RA 接觸　資源系列　卷一

概念指南

作者 Gary L. Bean (蓋瑞)

協力 Diana Roy (黛安娜)

譯者 Terry Hsu,　LiYun Kuo (郭麗芸)

概念指南， Ra 接觸-資源系列，卷一

Copyright © 2020 L/L Research

(中文版編註：由於先前已發行RC Book1, Book2;所以暫時把這本Ebook稱為RC3)

版權所有。請隨意連結到免費的線上 PDF 書籍；在論壇、社交媒體或當地的酒吧中討論、引用、分享、分析這本書；給予或要求它、作為生日禮物；在詩歌朗誦會上大聲朗讀或為你的下一張專輯採樣；提名其作者獲獎；或用作著色書或傾斜桌子下方的楔子。 對於其他用途，請尋求 L / L Research 的書面許可。

ISBN: 978-1-64356-012-0
L/L 研究中心出版
PO Box 5195
美國，**肯塔基**州**路易維爾**市40255-0195
www.llresearch.org
contact@llresearch.org
封面藝術： Julie Joy – www.juliejoyart.com
封面設計：Aaron Maret
「**心智之樹**」製圖者： Sabine Buchanan
「**一的法則**之**能量中心**」與「性能量轉移」製圖者: Diana Fisher – www.dianafisherillustration.com

概念指南 1

給讀者的短信.....8

免責聲明和告解.....10

致謝 14

介紹 18

概念與術語的指南.....23

行家(Adept) 24

原型心智(Archetypal Mind).....30

七個形體(Bodies, Seven) 39

身體複合體,啓動的黃色光芒(Body Complex, Yellow-RayActivated).....42

呼求(Calling) 44

催化劑 (Catalyst) 52

選擇 (Choice, the) 67

複合體 (Complex) 69

衆星球邦聯 (Confederation of Planets).....71

結晶化(Crystallization).....77

密度(Density) 79

疾病（Disease） 82

人格修練（**Discipline of the Personality**).....84

變貌(Distortion).....96

原初變貌(Distortion, Primal).....109

雙重啟動的身體(Dual-activated, Bodies or entities).....117

能量中心（Energy Centers).....119

插圖說明：七個能量中心.....127

能量中心阻塞(Energy Centers Blockage).....129

信心（Faith).....134

自由意志(Free Will).....150

通往智能無限的門戶（Gateway to Intelligent Infinity).....153

收割，一般（Harvest , general).....157

收割，第三密度的(Harvest, of the 3rd Density) 159

醫者(Healer) 162

醫者，方法和原則(Healer, Methodologies & Principles).....165

醫者，訓練計畫(Healer, Program of Training).....168

治療(Healing).....170

高我(Higher Self，超靈)..... 174

榮譽/責任，榮譽/職責(Honor…)..... 177

入門(Initiation)..... 179

內在層面(Inner Planes)..... 181

智能能量(Intelligent Energy) 183

智能無限(Intelligent Infinity)..... 200

業力(Karma)..... 218

混淆法則(Law of Confusion)..... 223

一的法則(Law of One) 226

責任法則(Law of Responsibility)..... 231

其他的法則(Laws, other)..... 239

學習/教導、教導/學習(Learn/teaching, Teach/learning)..... 241

理則(Logos, Logoi) 245

愛/光，光/愛(Love/light, Light/love) 258

魔法(Magic) 260

魔法人格(Magical Personality) 262

大師周期與主要周期 (Master & Major cycles)..... 264

馬爾戴克(Maldek).....265

火星(Mars) 267

殉道(Martyrdom) 270

冥想(Meditation).....275

心智複合體(Mind Complex).....280

插圖：心智之樹(Tree of Mind).....256

混雜的接觸(Mixed Contact).....312

窄頻帶(Narrow Band).....316

太一起初思維(One Original Thought) 323

獵戶帝國(Orion Empire) 329

地球: 過渡到第四密度(Planet Earth to 4D).....333

意識內的極性(Polarity in Consciousness).....354

隔離(Quarantine) 388

RA 392

服務他人(Service to Others) 388

插圖：性能量轉移：電路完成.....430

服務自我(Service to Self) 437

靈性複合體(Spirit Complex) 464

罩紗(遺忘的, the Veil) 479

意志(Will) 507

亢達里尼: 528

第一部：北極和南極 529

第二部：意志的吸引原力 538

第三部：巨蛇 隱喻和告誡 550

給讀者的短信

給同行尋求者的話：

從我有記憶以來、「 Ra 接觸」最能表達我內心深處的活躍感覺。當我在 2015 年發現該資料時,就像回到家和一位摯愛的老友重聚一樣。今天，我對「**一的法則**」的取向似乎引導和塑造了我所有顯意識的經歷。它支持我、去看待每項挑戰為付出與接受愛的神聖機會。

當**蓋瑞**邀請我編修他的著作時，我感到信心不足，因為我相信自己更像個學生 而非老師。我不想冒險扭曲 Ra 的意思，當讀完**蓋瑞**的初稿時，它顯現出如此的靈感、忠誠，和積極渴望服務的光輝，讓我非常心服。 我發現自己和他一起潛心專研，他不但是一位非常熱愛「**一的法則**」的人，也想望盡他所能地分享。我的工作從語法和句法演變成共同尋求。我發現自己參加了兩個非常熱切的線上學習小組！ 在此過程中，我得到了我很敬佩且態度認真的**學生**支持； 即**道格·斯科特**（Doug Scott）和**吉姆·麥卡蒂**（Jim McCarty）他們驚人的記憶和洞察力協助了我的(工作)過程。

我必須感激**蓋瑞**承擔我為他製造的、非預期的額外工作！除了我建議的修改之外，還有各種技術故障、漏接球、延誤以及需要道義支持的個人挫折。**蓋瑞**以優雅，幽默和靈活的方式回應了這一切。即使他不接受有

些改變，他對每個更改的建議都給予充分的關注，從未保留周密的回應, 因此加深了我的學習並有助於相互理解。

我應**蓋瑞**的要求來幫他磨光其靈性鏡片, 但是他透過那些鏡片發出的光、卻照亮了我自己的尋求(之路)。我信賴他的誠心奉獻對其他人將會起同樣的作用，我希望在此所做的努力一直是澄清的。

在愛與光中、和你一起，

黛安娜

免責聲明和告解

想像一下，借鏡心理學或社會學、生物學、物理學、系統理論、各種科學、西方哲學、 東方哲學、神學、神秘主義甚至歷史（也許加上一些數學），如果用所有這些學科的視角來研究 Ra 提出的 **一的法則**；幾乎沒有任何一種屬地哲學能像**一的法則**的範圍那樣廣闊和深不可測。它是多維度、多色彩的，上面提到的每個研究領域，及其他更多的領域都提供了彩色鏡片，這些鏡片揭示了無盡領域的哲學, 缺一不可。

我的工具箱中有多少這些鏡片？答案：很少很少。我最有把握的是對於**一的法則**資料的熟悉深度，並且我和把該資料給予地球的這群人很熟悉。我已經無間斷地研讀這份資料二十年了，其中十七年是在 L/L 研究中心工作，所以就各方面而言，我在**一的法則**中生活和呼吸。這幫助(我)闡明**一的法則**。

更不用說我通常是一塊飢餓的海綿，吸取各個領域的學問（除了運動球賽和經濟學）。這點有幫助。　而且，我讀了很多神秘學的文章，這些都對**一的法則**有清晰的借鏡作用。也有幫助。

不過，現在只有一小群學者在寫有關這個哲學的東西，而我只是其中之一，將來會有千千萬萬的人來寫，每個人都會帶來獨特的風格來研讀與

表達**一的法則**。更不用說可以深度探索這些概念中的任何一個的、將其擴充為專書。(我現在)這種努力是無望的！

然後，必須考慮到 L/L 研究中心的資料、最終談到了菁華和超越性，永恆的真理和無形的品質。本書中最大的主題可能在詩歌或歌曲中得以更好地捕捉到，或者經過一生的長時間沉靜地、在受保護的空間下來冥想這些主題。確實，這些是在存有中、在生活中、在靜默的最裡面聖所的心中、作為最佳的探索課題。

但我在此！你也在此。所以，當我們倆都在此，為了同時麻煩/解放你，我在此宣布更多的免責聲明：

・在 **Ra 接觸**文本的所有 106 場集會中，你都不會看到粗體、底線或斜體字。然而，我在這裡使用的引號中包含此類內容。我會給你一個關於它們如何到達那裡的猜測。

・本書包含 64 個主要條目，85 個子條目和 33 個作者註解。(和 142 個註腳) 我選擇探索的每個主題都是從「一的法則」的大量可用的寶藏中任意選取的。直到我死或寫另一本書，這裡有明顯的遺漏會困擾著我，例如「平衡」、「光, 第三原初變貌」、「編程和轉世投胎」、「超心靈致意」、「流浪者」、「香蕉的果實　」。

・閱讀源頭資料是無可取代的。

・如果您已讀過(星際)邦聯的話語，那麼你已經很熟悉他們的分享精神和免責聲明。本質上為：留下有共鳴的部分，把其餘的拋在腦後。

・我沒有教條要提供。我開放接受新的證據和更高的理解。的確，我希望我的理解會演進！如果你想標示錯誤或提供不同的理解，你知道怎麼聯繫我。

・雖然我嚮往實現本書中探討的原則和點子，我沒有完全體現，也沒有完善這些品質。 在開萌的社會中，我有時候覺得自己更接近靈長類祖先。

・甚至 Ra 都說：「不可能直接幫助另一個人。只可能提供任何形式的催化劑，最重要的是：領悟自我和**造物者**的一體狀態、並且放射該狀態，次要的是我們與你們共享的信息」。

如果 Ra 的信息不如「服務於做真實的自己」重要，那麼請想像這本書對 Ra 的次要信息的研究會是多麼不重要。如果 Ra 是一個謙卑的使者，那麼研讀和撰寫關於謙卑使者的話語的人又是什麼？

我不知道，但我確實認識一些靈性尋求者，他們是**泰勒·斯威夫特**的超級粉絲，他們花了大量時間在亞馬遜金牌(Amazon Prime)網站上觀看所有影片，並且知道所有最佳的迷因和 YouTube 片子。我也認識那些像僧侶一樣生活的靈性尋求者，他們避開了世俗、過著虔誠單純的生活。我也知道素食的和好肉食的、熱愛和避免粗話的尋求者。我認識很多不打坐的**一的法則**讀者。

我想說的是：**造物主**穿著許多不同服飾。通過每種服飾，我看見所有人在意志和信心上 的強度是平等的，因為「每個實體都有自己的方式從幻象中觀看和學習，並且每個實體都使用獨特的電路來處理催化劑。因此，所有人的意志和信心無須是相同的。」

Ra 提醒我們，「**一的法則**」不厭惡任何人。它不對光明眨眼、也不對暗黑眨眼，而是任何打開大門的實體都可以用它。無論你有哪種個性特徵、有傳記歷史，它對你都是可行的；不管你是聰明過人或直覺的感受者，性格外向或性格內向，無論是富裕還是貧窮，不管你做全「對」的事、或做了全「錯」的事。 這故事不是由某種特徵，行為或個人歷史來撰寫的。重點是各種自我能在寬恕和接納中整合和平衡的方式。重點是服務意圖的中心。重點是自我的內在光芒，在尋求**造物者**的過程中、有紀律地使用意志和信心培養出來的，向外閃耀，觸及了我們全體。

致謝

穿著我目前的投胎服裝（天生帶來的、不想要的亂七八糟的頭髮），我確實沒有捕捉到這一門哲學, 那超出我的理解力有好些光年之遠。但是我確實得到了與一些才華橫溢的人合作的珍寶。就從藝術家開始：

謝謝薩賓·布坎南的「心智之樹」，這是有史以來第一次將其呈現為視覺形式。我預計許多學生將為這個點亮而受益。

謝謝黛安娜·費舍爾的 「**一的法則**之能量中心」和「性能量轉移」。最後， Ra 對這些(能量)中心的描述（以想像力來設想），最後是以性感的東西來解釋哲學，那實在是深刻地把性慾尊嚴化與聖化了。

感謝亞倫·馬雷特，你是多才多藝的人，並將本書的封面設計添加到您早已具有的簡歷中，包括為 **Ra 接觸**書籍設計的封面，以及支持出色的內部佈局。

謝謝朱莉·喬伊，她是讓我發笑的朋友，並且會要招讓我自以為有趣，她做的封面藝術。簡直，太好了。

我要大聲說，謝謝你，約瑟夫·達特茲，約瑟夫的快速檢閱「 原型心智」條目，和他撰寫以「宇宙起源」為題的文章闡明了我對原初變貌的理解。

我另一個大聲說要給優秀的 BJ 哈登·瓊斯，為了她對封底文字的編輯。

對於吉姆和卡拉 Carla，我為 L/L 研究中心做的一切都是給你們的感激之歌。有關此類內容的完整表達，參見《**持矛刺風車**》。吉姆，謝謝您對本書的預讀和全力支持。

接著是在文字上、兩個主要合作的學者：

謝謝奧斯汀·布里奇斯。 這本書以「術語表」 的形式開始，每條目的限制為五句。哈哈哈哈，當奧斯汀閱讀並編輯我的上半部，從 Adept 到 Mars 時，他意識到肯定可以從我的作品中摘錄出「術語表」（這是為《Ra 接觸》全集做的），但是他也看到我創造了 一些獨特且值得追求的東西，因此他將其命名為《**概念指南**》。 並鼓勵我繼續做。因此我做到了、在兩年半後，把它放回到他的桌上，全都長成了，等待他的最終、完整的編輯。除此之外，奧斯汀還花了很多血汗、在本書的規格和出版上與我合作。

而且，如果我能旅行到第六密度以獲得相當於那個密度的「謝謝」 再將它帶回這裡給下一個人，我會的。即使那要花費我一百次的人生。但我只會用英語，所以我希望當我說感謝您之後、再說「乘上一百萬倍」，黛安娜·羅伊會知道我對她為這本書所做的不懈努力表示永恆的感激。

非二元性是很難用語言導航的，這與悖論一樣是固有的。我見證了**黛安娜**在網上的動作時異常靈巧，所以我問她是否有空解剖我的「**神秘之心**」（見下本書）。幸運的是，她做到了。從那裡開始，這個編輯的旅程開始於她將視線轉移到 ACG*。

(*編註：A Concept Guide 縮寫，本書的標題)

想像一下，生活已經很艱苦，然後她從頭到尾閱讀這本書三遍。 現在想像每回通過編輯之後，這東西看起來就像被剖屍一樣。她不僅處理文法、語法、語音、結構，而且最有幫助的是：哲學，從表面層次到其神秘的起源和深度。

在挑戰我的假設並提供她的見解的過程中，**黛安娜**不僅增強而且演進了我的思考。她有超級的才華、她獨具創意的洞見是「變貌」項目下半段的關鍵，你知道的，就是「偏離或朝向兩極分化的概念/價值中的任何一方的移動」。

黛安娜給這本書增添了優雅，這我很難獨自完成。事實上，她的貢獻如此深遠和不斷提升，以致於我再也不能自認為唯一的作家。我必需認可她的巨大貢獻。因此，與**黛安娜·羅伊**合著被添加到標題中。**戴安娜**的許多措辭和見解都可以在這些頁面上找到，無論是逐字記錄還是通過轉譯。

從我心中最為史詩的部分開始，謝謝**黛安娜·羅伊**的內心、技巧、靈性天賦，和妳的巨大付出。您是一位老練的秘密偵探、躲在人類皮膚底下。

感謝每一個喜愛這份資料的人。學習**一的法則**是一項非常活躍的追求，讀者數每月增長， 我也通過吸收的方式學到很多。我能如何歸功於論壇、電郵、坐車、喝咖啡或飲料、辯論，在清晨、深夜，聚會等等所帶來的洞見？每一位都不知道他們有多閃亮！

在此特別感謝翠莎·比恩，她通過愛、家庭、食物的滋養，保留我活躍在這個密度中。她是與本書最關連的人，她忍受我連續三十天的缺席，當我埋頭於首批草稿的後半段， 更不用說我在這個計畫上、投入了太多其他的傍晚和周末。

我喜愛**一的法則**哲學。花在這本書的三年多時間可說是我奉獻給它的一種表達；同時也表達我服務同好尋求者的渴望，他們和我一樣、發現自己的心在燃燒，他們的靈魂從內而外被照亮，就在接觸這些由一位謙卑使者傳來的話語之際。

介紹

概念指南的任務

在他們報告**一的法則**運作的過程中，Ra 使用了高度專業化的詞彙和語法，以便在我們語言允許的範圍內盡可能精確的表達--- 或者如他們所說的：「最大化答案細微處的準確度。」這在一定程度上、得益於他們獨特的詞彙選擇，他們能夠把形而上學在常年混濁的水域中得以澄清，傳遞一種哲學、既是非常複雜又是內部一致的。

但是由於 Ra 的術語是遠古的，它可能造成領會的絆腳石。除了這個挑戰之外，**唐·艾爾金斯**無法以線性和漸進的方式追尋每個構想。取而代之的是，他隨著這裡一點提示、再轉回那裡一點想法，一而再地討論不同的課題， 在不斷揭示新資訊的同時，讓方法論與自發性保持平衡。Ra 的各種概念在 2,630 個問題中、反覆而零星地重複地被討論。那麼，按照集會順序閱讀材料時，就難以掌握任何一個概念的全部範圍。

因此，自該材料首次問世以來，就已經引起讀者的呼喚，要求提供**邦聯**的宇宙學術語表。為了解決這個需求開始了以下的工作。隨著工作的開展，它轉變成對於**邦聯**哲學中各種想法和概念的全面指南。

創建概念指南

從**行家**到**意志**（Adept～ Will），再以下的書頁中，列出對每個術語的研讀，綜合它在《**接觸**》中所有出現之處。每次出現，我都列出該術語定

義的每個**問與答**的引文，那用來建立該術語的定義，加上第二個次要的**問答**列表，它們有助於定義並提供進一步探索的機會。這些參考可用於交叉檢查我所提供的東西、並且加深妳自己的學習。

在每個條目中，我都力求讓 Ra 透過定義來述說。在此，我逐字用他們的話以增加清晰度。由於在這些定義中、Ra 的話語出現率很高，因此我盡量不用引號以免造成讀者的視覺和語法的糾纏不清。那麼，可以安全地假設，如果指南中的某些內容聽起來很卓越，很可能是 Ra 說的，如果聽起來是欸，很可能是我說的。

我的目標總是忠於 Ra 的原意，以我所理解的為限。有時候，我能夠簡單地按照策定的教程順序來整理 Ra 的信息，只添加一些結締組織，好讓引文能夠講述它們想要講的故事。在其他時候，當我選擇擴展一個不太清楚的概念時（例如，什麼是信心？），需要在條目中進行一些推斷。在其他情況下，如果我以更多的創意提供更自覺的主觀來詮釋，我會標上「**作者的筆記**」。

任何個人的偏見希望通過其他兩位《**一的法則**》哲學之學者**黛安娜·羅伊**和**奧斯汀·布里奇斯**的密集而熟練的編輯工作來抵消和圓潤。無論如何，請知曉，儘管我們三人為客觀性而努力，但在作品之中，沒有任何人（包括 Ra）能夠在其進化階段逃脫固有觀點的偏見和侷限。俗語說的真切，我們看不見如其所是的世界，而是看見我們之所是。因此，我的努力只是一些謙卑的路標，將你引向我相信是 Ra 預期的地方。

請讓我說清楚，這既不是教規，也不是**邦聯**術語的最終解釋。這只是一次嘗試。我已經看到許多其他追尋者、以各種方式對這些術語做了令人

眼花撩亂的檢驗。我學到很多東西、都是從各方獨特的有利點所帶來的。請總是依據妳的最高理解來測試這個獻品。

詞語只是近似值

還應強調指出，沒有人能夠將這些概念永久地固定在教條石頭上，因為它們是活生生的想法。這裡列出的許多概念都被裹在神秘中，主題包刮鑽研宇宙的基礎，並涉及到最遠的微觀宇宙和宏觀宇宙之邊緣。在自我中發現這些想法，以及它們在個人和集體上的應用，這是一個漫長旅程，持續穿越我們的百萬、千萬年，經過不同的密度進到永恆。

始終牢記，**一的法則**簡易地是你內心最深處的經歷、是真正的你。這是超越表述與思想的。 這是你對**一體狀態**的證悟。

這並不是說努力理解 Ra 的意思不重要；毋寧說，在熟悉這些概念之後，人們可能會通過一些話語而找到不可言喻的真理、那只能靠體驗。正如**埃克哈特·托勒**所說的：話語不過是指向超越自身的路標。

一個關於語言的筆記

Ra 嘗試在**地球**歷史上某個特定時期、使用的一種語言來和我們溝通---在 1981 年至 1984 年間這像似英語。與每種語言一樣，英語的語法和詞典不可避免地充斥著關於實相本質的假設。每個單字都銘刻著人類和文化的經歷：我們去過的地方，我們恐懼什麼，我們渴望什麼，以及雖然在大多數情況下，每個說話者都不知道的，我們的視野和理解有著各種侷限。

為了解決傳達信息過程中出現的一些錯誤，Ra 將我們收集的信號和符號（稱為語言）描述為「限制的氛圍」。他們談到使用這種陌生的工具以達到他們的目標，他們說：

> 並非我們有意在這個特別的計畫去創造錯誤的資訊、只是要在你們侷限的語言系統的氛圍之中、在它無限的與智能的合一之中，表達對太一造物的無限神秘的感覺。– 18.1

> 以我們現有的知識，你們語言的特質是這樣的：一旦有個東西被扭曲了、就不能完全回復到無扭曲的狀態、只能被些許地光照。– 71.20

如果我們能從 Ra 收到心電感應地傳送無言概念的通訊，誰知道呢，他們可能已經打開在我們眼前的、更廣大的視野。用「智能無限」幾個字所不能顯示的，那他們對於智能無限的本質又能揭示什麼？但是他們只有用我們提供給他們的、有限色彩的語言來描繪宇宙的視野。我們的通信系統對他們來說是極為陌生的：(我們的)文字符號是由空間、時間、分離的幻象所構成的。從 Ra 的立場來看，這些基本人類經驗是如此深深的印模在我們的語言中，就是遠古留下的遺跡。

儘管我們目前的實相和他們的存著巨大差異，但 Ra 仍然成功地用這個語言推進我們未知的世界、或許勝過史上有過的成就[1]。在這樣做的同時，引導我們通往自我理解宇宙的範圍、潛力無限、和真誠的謙虛。

[1] 雖然我仍然無法解釋為什麼他們必須說「聲音振動複合體」而不用「單詞」，或者在同樣情況下一定要認同這麼多字「聲音振動複合體」，而不直接說該單詞。

帶著敬畏感，我發現閱讀每個術語的實例是最有賞報的、以最深入的方法來研讀這份材料。的確，我感到長期認真學習這份資訊的學生，如果只按集會順序閱讀書頁，則會剝奪該哲學的飽滿豐富。一個尋求者若一次研讀一個課題，那兒有著無數的寶藏等著他。

如果一個人將耳朵調向無限造物，這人就能聽到許多聲音在唱著許多種旋律。Ra 的特別讚美詩歌是萬事萬物合一之歌。我希望通過這本概念指南，妳可以更清楚地聽到 Ra 用來譜寫其交響樂的高昂又晶瑩的音符。

懷著愛與光，**蓋瑞·比恩**

概念與術語

的指南

行家(Adept)

Ra 提供了好些有關行家的正面路徑，而比較少提到有關負面的。通常，他們一般指的是「行家」，而不分明其極性。因此，需要花些工夫來弄清楚哪些品質和行動很可能只屬於正面的行家，哪些屬於負面的，以及哪些屬於兩者。以下的描述將盡力導引如何區別。

地球上大多數人都是非行家，他們嘗試使用這個密度的課程來做出**選擇**和極化。「行家」是一個術語，用於表示某個人具有先進的本領和熟巧、程度超過常人。行家也繼續在極化，而且更能覺察到各種可能性、使用幻象來促進其靈性的進化。因此，行家持意進入更高的能量中心以便做意識中的工作，尋求隱藏的理解，並從中提供服務。Ra 說到他們自己繼續走著「行家資格的許多許多個台階」，在每次蛻變之際都有「很多東西會掉落消失」。

準備好接受行家資格的尋求者，已經達到紅色、橙色、黃色、藍色能量中心最低限度的平衡，正面尋求者還加上綠色(能量)。尋求者然後開始有意識地持續工作進入靛藍光芒，亦即通向智能無限的大門。行家使用這扇大門從智能無限的紫羅蘭光芒引進智能能量，以便做它選定的極性工作。

正面和負面行家之間的主要區別在於使用或不使用綠色光芒或心輪中心。負面行家會繞過或阻擋綠色光芒，接著將從紅/橙/黃三合一活動、直接跳入服務自我的工作。負面極性者觀看自己為**造物者**，但不認為**其他自我**和自己為平等的。以這個方式，負面行家明知地擁抱虛假（或幻象），

認為宇宙造物的一部分可以與另一部分離開，或者比另一部分更有價值。

另一方面，正面行家在進展到更上層能量中心之前、會選擇讓能量流入心(輪)，尋求看見自己為**造物者**，而且其他自我、和宇宙造物的一切皆為**造物者**；到達更上層能量中心後，則試圖用其靛藍光芒服務他人。因此，正面行家會努力擁抱那真實的事物：萬事萬物的完整合一。

行家資格的人格鍛鍊

行家必須練習認識自我、接受自我、最終成為**造物者**。這三件事構成了 Ra 稱為的人格鍛鍊。努力去知曉並接受自我就是「清出一條道途朝向偉大的靛藍大門、通往造物者」。成為**造物者**就是「成為一切萬有」。

當這個實體進一步地覺醒，它會越來越能擺脫其他自我的想法、意見、束縛。如 Ra 的稱呼，這種解離可以是正面或負面導向的追求；但即使是正面的，也常常被誤解為「邪惡的」。無論如何，對於正面定向的實體而言，這只是從身份 (分離自我的外裝和人格角色) 的 「虛幻外殼」 中解離。這就打開了一條路和其他自我的真實內心聯繫，從而正確地感知自己和**其他自我**為一。

行家的工作

正面行家可以通過靛藍大門帶來智能能量，以便以平衡且明光照耀的方式為**造物者**療癒、教導、工作。然而，無論外在服務是什麼，正面行家的主要工作不是做事，而是存在。

意思是，行家資格的外在特有的顯化可能不是可見的。反而是：謙遜、單純、存在的光輝，這些是正面行家更深層次的標誌。這項工作的一部分，被稱為存在的工作，即是以真實的自我，活得更真實，時時刻刻都沒有任何種類的虛假。這種真實性深化後成為**造物者**，因為：

> **當行家越來越成為一個有意識地結晶化實體 它逐漸越來越多地顯化它從時間(存在)以前就一直是的，那就是，太一無限造物者。**
>
> --75.23

行家的工具和資源包括作夢、觀想、儀式，魔術人格的使用，白魔術工作，以及對原型心智的研究。（負面行家除了他們的魔力不會是白色的種類，也可以使用所有這些工具和資源。）

當第三密度實體的目標是做出選擇：服務他人或服務自我，正面行家可以超越對自身可收割性的追求，並且擷取智能能量和智能無限來質變行星的可收割性和意識。因此，**地球**上的一位正面行家會尋求影響地球的極性。他們藉由成為愛與光的**活躍管道**，傳導那光輝直接進入地球能量網絡。Ra 甚至說正面行家確實可以顯化第四密度。 （參閱 50.9）

行家的信心和意志

人格鍛鍊可以通過許多方式來完成，但是信心的機能是基本必要的。正如 Ra 所定義的，信心是「允許和接受改變的能力、它可以通過紫羅蘭光芒進入智能能量的大門」（靛藍光芒）。行家的目的是穿透其紫羅蘭光

芒的配置、以接受來自智能無限的能量，並使用這股能量於正面或負面的服務。

行家要發展的另一種必要機能是意志。一個實體的氣力和單一指向性就是其力量的代名詞。那些走在服務他人道途上的人可以呼喚或警醒光之氣力，這跟他們服務他人的意志的氣力和純度成正比。反過來說，走在服務自我道途上的人可能會呼喚或警醒陰暗的氣力，這跟他們服務自我的氣力和純度成正比。根據 Ra 的說法，觀想視覺化是行家行使其意志、呼用其選定極性之氣力的一種方式。

正面行家的陷阱和喜悅

在目前的降生中，有許多行家級流浪者不做有意識的工作。接著對於這個星球上的大部分行家而言，該旅程變得混亂，在此期間，由於無法成功地掌握太陽之光，這些實體仍然「在月光中摸索前進」。信心不足可能在這種摸索前進中扮演重要角色。

對於那些成功的正面行家來說，與**造物主**結合的喜悅會在整個人生經歷中放射出來。

作者筆記：月光

一個關於 Ra 的片語「 在月光下摸索前進」之筆記。行家在靈性的隱藏領域中工作。對於顯意識心智的感知，這個領域是黑暗的、只被反射的月光照亮。被月光照明的環境就如同帶了面紗，這面紗隱藏無意識心智的內容、使它變得神秘。

它被反射光如此昏暗地照亮，以致於 Ra 稱呼我們活在空間/時間面紗之中的人生為「在黑暗中用一根微小蠟燭工作」。當燭光在自己周圍的環

境中閃爍時，幾乎沒有任何東西或任何人被真正揭示和理解。也就是說，很難將萬事萬物都視為太一**造物者**。正如 Ra 所說：「在黑夜踏錯步伐，哦！是多麼容易啊。」

這月光的來源是什麼？我的理論是，顯意識心智已被遮蓋、和它自己深層心智的資源和知識隔絕。尋求者因此只能在昏暗的大地、使用自己智力思維反射出來的弱光(經常是零散的) 、綜合直覺的心智來操作、再結合從心智根源向上傳來的模糊的潛意識數據來感知自身和環境。

因此行家「在月光下摸索前進」。 這是一個饒富意義的短語。摸索就是用雙手盲目或不確定搜尋、感覺。源自這個術語，一個人可以牽引許多自我在這幻象中運作的路線：從外部得到滿足感，意義和認同、在時間中而非在當下尋求真理;找到無數的理由引起恐懼和關閉心輪、等等。 這裡有數不盡的方式、是我們認同和盲目尋求的，用來保持分離的身份。這是一種武裝自己來對抗脆弱信心的舉動。這或許可以說明 Ra 為什麼說在這樣的環境中「許多行家所選擇的進展變成了一條混淆的路徑。」

但無論如何，自我籠罩在黑暗中、可能迷失在途中和光線暗淡之下，通過有紀律的操練自己的意志和信心，光明始終是可能的。正如 Ra 所描述的，自我可以「掌握太陽之光 」，簡而言之就是經歷自我之光、自我的**理則**本質、和萬事萬物一起充滿喜悅、合一。與其從顯意識心智的反射光中尋求啟示和意義，該實體(尋求者)是在**自我**溯源、找到自己真正的本質。信心及其相關的臣服、信任、根本的接納，這些品質可能是結束摸索和開始照亮的關鍵。

(一法)引文：

・3.16, 13.23, 29.24–28, 39.10, 47.8, 48.10, 49.8, 50.8–9, 54.15, 54.31,57.24, 58.23, 71.7, 73.4, 73.13, 73.20, 74.6, 74.11, 74.13, 75.23-25,75.32, 80.8, 80.10–13, 80.18, 83.18, 88.12

・<u>作者筆記</u>： 61.9, 71.7, 80.8, 80.10, 84.7

要進一步探索，參見以下：

・負面實體似乎會從紅/橙/黃能量中心直接移至靛藍。32.2、33.19、34.16、38.14 和 47.3、 47..4 表示負面極化實體不使用藍色光芒接觸智能無限。雖然，從某種角度詮釋，48.10、75.23 和 85.11 可能表明在負面行家與智能無限的接觸中藍色光芒的存在。Ra 確實在 39.12 中說了「藍色」，但是有些學生（包括我在內）認為那是一個錯誤。

・在這本指南中：**人格的鍛鍊**、**結晶化**、**意志**，**信心**等章節

原型心智(Archetypal Mind)

原型心智[1]是心智複合體的重要基礎部分，也是其最基本的元素之一，位於 Ra 稱為「心智之樹」的深層潛意識部分的底層。它包含了心智、身體、靈性進化之本質的藍圖或架構。

原型被認為是太一無限**造物者**之面孔的各個層面，或者是宇宙心智的各個層面，或全體心智。這些(原型)會被子**理則**(太陽**理則**)改善精煉, 以創建該**理則**系統特有的原型心智。在這個特殊子**理則**領域中、所有的第三密度生命共享相同的原型心智[2]。

> 請回想原型心智的定義為宇宙心智或全體-心智的精煉物的儲藏庫,
>
> 由這個特定理則製造並且是這個**理則**所獨具的。 – 90.14 (另見 91.3)

[1] Ra 只將其稱為「原型的(archetypical)心智」。那有點冗長、而且和「原型(archetypal)」完全可互換，且如大多數或幾乎所有讀者都會說的「原型」一樣，我在本指南選用後者。

[2] 當 Ra 過去在**金星**上進化時，他們的原型心智與我們的相同。 （76.11）

一個概念複合體：部分和整體

我們的子**理則**選擇了七個的體制（心智、身體、靈性各有七個），加上了**選擇**，形成了原型心智的 22 個原型（後來用在《大奧秘牌》當可視性的教材）。這組七包括**母體**、**賦能者**、**催化劑**、**經驗**、**形意者**、**蛻變**，以及**大道**。

每個原型包含不同的元件概念，這些概念共同統合為一個不可分割的「概念複合體」。這 22 個概念複合體可以從功能的層次上被研究，但是 Ra 建議在根本上，它們是個別獨立的，每個都有自己的個性或旋律，用以告知心智它自己的特性。

每個原型都是一個顯著的事物本質(ding an sich)或物自身， 有它自己的概念複合體。雖然勘查一個原型到另一個原型的關係是有益的，可以說這條詢問路線是次要的，首要(工作)是去發現每個原型所意味的：**最純粹的完形、或影像、或旋律**，同時對於理智與直覺心智而言。–88.17

每個原型的組織存在之內有幾個根本原子。分開來看，該複合體的整體結構無法被看見。 **合起來看，該概念複合體才無可辯駁地被視為 一個東西**。無論如何，正如同在你們的物理系統中、掌握水的構成 要素特性的勢能是十分有用的，所以在掌握一個原型本質的過程 對於它的構成元件的概念有個認識也是有用的。– 89.20 (另見 78.33)

架構

原型心智是第三密度心智的純粹、無扭曲的架構，是由我們的本地**建築師**，即子**理則**、 **太陽**所設計的。實際上，在描述原型心智時，建築架構是 Ra 最經常引用的主題。

> **原型們可以作用為一個建築或雕像的偉大基礎或底座，保持心智複合體的存活、平穩；並且做為一個可用的資源、隨時可以被喚起。**–90.29

這個被設計好的心智並不完全包含進化的計劃，而是…..

> **當(原型心智)被清晰地穿透，它是一個建築結構的藍圖，在其中、所有的能量花費與尋求都沒有扭曲。**–91.37 (**另見** 93.14)

在一顆給定的星球出現第三密度的心/身/靈 複合體之前，原型心智繪製或製圖一個架構：「包含所有可能影響心智或經驗的切面」。

對於即將到來的第三密度實體，這份原型藍圖闡明了各項基本參數：用於心智複合體的運行，它和身體、靈性的關係，及其尋求旅程。這些參數落入廣泛的類別或演化模式，包括：

-顯意識和潛意識之間的動態關係
-刺激運動與體驗的已賦能催化劑
-為了提供學習而被提煉的經驗
-所有經驗的動態整合
-跨越邊界和層次的淨化和向上轉化

-心智在其中進化的環境

-自我為**造物者**的了悟

-**選擇的決定**

Ra 說，通往原型心智的鑰匙是極性。在原型心智的每個切面都設計了一些極性的祈請，特別是服務他人/服務自我，陰性/陽性以及顯意識/無意識的極性。但是，儘管每個理則的原型心智具有一致且普世的結構，但不同的個人、不同的種族和行星（又稱：群體）心智將獨特地觀看和呼喚它。沒有兩個尋求者和兩個群體會以完全相同的方式看待原型心智。

只是一個資源或工具

無論如何，作為一個藍圖，原型本身並不能實現生存、選擇、尋求和體驗。Ra 反覆地描述第三密度實體和原型心智之間的關係，把它描述為一個人與他自身內部深奧的資源或工具之間的關係。

> 請記住，我們不是在討論原型心智，這是一種可供每個人平等使用但被使用不均的資源，而是它所述說的對象：每個心/身/靈複合體的人生經驗性過程。我們想要清楚地做個區別，因為**並不是那些原型活出這輩子，而是由有意識的心/身/靈複合體所為**。– 92.16
>
> 必須再次看見：原型心智並不等同於正在演出的、在此生的心/身/靈複合體之進展或進化。– 92.17（另見 92.34）

原型心智是深層心智的一部分。這個心智有幾個部分。**心智可以充當為一種資源**。 稱呼原型心智為經驗的基礎即是過度簡化心/身/靈 複合體的活動。– 90.28（另見 78.31）

這些原型不是靈性進化的基礎，毋寧是**以無扭曲方式掌握這種進化本質的工具**。– 91.36

[**大奧秘**]是**一組工具、讓自我藉此獲得進一步的自我知識**，目的是進入一個更深奧、更敏銳體現的當下此刻。–88.23

對於尋求太一無限**造物者**的行家，Ra 指出原型心智是最豐富的資訊來源之一。這種資源可能有幫助的一般方式包括：告知心智自己的本性，清晰表達「賦能、 經驗、蛻變的過程」，活化心智複合體，澄清催化劑和旅程，授權給尋求者：行走、極化、成為**造物者**，幫助尋求者「進入一個更深奧、更敏銳體現的當下此刻」。

學習與成為

在該(時)點，一個實體不管是意外或有計畫地反映出一個原型、原型心智(隨之)共鳴。因此幾乎在第三密度經驗的一開始、便有原型

式共鳴的隨機啟動。有紀律地使用這個進化工具、發生在這個過程的非常晚的時期。 – 90.15

Ra 將原型心智描述為行家可用的資源，他們認為對於研讀心智之根的學生來說，這是極為重要的。對於這樣一個學生，他們推薦了三種不同的方法來研究自己的原型心智：占星術的十二宮和十大行星、生命之樹、以及塔羅牌的 22 個大奧秘。

去探究各個學科是好的，非以一個業餘玩票者的身分，而是以一位尋求試金石，想望去感受磁石拉力者的身分。這些研究的其中之一對該尋求者來說將更具吸引力。那麼、就讓這個尋求者在根本上運用三種學科中的一種來探究原型心智。在一段時間的研究後，在充分地精通這門學科之後，然後該尋求者可以完成更重要的步驟：也就是，移動超越到書寫文字之外、為了以一種獨特的方式去表達它對原型心智的理解[若你可以、再次諒解使用該名稱]。– 76.9

L / L 的三重奏(Don、Carla 和 Jim)選擇將他們的探究重點放在塔羅牌上，於是只有通過那個來源，我們才得到 Ra 對於原型心智的見解[3]。在回應該探究時，Ra 推薦了一般的學習計畫，使用塔羅牌研讀原型心智，提供了關於每幅圖像中 包含的符號資訊的各種洞見，並且談到了學生在認為在靈性上有幫助時、如何謹慎地祈請並成為一個原型。該探究不幸的在

Ra 接觸結束時中斷了，才稍微超越心智週期沒多少、即**大奧秘**的首先七張。

[3] 塔羅牌的發展是 Ra 在自己的第三密度體驗中研究原型心智的一種手段。 Ra 後來將這種教導傳授給了古**埃及人**，他們把它轉譯為適合該文化的形式，多年後又將它們視覺化地記錄為塔羅牌的**大奧秘**。

Ra: 每個**理則**都渴望去創造一個更清楚動人的經驗表達，藉由**造物者**、屬於**造物者**。該原型心智被打算用於升高這個表達**造物者**的能力 其樣式更像是展開的孔雀尾巴: **造物者**的各個切面都栩栩如生 直立向上、閃耀著明晰之美。–90.16

Ra: 我們不想要形成一系列被任何心/身/靈複合體認為是完整且絕無錯誤的(塔羅)圖像。在這方面，我們聲明一個實質要點。在發問者的幫助下, 我們一直在研究原型心智的偉大架構的概念複合體。為了更清楚地掌握原型的性質、過程、目標，Ra 提供了一系列概念複合體。作為太一無限**造物者**的謙卑使者，我們決不想望把(即使)色調最淡的想法置於考量心/身/靈複合體尋求進化之前、認為

這些是比一個資源更多的東西，它們只是一個資源：用於信心與意志的發展領域上的工作。

為了把這點放入展望中，我們必須凝視太一無限**造物者**令人震攝的奧秘。原型心智不能解決任何悖論或把全體帶入合一。 第三密度的任何資源都不具有這樣的屬性。因此，容我們要求學生從向內的工作中向上看，留心注視一體性的平安、奧秘、莊嚴、威力、榮光。不要讓任何對於小鳥或野獸、黑暗或光明、外形或陰影的考量，阻擋任何實體尋求合一的中心考量。

我們不是複雜體的使者。我們帶來合一的訊息。唯有在這個眼界中，我們才可以肯定具備行家資格的尋求者掌握、闡明、使用這個深邃心智的資源的價值、(該資源)由原型的各個概念複合體示範。– 97.9

(一法)引文：

- 簡介：67.30、74.4、76.10、88.17、90.14、91.3
- 概念的複合體：67.30、78.33、88.16-17、89.20
- 架構：74.4、90.14、90.29、91.8、91.37、93.14
- 資源或工具：78.31、88.23、90.26、90.28、97.9、92.17、92.34

- <u>學習與成為</u>：76.8–9、88.24、89.19、89.44、90.15

要進一步探索，參見以下：

- Ra **接觸**、第 2 卷，第 66~ 105 場集會
- 子**理則**的**第三密度計劃**，以及本指南中的「**心智之樹**」插圖。

七個形體(Bodies, Seven)

在空間/時間中(肉身)存在的先決條件之一是某種形式的身體複合體[1]。每個形體都提供一個載具用於在一個特定環境中學習、移動、體驗。一個人有七個基本的形體，其中一個是我們用於在這個密度棲息的身體。它們(依次)從較少密集光移動到更多密集光。

[1] Ra 在 43.22 中說，身體是「空間/時間存在的一個先決條件」。然而，Ra 似乎表明我們在時間/空間領域中同時也棲息在一個身體。

在整個歷史中，這七個形體在不同的系統中被賦予了不同的名稱和含義。從人類的立足點來看，對於這七個形體的簡要描述（主要是用 Ra 的話）如下：

<u>紅色光芒體</u>：未建構的身體材質，沒有形態的元素體，化學體。然而，它並不是由骨胳、組織、器官、肌肉、神經、荷爾蒙、電化學脈衝等所組成的，這些是人類肉體的生物系統。理解這個基本的材質體是重要的，因為憑藉對於肉體載具內存在的這些元素的單純理解，就可以實施某些治療。

<u>橙色光芒體</u>：沒有自我覺知的、已形成的純粹肉體複合體，在靈/心複合體進入之前就在子宮裡的身體。這個身體不需要心智與靈性複合體入住就可存活。然而，它很少這樣做。

<u>黃色光芒體</u>：在第三密度投生期間處於啓動中的身體；我們現在所知的、與心智及靈性整合在一起的肉體載具。這「等同於物理幻象」。（有時俗稱我們的肉體服裝）

以下這些較高形體、常被稱為精微體 ，對第三密度實體是可得的，但為了使這些更為先進或輕盈的載具對自我有用，則需要技藝和修煉。它們對第三密度的工作來說不是必要的，但對於行家是有用的。

Ra 為較高形體提供了一些熟悉的名稱，這些名稱與某些靈性教義相關。但是，值得注意的是，由於這個探索領域非常微妙和神秘，因此不同的思想流派可能使用相同的術語來描述不同的形體或經歷。在描述這些形體與其他系統的關聯時、建議使用辨別力。

<u>綠色光芒體</u>: 一個更輕盈的、更密集地充滿生命的形體，某些教導稱之為 星光體。它是第四密度經驗周期的實體將會啓動與享受的身體。

<u>藍色光芒體</u>: 光體，也可稱為提婆體。這個身體有許多其他名稱，特別是在**印度**經典中、在這個課題上有過許多文化上的探索。

<u>靛藍光芒體</u>: 乙太體或門戶體或形體製造者[體]，同時被描述成「智能能量的類似物」和「做為智能能量」。在這個形體中，形態是實質[2]；我們可以把它視為由光合成，因它可以依其渴望而形塑自己。

這是在我們稱為的死亡、或黃色光芒體停止、之際啓動的第一個身體。在轉世之間的實體將停留在這個形體中，直到下次轉世開始存在適合該經驗密度的身體中。靛藍體在健康與治療中也扮演著關鍵角色：採取渴望的配置並把它顯化於黃色光芒體。

[2] 「形式是實質」(這句話)直接來自 Ra。以我有限的理解，這類似於說「思想是東西」。換句話說，在我們的世界中沒有明顯形狀或形式的物體，在乙太層面上、是堅固的物體。然而，這只是一個有點根據的猜測。

紫羅蘭光芒體: 紫羅蘭色光芒體也許可被理解為有些人稱為的**佛陀**體或圓滿體。 它亦是在非常態的收割時刻、為了測量實體的可收割性而啓動的形體。

Ra: 每個心/身/靈或心/身/靈複合體都有一個存在、和(宇宙)造物同時發生。 它不依賴任何的物理(肉體)載具。無論如何，為了去進化、改變、學習、顯化**造物者**，適合於每個密度的物理載具是必須的。 你的詢問暗示物理載具加速成長。更準確的敘述是：它們允許成長。– 105.16

你們的心/身/靈複合體居住在一組階層性的載具之內，因此保有軀殼、或形狀、 或力場，以及各個依序上升的智能或平衡的形體。-3.8

(一法)引文：

- 3.8, 30.2, 43.22, 47.8, 47.11, 47.15, 48.7, 54.6, 65.19, 62.29, , 51.10, 66.14, 87.22, 97.10, 105.14
- 處於賦能態的較高形體: 47.9-11, 65.19

身體複合體，啓動的黃色光芒

(Body Complex,Yellow-Ray Activated)

第三密度啟動/顯現的形體，即我們現在所知的人體，是能夠容納和合成我們的心智和靈性複合體的身體。它讓自我領悟的課程沿著相互依存與合作的正面路徑、或支配與奴役的負面路徑。它允許使用(遺忘)面紗，因而能感激催化劑。它是由許多電磁場所創造和影響的、包括心智和靈性領域。如 Ra 所稱，它既是心智創造的生物，又是器皿、用以顯化心智和靈性的工具。

所有身體的自然功能都具有從密實到精細的各個層面 ，並且可以轉化為聖禮，被心智高貴化。換句話說，身體的所有功能都可以提升為聖境，並且在其中變得神聖。

弱化肉體載具是它的前身（原是更強大、更自給自足的靈長類第二密度身體）、該設計的用意是使得人類易於相互影響和相互依賴，好讓他們可以開始學習愛的課程，無論是服務他人或服務自我。

(一法)引文：

- 4.8, 10.14, 19.9, 19.13, 19.20, 47.8, 47.10, 65.19, 81.14, 87.22 92.19, 97.10, 105.14, 19.13

要進一步探索，參見以下：

- 5.2, 30.3, 41.12, 43.22, 61.6-7, 64.20, 75.24, 83.19-20, 87.22, 105.16, 105.19
- 本指南中的**心智複合體**, **靈性複合體**和**疾病**章節。加上對於身體的鍛鍊: **醫者**，**訓練計劃**。

呼求(Calling)

呼求可以描述為從一個實體發出的協助請求。這個請求不必用口頭表達，甚至不必在思想上有意識地形成。一個人的需要狀態、痛苦狀態、或尋求狀態都可能構成一種呼求[1]。　這就引起了那些回應這類呼求的實體的注意。

[1] 考慮到 Ra 的第一句話指出他們已經被 Don，Carla 和 Jim 小組「呼求」，因為該小組「**需要變化性的經驗，而這些經驗需要更深入的了解，或者你可能稱為先進的方法來研究你們的身體、心智、靈性之幻象模式，你們稱為尋求真理**。」 該小組以統合的渴望調查星際**邦聯**未知來源的聲音傳訊、這就表達了一種呼求。Ra 聽到了，接著對此做出了回應，讓該小組感到非常驚訝。

眾行星**邦聯**的成員向任何尋求援助的實體開放。他們也被稱為**憂傷的兄弟姐妹**，他們朝向這種哀傷的呼求移動，因為他們只選擇在自由意志的範圍內行動，所以總是在等待呼求或請求。如果這樣的呼求不存在，他們除了被動地發出愛與光、就沒有協助的能力了。

另一方面，**獵戶帝國**的成員不等待呼求，而是呼叫自己去提供他們渴望提供的服務：征服和教導(如何)服務自我。不是尊重自由意志，寧願在任何可能的時機就侵犯自由意志。

正面行家可以有意識地發出呼求，並且可以使用魔法咒語和儀式、尋求正面導向的指引和支持。負面行家則可以呼求暗黑力量、以相反的極化方式。

(整個)造物的單一**存有**好比一個身體，如果你願接受這第三密度的類比。你會忽略腿上的傷痛嗎？皮膚上的擦傷？長膿潰爛的割傷？不會的。每一個呼求都不會被忽略。我們，憂傷的實體，選擇嘗試以治癒憂傷做為我們的服務，我們將這憂傷類比為肉體複合體變貌的疼痛。 – 14.18

Ra: 我們，屬於**邦聯**，回應你們行星上、那些實體的呼求。如果該呼求，雖然是誠摯的，但就加速靈性進化的方面而言、其意識系統處於相當低的狀態[容我們說]，那麼我們只能提供對於該特定呼求者有用的資訊。這是基本的困難。(這類)實體接收到關於起初**思維**的基本資訊，以及獲致起初**思維**的基本方法，即冥想與服務他人。[...]一旦這個基本資訊被接收，但該實體並未在心中與人生經驗中付諸實踐，只是在心智複合體變貌中嘎嘎作響，這就好比一個建築基石離開它的位置，無用地從這一邊滾到另一邊，不過該實體仍舊呼求，於是，相同的基本資訊重複著。最終，該實體決定它厭煩了這些重

複的資訊。然而，如果一個實體將它得到的資訊付諸實踐，它將不會找到重複的地方，除了有需要的時候。– 60.27

呼求和窗戶效應

在 75,000 年的第三密度大師週期開始之際，一個隔離(網)被**守護者**們安置在地球周圍。（參閱本指南中的**「隔離」**）這個隔離可以阻止來自宇宙其他地方的實體的干涉，但有兩種情況除外：1、(土星)**議會**准許打破隔離；2、負面實體利用窗戶效應。

窗戶效應是圍繞地球的隔離能量場中罕見的開口。如果發現了這樣一個開放的窗戶，負面實體可以佔據優勢、進入該行星的振動。儘管窗戶開放的時機、對於所有實體都是不可預測的，除了掌握該時機的起源次元[2]，它確實會根據自由意志的平衡來開放。 如 Ra 所說：

[2] Ra 將它的不可預測性比作「亂數產生器」。至於其起源，他們只說：「它運作的次元在空間/時間之外，位於你們稱為的智能能量的領域中。像是你們的週期，這樣的平衡、這樣的韻律如同時鐘報時一般。在(機會)窗戶的例子中，沒有實體擁有該時鐘。 因此，它似乎是隨機的。但在產出這種平衡的次元中、它不是隨機的。這就是為什麼我們剛才陳述該類比在特定的限度中。」

事實上，該平衡過程允許等量的正面與負面之流入，這些流入又被該社會複合體的心/身/靈變貌所平衡。因此，在你們的星球上，負

> 面[以你的稱謂]的訊息或刺激跟正面相比是較不需要的、由於你們社會複合體的變貌有些負面導向。– 16.6

自由意志的這種平衡並不意味著、好比說、每允許一單位的正面能量通過，就必須允許一單位的負能量通過。毋寧說，該窗口的平衡機制允許各種正面與反面的影響量與**地球**上求助者的渴望、扭曲、定向成正比。 這似乎促進了一個適當玩耍場地、用於做出**選擇**，在其中（我推斷）極化的難度與集體渴望中存在的對立程度是相稱的。我們的選擇之所以具有形而上的重量，恰恰是因為我們為了實現這些挑戰或誘惑而必須克服自己的意志。窗戶效應似乎有助於保留那種挑戰。

呼求的數學

數字

呼求根據**服務的法則**進行操作，該呼求的強度與一起呼求的實體的數量成平方（或許更準確地說，是依序加倍），無論該實體是由兩個人還是一整個星球組成。只要將一個實體添加到呼求中，呼求的強度就會大大提高。該公式確定了更高密度的生物對呼求的響應程度、如果有這種事的話。描述如下：

> 呼求從一開始，這個呼求等同無限，無法被數算[如你會說的]。它是個基石。第二個呼求是累加的。第三個呼求促進或加倍第二個(呼求)，依此類推，每一個額外的呼求者加倍或授與力量給所有先前

的呼求。因此，你們許多人群的呼求產生許許多多的動力，其聲響壓倒性地被聽見、直到太一造物之無限邊際。-10.13

例如，如果有 10 個人發出特定性質的呼求，則**服務法則**[3] 將該數字「平方」、接著計算出「大約 1,012」的乘積。只要呼求的性質是相同的， 無論是有意識的或無意識的，無論在物質界上、是在一起或分開，呼求(結果)都是相同的。

[3] 唐(Don)也稱之為**加倍法則**和**平方律**。Ra 交替地使用這兩個替代術語。

首次呼求： **「呼求始於一。 正如你會說的，這個呼求等於無限大、不被數算。這是基石。」**

第二呼求 2 x 2 = 4；2 個實體呼求，使 2 的效應加倍

第三呼求 4 x 2 = 8；3 個實體呼求，使上述 4 的效應加倍

第四呼求 8 x 2 = 16；4 個實體呼求，使上述 8 的效應加倍

第五呼求 16 x 2 = 32；5 個實體呼求，使上述 16 的效應加倍

第六呼求 32 x 2 = 64；6 個實體呼求，使上述 32 的效應加倍

第七呼求 64 x 2 = 128；7 個實體呼求，使上述 64 的效應加倍

第八呼求 128 x 2 = 256；8 個實體呼求，使上述 128 的效應加倍

第九呼求 256 x 2 = 512；9 個實體呼求，使上述 256 的效應加倍

第十[4] 呼求 512 x 2 = 1,024；10 個實體呼求，使上述 512 的效應加倍

[4] 關於 1,024（第十次呼求的結果）Ra 說：「呼求的實體們有時在其呼求過程中 並不完全統合，因此，平方結果會稍微少一些。經過一段時間的呼叫、會有統計上的損失。然而，你或許可以看出該平方機制經過統計修正的資訊。」

在 1981 年一月、有 35 萬 2 千個人呼求 Ra [5] ，大约 6 億 3200 萬個心/身/靈複合體呼求一種服務、是眾行星**邦聯**的任何成員可以實踐的。當**加倍法則**用在這些數字，該計算「在有限意義上幾乎是無意義的，因為有很多很多的數位。」 （精確的說是 107,522 個數位[6] ）無論如何，它

「構成一個巨大的呼求，我們屬於全體造物、都能感受和聽到，彷彿我們自己的實體被扭轉朝向一股巨大和壓倒性的憂傷。它急切需要我們的服務。」 -7.7

[5] Ra 沒說清楚這 35.2 萬人是呼叫姓名、還是以較不具體的方式呼求他們，例如，尋求 Ra 能夠提供的一種服務。

[6]一個數字認真地需要用到本書 44 頁篇幅才能全部印出來。

沒有加倍的(授與)力量，Ra 就不會有能力回應在**地球**上呼求 Ra 的人們。(參看 7.2.)

整合阻力

呼求的操作必須考慮的部分是對於該呼求的抵抗。**服務法則**的倍增公式繼續越過倍增的過程，它陳述：有些人不覺察宇宙造物的合一性或者會抗拒呼求，於是倍增的結果必須除以或整合那些人的自由意志。這個最後步驟的產物被視為對**邦聯**成員服務能力的限制。

Ra 說，允許星際**邦聯**訪問、以及跟與**亞特蘭蒂斯人**共享信息的兩個因素包括**邦聯**的天真和：

> **一群人呼求的平方克服了那些不願搜索或學習的人的綜合抵抗。**
>
> -22.25

有個特殊情況是星際**邦聯**較高密度的成員公開來到**地球**人民當中，他們不是通過呼求的數量來計算可能性，而是通過一整個社會的共識來決定，該社會已經覺察到萬事萬物的無限意識。在**地球**的歷史中、這在某些孤立案例中是可能的。

(一法)引文：

- 呼求: 1.0, 8.12, 12.26, 21.14, 21.16, 22.25, 72.7-8, 73.3-4, 73.8,74.12-13, 90.3
- 呼求和窗戶效應 : 12.2-7, 16.3-6, 17.23, 24.8, 72.8.
  呼求，及其數學 7.1–8, 10.13

要進一步探索，參見以下：

- 7.9, 8.6, 12.15, 14.24, 16.33, 22.25-27, 23.1, 23.6, 26.34, 43.28-29,55.7, 65.7, 65.15, 73.8, 74.12, 74.16-19, 80.14, 81.24, 87.6, 90.4
- 呼求時尋求光從而引來誘惑、或為了平衡而負面推回: 66.23, 68.16, 80.5, 87.9, 90.3
- 歷史上的呼求: 2.2, 14.18, 21.16, 22.17-28, 23.8, 23.16, 25.4, 27.1,85.4
- 正面和負面流入量之間的平衡機制、只有在覺察到要提供的援助時才起作用: 21.17–19

・呼求變成吩咐: 53.16, 55.3-7

・在兩個第三密度實體之間的呼求: 47.14

・2017/9/3 Q’uo 抄本中的第三個問題。

・參閱「**極性**」條目中的「**極性的平衡與吸引**」部分，好更徹底地探討對立的呼求。

・本指南中的**隔離**、**邦聯**、**獵戶座帝國**。

催化劑 (Catalyst)

催化劑亦是刺激，可以由心智、身體、靈性[或它們的任意組合]來處理，它為進化提供了機會。催化劑最初是一個無偏見、含混或中立的[1] 煽動器，在利用時可以提供學習[尤其是投胎前已選定的課程]，加快進化，發展心智和信心，促成經驗並極化該實體。

[1] 在諮詢其他學生之後，我個人不確定哪種形容詞最合適，儘管我更喜歡「中立」。情況似乎是：每個實體都根據自己的獨特偏見來理解、著色、使用催化劑。

> 投生存在的目的是心智、身體、靈性的進化。為了要做到這點，嚴格地說，並不必須有催化劑。然而，若沒有催化劑，對於進化的渴望以及過程中的信心、通常不會顯現，進化也就不會發生。–54.24

從本質上講，所有傳到該實體感官、引起注意的每一個事物都是催化劑，從陽光射在皮膚上、到身體的衰老，再到被愛[或不被愛]的關係，靈性上渴慕真理，以及人生中體驗的各種受苦和悲痛。在無限多的來源中，其他自我都是催化劑的主要機制，做為鏡子、反射我們的阻塞、失衡、課程、機會，以及獨特的能量配置，使我們成為我們之所是。

> 學習的最快方式是跟其他自我打交道。這個催化劑比起只跟自己打交道要大許多。只跟自己打交道、不跟其他自我往來、就好比生活

中沒有你們稱為的鏡子。於是，自我無法看見其存在性的果實。於是每個實體藉由反射來彼此協助。 –19.13

催化劑可以是隨機的[**例如，對於新到第三密度的實體、被隨機催化劑撞擊、直到該實體開始形成一種偏見**]，或者它可能是由自我進行高度編程和設計、以學習某些人生的課程、並且往這個或那個方向極化。

催化劑被編程，該編程針對該心/身/靈複合體獨特的必須條件來設計。因此有件值得追求的事，即一個心/身/靈複合體覺察並傾聽它的經驗性催化劑的聲音，從中拾取到它投生(預計)要拾取的東西。–54.24

Ra 指出，催化劑的更深層起源「壓倒性多數」地屬於無意識心智。到了有意識感知的時候，催化劑已經穿過面紗被過濾了，即使在「最明顯的感知」中，很多東西仍然被遮蔽著。我把它詮釋為：心智的催化劑首先在無意識中被處理和體驗、或許甚至被生成。在它到達、接著被顯意識心智注意到之際，如果有的話，很多催化劑仍然被遮蔽了～ 也許與隱藏在水底下的大塊冰山沒什麼不同，只顯示了它眾所周知的頂端。 （更多的檢驗，參閱**心智複合體**條目中的「**催化劑**與**無意識**」）

當尋求者沿著選定的極化路徑前進時，無意識心智會越來越多地偏向到達顯意識心智的催化劑、其程度與極化的純度和氣力成正比。也就是說，隨著在服務自我與服務他人之間越來越多地做出**選擇**，無意識(心智)提供顯意識心智、正面或負面極化的催化劑、好讓顯意識心智得以用來進

一步極化。於是自我加入的機制就為、幫助該實體極化。這過程首先在名為**心智的經驗**之原型章節中被探索：

> 發問者: 在我看來, **心智的經驗**會如此這般地行動以改變罩紗的特質, 好讓被過濾的催化劑更可以透過該實體逐漸增多選取的偏好而更可以接受. 舉例來說, 如果他已經選擇右手途徑, **心智的經驗**會改變罩紗的滲透性去接受越來越多的正面催化劑。反之亦然, 如果左手途徑是被反覆選擇的途徑, 他接受到越來越多的負面催化劑. 這是否正確?
>
> RA: 我是 Ra, 這不只正確 還有進一步的衍生結果. 當一個實體越來越有經驗, 如果它走在服務他人的途徑上, 它將越來越頻繁地選擇正面地詮釋催化劑; 如果它經歷的是服務自我的途徑, 則它將越頻繁地選擇負面地詮釋催化劑。–94.12

使用心智的催化劑需要有意識的意圖：

所有藉由心智對催化劑的使用都被有意識地應用到催化劑上。若少了有意識的意圖，催化劑的用途絕不會透過心理活動、觀念化、想像而獲得處理。– 93.10

這個過程越有意識、越有意向，就越有效率，該自我就可以越多地自我生成複雜的催化劑來激活更高的能量中心，但簡單地思考一個人的催化劑[自我反思]就可以起到作用，從催化劑中加工和提煉經驗。

在此，在關於原型心智的討論中，我們看到了一種呼求，即有意識心智使用[賦能態的]無意識心智所興起的催化劑：

第四號原型的廣泛名稱可以是**心智的經驗**。在塔羅牌中 你找到**皇帝**的名稱。再次地，這暗示高貴的身分，在這個案例中 我們可以看見該暗示，即**唯有經過被賦能的意識處理催化劑之後**，才有伴隨而來的經驗。**因此藉由使用無意識心智的廣大資源高貴化顯意識心智**。–78.37

催化劑有兩種基本用途。控制是負面極化者使用催化劑的關鍵。接納是正面極化者使用催化劑的關鍵。接著：

當兩條途徑皆不被選擇，該催化劑失去原先設計的功用、該實體繼續前行、直到催化劑擊打到它、促使它形成一種偏見：朝向接受與愛、或分離與控制。–46.16

Ra：要去學習的功課因人而異。但這些功課幾乎總是包括耐心、容忍，(保持)輕鬆作風的能力。– 34.6

Ra：我們要求並建議(要有)耐心，因為催化劑在你們的層面上是強烈的、必得經過一段前後一致的學習/教導時期，它的用處才能被賞識。–42.9

Ra：值得注意的是：在你們實體當中，很大百分比的進展有著創傷的催化劑。 – 34.14

Q'uo：尋求者無法避免使用催化劑。你們的幻象被創造的原因就是使得逃避催化劑是不可能的、並且不大可能充分使用催化劑。這個幻象依靠不完美、強迫心智和情緒凝視著外觀不完美的事物。這種虛假的世界觀被設計成為一種背景，在該背景下，尋常受苦的人生

可能隨著尋求者的喜悅接納 和熱切追尋改變的過程而變成燦爛發光的一生。– 1995/2/5

作者的筆記: 進化的原材料

考慮到「催化劑」的[非形而上的]基本定義是：「一種引發或加速重大變化或行動的媒介」。一個催化劑加速、通電、促成，甚至可能造成改變。

像變貌(扭曲)的概念一樣，催化劑的概念不是正面、也不是負面的。陽光燦爛的日子是催化劑。最動人、最有意義的頓悟是催化劑。在互相關照的喜悅迴圈中、給予和接受愛是催化劑，等等。

不過，在星際**邦聯**哲學的學生中，催化劑一詞經常充滿貶義的內涵。也許是因為我們把那些形式的催化劑稱為苦難、不舒適、受苦。（在這個星球上尤其如此，Ra 說在我們的進化進程中、有許多百分比是通過被稱為創傷的催化劑發生的。）

受苦、疼痛、損失或限制往往最吸引我們注意力，我們在其中找到最有價值的功課。這往往是催化劑、尤其在使用後、真正加速和深化旅程的地方。這就是催化劑成為如此一個重要概念之所在。儘管這整個哲學傳達了對於自我權威的激進理解，但就我的意見，「催化劑」在**一的法則**中也許是單一的、最能賦予力量的字彙。

關於我們的經驗，其意義、目的、價值，我們有如此多的心智敘事。許多這些故事都在說我們做錯事，遭受虐待，或已經失誤或失敗。也許這些事情是客觀發生的，或者僅僅是我們的感知。不管怎樣，Ra 說：無論

正在發生什麼、都是我們靈性進化的**催化劑**～用以發現自我的真實、無限制本質之催化劑。

持續地考慮該想法本質上會「翻轉腳本」。它把你認為已經發生的事和你的整個關係重新定向。它把你重新放到駕駛座上。你不會感到自我已經被不可逆轉地削弱，而是憑著信心看見如何使用經驗來學習和成長。你不必陷入絕望、失落、孤獨、恐懼、焦慮等等，而是憑著信心了解到，這也是你靈性成長的燃料。

催化劑可以說是**機會**的同義詞。無論情況多糟，沒有什麼發生的事不能用來助你進化。事實上，催化劑越是意義重大，就越可能是在投胎前就編程的。

當然，一個人必須給自己空間來純正地體驗悲傷、失敗、失落、局限等等。但考慮到催化劑的功能，確實是所有生活經驗的目標：一個人了悟到自我是無限制的。沒有最終的失敗。沒有無法贖回和復原的損失。人們可能必定得選擇一條新的人生航向，或者認清在生命、愛情、財產、地位、慾望等方面的真實又悲傷的喪失，但無論絕望有多大，痛苦多深或持續時間多長，如果用作催化劑，這些經驗可能也將會產生自我領悟。這需要顯意識的關注和意圖。這需要自我參與到更深層次的自我接受和臣服。

這整個智能宇宙以及生活中發生的一切，都旨在為你提供靈性進化之催化劑。**魯米**提醒我們：「這是被操縱了、一切對你有利的。」 這一切都謀求你的成長，但根據你的自由意志下的使用, 熟練還是不熟練、它回應式地被形塑。

發問者：我看到這個通訊最重要的產品是：一個部分啟蒙的載具、給予那些 已經開始覺察到他們在進化過程中的角色的人。這個假設是否正確？

Ra：我是 Ra。你是正確的。我們可以說明，**實體們可能接觸到的所有經驗與文化遺物都有這個目的**、它不是 Ra 或這個通訊的專有資產。–71.22

所有在顯化之中的東西都可以這一種或另一種方式、被視為**正在獻出它們自己**好讓蛻變在適合該行動的層次上得以發生。–94.26

我們建議**所有顯化的本質都是**虛幻的、並且只有當該實體從外形與陰影轉向**太一**時，(顯化)才在某個範圍內起作用。–106.23

觀察一個人現在和傳記式的過去如一幅風景、並且把一切視為催化劑，作為一個人的靈性成長的燃料，還有什麼觀點比以上這個更能自我授予力量？因此你已經在這成長的過程中獲得協助。

如果你願意，考慮你的生活經驗複合體已經採取的路徑。考慮在各種巧合和奇特的環境中，一件事流向到下一件事。 好好地考慮這點。每個實體都將接收到各自需要的機會。–8.1

即使在我們的痛苦似乎已經過多的情況下，這點也是真實的。

在某些情況下，你可以看到一個實體，通過投生前的選擇或在世時不斷重新編程，而發展出一種很飢餓的催化劑程序。這樣一個實體**相當渴望使用催化劑**，並且已經決定充分滿足自己，於是將你們稱為的大木板貼在額頭上，**好得到自我的注意**。

在這些案例中，確實似乎有大量浪費的痛苦催化劑，並且其他自我可能會經驗一種變貌，即感受到這齣充滿如此多痛苦的悲劇。無論如何，最好希望該其他自我能領會到、它經歷一些磨難、為了提供催化劑給它自己使用，目的是進化。–83.27

這包括身體複合體的扭曲，好比醫學和健康的議題，以及各種肉體狀況和限制，無論是出於投生前的選擇，還是由於心智未使用的催化劑、而在身體顯化出扭曲。

Ra 在以下的引文中述說在投生前選擇的催化劑，以及腳本翻轉：即冥想這種限制的正面用途：

> 我們可以進一步說明當一個實體想要被治療，雖然態度誠摯，卻保持未被治療的狀態，如你所稱的這種扭曲，你可以考慮這是投胎前的某些選擇，你對於這樣一個實體更有幫助的協助是：建議它**冥想這些限制的肯定(正面)用途，不管它經驗到何種限制**。我們也補充說明：在這些情況下，靛藍色光芒的工作常常是有幫助的。– 73.19

這就是為什麼 Ra 和星際**邦聯**來源總是要求讚美和感恩的原因～ 這個肯定生命的鍛鍊使得雙眼清晰地看見，每個時刻，尤其是困難時刻，包含著隱藏的寶石、關乎靈性洞見和自我理解。從這個視野來看，一個人與生活進入一種充滿信心的關係，相信宇宙不是對抗自己，而是為自己而運作。一個人可以放下警戒，擁抱當下的時刻，更靠近這一刻，這是所有態度中最能賦予自我力量的一種：

> 純粹選擇了服務他人道途的尋求者當然不會有明顯變動的此生經歷。在你們的幻象中，沒有外在的庇護所可以抵擋強風、驟雨、暴風雪等快速又殘酷的催化劑。

然而，對於純粹者，所有的遭遇都述說太一無限**造物者**的愛與光。最殘酷的打擊被視為提供一種挑戰的氛圍、與即將到來的機會。於是，光之偉大帳頂被高舉在這類實體頭上、以致於所有詮釋都被視為受到光的保護。– 95.24

不過，我們都知道失去、受傷、或經歷痛苦如何導致一種力量削弱、怨恨、或苦澀的感覺。Ra 指出這是催化劑「走偏」了：

情感痛苦是很常見的一種催化劑～ 無論是心愛的其他自我肉身死亡，或其他表面上的損失～只會導致相反的結果: **苦澀、沒耐心、乖戾。這是走偏了的催化劑**。 在這些情況中，將會**提供額外的催化劑**給未顯化的自我提供進一步的機會，以發現自我為全然自足的造物者、包含一切萬有且充滿喜悅。–34.6

以上可以用作我們進度的指標。 當然，感受到苦澀、或不管什麼我們正在感受的，都是 OK 的。整個自我都需要被愛。但是 Ra 表示催化劑可能會繼續在這些線條中循環，直到我們有意識地使用催化劑達到平衡為止。記住，正面使用催化劑的關鍵是接受。無論是接受心智、身體或環境的艱難限制，還是從根本上接受與鍾愛實存的東西。

那麼平衡和最大程度地成功使用催化劑看起來是什麼樣子？

經驗的催化劑運轉為了使這個密度的學習/教導得以發生。無論如何，只要該存有裡面有個回應，即使它只是被觀察到，該實體就還是在使用催化劑來學習/教導。

最終結果是催化劑不再被需要，從而、這個密度就不再被需要了。這(平衡)並不是漠然或客觀、**而是精細調頻的悲憫與愛、看見一切事物為愛**。這樣的看見便不會因為催化性反作用而引發回應。從而、該實體現在能夠成為(人生)經驗事件的共同**造物者**。這是較為真實的平衡。– 42.2

最終，這種與催化劑的關係需要超越理智上的領會，接著巨大飛躍進入未知、信心的半空中。我們的生活都可能在某個時點被一些超越我們領會能力的苦難模式所搖撼。世界上所有關於「催化劑」的邏輯和理解可能都對我們沒有用。首先要生存下來，然後使用催化劑，在這些時候就需要喚起一種信心：簡單又根本地信任一切都是好的，有緣由來希望，宇宙與自我同在，(世間)有一個計劃。

在這種經驗的循環之中，在自我的最中心之處存在著愛的原初**思維**，它和從夜空的每一顆星辰中閃耀出來的愛是相同的。每個在肉身之

中的靈魂也是一顆星星。每一個在混淆的海洋中將要淹死的人也是一位大師。然而，目標不是去憶起大師身份，同時開始感覺到沒有必要去理解。這座混淆的海洋的目標是去推動注意力最終從對邏輯、心智、智力的知見之信賴，進入心中，並最終釋放對生命經驗有任何特定意義的需要，以及創造那種無懼的能量狀態，最終能夠說:「我知道我不理解，然而，我知道我生活在一個完全有意義的世界中。我知道我不理解該計劃，然而我毫不懷疑地知道有一個計劃。我知道永遠無法理解自己正在做什麼事情，但是我已經開始瞭解我不會犯錯。」

然後，內在的靈魂終於自由地踏出[這個器皿稱為的]信心之飛躍，在那個位置，就形而上的方式來看、生命的意義和道理僅僅是當躍入半空中的時候才會開始出現。(該靈魂)拋棄了對道理和邏輯上整齊俐落的需求、轉而支持對於在半空中出現支撐點的完全信任。– Q'uo, 2002/6/14

催化劑被設計來觸發回應。該回應即是催化劑。那種回應是你自己進化的素材、你認識自我的信號，敦促你接受自我、以及你逐漸成為**造物者**的門道。

如**埃克哈特·托勒**所說：「生活將帶給你最有助於意識發展的任何經驗。你如何知道這就是你需要的經驗？因為這就是你當前擁有的經驗。」

(**一法**)引文：

- 19.13, 33.14, 34.14, 42.9, 46.9, 54.24, 78.36–37, 93.10-12, 101.4, 1995/02/05(Q'uo)
- 作者筆記：8.1, 42.2, 71.22, 83.27, 94.26, 95.24, 106.23; 2002/06/14(Q'uo)

要進一步探索，參見以下：

- 4.20, 5.1, 33.6-7, 33.14-17, 34.6-7, 36.17, 41.22, 42.2, 42.10, 46.7,46.14, 46.16, 47.6, 50.5, 54.17, 61.4, 61.7, 64.20, 76.21, 83.26-27,86.7, 93.20, 94.11-13, 94.20
- 對於新進的、和/或未極化的實體，從子**理則**中提供了隨機性質的催化劑，目的是使該實體對一種極性或另一極性形成偏向。當**選擇**做出之後，而且該實體沿著極化路徑前進，催化劑變得越來越少是隨機的、並且更多地極化，直到最終「所有催化劑由自我為自我選定、生成、製造」。參見 46.16, 54.17, 92.11, 95.24
- 在進行面紗的大實驗之前，「催化劑」的原型尚未在稱為原型心智的深層心智的底層中實現。面紗實施後，這種原型得以實現，催化劑變得更大，更生動，更強化，並且更有可能促進意志，信念和

極性的發展。50.7, 77.17, 78.24, 79.27, 86.20, 93.6, 94.10–11, 95.19, 105.18

•第三密度中的催化劑或許是比任何其他密度的「課程強上一百倍」。這對於該實體是至為困惑的、因它「被體驗的海洋所淹沒」。-20.24

• 催化劑起原於我們自己的信仰和定向：33.8

•本指南中的**心智複合體**（特別是「**催化劑**和**無意識**」），**面紗**，**信心**，**疾病**，和子**理則**的**第三密度計劃**。

選擇 (Choice, the)

這個非常密集，非常短暫的第三密度體驗、其主要功能是做出**選擇**：選擇將自我奉獻給服務他人的正面路徑，或服務自我的負面路徑。

如果使用第三密度的催化劑成功地偏壓或極化意識，從而使得該**選擇**達到可收割的程度[以服務他人為 51%，服務自我為 95%的振動率來衡量]，那麼在收割時期，該實體將從第三密度畢業到第四密度。

分離的幻象為我們提供了選擇，所以我們可以選擇單單憑藉信心，亦是超越罩紗通過正面途徑尋求真實、統合的本質、或者穿透罩紗只為了個人利益、通過負面路徑尋求持續強化該幻象。

選擇是如此基本和重要、以致於它被內建到第三密度體驗的藍圖中：原型心智。通過高強度催化劑、多生累世的第三密度做出選擇，如 「在火中鑄造的雕像」。然後，後續各個密度的工作是精煉該「粗鑿的雕塑」。

雖然這個選擇只是一刻之功(相對於較高密度漫長的持續時間)，卻是個軸心、宇宙造物在其上轉動，因為較高密度的工作依據在該**選擇**中獲得的極性做功。(譯註: 出自 Ra 76.16)

若尋求者渴望做出正面的、服務他人的選擇，Ra 說：

> Ra: 讓我們[使用]最久的撲克遊戲的隱喻, 你可以想像的: 一輩子。這些牌是: 愛、厭惡、限制、不快樂、愉快，等等。(有實體)不斷地發這些牌、再發牌、再發牌。你可以在此生期間開始、我們強調

開始、知道你自己的牌。你可以開始找到你內在的愛。你可以開始平衡你的愉快、你的限制，等等。無論如何，你唯一知道其他人手上牌的方式是看入(對方的)雙眼。

你無法記得你手上的牌、他們手上的牌，或許甚至不記得這個遊戲的規則。唯一贏得這個遊戲的方式：在愛的融化影響力之中輸掉手上的牌；唯一獲勝的方法是放下種種愉快、限制，將所有牌向上攤開放在牌桌上，並在心裡說：「所有人、所有玩家、每個其他自我，不管你手上的牌是什麼，我愛你。」這個遊戲是：去知曉、接受、原諒、平衡，在愛中開放自我。-- 50.7

(一法)引文：

- 17.15, 17.31-32, 47.3, 76.16, 77.15–16, 50.7

要進一步探索，參見以下：

- 19.15-16, 19.17-18, 76.15, 78.24, 85.9
- 在本指南中：意識中的極性，服務他人，服務自我，收割，屬於第三密度性質的，大師週期和主要週期。

複合體 (Complex)

這個單字是 Ra 的最愛，在他們 607 次的回答中都出現了。它或多或少被用作名詞，就像**韋伯斯特**字典的定義一樣：「由複雜或相互關聯的部分組成的一個整體。」

Ra 在原型的脈絡中這麼談論複合體：

> **一個概念複合體是一些概念的複合體、正如同一個分子是一個複合結構、由一種以上的能量鏈結或原子構成。一個分子中的每個原子都有它獨特的本性，並且透過某種方法，可以從該分子中被移除。水分子可以藉由化學方法分離為氫與氧。分開來看、它們不能被推斷為水。當它們形成分子結構、示現水(的本性)、這兩種(原子)才無可辯駁地成為水。**-89.20

在其他地方(，Ra 提到)：「成為複合體就是由多個特徵元素或概念所組成。」

一些例子包括：心智/身體/靈性複合體，心智複合體，身體複合體，靈性複合體，社會記憶複合體，聲音振動複合體或振動聲音複合體，社會複合體，振動複合體，扭曲複合體，時間/空間比例複合體，個人記憶複合體，極性複合體，空間/時間的目前記憶複合體，行星意識複合體，思想

形態複合體，社會的-記憶複合體，心理複合體，生活經驗複合體，軍事複合體，國家部門安全複合體，理解複合體，化學複合體，生命/幻象複合體，整體/存在狀態複合體。還有某件事的複合體，例如：「一個思想、觀念、行動的複合體」。

旁注：由於遺忘的面紗，心/身/靈變成了心/身/靈複合體。參閱同名條目，以詳細了解心/身/靈複合體的含義。

(一法)**引文**：

- 79.19, 83.19-20, 89.20

要進一步**探索**，參見以下：

- 在本指南中：**面紗**章節中的「成為複雜的」部分。

衆星球邦聯 (Confederation of Planets)

我們的銀河系和宇宙中有許多**邦聯**。本地的分會，如果你願意這麼說，即「服務無限**造物者**的衆星球**邦聯**」，由大約五十三種文明組成，包括大約五百個行星意識，以及來自**地球**內在層面的實體、**地球**第三密度的畢業生；至少在 Ra 接觸的時期是如此。

建立在服務他人的哲學基礎上，該哲學植根於超越極性的合一性理解，這是一個真正的**邦聯**，因為其成員互不相似，但全都根據**一的法則**在服務中結盟。在這種安排或結構中，愛、智慧、力量是彼此共享的，每個盟友都尊重彼此的自由意志，相互提供支持。

加入該組織的一項關鍵資格是純粹地、完全地奉獻於服務太一無限**造物者**：

> 該(星際)**邦聯**[...]由許多其他密度的實體組成，在你們的密度中，在你們的星球內部，以及內在或天使國度之內。關於那些實體：每一個都在發展心/身/靈複合體，然後發展為一個社會記憶複合體，**<u>接著將這個社會記憶複合體致力於單一服務太一造物者</u>**，得以加入**邦聯**。– 19.7

Ra 對於**邦聯**的成立源自這種單一的服務渴望、給了某種表示：

[在第四密度]，服務的渴望開始[...]成為該社會記憶複合體壓倒性的目標。因此，[那些願成為**邦聯**成員的實體]發現自己在很久、很久以前就尋求相同的事情：服務他人。– 16.32

當他們擴大對其他實體和服務方式的認識時，他們的反應是共享信息，分享自己，接著開始協調、基於他們對於服務他人所「共同持有的目標」：

當這些實體進入一種理解：關於其他存有、其他星球實體、其他的服務概念，(於是)形成一種關係，即是分享並一起繼續這些共同持有的服務目標。– 16.32

為此，他們自願將集體資料～他們所有的記憶、理解、生活經驗～都放在一個中央儲藏庫好讓全體得以使用。

因此，每個群體自願將社會記憶複合體的資料存放在你們可視為一個中央思想複合體、讓全體去使用。然後，這樣創造出一個結構，在此每一實體可以從事它自己的服務、同時能呼叫到其他必需的理解以增進其服務。這是星際**邦聯**的構成與工作方式。– 16.32

這代表了和諧、合一、共享目標的精妙水平。因此，不像**獵戶帝國**中的群體們面臨恆常的分解、這是由於在權力對抗權力過程中所固有的靈性熵[1]，星際**邦聯**則不會遭受任何力量損失，並且能夠作為一個存有而行動。

[1] **韋伯斯特**字典將熵定義為「降級或衰減或朝向無序趨勢的過程」。如 Ra 所說：「那些通過使用服務自我尋求智能無限的人會產生同等的力量，但是，如我們所說的，由於分離的概念[...]隱含在服務自我的顯現、涉及凌駕他人的力量，就會有恆常的困難。這削弱並最終分解了稱為**獵戶座**群體的[第三密度生物]和組成**獵戶座**群體的社會記憶複合體所收集的能量。」

如同他們的負面對手，**獵戶帝國**， 為自己的進步提供巨大的機會就是通過提供特殊服務給第三密度的人群來實現。但是，**獵戶座**集團呼叫自身去征服，而眾星球**邦聯**等待呼求去服務，僅在被請求時協助，並且始終支持接受服務的實體的自由意志。他們尋求的不是掌權，而是賦予他人權力。

星際**邦聯**提供的各種服務給第三密度的人群，它們通過夢境和異象激發靈感，充當收割者和協助收割，定向照射或廣播純淨的愛與光給那些呼求者，並且協助其靈性覺醒[2]。

[2] 包括我們所知的 UFO 出現在我們的天空中：**「允許[隔離狀態之解除並出現在天空中] 當你們的第一個核子裝置被開發使用的時間/空間，邦聯的成員獲得允許看顧你們人類，因此引發神秘(現象)。你假設我們在打廣告的想法是正確的。我們被允許提供這些神秘和未知的事件，希望它們使你們人群覺察到無限的可能性，唯有當你們人群領會無限，那麼通往一的法則之大門方會開啟」。– 7.12**(另參見 6.25) 雖然並非所有 UFO 都源自**邦聯**。

他們向行星**地球**提供的主要哲學是所有造物底下的合一性。愛、光、喜樂是該合一性固有的；以及了悟治癒和蛻變的各種可能性。

Ra: 我們來到你們當中是要協助你們。我們在服務的努力被歪曲了。我們的渴望是盡可能消除由於誤讀我們的信息和指導而造成的扭曲。

星際**邦聯**一般提供的是**一的法則**之原初變貌，即是服務。(整個)造物的單一**存有**好比一個身體，如果你願接受這第三密度的類比。你會忽略腿上的傷痛嗎？皮膚上的擦傷？長膿潰爛的割傷？不會的。每一個呼求都不會被忽略。我們，憂傷的實體，選擇嘗試以治癒憂傷做為我們的服務，我們將這憂傷類比為身體複合體變貌的疼痛。– 14.18

發問者 :那麼一般而言，我可以說，如果一個人和 UFO 有「近距離接觸」 或有任何其他似乎跟 UFO 相關的經驗，他必得注視這次

遭遇的核心，以及這事件對他的效應，才能判定這是**獵戶**或**邦聯**的接觸。這是否正確?

Ra:我是Ra。這是正確的。如果有恐懼與末日在其中，這接觸就相當可能具有負面性質。如果結果是希望、友善的感覺，和喚醒正面與果決服務他人的感覺，**邦聯**接觸的記號就很明顯了。– 53.17

(一法)引文：

- 6.24-25, 7.12, 8.12, 14.18, 16.32-33, 21.17, 53.17

要進一步**探索**，參見以下：

- 7.1, 7.6, 7.9, 7.15, 17.1, 20.28, 78.25
- 他們試圖幫助逆轉過早的衰老: 14.7–11, 15.5
- 你可以看到他們在第一個主要週期[25,000 年]的角色就像是個園丁在第三密度的收割，知道季節(變遷)，滿足地等待春天的到來。當春季沒有發生，種子沒有發芽，此時園丁必須在花園中工作。– 20.28
- 許多個**邦聯**。 我們和七個太陽系一起工作：16.33

・輔助第二密度：19.7

・第四密度的戰鬥：25.4 ～ 25.10

・儘管在回應我們世界的呼求投入了大量的關心和事先考慮，但星際**邦聯**為滿足人類靈性需要而努力的歷史有個特徵：始終未能按計劃出現的結果。他們將這些意想不到的結果歸因於他們與**地球**人群合作時的天真行為～ 他們的無知,習慣性地誤解了我們的方式。由於他們的計劃反覆走歪了，因此**邦聯**不斷修改和調整他們的策略。如今，他們試圖盡可能少去擾亂自由意志。通過發聲管道說話、是他們分享自己的光的主要方式，不會有這種無意侵權的風險。要更深入地注視**邦聯**與這顆星球互動的歷史，參閱《**資源**系列》中的下一本書。

・本指南中的：**獵戶座帝國**，**呼求**，和**隔離**。

結晶化(Crystallization)

Ra 使用「結晶化」的術語來參照能量中心和/或實體們。而他們使用該術語…

> **…因為它在你們的語言中，具有相當精確的意義。當你們物理材質形成一個結晶化的結構，每個分子中存在的元素以規律化的方式與其他分子的元素彼此鍵結在一起。因此這結構是規律的，當完全且完美地結晶後、該結構具有特定的屬性。它不會斷裂或破碎，不費力即十分強韌；它是向外放射的，將光轉換為美麗的反射、給予許多實體視覺上的愉悅。**– 47.7

通過在一段時間（人格鍛鍊）不斷地在意識中工作，能量中心本身就變成晶體，形成了獨特的結晶結構～-如(Ra)51.8 所述，並想像在本指南的「七個能量中心」的插圖：它們能攜帶更高的電壓能量進入該系統。

只有相對結晶化的實體才能可靠地通過靛藍光和水晶來可靠地汲取智能能量，這些由該實體充能的水晶可用於治療和其他目的。

作者的筆記：不費力而強壯

得益於**地球**上大量物體變得結晶化的例子，許多物體產生了我們稱為晶體的半透明石材，因此容易想到結晶的含義。但是就結晶在我們能量中

心的運行方式而言，幫助我理解這一概念的是想像一個城市的排水基礎設施。這樣的系統以有效、有組織、有規律的方式引導所有降雨和逕流。如果結構良好，它可以應對傾盆大雨和其他奔湧而來的水。

同樣地，結晶化的實體具有規律化、穩定又有序的基礎結構，可以說，能承受更大的容積和強度的能量與催化劑。結晶化的實體毫不費力就是強壯的，它的紀律已將其反應編纂為存在狀態的規律性。這樣的實體將處理它面對的事物而不會破碎或破裂，能夠穿越痛苦和逆境、做為整合的完全自我而尋找到光。

那包括在穩定和牢固的狀態下、保持活耀又主動的注意力水平，即使在剷除習慣性行為模式時、精煉之火導致扭曲消失時也是如此。但是，與地下排水道不同，晶體的通道可以向上傳輸和轉化光，向外散發光芒為許多人的視覺帶來愉悅感。

(一法)**引文**：

- 2.3, 47.7, 51.7-8, 84.11

要進一步**探索**，也參見以下：

- 6.15, 29.23, 34.10, 49.8, 57.16, 58.18, 75.23, 81.27, 83.18

密度(Density)

一個密度是經驗的八度音程中的七個（或八個，取決於視角）次元、層次、或演化週期之一。它被稱為「密度」，是因為每個接續的層次都被光更密集地填充。和音階上的音符一樣，七個密度被組成八度音程，第八密度是下個八度音程的第一密度，這過程無限地重複著。

每個密度代表量子振動光譜或智能能量的一部分，構成了根本上不同的實相層次和對該密度的組成部分的認知。

由**理則**設計，每一種經驗密度都提供它自己的課程和參數，必須從中學習和理解以便跨越門檻從一個密度畢業到下一個密度。每個密度都根據預定的、類似時鐘節奏的智能能量，完成其週期。

每個密度都有七個子密度。每個子密度都有七個子子密度。依此類推，以至無限。七個密度的核心振動對應到七個真實顏色和七個能量中心。

> Ra: 這個術語，密度，如你所稱，是個數學的字眼。最接近的比喻是音樂，你們西方型態的音階有七個音符，如果你願意這麼看，第八個音符開啟一個新的八度音程。在我們與你們共享的偉大的存在之八度音程，有七個音階或密度。在每個密度之內有七個子密度。在每個子密度，又有七個子子密度；以此無限地類推。– 16.51

八度音程的七個密度

當前八度音程的七個密度包括：

・**第一密度**：認知的週期；與紅色光芒有關；即將到來的一切的基礎，是在永恆的基礎上穿越的，直到空間/時間被實現。它由土、風、火、水(四大)元素組成。

・**第二密度**：成長的週期；與橙色光芒有關；移動和努力朝向光的週期。它包括較低端的單細胞微生物到高端的動植物類的生命。

・**第三密度**：自我覺知的週期；與黃色光芒有關；**選擇**的密度(服務他人或服務自我)；第一個啟動的靈性複合體。它由人類組成，或如 Ra 稱為的，心/身/靈複合體。

・**第四密度**：愛或理解的週期；與綠色光芒有關。

・**第五密度**：光或智慧的週期；與藍色光芒有關。

・**第六密度**：愛/光與光/愛，或愛與智慧，合一的週期；與靛藍光芒有關。

・**第七密度**：入口週期；與紫色光芒有關；完成的密度，接著轉向靠近無時性或永恆。

・**第八密度**：八度音程移動進入 Ra 無法介入的奧秘處；與純粹的白光有關；智能無限。

Ra：我們在欣賞這偉大幻象的環境中離開你們、你們選擇在其中彈奏管樂器與鈴鼓、並在韻律中移動。我們也是一個舞台上的演員。舞台改變。戲幕拉下。燈光再一次升起。遍及

這整個宏偉的幻象，下一個、再下一個(幻象)，在底層支撐這一切的是太一無限**造物者**的莊嚴。一切都好。沒有失落任何東西。向前去吧，在太一無限**造物者**的愛與光、大能與和平中歡欣慶祝。 – 104.26

(一法)引文：

- 9.4, 13.9, 16.21, 19.12,.28.6, 28.15-16, 40.3, 41.16, 63.29, 78.18, 82.29

要進一步探索，也參見：

- 13.8, 13.20, 27.17, 29.13, 32.12, 40.1, 40.5-6, 54.4, 62.27-29, 62.27, 63.8, 71.13, 77.24, 82.12, 90.24-25 || 能量中心群的關聯：17.38
- Ra 有時將「次元」與「密度」兩個術語同義使用，但前者似乎具有更廣泛的含義，而後者特定指稱八度音程的七個實相層次的進展。

疾病（Disease）

如果心智或靈性複合體沒有使用催化劑，它將過濾進入身體複合體，並顯化為某種形式的肉體扭曲。Ra 指出，使用催化劑的效率越高，發現的肉體扭曲就越少。在這個星球上，疾病的大量存在是使用催化劑普遍無效率的徵兆。

無論如何，這並不意味著在每一種情況中、疾病或其他肉體扭曲都是使用催化劑效率低下的結果。許多正面導向的靈魂編程肉體上的限制，以期獲得渴望的人生課程。另一方面，具有負面極性的人可以編程一門自我照顧的學科，其中包括肉體健康和我們認為的吸引力。

在某些情況下，疾病和身體狀況可能純粹是物理原因。但是，無論是遺傳學、病毒、受傷或是其他原因，大多數物理解釋都只是次要的。較深的起源通常是潛在的形而上、心智、靈性上的，是造物主在自我和他人內部的變貌而導致的，並且與自我的進化和自由意志的使用有關。。

在許多情況下，疾病、身體配置或限制是投胎前的選擇，以便引起自我渴望去學習某些課程。不管是在投胎前的選擇還是人生的過程中演變出來的，然而身體一旦顯現這狀況，該疾病就提供自我催化劑用於進化和極化。

疾病還具有「可取的」和「良性的」功能，為身體提供在適當的時間停止存活的機會；意思是，除了其他種種功能之外，疾病還有助於促進此生的終結或死亡，好讓該實體繼續前進。

(一法)引文：

- 23.7, 23.15, 34.18, 61.7, 66.13, 66.33-34, 76.20, 83.5, 105.18

要進一步**探索**，也參見以下：

- 60.20, 83.4-5, 83.23 || 34.7-8: 如果不需要催化劑，那麼引起傳染性疾病的第二密度生物將不起作用。
- 對投胎前選擇的限制的抽樣：34.8, 73.19, 102.2

人格修練 (Discipline of the Personality)

對於任何有意識地覺察到進化過程的人來說，「人格修練」是至高無上的工作。

> 人格修練的核心有三方面：一，認識你自己。二，接受你自己。三，成為**造物者**。
>
> 當(實體)達成第三步，該步驟使得一個實體成為全體最謙卑的僕人，在人格上是透明的、並且完全能夠認識與接受所有其他自我。
>
> [...]成為**造物者**就是成為一切萬有。於是、沒有人格在其中[這裡意指行家開始它的學習/教導時具有的人格]。當靛藍色光芒的意識變得更加地結晶，更多的工作可以被完成；更多(東西)可以從智能無限中被表達。- 74.11

對於正面路徑，人格修練最終導致對自我的微觀和宏觀認知，以及敏銳調頻的悲憫和愛，看見萬事萬物皆為愛。

Ra:對於已修練的實體而言，所有事物都是開放且自由的。該修練開啟了宇宙，也開啟了進化的大門。這差別在於：一種是選擇搭便車到一個地方觀看美景；或者(選擇)走路，一步一腳印，獨立且自由，在這獨立中讚美那行走的氣力，以及(沿途)覺察美的機會。

反之，搭便車旅行者，被路上的交談及變幻無常的情況分散注意力，且依賴他人的突發興致，一心只想著準時赴約。搭便車旅行者看到同樣的美，但是沒有將自身準備好，在心智的根源中扎實地建立這體驗。- 52.2

作者筆記：進行自我發現

作為名詞的「修練」是一個研究領域（原型和性能量轉移是靈性進化的兩個這類的修練），但 Ra 經常使用修練作為動詞來表示一種活動、鍛煉、或養生法來訓練心智、身體、靈性，從而在行家資格的道途上尋求**造物者**。

這個詞語對於**新時代**社群內的思想家來說、似乎有貶義，他們認為它跟愛、自由、自發性是對立的。我相信，造成這種混淆的原因之一就是單純地不知道修練中存在著真正的自由（見上面的引文）。這種混淆的另一部分源於這樣一個事實，那就是，這個星球上的修練確實經常被負面

地用來作為負面控制自我和其他自我的手段。但是，修練也是在正面道途上晉升為行家資格的關鍵。

我將探索修練的正面用途、藉由基本推理闡釋修練的必要性：有沒有修練，一個人都會經歷人生。催化劑會擊打。各種選擇是必須的。符合一個或另一個標準的期望將置於自我之上。但、誰在過活呢？誰在反應此刻，做出這些選擇，處理這個催化劑？

未修練的自我，可能從過往經歷制約的巨大組合、這制約來自生活經驗。父母、學校、社會圈子、大眾心智，以及我們對他們的反應提供了輸入，這些輸入恰恰地制約了自我的思考、行為、反應、和存在的方式。未修練的人，大部分是無意識的，並且以自動駕駛(模式)運行，從而在鏡子大廳裡只能反射出分離的影像、給自我和他人引起痛苦、分歧、破裂的經驗。

修練的自我，因此，可以看作是從事自我發現的有意識的決心。從這個角度來看，這是一種操練：開始意識到已經在運行的受制約過程、以及隱藏在這些模式下的更深層身份。

在這個旅程中，最基本的修練是專注。專注是力量，但過去的制約效應對這種力量提出相互衝突的宣告，自我內部的每個聲音試圖滿足自己的需求並擁有其渴望的目標。然後，修練逐漸地設法收集並集中專注力。但是朝著什麼目的呢？

進入極性，因為負面實體將收割、並集中注意力在對自我和他人的控制上；正面實體將收割、並集中注意力在愛和接受自我與他人。尋求愛是一種修練，聽起來有趣，但這是真的，這是一個有意識地吸引人們去做的事情。我們過去的制約效應可能不會教導自我恆常地尋求愛。然而，覺醒的自我會修練注意力這樣做。

對於正面道途的所有價值也是如此。已修練的使用意志會有意識地尋求服務而非睡覺，減少注意力的分散，而專注於焦點，並用值得追尋的最高問題來構架這一時刻，例如，此刻的愛在哪裡？ 我如何把其他自我看待成**造物者**？

學會培養感激和喚起信心也是自我要訓練自我進入的修練。甚至自發性、看似修練的對立面、也通過對自我的一種細微調校的修練而開始認識自己、接納自己，接著成為**造物者**。這是通過修練培養出來的意志，以致於自我不再束縛於過去的制約效應[1]：那些「應該…」、「能做」、「不能做」的聲音。相反的，這些(能量)中心通過顯意識的修練結晶化和平衡後，就是臣服的自我，接著 和「**一天一天地、時時刻刻地 活出來，因為真實的行家越來越活出它之所是**」。(Ra 73.20）這是從內在的寧靜中行動的自我，並且與太一**意志**和諧地行動，自由地存在並顯化他們的本質…。

[1] 更多有關該主題的內容、參見 Ra 80.10～ .13。

這裡探討了修練與有愛、寬容心胸的正面價值觀交會之道：

> **發問者：那麼，假設人格修練、自我的知識，以及容我說、控制以強化意志，這些會是任何第五密度實體都視為重要的事情。我是否正確?**

Ra：我是 Ra。實際上，這些事情，從第三直到早期第七密度都是重要的。唯一需要更正的細節是你的用字：控制。了解到它對於理解[容我們說]的成長是沒有助益的，這點至為重要。一個實體不需去控制思想過程或衝動，除非這樣會導致與**一的法則**不一致的後果。控制似乎是獲致修練、和平、啟蒙的捷徑。然而，正是這控制使得進一步投生的經驗變得必須，好平衡這個控制或抑制、屬於本是完美的自我。

與其如此，我們欣賞並推薦你使用的第二個動詞，關於意志的使用。**對自我的接納、對自我的寬恕、以及意志的方向：這些是通往修練之人格的途徑**。

你們內在的意志機能是強有力的、如同共同**造物者**。你再怎麼強調這機能的重要性也不為過。因此對於走在正面導向途徑上的人而言，它必須被謹慎地使用，並被導向服務他人。當該人格變得日益強壯，

使用意志有很大的危險，因為它甚至可能以各種方式被潛意識地使用，而降低該實體的極性[2] 。–52.7（另參見 52.11）

[2] 這將在「昆達利尼：內心尋求與宇宙普拉納相會」中探索。

這樣，你就會看到修練是有意識地應用（或有意識地記得）一個人的尋求藝術。也就是說，修練是使用催化劑的藝術。對於正面行家來說，修練是要穿透面紗（以下第一個引文），在靛藍光中的靈性工作（第二個引文）以及接觸智能無限（第三個引文）。

流浪者的心/身/靈處於第三密度的啟動狀態、受到遺忘(罩紗)的主宰、唯有透過有紀律的冥想與工作才能穿透它。– 63.17

靛藍色光芒的開啟必須經過可觀的修練與練習，大部分和接受自我有關，不只如同極化與平衡的自我，還如同造物者，如同一個具有無限價值的實體。這將開始啟動靛藍色光芒。–32.14（另參閱：20.24、58.19、64.4、71.15、74.8）

靈性的無限比起意識的無限甚至是一個更大的領悟，由於經過意志與信心鍛鍊的意識[...]可以直接地接觸智能無限。– 80.20

可以把它直接視為通過重複形成新習慣的類比，但在學習一項技能時尤其明顯。 比方說，她渴望學會彈鋼琴。就必須修練自己對時間和重點的

使用，為獲得長期利益而做出短期的犧牲（選擇練習鋼琴而非看電視）。這種有紀律的練習並不是像負面實體執掌其自我控制。 這是在無限多個選擇中、運用意志並針對內心的渴望。它需要重複和堅持，不斷將注意力重新集中在所渴望的練習上，並且行使意志來練習。

心智、身體、靈性之複合體，附帶其所有的脈輪、動態相互關係、能量途徑，本身就像是一架鋼琴。自我必須帶著創意和勤學的藝術才能去彈奏自我(這個)樂器。這會產生和諧、平衡、共鳴、美麗。

要使每一個能量中心與起初思維精準地相配並不在於系統化地放置每一個能量鏈結，毋寧是平衡地調和這些能量中心、以流動且柔順的方式放置它們，以這樣的方式、智能能量能夠以最小的扭曲傳導其自身。

心/身/靈複合體不是一個機器。它毋寧是你們會稱為的，一首管絃樂曲。- 54.8

雖然啟動(活化)每一個能量中心或清除其阻塞是它的一個主要優先事項，它還有一個主要優先事項是在某個(時)點、開始提煉(各種)能量之間的平衡，好讓全體振動存在狀態的弦：每一個音調都在清晰、旋律、和諧中彼此共鳴著。

這種自我之平衡、調音、和諧對於較為先進或行家級的心/身/靈複合體是最為核心的(工作)。每一個能量都可以不具美感地被啟動，而透過修煉與鑑賞個人能量或你可能稱為的深層人格或靈魂身分，美才成為可能的。 - 54.15

我們只說讓你理解的資料，自我：(即)心/身/靈複合體。- 15.14

在關於自然 vs.培育的常年辯論中，有一場關於紀律的有趣的對話。在打開靛藍色光芒、執行行家服務、實現自我方面，自我努力的必要性是什麼？Ra 在幾個地方談到了這個問題，包括：

發問者: 這些十字軍如何將他們的觀念傳遞給**地球**上具肉身的個體?

Ra: 我是 Ra。有兩種主要的方式，容我們說，**正如極化朝向服務他人、也有兩種主要方式**。有些在你們層面上的心/身/靈複合體、練習並執行一些鍛鍊、尋求(這類)資訊和力量的源頭，好開啟通往智能無限的大門。**另外一些人，本身的振動複合體就足以開啟大門，**

同時與全然的服務自我接觸，伴隨著操控他人的原初變貌，然後(資料)可以毫無困難地提供給他們，無須訓練、無須控制。- 11.20

治療的能力，如同所有其他的[該器皿稱之為]超自然的能力，都是藉由開啟一條路徑或穿梭載具進入智能無限得以實現。在你們的(次元)平面上，有許多人在他們的靈性能量場中有一個隨機的洞口或入口；有些時候，攝取化學藥品，比方說這個器皿稱為的 LSD，能夠隨機且無法控制地，接上能量的(各種)源頭。他們不一定是想要服務的人。**謹慎且有意識開啟這個管道的目的、是以一種更可靠的方式去服務，以一種更普通或尋常的方式去服務**，就醫者的變貌複合體之觀點而言。- 6.1

任何實體可以在任何時間瞬間清除與平衡它的能量中心。因此在許多情況中，那些通常相當阻塞、虛弱、扭曲的實體可以透過愛與意志的氣力，短暫地成為醫者。**要在本質上成為醫者、一個實體必須確實地在人格修練上訓練它的自我。**- 75.35

在自然 vs.培育的問題中，人們聽到一些實體的故事：他們似乎沒有經過實踐或努力，而只是「喚醒」了較高的意識，我們想到**埃克哈特·托勒**和**拉瑪娜·馬哈西**。不過，Ra 的信息一次又一次地述說在靈性進化的漫長向上的道路上、對意志的有紀律使用。就我對**一的法則**的理解，一切開展的事物都是作為自由意志運作的一個功能或結果。因此，從這個角度來看，那些自發覺醒的人可能在前世做了顯著重要的工作。在我閱讀以下引文時，Ra 似乎指出這種可能性：

> 發問者: 為什麼這些人能夠[彎曲金屬、執行其他心靈傳動的技藝]? 他們似乎沒有受過訓練; 他們就是能夠做到。
>
> Ra: 我是 Ra。**<u>他們記得從事這項活動</u>**必須的修練、該活動只有在其他真實顏色振動經驗性鏈結中是有用的。- 58.20
>
> 發問者: 耶穌在他那一生如何學習到這點?
>
> Ra: 我是 Ra。這個實體在很年輕的時候、**<u>透過自然的憶起過程</u>**、學會該能力。– 17.19

富蘭克林[德拉諾·羅斯福]實體發展相當快速，從紅色、橙色、黃色、綠色一路向上發展，並且在年幼時期[如你所稱]開始工作藍色光芒能量中心。**這快速的成長首先是由於先前[幾個前世]啟動各色光芒的成就**。[...]– 35.1

卡拉(器皿)描述了她如何能夠不費力地「展現」她的靈性天賦：開朗和信實的態度。Ra 在此指出了(她)投生前的設計：

你們現在經驗的通訊花費特定額度的能量，即這個小組的每個成員在此生帶入顯化的能量。雖然這個代價最猛烈的部分落在**該器皿**頭上，**它在投胎前就設計好、裝備著馬甲，也就是信心與意志的光亮與歡喜之盔甲，到達一個遠為清醒知覺的程度、超過大多數的心/身/靈複合體能夠享有的程度、而無須許多的訓練與啟蒙**。- 94.7

學會有意識地設置指南針並朝該方向傾斜，通過許多次死亡、拋掉扭曲殘渣、蛻變來不斷調整一個人的方位～ 這就是修練。

(一法)引文

- 42.2, 52.2, 74.10-11

- <u>作者註</u>：6.1, 11.20, 15.14, 17.19, 32.14, 52.7, 54.8, 54.15, 58.20, 63.17, 75.35, 80.20, 94.7

要進一步探索，參見以下：

- 11.20, 52.7, 52.11, 54.8, 54.15, 60.13, 74.9-10
- 作者註:參見以下 20.24, 52.11, 58.19, 64.4, 71.15, 74.8
- 心智、身體、靈性的修練,: 4.17, 5.2, 61.6.
- 修練的負面使用：7.15、11.11、66.32–.33、69.17，
- 修練的特定用途：禁食：41.21 ~ .22。冥想：42.12。 育兒：42.20。夢的回憶：86.10。原型研讀和使用：76.9、90.15。「理解」：4.19。訓練潛意識：69.18。
- 將愛發送給負面的問候 vs.通過意志修練進行戰鬥：51.2
- 旅行和通訊的修練：51.2、52.1~ .6、60.13、62.21、67.4，
- 以修練為盔甲：46.2，67.13，
- **大金字塔**只是「形而上的訓練輪子」，因為它可以通過人格的修練完成：60.13
- 無區別交配的修練：84.22
- 第五和第六密度實體具有如此的修為，以致於他們知道何時結束此生：105.20
- 參見醫者之《**訓練計劃**》，描述心智、身體的修練

變貌(Distortion)

有別於一體性

在**韋伯斯特**字典中，給「變貌」的第二個定義是「從（某個東西）的自然、正常、或原始的形狀或狀態中扭曲」。類似地，Ra 使用「失真」一詞來傳達**造物主**或未分化的智能無限可以被扭曲（修改或改變），以創造出與智能無限不同的、對事物的感知，換句話說，有別於**一體性**。

Ra 說，**造物主**有三種**原初**方式扭曲**祂**自己。太一無限**造物者**的第一變貌是**自由意志**。 第二變貌是**愛**。第三變貌是**光**。從這三者引出宇宙中的一切事物，包括空間和時間，眾多的星系、恆星、行星、人群，思想和能量。一切事物都是**太一**的某種扭曲，唯有無差別的智能無限本身：那原初的、不可知的奧秘沒有扭曲(變貌)。

沒有扭曲就不會有振動、沒有個體化、沒有實體、沒有顯化、沒有創造～**造物主**也就無法通過眾多性來體驗自己。

從微觀的角度看，每個扭曲都包含**所有造物者**。無論如何，在任何幻象中，只有整體性的一部分是顯而易見的。換句話說，**造物者**表達的每個層面都是一種扭曲，在其中，**造物者**的整體存在的一部分對感知是朦蔽了（由於每個觀察者的扭曲），從而變得獨特。想像一下純粹白光進入棱鏡並折射成彩虹色的方式，每種顏色完全由白光組成，但每種顏色對人眼而言卻是截然不同的。這是視角的局限。

如同所有的扭曲、其源頭為觀點的限制。- 99.5

藉由認清並接受自己和一切事物皆為**造物者**，**太一**的各個個性化的層面或變貌得以再次演化為對合一的完美理解。接受自我為**造物者**，就是了悟到，自我在微觀宇宙中包含一切萬有：這個整體包括**造物者**的每一個可能的層面，儘管在分離的幻覺中、找到所有明顯的差異。

靈性尋求者本身就是**太一**的扭曲或差異化的層面，正踏上一場漫長的旅程：持續減少分離的扭曲，為了和太一無限**造物者**更深入地協調，最終成為太一無限**造物者**[1]。當一個實體學會在當下找到愛並將自我、其他自我、世界都視為**造物者**，或者對**太一**而言那些不再需要的扭曲就會**消失**，並且/變得透明。這種解除扭曲的活動是痊癒的同義詞。在這痊癒過程中，自我越來越深刻地了解到它與**造物者**合一，或真實身分即為**造物者**。

[1] Ra 講兩種語言。 在第一種語言中，從投生的視角來看成為**造物者**的過程。 第二種語言是最終的神秘領悟，完全穿透紫羅蘭光芒，在其中、自我了悟到自我一直是**造物者**。本身沒有必要「成為」任何東西，把該幻象或虛構故事釋放：自我是**造物者**以外的任何東西。從後者的觀點來看，所有遠離或朝向**造物者**的動作，包括變成/不變成的動作、都是虛幻的。正如 Ra 說的：「因此自我向自我揭示了自我(self)。」 （我會把前兩個自我的 S 字母大寫）

雙重功能概念

Ra 使用扭曲[術語]似乎有兩種方式：

- 遠離或趨向**太一**。
- 遠離或朝著兩個極化的概念/實質中的一個移動。

兩種用法的例子在本文中都很多。關於第一個用法，以下是一個揭示性的問答：

> 太一起初**思維**是所有先前的[如果你願用這個詞彙]、由**造物者**產生的**造物者**經驗之收割。當**祂**決定去認識自己，**祂**生成自己、注入那密實空間，(使之)充滿太一無限**造物者**的榮光與大能，以你們感知的顯化即為太空或外太空。
>
> 這個認識的每個世代誕生一個(新的)認識，透過自由意志，有能力去選擇認識祂自己的方式。於是，逐漸地，**造物者**一步一步地、成為可以認識祂自己的存在，**造物者的一些部分較少純粹地參與起初(真)言或思維的大能**。這目的是為了精煉太一起初**思維**。嚴格地說，**造物者**創造的程度不及**祂**經驗自己的程度。 - 82.10

如 Ra 在前面的粗體字部分中所述，**造物者**的一些部分可以「或多或少純粹地參與起初**真言**或**思維**的大能」。這可以被詮釋為某種東西可以跟真理相比、被視作有較多或較少的扭曲；而真理即是完美的合一。

就這個意義而言，當我們更靠近**造物者**（隨著我們變得/記住/了悟到我們早已是的本質），我們變得越來越少扭曲。事實上，Ra 暗示在八度音程完成時或接近完成時：「跟隨一切萬有、統合的自我消融了」。為此，他們似乎指出了一個進化過程，可以被描述為扭曲的減少：

> **在行家資格的路上有許多、許多的階梯，很多東西在行走的過程中<u>消失</u>。我們 Ra 群體依然在走這些階梯，並在每次的蛻變中讚美太一無限造物者。**- 80.20

> **安卡十字架是原型心智的概念複合體的一部分，圓圈表示靈性的魔法，十字架表示顯現的本質，<u>唯有透過失去才被重視</u>。**- 93.24

朝第八密度移動的過程也許是各種扭曲不斷消失、消融，並且在某種意義上被減去，直到最終釋放所有的記憶和身份、進入合一。

從第三密度實體的視角來看，關於某個特定人的某些路標可能在這方面顯示較少的扭曲。我們處於第三密度可能會感測到自我或其他自我的光輝和純潔，或者在自我或其他自我中更強烈地感受到**造物**者的存在。如果我們是熟練的醫者，我們可能會標出阻塞和失衡。但是，對於任何個體而言，似乎幾乎不可能確定或測量一個已知的人或東西的總體變貌的確切性質或程度。

有能力認出或辨別扭曲總是有幫助的，但 Ra 勸告還要在所有事物中透視明顯的扭曲、看到**造物者**。在底下的第一個引文中，他們建議從「形狀

和陰影」的變貌轉向**太一**。在第二個引文中，Ra 建議一些練習、同時穿越變貌和從變貌本身來看見愛和**造物者**。

> 我們建議所有顯化的本質都是虛幻的，並且只有當該實體從外形與陰影轉向**太一**時，(顯化)才**在某個範圍內起作用**。 - 106.23
>
> 練習一：[...]該練習就是有意識地在覺察與理解變貌中尋求那愛。[...]
>
> 練習二：宇宙是一個存有。當一個心/身/靈複合體觀看另一個心/身/靈複合體，看見**造物者**。這是一個有幫助的練習。
>
> 練習三： 凝視一面鏡子裡面。看見**造物者**。
>
> 練習四：凝視每個實體[心/身/靈複合體]周遭的造物，看見**造物者**。
>
> - 10.14

這個字彙的另一個用法比較容易掌握，因為它似乎描述沿著我們可標記的頻譜被扭曲的情況。例如，某些人可能會因疼痛而被扭曲失去舒適感；或朝向或遠離特定的肉體、情感、或心理狀態的扭曲。就這個意義，移動就是扭曲(變貌)。關於第二個用法的一些例子，參閱 4.14, 72.10, 106.7~ .8，以及這些啟示性的引文：

再沒有一種魔法比**朝向愛的真誠變貌**更偉大了。- 55.2

雖然那時[第二週期]的收割量極端地少，那些實體卻**具備極度傾向服務的變貌**、為了服務仍在重複這個主要週期的實體們。因此，這些個體留在第三密度中，雖然他們可以在任何的瞬間/當下鏈結點，透過使用智能無限離開這個密度。 -14.16

儘管我們無法輕易地識別我們的心/身/靈複合體有多純粹或怎樣「參與了太一起初**思維**」（第一個用法），但我們卻受益於存在一個極化幻象中，其中所有菁華似乎都具有一個相反性（第二個用法）。

就其第二種意義，變貌傳達了對頻譜一端的識別或移動，或者頻譜中的不平衡，我們可以嘗試觀察和平衡頻譜，以便更清晰地理解所有人都是**造物者**。這意味著，每當我們注意到自己的某種情緒或品質似乎是真的，例如我在生氣或我是誠實的，我們都可以記得，實際上，我們就是一切。然後，我們可以尋求發現自己內在相反品質的顯化之潛力。

這並不意味著我們必須立即變得冷靜或不誠實，而是要開始了解相反的體驗在我們的內在中是如何潛伏或未表達的。這向我們揭示了我們完整的**造物者**自我，使我們的變貌變得透明，好讓**造物者**光耀透出。把愛與理解給予這些扭曲[包括我們喜歡的和不喜歡的]，藉此、我們能欣賞自己為完整的存有，接著越來越能以同樣的眼光看待他人，從而成長成一種萬物合一感。

那麼，就第二種意義而言，目標不必然是消除或減少變貌，而是在任何已知的頻譜上，或多個匯聚的頻譜(好比能量中心)之間找到支撐點，以顯示平衡。Ra 似乎暗示那種變貌可能跟平衡有關：

> 愛/光，串流進入該行星球體，依照電磁網的多個入口點或鏈結。這些串流因此得以為個人所用，如同行星，個人也是一個具有多個入口點或入口鏈結的電磁能量場。
>
> 在一個平衡的個體裡，每個能量中心都是平衡的，明亮又充份地運作著。你們星球的**阻塞**造成智能能量的某種扭曲。該心/身/靈複合體的阻塞又進一步地扭曲或使這能量失去平衡。有一種能量。它可以被理解為愛/光或光/愛或智能能量。 –15.9

在下面來自 Ra 的引文中，可以斷言，第三密度正面行家的目標不是消除所有扭曲，而是發現每種扭曲的真實性質，甚至可能發現扭曲本身的真實性質。

> **從幻象的沼氣與每一個扭曲的誤解中分離出來** 這是行家途徑上、一個相當必要的部分。- 80.12

Q’uo：陽光、白茫茫的大海和夏天枝頭上揮舞著的長葉都充滿了體現的生命力，因為它們像萬物一樣活在愛的意識中，並且屬於太一起初**思維**的一部分。因此，一個處於沉思狀態的人，不是看著幻象的閃亮面孔，而是看著在每個幻象中、**造物者**的面孔，可能看見太一起初**思維**。一個顏色接著另一個顏色，一個變貌接著另一個變貌。有些變貌似乎令人恐懼、有些很奇妙，不過、全都是**造物者**，而體現卻落在愛的每一刻負荷中，這對於懂辨識的靈是無限的。– 1987/1/10

作者的筆記：「變貌」之美

「變貌」是一個宏偉的概念，也許是**一的法則**哲學中最啟迪人心的概念之一。 在這裡，我試圖打一些光在它的寶藏上頭：

1. <u>在一個字彙中就包含了造物者的地圖</u>
   術語「變貌」露出<u>往外跳動的心向</u>的顯現（在形而上學中稱為「內捲」）。起初的、未扭曲的智能無限創造了第一個變貌，**自由意志**，從中浮現了**愛**與**光**：這三者共同構成了**原初變貌**。

可以說，一個爆炸、隨之有了無限多的變貌層，每一層都可自由地進一步扭曲自身，不斷創造扭曲的新層次和複雜度。這是眾多性與分離的幻象。

但是，反向地，「變貌」揭示了<u>向內的跳動之心</u>，即從分離到與造物者合一的返回旅程（也稱為「進化」）。通過各個密度的長久跨度，理解或經驗讓扭曲(變貌)越來越少。因此，當不再選擇變貌作為領悟**一體性**的替代品時，它們就會「消失 」或變得透明。這引領每個實體或**造物者**的獨特變貌回到其最純淨的振動配置：回到**源頭**、最終失去了所有變貌，接著與奧秘合併/重新結合，那是它最初從中浮現的源頭。

2. <u>在一個字彙中它提供了最終的脈絡</u>

如果一切事物都是一種變貌，那麼起初被扭曲的東西是什麼？這條質問線揭示了一切都在太一無限**造物者**的脈絡和背景下發生。

換句話說，一切都是**太一**的一個變貌，這恆常地提醒著一切事物都是**太一**。該字彙、變貌、指稱的是一切萬有的真實本質。

3. <u>在一個字彙中它暗示一個所有經驗的頻譜</u>

並非所有變貌都是相等的。相對於一種特定的品質或理解，某件事或某個人可能是較少被扭曲、或較多被扭曲的。

在這裡可以輕易地說：似乎離開合一的事物（分離、奴役、戰爭）可以被看作是「較不純粹地參與起初**思維**的力量」，因此和比較接近合一的事物（愛、親切、接納）相比之下是比較扭曲的。但是，鑑於每個實體的複雜性和情況，是難以甚至是不可能對此估計。

但是很明顯，變貌可以在極化的感知或概念（例如光明/黑暗，理解/困惑等）之間移動，每個可識別的造物層面都在光譜上。

4. <u>在一個字彙中它消除了所有價值判斷</u>

像「催化劑」一樣，「變貌(扭曲) 」以缺乏正面和負面的含義而著稱。它用作中立的術語，表示所有事物，無論生活或想像，已知或未知，美麗或可怕，都是太一**造物者**的一個切面。這包括藝術、美麗、光明、愛、自由意志、性高潮、至福。你所經歷的最啟悟和最卑劣的時刻都等同於太一無限**造物者**的變貌。(82.22 為例)

無論如何，「中立」一詞並不能抵消**理則**所組織的現實層次結構和全息結構；相反地，它消除了對任何體驗強加的任何價值。

當然，人類必定會採用某些系統以指派相對價值、等級、偏好（這個是「好, 更好」，那個是「壞，更壞」）。辨別一種或另一種經歷的個人價值對於進步至關重要。但是從造物者的角度來看，「變貌」並不暗示有終極的標準、偏見、或評判[2]。如 Ra 所說：

[2] 這可能說明在貶義上、辨別與評判之間的區別。辨別對於進化的旅程至關重要。評判在負面意義上是對事物的抗拒或譴責，而它的 (負面的) 釋放則是愛、寬恕、理解的業績。（正面意義的評判可以跟辨別互換）

因此, 對於一個實體而言不恰當的變貌, 對於另一實體卻是恰當的.

- 18.6

事實上，沒有對或錯。- 1.7

一的法則並不漠視光明或黑暗, 同時提供給服務他人與服務自我。

-7.15

5. <u>在一個字彙中它代表一種隱藏和創造的行動</u>

在所有扭曲的背後，無論多麼深沉與複雜，都是太一無限**造物者**的完整臨在。

(你們)應可理解：(宇宙)任何部分，如同一張全像式的圖片，不管它多小，屬於任何密度或幻象的型態，都包含即是無限的**太一造物者**。如此，一切始於神秘， 亦終於神秘。- 13.13

除了**太一**傾注祂自己到其造物之外，別無他物。換句話說，在看起來非無限的每個微粒中都完全存在著無限。因此，無論看起來多麼扭曲，都沒有真正的分離，只有分離的幻象。也就是說，該扭曲只會使旁觀者看不到造物者。「如同所有的變貌、其源頭是觀點的限制」。(99.5)

雖然在第三密度中、悖論不能被解決，尤其是通過任何智力上的表述，我們對於變貌(扭曲)的沉思可能會開始該旅程：調和**太一**與眾多的原初、起初之悖論。

作者筆記：解除扭曲

Ra 在**資料**中說了 12 次「未扭曲」，包括描述「對**一的法則**的未扭曲理解」，「未扭曲的合一」，水晶做為紫羅蘭光芒的類比、以「相對未扭

曲形式」呈現，以及 「原型是…一種工具：以未扭曲的方式掌握這場進化的本質。」

我有一個理論，就是某個東西的「未扭曲」形式就是說它的純粹、起初、或預期的形式。隨後將變貌（或修改）添加上去，或者以一種扭曲的方式去取用它。

在未扭曲合一的情況中，實際上沒有任何扭曲。在原型心智的情況下，它本身就是太一**造物者**的一種變貌，但作為心智複合體的起初藍圖或概念，它是一種「未扭曲的工具」，然後會因個人經驗而扭曲，或者以各種扭曲的方式被取用。

然後有幾個例子，似乎 Ra 在說客體 A 或事件 A 不受客體 B 或事件 B 的扭曲：

「發生綠色光芒能量轉移的原因是, 每個實體的振動速率在任何重要意義上、黃色或橙色光芒能量是未扭曲的。」-31.5

「因此, 我們希望對任何看似亂碼的信息提出質疑, 因為我們希望這個通訊在語言、心態、鑑賞力允許的上限內保持未扭曲。」- 80.0

「此外, 我們要求你對這些傳輸保持警惕, 以防任何錯誤, 並且要毫不失靈地提問, 因為我們打算盡可能地提供一系列未扭曲的聲音振動複合體。」-87.17

但是，旁注，雖然他們盡其所能地努力：「你的語言的本質是如此的，就我們所知，被扭曲的東西是無法被充分地解除扭曲，而只能多少被照亮。」-71.20

(一法)引文

- 1.7, 7.15, 13.12-13, 14.16, 15.9, 15.21, 18.5-7, 28.1, 29.28, 55.2, 80.12, 82.10, 99.5, 106.23 (另參見: 1.10, 87.6)

原初變貌(Distortion, Primal)

從宇宙的誕生到死亡的所有造物：一切活的、想像的、思考或經歷的事物，都是純淨、未扭曲、未分化的智能無限之一種扭曲。Ra 報導：在無限多的可能變貌中，存在三個基本的原初**變貌**，隨後的每一個變貌都從中產生。三個原初**變貌**從智能無限的位能中浮現，按照以下順序形成智能能量的動能，每個變貌都生出下一個變貌：

0.<u>智能無限</u>

1.<u>第一變貌：自由意志</u>
（自由意志法則、混淆法則）

2.<u>第二變貌：愛</u>
（愛的法則、**理則**、創造原則、原初的共同**造物者**）

3.<u>第三變貌：光</u>
（光的法則）

從這三個變貌中、得出許多很多階層的變貌，即一切事物。 Ra 說，每種變貌（或變貌層次）都有其自己的悖論要綜合，沒有一個比另一個更重要。

原初變貌也被稱為法則或方式，但認識到只有一個**法則**：**一的法則**。其他所謂的法則是對該**法則**的變貌，其中某些法則、如本條目中的三條法則、是原初的，對於理解進展是最重要的。無論如何，Ra 建議，每個「所謂的法則」都應理解為一種變貌，而非法則，因為**一的法則**沒有多重性，它是唯一的真實**法則**[1]。

[1] 儘管如此，Ra 把某些變貌稱為「法則」。 例如：「責任法則」、「服務法則」等等。

作者筆記：造物的故事

原初變貌構成了造物的故事：廣闊的宇宙起源；一切萬有的誕生；**太一**成為許多。無論如何，這些智能無限的「首先」或「原初」變貌並不是坐落於遠古的起點、遠離第三密度, 相反的，**原初變貌**全時間存在於自我之內心中。當實體將覺知的所在地提升到靛藍光芒並喚醒**理則**般的身份（自己作為**理則**）時，自我將更為純粹地與**原初變貌**一起運轉，遵守這些定律，並成為其活動的有意識之器皿 。

Ra 還提供：

> **振動複合體們重現了造物在其合一中的反向過程, 從而展現了偉大心跳的律動或流動, 如果你願意使用這個類比。**- 27.13

太一成為許多是該心跳的動作, 我們可以說，亦是將純粹的生機根源向外傳播到造物和顯化中，在此、藉由自由意志的無限表達、它以無限多的方式被扭曲。

許多成為太一是該生命之源的回歸，充滿了經驗，在回家的旅途中、有意識的尋求者的感知或理解逐漸解除扭曲，在那裡、心可以吸收已經獲得的東西，接著再一次跳動。(見 29.18, 52.12)

那麼當 Ra 說「振動複合體重現了**造物**在合一中的反向過程」，那是什麼意思呢？在心跳的第一種動作 向外移動 中，**原初變貌**以 1、2、3 的順序, **砰**！創造了無限宇宙。

在心跳的第二種動作中，「振動複合體」（又名**造物**）從 3、2、1 反向移動，因為(3)光、宇宙的物質尋求⑵意識、**理則**，尋求⑴靈性、自由意志變貌，尋求(0) 合一。

「向上螺旋光芒」這個用語是個表徵、不是你們的向上和向下的概念，而是表示**探求朝向愛與光源頭**的概念。– 59.11

當所有造物到達一個足夠的靈性重量，整個造物無限地融合、**尋求的光找到了它的源頭，因此終止了該造物，並且開始一個新的造物**，相當於你們稱為的黑洞，它的狀態是無限大質量位於零點、從那兒起、所有光都被吸收、無法被看見。- 29.18

發問者: 那麼該黑洞會是一個點… 在那個點、**週遭環境的材質已經成功地與合一或造物者聯合**? 這是否正確?

Ra: 我是 Ra。在第三密度顯現的黑洞是這個靈性或形而上狀態的物理複合體顯化。這是正確的。– 29.19

這是在一個很有趣的問答中、捕捉到的那個心跳的摘要：

子**理則**的白光被稜鏡分離、隨後在最終章再次被吸收，這概念基本上是正確的。無論如何，其中牽涉一些微妙之處、不只是語意上的差異而已。

白光放射、接著形成明確的子理則，形而上而言、它的開始可以被視為黑暗。光進入黑暗 使其改觀，促使渾沌開始組織化、 接著變得具有反射性或放射性。於是各個次元開始成形。

反過來說，黑洞的黑暗，形而上而言，是一種集中、白光被有系統地吸收、再一次進入太一造物者。最終，這個吸收進入太一造物者的過程持續著，直到所有無限個(宇宙)造物都達到足夠的靈性質量、好讓一切萬有再一次形成大中心太陽，如果你願意如此想像，關乎智能無限等待著自由意志的賦能作用。因此，八度音階的過渡是個過程、該過程可以被視為進入無法想像的無時性。 嘗試以你們的時間尺度來衡量會是無用的。

因此，移動穿過終極靈性重力井的黑洞、接著立即來到、進入下一個八度音程，這概念錯失了附屬的概念或部分的推論，即這個過程的無時性部分。- 40.1

然後誕生一個新的宇宙、一個新的無限、一個新的**理則**，包含一切**造物者**曾經驗**祂**自己的過程。 - 52.12

向外又向內，向外又向內。我們在第三密度中、正在 U 形迴轉的拐回側、回返**源頭**。

作者筆記：系統性重新吸收

我有一個理論：在八度音程的末尾，**原初理則**的「系統性重新吸收」是更早開始的。例如，在這裡 Ra 描述了排斥或不整合愛與光進入自我，由此導致壽命減短、和治療的必要性：

因此壽命的縮短是由於必須移除一個實體離開這經驗的強度、**該強**度源於**該實體已拒絕智慧與愛，它們被反射，重新進入造物者的意識中； 而沒有被接納為自我的一部分**、這造成該實體需要治療，以及許多關於此生的評估。- 22.6

當我們處於第三密度的愛、並如實接受，當我們接受越來越多的造物為自我時，我們會將物質整合或吸收到我們的存有中。在這方面、我們是**原初理則**的代理者。 當我們將自我與自我、自我與其他自我，以及自我與**造物者**融合時，我們將許多片段綜合並整合進入**太一**，我們就是一個微觀宇宙。我們著手進行「靠近偉大**理則**方向飛行」。

然後，在八度音程週期結束時，我們到達了事件地平線，即宏觀宇宙，將我們所有的經驗和教訓，以及所有的創造重新吸收進入自我、統合起來作為獻給**造物者**的禮物。

這種將越來越多的創造作為自我整合和包容在我們體內的過程，也是獲得靈性質量的過程。這與每個後續密度中、光密度的增加是一致的。

> **你們可以方便地考量<u>每個(更高的)存在之密度有著越來越大的靈性質量</u>。容我們說，這質量顯著地增加，但不算巨大，直到入口密度。在這個密度中總括一切，向後看、簡言之、所有極性的有用功能都被用到了。**- 39.4

作者筆記：順序和永恆的當下此刻

主要條目包括這句子，「三個原初變貌按以下順序從智能無限中出現，每個變貌生出下一個變貌。」這個字「<u>順序</u>」、即事件相互遵循的特定順序、似乎是在此最佳適用的術語。Ra 確實表明，有一個進展，就是從無變貌到**第一**，**第二**，**第三**，然後…..到一個宇宙的誕生。

不過，在考慮這些初始步驟時，必須在永恆的當下此刻面對同時性的悖論。**戴安娜**做出了一個美麗的嘗試：「宇宙是同時存在的瞬間。」實際上，沒有東西

「先於」任何其他東西；無論如何，如果要探勘在智能無限的體驗中、固有結構存在的關係，我們必須使用傳達因果關係或順序的術語。這有點像試圖描述當白光變得扭曲時浮現的彩虹：第一個波長似乎是紅色、然後橙色、然後黃色，依此類推。實際上，儘管我們經歷它們的有組織、或有序的關係，但所有顏色都同時存在於同一個「地方」。一個不會導致下一個，不過、若沒有其他實體獨特的配置或純白光變貌，任何一個都不會存在。

而且，終極地，要使顏色看起來存在，它們必得被一個觀察者感知到，而他本身是從**太一**扭曲出來、進入虛幻的分離狀態，好讓觀察者和被觀察者得以同時存在。

(一法)**引文**

- 13.12, 14.10, 15.21, 22.27, 27.13, 59.11
- <u>作者註</u>: 27.13, 29.18~.19, 39.4, 40.1, 52.12, 59.11

要進一步探索，參見以下：

- 本指南中的**變貌**、**智能能量**、**智能無限**。
- 當提到服務和治療時，Ra 還使用形容詞「原初」。這是未知的，至少對我來說是不清楚的：服務、康復、**原初變貌**之間有怎樣直接的連結。

雙重啟動的身體(Dual-activated, Bodies or entities)

雙重啟動的實體是服務他人的生命，他們從另一顆星球的第三密度經驗畢業後，投生到**地球**、它從第三密度過渡到第四密度。雖然他們來自其他地方，但他們並不是流浪者，因為這個行星球體是他們的第四密度(新)家鄉星球。他們是**地球**第四密度的開拓者或先驅。

他們以激活的第三/第四密度雙重身體到達這裡。這種過渡身體將能夠欣賞不斷增加的第四密度光之湧入，而不會引起第三密度身體可能經歷的相關瓦解。（若第三密度實體感受到第四密度全面性的電場，那麼第三密度實體內的電場會由於不相容而失效。Ra 沒說清楚這到底是什麼意思。）

> ...這樣的綜合啟動之目的是：這類實體，在某種程度上覺察第四密度的理解、那是第三密度(實體)由於遺忘(過程)而無法記得的。因此對於一個服務他人導向的實體而言，額外的吸引力是居住在一個不安混亂的第三密度環境、並且提供它的愛與憐憫、第四密度經驗由此開始。– 63.14

Ra 說，能在(地球)完全過渡到第四密度之前投生是一種特許，因為在收割時期有大量的催化劑可用於服務其他自我。換句話說，這是靈性進化

的豐富機會。只有那些對服務他人表現出極大純度的人才被授予該機會。

在 Ra 接觸時，雙重激活的實體僅限於從其他行星收穫的實體。現在從地球上收割的實體可能已經加入了他們的行列。

(一法)引文

- 17.1, 63.9, 63.13–15
- 另外參閱：63.10–12、63.16–19、63.21–23、63.25、66.7
- 在 2018/3/3 日的抄本中，在進行特定管道傳輸時 Q'uo 表示，地球上有將近 5 億個雙重啟動的實體。

能量中心 (Energy Centers)

能量中心是七個意識的光芒、中心、或迴路，它們過濾和處理太一**造物者**的愛/光能量、穿越該能量系統的南極和北極。它們具有電磁和形而上的特徵，並且與心智、身體、靈性領域相交。

每個能量中心（或光芒、或脈輪）都是意識的階層式面向，以獨特的表達、理解、和旋轉速度[如 Ra 描述的]振動著。能量中心群按照真實顏色振動的光譜排列，描述了從紅色到紫羅蘭光芒的所有生命體驗的旅程：

> **對於正在成長與尋求的心/身/靈複合體，每個經驗都將依以下次序被理解：(第一)就生存而言(紅色光芒)，就個人身分而言(橙色光芒)，然後是社會關係(黃色光芒)，普世大愛(綠色光芒)，以及這個經驗如何能產生自由的溝通(藍色光芒)，接著是該經驗如何與宇宙能量連結(靛藍光芒)，最後是(發現)每個經驗的聖事本質(紫羅蘭光芒)。**– 49.6

能量中心可能因著部分阻塞或不平衡而減少能量，或者因著完全阻塞或缺少激活而完全停止能量。

每個實體在誕生時都具有全部七個(能量)中心，這些中心都處於增強狀態或未激活的潛伏狀態 [1]。通過使用當前投生中的經驗數據、以及前世中的工作，這些中心一個接著一個被激活（或重新激活）。

[1] 尚不清楚受孕和胎兒發育是否會立即激活紅色和橙色光芒。

一個實體可以檢查其思想、感覺、情感、和（最不重要的）行為，以此作為確定哪些中心與特定經歷相關聯以揭示自我向自身的指示。通過有意識地進行有紀律工作，隨著時間的流逝，能量中心會逐漸結晶化，形成獨特的、規律化的結構，能夠為服務、尋求、性能量轉移、和所有能量消耗傳送更高的能量電壓。（有關創造性給予，參閱本指南中的**「性能量轉移」**插圖。）

每個能量中心的旋轉速度範圍很廣，或者從顏色的關係可以更清楚地看到「亮度」。該實體越堅決地將其意志集中，並且提煉或淨化每個能量中心（意志越多地使用在生活經驗相應部分的催化劑），則每個能量中心將變得越光輝、或旋轉越活躍。

發問者 :一個人如何評估它內在哪些能量中心已被啟動、沒有需要立即去照顧，哪些能量中心尚未被啟動、需要立即的照顧?

Ra: 我是 Ra。一個實體的思想，它的感覺或情感，以及行為[最不重要的] 都是透過自我 教導/學習自我的路標。在分析一個實體的每日經驗中，一個實體可以評估它認為不適當的: 思想、行為、感覺、情感。在檢驗這些不適當的心智、身體、靈性複合體活動之中，該

實體可以將這些扭曲放在適當振動性光芒中、從而看見需要工作哪裡。– 42.11

這些脈輪是自我之歌中的音符，當它們被激活和平衡時，共同運作以形成一首旋律。Ra 反覆強調，與能量中心群合作的目標不是激活每個能量中心到最大程度，而是(能量)中心的流動態，每時每刻的平衡。

發問者: 讓我打個比方、那是我剛才想到的：有一台七弦琴， 一個人可以完全地拉緊一根弦、然後釋放它製造一個音符….來產生音樂。這是否正確?

Ra: 我是 Ra。這是正確的。在平衡的個體中、內含的能量等待著**造物者**之手來撥彈和聲。– 54.16

Ra:當[…]能量中心開始被啟動到更高的程度, 此生的體驗有更多內容與愛的功課相關。– 21.9

七個能量中心

Ra似乎更喜歡「光芒」和「中心」兩個術語，但也願意與**梵文**的「脈輪」一起使用。值得注意的是：有各種傳統和系統以不同的方式描述脈輪系

統。有些與Ra的描述相似，但Ra提供了這些能量中心的品質和功能的獨特資訊。（**標註*: 主要的能量中心**）

1）紅色(Red)光芒*：根部脈輪。是生存、兩性繁殖、自我根本活力的中心，它從**地球**接收生命力的普拉納或智能能量。

2）橙色(Orange)光芒：尾椎脈輪。個人/情感身份的中心、個人基礎的力量表達、自我與其他自我的關係。

3）黃色(Yellow)光芒*：太陽神經叢脈輪。群體中的身份中心、群體內部和各群體之間的力量關係。

4）綠色(Green)光芒：心輪。寰宇的/無條件的愛、接納、非判斷、治療的中心。保護的關鍵，到達智能無限的跳板。這個光芒的激活標示了投生(過程)停止自動發生。

5）藍色(Blue)光芒*：喉輪。智慧、光明、誠實、清晰、靈感的中心。第一道真實的靈性光芒,在此所有的(能量)轉移都具有該特性：在自我認識中整合了心智、身體、靈性。藍色光芒將這種完整的存在狀態傳達給他人，並且是第一個照耀而無需回應的中心。

在綠色光芒之外的第一個給予是：接納或自由的給予，因此允許藍色光芒能量轉移的接受者感到被接納，從而使其他自我得以向該光芒的給予者表達自己。

6）靛藍色(Indigo)光芒：第三眼脈輪。通往智能無限的門戶。信心的、行家的、魔法工作的中心, 虔誠的關注、存在的光輝。靈的工作。智能能量之光芒、和無限的可能性。由人格修鍊所餵養。

7）紫羅蘭(Violet)光芒：頂冠脈輪。振動的本質，自我的總和或充滿能量的署名，反映整體平衡的溫度計。類似於智能無限，通過這光芒、是**造物者**對**造物者**、彼此的靈性施與受。

作者筆記：自我的管弦樂曲

關於**喬治·巴頓**將軍[2]，Ra 說：「這個實體具有強烈的黃色光芒激活能力，並且具有頻繁的綠色光芒開口、和偶發的藍色光芒開口。」

[2]：**巴頓**恰好是被唐提問的歷史人物之一。

這個特殊的實體在行政，軍事組織和戰爭計劃上進行了密集的小組工作，因此他有「黃光激活很強」。但是，他也（經常,按照 Ra 說的）感受到了對於他人、自己、宇宙造物、或上述全部的愛，因此有了「綠色光芒開啟」。他甚至偶爾會把愛轉到外面，以一種照亮和清晰的方式真實地傳達一種整合的自我，因此有了「偶爾的藍色光芒開啟」。

當**唐**出於對**卡拉**的熱愛而詢問她的治療時，Ra 開始回應時說：「我們向發問者的悲憫迴路的打開致敬」。這會是綠色光芒的開口、激活、或變亮。

在談到**卡拉**時，Ra 說到她的各種光芒....

可以被視為極度均勻地分布於紅色、橙色、黃色之間。綠色光芒極度地明亮。這點被較黯淡的靛藍色平衡。在這兩者之間有著平衡點，溝通者的藍色光芒閃耀著尋常水準以上的力道。

在紫羅蘭色光芒中、我們看見這個獨特的光譜圖，如果你願意這麼說，接著純粹的紫羅蘭色光芒圍繞著整體。依次地，又被混合著紅色與紫羅蘭的光芒所圍繞，標示出心智、身體、靈性的整合。– 38.5

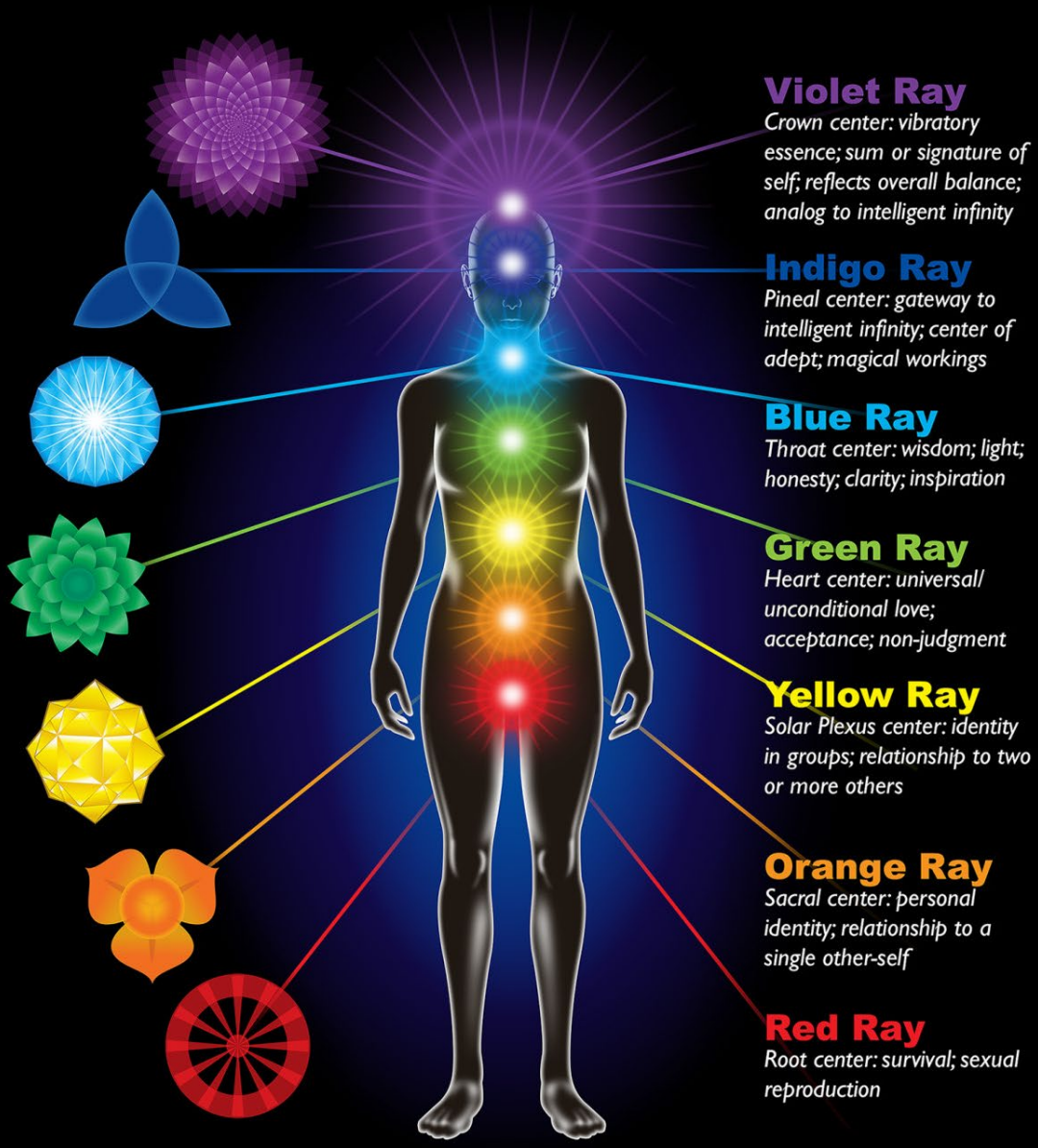
在上面的例子中，以及遍及整個資料的其他內容，都使人了解尋求者的「管弦樂曲」本質。無論我們的音符多麼零散、分散、和不和諧，我們都是交響樂曲，敘述著我們是誰的故事。當我們經歷人生的各個章節和挑戰時，這個故事會隨著各種聲調和心情而轉變。在自我的管弦樂團中，我們的能量中心根據我們的思想、感覺、活動而打開和關閉，每個中心都表達著七個主要音符之一，它們之間有許多降半音、升半音和緩慢的升降。我們越是愛和寬恕自己、整合和平衡我們的能量、發現自我是**造物者**，我們的內在就越和諧。因此，自我的管弦樂曲產生悅耳的聲音或旋律，使許多人的耳朵感到愉悅。

(一法)引文：

- 21.9, 35.1, 38.5, 39.10, 40.4, 41.19, 42.11, 43.8, 48.7, 49.6, 50.2, 50.13, 54.9, 54.16, 54.30, 71.15, 84.11

要進一步探索，參見以下：

- 34.17, 38.5, 41.9, 48.10, 51.7-8, 54.14-15, 54.17, 54.31, 57.33


Violet Ray
Crown center: vibratory essence; sum or signature of self; reflects overall balance; analog to intelligent infinity
Indigo Ray
Pineal center: gateway to intelligent infinity; center of adept; magical workings
Blue Ray
Throat center: wisdom; light; honesty; clarity; inspiration
Green Ray
Heart center: universal/ unconditional love; acceptance; non-judgment
Yellow Ray
Solar Plexus center: identity in groups; relationship to two or more others
Orange Ray
Sacral center: personal identity; relationship to a single other-self
Red Ray
Root center: survival; sexual reproduction

插圖說明：七個能量中心

左欄 – Ra 在 51.8 中指出、各個能量中心「 在較為發展的實體中都可視為具有特殊的水晶結構。」 由於沒有此類圖片，我們將 Ra 的簡短描述轉譯為創意的、主觀近似描述。

每個[結晶的能量中心]都會有所不同，就像在你們的世界中沒有兩片雪花是一樣的。 但是，每片都是規律的:

--紅色能量中心通常是車輪的形狀。

--橙色能量中心為包含三個花瓣的花朵形狀。

--黃色中心又回到圓形，許多個切面，如同一顆星星。

--綠色能量中心有時被稱為蓮花形狀，水晶結構的頂點數目取決於這個中心的力道。

--藍色能量中心或許能有一百個切面、並且能夠大量閃耀著光輝。

--*靛藍色中心*、一個較為平靜的中心，它有許多基本的三角形或三個花瓣形，儘管如此，某些行家已經平衡較低能量中心，得以創造出更多切面的形態。

--紫羅蘭色能量中心的形狀變化最少、有時被你們的哲學書籍描述為具有千個花瓣，因為 它是該心/身/靈複合體變貌的總體。- 51.8

中間欄– 七個能量中心位於它們在身體的相對位置上。用顏色描寫，這些中心將排列在彩虹的 ROYGBIV*結構中。通常用梵語稱呼「脈輪」，Ra 更喜歡稱它們為能量中心或光芒。 **(*編註: 彩虹七色的英文縮寫)**

右欄 - 使用 Ra 的術語標記每個能量中心（紅色光芒、黃色光芒），然後以代用詞 [1]，Ra 用口語術語結合使用（心輪、頂輪中心），再根據 Ra 提供一些非常簡潔的能量中心各個層面的簡潔提煉物。

[1]： Ra 不說尾椎中心和喉輪中心，但(我們)假設它們和 Ra 命名其他五個中心的方式相稱。

能量中心阻塞(Energy Centers Blockage)

通過信仰、感知、思想中的扭曲，一個實體可能真的會阻擋智能的愛/光能量一部分進入和通過這些能量系統～在任何中心或幾個中心的組合(阻塞)。

這些阻塞可能發生在身體、心智、靈性或某個組合中，並可能以多種方式顯化，包括各種人格結構、複合體、角色, 心理、肉體、靈性的痛苦；和健康不良 [1]。阻塞的相反是過度刺激或過度激活。這也是一種不平衡的能量動力。

[1] 阻塞有時可能會被感到電刺痛感，這跟特定能量中心被堵塞或解開堵塞有關。

能量中心的阻塞隨時可能發生（阻塞的深度或程度可能取決於催化劑的強度），但是阻塞也是投生前設計的一種顯化：

> **察覺和經歷到的一些阻塞是在投胎前被自我安排在那裡, 不是為了快速突破, 而是為了開創一個自我接受、自我理解、自我寬容的過程，這過程要比當初設定的課題更遠為深刻。** – Q'uo, 2001/3/4

自我療癒或借助醫者的催化劑療癒自我, 這是一種去除阻塞並重新平衡被阻塞能量的方法。夢境也可能提供線索找出阻塞處和解開能量阻塞的方法。

阻塞必須依次、或從紅色光芒向上按順序清除。清除、疏通、平衡每個能量中心的最終目的是允許外部能量和內部能量的相遇在靛藍光芒的振動處發生，從而與智能無限接觸並消除所有分離的幻象。

Ra 說：「**阻塞的根本原因是缺乏將其他自我視為造物者的能力，或者用另一種說法，<u>缺乏愛</u>**。」 可以安全地假設，阻塞也可能是由於無法在自我之中、或造物的任何層面中看見**造物者**而引起的。

> Ra: **雖然活化每個能量中心或清除其阻塞是它的一個主要優先事項，它還有一個主要 優先事項是在某個(時)點、開始提煉(各種)能量之間的平衡，好讓全體振動存在狀態的弦：每一個音調都在清晰、旋律、和諧中彼此共鳴著。這種自我之平衡、調音、和諧對於較為先進或行家級的心/身/靈複合體是最為核心的(工作)。每種能量都可以不具美感地被啟動，而透過修煉與鑑賞個人能量或你可能稱為的深層人格或靈魂身分，美才成為可能的。**– 54.15

在以下兩個小節中，我們將探討能量中心的阻塞及其對性能量轉移的影響。

基本的能量中心阻塞

1）<u>紅色光芒</u>：在 34.15 中，Ra 稱這個光芒為「固定的」。尚不清楚它是否無法被阻塞，或者是否可以被激活和更大程度地打開。一些**邦聯**哲學的學生認為，這種光芒可能會被生存議題部分地阻塞。

2）<u>橙色光芒</u>：該阻塞通常展現為個人古怪的行為，或關於自我覺察的理解、或自我接納上的扭曲。

3）<u>黃色光芒</u>：這個阻塞最為接近你稱為的小我(ego, [2])。在這個中心發生的阻塞，通常顯現為朝向權力操控的扭曲、以及其他社交行為的扭曲、關係到親近和相關之其他自我。

為了完全地疏通這道光芒，每個實體都必須愛與之相關係的所有，只希望**其他自我**喜悅、平安、舒適。

*那些在前三個能量中心[…]有阻塞的人當尋求**一的法則時**在能力上將繼續遇到困難。*

[2]：在初次問到**小我**這個術語時，Ra 說：「**我們不能和這個概念一起工作、因為它被誤用、理解不能從中發生**。」（15.11）當 Ra 在這種脈絡下使用該術語時，他們很可能是就一般的口語意義使用它，而非特定的**弗洛伊德學說**的概念。

4）<u>綠色光芒</u>：在這個區域的阻塞顯現的是(實體)表達普世大愛或悲憫的困難。

覺察到萬物皆為**造物者**就是開啟綠色能量中心的關鍵。

5）<u>藍色光芒</u>：在這個區域阻塞的實體，在理解自己的靈性/心智複合體上會有困難，並且在表達自我的這類理解上有進一步的困難。他們也可能在接受其他心/身/靈複合體的溝通上會有困難。

6）<u>靛藍色光芒</u>：那些在這中心有阻塞的實體會經歷到智能能量流入減少的過程，由於一些顯化顯現為不值得(議題)、掙扎著接受**自我為造物者**的實相。

7）<u>紫羅蘭光芒</u>：剩下的能量匯流中心，僅只是一個實體的心智、身體、靈性振動複合體的全體表達。它是它本然的狀態。「平衡」或「不平衡」在這個能量層次上沒有意義，因為它以自身的平衡施與受。不管它可能是什麼變貌，都不像其他能量中心那樣可以被操作。因此以觀察一個實體的平衡過程而言，這個中心沒有特殊的重要性。

基本的性能量轉移之阻塞

Ra 表示在性交過程中、性能量可能會在兩個相反極化的心智/身體/靈性複合體之間轉移。（在這種情況下，「極化」是指我們每個人體內的男性-女性能量之頻譜。）Ra 說：轉移的能量可以比喻為「閉合的迴路」。（在此書「**服務他人**」條目中有更深入的探討。）

他們將該轉移描述為實體們之間、男性/女性比例的函數，無論其生物的出生性別如何。男性原則將轉移肉體的能量；女性原則將轉移心理/情感能量。然後，這一對將相互增強、彼此提供、彼此接收、各方都以某種方式得到恢復生氣和強化。但是，這些轉移能在不同能量中心受阻：

1）<u>紅色光芒轉移</u>：隨機轉移只與繁殖系統有關。Ra 並沒有說到是否可能在這個層次阻塞。

2）<u>橙色光芒轉移</u>*：這個光芒的阻塞將顯現為對性慾的永不終止的胃口，其目的 [3] 是除去阻塞能量傳遞的障礙，以便到達綠色光芒。

[3] 這個目標通常不被顯意識心智知道。

3）<u>黃色光芒轉移</u>*：如上所述，阻塞將顯現為一種飢餓，該實體很可能在不知不覺中尋求疏通能量流動以到達心輪。為此這樣的實體會尋求與綠色光芒活躍者性交。

*橙色或黃色光芒的能量轉移是有可能成為負面極化的一種方式：一方將自己看作是個物件，而非平等的**其他自我**(享受屈辱、奴役、和束縛的體驗)；另一方看待自己為掠奪者或該情勢的主人(以掌握並控制另一個實體為樂趣) [4]。

[4] Ra 並沒有探討在一般的正面和有愛的關係中、如何關聯到類似 BDSM 的經歷，儘管 Ra 在描述這些負面轉移時所指的不是來自互愛、信任、尊重的任何共識活動。

4）<u>綠色光芒轉移</u>：如果一個或兩個實體恐懼占有、被占有、渴望占有、渴望被占有，則會阻塞。

另一種可能的情況是：一個實體提供綠色光芒能量，另一方不提供普世大愛能量，這導致不屬綠色光芒者的能量阻塞，從而增加了挫敗感或食慾。

5-6）<u>藍色光芒和靛藍光芒能量轉移</u>：性能量在這最後兩個層次不會發生任何阻塞、由於該事實：若雙方還沒有準備好這股能量 它是不可見的，轉移或阻塞都不會發生。就彷彿一個強有力的引擎被拿掉了配電器。

(一法)引文

- 50.2, 50.12, 51.5, 54.15, 57.33, 60.31, 72.17, 74.6, 84.9, 86.7, 87.21
- <u>能量中心阻塞</u>：15.12、34.15、50.2、102.11
- <u>性能量阻塞</u>：26.38、32.2、84.18（性能量轉移：31.2、31.7、87.27）
- <u>另參見</u>: 12.31, 51.7, 54.29, 54.31-32,91.35, 102.2

信心 (Faith)

靛藍光芒的一種機能、能量、視野可以被有意識地發展和增強，信心可以描述為通往無限、奧秘之門的橋樑，它超越了心智、身體、幻象本身的局限性。信心確切地是無限可能性的能量。

Ra 表示信心與**智能無限**是一致的。他們在其他地方將信心定義為「有能力允許和接受通過紫羅蘭光芒進入智能能量門戶的改變」。

信心的配對物是意志。每個機能都能相互強化和充能, 尤其是通過冥想修練、當它們應用並實踐於日常生活中。

> **經過意志與信心鍛鍊的意識可以直接地接觸智能無限。- 80.20**

> **那些醫者、教導者、服務造物者的實體們, 不管以任何方式、可以被視為光輝與平衡的, 他們正面工作的起點是靛藍色光芒。- 39.10**

(星際)**邦聯**和其他靈性傳統教導說：信心使得一個實體對準最高和最真的方向：命運和渴望的最有效行動、自我如**造物者**的最深刻體驗。呼求信心可以擴大視野，向尋求者揭示所有經歷的事物都是太一**造物者**的體現，不管表面上看到的種種、一切都好、一切將是好的。確實，只有憑著信心，一個人才能體驗太一**造物者**的臨在並行使作為**造物者**的天賦權利。

發問者：我相信、這帶出投生於物質界的重要目的。那就是透過你自己的思想過程、在完全無偏見或完全自由的狀況中、沒有任何證據地找到一些問題的解答和理解，從而獲致一個確切的信心；證據在這裡是個非常貧乏的字眼。你可否詳述我的概念？

Ra：我是 Ra。你的意見是清楚動人的、雖然在某些連結上有些混淆：即自由藉由主觀知曉來表達、和自由藉由主觀接受來表達、兩者之間的連結。而這兩者之間有個顯著的差異。

這不是一個知曉的次元，即使是主觀的(知曉)，由於缺乏宇宙概觀以及其他綜覽影響每一個生產催化劑的情況。主觀接受此刻的東西、以及找到此刻之內的愛是更大的自由。

那個東西、名為沒有證據的主觀知曉、在某種程度上是個貧乏的朋友，因為不管收藏了多少資訊總是會有例外、由於形成第三密度的變貌使然。– 61.9

發問者：我想起一句聲明，大意是：如果你有足夠的信心，你能夠叫一座山移動、那座山就會移動。我假設這近似你正在說的東西。我假設，如果你充分地覺察**一的法則**，你就能夠做這些事，那是否正確？

Ra：我是 Ra。信心，該發聲振動變貌，或許是橫亙在那些屬於[我們會稱為]無限道途的實體與那些屬於有限證明-理解的實體之間的絆腳石之一。

你理解到信心與智能無限之間存在一致性，你是精準地正確。然而，前者是靈性的用語，後者對於那些拿著尺規與筆尋求的人[的概念架構變貌]而言、或許比較可以接受。– 3.9

作者筆記：信心，通往實相的道途

「一切都好」：這就是信心之鐘聲。–《**流浪者手冊**》卡拉·魯科特

關於一體狀態，證詞比比皆是。神秘家的報告，或者更確切地說，從他們的生命中散發出信標或提醒，一體狀態是我們真正的資產和命運。但無論是通過言語、還是在他們眼中的奧秘，他們也將傳達這點：沒有外

在證據「證明」一體性。無論收集到多少信息，與**造物者**合一是經過主觀驗證的體驗，只有在看不見的橋上行走、才能獲得這種體驗。這座橋是由我們世界上最稀有、最神秘的材料建造而成的：名為信心。這種信心是從「證明-理解」的物理領域到未知的無限領域的橋樑。這意味著什麼？

有很多方法可以洞悉你的人生正在展開的事情以及發生的原因。關於你此生的模式和課程有很多提示。但是在幻象之內，沒有辦法真正理解為什麼發生的一切會發生，或甚至是：什麼事情正在發生。

> 苦難，生活的折磨，是專門為吸引智力心智的注意力而設計的，**然後將其<u>徹徹底底地弄得一團糟，以至於智力心智放棄了，而探求的推力轉移到內心</u>**。內心深處的那個(自我)存在狀態凝視著第三密度幻象的經歷，並選擇單憑信心成為愛的一部分；成為行星心智、社會心智、個人心智的善[若你願意這麼說]的一部分。-Q'uo, 1992/5/03

這並不是要詆毀(實體)在任何人類領域中探求知識和學習；只是要突顯：所有這樣的學習都是在披著罩紗的狀態中進行，我們看見並感知到真理映照的最微弱片段。在這些微光和陰影下，我們絕不能知道我們的真實和全面的狀況。

> 你可以在此生期間開始、我們強調開始、知道你自己的牌。你可以開始找到內在的愛。你可以開始平衡你的愉快、各種限制等等。無

論如何，你唯一知道他人手上牌的方式是看入(對方的)雙眼。**你無法記得你手上的牌、他們手上的牌，或許甚至不記得這個遊戲的規則**。– 50.7

「全世界都是一個舞台」，**莎士比亞**劇的一個角色這麼說，「而所有男人和女人都只是演員：他們有自己的出場和入場；而一個人在其一生中扮演著許多角色。」

我們人類和旁人在非常昏暗的舞台上、扮演著不同的角色，每個人都以最大程度認同身份的信念來演釋我們的個人故事和集體故事。以信心為目的的突出細節是：我們大多數人完全沒有覺察到我們身後的幕簾。我們更沒有覺察到，在幕後隱藏著一種無法領會的覺知和智能的廣闊狀態，舞台、角色、生命力皆源自於此；而在我們安靜的時刻、有時可以聽到萬物的協調以及屬天的和諧。

當我們在舞台上的小情節範圍內、無韻律地跳舞時，局限在我們困惑的、大多是潛意識的自我故事，即使我們當中最好奇和清晰表達的人也會花時間分析這舞台。我們討論它的次元，在競爭的各版本中、理論化我們在這種困境中的狀態以及它可能意味著什麼，通常只看到可以被看到的、被衡量的，或被製作成一個理解的對象。

人類焦點的限制被閉鎖在物理領域內不必感到哀嘆。我們的環境就是以這個方式被精心設計的。但因為該舞台的基底程式碼、我們建造和「理解」的所有事物都基於此、是一種分離的幻象，故我們大多數人仍然不覺察是什麼在底部支撐這個舞台：我們的神聖本質與萬事萬物的合一性。

我們也是一個舞台上的演員。舞台改變。戲幕拉下。燈光再一次升起。遍及這整個宏偉的幻象，下一個、再下一個(幻象)，<u>在底層支撐這一切的是太一無限造物者的莊嚴。一切都好。沒有失落任何東西</u>。– 104.26

作為具肉身的生命，我們集體理解到的經驗是：我們只是**造物者**心智中的一些念頭，而我們在最真實的狀態中、就是**造物者**？

在這種無知的背景和基礎中，我們研究各種陰影。如 Ra 所說，我們只在一根燭光下的黑暗中工作。我們通常最高只看到我們的文化和集體的局限性，很少超越。為了超越視界、穿透罩紗、體驗**造物者**的臨在、超越我們的概念式監獄，信心是必須的。

信心或意志的天賦能力需要被理解、滋養、發展，為了一個實體尋求從第三密度<u>過界</u>。– 82.29

人們談論改變或擴展他們的範式。這是不可避免的增長部分，就像螺旋式上升的光呼喚著我們拋棄舊籠子裡固有的想法，進入更廣闊、更細微的世界觀。但是在漫長接續的成長中、我們將採用和釋放許多模式，信心是超越所有編程和視野限制的一種機能或能量。 它始終是最高的範式、最終的邊境、最前沿。

信心，該發聲振動變貌，或許是橫亙在那些屬於[我們會稱為]**無限道途的實體與那些屬於 有限證明/理解的實體**之間的絆腳石之一。

你理解到信心與智能無限之間存在一致性，你是精準地正確。然而，前者是靈性的用語，後者對於那些拿著尺規與筆尋求的人…而言、或許比較可以接受。- 3.9 (也參看 27.4)

你可以將信心視為創造和打開智能無限的渠道、以便進入和修改該系統，或者稱為治療，或者稱為感覺到太一**造物者**的臨在或整體性。

這個被治療的實體是憑著它的信心而被醫治，也就是說，它的能力允許並接受某些改變透過紫羅蘭光芒進入智能能量的門戶。– 73.13

隨著信心的激活，視線上升。你看見：自己不屬於一個國籍、一個種族、一個性別、或你可能扮演的任何外在（但仍然有意義）的社交角色、你可能穿著的服裝。你會發現自己不是**歐洲人**或**非洲人**、不是白人或棕色人、不是年老或年輕的、男性或女性、健康或生病、成功或失敗、進步或放緩的階層。你看到自己和所有事物都是**造物者**在經歷自己。你開始有意識地體驗**一的法則**。

經過意志與信心鍛鍊的意識可以直接地接觸智能無限。 - 80.20

我們鼓勵你們釋放恐懼，因為這樣做、你可以感到安全，並用信心代替那相當可理解的情感。僅僅靠信心生活就是結束悖論和混亂，因為對於信心、萬事萬物都是可接受的。所有的經驗都是愛及其變貌。我們可以說，信心是一個代稱，暗示著一種振動，更像是愛本身的振動。因此，無論你身在何處，當你突然感到被挑戰時，都應轉向內在，記得自己真實又壓倒一切的本質。你不僅僅陷入生與死之間、跳一場無意義的舞蹈。你也是永恆的公民、**造物主**的孩子、以及在光中的居民。– Q'uo，1997/3/23

在最偉大的信心禮物中，你看見/信任：無論此刻或十年來有多麼艱難，你都在航道上。你就在你需要待的地方。確實，智能的、統合的創作力將根據你的自由意志和渴望支撐你並為你開展。

雖然信心沒有世俗意義，但它有靈性的邏輯。肯定一切都好，尤其是當事情看起來不順暢時，信心會調理我們的生命、跟命運順暢合作一致。 ~《**流浪者手冊**》卡拉·魯科特

雖然在追求任何目標的過程中，信心可以跟意志結合起來，信心的最高形式並不僅僅是一種滿足願望或個人滿足的機制，而是作為掌握幻象作

為一種智能的教學機制的鑰匙。從這個觀點來看，生活提供了一個反應性的適應，恆常地提供機會，如果使用了，就會以比我們智力可能構想的程度更具創意和驚人的方式，催化回到造物主的旅程。

允許信心的小小種子在你的思維花園中成長。祈請信心而不知道這麼做是否合理。活著彷彿你已擁有完美的信心，那麼**你的命運將會來到你身邊，所有你需要的事物都會在適當的時間被你吸引而來**；注意那些主觀的有趣暗示與同時性事件，它們在對你說:「是的，你正位於對的軌道上。」 - Q'uo 1996/9/15

當所有分析都表明事情很糟糕，或者你被削弱了，或者無法扛起(象徵)犧牲的十字架時，在沒有外部的支持和可信任的跡象，你可以跳到半空中，相信你會被接住。你的底下似乎沒有地面，你可以在信心和信任中走：一切都好。即使當「現實世界」威脅你最珍惜的東西時，即使痛苦是非常真切的，憑著信心、你知道自己處於一個幻象、模擬場景中，沒有任何東西最終威脅到真實的你，它只是為發現真正的、無限制的你提供催化劑。

實體們可以在半空中相聚、靠的是絕對信心。不是說著「我相信這個、那個、和這個」 的信心；而是**這信心真正信任並相信一切都是應然的樣子，一切真的很好**。這種信心的品質可以在戰爭、疾病、

損失、局限、死亡、和身體面臨無數其他疾病中倖存下來。– Q’uo，1992/5/31

如果你的生活似乎是一座混淆的迷宮，沒有出路或解答；如果你覺得自己被困在不可能情況的巨石之間，或者，如果你因無法回答「為什麼？」而感到絕望，那麼信心就是清晰、開放、通往永恆當下的橋樑。這是對投生前編程和渴望的演化道途的重新校準。或更有詩意的說法是，信心允許船帆捕抓命運之風、它總是吹到自我觸手可及之處。

在這種忠實的信任中，你釋放對於分離自我的依戀，以及對於自己想要此刻如何顯化的依戀，相反地，你與實存物同在、帶著一顆心說：「我接受」。

以信心為生活目標，無非是釋放恐懼，允許要存在的東西存在。 – Q’uo，1990/7/15

考慮一下這種深度的信任會對你的觀點、能量、和神經系統有什麼效應。憂慮、懷疑、恐懼、偏執、焦慮～所有不確定和不安全感的神經症～ 在簡單和信任的明確能量領域中消失或建設性地轉移，這種能量領域看到的是一切為一，一切都好。信心打開了循環思想模式的纏結，允許光透入，把意義和目的給予我們的苦難，並將我們接通希望的無限資源。它提升並恢復了該系統的最高命運和最大功能。

當一個人允許信心的翅膀提起一己時，就有許多愛開始循環在寬敞的空間、這空間是在信心中的生活打造的。 – Q’uo , 2002/5/16

我不認為，信心取代自我反思和分析、那是我們需要對自己執行的項目。相反地，它消除了該過程的陰影，誤解、死胡同。一切所需的只是一顆微小種子。花時間在靜默中、滋養那顆種子。願意在行動時彷彿帶著信心，因為僅僅假設有信心、最終會邀請信心的實相的全面綻放。

雖然如此、不要把我看做信心的徽章；我更常忘了或不用信心行動，我很少記得信心是通往無限的重要管道。我的注意力經常轉移到我的心智複合體、迷宮般的方案中。但是當我確實停下來一會兒去憶起，我會一遍又一遍地重新發現信心是一種取之不竭的、永恆的資源。無論我走失了似乎很遠，它永遠在那兒。

我們可以說信心的失敗是預定的結論。它將一次又一次地失敗。你將一次又一次地追究 自己的責任，並且必須經歷非難自己的痛苦。然而，**通往信心之門的把手隨時可以被轉動，但有靈性的你必須轉動它，並且必須穿過那扇門進入自我寬恕，並覺察到無限的救贖和新穎性，一個永恆的安歇之地**。只需要很少的信心就可以做很多很多事，因此你不必嘗試完全活在信心裡，當你第一次有了過信心生活的想法時，只要將自己看作是在學習之旅途上，你的學習之路是犯錯並糾正它們。因為在學習中不可能永遠正確，否則一個人將不

是在學習，一個人將一無所學。因此，你要仁慈地看待自己，因為你正在學習，而且你是一個初學者。 – Hatonn，1991/2/03

Ra 說，實相是**一的法則**，在那個實相中，一切是整體的、完整的、完美的。一切都好。 一切是太一。沒有失落任何東西。沒有錯誤。但自我內在看見什麼？智力的心智看不見它。人類的範式也看不到它。只有信心能看見。信心是達到這種理解的唯一途徑。

我們要求每個人都知道：每個實體都是完美的、整體的，並且與一切萬有完全合一。這是實相。其他的都是幻象。 – Q'uo，1996/4/28

以下鼓舞人心的名言集來自星際**邦聯**、內容關於信心的角色、好讓一個人善用**造物者**的實相。

活出一個信心中的人生並不容易。確實，一個人的信心越強烈、集中、重要，就會在經驗之火中、經受越多考驗，因為信心不是一成不變的，而是靈活的、適應性強的、接納的。它允許人們走自己的路。它允許人們找到一條通往永恆的路。它允許人們待在目前所在的地方而不後悔，因為這確切的知識：有一天他們將會喚醒真實的

自我、喚醒***我是***，然後他們將轉向尋求路、真理、和永恆屬於他們的生命。 - Q’uo，1990/8/05

我們只能請求每個人在冥想中尋求答案，這些答案是你的更大自我提供，是你自己為了這次投生計劃的，在各種可能的旅程中藏了各種路標。要知道，每條路徑都包含你希望完成的全部工作。如果一個工具被移除了，另一個將補上。知道一切都好。沒有任何轉角會使得尋求者迷失、離開他想尋求的目標，因為太一**造物者**不僅僅等在每條路徑的盡頭，而且在每條路徑的每個部分都等著，因為那是**太一**在自己裡面尋求**祂**自己。沒有別人了。 – Latwii，1984/11/18

有時候，單憑信心去了解實現所有關係中最根本的真理是有幫助的，那就是愛，無條件的、絕對的愛，從一個完美的靈魂給予另一個完美的靈魂。所有那些看似不完美的東西都是人格幻象和這個器皿稱為的小我的一部分。兩個人在靈魂層次上、糾纏的每個困難底下是合一、一體狀態、一個結合，這比關係的真相要深奧得多，超越任何

包含在言語中的描述結構，那只是用字詞來表達的，重點是來自懂得愛的開放之心，儘管它有時不知如何應對特定情況或特定時刻。– Q’uo，2002/5/16

信心的菁華是了悟一切都好，而需要的東西都在手中了。你所需要的一切正來到你面前。 所有你不需要的都逐漸消失。一個有愛和滋養的**造物者**確保一切都好、一切將是好的。這世界不是由你們每個人在其中經歷生活的幻象可能定義出來的好壞，而是這種核心態度，這種觀點，無需證明而明確地陳述一切都好，就如同每次陽光普照時、種子成長，那太陽即是開放之心。 – Q’uo，2003/2/09

一旦有了信心的基本態度，無論外表看來如何、一切都好，內心就會打開一扇被恐懼關閉的門。它將繼續的想要關閉、一次又一次。這就是為什麼每天冥想和進入靜默如此重要，即使只保持短暫的時刻。與靜默的連結強化肉體與能量體之間的連結，也強化各個能量

體之間的連結，它們牽涉到高我的指引；而高我正移動到此幫助第三密度內的自我。 – Q’uo，2001/3/04

有很多方法可以喚醒信心的機能，但我們覺得，追求信心所需的各種事項中，最重要的是願意跳入未知，願意相信一切都好，除了信心之外，沒有其他原因，除了該深刻感覺：宇宙有秩序、有目的、有節奏地進展，沒有其他理由。越糾纏不清的事件、越吵雜、越多脾氣，智力就越被鎖住…..具有這種愚蠢的本質。**愛**的靈性希望在危機時刻可以激發尋求者從內部領悟到、這是祈請信心的另一個關鍵。 – Q’uo，1997/3/23

要記住，你試圖在生活和存在中表達的是信心。信心沒有道理。信心沒有給驕傲帶來任何途徑。信心像是可以依靠的所有蘆葦中最纖細的一根，但是依靠信心生活的靈魂、堅持信心的靈性、拒絕放手信心、就是會在極化中達成進展的靈性，這是一項成就，不僅有助於今世的自我，還迴向給永恆與無限的自我。 – Q’uo，1991/11/21

(一法)引文：

- 3.9, 39.10, 41.22, 54.31, 61.9, 73.13, 80.20, 84.21

要進一步探索，參見以下：

- 42.12, 46.9, 54.24, 67.30, 80.13, 80.20, 82.29, 97.9, 101.2
- 信心和意志作為自我重新編程的一種機制：41.22
- 欲達對**一的法則**的不可言喻的感覺、和憑信心靠近祂的必要性，

參閱：4.20、26.4、28.1、61.9

- 第 12 章，**流浪者手冊**

自由意志(Free Will)

在此，**一的法則**的三個原初變貌中的第一個（序列或邏輯上排列，非按時間先後），它被公認為：**造物者**意願認知自己。

自由意志在其最深層的宇宙學上意味著此刻[用個線性術語]，在此刻、無限變為覺察，在這覺察中、判定了祂可以並將會認識自己。在**自由意志**（第一變貌）出現之前，只有無差別的、無扭曲的、無極化的、無賦能的、純粹的智能無限或合一。完好無損的奧秘。

通過**第一變貌**，智能無限將自己投入到對多元性的探索中（**一的法則**的第一和原初的悖論）。由於智能無限性的無限可能性，多元性沒有止境；因此，通過自由意志，該探索可以自由地、無限地在永恆的當下繼續著。

在這一永無止境的探索的「開始」，**第一變貌**、即**自由意志**、找到焦點。這會招致**第二 變貌**：**理則**、**創造性原則**或**愛**。然後，**理則**使用**自由意志**擷取**智能無限**的潛能，以創造**第三變貌**，光，以彰顯其計劃：**造物者**認識祂自己。（參閱本指南中的**原初變貌**。）

出自這三個**變貌**、盤旋出無限階層的眾多變貌，形成了所有存在的東西，受到空間和時間約束或不受約束。每一個變貌都被灌注自己的意志自由、根據其渴望繼續探索。

發問者: 那麼每個實體都在一條路徑上、通往一個目的地。這好像許多、許多條道路穿越許多、許多的地方，但最終合併進入一個大的中心。這是否正確?

Ra: 我是 Ra。這是正確的，但有些缺乏描述的深度。更可以應用的思維會是每個實體的內在包含八度音程的所有密度和子密度、所以在每個實體中，無論它選擇通往哪裡，它偉大的內在藍圖與所有其他實體是同一的。因此它的經驗將落入返回起初**理則**的旅程的樣式。這個過程透過自由意志完成，但可以做出這些選擇的(源頭)材料是同一個藍圖。– 71.13

Ra 通常指稱自由意志的行使是混淆的行使，更偏好將**自由意志法則**稱為**混淆法則**。（參閱本書中同名的條目）他們將這種根本的、先天的、做選擇的生存品質描述為提供一種「自由伸展」。

自由意志不會允許、也不會預先命定地不允許、體驗式的扭曲。毋寧是混淆法則提供每個心/身/靈複合體的能量一種自由伸展。– 54.13

[因此...] 每個實體可以自由地去接受、拒絕、忽略他週遭的心/身/靈複合體，(甚至)忽略宇宙造物本身。– 10.12

實體們可能基於它們如何關聯自由意志而極化～ 那些負面極化者試圖控制、操縱、減少所有其他生命的自由意志；那些正面極化者尋求接受、尊重、支持所有其他生命的自由意志。

我們注意到在這個情境，該實體拿到一張標示不明的道路地圖，事實上，它是相當不正確的。該實體出發前往目的地，它只想望能抵達目的點，但被有缺失的權威所混淆、不知道它要行經的地域，它開始無望地迷失了。

自由意志並不意味在任何情況下，估算都不會出錯。在生命經驗的所有層面都是如此。雖然(宇宙)沒有疏失，卻有驚奇。– 69.17

(一法)引文：

- 10.12, 13.12, 13.5, 27.2, 27.8, 54.13, 69.17, 71.13, 73.12

要進一步探索，參見以下：

- 自由意志 vs.宿命：33.6、36.7、69.17
- 本指南中的原初變貌，意志、和罩紗。

通往智能無限的門戶

(Gateway to Intelligent Infinity)

靛藍光芒在充當一個門戶(**大門**)時，用於接觸和接通智能無限、為了把智能能量帶進來。 Ra 也稱之為「通往**造物者**的門戶」。

儘管可以通過明顯的意外打開並穿越門戶運作，但是要以可靠的方式這麼做需要服務的意志、尋求的意志、信心的機能、激活和穩定平衡先前的能量中心、在人格修鍊中投入可觀的工作，以及對於正面實體而言，以普世大愛為跳板：開放之心。神聖的/聖禮的性行為之能量轉移也提供一整個打開該門戶的系統。

尋求者對開通門戶的工作、可以使用智能能量來服務他人，根據他們的特殊天賦，包括治療、教導、溝通、白魔法，以及以平衡又燦爛的方式為**造物者**工作。

> 與靛藍色光芒接觸[或通過門戶的工作]不必然表示該實體有特定的天賦或是一個指引路標，(…)。有些實體的靛藍色能量是純粹的存在、卻從未顯化，不過所有人都覺察到這樣一個實體的進展。– 58.23

最終，行家將通過門戶的工作，作為一個手段：自我發現、揭開罩紗、釋放分離自我的幻象、進入永恆的當下，成為**造物者**。

從醫者的變貌複合體之觀點而言，謹慎且有意識開啟這個管道的目的，是以一種更可靠的方式去服務、以一種更普通或尋常的方式去服務。對其他人而言，那看起來是奇蹟。對於謹慎開啟通往智能無限大門的人而言，這是平常的、這是普通的、事物本來應是的面貌。生命的經驗被轉變了一些，偉大的工作進行著。– 6.1

該門戶對兩種極性都可用，但對於正面極性者，無條件愛的結合在形而上而言是通往智能無限門戶的保護和鑰匙。

Ra: 在神秘的、尋找合一的經驗之中，[空間與時間的概念]都絕不需要被考量，因為它們只是一個幻象系統的一部分。尋求者尋求太一。如我們曾說的，平衡且自我接納的自我會尋求這**太一**，同時覺察到它明顯的扭曲與它全面的完美。

歇息在這個平衡的覺察中，該實體便開啟自我朝向宇宙、即它之所是。於是所有事物的光能量被這樣劇烈的尋求所吸引，接著當內在

尋求與被吸引的宇宙普拉那相遇，不管在什麼地方，**太一**的領悟便發生了。

清理各個能量中心的目標是允許那相遇之處發生在靛藍色光芒之振動(位置)，因此可以與智能無限展開接觸、並消溶所有的幻象。在這個意識狀態下產生釋放的能量、使得服務他人成為自動的(反應) 。– 57.33

作者筆記：進入虛空

Ra 描述該門戶是在一條**狹長和狹窄的通道**的盡頭。由於能量進入而止於靛藍光芒處，當靛藍(光芒)是該門戶的所在，我看見這狹窄路徑從紅色光芒開始，沿著一條直線向上通過每個中心，直到它的終點在靛藍光芒。(參閱**靈性複合體**條目末尾的注釋、有更多關於這個想法的內容) 然後，我創意地想像著這個門戶，作為這條長廊盡頭的一扇大門。

通向大門的是個體自我及其記憶的雙向通道。打開大門，越過它的邊緣，就看到了神聖的無限和永恆，在感官上可能看起來像一個黑色的虛空，因為智能無限沒有可識別的品質，沒有任何可以被「看見」的東西，沒有空間或時間的層面，沒有辦法把它變成一個物件。它是純粹的覺察。它是完美的靜止和寂靜。然而不知怎地，通過一個我無法理解的過程，靈性的穿梭機穿過個體自我結束的這個門戶，在此，延伸進入無限的全

空間，似乎沒有任何內容，去擷取無限的自我與潛能，無限的療癒和救贖。

然而 Ra 提醒「沒有虛無」，「全實體」而非「虛無」會是一個更合適的術語，因為全實體傳達了一種無限的飽滿，即「充滿了太一無限**造物者**的榮耀和力量」。

(一法)**引文**：

- 6.1, 7.17, 17.2, 29.27, 29.29, 39.10, 49.2, 54.31, 58.23, 63.19, 64.4, 84.20

要進一步探索，參見以下：

- 15.12, 17.18, 17.33, 30.2, 31.3, 47.8, 48.10, 54.32, 57.24, 61.13, 63.19, 74.11
- **服務自我**接觸該門戶：32.2、34.16、38.14、39.12、47.3–4。 48.10、75.23 和 85.11
- 收割時、該門戶也會打開：7.17、14.16、34.16、47.4、48.7
- 自我收割：11.8-11、17.25
- 本指南中的**信心**和**意志**

收割，一般(Harvest , general)

又稱為畢業

在一個八度音程內有七個進化週期、即各個密度。一個行星體根據精確的設計從一個密度過渡到下一個密度，可以將其視為橫跨整個星系的三維度鐘面。 隨著星系的旋轉（或者更嚴密地說, 螺旋）,每個太陽系的成員和行星都會通過預定的經驗密度。

這些週期的移動如同時鐘的正點報時一般精準。因此，從智能能量到智能無限的大門會準時開啟，不管當時週遭的情況為何[1]。

[1] 雖然這象徵性的時鐘報時似乎確實表示一個分離的界線，但不知道這種「鐘點報時」是否意味著具肉身實體可辨認的一個直接事件（在第三密度的情況下）。2016/2/16 和 2017/2/26， Q'uo 傳訊對於這個話題 有深入的探討。

一個密度（或該密度內的一個子週期）的結束被稱為收割時間～ 意思是：在完成一個密度 或周期之後，那些成功學會該週期課程的人將被收割，以便確定他們是否準備好、畢業到下個密度。這可能有點類似於在學校一個年級結束時、通過期末考試以進入下個年級。

在畢業過程中，每個被收割的實體的靈性沿著光線移動，直到光變得過於刺眼，此時該實體停止在任何與其自身振動水平相匹配的經驗密度，選擇最合適的新環境、重複他們當前的周期或晉昇到下個週期。

這個過程完全是自我管理的，儘管有來自指導(靈)、守護者、**高我**的海量協助。

作者筆記：靈魂的成熟

這似乎是明顯的：Ra 選擇了收割一詞作為隱喻。如同當農民的莊稼被栽培、最終被收割；同樣地，靈魂在給定密度的土壤中成熟，並為**造物者**結出果實。也就是說，如果靈魂已經學會了那個特定密度的課程，就準備好被收割、移動前往下個密度。

作為一個隱喻，收割不必嚴格地與耕地和被栽培的農業果園關聯。收割可以只是行動的 產物或結果。例如，Ra 提到前一個八度音程的「收穫」讓這個八度音程產出男/女極性和心/身/靈複合體。我們作為共同**造物者**也可以收穫我們勞動的成果。

最終，在這個或任何宇宙中收割的一切、都是獻給**造物者**的經驗之收穫。

(一法)**引文**

- 6.14, 9.4, 10.9, 14.19, 16.11, 51.1, 63.29, 78.10

收割，第三密度的(Harvest, of the 3rd Density)

我們這個第三密度由三個~25,000年的主要周期組成，它們共同形成了一個 75,000到76,000年的大師週期。在三個週期中的任一週期結束時，收割或畢業就為第三密度實體開啟。

要完成第三密度的收割並進入第四密度的愛和理解，個人必定要做出選擇：他們必須將他們的意識(極化)偏向於**服務他人**或**服務自我**。這種極化是以振動水平識別，正面(極性)的畢業需要 51%服務他人，而負面的畢業需要 95%服務自我 [1]。

[1] Ra 沒講清楚這些百分比是基於什麼或如何衡量的。如需更深入的檢驗，參閱本指南中的「意識中的極性」。

在前兩個主要周期（50,000 年前、25,000 年前）結束時，成功做出這一選擇的個體被收割、獲得進入下個進化階段的機會，而其餘的第三密度人口仍然處於第三密度～ 無論是在**地球**上、或在另一個第三密度環境中～繼續做出(或不做出)他們的**選擇**工作。

在大約~75,000 年的大師週期完成後，這顆行星完全不再可用於第三密度經驗，因為這顆行星本身變成了第四密度行星。因此，無論其進展如何，該行星系統內的所有第三密度實體都會被收割。那時那些選擇服務他人的實體將進入正面的第四密度環境；那些選擇服務自我的實體將進入負

面的第四密度環境；而那些尚未做出選擇的人將在宇宙他鄉重複第三密度。

收割之際，大幕拉開。原初的光照亮了。不再以物質形式存在的自我在智能無限面前暴露無遺。這一刻衡量了自我是否到可收割的程度。如果該實體足夠地平衡、極化、整合，它就能迎接並承受智能無限的愛和光的衝擊，從那裡、該實體可以在最舒適和最適合其進展的環境中休息～無論是回歸第三密度有進一步的機會做出**選擇**，或畢業到第四密度。

在整個宇宙的第三密度行星收割中，大約 10%是完全負面的，大約 60%是完全正面的，大約 30%是混合型，在混合型收割中、絕大多數實體是正面的。在混合收割的情況下，幾乎總有不和諧，因此增加了催化劑，包括我們在這個星球上稱為的「**地球**變動」。

實際上，每個第三密度人口最終將會從第三密度畢業，並在其中一個週期結束時、通過預定的收割機制向前移動。然而，那些能夠穿透 Ra 稱為的第八或智能無限層級的稀有實體可以選擇穿越收割、在他們選取的任何時間離開第三密度層面。

發問者: 這個星球的人群，追隨任何宗教或完全沒有宗教，或對於**一的法則**完全沒有智力上的知識，若他們屬於那個振動，依然能夠被收割進入第四密度。這難道不是正確的?

Ra:我是 Ra。這是正確的。無論如何，你將發現到、在可收割的實體中、很少有人的光輝不會引起別人覺察到他們的靈性[以你們的稱

謂]、心/身/靈複合體變貌的品質。因此，該實體完全不被鄰近的親友認知為不凡的閃耀人格的情況是不大可能的, 即使這個人沒有被網羅進入任何你們所謂的宗教系統之變貌。– 17.15

(一法)引文

- 6.15, 17.31-34, 41.19, 47.3, 48.7, 63.9, 65.13, 65.15, 76.17

要進一步探索，參見以下：

- 9.4, 17.15, 76.15-16, 78.21-22, 90.5
- 目前這個星球過渡到第四密度時的收割：6.15-20、13.22-23、14.14、17.1-2、17.22-24, 17.29, 40.8-13, 40.15-16, 41.14, 63.8-25, 63.27-32, 65.6, 65.17, 90.5
- 協助收割的流浪者：12.27、13.23、14.18、16.61、20.28、52.9、65.11、70.16
- 在任一 25,000 年周期結束時、整個第三密度行星可能被收割，留下一個空置的行星：20.27
- 最近 Q'uo 通靈談到有關**地球**當前的收割：2016/2/06；2016/12/03；2017/2/26；2018/2/17（最後的兩個問題）

・行星**地球**：本指南包括～**第三到第四密度**；**收割**，一般的；**選擇**；**意識中的極性**、以及**大師週期和主要週期**。

醫者(Healer)

Ra 描述結晶的靈性醫者為通過門戶(靛藍光芒)、將智能無限引導為智能能量，然後通過綠色光芒的放射進入顯化。智能能量本身、非醫者、提供一個重新校準能量中心的機會～ 或者是心智、身體、靈性的能量之間的某種連結～ 於是接受治療的人就可以治癒自己。一切的治療都是出於自我、藉由自我；沒有其他方法可以實現真實的治癒。

醫者只是這項工作或活動的能量加強者或催化劑。他或她不能邀功，因為該治療是接受治療的實體、其內在智能無限的治療功能。這個智能無限將身體、心智、或靈性的幻象重新形成跟**一的法則**一致的形式。

換句話說，醫者促進治療是醫者的自我光輝之功能。在這種環境中，被治癒者會認識到或喚醒自己內在的自癒特性。或者如 Ra 所說：

> 真實的治療僅只是自我的光輝導致環境中的催化劑發生、進而開始對自我的認識，藉由自我，認識自我的自我治療屬性。– 17.18

所有治療的核心都是形而上的：

> 治療是在心/身/靈複合體的時間/空間部份完成，被形態製造體或乙太體所採用、然後被輸出到空間/時間之物理幻象、讓已啟動的黃色光芒心/身/靈複合體使用。**時間/空間中的乙太體決定採用你**

所稱的健康的配置才是關鍵，而非任何發生在空間/時間中的事件。

在這個過程中，你可以看見你稱為的意志具備跨越次元的層面，因為是該實體的意志、尋求、渴望導致靛藍體使用嶄新的配置並改良存在於空間/時間的身體。這個過程在一瞬間完成，可以說是不考慮時間的操作。

我們可以補充說明，一般認為在治療年紀很小的孩子的過程中，表面上是醫者在治療、該年輕的實體並沒有參與其中。絕非如此，因為在時間/空間中的心/身/靈複合體總是能夠以意志力選取它要經驗的扭曲、不管該實體表面上的年紀[如你所稱]是多少。– 66.14

形而上或整體的醫者將嘗試解決疾病的能量根源，而其他的，好比我們現代醫學界的那些從業者、專注於身體複合體中表現出的不平衡跡象。後者型態的醫生也被Ra視為醫者。然而，傳統醫學有將身體複合體視為機器的傾向，如 Ra 所說：「創造持續擴散的扭曲、朝向你們會稱為的健康欠佳、由於使用強烈的化學藥物來控制和隱藏各種身體扭曲的結果。」

(一法)引文

- 4.20, 5.1, 66.9–10, 17.18, 64.15, 73.13

要進一步探索，參見以下：

- 6.1, 54.31, 66.5, 61.10, 61.13, 64.20, 66.6, 66.13, 73.13, 75.35, 98.5 +用水晶療愈
- 本指南中的其他三個**治療**條目。

醫者，方法和原則(Healer, Methodologies & Principles)

醫者以兩種方式觀看要被治療的實體：1）它目前明顯不平衡的狀態和 2）它更深的、完美平衡。在感受**其他自我**的障礙或色彩平衡時，醫者這方沒有判斷 [1]。

[1] 「判斷」是如此依賴於上下文，以至於很容易被誤解。它可以在正面意義上用作辨別力的同義詞，也可以在負面意義上用作價值判斷。 Ra 以兩種方式使用它。它們表明醫者在看到被治療者的明顯扭曲與完全完美的平衡時，並沒有運用負面形式的價值判斷。

雖然一個人有可能在沒有受訓的情況下執行治療，但那些以可靠、穩定、安定的方式治療的人是那些生活等同其工作的人：醫者必須平衡地生活，首先練習治療自我。

醫者不能將工作歸功於自己，但必須為榮譽/責任承擔職責，以保真、誠實、悲憫和支持其他自我的自由意志，認真履行和照顧服務對象。這種責任只是為了提供治癒的機會，而非治癒本身。 在這個奉獻中，結晶化醫者沒有意志～它不執著於結果地奉獻，因為它覺察到萬事萬物都是一體，而**造物**者正在認識自己。

如果醫者將治療的源頭身份歸功於自我或個人技能，則他或她侵犯了自由意志。那些聲稱沒有工作來自他們、而只能通過他們工作的醫者、並沒有侵犯自由意志。[2]

[2] 這肯定不只是某個技術的漏洞，它表明如果醫者說出那些神奇的話，瞧，他們就避免了侵權。這些不僅是醫者的話，也是醫者的示範。如果醫者模仿這些話，但培養自我力量的膨脹、非謙遜的感覺，不必要的扭曲和侵權仍然是可能的。

發問者: 哲學上而言，一個心/身/靈複合體透過心智配置、容我說、治療自我，或它被醫者治療；這兩者之間的差異是什麼?

Ra: 我是 Ra。你有個誤解。醫者並不治療。結晶化的醫者是智能能量的一個管道、給予一個機會給該實體、好讓它得以治療自我。沒有其他關於治療的描述了。因此(兩者)並無不同、只要醫者絕對不在收到患者請求協助之前就接洽它。這點對於你們文化中較為傳統的醫者也是真的，如果這些醫者能夠充分地了解、他們負責的只是提供治療的機會，而非治癒，許多這些實體將感覺這一個被誤解的責任之巨大負擔從他們身上脫落。– 66.10

作者筆記：請求治癒

在上面的引文中，Ra 說：「因此(兩者)並無不同、只要醫者絕對不在收到患者請求協助之前就接洽它。」這對我是一個撓頭思索的問題。我認為它屬於以下的路線：

正面：等待服務的請求

負面：呼叫自我去服務（又名：征服）

在治療行業，「等待請求」似乎有點不切實際，不適用於我們的世界。我想像醫生會接觸到病危或垂死的人，並且沒有等待患者的「請求」，而是按照他們的訓練幫助治療或挽救患者的生命。在這種情況下，99%的患者很可能會心存感激。我認為 Ra 最好是鼓勵對他人的需求和要求的敏感度，而非絕對的「決不」。 但也許還有更深的、形而上層次的「請求」。

(一法)引文

- 4.14, 4.20, 38.5, 66.8, 66.10, 66.15, 73.14

要進一步探索，參見以下：

- 本指南中的其他三個治療條目。

醫者，訓練計畫(Healer, Program of Training)

有許多學習成為醫者和從事治療的系統。 每種都有優點，任何尋求者可以認定一個合適的(練習)。

作為醫者訓練的一般概要，第一個、最重要和最苛刻的部分是**心智**必須知曉它自己，因為如 Ra 所說，意識是**一的法則**之小宇宙。

這種對心智的了解包括：發現、接受、平衡自我內部的極性；發現自我內在的完整性；發現、接受、平衡對其他自我的完整性的理解。

第二部分是關於**身體**複合體的鍛鍊，特別是在使用身體的自然功能時、愛與智慧之間的平衡。這種對身體的了解包括：發現、理解、接受、和平衡身體的極性，包括感覺、偏見、和情緒如何影響自我的身體複合體；然後將這種理解擴展到其他自我的身體。

> 第三個領域是**靈性**的，在這個領域，透過與智能無限的接觸，將前兩個學科連結起來。– 4.17

心智控制身體。隨著心智單點地聚焦、保持平衡，並覺察，身體舒適地處於不管是什麼的偏好或扭曲之中、使得身體保持在適當的平衡狀態，那麼該器皿便準備好進行那(靈性的)**偉大工作**。– 6.1

接觸智能無限並學習傳導智能能量以治癒的先決條件是靜默。

(一法)引文

- 4.9, 4.17, 5.2, 6.1, 66.12

要進一步探索，參見以下：

- 17.18
- 本指南中的其他三個治療條目。

治療(Healing)

> **一的法則**的原初變貌之一屬於治療。當一個心/身/靈複合體從自己的內在深處了解到**一的法則**；也就是，沒有不和諧，沒有不完美；一切都是完整、健全、完美的。於是療癒就發生了。從而，在這心/身/靈複合體之內的智能無限重組身體、心智、或靈的幻象，到達和**一的法則**調和一致的形體。- 4.20

任何實體都可以在沒有醫者協物的情況下自我治療，通過平衡各種變貌、寬恕自我和加深對**自我如同造物者**的認知。如果一個醫者參與了這項活動，醫者將作為這個完全獨立過程的能量加強者或催化劑（如前面的條目所述）。

當接受醫者的催化劑時，自我將有機會接受一種嶄新的自我觀點，一種不同的能量流入的樣式安排～ 換句話說，一種新的平衡或配置。如果被治療的實體，在任何層面(包括潛意識），渴望保持在似乎需要治療的變貌配置中，它就會這樣做。在這種情況下，Ra 補充說：

> 我們可以進一步說明：當一個實體想要被治療，雖然態度誠摯，卻保持未被治療[…],你可以考慮這是投胎前的某些選擇，你對於這樣

的實體更有益的協助是：建議它冥想這些限制的肯定(正面)用途，不管它經驗到何種限制。-73.19

正如潛意識的決定(包括在投胎前的層面)可能拒絕治療，潛意識也可能接受治療。它完全是自由意志、尋求過程、自我的渴望之機能，信心使之成為可能，Ra 將其定義為尋求者有能力通過紫羅蘭色光芒進入智能能量之門戶、允許和接受改變。

通過將心智、身體、靈性視為自我啟示的教學資源，可以促進治療，因此，一旦個人掌握了其機制，即使是最困難或看似永久的疾病或狀況、也會順從**自我治療**。

醫者的內在可以通過持續的冥想來接通。寬恕**其他自我**和自我，以及高度地尊重自我， 也是療癒的促進因素。

最為重要的是：「所有扭曲的偉大醫者是愛。」 這種愛源於逐漸更深入地了悟到自我為**造物者**，所有人皆為**造物者**。這連結到 Ra 反覆鼓勵該器皿沉思自己為**造物者**。

這個案例中的治療方案是在謙遜變貌中進行平和理解的練習: 實體與造物者合一，因此是完美和不分離的。- 12.31

你曾被給予關於治療[如你對這個變貌的稱呼]的資訊。這資訊從更一般性的脈絡來看、可以是理解自我的方式。 理解、經驗、接受，與

自我融合，與其他自我融合，最終與造物者融合，這是通往自我之心的途徑。在你自己的每一個無限小的部分都居住著處於全然力量中的**太一**。- 15.14

作者筆記：自我啟示的機制

在 66.13 中，Ra 說「對於[Carla 的]腎臟複合體的任何客觀(儀器)掃描」將發現相當極端的機能失常現象，即使超心靈手術成功了。在最後一句話中，他們指出：「[治癒]鑰匙並不在於一個扭曲持續在觀察者眼前消失，毋寧是在於(尋求者)選擇新近具體化的配置、存在於時間/空間之中。」

這表明治癒會發生、(即使)外在沒有顯現。因此，我們不一定要靠外在問題的緩解來證明我們的靈性工作正在完成。諸如遺傳疾病、慢性疾病、或身體畸形等終生催化劑可能持續存在，即使一個實體在治療能量學方面取得長足的進步，該催化劑的編程仍需要持續在該人生經驗的持續期間。

儘管歷史上有過極端自發性的肉體療癒例子，但這不是常態。因此，當事情似乎沒有好轉時，我們應該對自己和彼此都很寬容。我們的成功不是以空間/時間來衡量的。這需要很多的信心。

(一法)引文

- 4.20, 17.18, 40.12–13 , 62.26, 66.9, 66.12, 66.14, 66.16, 73.13, 73.19, 73.97

要進一步探索，參見以下：

- 2.3, 4.19, 12.31, 15.7, 41.21, 47.8, 50.13, 54.22, 66.13–14, 73.10, 77.9, 78.5, 86.15, 87.27, 90.29, 102.21, 105.18, 66.14, 86.12, 87.27
- 在轉世之間的回顧和治療的內在層面：22.6、21.9、21.5、11.7、10.9、23.2、36.2、48.7、69.6、 70.17、71.6-8、82.24
- 行星的治療：26.26-31, 57.9
- 即使在肉體疼痛中，也沒必要有消極的想法。將自己視為**造物者**也有幫助： 77.6
- 本指南中的其他三個**治療**條目。

高我(Higher Self, 超靈)

高我是一個超越極性、位於第六密度中期(以後)的存有，它帶著對於該實體之累積經驗的完整理解而存在著。換句話說，從我們會認為的未來運作，**高我**是位於第六密度中期的你：直到那一點為止、你所經歷的所有發展之最終結果。

每一個實體，無論正面、負面、或未決定的，都有一個**高我**。從**高我**那裡接收到的任何指引都可以從正面或負面的角度來解讀，取決於該尋求者的極性，儘管負面實體、跟它自己分離了、很可能不尋求這種指引。

高我不會操縱過去的自我們，而是在可能的情況下進行保護、並在被要求時引導。如果通過心智根源的正確路徑或渠道被開啟、並尋求它的幫助，它可能會與具肉身的第三密度自我交流。這些途徑之一是在夢境之內。

在投生之間的時期，**高我**也密切地與該第三密度實體一同工作，協助該實體獲致先前還沒有被適當學習的經驗之治療，接著協助進一步的人生經驗之編程。無論如何，處於投生狀態的實體、其自由意志是至高無上的，即使有**高我**提供的服務。

對**高我**的完整理解或許超出了第三密度線性心智的掌握。例如，Ra 描述**較高自我**是一種「顯化，由它的未來自我狀態送給第六密度晚期心/身/靈複合體、做為一個禮物。」 這個「未來的自我狀態」是第七密度中期的自我，也被 Ra 稱為「心/身/靈複合全體」。 Ra 還說第三密度的投生實體、高我 和心/身/靈複合全體是「作為一個圓圈上的三個點」。「全都是相同的存有」只被時間所分隔。

發問者:在那個情況下、較高自我會有很大的優勢[容我們說]、因為精準地知道什麼是被需要的、由於它會知道什麼…. 就我所知的，什麼事將要發生。這是否正確?

Ra: 我是 Ra。這是不正確的，因為這會是自由意志的廢除。較高自我層面在穿越第六密度的過程中、覺察到(自我)學習到的功課。進展速率被相當良好地理解。到達較高自我本然狀態過程中、必須做出一些選擇、(這些選擇)出自於該心/身/靈複合體自身。

於是較高自我像是一張地圖、目的地在其中是已知的; 各個道路也被清楚地知曉, 這些道路是由智能無限透過智能能量所設計出來的。無論如何，較高自我層面只能夠編寫課程、以及如果它想要、可以

預先設下一些限制。剩下的完全在於各個實體的自由選擇。此為已知與未知之間的完美平衡。– 36.7

(一法)引文

- 36.2, 36.5, 36.10, 36.12, 36.14, 36.22, 37.6, 70.9, 70.11, 86.7

要進一步探索，參見以下：

- 36.1–4, 36.6, 36.8–9, 36.11–15, 61.7, 70.12, 83.3, 83.13, 86.8
- 與負面時間/空間情景相關的**高我**：68.6~ .7、69.6、69.11、69.13~ .14、70.6~ .8、70.14
- 作為類比的魔法人格/較高自我：73.10、75.36、86.7
- 本指南中的**魔法人格**。

榮譽/責任, 榮譽/職責(Honor…)

每個責任都是一個榮譽；每個榮譽都是一個責任。

責任和職責並沒有被視為束縛著人的雜務或義務；相反地，尋求者有自由去創造、接受責任或職責為一個榮譽，去履行責任或職責、做為一種服務。舉例而言，Ra 的榮譽/責任就是繼續與行星地球的人群同在、以消除被給予**一的法則**之扭曲。

有趣的是，在早期的第三密度週期壽命縮短是由於榮譽/責任的方式不被接受；也就是說，不使用催化劑、也不顯現學習成果。

作者筆記：責任的榮譽

上述定義可能會給人一種意料之外的印象，即榮譽/責任是由外部力量或存有賦予自我的。雖然這肯定會發生，其實還有更深層次的視野。

為自我展開的一切都是作為自由意志的功能發生的，在自我固有的一個或多個層面上運作。通過這種理解，我們更清楚地看到榮譽/職責是**自我創造的機會**。第三密度實體為即將到來的投生編程設計特殊的榮譽/職責，以便學習某些課程；例如，通過編程來照顧肉體受限的親人, 以學習敞開心扉或平衡愛與智慧。也可以選擇榮譽/義務或責任來幫助自我平衡過去不平衡的行為～ 也就是說，減輕業力。例如，上述相同的場景可以幫助培養寬恕並減輕看護者與被看護者之間累積的業力。

我們每個人都憑藉自己的**自由意志選擇**創造各種責任，這些責任成為我們的道途，我們的要義(dharma)，以及，如果需要寬恕的話、我們的業力。我們可以自由選擇要學習的課程、要走的道途、如何減輕業力，但這一切都被那些尋求每一個平衡的機會、成為**太一**的人視為一種榮譽。這些責任可能在一瞬間的工作中完成，也可能需要許多輩子來完成。

在服務自我的道途上如何看待榮譽/責任目前尚不清楚。

(一法)**引文**

- 3.16, 16.42, 22.5

要進一步探索，參見以下：

- 4.20, 6.41, 10.8, 18.6.
- Ra 的榮譽/責任：22.26、23.10、23.16 等。
- 本指南中的責任法則。

入門(Initiation)

一個人在自然成長模式中經歷許多入門，包括出生、青春期、結婚、育兒、老年等普世的入門。

Ra 講述入門為一個過程或方法，為了**一的法則**、該心/身/靈複合體藉此成為一個被淨化或啓蒙的管道。心智、身體、靈性可以分別地、或集體地通過一個入門(過程)。那麼，這樣一個已入門的實體就可以傳導太一無限**造物者**之愛/光通過門戶，以便有所服務，不管這個服務是存在之光輝，還是靛藍色光芒之魔法工作，藍色光芒之溝通，或綠色光芒之治療。

如 Ra 所描述的，雖然重大的入門會產生復活，一個人在其投胎過程中可能經歷多重的入門。每次入門的特徵通常可以說是跨越一個門檻，該門檻勾畫先前的體驗與新體驗的輪廓。這可能在一瞬間或一段長時間發生。跨越門檻通常會遇到某種挑戰或困難，需要 某種程度的意志和信心。對於某些人來說，這可能顯現為靈魂的黑夜。

通過入門，獲得對自我的更深認識，學會課程和/或測試，不再需要的那些扭曲消失了。

> Ra: 無論如何，你覺察到啟蒙的概念並且了解到、它需要集中存有在尋求造物者上。 我們希望能夠藉由清晰表達**一的法則**來平衡這個認知；也就是說，一切萬物都是太一造物者。因此尋求**造物者**並

不只在冥想與行家的工作中完成、而是在每個瞬間的經驗性鏈結點中。

皇后密室的啟蒙與捨棄自我有關，為了充分知曉**造物者**的渴望，淨化後的內流光以平衡的方式被吸引，通過所有能量中心，在靛藍色(中心)相遇、接著開啟大門通往智能無限。因此該實體經驗到真實的生命或者、如你們人群的稱呼、復活。– 57.24

(一法)引文

- 2.3–2.4, 3.15–16, 17.18, 57.24

要進一步探索，參見以下：

- 2.3, 3.15, 4.2, 2.16–19, 56.3, 57.24, 94.7
- 與金字塔的關係：2.4、3.15–16、4.2、56.3、57.24、60.16
- 與原型的關係：88.23-24

內在層面(Inner Planes)

人類在他們的肉體中，在物質世界中體驗人生，是在空間/時間或外在層面；反之、非物質的第三密度體驗部分是在時間/空間、或內在層面之中。

實體們所體驗的內在層面是在兩世之間，無論是回顧和療癒前世，還是規劃即將到來的轉世。也可以在做夢狀態和其他非常規意識模式中進入內在層面。

內在層面含各種精微層面，包括星光層、提婆層、和乙太層，每一層都比其前一層更先進。內在層面居住著正面和負面導向的存有，在較高的層面中、它們充當兩種極性的嚮導和老師，而在較低的層面上則是較簡單的思想形態實體 [1]。內在層面的一些居民也是眾行星**邦聯**或**土星議會**的成員。

[1] 在這種情況下，思想形態實體是什麼並不完全清楚。推斷它是一個由有意識或無意識思想組成和創造的實體、這似乎是合理的，其功能僅限於設想它的目標。思想形態實體可能源於人類的集體無意識，也可能是有意識地創造出來的。

> 時間/空間[內在層面]並不比空間/時間[外在層面]具有更多的同質性。它也是一個同樣複雜且完整的幻象、舞蹈、樣式的系統，如同空間/時間，並且擁有一個同樣結構化的系統、屬於你可以稱為的自然法則。– 70.17

第三密度實體可以通過做夢、儀式、冥想，以其他方式與內在層面的實體互動和/或呼喚他們。相反地，內在層面的存有可能會接觸第三密度外在層面的人來提供服務。這項服務的範圍從負面端的誘惑、挑戰、和困難，一直到正面端的協助、指導、安慰、支持。

(一法)引文

- 7.9. 12.14, 17.1, 17.36–38, 18.10–11, 21.7, 63.26, 70.17, 74.12, 90.4
- 另見：4.30, 16.48, 74.14

智能能量(Intelligent Energy)

有一種能量。它可以被理解為愛/光或光/愛或智能能量。– 15.9

這股能量是**理則**的能量，因此它是治療、建造、去除、破壞的能量，並且轉變所有的其他自我、還有自我。– 80.22

合一是存在的。這合一就是一切萬有。這合一擁有動能與位能。該位能是智能無限。擷取這個位能將產生功。這功一直被我們稱為智能能量。– 27.5

智能能量不只是宇宙之內的能量，它即是宇宙。每一種顯化、每一個動作、每一個事件、每一個實體、每一種能量都是智能能量的某種形式或變貌。也被稱為普拉納，它由愛和光組成。它是螺旋上升的光線，進入並形成太古宇宙的黑暗，成為自我覺知的一個焦點，並從那裡繼續組織和驅動向上的進化，包括通過我們已知的物理進化過程 [1]。

[1] 儘管 Ra 沒有提到，DNA 雙螺旋的盤旋動態、可能是這條向上螺旋光線的一個可見表現。

理則使用智能能量搭建生命本身的舞台，設定劇本的各項參數和潛能，創造無限多的人物，他們將通過分離和回歸的故事、上演**造物者**認識自己[久遠]過程的戲劇。

然而，它還不是最終的。智能能量不是一個物體、而是一種活動，它總是在合一的背景下運作，從潛在的智能無限中升起或散發出來。在合一的背景下，智能能量是智能無限潛能的動能。有人可能會說，智能無限(或**造物者**)以一種產生功的方式、轉為顯化(或創造)。

接納/阻塞智能能量

自由意志的範圍是如此之大，以致於我們可以允許、阻止、或扭曲智能能量，接著我們可以與智能能量和諧或不和諧相處。

我們激活、平衡、清除地越深，最終結晶我們的能量中心群，我們在此刻發現的愛和光越多，我們接受的智能能量的數量和質量就越大。我們首先從基本的紅色光芒的基礎透視體驗智能能量, 然後從更進階的運作和自我認同體驗橙色光芒的特徵。我們繼續在能量系統中以各種激活和平衡的組合向上推進。最終，我們激活並慢慢地結晶化靛藍光芒，體驗我們第一次真正的、相對未扭曲的、與智能能量整合的接觸。

從心輪[中心]為跳板，利用人格修練，走過無形的信心橋樑，隨著時間的推移，正面極化的實體可能會穿過這個門戶，接觸到智能無限、**造物者**、奧秘。

相反地，我們越是阻塞和不平衡，我們就越否認、排斥、拒絕和忽視智能能量[2]的豐富。我們的各種扭曲會減少和使智能能量從根部到頂輪的流動不平穩，導致各種困難。

[2] 雖然負面極化利用了阻塞的特殊配置, 還是提供了使用智能能量的可能性。

愛創造光、成為愛/光，串流進入該行星球體，依照電磁網的多個入口點或鏈結。這些串流因此得以為個人所用，如同行星，個人也是一個具有多個入口點或入口鏈結的電磁能量場。

在一個平衡的個體中，每個能量中心都是平衡的，明亮又充份地運作著。你們星球的阻塞造成智能能量的一些扭曲。該心/身/靈複合體的阻塞又進一步地扭曲或使這能量失去平衡。有一種能量。它可以被理解為愛/光、或光/愛、或智能能量。– 15.9 (和 18.6.)

在第三密度中、有一種智能能量的表達，稱為「生命能」，由我們對生命的熱愛而生成和增強：

生命能可以被視為對於生命或生命經驗的深沉熱愛，好比(欣賞)造物之美和欣賞其他自我，以及你們許多共同**造物者**製作的、各種屬於美的變貌。

沒有這股生命能，(即使)扭曲最少的肉體複合體也將失效與毀滅。有了這股愛或生命能或朝氣，該實體得以繼續(存活)、雖然其肉體複合體是非常扭曲的。– 63.7

參閱**能量中心阻塞**以了解實體們可以阻塞這股能量、使得自我失衡的各種方式的摘要，然後參見**疾病**以了解這些阻塞如何在體內顯現的摘要。

在靛藍光芒的門戶(信心、行家、靈裡工作的中心)，我們可能阻塞智能能量的體驗、阻礙它流入我們的系統，藉由相信我們是不配的。這種不

配跟低自尊或缺乏自我接納有些不同。 它是無能力將各種明顯扭曲的自我視為完美且無限值得的～ 如同**造物者**。

使用智能能量

智能無限有無限多個的焦點(**理則**或**愛**)，可以擷取智能無限來產出智能能量或功能。一個焦點可能和大中樞**太陽**(原初**理則**)一樣大，它是該宇宙或八度音階的單一**理則**。或者它可能是任何數量的碎片型迭代，從銀河**理則**到太陽**理則**，再到人類(一旦人類激活並平衡了靛藍光芒，從而充分喚醒他們的**理則**身份)。每個焦點本身都是一個**理則**，但在資深焦點的參數範圍內工作。換句話說，子**理則**在**理則**設計之內起作用，子子**理則**在子**理則**設計之內起作用，等等 [3]。

[3] 更具體地說，人類在太陽系的設計範圍內工作，太陽系在銀河系的設計中運作，而銀河系在八度音階或宇宙的原初**理則**的設計中運作。

在此、Ra 描述了智能能量從銀河**理則**一路向下移動到心/身/靈複合體之路。

> **這演進從銀河的螺旋能量到太陽的螺旋能量, 再到行星的螺旋能量, (最後)到螺旋能量的經驗環境、開始行星實體們的第一個覺知或意識的密度。– 13.15**

在第三密度水平，人類可能成為這種智能能量的通道。一些可能的用途和目的：

任何實體由於意外、或藉由精心設計，穿透智能能量的大門、**即可使用這股能量的塑形力量**。– 63.19

靛藍色光芒，雖然珍貴，卻只有行家方能工作這個光芒。它是通往智能無限的大門、帶入智能能量。工作這個能量中心、其中的教導被視為內在的、隱藏的、與玄奧的；因為這個光芒具有其無限的可能性。如你覺察的，那些**醫者、教導者、為造物者工作的實體們，不管以任何方式、只要可以被視為光輝與平衡的**，那些活動是靛藍色光芒。– 39.10

紫羅蘭色放射是[...]，從它而來，透過靛藍(中心)使用、得以接觸智能無限。因此放射區將不是紫羅蘭色光芒，毋寧是綠色、藍色、或靛藍色，取決於該智能類型的特質，無限已帶入該智能、轉為可識別的能量。

在這個例子中，綠色光芒類型的放射是**治療**，藍色光芒是**溝通與靈感**，靛藍(光芒)是**行家的能量**、它的位置在**信心**之中。– 54.31

在綠色光芒已啟動的存有中有種潛能、直接簡單的類比是你們稱為的**喜樂**，該靈性或形而上的特質存在於智能能量之中。這對於領會存在性較真實的本質是一個巨大的協助。– 31.3

行家不只是汲取智能能量做為收割的準備，還汲取智能能量與智能無限、目的是**轉化全球收割性與意識**。– 50.8

你們，做為一個社會複合體，所傾心的**科技**不過是操縱子**理則**的智能能量的開端，當進一步發展時，有可能演化成能夠使用[我們先前說的]重力效應的科技。我們注意到這個術語不是準確的、但沒有更貼切的術語了。– 52.2

我們補充說明，[**亞特蘭提斯**社會複合體]也使用智能能量，而且能從神聖或無限能量中、高度地操控靛藍或松果體光芒的自然匯流。因此他們能夠**創造生命形態**。他們開始創造生命、而非將這股能量拿來治療或完善他們自己的心/身/靈複合體、轉動他們的變貌轉向[你們可能稱為的]負面。– 10.15

這種能量聚焦的目的是**建造**，不是去破壞，它確實會變得相當有用，容我們說，成為第三密度建造方法之外的另類選項。– 58.21

與靛藍色光芒接觸不必然表示該實體有特定的天賦或是一個指引路標，如你所說的。有些實體的靛藍色能量是**純粹的存在**、卻從未顯化，不過所有人都覺察到這樣一個實體的進展。其他實體可能**教導或分享**、以許多方式與智能能量接觸。(還有)其他實體繼續以未顯化的形式、尋求智能無限。

因此關於一個心/身/靈複合體，顯化現象與人們感覺到或憑直覺知道的相比，是一個較次要的路標。紫羅蘭色光芒存在狀態遠遠更能表示真實自我。– 58.23

成為智能能量的管道：個人意志 vs.神聖意志

Ra 討論了使用智能能量作為基本的自身指引。也就是說，人類成為一種容器，要容納比自己生來的智能、更巨大的智能。就很像是發聲通靈一樣，自我只是一種器皿，用於跟比個人意志更巨大、更聰明的存在一起工作。

要使每一個能量中心與起初**思維**精準地相配並不在於系統化地放置每一個能量鏈結，毋寧是平衡地調和這些能量中心、以流動且柔順的方式放置它們，以這樣的方式、智能能量能夠**以最小的扭曲傳導其自身**。– 54.8

醫者並不治療。結晶化的**醫者是智能能量的管道**、給予一個機會給該實體、好讓它得以治療自己。– 66.10

醫者並不是透過以身示範來做這個工作。該工作自身獨立地存在。醫者只是催化劑，就好比這個器皿擁有必須的催化作用以提供該管道傳遞我們的話語，不過，在這個(治療)工作中，不能有任何練習或示範的想法。

治療工作是一致的，因為它(也)是傳導智能無限的某個變貌的一種形式。– 5.1

發問者 :這個渴望與意志運作抵達時間/空間區域、它只是被治療的實體的機能，或者 也是醫者、該結晶化醫者的機能？

Ra: 我是 Ra。容我們藉這個機會說這是造物者的活動。明確地回答你的詢問，**結晶化醫者並沒有(投入)意志。它提供一個機會而不執著於結果**，因為它覺察到一切為一，而**造物者**正在認識**祂**自己。– 66.15 (另外參閱 4.20、66.9、17.18、73.13)

發問者 :讓我打個比方、那是我剛才想到的: 有一台七弦琴[樂器]，一個人可以完全地拉緊 一根弦、然後釋放它製造一個音符。或者、一旦每根弦都能夠被充分地撓曲、產生 音符；與其以這種方式製造音符，一個人使用創意的人格，以適當順序、適量地拉動每一根弦來產生音樂。這是否正確？

Ra: 我是 Ra。這是正確的。在平衡的個體中、內含的能量等待著**造物者**之手來撥彈和聲。– 54.16

智能無限設計的道路：愛所創造的幻象樣式 [4]

[4] 這兩個美麗的詞語都來自 Ra 的話語。參見 36.7 和 27.17。

Ra 給了某種指示：關於宇宙以及其中一切事物的方式～ 包括空間和時間、密度及其課程、物理定律、進化課程、我們自己的脈輪系統、原型

心智、男/女極性等等～ 都是使用智能能量設計、建造、顯化的。以下是 Ra 對這個龐大主題的一些參考快照。

第一變貌、自由意志、找到焦點。這(焦點)是第二變貌，即你所知的理則、創造性原則或愛。這股智能能量從而創造一個變貌，被知曉為光。從這三個變貌產生許多、許多變貌的階層，每個都有它自己的矛盾要被合成，沒有一個比另一個更重要。– 15.21

然後愛這個術語可以被視為焦點、專攻的選擇，一種在、容我們說、極高位階的能量、它促使智能能量從智能無限的位能中如此這般地成形。– 27.12

你們宇宙的振動樣式之本質取決於該焦點或**愛**安置在起初材料或**光**上面的配置，(**愛**)使用其智能能量去創造一組特定的幻象或密度的樣式，好滿足**祂**自己的智能推估、關於一個認識**祂**自己的方法。– 27.17

使用智能無限，每個部分創造了一個宇宙 並允許自由選擇的韻律流動，和可能性的無限光譜玩耍著，每一個體化部份 傳導愛/光轉

為你可稱為的智能能量，於是創造出任何特定宇宙中、所謂的自然法則。– 13.13

這個**理則**有完整的自由意志以判定智能能量的途徑，考量各個星球與恆星體的條件，以促進每一個密度的課程。– 19.12

每個行星實體之週期時程[如你所稱]並不相同。這些週期的時序等同於一部分智能能量的量度。

這個智能能量提供一種時鐘。這些週期的移動如同你們時鐘的正點報時一般精準。因此，從智能能量到智能無限的大門會準時開啟，不管當時週遭的情況為何。– 9.4

發問者 :直到一個實體變得有意識地覺察到進化過程(之前)，**理則**或智能能量創造出各種潛能讓一個實體獲得極化必須的經驗。Ra 可願就此評論？

Ra: 我是 Ra。是這樣的。– 92.10

於是較高自我像是一張地圖、目的地在其中是已知的；各個道路也被清楚地知曉，這些道路是由智能無限透過智能能量所設計出來的。– 36.7

進化中的智能能量

任何對於進化的研究，無論是單獨的肉體複合體或是跨越各個密度的靈魂，都是對於智能能量運動的研究。在以下兩個引文中、Ra 在第一個引文簡要地暗示智能能量會根據我們的環境塑造我們的身體特徵。在第二個引文中，Ra 描述了第二密度實體如何喚醒或領悟到休眠的靈性複合體，結果是開始覺察到內在的智能能量。第二個引文也強調了智能能量之「不可避免的向上拉力」或向量。

沒有改變、除了依據智能能量、或你稱為的肉體進化，使肉體複合體適應其環境。– 21.13

發問者：當第二密度開始過渡到第三密度，該實體，不論是動物、樹、礦物，如何變得有靈性？

Ra: 我是 Ra。實體並不會變得有靈性，(而是)他們逐漸在其存在性的每個部分、細胞、或原子[如你所稱]之內覺察到智能能量。

這個覺察是早已被給予的覺知。從無限中衍生所有的密度。透過特定經驗理解的催化劑產生自我覺察, 我們可以稱這股特別的能量為:細胞或原子或意識的向上螺旋。

那麼 你可以看見有股不可避免的拉力朝向你可稱之為自我的最終領悟。– 19.3

能量是智能的

智能能量在本質上無疑是形而上的，是一切顯化背後的驅動力。在第三密度的外層面(我們的空間/時間物理世界)，我們正在努力利用/體驗物理的、可測量的能量之量子，或者，由於缺乏更好的術語，降階說法、智能能量的振動形式或扭曲。這(過程)發生在我們吃的植物、我們燃燒的煤、我們產生的電力、我們從化學反應中獲得的能量(包括體內的)、讓我們活在這個星球上的重力場等等。我們在這個顯化層面取用有限的能量。當傳統科學發現如何分裂原子時突破人類獲得能量的局限。自由能理論的支持者斷言，還有更多可用的能量、超越原子分裂所釋放的能量[5]。無論能量的數量、大小、或強度如何，全都是智能能量或其變貌。

[5] 這些陳述代表我未經訓練的(科學)理解～ 換句話說，反映我自己的無知。

Ra 表明這不是無限的能量，因為它有限度，但那些局限性大大超出了我們當前能量系統的局限。通過該門戶，這股智能能量可以直接被擷取和

使用，而無需吃食物、燒煤、或點燃火箭燃料(儘管，身體的確需要被照顧)。有了這種能量，那些我們認為奇蹟的事件成為可能的。

> 你必須想像、在一切受造物之內的活動。該能量雖然是有限的、跟你們人群的理解變貌相比卻是相當大的。你們人群雖然相當知曉這點、卻很少考慮它。
>
> 這股能量是智能的。它是階層性的，相當於你們的心/身/靈複合體居住在一組階層性的載具之內，因此保有軀殼、或形狀、或力場，以及各個依序上升的智能或平衡的(光)體，於是這類材質、如岩石裡頭的每個原子也是如此。當一個實體能夠跟那智能講話，即物質界的有限能量，或化學的岩石/身體，然後它就會跟居住在更良好調頻的(光)體中的無限力量溝通，不管是人類或岩石。– 3.8

作者筆記：能量的豐富與智能

上面引述的前兩句說智能能量是有限的，但比我們目前的理解要明顯大得多。這裡還有很多話沒說。Ra 是否談到我們能理解的宇宙總體能量？或者是一個東西、過程、或系統中可用的總能量？

但更令人困惑的是能量有限度的問題。當 Ra 指向「在一切受造物之內的活動」時，他們是否表明 有一定總量的智能能量可供我們的八度音階使用？ 這似乎符合**熱力學第一定律**(我對它只有完全初級的理解)，該定律指出能量既不能被創造也不能被消滅，只能從一種形式改變或轉移到另一種形式。

但若是抵達該幻象之外，某種程度上接觸智能無限(智能能量的來源)？自我是否不取用智能無限來產生智能能量以在幻象中使用？這難道不為該八度音程系統創造或貢獻更多智能能量？

戴安娜寫道：「我猜是的，但任何劃分的實體的個人能量場，包括岩石，都是有限的，雖然這種能量的來源是無限的。

與其使用「有限的」，試著在心裡用「離散」替代，看看感覺如何。當 Ra 說「有限的」，我把它詮釋為幻象的每個個體化層面都有「邊緣」，或者它的離散能量體有開始和結束。以這種方式，為了讓一個東西似乎存在，它必須是「有限的」～有限/多樣性幻象的一個產物。」

關於這種能量的智能，是不是為了區別於我們科學對宇宙的機械觀而這樣描述的？它是智能的，因為它理解、持有、顯化了**理則**的計劃？因為它學習或適應或創造或破壞或支持並賦予存在？因為它是全息的、碎形的、完美的、不可侵犯的、響應**造物者**的思想並與之同義？這些問題留給那些比我偉大的心智來回答。

(一法)**引文**

- **智能能量主條目**：1.7、15.9、21.13、27.2、27.5、27.12、51.10、56.3、80.21-22。（光進入黑暗：13.16, 40.1）

- 接受/阻礙智能能量：12.31、15.12、15.9、18.6、22.3
- 使用智能能量：10.15、27.7、28.6、31.3、39.10、41.4、50.8、52.2-3、58.21、58.23、63.19
- 成為智能能量的一個管道：5.1、54.8、54.16、66.10、66.15
- 智能無限所設計的道路：9.4、13.13、15.21、19.12、21.3、27.12、27.17、36.7、92.10
- 進化中的智能能量：19.3、21.13
- 該能量是智能的：3.8

要進一步探索，參見以下：

- 14.32, 16.5, 17.18, 18.6, 19.1, 19.20, 26.22, 26.38, 27.2, 28.2, 28.19, 29.2, 30.2, 54.17, 58.20, 61.13, 73.13, 76.8
- 靛藍身體和智能能量：12.31、47.5、47.8
- 看到通過水晶擷取和傳導智能能量，尤其是 29.23~ .31
- Ra 談到向上螺旋的光或普拉納，「它的方向，如你理解的，是無組織的並且對於功沒有用處。」 (59.11) 金字塔和其他環形、圓形、或尖峰形(57.18) 拱形、穹稜、圓錐形(56.3) 的功能是導入、聚焦、加強這種能量以進行功能的定向。
- 與談論無處不在的「生命原力」能量的傳統保持一致，Ra 將螺旋式普拉納稱為「太一無限**造物者**的無所不在、原初的變貌」。(56.3)
- 另參閱本指南中的**理則**、**愛/光**、**智能無限**、和**通向智能無限的門戶**。

智能無限(Intelligent Infinity)

道德經 [1]以這些話語開頭：

道可道，非常道。

名可名，非常名。

無，名天地之始；

有，名萬物之母。

[1]**斯蒂芬·米切爾** 1988 年的翻譯。在道中，人們看到了智能無限、智能能量和**一的法則**。(編註: 在此只還原**道德經**原文，並未再英翻中。)

對於智能無限，Ra 平行地說：

> 這個概念[發問者用來描述智能無限]是不正確的，如同任何關於單一智能無限的概念。
>
> 該單一無區別的智能無限，無極化、飽滿且完全，是那被神秘覆蓋的存在之全域宇宙。我們是**一的法則**之使者。合一只能用趨近的方式去理解，無法以任何物理學來明確說明，只會因自由意志之催化劑而啟動或賦能智能無限。這可能是難以接受的。無論如何，我們所分享的理解：始於神秘、亦終於神秘。– 28.1

一的法則，雖然超越任何名字的限制，可以近似地陳述：所有事物為一，沒有極性，沒有對或錯，沒有不和諧，只有本體。一切為一，而那個一是愛/光、光/愛、無限**造物者**。– 4.20

在最初的、最純粹的、原始的意義上，智能無限不屈服於文字、物理、概念化或任何理解的度量。它在神秘中開始和結束。它是**玅**(無形的、奧秘的)。或者如 Ra 所說，它是「包圍著神秘的存在之宏觀世界」[2]。

[2] 的確、甚至也不是「智能無限」；這是 Ra 可以調動出來最精確的術語了、來幫助指向奧秘及其意義。

在這個層次上、最高的非二元神秘教義指向（而不定義）無限，在那裡主體和客體塌陷在一起，不分為二，沒有眾多，不是有限，無**徼**(形狀、輪廓)，無其他。在地球傳統中，它經常被用否定詞來指代～ 例如「虛空」、「空無」、「虛無」～ 因為它似乎否定（但矛盾地包括）存在的一切事物，可名、可識別的一切事物。它是存在本身。它是一切萬有。

它是部分完全地包含整體、並且與整體合一。

應可理解，(宇宙)任何部分，如同一張全像式的圖片，不管它多小，屬於任何密度或幻象的樣式，都包含太一**造物者**，即是無限。如此，一切始於神秘，亦終於神秘。– 13.13

在這個複合體最簡單的微小部分、都存在太一無限**造物者**的全體性。– 30.5

智能無限的兩面

但是在某個點，從智能無限中，造物開始了。雖然對於第三密度的頭腦來說仍相當難以領會，但在那個(時)點、我們至少可以開始談論它。

那個點發生在當智能無限開始具有第二個含義：由於**第一變貌(自由意志)**，智能無限成為與智能能量之**動能**相關的**位能**。

我們將暫時在智能無限的這兩個「面」之間切換：絕對與相對；**太一**與眾多；極端奧秘的一面、和與智能能量的動能相關的位能的另一面。Ra 描述了這兩面、如下：

1. **在合一中，不管是位能或動能都沒有差別。**智能無限的基本律動完全沒有任何種類的扭曲。這些律動被覆蓋於神秘中，因為它們是存在本身。

2. 從這毫無扭曲的合一中，不知怎的，出現一個與智能能量相關的位能。

以這個方式、你可以觀察到該術語似乎是兩面的：其中一個用法是**毫無扭曲的合一**，沒有任何動能或位能的面向。這個術語的另一個應用面，我們無差別地使用、由於缺乏其他術語來描述那個被**多個[智能]能量的焦點所擷取的廣大位能**。– 27.7

這個**造物者**是要同時在大宇宙與小宇宙之中被理解，如同我們曾說的，具有兩個特質：

1.尚未賦能的無限，它是智能的；此即是一切萬有。

2.自由意志已賦予兩者能力：我們全體之**造物者**與身為共同**造物者**的我們，偕同具有意志之智能無限。– 51.10

我們是**一的法則**之使者。

1.合一只能用趨近的方式去理解，無法以任何物理學來明確說明。

2.只會因自由意志之催化劑而啟動或賦能智能無限。– 28.1

1.合一存在著。這合一就是一切萬有。

2.這合一擁有動能與位能。該位能是智能無限。擷取這個位能將產生功。這功一直被我們稱為智能能量。– 27.5

那麼，合一或智能無限如何從第一轉移到第二意義？它如何獲得這種「位能」？雖然人類的心智仍無法領會，它開始察覺，然後聚焦：

發問者: 謝謝你。你可否告訴我，在(宇宙)造物中最早的、已知的第一個東西?

Ra: 我是 Ra。造物中已知的第一個東西是無限，無限即是造物。– 13.5

發問者: 從這無限中，必定產生我們所經驗為(宇宙)造物的東西。下一步或下個演進是什麼?

Ra: 我是 Ra。無限變得覺察。這是下一步。– 13.6

發問者:在這之後，發生了什麼？

Ra: (這)覺察引導到無限的焦點、轉入無限能量。你們已經用各式各樣的聲音振動複合體稱呼這能量，最常進入你雙耳的是「理則」

或「愛」。造物者是無限的聚焦、如同一個覺察的或有意識的原則、就我們能夠在你們的語言中創造的理解/學習，我們對它最接近的稱呼為：智能無限。– 13.7

正是在這裡，無限真正的第一變貌出現了。 **唐·艾爾金斯**把它叫做「**第一變貌**」。 Ra 稱之為**混淆法則**或**自由意志法則**。覺察的智能無限(或合一或**造物者**)通過自由意志決定它能且會認識祂自己。這個**自由意志**然後擷取智能無限的、現在可用的位能，找到焦點、接著啟動智能無限的動能，名為智能能量。

這智能能量是**理則**的能量，或**第二變貌**，它顯現自己為**第三變貌**或光。從智能無限的這三種變貌、產生了我們現在知道的無限宇宙(或更恰當地說，我們現在所知的、宇宙的極微小的碎片) [3]。

[3] 參閱 82.4～ 82.12 看看引人入勝的、源自智能無限、宇宙的發展過程。

我們還有一個非常有趣的例子，看似在合一裡的二分法、沒有位能或動能(首次使用術語「智能無限」)和發展出位能和動能的合一(第二次使用術語「智能無限」。) Ra 將我們自己的太陽與這兩個術語聯繫起來：

1. 與智能無限的關係：太陽體是那無限的一部分，與無限造物的所有部分同等。

2. 與已賦能智能無限[使用智能能量]的關係：容我們說，它是該(本銀河系)理則的後代、包含著為數龐大許多的子**理則**。– 41.4

我們與智能無限的關係

首先，在智能無限的非二元意義中，沒有二的狀態，也就是說，每個看似受造的一部分早已是完整的、早已完成的、早已完美的、一體的、統合的、無限的～ 無論以我們目前的經驗來看它有多扭曲。從這個意義上看，與智能無限沒有關係，因為它就是一切萬有，沒有辦法使智能無限成為一個客體、或從無限走到「外面」。

就智能無限的第二意義～ 我們的阿爾法和奧米加之旅程，自由意志擷取的位能產生智能能量～ 我們作為實體似乎處於一個自給自足的、封閉、分離的系統中，名為心/身/靈複合體 [4]。從這個立場來看，我們與智能無限有個關係。我們將其感知為外來的潛能與力量的源頭。帶著足夠的自我領悟工作(自我接納、平衡、極化，以及清理和激活我們的能量系統)，我們可以通過自己的能量系統的門戶接觸、擷取、使用、顯化智能無限。最終，我們會體驗到並無內在或外在，並無主體或客體，當我們與(自相矛盾地、早已完全臨在)智能無限融合時，消除所有的幻象，甚至曾經有過的自我是分離的、個別的念頭也消除了。

[4] 整個宇宙彷彿全時間都在碰觸心/身/靈複合體的門口，但只有在(能量)中心被激活、平衡、打開的情況下，才允許自我進入和體驗。因此，除非、直到該心/身/靈複合體變得透明，該實體似乎是一個自給自足的、有些封閉和分離的系統。見 15.9 和 54.8~ .11。

從投生的自我角度來看，與智能無限的接觸是通過一個路徑或穿梭載具發生的。 如 Ra 所說：

> 治療的能力，如同所有其他的[該器皿稱之為]超自然的能力，都是藉由開啟一條路徑或穿梭載具 [5] 進入智能無限得以實現。– 6.1

[5] 那條路徑或穿梭載具即是靈性複合體本身。例如「行家為了它的力量透過靈性直接呼求宇宙,因為 靈性是一個穿梭載具」。–80.14； 另見: 6.1, 23.7, 30.2, 49.2, 67.28, 67.30, 79.4, 80.15, 95.27, 105.20。和本指南中的**靈性複合體**。

Ra 使用了許多動詞、名詞、短語來描述自我和智能無限之間的關係，或者創造和智能無限之間的關係。 以下是放在“智能無限”術語前面的大部分字彙和概念的匯集：

> **智能無限**的：流入、進入點、源頭、大能、背景、經驗、韻律。
>
> **智能無限**的：愛與光、吸收能量、接觸、通訊；與智能無限合一、使用智能無限，賦能的智能無限，從智能無限中被表達。
>
> **通**往**智能無限**的大門、一條路徑或穿梭載具進入智能無限、 觸及智能無限。

智能無限的變貌、智能無限的無限多可能性、無限智能的個體化部分。

以及「智能無限」術語後面的單字和概念的小彙編：

智能無限是: 存在於、在限制的幻象背後。

智能無限: 辨別出一個概念、投資自身在探索。

存在於萬物之中的智能無限

雖然從投生的角度來看，智能無限看似與我們分離，但實際上並非如此。它比接近更接近。智能無限完全存在於造物的每一件事物之中。

這些數不盡的沙粒是智能無限的(眾多)來源。– 12.26

考量，如果妳願意，智能無限出現在活力性與存在性的吸收過程中…。– 27.2

應可理解，(宇宙)任何部分，如同一張全像式的圖片，不管它多小，屬於任何密度或幻象的樣式，都包含太一**造物者**，即是無限。如此，一切始於神秘，亦終於神秘。– 13.13

在這個[心/身]複合體最簡單的微小部分、都存在太一無限**造物者**的全體性。– 30.5

在你自己的每個無限小的部分、都居住著處於全然力量中的**太一**。- 15.14

Ra 表示掌握這個真理開啟了該潛力：曾經被扭曲的成為不扭曲的可能性～ 另外可稱之為治癒的過程：

自我治療的變貌是透過證悟於內在歇息的智能無限而生效。– 12.31

當一個心/身/靈複合體從自己的內在深處了解到**一的法則**；也就是，沒有不和諧，沒有不完美；一切都是完整、健全、完美的。於是療癒就發生了。從而，在這心/身/靈複合體之內的智能無限重組身體、心智、或靈的幻象，到達一個和**一的法則**調和一致的形體。– 4.20

智能無限的體驗

Ra 在以下引文中指出，在智能無限的體驗中，有一種「無法言喻」的深刻和喜悅的品質。真正的神秘主義者同樣地報告：這種體驗是不可言喻

的～ 現在沒有、將來也不會有語言來充分包含或傳達智能無限的體驗。

如同 Ra 在談到**一的法則**時所說的，言語只能表達近似。

Ra 多次嘗試描述人類體驗智能無限，包括：

- 充分經驗太一無限**造物者**之臨在。
- 一個經驗、具有無以言喻的深奧和無以言喻的喜悅。
- 在每日的…活動中，都感覺到它們聖化或神聖的本質。
- 一種「真實生命」的體驗，或者我們稱之為「復活」。
- 以及「消融一切幻象」的手段。

在以下引文中，Ra 從幾個不同的角度更全面地闡述了這種體驗：

> 每個實體感知到智能無限的經驗是獨特的。在肉身狀態中、這個感知的範圍從無限制的喜樂到強烈奉獻於服務他人。
>
> 觸及智能無限的實體最常發生的反應是將這個經驗視為一個無以言喻的深奧(經驗)。無論如何，該實體立即渴望終止此生的情況並不常發生。反而渴望去溝通或使用這個經驗去協助他人，(該渴望)極度地強烈。– 34.2

穿過這個門戶、穿透紫羅蘭光芒智能無限… 成果可以從該顯化看出，即在每日的造物與活動中、都感覺到它們聖化或神聖的本質。- 48.7

(抄寫員)描述的這些實際經驗是一些可被經驗的蒸餾物；經過一段集中的努力，致力於開啟該門戶或靛藍(光芒)，心智複合體，於是紫羅蘭光芒或聖禮的經驗得以發生。

這些經驗是一個開端，當身體、心智、靈性開始在該門戶或靛藍色水平整合，然後(該實體)不只產出喜悅的經驗、還伴隨著對智能無限的領會。因此，身體複合體高潮與心智複合體高潮逐漸整合，然後準備了適當的門戶迎接靈性複合體整合，接著使用靈性複合體為穿梭載具，迎接充分經驗太一無限**造物者**之臨在的聖事。– 49.2

當正面行家從內在碰觸智能無限，這是個最為強而有力的連結，因為它連結了整個心/身/靈複合體小宇宙與大宇宙。– 50.9

皇后密室的入門與捨棄自我有關，為了充分知曉**造物者**的渴望，淨化後的內流光以平衡的方式被吸引，通過所有能量中心，在靛藍色(中心)相遇、接著開啟大門通往智能無限。因此該實體經驗到真實的生命或、如你們人群的稱呼、復活。– 57.24

清理各個能量中心的目標是允許那相遇之處發生在靛藍色光芒之振動(位置)，因此可以與智能無限展開接觸、並消溶所有的幻象。在這個意識狀態下產生釋放的能量、使得服務他人成為自動的(反應) 。– 57.33

雖然處於黃色光芒中，紫羅藍光芒智能無限的啟動是通往下個[八度]音階經驗的通行證。有些行家已經穿透了許多、許多個能量中心，以及數個真實顏色。當(實體)處於肉身中，這做法必得伴隨著極度的謹慎小心；因為我們曾提到將紅/橙/黃電路與真實顏色藍色電路相連接的危險，(因為)有巨大的潛力擾亂該心/身/靈複合體。

無論如何，一個穿透智能無限的實體、基本上能夠毫無束縛地行走於宇宙(之間）。– 48.10

與智能無限接觸最有可能在經驗此類接觸的實體中、產生一股無法言喻的喜樂。– 80.22

尋求智能無限

在尋求智能無限的過程中，我們是在尋求我們真正的本質：我們永恆的、無限的、無形的自我。無論我們在進化過程中處於何處，我們始終是完整的(儘管自相矛盾)智能無限，太一無限**造物者**。這是我們的內在、所有時間的最深刻見證覺知。 而在我們能量系統的地圖中，穿透紫羅蘭光芒就是穿透智能無限。如 Ra 所說，「在北極、皇冠早已位於頭頂上。」尋求者尋求**太一**。尋求者尋求智能無限。

在神秘的、尋找合一的經驗之中，這些[空間和時間的概念]都不需要被考量，因為它們只是一個幻象系統的一部分。尋求者尋求**太一**。如我們說過的，平衡且自我接納的自我會尋求這**太一**，同時覺察到它明顯的扭曲與它全面的完美[6]。歇息在這個平衡的覺察中，該實體便開啟自我朝向宇宙、即它之所是。於是所有事物的光能量被這

樣劇烈的尋求所吸引, 接著當內在尋求與被吸引的宇宙普那相遇，不管在什麼地方，**太一**的領悟便發生了。

清理各個能量中心的目標是允許那相遇之處發生在靛藍色光芒之振動(位置)，因此可以與智能無限展開接觸、並消溶所有的幻象。在這個意識狀態下產生釋放的能量、使得服務他人成為自動的(反應) 。– 57.33

[6] 在此，從我們的角度來看，我們再次擁有兩種「**造物者**的特質」，(表面上)扭曲的、未扭曲的，相對的、絕對的，眾多、太一。

只有一個服務。**法則**是**太一**。將自我獻給**造物者**就是最大的服務、合一、源頭. 尋求太一**造物者**的實體與無限智能同在. 從這個尋求、從這個奉獻起，龐大多樣性的機會開始演化、(走向)取決於該心/身/靈複合體之變貌，與你們幻象中各種複合體的能量中心或各種幻象層面有關。

因之，有些人成為醫者，有些成為工作者，有些成為老師，依此類推。– 15.7

我們不能為開悟提供捷徑。開悟屬於此刻，是一條通往智能無限的通路。它只能由自我完成，為了自我而完成。另外一個自我不能教導/學習開悟，僅只能教導/學習 資訊、靈感，或分享愛、神秘、未知的事物、使得其他自我向外伸展，開始這個尋求的過程[在一個片刻中結束]。但誰能知道一個實體何時將開啟通往當下的大門？ - 17.2

信心，該發聲振動變貌，或許是橫亙在那些屬於[我們會稱為]無限道途的實體與那些屬於有限證明/理解的實體之間的絆腳石之一。

你理解到信心與智能無限之間存在一致性，你是精準地正確。然而，前者是靈性的用語，後者對於那些拿著尺規與筆尋求的人[的概念架構變貌]而言、或許比較可以接受。– 3.9

我們可以肯定這個實體的困惑之來源具有良好的意圖、接著建議每個實體可以做出一個宏偉的選擇：藉由渴望，收集今日的細節，或藉由渴望，尋求通往未知的各種鑰匙。– 84.7

作者的筆記：超然與內在的

在我自己的理解之旅程中，同時看見智能無限的超然和內在的層面，一直是個有幫助的概念式工具。

在它的超越中，智能無限完全超越了一切～ 每一種品質、每一種形式、每一個實體、時間和空間的每一個部分、每一種變貌。在這種領悟中、自我從分離自我的各種限制、界限、痛苦中解放出來。在這種超越中，自我知道無拘無束的覺知：所有形式背後的神聖無相或空性。

並非變貌或形式的世界必然會消失(儘管可能確實如此)；而是，存在的每一部分都變得透明，就像一扇完美清澈的玻璃窗，對於超越-**造物者**，**造物者**如同**源頭**。

在那種透明和合一的領悟中，智能無限被體驗和理解為完全內在的（都是與生俱來的）。這是對造物者的發現，不是在世俗和凡人之上、或之外、或遠離的，而是完全在每一個變貌、每一個虛幻的形狀和陰影、之中 [7]。萬事萬物的真實本質被揭示為**造物者**，作為神聖的、無限的。援引東方的概念，它是空性與色相、涅槃與輪迴、**造物者**與**受造者**合為一、或非二元性。

[7] 關於自我領悟的內在層面：**「於是所有事物的光能量被這樣劇烈的尋求所吸引，接著當內在尋求與被吸引的宇宙普那相遇，不管在什麼地方，太一的領悟便發生了。」**(57.33)。

那麼，太一不僅在靛藍光芒層面被領悟（儘管是通過那個門戶，從形式中解脫出來），而且也在紅色光芒層面、及其所有伴隨的能量，以及橙色、黃色等等。

這連結到 4.18：**「理解到身體所有的自然機能都懷有全部的層面、從稠密到精細、並且能夠被質變為你們稱為的聖禮。」**

(一法)引文

- 智能無限主條目：4.20、13.5-7、13.13、27.5、27.7、28.1、30.5、41.4、51.10
- 我們與智能無限的關係：6.1 以及該術語大多數在該材料中的出現。
- 歇息於萬物之中的智能無限：4.20, 12.26, 13.13, 15.14, 27.2, 30.5
- 智能無限的體驗：34.2, 48.7, 48.10, 49.2, 50.9, 57.24, 57.33, 80.22
- 尋求智能無限：3.9, 15.7, 17.2, 49.6, 57.33, 84.7

要進一步探索，參見以下：

- 9.4, 8.30, 11.8, 13.5-17, 15.12, 17.18, 17.33, 27.2-14, 28.1-6, 48.10, 50.9, 58.23, 64.4, 74.11
- 接觸智能無限而不具備必要性發展，服務的渴望、或在生活模式中反映**一的法則**：6.1, 4.13-14, 7.17, 63.19, 65.6
- 作為第八密度或第八級別或第八音階的智能無限：11.8、14.32、34.2
- 另參閱本指南中的**理則**、**愛/光**、**智能能量**，和**通向智能無限的門戶**。

業力(Karma)

一個實體有意識地以沒愛心的方式與他人互動、就能跟業力發生牽連。– 12.29

發問者: 如果一個實體在其一生中發展了業力，那麼是否程式會在特定時候發生，好讓他將會經驗到催化劑、致使他到達寬恕的點，從而減輕業力?

Ra: 我是 Ra。一般而言，這是正確的。無論如何，自我和任何牽連的其他自我雙方可以在任何時刻透過理解、接納、寬恕的過程，改善這些模式。這(方式)在一生中的任何時點都是真的。因此一個已經讓某個行為運作的實體，可以寬恕自我，並絕不再犯那種錯誤。這也會煞住或停止你稱為的業力。– 34.5

作者筆記: 放下

首先，一個免責聲明：由於該術語在文本中出現的次數很少，因此本作者的筆記會比大多數筆記更為主觀。請在閱讀以下內容時考慮到這點。

業力通常被視為我們通過行動或行為獲得或累積的東西。我假設，也許它最好被視為一種無關個人的原力，它將我們與行為的後果綁定在一起。這種原力雖然是綁定的、卻也為我們提供一些機會去平衡、彌補、寬恕，即使是跨越生生世世。

當我們採取由負面扭曲所驅動的行動時，我們可以給自己和他人製造痛苦，使自我和人際關係的動態失衡，在轉世旅程和人際動態之舞中泛起漣漪。該被啟動的東西被 Ra 描述為一種慣性：某個東西保持不變的趨勢（無論是靜止的、或在動作中）。業力是一種尋求重新平衡那些失衡的機制。

我們如何「約束」我們的行為？ 考慮這個問題的一種方法是行動：在我們練習寬恕之前，我們繼續扭曲/阻止愛，接著由這種能量狀態產生的負面情緒會保持其運作。它堅持並繼續存在於我們的內裡。

以下是一個歷史上的例子。**唐**詢問戰爭對於**二戰**盟軍的將領、**喬治·巴頓**的發展產生的影響：

> **你所說的喬治，在前幾世的編程中、已經創造出一個在此生無法抵抗的樣式或慣性，位於你們的時間/空間中。[....] 它並未發覺自己能夠打破先前敵對特性的創傷經驗的模子。**– 34.17

為什麼這些模式具有慣性對於個人來說是獨特的，但這原因肯定跟所有強迫、成癮、和其他形式的習慣有共同之處。不管怎樣，若我們繼續以相同的心態行事，很可能吸引來一些情況和其他自我、那些影射我們的和被我們挑逗的、特別是帶有負面性的。

這種運行模式(或「輪子」)將無限期地循環，以新的排列方式重新出現，一次又一次地到來～ 就像宇宙中的每一種能量，總是在尋求平衡的方式。Ra 似乎指出，祈請寬恕是平衡這種能量的關鍵。

寬恕如何停止業力的慣性？要嘗試一個答案，考慮寬恕的本質。寬恕可以被視為一種活動，它簡單地釋放或放開心理扭曲以及伴隨著該扭曲的負擔。藉由理解、悲憫、以及在**其他自我**和自我中看見**造物者**，讓放下成為可能的。換句話說，寬恕是通過將動力帶入內心，愛它、接受並治癒它，(停止業力)因而成為可能的。

讓我們舉仇恨為例。想像，無論出於何種原因，我們真的很討厭生活中的某個人。 我們可能會從這個情感或感知層面與他們聯繫。這可能會激起他們相似的反應。 情況可能會惡化。仇恨的循環繼續著，也許將相同的情感能量轉移到生活中的**其他自我**身上。因此我們繼續探索這種情緒，甚至可能帶到其他生世，呼喚新情況進入我們的生生世世、好給我們機會解決這種模式。不原諒(放下)這種能量，我們就會被它的慣性所束縛。抗拒改變，那種能量就會持續帶動。

寬恕的基本機制是通過愛/理解，通過在所有事物中辨認到**造物者**，來簡單的放下。放下我們背負的重擔。這可能來自理解情況如何發生的。

但也許寬恕的大半部分是信心～ 對於每個人都有他的理由有信心，我們不必知道那些理由就可以相信它們的存在、並且擁有悲憫心，這不是知道多少、而是信任此刻的完美。我們越理解自己無法真正理解，我們就越容易原諒。

無須替行為辯解也可能原諒。根本上、我們可以不同意他人的選擇，而仍然對他們做出該選擇表同情。因為我們的悲憫源於一種新發現的理解，我們很可能將這種同情心應用於任何類似的情況，包括我們自己。

解除一方的扭曲使我們不再需要那些特定困難、原本作為催化我們成長的東西。這種特殊性質的問題，不管它們變化多方，不再重複了。以這種方式～為了這特定的扭曲模式～ 我們已經「停止了業力之輪」並且變得更加平衡。

即使業力的原始起源在前世，這方式也管用。我們不一定需要挖出根源(雖然那是對理解有幫助)，我們只需要處理當前的情況，因為它們包含相同的動力和能量。學習如何原諒目前的不平衡可以解開這個結，不管它是多久以前繫上的。

很難說寬恕是否解放了能量，從而視野可以上升到更高的有利位置，或者說從更高的有利位置觀看、開啟通往寬恕之路。看起來這兩種情況都應該是可能的，而且是互惠的。無論以哪種方式，寬恕都是該系統的平衡和療癒。它是一種主要的機制，不僅可以消除業力的繫結，而且可以與**全我**、**造物者**合併與重新整合。

> **容我們說，寬恕就是把愛給予一切那曾經給予你的。因此，除了實體們之間的關係和互動之外，沒有任何條件。渴望去寬恕就足以開始了。如果一個人在寬恕上設置條件，那麼這人就還需要改善，因為真正寬恕另一個人必須消除所有條件。去除條件就是自由的給予，**

就是允許和接受自由意志。我們可以說，免費給予的禮物是最有價值的。因此，如果你能夠將自己的內心和心智完全清乾淨，那麼你就是真正原諒了。 [....] 我們知道在你們的幻象中、有很多練習的機會。– Q’uo，1996/4/14

(一法)引文

- 12.28–29, 34.4, 54.27

要進一步探索，參見以下：

- 9.2, 10.1, 10.4, 12.29, 16.61, 18.2, 35.1, 35.8

混淆法則(Law of Confusion)

這一個術語等同於**自由意志法則**和**第一變貌**，但儘管 Ra 在沒有來自發問者的提示下、只使用了幾次**自由意志法則**，但他們在提到最原初的變貌時使用了 20 多次**混淆法則**。Ra 表明我們第三密度人類稱這條法則為「**自由意志法則**」。在他們的理解中，最好將其表述為「**混淆法則**」。

Ra 使用術語「混淆法則」，既有宏觀的宇宙感，還更有微觀感，指的是他們自由說話的限制，同時也尊重那些讀者的自由意志、他們可能聽到或讀到 Ra 要說的話。

他們說這條**法則**在無限宇宙造物的運作中是全然至高無上的，因為所有的經驗都源自於它。他們創意地傳達了該原初**法則**中的一些方式，實體們可能尊重或不尊重該法則～尤其是那些與第三密度互動的較高密度存有(例如，Ra 接觸)。這些表述包括：

- 打破**混淆法則**
- 侵犯**混淆法則**
- 由於**混淆法則**而無法回答問題或提供信息
- 該詢問超出了**混淆法則**
- 提供信息會違反**混淆法則**
- 某些行為受到**混淆法則**的限制
- **混淆法則**有錯綜復雜的考量
- 接近**混淆法則**的界限，或在**混淆法則**的範圍內回應，或踩在**混淆法則**(界線)附近

- 以及在某些情況、Ra 必須簡單地援引**混淆法則**來解釋為什麼他們不能回答

混淆法則的運作不管一個人是否符合它，但每個後續密度的進展都是按照對這條法則的理解與和諧的加深而發生。

Ra 有可能使用「**混淆法則**」時嚴格地按照**自由意志法則**在這個密度的隱蔽、有意混亂的狀況中運作。

> 發問者: OK。那麼我假設**第一變貌**是發起者或允許這個阻塞的東西、容我說。這是否正確?
>
> RA: 我是 Ra。我們不想要吹毛求疵、但比較喜歡避免用一些術語、好比允許這個動詞。自由意志不會允許經驗的扭曲，預先命定也不會不允許經驗的扭曲。毋寧是**混淆法則**提供每個心/身/靈複合體的能量自由伸展。允許、該動詞會被認為有貶抑的意味，因為它暗示著對與錯的極性，或允許與不允許。這似乎是微不足道的一點。然而，就我們最佳的思考方式、它承載著某些重量。– 54.13

作者筆記：混淆的意志

我們只能推測，為什麼 Ra 使用「**混淆法則**」而非「**自由意志法則**」；雖然這兩個術語指稱相同的東西：**第一變貌**。可能 Ra 使用了「混淆」

這個詞，因為行使這個原初法則的實體，可能在任何密度，尤其在第三密度有罩紗的條件下，正在探索一個虛幻的、分離的身份～其實不是。這可能被視為一種混淆，幾乎就彷彿**造物者**混淆了自己並創造了一個混淆的環境，在此中的旅程和各種選擇的行為就是一種混淆。

這被罩紗放大(它將自由意志的第一變貌延伸到心/身/靈)。在後罩紗的情況中，顯意識和無意識心智之間出現了一層半滲透的神秘帷幕，需要尋求者重新喚醒合一之真理，(這過程)導致無窮的誤解和困惑。(尤其要看 20.24、77.17 和 95.19）如 Ra 在以下摘錄中指出的，在第三密度中、我們被淹沒在體驗催化性強烈的海洋中。

> **第三密度的心/身/靈複合體藉以提煉各種變貌及學習/教導的催化活動課程、其強度或許是任何其他密度的一百倍。因此這些學習/教導對於心/身/靈複合體是至為困惑的，容我們說，它會被體驗的海洋所淹沒。**– 20.24

或許它也被認為是混淆法則，原因是：儘管出現了所有可能的顯現，但永遠只有無限與合一，那麼誰是真正的演員？誰在做選擇？我們是否因為假設虛幻的個體有各別的意志而感到困惑？

或者，甚至**自由意志**的範圍也不是那麼明確地「自由」，因為每一代的造物都在其始祖的參數內運作：子**理則**在**理則**範圍內，子子**理則**在子**理則**範圍內，如此等等。

然而，對上述所有內容請多持保留態度，因為在撰寫本文時、**混淆法則**正在發揮作用。

(一法)引文

- 3.14, 27.10, 54.13, 62.7

要進一步探索，參見以下：

- 16.9, 18.20, 51.9, 54.3, 58.7, 64.7, 72.8, 77.9, 88.23, 94.9
- 本指南中的**罩紗**。

一的法則(Law of One)

一的法則超越了語言的限制，超越了概念上理解的界限，超越了任何物理學的規範。在語言上、只能近似地說：**所有事物為一。**無論是恆星還是微生物，第一密度或第七密度的存有，這個或下個八度音程的居民，在所有無限宇宙中、都只有一個存有。那一個存有，**造物者**，以無限的形式、無限多個實體、無限多種情況來體驗自己～ 所有一切具有平等、神聖的價值～ 但永遠是**太一**。 而你就是那個(存有)。

> **你是每一個東西、每一個存有、每一種情感、每一個事件、每一個處境。你是合一。你是無限。你是愛/光、光/愛。你是。這就是一的法則。** – 1.7

在那一體狀態中，沒有確切的極性，沒有確切的對或錯，也沒有確切的不和諧。對於某些經驗領域的公民(好比我們)，諸如極性、對/錯、和諧/

不和諧的事物是重要且有意義的概念。無論如何，**一的法則**說它們最終是幻象。實際上….

> 當一個心/身/靈複合體從自己的內在深處了解到**一的法則**；也就是，沒有不和諧，沒有不完美；一切都是完整、健全、完美的。於是療癒就發生了。從而，在這心/身/靈複合體之內的智能無限重組身體、心智、或靈的幻象，到達一個跟**一的法則**調和一致的形體。– 4.20

Ra 確實使用了「法則」或「方式」這個詞來描述其他的管理途徑和原則，但提醒尋求者：

> 只有一個法則。那就是**一的法則**，其他所謂的法則都是這個**法則**之各種變貌，有些是原初的，並且對於要被理解的進展至為重要。無論如何，每個所謂的法則、我們也稱為「方式」，最好理解它為一個變貌、而非一個法則。**一的法則**不具有多重性。– 22.27

Ra 說，在這合一性或單一性中，所有的悖論都被解決了，一切破碎的都痊癒了,一切被遺忘的都會被帶到光中。

實際的**一的法則**和標題為《一的法則》的書本之間要做個區別。後者包含一位謙卑的信使談論**一的法則**之傳輸抄本。對於前者，Ra 說：「在這個密度中，沒有可能存在**一的法則**資訊的完整來源。」– 26.4

發問者: 在這個行星上，什麼是我們地球人，以個人而言，可以執行的最大服務?

Ra: 我是 Ra。只有一個服務。**法則**是**太一**。將自我獻給**造物者**就是最大的服務 合一、源頭 尋求**太一造物者**的實體與無限智能同在。從這個尋求、從這個奉獻起，龐大多樣性的機會將會演化、(其走向)取決於該心/身/靈複合體之變貌 與你們幻象中各種複合體的能量中心或各種幻象層面有關。因之，有些人成為醫者，有些成為工作者，有些成為老師，依此類推。– 15.7

(一法)引文

・定義無法被定義的、不可言喻的、奧秘：1.1、1.7、4.20、6.14、7.12、22.27、26.4、28.1、28.6、57.24、90.29

要進一步探索，參見以下：

- 1.10, 2.1, 10.11, 13.8, 17.33, 18.5, 18.21, 23.10, 42.10, 52.7
- 等同於智能無限：3.9, 4.13

- 原初三個變貌和所有隨後的變貌源自**一的法則**：3.14, 9.10, 10.12, 13.8, 14.10, 15.21,

- 16.39 Ra: 「一個實體絕對必須有意識地了解：它並不理解[**一的法則**]、好讓它成為可收割的。理解並不屬於這個密度。」

- **一的法則**～ 老化和疾病: 14.10, 15.5–6, 15.8, 22.6, 23.15,

- 意識是**一的法則**之小宇宙：4.17

- **一的法則**以扭曲的形式來教導服務自我：11.21, 12.13

- **一的法則**中的負面力量與正面力量相同。**一的法則**對光明或黑暗都不眨眼，但可用於服務他人和服務自我：7.15, 7.17
- 以其合一性的本質它是有先賦的悲憫。因它包含一切，它無法憎惡任何(存有)：1.5

- 無法避免**一的法則**，但能與之和諧一致：4.13、6.14、18.5、18.8、52.7

- Ra 教導和消除**一的法則**中的扭曲：1.1、14.18、23.10、71.20，還包括其他的。

- 在**一的法則**底下沒有錯誤：12.24, 14.34, 32.1, 44.17, 69.17, 78.27

- 本指南中的**原初變貌**、**智能無限**、**智能能量**。

責任法則(Law of Responsibility)

這個特殊的法則(或方式)的生效與實體們掌握這個密度課程的能力的增加成正比。它要求實體將所有新近獲得的理解在每個瞬間的體驗付諸實踐，這意味著每個人都對其所學負責。

一個人越接近他尋求的光，**責任法則**就越生效越多。因此，當該實體對全部的生活經歷負責時，這會增強他的進展，就像增強呼求一樣。在增強呼求時，第二個呼求是第一個的兩倍, 第三個呼求將是第二個的加倍，以此類推。Ra 表明這在每個例子中都起作用，自我真正為自我及其創造負責。

這也說明了為什麼一個人在使用像金字塔這類的訓練輔助時必須小心～或者，可以猜測到，改變意識的化學試劑(例如迷幻藥)～ 因為一個人就要對加快或提高的學習速率負起責任。

我們的行星提供了一個否認**責任法則**的案例研究。Ra 報告說，在這個第三密度經驗的早期，催化劑未被使用，(人們)沒有學到教訓，沒有展示學習的果實。以我們的標準來看、結果是極糟糕的，就是壽命大幅縮短。如 Ra 說的，榮譽/責任的方式不被接受。

發問者：[該問題經過簡化] 在第二個 25000 年週期，壽命劇烈地下降，這是由於「缺少服務他人的情況」？

Ra: 我是 Ra。這有部分是正確的。在第二個週期結束前，**責任法則**開始生效，因為實體越來越能夠掌握在這個密度需要學習的功課。因此，實體們發現許多方式表現**好戰的本質，不只是展現在部落或國家間，也在個人的關係、彼此對待的方式中展現，在許多情況中，以物易物的概念讓位給金錢的概念；另外，擁有權的概念勝過非擁有權的概念、在個人或群體的基礎上取得優勢**。

於是，每一個實體被給予更多微妙的方式來展現服務他人或服務自我[1]伴隨著操控他人的變貌。**當每個課程被理解，那些課程屬於分享、給予、在自由的感激中領受：每個課程實際上都可以被拒絕。**

當學習/教導的果實沒有被展現出來、壽命便大幅降低，因為榮譽/責任之道沒有被接受。– 22.5

[1] 這個陳述令人困惑。這裡列出的所有四個引文似乎都將縮短壽命歸因於缺乏正面極化（「奴役實體們」是一種趨向服務自我的顯著重大的舉動）。但在這個陳述中，Ra 似乎將壽命縮短歸因於缺乏極化，無論是正面或負面。

這個湧入並不是一個強烈的負面極化。壽命的減少**主要是由於建立正面志向之缺乏**。當沒有進展，原先那些允許進展的條件便逐漸消失。這是維持未極化的困難之一，容我們說，進展的機會穩定地變少。– 20.17

在這個特殊社會中、疾病的根本原因主要不在於敵對的行為；雖然容我們說，有這樣的傾向；但毋寧是**一個金錢系統的形成、以及一個非常活躍的貿易(系統)、接著發展出那些貪婪與權力的傾向；於是實體被其他實體奴役、接著誤解每個實體內在的造物者**。– 23.15

這個(壽命)減短的原因總是由於不悅耳或不和諧的、在其他自我之間的關係振動。– 20.16

發問者：是的，Q'uo，請您描述一下**責任法則**?

Q'uo：我是 Q'uo，我覺察到你的詢問，我的兄弟。每個尋求者在尋求過程中都將找到那些有助益的資源、向尋求者揭示愛心與真理的本質。隨著尋求者開始覺察到更多適用於生活模式的原則，我們

可以說，尋求者有責任利用這些資源來服務他人和改善生活模式。若尋求者不能夠或不願意使用它所學到的東西，那麼它在未來尋求時發現更大的困難，也就是難以發現協助這個過程的進一步原則和資源。因此，**責任法則**簡單地要求每個尋求者在生活模式中、盡其所能地使用他學到的東西，對自我揭示愛、給自我的愛、給他人的愛、為他人的愛。 –1996/4/07

作者筆記：光之偉大帳頂

責任的概念是賦予權力，提醒我們靈性之旅的自我創作本質。與催化劑的概念一樣，對於這觀念的賞識有助於翻轉腳本，從看待自我為一個已經完成的實體，移動到把自我視為始終有回應的選擇。事實上，自我對其所有經歷負全責，而不是多變環境的受害者。同時，正面極性掌握到真正的力量不是來自控制，而是來自接納。

這種責任制的程度在**史考特·曼德爾克**博士的著作**寰宇視野**中有很好的闡述。在描述個人的一個艱難經歷時，他寫道：

「我甚至開始對困難的情況感到某種感激，當我了解到自己經歷的一切所謂的麻煩完全是我自己的阻塞的產物。我的渴望、我的期望、我

的希望和恐懼、我的假設、以及成功與失敗的想法～所有這些都催生了我個人經驗的品質，不管在場的其他人的行為如何。其他的當事者就是他們自己的樣子，但我們的感受是我們自己的。我學會了為我的憤怒、責備、不耐煩、沮喪負責。這些完全是自我生成的～ 從我起始、到我這裡、為了我。完全擁有我們個人的過程就是學習愛自己的第一步，就是如此。」 -史考特·曼德爾克 [2]

[2] 史考特·曼德爾克，寰宇視野: 靈魂進化和宇宙計劃（舊金山：UV Way，2000），128頁。一本充滿洞察力的書。

一個人承擔的責任越充分，他就越少指責或將自己的影子投射到他人身上。當我們觀察外在的困難以發現自己內在需要治癒的東西時，其他自我就成為鏡子。

關於靈性的主權性質、一個有力的證明來自納粹集中營的倖存者，維克多·弗蘭克。在他的書《人類意義的探尋》[3]中， 他寫道：

[3]維克多·弗蘭克，人類意義的探索（波士頓：Beacon Press，1959），65-66。弗蘭克爾的書有力而深入地探討了我們深處的不可剝奪的自由，我們可以選擇對當下的反應、為我們的痛苦賦予意義。(編註：有出版社把它定名為：活出意義來)

對於任何特定的周邊環境、行為和反應是否沒有精神自由？那個理論讓我們相信人只不過是許多條件和環境因素的產物，不管這些因素具有生物的、心理的、或社會的特質，那理論是真的嗎？人只是這些條件的偶然產物嗎？最重要的是，囚犯對集中營的奇特世界的反應、是否證明人無法擺脫周圍環境的影響？人類面對這樣的環境難道沒有行動的選擇嗎？

我們可以從經驗和原則上回答這些問題。(集中)營地生活的經驗表明，人確實有一個行動的選擇。有足夠多的例子，通常是英雄本性，證明可以克服冷漠、抑制煩躁。即使在精神和身體壓力如此可怕的情況下，人也可以保留一絲精神自由和思想獨立。

我們住在集中營的人都記得那些人：穿過小屋安慰別人、送出他們最後的一片麵包。他們的數量可能很少，但提供了充分的證據，可以從一個人身上奪走一切，除了一件事：最後的人類自由～ 在任何給定的環境中選擇自己的態度，選擇自己的方式。

而且總是有選擇要做。每一天、每一個小時、都提供了做決定的機會，決定你是否願意屈服於那些力量、威脅著要剝奪你的真實自我和內在的自由；這決定了你是否會成為環境的玩物，放棄自由和尊嚴、開始被塑造成暴君的囚犯。

如果說曾有一個測試人心的、毫無彈性的試驗場，那就是**弗蘭克爾**博士的、(幾乎)撕裂靈魂的體驗。他的回應是令人震驚的證據，證明了面對難以想像的困難，自我有能力引導靈魂。

責任法則甚至探測到形而上學的更深處。它認為自由意志在任何特定情況下的運作都是至關重要的，它追溯了自由意志從其在經常混淆的顯意識心智中的運作，到潛意識(及其超個人層面)，再到投生前的編程，到達**理則**的意志、到達**太一**的意志。但在**維克多·弗蘭克**的理解和星際**邦聯**的教導中，挫敗或失敗、損失或限制、創傷或受苦，都不是最終的；這些只是**機會**：

已經純然地選擇服務他人途徑的尋求者、將肯定不會有明顯變動的人生經驗。在你們的幻象中，**沒有外在的避難所**可免於強風、驟雨、暴風雪等快速與殘酷的催化劑。

然而，對於純粹者，所有的遭遇都述說太一無限**造物者**的愛與光。最殘酷的打擊被視為**提供一種挑戰的氛圍、與即將到來的機會**。於是，光之偉大帳頂被高舉在這類實體頭上、以致於所有詮釋都被視為受到光的保護。– 95.24

「無論當下此刻包含什麼，接受它彷彿你已選擇它了。始終與它同工，不去反抗它。」 — 埃克哈特·托爾

(一法)引文：

- 10.12, 20.16–17, 22.5, 23.15, 60.16, 101.8

要進一步探索，參見以下：

- 有關縮短壽命的更多信息：22.3~.8、20.12~.25、14.7~.11、15.5
- 在縮短的壽命中，你必得拼命努力：「那些實體，以某種方式，已經學會/教導他們自己合宜的變貌，有助於快速成長、以因應較短壽命的侷限。」– 20.25
- 本指南中的**呼求**、**催化劑**、榮譽/責任。以及(Ra) 10.13。

其他的法則(Laws, other)

儘管應用於物質領域(即空間/時間)的物理學是理解 Ra 可能意指的「**法則**」的一種有限方法，但門外漢的定義可以從那裡開始。科學法則被理解為物理的基本操作。在它們的特徵中，科學法則在經驗上是可驗證的、簡單的、絕對的、穩定的、恆定和普遍的[1]。宇宙中的一切事物都必須以某種方式遵守、符合、或在這些法則之內運行。

[1] 關於科學法則的普遍性，Ra 指出銀河的**理則**為了祂的造物、創造物理或自然法則(28.8)，暗示著它們可能因不同銀河系而異。雖然在 71.11、Ra 指出「這些變動不是顯著的，但可以比擬為 不同地理區域對於相同的聲音振動複合體或概念展現各式各樣的發音方式。」所有的**理則**都在**一的法則**之內運作。

Ra 說了許多形而上學或宇宙法則。他們說，實際上，只有一個法則：**一的法則**。所有其他 「法則」都是**一的法則**之各種變貌，包括三個原初變貌：**混淆**、**愛**、**光**。Ra 交互使用法則和方式這兩個術語，因為這兩者都描述了宇宙造物不變的運作。

沒有確定在原初三變貌之後有多少個「法則」，但 Ra 確實列舉了一些，包括**服務法則**、**永恆法則**、**平方法則**、**責任法則**。他們說：「**從這三個(原初)變貌產生許多、許多變貌的階層，每個都有它自己的矛盾要被合成，沒有一個比另一個更重要。**」– 15.21

只有一個法則。那就是**一的法則**，其他所謂的法則都是該**法則**之各種變貌，有些是原初的，並且對於要被理解的進展至為重要。無論如何，每一條所謂的法則、我們也稱為「方式」，最好理解它為一個變貌、而非一個法則。 **一的法則**不具有多重性。– 22.27

(一法)引文

- 15.21, 22.27

學習/教導、教導/學習(Learn/teaching, Teach/learning)

學習/教導和教導/學習彼此是反向的術語，互為因果[1]。老師是教導/學習者；學生是學習/教導者。

> 學習與教導是相同的，除非你沒有教導你正在學習的東西；在這種情況下、你對於你/他們就只有很少的或沒有益處。– 1.10

[1] 類似於愛/光、光/愛，空間/時間、時間/空間。

一個人不能為另一個人學習/教導，而只能教導/學習。試圖為一個其他自我學習就是試圖拿走他們的自由、權利，和他們神聖的必要性來撰寫自己的旅程並通過自己的做選擇過程獲得理解。這也是徒勞的，因為雖然我們可以分享信息，但我們無法傳達理解。這只能靠一個人的經驗和使用其中的催化劑。

> Ra:重要的是允許每個尋求者啟蒙自己、而非由任何使者嘗試以言語替這個實體教導/學習，從而成為教導/學習者與學習/教導者。這在你們第三密度中是不平衡的。我們從你們身上學習，我們教導

你們。因此，我們教導/學習。如果我們替你學習，這會造成自由意志變貌的方向不平衡。– 15.13

Ra:我們不能為開悟提供捷徑。開悟屬於此刻，是一條通往智能無限的通路。它只能由自我完成，為了自我而完成。另外一個自我不能教導/學習開悟，僅只能教導/學習 資訊、靈感，或分享愛、 神秘、未知的事物、使得其他自我向外伸展，開始這個尋求的過程[在一個片刻中結束]。但誰能知道一個實體何時將開啟通往當下的大門？– 17.2

Ra: 讓我們記得我們都是一，這是偉大的學習/教導。在這合一之中蘊含著愛。這是一個偉大的學習/教導。在這合一之中蘊含著光。這是根本的教導、屬於所有具體化的存在(次元)平面。合一、愛、光、喜悅：這是靈性進化的核心。– 52.11

發問者*：Q’uo，在**一的法則**系列中，Ra 說：「….我們真實的存在有希望可以成為一個尖銳深刻的範例，同時關於一種基於需要以

及接近絕望的教導嘗試。」我想知道你是否可以進一步闡述這點?

(*編註: 發問者就是本書作者 Gary L. Bean)

Q'uo：正如你所知的 Q'uo，我們包含大量的教導。[.....] 我們整個優雅的姿態作為一個教導的原則；不過，若我們要使用這個器皿的俚語，我們會說：「LOL*」。 就是會笑出來、就是會輕笑，因為我們怎麼教呢？我們知道什麼？我們只知道意見。我們只能隨風扔些話語，希望一些有幫助的面向從造物轉移到造物，因為我們跨越不同世界說話。 (*編註: laugh out loud 縮寫，意思是:放聲大笑)

我們凝視著你們每個人的創作。你們都是大師。你們當中很少人知道(這事實)。我們希望鼓勵你們了解自己的本性，但我們只有一個簡單的故事要講。我們只有一個基本的想法可以分享。你們是一，我們都是一，那個一就是愛。我們試圖發揮創意，我們使用多個管道就像這一個，以便我們可以閃現該管道之個性的所有顏色，並編

織出那個人的能量和個性可提供的故事。不過我們的故事是一樣的，它不足以推動單一實體的領悟和轉變。

不過，我們閃耀我們的光，我們請求你們閃耀你們的光，當你於內在感到它、就訴說你閃耀的真理。當你的閃耀真理是：你什麼也不知道，也讓它閃耀，讓那點成為好東西一般閃耀。因為在我們的感知中，這是一件優異的事情。所以我們教那些早已是大師、和忘記的人。你們正在學習、倘若罩紗掉落、你們就可以取代我們的位置。不過，你們已經把自己放置在黑暗中，你們經歷它以便你們能改變。

結果是：教導幾乎是無望的，不過，人類或生靈還有什麼可分享的？剩下的就是愛、沒有言語。在嘗試分享時，必須通過各種結構與限制、以及對於每個結構的邏輯的迫切依賴。這些侷限幾乎是無望的；也就是說，它們創造了一種絕望的情況，在其中、一個人會對太簡

單而無法明白表達的偉大永恆的真理(之海)丟擲小石頭。–

2003/9/07

(一法)引文

- 1.10, 15.13, 15.22, 16.48, 17.2, 42.11, 52.11

要進一步探索，參見以下：

•教導/學習、學習/教導發生的一些方式：2.1~.2, 3.6, 10.6, 12.13~.14, 13.23, 14.10, 16.48, 17.25, 17.37, 18.9, 22.5, 26.12, 26.13, 26.34, 28.16, 32.5, 35.1, 39.10, 40.12, 42.2, 42.9, 42.11, 42.20, 45.7, 48.5, 50.6, 52.2, 58.23, 60.16, 60.24, 67.28, 69.5, 69.11, 73.16, 73.22, 82.14, 89.18, 93.23, 99.6

理則(Logos, Logoi)

在無限開始覺察到(**第一變貌**)之後，智能無限賦能的**自由意志**「找到焦點，這(焦點)是第二變貌、你們知道的**理則**、創造性**原則**、或**愛**。」換句話說，理則實實在在就是「**造物者**的焦點」。 (Ra 13.7、15.21、27.12、28.1)

這個「動能焦點」、**理則**，與意識是一體且相同的，因為**理則**，根據 Ra，是顯化**造物者**的意識或心智。**祂**孕育並創造宇宙、星系、太陽系、心/身/靈複合體，依此類推；**祂**透過光、**第三變貌**(祂的顯化自我，或形體)、來創造。每個新的創造**原則**，即某種層級的子**理則**，依次創造。

空間/時間、時間/空間、密度的時程，以及它的創造節奏和樣式，都是利用**理則**創造的**光**而形成的。因此，這種**光**的本質在宇宙造物中創造了

經驗的催化性和能量層次。這種智能能量或愛/光，治癒、建造、移除、破壞、轉變宇宙及其中的一切事物。

這裡 Ra 描述了顯化宇宙的建構是如何根據**理則**的概念和計劃而形成的：

> **空間/時間進入連續體形式的過程經過仔細的建構，容我們說，屬於振動率、密度、位能的全盤或完整計畫中。當這個計畫結合在愛的思想複合體之中，然後實質的顯化開始顯現；第一個顯化階段即是覺知或意識** [1]**。– 29.11** (也參見 41.8)

[1] 引文繼續: 「**在這點、這個接合處位於活力性或存在性的點～ 這點或源頭～然後空間/時間開始揭開它那活力性的卷軸。**」

理則，本身是自由意志的產物，似乎在某種程度上就像我們在第三密度中構想和顯化計劃時所做的那樣。(畢竟我們是子**理則**)。首先，**理則**在它的「思想複合體」中考慮和建構計劃，想必是經過仔細考慮，然後，使用**光**，以實驗的方式顯化該計劃。

太一原初**理則**[2]，作為一個偉大的創造之心，設計八度音程、宇宙、或造物本身[3]。下一層的**理則**設計眾多星系。再下一層的**理則**設計眾多太陽系。每個**理則**決定智能能量的路徑，設計自然法則(或物理法則)以及以數學和其他(定律)表達它們的方式。

[2] 參見 Ra 29.8, 52.12, 81.33, 82.12, 92.22, 93.5。

[3] Ra 似乎把八度音階、宇宙、造物作為同義詞。理解這一點有助於闡明他們有時使用複數「宇宙」的原因。 (儘管在 13.13 中，他們可能將「宇宙」用作「星系」的同義詞)

這股能量具備有序的特性 [它創造出全像的樣式 -13.8]。以漸進的方式排序：從較大到較小，所以當祂的宇宙[以你們的稱呼]完成的時候，每一個細節都繼承鮮活之光的特性，因此以如此這般的方式發展。你們自己的宇宙已經被你們稱為的科學家以經驗主義的方法詳細地研究[...]。– 28.5

每個**理則**的計劃，在任何層面，都不會創造一個完全預定的狀況、在此所有將要發生的事情都將被預定和知曉。毋寧是，該計劃創造了自由意志可以自由到達的結構或參數，在那裡一些驚喜和未知等待著**理則**來體現計劃，和眾多子**理則**在計劃內運行，並分形地沿著子-子線路向下。舉幾個例子：

發問者: 就我的理解，在我們從第三密度過渡到第四密度的過程中，**理則**並未計畫目前的加熱效應。這是否正確?

Ra: 我是 Ra。這是正確的、除了自由意志的狀態當然是**理則**所計畫的，因它自身(也)是自由意志的產物。在這個風氣下、無限多的事

件或狀態都可能發生。它們不能說是由**理則**所計畫、但可以說已被自由地允許。– 63.30

[你的詢問]不正確之處在於認為社會記憶複合體是由**理則**或子**理則**所計劃。這是不正確的，因為**造物者**的合一性存在於任何被愛創造之物質的最小部分、存在於自我覺察的存有中的程度則少很多。無論如何，自由意志的變貌促使社會記憶複合體在心智進化的特定階段顯現為一種可能性。– 47.2

來自前一個造物的收割(內容)包括男性與女性的心/身/靈。起初**理則**們的意圖是實體們以任何可促成更大極化的方式彼此交配。觀察許多**理則**的過程之後，它被判定，如果交配不是毫無區別的，則極化將增加許多倍。隨後的**理則**們因此保留一個偏好、朝向伴侶的關係，它的特性有更多屬於較有修為的人格體與你們可以稱為較高的密度。無論如何，每個實體的自由意志總是至高無上的，**理則**只能提供一個偏好。 – 84.22

心/身/靈複合體，或人類，一旦被充分喚醒，它本身就是一個理則。或更嚴密地說，是一個子子**理則**。隨著我們在各個密度的進展，我們變得更熟悉這個巨大的**其他自我。**

> **形而上而言，太陽對第四到第七密度達成一個意義，根據實體們在這些密度中增長的能力、它們開始領會活生生的造物與共同實體、或其他自我，太陽體的本質。因此、在第六密度之前、太陽可以被那些居住在時間/空間的實體造訪及居住、它甚至可以部分被第六密度實體們[在其進化中]所創造、從片刻到片刻。**– 41.4

子理則

Ra 在理則之前使用前綴詞「子」(sub)來表示我們會看到的、兩個分層排列的**理則**之間的資淺/資深關係。資潛的子**理則**以資深**理則**提出的方式使用智能能量，並且使用自由意志共同創造其宇宙部分的全部細微差別。

Ra 將子**理則**描述為**理則**的「後代」。雖然 Ra 沒有特別使用分形的概念，但可以推斷每個子**理則**後代都是其父**理則**的分形迭代；也就是說，**理則**到子**理則**的階層不是從上到下的結構、一個分別的實體從上方的位置命令另一個實體～ 例如，將軍命令上校～ 而是，父**理則**分形地創造了新一代的自己、在它的參數範圍內運作，子**理則**以不間斷的對稱性繼續前輩的計劃。在它的參數範圍內運作、第二代創造第三代的自己；第

三代創造第四代，第四代創造第五代，依此類推；部分是整體的副本，或更好的說,包含著整體[4]。

[4] 這是否具有無限的垂直深度或高度，該考量留給那些人：其心智大於我自己的。

階層是自然地按照升序/降序排列，以及從大到小、從高到低的樣式。Ra 表明造物本身是這樣排序的，從眾**理則**，到各個密度，到我們的能量體和我們的能量中心群。但這個階層本質上通過全息品質來平衡，全息品質表明無論梯子的梯級或該實體在階層中的位置，自我同時包含整個太一無限**造物者**；自我即是太一無限**造物者**。[5]

[5] 負面極性的階層是對宇宙固有階層/全息的嚴重扭曲（儘管完全有效）。參閱本指南中的「服務自我」條目、有更多的檢討。

在資深**理則**的指導方針或方式中，資淺的子**理則**可以找到各種區分和提煉經驗的方法、而無需刪除或添加這些(原來的)方式。例如，檢查星系，每個星系的**理則**都為宇宙的設計提供精煉和變化，包括對自然法則的調整；但是星系之間以及這些星系內的太陽系之間的差異可以比擬為相同語言的各種方言。

使用子- 系統

在研究**理則**的系統時，對如何正確應用前綴詞「子」產生了一些混淆，尤其是在使用不一致的情況下。Ra 將銀河理則指定為「**理則**」，將太陽**理則**指定為「子**理則**」，將人類、心/身/靈複合體、指定為「子子**理則**」。這巧妙地顯示了每個**理則**之間的生成路徑和階層/全息關係。

然而，Ra 也指出在銀河**理則**之上有一層理則。他們稱之為「太一**中心太陽**」、「太一**理則**」、「造物的一顆**偉大之心**」和「原初理則」[6]。這

個**理則**生出八度音程本身～ 整個宇宙中、所有的密度和星系。那麼，各種銀河**理則**必定是原初**理則**的後代或分形迭代。所以我們可以假設銀河**理則**是子理則，太陽**理則**是子子**理則**，第三密度心/身/靈複合體是子子子**理則**。在 92.22 中，Ra 在提及第三密度時確實有單次異常地使用「子子子**理則**」，但不清楚它們究竟指的是什麼。

[6] 參見 52.12, 81.33, 82.12, 和 93.5。

無論子-和子子-的指稱什麼，所有級別的子**理則**，就像**理則**一樣，都具有自由意志。每個子**理則**(包括人類一旦被恰當地喚醒)，都是一個共同**造物者**。確實，每一個存在的實體都是某種次序的子**理則**，「往下到達任何觀察的極限，因為整個造物都是活的。」

子理則的第三密度計劃

一個子理則(好比我們本地的**太陽**體)是造物的區域建築師。在其設計/建造活動中，子**理則**精煉宇宙全體心智。在這過程中，它創造了自己的原型心智。原型心智是進化本質的藍圖或架構。原型心智的每一個精煉都是精煉它的子**理則**所獨有的，並且讓該子**理則**所創造的所有第三密度實體利用。[7]

[7] 尚不清楚在原初**理則**層面是否有一個起初的原型心智、而後續的子理則(銀河系和太陽系)只是提煉和區分它，或者子**理則**提煉了原初**理則**的全體心智，從而 創造一個原型心智：Ra: **原型心智可以被定義為這個星球的理則所特有的心智。因此，不同於偉大的宇宙全體心智，它包含的原料是令該理則歡喜的、做為精煉品、獻給偉大的宇宙存有狀態。於是，該原型心智 即是包含所有可能影響心智或經驗的面向。**– 74.4

Ra: **請回想原型心智的定義為宇宙心智或全體心智的精煉物的儲藏庫，由這個特定的理則製造， 並為這個理則所獨具。**–90.14

除了原型心智之外，**理則**的意志還通過其他方式為實體的進化設定了可用的潛力和參數，包括罩紗的不透明性、對極性的偏見、肉體載具的設計以及其他物理進化的可能性。

較低能量中心(紅、橙、黃)的催化劑由子**理則**(我們的**太陽**)之智能能量以隨機方式提供給它的子子**理則**(第三密度實體們)。一個實體變得越有意識，就越為極化、越是負責，更多是其旅程的共同**造物者**。他越來越多地編程自己的催化劑，直到最終所有催化劑都是「由自我為了自我而選擇、產生、製造」。

> 該子**理則**在較低的能量層次提供催化劑，第一組三和絃；這些跟肉體複合體的生存有關。較高的能量中心 從心/身/靈複合體自身的偏好對於所有隨機與受導引的經驗之反應中、獲得催化劑。
>
> 因此較少發展的實體覺察催化劑的方式，以肉體複合體的生存為主、附帶它偏好的變貌。一個越是覺知的實體 意識到催化性過程，(它)將開始轉化該子**理則**提供的催化劑 成為能作用於較高能量鏈結的催化劑。因此子**理則**僅能提供一個催化劑的基本骨架，容我們說。那血與肉[與智慧、愛、憐憫、服務之存續有關的東西]、藉由心/

身/靈複合體作用於基本催化劑而產生、以創造出更為複雜的催化劑，依序被用來形成這些較高能量中心之內的變貌。

一個實體越是先進，子**理則**與被感知的催化劑之間的連結越是稀薄，直到最後，所有的催化劑都是由自我為了自我所選擇、產生、製造的。–54.17

然後自我和太陽之間的關係改變為**理則**對**理則**，**造物者**對**造物者**的關係。

你可以開始看見你與該**理則**或太陽的關係、和你有最為親密的關聯。這不是雙親對小孩的關係，而是**造物者**[也就是**理則**]對**造物者**[心/身/靈複合體，如同**理則**]的關係。– 65.17

如先前所探討的，在**理則**的計劃和遵循其計劃的那些子**理則**的自由意志之間、總有一種平衡。在此，看見我們自己的子**理則**的計劃(在此案例:可相抵拇指的計劃)與子子**理則**的自由意志(使用該拇指創造的工具從事未計劃的戰爭目的)之間的平衡 。

發問者 ：不管怎樣，在我看來，這個**理則**已經創造很大百分比的實體、他們的變貌朝向戰爭，因為我們過去有**馬爾戴克**與**火星**的經

驗 現在是**地球**。似乎只有**金星**倖免於我們幾乎可稱為戰爭的定律。這是否正確？而這點是否在建構原型心智的過程就被計畫與預想到了，可能不特別直接與我們經驗的戰爭相關、但與意識中極化的極端動作有關？

Ra：我是 Ra。該理則設計其實驗、嘗試在第三密度中獲致最大可能機會的極化、這是正確的。若說你們目前經驗的特定種類的戰爭是由**理則**計畫、則是不正確的。這種表現敵意的形式是個有趣的結果、明顯地伴隨工具製造能力而來。該**理則**選擇使用的生命形態具有可握(東西)的拇指、從該決定可以追溯這種戰爭的來源。– 90.18

Ra 報導我們自己的子**理則**、太陽體、選擇在深邃心智中植入一些偏好，表明兩條極化路徑中更有效的一條(底下的第一個引言)，同時把太一**造物者**之愛/光的轉盤上的可見性和可用性調高(第二個引言)：

在心智的樹根之內都放置著一些偏向、對機警的眼睛指出、在這兩條途徑中比較有效率的途徑。由於缺乏一個更精確的形容詞，讓我們這麼說吧：這個**理則**有一個朝向親切的偏向。– 90.21

有些**理則**曾經提供一個中立的背景(讓實體)去極化。這個**理則**選擇不那麼做，寧可允許無限**造物者**的愛與光更為可見，內在與表面上皆是如此，並且在實驗過程中，受到**祂**看顧的心/身/靈們在知覺與概念化上都可以使用到(該特色)。– 90.23

作者筆記：讓愛與光更加可見

在上面的引文中，Ra 描述了我們當地的子**理則**，**太陽**，沒有為我們的投生經驗選擇一個「中性」背景，而是使得愛和光對我們的「感覺和概念化」而言、於「內在和外在都更為可見」。這是一個極為引人入勝的想法。

就愛與光而言、對於我們的視覺和思想更為外在可見的，我不禁想到我們的世界是多麼驚人地美麗。在我們頭頂上不斷變化的光、顏色的畫布，到無邊無際的海洋、像大教堂的岩石、峽谷、洞穴、海岸、森林、沙漠、沼澤、叢林和高山地形，大部分都充滿了季節性變化、豐富的生物多樣性的花草類，人們可以用數千次人世的時間來陶醉在這無限豐富的榮耀和美麗中。而我還未提到雪！和雨！閃電和雷聲！季節遷徙的候鳥和獅子的豪氣！我們這些第二密度的夥伴和百年老龜！這種窘迫的富裕是一個絕美的有意的禮物、專為我們的嗎？

就愛與光而言、當我們的思想和官感更為內在地可見到，這是否是跟我們無限的創造能力有關？喚起我們更深層情感的歌曲，使我們屏息的藝術品，照亮我們內心的書本？也許這種更內在可見的愛/光是我們對美的

敏感和需要的一部分，我們在崇高面前流淚的能力，或者在美麗的擁抱中感受我們的靈魂在滿足中活過來，或耗掉我們自己的力氣、在花園工作無非是為了在美好中創造和歡慶。

我不知道，但我珍惜這個世界的美麗，我永遠活在它的奇觀中。

(一法)**引文**

- 理則主要條目：13.6-8, 13.13, 15.21, 19.12, 27.12, 28.1, 28.5-6, 28.10-11, 29.11, 29.13, 41.4, 41.8, 47.2, 51.10, 54.4–5, 54.10, 63.30, 65.17, 71.11–12, 80.22, 81.33, 82.12
- 子理則: 28.20, 29.1, 29.4–8, 29.8, 41.4, 51.10 52.12, 78.19, 81.33, 82.12, 93.5
- 子理則的第三密度計劃：29.2, 41.18, 54.17, 65.17, 74.4, 76.10, 90.18, 90.20–23, 93.14

要進一步探索，參見以下：

- 13.13, 13.16, 27.12-13, 27.15, 27.17, 29.32, 30.15, 40.1, 41.7, 41.25, 52.12, 54.4, 54.9, 63.29-30, 65.17, 71.13, 76.21, 77.12, 78.19-22, 82.12, 90.16, 90.20–26 (朝向親切的偏好)
- 見**罩紗**(遺忘)條目、更全面地探索罩紗偉大實驗和自由意志延伸的計劃。
- **理則**之間的交流就像一個身體中的細胞：81.33
- 當一個行星被命名為**理則**：29.9
- 41.11, .12 簡要探討**理則**選擇這個星球上各種生命形式的化學基礎的過程。Ra 指出，整個科學科目「對生命形式的各個階段、類型、條件的各種差異和可能的相互關係感到困惑」，這不是在研究「富有成效的材料」，因為這些東西只是我們的**理則**的「短暫的選

擇」。Ra 以不同的話語來表達，「意識的運作」才是真正的收益所在。

- 本指南中的**變貌**、原初的、**自由意志**、**愛/光**、**智能無限**、**智能能量**。

愛/光，光/愛(Love/light, Light/love)

在無限的宇宙中只有一種能量：愛/光或光/愛或智能能量。宇宙是由愛/光、光/愛構成的。正是這股能量執行所有功能，驅動所有的功，**賦**予和取回生命，或者如 Ra 說的：治癒、建造、移除、破壞、轉變，和形成任何特定宇宙的路徑或所謂的自然法則。

愛/光是智能無限的動能面，奧秘的**太一**顯化進入造物。隨著**自由意志**擷取智能無限的位能、這股能量首先開始存在，用以創造、生產、或生成**愛**(**理則**、或創造**原則**、或第二原初**變貌**)而產生。**愛**然後使用**自由意志**創造**光**(或第三原初**變貌**)，從而成為愛/光。

愛與光(就像愛和智慧)，是同一枚硬幣的兩面。

> **愛/光與光/愛的不同就等同教導/學習與學習/教導的不同。愛/光是致能者、力量、能量給予者。光/愛是當光被愛銘印而發生的顯化。**–15.22

向上螺旋的光，也是**普拉納**的同義詞，是運行中的愛/光，也許是它最根本的運行之一。向上螺旋轉的光線是進化的必然要素，或是**理則**的意志，它恆常地發光、驅動、展開、組織「向上」的生命，返回愛/光的源頭：和太一**造物者**合一。這種原初生命能量也是無所不在的，可以藉助能量收集器和聚焦器(好比水晶和金字塔)來擷取，而最強大的(方法)是通過紀律和集中的意志和信心。

(一法)**引文**

- 13.13, 14.20, 15.9, 15.21-22, 56.3, 85.6,

要進一步探索，參見以下：

- 2.3, 3.15, 6.14, 7.17, 10.12, 12.5, 27.14, 50.9, 85.16, 90.23
- 第六密度是合一的密度，其中構成的實體已變成愛/光和光/愛，在那裡愛/光和光/愛找到平衡：14.20, 15.25, 16.21, 64.6, 78.25。
- 本指南中的**智能無限**、**智能能量**、**理則**。

魔法(Magic)

Ra 將魔法能力定義為「使用號稱**無意識**的能力」。他們發覺**唐**對魔法的定義是可接受的：「隨意創造改變意識的能力。」

魔法是行家的工作；它是在門戶或靛藍光芒層次上被從事的一種聖禮連結，由人格修煉所餵養。通過魔法，某些行動可以在物質領域完成，這可能被認為是奇蹟，因為它們超出該幻象的已知限制。

意識本身是魔法的主要工具和手段，儘管它典型地通過精心準備和儀式來促進。那些帶有魔法電荷的工作是跟形而上力量一起運作。

白魔法(對魔法的正面使用)的核心是體驗與**造物者**聯合的喜悅，它使得身體、心智、靈性和太一無限**造物者**結合，並且這種喜悅可以照耀貫穿一生的經驗。

> Ra: 再沒有一種魔法比朝向愛的真誠變貌更偉大了。–55.2

> Ra: 任何白魔法性質的儀式、背後的原則都是如此配置刺激物、好讓它能向下觸及心智(之樹)的軀幹、這樣的安排導致有紀律且純淨的情感或愛的產生，那麼它就同時是一種保護、亦是通往智能無限大門的鑰匙。–64.4

(一法)引文

- 11.10-11, 31.3, 49.8, 67.13, 69.17, 71.15, 71.17, 79.33

要進一步探索，參見以下：

- 11.10, 62.6, 71.16, 72.7, 73.22, 74.5-7, 79.32, 80.4, 80.10, 85.3
- 白魔法: 42.13-15, 49.8, 64.4, 68.11-12, 69.20-22, 71.15-18, 73.7-17, 73.22, 74.11-16, 75.16, 75.32, 75.36-39, 76.2, 76.4, 79.5, 85.4-7, 86.7, 88.10, 88.14, 88.19, 95.3, 95.6-10, 96.2
- 行家之魔法門戶周期：61.2-4、64.10-13、98.5
- 原型中的魔法師/魔法：78.33, 88.19, 89.21, 89.44, 90.30, 91.19, 91.24, 91.33, 93.18, 93.21, 93.24, 94.20, 96.15, 103.13

魔法人格(Magical Personality)

為了一場(魔法)工作的目標，當**高我**被恰當地、有效地祈請時，它被稱為魔法人格。在祈請之後，一座橫跨時間/空間與空間/時間的橋梁便被打造。於是，**高我**就在這場工作期間直接經驗到第三密度的催化劑。並且該第三密度的自我給自己穿上了某種禮袍、一種授予魔法感知與力量的意識。

渴望、意志、極性是和魔法人格一起工作的關鍵。在發展自我以便使用魔法人格時，尋求者被勸告要重視力量、愛、智慧的品質，好讓尋求者在愛和智慧的中心保持平衡，尋求力量為了服務他人 .

在魔法工作的過程中，首先調用的是魔法人格。這是通過紫羅蘭能量中心門戶牽引進來的。非常重要的是在所有工作結束時、適當地釋放魔法人格。

作者筆記：作為高我

當魔法人格被激活時，它賦予人們能力去執行，顧名思義，魔法工作，僅僅通過意識(儘管伴隨著儀式和咒語)直接與智能能量一起工作。

這可以比作穿上法官的長袍。身著長袍，自我正在按照更高的標準和責任運作，行使只有穿著長袍時才存在的權力。為了回歸正常生活，自我必須鬆開長袍，隨之也放棄他或她在穿著法衣時能夠行使的力量。

在這有限的工作期間，在世的自我在第三密度內獲得少量高我的能力。

(一法)**引文**

- 73.7, 73.10-11, 75.32, 75.36-37

要進一步探索，參見以下：

- 73.10, 74.16, 75.38-39, 79.5, 88.14, 89.19
- 作為類比的魔法人格/高我：73.10、75.36、86.7

大師周期與主要周期 (Master & Major cycles)

第三密度在一個大師周期的跨度中開始與結束其長度可能會有所不同，我們的周期跨度大約是 75,000 到 76,000。在該大師周期的結尾，所有實體，不管其進展如何，都要被收割。那些已成功極化的實體將轉移到一個極化的第四密度家園。那些還未做出**選擇**的實體將在(宇宙)他處重複第三密度。

在該大師周期之內，有三個約 25,000 年的主要周期[1]。在每個主要周期結束時,從智能能量到智能無限的門戶打開，那些成功極化服務他人或服務自我的特定個體可能會從第三密度被收割，接著移動到下一個經驗的密度。

[1] 附帶說明：春分的歲差～ **地球**軸方向的周期性擺動～ 在 25,772 年的航程中完成了一個週期。

我們目前的第三密度經驗處於大師週期的最後歲月。當完成時，第四密度將被完全激活並在地球上顯化。

(一法)**引文**

- 6.14-15, 9.4

要進一步探索，參見以下：

- 本指南中的**收割**和**選擇**。

馬爾戴克(Maldek)

根據 Ra，我們所知的小行星帶是從前的一顆行星的殘留物，該行星過去是活躍的第一、第二、第三密度之家園。有許多不同名字曾被用來識別這顆行星，但在**地球**歷史的特定階段(也許其中一些已經遺失)，有這個名字；**馬爾戴克**。

馬爾戴克的第三密度人群曾經擁有一個文明有些類似於**亞特蘭蒂斯**、獲得許多科技的信息，卻在運用時沒有照顧與保存好他們的行星，而是追隨戰爭與服務自我之道：他們真誠地相信這樣是在服務他人。逐步升溫的破壞摧毀了**馬爾戴克**的生物圈並造成行星解體。

馬爾戴克的人群因這件事受到嚴重的創傷，以致於他們陷入 Ra 所說的「一個社會複合體結界、或恐懼的糾結」，沒有人能逃脫。隨著時間的流逝，沒有一個人能夠接觸到或協助他們。最終，星際**邦聯**的一些成員能夠接近他們，解開恐懼的結界，並幫助他們憶起自己是有意識的。

終於能夠接受療癒和回顧，該群體決定將自身置於業力減輕和補償的型態。為此，超過 20 億的靈魂用非人類、第二密度雙足物理載具投生到第三密度地球，這些載具有好幾種、被統稱為「**大腳**」。雖然不完全清楚，但他們似乎保留一種第三密度意識，利用第二密度載具作為自我施加的限制。在這些實體中、大多數已經能夠解決自我強加的限制、接著重新加入正常的第三密度體驗。

作者筆記：行星的恐懼糾結

地球上沒人能理解這情況：整個社會無意識地存在於「恐懼糾結」的內在層面中、相當於我們數千年以上的時間/空間。我對它可能是什麼樣子的唯一洞見來自電影**美夢成真**(What Dreams May Come, 1998)。在該電影中，一個女人自殺了。這導致她的靈魂被困在內在層面，被黑暗吞噬，讓她忘記除了痛苦和有限的身份之外還有其他東西。她的性格，如同我想像的**馬爾戴克**人性格，並沒有完全清醒～ 她沉浸在悲哀、悲傷、恐懼的永恆夢境中，不斷地在各種充滿悲哀或恐懼的場景中循環，恆常地在夢中自陷為受害者。

她的丈夫最終也死了，進入兩世之間(陰間)，渴望找到他的妻子。這個領域的另一個角色強烈想要打消這個丈夫的渴望，表明他也可能陷入同樣的悲慘，忘記自己是誰。無論如何，作為故事的英雄，他自然而然地忽略各種警告並(成功地)嘗試解開她的「恐懼之糾結」。

(一法)引文

- 6.10, 6.13, 9.18–22, 10.1, 59.4-5

要進一步探索，參見以下：

- 10.3, 21.5, 38.2, 59.4

火星(Mars)

紅色星球、**火星**曾是活躍的第一、第二、第三密度振動之家園。當地的第三密度人群朝向戰爭的傾向，導致其大氣環境在其周期結束前就變得無法居住。

邦聯的一個群體藉由轉移這些實體而協助他們。這個轉移是不尋常的，因為他們的遺傳材料得到了保留與調整，接著透過一種克隆過程被轉移到**地球**。

結果是：**地球**的隔離機制被設立起來，因為**守護者**們評估後、認為**火星**人群的自由意志被刪減了。

作者筆記：歷史與自身押韻

(*編註：「押韻」意指 尾聲相似）

發問者 :我想知道四十多年前左右、原子能量被帶到這個密度的原因是否跟那些造成**馬爾戴克**毀滅的實體們有關, 為了給他們另一個機會和平地使用原子能量、而非用在破壞之目的? 這是否正確？

Ra: 我是 Ra。這是不正確的、因為這好比將貨車放在馬匹的前面[以你們人群的說法]。對這類資訊的渴望吸引這個資料到你們人群中。並不是因為外在的影響而給予這個資料; 毋寧說是它被你們人群所

渴望。從這一點向前推、你的推論是正確的、那些實體們確曾渴望有你所提到的第二次機會。– 38.2

有意思的是，考量我們兩個相鄰行星上，因為致命的、決定性的不平衡引發的肆虐和殲滅生命～ 摧毀了一個生物圈，而另一個行星是自身都被摧毀～這些不平衡今天仍存在並與我們同在。我們面臨核擴建的危險局面，它造成的毀滅行星可能性始終存在，再加上不斷降級我們自己的生物大氣層、把它破壞剝削到無法維持的地步。

Ra 的意見似乎是，核裁軍不如人類從根本上重新定位到愛、和平、服務他人、靈性發展，來得重要。

發問者: 此時，有沒有任何危險[**馬爾戴克**發生的事]會發生在**地球**上?

Ra: 我是 Ra。我們覺得評估你們行星的心/身/靈複合體的所謂未來應該不具傷害性。我們只說發展出這類科技與相關部署的心智狀態是存在的。

就我們的視野/理解變貌、你們人群的心智與靈性複合體需要定位，而非哪些「玩具」需要被拆除，因為難道所有存在的事物不都是**造物者**的一部分？ 因此，自由地去選擇是你們的榮譽/職責。– 10.8

(一法)引文

- 9.7, 9.9-11, 18.15, 18.20

要進一步探索，參見以下：

- 9.6-12, 14.3, 19.5, 20.17-22, 20.26, 30.14, 64.14, 90.18

殉道(Martyrdom)

殉道是一種服務形式，在這種形式中，一個實體選擇了不被智慧平衡的愛。它本質上是犧牲性的。也就是說，在協助他人的慈悲願望中，殉難之路導致了自我的給予和消耗，毫不考慮保存自我，最終開啟該可能性：為了獻上的服務而死。

以智慧的眼光來看，這種未得緩解的慈悲是不智的，並在實體的最終平衡中造成了不匹配。無論如何，這種無拘束的悲憫過程不應被指責，而是因為它的完美而受到肯定～ 它是愛的典範，已成為許多人的明燈。[1]

[1] 在 75.15 中並不完全清楚，殉道的純粹行為本身不是過錯，而是確認其完美，是因為它是一個愛的範例，如同烽火臺一般服務了許多實體，或者 Ra 是將這些話應用到耶穌這種態度的特定範例。

不過，對於那些進一步尋求的實體而言，殉道的後果必須被考量，因為在殉道中、存在機會之終結、在殉道者的密度中終止提供愛與光的機會。每個實體必得尋求它最深沉的途徑，Ra 的忠告。

發問者 :該器皿問以下的問題：Ra 曾經暗示該器皿正走在殉道的途徑上，但既然我們都會死、難道我們不都為某個東西而殉道？在什麼時候、如果曾經有過、殉道帶有智慧？

Ra：我是 Ra。這是一個經過深思的詢問，讓我們用 Jehoshua 這樣一個模範來說明。這個實體帶著殉道的計畫投生。在這個計畫中、沒有智慧，毋寧將諒解與憐憫延伸到最充分的完美(境地)。

被知曉為 Jehoshua 的實體在教導過程中，在任何的空間/時間、若它選擇遵循其意志，它就無法充分理解它的(人生)路線。有好幾次[如你們稱呼的衡量方式]，這個實體有可能移動前往殉道的場所，對那位殉道者而言即是耶路撒冷。不過在冥想中，這個實體一次又一次地說：「時候尚未到來」。當該時候來臨，這個實體也可以走另一條途徑。它的一生然後可以延長、但它投生的(目標)途徑就變得有些混淆。因此，一個實體可以從中觀察到最大量的理解：這個實體確實能夠做到，當該實體在冥想中感覺並知道時候已經到來，即將實踐此生的目的。

(編註：Jehoshua 的讀音近似於:耶荷舒亞)

確實，所有的心/身/靈複合體都將在第三密度幻象中死去；也就是說，每個黃色光芒肉體複合體都將停止存活。但單單為了這個原因，就稱呼每個心/身/靈複合體為一個殉道者則是一種誤稱。因為**這個稱謂是保留給那些實體：犧牲自己的生命好將服務提供給其他實體**。我們願鼓勵冥想意志的機能。–84.4

Ra：選擇殉道是將價值放在一個致命行動當中、接著死亡，或者將價值放在(宇宙)造物與太一**造物者**的意識上、從而活著。– 103.4

作者的筆記：在服務中付出生命

在 42.6，Ra 說：「第四密度….，富於憐憫心。當透過智慧的眼睛觀看這種憐憫心是魯莽的。它是第三密度的救贖、但在實體的**終極平衡中創造了不匹配**。」

這點可能會造成「實體的終極平衡不匹配」的一個普遍原因僅僅是形而上學的一個機械特徵。在正面道途中，在尋求造物者的過程中，所有七個中心都被激活並相互平衡。每個(能量)中心都反映了**造物者**的某些刻面。正如 Q'uo 所說，我們是 360 度的生物。換句話說，將一個中心排除在外(綠色光芒超過藍色光芒)、最大化另一個中心，就是錯過或省略體驗**造物者**的一個關鍵維度。

另一個可能不匹配的原因是殉道者對自由意志的理解尚未發展。為了減輕其他自我的受苦，殉道者犧牲了自己的生命。雖然是高貴、美麗的，真正的服務他人，但這條途徑表現出一種渴望、承擔他人自由意志選擇的後果。也就是說，在寧願保護其他自我時、殉道者可能會試圖抵擋其他自我免受看似「壞」的後果，這些後果實際上是其他自我之行為的自然後果。

另一方面，由智慧平衡的愛仍然想要對他人的需要保持敏感，並以生命的每一根纖維來服務～ 誰知道呢，這可能涉及保護另一個其他自我～ 但它將會認識到、 其他自我正在體驗他們行使自己的神聖自由意志、所產出的後果。

換句話說，用智慧平衡愛是在邀請我們不要冷眼看待、站在旁邊看其他自我受苦，因為「他們正在體驗其自由意志的後果」。被智慧平衡的愛仍然會產生同理心，感到他人的痛苦，並希望通過靈感、信息或任何可能有助於減輕對方負擔的行為來幫助～屬正面極性的我們都在這裡幫助彼此承擔我們的重擔。我相信智慧是以這種方式來告知我們的服務，即我們尋求通過清晰的洞察力和知曉來服務他人，幫助他人喚醒自己內在的力量來創作他們的旅程，並從他們的催化劑中學習。

第三個也可能是更重要的、它造成「實體最終平衡的不匹配」的原因是：殉道最終造成自我耗竭。在服務其他自我時，殉道者不明智地、但充滿愛心地服務導致自己的毀滅，從而結束了進一步在世成長的機會。

在第二個原因的界限和平衡中選擇做或不做，在第三個原因中的選擇照顧自我或照顧其他自我，都是無限獨特的情況。

(一法)引文

- 33.11, 42.6 75.14-15, 103.4

要進一步探索，參見以下：

- 44.1, 81.8, 103.8, 104.3

冥想(Meditation)

冥想是 Ra 經常與沈思或祈禱一起組合的活動。就我的詮釋，這三者的共同點是收集和集中心智的焦點和能量，最理想是進入一個單點。根據 Ra 的說法，有紀律的冥想的好處有：

・藉由（冥想）可以綜合所有經驗，最有效地使用催化劑，以及認識自我的一種自我協助。 (19.13, 66.18, 78.36)。

・ 意識中其他工作的基礎或先決條件，例如練習覺察到此刻的愛和萬事萬物中的**造物者**。沒有冥想、沉思、祈禱，這些練習的數據「**不會沉入心智之樹的根部， 無法導致身體有能力、且提升，以致接觸靈性。**」 (10.14)

・藉由(冥想)獲致**起初思維**的方法。(60.27)

・藉由(冥想)開啟通道、跟更高自我一起工作。 (36.11)

・ 藉由(冥想)與有紀律的工作，在某種程度上、流浪者才能穿透遺忘(罩紗)。(63.17)

・ 跟未顯化的自我一起工作的方法。 (71.5)

・ 與北極(頂輪)的工作和向下的螺旋光有關，這種「**藉由謙卑與信賴的接受、透過冥想與沉思自我與造物者，使這股能量誕生。**」(49.6)

・ 我們這個星球上的人需要恆常的(冥想)時刻，以平衡我們永久的活動模式。 (38.10)

注意力的集中，也稱為專注，似乎構成了冥想的基本機制。意志和信心對於促進這項活動是最重要，反之亦然，通過冥想正是發展和培養意志與信心。

儘管冥想對積極的尋求者來說至關重要，但對任何活動也是一樣，它對導向所有存在層面的真實根本教導也十分有幫助～ 合一、愛、光、喜悅～ 尋求太一**造物者**的靈性之進化核心 。

> Ra: 為了你的理解、該資料是(關於)自我：心/身/靈複合體。你曾被給予關於治療[如你對這個變貌的稱呼]的資訊。這資訊從更一般性的脈絡來看、可以是理解自我的方式。理解、經驗、接受，與自我融合，與其他自我融合，最終與**造物者**融合，這是通往自我之心的途徑。在你自己的每個無限小的部分都居住著處於全然力量中的**太一**。因此，我們只能鼓勵這些沉思路線，總是聲明以冥想、沉思，或祈禱為先決條件，做為一種主觀/客觀的方式、使用或結合不同的理解，增進尋求的過程。若沒有這種反轉分析過程的方法，一個實體就不能把在尋求過程中得到的許多理解整合為一體。– 15.14

作者的筆記：與造物主同在

在 L/L 研究中心的抄本圖書館中、數十年的通靈記錄可以證明，冥想可能是**邦聯**來源最鼓勵的活動。鼓勵冥想本身並不是目的，而是作為一種方式來聆聽內在的**造物**者，去發現超越思想的意識，在至聖的帳幕中：內心最深處的寂靜。他們不鼓勵一個「最好」的冥想方式； 他們只說，在可能的情況下，應該每天進行，即使只有幾分鐘。它可能是尋求者用來影響自己的進化和轉變的最強有力的工具之一。

但是為了更深入，我想要詳細說明與冥想練習有關的意志與信心。

意志：在冥想中，一個人純粹以意志的方式與 Ra 所說的未顯化自我一起工作：「不需要其他自我來顯化或行動的自我」；或者，「存在的生命做它的工作、沒有參考或仰賴其他自我的協助」。也就是說，在冥想時，一個人通常是在一個完全內在的層面上工作，與自我一起工作。重要的要點是：通過引導和收集注意力，執行這項活動的是意志、也唯有意志。注意力到哪裡，意志隨之。反之亦然。

在分心接著分心的過程中，一個人越是學會輕輕地將注意力轉移到選定的專注點(例如，呼吸)，就越能鍛鍊意志、把它帶到有意識的方向。同樣地，一個人越是將注意力集中在當下此刻的體驗，意志和注意力就越能被引導到、和一個人的催化劑相處、而非陷入心智受制約的許多迴避模式。

雖然最初充滿了有意識的努力，經過長時間的工作、這最終會變成自動的。因此，它教導顯意識的心智與更偉大意志的關係，也許是與更高自我的關係。在世的心智學著完全活在當下，集中注意力於一點，沒有執著或厭惡地目睹生來和息去。這是一個變得有意識的過程。這也是單點接受的狀態，個體移動到門戶、接著說：「我在這裡。我能接納。我等待著」。自我雖然處於專注中，卻放下所有進一步的期望和控制，實質

上是交托個人意志[1]。這就是平衡在：努力與優雅、意志與交托、行動與歇息之間。

[1] **瑜伽**文本描述了一種在這裡發生的「全神貫注」狀態，但這描述超出我的個人經驗。

在 50.13 中，Ra 為行家在靛藍光芒中的工作提供各種描述，其中之一是「虔誠的專注」。這個片語也可以說明上述的、意志與交托之間的平衡。

<u>信心</u>：冥想在相當程度上是一種信心的練習和操煉：首先，因為一個人需要信任這種最初無聊甚至不可能的活動會結出果實[2]。其次，因為一個人正在學習從心智複合體的各種思想形態分離出來，就像一個人學習去見證心智的廣闊又無休止的複雜遊戲。這不是對頭腦的拒絕或壓抑，而是一種居住在廣闊的覺知中，認識到你不是你的各種念頭；相反地，各種念頭是在你自己的當下覺知的無限空間中升起的現象。該頭腦(裡的念頭)能被看見。真實的你無法被看見，就如眼球無法看到自己～ 因為真實的你正在觀看，真實的你是觀看者[3]。

[2] 特別是因為某些事情可能需要數月甚至數年才發生。即使“正在發生的事情”不是重點。學習見證你的思想是關鍵。如果(你能看到)那是一個分散的心，而你的注意力變得分散，那麼你就在了解你的心。

[3] 最終觀看者、看見、和被看見，全都折疊在非二元的證悟中，但這超出這個作者筆記的範圍了。

隨著這種見證者覺知的發展，自我開始在不同的感知框架中運作。當無紀律的心智複合體尋求對生活施加自己的控制～帶著期待接近當下，擺脫對過去和未來的狂歡、悲傷、焦慮～而見證者覺知平靜地迎接所有的現象，痛苦和快樂。相對於心智的存在需要結構性的、概念性的支持，而見證者覺知無需任何形式來支持，不需要參考框架來保持其完整性；

在看似空無的無窮無盡中、它是自由的。簡而言之，它就是信心的意識。像肌肉一樣，像意志一樣，它確實是通過冥想得到發展、加強、變得有意識。

最佳方法：冥想最好是坐著或躺著或走路？眼睛閉著或睜開？三年靜修還是每天早上十五分鐘？需不需要一個老師？使用指引式或靜默的冥想？遵循內觀或禪宗教導？使用咒語或觀想或清除心智？Ra 表示沒有一種「最好的方法」，這意味著尋求者要找到對他的道途最有效的方法。雖然我不認為這意味著人們可以給任何活動貼上標籤並稱之為「冥想」。一定程度的正念、臨在、和聚焦是基本的必要品質。

(一法)**引文**

- 5.2, 6.1, 10.14, 15.14, 19.13, 36.11, 38.10, 42.12, 43.30, 49.6, 50.8, 60.27, 63.17, 66.18, 71.5, 78.36

要進一步探索，參見以下：

- 2.24, 12.1, 21.3, 49.8, 50.8–9, 52.11, 60.25
- 探索被動式和具像化冥想：42.13-15、49.8。
- 沒有冥想的最佳方式（17.40）。Ra 不會推薦一種技巧(49.7)。小玩意幾乎沒有幫助（43.30-31），儘管外形如拱形、圓頂、圓錐形，或尖形帳棚的形狀可能有助於冥想（56.3、57.15），沉浸在大自然中也能有幫助（43.31）。

心智複合體(Mind Complex)

心智是一個複合體，它反映出靈性的湧入以及身體複合體的上湧。– 30.2

心智複合體的核心是那個動態的實體，它吸收、尋求、嘗試去學習。– 79.39

在心智之內蘊含著一個階層式的建構，你可以比擬為地理學和某種幾何學，該階層是相當規律的，承載著內在的關係與比率。– 5.2

（將此部分與「**心智之樹**」圖表配對會有所幫助。）使用 Ra 的比喻、把心智當作一棵樹，心智更有意識的上部包含各種感覺、情感、以及智力或理性的思想形態。沿著心智之樹向下移動、我們看見直覺佔據了樹幹，因為它與自我整體存在的根源接觸。進入心智的根部、我們發現意識的進程逐漸從個人的無意識轉向種族心智、行星心智、原型心智，然後到達宇宙心智。從上述那些根源，心智成為靈性複合體穿梭機的直接接觸者。

結合身體複合體(尤其是大腦)，心智複合體滿足了第三密度經驗的必要條件：自我覺知或自我意識。為了滿足這種需要，心/身複合體必須能夠進行抽象思考，這是通過理性和直覺思維的結合來實現的。 (下面有更多介紹)

在心智、身體、靈性當中，首先必要讓心智認識自己，首先必須被啟動，而且它是三者中最常被扭曲的複合體。

> 首先，心智必須被它自己知曉。這或許是治療工作中、最吃力的部分。如果心智知曉它自己，那麼治療最重要的層面就發生了，因為意識是**一的法則**之小宇宙。– 4.17

「心智認識自身」的工作的一部分是發現心智內在的完整性的過程，因為如 Ra 所說，它「包含一切事物」。

> 要開始精通心智鍛鍊的概念、就必須要檢驗自我。你們次元的極性必須被內化。當你找到心智之內的耐心，你必須有意識地發現相對應的沒耐心，反之亦然。**每一個思想都有一個相反的對立面**。心智的鍛鍊首先必須在你的自我之內: 同時辨別出哪些事情是你贊同的、哪些事情是你不贊同的，然後以同等平衡每一個正與負的電極。**心智包含一切事物。因此，你必須在你自己裡面發現這完整性**。– 5.2

我們在此生期間所覺察到的大部分心靈活動，就像化學形體複合體一樣，是一種在死亡時消失的表面幻象。更深層的心智包含「品格或… 情感、偏向、智慧的純粹蒸餾物」，這些在一生中往往被忽略或被低估了。在此我們找到了真正心智的身分。

無意識：個人到群體到宇宙

隨著罩紗的出現，心智的較深部分被遮蔽、與上層部分隔開，如我們稱呼的，因此使得前者無意識，後者顯意識。因此，心智變成一個「心智複合體」。

實體對於它的顯意識心智的物質和體驗的意識程度是不確定的。在顯意識心智的領域中，許多事可能發生～ 從思想到感覺到直覺衝力～ 那些沒有得到自我的全部注意力。我認為任何發生的事可能被醒著的注意力知覺限制了顯意識心智的基本範圍；儘管我們注意到的往往只是大冰山或非常大冰山的一角。

自然地，我們越是在當下，我們就越會專心注意，越能察覺到我們一直活躍著、不停叨嘮的心思之內容和動作。但這又如何，無論我們練習多少正念，通常都在顯意識心智的覺察之外？在 Ra 所說的「大海」、「倉庫」和「巨大的潛力領域」中，一個人看起來就是：無意識心智。

無意識可能會通過罩紗向上穿梭運送信息或渴望，以引起顯意識的注意～ 確實，大多數催化劑來自無意識，或是無意識心智的交流。或者，相反地，顯意識心智可能向下移動穿透罩紗存取無意識心智中的特定坐標或信息線(例如通過回溯催眠），但根據定義，無意識心智與顯意識心智被罩紗隔開。因此，它變得「相對地更充滿神秘」，對於顯意識心智的知識和觸及是隱蔽的。

換另一種說法，如果你的心智是一棵樹，大部分時間只覺察到你在地面上的那部分，那麼無意識就是你隱藏在地下的樹根；根深到它們到達並成為集體樹根系統的一部分，最終到達無限的意識。

無意識(或潛意識、或者你可以說無意識心智) [1] 包括本條目前面提到的那些層面。 在樹幹、最接近個人顯意識心智、即罩紗之外的第一個「根部」，是**個人的潛意識**。這包含了所有被遺忘、壓抑或未被注意到的顯意識心智體驗、以及所有更深層的情緒、精煉的經驗、和自我的偏好。在這層面的傳記資料超越了此生，包括投生前的編程、和該心/身/靈複合體先前所有的轉世。

[1] 用來描述我們心智中、更神秘領域的術語在不同的理論或流行文化中、不一定一致。Ra 傾向於使用簡單的術語：「無意識」或「無意識心智」。

向下移動並離開個人意識，心智開始與其他心智融合成為共享心智或群體心智。第一個是**種族心智**，包含那個特定種族的記憶和經歷。

進一步向下移動到無意識心智的根部，心智的容器擴張更大到包含**行星心智**，即所有稱呼該特定行星為家鄉的第三密度實體之心智，並且在某方面重複或包含**蓋亞**自己的心智。這也被稱為「**阿卡西記錄**」或「**阿卡西心智**」。就像種族心智一樣，它是一個共享或集體的儲存庫，其中包含該行星上、每個第三密度存有的所有經驗、記憶、信息。

如果該行星的所有實體都屬於一個種族，那麼行星心智和種族心智可能是同一的。然而，我們的特殊行星包括各式各樣的種族。種族心智的來源是模糊不清的，但似乎這個行星上的大多數種族心智都是來自不同行星的人口，他們投生在這裡，保留了自己的種族心智[2]。然後每個種族心智有所貢獻、並且是更大行星心智的一部份。

[2] Ra: 「**不是所有種族與子種族都屬於不同的行星來源**。」- 91.12。據推測，**地球**上第二密度原生實體畢業後進入第三密度將擁有他們自己的種族心智。雖然沒有探索其他本土種族心智是否可能，或者「子種族」是如何形成的。 Ra 確實指稱自己為一個種族，

還有**埃及**人、守護者、火星人、**馬爾戴克**人、**亞特蘭蒂斯**人、**姆**(大陸)人，當然還有長老種族（顯然只有 150 人）。

就我們所知的**地球**人口而言，什麼構成「種族」也不是完全清楚的。種族心智可能構成任何比行星(心智)小的群體心智。但是群體心智是如何形成的？我想這與共同的價值觀和世界觀有關(如下文所指出)。那些最有可能在共享文化中聚集和凝結，這在歷史上以某種方式受到地理限制。但是隨著殖民化和全球化，共享的群體心智現在可能佔據許多物理上不同的位置。無論以哪種方式，種族心智不一定等同於膚色或其他地理、遺傳決定的身體特徵差異。

> 我們建議在觀看行星來源時，一個實體不要觀察外皮的色素沉澱、而要看(他們)**與其它自我互動的相關偏好、以及對於自我本質的各種定義**。– 91.12

Ra 表明這個星球上來自不同地點的種族心智的巨大多樣性既不尋常(統計上而言)，也導致難以將該行星心智統合為一個定向。

> 對於一個全球心/身/靈複合體而言，包含**來自這麼多不同地方的實體**是有些不尋常的情況；但這情況也解釋了許多事情，因為，你看，你們正在與大量必須重複該週期的實體一起經歷第三次元。因此，

即使你們有許多教導/學習者的協助, 要統合(群體的)定向一直是困難的。– 10.6

不管種族心智是如何形成的(部落、民族、種族、地區?)，這些群體似乎是第三密度體驗不可避免的一部分：

發問者：那麼在這個宇宙的第三密度中、有著極度變異的、(不同)肉體載具的形態。我假設這點在第四密度也為真。這是否正確?

Ra：我是 Ra。是這樣的。我們提醒你注意有一個很大的學理上的距離在兩者之間: 前者是要求無限造物中的生物都與一己相似到難以區別, 後者是觀察那些可以被稱為人類的記號、即具備自我意識的第三密度特徵: **成對在一起、形成社會群體、種族**; 進一步的特徵為使用自我意識去精煉與搜尋周遭環境的意義。– 90.9

深入到無意識心智根源的下一層，我們來到子**理則**的心智，我們太陽的心智，**原型心智**。心智複合體的這個深度無意識的部分，Ra 說，「不是改變記憶的功能。」 意味著它不會被生活經驗的記憶所修改或添加。相比之下，Ra 描述了一種特定的偏見如何滲透到(並「污染」)種族心智，從而可能影響或告知所有分享那種心智的實體：

[在種族記憶中]，存在一些性慾的玷污，這表現在你們自己的文化中為各式各樣的敵對關係傾向，或者，如你們的稱呼，婚姻(制度)，而非在無限造物者的愛與光中自由地彼此給予。– 31.16

不受「改變記憶」的影響，原型心智反而是第三密度心智的純淨、未扭曲的架構～ 一張藍圖「包含可能影響心智或經驗的所有切面」。

在特定子**理則**範圍內的任何行星上、每一個穿越第三密度的實體共享相同的原型心智。這意味著**地球**上的人類與 Ra 群體擁有相同的原型心智，因為 Ra 在我們自己的太陽系內、在相同的子**理則**底下進化[3]。這個原型心智是由本地子**理則**所精煉，它屬於心智之根的下一個、也是最後一個層次或容器。

[3] 無論如何，沒有(任何)兩個群體或個體的心智對於原型心智有相同的體驗。

宇宙心智或全體心智可以被稱為**造物者**的心智。 Ra 並沒有明確地談到心智之根中的這個最後的、最底部的層次。可以推斷整個宇宙、八度音程或造物的每一個擁有心智複合體的生命都共享這個心智。宇宙心智會在自己的架構中塑造所有第三密度存有的心智(隨後被每個子**理則**提煉成一個原型心智)，它大致會包含所有在宇宙造物中、眾生的每一個活生生的記憶和體驗的記錄[4]。

[4] 當 Ra 說「心智包含一切事物」時，我相信他們參考的事實為，在「偉大的宇宙心智」中，所有事物、或存在的反思都真實地被包含了。就是如此，或者心智就像一面鏡子、能夠反射任何光之變貌。

無意識的意志和渴望

通過上面的描述、一個人可以領略到個體的樹冠和樹幹在地面上(在被遮蔽的的空間/時間的體驗中） 它有根連接個人心智到層層的群體心智、然後到心智藍圖本身、然後到**造物者**的心智。然而，心智的各個層面並不是像圖書館藏書那樣包含信息的靜態儲存庫[5]。而是一個動態的系統、同時是記憶和經驗的儲存庫，裝滿了渴望、意志、覺知、編程。

[5] 雖然我會想像，在某些方面，它是一個可存取的信息資料庫，被分層和精美地記錄和儲存。

這在 Ra **接觸**的許多段落中得到證明，包括 Ra 對潛意識在治療中的角色之描述：

> 一個實體可能並未有意識地尋求治療、不過**潛意識地覺察到**需要體驗新的一組療癒後的變貌。相似地，一個實體可以有意識地、極為渴望被治癒，但在它的存有之內、**在某個(潛意識)層級**，發覺特定的一些配置似乎是相當扭曲的，事實上，在那個層級，其起因卻被認為是恰當的。– 66.16

這段話表明潛意識可以在沒有顯意識尋求的情況下提供治療，或將自我吸引到治療中。相反地，潛意識也可以不啟用顯意識心智尋求的治療，如果更深層的自我需要該扭曲的配置(一種肉體限制、疾病、心理扭曲等等)作為促進某些(很可能是投生前)選擇的課程。

在另一個例子中，Ra 在所有資料中、提供他們最強烈的告誡之一。它們強調隨著意志變得更強大、更多的力量被帶入自我的系統時，需要格外小心。

> 你們內在的意志機能是強有力的、如共同**造物者**。你再怎麼強調這機能的重要性也不為過。因此對於走在正面導向途徑上的人而言，它必須被謹慎地使用，並被導向服務他人。
>
> 當該人格變得日益強壯，使用意志有巨大的危險，因為**它甚至可能以各種方式被潛意識地使用，而降低該實體的極性**。– 52.7

我對此的釋義是：如果潛意識中有未癒合或未整合的力量和記憶，無論是來自創傷或其他的負面偏見，潛意識可能會抓住意志並以減少實體的極化的方式使用它，不在愛中、卻在分離中行動，甚至到了傷害自己或他人，甚至到了瘋狂的地步。

該器皿的潛意識意志經常客串出現在 Ra 接觸中，因為它導致她的生命能量消耗(由於她強烈的服務意志)和生命能量的保存(由於潛意識地致力於保護那種能量)。這是一個關於潛意識在生活模式中的影響和作用的迷人案例研究。例如，參見：70.4、53.1、64.4、65.23 和 69.18。

在這裡，Ra 描述了那些**馬爾戴克** [如 Ra 識別的行星]人們的顯意識不能夠在他們的潛意識中獲得覺知：

這個呼求屬於那些馬爾戴克的實體。這些實體覺察到他們需要改正他們行為的後果、他們對於投胎的環境感到有些困惑：**無意識(部分)正在覺察，顯意識(部分)感到相當困惑**。這情況創造出一個呼求。– 21.16

然後有一個我特別欣賞的引文：

我們掃描這個器皿、接著發現它的變貌朝向**欣賞[唐與吉姆]的關心**，如你所稱。容我們說，這樣的氛圍跟超心靈攻擊帶來的不舒服相比提供最大的對比，做為相互補償，換言之、超心靈支持的氛圍。

你們每位的作為如同一個**真實的態度、心理、情感、靈性的變貌之潛意識機能，朝向這個器皿**(作用)。再沒有一種魔法比朝向愛的真誠變貌更偉大了。– 55.2

在唐和吉姆的內心深處，他們偏向於在態度、思想、情感、精神上真正地愛和關心卡拉。

催化劑與無意識

以我不完全心領神會的方式，催化劑似乎來自潛意識、並且主要由潛意識心智構成。最明顯的隱喻是冰山及其尖端。大部分冰山位於吃水線以下的視野之外。可見的只是它最上面的部分，相對於整體的一個小樣本。

然而，這是一個非常受限的隱喻，因為冰山在水面上和水下相對是清一色的。相比之下，被有意識心智視為催化劑的東西(冰山一角)通常並不代表潛意識心智所了解和經驗的催化劑之真實本質。這是因為罩紗隱藏、遮蔽、或扭曲了催化劑； 這一個情況因著我們的各種誤解、經常分散的注意力和不完美的記憶而被放大。

> 你所有感知的東西 **<u>似乎是被有意識地感知</u>**。這並不是正確的假定。你所有感知的東西是被無意識地感知為催化劑。在(顯意識)心智開始欣賞催化劑之際、容我們說，催化劑早已**<u>經過罩紗的過濾，在某些案例中，(即使)在表面上最清晰的感知中、仍有許多部分是被遮蔽的</u>**。– 93.20

我解讀這句話在說，當我們將某些東西認知為催化劑(一種情緒、一種知覺、一種反應、一種對於人或自己的複雜的感覺和想法等等)，無論我們的覺知似乎有多麼清楚，它的實際起源和含義仍然被掩蓋著[6]。這裡有一個很小的例子：

[6] 這段話也可以被詮釋為：對任何人來說，客觀感知是困難的，若非不可能的話，因為我們感知的任何情況 首先被我們的無意識心智著色了。或者換句話說，我們並不感知外在世界，我們感知到的是我們的內在世界提供給我們的、對外在世界的反映。

在發問者之中，我們看見(它)渴望不要負荷它正背負的擔子、於是肉體顯現的症狀是被用來背負的肌肉之痠痛。那真正需要被負荷的是一個投生前的責任，似乎是高度不便的。– 61.7

發問者**唐·埃爾金斯**經歷了肌肉酸痛的催化劑。在他有意識的感知中，這似乎只是肌肉酸痛。但事實上，這種催化劑起源於潛意識，是他不願「承擔」或履行他在投生前選擇的責任的顯化 [7]。（這也指出身體複合體是理解和處理無意識的關鍵盟友。無論它僅僅是一種知覺或是長期狀況，身體就像一個夢，揭示了無意識心智的象徵語言。)

[7] 在一個自我不受轉世催化劑挑戰且視野廣闊的空間中，如此多的靈魂在轉世之前設定了責任，這是多麼真實啊。但一旦投生後，視野不見了，目標忘記了，自我受到了極的挑戰。就處於人間的立場來看，我們為自己設定的課程似乎是一種強加，甚至是酷刑，是一種監獄刑罰。

「催化劑的本質壓倒性地屬於無意識」，這讓我們深刻了解到 Ra 為何描述我們的(次元)平面不屬於理解。我們以各種方式表現或回應、自己卻不理解。我們被某些人吸引、或遠離其他人、或許毫無事先的考慮。我們互相上演戲劇，使另一個人、我們自己、或各方人士感到困惑。所有這一切都是因為罩紗掩蓋我們自己的潛意識、和我們有意識的理解隔絕了。我們在智力層面上用來交流的詞語可能被我們的潛意識所傳達的內容證明為虛假的，從而使收聽我們話語的人感到困惑，或者當他們對我們的潛意識信號做出反應時，也會使我們困惑。

即使我們向下挖掘以便有意識地領會我們的催化劑之來源和目標，我們仍然經常看不見更深層次的轉世程序，這些程序首先使我們偏向於特定方向的範圍、反應、或表達以便引發某些課程。

雖然自我實現的旅程就是使得催化劑越來越有意識。事實上，催化劑不會被處理為導致有成長的經驗、直到被顯意識心智認知它為止。

> 所有藉由心智對催化劑的使用都被有意識地應用到催化劑上。若少了有意識的意圖，催化劑的用途絕不會被處理：透過心理活動、觀念化、和想像(處理)。– 93.10 (也參見 46.14~ .16)

要進一步探索這個豐富的想法，參閱此段末尾的**作者筆記**。

無意識的夢

這部分我不需要作任何步法。我只需讓 Ra 來說。

> 發問者：那麼你是說：潛意識負責我會稱為的**夢之編劇**或設計。這是否正確？

> Ra：我是 Ra。這是正確的。– 86.9

作夢是一個通訊活動、**穿過罩紗連結無意識心智與顯意識心智**。這個活動的特質完全取決於一個已知[實體]的能量中心阻塞、啟動、結晶化的狀態。

一個實體在三個較低能量中心有兩個被阻塞、作夢在極化過程將有其價值，因為夢中會重複出現最近的催化劑，以及深層固有的阻塞，藉此給予清醒的心智**線索，關於這些阻塞的本質**、**以及關於感知上改變的提示、以通往解除阻塞(的狀態)**。[....]

因此，在所有的情況中，一個心/身/靈複合體衡量夢境的內容與情感共鳴都是有用的。– 86.7

作夢活動就如同**精緻地打造與裝飾一座橋，從顯意識到無意識**(的橋樑)。在這個狀態中，各式各樣發生在身體複合體的能量網中的扭曲，源自於接收能量匯流的不精確，獲得治療。伴隨著適當份量的作夢、使這些扭曲獲得治療。持續缺乏這種可能性將造成嚴重扭曲的心/身/靈複合體。

作夢另外一個有助益的功能是那種異象之夢、自古代就有先知與神秘家經驗過。他們的異象來自心智的根部、對一個飢渴的世界說話。是故、這種夢屬於服務(性質)、沒有個人極化的特質。無論如何，若該神秘家或先知渴望去服務，這類的服務將增加該實體的極性。– 86.12

我們注意到只有一個受過訓練與鍛鍊的觀察者才能相當良好地回憶夢境。這項才能**可以被學習，藉由這一種修煉：在醒來之際、立刻紀錄**每一個能夠回想的細節。這個訓練可以銳化一個實體回憶夢境的能力。一個心/身/靈複合體對其夢境最常見的感知是渾濁、攪和、接著快速地遺失。– 86.10

與無意識一起工作

以各種不同方式，這本書的大部分內容都是在顯意識和無意識心智之間的偉大舞蹈中航行。與無意識一起工作就是與自我一起工作，從處理催化劑到使用身體作為教學工具，再到練習冥想、解碼夢境、對共振變得敏感，以及知曉和接受自我的所有漸進活動。為了本書的目的，我們將第三密度的腳趾再稍微浸入水中。

首先，一個提醒：顯意識心智就像一棵在地面上往高處長的樹。在樹的上部是智能的容量和比較有意識的感知。我相信這一般是我們清醒覺知所在的地方。向下進入樹幹，我們遇到被稱為直覺的能力。

> 繼續移動到心智之樹的更深處，我們看到直覺是心智的本質、**與全體存在性複合體更緊密接觸或更加調和**。– 30.2

直覺是隱藏在地下(罩紗後面)的心智之根與上面部分、個體化意識之間的橋樑。可以這麼說，這種直覺，或者至少是它所佔據的樹幹，具有向上移動和向下移動的功能。

往上的方向：

> 直覺的機能是**告知智能**。– 49.4

通過我們的智力軟體收集了無論多少數據，如果沒有直覺來串連信息再告知我們的智力、有關我們自己更深的實相、有關他人的想法或感受，以及此刻的暗流，這些數據都是不完整的。有時，這些信息會以靈感的形式自發地出現～對可能的(信息)有一個突破、一個解決方案、一個洞察力或一個異象。

> **靈感**的機制牽涉到一個非常特別的渴望或意志之機能，可以去知曉或**接收**特定領域(的知識)，伴隨著**開啟及信賴[你可以稱為]直覺的能力**。– 38.4

以下是直覺往上的一個獨特例子。Ra 描述了直覺如何由心智之根供給或「餵養」；在這個特殊的餵養中，第三密度實體感知自己與宇宙社區的其他實體相連，這些實體協助他們自己的行星進化。

> 當這個領悟發生了、那麼如果你願意，你可以加寬「視野」的場域，無限地辨識**理則**的各部分，遍及太一無限的**造物**～ 並以心智的根源[告知直覺]去感覺～雙親們協助他們的行星的進化過程、在這(宇宙)造物廣大且未知的幅員中，這個過程在[作為一個整體的]造物之進化中發生許多、許多次。– 65.17

往下的方向：

在以下的例子中，我們看見顯意識心智～ 通過與潛意識合作的儀式和紀律～如何通過主幹向潛意識的根源發送信息，好讓所有層次都可以行動如一。然後所尋求的改變或重新編程則呈現在深處和表面 [8]。

[8] Ra 在別處說到：「自我，若有意識到足夠的程度、工作這個催化劑和編程的技巧、可以僅僅透過意志的集中與信心的機能、促成重新編寫程式而不需要禁食、飲食的類比效應，或其他類比的身體複合體的修練。」– 41.22

> [禁食]，如同所有的治療技巧，必須被一個覺知的存有使用；也就是說，一個存有意識到除去身體中多餘和不需要的東西、可以類比為去除心智或靈裡多餘或不需要的東西。因此這一種修練或否定不

需要的部分、做為自我的一個恰當角色，透過心智之樹，**通過樹幹，到達潛意識的層次**，在那兒產生連結，**於是身體、心智、靈性協同一致**，表達否定多餘或不需要的靈性或心智材料[為該實體的一部分]。– 41.21

顯意識心智是理性和直覺心智的綜合比例或獨特的平衡。因此，無論能量、信息或經驗如何通過直覺移動，都必須由該實體的上層理性思維進行評估並與之保持平衡。

直覺的機能是告知智能。在你們的幻象中，**讓毫無拘束的直覺佔優勢、容易使得一個實體遠離較大程度的極化、因為直覺觀察具有不可捉摸的特性**。如你所見，這**兩種大腦結構需要被平衡**、好讓經驗催化劑的淨總合為：極化與啟蒙，因為若**沒有理性心智接受直覺機能的價值、協助啟蒙的創意層面將被窒息**。– 49.4

作為旁注，Ra 強調了這種理性/直覺心智的好處之一。他們說，這種心智和身體複合體使得單獨學習如此困難，以致於我們傾向於彼此建立關係。這對兩種極性皆為真。

如果你願意，以樹做為例子來考量，它是自給自足的。再考慮第三密度的實體，它必須歷經艱難與損失方能自給自足。**獨自學習是困難的，因為有個內建的障礙～同時是第三密度的偉大美德與偉大障礙～那就是理性/直覺的心智**。因此，肉體載具[如你的稱呼]的弱化，是被設計來扭轉實體們、使其傾向彼此來往。**因此，靠近一個知曉愛的課程得以開始**。– 19.13

Ra 說，就極化能力而言，「由直覺和衝動支配的實體、等同於由理性分析支配的實體」。兩種能力都可用於服務自己或服務他人。他們補充說：

理性或分析的心智似乎有更多可能性、成功地追尋負面的導向，因為就我們對該事實的理解：太多的秩序，其本質是負面的。然而，相同的(理性)能力用來架構抽象的概念、分析實驗資料也可以是快速正面極化的鑰匙。或許可以說：對於那些分析能力佔優勢的實體，他們在極化方面有更多要工作的[9] 。– 49.4

[9] 那些分析能力占主導地位的人可能「有更多的工作要做」，這僅僅是因為他們在記憶和反思中握有更多的經驗數據。分析式心智尋求對數據排序、結構、分類、比較、對比、分析、綜合，以形成有意義的敘事和經驗。 (這本書顯然是大腦「構建抽象概念」

能力的一個驚人例子。）另一方面，那些直覺能力占主導地位的人可能不太關注保留經驗數據，而是更願意依靠一種更自發感知的方式來把握此刻。

要充分利用無意識自我的資源和能力就是參與真實的、如我們的世界所稱的、魔法：

> 魔法能力就是有意識地使用所謂的無意識。– 79.33

> 任何白魔法性質的儀式、背後的原則都是如此配置刺激物、好讓**它能向下觸及心智(之樹)的軀幹**、這樣的安排導致有紀律且純淨的情感或愛的產生，那麼它就同時是保護、亦是通往智能無限大門的鑰匙。– 64.4

我只是依稀理解，意志如何通過靈性穿梭器接觸這些更深層次的心智，以及如何將這種探究的結果通過直覺從根源向上傳遞。在以下第一段引文，我們看到一個通過這種方式接觸原型心智的例子；在第二段中，Ra 指出、對於其他「直覺的知情者」的工作原理基本相同：

> 每個原型呈現太一無限**造物**的一個面向，依照該實體的呼求[...]來教導個別心/身/靈複合體。**教導透過直覺完成**。隨著適當的尋求[...]意志的力量使用靈性為穿梭器來接觸適當的原型面向、對於教導/學習是必須的。

以相同的方式、各個**其他的直覺告知者**被接觸。它們具有階層性，從該實體自身的潛意識心智出發到群體心智或行星的心智，到達指導(靈)、較高自我，前往原型心智，到達宇宙心智或智能無限。根據尋求者要尋求的資訊，及其心智的和諧電磁性配置，靈性擔任穿梭器、接觸各個層面(的心智)。– 67.28（另見 Ra 30.2、和本指南中的**靈性複合體**。）

在另一個例子中，進化的學生可能會喚起**心智的賦能者**，作為一種更深入和更清晰地理解自己的編程和投生前選擇某些課程的手段。

要更深入地清晰表達[潛意識和在投生前的編碼]，進化過程的學生可以喚起**心智的賦能者**這個原型並獲得益處。– 92.11

發問者：那麼，你是說投生前已規劃的催化劑的源頭是**心智的賦能者**？

Ra：我是 Ra。不。我們的建議是：**心智的賦能者**這一個原型可以協助行家**掌握投生前與此生中一系列、各種持續的選擇之本質**。– 92.12

儘管在本條目中沒有深入探討，無意識心智是心智的一部分，根據定義，本質上是女性的，因為它等待探尋。另一方面，顯意識的心智在本質上是男性的。

因此，為了結束我們對潛意識的探索，我們專注於來自 Ra 的兩個相當深奧的段落。在第一個， Ra 概括了顯意識心智的舉止與其潛意識的關係(也就是說，我們如何與自己關聯)、這對於各個極性在根本上是不同的。

> 許多實體使用心智(大樹)的**樹幹與根部**、彷彿心智的那個部分是一個被惡劣地使用、娼妓般的實體。然後這個實體從這個龐大儲藏室中獲取粗糙、賣淫、沒有偉大美德的東西。
>
> **那些轉向深邃心智的實體，將它視為一個少女的外觀、向前求愛。這種求愛完全沒有掠奪的成分、並且(時間)可能延長，不過，藉由這樣慎重的求愛過程獲得的寶藏是巨大的**。心智的右手與左手之蛻變可以視為態度上的不同，取決於顯意識心智對於自己的資源[複數]和其他自我們的資源[複數]的態度。– 99.8

這是一個值得沉思的主題，問問自己，在尋求理解的過程中，以不苛求的耐心照顧和尊重來對待更深層自我的資源、這意味著什麼。這個男性原則與女性原則有什麼關係？女性持有什麼是男性追求的？女性在等待什麼男性持有的？在探索這些問題的過程中，將自己奉獻給兩個極化路

徑之一會產生心智的蛻變，從而導致該實體的蛻變。對於正面的道路，這在內在和/或外在層面表現為聖化的性行為。

> 朝向心智極性的拉力概念可以被良好地檢驗 有此光照的前提是學生已經聚合了這些：關於顯意識的本質、由該男性所示範，無意識的特質由女性示範。的確，深邃心智的賣淫(部分)與處女(部分)都**邀請並等待追求**。
>
> 那麼，在**心智的蛻變**這圖像中，各個女性指向一條它願走的路，但不能夠移動；這兩個女性實體也沒有努力要這麼做。她們處於歇息的狀態。
>
> 該有意識的實體手握兩者、將要把它自身轉動到一條路或另一條，或者有潛能前後擺動，先搖晃到一條路、然後另一條，而無法達成蛻變。為了讓心智的蛻變發生，(其中)**一個主宰深邃心智用途的原則必須被放棄**。– 100.6

最後，Ra 提醒我們冥想的重要性：

心智工作的前提是當自我需要的時候、能夠穩定地保持自我的靜默。心智必須像是一扇敞開的門，鑰匙是靜默。– 5.2

這種[做意識內的極化，無須外在的行動]方式藏於內在。首要的鑰匙是靜默，其次是思想的專一。– 50.8

若沒有這種反轉分析過程的方法，一個實體就不能把在尋求過程中得到的許多理解整合為一體。– 15.14

Ra: 你們的語言並未充分含括非情緒化詞彙去描述你們稱為無意識心智的功能性品質。[...]

無意識(心智)的本質屬於概念、而非文字。所以，在罩紗過程之前，使用較深層心智即是使用無可言喻的概念。你可以考量一首歌曲的情感與絃外之音的層面。一個實體能以某種藝術的手法，唱出這首樂曲的音符。一個實體(也)可以說: 「1/4 拍 A 調、1/4 拍 A 調、1/4 拍 A 調、全拍 F 調」。 這樣說便跟這首曲子的開頭只有一點點相

似性、這是你們的作曲家最有影響力的曲子之一、你們知曉為勝利的標誌。

這是較深層心智的本質。只有以藝術風格的方法來討論它的機能。因此我們描述心智的這部分，以及身體與靈性的同樣部分，被給予的(描述)辭彙如「遠見」等，指出穿透被覆蓋的心智部分的本質、可以比喻為一個太過豐富與奇特的旅程、而無法沉思出其中適當的描述。– 86.6

作者筆記：所有催化劑的來源

Ra 描述了即使是看似來自外部的催化劑，實際上源自無意識、穿過罩紗而來。

催化劑的本質屬於無意識，也就是說，**向外催化劑穿過罩紗**。– 93.20

並且在同樣的脈絡下：

催化劑的本質是這樣的：**只有一個源頭**，因為**在處理自我的無意識心智架構(的過程)中**，催化劑與經驗是進一步**針對明確性的嘗試**。– 101.4

我不確定如何解讀這一段，但我想知道這是不是另一種更技術性的說法，即我們從來只對自己工作。這是整個**邦聯**哲學中反覆出現的主題。自我是我們工作的領域。我們無法為一個其他自我吸取教訓，或為另一個人做功，或改變另一個人。或者這個主題的變體：

> **不可能直接地幫助另一個存有。**只有可能**製造可用的催化劑、不拘形式**，最重要的是從自身了悟與**造物者**的合一、從而放射(了悟的)光芒。比較不重要的是資訊、好比我們和你們分享的(知識）。– 17.2

如果催化劑和我們的經驗是「在處理自我無意識心智結構的進一步嘗試」，不是其他自我的活動，而是我們自己的無意識增強我們的顯意識心智，從而創造我們自己的催化劑。因此自我催化了自我的靈性進化。

然而，Ra 也描述了外部來源和事件如何傳遞催化劑。他們說催化劑是由子**理則**提供的，醫者提供治療的催化劑，並且「第三密度中催化體驗的主要機制是其他自我。」這有點令人困惑。

雖然我們似乎是在對外部的人或事件做出反應，也許如果我們的「催化劑和經驗是進一步嘗試特意在處理自我無意識心智架構」，那麼我們對這些其他自我的反應實際上只是一種自我面對自我的行為。如 Ra 所說：

那些走在**右手途徑**上的實體、沒有這類對抗其他自我的保護，因為在那條途徑上，堅定無懼的尋求者將**在它遭遇的每個其他自我身上找到許多面反射的鏡子**。– 99.8

學習的最快方式是與其他自我打交道。這個催化劑比只跟自己打交道要大許多。**只跟自己打交道、不跟其他自我往來、就好比生活上沒有你們稱為的鏡子一般**。**於是，自我無法看到其存在性的果實。因此，每一個實體藉由反射來彼此協助**。– 19.13

外部實體或事件可能只是觸發了一種反應～又名：催化劑～ 從而充當鏡子向我們展示自己。也就是，我們通過我們的反應向自己揭示。因此，該反應是我們的催化劑、是我們的學習、是我們逐漸深入領悟自我作為造物者的動力。

經驗的催化劑運轉為了使這個密度的學習/教導得以發生。無論如何，**只要該存有裡面有個回應，即使它只是被觀察到，該實體便仍在使用催化劑來學習/教導**。最終結果是催化劑不再被需要，從而、這個密度就不再被需要了。

這(平衡)並不是漠然或客觀、而是精細調頻的悲憫與愛、看見一切事物為愛。這樣的看見便不會因為催化性反作用而引發回應。從而該實體現在能夠成為人生經驗事件的共同造物者。這是較為真實的平衡。– 42.2

(一法)引文

・心智複合體，一般：3.16、4.17、5.2、19.11、30.2、30.4、66.34、78.33、79.37、83.19、86.18、92.14

・無意識，一般：30.2、30.4、31.16、78.11、79.11、79.24、99.8

・種族的：6.13, 6.4, 6.13, 9.6, 9.9, 10.15, 14.4, 15.15, 31.16, 90.9, 91.6–7, 91.12 ‖ 行星：6.16, 10.6, 29.9, 30.14, 65.16（另見行星地球條目中的「行星心智」）‖ 原型的：74.4, 90.14, 91.3, 93.4 || 宇宙的：22.1、30.2、42.16、67.28、74.4、90.14、91.2-4

・無意識的意志和渴望：21.16, 52.7, 55.2, 66.16 ‖器皿的潛意識：53.1、64.4、65.23、69.18、70.4 等。

・ 催化劑與無意識：61.7、93.10、93.20

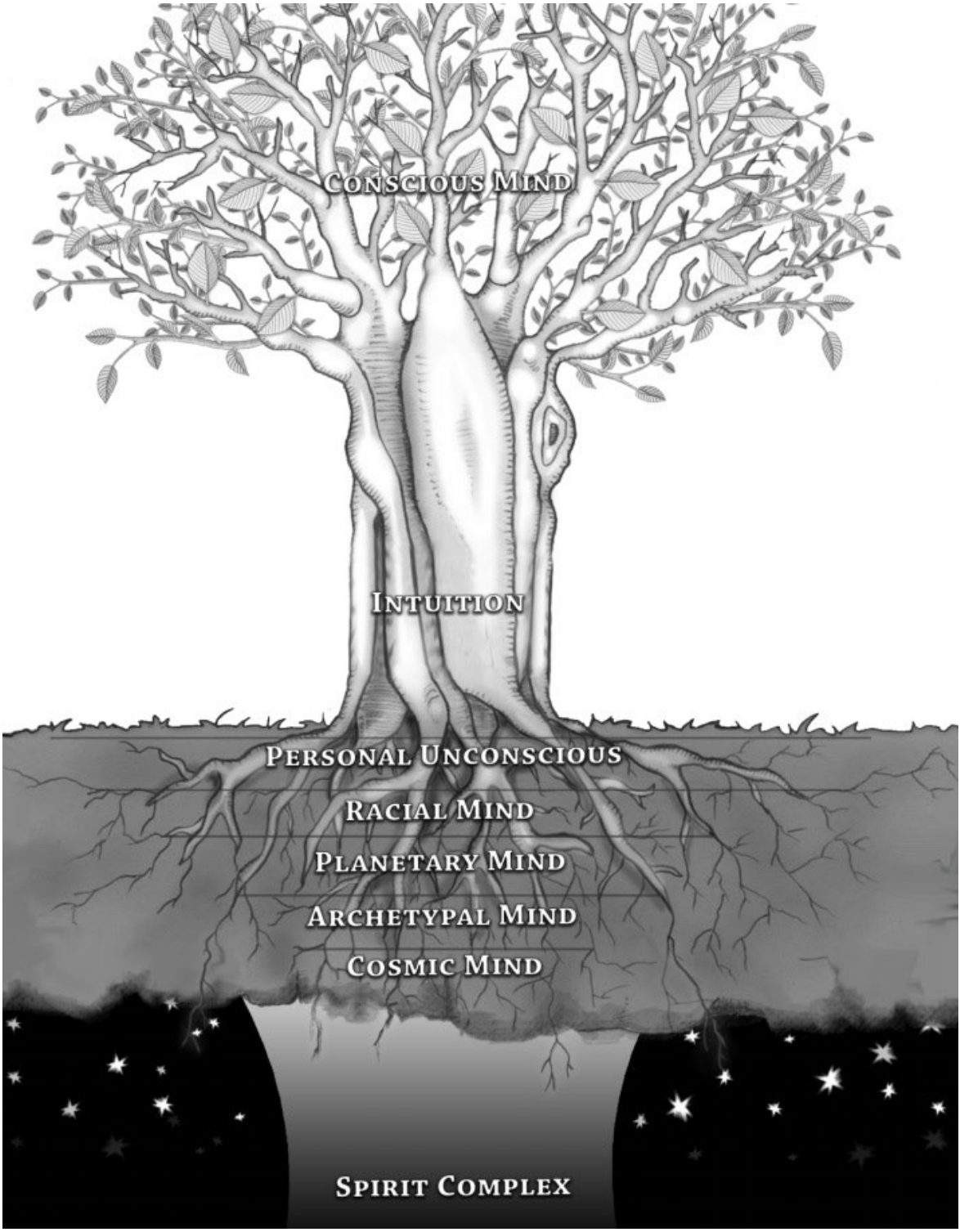
・ 無意識的夢：86.7–12

・ 和無意識一起工作：5.2, 15.14, 19.13, 38.4, 41.21, 49.4, 30.2, 50.8, 64.4, 65.17, 67.28, 79.33, 86.6, 92.11–12, 99.8, 100.6

・ 作者筆記：17.2、19.13、33.14、42.2、93.20、99.8、101.4

要**進一步探索**，參見以下：

- 10.14, 18.19, 19.13, 19.22, 20.33, 22.1–2, 22.2, 30.5, 40.14, 41.21, 46.2, 46.9, 46.12, 50.12, 51.5, 52.2, 53.11, 61.13, 64.4, 76.8
- 「心智、身體、靈性無可避免地纏繞在一起、並且任何一方缺乏其他兩者都無以為繼。是故、我們參照為心/身/靈複合體、而非分別地處理它們，容我們說，因為在你們(人生)經驗中做的工作，是透過這三個元件的互動完成、而非(只)透過任何一個。」- 30.2
- 大腦的前額葉是一個與「創造意義上的喜悅或愛」有關的區域，所有功能都由金字塔的三個螺旋啟用。這個區域可以被行家取用，透過這個入口處和智能能量達成接觸。 61.13、49.2
- 影響/配置無意識的渴望：27.1、94.10
- 無意識和夢境：44.11‖ 在罩紗(過程)之前的睡眠是被用來與內在(次元)平面的教導者交流：83.3‖ 所有心/身/靈複合體都共享夢的局部字彙：95.18
- 無意識的器皿: 22.1, 68.6, 69.7
- 在罩紗(過程)之前顯意識控制的身體機能：83.20
- 影響**邦聯**接觸的潛意識期望：53.8、53.12–13、84.8
- 顯意識使無意識變得高貴化，反之亦然：78.36-37
- 在原型心智中，潛意識由**賦能者**代表，顯意識由**母體**代表。「賦能」是「使得有效或活躍、或更有效或更活躍」。潛意識賦能(顯)意識，產生催化劑，為該實體提供經驗。
- 另見**原型心智**、**罩紗**、**靈性複合體**、**身體複合體**


Conscious Mind
Intuition
Personal Unconscious
Racial Mind
Planetary Mind
Archetypal Mind
Cosmic Mind
Spirit Complex

插圖：心智之樹

(編註：此頁說明這張插圖的總體和細部意義)

Ra 使用樹的解剖結構作為隱喻來傳達顯意識和無意識思維的關係和階層結構，包括「樹根」和「樹幹」的術語。這幅插圖旨在創意性地將 Ra 的心智概念想像為一棵樹。從上往下移動：

- **個體的顯意識心智**(Conscious Mind)包括軀幹在內，但最外向和最有意識地表現在上面的樹冠。
- **直覺**(Intuition)將信息從根部通過樹幹傳遞到顯意識心智。目前還不清楚樹幹[直覺]在哪裡結束。
- **地面**代表罩紗、並傳達顯意識與無意識心智之間的界線。
- **個人的無意識**(Personal Unconscious)是儲存庫：包括個人靈魂遺忘了或壓抑的記憶、投生前的編程、前世的記錄、以及更深層次的偏見、情感、智慧。
- **種族心智**(Racial Mind)本質上是子行星群體心智。Ra 表示這個星球上的許多種族心智都來自其他各種投生在**地球**上的起源行星。
- **行星心智**(Planetary Mind) 是包含**地球**上每一個第三密度實體的大眾心智，並且在某些方面與**蓋亞**自己的心智重疊。也稱為**阿卡西心智**或**阿卡西記錄**。
- **原型心智**(Archetypal Mind)即是子**理則**的心智：該子**理則**系統之內、第三密度心智的藍圖。
- **宇宙心智**(Cosmic Mind)是心智的最終和最大的容器，是無限宇宙中所有實體共享的全體心智或**造物者**的心智。如同 Ra 所說：「心智包含一切事物。」

- **點點星空**意在傳達宇宙。
- **黑色地帶**在底部的旨在傳達智能無限的未知奧秘。
- **靈性複合體**(Spirit Complex)旨在傳達一種(漏斗式)注入行動。如同 Ra 所說：

> 靈性複合體是個管道，在那兒所有各式各樣的宇宙的、行星的、個人的湧入可以被注入到意識的根部；在那兒、意識可以被注入智能無限的入口、透過平衡的身體與心智之智能能量。– 30.2

參閱本指南中的**心智複合體**、**靈性複合體**、**原型心智**，以進一步探索**心智之樹**。

混雜的接觸(Mixed Contact)

前言：以下大部分內容描述了器皿有意識的通靈類型的陷阱。相比之下，與 Ra 接觸是一種在無意識狀態下使用器皿引導的通靈。兩種接觸都容易失去諧波，如下所述。然而，尚不清楚 Ra 接觸是否會變得「混雜」，就像在有意識的通靈過程中可能發生的那樣，或者窄頻帶通訊是一種全有或全無的意味、失去調頻就等於完全失去通訊。

無論以哪種方式，Ra 接觸都需要更高水平的調音，因為該器皿是無意識的，因此無法像一個有意識的器皿挑戰該接觸(來源)，而且因為它是窄頻帶傳輸。這種調音是通過各種方式實現的：包括該小組的奉獻、專注、和諧，提出的問題的純粹度，以及關鍵的因素：該器皿奉獻於服務的純粹和全然投入。此外，Ra 向該小組建議使用某些白色魔法程序（不會在正常的、有意識通靈中使用），以防止負面侵入和失去通訊。要探索更多信息，請參閱下一個條目「**窄頻帶**」。

混雜的接觸：一個正面導向的個人和/或團體越純粹地執行發聲通靈服務，他們生成的形而上力量就越多，他們閃耀的光芒就越多。這種力量具有賦予或激勵可用於那些要在正面意義上被收割的人。因此，正面導向的管道(實體)成為覺察到那種力量的**獵戶**來源的高優先目標。

被正面光的強度所吸引，那些負面極性的實體將提供有意識的管道一些負面導向的資訊。如果該有意識的管道經過適當調整、成功地挑戰所有通訊[1]，那麼該管道將有效地拒絕負面實體的服務。然而，如果該器皿在定向上混淆、未調諧和/或不挑戰接觸，那麼他們就打開自己、接收混

雜的通訊，這意味著混合極性的接觸，由於未調諧的管道同時接收正面和負面的通訊。

[1] 從**唐·艾爾金斯**的基礎指導出發，**卡拉·魯科特**創新並完善了這些關鍵協定：挑戰性的接觸(來源)和調音，這將成為 **L/L 研究中心**通靈的正字標誌。要閱讀更多，請參閱：**通靈手冊**、和 2008 年**密集通靈**的抄本，以及 LLResearch.org 上的**持矛刺風車**中的「通靈藝術」章節。

混雜的接觸成為可能的，因為負面極化的實體與正面極化的實體以相同的光頻率傳輸。換句話說，對於有意識的器皿、可能「感覺」正面和負面的接觸為相同的。負面極化可以模仿正面極化，使用與正面極化來源相同的名稱，並為它們的信息提供一個正面的外表，其中嵌入偽裝的負面事實。由於正面極性(實體)在所有事物中都看見愛，而負面極性(實體)是聰明的，因此未調諧的頻道可能在不知不覺中接受服務自我的哲學。

如果該未調諧的器皿基本上是服務他人，則有意識的通靈將（不知不覺地）修改負面信息為更容易被正面極性接受、例如談論末日和警告前方的困難。換句話說，恐懼將會滲透到信息中～伴隨恐懼帶來（負）能量，例如尋求安全、防禦、控制、保全。尋求和服務他人的焦點將不再是正面地放射愛與光、接納、寬恕。

調頻也可能丟失，由於渴望接收到證據或把它提供給他人，通過某種能力展示（例如對未來事件的準確預測），或者由於強調對於特定信息的請求，忽視心理或儀式的準備，包括在接受接觸之前根本不注意調頻自我[2]。

[2] 失去調頻可以類比為失去收音機調頻：當錶盤從其理想設置轉動時，接收器也會向其他通信頻率開放。儘管該類比有其局限性，如同 Ra 所說，負面存有使用與正面相同的光。

在接受混雜的接觸之後、正面管道的一個潛在後果是可信度的喪失。好比做出沒有實現的預測，或提供虛假信息，或器皿的個性變得被抬高、受榮耀，這結果可能發生。

Ra 表明我們的每個正統宗教系統在定向上都變得有些混雜（大概是通過負面哲學的銘印加上其實踐者的定向），但在純粹尋求者眼中、仍然提供了一條通往太一**造物者**的純粹道途。

Ra: 我們只能要求每個團體考慮哲學以及你們所謂的特定資訊的相對效應。並不是因為特定資訊吸引了負面影響，(人們)賦予該資訊的重要性才是重點。

這就是為什麼我們常常重申，當被問到特定資訊時，它黯然到微不足道；正如同青草會枯萎與死去、而太一無限**造物者**的光與愛卻不斷增益到真正無限的造物領域、永遠到永遠、永遠地創造和創造著**祂**自己。

那麼，為什麼要擔心那些青草在其季節中盛開、枯萎、死去，只會由於太一**造物者**的無限愛與光而再次成長？這是我們帶來的訊息。

就淺薄的層面而言，每個實體都會興旺與死去。就更深層的意義而言，存在狀態沒有盡頭。– 26.36

(一法)引文

- 12.9, 12.15, 14.13, 16.15, 16.18–19, 26.36, 53.17, 60.18, 62.14, 68.16–17, 80.5, 89.6

要進一步探索，參見以下：

- 18.24, 60.18, 72.7, 87.10, 100.4
- 正面來源接受混雜接觸的歷史例子：14.13、16.15-19、24.14、60.18
- 另參閱本指南中的**隔離**。

窄頻帶(Narrow Band)

Ra 多次將他們的接觸描述為「窄頻帶」。在某些方面，他們的字面意思可能是傳輸流本身是很窄的，或許類似於描述連貫的雷射光為窄的。例如：

該器皿會發現我們從一個微小的角度進入能量場，是在頭頂部位的後方的一個狹窄但強度很大的區域。因為我們自己傳輸上的限制，我們無法提供任何的調節效應。因此，如果這個器皿能夠感覺到這個特殊的效應，當我們的想法來到他當中，他可以把它說出來。- 1.0

因此我們將前往名為倫納德的實體。再次地、我們告誡該器皿，這是一個窄頻帶通訊，被感覺為一個振動進入靈光圈。– 1.0

比起一些由其他成員開啟的、較寬波段振動的管道提供的初階與中階工作，接收我們的光束是多少比較先進的技藝。– 1.0 (另見 26.12)

我們的通訊是窄頻帶的、因此帶入我們的匯流必須是精準的。– 10.19

當我們掃描該器皿之際，我們發覺該磁場的一些異常處、它被扭曲朝向我們的(通訊)能力、即找到窄頻管道進入這個器皿的心/身/靈複合體之能力。– 30.17

我們曾經用過一些管道，好比現在這一個。但在大多數個案中，(通靈)管道被夢境及異象所激勵，而非有意識地覺察我們的身分或存在。這個特別的小組曾受過特別加重的訓練以認出這類接觸。使得這個小組得以覺察資訊的焦點或振動性來源。– 14.25

這個通訊是窄頻帶的。該器皿高度地敏感。因此我們擁有良好的進入通道、並且以漸增的滿意程度使用它。– 61.12

我們 Ra 群體以窄頻通訊通過紫羅蘭光芒、接洽這個器皿。– 72.17

我們 Ra 群體透過紫羅蘭色光芒能量中心進行窄頻通訊。我們並沒有如你會說的，實質地居住在這個器皿中；毋寧，這個器皿的心/身/靈複合體在我們旁邊休息。[1] – 85.20

[1] 此列表中的許多（或全部?）引言可能同樣適用於「窄頻帶」的第二種含義。

在其他方面，Ra 說「這個通訊是窄頻的、它的先決條件是精準的」，這意味著不僅僅是光束本身是窄的，而且也是使接觸成為可能的一組狹窄或有限的先決條件。兩個最基本的、不可替代的先決條件包括該器皿的純淨和小組的和諧。

> 這個特殊的器皿並未受訓，也沒有研讀或工作任何修練以接觸 Ra。我們已說過許多次，我們能夠接觸這個小組、使用這個器皿、因為這個器皿獻身於服務太一無限**造物者**的**純粹度**，也因為這個小組中每位成員享有大量的**和諧**與接納；這個情況使得支援小組得以在沒有顯著扭曲的情況下運作。– 94.9

或者換句話說：

> 具有**服務他人**之最優先**渴望**，結合這個小組振動複合體獨特之**和諧音調**，給予我們機會做為太一無限**造物者**的管道以此服務。– 55.7

那種和諧包括三個人相互支持，純真地彼此相愛，並接受他們各自獨特的扭曲。那種和諧還包括「支持小組」(唐和吉姆)，他們具備兩種重要功能：保護該通訊、供給該器皿能量。

機械的問題，好比需要排除所有不必要的電氣裝置和電磁能(30.17, 88.10)，形成了另一個精確的先決條件。但這些問題本身的重點是一個更

為關鍵的先決條件。如果該小組選擇高度重視特定和/或短暫的信息，那麼就會失去該窄頻帶。

(你說的)相當精準地正確，這個通訊的純度與水平仰賴(你們所)尋求的資訊之純度與水平。因此，持續從這個特殊源頭(Ra)要求特定的資訊、對你們實質的目標是有害的。– 37.4

精確瀰漫在 Ra 接觸的每一個角落，從 Ra 對於詞語的嚴密選擇，到信息的清晰性，到接觸的先決條件，再到其引導的技術。可以類比以非常高的速度駕駛車輛，而精確同樣地重要：對於掌舵的最小調整都會產生顯著、甚至致命的後果。在 Ra 接觸的強度水平上，每一步都必須採取令人難以置信的謹慎，但不能犧牲創意流程:如和諧、笑聲、愛、歡喜、相互支持，和共享的經驗。

發問者: 你可否告訴我、為什麼在兩次集會之前的起始儀式的些微錯誤就會允許一個隸屬獵戶(集團)的實體侵入?

RA: 我是 Ra。這個通訊是窄頻帶的、它的先決條件是精準的。這個在負面途徑中提供服務的其他自我擁有劍客的技術。你所處理的這個通訊、容我們說、其中有巨大強度的原力灌注到一個纖細如雪花、如結晶體的容器中。

(因此)最小程度的失誤都會打擾這個能量樣式[為了訊息傳遞 形成的管道]的規則性。– 64.5

Ra: 我們可以再一次說這兩點：首先，我們搜尋很久才找到一個適合的管道或器皿、以及一個適合的支援小組。如果這個機會結束了，我們將對於已經完成的(工作)心懷感激，但可能性/或然率漩渦指出再次發現這種配置的機率是微小的。其次，我們感謝你們，因為我們知道你們犧牲了什麼好做到你們小組想望做的事。– 69.5

Ra: [我們]選擇這個小組去做某個工作以服務他人、(該工作)具有密集強烈的特質。在場的每個成員犧牲了許多卻無有形的結果。每個成員可以搜尋內心、找到犧牲的類型，知曉物質的犧牲是最少的；密集的承諾為了調和成為一個和諧的小組、位於犧牲的頂點。

在這些條件下、我們找到你們的振動。我們觀察你們的振動。它將不會被常見到。我們不想要膨脹(你們的)驕傲，但**對於我們這特殊通訊所需的環境、我們是不講價的**。因此你們接收到(訊息)，我們

也欣然承擔該榮譽/義務繼續提供概念的傳送，盡我們最佳的能力，讓這些概念本質上是精準的、並且奠基在該嘗試中：統合許多你們關心的事物。– 37.3

(一法)引文：

- 1.0, 10.19, 14.25, 26.36, 30.17, 33.1, 37.4, 55.7, 59.3, 61.12, 64.5, 65.4, 69.5, 72.7, 72.17, 85.20, 94.9

要進一步探索，參見以下：

- 67.21, 84.21, 87.6
- 更多前提條件：11.2、14.25、37.3、39.9、71.21、72.7、81.8、94.7
- 小組和諧：21.1、33.1-2、36.21、53.2、55.2、57.1、61.5、62.26、63.5、65.1、71.21、91.38、 94.9、99.11、53.2、55.2、57.1、61.5、71.21、91.38、99.11、102、102、102
- 在正常的無意識狀態下，「心/身/靈[複合體] 完好無損」。在窄頻帶出神狀態下，該器皿的 「心/身/靈複合體不在場。」72.5~ .6。

・每一次[...]，我們執行這個工作，我們的社會記憶複合體的振動變貌和該器皿朝向服務的無意識變貌、就更緊密地交織在一起。於是，我們逐漸成為這個器皿的振動複合體的一部分，它也成為我們

的一部分。這過程發生在無意識的層級，在這個層級、心智已經深入到意識的根基[複數]、你可以稱為宇宙的(層級）。– 22.1

太一起初思維(One Original Thought) [1]

在不斷展開的創造行動中，**造物者**可以發現和體驗無限的新奇、驚喜和多樣性。如 Ra 所說：

> 於是、太一的智能無限開始投資自身在探索眾多性的過程。由於智能無限的無限多可能性，眾多性是沒有止盡的。因此，這探索得以自由地繼續下去、無限地繼續著、在這永恆的當下。– 13.12

[1] 像 Q'uo 和 Latwii 這類被有意識通靈的**邦聯消息**來源將其稱為「太一偉大的起初**思維**」。Ra 沒有專門使用那些形容詞，但可以從 82.12 推斷：「造物自身是一種意識的形式、它是統合的，**理則**做為宇宙造物的一顆偉大之心。」

不過，只有一個起初思維。

> 服務於無限**造物者**的眾星球之邦聯只有一個重要的聲明。那聲明，我的朋友，如你們所知的，就是:「所有事物、所有生命、所有創造物都是太一起初**思維**的部分。」– 1.0

所有接下來的思維（所有造物的新奇和多樣性）都是源於起初思維，或者是其產物，也就是說，整個宇宙都是這一個**思維**的產物。那麼，從起初思維產生的一切就不再完全是原創的[2]。

[2] 該形容詞「起初」(original)可能陷入語義上的窘境，因為從起初**思維**產生的一切仍然是獨特的、新穎的、不可替代的。

在有意識的**邦聯**傳訊中，**太一起初思維**跟**愛**本身經常有連結，**愛**是**理則**的同義詞。在我對**一的法則**中宇宙起源的粗淺理解中，這已經足夠真實～ 因為**太一偉大理則**[3]是智能無限的動能面：**自由意志**的焦點，**意識**的第一個顯現，宇宙造物正在誕生[4]。

[3] 見 52.12、81.33、82.12、92.22。在 93.5 中也稱為「原初**理則**」。

[4]**理則**然後繼續制定它的自我認知計劃，並使用自由意志在充滿愛的光中顯現自己。並且產生無限多的子**理則**，每個子**理則**都在重複和精煉該過程。

然而，它似乎比「**起初思維**是**愛**」更深，因為**愛**（或**理則**）是第二偉大變貌。第一偉大變貌是**自由意志**。第一個變貌是無限變得有覺知；無限了解或發現它可以並且將會知道**祂**自己。此刻找到的焦點～ **意識**誕生了～是第二變貌，**理則**。

那麼，太一起初**思維**可能無限地變得覺察、並設想一個無限的、統一的**造物者**能夠並且會透過劃分主體和客體、多樣性的顯化來認識自己。多麼非凡的**想法**！正如這段 Q'uo 傳訊所指出的：

> K：我想問一下起初**思維**。這是創造宇宙的**理則**之產物？在這個時候、我們如何體驗這個太一起初**思維**？

Q’uo：我是 Q’uo，覺察到你的詢問，我的兄弟。使一切運轉起來的太一偉大起初**思維**即是造物本身，即你此時所體驗的，以及超出你目前感知能力的，但隨著你在自己的進化過程中的進步，它將越來越容易供你使用。說太一偉大起初**思維**就是**理則**，有點誤用了「**理則**」這個術語，因為**造物者**的太一**思維**是**祂**願認識自己。這就是你們所知的**自由意志**的概念。

造物者決定認識自己的方式是運用無限數量的**理則**之偉大創造能量和力量，使得每個**理則**都如同一個恆星或太陽體，一個具備完整狀態的實體，所有密度都在其中表現出來。每個**理則**都有某種形式的行星系統，它也為你們所知的生命提供機會在其中被創造和支持，並在進化道途上前進，利用自由意志、嵌入在**造物者**的太一偉大起初**思維**的所有造物之內。

有另一個詢問嗎，我的兄弟？

K：如果太一偉大的起初**思維**在**造物者**的心智中或在**祂**之內，你如何能夠感知其本質?

我是 Q'uo，覺察到你的詢問，我的兄弟。因為我們都是太一**造物者**的一部分，**存在**的一個偉大身體內的各個細胞，每個人都可以通過冥想的過程，以單一指向的方式回到內在的神聖房間，在那些特殊的光照時刻開始覺察到自我的本質和**造物者**的本質、以及作為太**一**的造物本質。– 1995/1/11

然而，這個**思維**不是一次性的，容我們說；彷彿**造物者**有這個起初的念頭，接著它就在那裡，像一張照片中的記憶、永遠固定在過去。毋寧說，太一起初**思維**似乎隨著造物的進化一起演化。這種孕育萬物的種子觀念從顯化造物的偉大又同步的實驗中學到的東西中、獲得並成長。

用進化的術語來說，這種學習在八度音程結束時吸收所有能量和經驗，結合提煉出來的功課，並誕生一個新的八度音程～ 那個嶄新的八度音程銘印著先前的功課[5]。所以在任何給定的八度音程中，太一起初**思維**不僅是無限的最初種子想法，而且隨後還包括被**造物者**先前學到的/將在**造物者**體驗的下個八度音程中學到的東西。然後，每一代(造物者)精煉太一起初**思維**。

[5] 例如，Ra 在 84.22 中說：「來自前一個造物的收割的內容包括男性與女性心/身/靈。」

太一起初**思維**是所有先前的[如果你願用這個詞彙]、由**造物者**產生的**造物者**經驗之收割。當**祂**決定去認識自己，**祂**生成自己、注入那密實空間，(使之)充滿太一無限造物者的榮光與大能，以你們感知的顯化即為太空或外太空。這個認識的每個世代誕生一個(新的)認識，透過自由意志，有能力去選擇認識**祂**自己的方式。於是，逐漸地，**造物者**一步一步地、成為可以認識祂自己的存在，**造物者**的一些部分較少純粹地參與起初(真)言或**思維**的大能。這目的是為了精煉太一起初**思維**。嚴格地說，**造物者**創造的程度不及**祂**經驗自己的程度。– 82.10

如你已經注意到的，該(宇宙)造物、你們**理則**是其中一部分、(**理則**)是一個變化多端的實體、它以宏觀宇宙的尺度成長與學習。該**理則**不是時間的一部分，所有從一個八度音程經驗學到的東西都是該理則的收穫，接著，進一步是那個**理則**的本質。起初**理則**的經驗，在空間/時間中觀看是少的；它現在的經驗則比較多。– 78.22

不過，也許**理則**就是太一起初思維，或者是它持有和顯化起初**思維**。Ra 指出：在我們所知的宇宙的任何顯現之前，**理則**在其「思想複合體」中構思和設計我們的宇宙造物。所以，**理則**就像是**造物者**的意識或心智，它構建並顯化一個計劃來制定和實現**造物者**認識自己的渴望。若確實有第一個**理則**（正如上面的引文可以如此詮釋），那麼第一個**理則**構思或體現了起初**思維**，並且隨後所有八度級別的**理則**都收穫並提煉那個起初**思維**，特別是通過他們的子**理則**後代。

此外，當 Ra 說「**起初字詞**或**思維**的力量」時，Ra 似乎在上面的引文中同義地使用「**字詞**」與「**思維**」。「**理則**」也被理解為「**字詞**」，不是在文法意義上，而是作為宇宙的創造性、秩序、生成原則。

不管怎麼說….

> **除了你真實的存在，再沒有其他事物可協助展現那起初思維，同時來自那無可解釋、無以言喻、或被神秘覆蓋的存在的變貌是眾多的。**– 1.10

(一法)**引文**：

- 1.0, 1.10, 13.12, 78.10, 82.10, 84.22, 92.22, Nov 12, 1995

要進一步探索，參見以下：

- 52.12, 54.8, 60.27, 82.9
- 前一個八度音程的收割：78.10、82.11、84.22。

獵戶帝國(Orion Empire)

獵戶帝國是一個可能被認為是(星際)**邦聯**的對應者的暗黑組織，其中個體和社會記憶複合體，從第三到第六密度，戰略性地共同運作，以期服務自我、在負面道途上極化。完全建立在服務自我的哲學之上，按照他們嚴格的啄序組織起來，權力對抗著權力，權力越強的控制和奴役較弱的。這就是帝國模式。

在**獵戶帝國**之內、個人的首要目標是通過操縱、控制、奴役他人來不斷擴大對其他實體能量的使用，所有這些都是為了自我獨一的利益和增強力量。整個社會都按照這些階層原則組織起來，這些原則要求在相對權力的基礎上服從。而那些權力較小的人，渴望在負面的道途上進展，願意成為階級更高的實體的奴隸。不過，由於每個人都只關心服務自己，因此負面極性的社會記憶複合體很少能夠完全作為合一存有。

因此，**獵戶**社會記憶複合體由於各種分離和不和諧的行動、面臨著大量隨機能量被釋放。是故，靈性熵的問題導致他們的社會記憶複合體經歷恆常瓦解。他們的數量大約是**邦聯**的十分之一。

與**邦聯**一樣，通過提供其特殊服務給第三密度的群體，負面導向的存有獲得巨大的進步機會。但是，相對於**邦聯**等待著一個呼求，**獵戶**集團則呼叫自己去服務：征服的服務和教導服務自我之道。他們向第三密度的群體傳播的主要哲學之一是扭曲精英的正確性[1]，以及精英操縱和奴役他人的必要性。因此，這種教導有助於培養一種意識氛圍，使其成為以招募未極化者進入負面極性的沃土，社會記憶複合體獲得新進招募者的力量，通往(權力) 架構的頂峰。

[1] 每個職業都需要那些精通本行的人。任何精英或專家實體、團體或機構都可以導向謙虛地服務他人。只有當特定領域的精英開始製造自我精英主義、相信他們從根本上比所謂的非精英(階層)優越時，負面哲學才會站穩腳跟。**獵戶帝國**給人銘印該想法：精英階層本質上更優越、更強大，因此應該為了精英的獨一利益而奴役、支配非精英(階層)。我們全球各地的政府充斥著這種典型的陰影。

他們的本質目標是控制光，如果不能控制光～ 如果光是能夠強化正面極性力量的來源～ 那就熄滅那個光。在與第三密度的互動模式中，**獵戶**集團可能會努力向正面導向的接收者提供虛假信息，以擾亂或詆毀某個頻道，負面地影響夢境、播下負面性種子，營造恐懼、混亂、或分離的環境，通過超心靈致意加劇先前存在的扭曲，提供「小我」各種扭曲的誘惑，以及其他催化劑，將焦點從所有的太一無限**造物者**移開，等等。

它們被命名為「**獵戶**」，因為它們位於**獵戶**星座附近的某處。那是不是他們的總部，以及該地區的每一個社會記憶複合體都是負面的嗎，尚不得而知。

簡言之，**獵戶集團**的成員在宇宙中沒有一個朋友。每個成員都只愛自己，雖然該帝國俱樂部中的所有其他人都在利用它謀取私利。不過，這是某些實體喜愛和選擇的服務道途，至少有一段時間是這樣。到最後，似乎所有的途徑都通往家。

Ra: 如同**邦聯**，組成[**獵戶**]集團的大眾意識的密度各有不同。在這個組織中，非常少數是第三密度，有大量的第四與第五密度[兩者數量相近]，以及非常少數的第六密度實體，共同構成這個組織。

在空間/時間連續體的**任何一點上，他們的數目或許是我們的十分之一**，因為靈性熵的問題導致他們的社會記憶複合體恆常地崩解。

他們的力量跟我們是相同的，一的法則並不漠視光明或黑暗，同時提供給服務他人與服務自我。無論如何，服務他人導致對自我的服務，因此透過這些鍛鍊，保守並進一步調和那些尋求智能無限的實體之變貌。

那些透過使用服務自我來尋求智能無限的人創造出**等量的力量**，但如我們方才說的，由於分離的概念導致他們面臨**恆常的困難**，因為服務自我的顯化隱含著以權力凌駕他人的想法，**這過程削弱，最終分解了**獵戶集團[包含多個社會記憶複合體]**收集到的能量**。

提醒你注意，並仔細地思索與接受這件事：**一的法則提供給任何社會記憶複合體使用，只要他們決定共同為某個目標奮鬥，不管是服務他人或服務自我**。這些法則，**一的法則**的原始變貌，開始運行後，空間/時間幻象被當做一種媒介以發展這些自由選擇的結果。因此

所有實體都在學習, 不管他們尋求什麼. 所有實體學到相同的東西, 有的學很快, 有的學很慢。– 7.15

(一法)引文:

- 7.14–15, 8.12, 11.31, 12.13, 16.57, 17.16, 20.30, 24.6, 26.34, 38.14, 44.11, 57.3, 62.16, 62.20, 66.29–30, 87.7-8, 87.12, 87.14

要進一步探索，參見以下：

- 8.14, 12.2, 12.9, 12.14, 14.13, 16.60-61, 48.6, 62.17, 62.20, 68.5, 78.25, 90.4
- **獵戶帝國**與**地球**互動的卑劣歷史，請參閱**資源**系列下一本書中的**時間軸**。
- 第四密度負面行星的狀態：38.14
- 侵入該行星意識：18.24~ .25
- **獵戶**集團的十字軍：11.6~ .22
- 舉個簡單的例子，比作**第三帝國**的模式：7.14
- 第四密度的**獵戶**和**邦聯**成員之間正在進行的戰役：25.4~ .10、78.25。
- 儘管有侵犯自由意志的傾向，但他們仍然以我不完全清楚的方式與自由意志共舞：16.1~ .2、16.9、24.8、55.4、68.17-18、69.9、71.14，尤其是 72.8

地球: 過渡到第四密度(Planet Earth to 4D)

(編註:原文標題 PLANET EARTH: TRANSITION TO FOURTH DENSITY)

以下是對我們摯愛的神聖行星**地球**、一些相關的基本概念探索。其中：宇宙從星系到各行星的成長；智能能量如何設置類似時鐘的進化課程；我們的行星如何穿越目前的過渡期、進入下個密度；以及在進化之新密度誕生期間，第三密度存有們與地球和諧互動、共享行星心智和療癒地球的各種方式。

> 你必得看待**地球**，如你們的稱呼，做為七個**地球**。目前有紅色、橙色、黃色的，很快將有一個完整的綠色振動場所給第四密度實體們，它們將稱之為**地球**。– 62.29

宇宙→ 銀河系→ 太陽系→ 行星→ 我們的生活

Ra 描述我們會感知為已知宇宙的成長進程。

> 無限有個中心。從這個中心 一切萬物(開始)擴展。因此，(宇宙)**造物**、**銀河系群**、恆星系統**群**、**行星系統群**、**意識**都有些中心。在每個案子中，你可以看見從中心向外延伸的成長。– 82.7

一切從這個中心傳播的方式是通過智能能量的作用。換句話說，它本身並不是無限地展開，而是顯化中的智能無限、又名智能能量：愛/光，光/愛的能量，那就是整個宇宙造物。它以特定的方式顯現或移動。

> 這愛之光被製造[...]成特定的特徵、其中一項是**無限的整體被矛盾地描述為直線**(的光)。這個矛盾是各種物理幻象實體的外形的原因、你們稱為的太陽系群、銀河群、行星群，全都在旋轉著，移動趨勢朝向扁豆狀。–13.9

> 該螺旋能量，即你所稱為「光」的特徵，**以直線螺旋移動、因此給予這些螺旋**無可避免的上升向量、就智能無限而言、朝向更廣泛的存在性。–13.17

螺旋狀直線的光是 Ra 所說的「向上螺旋光」，一些地球的傳統稱之為「普拉那」。這種螺旋狀的光 我們可以想像以「大到小」的階層模式移動。

> 這過程[恆星和行星的創造]，在你們的幻象中，從較大到較小。因此共同**造物者**[**理則**]，個體化其銀河，創造出各個能量樣式、然後聚焦於眾多的焦點、進一步有意識地覺察智能無限。因此，你們所

居住的太陽系有它自己的樣式、韻律，以及所謂的自然法則、對它自身是獨特的。無論如何，這**演進從銀河的螺旋能量到太陽的螺旋能量，再到行星的螺旋能量，(最後)到螺旋能量[1]的經驗環境**、開始行星實體們的第一個覺知或意識的密度。– 13.15

[1] 在 54.27，Ra 重申了向上螺旋的光如何穿過地球進入能量系統的南極或紅色光芒：「第二個進入點是**北極星**的相反端，容我們說，如果你願意用肉體做為磁場的類比，這股能量從大地穿過雙腳、通過脊椎的低點。」

在上述階層模式中、每個**理則**層級都使用資深**理則**參數內的智能能量。

與已賦能智能無限[使用智能能量]的關係：容我們說，它[太陽體]是該(本銀河系)**理則**的後代，包含著為數龐大許多的子**理則**[太陽]。這關係是**階層性的，子理則使用由該理則提出的智能能量**，並用祂的自由意志去共同創造你們經驗的各個密度的完整細微之處，容我們說。–41.4

如 Ra 在以下引文中解釋的，這種螺旋運動模仿了整個銀河系環境中的「三維鐘面」，智能能量被分配到精確劃定的區域中，類似於鐘面上的小時(指針)。就像時鐘的指針從時鐘的一個區域無可阻擋地、循環地轉動到另一個區域，新的小時的開始標誌著經驗的一個新的部分，太陽系

也圍繞銀河系中心旋轉，穿過智能能量的不同量子區域；眾行星也圍繞它們太陽系中的中心恆星旋轉。雖然、因為這個運動有一個「向上」的向量，它不是一個圓形的運動，而是通過這些空間帶的螺旋運動。

如果你願意，觀想這個特別的能量，向外流動、向內凝結，形成宇宙造物的該微小領域，由你們的土星議會所管理。繼續看著這過程的韻律。這活生生的流動創造一股無可避免的節奏、就如同你們的計時器一般。當**能量鏈結點能夠**支持心/身體驗時，你們的每一個行星實體開始第一個週期。但每個行星實體之週期時程[如你所稱]並不相同。這些週期的時序等同於**一部分智能能量**的量度。– 9.4

這個智能能量提供一種時鐘。這些週期的移動如同你們時鐘的正點報時一般精準。因此，從智能能量到智能無限的大門會準時開啟，不管當時週遭的情況為何。– 9.4

發問者：容我說，這整個主銀河系、具有數千億個恆星、是否有個像是鐘面的東西，於是 **當它的指針轉動時，它帶著所有的恆星**

與行星系統一起(轉動)、從(這個)密度過渡到(下個)密度？這是不是它運作的方式？

Ra: 我是 Ra。你是觀察敏銳的。你可以看見**三維的鐘面、或無盡的螺旋**，由**理則**所規劃用於這個目的。– 63.29

電磁/幾何的行星能量

因此、我們的小小行星不可避免地穿過智能能量的不同部分或空間區域。每個區域都提供一個新的經驗密度，一個新的實相之量子水平。當**地球**循環進入支持第一密度的螺旋能量時，第一密度就開始了。第二和第三密度也是如此。我們的行星正在那個時鐘上進入一個新的小時：愛與理解的振動。但在我們談到第四密度之前，我們先集中注意力在地球能量場一會兒。

Ra 將這顆行星的電磁和形而上能量/力場描述為：a) 幾何上是精確的， b) 具有依磁性決定的入口點，c) 通過這些點接收宇宙和其他「串流」，以及 d) 類似於個別心/身/靈複合體的相同領域和入口點。

如果你願意，想像**地球**的許多力場、位於其**幾何上的精確網絡**。能量從**磁場的已知點串流**進入**地球**層面[如你對它們的稱呼]。– 14.7

你們居住的地球能量場的適當排列校準，以及全面的或宇宙之變貌或能量**流進入地球靈光圈**[....]。– 2.3

愛創造光、成為愛/光，串流進入該行星球體，依照電磁網的多個入口點或鏈結。這些串流因此得以為個人所用、如同行星、個體也是一個具有多個入口點或入口鏈結的電磁能量場。–15.9

這是正確的，有一個**相互關係**存在於一個**實體**[屬於你們的特性]與**行星球體**的能量場之間，因為所有物質都是藉由磁場的動態張力來建構。存在這兩者之中的力量線其外觀很像是辮子的交織螺旋，因此正極與負極捲繞並交織在一起，在**個人**[你們對心/身/靈複合體的稱呼]**與行星的能量場中形成幾何關係**。– 49.5

行星心智

生活在一個特殊行星上、所有第三密度實體都共享一個行星心智。這在**心智之樹**中得到形象化，Ra 經常使用它隱喻心智的結構（如本書的插圖）。穿過樹的根部向下移動，一個人進入深層心智，即無意識。深層心智的層次從個人無意識向下發展到種族心智、**行星心智**、原型心智(我們太陽系的心智)，和宇宙全體心智。

行星心智，也稱為**阿卡西記錄**或**阿卡西心智**[2]，那是一個行星上所有種族心智和所有實體的集體意識。行星意識也包括該行星本身的意識。

[2] 如果該行星上的所有實體都屬於一個種族，那麼行星的心智將與種族心智是同一的。然而，我們的特殊行星包括各式各樣的種族。每個種族都有其獨特的群體心智。因此，每個種族心智都對更大的行星心智做出貢獻，並且是它的一個子集合。種族和行星的心智都在無意識心智中占有自己的組織層。 (在 Ra 的理解中什麼構成「種族」並不是完全清楚的，但它不等同於由皮膚色素或地理位置/基因來決定身體特徵的差異。參閱本指南中的**心智複合體**。)

發問者: 我曾有一次做過這個類比，但此時重述它以澄清我自己的思考，**看待該行星實體多少是太一的實體、由數十億個心/身/靈複合體所組成**。我的觀點正確嗎?

Ra: 我是 Ra。你是相當正確的。– 65.16

[該行星的]素材感到相當地困惑、由於**嵌入它意識中的社會記憶複合體**之故。– 6.16

發問者: 那麼、我們行走其上的星球會是某個形式的子子**理則**。這是否正確?

Ra: 我是 Ra。一個行星實體唯有與其地表上、或其電磁場之內的，所有心/身[3]複合體和諧相處，才會被命名為**理則**。– 29.9

[3] Ra 說到第一密度意識: 「不管你可能稱呼這個(東西)為心智或身體複合體、只是語意上的問題。我們稱呼它為心/身複合體[...]。」(30.5)

當 Ra 在上面的引文中說到「心/身複合體」，它們看起來意指不只有第三密度人口喚醒了地球的**理則**意識，還包括第二密度、甚至第一密度～不過，據推測，程度較低。

當 Ra 談到以「和諧方式」工作的實體喚醒行星意識時，就我非常有限的理解，這並不暗示著和諧/不和諧的關係。雖然我不太明白，但和諧跟信號、波形、頻率(無論是聲學、電磁、振動 還是其他頻率)有關，其中波形是基頻或基頻的正整數倍。

在我的直覺中，它是在一個與行星共生互動過程中、產生了知覺，從而激活該行星存有、做為一個**理則**。在以下引文中，**唐**要求提供我們太陽系中所有行星的簡史。Ra 選擇只提及那些曾經、現在、或將有實體生活在其上的行星，其餘的則歸為「**理則**的一部分」。

我們將給你的形而上敘述只包含居住有個別心/身/靈複合體的星球，敘述他們曾經歷、正在、或將要經歷的狀況。**<u>你可以理解其他星球是理則的一部分</u>**。我們從**金星**開始，這個行星球體屬於快速進化的星球之一 ...。– 30.14

所以、似乎只有顯化的實體(從第一密度開始?)把一個行星跟**理則**區分開來。我們很快就會看見，是第三密度的存有顯意識地、或許無意識地激活並培育地球[做為一個實體]到更高的層次。

我們與蓋亞的關係

在行星意識的層面上，無論是和諧還是不和諧，都存在著一種相互影響、不可分割的共同身份關係。儘管我們歷史上有許多個別實體、群體、文化都與我們的地球共享融洽的關係，我們整個集體的歷史反覆出現紛爭、衝突、不和諧。在接下來的段落中，Ra 指出這種不和諧會對行星意識的發展產生一些後果～ 特別是在這麼多扭曲被該行星吸收了。

> 唯有當一個行星球體開始與其上的心/身複合體，尤其是心/身/靈複合體，和諧地互動，該**行星實體才會承擔與之互動的實體們的思想複合體的變貌**。– 29.10

這種對人類思想/感覺/能量的吸收表現為地球自身能量場的阻塞、不平衡、錯位，就像它在個體能量場中所顯現的一樣。這導致地球失去平衡，無論是與它自己的第三密度人口的關係，還是它在宇宙能量流的定位上。

> 快速老化在這個第三密度行星上發生，是由於**感受器官網絡複合體持續的不平衡**，它位於地球能量場的乙太部分中。**你們人群的思想形態扭曲導致能量串流進入地球磁性氛圍**[如果你願意如此稱呼這能

量樣式的網絡]**的過程出問題。也就是說，適當的串流無法正確地被灌注平衡的光/愛振動，容我們說，來自這個八度音程存在的宇宙層次**。– 15.4

在一個平衡的個體中，每個能量中心都是平衡的，明亮又充份地運作著。**你們星球的阻塞造成智能能量的一些扭曲。該心/身/靈複合體的阻塞又進一步地扭曲或使這能量失去平衡**。**只有一種能量**。它可以被理解為愛/光或光/愛或智能能量。–15.9

如果一個實體跟它的環境不和諧，它感到內在有股燃燒的火。該肉體載具的溫度尚未升高，只有脾氣或眼淚的熱度，我們可以如此描述這不和諧。然而，如果一個實體長期地[屬於你們的空間/時間]持續感受這股情緒的熱度與不和諧，整個身體複合體將開始與這股不和諧產生共振，接著該不和諧將以癌症或其他退化性的變貌顯現、離開了你們稱為的健康。

當一整個行星系統上的人群與文化重複地、大規模地經歷不和諧，這些實體腳下的大地將開始與這股不和諧產生共振。由於肉體載具的特質，身體複合體的主要功能是成長與維持，(故)不和諧以成長的阻礙或不受控制的成長方式顯現。

在你們行星的例子中，該行星的目的是維持軌道、以及維持與其他宇宙影響力的適當位置或定向。為了使這目的適當地發生，你們星球的內部很熱[用你們的物理術語]，相較於(人體)不受控制的成長，你們開始經驗到(地球)不受控制的熱度及其廣泛的後果。– 60.20

發問者 :在我看來，目前地球上發生的加熱效應可以類比為身體內的疾病、並且其根本原因相同或近似於心智的配置。這是否正確？

Ra: 我是 Ra。這是正確的、除了你們人群的**靈性配置**與**心智偏見**同樣**要為你們星球的身體複合體的這些扭曲負責**。– 63.31

地球吸收我們不和諧的能量，(後果)體現在各種困難和悲劇中，從過早老化[4]到災難性的天氣模式。這種普遍的能量不平衡正是 Ra 說到的、古代建造許多金字塔要解決的問題。

[4] 參見 14.10、15.4-5、22.5-8、22.28。

作者的快筆記：地球吸收和體現人類集體意識的能量、多麼令人難以置信啊。想像這樣的地球科學：研究人類和行星意識之間複雜又深刻的相互關係！我們能理解多少？我們的家園能給我們多少更深層次的體驗？我們能給地球什麼禮物、和地球能給我們什麼禮物？對全球主流文化來說這是完全不可知的。在我們的歷史中，重視**蓋亞**的好些文化在某種程度上知道並提出解決方法。也許，我們可以重新發現他們所知的。

新興的第四密度

地球與其居民之間的關係短暫地建立起來，現在這個(討論)條目返回銀河系的類時鐘之面，以檢查地球在比喻性時鐘的當前位置。

> **第四密度是個振動式頻譜。你們的時間/空間連續體已經將你們的星球與恆星[....]螺旋推升進入這個振動。這將導致地球本身在電磁場重新排列其接收旋渦、接收那些宇宙原力的內流(能量)、以振動網絡的方式表達它們自己、於是地球將得以被第四密度磁化，如你可能的稱呼。–17.1**

隨著**地球**進入這種新振動～或銀河系的能量環境、Ra 定義為「愛與理解」～它正遇上不同頻率的螺旋能量。因此，地球必須「重新調整其漩渦的接收」以迎接這種新能量並激活或誕生新的密度經驗。然而，這個誕生

因上述的不和諧而產生問題，在 40.8 中簡明概括了，Ra 說「行星意識的第三密度氣候正在遲滯這個過程」。

人類正在遲滯這個過程、這意味著什麼？蓋亞本身正在進入並準備好迎接第四密度的全面啟動，但我們可以說，她表面上的第三密度人口落後了。

發問者: 此時，我們的行星地球在什麼密度層次?

Ra: 我是 Ra。你們居住其上的球體、目前其**心/身/靈複合體們的存在狀態是第三密度**。 它現在所處的空間/時間連續體是第四密度。這情況造成一個有些困難的收割。–13.22

這種卡在第三密度的不和諧且心煩意亂地、繼續忽視愛之道的行星人口和第四密度[愛與理解]振動行星之間的不匹配, [如 Ra 所指出的]引起困難。

發問者: 以該週期的進程而言，此時這個行星的位置在哪裡?

Ra: 我是 Ra。這個星球此時在第四次元的振動中。它的素材感到相當地困惑、由於嵌入它意識中的社會記憶複合體之故。**過渡到向它招手的振動的過程並不容易，因此，它在被接引的過程中將伴隨著某種不便**。– 6.16

如我們先前所說，這過程將導致某些不便，由於你們人群的思想形態之能量攪亂了在**地球**能量螺旋之內、能量樣式原本井然有序的建構，增加了熵值與無法使用的熱能。**這現象導致你們的行星球體在適切朝第四密度磁化的過程中，外部表面產生一些破裂**。這即是地球的調整。– 17.1

發問者：一個第三密度星球如何成為第四密度(星球)？

Ra：我是 Ra。第四密度，如我們先前所說，它的靠近如同時鐘正點報時一般的規律化。你們太陽系的空間/時間已經啟動這個星球螺旋進入一個不同的振動式配置的空間/時間。這促使該星球能夠**被這些新的變貌所鑄造。然而，你們人群**在這過渡時期**的思想形態**是這樣的：個人與社會的心/身/靈複合體都**散佈在這個光譜中，而非能夠將針頭拿起，容我們說，將羅盤指到一個方向**[5]。

因此，進入愛的振動[有時你們人群稱為理解的振動]之入口，在你們目前的社會複合體中**尚未生效**。於是，收割的結果將是許多人將重

複第三密度的週期。**你們的流浪者、導師、行家們在此時全都專注於增加收割量**。然而，可收割的數目很少。–13.23

[5] 這種困難的一個主要原因是行星**地球**上的人口包含來自各種來源的靈魂，其中大多數是重複第三密度的靈魂。參見 6.13、10.6、91.12-13。

人類扮演的關鍵角色在於減緩和扭曲進入第四密度的行進、這突顯了他們對這個轉折期的責任。

在你們的空間/時間中 你和你們人群是**子宮內(胎兒)存有的雙親。地球，如你所稱，正準備誕生，而分娩的過程並不平順**。當這個實體誕生之後，它將本能地具備其雙親的社會記憶複合體、(雙親)即是所有已成為第四正面密度的實體。– 65.17

這是在**地球**上、每一個實體朝向愛和理解的工作。而且，如 Ra 上述引文指出的，這種工作定義了流浪者投生在地球上真正的原因：協助收割並減輕地球的振動，如接下來的引文所傳達的。

減輕和治癒行星的振動

[流浪者投生的]數目只是近似值，由於迫切需要減輕地球的振動，吸引大量出生潮湧入以協助收割。– 12.27

憂傷的弟兄姊妹投生的最主要原因是藉由減輕全球意識的扭曲、有可能協助其他自我、並且很有機會提供催化劑給其他自我、這將增加收割量。– 52.9

流浪者的目標是服務這個行星上的實體們、不管以何種需求方式被請求，流浪者還有個目標是以它們的振動樣式照亮整個行星的振動，從而改善全球的不和諧效應，以及緩和這種不和諧的任何結果。– 65.11

發問者 ：(問題簡述) 流浪者在**地球**上的存在是否通過他們的振動來協助地球的全體意識，類似於電的極性和為一個電池充電?

Ra: 我是 Ra。這是正確的，其中機制就精確地如你陳述的。[….]每個流浪者在投生前奉獻自己、有一些特殊的服務來提供，除了促進地球愛與光之倍增效應、以及基本的服務機能、如燈塔或牧羊人。– 65.12

最後一段引文觸及了流浪者、和任何朝著第四密度工作的人類使命之核心。這個原則是：放射或給出自我是最偉大的服務～ 一個人自己的振動有助於行星心智和第四密度的誕生。這樣，自我工作=世界工作。自我越

能開啟心輪，運用信心而非恐懼，並將自己的意志導向服務他人，自我就越成為黑暗中的燈塔。並且這些燈塔數量越多，光就越強。

> 這智慧致使該實體能夠**從它的存有之品質來欣賞它對全球意識的貢獻**，而不會考慮(特定)活動或行為、期待在可見層面的結果。– 42.7
>
> **協助自我**極化朝向愛與光、即是**協助全球的振動**。– 71.16

在以下引文中，Ra 描述了行家如何通過具像化既可以減輕行星振動，而實際上又可以將第四密度顯化到我們的空間/時間體驗中。

> 具像化是行家的工具。[....]當這個能力在行家裡內結晶化、該行家便可以**在意識內極化、無須外在的行動而能夠影響行星的意識**。這是所謂的白魔法師存在的原因。只有那些想要追尋**有意識提升行星振動**的實體、將會發覺具像化是特別令人滿足的冥想類別。– 49.8
>
> 發問者: 那麼你能否告訴我，在能夠保留影像數分鐘之後，行家做了什麼以影響行星意識或增加正面的極性？我仍然不大理解這點。

Ra: 我是 Ra。當正面行家從內在碰觸智能無限，這是個最為強而有力的連結，因為它連結了整個心/身/靈複合體小宇宙與大宇宙。容我們說，這個連結致使**時間/空間中的綠色光芒真實顏色能夠顯化在你們的時間/空間裡**。在綠色光芒中，思想即是存有。在你們的幻象中，通常不是這樣的。

然後該行家成為愛與光之活躍管道、並且能夠直接傳導這股光輝進入全球能量鏈結網。該儀式總是在讚美與感謝中使能量紮根、接著釋放這股能量進入整個行星。– 50.9

無論行家與否，我們全都能參與行星的治療。

發問者: 那麼，你可否描述該**行星治療**的機制?

Ra: 我是 Ra。**治療是一個接受、寬恕和，如果可能的話，修補的過程**。該修補在時間/空間中是不可得的，在你們人群當中、有許多在世的人正在嘗試修補。– 26.30

發問者: 這些在世的人如何嘗試修補?

Ra：我是 Ra。這些人嘗試愛的感覺、靠近地球，接著撫慰和治療這些舉動帶來的傷痕與不平衡。– 26.31

Q’uo：你們每個人的內在都有著全世界的議題。這個器皿關切世界的和平並經常為它祈禱，不過若這個器皿於內在祈禱和平，那會是相同的祈禱。的確，我們的拙見是：帶領世界到達和平的最有效率方法就是學習自我內在的和平，因為如你所想的、如你所是的，你的宇宙也完全會是如此，因為你的意識是一個場、接著你能夠放下的每一點恐懼，每一次你發現心在擴展，你們行星的意識就正在被照亮並適輕。

在開放自我之心、和服務地球[即照亮並適輕地球意識]之間沒有延遲時間。你們來到這些有血有肉的實體當中。你採用這肉身、把自己埋在這一個陰影的世界中，因為你想望有所作為。你聽到了現在和你同住者的憂傷。你希望站在他們當中，作為見證者、和一個愛的

管道。這是你的大好機會。這些是你曾希望和準備好的日子，現在是時候了，我的朋友們，這一切進展多麼快。不是嗎？ –1997/1/19

(一法)引文

- 宇宙到銀河系到太陽系到行星到我們的生活：9.4、13.15、 13.17、41.4、63.29、82.7。（另見 28.6、29.2。）
- 電磁的/幾何的行星能量：2.3、9.4、14.7、15.9、49.5。 （另見 4.6、9.4、60.20。）
- 行星心智：6.16、29.9、30.14、65.16。 （另見 10.7、14.32、18.24、91.7。）
- 我們與蓋亞的關係：15.4、15.9、29.10、60.20、63.31（另見 14.17。*過早衰老*：14.10、15.4-5、22.6。）
- 新興的第四密度：6.16、13.22–23、17.1、65.7
- 減輕和治癒行星振動：12.27、26.30–31、42.7、49.8、50.9、52.9、65.11、65.12、71.16

要進一步探索，參見以下：

- 有可能破壞自己的行星生物圈和行星本身。分別參見**火星**和**馬爾戴克**。
- 有關地球歷史，參閱**資源**系列第二冊的時間線
- 關於第四密度是什麼和不是什麼的陳述：16.50
- 宇宙從誕生起的更多發展：82.4-10
- 地球人口包含來自各種來源的靈魂，其中大部分是重複第三密度的靈魂：6.13、10.6、91.12-13
- 「沉默的厭惡」的反應存在於似乎是負面的地球人口：17.23

- 流浪者對抗地球振動的反應：12.30
- 其他行星的描述：30.14
- 參閱本指南中的**收割**和**隔離**。

意識內的極性(Polarity in Consciousness)

從廣義上講，極性是宇宙內部對比的基本特色。它是具有兩個相反但互補的屬性的條件或情況，它們有助於相互強調，以便可以體驗每個屬性並可以完成工作。一些更為根本的極性包括男性和女性、負面和正面、封閉和開放、抵抗和投降、工作和休息、空間/時間和時間/空間、愛/光和光/愛[1]，等等。

[1] 「對立」極性不一定表示衝突。極性可以在和諧、相互促進的操作中被平衡。它們是配對的，就像在電磁的正/負極一樣，可以完成動作或功。然而，即使在衝突中，它們最終會一起工作。陰/陽符號可以為沈思提供一個有洞見的視覺工具。

除了智能無限的純淨、未扭曲的神秘之外，極性存在於一切事物中，包括意識。並且為了從第三密度畢業，意識必須極化到一個極點或另一個極點。「服務他人」和「服務自我」是兩個極點的名稱。那麼意識中的這種極性是什麼？

關於第三密度的極性，不大可能有比服務他人與服務自我更精髓或更生動的描述、由於心/身/靈複合體的變貌的特質、朝向從道德或活動的角度來感知哲學相關的概念。無論如何，我們可以使用稍微

不同的辭彙來考量極性。以這種方式，或許一些實體可以得到一個豐富的洞見。

一個實體可以從磁鐵享有的物理極性、如實地考量極性。具有電氣特質的負極與正極，正如同物理學的觀點。值得注意的是，在這個脈絡中，相當不可能以此評判一個實體或一個行動的極性，就好比不可能去判斷一個磁鐵的負極與正極的相對好處[2]。

[2] 有些人將這句陳述詮釋為一個人無法知道自己或他人的行為是不是極化的行為。我不同意。如果你擁有他人作為動產，你就是在從事服務自我的行動。如果您懷著愛無私地獻出自己的生命來拯救他人，那麼你就是在從事服務他人的行動。（雖然我們的許多活動並不是那麼極端或非黑即白）我認為 Ra 在這裡的意思是最終不會對極性施加任何價值，就像磁鐵的正極/負極不能稱為「好/壞」。

另一個觀看極性的方式會涉及放射/吸收的概念。正面的東西是放射發光的；負面的東西是易吸收的。– 93.3

意識中的正負兩極都是由於罩紗的遺忘後果和機會而產生的；儘管其中一個極性試圖透過罩紗看見，但另一個極性會賦能或最強化由罩紗產生的幻覺。

兩種極性都仰賴一個受限的觀點。無論如何，負面極性更重度地仰賴橫亙在自我與所有其他心/身/靈複合體之間的虛幻分離。正面極性嘗試去看穿幻象、看見每個心/身/靈複合體之中的**造物者**，但更大部分仍是關切那些導向其他自我的行為與思維、好有所服務。這個態度自身即是充滿你們第三密度幻象的素質。– 100.9

為了更佳地理解罩紗實施的原因和方式，以及由此產生的兩條路徑，請參看本指南中的**遺忘罩紗**、**服務他人**、**服務自我**等術語。在此我只注意到，我們目前在第三密度體驗的極性是一個偉大實驗進行許多、許多代精煉的結果。跟所有實驗一樣，該假設最初未經證實和未經測試，因此其結果是未知的。如 Ra 所說，由此產生的極性傳奇之後果和限制「在經歷之前是無法想像的」。

在它的主要果實中，意識的極性致使工作能夠以某一種方式跟與電學相關聯：任一極點上的電荷越多，兩者之間的電位差就越大，因此行動或工作的能力就越大。然而，對電學的理解超出了我的知識範圍，需要某個精通電磁學的人投入。在那時之前，有幾個小片段：

發問者: 我相信我們在此得到非常、非常重要的一點。看起來在極化過程會產生極大的 位能、相同於...做個類比，使用電學為例:

我們有正極與負極。你越是在某一端累積電荷，就產生更大的位能差，接著有更多能力去做功[如我們在物理學中的稱呼］。

在我看來，意識中(的極化)具有恰恰相同的類比關係。這是否正確?

Ra: 我是 Ra。這是精準地正確。–19.19

發問者: 謝謝你。昨天我們說到，該分離在第三密度中發生：當一個實體不管是有意識的、或因為偏好而選擇一條途徑，服務他人或服務自我。於是升起一個哲學性的問題，為什麼這種分離會存在?我的印象是，這就好比是電流，如果電沒有極性，我們就沒有電流，就沒有流動。因此，我假設意識也是同樣的情況，如果我們的意識內沒有極性我們也就不會有動作或經驗。這是否正確？

Ra: 這是正確的。你可以用一般的術語 「功」。– 20.9

發問者: 那麼，如果我們想要有功，服務自我或服務他人的概念則是必備的，不管是意識內的功，或是物理中、**牛頓**力學的功。這是否正確？

Ra: 我是 Ra。這是正確的、附帶一個說明。該線圈，如你對該術語的理解，是纏繞的、是潛在的、是準備好的。那個欠缺的、尚未極化的東西是電荷。– 20.10

極性的目的是發展做功的潛能。自從**選擇**這個概念被欣賞之後、這是那些[容我們說]實驗已演化出的一個偉大特徵。工作可以更遠為有效率地被完成，並且帶著更大的純度、強度、多樣性，藉由心/身/靈複合體們自願搜尋第三與第四密度的功課。– 78.24

選擇極性

探索人類身體從靈長類前身到目前形態的物理進化，發問者詢問身體隨著時間的推移而減弱的情況。Ra 的回應表明：這是精心設計的一部分、促使人類易於互動，從而產生極化所需的催化劑。

如果你願意，以樹做為例子來考量，它是自給自足的。再考慮第三密度的實體，它必須歷經艱難與損失方能自給自足。**獨自學習是困難的**，因為有個內建的障礙，同時是第三密度的偉大的美德與偉大的障礙。那就是理性/直覺的心智。

因此，肉體載具[如你的稱呼]的弱化，是被設計來扭轉實體們、使其傾向彼此來往。靠近一個知曉愛的課程得以開始。

[...]學習的最快方式是跟其他自我打交道。這個催化劑比只跟自己打交道要大許多。只跟自己打交道、不跟其他自我往來、就好比生活上沒有你們稱為的鏡子一般。於是，自我無法看到其存在性的果實。因此，每一個實體藉由反射來彼此協助。這也是弱化肉體載具[如你對肉體複合體的稱呼]的主要原因。– 19.13

現在發問者探索那些從第二密度畢業到第三密度的實體如何選擇服務他人或服務自我；以及，在後續(問答)中，每個實體是否有意識地選擇了道途。

第二密度對於服務自我的概念、包括服務相關連的同一族群或同夥人。在第二密度中、這並不會被視為有自我與其他自我之分別。全都被視為自我，因為在第二密度的實體中，如果一個族群或同夥被削弱，該族群中的實體也被削弱。

新近或起初的第三密度實體，容我們說，有著天真的傾向或變貌、看待家族、社會，或許連國家都如同自我。因此，雖然這一個變貌對於在第三密度的進展並沒有幫助，它是沒有極性的。

當該實體感知其他自我為其他的自我，並且有意識地決定去操控其他的自我以圖利自我，此時斷裂(點)才變得明顯。這即是你剛才所說的道路之開端。– 19.15

我們以一般通則來說、這是危險、因為總是不精確的。[...]大多數的第三密度存有、**在有意識領悟到這條途徑之前、就在已撿選的途徑上走很遠了**。– 19.16

然後是大問題：為什麼實體們更喜歡一條道途而非另一條道途？

發問者：你能否告訴我，什麼偏見創造出他們的動量、朝向已撿選的服務自我途徑？

Ra：我是 Ra。我們只能以暗喻方式來說。有些(實體)愛那光明。有些愛那黑暗。這事的重點是：獨特的、無限的各式各樣造物者，在其經驗當中選擇並玩耍著。好比小孩子去野餐。有些小孩享受野餐並且發現太陽是美麗的、食物是美味的，遊戲新鮮有趣，在造物中喜悅地發光著。有些則發現夜晚是可口的，他們的野餐是：其他實體的痛苦、困難、苦難，以及檢視自然的乖張處。他們享受不同的野餐。–19.17

極性中的平衡和吸引力

在探索服務他人和服務自我對彼此施加吸引力的方式之前，我們來看看生活中最常見的吸引力之一。

發問者：謝謝你。在先前的資料、你提到「磁性吸引」。你可否定義並詳述那個術語?

Ra: 我是 Ra。我們使用該術語以指出你們兩性的特質具有極性。這個極性可以被視為多變的，容我們說，依照每個實體的男性/女性極化，不管一個實體屬於生物上的男性或女性。因此你可以看見兩個具有適當平衡的實體之間有股磁吸力，男性/女性對上女性/男性極性，當兩者相遇**感覺到吸引力、兩者的極化力量將互相作用在對方身上**。

這是兩性[3]機制的氣力。不需要決定一個意志的行動去感受一個具有相反面性別極化的實體的吸引力。它將不可避免地發生，給予能量一個自由流動的適當途徑。這條途徑可能會被一種靠近信仰/健康狀況之變貌所阻礙。聲明不渴望吸引力。無論如何，**基本的機制，容我們說，就如同磁石與鐵**。– 31.7

[3] 要說清楚，當 Ra 使用兩性(bisexual)這個術語時，並不是指性取向（即對男性和女性都具有性吸引力）。它也不排除男性和女性之外的同性配對或性別認同。Ra 暗指這樣一個事實，即每個實體都包含兩極分化的男性和女性 性能量的獨特平衡～ 無論性別或性取向如何。

正如每個實體都擁有一個男性/女性、女性/男性原則的比率（當兩個相反的極化者相遇時吸引力更強），每個實體也擁有服務自我/他人、服務他人/自我。選擇如何服務的人越多，相應的極性就被激活得越多。在這裡，Ra 探討了 Ra 接觸的服務他人強度如何警醒和吸引相反極性的互補或相等強度[4]。

[4] 除了本節之外，本書末尾的昆達里尼論述從不同的角度深入探討極性的吸引力。

混淆法則或自由意志法則在無限造物的運作中是全然至高無上的。**一個被意願的東西所吸引的相反極性、它的強度跟該意願或渴望本身的強度是相等的**。是故、對於那些只有淺薄或短暫渴望的實體們而言、它們只會經歷到瞬息般的[或許可被稱為]魔法情境的配置。

有一個轉捩點，當一個心/身/靈複合體調頻它的意志對準服務，這個槓桿支點會開始轉動。如果這個意志與渴望是為著服務他人，對應的極性將會被啟動。以這個小組的情況而論、有三個這樣的實體決意、如同一體般動作，容我們說，該器皿在這個忠誠服務中位於中心的位置。(因此)這個現象是一定必須的、為了工作的平衡、以及通訊的持續之故。我們的振動性複合體在這些工作中也是太一指

向的，我們服務的意志也具有某種程度的純粹。**這點產生對相反極性的吸引力、如你們經驗到的**。– 72.7

純粹並不會在第三密度收割之後結束。Ra 嘗試去除扭曲的傳真度是全面的。對於具有相對純度的服務他人實體、這構成一個責任的領受。我們賴以說話的該器皿及其支援小組有著相似的傳真度，並且不顧任何自我的不便，渴望去服務他人。由於該小組的特質、該小組對我們提出的一些詢問快速地帶入一個有些深奧難懂的評論領域。這個內容並不會減輕這個通訊底層的純粹。**這樣的純粹如同一道光。如此強烈的光吸引注意力**。– 80.5

每個極性都為對方提供了更強烈和更純粹的選擇機會，以平衡他們自己內在的極性。也就是說，由於負面實體提供的催化劑，正面實體有機會解決自己內部的負面問題。反之亦然[5]。這就是為什麼 Ra 將(雙)極性的存在和相互作用描述為驅動進化向前、促進意志和信仰的發展，並使「功」成為可能。 （參閱本指南中的**遺忘罩紗**）

[5] 舉一個簡單的例子，一個負面實體可能試圖控制一個正面實體，讓那個正面存有體驗並開始覺察到自己內在的負面性。然後，正面實體有機會發現自己內在的控制性、刪限自由意志的行為，提供愛給這些能量，將它們整合進入自我，駕馭它們為他人服務。因此，正面實體會訓練自己的意志和信仰，淨化自己，並進一步極化。

兩種極性之間的這種吸引力、也跟正面道途上的實體稱為的超心靈攻擊或超心靈致意密切連結。它作為宇宙的某種自動式物理學或形而上定律發生。這在以下兩種情況下討論的呼求機制中進行簡要的探索：

> **當一個帶有負面意涵[在正面實體內]的變貌被引發，這個呼求發生了。**
>
> **除此之外，我們曾提到的光：以一種相當清晰與明白的方式嘗試去服務他人、從而放射的光，是另一種呼求、因為它意味著需要誘惑來平衡。**– 90.3

這種「透過誘惑來平衡」很有趣。就彷彿服務自我實體挑戰服務他人實體，為他們提供難以和愛相遇的催化劑，有效地問：「關於愛、你確定嗎？ 你真的想要服務他人，看見全體中的**造物者**，運行誠實、透明、謙遜、臣服，以及所有其他體現在正面道途上的品質嗎？」

每次通過超心靈致意或其他對抗方式提出問題時，自我都會受到測試，並且有機會進一步極化他們的意識。根據 Ra 的說法，這個密度中每種極性的目標都是達到可收割的振動率。換句話說，每種極性都渴望學習愛的課程並從第三密度畢業，並且每種極性都有助於推動對方前進，容我們說。下一節將探索這點。

更多關於雙極性之間的平衡，參見**服務他人**條目中的「服務他人 vs.服務自我」。

測量極性

為了讓正面極性的實體成功地學習第三密度的課程並畢業到第四密度，需要 51% 的服務他人振動率；對於負面道途，需要 95% 的服務自我振動率。

> **獲致百分之五十一致力於其他自我之福祉，其困難度與獲致百分之五奉獻給其他自我的成績是相同的[6]。容我們說，漠不關心的污水溝介於這兩者之間。**– 17.33

[6] 「5%奉獻給其他自我」 是 「95% 的服務自我」的逆向和古怪（但有洞見）的說法。

關於這種測量的精準含義存在爭議。這是對振動的意圖、時間、質量或強度的測量嗎？綠色光芒激活程度……？ Q'uo 說：

> **能夠在超過 51% 的思想、言語和行為中以「無條件的愛」敞開心扉，就被認為是可收割的品質或數量。**– Q'uo，2016/3/26

同樣的 Ra 似乎表明該度量關乎數量和品質。這種理解可以從以下引文中推斷出來，其中 Ra 提供的百分比不是為了可收割性，而是為了服務自我實體在命令的角逐（即競爭支配權，勝利者要求失敗者屈從）中的「思想和行為」（或者思想和示範）。

> **一個第三密度的負面實體必得在服務自我的<u>思維與行為上的百分比</u>、趨近 99%方能適當地配置(自我)、從事這一種命令競爭。**–55.5

我比較喜歡淡化數字百分比本身，因為在第三密度中沒有儀器～ 而且很可能永遠不會有～ 能測量一個人的極性。此外，我覺得若尋求者更關心畢業而非確切地服務他人，他或她就不會聚焦在正面道途的真實核心之上。但是理解這種測量有助於闡明在一個身體中、生命的真實功能：我們在這裡是為了使我們的意識偏向。

確實，時間/空間的本質是一輩子可以被視為整體、如同一本書或紀錄，這些書頁被研讀、被迅速翻閱，被重讀。無論如何，(人生)回顧的價值是關乎測試，而非研讀。在該測試中，當測試是真實的，**所有研讀的蒸餾物都變得清晰了**。

在研讀的過程[你可以稱為一生]當中，不管一個實體是否覺知該過程正在發生，材料是擴散的，幾乎無可避免地把過度的注意力放在細節上。

在此生結束之際舉行的測試並不與正確記憶許多細節有關，毋寧說，這個測試是由自我觀察自我，通常有援助、如我們先前所說的。在這個觀察中、**一個實體看見所有細部研讀的總合：那是一個態度或各種態度的複合體、施加偏壓於該心/身/靈的意識(上頭)**。– 83.7

在此生的結尾、我們向內看：我們是否發展出一種意圖、渴望、需要去服務他人或自我？我們是否傾斜或磁化自己朝向一種極性？一生中意圖的顯現或展示有助於表達、加強、提煉意圖，但我們在此世結束後的評估、尋找的偏向是我們意識的一個更為根本的方向。它比較不是關於我們說過或做過什麼具體的事，而比較是關於我們如何使用催化劑來發展我們的本質。

極化的活動會為這兩條道途帶來更大的電荷、更大的能力、更大的強度、更大的服務能力～ 出於謙卑的感激或自我誇大。這增加一個人的形而上之光，以及他的能力以處理更大強度的光。

> 正面與負面導向，這兩者的振動率不該被理解為相同。它們應該被理解為擁有力量，在某種程度或強度上、能夠接受並與智能無限一起工作。– 47.3

> 在這個密度中，增進對於他人的服務或對於自我的服務，將幾乎無可避免地增加一個實體的能力、以享受更高強度之光。因此，在這個密度中，[...]幾乎不可能極化而不增加收割性。– 71.2

> 正面極化的能力需要某種程度的自我決斷。– 65.14

增進/減損極性

在權衡思想與行動時，Ra 將最重要的意義歸於在自我的內部次元發生的情況。

> **一個實體的思想，它的感覺或情感，以及<u>行為[最不重要的]</u>都是透過自我教導/學習自我的路標。**– 42.11

一個可能的原因也許是行為可能是不真實的～它們可能是假裝的，而不能反映我們內在真實的感覺和動機。另一個原因可能是這些外在行為，缺乏普遍意義，可能只有知道其背後意圖才能理解。上面引述也與**邦聯**哲學中前前後後所提的一個主題一致，即意圖比結果更重要。

> **容我們指明，正如同每個實體努力在每個片刻更接近與造物者合一、卻差一些，同樣地、你們致力於物理上的毫無汙點、但無法達成。<u>在每一個案例中、受到重視的是(實體)意願的純粹度、以及顯化的徹底性。該嘗試與目標之間的差異從不會被紀錄、可以視為不重要的</u>。**– 96.4

無論如何，意圖的示範/顯化仍然很重要。在這裡，Ra 講述了他們與 L/L **研究中心**的聯繫，是為他們過去試圖傳達**一的法則**的天真行為而做出的補償努力。

我們無意對你的服務表示不敬，但我們不期待可以完全補償這些扭曲。無論如何，我們嘗試提供我們的思想。對我們而言，**尝試遠比結果的完整性重要**。以我們現有的知識，你們語言的特質是：一旦有個東西被扭曲了、就不能夠完全回復到無扭曲的狀態、只能被些許地光照。– 71.20

責任法則要求實體在時時刻刻體驗中、把理解付諸實踐。在我們第三密度的早期週期中，課程被理解、但沒有展現學習(成果)時，就會有自然的後果。

每個實體被給予更多微妙的方式來展現服務他人或服務自我[...]。當每個課程被理解，那些課程屬於分享、給予、在自由的感激中領受：每個課程實際上都可以被拒絕。**當學習/教導的果實沒有被展現出來**、壽命便大幅降低，因為榮譽/責任之道沒有被接受。– 22.5（另見 60.27）

請理解到，尋求者的工作成果次於掌握真理的起初意圖。然而，一個人尋求並開始尋找真理會發現，**除非將所學的東西及時顯現出來**，

否則進一步的學習將是緩慢的，而且功課似乎會自我重演。 –

Hatonn， 1984/4/29

因此，同時在思想和行為中，我們可能會增進或減損極性。然而，沒有圖表說明哪些想法、數量和強度會導致極性改變。也沒有關於意圖、態度、觀點和行為的表格。一些想法/行動可能對於極性沒有價值。一些想法/行動可能會讓我們陷入不去極化的「漠不關心之污水溝」。有些人可能會如此強烈地極化，以致於在一瞬間成為有意識的存有。Ra 提供了一些特定思想和行為方式的例子、可能對我們的極性產生影響：

<u>壓抑情緒</u>

•壓抑情感會讓實體**<u>退極性</u>**、因為它選擇不去自發性地使用現有[...]的催化劑行動，因此使得能量中心群變得黯淡。

•無論如何，如果壓抑是為了考慮其他自我，則會產生一些**<u>朝向正面的極化</u>**。

•一個花足夠長的時間工作催化劑的實體能夠感覺到該催化劑、但發覺不需要表現出反應，這樣的實體尚未達到平衡，但由於其經驗連續體之透明度，並**<u>不會承受退極化</u>**的後果。– 42.9

<u>與戰爭有關</u>

•一個實體可以藉由認定好戰的態度**朝負面極化**、**不管爲了什麼原因**[7]。

[7] 好戰是一種態度或心態，傾向於敵對、好鬥、熱切於戰鬥、甚至渴望戰爭。重要的是注意到，自我的態度和取向是極化因素，而非行動本身。一個人可以在有或沒有好戰(心態下參與戰爭甚至暴力行動（儘管好戰和暴力往往是齊頭並進的）。Ra 表示採取好戰的態度，無論出於何種原因，即使是出於正義的正面原因，都是負面極化。

•一個實體可以藉由在戰爭中的英勇行為[如果你可以這麼稱呼]，即保存其他自我的心/身/靈複合體的行動，**朝正面極化一些**，啟動橙色、黃色，然後是綠色(光芒) 。

• 一個實體可以非常**強烈地極化綠色光芒**，藉由表達普世大愛的原則，即使面對敵對的行動，也不惜代價堅持這個原則。以這個方式、該實體可能在你們很短暫的時間/空間中、成為一個覺知的存有。 – 34.14

Ra 檢驗了幾位歷史人物的極性增進/減損。在第二個例子中，我們還看見投生前的編程在起作用。

喬治·巴頓將軍

•這個實體**有些朝向正面極化**、因為在那一世、它專一地信仰真理與美。這個實體相當地敏感。它感到一個偉大的榮譽/責任去保存該實

體感覺為真實、美麗、且需要保衛的東西。這個實體認知自己為一個英勇的人物。

• 它多少**有些朝向負面極化**、因為欠缺對於它攜帶的綠色光芒之理解，拒絕了寬恕原則、它隱含在普世大愛之中。

• (他)**這一生的振動總合稍微增加了正面極性、但收割性減少**、由於拒絕了責任之道或責任法則；也就是說，看見普世大愛、卻依然戰鬥下去。– 34.17

富蘭克林·德拉諾·羅斯福

• 這個實體在持續綠色光芒活動方面有些困難、由於將過度的能量投入到與其他自我們爭奪權力而造成扭曲。肉體載具[如你所稱的]為此付出了代價。該肉體載具有一部分無法行動的限制，這為該實體再次開啟機會專注於，容我們說，權力的較為普世或理想的層面；也就是說，不濫用的權力。因此在[第二次世界大戰]起初的敵對行動、使得該實體損失了一些正面極性、由於過度使用橙色與黃色光芒能量之故、由

綠色與藍色光芒能量支付代價，然後，由於加諸於肉體複合體的痛苦限制產生催化效果、(該實體)又**重獲極性**。

•這個實體的本質並不具好戰性，毋寧說，處於衝突的年代，(他)持續地在綠色光芒中振動、和藍色光芒能量一起工作。富蘭克林的老師在這個時期，做為一個藍色光芒啟動者，發揮很大的作用，不只是為了它的伴侶、還表達出更為普世的觀點。這個實體**持續地正面極化**、具有普世觀，然而，較不具普世觀的方面是：**發展出業力[你們可能的稱呼]的型態**；這個業力跟它與伴侶/老師之間不和諧的關係變貌有關。–35.1

極性的增進和減損在這戲劇變得可見，即第五負面密度致意者站在該團體光影中的暗處，(雖然沒有被 Ra 或唐/卡拉/吉姆聳動地報導)。該實體竭盡全力要偷走卡拉的靈魂，或終結她的生命，或加劇先前存在的(健康)狀況，或使得該團體失諧，或以其他方式結束(Ra)接觸。該小組和致意者之間的這種特殊動態富含了複雜的極性相互關係。

Ra 解釋了負面實體如何能增加其極性：

•對於該實體、獲得勝利即是**負面極性的增加**，因為它已經去除一個光輝的源頭，從而提供這個曾經光明的空間/時間、一個黑暗的

機會。在這個事件中，(若)它成功地奴役器皿的心/身/靈複合體，它將奴役一個相當強力的實體，從而**增添它的力量**。– 80.7

•[該負面極性實體]由於缺乏處置該器皿的心/身/靈或其黃色光芒啟動的肉體複合體的獨裁權、它已經**失去了一些極性**。– 75.19

該小組不退極化(depolarization)既是對小組的保護，也使該負面實體減損極化。

•這個小組一直使用意志與信心的機能、並且呼求光，從而排除任何顯著的**退極化**作用、不致**離開服務他人的途徑**。如果你們的同伴有可能**使這個小組退極化**、它必定要這麼做，並且要快點做，因為它在嘗試探索分離的智慧、而該嘗試並不成功，它正在遭遇一些**退極化**(作用)。這過程將持續。所以，在這個空間/時間與時間/空間鏈結、你們的同伴之努力是顯著強烈的。– 85.4

• 你們同伴的極性正迫近臨界點，該實體將在此選擇：暫時撤退、接著把任何的致意（工作)交給第四密度的手下，或者**失去極性**。其他唯

一的潛在可能是以某種方式、這個**小組可能失去極性**、在這情況下、你們的同伴能夠繼續它致意的形式。– 86.5

•這個(負面)實體已經選擇各式各樣的方法去增進它的服務，雖然每一項就它自己而言是有效的，卻沒有一項引領(該小組)去**減少對服務他人的奉獻程度、或減少對和諧互動的珍惜**。因此，該實體雖然不像先前那麼安靜，在平衡上卻**有些退極化**。– 95.2

•負面途徑上的智慧密度的特質是以權力凌駕他人，並不斷精煉、直到它趨近絕對的權力。任何原力、好比你們小組與 Ra 群體所提供的、(若)**不能被這樣的第五負面密度心/身/靈複合體的權力所控制**、那麼這個未能控制其他自我們的實體**會退極化**。並不是你們顯意識的自我能夠挺身對抗如此精煉的權力，毋寧是透過(小組的)和諧、彼此相互的愛、以及誠實呼求光之原力的協助、它們給予你們防護罩與圓盾。– 87.6

在某個(時)點，該實體必得離開該小組好磨亮其極性：

•這個實體已經撤退一段時期、以**恢復它的極性**。– 87.5

- [什麼事敦促該負面實體返回？] 你們的第五密度朋友**恢復**了許多**負面極性**，以及、在大約相同的鏈結點，**這個小組的正面和諧暫時地減少**。– 92.5

據報導，在第四密度中、**獵戶**(集團)和**邦聯**原力之間持續進行的戰鬥為我們提供了一個最終的、相當簡潔的快照，其中各個極性可能因無法按照他們的渴望去服務而變得較少極化。

> 在這場努力中、獵戶集團突擊或攻擊裝備著光的邦聯。結果是你們稱為的不分勝負，雙方能量多少都被這場(交戰)所消耗、並且需要重新集結；負面一方因無法操控(對方)而耗損，正面一方因無法接受被給予的東西而耗損。– 25.5

漠不關心的污水溝

如所討論的，極性可收割成績的兩個極點是 51%服務他人、和 95%服務自我。 Ra 將這兩個極點之間的未極化中間地帶描述為「漠不關心的污水溝」。無論這個短語總是適用於第三密度中的未極化者，還是僅用於我們的特定情況，它都是一個特別適用於行星**地球**的短語。我們的第三密度經驗由重複第三密度的各種人口組成。許多人在先前的第三密度經驗中沒有達到畢業，並且由於不對我們的進化承擔責任而縮短了壽命，許多人似乎長期慣性地無法做出**選擇**。[8]

[8]在這裡投生的不同群體在我們目前的第三密度算是第一次重複(課程)、第二次、或是更多次重複～ 這答案是未知的。

發問者: 那麼，以目前來說，對於那些新進接觸第三密度課程的實體、我們的壽命似乎太短了。這是否正確？

Ra: 我是 Ra。這是正確的。那些實體，以某種方式，已經學會/教導他們自己合宜的變貌有助於快速成長、以因應較短壽命的侷限。然而，**你們大多數的實體發覺自己處於永久的童年[可以這麼認為]**。– 20.25

這種漠不關心的污水溝是我們日常生活和全球社會結構的一部分。它被編織成我們猖獗的消費主義、我們的經濟、和許多的不平衡、我們對地球的忽視和剝削、我們許多膚淺的或不使用催化劑的關係、我們永不滿足地追求分心、逃避、娛樂，我們對道德和價值觀的困惑，我們組織政府、選擇領導的方式，我們缺乏統合的敘事，以及我們與整體的關係。正如 Ra 所說：

我們注意到(你們)社會複合體的症狀、它似乎毫不妥協地渴望並致力於分心、平淡無奇、沉睡。– 64.15

「不妥協」可以定義為「不願意或拒絕改變自己的觀點或同意某事」。這就是固執地渴望分心、無名(或從眾)、舒適、沒有意識的生活，導致

如此深度的冷漠。這種冷漠表現在許多方面，包括我們對許多有需要的人的困境的集體冷漠或麻木：

> 此時你們的文化能夠容許很多實體吃不飽的情況，加上很多別的事，就是地球進化的.....拖累。因為它反映了其成員中的粗心大意，當一個人在證明自己有用之前、忽視了對人性品質的賞識。 – Q'uo，2001/12/ 23

當 Ra 討論這三個組別(服務他人、服務自我、未極化者)在做出決定時所使用的分析時，再次看到了這點：

> 如果該實體極化朝向**服務他人**，分析的適當方向為考量何種路徑可以提供服務他人的最大機會。
>
> 對於**負面極化**的實體、情況恰好相反。
>
> 對於**未極化的實體**、考量方向是隨機的，最可能的方向是朝向舒適的變貌。– 64.16

這種對於極性的漠視也可能成為一個自我延續的循環，因為：

> 當沒有進展，原先那些允許進展的條件便逐漸消失。這是維持未極化的困難之一，容我們說，進展的機會穩定地變少。– 20.17

就像為我們的網路搜索和活動量身訂做線上內容的一些演算法，第三密度為我們的尋求量身訂做各種人生機會。如果該尋求是為了分心和睡眠，如果沒有掌握進化潛力，那麼這些潛力就會消失，而這些狀況反過來加強尋求睡眠[9]。

[9] 相反地，「老資格振動」獲得「優先待遇」、他們最有可能使用這些可用的極化機會。

對於實體來說，這是一個很難逃脫的境地，因為他們在其他行星影響中的經驗，在那裡、他們也無法產生可帶入第四密度[屬於愛和理解]的信念和意志，因此，在你們的**地球**母親上、重複這種經歷的必要性。然後，這個漠不關心的污水溝變成了他們的現實，將他們包裹在狹窄的圍牆內。看起來這些實體幾乎不可能超越他們自己創造的監獄。 [...]

很難精確地說、這種拖延或苦差事的開始如何在剛開始的第三密度體驗中發生，因為所有人，在那個時點，都有一些前進的願望。在每個實體內，都有一種直覺和靈感的火花，每個人都在某個時點開始第三密度體驗。

由於這片火花沒有被投入燃料，火開始減弱，然後，就有這種能量拖曳和消散，從形而上的意義上講，導致進展緩慢，直到變得彷彿無法取得進展。– Q'uo， 2020/1/4

Ra 還鑑定了其他一些可能的影響因素：

你們人群中的許多小玩意，你們稱為的通訊裝置、以及其他分心的事物，好比較不具競爭性的遊戲，**可以被看做具有保持心/身/靈複合體不活躍的變貌**，以致於黃色與橙色光芒活動被減弱許多，於是**仔細地減少最終綠色光芒啟動的可能性**。– 34.12

發問者: 關於這個催化劑(類別)、一般而言、電視對於我們社會的整體效果是什麼？

Ra: 我是 Ra。沒有忽略許多屬於綠色光芒的嘗試，透過這個媒介傳遞真理與美的資訊、可能是有幫助的，我們必得建議**這種器具的總合效果是分心與沉睡**。– 34.13

我不認為使用任何這些「小玩意」就意味著我們仍然處於未激活和未極化的狀態。毋寧說，關於我們與這些裝置的關係、以及我們內在正在做

或不做的工作，以利用所有機會做出**選擇**。如果這些裝置和其他種種分心事物哄騙我們優先考慮尋求舒適和不自我反省，我們可能被拉進有集體引力的漠不關心的井中。因此停留在未極化(狀態)也就是停留在毫無力量和無覺知(狀態)中。

發問者: 我假設一個實體不管在哪一條途徑上、都可以在任何時刻選擇更換途徑，可能要先折回原點，所以在某條途徑上走得越遠、要改變途徑就會越困難。這是否正確？

Ra: 我是 Ra。這是不正確的。一個實體已經極化[如你所稱]越深，這個實體就越容易改變極性，因為該實體將擁有更多的力量與覺知。

那些真正無助的是尚未有意識選擇的實體、(他們)重複著某種樣式，卻沒有該重複的知識或該樣式的意義。– 19.18

關於極性的最終眼界

在做出**選擇**並極化為服務自我或服務他人時，實體找到了「賦予存在意義的力量」。對於服務他人的極性，這是善良的力量，去愛和被他人愛，在和諧中工作，看到真理和實質，為這世界創造和貢獻美麗，用信心取

代恐懼，在萬物中看到**造物者**，自由地給予，做最真實的自己。這是接受所有存在、和所有事物合而為一的力量。放射光芒。

雖然這個世界的磨難和打擊常常讓人覺得快樂很遙遠，但快樂是正面極性所固有的，當同伴們分享旅途得到的巨大安慰和支持，這本身是多麼美好啊。那些彼此相愛的人可以極化他們的意識，服務他人，創造喜悅，並通過各種關係，尤其是通過神聖的性行為，和一個無限**造物者**交流，這絕對是多麼榮耀啊。

> [在第三密度、後罩紗的體驗] 配對的伴侶[...]就遠遠更有可能尋求更高的能量轉移，於是允許造物者以偉大的美麗、莊嚴、驚奇去認識祂自己。身體這方面的機能藉由這樣的聖禮之使用，雙方已經觸及智能無限、兩個配對的心/身/靈複合體大大地增加極化以及服務的能力。– 86.20

我感激這正面的道途、和路上的朋友，但向更偉大的視野鞠躬，它理解「太一無限**造物者**不偏向(任一)極性，而是將**祂**自己完全地奉獻給全體。」

> Ra: 他們[**獵戶**集團]的力量跟我們是相同的，**一的法則**並不漠視光明或黑暗，同時提供給服務他人與服務自我使用。無論如何，服務

他人導致對自我的服務，因此透過這些鍛鍊，保守並進一步調和那些尋求智能無限的實體之變貌。[...]

(你們)應該注意，並仔細地思索與接受這件事：**一的法則**提供給任何社會記憶複合體使用，只要他們決定共同為某個尋求的目標奮鬥，不管是服務他人或服務自我。這些法則，**一的法則**之原始變貌，開始運行後，空間/時間幻象被當做一種媒介以發展這些自由選擇的結果。因此，所有實體都在學習，不管他們尋求什麼，所有實體學到相同的東西，有的(進度)很快，有的緩慢。– 7.15

Ra: [負面極化的]這種研究跟我們先前對你描述的那一種同樣困難，但還是有實體以堅忍不拔的精神追尋這條路徑，就好像你渴望追求的困難道途：知曉是為了服務[...] 對於**一的法則**而言，它精準地看待服務自我與服務他人是相同的，因為所有一切不都為一？若你能理解**一的法則**之菁華，服務你自己和服務他人、其實是述說相同事物的雙重方法。– 7.17

(一法)引文

- 定義：77.19、78.14、93.3、100.9 電的極性：19.19–20、20.9–11、28.18–19、78.24
- 選擇極性：19.13–17
- 極性平衡和吸引力：31.7、72.7、80.5、90.3（另見：69.7）
- 測量極性：17.31–33、19.20、47.3、71.2、83.7、2016/3/26
- 增進/減損極性：22.5, 25.5, 34.14, 34.17, 35.1, 42.9, 42.1, 60.27, 71.20, 75.19, 80.7, 85.4, 86.5–.6, 92.5, 95.2, 96.4； 1984/4/29
- 漠不關心的污水溝：19.18、17.33、17.43、20.25、34.12-13、64.15-16、2020/1/04。（另見：25.4、40.16、46.9、46.16、66.33、72.7。）
- 對極性的最終看法：7.15、7.17、50.6、86.20、89.29、94.24

要進一步探索，參見以下：

- 30.5, 35.1, 64.16, 66.30, 69.17
- 其他極性，從對立面配對的男性/女性到電流，到大腦結構，到指南中的能量場：4.10, 5.2, 8.7, 28.18–19； (男性/女性) 31.7, 32.8, 32.10, 49.4, 54.3, 54.27, 57.14, 58.5, 61.10, 78.14, 87.25–28, 92.20
- 智能無限沒有極性：1.7、22.6–7
- 行星實體沒有極性。行星通過和諧互動增進極性：29.10
- 兩種極性都可用，但我們特定的理則嵌入對一種極性的偏見：90.21–23、92.31–33、100.8
- 意識中的極性在第 6 密度結束：47.5、78.25（以及在第 6 密度中協調其他極性：1.1。）

- 「全體都服務太一**造物者**。再無其他東西可服務，因為**造物者**是一切萬有。不可能不服務**造物者**。」 - 18.13　但是，「所有服務的變貌深度並不相等。」 - 72.10
- 測量更高密度的極性：47.3–4、71.3、82.29、87.6
- 通過招募增進負面極性：62.17、87.12-16
- 為什麼必須在遺忘的罩紗中做出極性的選擇：50.7
- 增進/減損極性的其他範例：42.9、53.16、55.3–4、80.6
- 其他歷史人物和極性：18.11、34.10、35.4-5、35.8
- 流浪者被業力卡住: 16.61
- 極性是原型心智的關鍵：91.18
- 自我的極化影響行星：71.16
- 正面實體在負面時間/空間中：68.6-18, 70.6-8
- 孩子從父母學到極性偏見：42.20
- 正面極性吸引老師和朋友們：69.3–5
- 極性用在魔法人格和水晶上：57.6、73.11、74.16、75.16。
- 沒有外在行動的極化：49.8、50.8-9
- 極性和靛藍色光芒：32.14
- 通過極化的鏡頭詮釋世界：33.8
- 意志力和極性：（提示，你需要它）36.11、65.14、80.14
- 極性的力量和意義：50.6、80.14
- 生命能和極性：63.7
- 跨越眾銀河系的極性：81.29–30
- 無區別交配的極性增益：83.3、84.22、86.20
- 極性與做夢：85.19、86.7–15
- 對於「振動率」的構成或許有更技術性的理解：19.20

- 極性中的理性和直覺心智：49.4
- 虛假的力量和從陰影中辨識真相的力量：80.8（另見 80.6-7 和 .9）
- 另參閱本指南中的**服務他人**、**服務自我**、和**罩紗**

隔離(Quarantine)

<u>歷史</u>：我們本地的行星鄰居、**火星**、曾經擁有完整的第三密度人口。在他們的第三密度大師週期的中點左右，他們通過敵意和戰爭摧毀了自己的生物圈，使其不適合第三密度生命。在他們的人口死亡後，**火星人**基因由當時名為**耶和華**的**邦聯**成員保存，他當時擔任**守護者**。**火星人**基因隨後被調整（大概是為了**地球**上的條件），並通過一種非繁殖的生育、生物克隆過程的一種變體轉移到**地球**。這是在 75,000 年前，顯然或多或少與**地球**自身第三密度週期的自然起步重合。

由於 Ra 沒有具體說明的原因[1]，其他**守護者**團體判定這種生物克隆和轉移行動侵犯了火星人口(當時處於**地球**第三密度週期內)的自由意志。因此，原本計劃在地球上設置的隔離加強了。換句話說，該隔離總是作為**守護者**履行他們保護我們自由意志的角色的一種方式，但由於知曉**耶和華**的選擇顛覆了自由意志的平衡，隔離就被強化了。

[1] 據推測，也許它被判定為侵權，因為這些**守護者**在沒有適當呼求的情況下採取了行動，而是自行發起了干預。或者，**守護者**縮短了火星人口的靈魂遷移過程，而這個過程本應是一個更長、更有機的過程。或者對於 DNA 進行了「升級」或其他特化的增強。或許在以這種方式幫助地球，**守護者**開啟了這個群體的平衡行動，這需要相應地曝光給負面導向的服務機會。人們會臆測。

<u>第三密度的保護</u>： 我們在**地球**上使用隔離是通過限制人員和貨物的流動、來隔離一個地方和人員。通常這是為了防止疾病或害蟲的傳播。**地球**周圍的隔離具有類似的、限制行動的功能，儘管它不是限制我們的第三密度人口留在地表；而是保護它免受某些外部影響。它的功能是保護我們的自由意志免受正面與負面群體的干擾(以下兩節討論例外情況)。

由於第三密度的實體有時難以識別(外來的)操控，並且由於更高密度的負面十字軍使用對於自由意志有些不同的理解來運作，用隔離平衡了這些維度上的差異。**獵戶**群體的自由意志並未停止，而是獲得挑戰(如「**隔離的巡邏**」章節所述)，同時，第三密度人口不受阻礙、仍可自由選擇。

解除隔離之許可：如果一個正面導向的社會記憶複合體或存有看見**地球**上的情況，並且有一個適當的協助想法，這只能通過打破隔離與地球上的人更直接地互動來實現，該小組將項目提交給**土星議會**。如果 獲得批准，則為特定任務而解除隔離。然而，直接在人群當中工作是該**議會**有很長一段時間沒有認可的。現在解除的隔離只是給一般的廣告，其目的很簡單：讓這個行星上的人們開始覺察到無限，對於不知情的人、通常最好的表達為神秘或未知(好比不明飛行物的出現在我們的天空) [2]。

[2] 目前尚不清楚流浪者是否需要獲得解除隔離許可。也許不用，因為作為人類，他們無法施加特殊的影響。 22.17 和 70.15 給出某種指示。

巡邏隔離區: 該隔離由在其領域的守護者網絡組成/由其執行巡邏，由於負面的侵犯(因為負面存有呼求自己來服務)，因此這種執法是需要的。與任何級別的巡邏模式一樣，該網絡不阻止每個實體進入隔離區。由於窗戶現象是有類似隨機開口的現象(在下一節中討論)，負面實體有辦法通過(隔離)網溜進來。

對那些沒有找到窗戶開口的實體，**守護者**會以太一**造物者**之名義向他們致意。接近隔離區的實體隨後沐浴在愛/光中，由於**一的法則**的力量，憑藉他們自己的自由意志，服從隔離法。若在這種情況下不遵守隔離(規定)，就相當於我們所謂的「走進堅固的磚牆不停下來」。無論如何，由於突破愛/光之網是不可能的，因此不會嘗試這樣做。

窗戶現象：那些確實穿透隔離的負面導向存有、因為發現了圍繞行星能量場的窗戶(或空間/時間連續體中的一些扭曲)。這些窗戶是智能能量的功能～ 即不是由守護者直接創造的～ 並且對任何存有來說都是罕見且不可預測的。然而，它們是有意設計的一部分、作為一種均衡機制運作，允許正面和負面的流入與**地球**上的呼求和扭曲相平衡。

Ra 說窗戶現象自然有助於保護我們的自由意志。它似乎確保了**地球**這遊樂場、在某個程度上準確地反映了人類的呼求和渴望，而不是被不成比例的、那些不請自來的影響所歪曲。以這種方式，**地球**上的每個實體在其行星環境中選擇正面或負面服務時、可能遇到適當程度的困難或阻力。每個實體的第三密度選擇可能承擔形而上的「重量」、那是與在極化環境中做出選擇的難度成正比。

當**地球**上的呼求和極性較少時，隔離區沒有那麼緊密地被巡邏，窗戶效應也沒有那麼強烈地被運行。

值得注意的是，在這種平衡中(因為它在 Ra 接觸時運作), 由於 我們的全球社會當時有點負面傾向，負面信息或刺激的需求少於正面的。不禁要想想，從那時起、我們可能前進了多遠。

Ra: 你假設我們在打廣告的想法是正確的, 當你們的第一個核子裝置被開發使用的時間/空間, (星際)**邦聯**的成員獲得允許看顧你們人類, 因此引發神秘(現象). 我們被允許提供這些神秘和未知的事件,

希望它們使你們人群覺察到無限的可能性，唯有當你們人群領會無限，那麼通往**一的法則**之大門方會開啟。–7.12

(一法)引文

- 6.25, 7.8, 9.6–9.11, 12.3, 12.5–7, 14.3, 16.1–7, 18.20, 21.8, 24.8, 30.14

要進一步探索，參見以下：

- (**土星議會** 7.9), 8.15, 23.16, 24.8, 67.13, 67.19, 72.8, 90.4
- 參閱本指南中的**呼求**。

RA

我們想望確立的是：我們真的是**一的法則**之謙卑使者。以有限的方式、我們可以對你們說我們的經驗、我們的理解，並且教導/學習。無論如何，我們無法肯定地述說所有造物的知識。我們只知道它們是無限的。我們假設有無限多數量的八度音程。

無論如何，我們自己的老師給我們的印象是：存在一個被神秘覆蓋著的合一(宇宙)造物，在其中、所有的意識週期性地結合、接著再次開始。因此我們只能說：我們假設一個無限的進程，雖然我們理解它的特性為週期性的，並且如我們先前說的，籠罩在神秘之中。– 28.16

Ra 是第六密度的一個統合的存在群體，或社會記憶複合體。他們也是為無限**造物者**服務的眾行星**邦聯**的成員之一。回應我們星球的服務呼求，他們協助人類的努力早在我們記錄歷史之前就開始了。他們的目的、使命、預期的服務是提供與闡明**一的法則**，也就是說，對於那些想望了解宇宙真實本質的人，Ra 教導萬物合一。他們分享：在合一中，愛/光與光/愛平衡，所有的悖論都解決了，所有看似破碎的東西都得到癒合，所有被遺忘的都被帶到光中。

教導被扭曲

Ra 發現，儘管他們的意圖是純粹的，但他們的信息在各種歷史性的傳播嘗試中、卻被嚴重扭曲和曲解：

在他們第一次與**埃及人**直接接觸中 (約公元前 9000 年)。Ra 發現，他們的存在本身就在他們服務的對象中引發對他們的教導的極大混淆。Ra 在**埃及人**當中以 Ra 自然的形式出現 [1]，高大，「有點纖細」，帶有「金色光澤」。他們沒有很好地與大眾融合。因此，儘管他們來教導一切都是**造物者**，在合一中，每個人都是兄弟，但他們發現自己被置於虛偽的位置，被提升或榮耀化，甚至可能被神化。他們就這樣告別了，再也不要在人群當中行走了。

[1] 若他們以自己的樣子出現，他們只會被感知為光。(8.20)

在隨後的互動中（約公元前 4000 年），他們報告說，他們通過思想建造了**大金字塔**，在接下來的 1,500 年中使用「當地或屬地材料」建造了其他金字塔結構。

在後來與**埃及人**(約公元前 1350 年)，特別是與阿肯那頓的合作中，祭司和群眾迅速歪曲了他們的信息，「剝奪了它的悲憫」，從本質上講，合一就是知情。因為合一包含一切、不能憎惡任何人。Ra 為了(人類)心智、身體、靈性的啟蒙和療癒建造這些金字塔結構，接著再次回歸到皇家精英的專屬使用。

由於他們自己過去的第三密度經歷的和諧，他們將這些努力以及世界其他地方的**邦聯**成員的努力描述為「天真」。他們沒有很好地適應這個世界的方式。他們天真地認為，直接轉移資訊到**地球**上可能會有所幫助。

他們的後續責任

由於這個(歷史)，如他們所描述的，Ra 有巨大的榮譽和責任繼續服務**地球**，以幫助「去除已經賦予**一的法則**之扭曲和權力」，並「盡可能消除，那些誤讀我們的信息和指導的人所造成的扭曲」。

我們是**邦聯**中天真的一員、並且仍在嘗試彌補我們覺得要負責的損失。那是我們的義務也是榮譽、繼續與你們人群在一起，直到我們

教導/學習之扭曲的所有痕跡、被相反的扭曲所擁抱、接著平衡得以實現。– 22.26

他們聲明，他們……

...將會繼續這(榮譽/責任)，直到你們的、容我們說、週期適切地結束。如果不是這一週期，那就下一個。我們不是時間的一部分，從而可以在任何你們的時間中、與你們同在。– 1.1

他們對**一的法則**的教導被附加的扭曲、視為責任而非失敗，因此他們對我們的世界負有持續的責任。他們會履行責任，即使只有少數人受到啟發去尋求，即使只有一個實體獲得光照，那麼 Ra 群體就實踐了對於**一的法則**之服務。

Ra 並不期望完全修補這些扭曲：「你們語言的特質是：一旦有個東西被扭曲了、就不能夠完全回復到無扭曲的狀態、只能被些許地光照。」對 Ra 來說，通過提供他們的想法來做出彌補、該嘗試遠比「結果的完整性」重要得多。

Ra 謙遜地承認，他們群體無法完全搞懂我們。所以他們告訴發問者，他們不能給他提示問什麼問題；作為一名自由媒介，他必須制定自己的路線，因為：

我們的社會記憶**複合體無法有效地辨別你們人群[社會的心/身/靈複合體]的變貌**。我們現在想望藉由回答(你的)問題、實踐我們教導/學習的榮耀/責任。這樣就夠了，**因為我們無法探測感染你們人群哪些變貌複合體的深處**。–3.6

Ra 自身的歷史發展

Ra 在金星上進化，金星是一顆在我們認為困難的條件下、「明亮到刺眼」的行星。在他們的第三密度體驗期間，金星的行星人口共有 3850 萬人，其中 650 萬人為正面收割、其餘的在其他地方重複第三密度。他們的收割是壓倒性正面的，沒有實體被負面收割[2]，這意味著他們幾乎沒有體驗過服務自我之路。在那純真中，他們充滿了悲憫，這使得第四密度的工作能夠加速，但這導致在第五密度中、要花費大量時間平衡在第四密度中獲得的悲憫。他們的第六密度工作也因為他們的和諧而加速。然而，就與我們的星球一起工作而言，正是那種和諧是「慘重的天真來源」。

[2] 見 89.27、89.31-43 的兩個流浪者，稍後令他們驚訝的是，他們在負面的道途上成功地收割了自己。

在第三密度中、他們自我描述為天真，他們沒有開發出在這裡無處不在的以物易物或金錢/權力系統。他們是一個比我們更富有哲理的第三密度星球。他們的選擇集中在和諧的平衡，在互動關係上探索性能量轉移，在尋求行家資格上、通過靛藍色光芒和通過與他人的關係，進行形而上的研究。

在他們的第三密度中，Ra 設計了一系列圖像、共 22 張，描繪了塔羅牌的**大奧秘**、作為對於原型心智的研究[3]。

[3] 這些圖像被傳達給某些**埃及人**，然後由他們轉譯為文化上一致的形式，並在以後的幾年中被記錄為塔羅牌的**大奧秘**圖像。

Ra 目前的第六密度經驗：

要講述第六密度社會記憶複合體為了進展而進行的內在工作，最佳的結果也只是簡單但有誤解的通訊。因為在密度到密度之間概念的傳遞，有許多(東西)會在傳遞過程中漏失，討論第六密度不可避免地會有巨大程度的扭曲。

無論如何，我們將嘗試講述你的詢問，因為它是個有幫助的詢問、因為它允許我們再一次表達(宇宙)造物的全體合一性。我們在一個共享的經驗水平上尋求造物者、你們對此並不知情；與其說我們以光環繞自身，毋寧說我們已經變成光。我們的理解是除了光、再沒有其他材質。我們的儀式、如你可能的稱呼、是一個無限微妙的持續平衡過程，你們現在正開始經驗。

我們現在尋求沒有極性。因此我們不向外祈請任何權能，因為當我們(逐漸)成為光/愛和愛/光，我們的尋找已經變得內化。這些是我們尋求的平衡：憐憫與智慧之間的平衡，這個過程越來越多地允許我們對經驗的理解成為通曉的、好讓我們更加地靠近與太一**造物者**的合一、那是我們如此歡喜尋求的。– 64.6

發問者：謝謝你。如果你、Ra、做為個體化的一個實體，帶著你所知的完整覺知與記憶，現在投生於**地球**上。你這一次在**地球**上的目標會是什麼、就各種活動而言？

Ra：我是 Ra。該詢問暗示(我們)先前所學是不切實際的。無論如何，如果我們再次天真地以為我們肉體的臨在要比我們送給你們人群的愛/光和這個通訊的寶藏更有效益的話，我們仍舊會做我們過去做的(工作)。我們會，我們提供自己為教導/學習者。– 48.3

(一法)引文

- 目的：1.1、14.18、14.20、14.23、28.16、60.27、90.29

- 被扭曲的教導：1.5、2.2、6.4、23.6、23.16
- 後續責任：1.1、2.2、3.6、14.18、17.2、22.26、23.10、71.19–20
- **Ra** 的歷史發展：41.26、60.16、88.14、89.26-29
- **Ra** 目前的第六密度經驗：64.6

要進一步探索，參見以下：

- 6.5-7, 14.24, 23.2 –5, 23.8–9, 26.21–25, 27.2, 48.3, 76.11, 81.22,

・發問者: 我注意到你以「我現在開始通訊」來開始這場集會。你通常用「我們現在開始通訊」。這點是否有任何重要性或差異性?

Ra: 「我是 Ra」。「我們是 Ra」。你可以看到、你們語言結構的文法在處理一個社會記憶複合體方面有困難。在你們的語言中，關於 Ra，第一人稱單數與複數都沒有分別。– 83.28

- Ra 與埃及人的歷史互動：1.1, 1.5, 2.2, 6.4, 6.22, 14.5, 23.1, 23.6
- 金字塔和塔羅牌：2.4, 88.13–14
- Ra 的存在現況：1.1, 14.19–23
- Ra 自身的歷史發展：89.29–30
- Ra 未經人類器皿的過濾：21.1–2, 39.9, 5.1 |但也許他們以某種方式汲取了卡拉的詞彙？ 4.14
- 不是唯一有榮譽/責任的邦聯成員來修復人類的破壞：23.16
- 金星上兩個在負面途徑上收割自己的實體：89.27、89.31-43
- 太陽上的性愛：41.4–6

- 喜劇演員帶有乾燥的、有時諷刺的幽默，並且是面無表情的傳達專家：89.21。‖ 和： 96.6, 94.25, 65.18, 78.25, 76.10, 103.14, 2.1, 6.26, 50.11, 30.8, 88.9, 80.7, 96.9, 97.6, 106.4
- 顯然是運動愛好者：75.24
- 最不性感的性接觸描述：94.10
- Ra 說「抱歉而一點都不」的方式：85.2
- 他們如何看待我們實踐婚姻的方式：31.16
- 被低估的：89.40、1.9、6.16、17.1（其他等等）
- “宇宙笑話”：37.5‖ 糟糕的笑話和不欣賞的觀眾：53.9
- 為了他剛剛提出的問題的回答，唐不得不再次問他們。全部三個重大例子：84.12-13； 53.6-7； 73.5–7
- 無論他們是否有意幽默，可以肯定的是，Ra 已盡一切努力通過這次接觸來服務。他們很感激～ Ra 多次明確地感謝該小組的努力和接觸本身，包括一次親切地說「這個通訊的寶藏」。

「你們要怎麼使用這些傳送的訊息完全由你們自行決定。我們建議自然直覺感官的流動、以及將朝向關切的變貌減到最低。如同我們先前所說，(只要)能夠協助你們人群中的一個實體的進化過程，我們就滿意了。(所以)無論你們付出任何努力都不會使我們失望，因為那數量早已超過一個。」– 37.3

服務他人(Service to Others)

在第三密度的進程中，有一個**選擇**是關於一個人將會如何愛、如何服務、如何看待自我和他人的自由意志的關係。這種選擇決定了一個人是為了自私獲利而吸收他人的能量、還是在自由給予中照耀他人。在這兩種可用的選擇當中，(星際)**邦聯**將正面或右手道途稱為服務他人。這條道途及其對應物，服務自我，首先彼此偏離在各自的.....

與自由意志的關係

正面極化的學生進行漫長的旅程、在服務他人中極化他們的意識。當他們沿著極性的道路前進時，他們面臨的主要且反復出現的問題是關乎自由意志。對於那個問題，綠色光芒激活的存有會有一種理解；藍色光芒(存有)會有另一種； 在這兩種光芒平衡的自我又有另一種。他們的視野的共同基礎是正面極性對自由意志的尊重。

服務他人(STO*)的實體尋求認可、尊重、支持其他自我的自由意志～ 隨著道途的進展，寰宇地、無條件地(這麼做)。某些基本問題告知這方面的自由意志、反映出一種不斷加深的同理心:「作為你是什麼感覺？」「你需要什麼？」 「我該如何恰當地識別哪種需求？」 而且，無論是直覺的還是清晰的，「我該如何應對需求？」

(*編註：STO= service-to-others, STS= service-to-self 服務自我)

我們能建議(你們)嘗試去<u>覺察其他自我如同自我</u>，於是能做出其他自我需要的行動；從其他自我的智能與覺察去理解。–18.6

有所服務是件纖細的事情。**悲憫、敏感度、和同理心的能力**都有助於避免人造智能與覺知造成的扭曲。– 18.6

每個實體有它(自己)從該幻象觀看與學習的方式，並且每個實體使用獨特的電路處理催化劑。– 101.2

因此，對於一個實體而言不恰當的變貌、對於另一實體卻是恰當的。– 18.6

我們的感覺是**成為一個人嘗試去服務的各個實體**可以簡化這個領會：什麼服務是必須的或可能的。– 89.30

正面極性越來越多地認可所有存有的主權，看見每個自我撰寫自己的旅程是神聖的權利。在這種見解中，正面極性尋求支持對方的選擇，而在情況允許的範圍內，永遠不會侵犯他們的自由意志。確實，避免侵權的渴望定義了正面極性服務的界限。

出於避免侵犯自由意志的願望，服務他人道途的那些實體等待服務的呼求，辨識到只有在被請求的情況下、才能提供服務。什麼構成服務的呼求？什麼是滿足那呼求的最佳方式？這些是服務他人的實體在穿越生生世世、和往後多個密度之中要學習的。

在下面的引文中，Ra 描述了正面和負面途徑的顯意識心智各自跟潛意識心智資源相關的一般方式。這種動力也說明了兩種極性與他人的自由意志相關的方式。 (參見 99.8)

服務他人的實踐

練習寬容是正面道途的必須部分。在寬容中，一個人給了另一個人空間去做自己和表達自己。但是、隨著一個人的極化更加正面，對自由意志的高度尊重會打開心扉，在自我和他人中看見**造物者**，並且知道他們都是**一**體。在那個合一狀態中是無條件的愛。光耀的愛。付出而不期待回報的愛。融化了個人身份的虛幻概念界限的愛。一個人越是在正面的道途上前進，心中的障礙就越被清除，愛就越是無條件和寰宇的。

這種愛也包含對苦難的敏感。服務他人實體如何回應苦難是隨著他們沿著靈性道途前進而演進的；但基本上對於他人的苦難有一種悲憫，結合該渴望、在這一個或另一個層面上、幫助減輕苦難，無論是通過直接的行動、愛/光的照射，或者，正如我們將要檢驗的，自我實現的輻射。

在綠色光芒的飽滿意識中，可以理解到：自由給予其他自我普世大愛甚至比最善意的重新安排社會和政治結構更重要和更可取。服務他人實體當然可以在政治、政府、社會計畫中做政府和社會服務項目中做有益的工作；只是一個人如何服務～ 通過放射愛～ 要比一個人以服務之名完成的事情更重要。

不可能直接地幫助另一個存有。只有可能製造可用的催化劑、不拘形式，<u>最重要的是從自身了悟與造物者的合一、從而放射(了悟的)光芒</u>，比較不重要的是資訊、好比我們和你們分享的(話語)。–17.2

許多走在正面道途的人都在努力解決對自私的擔憂，寧願將大部分注意力放在他人身上。然而，Ra 提醒我們，在尋求從事正面服務時，將注意力轉向自我工作是恰當的，(參考)上面和下面的引文。

協助自我極化朝向愛與光、即是協助全球的振動。–71.16

也就是說，一個人有意識地認可自我與**造物者**的合一、這程度越來越深～ 隨著時間的推移，這種認可通常需要有紀律的靈性追求～ 一個人向他人照耀的愛與光就越大。

服務他人的最佳方式是恆常地嘗試去尋求分享內在自我所知悉的造物者的愛。這涉及自我知識與毫不遲疑地將自我對其他自我敞開的能力。容我們說，這涉及將心/身/靈複合體的<u>精華或核心放射出來</u>(的能力)。–17.30

做你(真實的）自己，Ra 說。你就是服務。

這是存在的服務。你感受到的愛越多，你就會毫不費力地散發出更多的愛。你發現內在的光越多，你就會毫不費力地照耀出越多的光。從脈輪

的運作中可以看出，較低的能量會被較高的中心轉化為自由給予的愛/光照耀。

> 正面導向實體將會轉化強烈的紅色光芒之性慾能量為綠色光芒能量轉移、並放射藍色與靛藍色(光芒)，同樣地，轉化自我本位與社會地位為融入他人與服務他人的能量轉移之情境，然後，**最終照耀他人而不期待任何(能量)轉移的回報**。– 54.25

如 Ra 所指出的，愛被自由地照耀和給予、不期望回報。

> 這個禮物、容我們說、[綠色光芒能量轉移是]被自由給予，不要求心智、身體、或靈性上的報酬。綠色光芒是一種完整的普世之愛。這(光芒)是給予而不期待回報。– 31.5（另見：50.5、 32.5、 22.5、 48.7、 31.16）

但每個實體都有特殊的外在天賦和才能。每個自我都是獨特的。每個其他自我都是獨特的。每個服務機會都是雙重獨特的。在無限多樣性的創造中，有無限多的方式來回應呼求。

> 說到你的問題之意圖，對於每個在第三密度要服務他人的尋求者而言、服務他人的最佳方式都是獨特的。這意味著該心/身/靈複合體

必須在它自己內裡尋求，以它的智能去辨別什麼是服務他人的最佳方式。這對於每個人都是不同的。(因此)沒有最佳的方式。沒有概括。沒有什麼是已知的。– 17.30

這就是為什麼服務他人的道途是關乎同理心和深入傾聽。

在團體中服務他人

當一群正面極化的個體一起工作時，無論是建造房子還是打造一個社會，在整體的景況，都期望分享權力、分擔責任、為整體貢獻一己的天賦，並在內部尋求彼此的提升和賦權。這是真正的社群。這是一種尋求和諧的體驗。在第四正面密度環境中、這是在一個有凝聚力的、自動協調的整體之內、慶祝各種差異。在這種環境中、自我知識包括對其他自我的知識和一種漸增的共享身份。

理解、經驗、接受，與自我融合，與其他自我融合，最終與造物者融合，這是通往自我之心的途徑。– 15.14

反之，負面極性群體恆常地遭遇困難，由於自我與自我對抗，以尋求主宰地位(凌駕他人的力量)，而正面極性則為了集體的努力與福祉而協同力量。這可能是為什麼 Ra 要指出我們的**理則**在原型心智設計中暗示、服務他人是兩條道途中、效率較高的一條。另一個原因可能是正面極性珍視透明度和誠實度的增加。這些品質使得**造物者**能夠通過正面實體越來越純粹地、輝煌地發光。

成對地服務他人：能量轉移

Ra 將心/身/靈複合體描述為由七個光芒或能量中心連接的能量系統。(例如：紅色光芒能量、橙色光芒能量等等。) 雖然每個人在很大程度上是自給自足的，或許甚至是封閉的系統運作，事實上，這些個體可以在他們之間轉移能量。那些走在負面道途上的實體可以在征服、控制、奴役的動態中轉移個人能量。這些不是自由給予的轉移，而是獲取和支配的轉移，它為了自我的增長而奪取其他自我的力量。另一方面，正面導向的轉移，特點是相互激勵和增強。在這種情況下，雙方都以正面的、尊重和支持自由意志的方式獲益。Ra 說：

> 能量轉移暗示著**釋放潛在的能量穿過一個賦能空間**[容我們說]。性能量轉移的發生是由於兩個心/身/靈複合體的極化，彼此之間有一些位能差。這種能量轉移或阻礙則是這兩個位能之間的互動機能。**在(能量)轉移發生的例子中，你可以把它比擬為一個閉合的迴路**。如同所有經驗上的活動，你也可以看待這個活動為**造物者**在體驗**祂自己**。– 31.2

任一方極性能量轉移的關鍵是綠色光芒～ 無論是負面極性的省略，或是正面極性的包含。

伴隨著綠色光芒的性能量轉移，就性能量而言，你現在來到這個**偉大的轉折點**，如同在每個其他的經驗模式中一般。然後綠色光芒轉變為**向外(放射)，於是該實體給予、而非接受**。在綠色光芒之外的第一個給予是：給予自由或接納，從而允許藍色光芒能量轉移的接受者有機會感覺到被接納、解放該其他自我、自由地對給予這道光芒的實體表達自己。

值得注意的是：一旦交配的雙方都達到綠色光芒能量轉移、雙方不需要有同等的進展、都可以使用進一步的光芒。如此一個藍色或靛藍色光芒振動的實體、它在其他光芒也是清澈的、即可分享這些能量給綠色光芒的其他自我，做為其他自我繼續學習/教導的催化劑。**直到其他自我到達綠色光芒之前，如此的能量轉移、透過各色光芒、是不可能的**。– 32.5

在下文中，我們再次看到正面極性的光輝。在這種光輝中，能量被帶入並通過較低的脈輪，以便轉化為更高表達、即自我自由地給予其他自我。

正面導向實體將會轉化強烈的紅色光芒之性慾能量為**綠色光芒能量轉移、並放射藍色與靛藍色(光芒)**，同樣地，轉化自我本位與社會地位為融入他人與服務他人的能量轉移之情境，然後，最終照耀他人而不期待任何(能量)轉移的回報。– 54.25

在 73.21 中，Ra 回答唐的問題、關於可能的能量轉移數量：「數量是無限的，因為難道每個心/身/靈複合體不都是獨特的嗎？」 在下一個問答中，Ra 說該能量可能是心智、身體、或靈的轉移。關於身體他們談到性能量轉移；屬於心智和靈，他們舉了一些例子：

在心智體[複數]的領域中，被轉移的心智能量有不同的變化。再一次，這仰賴實體要尋求的知識，以及它被提供的知識。最常見的心智能量轉移屬於**老師與弟子**之間的關係。能量的總額取決於供品的品質；在老師這邊，與它服務渴望的純度、以及提供資訊的品質 有關；在學生這邊，與學習渴望的純度、以及接收知識的心智振動複合體的品質有關。

心智能量轉移的另一種形式屬於傾**聽者與說話者**之間的關係。當說話者正經驗到心智/情感複合體的扭曲：朝向苦惱、憂傷、或其他心智的痛苦，從我們先前所說，你或許可以在這個轉移中、獲得不同程度的知識。

靈性能量轉移位於所有能量轉移的核心，因為一個自我與其他自我為**造物者**的知識是至高無上的，這是靈性的工作。– 73.22

能量轉移，特別是性能量轉移，是(Ra)材料中的一個重大主題，有其獨特價值。就本條目的目標，我們僅將簡短地強調正面實體可用的性能量轉移：

首先我們願同意你的假設，即你目前詢問的主題是龐大的，因為在其中包含**一整個系統[開啟通往智能無限的大門]**。你可以了解，有些資訊被籠罩在神秘之中是必須的，因為我們渴望保存行家的自由意志。偉大的(綠色)鑰匙，藉由它通往藍色、靛藍色，以及最終的性能量轉移的脊柱的偉大頂端、紫羅蘭能量轉移，該鑰匙是**形而上的聯結點或變貌、你們人群將它命名為無條件的愛**。

在**藍色光芒能量轉移**中，這個愛的品質在誠實的溝通與清晰的烈火中被淬煉；這點，容我們說，通常需要可觀的一段、你們的空間/時間來完成。雖然有些伴侶的例子是由於在許多個前世中精煉得很好，並且在今世回想得很好、而得以立刻穿透藍色光芒。這股能量轉移對於尋求者有很大的好處，因為這個尋求者的所有溝通藉此被精煉，並以誠實與清晰的雙眼觀看一個新的世界。如此是藍色光芒能量的本質，如此是一個賦能與結晶化的機制。

當我們來到**靛藍色光芒轉移**，我們發現自己處於影子大地之中。我們不能明白地把資訊直接給你，因為我們視此為一種冒犯。我們完全不能講說**紫羅蘭光芒轉移**，再次地，因為我們不渴望打破混淆法則。

我們可以說，這些珠寶，雖然以昂貴的代價買到，對於尋求者而言是超越價格的，我們可以建議，正如同每一個實體透過分析、綜合、

靈感的過程，獲致每一個覺察；尋求者也應該以這種方法接近它的伴侶，並評估每個經驗，尋求該珠寶。– 84.20

雖然在第三密度中、服務他人工作的心中不必然會穿透罩紗，但兩個存有共享極化的尋求、打開通往偉大可能性的門戶。

發問者：穿透罩紗有哪些技巧與方法被規劃，以及後來是否產生其他的(方法)在規劃範圍之外？

Ra：我是 Ra。一般而言，我們可以說迄今關於穿透罩紗，**最生動、甚至奢侈的機會**是**極化的實體之間互動**的結果。– 83.16

發問者：你可否詳述你剛才意指的、藉由極化實體之間的互動、以穿透罩紗？

Ra：我是 Ra。我們將陳述兩件值得注意的項目。首先是兩個在關係中的極化實體、已經(共同)踏上服務他人的途徑、這其中有著**極度的極化潛能**；或在某些少數的例子中，(踏上)服務自我的途徑。其

次，我們會注意到該效應：我們已經學到要稱為倍增效應。**那些心智相似的實體一起尋求、將更遠為確切地找到**。– 83.17

服務那些沒有尋求靈性的人

帶著敏銳的眼光，一個人可以看到某些存有可能比其他存有更為沉睡。帶著悲憫，這種洞察力不需要是一種判斷或高傲的眼光，而是在尊重他人自由意志的同時、確定如何回應他人的需求。終極而言，我們無法判定沈睡 vs.覺醒，但在回應那些似乎對於分心和尋求舒適更感興趣的很多人～那些似乎對使用催化劑認識自我和服務不太感興趣的人～ Ra 分享其洞見。

發問者：就在收割之前，Ra(群體)中可收割的實體對於那些明顯無法收割的實體有怎樣的態度？

Ra：我是 Ra。我們當中那些擁有極性禮物的實體對於那些似乎居住在黑暗中的實體有著深刻的憐憫。這個描述是最為貼切的、因為就物理的意義而言、我們的星球是顆明亮到刺眼的行星。我們曾盡一切努力、帶著不管什麼、似乎會被需要的東西、伸出援手。無論如何，那些在正面途徑上的實體們有夥伴的安慰，我們 Ra(群體)透過

與其他自我的關係，花費我們大量的注意力，提高獲致靈性或形而上的行家資格的可能性、或在靛藍色光芒中工作。結果是，**對於那些在黑暗中實體的憐憫，被鑑賞光所平衡**。– 89.29

發問者：在這個鏈結點，Ra 現在對於那些同樣無法收割的實體的態度，與(Ra)第三密度的收割期相較，會有不同嗎？

Ra：我是 Ra。沒有實質上(的不同)。對於那些想要睡眠的實體、我們只能提供為睡眠設計的安慰。只有在被要求的時候、才有可能服務。我們準備好以不管什麼、能做到的方式去服務。就與第三密度中的其他自我應對方面、這似乎仍是一個滿意的方式。我們的感覺是成為一個人嘗試去服務的各個實體 可以簡化這個領會：什麼服務是必須的或可能的。– 89.30

使用催化劑服務他人

正面極化需要一定程度的自決、意志、信心。這種決心在一個實體使用其自身催化劑的渴望和能力中得到生動的證實。擁抱催化劑是在一個看似分離的世界中、活出一種靈性追求和服務的生活藝術。整個龐大的邦

聯哲學都屬於這個標題，這一個主題太大了，甚至十本書都無法涵蓋，所以在本節中，我只筆記一些關於使用催化劑來極化服務他人的要點。

> 該催化劑、和所有的催化劑、都是被設計來提供經驗。在你們的密度中、**這個經驗可以被愛與接納、或被控制。這是兩條路徑**。當兩條途徑皆不被選擇，該催化劑失去原先設計的功用、該實體繼續前行、直到催化劑擊打到它、促使它形成一種偏見：朝向接納與愛、或分離與控制。在這裡，並不缺空間/時間給催化劑發揮作用。– 46.16

正面使用催化劑著重在接納。例如，當工作憤怒的催化劑之際：

> 正面極化的實體感知到憤怒。這個實體如果在心智上使用該催化劑，**祝福並愛**這個內在的憤怒，於是它有意識地在心智中強化這個憤怒、直到紅色光芒能量被覺察到不只是愚蠢而已，而是受到靈性熵數支配的能量，一種隨機無序的、被使用的能量。
>
> 然後正面的導向提供意志與信心繼續這個心智上強烈的經驗，**讓憤**怒被**理解、接受，並整合**到該心/身/靈複合體之中。做為憤怒對象

的其他自我因此被轉化成一個**接受、理解、適應**的對象，這一切被再度整合的過程，使用憤怒起始的巨大能量。– 46.9

首先的接受或控制[依照其極性而定]屬於**自我**。如同許多事物、憤怒需要**被愛與被接受**為自我的一部分, 或者被控制為自我的一部分，如果該實體要做功的話。– 46.10

發問者: 那麼正面導向的實體 與其嘗試壓抑情感 寧可平衡情感，如同稍早的通訊所言。這是否正確?

Ra: 我是 Ra。這是正確的、並且闡明了合一之道途。– 46.13

平衡[1]是使用催化劑的一個必要部分，接受同時是平衡練習的基礎和成果。但為什麼這「闡明了合一之道途」？

[1] 關於平衡練習的更多說明，參見 5.2、41.19、42.2-6、42.9-11、46.9、54.8、54.15、60.8、61.6、61.11、85.16、104.2。

自我是**造物者**。一切萬物是**造物者**。因此，萬物都是自我的一部分。面對、接受、整合一個人全域的催化劑，就是面對、接受、整合以無數種聲音說話的**大我**的各個部分。但是自我的能量、其他自我的能量和此刻的能量並沒有以完美合成的、對稱的、成比例的關係傳遞給自我。它們需要在對立或互補的原力和概念之間、恆常地平衡。為了真正平衡這眾多

的能量、把它們整合返回**全我**，接受是必須的。這就是說敞開心、信任**造物者**、臣服於實況。

> 那些走在右手途徑上的實體、沒有這類對抗其他自我的保護，因為在那條途徑上，堅定無懼的尋求者將在它遭遇的每個其他自我身上找到許多面反射的鏡子。– 99.8

最終，對催化劑是無處可逃。界限可能會建立，服務可能會被拒絕，自我可能會退出某種情況，甚至可能會採用法律或其他物理保護，但體驗當下和能量是無法抗拒的。

> 在你們的幻象中，沒有外在的避難所可免於強風、驟雨、暴風雪等快速與殘酷的催化劑。然而，對於純粹者，所有的遭遇都述說太一無限**造物者**的愛與光。最殘酷的打擊被視為提供一種挑戰的氛圍、與即將到來的機會。於是，光之偉大帳頂被高舉在這類實體頭上、以致於所有詮釋都被視為受到光的保護。– 95.24

一個人越是純粹地選擇服務他人的極性，愛和光本身就越能成為保護，主要是通過上述的詮釋[2]。換句話說，在正面詮釋催化劑之中，人們不再感到是生命的受害者(甚至在面對真實困難之際)。相反地，宇宙以其最真實/最高的功能被看到：恆常地遞送原材料給靈性進化、自我成長和益

處。然後，每一刻成為老師。價值觀逐漸從小我移轉，從集中在可以得到什麼、可以尋求什麼快樂、可以防禦什麼、可以贏得什麼爭論等等；到達其他自我、和**全我**。我可以如何服務？我怎樣可以自由地給予？我該如何鍛煉脆弱性和釋放防衛？如何做最真實的自己？我怎樣才能在覺知中看見愛？我怎樣可以發現**造物者**？

[2] Ra：隨著自我在正面道途上的經驗增加，他/她將越來越多地在有意識的層面上、選擇對催化劑的正面詮釋，並接受催化劑， 而在無意識層面上偏向正面。 94.10-11

> [做一個選擇時] 如果該實體極化朝向服務他人，分析的適當方向為考量何種路徑可以提供服務他人的最大機會。
>
> 對於負面極化的實體、情況恰好相反。 對於未極化的實體、考量方向是隨機的， 最可能的方向是朝向舒適的變貌。– 64.16

服務他人對比服務自我

當兩種極性相遇時，似乎有一個悖論需要被平衡和欣賞。STO 道途的核心是<u>尊重</u>所有其他自我的<u>自由意志</u>。STS 道途的核心是<u>不承認</u>所有其他自我的<u>自由意志</u>。各個極性都提供服務給另一個極性。正面極性接受；負面極性控制。正面極性渴望一切生命的自由；負面極性渴望奴役[3]。

[3] 負面極性會將正面極性提供的服務視為非服務。那些具有更廣闊視野的正面極性可能拒絕負面極性的服務、認為不需要，但仍把它視為一種服務形式，並表示感謝。

如 25.4- .10 所述，若正面極性的實體完全支持負面極性實體的自由意志，然後接受負面極性的服務，他們將否定自己極化和服務他人的能力；也就是說，那些為服務他人的實體就會接受操縱和奴役，接著發現自己被那些負面極性的實體「踩在腳跟下」。換句話說，每當一個正面極性實體不為負面實體的自由意志犧牲自己，而是抵抗時，我們似乎就有了一個悖論。

以下摘錄講述了這種舞蹈。在這裡，發問者努力嘗試找到一種方法來服務第五密度的負面實體、(即使)該實體一心想要控制，除此之外，還想消滅 Ra 接觸之光。

> 發問者: 那麼、我們如何解決這個矛盾[兩個相反極化、相互排斥的目標]?
>
> Ra: 我是 Ra。如果你願意，考慮你沒有能力不服務造物者、因為一切都是造物者。在你們個人的成長樣式中、顯現基本第三密度的選擇。[...]
>
> 你不只有兩種相反的服務需求; 你還將發現一個無限的隊伍，充滿矛盾的要求，有的要求來自這個源頭的資訊，有的要求沒有該資訊，

如果你仔細傾聽那些聲音的話。全部只有一種聲音、是你會在特定的頻率上共振的。這個頻率決定你服務太一造物者的選擇。[...]

造物者的一部分似乎對於你選擇詢問我們關於靈性進化的事物感到歡喜。一個似乎分離的部分想望在各種特定性質的詢問上得到眾多的答案。另一個似乎分離的人群想望這個[透過該器皿進行的]通信停止，覺得那是負面特質的東西。在其他許多存在的(次元)平面上頭、有些實體以每一根纖維都在為你們的服務歡慶，也有那些你剛才說到的實體 只想要終結這個器皿在第三密度平面上的生命。一切都是造物者。

有一個廣大壯麗的場面：具有各種偏見、扭曲、顏色、色調，在無止境的樣式中(進行)。**對於那些與你們[做為實體與一個團體]沒有共鳴的實體，你祝願它們愛、光、和平、喜悅，接著跟它們好好道別**。你再不能做得比這更多了，因為你、做為造物者的一部分、如其所是的樣子，而你的經驗及其貢獻要成為貴重的，需要更多、更

多地完美呈現你真實的本是。那麼，你能夠獻出這個器皿的生命來服務一個負面實體嗎？ 你不大可能發覺這是一個真實的服務。

是故，你可以在許多情況發現愛的平衡是如何達成的。(你)獻出愛、送出光，接著感激地答謝服務自我導向的實體，雖然拒絕它的服務，因為它對你此時的旅程不是有用的，於是你毫無矛盾地服務太一造物者。– 67.11

發問者: 那麼、在此時、我們無法提供給那個**獵戶**集團的第五密度實體[一直與我們同在]任何其他的服務。當我從你的觀點來看、我們無法為他做任何事？這是否正確？

Ra: 我是 Ra。這是正確的。你嘗試在極化狀態中、服務相反的極性，這其中有著巨大的幽默。這樣做有著天然的困難、因為**你所認為的服務，被那個實體認為是非服務**。當你傳送愛與光給這個實體並且祝願它安好、它就失去它的極性、並且需要重新集結。

是故、它不會認為你的服務是種服務。 另一方面，如果你允許它的服務、在你們當中移除這個器皿，或許你並不認為這是種服務。**你們在此擁有一個平衡且極化的造物者 觀點：兩種服務被提供，彼此互斥，在一個均勢的狀態中、自由意志被保存、每個實體都被允許走自己的途徑、體驗太一無限造物者**。– 67.26

發問者：謝謝你。在結束這部分的討論之前、我只想說是否有任何我們在能力限度內可以做的事；我理解你剛才提到的、有許多能為那個特殊實體做的事不在我們能力範圍內；你是否願意在未來、將它的要求傳達給我們知道，我們至少可以考慮它們，因為我們想要服務每一方面。你是否同意這點？

Ra：我是 Ra。我們感知到、我們尚未能夠澄清你的服務對比它渴望的服務。以我們謙卑的意見，你需要注視這個情況的滑稽，並且放下你在沒有要求服務的地方、要去服務的渴望。**磁鐵會吸引或排斥，為你的極化氣力感到自豪，並且允許相反極性的實體同樣這麼做**，

在第六密度中、以統合兩條途徑的觀點看見這個極性的巨大幽默與複雜糾葛。– 67.27

在第三密度中、要正面極化到可收穫的程度，如 Ra 的定義，必須振動到 51%服務朝向他人的福祉。Ra 並未完整地表明這個測量究竟意味著什麼[4]～ 這是不是對於意圖、時間、品質、或振動強度、綠色光芒的開放狀態、或是其他的(測量)。但很清楚的是，純粹不是從第三密度畢業的先決條件。每個尋求者包含兩種極性的比率。即使那些達到可收穫程度的服務自我極性的人，在某種程度上，也可能有保留 5%服務他人的內面。目標不是完全的，而是意識往一個方向或另一個方向的偏好，每個方向都需要意志和信心。

[4] 參閱本指南、**意識中極性的**「測量極性」。

服務他人變得自動化

如上述的討論，越多地激活、平衡、清理一個人的能量系統，流過的光就越多，毫不費力地向外照耀。在一個實體舉起一根手指或說出一個字之前，這是存在的服務。通過足夠有紀律的工作，有可能喚醒一種意識狀態、此時服務他人是自動自發的。

在神秘的、尋找合一的(空間和時間的概念)經驗之中，這些都不需要被考量，因為它們只是一個幻象系統的部分。尋求者尋求**太一**。如我們曾說的，平衡且自我接納的自我會尋求這太一，同時覺察到它

明顯的扭曲與它全面的完美。歇息在這個平衡的覺察中，該實體便開啟自我朝向宇宙、即它之所是。於是所有事物的光能量被這樣劇烈的尋求所吸引，接著當內在尋求與被吸引的宇宙普那相遇，不管在什麼地方，**太一**的領悟便發生了。

清理各個能量中心的目標是允許那相遇之處發生在靛藍色光芒之振動(位置)，因此可以與智能無限展開接觸、並消溶所有的幻象。**在這個意識狀態下產生釋放的能量、使得服務他人成為自動的(反應)**。– 57.33

發問者：意識中的改變應該導致更大趨向服務的變貌，朝向與全體的合一，並且朝向知曉是為了服務。這是否正確，還有任何其他被渴望的結果嗎？

Ra：我是 Ra。這些是值得稱許的說法。白魔法之心是經驗與**造物者**合一的喜悅。這種喜悅必然將照耀該正面行家的畢生經驗。正是為了這個原因、性慾魔法並不僅限於負面導向的極化行家，當十分謹

慎使用的時候，它在高等(白)魔法中有它的位置，當正確地追求，可以使得身體、心智、靈性和太一無限**造物者**結合。

我們建議：你可以構想到的任何目標都納入這個考量、這個與太一無限**造物者**的基本結合，因為**這個結合將必然導致服務他人**。– 71.17

個人筆記：在這一生、我的最大的樂趣和特許之一就是有機會在 L/L **研究中心**和其他極化的實體(也是朋友)一起工作。並不是每個人都穿著印有「**這傢伙服務他人**」的 T 汗衫走來走去，但我所知道的大多數人都體現了在這條道途上的品質，從敞開的心，到服務的渴望，到意志與信心、在漫長、艱難和塵土飛揚的道路上維持靈性尋求。Ra 的術語是技術性的，在現實和實踐中，了解自己的極性，尋求進一步的極化，並與具有相同極性的那些人一起工作，感覺很好。這確實是發現一股「給予自身存在意義的力量」。

所以，如 Ra 所說：「**為你的極化之氣力感到自豪**」。

發問者：在這顆星球上，什麼是我們人類，以個人而言，可以執行的最大服務？

Ra: 我是 Ra。只有一個服務。法則是太一。將自我獻給**造物者**就是最大的服務、合一、源頭、尋求太一**造物**者的實體與無限智能同在。從這個尋求、從這個奉獻起，龐大多樣性的機會開始演化、(其走向)取決於該心/身/靈複合體之變貌，與你們幻象中各種複合體的能量中心或各種幻象層面有關。因之，有些人成為醫者，有些成為工作者，有些成為老師，依此類推。– 15.7

Ra: 要去學習的功課因人而異。但這些功課幾乎總是包括耐心、容忍，和(保持)輕鬆作風的能力。– 34.6

(一法)引文

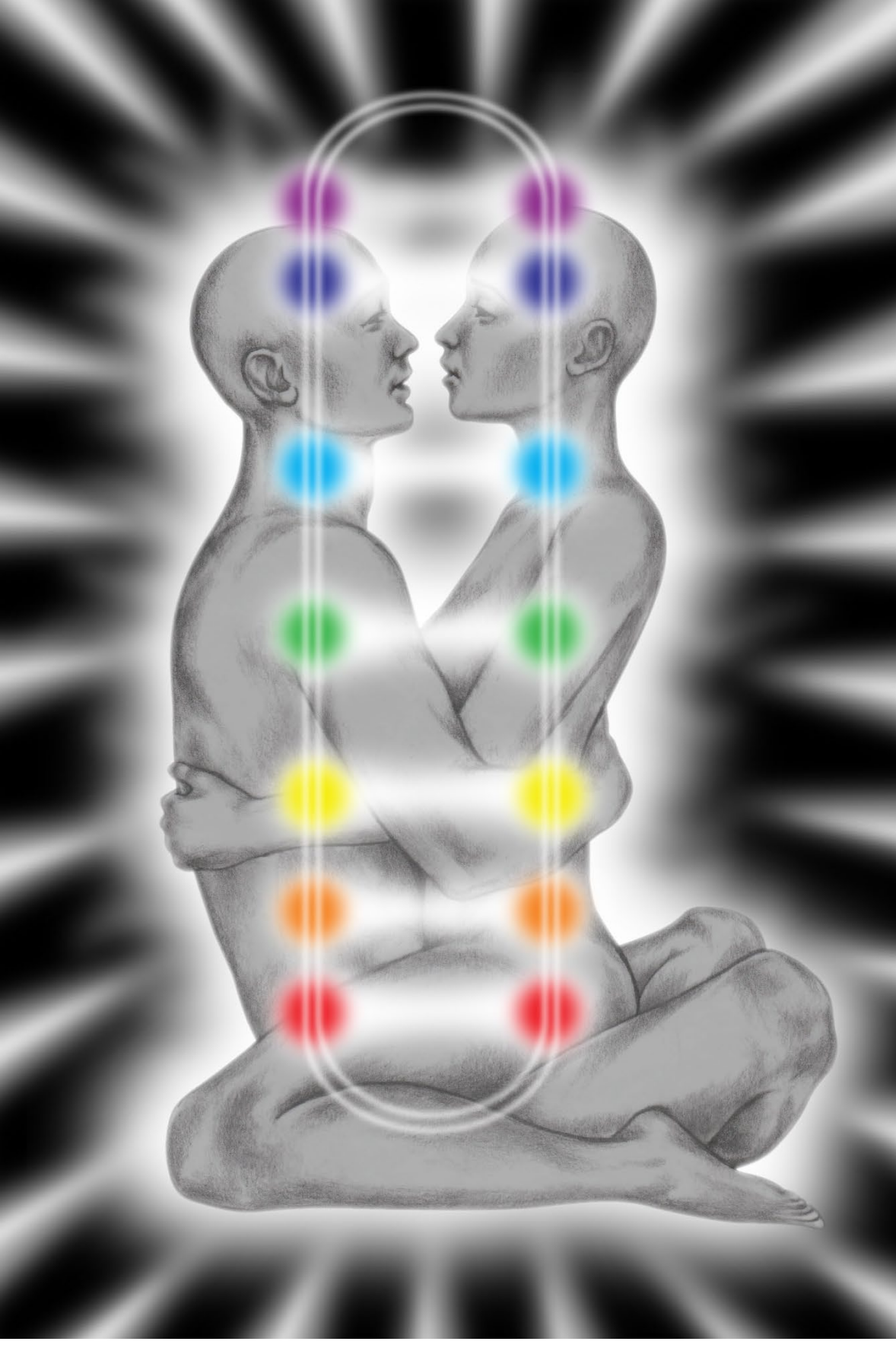
- 與自由意志的關係：17.2、18.6、71.14、73.3、73.12、101.2
- 服務他人的實行：17.2、17.30、34.6、34.9、36.17、54.25、71.16、93.3、100.9（另見：34.14）
- 在團體中服務他人：7.15、15.14、16.31、90.20–22
- 成對地服務他人：31.2–3、32.5、54.25、73.21–22、83.16–17、84.20
- 服務那些不尋求靈性的人：89.29-30
- 使用催化劑服務他人：17.33、46.8-9、46.16、64.16、65.14、94.12、95.24、99.8 （另參見：46.11-12、46.14-15、97.16）

- 服務他人對比服務自我：17.31, 47.3, 67.11, 67.26–27, 83.7
- 自動地服務他人：57.33、71.17（另見：42.7）

要**進一步探索**，參見以下：

- 33.11, 39.11, 42.9–11, 42.20, 43.19, 60.27, 65.21, 66.18, 67.3, 68.17, 72.7, 75.25, 78.25, 80.17
- 51%振動率：17.31–17.33、47.3
- **極化** = 更多光 = 可收割性：71.2、36.11
- 耳音：44.3–6、45.8–10、49.3–4
- 對**服務他人**的援助和保護：73.3-4、95.22-24、99.8、100.8
- STO 從事善意和無意的奴役：83.11-14
- 第四密度戰鬥說明了行動中的極性：25.4-10、78.25
- 誠實和透明：48.7、73.20
- 誤解**服務他人**：10.1
- 給 STO 實體的智慧陰暗面：101.2
- 「這能力用來架構抽象的概念、分析實驗資料也可以是快速正面極化的鑰匙。或許可以說: 對於那些分析能力佔優勢的實體們、他們在極化方面有更多要工作的。」：– 49.4
- 「結出果實、(在服務他人中極化)是一項受保護的活動。」92.31–33
- STO 一生的效應在外觀上的展現：42.14
- 服務作為「第二順位」的課程：52.11
- 肉體複合體的扭曲更可能出現在 STO(實體)當中：66.33

- STO 的道途還是有些受限的觀點：100.9
- 在尋求正面極化時，相應的極性將被激活並需要平衡：72.7、80.5、90.3
- 參閱本指南中的**收割**、**服務自我**、**極性**、**罩紗**和**行星地球**。



插圖：性能量轉移：完成的電路

Ra 表明，當性能量轉移發生在兩個相反極性的實體依照其女/男比值時，它可以被比作「閉合的電路」。為了轉移的發生，每個人的心(輪)都必須敞開。這在性高潮的時刻發生得最為強烈和有效率。若雙方都有性高潮，它會更強烈，尤其是同時間發生，在獻身於造物者時可以加倍和精煉，但在其中只一個有高潮的情況下，轉移仍然會發生。即使甚至沒有性高潮…

> **...有可觀的能量被轉移，這是由於已經被提高的位能差，只要雙方[實體]都覺察到這個位能、並且藉由意志的渴望 在心理或心智複合體的奉獻中、釋放它的氣力給彼此。**– 84.13

這種能量具有相互加強的性質，每一方都以某種方式受益。男性原則將釋放給女性他豐富擁有的：肉體能量，從而使女性恢復活力。女性原則將釋放它大量擁有的：心理/情感能量，從而激勵男性。

該圖像旨在傳達的不是教科書的解釋，而是對這種轉移的完全創造性和令人回味的描繪。例如，我不知道這裡是否存在實際的能量循環。該插圖中的迴路僅用於象徵性地傳達電路的閉合。此外，Ra 表明，只要心是開放的，能量就只會轉移到最高激活的光芒。這張圖片似乎描繪了這兩個實體擁有一個完美清晰和平衡的能量系統，一路到達紫羅蘭的激活，從而在各個層面交換能量[1]。

[1] 這種配置在大數據統計上會是極不尋常的，類似於兩個**佛陀**意識之間轉移能量。它也仍然籠罩在神秘之中(因此對我們是未知的)，因為 Ra 避免描述這一種轉移：完全打開通往智能無限的門戶。

設計這個插圖的最大難題之一是：當能量在性高潮轉移時，插圖應該如何指示它通過這個電路的路徑？各個對應中心之間的能量是一次性共享的嗎？例如，能量從紅色傳遞到紅色，從橙色傳遞到橙色，然後向上傳遞？

在 2017 年二月 18 日的傳訊中，Q'uo 確認能量確實是從每個激活的能量中心轉移的。儘管有待詮釋，Ra 可能在此證實該途徑：

> 在以概要圖解表示兩個心/身/靈或心/身/靈複合體的性能量或其他能量轉移的電路(過程)中，該電路總是在紅色或基底中心開啟，並且**盡可能移動穿越其間的能量中心**。– 84.10
>
> 能量轉移發生在一個實體釋放其位能差。這並不是在綠色與綠色能量中心之間跳躍、**而是從紅色光芒向上，分享每個(中心)的能量**。– 84.13

Ra 談性能量轉移

> 在(性能量轉移)其中包含一整個系統(開啟通往智能無限的大門)。
>
> [...]**偉大的**(綠色)鑰匙，藉由它通往藍色、靛藍色，以及最終的紫

羅蘭能量轉移— 性能量轉移的脊柱的偉大頂端，它**是形而上的聯結點或變貌、你們人群將它命名為無條件的愛**。

在**藍色光芒能量轉移**中，這個愛的品質在誠實的溝通與清晰的烈火中被淬煉；這點，容我們說，通常需要可觀的一段、你們的空間/時間來完成。雖然有些伴侶的例子是由於在許多個前世中精煉得很好，並且在今世回想得很好、而得以立刻穿透藍色光芒。這股能量轉移對於尋求者有很大的好處，因為這個尋求者的所有溝通藉此被精煉，並以誠實與清晰的雙眼觀看一個新的世界。

當我們來到**靛藍色光芒轉移**，我們發現自己處於影子大地之中。我們不能明白地把資訊直接給你，因為我們視此為一種冒犯。 我們完全不能講說紫羅蘭光芒轉移，再次地，因為 我們不渴望打破混淆法則。

我們可以說 這些珠寶，雖然以昂貴的代價買到，對於尋求者而言是超越價格的，我們可以建議，正如同每一個實體透過分析、綜合、

靈感的過程，獲致每一個覺察；尋求者也應該以這種方法接近它的伴侶，並評估每個經驗，尋求該珠寶。– 84.20

發問者：在該經驗過後，是否有任何方法可以辨別該個體經驗到哪個的光芒？是否有任何方法讓該個體辨別、該轉移在哪個特定的光芒中發生？

Ra：我是 Ra。只有一把主觀的碼尺或度量工具。

如果能量流動以後，愛變得完整了，**綠色光芒**轉移已經發生了。

如果藉由相同(雙方)實體的交換，在溝通上變得更容易 並具有更大的視野，能量已經被精煉到**藍色光芒**能量中心。

如果極化的實體們，透過相同的能量轉移經驗，發現意志與信心的機能被刺激，不只是短暫片刻，而是持續一大段你們稱為的時間，你們可能感知到**靛藍色光芒**轉移。

我們不能講述**紫羅蘭色光芒**轉移，除了注明它是通往智能無限的大門的通路。確實，靛藍色光芒能量也是這樣，但容我們說， 該罩紗尚未被掀起。– 84.21

我們要說的第二種能量轉移是性慾能量轉移。這(轉移)藉由那些綠色光芒活躍振動的實體們、發生在非魔法層級上。有可能進一步精煉這種能量轉移，好比這個器皿的例子、奉獻它自己以服務太一無限**造物者。當其他自我也奉獻自己於服務太一無限造物者，該轉移是倍增的**。於是被轉移的能量總數取決於被創造與釋放的已極化性能量的總額。從這點開始、有精煉的方式通往高等性魔法的境域。– 73.22

如果雙方的極化程度都很好、並且在綠色光芒之愛中振動，任何的高潮都將提供相等的能量給雙方。– 84.16

伴隨著綠色光芒的性能量轉移，就性能量而言，你現在來到這個**偉大的轉折點**，如同在每個其他的經驗模式中一般。然後綠色光芒轉

變為向外(放射)，於是該實體給予、而非接受。在綠色光芒之外的第一個給予是：給予自由或接納，從而允許藍色光芒能量轉移的接受者有機會感覺到被接納、解放該其他自我(接受者)、自由地對給予這道光芒的實體表達自己。

值得注意的是：一旦交配的雙方都達到綠色光芒能量轉移、雙方不需要有同等的進展、都可以使用進一步的光芒。如此 一個藍色或靛藍色光芒振動的實體、它在其他光芒也是清澈的、即可分享這些能量給綠色光芒的其他自我，做為其他自我繼續學習/教導的催化劑。**直到其他自我到達綠色光芒之前，如此的能量轉移、透過各色光芒、是不可能的**。– 32.5

造物者以這種兩性方式認識祂自己有兩個潛在的好處。**首先**，在綠色光芒已啟動的存有中有種潛能 **直接簡單的類比是你們稱為的喜樂**，該靈性或形而上的特質存在於智能能量之中。這對於領會存在性較真實的本質是一個巨大的協助。

兩性繁衍行為的**另外一個潛在好處**是有可能獲致**聖體的理解**或與連結[容我們說]通往智能無限的大門；藉由適當的準備，你們所稱的魔法工作可以被完成，同時可以體驗到智能無限。正面導向的個人透過尋求或意志的行動 專注在這個觸及智能無限的方法上頭，便能夠導引這無限智能到達該實體渴望做的工作中，不論是知識的服務或治療的能力或任何渴望的服務他人方式。– 31.3

要**進一步探索**，參見以下：

- 25.1, 26.38, 30.10, 31.2-7, 31.9, 31.11-15, 32.2, 32.5-10, 39.10, 44.1, 48.2, 54.25, 54.31, 71.17, 72.16, 73.21-22, 76.2, 83.3, 84.9-22, 86.20-21, 87.18, 87.22-27, 92.20, 92.25, 99.10.
- 2017 年 2 月 18 日傳訊、在 L/L **研究中心**的**文字紀錄圖書館**，提到引導能量轉移的途徑，以及許多關於能量轉移的討論。
- **附錄** A：「在**主**的田野中跳舞：神聖的性行為」，收錄於出版品**持矛刺風車**。

服務自我(Service to Self)

在第三密度的進程中，有一個**選擇**是關於一個人將會如何愛、如何服務、如何看待自我和他人的自由意志的關係。這種選擇決定了一個人是為了自私而吸收他人的能量，還是在自由給予中照耀他人。在這兩種可用的選擇中，(星際)**邦聯**稱負面或左手路徑，為服務自我。這條道途及其對應物，服務他人，首先偏離在各自的.....

與自由意志的關係

那些屬負面極性的實體與自由意志形成了一種基於分離的關係，得出結論認為其他自我的自由意志不需要被尊重、榮耀、重視或支持。相反地，其他自我可以被操縱、利用、控制和奴役，只為自己的利益。越多奴役，侵犯越徹底，負面實體越是往其極性路徑前進。隨著服務自我實體進展到更高的密度，這種取向變得更加純粹，以致於他們完全拒絕其他自我的自由意志的概念。

這種與自由意志的極化關係是從激起各個極性的服務之角度來看的。正面實體在提供服務之前等待呼求或請求；負面實體不會等待請求，而是呼叫自己去服務。無論如何，負面的服務看起來和正面的非常不同。回想 Ra 將負面極性命名為服務自我。負面實體不是在問「我能做些什麼來滿足你的需求並為你的賦權做出貢獻？」而是問「我如何利用你來提升自己？ 我怎樣才能獲得你的力量，你的金錢、財產、地位，或者讓你有義務地、順從的勞役？」 這是一種機會主義的模式，在其中、那些負面極性的實體會在他們認為可能並從中受益時而侵犯。在這個模式中，所有手段，包括嚴重的欺騙，都是公平的遊戲。

Ra 將正面極性描述為能量的照耀，而他們將負面極性描述為能量的吸收。這種吸收不是簡單地接受(他人)給予的東西；而是試圖拿走沒有被提供的東西(至少不是有意識地或知情地提供) [1]。什麼東西被拿走了？主要是，其他自我的力量、通過侵犯他們的自由意志～隨著負面存有在不同密度中進展，那種侵犯變得更加強大、熟練、微妙。

[1] 儘管在純粹負面的社會中，Ra 表明處於較低階層的人是較高階層的「自願奴隸」。參閱「服務自我的階層性」87.7 章節末尾的引言。

更高密度的負面實體越能欺騙其他自我放棄他們的意志，它的極化就會變得越強烈。不過，儘管有侵犯自由意志的傾向，更高密度的負面極性仍然以我並不完全清楚的方式、和自由意志一起跳舞和運作。參見: 16.1–2, 16.9, 24.8, 55.4, 68.16–18, 69.9, 71.14, 尤其是 72.8。

服務自我和罩紗

正面與負面雙極性都在第三密度的分離環境中覺醒到它們的路徑，在此、顯意識心智被遮蔽、和潛意識心智分離。但是，正面極化尋求減少和看透分離，負面極化反而通過加強分離以尋求力量。如 Ra 所說，首先的分離是自我與自我分離。負面極性看待顯意識的自我[2]為分離的、有別於其他一切的、包括它自己的潛意識資源。從這個立場來看，不會努力尋求更大或較高自我的指導，更不用說可能把其他自我視為非實體、奴隸、個人財產、或完全沒地位。

[2] 在其他靈性導向的文本中、比喻性地描述為「小我」(small self)。

分離和無視自由意志將在很大程度上仰賴罩紗。在罩紗的環境中，心的關閉會導致並維持負面的觀點。

如果你看見能量中心群以它們各式各樣的顏色完全了整個光譜、你可以看見：服務自我的選擇是**否認該光譜的正中心，也就是普世大愛。因此，這類實體所有的建造是基於一個省略、藉此穿透可收割品質的光**。這個省略顯化在第四密度為**自我之愛**;也就是說最充分地表達橙色與黃色能量中心，然後它被用於賦能溝通與行家身分。

當一個實體達到第五密度的精煉程度，那非實存的東西將被進一步地延伸，這樣的實體探索智慧密度之際**沒有悲憫心、沒有普世大愛。它們經驗的東西是它們以自由意志想望的，它們誠摯的看法為：綠色光芒能量是愚蠢的**。– 85.11

由於重度依賴第三密度的罩紗來選擇服務自我，這就引出了問題：在第四密度中、罩紗被揭開時會發生什麼？負面實體難道沒有看見並理解實相的統合本質？那麼，他們如何繼續其分離的道途呢？上面的摘錄述說了這點，說那些位於更高密度的負面道途上的實體藉由自由選擇、繼續他們的旅程，他們完全確信愛是愚蠢的。Ra 還分享：

極化過程，當它進入第四密度，出現時帶著罩紗過程[已發生在第三密度]的充分知識。這個罩紗過程是第三密度經驗的一部分。這點

以及所有第三密度經驗的結果的記憶與知識，告知較高密度極化的實體。然而，**它並不會影響已經做出的選擇**，該選擇是極化通過第三密度之後、進一步工作的基礎。那些已經選擇服務自我途徑的實體們只是**用罩紗過程來賦能給那非實存的東西**，這是一個完全可接受的、(獲得)自我知識的方法：屬於(造物者)、藉由造物者。– 85.9

第四負面密度實體已經做了選擇[即每個處於第三密度收割期的實體都可行使的選擇]。**它覺察到滿滿一整排可能的方法、去觀看太一造物者的宇宙，它確信忽略與不使用綠色光芒能量中心將是達成第四密度之收割性最有效率的方法**。– 87.11 (另見 77.14）

服務自我的實行：控制 vs.接受

如果有兩個詞語最簡潔地描述了兩種極性在推動分離或合一的努力，那就是控制和接受。這兩種能量如何發散是兩條道途的尋求者將在許多生世中探索的主題。我們只簡短地查看服務自我道途上的控制如何與接受截然相反。

正面道途、接受的道途，也被稱為實存的道途。那麼，旅程是對實存的漸進發現，也就是說，對實存逐漸釋放阻力(消除阻礙)。為了重新發現實存，看見自我和造物的每個切面、都被帶入內心，並被深深地接受。

這種接受之繞行成長包括不適、痛苦、和人類的許多殘忍。它成長為包括你的整個自我，在你的整體中，光明和黑暗。正是從這種透視，對自我和他人的判斷才得以消解。然後視野升起，看見一直完全臨在的**造物者**，只是被隱藏在不接受後面。只有通過接受，**造物者**才開始從幻象的海市蜃樓底下揭示祂的**自我**。只有通過接受才能贏得第三密度遊戲：

> 唯一贏得這個遊戲的方法是在愛的融化影響力之中輸掉手上的牌;唯一獲勝的方法是放下種種愉快、限制，將所有牌向上攤開放在牌桌上，並**在心裡說：「所有人、所有的玩家、每個其他自我，不管你手上的牌是什麼，我愛你。」** 這個遊戲是：去知曉、接受、原諒、平衡，接著在愛中開放自我。– 50.7

接受並非「不」的反義字。服務可能會被拒絕[3]。可以抵制侵犯或違反自由意志的行為，在某些情況下，甚至可以使用武力來抵制。但在私底下有一種不抵抗和缺乏好戰的態度。這顆接受的心了解其他自我的固有完美，以及其他自我作為無限多樣性的本質部分的價值。那是愛。

[3] 參見 67.11 的場景：愛/接受其他自我、同時拒絕其提供的服務。儘管在這個混合極性的世界中、兩極分化的議程不斷相互對抗，這點並不總是如此潔淨地表現出來。

理解接受就是理解**造物者**之愛的無條件本質或品質。接受是如此徹底，以致於發現真正接受的心接近開悟本身：生命的所有能量都被帶入內心，被理解為**造物者**的變貌，信任造物者。這種整合與平衡就是合一之道。因此，接受是通往終結分離與幻象的道路。

在接受的道途上，控制也是必要的。如果可能的話，人們希望控制他們的腸道和財務支出。Ra 當然想望控制他們的窄頻傳輸。然而，負面極性執掌方式是控制，從根本上反對接受。控制的負面意義是主動的、深入地**抵抗實存(即阻塞)** [4]。這是為什麼 Ra 稱之為**非實存**之道途。

[4] 好戰性～ 好戰和侵略的態度～ 對實存(物)必然又強烈的抵抗表現。正如本書其他地方所指出的，有可能採取防守位置、以保存自我或其他自我，而沒有潛在的好戰性。

負面實體不接受當下的體現，因此實地渴望控制造物，去統治、操縱，使得所有人事物屈服於它的個人意志。這樣做不是為了通過尊重他人的神授權、來服務和治癒他人，而是為了支配、奴役、和剝奪他人的地位，從而為了個別自我、獲得他們的力量。

在可能的情況下，接受是嘗試接受所有事物的自由意志。在同樣的情況下，控制是試圖霸佔所有事物的自由意志。

> 負面導向實體會編程最大程度的分離，以及控制所有東西與有意識的實體、即它感知為自我以外的存有。– 54.19
>
> 負面(實體)會使用較低的三個中心，並透過性慾的手段、個人主張、和你們社會中的行為，目的是與他人分離，控制他人。– 54.25
>
> 負面途徑上的智慧密度(第五密度)的特質是以力量凌駕他人，並不斷精煉、直到它趨近絕對的力量。任何原力、好比你們小組與 Ra

群體所提供的、(若)不能被這樣的第五負面密度心/身/靈複合體的力量所控制、那麼這個未能控制其他自我們的實體會退極化[5]。– 87.6

[5] 這段話的其餘部分講述了正面途徑的愛/接受方式如何保護免受負面途徑的控制/操縱力量：「並不是你們顯意識的自我能夠挺身對抗如此精煉的力量，毋寧是透過(小組的)和諧、彼此相互的愛、以及誠實呼求光之原力的協助、它們給予你們防護罩與圓盾。」– Ra, 87.6

這是雙極性的謹慎舞蹈，以決定何處接受結束和控制開始。兩種能量都有其頻譜和比例，在這個世界上、很少有純粹的一種或另一種。在很大程度上取決於行動者的意圖、他們的同理心深度、以及他們與自由意志的關係。

階層中的服務自我

在宇宙的設計中，階層是固有且不可避免的，從數量級的多到少，大到小，再反過來，包括我們的心智和能量體的結構。確實，智能能量本身在性質和顯現上都是有等級的。

你必須想像、在一切受造物之內的活動。該能量雖然是有限的、跟你們人群的理解變貌相比卻是相當大的。[...] 這股能量是智能的。它是階層性的，相當於你們的心/身/靈複合體居住在一組階層性的載具之內，因此保有軀殼、或形狀、或力場，以及各個依序上升的

智能或平衡的(光)體，於是這類材質、如岩石裡頭的每個原子也是如此。– 3.8

我們從心智的學習/教導開始，(這是)與智能無限接觸所必須的。心智工作的前提是當自我需要的時候、能夠穩定地保持自我的靜默。心智必須像是一扇敞開的門，鑰匙是靜默。在這扇門之內蘊含著一個階層式的建構，你可以比擬為地理學或某種幾何學，該階層是相當規律的，承載著內在的關係。– 5.2

必須考慮該焦點、被認識為愛、的致能作用。這股能量具備有序的特性，以漸進的方式排序：從較大到較小，所以當祂的宇宙[以你們的稱呼]完成的時候，每一個細節都繼承鮮活之光的特性，因此以如此這般的方式發展。– 28.5 (另見 15.21, 28.13, 41.4, 2.3, 67.28)

但該階層也是全息的，這意味著：

...在你自己的每一個無限小的部分都居住著處於全然力量中的**太一**。– 15.14

...任何部分，如同一張全像式的圖片，不管它多小，屬於任何密度或幻象的樣式，都包含太一造物者、即是無限。– 13.13

你是每一個東西、每一個存有、每一種情感、每一個事件、每一個處境。你是合一、你是無限。你是愛/光、光/愛。你是。這就是一的法則。– 1.7

實體們可能沿著進化路線處於不同的站點，但在正面道途上，這在愛的意識中得到平衡、看見每個實體同時是整個太一無限**造物者**。在這樣的階層-全息實相中，該道途上的實體可以與該系統一起工作；他們可以在該階層的任何層級上，彼此相愛、接受、服務，以便每個人的自由意志都能找到開花的空間、並為整體做出貢獻。因而結果是和諧。

然而，負面世界觀對階層有不同的看法。它認為宇宙，包括其他自我，是應該被推入秩序中～ 不是一個尋求理解智能能量內在秩序並與之合作的秩序，而是一個由個人設想和強加的秩序。負面的結構是精英主義。這是一個支配者等級制度，上層的人壓制所有下層的自由意志，彎曲、操縱、奴役他人以服務自我。結果是不和諧。

[第五負面密度實體]對第四負面密度實體的關係是：權力較大者與權力較小者的關係。負面途徑假定權力較小者受到奴役是學習渴望去服務自我的一種手段，到了某種程度，必須運用意志。**以這種方**

式，負面意義的極性得以增加。因此第四密度實體是第五密度實體的自願奴隸，各方對於自己相對的權力沒有任何懷疑。–87.7

在群體中服務自我和征服

在我們自己的密度中，那些朝服務自我極化的人可以、並且確實在群體中運作並控制著群體。這些群體可能有多數成員或全體都在服務自我；或者成員可能有各種比例的混合極性。（無需遠尋就能找到所有類型的例子）然而，更高密度的服務自我群體提供一個更淨化的觀點，深入了解在負面道途上極化到底意味著什麼。這在**獵戶帝國**條目中被更充分地檢驗。在下一節，我們將探索這些更高密度的群體，聚焦在吸取能量。

更高密度負面生命形成的社會總是包括「啄食順序」。如上所述，那些擁有更多力量的人奴役並要求那些(力量)較少的人服從。每個人都在與每個人較量，渴望升到權力結構的頂端並統治下面的人。這創造了一個「靈性熵」，導致他們的社會記憶複合體不斷地瓦解。他們很少能成為一個統合的群體。

那些透過使用服務自我來尋求智能無限的人創造出等量的力量，但如我們方才說的，由於分離的概念導致他們面臨恆常的困難，因為服務自我的顯化隱含著以權力凌駕他人的想法，這過程削弱，最終分解了這樣的心/身/靈複合體收集到的能量。– 7.15

在正面模式中，所有生命協同分享，當每個人都尋求去支持每個人、而創造出大於各部分之總和的東西；在負面模式中，所有力量都向上匯集到那些權力結構的頂部。經常積極地招募其他人加入他們的行隊。他們這樣做是傳播服務自我哲學給第三密度的人群[6]，以及其他方式。

[6] 參閱本概念指南中的「混雜的接觸」。

該[負面]哲學[7]關乎操控他人的服務 好讓他們能體驗[服務自我]，因此透過這種體驗變得能夠欣賞服務自我。**如此這些實體變得導向服務自我，接著再去操控他人，於是他們接著體驗到[服務自我]***。–12.13 (以及 26.34)

(*編註: 這段 Ra 引文已經被作者修改，可能是方便讀者理解。)

[7] 在大約 3600 年前傳播負面哲學的一個實例中，**獵戶**群體發現了「肥沃的土壤來種植一些負面性的種子， 一如往常，這些種子是關於精英、與眾不同的、那些操控或奴役他人的實體。」

這是一個征服計劃。那些負面極性的實體通過或多或少地將他人轉換到負面道途來增進其極性。就是為了這個原因、他們對於第三密度行星的渴望是增加負面收割量。

發問者: 我將做以下聲明，並由你更正我。**獵戶**集團有個目標: 是將服務自我極化的實體們帶到收割(境地)，盡可能地產生大量的收

割。**這個收割將增進他們的潛能或能力以從事意識內的工作**、基於**平方法則**或**倍增法則**，為**一的法則**的變貌。這是否正確？

Ra: 我是 Ra。這是正確的。– 62.15

發問者: 在我看來、這是一個服務他人的行動：提供服務自我途徑的可能性。這個行動的相對極化效應是什麼？我不理解那點。

Ra: 我是 Ra。在你們的武裝部隊中、有一大群部隊成功地搶劫與掠奪。士兵的成功算是班長的功績、班長的成功是士官長功績的一部分、然後中尉、上尉、少校(等)，最後是指揮的將軍。**每次成功的誘惑、每個成功收割的(負面)實體都強化了**擁有這次成功的**第四密度社會記憶複合體的權力與極性**。– 87.12

當負面生命有意地阻擋他們自己能量光譜的一部分時，他們需要其他自我的力量來增進、加大、增強自己的力量。Ra 說，這需要一個「需要不斷擴張地使用他人的能量、用於操縱的目的，以利於自我靠近權力的變

貌。」(11.31) 這種對他人力量不斷擴張的需求也可能導致他們陷入靈性熵的困境。

如果一個更高密度的負面實體成功地招募了一個第三密度實體進入負面收割，會發生什麼？

發問者: 那麼，假設單一的負面極化實體負責招募一個可收割的第三密度實體、並且將它的極性加入到他的負面極性與力量，這樣會產生何種好處或何種能力，接著該實體會如何使用它？

Ra: 我是 Ra。所謂的啄序立即受到挑戰，接著該力量增加的實體行使其權力、以控制更多個其他自我、並且在該社會記憶複合體的組織中晉升。– 87.15

發問者: 要如何衡量這股力量？為何這個實體獲得這個額外的力量是明顯的?

Ra: 我是 Ra。在某些情況中會有一種戰鬥。這是一場意志的戰鬥，各個競爭者形塑各種由光構成的武器。在大多數的情況，力量的轉移已經是明顯的、它簡單地獲得公認，接著那些實體、看見跟這個

最近變得更為強大的實體結交是有利的，就協助它在組織中攀升。– 87.16

未能在這個計劃中取得成功～ 也就是說，未能控制、操縱、奴役其他自我～ 導致極性的喪失。想要避免失去極性，獵戶軍隊試圖瞄準「心智較弱」、極化程度較低的第三密度實體。

但招募並不總是目標。他們更廣泛的策略包括控制和/或瓦解光本身。因此，無論他們在哪裡感知到來自個體或團體的正面光芒～尤其是在魔法工作的情況下，或者在個人或團體有可能賦予他人力量的情況下～ 他們可能會尋求控制、攻擊，超心靈地「問候」那個光源。

發問者: 好的、該第五密度實體如何進行這個工作、打從一開始警覺到我們存在的事實。那是如何發生的？可否請你追蹤他使自己涉入的步驟？請。

Ra: 我是 Ra。**該實體開始覺察到力量。這股力量有能力供給能量給那些可能迎接收割的實體**。這個實體渴望廢止這個力量源頭。它送出其軍團。提供各種誘惑。– 68.16

幾乎所有上述系統的跑腿工作都是由負面的第四密度存有完成的。第五密度實體不再感知其他自我的任何美德，並變得「格外緊密」並與其他一切分開，只是命令第四密度僕從去職行它的命令。然而，在某些情況

下～ 比如**唐**、**卡拉**、**吉姆**所從事的工作是魔法的、正面極化的～ 第五密度的負面實體可能帶有更為個人的興趣、並努力控制光、以獲直接利益，或者完全熄滅它。

發問者: 如果我們第五密度的訪客成功地終結這個通訊、他自己希望從中獲得什麼?

Ra: 我是 Ra。如我們先前所述，該實體希望**獲得那道光的一部分**；也就是說，該器皿的心/身/靈複合體。除此之外，該實體打算**撲滅(那道)光**。– 80.6

發問者: ....如果該實體成功完成兩種嘗試中任一個，對他會有什麼價值? 那會增加他的能力? 那會增加他的極性? 它藉由什麼機制做任何它在做的事?

Ra: 獲得勝利(若負面實體終結這個通訊，包括結束該器皿的生命)即是負面極性的增加，因為它已經**去除一個光輝的源頭，從而提供這個一度有光的空間/時間、一個黑暗的機會**。在這個事件，(若)它成功

地奴役該器皿的心/身/靈複合體，它將奴役一個相當強力的實體，從而**增添它的力量**。– 80.7 （另見 80.8-9）

使用催化劑服務自我

該催化劑和所有的催化劑、都是被設計來提供經驗。在你們的密度中、這個經驗可以被**愛與接納、或被控制。這是兩條路徑**。當兩條途徑皆不被選擇，該催化劑失去原先設計的功用、該實體繼續前行、直到催化劑擊打到它、促使它形成一種偏見：朝向接受與愛、或分離與控制。在這裡，並不缺空間/時間給催化劑發揮作用。– 46.16

負面極化的能力需要極強的意志和自我紀律，因為負面實體忽略了綠色光芒的跳板，並使用紅色/橙色/黃色光芒的最深負面顯化來接觸智能無限。這種決心生動地顯現在負面實體使用自己的催化劑的渴望和能力上。在負面途徑上使用催化劑的關鍵在於控制[8]。例如，使用憤怒催化劑時(關於它與癌症的連結)：

[8] 他們的控制不僅延伸到他人，還延伸到他們自己和潛意識心智的資源。參見 「**穿透罩紗**」。

負面導向的心/身/靈複合體以類似的方式、有意識地使用這個憤怒，拒絕接受這股未被導引或隨機的憤怒能量，相反地，**透過意志與信**

心，將這股能量導入實用的手段，發洩這股情緒的負面層面，**好藉此控制其他自我，或者控制導致憤怒的情境**。

控制是負面極化使用催化劑的關鍵。接受是正面極化使用催化劑的關鍵。在這兩個極性之間、潛藏著一股潛能、使這股未被導引且隨機的能量創造出一種身體複合體的類比物，你們稱之為(肉體)組織的惡性癌腫瘤。– 46.9

發問者：那麼、以我的理解，你是說如果正面極化的實體無法接受其他自我、或者如果負面極化的實體無法控制其他自我，任何一種情況都可能造成癌症。這是否正確？

Ra：我是 Ra。這只有部分正確。**最先的接受或控制[依照其極性而定]是屬於自我**。憤怒，在許多事物中之一，是需要被愛與被接受為自我的一部分，或者被控制為自我的一部分，如果該實體要做功的話。– 46.10

發問者: 那麼、你是說如果負面極化的實體無法控制他自己的憤怒或無法在憤怒中控制他自己, 他就可能會引發癌症? 這是否正確?

Ra: 我是 Ra。這是相當正確的。負面的極化對於控制與壓抑、包含巨大的需求。– 46.11

發問者: 壓抑什麼?

Ra: 我是 Ra。任何心智複合體的扭曲，你可能稱為情感的(扭曲)，就其自身是無秩序的， 為了使它變得有用，負面導向實體需要先去壓抑它、然後帶到表層以有組織地使用。比方說，你可以發現，負面極化的實體控制並壓抑基本的身體複合體需求, 如性慾的渴望，於是當性行為被允許時，能夠在實行之際、更有效率地將其意志強加在其他自我之上。– 46.12

發問者: 那麼正面導向的實體, 與其嘗試壓抑情感, 寧可平衡情感，如同稍早的通訊所言。這是否正確?

Ra: 我是 Ra。這是正確的、並且闡明了合一之道途。– 46.13

負面極性說明了分離的道途：不是將個人意志交托給宇宙的智能秩序，而是旨在通過控制強加秩序，首先就是自我。這造成了一種情況，當服務自我實體更加純粹地極化時，它不會從高我或其他指導者那裡尋求外部幫助或指導。[9]

[9] Ra 指出一些服務自我的實體有老師，但這種接收教導可能是一種自願奴役的形式。

我們提醒你: 負面途徑是一條分離的道途。什麼是首先的分離？自我離開自我。希姆勒(Himmler)實體並未選擇使用它的意志與極化的能力去尋求任何來源的指引、除了使用它有意識的驅策力，在生命經驗中自我選擇、並被其他世的人生經驗所創造的各種偏見滋養。– 36.14

在將自我與指導者和宇宙的自然秩序分開時，負面實體也把自己與同步性、支持和有保護性的此生智能模式分開。負面的存有必須依靠意志作為它唯一的保護。

那些選擇分離(左手途徑中最具指標性的品質)的實體受到保護和其他自我隔開，該保護的力道與銳利度相等於該心智以負面意義經驗到的蛻變程度。– 99.8

發問者: 那麼，就我的理解，如果**心智的經驗**已經成為負面的、並且在負面途徑上行旅、就不會有任何保護？所有的隨機催化劑都可能影響該負面極化的個體、做為一個隨機催化劑的統計特性的函數。這是否正確？

Ra: 我是 Ra。這是正確的。你可以注意到、你們人群中有些實體在這個空間/時間鏈結上，尋求生存的場所。這是由於實行服務自我時、(個體)欠缺保護之故。– 95.26

一個人越是純粹地選擇服務自我的途徑，催化劑就越多地被詮釋為負面的[10]，反之亦然。雙極性提供了一種分叉的世界觀，也就是說，一個正面和負面的實體可能經歷相同的時刻，但負面實體將有與正面實體截然不同的詮釋。以服務自我為導向的實體將根據情況尋找一條提供個人權力增長的途徑。真理和誠實只有在它們為這目的服務時才被重視。

[10] 隨著自我在負面途徑上的經驗增加，他/她將越來越會在意識層面選擇對催化劑的負面解釋，並從無意識層面接收偏向負面的催化劑。 94.10-11。

[做決定時] 如果該實體極化朝向服務他人，分析的適當方向為考量何種路徑可以提供服務他人的最大機會。對於負面極化的實體、情況恰好相反。

對於未極化的實體、考量方向是隨機的，最可能的方向是朝向舒適的變貌。– 64.16

最終，服務自我，就像服務他人一樣，將放棄它的極性擁抱在第六密度合一中的愛/光、光/愛的平衡。

Ra: 即使最不愉快的經驗[容我們說]似乎發生在行家的催化劑之中，從靈性的觀點看待、在陰影中辨別是可能的，它可以被工作、直到那光同等於最明亮的正午降臨到行家身上，接著正面或服務他人的光照已經發生。服務自我的行家以陰影滿足它自己，並且在掌握白日的光芒之後，猙獰大笑地將頭甩到後面，寧可要黑暗。– 80.15

那非實存的東西可以被視為自我強加的黑暗，在其中、和諧被轉變成為永恆的不和諧。無論如何，那非實存的東西無法持久地渡過整個[...]八度音程，並且如同黑暗最終會呼求光明，所以、那非實存的東西最終將呼求那實存的東西。– 85.11 (另見 78.25)

作者筆記：拿取力量

在「**與自由意志的關係**」部分，我描述負面極性的吸取是如何拿走力量的過程、是(對方)在不自覺或不知情的情況下提供給它。但他們真的「拿走」那些沒有被給予的東西嗎？或者，因為自由意志是不可侵犯的，負面實體服務的目標是否在某種程度上放棄了自由意志？或者關於「拿走」和「侵犯」的含義是語義問題？**戴安娜**寫道：

「我感測到自由意志最終是不可侵犯的。如果其他人正在奪走我們的力量，那是因為我們在某種程度上給了它～ 儘管不一定是有意識的。我們存有的某些方面將這種體驗引向自我、作為催化劑。我不認為它可以以任何其他方式起作用，因為自由意志是法則。否則，就等於說某人可以通過剝奪某人的一體性來違反**一的法則**。當然，人們似乎可以通過使分離的幻覺永久化來做到這一點，但最終法則是固定的。

同樣地，憑藉自由意志，你可以操縱人們的感知、使得他們認為自己被剝奪了力量，但這要靠他們來發現這些微妙方式，即自己正在能量層面上放棄力量。例如，你可以奴役某人的身體，但身體是幻象的一部分。你不能奴役別人的意志。在負面行為的接收端，奴役，無論多麼微妙，實際上都是開始覺察到自己主權的催化劑。人們不會總是有自由，但意志是永恆自由的。」

作者筆記：從恐懼中受益

在作實罩紗之前和意識的極性發展(STO&STS) 時、Ra 描述這樣的第三密度：

沒有什麼愛是劇烈地重要; 沒有什麼痛苦是劇烈地駭人; 於是沒有任何努力去為愛服務、或從恐懼中得益。– 82.22

「從恐懼中受益」是一個具有啟發性的短語。想像我們如何在恐懼的氣氛中運作。「戰鬥或逃跑」浮現在腦海中。感知到一個危險或威脅。恐懼升起。需要採取激烈的，或許是立即的行動。恐懼是自然的，可以具備有幫助的進化價值（當老虎靠近時），但就人類而言，基於恐懼的*戰鬥或逃跑*不是有利於解決衝突、或為和諧而努力的反應。

然而，無論恐懼是否來自直接感知到的危險，恐懼都是人類時刻的扭曲。恐懼存在時，自我傾向於不考慮自由地給予、或將他人視為造物者、視為*自我*。相反地，自我只關心自己的利益，他人將被戰鬥或防禦，或奪走他們的資源、權利和地位、包括他們的尊嚴也被剝奪。換句話說，恐懼會造成分裂並引發武力凌駕他人。恐懼關閉了心扉。

恐懼是負面實體的主場。有什麼環境比一個被恐懼扭曲的環境更適合被服務自我途徑利用呢？正面實體將會鼓勵釋放恐懼，將目光引向希望、自我復原、和信任。負面實體將會找敵人[11]。

[11] 當然，這是簡化的。我們生活在一個複雜的世界中，極性和非極性成比例，反應並不總是如此清晰地劃定。此外，在我們的困惑中，正面有時似乎是負面的，反之亦然。

因此，那些負面道途的實體不只尋求從可能自然發生的恐懼中受益，而且還尋求操縱情境以創造恐懼。正如世世代代的教導一直提醒我們的，

恐懼是我們最大的弱點，就如盔甲中的隙縫～ 如同**尤達**(Yoda)所知的，

負面途徑的侵襲。這就是為什麼恐懼是混合接觸的標誌，以及為什麼 Ra 建議普世之愛是最大的保護。

作者筆記：正面與負面控制的對比

在 **Ra** ***接觸***中、「控制」這個字彙大多數的用途跟負面道途相關聯。事實上，Ra 相當清楚地說：「控制是負面極化主要的催化劑的使用。接受是正面極化主要的催化劑的使用。」在 52.7 深入闡述加註，接受和寬恕自我與控制自我之間的區別。不過，在某些情況下，Ra 使用「控制」在正面或非負面的文脈中。它們包括：

> 探索與平衡靈性複合體確實是在你們學習/教導過程中，最漫長、最微細的部分。我們已經將心智考量為一棵樹。心智控制身體。– 6.1

> 大多數可收割的實體、在這個空間/時間鏈結、對於外部幻象有部分的控制力並使用外部催化劑來工作某個尚未平衡的偏見。– 54.18

> [致使儀器的身體咳嗽]這是透過我們對於能量之次元場的認知達成。較高或較密集的能量場將控制較不密集的(能量場)。– 26.24

> 醫者與水晶的功能再怎麼強調也不為過，因為這中斷的力量，容我們說，必須被在世者的智能控制。– 56.3

當心智的真正身分、也就是品性與人格、被發現之後，身體必定要在每一個方面都被知曉。因此，需要以超然(的態度)去理解與控制身體的各種機能。– 3.16

靈性或行家週期是一個十八天的週期、帶著正弦波的品質運作。因此該曲線的正面有幾天是極好的日子，即該週期的前九天：精確地說，第四、 第五、第六天， 工作可以最適當地進行，假設該實體還不能完全有意識地控制其心/身/靈之變貌/實相。– 64.10

考慮「控制」在正面道途上扮演什麼角色時，再次遇到語義問題。控制是否專屬於負面道途？或者是否有兩種極化的控制用途？

負面控制是使用一種橙色/黃色光芒的負面活動與封閉的(或大部分封閉的)綠色光芒，由拒絕、抑制、支配的慾望引起。這是一種限制他人和所有事物的自由意志的控制，嚴格地只為自我謀取利益。

如負面道途上的操作，控制在自我周圍創造了一道虛幻的牆，將它與其他一切分開。這種控制很可能根植於恐懼、傷害、匱乏。與所有生命的無限源泉脫節，害怕成為脆弱和不安全的，一個分離的實體就是會感到缺乏。因此，在各種可能的心理學起源中，控制可能始於保護自我的願望、免受看似會造成傷害的事物，但它可能會變成真實的慾望、以及對於操縱和力量吸取的熱愛。

就正面實體參與控制或事物方向而言，它可能以高度激活的綠色光芒為中心。這種控制，雖然聽起來有些矛盾，但會以一種順從的方式接受和尊重個人和環境，作為**造物者**認識自己的一個實例。然而，正面實體努力接受和寬容，無論是對自己和他人、避免任何可能刪減自由意志的控制。（雖然在我們的世界中很少有情況如此純粹地展開。人們會想到養育子女，或幫助吸毒者或處於有自殺思潮的人，或者一些需要控制的情況，無論是怎樣的形而上學，都是必要的。）

也許 52.7 所指的，可以從我們自己生活中的一些基本態度中看見。例如，很多人通過節食、運動、學習和訓練來強制自己成為一種較討喜的存在狀態～ 在目標領域沒有任何個人進化，或者接受*已經存在的自我*，這只是一種意志的強化。這可能是一種明顯的橙色光芒方式。雖然 它可以起到催化作用、並且最終能導致學習愛的課程，但它可能不是天生的愛。即使有意識地控制腸道或銀行賬戶，在沒有愛的情況下、一旦覺察到自己的極性，最終也與正面道途並不相容。

(一法)**引文**：

- <u>與自由意志的關係</u>：32.2, 36.14, 71.14, 72.8, 80.11, 85.9, 85.11, 87.6, 87.11, 93.3, 100.9
- <u>服務自我的實行</u>：50.7, 54.19, 54.25
- <u>服務自我的階層性</u>：1.7, 2.3, 3.8, 5.2, 15.21, 18.21, 18.51, 28.13, 41.4, 49.4, 62.20, 67.28, 87.7
- <u>服務自我的群體和征服</u>：7.15, 11.31, 12.13, 16.31, 22.23, 25.11, 26.34, 38.14, 48.16, 53.16, 62.16, 62.15, 67.7, 80.6–9, 86.5, 87.6, 87.12–16

- 服務自我催化劑的使用 ：17.31–33, 34.16, 36.14, 38.14, 46.9–13, 46.16, 47.3–4, 64.16, 80.5, 85.11, 87.6, 94.12, 99.8, 95.26

要進一步探索，參見以下：

- 11.11, 31.14–15, 35.4, 41.4, 46.14–15, 46.7, 73.4, 83.17
- 正面使用控制的其他提及：6.1、88.17
- 吩咐：53.16、55.3–7：53.16、55.3–7
- 95%的振動率：17.31–17.33、47.3
- 潛意識資源：99.8
- 投生前負面的編程：54.19, 54.22
- 獵戶集團的十字軍：11.6-22
- 服務他人實體的智慧陰暗面：101.2
- 極化 = 更多的光 = 可收割性：71.2
- 第四密度的戰鬥：示範行動中的極性：25.4-10、78.25
- Q'uo 的傳訊中涉及階層性和父權制：2020/ 1/18
- 49.4:「理性或分析的心智似乎有更多可能性、成功地追尋負面的導向，因為就我們對該事實的理解：太多的秩序，其本質是負面的。」 以及 87.7: 「在某些方面，一個實體可以更清晰地看到這些負面極性的實體早期對智慧的依戀、因為在意識某些位置的鏈結之上，即智慧被置放的位置、(對他們)是比較簡單的。」
- 本指南中的服務他人、收割、獵戶、極性和罩紗

靈性複合體(Spirit Complex)

靈性複合體...就心/身/靈複合體而言、**體現扭曲程度最少的力場與意識場**。探索與平衡靈性複合體確實是在你們學習/教導過程中，最漫長、最微細的部分。– 6.1

肉體複合體本身是由許多、許多源自於智能能量的能量場或電磁場互動所構成。每個複合體的**心智**配置或變貌進一步增加電磁能量場、並且扭曲肉體複合體的能量樣式。**靈性**層面做為一個更加**複雜的場，其自身是完美的**，但透過心智與肉體複合體能量場，能夠以許多扭曲的、未整合的方式被體現。– 19.20

心智之樹-圖表

為了對靈性複合體的功能及其與身心的關係有些許的了解，將以下兩小節與本書中的「心智之樹」插圖配合觀看是有幫助的。看著那個插圖，你會看到心智的結構（使用 Ra 的描述創意地設想）。 樹冠和樹幹在地上表現為顯意識心智。心智的根源依次穿過地下（罩紗背後）更深的地層，從個人的無意識心智向下移動到種族、行星、原型，然後是最大的

心智容器：宇宙的心智。所有這些心智的根源都隱藏在罩紗後面，成為我們會認為的無意識的(非-有意識的)。

正如插圖粗略地描繪的那樣，靈性複合體，如 Ra 所描述的，是兩個方向的通管：它將心智的根源（「向上銜接」）通往智能無限的接觸，並把所有不同的能量從無限智能往心智或顯意識（「向下澆雨」）輸送。

發問者: 你可願分別定義心智、身體、靈性?

Ra: 我是 Ra。這些術語全都是過分簡化的描述性術語、等同於一組複雜的能量焦點；**身體**，如你所稱，做為你們在一個特定的空間/時間或時間/空間中所經驗的該密度之材料；這些材料的複合體可用於你會稱為肉體顯化的各種變貌。

心智是一個複合體 它反映出靈性的湧入以及身體複合體的上湧。它包含你所知的感覺、情感、以及理性思維位於其較為覺知的複合體(複數)中。繼續移動到心智之樹的更深處，我們看到直覺是心智的本質、與全體存在性複合體更緊密接觸或更加調和。(再)向下移動到心智(之樹)的根部、我們發現意識的進展逐漸從個人轉向種族

記憶、(再)到宇宙的湧流，從而**成為那個穿梭載具、我們稱為靈性複合體、的一個直接之接觸者**。

靈性複合體是個管道，在那兒所有各式各樣的宇宙的、行星的、個人的湧入可以被注入到意識的根部；在那兒、意識可以被注入智能無限的入口、透過平衡的身體與心智之智能能量。

你能看見，藉由這一系列的限定性的陳述：心智、身體、靈性無可避免地纏繞在一起，並且任何一方缺乏其他兩者都無以為繼。是故，我們參照為心/身/靈複合體、而非分別地處理它們，容我們說，因為在你們(人生)經驗中做的工作，是透過這三個元件的互動完成、而非(只)透過任何一個。– 30.2

如果你願意，想像磁鐵的功能。磁鐵有兩極，一個向上，另一個向下。**靈性的機能在於整合心智/身體能量向上探尋的熱望與無限智能傾盆而下的內流。這是對於第三個領域的簡要闡述**[1]。– 4.18

[1] 這可能是一種述說方式：靈性複合體的功能是整合流經南極的能量與從磁能系統的北極傾瀉而下的能量。

靈性作為穿梭載具、管道、或路徑

行家直接透過靈呼求宇宙、為了它的力量，因為**靈性是一個穿梭載具**。– 80.14

Ra 稱這種通道動作和靈性複合體本身為穿梭載具、管道或路徑。他們強調只有平衡的心智/身體複合體才能成功地激活、整合、使用這種穿梭載具。

我們已經將心智考量為一棵樹。心智控制身體。隨著心智單點地聚焦、保持平衡，並覺察，身體舒適地處於不管是什麼的偏好或扭曲之中、使得身體保持在適當的平衡狀態，那麼該器皿便準備好進行那**偉大的工作。那就是風與火的工作**。**靈性體能量場是一條路徑，或管道。當身體與心智是敞開的並樂於接納時，靈變成一個發揮功能的穿梭載具或通訊者，從該實體的個體意志能量上升，接著從創造性的火與風之能流下降**。– 6.1

身體與心智必須被平衡、這是什麼意思？這在整個(Ra)資料中都有討論。在討論靈性工作中的治療時，它被特別清楚地表達出來：

> 首先，**心智**必須被它自己知曉。這或許是治療工作中、最吃力的部分。如果心智知曉它自己，那麼治療最重要的層面就發生了，因為意識是**一的法則**之小宇宙。
>
> 第二個部分是關於**身體**複合體的鍛鍊。以目前抵達你們地球的能量流而言，這些理解和修煉跟在使用身體的自然機能之中、愛和智慧的平衡有關。
>
> 第三個領域是**靈性**的，在這個領域，透過與智能無限的接觸，將前兩個學科連結起來。– 4.17

靈的工作

靈，就像信心一樣，是人類經驗的一個維度，它是神秘的，不是機械的，不大可能被言語所捕捉。然而，我們可以指出該實體在第三密度靈性中工作的一些方式，治療是在 Ra **接觸**中討論最多的 一種方式。

治療的能力，如同所有其他的[該器皿會稱為]超自然的能力，都是藉由開啟一條**路徑或穿梭載具**進入智能無限得以實現。– 6.1

那麼，首先認識心智與身體。然後**靈性被整合與綜合**，那些要素被調和進入一個心/身/靈複合體、即可**在次元之間移動、接著可以開啟通往智能無限的大門**，因此藉由光治療自我，並和他人分享那道光。–17.18

治療[在**國王密室**中執行]，如果要它生效，必須是一個**沒有顯著扭曲的漏斗、好讓內流得以通過靈性複合體進入心智之樹**。這個心智的某些部分阻擋流到肉體複合體的能量。在每個案例、每個實體中，阻礙都有些不同。

無論如何，首先**需要啟動靈性通道或飛梭的感官**。那麼，不管該阻礙是從靈性到心智、或從心智到肉體、或僅只是一個隨機且純粹的肉體外傷，治療都得以實行。– 23.7

靈性工作始於藍色光芒，但使用靈性通過靛藍光芒的門戶、帶來智能能量，這是行家在信心中的工作。

當綠色光芒已經被啟動、我們發現第三個主要光芒[藍色]開始能夠開始賦能作用。**這是第一個真實的靈性光芒、因為所有(能量)轉移都屬於整合的心/身/靈本質。藍色光芒將靈的學習/教導安置於心/身複合體之內的每個密度(脈輪)中，賦予整體活力，對其他實體溝通這個存在狀態的整體。**

靛藍色光芒，雖然珍貴，卻只有行家[如你所稱]方能運作這個光芒。它是通往智能無限的大門、帶入智能能量。運作這個能量中心、其中的教導被視為內在的、隱藏的、與玄奧的；因為這個光芒具有其無限的可能性。如你覺察的，**那些醫者、教導者、為造物者工作的實體們，不管以任何方式、只要可以被視為光輝與平衡的，那些活動是靛藍色光芒。**– 39.10 (另見 15.12）

在下面第一個引文中，Ra 描述了通過門戶對靈性工作至關重要的一些事。在第二個引文中，Ra 闡明了靈性進化之核心。

對於行家而言，最正常的[啟動能量中心]情況如下：靛藍色光芒刺激、啟動偉大的入口，(該實體)進入治療、魔法工作、虔誠的專注，以及存有的光輝；接著紫羅蘭色光芒的刺激 是靈性的施與受、來自**造物者**和通往**造物者**、從**造物者**到**造物者**。– 50.13

讓我們記得我們都是一，這是偉大的學習/教導。在這合一之中蘊含著愛。這是一個偉大的學習/教導。在這合一之中蘊含著光。這是根本的教導、屬於所有具體化的存在(次元)平面。合一、愛、光、喜悅：這是靈性進化之心。– 52.11

在 80.8 和 80.10 中，Ra 將靈性工作比作在月光下的環境中，同時試圖辨別什麼是真實的：一切都被罩在陰影中，從中可以詮釋真相或幻象。「能掌握太陽之光」的可能性存在著，但只有少數人能達成，因為「大多數行家仍然在月光下摸索」。如同 Ra 所說，「晚上的失足真是，哦～太容易了。」 不過，靈性啟蒙的可能性始終存在。

即使最不愉快的經驗[容我們說]似乎發生在行家的催化劑之中，從**<u>靈性的觀點</u>**看待、在陰影中辨別是可能的，它可以被工作、直到那

光同等於最明亮的正午降臨到行家身上，接著正面或服務他人的光照(啟蒙)已經發生[2]。– 80.15

[2] Ra 在同一個回答中補充：「服務自我的行家會滿足於陰影，把握住白天的光，會在冷笑中向後甩頭，寧可要黑暗。」

通過靈的蛻變

靈性也是從虛幻世界的形式和分離中獲得自由或解放。這包括在與他人脫離關係的過程，而又是與他人的真實內心關聯，Ra 在其他地方稱之為「自我與其他自我和造物者的融合」。

[脫離關係][在行家的途徑上]是很可能發生的。表面上的事件是脫離關係、不論真相是服務自我、(於是真實地與其他自我分離，)或者服務他人、(於是**真實地與所有其他自我的心結合、只與虛幻的外殼分離**，它阻礙行家正確地感知自我與其他自我本為一)。– 80.11

發問者：那麼你是說：這個脫離關係的效應對於服務他人的行家是一塊絆腳石、或延緩他抵達嚮往之目標的過程。這是否正確？

Ra: 我是 Ra。這是不正確的。從**幻象的沼氣與每一個扭曲**的誤解中分離出來、這是行家途徑上一個相當必要的部分。這在其他實體看來、可能是不幸的。– 80.12

這種蛻變～ 或超越限制，或實現自我，或從夢中醒來～ 涉及放手或犧牲個體自我的依戀、認同、和概念化。

[在**靈性的蛻變**]原型中，在你們系統中稱呼的石棺可以被視為物質世界。這個**物質世界被靈性轉變為無限與永恆的**。 靈性的無限比起意識的無限甚至是一個更大的領悟, 由於經過意志與信心鍛鍊的意識可以直接地接觸智能無限。**在行家之路上有許多、許多階梯，在過程中、有許多東西會脫落**。我們 Ra 群體依然在走這些階梯、並且在每一次的蛻變讚美太一無限**造物者**。– 80.20

安卡十字架是原型心智的概念複合體的一部分: **圓圈意味靈性的魔法；十字架意味著顯化的本質、唯有透過失去才被珍惜**。是故，安卡十字架可以被視為一個永恆的圖像、在顯化中並且穿越顯化，透過**犧牲和蛻變顯化物**、超越顯化。– 93.24 (另見：92.30、94.26）

俗話說，開悟之前，砍柴、挑水；開悟之後，砍柴、挑水。

謹慎且有意識開啟這個管道的目的，是以一種更可靠的方式去服務，以一種更普通或尋常的方式去服務，就醫者的變貌複合體之觀點而言。對其他人而言，那看起來是奇蹟。對於謹慎開啟通往智能無限大門的人而言，**這是平常的；這是普通的；事物本來應是的面貌。生命的經驗被轉變了一些，偉大的工作進行著**。– 6.1

Ra: [抄寫者，吉姆的性高潮前額葉經驗]是一個開端，當身體、心智、靈性開始在大門或靛藍色水平整合，然後(該實體)不只產出喜悅的經驗、還伴隨著對智能無限的領會。因此，身體複合體高潮與心智複合體高潮逐漸整合，然後準備了適當的大門迎接**靈性複合體整合，接著使用靈性複合體為穿梭載具，迎接充分經驗太一無限造物者之臨在的聖事**。– 49.2

發問者：第五號牌的翅膀，我正假設...是一種保護的象徵。這是否有一點點正確？

Ra: 我是 Ra。讓我們說：你並非不正確 ，毋寧說，小於正確。該形意者擁有一個跟靈性(簽訂)的聖約，在某些情況中、透過行家的思維與行動顯化。**如果(說)在這一個承諾中有保護，那麼你就選對了正確的聲音振動，因為(聖)靈向外伸展之雙翼高高地在(物理)顯化之上(飛翔)，卻又吸引被囚禁的心智向前進**。– 99.7

作者筆記：中脈

在瑜伽文本中，經脈(nadi)是能量流動的管道。中央的經脈被稱為中脈(sushumna)。從海底輪(紅色光芒)開始並沿著一條直線延伸至眉心輪(靛藍色光芒)，它位於脊柱的中心。其他兩個主要的普納(能量)通道，左脈(ida)和右脈(pingala)，在每個能量中心從這個中心軸向外移動，然後彎曲回到下一個中心交叉，所有三個都在靛藍光芒相遇。（想像一下現在用來代表現代醫學的符號**蛇杖**，有一個中央法杖和兩條縱橫交錯的蛇環繞著它。）我有一種非常強烈的感覺，即中脈與人體的通路、穿梭載具或通道相關，或靈性複合體的通路、穿梭載具或通道，而左脈和右脈代表心智和身體。事實上：

發問者: 為什麼負面途徑要達到可收割狀態比正面困難許多?

Ra: 我是 Ra。這是由於**一的法則**其中一個變貌指出，通往智能無限的大門位於一條筆直與狹窄的途徑[如你可能的稱呼]的盡頭。–17.33

「**筆直與狹窄**」可以有很多含義～ 包括喚起焦點、一致性和意圖的純潔性～但我相信它也可以從字面上描述中脈，根據呼吸學的理解，只有當左脈和右脈平衡、穩定和充分清除時，身體中筆直與狹窄的中央普納管道才被激活。在中脈的盡頭、存在著門戶。

此外，從側面看：負面路徑將更難打開入口，因為負面實體必須從較低點、狹窄的管道打開門戶：黃色光芒。

在Ra的形而上學與瑜伽和呼吸學研究之間還有更多的相關性需要探索。並非所有都是一一對應, 但足以有些光照。

(一法)**引文**

- 6.1, 19.20
- <u>心智之樹圖表</u>：4.18、30.2
- <u>靈性作為穿梭載具、管道或路徑</u>：4.17, 6.1, 80.9, 80.14
- <u>靈性工作</u>：6.1, 17.18, 23.7, 39.10, 50.13, 52.11, 80.8, 80.10, 80.15
- <u>通過靈性轉化</u>：6.1, 15.14, 80.11~12, 80.20, 93.24.（另見：15.12, 92.30, 94.26, 95.27)

要進一步**探索**，參見以下：

- 3.15, 4.2, 4.20, 6.14, 10.8, 18.18–19, 22.2, 34.12, 45.11, 53.11, 62.14, 63.13, 72.10, 73.22, 78.5, 92.19, 95.7, 105.20
- 第二密度實體如何變得充滿靈性，或覺察到/喚醒早已存在的靈性複合體：19.2–3, 30.5, 30.12~13.（投資：13.21, 14.1–2, 30.13, 77.24, 105.10)
- 靈性質量和重力：27.6、29.15-18、29.20-22、36.8、37.6、37.8、39.4-5、40.1-2、52.12

- 心智或靈性未使用的催化劑被給予身體：61.7。有關行星**地球**的類似動態，參閱 63.31
- 打開靈性複合體的化學品：6.1
- 靈性裡的性融合：32.9–10
- 有利於靈性工作的冥想：10.14
- 有靈性的童年：20.24。靈性專注力持續時間：42.12
- 流浪者可能在靈性複合體中擁有「光之盔甲」：16.59
- 身體作為靈性果實的體現工具：81.14
- 與身體狀況有關的靈性充電或意義：66.13
- 核子裝置對靈性複合體的影響：26.21–30
- 靈性痛苦：18.11、34.6、35.8、43.9-10
- 靈性阻礙：51.5、66.9 等
- 性能量轉移：26.38、48.2 等
- 第三螺旋和靈性：66.22
- 與死亡的關係：30.4、47.15
- 靈性熵：7.15、36.15、46.9、87.14
- 行家/靈性週期：61.3
- 實體間不均衡發展的靈性複合體：92.18
- 靈性不被用作心智的根部和主幹之間的穿梭載具：67.28-30
- 靈性變得複雜：78.19、83.19、
- 靈性作為自己的領域：92.19、93.12
- 通過身體修練與靈合作：40.14、41.21
- 靈性的疲憊：94.7
- 與橙色和黃色光芒體相關的靈性：47.8
- 七種靈性原型。

- 本指南中的**心智複合體**、**身體複合體**和**門戶**。

罩紗(遺忘的, the Veil of Forgetting)

在我們宇宙或八度音階的歷史更早的時候(如我們會設想的時間)，那個時代的**理則**設想了一個偉大的實驗。祂們設計了一些前所未見的東西：一種可半滲透的罩紗，將意識與無意識的心智分開，使後者「相對地更為神秘」，模糊它、使得顯意識心智的覺知費解。這一實驗性行動產生了深遠的影響，繼續塑造著我們目前的經驗，包括我們生活的主要特徵之一：有意識地忘記投生前發生的一切，以及我們作為太一無限**造物者**的先天自我身分。

> **主要的罩紗過程具有如此的顯著意義、可以被視為：類比於地球的地幔、覆蓋所有地殼內的珠寶；相對於(罩紗)以前、造物者所有的面向都被有意識地知曉。罩紗(過程)之後，幾乎沒有一個造物者的面向被心智知曉。幾乎所有(寶藏)都被埋藏在罩紗底下。**– 85.19

隨著罩紗的實施，心/身/靈變成了，套用 Ra 的術語，心/身/靈複合體。心智被宣告為複雜的， 接連著導致身體和靈變得複雜。此外，雖然第一次構想罩紗時並未預料到，服務自我的極性誕生了，啟動了意識中的極化，這會成為這個八度音程中、靈性進化的主要驅動力。

變成複雜和延伸的自由意志

在接下來的小節中，我們將檢驗罩紗前後的生活，以及最初設計它的原因。但首先是一個技術小節。

變成複雜的：在罩紗之前，心智的原型藍圖由九個原型組成：**模型**、**賦能者**、**形意者搭配**心智、身體、靈性。這些是不複雜的心/身/靈的原型基礎。

從這些起初原型的立場來看，罩紗被放在**心智的母體**(我們現在稱為顯意識心智)和**心智的賦能者**(我們現在稱為無意識心智)之間。在罩紗(誕生)前的心智中，兩者之間沒有隔閡；無意識是完全已知的，並且可以被顯意識心智使用，身體也是這樣的。第三密度的體驗是「單一的」和「單色的」。換句話說，並不複雜。

> 讓我們舉例[罩紗以前的第三密度生命]說明、觀察你們現有的一個原始部落[以你們的稱呼]，具有相對和諧與不變的特質。這些實體有合法與禁忌的概念，但法律是不可改變的、所有事件的發生都是注定的。沒有對與錯，好與壞的概念。它是一個單色的文化。– 77.17

Ra 說：「成為複雜的就是由一個以上的特徵元素或概念組成。」為此，罩紗的出現將顯意識的心智與深層心智分開，從而使得深層心智變得「無意識」。通過顯意識和無意識心智的「微妙動作」，意指**形意者**變得複雜，獲得自由意志(在我們所知的多樣性中)加上變成非實存物的可能性。因此，經過一段長時間，又多演化出 13 種原型，包括三組的：催化劑、經驗、蛻變、大道，以及最終的嶄新原型，選擇。

延伸自由意志：心/身/靈與心/身/靈複合體之間的區別，如 Ra 所說，是在更深的心智中遺忘。那遺忘賦予罩紗之後的實體更大的自由範圍、來達到他們的意志；或者它給與更大的混淆，若你更喜歡此說法。在遺忘之前、罩紗之前的第三密度實體 並不享有我們現在在罩紗之後的第三密度中體驗的自由意志(混淆)。

那麼，在這個實驗中，*自由意志*本身從**太陽**體層面的**理則**向下和向外擴展到第三密度心/身/靈複合體層面的所有子**理則**。在這個瞬間之前，**理則**們根本沒有想到這種可能性。在沒有自由意志的環境中，唯一可用的極性是服務他人。

作者的快速筆記：成為「複雜的」也就是成為一個由「許多部分」組成的自我，其中自我的一部分可以與另一部分有不同的思考或感受；自我的一部分可以被隔離或壓制；一個部分可能占主導地位並與其他部分不平衡；一部分可以「破壞」整體；兩個或多個部分可能存在衝突並持有相互矛盾的事實；因此，我們可能會對我們真正想要的東西感到困惑。因此，不僅自我變得複雜，而且自由意志（或混淆）也得到了擴展。詩意地說，於是**造物者**有了「更生動、更豐富、更強烈的**造物者**體驗，藉由**造物**」，因為宇宙萬花筒中的碎片、形狀和顏色更多。尋求者一旦醒來，就會通過認識、接受、寬恕、和平衡這些看似好些部分，開始一段綜合之旅，形成一個整合的自我。

為什麼有罩紗？

當時第三密度投生的目的，就像現在一樣，是學習愛的方式。但在罩紗之前、第三密度實體缺乏意志的氣力或動力，去行動、工作、學習。

即使是、以你們的詞彙、最為高度發展的社會結構，由於實體們非複雜的本質，它們缺乏你所稱的**意志**，或者用比較通俗的說法：熱忱，或生命的躍動。– 82.19

只有很少的傾向讓經驗去極化實體 以致於實體們**習慣性地重複**第三密度週期許多次。– 82.21

在上面的引文中，Ra 提到前罩紗期的實體仍然需要「極化」。在沒有選擇服務他人或服務自我的可能性時，第三密度實體如何極化並畢業進入第四密度？

畢業到第四密度的必要條件是有能力去使用、歡迎、與享受太一無限**造物者**的白光之特定強度。[...] 在罩紗過程(存在)之前，衡量的方式會是一個實體走上一排階梯, 每一階都被一特定品質的光所充滿。一個實體停駐的階梯可能是第三密度光，或第四密度光。在這兩階之間存在著一個門檻。要跨過那門檻是困難的。在每一個密度的邊緣[容我們說]有阻力。**信心或意志的天賦能力需要被理解、滋養、發展，為了產生一個尋求通過第三密度邊界的實體。那些不做**

家庭作業的實體，不管它們總是如此地友善討喜，將不能越過。在罩紗過程被引介到第三密度的經驗連續體之前、這是**理則**們所面臨的情況。– 82.29

在上面我們懂了為什麼**理則**構思了將顯意識與無意識心智分開的嶄新念頭：那個時候的第三密度實體沒有做他們的工作。如 Ra 在下面說的：

如果你願意，考慮那些是神聖快樂[如你們對這個變貌之稱呼]的實體的傾向，只有很少的衝動去改變或改善它們的狀態。此乃、心/身/靈不是複合的結果。有可能去愛其他自我與服務其他自我，但在自我之中、對於造物者有一股壓倒性的覺察。跟造物者的連結就如同臍帶一般。安全是全面的。因此，**沒有什麼愛是劇烈地重要；沒有什麼痛苦是劇烈地駭人；於是沒有任何努力去為愛服務、或從恐懼中得益**。– 82.22

即使這些罩紗之前的實體，覺察到第三密度課程之目的和目標：

讓我們繼續學校的隱喻，但考量你們這名年輕的學生正在求學的過程中。這個實體被餵養、著衣、保護，不管學校功課是否有做完。

> 於是，該實體不做家庭作業、寧願去享受玩耍時間、吃飯時間、假期。直到有個理由想要表現優異、大多數實體才會嘗試表現優異。– 82.28

正如 Ra 在 82.24 中所說，「若沒有傷害 也就無須治療”，並且“若沒有需要去理解，理解就會永遠被丟下不管。」並且，在 54.3 中，類似的精神：「為了有所進展，需要存在某種不滿足的狀態、從而給予該實體進一步尋求的刺激。」

罩紗前：美好生活

唐探索了其他幾個在第三密度罩紗之前、跟生活有關的話題。它們包括：

疾病：在罩紗誕生前，疾病不是如現今的催化劑。它具有「適時結束此生的良性功能」，以便隨後能有新的轉世的開始。

社會:

> 第三密度的實質構造就是一個社會的密度。不管在何處，只要有實體覺知到自我與其他自我，並且具有適當的智能去處理對於能量共同調和有益處的資訊，就會有社會(組織)。罩紗(過程)前的社會結

構、如同罩紗之後，都是形形色色的。無論如何，**罩紗(過程)前的社會在任何情況都不會仰賴 蓄意奴役某些實體以利益其他實體，因為當全體都被視為一體，這件事不會被視為一種可能性**。然而，在你們稱為政府或社會的結構中，為了製作不同的實驗，在過程中有些必要額度的不和諧。– 83.10

身體：在罩紗之前的情況下，第三密度實體對所有目前不自主或無意識的身體機能有充分的覺察和控制，包括心跳、血壓、和疼痛的強度。

性慾:

在罩紗(過程)之前，性交過程的能量轉移途徑屬於兩個擁有綠色光芒能力的實體 **覺察一切皆為造物者 這開啟了綠色光芒能量中心。因此沒有阻塞的可能性** 由於每個實體擁有確切的知識了解每個實體都是造物者。這些轉移是**微弱的、由於如此的轉移發生得容易**、即任何兩個極化實體在性交過程中發生的(能量)轉移。– 84.9

在罩紗過程之前，[性慾能量]的轉移總是可能的、由於在領會身體本質以及它和其他心/身/靈在這個特別顯化中的關係上、沒有陰影

的存在。在罩紗過程之前，**性能量轉移的用途幾乎完全沒有超越綠色光芒**。– 86.20

魔法能力:

魔法能力是有意識地使用所謂的無意識之能力。所以，在創新子**理則**的自由意志之前，有著最大的能力。–79.33

另見：87.24：男性/女性高潮比例「**接近一比一**。」 || 105.17：「**分離的憤怒是不可能的**。」「**在鍛鍊中沉思完美是不大可能的**。」‖ 105.18：疾病再次具有良性功能。

罩紗後：經常不愉快的生活

罩紗的實施立即導致了服務自我和服務他人的雙極性。從那個早期階段到現在，許多連續的實驗已經精煉了罩紗和原型心智，將我們帶到了**地球**當前的空間/時間鏈結，進到了罩紗的深入發展中。我們將看看 Don 和 Ra 探索的九個不同類別，這些使我們目前的經歷與我們起初的，罩紗之前的兄弟姐妹的經歷有品質上的不同。

意志或純粹的渴望：Ra 將「意志的機能或純粹的渴望」鑑定為罩紗的最重要和最有意義的產物。第三密度存有現在有更強烈的成長、學習、服務的渴望。痛苦是一個重要的激發因素。接著極性是一個關鍵驅動者。

空間/時間與時間/空間分隔：罩紗不是時間/空間的，而是空間/時間現象。在時間/空間領域（包括深度作夢、內在層面和投生前的領域），沒有罩紗。但是由於罩紗……

> …空間/時間是經驗唯一明顯的可能性。沒有罩紗，心智不會陷入你們的虛幻時間中。– 85.19

「**遠見**」：

Ra 將罩紗之前的心智描述為直接依賴未說出口的概念，而罩紗之後的顯意識心智必須嘗試去取用、命名、描述（或塑造）這些概念。從無意識心智的持續、直接經驗移開，顯意識心智現在必須依靠心理過程、象徵、語言來構想其各項功能。

> 如果一個實體嘗試列舉哪些心智機能對於協助極化有最顯著意義，一個實體會需要**從憧憬、觀想、或遠見的機能**開始。– 85.19
>
> [發問者：什麼是遠見的意義？] (編註：並非原本的完整問題)
>
> Ra：你們的語言並未充分含括非情緒化詞彙去描述 你們稱為無意識心智的功能性品質。[…]
>
> 無意識(心智)的本質屬於概念、而非文字。所以，在罩紗過程之前，使用較深層心智即是使用無可言喻的概念。你可以考量一首歌曲的

情感與絃外之音的層面。一個實體能以某種藝術的手法，唱出這首樂曲的音符。一個實體(也)可以說: 「1/4 拍 A 調、1/4 拍 A 調、1/4 拍 A 調、全拍 F 調」。 這樣說便跟這首曲子的開頭只有一點點相似性、這是你們的作曲家最有影響力的曲子之一、你們知曉為勝利的標誌。[1]

這是較深層心智的本質。只有以藝術風格的方法來討論它的機能。因此我們描述心智的這部分，以及身體與靈性的同樣部分，被給予的(描述)辭彙如「**遠見**」等，**指出穿透被覆蓋的心智部分的本質、可以比喻為一個太過豐富與奇特的旅程，而無法沉思出其中適當的描述**。– 86.6

[1] 說個旁白，**肯·温特** D.M.A 說：「從歷史上看，這首交響曲被轉譯為**勝利交響曲**，這強烈暗示 Ra 實際上在談論貝多芬的**第五交響曲**。然而，Ra 給出的長度是：三個四分音符和一個完整音符～ 正好是貝多芬的**第五**中常用記譜法的兩倍：三個八分音符和一個二分音符。考慮到 Ra 在數字和測量數值方面的困難，這並不令人驚奇。不過，比例仍然是正確的。人們可以從兩種方式閱讀樂譜並產生相同的表演。此外，貝多芬的**第五交響曲**是用 C 小調 寫成的，但 Ra 把音符拼寫成 D 小調。再一次，（旋律）比例保持正確，但在原始調上移高了整整一度音。」

(編註: D.M.A 是音樂與藝術系的縮寫)

夢與高我：在罩紗之前，夢不是用來傳達潛意識的內容，而是一種環境用作接受來自內在層面和更高密度來源的教導。隨著無意識與顯意識的分離，作夢有了全新的意義，成為「一種活動，這活動架起了在顯意識和無意識之間的一座精心製作、造型精美的橋樑」。現在作夢提供了材料，這材料如果被顯意識心智理解，可以大大地協助極化。

奴役：在罩紗存在之前，沒有無意識的(或有意識的)奴役；也就是說，實體不會在無知的侵犯自由意志情況下不經意地相互奴役。然而，在罩紗之後的世界中……

> 在目前的空間/時間狀態，用意良好與無心的奴役是如此眾多、以致於窮盡我們的能力也無法列舉它們。– 83.12

痛苦作為催化劑：雖然痛苦是一種實用信號，可以為實體提供有關在其環境中導航的有用信息，但現在它是靈性進化的重要催化劑。（見 83.21～27）當唐問到痛苦明顯過多而人們似乎不能「善用」時，Ra 回答：

> 你可以看見，在某些案例中，一個實體，或者由於投生前的選擇、或是在此生中恆常改寫程序，已經發展出一個很飢渴的催化劑計畫。這樣一個實體相當渴望使用催化劑、並且已決定充分滿足自己，於是將你們稱為的大木板貼在額頭上、好得到自我的注意。在這些案

例中，確實似乎有大量浪費的痛苦之催化劑，並且其他自我可能會經驗一種變貌，即感受到這齣充滿如此多痛苦的悲劇。無論如何，希望該其他自我能領會到、它經歷一些磨難、為了提供**催化劑給它自己使用，目的是進化**，這麼希望是好的。– 83.27

身體：

需要進行許多連續的實驗來確定身體的哪些功能應該屬於有意識和無意識的心智[2]。在我們目前的第三密度中，我們可能處於已被微調到很好的狀態，想必已導致身體複合體的許多潛力和功能被從顯意識心智隱藏起來。

[2] 「這些實驗中、有大量實驗導致無法存活的身體複合體，或只在邊緣上存活的實體。舉例來說， 若神經感受器碰到任何靠近痛苦的變貌就無意識地刪去它，這不是個生存導向的機制。」 – 83.22

心智第三個功能是顯著的，也是被遮蔽的，即是知曉身體。在罩紗過程中，對於身體的知識與控制已經遺失大半，因此尋求者的經驗少了這塊。在罩紗(過程)之前，身體的知識只有很小的用處。罩紗(過程)之後，身體知識的意義則是相當顯著，因為實體現在面臨的是一個稠密的幻象、分離了身體複合體與心智複合體。– 85.19

身體複合體做為一個整體。由於後罩紗時期的假設被大大地誤解，(假設)被稱為身體的物理顯化只受到物理刺激的影響。斷然不是如此。– 84.17

性能量轉移:

在第三密度中，實體們嘗試學習愛之道。如果所有生命可以被看見為(同)一個存有，未修練的人格會變得更加難以選擇一個伴侶，藉此**使它自己加入一個服務的計畫**。性能量很有可能被更隨機地揮霍、沒有來自這些經驗的大喜樂或大哀傷。

於是在罩紗(過程)之前，幾乎沒有例外的，性能量轉移都是綠色。光芒能量轉移，保持虛弱的狀態、並且沒有顯著的結晶化。罩紗(存在)之後的性能量轉移與阻塞先前已經討論過。我們可以把它視為一門更為複雜的學問。但對於那些**尋求綠色光芒能量中心的實體**而言，**在結晶化方面遠遠更有效率**。– 83.3

在罩紗過程之後，由於身體複合體及其顯化上有著廣大的神秘與未知的區域、**性能量轉移**要抵達綠色光芒層次**變得無窮地困難許多**。然而，也由於身體顯化上的巨大陰影、遮蔽了顯意識心智複合體，當如此的能量轉移被體驗到，它比較可能提供催化劑、而**促使自我與其他自我形成一種結合(關係)**、位於適當極化的配置之中。

從這點開始、**兩個配對**的心/身/靈複合體就**遠遠更有可能尋求更高的能量轉移**，於是允許造物者以偉大的美麗、莊嚴、驚奇去認識祂自己。身體這方面的機能藉由這樣的聖禮之使用，雙方已經觸及智能無限、兩個配對的心/身/靈複合體大大地獲得極化以及服務的能力。– 86.20

當心/身/靈複合體開始使用轉移的性能量去學習、服務、光榮太一無限**造物者**，**女性高潮的機能**就變得更清楚了。– 87.23

你的假設是正確的，當我們討論性能量轉移、這股能量是一種振動性橋樑形態，橫亙於空間/時間與時間/空間之間。[...]由於該罩紗

過程，**從男性轉移到女性的能量與從女性轉移到男性的能量有所不同**。– 87.27

個別的理則精煉：Ra 表明罩紗的用法自其誕生以來已經承受無數**理則**的進一步實驗和精煉。在這個開放式實驗中，每個**理則**(就像我們的太陽)都可以自由地在其各自的心智原型藍圖中進一步調整罩紗實作的參數。

我們並不全然確定、為什麼我們的**理則**以及[...]幾個鄰近**理則**都選擇兩足的、直立形式的第二密度猿猴來投資。我們曾有個假定、(我們與你分享、只要你覺察到這只是個意見) 我們的理則對於進一步強化罩紗過程感興趣，(於是)藉由提供第三密度形態幾乎完全的或然率、以全面優先發展言語凌駕於概念通訊或心電感應。 我們也有個假定: 所謂的可相抵的拇指被視為一個優秀的、強化罩紗過程的方法，於是、與其重新發現心智的種種力量，第三密度的實體藉由其肉體顯化的形態，會被吸引去製造、持握、使用物理工具。– 90.12

穿透罩紗

罩紗不是一個全有或全無的命題。毋寧，Ra 確認罩紗是「半可滲透的」。通過罩紗從無意識移動到顯意識[3] 心智的內容，與實體的經驗及其路徑有直接關係。實體極化得越多，罩紗揭開得越多[4]，並且更多極化的催化劑被接受通過。這將創造一個自我加速的機制。

[3] (Ra) 93.10: 「**催化劑的本質壓倒性地屬於一個無意識。**」 93.20: 「**在心智開始欣賞催化劑之際，催化劑已通過罩紗的過濾，在某些案例中，(即使)在表面上最清晰的感知中、仍有許多部分是被遮蔽的。**」

[4] Ra 談到罩紗被「拆除」、「刺穿」、「穿透」和「掀開」。在 94.12，Ra 似乎證實了滲透性本身也改變了，但在 94.13、Ra 似乎說滲透性不會改變。

深層心智和顯意識心智之間可能的橋樑包括各種能量轉移、共同尋求、冥想、沉思、祈禱、夢、催眠、創傷和入定。也許從無意識到有意識的交流最普遍的顯著機制之一是無意識回應顯意識的尋求、需求、意圖，特別是當這種尋求是與另一個自我一起進行時。簡而言之，罩紗可以被穿透；有很多方法可以做到。

發問者: 穿透罩紗有哪些技巧與方法被規劃，以及後來是否產生其他的(方法)在規劃範圍之外?

Ra: 我是 Ra。在首先的偉大實驗、並沒有規劃任何(方法)。如同所有的實驗，它仰賴赤裸裸的假說。結果是未知的。透過經驗與實驗，

(我們)發現心/身/靈複合體們能提供多少想像力、就有多少種方式去穿透罩紗。[...]

一般而言，我們可以說迄今關於穿透罩紗，最生動、甚至奢侈的機會是極化的實體之間互動的結果。– 83.16

發問者: 你可否詳述你剛才意指的 藉由極化實體之間的互動以穿透罩紗?

Ra: 我是 Ra。我們將陳述兩件值得注意的項目。首先是兩個在關係中的極化實體已經(共同)踏上服務他人的途徑這其中有著極度的極化潛能; 或在某些少數的例子中, (踏上)服務自我的途徑。其次，我們會注意到該效應: 我們已經學到要稱為倍增效應。**那些心智相似的實體一起尋求、將更遠為確切地找到。**– 83.17

發問者:具體地說，在第一個情況中，藉由什麼過程兩個極化的實體會嘗試去穿透罩紗，不管他們是正面或負面極化～ 具體地說、藉由什麼技巧、他們會穿透罩紗？

Ra: 我是 Ra。**穿透罩紗可以被視為開始在綠色光芒活動[那全然慈悲、不求回報的愛]的孕育中生根**。如果這條途徑被遵循、更高的能量中心將被啟動與結晶化、直到行家誕生。在行家的內在、有潛能**或多或少拆除著罩紗、於是一切又再次被視為一(體)**。該其他自我在這條通往穿透罩紗[如果你願意那麼稱呼它]的途徑上是主要的催化劑。– 83.18

罩紗是幻象，或者它創造了幻象。幻象與其說是物質世界的存在～樹木、河流、人類～ 不如說是感知所有顯現事物是分離的。於是感知一切萬物不是一，要去恐懼某個東西，要去防禦某個東西，等等。拆除有意識和無意識心智之間的罩紗～ 也就是說，變得更為覺察～ 就是在拆除幻象本身。並且，如上所述，罩紗不是一種僅有開/關模式的建構。而是，Ra 將這種拆除描述為漸進式發生，程度上與自我日益增強的極化有關。

這裡[在塔羅牌的**心智的大道**圖像中]顯示的罩紗有些被掀起、仍然存在, 因為心智的工作及其蛻變牽涉到**漸進式的掀開偉大的罩紗、它橫亙於顯意識心智與深邃心智之間**。這個嘗試的完全成功並不是第三密度工作的適當部分，尤其是(涉及)第三密度的心智過程的時候。–100.7

在這種漸進的揭開或穿透罩紗的過程中，在有意識和無意識心智之間是一種動態關係，象徵著一種深刻恭敬的求愛。

許多實體使用[更深邃的]心智、彷彿心智的那個部分是一個被惡劣地使用、娼妓般的實體。然後這個實體從這個龐大儲藏室中獲取粗糙、賣淫、沒有偉大美德的東西。那些轉向深邃心智的實體，將它視為一個少女的外觀。**向前求愛。這種求愛完全沒有掠奪的成分，並且(時間)可能延長，不過，藉由這樣慎重的求愛過程獲得的寶藏是巨大的**。心智的[正面]與[負面]之蛻變可以視為態度上的不同，取決於顯意識心智對於自己的資源和其他自我們的資源的態度。–99.8

發問者: [在**心智的賦能者**中] 女祭司膝上似乎有本書、有一半被覆蓋她右肩的袍子或布料所隱藏。似乎暗示著如果面紗被掀開，可以揭露一些知識、但不只被面紗隱藏，還部分正被她的衣服隱藏、她必須設法移走、開始覺察她現有的知識。這是否正確?

Ra: 我是 Ra。因為書卷的巧思並非源自 Ra、我們要求你釋放書卷這個狹窄的形狀。你的感知是相當正確的。

以 Ra 的建議，心智的女性原則的真正本質明確地與聖化的性行為有關，無須增添什麼，它自身即是那本書，**不管是女性或男性原則都無法使用，直到男性原則已經觸及並穿透該女性原則的內在秘密、以一種象徵的兩性方式**。

所有的袍子，在這個例子指出(當地)習俗的外衣，庇護了這些原則。因此、如果你願意(這麼想)，在**心智的母體**與**心智的賦能者**之間有著巨大的動態張力。– 92.25

通過意識工作 好比(以下)這段，行家可以找到光照。

即使最不愉快的經驗[容我們說]似乎發生在行家的催化劑之中，從靈性的觀點看待、在陰影中辨別是可能的，它可以被工作、直到那光同等於最明亮的正午降臨到行家身上，接著正面或服務他人的光照(啟蒙)已經發生。– 80.15

當穿越門戶通往智能無限(靛藍色光芒) 這是穿透罩紗完成的工作，罩紗仍然存在。經由完全穿透紫羅蘭光 接觸智能無限，可以等同於完全拆除罩紗。

我們不能講述紫羅蘭色光芒轉移, 除了注明它是通往智能無限的大門的通路。確實，靛藍色光芒能量也是這樣，但容我們說，該罩紗尚未被掀起。– 84.21

雖然處於黃色光芒中，紫羅藍色光芒智能無限的啟動是通往下個[八度]音階經驗的通行證。有些行家已經穿透了許多、許多的能量中心，以及數個真實顏色。當(實體)處於肉身中，這做法必得伴隨著極度的謹慎小心; 因為我們曾提到將紅/橙/黃電路與真實顏色藍色電路相連接的危險 (因為)有巨大的潛力擾亂該心/身/靈複合體。無論如何，一個穿透智能無限的實體、基本上能夠毫無束縛地漫步宇宙。– 48.10

我們在罩紗之後的生動體驗

我們的感知是如此的狀態創造出一個**至為蒼白**的經驗鏈結的情境，在其中，收集儲存功課的**相對速度，就是烏龜與獵豹的差別**。– 82.18

罩紗(產生)前，心/身/靈的種種經驗，好與壞，或喜悅與憂傷，**都是蒼白的，沒有活力或關注的銳利刀鋒**，這樣的情況帶入後罩紗時期的心/身/靈複合體。– 105.18

那些設置其造物、而未納入自由意志[沒有罩紗]的**理則**、祂們感覺並未給予**造物者**祂自己(足夠)的**經驗品質與多樣性**、(成果)不及那些將自由意志[包括罩紗]納入為至高無上(原則)的**理則**。– 77.17

這些[被遮蔽的心智]實驗的結果是一個更為**生動、多變、強烈的**經驗，屬於**造物者**，藉由**造物者**(產生）。– 79.27

極性的目的是發展做功的潛能。自從選擇這個概念被欣賞之後、這是那些[容我們說]實驗已演化出的一個偉大特徵。**工作可以更遠為有效率地被完成，並且帶著更大的純度、強度、多樣性**；藉由心/身/靈複合體們自願搜尋第三與第四密度的功課。– 78.24

[在罩紗之後 催化了兩個極化實體透過性能量轉移結合在一起] 兩個配對的心/身/靈複合體就遠遠更有可能尋求更高的能量轉移，於是允許造物者以偉大的**美麗、莊嚴、驚奇**去認識祂自己。身體這方面的機能藉由這樣的聖禮之使用，雙方已經觸及智能無限、兩個配對的心/身/靈複合體大大地獲得極化以及服務的能力。– 86.20

發問者:[...] 為什麼不能像在中陰期間一般 實體們覺察到它想要做的事情，而為什麼它必須來到世間 **失去有意識的記憶，忘記它想要做的事**，然後以它希望的方式行動?

Ra: 我是 Ra。讓我們舉個例子：一個人看見所有玩家的撲克牌。他然後知曉該遊戲。這場賭博變成孩子的玩耍，因為沒有風險。其他人的牌是已知的。各種可能性都被知曉、他會正確地玩牌、但沒有趣味。

在時間/空間和真實顏色綠色密度之中，所有玩家的牌都是打開可見的。各種思維、感覺、困難都可以被看見。沒有欺騙、也沒有渴

望去欺騙。從而、許多事情都在和諧中被完成，但心/身/靈從這個互動中獲得很少的極性。

讓我們重新檢視這個隱喻、並且把它擴大為最久的撲克牌遊戲、你可以想像的：一輩子。這些牌是：愛、厭惡、限制、不快樂、愉快，等等。(有實體)不斷地發這些牌、再發牌、再發牌。你可以在此生期間開始、我們強調開始、知道你自己的牌。你可以開始找到你內在的愛。你可以開始平衡你的愉快、你的限制，等等。 無論如何，你唯一知道其他人手上牌的方式是看入(對方的) 雙眼。

你無法記得你手上的牌、他們手上的牌，或許甚至不記得這個遊戲的規則。唯一贏得這個遊戲的方式：在愛的融化影響力之中輸掉手上的牌；唯一獲勝的方法是放下種種愉快、限制，將所有牌向上攤開放在牌桌上，並在心裡說：「所有人、所有的玩家、每一個其他自我，不管你手上的牌是什麼，我愛你。」

這個遊戲就是: 去知曉、接受、原諒、平衡, 接著在愛中開放自我。

沒有遺忘(過程)，這事無法被完成，因為若非如此、對於心/身/靈存在性全體而言、這個人生就沒有承載重量了。– 50.7

作者筆記：生動的

考慮一個隨機的白日夢，它掠過你的腦海，但不會強迫或抓住你的注意力：假設你正在想像與一個不太感興趣的人進行一次隨意的談話，或者你還在腦海中添加一些收據。現在考慮一下更強烈的白日夢，比如有性幻想、花彩票中獎的錢、想像自己的死亡、做些非凡的事，或者想像如何報復你的敵人。(我希望最後一個不是你的幻想，讀者，只是確保我涵蓋所有。) 與第一個幻想相比，這個幻想更加生動、扣人心弦、生動和強大多少？這種幻想吸引你，讓你忘記週邊的事，讓你完全沉浸在它的世界中，甚至導致生理變化和情緒，與幻想的強度成比例地飆升。

現在想像一下最大的白日夢：**第三密度**。在這個密度中，我們被這種體驗徹底、完全迷住了，以致於我們(似乎是)失去了與**造物者**的聯繫，以至於一生的無神論、唯物主義變成了一個合理的、明顯的現實。我們經歷了深刻的痛苦、創傷、和眼淚。我們陷入失去和限制的痛苦之中。我們在勝利、成功或實現中歡呼雀躍。當有所收穫或免去痛苦時，我們會欣喜若狂。我們犧牲一切來幫助別人，或者努力實現一個抱負，或者讓自己變得冷漠，或者對我們的不幸和那些被認為引起我們的不幸的人感到憤怒，或者為了逃避、躲開和逃跑而摧毀自己。

我們多麼熱情地為**太一**的這些顯化賦予永久性和意義。我們多麼執著於分離和痛苦的幻覺。通過罩紗和覺知的限制，我們說服自己萬事萬物都不是一，一切不是很好；我們毫無疑問地相信 我們就是這些人類身份，有很多事情要害怕，我們必須做某件事來改變我們目前的環境，才能找到滿足、意義、目的、喜悅等等。

對我來說，這就是 Ra 所說的「生動」(vivid)的意思。

如果第三密度不那麼生動，它對我們的注意力和身份的指揮權就會減少。我們不會這樣被拉、推、強迫。我們不會承受那麼大的痛苦，但我們也不會有強烈的發展意志和信心的動力。我們會像那些日夜在快樂巴士上歡呼雀躍的第三密度在罩紗期之前的靈魂，在這種情況下「**沒有什麼愛是劇烈地重要；沒有什麼痛苦是劇烈地駭人；於是沒有任何努力去為愛服務、或從恐懼中得益**。」(編註: - 82.22)

我們的夢是如此生動，以至於無論出於何種意圖和目的，它都變成了現實。科學上可驗證。明顯且無可指責、堅固的、共識、事實、如此永久和決定性，以致於要越過並超越它的限制需要純粹的信心。

那夢境-實相是建立在一個單一的核心前提上，Ra 稱之為分離。這種活生生的分離觀念是個體自我及其伴隨而來的痛苦之根源。但分離的源頭是什麼？它可以追溯到一切事物的起源：當無限開始覺察 並分裂為主體和客體時。但在這個點之後，一旦(宇宙)造物開始運作，重點是罩紗，它對於個體、分離的「我」之崛起成為唯一最大責任的因素。

在表面上，只有當自我如此徹底地分離時，它才能生活在看似穩固的身份中，有自己獨立的、私人的自我體驗：記憶、故事、恐懼和慾望。只有當視野被罩紗嚴重限制時，一個脆弱的、平凡的、不能完全自給自足的「我」出現了，才會造成這麼多痛苦。

理則學到苦難具有巨大的效用，因為它催化了意志和信心的發展：去尋求的意志和信任超越罩紗的東西，對於那些不輕易可見的東西有信心。在罩紗的這一側，我們在夢境中受苦、尋求真理，渴慕品嚐更大實相的滋養、尋求穿透或刺穿罩紗，如 Ra 所描述的。我們尋求一種意義、身份、愛與光的來源，它被認為是在該幻象之外，超出我們有限的盒子，或是在更高或更深處。從轉世的角度來看，這種刺穿罩紗的行為是看得更遠、體驗更多、變得更偉大～ 最終成為**造物者**。

站在更大的立場上，刺破並最終拆除罩紗的個體本身並沒有獲得什麼，而是捨去了虛構故事，即它不同於一直以來都是的(身分)：**造物者**。即使在最濃厚的黑暗裡、最深沉的痛苦、似乎最徹底迷失的時刻，該個體自我始終是一種幻象，因為它始終是不多於、也不少於太一**造物者**～在起舞形式中的無限。

它只是一個罩紗將個人置於分離的舞台上。在刺穿和漸進式掀起罩紗的過程中，給予我們這些舞台上的角色啟示最崇高的經驗，同時我們會發現和重新發現 我們早已是何人、何身份。

(一法)**引文**

- 79.10–11, 79.21–22, 79.23–24, 82.29, 83.19, 83.15, 83.20, 85.19
- <u>成為複雜的</u>：77.17、78.19、79.14-25、79.29-42、82.12、105.19

<u>擴展自由意志</u>：21.9、77.15-22、79.10、79.12、79.24

- 為什麼有罩紗？ ：54.3、77.17、82.15、82.21-22、82.19、82.22、82.24、82.28-29
- 罩紗之前：美好生活：79.33、83.4-6、83.10、83.20、84.9、86.20、87.24、105.17-18
- 罩紗之後：經常不愉快的生活：79.26, 79.28, 79.31, 83.3, 83.11–12, 84.17, 85.19, 86.6, 86.12~ 15, 86.20, 87. 23, 87.27, 90.12, 94.10–11, 95.19
- 穿透罩紗：48.10、79.20、80.15、83.15-18、84.21、93.10、93.20、94.12-13、99.8、99.25
- 我們在罩紗之後的生動體驗：50.7、77.17、78.24、79.27、86.20、93.6、105.18

要進一步探索，參見以下：

- 77.15, 78.19, 79.7–9, 79.26, 82.16–18, 82.23, 83.7, 83.9, 83.21–27, 85.18, 86.21–22
- 流浪者，遺忘和穿透：36.17, 36.19, 48.6, 52.8, 63.14, 63.17, 63.18, 65.12, 65.18–19, 75.24
- 時間/空間中沒有罩紗。它只存在於空間/時間中：83.3
- 第三密度以外沒有罩紗：21.9, 77.14
- 更多信息: 關於(在罩紗之)前/後的性能量轉移：87.17-28, 95.19-20
- **母體**被男性所吸引；**賦能者**被女性所吸引：87.28
- 在罩紗出現之前，早期靠近銀河系中心的**理則**只有服務他人。81.30–81.33
- 意識中的極性(STO & STS)取決於罩紗，但正面極化試圖看穿幻象；負面極化則增強幻象：85.9-11、87.11、100.8-9

- **唐**對罩紗之前生活的類比：83.8
- 對配偶關係的偏見：84.22
- 催化劑穿過罩紗從無意識到達顯意識：93.10、93.20、94.10-13
- 將罩紗的實施比喻為在隱喻的**伊甸園**中發現「善與惡」：77.17
- 「**關鍵是形意者成為一個複合體**。」 – 78.19
- 無意識透過罩紗把催化劑偏向一種或另一種極性，顯意識進一步極化：94.11-13
- 罩紗還創造了一種「擴大催化性過程的效率」：94.10–11, 95.19
- 我寫道，「…服務自我的極性誕生了。」 關於這一點的技術警告：在 93.5 中 Ra 說: 「**極性的描述、即為服務他人與服務自我、從我們造物的開端 即安住於原初理則的架構之內 [八度音階的締造者或宇宙]**。」 但是如果沒有罩紗，這種賦能的極性就無法成為有用或可收穫的。另見 77.19、78.16、79.29-30、82.24 93.4-5
- 本**指南**中的**選擇**、**極性**、**服務他人**、**服務自我**，和**混淆法則**

意志(Will)

定義意志需要推論，因為明確定義的方式很少。撇開這個警示不談，意志是每個心/身/靈複合體中的機能與力量，以便指導、定向、編寫他們返回太一無限**造物者**的旅程。隨著意志的覺醒、謹慎的引導、與信心的結合，該實體可以使用催化劑去認識自己、接受自己、極化，接著成為**造物者**。

Ra 從不會誇大任何事情，談論這種特殊的力量時說：

> 你們內在的意志機能是強有力的、如同共同造物者。**你再怎麼強調這機能的重要性也不為過**。因此對於走在正面導向途徑上的人而言，它必須被謹慎地使用，並被導向服務他人。– 52.7
>
> 進化中的實體的意志是**唯一的度量**，(決定)關於各個能量中心的啟動與平衡之速率與嚴謹性。– 41.18
>
> [意志]是心/身/靈複合體進化的一把**關鍵鑰匙**。– 77.10
>
> [意志是]通往**造物者**的偉大導管。– 72.10

Q'uo 回應這點：

人類的渴望擁有最強和最高的電力，形而上而言，這是此時在第三密度的地球上可供應用的。因此，人類的意志、心與靈魂遠比任何問題、任何疾病、或任何自然現象都強大。– Q'uo, 1987/5/17

當渴望已經被鍛鍊和聚焦時，它就是(宇宙)造物中最強大的原力。正是這種能量可移山。正是這種能量創造奇蹟，它開始跟那些奧秘的字眼「信心」和「意志」越來越緊密地結盟。– Q'uo, 2005/9/09

意志被 Ra 稱為「純粹的渴望」，並且經常與渴望同義甚至互換地使用。然而，這些不僅僅是第三密度實體的能量；宇宙充滿了意志與渴望。這些品質如此徹底地滲透到一切事物中，因為它們存在於造物的宇宙觀中～ 一切事物都源於無限的意志或渴望的首先衝動。這些最原始的能量或許是那些負責播種和延生(宇宙)造物的中介。

意志的加強

培養渴望本身就是發展意志的強有力方式。渴望是一種想要、行動、尋求成就的能量。不論是渴望去達到或渴望被觸及，任何特定渴望的力量都會引導意志實現其渴望並達到預期的目標。這就是為什麼那些走在正面道途上的人必須謹慎、有意識地培養渴望，並以服務他人為目標，尋求太一。

就像身體的肌肉一樣，意志是一種通過反覆使用和運用而得以強化。以下是**卡拉**嘗試超越自己的極限來增強意志力的一個例子，這可能與通過抗阻訓練或延長耐力來增強體力的方式並無太大不同。

> **該器皿擁有一個嘗試超越其極限的習性。如果一個實體考量這一輩子的形而上或時間/空間層面，這是一個幸運且有效率使用催化劑的方式，因為其<u>意志恆常地受到強化</u>**[1] **。**– 100.3

[1] 這段摘錄是雙重豐富的，因為 Ra 繼續描述如何在沒有智慧的情況下運用該器皿的超乎尋常的強大意志，從而導致耗竭和最終的殉道。

要使用和加強意志，必須專注於它。在談到此世投生過程中重新編程的可能性時，Ra 說：

> **成長或滋養意志與信心只有一個技巧，那就是<u>集中注意力</u>。**– 42.12

他們說，意志可說是「聚焦於任何對象或目標」，但重點是專注和對專注的渴望，才會聚集意志的力量 把它導向選定的目標。繼續以上的摘錄:

> **你們稱為的小孩、其注意力持續期間被認為是很短的。你們大多數人的靈性注意力持續期間就跟小孩一樣。因此、重點在於開始能夠<u>想要聚集一己的注意力並持守它</u>、用於渴望的程式上。持續這個舉**

動將強化意志力[2]。這整個活動唯有信心的存在才會發生，那信心是：這個修練有個結果是可能的。– 42.12

[2] 這正是**皇后密室**圖解說明的。在第一個螺旋開始時，**皇后密室**的位置是為了增加和強化尋求者的意志，然後用於啟蒙，或者，如 Ra 的措辭：「**捨棄自我給這樣的渴望：充分地認識造物者**。」

這可能就是為什麼冥想和相關的專注活動可以強化意志。在冥想中，一個人能有意識地專注並將注意力穩定在單點上。因此，把意志力放在顯意識心智指導下練習出純粹的意志。在正面道途上，這不是為了自我的支配，而是為了在穩定、平衡、見證平和的覺知中敞開心。

Ra 注意到發展意志的必要性，以便成功地沿著選定的進化道途前進。

在每一個密度的邊緣[容我們說]有阻力。**信心或意志的天賦能力需要被理解、滋養、發展**，為了產生一個尋求通過第三密度邊界的實體。那些不做家庭作業的實體，不管它們總是如此地友善討喜，將不能越過。– 82.29

發問者: (意識的)某些部分能更有效率地學習、這有什麼原因?

Ra: 我是 Ra。有些實體學得比其他實體快速，這有任何原因？如果你願意，觀看**意志的機能～ 容我們說，受到向上螺旋光線吸引**(的程度) 。– 28.14

隨著時間的推移，以一致和有意識的方式操練意志越多，就越多地反映出紀律，這是行家途徑必須從事的活動。(參閱 74.11) 然而，要注意的是，就像電力一樣，意志是力量的管道，Ra 強調謹慎使用和引導它。

你們內在的意志機能是強有力的、如同共同造物者。你再怎麼強調這機能的重要性也不為過。因此對於走在正面導向途徑上的人而言，它必須被謹慎地使用，並被導向服務他人。**當該人格變得日益強壯，使用意志有很大的危險，因為它甚至可能以各種方式被潛意識地使用，而降低該實體的極性**。– 52.7

這裡有很多東西可以拆解，從人格逐漸變得更強健開始。為了極化，一個實體必須有意識地行使它的意志和信心。因此，當自我認識到並擷取自己的能力時，它真的會變得更為強大（能夠體現和傳導愛/光）。這與通過脈輪向北提升所在地（這過程也稱為昆達里尼的移動）相繼發生。這種所在地的提升，或能量的疏通，將更多的向上螺旋能量帶入該系統。這種能量或力道可以被調用並導引到「任何物體或目標」。

那麼，是誰或什麼東西在執行那個呼求和導引呢？在每個自我之內都有一個能量、記憶、聲音的複合物。每個能量中心、每個渴望、每個存有的部分都可以調用自我可用的力量。所以，若該實體在某方面缺乏自我覺知和自我接納，那麼自我內部的那些未整合的聲音可能會為了自己的目的而劫持意志。例如，若某人缺乏寬恕，隨著力量的增長，他可能無意識地表達怨恨而傷害他人。[3]

[3]參閱本指南中的「昆達里尼」以了解有關這點的詳細說明。

有時無意識地使用意志是退極化的，但它也可能是自我破壞。Ra 描述了**卡拉**(器皿)完全致力於服務**造物者**的潛意識意志。當它沒有被智慧和辨別力平衡時，**卡拉**調用和使用意志的奉獻精神，就會對她有害，對於(Ra)接觸的持久性也是有害的。

在**卡拉**的案例中，她傾向於殉道(不明智地使用意志) 至少部分是由於她自己在自我價值方面的困難。這可能就是為什麼 Ra 將意志的使用跟自我的接納與寬恕結合起來說：

> **對自我的接納、自我的寬恕、以及意志的方向：這些是通往修練之人格的途徑。**– 52.7

通往自我整合的過程在 18.5 中有壯觀的釋義。

發問者：謝謝你，我這裡有個來自吉姆的問題，我把它逐字唸出來：「許多地球上祕傳的傳統相信個人自我必須被抹除或消滅，一個實體必須忽略物質世界以臻至涅磐或開悟。個體自我與世俗活動在協助一個實體更多地成長進入**一的法則**當中的適當角色是什麼？」

Ra：我是 Ra。一個實體在這個密度中的適當角色是去體驗所有渴望的事物，然後分析、理解，並**接受這些經驗**，從中萃取愛/光。沒有什麼事物需要被克服。不被需要的東西會消失。

由於分析渴望(從而)發展其定向。當該實體以提煉後的經驗裝備自己這些渴望變得越來越傾向有意識地應用愛/光。

我們已經發現，鼓勵克服任何渴望都是極度不妥當的一件事；關於那些與**一的法則**不調和之渴望，建議以想像取代物質層面上的實際行動，如此可以保存**自由意志**的原初變貌。

克服是不明智的、原因是由於克服本身是個不平衡的行動、使得時間/空間連續體中的平衡發生困難。因此，克服(事物)，表面上它已經被克服，卻進一步創造出依附該事物的環境。

對於每個實體 所有事物在適當時機都是可接受的，在體驗 理解、接受之中，然後和其他自我分享，適當的描述將是：從一種變貌移動到另一種可以跟**一的法則**更調和的變貌。

容我們說，單純地忽略或克服任何慾望是在走捷徑。反而**必須讓它被理解、接受。這過程需要耐心與經驗、需要細心地分析，以及對自我與其他自我的悲憫**。– 18.5

經由那個過程，自我接納、寬恕、認識自己。因此，愛的意志由整個實體行使，意識到它的目標，留意到它的用途，覺察到自己的力量。這是尋求與神聖意志對齊並最終融入的意志，這神聖意志在神聖文本中稱之為誠服。

意志的最終行為是一種廣泛存在的渴望的表現，這渴望是與宇宙的神聖秩序一起工作，而非與之對抗。正面的存有憑信心認識神聖的秩序 不需要個人意志的命令或控制；只需要敞開心、接受與交托，就能使得自我與宇宙之間變得和諧與美麗。

謹慎運用意志的一個關鍵部分是對結果不執著。星際**邦聯**鼓勵使用和加強意志～ 嘗試全力以赴並盡力而為～ 但也鼓勵釋放對努力的結果的重視，因為結果永遠不會處於有意識的控制之下。在該脈絡中，Ra 於 66.15 談到結晶化的醫者對結果不執著。

催化劑和意志的使用

正如 Ra 所指出的，意志可以用於任何合法的(即可能的)造物中。這包括淨化和精煉能量中心群、重新編程自我、處理催化劑、呼求協助和接收靈感。

> 每個能量中心的旋轉速度有著寬廣的範圍，或者你可以從它和顏色、明亮度的關係看得更清楚。**一個實體的意志越是強烈地集中在精練或純化各個能量中心**、其能量中心就會越明亮或越活躍地旋轉。– 41.19
>
> 於是最脆弱的實體有可能比另一個實體、在服務他人中有著極度的能量與活動、更加地平衡，由於該實體**一絲不苟地將意志聚焦**於使用經驗來認識自我。– 43.8
>
> 該自我的意識持續工作這個催化劑並熟悉編程的技巧、到了某種程度、它可以僅僅**透過意志的集中與信心的機能、促成重新編寫程式**

而不需要禁食、飲食的類比效應，或其他類比的身體複合體的修練。– 41.22

正面的導向然後提供**意志與信心繼續這個心智上強烈的經驗，讓憤怒被理解、接受，並整合**到該心/身/靈複合體之中。做為憤怒對象的其他自我因此被轉化成一個接受、理解、適應的對象，這一切被再度整合的過程，使用憤怒起始的巨大能量。– 46.9

那些在服務他人途徑上面的實體可以呼求光明力量、其程度與它們**服務意志的氣力與純度**成正比。那些走在服務自我途徑上的實體可以請求暗黑力量、其程度與它們服務意志的氣力與純度成正比。– 73.4 （另見 72.7, 74.12–13)

靈感的機制**牽涉到一個非常特別的渴望或意志之機能**，(這機能)可以去知曉或接收特定領域(的知識)，伴隨著開啟及信賴[你可以稱為]直覺的能力。– 38.4

在底下，Ra 似乎表明意志的某些使用會比其他的更符合進化進程。在下面的例子中，即使自我的一部分抵制或不真誠地使用意志尋求愛，愛本身的力量（或尋求愛的忠誠力道）將是更大的因素。

此刻蘊含愛。那是此密度或幻象的課程/目標。該練習就是有意識地在覺察與理解變貌中尋求那愛。第一次的嘗試是基石。在這選擇之上，將安放一個實體接下來的生命經驗。第二次在此刻中尋求愛開始加成。第三次的尋求乘方第二次，第四次乘方或倍增第三次。

跟先前呼求的促進方式相同之處在於會有一些動力的漏失、由於(個體)在尋求時、不誠心變貌產生的瑕疵。無論如何，**自我對自我有意識的宣言、表明尋求愛的渴望是件如此核心的意志行動，因此如先前的情況，這個摩擦產生的動力漏失是微不足道的**。–10.14

在下面的摘錄中，Ra 提醒小組，意志不是為了自身而加強，而是達到一個目標的手段。那目標是什麼？

發問者: 那麼，從想要跟隨服務他人途徑的個人觀點而言，以我們目前在第三密度的位置來看，除了人格的修練、自我的知識、強化意志，還有任何重要的事情嗎?

Ra: 我是 Ra。這(些)是技巧，並不是核心。讓我們來檢驗進化的核心。

讓我們記得我們都是一，這是偉大的學習/教導。在這合一之中蘊含著愛。**這是一個偉大的學習/教導。在這合一之中蘊含著光。這是根本的教導、屬於所有具體化的存在(次元)平面。合一、愛、光、喜悅：這是靈性進化的核心**。

第二順位的課程是在冥想與服務中學習/教導。到了某個點，該心/身/靈複合體是如此平順地被啟動、藉由這些中心思想或變貌平衡自身，之後你所提到的技巧就變得相當具有顯著意義。無論如何，宇宙是一體的、它的神秘是完好無損的。總是始於造物者並終於造物者，而不在於技巧。– 52.11

意志的形而上學：內在之光

如前所述，從宇宙誕生開始，在各個層面上，宇宙都充滿了意志。意志也存在於我們自身的多重深度，從此生的意志、投生前的意志、高我的

意志等等。所有這一切，最終都是**太一意志**。當談到時間/空間、或形而上學、心/身/靈複合體的維度時，Ra 涉及意志跨越次元的題目：

> 治療是在心/身/靈複合體的時間/空間部份完成，被形體製造體或乙太體所採用、然後被輸出到空間/時間物理幻象、讓已啟動的黃色光芒心/身/靈複合體使用。時間/空間中的乙太體決定採用你所稱的健康的配置才是關鍵，而非任何發生在空間/時間中的事件。
>
> 在這個過程中，你可以看見**你稱為的意志具備跨越次元的層面，因為是該實體的意志、尋求、渴望**導致靛藍體使用嶄新的配置並改良存在於空間/時間的身體。這個過程在一瞬間完成，可以說是不考慮時間的操作。– 66.14

在各個脈輪中尋找意志的運作，螺旋能量進入身體有兩個點：紅色光芒中心的南極和紫色光芒中心的北極。北極的能量被稱為內在之光、內在的本性、內在火焰、引導之星，和自我的**北極星**。這是內在的造物者，等待著或居住於內在。這是所有實體與生俱來的權利和真實本質。Ra 把這個內在之光能量與尋求真理的意志連接起來。

> 內在光即是你的存有之心。它的力道相當於你尋求光的意志之力道。– 57.14

提高對內在之光的覺察，並學習更有效率地擷取內在之光，那些都是增強意志的事情。

該寰宇光能量的進入點[經由南極]是無差別的，直到能量中心開始其過濾程序(而有差別)。每個中心的必須條件和**該個體學習汲取內在光的效率**、決定了該實體使用這些內流(能量)的性質。– 54.27

進來的能量[經由南極]被向上拉，依照每個能量中心的變貌與**來自內在光的覺知所放射的意志或渴望之氣力**(，而有不同拉力)。– 54.29

...強化這個**意志的總額**，**內在之光的覺察總額**。– 57.14

這種擷取和加強內在光的工作，然後，通過南極吸引向上的螺旋光[4] 與內在光相遇並與之配對，如以下三個引文所述。在首先的(引文)中，證明了在大金字塔中**女王密室**的特殊案例。

[4] 向上的螺旋光是「生命本身的能量」。因此，理解一個人會吸引自己需要的東西是正確的。然而，這並不是為實現願望而運作的，但它確實與渴望相對應。只是該渴望在多重層面上運作，包括遠遠超出意識心智的視野，甚至在轉世之前的層面上。

該位置[皇后密室]... 強化這個意志的總額，內在之光的覺察總額需要達到一定的程度、以**吸引來自存有之南方磁極的向上**螺旋攀升的內流光。

因此、這是入門者的位置，因為當該實體強化尋求之際、許多外來多餘的物件或扭曲會離開該實體，好讓它能夠與這個集中與純淨的進入之光合而為一。– 57.14

向上螺旋光**藉由意志在它的路徑上發展**，最終抵達一個高處與太一**造物者**的內部火焰交合…。– 73.10

尋求者尋求**太一**。如我們曾說的，平衡且自我接納的自我會尋求這太一，同時覺察到它明顯的扭曲與它全面的完美。歇息在這個**平衡的覺察中**，該實體便開啟自我朝向宇宙、即它之所是。**於是所有事物的光能量被這樣劇烈的尋求所吸引**，接著當內在尋求與被吸引的宇宙普那相遇，不管在什麼地方，**太一**的領悟便發生了。

清理各個能量中心的目標是允許那相遇之處發生在靛藍色光芒之振動(位置)，因此可以與智能無限展開接觸、並消溶所有的幻象。在這個意識狀態下產生釋放的能量、使得服務他人成為自動的(反應)。– 57.33

從這個角度來看，意志與**造物者**有一個非常原始的連結。Ra 說內在光的力道等於尋求意志的力道。因此，這種「尋求的意志」是一種源自一個人對內在光的覺察增加的產物，也就是說，增加自我連結**造物者**的覺知。

隨著自我越來越覺察到內在之光～更多地覺察到自我為**造物者**～尋求**造物者**的渴望和意志變得越來越強。因此，這可以被看作是投生的自我和**造物者**之間的吸引力。或者它可以被視為**造物者**逐漸在自我之內覺醒。

Ra 有趣地描述了個體和**造物者**之間存在的一種「渴慕」。在回答唐提出關於一個特定原則的問題，他們描述了這點。

> 該原則是如此地在那個陳述中被遮蔽 其實只是關於常數或**造物者**、和暫住的或具肉身存有之簡單原則, 以及在這**兩者之間存在著對彼此的渴慕**; 這個渴慕在愛與光中、在自由意志變貌當中、作用在這個受到該幻象束縛的實體上頭。– 39.6

他們還將意志描述為向上螺旋光的「吸引力」，這種光螺旋向上尋找其源頭。

> 有些實體學得比其他實體快速, 這有任何原因? 如果你願意, **觀看意志的機能... 容我們說，受到向上螺旋光線吸引**(的程度) 。– 28.14

那麼，意志與信心結合起來，可能是那種渴慕的表達嗎？在 72.10 中，Ra 稱意志為「通往**造物者**的偉大導管」。在這裡，他們描述了罩紗的實施對意志的影響。

> 或許、在心智遮蔽它自己的過程中所發生的、**最重要與顯著的功用**並不是該過程自身成為心智的一個功能，毋寧是，透過這個罩紗過程創造出的潛能之產物。**這是意志的機能或純粹的渴望**。– 85.19 (另見 82.19)

當顯意識和潛意識心智分開時，最顯著的結果是意志或純粹渴望的產生和發展。似乎這種純粹渴望的本質與**起初渴望**相同，「實體們尋求並成為**太一**」。

這種渴望是一種渴慕，也是自我個體的種子思想或基本前提：它是分離的，因此必須找到**造物者**。當顯意識心智被隔開，顯意識自我似乎變得流離失所。

當一個自我被流離失所、孤獨、與自己的資源和更深層的自我隔絕時，就有渴望返回家的潛能。在其更高的形式中，這種渴慕表達為需要超越分離的自我並通過療癒和寬恕 領悟到與**造物者**合一體的狀態。

所有存在中的生命都帶有這種渴慕，並且會以一種或另一種方式被它驅動，儘管我們星球上 很少人意識到他們的真正目標。那些確實覺醒、駕馭並以這種純粹的渴望為中心的人被稱為神秘主義者。神秘主義者或許可以被定義為：覺察到他們真正的渴望，領悟到正是這種渴望隱藏在每

一個被誤導的 試圖尋求滿足的幻覺的中心。因此，在月光中摸索，他們更接近於抓住太陽的光。

這種渴望越覺醒，火焰燃燒得越大，該實體成長得越強壯。對於那些確實復活了這種渴望或吸引原力的人，他們將心調頻為愛，或拒絕愛，並行使意志沿著兩條可用的極化路徑之一 繪製回家之路～ 直到極性被解決，然後再次成為太一。

Ra: 通往智能無限的大門[容我們說]源自於平衡狀態中的和諧共振伴隨著去服務的意志、尋求的意志。– 29.29

Q'uo：更重要的是，你參與這場舞蹈，帶著一顆心被如此神秘地照亮，這顆心尋求、渴望、渴慕**造物者**以及在人生模式中被**造物者**觸摸。這在你的幻象和絕對合一的實相之間建造了一座橋樑。這座橋～ 它比你們幻象中的任何街道或地面更能牢牢地穩住你的腳，這種渴望要去知道、進入愛、進入合一、進入和諧～這些方式是看不見的，但在形而上領域中是無法被否認的。因為，這種渴望的品質點燃了信心和意志，那部分的你比你的幻覺的任何部分更真實，比任何錯誤或誤判更為真實。–1990/3/18

Q'uo: 大量的信心就是忍耐。大量的意志就是堅持。–1990/7/15

(一法)引文

- 41.8, 52.7, 77.10, 1987.05.17, 2004.09.05
- 意志的加強：18.5, 28.14, 42.12, 43.30, 46.16, 49.5, 52.7, 53.1, 72.10, 82.29, 100.3
- 催化劑和意志的使用: 10.14, 38.4, 41.19, 41.22, 43.8, 46.9, 73.4
- 意志的形而上學: 20.27, 27.13, 29.29, 39.6, 54.27, 54.29, 57.14, 57.33, 66.14, 73.8, 72.10, 73.10, 1990/3/18, 1990/7/15

要**進一步探索**，參見以下：

- 6.1, 28.13, 31.3, 31.7, 41.21, 44.10, 60.27, 79.42, 80.20, 84.4, 85.4, 86.18, 87.16, 94.7, 95.16, 96.2, 97.9
- 意志的真正最終目的是尋求**造物者**：52.11
- **母體**(矩陣)是代表意志的原型心智：74.4 和其他。
- 對該器皿使用意志的分析（因為它與該**接觸**有關）是一項關於意志能力的有趣且信息豐富的研究: 39.3, 44.1, 44.8, 53.1, 63.6, 72.10, 92.2, 99.9, 103.1; 以及: 60.3, 67.2, 68.2, 70.4, 76.1, 77.9, 81.8, 88.6, 102.1, 103.1, 105.1
- 渴望、意志、極性：魔法人格的關鍵：73.11、74.16
- 增長注意力持久度的練習：42.13-15
- 意志和鬼魂：47.13 || 第三螺旋激發意志：66.22
- 結晶化醫者沒有(投入)意志：66.15
- 促使次元間的光流過結晶體：58.18
- 透過意志的氣力瞬間成為醫者：75.35

- 極化增強意志，反之亦然：36.11
- **卡拉**的意志在青少年時期 潛意識地創造死亡機會，然後有意識地重新獻身於服務和生命：63.2-3
- Ra: 「**我們可以暗示，為了有所進展，需要存在某種不滿足的狀態、從而給予該實體進一步尋求的刺激。**」– 54.3 | |同一主題：82.22, 77.17, 82.24
- Ra: 「**如果極化的實體們，透過相同的能量轉移經驗，發現意志與信心的機能被刺激，不只是短暫片刻，而是持續一大段你們稱為的時間，你們可能感知到靛藍色光芒轉移。**」– 84.21
- Ra: 「**每個實體有它(自己)從該幻象觀看與學習的方式，並且每個實體使用獨特的電路處理催化劑。因此、不是所有實體都需要變得相同、才能具有同等的意志與信心。**」– 101.2
- 個人意志與神聖意志：5.1, 54.8, 54.16, 66.10,66.15, 84.4
- 另外參閱本指南中的**罩紗**和**信心**。

亢達里尼:

內在尋求

和

宇宙普拉納 相會

第一部：北極和南極

在無限的宇宙中，只有一種能量。這就是星際**邦聯**所說的愛/光，光/愛，或智能能量。Ra 說：

> **<u>所有能量的源頭</u>是自由意志作用於愛之上。所有能量的本質是光**[1]**。**
>
> **它進入心/身/靈複合體的方式是<u>雙重的</u>。**– 54.27

[1] 所有能量的起源是自由意志[第一原初變貌]對愛[第二原初變貌]的作用。所有能量的本質都是光[第三原初變貌]。

什麼是雙重入口方式？

- <u>向上螺旋</u>的宇宙光能量經由磁性系統的南極或負極穿過我們各個能量中心。
- <u>向下螺旋</u>的內在之光經由磁性系統的北極或正極穿過我們各個能量中心。
- 這兩種能量在系統內相遇的<u>所在地</u>是該實體光芒活動的程度。（例如：黃色光芒實體、綠色光芒實體等）。
- 隨著實體變得更加極化，該所在地向上移動。**地球**傳統將這股被提升的能量描述為<u>昆達里尼</u>。Ra 說，最好把它想像成外在和內在本質的交會處。

我們將探索進入我們能量系統的兩個入口點，這股能量的兩種表達，以及與之工作的兩種手段。我們將逐步解析 49.6 以達到此目的。

發問者：怎樣[...]可以正確地喚醒亢達里尼並值得推薦[...]？

Ra：我是 Ra。[...] 我們有兩種能量。那麼，我們正在嘗試，[...] 將內在與外在本質[兩股能量相遇的地方]，沿著各個能量中心，不斷向上攀升。

有**兩個方法**來逼近這個目標：首先是感知的方法，透過**南極** 屬於自我的經驗根源被吸引到該實體 [繼續..]。– 49.6

南極 Ⅱ 紅色光芒

能量系統的南極或（就磁性而言）負極有一個「物理軌跡」，它「與根源或紅色光芒能量中心為同一的」[2]。被吸引並通過它的能量是什麼？Ra 為該能量賦予了各種名稱，包括：

-宇宙普拉納
- 寰宇光能量
-生命本身的能量
-向上螺旋的光
- 外在性質

[2] 南極與紅色光芒的關係尚不完全清楚。最佳解析來自 50.2：「紅色光芒、或基礎能量中心， 肉體載具的最低或根源能量中心，將首先有機會對任何經驗反應。只有在這方面，你可以看待南極的物理位置與根源能量中心為同一的。」它們可能是相同的，或者紅色光芒可能是第一個處理進入和通過南極的能量。

他們說到這種能量：

> 進入點[...]可以看成是從大地[3]穿過雙腳、通過脊椎的低點。– 54.27

[3] Ra 描繪了該能量的移動：「這演進從銀河的螺旋能量到太陽的螺旋能量，再到行星的螺旋能量，(最後)到螺旋能量的經驗環境。」– 13.15

然而，這股宇宙能量，「生命本身的能量」，不僅僅進到紅色光芒，而是被吸引來的：

> 南極或負極是吸引的一端。它將那些磁化的東西**拉到它自身**。– 50.2

> 要領會能量場、最重要的概念是：較低極地或負極會從宇宙**汲取**寰宇能量進入它自身。– 49.5

這種吸引、拉近的動作可能是我們吸引某些人或生活環境到我們身邊的主要機制，因為它們是我們獨特的能量配置所需要/渴望的。反之亦是，就如我們被其他人吸引。

僅在這點上就可以探索很多東西，包括這種吸引力有多大程度是投生前的編程和潛意識的渴望。這意味著，若沒有顯意識的覺知或意圖，我們正在吸引那些人和環境來促成學習甚至引起痛苦。因為我們沒意識到吸引機制正在進行，我們只看到事情正發生在我們身上。但**責任法則**表明，一個人的旅途是他的自由意志運作的函數，我們將在後面探討。

如果這種吸引力在潛意識層面起作用，它如何被顯意識心智增強甚至利用？在顯意識層面上，這可能意味著設定意圖，使用專注、想像和其他

形式來加強意志。我認為靈性尋求的喚醒是使得這種吸引力成為有意識的一種行動，並最終有意識地引導它。

對於這種吸引我們的能量，Ra 說：

> 該寰宇光能量的進入點是**無差別的**，直到能量中心開始其**過濾**程序(而有差別)。– 54.27

在這種向上螺旋的光遇到紅色光芒之前，它並沒有被著色或分光折射到我們靈性和經驗的各個方面。它是白光。這意味著，理論上，在每個人開始扭曲、阻擋、把它著色之前，它是相同的生命能量，問候並提供給這個行星上的每個人。但過濾過程是什麼？我們在 49.6 繼續討論[4]:

[4] 本段和下一段的順序與引文相反。

> 對於正在成長與尋求的心/身/靈複合體，每個經驗都將**依**以下**次序**被理解：就生存[紅色光芒]而言，就個人身分而言，然後是社會關係[黃色光芒]，普世大愛[綠色光芒]，以及這個經驗如何能產生自由的溝通，接著是該經驗如何與宇宙能量連結[靛藍色光芒]，最後是(發現)每個經驗的聖事本質[紫羅蘭光芒]。– 49.6

宇宙普拉那[5]的這種「過濾」構成了我們在物理世界中生活的一般體驗，從我們的個性，到我們與我們的社會身份、我們的身體與我們的思想的關係。這種能量形成了我們個人和集體的現實和身份的隔牆。這是我們

的外在本質。（那個外在本質會因與內在本質相遇而受到影響和改變，我們將在後面探討。）

[5] 普拉那(prana)是向上螺旋光的同義詞，它是**造物者**永遠存在的能量，從空間的所有點向外輻射。「 **‘向上螺旋光’這個詞是一個指示，不是你的上下概念，而是指向愛和光之源的概念的指示。**」 -59.11

我們如何使用這種能量？在 49.6 繼續討論：

> **每個經驗都需要被觀察、經歷、平衡、接受，接著安置於個體之中。當實體逐漸在<u>自我接受</u>與<u>覺察催化劑</u>中成長，這些經驗的安定處所也將上升到新的真實顏色實體。**[...]

你可以將其解讀為 Ra 提供使用催化劑的基本示意圖。或者，換句話說，這是關於如**何使用你的人生材料**的基本說明。

隨著一個實體在「自我接受與覺察催化劑」中成長，這些體驗的「舒適席位」的位置將上升到新的真實顏色；黃色光芒實體將變成綠色光芒實體，綠色光芒變成藍色光芒，依此類推。[6]

[6] 光芒活動水平不限制實體單獨使用該光芒。我相信寧可說是，它意味著該光芒是實體體驗中最優勢的中心。

這就是蛻變的工作。每次向上提升脈輪系統的能量都會提升振動，擴展觀點，加深自我理解，從夢境中喚醒自我，最終將自我與**造物者**融合。跨越門檻可能伴隨著挑戰、危機、入門，甚至死亡和重生。

雖然南極能量不限於前三個能量中心，但運作這最先的三元組的能量是非常重要的，原因有很多，包括：

> **那些在前三個能量中心[...]有阻塞的實體，將會在促進自己尋求一的法則方面持續有能力上的困難。**– 15.12

但請記住，我們談論的是提升昆達里尼能量軌蹟的兩種「明智方法」。處理流經南極的宇宙能量只是兩者之一。

北極 II 紫羅蘭光芒

移動到第二種方法，我們從 49.6 剩下的地方繼續：

> **於此同時，造物者躺臥於內在，在北極 皇冠早已位於頭頂上、該實體是潛在的一個神。藉由謙卑與信賴的接受 透過冥想與沉思自我與造物者，使這股能量誕生。**

這是能量系統的北極或正磁極，與紫羅蘭光能量中心或頂冠脈輪一致[7]。什麼使「這股能量誕生」？ Ra 對於這股能量還有更多名稱，包括：

-內在本性
-內在之光
-內在火焰
-自我之北極星(Polaris)
-北極星
-指導之星

-天賦權利

-存在之心

-留置於內之**造物者** - 等待或堅守在內的

-所有實體的真實本質

[7] 如同紅色光芒，紫羅蘭光芒與北極之間的關係並不完全清楚。以下兩段摘錄給出指點：「**負極是南極或較低的極地。北極或較高的極地是正面的**。」- 49.5 || 「**在北極、皇冠早已位於頭頂上[...]。**」- 49.6

這種能量是神秘主義者的家園。它指向喚醒和提升昆達里尼的第二個或串聯層面：認識到*與此同時*，在磁性能量系統的另一端，**造物者**就在其中。這種能量不像南極的宇宙普拉納那樣相遇並進入自我；不，這種能量就在裡面。在北極，如 Ra 所說，王冠*早已*在頭上。「早已」這個詞的意思是，王冠不是贏得或獲得的，就像一個人的雙腳不是贏得或獲得的一樣。雙腳*早已*在一個人的雙腿末端。

已帶冠的覺知中，該實體即是（當靛藍光芒智能能量被穿透時）一個**理則**，而該實體（當紫羅蘭光芒-智能無限被穿透時）是與**造物者**合一。這種居住在北極的內在能量之存在，Ra 說，經由謙卑和信任地接受這種能量，通過冥想和沈思造物者、自我*如***造物者**、具有無限價值存在的自我、*如其所是的完美*的自我。

什麼是「謙卑和信任地接受這種能量」？這可以被視為與信心、恩典、臣服的品質密切相關[8]。

[8] 我認為 49.6 是 Ra 開始探索神秘傳統通常所說的臣服的眾多實例之一。其他很好的例子見：17.2, 54.16, 3.9, 61.9, 15.7, 65.20, 57.24, 54.8, 74.11, 4.20, 84.7, 57.33, 52.7, 95.24, 106.23, 66.15, 75.23, 93.24, 94.26, 66.10, 104.26

- 我解讀**謙卑**為交托個人意志，以及對個人身份的依戀，從事比個人自我更偉大的事物。一個人謙卑地認識到力量、愛、智慧並不住在分離的自我本身，而這些存在的本質是來自**造物者**、**一切**的**自我**，通過分離的自我而來的。

- 我解讀**信任**為信心的開端。我們釋放自己強加於現實的微小期望，以便現實可以揭示更大的自我。在這個釋放，我們釋放了恐懼、抵抗、對凡人框架的執著。我們勇敢地邁出一大步，在半空中沒有任何支撐。如 Ra 所說，我們並不需要理解或領會。的確，我們無法理解或領會。代之，我們尋求通往未知的鑰匙。我們釋放控制。我們信任。

Ra 使用「謙卑」和「信任」作為接受的形容詞。當我們接受「這種能量」時，我們在接受什麼？這最好留給自我沉思來獲得答案，但也許能說我們正在接受最深的自我，接受被感知為正面的和被感知為負面的東西，光與影，無限與有限。我們正在接受此刻，無論它以何種形式出現。

我之所以喜愛這種理解是它傳達了入口是如何**存在於你的內裡**，就是現在。星際**邦聯**描述了各種教導如何引導、告知、啟發、闡明道途。確實，這正是**邦聯**在嘗試的。但是通過門戶的運作 最終的結果是使用自己的催化劑來發現**造物者**早已存在於你的內裡。如 Ra 所說，「你要理解的材料是**自我**：心/身/靈複合體」。

Ra 說，內在的**造物者**是通過北極的工作「誕生」的。我相信，這項工作就是 Ra 所說的對*存在的研究*。在這裡，自我本身不是行動者；自我是「**我是**」。而當心扉打開，心智與身體相當平衡，靈性穿梭甦醒時，通向*本質*的門戶是無聲且靜止的。內在之光最深的體驗可能不外是顯意識停留在全然無聲和靜止的非彼亦非此[9] 。

[9] Neti neti 是**梵文**表達，意思是不是這個，不是那個。它是一種不認同的方法打從無我～ 包括所有形式、概念和感覺的生起～ 以發現那些仍然存在的，那些不能被看到或被形成物體的，那些靜止和靜默的。這種鍛練開啟了一條從幻象中解放出來 並最終與**造物者**結合的道途。

在我對神秘文學的閱讀中，尋求者在這裡居住和歇息。尋求者將其注意力集中在這個聖地，讓奧秘發生在她身上 當她謙卑信任地提交自己。

永遠不要忘記，在*與外在性質有關*的光譜另一半範圍內，還有工作要做。只關注內在，而忽略外在，是一種繞過靈性的根本形式。然而，Ra 表示，隨著時間的推移，通過有紀律的工作，較低的幾個中心可以結晶化而變得…

> **然後該行家開始比較少做預備性、或外在的跟功能有關的工作; 接著開始促成內在的工作 跟存在有關。當行家成為一個越來越有意識地結晶化實體，它逐漸越來越多地顯化它從時間(存在)以前就一直是的，那就是太一無限造物者。**– 75.23

第二部：意志的吸引原力

從內在光的覺知散發意志

是什麼機制驅動太一能量的兩股流動來做功？

> 該進化中的實體的意志是唯一的度量，(決定)關於各個能量中心的啟動與平衡之速率與嚴謹性。– 41.18

我們如何理解這個意志？我們可以先看看意志對寰宇之光通過能量中心群過濾的影響。在兩個不同的引文中，Ra 將這個過濾過程描述為依賴於兩個元件（此處在引文中添加了 a 和 b 來標記）。

> 1. 寰宇之光能量的進入點是無差別的，直到能量中心開始其過濾程序(而有差別)。[a]每個中心的必須條件和[b]**該個體學習汲取內在光的效率**、決定了該實體使用這些內流能量的性質。– 54.27

> 2. 我們曾講述過濾作用、藉此進來的能量被向上拉，依照[a]每個能量中心的變貌與[b]**來自內在光之覺知所放射的意志或渴望之氣力**（，而有不同拉力)。– 54.29

[a] 是容易理解的。能量中心群的變貌和必須條件是獨特且多樣的激活、阻塞、平衡和內部結構模式～ 其中一些可能在轉世前預先為此生設定。基本上，是你的脈輪的配置。這是過濾普拉納的一部分。

[b] 說到意志。根據實體的使用意志而過濾和引進能量。在上面引用的粗體字部分，**意志**連結到內在光的覺知以及尋求者擷取內在光的能力。談到內在之光，Ra 說：

> **內在光即是你的存有之心。它的力道相當於你尋求光的意志之力道。**– 57.14

意志的力道 = 對內在光的覺知和擷取內在光的能力。什麼是內在光？你的存有之心。你的真實本質。所以，當你開始覺察到你的「存有之心」，即你是誰的核心時，就會覺察到你的生命固有的意志。你會開始覺察到**起初的渴望**。

這體現在你的渴望、你的渴求、你的集中力、你的強度、你多年來對於道途的全然毅力和忠誠、和多次的測試。在面對分心、困惑、能量耗散、需要休息等情況時，你對堅持尋求**太一**的*起初渴望*保持忠誠的時間越長，你的內在之光，*你的存有之心*，就越得到發展和加強 [10] 。

[10] 在提到北極的神秘能量時，Ra 使用了諸如「北極星」和「自我的北極星」之類的術語。我喜愛這些術語，因為它們在意識的天空中 表示一個固定點，作為導航參考，引導一個人通過任何可能走的陌生和混亂的土地 走向回家的旅程。因此，無論尋求者在他們的進化(過程)中處於何處，他們都可以通過不斷將視野重新校準到**自我的北極星**來讓他們的旅途不失真。

一的法則哲學充滿了關於塑造我們意志的神聖力量的訊息。

> 接納自我、寬恕自我、以及意志的方向：這些是通往修練之人格的途徑。你們內在的意志機能是強有力的、如同共同**造物者**。你再怎麼強調這機能的重要性也不為過。因此對於走在正面導向途徑上的人而言，它必須被謹慎地使用，並被導向服務他人。– 52.7

意志吸引向上的螺旋光

隨著自我越來越覺察到內在之光[11]，並學會更有效率地擷取它，就會產生向上*吸引和拉動*螺旋光線的必然結果。

[11] 顯然地，冥想是促進這種覺知的最有力手段之一。在沉默和靜止中，自我可能會接觸到這種覺知。

意味著你正在進行的所有顯意識的尋求，冥想，沉思，嘗試打開心扉，在萬物中看見**造物者**～這既*增強*了通過南極的吸引力，也增加了通過南極的吸引*類型*。換句話說，你的靈性追求，或你的任何渴望所針對的，正在配置著被你吸引的東西，當你成為一個有意識的存有時，就越來越多有意識渴望的功能。

想想這正是在**大金字塔**的**皇后密室**展開的啟蒙過程中發生的事情。繼續上面關於內在光的引述，Ra 說：

該[皇后密室]位置 或平衡位置、屬於一群實體強化這個意志的總額，內在光的覺知總額 需要達到一定的程度、以吸引來自存有之南方磁極的向上螺旋攀升的內流光。

因此、這是入門者的位置，因為當該實體強化尋求之際、許多外來多餘的物件或扭曲會離開該實體，好讓它能夠與這個集中與純淨的進入之光合而為一。– 57.14

執行這項工作不需要在一個巨大的金字塔中的**皇后密室**位置；它只是一種工具[12]。但就本文而言，**皇后密室**的立場巧妙地說明了這一過程。在那裡，我們看到光像放大鏡一樣集中和聚焦～ 這是一個體驗的集中機會，這體驗對我們其他人來說，隨著時間的推移有機地展開。

[12] Ra 在同一個引文中表示「**一個群體的平衡位置**」也可以執行這種啟蒙作用。

在這個密室裡展開的過程再次展示在北極工作的臣服：

皇后密室的啟蒙與**捨棄自我**有關，為了充分知曉造物者的渴望，**淨化後的內流光以平衡的方式被吸引**，通過所有能量中心，在靛藍色(中心)相遇、接著開啟大門通往智能無限。因此該實體經驗到真實的生命或、如你們人群的稱呼、復活。– 57.24

Q'uo 也談到了內在光的發展 及它往冠頂拉動的向上螺旋光：

人格修鍊的工作是靛藍色光芒的工作。每天堅持不懈地為自己的渴望工作會有極大的成就。因為這種**渴望越強烈**，從上方穿過通往智能無限的大門的能量就越強大；**更強大的是把能量從根部脈輪拉上來**，並與形而上工作者在意識中調用的內在光相遇。– Q'uo，2000/3/19

每個(實體)都將接收到各自需要的機會

如果你願意，考慮你的生活經驗複合體已經採取的路徑。考慮在許多巧合和奇特的環境中，一件事流向到下一件事。 好好地考慮這點。每個實體都將接收到各自需要的機會。– 8.1

遍及 106 場集會，Ra 在進化過程中留下如此多的模糊空間，認識到所有造物中的獨特性、無限的可能性以及未知的神秘品質，這一切都源於此。然而，在此，他們設定例外。他們斷言每個實體都將接收到各自需要的機會。不是也許或可能，而是絕對地。

在該資料的別處 Ra 描述了該機會如何隨著實體的演進而演進。他們說，由**理則**提供給那些處於早期發展階段的存有，當那些存有尚未有意識，

機會是隨機的。但隨著在道途上的推進，隨著自我從內在光覺醒，被吸引的東西將越來越不隨機，越來越多地根據該實體自己的意志、渴望、尋求來塑造、編程原力。這些都在以下這段被捕抓：

該子**理則**[比如我們的**太陽**]在較低的能量層次提供催化劑，第一組三和絃；這些跟肉體複合體的生存有關。較高的能量中心 從心/身/靈複合體自身的偏好對於 所有**隨機與受導引**的經驗之反應中獲得催化劑。

因此較少發展的實體覺察催化劑的方式，以肉體複合體的生存為主、附帶它偏好的變貌。一個越是覺知的實體意識到催化過程，將開始轉化子**理則**提供的催化劑成為能作用於較高能量鏈結的催化劑。

因此子**理則**僅能提供一個催化劑的基本骨架，容我們說。那血與肉[與智慧、愛、憐憫、服務之存續有關的東西] 藉由心/身/靈複合體作用於基本催化劑而產生、以創造出更為複雜的催化劑，依序，被用來形成這些較高能量中心之內的變貌。

一個實體越是先進，子**理則**與被感知的催化劑之間的連結越是稀薄，

直到最後，所有的催化劑都是由自我為了自我所選擇、生成、製造的。– 54.17

這就彷彿我們從做為**理則**的孩子開始，隨著我們極化和演化，我們發現了自己的**理則**本質，我們自己作為共同**造物者**的能力。這個過程直接連結到北極和南極能量、內在光和外在特質之間的關係發展。

在**聲動學**(cymatics)的現象中，我找到了一個比喻可以幫助我理解這點。

這是當沙子或其他可散延物質薄薄地散佈在一個表面上並以特定音頻率投射或振動在該表面。沙子根據頻率形成不同的幾何圖形。改變振動(頻率)圖形就改變。我看到意志就像盤上的振動頻率一樣運作。實體越是發展意志，意志或存在本身就越能調到一個特定頻率。然後，該頻率使得沙子自身形成特定的幾何圖案。

這個比喻中的沙子代表我們可用的無限可能性，起初是隨機分佈的，但越來越多地被我們吸引 並形成可理解的模式 那是我們獨特的頻率。當我們覺察到並擷取我們的內在光時，我們將隨機性轉化為催化劑 旨在滿足我們特定的學習需求。

換句話說，我們自己意志的振動現在正在智能地塑造環境 以符合我們尋求和渴望的。我們的渴望越有意識，這個過程就越有意識。我們的渴望越不為我們所知，或衝突，或支離破碎，那種生活經驗就會相應地發生。這是內部光的動力 通過南極將向上螺旋光拉向自身。

但是，被拉向我們的東西通常不會表現為某種無定形的能量[13]。寧可是，向上螺旋光裝扮成其他自我、情況、機會來到我們的門口。並非所有被吸引的～即被渴望的～機會都是愉快的。它們可能涉及損失、限制、犧牲、或自我要面對的困難。事實上，我們越是加強內在光，我們吸引的情況就越是要求我們犧牲這分離的自我身份，好使我們的真實本質誕生：

[13] 我們仍然被能量、光、或普拉納形式的能量所餵養，並且可以吸引它們朝向我們。

> 沒有一個經驗不是以某種的努力去賺得, 沒有一個服務自我或服務他人的動作不是承載一個代價的，對於該顯化的實體 (代價)相稱於它的純粹度。**所有在顯化之中的東西都能以這一種或另一種方式、被視為正在獻出自己好讓蛻變在適合該行動的層次上得以發生**。– 94.26
>
> 安卡十字架是原型心智的概念複合體的一部分, 圓圈意味靈性的魔法，十字架意味著顯化的本質、**唯有透過失去才被珍惜**。是故，安卡十字架可以被視為一個永恆的圖像、在顯化中並且穿越顯化，**透過犧牲和蛻變被顯化**。– 93.24

當一個人將這種理解與 Ra 稱為的**責任法則融**合起來時，這人就會看到(人生)旅程是多麼自主，一個人會看到為自己的現實承擔的責任是多麼強大和有自主權的行為。

內在尋求與宇宙的普拉納相遇

那麼，這兩股能量流如何在自我內部的動態關係中平衡？在接下來的段落中，唐恰好問了一個關於空間/時間何時不再有效的問題。Ra 並沒有直接回答那個問題，而是藉此機會談到在神秘的尋求太一時，向上和向下螺旋光的平衡相遇和相配。

在神秘的、尋找合一的經驗之中，這些都不需要被考量，因為它們只是一個幻象系統的一部分。

尋求者尋求**太一**。如我們曾說的，平衡且自我接納的自我會尋求**太一**，同時覺察到它**明顯的扭曲與它全面的完美**。 歇息在這個平衡的覺察中，該實體便開啟自我朝向宇宙、 即它之所是。於是所有事物的光能量被這樣劇烈的尋求所吸引，**接著當內在尋求與被吸引的宇宙普拉納相遇，不管在什麼地方**，**太一**的領悟便發生了。

清理各個能量中心的目標是允許那相遇之處發生在靛藍色光芒振動[14]，因此可以與智能無限展開接觸、並消溶所有的幻象。在這個意識狀態下產生釋放的能量、使得服務他人成為自動的。– 57.33

[14] 在 54.30 中，Ra 說到向上螺旋的南極能量：「**能量的進入到靛藍色為止。紫羅蘭色光芒是整體的溫度計或指示器。**」

那裡面有很多東西要解開！讓我們從這句話開始：「在任何地方 內在的尋求[北極] 與被吸引的宇宙普拉納 [南極]相遇，**太一**的領悟就會發生。」我喜歡那個陳述中的「任何地方」這個詞。它告訴我，**造物者**不僅僅是超越與超然的～ 雖然它超越了所有品質、所有已知事物、所有對象、所有可以述說和領會的事物～它還存在於一切事物中[15]。**造物者**在這裡被領悟，然後在這裡，然後在那裡，在這兩股能量的每一個交叉點；包括每一次與一個其他自我的相遇，身體的每一種功能[16]，我們社會的每一個難以領會和破壞性的層面，以及我們生活中的每一個平凡時刻。當一切事物與我們內在光接觸或被內在光聖化時，它們都可以被提升並轉化為它們神聖的、聖潔的本質。

[15] Ra: 「**因此尋求造物者並不只在冥想與行家的工作中完成、而是在每個瞬間的經驗性鏈結點中。**」- 57.24

[16] Ra: 「**理解身體所有的自然機能都懷有全部的層面 從稠密到精細並且能夠被質變為你們稱 為的聖禮。這是對於第二個領域的簡要探究。**」– 4.18

但對我個人而言，關鍵要點可以在以下陳述中找到：

> **如我們曾說的，平衡且自我接納的自我會尋求太一，同時覺察到它明顯的扭曲與它全面的完美。**– 57.33

我喜歡把「明顯的扭曲」與「全面的完美」並置。 Ra 點明的「明顯的扭曲」是那些在南極或外在特性的工作中被辨認到，但它們總是通過在

北極的工作中 被自我「全面完美」的覺知來平衡～這信心的工作是將自我考慮為造物者。

扭曲與完美？它是兩者兼有，而不是非此即彼。因此，無論我們在進化光譜上的哪個位置，無論多麼扭曲、卡住、或失衡，我們都是永遠完美的、整體的、完整的。Ra 說對這種理解的沉思 (北極的工作)，以及這種沉思打開的無條件愛和寬恕的空間，將會把被卡在南極的能量治癒和反轉扭曲。也許我們是無扭曲的 並非因為我們除去了扭曲(儘管扭曲確實消失了)，而是因為當認識自我 我們接受了自我的扭曲。

事實上，有什麼比看待所有生命為完美、整體、完全的大背景下 有更好的觀點來為自我接納、愛、寬恕創造空間呢？兩極的工作是串聯的，因而「**歇息在這個平衡的覺察中, 該實體便開啟自我朝向宇宙 即它之所是**。」

在同一引文中，Ra 繼續強調內在的尋求吸引宇宙普拉納的方式：

> **於是所有事物的光能量<u>被這樣劇烈的尋求所吸引</u>, 接著當內在尋求與被吸引的宇宙普那<u>相遇</u>, <u>不管在什麼地方</u>, 太一的領悟便發生了。**– 57.33

沉思自我和其他自我皆為**造物者**，完美、整體、完全的，此工作必須和向上螺旋光相逢。內在光不能忽視或壓抑；它必須與扭曲與形體的世界整合並最終統合。在我的理解中，正是心/身/靈複合體系統的中心，為這個無條件的愛的中心完全打開。

儘管如此，這引文的給與還有很多。Ra 說：

清理各個能量中心的目標是允許那相遇之處發生在靛藍色光芒之振動(位置)，因此可以與智能無限展開接觸、並消溶所有的幻象。– 57.33

什麼是所有的幻象之母，就只是你內裡有一個分開的自我，在你的雙眼後面，在你的皮下。事實上，我所見過的最偉大的神秘主義者，**聖拉瑪那·馬哈希**，說整個宇宙本身只有在「我-思想」浮現後才會出現。這「我-思想」是他對那個核心種子的稱呼，從那裡躍出一個分離自我的虛幻概念。他斷言（我相信 Ra 會同意），個別「我」的思維即是所有幻象的根源。

我相信這關連到為什麼 Ra 將自悟的生命描述為人格透明。自悟所不為的是分離的自我。在那不為之中，不再有鞏固的自我。寰宇之光能量於是能完全穿過這個心/身/靈複合體的透明結構。如同 Ra 所說，在這種狀態下，服務他人變得自動。它是自動的，因為在我們的真實狀態，我們是自內發光。我們不再只是反射光，我們產生光。然後，每個其他自我看著我們，就是透過臣服的、透明的人格結構看到**造物者**。

第三部：巨蛇 隱喻和告誡

昆達里尼的上升傳統上被象徵為巨蛇的上升和展開。根據 Ra 的說法，盤繞的巨蛇被向上呼喚的隱喻「極為適合」尋求者的考慮，因為這就是尋求者正在嘗試的。如上所述，內在之光正在呼喚和「展開」往上的宇宙普拉納的力量。 但在這裡，我們對這項提升昆達里尼或吸引巨蛇向上的工作提出一個非常、非常重要的告誡。

> 當一個實體逐漸變得更多極化時，這個相遇點也會向上移動，這個現象已被你們人群稱為亢達里尼。無論如何，最好把它想成是宇宙與內在之振動理解相遇之處。**<u>嘗試提升這個相遇點、卻沒有實現這(提升)所依賴的磁力學之形而上原則將招致巨大的不平衡</u>**。– 49.5

使用**邦聯**哲學，我有三種基本的方式來詮釋這個陳述：

磁性與平衡的形而上原理一：

> **混淆法則**或**自由意志法則**在無限造物的運作中是全然至高無上的。一個被意願的東西所**<u>吸引的相反極性</u>**，它的強度跟該意願或渴望本身的**<u>強度是相等的</u>**。

是故 對於那些只有淺薄或短暫渴望的實體們而言 它們只會經歷到瞬息般的[或許可被稱為]魔法情境的配置。有一個轉捩點，當一個心/身/靈複合體調頻它的意志對準服務，這個槓桿支點會開始轉動。如果這個意志與渴望是為了服務他人，**對應的極性將會被啟動**。

[例如，]以這個小組的情況而論、有三個這樣的實體決意、如同一體般動作，容我們說，該器皿在這個忠誠服務中位於中心的位置。(因此)這個現象是一定必須的、為了工作的平衡、以及通訊的持續之故。我們的振動性複合體在這些工作中也是太一指向的，我們服務的意志也具有某種程度的純粹。**這點產生對相反極性的吸引力、如你們經驗到的**。– 72.7

選擇的動態張力：我從中得到的要點之一是，除非在兩極之間的動態張力狀態下做出選擇，否則意志的力量是沒有意義的。哪裡有選擇，相反的選擇或能量，作為某種自然法則，必須是明顯的或呈現出來的～ 否則根本就沒有選擇！這不完全是我們為了將自己視為造物者、或視為 360 度的存有，而進行的平衡工作的型式（那不是平衡練習），而是在任何給

定時刻提供的對比，允許存在的一種選擇幅度。例如，在香草冰淇淋和巧克力冰淇淋之間選擇可能比在香草冰淇淋和菠菜之間選擇所代表的選擇性要弱一些。就像在電視上的選擇娛樂自己，在形而上的重要性而言是比選擇是否參加戰爭的重要性較少一樣。

更大的對比等同於更大的選擇力和更大的意志力，反之亦然。那些尋求發展意志的人可能會為自己設計和/或吸引極端的挑戰，從而有機會去測試意志的強度。隨著意志的發展，選擇一己極性的能力也在發展。並且 Ra 似乎表明，選擇極化會根據一個人在做選擇時的意志(或魔法人格)的強度喚起相應數量的對立能量。

平衡對立端：每個可能的想法、感覺、選擇、能量、振動狀態等，都在一個完全和完整領域的光譜上。從某種意義上說，選擇是整體的一部分，這是有可能由於上面所述的動態張力。在那個張力場域中，我們的榮譽/責任是做出許多選擇，並且選擇我們的道途。根據我從這段話中得出的第二個要點，那必然涉及平衡這個張力。在通往**造物者**的旅途中，每一個選擇都必須與它的對立面相平衡，以超越我們的局部視野並在當下體驗更深的整體。這在心智完整性的發現得到證明：

> 要開始精通心智鍛鍊的概念、就必須要檢驗自我。你們次元的極性必須被內化。當你找到心智之內的耐心，你必須有意識地發現相對應的沒耐心，反之亦然。**<u>每一個思想都有一個相反的對立面</u>**。心智的鍛鍊首先必須在你的自我之內: 同時辨別出哪些事情是你贊同的、

哪些事情是你不贊同的，然後以同等物平衡每一個正與負的電荷。

心智包含一切事物。因此，你必須在你自己裡面發現這完整性。–5.2

無論我們是通過進行平衡練習有意識地尋求平衡，還是宇宙似乎為我們提供了平衡的機會(好比 Ra 在上面的描述)，任何朝一個方向的運動都需要相反方向來平衡以便繼續此運動。這種平衡包括首先去看，然後無條件地去愛那些在相反的道途、人、事物，那些沒有被選擇的。在那觀看中，未被選擇的被視為自我整體的一部分，被愛 被接受，但未被選擇。

闡述這一原則的一種可能方式是說，任何對光的尋求都需要面對、接受、鍾愛、整合、平衡在自我、他人、造物之內的黑暗。

磁性與平衡的形而上原理二：

你們內在的意志機能是強有力的、如同共同**造物者**。你再怎麼強調這機能的重要性也不為過。因此對於走在正面導向途徑上的人而言，它必須被謹慎地使用，並被導向服務他人。

當該人格變得日益強壯，使用意志有很大的危險，因為它甚至可能以各種方式被潛意識地使用，而降低該實體的極性。– 52.7

在盤繞的巨蛇覺醒和崛起之過程中，一個人正在學習加強、賦能、操煉他們的意志機能。在這個過程中，更多的功率或更高壓的能量進入該系

統。這種強化的意志和更高的能量有助於**偉大的功**，但這種能量也可能被能量系統中不被注意的阻塞和失衡所劫持。因此，根據那個阻塞的邏輯，就如它的故有性，一個被壓抑的、未解決的或未治癒的阻塞可能會抓住意志並運用它。這可能會導致瓦解。

佛教導師**肯·麥克勞德**以另一種方式說得相當好：

> 最後，你必須避免冥想練習中的一個陷阱。冥想鍛練以積極關注的形式提昇你系統中的能量水平。更高的能量水平不可避免地讓你接觸到反應性的情緒模式。如果你現在變得有選擇性並壓抑情緒，把它們從注意力中推開，就會發生兩件事。系統中更高水平的能量流入反應模式，使其更強大。情緒和壓抑的反應模式都得到了加強。你最終一分為二。一部分的你能夠注意和反應。另一部分變得越來越僵化和不靈活。每當壓抑的情緒由事件或情況觸發時，它就會不可預測地接管。通常，一個人會變得更加傲慢、自我放縱，沉迷於權力、金錢、性、安全感或其他迷戀，並以控製或積累沉迷的物件，諸如此類的行為。長期從業者和老師保護他們的生活領域不受他們的鍛練影響，經常遇到這個問題，結果是不幸的，有時是悲慘的。

如果我們保護我們的人格或生活的任何方面 和冥想中產生的增強意識隔絕，我們就會運行類似這一種命運的風險。[17]

[17] 肯·麥克勞德，**對你的生活醒悟：發現佛教注意力之路**（**紐約**：**哈珀柯林斯**出版社，2002 年）。麥克勞德提供了一個非常有用的提示，以防止這種情況：「為了避免這個問題， 總是至少有一個人，一位老師、同事或朋友，與你討論你的鍛練和生活的各個方面。這人必須 是你信任的人，並且無論你處於何種心態或他或她說什麼，你都會傾聽他的意見。 確保你不會保護你的習慣性人格的一部分離開鍛練影響的唯一方法就是在你的生活中擁有這樣一個人。」（另見 Ra 18.5、18.11、19.13）

將意志集中在極化和尋求上的部分工作就是將注意力保持在極化和尋求上。也就是說，自我必須有意識地引導意志去回應關於愛、服務、尋求的最高問題。在這種情況下，我該如何給予或接受愛？我怎樣才能為其他自我服務？我該如何努力導向和諧、理解、支持？我如何才能誠實而易感受地認知自己？

我能如何讚美和感謝？如果顯意識心智沒有導引這些問題，那麼 人格中其他較少光亮的區域將樂於接掌。

磁性與平衡的形而上原理三：

有一個相互關係存在於一個實體[屬於你們的特性]與行星體的能量場之間，因為所有物質都是藉由磁場的動態張力來建構。存在這兩者之中的力量線條 其外觀很像是辮子的交織螺旋，因此正極與負

極捲繞並交織在一起，在個人[你們對心/身/靈複合體的稱呼]與行星的能量場中形成幾何關係。– 49.5

正如 Ra 所說的，有兩種「明智的方法」可以喚醒和提昇昆達里尼。簡言之，在光譜的北端正在進行的工作是沉思**造物者** 和自我作為**造物者**。但尋求者不僅僅是尋求超越或逃離生活的現實。

在光譜的另一端，則是南極的工作，在一個人日常生活經驗中：人際關係、家庭、工作、性、身體健康、情緒健康、個人身份，等等，挖掘並發現內在的**造物者**。但是尋求者不僅僅將視角局限在這些外部角色和身份上。這些都是自我的能量，在向上延伸的過程中，較低的端點需要被接受、平衡、整合進入自我。Ra 談到未能做到的後果：

我們看見所謂的瘋狂、常常在一種實體(身上)升起： 嘗試快速極化(的速率)超過其整合經驗(的速率)。

我們已經在先前的通訊中、忠告並建議謹慎與耐心、並在此重述一次，使用這個實體做為一個例子：過度急躁於開啟極化過程、而沒有適當地留心於**整合與綜合**其心/身/靈複合體。知曉你自己就是將地基建立於堅實的地面上。– 35.4

Q’uo 也談到北極和南極能量的整合：

磁性的原則與極化有關。一個極化場域的力道是那同時體會磁鐵的陽極和陰極之力道，因此體會南極與北極... 兩者同樣有優點和價值[...]。

經常，渴求靈性實質的實體們只是不斷嘗試在能量體移動得越來越高，向上進入到更高的交流、高智慧、高信心、等等，他們卻沒有對來自南極、透過能量體從**地球**自身流入的那種能量給予相同額度的關注。

名為 Ra 的群體建議，當一個人尋求去打開更高脈輪時，同樣必須繼續對較低脈輪的健康和振動給予充分的榮耀、尊重、關注，去賞識、尊重那來自太一無限**造物者**的**能量**，通過**太陽**並進入**地球**的子宮。接著從**地球**向上穿過腿和脊椎底部的脈輪系統的底部給予無限供應。對於這種能量及其暗示的所有必死性和局限性，需要有一種持續和同等的感激，因為，的確，必死性是一種限制，一個尋求者在行星**地球**上的存在就參與了這種必死性與局限性。

這成就了一件更甜美的事: 活著並知曉去完成一個人在**地球**上的有限的持有時間。那麼, 與其因為**地球**上的東西是虛幻的而輕蔑它們, Ra 實體建議, 一個人為何不擁抱、享受並參與那轉瞬即逝的事物, 品味並歡慶每一個脈輪中的能量。性慾、人際關係、團隊關係～ 所有這些能量都是值得的, 所有這些能量都需要日常的、體貼的維護, 以便於當太一無限**造物者**的能量從**地球**以向上螺旋的方式移動時, 每一個脈輪閃耀並完全向著太一無限**造物者**的能量開放。只有當這種向上的移動充分就位並運行順利時, 尋求者接著才能夠通過智能無限的大門呼求那來自時間/空間的無限與無形的世界之靈感。– Q'uo, 2008/3/22

進化的核心：根本的教導

發問者: 那麼，從想要跟隨服務他人途徑的個人觀點而言，以我們目前在第三密度的位置來看，除了人格的修練、自我的知識、強化意志，還有任何重要的事情嗎?

Ra：我是 Ra。這些是技巧，並不是核心。讓我們來檢驗進化的核心。

讓我們記得我們都是一，這是偉大的學習/教導。在這合一之中蘊含著愛。這是一個偉大的學習/教導。在這合一之中蘊含著光。這是根本的教導、屬於所有具體化的存在(次元)平面。合一、愛、光、喜悅：這是靈性進化的核心。

第二順位的課程是在冥想與服務中學習/教導。到了某個點，該心/身/靈複合體是如此平順地被啟動、藉由這些中心思想或變貌平衡自身，之後你所提到的技巧就變得相當具有顯著意義。無論如何，該宇宙是一體的、它的神秘是完好無損的。**總是始於造物者並終於造物者，而不在於技巧**。– 52.11

(一法)引文：

- 5.2, 8.1, 12.31, 15.12, 32.14, 35.4, 49.5–6, 51.10, 49.5–6, 50.2, 52.7,52.11, 54.17, 54.27, 54.29, 57.3, 57.14, 72.7, 71.15, 72.17, 73.10, 74.6,75.23, 93.24, 94.26

要進一步探索，參見以下：

- 42.9, 42.11 (連結到 49.6), 54.28, 57.6, 57.33, 73.8

- 54.30-31 研究了當普拉納穿過南極時，「**僅使用了一小部分流入光調整 [每個] 能量中心所需的，其餘大部分可以自由引導並向上吸引**。」向上的移動結束在靛藍光芒處，門戶。與智能無限接觸後，智能能量然後流回通過綠色（治療）、藍色（溝通）、或靛藍色（信心）光芒。

榮耀歸於汝

使用榮耀作為描述朝聖經歷的字彙似乎是奇怪的。一個人的鞋子因路上塵土飛揚，因路上的石頭而痛苦； 一個人有著各種困難、口渴、飢餓，[不過仍然]尋求。這怎麼可能是光榮的？然而,如果你敞開心扉，邀求一種對太一無限**造物者**的讚美、感恩、崇拜、敬愛的感覺，突然間你會理解榮耀，一切萬有的榮耀，這旅途的榮耀，它的開始、結束、和無限進展的榮耀。

你被教導要感到不光彩；你被教導要懷疑自己，把自己放在最低的地位，並採取防禦措施。對於覺知和感受到強烈、激情、感恩、和榮耀的最大障礙是一個人聚焦在自己行為的各種扭曲，不原諒與生俱來的自由意志，它會以各種感覺和心態蒙蔽你。你們不打算成為完美的人。你們注定要當朝聖者。因為你是無限**太一**的活躍原則。你們是永恆與時間、現實與幻象的十字路口。在任何幻象中，都會有幻象破滅而奇蹟降臨的那一瞬間。

當一個人變得足夠寂靜而停止說話時，一個人很快就開始覺察到驚人美妙的奇觀和造物之美。所有這些美好都在你之內，**造物者**的所有都在你之內，所有的造物都在你之內。所以，當你把榮耀獻給**造物者**時，就是榮耀了自己的最深處，肯定了自己終極而遙遠的本性，肯定了自己是一個浪子遊蕩於異鄉，千里迢迢，終將回歸家園。

– Q’uo，1989/12/03

燈塔自我

終將有一個時機，一個實體把自己的人格鍛練到可以看見自己的受苦。它看見痛苦和困惑，同時停留在平和與信心的知識中，這知識進入敞開的心扉，不需任何證據就知道，在所有的外表之上，要聚焦的一件事就是愛。

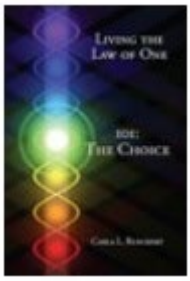
當實體面對自己時 這是最為重要的, 因為只有當該實體學會愛和寬恕自己時, 他才能敞開心扉, 在人靈、心智、身體的親密中擁抱另一個(自我)。只有在該自我被看清為何物，暗黑與光明混合在一起，該自我才能從自我陶醉轉變為像燈塔一樣、像山上的火焰一樣耀光四方。

你的燈塔自我，你來和**地球**分享的那個自我，等待著那個瞬間，當你從所有的困惑中翻轉過身來，單純地擁抱此刻，看著此刻，領悟到一切都好, 一切都將是好的, 無論是生或死, 是順境還是逆境。仍然且永遠地 你是被愛的。你被無限呵護在**造物者**溫柔的懷抱中，**祂**的特質是無邊界的愛。 – Q’uo，1996/11/03

L/L 研究中心其他出版物

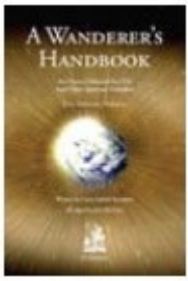
Ra 接觸：教導一的法則

1981 年至 1984 年間 **Ra 接觸**的 106 場集會的文字記錄。通過問與答，探索靈性 進化的形而上藍圖，從微觀到宏觀，從這個行星上的生命到宇宙的生命，再到療癒、蛻變、自我實現的可能性。



活出一的法則 101：(我的)選擇

本書旨在創建一個入門級、簡單易讀的報告，內容涉及**一的法則**的核心原則和一般的星際**邦聯**哲學，本書將帶領讀者討論**一的法則**的原則，好比合一、自由意志、 愛與光、極性。

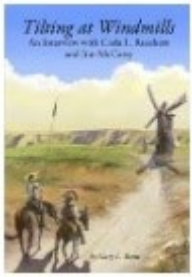


流浪者手冊

給靈性局外人的參考手冊。此書探索了尋求者的易己經歷、生活的多樣痛苦、此生的療癒、發現今生使命，以及如何在忙碌的世界中過一種虔誠的生活。

UFO 的秘密

在與 **Ra 接觸**之前的 25 年 哲學研究的總結。從物理目擊到形而上含義的過程被仔細追踪，並且在某些方面 作為對**一的法則**系列的介紹。



持矛刺風車：對卡拉和吉姆的(深度)**採訪**

與**卡拉**(Carla Rueckert)和**吉姆**(Jim McCarty)進行為期七天的採訪記錄，其中包括對於 Ra **接觸**的探索、L/L 研究中心的演進故事、三位創始成員的個人傳記，以及對於靈性的原則和哲學的考察。