

Manual del Errante

Manual de instrucciones para ETs y otros outsiders espirituales

Versión no abreviada

Escrito por Carla Lisbeth Rueckert

Publicado por

L/L Research
Louisville, Kentucky

Copyright © 2013 L/L Research

Copyright © 2013 L/L Research

Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción o utilización total o parcial de este libro, en cualquier forma o por cualquier medio— gráfico, electrónico o mecánico, incluidos el fotocopiado o los sistemas de almacenamiento y recuperación de información— sin la autorización por escrito del titular de los derechos de autor.

ISBN: 978-0-945007-36-4

Número de control de la Biblioteca del Congreso: 2001117026

Publicado por L/L Research

Box 5195

Louisville, Kentucky 40255-0195

E-mail: contact@llresearch.org

Este manual está dedicado a:

Don Elkins, amado compañero, gran alma, visionario, científico,
filósofo, aquel que hace preguntas
y que sigue siendo mi maestro en los planos internos,

y

Jim McCarty, un errante de lo más despierto, esposo maravilloso, chamán,
artista, jardinero, gentil y galante caballero
y la mejor persona que jamás haya conocido.

SOLI DEO GLORIA

Agradecimientos

Gracias a:

San Jim de los Jardines, Jim McCarty, por los meses de incesante recopilación de datos, edición y abreviación, por confiar en este trabajo a lo largo de seis años de ensayo y error, por ser el marido que más me ha apoyado en el universo.

Ian Jaffray, por su increíble paciencia al editar y diseñar este volumen, por convertir nuestro archivo de canalización a formato digital para que pudiéramos buscar en él temas para este manual y por crear nuestro sitio web y mantenerlo durante muchos años. Nunca habría podido reunir todos estos testimonios sin ti.

Roman Vodacek, por instalar nuestros ordenadores y mantenerlos, por elaborar los formatos de las bases de datos que utilizamos en este libro, y por ser el tercer miembro en muchas meditaciones.

Dana Redfield, por sus sugerencias, sus notas de redacción y su apoyo personal a lo largo de tres reescrituras.

Nancy Prussia-Merritt, Steve y Cindy Ferguson y otros, que brindaron su apoyo cuando más se necesitaba.

Jody Boyne y Ron Sheek, que nos enviaron a tantos errantes y outsiders espirituales para que contaran sus vivencias, dieran su opinión y formularan preguntas.

A todas las personas que nos han escrito en los últimos seis años. Sus preguntas, comentarios y consejos a los demás han dado cuerpo a este manual.

Don Elkins, un ángel sobre mi hombro durante la redacción del manual, y Pickwick y Mauve, unos gatitos angelicales que se apostaban encima y debajo de mi ordenador mientras trabajaba en este proyecto y me mantenían sana y salva.

Leo Sprinkle y Steve Tyman, unos caballeros eruditos cuya lectura inicial del manuscrito fue de gran ayuda.

Martha Ellen Johnson, mi tía, que renunció a cenar temprano para que yo pudiera trabajar ¡todo el día y media noche!

La Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito, cuyos pensamientos han conformado los materiales que más he deseado compartir, y cuya presencia tanto me ha bendecido a mí, a este manual y a mi vida.

Sobre la autora

Carla Lisbeth Rueckert nació el 16 de julio de 1943 en Lake Forest, Illinois. Creció en Louisville, Kentucky, y se licenció en Literatura Inglesa por la Universidad de Louisville en 1966. Carla trabajó como bibliotecaria en una escuela de trece cursos hasta que fue contratada por Don Elkins para realizar investigaciones paranormales. Crearon formalmente L/L Research en 1970. Ella ha servido como un canal de voz desde 1974 y fue instrumento para la serie La Ley Del Uno, Libros Uno al Cinco. Carla vive en Anchorage, Kentucky, con su marido Jim y sus siete gatos.

Introducción a la edición no abreviada del Manual del Errante

Tardé más de una década en cumplir mi promesa a todas las personas cuyas citas figuraban entre las recortadas cuando descubrimos que mi manuscrito original tenía 400 páginas demasiado extensas como para hacer un libro impreso. Jim McCarty se encargó de elegir las citas que había que recortar, y el libro resultante parecía bastante rico en material. Pero siempre supe que un tercio de ese libro aguardaba a ser restaurado.

Muchas gracias a la gran labor realizada y a Jude Romine, que volvió a integrar todo el material omitido y editó el producto final hasta conseguir una composición impecable, lo que me facilitó mucho la tarea de terminar el trabajo de edición. Este trabajo de restauración por fin está terminado y es para mí una gran alegría que L/L Research ofrezca la versión completa e íntegra de lo que se ha convertido en un clásico en su campo, Manual del Errante.

Esta versión es un libro electrónico que se ofrece en línea de forma gratuita. Esperamos que disfrutes de cada palabra.

Carla Lisbeth Rueckert
Louisville, Kentucky
7 de marzo de 2013

ÍNDICE

Agradecimientos	4
Acerca de la autora.....	5
Introducción a la edición no abreviada del Manual del Errante.....	6
Prefacio ¿Soy un errante?.....	11
CAPÍTULO UNO.....	17
Ser un errante.....	17
¿Eres un errante?.....	17
El nuevo cuestionario ET.....	18
Puntuando tu identidad ET.....	19
Experiencias paranormales.....	21
Experiencias OVNI en estado de vigilia y de sueño.....	28
Con un poco de ayuda de mis amigos.....	33
La no pertenencia.....	38
¡No soy de por aquí!.....	43
CAPÍTULO DOS.....	48
Anatomía de la separación.....	48
Separación de la familia.....	48
Cuestiones de control.....	51
Enfermedad física.....	55
Propósito.....	62
Jugadas de la mente.....	66
CAPÍTULO TRES.....	72
Remordimiento de conciencia: Persistencia del dolor.....	72
Falta de confianza en uno mismo.....	72
Orgullo y renuncia.....	77
Elitismo.....	80
Saludo psíquico.....	84
Desesperación.....	90
Dentro de la campana de cristal.....	92
Agotamiento espiritual.....	96
CAPÍTULO CUATRO.....	99
Sones de la new age.....	99
Cristianismo y errantes.....	99

Mito.....	105
Los sentimientos de culpa de la new age.....	109
El runrún del día del juicio.....	111
La cosecha en el planeta Tierra.....	115
Transformación.....	126
Mente global.....	131
CAPÍTULO CINCO.....	135
Nuestro cuerpo energético y cómo evolucionamos.....	135
El sistema del cuerpo energético.....	135
Transferencia de energía sexual.....	145
Reencarnación.....	151
El velo del olvido.....	154
Karma.....	158
Experimentar el catalizador.....	162
CAPÍTULO SEIS.....	172
Un poco de cosmología/Eine kleine kosmologie.....	172
Las densidades de experiencia.....	172
Tercera densidad: La densidad de la elección.....	185
Polaridad.....	191
Fe (en tanto necesidad que polariza).....	205
Polaridad planetaria.....	217
Orgullo, miedo, el juzgar y gravedad espiritual.....	217
Polaridad sexual.....	219
La vida más allá de la polaridad.....	221
CAPÍTULO SIETE.....	223
El trabajo metafísico.....	223
La disciplina de la personalidad.....	223
El perdón.....	227
Reconsideración del yo.....	233
La purificación de las emociones.....	239
Trabajar con maestros.....	249
CAPÍTULO OCHO.....	255
La sanación de la encarnación.....	255
Las lecciones de la encarnación.....	255
Trabajar con los deseos.....	259
Equilibrado del ser.....	264
Meditaciones para equilibrar.....	271
Entrar plenamente en el momento presente.....	275
Utilizar un toque desenfadado.....	283
CAPÍTULO NUEVE.....	291
Sexo y relaciones.....	291
Sexualidad.....	291
Relaciones.....	306

Matrimonio.....	321
CAPÍTULO DIEZ.....	333
Temas de la vida en sociedad.....	333
Dinero.....	333
Trabajo.....	339
Hogar.....	347
Hijos.....	353
Aborto.....	362
Drogas y adicciones.....	365
Suicidio.....	369
CAPÍTULO ONCE.....	375
Herramientas místicas para el crecimiento.....	375
Meditación.....	375
Contemplación.....	387
Devoción.....	391
Oración.....	395
Sintonización.....	403
Vivir el momento presente.....	407
Sincronicidad.....	410
CAPÍTULO DOCE.....	414
Ciencias espirituales aplicadas.....	414
Fe.....	414
Visualización.....	423
Visualización mágica.....	425
Visualización religiosa.....	427
Visualización del marco blanco.....	429
Visualización de la eliminación de basura.....	430
Visualización de los chakras.....	431
Visualización planetaria.....	432
Visualización sanadora.....	433
Visualización del perdón.....	434
Trabajar con los sueños.....	435
Llevar un diario.....	444
Trabajar en red.....	446
El uso de las artes en la práctica espiritual.....	449
Ver a todos los que nos encontramos como maestros.....	451
La lectura como práctica espiritual.....	453
CAPÍTULO TRECE.....	456
Las misiones secundarias: Los dones externos.....	456
Hacer siendo.....	456
Ser un irradiador pasivo de amor y luz.....	458
Ver a las personas a nivel del alma.....	461
Estar ahí para los demás.....	465
Escuchar.....	467

Comunicar.....	469
Enseñar como don de amor.....	474
Sanar.....	478
Realizar un trabajo global.....	484
Canalización.....	486
Canalización vocal.....	488
CAPÍTULO CATORCE.....	495
La misión principal.....	495
Aligerar el yo = Aligerar el planeta.....	495
Transformar el yo = Transformar el planeta.....	508
CAPÍTULO QUINCE.....	517
La vida devocionalmente vivida.....	517
La vida devocional.....	517
Dedicación.....	520
Establecer una regla de vida.....	522
Afrontar el sufrimiento.....	527
Pruebas y desafíos.....	533
Caminar en la fe.....	535
Cooperar con el destino.....	538
Formar parte de una comunidad espiritual.....	543
CAPÍTULO DIECISÉIS.....	547
L'envoi: Te envío a un viaje.....	547
Glosario.....	555
Más sobre L/L Research.....	559

Prefacio. ¿Soy un Errante?

El 3 de septiembre de 1994 escribí esto en mi Diario:

Necesitamos hablar entre nosotros, errantes de la Tierra. Debemos contarnos nuestras propias historias, Hermanos y Hermanas de la Aflicción, mientras nos dedicamos a compartir el amor más profundo de nuestros corazones con la consciencia de este amado planeta. Éste es mi mensaje, mi momento de llamar a todos los errantes al servicio más encomiable. Estamos aquí para ayudar a la cosecha, en los albores del milenio.

En los seis años transcurridos desde aquel día, he elaborado este manual, con la esperanza de cumplir el deseo de mi corazón de compartir mi historia y animar a todos los errantes a hacer lo mismo. ¿Soy una errante? Sí, y lo digo en el sentido estricto de ser de otro lugar distinto a este planeta de origen. A través de la hipnosis regresiva he reexperimentado momentos de una vida en otro planeta, e incluso he visto a un grupo de nosotros venir a la Tierra como errantes. Este material de regresión se publicó en 1976 en el capítulo ocho de *Secrets Of The UFO*¹. Años más tarde, durante el contacto que nuestro grupo tuvo con los de Ra, le pedimos a Ra que confirmara que nosotros, Don Elkins, Jim McCarty y yo, éramos errantes, y así lo hizo, diciendo que:

Al examinar cada uno de los complejos mente/cuerpo/espíritu presentes, hallamos la total certeza de ese hecho y, por lo tanto, no vemos inconveniente en recapitularlo. Cada uno de los presentes son errantes que cumplen una misión, por decirlo así.²

¿Me convenció esta información de que yo era una extraterrestre que había venido aquí a servir como errante? No. Quiero decir, no sólo eso. Fueron una serie de cosas que se iban acumulando hasta que llegué a la firme opinión de que, a cierto nivel, esta información sobre mí era correcta. Uno de esos indicios fue el amor y la asistencia continuada al grupo de meditación que empezó a canalizar mensajes supuestamente ET en Louisville en 1962. Mi respuesta a este material ET siempre ha sido muy positiva: Resueno con él. Otro conjunto de información estaba encarnado en los dos hombres, Don Elkins y Jim McCarty, que desde la primera vez que los conocí me fascinaron y me atrajeron. Siempre he sentido que formaba parte de mi camino personal dedicarme a mis relaciones y acompañarlas. Desde el principio, mis relaciones con ellos se caracterizaron por una sensación de bienestar, parentesco y familiaridad que me resultaba asombrosa. Ambos estaban profundamente interesados en la búsqueda espiritual y en la historia OVNI, y al trabajar con ellos, las colaboraciones giraron a lo largo de muchos años y proyectos en torno a los mensajes ET y al material sobre ser un errante. La información de los de Ra simplemente confirmaba, no trataba de convencer. Yo ya estaba convencida. Entonces, como ET errante, a todos aquellos ET errantes y walk-in que se sienten de otra parte, les doy la bienvenida a casa. Es decir, les doy la bienvenida a la atmósfera hogareña de saber quiénes son y qué gran familia forman. Les doy la bienvenida a la misión en la Tierra.

Hay otro gran grupo de personas en el planeta Tierra que son tan errantes como el contingente ET. Son los nativos de la Tierra que han empezado a despertar a su

¹ Elkins, Donald T., y Carla L. Rueckert, *Secrets Of The UFO*, Louisville, KY, L/L Research, [c1977].

² McCarty, Jim y Carla L. Rueckert, *La Ley del Uno, Libro V: El Material Personal*, Atglen, PA, Schiffer Publications, [c1998], p. 28.

identidad metafísica, como ciudadanos de la eternidad y criaturas de naturaleza y existencia infinitas. Una vez que el buscador despierta, nativo de la Tierra o no, se ha convertido para siempre en un errante entre la gente de la Tierra, un outsider espiritual. Los errantes ET y los nativos de la Tierra son idénticos en su naturaleza, su misión y los retos a los que se enfrentan. Ambos grupos han tomado cuerpos y encarnaciones terrenales. Han aceptado las reglas de la vida en la Tierra. Sólo abandonarán esta vida para ir a densidades superiores si se gradúan según las formas de graduación de la Tierra. Y comparten una misión muy significativa y fundamental para la gente y el planeta, la Tierra. Yo también soy una errante en el sentido más amplio, y creo que cualquiera que se haya sentido atraído por este libro es también un errante.

A lo largo de las décadas transcurridas desde 1962, cuando empecé a ser consciente a nivel personal del contacto ET, he reflexionado mucho sobre lo que es verdaderamente un errante. He llegado a la conclusión de que los síntomas de ser un errante son también los que empiezan a ocurrir cuando cualquiera de nosotros, de cualquier densidad u origen anterior, despierta del sueño cultural y planetario de la "realidad" física exterior a la consciencia de su identidad metafísica como ciudadano de la eternidad y de lo infinito. Creo que hay muchos millones de seres maduros espiritualmente que son nativos de la Tierra, que están en encarnaciones posiblemente finales y trabajando para la cosecha con el mismo grado de seriedad que cualquier errante ET que haya despertado. Básicamente, en este punto de la evolución de nuestro planeta, todos los buscadores espirituales que han despertado o se han activado son errantes. Casi todos los adolescentes que atraviesan la pubertad son errantes. La condición de un errante cristiano, judío, budista, taoísta o de cualquier otro sistema de pensamiento religioso o metafísico es la misma que la de alguien que se ha identificado como errante en el sentido OVNI, venido de otro planeta a éste. Ya sea nativo de la Tierra o un ET, el errante ha dejado atrás el mundo de lo físico y lo mundano, y ya no encaja en el patrón o perfil de un ser humano normal, según nuestros criterios culturales. Cuando uso el término errante en este manual, me estoy refiriendo a todos los seres espiritualmente despiertos que se reconocen a sí mismos como ciudadanos de la eternidad y vinculados a ideales más elevados que los de nuestra Tierra y cultura, que se reconocen a sí mismos como seres éticos que desean lograr la evolución de sus espíritus en sentido metafísico, que se reconocen a sí mismos como seres con la misión de servir durante esta vida y en el momento presente.

La definición más clara de errante procede de las páginas de La Ley del Uno, Libro I:

INTERROGADOR : Habéis hablado de los errantes. ¿Quiénes son, de dónde vienen?

RA : Soy Ra. Imaginad las arenas de vuestras orillas. Tan incontables como los granos de arena son las fuentes de la infinidad inteligente. Cuando un complejo de memoria social ha alcanzado la comprensión total de su deseo, puede concluir que este no es otro que servir a los demás, inclinándose a alcanzar la mano, en sentido figurado, de las entidades que solicitan ayuda. Estas entidades, a las que podéis llamar los Hermanos y Hermanas de la Aflicción, avanzan hacia esa llamada afligida; proceden de todos los confines de la creación infinita y les une el deseo de servir en esta distorsión.

INTERROGADOR : ¿Cuántos de ellos se encuentran encarnados en la Tierra?

RA : Soy Ra. La cifra es aproximada, pues hay una gran afluencia entre los que nacen en este momento debido a la necesidad imperiosa de aportar luz a las vibraciones planetarias para aumentar la cosecha. La cifra se aproxima a los sesenta y cinco millones.

INTERROGADOR : ¿Proviene en su mayor parte de la cuarta densidad?

RA : Soy Ra. Un reducido número es de cuarta densidad. La mayor parte de Errantes, como los llamáis, son de sexta densidad. El deseo de servir debe tender hacia una gran pureza mental y a lo que podríais llamar temeridad, o valor, según el juicio de vuestro complejo de distorsión.³

La Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito es el nombre que las entidades que contactan con nuestro grupo de investigación han utilizado durante mucho tiempo para identificarse y describirse a sí mismas. Los de Ra son al parecer de la sexta densidad de nuestra creación. La Tierra se está moviendo en estos momentos de la tercera a la cuarta densidad, por lo que estas fuentes de la Confederación van por delante de nuestra posición evolutiva en dos o tres ciclos de desarrollo. Los de Q'uo son un principio formado por varios grupos de entidades dentro de esta Confederación, incluyendo los de Ra de sexta densidad, los de Latui de quinta densidad y fuentes de cuarta densidad como Oxal y Hatonn. El principio de Q'uo lo establecieron las fuentes participantes con el fin de hablar con nuestro grupo después de que Don Elkins muriera y el contacto directo con los de Ra se volviera impracticable y poco fiable para nosotros. La fuente de Q'uo describe la situación que estamos experimentando actualmente en el planeta Tierra:

Ahora, en este momento en particular, muchos de los que se podrían llamar a sí mismos errantes están despertando a su identidad espiritual. A medida que tiene lugar ese despertar, surge en el buscador una gran inquietud por saber más, por encontrar formas de servir, por acomodarse a un estado de conciencia completamente diferente de aquella rutina de trabajo y juego en la que no se reflexiona. Las rutinas pueden ser exactamente las mismas, pero el punto de vista ha cambiado. Y una vez que haya despertado, el buscador no podrá volver a su estado anterior, sino que vivirá en un estado más consciente dentro de la encarnación.⁴

Nótese que el grupo de Q'uo no define a los errantes como ETs en la Tierra, sino como aquellos que despiertan a su verdadera identidad como seres espirituales. Este "sueño" que los de Q'uo describen es sencillamente el estado de vivir como persona en una cultura, viviendo según las normas de comportamiento de la "realidad" consensuada. En este sueño, parecería que el mundo físico es todo lo real, y las metas de la personalidad mundana, tales como las aspiraciones en la vida profesional y el matrimonio, la obtención de la felicidad, del dinero, del poder e influencia, y simplemente ser bien visto y adaptarse, son metas dignas de perseguir. Tanto si hemos despertado de esa "realidad" consensuada de un modo que nos ha hecho sentir como si fuéramos nuevos en este planeta, como si lo hemos hecho siguiendo los patrones del peregrino errante de la religión, el mito o la filosofía, la simple constatación es que hemos despertado, y que no podremos volver a ese cálido refugio del que disfrutábamos antes de despertar. Ahora emprendemos un viaje que durará toda nuestra encarnación actual. Este viaje no se realiza principalmente en el mundo físico, sino en el mundo metafísico. Se produce un intercambio de universos muy profundo. Los de Ra lo describieron como el cambio desde coordenadas del espacio/tiempo o físicas a coordenadas del tiempo/espacio o metafísicas. Sea cuales fueren los movimientos físicos que hagamos, el viaje metafísico es el que precisa atención, ya que afrontar las dificultades de este viaje sólo puede tener sentido, y se presta a que se trabaje con ellas y se mejoren, desde la perspectiva de la "realidad" metafísica a la que ahora hemos despertado. Aquí los de Q'uo describen esto:

³ La Ley del Uno, Libro I, también titulado El Material de Ra, Atglen, PA, Schiffer Publications, [c1984], p. 127.

⁴ Q'uo, de una transcripción no publicada de una meditación de L/L Research del 13 de abril de 1997, pp. 3-4.

Cuando se utiliza el término errante, el significado básico de esta palabra es el de alguien que viaja sin referencia a un objetivo o destino específico. Hay, implícito en este término, un sentimiento o una mentalidad emocional/mental de soledad, desasosiego, soledad colectiva y un escenario de indiferencia. El viento sopla frío y duro para el errante. El sol golpea sin piedad. Son pocos los que emplean ese término y consideran que es deseable ser un espíritu errante. Todos los instintos de tercera densidad se orientan a echar raíces, asegurarse un hogar y proteger el hogar y la familia. El errante es un desarraigado cuando se le mira en el contexto cultural que se disfruta en vuestra esfera. Por ello, es lógico que se eligiera este término para describir a aquellos que han llegado a la esfera de influencia de la Tierra y se han encarnado para convertirse en uno más con todos los ciudadanos de vuestra Tierra.⁵

Pero si este viaje es tan difícil, ¿por qué lo emprendimos? Los de Q'uo afirman:

Estáis aquí para traer luz a un mundo a oscuras. Es así de simple. El propósito por el que los errantes se encarnan es uno solo: amar, y amar, y amar, y amar. Seréis heridos, quebrantados, humillados y derrotados en el transcurso de una vida de fe. Hacer las cosas en razón de un ideal, centraros en el Creador que está oculto en lugar de hacerlo en todos los símbolos, en todos los artilugios, en todas las diversiones que tan agradables resultan en la vida superficial de vuestra densidad, va directamente en contra de la cultura en la que vivís. Sed conscientes de que incluso en esas situaciones podéis elegir ser de servicio avanzando constantemente en la conciencia del amor y la luz del Creador Infinito. Pero también, y sobre todo, sed conscientes, os lo pedimos a cada uno de vosotros, de que el servicio no dramático es tan vital como el servicio dramático, al igual que la boca de una entidad habla muchas cosas, pero no sería capaz de funcionar sin todos y cada uno de los demás órganos del vehículo físico, que deben mantenerse en cierto grado de equilibrio para que uno pueda manifestar cualquier don.⁶

En este manual, compartiré mi propia historia y parte de las de muchos otros que me han escrito acerca de sus experiencias como errantes, y compartiré el punto de vista de las así llamadas fuentes grupales extraterrestres pertenecientes a aquellos que se hacen llamar “Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito”, a los que en adelante nos referiremos simplemente como "Confederación", mientras analizamos primero la realidad en sí misma, y luego los escollos del camino y cómo podemos trabajar con esta realidad. Nos ocuparemos de las herramientas necesarias para el camino, como la meditación, la oración, la devoción y la enseñanza, y exploraremos nuestra misión principal aquí en la Tierra, así como otros dones que podamos ofrecer por los que también podríamos estar aquí. También es un manual para vivir una vida devocional mientras estamos ocupados en la vida mundana. Hay libros maravillosos sobre la vida en reclusión. Este no es uno de ellos. Este es un manual y un libro de reflexión para gente ocupada, para aquellos que no disponen del lujo del ocio, sino que deben ocuparse, en su mayor parte, de hacer tareas y cumplir deberes para poder pagar las facturas de la vivienda y la comida, o para cumplir un servicio que sienten que tienen que prestar aunque sean económicamente independientes. Es un libro de enlaces y de compartir, ofrecido para el gran número de espíritus despiertos y en proceso de despertar que se han visto convertidos en "extraños en tierra extraña".⁷ Tenemos la esperanza de que aquí se puedan encontrar recursos que nos sean de verdadera utilidad en nuestra vida y en nuestras devociones cotidianas.

⁵ ídem, transcripción del 22 de mayo de 1994, p. 1-2.

⁶ ídem, transcripción del 22 de octubre de 1989, pp. 6-7.

⁷ Sagrada Biblia, Versión King James, Éxodo 2:22

Unas palabras sobre las fuentes que voy a citar: son de dos tipos. El primer tipo son citas tomadas de cartas que me han enviado. Desde 1976, L/L Research y Schiffer Publications han publicado varios libros escritos o canalizados por mí o por grupos que me incluyen, acerca de ovnis, errantes, canalización y otros aspectos relacionados con esta área de investigación metafísica general. Durante décadas, estos libros han dado lugar a cartas de lectores. He escogido citas de algunas de las cartas más recientes. Hay unos 200 remitentes cuyos pensamientos he citado como fuentes. Cada uno de los remitentes que han aceptado aparecer como fuente en este manual ha elegido el nivel de privacidad que desea, por lo que algunas de las fuentes aparecerán citadas con sus nombres reales e incluso con URL o direcciones de correo electrónico; otras se citarán con un alias que ellos mismos han elegido; y muchas estarán representadas por mi nombre en clave numérica de tres dígitos, opción que prefieren a utilizar otra palabra como alias. En todos los casos, sea cual fuere la forma en la que hayan elegido ser citados, se trata de personas reales que cuentan sus auténticas vivencias.

El segundo tipo de fuente es el material canalizado. He sido canal de fuentes de la Confederación durante 26 años. Casi todas las canalizaciones citadas en este libro proceden de mi propio trabajo de canalización consciente (o en trance, en el caso de los de Ra solamente); todas se han extraído de nuestro archivo de reuniones de meditación de L/L Research. Utilizo estas citas además de mi propia reflexión porque personalmente he ganado mucho escuchando su voz, y siento firmemente que estas fuentes de la Confederación me han ayudado sustancialmente en mi propio viaje como errante. Disfruto de sus palabras imparciales y libres de emotividad de la misma manera que he podido disfrutar y utilizar otras fuentes. Poder compartir estas voces tan útiles es una bendición para mí. Espero que, tanto si leéis este manual sin más, como si lo utilizáis como un I Ching o para buscar temas de especial interés, encontréis en estas páginas un consuelo especial y sólido que os dé fuerza y os sirva de ayuda.

Si algunas de estas expresiones os resultan un poco difíciles de entender al principio, consultad el Glosario que figura al final del manual, en el que se definen aquellas palabras cuyo significado exacto resulta difícil o dudoso para la mayoría de los lectores. Creo que esta terminología poco habitual es de gran ayuda a la hora de hablar de temas envueltos en misterio, y que merece la pena aprenderla.

Por supuesto, mi experiencia y muchas de mis opiniones también forman parte de este manual. Tengo firmes convicciones sobre la forma de vivir la vida en la Tierra para maximizar los potenciales positivos de este estado. Los compartiré, a sabiendas de que son opiniones, sin esperar que nadie tome mis pensamientos como dogma, sino sólo como posibilidades de ayuda a tener en cuenta. Mi sensación es que, una vez que los errantes despertemos, estaremos en una situación difícil mientras pretendamos que el estilo de vida de este mundo encaje con el nuestro. Una vez que nos hayamos reorientado al universo del mundo metafísico al que habremos despertado, donde los pensamientos son cosas y las intenciones son mucho más importantes que su manifestación, seremos capaces de poner un poco de humor, claridad y paz en nuestro mundo personal. Nos resultará más fácil disfrutar del tiempo que tengamos en la Tierra. Y podremos empezar a trabajar conscientemente mucho mejor en aquello para lo que estamos aquí y ahora, ya que todos, como errantes, tenemos una tarea y una misión por delante.

Está nevando mientras termino este Prefacio y me dispongo a empezar el Capítulo Uno. La Tierra duerme, las plantas echan raíces y se preparan para la primavera. El tiempo de

floración es una promesa aún por llegar. También se acerca el tiempo de la floración para nuestro planeta. Hablando en términos metafísicos, estamos a la espera de una cosecha, del planeta Tierra y de sus habitantes. ¿Cuál es nuestra principal misión aquí, como errantes? Estamos aquí para inspirar el aire, para afrontar el momento con un corazón abierto y que fluye. Estamos aquí para permitir que el amor infinito fluya a través nuestro hacia los planos de la Tierra. Si recibimos ese momento con un corazón alegre, ya estaremos realizando plenamente el trabajo principal que vinimos a hacer aquí. Parece sencillo. Es lo más difícil que jamás hayamos intentado hacer: ser nuestro yo más profundo y verdadero, ese yo que RECIBE ese momento con un corazón abierto y lleno de amor.

Bendiciones, Amor y Luz.

Carla Lisbeth Rueckert
The Magic Kingdom
Louisville, Kentucky

CAPÍTULO UNO

Ser un errante

¿Eres un errante?

Cuando la gente me escribe contándome sus experiencias y preguntándome si son errantes, siempre respondo primero que si han viajado por reinos en los que esta pregunta es relevante para ellos, entonces definitivamente son errantes. Dependiendo de lo que tengan que decir, pueden surgir muchas preguntas, pero esta cuestión es fundamental para muchos. He aquí cuatro ejemplos:

A veces me pregunto si estoy perdiendo la razón. Mi mundo se ha vuelto del revés. Ya no me importan en absoluto las cosas materiales. Mis creencias sobre la vida espiritual, la reencarnación, etc. se apartan mucho de lo que solía creer, ¡o no creer! A menudo no me fío de lo que leo y de lo que “recibo” cuando estoy meditando. Y en realidad no tengo ni idea de si soy un errante o no, ni sé si eso influye. Lo que sí sé es que siento una enorme compasión, perdón y tolerancia, y a veces una sensación desconcertante tanto de pena como de alegría por el mundo y sus habitantes. Y sé que necesito corresponder a estos sentimientos.⁸

○

No me parece que sea telepático, nunca he canalizado, me siento profundamente espiritual y me encanta la música, la naturaleza, los animales, “me siento” como si fuera de otro planeta, pero nunca he tenido esa experiencia, abducción, visita, etc. que me diga sin lugar a dudas: “¡Eh, eres un errante!”. ¿Se trata otra vez de la Ley de la Confusión? ¿Acaso estoy dormido?⁹

○

Así que en realidad mi pregunta es, ¿cómo sabe uno si es realmente un errante, o simplemente una persona sin rumbo ni dirección que lucha por la vida? ¿Y puede uno saberlo alguna vez?¹⁰

○

¿Soy un errante? No estoy seguro. Pero, ¿estoy atrapado en la vorágine de confusión, cacofonía, indiferencia y aparente falta de propósito de estos tiempos? Pues sí.¹¹

Como dije en el Prefacio, si crees que eres un errante, lo eres, al menos en el sentido general de ser un outsider espiritual que se siente alienado y aislado en cierto grado respecto de la cultura que le rodea debido a un desajuste de intereses y motivaciones con dicha cultura. La persona mundana busca cosas. La persona con inclinaciones metafísicas busca la esencia. He aquí algunos ejemplos de errantes que se sienten de tal condición con más certeza:

Debo decirte que estoy muy, muy seguro de ser un “errante” o un ser de otra densidad. He sentido que soy una parte importante en algo desde que empecé mi renacer

⁸ 082, carta de 28 de septiembre de 1998.

⁹ Joseph Ciba, carta de 22 de septiembre de 1998.

¹⁰ Brisis, carta de 13 de febrero de 1998.

¹¹ Melissa, carta de 16 de marzo de 1999.

mental/espiritual/emocional. Todavía no tengo la certeza de ser de otra densidad, pero me estoy preparando y ofreciéndome como un instrumento para aquellos que desean elevarse.¹²

○

Sé que soy lo que Ra llama un errante (los celtas, fey; los ingleses, gleemen; los indios americanos, chamán). Se trata, sin embargo, de un universo singular. Bueno, como ya sabes, el pensamiento original no estaba en inglés, y la descripción a menudo desafía mi comprensión del lenguaje.¹³

○

Desperté por primera vez a mi identidad a los 25 años, mientras cursaba el primer trimestre en una universidad alternativa de artes liberales. Escribí un poema en tres partes titulado “Errantes en el Sendero de la Luz”. Creo que un errante es una especie de ángel confinado en la Tierra que ya no tiene alas y que se encuentra atrapado en la tercera densidad junto con otros seres humanos en un cuerpo humano físico.¹⁴

○

También quería decirte que he llegado al punto de empezar a darme cuenta (para mí eso es más que saber) de que soy un errante. Saberlo sólo está en la mente, darse cuenta de ello está en el corazón.¹⁵

○

No sólo estoy comprobando que no estoy solo, sino que, además, encajo con bastante exactitud en el perfil del errante.¹⁶

Ah, sí, ¡el perfil! Hay muchos. Resulta entretenido trabajar con ellos. Yo he elegido el creado por Scott Mandelker, autor de *From Elsewhere: Being ET In America*¹⁷ y el recientemente publicado *Universal Vision: Soul Evolution And The Cosmic Plan*,¹⁸ del que se ha extraído esta versión actualizada.

El nuevo cuestionario ET

Tu infancia:

1. ¿Pensabas, soñabas despierto o tenías fantasías sobre extraterrestres, ovnis y otros mundos?
2. ¿Sentías que cosas ordinarias a tu alrededor eran de alguna manera extrañas, como el cuerpo humano, el color del cielo, los árboles y la naturaleza, la arquitectura humana y los adultos?
3. ¿Alguna vez sentiste que tus padres no eran tus verdaderos padres, que tenías un hermano o hermana que faltaba, o un hogar en algún lugar lejano?
4. ¿Has tenido sueños mágicos en los que volabas, tenías amigos espirituales invisibles o recibías orientación y protección especiales?

¹² A. Friend, carta fechada el 9 de agosto de 1998.

¹³ 245, carta de 7 de octubre de 1999.

¹⁴ 269, carta de 16 de julio de 1996.

¹⁵ Mary, carta del 14 de mayo de 1997

¹⁶ 093, carta de 16 de abril de 1997.

¹⁷ Scott Mandelker, *From Elsewhere: Being E.T. In America*. Nueva York, NY: Birch Lane Press, [c1995].

¹⁸ ídem, *Visión Universal: Soul Evolution And The Cosmic Plan*. Blue Hill, ME: Medicine Bear Publishing, [c2000]

5. ¿Mirabas al cielo por la noche con nostalgia y a veces decías: “Llévame a casa...¿Por qué estoy aquí?” o preguntabas “¿Por qué estoy tan solo?”.

Tu personalidad:

6. ¿Eres amable, gentil, pacífico y no agresivo—no sólo a veces, sino casi siempre?
7. ¿Te duele, te entristece y te sientes confundido por toda la maldad y crueldad humana que hay en el mundo?
8. ¿Cree que el dinero, las posesiones y una carrera profesional de éxito no son realmente tan importantes?
9. ¿Te sientes a veces más a gusto con plantas y animales que con las personas?
10. En general, ¿eres sensible, considerado, generoso y te preocupas por los que te rodean?

Tus experiencias:

11. ¿Te has sentido diferente, desubicado o en cierto modo ajeno a la sociedad humana a lo largo de tu vida?
12. ¿Ha tenido sueños, visiones o avistamientos de ovnis que te hayan inspirado un crecimiento espiritual real?
13. ¿Ha tenido sueños dramáticos sobre cambios en la Tierra, convulsiones geológicas y sociales, el fin del mundo o la civilización futura?
14. ¿Eres lógico, científico, no emocional y algo confuso por la pasión y el deseo ardientes?
15. ¿Has tenido un contacto claro y alentador con ETs benévolos, amables y altamente evolucionados?

Tus intereses:

16. ¿Te interesan la ciencia ficción, la fantasía épica, los ángeles, la alta tecnología y las profecías sobre el mundo?
17. ¿Estás interesado en la Atlántida, Lemuria, canalizaciones, pirámides, ideas de la New Age y los ovnis?
18. ¿Te interesa la meditación, la sanación alternativa o traer amor y luz al mundo?
19. ¿Crees que la sociedad humana no es consciente de verdades espirituales que tú sabes que son ciertas?
20. ¿Tienes un fuerte sentimiento de propósito y sientes que tu misión es ayudar a la Tierra y a la humanidad?

Puntuando tu identidad ET

Por cada respuesta afirmativa, date 5 puntos y suma tu puntuación.
(Por cada respuesta “un poco”, date 3 puntos).

100-75 puntos: En mi opinión, tú eres sin duda un alma ET, ¡pero quizás no te sorprenda!

75-25 puntos: Puede que seas o puede que no una “Persona de las Estrellas”, y necesites reflexionar más para estar seguro.

25-00 puntos: Probablemente no seas un alma ET, pero ¿por qué te interesan estos temas?¹⁹

○

Y para cerrar esta sección, comparto con vosotros un poema escrito por un joven errante. ¿Somos errantes? Un alma joven responde afirmativamente:

Errante soy,
Un inadaptado, un perpetuo viajero en un mundo de otros.
Saben que no soy uno de ellos,
Aunque lo parezca,
No soy uno entre ellos
Y mis hermanos lo saben
A través de la visión de sus creencias.
No me ven
Como en un espejo
Uno sabe que la propia imagen no es el ser.
Porque la imagen no tiene un corazón palpitante
Que como alma se mueve a través del tiempo.
Así que yo no soy uno de ellos,
Mis hermanos buscan
La imagen en el espejo astral del tiempo
Y creen.
Así que voy errante, sorprendido a diario
de mi perseverancia por existir aquí
Donde deambulo buscando, observando,
con la esperanza de convertirme
En esa parte de mí que nadie conoce
Incluido yo mismo.
El deambular tiene sus cosas,
Los momentos se convierten en dicha
En muy raras ocasiones.
Donde están esas otras partes
De lo que soy
Que yo pueda encontrar
En los momentos dulces,
Recordando celebraciones acogedoras,
Llamaradas de nostalgia
Que titilan en este lugar de paso,
Un carrusel tan veloz
Como para acordarse de rostros fugaces
En esta noche de añoranza.²⁰

Somos errantes que anhelamos algo que no podemos encontrar pero que percibimos que existe. Tanto si nos consideramos ETs como si somos nativos de la Tierra, somos los que hemos despertado espiritualmente para caminar en busca de nuestro origen y nuestro final. Hemos despertado a la belleza y a los altos principios de la unidad, del servicio y del amor, y buscamos la manera de llevar estos principios a nuestra vida

¹⁹ ibid., pp. 283-285.

²⁰ John J. Falone, carta de 15 de agosto de 1999.

cotidiana. Para nosotros, intentar mejorar la calidad de nuestras vidas no es una cuestión baladí. Es esencial. Si intentamos seguir las costumbres del mundo, tendremos muchas dificultades para llevar una vida decente y, a veces, incluso tendremos problemas para sobrevivir.

Experiencias paranormales

Parece que muchos errantes son llevados a su despertar por experiencias paranormales y OVNIS. Jung pensaba que los ovnis eran, o bien imágenes proyectadas por nuestra mente arquetípica colectiva, teoría que armonizaría bien con la teoría de la función del cúmulo de eventos como despertador y activador de una identidad más profunda, o bien que eran proyecciones sobre objetos reales de estos arquetipos. En este último supuesto, que considero tan acertado como el primero, sí creo que los ovnis son en algunos casos objetos físicos reales. Sin embargo, la mayoría de las experiencias OVNI, y la totalidad de las experiencias OVNI soñadas o paranormales, tienen lugar cuando los ETs implicados están polarizados positivamente, y tienen la intención de ayudar metafísicamente a la Tierra en estos momentos. Muchos errantes, por la razón que sea, tienen experiencias durante el proceso de su despertar. Aquí está la respuesta del grupo de Ra a la pregunta de Don sobre la razón por la que tantos errantes tienen estas experiencias:

Los hechos paranormales no tienen la finalidad de incrementar la búsqueda; simplemente, son la manifestación de aquellos cuya configuración vibratoria les permite contactar con la puerta de acceso a la infinidad inteligente. Estas entidades capaces del servicio paranormal pueden determinar prestar dicho servicio a un nivel consciente; sin embargo, ello está en función de la entidad y de su libre albedrío, y no de una capacidad paranormal.²¹

Los de Latwii, la fuente y portavoz de la Confederación de quinta densidad dentro del principio de Q'uo, hablan de por qué tantos errantes tienen estas experiencias:

Percibimos que la vibración de los cambios en la estructura atómica de vuestra ilusión ha hecho la transición a lo que se conoce indistintamente como la Nueva Era, la Era de Acuario o la Densidad del Amor. Debido a esta transfiguración de la naturaleza de vuestra ilusión, las experiencias normalmente llamadas paranormales son mucho más frecuentes en vuestro planeta en estos momentos, porque ahora residís en la Densidad del Amor y la Comprensión, y esta densidad tiene por naturaleza expresarse a través de entidades tales como como las de vuestro planeta de tal manera que se utiliza el poder de la mente para crear, comunicar y ser uno con vuestro entorno.²²

Las fuentes de la Confederación han señalado con frecuencia que ya estamos disfrutando de la primera luz de la cuarta densidad. Ésta y muchas otras comunicaciones del mismo tenor me llevan a pensar que este cambio a la cuarta densidad no va a tomar la forma de un arrobamiento, una ascensión o alguna catástrofe exagerada, sino que se trata más bien de un proceso que ya ha comenzado y que continuará durante muchos años e incluso siglos.

²¹ Donald T. Elkins, Carla L. Rueckert y Jim McCarty, La Ley Del Uno, Libro III: Atglen, PA.; Schiffer Publications[c1982], p. 113.

²² Latwii, transcripción del 29 de mayo de 1983, p. 12.

Mi opinión personal es que los sucesos paranormales y ovni a veces cumplen la función prevista de despertar a los errantes y activar las almas de los habitantes de la Tierra, y más adelante en este capítulo examinaremos más a fondo ese aspecto. Pero antes, me gustaría compartir algunas de las experiencias que la gente me ha contado sobre lo paranormal en general:

Mi vida ha estado llena de cosas “inexplicables”, como experiencias extracorpóreas, visión remota, clarividencia ocasional, sueños vívidos con seres vestidos de blanco e incluso un par de avistamientos de ovnis.²³

○

Tenía plena conciencia y seguía siendo yo, de alguna manera seguía siendo un ser único, pero no tenía cuerpo ni forma y podía ver en todas direcciones al mismo tiempo. Era parte de todo y todo era parte de mí. Aún recuerdo que cuando miraba la inmensidad del espacio, era como si lo viera todo y nada a la vez. Aunque me quedé solo contemplando mi nueva vida (lo que más bien parecía un dilema), era muy consciente del poder, la unidad y el conocimiento de los que formaba parte [y] de que todo lo que tenía vida o energía formaba parte del uno, de tal manera que, aunque no lo supiera todo, lo único que tenía que hacer era formular una pregunta y el conocimiento aprendido o experimentado se compartiría conmigo. Pero primero tenía que evolucionar lo suficiente como para hacer las preguntas adecuadas.²⁴

○

Al ser un errante, la telepatía, la intuición, la meditación, las regresiones a vidas pasadas y la canalización me resultan fáciles. Es como montar en bicicleta: una vez que aprendes, nunca lo olvidas. Después de unas cuantas clases y algo de práctica personal, todos estos atributos se convirtieron en algo natural en mí. Ahora los utilizo casi a diario.²⁵

○

¿Existe otra clase de “Walk-in” o “errantes” que no estén obsesionados con los ovnis? Sé que puede sonar raro, pero algunas de las cosas que he leído hablan de pensamientos constantes acerca de ovnis y de sueños sobre otros planetas. A mí no me pasa eso, y sin embargo me consta que “sé” más de lo que recuerdo. También fui testigo de muchos sucesos inexplicables, algunos que la gente llamaría milagros: tumores grandes que se encogen, Scotty que sobrevive a una enfermedad terminal, empastes que se convierten en oro, dientes que salen donde se habían perdido los definitivos, mirar a una persona y ver imágenes reales de acontecimientos pasados en esta vida y en [vidas] anteriores, etc.²⁶

He aquí tres errantes que experimentan habitualmente la telepatía:

Hace más de cuatro años, en septiembre de 1995, una voz empezó a surgir de mi interior cuando pintaba en mi estudio. Una semana después, más o menos, empezó a surgir también durante la meditación. Esta voz no estaba en inglés, y me pareció que sonaba asiática. Un par de meses después decidí grabarla y llevé la grabación a la universidad para ver si alguien podía decirme de qué idioma se trataba. Hablé con un profesor de chino y también con uno de japonés. Ninguno de los dos pudo identificarlo como su idioma y no tenían ni idea de lo que era. Esta voz siguió apareciendo y todavía lo hace, siempre durante la meditación y mientras pinto. Ocurre todos los días. Quizá realmente proceda de una vida anterior. No lo sé. Me siento muy tranquilo con todo esto y probablemente podría seguir indefinidamente

²³ 093, carta de 16 de abril de 1997.

²⁴ ibid.

²⁵ Russell Louie, carta de 4 de noviembre de 1998.

²⁶ Sue Nuhn, carta de 28 de abril de 1998.

sin saber mucho más de lo que sé ahora. Me pregunto si será un regalo cuyo valor no comprendo. Y si así fuera, ¿qué puedo hacer para llegar a comprenderlo?²⁷

○

En mi segundo año de universidad viví una experiencia única. Tenía la costumbre de leer la Biblia a altas horas de la noche y anotar mis pensamientos en un cuaderno. Una noche, mientras leía, de repente me entró tanto sueño que no podía mantener los ojos abiertos. Mi mano seguía sosteniendo el bolígrafo, y en el momento en que cerré los ojos y bajé la cabeza empecé a despertarme y mi mano empezó a escribir con rapidez en mi cuaderno. Recuerdo que las palabras fluían por mi mente como un “teletipo” mientras las escribía. Era como si yo las estuviera observando. Quien las escribía se tomaba la molestia de utilizar comillas y puntos suspensivos para indicar los fragmentos. Escribí lo siguiente: “... Tengo que seguir adelante, para que los años que queden detrás de ti permanezcan siempre escritos... estamos en grupos y siempre seguimos adelante...”. Eso fue todo. Parecía decirme: “Sigue adelante”.²⁸

○

Tengo cuatro gatitos y un perrito y hablo con ellos todo el tiempo, a veces en voz alta y otras veces sólo a través de imágenes. Es gracioso, a veces uno de ellos está en el sótano sentado detrás de la puerta y yo bajo y le dejo subir. Si hay gente de visita, me miran y dicen: “¿Cómo es que sabías que ese gato estaba ahí?”. Y yo siempre digo: “Porque él me lo dijo”. Sin maullidos ni arañazos en la puerta. Eso simplemente es algo que se le escapa a la gente. Es como decirles: “Sí, llámame rara. Escucho a mis animales. Hablan con imágenes”.²⁹

Otra clase de experiencias paranormales que los errantes han compartido conmigo son las de ver el futuro, o clarividencia:

También tengo lo que mi hijo mayor, Jim, llama clarividencia. Finalmente me he dado cuenta de que a menudo puedo ver o intuir el futuro, normalmente a través de imágenes o vibraciones, una especie de sensación de saber. No soy muy experta y no reconocí realmente esta capacidad hasta que me di cuenta de que [mi pareja] me sonsacaba constantemente impresiones e información. Él se dio cuenta antes que yo. Ahora que me he dado cuenta y reconozco mi facultad, trabajo constantemente para fomentarla y desarrollarla.³⁰

○

Se me concedió el don de la visión. En mis sueños veía grandes eventos que pronto aprendí que realmente ocurrían. Podía predecir el futuro, por así decirlo, pues siempre sabía el desenlace de los problemas y las cosas que sucedían a mi alrededor.³¹

Otro tipo de experiencias paranormales tienen que ver con la luz de una forma u otra:

Mi historia comienza a finales de los años sesenta. Yo solía dar conferencias sobre las enseñanzas de la New Age, y algunas cosas muy profundas que me enseñaron o me vinieron a la mente. Una luz esférica de unos diez o quince centímetros [de diámetro] recorría la sala e iba del suelo al techo y a las cuatro paredes. Pensé que era alguien que estaba fuera con una linterna y fui a mirar. No había nadie por los alrededores y no encontré ninguna fuente de luz, así que volví a entrar y me senté de nuevo. Vi cómo la luz recorría la habitación y pasaba por debajo de una silla, detrás de cuadros y detrás de mi silla. Pensé: “Qué extraño. Nunca había visto a una luz hacer eso”. Luego se posó en mi hombro y en un instante estaba

²⁷ 131, carta de 11 de octubre de 1997.

²⁸ 292, carta de 29 de diciembre de 1996.

²⁹ Gypsee, carta de 10 de octubre de 1997.

³⁰ CJ, carta de 27 de julio de 1994.

³¹ Sherryl Craig, carta de 28 de marzo de 1998.

dentro de mí y vi una criatura muy parecida a las de *Encuentros en la Tercera Fase*,³² los más pequeños. Lo que ocurrió después fue algo extraño y alucinante. Me llevaron a un lugar en el espacio, estaba en el centro de una burbuja transparente, y podía ver en todas direcciones a la vez. Vi nacer sistemas solares y el comienzo de la vida y el proceso completo de la creación de una estrella. Vi la fuerza de la vida y ella me vio y sonrió.³³

○

He vivido tres experiencias únicas a las que he estado buscando su significado durante mucho tiempo. Brevemente, son:

1. A los 7 años, cuando corría por un granero a oscuras y de repente me detuve y me vi envuelto en un rayo de luz blanca brillante que me envolvía por completo y me invadió la sensación de que había nacido en un lugar equivocado y que mi familia en realidad no era mi familia.
2. A los 15 años, de pie en el vestíbulo de una iglesia con otras dos personas hablando sobre el futuro, cuando de repente dije (y no había ninguna razón para ello, ya que nunca antes me lo había planteado y en realidad no quería hacerlo): “Creo que quiero trabajar en la iglesia”. Cuando estas palabras salieron de mi boca, un globo de luz del tamaño de una pelota de béisbol salió de mi pecho y estalló suavemente, expandiéndose y desapareciendo como lo hacen los fuegos artificiales, aproximadamente a una pulgada por encima del nivel de mis ojos. Los otros dos no lo vieron, aunque estalló entre nosotros cuando yo estaba mirándolos cuando apareció el globo; nunca lo he vuelto a ver.
3. A los 46 años, asistí a una campaña de Billy Graham para tener la experiencia de verlo en persona: Yo estaba en la parte superior del estadio para no molestar a nadie, ya que no tenía intención de hacer nada más que mirar. Sin embargo, cuando Billy hizo su llamamiento, me encontré levantándome involuntariamente y mientras estaba de pie una bola dorada de luz, del mismo tamaño que la blanca, ésta muy brillante pero con algún tipo de señales en ella, salió de mi pecho y suavemente estalló y se disipó exactamente como lo había hecho el globo blanco 31 años antes.³⁴

○

Hace unos tres años “desperté”. Estaba sentado en el sofá de mi salón. De repente, el cielo pareció abrirse delante de mí. Había una luz brillante y podía ver todo a la vez. Fue una experiencia increíble. Después no pude recordarlo todo, pero tuve una mejor comprensión de quién soy y de dónde vengo. Desde entonces, he sido capaz de recordar muchas cosas acerca de quién soy, de dónde vengo y qué hago aquí. He viajado astralmente de vuelta a mi planeta natal en mi verdadero cuerpo. Es un cuerpo de luz. Podemos comunicarnos telepáticamente o “juntándonos”. También he estado varias veces a bordo de una de esas naves sobre este planeta.³⁵

Otro tipo de experiencia paranormal es la de haber sido contactado por seres de algún tipo, ya sea de otros mundos o de algún lugar “forteano” dentro del nuestro:

Hace un mes, más o menos, estaba colocando las estanterías de mi salón cuando me llamó la atención un libro titulado “La semilla estelar de Sedona”. Busqué información sobre Sirio y leí datos que me dejaron alucinada. Se correlacionaban con mi creciente toma de conciencia de no ser humana, sino de proceder o tal vez atravesar el portal de esa estrella. Mientras leía tuve la clara sensación de que un grupo de seres me decía telepáticamente: “No te hemos olvidado”. Huelga decir que rompí a llorar y sentí una miríada de emociones, desde

³² Una película de Stephen Spielberg sobre experiencias con ovnis.

³³ CB, carta de 1 de noviembre de 1999.

³⁴ Gene Jacobson, carta de 1 de marzo de 1999.

³⁵ Moria, carta de 6 de febrero de 1997.

aflicción hasta sorpresa, pasando por alegría, intensa tristeza e incluso rabia por haber sido abandonada al parecer. Mientras avanzo en este conocimiento estoy despertando diariamente a una nueva consciencia, una consciencia que es como un mar repleto de numerosos seres a los que sólo puedo denominar como mi familia espiritual.³⁶

○

He tenido consejeros personales superiores durante más de 25 años, y siempre he guardado silencio por razones obvias, pero he alcanzado un estado personal de total intrepidez y de gran poder. Me identifico mucho con personalidades como Seth y Ra, pero, como sabes, eso apenas llega a la superficie. He tenido muchos encuentros con ETs, muchos de ellos muy avanzados, algunos a un nivel aproximado al nuestro, y algunos con intenciones terribles y malévolas.³⁷

○

Hace unos tres años me desperté con una voz que me decía: “¡Buenos días! Hoy vas a leer”. Me sorprendió mucho, pero el saludo me llegó con tanto entusiasmo que le contesté. Le dije: “Buenos días también a ti, pero a mí no me gusta leer. Soy disléxica y el colegio y la universidad ya me resultaron suficientemente difíciles”. La voz me dijo entonces: “Ya no eres disléxica; te guiaremos hasta los libros que necesitas. Deja que te guíe la energía”. Así que acepté y me guiaron hasta Bodhi Tree, una librería espiritual. Me guiaron a la sección de canalizaciones y ovnis, así como a la sección de la vida después de la muerte, donde mi mano parecía tener su propia voluntad. Salí con un libro llamado Abrazados por la Luz y otro llamado Bashar. Para mi sorpresa, ¡los devoré durante el fin de semana y quería más! Así que me llevé más material aún.³⁸

○

Estaba en la cama descansando y, de repente, empecé a sentir una presión en la coronilla. La presión era tan fuerte que pensé que mi cerebro iba a hacer implosión y que iba a morir. De repente oí un chasquido muy fuerte y también lo sentí. En ese instante me pareció que mi alma había abandonado mi cuerpo y pude sentir cómo lo hacía. Al instante siguiente sentí lo que parecía ser un líquido caliente que se vertía por la coronilla de mi cabeza y que continuaba hasta que estuve completamente llena y entonces sentí un amor que no se puede definir con palabras. Me pareció que era una con el cosmos, como si tuviera un vasto embudo unido a mi cabeza que me permitía conocer todas las cosas de la creación. Podía responder a cualquier pregunta que me hicieran sobre Dios o sobre cualquier otra cosa que alguien quisiera saber. Esa sensación desapareció al cabo de un minuto más o menos pero el amor permaneció, así como una vibración y una especie de campo eléctrico que me rodeó durante muchos días. A la mañana siguiente salí a pasear y me sentí como una turista de vacaciones. El paisaje y todo lo que ocurría me parecían nuevos y muy interesantes. Era algo muy extraño. Sentía que era diferente, que éramos dos dentro de un mismo cuerpo o algo así. Ya no era la persona que era la noche anterior, sólo que tenía todos los recuerdos del pasado bien guardados. Poco después de que todo eso ocurriera, volvió la voz y me recordó un accidente de coche que había tenido muchos años atrás. Entonces recordé la voz. Era la misma voz que me habló cuando abandoné mi cuerpo en aquel accidente. Fue la que me dijo que no era mi momento, y que ya me llamarían más adelante para ultimar un convenio. Estaba llena del mismo amor que cuando el líquido se vertió en mí. Pregunté quién me hablaba y me dieron el nombre de Oriaha, y me dijeron que buscara un libro llamado From Elsewhere para que pudiera comprender mejor lo que estaba ocurriendo. El libro me llamó mucho la atención y además era fácil de encontrar, pero me costó mucho hacerme a la idea de que ya no era Kim, sino otra alma que llevaba los recuerdos y la

³⁶ Mary, carta fechada el 29 de abril de 1997.

³⁷ 239, carta de 15 de abril de 1997.

³⁸ Kim, carta de 18 de julio de 1999.

personalidad de Kim para no llamar la atención. Sin embargo, pronto empecé a experimentar cambios en mi personalidad y, aunque todo el mundo lo notaba, eran lo bastante discretos como para no alarmar a mi familia y amigos. De hecho, parece que les gusta mi nueva personalidad. Soy mucho más reservada y distendida y profundizo mucho en determinadas conversaciones.³⁹

○

Brian me llevó a un lugar en las montañas que se parecía mucho a un anfiteatro natural, con rocas que formaban un círculo. Era una noche clara y se oía a los grillos cantando sus canciones entre ellos. Nos sentamos en una roca y esperamos. De repente, ¡una voz empezó a hablar de la nada! Entonces, una enorme roca frente a nosotros empezó a resplandecer y a palpar con un extraño zumbido que salía de ella, y el sonido de los grillos dejó de oírse. ¡Y reconocí que la voz era la de Voltar! “No busques en mí, sino en la realidad de tu propio ser”, fueron las palabras que pronunció Voltar. Nos dijo que Brian debía retomar una vida normal para poder crear los proyectos que se le habían encomendado y en ello residía la realidad de nuestro propio ser. Lo último que recuerdo es a Brian y a mí bajando la montaña de camino a casa. Habían transcurrido unas horas y hasta el día de hoy sigo sin saber qué ocurrió durante ese tiempo perdido. Tal vez cuando los niños regresen, Voltar me lo haga saber.⁴⁰

He aquí algunos relatos de experiencias extracorpóreas que los errantes nos han escrito para informarnos:

En 1986 tuve una experiencia extracorpórea. La experiencia me hizo tambalear los cimientos de mi comprensión de la naturaleza del mundo. Era agnóstico, pero ahora creo firmemente en Dios y comprendo también que somos seres eternos y que Dios nos creó para que fuésemos como Él; es decir, somos pequeños fragmentos de Dios. Y en realidad, en el estado de iluminación, tenemos los mismos poderes de crear que Dios. Ese es el gran regalo que Dios nos hace, además, claro está, de la vida eterna.⁴¹

○

Durante mis últimos años de adolescencia, todas las noches, poco después de dormirme, me invadía una sensación de euforia y velocidad que se apoderaban de mí, como si estuviera viajando a millones de kilómetros por segundo. Me agarraba a la cama lo mejor que podía, aunque me sentía totalmente paralizado. No podía emitir sonido alguno, aunque intentaba gritar presa del terror. Pero las sensaciones eran intensas y me sentía muy bien. Lo que no me gustaba era no poder controlar la situación. En ocasiones, la habitación tenía una luz sobrecogedora. Cuando por fin conseguía emitir algún sonido, todo terminaba.⁴²

○

He tenido muchas experiencias extracorpóreas y he viajado todas las noches desde la infancia. He tenido un sueño muy intenso en el que mi gente se reunía en un campo y, formando un círculo, se elevaban. Todavía se me pone la piel de gallina y puedo oír la evocadora canción que cantábamos.⁴³

○

Desde mi infancia he tenido experiencias paranormales fuera del cuerpo. También he tenido muchos encuentros con ovnis. La mayor parte de mi vida he vivido con miedo a lo desconocido. Hace un año y medio me di cuenta de que era un abducido y me enfrenté al hecho sin rodeos. Siempre había sido una persona muy espiritual y la única pregunta que me

³⁹ ibid.

⁴⁰ Marla Park, carta de 30 de mayo de 1997

⁴¹ Pharaoh, carta fechada el 5 de enero de 1999.

⁴² 277, carta del 16 de enero de 1997.

⁴³ 256, carta del 1 de noviembre de 1999.

motivaba era cómo funcionaba todo en el plano espiritual, qué había más allá de los extraterrestres y cómo encajaban en el esquema de las cosas. Recé literalmente por una respuesta. Ni siquiera sabía dónde buscar. En enero de 1994 un hombre vino a nuestra comunidad y trajo con él *El Material Ra, Volúmenes I-IV*. Yo fui la única persona a quien se los dio en nuestra pequeña ciudad. Obviamente fue guiado hasta nosotros. Y en ese material me encontré a mí mismo. Todas las cosas que había almacenado en mi cabeza estaban en esos libros. Ni siquiera puedo empezara describir el alivio que sentí al saber que no estaba solo y que tenía una misión, como siempre había presentado. Pasé de tener miedo a no tenerlo. Aprendí a tener valor y una fe profunda y duradera.⁴⁴

Para terminar esta sección, he aquí tres historias de fenómenos paranormales extraños que tienen que ver con el cuerpo físico:

Mis extrañas marcas de cicatrices: al parecer surgieron durante la pubertad. Se extienden verticalmente desde la parte superior de mis caderas hasta las nalgas y un poco hasta las piernas, por la parte delantera. Tienen una separación de aproximadamente media pulgada y una anchura de entre un octavo y un cuarto de pulgada. Son irregulares, como el agua o las gotas de lluvia que se deslizan por el cristal de una ventana. Se diferencian de las estrías en que son como un tejido cicatricial blanco, mientras que las estrías tienen un color rosado, y por lo general son más anchas, y se siente como si la carne se hubiera roto al colocar la yema del dedo sobre ellas. Las dos caderas están cubiertas de ellas por igual.⁴⁵

○

Me preguntaste en relación con el “culebrón” sobre los cortes triangulares en mis manos y la bola bajo mi piel. Me refiero al 22 de agosto de 1986, cuando me desperté y encontré estos signos de cirugía en mis manos y una pequeña bola dura debajo de la piel superior de mi mano izquierda. Podía hacer que la bola se moviera flexionando los dedos. Desapareció de mi organismo, según creo, en unos pocos días y los cortes/rozaduras (en el mismo lugar en ambas manos, cerca de los pulgares) se curaron rápidamente.⁴⁶

○

A los 25 años descubrí un pequeño bulto en el puente de la nariz, casi entre los ojos, que me dolía. Pensando que era un grano enorme, me miré en el espejo y me sorprendió su forma. Tenía forma de media luna y no era un grano en absoluto. Parecía como si tuviera algo metido bajo la piel, así que estiré la mano para palparlo y, justo antes de tocarlo, ¡salió como un rayo hacia arriba y se me metió en la cabeza! La sensación era muy extraña y se movía como si estuviera vivo.⁴⁷

Un alma maravillosa que se presenta como una mujer anciana y llena de energía me envió esta cita de *Other Tongues, Other Flesh*, de George Hunt Williamson, ya que le pareció que tenía relación con sus marcas:⁴⁸

¿Cómo podemos identificar o reconocer a un “errante”? No es fácil. Sin embargo, estos amigos del espacio que trabajan y conviven a diario con nosotros, están identificados por sus hermanos del cielo por ciertas marcas corporales. Estas marcas pueden adoptar la forma de tejido cicatricial que ha estado presente en el cuerpo desde el nacimiento y, por tanto, no se ha producido por ninguna causa natural, y pueden adoptar la forma de tipos inusuales de estigmas (no del tipo religioso). La distribución y el tipo de marcas determinarán el lugar de origen del individuo y otros datos pertinentes. En realidad, estas marcas no son necesarias para ser reconocidos por los ocupantes de la nave, ya que ellos ya saben quién es quién por

⁴⁴ 256, carta del 1 de noviembre de 1999.

⁴⁵ 021, carta del 1 de noviembre de 1997

⁴⁶ 484, carta del 29 de octubre de 1996.

⁴⁷ 149, letter dated July 18, 1999

⁴⁸ 021, carta del 1 de noviembre de 1987

otros métodos. Sin embargo, las marcas funcionan más bien como una “clave de memoria” para los individuos que las tienen. Al pensar en estas extrañas cicatrices, la “manzana” se pone automáticamente en el cuadro mental y con las vibraciones adecuadas para levantar el velo de la memoria. Cuanto más piensan en cómo recibieron las marcas, más recuerdan.⁴⁹

“Apple (manzana)” es otro término para errante, utilizado por primera vez, que yo sepa, por George Hunt Williamson en las transmisiones de radio que recibió de supuestos ovnis en la década de 1950.

A partir de ahora, espero que empieces a sentir que tus propias experiencias no son no son tan inusuales.

Experiencias OVNI en estado de vigilia y de sueño

Es lógico suponer que los errantes tengan y comuniquen experiencias con ovnis. Ciertamente, hay muchos errantes cuyas experiencias no incluyen visitas de ovnis, pero a menudo me informan de casos que incluyen ovnis tanto físicos como metafísicos o en sueños. Los siguientes son representativos de sueños y visiones de ovnis, contactos que yo llamaría metafísicos, ya que no hay ningún ovni físico que se haya visto en estado consciente:

Tengo 23 años y estudio música. Voy a ser compositor. En mi infancia soñaba con naves espaciales que aterrizaban en la Tierra o simplemente se quedaban suspendidas en el cielo. Hablaba con ellas. Tuve sueños como:

1. Entro por una puerta hecha de luz. Voy a un paraíso. Y vuelvo para ayudar a la gente que se estaba cayendo de un patio. Luego vuelvo al paraíso.
2. Yo me encontraba sentado en la puerta del paraíso y mi deber era con las personas que entraban allí, hacer que no se confundieran a causa del demonio que deambulaba por allí. Tuve muchos sueños como este.⁵⁰

○

Estaba en un estado de trance leve o medio y me encontré “observando” una enorme formación de nubes ondulantes. Era enorme e impresionaba. Mientras observaba, dos formas piramidales idénticas emergieron del banco de nubes y flotaron una junto a la otra sobre mí. Estaban ligeramente inclinadas, de modo que podía ver tanto la parte inferior como los lados de estas estructuras o naves. Sentí que aumentaba su energía y las pirámides empezaron a brillar con una luz resplandeciente. La fuente principal de la luz parecía proceder de la parte inferior de cada una de ellas, aunque al cabo de unos minutos parecía que la luz se expandía hacia fuera desde todos los ángulos. Antes de que ocurriera este fenómeno, había sufrido una depresión que no podía explicar ni comprender. Inmediatamente después, los sentimientos de depresión y semi-ansiedad desaparecieron y no han vuelto. Además, después del suceso, tuve la impresión de que había sido iniciado y de que me habían transmitido algo que sería transmitido a otros más adelante.⁵¹

○

En un sueño, estaba en lo que creía que era la cabina o sala de control de una nave ovni. La cúpula era transparente y veía estrellas alrededor. Delante mío había una enorme espiral

⁴⁹ George Hunt Williamson, *Other Tongues, Other Flesh*, p.212. Amherst, Winsconsin: Amherst Press, [c1953].

⁵⁰ Baysal Atalay, carta del 6 de octubre de 1997.

⁵¹ Orann, carta del 13 de julio de 1998.

dorada. Me acerqué a ella, puse las manos a ambos lados y la sostuve, y la voz que había a mi espalda me dijo que guardaba relación con el universo.⁵²

○

Estaba en lo que me parecía otro planeta, y allá por donde caminaba un hombre me observaba. Llevaba un traje color óxido y una camisa amarilla. Tenía la cabeza más grande de lo normal, una especie de forma de luna. Cuando me preparé para volver a la Tierra, o a mi cuerpo, estaba sentado en una pequeña cabina. Se acercó, me cogió la mano derecha y me dijo: “Te he observado de cerca; te he observado de lejos; te he apreciado mucho desde más allá de las estrellas”.⁵³

○

Tenía treinta y pocos años cuando “desperté” de forma bastante repentina y dramática. Había estado practicando meditación trascendental cuando vi un objeto que giraba. Al principio no entendí de qué se trataba, pero cuando salí de la meditación caí en la cuenta de que era una especie de ovni. Esto me desconcertó, ya que los ovnis no formaban parte de mi consciencia en aquel momento. Entonces me invadió un profundo saber y pensé: “¡Dios mío, ésta no es mi casa!”. Pude ver con los ojos de mi mente un lugar cálido, seco y muy arenoso. Creo que había dos soles en el cielo. Me sentí muy en paz y a gusto.⁵⁴

Un gran porcentaje de los eventos ovni que me han relatado son metafísicos, no físicos. Parece que las entidades ovni de orientación positiva o de servicio a los demás, como la Confederación, han acabado prefiriendo las apariciones metafísicas o de formas mentales a las físicas, por motivos de libre albedrío. En mi opinión, la mayoría de los avistamientos físicos a poca distancia, aunque quizá no todos, son o bien contactos de vibraciones confusas y mezcladas, o bien contactos negativos, es decir, contactos de entidades del servicio al yo, como los grises, sobre los que tanto se ha escrito. He aquí algunos relatos de ovnis del tipo positivo:

Cuando tenía doce años recé para poder ver platillos volantes y unas semanas más tarde, mientras esperaba apoyado contra un poste en el suelo del colegio durante el recreo, miré por encima del hombro y vi veinte naves espaciales metálicas, cóncavas por la parte inferior y con una mancha oscura en el centro, que volaban a mi lado en formación de revista militar.⁵⁵

○

Cuando era adolescente empecé a ver gente caminando por las paredes de mi habitación y, cuando se lo conté a mis padres, me ingresaron en el Hospital Norton durante un año entero. Fue allí donde vi una nave que flotaba suspendida sobre el último piso y que parecía cubrir una manzana entera de la ciudad. ¡Podía ver a gente dentro de ella que nos miraba directamente! Nos metieron a todos en nuestras habitaciones y nos encerraron, y los médicos vinieron a hablar con todos nosotros para ver qué era lo que había pasado. Nadie parecía recordar exactamente lo que había pasado excepto yo, pero incluso yo lo olvidé hasta hace un año más o menos. Entonces, mientras veía un programa sobre ovnis, lo recordé con todo detalle.⁵⁶

○

Mi madre y yo tuvimos un avistamiento conjunto de un ovni cuando yo era todavía un preadolescente. Fue del tipo “nave nodriza suspendida sobre la casa” al anochecer. Vivíamos

⁵² 129, carta del 12 de mayo de 1997.

⁵³ ídem, carta del 17 de octubre de 1996

⁵⁴ 277, carta del 16 de enero de 1997.

⁵⁵ Kent R. Meyer, carta del 6 de octubre de 1998.

⁵⁶ 149, carta del 18 de julio de 1999.

en el campo. Yo tenía una perrita pomerania negra y ella estaba fuera, en el jardín delantero. Me obligué, pese al miedo, a salir al exterior con la nave suspendida y recoger a mi pequeña amiga. Me paré y vi cómo se movía silenciosamente sobre una hilera de árboles que atravesaba las propiedades de los vecinos y que se apartaba de nuestra casa. Desde entonces, tanto mi madre como yo hemos tenido extraños y vívidos sueños de encuentros.⁵⁷

○

Antes de la experiencia de encuentro cercano que aquí describo, había tenido dos avistamientos previos de ovnis a distancia que me afectaron profundamente. Estas dos experiencias se convirtieron en un catalizador para que estudiara cualquier material que cayera en mis manos en relación al tema de los ovnis y los fenómenos paranormales asociados. He estudiado el fenómeno ovni durante unos 30 años. Antes de tener la experiencia mencionada en 1975, no recuerdo haber leído nada en particular sobre esferas rojas luminosas. Si hubiera tenido un profundo deseo de ver un ovni, habría imaginado el clásico ovni metálico en forma de disco, no una nave con forma de globo. El tipo lenticular de nave es lo que siempre me ha fascinado. Creo que existe algún tipo de conexión mental asociada a estos fenómenos.⁵⁸

○

Sólo quería dar las gracias por darme la oportunidad de compartir mis experiencias vividas hasta la fecha. También me gustaría compartir la persona que soy, que creo que es importante. Durante todos estos años hemos tenido avistamientos de nuestros amigos. Es su forma de hacernos tomar conciencia de que no estamos solos. Cuando observo las estrellas por la noche, a veces siento un amor inmenso que irradia desde el espacio, una emoción fantástica. Este sentimiento de amor es increíble y es lo que nuestros amigos sienten por la especie humana.⁵⁹

Si preguntamos hoy en día por los extraterrestres, encontraremos una sensación culturalmente asentada de que son reales y están aquí. Naturalmente, los relatos son confusos. No hay una experiencia compartida de extraterrestres caminando entre nosotros. No suben al autobús y se quitan el sombrero para saludarnos. Pero los guiones de cine y televisión dan por sentado que alguna de sus versiones de su presencia es cierta, y los pequeños personajes verdes publicitarios promocionan cerveza en sus anuncios. Así que la sociedad adopta un grado de aceptación bastante alto respecto a los extraterrestres, al tiempo que mantiene una actitud jocosa y bastante despectiva hacia aquellos que han experimentado o defienden la verdad de la presencia real y actual de ovnis y extraterrestres, en tiempo y momento reales.

Supongo que esto siempre será así. Las entidades de la Confederación de orientación positiva afirman que no son capaces de desembarcar entre nosotros sin infringir nuestro libre albedrío, algo que evitan cuidadosamente, al más puro estilo Star Trek. Para las entidades ovni de orientación negativa, las consideraciones éticas no suponen ni mucho menos un obstáculo, y de hecho vulneran constantemente el libre albedrío de aquellos que experimentan los ovnis. Pero aún así, sólo pueden hacerse presentes en la medida en que les llamen los seres humanos terrestres de orientación negativa, de la misma manera que las presencias externas de orientación positiva ven limitada su presencia en los planos interiores de la Tierra a su llamada por parte de los buscadores terrestres de polaridad positiva. No pueden aterrizar *en masse*.

⁵⁷ 161, carta del 9 de noviembre de 1998.

⁵⁸ Michael Estes, The Gateway to Illuminating Information, carta del 23 de octubre de 1998.

⁵⁹ 279, carta del 5 de enero de 1997.

Es más, cuando salen a la luz nuevas pruebas, generalmente sugieren una connivencia continuada entre las estructuras de poder existentes en la Tierra y razas alienígenas que incluyen planes que no quieren que se hagan públicos y que a veces implican apocalipsis increíblemente dramáticos para la naturaleza y el hombre. Las teorías son variadas. Mi favorita es la que a veces se denomina La Tabla de Esmeralda. Es la mejor por su elegancia y estilo. Sin embargo, las conspiraciones en común exigen secreto, por su naturaleza. Este elemento también reduciría drásticamente la aceptabilidad de la presencia de ovnis y ETs entre nosotros. ¿Qué conspiración aceptable podría prosperar, o cómo podría prosperar el comercio ilícito de cualquier tipo, en una atmósfera de pleno conocimiento? A estas alturas de mi vida, y sin querer saber qué versión de la miriada de subespecies de teorías conspirativas es la más acertada, creo que alguna de ellas bien podría ser cierta. ¿No ha habido siempre fuerzas que han intentado controlar el dinero y el poder en las distintas sociedades? ¿No empiezan esas fuerzas, una vez que tienen éxito, a reunir y ocultar dinero e información? ¿No tenderían a perdurar las de mayor éxito? Y en tiempos que se perciben como apocalípticos, ¿no arriesgarían mucho tales fuerzas para defender intereses privados o percibidos como caritativos o públicos, por su propio interés o para el nuestro?

Además, sin intentar probar qué razas están aquí y con qué agendas, yo admito que aquí hay presencias alienígenas. Lo único que especifico es que creo que estas fuerzas, sean cuales sean sus acuerdos con nuestra Tierra, están polarizadas negativamente, y que proceden de planetas cuyo camino de búsqueda está polarizado negativamente. No me ocupo de los casos físicos con la asiduidad de antes porque personalmente no he hallado ningún interés metafísico en nada de lo que se afirma que han dicho esos ETs. Los ovnis físicos que dejan huellas en el suelo cuando aterrizan no suelen estar polarizados positivamente en cuanto a la orientación de los ETs que llevan a bordo. De cualquier manera, la mayor parte del conocimiento público de estos ETs es sobre aquellos a quienes las fuentes de la Confederación han llamado de Orión, o el Imperio de Orión. Ahora bien, ¿quiénes son y en qué se diferencian de la Confederación del “amor y la luz”? Don Elkins pregunta sobre contactos ovni positivos:

¿Podéis indicar las diversas técnicas que se emplean en los contactos de orientación positiva de servicio al prójimo que lleva a cabo la Confederación con los habitantes de este planeta; las diversas formas y técnicas de contactar?⁶⁰

Los de Ra responden:

Soy Ra. El método más eficaz de contacto es el que experimentáis en este espacio/tiempo. No se desea en absoluto infringir el libre albedrío. Por lo tanto, las entidades Errantes en vuestro plano de ilusión serán los únicos sujetos a los que irán destinadas las proyecciones de pensamiento que constituyen los denominados “encuentros cercanos”, y otros encuentros entre complejos de memoria social de orientación positiva y errantes.⁶¹

El “modo” que estábamos experimentando era el contacto telepático canalizado a través de un instrumento humano, en este caso, yo misma. Este método de contacto no infringe en absoluto el libre albedrío, ya que no hay posibilidad de prueba de tal contacto. Sin embargo, el contacto canalizado no es la única posibilidad positiva de contacto ovni. El grupo de Ra también explicó que, a veces, una experiencia ovni aparentemente física implica a alguien que tiene la expectativa de ser llevado a bordo y examinado:

⁶⁰ La Ley del Uno, Libro III, p. 17.

⁶¹ ibid, p. 17.

INTERROGADOR : He constatado la enorme variedad de contactos. ¿Podrías dar ejemplos generales de los métodos que emplea la Confederación para despertar parcial o totalmente a los errantes con los que contactan?

RA : Soy Ra. Los métodos empleados para despertar a los errantes son variados. El centro de cada aproximación es la entrada en el consciente y en el subconsciente de forma tal que se evite causar temor y se maximice el potencial para una experiencia subjetiva comprensible que sea significativa para la entidad. Muchas de ellas ocurren durante el sueño; otras, durante numerosas actividades en las horas de vigilia. El enfoque es flexible y no incluye necesariamente el síndrome del “encuentro cercano” del que tenéis constancia.

INTERROGADOR : ¿Y qué hay del síndrome del examen físico? ¿Qué relación guarda con los Errantes y con los contactos de la Confederación y de Orión?

RA : Soy Ra. Las expectativas subconscientes de las entidades son la causa de la naturaleza y de las particularidades de la experiencia de forma-pensamiento ofrecida por las entidades en forma-pensamiento de la Confederación. Así, si un errante espera un examen físico, necesariamente lo experimentará, con la menor distorsión hacia la alarma o la incomodidad que posibilite la naturaleza de las expectativas de sus distorsiones subconscientes. [...] El grupo de Orión se sirve del examen físico como medio para aterrorizar al individuo y hacerle sentir las sensaciones de un ser avanzado de segunda densidad, como un animal de laboratorio. Las experiencias sexuales de algunos de ellos son una variedad de esta experiencia. Lo que se pretende es demostrar el control de las entidades de Orión sobre los habitantes terrestres. Las experiencias de forma-pensamiento son subjetivas y, en su mayor parte, no tienen lugar en esta densidad.⁶²

Los de Ra hablan específicamente del tema o función del contacto OVNI orientado positivamente:

El sentimiento de haber sido despertado o activado es el objetivo de este tipo de contacto. La duración y las imágenes utilizadas varían, dependiendo de las expectativas subconscientes del errante que experimenta esta oportunidad de activación.⁶³

Y aquí se habla de cuál es la mecánica de contacto mixto:

INTERROGADOR : ¿Proceden del grupo de Orión la mayoría de los ovnis que se avistan en nuestros cielos?

RA : Soy Ra. Muchos de los que se observan en vuestros cielos son del grupo de Orión. Transmiten mensajes, algunos de los cuales los reciben quienes están orientados hacia el servicio a los demás. Estos mensajes se alteran después para que sean aceptables a aquellas entidades, al tiempo que advierten de dificultades venideras. Es lo máximo que las entidades orientadas hacia el servicio al yo pueden hacer frente a los que desean servir a los demás. Los contactos que el grupo [Orión] halla más útiles para su causa son los establecidos con entidades cuya orientación es hacia el servicio al yo. También existen muchas entidades en forma-pensamiento en vuestros cielos de naturaleza positiva y que son proyecciones de la Confederación.⁶⁴

Orión es una constelación del firmamento nocturno que contiene las estrellas de primera magnitud Rigel y Betelgeuse. Es muy posible que haya esfuerzos de contacto positivo por parte de las poblaciones de estos sistemas estelares, pero el contacto de Orión ha pasado a significar contacto negativo, y así lo utilizaremos. La información sobre el

⁶² La Ley del Uno, Libro I, p. 268-269.

⁶³ La Ley del Uno, Libro III, p. 18.

⁶⁴ La Ley del Uno, Libro I, p. 148-149.

contacto con Orión ha sido canalizada por Laura Knight-Jadczyk, autora de *The Cassiopaeans*, quien me escribió lo siguiente:

Hay un gran esfuerzo por parte de la Unión de Orión al Servicio del Yo (STS) y sus camaradas humanos, el Consorcio, por crear una nueva especie y controlarla, así como al resto de la humanidad. También están diseñando nuevos cuerpos para ocuparlos ellos mismos en el momento de la transición a la cuarta densidad, porque los suyos ya no les sirven. La clonación y el hurto de embriones humanos están destinados a determinar cuál es el mejor receptáculo de almas para ellos mismos. Planean cambiar su realidad física.⁶⁵

¡Esa es sólo una teoría! Hay más. Mi opinión es que seguiremos recibiendo tanto información como desinformación, ¡y celebro la inevitabilidad del desconocimiento! En nuestra propia investigación nos hemos topado a menudo con historias que parecen sugerir la teoría de que los grises buscan material genético. Todo, desde mutilaciones de ganado hasta mujeres humanas que informan de la concepción y nacimiento de bebés alienígenas “aéreos”, en los cuales aparecen signos de embarazo, incluyendo el latido del corazón del feto, y después de unos tres meses, todos los síntomas desaparecen, parecen confirmar esta teoría. Sin embargo, todo esto son hipótesis, no hechos, a pesar de los libros de Whitley Strieber y otros. He aquí dos de dichos relatos:

De repente me desperté en su nave rodeado de grises. Invoqué la sangre de Jesús ¡y realmente se sorprendieron! Entonces me calmé y uno de ellos se me acercó. Le dije que sabía acerca de “El Elegido”. Eso era todo lo que recordaba. Pero, ¿importa realmente todo esto? Creo que no. Sé que el Señor me protege y está siempre conmigo. Sea lo que sea, es Su voluntad y Su plan para mí. Mi madre ha estado preocupada de que pudieran ser demonios, pero yo le he contado lo mismo y creo que ahora está más segura con la idea de que el Espíritu Santo la protege en todo momento.⁶⁶

○

Después de comprobar la lista de abducidos, creo que mi hijo y mi novio también han sido contactados. Manchas de sangre en las sábanas inexplicables, mi parálisis durante el sueño en algunos momentos, el sueño intranquilo que ambos tienen, moratones inexplicables que tenemos todos. Hay algo en lo más profundo de mi psique que no me deja recordar muchas de estas cosas.⁶⁷

El objetivo de esta primera sección es compartir suficientes historias para que los lectores vean que no son los únicos a los que les ocurren cosas extrañas e inusuales (desde el punto de vista de la realidad consensuada). Si aún no hemos mencionado tu tipo de vivencia en particular, ¡sigue leyendo! Hay más.

Con un poco de ayuda de mis amigos

La vida cotidiana de casi todos los errantes incluye muchos sentimientos de soledad. El desajuste entre uno mismo y los miembros más “normales” de nuestra cultura suele ser demasiado evidente. Quizá por eso los “amigos invisibles” se esfuerzan tanto por establecer y mantener el contacto. Q'uo habla a este respecto:

⁶⁵ Laura Knight-Jadczyk, www.cassiopaea.org, carta fechada el 1 de enero de 1998.

⁶⁶ 162, carta del 9 de noviembre de 1998.

⁶⁷ 191, carta del 29 de octubre de 1998.

Nos gustaría que cada uno de los aquí presentes supiera que no hay un solo paso que se dé en solitario en ninguna encarnación, porque no sólo caminamos con aquellos que nos piden que caminemos con ellos, sino que cada entidad dentro de vuestra ilusión está rodeada de amigos que puede que no se vean o no se sientan de ninguna manera a nivel físico o mental, y sin embargo hay esos maestros, guías y amigos a los que habéis llamado mediante vuestra propia búsqueda y la naturaleza de vuestras experiencias, que os observan en vuestro caminar y que caminan con vosotros, y que os tienden la mano en el sentido metafísico cuando aparecen momentos de estrés y trauma. Llamad, pues, a estos amigos invisibles siempre que sintáis que estáis solos y que necesitéis el apoyo de alguien más. Sabed que todas esas llamadas se atienden, quizá no de la manera exacta que uno imaginaría, pero sí de una manera que tiene fundamento y presta apoyo al viaje emprendido, porque cada uno de vosotros aquí ha llegado a acuerdos con otros muchos que también están aquí y también con aquellos que caminan sin ser vistos y que experimentan gran alegría y sentido al ayudaros en vuestro viaje, porque éste es un camino que todos emprenden juntos, y nadie llega a casa sin ayudar y asistir en el viaje a otro. Así es como se lleva a cabo el camino.⁶⁸

○

Os aseguramos a todos que caminamos con vosotros en este viaje y que ninguna entidad camina sola, pues cada cual tiene amigos, maestros y guías que caminan con él como lo harían los hermanos y hermanas dentro de vuestra propia ilusión, que caminan con cada uno en ese mismo sentimiento.⁶⁹

○

Animamos a cada uno a flexibilizar y liberar este concepto de verdad de cualquier limitación estricta, pues el buscador en este viaje hacia la verdad camina con mucha ayuda. Cada buscador cuenta con la cooperación y el apoyo del mundo que no se ve. Hay guías y energías que están para servir al buscador y ayudarlo en su búsqueda, de manera que en lugar de que haya una verdad aquí y otra más allá, o una primera y una segunda lección, haya más bien un proceso en el que cada paso que dé el peregrino tenga un punto de equilibrio armonioso y útil. El buscador entonces simplemente intentará intuir dónde está ese rayo, cómo le ilumina ese rayo, ese rayo de luz que no se ve, porque incide directamente en medio del camino espiritual.⁷⁰

He aquí dos relatos de sueños con “seres”:

Alrededor del tercer curso, recuerdo haber soñado con un cohete espacial que aterrizaba y yo estaba cerca. Me animó a hacer dibujos de la nave al día siguiente con mis lápices de colores, pero nunca tuve ningún otro recuerdo asociado a aquello, y puede que sólo fuera un sueño. También por aquella época sentía de vez en cuando la presencia de otros seres en mi habitación, junto a mí, en el estado preconsciente del sueño. Me sentía paralizado en el sitio, incapaz de mover nada, pero tenía la sensación de que me observaban entidades invisibles hasta que por fin fui capaz de girar la cabeza en una y otra dirección, y entonces me encontré completamente despierto y solo.⁷¹

○

Mis primeros recuerdos de estos sueños son muy vagos, aunque siempre los he tenido en mente. Desde los cuatro hasta aproximadamente los siete años tuve el mismo sueño una y otra vez: Estaba tumbado, o eso parecía, y sentía la presencia de cuatro o cinco personas/seres a mi alrededor. Recuerdo que me comunicaba con ellos sin ningún temor,

⁶⁸ Q'uo, transcripción del 25 de agosto de 1996, p. 4.

⁶⁹ ídem, transcripción del 18 de septiembre de 1994, p. 7.

⁷⁰ ídem, transcripción del 30 de enero de 1994, p. 3-4.

⁷¹ Jim McCarty, carta de 8 de marzo de 1999.

pero no puedo recordar nada de lo que me decían. Sí que recuerdo, sin ninguna duda, que me hacían cosquillas. Sé que suena raro, pero eso es lo que me pasaba.⁷²

Tres errantes relatan que se han hecho amigos de seres parecidos a los humanos:

Una noche estaba en la cama y un ser femenino, cubierto con una capucha y en silencio, apareció a mi lado derecho. Yo tenía el ojo izquierdo hinchado y cerrado, y al principio sentí un miedo tremendo, pero me dije: “Afronta el miedo . Ve con ella”. De alguna manera me levanté de la cama y, como flotando, la seguí. Estábamos ante una especie de escalera enorme en la que había hileras y más hileras de escalones. Subíamos y bajábamos sin orden alguno y, cuando me ofusqué por ello, ella me indicó que “antes de subir hay que bajar”. Luego estuvimos en una especie de túnel y me recibió una mujer con un vestido azul, de un aspecto muy normal, pero casi maternal. Me dijo: “¿Qué problema hay?”. Nunca la había visto antes, pero de pronto le respondí diciéndole: “Primero perdimos a mamá y luego a Tom, y ha sido muy duro para mí”. Entonces ella comenzó a darme instrucciones. Me dijo que “ellos” querían al menos 25 minutos al día de oración y meditación. Habló del Padre Nuestro y de su importancia.⁷³

○

Empezó hace unos cinco o seis años. Todos mis sueños normales se detuvieron y vi a esa figura de un hombre. Cada noche me mostraba cosas. Vi todas mis vidas. Quién soy. Me ha mostrado cómo equilibrar la mayoría de las cosas. Ahora quiero mucho más a la gente. Casi todo lo que hacen me hace sonreír. Es como si yo conociera un secreto.⁷⁴

○

Siempre fui una rareza. Como nació en el sur, con antecedentes nativos americanos, lo inusual se convirtió en mi modo de vida. Para cuando tenía tres o cuatro años, ya había vivido las denominadas experiencias de “abducción”. No las percibía como algo negativo. Eran mis amigos, mis compañeros de juegos. El contacto ha continuado de una forma u otra a lo largo de los años. A veces sigue siendo muy intenso.⁷⁵

Imagino que lo insólito es una forma de vida para muchos de nosotros, ¡al menos de vez en cuando! Las voces del espíritu no siempre tienen el timbre y el sonido de la comunicación hablada. A continuación, los de Q'uo hablan de estas voces:

La voz del espíritu parece hablar de muchas maneras a quien la escucha, y cuanto más se empieza a prestar atención a las coincidencias y sincronicidades, más empieza uno a tener la sensación de que el espíritu le responde, convirtiéndose en ese compañero invisible que está dispuesto a introducir maneras de ser alternativas en la consciencia. Este es el trabajo de los que perseveran. De hecho, es el trabajo de la encarnación, no un trabajo que se hace en un día o un año o una década, sino más bien aquella meta de autoconsciencia y de libre elección que se erige como la estrella que cada uno sigue.⁷⁶

Más voces:

Una cosa que me viene a la memoria, pensando en mis experiencias, es que cuando era muy pequeño me encantaba estar rodeado de gente. Recuerdo que un día, paseando con mi madre, sentí un impulso irrefrenable de correr hacia la gente y abrazarla y besarla. Me gustaban todos. Sin embargo, una voz en mi cabeza me dijo: “Aquí no hacen eso”. No tendría más de

⁷² Chris, carta del 19 de mayo de 1997.

⁷³ 277, carta de 16 de enero de 1997.

⁷⁴ Beverly Creamer, carta fechada el 1 de octubre de 1994.

⁷⁵ Astria, carta de 19 de agosto de 1999.

⁷⁶ Q'uo, transcripción del 15 de noviembre de 1998, p. 4.

cinco o seis años. Supongo que fue entonces cuando me di cuenta de que en realidad no estaba solo.⁷⁷

○

De niña veía espíritus, hablaba con ellos. Los árboles, los animales, el cielo, las estrellas y la tierra eran mis amigos. Desde que tengo uso de razón siempre he estado en contacto con el mundo de los espíritus. Desde que era niña podía ver apariciones y comunicarme con ellas, ETs, animales, etc. Todavía puedo hacerlo y lo hago, aunque a veces los espíritus sólo aparecen en forma de colores. Me envían mensajes y me reconfortan.⁷⁸

○

Tengo una especie de “don”, una voz interior, que de hecho tiene un nombre, Jenna. Esta voz me guía, siempre lo ha hecho, aunque yo no “oía” la voz ni la diferenciaba de mí mismo hasta hace un par de años. Es autoridad de la verdad en mi interior y, en lo que respecta a estas experiencias iluminadoras, me dice que todavía no la he escuchado del todo. Parece ser que “conozco” inmediatamente la verdad, o falta de ella, de lo que veo y leo últimamente.⁷⁹

○

Tenía unos doce años y leía *There Is A River*; sobre Edgar Cayce. Unas voces en mi cabeza me transmitían información de naturaleza similar a la que Cayce canalizaba. Sabía las respuestas después de haber leído las preguntas que supuestamente le hacían a Cayce las personas que se mencionaban en el libro. Desde entonces me he dado cuenta de que a la mayoría de los niños de doce años no les atrae la metafísica como a mí en aquel momento. Me siento afortunado porque puedo “probar” el contacto metafísico, con esto quiero decir que hasta los 12 o 13 años obtuve notas medianas en la escuela. Luego, en séptimo grado mi mente se disparó pues entonces el trabajo escolar se me hizo mucho más fácil, diría que con las asignaturas más complicadas, sobre todo con las de matemáticas. Hoy soy estadístico por vocación.⁸⁰

¡Ojalá más escolares recibieran una ayuda tan necesaria y oportuna! Cada vez nacen más niños con consciencias fuera de lo común.

Después están las visitas de ángeles. Me doy cuenta de que la palabra “ángel” tiene un contenido emotivo, positivo para los que no se oponen a esta imagen con tanta carga cultural, negativo para los que sí lo hacen. Sin embargo, sea cual sea el nombre que se dé a estas energías, se trata de un importante subtipo de voz del que hablamos a menudo, debido a que la cultura se halla impregnada de este conjunto de imágenes. En mis propias canalizaciones, esta figura aparece con bastante frecuencia. Llámense como se quiera, son una fuerza poderosa. Así dicen los de Q'uo:

Hay muchos, hermano mío, que caminan contigo de un modo que no se ve, de tal manera que en verdad uno nunca está realmente solo. Con cada entidad dentro de esta ilusión de tercera densidad hay una buena compañía de tales presencias angélicas. Se puede obtener mucha esperanza y apoyo al intentar hablar con estas entidades durante la meditación diaria, a medida que uno se hace más consciente de que caminan con uno en sus actividades cotidianas. Porque verdaderamente, los esfuerzos de cada uno de ellos dentro de esta tercera densidad para servir a los Hermanos y Hermanas de la Aflicción se reconocen y se rinde

⁷⁷ Marc Morgan, carta de 7 de septiembre de 1999.

⁷⁸ Cristel Rose, carta de 27 de julio de 1994.

⁷⁹ Gene Jacobson, carta de 1 de marzo de 1999.

⁸⁰ Kevin Sutton, carta de 21 de octubre de 1996.

gran elogio y agradecimiento por cada uno de tales esfuerzos. En verdad, hermano mío, hay un coro celestial que te acompaña en este gran viaje de búsqueda y servicio.⁸¹

Y de nuevo:

Existe mucho apoyo invisible para el trabajo en la consciencia, para las oraciones y para una vida vivida en la fe. Os pedimos que os dejéis guiar por ese apoyo. Este instrumento lo llamaría apoyo angélico y diría que hay ángeles por todas partes. Otras entidades lo describirían de forma muy distinta, pero el concepto sigue siendo el mismo. Hay guía. Hay ayuda, porque el Creador está constantemente comunicándose con vosotros utilizando todos los medios: la naturaleza, el medio ambiente, otras personas y las coincidencias. Manteneos alerta. Empezad a ver las coincidencias que son espiritualmente interesantes y eso os alentará mucho.⁸²

Me encanta la frase “coincidencias espiritualmente interesantes”. Una vez que nos ponemos a buscarlas, están literalmente en todas partes. Hablaremos más de ellas en capítulos posteriores.

Dos relatos sobre ángeles hechos por errantes:

A los dos años oí por primera vez a mi ángel custodio. Había subido casi toda la escalera del sótano con mi cachorro en la mano cuando una voz masculina y grave me dijo de forma bastante audible en el oído derecho: “Deja al cachorro. Te vas a caer”. Recuerdo que me di la vuelta y me pregunté de dónde procedía aquella voz. Pero no le hice caso y, sí, acabé cayendo al final de la escalera. He oído esa misma voz en varias ocasiones a lo largo de mi vida dándome avisos, aunque con 16 años comprendí que ya era hora de que empezara a escuchar, y nunca se ha equivocado.⁸³

○

Cuando tenía unos 18 meses, vi a un “ángel” que había venido a verme, supongo, y aunque no lo reconocí como a alguien del pueblo, o alguien que perteneciera a mi entorno inmediato, supe que sí que lo conocía de algo. Se parecía a Michael Jackson, con ese pelo largo, negro y rizado, mirándome fijamente con unos ojos de un azul intenso, casi de color violeta, grandes iris como flores, y parecía estar conmocionado. Le oí pensar: “¡Dios mío, qué has hecho!” Y él pensaba en oleadas de tristeza que se cernían (sobre mí, pero aun así, le entristecía). Realmente no puedo decir que entendiera lo que estaba pasando. Y entonces se arrodilló y me acarició la mejilla, sin dejar de mirarme y yo mirándole, tratando de asimilarlo todo, y luego se levantó, se dio la vuelta y se marchó, y yo le seguí y, una vez en el jardín, una niebla espesa y verde se cernió sobre el huerto de calabazas, como un moño que se alzaba y descendía a la Tierra, y él se adentró en ella y al momento siguiente desapareció con la niebla. Zas, así de simple. Y entonces comprendí que había perdido algo muy valioso (a él) y que mi vida no tendría sentido después de aquello (¡y si alguna vez tuve razón, fue entonces, cuando apenas tenía 18 meses!) y aullé como un perro herido en medio de la noche.⁸⁴

Quizá la mejor historia de ángeles que he oído me la contó una joven en los años 70, hace ya tanto tiempo que no recuerdo su nombre. Recuerdo que tenía cinco hijos de edades muy cercanas, el mayor de siete años. Ellos le contaron acerca de un hombre muy simpático que se les acercaba cuando estaban en la cama y les contaba historias hasta que se dormían. Un sábado por la mañana se despertó, dándose cuenta de que ya era de día y sus hijos debían de estar levantados y hambrientos. Preguntándose por qué

⁸¹ Quo, transcripción del 17 de octubre de 1999, p. 8.

⁸² ídem, transcripción del 24 de mayo de 1998, p. 7.

⁸³ 093, carta del 16 de abril de 1997.

⁸⁴ 235, carta del 28 de septiembre de 1999.

no la habían despertado como hacían normalmente, fue a la cocina y se encontró con los restos de un desayuno de huevos con beicon sobre la mesa y a los cinco pequeños satisfechos. Le contaron entusiasmados que su amigo les había pedido que dejaran dormir a su madre mientras él les preparaba el desayuno. Me dijo que habría dudado de ello, o incluso lo habría descartado por completo, ¡de no ser por la sartén sucia y los restos de comida en los platos de los niños!

Para terminar esta sección, he aquí dos historias de voces y símbolos de extraterrestres:

Ha habido ocasiones en las que he necesitado que me asegurasen de que no estaba completamente loco. Mis compañeros de trabajo no comparten mi punto de vista sobre este lugar. A veces pienso: “¿Cómo pueden estar todos equivocados?”. Bueno, en resumen, decidí que necesitaba pruebas. Pedí a “los amigos” que se mostrasen de forma material. Aceptaron. Esto es algo que no volveré a pedirselo. La experiencia de verlos fue increíblemente hermosa y traumática. Pedir a seres de cuarta densidad que se materialicen es algo que no recomendaría, a menos que uno se sienta cómodo con la idea de que su realidad se vea trastocada.⁸⁵

○

Hace un par de mañanas vi la señal característica de la “flor roja” de mis visitantes. Pero esta vez era difusa, no se distinguía, una especie de bola de un rojo fosforescente y parecía salir de mis ojos, como si de alguna manera lo estuviera proyectando en el techo. Ya me ha sucedido antes que puedo “hacer titilar” algo “encendiéndolo y apagándolo” con los ojos. Me preguntaba: “¿Estoy proyectando las cosas que veo?”. Así, esta mañana, alrededor de las 5:00, me he despertado de repente y sabía que tenía que mirar hacia arriba a mi izquierda. Y allí, suspendida de lo que parecía ser un tallo grueso y negro, había una flor roja muy distinta, con pétalos largos y distintos, y un centro amarillo, y aquello estaba suspendido en el aire. Luego se desplazó hacia arriba y desapareció por el techo. Entonces giré la cabeza y parpadeé, y allí estaba esa cosa roja, fosforescente, con forma de gota, que ahora sé que es una especie de “efecto posterior”, o eso es lo mejor que puedo suponer. Cuando vi el holograma de la flor, creo que me dio por reír en voz alta. Siempre me siento muy bien al ver esta flor, que veo más o menos una vez a la semana, con diferentes formas, diferentes tonos de rojos y granates.⁸⁶

Como se suele decir, los de Q'uo despiden esta sección:

La aflicción es esencial para la experiencia que llamáis vida en la tercera densidad. Pero vuestra actitud en este proceso de aflicción, pesar y transformación puede proporcionaros una paz que sobrepasa todo entendimiento. Os animamos a cada uno de vosotros a que veáis ese cielo, aunque sea desde lejos, a que sepáis que los ángeles y cuidadores que siempre os han amado, os aman ahora y están aquí para ayudaros. Aunque no se les pueda ver, rondan a la espera de dar consuelo, buscando la manera de confirmar cualquier atisbo de esperanza en vuestro interior. Nunca estáis solos en este proceso. Este es un proceso vigilado y protegido, y el cielo sí permanece. Que cada uno de vosotros ayudéis a los demás a encontrar el camino a casa.⁸⁷

La no pertenencia

⁸⁵ Ed Wiegel, carta del 27 de noviembre de 1996.

⁸⁶ Dana R., carta del 29 de octubre de 1996.

⁸⁷ Q'uo, transcripción del 15 de marzo de 1998, p. 5.

Como errante, soy menos psíquica que la mayoría, excepto por mi canalización, que no surgió espontáneamente, sino que respondió a una petición de Don Elkins para que desarrollara ese don. En cuanto a avistamientos ovnis o paranormales o cualquiera de las diversas voces que hemos escuchado en este capítulo, carezco de experiencia, estoy in albis de eso. Pero realmente encajo como errante en lo poco que encajo en el mundo. Vaya si no encajo. Me han dicho que fui una bebé feliz, una niña chispeante y siempre una niña alegre e inquieta. Esa era la versión que conocía mi familia. En realidad, durante los dos primeros años de mi vida, solo conocí a mi madre, ya que mi padre se había ido al Pacífico Sur, como parte del esfuerzo de las Fuerzas Aéreas en la Segunda Guerra Mundial, dos meses después de que yo fuera concebida, y no regresó hasta tres años después. Durante el primer año, mi madre y yo vivimos con sus padres, y mis primeros recuerdos son de Nana, la madre de mi madre, enseñando a tocar el piano a unos alumnos en la habitación de al lado mientras yo estaba sentada en mi trona. Fui una niña precoz, leía música a los dos años y palabras a los tres, cantaba en el coro de la iglesia a los cuatro, superaba la barrera de 200 en la escala de cociente intelectual cuando me hicieron la prueba a los cinco años, y de nuevo a los ocho. Por favor, tened en cuenta que en mi opinión ese cociente intelectual de precocidad o “genialidad” no se aplica a cuestiones de capacidad en la edad adulta o de verdadera inteligencia. Simplemente demuestra que tengo una mente muy activa que procesa mucho material. No es un rasgo particularmente útil, aunque comparto una elevada inteligencia con muchos buscadores espirituales despiertos. Los errantes tienden a ser inteligentes.

Para ahondar en el sentido de la diferencia, yo era físicamente rara, delgada, con un ojo muy desviado que me había acompañado desde el nacimiento y que permaneció desviado hasta que mi cuerpo maduró lo suficiente como para que los músculos del ojo se pudieran operar a los once años. Llevaba gafas desde los 14 meses. Los demás niños no me trataban como a una compañera. En el colegio me apodaban “Profesora”. Deseaba fervientemente integrarme. Hice esfuerzos. Mi problema era que las actividades “normales” no tenían sentido para mí. ¿Para qué iba a querer jugar con una muñeca? ¡Tenía un hermano pequeño al que debía cuidar! Intenté varias veces jugar con otros niños, pero siempre me rechazaban. En general, cuando era pequeña leía infinidad de libros, pasaba tiempo a solas en la naturaleza y ensoñaba a mi manera durante una infancia que, por lo demás, era de lo más incómoda. Tenía sentido para mí misma y, hasta cierto punto, mi familia me aceptaba, pero sabían que era diferente, y el resto de la gente también.

Las cosas cambiaron para mí cuando tenía dieciséis años, a punto de cumplir los diecisiete. Fue como si, de repente, el resto de la gente de mi edad pudiera verme con algo de criterio. A partir de entonces, mi experiencia con los demás ha sido mucho menos desconcertante, pero sigue habiendo una brecha que no sé cómo salvar entre mí y los juegos culturales por medio de los cuales la gente establece un orden jerárquico y defiende su territorio. He llegado a saber cuándo tienen lugar esos juegos, porque puedo sentir la discordia en el ambiente. Pero en ningún momento he sido capaz de adentrarme en esos juegos. No tengo ni la más remota idea de lo que significa ser normal. Esto tiene su lado positivo, pues he llegado a celebrar ser yo misma. Pero aprender a aceptarme a mí misma supuso un largo camino lleno de baches de autodesprecio y dolor. Y sé que no estoy sola, porque muchos me han escrito para compartir sus sentimientos de no pertenencia. Hatonn dice:

Estamos muy satisfechos de que muchos de los que han venido a la esfera terrestre durante este tiempo hayan recordado o estén empezando a recordar subconscientemente por qué vinieron, ya que es muy habitual en estos casos que al menos nueve de cada diez de estas personas extra-dimensionales encarnadas no recuerden durante toda su encarnación por qué experimentan ese sentimiento de no pertenencia, por qué motivo no encajan, por qué razón sus personalidades parecen estar tan a menudo en desacuerdo con la sociedad.⁸⁸

Prometo que nos pondremos a trabajar con el “por qué” de esto. Por ahora, mi objetivo es familiarizaros con muchos otros errantes que no parecen encajar. He aquí tres errantes cuyos sentimientos de no pertenencia afloraron cuando eran niños:

Era una niña relativamente feliz, pero a medida que crecía empecé a darme cuenta de que era diferente—no porque fuera adoptada—sino por algo totalmente distinto. Algo que no podía identificar. Siempre me faltaba algo, algo en mi interior. Nunca me sentí completa ni realizada. Nunca he encajado. Llevo toda la vida buscando ese “algo”. He buscado por todas partes. He investigado por todas partes. Nada ha podido darme una respuesta. Es como si me faltara una parte del alma que ha dejado un vacío, algo así como un agujero negro espiritual. Siempre (¡y en todos los sentidos!) he sido diferente. Incluso cuando era niña. Mi madre comentaba muchas veces a lo largo de los años lo diferente que era de los demás niños y lo diferente que fui de adolescente y de adulta.⁸⁹

○

He sabido lo que era, por lo visto desde siempre. De pequeña sabía que había algo diferente. Crecí con pocos amigos, y siempre me consideré a mí misma como “demasiado” algo, demasiado alta, demasiado lista, demasiado gorda, demasiado gritona; no encajaba del todo en los parámetros sociales, con demasiada frecuencia me quedaba al margen ensimismada, con una visión muy por encima de la que me correspondía por mi edad, como muchos decían. Y al ser diferente desde tan joven, ya te lo puedes imaginar, porque los niños suelen ser crueles con los que son diferentes. Y con el tiempo aprendí a ocultarlo y a aparentar “normalidad”.⁹⁰

○

Mi madre me dice que siempre he sido muy diferente. No era rebelde ni maleducada, simplemente actuaba y me comportaba de forma diferente. La gente y los amigos siempre me decían que era rara o estafalaria, por las cosas que decía. Nunca me gustaron los grupos ni estar en medio de una multitud de gente, como en una fiesta.⁹¹

Puedo simpatizar con eso: Sigo evitando las fiestas grandes o formales. Si me apremian a asistir, generalmente acabo en la cocina, donde puedo hacer vida normal y buscar formas de ayudar, fregando los platos, volviendo a llenar las bandejas de canapés o simplemente hablando con otros camareros mientras trabajamos. ¡La sociedad me aturde!

La escuela me resultó difícil, porque era más rápida que la mayoría de los alumnos, lo que mis profesores encontraban problemático. También tendían a calificar de mala conducta comportamientos tales como corregir sus fallos e intentar dar clases a los alumnos más lentos que se sentaban cerca de mí. Pasé la mitad del tercer curso y todo el cuarto curso en la biblioteca del colegio, ya que la profesora que tuve esos dos años se

⁸⁸ Hatonn, transcripción del 2 de agosto de 1979, p. 5.

⁸⁹ Mary 2, carta del 27 de marzo de 1997.

⁹⁰ Barbara, carta fechada el 9 de noviembre de 1996.

⁹¹ Frances, letter dated November 20, 1996.

mostró incapaz de soportar tenerme en su clase. Por cierto, devoré el contenido de la mayoría de los libros de la biblioteca y disfruté mucho de aquel periodo de mi vida. He aquí otras almas que hallaron en la escuela su primer reducto de no pertenencia:

Empecé a sentirme diferente de los demás. A menudo me preguntaba cómo era ver a través de sus ojos. ¿Se preguntaban lo mismo sobre mí? ¿Por qué algunos de los niños de la escuela nunca me hablaron ni siquiera cuando me acercaba a ellos primero? Yo nunca les había hecho daño. Poco sabía entonces que esa aparente actitud de distanciamiento con la que entré en contacto me acompañaría durante todo el colegio. Mamá me dijo que no me preocupara, que era una chica guapa y que algún día tendría buenos amigos. La creí y tenía razón.⁹²

○

Esta sensación de estar atrapado y la necesidad de escapar han estado a veces muy presentes en mi. Las películas de presidiarios me fascinaban, y si se producía una fuga de la cárcel, me quedaba extasiado. Incluso aquella comedia con Richard Pryor y Gene Wilder en la que se escapaban de la cárcel me cautivó. Una vez me escapé de la guardería, salté la verja. También salté la valla de la escuela primaria en todas las pausas para comer, y eso no estaba permitido. De niño, una vez intenté roer uno de los barrotes de madera del respaldo de una silla: Imaginaba que estaba en la cárcel intentando escapar.⁹³

○

De niña, solía llorar todos los días. Es decir, si alguien me miraba mal, me ponía a llorar. Volví locos a mis padres. A los nueve años, en 1979, me mudé a New Hampshire, de un colegio grande a uno pequeño, y enseguida me convertí en una marginada, y vaya si me atacaron y se metieron conmigo. Nunca conseguí integrarme. Es como los animales, si perciben una debilidad o una diferencia, atacan y matan. Así fue para mí en la escuela. Hoy, 20 años después, me siento cómoda con el hecho de que no, no encajo.⁹⁴

Algunos errantes cuentan que la sensación de ser un outsider se les quedó en mente por primera vez cuando eran adolescentes:

¿Un errante? Tal vez ésa sea la palabra adecuada para describir lo que soy. Las dificultades para integrarme en las pirámides jerárquicas habituales en los roles de la infancia como parte de mi socialización en la edad adulta. La percepción continua de lo que otros no hacían y que, al señalarlo, no le dieran importancia. La sensación de ser especial y la necesidad de que esto se viera durante toda mi adolescencia con la esperanza de encontrar y atraer a otros de mi misma condición. La constante sensación de soledad interior, a pesar que de hecho nunca carecí de compañía.⁹⁵

Bjorn continúa diciendo:

La socialización normal en grupo me parecía extraña y a menudo carente de contenido, por lo que desde el principio de la adolescencia me sentí en parte atraído por el papel de outsider. Me evadía con la fantasía y la ciencia ficción.⁹⁶

Yo también me apasioné por la ciencia ficción y la fantasía desde que tenía catorce años, y todavía me gustan esos géneros.

⁹² Mary, carta fechada el 29 de mayo de 1997.

⁹³ Otto, carta del 28 de abril de 1999.

⁹⁴ Gypsee, carta del 10 de octubre de 1997.

⁹⁵ Bjorn desde Copenhague, Dinamarca, carta fechada el 5 de marzo de 1999.

⁹⁶ ibid.

He aquí tres historias acerca de sentirse diferente en la edad adulta:

Solía pensar que las dificultades que tenía en la vida eran un mero reflejo de la vida de todo el mundo. Es decir, todos los seres humanos, en un momento u otro, atravesamos dificultades para vivir, pero me he dado cuenta de que mis dificultades se deben a una diferencia fundamental de mentalidad. Todavía no he encontrado a nadie que comparta alguno de mis ideales o creencias vitales básicas. La mayor parte del tiempo me siento como si estuviera en el exterior de una burbuja mirando al resto de la humanidad, incapaz de entenderla o estar en comunión con ella; y no hay forma de romper o entrar en esa burbuja. La mayoría de las veces, ni siquiera me siento humana, aunque no puedo negar mi fisiología humana.⁹⁷

○

Hoy en día sigo teniendo una sensación de no pertenencia. Tengo muchos amigos y me resulta fácil hacer amigos, pero me sigue costando relacionarme con la mayoría de ellos.⁹⁸

○

A menudo me he preguntado si soy un errante, ya que nunca me he sentido como en casa ni a gusto ni aquí, ni allá, ni en ningún sitio. ¿Eso es ser un errante? Es una vida muy difícil. Tengo 67 años, soy doctor, editor, profesor universitario, etc. Pero hay un vacío, una sensación de haber sido abandonado, de no estar conectado a la vida como otras personas. ¿Pero por quién? ¿Y por qué? Para mí son preguntas muy serias e importantes. ¿Hay respuestas? No. ¿Hay soluciones? Tal vez.⁹⁹

Y también estas voces me hablan de un modo especial:

No estoy seguro de quién o qué es lo que soy. Una cosa es cierta: nunca he tenido la sensación de pertenencia. Muchos de mis coetáneos han afirmado a mis espaldas que soy raro, que soy diferente. Pues bien, de lo único que estoy seguro es de que soy muy diferente y de que he sentido esa diferencia toda mi vida. En este planeta siempre me he sentido solo entre la multitud. Muchas veces he preguntado al universo: “¿Por qué soy tan diferente?”¹⁰⁰

○

Siempre me ha parecido que estaba “al margen” o que era un extraño para mi familia, para mis amigos y para los demás. Siempre he cuestionado mi presencia en este planeta.¹⁰¹

Aunque siempre me he sentido diferente a los demás, siempre me he aceptado tal como soy. A veces me planteaba por qué yo era como lo era. Sin respuesta, por supuesto. Entonces no había despertado. Ahora que ya lo estoy, no me importa la sensación de ser diferente. Lo considero un recordatorio de que mi espíritu está evolucionando y de que estoy deseando alcanzar el siguiente nivel espiritual.¹⁰²

○

⁹⁷ Brisis, carta del 13 de febrero de 1998.

⁹⁸ Charlie 036, carta del 31 de julio de 1999.

⁹⁹ Silver Sullivan, carta de 20 de agosto de 1998.

¹⁰⁰ Zub, carta del 8 de marzo de 1999.

¹⁰¹ Apache, carta del 3 de agosto de 1995.

¹⁰² Mary, letter dated May 5, 1997.

Siento que no pertenezco a este lugar. Me duele interiormente la sensación de estar solo y no encajar. Recuerdo algo así como una comunidad / unidad que no requiere esfuerzos.¹⁰³

○

Me he sentido como un extraterrestre en este planeta desde que puedo recordar. Son incontables las personas que, después de haberme conocido un poco, me han dicho simplemente: “Espero que encuentres lo que andas buscando”, y siempre me llevo una sorpresa. Buscar es simplemente lo que hago. No sé si alguna vez llegaré a ponerle fin, sea cual sea. Supongo que he pasado gran parte de mi vida renegando de ser diferente, o de ser un errante, y he consumido gran cantidad de tiempo y energía intentando integrarme con el resto de la gente de aquí, pero al final nunca funciona.¹⁰⁴

○

Hace veinticinco años me di cuenta de que yo era diferente. Al principio, cuando de algún modo desperté, me sentía como si estuviera a caballo entre el cielo y la Tierra. No sentía que estuviera en mi hogar, y todavía hoy no lo siento.¹⁰⁵

¡No soy de por aquí!

Muchos errantes tienen algo más que una leve sospecha de que no son de por aquí. Q'uo habla de esto:

Somos conscientes de la sensación que experimentan muchas entidades dentro de esta influencia planetaria, de estar lejos del hogar, y podríamos indicar que hay muchas, muchas entidades en este planeta que han viajado hasta aquí desde otro lugar; es decir, desde otra influencia planetaria. En la mayoría de los casos, este viaje ha tenido lugar como consecuencia de que un grupo de entidades ha querido completar el ciclo de aprendizaje que ofrece este planeta de tercera densidad, y estas entidades han decidido completar ese ciclo en esta influencia planetaria, que estaba comenzando su ciclo de tercera densidad en el momento en que se unieron a ella. Esto es así para la gran mayoría de las entidades de este planeta, porque, como veis, no sois todos de la misma fuente u origen en lo que respecta a la progresión desde una influencia de segunda densidad a la tercera densidad, y esto explica en gran medida las dificultades en las relaciones entre sociedades, nacionalidades, razas, religiones y demás en vuestra influencia planetaria.¹⁰⁶

Así que no son sólo entidades de densidades superiores las que han venido al planeta Tierra desde otros lugares. Muchas veces, las entidades de la Confederación hablan de diversas poblaciones de tercera densidad que no han terminado, como Marte y Maldek, quienes ingresaron a los ciclos de reencarnación en la Tierra para terminar las lecciones de amor de tercera densidad que no pudieron cumplir en sus esferas nativas porque sus planetas se volvieron inhóspitos para la vida de tercera densidad. Norma Talvik se hace eco de este sentimiento:

¹⁰³ Don Cushing, letter dated August 7, 1994.

¹⁰⁴ Thomas W. Church, carta del 24 de agosto de 1999.

¹⁰⁵ 132, carta del 28 de octubre de 1998.

¹⁰⁶ Q'uo, transcripción del 3 de mayo de 1992, p. 6.

Tal y como yo lo veo, todos venimos de algún otro lugar, o diría que todos somos seres cósmicos.¹⁰⁷

Pero nosotros, que somos errantes de densidades superiores, tenemos un tipo de nostalgia característico. Como dice Q'uo:

Sin embargo, estas entidades llevan dentro de sí el recuerdo distante y vagamente iluminado de su origen como seres de otro lugar, y en muchos casos este sentimiento adopta la forma de lo que podríais llamar una especie de añoranza o distanciamiento de las influencias y vibraciones planetarias que poseen una naturaleza más discordante dentro de esta influencia de tercera densidad. Sin embargo, cada entidad es consciente en lo más profundo de su ser de que, aunque exista un hogar que pueda estar situado en cualquier otro lugar, el verdadero hogar de todos los buscadores de luz y servidores del Creador Único está dentro de ese servicio y dentro de esa luz que proviene de una única fuente, el Creador Único, y cada cual puede hallar consuelo sabiendo que el Creador reside dentro de cada entidad y hace que brille en todos por igual la luz del amor y del servicio.¹⁰⁸

Jim McCarty también expresa esta misma sensación de consuelo:

Mi primer recuerdo es de una especie de sensación o seguridad. No sé si se originó antes o después de mi nacimiento, pero fue más o menos en aquella época. Recuerdo que me dijeron: “No te preocupes. No te perderás. Puedes volver”. Supongo que conocí la forma verbal de ese sentimiento/seguridad en algún momento de la escuela primaria, y sólo pensaba en ella en contadas ocasiones, pero siempre me ha reconfortado.¹⁰⁹

Recuerdo perfectamente haber conocido a Don Elkins y sentir que él sabía todo lo que yo pensaba. Era una sensación maravillosa, muy hogareña. ¡No hacían falta explicaciones! Algunos errantes han despertado completamente y pueden aprender con claridad, y es una sensación maravillosa. Sin embargo, como contrapartida, hay muchos que puedan temer que algunos de los que vinieron aquí como errantes no despierten a su propia y más profunda identidad:

Mi opinión es que aquí se sembraron muchos más de los que realmente se necesitaban después de todo, porque se sabía que no todos saldríamos adelante. La parábola sobre la siembra de la semilla lo dice muy bien. Tengo la sensación de que yo misma apenas lo logré, y sólo por la mínima.¹¹⁰

Así que a aquellos de nosotros que hemos recordado lo suficiente como para estar leyendo este libro, el grupo de Q'uo nos dice:

Como errantes, habéis venido por dos razones: para servir y para ser puestos a prueba. Si os reconforta saber que el camino que ahora tenéis ante vosotros es el destinado, el adecuado, el que vosotros mismos habéis diseñado, entonces reconfortaos con ello. En la ilusión siempre existe la sensación de que sería deseable no tener que vivir con un cuerpo tan pesado y sin las duras experiencias de la tercera densidad. Sin embargo, tan pronto como la encarnación ha terminado de forma natural, el espíritu que busca contempla retrospectivamente y piensa: “¿Por qué no aprendí más? ¡Qué gran oportunidad!”¹¹¹

Escuchemos a algunos errantes que recuerdan otros hogares planetarios:

¹⁰⁷ Norma Talvik, carta del 11 de agosto de 1998.

¹⁰⁸ Q'uo, transcripción del 4 de mayo de 1992, p. 7.

¹⁰⁹ Jim McCarty, carta del 8 de marzo de 1999.

¹¹⁰ Lyara, www.operationterra.com, carta del 29 de enero de 1998.

¹¹¹ Q'uo, transcripción del 14 de octubre de 1992, p. 3.

Tenía ocho años cuando le dije a todo el mundo que era de Venus y yo estaba convencida. No podía explicármelo satisfactoriamente ni a mí misma ni a nadie, pero estaba segura de ello.¹¹²

○

Estoy enamorada de la estrella azul Sirio. Siento que es mi hogar. Y mi mente dice, claro, claro, locuela.¹¹³

○

Me gustaría ponerme en contacto con otros de mi planeta. He conocido a otros errantes, pero ninguno procedente de mi planeta que esté encarnado aquí. No conozco el nombre de mi planeta. De donde yo vengo no necesitamos idioma. Nos conocemos y sabemos lo que pensamos. Todos estamos conectados. Podemos “fusionarnos” unos con otros. Somos seres de luz, una luz algo amarilla. Mi planeta orbita alrededor de una estrella roja. Nuestros ancestros tuvieron una vez cuerpos físicos, y nuestro planeta todavía conserva algunos edificios físicos, similares en estructura al típico estilo de la arquitectura de la antigua Grecia. Ya no nos quedamos en nuestro planeta, sino que recorremos el universo ayudando a otras razas. Sin embargo, a menudo volvemos al planeta para visitarlo, ya que nos es muy querido.¹¹⁴

○

Sé que no soy del planeta Tierra y que vine aquí pasando por Sirio, pero no sé de dónde. Soy Maestra de Reiki y disfruto de mi trabajo en el arte de la sanación, pero nunca cobro por mis servicios.¹¹⁵

○

Soy un alma de Orión que eligió entrar en el ciclo de encarnación de Terra hace más de 10.000 años. Sí, una de esas criaturas horribles, despreciables y terriblemente malvadas del malvado Imperio de Orión del que habla Ra. Yo era un guerrero de Orión de la Liga Negra luchando contra el malvado Imperio de Orión. Aprendí al final de mi ciclo de Orión que estar alineado con las fuerzas de la luz no hacía que mi búsqueda fuera más noble. Seguía siendo un guerrero que quería dominar y conquistar al bando opuesto. Así que encarné en Terra para continuar mis lecciones sobre cómo integrar la luz y la oscuridad.¹¹⁶

Para muchos errantes, como los que aparecen a continuación, las propias estrellas desatan la nostalgia:

Creo que siempre he sabido que era de la “gente de las estrellas”, incluso antes de conocer las palabras o entender los conceptos. Recuerdo estar tumbada en la hierba en las noches de verano, mirando las estrellas y sintiendo una profunda y penosa nostalgia.¹¹⁷

○

Siempre quería dejar este planeta, esta forma de vida. Siempre pensando en la vida en otros planetas, siempre anhelando volar entre las estrellas.¹¹⁸

¹¹² Catt Foy, cattfoy@mcleodusa.net, carta fechada el 18 de agosto de 1997.

¹¹³ Mira Ellison, carta del 31 de mayo de 1999.

¹¹⁴ Moria, carta del 28 de marzo de 1997.

¹¹⁵ Norma Talvik, letter dated June 12, 1998.

¹¹⁶ Russell Louie, carta del 2 de septiembre de 1998.

¹¹⁷ Catt Foy, cattfoy@mcleodusa.net, carta fechada el 18 de agosto de 1997.

¹¹⁸ Martin Leduc, martinleduc@videotron.ca, letter dated May 21, 1997.

○

Me gustaba pensar que venía de las estrellas. Probablemente me hizo sentir un poco especial y los sueños que solía tener cuando era más joven me tocaban la fibra sensible. Siempre he tenido una buena vida onírica, pero hay sueños que todavía recuerdo de cuando tenía menos de diez años, sueños en los que abría la puerta de mi casa y tenía ante mí un paisaje totalmente diferente, “extraterrestre”, con enormes planetas de diferentes colores en el horizonte. Siempre era sobrecogedor y casi daba un poco de miedo. Era como si estuviera en la casa en la que crecí, pero al abrir la puerta, veía fuera un mundo totalmente distinto.¹¹⁹

○

Últimamente he tenido recuerdos de las tres estrellas que forman una hilera en lo que entiendo es parte de la constelación de Orión. Mi madre, también errante, siempre señalaba hacia esas tres estrellas concretas y decía: “Recuerda a la gallina madre y sus polluelos”. Cuando leí que el Grupo del Orión promueve o trabaja a nivel de la agenda del servicio al yo, me preocupé, aunque todo para mí es positivo y maravilloso y mi familia de otros lugares se han dedicado a alimentar y compartir hasta donde puedo recordar en esta vida y en todas las demás, una infinidad como ya sabes. Pensé, bueno, si soy del grupo de la constelación de Orión eso no me colocaría necesariamente como miembro del Grupo de Orión. Mi capacidad de comprensión se basa en la TOTALIDAD y no pude acabar de resolver un conflicto tan humano como el de encontrarle sentido a todo esto.¹²⁰

A muchos errantes les motiva esa maravillosa palabra en sí misma, “hogar”:

En un momento dado, yo también tuve un anhelo muy fuerte de volver al “hogar”. Me di cuenta y se lo dije a un amigo. Pero no entendía muy bien lo que quería decir, porque todos los hogares que conocía en esta vida no parecían encontrarse donde yo quería ir.¹²¹

○

Los temas de mis sueños eran de mundos y realidades lejanas, como:

- Estar de pie en una playa y contemplar unas hermosas nubes blancas y vaporosas de las que descendió un hombre para hablarme.
- Viendo un gran árbol cuyo tronco aparecía trenzado, con la leyenda, DE ORIGEN MAESTRAL. No me considero diferente ni especial porque todos somos de origen maestral.
- Ser testigo de grandes levantamientos y cambios terrestres y encontrarme en el vértice de una alineación en V de un gran número de personas que se dirigían hacia un punto focal de luz.
- Mirando hacia abajo desde una cima sobre un valle de bosques prístinos en un país anterior a cualquier civilización, llorando y pensando: “Quiero volver a casa”. La profundidad de la aflicción y la nostalgia que sentí en el sueño fue inmensa.¹²²

○

Cuando era muy pequeño, miraba al cielo y me preguntaba por qué estaba aquí, por qué no podía volver a casa. Pero sabía que aquí tenía una lección que aprender y un trabajo que

¹¹⁹ 109, carta del 13 de mayo de 1997.

¹²⁰ Lori Cordini, The Watana Universal Being of the One, carta fechada el 13 de mayo de 1998.

¹²¹ Lance, carta del 8 de noviembre de 1999.

¹²² 292, carta del 29 de diciembre de 1996.

hacer. Aunque aquí nunca me he sentido como en mi hogar, aprecio la belleza que existe en este planeta.¹²³

○

Sabía perfectamente que no era de aquí y añoraba mi hogar. Me sentía abandonada. No entendía por qué me habían dejado aquí, en medio de todo este caos.¹²⁴

Estos recuerdos de otros lugares pueden sonar lejanos, pero son reveladores:

Lo que no le he confesado es otra cosa de la que nunca he hablado: que desde la infancia he tenido un sentimiento de otro lugar/tiempo/vida que siempre ha estado más allá del alcance de mi memoria; pero por muy débil y persistente que sea, las emociones relacionadas con ello son mucho más fuertes y significativas que cualquier otra que haya experimentado en esta vida. En los últimos meses, esas imágenes han cobrado mayor fuerza y claridad, aunque todavía no puedo traerlas a la plena luz de la consciencia.¹²⁵

○

Mi planeta tiene 2 lunas. Vivimos en la superficie, pero tenemos viviendas subterráneas. Nuestras viviendas están hechas con materiales del planeta y se parecen a las casas de adobe. No son como las de los indios Hopi. El clima es templado. Echo de menos a mi familia. Algunas noches lloro hasta quedarme dormida pidiéndole a Dios que me deje volver a casa. Parecemos humanos pero tenemos una espiritualidad que casi se corresponde con la de Dios. Mi compañero del alma y yo acordamos servir a Dios aquí en la Tierra. No podemos estar juntos porque necesitamos concentrar nuestros esfuerzos en la Tierra. Estaremos juntos cuando comiencen los cambios en la Tierra.¹²⁶

○

Intentaré ser breve y encontrar la forma de describir algo que es realmente indescriptible dentro de los límites del lenguaje humano actual. Este “recuerdo/experiencia” sigue siendo tan vívido hoy como cuando ocurrió. Da forma y moldea lo que soy y todo aquello en lo que creo. Para mí sigue siendo más real que el mundo físico que me rodea.¹²⁷

○

Llegué aquí sabiendo mucho; de hecho, recuerdo mis vidas pasadas/otras vidas y otras dimensiones. Bien podría ser que yo sea un pleyadiano de sexta densidad, en el sentido positivo y de servicio a los demás de la ecuación. Podría ser. En cualquier caso, estoy aquí para observar, compartir y aprender. Hagamos que sólo reine el amor.¹²⁸

○

Últimamente, al observar el cielo nocturno, me invade un sentimiento de gran añoranza, casi como de soledad, como si echara mucho, mucho de menos algo que está ahí arriba. Se siente como algo familiar, y me encuentro diciéndome mentalmente: “Quiero volver a casa ya, echo de menos a mi familia y la unidad del Uno”.¹²⁹

○

¹²³ 264, carta del 21 de octubre de 1996.

¹²⁴ 093, carta del 21 de octubre de 1997.

¹²⁵ 001, carta del 15 de julio de 1997.

¹²⁶ 254, letter dated February 26, 1997.

¹²⁷ 093, carta fechada el 16 de abril de 1997.

¹²⁸ Starlight, carta del 12 de agosto de 1998 .

¹²⁹ Three, www.onelight.org, carta del 28 de septiembre de 1998 .

Mientras voy errante por este plano, anhelo algo más allá, en la luz.¹³⁰

Thomas Wright cierra esta sección con una reflexión irónica e inquietante:

Creo que todos nos preguntamos cuál es realmente nuestro hogar. Pero quizá más importante: si pudiéramos volver, ¿sentiríamos la misma tranquilidad de siempre o nos sentiríamos extraños a raíz de nuestras nuevas experiencias? ¿Sería posible sentir ahora lo mismo por nuestro hogar? ¿Podríamos ser felices y sentirnos en paz en “casa”? Piénsalo. Tal vez el camino de un errante, una vez elegido, tenga que llevar siempre lejos, nunca hacia el hogar. Quizá renunciar a sentirse a gusto sea el precio que haya que pagar por la aventura y el descubrimiento.¹³¹

¹³⁰ Allan Dragton, carta del 25 de noviembre de 1999.

¹³¹ Thomas Wright, carta del 21 de julio de 1994.

CAPÍTULO DOS

Anatomía de la separación

Separación de la familia

Hasta cierto punto, todas las personas se sienten, al menos a veces, dolorosamente separadas de la familia o los amigos. Pero para los errantes, la separación se siente de forma constante, intensa y durante toda la vida. No se trata de una separación con el mundo tal como es, sino con otros seres humanos. Para muchos errantes, comienza ya en los primeros años de la familia biológica. Q'uo dice:

Así pues, en la esencia de ser un errante subyace ese sentimiento de desarraigo, de estar en el mundo pero no pertenecer al mundo en el que uno se halla. Muchos errantes aquí se sienten sencillamente desgraciados, y no encuentran consuelo. Para atender a esa necesidad de consuelo algunos de los que han reaccionado se han inclinado fuertemente en sus debates por consolar a los errantes fomentando un sentimiento de separación de los humanos nativos de la Tierra. No fomentamos esta línea de pensamiento porque cada errante, al entrar en la esfera de influencia de vuestra Tierra, asumió la responsabilidad de ser ciudadano de esta Tierra. Al igual que cualquier otro habitante nativo, se espera de los errantes que caminen por los peldaños de la luz cuando esta experiencia encarnacional llegue a su fin, y, al igual que cualquier habitante nativo de la Tierra, si se caminan los peldaños hasta llegar a un punto de confort ubicado en la tercera densidad, el errante no regresará a su nexo vibratorio de origen sino que, por el contrario, continuará en la tercera densidad hasta que logre la graduación.¹³²

Creo que éste punto es importante. Puede que no siempre hayamos estado en la Tierra, pero encarnamos aquí como nativos de la Tierra, como personas de carne y hueso de esta esfera nativa, y sometidos a sus requisitos de salida. No volveremos a nuestras densidades de origen hasta que nos demos cuenta de esto y trabajemos para polarizarnos lo suficiente como para graduarnos en nuestra experiencia actual de tercera densidad. Ser nativos aquí parece apartarnos de nuestro espíritu eterno y errante, aunque no es así. Los de Latwii dicen:

La separación parece ser muy profunda y uno llega a olvidar que las piedras cantan, que la Tierra da gritos de júbilo y que los árboles se balancean en primavera. Cuán fácil es sentirse separado de la vida que habita en todas las cosas. Cuán fácil es sentirse separado de uno mismo, sentir que hay partes dentro de uno mismo que deben resolverse, y verse analizándose y volviéndose a analizar en vano.¹³³

Norma Talvik describe la situación de fondo:

Nunca he sido muy sociable y he vivido la mayor parte de mi vida sola, y sin duda nunca me he sentido más sola o aislada que cuando estoy rodeada de un grupo grande de gente. Aún así, a nivel individual me encanta la gente, y tengo muchos amigos maravillosos, pero no es mi gente ni mi hogar. Puedo llegar a sentirme muy unido a un animal, ya sea un perro, un lobo, un caballo u otro, pero no a los seres humanos.¹³⁴

¹³² Q'uo, transcripción del 22 de mayo de 1994, p. 2.

¹³³ Latwii, transcripción del 16 de marzo de 1986, p. 5.

¹³⁴ Norma Talvik, carta de 11 de agosto de 1998.

En lo que respecta a la familia biológica, el desarraigo señalado puede percibirse como un sentimiento de rechazo por parte de la familia hacia el errante:

A lo largo de mi vida he tenido muchas vivencias de las que sólo ahora he empezado a darme cuenta de que no eran normales, salvo por el hecho de que los demás niños me consideraban “diferente” y mi “familia” deseaba que pasara desapercibido. De niño miraba fijamente al cielo nocturno y les pedía a los seres que estaban allí arriba que vinieran a recogerme. Cuando tenía unos 7 años me visitó un ser astral llamado Giffyrm, que se identificó a sí mismo como druida. Me enseñó cosas de esta tierra y de otros mundos más allá durante unos 9 años. Ni que decir tiene que pasé mucho tiempo en estado meditativo y/o onírico. Siempre he sido psíquico, y siempre he tenido buenas habilidades de visionario, así que el no tener muchos amigos en este mundo me parecía bien. Sin embargo, sí que he soñado con seres de aspecto extraño y con estar en un largo pasillo gris iluminado con tubos de luz en las paredes y varias cañerías alrededor. Una vez me condujeron (o más bien me llevaron) allí. Otras veces, simplemente estaba allí. Recuerdo un sueño en el que me perseguían por toda la ciudad y finalmente me atrapaban, y me ponían a trabajar dentro de ese edificio. Conseguí escapar y alejarme lo suficiente como para ver cómo de repente aquel gran edificio de ladrillo rojo ¡salía volando al espacio!¹³⁵

○

Empecé a leer con fluidez a los tres años y leía de todo, desde cómics hasta el Reader's Digest y enciclopedias. Eso, sumado a una memoria fotográfica y al hábito de hacer preguntas que incomodaban mucho a los adultos que me rodeaban. Bueno, ¡ya sabes cómo acabó! [:-)] Mi madre solía apodarme su “niña Matusalén”, y se solía sentir muy frustrada por no poder relacionarse conmigo tal como yo era. Una vez la recuerdo de pie, con las manos en las caderas, exclamando: “¿Por qué no puedes ser normal?!?”¹³⁶

○

Mi propia madre expresó lo que ella sabía de corazón que era cierto respecto a que yo no era originaria de aquí. En nuestra relación, sentía que había poca afinidad o conexión entre nosotras, lo que le resultaba muy estresante, y una noche, después de una tensa cena juntas, me dijo con la voz muy estresada que no sentía que yo fuera su hija y que a veces ¡tenía la impresión de que yo era de otro planeta! Poco sabíamos entonces las dos que su intuición sobre mí era bastante acertada.¹³⁷

Sin embargo, algunos errantes son de una pasta más fuerte y se desentienden de la familia, en lugar de esperar a que la familia se desentienda de ellos:

De pequeño siempre pensé que era adoptado aunque sabía que no era así, lo pasé mal durante un tiempo porque no me sentía aceptado por mis padres, aunque ellos me querían a su manera.¹³⁸

○

Cuando era niño y crecí en Louisville (Kentucky), nunca sentí que fuera de aquí, y a menudo pensaba que era adoptado.¹³⁹

○

Mientras crecí, recuerdo que pensaba que mis padres no eran mis padres, que mi familia no era mi familia. Que mi “verdadera” familia vendría a buscarme y me llevaría a casa. Incluso mi madre decía que si no me pareciera tanto a ella no creería que fuese su hija.¹⁴⁰

¹³⁵ 046, carta del 6 de mayo de 1997.

¹³⁶ Lyara, carta del 22 de enero de 1998.

¹³⁷ 285, carta del 27 de agosto de 1996.

¹³⁸ Charlie 036, carta del 6 de octubre de 1997.

¹³⁹ 149, carta del 18 de julio de 1999.

○

Desde que era niña, nunca me sentí parte de mi familia. Siempre me sentí como si fuera adoptada o algo así. Tengo 3 hermanos que son todos “normales” dentro de esta cultura/sociedad.¹⁴¹

○

De niño solía tumbarme en el patio por la noche, buscando entre las estrellas algo que me resultara familiar. Otras veces pateaba muy enfadado y le gritaba al cielo: “¡¿Por qué no podéis venir aquí conmigo?!” o “¡Decidme por qué he venido aquí otra vez!”. Miraba a mis padres y pensaba: “¡Quiénes SOIS vosotros!” y observaba el mundo a mi alrededor con estupor tratando de comprender cómo era posible que la gente actuase y fuese como era si se acordaban de “La Fuente” como yo lo hacía.¹⁴²

○

La condición del errante se manifiesta cuando no todo va bien: huérfano de madre / sin hogar / sin hijos / sin amor / sin trabajo / sin dinero / indefenso / sin esperanza / sin descanso / sin paz / sin alegría.¹⁴³

¡Esta audiencia es muy exigente! Aquí, los de Q'uo comparten algunas ideas sobre cómo trabajar con estos sentimientos:

El único catalizador con el que se trata en la tercera densidad es el miedo y el amor. La entidad comienza su primera infancia envuelta en amor, amor que reconoce a través de todo su sistema, y aprende a cerrarse, a apartarse y a defenderse porque parece bastante obvio que hay cosas que temer. Ahí fuera hay entidades y cosas que pueden dañar y herir. Así que la vida espiritual dentro de la tercera densidad puede describirse como el aprendizaje de cómo amar o el aprendizaje de cómo superar el miedo, porque el miedo es una distorsión del amor que implica separación entre los seres y entre las cosas, lo que ocasiona la consiguiente necesidad de reaccionar de algún modo ante esas personas o cosas con el fin de aumentar la seguridad y el confort.¹⁴⁴

A quienes se sientan culpables de algún modo por sentir este alejamiento de la familia, Q'uo les dice:

Estos sentimientos de separación entre aquellos que buscan ser uno solo no pueden ser vistos en términos de fracaso. Simplemente hay que considerar que se necesita un enorme coraje espiritual para intentar ofrecer una vida al Creador, especialmente en el entorno de otras entidades.¹⁴⁵

Lyara se hace eco de ello:

Ahora puedo sonreír, pero la mayor parte de mi vida se ha caracterizado por sentir el dolor del rechazo. Rechazo de lo que soy, de lo que quiero ofrecer, de la verdad de la que quiero hablar. Tal vez si nos encontrásemos los unos a los otros podríamos darnos ese espacio de aceptación y apoyo del que tan carentes estábamos hasta ahora en nuestras vidas. Somos muchos los que actuamos aislados de los demás, y empiezo a ver el inicio del camino de vuelta a casa para todos nosotros.¹⁴⁶

¹⁴⁰ 254, carta del 26 de febrero de 1997.

¹⁴¹ Gypsee, carta del 9 de octubre de 1997.

¹⁴² 093, carta del 16 de julio de 1997.

¹⁴³ 235, carta del 28 de junio de 1999.

¹⁴⁴ Q'uo, transcripción del 2 de marzo de 1998, p. 3.

¹⁴⁵ ídem, transcripción del 22 de septiembre de 1991, pp. 5-6.

¹⁴⁶ Lyara, carta del 22 de enero de 1998.

Lyara y yo somos afines en nuestra situación familiar. Ambas éramos [en mi situación familiar de nacimiento, yo era, o sentía que era,] más las cuidadoras que las cuidadas. Visto en retrospectiva, es un catalizador excelente, pero en aquel momento fue muy doloroso no sentirse apoyada. Incluso echando la vista atrás, los recuerdos no son precisamente maravillosos, aunque la edad adulta trae consigo la independencia y la oportunidad continuada de convertirnos en “padres” comprensivos y alentadores para nosotros mismos. Debemos prestar mucha atención a cómo nos hablamos a nosotros mismos. Debemos comenzar nuestro servicio a los demás con el servicio a nuestro yo interior en forma de apoyo, confianza en nosotros mismos y autoaceptación. Aquello que la familia biológica no estaba en condiciones de ofrecer, podemos llegar a ser capaces de asumirlo nosotros mismos. Podemos llegar a valorarnos a nosotros mismos y, en mi opinión, ese es un magnífico comienzo para valorar a los demás. He aquí un poema de Mira Ellison:

HACIA LA LIBERTAD

Llega un momento en la vida de todo el mundo en la que el corazón ya no puede soportar más sufrimiento. Esto que el cerebro izquierdo llama crisis de la mediana edad se produce cuando uno ya no puede postergar más el dolor de vivir, cuando las experiencias de la vida nos agotan, cuando el dolor de existir envenena todos nuestros sentidos.

Algunos se echan a la carretera, abandonan a su familia, huyen deprisa y hacen todo lo posible por escapar del pasado. Algunos se quedan, y la parálisis se apodera de ellos, las articulaciones se agarrotan, los tendones se endurecen con el recuerdo de los pecados del pasado.

Ya sea huyendo, o quedándose quieto, la muerte, o la inexistencia de vida al menos, atacan la voluntad de vivir, de amar y simplemente de ser, mientras que el miedo a descubrir quienes somos en realidad, oscurece el camino hacia la libertad, el camino hacia el amor y la luz. El miedo, nuestro único enemigo, impulsa, pero a la vez bloquea nuestra febril huida.

Ahora, titubeantes y magullados, nos esforzamos con todas nuestras fuerzas,

Luchando contra ataduras que la mayoría no ve, sogas que nos atan al pasado, a nuestra noche oscura del alma, la lucha por la metamorfosis. “Metamorfoséate”.

Ahogándonos, finalmente nos dejamos llevar. El amor llega de nuevo, robándonos el protagonismo, elevándonos de nuevo por encima del oscuro mar. La luz se abre paso, transformándonos a ti y a mí, “No temas pequeña” llega una voz desde los profundos recovecos del alma, allí donde nos encontramos a nosotros mismos.¹⁴⁷

Cuestiones de control

¿Por qué elegimos a nuestras familias? Q'uo comenta:

Dentro de ese pequeño grupo [la familia], las entidades disponen de las oportunidades más estables, profundas y duraderas, tanto para el provecho como para la desgracia. Cada cual es capaz de convertirse en una porción del así llamado bien en la experiencia del otro, o de convertirse en la némesis y en el vengador que puede destruir al otro. La familia es tan profundamente una parte de la experiencia de tercera densidad y tan plenamente fértil en

¹⁴⁷ Mira Ellison, carta del 9 de agosto de 1999.

oportunidades para el servicio al yo y al otro yo, que no podemos enfatizar lo suficiente las oportunidades para la polarización que subyacen en los retos y circunstancias del yo que trata con grupos. La pertenencia a una comunidad es algo que los errantes comprenden instintivamente. Mucho de eso casi siempre se produce a través del velo del olvido que marca el comienzo de una encarnación en vuestro planeta y en vuestra densidad.¹⁴⁸

Las entidades de la Confederación nos hablan de una familia más grande. Quizás pretenden incluir a la familia espiritual que formamos en torno a nosotros mismos a lo largo de la vida. Mis propios recuerdos del ET que recuperé son ricos en vida de “clan”, donde cada niño contaba con muchos adultos a los que hacer preguntas y muchos otros niños con los que estar. Creo que esta clase de familia ampliada de aquellos con intereses espirituales similares es un estilo de vida común en las densidades superiores.

Cada uno de vosotros forma parte de una gran familia que se mueve dentro de la ilusión en estos momentos, ayudando a los que necesitan ayuda, inspirando a los que están fatigados y prestando asistencia a los que caminan con dificultad. Amigos míos, es una gran ilusión y un gran viaje el que habéis emprendido. Hay muchas aventuras que os esperan y muchos momentos que podrán decepcionaros, pero siempre podréis consolaros sabiendo que el amor del Creador Único reside plenamente en cada uno de ellos, y que basta la más mínima necesidad o inspiración para que ese amor se reavive.¹⁴⁹

○

Se trata de una dinámica en la que participan todas las entidades cuando se unen en agrupaciones con otros yoes. Esta es la ilusión de tercera densidad donde el yo social se explora como una extensión del yo más pequeño que existe dentro de la estructura de la familia, y, de hecho, con el yo individual que existe dentro de su propia percepción. La constante expansión del yo hacia el exterior sirve de preparación para el proceso de convertirse en lo que habéis denominado el complejo de memoria social, donde cada entidad, aunque bien diferenciada e independiente en su expresión y experiencias, mezcla voluntariamente las vibraciones de su yo anímico con otras de su misma índole o deseo de búsqueda. Así pues, las relaciones que experimentáis dentro de vuestra propia ilusión son una preparación para lo que está por venir, así como una continuación del proceso que ha venido desarrollándose durante toda esta ilusión de tercera densidad, el proceso de desarrollar al yo hasta el momento en que esté dispuesto y sea capaz de convertirse en un yo mayor.¹⁵⁰

○

Por lo tanto, la elección que os hizo nacer a cada uno de vosotros fue la elección de conocer la verdad, de conocerse a uno mismo, y que así como el Creador es amor, así también cada entidad es amor. Esta es la verdad fundamental. Esto es lo que permanece invariable. Sin embargo, también es aquello que siempre está envuelto en el misterio. Cada uno dentro de este círculo ha recorrido muchos planos de existencia, ha aprendido mucho, y cada uno dentro de este círculo eligió no sólo esta encarnación que ahora experimenta, sino también ese elenco de personajes con los que cada entidad interactúa en la familia, en las estrechas relaciones de los amigos y con todos aquellos que tienen conexiones significativas con el yo. Se hicieron acuerdos antes de la encarnación, principalmente con los padres y con aquellos dentro de los lazos de parentesco de sangre y de intereses comunes. Cada dificultad, cada encrucijada que le obliga a uno a revelarse a sí mismo se ha colocado no por una mano que

¹⁴⁸ Q'uo, transcripción del 28 de abril de 1996, p. 6.

¹⁴⁹ ídem, transcripción del 20 de noviembre de 1994, p. 3.

¹⁵⁰ ídem, transcripción del 30 de octubre de 1994, p. 5.

desea castigar, sino por la mano del yo amoroso que desea servir cada vez más profundamente, cada vez más plenamente.¹⁵¹

En teoría, esta sugerencia parece bastante sencilla. La sugerencia es que adoptemos formas de cooperar y armonizar con nuestra familia, en el sentido más literal y amplio de la palabra. Pero siempre que los humanos se reúnen, se producen situaciones de control. Algunos intentan cambiar ellos mismos para adaptarse a los demás:

Cualquier acción o pensamiento realizado con el fin de complacer o paliar o agilizar o controlar situaciones también es un comportamiento que probablemente generará crudas aristas en la personalidad de otras entidades. Porque cuando uno actúa a través del miedo e intenta controlar el entorno de su encarnación, también está controlando a otras entidades. Normalmente, se racionaliza el control de otras entidades por su propia felicidad. Sin embargo, para la persona que está siendo controlada, cualquier tipo de control se siente como una intromisión y, en consecuencia, el miedo dentro de esa entidad cobra vida y se moviliza para defender el perímetro de esa personalidad.¹⁵²

○

Tengo problemas para interpretar cuando algo es karma o cuando se trata de algo nuevo. Le pedí a la Virgen María que me ayudara a comprenderme a mí misma. Anoche, durante una discusión, dije que me había pasado la vida cambiando para adaptarme a los demás y poder llevarme bien con ellos. Pero ya va siendo hora de dejar de cambiar y empezar a ser yo misma.¹⁵³

De nuevo, esto suena sencillo. Ser nosotros mismos, sin embargo, es cualquier cosa menos sencillo, en el sentido de poseer un conocimiento a priori del yo. La instrucción Hermética de “conócete a ti mismo” lleva al buscador a su enorme y sombrío interior más profundo, donde la luz con la que se busca es siempre tenue y estrecha, y los recovecos del yo son muchos y profundos.

Muchas más personas responden a la necesidad de congeniar con la familia intentando de diversas maneras controlar el comportamiento de los demás. Los Q'uo hablan de esto:

Los que están en vuestro planeta tienen, debido a su falta de percepción, metafísicamente hablando, la tendencia a desear controlar las situaciones para que no sean tan angustiosamente difíciles. Es una inclinación natural para aquellas almas sensibles que ya lidian con la desazón de las vibraciones de tercera densidad. Cuando a ello se añaden relaciones intensas e inaceptables, es mucho lo que os habéis propuesto aprender. Podemos aseguraros, sin embargo, no importa lo poco glamuroso que parezca o lo penoso que sea, que es mucho lo que está en juego al asumir estos retos sustanciales.¹⁵⁴

○

El deseo de controlar a menudo se deriva del deseo de ayudar a los demás de una manera determinada que el yo considera útil; y en este deseo de servir, recomendamos que cada entidad se dé cuenta de que, de hecho, cada uno de vosotros es un medio a través del cual se presta el servicio. Sin embargo, el deseo de servir de una manera que uno mismo ha predeterminado, es a menudo un deseo mal dirigido y un deseo que puede, si uno se aferra demasiado, hacer que uno pierda una oportunidad de servir de manera más armoniosa y eficiente ofreciéndola sin condiciones previas.¹⁵⁵

¹⁵¹ ídem, transcripción del 18 de mayo de 1997, p. 1-2.

¹⁵² ídem, transcripción del 20 de enero de 1991, p. 9.

¹⁵³ Mary, carta fechada el 20 de enero de 1998.

¹⁵⁴ Q'uo, transcripción del 9 de septiembre de 1990, p. 9.

¹⁵⁵ ídem, transcripción del 30 de marzo de 1993, p. 7.

Buscando un buen ejemplo de un trabajo específico recomendado por los de Q'uo en una situación determinada, encontré la historia de Pupak Haghghi. En 1996, ella asistía regularmente a las reuniones de nuestro grupo y se había mostrado justamente indignada por el comportamiento inapropiado de un conocido. Tuvo que rechazar las insinuaciones de aquel hombre casado que le había mentido al prometerle que sólo quería ser su amigo. Como es lógico, se sintió ofendida y furiosa. He aquí algo de lo que le dijeron los de Q'uo cuando les preguntó acerca de esta experiencia:

Aunque todo miedo genera un bloqueo del rayo rojo, muchos sentimientos de ira generan un bloqueo del rayo naranja, ya que ése es el rayo en el que estás trabajando contigo mismo y con otro yo. Ese es el chakra de las relaciones, el chakra del vientre, el chakra desde donde muchas entidades tratarán de controlar. Una persona que tiene tensión en el chakra del bajo vientre suele reaccionar ante otro ser al que trata de controlar o reacciona porque el yo está tratando de controlar a otro. En cualquier caso, no solo el rayo rojo sino también el centro de energía del rayo naranja esta experimentando algún bloqueo, y cuando la ira tiene que ver con la ira hacia la sociedad o hacia la cultura o hacia los grupos, esta ira también generará un bloqueo del rayo amarillo. Lo que esto significa es que tú, como la persona que utiliza la energía, de repente te ves sometida a raciones cortas de energía, muy cortas, de modo que aunque la energía que te llega es infinita, la energía que llega al chakra del corazón, donde se puede abrir el corazón, es muy reducida. Así que una vez que te hayas aceptado a ti misma por tener esta faceta sombría, ya tienes la base para un largo programa de trabajo haciendo lo que podríamos llamar salir de un lugar oculto. Le dimos a este instrumento la visión de un armario. Es como si tu miedo, tu bloqueo al experimentar el catalizador que crea la ira, te constriñera a un espacio pequeño y abarrotado, y sintieras que te gustaría reventar si pudieses agrandar ese lugar; sin embargo, la forma hábil de trabajar con esta ira, una vez que ha sido identificada, aceptada y perdonada en el yo, es ver que existe una problema real que sólo puede ser abordado por el amor mismo.¹⁵⁶

Siempre, sea cual sea la cuestión, las entidades de la Confederación ofrecen pensamientos de fe, esperanza y verdad, los ideales eternos. ¡Qué desafío! Amar a un canalla grosero lo suficiente como para encontrar la manera de perdonarle y seguir adelante. Puedo decir que, además de poner en práctica el amor, Pupak se despachó con una arenga increíblemente feroz y elegante cuando a renglón seguido el desventurado caballero intentó decir falsedades dentro del grupo de meditación. Para mí, que raras veces grito, ¡fue un momento delicioso y aterrador! Pero volviendo al concepto de controlar o no controlar a otras personas, liberarse del control es un planteamiento que da mucho miedo. Sin embargo, los Q'uo recomiendan precisamente eso:

Se puede pensar que siendo, en lugar de haciendo, se estaría perdiendo el control que se tiene sobre uno mismo y sobre la vida. Esto puede resultar aterrador para muchos. Como también lo es para muchos aprender a conocer y a apoyarse en la sabiduría profunda del ser, en vez de hacerlo en los procesos conscientes de toma de decisiones en los que han sido entrenadas las entidades de vuestra cultura occidental.¹⁵⁷

○

La decisión de no tratar de ejercer poder sobre otros se toma cuando la entidad comprende que no hay necesidad de tener poder sobre los demás, porque toda la creación expresa su poder en el yo. Por lo tanto, todo el trabajo mágico se realiza sobre el yo. No hay ninguna necesidad de manipular, enseñar, controlar, conmovir o aconsejar a otras entidades. Lo único que se necesita es hacer estas cosas dentro del yo, disciplinando al yo para que acepte

¹⁵⁶ ídem, transcripción del 6 de octubre de 1996, pp. 2-3.

¹⁵⁷ ídem, transcripción del 22 de febrero de 1991, p. 3.

de manera más y más equilibrada y clara la naturaleza universal del yo y, por lo tanto, elija lúcida y claramente servir a los demás, sin juzgarlos ni controlarlos, y practique amarse a sí mismo, aceptándose a sí mismo y permitiendo que los errores percibidos dentro del yo sean perdonados por el yo.¹⁵⁸

Enfermedad física

Yo era una niña enfermiza, que nació con un ojo desviado hacia la posición correspondiente a la glándula pineal o “tercer ojo”, en medio de la frente, hasta tal punto que el médico llegó a temer daños cerebrales o una muerte prematura, y con muchos otros defectos oftálmicos de nacimiento: enfoque lento, falta de visión nocturna y cromática, y carencia de percepción de la profundidad. A los dos años contraí una fiebre reumática tan aguda que los médicos volvieron a temer que muriera. Cuando me recuperé, me dieron cinco años de vida. Mis riñones fallaron cuando tenía 13 años, en 1956, y de nuevo con 15 años. En aquella época, no había alternativas para una persona con glomerulonefritis, ni trasplantes, ni diálisis. O se vivía o se moría. De nuevo, me tocó vivir esas experiencias, aunque superé ese periodo arrastrando una artritis reumatoide que me ha acompañado toda la vida. Los médicos les decían constantemente a mis padres que mi esperanza de vida no sería larga, que debían resignarse a perderme antes del bachillerato, luego antes de la universidad, luego antes de los 25, luego antes de los 30 años. Seguí superando esas predicciones. Ahora estoy disfrutando de mis 58 años. Llevo décadas con molestias crónicas, así que cuando los errantes escriben contándome sus propias dificultades, simpatizo con ellos. Los de Ra examinan este aspecto del camino del errante:

Debido a la extrema variedad entre las distorsiones vibratorias de tercera densidad y las de densidades más densas, los errantes, por regla general, sufren alguna forma de impedimento físico, dificultad, o sentimiento severo de alienación. La más común de estas dificultades es la alienación, la reacción contra la vibración planetaria, expresada por desórdenes de la personalidad, así como por dolencias del complejo corporal que indican una dificultad para ajustarse a las vibraciones planetarias.¹⁵⁹

Los de Q'uo dicen:

Ser errante no conlleva que el cuerpo muera prematuramente. Más bien augura un estado crónico de vibraciones desajustadas. A menudo esto se traduce, manifiesta o evidencia en alergias, enfermedades y dificultades mentales y emocionales.¹⁶⁰

○

A medida que despiertan, descubren cada vez más que sin un centrado constante, los cambios acelerados, la sensibilidad acelerada, la gentileza acelerada del espíritu, la compasión y vulnerabilidad aceleradas, serán tales que habrá un grado considerable de dolor, emocional en su mayor parte, por parte de cualquier buscador. Cuanto más busque el buscador, más sufrirá.¹⁶¹

¹⁵⁸ ídem, transcripción del 14 de junio de 1992, pp. 2-3.

¹⁵⁹ La Ley del Uno, Libro I, p. 152.

¹⁶⁰ Q'uo, transcripción del 28 de abril de 1996, p. 2.

¹⁶¹ ídem, transcripción del 30 de octubre de 1988, pp. 8-9.

Puede que no nos guste oír esto, pero como errantes, tenemos que afrontar el hecho de que somos más propensos a enfermarnos que muchos nativos de la Tierra. Laura Knight-Jadczyk lo explica así:

Toda mi vida he sufrido a nivel físico. No puedo comer, dormir ni respirar como los demás. He padecido alergias constantes, infecciones de oído, infecciones oculares, problemas de la mujer, problemas nerviosos y, para colmo, me rompí el cuello en 1994. He tenido siete operaciones quirúrgicas importantes y me separaron la pelvis durante un parto, por lo que no pude andar durante casi un año. Sin embargo, todo han sido lecciones. Y esa es ya otra historia. Baste decir que Dios ¡sí me ha permitido conocerle!¹⁶²

Este sufrimiento puede manifestarse en forma de diversas enfermedades crónicas. Mi propia dolencia reumatoide es muy común entre los errantes, y un caballero sumamente angelical me escribió lo siguiente:

En mi opinión, la fibromialgia es una enfermedad causada o influenciada por las energías que hay ahora en el planeta, como el incremento o la elevación de la consciencia. Creo que la fibromialgia, el Síndrome de Fatiga Crónica, el Síndrome de Epstein-Barr y el lupus eritematoso están estrechamente conectados, posiblemente sean incluso variantes de la misma enfermedad. Existe hasta un hombre en Canadá que lo llama Síndrome del Buscador Espiritual. Él no afirma que sea la misma enfermedad que las otras, pero para mí los síntomas son casi exactamente los mismos que los de la fibromialgia. Dice que está creciendo a un ritmo epidémico. Algunas cosas que he notado al hablar con otras personas que padecen alguna de las anteriores:

1. Todos ellos son MUY SENSIBLES. En cuanto a mí, he luchado contra la depresión y la ansiedad la mayor parte de mi vida. En cuanto a lo de tu sensibilidad, creo que es una consecuencia inevitable. Siempre me han afectado mucho las emociones de los demás y me resultaba difícil estar rodeado de mucha gente.
2. Muchos se consideran muy espirituales. A menudo se refieren a sí mismos como buscadores o trabajadores de la luz, etc. Creo que esto también encaja con nosotros.
3. A menudo tienen conflictos con sus creencias espirituales. Se sienten atrapados entre dos formas diferentes de ver el mundo, o entre la religión que les enseñaron de jóvenes y las nuevas creencias sobre una espiritualidad más new age, etc.
4. Tienen una incidencia mucho mayor de depresiones y adicciones.
5. De algún modo, han utilizado la comida como una droga y han tenido una vida de malos hábitos alimentarios (demasiada comida o muy poca).

Creo que estas enfermedades son el resultado de una disfunción o un ataque al sistema inmunitario y, puesto que la conexión mente-cuerpo es bien conocida a estas alturas, resulta lógico pensar que las personas deprimidas, etc., sean más propensas a padecerlas. En mi caso, cuando estoy deprimido y siento que me quiero ir del planeta, los síntomas empiezan a reaparecer y cuando puedo mantener una actitud positiva mejoran.¹⁶³

Naturalmente, el ritmo de crecimiento de este grupo de enfermedades estaría aumentando bruscamente, a medida que muchos errantes llegan a este plano terrestre y reaccionan a sus vibraciones. Ahora bien, ¿qué hacer? ¿Existe una solución? En el sentido más terrenal, no. Es decir, podemos llegar a ser más habilidosos trabajando con enfermedades físicas, pero nuestra propensión a contraerlas es una consecuencia de nuestra naturaleza más profunda y el desajuste de sus vibraciones con las de este plano

¹⁶² Laura Knight-Jadczyk, www.cassiopaea.org, carta de 5 de enero de 1998.

¹⁶³ 155, carta del 20 de agosto de 1998.

terrestre de tercera densidad. Para empezar, creo que este desajuste absorbe energía de nuestro cuerpo biológico de segunda densidad, como informa Heikki Malaska:

Una amiga mía, que es especialista en medicina tradicional china, me echó un vistazo y me sorprendió al decir que apenas encontraba energía de base, y por lo tanto casi nada de apoyo al sistema inmunológico, lo que me hacía muy vulnerable a cualquier influencia externa de la dieta, el clima, la tensión y cosas por el estilo. Basándose en los síntomas también afirmó que parecía subirme la fiebre en la cabeza, mientras que el resto del cuerpo podía permanecer más bien “fresco”, aunque falto de energía, desarrollando fácilmente todo tipo de dolores en músculos, tendones, articulaciones y órganos internos. Me hizo una sesión que me devolvió un poco mi sensación de fortaleza y atrajo más la energía al cuerpo, al menos durante un tiempo. También consulté a un médico profesional de la medicina occidental, lo que aquí llamaríamos un “médico normal”. Creo que el término de la new age es “iatrogénico”. También aseguró que la fiebre parece subir principalmente en el cerebro. Lo atribuyó todo a que había cogido un virus. No quiso recetarme ningún medicamento ni antibiótico, ya que creía que todavía en este estadio el mejor remedio es el reposo total, dejar que el cuerpo luche su propia batalla sin interrupciones. Me advirtió de que sobrecargarme con cualquier cantidad de esfuerzo innecesario en estos momentos podría causar graves secuelas: sin un respaldo suficiente del sistema inmunitario, la situación podría derivar fácilmente en infecciones musculares, y el primer músculo en contraerlas sería el corazón, que es el que sostiene el funcionamiento de todo el sistema. Nada como animar al paciente, ¿eh? De vuelta a casa, mientras asimilaba todo esto, algo me pareció encajar: el corazón. Había CREÍDO que no estaba entre la espada y la pared... sin embargo, ¿en qué punto me encontraba, especialmente en relación con mi corazón? Me di cuenta de que al menos durante 4 años, había intentado racional e intelectualmente y de una “manera conscientemente responsable” manejar condiciones de vida para las que no tenía ninguna solución racionalmente aceptable o “conscientemente responsable”. La suma total de todo lo que había pasado me superaba con creces. En lenguaje llano: durante unos cuatro años no tuve ni idea de lo que debía hacer ni de cómo debía reaccionar, y me obsesioné tanto con la parte del proceso relacionada con el estrés que simplemente había dejado de escuchar a mi corazón.¹⁶⁴

El hecho de que el sistema inmunitario se vea comprometido parece ser un aspecto clave, y quizá haya mucho que pensar sobre cómo trabajar esta carencia energética básica. En el caso de Heikki, consiguió curar una de sus dolencias:

Me autosané de mis dolencias del nervio ciático, que en su día fueron tan graves que la única forma que tenía de levantarme de la cama era arrastrándome, de este modo: mientras caminaba, escaneaba los movimientos musculares/esqueléticos del lado sano y transfería la consciencia de ello al lado enfermo, enseñándole así a moverse de forma sanadora. Desde entonces no me ha vuelto a pasar nada, y ya ni siquiera me importa polemizar con los profesionales de la medicina sobre si esto es posible o no.¹⁶⁵

Resulta muy hermoso que un errante pueda llegar a conseguir sanarse. Es algo que yo nunca he podido hacer. Aunque me las arreglo bastante bien y he vuelto a ponerme en pie después de pasar unos dos años en silla de ruedas y confinada en casa, las diversas enfermedades reumatoideas, la artritis, el lupus y la fibromialgia me persiguen. Las entidades de la Confederación tienen algunos buenos consejos al respecto:

El catalizador es ofrecido a la entidad. Si el complejo mental no hace uso de él, se acabará filtrando al complejo corporal y se manifestará como alguna forma de distorsión física. Cuanto más eficaz sea el uso del catalizador, menos distorsión física se producirá. En el caso

¹⁶⁴ Heikki Malaska, carta del 25 de febrero de 1999.

¹⁶⁵ ídem, carta fechada el 22 de enero de 1999.

concreto de los que llamáis errantes, no existe únicamente una dificultad innata para abordar los patrones vibratorios de tercera densidad, sino también un recuerdo, aunque sea vago, de que estas distorsiones no son necesarias o habituales en la vibración de origen. Como siempre, estamos generalizando, pues en muchos casos existen decisiones anteriores al momento de la encarnación que resultan en limitaciones y distorsiones físicas o mentales, pero creemos que os estáis refiriendo a la cuestión de las distorsiones generalizadas hacia el sufrimiento de una forma u otra. De hecho, en algunas esferas planetarias de tercera densidad el catalizador ha sido empleado con mayor eficiencia. En el caso de vuestra esfera planetaria, existe un uso muy deficiente del catalizador y, por tanto, mayor distorsión física.¹⁶⁶

○

En muchos casos la mente es el progenitor de la enfermedad, y la enfermedad es la exteriorización de lo que fue rechazado como catalizador por parte del complejo mental/emocional del yo. Existe el cáncer de la ira que crece sobre si mismo. Hay enfermedades pulmonares que sufren los que no han dicho las palabras que debían decir para estar sanos, que no han dicho las verdades que deben decirse para estar libres de malentendidos a un nivel profundo en una relación. Está el estado de acidez provocado por el trabajo excesivo, que arruina los tractos gastrointestinales. Son muchas las enfermedades que son la consecuencia de un desequilibrio mental o emocional. No utilizamos la palabra infelicidad porque, según nuestra experiencia, ese concepto no nos resulta útil. La alegría, no la felicidad, es un concepto espiritual. Al estar la mente y el cuerpo tan estrechamente vinculados, responden de hecho al amor en muchas enfermedades. Podéis nombrar cualquier distorsión emocional o del complejo mental que haya causado la enfermedad en la que estéis pensando, y nosotros os diremos que eso es amor mal expresado. No obstante, la mente no está limitada, y la conciencia es tan creativa como vosotros se lo permitáis. En consecuencia, aquellos que adopten, para la sanación, la voluntad de sanar, y la fe en que aquello que ha sido provocado por las preocupaciones de sus propias mentes puede sin duda revertirse, responderán efectivamente a sugerencias positivas.¹⁶⁷

○

Para poder observar la causa de las distorsiones físicas hacia la enfermedad, debe examinarse el centro energético que ha quedado bloqueado. En esta situación, el bloqueo es del rayo amarillo, y la reacción ha sido la propia de esa región para el cuerpo químico.¹⁶⁸

Este es un buen consejo. Vemos que tenemos que lidiar con el catalizador, o bien trabajando para lograr el equilibrio mental y emocional, o bien ocupándonos de nuestro cuerpo que exterioriza aquellas distorsiones que nuestro proceso de equilibrado no ha desbloqueado. Trabajaremos con el concepto de los centros energéticos y su equilibrado con más detalle más adelante, ya que he comprobado que esta forma de ver las energías del cuerpo, la mente y el espíritu me resulta muy útil, y me gustaría compartirla. El principio básico es:

En una situación en la que hay una enfermedad y el corazón llora pidiendo sanación, la sanación es aquel proceso intangible por el que la mente se hace consciente de la existencia de un campo de energía más poderoso que el expresado por la enfermedad. El médico puede trabajar sobre los aspectos mecánicos y químicos del cuerpos, ajustando el mecanismo y lubricando los puntos resacos, por así decirlo, pero el estado real del cuerpo se rige por lo que esa entidad conoce o es. Dicho de otro modo, la energía más elevada a la que una entidad puede acceder consciente o inconscientemente es la que determina en qué medida

¹⁶⁶ La Ley del Uno, Libro III, p. 133-134.

¹⁶⁷ Q'uo, transcripción del 23 de septiembre de 1990, p. 5

¹⁶⁸ La Ley del Uno, Libro V, p. 192.

los males de la carne se desarrollarán de acuerdo con la regla [de] la manifestación en general. Entonces, cuanto más segura sea la percepción que una entidad tenga sobre la naturaleza ilusoria de la enfermedad, menos podrá esa enfermedad crear efectivamente a modo de dolencia. Si hubiera una clave básica para sanar, en contraposición a curar, sería ésta: la consciencia de la entidad se desplaza a aquel lugar donde esa entidad se siente segura de que esa es su realidad, se desplaza allí donde esa energía está cuando esa entidad afirma de sí misma: “Esto es lo que soy”. Esto es lo que realmente la entidad es, ésto es hacia dónde se moverá la entidad, qué limitaciones atraerá esta entidad para aprender, y qué sufrimiento experimentará mientras aprende. Cada uno de vosotros controláis el grado de sanación interior por aquello que sabéis, por aquello que sois, por aquello que deseáis. Esas tres cosas.¹⁶⁹

La verdad más elevada producirá cambios en la verdad menor. Al menos, ésa es la teoría. Se me ocurren unos cuantos problemas corporales en los que todavía no he sido capaz de manifestar la salud física, aunque sí he podido ayudar en gran medida a mi ánimo decaído. Dicen los de Q'uo:

Cuando las elecciones preencarnativas os hayan deparado una dificultad, tened fe en que sois espíritus lo suficientemente avanzados como para participar en vuestro propio destino, que los sucesos no ocurren simplemente por casualidad, que la apariencia de pobreza, la apariencia de limitaciones, la apariencia de dificultades, la apariencia de enfermedad, constituyen también una ayuda evidente para crear circunstancias en las que se puedan aprender lecciones de amor en condiciones adversas. La vuestra es la última densidad con condiciones verdaderamente adversas para la persona orientada positivamente, o al servicio a los demás. Sólo en esta densidad, la densidad de la elección, ocurre esto. Sabed entonces que lo que tenéis por delante no superaría lo que podríais manejar, no os frustraría; no programaríais eso para vosotros mismos. Pero os estáis poniendo a prueba porque deseáis cambiar, deseáis polarizaros en el amor y en el servicio a los demás y al Creador aún más de lo que estáis ahora.¹⁷⁰

○

Porque veréis, sois guerreros, viejos, viejos guerreros. No contra nada, sino para el amor. Y el amor que ofrecéis en esta encarnación es el amor que esta densidad necesita aprehender, es decir, el amor sacrificial. Abríos con alegría y bendecid la escisión. No os preocupéis por el resultado de esto o aquello, y en la medida en que podáis, permaneced conscientes de la razón por la que habéis venido, del gozo del servicio, de la gran simpatía que os merecéis de vosotros mismos ya que el animal que se ha ofrecido a sí mismo como vuestro vehículo sufre a causa del desajuste de vibraciones espirituales que hay entre el yo errante y el vehículo de tercera densidad.¹⁷¹

Las alergias son una de las enfermedades más comunes de los errantes. Empecé a padecer alergias masivas en 1968, en cuanto me uní a Don Elkins a tiempo completo, que es también cuando mi silenciosa enfermedad reumatoide crónica se agudizó y se hizo casi incontrolable. Mi opinión respecto a la coincidencia temporal es que lo que desencadenó esas limitaciones que harían que mi atención se dirigiera más hacia el interior fue mi decisión de unirme a Don. En otras palabras, fue un cambio positivo desde el punto de vista metafísico, que marcó el inicio de un peregrinaje en el que estoy muy agradecida de seguir. Fui a un alergólogo que me hizo la prueba de cuarenta y ocho sustancias. Era alérgica a todas ellas. Los errantes son en esencia alérgicos a la Tierra. Tengo conocimiento de muchos como éstos:

¹⁶⁹ Q'uo, transcripción del 13 de marzo de 1994, p. 3.

¹⁷⁰ idem, transcripción del 23 de septiembre de 1990, p. 9.

¹⁷¹ idem, transcripción del 20 de marzo de 1991, p. 6

Mi cuerpo físico no se ha adaptado bien a la dieta estándar de la Tierra. He manifestado tantas alergias alimentarias como para evitar comer alimentos poco saludables y de baja vibración. Soy alérgico al trigo, al maíz, a los productos lácteos, a las legumbres y a los cítricos.¹⁷²

○

Desde que nació, siempre he pensado que no debía estar aquí, o que no lo deseaba. También nació alérgica a muchas cosas, entre ellas la piel de los animales y la hierba. A los 20 años empecé a desarrollar reacciones alérgicas a las manzanas, las nectarinas, los melocotones y otras frutas.¹⁷³

○

Alergias - Parece que soy alérgico a la mayoría de los alimentos. Es una pesadilla vivir con molestias casi constantes relacionadas con la dieta.¹⁷⁴

○

Lo que sí que sé es una cosa: soy alérgico a todo lo que hay en la Tierra: moho, polen, productos químicos, fragancias, productos petroquímicos; la lista es interminable. Este planeta me enferma. Aunque me encanta la belleza del planeta y vivo en un entorno silvestre, la Tierra nunca me ha parecido mi hogar.¹⁷⁵

○

Me diagnosticaron asma cuando tenía cinco años, y el médico me dijo que probablemente lo tenía desde que nació. Eso significa que era alérgico a muchas cosas de mi entorno: polvo, plumas, gatos, perros, fresas y todo tipo de cosas me hacían estornudar, me picaban o me producían erupciones. Irónicamente, también evitó que me reclutasen para luchar en Vietnam y me libró de la posibilidad de que matase a alguien. Habría sido un mal soldado, ya que nunca habría sido capaz de seguir las órdenes de personas que no sabían lo que hacían.¹⁷⁶

La idea de Ra sobre la alergia era ésta:

La alergia puede considerarse como el rechazo, a un nivel profundo del complejo mental, del entorno del complejo mente/cuerpo/espíritu. Por lo tanto, la alergia puede verse en su forma pura como una distorsión mental/emocional del yo profundo.¹⁷⁷

Aparte de la enfermedad y de la alergia, aunque sigue formando parte del cuadro físico, está la condición de la sensibilidad.

Recuerdo que de niña me sentía diferente. Pensaba que los demás no tenían la misma sensibilidad que yo. Me costaba ver, leer u oír cosas violentas, crueles o muy tristes. Me parecía que la mayoría de la gente podía ser testigo de todas esas cosas con una especie de actitud de “oh, vaya”. A veces, imágenes o expresiones de dolor me acompañaban durante meses. Algunas me persiguen hasta el día de hoy. Cuando tenía unos ocho años puse un guisante debajo de mi almohada. Pensaba que lo que me hacía diferente era que yo era una princesa desaparecida. Seguramente conocen la historia. Me desperté con dolor de cabeza.¹⁷⁸

○

¹⁷² Russell Louie, carta de 4 de noviembre de 1998.

¹⁷³ Frances, carta de 20 de noviembre de 1996.

¹⁷⁴ Don Cushing, carta de 7 de agosto de 1994.

¹⁷⁵ CJ, carta del 27 de julio de 1994.

¹⁷⁶ Jim McCarty, carta de 8 de marzo de 1999.

¹⁷⁷ La Ley del Uno, Libro V, p. 168.

¹⁷⁸ 173, carta del 29 de abril de 1999.

Estoy descubriendo que soy una persona excepcionalmente sensitiva, pero no sé cómo manejar adecuadamente esa sensibilidad.¹⁷⁹

○

Cuanto más se ha expandido mi conciencia, más dolores he padecido. Pero es sumamente gratificante poder vislumbrar la verdad.¹⁸⁰

○

Hay veces en que la parte superior de mi cabeza vibra con tal intensidad que por momentos me cuesta orientarme. He intentado manejarlo distrayéndome con actividades, manteniéndome ocupada con otras cosas. Sin embargo, siento como una llamada interior que no puedo explicar.¹⁸¹

○

Mi mayor problema hoy es que, debido a mi sensibilidad, mi energía se agota muy rápidamente y cuando estoy agotada las energías astrales acuden enseguida a llamar a mi puerta. ¡A veces tengo la sensación de que me aman! Me cuesta mucho mantenerme anclada al plano terrenal. Sigo luchando por regresar a la normalidad, pero ya he recorrido un camino tan largo que sólo me quedan por recorrer unas pocas etapas.¹⁸²

Cada errante percibe la sensibilidad de una manera única, pero podemos ver la tendencia a lo largo de estos relatos. A continuación, tres buscadores distintos, entre ellos Brisis y Heikki, hablan de esta sensibilidad mientras intentan adaptarse a los demás:

Me volví muy sensible y me preocupaban mucho por los sentimientos de los demás. Pasé por un periodo largo, difícil y algo peligroso durante el cual fui objeto de manipulación y abusos y, en gran medida, estuve socialmente aislado. En conjunto, tenía muy poco sentido práctico sobre cómo afrontar los malos tratos y era muy inmaduro para manejar conflictos. Tenía miedo de tener sentimientos negativos y no era asertivo. En la fase intermedia de esta experiencia pasé por un largo periodo de tristeza profunda y antinatural. Me afligía por lo que no sabía, pero el dolor era tan profundo que a veces tenía como arcadas.¹⁸³

○

Me gustaría decir que las cosas me están resultando un poco más fáciles, o al menos que estoy llegando a una mejor comprensión de mí misma y de mi lugar en el universo, pero éste no es precisamente el caso. A diario me veo a mi misma bloqueando toda clase de energías y a menudo me lleva tiempo atraer las energías que quiero. Como me he vuelto muy empática, o mejor dicho, mi capacidad empática se ha activado, en lugar de tratar de poner los pies en la tierra e intentar distinguir entre las energías de los demás y las mías propias, me empeño en aislarme de ellas, algo así como escudarme a mi misma. Toda esta actitud me ha dado un aspecto de distanciamiento y apatía, pero la verdad es que el mero hecho de lidiar con múltiples sentimientos y pensamientos me agota, y muchas veces preferiría ni siquiera tener que preocuparme por ello; sin embargo, estoy trabajando para mejorar esto, abriéndome a aceptar y utilizar todo lo que percibo a mi alrededor para poder integrarme mejor en las vidas de aquellos que de verdad me importan. Realmente es una tarea ardua.¹⁸⁴

○

¹⁷⁹ Elle, carta del 1 de mayo de 1998.

¹⁸⁰ Joseph R. Koehm, carta del 3 de agosto de 1998.

¹⁸¹ Sue Nuhn, carta del 28 de abril de 1998.

¹⁸² Yvonne, carta del 21 de febrero de 1997

¹⁸³ 292, carta del 29 de diciembre de 1996.

¹⁸⁴ Brisis, carta del 22 de abril de 1999.

Sufría ataques repentinos de depresión leve, hasta que aprendí a detectar que podría haber alguien en mi entorno cercano que estuviera deprimido, y simplemente entraba en sintonía con esa situación.¹⁸⁵

Según mi experiencia, tanto los hombres como las mujeres, al tomar conciencia, tienden a tener dicha sensibilidad. Las entidades de la Confederación hablan elocuentemente de ello:

Y a medida que las densidades se suceden, y a medida que progresáis en vuestro camino, os veis a vosotros mismos sintiendo la falta de una u otra de esas fortalezas internas, esos mimbres de acero que se sustentan en experiencias reales de materialización de uno u otro aspecto de tales lecciones de amor. De manera que cada uno de vosotros ha pedido al yo encarnado en este momento que retroceda y que acometa con ganas y entusiasmo esas pequeñas marañas restantes de sentimientos, emociones, sensibilidad y autoconciencia que se han ido anudando y enredando a lo largo de sucesivas densidades, que aunque han disminuido en confusión a través del tiempo, sin embargo el yo es consciente de que tiene un trabajo por hacer, y en las densidades superiores no existe la oportunidad de trabajar a través de la fe, como sí ocurre en la tercera densidad.¹⁸⁶

○

No hay promesa de seguridad en el camino espiritual, sólo la promesa de un gran y constante riesgo de enorme vulnerabilidad, de una sensibilidad que os acompañará siempre mientras buscáis aprender. Vamos junto a vosotros en este camino, vulnerables, insensatos y, al mismo tiempo, perfectos, perfeccionados por el amor y en comunión con el Creador.¹⁸⁷

Propósito

Para los errantes, “propósito” es una palabra capital. Suelen tener la sensación de que han llegado a la vida con un propósito, con una misión de algún tipo. No suelen sentirlo como una carga, sino como un honor y un deber. La búsqueda de ese propósito puede durar toda la vida. Veo aquí dos niveles de análisis. Q'uo habla sobre cómo las entidades de la Confederación ven, en líneas generales, los propósitos de vida:

Hemos comentado a menudo que vuestra encarnación de tercera densidad puede verse como una escuela en la que el propósito de la ilusión es conducir al buscador de tercera densidad del cerebro al corazón. En tanto que los pensamientos del intelecto tienen energía de luz, digamos, puede decirse que las emociones tienen energía del corazón, y debido a ello las emociones contienen una información más profunda que cualquier sabiduría que el cerebro pueda abarcar y de la que pueda hablar.¹⁸⁸

Este viaje de catorce pulgadas de la cabeza al corazón lo vemos como algo muy necesario, y la angustia que produce desprenderse de consideraciones intelectuales y lógicas lo interpretamos como algo bueno. Me recuerda a la “Regla de los 180 grados” de Don: si pensamos que algo es bueno para nosotros, es malo para nosotros, y viceversa.

Amigos míos, la aflicción y el suspiro están en lo más profundo de cada entidad, del mismo modo que la risa y la dicha están en lo más profundo de vuestra naturaleza. El propósito de

¹⁸⁵ Heikki Malaska, carta del 7 de febrero de 1999.

¹⁸⁶ Q'uo, transcripción del 3 de noviembre de 1996, p. 1.

¹⁸⁷ Hatonn, transcripción del 15 de julio de 1984, pp. 7-8.

¹⁸⁸ Q'uo, transcripción del 15 de diciembre de 1996, p. 2.

la encarnación no es evitar ni las lágrimas ni la risa, ni las penas ni las alegrías; el objetivo gira más bien en torno al respeto y la compasión que uno pueda ofrecer a cada emoción que se siente sin preferir una a otra, sin renegar de ninguna emoción pura. Os pedimos que os améis, aceptéis y perdonéis a vosotros mismos y que seáis lo suficientemente valientes y audaces como para abrirlos y permitir la sanación del yo, la sanación de los recuerdos, la sanación de la encarnación. En tales afanes se adentra la luz del espíritu del amor.¹⁸⁹

○

Hacemos ver que el cambio puede ser útil, que la confusión puede ser útil, y lo hacemos a propósito. Hay diferencia entre sentirse mal y sentirse herido. La confusión de la vida encarnada, por lo general, es enorme, y fue concebida así para desafiar y desconcertar con éxito a la mente intelectual, que sólo piensa en blanco y negro, en sí y en no. El objetivo de este efecto desconcertante es persuadir al buscador para que abra su corazón a los procesos de pensamiento, evaluación y toma de decisiones. Quienes no tienen el corazón abierto pueden razonar perfectamente y, sin embargo, llegar a decisiones y conclusiones inadecuadas o ineficaces en relación a sus deseos más profundos. El viaje espiritual puede ser muchas cosas, pero no es ni lineal ni lógico.¹⁹⁰

○

Representáis y dais significado al amor mediante vuestro servicio al Creador con aquellos con los que compartís vuestra frágil isla en el universo. No importa que estos servicios sean pequeños o grandes o que sean considerados importantes o sin importancia por cualquier sociedad o forma de pensar. Lo que importa es que intentáis abrir el corazón, intentáis utilizar vuestros dones e intentáis encontrar el sentido que podáis a vuestra vida. Éstos son vuestros cometidos esenciales al encarnar. Puede que lo hagáis minuto a minuto y día a día, y puede que no hagáis nada útil para el mundo. Pero cada uno de los que se hayan acercado al resplandor de vuestra sonrisa o a la amabilidad y buen ánimo de un apretón de manos o de un abrazo, sabrán que hay algo más que un mero pasar el tiempo.¹⁹¹

○

Cuando, como ocurre tan a menudo, hay contradicción entre la mente y las emociones, la intuición no podrá funcionar correctamente, y sólo sufriendo el dolor y la dificultad que se producen cuando las emociones trabajan por sí solas se llega finalmente a un estado de armonía, aunque sólo sea por breves momentos, y es entonces cuando la intuición brilla sin distorsión. Los que rechazan este proceso no pueden acceder a la intuición, y deben confiar en apreciaciones puramente intelectuales; ellos, por muy inteligentes que sean, sólo pueden considerarse pensadores de segunda categoría.¹⁹²

Así pues, toda vida tiene un propósito educativo en general, en el sentido de que todos hemos venido aquí a aprender las lecciones del amor, a asimilar lo que el mundo nos ofrece y a hallar cada vez más el equilibrio y la destreza para lidiar con ello.

No está bien rezar y formular pretensiones tratando de controlar la vida, porque lo que está en la superficie de vuestras mentes es como la punta de un iceberg, y lo que está en lo profundo tarda algún tiempo en expresarse a través de sueños, visiones o comprensiones instantáneas después de diez años de trabajo. Algunas entidades avanzan rápidamente, otras más despacio y con mayor seguridad. Todo lo que sugerimos a cada uno es que permanezca dentro de la integridad del yo, sintiendo la identidad del yo, sintiendo el discernimiento y los procesos de pensamiento del yo, de tal forma que cuando se escuche toda en la vida, ya sea el parte meteorológico, una sinfonía o una canalización como ésta, se preste oído para rezar

¹⁸⁹ ídem, transcripción del 28 de marzo de 1993, pp. 7-8

¹⁹⁰ ídem, transcripción del 12 de julio de 1992, p. 1.

¹⁹¹ ídem, transcripción del 15 de septiembre de 1996, p. 3.

¹⁹² 001, carta del 7 de junio de 1997.

por los extraviados, para alegrarnos por los que están alegres, para dar gracias por los que han sido bendecidos y para consolar a los desdichados.¹⁹³

○

Este sentimiento de rectitud y ritmo les llegará a aquellos que hagan un uso correcto de sus dones. Os recomendamos que incluyáis en vuestros procesos de pensamiento esa sensación que os permite saber cuándo estáis en el buen camino y cuándo no. Porque cada cual cuenta con la intuición y el conocimiento interior a los que puede recurrir y de los que puede fiarse.¹⁹⁴

Volveremos de nuevo sobre este propósito educativo general. Examinemos otro sentido en el que la palabra “propósito” tiene cierto significado para los errantes. Los errantes a menudo sienten que hay un propósito espiritual que impulsa su encarnación:

He tardado veinticinco años en encontrar algo de paz y comprender mi propósito aquí. He recibido mucha ayuda del otro lado del velo, por lo que estoy eternamente agradecido. No podría haberlo conseguido sin esa ayuda, al menos hasta este punto, hasta ahora.¹⁹⁵

○

Mi sentido del propósito está arraigado a nivel celular, de modo que no tengo elección. Tiene que ver con ayudar a la gente a superar algunos cambios venideros que, por lo que he visto y sentido, serán de hecho muy perturbadores. Iba a liderar algún “grupo”, pero a lo largo de décadas de dar pasos en falso y seguir la estela del ego, eso ha pasado a ser un “me rindo, ayúdame a saber qué tengo hoy que hacer”. Sólo sé que siempre he tenido un anhelo por reunirme con mi grupo y hacer nuestra tarea. Para mí, no se trata de un entretenimiento o una diversión, sino de mi vida. No sé si saldrá algo de esta búsqueda, nunca he podido conseguir nada tangible hasta ahora, pero tengo que intentarlo.¹⁹⁶

○

Me resultaba curioso que nunca hubiera tenido una idea de lo que quería hacer de mayor durante mi infancia o incluso cuando me acercaba al final de mis estudios universitarios y estaba a punto de graduarme. Sin embargo, periódicamente a lo largo de mi vida como joven adulto tenía la clara sensación de que había venido aquí para hacer algo realmente grande. Me daba cuenta de esa sensación y pensaba: oh, otra vez esa impresión. Pero, ¿qué se supone que debo hacer? No sabía la respuesta conscientemente, así que simplemente dejaba de pensar en ello y la sensación volvía a desaparecer durante un tiempo.¹⁹⁷

○

¡¡¡¡Creo que HAY una tarea que realizar en este planeta, pero aún no sé cuál es, salvo que debemos tomar conciencia y aumentar nuestra luz/amor/conocimiento y estar preparados para lo que se nos presente en las mejores condiciones posibles, psíquica, mental y físicamente!!!! OBIAMENTE somos, mediante un análisis razonable basado en la acumulación de hechos reflejados en el crisol del alma, alimentados por el amor, “unidades de almas” que estamos aquí con un propósito.¹⁹⁸

○

Giré mi cabeza hacia la izquierda y miré más allá de mi hombro, debajo de mí, a este planeta, de un azul brillante en contraste con la negra oscuridad del espacio. Sin embargo,

¹⁹³ Quo, transcripción del 22 de octubre de 1989, p 4.

¹⁹⁴ ídem, transcripción del 19 de noviembre de 1997, p. 2.

¹⁹⁵ 132, carta del 28 de octubre de 1998.

¹⁹⁶ Alden, carta del 6 de mayo de 1997.

¹⁹⁷ 285, carta del 27 de agosto de 1996.

¹⁹⁸ Laura Knight-Jadczyk, www.cassiopaea.org, carta fechada el 23 de julio de 1998.

no estaba muy contento. De hecho, si se me permite decirlo claramente, NO quería venir aquí. Sabía que me había ofrecido “voluntariamente” para venir, pero también recuerdo que sentía que no tenía elección. Sentía en mi interior una increíble conciencia del deber y la obligación. Luego empecé a descender hacia el planeta.¹⁹⁹

Sin embargo, este grado de reconocimiento de un propósito no es tan preocupante como lo es el de la urgencia que muchos errantes sienten respecto a su propósito y misión:

Desde hace un año tengo la sensación de que debo darme prisa. Esa sensación surgió después de que me fuera mostrado “el reloj”. Las manecillas marcaban tres o cuatro minutos antes de las doce de la noche. ¿Por qué os cuento esto? No se lo he contado a nadie, excepto a mi hija, con la que vivo. De todos modos, es parte de la ilusión.²⁰⁰

○

Lo importante es que cumplamos lo que hemos planeado. Vaya, ojalá pudiera recordar lo que he planeado. Me preocupa haberme olvidado de algo. Espero que Dios tenga a bien revelármelo si es así. Me han ocurrido dos cosas desde que vi el reloj. Puede que te haya escrito sobre esto pero ahora no lo recuerdo. Después del reloj me desperté una mañana con las palabras: “Tengo que darme prisa”. Luego, hace unas seis semanas, me desperté con una voz que me decía: “El tiempo apremia”. Esto podría querer decir varias cosas y no estoy seguro de si tiene que ver con los acontecimientos que se avecinan en los próximos meses, de agosto de 1999 en adelante, o si mi tiempo físico está a punto de acabarse. En cualquier caso, vivo con alegría.²⁰¹

○

Ese “algo” que me apremia me insiste en que el tiempo apremia y hay que darse prisa.²⁰²

○

En ocasiones he tenido una sensación de propósito, casi de urgencia, que hace mucho más frustrante mi “amnesia”.²⁰³

○

En cuanto a la urgencia, se trata de una energía muy fuerte y frustrante en el sentido de que lo que vengo a hacer aquí es mucho mayor de lo que puedo hacer en estos momentos.²⁰⁴

○

Mi adaptación a esta realidad ha sido dura. Me cuesta centrarme en actividades “normales” porque las encuentro triviales. Con el paso del tiempo me doy cuenta de que vuelvo a verme abocado a las “causas más elevadas” que me han traído aquí. Siento una GRAN necesidad de servir a los demás. Siento que necesito hacer algo GRANDE. Necesito meditar más sobre esto para encontrar la manera adecuada.²⁰⁵

Tengo la sensación de que nuestra misión principal aquí es muy sencilla, pero que los errantes casi siempre pasan por alto debido a nuestra arraigada ética del trabajo y a nuestra suposición de que la misión debe consistir en hacer algo concreto. Pero creo que no es así. Más bien creo que nuestro propósito es hacer acto de presencia en los planos de la Tierra, vivir nuestra vida, respirar el aire y disfrutar de las experiencias de esta escuela que es la Tierra. Nuestra misión principal es una misión de nuestra esencia.

¹⁹⁹ 093, carta fechada el 16 de abril de 1997.

²⁰⁰ Mary, carta fechada el 6 de mayo de 1997.

²⁰¹ Ibid.

²⁰² 001, carta del 24 de julio de 1997.

²⁰³ Stacie Astará, carta del 27 de junio de 1998.

²⁰⁴ 149, carta del 20 de julio de 1999.

²⁰⁵ Anthony Thomas, carta fechada el 20 de diciembre de 1998.

Vinimos aquí para ser nosotros mismos, porque al hacerlo, nuestra frecuencia vibratoria refleja las vibraciones propias de las densidades superiores de nuestras densidades de origen o de nuestros corazones que han despertado, y esto ayuda a aliviar la frecuencia vibratoria de los planos de la Tierra. Los que están en el mundo del espíritu, en los planos interiores, no pueden realizar esta tarea, porque no se hallan encarnados. No respiran este aire, ni son mortales. Vinimos aquí para ofrecer nuestras vidas, a cada instante, por la Tierra y por sus gentes. No se trata de una misión “grande”, en el sentido de que no consiste en absoluto en hacer, sino en ser.

Una percepción errónea que es común entre quienes siguen el camino espiritual es que hay algo específico, alguna carrera vocacional que se supone que uno debería desempeñar. Hay cierta urgencia al sentir que es tiempo de servir; que es tiempo de seguir adelante con la misión para la cual uno vino a este lugar, y como hemos dicho antes a través de este instrumento, nuestro sentir es que la idea de una carrera es una quimera a menos que dicha carrera se vea como una vocación de ser. Existe dentro de cada uno de vosotros aquello que es perfecto. Cada uno de vosotros es un holograma del gran Pensamiento original, y esto se refleja de forma no distorsionada en cada célula de vuestro cuerpo físico y en todos los cuerpos sutiles que componen vuestra mente, cuerpo y espíritu en toda su complejidad.²⁰⁶

Jugadas de la mente

Dejando a un lado por el momento las reflexiones sobre el propósito, todavía hay muchas cosas sobre la situación mental típica de los errantes que son problemáticas, ya que tenemos una “forma de ver” las cosas distinta a la de la mayoría dentro de la realidad consensuada:

Mi mente tiende a actuar a contracorriente la mayor parte de las veces y tiendo a emprender el camino más difícil.²⁰⁷

○

He estado leyendo muchos libros sobre los mayas y sobre los nativos americanos. También he estado leyendo libros sobre ángeles, Elizabeth Clare Prophet y Mary Summer Rain. Oculto mi interés por todas estas cosas exóticas tras una vida exteriormente convencional, aunque cualquiera que me conozca bien sabe que mi pensamiento no se ciñe al determinismo racionalista. Realmente me desagrada nuestra cultura y me resulta extremadamente difícil vivir en ella.²⁰⁸

○

Siempre he tenido una forma diferente de ver las cosas, encontrándole la gracia a muchas situaciones distintas y, en muchos casos, viéndome en la necesidad de explicar lo que me hacía gracia.²⁰⁹

○

Siempre me he sentido diferente a la mayoría de la gente que me rodea, incluida mi familia. No me siento mejor que nadie, sólo diferente. Mis preferencias siempre me han llevado a estar al margen, mis creencias sin duda también y mi estilo de vida otro tanto.²¹⁰

²⁰⁶ Q'uo, transcripción del 30 de marzo de 1997, p. 1.

²⁰⁷ Gypsee, letter dated October 14, 1997.

²⁰⁸ CJ, carta del 27 de julio de 1994.

²⁰⁹ Charlie 036, carta del 31 de julio de 1999.

Es muy desalentador vivir con esto, y todos los días hablo con personas que experimentan estas situaciones y lo pasan mal. Hoy mismo, Pharaoh me ha escrito con una preocupación basada en sentimientos de urgencia sobre temas que la mayoría de la gente consideraría muy lejanos. Se esfuerza mucho por relacionarse y, sin embargo, se ve bloqueado porque su mente trabaja de forma diferente, y la gente simplemente no puede conectar con él. Al igual que la mayoría de los errantes, posee los más altos ideales y esperanzas. Pero qué descorazonador es que te rechacen una y otra vez. Estos errantes también experimentan este tipo de sentimientos:

La vibración aquí me parece tan negativa que a menudo me retiro del mundo; me escondo y me sano. Mi actuación en el mundo a menudo me parece ineficaz e insensata. Hacer y aprender cosas me resulta doloroso.²¹¹

○

Tendría que decir que mi mayor dificultad es tratar de entender por qué la gente aquí se relaciona entre sí de la manera en que lo hace. No logran darse cuenta del hecho, que para mí siempre ha sido evidente, de que todos estamos conectados. El hecho de que cualquier cosa que le hagamos a otro, en el fondo nos la estamos haciendo a nosotros mismos. Aquí se ha creado una gran “separación” entre las personas. Es difícil saber cómo comportarse y qué se espera de uno. Me he acostumbrado a estar mucho más “cerca” de los demás de lo que resulta aceptable en la mayor parte de este planeta.²¹²

○

De niña siempre creí que el amor era el mayor poder que existía. Para mí, crecer fue una experiencia traumática. Había demasiado odio en el mundo. Muy a menudo me pasaba que no entendía lo que se esperaba de mí en diversas situaciones, y dediqué mucho tiempo a investigar sobre cultura, etiqueta y psicología. Como tantos otros errantes, tardé bastante en darme cuenta de que no se puede confiar en nadie.²¹³

¡Qué triste! Y, sin embargo, no puedo decir que sea falso, porque yo también he sentido la brutalidad de las vibraciones de la Tierra durante toda mi vida. Creo que los errantes perciben este modo de proceder en las relaciones humanas.

Desde muy joven supe que no era de por aquí. No podía llegar a identificarme con ningún tipo de táctica que la gente practicara. Pero tampoco tenía habilidad suficiente para relacionarme con la mayoría de la gente, ya que muchas cosas las sentía como si se tratase de un sueño diferente, en el que simplemente observaba lo que hacían desde detrás de una pantalla transparente.²¹⁴

○

Creo que a medida que despertamos como errantes, a menudo nos desilusionamos y podemos disociarnos de las diversas modalidades de actividad exterior a las que hubiéramos recurrido anteriormente, y me descubro tendiendo la mano a aquellos que intentan integrar dicha desilusión y disociación, que son indicios de su progreso como adeptos y de su despertar, algo que aquellos que se encuentran en las etapas iniciales de su despertar a menudo tachan de desafortunado, porque ya no parecen formar parte del equipo fácilmente reconocible de la new age. Es entonces cuando se me ocurrió que, incluso en una conciencia de unidad, la participación de uno en el juego continúa en niveles superiores, ya que los Logoi están co-creando, etc., de modo que no hay forma de dejar de jugar, aunque podemos

²¹⁰ 109, carta del 13 de mayo de 1997.

²¹¹ Don Cushing, carta del 7 de agosto de 1994.

²¹² Moria, carta fechada el 28 de marzo de 1997.

²¹³ idem, carta fechada el 6 de febrero de 1997.

²¹⁴ Heikki Malaska, carta fechada el 28 de enero de 1999.

liberarnos de las ilusiones al practicar lo que los yoguis llaman *chitshakti vilas*, el “juego de la consciencia”.²¹⁵

Este errante-profesor que acabamos de citar ofrece un sitio web llamado “*ET Phone Home*”. Su dirección es <www2.hawaii.edu/~boyne>²¹⁶. Guarda en él, entre otras cosas, un compendio de cartas de errantes, a las que los recién llegados pueden añadir sus propias experiencias. Estoy de acuerdo en que toda la creación infinita infinita puede caracterizarse fácilmente como un sueño, o un juego, un proceso divino de juego y de danza que desvela el yo al yo. Es posible que este pensamiento no sea de mucha ayuda para el errante que deambula entre el rechazo del mundo. He aquí otro enfoque sobre estos juegos mentales:

Es muy sencillo decir “no me importa”. La verdad es que los demás no lo entienden. No pueden, y no tienen por qué hacerlo. Si lo hicieran, lo entenderían. Es necesario que a uno le importe. Cuando eres capaz de percibir cosas que están más allá del rango “normal” de la percepción humana, lo sientes con mayor intensidad. Está bien. Si no te importa, no lo sientes. Si no lo sientes, nunca aprenderás la diferencia entre lo que eres tú y lo tuyo, y lo que son ellos y lo suyo. Es preciso que uno se conozca a sí mismo. La mayoría de la gente no lo hace. Esto no es posible si a uno no le importa.²¹⁷

Un buen consejo para los errantes, ocuparse, mostrarse vulnerables, llevar el corazón a flor de piel aun sabiendo que se os faltará al respeto y se os malinterpretará. No es sencillo seguir ocupándose de los demás. A veces el desánimo nos parece total. Como he sugerido hoy a Pharaoh, mi mejor consejo es centrarse en afrontar el momento con el corazón abierto, buscar el amor que hay en ese momento y seguir a ese amor. Esto puede implicar no compartir nuestra verdad personal, ya que cuando se ofrece sin que nadie lo pida, y si nuestro sistema de creencias personal está tan desviado de la realidad consensuada como lo está el de muchos errantes, el ofrecimiento a menudo se recibe con desinterés o incluso con franca hostilidad. Quizá signifique tener que centrarnos en cómo podemos hacer que esa otra persona se sienta más a gusto y más especial, y permitir que esa persona se relacione con nosotros en lugar de con nuestro sistema de creencias. No es deshonesto abstenerse de compartir aquello que no se nos ha pedido. Hay que ser de los que buscan plantar una semilla de pensamiento, en el mejor de los casos, y luego seguir adelante, en lugar de ofrecer el corazón de las propias creencias cuando no se nos pide. No os desaniméis. Puede parecer que estamos solos y que la situación es desesperanzada, pero en realidad hay mucha gente con muchísimo en común con nosotros, y nos conectaremos a medida que pase el tiempo y se desvele el destino. He aquí algunas palabras alentadoras:

Siento realmente que voy por el buen camino, pues aunque me canse, y sufra muchísimo, y hable machaconamente de los fenómenos, y diga muchos tacos, etc., sigo siendo mega-tenaz en mantener la vibración del amor.²¹⁸

○

Cuando me siento realmente mal, cuando me cuesta respirar, me digo a mí misma, mira Pupak, has llegado muy lejos para estar aquí, tú te has forjado esta vida.²¹⁹

○

²¹⁵ Jonathan Boyne, carta del 13 de octubre de 1998.

²¹⁶ Este sitio web fue retirado por su autor en 2012.

²¹⁷ 245, carta del 7 de octubre de 1999.

²¹⁸ Mira Ellison, carta del 11 de junio de 1999

²¹⁹ Pupak Haghighi, carta del 28 de junio de 1998

Creció en mí la sensación de que me encaminaba hacia una dirección de naturaleza interior y que incluía a muchas otras personas que querían hacer cambios significativos en este mundo, y que lo que íbamos a hacer tenía que ver con el amor y con amarnos los unos a los otros, creando así una especie de familia del alma. Sentí que se trataba de un rumbo interior muy claro, y también me reconfortó mucho.²²⁰

Me parece una forma maravillosa de ver lo que nos diferencia de la supuesta normalidad. Somos personas que realizan un trabajo interior. El mundo exterior a menudo no lo entiende. Pero estamos dispuestos a ayudar, y podemos ser de ayuda. Y en el camino contamos con estupendos compañeros.

Entre los sufrimientos mentales de los errantes está la sed de justicia. La indignación profunda ante la injusticia y la crueldad de las personas y las sociedades es común entre las almas despiertas. Los de Q'uo comentan:

La tercera densidad no es una densidad en la que la sabiduría desempeñe un gran cometido. Es insensato que los hombres creen que hay sabiduría en tercera densidad, y así puede verse que el ideal de justicia, un ideal ético y filosófico, no tiene en cuenta ni la naturaleza de la ilusión, ni el propósito de la ilusión, ni a aquellas entidades que han llegado a la autoconsciencia dentro de la ilusión de la tercera densidad. En sentido estricto, hay poca justicia observable, porque el plan que cada cual ha ideado antes de la vida a menudo incluye deliberadamente circunstancias difíciles, injustas y dolorosas, y cuanto más ambiciosa espiritualmente sea una entidad, más difíciles serán las lecciones que esa entidad vino a manifestar.²²¹

Sin embargo, los de Q'uo no recomiendan que renunciemos a nuestro amor por la justicia:

Hay un ámbito en el que no se sugiere la moderación. Se trata de lo que podríamos llamar juicio moral o ético. Cuando uno se enfrenta a lo que desde el interior le dice lo que está bien y lo que está mal, este sentido interior puede escucharse sin moderación mientras uno busca la elección que lo polarizará. En vuestra obra sagrada existe la admonición de dejar que vuestro sí sea sí, y vuestro no sea no. Esta firmeza sin moderación no refleja ninguna limitación subjetiva de la propia capacidad, sino que más bien constituye un examen de principios abstractos. Cuando se despierte este sentimiento de lo correcto y lo incorrecto, respeta ese sentido ético interior y permite que el sí siga siendo sólo sí y que el no siga siendo sólo no. No se puede subestimar la importancia de respetar este impulso ético interior. Es la piedra angular de todo el conjunto de principios espirituales que se simplifican cada vez más a medida que se adquiere experiencia confiando en ese sentido ético de lo que es correcto o justo.²²²

Algunos errantes comparten su desazón en relación con la justicia:

Cuando en la escuela, de pequeña, un profesor explicaba el significado de los prejuicios, yo me sentía muy afectada, pensando en lo ilógico e injusto de ese concepto. Incluso empecé a idear un libro al respecto, algo así como que, independientemente del color de nuestra piel, ya fuera negra o blanca o roja o dorada o verde, todos éramos de carne, hueso y sangre, todos teníamos emociones y sentimientos susceptibles de resultar heridos.²²³

○

²²⁰ Jim McCarty, carta del 8 de marzo de 1999.

²²¹ Q'uo, transcripción del 22 de octubre de 1989, p. 1.

²²² ídem, transcripción del 28 de febrero de 1993, p. 3

²²³ 202, carta del 6 de marzo de 1999.

Siempre me he sentido diferente. No puedo identificarme con la forma de pensar de la mayoría de la gente y justificar actos flagrantes que me parecen inhumanos. Una vez escuché esto en unos dibujos animados de Charlie Brown..... “Amo a la humanidad, es a la gente a la que no puedo soportar”.²²⁴

○

Me indigna ver la injusticia en el mundo y la apatía de la gente ante tales actos. Imagino de lo que somos capaces como especie y del paraíso que podría ser.²²⁵

○

Esta vez me traje conmigo: un fuerte sentido de lo que está bien y lo que está mal; la necesidad de que se practique la justicia; y la necesidad de comprender mejor a mi prójimo. Y lo que es más importante, volví para aprender lo que significa realmente el amor incondicional. No sólo las palabras, sino la práctica. Estas son las tareas de mi vida.²²⁶

¿Acaso no es evidente que estas presiones mentales pueden a veces desbordarse, y que los errantes pueden acabar con problemas mentales, con enfermedades mentales o con tendencias suicidas? Como dice 245:

Como errante, hay un rincón de tu mente donde sabes que tienes razón. Y no se trata sólo de tener razón. A menudo, ni siquiera sabes por qué piensas que los demás están equivocados. Lo que digan los demás no importa, y a nadie le importa tu opinión. Así son las cosas. Dudar de ese rincón es bordear la depresión y la locura.²²⁷

Recibí varios años de terapia psiquiátrica durante y después de la enfermedad y el fallecimiento de Don en 1984. En aquella época, los dos estábamos pasando por lo que, a grandes rasgos, podría llamar colapsos nerviosos o depresiones. La diferencia entre nosotros radicaba en nuestro nivel de confianza en los demás y nuestra disposición a escuchar a las personas que intentaban ayudarnos. Yo sobreviví. Don se sumió en la locura y se suicidó. Sé que pensó que era lo “correcto”. En mi humilde opinión, el suicidio nunca es una buena idea. Aunque puedo entender perfectamente la desesperación y la sensación de insoportable presión que hacen que la gente recurra a acabar con todo, el suicidio no acaba con nada, salvo con la vida presente y las oportunidades de aprendizaje dentro de esta encarnación. En “Ilusiones”, Richard Bach decía, más o menos, que si estamos vivos, aún tenemos una misión que cumplir y todavía no es el momento de partir. Estoy de acuerdo. Cuando sea el momento de irnos, el Creador nos llevará a una vida más plena. Soy consciente de las justificaciones del suicidio para quienes desean morir con dignidad. Y, en cierto sentido, no es asunto mío lo que hagan otras personas. No condenaría con dureza a alguien que decidiera poner fin a su vida. No obstante, pensaría que ha tomado una decisión equivocada. Sé lo que es sobrevivir al suicidio de un ser querido. En mi caso, fueron seis años terriblemente dolorosos en los que yo misma quise morir, por omisiones y acciones de cosas dichas y no dichas que contribuyeron a la desesperación de Don. Hacia 1990, empecé a dejar de juzgarme a mí misma y, en 1992, este proceso de morir por dentro llegó a su fin de forma natural cuando me llevaron al hospital con una hemorragia interna y perdí la mitad del colon descendente a manos del bisturí del cirujano.

²²⁴ ibid.

²²⁵ Charlie 036, carta del 31 de julio de 1999.

²²⁶ William D. Klug, de un libro en línea de experiencias y canalizaciones, www.simiqnet.com/~bklug/Knowing/Welcome/htm [ya no está en línea], carta fechada el 1 de enero de 1997.

²²⁷ 245, carta del 7 de octubre de 1999.

Una vez solucionada esta inmensa dificultad, elegí ingresar en terapia de rehabilitación y esforzarme por levantarme de la silla de ruedas y volver a la vida erguida. A grandes rasgos, mi agenda desde 1984 hasta 1992 fue sobrevivir a mi propio y desesperado caminar por el desierto del auto-enjuiciamiento. Nunca pensemos que sólo nos perjudicamos a nosotros mismos si nos suicidamos. Todos los que sobreviven al suicidio de un ser querido, incluso aquellos amigos que solo eran simples conocidos, se sentirán fatal. A día de hoy, todavía me persiguen imágenes de la cara de Don cuando estaba muy enfermo mentalmente. Su sufrimiento era como el de Cristo y era terrible. Sin embargo, con el tiempo me he ido recuperando y ahora también lo veo como una persona maravillosa que me guía. Pero esto no elimina ni las imágenes atormentadoras ni mi aflicción.

He aquí algunos comentarios de otros errantes sobre su salud mental:

A veces pienso que he perdido la cabeza y me protejo a mí mismo para no llamar demasiado la atención. Hay gente que intentaría etiquetarme de chiflado porque no entienden y probablemente no podrían hacerlo en su fuero interno las ideas que reivindican como su verdad, así que voy con cuidado.²²⁸

○

Estuve en pleno proceso de rehabilitación en el sistema de salud mental. Soy “paranoica, esquizofrénica crónica, maníaco-depresiva, esquizoafectiva, hipersexual, excéntrica”. He estado recluida dos veces y puedo decir que conocí a más personas conscientes dentro de la institución que fuera de ella.²²⁹

Cuando estuve en el hospital psiquiátrico en 1990, experimenté gran amor y sentimientos de compañerismo por parte de los demás pacientes, mientras que casi nadie de los profesionales de la sanidad creía siquiera en lo que yo decía. Estaba profundamente agradecido al resto de los pacientes por su sensatez. He aquí un errante al que le fue mejor en el sistema de salud mental:

Cuando tenía veinticuatro años estuve ingresado en un psiquiátrico durante tres semanas (quería quedarme más tiempo), en una especie de bajón existencial. El mes de marzo, incluso en el sur de Noruega, sigue siendo yermo, nada brota todavía, sólo han asomado de debajo de la nieve que se desvanece las hojas muertas del año pasado. Mientras atravesaba el patio de un edificio a otro, me llamó la atención cierto movimiento: una simple hojita seca pasó girando a mi lado. El movimiento de esa hojita, incluso antes de que pudiera siquiera pensar, y soy ágil pensando, esa hojita que era una cosa muerta movida por un poco de viento, se había expandido en una danza de vida: ¡se estaba moviendo! Y ese vaivén se expandió, reverberó en lo más profundo de mi ser, diciéndome que hay vida, que la vida está llena de vida y que yo estoy vivo; sí, incluso después de pensar en esa cosa muerta al viento, pude conservar esa gema en mi interior para ayudarme a seguir adelante.²³⁰

En el próximo capítulo, terminaremos con este análisis de cómo nos diferenciamos de la norma, a medida que examinemos los problemas emocionales y los escollos en el camino del errante. Espero que, a medida que encontremos personas como nosotros en estos tres capítulos, comencemos a percibir, a un nivel profundo e íntimo, que no estamos realmente solos en esta Tierra, sino que formamos parte de un gran número de almas que han venido a esta Tierra y a esta encarnación por razones similares a las

²²⁸ 149, carta del 20 de julio de 1999.

²²⁹ Gypsee, carta del 6 de octubre de 1997.

²³⁰ Otto, carta del 25 de abril de 1999.

nuestras, y que se trata de compañeros maravillosos con los que conectaremos a medida que se vaya desarrollando nuestras propias vivencias.

Remordimiento de conciencia: Persistencia del dolor

Unas palabras acerca del título de este capítulo: es una frase extraída de los escritos de James Joyce, que significa, más o menos, volver a mirar el dolor del yo tal y como lo percibe el yo. Hay un efecto iterativo y cada vez más poderoso de esta mirada interior que puede socavar las energías ya de por sí vulnerables y profundizar en las dudas sustanciales sobre uno mismo. Creo que esta mirada interior es muy propia de los errantes.

Falta de confianza en uno mismo

En este capítulo vamos a profundizar en las energías puramente emocionales y, a menudo, en gran medida subconscientes de nuestro ser. La experiencia básica de ser un errante tiene varias capas. Hay rechazos que nos afectan más profundamente que los sufridos en la infancia o en el seno de la familia: la mala opinión que tenemos de nosotros mismos. Existe un turbio, aunque poderosamente fértil, flujo emotivo subconsciente, el más profundo, el más sombrío, que aflora a la superficie de la vida emocional. A ese nivel, todo tiene que ver con nosotros. Somos los actores principales en ese escenario de ser nosotros mismos los personajes de los mitos personales que creamos sobre nuestras vidas. Es aquí donde florece plenamente el orgullo, como antítesis y como última defensa ante la humildad y a la verdad del yo. También es el lugar de las dudas y la inseguridad, el profundo pozo que sigue sin cerrarse mientras moldeamos nuestro comportamiento exterior para que encaje con las preferencias culturales que elegimos cumplir.

Dudar de uno mismo puede ser paralizante. Los errantes son presa fácil de las trabas emocionales de la falta de confianza en uno mismo y la inseguridad, dado que muchas de las respuestas que obtienen de personas más normalizadas son a veces poco amables u hostiles. Quienes tienen sentimientos de inseguridad pueden expresarlos manifestando sin rodeos sus temores sobre sí mismos o, alternativamente, mostrándose aparentemente seguros de sí mismos y prepotentes. En ambos casos hablamos de una neurosis de falta de confianza en uno mismo. Sin duda puede afirmarse que esto no sólo se aplica a los errantes, sino a todo tipo de personas. Sin embargo, la sensibilidad del errante es tal que todos estos problemas parecen afectarle más y hacerle más daño. Debido a que este nivel de dolor emocional no se hace evidente de inmediato por su comportamiento externo, puede llegar a ser muy perjudicial y muy profundo, y dar lugar a desafíos como el del saludo psíquico. La gente “normal” de este mundo, al no estar por lo general preocupada desde un punto de vista metafísicamente orientado, simplemente no experimenta el dolor de la inseguridad en uno mismo con el mismo timbre y resonancia. He aquí algunos errantes con inseguridad en sus pensamientos:

¿Por qué hay semejante batalla dentro de mí? ¿Cómo es posible que diga las cosas correctas a los demás y, sin embargo, permanezca en semejante estado de confusión para conmigo misma?²³¹

○

Una de las cosas más duras y desagradables que he estado haciendo en este último año es conseguir recordar quién soy realmente. Esto resulta a veces muy desagradable y es un trabajo muy duro. Mi marido tenía miedo, mis hijos tenían miedo, incluso nuestro perro. También yo vi el porqué. Aprender a confiar en ti misma, en tu alma, es dar un paso muy grande cuando te han educado toda la vida para que trates de creerte todas las cosas, para que confíes y creas en todo el mundo excepto en ti misma.²³²

○

Con la imagen destructiva que tenía de mí misma, nunca me sentí realmente bien ni conmigo misma ni con mi vida. Pero a estas alturas, creo que por fin he llegado a una reconciliación con la vida más razonable de lo que pude durante mis años de juventud. Después de todo, con mi propia situación mental en un caos perpetuo, ¿quién soy yo para juzgar a los demás? Con todo, me parece que solía disimular mis reservas mentales con una vestimenta elegante y un comportamiento extrovertido. Es lo que solía llamar el “síndrome del impostor”. Si la gente supiera realmente cómo soy, nunca me asignarían tal nivel de responsabilidad.²³³

También es muy frecuente dudar de las propias experiencias:

Estos días me encuentro en una fase de limpieza que me resulta muy dañina [creo que quiere decir difícil de soportar]. He tenido que examinar mi realidad. Tuve una discusión con un materialista, y luego me entraron dudas sobre mis experiencias paranormales. Para mí, lo más importante ahora es saber que todo en el universo es una posibilidad y que todas las posibilidades son cada una aspectos de la verdad de uno. Ya no me planteo si las experiencias paranormales son ciertas o no.²³⁴

○

Hace 30 años estuve en éxtasis durante tres días. Realmente es muy difícil recuperar esa sensación. Vivo en duelo por la pérdida de este gran sentimiento de unidad. Pero lo estoy haciendo lo mejor que puedo. Me siento como una vieja gloria espiritual.²³⁵

Los errantes suelen sentirse muy expuestos y vulnerables frente al mundo exterior:

Mentalmente me digo a mí misma que estoy a salvo, que estoy bien, pero mi yo emocional me chilla: “No lo estás, no lo estás”. Esto solo prueba lo que he estado diciendo en los últimos años: la lógica y el conocimiento no son suficientes. El corazón es lo que le confiere esencia a las cosas. Si sólo confías en la lógica y el conocimiento, obtendrás una carcasa y nada más. La única forma que veo de salir de esto es trabajar desde el corazón para recuperar la esencia y demostrar a mi yo emocional: “Mira, de verdad que estás a salvo.”²³⁶

Es fácil sentirse un fracasado en un mundo en el que se desprecia la belleza interior y el amor a la verdad que uno posee:

El año que viene cumpliré medio siglo, según la tradición china, y si echo la vista atrás y sumo los días de felicidad que he disfrutado, quizá podría llegar a un total de algo menos de

²³¹ Linda Klecha, carta del 21 de agosto de 1998

²³² Heikki Malaska, carta del 25 de febrero de 1999.

²³³ 282, carta del 24 de julio de 1994.

²³⁴ Baysal Atalay, carta del 6 de octubre de 1997.

²³⁵ Jon Locke, carta del 6 de mayo de 1998.

²³⁶ Elle, carta del 22 de abril de 1999.

doce meses, siendo generoso. No es que haya sufrido tanto como muchos de los pobres desdichados acerca de los que lees, pero lo más mortificante es que todo por lo que me he esforzado en un intento de mejorar las cosas para mí y para los demás se ha visto frustrado, y se ha convertido o bien en nada o bien en un mal final.²³⁷

○

Creo que algo falta en la “receta” de esta vida, o hay una sobredosis, no lo sé. Siento que mi vida se ha salado demasiado con lágrimas de dolor. ¡Ay, cuánto deseaba yo crear amor y paz! ¿Dónde está esa paz que tan sinceramente deseaba para la vida?²³⁸

Es frecuente sentir que uno no puede ser de ayuda, ya que a veces se siente tan ofuscado:

Supongo que la idea de que yo esté ahí para ayudar a los demás me parece un poco absurda. ¡Si sólo pudieras entrar en mi cabeza durante un día! Me siento tan confuso, asustado, enfadado y todas esas cosas. La idea de que yo esté al servicio de los demás me parece una estupidez. Ya sabes, ¡como un ciego guiando a otro ciego! E incluso me asusta. Estar expuesto a los demás significa que uno se hace vulnerable frente a ellos. Eso me asusta. Y también existe el temor a cometer un error. Pero con todo eso, basta con que una persona diga “necesito hablar” para que todo ese miedo desaparezca. Estoy dispuesto a dar un paso adelante e intervenir si se me necesita. Hay una parte de mí que no me permite quedarme sentado y ver a otra persona sufrir así. Sólo a posteriori comienza a darse todo esto.²³⁹

Y la desconfianza en uno mismo puede manifestarse como miedo a lo más profundo de uno mismo:

Soy consciente de que la mente es muy poderosa, también soy consciente de que tengo el poder de usar mi mente para ayudarme en cualquier tipo de respuesta que necesite, sin embargo, creo que tengo miedo de mi propio poder. En la mayoría de las cosas sólo llego hasta cierto punto y no es de forma consciente. Me estoy volviendo más consciente de ello, siento esta oleada de energía que se eleva y yo como para evitar sentirla o ayudarla. Me permití caer en un patrón en el que gustosamente haría cualquier cosa por cualquier otra persona excepto encarar mi propio poder personal. No sé de qué estoy huyendo. Elijo tomar la ruta más larga hacia mi destino espiritual. Cuando era más joven podía entender por qué hacía esto, ya que actuaba como un dispositivo de seguridad para protegerme de mi ego, pero ahora me siento como si hubiera aprobado el examen de conducir pero siguiera insistiendo en conducir con la placa de principiante, y esto me frustra. Es como en la película “El día de la marmota”, en la que has hecho todas las elecciones correctas pero sigues despertándote en la misma escena día tras día. Me gustaría mucho ayudarme a mí mismo a avanzar si supiera por qué me lo estoy impidiendo yo mismo.²⁴⁰

Las fuentes de la Confederación se ocupan con frecuencia de las preguntas de los miembros de nuestro grupo sobre esta sensibilidad emocional y las inseguridades, y sobre cómo afrontarlas:

Es apropiado que cada buscador sienta cierta cantidad de dudas cuando se acerca a una nueva experiencia en el sendero espiritual. Porque este tipo de dudas o cuestionamientos son los que preparan al buscador en un sentido interno para dar el paso desde el precipicio sin saber si su pisada se apoyará sobre una base firme o no. Por lo tanto, si hay interés en vuestro corazón y dudas sobre vuestra capacidad, os recomendamos que confiéis en el deseo

²³⁷ 001, carta del 24 de julio de 1997.

²³⁸ Pupak Haghighi, carta del 12 de junio de 1998.

²³⁹ Mike Korinko, carta del 21 de febrero de 1995.

²⁴⁰ Marc Morgan, carta del 7 de septiembre de 1999.

que sentís y que dejéis a un lado por el momento las dudas, a fin de que vuestro viaje pueda continuar a lo largo del camino designado por la pasión y el deseo que lleváis dentro.²⁴¹

○

Así como los padres apartan al niño del espontáneo dar y recibir amor, en la búsqueda espiritual madura el peregrino se sentirá agobiado por el peso de la duda sobre sí mismo.²⁴²

○

En la experiencia de aprendizaje de una encarnación es necesario llegar una y otra vez al límite de los propios recursos humanos y verse obligado a elegir entre la desesperación y la esperanza, entre la incertidumbre y la confianza, entre renunciar y mantener la fe.²⁴³

○

Lleváis sobre vuestras espaldas, a menos que os perdonéis a vosotros mismos cada día, una carga terrible, terrible. La disparidad de catalizadores y experiencias entre vuestras gentes pretende y está destinada a crear dentro de la propia experiencia un concepto subjetivo y una opinión de uno mismo como si se hubiera quedado corto, como si hubiera fallado de algún modo.²⁴⁴

○

Sabemos que cada uno de vosotros ha sentido dudas dentro del alma, sospechas de indignidad, inseguridad sobre el valor de la propia existencia. Somos conscientes de que, a veces, aquellos de vosotros que buscáis ser de ayuda sirviendo en calidad de instrumento, os veis con razón consumidos por la duda, tanto de vuestra valía para llevar a cabo la tarea que habéis emprendido, como de vuestra capacidad para interpretar con exactitud aquello que lleváis en mente. Amigos míos, en estas situaciones de duda sólo podemos consolaros recordándoos lo que se dijo en vuestro planeta hace ya tantos años, que si queréis aprender la puerta se abrirá si llamáis, que si deseáis sinceramente una oportunidad para servir a vuestros hermanos y hermanas no tenéis más que pedirlo y esa oportunidad se os proporcionará.²⁴⁵

○

Los que se esfuerzan cada día, en cada momento, caminan sobre el filo de una navaja. A un lado de esa forma de vida intencional se extiende una región dorada de ideales y promesas, sueños y sentimientos sinceros. Tu jardín del Edén, tu Elíseo y tu cielo se hallan en esas amplias extensiones de energía psíquica. Al otro lado de la navaja se encuentra la desolación de la decepción, la oscuridad en mitad de la noche y la desesperación de los que se han perdido en el mar de la confusión, sin rumbo, sufriendo, cuestionando y dudando. ¿Acaso es de extrañar que, con dos experiencias tan contrapuestas y disponibles en cada momento, se haga difícil llevar una vida uniforme y estable? Y, sin embargo, os pedimos que observéis vuestros altibajos y veáis que no habéis venido aquí para caminar por la navaja sin caer, sino más bien para ver ese equilibrio y tender hacia él. Esforzaos al máximo y, cuando percibáis que os desviáis de ese equilibrio hacia un idealismo color de rosa o hacia una desesperación sombría, permitid esas emociones y sabed que todos los estados de ánimo por igual tienen, como base, el amor. Considerad el yo, la consciencia que habita en lo más profundo de vuestro ser como una especie de árbol de la vida. O quizás deberíamos verlo como una vid, porque la vid misma, raíz y sarmiento, son el Creador, y cada uno de vosotros

²⁴¹ Q'uo, transcripción del 16 de agosto de 1992, p. 6.

²⁴² ídem, transcripción del 15 de abril de 1990, pp. 4-5.

²⁴³ ídem, transcripción del 21 de noviembre de 1999, p. 3.

²⁴⁴ ídem, transcripción del 15 de abril de 1990, p. 9.

²⁴⁵ Latwii, transcripción del 10 de abril de 1983, p. 4.

es un sarmiento de esa vid. Por voluntad propia, elegís injertar otras plantas, por así decirlo, otros tipos de vid en esa vid, y así vuestra experiencia es una suerte de híbrido.²⁴⁶

○

El camino de orientación positiva está lleno de sombras, de preguntas y dudas, de aprendizaje continuo y de equilibrar. La elección positiva no es una elección basada en la simplicidad de las primeras lecciones.²⁴⁷

¡Dios nos libre de las cosas sencillas y fáciles! Por lo general, ésta no es la descripción del camino del errante:

Habrás sufrimiento y confusión a través de esta ilusión, pues es mediante tales pruebas que se forjan estos principios básicos en el fuego de la experiencia dentro del corazón de cada entidad. Sé amable contigo mismo, no esperes mucho y ponte ante ti cada día el propósito de renovar la fe en el hecho de que realmente no hay errores en esta ilusión. Hay grandes enigmas, y acertijos, y experiencias cargadas de confusión y duda que cada buscador de la verdad se encontrará en su camino, y con las que deberá lidiar.²⁴⁸

○

Uno puede sentirse víctima muy fácilmente cuando busca vivir espiritualmente. Uno puede sentir el peso de todo aquello a lo que se ha renunciado. Uno puede sumergirse en esperanzas que no se han materializado. Uno puede ensordecerse por sus dudas. Y nosotros os decimos que todo esto es satisfactorio. Todo esto es aceptable. Porque realmente no habéis venido aquí para ser felices. No habéis venido aquí para sentirnos satisfechos. Al contrario, habéis venido aquí para trabajar, para aprender y para servir.²⁴⁹

○

La mente os pregunta: “¿Adónde vais? ¿Cómo se llega de la mejor manera?”. Esto es lógico. A veces funciona espiritualmente, pero no a menudo. Más bien, lo que funciona espiritualmente es esa paciencia fiel que, ante la duda, ve la duda, se sienta con la duda, acepta la duda, perdona la duda y luego elige permanecer en la fe. No pretendemos sugerir que la acción no sea una buena idea. Habéis venido aquí para sentirnos confusos. Habéis venido aquí para actuar. Habéis venido aquí a cometer errores, a juzgaros a vosotros mismos, a hacer todas esas cosas de las que aprenderéis que no son particularmente amorosas ni sabias.²⁵⁰

○

Desde el punto de vista del trabajo del espíritu, todo está bien. Las dudas y las disonancias internas no sólo son aceptables, sino también valiosas. Únicamente el yo puede ahondar tan profundamente en los sustratos de una personalidad atareada y compleja. Tan sólo el yo puede hacerse estas preguntas con tanto deseo de saber. Esta es, por tanto, una faceta positiva y necesaria del ritmo de la vida encarnada: el preguntarse y el sondear, el elevarse y mirar, y volver a bajar y luego elevarse y mirar desde otro ángulo. Estas cosas están bien. Es un buen trabajo.²⁵¹

Hay una cosa que los errantes con poca autoestima, como yo, tienen a su favor y es, al menos aparentemente, una actitud de humildad. Hace mucho tiempo que considero que hay cuatro cualidades fundamentales para trabajar en la consciencia: la humildad, la paciencia, la perseverancia y el humor. La humildad es una cualidad del carácter

²⁴⁶ Q'uo, transcripción del 12 de noviembre de 1995, pp. 2-3.

²⁴⁷ ídem, transcripción del 14 de junio de 1992, p. 3.

²⁴⁸ ídem, transcripción del 14 de octubre de 1992, p. 6.

²⁴⁹ ídem, transcripción del 5 de noviembre de 1995, p. 3.

²⁵⁰ ídem, transcripción del 17 de enero de 1999, p. 4.

²⁵¹ ídem, transcripción del 10 de diciembre de 1995, p. 2.

tremendamente salvadora y sustentadora, y no puedo sino animar a los errantes a cultivarla con asiduidad. La he cultivado desde que puedo recordar. Por desgracia, me resulta el más difícil de todos los talentos, pues el orgullo es mi defecto más pertinaz. Trabajo con ello día tras día, año tras año, y justo cuando me parece que podría estar progresando un poco, me doy cuenta de que estoy orgullosa de eso. La Confederación habla de la humildad:

El don de la humildad es especialmente raro, pero es un lugar de reposo para todos los que pasan, pues lo hacen en ese regazo de quien no juzga, sino que sólo ve a todos como seres amados a los que desea servir.²⁵²

○

Es muy importante que existan la negatividad y las experiencias difíciles, para que uno pueda aprender la humildad de quien se deja llevar, observa y luego actúa, en lugar de reaccionar. Hacerse cargo de la vida no es controlar lo que se desea con afirmaciones y oraciones incesantes. Se trata, más bien, de darse cuenta de que el plan ya está trazado, el patrón ya se ha establecido. Es el mejor patrón que tú y tu yo superior podríais crear para ti, y todo lo que necesitas hacer ahora es dejarte llevar por la senda en la que estás, manteniendo los ojos abiertos, observando tus sentimientos, descubriendo formas de manifestar el amor, la sonrisa por la calle, la palabra amable a un extraño.²⁵³

○

La consciencia que invoca la ayuda del yo superior es la que, con humildad, contempla el mundo y dice: “Dentro y fuera de mí sólo veo ilusión. Debo seguir buscando”. Buscar es la clave para entrar en contacto con ese yo superior, esa versión más extensa de ti. Ese yo superior no puede elegir por ti lo que debes o no debes hacer. No es una figura de autoridad. Cada decisión la tomas tú dentro de esta ilusión, y no se puede atribuir ninguna responsabilidad a ningún yo superior, guía o maestro. Cada cual es responsable de sí mismo.²⁵⁴

○

La personalidad mágica es la que se basa en la humildad más profunda y en el más firme concepto, por paradójico que pueda parecer, del valor de uno mismo. Al igual que un hilo o una cinta, este desenrollarse detrás de ti te proporciona información en cada momento presente a medida que la solicitas.²⁵⁵

La humildad no tiene por qué indicar baja autoestima, sino más bien una actitud tranquila y pacífica, atenta al amor del momento.

Orgullo y renuncia

131 es una artista entusiasta y talentosa, y cuando está inmersa en su trabajo creativo experimenta muchas energías, algunas de las cuales son sumamente espirituales. Me escribe:

Trato de entender la diferencia entre la voluntad del Creador y mi propia voluntad. A veces pienso que no hay diferencia en absoluto, que de hecho cualquier cosa que haga es también

²⁵² ídem, transcripción del 10 de diciembre de 1995, p. 2.

²⁵³ ídem, transcripción del 22 de octubre de 1989, p. 8.

²⁵⁴ ídem, transcripción del 1 de noviembre de 1987, p. 4.

²⁵⁵ ídem, transcripción del 31 de diciembre de 1989, p. 5.

la voluntad del Creador. Pero, siendo realista, no creo que esto sea cierto, al menos no siempre. ¿Qué opinas al respecto? ¿Hay que establecer un límite en nuestra percepción de estas cosas, y también en la realidad de todo ello? ¿Cuál sería la mejor manera de pensar sobre estas cosas? Creo que la pregunta está muy relacionada con el concepto de humildad, pero realmente no sé cómo abordarla de manera inteligente.²⁵⁶

Nótese que no hay en absoluto orgullo en su pregunta. Simplemente tiene experiencias, piensa en ellas y las sopesa. Cuando uno está así inmerso, se tiene la sensación de que nuestra voluntad es una con la del Creador. Yo tengo momentos, horas, a veces incluso días en estados de algún modo alterados de dicha y de luz. Son experiencias. Se producen. No puedo predecirlas, sólo puedo decir que las adversidades parecen favorecerlas. ¿Cómo evaluarlas? De forma similar a todo el asunto sobre las diferencias de los errantes con respecto a las personas más mundanas y que no han despertado, no es que seamos más inteligentes, o mejores, o incluso más sabios, sino que no sólo nos sentimos diferentes, sino que nos congratulamos de ello. Es muy fácil ser orgulloso, sentirse “mejor que”. Es la actitud que tan admirablemente resumió Oscar Wilde cuando dijo, más o menos, que todos yacíamos borrachos en la cuneta, pero que algunos mirábamos a las estrellas. Q'uo dice:

Cada uno de vosotros tiene un ídolo en su interior que necesita ser derribado y destruido. Podéis llamarlo de una manera u otra. Este instrumento lo llamaría orgullo. Y este instrumento trabaja sobre su orgullo muy conscientemente. Sin embargo, hasta ahora no ha encontrado una solución a sus dificultades, porque el orgullo parece crecer sobre sí mismo.²⁵⁷

○

Mientras penséis que tenéis un yo que necesitáis defender deberéis trabajar con el orgullo espiritual, y por ello las entidades en su mayor parte tratan con esto, no importa lo perseverante, pura y devotamente que hayan estado buscando año tras año, aún así existe la sensación de que el “yo” está buscando: “yo” busco, “yo” intento llegar a ser lo mejor que “yo” pueda... Es a la inversa, hemos comprobado que adquirir una conciencia más plena de uno mismo consiste en realidad en un proceso de reducción, simplificación y eliminación de cosas del yo que se ha defendido hasta que, finalmente, el yo se vacía y las barreras caen.²⁵⁸

○

Os pedimos que analicéis detenidamente la cuestión de la identidad, porque mientras haya el yo, habrá orgullo de uno mismo o habrá un sentido del yo que nos separará de los demás. Si alguien sigue pensando que vive su propia vida, aún no ha superado el orgullo espiritual. Ahí está la rectitud. Existe una carencia implícita de ganas de probar los sabores de otras almas. Existe el deseo de retener algunos límites, alguna exclusividad del yo, lo cual es completamente comprensible en una ilusión en la que no hay manera de descubrir, de ninguna forma que pueda demostrarse, que uno no es algo separado, que en el fondo uno no es uno mismo. Y con todo, os decimos que, hasta donde sabemos, en realidad sólo existe el único y gran ser, ese amor que se refleja en cada uno de los hijos del Creador que sois cada uno de vosotros.²⁵⁹

Una de las formas en las que el orgullo se manifiesta indirectamente es en la tendencia al perfeccionismo:

²⁵⁶ 131, carta del 14 de febrero de 1998.

²⁵⁷ Q'uo, transcripción del 3 de noviembre de 1996, p. 3.

²⁵⁸ ídem, transcripción del 1 de marzo de 1998, p. 4.

²⁵⁹ ibid.

Para lavar el orgullo asociado al intento de alcanzar la perfección, basta con eliminar de la escena al editor y al juez del yo, de modo que seáis libres de hacerlo lo mejor posible y permitir que eso esté bien y sea suficiente. El orgullo os hará retroceder muchas veces, buscando de qué manera se podría haber acercado más a la perfección. Estas deliberaciones rara vez son fructíferas, porque el yo no construirá una escalera hasta el cielo mediante buenas obras o actitudes correctas o con sistemas de conocimiento y de comprensión, sino que, por el contrario, todo aquello que juzgues de ti mismo después de esta experiencia se mantendrá dentro de esa vibración o pensamiento básico que eres tú mismo.²⁶⁰

A veces podemos llevar el orgullo por delante como si fuera un escudo:

Observar el orgullo en una entidad es observar esa parte del yo que el yo ha creado con el propósito de la autodefensa. En otras palabras, quien tiene orgullo ha intentado descubrir una forma buena, correcta o noble de pensar, comportarse o hablar. Luego adopta la máscara más eficaz, más acorde con la impresión que desea causar en los demás. Algo así como si un hombre con un jardín modesto pusiera un muro de seis metros de altura alrededor de su jardín, ciertamente más de lo que el jardín necesita para ser un recinto protegido.²⁶¹

Este muro, independientemente de cómo lo consideremos en nuestro fuero interno, es obra nuestra. La cuestión es cómo ser lo suficientemente valientes como para derribarlo:

El objetivo final de todos los caminos espirituales verdaderos es la humildad y la determinación de renunciar a ese lodo, al orgullo, a la arrogancia, a la indignidad y al miedo, y entregar todas estas emociones por completo al poder y a la paz de saber que sois amor.²⁶²

○

Cuanto más a fondo seas capaz de afrontar el proceso de quedar al desnudo, más intimidad serás capaz de tolerar, y más amor serás capaz de canalizar a través de tí mismo. El buscador controlador y medroso desea dar amor y recibir amor. Aquella entidad cuyo orgullo se ha reducido a polvo, simplemente es, y en ese ser tan desnudo yace un amor infinito e ilimitado. Así pues, cuando el desasosiego haya terminado y el corazón tenga espacio y tiempo para abrirse, ahí se hallará el amor mismo, y en ese amor se hallarán toda la consciencia y la comprensión que sean necesarias.²⁶³

○

La tarea del buscador es simplemente colocar el yo en el fuego y permitir que el catalizador consuma ese orgullo del yo, lo que sugiere que el deseoso conoce la manera de purificar el deseo. Tenéis dentro de vosotros la capacidad de tener gran fe y podemos sugerir que una manera de ejercitar esta capacidad, y así engrandecerla, es reflexionar cuando uno se encuentre frente a lo que no desea, con su mente tranquila y dispuesta a abrirse de par en par y decir: “Aquí está todo lo que siento. Enséñame cuál es el auténtico deseo y cuál es la cáscara y la pelusa del orgullo”.²⁶⁴

○

¿Cómo sabréis cuándo lo habréis hecho bien, como diría este instrumento? Permittednos decir a cada uno de vosotros [que en] el momento en que seáis uno con la tarea, o dicho de otro modo, cuando haya un sentimiento de completa libertad al realizar esa actividad que esperáis que pueda servir, entonces seréis capaces, no de daros palmaditas en la espalda, sino de volveros y dar las gracias, porque esa sensación de completa libertad reside en lo más hondo de ese estado mental que a menudo es sinónimo de un servicio bien hecho. Todo

²⁶⁰ ídem, transcripción del 16 de octubre de 1994, p. 5.

²⁶¹ ibid., p. 1-2.

²⁶² ídem, transcripción del 25 de marzo de 1990, p. 8.

²⁶³ ídem, transcripción del 3 de noviembre de 1996, p. 4.

²⁶⁴ ídem, transcripción del 24 de septiembre de 1995, p. 6.

tipo de orgullo, aunque comprensible, es irrelevante para la andadura espiritual que intenta expresar cada vez más la tendencia a la compasión.²⁶⁵

○

El orgullo os aleja del camino de la verdad. El orgullo es la razón por la que tantas personas instruidas tengan la cabeza siempre por las nubes, sin conocer los tesoros que hay a sus pies. El orgullo lo desprecia todo y se ríe de lo que no entiende. El orgullo no se doblega ni se humilla y eso lo imposibilita totalmente para descubrir los secretos de la naturaleza. El orgullo lo sobre-elabora todo y todas las cosas, y lo que sucede normalmente se exagera y se tergiversa totalmente. El orgullo olvida que la clave del mayor de los milagros es la simplicidad. El orgullo siempre está buscando grandes cosas, cosas milagrosas, lo sublime, fenómenos y pruebas, y sin embargo la simplicidad de lo natural escapa a su observación. Los orgullosos se vuelven inseguros y buscan la sabiduría y el conocimiento donde no existen. Los eruditos desechan la semilla y escriben volúmenes sobre la cáscara.²⁶⁶

Elitismo

Me ha ocurrido muy a menudo. Me encuentro pensando que me alegro de estar despierta espiritualmente y no dormida sobre la superficie del planeta, flotando hacia el desagüe y careciendo de una visión profunda del pensamiento metafísico. Me perco de ello y comienzo el proceso de deshacerme de ese orgullo autocomplaciente, de liberarme del auto-juicio resultante y de empezar de nuevo, otra vez. Una y otra vez. Como errantes, nos encontramos en la misma situación que un tipo refinado de ciudad que se va a una granja y tiene que atravesar pastos altos y llenos de excrementos de vaca. Debido a la naturaleza emocional que llevamos encima, o que descubrimos cuando despertamos espiritualmente, somos demasiado delicados para la turbulenta y ajetreada insensatez que impera en la Tierra, al menos tal y como la vemos desde nuestra icterica perspectiva. Don solía decir que en la Tierra todos vivíamos en un manicomio y que se alegraba de tener una habitación privada. Realmente pensaba que la forma de pensar en la Tierra era una locura. A veces resulta difícil no estar de acuerdo con él. Pero los de Latwii dicen:

El principio de la negatividad es aquel principio que intensifica la ilusión de la separación que se halla implícita en toda la creación. La ilusión de la separación la utilizan quienes han adquirido el conocimiento de la polaridad negativa para dominar a quienes no son de los que se denominan élite, por así decirlo. Cualesquiera que sean las características que determinen y definan a la élite, son esas mismas características las que se usan para separar a la élite de los que no lo son. Por lo tanto, podéis ver la distorsión hacia la negatividad dentro de muchas, muchas áreas de vuestro entorno, y, de hecho, en vuestro interior, porque ¿no son todas las entidades una, y no contenéis vosotros todas las cosas?²⁶⁷

Algunos errantes manifiestan su rechazo a ser mejores que los demás:

Un sueño: Me presentan a una anciana. Estamos en una ciudad. Me pregunta a qué me dedico. Le digo que soy una errante. Ella me dice: “No puede ser. No pareces nada especial. No eres más que una mujer mayor y normal”. Le respondo que ya sé que lo que dice es

²⁶⁵ ídem, transcripción del 14 de noviembre de 1993, p. 5.

²⁶⁶ Laura Knight-Jadczyk, www.cassiopaea.org, carta fechada el 9 de junio de 1998, en la que cita a Karl von Eckarhausen, *Magic: The Principles Of Higher Knowledge*, Scarborough (Canadá), Merkur Publishing Company, 1989, p. 19. Publicado originalmente en Alemania en 1788

²⁶⁷ Latwii, transcripción del 20 de febrero de 1983, p. 7.

cierto, pero que, sin embargo, soy una errante, y que toda mi vida está completamente dedicada a ello.²⁶⁸

○

Odio que la gente me considere más sabia que ellos, o que me vean como una maestra. Creo que todos llevamos dentro lo de maestro/alumno, y aprendo tanto como cualquiera con los que me relaciono. No me van los jueguecitos de poder ni los complejos de superioridad. Lo que sí me pasa es que suelo enojar a algunas personas porque acostumbro a decir que todas esas argucias son fáciles y que cualquiera puede aprenderlas.²⁶⁹

Nótese aquí que, incluso renegando del elitismo, entra en juego el orgullo. Los errantes son a menudo mega-inteligentes, pero como ya he dicho, una gran inteligencia no es lo mismo que sabiduría. Sólo nos proporciona un buen ordenador/intelecto de juegos con el que jugar, quizá sin darnos cuenta de que, en realidad, está jugando con nosotros. Los hermanos y hermanas de Q'uo dicen:

No nos consideramos más sabios que los de la tercera densidad, sino meramente en una ilusión algo diferente y, por lo tanto, en circunstancias algo diferentes. Sin embargo, nosotros, al igual que vosotros, tratamos de saber y, sin embargo, no llegamos a saber. Simplemente hemos llegado a sustentar opiniones bastante consolidadas y, como sucede con las cosas del espíritu, nuestras verdades se mueven constantemente hacia lo desconocido, al igual que las vuestras. Así pues, siempre queda la contradicción, la maraña, el atolladero de intentar comprender lo que tan sólo existe corporeizado.²⁷⁰

Otros errantes se han plantado ante el orgullo y trabajan en pos de la humildad:

Me doy cuenta de que tengo que trabajar en la humildad. No es fácil pretender llevar una buena vida espiritual y a la vez obtener una buena calificación en el mundo.²⁷¹

○

No dejaba de contrastar la información sobre los errantes con lo que sabía de mí misma, intentando ver si yo encajaba con la descripción. Pensaba que sí, y luego me invadía un sentimiento de culpabilidad por mi “autoglorificación”.²⁷²

○

¡Tengo que andar con cuidado con mi asqueroso ego! He de reírme de mí mismo de vez en cuando.²⁷³

Jody Boyne expresa la quintaesencia del orgullo del errante:

En esto consiste el problema de los errantes: condescender para ayudar a los demás a un nivel de aprendizaje inferior al propio.²⁷⁴

Aquí no hay ninguna intención egotista. Sin embargo, las implicaciones de esta escueta afirmación son egoístas, en el sentido de que, a diferencia de los de Q'uo, que presentan su diferenciación como igualitaria, y su densidad “superior” como simplemente “otra”, se sostiene la idea de que los errantes estamos más avanzados. Creo que esto es un error. ¡En este colectivo todos hacemos el bobo! Esto es importante. Necesitamos mantener esto grabado en nuestra cabeza y en nuestra memoria. Como dicen los de Latwii:

²⁶⁸ 289, carta del 26 de julio de 1994.

²⁶⁹ Gypsee, carta del 6 de octubre de 1997.

²⁷⁰ Q'uo, transcripción del 3 de marzo de 1996, p. 1.

²⁷¹ Pupak Haghighi, carta del 28 de junio de 1998.

²⁷² CJ, carta del 27 de julio de 1994.

²⁷³ Mike Korinko, carta del 20 de agosto de 1993.

²⁷⁴ Jonathan Boyne, carta fechada el 11 de junio de 1999.

Hablando en términos generales, aquellas entidades que se conocen como errantes entran en la densidad sin estar mejor equipadas, en su mayor parte, que aquellos que (son) originarios de dicha densidad, en el sentido de que al errante, al experimentar el olvido, no se le permite aprovechar todos los recursos de sus experiencias. En esencia, están jugando con la probabilidad, por así decirlo, de que su tendencia natural hacia la polarización positiva se manifieste, y tengan éxito tanto en contribuir al bienestar de los que les rodean como en alcanzar la polarización suficiente, tras su muerte física, para que se les ofrezca la opción de regresar a su densidad original o de continuar con otro acto de servicio.²⁷⁵

Es posible que procedamos de un lugar maravilloso, “diferente”, en tiempo y espacio. Y si somos nativos de la Tierra que hemos despertado, es posible que nos sintamos en resonancia con las energías metafísicas de esos “otros” lugares y que ya no nos identifiquemos con la forma de pensar de la Tierra. Podemos aportar dones a los de la Tierra, y a la Tierra misma, debido a la naturaleza de nuestro ser básico, pero como personas en la superficie y como almas encarnadas, somos exactamente iguales a todos los demás seres humanos de tercera densidad, en el sentido de que todos tendremos que pasar por las mismas pruebas para graduarnos en la escuela de la Tierra. Fácilmente se puede pensar que somos “condescendientes” al ofrecer nuestro servicio a la Tierra. En realidad, creo que hemos trabajado duro para conseguir encarnar aquí, y nos alegramos mucho de que se nos aceptara, porque al servir a los de la Tierra, hemos tenido la oportunidad, que nadie tiene en densidades superiores, de vivir una encarnación de tercera densidad sólo por fe y, por tanto, poder trabajar en nuestra polaridad y pureza de deseo. Si pensamos que estamos aquí para ofrecer nuestra generosidad a humildes nativos, empezamos a caer en desafortunados esquemas de pensamiento como estos:

Me estaba alejando cada vez más de mi esencia. Me estaba volviendo cínico, iracundo, pesimista y más orientado al servicio al yo. Empecé a convencerme de que habría que controlar a la gente por su propio bien.²⁷⁶

○

Eso me hizo volver a mis viejas dudas sobre cómo mostrar a la gente su camino, no “el” camino, aun cuando “el” camino sea “su” camino, estoy seguro de que lo entiendes, y seguir siendo humilde, no caer en el “complejo de dios” y mantener los pies en la tierra. Mi ego no recibe ninguna atención, ya que últimamente se muestra demasiado fuerte. ¿Cómo puedo lidiar con ello? Sé que no debo luchar contra él, porque eso haría que resistiera más tiempo. Quiero tratar con él, absorberlo y equilibrarme.²⁷⁷

○

Mi avance espiritual ha sido últimamente un torbellino. Creo que me han guiado hasta aquí por una razón. Aún no he descubierto cuál es. Me repugna la arrogancia, por lo que me resulta muy difícil “asumir” que podría ser una errante. Pero un aviso: si tienes toda esa energía dentro de ti como para ser un errante o una especie de portal de energía para catalizadores como los de los seres humanos y la tercera densidad, entonces no hables a la gente de tus ideas, pues ellos no están a tu mismo nivel.²⁷⁸

No es que esto sea inexacto como afirmación. Indudablemente, la mayoría de la gente normal de la Tierra no piensa con las reglas y estructuras del mundo metafísico. A este mundo le gusta dedicarse a controlar a los demás. Por otro lado, los buscadores espirituales y los errantes de todo tipo harán bien teniendo en común ese inusual

²⁷⁵ Latwii, transcripción del 16 de mayo de 1982, p. 13.

²⁷⁶ Charlie 036, carta del 31 de julio de 1999.

²⁷⁷ A. Friend, carta fechada el 2 de noviembre de 1998.

²⁷⁸ 202, carta del 6 de marzo de 1999.

esquema de pensamiento enfocado en los ecos y sombras de complejos conceptos de nuestro propio yo profundo, en lugar de las llamativas y superficiales inquietudes de nuestro acomodado mundo. Al trabajar en consciencia, nuestros objetivos implican trabajar sólo en nosotros mismos, lo que incluye eliminar el miedo respecto a nuestras razones para hacer las cosas, y sustituir el miedo por amor sincero. Estoy de acuerdo en que es conveniente no hablar abiertamente de la vida del espíritu que tanto nos fascina, si la otra persona con la que estamos hablando no ha sacado este tema. Pero yo aliento a contemplar de forma seria y reflexiva nuestro propio caparazón de nuestra personalidad o ego y sus inquietudes. El equilibrio de las energías del yo depende de este trabajo tan sutil, de adentrarse en los verdaderos conceptos para eliminar los matices falsos. Si todos nos sentimos tentados a sentir orgullo y elitismo, no es de extrañar que también lo estén las agrupaciones espirituales. 131 estaba hablando de sus experiencias con un grupo de la nueva era dirigido por un talentoso canal cuyos viajes a lugares sagrados siempre se vendían en su totalidad, cuando ella comentó:

Me preocupa en cierta medida. Creo que es una combinación de celos y repulsión, o algo parecido. Sospecho que a mí misma me encantaría pensar que podría hacer una aportación a la humanidad del nivel que proclaman que están haciendo en este grupo, y al mismo tiempo me repugna el aspecto escurridizo, elitista y manipulador de todo el asunto. Me gustaría participar en este tipo de trabajo que involucra a grupos de personas que trabajan juntas de esta manera, pero no puedo llegar a comprometerme con algo que me parece tan cuestionable en algunos aspectos como esto. Hay muchos grupos y concepciones de la new age similares que probablemente encontraría igualmente inquietantes. Me centro en éste porque es el que se ha cruzado en mi camino.²⁷⁹

Jody Boyne lo explica de forma muy sencilla:

Cuando me encuentro ante un énfasis excesivo sobre los “niveles” tengo ganas de hablar de igualdad, y cuando me encuentro ante un énfasis excesivo sobre una “igualdad inmerecida”, me entran ganas de hablar de esfuerzo y de ganarse los progresos obtenidos. La vida no reparte doctorados gratis, como tampoco lo hace la “torre de marfil”. En los grupos de ciencia, ovnis y extraterrestres, se insiste en cierto grado de elitismo.²⁸⁰

Latwii dice:

Muchos grupos de consciencia promueven inadvertidamente un elitismo basado en una verdad que se percibe pero no se comprende lógicamente, y que cada persona que cree en los ideales del amor y del servicio ha sido elegida, es especial, ha sido ungida o aprobada con votos especiales, y que esta excepcionalidad es una excepcionalidad metafísica y duradera que perdura mucho más allá de lo que superficialmente pensamos que es la vida. Quizás veáis a aquellos que aparentemente no tienen casi nada de consciencia, y a aquellos cuya consciencia, aunque competente, no admite la metafísica. Y sin embargo, estos no están perdidos para siempre; estos son quienes aprenden una lección diferente, toman un camino diferente, van más despacio. Hay tiempo suficiente para que toda consciencia que ha sido creada plenamente aproveche su derecho de nacimiento. No hay élite, amigos míos. En realidad, el llamado “remanente”, tal como lo conocéis, sólo existe en tiempo relativo. No hay lamentos permanentes ni crujir de dientes, como diría este instrumento. Todos seremos uno. A algunos les llevará más ciclos de experiencia que a otros. Aquellos que aceleran su experiencia, aceleran tanto el dolor como la alegría de esta experiencia, porque al utilizar el

²⁷⁹ 131, carta del 8 de mayo de 1998.

²⁸⁰ Jonathan Boyne, carta del 11 de junio de 1999.

catalizador completamente, se producirán dichos efectos colaterales. Os deseamos la plenitud y riqueza de esa alegría y la capacidad de comprensión del dolor que contiene.²⁸¹

Y los de Q'uo añaden:

Uno de los conceptos erróneos más terribles de cualquier grupo de buscadores es el elitismo, la falacia de que por el hecho de que uno busque, enseñe, canalice o aprenda uno es mejor, elegido y especial en comparación con quienes miran sus televisores y consumen sus bebidas alcohólicas.²⁸²

En nuestro trabajo personal y en nuestro trabajo con grupos, esforcémonos en buscar el corazón de nuestra verdad y valía, pero nunca la cáscara hueca del elitismo. Los de Q'uo terminan esta sección con estas elocuentes palabras de buenos consejos:

El paso preparatorio para trabajar con iluminar la consciencia del planeta comienza con un prolongado viaje de comprensión del yo, de ver al yo no como élite sino siempre como igual a todos y cada uno de los otros complejos de consciencia que puedan pasar ante uno. Cuando se ha aprendido esta lección, se puede abandonar con más facilidad el deseo de reunirse sólo con aquellos que cumplan vuestros estándares subjetivos de habilidad espiritual, porque uno será capaz de ver que en el interior de cada peregrino reside la consciencia de amor que, una vez purificada, es canal para el amor y la luz no sólo del Creador infinito, sino de todos aquellos co-creadores que sirven para la cosecha, como vosotros mismos.²⁸³

○

Animaríamos a cada uno a no quedarse rezagado ni a sentirse mejor que aquella entidad que no es consciente de la evolución espiritual. En la medida en que habéis tomado consciencia del proceso de evolución, de lo que es la evolución espiritual, aún así se os van a presentar toda la gama de desafíos, tanto físicos como mentales, emocionales y espirituales, y todas estas hebras del ser tendrán su mejor lustre y fuerza. Gran parte del entramado de la vida se crea a partir de las dificultades, del lado oscuro de las cosas, y no podemos enfatizar lo suficiente el valor de estas energías de los centros inferiores y de trabajar con ellas como si fuera tan emocionante como trabajar con los centros superiores.²⁸⁴

○

El orgullo espiritual puede medirse por lo alejado de la experiencia cotidiana en la que se ha situado el buscador, es decir, si una entidad decide que no puede rezar o buscar o meditar o aprender espiritualmente en el mundo de lo cotidiano, entonces, en esa misma medida, la entidad está lidiando con el orgullo espiritual. Porque las energías metafísicas se mueven como el viento en toda situación y se inflaman como el fuego, atemperándose y refinándose en lo más crudo y candente de lo cotidiano. Ahora bien, no estamos diciendo que aquellos que eligen permanecer aislados o dentro de órdenes religiosas y buscan espiritualmente estén todos llenos de orgullo. Simplemente decimos que en la medida en que una entidad busca, evitando y despreciando el mundo exterior, y despreciando el mundo cotidiano, en tal medida la entidad está tratando con una imagen o idea o paradigma falsos de lo que es la búsqueda espiritual. Para el buscador orientado al servicio a los demás, el camino de la búsqueda pasa directamente por esa servidumbre y el ministerio del servicio. Cuanta más humildad y menos grandeza parezcan acompañar a una postura o línea de investigación, más

²⁸¹ Latwii, transcripción fechada el 19 de mayo de 1985, p. 2-3.

²⁸² Q'uo, transcripción del 18 de junio de 1989, p. 7-8.

²⁸³ ídem, transcripción del 4 de febrero de 1990, p. 3.

²⁸⁴ ídem, transcripción del 11 de enero de 1998, p. 3.

posibilidades tendrá esa línea de investigación de ser un modelo bueno y apropiado a seguir.²⁸⁵

Saludo psíquico

Cuando los errantes toman conciencia de su misión y tratan de hacer “trabajo en la luz” en nombre del planeta, si al principio están lo suficientemente en sintonía con la luz, comienzan a ser un canal para una buena cantidad de luz que entra a los planos de la Tierra, y por ello atraen la atención de “la leal oposición”, como a menudo denomino a aquellas entidades desencarnadas cuyo camino es el del servicio al yo. Tales entidades se sienten atraídas por el flujo de luz que el trabajador de la luz está ofreciendo a través de su instrumento, y desean atrapar esa luz para sí mismos. Si los trabajadores de la luz se sienten orgullosos de lo que están haciendo, o si hay alguna tergiversación de la verdad en cualquier parte de su ofrecimiento de sí mismos como canal, la posibilidad de atraer un “ataque” psíquico crece. Aquellos que se mantienen cerca de la luz en su trabajo en la consciencia siempre pueden esperar saludos psíquicos ocasionales, ya que todos somos humanos y propensos al error. La esperanza de evitar los errores y vivir una vida “perfecta” no tiene fundamento. Uno puede refinar su deseo, uno puede dejarse guiar; pero uno no puede evitar la confusión. Por lo tanto, cuando ocurre un ataque o saludo psíquico, no hace falta que sintamos que hemos fallado de alguna manera. Sólo hay que lidiar con el saludo. El hombre ordinario no es propenso a atraer tal saludo. Como dicen los de Q'uo:

Sugerimos que no puede haber componente alguno de saludo psíquico sin vuestro libre albedrío en un área que se halle dentro de vuestro programa de estudios, digamos. Puede que no se pongan obstáculos en vuestro camino por parte de aquellos que pertenecen a la leal oposición, tal como la hemos descrito, pero esas entidades pueden magnificar las experiencias que utilizáis, aunque en este momento debemos sugerir que este fenómeno es mucho más inusual de lo que la mayoría de las entidades imaginarían, pues la mayoría de las entidades dentro de vuestra ilusión se encuentran debatiéndose entre la elección del servicio a los demás y el servicio al yo, y no se han movido lo suficiente en ninguna de las dos direcciones como para atraer la atención de aquellos que elegirían manipular ese movimiento.²⁸⁶

Nuestro grupo en L/L Research pasó por saludos psíquicos en abundancia durante el trabajo con los de Ra, y desde entonces hemos sido algo propensos a ellos, ya que trabajamos constantemente como un “faro”, ofreciendo alabanza a diario y enmarcando nuestra vida común y todos sus detalles como algo sagrado. A lo largo de los años, muchas personas de todo el mundo han venido a visitarnos, y muchas más a contar con la presencia de L/L. En un sentido profundo, constituimos una comunidad espiritual bastante grande. Así que, naturalmente, seguimos atrayendo cierta atención de la leal oposición. Jim McCarty escribió en La Ley del Uno, Libro V que:

Las propias elecciones pueden emplearse en sentido positivo o negativo, incluso cuando parece producirse la interferencia de entidades negativas bajo la forma de lo que muchos trabajadores de la luz llaman “ataque psíquico”, y que nosotros preferiríamos llamar “saludo

²⁸⁵ ídem, transcripción del 16 de octubre de 1994, pp. 3-4.

²⁸⁶ ídem, transcripción del 16 de julio de 1989, p. 7.

psíquico”. Preferimos ese término por recalcar que para quien lo experimenta no tiene por qué ser necesariamente una experiencia negativa, y que en realidad es directamente proporcional a la forma en que se observa la situación. Si se desea verlo como un ataque grave, entonces la experiencia se convierte en eso precisamente. Sin embargo, también puede escogerse ver al Creador en todas las entidades y en todos los acontecimientos, y puede alabarse y escogerse la luz en cualquier situación, y así es como se percibirá esa experiencia. Cuando se realiza esta última elección, entonces el ataque psíquico se convierte en una gran bendición, en el sentido de que ofrece a quien lo sufre una gran oportunidad para ver al Creador allí donde eso puede resultar más difícil de conseguir y, una vez que se logra, desarrolla una fortaleza espiritual mucho mayor de lo que puede desarrollarse habitualmente.²⁸⁷

Aquí habla de nuestras experiencias durante el contacto con los de Ra:

Probablemente, la mayoría de la gente no hubiera descrito como una verdadera falta de armonía el sentimiento de incompleta unidad y armonía que nuestro grupo experimentó durante el otoño de 1982. Sin embargo, a medida que se avanza en el camino de la búsqueda de la luz y esta comienza a aproximarse (como hemos tenido el privilegio de vivir durante el contacto con Ra), incluso las más pequeñas faltas de armonía, cuando no quedan resueltas, pueden convertirse en una oportunidad para que entidades como nuestro compañero de polaridad negativa las puedan amplificar. Estos ataques psíquicos pueden convertirse en grandes oportunidades para solucionar esas faltas de armonía, e incluso para avanzar aún más rápido y llegar más lejos en el trayecto de la evolución, porque lo que hace en realidad una entidad negativa de ese tipo al amplificar nuestras elecciones carentes de armonía es indicar los puntos débiles que podemos haber ignorado en nuestra búsqueda consciente. Pero debe actuarse rápida y profundamente para desentrañar esas distorsiones de nuestro ser, o de lo contrario puede producirse mayor confusión y dificultad, en primer lugar debido a la elección realizada originariamente en libre albedrío, en segundo lugar debido a la intensificación de esa elección por la entidad negativa, y en tercer lugar debido a nuestra falta de atención para resolver la distorsión y equilibrarla. Afortunadamente, la mayoría de las personas no han de bregar con los talentos mágicos de una entidad de quinta densidad, sino con las capacidades menores de entidades subalternas de cuarta densidad, que también suelen ser bastante efectivas.²⁸⁸

Cuando empecé a trabajar en este manual, eventualmente realicé el suficiente esfuerzo como para atraer saludos. Dos de ellos, uno tras otro, se pusieron de manifiesto en mi abdomen, y me di cuenta de que había asuntos relacionados con cierto descontrol subjetivo en la redacción del libro que había que resolver. El dolor procedía de los chakras de los rayos naranja y amarillo, el abdomen y el plexo solar. Examiné el libro en busca de problemas entre otros y yo, y entre grupos y yo, y descubrí que había sido algo laxa a la hora de obtener el permiso formal y pertinente de cada una de las fuentes cuyas palabras quería incluir en este libro. Ése era el motivo de preocupación de rayos naranja, la cuestión entre los individuos y yo. Pero, ¿cuál era el grupo con el que trataba de lidiar? Me di cuenta de que estaba pensando en mí como si fuera el grupo, como si fuera L/L Research, como si yo fuese la sabia y lo supiera todo. O, más bien, como si el archivo de material canalizado de L/L Research lo supiese. ¡OOPS! Una vez más me enfrentaba a mi orgullo y comprobaba que no podía hacer nada por mí misma, excepto manejar las palabras. Me encantan los mensajes canalizados que hemos reunido en nuestro grupo, pero necesitaba darme cuenta de que no había nada nuevo que yo pudiera ofrecer; poco

²⁸⁷ Jim McCarty, en La Ley De Uno, Libro V, p. 53.

²⁸⁸ *ibid.*, p. 172.

o nada que el lector, al no encontrarlo aquí, no pudiera encontrar en otra parte. Al asimilar esta gran verdad, descubrí que las dificultades desaparecían gradualmente.

Mientras tanto, al tiempo que me deleitaba en las desbordantes bellezas y bendiciones de los trabajos en piedra y los jardines de Jim, veía que cada saludo psíquico se convertía en la oportunidad de cooperar una vez más con el destino. He encontrado auténticos motivos de alabanza y agradecimiento al trabajar con saludos psíquicos. Esta es la clave. Un saludo psíquico puede conllevar malestar mental, emocional o físico. Pero también trae bendiciones consigo.

No estoy diciendo que el saludo psíquico no sea alarmante en ocasiones. Ciertamente lo es. Un saludo puede conllevar un dolor inmenso y un sufrimiento asombroso, y puede adoptar muchas formas. Lo que quiero decir es que no hay nada que temer. A veces, el pensamiento de la nueva era puede negar completamente el saludo psíquico, diciendo que no hay negatividad. Yvonne habla de esto:

Sé que el tema del ataque psíquico o saludo psíquico, como tú lo llamas, es algo de lo que muchos, incluso personas iluminadas, rehúyen. Al menos esto es cierto en mi país, Suecia. El miedo ha hecho mella en este país y como también hay un vacío espiritual entre la gente, el llamado movimiento new age está prosperando. El problema con el movimiento new age de este país, además de un montón de falsos profetas, es que como sólo enseña acerca del amor y la luz, no toca el lado oscuro; de hecho, he conocido a mucha gente new age que cree firmemente que la oscuridad y el mal no existen; que sólo están en tu cabeza y si están en tu cabeza, ¿tú quién eres realmente? Como sabes, hay muchos niveles en esto, muchas formas diferentes de verlo. Por un lado, sí, puedes decir que el mal no existe, porque si te elevas por encima del plano astral no tienes que preocuparte por el miedo y por el mal, pero ¿cuántos de nosotros aquí en la Tierra hemos alcanzado de verdad ese punto?²⁸⁹

Yo, en todo caso, no. La perspectiva de la leal oposición necesita ser equilibrada, para entender que las entidades del servicio al yo son de un cierto tipo, y que las entidades del servicio a los demás hacen determinadas elecciones, y que estas elecciones tienen una razón de ser. El servicio al yo intenta controlar y manipular. El servicio a los demás libera, se entrega, permite y coopera. Cuando veamos un saludo psíquico, entonces, pidámonos que no nos dejemos dominar por el miedo, sino que nos ocupemos del ataque, poniendo la mente a analizar, la intuición a establecer conexiones ocultas, y el espíritu a orar y a contemplar las cosas sagradas. Todos estos supuestos atacantes son una parte de nosotros mismos. En un sentido profundo y útil podemos considerar el saludo psíquico como un ataque al yo por una parte del yo. Esa porción es parte de nuestro lado oscuro o sombrío, por utilizar un término junguiano, y necesita ser amada, aceptada y reintegrada en el yo de luz para crear el yo universal y completo. Algunos errantes comparten sus experiencias:

Me han atacado entidades negativas. Me he quedado aislada del Creador. No sé qué hacer. Voy a seguir intentando convencerme de que todo está bien y que puedo amar al mundo, pero no va a suceder de la noche a la mañana. Llevará tiempo. Pero mientras tanto, realmente no hay ningún sitio seguro.²⁹⁰

○

Permanecía en mi asiento como de costumbre, tomando notas, escuchando el sonsonete del profesor, cuando de repente, saliendo del cielo o de la oscuridad, este enorme cilindro

²⁸⁹ Yvonne, carta del 21 de febrero de 1997.

²⁹⁰ Elle, carta del 12 de marzo de 1999.

descendió sobre mí. Cuando esta cosa descendió sobre mí, el sonido y la charla del profesor se amortiguaron, como si algo hubiera hecho un vacío sobre mí. Bien, miré alrededor para ver si alguien más podía ver ese tubo o cilindro de vacío sobre mí, pero nadie más estaba haciendo algo diferente, etc. Me sentía, entonces, como cuando uno se va a desmayar, o casi. Supongo que el aire también pudo haber cambiado a mi alrededor. Entonces empecé a rezar y a emitir luz y energía. Eso hizo efecto. Deshizo el cilindro o lo que fuera, y las cosas volvieron a la normalidad. Las fuerzas negativas o la consciencia de materia oscura alrededor de nuestra Tierra existen, y harían lo que fuera para detener el trabajo de la luz si pudieran.²⁹¹

○

El otoño pasado abrí mi casa como centro de bienestar y celebré un seminario inaugural con un conferenciante como invitado. Esa mañana, me desperté sintiendo como si un objeto me atravesase el corazón. Para mí esto es cosa corriente. Cuando tengo que avanzar, se me ponen los pelos de punta. Incluso cuando digo: “Hoy me siento de maravilla”, me atacan, y mucho. Cuando me acerco a cualquiera, se vuelve contra mí con saña. Ahora no estoy tan mal como antes, ya que tengo algunos amigos. He estado enferma desde que me alcanza la memoria.²⁹²

El saludo psíquico puede tener lugar tanto en sueños como durante la consciencia. El momento típico para tales sueños de pesadilla es en lo profundo de la noche, a las tres o cuatro de la madrugada. Con la iniciación puede darse la misma situación, la de despertarse en plena noche y sentirse atacado y atormentado. La mayoría de las veces, esas experiencias nocturnas son signos de iniciación, no de saludo psíquico. Según nuestra experiencia, cuando esto ocurra podemos afrontarlo de la misma manera, tanto si se trata de un saludo psíquico como si forma parte de una experiencia de iniciación. Las oraciones y declaraciones de agradecimiento y alabanza por todas las bendiciones recibidas serenan y centran la mente. Para obtener información más detallada sobre cómo tratar los saludos psíquicos, recomiendo el libro de Dion Fortune, *Autodefensa psíquica*, disponible generalmente en rústica en las librerías. Los de Q'uo dicen:

El sueño de saludo psíquico existe, pero es tan sumamente específico que es extremadamente raro. Daos cuenta de que en vuestras propias vidas se os han mostrado malos tratos, terror, vergüenza, humillación y muchas situaciones extremas que preferiríais no haber experimentado. Todo esto son catalizadores y se tratan en gran medida a nivel subconsciente. Así que vuestras pesadillas son en realidad intentos de sanar y deben valorarse tanto como el más feliz de los sueños, ya que significan una mente subconsciente valiente y decidida que está totalmente resuelta a ayudaros a superar aquello que os ha hecho tener miedo de algo o de alguien.²⁹³

Aquí tenemos un sueño de saludo psíquico que relata Mary:

El sueño más aterrador que he tenido nunca y del que más me cuesta pensar y escribir incluso ahora, tiene que ver con la batalla más intensa que he librado nunca y que no quiero volver a librar jamás. En el sueño estaba montando en bicicleta, después de haber estado en una casa en la parte noroeste de la ciudad, y me dirigía a casa. Me percaté de la presencia de un par de hombres en bicicleta que parecían estar siguiéndome. Uno era de mediana inteligencia y el otro parecía padecer algún problema mental. Paré en una tienda y cuando salí mi bicicleta ya no estaba. Empecé a caminar y llegué a un local que combinaba lavandería y restaurante. Entré y compré algo de comer. Cuando salí, la bicicleta estaba allí,

²⁹¹ 129, carta del 19 de mayo de 1997.

²⁹² Mira Ellison, carta del 31 de mayo de 1999.

²⁹³ Q'uo, transcript dated April 12, 1989, p. 2.

así que me subí y volví a casa. Los hombres habían desaparecido. De repente sentí que me transformaba. Luego, una voz malévola empezó a decir algo sobre ir a algún otro sitio. Me di cuenta de que esa voz estaba en mi interior. Pregunté quién era esa voz, en voz baja porque no quería que otras personas que estaban cerca me oyeran hablar conmigo misma. La voz seguía farfullando sobre ir a otro sitio. Sabía que tenía que deshacerme de ella y le dije que saliese de mí. Se negó. Mientras discutía con ella, me encontré en el semáforo de la Tercera con la Octava Avenida. La bicicleta había vuelto a desaparecer y ahora le gritaba a la voz que se alejara de mí. Finalmente, empezó a debilitarse y emprendió la marcha. El semáforo se puso en verde, los coches se detuvieron y, cuando empecé a cruzar la calle, me caí de bruces en la acera. Una mujer vino corriendo a ayudarme. Misericordiosamente, la voz había desaparecido. Creo que en ese sueño tuve que hacer una elección espiritual. Si hubiera hecho una elección diferente, probablemente no estaría ahora aquí escribiendo esto.²⁹⁴

Nótese la hondura de las emociones cuando María intenta describir el horror del sueño. A menudo, estas experiencias son muy subjetivas. No suenan necesariamente aterradoras cuando se habla de ellas racionalmente. Lo que distingue a estos sueños es la profundidad del terror y otras emociones sombrías. En cualquier caso, la clave para tratar con el saludo psíquico es centrarse en la unidad del ser con todo lo que hay incluyendo a esa entidad que intenta “atacar”, y pasar al amor y a la compasión. Q'uo dice:

Cuando a uno le atacan es natural defenderse, y sin embargo tratándose de un saludo psíquico esa defensa genera la prolongación del ataque.²⁹⁵

Este consejo, en mi opinión, tiene el mismo propósito que la admonición de Jesús de “no resistáis el mal”.

Es importante para la entidad en el camino del servicio a los demás intentar ver al Creador dentro de todos los seres en todo momento, alabar y dar gracias por la luz del Creador que existe en todos, buscar y conocer a ese Creador en cada uno, ofrecer dentro del estado meditativo el amor sincero a todos los que envían saludos o ataques, y rodearse, entonces, de ese amor y luz del Creador infinito.²⁹⁶

○

Ahora bien, sabemos que hay muchos que han sufrido el saludo psíquico de lo que este instrumento llamaría la leal oposición, aquellos que sirven en el amor y la luz al Creador Infinito pero en el camino negativo, aquellos que desean oscurecer y eliminar la luz de este planeta. Os animamos a que améis y ofrezcáis el incienso de vuestras oraciones por vuestros compañeros del camino negativo, sin miedo, pero pidiéndoles clara y firmemente que se vayan, o si se obstinan, trabajando dentro del yo para abrir el yo a la comprensión de que cada yo representa todo lo que hay, y que la negatividad exterior es meramente una parte de la negatividad interior.²⁹⁷

Unas palabras sobre la iniciación: al igual que muchos términos relacionados con la vida interior y la búsqueda espiritual, la palabra iniciación es confusa. Prefiero dejarlo así, en lugar de intentar definir con mayor exactitud aquellos momentos de prueba y sufrimiento que recibimos como dones del espíritu. La iniciación se produce en aquel momento en el que se ha aprendido mucho. Ya se ha asumido el catalizador y las respuestas han sido las que intentan polarizar, avanzar un poco como un buscador de la

²⁹⁴ Mary, carta del 29 de mayo de 1997.

²⁹⁵ Q'uo, transcripción del 16 de marzo de 1997, p. 5.

²⁹⁶ ídem, transcripción del 21 de abril de 1995, p. 6.

²⁹⁷ ídem, transcripción del 2 de agosto de 1988, p. 5.

verdad que se descubre a sí mismo. El aprendizaje pretende avanzar a toda velocidad y nos sentimos preparados. En ese momento crucial, a menudo se producirá un periodo de auténtico cuestionamiento interior, que se completará con pesadillas aterradoras, extrañas visiones, sueño interrumpido y malestar espiritual en general. En mi opinión, se trata de momentos en los que la parte espiritual del ser necesita asegurarse de que el aprendizaje previo ha quedado bien asentado. En consecuencia, la forma de proceder es hacer frente a esas experiencias sin rodeos y seguir viviendo la vida como uno cree. Un ánimo sereno y el corazón lleno de fe servirán.

Desesperación

La alienación puede convertirse en desesperación cuando se prolonga demasiado en el tiempo, sin traer más que dolor aparente:

Me miré
Y mirándome
En un espejo antiguo y descolorido
Miré por casualidad a la izquierda.
Me ví a mí misma por el rabillo del ojo,
Una anciana pelirroja
Mirando aletargada la siguiente serie
De cosas y más cosas
En una tarde gris de Seattle
Ni ilusionada, ni aburrida
Sólo muerta por dentro
En el lugar donde solían vivir los sueños.²⁹⁸

○

Las cosas no van demasiado bien por aquí. Intento recordar que debo ser yo mismo y mantenerme abierto a la voluntad del Creador, pero eso ya no me resulta de mucha ayuda. La mayor parte del tiempo me siento totalmente alejado del resto del mundo. Tengo miedo. Miedo de esas emociones que hasta el día de hoy no he sido capaz de manejar con la habilidad con la que otros sí lo hacen. No sólo el hecho de estar atrapado en un cuerpo, sino también el de estar atrapado por las propias emociones debe de ser lo que se ha dado en llamar el infierno. Me parece que no puedo abrirme a la gente de este planeta porque no sé cómo lidiar con el sufrimiento que emiten. Esto ya no es tan divertido como me dijeron que sería antes de venir aquí. No me quejo, pero necesito volver a tener esa ayuda, esa fuerza que me hizo creer que éramos capaces de lograrlo.²⁹⁹

Los de Q'uo procuran hablar de esta desesperación:

Que cada errante halle consuelo sabiendo que no puede dejar de contribuir positivamente a la vibración del planeta. Incluso con lo que podría parecer una burda mala gestión del tiempo y de la energía, aún en esa mentalidad alienada tan primaria mora una vibración que está más cargada de luz. Esta misma alienación no es más que un síntoma superficial de un don profundo y espiritual. Confortaos cuando el corazón se sienta oprimido y los sentimientos heridos sabiendo que estáis prestando un servicio. Estáis haciendo lo que

²⁹⁸ Melissa, de su poema *The Stillness Of Change*, carta fechada el 10 de junio de 1999.

²⁹⁹ Mike Korinko, carta del 9 de octubre de 1994.

vinisteis a hacer. Puede que encontréis formas de hacerlo mejor, pero no estáis fracasando, a pesar de lo que pueda parecer.³⁰⁰

001, un caballero de exquisita sensibilidad con una largo historial de haber estado marginado a pesar de sus impresionantes logros profesionales, intenta expresar cómo convierte la desesperación en amoroso sacrificio:

Creo que todos somos más o menos conscientes de los aspectos sacrificiales de nuestras vidas, y deseamos que tanto la ofrenda como el receptor se ajusten a nuestros más elevados ideales.³⁰¹

Esto nos remite a las reflexiones de Jody Boyne sobre servir a los que pertenecen a densidades inferiores. Excluyendo todo pensamiento de elitismo, uno bien puede enmarcar el camino del errante como un camino sacrificial. Porque los errantes estamos aquí, una vez que hemos despertado, para ofrendar el resto de nuestra encarnación. Aprendemos mucho mientras la recorremos, y es de esperar que ganemos polaridad mientras vivimos una vida de fe, pero todo el *beau geste* de vivir en la Tierra es la ofrenda de uno mismo. Sin embargo, muchos errantes han sido tan vapuleados por las vibraciones de la Tierra que han adoptado una actitud de distanciamiento para mitigar el dolor de estar aquí:

Siempre me esforzaba por encontrar algún tipo de homeostasis, de aceptación o de paz mental frente a mi incesante desasosiego, pero nunca la encontraba realmente durante períodos prolongados; las oleadas de conciencia cósmica de 1943 y 1967 fueron una obvia excepción. Esos periodos duraban semanas. Se caracterizaban por sentimientos de expansividad, de alegría, de identificación con el universo, de una unidad que me embargaba y que he estado luchando por recuperar desde entonces, pero sin mucho éxito.³⁰²

○

Cada vez soy más consciente de mi larga historia. Tengo la sensación de haber venido de una realidad/dominio/lugar diferente. Me parece que llevo aquí en la Tierra mucho tiempo, pero ahora mi “familia” de origen me está pidiendo que “recuerde”. Esto tiene lugar a la vez que sigo experimentando un sentimiento ambivalente de camaradería y alienación con respecto a la mayoría de los seres humanos. Es algo muy confuso. Me veo plenamente como persona y, al mismo tiempo, diferente de la mayoría de los demás humanos.³⁰³

○

Soy, en este momento del tiempo/espacio, una persona un tanto solitaria y “perdida”, aunque en el pasado mi experiencia haya sido otra. No me siento ajeno a este planeta; de hecho, siento un profundo amor por la belleza de la Tierra y por todas las criaturas de la naturaleza, pero me siento alejado de la gente de la Tierra.³⁰⁴

Los de Q'uo dicen:

Hay en ese servicio un lejano recuerdo de aquellos reinos de los que se procede, de aquellos amigos con los que uno ha acordado trabajar y del objeto de encarnar visto como la perla de gran precio, el servicio a los demás sin importar el coste para el propio yo. Y el coste para muchos de esos yoes es esa sensación de alienación, de aislamiento, de soledad, de estar separado de aquello que tiene más valor para el yo, de estar lejos de casa, de no ser capaz de volver a casa. Este es el sentimiento con el que cada entidad vivirá durante toda su

³⁰⁰ Q'uo, transcripción del 22 de mayo de 1994, p. 3.

³⁰¹ 001, carta del 26 de junio de 1997.

³⁰² 282, carta del 24 de julio de 1994.

³⁰³ 484, carta del 24 de octubre de 1996.

³⁰⁴ 202, carta del 6 de marzo de 1999.

encarnación, pues antes de la encarnación se lo consideraba como algo que era necesario soportar, pero que era posible soportar y que, de hecho, puede incluso ayudar en la consecución del servicio a los demás. Porque es una forma de propulsar al ser, por así decirlo, hacia reinos más sutiles y espirituales, de tal manera que pueda hacerse realidad el anhelo del corazón de servir a los demás y de conocer al Creador Único.³⁰⁵

○

Estos [errantes] llevan dentro de sí el recuerdo distante y tenuemente iluminado de su origen como procedentes de otro lugar, y en muchos casos este sentimiento adopta la forma de lo que podríais llamar una especie de añoranza o alienación por parte de influencias y vibraciones planetarias de una naturaleza de lo más discordante en el seno de las influencias de ésta tercera densidad. Sin embargo, cada entidad en el fondo de su ser es consciente de que, aunque haya un hogar que pueda estar situado en otro lugar, el verdadero hogar de todos los buscadores de luz y servidores del Creador Único se halla en aquel servicio y en aquella luz que proviene de una única fuente, el Creador Único, y cada cual puede hallar consuelo sabiendo que el Creador reside dentro de todas las entidades y que la luz del amor y del servicio brilla para todos por igual.³⁰⁶

Dentro de la campana de cristal

El aislamiento del errante no es exactamente el de una persona abandonada en el desierto. Más bien parece como si estuviéramos dentro de una campana de cristal que la gente normal ni siquiera ve, lo que en la práctica ahoga la comunicación y a veces la silencia por completo. Al menos esa es la sensación que tenemos:

El camino que he elegido, o quizá sea mejor decir que han elegido por mí, dista mucho de ser “normal”, aunque no tengo claro qué es lo normal. Simplemente he descubierto que expresar mis puntos de vista, tan singulares y extraños, sobre la vida y sobre mí misma me ha aportado aún más incertidumbre. A veces me siento tan aislada y diferente que me asusta. Casi siempre pienso que soy un bicho raro, aunque sé, o al menos tengo la sensación, de que hay una razón para mi dolor.³⁰⁷

○

Descubrir que eres un alma extraña de otro planeta realmente no mejora las cosas. Sin duda, pone ciertas cosas en su lugar, porque ya han quedado resueltas. Pero causa más problemas de los que parece que valga la pena. Sé que cuando descubrí que encajaba perfectamente con los rasgos que distinguen a un errante, me sentí más marginada y aislada que nunca durante mucho tiempo. Pasé muchas noches de tristeza en las que lloraba hasta quedarme dormida pensando que no encajaba en ningún sitio. Pero eso acabará contigo si te sigues subestimando. Ser una errante significa que has de tener esperanza y confiar en ti misma.³⁰⁸

○

No tengo amigos, ni casa, ni dinero, ni propiedades, ni coche, ni esperanza alguna en el futuro, salvo la de una muerte rápida e indolora. Todo lo que he intentado ha fracasado o ha salido mal. Todos los intentos de entablar amistad se han ido al traste y, en cuanto a las relaciones sentimentales, llevo más de veinte años totalmente célibe, una condición antinatural y poco saludable para un varón normal y sano, pero preferible con diferencia a

³⁰⁵ Q'uo, transcripción del 17 de octubre de 1999, p. 10.

³⁰⁶ ídem, transcripción del 3 de mayo de 1992, p. 7.

³⁰⁷ Brisis, carta del 13 de febrero de 1998.

³⁰⁸ Terri A., carta del 27 de octubre de 1997.

las demás alternativas que he conocido. Mis únicos recuerdos son de interminable soledad, amargura y frustración. El suicidio ha sido una tentación constante desde mi adolescencia, pero lo rechazo como un mal karma y un paso atrás.³⁰⁹

Los de Q'uo hablan sobre este aislamiento:

¿En qué consiste ese anudamiento que nos indica que la lanzadera del espíritu no está funcionando correctamente? El término más sencillo es miedo. La entidad enferma espiritualmente se ha instalado en el aislamiento, en un lugar solitario en el que la entidad no es perdonada ni nutrida. El aislamiento es demoledor y, una vez dentro, es muy difícil verlo, y mucho más aún trabajar con él.³¹⁰

Como dice Bleu, el miedo se alimenta a sí mismo en un aislamiento desatendido:

Lo que he descubierto es que mis pensamientos tienden a desbocarse en periodos de soledad prolongada, pero para calmarlos repito mi oración de la serenidad, sobre todo si se tornan negativos. Y, si miras atentamente a tu alrededor, no estás sola. Hay gente por todas partes, y podrás encontrar a aquellos con los que identificarte. También me conocen por subirme a un árbol y hablar con él en los momentos de tristeza. La mayoría de las veces, el árbol te presta atención y, en todo caso, la naturaleza se alimenta de tu energía negativa, así que, de alguna manera, hacerlo cuando no te sientes bien de ánimo es un regalo que le haces a la naturaleza, y la naturaleza te lo devolverá si aceptas recibirlo.³¹¹

Me encanta la actitud de Bleu, y yo mismo soy una persona que ama los árboles, con un largo historial de considerarlos seres inteligentes y cariñosos, los “entes” del *Señor de los Anillos* de Tolkien. Cuando era pequeña corría por el patio abrazando y hablando con los árboles, según afirma la leyenda familiar. Los de la Confederación hablan del sentimiento de aislamiento:

Cada entidad marcha sola, y este sentimiento de aislamiento es una tremenda fuente de sufrimiento entre vuestras gentes. Y, sin embargo, cuando una entidad deja de mirarse los pies y simplemente avanza paso a paso, ocurre algo insólito e imprevisible, y es que los pasos de quien ha dejado de intentar ver puntos de encuentro son más seguros y más llenos de vida que los de aquellos que presionan insistentemente contra la envoltura de ceguera que rodea al yo metafísico.³¹²

○

En cierto sentido, tal aislamiento es parte del viaje de cada buscador consciente, porque a decir verdad, aunque uno se encuentre rodeado de muchos otros seres y elementos culturales creados por el hombre, por así decirlo, la utilización de esas experiencias compartidas con los demás es un asunto muy personal, y aunque los demás puedan brindar información e inspirar con sus propias opiniones adquiridas a través de sus propias experiencias, cada buscador debe elegir por sí mismo cómo utilizar esa información dentro de su experiencia vital. Así, este hecho básico puede ser aprovechado por cualquiera que busque no sólo separar el yo de lo ajetreado, lo mundano y lo aleatorio dentro de la experiencia vital, sino que, a través de la posibilidad de apartar lo externo, busque más bien acercarse al corazón de cada entidad y de todo ser, mediante el examen cuidadoso y personal, en momentos de soledad, de cada experiencia que pueda examinarse en función del potencial de crecimiento que ofrezca.³¹³

³⁰⁹ 001, carta del 10 de junio de 1997.

³¹⁰ Q'uo, transcripción del 29 de mayo de 1994, p. 3.

³¹¹ Bleu, carta del 25 de junio de 1997.

³¹² Q'uo, transcripción del 3 de noviembre de 1996, p. 2.

³¹³ Latwii, transcript dated September 28, 1986, p. 5.

Aquellos que aún no han despertado estarán utilizando su “catalizador”, las emociones que les lleguen, tal y como el mundo exterior valora y prioriza las cosas; el errante utilizará esas mismas experiencias pero en base a una agenda metafísica. Los de Hatonn lo expresan de otra manera:

Se podría decir que cada individuo vive inmerso en un vacío, que cada cual se aísla de los otros yoes que le rodean, y por efecto del miedo y la falta de comprensión que produce el aislamiento que se ha creado, cada cual, como si estuviera en un vacío, se retrae en sí mismo, como si fuese incapaz de contactar con la energía con la que poder expandirse hacia el exterior y propiciar el reencuentro con aquellos entre quienes vive. Amigos míos, somos conscientes del estado de agotamiento que caracteriza a quienes se esfuerzan por superar este vacío espiritual. Extenderse constantemente, mantenerse abierto y expandido, por así decirlo, en un intento de establecer y mantener el contacto con esos otros yoes que componen la unidad en la que vuestra especie tiene el potencial de convertirse, supone un gran esfuerzo.³¹⁴

Algunos errantes de hecho prefieren la soledad:

A lo largo de mi vida, junto a un fuerte sentimiento de alienación existía una imperiosa necesidad interior de buscar la soledad. He pasado gran parte de mi vida sola. Era la niña que se sentaba al fondo, soñando despierta, leyendo, que no participaba, escondiéndose, temerosa de que le llamaran para cualquier cosa. Incluso durante los años en los que viví en familia pasé gran parte del tiempo sola, trabajando en artículos de posgrado, haciendo footing sola, caminando sin parar. Así que, en mi caso, hay dos temas predominantes que parecen haberse estado desarrollando en mí a pesar de mis actividades e intereses externos: un sentimiento profundamente arraigado de alienación y la necesidad de soledad, la necesidad de conectar con el universo al margen de la presencia humana.³¹⁵

○

Era hijo único, así que estaba acostumbrado a pasar mucho tiempo solo, ya que tanto mi madre como mi padre trabajaban en una tienda de comestibles. Hoy en día me llamarían un niño abandonado, pero nunca me importó en modo alguno. Me sentía y me siento muy cómodo estando solo y entreteniéndome solo. Hoy en día tengo mi propio espacio y evito las multitudes siempre que puedo. Desde siempre me he sentido ansioso al conocer gente y sigo prefiriendo la compañía de un par de amigos íntimos. Mi madre me dijo que yo también era así de bebé, así que parece que la necesidad y el disfrute de la soledad han sido una de las piedras angulares de mi personalidad.³¹⁶

Los de Q'uo hablan de por qué este aislamiento parece que merezca mucho la pena:

Además, cada uno de vosotros es una semilla que ha permanecido en el terreno oscuro y bajo el frío invernal de los momentos de contrariedad y desamparo, momentos en los que reinaba la oscuridad y, dentro de esa oscuridad, se sentía el frío de la soledad. Cada uno de vosotros es una semilla de amor infinito y de luz infinita, y sin embargo vuestro florecimiento tardará mucho en llegar, tendréis muchos cuerpos y transitaréis por muchas densidades antes de que ese florecimiento sea al fin perfecto y que esa perfección se sumerja en el todo.³¹⁷

○

Conocemos la vocación de servir como errantes, y sabemos del tremendo efecto que produce el velo del olvido en el joven errante que [está] tan, tan alejado de cualquier

³¹⁴ Hatonn, transcripción del 7 de mayo de 1982, p. 1.

³¹⁵ 282, carta del 24 de julio de 1994.

³¹⁶ Jim McCarty, carta del 8 de marzo de 1999.

³¹⁷ Q'uo, transcripción del 12 de marzo de 1995, pp. 1-2.

vibración que se perciba como nativa, y, sin embargo, no hemos lamentado en modo alguno nuestro servicio como errantes, y confiamos en que cada uno de vosotros pueda llegar a entender que el servicio que deseáis prestar merece el sacrificio de la comodidad y los numerosos sentimientos de dificultad y aislamiento que un errante está prácticamente abocado a experimentar.³¹⁸

A pesar de este pensamiento sorprendentemente reconfortante, muchos errantes se sienten muy solos, y muy a menudo. Sin embargo, algunos escriben que se han dado cuenta de que ya no están solos:

Puede que comiences a sentirte aislado y solitario porque no tienes a nadie con quien comunicarte a nivel de tu nueva realidad. Por esta razón, te animo a que encuentres un foro, grupo o personas afines con las que puedas asociarte y comunicarte para evitar esta situación tan innecesaria e incómoda. Si tienes acceso a Internet, es bastante fácil encontrar un grupo de este tipo. En caso contrario, encontrar un grupo o individuo y comunicarse de forma regular puede que sea más difícil, pero en mi opinión es algo necesario.³¹⁹

○

Por fin estoy conociendo a otras personas en Internet a las que les pasan cosas parecidas. ¡¡Esto me confirma que no estoy solo!!³²⁰

○

Hace poco más de seis meses, seguía desahogando mi angustia y mi soledad en el cielo nocturno. Agradeceré siempre que o bien llegara el momento, o de que Dios simplemente se cansara de escucharme, de saber que gran parte de la familia que he estado buscando en los cielos está aquí, en la Tierra, conmigo.³²¹

○

Me sentí terriblemente sola en el planeta de una forma íntima y muy profunda hasta que, por fin, empecé a conocer a otras personas como yo a partir de julio de 1993. Rompí a llorar aquel verano al reencontrarme por fin con los miembros de mi verdadera familia, después de haberme sentido sola y de haber vagado errante durante tanto tiempo.³²²

○

Necesito ponerme en contacto con otras personas de las estrellas. Creo que lo más importante que hay que decirles a los otros es que no están solos. Que no se sientan tristes. Es duro, pero aguantad.³²³

○

Trabajar en red y conectar con los demás es muy importante. Al conocerte, por fin siento que no estoy sola, rodeada como estoy en mi día a día de personas que no entenderían nada de esto. Tengo mucha suerte de poder conectarme a Internet y al correo electrónico. Hay muchos que no tienen tanta suerte de poder conectarse a la red. Yo sí sé cómo me he sentido todos estos años. Hubiera sido maravilloso haber podido leer un boletín o algo así y haberme dado cuenta de ello hace años.³²⁴

○

³¹⁸ ídem, transcripción del 28 de abril de 1996, pp. 1-2.

³¹⁹ William D. Klug, de un libro en línea de experiencias y canalizaciones, www.simiqnet.com/~bklug/Knowing/Welcome/htm/ [enlace ya no disponible], carta fechada el 1 de enero de 1997.

³²⁰ 129, carta fechada el 17 de octubre de 1996.

³²¹ 093, carta fechada el 16 de abril de 1997.

³²² 285, carta del 27 de agosto de 1996.

³²³ Bonnie, carta del 28 de julio de 1998.

³²⁴ Gypsee, carta del 10 de octubre de 1997.

Tardé unos dos años en darme cuenta de que aquí había información para nosotros y sobre nosotros, en libros, en internet, etc. Antes me sentía muy sola. He conocido a varias personas nativas que sabían quién era. Es algo que siempre me ha parecido extraño. Sin embargo, esas personas desean ayudarnos, y eso es un gran paso para completar nuestro trabajo.³²⁵

○

En cuanto John y yo nos conocimos, nos enzarzamos en profundas discusiones acerca de la verdad, el universo y el sentido de esta vida. Fue la primera persona con la que pude hablar de estas cosas que había ocultado durante años. Podéis imaginarlo. Fue como abrir unas compuertas, por decirlo suavemente.³²⁶

Hay un enorme deseo por parte de muchos errantes de conocer a otros de mentalidad similar. Yo hablo con ellos todos los días. Hoy en día, es más fácil conocer a otras personas de ideas afines gracias a los recursos de Internet. He prometido a las fuentes citadas en este manual que si recibo correo para ellos de lectores que respondan a sus palabras, me aseguraré de que lo reciban. Por supuesto, les compete a ellos decidir si responden o no. Si deseas escribir a alguien citado en este manual, envíame la carta a mí. Mi dirección de correo electrónico es contact@llresearch.org. Nuestra dirección postal es L/L Research, Box 5195, Louisville, Kentucky, 40255-0195. He visto cómo se iniciaban buenas amistades en Internet, y ciertamente he conocido a cientos de personas fascinantes de esa manera a lo largo de los años. Si te sientes solo y triste, empieza por un sitio web como el nuestro (www.llresearch.org) y recorre los links. ¡Encontrarás compañía interesante y de todo tipo!

Agotamiento espiritual

El punto final de esta lista de los pesares de los errantes es el agotamiento espiritual. Esto ocurre cuando el errante se queda sin energías. Normalmente, la energía física es la primera que desaparece, si es que alguna vez existió. La energía vital puede aguantar mucho tiempo a base de raciones escasas, pero también puede agotarse. Es entonces cuando el errante se siente realmente cansado, más allá de cualquier descripción de lo que es el cansancio. Los de Q'uo dicen:

Cuando el tipo de cansancio que siente un buscador es de naturaleza espiritual, a menudo señala un momento en el que la experiencia de la vida encarnada puede parecer muy difícil. Pequeños problemas parecen adquirir un cariz mayor y, por lo tanto, cualquier pequeño cambio o acontecimiento inesperado desencadena un catalizador muy superior a lo que el buscador normalmente esperaría encontrarse. Se trata de una condición de vulnerabilidad porque el cansancio hace más sensible la estructura perceptiva, lo que altera el nivel de información que se transmite a la mente física y a la consciencia interior. Pequeños esfuerzos parecen convertirse en grandes. La mente se retrae de tareas que normalmente se resuelven con facilidad, ya que ve estas tareas con el ojo icterico y el corazón disgustado del buscador cansado. El sentido del yo se trastorna y el nivel de bienestar de la mente disminuye.³²⁷

Los errantes que se sienten incómodos están de acuerdo:

³²⁵ Moria, carta del 6 de febrero de 1997.

³²⁶ Dennis A. Watt, carta del 8 de octubre de 1999.

³²⁷ Q'uo, transcripción del 12 de noviembre de 1995, pp. 1-2.

Tengo la sensación de que camino por ahí con un enorme agujero en el cuerpo. Estoy peleándome a diario con la tristeza, el agotamiento, el pánico y la ira.³²⁸

○

Quiero saber cómo sobrellevar el hecho de ser como la llama de una vela frente a la luz de tantas estrellas y, sin embargo, permanecer indemne y sin dejar de ser lo que soy?³²⁹

○

Tal vez sea la naturaleza cansina de lo que hago para ganarme la vida y la falta de conexión espiritual entre la gente con la que trabajo. Me dedico al maquiavélico negocio del cine. O quizás sea el cinismo cada vez mayor que siento acerca de la vida como resultado de algunas cosas muy dolorosas que me han sucedido durante los últimos años. En todo caso, perdón por divagar. Pero a veces me siento espiritualmente seca, e incluso palabras tan hermosas como las tuyas caen en oídos no sordos, sino mermados y muy cansados.³³⁰

○

En los últimos meses he pasado por cambios muy importantes. He tratado de concentrarme en lo que la vida me depara y afrontar los retos de uno en uno. Realmente siento que necesito un buen y firme empujón espiritual para salir de este embotamiento que me ha estado eclipsando.³³¹

○

Tengo un extraño bajón que no es como el cansancio normal, es como si se me estuviera yendo cierta clase de energía vital.³³²

Los de Q'uo ofrecen:

Es mejor no hacer nada hasta que el conocimiento de los miedos y otras emociones concernientes a esta elección se hayan convertido en parte de un autoconocimiento que pueda mirarse cuidadosamente y luego someterse. Mientras una parte del buscador permanezca ajena a ese sometimiento interior, seguirá habiendo cierta proporción de cosas que ocurran con más tropiezos, ajustes y tener que recomenzar. Por lo tanto, si uno estuviera capacitado, podría decirse que la mejor manera de hacer elecciones sería esperar y continuar haciendo lo que se está haciendo, mientras se abre el yo con regularidad y repetidamente en simple ofrenda de agradecimiento y alabanza y el deseo de que se te envíe, de permitir que la luz brille a través de ti. A medida que pides que esta luz brille a través de ti, comenzarás a percibir que cualquier camino es bueno en tanto esta luz brille a través de ti, ya que no hay extenuación del espíritu en tanto el corazón permanezca abierto, y la luz entrante y sin distorsiones sea así capaz de moverse a través de una personalidad diáfana y salir hacia un mundo expectante y sediento. Tú mismo estás sediento de luz, pero esta sed es, en sí misma, el comienzo del más profundo de los servicios.³³³

Al igual que ocurre con el problema del aislamiento, la buena compañía ayuda:

Ahora bien, el individuo que no tiene la suerte de contar con un grupo de apoyo con orientación espiritual todavía puede acelerar el paso de su propio avance en el sendero de la evolución espiritual. Pero podríamos decir que los compañeros hacen el camino más agradable y los obstáculos más pequeños, y ciertamente las alegrías más frecuentes, porque el cansancio que cada cual pueda sentir dentro de su ser por cuestiones en las que lleva trabajando desde que puede recordar, no tiene esos impedimentos cuando se trata de los

³²⁸ 169, carta del 23 de septiembre de 1997.

³²⁹ Marq ii, carta del 18 de octubre de 1999.

³³⁰ Melissa, carta del 17 de marzo de 1999.

³³¹ Shawn Monroe, carta fechada el 13 de noviembre de 1998.

³³² Otto, letter dated May 1, 1999.

³³³ Q'uo, transcripción del 7 de febrero de 1993, p. 6.

problemas de los demás. Un oído dispuesto a escuchar y una nueva perspectiva son de gran ayuda.³³⁴

○

Podemos decir con seguridad que ninguno de vosotros captó lo difícil que sería expresar la fe en una ilusión tan pesada y tan convincente. Se puede afirmar con seguridad que cada uno de vosotros se sentía más confiado antes de encarnar que ahora, dentro de la encarnación, sintiéndose vapuleado y hastiado de viajar sobre el polvo del camino espiritual. Con todo, este camino, tan a menudo polvoriento y desértico, ofrece sin embargo la sensación de que se está en lo cierto, y de que hay camaradería en él cuando uno se encuentra con otros que tienen análogos deseos y anhelan un servicio y un aprendizaje similares.³³⁵

También ayuda recordar quiénes somos y por qué estamos aquí. Los de Q'uo dicen:

Aquí es donde radica tu poder, en la decisión instantánea de buscar el amor en ese momento. Como han dicho los que se conocen como Ra, “¿Dónde está el amor en este momento?” es una pregunta que ayuda en cualquier coyuntura, pero especialmente cuando el espíritu está fatigado o sobreexcitado.³³⁶

○

Animamos a cada cual a aferrar aquellos sentimientos de retroceso e incluso de pánico, y a decirse a sí mismo la palabra “recuerda”, porque si el errante no puede por menos que recordar que existen buenas razones para haber venido, que hay una buena razón para tratar con estas entidades, con estos grupos, aún quedará el cansancio, aún quedará el dolor, pero también quedarán el coraje y la fuerza que provienen del conocimiento de quien eres, por qué estás aquí y hacia dónde te diriges.³³⁷

Y Pupak está de acuerdo:

Oh Dios, por favor, concédeme ser consciente y sabia, esta es mi oración constante.³³⁸

Los de Q'uo señalan otra forma de tratar el agotamiento de tipo espiritual:

Dentro de ti está la criatura que conoce y ama el océano de la consciencia interior. Y sin embargo, dentro de la ilusión, caminas sobre tierra firme y sólo puedes llevar ese océano en tu interior. Y sobre la sequedad de la tierra hay polvo, tiempo y aflicción, y el corazón se cansa y el espíritu flaquea. Y sin embargo, dentro de cada célula de tu cuerpo hay regocijo y júbilo en abundancia. ¡Oh, poder rozar la plenitud que permanece a la espera!³³⁹

○

Si estás demasiado cansado para seguir adelante, si esa es la sensación que tienes en este momento, entonces te decimos: aligera la carga. Aparta tus expectativas sobre ti y permítete jugar, ser como las flores del campo que danzan al viento, sin preocupaciones y sin culpa. Hoy no tienes que aprender. Hoy no tienes que trabajar. Sólo tienes que hacer lo que te dicte tu corazón.³⁴⁰

○

Respirar en la profundidad de esta unión, de esta unidad, supone un aporte vivificante. Cada uno de vosotros tiene hambre y sed acerca de la verdad de vuestro ser, y sin embargo el final de todos vuestros viajes de búsqueda será vuestro propio corazón, y aprenderéis a calentaros

³³⁴ ídem, transcripción del 15 de octubre de 1995, p. 3.

³³⁵ ídem, transcripción del 15 de noviembre de 1998, p. 4.

³³⁶ ídem, transcripción del 17 de enero de 1999, p. 4.

³³⁷ ídem, transcripción del 28 de abril de 1996, p. 6.

³³⁸ Pupak Haghghi, carta del 12 de junio de 1998.

³³⁹ Q'uo, transcripción del 30 de marzo de 1997, p. 2.

³⁴⁰ Q'uo, transcripción del 30 de marzo de 1997, p. 2.

en el fuego del amor creativo que mora en vuestro interior. Un inmenso corazón, un ardiente fuego del ser descansa en el sagrado lugar interior donde reside el amor. No hay frialdad dentro de la ilusión que el calor de ese fuego no pueda derretir, porque lo peor que el mundo puede causar es dejar sin vida al cuerpo que os limita a un tiempo y a un lugar. Esta comprensión ayuda al buscador fatigado a reír, a relajarse y a tomarse a la ligera.³⁴¹

Llegamos ahora al final de nuestra introspección sobre todas las formas en las que nosotros, como buscadores espirituales, outsiders y errantes, somos diferentes. Espero que nos sintamos menos aislados, o al menos más conscientes de que tenemos buenas posibilidades de ir acompañados en este camino, y de que encontraremos dignos acompañantes espirituales a lo largo del mismo.

³⁴¹ ídem, transcripción del 12 de enero de 1997, p. 3.

CAPÍTULO CUATRO

Sones de la new age

Cristianismo y errantes

Quienes viven en la mayor parte del mundo occidental tienen en común un mito cultural: el cristianismo. Los relatos y personajes judeocristianos impregnan nuestro arte y nuestra literatura, y han dado lugar a un vasto e increíblemente bello corpus de música sacra. Personajes de la talla de Johann Sebastian Bach han dedicado toda su vida y considerables energías a crear un repertorio sacro que les ha sobrevivido, y compositores que en gran parte de su producción musical ni siquiera eran particularmente religiosos se han sentido llamados a contribuir con altísimas obras maestras de carácter religioso, como la Missa Solemnis de Beethoven o el Réquiem de Mozart. Los símbolos y estructuras conceptuales de este sistema mitológico o religioso se nos presentan con frecuencia en nuestra vida cotidiana. Forma parte del mobiliario de nuestra mente consciente y, en cierta medida, de los resquicios de nuestra mente inconsciente profunda. Sin embargo, que todavía sea una religión válida es un enigma que cada persona debe resolver. La mayoría de los errantes han reflexionado mucho sobre la historia de la vida de Jesús y su ministerio. Las conclusiones extraídas varían mucho, como cabría esperar. Los de Q'uo dicen:

La forma en que los cristianos ven el cristianismo no es una visión unificada, como tampoco lo es la visión budista, la visión sintoísta, etc. Aunque cada entidad que se considere cristiana se sienta miembro de un gran grupo, sin embargo, cada individuo no hace ni más ni menos que buscar el rostro de ese gran misterio que es el Creador Infinito, lo mismo que hace o deja de hacer cada entidad que no va a la iglesia. ¡Cuántos cristianos hay que no tienen interés alguno en buscar la verdad, sino que responden a estímulos de la misma manera que un animal de segunda densidad que se mueve con la manada, sigue al líder de la manada, y se comporta como lo hace su grupo! Dentro de ese gran conjunto de entidades llamado cristianismo se dan los extremos más extravagantes, desde lo que los cristianos llaman santidad hasta lo que los cristianos llaman grandes maldades. El conocido como Jesús sabía que la experiencia de tercera densidad estaba llegando a su fin, y deseaba no sólo que unos pocos aprendieran el perdón y la redención, sino que todos conocieran el amor y la luz del Creador Infinito. La criatura que se ha formado a partir del corpus de enseñanzas de este maestro no tiene casi ningún parecido, y desde luego ningún parecido ideológico, con la esencia de la comunidad de los que se aman los unos a los otros que quería establecer el maestro conocido como Jesús el Cristo.³⁴²

La vida sencilla y comunal, con sus miembros teniendo todas las cosas en común, era el estilo de vida básico que Jesús recomendaba. Los que tenían, daban todo; los que necesitaban, recibían. Suena más parecido al comunismo que a cualquier otro sistema de gobierno que se haya tenido en cuenta hasta ahora en la sociedad, aunque no lleve la carga de ira contra la riqueza en sí misma que lleva el marxismo. Su problema es que no acepta aspectos humanos tales como la territorialidad y la codicia. Si nos fijamos en el mundo occidental actual, podemos ver familias nucleadas que defienden su territorio y se aseguran la supervivencia. Hoy en día, el estilo de vida más parecido a la vida

³⁴² Q'uo, transcripción del 29 de marzo de 1987, pp. 6-7.

comunal que vemos en la sociedad civil es el de las personas sin hogar, que comparten lo poco que tienen. Esta sociedad es cristiana desde el punto de vista cultural, no como la de Cristo.

Hay muchas clases de cristianos, desde los más laxamente místicos hasta los más fundamentalistas. Como cristiana practicante, me clasificaría como mística y muy lejos de ser una inerrantista. Mi práctica se centra en la devoción y en la imitación de Jesús. No recuerdo ninguna etapa de mi vida en la que no conociera a Jesús. En mi país imaginario de juegos infantiles, él estaba allí y siempre podía cogerle de la mano si me sentía cansada o desanimada. Nací en la Iglesia episcopaliana, una rama que acoge a los místicos con bastante holgura. A lo largo de los años, mis consejeros espirituales no se han opuesto a mi canalización. Con muchas otras sectas menos sofisticadas intelectualmente habría habido mucha menos suerte.

Me gustaría comentar un punto destacado para aquellos que son errantes cristianos: el tema del culto en grupo. Cuando un grupo eclesiástico se reúne para los servicios de culto, y como señalaron los de Q'uo, la congregación incluye a personas muy devotas y también a aquellas a las que en realidad no podría importarles menos Jesús o la religión, y están en la iglesia porque es lo que se hace, o por razones de negocios o sociales. Hace tiempo que comprendí que no necesito saber quién es quién. Sólo necesito entrar de todo corazón en la adoración, confiando en los pocos fieles que adoran conmigo. Este concepto ha sido la clave de mi permanencia en los confines de la religión cristiana, tal como se practica en mi parroquia. Me ayuda en este empeño que el servicio episcopal siga siendo el mismo año tras año, década tras década. Las palabras sagradas, la liturgia, fluyen a través de mi ser como una experiencia familiar y bien recibida, llena de consolación y de fortaleza. Puedo sentarme en mi pequeño asiento y beber, con las amadas palabras de la Eucaristía, el corazón mismo del amor de Jesucristo, mi amor por Él y mi cercanía a Él, y conectar íntimamente con las cosas del Espíritu Santo. Encuentro de gran ayuda la prédica, la música y la rutina del año eclesiástico, con sus tiempos de ayuno y de festividades. Así que es aquí precisamente donde tengo que estar. Nunca hago proselitismo. Tengo plena confianza en que cada buscador que lea esto trabajará en su propia expresión espiritual a su debido tiempo y manera. Si alguien desea mantener correspondencia conmigo sobre cómo buscar a Jesús o convertirse en cristiano, no dude en escribirme.

Lynn B., una mujer inteligente y reflexiva, comparte:

No hago apología de las religiones. Me crié en un ambiente cristiano de tipo fundamentalista, y lo odié y me resentí de todo ello. Crecí con resentimiento hacia las iglesias, hacia todas ellas, y hacia las religiones organizadas. Me aterrorizaban las historias del fuego del infierno, de la condenación y del demonio. Estaba convencida de que si no seguía las reglas estaría condenada. Podría haber aceptado esta forma de control. A todos mis amigos les parecía bien que les dijeran qué hacer y cuándo hacerlo, así que ¿por qué a mí no? Pataleé y me rebelé contra todas las enseñanzas de la Iglesia que pude. Estudié libros de otras religiones, sobre todo orientales, para descubrir la supuesta “verdad” y saber si existía. Me convertí en agnóstica durante un tiempo, pero la búsqueda siempre continuó. En otras palabras, no permití que nadie me controlara. Quería descubrir por mí misma lo que consideraba correcto para mí, y así lo hice. Ahora bien, si no me hubiesen educado en esta tremenda confesión, sino en alguna otra más tolerante que me permitiese dormir un poco más, o incluso no dormir en absoluto, tal vez no habría llegado al punto en el que me encuentro ahora. Tal vez seguiría dormida. La iglesia, por más que la odiara, me inculcó valores que no he rechazado. Me quedé con aquellas cosas que consideraba necesarias para

mi crecimiento, y aquello que odiaba, mirando retrospectivamente, ¿era de hecho igualmente necesario para mi crecimiento! Todo servía a un propósito. Sí, podemos percibir ciertas manifestaciones negativas de la religión como eso, el control por el miedo, pero en el perfecto orden del universo hay un cierto método incluso en la locura. Si alguien me hubiera dicho esto hace 20 años, habría estado segura de que estaban locos o eran idiotas. Me sentía tan víctima de la religión que no veía el panorama completo. Ahora que soy mayor y miro atrás puedo ver lo perfecta que ha sido mi vida. Con lo bueno, lo malo y, sobre todo, con lo feo. Agradezco a aquellos profesores estrechos de miras e inflexibles de hace tanto tiempo porque me enseñaron algo que nunca olvidaré. No todo el mundo necesita este tipo de aprendizaje, así que no lo recomiendo ni para ti ni para nadie. Se trata de algo personal. Sólo quiero decir que el universo ya es perfecto. Hay una razón para todo. No juzguemos algo por su apariencia!³⁴³

131 también encuentra en el cristianismo una bendición ambivalente, pero una bendición:

Tengo la certeza de que me encuentro en medio de un despertar espiritual con respecto a mi formación cristiana, que no significó gran cosa para mí durante mi juventud. De hecho, lo rechacé todo durante años, después de dejar mi hogar al acabar el instituto. Durante los últimos años he ido aprendiendo poco a poco el significado de algunas de las palabras e ideas que me impusieron cuando era niña y adolescente en Iowa. Y, en efecto, creo que el hecho de sentirme sola y aislada en términos de relación con los demás en estos momentos contribuye a aumentar el grado de conexión que siento ahora con el Creador, con Jesús, con el Espíritu Santo y con todos los demás seres de luz que me rodean.³⁴⁴

Y de nuevo:

La presencia de Jesús, entonces y hoy, en los corazones de quienes se abren a Él, sirve de ejemplo de cómo se puede vivir esta vida terrenal para estar más cerca de Dios. Jesús nos da un camino a seguir para que el Reino de los Cielos pueda existir aquí y ahora.³⁴⁵

Hablo con muchas personas que aman a Jesús:

Aunque me considero cristiana, creo que no es la única religión que revela el mensaje del amor. Quiero caminar como Jesús, pero no soy tan estrecha de miras como para pensar que este sea el único camino.³⁴⁶

○

Amo a Jesús, pero no me considero cristiana. No me identifico al 100% con ningún grupo religioso. Saco de aquí y de allá.³⁴⁷

Además, hay muchos buscadores que no sólo admiran o aman a Jesús, sino que lo reconocen o saben de él:

Mi despertar empezó cuando tenía cinco años y aprendí por primera vez sobre Jesús. Iba a la escuela dominical con una amiga y lo primero que pensé en clase aquella mañana fue: “¿Quién es Él?”.³⁴⁸

○

Cristo se me apareció en Marzo de 1981, me llamo a El y yo escogí seguirlo a pesar de mi formación judaica. Incluso al escribir sobre ésto, estoy tan llena de amor por Él que no

³⁴³ Lynn B., carta del 19 de marzo de 1999.

³⁴⁴ 131, carta del 14 de abril de 1998.

³⁴⁵ ídem, carta del 17 de mayo de 1999.

³⁴⁶ 252, carta del 8 de marzo de 1999.

³⁴⁷ Gypsee, carta del 6 de octubre de 1997.

³⁴⁸ Mary, carta del 5 de mayo de 1997.

puedo describirlo. Más tarde descubrí que había una profecía sobre el “resto de Israel que se convertirá en los últimos días”.³⁴⁹

○

Me alegra mucho oírte decir que tú también sabías quién era Jesús antes de aprender sobre Él. Cuando en el pasado se lo contaba a la gente, se apartaban de mí.³⁵⁰

Hay muchos más errantes que han sentido la necesidad de abandonar la religión tras el final de la infancia. 175, un hombre filosófico muy interesado en los principios metafísicos, dice:

Acabo de abandonar la Iglesia Unitaria en Bozeman porque la congregación dijo que sólo queríamos lo que consolida nuestra irresponsabilidad, nuestra falta de trato y nuestra desconexión. Así que sentí que lo mejor era marcharme, no sin tristeza porque conozco la verdad. Conozco la autenticidad de Dios. Y me entristece hasta hacerme llorar que haya tan pocos que deseen conocerla.³⁵¹

Laura Knight-Jadczyk añade:

Pasé bastantes años en comunidades religiosas carismáticas, en un intento sincero de encontrar ese algo tan esquivo que sentía que me faltaba en la vida. Experimenté el “bautismo del Espíritu Santo” y una serie de fenómenos auditivos y visuales asombrosos, a falta de un término mejor, y, lo más curioso, fue eso y un poco de información lo que me llevó a abandonar la Iglesia.³⁵²

Y 109, una mujer que ha viajado mucho y siempre ha sido psíquica, dice:

Crecer como católica probablemente fomentó mi conocimiento de los aspectos espirituales de la vida, aunque actualmente hace años que no voy a la iglesia. Una cosa que agradezco de mi educación religiosa, que no estricta, es que me pusiera en relación con la creencia, la fe, Dios, lo que fuera, algo que no veía ni percibía con mis sentidos físicos.³⁵³

Luego están los que sienten que deben rechazar la religión por completo:

Desde que tengo uso de razón, he cuestionado la religión establecida y he buscado algo que tuviera más significado para mí. He estudiado muchas creencias diferentes, rechazándolas poco a poco, ya que algunas no me parecían correctas o porque estaba de acuerdo con muchos de sus conceptos, pero discrepaba totalmente con algunos.³⁵⁴

○

Para mí, el cristianismo ha sido en gran medida irrelevante. Nunca ha tenido en mí influencia emocional alguna ni connotaciones espirituales.³⁵⁵

○

No nos sentimos parte de ningún sistema religioso en particular.³⁵⁶

○

Nací con unos conocimientos que no eran compatibles con mi formación católica, tales como las vidas anteriores, la conciencia única que existe en todas las cosas, la vida en otros

³⁴⁹ Lyara, carta del 5 de febrero de 1998.

³⁵⁰ Mary, letter dated May 6, 1997.

³⁵¹ 175, carta del 1 de febrero de 1999.

³⁵² Laura Knight-Jadczyk, www.cassiopaea.org, carta con fecha de 5 de enero de 1998.

³⁵³ 109, carta del 13 de mayo de 1997.

³⁵⁴ Roger, carta del 27 de julio de 1999.

³⁵⁵ 001, carta del 16 de septiembre de 1997.

³⁵⁶ 274, carta del 20 de agosto de 1994.

planetas. Cuando por fin pude aceptar estos conocimientos y aceptarme, mi vida cambió rápidamente y sigue haciéndolo.³⁵⁷

Yo diría que la gran mayoría de los errantes acaban fuera de las religiones organizadas. En mi opinión, la razón principal es el control que se ejerce sobre ellos. Las almas independientes tienden a percibir que la iglesia quiere controlarlas, o que es un instrumento de control de figuras autoritarias:

Soy una persona extremadamente espiritual, que no religiosa (¡hay una enorme diferencia!) y tengo una relación profunda, personal e íntima con Dios/Jesús y la Madre Santísima. La religión organizada no tiene nada que ver con esto. No me gustan las religiones organizadas porque restringen la libertad, incluyendo la libertad de pensamiento. Su propósito es controlar a la gente, y por lo tanto no es más que otra forma de gobierno.³⁵⁸

○

Mis padres (A. tenía 15 años cuando escribió esto) quieren que vaya a esta función de teatro de la iglesia. Yo no quiero ir a una iglesia. Si se ponen a agachar la cabeza para rezar, yo sería el único con la cabeza levantada, y además es como si en una iglesia de por aquí los cotilleos fueran el principal motivo para acudir a los actos religiosos. No quiero asistir a una iglesia a la que va mi amiga, y por mis propias andanzas no me sentiría a gusto yendo, y mis padres me OBLIGAN a ir, es cierto, no tengo ni puñetera opción. ¿Qué puedo hacer? No necesito ir (y no puedo evitar pensar que tienen una agenda oculta y que si voy a la iglesia piensan que me voy a convertir, lo siento papa y mama, no). Por favor ayúdame, esto es una violación del libre albedrío sin posibilidad de elegir, ¿verdad?³⁵⁹

○

Renuncian a su poder al pensar que éste se encuentra fuera de ellos. Incluso tener fe en tal o cual figura religiosa equivale a creer que el poder está fuera de uno mismo, que hay que salvarse en lugar de madurar y aprender y colmarse de luz interior a través de la fe, la esperanza y el amor, que en un sentido muy esotérico, y no en su sentido habitual, equivalen a conocimiento.³⁶⁰

○

No soy cristiano, no quiero ser cristiano, no me gustan muchos aspectos de la religión y no representa mi salvación. No pasa nada, no soy anticristiano, pero no es así como voy a vivir. La religión es para aquellos que sinceramente no quieren tener el control de ningún aspecto de sus vidas y eso está perfectamente bien, simplemente que no es mi estilo. No me siento con ganas de entregar todo lo que hago a otro y además no siento ni creo que mi presencia aquí tenga nada que ver con los caprichos de otro, lo que soy lo soy por y para mí. Yo soy quien soy.³⁶¹

Unas palabras sobre los inerrantistas/fundamentalistas antes de dejar el tema del cristianismo y los errantes: hay unas seis citas del Antiguo Testamento en las que se habla de por qué quien no crea esto o aquello, o quien crea esto o aquello, o canalice, es satánico. Aunque las palabras son sólo palabras, aun así, las palabras de condena son dolorosas, especialmente cuando vienen de un familiar o un amigo. Animo a todos a no insistir en nuestros sistemas de creencias a nadie que sepamos que es un cristiano fundamentalista. A mí me han hecho proselitismo durante horas y puedo atestiguar que

³⁵⁷ 264, carta del 21 de octubre de 1996.

³⁵⁸ Mary 2, carta del 27 de marzo de 1997.

³⁵⁹ A. Friend, carta fechada el 13 de septiembre de 1998.

³⁶⁰ Laura Knight-Jadczyk, www.cassiopaea.org, in a commentary on the Cassiopaeian Transmissions, quoted in her letter dated February 13, 1998.

³⁶¹ A. Friend, carta fechada el 10 de diciembre de 1998.

este tipo de conversación sentenciosa hace daño. Evitemos dar la impresión de que insistimos en nuestras creencias ante los demás. Si me veo acorralada por inerrantistas preocupados, suelo pedirles que recen por mí y agradecerles su interés. No es que esto sirva para quitárnoslos de encima, pero al menos nos proporciona algo que decirles cuando quieran una respuesta. ¿Por qué sienten la necesidad de cambiar nuestra forma de ser? Los de Q'uo abordan esa pregunta:

Encontramos que, como sucede en cualquier religión, como vosotros llamáis a estas filosofías, hay mucha doctrina que es extrapolación de suposiciones, o una especie de manufactura que tiende a mantener unidos todos los elementos observados dentro de la Biblia en las mentes de aquellas entidades que necesitan que cada una de las partes de las escrituras encaje en una disposición ordenada como si fueran los ladrillos de una pared. Dada esta actitud con respecto a las escrituras, surge la necesidad de que haya estabilidad y certidumbre, de modo que todas las preguntas que afecten a un creyente encuentren una respuesta concreta. Hay poco margen para el misterio, ya que a nivel subconsciente se reconoce el misterio en todas partes, lo que resulta inquietante para aquellas entidades que acaban de iniciar su viaje espiritual consciente.³⁶²

Es como si los fundamentalistas y los inerrantistas quisieran tenerlo todo bien atado: lo que hay que hacer, lo que no hay que hacer, lo que hay que decir y lo que no hay que decir. Hay una especie de tranquilidad en ello, pero que nunca atraerá al outsider espiritual, que por lo general es alérgico a un ropaje espiritual tan ajustado. Siempre tiene que haber margen para el aprendizaje y el crecimiento. Otto, un hombre de un país nórdico, cavilando sobre una idea que le vino observando a una humilde hormiga, dice:

Más tarde, algún tiempo después de haberme unido a Ananda Marga, fui a Berlín Occidental a un retiro de yoga. Podía decir, viendo las pocas veces que salíamos fuera y mirábamos a la gente pasar, que ya había sucedido algo en mi consciencia que no estaba allí el día anterior. Estábamos sentados en el suelo escuchando una conferencia. Me sentía muy animado por la energía que había en la sala. Entonces mi mirada se posó en el suelo. Por las tablas del suelo corría una hormiga. Una sola hormiga negra. El movimiento de esa hormiga me hizo algo, me llenó de una sensación de amplitud, como un hormiguelo: ¡de vida! Y me vino a la mente: ¡esa hormiga está mucho más viva que nosotros, ahí sentados! Intenté llamar la atención de alguien sobre esto; un chasco, si se puede decir así. Creo que tardé seis años más en entenderlo, o en recordarlo y buscar esa vitalidad fuera de la organización.³⁶³

Dale Chorley añade:

No me adhiero a ninguna religión organizada. Elijo depositar mi fe en una sencilla ley universal que había oído que los atlantes y los egipcios siguieron durante algún tiempo, llamada la ley del uno. Todos formamos parte de una sola cosa, una entidad única y eterna. Se nos ha dado el libre albedrío y debemos respetar el libre albedrío de todos los demás, este es el único código o principio que ha de regir nuestras acciones. Cada uno de nosotros existimos como iguales y co-creadores dentro de la totalidad de la creación, que yo creo que sustenta muchas, muchas civilizaciones en la asombrosa inmensidad del universo.³⁶⁴

Esta “Ley del Uno” es una referencia a una obra canalizada, *La Ley del Uno*, que ha llegado a través de nuestro grupo desde la entidad de la Confederación conocida como Ra. Q'uo, otra entidad de la Confederación que contiene a los de Ra, con quien trabajo ahora casi exclusivamente, dice de su material canalizado:

³⁶² Q'uo, transcripción del 31 de marzo de 1991, pp. 5-6.

³⁶³ Otto, carta del 25 de abril de 1999.

³⁶⁴ Dale Chorley, carta del 2 de febrero de 1999.

No venimos a desviar a la gente de los caminos de búsqueda que satisfagan a la entidad. No queremos poner escollos ante nadie. Sin embargo, en muchos casos entre vuestras gentes, quienes buscan con más fervor están a su vez alienados por los sistemas culturales y religiosos tradicionales. A esas entidades les presentamos una forma general y no dogmática de ver la creación, al Creador y el lugar que ocupa cada buscador dentro de esa creación. De este modo, esperamos servir a quienes necesiten un hogar, hablando en términos espirituales. No pretendemos ninguna clase de iglesia ni de poder en vuestro mundo, sino que simplemente nos hacemos disponibles a través de canales como éste para presentar una alternativa a quienes puedan encontrarla útil.³⁶⁵

Si alguien dice alguna vez que la Ley del Uno es algo en lo que debemos creer, ¡por favor, leedle la cita anterior! Estas entidades están compartiendo ideas, y de ninguna manera haciendo proselitismo. Al compartir la Ley del Uno con otros, por favor, tened esto en cuenta. Compartid, pero nunca insistáis.

Mito

Como antigua bibliotecaria, me di cuenta hace tiempo de que las “religiones”, según el sistema decimal de catalogación de Dewey, se clasifican por separado de los “mitos”, que quedan relegados a una decena dentro del área de estudios sociales en lugar de tener sus propios cien números, como ocurre con la religión. Sin embargo, para mí son la misma cosa: los mitos son religiones en las que las culturas y poblaciones actuales ya no creen. En los idiomas que se han ido estructurando para satisfacer las necesidades mundanas, faltan términos metafísicos correctos y claros. Lo que sí tenemos son relatos de mitos, tradiciones y religiones, muchas historias evocadoras y misteriosas que han ayudado a la gente a lo largo de la historia a pensar en cuestiones metafísicas y divinas. Como es natural, los errantes suelen tener cierto interés, o incluso ansia, por los mitos. Los de Q'uo dicen:

Vamos a sentar algunas bases. En primer lugar, las palabras “mitología” y “religión” deberían ser mucho más intercambiables de lo que son. La dificultad estriba en que en el mito no hay juzgamiento entre un mito y otro, mientras que tratándose de religión, los de una religión se enfrentan con hostilidad a las religiones que de algún modo la contradicen. Por eso, preferimos hablar de todos los caminos de espiritualidad como mitos personales. Daos cuenta de que la esencia del mito es impulsar a la entidad que busca, por su propia fe y su deseo, a conocer la verdad a través de una especie de “puente arco iris”, un puente mágico de unión que enlaza el tiempo y la eternidad, es decir, lo que se conoce y lo que constituye un misterio. Los que habitan en lo conocido están muertos por dentro, aunque vivan y sus corazones latan. Los que habitan de vez en cuando en la eternidad poseen una vitalidad que sólo puede ofrecer el cruzar ese puente hacia la eternidad. Ciertamente, hay quienes viven a cada instante en el momento presente con naturalidad y sin sentirse afectados. Éstas son, en su mayoría, almas jóvenes a las que los padres-maestros tienen la responsabilidad de ayudar en su crecimiento y nutrir en la agonía de los continuos cambios que se producen a medida que crecen.³⁶⁶

Así pues, la construcción de un mito personal para nosotros mismos es aquel proceso por el que vemos nuestras vidas a la luz de la eternidad, y nuestra encarnación como un breve pero importante esfuerzo de fe, entrega y servicio, nuestro propio *beau geste*. Es

³⁶⁵ Q'uo, transcripción del 27 de marzo de 1994, p. 2.

³⁶⁶ ídem, transcripción del 30 de abril de 1989, p. 2.

una buena manera de pensar en la propia vida y en el camino de búsqueda. La esencia doble del mito es la aventura y la abnegación. En lo que quizá sea el mito más relevante del mundo occidental no cristiano, el objetivo de este viaje de aventura es el Santo Grial:

Observemos el fascinante mito del Santo Grial. Tal vez haya cautivado la imaginación de los místicos de un modo más directo que cualquier otro concepto espiritual. El héroe debe avanzar solo. Debe superar pruebas imposibles. Debe traer de vuelta lo que no está a su alcance, aparentemente, y debe hacerlo por amor al Creador Infinito. Por supuesto, durante el propio viaje es cuando tiene lugar la transformación del héroe. Cuando el héroe regresa, esta entidad, entonces, se convierte en un maestro capaz de hablar en parábolas y relatos, en anécdotas que puedan tener sentido para aquellos que le rodean.³⁶⁷

A falta de una práctica religiosa que le resulte aceptable dentro de la religión convencional, entonces el errante se adentra en este viaje en busca de los griales de la verdad, la belleza y la divinidad sin un rumbo claramente discernible:

Cuando la cultura no se identifica en gran medida con sistema mítico alguno, es entonces cuando el buscador se siente impelido a explorar las posibilidades por sí mismo. Vemos que vuestra cultura se encuentra en estos momentos en un estado de fluctuación. Los sistemas míticos del cristianismo y del judaísmo siguen siendo actuales y están muy extendidos, pero la implicación emocional de la sociedad en su conjunto en estos sistemas míticos está a un nivel bajo. En esta atmósfera, cada buscador hallará la manera de crear, a partir de una síntesis de varios sistemas o desde dentro de sí mismo, un único camino. Y cada vez más, éste es el modo de proceder de los miembros de vuestra cultura.³⁶⁸

○

Los errantes son aquellos peregrinos que no tienen un lugar en el que alojarse en el camino, que no disponen de una capilla cercana en la que puedan entrar y descansar. Para muchos, esas influencias religiosas culturalmente dominantes no han sido capaces de ofrecer el descanso y la paz que constituyen el equilibrio espiritual para el peregrino que se encuentra forzosamente en el camino espiritual. Veréis, una vez que una entidad ha despertado a sí misma como ciudadana de la eternidad y se ha hecho consciente de esa esencia de sí misma que es infinita y que no se reducirá al polvo, entonces esa entidad tiene hambre y sed de lo que el espíritu pueda introducir en la consciencia y desertar de la mente consciente durante la experiencia cotidiana. Nos resulta significativo que tantas de vuestras gentes consideren imposible mantener una práctica espiritual a diario.³⁶⁹

Los de Q'uo hacen aquí un par de sugerencias. Una es elegir un argumento y ceñirse a él:

Persistid en la experiencia y en el estudio de un sistema, ya sea mítico, científico, filosófico o ético, o cualquier otro hacia el que el buscador se sienta atraído personal e individualmente.³⁷⁰

Otra consiste en recorrer muchos de ellos en busca de uno que inflame nuestro corazón y nuestra alma. Otra posibilidad es adentrarnos en nuestros propios mitos personales, captando los principios implicados y creando nuestros propios mitos o vías de práctica:

Cada raza, cada cultura, cada religión ofrece a las entidades que la integran una identidad que les convierte en quienes son y en lo que son. Sin embargo, dentro de cada cultura, de cada religión, de cada filosofía, existen individuos con amplitud de miras que son como el

³⁶⁷ ibíd., p. 9.

³⁶⁸ ídem, transcripción del 23 de marzo de 1997, p. 7.

³⁶⁹ ídem, transcripción del 21 de marzo de 1999, p. 2.

³⁷⁰ ídem, transcripción del 17 de noviembre de 1991, p. 4.

héroe de cualquier viaje o relato, y que puede descubrir nuevas posibilidades a la gente gracias a esa amplitud de miras.³⁷¹

○

Cada buscador de la verdad construye una mitología personal o un modo de ver el universo, así como el viaje de la entidad al recorrerlo. Así, sois como el mago que reúne los útiles para su trabajo y, disponiéndolos de tal o cual manera es capaz de construir un canal útil para que la información y la inspiración pasen a través de él.³⁷²

○

Hablamos de cristianismo, budismo, sintoísmo, etc. como si fueran conceptos independientes. Pero no es así. Cada uno de estos sistemas religiosos tiene algo en común, y es la invocación al misticismo, la llamada a una vida en la fe. Esa fe es la que hace firme el puente entre el tiempo y la eternidad. La fe se sustenta en el deseo. Así pues, el principio de la creación del mito personal es un deseo ardiente, apasionado, devorador de conocer la verdad, la verdad de quién eres, de aquello de lo que estás hecho, de tus relaciones con la eternidad y lo imperecedero. La consciencia es maleable. Es plástica. Y, o bien estás al timón de tu consciencia o bien te dejas arrastrar por ella, habiendo perdido las riendas. Por lo tanto, cuando se decida crear una mitología personal, conviene primero empuñar las riendas del deseo, la disciplina y la pasión, para afinar y afilar el filo de la necesidad de saber, el deseo de comprender. Si buscas al Creador, encontrarás tu camino.³⁷³

○

La mente arquetípica forma parte de la mente profunda de cada entidad. Las raíces de la mente parten de la región más cercana al umbral de la mente consciente y, a medida que uno sigue estas raíces, encuentra varios niveles de mente grupal dentro de la mente: la mente grupal étnica, la mente grupal geográfica, la mente grupal política, y así sucesivamente. Más profundas que éstas son la mente planetaria, la mente arquetípica y la mente total o el conocedor que a su vez es lo conocido. La mente arquetípica es un conjunto de estructuras que crean un modo de pensar en el yo como ser metafísico. Dentro de un sistema de mitos hay personajes con los que uno puede identificarse. Todo aquel que haya utilizado esa identidad para profundizar en su propia naturaleza espiritual estará familiarizado con ello. Como seres espirituales, hay mucho más en el yo de lo que uno pueda imaginar o abarcar, y así, a medida que la mente se esfuerza por procesar información que no contiene palabras, aquello que trasciende a las palabras, se vuelve cada vez más útil. El drama, la comedia, la pintura, la ópera, el arte que lleva a una entidad más allá de las palabras hacia estados emocionales, son cosas valiosas porque desencadenan la verdad desde el punto de vista de la emoción o del corazón más que desde los conceptos de la mente. Y el buscador intenta llegar al corazón de sí mismo, vivir desde el corazón de sí mismo, por lo que estos arquetipos que llevan grandes ríos de emoción purificada en su interior son extremadamente útiles.³⁷⁴

Hay algo que, sin duda, hay que incluir en el mito personal:

Examinemos la manera de alentarnos a nosotros mismos a liberar de nosotros antiguos hábitos, sin duda innecesarios, y ciertamente negativos. Una vez más, lo más importante que tenemos que ofrecer es la herramienta llamada perdón. No preferimos un método u otro para lograr la redención. Todos los mitos contienen en su interior redención y perdón, por grande que sea el error. Puedes elegir tu camino de fe, o puedes crear tu propio mito

³⁷¹ ídem, transcripción del 22 de diciembre de 1995, p. 8.

³⁷² ídem, transcripción del 17 de octubre de 1999, p. 8.

³⁷³ ídem, transcripción del 30 de abril de 1989, p. 4.

³⁷⁴ ídem, transcripción del 23 de marzo de 1997, p. 6.

personal, pero asegúrate de que contenga una base tan sólida como una roca de redención y perdón de uno mismo.³⁷⁵

Escuchemos a algunos errantes que buscan sus mitos personales:

Alguien me preguntó una vez cuáles eran mis creencias religiosas y, cuando se lo dije, me dijo que eran una mezcla de todas las religiones de este planeta. Supongo que es cierto. Sólo sé que creo en el Creador, que nada me hará dudar de ello, y que, aunque la gente no se lo crea, puedo comprender el infinito.³⁷⁶

○

Creo que las descripciones son lo más importante para nuestra mitología y métodos personales. Lo que realmente importa es nuestra experiencia. Ahora mismo somos Conciencia cósmica experimentándose a sí misma como seres humanos.³⁷⁷

○

Acepto el hecho de saber que soy una errante en este plano. Gran parte de mi inspiración procede de muchas obras y prácticas espirituales, desde el rosacruzismo, el budismo y el cristianismo hasta la filosofía del yoga, Unity's Daily Word, Habla Seth, El Material de Ra y de Q'uo, pasando por el sufismo, el taoísmo, el I Ching, las Profecías Celestinas, el espiritismo africano, Swami Satchidananda y Paramahansa Yogananda o La Ciencia de la Espiritualidad con Sant Rajinder Singh Ji Maharaj.³⁷⁸

○

Buscando la verdad y tratando de encajar, me vi progresando a través de las religiones.³⁷⁹

○

Empecé a leer obsesivamente sobre religión, experiencias psíquicas, filosofía y cualquier otra cosa que cayera en mis manos y que tuviera que ver con la naturaleza de la realidad. Me di cuenta de que en el núcleo de todas las religiones parecía haber algún tipo de verdad universal, expresada de forma diferente en otras culturas. En el centro de todo ello había algo llamado Dios.³⁸⁰

Los de Latwii nos hablan de las reglas de juego por encima de todo estudio del mito, el estilo y la actitud con los que podemos viajar y buscar con mayor eficacia:

Es una buena idea que permitáis que desaparezcan de vuestra mente los diversos mitos y leyendas sobre el viaje del buscador, y que dejéis de anticipar y de esperar vuestra próxima jornada, vuestra próxima hora de experiencia, porque sois criaturas del momento y el viaje está en vuestro interior. Por eso, amigos míos, os sugerimos que echéis al viento la inquietud sobre vuestra propia sinceridad y que entonéis las canciones de alegría que hay en vuestro corazón en este momento, o que os pongáis de cara al viento y gimáis y lloréis, si ése es vuestro destino. Aceptad la alegría y la tristeza como si fueran una misma cosa. Aceptad el pedregal y el oasis como si fueran regalos iguales, porque esos son vuestro hogar. Aprenderás a confortarte en el sufrimiento, y hallarás el trasfondo de la tristeza en los momentos más alegres, porque lo que hay dentro de vosotros es pleno e íntegro. No sois experimentadores de acontecimientos aislados ni de crónicas de historias segmentadas, sino más bien testigos presenciales del momento presente, que esta ilusión os sugerirá a menudo

³⁷⁵ ídem, transcripción del 15 de julio de 1990, p. 9.

³⁷⁶ 279, carta del 5 de enero de 1997.

³⁷⁷ 289, carta del 26 de julio de 1994.

³⁷⁸ Apache, carta del 6 de noviembre de 1999.

³⁷⁹ Moria, carta del 6 de febrero de 1997.

³⁸⁰ Pharaoh, carta fechada el 13 de enero de 1998.

como algo más que una sola cosa, algo más largo que un momento, fragmentado y dividido. Pues si el camino es eterno, ¿cómo podría estar fragmentado?³⁸¹

Sea cual sea la manera de buscar nuestros mitos personales, es importante hacerlo a diario:

Sugeriríamos encarecidamente que estaría bien que hubiera un altar o lugar sagrado, por pequeño que sea, dentro de la vivienda o cerca de ella, que esté protegido de la intemperie y que esté disponible a cualquier clima, de modo que uno pueda ir allí y meditar cada día, para sentir ese lugar interior que ansía alimento celestial.³⁸²

○

No podemos decir qué es lo que un buscador puede considerar útil para sí mismo. Creemos que entrar en el silencio es útil universalmente, pero hay una variación bastante amplia de un alma a otra en términos de cuáles técnicas o modos de búsqueda espiritual podrán ser más eficaces en un momento dado. Sin embargo, en todos los casos, la práctica diaria es muy provechosa y de hecho suficiente para llevar al buscador más y más hacia sí mismo, hacia la consciencia de sí mismo como ser completo y radiante. Recordad que, más allá de toda ilusión, cada uno de vosotros es vibración. Si pensáis, por ejemplo, en el motor de un coche que desarrolla una cierta velocidad de giro debido al combustible que se le suministra, comprenderéis que distintos tipos de prácticas harán que ese vehículo que sois vosotros se mueva a distintas velocidades, con distintos niveles de eficacia, porque cada uno de vosotros es un ser único y no reaccionará ni responderá a distintos ejercicios de práctica de la misma manera que lo haría cualquier otra entidad. Y así, cada buscador busca y escudriña continuamente por los pasillos del supermercado de la filosofía, de la metafísica, de la espiritualidad y de la religión, buscando aquellos recursos que para ese buscador hagan el trabajo que el buscador considere que debe hacerse. Por consiguiente, es mucho lo que se deja en vuestras manos, al menos en lo que respecta a lo que os animamos a hacer. No podemos animar a cada uno de vosotros a una práctica específica que sea igual para todos, sino que, más bien, podemos simplemente animar a la regularidad de tales prácticas.³⁸³

Los sentimientos de culpa de la new age

Antes de abandonar esta reflexión sobre el yo de la new age y echar un vistazo a la new age en sí, quiero hablar de un hábito muy malo de los sanadores de la new age y hasta cierto punto de las personas en general: su tendencia a juzgarse a sí mismos y a los demás si tienen algún tipo de enfermedad o limitación. Yo, que tengo defectos de nacimiento y un largo historial de problemas de salud, estoy muy familiarizada con ello. En repetidas ocasiones, me han escrito o llamado por teléfono personas totalmente desconocidas para sermonearme sobre lo que debería cambiar en mi forma de pensar y de practicar para recuperar la salud. En 1992 me sometí a rehabilitación y dejé la silla de ruedas y la cama de hospital en la que había pasado de 1989 a 1991 para volver a una vida mucho más erguida. Parte de la rehabilitación consistió en un curso de tres semanas sobre el manejo del dolor. Aprender a evaluar y manejar mis propios dolores crónicos resultó un aprendizaje extraordinario y se lo recomiendo a cualquiera que tenga dificultades sustanciales para desenvolverse con normalidad, ya sea por una enfermedad o simplemente por envejecer. También entonces percibí, y percibo ahora, que las

³⁸¹ Latwii, transcripción del 20 de abril de 1986, p. 4.

³⁸² Q'uo, transcripción del 30 de abril de 1989, pp. 4-5

³⁸³ ídem, transcripción del 17 de octubre de 1999, p. 3.

oraciones a Jesucristo y las oraciones de muchas otras personas contribuyeron a mi curación. Hoy sé muy bien que mi estado de salud sigue siendo delicado, pues sufro lesiones por cualquier insignificancia. Sin embargo, si vuelvo a quedar postrada en una cama, ¡me negaré a sentirme culpable! Con buena o mala salud, somos quienes somos, y lo hacemos lo mejor que podemos. Metafísicamente hablando, eso siempre basta. Así que os digo a todos: dad lo mejor de vosotros mismos, que eso os baste, ¡y no os dejéis llevar por los sentimientos de culpa de la new age! Mientras trabajemos en nuestros mitos personales, rechazemos aquellos aspectos en los que la autodisciplina se convierta en juzgarnos a nosotros mismos y a los demás. 254, una mujer que recuerda haber venido de un planeta llamado “Marka”, nos cuenta:

Hace poco (unos seis meses) acudí por primera vez a una vidente. Fui a verla por nada en particular. Empezó a regañarme. Me sentí como una niña malcriada. Me dijo que mis guías estaban hartos y necesitaban que volviera al camino correcto. Tenía que hacer lo que le había prometido a Dios que haría. Me dijo que debía convertirme en psíquica y sanadora. Cuando empezó a decirme todo esto, supe que lo que decía era cierto.³⁸⁴

Eso es exactamente lo que se siente. Y muchos de nosotros ni siquiera necesitamos voces ajenas para asumir el sentimiento de culpa de la new age; es una faena que uno mismo se hace fácilmente. Los de Q'uo dicen:

No os dejéis abatir por vuestros propios sentimientos de culpa. Más bien, vedlos como oportunidades para trabajar en la consciencia, para perdonaros a vosotros mismos por ser humanos, para analizar la situación y comprobar si ese sentimiento de culpa es productivo o no, para trabajar en liberarse de ese sentimiento de culpa si no está siendo productivo, para esforzarse en utilizar ese sentimiento de culpa de la mejor y más elevada manera si aún hay algo que uno pueda ver que debe hacerse. Por encima de todas estas consideraciones, por encima de toda forma de manifestación e ilusión, la realidad, por lo que sabemos, es la perfecta manifestación de la perfección: amor que se refleja en amor, pasando a través de cada instrumento que es el alma de cada persona, y saliendo al mundo. Cuando recibas tu catalizador, bendícelo y ábrete para recibirlo con el máximo amor del que seas capaz de hacerlo con determinación. No te muevas más allá de lo que puedas hacer sin dañarte. No te exijas a ti mismo aquello para lo que no estás preparado, sino más bien sé receptivo a las oportunidades que te brindan estos sentimientos negativos, también llamados sentimientos de culpa.³⁸⁵

○

Las voces que resuenan en la mente pueden ser el eco de muchas décadas atrás, de la primera infancia, de una etapa traumática temprana en la que se enviaron muchas señales negativas a vuestro espíritu, ya sea por parte vuestra o de otros. Aquellos que buscan el camino del servicio al yo no tienen el mismo problema que vosotros, ya que ellos, por descontado, se negarían a sentir culpa o a sentirse menos que dignos. Por el contrario, las entidades que desean ser humildes servidores de toda la humanidad son las que más atrapadas se sienten por sus propios sentimientos de inadecuación.³⁸⁶

○

A medida que cada cual aborde sus propios problemas de salud, recordad que hay virtud en todo el espectro de manifestaciones que afectan a la consciencia, pero, por encima de todo,

³⁸⁴ 254, letter dated February 26, 1997.

³⁸⁵ Q'uo, transcripción del 3 de enero de 1999, p. 5.

³⁸⁶ ídem, transcripción del 30 de septiembre de 1990, p. 5.

para obtener el mayor bienestar de todas ellas, dirigiós siempre hacia el Uno Infinito en alabanza, en oración, en silencio y en acción de gracias.³⁸⁷

○

La eliminación de emociones negativas tales como la culpa, la ira, la humillación y el resentimiento representa una sanación increíble que sólo es posible a través del amor infinito del Creador Único, y a través de la propia identificación con ese amor, y la propia dedicación a buscar de la forma más profunda y tan estéticamente bella como sea posible, ser verdad encarnada, expresar el amor divino, y entregarse a ser un canal de compasión y ayuda que no juzga.³⁸⁸

○

Estás aquí para animarte a ser el siervo dispuesto, para sentir la libertad de la alegría del servicio. Estás aquí para ayudar, y la primera persona a la que debes ayudar es a ti mismo, para que puedas liberarte de la aflicción autoinfligida, y así tener un solo corazón y ser capaz de volverte alegremente al servicio de los demás en compasión, en paz, y siempre con delicadeza.³⁸⁹

El runrún del día del juicio

Catástrofe y Armagedón, conspiraciones OVNI y escenarios apocalípticos llenan la literatura y la mentalidad de la new age, y lo han hecho durante décadas, según tengo entendido. Cuando empecé a hacer las meditaciones OVNI con el grupo de Don Elkins en 1962, había varias predicciones de fin del mundo pululando por ahí, programadas para los siguientes dos o tres años. Esto ha ocurrido así desde entonces. Dicen los de Q'uo:

A medida que se traspasa el umbral del inconsciente y se profundiza en la memoria, pasamos a un nivel en el que los cambios en la Tierra, como se les suele llamar, tocan la fibra sensible del temor del ser humano a no sobrevivir. Cuando sentimos fascinación por el día del juicio final, el Armagedón, o por la new age, la segunda venida, etc., sugerimos que, hablando en términos arquetípicos, estamos mirando al yo, mirando a la muerte, la muerte del yo personal, porque cada cual sabe que físicamente es una criatura hecha del polvo. Está hecha de la Tierra, y los huesos y tendones que mueven su vehículo algún día volverán a ser polvo.³⁹⁰

El miedo a la propia muerte es normal. Está claro que la muerte es a la vez inevitable y siempre algo no deseado. Mi impresión es que este miedo tan primario es el origen de gran parte del miedo a las catástrofes en el mundo actual. He aquí algunas manifestaciones de ello:

El mundo que me rodea se ve normal, si es que a la Tierra se la puede llamar normal. Pero mi ojo interior ve un enorme hacha dispuesta a caer. Veo que el sol brilla, que la gente se dedica a cuidar el jardín. Todo parece predecible. A través de los sentidos se podría especular que el futuro será una prolongación del presente. Mi ojo interior lo ve de otra manera. Hay un tupido velo, una gruesa capa de catástrofe. Está ahí, es sólo cuestión de tiempo. Por supuesto, a medida que pasan los días y las semanas, dudo de mí misma, y

³⁸⁷ ídem, transcripción del 14 de febrero de 1993, p. 2.

³⁸⁸ ídem, transcripción del 12 de noviembre de 1989, p. 5.

³⁸⁹ Hatonn, transcripción del 13 de noviembre de 1988, p. 8.

³⁹⁰ Q'uo, transcripción del 29 de diciembre de 1997, p. 2.

discuto conmigo misma que no puedo sentarme y aguardar indefinidamente, que no hay nada salvo mi visión interior que me dice que ese velo existe, y que estoy malgastando mi vida. Debería volver a la universidad, hacer mi vida, planificar el futuro, pero ¡ay! Mi ojo interior me dice: “No, cree lo que no ves”. Y eso es lo que hago.³⁹¹

○

Realmente lo estoy llevando mal. Creo que ambas sabemos que va a ir a peor. Mis sentidos se agudizan cada vez más y, por mucho que intente poner los pies en la tierra y protegerme, algo de miedo sigue calando en mí.³⁹²

○

Ya se ha alcanzado un umbral crítico y a partir de aquí todo va a ir en espiral descendente para la tercera densidad. Para todos vosotros, eso significa que no esperéis permanecer aquí, en este planeta por mucho más tiempo.³⁹³

○

Mi consejo a otros errantes no es tal. Les deseo lo mejor, pero creo que quizá sea demasiado tarde. Estaría muy bien que me equivocase.³⁹⁴

Estas predicciones de catástrofes tienen claros antecedentes históricos—como por ejemplo Nostradamus. Un miembro del círculo de meditación preguntó a Q'uo sobre Nostradamus en 1986, y ellos respondieron:

La entidad de la que habláis era una entidad a la que se le transmitía información en forma de visiones que luego esta entidad intentaba transmitir o plasmar en palabras que luego serían preservadas para su uso por las futuras, como vosotros las llamáis, generaciones. Esta información, que fue transmitida y percibida como una serie de visiones, constituyó uno de los puntos de vista de una potencialidad en la consciencia de esta influencia planetaria concreta. Ésto no significa que sea la única potencialidad. No era entonces, ni lo es ahora, la única posibilidad de que ocurra, puesto que de hecho se está formando y modificando constantemente por las elecciones de las poblaciones de vuestro planeta, esto en un sentido metafísico.³⁹⁵

Para mí, esto tiene sentido. Mi opinión sobre las catástrofes, y hay numerosas catástrofes ocurriendo en el mundo constantemente, es que el hecho de que se pueda sobrevivir a tantas catástrofes representa algo positivo. Los científicos saben desde hace tiempo que la corteza terrestre está mal compactada a lo largo de ciertas líneas de placas tectónicas superpuestas. El planeta necesita aliviar estas presiones y lograr una mayor distensión de su corteza. Esto está ocurriendo relativamente a paso de tortuga, y la mayoría de nosotros sobrevivimos a ello. Creo que este es el resultado de tener una masa crítica de ET listos para la graduación y errantes nativos de la Tierra que se hallan encarnados en el planeta en estos momentos, y que están enviando conscientemente luz y amor a la vibración planetaria y aliviándola. Los de Q'uo dicen:

Tenemos la sensación de que hay posibilidades de que surjan dificultades como vuestras inundaciones, vuestros terremotos, las formas que tiene el planeta de sentirse cómodo dentro de su propia piel, ya que también es un ser vivo. Este grado de preocupación es pertinente. Hay que ser conscientes de que el suelo bajo vuestros pies está vivo y que esa vida se ve comprometida por las acciones de la humanidad. Sin embargo, también somos conscientes

³⁹¹ Samantha Bronte, carta fechada el 13 de julio de 1998.

³⁹² Elle, carta del 3 de junio de 1998.

³⁹³ Michael Estes, *The Gateway to Illuminating Information*, carta del 8 de marzo de 1999.

³⁹⁴ Frank Kliiger, carta del 9 de marzo de 1998.

³⁹⁵ Q'uo, transcripción del 5 de octubre de 1986, p. 11.

de que cada dificultad tiene solución y que, a medida que giren las ruedas del destino, llegarán el equilibrio y la renovación.³⁹⁶

Volviendo al tema del miedo y la predicción, Kent Meyer escribía:

¿Os estáis preparando para la colisión de meteoritos del año que viene u os vais a reír de esto como han hecho tantos otros? ¡Acción, no palabras!³⁹⁷

A lo que los de Q'uo responden:

Hay muchos a los que se les ha escuchado hablar de profecías y condenación y catástrofes planetarias. No ponemos reparos a los mensajes de estas personas, sino que nos limitamos a señalar que donde hay amor, no hay miedo. Si se os presenta la oportunidad de compartir lo que ahora conocéis, cuando las dificultades hagan que los que os rodean se acuerden de que sois buscadores espirituales, entonces habrá un hermoso servicio que ofrecer, el de responder a las preguntas que se os hagan, el de dar testimonio de esa verdad en la que tenéis fe.³⁹⁸

Ken Page está de acuerdo:

Toda esta charla sobre el fin del mundo, el Armagedón, no tiene que ver con una batalla en el mundo externo, en la Tierra, sino con la transformación de nuestro mundo interior. El Armagedón versa sobre una lucha dentro de nosotros mismos. ¿Cómo podemos abrirnos más que nunca para ser accesibles a Dios? ¿En quién podemos confiar? ¿Quizá tengamos que empezar por confiar en nosotros mismos? ¿Quizás tengamos que empezar por el amor incondicional hacia nosotros mismos y por la compasión hacia los demás? ¿Nos dará esto el coraje necesario para abrirnos y desprendernos de la imagen que tenemos de nosotros mismos? ¿Estamos en un momento en el que nuestros cuerpos espiritual, mental y emocional están colapsando en nuestro cuerpo físico y éste reacciona a cualquier asunto no resuelto? Y si no abordamos estas cuestiones, ¿entraremos en crisis físicamente, o sentiremos que nos estamos volviendo locos?³⁹⁹

Los de Latwii se hacen eco:

¿Deseáis dejaros influir por las profecías catastrofistas que os llegan? Si es así, podéis elegir entre muchas, porque hay muchas en este momento y habrá muchas más, porque de hecho seguiréis viendo más cataclismos en vuestro planeta, pero nosotros, los de Latwii, podemos o no ser de ayuda en esta área, porque somos aquellos que tenemos lo que podría llamarse un enfoque liviano sobre este asunto y no vemos tales cosas con la misma gravedad que muchos de los que hablan de ellas. Nos complace que disfrutéis de nuestro humor y esperamos que también hayáis recibido el mensaje.⁴⁰⁰

Una de las maneras en que los errantes afrontan a veces el reto que suponen la información y las predicciones sobre el fin del mundo es sentirse inspirados para formar parte de la solución. Pueden sentir que han sido enviados para ayudar a salvar la Tierra cuando se produzca la situación:

De repente, un día, supe cuál era mi misión aquí. Muchos dicen: “Nos estamos reuniendo”, pero yo pienso: “¡Estamos reuniendo información!”. Cuando este lugar quede destruido, habremos salvado gran parte de la cultura y de los conocimientos que disponemos, por defectuosos que sean. He conocido a muchos que dicen ser una fuente de banalidades y tener la cabeza llena de “conocimientos inútiles”. Intento recordarles que el conocimiento sólo parece inútil en estos momentos, ya que esta encarnación tiene poca substancia real, y

³⁹⁶ ídem, transcripción del 29 de diciembre de 1997, pp. 1-2

³⁹⁷ Kent R. Meyer, carta del 6 de octubre de 1998.

³⁹⁸ Q'uo, transcript dated November 25, 1990, p. 6.

³⁹⁹ Ken Page, letter dated November 5, 1998.

⁴⁰⁰ Latwii, transcripción del 2 de agosto de 1981, pp. 12-13.

este lugar es demasiado simplista. Los conocimientos son necesarios, aunque sólo sean para la posteridad.⁴⁰¹

○

He sabido durante años que existía un propósito, algo que tenía que hacer. Finalmente me he dado cuenta y he recibido información de que lo que realmente tenía que hacer era existir y prepararme para irme de donde estoy en cualquier momento y que tendría que crear una comuna en la que los niños, los jóvenes y la gente de paso pudieran estar a salvo. Durante muchos años he estado padeciendo por saber a dónde debía ir para establecerla y ahora sé que tendré que hacerlo poco después de 1998, en febrero o marzo. Hasta ahora no me han dicho dónde. He visto que van a ocurrir muchos cambios, pero sé que sobreviviré y que me ascenderán antes de que los cataclismos afecten a la zona en la que esté.⁴⁰²

¿Cómo explicar las creencias tan comunes de los errantes en catástrofes, cataclismos y ascensiones? Tal vez la teoría de los futuros alternativos a los que Q'uo se refería al hablar de las predicciones de Nostradamus lo podría explicar. Después de haber visto muchas, muchas fechas ir y venir a lo largo de los años acerca del momento de la ascensión y su inicio, personalmente ya no considero probable ninguna de estas predicciones. No es que tal catástrofe sea imposible. Los dinosaurios convertidos en petróleo, las evidencias del diluvio de Noé y otras señales nos indican que los desastres a escala planetaria ocurren. Podrían suceder mañana. Si hubiera ascensiones y elevamientos, ¡no supondría una aventura extraordinaria! Para mí, estas personas no son ilusas en absoluto. Quizá parcialmente equivocadas, ya que esos eventos no tuvieron lugar en el plano físico, mas con ello solo demuestran su valentía y su voluntad de servir. Me gusta lo que dijo Aluna Joy al respecto:

Recordemos que no es tanto lo que hacemos como la razón por la que lo hacemos. Caminar por la senda del amor consiste en añadir nuestra energía a la luz. Luchar contra la oscuridad representa un derroche de energía.⁴⁰³

Es notable que al escribir un manual para almas ET y outsiders en la Tierra, no haya dicho prácticamente nada sobre los OVNIs a nivel físico y su presencia en nuestros cielos y entre nosotros. Hace un cuarto de siglo, Don Elkins y yo ofrecimos una visión de los OVNIs en nuestro libro, *Secrets Of The UFO*, concluyendo que los OVNIs están físicamente aquí, pero que encontramos los mensajes metafísicos de fuentes ET mucho más importantes. Mi opinión no ha variado. Honestamente no creo que los Grises, Insectoides y el resto tengan necesariamente algo que ver con los mensajes o su transmisión a la humanidad a través de canales como yo misma. Hay muchos investigadores y personas con experiencias que no están de acuerdo conmigo, y respeto sus puntos de vista y sigo sus investigaciones. Los de Q'uo tienen esto que decir:

A medida que las entidades tanto positivas como negativas intentan conscientemente lograr la capacidad de ser cosechables a cuarta densidad positiva o a cuarta densidad negativa, muchos son los relatos de contactos y acuerdos entre gobiernos, o individuos pertenecientes a los gobiernos, y quienes no son de vuestro mundo. Debido a que no hay ninguna manera de hablar de estas cosas que no interfiera con el libre albedrío de quienes escuchan estas palabras o las leen, simplemente diremos que si tales cosas fuesen posibles, formarían parte de una ilusión que a su vez forma parte de una representación teatral. Puedes hacer de ella una comedia o una tragedia. No es la elección de nadie, sino tu propia elección. De hecho, ha habido muchos, muchos aterrizajes, abducciones y lo que parece ser abducción, pero que

⁴⁰¹ Brandy, carta del 2 de junio de 1998.

⁴⁰² 268, carta del 19 de noviembre de 1996.

⁴⁰³ Aluna Joy Yaxk'in, carta fechada el 1 de noviembre de 1998.

en realidad es un trabajo sobre el computador que lleváis dentro al que llamáis cerebro, instalando en él programas que, al despertar, parecen tan reales para el que los experimenta como cualquier otro recuerdo tras haber despertado. La intención básica de todo esto es crear miedo. Hay otros diseños de los que no podemos hablar debido a la misma ley del libre albedrío, pero podemos decir que no tienen consecuencias para aquellos que eligen vivir una vida de fe. Sí, estas cosas están ocurriendo, y sí, muchos, muchos contactos positivos también están ocurriendo para aquellos que buscan en el amor y la luz.⁴⁰⁴

Como Dana R. me señaló recientemente, no todos los que experimentan el contacto físico OVNI tienen miedo. Ella, que ha recibido la visita de muchas entidades y signos, no lo tiene. Y hay aspectos de su contacto que son claramente metafísicos, además de físicos. La distinción entre presencia OVNI física y metafísica no es un asunto que esté claramente delimitado. Para poder determinar la polaridad de un OVNI o de una entidad OVNI dada, debe procederse de contacto en contacto, de uno en uno. Si se producen ambos tipos de contactos, positivos y negativos, o de servicio a los demás y de servicio al yo, ¿cómo podríamos saber de qué naturaleza son nuestras experiencias? He aquí un diálogo entre Elkins y los de Ra:

INTERROGADOR : Entonces, en general, podríamos decir que si un individuo tiene un “encuentro cercano” con un ovni, o cualquier otro tipo de experiencia que parezca guardar relación con ovnis, debe observar el núcleo del contacto y su efecto para determinar si fue un contacto de Orión o de la Confederación, ¿es así?

RA : Soy Ra. Así es. Si hay temor y fatalidad, el contacto fue muy probablemente de naturaleza negativa. Si el resultado es esperanza, sentimientos amistosos, y el despertar de un sentimiento positivo de determinación hacia el servicio al prójimo, entonces son evidentes las marcas del contacto de la Confederación.⁴⁰⁵

En otra ocasión, Don interpelló a los de Ra después de dar una conferencia en una universidad local a la que asistieron muy pocas personas, quizá seis o siete. Hizo una presentación excelente, pero se sintió desanimado al compartirla con aparentemente tan pocos asistentes. El grupo de Ra señaló que:

En gran medida, la audiencia que congrega la publicidad del tipo de Orión no abunda en prioridad de vibración. El público que recibe la enseñanza/aprendizaje sin el estímulo de la publicidad estará mucho más orientado hacia la iluminación. Por lo tanto, olvidad el recuento.⁴⁰⁶

En otras palabras, había dirigido la palabra a unas cuantas personas realmente buenas que se sintieron atraídas de forma natural por una conferencia poco publicitada, a diferencia de lo que sucede con el montón de gente que sigue la última oleada de OVNI o de avistamientos minutos antes de pasar a otra cosa que aparezca de sopetón. Irónicamente, tras la muerte de Don, intentamos reunir sus discursos grabados y nos entristeció descubrir que, al no pensar que nos dejaría tan pronto, no le habíamos grabado casi nada. La conferencia grabada que ofrecemos actualmente está compuesta en gran parte por su conferencia de aquel día, y miles de personas han escuchado ya esa cinta, que nosotros difundimos.⁴⁰⁷

⁴⁰⁴ Quo, transcripción del 1 de julio de 1990, pp. 10-11.

⁴⁰⁵ La Ley del Uno, Libro III, pp. 20-21.

⁴⁰⁶ Donald T. Elkins, Carla L. Rueckert y Jim McCarty, La Ley del Uno, Libro II, Atglen, PA, Schiffer Publications, [1982], p. 129.

⁴⁰⁷ The Spiritual Significance Of UFOs, 1986, 75 minutos, editado y publicado por L/L Research, Louisville, KY.

La cosecha en el planeta Tierra

“Cosecha” es una palabra dinamizadora para muchas individualidades de la new age en toda su amplia gama de orientaciones. Tengo la sensación de que hoy en día se están produciendo dos cosechas en la Tierra: la de sus gentes y la del propio planeta. La sensación de vivir en una época de culminación o finalización es muy común entre los errantes. Las entidades de la Confederación han hablado de ciclos de tiempo durante los cuales la población del planeta tiene la oportunidad de aprender las lecciones de amor que conforman el plan de estudios de una escuela terrestre de gran dureza. Según estas entidades, nos encontramos al final de un ciclo menor de 25.000 años aproximadamente, y también al final del ciclo mayor de 75.000 años. Hay una posibilidad de cosecha de almas al final de cada uno de los tres ciclos menores dentro de un ciclo principal, pero las dos primeras cosechas menores de la Tierra no han tenido lugar, excepto para unos pocos que pudieron graduarse, y por tanto todos los encarnados en este momento están viviendo en un tiempo de cosecha mayor obligatoria. Algunos se graduarán y pasarán a nuevas lecciones, otros repetirán este “grado” o densidad de esta escuela, ya que aún no han aprendido sus lecciones. A continuación, dos errantes comparten su sentimiento de que la cosecha se aproxima:

A veces recibo mensajes en mi mente y el último fue: “Ha llegado el momento”.⁴⁰⁸

○

Percibo que mi contrato está a punto de terminar. Es hora de graduarse, aún no, pero pronto. Sólo quedan algunas tareas por realizar. No me malinterpreten. No soy un suicida, sólo me estoy preparando para pasar a un estadio de consciencia mayor.⁴⁰⁹

○

Sé que se acerca el momento para el que me he estado preparando. Sé que los dos estamos experimentando una transformación profunda y gradual, guiada y originada en los niveles superiores de la realidad. Tengo claro que lo único que me queda por hacer es perfeccionar mi capacidad de abandonarme al Espíritu y hacer de todo corazón lo que se me pida.⁴¹⁰

○

Es imposible describir todo lo que he llegado a comprender en los dos últimos años. O hasta qué punto soy diferente ahora. O todos esos pequeños descubrimientos y todas las diferencias que noto entre mí y los demás. Todavía no sé exactamente por qué estoy aquí, ni qué puedo ofrecer. Pero he recibido el mensaje de que la espera ha terminado.⁴¹¹

○

Me siento muy emocionada por estar aquí en este momento de la evolución de la Tierra. Realmente no sé lo que me deparará cada día, pero tengo la sensación de estar aquí por una razón, una necesidad de ayudar y guiar, y siento que todo lo que he hecho y experimentado me ha conducido a este lugar ahora, preparada para el qué, no estoy segura.⁴¹²

Es reconfortante oír decir a la “muy emocionada” 109, una mujer encantadora que se describe a sí misma como una “niña de las estrellas” fascinada por “lo otro”, ¡que no está segura de lo que se avecina! Mucha gente tiene ideas fijas, ¡y mi sensación es que

⁴⁰⁸ Yvonne, carta del 21 de febrero de 1997.

⁴⁰⁹ Mary, carta fechada el 29 de abril de 1997.

⁴¹⁰ Lyara, carta del 28 de mayo de 1999.

⁴¹¹ Lance, carta del 9 de noviembre de 1999.

⁴¹² 109, carta del 13 de mayo de 1997.

probablemente todos los calendarios estén equivocados! Es difícil darse cuenta, desde la perspectiva terrestre, de lo escueto que resulta el tiempo mismo cuando se contempla desde el universo metafísico. En verdad se dice que “Mil años, a sus ojos, no son más que un instante”.⁴¹³ Tengo la certeza de que de hecho se están produciendo procesos metafísicos, pero que serán mucho más sutiles y tendrán lugar a lo largo de un periodo de tiempo mucho más extenso de lo que suelen pensar quienes están empeñados en traer la new age. Para orientarnos en la versión que yo tengo de lo que está ocurriendo en esta cosecha, empezaré con el concepto de senioridad por nivel de vibración. Considero que cada persona que está hoy en la Tierra ha logrado una encarnación en estos momentos porque cada uno tiene la capacidad de lograr graduarse con éxito. Los de la Confederación afirman:

Ha habido un repunte radical, podríamos decir, en el despertar de las almas. Por esta razón, algunos dentro de este grupo eligieron encarnar en esta esfera en estos momentos. Esta es, de hecho, una estación de cosecha para aquellas entidades que ahora están danzando en el baile de la tercera densidad. Es un tiempo en el que cada uno de aquellos a los que se les ha permitido encarnar tiene la posibilidad de graduarse en la siguiente densidad al final de esta encarnación. La lista de espera para entrar en la atmósfera física de tercera densidad del planeta Tierra es larga, porque la necesidad aquí es grande en estos momentos.⁴¹⁴

○

Cada uno de vosotros ha tenido la suficiente experiencia como entidad de tercera densidad como para tener la capacidad dentro de esta vida de llegar a ser cosechable. Esa es la única razón por la que estáis ahora aquí: para ayudar en la cosecha y para formar parte de ella. Esto incluye tanto a los errantes como a los nativos.⁴¹⁵

○

Durante aproximadamente vuestros últimos 200 años, habéis sido muy visitados por los Errantes. Cabe resaltar que en este momento se aprovechan todas las oportunidades posibles para la encarnación debido a vuestro proceso de cosecha y a las oportunidades que ofrece.⁴¹⁶

¿Cómo se evalúa la senioridad de la vibración? le pregunta Don a los de Ra:

INTERROGADOR : ¿Puede utilizarse el rayo rojo, un rayo rojo intenso, como un índice de senioridad en la encarnación, así como un intenso rayo violeta?

RA : Soy Ra. Es correcto en parte. En la graduación o cosecha a cuarta densidad positiva, el rayo rojo es visto únicamente como el que, cuando está activo, es la base para todo lo que ocurre en los niveles vibratorios, cuya suma es la energía del rayo violeta. Este rayo violeta es la única consideración para la cuarta densidad positiva. Al evaluar la aptitud para la cosecha de cuarta densidad negativa, se examina muy cuidadosamente la intensidad del rayo rojo, así como del rayo naranja y del rayo amarillo, ya que se precisa gran cantidad de resistencia y energía de este tipo para el avance negativo, pues es sumamente difícil abrir la puerta de acceso a la infinidad inteligente desde el centro del plexo solar. Es necesario para la cosecha de cuarta densidad negativa.⁴¹⁷

⁴¹³ Isaac Watts, “*O God, Our Help In Ages Past*”, paráfrasis del Salmo 90, cuarto versículo.

⁴¹⁴ ídem, transcripción del 9 de julio de 1989, p. 4.

⁴¹⁵ ídem, transcripción del 9 de julio de 1989, p. 4.

⁴¹⁶ La Ley del Uno, Libro III, p. 61-62.

⁴¹⁷ La Ley del Uno, Libro II, p. 57-58.

Esta cita presenta una amalgama de información sobre los sistemas energéticos y la polaridad. Veremos los conceptos de chakras y centros energéticos en el próximo capítulo y el concepto de polaridad metafísica en el capítulo seis. También hay información sobre estos temas en el glosario. El concepto de una cosecha mixta es clave, porque eso es lo que ahora estamos teniendo, con algunas pocas almas que pueden graduarse de esta densidad en el sentido positivo o de servicio a los demás, y algunas, incluso menos, graduándose en el sentido negativo. Todavía hay tiempo para que los que no están suficientemente polarizados alcancen la polarización adecuada para graduarse, y actualmente, la Tierra está poblada por aquellos que se han ganado el derecho a una vida en el presente porque hacerlo está a su alcance:

Muchos de los que están buscando en estos momentos son aquellos a los que, por senioridad de vibración, se les ha dado la oportunidad de encarnar en un momento en el que tanto la polaridad positiva como la polaridad negativa están intentando aumentar la intensidad de sus distorsiones, hacia el servicio a los demás para las entidades positivas, y hacia el servicio al yo para las entidades de polarización negativa.⁴¹⁸

○

Como sabéis, éste es el tiempo de la cosecha. Para aquellas entidades que tengan la mayor probabilidad y potencial para polarizar, digamos que suficientemente, sus propios seres conscientes pueden, a través del catalizador que experimentan durante una encarnación, lograr lo que conocemos como la graduación. Nunca antes, digamos, un grupo tan numeroso de entidades habían encarnado en vuestro plano. Esto implica que habrá una gran variedad de formas de expresión individual del ser, y que la ilusión en la que habitáis proveerá más ampliamente el catalizador que estos seres necesitan para poder aprender las lecciones que les permitan graduarse.⁴¹⁹

Como decimos aquí en la Tierra: “¡Catalina, atranca la puerta!” ¡Ciertamente estamos experimentando un catalizador interesante hoy en día! Y todo ello con el fin de prepararnos para algo llamado cosecha. Creo que un término más claro para designarlo es “graduación”. Estamos en la tercera densidad, llamémosle el tercer curso. Podemos haber venido aquí desde una posición a finales del tercer curso, o del cuarto, quinto o sexto curso, pero al encarnar aquí, todos nos hemos convertido de nuevo en alumnos de tercer curso, y debemos sumarnos a todos los nativos de la Tierra que tienen que superar la graduación de la tercera densidad para abandonar la tercera densidad al final de esta encarnación. Una vez más, tened paciencia conmigo en esto, hablaremos más sobre las densidades en el próximo capítulo. Ahora, ¿cuáles son los requisitos para esta graduación de las almas en la cosecha en el planeta Tierra? El primer requisito parece bastante sencillo: tenemos que estar pensando en el servicio a los demás más de la mitad del tiempo:

Es necesario que el estudiante tenga el deseo persistente de servir a los demás por encima del 51 por ciento, para que pueda soportar las emanaciones de luz más intensas, que son los límites normales o dados, digamos, de la experiencia de cuarta densidad.⁴²⁰

○

Para poder realizar la cosecha que está por venir, las almas deben haber aprendido a estar al servicio de los demás hasta el punto de dedicar más de la mitad de su tiempo en términos de servicio a alguien más aparte de a sí mismas.⁴²¹

⁴¹⁸ Q'uo, transcripción del 18 de septiembre de 1994, p. 1.

⁴¹⁹ Latwii, transcript dated March 22, 1982, p. 4.

⁴²⁰ ídem, transcripción del 25 de marzo de 1989, p. 22.

Esta regla del 51%, digámoslo así, se aplica a aquellos que siguen el camino del servicio a los demás, o camino positivo. Para quienes no sean tan rigurosamente literales y científicos, podríamos decir que la regla consiste en pensar más en los demás que en uno mismo. Para los que están en el camino del servicio al yo, o camino negativo, los requisitos son diferentes:

RA : Soy Ra. La entidad que desea seguir el camino del servicio al yo debe obtener un porcentaje del 5% de servicio al prójimo; un 95% de servicio al yo. Debe acercarse a la totalidad. En el camino negativo es bastante difícil de conseguir la aptitud para la cosecha, pues requiere una gran dedicación.

INTERROGADOR : ¿Por qué es mucho más difícil conseguir la aptitud para la cosecha en el camino negativo que en el positivo?

RA : Soy Ra. Es debido a la distorsión de la Ley del Uno que indica que la puerta de acceso a la infinidad inteligente se encuentra al final de un camino directo y estrecho, como podrías llamarlo. Alcanzar el 51% de dedicación al bienestar de los demás es tan arduo como alcanzar un 5%. Digamos que el sumidero de la indiferencia se encuentra entre esos dos porcentajes.⁴²²

Así, las personas polarizadas positivamente necesitan alcanzar un 51% de servicio a los demás, mientras que las personas polarizadas negativamente necesitan alcanzar un grado de 95% de servicio al yo. Aquí podemos ver la acción de la polaridad, con la propia voluntad muy presente para mantener el yo enfocado en los propósitos personales durante el día a día. En este momento trascendental son muchas las personas que permanecen distraídas o adormecidas precisamente en este enfoque. Incluso los más dispuestos de entre nosotros pueden caer a veces en lo que los de Ra llamaban el sumidero de la indiferencia, donde hacemos una buena acción, luego una egoísta, luego otra buena, yendo y viniendo, sin salir nunca de ese punto muerto y sin iniciar ese viraje de la intención y del foco hacia un polo u otro, al del amor y el servicio a los demás, o al yo. Para polarizarnos, debemos elegir una y otra vez o bien servir a los demás a expensas del yo, por la vía del servicio a los demás o radiación, o bien por la vía del servicio al yo o magnetismo, la de manipular y controlar a los demás en beneficio del yo. Posteriormente, el requisito habitual es que la graduación o cosecha tenga lugar tras la muerte del cuerpo físico:

El fin de los tiempos no se acerca, el fin de los tiempos ya ha comenzado; y continuará durante muchos de vuestros años venideros. Es imposible decirnos, aunque pudiéramos, cuándo se completará la transición. Podemos decirnos que no será dramática, que aquellos que sean cosechados lo serán a medida que su curso de vida natural de lecciones encarnacionales llegue a su fin.⁴²³

○

La cosecha, hermana mía, está en marcha y continuará durante una parte relativamente significativa de vuestro tiempo. En estos momentos hay quienes hacen la transición a través de las puertas de la muerte y ya no entran en la ilusión de tercera densidad, pues su trabajo dentro de esta ilusión ha concluido.⁴²⁴

⁴²¹ Q'uo, transcripción del 16 de julio de 1989, p. 1.

⁴²² La Ley del Uno, Libro I, p. 199.

⁴²³ Q'uo, transcripción del 11 de marzo de 1990, pp. 4-5.

⁴²⁴ Hatonn, transcripción del 1 de diciembre de 1985, p. 8.

Aunque es extremadamente raro, hay, muy esporádicamente, algún alma especial que alcanza la graduación mientras está encarnada, pero la oportunidad de dejar el plano terrestre y avanzar en solitario casi nunca se toma:

INTERROGADOR : Anteriormente, habéis afirmado que la penetración en el octavo nivel o infinidad inteligente permite a un complejo mente/cuerpo/espíritu ser cosechado, si lo desea, en cualquier momento/espacio durante el ciclo. Cuando se produce esta penetración del octavo nivel, ¿qué experimenta la entidad que penetra en él?

RA : Soy Ra. La experiencia de cada entidad es única en su percepción de la infinidad inteligente. Estas percepciones abarcan desde una dicha ilimitada, a una fuerte dedicación al servicio a los demás mientras está encarnada. Con frecuencia, la entidad que alcanza la infinidad inteligente percibirá que esta experiencia es de una profundidad indescriptible; sin embargo, no es frecuente que desee dar fin a la encarnación de forma inmediata. Por el contrario, el deseo de compartir o de emplear esa experiencia para ayudar a otros es sumamente poderoso.⁴²⁵

El último requisito para la cosecha o la graduación es, quizá por sorprendente que resulte, saber que uno no sabe nada:

INTERROGADOR : Supongo que no es necesario que una persona comprenda la Ley del Uno para pasar de la tercera a la cuarta densidad, ¿es así?

RA : Soy Ra. Es totalmente necesario que una entidad entienda conscientemente que no ha de comprender para ser cosechable. La comprensión no es de esta densidad.⁴²⁶

A Don se le ocurrió preguntar cómo de habitual es que una cosecha sea mixta:

INTERROGADOR : ¿Es muy común en el universo que se dé una cosecha mixta en un planeta cuyos complejos mente/cuerpo/espíritu sean de orientación positiva y negativa?

RA : Soy Ra. Entre las cosechas planetarias que rinden una cosecha de complejos mente/cuerpo/espíritu, aproximadamente el 10% son negativas; aproximadamente el 60% son positivas, y aproximadamente el 30% son mixtas, con una mayoría positiva. En el caso de cosechas mixtas, casi no se da ningún caso en que la mayoría de la cosecha sea negativa, pues cuando un planeta avanza con paso firme hacia la negatividad prácticamente no existe oportunidad de polarización positiva cosechable.⁴²⁷

Ahí lo tenemos. Una de cada tres cosechas es mixta, como la nuestra. No somos tan raros como algunos podrían pensar.

La cosecha, por lo que he podido averiguar, tiene lugar después de la muerte física. ¿Y eso cómo funciona? Los de Latwii dicen:

En el momento de la graduación, la entidad se mueve hacia la gran luz y da la bienvenida a la luz al ser, hasta que la luz se vuelve demasiado deslumbrante. En este punto la entidad se mueve desde la luz y se encuentra a sí misma dentro de lo que podría llamarse una nueva vibración de frecuencia que será el área o densidad de localización de luz que le proporcionará sus lecciones sucesivas. Así, el proceso de evolución es una progresión por la que la entidad demuestra su capacidad para extender o ampliar su punto de vista, de modo que sea capaz de abarcar más de la creación, más de la luz y más del Creador, y sea capaz de utilizar esta comprensión expandida, ya sea en la forma positiva de la radiación o el camino

⁴²⁵ La Ley del Uno, Libro II, p. 53.

⁴²⁶ La Ley del Uno, Libro I, p. 186.

⁴²⁷ La Ley del Uno, Libro III, p. 117.

de servicio a los demás, o es capaz de absorber la luz en la forma negativa o magnética que puede llamarse el camino de servicio a sí mismo.⁴²⁸

Los de Ra añaden:

Aquellos que, al finalizar un ciclo de experiencia, demuestran grados de distorsión de esa comprensión de pensamiento y acción, son acogidos por su propia elección en la distorsión vibratoria más confortable para su complejo mente/cuerpo/espíritu. Ese proceso es protegido o vigilado por seres protectores y custodios, que estando muy cercanos a la Ley del Uno en sus distorsiones se dirigen hacia el servicio activo. Así, se crea la ilusión de luz, o más propiamente dicho, aunque de forma menos comprensible, de luz/amor, que se presenta en diferentes grados de intensidad. El complejo espiritual de cada entidad cosechada avanza a lo largo de la línea de luz hasta que esta se torna demasiado deslumbrante, momento en que la entidad se detiene. Esta entidad podría haber alcanzado apenas la tercera densidad, o estar prácticamente al final del complejo vibratorio de distorsión luz/amor de esa tercera densidad. Con todo, los que quedan dentro de esa octava de intensificación de luz/amor experimentan a continuación un gran ciclo, durante el cual existen oportunidades para el descubrimiento de las distorsiones inherentes a cada entidad y, por lo tanto, para la disminución de las mismas.⁴²⁹

○

En el esquema del Creador, el primer paso del conjunto mente/cuerpo/espíritu/totalidad/ser es situar su distorsión de complejo mente/cuerpo/espíritu en el lugar adecuado de amor/luz. Se hace así para asegurar la correcta sanación del complejo y el consiguiente ajuste con el complejo totalidad/ser. Ello tiene una duración muy variable en vuestro tiempo/espacio.⁴³⁰

Esta “línea de luz” o “lugar apropiado de amor/luz” es algo que he dado en llamar “los peldaños de luz”. Para mí es más fácil visualizar ese proceso de esta manera. Puedo visualizar el caminar hacia la luz que se hace cada vez más densa y luminosa, hasta que el fulgor me detiene. ¡Sólo espero que la luz más intensa que sea capaz de abarcar, cuando camine por los peldaños de luz, sea la de la densidad de mi hogar!

Ahora, la otra cosecha: la cosecha del planeta Tierra, Terra o Gaia. 279, docente de Nueva Zelanda, dice:

El planeta en el que vivimos se está muriendo, pero esto puede rectificarse y se hará. Si se piensa en la Tierra como un organismo vivo, tal vez se comprenda por lo que está pasando. El hombre tiene mucho de lo que responder, no sólo por lo que hace a nivel global, sino también por lo que hace a nivel personal.⁴³¹

Lyara añade:

Estamos en el “agujero de gusano” o la “vía del alumbramiento”, y hay luz al final del túnel, pero nos queda un pequeño “recorrido” por delante antes de que emerjamos al otro lado. Elijo adoptar la visión de una conclusión lo más suave y rápida posible, para abreviar el tiempo y el grado de sufrimiento de todos los participantes, incluida nuestra amada Madre Tierra.⁴³²

¿Cómo se produce la cosecha del planeta? Don lo pregunta:

INTERROGADOR : ¿Cómo se convierte un planeta de tercera densidad en un planeta de cuarta densidad?

⁴²⁸ Latwii, transcripción del 15 de enero de 1989, p. 12.

⁴²⁹ La Ley del Uno, Libro I, p. 108-109.

⁴³⁰ *ibid.*, p. 134.

⁴³¹ 279, carta del 5 de enero de 1997.

⁴³² Lyara, carta del 28 de mayo de 1998.

RA : Soy Ra. Esta va a ser la última pregunta extensa. Como hemos dicho, la cuarta densidad es tan regular en su aproximación como el reloj que marca las horas. El espacio/tiempo de vuestro sistema solar ha permitido que esta esfera planetaria avance en espiral hacia el espacio/tiempo de una configuración vibratoria diferente. Ello ocasiona que la esfera planetaria pueda ser moldeada por esas nuevas distorsiones. Sin embargo, las formas-pensamientos de vuestros pueblos durante este periodo de transición son tales que los complejos mente/cuerpo/espíritu de los individuos y de las sociedades se encuentran diseminados a través de todo el espectro, en lugar de llegar a ser capaces de agarrar la aguja, por así decir, y de dirigir la brújula en una sola dirección. Así pues, la entrada en la vibración del amor, a veces llamada por vuestras gentes la vibración de la comprensión, no es efectiva en vuestro presente complejo social, por lo que la cosecha tendrá como resultado que muchos repetirán el ciclo de tercera densidad. Las energías de vuestros errantes, vuestros maestros y vuestros adeptos en este momento están todas orientadas hacia un incremento de la cosecha, pero hay pocos que recolectar.⁴³³

Los de Q'uo añaden:

Existe un mecanismo similar a un reloj, que es la causa, digamos, de que la cosecha ocurra como lo hace. Porque cada foco de energía, ya sea planetario, del Logos o de cualquier entidad que exista como una porción individualizada del Creador Único, se moverá en espiral hacia la luz y el amor del Creador Único. Este movimiento es una progresión de conciencia creciente y de expresión de esta conciencia por parte de las entidades que emprenden este proceso. Para aquellos dentro de vuestra ilusión de tercera densidad, el progreso planetario, a medida que esta esfera que llamáis Tierra se mueve a través de su propio despliegue y posición en la red cósmica de la creación, tendrá esos momentos durante los cuales las entidades sobre su superficie y a su cuidado tendrán la oportunidad de demostrar el nivel de aprehensión de la unidad de todas las cosas. Dentro de esta ilusión, las lecciones de amor y la capacidad de abrir el centro de energía del rayo verde a la experiencia sobre uno y la identidad, de hecho, de uno mismo, es el tipo de expresión energética que encontrará la oportunidad de ser cosechada a intervalos regulares que están determinados, como hemos dicho, de manera general por el propio progreso y posición de este planeta, y se ofrecerá también a medida que cada entidad sea capaz de ser más conscientemente consciente del proceso evolutivo.⁴³⁴

Obviamente, nuestro planeta tiene dificultades para nacer en el tiempo/espacio y espacio/tiempo de cuarta densidad. De ahí las numerosas dificultades que se producen a medida que el planeta intenta equilibrarse. La Confederación tiene la sensación de que básicamente ya estamos en el espacio/tiempo de cuarta densidad, que desde hace algún tiempo se ha estado moviendo hacia ella como un sistema solar. No podemos percibirlo con nuestros sentidos de tercera densidad. Cuando este proceso se complete, dentro de un siglo o tres, ¿cómo será la Tierra?

INTERROGADOR : En este planeta, una vez que se complete la cosecha, ¿encarnarán seres de cuarta densidad en su superficie, tal como la conocemos ahora?

RA : Soy Ra. Los vórtices de probabilidad/posibilidad indican que eso sería lo más probable⁴³⁵

Unas pocas almas encarnan ya en cuerpos de cuarta densidad:

⁴³³ La Ley del Uno, Libro I, p. 158-159.

⁴³⁴ Q'uo, transcripción del 18 de febrero de 1996, p. 5.

⁴³⁵ La Ley del Uno, Libro II, p. 113

INTERROGADOR : ¿El propósito de hacer la transición a la Tierra con anterioridad a la conversión completa sería entonces el de adquirir mayor experiencia antes del proceso de la cosecha?

RA : Soy Ra. Así es. Estas entidades no son errantes, pues esta esfera planetaria es su planeta de origen de cuarta densidad. Sin embargo, la experiencia de este servicio solo la obtienen las entidades cosechadas de tercera densidad que han demostrado una gran orientación hacia el servicio al prójimo. Es un privilegio poder obtener una encarnación tan pronto, pues en este tiempo de cosecha existe abundancia de catalizador experimental de servicio al prójimo.⁴³⁶

Así que tenemos almas precoces pioneras de la cuarta densidad. Pero, ¿tomará la cuarta densidad el lugar de la tercera? No en este plano terrestre. Los de Ra lo aclaran:

INTERROGADOR : En este momento están encarnadas en tercera densidad sobre este plano las entidades de tercera densidad del planeta Tierra que han estado aquí durante un número de encarnaciones y que se graduarán en tres divisiones: por una parte la polaridad positiva, que permanecerá sobre este planeta para experimentar la cuarta densidad; por otra parte, la polaridad negativa cosechable, que irá a otro planeta; finalmente, el restante no cosechable de tercera densidad, que irá a otro planeta de tercera densidad. Además de estas entidades, supongo que tenemos también algunas entidades que ya son aptas para la cosecha, procedentes de otros planetas de tercera densidad, que han venido aquí y han encarnado bajo una forma de tercera densidad para vivir la transición con este planeta a la cuarta densidad, además de los errantes, ¿es correcto?

RA : Soy Ra. Es correcto, excepto en un pequeño punto. Las entidades de orientación positiva aptas para la cosecha permanecerán bajo esta influencia planetaria, pero no en este plano.⁴³⁷

Para nosotros, los de tercera densidad que estamos trabajando para la cosecha, ¿cuáles son nuestros objetivos? El primero y principal es el de SER. Los de la Confederación hablan de este desafiante concepto:

Durante la encarnación, conviene que uno intente ser uno mismo, ser ese modelo, ser esa elección, ser fiel al yo, porque el yo al que eres fiel es el yo mayor, el yo superior que ha trazado el camino ante ti de una manera que permite la libre interpretación del libre albedrío de muchos, muchos detalles y que, sin embargo, le asegura a cada entidad que el camino se ha trazado y se ha trazado con claridad.⁴³⁸

○

Para trabajar mejor como cosechadores en el valle de las sombras de la muerte, lo mejor es comportarse, dentro de ciertos límites, como lo haríais si no hubiera valle, ni sombras, ni muerte, porque todo eso son ilusiones, y en realidad sólo existe el ser. Tú contienes ese ser, tus ojos, tu boca y tus manos lo manifiestan a los demás. Cada mirada, sonrisa, palabra y contacto les transmite a los que os rodean esa consciencia que yace en vuestro interior, y a través de toda esa ilusión dentro de otra ilusión dentro de otra ilusión que no es sino conversación entre vuestras gentes, el vínculo de la consciencia canta su verdadera canción entre cada dos personas. Y para el que lo siente, para el que está listo para ser cosechado, ése don poseerá un significado infinito, un don que no tiene precio. Por lo tanto, medita, busca tu esencia y sé quien eres. El resto ocurrirá paso a paso.⁴³⁹

⁴³⁶ La Ley del Uno, Libro III, p. 97.

⁴³⁷ *ibid.*, pp. 95-96.

⁴³⁸ Q'uo, transcripción del 14 de abril de 1996, p. 5.

⁴³⁹ *idem*, transcripción del 12 de abril de 1987, p. 5.

○

¿Cómo os prepararéis para *ser*, amigos míos? ¿Hay alguna preparación para ser? Tal vez podáis ver que, de hecho, no hay preparación posible, porque estáis siendo en todo momento. Estamos aquí para inspiraros no a que seáis, sino a que os toméis en serio como seres, para que seáis cada vez más conscientes del valor de vuestros patrones vibratorios básicos, porque lo que se cosechará será vuestra consciencia, la consciencia que se ha esforzado y ha aprendido y ha dado fruto, el fruto de la adoración y del servicio y de la entrega al Creador y al semblante del Creador que hay en todo.⁴⁴⁰

○

El mayor trabajo que cualquiera puede hacer en este momento para maximizar el potencial de masa crítica que se está logrando en la cosecha es, pues, la dedicación personal a una vida contemplativa que además esté conectada vitalmente con el entorno en el que vive; es decir, una vez que se le han dado los dones al buscador, es entonces responsabilidad suya manifestar esos dones en acciones, en pensamientos y en intenciones, no necesariamente mediante esfuerzos dramáticos tales como convertirse en peregrino por un camino polvoriento, pues hay muchas, muchas entidades cuyas vidas han conmovido a cientos o miles de personas por la simple belleza de su presencia. Hay quienes han elegido ser las madres y los padres de almas muy necesitadas, y que han generado con esta actividad más positividad y luz para la conciencia planetaria, por humilde que pueda parecer pues la madre y el padre están fregando platos, que el emprendedor que se lanza al camino sintiendo que ha encontrado la respuesta.⁴⁴¹

Dos vagabundos hablan de *ser*:

Para mí, se trata de una cuestión de equilibrio. Sí, existe la posibilidad de que se produzcan calamidades o eventos desastrosos. Es más que probable. Y sí, nuestra permanencia en este planeta es cada vez más corta. Razón sobrada para ser, que no reaccionar.⁴⁴²

○

Sigue tu propio corazón. Si te sientes impulsado a ayudar en la cosecha, ayuda en la cosecha. Si crees que estarás aquí después de la cosecha, estate aquí después de la cosecha. Si crees que Jesucristo vendrá de nuevo, busca su venida. Si sabes que los ETs están tratando de contactarnos, escucha el mensaje. Sólo sé quien eres, y sabe que no importa cuán diferente o alienado te sientas, no estás solo. Simplemente SÉ y el resto se cuidará por sí sólo.⁴⁴³

Ser es algo en lo que nos cuesta pensar, debido a nuestra mentalidad de hacer, a la ética del trabajo de nuestra cultura. Pero una vez que somos capaces de ver la tarea con claridad, se despeja el camino para nuestros esfuerzos. Otro objetivo meritorio para los que trabajan para graduarse es la unión entre el corazón de sí mismo y el Creador:

Al comenzar este tiempo de cosecha sabéis que hay un servicio que realizar y deseáis dedicaros a ello, y os diremos que la manera de servir al Creador en este tiempo es abrir el corazón al momento presente y practicar esa preciosa unidad con el Creador.⁴⁴⁴

○

El propósito de la cosecha, y no sólo de esta cosecha en particular, es la unificación de la humanidad. No hay individualidad en ello. Sólo unidad.⁴⁴⁵

⁴⁴⁰ ídem, transcripción del 30 de noviembre de 1986, pp. 3-4.

⁴⁴¹ ídem, transcripción del 27 de julio de 1986, pp. 10-11.

⁴⁴² Romi Borel, carta del 8 de marzo de 1999.

⁴⁴³ Marty Upson, carta del 31 de marzo de 1999.

⁴⁴⁴ Q'uo, transcripción del 29 de diciembre de 1997, p. 3.

⁴⁴⁵ Lorraine Cooke, carta del 11 de septiembre de 1998.

Un propósito fundamental de quienes se acercan a la cosecha es polarizar:

Cada uno de vosotros es capaz dentro de esta vida de lograr una actitud cosechable hacia el amor. Es decir, cada uno de vosotros es capaz de preocuparse más por otro, más por amar a otro, comprender a otro, consolar a otro, perdonar a otro, de lo que cada uno se preocupa por ser comprendido o ser amado o ser consolado o ser perdonado. Esta naturaleza sacrificada del amor, en la que uno pasa más tiempo preocupado por ayudar a los demás que por ayudarse a sí mismo, es una forma tremendamente útil de moverse en la polarización cada vez más cerca del punto en el que, cuando entréis en la vida más grande después de la muerte del animal que os ha portado, seáis capaces de utilizar la cantidad necesaria de luz del Creador Infinito.⁴⁴⁶

Los de Ra sugieren que el equilibrio es una meta para quienes trabajan en la cosechabilidad:

Cada complejo mente/cuerpo/espíritu tiene sus propios patrones de activación y sus propios ritmos para el despertar. Lo importante en la cosecha es el equilibrio armónico entre los diversos centros de energía del complejo mente/cuerpo/espíritu, cuya importancia relativa cabe señalar.⁴⁴⁷

El trabajo con la voluntad y la intensidad del deseo completan esta breve mirada a las aspiraciones de quienes se acercan a la cosecha:

En este tiempo en particular, tan próximo a la cosecha, las entidades tienden a haberse propuesto llevar a cabo procesos de aprendizaje extremadamente ambiciosos, deseando aprender a dar amor sin esperar nada a cambio; deseando ver al yo Crístico sin reservas, sin orgullo y con humildad, y aprendiendo a doblegar la voluntad a ese yo Crístico, de tal manera que el porfiado libre albedrío deje de actuar de manera voluble, deje de esclavizarlo a uno y en su lugar lo guíe la voluntad del Uno Infinito.⁴⁴⁸

○

A medida que vuestro planeta se acerca a lo [que se] denomina la cosecha, las experiencias de muchos se intensificarán, porque a medida que el tiempo para la cosecha se acorta, el trabajo para lograr la cosecha habrá de realizarse en un tiempo más breve. Cuando el tiempo escasea, la intensidad deberá reemplazar al tiempo que ya no queda disponible. En este breve periodo de tiempo que queda antes de la cosecha de almas de vuestro planeta, se puede realizar un gran trabajo en la consciencia. Por supuesto, se corre el riesgo de que el trabajo sea más difícil, pero se presenta una gran oportunidad de avanzar en el proceso de evolución como nunca antes había sido posible en este planeta.⁴⁴⁹

Cabe señalar que otro nombre para los errantes es el de cosechadores. Nuestro estar aquí y ahora tiene todo que ver con la cosecha:

Se dice en vuestra Sagrada Biblia que los campos están listos para cosechar y, sin embargo, hay muy pocos operarios para la cosecha. Os podríamos sugerir a cada uno de vosotros que en estos momentos existís como cosechadores, en la medida en que abrazáis e intentáis vivir ese enfoque interior del ser como recipiente y canal para ese amor que representa el gran Pensamiento original. Porque la cosecha de las almas que yacen entre aquellos que dormitan profundamente en vuestro plano terrestre se les presenta al igual que a otros durmientes, y sin embargo su sueño es más liviano. No es para el que se muestra agresivo como portador de luz, sino para el que simplemente permite que la luz fluya a través de aquel instrumento en el que se den las coincidencias para que los durmientes a los que les ha llegado el

⁴⁴⁶ Latwii, transcripción del 25 de marzo de 1989, p. 4.

⁴⁴⁷ La Ley del Uno, Libro II, p. 130.

⁴⁴⁸ Q'uo, transcripción del 16 de julio de 1989, p. 2.

⁴⁴⁹ Hatonn, transcripción del 11 de noviembre de 1984, p. 21.

momento de despertar entren en ese círculo, en ese corro que incluye al que se desempeña como portador de luz.⁴⁵⁰

○

La razón primordial para que estos Hermanos y Hermanas de la Aflicción se ofrezcan en un estado encarnado es la posibilidad de ayudar a otros mediante la disminución de las distorsiones de la conciencia planetaria y la posibilidad de ofrecerles un catalizador que incremente la cosecha. Existen otras dos razones para escoger este servicio, que guardan relación con el yo. El errante, en caso de que recuerde y se dedique al servicio, polarizará mucho más rápidamente que en los mundos más alejados de catalizadores de densidad superior. La razón última radica en la totalidad del complejo mente/cuerpo/espíritu, o en la totalidad del complejo de memoria social, que puede estimar que una entidad o los miembros de una entidad social pueden hacer uso del catalizador de tercera densidad para recapitular un aprendizaje/enseñanza que se estima hay que perfeccionar. Esto se aplica especialmente los que se inician y avanzan en sexta densidad, donde se perfecciona el equilibrio entre compasión y sabiduría.⁴⁵¹

Las entidades de la Confederación están aquí en pensamiento para ayudarnos en estos momentos:

Somos aquellos que hemos acudido a vuestras gentes en estos momentos con la esperanza de seros útiles proporcionando información y dando nuestra opinión sobre la evolución espiritual. Estamos convencidos de que el periodo actual que estáis experimentando forma parte de un tiempo de cosecha o culminación en vuestro mundo terrenal. En este tiempo de transición hacia una ilusión más densamente iluminada, creemos que hay una gran oportunidad para aquellas entidades que busquen acelerar su proceso de evolución espiritual. Somos aquellos que desean ayudar, como podamos, a quienes soliciten nuestra opinión y nuestro apoyo.⁴⁵²

Transformación

Otra palabra utilizada a menudo en la literatura new age es “transformación”. Al igual que la palabra “iniciación”, transformación tiene un significado difuso y variado, dependiendo de quién la utilice y de qué manera. En definitiva, tengo la sensación de que se trata de una palabra que es casi sinónimo de darse cuenta, revelación, epifanía o de satori. A diferencia de la iniciación, que forma parte de un ciclo de aprendizaje, la transformación no se puede obtener directamente. Es, más bien, un proceso que podemos fomentar o invitar a nuestro interior por diversos medios, que vamos a explorar. Los de Latwii hablan de ello:

Con el tiempo, la entidad comienza a buscar de manera consciente las llaves que abrirán una puerta tras otra dentro del ser interior y revelarán los tesoros del ser que aguardan esa búsqueda. En algún momento de este proceso, se produce la transformación en la que el buscador no sólo sabe intelectualmente con la mente consciente que él y todo lo que observa son el Creador Único, sino que experimenta cada vez más el ser del Creador Único dentro de su propio ser. El Creador Único se encuentra dentro, y la entidad se encuentra en todo

⁴⁵⁰ Q'uo, transcript dated November 16, 1997, p. 1.

⁴⁵¹ La Ley del Uno, Libro III, p. 12-13.

⁴⁵² Q'uo, transcripción del 27 de marzo de 1994, p. 1.

lugar dentro del Creador Único. A medida que este proceso se hace más evidente y se experimenta más y más durante la encarnación, el buscador descubre qué es lo que busca.⁴⁵³

Los de Q'uo añaden:

Es al que pregunta insistentemente a quien el universo se le revela. Pero es igualmente cierto que, cuando la revelación se produce, no ocurre como uno esperaba. Las transformaciones de la tercera densidad casi siempre llegan desde un ángulo oblicuo y no poseen esos indicios obvios que este instrumento llamaría “dar un toque de atención”.⁴⁵⁴

He aquí un ejemplo de una experiencia de transformación típica, contada por un caballero que se quedó bastante desconcertado con todo el asunto:

Pero esta es la experiencia reciente que he tenido y que realmente me ha hecho reflexionar. Hace dos semanas, antes de un examen (estoy en la universidad), me sentí increíblemente frustrada y no tenía a nadie a quien recurrir. Me pregunté si realmente existía Dios y si yo estaba completamente sola. En ese momento, un sentimiento que nunca antes había experimentado me embargó. Era un sentimiento de amor puro, el amor más puro que he sentido nunca, y me abruma incluso escribir sobre ello. También sentí su presencia en la habitación, como si estuviera sentado a mi lado consolándome. A partir de ese momento, toda mi frustración y mi estrés desaparecieron y me sentí mejor de lo que en toda mi vida me había sentido.⁴⁵⁵

Los de la Confederación se fijan en este tipo de experiencia:

Nos gustaría animar a toda su especie a estar más atentos a las señales que los rodean, porque así como la luz brilla desde el este y cubre toda la tierra en una transformación gradual de la oscuridad en luz, así también, hermanos míos, la transformación llega.⁴⁵⁶

○

Por lo tanto, cuando afrontéis el catalizador de vuestra ronda diaria de experiencias, recordad que cada porción de la creación, aunque se trate de una ilusión, también contiene el amor del Creador Único. Vuestra misión, digamos, si elegís aceptarla, es encontrar ese amor. Este es el trabajo del adepto, ya que requiere del poder mágico o metafísico de la transformación.⁴⁵⁷

¿Qué se necesita para fomentar este proceso en uno mismo? Una de las claves es una gran dosis de paciencia:

Por supuesto, los buscadores desean ayudar en el proceso de transformación. Pero si el buscador pudiera echar la vista atrás lo suficiente como para contemplar al yo consciente viviendo a través de la confusión del cambio, el cual echó a andar gracias al puro deseo, este buscador podrá ver que una vez que el deseo se pulió y se templó, entonces llegó el turno de la fiel paciencia.⁴⁵⁸

Otra ayuda es la de saber renunciar a la propia resistencia al cambio:

Dentro de esta transformación se encuentra un tremendo grado de renuncia, y debido a que esta renuncia se siente como el morir, el camino del buscador a menudo se percibe por el yo como difícil, penoso y extraño. Sin embargo, alentamos a cada cual a considerar que existe una tendencia natural a resistirse al cambio. Dentro de cada célula del cuerpo y del cerebro hay una tendencia a aferrarse al status quo. La vida orientada espiritualmente no carece de

⁴⁵³ Latwii, transcripción del 18 de septiembre de 1983, p. 6.

⁴⁵⁴ Q'uo, transcripción del 22 de agosto de 1993, p. 3.

⁴⁵⁵ Chris, carta del 19 de mayo de 1997.

⁴⁵⁶ Hatonn, transcripción del 12 de abril de 1981, p. 3.

⁴⁵⁷ Latwii, transcripción del 8 de mayo de 1983, p. 9.

⁴⁵⁸ Q'uo, transcripción del 12 de julio de 1992, p. 2.

alegría, aunque sí aumenta el sufrimiento, ya que acrecienta la frecuencia del cambio que tiene lugar en el interior de la entidad.⁴⁵⁹

○

Cuando una entidad es puesta a prueba repetidamente y ha hecho varias elecciones para aprender más, para servir más y para ser más en la misma encarnación, se produce durante el proceso una alteración, un cambio o, más precisamente, una transformación algo más suave, rápida o manifiesta. Es como si después de haber confiado ciegamente, repetidamente, a la siguiente ocasión que exija una fe mayor, aunque sea en un grado más difícil, fuera recibida por una entidad encarnada más templada, y, por lo tanto, si la entidad se da cuenta conscientemente de que hay que hacer una elección, de que hay que aprender una nueva lección, puede entonces manifestar su apetencia por las inevitables embestidas y empellones, la confusión y la perturbación propias de la lección que está por llegar.⁴⁶⁰

Al dedicarse a procesos de transformación, el errante a menudo necesitará mentalizarse para someterse a un proceso, a veces largo, de sutil trabajo interior.

El buscador está muy deseoso de pasar por el proceso de transformación y, sin embargo, se trata de un proceso largo y sutil. Las implicaciones de cualquier decisión que uno tome parecen, a primera vista, limitadas; pero, cuando uno está transformando el ser, las repercusiones aparentemente limitadas dan paso a un ámbito mucho más complejo de opciones interconectadas o variaciones de tono y color en los, podríamos llamarlos, “subprogramas” dentro de la mente, que, de hecho, se efectúan mediante cambios aparentemente sencillos en la forma de ser. Modificar una acción es algo relativamente sencillo en cuanto a su efecto sobre el meta-programa básico y esencial del ser. A menudo no se toca ninguna programación profunda para cambiar un comportamiento. Pero lo que planteáis es cambiar el ser, cambiar la forma de percibir y experimentar la propia esencia, y eso implica un trabajo infinitamente sutil.⁴⁶¹

Dado que este proceso de trabajo interior es necesario, parece lógico que la meditación sea una ayuda concomitante:

Una entidad dentro de la ilusión no sabe cuándo se producirá cada momento de comprensión o transformación. Sin embargo, quien medita a diario con la intención de abrirse a cualquier transformación que pueda darse en el silencio, espera y busca a diario la apertura de las puertas en el interior de la consciencia, que hasta cierto punto se abren de forma aleatoria, de tal manera que una magnífica visión que podría contemplarse tras una puerta concreta podría perderse por completo si no se meditara en el día apropiado. El que vela no se verá defraudado. El que no vela tal vez no sepa la sorpresa que se ha perdido.⁴⁶²

○

Animamos a cada buscador a idear por sí mismo el ritual o periodo de tiempo que considere más apropiado para su práctica espiritual. Siempre animamos a todos a incluir en esa práctica un período de meditación silenciosa. Si esto se puede hacer a diario, animamos a que cada uno se comprometa a ello, y dedique cada periodo diurno a ese silencio interior, porque dentro del corazón de sí mismo, dentro de esa vasta creación que yace dentro de vuestra consciencia, existe un sancta sanctorum, y dentro de esa morada espera el Creador. La puerta está custodiada y cerrada contra intrusos, y sí, tú mismo serías un intruso para ti mismo si intentases forzar esa puerta para sonsacarle algo a la verdad. La llave de esa puerta es la meditación silenciosa. Puede llevar cinco minutos, puede llevar años. Sin embargo,

⁴⁵⁹ ídem, transcripción del 27 de noviembre de 1994, p. 5.

⁴⁶⁰ ídem, transcripción del 1 de noviembre de 1992, pp. 2-3.

⁴⁶¹ ídem, transcripción del 12 de julio de 1992, pp. 2-3.

⁴⁶² ídem, transcripción del 10 de enero de 1987, p. 3.

llegará un momento en que el buscador sabrá que la puerta se ha abierto, porque en el interior de esa entidad, la experiencia encarnada se habrá transformado.⁴⁶³

○

Nunca insistiremos lo suficiente en que la meditación se realice a diario. No sugerimos que se juzgue la excelencia de las meditaciones individuales, ni que se conceda gran importancia al tiempo que se dedique a ellas. Cuando el deseo haya madurado en el interior de cada uno, se prestará atención y se progresará. Sin embargo, en ausencia de la disciplina que suponen las meditaciones diarias, aunque sólo sea durante unos pocos minutos, es posible que la etapa de transformación propia de cada peregrino pase desapercibida, y se pierda entre las prisas y el ajeteo de la actividad diaria.⁴⁶⁴

¿Cómo incidirá este proceso en la mente profunda, o cómo se incorporará la mente profunda a este proceso?

Quienes captan y se identifican plenamente con las sutilezas de la regeneración espiritual no pueden aportar palabras a un proceso que es mucho más profundo y menos personal de lo que podrían ofrecer las palabras y el lenguaje en general. Las cuestiones implicadas en la transformación espiritual son profundamente impersonales, al tiempo que personalísimas para cada buscador. Es decir, al la vez que el buscador experimenta percepciones particulares debido al patrón único de distorsiones de esa entidad en particular, esa chispa también se fusiona y crea dinámicas con un yo superior. Esto es muy difícil de expresar en lenguaje, porque ese yo es, al mismo tiempo, la chispa que eres tú y todo lo que hay. Los estratos del yo a medida que uno desciende por el árbol de la mente son infinitos, y a medida que el experimentador avanza y toma parte en este proceso de cambio espiritual, en un momento dado puede estar en un nivel de la mente; en otro momento, en un nivel de la mente desconcertantemente diferente, rastreando y buceando profundamente, remontando y nivelando, y sin saber siquiera que uno se está moviendo. El mar espiritual es tridimensional y ese agua se puede respirar.⁴⁶⁵

○

El trabajo de la mente y su transformación implica el levantamiento progresivo del gran velo entre la mente consciente y la mente profunda. El éxito total de ese intento no es propiamente parte del trabajo de tercera densidad y, más especialmente, de los procesos mentales de tercera densidad.⁴⁶⁶

○

Pueden producirse grandes transformaciones en un breve lapso de tiempo cuando las entidades involucradas en la situación son, digamos, conscientes de la necesidad de recurrir a las enormes y profundas reservas internas con las que cada entidad entra en cada encarnación, pero de cuya existencia en su interior cada entidad apenas es consciente.⁴⁶⁷

○

Muchos emplean el tronco y las raíces de la mente como si esa parte de la mente fuera una entidad prostituida, mal utilizada. La entidad obtiene entonces de ese gran almacén lo áspero, lo prostituido y sin gran virtud. Otros se tornan hacia la mente profunda viéndola como una joven doncella, y se acercan para cortejarla. Ese cortejo no se asemeja en absoluto a un saqueo, puede prolongarse en el tiempo, y aun así el tesoro obtenido por ese cortejo cuidadoso es importante. Las transformaciones de la mente en el camino de la derecha y el

⁴⁶³ Ídem, transcripción del 27 de noviembre de 1994, p. 5.

⁴⁶⁴ Laitos, transcripción del 22 de abril de 1987, p. 2.

⁴⁶⁵ Q'uo, transcript dated March 15, 1998, pp. 2-3.

⁴⁶⁶ Donald T. Elkins, Carla L. Rueckert y Jim McCarty, La Ley del Uno, Libro IV, Atglen, PA, Schiffer Publishing.[c1982], p. 219.

⁴⁶⁷ Latwii, transcripción del 16 de mayo de 1993, p. 6.

de la izquierda pueden ser vistas como diferentes según la actitud de la mente consciente hacia sus propios recursos, así como hacia los recursos del prójimo.⁴⁶⁸

En este trabajo, tenemos que dejar de lado todo el tema de juzgarnos a nosotros mismos:

Para empezar a ser capaces de realizar la transformación uno debe, en primer lugar, empezar a permitir que el juzgarse a sí mismo respecto de sí mismo se desvanezca y pierda importancia, ya que no es posible juzgarse a sí mismo por uno mismo. Está bien examinar la vida tanto como sea posible, pero sólo en la medida en que nos permita ver hasta los estratos más superficiales del yo. Ciertamente, esto es valioso, pero no nos convierte en juez. Cuando uno sea capaz de dejar de juzgarse a sí mismo y, en su lugar acepte la soledad y el polvo del camino espiritual emprendido con fe, entonces empezará a ser capaz de vivir y habitar con los demás de una forma creativa y vital.⁴⁶⁹

○

La auto-aceptación es un buen comienzo para el auto-perdón. Aceptar los propios fallos tal y como son, paradójicamente, es abrirse a la posibilidad de cambio, crecimiento y transformación.⁴⁷⁰

Este proceso de transformación puede resultar muy duro, ya que vienen tiempos de cambios y de pérdida.

Mientras uno se despide de momentos de su vida, de cosas que ha amado, de relaciones que han cambiado hasta volverse irreconocibles, animamos a cada uno a encontrar la fuerza y el valor para alabar y dar gracias por todas y cada una de las experiencias que han creado en su interior quizás mucho dolor y sufrimiento. En el proceso de transformación casi siempre hay mucho dolor y sentimientos de pérdida, porque cuando el cambio se va a producir de forma natural a uno simplemente lo lleva el destino, y rara vez es un camino completamente llano el que va desde el que camino que fue a ese otro camino que aún debe recorrerse. Y, no obstante os animamos a tener fe para alabar lo pasado y abrir el corazón a lo que es, fue y será.⁴⁷¹

○

Dentro de cada transformación está lo ido, la pérdida de lo que queda atrás. Y hay un momento en el que la pérdida ya se ha producido, pero la nueva vida aún no se ha manifestado.⁴⁷²

○

Habrás un nuevo tú, porque la entidad de tercera densidad que has sido y eres ahora es una entidad que está transformándose debido a las dificultades de la experiencia. Así, el temple se consigue mediante el fuego, y parece destruir lo que una vez fue la personalidad de tercera densidad y, en cierto modo, lo que constituye el núcleo de tu experiencia, y esto es así porque a medida que te desprendes de una parte de tu personalidad, creces más firme y estrechamente unido a esa personalidad mágica, aunque pudiera parecer que cualquier otra conclusión estaría mejor. A causa de lo profunda que es la dificultad y del grado de oscuridad que experimentas, puedes estar seguro de que hay una transformación que se está asentando cada vez más firmemente dentro de esa personalidad mágica.⁴⁷³

○

⁴⁶⁸ La Ley del Uno, Libro IV, p. 215.

⁴⁶⁹ Q'uo, transcripción del 1 de mayo de 1994, p. 2.

⁴⁷⁰ ídem, transcripción del 26 de noviembre de 1989, p. 10.

⁴⁷¹ ídem, transcripción del 21 de abril de 1995, p. 2.

⁴⁷² ídem, transcripción del 15 de marzo de 1998, p. 2.

⁴⁷³ ídem, transcripción del 21 de junio de 1993, p. 7.

En la medida en que cooperes con estas energías de transformación, entonces, en esa misma medida, la desazón no generará miedo. Podrás mirar el sufrimiento y decir: “Debo de estar cambiando francamente bien”, pero si necesitas sentir miedo, permítelo. No tiene nada de malo proteger tu delicado y sensible interior. Es posible aceptar ese miedo y luego intentar tener un poquito menos de miedo, y luego un poquito menos, y avanzar despacio, apoyando al yo, sin desanimarlo reprochándole la falta de coraje o despotricando contra el destino por la desazón que conlleva el cambio.⁴⁷⁴

○

Cuanto más importante sea la lección o la transformación de la manera de ver las cosas, mayor será el precio o el sacrificio que la entidad habrá de realizar para adquirir lo que, de hecho, puede ser una perla de gran precio.⁴⁷⁵

Aunque a los errantes nos encanta ahondar en sutiles penumbras, la experiencia cotidiana nos aportará todo lo que necesitamos para que este proceso de transformación tenga fuelle.

Ahora bien, hay pistas e indicios en abundancia incluso dentro de vuestra realidad cotidiana, si es que queréis llamarla así. Hay suficiente información que yace como hojarasca sobre cada jamba de la puerta en lo común y corriente de las cosas para crear el catalizador que produzca la manifestación más excelente, la transformación más completa, la epifanía más satisfactoria. Para aquellos buscadores que están llamados a tal ministerio, la superficie cotidiana y ordinaria contiene todas las herramientas y recursos necesarios para la realización y la clarificación total del ser.⁴⁷⁶

○

Todo lo que está manifestado puede considerarse que se ofrece de una manera u otra para que puedan tener lugar las transformaciones al nivel apropiado de la acción.⁴⁷⁷

Hay un proceso de transformación que es muy especial. Tiene que ver con la toma de conciencia gradual de todos nosotros por cada uno de los demás como miembros de una familia espiritual. Por lo general, estos procesos de transformación comienzan por percibir a los que son más afines espiritualmente a uno. La meta de este proceso de transformación es comenzar a formar el complejo de memoria social positiva de cuarta densidad de la Tierra.

Quien perciba estas redes de parentesco habrá sabido iniciar la vinculación de todo el género humano. De hecho, quizás a estas alturas se haya vuelto obvio que sugiramos que la familia espiritual, la cual quizás venga a ser el comienzo y la raíz del resto de preocupaciones sobre la familia, es la familia de la humanidad que intentará en cuarta densidad y sobre esta esfera formar un complejo de memoria social positiva de cuarta densidad. Cada vinculación hecha amorosa y libremente, al manifestarse, hace que a una entidad le resulten más cercanas las comprensiones de un parentesco honesto que sólo puede ser percibido extendiendo primero el parentesco. El salto en la fe, como este instrumento lo concibe en su mente, siempre es necesario, pues cualquier transformación del pensamiento va precedida de un deseo de saber que en algún momento precipita el uso de la voluntad. El cambio es doloroso, y quien busque conocer a su familia espiritual deberá soportar el dolor de las miserias de cada miembro de la familia, pues es así como sufren todos los que son conscientes del yo.⁴⁷⁸

Los grupos de la Confederación esperan sernos de utilidad en esta labor gradual.

⁴⁷⁴ ídem, transcripción del 13 de diciembre de 1992, p. 6.

⁴⁷⁵ ídem, transcripción del 14 de mayo de 1989, p. 21.

⁴⁷⁶ ídem, transcripción del 19 de marzo de 1995, p. 2.

⁴⁷⁷ La Ley del Uno, Libro IV, p. 188.

⁴⁷⁸ Q'uo, transcripción del 15 de marzo de 1987, p. 3.

La transformación requiere que el que la emprende busque con sus propios esfuerzos tanto como sea posible. Es por ello que la oscuridad parece mucho más negra y llena de dificultades que cualquier otra experiencia anterior. Sin embargo, os aseguramos que hay ayuda a mano y aunque penséis que no hay respuesta a vuestra llamada de ayuda, existen el amor y la luz que envían todos aquellos cuyo honor es caminar con vosotros en este viaje.⁴⁷⁹

Mente global

En este periplo por las diversas palabras de moda de la new age, terminamos con una reflexión sobre la mente global. Un sentido de ese concepto que específicamente no sigo es el de mente global en el sentido de “mente-colmena”, es decir, que todos los habitantes de la Tierra seamos manipulados por alguna raza alienígena como si fuéramos siervos o esclavos. Si hay algo que nos está llevando en esa dirección hoy en día, son los medios de comunicación, nuestros propios agentes de información de masas, de desinformación, de propaganda y de las tendencias culturales del momento. No, el sentido que deseo seguir es la misma idea que tienen tantos errantes, la de unirnos para hacer un mundo mejor:

Todas estas cosas relacionadas con el servicio al yo o a los demás son realmente revolucionarias en cuanto a nuestra visión de la sociedad o, mejor dicho, del sueño/fantasia utópica que todos llevamos dentro. Sé que el resultado final de todo nuestro trabajo es fundirnos con el Creador Infinito, pero entretanto tenemos potencial para llegar a ser parte de esa sociedad utópica con la que todos soñamos, ahora mismo, sólo creando aquello que tanto queremos, aquí y ahora.⁴⁸⁰

Si pensamos en la cuarta densidad positiva como una especie de Edén, donde todos seamos uno con los demás, estas esperanzas tienen todo el sentido. Nos esforzamos por alcanzar nuestro “destino manifiesto”.

En el fondo, piensas crear una entidad que nunca existió hasta que te sometes a los hábitos e intenciones de una forma de vida que cada vez te acerca más a una meta que sólo puedes vislumbrar vagamente, y esa meta tiene que ver con la forma en que interactúas con otros yoes. La entidad que intentas construir es el alma global o el complejo de memoria social, como diría este instrumento.⁴⁸¹

○

Este es el meollo, por así decirlo, de la tercera densidad: la relación del yo con los grupos, la apertura del yo que en la cuarta densidad se convertirá en el complejo de memoria social cuando los pensamientos se compartan y los pensamientos privados simplemente se soslayen, se observen, se aprecien, se respeten y se dejen atrás. Habrá otras lecciones que aprender en cuarta densidad, pero esta lección en la que ahora trabajáis, la de abrir el yo sin miedo, la trabajaréis hasta que seáis capaces de sentir el contacto con otros yoes como una identidad de uno con uno, de corazón con corazón, y de amor con amor.⁴⁸²

Creo que aún tardaremos en conseguirlo. Pero está bien ver hacia dónde nos dirigimos. Muchos errantes son conscientes de que necesitamos tratar mejor al planeta. Russell Louie dice:

⁴⁷⁹ ídem, transcripción del 21 de junio de 1993, pp. 7-8

⁴⁸⁰ Joseph R. Koehm, carta del 9 de agosto de 1998.

⁴⁸¹ Q'uo, transcripción del 2 de mayo de 1999, p. 5.

⁴⁸² ídem, transcripción del 19 de enero de 1997, p. 2.

Como errante, pienso de forma global, mientras que otros siempre buscan lo que les beneficia. Cuando se habla de reciclar o de utilizar recursos y energías renovables, siempre me pregunto por qué no lo hace todo el mundo.⁴⁸³

La Confederación está de acuerdo:

También existe un karma planetario, ya que los estados-nación y los grandes colectivos económicos, sociales y, lo que vosotros llamáis religiosos, han ejercido una actuación desequilibrada sobre otros colectivos. De este modo, tanto el karma individual como el karma social han aumentado hasta alcanzar los cielos. El planeta como un todo no tiene, en estos momentos, un karma. Por lo tanto, las entidades que deseen ayudar al karma social tienen la oportunidad de hacerlo, y muchos entre vuestras gentes han encarnado para llevar a cabo un trabajo personal en la consciencia, para hacer elecciones que refinen aún más las elecciones, para trabajar para el Creador Uno Infinito, y para servir como sanadores a nivel de una consciencia que está lo suficientemente enraizada en las raíces de la mente como para ser una consciencia compartida por todos a todos los niveles del ser nativo, tanto dentro, como sobre y alrededor de vuestra esfera planetaria.⁴⁸⁴

Los de Q'uo nos aseguran que nuestro trabajo ha dado algunos frutos:

La consciencia planetaria está absorbiendo vuestra esencia. Está aligerando la vibración planetaria y está actuando como un atenuante de los dolores de parto dentro del planeta. Se aproximan tiempos inciertos y difíciles. En estos tiempos de confusión, cada vez será más y más necesario el ser testigo silencioso, a medida que el planeta alcance un nuevo punto de equilibrio.⁴⁸⁵

Sin duda, ¡estamos aquí en la Tierra en el momento oportuno! Brisis y otros hablan de sentirse llamados a conectar:

Hay momentos en los que me siento parte de todo, parte de un gran todo, una con el universo, y es en esos momentos cuando me siento más cómoda conmigo misma, con mi mundo y con los que me rodean. También son los momentos que más me gustan. Por fin me siento aceptada por parte de mí misma y del mundo. Pero sobre todo, sigo mi propio camino y traigo conmigo a los que quieran seguirlo, consciente de que un día todo se pondrá en su lugar y dejaré de ser una mera espectadora para convertirme en miembro de un gran todo, con mi propia armonía de vida y de unidad.⁴⁸⁶

○

Tendremos que mejorar nuestro entendimiento para crear un contexto propicio que permita la comunicación mental compartida y la consciencia de grupo entre nosotros.⁴⁸⁷

Estos errantes expresan un sentir más de tipo cultural que personal respecto a ese mismo objetivo:

Me estoy labrando una carrera como realizadora de documentales en la que espero transmitir al mundo un mensaje de amor y comprensión hacia los demás. En serio, esa es mi meta profesional a la edad de 23 años, y no puedo evitar pensar que es un poco extraño que una persona de 23 años en esta sociedad quiera hacer eso en lugar de pensar en otras cosas.⁴⁸⁸

○

⁴⁸³ Russell Louie, carta del 4 de noviembre de 1998.

⁴⁸⁴ Q'uo, transcripción del 3 de mayo de 1992, p. 2.

⁴⁸⁵ ídem, transcripción del 22 de mayo de 1994, p. 2.

⁴⁸⁶ Brisis, carta del 22 de abril de 1999.

⁴⁸⁷ 001, carta del 26 de julio de 1997.

⁴⁸⁸ Bleu, carta del 24 de junio de 1997.

Sobre todo, me gustaría poder hacer/decir algo para promover la idea de conectar. Es una gran idea de la que se habla mucho hoy en día. Pero me parece que aún no se ha hecho realidad. Así que sigue dando la impresión de que estamos trabajando para aportar una serie de ideas que tardarán en cuajar. No deja de ser irónico que me sienta obligada a hablar de conectar cuando me siento tan desconectada.⁴⁸⁹

○

Muy pronto todas las almas que han despertado se unirán de nuevo como una sola para saludar un nuevo comienzo, y hacer oír por fin esa gran melodía que se ha ido componiendo dentro de sus corazones a lo largo de muchas encarnaciones de sacrificio personal. Rogamos para que todos los servidores de la humanidad puedan ahora dar un paso al frente, con fe y confianza, para aunar esfuerzos de tal manera que juntos podamos acelerar el desenlace de la profecía, ayudando conscientemente a que emerja en la Tierra la nueva consciencia planetaria ya anunciada.⁴⁹⁰

Los de Q'uo lo aplauden:

En este tiempo final de vuestro actual ciclo de tercera densidad, es del todo apropiado que cada uno se proponga la tarea de descubrir nuevas maneras de hallarse en armonía con otras culturas, otras razas y otras estructuras de pensamiento, de lógica y de ser. El resultado final de este esfuerzo global para alcanzar la convergencia espiritual será el complejo de memoria social, complejo que constituye la estructura básica para el trabajo en cuarta densidad. Estáis intentando aprender cómo ser un solo pueblo, compartiendo los pensamientos, esperanzas y miedos de los demás, asumiendo las preocupaciones de los demás de un modo tan natural como el respirar, compartiendo las alegrías de los demás como si fueran propias.⁴⁹¹

Allen Lefurgey lo explica claramente:

¿Qué es lo que me gustaría saber para poder vivir mejor en medio de condiciones tan adversas como las que hay en el mundo? Quisiera saber cómo lograr que la gente conviva de forma armoniosa, pacífica y cooperativa. ¿Sobre qué me gustaría tener una nueva visión, o transmitirla a los míos? La visión sobre la manera de vivir de forma cooperativa, armoniosa y pacífica. Todas las acciones que he llevado a cabo a lo largo de mi vida han sido con el propósito de dar respuesta a estos interrogantes.⁴⁹²

Los de Q'uo señalan que la vida interior del corazón, la mente y el alma también sirve:

Hay otros entre vosotros que realizan un gran trabajo interior, que llaman oración o meditación o preocupación o interés, enviando amor y sanación a aquellos que presencian y sufren y esperan y perecen. Hay una hermosa coral sonando, con millones de almas fundiéndose en todo momento; vuestro planeta reza sin cesar. Siempre, en cada vigilia nocturna, hay millones de desconocidos para vosotros que velan por la humanidad. Cuando otros duermen, vosotros bien podríais estar elevando vuestra voz interior en alabanza al Uno Infinito en acción de gracias y en intercesión por todos aquellos que sufren. Y así, por unas vidas vividas en parte sacrificialmente, el karma social se está aliviando en cierta medida gracias a los desvelos sinceros de muchas de vuestras gentes.⁴⁹³

Para cerrar el círculo de esta reflexión sobre la mente global, he aquí una cita a modo de conclusión de los de Q'uo sobre nuestros medios de comunicación de masas:

⁴⁸⁹ Dana R., carta del 24 de octubre de 1996.

⁴⁹⁰ Truth Fellowship, tfel@clara.co.uk-truth, página web www.tfel.clara.net, el título de su libro es: *Servers Of The Divine Plan: Essential Keys To Awakening And Remembrance*, carta del 18 de enero de 1998. [Este enlace ya no está disponible, pero se puede buscar en web.archive.org].

⁴⁹¹ Q'uo, transcripción del 22 de octubre de 1995, p. 3.

⁴⁹² Allen W. Lefurgey, carta de 16 de julio de 1994.

⁴⁹³ Q'uo, transcripción del 3 de mayo de 1992, p. 3.

Lo que vemos que se produce es una dinámica de ida y vuelta, donde las entidades del entorno reciben una estimulación constante que puede conducir al despertar. El deseo de las entidades de conformarse y distraerse se convierte en una influencia negativa que tiende a interrumpir el proceso de acercarse y establecer contacto sin temor con quienes les rodean. En la medida en que los medios de comunicación de masas de vuestra sociedad se centran en aquella parte de la actividad humana que, digamos, conlleva una pesada carga emocional negativa, tal como la guerra, los asesinatos, las violaciones, etc., esto genera miedo y levanta muros entre las entidades. Sin embargo, esos mismos medios de comunicación de masas también contienen muchos hálitos de esperanza para aquellos que esperan encontrar un lugar al que pertenecer, un lugar donde no se sientan extraños. Y con la capacidad enormemente mejorada de que disponen las entidades para establecer contactos entre sí que aporta la era de la información, como la denomina este instrumento, esos mismos medios de comunicación de masas son heraldos, aplaudidos con gratitud, de la capacidad de las entidades para establecer esos contactos, para fortalecer esa red áurea de amor manifestado en luz que con el tiempo se interiorizará. Y, por ende, que son de alguna manera los padres del complejo de memoria social.⁴⁹⁴

He llegado a la conclusión de que los medios de comunicación de masas son una gran promesa, y que Internet y el correo electrónico son elementos de entrenamiento para la cuarta densidad. Y hablando de densidades, en el próximo capítulo vamos a echar un vistazo a todo el entramado de cosas que los seres de la Confederación nos han ofrecido.

⁴⁹⁴ ídem, transcripción del 26 de febrero de 1995, p. 3.

CAPÍTULO CINCO

Nuestro cuerpo energético y cómo evolucionamos

El sistema del cuerpo energético

Hemos empezado este manual observando desde la superficie o el exterior de nuestras vidas hacia el interior, observando cómo nosotros, como errantes, nos diferenciamos de la norma, y cuál es la naturaleza de nuestro malestar y descontento. Nos hemos introducido en la new age. En este capítulo, vamos a echar un vistazo a cómo estamos constituidos metafísicamente nosotros y la creación, de modo que empecemos a ver por qué parecemos tan ajenos a las cuestiones superficiales de la vida “normal” o de la realidad consensuada. Al hacerlo, no ofrezco un dogma, sino una forma de ver las cosas que me ha sido útil y que espero que también lo sea para vosotros. Veremos cómo funciona nuestro sistema del cuerpo energético y, a continuación, cómo lo hace la creación en la que viven estos cuerpos.

La energía del cuerpo físico proviene de lo que podríamos llamar el cuerpo eléctrico o el cuerpo energético, que puede considerarse como un cuerpo de luz que se interpenetra y da vida a nuestro cuerpo físico. Al hablar del sistema de este cuerpo energético eléctrico, podemos empezar con el concepto de chakras que conocemos de religiones orientales como el hinduismo y el budismo. Esto es tan similar a los centros de energía o rayos de los de Ra que los términos son intercambiables. ¿Qué son los centros de energía? Se encuentran a lo largo de la columna vertebral, desde la raíz de la columna vertebral hasta la parte superior de la cabeza, siguiendo los colores del arco iris desde el rojo hasta el violeta en serie: rojo, naranja, amarillo, verde, azul, índigo y violeta. Cada uno de estos centros es un filtro y un propulsor que recibe energía entrante, permitiéndole atravesar el centro sin cambios, intensificándola y energizándola, cristalizándola, equilibrándola o bloqueándola en mayor o menor medida. Este concepto de centros de energía está íntimamente relacionado con el concepto del universo como un conjunto de campos de energía. Por ejemplo, las estrellas son centros de energía del mismo tipo que nuestros chakras:

En el caso de los sistemas galácticos, la primera manifestación del Logos es un conglomerado de sistemas centrales que generan energías en un remolino en expansión que producen, a su vez, nuevos centros de energía para el Logos, o lo que llamaríais estrellas.⁴⁹⁵

Las estrellas son realmente GRANDES centros de energía. Nosotros somos complejos de centros energéticos aparentemente mucho más pequeños, pero al igual que las estrellas reflejamos toda la creación y sus energías. Lo que da energía a las estrellas y a nosotros es el amor y la luz infinitos del Creador Único. Este amor y esta luz llegan al plano terrestre desde nuestra estrella y otras influencias cósmicas, entrando en el cuerpo en suministro infinito por los pies, y luego moviéndose hacia arriba en una línea de luz en espiral. Primero penetra en el chakra raíz o del rayo rojo y seguidamente en el resto de los chakras. Cuando terminamos de utilizarla y de modificarla, la proyectamos hacia

⁴⁹⁵ La Ley del Uno, Libro IV, p. 66.

el exterior, o bien a través de los centros energéticos inferiores o bien la dejamos salir por la parte superior de la cabeza.

¿Qué energía es la que procesan los centros energéticos? Los de Ra dicen:

La acción de la luz en espiral ascendente y atraída por la voluntad de encontrarse con la luz interior del Creador infinito puede compararse al latido del corazón y al movimiento de los músculos que rodean a los pulmones, así como a todas las demás funciones del sistema nervioso parasimpático. El llamamiento que hace el adepto puede compararse a las acciones de los nervios y de los músculos sobre los que el complejo mente/cuerpo/espíritu ejerce un control consciente.⁴⁹⁶

En otras palabras, recibimos energía que fluye por nuestro cuerpo a través de los pies y la parte inferior de la columna vertebral sin hacer nada para fomentarla. Todos recibimos esa misma energía ilimitada. Sin embargo, una vez que entra en nuestro campo energético, lo que hacemos para alterar o distorsionar esta energía luminosa es algo propio de nosotros y de la forma en que pensamos y vivimos. En su camino a través de la columna vertebral, la luz deberá pasar a través de los parámetros de cada uno de los centros de energía. La alusión a la “luz interior” hace referencia al tipo de energía que se introduce en el campo del cuerpo energético desde la parte superior de la cabeza hacia abajo mediante la meditación u otro trabajo de la consciencia. Si se aplica un esfuerzo suficiente, puede facilitar y acelerar en gran medida la velocidad a la que la luz en espiral ascendente atraviesa los centros energéticos. Este juego de la luz en espiral ascendente y la luz que viene de arriba se asemeja a lo que los místicos orientales llaman el ascenso de la kundalini, donde las energías inferiores se transmutan en superiores:

La entidad de orientación positiva transmutará la poderosa energía sexual del rayo rojo en una transferencia energética del rayo verde y en la irradiación de los centros azul e índigo, y de manera similar transmutará la yoidad y su posición en la sociedad, en situaciones de transferencia de energía en las que pueda fusionarse con los demás y servirles para, finalmente, irradiar hacia ellos sin esperar recibir nada a cambio.⁴⁹⁷

○

El buscador busca al Uno. El Uno es el que debe ser buscado, como hemos dicho, por el yo equilibrado y que se acepta a sí mismo, consciente tanto de sus distorsiones aparentes como de su perfección total. Desde esa conciencia equilibrada la entidad abre el yo al universo que es. La energía de luz de todas las cosas puede entonces verse atraída por esta intensa búsqueda y, dondequiera que la búsqueda interior se encuentre con el prana cósmico que ha atraído, se producirá la realización del Uno.⁴⁹⁸

Estos centros pueden observarse como formas geométricas de flujo de energía. La meta consiste en abrir, equilibrar y cristalizar cada uno de estos centros energéticos para que no impidan el avance de la energía luminosa por la columna vertebral, especialmente a través de la primera tríada de rayos, rojo/naranja/amarillo, hasta el centro del corazón:

INTERROGADOR: ¿Cómo se equilibra un individuo a sí mismo? ¿Cuál es el primer paso?

RA: Soy Ra. Los pasos se reducen a uno solo; esto es, la comprensión de los centros de energía que componen el complejo mente/cuerpo/espíritu.⁴⁹⁹

⁴⁹⁶ La Ley del Uno, Libro III, p. 184.

⁴⁹⁷ ibíd., p. 29.

⁴⁹⁸ ibíd., p. 52-53

⁴⁹⁹ La Ley del Uno, Libro I, p. 172.

Vamos a estudiar la descripción de cada centro por separado. Sigamos la secuencia de los colores del arco iris mientras los visualizamos:

El primer equilibrado es el del complejo vibratorio Malkuth, o la Tierra, llamado el complejo del rayo rojo. Es fundamental la comprensión y aceptación de esta energía.⁵⁰⁰

En el centro de energía del rayo rojo, situado entre las piernas, en la base de la columna vertebral, radican nuestras preocupaciones sobre la supervivencia y la sexualidad. Cuando este centro está bloqueado o distorsionado, toda la energía entrante se ve inmediatamente disminuida o bloqueada por dicha resistencia. Malkuth hace referencia a un sistema mágico cabalístico y ceremonial de energías que recibe el nombre de Árbol de la Vida. Malkuth es el número diez, la más inferior de las estaciones o el nexo energético más terrenal. Los de Q'uo dicen:

Por lo tanto, si cada uno de los que buscan desea comenzar por algo, estaría bien comenzar por el chakra del rayo rojo de la reproducción, de la supervivencia. Es una bendición; todos debemos sentirnos agradecidos por respirar, por vivir hoy. Si esa alegría se pierde o desaparece, todavía puede haber alegría para aquel que tiene fe, así como aquellos que viven en la noche tienen fe en que ya amanecerá. La mujer en la cultura en la que vivís está programada para bloquear en gran medida el chakra del rayo rojo, porque las consecuencias de tener hijos son mucho más devastadoras para una entidad que se ha encontrado casualmente con un hijo. Con ello no pretendemos decir que para poder recuperar la energía del rayo rojo y limpiarla haya que ser sexualmente activo. No es así. Sin embargo, uno debe sentirse cómodo dentro de su propio cuerpo, con su propia sexualidad.⁵⁰¹

○

El siguiente complejo de energía que puede bloquearse es el emocional, o complejo personal, también conocido como el complejo del rayo naranja. Este bloqueo con frecuencia se exteriorizará en distorsiones o excentricidades personales respecto a la comprensión autoconsciente o a la aceptación del yo.⁵⁰²

Los de Q'uo añaden:

Esa segunda energía que a menudo se asocia con el vientre es el rayo naranja o segundo chakra, y dentro de esta energía se presentan las dificultades y la dinámica del viaje del yo con el yo y las interacciones del yo con otros yoes, de uno en uno. Para el errante, cuyas experiencias con otros yoes son a menudo difíciles, el rayo naranja le plantea el reto de permanecer abierto en un entorno hostil, o como diría este instrumento, de recibir los hondazos y las flechas de la adversa fortuna y, aun así, permanecer dispuesto a seguir en contacto con la gente. Suele ocurrir que el errante no se dé cuenta del todo de sus dificultades para aceptarse a sí mismo. Por ello, el errante proyectará esta dificultad hacia el exterior y sentirá entonces que no puede relacionarse con otras personas. Sin embargo, estas personas son los espejos que reflejan el yo al yo. Sería posible trabajar a través de las lecciones de amor prescindiendo de otras entidades, pero esto no sería probable. Son esos espejos que afectan a tu vida los que te dan la información que precisas para mirar dentro de ti y, poco a poco, hallar la manera de intensificar el amor que te debes a ti mismo.⁵⁰³

Obsérvese que la propia descripción que hace Ra del centro está planteada en términos de cómo puede quedarse bloqueada esta energía. No nos preocupa la energía que entra en el cuerpo. Eso ya está establecido en un suministro infinito. Lo que nos preocupa es hacer que la energía atraviese cada centro sin obstaculizar su poder. El rayo naranja es el centro que más concierne a las relaciones entre nosotros con otra persona, y a la lucha

⁵⁰⁰ ibíd.

⁵⁰¹ Q'uo, transcripción del 17 de octubre de 1991, pp. 7-8.

⁵⁰² La Ley del Uno, Libro I, pp. 172.

⁵⁰³ Q'uo, transcripción del 28 de abril de 1996, p. 4.

con nosotros mismos cuando intentamos convertirnos en la imagen que queremos aparentar ser ante el mundo. Está situado en el bajo vientre. Se trata de un centro asombrosamente importante en cuanto a los beneficios que reporta mantenerlo despejado y las dificultades que entraña hacerlo. El trabajo realizado en este centro para aliviar la autoconsciencia y la desazón repercute y ayuda a todos los centros superiores, especialmente al tan valorado rayo del adepto, el centro del rayo índigo. Los de Q'uo dicen tienen esto que decir sobre el centro de energía del rayo amarillo:

Subiendo hacia el plexo solar encontramos el rayo amarillo, el rayo primario de esta densidad, es decir, el rayo en el que puede efectuarse el trabajo más importante de aprendizaje y servicio. Este es el rayo interior con el que los errantes deben aprender a trabajar dentro de los diversos grupos e instituciones de vuestros pueblos. Las dificultades del rayo amarillo reflejan y amplían las dificultades del rayo naranja. Sin embargo, tratar con dinámicas de grupo es en cierta medida más sencillo, pero en sentido estricto es mucho más complejo que el trato de una persona con otra. Dentro de esta energía se construyen y se destruyen las naciones. Las religiones se fundan y se abandonan. Las poblaciones recorren continentes y las culturas evolucionan, maduran y desaparecen. Pero dentro de cada grupo hay también un camino más equilibrado, amoroso y compasivo. Dentro de esta gran variedad de grupos que cada entidad encontrará a lo largo de su vida se hallan las parejas, los matrimonios, las pertenencias, las revoluciones que dan forma al presente y al futuro. Con esta energía, cada cual entra en contacto más estrecho con la mente grupal, la mente nacional, la mente racial y la mente arquetípica. Este es el lugar de poder dentro de la entidad. Aquí es donde anidan los instintos de control e influencia. Este es el lugar donde la araña construye su tela o donde decide transformarse en otra entidad. Este es el crisol de vuestras lecciones de amor.⁵⁰⁴

De modo que nuestras lecciones de amor se plantean, en esta tercera densidad que ahora experimentamos, como un trabajo a nivel social del rayo amarillo. Los de Ra añaden:

El tercer bloqueo guarda mayor semejanza con lo que vosotros habéis denominado “ego”. Es el centro del rayo amarillo, o del plexo solar. Los bloqueos en este centro a menudo se manifestarán como distorsiones hacia la manipulación del poder y otros comportamientos sociales respecto a las entidades cercanas y a las que están en relación con el complejo mente/cuerpo/espíritu. Los que presentan bloqueos en estos tres primeros centros de energía o nexos experimentarán constantes dificultades en su capacidad para proseguir su búsqueda de la Ley del Uno.⁵⁰⁵

La “Ley del Uno” se ha convertido en una palabra en boga por sí misma. Tanto Edgar Cayce como nuestro grupo recibieron información sobre la Ley del Uno, un corpus de enseñanzas esotéricas del que los de Ra hablan extensamente en los cinco libros de ese nombre que nuestro grupo recibió y publicó, y que se cita muchas veces en este manual. Me siento honrada de formar parte del grupo que dio a conocer esta información. No podría dejar de reconocerlo. La mayor parte del material que estamos abordando en esta parte de este capítulo procede de este trabajo, y este manual está lleno de sugerencias y pensamientos del grupo de Ra. Sin embargo, no tengo ningún interés en modo alguno en que la gente intente formar algún tipo de iglesia o grupo dogmático que siga este material, o a nuestro grupo. A mí me parece que eso sería lo que más se alejaría de los pensamientos y esperanzas de los de Ra respecto a este material. ¿Qué es la Ley del Uno? Podemos leer el material y averiguar muchísimo más, pero en términos generales, la Ley del Uno afirma que todos somos uno. La realidad consiste en la unidad. Todas las

⁵⁰⁴ ibíd., pp. 5-6.

⁵⁰⁵ La Ley del Uno, Libro I, p. 172.

demás percepciones son ilusorias. Me mantengo alejada del término dada su naturaleza de palabra en boga, prefiriendo enfocarme en un punto específico cada vez.

El centro del rayo amarillo está situado en la zona de la parte superior del vientre y el estómago, y puede recibir numerosos bloqueos a partir de nuestras respuestas a situaciones familiares y laborales, y otras situaciones en las que los grupos sociales y la sociedad en general tengan algo que ver. Es fácil quedarse bloqueado en los centros amarillo y naranja por el mismo estímulo o catalizador cuando hay una relación problemática con un allegado que es también un miembro de la familia. Dedico algo de mi tiempo, poco pero continuamente, a identificar y deshacer esos enredos que empiezan justo ahí. Creo que la mayoría de nosotros lo hacemos, ya que es ahí donde radica gran parte de nuestro aprendizaje, en nuestras relaciones

El centro del corazón, o del rayo verde, es el centro desde el que los seres de tercera densidad pueden impulsarse, digamos, a la inteligencia infinita. Los bloqueos en esta zona pueden manifestarse como dificultades para expresar lo que podríais llamar compasión o amor universal.⁵⁰⁶

Podemos interpretar “inteligencia infinita” como “amor”, en el sentido del amor infinito del Creador, y “energía infinita” como “luz”, en el mismo sentido de la creación. Tanto el amor como la luz pueden ser invocados mágicamente trabajando a través del rayo índigo hacia el rayo violeta. El centro del corazón que actúa como un “trampolín” se asemeja a los “cinco anillos de oro” de la canción navideña “Los Doce Días de Navidad”. He cantado este villancico desde mi infancia. Con el paso de los años me cuesta recordar el orden de las estrofas en que bailan los bailarines y tocan la gaita los gaiteros, pero siempre recuerdo los “cinco anillos de oro”. En el sistema de centros del cuerpo energético, el centro del corazón viene a ser la Gran Estación Central para los buscadores de orientación positiva, porque una vez que la energía ha llegado al centro del corazón, los centros energéticos superiores reciben energía, y la energía procedente de él queda disponible para un trabajo más importante o para realizar transferencias de energía. Por eso hablo tan a menudo de vivir con el corazón abierto. Si podemos obtener energía a través del centro del corazón del rayo verde, habremos logrado mucho. Los de Q'uo añaden:

Moviéndonos hacia el corazón, hacia el chakra del rayo verde, el centro de energía del corazón, hacemos un alto y os pedimos a cada uno de vosotros que penséis en la forma en que trabaja la energía. Bien, si hay un estancamiento, una rigidez o un bloqueo dentro del chakra rojo, o naranja, o amarillo, hasta tal punto que esa energía quede obstruida, entonces la energía que llega al corazón no será mucha, porque se producirá una sangría de energía antes de que la energía del Creador llegue al centro del corazón. La energía que llega a este centro es, a efectos prácticos, la energía que el yo tiene a su disposición para empezar a trabajar sobre la consciencia. Las disciplinas de la personalidad—aprender a comunicarse, aprender a encontrar la sacralidad de todas las cosas—estas lecciones de amor no las asimilan bien aquellos que no han llegado a alcanzar cierto grado de equilibrio dentro de los centros energéticos inferiores, y quizás sea esta situación la más típica y devastadora para el errante de todas las situaciones que podríamos analizar, porque los errantes anhelan hasta tal punto las vibraciones, los sentimientos y las relaciones hogareñas que no tienen el ánimo y la energía para despejar esos bloqueos, ni para permitir que la confusión reine a su antojo sin verse enredados en ese mar de confusión.⁵⁰⁷

⁵⁰⁶ ibíd.

⁵⁰⁷ Q'uo, transcripción del 28 de abril de 1996, pp. 7-8.

[En] el centro del corazón, la energía llega, de alguna manera, [a] una culminación, un lugar de descanso y reposo donde poder obtener una visión general de la naturaleza del ser, de la naturaleza del ser en un cuerpo encarnado y sobre la naturaleza de ese gran viaje que el corazón recorre. El corazón es sede de sabiduría bañada en compasión. Ése es su destino último, y a menudo el errante logra sentir esa profunda centralidad que caracteriza al corazón armonizado. Sin embargo, la energía del corazón es también muy vulnerable a los desajustes de energía que bloquean, sobreactivan o distorsionan por otros motivos los centros de energía de rayos rojo, naranja y amarillo. Es más, incluso cuando el buscador ha logrado un alto grado de equilibrio en los tres chakras inferiores, el corazón, al transmitir información a los sentidos, genera en la mayoría de los casos una buena cantidad de interferencias asociadas a la señal profunda y auténtica que representa la esencia de la información del corazón abierto. Anteriormente señalamos lo vulnerable que es el centro de energía del rayo verde a la escasez de energía que llega a través de los tres chakras inferiores. Este punto es cardinal, porque todos anhelan tan intensamente experimentar esa bendición de energía que es el corazón abierto y avanzar hacia los centros energéticos superiores, que el errante manifiesta una tendencia natural a desear avanzar desde el trabajo con las energías inferiores hasta el corazón, y luego hacia aquellas energías de la comunicación y el trabajo en la consciencia que tantas bendiciones ofrecen y que son el bálsamo para las numerosas heridas que experimenta el errante.⁵⁰⁸

Si intentamos trabajar en los centros superiores y nos sentimos irritados y presionados por problemas con familiares o amigos, debemos suspender el trabajo en los centros superiores hasta que hayamos equilibrado las energías inferiores. Puede que no seamos capaces de resolver el problema, pero tenemos que asegurarnos de que hemos investigado a fondo la irritación y las presiones implicadas. Sólo cuando hayamos terminado nuestro propio trabajo, podremos entrar de lleno en el centro del corazón y trabajar en la comunicación del rayo azul con la persona que nos está ocasionando el problema.

El centro de energía del rayo azul es el centro, por primera vez, que es tan receptor como emisor. Los que experimentan bloqueos en esta zona pueden tener dificultad para captar los complejos espíritu/mente de su propia entidad, y más dificultad aún para expresar esas comprensiones del ser. Además, las entidades bloqueadas en esa zona pueden tener dificultades para aceptar la comunicación procedente de otros complejos mente/cuerpo/espíritu.⁵⁰⁹

El centro del rayo azul se encuentra en la garganta. ¿Os habéis preguntado alguna vez por qué a veces resulta tan difícil comunicarse con claridad? Tratad de hablar con un miembro de la familia mientras ambos estéis bloqueando la energía que llega a través de los centros del rayo naranja y amarillo, y no tendréis energía disponible para una comunicación clara a través del rayo azul. Francamente, ¡es que no nos apetece hablar! Y qué cosa tan maravillosa sucede cuando se despejan esos rayos, se restablece el deseo y podemos decir lo que pensamos con el corazón y de buen humor. Los de Q'uo dicen:

Y ahora, moviéndonos hacia el chakra de la garganta, o el centro de energía del rayo azul, nos adentramos en ese área donde los dones del Creador a menudo se han otorgado con generosidad, ya que los errantes son comunicadores. Resulta irónico que la experiencia habitual del errante sea la de frustración por ser incapaz de comunicarse. Sin embargo, esto no se debe a que el errante no pueda comunicarse, sino a que el errante no está hablando en

⁵⁰⁸ ídem, transcripción del 12 de mayo de 1996, pp. 1-2.

⁵⁰⁹ La Ley del Uno, Libro I, p. 172.

el nivel en el que otros puedan estar escuchando. Sin duda, la habilidad para comunicarse consiste en gran medida simplemente en pensar y expresar los pensamientos, saber lo que se piensa y encontrar la manera de decirlo. Sin embargo, la consecuencia de comunicar de un modo en el que la otra persona no esté pensando en ese momento es un fallo a la hora de comunicarse. Por lo tanto, una habilidad distintiva de un comunicador es saber escuchar para ser capaz de distinguir dónde exactamente se encuentra la otra entidad dentro de su propia mente y corazón. Es obvio que uno no puede comunicarse con la mayoría de los niños de seis años de la misma manera que con una persona de sesenta. Sin embargo, las diferencias entre las consciencias de las diferentes entidades dentro de vuestra densidad son tales que un errante de seis años de edad puede ser capaz de entender lo que decís mejor que una entidad de sesenta años de edad que duerme todavía en la beatitud no despertada de la tercera densidad. Por lo tanto, animamos a cada cual a practicar la habilidad de escuchar y de intentar adecuar lo que se comunica a las necesidades de esa entidad en particular. Se trata de un trabajo cuidadoso y sutil, pero creemos que es una buena disciplina y muy necesaria para el errante, porque es un don maravilloso compartir la propia esencia con otro. Sin embargo, si ese hablar no alcanza su objetivo porque la entidad ha sido desatenta al transmitirlo a la persona con la que habla, entonces esa poderosa energía se habrá malgastado de algún modo.⁵¹⁰

○

A medida que avanzamos hacia el rayo índigo, descubrimos que quizás el mayor problema que tienen los errantes es la obsesión y el hambre de lo espiritual, hasta tal punto que no puede mantenerse de forma equilibrada en el seno de todo su espectro de energías. El trabajo en la consciencia les parece el trabajo más duro posible a los que no han despertado. Para el errante o el nativo de la Tierra que ya ha madurado, es probable que el trabajo en la consciencia se lleve a cabo poco a poco, tanto si ha despertado como si no, simplemente debido a los diversos desajustes de vibración entre su espíritu y la cultura a la que ha llegado. El gran atractivo del trabajo con el rayo índigo es seductor. Animamos a cada cual al gran trabajo de disciplinar la personalidad y de hacer el trabajo en la consciencia que mejor refine el yo y la consciencia del yo, pero animamos a cada cual a hacer este trabajo lenta, cuidadosa y reverentemente, dando pequeños pasos y estableciendo pequeñas metas, porque el trabajo en la consciencia será algo que se refinará cada vez más en las densidades superiores.⁵¹¹

El rayo índigo, morada de la puerta a la infinidad inteligente, está situado en el centro de la frente, y es el rayo del trabajo en la consciencia. Cuando conseguimos despejar los rayos hasta el rayo del corazón, podemos empezar a acceder a él y realizar un buen trabajo preparatorio en los rayos azul e índigo. No es fácil ni sencillo llevar la mente a la consciencia del universo metafísico. Y sin embargo, para los errantes este es nuestro universo nativo, no el universo del espacio/tiempo o de la realidad consensuada. Este es el motivo por el que se nos considera tan anómalos y raros. El resto del mundo trata con la parte superficial de la vida sin percibir las profundidades a las que nosotros hemos despertado. Cuando trabajamos desde las profundidades hacia arriba, el mundo y los problemas del mundo cobran sentido con relativa facilidad. Cuando analizamos las situaciones en términos de bloqueos en los centros de energía, podemos entenderlas y saber cómo trabajar con ellas.

El siguiente centro es el pineal, o el del rayo índigo. Los que sufren bloqueos en este centro pueden experimentar un empobrecimiento de la afluencia de la energía inteligente debido a manifestaciones que parecen de demérito. El equilibrado del rayo índigo es de importancia

⁵¹⁰ Q'uo, transcripción del 12 de mayo de 1996, pp. 3-4.

⁵¹¹ *ibíd.*, p. 4.

central para el tipo de trabajo que gira en torno al complejo del espíritu, que a continuación desemboca en la transformación o transmutación de la tercera a la cuarta densidad, siendo este el centro de energía que recibe las efusiones menos distorsionadas de amor/luz procedentes de la energía inteligente, así como el potencial para la llave a la puerta de acceso a la infinitud inteligente.⁵¹²

Hablando del rayo violeta, el centro de energía de la corona, los de Q'uo dicen:

El complejo vibratorio básico que lleva cada errante en su rayo violeta es lo que atestigua su propia esencia. Así pues, el trabajo del errante en los asuntos de cada día es mantener el canal de la mismidad y la esencia limpio, claro y pelucido. Se trata, en gran medida, de una vocación espiritual pasiva. Es más fácil cometer el error de intentar dar testimonio y no ser comprendido ni ser de utilidad, y por ende fallar en dar testimonio, que abstenerse de realizar actividad alguna. La consciencia planetaria está bebiendo de vuestra esencia. Está aligerando su vibración planetaria y está actuando como atenuante de los dolores de parto dentro del propio planeta y dentro de la gran congregación de entidades que ahora se aproximan a vuestro milenio. Se avecinan tiempos complicados y difíciles. En estos tiempos de confusión, el testimonio silencioso del ser se hará cada vez más necesario a medida que el planeta se dirija hacia un nuevo punto de equilibrio.⁵¹³

El centro de energía del rayo violeta, situado en la coronilla, es como una flor espectrográfica que muestra el arco iris de energías que recibimos, modificamos y expresamos. No podemos trabajar sobre él. Sencillamente es. Contiene nuestra firma energética, nuestro nombre metafísico, nuestra esencia. Si quitásemos todo lo demás, esta expresión de lo que somos seguiría siendo una identificación cósmica completa. Dejemos atrás el nombre y el parentesco, la posición y el cargo, la carrera y el poder, el dinero y la situación social, los pensamientos y los planes, y la expresión del rayo violeta seguirá siendo la nuestra, la pura destilación de nosotros mismos. Cuando las entidades de la Confederación hablan de apreciación de la belleza de nuestras vibraciones, están hablando de esta lectura o firma de nuestro entramado energético.

El restante centro de entrada de energía es simplemente la expresión total del complejo vibratorio de mente, cuerpo y espíritu de la entidad. Es tal como será, “equilibrado” o “desequilibrado” no tiene sentido a este nivel de energía, pues da y toma su propio equilibrio. Cualquiera que sea la distorsión, no puede manipularse al igual que las otras y, por lo tanto, no tiene una importancia particular en la visualización del proceso de equilibrado de una entidad.⁵¹⁴

Miremos ahora más de cerca este “portal a la infinitud inteligente” al que se referían los de Ra al hablar del centro del rayo índigo:

Sobre el rayo índigo trabaja únicamente el adepto, como lo llamáis. Es la puerta de acceso a la infinitud inteligente a través de la que se recibe la energía inteligente. Es el centro de energía sobre el que se trabaja en las enseñanzas consideradas secretas, reservadas y ocultas, pues este rayo es de posibilidades infinitas.⁵¹⁵

Aquí hay dos términos: infinitud inteligente y energía inteligente. Los hemos identificado como el amor y la luz del Creador; la idea creadora y la luz, literalmente, utilizada para manifestar la idea. He aquí otra definición:

⁵¹² Law Of One, Book I, p. 173

⁵¹³ Q'uo, transcripción del 22 de mayo de 1994, p. 2.

⁵¹⁴ La Ley del Uno, Libro I, p. 173.

⁵¹⁵ La Ley del Uno, Libro II, p. 83.

Existe la unidad. Esta unidad es todo lo que existe, y tiene un potencial y una cinética. El potencial es la infinidad inteligente. Explotar ese potencial produce un trabajo. A ese trabajo lo hemos llamado “energía inteligente”.⁵¹⁶

Más aún, se puede ver que la infinidad inteligente equivale a la fe:

Vuestra comprensión de la correspondencia entre fe e infinidad inteligente es totalmente correcta; sin embargo, uno es un término espiritual, y el otro es quizá más aceptable para las distorsiones del marco conceptual de los que tratan de descubrir mediante cálculos y notas.⁵¹⁷

Aquí entra en escena el séptimo rayo, el centro de energía del rayo violeta:

La emanación violeta es un recurso desde el que, a través del rayo índigo, puede contactarse con la infinidad inteligente. La radiación no será del rayo violeta, sino más bien del verde, el azul o el índigo, según el tipo de inteligencia que la infinidad haya transformado en energía discernible. En ese caso, la radiación del rayo verde es la de la sanación; la del rayo azul, la comunicación y la inspiración; la del rayo índigo, la energía del adepto que tiene su lugar en la fe.⁵¹⁸

Así pues, la energía inteligente es la infinidad inteligente puesta de manifiesto desde más allá del sistema energético de nuestro cuerpo:

La energía inteligente es la energía del Logos, y por tanto la energía que cura, construye, elimina, destruye y transforma a todo prójimo, así como al yo.⁵¹⁹

○

La infinidad inteligente es traída como energía inteligente desde la octava densidad. El de complejo vibratorio de sonido Edgar utilizó esa puerta de acceso para ver el presente, que no es la continuidad que experimentáis, sino un potencial complejo de memoria social de esta esfera planetaria. El término que habéis usado para esto es el “Registro akáshico” o la “Sala de los archivos”.⁵²⁰

La octava densidad, octava o centro energético del cuerpo sería lógicamente el octavo chakra de los sistemas orientales, que sitúan justo encima de la cabeza, en la coronilla, de color blanco. Los de Ra no hablan de él. Lógicamente, sin embargo, la puerta de acceso vendría primero del octavo chakra hacia el rayo violeta, y luego hacia el rayo índigo. Esta puerta de acceso a la infinidad inteligente, cuando se contacta con ella, puede producir muchos frutos, dependiendo de la intensidad y la naturaleza del deseo de aquel que contacta con la puerta de acceso mientras realiza un trabajo en la consciencia. Esto puede ser maravilloso. También puede ir muy desencaminado, como cuando los Atlantes dieron algunos giros equivocados:

La raza atlante fue un complejo social muy conglomerado que comenzó a formarse hace aproximadamente 31.000 años en el pasado de vuestra ilusión de continuidad de espacio/tiempo. Fue de crecimiento lento y de naturaleza muy agraria hasta hace aproximadamente 15.000 de vuestros años, cuando alcanzó rápidamente un gran conocimiento tecnológico que le permitió utilizar la infinidad inteligente de manera instructiva. Podríamos añadir que también hizo uso de la energía inteligente manipulando profundamente las emanaciones naturales del rayo índigo, o pineal, de la energía divina o infinita. De esa forma pudo crear formas de vida, y así comenzó a hacer, en lugar de sanar y

⁵¹⁶ ibíd., p. 4.

⁵¹⁷ La Ley del Uno, Libro I, p. 89.

⁵¹⁸ La Ley del Uno, Libro III, p. 31.

⁵¹⁹ La Ley del Uno, Libro IV, p. 55

⁵²⁰ La Ley del Uno, Libro I, p. 167-168.

perfeccionar sus propios complejos mente/cuerpo/espíritu, inclinando sus distorsiones hacia lo que podríais llamar el lado negativo.⁵²¹

¡El uso correcto de la energía ha sido siempre una cuestión fundamental! ¡Hay que tener cuidado cuando se trabaja cerca de líneas de alta tensión! Las energías de los rayos verde, azul e índigo se denominan centros energéticos superiores por razones obvias. Tener el corazón abierto y las energías fluyendo claras y sin trabas hacia la tríada superior de rayos de energía es tener libertad para hacer lo que yo llamo trabajo en la consciencia. Hablaremos mucho más sobre esto más adelante, porque se trata de un trabajo al que los errantes se sienten naturalmente atraídos, pero que no es prudente realizar hasta que la tríada inferior de centros de energía esté despejada y equilibrada y la energía fluya claramente hasta el centro del corazón. Y hay otra razón para no trabajar en los centros superiores hasta que los inferiores estén limpios y equilibrados: nuestra salud física. Nótese aquí que los términos “plano” y “nivel” se utilizan igual que “centro de energía”:

INTERROGADOR: ¿Es necesario penetrar cada nivel uno a uno a medida que atravesamos estos planos?

RA: Soy Ra. Según nuestra experiencia, algunos penetran varios planos al mismo tiempo; otros los penetran lentamente. En ciertos casos, en su impaciencia, tratan de penetrar los planos superiores antes de penetrar las energías de planos más fundamentales, lo que da lugar a desequilibrios energéticos. Descubriréis que la enfermedad, como llamáis a esa distorsión, suele ser el resultado de una sutil disparidad de energías en la cual se activan ciertos niveles superiores de energía por los intentos conscientes de la entidad, mientras que dicha entidad no ha penetrado los centros energéticos inferiores o subdensidades de esta densidad.⁵²²

Cuando las energías están bloqueadas e intentamos interactuar con otra persona, la experiencia cambia:

Si ambas entidades tienen bloqueos, sentirán un apetito creciente por la misma actividad, ansiando desbloquear el flujo de energía. Si una entidad está bloqueada y la otra vibra en el amor, la entidad bloqueada seguirá mostrando esa ansia, pero tendrá tendencia a continuar el proceso de saciar el ansia creciente con la entidad que vibra en el rayo verde, debido a la impresión de que esa entidad podría favorecer su propósito. La entidad activa en el rayo verde polarizará ligeramente hacia el servicio al prójimo, pero contará únicamente con la energía inicial.⁵²³

¿Cómo son los colores característicos del aura de un errante? Los de Ra responden a la pregunta de Don sobre el aura perfecta de un ser de tercera densidad describiendo el aura de un errante. En este ejemplo particular, el rayo índigo es más tenue que el rayo verde, y entre ellos se encuentra el más brillante de los rayos de esta aura, el rayo azul. Luego dicen:

Esta descripción puede observarse tanto en la falta de equilibrio como en la entidad perfectamente equilibrada. Esta última comprensión es sumamente útil a la hora de tratar con el prójimo. La capacidad de sentir bloqueos es útil únicamente para el sanador. No se puede hablar propiamente de un pequeño juicio cuando se observa un equilibrio de colores. Por supuesto, cuando vemos muchos de los plexos de energía debilitados y bloqueados podemos comprender que la entidad todavía no ha tomado el testigo y emprendido la carrera.

⁵²¹ ibíd., p. 137

⁵²² ibíd., p. 201.

⁵²³ La Ley del Uno, Libro IV, p. 89.

No obstante, los potenciales siempre están ahí; todos los rayos totalmente equilibrados están a la espera de ser activados. Quizá, otro modo de abordar la pregunta es este: en la entidad totalmente potenciada, los rayos se superponen uno sobre otro con idéntico esplendor vibratorio y destellante brillo, hasta que el color que lo engloba todo es el blanco. Esto es lo que podéis llamar un equilibrio potenciado en tercera densidad.⁵²⁴

¡Imagino que tardaremos bastante en llegar hasta ahí! Pero sin duda podemos trabajar con estas energías para equilibrarlas. Ahora, teniendo claramente en mente esta representación del sistema de centros de energía, podemos empezar a ver por qué los de Ra hablan tan a menudo en términos de transferencia de energía. Si estamos trabajando con los centros energéticos inferiores del rojo, naranja y amarillo, no hay transferencia de energía posible. Podemos imponer o forzar nuestra energía a otro en esos niveles, pero no podemos intercambiar energías en el sentido positivo, porque el corazón aún no participa. Una vez que el centro del corazón está abierto y recibe energía sin restricciones a través de los centros inferiores, los intercambios de energía ya son posibles. Y ¡oh, qué bien sientan! Los de Q'uo dicen:

El trabajo en la consciencia procede del corazón. Sin embargo, la energía del centro del corazón es exclusivamente una criatura del poder que, por así decirlo, se aporta al corazón. Aquellos que desean omitir el trabajo sobre el yo en las relaciones, o con respecto a cuestiones como la sexualidad, la supervivencia y demás, quizá desearían poder dedicar todo su tiempo a trabajar sobre la comunicación y la consciencia misma, pero a menos que se atiendan los centros energéticos rojo, naranja y amarillo, de la supervivencia, la autoidentificación y la asociación con los demás, y eso siempre con respeto, habrá una disminución del flujo de energía hacia el corazón. Y sólo se puede trabajar desde el corazón hacia arriba con la energía que ha llegado al corazón. Aquellos que han experimentado el ascenso de la kundalini, ese flujo de energía que sube por la columna vertebral, saben que su origen está en el chakra raíz, en los órganos de generación, reproducción y eliminación que juntos forman el gran tabú, el gran tema del que no se habla en vuestra cultura. Y sin embargo, aquí hay gran necesidad de equilibrar mucho en lo que respecta a la cuestión de la vida en sí. Esto tiene que ver estrictamente con el rayo rojo. Y mucho dependerá de la forma en la que afrontéis esta oportunidad de vida.⁵²⁵

Intercambiar energías desde el corazón es una terapia en sí misma. La comunicación clara es como un bálsamo. Y compartir al nivel del rayo índigo es un regalo muy especial y espiritual. Los de Ra dicen:

Las transferencias de energía espiritual ocupan el lugar central de todas las transferencias de energía, dado que el conocimiento del yo y del prójimo en calidad de Creador es de la mayor importancia, y este es un trabajo del orden espiritual.⁵²⁶

Sí, esto es a lo que todos ansiamos llegar. Pero es prudente no hacerlo antes de haber realizado nuestro trabajo con las energías de los centros inferiores. No se trata de un trabajo que se haga una vez y luego se deje atrás, sino de un trabajo que hacemos momento a momento y día a día, reenfocando nuestras energías, rehaciendo nuestros centros, reequilibrándonos muchas veces a lo largo de nuestra vida cotidiana.

Transferencia de energía sexual

⁵²⁴ La Ley del Uno, Libro II, p. 76.

⁵²⁵ Q'uo, transcripción del 11 de enero de 1998, pp. 4-5.

⁵²⁶ La Ley del Uno, Libro III, p. 190.

Así pues, podemos esperar que en cualquier momento nos encontremos con el corazón abierto y estemos listos para cualquier transferencia de energía que se nos presente. La transferencia de energía es el intercambio o el regalo de energía de una entidad a otra. Las transferencias positivas se sienten como regalos de amor. Las transferencias negativas se sienten como regalos de emociones y estados de ánimo negativos, como la ira, el odio y los prejuicios. Don le pregunta a los de Ra:

INTERROGADOR: ¿Podéis indicar el número de transferencias de energía posibles entre dos o más complejos mente/cuerpo/espíritu. ¿Su número es muy elevado, o son muy pocas?

RA: Soy Ra. La cifra es infinita, pues ¿no es cada complejo mente/cuerpo/espíritu único?⁵²⁷

Hay dos cosas que merece la pena analizar acerca de las transferencias de energía: lo difíciles que son cuando empezamos y el porqué, y cómo difieren los intercambios de energía de los chakras superiores. Los de Ra dicen:

Después del proceso del velo⁵²⁸ se hizo infinitamente más difícil llegar a una transferencia de energía del rayo verde, debido a las grandes zonas de misterio y de desconocimiento relativas al complejo corporal y a sus manifestaciones. Sin embargo, debido también al gran oscurecimiento de las manifestaciones del cuerpo para el complejo mental consciente, cuando se experimentaba tal transferencia de energía era más susceptible de proporcionar un catalizador que provocara un vínculo entre el yo y el prójimo en la configuración de polaridad adecuada. A partir de ese punto fue mucho más probable que la pareja de complejos mente/cuerpo/espíritu buscara transferencias de energía superiores, permitiendo así al Creador conocerse a Sí mismo con gran belleza, solemnidad y admiración. Al alcanzarse la infinitud inteligente por el uso sacramental de esa función del cuerpo, cada complejo mente/cuerpo/espíritu de la pareja ganó enormemente en polarización y en capacidad de servicio.⁵²⁹

○

INTERROGADOR: Respecto a las transferencias de energía verde, azul e índigo, ¿en qué se diferencia su mecanismo con el del rayo naranja para hacerlas posibles o establecer una base para ellas?

RA: Soy Ra. La gran llave que abre el centro azul, índigo y, finalmente, ese gran capitel de la columna de la transferencia de la energía sexual, las transferencias de energía violeta, es el vínculo o distorsión metafísica que entre vuestros pueblos recibe el nombre de “amor incondicional”. En la transferencia de energía del rayo azul, la cualidad de ese amor se refina en el fuego de la comunicación honesta y la claridad. En general, conseguirlo requiere una parte importante de vuestro espacio/tiempo, aunque hay ejemplos de parejas tan bien refinadas en encarnaciones anteriores y tan perfectamente evocadas que el rayo azul puede penetrarse de inmediato. Esa transferencia de energía es muy beneficiosa para el buscador, pues toda comunicación que proceda de él es, por tanto, refinada y los ojos de la honestidad y la claridad observan un nuevo mundo. Tal es la naturaleza de la energía del rayo azul, y tal es el mecanismo de potenciarlo y cristalizarlo. A medida que nos aproximamos a la transferencia de energía del rayo índigo, nos hallamos en terreno poblado de sombras. No podemos proporcionar información directa o clara, pues lo consideramos una transgresión. No podemos hablar en absoluto sobre la transferencia del rayo violeta pues, de nuevo, no deseamos infringir la Ley de la Confusión.⁵³⁰

⁵²⁷ ibíd., p. 189.

⁵²⁸ Después de que nacemos a esta vida.

⁵²⁹ La Ley del Uno, Libro IV, p. 107.

⁵³⁰ ibíd., p. 90-91.

Estando abierto el rayo verde del corazón, hay poder para que el rayo azul refine ese amor con sabiduría, y para que el rayo índigo, si el azul permanece abierto, reciba los sagrados y hermosos dones del espíritu. Don pregunta a los de Ra:

INTERROGADOR: ¿Podríaís definir esta expresión: “transferencia de energía entre dos complejos mente/cuerpo/espíritu”?

RA: Soy Ra. Daremos dos ejemplos. [En la primera transferencia de energía de la que hablaremos,] cada uno comienza con cierto sentido del yo como Creador o, en cierta forma, de la personalidad mágica invocada. Esto puede hacerse consciente o inconscientemente. En primer lugar, el ejercicio del que hemos hablado y que se llama ejercicio del fuego: es decir, por una transferencia de energía física, no por la que está profundamente implicada en las combinaciones del complejo corporal. Así, la transferencia es sutil y cada una de ellas es única respecto a lo que se ofrece y a lo que se acepta. En este punto, podemos indicar que esta es la causa de una gama infinita de posibles transferencias de energía.

La segunda transferencia de energía de la que nos gustaría hablar es la transferencia de energía sexual. Esta tiene lugar a un nivel que no es mágico, por todas las entidades que vibran desde la activación del rayo verde. Es posible, como en el caso de este instrumento, que se dedica al servicio del Creador infinito, refinar todavía más esta transferencia de energía. Cuando el otro también se consagra a sí mismo al servicio del infinito Creador, la transferencia se multiplica por dos. En ese caso la cantidad de energía transferida depende únicamente de la cantidad de energía sexual polarizada, creada y liberada. A partir de este punto puede perfeccionarse hasta llegar al reino de la alta magia sexual.⁵³¹

Y también hablan aquí de magia sexual:

RA: Soy Ra. La transferencia de energía se produce al liberar la diferencia de potencial. Esta no pasa de un centro energético verde a otro, sino que implica compartir las energías de ambas entidades, del rayo rojo en adelante. En este contexto, puede considerarse más eficaz cuando ambas alcanzan el orgasmo al mismo tiempo. Sin embargo, funciona como una transferencia si cualquiera de ellas alcanza el orgasmo y, de hecho, en el caso del amor expresado físicamente en una pareja y que no llega a la conclusión de lo que llamáis orgasmo, existe, de todas formas, una cantidad considerable de energía transferida, debido a la diferencia de potencial suscitada, siempre que ambas entidades sean conscientes de ese potencial y liberen mutuamente su fuerza para el otro por deseo de la voluntad en un compromiso mental o del complejo mental. Podéis ver que esta práctica se emplea para generar transferencias de energía en algunas de vuestras prácticas de Yoga tántrico.⁵³²

Es importante señalar que la transferencia de energía sexual puede tener lugar con seguridad en el estado no mágico de la mente, la consciencia de vigilia estable. Tenemos aquí un importante nexo de entrada a la energía mágica y de la personalidad, donde puede entrar con seguridad como parte de la vida cotidiana, teniendo cuidado al elegir una buena pareja. Se trata de un recurso muy valioso. Las conversaciones sobre la transferencia de energía a menudo acaban siendo conversaciones sobre la transferencia de energía sexual, quizás debido a nuestro humano deleite en el sexo, pero también, creo yo, porque el rayo rojo es el rayo fundacional, y todo lo que nos aguarda en asuntos más importantes siempre recibe energía y vitalidad de una buena dosis de energía a través del rayo rojo. Nada hace brillar más al rayo rojo que una vida sexual satisfactoria, o incluso una vida sexual más o menos satisfactoria reforzada por la confianza, la amistad y el amor de una pareja a la que se aprecia. A primera vista, se podría pensar que el sexo frecuente y con muchas parejas de los solteros promiscuos o los cónyuges

⁵³¹ La Ley del Uno, Libro III, p. 189.

⁵³² La Ley del Uno, Libro IV, p. 88.

infieles es lo que más fortalece el rayo rojo, pero en realidad tiende a agotar a las personas que experimentan este tipo de sexo, puesto que la mayoría de las veces no hay transferencia de energía por encima de los tres chakras inferiores. Si no está presente la energía del centro del corazón, no es probable que el amante ofrezca un don que fortalezca el sistema de chakras, incluso aunque ofrezca energía de rayo verde. Comprender la naturaleza metafísica del sexo puede ayudar:

Las energías transferidas durante la actividad sexual no son, propiamente hablando, del espacio/ tiempo. Existe un gran componente de lo que podríais llamar energía metafísica transferida. De hecho, el complejo corporal en su conjunto es mal entendido en su mayor parte, debido a la suposición posterior al velo de que la manifestación física denominada “cuerpo” solo está sujeta a estímulos físicos. Rotundamente, esto no es así.⁵³³

Esto explica muchas cosas sobre el poder no duradero de la lujuria, ¿no es así? Una persona que vive el momento con una sucesión de parejas cambiantes no obtiene nada energéticamente, o al menos no es lo más probable. Más bien está regalando su energía sin encontrarle acomodo ni obtener ningún don para sí mismo. Esto no impide que el sexo informal pueda ser placentero, sólo explica lo rápido que se desvanece su recuerdo. Compárese esto con el ejemplo de experiencias vinculantes de verdadero romance y relación en nuestras vidas, cuyo recuerdo permanece en la memoria durante toda la vida. Cuando hay intercambio de energías superiores, lo percibimos, por poco vocabulario terrenal que tengamos para definirlo o expresarlo. En creaciones anteriores a la nuestra, cuando otros soles más centrales que el nuestro comenzaron sus experimentos para crear mundos en los que las almas pudieran experimentar la vida, algunos no dispusieron del proceso de velado mencionado anteriormente. Cuando las almas entraban en encarnaciones de tercera densidad, conservaban plena memoria de la información que tenían antes de entrar en los planos terrestres. Sabían que todos eran uno. Veían a todos los demás como parte de sí mismos. En nuestra creación, esto se nos ha velado cuidadosamente. ¿Por qué?

Antes del velo, el recorrido de la transferencia de energía durante la relación sexual se producía entre dos entidades que poseían la capacidad del rayo verde. La toma de conciencia de todo como Creador es la que abre el centro energético verde. De esa forma, no había posibilidad de bloqueo, dada la certeza que tenía cada uno de que todos eran el Creador. Las transferencias eran débiles debido a la facilidad con que podían tener lugar entre cualquier par de entidades polarizadas durante la relación sexual.⁵³⁴

○

Para los que no estaban tras el velo, cada actividad sexual era una transferencia. Había algunas transferencias de fuerza, aunque debido a la ausencia del velo el poder de la transferencia quedaba bastante atenuado. En tercera densidad las entidades tratan de aprender los caminos del amor. Si se es capaz de reconocer que todos son un mismo ser, se torna más difícil para la personalidad no disciplinada escoger una pareja y, por lo tanto, iniciarse en un programa de servicio. Es mucho más probable que la energía sexual se disipe más aleatoriamente, sin grandes alegrías ni tristezas según las experiencias. Por esa razón, la transferencia de energía del rayo verde, que se daba prácticamente sin excepción en la transferencia de energía sexual antes del velo, era débil y sin cristalización significativa.⁵³⁵

⁵³³ ibíd., p. 89.

⁵³⁴ ibíd., pp. 86.

⁵³⁵ ibíd., p. 76-77.

Entonces, nuestro Creador diseñó esta creación para que el conocimiento de que todos somos uno, y de que a todos se ama con la misma naturalidad que a nosotros mismos, se borrase por completo de nuestra mente consciente. Esto eliminó específicamente la posibilidad de transferencias de energía de naturaleza sexual en el rayo verde o en niveles superiores dentro de las relaciones sexuales informales. ¿Por qué?

La cosecha de la creación anterior incluyó el ser masculino y el femenino de mente/cuerpo/espíritu. La intención de los logos originales fue que las entidades se emparejaran entre sí de cualquier manera que generara una mayor polarización. Tras la observación del proceso de muchos Logos, se determinó que la polarización se incrementaba considerablemente si el emparejamiento no era indiscriminado. En consecuencia, los Logos mantuvieron la tendencia hacia la relación en pareja, característica de personalidades más disciplinadas y de lo que llamáis densidades superiores. Sin embargo, el libre albedrío de cada entidad fue siempre primordial, y solo pudo ofrecerse una tendencia.⁵³⁶

En otras palabras, el Creador ha creado un sesgo en el sistema energético de nuestro cuerpo favorable a la relación de pareja. ¡Una relación de pareja significa trabajo! ¡Garantizado! Pero en la escuela de la vida, que es una escuela de amor, considero que una pareja es un premio inmenso, que sin duda puede darnos el catalizador que necesitamos para crecer de la manera más eficaz que ningún otro, incluidos nosotros mismos. La relación de pareja es una “vía rápida” metafísica. Los hombres, en mayor medida que las mujeres, han lamentado siempre que el estado matrimonial suponga un plan que les pone a trabajar durante el resto de su vida para costear la vivienda que resulte de ello, los hijos y la vida que sobrevenga a la nueva familia. Sin embargo, ahora ya no es necesariamente el varón el asalariado, ni es siempre cierto que la persona encargada del hogar sea la mujer. Esto puede ayudar a aclarar que, en realidad, cualquier relación es una forma de añadir responsabilidad a ambas personas. Las parejas con más éxito se pueden describir como equipos de trabajo, compañeros, camaradas que consiguen lo que se proponen. Y ello se basa, en parte, en una concienciación mutua de la rectitud física de esta relación de pareja, que reconoce el gran mérito de haber encontrado una pareja y considera que hay mucho que ganar siendo fieles a este vínculo, no sólo en lo que respecta a la imprescindible confianza, sino también en placer, unión y respeto:

INTERROGADOR: Trato de trazar el recorrido físico de la energía para formarme una idea de los bloqueos tras el velo.

RA: Soy Ra. En un diseño semejante o representación esquemática del circuito de dos seres de mente/cuerpo/espíritu o complejos mente/cuerpo/espíritu para una transferencia de energía sexual o de otro tipo, el circuito se abre siempre en el rayo o centro básico rojo, y avanza en la medida posible a lo largo de los centros energéticos intermedios. Si su avance se frustra, se detendrá en el centro naranja; de lo contrario, avanzará hasta el amarillo. Si nada lo detiene, continuará hacia el verde. En el caso del ser de mente/cuerpo/espíritu, cabe recordar que los chakras o centros energéticos podían funcionar incluso sin cristalización.

INTERROGADOR: En otras palabras, funcionarían, pero serían como un circuito eléctrico en el que hay una fuerte resistencia, y aunque el circuito se completara, del rojo al verde, la cantidad total de energía transferida sería menor, ¿es así?

RA: Soy Ra. Podemos relacionar muy estrechamente vuestra pregunta con el concepto de voltaje. Los centros inferiores no cristalizados no pueden dar un voltaje elevado. Los centros

⁵³⁶ ibíd., p. 92.

cristalizados pueden llegar a ser extraordinarios en características de alto voltaje de la transferencia de energía cuando alcanza el rayo verde y, de hecho, cuando el rayo verde ha cristalizado, ello se aplica también a los centros energéticos superiores, hasta que tales transferencias de energía se convierten en un acto de gracia para el Creador.⁵³⁷

Así que podría parecer que la intención del Creador es que nos sintiéramos atraídos unos a otros, nos uniéramos unos a otros en el rayo verde y más arriba en la transferencia de energía sexual, y así creáramos nuestra principal oportunidad de servicio y aprendizaje para equilibrar nuestras encarnaciones. Las recompensas, energética y metafísicamente hablando, son claras. Así pues, hemos desarrollado una visión de nosotros mismos como seres energéticos. Cuando comencemos a hablar en torno a la experiencia en las densidades, veremos que hay planos internos, o densidades internas, y que tenemos cuerpos más sutiles que corresponden a estas sub-densidades internas.

El complejo mental tiene una relación con el espíritu y con los complejos corporales que no es fija. Estos bloqueos pueden ocurrir entre el espíritu y la mente, o el cuerpo y la mente, en muchos niveles diferentes. Reiteramos que cada centro de energía tiene siete subcolores, llamémoslos así. Los bloqueos espirituales/mentales combinados con bloqueos mental/corporales pueden afectar a cada uno de los centros de energía de diversas formas. De ese modo podéis ver la naturaleza sutil del proceso de equilibrado y de evolución.⁵³⁸

Para aquellos de nosotros que se animen a seguir explorando, los budistas, magos y teósofos, entre muchos otros, se entregan a la investigación de tales cosas, y os animo a que sigáis leyendo sus extensos estudios. La investigación de los planos interiores entraña muchas repercusiones, tanto metafísicas como en términos de salud corporal de una índole más sutil. Estos centros y subcentros de energía constituyen el núcleo de nuestro sistema del ser y de la manifestación de energía encarnada en el planeta Tierra, y a lo largo de nuestra experiencia como almas y ciudadanos de la eternidad. Los de Ra nos ven de otra manera como criaturas. Nos llaman complejos mente/cuerpo/espíritu:

INTERROGADOR: Gracias. ¿Podrías definir la mente, el cuerpo y el espíritu por separado?

RA: Soy Ra. Todos estos términos describen de manera simplista un complejo de centros de energía; el cuerpo, como lo llamáis, es el material de la densidad que experimentáis en un espacio/tiempo o tiempo/espacio determinado; este complejo de materiales es aprovechable para las distorsiones de lo que llamaríais la manifestación física.

La mente es un complejo que refleja lo que afluye al espíritu y lo que emana del complejo corporal. Incluye lo que conocéis como sentimientos, emociones y razonamiento intelectual en sus complejidades más conscientes. Descendiendo más profundamente en el árbol de la mente podemos ver la intuición, que concierne a la naturaleza de la mente que está más en contacto o en consonancia con el complejo total de la cualidad de ser. Al descender a las raíces de la mente, hallamos la progresión de la conciencia que va pasando gradualmente de la memoria personal a la memoria racial, a los influjos cósmicos, y así se convierte en interruptor directo de esa lanzadera que llamamos el complejo espíritu.

Este complejo espiritual es el canal por el que los influjos universales, planetarios y personales pueden dirigirse a las raíces de la conciencia, y por el que la conciencia puede dirigirse a la puerta de acceso de la infinidad inteligente a través de la energía inteligente y equilibrada de cuerpo y mente.

⁵³⁷ ibídem, p. 87.

⁵³⁸ La Ley del Uno, Libro III, pp. 5-6.

Comprended con esta serie de afirmaciones concluyentes que mente, cuerpo y espíritu están inextricablemente entrelazados y no pueden sustentarse faltando alguno de ellos. Por eso hacemos referencia al complejo mente/cuerpo/espíritu, en lugar de tratar de abordarlos de manera separada, pues el trabajo, digamos, que lleváis a cabo durante vuestras experiencias se realiza mediante la interacción de estos tres componentes, y no mediante alguno de ellos.⁵³⁹

El complejo del cuerpo recibe la mayor parte de su energía del rayo rojo, aunque puede verse bloqueado en el rayo naranja con mucha facilidad, y puede verse también afectada por todos los chakras excepto por el centro del rayo violeta. El complejo mental recibe energía y bloqueos energéticos de los seis centros inferiores, y el del espíritu trabaja primero con los rayos índigo y violeta, y de ahí retrocede hacia el verde, el azul y el índigo. Todas estas vías energéticas se encuentran dentro de nuestro cuerpo físico y sus cuerpos más sutiles. No somos meras criaturas, sino seres de energía, haces o campos de energía viviendo en un universo por demás energético. Cuando los centros de energía de nuestro complejo mente/cuerpo/espíritu están equilibrados, somos seres que reciben, transmutan y transmiten energía.

A medida que el buscador sea capaz de regularizar los pensamientos, deseos, acciones y palabras que emanen de su ser, y de enfocar estas energías de tal manera que contribuyan a un servicio a los demás de polaridad positiva, la entidad estará haciendo de sí misma, y más específicamente de los centros de energía o chakras del ser metafísico, una especie de cristal que acepte la luz blanca del Creador Único y la difracte de manera equilibrada, de modo que cada centro de energía aporte su color de vibración distintivo y devuelva a su vez esa luz blanca.⁵⁴⁰

Metafísicamente hablando, todo es energía, y esa es también nuestra naturaleza. He podido comprobar muchas veces la ayuda que supone ser consciente de ello a la hora de abordar los retos del momento. La mente intelectual puede realizar en este punto un trabajo fructífero. Si analizamos nuestras preocupaciones en términos de dónde está la energía, dónde se halla bloqueada y hacia dónde esperamos llevarla, obtendremos una ayuda substancial.

Reencarnación

Somos campos de energía, somos seres de energía. Así es como funcionamos. ¿Y cuál es nuestro entorno? En la Tierra, consiste en vivir esta vida, en este cuerpo, en esta encarnación. Más allá de la realidad aparente, de la realidad consensuada que tan genuina nos parece, podemos vernos a nosotros mismos, metafísicamente hablando, como entidades que participan en una ilusión hecha de espacio y tiempo, una ilusión física en la que experimentamos la vida en estos momentos. La creencia tradicional occidental es que ésta sería nuestra única vida y que, al final de la misma seríamos juzgados por Dios. En realidad, hay evidencias de que el dogma judeo-cristiano no siempre fue así, que la reencarnación era una parte aceptada de la cosmología sagrada hasta que los primeros padres de la iglesia decidieron que la creencia en la reencarnación era perjudicial para realizar el máximo esfuerzo espiritual en esta vida. No defiendo sus errores, pero los padres de la iglesia tenían su punto de razón, y yo no aceptaría la idea de que, puesto que uno se reencarnará, no necesite prestar demasiada atención en la vida

⁵³⁹ La Ley del Uno, Libro II, p. 24-25.

⁵⁴⁰ Q'uo, transcripción del 10 de mayo de 1987, p. 5.

presente. En mi opinión, es importante hacer un esfuerzo serio en esta vida y en este momento concreto lleno de oportunidades.

Sin embargo he llegado a sentir, a lo largo de largas décadas de experiencia con muchas, muchas personas y muchas pruebas de hipnosis regresiva que he podido ver, que la reencarnación es de hecho la forma en la que funciona nuestro universo, en su forma de hacer que las almas se desarrollen. Al final de una vida cosechamos las lecciones aprendidas y las no aprendidas. Entre una encarnación y otra, analizamos dicha cosecha y planificamos nuestra próxima vida a grandes rasgos. Nos basamos en lo que creemos haber aprendido, y situamos en nuestro camino relaciones y circunstancias sobre las que desearíamos seguir trabajando. Al pasar a la fase del nacimiento, olvidamos todo lo que hemos planeado, y descendemos a la oscuridad de la consciencia terrenal. En esa penumbra, nos dedicamos a trabajar toda la vida, intentando aprender de nuevo nuestras lecciones de amor, trabajando de nuevo en relaciones difíciles y problemas desafiantes que abarcan muchas encarnaciones. Formulamos deseos, y con el tiempo, cumplimos cada deseo hasta quedarnos satisfechos en esa mesa que representa la vida en la tercera densidad. No avanzaremos hasta que no estemos completamente preparados para hacerlo. Si un conjunto de tres ciclos menores, los 75.000 años del ciclo mayor de tercera densidad, no fuera suficiente para nosotros, simplemente repetimos de nuevo el grado, uno, dos o tres ciclos menores. Y si es necesario, otra vez, de modo que en tanto que deseemos la experiencia de tercera densidad, la tendremos aquí para nosotros. Para algunos errantes, recordar otras vidas es ya una experiencia:

Tengo cuarenta y nueve años y llevo en esta búsqueda desde los trece. Recuerdo mi primer déjã-vu a los cuatro años. Fue algo muy sencillo. Me acordaba de haber hecho lo que hacía antes.⁵⁴¹

○

Cuando salimos de Halifax en febrero de 1941, en el buque de transporte de tropas Warwick Castle, miré hacia abajo desde la cubierta de popa y me estremecieron las poderosas hélices que agitaban el agua: fue una sensación profunda de identidad y renovación. Me acompañó durante toda la travesía, especialmente durante los días que duró una gran tormenta en el Atlántico, que desbarató el convoy y nos dejó solos debatiéndonos entre olas de más de veinte metros de un mar verdoso y movedizo, con un palmo de agua en las cinco cubiertas. Años más tarde, cuando supe de la reencarnación, comprendí que probablemente había sido marino por lo menos una vez como para que yo hubiera sentido esa resonancia.⁵⁴²

○

En una o dos ocasiones, cuando observaba mi reflejo, éste se transformaba en un rostro que no reconocía como humano. Era un reflejo borroso, por lo que no podía verlo con todo detalle, pero definitivamente no era humano.⁵⁴³

Esto puede sonar totalmente inverosímil, pero he asistido a sesiones de regresión en las que un hombre se veía a sí mismo como un enorme pájaro blanco, pero con consciencia humana. Era un atlante que había estado involucrado en la creación de especies híbridas a partir del mal uso de la tecnología del cristal, tal y como descubrió durante las sesiones. Creo que son muchas las personas que tienen pesadillas en sus vidas que probablemente son experiencias de otras encarnaciones que recuerdan vagamente, cosas tan terribles que se han filtrado a la vida actual. Otra experiencia muy común es la de tener una predisposición a sufrir debilidad en una zona del cuerpo que fue traumatizada

⁵⁴¹ 268, carta del 19 de noviembre de 1996.

⁵⁴² 282, carta del 9 de marzo de 1995.

⁵⁴³ Lance, carta del 9 de noviembre de 1999.

en una vida anterior. Cuando se trabaje con estas dificultades, hay que recordar siempre que perdonar el pasado es sanar el presente. Los de Ra hablan de la reencarnación:

INTERROGADOR: Cuando comenzó el ciclo de 75.000 años, la esperanza de vida era aproximadamente de novecientos años, como media. ¿Cuál fue el proceso y el mecanismo de planificación, por llamarlo así, de reencarnación en aquel periodo, y cómo se aplicó el periodo entre encarnaciones de la tercera densidad física al crecimiento del complejo mente/cuerpo/espíritu?

RA: Soy Ra. Esta pregunta es de las más complejas. Vamos a comenzar la explicación. El patrón de encarnación del complejo mente/cuerpo/espíritu que inicia la tercera densidad comienza en la oscuridad, pues podéis considerar vuestra densidad como una de sueño y olvido, como podríais decir. Este es el único plano de olvido. La entidad de tercera densidad tiene que olvidar para que los mecanismos de confusión, o de libre albedrío, puedan operar sobre el complejo de conciencia recién individualizado.

Así, la entidad principiante, en completa inocencia, está orientada hacia un comportamiento animal, utilizando a los otros seres únicamente como extensiones del yo para la preservación de todo el ser. Lentamente, la entidad toma conciencia de sus necesidades, por así decir, que no son las propias del animal; es decir, que no son necesarias para la supervivencia. Estas necesidades incluyen: la necesidad de compañía, la necesidad de la risa, la necesidad de belleza, la necesidad de conocer el universo. Tales son las necesidades del comienzo. A medida que las encarnaciones comienzan a acumularse, se descubren otras necesidades: la necesidad de negociar, la necesidad de amar, la necesidad de ser amado, la necesidad de sublimar comportamientos animales a una perspectiva más universal.

Durante la primera parte de los ciclos de tercera densidad las encarnaciones tienen lugar de manera automática y ocurren con rapidez tras el cese del complejo de energía del vehículo físico. Existe una pequeña necesidad de revisar o sanar las experiencias de la encarnación. A medida que los centros de energía comienzan a activarse en mayor grado, es cada vez mayor el contenido de la experiencia durante la encarnación que guarda relación con las lecciones del amor. Por consiguiente, el tiempo entre encarnaciones se prolonga, como podríais entenderlo, para prestar la atención adecuada a la revisión y a la sanación de las experiencias de la encarnación previa. En un momento dado de la tercera densidad se activa el centro de energía del rayo verde y, en ese momento, la encarnación deja de ser automática.

INTERROGADOR: Cuando la encarnación deja de ser automática, supongo que la entidad puede decidir el momento en que necesita encarnarse por el bien de su propio proceso de aprendizaje. ¿También elige a sus padres?

RA: Soy Ra. Así es.⁵⁴⁴

Así que al empezar como seres de tercera densidad, todavía nos estamos relacionando con otros seres, bien sea como la familia y parte de la tribu, o como algo distinto a la tribu y de lo que hay que defenderse. Tenemos por delante las lecciones del amor. Lentamente, a lo largo de muchas vidas, descubrimos cada vez más quiénes somos como seres espirituales, como criaturas éticas capaces de elegir el bien en lugar del mal, y el perdón en lugar de la venganza. Muy lentamente, llegamos a ser capaces cada vez más de vernos a nosotros mismos reflejados en aquellos a los que nos encontramos, y a aquellos a los que nos encontramos reflejados en nosotros mismos. Empezamos a pensar en algo más que en defendernos a nosotros mismos y a nuestra familia, y creamos oportunidades para el aprendizaje y el servicio a través de cómo nos tratamos a nosotros mismos y a los demás, y de cómo elegimos compartir nuestros dones. Y lo

⁵⁴⁴ La Ley del Uno, Libro I, p. 231-232.

hacemos todo sobre un trasfondo de “sueño y olvido”, de perfecto desconocimiento, para que nuestra elección de vivir una vida en la fe sea una elección pura. Es un desafío tremendo, y en este sentido podríamos ver la Tierra como una especie de “destilería”, un refinador de almas. Llegamos a la vida como un tosco pedazo de roca cargado de lodos, y nuestra vida se consume bajo el fuego del temple y el hábil cincel del catalizador y la experiencia, hallando, alisando y puliendo las facetas de nuestras gemas interiores y eliminando las impurezas. Tenemos la esperanza de aprender mucho en cada vida, aunque indudablemente hemos tenido mayor o menor éxito en varias de nuestras experiencias de encarnación previas. Los de Latwii hablan de esas lecciones de la encarnación:

Las lecciones que habéis elegido en el estado preencarnativo son aquellas que tienen la capacidad de integrarse en el interior de vuestro ser, trayendo, por así decirlo, la lección a casa. Amigos míos, a medida que se acerca la cosecha, esas lecciones de amor y de compartirse a sí mismos, el aprendizaje, la experiencia de volverse uno con aquellos que percibíais como perturbadores para vuestro espíritu, son grandes lecciones por las que estar agradecidos.⁵⁴⁵

Los de Q'uo añaden:

Antes de que comenzara la encarnación, cada buscador contemplaba la vida venidera como si fuera una gema, un rubí, un ópalo, un diamante, con cada una de sus facetas fascinantes y puras en su lúcido poder. Cada uno de vosotros sostuvo figuradamente esta gema de encarnación en sus manos y la contempló con alegría y ansia por comenzar. Antes de encarnar, el diseño estaba ahí para que lo vierais con todo detalle.⁵⁴⁶

Qué privilegio sería poder ver esa gema durante la encarnación, en lugar de tener que fiarse de la valía de uno mismo. Pero este estado de ignorancia es precisamente lo que buscamos, con objeto de ocuparnos más a fondo de las elecciones en la vida actual. El sistema de reencarnación es un aspecto de las enseñanzas de Ra que ha reconfortado a los errantes que me escribieron:

Mi creencia en la reencarnación me ha ayudado a sobrellevar las experiencias de la muerte, que a menudo para el personal de la residencia son una fuente de agotamiento o de distanciamiento emocional/espiritual de los internos. Los residentes han sido increíbles maestros/catalizadores para mí cuando me hablaban de sus vidas, de su muerte, de su familia, de sus creencias, etc., mientras pasaban por el proceso de dejar atrás la vida, el proceso de revisar la vida, algunos con el apoyo de la familia y los amigos, otros solos excepto por el personal, la mayoría lidiando de una u otra forma con el dolor o la aflicción.⁵⁴⁷

○

El tiempo, el lugar y la raza son irrelevantes en lo que respecta a la encarnación, ya que el proceso o la tarea son primordiales, aunque no hasta el punto de que no tengamos que participar también en esa danza que forman las normas de orden práctico, físico y social de nuestra actual encarnación. La ejecución de esta danza forma parte integral del proceso de crecimiento, propio o ajeno, y rara vez somos conscientes de cuáles son los detalles específicos más importantes o esenciales de nuestras acciones y elecciones individuales en la vida. Pero el plan o proceso es uno a través de toda la creación, espacial y temporalmente, y todos somos de la misma especie: almas.⁵⁴⁸

⁵⁴⁵ Latwii, transcripción del 15 de mayo de 1993, p. 1.

⁵⁴⁶ Q'uo, transcripción del 9 de septiembre de 1999, p. 2.

⁵⁴⁷ Andrew Laine, carta del 2 de diciembre de 1996.

⁵⁴⁸ Bjorn desde Copenhague, Dinamarca, carta fechada el 9 de marzo de 1999.

El velo del olvido

Una persona tan perceptiva como 131 lucha contra el “sueño y el olvido” del velo, tal y como ella lo expresa:

Creo que superar el hecho de no recordar es algo enorme, tal vez imposible. Sé que entré en esta encarnación con un programa y que lo olvidé enseguida. ¿Hay alguna forma de recuperar esos conocimientos perdidos y no seguir perdiéndolos? Por otra parte, si ya lo supiera todo, la vida perdería su intriga y su misterio. La mitad de la diversión consiste en luchar por desentrañarlo, buscando pistas en los sueños, en las sincronías y en los estados meditativos.⁵⁴⁹

Los de Q'uo dicen:

Dentro de vuestra ilusión, para aquellos que son errantes resulta una experiencia aún más intensa, ya que debido a su sensibilidad registran en todo momento un estado de cierto desasosiego con las energías planetarias de vuestra esfera en particular. Es algo así como recordar vagamente una bella melodía, una canción maravillosa, un poema encantador, pero no poder dar con él. Eso se debe a que el velo ha descendido, y dichas emociones no se incluyen en esta ilusión.⁵⁵⁰

○

Conocemos la llamada al servicio como errantes y sabemos del tremendo efecto que el velo del olvido ejerce sobre el joven errante que se encuentra tan, tan lejos de cualquier vibración que perciba como nativa, y sin embargo no hemos lamentado en modo alguno nuestro servicio como errantes, y esperamos que cada uno de vosotros pueda llegar a sentir que el servicio que deseáis prestar merece el sacrificio de la comodidad y de tantos sentimientos de dificultad y aislamiento que un errante se ve prácticamente obligado a experimentar.⁵⁵¹

E incluso si el errante consiguiera penetrar el velo, quedaría un problema insalvable que compartimos con todos los seres humanos: el cuerpo físico:

En el caso de los errantes que desean recapitular el grado de aptitud que cada uno de ellos había adquirido antes de la presente experiencia de vida, podemos señalar que, aun cuando se penetre el olvido, sigue habiendo un cuerpo de activación del rayo amarillo que no responde al igual que lo hace el adepto, cuyo cuerpo de rayo verde o azul está activado. Por tanto, podéis comprender la frustración y la confusión inevitables, debidas a las dificultades inherentes a la manipulación de las fuerzas más sutiles de la conciencia a través del aparato químico del cuerpo activado en el rayo amarillo.⁵⁵²

Veamos lo que es el velo:

El velo del olvido es un fenómeno que está ocurriendo y se utiliza sólo dentro de la tercera densidad para que en este punto del sendero evolutivo pueda hacerse una elección de caminos. Por lo tanto, la existencia de una mente dividida, la que es consciente y la que está por debajo o subconsciente, sólo es posible con el velo del olvido en el lugar donde éste ocurre, como hemos mencionado, sólo dentro de la tercera densidad.⁵⁵³

○

⁵⁴⁹ 131, carta del 15 de noviembre de 1997.

⁵⁵⁰ Q'uo, transcripción del 9 de septiembre de 1990, p. 2.

⁵⁵¹ ídem, transcripción del 28 de abril de 1996, pp. 1-2.

⁵⁵² La Ley del Uno, Libro III, p. 202-203.

⁵⁵³ Q'uo, transcripción del 2 de abril de 1995, p. 7.

Hay mucho que aprender durante el tiempo en el que se encarna dentro de la ilusión de tercera densidad, donde los velos del olvido se cierran para permitir que la experiencia dentro de esta ilusión sea de tal intensidad que proporcione a cada porción del Creador la más amplia gama de oportunidades para conocer el poder del amor para redimir y resucitar incluso a la más pequeña porción del Creador Único. Así, cuando cada buscador llegue a un punto en el que pueda canalizar tan perfectamente al Creador único en su dimensión de amor, entonces cada parte de su modelo de vida adquirirá una imagen sagrada y todo se verá como sagrado.⁵⁵⁴

○

A nuestro entender, no es algo cruel o un sinsentido dejar que caiga el velo del olvido sobre todo lo que ha pasado, y sobre todo lo que uno esperaba conscientemente antes de nacer. Cada vida es un nuevo comienzo, una tabula rasa, y de este modo cada uno de vosotros trabaja en la consciencia, aprendiendo cómo alabar al Creador Uno e Infinito.⁵⁵⁵

○

Así que, en este momento, la tercera densidad ofrece el don de la autoconsciencia, de la consciencia de uno mismo; pero, también hay un don compensatorio, y es que se deja caer un velo entre la mente consciente y la inconsciente, o entre los niveles de la mente, de tal manera que ya no exista esa percepción inconsciente perfecta sobre la perfección de los procesos que están teniendo lugar. Así pues, la tercera densidad comienza con la mente inconsciente totalmente opacada.⁵⁵⁶

En el próximo capítulo se tratará a fondo el tema de las densidades.

Analicemos cuál es el motivo de este velo de olvido, ya que existe una buena razón para ello. Lo que las entidades aprenden teniendo el libro abierto puede que tenga sentido durante algún tiempo, puede que penetre en la mente para siempre, y un test con el libro abierto puede que produzca una puntuación excelente. Ha habido muchas creaciones en las que el velo del olvido no se dejó caer sobre la tercera densidad, y debido al fracaso de estas entidades a la hora de acelerar el ritmo de su propia evolución espiritual, las creaciones posteriores decidieron utilizar un velo para que las entidades que entraran en la densidad de la elección no pudieran recordar cómo son las cosas realmente y así poder contar con la exclusión de cualquier otra fuente de información. En otras palabras, este oscurecimiento de la mente, esta desconexión entre las raíces de la mente y la mente consciente, fue un ajuste hecho cuidadosamente y con medida para lograr una atmósfera en la que el trabajo en la consciencia pudiera hacerse sólo por la fe y no, en ningún caso, por la autoridad, o por la prueba, o mediante procesos empíricos. Porque lo que sois en lo más hondo, aquello sobre lo que pivota vuestro yo, es una chispa infinita, eterna y única del Creador. Todo lo que deseáis aprender ya reside perfecto en vuestro interior. Todo lo que percibís como imperfecto subyace en perfección dentro de vosotros. Y sin embargo, a través de encarnaciones como las que estáis experimentando ahora, os habéis puesto a vosotros mismos en una tesitura en la que sólo podéis elegir por la fe. ¿Cómo proseguir con vuestros respectivos estudios espirituales? ¿Cómo evaluarse a uno mismo? ¿Cómo relacionarse con los demás?⁵⁵⁷

Esta pregunta se le ocurrió a Don Elkins:

INTERROGADOR: ¿El velo es supuestamente lo que yo calificaría de “semipermeable”?

⁵⁵⁴ ídem, transcripción del 14 de diciembre de 1986, pp. 15-16.

⁵⁵⁵ Yom, transcripción del 10 de septiembre de 1989, p. 3.

⁵⁵⁶ Q'uo, transcripción del 5 de septiembre de 1993, p. 3.

⁵⁵⁷ ídem, transcripción del 19 de diciembre de 1999, p. 2.

RA: Soy Ra. Efectivamente.⁵⁵⁸

Si el velo es semipermeable, ¿qué penetra a través de él? Lo que con más frecuencia penetra esta opacidad de la mente subconsciente son los sueños:

La meta del buscador no es precisamente descender el velo, sino más bien, a través de una serie de experiencias, formar una, digamos, lanzadera cuidadosamente protegida a través de ese velo, que pueda ser utilizada por la fe y la voluntad a fin de que el yo más profundo pueda expresarse en un lenguaje más claro de lo que suelen ser los sueños. Porque, de hecho, el velo se hace, sin ningún esfuerzo por parte del buscador, algo más transparente a través del proceso de soñar. Es un velo más bien diáfano que totalmente opaco. Por lo tanto, el velo debe verse como un aliado, a medida que el buscador, con alegría o sin ella, avanza a través de las lecciones y, como diría este instrumento, los entresijos y ocios de una experiencia encarnacional.⁵⁵⁹

○

El velo es una de las primeras causas del valor de los sueños, y es también la única puerta ante la cual el yo superior debe aguardar su entrada. Antes del velo, los sueños no tenían como finalidad emplear el inconsciente para reforzar el uso de los catalizadores, sino que se utilizaban para aprender/enseñar de instructores/alumnos de planos interiores así como de origen exterior de una densidad superior.⁵⁶⁰

○

El deseo de los complejos mente/cuerpo/espíritu de conocer lo desconocido provocó los sueños.⁵⁶¹

La meditación y el amor incondicional generados por el adepto o por el buscador espiritual maduro también penetran el velo:

Al hablaros de la reencarnación, no queremos restar importancia a las experiencias del pasado, sino reafirmar a cada entidad que cuando [los recuerdos de] experiencias pasadas se conviertan en una necesidad, saldrán a flote en la mente consciente a través de los sueños, o muy especialmente a través de la meditación. En general, podemos decir que no es de gran ayuda conocer las experiencias de vidas pasadas, sino que más bien es útil en cuanto a vuestro deseo de acelerar vuestro proceso de evolución espiritual, de ser cada vez más sensibles a los dictados de vuestra intuición, de vuestros sentimientos y de vuestro corazón, volviéndoos así cada vez más sensibles a esas energías que transitan entre vosotros y los que os rodean. De este modo, si os encontráis en desacuerdo con un compañero de trabajo, un amigo, un compañero o un ser querido, es conveniente que entréis en meditación, preguntándoos y soltando la pregunta sobre dónde se han roto los equilibrios del amor y del servicio en este caso concreto, y más aún, cómo podéis hacer que el amor vuelva a manifestarse dentro de esta circunstancia, cómo puede restablecerse el equilibrio, cómo puede florecer el amor.⁵⁶²

○

INTERROGADOR: Específicamente, ¿mediante qué proceso dos entidades polarizadas positiva o negativamente buscarían penetrar el velo? ¿Mediante qué técnica podrían penetrarlo?

RA: Soy Ra. La penetración del velo tiene sus raíces en la generación de la actividad del rayo verde, ese amor que es todo compasión y que no exige nada a cambio. Si se sigue ese

⁵⁵⁸ La Ley del Uno, Libro IV, p. 80.

⁵⁵⁹ Latwii, transcripción del 14 de febrero de 1988, p. 3.

⁵⁶⁰ La Ley del Uno, Libro IV, p. 76.

⁵⁶¹ ibíd., p. 80.

⁵⁶² Q'uo, transcripción del 17 de enero de 1988, pp. 4-5.

camino, los centros energéticos superiores se activan y cristalizan hasta que brota el adepto. En el interior del adepto se halla el potencial de dismantelar el velo en mayor o menor medida para que todo pueda ser visto de nuevo como uno. El prójimo es el catalizador principal en esta vía particular de penetración del velo.⁵⁶³

Y por último, para los que quieran embestir el portal, existe una vía más bien contundente, la de la hipnosis regresiva.

La hipnosis regresiva, como ha sido llamada entre sus pueblos, es el medio más popular de penetrar parcialmente el velo del olvido que separa la mente consciente de la inconsciente. Una entidad también puede utilizar el estado de sueño para tal recuerdo, utilizando el cerebro y la mente que se mueve a través de él para programar un recuerdo de experiencias anteriores. La meditación es también un medio por el cual una entidad puede trasladarse a sí misma o a su enfoque consciente a un tiempo anterior a su encarnación actual. Esta técnica, sin embargo, requiere mucha más habilidad que las dos técnicas mencionadas anteriormente.⁵⁶⁴

La información obtenida en las sesiones de regresión resulta de lo más interesante, al menos para mí lo ha sido. Pero suscita preguntas sin respuesta sobre la naturaleza de las experiencias “recordadas”. Continúo cuestionando si estos aparentes recuerdos de vidas pasadas que he recuperado mediante hipnosis siguen una secuencia lineal, son literales o han sido creados por algún relator interno. Sean cuales fueren nuestras conclusiones sobre la hipnosis, lo que tenemos claro es el tiempo precioso de esta encarnación en el que encontrar nuestro ser más profundo, buscando a través del velo:

Para el individuo, una forma de salir de este ciclo sin fin, su primer paso, sea tal vez decir: “Tal vez haya algo de cierto en esto de la reencarnación”. Luego, cada día, hacerse tan sólo dos preguntas: 1. ¿Quién soy? y 2. ¿Qué hago aquí? Ambas formuladas de la forma más sincera posible, para asimilar la respuesta y corregir el modo de actuar.⁵⁶⁵

¿Una salida a ese ciclo interminable que es la reencarnación? ¡Con el tiempo! Lo que nos lleva a considerar el karma.

Karma

El concepto que acompaña a la reencarnación es el karma. Don solicita una definición:

RA: Soy Ra. Nuestra comprensión del karma podría equivaler a la del término “inercia”. Las acciones que se ponen en funcionamiento seguirán empleando medios de alcanzar el equilibrio, hasta el momento en que se invoque el control o principio superior, que podéis comparar a uno de vuestros sistemas de frenado o de detención. Esta detención de la inercia de la acción puede llamarse “perdón”. Son dos conceptos inseparables.⁵⁶⁶

Fiona Forsythe, una dama con mucha entereza y sentido del humor, nos hace llegar esta definición anónima al respecto:

Es Ley de Vida

Todo lo que hoy des, o pienses, o digas, o hagas
Se decuplicará y luego volverá a ti.

⁵⁶³ La Ley del Uno, Libro IV, p. 81.

⁵⁶⁴ Hatonn, transcripción del 21 de abril de 1985, p. 15.

⁵⁶⁵ H. Lynn Herrmann, carta de 9 de julio de 1997.

⁵⁶⁶ La Ley del Uno, Libro II, p. 53.

Puede que no venga de inmediato ni de origen conocido,
pero la Ley se cumple invariablemente por alguna fuerza invisible.
Lo que tú sientas por otro, ya sea amor, u odio, o pasión,
Ten por seguro que te volverá de alguna manera, patente o encubierta.
Si hablando de alguna otra persona le dedicas una o dos palabras de elogio,
Pronto muchas otras personas te dedicarán amables palabras.⁵⁶⁷

O, dicho de otro modo, ¡lo que se hace, se recibe! Los de Q'uo añaden:

En nuestra opinión, el karma es una especie de energía residual o impulso, una acción que produce un desbalance entre quien la realiza y quien la recibe, que produce un vínculo desbalanceado. Esto se conoce como deuda kármica. El impulso se visualiza a menudo como circular, y, por ello, el término, rueda del karma se utiliza para describir la forma en la que se ofrece repetidamente la oportunidad de balancearse a aquellos que están desbalanceados. Una y otra vez, se producirá una situación en la que una entidad podrá perdonarse a sí misma y al otro yo involucrado en esta atadura kármica. Cuando este perdón es total, es decir, [cuando] se perdona al otro yo y al yo en su totalidad y sin reservas, la rueda del karma se detiene.⁵⁶⁸

o

Vemos el karma como una especie de dinámica espiritual. Los actos que no se han equilibrado relacionados con otro, y que no se han perdonado por uno mismo y quizás tampoco por el otro, siguen en acción durante la experiencia encarnada de una entidad. Aquellas energías que no se hayan equilibrado en el nivel en el que se contrajo el karma, o por encima de ese nivel, se trasladan a otra experiencia encarnada. Esto, a su vez, proporciona la distorsión de esa experiencia de tal manera que ofrece a la entidad la oportunidad de equilibrar dicha energía, para detener la dinámica de este desequilibrio.⁵⁶⁹

¿Qué detiene la dinámica del karma? El perdón:

INTERROGADOR: Si en su encarnación una entidad acumula lo que se denomina karma, ¿existe cierta programación, de forma que experimente catalizadores que le permitan llegar al punto de aplicar el perdón, aligerando así ese karma?

RA: Soy Ra. En general, es así. No obstante, tanto el yo como cualquier prójimo que haya participado en ello puede, en cualquier momento, y mediante el proceso de comprensión, aceptación y perdón, aminorar estos esquemas; ello es así no importa en qué punto del plan de encarnación. Así, quien ha puesto en marcha una acción puede perdonarse a sí mismo y no volver a cometer el mismo error nunca más, lo cual también frena o detiene lo que llamáis karma.⁵⁷⁰

Los de Latwii añaden:

Comprended que deberéis detener la rueda del karma por vosotros mismos, completando un proceso muy profundo y serio de perdonar al yo, perdonar al otro yo o a la situación, y perdonar el proceso que ha tenido lugar, por los pasos que parecen haberse dado con torpeza o de forma equivocada. Os estáis percibiendo a vosotros mismos dentro de una ilusión. Podéis juzgar hasta donde os dicte vuestro propio instinto, pero no podéis juzgar de manera definitiva. Simplemente juzgad, y perdonad, para así incrementar vuestra propia polaridad positiva.⁵⁷¹

⁵⁶⁷ Fiona Forsythe, carta del 4 de octubre de 1998.

⁵⁶⁸ Q'uo, transcripción del 4 de mayo de 1992, p. 2.

⁵⁶⁹ Q'uo, transcripción del 6 de febrero de 1994, p. 5.

⁵⁷⁰ La Ley del Uno, Libro II, pp. 53-54

⁵⁷¹ Latwii, transcripción del 23 de junio de 1990, p. 11.

Sólo una cosa detiene la rueda del karma, y es el perdón absoluto.⁵⁷²

Los de Q'uo dicen:

El desenlace del karma es el perdón. Si una entidad te resulta particularmente difícil, busca las semillas del perdón en el amor infinito que yace en tu interior, pues a medida que perdonas a la otra entidad y te perdonas a ti mismo, habrás equilibrado en el amor lo que antes bloqueaba la energía y detenía el proceso de crecimiento espiritual.⁵⁷³

Fijaos en que el grupo del Q'uo habla de energía bloqueada. ¡Es de suma importancia mantener nuestros centros energéticos despejados y equilibrados! Lamentablemente, no podemos eliminar el karma de los demás. Tan sólo podemos perdonar la parte que nos corresponde:

Muchos, muchos años antes de ahora pusiste en movimiento, por elección, patrones de comportamiento y pensamiento que no te eran útiles, y que ahora ves no sólo como innecesarios, o improductivos, sino perjudiciales y dañinos, y que deseas sanar. El perdón es lo que detiene lo que este instrumento llama la rueda del karma. En este sentido, el karma puede definirse como inercia, una acción llevada a cabo y nunca perdonada. Ahora bien, ¿puedes perdonar a otro y tener ese poder de cesar la inercia del karma por otro? No, en absoluto. Cuando perdonas a otro, tú no le afectas, a menos que él elija observar la diferencia en tu actitud. Estás trabajando sobre lo único que hay en este universo sobre lo que puedas trabajar: sobre ti mismo. Una parte del perdón consiste en perdonar a los demás. La otra parte es perdonar todas las situaciones que crearon este patrón. Algunos de vosotros sois más conscientes de vidas pasadas que otros, y para aquellos de vosotros que rastreáis un patrón que no es útil para lo que llamaríais el karma de una vida pasada, sabed que no hay karma o inercia que no se frene por completo y se detenga para siempre mediante el perdón incondicional del otro, de las situaciones y de uno mismo.⁵⁷⁴

Además del perdón, que es en su mayor parte un trabajo del rayo índigo, el poder de la energía del rayo azul, la comunicación clara, también ayuda a detener la rueda del karma:

Cuando se entra en comunión con otras personas de mentalidad similar, la experiencia de cada cual se convierte en un recurso para todos. Este es el comienzo de un complejo de memoria social. Cada cual puede así ser un maestro para los demás, al reflejar la imagen de esa otra persona con fidelidad, honestidad y claridad, sin prejuicios de ningún tipo. Eso es lo que se espera del compañerismo. El amigo que lo es de verdad y desea servir, dirá exactamente la verdad tal como la entiende, alentará, exhortará y advertirá cuando tales sentimientos se manifiesten espontáneamente, será de hecho un espejo viviente para los miembros de la comunidad. Se trata de una manera excelente y sistemática y, por lo que a nosotros respecta de lo más normal y saludable, de conseguir acelerar el crecimiento espiritual, especialmente para aquellos que son errantes y desean eliminar todo el karma antes de que se produzca la muerte física de esta vida.⁵⁷⁵

Si queremos evitar volver a repetir la experiencia de tercera densidad en otro ciclo mayor de 75.000 años, conviene terminar esta encarnación con un karma equilibrado:

⁵⁷² ibíd., p. 4.

⁵⁷³ Q'uo, transcripción del 17 de enero de 1988, p. 7.

⁵⁷⁴ Q'uo, transcripción del 15 de julio de 1990, pp. 11-12.

⁵⁷⁵ Oxal, transcripción del 24 de septiembre de 1989, p. 8.

El reto o peligro para el Errante es que pueda olvidar su misión, se implique kármicamente, y así se vea arrastrado por la vorágine en la que ha encarnado para evitar la destrucción.⁵⁷⁶

○

Todos estamos aquí para aprender y para enseñar el mensaje de amor, esperanza y luz. Cuando aprendamos todas las lecciones que hemos de aprender, entonces iremos a un plano superior. Si continuamos sin aprender estas lecciones, continuaremos hasta que lo hagamos.⁵⁷⁷

Llegamos a esta densidad con el karma equilibrado:

Y todos venimos con un karma equilibrado, pero no nos iremos a menos que ese karma siga estando equilibrado. Por consiguiente, exhortamos a cada cual... [a] recordar siempre que estáis aquí para amar y aceptar amor, para ser sabios y aceptar la sabiduría, para sentir el momento, para ser conscientes del momento y lugar adecuado para cada cosa.⁵⁷⁸

¡Y qué genera karma con más rapidez de lo deseable!

En cuanto a poner imágenes a aquello que deseas, te exhortamos a ser extremadamente cuidadoso, pues creas aquello que deseas y en lo que te enfocas, pues lo recibirás. Sin embargo, siempre existe, como en muchos de vuestros mitos y cuentos de hadas, la dificultad de tratar de controlar lo que ocurre. La dificultad es la siguiente: por cada deseo existen efectos secundarios poco satisfactorios que ocurrirán cuando se haya cumplido el deseo. En ese momento, te ves envuelto de forma desequilibrada —y algunos lo llaman karma— con eso que has creado como vida y que has deseado en tu patrón vital.⁵⁷⁹

○

El karma es aquella energía que se mantiene en tensión dinámica con otra entidad donde moran los deseos más recalcitrantes del yo. Como ya sabéis, recibiréis lo que buscáis. A menudo os hemos exhortado a que tengáis cuidado con lo que buscáis, porque lo recibiréis. Aseguraos de lo que realmente deseéis. Vuestro planeta está lleno de energía no utilizada e inutilizable debido a este equívoco elemental sobre el cometer errores. El proceder equivocado y culposo se ve subjetivamente por el que actúa o por otro como un karma que aflora a la vida entre el que ha sido agraviado y el que ha actuado mal, y debido al dolor generado por este trauma, y al hecho de que desde el punto de vista mundano no tiene ningún sentido olvidar las cosas que os han hecho tropezar, la inercia del karma marcha alegremente cantando repetidamente la canción de “ya te tengo, ya te tengo”, y la otra persona, si admite su culpabilidad dice: “me atrapó, me atrapó”.⁵⁸⁰

Grabemos esta palabra profundamente en nuestras consciencias: ¡perdonemos! Estamos abocados a concebir deseos, y a usar nuestra voluntad para ir en pos de esos deseos, ya sean de cosas terrenales o sagradas, de posesiones, atributos o de la ausencia de ellos, y a medida que logremos alcanzar nuestros deseos, nos toparemos con los efectos colaterales de todos y cada uno de ellos. Haremos daño a los demás, la mayoría de las veces sin querer, pero aun así, erraremos, y los demás nos harán daño, lo pretendan o no. Por lo general, nos comportamos con precipitación y juzgamos a las personas y las situaciones con excesiva ligereza:

No es habitual que las entidades que se mueven apresuradamente por la vida tengan ninguna intención consciente de comportarse o de proporcionar catalizador de manera orientada al

⁵⁷⁶ La Ley del Uno, Libro I, p. 152.

⁵⁷⁷ Sherryl Craig, carta del 28 de marzo de 1998.

⁵⁷⁸ Q'uo, transcripción del 12 de abril de 1989, pp. 6-7.

⁵⁷⁹ ídem, transcripción del 26 de noviembre de 1989, pp. 7-8.

⁵⁸⁰ Latwii, transcripción del 23 de junio de 1990, p. 1.

servicio al yo o negativamente. De hecho, la justificación para avanzar por la vida sin tregua, tan rápido como sea posible, es la del servicio a los demás, la de hacer lo máximo, y de que todo lo que se haga sea con la intención de servir a los demás.⁵⁸¹

Cometeremos errores. Es un proceso inevitable y útil; se trata del mecanismo de aprendizaje que utilizamos como almas para aprender. La clave para avanzar es perdonar los errores. 292, un científico y terapeuta profundamente reflexivo, se plantea la cuestión del karma del activismo:

Una pregunta que tengo es: ¿Cómo podemos aceptar y trabajar más a fondo con el dolor, el sufrimiento y el miedo, que a menudo van asociados al dolor, el sufrimiento y el miedo de los demás, con amor y sabiduría, de tal manera que sirvamos al Creador y a la vez respetemos el libre albedrío de las personas? Cuando experimentamos sufrimiento o miedo, en particular por algo que percibimos como consecuencia de una acción o elección de otra persona, a veces es difícil saber si uno sirve mejor o bien recuperando el equilibrio mediante una fe silenciosa y aceptando sin reservas la forma de ser del otro, o bien intentando ejercer algún tipo de influencia. Siguiendo esta línea de pensamiento, la política es un tema muy confuso y desconcertante, y plantea este mismo dilema: tratar de encontrar un equilibrio entre no infringir el libre albedrío de las personas y no aceptar pasivamente una práctica o actividad destructivas.⁵⁸²

Ciertamente, se trata de una duda razonable. Pero según los de Q'uo, si nuestro trabajo en materia de activismo o en asuntos privados tiene por objeto ser de sanación, vamos bien:

Per se, no hay karma involucrado en el trabajo de sanación, porque el sanador trabaja sobre sí mismo, intentando de este modo equilibrar y potenciar su personalidad, si así lo desea, hacia una condición tan estable y abierta que permita ofrecer al paciente la oportunidad de sanarse.⁵⁸³

¡El sanador trabaja sobre sí mismo! Una vez más se trata de esto. Nuestro trabajo es siempre y en todo momento sobre nosotros mismos. Si deseamos sanar o ser una influencia sanadora para el mundo exterior, bien sea para una sola alma o para un grupo comunitario, nacional o planetario, el primero de nuestros pacientes somos nosotros mismos.

Experimentar el catalizador

Estamos empezando a trazar ese bosquejo de nosotros mismos y de nuestro lugar en un universo que evoluciona. Nos hemos emplazado dentro de esta encarnación, que es nuestra oportunidad actual para esforzarnos en agilizar el paso de nuestra evolución espiritual. Podemos identificar el karma en aquellos desafíos que nos plantea la vida. Estos desafíos siempre tratan de determinados temas. Los temas pueden diferir un poco para cada uno de nosotros. Con frecuencia, tiene lugar la lección encarnacional de aprender a ofrecer amor incondicional, a darlo sin esperar nada a cambio, una lección encarnacional que yo misma he visto repetirse periódicamente en las relaciones a lo largo de mi vida, primero con mis padres, luego con mis parejas y con familiares más lejanos. Mis padres y mis parejas, que me consideraban como alguien a quien se daba

⁵⁸¹ Q'uo, transcripción del 12 de abril de 1992, p. 2.

⁵⁸² 292, carta del 29 de diciembre de 1996.

⁵⁸³ Q'uo, transcripción del 6 de febrero de 1994, p. 4.

por seguro, ya no están, y mi pareja actual no presenta ningún problema significativo que yo pueda ver, pero todavía mantengo relaciones en las que se me considera como alguien a quien se da por seguro. Ahora me resulta mucho más fácil asumir el reto porque lo identifiqué hace décadas y cada vez que surge lo percibo de forma más consciente. Ya no me resisto. Cuando estoy a un paso de encontrarme en esa situación, lo asumo y sintonizo mi ser, lo mismo que hago cuando canalizo. Todavía me veo sorprendida de vez en cuando, pero no tan a menudo y no tan dolorosamente. Los de Q'uo dicen:

A medida que uno se abre camino a través de las experiencias encarnacionales, experimentará muchas, muchas reacciones diferentes a situaciones que pasarán a ser el foco del trabajo en la consciencia. Todas esas situaciones, entidades, pensamientos y experiencias se convierten en combustible, en el catalizador de este proceso. Conforme uno trabaja con el calor, con la fricción de la experiencia, se produce una lenta suavización de esos puntos ásperos, de esas distorsiones dentro de esa lente que representa la propia capacidad de ver, de ver de una manera cada vez más clara y específicamente enfocada.⁵⁸⁴

El reto, el calor y la fricción proceden de la emoción, del deseo o del sesgo:

Cuanto más fuerte sea el sesgo emocional, tanto más evidente se hace la intención dentro de la oportunidad de aprendizaje. Es decir, cuanto mayor sea la emoción, mayor será también el sesgo, y más patente se hará la lección que se le presenta al buscador, porque sólo existe una única respuesta a cualquier catalizador dentro de vuestra ilusión que refleje un punto de vista equilibrado. Esa respuesta, como bien sabéis, es amor o compasión. Cuando se advierta cualquier otra emoción dentro del complejo mente/cuerpo/espíritu del ser, entonces el buscador puede asumir que allí hay un catalizador que debe procesarse para que se pueda alcanzar el equilibrio.⁵⁸⁵

Casi podemos dar por hecho que hemos elegido más lecciones encarnacionales que los requisitos mínimos para toda una vida. ¡Todo parece mucho más sencillo desde el otro lado del velo!

Ahora bien, todos sabemos que podemos desear más comida de la que podamos comer, y que el menú de la encarnación puede estar más que repleto. No obstante, hay que recordar que no hay nada de malo o avieso en las lecciones que se te presentan en medio del vendaval de la vida, tal como la experimentas. Por más furiosos que parezcan el viento y la tormenta, son como tú mismo deseabas que fuesen en cuanto a aquello con lo que inevitablemente ibas a tener que enfrentarte mientras vivieses a lo largo de este tiempo encarnacional. Cuando las dificultades parecen agobiantes, siempre es más fácil maldecir al destino que ponerse manos a la obra y realizar en su lugar el arduo trabajo de asimilar el catalizador. Sin embargo, como punto de partida para hablar de actitudes, podríamos decir que éstas no van encaminadas a un plan de vida aleatorio de experiencias con el catalizador; más bien, van asociadas a la substancia con la que se configuran las lecciones. Los fragmentos rotos de una lección completa llegan poco a poco a la red de vuestras energías personales y lo hacen como una bendición y para aprender y crecer.⁵⁸⁶

○

Así pues, el catalizador, según la definición de Ra, es de algún modo una máquina de energía cinético/potencial que se halla en constante funcionamiento y en la que nosotros estamos pulsando continuamente sus botones.⁵⁸⁷

⁵⁸⁴ ídem, transcripción del 19 de julio de 1990, p. 2.

⁵⁸⁵ ídem, transcripción del 14 de mayo de 1989, pp. 19-20.

⁵⁸⁶ ídem, transcripción del 3 de enero de 1993, pp. 1-2.

⁵⁸⁷ A. Friend, carta fechada el 26 de febrero de 1999.

Es interminable porque es, por naturaleza, recurrente hasta la extenuación:

Porque cada catalizador, cada experiencia, cada evento dentro de vuestra ilusión permite, por así decirlo, la posibilidad de templar el ánimo del buscador, la voluntad del buscador, la fe del buscador. En medio de la frustración se produce una reorientación inevitable del ser hacia la búsqueda, por más que la tentación sea la de parar, la de dejarlo, la de descansar, la de concluir con todo.⁵⁸⁸

Así que el consejo sería tomárselo por las buenas y con calma:

Al recibir vuestro catalizador, bendecidlo y abríos a él para recibirlo con el mayor amor del que seáis capaces de una manera estable. No os esforcéis más allá de lo que podáis hacer sin perjudicaros. No os exijáis a vosotros mismos aquello para lo que no estáis preparados, sino más bien sed conscientes de las oportunidades que suscitan esos sentimientos negativos que denomináis sentimientos de culpa.⁵⁸⁹

En cierto modo parece increíble que la experiencia cotidiana que tengamos sea lo bastante amplia como para ofrecernos el catalizador que necesitamos para el aprendizaje y la toma de consciencia espiritual más avanzada, pero esto es así:

Ahora bien, hay pistas e indicios en abundancia incluso dentro de tu realidad cotidiana, si es que puedes llamarla así. Hay suficiente información que yace como hojarasca sobre el dintel de cada puerta en lo ordinario de las cosas. Para crear un catalizador que produzca la manifestación más excelente, la transformación más completa, la epifanía más satisfactoria para aquellos buscadores que están llamados a tal ministerio, la superficie cotidiana y ordinaria contiene todas las herramientas y recursos necesarios para la realización y clarificación total del ser.⁵⁹⁰

○

Para cada entidad y en cada experiencia, siempre habrá disponible un abanico de posibles respuestas. Cada experiencia ofrecerá a la entidad la oportunidad de demostrar su nivel de comprensión, y esto quedará patente por la reacción espontánea ante cada situación. Así, las dificultades que podáis experimentar dentro de vuestra ilusión son a su vez catalizadores para un proceso de aprendizaje que tiene lugar, en el más amplio sentido, en la entidad metafísica o espiritual que cada uno de vosotros representa. Las vivencias en vuestra ronda diaria de actividades son los medios en el plano físico o mundano mediante los cuales se destilan las lecciones metafísicas.⁵⁹¹

○

El buscador no puede evitar utilizar el catalizador. Vuestra ilusión está creada para hacer imposible evadirse del catalizador y para hacer improbable su uso completo. Esta ilusión descansa sobre la imperfección y obliga a la mente y a las emociones a contemplar lo que en apariencia no es perfecto. Esta falseada visión del mundo se ha diseñado como telón de fondo contra el que la vida ordinaria, con todo su sufrimiento, pueda transformarse en una vida radiante en virtud de la gozosa aceptación del buscador y de su ansia por llevar a cabo su propio proceso de cambio.⁵⁹²

A veces, tenemos que retroceder ante el catalizador, porque es excesivo. Pero tranquilos, que ya volverá a aparecer:

⁵⁸⁸ Q'uo, transcripción del 9 de septiembre de 1999, p. 5.

⁵⁸⁹ ídem, transcripción del 3 de enero de 1999, p. 5.

⁵⁹⁰ ídem, transcripción del 19 de marzo de 1995, p. 2.

⁵⁹¹ ídem, transcripción del 4 de mayo de 1992, p. 9.

⁵⁹² ídem, transcript dated February 5, 1995, p. 3.

En un momento dado, una entidad puede decir: “Esto no lo puedo manejar en estos momentos”, y puede apartarse del catalizador. No se produce ninguna pérdida de libre albedrío, ni tampoco existe una única conclusión que pueda extraerse del mismo catalizador. Cada entidad experimentará un mismo catalizador de una manera diferente. Por lo tanto, os pedimos que seáis conscientes de que las coincidencias espirituales no son casualidades, sino planificación. Antes de que nacierais—y aquí podríamos agregar entre paréntesis que cada uno de vosotros sobre esta esfera planetaria es capaz en estos momentos de graduarse en cuarta densidad—, [cada cual] ha tenido la oportunidad de hacer muchas, muchas elecciones, de considerar el catalizador de una manera que pudiese ser de ayuda para uno mismo y para los demás, o por el contrario de una manera autodestructiva y destructiva hacia los demás. Estas coincidencias sirven para que el que trabaja en el sendero espiritual pueda sentirse alentado y fortalecido en la fe. No resta nada al libre albedrío de la entidad el hecho de que se le presente una situación en la que esta lección pueda quedar probada como aprendida, esa lección en particular que interpretáis de tal manera en particular. Pero si uno se aparta de esta oportunidad, de este catalizador, volverá a encontrarse con un catalizador similar, en circunstancias diferentes, en un marco espiritual diferente de coincidencias, para poder así tomar mayor conciencia de la lección que vino a expresar y manifestar.⁵⁹³

Desde el comienzo de nuestra encarnación como niños, empezamos gradualmente a darnos cuenta de la naturaleza cíclica de estos “temas” catalizadores que vemos una y otra vez a lo largo de nuestra vida:

No se trata de que una entidad encarne con una misión y llegue a cumplirla o no. Más bien consiste en configurar un marco de circunstancias que puedan proporcionar el catalizador que dicho espíritu consideraba deseable antes de encarnar. El sistema de distorsiones o de opiniones preconcebidas pueden evidenciarse en la entidad en fase de crecimiento de una manera muy sencilla, en forma de preferencias. Cada espíritu joven en la encarnación descubre cosas que le gustan y cosas que desea evitar. A medida que la encarnación progresa, se producen reiteraciones y ciclos de experiencia que conducen repetidamente a la entidad a la encrucijada de la elección encarnacional, no sólo una vez en cada encarnación, sino una y otra vez de forma sistemática y firme.⁵⁹⁴

○

Cuando llega un momento de prueba, tribulación o tentación, el aspecto clave de la situación es la pauta, el patrón. Cuando detectes dentro de tus pensamientos un tema que se repite, un motivo que se repite, entonces podrás decirte a ti mismo con fundamento: “Hay algo que quiero examinar más de cerca, más profundamente. ¿Qué hay en esta pauta, en este patrón que me tiene bloqueado? ¿En dónde me he quedado atascado?”. Puesto que esta espesa ilusión garantiza que nada sea lo que parece, los poderes del intelecto no son particularmente útiles para descifrar el patrón. Sin embargo, si el buscador se adentra en los sentimientos y emociones que hayan surgido en relación con este patrón, entonces le resultará más fácil utilizar este material. Porque el yo se expresa a través de las reacciones que se eligen ante el catalizador que se presenta.⁵⁹⁵

○

En verdad, no podéis equivocaros, porque sea cual sea el camino que toméis, os encontraréis con vuestro catalizador una y otra vez hasta que lo reconozcáis, lo améis, lo perdonéis y lo dejéis atrás. Sois soberanos y soberanas de vosotros mismos, todo en vosotros es regio. Recordad quiénes sois, recordad vuestro derecho de nacimiento y recordad que vivís en una

⁵⁹³ ídem, transcripción del 28 de mayo de 1989, pp. 3-4.

⁵⁹⁴ ídem, transcripción del 4 de abril de 1998, p. 2.

⁵⁹⁵ ídem, transcripción del 23 de marzo de 1997, p. 3.

democracia espiritual donde cada entidad es exactamente, matemáticamente igual. Las diferencias dentro de esta ilusión se deben a vuestro uso de la voluntad a través de la fe.⁵⁹⁶

Desafortunadamente, el catalizador nos sigue pillando por sorpresa muy a menudo:

Todo lo que percibís se percibe como catalizador de manera inconsciente. En el momento en que la mente comienza a distinguir el catalizador, ese catalizador ha sido filtrado a través del velo y, en algunos casos, es mucho lo que ha quedado velado en la percepción aparentemente más clara.⁵⁹⁷

En todo caso, podríamos plantearnos el situarnos en pleno catalizador, reconocerlo y desear trabajar en él. Los de Hatonn sugieren que nuestro primer pensamiento bien pudiera ser: “¿Qué es lo que deseo?”.

Nos gustaría dirigir vuestra atención al papel de vuestro propio deseo, que trabaja profundamente y a menudo de manera velada en aquellas situaciones que se os presentan, matizadas de diversas maneras. Si veis que la situación que ahora os sirve como catalizador tiene el aspecto o la tonalidad de la frustración, sería conveniente que dierais un paso atrás por un instante para examinar qué es lo que encontraréis frustrante en la situación, y un paso más atrás aún para determinar qué deseo vuestro podría existir para que se dé el tipo de frustración que sentís. Cuando hay ambigüedad en el deseo, la frustración es casi inevitable. Conviene, pues, preguntarse cada vez más en profundidad cuál es la verdadera naturaleza, cuál es el verdadero propósito de lo que se desea. Si uno se contenta con un bien que de momento parece satisfacer el deseo, seguramente se encontrará con un catalizador que a la larga le mostrará los límites de este deseo o, dicho con más propiedad, los límites de lo que uno se imagina que desea.⁵⁹⁸

Los de Q'uo sugieren que recordemos cómo actúa el catalizador, cuando nos encontremos inmersos en él:

Cuando, ante una situación confusa, logres beneficiarte del proceso en el que participas recordando cómo actúa el catalizador, estarás más capacitado para moverte con soltura, elegancia y espíritu de cooperación en el trabajo que tengas entre manos, sin condenarte a ti mismo ni a los demás, perdonando por completo lo que esta densidad de experiencias le confiere a todos y cada uno de los ciudadanos que habitan en la eternidad.⁵⁹⁹

Sugieren que ni siquiera intentemos eludirlo:

El que cree que cambiando la situación, cambiará su experiencia, está siguiendo una creencia falsa, porque esas lecciones que cada uno vino a aprender son para cada uno, digamos, una lista de prioridades. Cuando el catalizador llega a un buscador, es seguro que hay una lección conectada con el aprendizaje de la naturaleza del amor que trabajando a través del catalizador le beneficiará para que pueda enriquecerse en experiencia y ser más consciente con la conciencia del amor.⁶⁰⁰

○

Os sugerimos que tengáis anhelo y ganas por esos procesos de cambio. Identificad la desazón como el rasgo distintivo del trabajo interior que se está realizando, y recordad en todo momento que este trabajo no es intelectual. Podéis pensar y reflexionar sin tregua acerca del catalizador, pero la forma en la que el catalizador actúa dentro de la experiencia del buscador está funcionando principalmente dentro de la mente profunda, de la que no sois conscientes. Por lo tanto, la clave a este respecto consiste en dar tiempo al tiempo hasta que

⁵⁹⁶ ídem, transcripción del 14 de mayo de 1989, p. 10.

⁵⁹⁷ La Ley del Uno, Libro IV, p. 180.

⁵⁹⁸ Hatonn, transcripción del 30 de marzo de 1993, p. 4.

⁵⁹⁹ Q'uo, transcripción del 21 de marzo de 1999, p. 4.

⁶⁰⁰ ídem, transcripción del 16 de noviembre de 1986, p. 6.

el corazón sienta y perciba la verdad. No hay que precipitarse. Es algo que no se puede prever. Aunque estos procesos ayudan a comprender cada vez mejor el patrón de encarnación que tengáis, no pueden elevar la esencia de lo que sois hasta la expresión más auténtica o genuina de vosotros mismos. No estáis aquí para comprender y conocer el yo más allá de cierto punto. No estáis aquí para ser perfectos. Estáis aquí dentro de una ilusión que os empuja a buscar más allá de los límites de lo que es visible o cognoscible.⁶⁰¹

○

Vosotros fuisteis los que eligieron este panorama brumoso y árido, hablando en términos metafísicos. Fue vuestro deseo ubicar al yo dentro de esta ilusión tan espesa y sombría que constituye el mundo de la Tierra, con el fin de que pudieseis olvidar lo que sabéis instintivamente, ya que uno no podría aprender tal como lo hacemos en tercera densidad a menos que existiese el estímulo físico, la presión emocional, etc., factores que actúan como catalizadores para cada individuo a medida que recorre su ronda diaria de experiencias. Por lo tanto, por difíciles que parezcan las cosas, en nuestra opinión la situación sigue siendo perfecta, pues lo que se experimenta es el resultado del plan establecido por el yo para esta encarnación.⁶⁰²

Creo que un sinónimo de “catalizador” bien podría ser “sufrimiento”:

Ahora bien, ¿en qué consiste el catalizador? ¿En qué características debería fijarse el buscador para identificarlo? Podríamos sugerir que la experiencia del malestar, ya sea físico, emocional, mental o espiritual, es un rasgo distintivo del catalizador, porque el catalizador, por definición, provocará cambios aunque él mismo no se vea alterado. Por lo tanto, cuando el buscador se sienta angustiado, ansioso e indeciso con respecto a un asunto, aquel que lo estudia sencillamente da un paso atrás y se percata de que existe ese malestar. En consecuencia, hay un catalizador.⁶⁰³

○

El sufrimiento, el cuestionarse, el dudar, el dolor y la agonía de todo lo que experimentáis es por un motivo: para vaciaros y encauzar ese vacío de manera que quede listo para recibir.⁶⁰⁴

○

A menudo me siento furiosa conmigo misma por haber pensado que podría soportar lo que en realidad sería mucho más duro de lo que yo hubiera esperado. En medio de la más amarga de mis lecciones, cuando tenía poco más de veinte años, recuerdo que en mi fuero interno pensaba una y otra vez: “¿Pero esto cómo puede ser? Nunca dispuse ni de un solo momento para prepararme para esto”. Ahora veo que me había impuesto a mí misma una tarea inmensa, una lección tremenda, minuciosa y angustiosa que aprender, y muchas veces sentí que mi alma era simplemente incapaz de sobrevivir a ello. Aún no estoy segura de que mi alma no llegue a desmoronarse de dolor.⁶⁰⁵

○

Este catalizador en apariencia doloroso y lleno de sufrimiento, incompreensión y desconcierto, es el revulsivo que necesitamos para avanzar hacia el proceso de aprendizaje. Y a medida que aprendemos, empezamos a darnos cuenta de que, en todos los casos, no sólo estamos ante una determinada situación, sino ante una oportunidad de encontrar el amor en esa situación y de expresar ese amor. Como consecuencia, a menudo el catalizador en sí nos

⁶⁰¹ ídem, transcripción del 5 de febrero de 1995, p. 3.

⁶⁰² ídem, transcripción del 22 de octubre de 1995, p. 3.

⁶⁰³ ídem, transcripción del 5 de febrero de 1995, p. 2.

⁶⁰⁴ ídem, transcript dated March 16, 1997, p. 4.

⁶⁰⁵ Samantha Bronte, carta fechada el 13 de julio de 1998.

resulta menos doloroso debido a que hemos sido capaces de trabajar sobre nuestra reacción a ese catalizador, en lugar de dejarnos abatir sin más por el propio catalizador.⁶⁰⁶

Y, sin embargo, dicho sufrimiento es un sendero que nos señala su propia salida:

Así pues, la senda de la aflicción la experimentan casi todos, y casi todo el tiempo, dentro de la encarnación. La desdicha, la ira, la tristeza, todos los estados emocionales y mentales difíciles generan la necesidad de buscar algún medio de alivio. Las limitaciones existen para que el buscador, en base a la naturaleza de su elección, pueda darse cuenta de que la ilusión exterior es tan solo una ilusión. Y a través del creciente malestar del catalizador, de la pérdida y de la limitación, el espíritu descarriado finalmente se da cuenta de la necesidad de disciplina.⁶⁰⁷

Hay mucho más sobre esa disciplina en el Capítulo Siete, dedicado al trabajo metafísico.

El complemento del catalizador es la experiencia. Si el catalizador es aquello en lo que nos adentramos sin darnos cuenta, la experiencia es lo que recogemos como fruto de ese catalizador, además del trabajo que realizamos para perfilar nuestra respuesta a dicho catalizador. A medida que avanzamos, descubrimos que la regla de los 180 grados de Don Elkins realmente sirve – lo que parece malo es bueno:

A medida que el buscador comienza a adquirir experiencia, descubre que la visión terrenal, por excelente que fuere para las cuestiones del universo físico, puede ser engañosa si se equipara la visión física a la espiritual. El yo espiritual observará situaciones en las que se tengan todas las cosas del mundo en abundancia y será capaz de ver los desbalances, carencias y necesidades que subyacen por debajo de la superficialidad de la ilusión y que transforman sustancialmente la visión de lo que se observa. El yo espiritual considera las riquezas del mundo como pobreza y contempla el espíritu desnudo y vulnerable en toda su miseria como riqueza. Para el ojo espiritual, conceptos como muerte, limitaciones, emergencias, catástrofes, miedo y terror no son necesariamente cosas malas. Las riquezas para el yo espiritual radican en cada circunstancia, y las percibidas como negativas por el yo físico quizás lo son más que las percibidas como positivas.⁶⁰⁸

Este cambio de actitud y aceptar el sufrimiento que supone procesar el catalizador conduce de nuevo al buscador a su propio niño interior:

Ahí reside la firmeza de la experiencia, en un catalizador que ha sido procesado y ubicado cuidadosamente dentro de la personalidad, al igual que se haría con un elemento sólido de construcción en cualquier edificio. Sin embargo, esta actitud madura y adulta también puede resultar inhibidora de cambios ulteriores, ya que desea mantener lo que tiene y lo que es, pues ya de por sí resulta bastante difícil aceptarse a uno mismo tal y como uno se ve, y pedirle que acepte lo que quizá le es más desconocido de sí mismo supone un reto añadido que, a su vez, requiere la actitud de un niño, que mira todo lo que le rodea sin miedo y con total aceptación.⁶⁰⁹

○

Así, vuestras experiencias se convierten en parte de vosotros y, a medida que progreséis en vuestro viaje de búsqueda, descubriréis que esta combinación de experiencias acontece con mayor facilidad cuando uno opone tan poca resistencia y se muestra tan vulnerable a ellas como pueda soportarlo y aceptarlo de manera estable dentro de su ser. No es fácil sumergirse en las turbulentas aguas del cambio, porque fácilmente uno puede creer que pueda ahogarse o ser arrastrado a un lugar distante y ajeno a su yo actual. Sin embargo, os

⁶⁰⁶ Q'uo, transcripción del 24 de mayo de 1998, p. 4.

⁶⁰⁷ ídem, transcripción del 19 de junio de 1994, p. 3.

⁶⁰⁸ ídem, transcripción del 17 de septiembre de 1995, p. 3.

⁶⁰⁹ ídem, transcripción del 25 de abril de 1993, pp. 10-11.

podemos asegurar a cada uno de vosotros que todos habéis colocado dentro de vuestros diseños de encarnación estas oportunidades para que renazca ese yo infantil que se ríe con regocijo de todo catalizador que percibe, y que mira al mundo como [un] lugar donde hay infinitas oportunidades que experimentar y disfrutar.⁶¹⁰

A este yo infantil, la experiencia le brinda disfrute y amor:

Lo que tus sentidos ven, oyen, sienten, saborean y tocan es una panoplia, una trama y un entramado que forman un tapiz de inimaginable alegría, con todos los colores, emociones, sensaciones y procesos interiores: los sombríos, los coloridos, los tenues. Todas las variadas fibras de tu experiencia y de tu ser están tejidas de luz, de amor, de alegría, y conectar con la belleza de la hierba, con las estrellas del cielo, con la escarcha sobre el cristal, con la mirada en los ojos de alguien, con todas y cada una de las formas posibles de conectar con alegría, es adentrarse en el yo más profundamente.⁶¹¹

○

Aquellas experiencias en las que uno ha sentido el amor han proporcionado a cada cual momentos de gozo trascendente. Éste es el don del amor que, cuando se experimenta con pureza, trae consigo una libertad y una luminosidad que son inefables, que son preciosas y en las que se puede creer como experiencias reales.⁶¹²

○

¿Por qué regocijarnos? ¿Por qué dar gracias y alabar? Porque la mayor energía que existe es siempre la misma: el amor es siempre el poder primordial y el Creador. No importa cuan apropiada sea la experiencia, la alabanza, la alegría y el agradecimiento. Cuando uno pueda, aunque sólo sea por un momento, que vea y sienta el efecto de entregarse al amor por encima de todo, será entonces cuando la sanación se multiplique de verdad.⁶¹³

Y cuando todo se haya procesado y aprendido, quizás hayamos mejorado en algo esa esencia que somos nosotros mismos:

Es como si la vida a veces estuviera bullendo de problemas, como si fuera un vaso lleno de líquido burbujeante que se alborota y se agita y hace burbujas en su interior hasta que salen del agua sobrecargada y llegan a la superficie, explotan y desaparecen. Así es la experiencia; así es el catalizador; así tiene lugar el cambio. Eso es la vida. Y cuando las burbujas desaparecen, la bebida sigue siendo lo que era. Simplemente ha drenado toda la sobrecarga de su agua. Las burbujas han desaparecido. Esa experiencia y esas vivencias tuvieron lugar. Había burbujas de dificultad, había burbujas de alegría, y han desaparecido y ya no quedan más burbujas. Simplemente existe la esencia de lo que tú eres.⁶¹⁴

Una de las formas en las que trabajamos con menos habilidad con el catalizador es reprimiendo mentalmente nuestro dolor. Esto puede conducir a la enfermedad:

INTERROGADOR: Voy a expresar cómo lo entiendo; decidme si estoy en lo cierto. Existe lo que llamaría un catalizador físico que opera en todo momento sobre las entidades de tercera densidad. Parto de la idea de que opera aproximadamente de la misma forma en segunda densidad. Es un catalizador que actúa a través de lo que llamamos dolor y emoción. ¿Es la razón primordial del debilitamiento del cuerpo físico y la eliminación del pelo corporal, etc., de forma que ese catalizador actuaría más poderosamente sobre la mente y por lo tanto crearía el proceso de evolución?

⁶¹⁰ ibíd., p. 10.

⁶¹¹ Q'uo, transcripción del 19 de diciembre de 1999, p. 3.

⁶¹² ídem, transcripción del 5 de noviembre de 1995, p. 2.

⁶¹³ ídem, transcripción del 13 de febrero de 1994, p. 7.

⁶¹⁴ ídem, transcripción del 27 de octubre de 1996, p. 3.

RA: Soy Ra. No es totalmente correcto, aunque está íntimamente relacionado con las distorsiones de nuestra comprensión. Considerad, por ejemplo, un árbol. Es autosuficiente. Considerad, si queréis, a la entidad de tercera densidad. Es autosuficiente únicamente a través de dificultades y de privaciones. Es difícil aprender en soledad, pues existe una desventaja estructural, al mismo tiempo la gran virtud y la gran desventaja de la tercera densidad: la mente racional/intuitiva. Así, el debilitamiento del vehículo físico, como lo llamáis, fue concebido para distorsionar a las entidades hacia una predisposición a interactuar unas con otras. De esa manera pueden iniciarse las lecciones que se aproximan a un conocimiento del amor. Ese catalizador es entonces compartido entre los pueblos como una parte importante del desarrollo de cada “yo”, así como las experiencias del yo en soledad y la síntesis de toda experiencia a través de la meditación. La forma más rápida de aprendizaje es la interacción con otros seres. Este es un catalizador mucho mayor que tratar únicamente con el yo. Tratar con el yo sin interactuar con otros seres equivale a vivir sin lo que llamaríais espejos. Así, el yo no puede ver los frutos de su cualidad de ser. De esa forma, cada entidad puede ayudar a otra mediante el reflejo. Esta es también una de las razones principales del debilitamiento del vehículo físico, como llamáis al complejo físico.⁶¹⁵

Los de Q'uo añaden:

Muchas veces la danza que tiene lugar entre la entidad y la experiencia, o para ser más precisos, entre la entidad y el catalizador, constituye lo que a menudo se denomina una enfermedad o una experiencia discordante, por cuanto la entidad o alguna parte de la entidad se ve sacada de su equilibrio normal y obligada por dicho desequilibrio a prestar atención a la danza en la que ahora participa. Cuando esa percepción y esa danza se logran mental y emocionalmente, se restablece el equilibrio, la armonía del buscador. Cuando la percepción está lo bastante distorsionada, o quizás deberíamos decir lo bastante ignorada, entonces puede que la mente le dé un catalizador al cuerpo y se produzcan dolencias físicas de una forma u otra para asegurar aún más que se capta la atención del buscador. Este tipo de malestar dirige entonces la atención del buscador sobre ese catalizador que no ha sido bien utilizado. A medida que se utiliza el catalizador y se completa la danza, también se logra lo que se conoce como sanación.⁶¹⁶

Kathy Braden disfruta de su libre albedrío cuando se pone a trabajar en el catalizador a través de las relaciones:

Algunos dicen que elegimos nuestro plan antes de entrar en una vida dada, las personas que serán nuestros padres, las circunstancias de nuestro nacimiento, las personas con las que compartiremos nuestra vida en este ciclo, todo ello establecido por nuestros yos superiores cuando elegimos venir al mundo para una lección dada, pero aún así existe la posibilidad de crear día a día la realidad que constituye nuestra experiencia vital. No puedo imaginar un don mayor [que] el libre albedrío.⁶¹⁷

Para nosotros, las relaciones representan un maestro esencial que nos ofrece grano para nuestro molino:

Todas las relaciones conllevan la actividad de enseñar. Todas y cada una de las experiencias, de uno mismo con otro yo, consisten en sostener en alto ese espejo sagrado que se comparte en la valiosa experiencia de la reciprocidad, que, de alguna manera, sólo es posible cuando se trabaja en la tercera densidad. Cada yo le ofrece al otro yo un reflejo del ser que es.⁶¹⁸

○

⁶¹⁵ La Ley del Uno, Libro I, pp 214-215.

⁶¹⁶ Q'uo, transcripción del 25 de mayo de 1997, p. 4.

⁶¹⁷ Kathy Braden, carta del 9 de febrero de 1999.

⁶¹⁸ Oxal, transcripción del 29 de mayo de 1993, p. 5.

Aquellas cosas que más te afligen de los demás son el reflejo de ti mismo, y en dichas cosas podrás contemplar una versión distorsionada de lo que está ocurriendo en tu interior. De este modo, cada relación es como un espejo a través del tiempo que se mueve contigo a lo largo de ese curso, mostrándote tu propio rostro de una manera distorsionada que pueda proporcionarte el catalizador que te permita trabajar sobre ti mismo.⁶¹⁹

○

Lo que le llega a un buscador a través de los rostros de quienes le rodean reflejará ante él mismo diversos aspectos del propio buscador, y un espejo puede reflejar con fidelidad o de un modo muy distorsionado. De hecho, todos los espejos son de alguna manera distorsiones del amor, aunque el catalizador que pueda aportar esta distorsión del amor dista mucho de ser una experiencia gozosa.⁶²⁰

Por tanto, es fácil darse cuenta de que los buenos amigos y la buena compañía son sin duda un tesoro, ya que trabajarán en su propio catalizador y en su experiencia de un modo que nosotros podremos comprender y compartir:

La naturaleza de cualquier relación es la de poner en tensión dinámica, por así decirlo, dos puntos de vista diferentes que tienen los suficientes puntos en común como para que se produzca la atracción, del uno hacia el otro, con el propósito de iluminar aún más aquello que constituye un misterio. Así pues, los puntos en común, que forman la base de la atracción inicial, son las primeras áreas que hay que explorar en cualquier relación, y son las que comenzarán el proceso de proporcionar catalizador a medida que cada entidad pase de lo conocido a lo desconocido dentro de sí misma y dentro de la relación. A medida que este proceso continúa para cada entidad, otras áreas del yo y de la relación se hacen accesibles a la luz de la consciencia compartida. A medida que se exploran estas otras áreas y se añaden al proceso de producir catalizador, la relación se altera constantemente y se producen cambios en la percepción del otro yo por parte de cada entidad, y también respecto a la propia relación. A medida que este proceso continúa, será en función de la fuerza de la atracción original, de las áreas de afinidad, lo que determinará si continúa creciendo esa aceptación del espacio en común, por así decirlo, dentro de cada entidad.⁶²¹

○

En un viaje como éste, está bien viajar con un compañero con anhelos similares que desee, por encima de todo, realizar contigo este viaje de búsqueda, de aprendizaje y de servicio, pues aquellos que tienen una mentalidad similar descubrirán con mayor certeza dentro del catalizador los indicios que señalan la dirección para dar el siguiente paso, y aquellos que viajen juntos experimentarán su catalizador y su proceso de una manera única, y uno de ellos utilizará la intensidad de la experiencia en un momento en el que el otro quizás la tenga disminuida, de modo que puedan prestarse ayuda mutuamente.⁶²²

Un último pequeño consejo: seamos nosotros mismos:

Lo que más ayuda a una entidad a utilizar el catalizador en su ronda diaria de actividades es el pensamiento, la palabra o la actuación espontáneos y no ensayados llevados a cabo hasta su conclusión lógica o apropiada, sobre los que luego se reflexiona de manera consciente y se utilizan dentro del estado meditativo, de modo que cualquier desviación que no se considere en consonancia con los ideales más elevados del buscador pueda quedar registrada

⁶¹⁹ Laitos, transcripción del 18 de enero de 1989, p. 1.

⁶²⁰ Q'uo, transcripción del 12 de marzo de 1989, p. 4

⁶²¹ ídem, transcripción del 30 de octubre de 1994, pp. 4-5.

⁶²² ídem, transcripción del 28 de mayo de 1989, p. 11

y señalada como futura referencia, de tal modo que la lección incorporada pueda clarificarse, y pueda asociarse a esa lección un determinado conjunto de actuaciones.⁶²³

La vida nos pondrá ante la piedra de pulir del aprendizaje una y otra vez, ofreciéndonos un catalizador que capte nuestra atención y nos ponga a trabajar para transmutar el catalizador sin pulir en experiencia bruñida. Este es un trabajo arquetípico, tamizar el material entrante para descubrir las gemas de la verdad y de la vida. Es un trabajo en el que estaremos inmersos todos los días de nuestra vida, como espíritus despiertos que usan la tercera densidad con toda su capacidad. ¡Os deseo a cada uno de vosotros que tengáis el ánimo renovado y muchas ganas de mascararlo todo! Este planeta es un lugar perfecto, y ¡ya estamos listos para continuar, así es como se llega a las lecciones más gratificantes! ¡Precisamente a través de las mayores dificultades!

⁶²³ ídem, transcripción del 14 de mayo de 1989, p. 16

CAPÍTULO SEIS

Un poco de cosmología / Eine kleine kosmologie

Las densidades de experiencia

Las densidades de experiencia son una sucesión de niveles, desde la primera hasta la séptima densidad, y cada densidad sucesiva está diseñada con el propósito de ofrecernos material para la evolución de nuestro cuerpo, mente y espíritu. Cada densidad o nivel tiene planos internos o de pensamiento y planos externos o físicos. Se supone que ahora estamos en la tercera densidad. Pero, ¿qué es exactamente una densidad? Diversos enfoques utilizan la palabra de manera diferente. En el diccionario, densidad es la cualidad de ser denso, cercano o compacto, o bien la cantidad o el número de algo por unidad. En física se define como la relación entre la masa de un objeto y su volumen. Bruce Peret, un erudito confiable versado en Ra/Larson, hace una distinción entre los planos de pensamiento y los planos exteriores:

Lo que he entendido del Material de Ra es que “densidad” es una medida de la complejidad global de alguna estructura, forma o entidad, en un sentido temporal, más que espacial. Para utilizar términos de Ra, la densidad de un objeto es el “tamaño del tiempo/espacio” que ocupa, mientras que el volumen es el “tamaño del espacio/tiempo” que ocupa.⁶²⁴

Bruce utiliza los términos de Ra, espacio/tiempo para el universo físico, y tiempo/espacio para el universo metafísico o cósmico. Está queriendo decir que no cree que el término “densidad” del grupo de Ra se refiera en absoluto al universo físico normal, sino más bien al universo metafísico que se compenetra con nuestro mundo físico. Como creo que todos los que hemos despertado espiritualmente nos hemos convertido en moradores del universo metafísico o interior, esta diferenciación implica que estamos considerando la densidad como una medida metafísica de la luz. Es más, Bruce dice que estas densidades o cuantos de luz no son todas de la misma luz:

Los dominios discretos de la luz a los que se refiere Ra resultan algo equívocos, porque la “luz” es un poco más compleja en las densidades superiores de lo que es aquí en la tercera densidad, con la que todos estamos más familiarizados. Un fotón de tercera densidad no es lo mismo que un fotón de sexta densidad. Hay más diferencias que la mera “frecuencia”.⁶²⁵

En cada densidad creada, las partículas poseen una determinada densidad de luz. Cuanto mayor sea la densidad, más densamente cargado de luz estará un haz de luz o fotón. Cuanto más densamente compactada esté la luz, más energía inteligente habrá disponible en ella. Los de Q'uo hablan acerca de las densidades más altas:

⁶²⁴ Bruce Peret, carta de 20 de marzo de 2000.

⁶²⁵ *Ibíd.*

La palabra misma, densidad, es equívoca, pues de alguna manera daría a entender que cada densidad sucesiva es más tenue o delicada. Sin embargo, ocurre todo lo contrario, ya que en cada densidad superior a la anterior hay una mayor densidad de luz.⁶²⁶

Bruce añade:

Vuestras “densidades” son básicamente una clasificación de niveles de complejidad. La primera densidad es la forma más simple, la materia inanimada, el “cuerpo”. Cuando la “mente” se une al “cuerpo” en un complejo cuerpo/mente, se alcanza la segunda densidad, y la percibimos como formas de vida simples, las plantas. Cuando el “espíritu” entra en escena, tenemos nuestra existencia, el complejo mente/cuerpo/espíritu: tercera densidad (tres componentes conectados), el reino animal y una entidad muy compleja. Así es cómo esta evolución aumenta la complejidad. Y la “densidad” es la medida de la complejidad. Para expresarlo metafóricamente, cuantos más “ingredientes” haya en la sopa dimensional interactuando para formar una entidad, más compleja será la receta y, por tanto, mayor será su “densidad”. Y la “cocina” de Ra es bastante sencilla, sólo tiene siete ingredientes principales: las siete dimensiones que forman las densidades primera a séptima.⁶²⁷

Así pues, nuestra luz de tercera densidad tiene tres aspectos o dimensiones dentro de su fotón, que Bruce llama cuerpo de luz, mente de luz y espíritu de luz, y que yo llamaría ser de luz, la mente de luz y la auto-consciencia de luz. En cada densidad sucesiva, la luz contiene las características de las densidades anteriores, pero las ubica dentro de la nueva signatura dimensional del fotón. Por lo tanto, la incorporación de la cuarta densidad sería la luz del amor, la de la quinta sería la luz de la comprensión, la de la sexta la luz de la unidad, y la de la séptima añadiría la luz de la culminación o la puerta de acceso a la luz de la infinitud inteligente. Pero para resumir, todas son luz, siendo el componente básico de cada densidad el fotón de dicha densidad. La carta tan interesante de Bruce acerca de las “densidades”, tal y como las utiliza el grupo de Ra, incluye la sugerente idea que sitúa nuestras mentes o consciencias que sobreviven a la muerte corporal en el tiempo/espacio y, por tanto, nos establece específicamente como entidades metafísicas en el sector del tiempo/espacio o metafísico:

Cuando empecé a utilizar El Material de Ra para profundizar en la física de Larson, una de las cosas que descubrí fue que el tiempo/espacio, al que Larson se refiere como Sector Cósmico, es lo que Ra llama “mente” en el complejo cuerpo/mente/espíritu, donde “cuerpo” sería el espacio/tiempo. Por lo tanto, “densidad” también hace referencia a la capacidad de la mente, en contraposición a la capacidad del cerebro físico.⁶²⁸

Una vez más, yo utilizaría el término “consciencia”, en lugar de “mente”, para diferenciar entre ese viejo caballo de batalla que es el cerebro físico y la mente eterna y metafísica que se transforma en Creador a medida que se manifiesta plenamente a través de estas densidades. Don indaga en la naturaleza de las densidades cuando pregunta:

INTERROGADOR : Entiendo que la primera densidad se compone de vibraciones atómicas básicas que se sitúan en el espectro del rojo, la segunda en el naranja, etc. ¿Debo entonces entender que las vibraciones básicas de nuestro planeta siguen estando en el espectro del rojo, que los seres de segunda densidad siguen estando en el naranja ahora mismo, en este

⁶²⁶ Q’uo, transcript dated April 13, 1997, p. 2.

⁶²⁷ Bruce Peret, carta del 20 de marzo de 2000.

⁶²⁸ *Ibid.*

espacio/tiempo, y que cada densidad tal como existe en nuestro planeta ahora mismo tiene una vibración central diferente, o no es así?

RA : Soy Ra. Así es; exactamente.⁶²⁹

Así que, implícitamente, se deduce que hay siete densidades en nuestra creación, divididas, al igual que nuestros centros de energía, por términos descriptivos que se sirven de los colores del arco iris, del rojo al violeta. La primera densidad es roja, la segunda naranja, la tercera amarilla, la cuarta verde, la quinta azul, la sexta índigo y la séptima violeta. Nuestro planeta está activado en las densidades roja, naranja y amarilla en estos momentos, ya que somos un planeta de tercera densidad, aunque dentro de esta tercera densidad tengamos todos los siete centros de energía en nuestros cuerpos, correspondientes a la gama completa de planos interiores y exteriores de la creación. Don explora esto más a fondo:

INTERROGADOR : Entonces, a medida que llegan las vibraciones de cuarta densidad, el planeta puede albergar entidades cuya vibración básica es de cuarta densidad. En ese caso, ¿la vibración básica del planeta seguirá siendo de primera densidad; albergará a entidades de segunda densidad con vibraciones de segunda densidad, y a entidades de tercera densidad con vibraciones de tercera densidad?

RA : Debéis considerar la Tierra, como la llamáis, como si fueran siete Tierras. Existe el rojo, el naranja, el amarillo, y pronto existirá un punto vibratorio completo para las entidades de cuarta densidad, que también la llamarán “Tierra”. Durante la experiencia de cuarta densidad, y debido a la falta de desarrollo de sus entidades, la esfera planetaria de tercera densidad no es habitable, pues la entidad de los primeros estadios de cuarta densidad no sabe exactamente cómo mantener la ilusión de invisibilidad para toda instrumentación de tercera densidad. Por ello, en cuarta densidad los nexos de energía rojo, naranja y verde de vuestro planeta estarán activados, mientras que el amarillo lo estará en potencia, junto con el azul y el índigo.⁶³⁰

Puede que pasen cientos de años antes de que se complete esta transición, por lo que imagino que los primeros ciudadanos de la cuarta densidad en la Tierra serán muy especiales, en el sentido de que sabrán cómo permanecer invisibles y no ser vistos por las poblaciones de tercera densidad que todavía permanezcan durante un tiempo.

La primera densidad es la densidad de los elementos tierra, aire, viento y fuego. Comienza en la atemporalidad que comparte con la densidad final de la creación anterior a ésta, y solamente hacia el final de la primera densidad tiene lugar la creación, el tiempo y el espacio tal como los conocemos, a partir de una espiral indiferenciada de energía. Nuestros océanos, cielos y montañas expresan los últimos momentos de la primera densidad. En la segunda densidad aparecen entidades móviles como las amebas, las plantas y los animales. Esta densidad se caracteriza por el movimiento hacia la luz, y las formas de vida se vuelven literalmente hacia esa luz para revitalizarse y regenerarse. Es una densidad que posee cierto tipo de inteligencia, pero no consciencia de sí misma. La tercera densidad, que disfrutamos juntos en estos momentos, es la primera densidad con entidades conscientes de sí mismas, y sus moradores comienzan a buscar las lecciones del amor haciendo la elección inicial en cuanto a su camino o estilo de

⁶²⁹ La Ley del Uno, Libro III, p. 91.

⁶³⁰ La Ley del Uno, Libro III, pp. 91-92.

búsqueda y de materialización de ese amor. La cuarta densidad es la densidad del amor o de la comprensión, y sus moradores buscan perfeccionar este conocimiento, y comenzar las lecciones de la sabiduría. La quinta densidad es la densidad de la sabiduría, y sus moradores completan el aprendizaje de la sabiduría. La sexta densidad es la densidad de la unificación, en la que se busca y se encuentra el equilibrio entre el amor y la sabiduría. En esta densidad, la división de los caminos positivo y negativo que comienza con la elección en tercera densidad se unifica de nuevo, ya que las entidades negativas de sexta densidad comprenden que no podrán ir más allá hasta que acepten plenamente que todas las entidades son una en el Creador, y cambian su polaridad en un instante. La séptima densidad es la densidad de la eternidad. Aquí, las entidades conscientes de sí mismas completan todas sus lecciones de cualquier tipo y, con el tiempo, son atraídas por gravedad espiritual de vuelta al Creador no potenciado, pasando entonces la densidad a la atemporalidad en la que comenzó la primera densidad.

Los de Q'uo contribuyen a nuestro conocimiento acerca del propósito de las densidades de la uno a la tres:

Cada densidad tiene su propósito. Ahora, nos gustaría prologar esta línea de pensamiento señalando que la aparente progresión de las densidades es un artificio del tiempo y del espacio y no constituye la realidad más profunda del cosmos y su estructura. En una realidad más profunda, o digamos, en una ilusión menos profunda, todo tiempo y espacio es uno y por lo tanto, como entidad, cada buscador está trabajando simultáneamente en todas las densidades y sub-densidades. Sin embargo, dentro de la encarnación hay tiempo, hay espacio y hay evolución. Por ello, utilizamos el concepto de densidades para indicar qué lecciones se han aprendido primero, qué lecciones son los cimientos de lecciones posteriores. En la primera densidad, la lección es simplemente consciencia. En la segunda densidad la lección implica el volverse hacia la luz, el comienzo de la capacidad de elección. En la tercera densidad que ahora disfrutáis, la lección es aprender cómo amar y cómo aceptar el amor. Estas lecciones son las dos caras de la misma moneda del amor. Habéis entrado en esta experiencia encarnada porque sentíais que había margen para mejorar vuestra comprensión del amor. Ahora bien, hay otras razones que os han llevado a desear venir en estos momentos y que tienen que ver con el servicio a este planeta y a sus gentes en esta etapa de transformación a escala planetaria. Pero cada cual también tiene lecciones que aprender, y por ello nos vamos a centrarnos en el núcleo del ser del yo, dado que puede experimentarse de manera estable y útil dentro de esta encarnación.⁶³¹

Es interesante considerar las densidades como un artificio del espacio/tiempo, o de la realidad física. Supuestamente, hay más octavas de experiencia después de esta presente creación, cada una conteniendo otras siete densidades, pero en una octava más alta de vibración. Así que, como señala Ed Weigel, no tienen fin:

Yo entiendo que el proceso que está teniendo lugar aquí no termina aquí. Nuestra evolución es un proceso que no tiene fin.⁶³²

Estas densidades, aunque diferenciadas, no están separadas hasta el punto de que no podamos llegar a acceder a densidades que actualmente no disfrutamos:

⁶³¹ Q'uo, transcripción del 29 de octubre de 1995, pp. 1-2.

⁶³² Ed Weigel, carta del 27 de noviembre de 1996.

INTERROGADOR : ¿Hubo otras circunstancias, predisposiciones, consecuencias o planes establecidos por el Logos, aparte de los que ya hemos comentado, para la evolución de todas Sus partes a través de las densidades?

RA : Soy Ra. Una más; esto es, la permeabilidad de las densidades, de forma que pudiera existir la comunicación de una densidad a otra y de un plano a otro, o de una subdensidad a otra subdensidad.⁶³³

Dado que nuestro sistema energético es compatible con las características energéticas de los planos interiores o densidades exteriores superiores, tendremos entonces el potencial de total libertad de movimiento, desde el punto de vista metafísico. Don, tratando de hacerse una idea clara de cuál es nuestro lugar en el esquema de las cosas, pregunta:

INTERROGADOR : Quisiera saber cómo se origina el complejo mente/cuerpo/espíritu, remontándonos para ello cuanto sea necesario.

RA : Soy Ra. Os pedimos que consideréis que estáis tratando de hacer un seguimiento de la evolución. Esta evolución es en primer lugar, como hemos descrito anteriormente, de la conciencia en primera densidad; sin movimiento, un hecho aleatorio. Que podáis o no darle el nombre de “complejo mental” o “corporal” es un problema semántico. Nosotros lo llamamos “complejo mente/cuerpo”, reconociendo siempre que en la partícula más simple de ese complejo existe en su totalidad el infinito Creador; posteriormente, ese complejo mente/cuerpo descubre en segunda densidad el crecimiento y la aspiración hacia la luz, despertando así lo que llamaríais el complejo espíritu, que intensifica la espiral ascendente hacia el amor y la luz del infinito Creador. La suma de ese complejo espiritual, aunque aparente antes que real, pues existe potencialmente desde el comienzo del espacio/tiempo, se perfecciona por la entrada en tercera densidad, cuando el complejo mente/cuerpo/espíritu llega a ser consciente de la posibilidad de servicio al yo o al prójimo; entonces se activa el complejo mente/cuerpo/espíritu.⁶³⁴

Los de Q'uo añaden:

El origen de las almas es la continuación del proceso evolutivo mediante el cual el Creador Único ha utilizado las densidades iniciales o básicas de esta octava de la creación para hacer realidad lo que llamáis la mente, lo que llamáis el cuerpo y lo que llamáis el espíritu, para que estos complejos juntos formen lo que podría llamarse el alma, la esencia de la entidad que partiendo del Creador Único se ha individualizado lo suficiente como para ser capaz de recorrer lo que podría considerarse un camino totalmente individualizado de evolución espiritual. La porción de la mente se forma en gran medida dentro de la experiencia de primera densidad, donde la conciencia, la conciencia más sencilla de todo ser, es la característica más destacada asociada con la tierra, el viento, el fuego y el agua. A medida que continúa este proceso de espiral de luz ascendente, la segunda densidad ofrece al complejo mental un enfoque más individualizado en forma de criaturas de segunda densidad de naturaleza vegetal y luego animal. Esto proporciona una experiencia más individualizada, a medida que la conciencia que progresa se mueve hacia la luz cada vez con más seguridad en los agrupamientos que conocemos en la segunda densidad, como las bandadas de pájaros, los bancos de peces, los enjambres de abejas, y así sucesivamente. A medida que la línea de luz continúa ascendiendo, el complejo espiritual se añade a aquellas partes individualizadas del Creador único que han sido capaces de dar y recibir el concepto que conocéis como amor en un grado suficiente como para individualizar la entidad de modo que esté en

⁶³³ La Ley del Uno, Libro IV, pp. 149-150.

⁶³⁴ La Ley del Uno, Libro II, p. 26.

disposición de incorporar el complejo espiritual y, de este modo, conseguir que los complejos se completen y queden disponibles para la elección de libre albedrío de la tercera densidad en cuanto a los caminos denominados positivo o negativo y así continuar su evolución. En ese punto dentro de la tercera densidad, en la mayoría de los casos, el alma alcanza su completitud.⁶³⁵

Aquí nos podemos hacer una idea más amplia de nuestra propia complejidad y de nuestro camino evolutivo. Comenzamos como seres elementales; crecemos como criaturas de segunda densidad, y llegamos al principio de nuestra autoconsciencia como “alma” o ser espiritual en esta densidad, la tercera de nuestra experiencia. La duración de las densidades es, en su mayor parte, muy prolongada, algunas duran eones:

INTERROGADOR : ¿Podéis indicar aproximadamente la duración que tuvieron la primera y la segunda densidad en este planeta?

RA : Soy Ra. No existe un método de calcular el tiempo/espacio antes de que la eternidad cediera el paso a vuestra primera densidad. En los inicios de vuestro tiempo, la medida sería inmensa, y sin embargo esta inmensidad carece de significado. A partir de la entrada en la estructura del espacio/tiempo, vuestra primera densidad levantó un puente de espacio/tiempo y de tiempo/espacio, de quizá dos mil millones de vuestros años. La segunda densidad es más fácil de calcular, y representa vuestra densidad más larga en términos de extensión del espacio/tiempo. Podemos calcular este tiempo en aproximadamente 4.600 millones de años. Estas aproximaciones son sumamente generales, debido al desarrollo algo desigual, característico de las creaciones que se alzan sobre la piedra de base del libre albedrío.⁶³⁶

Las densidades de la cuarta a la séptima también son bastante largas. Sin embargo, nuestra tercera densidad es extremadamente corta, hablando en términos relativos. Esto se debe a que hay un propósito especial en la tercera densidad, hay que hacer una única elección crucial y asentarla sólidamente en la consciencia. Para ampliar algunos detalles, Don pregunta algo más acerca de la segunda y la tercera densidad:

INTERROGADOR : Entonces, había entidades de segunda densidad aquí antes de aproximadamente 75.000 años. ¿Qué tipo de entidades eran?

RA : Soy Ra. La segunda densidad es la densidad de la vida animal y de las plantas superiores que existe sin el impulso elevado hacia el infinito. Estos seres de segunda densidad son de una octava de conciencia, al igual que encontráis diversas orientaciones de conciencia entre las entidades de vuestra vibración.

INTERROGADOR : ¿De dónde vinieron estos seres? ¿Fueron producto de la evolución, tal como la entienden nuestros científicos? ¿Han evolucionado a partir del material original de la Tierra del que habéis hablado?

RA : Soy Ra. Así es.

INTERROGADOR : Entonces, ¿estos seres evolucionaron desde la segunda a la tercera densidad?

⁶³⁵ Q'uo, transcripción del 17 de diciembre de 1995, pp. 4-5.12

⁶³⁶ La Ley del Uno, Libro IV, p. 13.

RA : Soy Ra. Así es, aunque no puede garantizarse el número de ciclos que le costará a una entidad aprender las lecciones de la toma de conciencia de sí misma, requisito previo para la transición a tercera densidad.⁶³⁷

○

INTERROGADOR : Entonces, ¿cómo progresa la segunda densidad hasta la tercera?

RA : Soy Ra. La segunda densidad aspira a la tercera densidad, que es la densidad de la propia conciencia, o conciencia de sí mismo. Esta inclinación tiene lugar mediante las formas de segunda densidad más elevadas que seres de tercera densidad han revestido de identidad, hasta el punto en que pasan a ser complejos mente/cuerpo conscientes de sí, convirtiéndose así en complejos mente/cuerpo/espíritu y entrando en tercera densidad, la primera densidad donde hay conciencia del espíritu.⁶³⁸

Los de Q'uo añaden:

El mundo de segunda densidad se acepta a sí mismo sin tener autoconsciencia, pero con pleno conocimiento del amor. No hay lugar para las dudas. No hay argumentación. No hay confusión en la semilla que crece y se convierte en capullo ni en el capullo que florece, en la muerte de lo que nace y en el resurgir desde la semilla. Todo se percibe como perfecto en ese ciclo rítmico, y todo está en armonía, cada cosa sirviendo a la otra en sus infinitud de detalles.⁶³⁹

Parece algo maravilloso ser una criatura de segunda densidad, y creo que nuestros cuerpos todavía siguen siendo entidades de segunda densidad, entidades que se han prestado a la consciencia implantada en su interior durante el proceso del nacimiento, y al desarrollo de esa consciencia durante la encarnación. Una característica de la tercera densidad es su persistente naturaleza social:

La esencia de aprender/enseñar y enseñar/aprender de la tercera densidad es que existen otros yoes con los que uno debe relacionarse eligiendo la forma de esa relación con los demás. La elección de la polaridad primero se debe identificar y luego se debe tomar. El vehículo físico de tercera densidad ha sido diseñado para funcionar únicamente en lo que podríais denominar familia. Uno por sí mismo no puede reproducirse y crear nueva vida. Sin otros yoes trabajando en cooperación, el propio yo sería incapaz de cubrir todas sus necesidades. La esencia de lo que podríais llamar ser humano es la necesidad imperiosa de relacionarse con otros yoes.⁶⁴⁰

Es posible que hayamos observado una pronunciada tendencia, principalmente entre la población urbana, pero también entre la población en general a ser más reservada, y que los errantes son auténticos solitarios. ¡La mayoría de nosotros no afrontamos nuestros verdaderos retos sociales y ecológicos! La socialización, y no digamos el activismo, exige una dedicación de tiempo que no parece posible. Sin embargo, tenemos un planeta abarrotado de otros yoes con los que entrar en comunión espiritual, social y ecológica.

⁶³⁷ La Ley del Uno, Libro I, p. 128.

⁶³⁸ *ibíd.*, p. 158.

⁶³⁹ Q'uo, transcripción del 18 de mayo de 1997, pp. 3-4.

⁶⁴⁰ *ídem*, transcripción del 1 de mayo de 1994, p.

INTERROGADOR : Entonces, la tercera densidad, en comparación con el resto de densidades, de todas ellas, no es más que un único y breve periodo de lo que consideramos tiempo, y sirve a los fines de la elección. ¿Es correcto?

RA : Soy Ra. Totalmente correcto. El preludio a la elección debe comprender la implantación de la base, el establecimiento de la ilusión y la viabilidad de lo que puede ser factible espiritualmente. El resto de las densidades es un refinamiento constante de la elección. Esto también se prolonga en gran medida, como diríais. La elección es, como decís, el resultado de un momento, pero es el eje sobre el que gira la creación.⁶⁴¹

¿ En qué consiste esta elección?

Todo este nexo vibratorio que llamáis tercera densidad es aquel en donde hacéis vuestra elección fundamental, elección que cada uno de vosotros ya ha hecho, la de estar al servicio de los demás y vivir una vida de fe. Vuestra contribución básica es vivir la vida con fe; no en el hecho de ser felices o melancólicos o útiles o productivos, sino en el de ser cierto tipo de entidad, una entidad que sea capaz de iluminar a través de la luz de sus ojos y la sonrisa de sus labios con la luz del Creador Uno e Infinito.⁶⁴²

Me gusta esa imagen del Creador resplandeciendo a través de nuestro rostro cuando sonreímos con genuina calidez. Y a menudo me parece sentir cómo esa energía se derrama a través de mí, cuando simplemente estoy en el jardín, o hablando con alguien, o escribiendo como ahora lo estoy haciendo. He aquí un planteamiento desafiante tomado del grupo o principio de Q'uo:

El fundamento mismo de la tercera densidad está basado en lo que podríamos describir como un concepto equivocado, a saber, elegir conocer el bien y el mal y, finalmente, morir. Todo el contexto de la tercera densidad se basa necesariamente en opuestos dinámicos y en la elección a favor o en contra del esplendor de vivir y morir, en contraposición a elegir la vida como fuerza magnética de atracción, acaparamiento y alejamiento temeroso de la muerte. Podría parecer que la elección de vivir y morir, de no ser perfecto y de elegir entre condiciones que deriven imperfectas sea una elección insensata, pero es precisamente este entorno el que crea las condiciones para poner a prueba el crecimiento y el aprendizaje de lo que dentro de cada cual puede denominarse el buscador o el yo superior, es decir, el ser que aspira a adentrarse cada vez más plenamente en la energía radiante del Creador Único.⁶⁴³

○

Vuestra situación os envuelve y en apariencia debería resultaros obvia. Sin embargo, está cuidadosamente estructurada, es decir, la ilusión está cuidadosamente estructurada para que no os deis cuenta de cuán profunda es la ilusión. Bendecimos la ilusión en la que lucháis, aunque la lucha no sea necesaria en términos estrictamente metafísicos. Dentro de la tercera densidad, cada uno de vosotros vino a luchar, vino a estar confuso y ofuscado, vino a sentir miedo, a hacer todas las cosas que no debía, a asirse y aferrarse a todo, desde el dinero hasta las ideas al sentirse necesitado. ¿Por qué? Porque es al trabajar con estos sentimientos tan auténticos que la entidad dentro de vosotros, el espíritu, la consciencia, puede flotar en torno a la entidad con todas estas preocupaciones y puede interactuar con ella de tal manera que la consciencia se transfiera al cerebro activo, a la mente activa.⁶⁴⁴

⁶⁴¹ La Ley del Uno, Libro IV, p. 14.

⁶⁴² Q'uo, transcripción del 28 de mayo de 1989, p. 4.

⁶⁴³ ídem, transcripción del 28 de febrero de 1993, pp. 1-2.

⁶⁴⁴ ídem, transcripción del 12 de septiembre de 1993, pp. 5-6.

Después de este período de trabajo dentro de la encarnación en tercera densidad, se produce la graduación. Algunos pueden sentirse preparados para ello, y otros no:

La idea de pasar de la tercera densidad a la cuarta y aún más allá parece una expectativa lógica. Aunque considero que el cambio de paradigma supone un evento afortunado, sigue siendo parte de un proceso más amplio. Vivir como si todo lo que hay fuese uno es una práctica interesante y fortalecedora.⁶⁴⁵

○

Voy a la librería y creo que la enorme cantidad de material relacionado con la iluminación me pone en estado de shock, porque siento de alguna manera que se me ha acabado el tiempo. Lo he echado a perder. Lo que realmente me hace pensar es toda la información que aparece sobre entidades de tercera densidad versus la realidad de cuarta densidad que se avecina. Me siento humillado hasta el punto de que quisiera esconderme en una cueva y no volver a salir nunca. ¿Cómo podría yo, cómo podría alguien estar tan seguro de su evolución? ¿Cómo podría nadie saber con certeza SI llegará a la cuarta densidad?⁶⁴⁶

Pero la cosecha ya ha comenzado en el planeta Tierra, y cuando cada uno de nosotros muera, caminaremos sobre esos peldaños de luz:

Al igual que cualquier otro habitante nativo, los errantes habrán de recorrer los peldaños de luz cuando esta experiencia encarnacional termine, y, al igual que cualquier habitante nativo de la Tierra, si los peldaños que se recorran se encuentren en un punto de confort que se halle dentro de la tercera densidad, el errante no regresará a su nexa vibratorio de origen, sino que, por el contrario, continuará en la tercera densidad hasta que consiga la graduación.⁶⁴⁷

○

En cuanto a dónde se ubicará la próxima encarnación, cada cual recorrerá los peldaños de luz tras completar una encarnación para descubrir qué densidad de luz es la más adecuada para esa entidad en ese momento, y en ese sentido habrá, digamos, un criterio objetivo. No se trata de un juicio, sino de un mecanismo para encontrar un hogar, y el lugar donde esa luz le resulte más confortable podría estar situada o bien en tercera densidad, o bien en cuarta densidad.⁶⁴⁸

○

A medida que continúa el proceso de graduación desde la tercera densidad, cada cual recorrerá los peldaños de luz, cada cual con su propio lado oscuro firmemente integrado en ese yo que camina hacia la eternidad. Así pues, queda al descubierto la paradoja que constituye el distintivo de toda verdad espiritual. El reto consiste en reconocer, aceptar y equilibrar el lado oscuro del yo, para que el ser total esté listo para asomarse a la luz que ilumina la existencia de cuarta densidad, ya que no se puede renunciar ni a un ápice del yo.⁶⁴⁹

○

⁶⁴⁵ Max Zbitnoff, carta del 17 de marzo de 1999.

⁶⁴⁶ Joseph R. Koehm, carta del 9 de enero de 1998.

⁶⁴⁷ Q'uo, transcripción del 22 de mayo de 1994, p. 2.

⁶⁴⁸ ídem, transcripción del 19 de diciembre de 1999, p. 4.

⁶⁴⁹ ídem, transcripción del 10 de marzo de 1996, p. 1.

No hay ninguna emotividad en pasar de una densidad a otra por graduación. Simplemente existe la capacidad de disfrutar de la luz. A medida que las entidades van llegando a la luz en la que se sienten más cómodas, simplemente se detienen. Si resulta que se detienen en la cuarta densidad, entonces ése será el futuro que le aguarda a esa entidad. Si esa entidad se detiene en el área de tercera densidad de esta división cuántica que llamamos densidades, entonces esa entidad disfrutará más de la luz de tercera densidad, y trabajará durante otro período sobre esas lecciones de amor y polaridad a las que vino a dedicarse. No existe una recompensa especial por avanzar más allá de lo que sucede por pasar de un grado en la escuela al grado inmediatamente superior. Y, sin embargo, hay una emoción tremenda en el proceso de convertirse en la esencia que recibe la luz y que ha elegido cómo utilizar, cómo gastar, cómo ofrecer o cómo permitir que aumente esa luz mediante su radiación a través del yo.⁶⁵⁰

Mediante este proceso, confiamos en poder entrar en la cuarta densidad después de la graduación. La Tierra continuará como planeta de cuarta densidad positiva, extinguiéndose su tercera densidad de forma natural a lo largo de varios siglos. Hasta que la humanidad de tercera densidad desaparezca por completo, la cuarta densidad será invisible para la tercera densidad, aunque ambos planos estén interpenetrados:

INTERROGADOR : ¿Normalmente, una entidad de cuarta densidad es invisible para nosotros?

RA : Soy Ra. Por elección, la cuarta densidad no es visible a la tercera densidad. Para la cuarta densidad es posible ser visible; sin embargo, la entidad de cuarta densidad prefiere no serlo, debido a la concentración necesaria sobre un complejo vibratorio bastante arduo, cual es la tercera densidad de vuestra experiencia.⁶⁵¹

Es muy respetuoso por parte de los seres de cuarta densidad el dejar que nos dediquemos a nuestro duro trabajo. Don pregunta:

INTERROGADOR : ¿Cómo se convierte un planeta de tercera densidad en un planeta de cuarta densidad?

RA : Soy Ra. La cuarta densidad es tan regular en su aproximación como el reloj que marca las horas. El espacio/tiempo de vuestro sistema solar ha permitido que esta esfera planetaria avance en espiral hacia el espacio/tiempo de una configuración vibratoria diferente. Ello ocasiona que la esfera planetaria pueda ser moldeada por esas nuevas distorsiones. Sin embargo, las formas-pensamientos de vuestros pueblos durante este periodo de transición son tales que los complejos mente/cuerpo/espíritu de los individuos y de las sociedades se encuentran diseminados a través de todo el espectro, en lugar de llegar a ser capaces de agarrar la aguja, por así decir, y de dirigir la brújula en una sola dirección. Así pues, la entrada en la vibración del amor, a veces llamada por vuestras gentes la vibración de la comprensión, no es efectiva en vuestro presente complejo social, por lo que la cosecha tendrá como resultado que muchos repetirán el ciclo de tercera densidad. Las energías de vuestros errantes, vuestros maestros y vuestros adeptos en este momento están todas orientadas hacia un incremento de la cosecha, pero hay pocos que recolectar.⁶⁵²

○

⁶⁵⁰ ídem, transcripción del 13 de abril de 1997, p. 2.

⁶⁵¹ Ley del Uno, Libro I, p. 150.

⁶⁵² ibíd., pp. 158-159.

INTERROGADOR : Entonces, ¿cuál será el periodo de transición en este planeta de la tercera a la cuarta densidad?

RA : Soy Ra. Es difícil de calcular, debido a las anomalías de esta transición. En esta confluencia de espacio/tiempo hay seres encarnados que han iniciado el trabajo de cuarta densidad. Sin embargo, el clima de tercera densidad de la conciencia planetaria está retardando el proceso. En esta confluencia particular, los vórtices de posibilidad/probabilidad indican un periodo de transición de entre 100 y 700 de vuestros años. En realidad no puede precisarse, debido a vuestra imprevisibilidad en este espacio/tiempo.⁶⁵³

o

INTERROGADOR : Gracias. Un concepto muy importante. ¿El hecho de que la vibración básica que experimentamos ahora sea de color verdadero verde, o de cuarta densidad, explica que haya tantos efectos mentales sobre objetos materiales, observables por primera vez de forma masiva, como el doblado de metales por la fuerza mental?

RA : Soy Ra. Esta va a ser la última pregunta de la sesión de trabajo. No es solo correcto, sino que además sugerimos que llevéis este concepto más lejos y comprendáis que la presencia de gran número de entidades que padece las denominadas enfermedades mentales está motivada por el efecto de este rayo verde de color verdadero sobre las configuraciones mentales de los que no están preparados mentalmente para afrontar el yo por primera vez.⁶⁵⁴

Y Bruce Peret añade, en relación a mi pregunta sobre la cuarta densidad tal como se ve desde la tercera:

La tercera densidad tiene un rango de frecuencias limitado para la luz, simplemente porque no hay otra forma de que la luz se exprese en esta densidad. Es como llenar una caja con pelotas de ping-pong. Una vez que la caja está llena, ya está completa. Para que la luz se manifieste en otra densidad, debe perder o ganar algo. Ese algo es “dimensión”. Cuando un fotón aprende a moverse en la dimensión del amor, entonces ese fotón se vuelve de cuarta densidad, y se despliega ante él un nuevo rango de expresión, una caja vacía. Como no puede expresarse en tercera densidad, lo que vemos es una “sombra” de él, una proyección en tercera densidad de un objeto de cuarta densidad, que APARENTA ser un cambio radical en la frecuencia de la luz.⁶⁵⁵

Es evidente que esta cosecha en la Tierra está resultando difícil, tanto para sus habitantes como para el planeta. No es de extrañar que seamos partícipes de las dificultades de esta época de una cosecha tan problemática. Don pregunta sobre nuestro futuro inmediato en cuarta densidad en la Tierra:

INTERROGADOR : Ahora estamos en cuarta densidad. ¿Se incrementarán los efectos de la cuarta densidad en los próximos treinta años? ¿Asistiremos a más cambios en nuestro entorno y en nuestro efecto sobre el mismo?

RA : Soy Ra. La cuarta densidad es un espectro vibratorio. Vuestra continuidad de tiempo/espacio ha recorrido una espiral en vuestra esfera planetaria y vuestra galaxia, como

⁶⁵³ La Ley del Uno, Libro II, p. 88.

⁶⁵⁴ ibíd., p. 90

⁶⁵⁵ Bruce Peret, carta del 20 de marzo de 2000.

la llamaríamos nosotros, y que vosotros llamáis estrella, hasta llegar a esta vibración. Ello causará que la propia esfera planetaria realinee electromagnéticamente sus vórtices de recepción de las fuerzas cósmicas entrantes que se manifiestan como redes vibratorias, y la Tierra se magnetizará para alcanzar la cuarta densidad, si lo queréis expresar así. Esto se producirá no sin algunos inconvenientes, como ya hemos dicho antes, debido a las energías de las formas-pensamientos de vuestros pueblos, que alteran las estructuras ordenadas de patrones de energía en el seno de vuestras espirales energéticas terrestres, lo que incrementa la entropía y el calor inutilizable. Ello provocará que vuestra esfera planetaria experimente fracturas en su revestimiento exterior mientras se magnetiza adecuadamente para la cuarta densidad. Ese es el ajuste planetario. Hallaréis un brusco incremento en el número de personas, como llamáis a los complejos mente/cuerpo/espíritu, cuyo potencial vibratorio incluye el potencial de distorsiones vibratorias de cuarta densidad. Así, parecerá que haya, digamos, una nueva raza. Estos son los que encarnan para el trabajo de cuarta densidad. Habrá también un brusco incremento a corto plazo de complejos mente/cuerpo/espíritu y complejos sociales negativamente orientados, debido a las condiciones polarizadoras de la acusada delimitación entre las características de cuarta densidad y la orientación hacia el servicio al yo de la tercera densidad. Los que permanezcan en cuarta densidad sobre este plano serán de la denominada orientación positiva. Vendrán muchos desde otros lugares, pues parece que a pesar de todos los esfuerzos de la Confederación, que incluye a los habitantes de vuestros planos interiores, de las civilizaciones interiores y de otras dimensiones, aun así la cosecha será mucho menor que la que esta esfera planetaria es capaz de mantener confortablemente en servicio.⁶⁵⁶

¿Cómo será la cuarta densidad positiva? Los de Ra dicen:

Os pedimos que consideréis, mientras hablamos, que no hay palabras para describir positivamente la cuarta densidad. Solo podemos explicar lo que no es, y aproximadamente lo que es. Más allá de la cuarta densidad nuestra capacidad se ve cada vez más limitada, hasta el punto de que no hallamos palabras. Lo que la cuarta densidad no es: no es de palabras, a menos que se opte por ellas; no es de pesados vehículos químicos para llevar a cabo las actividades del complejo corporal; no es de desarmonía en el interior del ser; no es de desarmonía entre los pueblos; no está dentro de los límites de la posibilidad de causar una falta de armonía de ninguna manera. Aproximaciones de particularidades positivas: es un plano de tipo de vehículo bípedo mucho más denso y lleno de vida; es un plano en el que se conoce el pensamiento de los otros seres; es un plano en el que se es consciente de las vibraciones de los otros seres; es un plano de compasión y comprensión de las aflicciones de tercera densidad; es un plano que tiende a la sabiduría, o la luz; es un plano donde las diferencias individuales son pronunciadas, aunque armonizadas automáticamente por el consenso del grupo.⁶⁵⁷

Nuestro trabajo de relacionarse en tercera densidad adquiere sentido en lo que respecta a hacia dónde nos dirigimos. Las densidades superiores están imbuidas en grupos, sobre todo en el camino positivo. En cuarta densidad, estamos trabajando sobre el amor, en quinta sobre la sabiduría, y en sexta sobre la unificación y el equilibrio de estos dos aspectos del Creador, que se corresponden con el amor o Logos y con la luz. Muchos buscadores pondrían en cuestión el orden de las densidades cuarta y quinta, o amor y sabiduría, porque la sabiduría parece muy atractiva y pacífica en comparación con el amor. En mi opinión, sin embargo, este orden tiene sentido. El amor debe aprenderse, y aprenderse a fondo, antes de buscar sabiduría, porque la sabiduría sin amor es realmente

⁶⁵⁶ La Ley del Uno, Libro I, pp. 191-192.

⁶⁵⁷ ibíd., p. 187.

perversa. El nombre de Lucifer significa “Portador de Luz”. Este principio trae luz sin amor. Aquellos que buscan la sabiduría en tercera densidad están buscando algo que está fuera de lugar, y no es parte de esta densidad. ¿Estamos intentando construir una escalera de sabiduría y verdad que nos lleve al cielo? Dejémoslo inmediatamente, y en su lugar apliquémonos a las lecciones y elecciones de la experiencia presente. Todo tiene que ver con el amor, como cantaba el veterano grupo musical Earth, Wind and Fire.

La sexta densidad es también aquella en la que los caminos positivo y negativo, que se dividieron durante la cuarta, quinta y principios de la sexta densidad, se unifican nuevamente:

A medida que las entidades negativas continúan por esta vía de separación y control, llega un momento en que, para poder continuar con el proceso de evolución, tener mayor conocimiento del Creador y ejercer el poder del Creador, se hace necesario ver a los demás como el Creador y como el yo. Esto no resulta difícil para la polaridad positiva, pero es lo bastante difícil para la polaridad negativa como para que deba renunciar a dicha polaridad negativa y deba emplear el poder que se ha obtenido de ella para revertir, digamos, la polaridad, a fin de hacer posible que continúe la evolución.⁶⁵⁸

La sexta densidad también nos ofrece en tercera densidad un regalo muy especial: nuestro yo superior:

INTERROGADOR : Habéis dicho que cada entidad de tercera densidad tiene un yo superior en sexta densidad que va en la dirección del complejo mente/cuerpo/espíritu de la entidad cuando es necesario. ¿Este yo superior evoluciona también a través de las densidades, partiendo de la primera densidad?; ¿cada yo superior cuenta con su correspondiente yo superior avanzado en densidades superiores?

RA : Soy Ra. El yo superior es una manifestación dada al complejo mente/cuerpo/espíritu de sexta densidad avanzada, como don por su futuro estado de “yo”. La última acción que se realiza a mediados de la séptima densidad, antes de tornarse hacia la totalidad del Creador y de adquirir masa espiritual, es proporcionar este recurso al yo de sexta densidad, avanzando en el curso del tiempo, tal como lo medís.

Este yo, el complejo mente/cuerpo/espíritu de sexta densidad avanzada, tiene entonces el honor/deber de emplear tanto las experiencias de la totalidad de su acervo vital de memoria de experiencias, pensamientos y acciones, como de utilizar el recurso de la totalidad del complejo mente/cuerpo/espíritu dejado atrás, como un tipo de forma pensamiento infinitamente compleja. De esta forma, podéis ver vuestro “yo”, vuestro yo superior o Alma Suprema, y la totalidad de vuestro complejo mente/cuerpo/espíritu como tres puntos de un círculo. La única diferencia radica en la continuidad de vuestro tiempo/espacio. Todos son el mismo ser.⁶⁵⁹

Los de Q'uo describen la séptima densidad:

A medida que se aprenden las lecciones finales en la última de las densidades de luz, las entidades comienzan a adquirir lo que podríais llamar masa espiritual, de manera que surge un profundo deseo de volver a la unión completa con el Creador Único, y al lograrse esta unión, cada entidad lleva consigo cada experiencia como una ofrenda o un acto de glorificación al Creador Único. Luego, cada ofrenda, vista en su conjunto, se convierte en el

⁶⁵⁸ Q'uo, transcripción del 2 de agosto de 1988, p. 11.

⁶⁵⁹ La Ley del Uno, Libro II, p. 73.

germen de otra gran octava de experiencia y ciclo del ser, a medida que el Creador Único envía de nuevo porciones de Sí mismo para adquirir experiencia, para aprender lo que sólo puede aprenderse cuando se otorga libre albedrío a aquellas porciones de Sí mismo que se aventuran como peregrinos en lo que para cada una de ellas es lo desconocido y el gran misterio del ser.⁶⁶⁰

En suma, esta cosmología responde a algo de lo que yo nunca me había sentido completamente satisfecha hasta ahora en mi interior, en el sentido de que se ofrezcan razones lógicas y acertadas para el sufrimiento y para hacer elecciones, así como una explicación bien argumentada sobre el bien y el mal, o sea, sobre la polaridad. En mi opinión, es aquí donde muchos sistemas fallan. O bien consideran que el bien y el mal nunca podrán reconciliarse, como el cristiano o el musulmán fundamentalistas que consideran que hay una guerra entre el bien y el mal que no tiene fin, o bien niegan la realidad del mal. Ninguna de las dos soluciones me ha convencido nunca.

Tercera densidad: La densidad de la elección

Para evitar que nuestra mente se disperse en toda la gama de densidades de experiencia, podemos concentrarnos en la experiencia actual de tercera densidad, en la que estamos trabajando ahora mismo. Los de Q'uo dicen:

Cómo os admiramos. Nos acordamos de la tercera densidad. Es la más corta de las densidades, la Densidad de la Elección. Estáis aquí para elegir servir al Creador sirviendo a los demás o sirviéndoos a vosotros mismos y manipulando a los demás. Cuando servís a los demás, puede que se os pida que hagáis cosas extravagantes, que vayáis más allá de vuestras limitaciones, que hagáis lo que no pueda hacerse y sin embargo se haga porque tiene que hacerse. Y en esas situaciones os aconsejamos encarecidamente que abandonéis vuestra propia personalidad y vayáis a la porción imparcial de vuestro yo profundo, ese yo divino de compasión absoluta y sin reservas. A veces resulta difícil decidir entre lo que es satisfactorio y lo que está al servicio de la otra entidad, sobre todo en el calor del momento. Por eso, os pedimos que os sumerjáis en el amor y la luz del Uno Infinito, del mismo modo que inmolaríais una bolsita de té en la taza, para que todo lo que tengáis que hacer para polarizaros, para elegir, se realice con lo que este instrumento llamaría “con alegría y sencillez de corazón”.⁶⁶¹

Los de Latwii añaden:

Cada elección, sea cual fuere el asunto, es un ejercicio de la voluntad, hecho libremente. A medida que la mente se configura por su propia forma de ser, y a medida que acumula las experiencias de su ilusión, se va decantando o bien en el sentido del servicio al yo, o bien en el sentido del servicio a los demás.⁶⁶²

Los de Q'uo comparten más acerca del servicio al yo en contraposición al servicio a los demás, la gran elección del sendero que se nos plantea en la tercera densidad:

⁶⁶⁰ Q'uo, transcripción del 4 de mayo de 1992, p. 8.

⁶⁶¹ ídem, transcripción del 18 de junio de 1989, p. 10. “Alegría y sencillez de corazón” es de los Servicios de la Sagrada Eucaristía en el Libro Episcopal de Oración Común.

⁶⁶² Latwii, transcripción del 3 de octubre de 1982, p. 17.

La naturaleza de la tercera densidad está determinada primordialmente por las lecciones que se han preparado para que cada buscador avance con ellas. Y para la consecución del objetivo hacia el que apuntan estas lecciones, la naturaleza básica de vuestra ilusión es la división en opuestos, pues vuestra densidad es la Densidad de la Elección. Vuestra ilusión es rica en “lo uno o lo otro”. El material primario que traéis a esta ilusión es en sí mismo doble. Por una parte, traéis a estas lecciones un complejo físico/mental/emocional de gran belleza instintual, simetría y armonía. El vehículo físico de tercera densidad es increíblemente rico en percepciones sensoriales. El ojo interior se llena en todo momento de una enorme variedad de percepciones sensoriales. Éstas se priorizan instintivamente y se mantienen en un estado instintivo de equilibrio. Ésta es una criatura de segunda densidad que ha aceptado el papel de trasportar vuestra consciencia durante esta experiencia encarnada.⁶⁶³

○

La tercera densidad no es un lugar desde el cual partir hacia los éteres. Más bien, es el lugar donde refinar vuestra elección básica del camino a seguir: el servicio a uno mismo o el servicio a los demás. Esto podría parecer una elección simple y básica, una elección fácil de tomar y de dejar a un lado, despejando el camino para el trabajo importante. Sin embargo, este es el trabajo principal de vuestra encarnación, la purificación de esa elección hacia la luz. A esa luz llevaréis todo vuestro yo universal, o como a este instrumento le gusta decir, de 360 grados. No seréis juzgados por el contenido de vuestro corazón, porque todos tenemos luz y oscuridad en nuestro interior. Seréis juzgados por el yo en función de vuestra capacidad para aceptar un incremento de la luz. Aquellos que realmente piensan primero en los demás están aumentando automáticamente su capacidad de soportar la luz más intensa de la siguiente densidad. Por lo tanto, los errantes, al igual que los nativos de esta tercera densidad necesitan ver la importancia principal de hacer, y reafirmar, y reafirmar una vez más, esta elección. No se hace de una vez y para siempre. Se hace una, y otra, y otra vez más. La tentación de cerrar el corazón abierto, de alejarse de la luz, acontece cada día que habitáis dentro de vuestra ilusión, y sucede de esa manera para que podáis avanzar a través de este proceso de refinamiento que tantas tentaciones y pruebas conlleva.⁶⁶⁴

Y Joseph Koehm añade:

Lo negativo va a intentar arrastrarte hacia un lado, lo positivo hacia el otro. Tienes un ángel en tu hombro izquierdo y otro en el derecho. ¿Cuál crees que es el ángel malo? Yo tengo el mismo problema. Lo comprendo. Buena suerte. Estoy bien lejos de ser un santo, te lo aseguro. Utilizo mi 49% con bastante entusiasmo en numerosas ocasiones y a veces me encanta cada minuto que paso con ello. Supongo que me gusta vivir al “filo” del precipicio. Bueno, ahora las noticias inspiradoras. Cuando se tienen estos sentimientos negativos uno tiene que darse cuenta de que esto no es un juego. Es algo muy real.⁶⁶⁵

Me encanta la tranquilidad de Joe. Por supuesto, de alguna manera ES un juego, un juego divino que debemos tomarnos en serio, seamos errantes o no.

En la condición de ser errante subyace un sentimiento de dislocación, de estar en el mundo pero no ser del mundo en el que uno se halla. Como esta situación parece llena de desazón, muchos de los que han venido por aquí se sienten sencillamente miserables y no encuentran consuelo. Para responder a esa necesidad de consuelo, algunos de los que han reaccionado en sus discusiones se han inclinado en gran medida por consolar a los errantes fomentando un sentimiento de separación de los humanos nativos de la Tierra. No apoyamos esta línea

⁶⁶³ Q'uo, transcripción del 19 de junio de 1994, p. 1.

⁶⁶⁴ ídem, transcripción del 12 de mayo de 1996, pp. 4-5.

⁶⁶⁵ Joseph R. Koehm, carta del 3 de agosto de 1998.

de pensamiento porque cada errante, al entrar en la esfera de influencia de vuestra Tierra, asumió la responsabilidad de ser un ciudadano más de esta Tierra. Al igual que cualquier otro habitante nativo, se espera que los errantes caminen por los peldaños de luz cuando esta experiencia encarnacional llegue a su fin, y, del mismo modo que cualquier habitante nativo de la Tierra, si al caminar por los peldaños se llega a un punto de confort que se halle dentro de la tercera densidad, el errante no regresará a su nexo vibratorio de origen sino que, más bien, continuará en la tercera densidad hasta que logre la graduación.⁶⁶⁶

El grupo de Oxal dice:

Además de aquellas lecciones que se aprenden de una manera autóctona para quienes trabajan a través de la tercera densidad por primera vez, aquellos que son lo que llamáis errantes traen consigo una determinada tarea y una determinada responsabilidad, que puede considerarse que opera para poner bajo una luz especial, un enfoque o sesgo en particular, precisamente aquellas lecciones que dentro de la tercera densidad todos deben aprender. Y así, por decirlo de algún modo, la tarea se complica proporcionalmente a los dones especiales que se han traído de otras densidades, con el fin de poder ponerse al servicio de aquellas almas que buscan, tan ávidamente, superar los límites propios de la tercera densidad, la Densidad de la Elección.⁶⁶⁷

Es una idea antigua y un viejo concepto que a quien mucho se le ha dado, mucho se puede esperar de él. Identifiquemos, pues, nuestros dones especiales y busquemos la manera de compartirlos. A veces, puede dar la impresión de que en ningún sitio apreciarán nuestros dones; que este mundo es muy negativo. Don pensaba lo mismo:

INTERROGADOR : ¿Podéis indicar por qué afirmáis que la Tierra será de cuarta densidad positiva, en lugar de cuarta densidad negativa, puesto que parece haber en ella tanta negatividad en el momento actual?

RA : Soy Ra. La Tierra parece ser negativa. Ello se debe al horror sereno, digamos, que es la distorsión que suelen experimentar las entidades buenas, u orientadas positivamente, hacia los acontecimientos de vuestro presente tiempo/espacio. Sin embargo, los que están orientados y son cosechables en los caminos del servicio al prójimo superan ampliamente a aquellos cuya orientación hacia el servicio al yo ha alcanzado el grado de cosechable.⁶⁶⁸

Por extraño que pueda parecer, en algunos casos, un errante puede incluso fallar a la hora de reconocer el servicio al yo, o la orientación negativa:

INTERROGADOR : ¿Los numerosos errantes que han llegado y siguen llegando a nuestro planeta son objeto de los pensamientos de Orión?

RA : Soy Ra. Como hemos dicho antes, los Errantes pasan a ser por completo una criatura de tercera densidad en complejo mente/cuerpo. Existen tantas posibilidades de influir sobre un errante como sobre un complejo mente/cuerpo/espíritu de esta esfera planetaria. La única diferencia se produce en el complejo espíritu que, si lo desea, cuenta con una coraza de luz que le permite reconocer más claramente lo que no es tal como sería apropiado desear por el complejo mente/cuerpo/espíritu. Esto no es más que una inclinación, y no puede llamarse una comprensión. Además, el errante está, en su propio complejo mente/cuerpo/espíritu, menos distorsionado hacia la tortuosidad de las confusiones positivo/negativo de tercera densidad, por llamarlo así. Por ello, con frecuencia no reconoce tan fácilmente como un

⁶⁶⁶ Q'uo, transcripción del 22 de mayo de 1994, p. 2.

⁶⁶⁷ Oxal, transcripción del 17 de noviembre de 1990, p. 1.

⁶⁶⁸ La Ley del Uno, Libro I, pp. 197-198.

individuo más negativamente orientado la naturaleza negativa de los pensamientos o de los seres.

INTERROGADOR : Entonces, ¿serían los errantes, cuando encarnan aquí, objetivos prioritarios del grupo de Orión?

RA : Soy Ra. Así es.

INTERROGADOR : Si un errante fuera arrebatado con éxito, por decir así, por el grupo de Orión, ¿qué le ocurriría a este Errante cuando llegara la cosecha?

RA : Soy Ra. Si la entidad errante demostrara mediante la acción una orientación negativa hacia otros seres quedaría, como se ha dicho ya, atrapada en la vibración planetaria y, en el momento de la cosecha, volvería posiblemente a repetir el ciclo maestro de tercera densidad como una entidad planetaria más.⁶⁶⁹

Deseando evitar la repetición de la tercera densidad, nos gustaría permanecer serenamente prudentes y tranquilos. Pero, en la mayoría de los casos, no lo somos. Estamos confusos. Sin embargo, esto es totalmente aceptable:

Nos gustaría llamar vuestra atención acerca de la virtud de la confusión, la virtud y la utilidad de quedar atrapado, de estar desconcertado, de verse uno fuera de sí, para que el yo se revele a sí mismo de manera espontánea. Estas características del yo proporcionan la estructura del aprendizaje en la tercera densidad. Presentan al buscador elecciones cuidadosamente planificadas y orientadas subjetivamente para ofrecer las mejores oportunidades de polarización de la consciencia. Sin su personalidad y simplemente con la autoconsciencia y la elección que tiene ante sí, el buscador avanzaría sin errores hacia la plena consciencia. Sin embargo, esta consciencia no enseña nada. No conecta con dicha entidad biológica de un modo que favorezca la evolución espiritual. Es precisamente la personalidad insensata, el ego, el yo que tiene millones de pensamientos y realiza en su corazón millones de actos, es únicamente esa necia entidad la que interactúa con el libre albedrío y la que encuentra elecciones cada vez más profundas y más verdaderas que crean, recrean y vuelven a crear nuevamente el yo.⁶⁷⁰

Y a medida que avanzamos, tenemos que asumir nuestro libre albedrío pleno y la responsabilidad de tomar esa decisión. Heikki Malaska escribe:

Intento constantemente centrarme en si soy yo quien elige, o si dejo que elijan por mí, e incluso a veces permito que la propia elección elija por mí. Y si soy yo quien elige, ¿cuál de ellas estoy tomando?⁶⁷¹

○

Me encanta pensar que el Creador nos ha creado capaces de aprender a dirigir conscientemente esta danza, para que el Creador pudiera dejarse llevar en el revoloteo de nuestros brazos y, mediante nuestra percepción como observadores conscientes, experimentar lo que ha creado sin tener que recordarle constantemente que El lo ha creado todo; algo así como darle al Creador un día de asueto y, siquiera por una vez en nuestras

⁶⁶⁹ ibíd., p. 189.

⁶⁷⁰ Q'uo, transcripción del 20 de abril de 1997, p. 3.

⁶⁷¹ Heikki Malaska, letter dated February 9, 1999.

vidas, rendirnos de buen grado a nuestra ilusión de hacernos la víctima y simplemente dejarnos llevar por la responsabilidad de lo que hemos elegido.⁶⁷²

Hay un propósito en este ejercicio, incluso más allá de nuestra propia evolución espiritual: surgen extrañas oportunidades de servicio en esta densidad que recorre un camino tan opaco y sombrío:

Nada hay que temer. Sois libres y habitáis en la ilusión de tercera densidad. Podéis seros mutuamente de la mayor ayuda que jamás podríais serle a nadie. No podemos enfatizar lo suficiente la magnitud, la extensión y la profundidad de las posibilidades de servicio en vuestro envoltorio de carne, porque la vuestra es la Densidad de la Elección. Elegiréis vuestra prioridad o bien ya la habéis elegido, y a medida que servís, estaréis ayudando a aquel a quien servís a elegir su polaridad o a aumentarla.⁶⁷³

Es probable que sigamos confusos. ¿Cómo aclarar las cosas? ¿Cómo deberíamos considerar esta elección? ¿Cómo podremos reconocerla? Tenemos que escuchar los anhelos de nuestro corazón:

Sentimos que el objeto de la tercera densidad es hacer una cierta elección, una elección de caminos. Esta elección no es simplemente verbal o mental. Para que esta elección se haga de modo que la entidad interior haya elegido verdaderamente, esa elección se hace dentro del fuego del desconocimiento, dentro de ese abismo donde no hay suelo sino sólo aire. El proceso por el que pasan los buscadores para alcanzar una elección firmemente hecha no es un proceso intelectual, ni siquiera un proceso intelectual/emocional, sino más bien, como diría este instrumento, un viaje de la cabeza al corazón. De modo que no importa tanto si se ve con claridad como si se desea con más claridad. Afinar el filo de la sed de verdad es mejorar esa búsqueda en su eficacia. Una vez más, no es lo que el buscador sabe sino lo que desea lo que crea el carácter de las distorsiones con las que el buscador probablemente se conforme como la versión menos distorsionada de la verdad. Una vez que se ha aceptado que todas las verdades son, hasta cierto punto, distorsiones de una verdad que es inefable e incognoscible, quizás haya una actitud más fácil y relajada hacia este proceso de conocer la verdad. Si todas las cosas son sombras, si todas las cosas no son en cierto modo lo que parecen, entonces el corazón es libre de abrirse con puro deseo a cualquier verdad que pueda captar con sus diversas antenas que no sabe que tiene pero que el ser que yace en su interior sabe muy bien cómo utilizar.⁶⁷⁴

Tanto Lynn B. como los de Q'uo sugieren que decidir cómo queremos ser ayuda a afianzar esta elección tan importante:

Creo que la mayoría de nosotros estamos casi seguros de qué polaridad queremos ser, más que saber a ciencia cierta de qué polaridad hemos sido hasta ahora. Hasta el momento de esa decisión somos de los que deambulamos en medio de la confusión y la ignorancia. No nos sentimos ni de aquí ni de allá. Cuando tomamos la decisión: “Esto es lo que quiero ser”, creo firmemente que eso es lo que seremos. La elección es lo que determinará todas nuestras acciones futuras, ya que hemos establecido firme, sincera y categóricamente que eso es lo que deseamos. El universo nos ayudará y nos asistirá para lograr este objetivo si somos sinceros y nos lo damos a conocer a nosotros mismos y a nuestro yo superior. ¡No podemos hacerlo solos! Tenemos que luchar contra nuestros egos y nuestros egos son muy astutos. El ego nos dice que vivimos separados de TODO para preservarse. Lo único que tenemos que

⁶⁷² Ibíd.

⁶⁷³ L/Leema, transcripción del 2 de junio de 1985, p. 8.

⁶⁷⁴ Q'uo, transcripción del 19 de marzo de 1995, pp. 3-4.

hacer es tomar la decisión, y luego pedir ayuda, teniendo siempre presente que aquello desagradable que vemos manifestarse en los demás es sólo ego y no es la verdad. Cuando nos juzgamos a nosotros mismos como indignos, estamos haciéndole el juego al ego. El ego necesita estas dudas y temores para existir. El ego no es quien tú eres y tampoco es lo que son los demás. Vedlo como la ilusión que es y ved lo que hay oculto tras la ilusión. Así pues, no te preocupes. El amor incondicional no se desarrolla de un día para otro. Trata a los demás como si fueran dignos de tu amor, incluso si no puedas ofrecérselo. Llegará un día en el que podrás hacerlo.⁶⁷⁵

○

Cuando os encontréis relajados, y de un modo tal que os veáis amándoos y sustentándoos a vosotros mismos, ¿quién y qué desearíais ser? Esta es la densidad de la elección. El no concretar estas elecciones personales es privarse uno mismo de la oportunidad de hacerlas. El no saber quién eres en estos momentos es privarte a ti mismo de la capacidad de elegir ser de otra manera. Esto, que quizás no se contemple como un asunto importante, como un gran reto, es sin embargo el comienzo de toda labor espiritual.⁶⁷⁶

Otra forma de abordar la toma de elecciones éticas es invocar la elección de fe ciega del insensato:

En la etapa del viaje espiritual a través de la octava actual que corresponde a la tercera densidad, el quid o el enfoque del aprendizaje que se ofrece en la tercera densidad es La Elección. La imagen arquetípica es la de un hombre joven que da un paso en el vacío: no hay ni un atisbo de puente, no hay nada que sugiera que hay otra orilla, sino simplemente el hecho de caminar hacia un precipicio con fe perfecta. A medida que cada entidad despierta a su identidad espiritual, lo que ha despertado en parte es ese insensato, y lo que hay ante esa entidad es un paso en medio del aire. Y una vez que se ha dado ese paso y que el aire pareciera solidificarse alrededor de la nueva posición tomada, aparecerá un precipicio una vez más y el insensato deberá dar un paso también sobre ese, y sobre el siguiente, y otro más. Y cada vez que esto ocurra, ese buscador, ese loco, habrá reiterado su elección.⁶⁷⁷

○

Vuestra breve vida no es larga, y se os llamará a rendir cuentas. Si no habéis elegido – y nos dirigimos a aquellos que sólo pueden leer las palabras que pronunciamos –, elegid ahora. Elegid aquel símbolo por el que daríais la vida. Elegid esa fe que para vosotros representa el YO SOY. Elegid vuestra consciencia. Elegid ser de una determinada manera. Elegid ser elegidos. Si mi maestro no es el vuestro, os dejaré en la paz, y os ruego que rápidamente, salgáis de aquí, y rápidamente, busquéis y encontréis vuestro verdadero símbolo, pero dejad que ese símbolo sea para vosotros el Cristo, y que busquéis ser el servidor de todos, porque verdaderamente es en ese servicio como creceréis, como os haréis fuertes y como sanaréis de toda amargura, tristeza y desconsuelo. Os ofrecemos la bendición de Jesús el Cristo. Id en paz, regocijáos en el poder del espíritu. Sabed que ese espíritu está siempre con vosotros. Amén. Amén. Amén. Soy Ira, hijo de Mishdad. Amén.⁶⁷⁸

○

⁶⁷⁵ Lynn B., carta del 1 de octubre de 1998.

⁶⁷⁶ Q'uo, transcripción del 15 de julio de 1990, p. 3.

⁶⁷⁷ ídem, transcripción del 26 de abril de 1997, p. 2.

⁶⁷⁸ Ira, Hijo de Mishdad, transcripción del 13 de noviembre de 1988, pp. 6-7.

La fe siempre será para vosotros la fe del principiante, porque en esta ilusión que disfrutáis se empieza sólo con fe, y lo que estáis haciendo es elegir cómo empezar. Al adoptar esa elección inicial, construyes una piedra angular sobre la que pueden erigirse otras elecciones, una tras otra, acto tras acto, pensamiento tras pensamiento.⁶⁷⁹

Una última sugerencia: buscad el amor. Actuad como lo harían sus manos, su voz, sed su embajador:

La decisión que tú puedas tomar y que afectará profundamente a las muchas elecciones que hagas es la decisión de buscar el amor; no cualquier clase de amor, no cualquier descripción del amor; buscar sólo el amor. Buscar el amor es buscar una de las distorsiones primordiales del Creador Infinito. Buscar el amor es buscar la gran inteligencia que colma de propósito la consciencia energética del universo.⁶⁸⁰

○

El fundamento de la elección es el amor. No hay nada de mesurado en el amor mismo, y a medida que refinéis vuestra elección, recordad el poder de aquello con lo que estáis tratando, porque tratáis con algo que ha creado todo lo que podéis ver y todo lo que no podéis ver. Lo ha creado todo, desde las estrellas hasta las relaciones, desde las piedras hasta los conceptos de belleza y verdad. No querriais utilizar tal poder y esparcirlo despreocupadamente por aquí y por allá, como si fuera una manguera de incendios rociando de aquí para allá en una ciudad que no está ardiendo. No, queridos amigos, queréis tomar algo que sentís que está en el centro de toda luz, que deseáis hacer de ello el centro de vuestra propia vida. Deseáis afinarlo, darle forma, descubrir y redescubrir su alegría y ser canalizadores de ello, aprendiendo más y más sobre el Pensamiento original mientras os lo manifestáis a vosotros mismos manifestádoselo a los demás.⁶⁸¹

También podemos buscar esta gran inteligencia en los demás. Todos con los que nos encontramos son espejos que reflejan el amor y la luz del infinito Creador. Todos son nuestros “ángeles involuntarios”. A veces estamos aturdidos y cegados por nuestros propios reflejos, pero de vez en cuando nos encontramos con alguien que para nosotros transparente al Creador, y ahí, el rostro del amor brilla en forma humana. A mí me ocurre a menudo. Estoy muy agradecida y soy muy sensible a la belleza de tantas personas que conozco y con las que hablo. Soy más afortunada que la mayoría, ya que gran parte de mi servicio externo consiste en hablar, animar y apoyar a outsiders y errantes, por eso conozco a un conjunto de seres tan especiales y amables.

Polaridad

El gran Pensamiento original del Creador Infinito es el amor. Este amor creador es el resplandor que atrae al buscador orientado hacia el servicio a los demás o buscador positivo. Toda nuestra experiencia de tercera densidad tiene que ver con el amor, y sobre la elección del camino a seguir, ya sea para amar a los demás o para amarse a uno mismo.

⁶⁷⁹ Q'uo, transcripción del 2 de febrero de 1991, p. 11.

⁶⁸⁰ Latwii, transcripción del 5 de junio de 1983, p. 3.

⁶⁸¹ Q'uo, transcripción del 20 de julio de 1986, pp. 4-5 .

Este estado en el que algo nos atrae o nos empuja es la polaridad. La polaridad, tal y como se utiliza habitualmente en el mundo físico, es la propiedad que manifiestan los cuerpos que tienen polos magnéticos, ya sean positivos y atractivos, o negativos y repulsivos. Este término está relacionado con el campo magnético de la Tierra, cuyo polo positivo es el norte y el negativo, el sur. Sin embargo, para el trabajo en metafísica, podemos entender la polaridad como cualquier tendencia a volcarnos, crecer, pensar o sentir de una determinada manera a causa de la atracción o repulsión magnética. Como dice el grupo de Q'uo:

Del mismo modo que la batería de un automóvil es capaz de funcionar debido a la diferencia de potencial entre la carga positiva y la negativa, el buscador de la verdad puede trabajar en la consciencia de acuerdo con su capacidad de polarizarse hacia lo positivo o en el servicio a los demás de una manera efectiva.⁶⁸²

Bruce Peret sugiere que la polaridad de primera densidad es eléctrica, y que la polaridad magnética es una creación de la segunda densidad:

La diferencia entre las polaridades eléctrica y magnética es el número de dimensiones que intervienen: la eléctrica es unidimensional, la magnética es bidimensional. Como una mera analogía, se podría pensar sobre ello que la electricidad se corresponde con la noción inicial de polaridad en la primera densidad, y el magnetismo con la noción de polaridad en la segunda densidad.⁶⁸³

Es más, sugiere que un buen sinónimo de “polaridad” sería “dicotomía”:

Normalmente me refiero a la “polaridad” con la palabra “dicotomía” (división en dos partes u opiniones contradictorias). La polaridad tiende a tratar con los extremos de los polos en oposición, más que en contradicción, aunque puedo entender por qué Ra utiliza “polaridad”, porque intenta abordar ambos extremos, el del servicio a uno mismo y el del servicio a los demás, la gran elección de esta densidad. No me gusta la palabra “polaridad” porque está muy vinculada a propiedades FÍSICAS. Ya sabes lo que pasa con la literatura esotérica y metafísica: cada palabra significa algo diferente para cada lector.⁶⁸⁴

Es cierto que las palabras son bastante imprecisas, sobre todo cuando intentamos usarlas más allá de los límites de su significado original, como ocurre con la polaridad. Hablando con mi amigo científico, le dije que cuando pienso en polaridad, pienso en términos de atracción en lugar de repulsión, que pienso en el servicio a los demás como la atracción hacia el bien en lugar de la repulsión que produce el mal. Bruce me contestó:

Quizá deberías pensar en términos de “atraer” y “repeler”, en lugar de “repulsión”, que tiene una connotación emocional. Una persona que se siente atraída espiritualmente por el bien, será lógicamente repelida por el mal. Hay que tener en cuenta que se trata de una relación “co-magnética”, no “magnética”, en la que los polos iguales, el bien o el mal, se atraen, y los opuestos se repelen. Así, cuando un buscador positivo comienza a deambular cerca del mal, los polos opuestos se repelen, y simplemente se ve repelido lejos de él. Del mismo modo, cuando se acercan al bien, se sienten atraídos. También hay que entender que algunas personas se sienten atraídas por el “mal”. Funciona en ambos sentidos: el servicio a los demás se mueve hacia el “polo bueno”, y el servicio a uno mismo hacia el “polo malo”.

⁶⁸² ídem, transcripción del 2 de agosto de 1988, p. 9.

⁶⁸³ Bruce Peret, carta del 3 de abril de 2000.

⁶⁸⁴ Ibíd.

Y ambas palabras, bueno, malo, son una cuestión de perspectiva. Lo que es “bueno” para aquellos del servicio al yo, es malo para aquellos del servicio a los demás, y viceversa.⁶⁸⁵

Hablando el otro día con Dana R., ella y yo reflexionamos sobre el hecho curioso de que las mismas cuatro letras forman las palabras “live”, “evil” y “veil”. Resulta interesante.

Adquirimos polaridad al ser atraídos por uno de los polos del imán, siendo los polos magnéticos metafísicos el “bien” y el “mal”. Al igual que un elemento es atraído hacia el ánodo en la electrólisis química, nosotros somos atraídos hacia el imán del amor por nuestro deseo de experimentar y compartir el amor del Creador. Como principiantes en la escuela de la vida y del amor, somos como el hierro dulce, atraídos por el imán pero no de forma permanente. Sin embargo, a medida que hacemos y rehacemos la elección de amar por encima del miedo, de dar en lugar de tomar, y así sucesivamente, gradualmente nos conferimos a nosotros mismos un estatus de imán permanente en lugar de tan sólo magnetizados. Una vez que esto se ha logrado, nuestro trabajo es exponencialmente más fácil, aunque lleva mucho tiempo, y nunca terminaremos, dentro de esta densidad, de hacer elecciones éticas. Don pregunta a Ra:

INTERROGADOR : Ayer estuvimos hablando sobre la división que ocurre cuando una entidad escoge, ya sea de modo consciente o inconsciente, el camino que conduce al servicio al prójimo o al servicio al yo. Surgió la cuestión filosófica de por qué existe tal división. Tuve la impresión de que, al igual que ocurre con la electricidad, si no tenemos polaridad eléctrica no tenemos electricidad; no tenemos acción. Por lo tanto, supongo que ocurre lo mismo en la conciencia. Si no tenemos polaridad en la conciencia, tampoco tenemos acción o experiencia, ¿es así?

RA : Soy Ra. Así es. Podéis utilizar el término general “trabajo”.⁶⁸⁶

Bruce Peret señala que la primera elección que estableció esta dicotomía o polaridad fue la que hizo el Creador:

Dado que el Creador Único tuvo que iniciar esta dicotomía reiterativa, cada vez que hacemos una elección, correcta o incorrecta, estamos volviendo a escenificar el proceso de la creación, y creando un proceso completamente nuevo en nuestra vida, basado en esa elección. ¿No es esto mismo lo que hizo el Creador para dar comienzo al universo, hacer una elección?⁶⁸⁷

Al trabajar en la consciencia, luego todo este trabajo ayuda a polarizar.

INTERROGADOR : ¿Es posible incrementar la polaridad sin incrementar la aptitud para la cosecha?

RA : Soy Ra. La conexión entre polarización y aptitud para la cosecha es de la mayor importancia en la cosecha de tercera densidad. En esta densidad, un incremento en el servicio al prójimo o en el servicio al yo incrementará de manera casi inevitable la capacidad de una entidad para disfrutar de una mayor intensidad de luz. Por consiguiente, en

⁶⁸⁵ Ibid.

⁶⁸⁶ La Ley del Uno, Libro I, p. 222.

⁶⁸⁷ Bruce Peret, carta del 3 de abril de 2000.

esta densidad, podríamos decir que es prácticamente imposible polarizar sin incrementar la aptitud para la cosecha.⁶⁸⁸

○

La polarización o la elección de cada mente/cuerpo/espíritu es necesaria para la aptitud de la cosecha de tercera densidad. Las densidades superiores operan en función de la polaridad obtenida en esa elección.⁶⁸⁹

Por tanto, si estamos polarizando, estamos trabajando hacia la graduación, un extremo que reconforta. No nos hallamos inmersos en un debate abstracto sobre el bien y el mal. Más bien somos seres éticos, entidades espirituales, que al ser atraídos por la polaridad de nuestra elección estamos ayudando y acelerando nuestra evolución espiritual. Don vuelve a preguntar sobre la polaridad:

INTERROGADOR : Cuando el Logos ha creado esta galaxia principal, existe polaridad, en el sentido de que tenemos polaridad eléctrica. Tenemos polaridad eléctrica en ese momento, ¿es así?

RA : Soy Ra. Lo acepto como correcto, con la condición de que lo que llamáis eléctrico debe entenderse no solamente como el significado que estableció Larson, sino también en lo que llamaríais un sentido metafísico.

INTERROGADOR : ¿Queréis decir que en ese momento no tenemos únicamente una polaridad de carga eléctrica, sino también una polaridad de la conciencia?

RA : Soy Ra. Así es. Todo está potencialmente disponible desde el comienzo de vuestro espacio/tiempo físico; es función de los complejos de conciencia comenzar a utilizar los materiales físicos para obtener experiencia y poder polarizar a continuación en sentido metafísico.⁶⁹⁰

Los de Q'uo examinan la polaridad, la elección entre el servicio a los demás o el servicio a uno mismo:

Cuando el Creador Único se dividió a sí mismo para conocerse mejor, la partición que tuvo lugar se asemejó a una ilusión, pues el resultado fue la creación y es, hoy por hoy, la creación tal como la conocéis y mucho más amplia de lo que conocéis. A medida que el Creador, que es la simplicidad misma, se convirtió en aquello que parecía complejo, se hizo evidente la posibilidad de dos medios para viajar a través de la creación o de cada porción de la creación. Lo que se movía en armonía con la unidad se convirtió en lo que conocéis como el camino del servicio a los demás, lo que es radiante y expresa la luz del Creador Único en todo lo que le rodea, porque todo se ve de la misma manera que a uno mismo, es decir, al Creador Único. El camino del servicio al yo se hizo posible cuando se produjo la primera división en la consciencia de tercera densidad debido a la colocación de lo que habéis llamado el velo del olvido entre las mentes consciente e inconsciente. Esta agudización de la ilusión de separación proporcionó al Creador un medio más intenso y purificado para que pudiera funcionar esa porción de Sí mismo que puede ser vista como magnética. Así, el camino del servicio al yo es aquel que atrae hacia sí la luz del Creador en todas las porciones de la creación en derredor de aquella entidad que ha elegido este medio de conocerse a sí misma y de evolucionar hacia ese mismo Creador. Por lo tanto, se trata de

⁶⁸⁸ La Ley del Uno, Libro III, p. 167.

⁶⁸⁹ La Ley del Uno, Libro IV, p. 21.

⁶⁹⁰ La Ley del Uno, Libro II, p. 14.

la misma luz que impulsa ambos caminos de manera opuesta, o así podría parecer dentro de la alegoría de la polaridad, ya que cuando los del camino del servicio al prójimo dan luz a todo lo que les rodea, parecería que esta acción se opusiera al camino del servicio al yo, que absorbe la luz y la utiliza para sus propios fines. Sin embargo, en verdad, es el Creador quien provee la luz para ambos caminos, y es el propio Creador quien recibe la luz como resultado de la acción que se potencia en cada camino.⁶⁹¹

Un aspecto relativo a la polaridad ha preocupado a quienes me han escrito a lo largo de los años quizá más que ningún otro, y Peter Stewart lo expresa muy bien:

Siempre he pensado que era necesario un compromiso entre estos dos tipos de actitud: la del “servicio a uno mismo” y la del “servicio a los demás”. Sin embargo, hay ocasiones en las que una acción que es para mi propio beneficio, a menudo puede beneficiar a otros, de una manera tangible. Si planto hermosos árboles y flores en mi jardín para mi deleite personal y para mejorar mi calidad de vida, los demás también pueden apreciar y disfrutar de esa belleza. Lo contrario también sería verdad si esas mismas plantas y flores se donaran a la comunidad para plantarlas en un parque, beneficiando a todo el mundo, incluido yo mismo. ¿Hay algo que se me escapa?⁶⁹²

Y Lyara se hace eco de este sentimiento:

No lo sé. A veces todo parece absurdo. La “batalla” entre el servicio-a-sí-mismo y el servicio-a-los-demás es como un duelo a la mejicana entre tres partes que, a fin de cuentas, son todos seres de luz. Eventualmente, todo se vuelve servicio a los demás y el Creador siempre ha sido, es y será la última entidad en el servicio a sí mismo. ¡¡¡¿No es todo esto una broma?!!!⁶⁹³

La contradicción aparente es típica de los temas espirituales. Sí, si uno está sirviendo a los demás, no puede dejar de servirse a sí mismo, pues no sólo resulta agradable polarizarse hacia el amor, sino que además se cumple la verdad espiritual de que todo lo que uno da a la creación se le devuelve multiplicado por cien y por mil. Más aún, si nos servimos a nosotros mismos, acabamos sirviendo a los demás, porque todo es uno, tanto nosotros como los demás somos el Creador. El camino que uno decida seguir es, verdaderamente, una cuestión de preferencia y deseo. Hay muy, muy pocos errantes orientados negativamente aquí, pues el riesgo del proceso del olvido resulta demasiado elevado para las almas egoístas, así que si sentimos que somos errantes, es casi seguro que somos de los que han trabajado previamente en la polaridad positiva. En general, los buscadores, al despertar, son en su inmensa mayoría de polaridad positiva y desean polarizarse aún más. Así que conviene aceptar que no existe una manera sencilla y lógica de simplificar este proceso espiritual. Es como es. Los de Q'uo dicen:

Hemos utilizado los términos “el camino de lo que es” para describir el camino de la polaridad positiva y “el camino de lo que no es” para describir el camino de la polaridad negativa. Ambos caminos conducen al mismo Creador.⁶⁹⁴

¿Qué es aquello que es? Unidad. ¿Qué es aquello que no es? Separación. La polaridad positiva elige ver a todos como dignos de amor y atención, a los que hay que dar sin esperar nada a cambio. La polaridad negativa ve a todos los demás como si necesitasen

⁶⁹¹ Q'uo, transcripción del 25 de mayo de 1986, pp. 6-7.

⁶⁹² Peter Stewart, carta del 28 de octubre de 1998.

⁶⁹³ Lyara, carta del 14 de enero de 1998.

⁶⁹⁴ Q'uo, transcripción del 21 de junio de 1987, p. 1.

ser controlados y protegidos por el yo para su propio bien, con arreglo a las necesidades y deseos del yo. La elección en esta densidad es amar sin exigir ni controlar:

Cada uno de vosotros es un ser de pura luz. Cada uno de vosotros tiene total libertad para elegir la forma en la que manifestará esa luz. Todos los así llamados males del mundo no son más que amor distorsionado. Os exhortamos a encontrar la manera de elegir amor por encima del miedo, luz por encima de la oscuridad, entrega en lugar de control, porque el intento de controlar es en el fondo un servicio al yo. Conoce tan a fondo como puedas y tan a menudo como puedas quién eres y hacia dónde vas y, para lo demás, ten fe en el destino.⁶⁹⁵

Como he mencionado, la mayoría de los buscadores ya ansían estar más polarizados en el servicio a los demás:

Me gustaría pensar que sigo un camino de servicio a los demás, pero sé que también hay elementos de servicio al yo en lo que hago. Puede que mi forma de considerarlo sea muy ingenua, pero la verdad es que no lo sé. Es algo difícil de evaluar.⁶⁹⁶

○

Los momentos de mi vida en los que verdaderamente doy a los demás o verdaderamente estoy al servicio de otros seres, son momentos en los que la alegría, el amor y la unión resuenan en todo mi ser. ¿Son éstos los momentos significativos de mi vida porque en mi corazón se sienten la alegría y la gratitud verdaderas? Quiero expandir esta experiencia y poder polarizarme más en el camino del servicio a los demás.⁶⁹⁷

○

Dijiste algo como que nuestra vibración es lo más importante, sobre todo porque quizá yo sea un errante, y que esa vibración es la que ilumina el planeta. Eso se me ha quedado grabado. Me ha ayudado en muchos momentos difíciles. Un día lo estaba pasando muy mal. No tengo ni idea de por qué, pero era duro. Me asaltó ese pensamiento y me di cuenta de que no lograba que mi vibración volviera a ser del tipo de vibración de amor y unidad. Lo intenté con más ahínco que nunca que yo recuerde. Entonces, desde algún lugar, no sé de dónde, un pensamiento entró en mi mente. “No sólo es importante la vibración, sino que la lucha misma por mantener la vibración es igual de importante”. A partir de ese momento, agradecí esa lucha. El pensamiento parecía estar diciendo que la intención al luchar, independientemente del resultado, también ilumina el planeta. Luchar por tomar la decisión correcta, sabiendo perfectamente que somos humanos y que de vez en cuando tomaremos la decisión equivocada, es algo estupendo. Tiene todo el sentido. Me ayuda en momentos de lucha intensa. Mientras haga todo lo posible por recordar la unidad y aplicarla, estaré añadiendo un poco de luz al mundo. Quizá no mucha, pero un poco sí. Es agradable saber que de la lucha sale algo bueno.⁶⁹⁸

○

Tengo un profundo deseo de servir. Hasta donde puedo decir, es sincero; a veces desacertado, pero sincero.⁶⁹⁹

⁶⁹⁵ ídem, transcripción del 29 de diciembre de 1997, p. 3.

⁶⁹⁶ 131, carta del 2 de enero de 1998.

⁶⁹⁷ Gebo, carta del 25 de mayo de 1998.

⁶⁹⁸ Mike Korinko, carta del 27 de junio de 1994.

⁶⁹⁹ *Ibid.*

○

Para mí lo más importante es polarizar.⁷⁰⁰

Este proceso es difícil, o desde luego puede parecerlo. Q'uo habla con elocuencia de las dificultades del que polariza espiritualmente:

Los esfuerzos por rectificar situaciones difíciles pueden conducir con frecuencia a experiencias de ruptura con el otro yo a medida que los corazones se abren sinceramente el uno al otro. Que esto no ocurra a menudo hace que crezca aún más el deseo de aquellos que desean dar y recibir amor dentro de vuestra ilusión. El deseo constante y el esfuerzo hecho en esta dirección es lo que construye dentro de vosotros el poder metafísico o espiritual que sería muy parecido al poder de cualquier batería que almacene energía. A medida que aumentáis la polarización positiva, la batería adquiere la capacidad de realizar más trabajo.⁷⁰¹

○

Cuanto más nos esforcemos en acentuar e incrementar el ritmo de aprendizaje o evolución en el sentido espiritual, mayor será la fuerza del mensaje a la mente más profunda que llevará consigo la polaridad de la acción que se pretenda realizar, y tanto más difícil resultará lograr la polaridad positiva; en otras palabras, cuanto más se dedique el lado oscuro del yo a trabajar a través del catalizador, mayor será la oportunidad de polarizar positivamente que tenga el buscador. De este modo, cuando las cosas parezcan más oscuras, cuando el yo se vea a sí mismo como su lado más oscuro, tal situación es en sí misma un regalo, y la manera de abrir ese regalo es simplemente aceptar y absorber esa consciencia del lado más oscuro del yo, al tiempo que permitimos que el corazón se mantenga abierto. Cuando un corazón abierto se acerca al lado más oscuro del yo, su regalo consiste en poder reconocer la luz mientras contempla la oscuridad.⁷⁰²

La naturaleza de la polaridad positiva es tal que para tratar con amor el lado oscuro de otra persona, también habremos de ver nuestro propio lado oscuro. ¡Esto es muy duro! Los de Q'uo ayudan a entender este concepto:

La relación de cada uno con su lado oscuro debería ser de gratitud y amor, porque el lado oscuro es el que fortalece y potencia el lado luminoso. Cada experiencia del lado más oscuro de uno mismo es la que acaba con el orgullo y con lo que este instrumento llamaría egoísmo. Cuando uno contempla esa parte de sí mismo en la que, por así decirlo, abundan esos vicios y pecados, está bien el no apartarse de ella, sino más bien abrazar, amar, aceptar y perdonar a esa parte de uno mismo por el hecho de serlo.⁷⁰³

○

No queremos sugerir en modo alguno que exista una forma en que la vida espiritual pueda ser vivida con particular facilidad. Cada vez es más difícil cambiar y volver a cambiar en la búsqueda de la polaridad positiva. El desajuste vibratorio empieza a pasar factura al vehículo físico. Es posible que las entidades a las que amas ya no te amen, y casi seguro que no te comprenderán. Y cuando contemplas tus dones, sabes que administrarlos es una gran responsabilidad, cada vez mayor a medida que los dones y talentos se perciben como

⁷⁰⁰ Charlie 036, carta del 6 de octubre de 1997.

⁷⁰¹ Q'uo, transcripción del 23 de octubre de 1994, p. 7.

⁷⁰² ídem, transcripción del 10 de noviembre de 1996, p. 2.

⁷⁰³ íbid., p. 3.

mayores. Y así, el buscador espiritual se esfuerza, lucha, ama, se rompe a sí mismo y muere al mundo, entrando en la vida más grande como un guerrero de paz y amor, en un campo de conciencia muy transformado por los rigores de la manifestación.⁷⁰⁴

○

Así que, repetidamente, aun afirmando las bondades de toda experiencia y afirmando las bondades de tus lecciones, te enfrentarás una y otra vez a experiencias indignantes, inaceptables y dolorosas que, por vías sutiles o de manera descarada sacudirán tu comodidad y te obligarán a enfrentarte no sólo a la situación, sino también a tus propios sentimientos acerca de esa situación. Como ves, tú puedes que sepas que todo está bien y sepas que todo es para que lo asimiles, pero eso no impide que las ingobernables emociones de un ser profundamente sensible que ha sido separado de su lugar de descanso en la eternidad sienta muchas, muchas cosas dolorosas, y que parezca que tenga que sentir las en la oscuridad de la soledad, ya sea en completa soledad o simplemente en el profundo aislamiento de la soledad interior. Tú no puedes esperar de ninguna manera que tu talante te libre de sentir emociones.⁷⁰⁵

Descubriremos que esto no es cosa fácil. Sin embargo, no tenemos por qué desanimarnos. Sólo tenemos que aceptar que vamos a experimentar un menú variado de lo bueno y lo malo de la vida a medida que avancemos. Bruce Peret lo expresa así:

Todo en este universo persigue la unidad, ¿correcto? Por lo tanto, si el camino positivo sólo busca experiencias positivas, se convertirá en una polaridad marcadamente desequilibrada, algo así como toda la ropa apelotonada en un lado del tambor de la lavadora durante el centrifugado. ¡Y todos sabemos lo que eso provoca! El mecanismo empieza a averiarse, las piezas pueden romperse y la lavadora no puede realizar su función con eficacia. Así que, ¿acaso no tendría lógica que los que están en cualquiera de los dos caminos procurasen encontrarse tanto con los positivos como con los negativos, para que la ropa se mantuviese uniformemente distribuida en el tambor de la lavadora? Seguirías aumentando la polaridad, pero sin acabar desequilibrado e ineficiente.⁷⁰⁶

¡Nunca querríamos que nuestro desarrollo espiritual se torciese! Por otra parte, Bruce señala que el proceso de individualización durante la juventud tiene un componente de servicio al yo que, esperemos, no sea nuestra elección permanente:

El servicio a uno mismo ha de darse en nuestra juventud como una necesidad de supervivencia. Sencillamente, no estamos equipados, ni física, ni mental, ni emocionalmente como para comprometernos en un verdadero servicio a los demás, hasta que tengamos una idea razonable de quiénes somos y de lo que somos capaces de hacer. Uno necesita “servirse a sí mismo” durante la juventud para hacer estos descubrimientos. Una vez que hayamos aprendido un poco sobre lo que somos, sabremos lo que podemos ofrecer en el servicio a los demás, y sólo entonces una persona podrá volcarse verdaderamente en el servicio a los demás como un acto consciente.⁷⁰⁷

El momento de esa toma de conciencia varía enormemente. Yo desperté muy temprano en mi niñez. No tengo memoria de no saber, sino de simplemente asumir que era hija del Creador, que mi padre estaba en el cielo, no en el sentido de haber muerto, sino en el

⁷⁰⁴ ídem, transcripción del 24 de marzo de 1991, p. 8.

⁷⁰⁵ ídem, transcripción del 3 de enero de 1993, p. 7.

⁷⁰⁶ Bruce Peret, carta del 3 de abril de 2000.

⁷⁰⁷ *Ibid.*

sentido de que era pura deidad. Sabía que tenía un padre en la Tierra, pero me consideraba a mí misma como hija de Dios. Por lo general, el momento del despertar se produce entre el inicio de la pubertad, a los 13 o 14 años, y los 25 años aproximadamente. Como es natural, algunos despiertan siendo niños, otros entre niños y adultos, y otros como adultos, personas de mediana edad o personas mayores. Todos tenemos un despertar espiritual único. Los de Q'uo añaden:

Antes de que uno se sienta en libertad de servir a otro, ha de entrar en relación consigo mismo, y el proceso de llegar a amarse y aceptarse a sí mismo podría parecer muy egoísta y autocomplaciente.⁷⁰⁸

Así pues, el proceso de elegir la polaridad será arduo, al menos en apariencia, en repetidas ocasiones. Aluna Joy comparte un relato precioso:

Una parábola habla de un granjero que tenía un viejo asno. El asno se cayó en el pozo del granjero. El granjero oyó rebuznar al asno, o lo que quiera que hagan los asnos cuando se caen en los pozos. Tras valorar detenidamente la situación, el granjero se compadeció del pobre asno, pero decidió que no merecía la pena salvar ni al asno ni al pozo. En lugar de eso, reunió a sus vecinos, les contó lo sucedido y les pidió que le ayudaran a transportar tierra para enterrar al viejo asno en el pozo y poner fin a su sufrimiento. Al principio, ¡el viejo asno estaba histérico! Pero mientras el granjero y sus vecinos seguían echando paladas y la tierra le caía sobre el lomo, le vino una idea. Se dio cuenta de repente de que cada vez que una palada de tierra caía sobre su lomo, ¡debía sacudírsela y subir! Así lo hizo, golpe tras golpe. “Sacúdetela y levántate, sacúdetela y levántate, sacúdetela y levántate”, se repetía a sí mismo para darse ánimos. Por dolorosos que fueran los golpes o angustiada que pareciera la situación, el viejo asno luchaba contra el pánico y seguía sacudiéndose la tierra y levantándose. ¡Tenía razón! No pasó mucho tiempo antes de que el viejo asno, maltrecho y exhausto, sobrepasara triunfante las paredes de aquel pozo. Lo que parecía ser algo que lo sepultaría, en realidad fue una bendición para él, todo debido al modo como manejó su adversidad.⁷⁰⁹

Así pues, la mejor actitud es la de una prudente ecuanimidad, acompañada de cualquier acción que, a nuestro mejor entender, resulte necesaria. Podremos mantener la calma, pero hemos de estar dispuestos ante cualquier tipo de prueba que se nos presente a bracear como locos, a salir a flote como sea, como buenos polarizadores que somos.

Si buscas la verdad no puedes recostarte sobre las verdades previamente halladas o sobre las elecciones éticas previamente realizadas en tu peregrinaje, sino que debes prepararte continuamente para afrontar las circunstancias actuales, que retoman a todas tus elecciones pasadas y a continuación exigen un testimonio viviente y operante de tu propia polaridad. Tus elecciones sin la energía de tu voluntad son como lámparas sin combustible y de nada sirven. Así pues, en tu ser teórico, abstracto y metafísico, sé muy consciente de que la entidad que busca será puesta a prueba, y la búsqueda avanzará cuando la prueba se haya superado, constituyendo la superación de dicha prueba el recuerdo fidedigno y la asunción responsable de aquellas elecciones anteriores que han incrementado la polaridad positiva.⁷¹⁰

○

⁷⁰⁸ Q'uo, transcripción del 18 de mayo de 1997, p. 3.

⁷⁰⁹ Aluna Joy Yaxk'in, carta de 10 de junio de 1999.

⁷¹⁰ Q'uo, transcripción del 24 de mayo de 1992, p. 3.

Hay entidades que siguen un camino más oscuro y que también detectan fuentes de luz y poder, y se sienten atraídas por esta luz con el fin de continuar su viaje acumulando poder para su propio uso, y si la luz es lo suficientemente poderosa o brillante, tratarán de vulnerarla en su intento de acumular esa luz para su propio uso. Este proceso proporciona el equilibrio natural, diríamos, entre todos los patrones de vida, porque la oportunidad de degustar la polaridad positiva debe equilibrarse con la oportunidad de degustar la polaridad negativa. La entidad que busca dentro de vuestra ilusión se enfrenta a elecciones a cada paso del camino de búsqueda. Luego, lo que se aprende genera en la entidad la necesidad de poner en práctica lo aprendido dentro de su modelo de vida. Por lo tanto, vida y aprendizaje deben equipararse. Si una entidad ha comenzado a elegir de manera puramente positiva el camino de la luminosidad, y dentro de su patrón de vida de vez en cuando hace elecciones que no reflejan lo que ha aprendido, y de hecho resulta poco armoniosa y tal vez perjudicial para los que la rodean, se crea dentro de su patrón de vida una brecha que podría verse acentuada por aquellos que son, digamos, de persuasión negativa. Se trata de un proceso natural de comprobación de lo que se ha aprendido, y puede servir al buscador de la verdad para reexaminar y reforzar aquellas cualidades que, al parecer, no hayan quedado perfectamente integradas en su patrón de vida. Del mismo modo, las cualidades de la polaridad positiva pueden intensificarse de la misma manera por aquellos que siguen el camino positivo, de modo tal que uno se vea, por lo general de una manera que no se advierte conscientemente, recorriendo un camino que presenta, digamos, oportunidades o pruebas que permitirán a la entidad demostrar su capacidad para vivir lo que ha aprendido y continuar refinando esta capacidad hasta verse avanzando conscientemente a lo largo del camino evolutivo de una manera que perciba algo más que la apariencia externa de las cosas.⁷¹¹

Y durante este ciclo de pruebas, experimentaremos nuestro propio yo universal, en su parte oscura. Porque, en efecto, llevamos dentro de nosotros toda polaridad. Yo siempre he pensado sobre esto como el yo completo, una mitad siendo luz o positiva, la otra mitad oscura o negativa. El físico larsoniano Peret lo ve de otra manera, que resulta útil por sus implicaciones:

El flujo de luz se parece mucho al flujo de agua de un grifo. El servicio a los demás es el grifo por el que se derrama la luz. En algún lugar debe haber un desagüe, el del servicio al yo, para que absorba esa luz y la devuelva a las cañerías. ¿Y sabes qué? El grifo inicial probablemente estará sacando esa luz de la misma cañería, por lo que hace un gran bucle, y nosotros sólo vemos lo que sale del grifo y lo que va al desagüe. Cuando Larson descubrió el Sector Cósmico, la mitad “antimateria” del universo que existe en relación recíproca (inversa) con la Materia, se abrieron nuevos horizontes. Dado que el Sector Cósmico existía en el tiempo tridimensional, en lugar del espacio tridimensional, los postulados del Sistema Recíproco mostraron que todo lo que ocurría en el espacio, también ocurría en el tiempo, en el Sector Cósmico: estrellas cósmicas, planetas cósmicos, personas cósmicas. Y la vida biológica tendría lugar cuando una de estas “personas” cósmicas se uniese con una “persona” material, el ego y la sombra de su psique. Ahora podemos percatarnos de la otra mitad. Si el ego de una persona está orientado como “servicio a los demás”, su sombra, el lado oscuro de la persona, sería naturalmente “servicio al yo”, pero existiría en el sector Cósmico. Dos caras de una misma moneda: aquí, una persona de servicio al yo, allí, una persona de servicio a los demás. Y el circuito se completa, la instalación de fontanería se pone de manifiesto. No hay dos polaridades implicadas, sino cuatro. Una cuadratura: una dicotomía

⁷¹¹ Latwii, transcripción del 1 de marzo de 1987, pp. 13-14.

de una dicotomía, dividida a partes iguales entre el tiempo y el espacio, pero tratándose de la misma entidad.⁷¹²

Somos personalidades más amplias de lo que creíamos. Y nos ponemos a prueba. Repetidamente. He aquí un buen ejemplo de ese momento de prueba, relatado por Dale Chorley, un errante profundamente reflexivo:

Creo que en todo lo que hagamos y en todo lo que toquemos quedará cierta permanencia residual (la eternidad) y, en ese sentido, me preguntaba si los conocimientos adquiridos sobre las entidades polarizadas negativamente servirían de sostén para sus intentos. Lo pregunto porque he estado teniendo episodios breves pero intensos de lo que podría llamarse ataques de pánico que empiezan en el bajo vientre, lo que yo llamaría un subidón de chakras, que rápidamente llega a mi cabeza y es intenso, muy intenso. Durante todo ese tiempo, me asalta la idea de optar por la vía menos dura, más fácil para hacer lo que sea. Puede que el episodio dure unos diez segundos, pero invade por completo cada fibra de mi ser. No tengo miedo per se, pero estoy tratando de entenderlo.⁷¹³

No es tan difícil de entender cuando tenemos algunos precedentes. Dale había estado trabajando repetidamente con un problema relacionado con el rayo naranja. Había llegado el momento de ponerlo a prueba para ver si su vida se correspondía con su aprendizaje. Y yo afirmaré que una batalla de diez segundos indica un grado de aprendizaje bastante alto. ¡Bien hecho, Dale! Una vez que se comprende este proceso de puesta a prueba periódica, se convierte en un proceso más eficiente, aunque no más fácil:

El principio de senioridad vibratoria de la encarnación consiste simplemente en que, a medida que una entidad hace suyos aquellos dones, talentos y recursos con los que entró en la experiencia encarnacional y trabaja para maximizar la aportación de esos dones a través de su forma de vivir, del esfuerzo y de la intención de servir y ofrecer esos dones recibidos tan plenamente como sea posible, crean un ritmo de aprendizaje, cambio, consolidación y preparación para ulterior aprendizaje. Este ciclo, una vez que una entidad lo identifica, puede cooperar con dicha entidad, duplicando y redoblando así la polaridad de la experiencia encarnada y la eficiencia en el procesamiento del catalizador que recibe.⁷¹⁴

¡Esto alienta mi esperanza fervorosa! Lo que queremos evitar es el sumidero de la indiferencia, ese lugar carente de pujanza de los no polarizados:

Hay dos polaridades en este planeta en este momento: el servicio al yo y el servicio a los demás. Ambas serán cosechadas y proseguirán con nuevas experiencias en la polaridad que hayan elegido. Para ser cosechado, uno tiene que ser o 95% del servicio al yo, o 51% de servicio a los demás. La tercera densidad es la Densidad de la Elección. El requisito para graduarse en la tercera densidad es elegir una polaridad u otra en el grado requerido para poder ser cosechado. La gran mayoría de la gente no se ha polarizado lo suficiente en ninguna de estas dos polaridades como para ser cosechable y, por lo tanto, repetirá la tercera densidad. Uno gana polaridad en el camino del servicio al yo mediante la conquista y la dominación de los demás. Es un camino en el que se lucha contra los demás para conseguir una posición y se arrebató a los demás con el fin de ganar para uno mismo. En la vía del servicio a los demás, la polaridad se adquiere prestando servicio a los demás sin esperar

⁷¹² Bruce Peret, carta del 3 de abril de 2000.

⁷¹³ Dale Chorley, carta del 25 de noviembre de 1997.

⁷¹⁴ Q'uo, transcripción del 11 de febrero de 1996, p. 2.

retorno alguno. Se considera que la dificultad para obtener la cosecha en cualquiera de los dos caminos es equivalente.⁷¹⁵

Los de Q'uo añaden:

La entidad no polarizada es como un péndulo que no se mueve. En un individuo emocional atareado, el péndulo se mueve en derredor, adelante y atrás, de un lado para otro, pero no hay ganancia neta en positivo o negativo. El desafío para aquel que desea convertirse en un ser metafísico, una consciencia despierta dentro de esta ilusión, [es que] esa entidad tiene que empezar a mover ese peso que simboliza el péndulo de tal manera que no vuelva al punto neutro. Esto requiere paciencia, persistencia y fe. A medida que trabajéis con vuestras emociones habrá muchas, muchas tentaciones para interrumpir el trabajo. Se ha hablado de la facultad de juzgar durante la conversación previa a esta sesión, y cada uno de vosotros se juzga a sí mismo por interpretar mal las notas de su instrumento. El afinador de pianos no se enfada porque el si bemol no esté afinado. Simplemente ajusta la cuerda hasta que vibra un si bemol perfecto. Vosotros tenéis estas emociones puras, sinceras, llenas de verdad en vuestro interior y simplemente necesitáis considerarlas, todas ellas, como objetos valiosos, preciosos, inestimables que albergan una verdad clara y cristalina. Incluso las notas más profundas del terror, del dolor y de todas esas formas de sufrimiento de las que la carne es ajena, como diría este instrumento, contienen una belleza enorme, una intensidad que haría temblar la tierra, y en la melodía de vuestra existencia podéis encontraros intentando afinar esas notas. Ciertamente, es un esfuerzo que vale la pena mantener, pues a quien persista le invadirá esa tremenda paz interior que se extiende sobre la consciencia de quien ha dejado de juzgar por las apariencias y estará dispuesto a escuchar incluso al complejo de sentimientos más distorsionado con la fe firme y segura de aquel que sabe que, bajo las distorsiones que enmascaran lo cristalino, subyace la virtud de la emoción perfecta.⁷¹⁶

○

Aquellos que se muestren indiferentes en vuestra densidad son los que más habrán de lamentarse, porque mientras comen, beben y se divierten sin preocuparse por servir a los demás o al yo, simplemente continuarán en esta densidad de experiencia, descubriendo en el momento de la graduación que no se han graduado, que no han aprendido a amar, que no han aprendido a dirigirse hacia la luz, o a utilizar la luz. Y así se les proporcionará, no el infierno, como tampoco la tercera densidad es el infierno, sino simplemente otra experiencia de tercera densidad que durará aproximadamente 75.000 de vuestros años.⁷¹⁷

○

La polaridad de servicio al yo y la polaridad de servicio a los demás son como los polos norte y sur de un imán. En la tercera densidad, cada cual comienza en algún punto intermedio, en una especie de pozo de inercia. No hay carga positiva ni carga negativa cuando el alma que ha despertado empieza a acumular experiencia dentro de la encarnación. Se trata de pequeñas elecciones, como si compartes tu sándwich de mantequilla de cacahuate con los otros niños en quinto grado, o si vas a sentarte con el niño con una pierna rota en segundo grado, o si ayudas a un padre que parece necesitarlo. Estas elecciones aparentemente pequeñas y cotidianas son las que nos permiten decidir si atraemos hacia

⁷¹⁵ Lyara, carta del 12 de enero de 1998.

⁷¹⁶ Q'uo, transcripción del 15 de diciembre de 1996, pp. 3-4.

⁷¹⁷ ídem, transcripción del 1 de julio de 1990, p. 6.

nosotros lo que necesitamos o si ofrecemos el amor que llevamos dentro en beneficio de los demás.⁷¹⁸

Los errantes cuentan con algunas ventajas trabajando la polaridad, y la cita utilizada anteriormente en este capítulo merece repetirse a este respecto:

INTERROGADOR : ¿Los numerosos errantes que han llegado y siguen llegando a nuestro planeta son objeto de los pensamientos de Orión?

RA : Soy Ra. Como hemos dicho antes, los Errantes pasan a ser por completo una criatura de tercera densidad en complejo mente/cuerpo. Existen tantas posibilidades de influir sobre un errante como sobre un complejo mente/cuerpo/espíritu de esta esfera planetaria. La única diferencia se produce en el complejo espíritu que, si lo desea, cuenta con una coraza de luz que le permite reconocer más claramente lo que no es tal como sería apropiado desear por el complejo mente/cuerpo/espíritu. Esto no es más que una inclinación, y no puede llamarse una comprensión. Además, el errante está, en su propio complejo mente/cuerpo/espíritu, menos distorsionado hacia la tortuosidad de las confusiones positivo/negativo de tercera densidad, por llamarlo así. Por ello, con frecuencia no reconoce tan fácilmente como un individuo más negativamente orientado la naturaleza negativa de los pensamientos o de los seres.

INTERROGADOR : Entonces, ¿serían los errantes, cuando encarnan aquí, objetivos prioritarios del grupo de Orión?

RA : Soy Ra. Así es.

INTERROGADOR : Si un errante fuera arrebatado con éxito, por decir así, por el grupo de Orión, ¿qué le ocurriría a este Errante cuando llegara la cosecha?

RA : Soy Ra. Si la entidad errante demostrara mediante la acción una orientación negativa hacia otros seres quedaría, como se ha dicho ya, atrapada en la vibración planetaria y, en el momento de la cosecha, volvería posiblemente a repetir el ciclo maestro de tercera densidad como una entidad planetaria más.⁷¹⁹

Los de Ra creen que esto se debe a las dificultades que tienen a veces los errantes para identificar el mal:

La polaridad positiva ve el amor en todas las cosas. La polaridad negativa es astuta.⁷²⁰

No obstante, los errantes necesitan de todos modos seguir trabajando en la polaridad:

Ahora bien, cada cual lleva su carga. No hay excepciones a esta regla, porque estáis en una densidad intensa. Muchos de vosotros habéis vuelto a esta densidad para asegurarnos de comprender las lecciones del amor: que el amor siempre se da sin esperar nada a cambio. Para los errantes, que están aquí para ayudar a iluminar el planeta en que habitáis, esto reviste gran importancia.⁷²¹

⁷¹⁸ ídem, transcripción del 24 de mayo de 1998, p. 3.

⁷¹⁹ La Ley del Uno, Libro I, p. 189.

⁷²⁰ La Ley del Uno, Libro III, p. 151.

⁷²¹ Q'uo, transcripción del 17 de septiembre de 1989, p. 5.

Desde niño he tenido el recuerdo borroso de algo que yo sé que no ha sucedido en esta vida, y aunque creo firmemente que he vivido antes, tampoco creo que haya sucedido en una vida pasada. Creo que ocurrió en algún lugar intermedio. Para empezar, no recuerdo haber visto a nadie, ni siquiera a mí mismo, bajo ninguna forma. Estaba ante lo que yo siempre he denominado un Consejo, y todo a mi alrededor y a su alrededor estaba oscuro. Había luz a mi alrededor y luz sobre cada uno de ellos. No recuerdo cuántos eran, pero había al menos cinco y no los vi en forma física alguna. Me hablaban pero sólo uno lo hacía y todos ellos estaban detrás y sobre algo que me hizo levantar la vista. El que me hablaba me dijo algo así como que ya era hora de seguir adelante y mi respuesta fue que quería una vez más, sólo una vez más, y esto es lo que repetí hasta que me enviaron pasando a través de algo. Sé que poco después fui concebido o me dieron a luz.⁷²²

Es una elección libre. Podemos, y podríamos, repetir la experiencia de tercera densidad en ciclos que duren para siempre, si así lo elegimos, y ello no implicaría ninguna tragedia. Tenemos todo el tiempo que queramos tener para estar aquí y realizar una elección substancial de servicio. Pero para los buscadores espirituales que han despertado, la actitud habitual es la de ponerse manos a la obra, una vez que se ha percibido la importancia del trabajo. Sería honesto preguntarse cuántos de nosotros, errantes, estamos aquí, por senioridad de vibración, ¡para tener “sólo una oportunidad más” de resolver la clave de esta elección! Creo que somos un buen número.⁷²³

Paradójicamente, la voluntad de renunciar a nuestras certezas y presunciones, la disposición para hacernos a un lado y simplemente prestar atención a lo que está ocurriendo, constituye una gran ventaja a la hora de abordar el trabajo de polarizar. Heikki Malaska comparte su experiencia:

No sabía cómo resolver una situación de desavenencia con otra persona. Sólo sabía que ya estaba harta de todo. Mientras caminaba a lo largo de la orilla del río, rumiando sobre todo esto, me encontré inesperadamente en un estado mental en el que el tiempo pareció detenerse por un instante. En ese momento fui claramente consciente de que tenía ante mí dos elecciones distintas: Podía elegir ignorarlo y no creer en todo el poder y el bien que encontraba en mí misma. Si elegía eso, empezaría inmediatamente a experimentar miseria o carencia, empezaría a sentir que no tenía lo necesario para sentirme contenta de estar viva. Eso me llevaría a competir con todos los demás a mi alrededor, que podrían sentir lo mismo, y así todos estaríamos luchando entre nosotros para lograr obtener lo que necesitamos antes de que alguien más lo obtuviese. De este modo, cualquier cosa que yo necesitara, siempre sería a costa del bienestar de otra persona. Pero también me di cuenta de que, en ese momento, podía elegir otra cosa. Al elegir el otro camino, la creatividad se abre inmediatamente de tal manera que no hay forma de predecir lo que vendrá después, ¡¡¡porque se creará espontáneamente en el momento en que se manifieste!!! y siempre será algo fresco, novedoso y para un bien mayor.⁷²⁴

Y Mike Korinko se hace eco:

De nuevo estoy en camino. Es una sensación muy extraña decir: “No sé adónde voy, pero sé que el Señor desea de mí que camine en esta dirección”. La vida ofrece demasiadas

⁷²² Joseph Lee Taylor, carta fechada el 18 de julio de 1994.

⁷²³ Solo pensaba que necesitaríamos otra nota a pie de página.

⁷²⁴ Heikki Malaska, carta del 1 de febrero de 1999.

distracciones. Es difícil mantenerse firme. Pero hay momentos como el de hoy, ¡que son tan hermosos!⁷²⁵

¡Ah!, qué alegría cuando eso sucede, cuando llega ese momento y sentimos que todo está bien. Los de Q'uo hablan de esta renuncia:

¿Quién es el que elige? Permite que ese pensamiento disuelva el intelecto. ¿Quién es el que elige? Si uno elige, no carece de la capacidad de elegir. Sin embargo, el que elige, elige con más talento, más humanamente, más lleno de polaridad, cuando la elección se hace con la nueva mentalidad de la totalidad y la completitud. El que conocemos como Jesús dijo: “He venido para que tengáis vida, y para que la tengáis en abundancia”. En la conciencia de Cristo hay una aceptación incondicional de la voluntad del Creador. Existe, para cada entidad, el mismo potencial de ser leal e íntegro en consonancia con la línea personal de destino que acompaña a la plena libertad de elección: otra paradoja.⁷²⁶

¿No es un concepto de lo más desafiante para el buscador que desea hacer esta elección el que se le diga que, en cierto modo, él también debe llegar a carecer de la posibilidad de elegir? No es tarea fácil.

La cualidad de la conciencia que denominarías gracia es la que se cultiva en cada buscador a medida que éste es capaz de abrirse a la consciencia de la perfección de toda la creación. Por ello, también es un proceso de toma de conciencia. Podrías, en un momento de gran anhelo, echar al viento todas vuestras expectativas predeterminadas y volveros tan huecos como las cañerías por la que discurre el agua, y ese agua para vosotros representa la gracia. El movimiento del espíritu que se alinea con el corazón abierto hace que se produzca un sentimiento de perfección, propósito, lugar e identidad con el todo, por lo que vuestra experiencia es el reflejo perfecto del Creador Único que sonrío a través de vuestro semblante.⁷²⁷

○

Cuando uno intenta aumentar la polaridad de su servicio, siempre se ve pillado en falta y detenido abruptamente de un modo u otro cuando intenta cuantificar o cualificar el valor concreto de cualquier trabajo espiritual. Es mejor liberarse completamente de tales consideraciones. Cuando uno mira hacia su interior, tratando de convertirse en un servidor mejor, que no piense en la grandeza del resultado o en las demás cualidades relacionadas con él. Que sencillamente continúe preguntándose: “¿Cómo puedo servir?”⁷²⁸

Fe (En tanto necesidad que polariza)

¿De dónde viene esta fe que despierta tanto aguante espiritual? ¿Cómo puede uno adquirirla? se queja Melissa:

Hablas de la fatiga y del sacrificio de vivir en la fe. Supongo que esas cosas no me preocuparían tanto si contara con algún reconocimiento o indicio o afirmación positivos, aparte de, como he mencionado antes, las declaraciones de los demás en el sentido de que

⁷²⁵ Mike Korinko, carta de 21 de febrero de 1995.

⁷²⁶ Q'uo, transcripción del 2 de mayo de 1993, p. 7.

⁷²⁷ ídem, transcripción del 5 de septiembre de 1993, p. 9.

⁷²⁸ ídem, transcripción del 14 de noviembre de 1993, p. 5.

hay una razón para tener fe. Reconozco que esa ausencia forma parte de la crudeza de mi vida. Pero por muy célebre que sea la persona, ya sean los escritos de Jesús o las palabras de Lázaro o de cualquiera de los psíquicos y/o expertos o de las sutiles insinuaciones de amigos fieles que me persuaden en la dirección de la fe, a menos que sepa en qué se supone que debo tener fe, termino por sentirme como una farsante.⁷²⁹

Todos estamos en la misma tesitura que Melissa en nuestro trabajo con la fe, ya que no existe ningún tipo de prueba concluyente de la eficacia de la fe, y no es nada fácil limitarse a actuar como si tuviéramos fe. Sin embargo, los de Q'uo sugieren precisamente eso:

La fe es simplemente la facultad que permite a los que no pueden ver el mundo metafísico actuar como si pudieran. En el mundo metafísico en el que descansa vuestro espíritu en este preciso momento y en todo momento, sois con diferencia un ser más grande. Habéis elegido muchas, muchas cosas para vuestra experiencia presente y que tienen profundos motivos para ser como son. La fe es cuestión de confiar en que esta experiencia sigue la ruta que tú querías que siguiera antes de venir.⁷³⁰

○

Es preciso aceptar la total vulnerabilidad del hecho de no saber, de actuar como si uno tuviera fe, porque sólo cuando uno actúa de esta manera se aceleran sus procesos de evolución espiritual hasta el punto en que uno pueda llegar a tener experiencias inmediatas de tabernáculo con el Creador. Es esta experiencia inmediata de unión con la deidad la que da forma a la fe de uno. Esos momentos en la cima de la montaña de vuestras experiencias dentro del patrón de encarnación son oro precioso, para atesorar en la memoria y para recordarlos una y otra vez, porque la fe no tiene lugar en la cima de la montaña, la fe tiene lugar en el valle de las sombras de la muerte, si se nos permite citar de nuevo vuestros libros sagrados. De esta manera, uno actúa como si tuviera fe, y al hacerlo permanece en la fe, porque nada se puede comprender o conocer. Esto es muy importante que lo entendáis dentro de vuestra ilusión.⁷³¹

Entonces, ¿qué es exactamente tener fe? Q'uo dice:

La fe no es tener fe por que sí. La fe es el conocimiento de cosas que no se ven, la certeza de que uno está en el lugar correcto. La fe es ilógica y no se la puede defender racionalmente, y sin embargo, cuanto más tiempo paséis en la habitación inmersos en la mente profunda, más floreceréis como entidades capaces de realizar el trabajo que cada cuál vino a hacer. Porque, en definitiva, ¿qué deseáis controlar? ¿Sobre qué deseáis tener poder? En las cosas del espíritu, aquellos que trabajan dentro de la polaridad del servicio a los demás encontrarán que sólo hay un área que necesite ser trabajada. No es el mundo el que necesita ser trabajado. No son los demás los que necesitan cambiar. Es uno mismo la región y el reino sobre el que cada entidad tiene el derecho de trabajar, de tener esperanza, de soñar y de caminar por esa senda espiritual.⁷³²

○

⁷²⁹ Melissa, carta del 17 de marzo de 1999.

⁷³⁰ Q'uo, transcripción del 15 de septiembre de 1996, p. 5.

⁷³¹ ídem, transcripción del 2 de febrero de 1991, p. 8.

⁷³² ídem, transcripción del 17 de enero de 1999, p. 3.

La fe es la facultad que sabe que todo está bien, y frente a la dificultad aparente, el poder de la fe es todo lo que importa a la hora de modelar vuestra experiencia.⁷³³

○

La esencia de la fe es el simple hecho de sentir que todo estará bien, y que todo está bien.⁷³⁴

○

Las entidades pueden unirse en la fe, en mitad del abismo de una fe absoluta. No la fe que dice: “Creo esto y esto y esto”, sino la fe que confía y cree que todo es como debería ser, que en verdad todo está bien. Esta facultad de la fe sobrevive a la guerra, a la enfermedad, a la pérdida, a las limitaciones, a la muerte y a la miríada de enfermedades varias en la forma de cuerpo físico a las que uno debe someterse.⁷³⁵

Lo que dicen los de Q'uo sobre la diferencia entre creencia y fe merece una mirada más atenta. 245, una ciudadana de California con formación en los dominios más enigmáticos de la informática y una asombrosa capacidad para sanar y comunicarse con su jardín, dice:

Hay una diferencia fundamental entre creencia y fe. Cualquiera puede simplemente “creer”, pero nadie puede solamente tener “fe”. Sin acción, la fe permanece inerte. En la película Indiana Jones y la Última Cruzada, Harrison Ford tiene que dar un “salto de fe” aunque no pueda ver la pasarela. A menos que des ese salto, y desde luego eso nunca es fácil, siempre tendrás dudas, por mucho que “creas”. Para responder a la llamada, hay que dar el salto. Quizá sea esto último lo que requiera la mayor temeridad. No basta con meter el pie en la piscina; hay que saltar.⁷³⁶

Y los de Q'uo están de acuerdo:

La fe es una palabra que utilizamos, quizás no como otros la utilizarían, ya que deseamos distinguir entre fe y creencia. Nos ha parecido, como observadores que somos de vuestros pueblos, que los sistemas de creencias rígidos matan la fe y destruyen el ser, dándole a la persona en su lugar la opción de comportarse en lugar de ser, y manteniendo la dependencia a un conjunto de normas con objeto de que la redención, el perdón y la sanación del yo puedan tener lugar desde fuera hacia dentro.⁷³⁷

○

El conocimiento no tiene nada que ver con la fe. Dogma y doctrina son enemigos mortales de la fe. Vivir una vida en la fe es simplemente decir: “Tengo fe en que soy un superviviente, en que me sostienen los tiernos brazos de un Creador bondadoso, en que lo que me está sucediendo ahora mismo es lo que se supone que me tenía que suceder precisamente ahora.”⁷³⁸

Suena hermoso, ¿verdad? Decir: “Lo que me está sucediendo es lo correcto para mí, no importa lo que pueda parecer”. Pero desde luego, dependiendo del escenario en que nos encontremos, esta afirmación requiere a menudo un enorme salto de fe. Un salto es un

⁷³³ ídem, transcripción del 6 de mayo de 1990, p. 12.
⁷³⁴ ídem, transcripción del 2 de febrero de 1991, p. 10.
⁷³⁵ ídem, transcripción del 31 de mayo de 1992, p. 3.
⁷³⁶ 245, carta del 7 de octubre de 1999.
⁷³⁷ Q'uo, transcripción del 15 de julio de 1990, p. 5.
⁷³⁸ ídem, transcripción del 30 de abril de 1989, p. 6.

movimiento súbito, un brinco o un impulso de un lugar a otro. Aquí no hablamos de pasos cautelosos, sino del salto arquetípico del loco en medio del vacío. Los de Q'uo hablan más sobre esto:

La experiencia misma del desarrollo de la fe se forja en medio del vacío, en el más absoluto desconocimiento, y a menudo con miedo y pánico por el paso que se ha dado y por el dramático desconocimiento de dicho paso.⁷³⁹

○

Esa frase se llama “el salto de fe”, porque veréis, la suspensión voluntaria de la incredulidad sólo puede realizarse con la fe de que descreer es seguro. Eso equivaldría, para la mente inteligente y racional, a decir que es seguro saltar por un acantilado sin pensar ni por un momento en la profundidad del mismo o en lo que haya debajo. En eso consiste la fe. Es una elección que no se ve afectada por ninguna influencia o información externa. La elección es simplemente quedarse y tener fe. ¿En qué debéis tener fe? Nosotros no lo llamaríamos de otro modo que amor, porque amor es la palabra más parecida que tenéis en vuestro idioma al terrible, tremendo, hermoso, creativo e infinito amor del Uno Infinito, el Padre y la Madre de todo lo que existe.⁷⁴⁰

○

Hay muchas maneras de ayudar a despertar la facultad de la fe, pero creemos que en el conjunto de cosas necesarias para alcanzar la fe, lo principal es la voluntad de saltar a lo desconocido y creer que todo está bien, sin razón alguna excepto sólo la fe, sin ningún otro motivo que ese sentimiento profundo de que hay un orden, de que hay un propósito y de que hay una forma acompasada de progresar. El espíritu del amor alberga la esperanza de que esos momentos de crisis susciten en el buscador la comprensión de que ése es otro punto crucial en el que cabe invocar la fe. La fe puede empezar con cosas muy pequeñas: fe en que te despertarás al irte a dormir, fe en que eres quien crees que eres, fe en que el sol saldrá, en que los pájaros cantarán, en que las estaciones avanzarán hacia una fase de floración cuando las cosas parezcan sombrías y oscuras. Es como un músculo que hay que utilizar y no sólo cuando conviene, sino especialmente cuando es un inconveniente. Muchos son los signos y las maravillas ofrecidas a la ilusión por las energías y las esencias interiores del espíritu. Muchos son los visiones de los que buscan visiones. Muchos son los milagros de sanación, oración y amor. Muchas son las ocasiones para advertir y maravillarse de la fe de los demás. Muchas son las historias cuyo mérito es que la fe, y sólo la fe, ha ayudado al buscador a salir adelante.⁷⁴¹

○

La fe no es algo que puedas comprar o algo en lo que puedas trabajar. La fe es algo que te llega después de dar el salto al vacío. Una vez que estás cayendo puedes sentir ese paraídas emocional y sabes lo que es verdaderamente la fe, pero primero debes saltar.⁷⁴²

Esto requiere que nos liberemos de todo temor:

La fe es simplemente fe en el hecho de que el Creador que hizo todo lo que hay, incluido tú, es un Creador de amor infinito e inteligente, que te amaba como una parte de Sí mismo,

⁷³⁹ ídem, transcripción del 2 de febrero de 1991, p. 3.

⁷⁴⁰ ídem, transcripción del 11 de marzo de 1989, p. 3.

⁷⁴¹ ídem, transcripción del 23 de marzo de 1997, pp. 2-3

⁷⁴² ídem, transcripción del 8 de septiembre de 1996, p. 4.

como un hijo al que criar, como una personalidad de la que aprender sobre sí misma, al igual que todos los padres aprendieron de sus hijos. Aspirar a vivir una vida en la fe no consiste más que en liberarse del miedo, y permitir que lo que tenga que ser, sea.⁷⁴³

Al liberarnos del miedo y entregarnos a la fe, invitamos a la fe a entrar en nuestras vidas:

Tened en mente que lo que intentáis expresar en vuestra vida y en vuestro ser es fe. La fe carece de sentido. La fe no da lugar al orgullo. La fe nos parece la caña más fina a la que aferrarse y, sin embargo, el alma que vive en la fe, el espíritu que se aferra a la fe, el que se niega a soltarla, es el espíritu que logrará avances en la polaridad, y ese logro redundará no sólo en el yo encarnado, sino en el ser eterno e infinito.⁷⁴⁴

○

La fe no es algo que uno pueda planificar obtenerla. No existe a lo largo de esta antigua ruta ningún establecimiento en el que se pueda adquirir la fe, ni ninguna escuela en la que se pueda aprender a tener fe. Al contrario, la fe se manifiesta en medio de la más absoluta confusión, en medio del gran caos que constituye la naturaleza de vuestra ilusión física de tercera densidad.⁷⁴⁵

Podría parecer que estamos completamente solos en este empeño por polarizar viviendo una vida en la fe. De alguna manera, lo estamos. Cada uno de nosotros lleva a cabo este proceso por sí mismo. Por otra parte, contamos con el aliado más incondicional que podamos tener: nuestro yo más profundo y real:

El auténtico trabajo de vivir una vida en la fe es vivirla dentro de esta ilusión, en estos momentos, sin muestra alguna de gloria o perfección destacable. El desafío es sentir la gloria y la majestad de la creación, sentir la vida que ahora se vive, sentir que uno mismo se abre como una flor ante el Creador. Estas rememoraciones de ayuda ciertamente no ayudan a quien ha emigrado a la Tierra, pues es aquí donde cada espíritu ha elegido realizar, una vez más, esa gran elección, la del servicio a los demás o la del servicio a sí mismo. Y todos hemos venido con un karma balanceado, pero no nos iremos a menos que ese karma permanezca balanceado. Por consiguiente, instamos a cada cual, en esta suerte de experiencia onírica, a que reconozca que tal vez haya vivido peripecias inusuales. Pero recordad siempre que estáis aquí para amar y para aceptar el amor, para ser más sabios y aceptar la sabiduría, para percibir el tiempo, para percibir el espacio que constituye el momento adecuado para cada cosa.⁷⁴⁶

○

Cuando la elección preencarnativa os haya deparado una dificultad, tened fe en que sois espíritus lo suficientemente avanzados como para participar en vuestro propio destino, que los acontecimientos no suceden por mera casualidad, que la pobreza aparente, las limitaciones aparentes, las dificultades aparentes, la enfermedad aparente, son también una ayuda explícita para establecer las circunstancias en las que se pueda aprender una lección de amor bajo condiciones adversas. La vuestra es la última densidad con condiciones realmente adversas para aquellas personas orientadas hacia lo positivo o hacia el servicio a los demás. Sólo en esta densidad, la Densidad de la Elección, ocurre esto. Sabed entonces que lo que tenéis por delante no excede de aquello con lo que podáis lidiar, no es algo que

⁷⁴³ ídem, transcripción del 15 de julio de 1990, p. 8.

⁷⁴⁴ ídem, transcripción del 21 de noviembre de 1999, p. 4.

⁷⁴⁵ ídem, transcripción del 17 de enero de 1999, p. 1.

⁷⁴⁶ ídem, transcripción del 12 de abril de 1989, pp. 6-7.

os supere. No programarías eso para vosotros mismos. Pero os estáis tensando a vosotros mismos porque deseáis cambiar, deseáis polarizaros aún más en el amor y en el servicio al Creador y a los demás de lo que estáis ahora.⁷⁴⁷

¿Queríamos de veras embarcarnos en un programa de ejercicios para el espíritu?
¡Aparentemente sí!

El primer acto de fe es que, más allá de las distorsiones y las incomodidades del dolor ineludible para todos los que se encuentran separados de todos lo demás, existe un yo verdadero; es decir, afirmamos que, más allá del dolor de la separación, existe la certeza de la unidad con todo lo que es.⁷⁴⁸

○

No es fácil vivir una vida en la fe. De hecho, cuanto más intensa se vuelve la fe, cuanto más esencial e importante se vuelve, tanto más se pone a prueba en el fuego de la experiencia, porque la fe no es rígida, es flexible, adaptable, que acepta. Permite que la gente siga su propio camino. Permite a la gente encontrar su camino hacia la eternidad. Permite a la gente estar donde está sin que tengan que arrepentirse por ello, merced al conocimiento certero de que un día despertarán a su verdadero ser, al YO SOY, y retornarán en busca del camino, de la verdad y de la vida que les pertenece en la eternidad.⁷⁴⁹

O podemos infundirnos valor imaginando que nuestras vidas son regalos para el Creador:

Porque si por fe se entiende que la fe es el camino, y que la fe más profunda es que todo lo que está junto a uno y que está siendo experimentado por uno es lo correcto, entonces uno puede simplemente dirigir su atención al ser, porque cada entidad es como un relato en la mente del Creador, y cada encarnación un pequeño regalo, un ramillete de flores, un aroma al viento que aporta información y bendice al Creador a medida que esa entidad infinita aprende cada vez más sobre Sí misma.⁷⁵⁰

○

La polaridad de servicio a los demás contiene una gran cantidad de protección. El fruto del servicio a los demás es el que está protegido por la luz de aquellos que observan los movimientos dentro de vuestra ilusión desde fuera de ésta. Dentro de este ámbito general de protección, digamos, el que busca estar al servicio de los demás puede invocar esta luz en cualquier momento en que sienta la necesidad. En todo momento se recomienda que, para la mayor protección, el que busca servir a los demás intente, con un corazón pleno y alegre, ver al Creador en todos los seres y acontecimientos que se le presentan, buscar la luz, alabarla y regocijarse por la oportunidad de servir. En este marco de ser y actitud de buscar servir, uno se baña en la armadura de la luz, lo que es, y lo que no es, la oscuridad, entonces se ilumina y se vuelve como lo que es luz. Así, la luz se habla a sí misma y no conoce miedo ni enemigo, porque todo se ve como uno.⁷⁵¹

Hay un sentimiento de verdadera alegría cuando llega ese momento en el que sentimos que el Creador y las fuerzas de la luz nos sostienen:

⁷⁴⁷ ídem, transcripción del 23 de septiembre de 1990, p. 9.

⁷⁴⁸ ídem, transcripción del 24 de mayo de 1991, p. 2.

⁷⁴⁹ ídem, transcripción del 5 de agosto de 1990, p. 10.

⁷⁵⁰ Latwii, transcripción del 13 de febrero de 1988, p. 4.

⁷⁵¹ L/Leema, transcripción del 18 de mayo de 1986, p. 13.

Aquellos que sienten instintivamente que el Creador es un Creador que une, que ama y que nutre son los que descubren la fe de una sola manera; esto es, el camino positivo de la polarización a través del servicio al Uno Infinito y a otros yoes, que son las imágenes del Uno Infinito. Aquellos que eligen ver a un Creador que juzga de acuerdo con la perfecta obediencia de la ley son los que desean tener el control, control sobre la vida, control sobre uno mismo, control sobre los demás, que no haya sorpresas sino que todo sea según lo planeado de antemano, seguro y ordenado.⁷⁵²

¡Cuán cierto es que la vida de un errante positivamente polarizado rara vez es ordenada!

Al contemplar las estrellas, uno percibe el semblante del Creador, tal como está escrito en vuestras obras sagradas, moviéndose a través de la superficie de las aguas de vuestra consciencia. Y surge aquella intuición que le dice a esa inteligencia, distante o cercana: “Deposito y entrego mi fe a este Creador bondadoso, amoroso y sustentador; le ofrezco mi confianza.”⁷⁵³

Palabras como “bondadoso” no siempre me parece que logren transmitir la esencia del Creador, en medio de las dificultades de la vida. Soy parcial, claro. He aquí otro motivo para invocar la fe. Y a este respecto, una vez más nos encontramos con la sugerencia de que la meditación es de la mayor ayuda para el buscador espiritual:

Entre las cosas que ayudan a conectar la fe interior profunda con la mente consciente se incluye, en primer lugar, la meditación regular, ya que en el silencio de la meditación se establecen contactos desde el interior de la mente profunda y la información fluye. Además, sugerimos fomentar dentro de uno mismo la alabanza y la acción de gracias por todo aquello, ya sea grande o pequeño, del efímero mundo que podemos llegar a percibir con los sentidos. La oración, la alabanza y la acción de gracias son tres recursos que se suman y fortalecen la conexión con la fe.⁷⁵⁴

○

Vuestro entusiasmo por la verdad, vuestra fidelidad al Creador, vuestra vida basada en la fe y nunca en las palabras, estas cosas van más allá del ser que te lleva a todas partes. Estas cosas son lo que realmente eres: un ser de fe. En tiempos de desilusión, permite que ese ser te nutra, te proteja, te conforte y te calme, ya que es difícil moverse más rápido de lo que el cuerpo está listo, de lo que la mente está preparada para moverse. Cambiar es una cosa difícil, y de hecho debería ser considerado cuidadosamente con escepticismo. Cada cambio debería ser visto, considerado y aprobado por tu completo y perspicaz yo, un yo siempre informado y centrado mediante la meditación diaria.⁷⁵⁵

○

Son muchas, muchísimas, las historias y los mitos que se han escrito con el fin de ayudar a las entidades a avanzar hacia una toma de conciencia de la verdadera naturaleza del ser. El objetivo final de todos los caminos espirituales verdaderos es la humildad y la voluntad de renunciar a ese barro que son el orgullo, la arrogancia, la indignidad y el miedo, de someter todas estas emociones por completo al poder y la paz de saber que sois amor. Esto sólo podéis saberlo por la fe, y la fe sólo puede fortalecerse mediante el contacto en silencio con el interior del yo, sin fijarse en nada, sin pensar en nada, sin esperar nada, permitiendo que

⁷⁵² Hatonn, transcripción del 2 de febrero de 1991, p. 4.

⁷⁵³ *ibíd.*, p. 6.

⁷⁵⁴ Q'uo, transcripción del 10 de septiembre de 1995, p. 3.

⁷⁵⁵ *ídem*, transcripción del 1 de enero de 1989,

todas las distracciones se desvanezcan, sin condenaros a vosotros mismos porque algún pensamiento os saque de esta condición de vacío, sino más bien, otorgándole la categoría de irrelevante para el estado mental con el que vuestro corazón ha arropado el proceso meditativo de aprender a través del silencio.⁷⁵⁶

Cuando pensamos en la fe en relación a la polaridad, debemos contar con el hecho de que la fe ayuda a la polaridad; la polaridad es lo que vinimos a trabajar en relación a nuestro propio aprendizaje, y es nuestra responsabilidad actuar:

En este sistema y densidad diseñados por Logos, los extremos en polaridad constituyen la realidad. Considéralo: Aquí en la tercera densidad tenemos cuerpos por una razón: para interactuar con la realidad física. Puesto que el Creador Infinito nos da una maravillosa caja de herramientas de sentidos y habilidades asociados a estos cuerpos, ¿no sería lógico conocer cómo utilizar las herramientas del cuerpo/mente/espíritu de manera armoniosa? Vamos a necesitar toda la ayuda posible para mantenernos centrados durante los “inconvenientes”. ¡¡¡¡Despertemos!!!! ¡Estamos al otro lado de la curva estadística en forma de campana, amigos! Tengo la firme intención de ser de servicio hasta el final, y mi forma de hacerlo es actuando.⁷⁵⁷

Heikki sabe cómo hacer que las cosas se entiendan. Nuestro camino es la acción, pero debemos ser extremadamente conscientes de la ley del libre albedrío: nuestros derechos terminan en la punta de nuestra nariz. Haremos bien en trabajar sobre nosotros mismos. Seríamos unos necios si nos propusiéramos corregir, cambiar o mejorar a los demás. Los de Ra dicen:

La Ley de la Confusión o del Libre Albedrío es de suma importancia en los mecanismos de la creación infinita. Lo que se piensa tiene tanta intensidad de atracción hacia el polo opuesto que la intensidad de la intención o del deseo. Así, aquellos cuyos deseos son superficiales o transitorios, no experimentan más que configuraciones efímeras de lo que podría llamarse una circunstancia mágica. Hay un punto de giro, un eje que pivota a medida que el complejo mente/cuerpo/espíritu armoniza su voluntad de servicio. Si esa voluntad y ese deseo son de servicio al prójimo, se activa la polaridad correspondiente. Podemos señalar que tal configuración de libre albedrío, centrada sobre el servicio al prójimo, tiene también el potencial de movilizar una gran masa de fuerza de luz. Esta fuerza de luz positiva opera también sobre el libre albedrío y debe ser invocada. De otra forma no podríamos hablar y guiaros, pues la naturaleza de este contacto es tal que la pureza de vuestro libre albedrío debe preservarse sobre todas las cosas. Así, retomáis el camino a través de las experiencias, descubriendo las inclinaciones que pueden ser útiles.⁷⁵⁸

Bruce Peret añade:

El servicio a los demás empieza por respetar a los demás. Si te apresuras a intentar ayudar a alguien, simplemente le estás imponiendo tu voluntad, lo cual es servicio al yo. Tú puedes exponer puntos de vista, experiencias, cualquier cosa que creas que es cierta, pero no puedes imponer esos puntos de vista, experiencias y creencias a los demás. Deben ser ellos los que elijan si quieren interactuar con la información, y cómo hacerlo, y nunca deberían aceptarla

⁷⁵⁶ ídem, transcripción del 25 de marzo de 1990, pp. 8-9.

⁷⁵⁷ Heikki Malaska, carta del 7 de marzo de 1999.

⁷⁵⁸ La Ley del Uno, Libro III, pp. 176-177.

como si fuera el “evangelio”, pues de lo contrario se hallarían inmersos en un proceso de transferencia, no de entender.⁷⁵⁹

Pensemos en nosotros mismos como sembradores de semillas, como “Juanitos Manzanas” del espíritu. Ofrezcamos un pensamiento cuando el momento nos parezca oportuno, luego dejemos el tema y sigamos adelante con ecuanimidad. Una persona nos oirá cuando sea su momento de despertar, no antes. Confiemos en ese despertador que cada cual se ha fijado. Todos tenemos un programa. Podemos elegir acelerar ese programa, pero sólo para nosotros mismos. Es importante no inquietarse por la polaridad negativa mientras trabajamos en nuestra polaridad positiva:

Quisiéramos poder guiaros hacia un texto que aclarara todas las cosas, un conjunto de símbolos en el que no hubiera duda en cuanto a un significado claro, ni confusión en cuanto a detalles extraños. No podemos hacerlo, porque no existe ninguna construcción hecha a base de palabras y conceptos que no sea también un conjunto de símbolos, y en definitiva lo que conocéis del bien y del mal no radica en los símbolos, sino en las esencias. Las esencias se sienten en lo más profundo del corazón y de la mente de una entidad en una forma que nos permite reconocer y entender lo que, digamos, sería moralmente agradable y moralmente desagradable. Mientras contempláis esta era que muchos consideran llena de mentiras y, por lo tanto, malvada, buscad la esencia de las personas, de las relaciones y de la administración de lo que aparentemente es malvado, el dinero, y encontrad en vuestro interior las características y los atributos positivos de las personas, de las relaciones y de dicha administración, que afirman la verdad y la vida, y que puedan aplicarse a todas y cada una de las situaciones. Porque ésta no es UNA era. Ésta, hijos míos, es VUESTRA era, y ninguna marca de bestia alguna puede determinar el ritmo de vuestra propia creación. No deseamos restar importancia a la leal oposición, que nos desafía y hace que aprendamos a ser fuertes. Sólo deseamos que se corrija cualquier propensión a sentir que uno se halla en las garras del mal o que está de algún modo limitado o gobernado por la visión aparente que se tiene del mundo. Muchos consideran que ésta es de hecho la era de la bestia. Es lo que vemos entre vuestras gentes, la actitud de muchos que están grandemente afectados, grandemente afligidos, pero que siguen aceptando muchos símbolos como esencias. Sabiendo que el amor creó todo lo que hay y que el gran Pensamiento original del amor constituye el fundamento de todo cuanto existe, os pedimos que os contentéis sólo con la esencia de las cosas. De esta forma podréis descubrir la luz del sol en lugares tenebrosos, y de esta forma vuestro discernimiento os librerá de sombras insospechadas que otros quizás no vean. Se trata de vuestra experiencia, vuestra creación, vuestra vida. Os pedimos que os unáis a nosotros en la búsqueda del Creador, sin temor y con un anhelo creciente de sentir una y otra vez ese maravilloso misterio lleno de luz que es la consciencia.⁷⁶⁰

El lema es dejar que el mundo vaya como quiera y trabajar en nosotros mismos. Por supuesto, queremos estar al servicio de los demás. Pero en términos de polaridad, nuestro campo es el yo, no el de los demás. Aquellos que intentan trabajar en la polaridad de los demás por su propio bien, en realidad están orientados al servicio a sí mismos, aunque su deseo de servir pueda ser genuino:

INTERROGADOR: Muchos denominados evangelistas, como se llaman en nuestra sociedad en el momento actual, tienen un gran deseo y gran voluntad, y posiblemente una gran polaridad, pero creo que, en muchos casos, hay una falta de concienciación que crea un resultado que está lejos de ser efectivo en el sentido mágico. ¿Mi análisis es correcto?

⁷⁵⁹ Bruce Peret, carta del 2 de febrero de 1999.

⁷⁶⁰ Q'uo, transcripción del 15 de febrero de 1987, pp. 3-4.

RA: Soy Ra. Es parcialmente correcto. Al examinar la polaridad del servicio al prójimo, el libre albedrío debe considerarse de forma predominante. Las entidades de las que habláis tratan de generar cambios positivos en la conciencia, al tiempo que obstaculizan el libre albedrío. Ello provoca un bloqueo de la naturaleza mágica del trabajo, excepto en los casos en que una entidad desea libremente aceptar el trabajo del evangelista, como lo llamáis.⁷⁶¹

Siempre habrá quienes se sientan atraídos por el carisma del servicio al yo y estén dispuestos a seguir al líder. ¿Cómo garantizar el libre albedrío? ¡Negando cualquier demostración! Una cosa en la que he llegado a creer sin reservas es que nunca habrá prueba sustancial alguna en tercera densidad para ninguna constatación, concepto o comprensión espiritual. Debemos elegir con total libertad:

INTERROGADOR: ¿Cuál era la orientación, en cuanto a este tipo de comunicación, del que se conoce como Jesús de Nazaret?

RA: Soy Ra. Podéis haber leído algunas de las obras de esta entidad. Se ofreció a sí misma como maestra para los complejos mente/cuerpo/espíritu que se reunían para escuchar, e incluso esta entidad ha hablado como a través de un velo, para dar cabida también a los que no deseaban escucharle. Cuando se le pedía a esta entidad que efectuara una sanación, muchas veces lo hizo así, terminando siempre su labor con dos advertencias: primero, que la entidad sanada había sido curada por su fe; es decir, por su propia capacidad para permitir y aceptar cambios a través del rayo violeta en la puerta de acceso de la energía inteligente; en segundo lugar, diciendo siempre las palabras “No se lo digáis a nadie”. Estos son los trabajos que se dirigen a la cualidad máxima del libre albedrío mientras mantienen la fidelidad a la pureza positiva de la labor.⁷⁶²

○

La naturaleza de los temas espirituales es tal que el método científico fallará, debido al hecho de que la libertad de elección es primordial para el crecimiento espiritual. Por consiguiente, no se puede probar que haya vida después de la muerte o que la vida tenga un propósito de una forma que no se pueda refutar, ya que si esto se lograra, aquellos entre vuestras gentes ya no tendrían la libertad que les da la ignorancia, y tendrían que tomar conciencia de la verdad de su propia razón de ser en su encarnación.⁷⁶³

Y en este proceso de toma de conciencia, la pureza de nuestro deseo de ser de mayor servicio a los demás, esa polaridad ya adquirida, es de gran ayuda:

En nuestra opinión, el deseo de estar en presencia del Creador Infinito es el más básico y verdadero de los deseos. Tampoco quisiéramos sugerir que nadie se desanime de su hambre y sed de la presencia vivificadora del amor. No quisiéramos sugerir que nadie renuncie al deseo de servir, porque la pureza de ese deseo es lo que contribuye a acentuar la polaridad del buscador y es lo que le proporcionará al buscador un catalizador continuado y eficaz que actúe para reforzar su deseo de unidad con el Uno Infinito.⁷⁶⁴

○

Hay dos elementos en juego cuando se trabaja sobre la polaridad. Uno es la fe. El otro es el deseo. Procura que tu deseo llegue a ser el más elevado y el mejor que sepas. Busca la

⁷⁶¹ La Ley del Uno, Libro III, p. 185.

⁷⁶² ibíd., pp. 185-186.

⁷⁶³ Hatonn, transcripción del 15 de abril de 1979, p. 4.

⁷⁶⁴ Q'uo, transcripción del 24 de septiembre de 1995, p. 3.

verdad, lo bueno y lo bello, y c  nate lo mejor que puedas al camino ascendente, teniendo siempre presente que lo importante en el universo metafísico del tiempo/espacio es la intención, no la materialización.⁷⁶⁵

Karen Eck, una errante que recuerda haber sido de Andrómeda, ofrece un buen ejemplo de cómo enfocar y purificar su deseo:

Sub   a mi coche y conduje hasta California, ofreciendo mi vida al Espíritu Santo, sabiendo que me cuidaría y que las cosas irían muy bien. Anot   lo que quería manifestar en cuanto a la vivienda después de conseguir un trabajo y lo que conseguí fue casi lo mismo. Eso me recuerda qué es lo que tengo que hacer aquí: anotar el mejor de los escenarios que se me ocurra para poder estar en el lugar donde ahora me encuentro.⁷⁶⁶

Esto no siempre funciona tan fácilmente como le ocurrió a Karen, pero afilar y afinar el deseo mediante la reafirmación y la reflexión, la oración y la meditación, siempre es una buena idea. Lo que nos lleva al uso de la voluntad:

El desarrollo de la fe y de la voluntad es, en gran parte, el resultado de desarrollar la voluntad de buscar y la fe para seguir buscando. Una búsqueda persistente y sostenida a lo largo de una encarnación, independientemente de los resultados que aparezcan en la misma, es, a nuestro entender, el mejor regalo que pod  is crear. Est  is creando una vida, y no habréis terminado esa gran labor hasta que vuestro v  hculo físico haya emitido su último aliento y vosotros mismos os traslad  is del espacio/tiempo al tiempo/espacio de la vida metafísica, esa vida mayor de la que est  is anhelantes mientras permanecéis atrapados en la burda prisión del v  hculo físico. Seréis de luz y libres. Estar  is llenos de luz y llenos de libertad. Sin embargo, aquí y ahora, dentro de la prisión del cuerpo terrenal, reside vuestra gran oportunidad de ser fieles a vuestra propia consciencia.⁷⁶⁷

o

Hemos montado el escenario para comenzar en la fe con toda honestidad. La niebla del caos rodea a la entidad cuando se halla en el acantilado, una escarpada pared rocosa con apenas un asidero de conocimiento humano. La entidad   ascender  ?   descender  ? No, porque no puede escalar la roca escarpada, no hay hendiduras, no hay consuelo.   sa es vuestra situación. Hay un tigre arriba del acantilado, hay otro tigre abajo, y por eso, frente a lo imposible, quien elige vivir una vida en la fe debe elegir abandonar el acantilado del conocimiento humano y abrazar el misterio, dispuesto a permitir que ese misterio le enseñe. En tal situación, el buscador se sobrepone, concentra su consciencia en el siguiente paso y comienza su largo y polvoriento camino de búsqueda saltando desde el acantilado a la fina niebla del caos, ese abismo de desconocimiento que siempre habrá de separar el tiempo de la eternidad. Sin embargo, el buscador sabe que no conoce ninguna otra manera de proceder, excepto la voluntad de dar ese salto. La voluntad es secundaria. El impulso de la fe es primario. Sin embargo, se necesita utilizar la voluntad para saltar al abismo, y es correcto utilizar la voluntad no para imponerse a uno mismo hacer algo, sino para actuar cuando uno sienta que es el momento metafísicamente correcto. Y así, la primera expresión de la fe es en muchos casos, para la mayoría de las entidades, la de actuar como si ya hubiera fe en su corazón.⁷⁶⁸

Podría pensarse que otro término para la voluntad sería simplemente el esfuerzo:

⁷⁶⁵   dem, transcripción del 21 de noviembre de 1999, p. 4.

⁷⁶⁶ Karen Eck, carta del 11 de junio de 1999.

⁷⁶⁷ Q'uo, transcripción del 10 de mayo de 1987, pp. 3-4.

⁷⁶⁸   dem, transcripción del 2 de febrero de 1991, pp. 6-7.

La facultad de la fe o de la voluntad debe ser comprendida, alimentada, y desarrollada para que la entidad busque más allá de los límites de tercera densidad. Aquellas entidades que no han hecho sus deberes, aunque sean afables, no cruzarán.⁷⁶⁹

Caile Rain, un grupo de canto gaélico increíblemente bullicioso, espiritualmente orientado y melodioso, tiene una canción que cuenta la historia de un hombre que durante toda su vida había sido muy egoísta, aunque lo suficientemente bueno. Al llegar al cielo después de la muerte, el hombre no puede esperar a que le enseñen su nueva morada, pero San Pedro le lleva a una pequeña choza de madera. “¿Qué ha sido de mi preciosa casa en el cielo?”, pregunta el hombre. “Bueno”, dice San Pedro, “¡es todo lo de madera que enviaste!”. Conviene trabajar mientras tengamos tiempo. Esta vida es un tiempo precioso. Consideremos nuestras buenas obras como madera enviada al cielo para construir nuestro hogar eterno. Cada vez estoy más convencida de esto cuanto más tiempo llevo viviendo.

La naturaleza de la fe es que es lo que uno proclama que es. Cuestionar la fe sólo es útil en el contexto de una vida en la fe en la que el buscador ha llegado a ser capaz de plantear la fe como una promesa que nunca se vuelve una mentira, a pesar de todas las apariencias. Así, la fe resulta a menudo totalmente incomprensible. Sin embargo, la fe se sirve del simple acto de la voluntad, de negarse a dejar de creer. Encomendamos esto a la consideración de todos los buscadores. La simple aserción de una vida en la fe crea, cuando se invoca persistentemente, la vida en la fe. No cabe concebir un trabajo más arduo y provechoso para el buscador espiritual.⁷⁷⁰

○

INTERROGADOR: ¿Cuáles son las técnicas de programación que utiliza el yo superior para asegurar que las lecciones deseadas son aprendidas o procuradas por el ser de tercera densidad?

RA: Soy Ra. No existe más que una técnica para desarrollar o alimentar esa voluntad y esa fe, y es la de centrar la atención. La duración de la atención de los que llamáis niños se considera breve. La duración de la atención espiritual de la mayoría de vosotros es la del niño. Así pues, es cuestión de desear ser capaz de concentrar la propia atención y de mantenerla en la programación deseada. Cuando se prosigue en esa dirección, se fortalece la voluntad. La totalidad de esa actividad no puede producirse más que cuando existe fe en que el resultado de esa disciplina es posible.⁷⁷¹

Centrarse en el amor que hay en cada momento o situación ayuda a polarizar:

Animamos a cada estudiante a pensar en sí mismo como responsable de que la voluntad del Creador Infinito es que haya amor. Cada uno es amor, y cada uno experimenta el amor. Esto es lo que constituye la verdad en la medida en que la conocemos. Poner esta verdad en manifestación es una tarea cuya característica es la polaridad o diferencia aparente. Sin ella, no puede haber manifestación, ya que el amor experimentado como amor es una tautología eterna cuando se considera como una forma de conocer en oposición a la forma en que captamos el estado de ser.⁷⁷²

⁷⁶⁹ La Ley del Uno, Libro IV, p. 73.

⁷⁷⁰ Q'uo, transcripción del 6 de febrero de 1994, p. 9.

⁷⁷¹ La Ley del Uno, Libro II, p. 105.

⁷⁷² Q'uo, transcripción del 10 de enero de 1993, p. 5.

○

Cuanto más capaz soy de amar a los demás, más real me vuelvo. Más natural, como mi auténtica forma de ser. Integrar todos los aspectos de mis otros yoes dentro de mí, como ser humano, me hace ser más completa. Cuando vamos en contra de nuestra verdadera naturaleza, cuando nos vemos separados de los otros yoes, cuando vemos a algunas personas como “dignas” o “indignas” de nuestro amor, aceptación o cualquier otra forma que adopte el amor, eso no es otra cosa que separación: la fragmentación de mí misma.⁷⁷³

○

En el testimonio del conocido como Jesús, el lugar de la ley es puesto simplemente del revés, ya que al conocido como Jesús se le cita diciendo: “El hombre no fue hecho para el sábado, sino el sábado para el hombre”. La instrucción de amar al Creador Infinito y de amar a los demás como a uno mismo no es una instrucción detallada, ni cerrada, ni encapsulada. Está específicamente abierta, y el conocido como Jesús hizo considerables esfuerzos, en el corpus de enseñanzas que han perdurado, por inculcar a aquellos a los que enseñó que el amor nunca termina. Nunca es necesario volver a las viejas reglas y a los viejos tabúes. No se trata de tal o cual situación, sino más bien de tal o cual proceso, y mientras cada estudiante trabaje en su polaridad personal, tal vez le sea de ayuda ponderar y recordar estos dos tipos de nociones, estos dos tipos de formas de pensar. Y tal vez esto pueda ser instructivo a la hora de mostrar el camino, el equilibrio, cuando ese camino parezca poco claro.⁷⁷⁴

Es especialmente importante recordar que el amor no termina cuando tratamos con entidades de orientación negativa:

El camino negativo es muy difícil, pero puede recorrerse y la luz se puede aprender en sus múltiples formas, tanto de esta [manera] como de la manera positiva. Por lo tanto, al estudiante de la polaridad positiva le incumbe ejercitar constantemente la voluntad de polarizarse aún más hacia lo positivo, y cuando observe la negatividad, detenerse y otorgar a esa entidad el honor de un amor sin reservas, de una plegaria generosa para que pueda elevarse, para que se la proteja, para que se la aprecie y ame como a criatura que es del Creador Uno e Infinito.⁷⁷⁵

○

Todas las entidades, ya sean de polaridad positiva o negativa o sin polaridad, son una parte de la misma creación y del mismo Creador, y el medio más eficaz para que una entidad orientada positivamente lidie con la de polaridad negativa es generar en su corazón un amor desbordante por dicha entidad, y enviar ese amor a esa entidad en el estado meditativo si es posible, y bañar a esa entidad con el amor y la luz del Creador Único tal como uno los conciba.⁷⁷⁶

Polaridad planetaria

⁷⁷³ Romi Borel, carta del 5 de noviembre de 1998.

⁷⁷⁴ Hatonn, transcript dated May 30, 1993, p. 3.

⁷⁷⁵ Q'uo, transcripción del 3 de enero de 1988, pp. 7-8.

⁷⁷⁶ ídem, transcripción del 2 de agosto de 1988, p. 12.

En el contexto de polaridad en el sentido de la física, se incluye el concepto de imán compuesto, que son dos o más imanes con la misma carga apuntando en la misma dirección, de modo que los campos se combinan. A mí me parece que, en cierto modo, nosotros como seres espirituales nos volvemos en un primer momento imantados, y después, a medida que se profundiza en el aprendizaje, en imanes. Así que le pregunté a Bruce Peret si nosotros, como conjunto planetario de errantes conscientes, seríamos como un imán compuesto, y si con ello podríamos tener una mejora respecto a lo que podríamos ofrecer por nuestra cuenta. Bruce respondió:

Al unir dos imanes se duplica el campo magnético; tres lo triplican. Es una progresión constante y lineal. La única diferencia tangible es que un imán más grande puede afectar a un área mayor, y el área dentro del imán mismo se vuelve coherente. Pero, por supuesto, aquí seguimos hablando en primera densidad, con imanes. Si hacemos una extrapolación lógica, un “campo magnético biológico” de tercera densidad podría aumentar exponencialmente al unirse. Las densidades podrían enumerarse como sigue: primera densidad = 0 (base), segunda densidad = 1, tercera densidad = 2. A continuación, se tomaría esta enumeración de densidades y se elevaría a la potencia del número de individuos que trabajan en armonía, ya sean de servicio al yo o de servicio a los demás. En primera densidad carece de importancia, ya que “0” elevado a cualquier potencia es siempre “0”. Tampoco importa en segunda densidad, ya que “1” elevado a cualquier potencia es también “1”. Sin embargo, en tercera densidad, “2” elevado a una potencia puede suponer una diferencia radical en la intensidad global del campo. Una sola persona: $2^1 = 2$. Dos personas: $2^2 = 4$. Tres: $2^3 = 8$. Veinte personas, $2^{20} = 1.048.576$. Veinte personas de tercera densidad pueden producir una intensidad de campo similar a la de más de un millón de entidades de segunda densidad. La diferencia es considerable.⁷⁷⁷

Espero que este cómputo de las posibilidades del trabajo consciente como grupo nos motive a todos a ser conscientes e implicarnos en recordar a diario que dediquemos tan sólo un poquito de tiempo a trabajar para el planeta. Podemos formar parte de una fuerza muy poderosa a favor de la positividad.

Orgullo, miedo, el juzgar y gravedad espiritual

Analícemos ahora algunas cosas que pueden bloquear el trabajo de polarización. La actitud de separación, que también puede describirse a menudo como una actitud basada en cómo se ven las cosas en su apariencia, puede ser muy perjudicial, y lo ha sido a lo largo de la historia de la Tierra:

Todos los estamentos de vuestra civilización han sido devorados por algo que podríamos denominar un cáncer, y ese cáncer es el de la separación, el de no saber que todos los seres son uno y que lo que se le hace a otro se le hace a uno mismo. Os vemos hacer cosas que entrañan el concepto de dos seres; que entrañan el concepto de un enemigo o un competidor; que entrañan el concepto de un muro entre ambos. Esto restringe la comunicación e incrementa la hostilidad. Y a la larga estas vibraciones penetran en el planeta mismo. Lo más sensible a estas vibraciones, la corteza o el manto de la Tierra comienza a moverse y a

⁷⁷⁷ Bruce Peret, carta del 3 de abril de 2000.

reajustarse drásticamente, intentando aliviar las tensiones de la consciencia planetaria. Por lo tanto, así es, vuestras gentes han provocado todo esto a lo largo de miles de años.⁷⁷⁸

Desde luego, el orgullo no ayuda:

No es necesario en absoluto que los demás sepan quién eres o lo que haces. En nuestra opinión, es admisible que te malinterpreten, te infravaloren o te subestimen. Es admisible que los demás piensen mejor de ti de lo que tú mismo considerarías adecuado, del mismo modo que es admisible que los demás piensen peor. Libérate de la responsabilidad de ser quien eres. No puedes volar más allá de lo que eres, y sin embargo, ¡cuán fuertemente te aferras y te ciñes a esta identidad y la intentas torcer con gestos cada vez más refinados de comportamiento, apariencia, conducta y pensamiento! Y sin embargo, sólo se te pide que ames y alabes un misterio y que abrases a los demás al igual que te abrases, perdones y te aceptes a ti mismo. Busca poner tu vida en las manos del Creador y la vida del Creador se hallará en tus manos. Entonces serás un espejo perfecto, transparente a la luz y al amor del Uno Infinito para que no haya defecto alguno en el dorso de tu espejo de luz. Busca simplemente conocer tu identidad en el amor. Abandona toda otra consideración tan frecuentemente como te sea posible y pasa momentos preciosos con ese amor que tú eres, con ese amor que luego podrás compartir.⁷⁷⁹

○

Sugeriríamos que las entidades que están buscando espiritualmente empiecen a ser conscientes del poder de la humildad. El mayor error cometido por aquellos que desean tanto servir es que son demasiado impacientes para escuchar la guía interior. Por lo tanto, es muy posible que no noten cuándo ha llegado su momento de dar testimonio, y cuándo es el momento de permanecer en silencio, cuándo es el momento de arder con la gloria del Uno infinito, y cuándo es el momento de descansar el vehículo físico de todos los rigores de transformación que ocurren en la vida orientada espiritualmente. Puede entenderse que la polaridad espiritual está en proporción directa a la fuerza del campo de conciencia, que es vuestro YO SOY. Cuanto más polarizada y sacrificada sea la vida, más fuerte será el campo de conciencia, mayor será la gravedad espiritual y más apropiado y evidente será el descanso.⁷⁸⁰

Y al preguntarle, Bruce ofrece esta confirmación respecto a la gravedad espiritual:

La idea de la “gravedad espiritual” sí tiene sentido, tanto esotérica como científicamente, basándonos en los descubrimientos de Larson, no de la ciencia actual. Echemos un vistazo a la “masa” común y corriente. Según Larson, la “masa” es t^3/s^3 (tiempo/espacio elevado a la tercera dimensión). La gravedad asociada a esa masa es s^3/t^3 (espacio/tiempo elevado a la tercera dimensión) - son dos aspectos de lo mismo. Yo estimaría que la “gravedad espiritual” es una función de la cuarta densidad, y por lo tanto sería s^4/t^4 , y la “masa” que la crea sería el “campo de conciencia”, t^4/s^4 . De nuevo, sólo dos maneras de expresar lo mismo. Sabemos que las estructuras t/s son “energía”, por lo que el campo de conciencia sería la energía de la conciencia, y su inversa, la “gravedad espiritual”, sería su capacidad de atracción en esa dimensión. Dado que el campo de conciencia está compuesto de polaridades (ego/sombra, anima/animus, masculino/femenino, etc.), tiene todo el sentido que cuanto más fuerte sea la polaridad (o mayor abundancia de ellas), mayor será el campo de conciencia. Es como mezclar harina y agua en un bol para hacer una hogaza de pan.

⁷⁷⁸ Hatonn, transcripción del 1 de abril de 1979, p. 5.

⁷⁷⁹ Q'uo, transcripción del 14 de marzo de 1993, pp. 3-4.

⁷⁸⁰ ídem, transcripción del 24 de marzo de 1991, p. 6.

Cuanta más harina y agua tengas, en proporción equilibrada, más grande será la hogaza que saques del horno. La polaridad es el “ingrediente” principal del campo de consciencia.⁷⁸¹

Dado que el trabajo en el amor es el trabajo de la cuarta densidad, no lograremos una gran elaboración del pan aquí. Pero podremos hacer nuestra hogaza un poco más grande en todo momento, una vez que podamos identificar el orgullo y otras cosas que bloquean la polarización, como el juzgar y el miedo:

Aquellas almas dedicadas al servicio de los demás eligen ofrecer compasión a la humanidad. Sí, primero deben cuidar de sí mismos, pero no de lo que tú llamarías una manera interesada, sino con amor y compasión por sí mismos y, a su vez, por los demás, sin juzgarlos. Un vecino que se ofrece a ayudar a llevar una carga pesada, o la sonrisa de un extraño, estas almas se ofrecen en servicio a los demás, tal como la Madre Teresa mostró a muchos durante su vida. Esas almas pueden verse como de polaridad positiva. Aquellas almas dedicadas al servicio a sí mismas consideran el poder y el control sobre los demás como algo primordial en su vida. ¿Conoces a personas así? Puede ser de forma sutil, un comentario despectivo o de pasada que te abate con sólo oír una frase o una mirada de soslayo que puede provocar miedo o huida en la mente o en el corazón, o un desconocido que intimida simplemente con su presencia, o un Hitler que intimida a masas de seres humanos. Juzgan a los demás mientras permanecen impasibles ante su propia manera de actuar. Estas almas pueden verse como de polaridad negativa.⁷⁸²

○

El camino de la vida de los que no han despertado es el de la distracción, la evitación y la agresión. Por estos medios, la mente controla el entorno y se siente segura. El miedo, y la falta de miedo, terminan por instalarse en el complejo corporal, a menos que se intervenga mentalmente sobre el catalizador externo o se invoque la fe.⁷⁸³

Juzgar es insidioso. Me sorprende a mí misma emitiendo opiniones con solo soltar una frase. Y el miedo es la única dinámica que separa y niega el amor de nuestros ingenuos corazones. No tengamos miedo a la hora de ser amables con la gente y de encontrar la manera de ofrecer una sonrisa y un gesto de consuelo cuando podamos. Veamos a todos aquellos que se nos presenten como ángeles que no lo saben.

Polaridad sexual

Examinaremos más detenidamente la cuestión de la polaridad sexual en el Capítulo Nueve que trata sobre el sexo, pero aquí, en este apartado sobre la polaridad, nos vamos a detener para observar que la polaridad sexual es una fuerza muy poderosa de atracción de personas hacia nuestra densidad. Bruce Peret señala:

En realidad no estamos tratando con una sola polaridad, sino con tres: eléctrica, magnética y gravitatoria, todas activas y todas ejerciendo influencia en nuestros pensamientos. Es

⁷⁸¹ Bruce Peret, carta del 3 de abril de 2000.

⁷⁸² Majanae como escribiente para Spirit, Majanae@aol.com, carta fechada el 3 de septiembre de 1999.

⁷⁸³ Q'uo, transcripción del 6 de enero de 1991, p. 5.

interesante observar que la atracción erótica, aunque ⁷⁸⁴la más efímera, es también la más fuerte.

Los de Q'uo añaden:

Toda polaridad tiene su primera expresión en el rayo rojo, de modo que tanto si expresas esta energía como si eres célibe, no importa, porque si conoces y respetas lo benéfico de esa energía básica, brotará en tu interior como un manantial inagotable, siempre vivificante, siempre potenciadora de la vida.⁷⁸⁵

El grupo de Ra dice:

En vuestras naturalezas sexuales existe polaridad. Digamos que esta polaridad puede considerarse variable según la polarización masculina/femenina de cada entidad, sea cada entidad biológicamente masculina o femenina. De esa forma podéis observar el magnetismo de dos entidades con el equilibrio adecuado, polaridad masculina/femenina frente a la femenina/masculina, al encontrarse y sentir la atracción que ejercen las fuerzas polarizadas una sobre otra. Esa es la fortaleza del mecanismo de diferenciación sexual. No requiere un acto de la voluntad decidir sentir atracción por alguien de polarización sexual opuesta; ocurrirá en un sentido inevitable, dando al flujo libre de energía una vía apropiada, por así decir. Esta vía puede estar bloqueada por alguna distorsión hacia una creencia/condición que confirme a la entidad que esa atracción no es deseada. Sin embargo, el mecanismo básico funciona de manera tan simple como lo harían, digamos, el imán y el hierro.⁷⁸⁶

Los de Q'uo amplían esta tendencia a la atracción:

La sexualidad en sí tiene sus ventajas. Las ventajas de estar polarizado son una fecundidad que no se puede obtener sin polaridad. Esto se puede ver de forma literal en la sexualidad humana, en la que el hombre y la mujer se unen para permitir que se produzca la posibilidad de un embarazo. En cuanto al trabajo con la propia percepción consciente de los momentos fugaces de la experiencia, la polaridad es lo que anima activamente al yo a entrar en relación. La polaridad sexual crea una predisposición a buscar compañía. El acompañamiento puede producirse de diversas maneras, todas ellas fructíferas en términos de una mayor incidencia del catalizador y, por lo tanto, de una mayor oportunidad de aprender de dicho catalizador.⁷⁸⁷

○

Dependiendo de las polaridades implicadas, una entidad en tal intercambio de energía es capaz de caer en un circuito abierto que permite a las dos entidades que están polarizadas hacer circular la energía compartida de un lado a otro, alrededor y alrededor. En esta expresión, una de las polaridades estará compartiendo energía física. La otra compartirá su exceso de energía espiritual/emocional. Aunque lo más frecuente es que la hembra biológica comparta las energías emocional y espiritual, mientras que el macho compartirá su exceso de energía física, ésta no es siempre la polaridad que descubrirán dos entidades, ya que muchos hombres biológicos tienen exceso de energía espiritual. Muchas mujeres biológicas tienen un exceso de energía física.⁷⁸⁸

⁷⁸⁴ Bruce Peret, carta del 3 de abril de 2000.

⁷⁸⁵ Q'uo, transcripción del 28 de abril de 1996, p. 4.

⁷⁸⁶ La Ley del Uno, Libro II, p. 34.

⁷⁸⁷ Q'uo, transcripción del 23 de mayo de 1993, p. 2.

⁷⁸⁸ ídem, transcripción del 18 de febrero de 1996, p. 2

Estoy segura de ser una mujer que tiene inspiración de sobra para compartir en términos de intercambio de energía, pero ni una pizca de energía física. He aprendido mucho a lo largo de los años gracias a los intercambios espontáneos de energía de naturaleza sexual, tanto de abundante energía física como de maravillosa energía inspiradora y devocional, con mi pareja, Jim McCarty. Y él cree firmemente que ha obtenido mucha inspiración en nuestros momentos compartidos. A medida que vamos envejeciendo, la naturaleza de nuestra actividad sexual puede cambiar. Así ocurre para la mayoría de las personas si viven lo suficiente. Muchos experimentan impotencia. Puede que nosotros también. Pero este intercambio de la energía que disponemos siempre será posible, siempre y cuando deseemos ofrecérsela el uno al otro, y nos tomemos el tiempo para compartir un contacto íntimo y un sentimiento amoroso, y el deseo de sacralizar nuestra íntima unión.

La vida más allá de la polaridad

¿Hay vida más allá de la polaridad? Desde luego. La creación en su conjunto, las estrellas y los sistemas estelares no tienen polaridad. Somos nosotros, en nuestra forma individualizada a través de estas densidades, desde la tercera hasta parte de la sexta, los que la experimentamos. Y siempre podremos ir más allá de estas consideraciones de polaridad y dinámica en cualquier momento dentro de nuestros corazones y mentes, para volver a descansar en la unidad:

Anne Marie Wiley escribió en 1987 un libro titulado *Loving Me, Loving You*. Algunos capítulos se titulaban: “Yo soy tu madre”, “Yo soy la mentirosa”, “Yo soy la ladrona”, “Yo soy la otra mujer”. Seguía una y otra vez, enumerando todo tipo de conductas malas/buenas. Alan Cohen escribió que era un magnífico testimonio de amor que mira más allá de los velos de la ilusión del mal para descubrir la luz en todas partes. Creo que todas estas cosas se hallan “en potencia” en mí como posibles comportamientos, y reconozco al mismo tiempo el hecho de que si alguien actúa así no disminuye en modo alguno la realidad de lo que es a nivel espiritual, donde todos somos uno.⁷⁸⁹

○

Dentro de cada periplo evolutivo, dentro de cada densidad de ilusión, dentro de cada patrón encarnacional, en cada momento y en cada pensamiento existen la interacción y la actuación tanto de la polaridad positiva como de la negativa, que constituyen el entramado de toda la creación. De este modo, cada buscador reproduce la esencia del Creador Único, y cuando se lleva a cabo de manera bien encaminada, este proceso ofrece a cada buscador una oportunidad cada vez mayor de comprender más y más su naturaleza como el Uno.⁷⁹⁰

○

En realidad, no existe lo correcto o lo erróneo. No existe polaridad, pues todo será, como dirías, conciliado en algún momento de tu danza a través del complejo mente/cuerpo/espíritu que gustas distorsionar de varios modos en el momento actual. Esa distorsión no es necesaria en ningún caso. Es escogida por cada uno de ustedes como

⁷⁸⁹ Robert McKenney, carta del 13 de abril de 1999.

⁷⁹⁰ Q'uo, transcripción del 25 de mayo de 1986, p. 8.

alternativa a la comprensión de la unidad total de pensamiento que unifica a todas las cosas. No se está hablando de entidades o cosas similares o de cierto parecido. Eres todo, cada ser, cada emoción, cada suceso, cada situación. Eres unidad. Eres infinitud. Eres amor/luz, luz/amor. Tú eres. Esa es la Ley del Uno.⁷⁹¹

⁷⁹¹ La Ley del Uno, Libro I, p. 75.

CAPÍTULO SIETE

El trabajo metafísico

La disciplina de la personalidad

Después de habernos precavido afirmando la necesidad de que el trabajo en la consciencia vaya precedido de un trabajo diario persistente y concienzudo para mantener despejados los centros inferiores del cuerpo energético, me siento preparada para compartir información sobre cómo realizar el trabajo del adepto, o el trabajo en la consciencia, en los centros energéticos superiores. Los sitios donde se realiza este trabajo son los rayos o chakras verde, azul e índigo, aunque gran parte del trabajo más depurado se realiza sólo en el índigo, independientemente de que se utilicen los otros centros. La energía del buscador le indicará en cuál de sus centros energéticos habrá que hacer el trabajo, si en el índigo para el trabajo netamente interior, en el azul para la enseñanza y la comunicación claras, y/o en el rayo verde para la sanación y la capacidad de comprensión y compasión. Don pregunta a los de Ra:

INTERROGADOR : ¿Cómo alimentan las disciplinas de la personalidad el centro energético del rayo índigo?

RA : Soy Ra. La personalidad disciplinada, frente a un prójimo, mantiene todos los centros equilibrados en función de su equilibrio único. De esa forma, el prójimo mira en un espejo y ve su propio ser.

INTERROGADOR : Las disciplinas de la personalidad son el trabajo principal del que ha tomado plena consciencia del proceso de evolución, ¿es así?

RA : Soy Ra. Totalmente cierto. El núcleo de la disciplina de la personalidad es triple. Uno: conocerse a sí mismo. Dos: aceptarse a sí mismo. Tres: convertirse en el Creador. El tercero es el paso que, una vez dado, hace del yo uno de los más humildes servidores, transparente en personalidad y completamente capaz de conocer y aceptar al prójimo. En relación con la búsqueda de la práctica mágica, la disciplina constante de la personalidad implica que el adepto conoce su yo, lo acepta y, así, despeja el camino hacia la gran puerta de acceso índigo al Creador. Convertirse en el Creador es convertirse en todo lo que es. No existe entonces ninguna personalidad con la que el adepto emprende su enseñanza/aprendizaje. A medida que la consciencia del rayo índigo se torna más cristalina, puede llevarse a cabo más trabajo; la infinidad inteligente puede expresarse en mayor medida.⁷⁹²

Las instrucciones, en apariencia, son sencillas: conócete a ti mismo, acéptate a ti mismo, conviértete en el Creador. Latwii da una idea de la magnitud de este esfuerzo:

La disciplina de la personalidad es el gran trabajo de todas las densidades. Comienza dentro de esta ilusión en la que ahora habitáis. Enfocar la atención de la mente es controlar, por utilizar un término poco apropiado, un gran poder, una fuerza creativa de potencial infinito. El hecho de que esta fuerza comience en lo que podría parecer un caos con un enfoque impreciso es adecuado, ya que su objetivo final es el de dirigirse a un solo punto y conducir al buscador por el camino que se ha denominado estrecho y angosto. Pero antes de que esto

⁷⁹² La Ley del Uno, Libro III, pp. 194-196.

ocurra, tiene que haber una larga exploración que preceda a ese enfoque preciso. Es necesario que cada buscador haga brillar la luz de la consciencia en todas direcciones para que el Creador Único que cada buscador es, pueda conocer qué recursos hay a su alrededor, qué futuros potenciales le aguardan, qué elecciones puede hacer.⁷⁹³

Una vez más, el mensaje es: conócete a ti mismo. No ha cambiado mucho desde que Platón formulara este precepto 400 años antes del nacimiento de Cristo. Q'uo dice:

Es al caminante persistente, inquebrantable y que lo hace a diario, al que camina con pasos lentos y firmes, al que acepta el polvo y las dificultades del camino espiritual del servicio a los demás, al que mejor se le da iniciarse en la disciplina de la personalidad que conduce a ser capaz de liberarse de la personalidad y de las limitaciones del conocimiento humano, si se nos permite utilizar ese término.⁷⁹⁴

Y los de Hatonn se hacen eco:

El primer acto de servicio a los demás es dedicar tiempo de forma continuada, a diario, a trabajar con la disciplina de la personalidad, la disciplina de esa voluntariedad que a veces desea servir y a veces desea no servir, aquella disciplina tan poco focalizada que hace que uno sienta emociones negativas innecesariamente [y] que pierda la perspectiva del amor que está cultivando y que le hace comportarse con sus hermanos y hermanas como si no fuera uno con los demás y uno con el Uno Infinito.⁷⁹⁵

Esta afirmación es de lo más desafiante, pues nos llama a la autoaceptación necesaria para aceptar a los demás, a llegar a ser el Creador que nos permitirá ver a todos como uno con nosotros mismos y amados como a nosotros mismos. Aquí tratamos de conocer la verdadera importancia de nuestra personalidad, ese caparazón de cualidades y prejuicios con el que nos equipamos para adentrarnos en este mundo de sombras, de servicio y de aprendizaje. Creo que lo que realmente es nuestro yo superficial es eso exactamente, sólo un caparazón, una envoltura de personalidad de la que nos despojaremos al morir, igual que una mariposa levanta sus alas a la luz del sol para que reluzcan y se sequen, y sale volando liberada por completo de su capullo. Desde luego, podemos pasar por esta vida sin atisbar ni una sola vez nuestra naturaleza más profunda y perdurable. Pero enfocándonos conscientemente en conocer y aceptar el yo a un nivel más y más profundo aceleramos el paso de nuestra evolución espiritual. Dicen los de Q'uo:

Básicamente lo que intentáis es, a través de las elecciones que hacéis, ser más conscientes de quiénes sois realmente y en qué consiste vuestra verdad personal. Cuando llegasteis a esta experiencia encarnada, esperabais con gran entusiasmo y ganas la oportunidad de adentraros en la transformación del yo alquímicamente, pues el velo del olvido aún no estaba puesto y pudisteis ver la increíble oportunidad de aprender y servir en nombre del amor. Y al igual que todos aquellos que no están al tanto de cómo son las cosas en realidad, pensasteis que sería más fácil de lo que ha resultado ser.⁷⁹⁶

Resulta que la transformación a través de la disciplina es mucho más difícil de lo que parece visto desde fuera de esta experiencia. También pensábamos que recordaríamos tras el velo del olvido, ¡y mira el tiempo que hemos tardado la mayoría de nosotros en

⁷⁹³ Latwii, transcripción del 21 de agosto de 1983, p. 12.

⁷⁹⁴ Q'uo, transcripción del 1 de octubre de 1989, p. 3.

⁷⁹⁵ Hatonn, transcripción del 13 de agosto de 1984, p. 2.

⁷⁹⁶ Q'uo, transcripción del 5 de noviembre de 1995, pp. 2-3.

recordar quiénes somos en realidad! Karin Pekarcik señala que podemos llegar a sumirnos en nuestro entorno tan profundamente que ni siquiera podamos oír nuestros propios pensamientos:

Otros dirán que paso demasiado tiempo sola. Sin embargo, es el momento en el que realmente puedo encontrarme a mí misma. Si uno está constantemente rodeado de otras personas y de su charla incesante, ¿cómo puede siquiera escucharse a sí mismo? Hay demasiada algarabía como para llegar a encontrarse una misma. Así, pasas la vida viviendo a través de las percepciones y visiones de otras personas. Al escuchar a los comentaristas de la radio o la televisión, limitas tu perspectiva a la visión que ellos tienen de la vida. Leer el periódico a primera hora de la mañana hace que tu día transcurra según sus puntos de vista. Tienden a llevar consigo una nube oscura de separación y de programación negativa. ¿Por qué no tomarse un tiempo y descubrir cuál es nuestra visión de la vida, en lugar de adoptar las perspectivas de otras personas? ¿Por qué no ser original y fiel a uno mismo para variar? ¿Por qué no dedicar tiempo a pensar en lo que crees? Puede que tengas algo muy importante que decir. Nunca lo sabrás si no le das una oportunidad. Ponte a prueba y reflexiona sobre tus percepciones de la vida. ¿De dónde vienen? ¿Recibiste una formación temprana de tus padres? ¿De los profesores? ¿De los pastores? ¿De los sacerdotes? ¿De tus superiores? En estos momentos, ¿son apropiadas para ti, o sólo te sientes cómodo con ellas porque te has convertido en ellas? Es demasiado fácil dejarse llevar por la vida sin cuestionar nada, simplemente buscándonos la vida y quedándonos como estamos sin importar lo que pase.⁷⁹⁷

Los de Q'uo se hacen eco:

¿Se os ha ocurrido pensar que podríais ser mejores gestores en la medida en que elijáis con más acierto aquellas percepciones sensoriales a las que queráis prestar atención? ¿Habéis pensado, tal vez, en investigar aquello que hace que generéis observaciones sesgadas en vez de neutras o equilibradas a nivel emocional? Esto es ciertamente posible y forma parte de una disciplina de la personalidad que os ofrecerá una colaboración más lúcida entre la consciencia y los complejos mental y corporal que albergan esa consciencia durante vuestra encarnación.⁷⁹⁸

Friend, un errante muy joven, lo resume a la perfección:

Conoce bien tus habilidades psíquicas, tus presentimientos, tus intuiciones y todo eso te mantendrá en sintonía contigo mismo.⁷⁹⁹

Q'uo habla sobre la aceptación del yo:

El primer don del peregrino espiritual es dedicar tiempo y energía a ir al interior de sí mismo, a trabajar en la disciplina de la personalidad, para que ésa personalidad pueda impregnarse cada vez más del amor jubiloso y aceptador de uno mismo del rayo índigo.⁸⁰⁰

○

Cuando surgen sentimientos de culpa y de miedo a los que la entidad no puede dar respuesta, es entonces cuando la entidad hará bien en trabajar con la disciplina de la personalidad y la disciplina de la voluntad. En tal situación, la disciplina de la personalidad consiste en permitir que la entidad se familiarice con ese sentimiento, que lo acompañe, que sea uno con

⁷⁹⁷ Karin Pekarcik, carta del 1 de enero de 1996.

⁷⁹⁸ Q'uo, transcripción del 21 de julio de 1991, p. 6

⁷⁹⁹ A. Friend, carta fechada el 14 de septiembre de 1998.

⁸⁰⁰ Q'uo, transcripción del 5 de julio de 1992, p. 7.

él, que le permita expresarse, que lo respete y que lo asista. El uso de la voluntad es lo que luego le pide a la personalidad que libere esos sentimientos, que los equilibre con la consciencia de que se ha hecho todo lo que se podía hacer y que es el momento de seguir adelante.⁸⁰¹

¡Qué buen consejo! Es un consejo muy difícil de asumir, porque conocemos nuestros pensamientos, y algunos de ellos nos cuesta aceptarlos cuando aparecen. Pero hay que perseverar. Tenemos que aceptarnos a nosotros mismos tal como somos. Sólo aquello que se acepta puede ser transformado de buen grado. Los de Laitos nos ofrecen una visión general de la tercera instrucción, la de convertirnos en el Creador:

Somos conscientes de que las entidades de vuestro planeta buscan en estos momentos con gran intensidad el sentido de sus vidas y un camino que les pueda aportar lo que podría denominarse iluminación. Muchas son las maneras que vuestros pueblos han elegido para buscar este camino a lo largo de la historia de vuestro planeta. Cada camino ha proporcionado las piezas que integran el puzle, por así decirlo, que más se necesitan para que el buscador sincero las utilice para la polarización del yo hasta un grado que sea, digamos, cosechable. Muchos de estos caminos han producido a los así llamados santos, avatares, gurús, cada uno de los cuales, a través de ejercicios disciplinados de muchas clases, ha sido capaces de equilibrar los centros de energía en su complejo de cuerpo/mente/espíritu hasta el grado necesario para esta cosecha hacia la siguiente densidad de la ilusión del Creador Único. Cada disciplina, aunque proporciona un camino viable para la evolución espiritual, también contiene aspectos que podrían considerarse distorsiones o interpretaciones erróneas de ciertas cualidades y descripciones espirituales. En nuestra humilde opinión, el camino de la evolución espiritual debe ser un camino recto y estrecho y de una longitud considerable, atravesando muchas ilusiones y densidades con un único objetivo: llegar a ser uno con el Creador. Lo que esto supone para cada entidad en cualquiera de las ilusiones es que el flujo, el caudal de amor/luz del Creador Único está disponible para que cada entidad lo utilice. Este amor/luz o prana [se] canaliza a través de los centros de energía, o chakras si lo preferís, de tal manera que la luz se utilice eficientemente, proporcionando cada densidad sucesiva a aquel que busca la unidad una intensidad creciente de luz.⁸⁰²

Así que esta tercera instrucción, convertirse en el Creador, es una que comenzamos aquí en tercera densidad, pero que continuaremos a lo largo de la presente octava de densidades hasta que regresemos a la fuente, habiéndonos convertido verdaderamente, por fin, una vez más en el Creador del que provinimos.

El amor, amigos míos, tiene muchos significados entre vuestras gentes. El significado que elegiríamos compartir con vosotros en esta ocasión es ese tipo de amor del que cada uno de vosotros sólo es vagamente consciente. Es una experiencia de aceptación, una experiencia de ser, y una experiencia del Creador, a la que se puede acceder a través de la renuncia del yo a todo lo que es. Cuando una entidad de vuestro planeta se abandona a la experiencia del amor, entonces esa entidad abre su ser para comprender lo que significa el perdón, porque todo es visto como uno y ¿cómo podría alguien guardar rencor a otro cuando todo es visto como el Creador? Así, todo se acepta como el Creador conociéndose a Sí Mismo.⁸⁰³

○

⁸⁰¹ ídem, transcripción del 3 de enero de 1999, p. 3.

⁸⁰² Laitos, transcripción del 11 de febrero de 1982, pp. 7-8.

⁸⁰³ Latwii, transcripción del 17 de junio de 1982, p. 11.

El anhelo del buscador es ver el rostro del Uno Infinito, y no hay un rostro para esa inteligencia infinita; más bien, ese rostro es el tuyo propio, y ese rostro es el de la entidad que está frente a ti, y ese rostro es el rostro de la naturaleza. Todo lo que ves exhibe y a la vez oscurece por completo el semblante de la deidad. La búsqueda espiritual es un proceso en el que se intenta una y otra vez ser honesto con uno mismo, someter el yo a las disciplinas que lo desapeguen de la ilusión, en el que el buscador se esfuerza por despejar la mente, por ser más auténtico, por ser más consciente de sí mismo, por confrontar al yo allí donde se esconda del yo.⁸⁰⁴

○

El conocimiento de uno mismo también puede llamarse aceptación de uno mismo. La aceptación de uno mismo también puede llamarse el perdón de uno mismo. El perdón de uno mismo también puede llamarse la redención de uno mismo. Dentro de vosotros se encuentran todas estas cosas, no porque seáis sabios y poderosos, sino porque el yo es uno con el Creador.⁸⁰⁵

○

Este es el modo de alegrarse: al levantarte, vuélvete al Uno Infinito y, cada instante, vuélvete de nuevo al Uno Infinito, una y otra vez, dando gracias por todas las cosas; alegrándote en todas las circunstancias. Vuélvete de nuevo al Uno Infinito y descansa en esa paz que en verdad el mundo no conoce. La alegría es una energía vital tan poderosa y aleccionadora como la tristeza. Sin embargo, requiere del buscador una disciplina de la personalidad autoimpuesta que vaya más allá de la facilidad y la comodidad, y que estimule y exhorte al yo una y otra vez, sin cesar, a regocijarse, a alabar y a dar gracias al Uno Infinito.⁸⁰⁶

Al ofrecer alabanza, plegaria y acción de gracias, nos vamos pareciendo más a la divinidad a la que hablamos y que, a su vez, nos habla en silencio y con poder.

El perdón

En el trabajo con el yo, la herramienta más poderosa que tenemos es el perdón. La mente nos aporta gran cantidad de información sobre nuestra situación que podemos analizar, pero eso no nos llevará muy lejos. Seguimos sintiéndonos indignos:

El problema es que no sé cómo quererme a mí misma, al menos de momento. Estoy aprendiendo a hacerlo a los 25 años. No quisiera ser tan dura conmigo misma, pero no sé cómo [dejar de serlo]. ¿Cómo puedo ser más tolerante conmigo misma? ¿Cómo puedo quererme mejor?⁸⁰⁷

○

⁸⁰⁴ Q'uo, transcripción del 30 de enero de 1994, p. 4.

⁸⁰⁵ ídem, transcripción del 24 de febrero de 1991, p. 5.

⁸⁰⁶ ídem, transcripción del 19 de junio de 1994, pp. 2-3.

⁸⁰⁷ Elle, carta del 15 de mayo de 1998.

Mi autoestima ha bajado, e intento corregirlo, pero la mayoría de las veces que no puedo me irrito conmigo mismo por “no hacer lo que debería hacer” para corregir el problema.⁸⁰⁸

○

Esta parte acerca de juzgarse es muy difícil de abordar. Es muy fácil acabar recriminándose a una misma hasta por las cosas más insignificantes. Y luego está lo de juzgar a los demás, que es igual de difícil y un auténtico desafío. Es algo en lo que tengo que seguir trabajando e intentar evitar enfadarme cuando “fracase”.⁸⁰⁹

Juzgarse a uno mismo es de lo más normal. Los de Oxal dicen:

Las preocupaciones que alberga el espíritu, filtradas a través de los puntos de vista del bien y del mal moral, se manifiestan como la preocupación de que el yo es muy poco digno de amor como para ser amado. A medida que el buscador se vuelve más transparente y honesto con respecto a la verdadera naturaleza del yo profundo que percibe, siempre habrá momentos en los que deberá luchar contra los sentimientos de indignidad. ¿Podemos sugerir a cada uno de vosotros que el que se siente indigno está juzgando con dureza? Por eso, este juicio bloquea la puerta al amor, y el aferrarse a esta opinión de sí mismo relativa a esa aparente indignidad puede paralizar a una entidad en su marcha y, gradualmente, incluso puede hacer que una entidad comience a retroceder y pierda algo de diligencia en su búsqueda consciente. No os diríamos a todos que tal sensación de indignidad sea una ilusión, sino que diríamos que en cualquier ilusión no hay otra cosa que error, que se sostiene en su lugar por la estructura de la mente de cada entidad que la percibe. Esa estructura interior, esa consciencia interior, es la consciencia del amor. Así, cuando cada uno de vosotros pueda sentir pensamientos que juzgan, os animamos a todos a aceptar vuestro yo amoroso interior y a permitir que esa naturaleza amorosa perdone los inevitables errores y sane esa sensación de fragilidad que puede hacer que el buscador tropiece con lo que él considera sus propios fallos. Por encima de toda acción y reacción está el amor.⁸¹⁰

Los de Hatonn añaden:

Te hallarás culpable a tí mismo una y otra vez, y habrás de pasar por el dolor de tu propia condena. Sin embargo, la manilla de la puerta de la fe siempre está lista para abrirse, pero eres tú, como alma, quien debe abrirla y atravesar la puerta que conduce al perdón de uno mismo y a la consciencia de una redención y una renovación infinitas, un lugar de descanso para toda la eternidad. Basta muy poca fe para hacer mucho, mucho, así que no es necesario pretender vivir una vida enteramente de fe, tan pronto como se tenga la idea de vivir una vida de fe, sino más bien verse a uno mismo como alguien cuyo viaje consiste en aprender, y cuya forma de aprender es la de cometer errores y corregirlos. Porque al aprender no sería posible estar siempre en lo correcto, de lo contrario no se estaría aprendiendo, no habría nada que aprender. Así, puedes mirarte a ti mismo con misericordia, pues estás aprendiendo y eres un principiante.⁸¹¹

Seguimos siendo principiantes. ¿Cómo empezamos a perdonar? Los de Q'uo dicen que con querer hacerlo es suficiente:

El deseo de perdonar es suficiente con lo que empezar. Si uno le pone condiciones al perdón, entonces uno está comenzando de una manera que aún requiere refinarse, porque para

⁸⁰⁸ Mike Korinko, carta del 7 de enero de 1995.

⁸⁰⁹ 131, carta del 2 de enero de 1998.

⁸¹⁰ Oxal, transcripción del 4 de septiembre de 1993, p. 9.

⁸¹¹ Hatonn, transcripción del 3 de febrero de 1991, pp. 11-12.

perdonar verdaderamente a otro hay que suprimir todas las condiciones. Se concede la libertad eliminando las condiciones, se permite y se acepta el libre albedrío eliminando las condiciones. El regalo que se ofrece libremente es, podríamos decir, el de mayor valor.⁸¹²

Parece mucho más fácil perdonar a los demás que perdonarse a uno mismo. Incluso podemos sentirnos victoriosos cuando descubrimos nuestra capacidad de perdonar a los demás:

El perdón es la clave para equilibrar y romper las ataduras kármicas mediante el perdón y el amor verdaderos sin que haya pensamientos de revancha o de vengarse de alguien, porque eso mantendría la rueda del karma ligada a los temas pendientes entre las almas, sólo para que los problemas de fondo se reprodujesen en otro tiempo y lugar. Ahora me niego a ser la causante de cualquier karma negativo. Estoy a menudo en el lado de los que lo sufren, pero siempre lo miro desde la perspectiva adecuada y veo el papel que yo he jugado al crear estas situaciones con estas personas y asumo la responsabilidad de perdonar de verdad, de perdonarme de verdad a mí misma por el pasado, de asumir mi responsabilidad en la situación actual que se está manifestando, y de romper esas ataduras a través del amor y del perdón. Ni que decir tiene que las personas más cercanas a mí no me entienden, ni a mí ni a mis propias acciones, y ni siquiera alcanzan a comprender por qué no me enfado y no replico. Oigo constantemente que tengo que endurecerme y volverme una arpía o nunca saldré adelante, etc. Lo que va, vuelve.⁸¹³

○

El pensar, el sentir que alguien me ha hecho algo es el pensamiento y el sentimiento de una víctima: “Soy la víctima de alguien. Esa persona me ha hecho su víctima”. El poder de la ilusión es lo que nos permite distinguir entre la víctima y el victimario. Pensar que necesito perdonar o ser perdonado es una manifestación de la ilusión. Prefiero pensar que yo mismo creo las cosas que me ocurren en la vida como oportunidades para progresar. Si alguien me hace algo, tengo dos opciones: ser la víctima, o reconocer que, en otro nivel, he acordado con esta persona que tenga esta experiencia conmigo. Esta persona ha accedido a ser mi catalizador. Esta persona me está ofreciendo un regalo. Es entonces cuando debo identificar el propósito de la lección, liberar a esa persona de la responsabilidad de mi malestar físico, mental y emocional, y agradecerle por haberme dado esta oportunidad.⁸¹⁴

Se trata de auténticas constataciones de lecciones aprendidas, pero, por lo general, amar a los demás es mucho más fácil que amarse y perdonarse a uno mismo, y la observación de Mary al respecto revela la cantidad de esfuerzo que hay detrás de su experiencia de dar en ello:

Por favor, te ofrezco mi testimonio: Me perdono a mí misma por mi participación en todas mis transgresiones. Eso es lo que significa cuando rezamos en el Padre Nuestro “Perdona nuestras ofensas como nosotros perdonamos a los que nos ofenden”. ¡EUREKA! Ha estado ahí todo el tiempo, delante de mis narices.⁸¹⁵

018, un caballero errante de la “religión antigua”, está de acuerdo:

La gran prueba de enfrentarte a tu verdadero yo, a tu yo profundo y a todas las cosas perversas y horribles es el primer paso, creo. Todos nosotros, como humanos en este plano y

⁸¹² Q'uo, transcripción del 14 de abril de 1996, p. 5.

⁸¹³ Gypsee, carta del 10 de octubre de 1997.

⁸¹⁴ Peter Stewart, carta del 6 de noviembre de 1998.

⁸¹⁵ Mary, carta del 25 de enero de 1998.

en este reino, tendemos más bien a creer en mentiras y a vivir en base a falsedades que a afrontar la realidad. Primero tenemos que enfrentarnos a nuestros errores pasados, huir de la mentira, conocer lo oscuro, lidiar con ello, perdonar y seguir adelante.⁸¹⁶

Los de Latwii dicen:

Viniste para respetarte, honrarte, amarte y cuidar de ti mismo. La clave para perdonar a los demás es perdonarse a uno mismo. Libérate, libérate, libérate, devuelve a las fuerzas del universo esas energías que fácilmente quedarán absorbidas en el infinito, y no permitas que contaminen tus propios sentimientos, tu mente o tu corazón, sino más bien deja que el perdón fluya como un río apacible bajo la superficie de todo lo que haces y dices.⁸¹⁷

○

Debes restablecer el equilibrio en tu propia personalidad y en tus prejuicios; de lo contrario, ¿cómo podrías ser la morada del Padre, cómo podría brillar la luz a través de ti si vas dando bandazos y desperdiciando la energía del amor en distorsiones de auto-inmolación?⁸¹⁸

¡Dulce, sereno y poderoso perdón! ¡Qué esclarecedor resulta cuando llega! Lo malo de juzgarse a uno mismo, y de juzgar en general, es que distorsiona las percepciones y destruye la paz. Cuando me escriben los errantes, lo que más a menudo expresan es esa maravillosa sensación de alivio cuando descubren que pueden liberarse de los errores del pasado perdonándose a sí mismos en el presente:

Me preguntas: ¿Qué consejo puedes dar a otros errantes? Mi respuesta: Perdónate a ti mismo, pues el amor es tu razón de ser, perdona a los demás pues el amor es la razón de ser de todo. Primero conecta con el centro de tu ser, entonces conocerás lo que es centro del todo. Sigue adelante y se co-creador con el todo, nuevos sueños, nuevas realidades, un nuevo comienzo.⁸¹⁹

○

Llevo unos 24 años en la senda espiritual. Tengo una fuerte conexión con San Germán y sigo tropezando y levantándome todos los días. Así que aquí estoy.⁸²⁰

○

Si consigues verte a ti misma con el mismo grado de compasión y comprensión que le darías a otra persona, eso te será de ayuda. E incluso si lo has “echado a perder” según tu estimación en una o más ocasiones, eso no significa que te hayas quedado estancada ahí. La frase, algo manida, de que hoy es el primer día de tu vida tiene algo de razón. Perdónate a ti misma, haz amistad con esa persona herida que fuiste en un momento dado y luego déjala ir. Empieza de nuevo.⁸²¹

Maravilloso consejo. Empieza de nuevo y libérate. Puede que duela demasiado sentirse libre nada más empezar:

⁸¹⁶ 018, carta del 16 de julio de 1994

⁸¹⁷ Latwii, transcripción del 23 de junio de 1990, pp. 6-7.

⁸¹⁸ *ibíd.*, p. 8.

⁸¹⁹ Dennis A. Watt, carta del 7 de octubre de 1999.

⁸²⁰ Shawn Monroe, letter dated November 13, 1998.

⁸²¹ Lyara, carta del 5 de noviembre de 1998.

Cuando el perdón tiene lugar, se produce una muerte pequeña, y a veces no tan pequeña, porque a veces lo que hay que perdonar ha estado guardado en un corazón endurecido durante demasiado tiempo. Es natural temer a la muerte y, no obstante, el camino hacia la alegría, o digamos, el camino para percibir la alegría a lo largo del camino que todos recorreremos es abalanzarse hacia cualquier postergación que se haya de abrazar a fin de perdonar, pues la creación que brota del corazón de quien ha perdonado de verdad es una manifestación hermosa y renovada.⁸²²

Así pues, el final de la pequeña muerte de dejar de juzgar es un mundo nuevo, un mundo en el que vemos con una mirada nueva:

Hay libertad personal en perdonar. Cuando te encuentres en un estado de ausencia de temores y de perdón, entonces podrás ver con mayor claridad aquello que deseas hacer, aquello que muestre la mayor compasión por todos los concernidos.⁸²³

Marty Upson lo plantea de esta forma:

Creo que perdonarse a uno mismo no implica necesariamente reafirmar cualquier característica o acción negativa. Puede ser meramente la aceptación de lo que fue/es, exactamente como fue/es/será, incluyendo aceptar la ilusión de que el perdón es necesario. Hace algunos años, algunos de mis amigos más cercanos deploraban el pasado, sus dieciocho años, y las cosas que habían hecho o no. Vivían atrapados en sentimientos terribles de culpa y arrepentimiento. Se confrontaron conmigo cuando yo no me sentía sinceramente arrepentido de nada. Me asediaron durante horas, pensando que seguro que habría algo de lo que me arrepentía. Un tiempo antes me di cuenta, después de castigarme a mí mismo por esas cosas, que en cada caso había hecho lo mejor que podía en cada estadio concreto de mi evolución. Incluso aquellas veces en las que no hice nada o fui indolente o lo que fuera, seguía siendo lo mejor que podía haber hecho en aquel momento. Había aprendido algo en todas y cada una de las situaciones, y no veía la necesidad de arrepentirme de tales aprendizajes o experiencias. Era perfecto para ese momento y sigue siéndolo. No podría haber sido de otra manera que como fue en aquel espacio/tiempo. Eso lo convierte en perfecto. No me veo capaz de sentir necesidad de perdonarme a mí mismo o a otro cuando veo la perfección en todo ello. Quizás eso ES lo que SIGNIFICA perdonarse a uno mismo: Absolver los pensamientos contra uno mismo o contra otro es liberarlos, dejarlos ir.⁸²⁴

Marty hace que suene como algo factible. Su sagaz actitud le ha permitido orientar a un par de buenos grupos de errantes a lo largo de los años. Si lo que sugiere nos parece imposible, ¡seguro que no somos los únicos! A veces parece difícil pedir ayuda. Pero eso es lo que tenemos que hacer.

Me resulta difícil pedir ayuda. Lo sé porque me pasó algo muy revelador. Estaba hablando con una amiga que se culpaba de cosas que le habían pasado cuando tenía seis años. Durante la conversación, me di cuenta de que yo también me culpaba de un montón de cosas de mi pasado. No conseguía entender por qué no pedía ayuda. Entonces caí en la cuenta de golpe, fue como un mazazo: Yo también tenía miedo de pedir ayuda.⁸²⁵

Los de Q'uo nos dan ánimos:

⁸²² Q'uo, transcripción del 12 de julio de 1987, pp. 3-4.

⁸²³ Hatonn, transcripción del 17 de junio de 1990, p. 5.

⁸²⁴ Marty Upson, 6 de noviembre de 1998.

⁸²⁵ Mike Korinko, carta fechada el 7 de enero de 1995.

No es posible perdonar ni al yo ni al otros yoes sin desprenderse de ese yo y aceptar ayuda, porque hay ayuda en el fondo de tu ser aguardando a que accedas a ella, aguardando a que la pidas. Porque el Creador Infinito, en su infinito amor e infinita paciencia, se sienta en una humilde silla en un pequeño rincón de tu corazón, esperando a que se le llame, esperando a que se le lleve al centro del corazón, esperando a que se le perciba, esperando a que se le pida. En el principio era el Verbo, y el Verbo estaba con la deidad y ese Logos era deidad, y esa deidad es amor, y ese amor eres tú. En el corazón de tu ser yacen todos los recursos que jamás, jamás pudieras necesitar. En el fondo de tu ser reside la verdad infinita, un poder infinito, una fuerza infinita.⁸²⁶

Si nos sentimos incapaces de ir a nuestro interior y encontrar esa verdad, ese poder y esa fuerza, para eso sirven la oración y la meditación:

Si deseas acelerar el proceso del perdón, podemos sugerir que consideres el asunto que no hayas perdonado y lo mantengas dentro del corazón y la mente, envuelto y rodeado de luz, luz infinita y luz ilimitada, deseando y rogando todo bien para aquello que no puedes perdonar. De este modo, estás activando una parte muy profunda de ti mismo para empezar a abrir puertas, de manera que lo que para la mente consciente parezca imperdonable, lentamente pase a ser lo que debe perdonarse. Esto no puede forzarse; no puede enseñarse. Y cuando alguien intenta persuadir al buscador para que perdone, y lo hace con su propia energía, tan pronto como el intermediario se retira, reaparece la dureza de corazón.⁸²⁷

Esa dureza de corazón también puede ser vista como una especie de enfermedad que afecta realmente a la salud:

INTERROGADOR : Entonces, estáis diciendo que el cáncer puede curarse fácilmente por la mente, que por ello es un buen instrumento de enseñanza y que una vez que la entidad perdona al prójimo contra el que muestra su ira, el cáncer desaparece, ¿es así?

RA : Soy Ra. Es correcto en parte. La otra parte de la sanación corresponde al perdón del yo y a un gran respeto por el yo, que puede expresarse convenientemente prestando atención a la dieta; esto forma parte del proceso de curación y de perdón con mucha frecuencia. Vuestra premisa básica es correcta.⁸²⁸

Podemos contemplar la enfermedad física tal y como se manifiesta en nosotros mismos y preguntar a nuestro ser interior si hay ira, resentimiento, juicio u otro material emocional negativo enquistado en el cuerpo. Por poner un ejemplo, estoy segura de que la aparición de síntomas graves de artritis reumatoide en mi vida a los 25 años estuvo relacionada con el hecho de que mi primer marido me abandonara en marzo y de que Don Elkins me pidiera matrimonio en noviembre y luego decidiera que realmente no quería estar casado en el sentido terrenal de la palabra. Me diagnosticaron la enfermedad cuando tenía trece años, pero no me afectó hasta esa difícil época de 1968, doce años después. Actualmente he trabajado con mi salud y la he mejorado mucho, pero para cuando pude llegar a lo más profundo del perdón, el daño inicial, que se veía en las radiografías ya estaba hecho, y vivo con esos cambios en mi cuerpo. Quizá hubiera ayudado si me hubieran inculcado un fuerte sentido de la autoestima de niña, pero mis padres eran dos perfeccionistas, y su relación conmigo se basaba en gran

⁸²⁶ Q'uo, transcripción del 21 de noviembre de 1999, p. 4.

⁸²⁷ ídem, transcripción del 12 de julio de 1987, p. 4.

⁸²⁸ La Ley del Uno, Libro II, pp. 82-83.

medida en el uso de la crítica y en preguntar: “¿Qué es lo que no está bien?”. Dicen los de Q'uo:

Hay fragmentos cristalizados de dolor, dolor emocional y espiritual, que están profundamente bloqueados dentro de la personalidad y el carácter de cada buscador. Cualquier intento de analizarlos o terapizarlos hacia una nueva configuración se ve limitado en su éxito porque la mayoría de las entidades terapéuticas no ven que la cuestión radica en el perdón. La profunda y enterrada programación y las cristalizaciones del dolor se consideran como algo que hay que sacar, arrancar de raíz; visto, en otras palabras, como malas hierbas en un jardín. Y, sin embargo, este enfoque sólo tiende a construir muros lo bastante gruesos como para protegerse de esas áreas cristalizadas de dolor, sin llegar a una consciencia balanceada de ese dolor. Uno no puede desprenderse de él. Uno sólo puede desprenderse de aquello que se ha perdonado a sí mismo el hecho de sentirlo, y los desencadenantes de ese perdón son diferentes para cada buscador. La clave, sin embargo, es perdonarse a uno mismo, perdonar a los demás, perdonar a la humanidad.⁸²⁹

○

La compasión y el perdón sanan. Le curan a uno mismo y le ofrecen a los demás un escenario en el que ellos también puedan elegir curarse a sí mismos. Permite que tu testimonio con esta poderosa energía sean los del amor y de la misericordia.⁸³⁰

Los de Laitos añaden:

Cada vez que te sorprendas siendo negativo acerca de ti mismo, acuérdate de que eres un huérfano en un planeta muy poco común, y que para tí mismo deberás ser como una madre y nutrirte y cuidar de ti mismo en tu interior, hasta que esos puntos sensibles y doloridos sean por fin nutridos y sanados, hasta que el conocimiento del corazón, y no sólo de la mente, te lleven al perdón y a la redención. Luego podrás sintonizar con lo alto, buscando cada vez más arriba un ideal más hermoso, entrañable y perfecto, una versión más clarificada y refinada del amor divino.⁸³¹

Los de Ra nos dicen que incluso el planeta Tierra puede sanarse mediante el perdón:

INTERROGADOR : ¿Podéis describir el mecanismo de la sanación planetaria?

RA : Soy Ra. La sanación es un proceso de aceptación, perdón y, en lo posible, restitución. Al no ser posible la restitución en el tiempo/espacio, hay muchos entre vosotros que tratan de conseguir la restitución mientras se encuentran en el plano físico.⁸³²

Espero que sigamos avanzando hacia la sanación del planeta al que hemos venido para vivir esta vida. Mejorará cada vez más a medida que nos sanemos perdonándonos unos a otros.

Reconsideración del yo

⁸²⁹ Q'uo, transcripción del 15 de marzo de 1998, p. 4

⁸³⁰ ídem, transcripción del 28 de abril de 1996, p. 5

⁸³¹ Laitos, transcripción del 18 de enero de 1989, p. 5.

⁸³² Ley del Uno, Libro I, p. 265.

La madurez es a menudo un proceso en el que nos redefinimos a nosotros mismos. De niños, aprendemos a individualizarnos de nuestros padres y en la pubertad emprendemos una animada carrera en la que nuestro cuerpo y nuestros sentimientos cambian rápidamente. Desde el punto de vista espiritual, nunca dejamos de pasar por este proceso de redefinirnos y replantearnos nuestra visión de nosotros mismos. Heikki Malaska comparte una experiencia:

En medio de mis actividades habituales, plenamente consciente, empecé a oír una voz que me hablaba en voz suave y tranquila en mi cabeza. Entablé una conversación con ella, eventualmente le pedí consejo para un problema, y finalmente obtuve más de lo que esperaba, porque la respuesta fue: “La causa de todos los problemas es el sufrimiento que surge cuando consideras que las imágenes de ti misma que has creado son reales”.⁸³³

“Las imágenes de nosotros mismos que nos creamos” es una buena manera de referirse a nuestro caparazón de la personalidad y a nuestro ego. Cambiamos esta imagen de nosotros mismos repetidamente a lo largo de la vida, transformándonos de niño a adulto, de hija a madre o de hijo a padre, de receptor a proveedor. Dicen los de Q'uo:

Este es un proceso que debe implicar romper o desprenderse de las viejas formas de percibir, de pensar y de hacer, para que pueda tener lugar una nueva forma de percibir y de hacer surgir la capacidad de compasión y comprensión que durante tanto tiempo ha permanecido oculta en los corazones de muchos que han encarnado con el deseo de poder mostrar esa energía de amor que ayudará no sólo a su propio crecimiento evolutivo, sino que también incrementará las oportunidades de servir a los demás y aligerará las vibraciones planetarias en su conjunto.⁸³⁴

Lyara habla acerca del hecho de darse cuenta de que ella no es su cuerpo:

Yo no soy este cuerpo. Este cuerpo tiene una memoria celular diferente de mis recuerdos personales. Tengo la certeza inequívoca de que estoy en este cuerpo porque me ofrecí voluntaria para “revestirme de carne” y, al hacerlo, quedé sometida a las mismas reglas que cualquier otra persona “de aquí abajo”. Estoy igualmente segura de que albergo alguna forma de codificación o “programación” que me ha llevado a recordar quién soy y por qué estoy aquí. Es algo así como una “búsqueda del tesoro” en la que hay “pistas” ocultas y pequeños indicios sobre dónde buscar, pero no está escrito en grandes caracteres que se puedan ver fácilmente.⁸³⁵

A veces, esas pistas e indicios que presagian el cambio son difíciles de captar, y las cosas pueden ponerse difíciles:

Ahora mismo me encuentro inmersa en la segunda gran metamorfosis de mi vida. Ha sido muy difícil y muy penosa. Me cuestiono cosas que pensaba que nunca me cuestionaría, y quiero hacer cosas que pensaba que nunca querría hacer. Todas las cosas que me parecían buenas y correctas ya no me parecen ni correctas ni importantes. Siento una gran decepción porque pensaba que lo que “era” siempre iba a ser así. Esto me ha provocado rabia y resentimiento, como si me hubiera enterado de que me iba a morir. Mi yo antiguo se está muriendo, y está luchando por sobrevivir; mi nuevo yo está enojado porque se le está reteniendo, pero aún no ha llegado su momento. Hay mucha rabia por ambas partes. Si

⁸³³ Heikki Malaska, carta del 28 de enero de 1999.

⁸³⁴ Q'uo, transcripción del 27 de marzo de 1991, p. 7.

⁸³⁵ Lyara, carta del 6 de abril de 1999

añadimos esto a una naturaleza de por sí explosiva, bueno, ten paciencia conmigo mientras trabajo en esta transición.⁸³⁶

Mi última gran metamorfosis fue en 1992. Me identifico mucho con lo que dice Romi, porque mi antiguo yo también murió. Era muy consciente de eso y estaba preparada para que ocurriera, sólo que no quería morir con él. Como en aquel momento estaba físicamente enferma a punto de morir, apenas lo logré, y con gran gratitud alabo a Jesucristo, la intervención de Santa María y los Santos y las oraciones de tantas personas aquí en la Tierra por ayudarme a sobrevivir a lo que era claramente un trance de muerte. Esa versión de mí misma que murió era lo que desde entonces considero el modelo “Alrac”. Don Elkins siempre me llamaba por ese apodo, que es mi nombre, Carla, deletreado al revés. La necesidad no expresada pero inexorable de Don era tenerme totalmente dependiente de él y con libertad para moverme en cualquier momento en la dirección que él eligiera. Se resistió firmemente a todos mis intentos de trabajar para ganarme la vida, excepto para ayudarme. Así que, al principio de nuestra relación, él mismo fue el que me contrató. Yo me quedaba en casa y trabajaba para Don cuando él se iba, en la cabina pilotando un Boeing 727. Cuando él estaba en casa, yo sencillamente disfrutaba mucho leyendo. Nunca me dejaba trabajar cuando él estaba presente. Para mí era difícil sentirme satisfecha cuando no tenía que estar ocupada todo el tiempo y sin tener una familia a la que cuidar, pero adoraba a Don y pensaba que merecía la pena adaptarme a él. En retrospectiva, sigo pensando eso, y muy en serio. Era lo que mi amado compañero necesitaba. Me alegro mucho de haber podido hacerlo por él. Tuve dieciséis años para practicar lo de ser Alrac, y se me dio bastante bien, convirtiéndome en aquella personalidad dependiente que siempre estaba ahí para Don. Tras la muerte de Don en 1984, seguí trabajando en el proceso de muerte compartida iniciado por la experiencia del suicidio, pues habíamos llegado a estar tan unidos que su muerte era también la mía. La cuestión era si yo podría sobrevivir. Durante seis años, estuve tan abrumada por sentimientos dolorosos relacionados con aquella terrible pérdida que nada me calaba hondo. Me limité a deambular en el desespero con todas mis emociones negativas: rabia, dolor, horror, culpa, pena y tristeza infinitas. Sabía que era el test de la fe de toda mi vida. Mis noches estaban repletas de pesadillas y mis días de imágenes malsanas de Don en su estado más enfermizo, y de mis torpes palabras dichas en el peor momento.

Con el tiempo, llegó el día en que me di cuenta de que volvía a gustarme en realidad. Fue a finales de 1990. Ese fue el comienzo del nacimiento de mi actual modelo de mí misma, al menos en lo que respecta a mi mito personal. Estuve muy enferma físicamente hasta 1992, cuando finalmente me extirparon la mitad del colon, lo que resolvió muchos de mis problemas físicos, y luego conseguí rehabilitación para las afecciones reumatoideas que me habían encorvado y me habían dejado lisiada en una silla de ruedas reclinable y postrada en cama. Poco a poco, conseguí la verticalidad y empecé a llevar una vida más activa, conduciendo, cocinando, trabajando en el jardín y, sobre todo, viviendo. Las cartas en cinta, que habían sido mi única vía de comunicación con lectores y alumnos durante años, dieron paso al correo electrónico y al correo postal, cuando descubrí los ordenadores y los teclados de pulsación suave que mis manos artríticas podían manejar. Pero aún tardé varios años en encontrar mi ritmo, mi voz, la forma más adecuada de expresar mi ser. Tuve que repasar antiguas imágenes de mí

⁸³⁶ Romi Borel, carta de 28 de septiembre de 1998.

misma, sobre todo de la mujer voluntaria y de la bibliotecaria profesional, probándomelas para ver si aún me servían. Volverse a ver a una misma puede ser una experiencia tremendamente larga y agotadora. 173, una incansable errante de California y madre de tres hijos, dice:

Cuando salió el Álbum Blanco de los Beatles, me sentí como el pájaro negro de la canción de McCartney. Me tocó la fibra sensible. Mirando atrás, creo que fue porque supe que esa era, más o menos, la situación en la que me había colocado. Hubo un par de momentos en mi vida en los que sentí que me decían que volara en la noche con las alas rotas. Sin embargo, ahora sé que se trataba de momentos que había esperado y planeado, y que cuando aprendiera a volar y a ver, me sentiría libre de algún modo. Siempre que me siento frustrada, confusa o con miedo, pienso en esta canción. Confirma mis sentimientos y a la vez me da esperanzas.⁸³⁷

Cuando llega el momento de volver a vernos a nosotros mismos, todos volamos con las alas rotas. Lo más probable es que sólo hayamos trabajado en este proceso cuando nos hemos visto obligados a hacerlo. Cuando llega ese momento, nos sentimos desbordados por los catalizadores e inundados por los sentimientos que ello conlleva. No es fácil. Es más fácil si elegimos hacerlo de manera continuada. La idea es buena y consistente – moverse por debajo de las apariencias y la superficie de las cosas hasta el interior de uno mismo:

Cómo elijas verte a ti mismo es tu ilusión; es tu elección. No rechazamos ninguna de las cosas que son negativas, vistas desde el criterio positivo de una evolución sana, sonriente y vibrante. No rechazamos el odio, la muerte, los celos, el dolor, la angustia o la pérdida. Sólo os decimos que son parte de aquello que es una ilusión, y que en el trasfondo de cada una de estas cosas hay una transformación tan positiva que la alegría brota de cada lágrima que podamos derramar en el aprendizaje de estas lecciones.⁸³⁸

○

Dentro del estado meditativo es bueno mirar al yo y ver al yo tal como es, digamos, mirar al corazón del yo y ver dónde podría haber una asistencia proporcionada por el yo para el yo, de modo que el yo mejore su visión de sí mismo. Esto significa que una entidad puede descubrir que hay una pieza que falta, un lugar, una avenida interesante que, cuando se explora es como volver a casa, que hay una culminación en esta avenida, que puede encontrarse una dirección que permita liberar cierta pasión interior, del yo al yo, para que exista la posibilidad de la culminación que ocurre primero en el interior. Luego, dentro de la ilusión física, sigue la expresión física del yo, el respeto por el yo y el entusiasmo del yo por la experiencia vital.⁸³⁹

○

Animamos y exhortamos a cada uno a que permita con regularidad que la definición del yo se altere conscientemente al recordar y tomar conciencia de esa parte viva, que respira y es vital del yo profundo. Respirad profundamente esa agua viva. Aspiradla en forma de salud física. Irrigad y macerar conscientemente el yo en estas aguas vivas de la mente

⁸³⁷ 173, carta de 29 de abril de 1998.

⁸³⁸ Latwii, transcripción del 15 de mayo de 1993, p. 5.

⁸³⁹ Q'uo, transcripción del 18 de abril de 1999, p. 9.

profunda. Luego permitid que esa conciencia se desvanezca, para que podáis, una vez más, emprender el intento diario, a cada hora, momento a momento, de vivir una vida de fe.⁸⁴⁰

Tenemos realmente un gran fondo de esta agua viva de las raíces de la mente, grandes posibilidades a medida que nos re-imaginamos a nosotros mismos. Al cambiar nuestra mente, cambiamos la realidad en la que vivimos:

Nuestra reacción ante cualquier persona o cosa viene de dentro, no de fuera. Si cambias el pensamiento, cambias la realidad. Es así de sencillo. Nosotros moldeamos nuestra propia realidad.⁸⁴¹

○

Debemos considerar detenidamente lo que llevamos en nuestro corazón. Debemos considerar la totalidad de nuestro ser. ¿Cuáles son nuestros principales objetivos e intenciones? ¿Para qué estamos preparándonos? ¿En qué creemos y qué es lo que más tememos? Las respuestas a estas preguntas serán también nuestras respuestas a la nueva realidad que estamos creando para nosotros mismos. Si no nos gustan las respuestas, este es el momento de cambiar nuestra forma de pensar. Estamos entrando en una puerta a través de la cual lo que se manifestará estará en proporción directa a lo que guardemos en nuestro corazón.⁸⁴²

El reto, pues, es llegar a lo más profundo de nuestro ser.

En todo momento existe la oportunidad de transformarse. Por ello, animamos a cada cual a ser un poco más conscientes de cómo funciona ese bio-ordenador que es la mente, porque se puede jugar con esos modos de pensar. Los bloques constitutivos de la mente se pueden desmontar y reestructurar si se tiene la paciencia y la tenacidad de ser persistente en la auto-observación. No recomendamos que se enfatice demasiado este tipo de trabajo, ya que la verdadera esencia de la búsqueda espiritual está en llegar a ser cada vez más uno mismo, y ese yo más bien se desvanece ante nuestros ojos mientras uno trabaja en sus programas más profundos. La verdadera tierra espiritual del yo yace muy por debajo de ese nivel de programa, y esa es la tierra del ser que esperas poder afectar en alguna pequeña medida mediante la experiencia acumulativa adquirida durante tu encarnación actual.⁸⁴³

Una forma de ahondar en ese interior es seguir el propio deseo:

Queremos dirigir vuestra atención al factor de vuestro propio deseo, que trabaja profundamente y a menudo de maneras invisibles dentro de aquellas situaciones que se os presentan, teñidas de diversos matices. Si veis que la situación que ahora os sirve de catalizador tiene el aspecto o la tonalidad de la frustración, sería bueno que dierais un paso atrás por un momento para examinar qué es lo que encontráis frustrante en la situación, y un paso más atrás aún para determinar qué deseo propio pueda existir que haga posible el tipo de frustración que sentís. Cuando hay una confusión de deseos, la frustración es casi inevitable. Por lo tanto, hay que plantearse cada vez más en profundidad cuál es la verdadera naturaleza, cuál es el verdadero objeto de lo que se desea. Si uno se contenta con un bien que parece, por el momento, satisfacer el deseo, seguramente recibirá un catalizador

⁸⁴⁰ ídem, transcripción del 12 de diciembre de 1993, p. 8.

⁸⁴¹ Robert McKenney, carta del 13 de abril de 1999

⁸⁴² Aluna Joy Yaxk'in, carta fechada el 1 de noviembre de 1998.

⁸⁴³ Q'uo, transcript dated February 9, 1997, p. 3.

que acabará por mostrar los límites de este deseo o, dicho con mayor propiedad, los límites de la imagen que uno se forma de lo que desea.⁸⁴⁴

Otra técnica para reconsiderar la visión del yo es visualizar el yo como una serie de atributos o esencias que sentimos que expresan lo más profundo del yo. William Klug prefiere imaginarse a sí mismo como amor:

Esta emoción de amor/alegría ya existe en cada uno de nosotros. Siempre lo ha hecho. De hecho, es con lo único que empezamos. Solo que nosotros nos interponemos en su camino. Lo escondemos por nuestras propias razones. Intentamos definirnos a nosotros mismos de una forma que no somos. Las capacidades y la dicha ya eran lo que yo era; Es sólo que no formaban parte de lo que yo pensaba que era. No formaban parte de quien pretendía ser. Podría afirmarse que lo que había hecho era pasar por un proceso de des-definirme a mí mismo. Dejo que el núcleo de mí yo lo sea, sin sobreponer nada de lo que yo pretendía que fuera.⁸⁴⁵

Podemos visualizarnos a nosotros mismos como luz:

La manera que he llegado a comprender para resolver las complejidades y convertirlas en simplicidades, es hacer una pausa de tan sólo un momento en cualquier situación dada, para invocar a “Lo Que Realmente Soy”, lo que está más allá de todo conocimiento físico, mi pura luz, y luego retomar todos mis recuerdos físicos para formar una imagen de totalidad. Esto me da acceso a una forma verdadera de responder acorde con el bien más elevado. Es entonces mi elección el hacerlo o no. :)⁸⁴⁶

Podemos elegir vernos a nosotros mismos como el Creador:

No pretendemos jugar con cuestiones de identidad, sino que deseamos pedir a cada uno que, con el ojo de la mente, se dirija hacia el interior, y más hacia el interior, hasta que llegue ese punto, brillante como un diamante, cristalino y hermoso, ese pequeño punto que es el acceso a la unión de la mente profunda con el Creador Uno e Infinito, al profundo contacto y unidad del corazón con el Logos, la manifestación expresa del amor que constituye vuestra naturaleza cristalina. Sentid ese punto de luz más íntimo, esa lanzadera a la infinidad inteligente, y sabed ahora que todo se desvanece ante esa identidad única. Entrad en ese punto de luz y convertíos en luz. Permitid que esa luz colme vuestra conciencia en toda su amplitud y, en ese mismo instante, soltadla y movedla hacia arriba, regresando a vuestro cuerpo pesado y químico, y a sus millones de puntos de conciencia, todos ellos enviando millones y millones de mensajes a vuestra mente. Ahora, de nuevo, adoptáis el ropaje del pensamiento, el atuendo de la situación; y sin embargo, ¿no comprendéis ahora que, en cualquier circunstancia seguís siendo lo mismo? Moverse hacia esa identidad tan íntima es alimentar al yo que está dentro de la envoltura de la encarnación con un alimento espiritual que aclara y profundiza la conciencia de una identidad segura y un camino seguro, una vocación, por así decirlo, que va más allá de esa vocación con la que os ganáis el pan de cada día.⁸⁴⁷

Podemos elegir vernos a nosotros mismos como el conjunto de los seres humanos, como cita Marq II del programa de radio de Art Bell:

⁸⁴⁴ Hatonn, transcripción del 30 de marzo de 1993, p. 4.

⁸⁴⁵ William D. Klug, de un libro on-line de experiencias y canalizaciones, carta fechada el 1 de enero de 1997.

⁸⁴⁶ Heikki Malaska, carta de 16 de febrero de 1999.

⁸⁴⁷ Hatonn, transcripción del 30 de marzo de 1993, p. 6.

¿Has oído alguna vez esta oración? “Que el corazón de la tierra fluya hacia el corazón de los cielos a través de mi corazón, y que mi corazón sea el corazón de todo ser que siente”. La escuché por primera vez en el programa de radio de Art Bell, Dreamland, el 21/3/99. La Dra. Evelyn Paglini era la invitada en este programa presentado por Ramona Bell.⁸⁴⁸

Podemos decidir trabajar en el aspecto atemporal de nosotros mismos:

Tu identidad es de suma importancia para ti en este momento, tu verdadera identidad que reside en cada célula de tu ser y en cada porción del universo. Esta identidad la has llevado contigo a través de eones de lo que llamáis tiempo, y es una identidad que continuarás llevando contigo y de la que serás cada vez más plenamente consciente a medida que evoluciones en la percepción de tu consciencia.⁸⁴⁹

Podemos optar por enfocarnos en nuestro aspecto infinito o universal:

Piensa en ti mismo de esta manera, como un sol o un florecimiento; cualquier cosa menos un humano, porque pensar en uno mismo como humano supone siempre trasladarse a lo exterior. Porque tu verdadero yo no es algo exterior. Tu verdadero yo lo es sin distorsión, y es infinito en amor. No podemos enseñarte a sentir compasión. No puedes enseñarte a ti mismo a sentir la compasión que hay bloqueada en tu interior. E incluso a costa del trabajo más duro e intransigente sobre el yo, no puedes añadir ni un ápice de compasión a tu personalidad. Puedes enseñarte a ti mismo a llevar a cabo actos compasivos, pero la clave de esa compasión infinita que es verdaderamente tuya no se encuentra en la enseñanza y el aprendizaje. Está guardada en el momento presente, y es al entrar en el momento presente cuando te vuelves accesible a una comprensión más profunda de ti mismo.⁸⁵⁰

Por último, podemos elegir enfocarnos en nuestro yo en perfección:

De hecho, es bueno pensar en uno mismo como alguien que baila a lo largo de la vida, ya que cada uno de nosotros baila o camina, es grácil o no lo es, y estos cambios infinitesimales en la forma de pensar sobre uno mismo y en la forma de pensar sobre nuestro cuerpo pueden llevarnos a una mayor concienciación a medida que nos revisualizamos a nosotros mismos en perfección, en armonía y en unidad.⁸⁵¹

○

Tu carta me ayudó a centrarme en mi estado mental y emocional de cada momento, en lugar de en cómo “arreglarme”. Bueno, la palabra “arreglar” implica que algo está mal o roto. Desde entonces he recordado que no me ocurre ni una cosa ni la otra. Podré estar asustado, confuso y muchas otras cosas, pero soy exactamente quien debo ser.⁸⁵²

La purificación de las emociones

La purificación de las emociones es una técnica de trabajo con el rayo índigo que ofrece excelentes resultados a largo plazo, aunque es muy difícil obtener resultados rápidamente. Una de las razones de esta previsible duración del trabajo es la propia

⁸⁴⁸ Marq II, carta de 18 de octubre de 1999.

⁸⁴⁹ Hatonn, transcripción del 27 de junio de 1980, p. 3.

⁸⁵⁰ Q'uo, transcripción del 23 de mayo de 1999, p. 3.

⁸⁵¹ ídem, transcripción del 7 de noviembre de 1999, p. 2.

⁸⁵² Mike Korinko, carta de 21 de febrero de 1995.

naturaleza de las emociones. La raíz latina de la palabra *emoción* es *emovere*, que significa literalmente mover, agitar o remover. Las emociones son fuertes sentimientos, y pueden ser de todo tipo, o de sentimientos combinados. Pueden ser reacciones complejas que impliquen respuestas tanto psíquicas como físicas, e incluyan el amor, el odio, el miedo, la ira y la alegría. Los seres humanos no siempre disfrutaban con la exaltación, la agitación, la alteración, la conmoción o el alboroto. En la medida en que no lo hagan, no sabrán apreciar sus propias emociones y sentimientos. Se trata de un proceso que dura toda la vida. Aunque sabemos lo que son las emociones, hasta cierto punto siguen siendo un profundo misterio para nosotros.

El concepto de pureza tiene su raíz en la palabra latina *pura*, que significa, como habréis adivinado, puro. Es una palabra sencilla cuyos sinónimos incluyen simple, mero, absoluto, limpio, sin mezcla y genuino. Algo que es puro no es sino ese algo en concreto. Sin embargo, existe una dicotomía en el uso de esta palabra. Una de sus acepciones tiende a significar virgen, casto, impoluto o inmaculado. La otra acepción tiende a significar “nada más que”. La acepción que queremos seguir es la última, la más sencilla, la menos influenciada por la tradición cultural. En la purificación de las emociones buscamos purgar o refinar la emoción de impurezas, purgarla de cualquier cosa que no sea esa emoción, tanto si es positiva como negativa, del mismo modo que un alquimista desea eliminar “aquello que no es oro” en el plomo, para que se convierta en oro. En este sentido, un buen significado de “puro” se aplica al color, siendo los colores puros aquellos a los que no se añade blanco. Así que la purificación de las emociones sería el refinamiento gradual de nuestras emociones hasta que, al sentir una emoción determinada, sintamos la emoción pura, sin que se sienta confusa o agitada, sino absolutamente pacífica, a la vez que devastadoramente profunda en su tono o en su resonancia dentro del ser. He sentido emociones puras de vez en cuando en mi vida. A veces me las he buscado. A veces, han sido dones. Siempre han sido mis maestras cuando han tenido lugar. Creo que las emociones son una gran verdad, una esencia que es como una cosecha dentro de nuestro ser espiritual en desarrollo, un regalo nuestro al Creador, así como del Creador a nosotros. Son fruto de nuestro ser integral. Un amigo mío, el poeta beat Daniel A. Russell, se refiere a ellas como “loosh”, esa sustancia que sus dioses recolectan de nosotros como su alimento, término que también he visto que utiliza Robert Monroe en su libro *Far Journeys*.

Los de Ra comentaron en las sesiones de la Ley del Uno acerca de mi alto grado de pureza. No se referían a mi virginidad, sino a mi forma de ser, de corazón e intención puras. En cuanto al contacto con los de Ra, creo que esta pureza tenía que ver con estar totalmente dedicada a la búsqueda de la verdad y, como vivía esa verdad, a hacer todo lo que pudiera ayudar a Don Elkins a buscar la verdad a su manera. Cuando asumí el cuidado y la manutención de Don, esperaba matrimonio, hogar, familia, las cosas que valoraba y había anhelado cuando era adolescente. No esperaba el glamour de una carrera, aunque había hecho un buen trabajo como bibliotecaria. Pero la vida con Don no iba a transcurrir así. Resultó que Don necesitaba que me conformara con no estar casada, no tener mi propia casa y jardín, no tener hijos, ni siquiera tener mi propia carrera o cualquier otro trabajo fuera de las cosas que él deseaba que hiciera por él y trabajar en mi propia búsqueda interior, que él apoyaba sin reservas en todos los aspectos. Es más, aunque yo era una joven muy insegura, con una autoestima realmente baja, Don no soportaba hacer cumplidos bonitos. No sabía decir ninguna de las cosas que a las mujeres les gusta oír. Y después de medio año de intimidad sexual, cerró

silenciosamente la puerta a nuestra vida íntima juntos. Fuimos célibes durante los 16 años restantes de nuestra relación. En el momento en que nuestra relación comenzó como una pareja estable, yo tenía 26 años. Mi experiencia con los hombres había incluido un primer amor que me abandonó la semana antes de nuestra boda después de tomar mi virginidad, y un primer marido que odió el matrimonio, y mi cuerpo, desde el primer día. ¡Yo ya tenía asumido que era poco atractiva! Lo que me produjo este rechazo final de Don fue extremadamente doloroso, pero igualmente valioso en términos de mi crecimiento en esta encarnación, ya que me permitió filtrar todo lo demás y saber exactamente por qué estaba viviendo esta vida y ayudándole. Lo hacía por amor a él y porque sentía que nuestro camino mutuo era el correcto. No había otra razón posible. Era plenamente consciente de ello. Sentía que valía la pena. Sabía que este hombre estaba esforzándose al máximo, y encontré la manera de recorrer el resto de nuestro camino para llevar una vida agradable juntos, en paz y alegría, y así lo hicimos, profundamente. Persistí en esta pauta con él durante más de una década antes de que empezara el contacto con los de Ra. Para mí fue una década de pureza creciente. Hacía tiempo que mis ambiciones mundanas, la esperanza de tener un hogar e hijos, se habían visto truncadas. Pasé por el doloroso proceso de refinamiento que supuso renunciar a unas metas mundanas tan arraigadas. Esto vació primero mi personalidad y mi ego. Así que la primera emoción pura que sentí fue amor por Don. Cinco años después de su muerte, una mañana me desperté con la punzante certeza de que yo también había alcanzado la experiencia totalmente pura del dolor al perderle en esta vida. Aquello me condujo mucho más allá de las lágrimas. Tuve que sentarme con esa emoción durante bastante tiempo, quizás una hora, antes de sentir que había empezado a sondear su belleza. Los de Q'uo dicen:

Cada uno de vosotros es como un símbolo. Gran parte de lo que realmente sois yace a salvo en vuestro interior, accesible para vosotros en gran medida a través de un esfuerzo creativo, no necesariamente complejo u oculto. Porque el yo se revela al yo que ha iniciado el proceso de purificación de las emociones al enfrentarse al yo tal como es.⁸⁵³

Al realizar un trabajo metafísico, siempre nos dirigimos hacia el corazón de uno mismo. La emoción pura está asociada a la adoración:

La verdadera vida de adoración es una ocupación de alto riesgo. No es un salto hacia la luz, sino un salto hacia la oscuridad. La ilusión crea una penumbra emocional, mental y espiritual en la que los ideales, el purificar las emociones de los apegos, y el prestar atención a la continua consciencia de adoración florecen en la oscuridad de la fe ciega. Es decir, la verdadera adoración es la adoración de un misterio; sobrecogimiento, maravilla, un sentimiento subjetivo cada vez mayor de ser sostenido firmemente por aquello que no es ilusión, aunque uno no pueda comprenderlo, de tal modo que la entidad pueda por fin descansar en un viaje completamente subjetivo y subjetivamente verdadero. En este sentido, la adoración puede verse como movimiento, un movimiento de tipo metafísico más que físico.⁸⁵⁴

La dedicación desinteresada a la adoración siempre ha sido un bálsamo para mí. Las implicaciones larsonianas de la adoración como movimiento me intrigaron lo suficiente como para enviar esta cita a Bruce Peret, solicitándole que me la aclarase. Bruce respondió:

⁸⁵³ Q'uo, transcripción del 14 de mayo de 1995, p. 2.

⁸⁵⁴ ídem, transcripción del 4 de noviembre de 1990, p. 8.

He descubierto que la mayoría de la gente practica la adoración por miedo a que alguna super-deidad pueda aplastarles como a un insecto si no hacen su sacrificio semanal: la adoración como un medio de apaciguamiento. La verdadera adoración es una expresión de amor por algo. Y esa cita lo confirma: “La verdadera adoración es la adoración de un misterio”. Me ENCANTA un buen misterio. Y es exactamente este tipo de sentimiento al que se hace referencia aquí, el sobrecogimiento y la fascinación, lo que nos atrae hacia él como un imán; no por miedo al castigo, sino por asombro y curiosidad. Y por eso le prestas de buen grado toda tu atención y tu amor. Y el acto de ser “atraído” por estos sentimientos es precisamente “movimiento metafísico”. Lo que he podido deducir de los postulados de Larson, contrastados con el modelo de la psique de Carl G. Jung, es que “sensación” y “pensamiento” son funciones del espacio/tiempo (físicas), mientras que “intuición” y “sentimiento” lo son del tiempo/espacio (“metafísico” en tus términos, “cósmico” en el de movimiento metafísico).⁸⁵⁵

No es de extrañar que aquí nos basemos en procesos de ayuda intuitivos, mientras trabajamos en la purificación de las emociones. Ese es el universo en el que vivimos de forma más auténtica. En él hay mucho que desconocemos:

Es a aquellos que consideran que nada se conoce y, sin embargo, eligen estar seguros de las cosas que sienten cuando purifican conscientemente sus emociones, a quienes les llega la visión de lo que este instrumento llamaría el reino. No se visualizan cosas tales como estar sentado a la derecha del Creador, o gobernar, o juzgar, o ser de alguna manera un amo de la creación. Aquel que quiera desarrollar la capacidad de adorar, debe primero enfrentarse a dos conceptos ilimitados; a saber, que nada puede ser conocido objetivamente; y que el yo puede ser cada vez mejor conocido por el yo a través de la meditación, la contemplación, el análisis, la oración y la observación de la propia personalidad tal y como se manifiesta en cualquier momento presente.⁸⁵⁶

Sugieren que las emociones purificadas son información, energía y verdad:

No puedes convertirte en una entidad sin polaridad. Has de ser lo que tu naturaleza es. Sois entidades desde los pies a la cabeza y de lado a lado, los 360 grados, abarcáis el círculo completo de la personalidad, desde lo más claro y luminoso hasta lo más profundo y oscuro. La clave consiste en percibir tus emociones como energías portadoras de información, que te muestran los frutos de tu propio pasado y las semillas de tu transformación en un yo cada vez más vacío, cada vez más ligero, cada vez más hueco. La parte terrenal del yo, ese suelo en el que se oculta tu naturaleza oscura, es algo muy pesado, y es en ese suelo donde crecen la verdad, la belleza y los misterios que te impulsan a seguir adelante.⁸⁵⁷

○

Me siento mucho más en paz en un campo lleno de flores en el bosque que lo que nunca me he sentido en una ciudad. Creo que aquí es donde entra en juego la “adoración como movimiento”. La adoración parece ser una forma de equilibrar lo físico con lo metafísico.⁸⁵⁸

○

Vuestros pueblos conceden poca importancia a las emociones. Aquellos que son emocionales o considerados emocionales son los que parecen desequilibrados y faltos de

⁸⁵⁵ Bruce Peret, carta del 13 de abril de 2000.

⁸⁵⁶ Q'uo, transcripción del 4 de noviembre de 1990, pp. 9-10.

⁸⁵⁷ ídem, transcripción del 6 de octubre de 1996, p. 4.

⁸⁵⁸ Bruce Peret, carta del 14 de abril de 2000.

control, mientras que desde nuestro punto de vista diríamos que aquellos que sienten emoción se mueven hacia la verdad a medida que comienzan a purificar y refinar esas emociones. La entidad que llega a ser capaz, a través de la disciplina de la vida y de la personalidad, de expresar y manifestar emociones puras es la que se hallará más cerca del equilibrio y más cerca de la consciencia permanente de ese estado de gracia que mora para cada entidad por debajo del nivel de confusión que embarulla lo superficial de la vida y de la mente de cada buscador.⁸⁵⁹

○

La emoción que es pura es como una nota de una escala en tu instrumento musical. Toda la gama de notas o tonos de la emoción crean lo que a menudo se ha llamado la música de las esferas, porque la emoción purificada contiene el nivel profundo de la verdad que se mueve desde lo desconocido a lo desconocido. Dentro de la ilusión de vuestras vidas cotidianas, las emociones casi nunca se presentan de forma purificada. La encarnación comienza con el buscador poseyendo ya muchas predisposiciones básicas en su pensamiento. Estas predisposiciones crean formas de percibir de manera distorsionada la información entrante. Algunas distorsiones son leves. Algunas son sustanciales, y otras son tan exageradas que es difícil distinguir dónde se halla la verdad dentro de esa emoción.⁸⁶⁰

Naturalmente, es en gran medida en la respuesta a otras personas donde encontramos nuestras oportunidades de purificar las emociones, ya que sin un objeto ante el que reaccionar, no hay reacción. Pero al responder, es a nosotros mismos a quienes vemos. ¿Cómo saber cuándo HEMOS alcanzado una emoción más pura? Los de Q'uo dicen:

Lo que más profundamente revela y limpia el yo con frecuencia no es el sentido racional, lógico o común, sino más bien ese diálogo o esa acción que intuye esa porción del yo que sueña y recibe información del subconsciente, porque la porción del yo que es visible no es más que la punta de un iceberg muy grande que está completamente sumergido bajo la superficie del borde del agua que representa el nivel de la mente más profunda, o mente subconsciente. Hay una energía particular que crea ciertas combinaciones de sentimientos que son claramente reconocibles, para ayudar a informar al buscador de cuándo ha accedido a este fondo de emociones verdaderas; es decir, emociones que han sido refinadas y purificadas. Confía en el sentimiento que diga: “Esto está bien”, y no sobrecargues la mente racional con exigencias de que todo se vea racionalmente o se arregle lógicamente, porque a menudo lo que es la clave salvadora y sanadora dentro del propio impulso es lo que no puede explicarse, excepto por el sentimiento de que existe tal cosa como la intuición y que esta facultad puede afinarse.⁸⁶¹

Se trata de mirar hacia dentro, con perseverancia, para escuchar la música en medio del ruido:

Cada una de vuestras emociones posee una naturaleza perfectamente cristalina. Está soterrada bajo las distorsiones que os impiden ver y oír la belleza de esa tonalidad de sentimiento, de esa emoción. Así que cuando experimentéis emociones, sabed que estáis recibiendo información de una fuente muy profunda que procede de esa gran porción de vuestra consciencia que reside a un nivel por debajo del umbral de la percepción consciente. Allí donde no pueden llegar las palabras, las emociones se convierten en vocabulario. Así que, mientras os contempláis a vosotros mismos reaccionando emocionalmente, os pedimos

⁸⁵⁹ Q'uo, transcripción del 17 de diciembre de 1995, pp. 2-3.

⁸⁶⁰ ídem, transcripción del 15 de diciembre de 1996, p. 1.

⁸⁶¹ ídem, transcripción del 25 de diciembre de 1994, pp. 1-2.

que os deis cuenta de que no es en absoluto vuestro cometido eliminar las emociones. Tampoco es deseable, en nuestra opinión, que las emociones se alteren porque uno sienta que deben alterarse. Más bien nos gustaría sugerir que, con esas emociones que os parecen no tan puras, os quedéis ahí con esa emoción, que la reexperimentéis, que avancéis en ese estado de sentimiento y que contempléis sin prisa y sin miedo la experiencia que habéis acumulado. Cuando dediquéis tiempo a contemplar aquellas situaciones en la que la emoción se enquistó, quizás podáis empezar a distinguir en qué parte de vuestro propio complejo vibratorio se producen las distorsiones. Se trata de información valiosa, pero no para la mente consciente. Más bien, es la mente subconsciente la que recoge los beneficios de que contempléis aquellas cosas que os han conmovido.⁸⁶²

Contemplemos las cosas que nos han conmovido y las circunstancias que las rodean, pero nunca con miedo.

Cuando uno intenta abrirse a las emociones más profundas y purificadas, los primeros vórtices de pensamiento que aparecen son aquellos que se encuentran a diario bajo el umbral de la consciencia, un entorno cedido en gran parte al miedo. Así, una y otra vez, cuando las entidades comienzan a intentar aprender del silencio eléctrico del espíritu, quedan abiertas a mensajes que reflejan los miedos mentales elementales de todos los pueblos: el miedo a la oscuridad, el miedo a lo desconocido, el miedo a la muerte. Es en esta etapa cuando muchas entidades espiritualmente capaces de mucho más se quedan completamente atascadas, ya que han concebido el deseo de buscar, el deseo de amar y el deseo de servir, pero se derrotan a sí mismas al obtener acceso únicamente a aquella información dentro de la mente profunda que sólo son artefactos de la mente consciente. Esta no es la manera en que sugeriríamos que las entidades experimentasen el aprendizaje y la búsqueda de una vida personal en la fe.⁸⁶³

Este es un punto importante, porque el miedo es el gran malogrador del trabajo metafísico. Nuestro cuerpo nos prepara para luchar o huir cuando nos sentimos atemorizados, no sólo por las cosas físicas, sino también por las mentales y emocionales. Superar nuestros propios miedos requiere paciencia y persistencia.

En los años de madurez de la vida, cuando se han asentado los elementos básicos de la seguridad física, cuando hay alimento, vestido y cobijo, es cuando la mente de la entidad queda libre para considerar cómo experimentar mejor la encarnación de lo que pueda experimentarla en el momento presente, y las primeras nociones que las entidades tienden a poner ante el ojo de la mente como indeseables son las emociones que se agrupan en torno a aquellas cosas que la entidad teme. Se perciben como personales, difíciles e incómodas. Quizás la clave para encontrar un punto de vista más amplio sobre cómo abordar el miedo sea retroceder y ver que la naturaleza del yo, al ser infinita, no puede consistir en asuntos finitos. El miedo no es finito. Es material espiritual, o catalizador. Pero el miedo se convierte en un catalizador que se toma en serio cuando aquello que constituye su objeto se acepta como algo real.⁸⁶⁴

¿Por qué debemos fomentar el no tener miedo cuando trabajamos para purificar las emociones? Porque es normal temer el sufrimiento que implica experimentar sentimientos confusos y desconcertantes, separarlos y lidiar con ellos, y sin embargo no es inteligente permitir que este miedo persista durante mucho tiempo. Los de Hatonn

⁸⁶² ídem, transcripción del 15 de diciembre de 1996, p. 2

⁸⁶³ ídem, transcripción del 11 de noviembre de 1990, p. 5.

⁸⁶⁴ ídem, transcripción del 27 de enero de 1991, p. 2.

sugieren que pensemos de nosotros mismos como cristales defectuosos que estamos tratando de reconstruir:

Hay sembradas entre vuestros pueblos almas o espíritus más cristalizados que están mucho más orientados a reflejar y refractar la luz y el amor del Creador. Se trata de personas con algún grado de magnetismo e iluminación, y están comprometidas, cada una a su manera, en el camino de la rectitud, como lo llamaría este instrumento. Sin embargo, la naturaleza de la mayoría de esas cristalizaciones es defectuosa, y las delicadas vibraciones de la edad de oro son tales que cada cristal comenzará a desintegrarse hasta cierto punto a lo largo de la línea de falla. Cada una de estas entidades tiene libre albedrío para reconstruir su entidad cristalizada de tal manera que el defecto ya no exista. Sin embargo, esto resulta extremadamente doloroso. Es mucho más habitual que el individuo que no comprende totalmente la purificación por la que él o ella están pasando culpe del dolor de la transformación a aquellos más cercanos a la entidad. Así, muchos de los que están pasando por purificaciones personales e individuales para llegar a estar puramente cristalizados y libres de defectos en el camino hacia lo que ustedes llamarían maestría, interpretan que este dolor tiene que ver con una relación, en lugar de reconocer que el problema es completamente personal, y no es el reflejo de ninguna pareja, hijo o situación. Esta es la causa que contribuye en gran medida a las numerosas dificultades aparentemente sincrónicas que estáis observando en las relaciones y que, de hecho, estáis experimentando.⁸⁶⁵

Qué difícil es ver el sufrimiento que estamos experimentando como algo distinto de los personajes que parecen haber inspirado ese dolor. Y, sin embargo, es así. Los demás son nuestro catalizador. Inspiran reacciones en nosotros sin implicarse en absoluto, al menos no necesariamente. Al trabajar en la consciencia, todo tiene que ver con nosotros mismos. Nosotros mismos y ese fuego purificador:

En verdad, uno necesita ir en pos del corazón, pero primero necesita permitir que cada experiencia se refine y se purifique mediante esa destilación que cada cual realiza dentro de ese mismo corazón. Pareciera que cada cual fuera prisionero del tiempo, y sin embargo, tal como estamos usando esta analogía, sólo en la libertad de la ilusión del tiempo y el espacio se puede lograr esta purificación previa de la emoción autoconsciente. Esos sentimientos en crudo que el corazón siente de forma instantánea pueden ser ya puros, pero es bueno pedirle al yo que refrene el impulso y que honre todo sentimiento retrocediendo hacia él cuando uno puede contemplarlo, y de esa forma centrada y equilibrada permita que las verdades más profundas de lo que se ha sentido pasen por ese fuego refinador que destila la emoción pura de la escoria de los ingredientes que ya no son necesarios.⁸⁶⁶

Como dice Mike Korinko, ¡es difícil aguantar durante todo este proceso!

A veces me siento muy deprimido pensando en todo lo que está por venir. Incluso me he encontrado a mí mismo deseando volver a ser el Mike del año pasado. “No necesitas tanto dolor”, me decía una voz. “Corre tan rápido como puedas”, gritaba otra. Ha sido una dura prueba mantenerme firme en mi propósito de no volver a huir de mis propios sentimientos.⁸⁶⁷

¡Bien por ti, Mike! Como dicen los de Q'uo y Hatonn, perseverar en esta labor es muy provechoso a largo plazo:

⁸⁶⁵ Hatonn, transcripción del 9 de octubre de 1980, p. 1.

⁸⁶⁶ Q'uo, transcripción del 12 de mayo de 1996, p. 3

⁸⁶⁷ Mike Korinko, carta del 3 de diciembre de 1994

Intenta, si quieres ser amable contigo mismo, no alejarte y huir de los sentimientos dolorosos, sino más bien escoger un tiempo para cuidarte a ti mismo y, dentro de ese tiempo de cuidado a solas, mirar, aceptar y ofrecer respeto a las magulladuras, los sentimientos heridos, el sufrimiento que está teniendo lugar. Porque estas emociones, cuando se aceptan y se respetan, pueden limpiar y eliminar mucho material que está ya listo para quitarse de encima, emocionalmente hablando, y enjuagar esas muestras de dolor madurado. En muchos sentidos, el sufrimiento y las lágrimas que lo acompañan, la ira y los gritos, son curativos para el alma atribulada. La ira, el dolor, no son cosas a las que temer; son experiencias que hay que experimentar de la manera más auténtica y real para cada uno.⁸⁶⁸

○

Sólo en la oscuridad de las emociones aparentemente negativas de pérdida y limitación, la intensa oración, la emotiva canción del amor alza el vuelo y conduce al ser encarnado hacia un lugar donde la inmensidad del amor, que una vez experimentó la entidad, pueda dirigirse hacia un mundo que agoniza y anhela su profundo amor y compasión. Por lo tanto, uno hará bien en no alejarse de la pena, sino volverse hacia ella, fundirse con ella, y soportar esa pérdida como un ornamento resplandeciente que rinda honor al Creador Infinito.⁸⁶⁹

○

El excavado de la roca por las fuerzas de la naturaleza que crean las cuevas, el ahuecado de la arcilla que convierte la pasta en el torno del alfarero en un cáliz vacío y a punto de salir, este ahuecado, este refinado, esta cosecha de lo que se transformará: qué doloroso, y sin embargo qué lleno de la terrible belleza de aquello con lo que os saludamos, el único gran Pensamiento original que es el amor, amor que se manifiesta en la creación, amor que se manifiesta en la destrucción, amor que habla con el fragor del trueno, al igual que la flor, el árbol y el pájaro. ¡Qué bienaventurados son los que sufren! ¡Con qué riqueza están colmados! Sólo aquel que encuentra fuerzas para la alabanza y la acción de gracias, no a pesar del sufrimiento sino a causa de él, puede hablar de la pasión y la alegría más grandes y transformadoras que perduran a lo largo de la experiencia.⁸⁷⁰

○

Si tus discusiones son contigo mismo, que no sean por estar enfermo, o pobre, o desdichado, o frustrado. Estas situaciones son extremadamente productivas para el crecimiento espiritual, y no pueden juzgarse dentro de tu ilusión por su auténtico valor. Es cuestión de fe no rebelarse contra el endurecimiento que abre el corazón y limpia las emociones más básicas de amor por uno mismo, por la vida misma, por las relaciones que tienes con entidades y con grupos sociales.⁸⁷¹

○

Cuando el buscador disfruta de la cosecha de la alegría, parece natural y justo alabar y dar gracias por la abundante cosecha que uno abrazará con toda el alma. Sin embargo, esta pasión parece flaquear y volverse ineficaz cuando se le presenta la abundante cosecha que supone una pérdida profunda y muy sentida. Un corazón apasionado no puede encontrar razones para abrazar, alabar y dar gracias por esta abundancia, aunque esa misma entidad puede observar fácilmente hasta qué punto esta cosecha representa una ayuda para el

⁸⁶⁸ Q'uo, transcripción del 18 de septiembre de 1994, p. 3.

⁸⁶⁹ ídem, transcripción del 22 de noviembre de 1992, p. 5

⁸⁷⁰ Hatonn, transcript dated July 11, 1993, pp. 7-8.

⁸⁷¹ Q'uo, transcripción del 30 de diciembre de 1990, p. 4.

buscador de la verdad y el amor cuando vuelve la vista atrás en la memoria para reconfigurar la comprensión que la propia mente tiene de sí misma, de qué forma el camino hacia un nuevo nivel de consciencia primero se allanó y luego se hizo transitable gracias a aquella cosecha tan difícil que fue la pérdida.⁸⁷²

○

Conforta, socorre y cuida de este ser interior que se agita y se desarrolla y comienza a mirar esta ilusión a través de tus ojos, ese ser espiritual, el único hijo que cada cual tendrá sin importar el sexo o la edad. Ama y respalda a ese ser en evolución y busca maneras de purificar las emociones que guían y enseñan y dan la oportunidad de aprender dentro de esta vida, esta experiencia encarnacional que ahora disfrutas tan brevemente. Hay paz en la emoción purificada, hay consuelo al menos, y morada para el deseo claro y lúcido.⁸⁷³

Me encanta la idea de que somos nuestros propios hijos espirituales. En el sentido más amplio, todos estamos en el pesebre, sin sitio en la posada, esperando ganar algo de terreno en esta encarnación como seres que aman. No se trata de un proceso fácil de seguir, sobre todo cuando se está en medio de él. Nos vemos ante nuevas situaciones y sus correspondientes emociones dispersos y sorprendidos. Esperamos refinar y destilar esos sentimientos hasta su misma esencia. ¿Cómo podemos ayudar en este proceso? Para empezar, podemos adoptar las disciplinas de la purificación: ayuno, meditación y protección:

No vinisteis aquí para liberaros de preocupaciones y hallar consuelo; más bien, vinisteis a la arena de la tercera densidad para debatirlos dentro de la oscuridad. Vuestra mejor forma de ver es a través de un corazón ciego pero amoroso, porque con el corazón se ve la luz que no puede verse con la mente; porque dentro del corazón descansa el espíritu del amor. Este espíritu es una faceta de la sabiduría para la que no existen palabras en vuestra densidad, y expresa su sabiduría en emociones cada vez más purificadas. Cuando el buscador llega por primera vez al estudio consciente de los procesos de elección espiritual, al principio, el corazón no es lo idealmente puro en su expresión. El buscador comienza, día tras día y meditación tras meditación, a vaciar del corazón su contenido menos puro, como si el corazón fuera un bolsillo en el que se han metido muchas cosas, algunas de las cuales no eran deseables. Después de un tiempo de meditación y búsqueda, el corazón comienza a librarse de tener que guardar tanto de aquello que no es tan puro; y luego el corazón puede comenzar a verter su sabiduría sobre la mente consciente. Este proceso de purificación no es corto, y no quisiéramos sugerir que debáis llegar a ser puros de corazón conscientemente. Simplemente animamos a cada cual a hacer el trabajo de abrirse a meditar con regularidad, y permitir que el corazón se vacíe de trivialidades insignificantes para que su esfuerzo pueda ser más profundo y cada vez más puro.⁸⁷⁴

○

Para refinar esta búsqueda del Creador Único y este servicio, puede ser útil emprender lo que podría considerarse un ayuno de purificación y protección, este ayuno deberá ser del tipo que sea más beneficioso para la entidad, siendo el ingrediente más importante dedicar el ayuno, sea cual sea su naturaleza, a la búsqueda del Creador Único; este ayuno deberá prolongarse durante un período aproximado de tres días. Durante este período se recomienda concentrarse en la búsqueda y la pureza. Durante este periodo también puede

⁸⁷² Hatonn, transcripción del 11 de julio de 1993, p. 3.

⁸⁷³ Q'uo, transcript dated September 24, 1995, pp. 7-8.

⁸⁷⁴ ídem, transcripción del 6 de junio de 1993, pp. 3-4

ser útil incluir material de naturaleza espiritual, de tono inspirador, para que esta entidad lo lea periódicamente como recordatorio del propósito por el que busca. Al final de este periodo de ayuno, se sugiere que la entidad comience una serie de lo que podrían llamarse rituales, que consistirían simplemente en escudarse en la luz para comenzar la meditación, una oración de súplica, invocando la presencia de los guías de esta entidad, e invocando el amor y la luz del Creador Único. De esta manera creemos que esta entidad podría recibir la ayuda de partes de su propio ser en la búsqueda de la pureza y del servicio al Creador Único.⁸⁷⁵

○

Podríamos sugerir que se le brinde el apropiado respeto y un ritual personalizado a este tipo de búsqueda de guía e información, en el sentido de que el estado meditativo se utilizaría como el ámbito o lugar general en el que se podría llevar a cabo dicho trabajo, y que este lugar de trabajo estuviera entonces preparado a nivel mental mediante la intensidad y pureza del deseo de buscar el conocimiento con el fin de progresar y servir a los demás. Esta purificación del deseo interior puede lograrse de cualquier manera que para uno tenga significado. La visualización de luz blanca rodeando y protegiendo el lugar interior de trabajo es una manera de utilizarla de diversas formas, ya que la luz adopta diversos símbolos significativos mediante la aplicación consciente de la atención. También puede utilizarse la repetición de palabras escritas por uno mismo o por otros que sean de naturaleza inspiradora y que dirijan el deseo de tal manera que expresen esa voluntad y ese deseo de aprender y servir. El procedimiento que reviste mayor importancia en este caso consiste en preparar de manera regularizada el lugar dentro del estado meditativo al que dirigirse únicamente para buscar el contacto con una parte superior del ser, ya sea el yo superior u otras partes del complejo mental que puedan contener información útil para orientar el viaje de búsqueda. Este ritual, repetido cada vez que se desee tal contacto, será suficiente para proporcionar un lugar de trabajo limpio y protegido cuando se emprenda este tipo de búsqueda.⁸⁷⁶

Se sugiere, como ayuda para purificar las emociones, una comunicación clara:

Las emociones más profundas y que a menudo son la verdadera causa de un estallido de ira son como semillas que no han recibido toda la luz del sol, toda la luz de la atención consciente y todo el reconocimiento del tipo de semilla que se ha plantado, de quién la ha plantado y de quién la ha cuidado como jardinero. Así pues, no recomendamos reprimir ninguna experiencia emocional, ni siquiera la de la ira, a menos que la entidad con la que uno esté expresando estas energías sea, por el hecho de ser ajena o demasiado joven para comprender, incapaz de participar de la experiencia sin sufrir, por su parte, gran confusión o lo malinterprete de forma evidente.⁸⁷⁷

La experiencia de la música, el arte, la lectura, una obra de teatro o una ópera, cualquier forma de arte, puede ayudar al ser a observar y purificar las emociones al ofrecernos expresiones y sentimientos que no podríamos llegar a ver por nosotros mismos:

Como seres espirituales, el ser es mucho más de lo que puede imaginarse y, por eso, a medida que la mente se esfuerza por procesar información que no se puede expresar con palabras, lo que trasciende a las palabras resulta cada vez más útil. El drama, la comedia, la pintura, la ópera, el arte llevan a una entidad más allá de las palabras hacia estados emocionales, y todas estas cosas son valiosas porque activan lo auténtico desde el punto de

⁸⁷⁵ Latwii, transcripción del 7 de febrero de 1982, p. 6.

⁸⁷⁶ Hatonn, transcripción del 17 de julio de 1987, pp. 7-8.

⁸⁷⁷ Q'uo, transcripción del 12 de julio de 1991, p. 8.

vista de la emoción o del corazón en lugar de la concepción propia de la mente. Y para el buscador, que intenta llegar al corazón del ser, vivir desde el corazón del ser, estos arquetipos que portan dentro de sí grandes flujos de emoción purificada son extremadamente útiles.⁸⁷⁸

Por último, los de Q'uo nos sugieren que nos dirijamos al Uno Infinito en silencio, en diálogo y en oración:

El Creador está aparentemente lejos. Aparentemente, este portentoso misterio ha creado y luego se ha alejado del universo en el que existes. Por lo que podría parecer, este es el caso. Sin embargo, cuando el corazón y las emociones adquieren el hábito de mirar momentáneamente o durante más tiempo al Uno Infinito, de mirar el misterio de la unidad, entonces se abre un canal muy, muy primario y profundo dentro de las raíces de la mente, y la alegría, la esperanza y la bondad emergen para florecer sin fanfarrias ni preámbulos en primer plano de la mente, ofreciendo a esa morada interior el dulce aroma y la frescura que siempre desprenden las flores. Detenerse para recordar al Creador es como plantar una semilla dentro del ser, que con el tiempo florece y da fruto.⁸⁷⁹

○

¿Sugerimos entonces que os regocijéis ante esta nueva consciencia que muerde como una daga a la propia consciencia? Sí, amigos míos. De hecho, os pedimos que os volváis hacia el Creador Uno e Infinito y ofrezcáis gratitud y alabanza. Luego pedimos además que el buscador tome conciencia de que, además del agradecimiento y la alabanza, existen con toda razón y justicia aquellas comunicaciones que el Creador Uno e Infinito se complace en escuchar; se trata de las confesiones de ira, de decepción, de pena y de sufrimiento. Compartir estos dones con el Uno Infinito es ofrecer a este misterio el más precioso de los regalos, pues a medida que cada emoción pasa por el proceso continuado de refinamiento y purificación, el Uno Infinito se convierte así en infinitamente más de lo que era. Este es el regalo más grande, compartir todas las cosas aparentemente positivas y aparentemente negativas en un diálogo continuo, honesto y sincero con el Uno Infinito. Este diálogo se desarrolla en parte en silencio. Este es un trabajo interior de la consciencia y es un gran regalo que cada cual ofrece a medida que continúa buscando firme, tenaz, persistente, inquebrantablemente la verdad, la luz, la consciencia más plena de la vida. Moveos hacia el corazón. Os pedimos a todos que lo hagáis ahora. Enfocad la atención en este centro de energía. Tocad, si queréis, ese pozo de dolor. Sois extranjeros en tierra extraña. Buscáis en medio de la más profunda ilusión. Os halláis perdidos en la soledad del espíritu, sintiándoos abandonados, varados en una orilla extraña. Permitid que esta pena se vuelva intensa y luego ofrecédsela al Uno Infinito.⁸⁸⁰

Qué regalo para el ser, llegar a ser capaz de sentir emociones que se han vuelto puras y profundas y verdaderas. Es la culminación del trabajo de muchos años, por lo general cuando nos llega esa resonancia profunda y la belleza de la emoción pura. Gran parte de nuestras vidas transcurre en medio del oleaje, luchando por mantener el equilibrio y el aliento y zarandeados por confusas combinaciones de sentimientos y pensamientos. Refinar estas emociones confusas es un trabajo delicado y sutil. Ojalá descubramos la alegría de estos ríos de sentimientos puros en nuestro interior, mientras sobrellevamos las oleadas de los acontecimientos.

⁸⁷⁸ ídem, transcripción del 23 de marzo de 1997, p. 6.

⁸⁷⁹ ídem, transcripción del 15 de noviembre de 1992, p. 5.

⁸⁸⁰ ídem, transcripción del 21 de junio de 1993, p. 3.

Trabajar con maestros

De todas las formas de trabajar en lo metafísico, la preferida de muchos es la de trabajar con un maestro. Muchos de los sistemas orientales dependen del trabajo interior en esta relación estrecha y devocional con el gurú elegido. Un maestro o gurú puede encarnar lecciones y aprendizajes demasiado complejos o profundos para una comunicación verbal fácil. La relación entre maestro y alumno puede llegar a ser muy poderosa y transformadora. Existe una relación en la que ambos se convierten en depositarios de aprendizaje y de enseñanza:

El estudiante puede dirigirse al maestro de tal manera que el maestro inspire en el estudiante un cierto tipo de humildad altamente potenciada, que el estudiante expresa dejando a un lado deliberadamente aquellos rasgos conocidos de la personalidad que pudieran tender a distorsionar o perturbar el proceso de búsqueda. Cuando este proceso es dirigido conscientemente y perseguido intensamente en un entorno protegido, el maestro o el gurú, a este respecto, puede aceptar el sacrificio de dejar a un lado la personalidad terrenal de manera simbólica, entendiendo que lo que se va a ofrecer, al llegar a través del maestro, se potenciará aún más con este acto. Ahora bien, este proceso sólo puede tener éxito cuando el maestro también ha dejado a un lado la personalidad terrenal y está dispuesto a unir sus manos a las del estudiante de un modo que permita a ambos participar en la percepción de una realidad mayor y apreciar la unidad que lo abarca todo. La fuerza del maestro revierte en el alumno, al tiempo que el don de la devoción que el alumno profesa al maestro potencia aún más la función de la enseñanza. Vemos, pues, que este grupo estaba en lo cierto al suponer que el mayor regalo que el maestro puede ofrecer es el de ser quien es, el maestro.⁸⁸¹

○

Sabio es el profesor que espera a que el alumno le pregunte para manifestar interés por un tema, un concepto o una línea de pensamiento, porque lo que el profesor representa en esencia para el alumno es una especie de catalizador que conlleva una consideración, una importancia, un fondo que equilibra y hace estable para ese alumno la posición desde la cual se le entrega el catalizador. Todos se enseñan unos a otros, a veces intencionadamente, a menudo involuntariamente. Pero cuando la entidad que enseña no se percibe a sí misma como maestra, la enseñanza que le llega al otro se interpreta en la mayoría de los casos por el otro como carente de importancia. No es un tipo de enseñanza que atraiga porque es completamente aleatoria, cada cual respondiendo a los demás y cada cual enseñando a los demás.⁸⁸²

Los de Q'uo dicen que en esta densidad los maestros son especialmente útiles:

Esa soledad, ese sentimiento de aislamiento se debe a que el velo del olvido ha descendido, de modo que los que están en vuestra densidad simplemente no pueden recordar la unidad entre uno mismo y todos los demás. En esta densidad los maestros son cada vez más importantes, aquellos que son capaces de usar su inspiración para dar apoyo, consuelo y estímulo a aquellos a los que quieren ayudar.⁸⁸³

⁸⁸¹ ídem, transcripción del 4 de julio de 1992, p. 3.

⁸⁸² ídem, transcripción del 3 de septiembre de 1995, pp. 1-2.

⁸⁸³ ídem, transcripción del 10 de abril de 1994, p. 3.

Cada uno de nosotros planeamos antes de encarnar tener maestros, tanto visibles como invisibles:

Ninguna entidad camina sola, porque cada una tiene amigos, maestros y guías que caminan con ella, así como aquellos hermanos y hermanas dentro de vuestra propia ilusión que caminan con cada una en espíritu.⁸⁸⁴

Los de Oxal hablan de ser un maestro inadvertido, que al mismo tiempo aprende de aquellos a los que enseña:

Para nosotros, los que hemos trabajado durante mucho tiempo en la densidad de la sabiduría, la tarea, por extraño que pueda pareceros, es ser menos sabios y redescubrir las fuentes de la compasión que descubrimos por primera vez hace tanto tiempo. Nuestra tarea es fusionar esta compasión con toda la sabiduría que hemos adquirido. Sentimos cada vez más la llamada de esta tarea, y al ser llamados a esta tarea, buscamos la oportunidad de servir. Para nosotros, vuestra llamada constituye una gran, una maravillosa oportunidad, y así, nos parece que vosotros, que hacéis esa llamada desde lo profundo de la fe ciega de la búsqueda de tercera densidad, tenéis tanto que enseñarnos con vuestra dedicación, que nosotros, que nos ofrecemos a servirlos como maestros, encontramos que aparecéis como nuestros maestros. Así que nos hallamos con que la cuestión de la relación adecuada entre estudiante y maestro es en verdad muy complicada. No existe una fórmula para enseñar correctamente. No hay una fórmula para la forma correcta de ser estudiante. Preferiríamos decir que la relación profesor/alumno es efímera, y es esencialmente un evento de la índole de una oportunidad. Es una oportunidad para un intercambio mutuo que no presupone de antemano el resultado de ese intercambio.⁸⁸⁵

Las cosas no siempre van con fluidez entre los alumnos y sus profesores, ya que a menudo éstos sacan a relucir los desequilibrios del alumno a medida que avanza el proceso de interacción e intercambio, como afirma Jody Boyne, él mismo profesor:

Los maestros y la vida tienden, con el contacto o el “catalizador”, a sacar a relucir estos desequilibrios. Por esta razón, los gurús orientales no respetaban el movimiento hippie americano. Tanto los hippies como la rígida ética de trabajo protestante eran dos extremismos y un alejamiento de la inspiración de la cuarta densidad en las prácticas propias de la tercera densidad. En un grupo religioso estricto, yo estaría desvariando sobre la paz, el amor y la comprensión. En éste grupo, un grupo de correo electrónico de errantes, me veo desvariando sobre el esfuerzo, el trabajo y los logros reflejados en las realizaciones reales de los gurús.⁸⁸⁶

Es algo muy especial encontrar un profesor al que le guste enseñar y al que le guste enseñarnos a nosotros en particular. Yo he tenido profesores así. Recuerdo con sumo cariño a mi profesora de sexto curso, la señora Cobb, que fue la primera profesora, aparte de mis padres, que me apreciaba por mí misma y no veía mi capacidad intelectual como una especie de afrenta personal. Me llevaba a casa con ella los fines de semana y me enseñaba cosas durante todo el sábado, mientras paseábamos por el mercado de heno de los granjeros de Louisville y le acompañaba en sus quehaceres diarios. Sentía como si se me abriesen horizontes por todas partes, y me sentía querida. Era absolutamente el paraíso. Varios de mis profesores universitarios también me

⁸⁸⁴ ídem, transcripción del 18 de septiembre de 1994, p. 8

⁸⁸⁵ Oxal, transcripción del 29 de mayo de 1993, pp. 10-11.

⁸⁸⁶ Jonathan Boyne, carta del 11 de junio de 1999

concedieron el gran honor y privilegio de pedirme que asistiera a horas extra de debate privado con ellos durante mis cursos, y de nuevo saboreé los maravillosos dones de una enseñanza sensible y apasionada sobre temas tan queridos como la belleza y el arte, el lenguaje, la literatura, el pensamiento y la inspiración. Sin embargo, como dice Romi Borel, siempre conviene tener cuidado, pues no todos los profesores ofrecen dones que realmente deseemos aceptar:

Hay muchas versiones de la verdad, tantas versiones diferentes como lecciones que aprender. Creo que sería prudente sopesar cuidadosamente la versión de las verdades que uno estudia. Tenemos poco tiempo en este planeta. Queda poco tiempo para la cosecha. Hay muchas distracciones y muchas verdades “tergiversadas”, muchas cosas que podrían hacernos perder polaridad y/o reducir nuestra habilidad para los esfuerzos de la cosecha o quizás incluso distraernos hasta el punto de no llegar nosotros mismos a la meta.⁸⁸⁷

214, una mujer que recuerda haber vivido otras vidas como nativa americana, relata:

Hace un par de años me involucré en un programa de aprendizaje con una mujer que se autodenominaba curandera. Es una larga historia. Fue toda una experiencia de aprendizaje, pero no muy agradable. En realidad fue de lo más aterradora y confusa. Para cuando me liberé de todo ello, me había aparecido el peor brote de psoriasis de mi vida. Todavía estoy tratando de superar sus efectos. Me sentí incómoda con aquello desde el principio, pero aquella curandera se mostró muy autoritaria conmigo. Supongo que tuve que pasar por eso a modo de dura lección para aprender a confiar en mí misma.⁸⁸⁸

A veces, ésta es la auténtica lección que puede ofrecer un profesor, el descubrimiento de que nuestro propio criterio es el mejor. Para alguien a quien le encanta compartir la experiencia de aprender, esto puede significar una verdadera decepción, pero no todos los maestros del mundo son los idóneos para nosotros. Por otra parte, nuestra guía interior está perfectamente adaptada a nuestras necesidades individuales, y el asesoramiento de la guía interior es siempre positivo:

Los guías, como muchos los han llamado, o maestros, o presencias angélicas, que han estado con vosotros no sólo durante esta encarnación sino durante muchas, son siempre de orientación positiva. Si alguna vez sois conscientes de cualquier influencia que no parezca de naturaleza positiva, podéis presentarle a esa influencia un desafío planteándole la pregunta que vosotros mismos ya habéis respondido bien, y cuya respuesta conviene que cada buscador conozca: la pregunta de por qué viviría y por qué moriría, cuál es la esencia de su ser, qué es lo que le da la energía, las ideas y la inspiración para continuar cada día con su búsqueda.⁸⁸⁹

Q'uo nos da una buena indicación sobre este sistema de guía interior:

Hay guías, como se les ha llamado, maestros y amigos disponibles para cada buscador, y en una gran variedad. Para cada entidad existen al menos tres de aquellos en cuyo cuidado cada buscador puede apoyarse. Está el guía de naturaleza masculina, el guía de naturaleza femenina, y el guía de naturaleza equilibrada o andrógina. Estos son primordiales para cada entidad y trabajarán con cada entidad según sus necesidades o según el nivel de trabajo en el que la entidad haya enfocado su atención dentro de la encarnación. Además de éstos, puede haber otros, como por ejemplo nosotros mismos, que nos ponemos al servicio de aquellos

⁸⁸⁷ Romi Borel, carta de 30 de noviembre de 1998.

⁸⁸⁸ 214, letter dated September 8, 1999.

⁸⁸⁹ Q'uo, transcripción del 16 de diciembre de 1990, pp. 17-18.

que son lo que llamaríais errantes dentro de vuestra ilusión. Así, servimos como guía o lo que podríais denominar un confortador para muchos de los que armonizan con nuestra vibración y con un nivel de servicio que busca ayudar a los que habitan sobre esta esfera planetaria. Además hay amigos o maestros que han sido requeridos al servicio de un buscador en momentos específicos o intensivos dentro de la encarnación del buscador. Estas entidades pueden tener un propósito más concreto o específico que cumplir al guiar a la entidad de tercera densidad. En muchas ocasiones, quienes son creativos en el campo de la expresión artística sentirán la guía de tal entidad en períodos particulares de inspiración productiva o creativa.⁸⁹⁰

○

Hay muchos de naturaleza invisible que se ocupan y velan por las actividades de aquellos de vuestros pueblos a medida que realizan sus actividades diarias. Cada entidad tiene esos guías y guardianes, amigos y maestros a cuyo cuidado ha sido encomendada la entidad en sentido metafísico, de modo que para cada entidad existe un número significativo de manos y corazones ocultos que se unen a vuestro caminar. Además, están aquellos cuyo honor y deber es más bien de naturaleza portadora de luz, de modo que vuestras experiencias se ven bendecidas de vez en cuando en función de los llamamientos, digamos, que hacéis con vuestra búsqueda.⁸⁹¹

Lynn B., una errante, comparte sus pensamientos sobre los profesores:

Siempre he sentido que mi yo superior era el maestro más importante que tenía. No siempre fui consciente de que tenía un yo superior, y sólo lo fui hace unos diez años. Antes de eso, siempre buscaba un maestro en la forma de un gurú vestido de azafrán. ¡Es muy poco probable que alguna vez haya tenido un maestro en esa forma! Pero creo que muchos de nosotros sí lo tenemos, y he leído los libros de los yoguis y gurús indios, y tienen mucho que ofrecer si uno tiene la suerte de encontrar uno. Al principio, me decepcionó un poco que mi gurú nunca llegara, pero ahora me doy cuenta de que lo que tengo es algo mucho más acorde con mi situación. Los libros también son mis maestros, pero en cuanto a la experiencia en sí, mi propia intuición y la comunicación con mi yo superior son mi baza más valiosa. La interacción con mi yo superior ha sido sutil y se ha manifestado de maneras que no se han hecho evidentes inmediatamente hasta quizás muchos meses o incluso años después. ¡Esto no es para impacientes! Quizá me estén enseñando a ser paciente, o quizá sólo necesite mejorar mi conexión, no lo sé. Pero mi confianza en mi yo superior es incondicional. Por supuesto, también tengo otros maestros. Las personas que me acompañan en mi vida diaria y en mis relaciones son mis maestros. Los problemas y los catalizadores de la vida son mis maestros, así que estoy rodeado de maestros, tanto en mi interior como en mi exterior. Con los maestros externos tengo una relación diferente. Tengo que recordar cómo aceptar sus lecciones como si en última instancia provinieran de mi yo superior. Veo maestros por todas partes, ¡y yo siempre pensaba que no tenía ninguno! Es muy parecido a cuando estaba en el instituto: No quería estar allí y no siempre apreciaba a mis profesores, pero ahora me doy cuenta de lo valiosos que eran.⁸⁹²

Los maestros son muy importantes, por su generosidad de espíritu y sus numerosos ofrecimientos de tiempo y dedicación. Nuestros maestros internos a menudo utilizan el estado de sueño y estados como el de meditación, pues encuentran formas de sugerir sin insistir:

⁸⁹⁰ ídem, transcripción del 15 de diciembre de 1996, p. 5.

⁸⁹¹ ídem, transcripción del 26 de abril de 1992, p. 6.

⁸⁹² Lynn B., carta del 24 de febrero de 1999.

Cada entidad tiene muchos maestros que se presentan dentro de lo que llamáis el estado de sueño y, en función del llamamiento del que sueña, la respuesta se hará según el maestro más apropiado para responder.⁸⁹³

○

Cada entidad tiene a su disposición, por así decirlo, maestros, amigos, guías y la fuerza de la luz imbuida de amor que actúan para apoyar e inspirar a la entidad a través de los sueños, la meditación y presentándole a la persona, el libro, el programa o la experiencia adecuados en el momento oportuno dentro de este proceso de aprendizaje.⁸⁹⁴

○

A menudo se recibe ayuda de aquellos a quienes podríamos llamar guías o maestros. Esta ayuda puede adoptar o no una forma reconocible como la que procedería de un guía o un maestro. La ayuda, en muchos casos, consiste en un sueño inspirador o en una serie continua de sueños o en una línea de pensamiento que se desarrolla dentro del estado de oración, contemplación o meditación, de modo que se establece un itinerario y se van acumulando, en un proceso gradual, las herramientas necesarias para superar los obstáculos y comenzar de nuevo, digamos, con un nuevo nivel de comprensión. La paciencia es una recomendación paradójica en momentos en los que también es necesario renovar la firme voluntad interior de continuar. Por lo tanto, si uno es capaz de esperar pacientemente, pero alerta y con intención resuelta, se habrá preparado lo mejor posible para este tipo de transformación.⁸⁹⁵

Si hacemos bien nuestro trabajo interior, siempre comenzaremos de nuevo refrescados y renovados.

⁸⁹³ Latwii, transcripción del 29 de marzo de 1983, p. 6.

⁸⁹⁴ Q'uo, transcripción del 13 de mayo de 1990, pp. 17-18

⁸⁹⁵ ídem, transcripción del 27 de marzo de 1991, p.9.

CAPÍTULO OCHO

La sanación de la encarnación

Lecciones de la encarnación

En cierto modo, este capítulo también podría titularse “Trabajo metafísico II”. Al trabajar en la consciencia, pasamos continuamente de un nivel a otro y de un punto de vista a otro, y encontramos varias formas de utilizar la habilidad, la paciencia y el corazón para alcanzar el interior de nosotros mismos. Si en estas páginas percibimos resonancias de temas tratados en el Capítulo Siete, o anteriores, no nos sorprendamos, porque nos veremos a nosotros mismos yendo y viniendo muchas veces a medida que trabajemos con el rayo índigo. Los temas se repiten porque en este puzzle subyacen la sencillez, la elegancia y la sobriedad bajo una maraña de detalles y confusión.

Mirar al yo desde el único punto de vista de la sanación de la encarnación tiene sus ventajas. La idea básica es que cada uno de nosotros encarnó con un plan general y completo de encarnación, un plan de aprendizaje y servicio. Me refiero aquí a las lecciones y al servicio más amplios y profundos, a los asuntos que nos depara la encarnación. A medida que pasamos por los procesos de asimilar las enseñanzas e intentar servir, sufrimos, cometemos errores, al menos desde nuestro punto de vista, y tomamos consciencia de que tenemos que sanar ese sufrimiento tanto como podemos. Cuando miramos hacia atrás y vemos todo lo que hemos sufrido, tendemos a no querer perdonar ni el sufrimiento ni todo el proceso, a pesar de que antes de encarnar establecimos todo esto para nosotros mismos, al igual que elegimos los cursos que vamos a estudiar al comienzo de un semestre escolar. Si logramos confiar en la excelencia del plan básico, seremos más capaces de concedernos a nosotros mismos este perdón del sufrimiento, esta sanación:

Quizás nos hayáis oído hablar antes de algo que llamamos “sanación de la encarnación”. En vuestra experiencia encarnada de tercera densidad, este es el meollo del trabajo en la consciencia, porque si se ha sanado por la encarnación, el servidor potenciado y polarizado queda entonces en libertad para ofrecer con pureza su vida al Creador Infinito. Mientras cada cual piensa en sus “si tan sólo...”, os pedimos que consideréis que estos recuerdos no sanados oscurecen y atenúan esa luz pura que es manifestación del amor que potencia a cada servidor del Creador Uno e Infinito.⁸⁹⁶

¿Qué son estos recuerdos no sanados? Los de Q'uo dicen:

Cada cual ha vivido la experiencia de perdonar completamente a los demás. Cada cual ha logrado perdonar a otros que aparentemente le han generado un catalizador doloroso. Con el paso del tiempo, las palabras “te perdono” se vuelven entera y plenamente verdaderas. El recuerdo permanece, pero ha sido sanado. Por lo tanto, os pedimos que los que tengáis recuerdos no sanados veáis esto como un asunto que hay que atender. El yo debe de alguna manera abrir el corazón a lo que el yo necesita y pedirse perdón sin reservas; y más que eso, estar preparado para aceptar ese perdón, deshacerse de esa programación y permitir que su energía espiritual se disipe, permitir que el pasado se convierta en pasado. Recomendamos

⁸⁹⁶ Q'uo, transcripción del 28 de marzo de 1993, p. 3.

que este tipo de trabajo se haga con prontitud y persistencia y que se le dé prioridad, pues las aflicciones y la dureza de corazón hacen una mala combinación de invitados, y aunque hablen mucho no hacen buena compañía. El tiempo, que es precioso en cada encarnación, no necesita emplearse con tales invitados si el trabajo se lleva a cabo.⁸⁹⁷

Una de las claves de este tipo particular de trabajo con el rayo índigo es identificar nuestra lección o lecciones particulares para la encarnación. Aquí, los de Q'uo me utilizan como ejemplo de cómo se elabora un plan encarnacional:

Veamos la condición de este instrumento en particular, tratando de generalizar al hacerlo. Es habitual entre aquellos que han elegido la trayectoria de sus encarnaciones el que haya más de un punto de parada, llamémoslo así, dentro de la encarnación. El equilibrio de sabiduría y compasión en la mente de dicha entidad antes de la encarnación se produce automáticamente. Forma parte de su personalidad. Es probable que la errante sea lo suficientemente sabia de forma balanceada como para ofrecer a la manifestación encarnada del yo antes de nacer una lección fundamental a nivel personal, y una serie de metas alcanzables en el transcurso de la vida habitual en servicio. La persona comprende, antes de encarnar, que durante el proceso del olvido, la fría y clara lógica de todos los objetivos a alcanzar se verá enormemente enturbiada, si no obliterada de cualquier conocimiento consciente. Por lo tanto, ahí están los puntos de parada, ya que no se sabe antes de experimentarlo cuánto aprendizaje de las lecciones puede tolerar el yo espiritual sin necesitar una sanación que vaya más allá de la que puede ofrecerse dentro de la encarnación.⁸⁹⁸

Si la repetición de lecciones fatigase demasiado al espíritu, el yo superior del buscador puede optar por permitir que la encarnación llegue a su fin, de modo que pueda emprenderse la sanación encarnacional que resultase demasiado difícil de sobrellevar dentro de la encarnación:

Cuando una entidad se acerca al final de una lección de encarnación, si esa entidad ha quedado extenuada por este aprendizaje se le dará la oportunidad o bien de abrazar la vida con toda su confusión y aflicción, o bien de abrazar la pérdida del cuerpo físico y moverse hacia cualquier modo de sanación que la lección recibida hubiera hecho necesario. Cuando llega este momento, la elección se ofrece libremente en silencio, y el amor a la vida de la entidad, o el desprecio a la vida, crearán la posibilidad de una mejor salud dentro de la encarnación y una nueva lección que aprender, o bien el camino suave o áspero del paso a una vida mayor.⁸⁹⁹

Sin embargo, en la mayoría de los casos el yo encarnado puede asumir suficientes experiencias de aprendizaje como para que la lección encarnacional, aunque se desaproveche por completo en una ocasión, tenga la oportunidad de volver a repetirse. Porque hemos planeado muchas eventualidades:

Sucede con la mayoría de las entidades que entran en vuestra ilusión que los programas paralelos, si podemos llamarlos así, de encarnación se ven como posibilidades. Si no se escoge una opción, entonces se presenta otra, de modo que queden disponibles las lecciones que haya que aprender. Es bastante difícil describir a las entidades dentro de vuestra ilusión la libertad y fluidez con la que estas elecciones se realizan y se llevan a cabo. Lo que ocurre generalmente en vuestra ilusión es que se elabora y se lleva a cabo un plan y luego, si se

⁸⁹⁷ ibíd., pp. 4-5.

⁸⁹⁸ ídem, transcripción del 1 de noviembre de 1992, pp. 2-3.

⁸⁹⁹ ibíd., pp. 3-4.

produce una alteración, los cambios en el resultado son fácilmente reconocibles. Sin embargo, antes de la encarnación, la gama y la libertad de elección son tales que se establecen acuerdos de nivel en nivel, lo que permite que se produzcan cambios. Porque aunque existe la capacidad de ver lo que se llama vuestro futuro, esta capacidad también ve que nada puede saberse con seguridad, que habrá cambios, y que por lo tanto es necesario que haya planes para los cambios. Si ocurre un acontecimiento, esto da pie a otro, pero puede impedir otro, y así sucesivamente en una interminable progresión de causa y efecto. Por consiguiente, no puede afirmarse con certeza que haya errores en ninguna encarnación.⁹⁰⁰

La idea de que no hay errores me parece muy alentadora. Es muy fácil pensar en las oportunidades perdidas. Pero siempre tendremos otra oportunidad de expresar nuestra percepción de la verdad. Puede que no tengamos el privilegio de expresársela precisamente a la entidad que esperábamos, pero si todos somos vistos como el Creador, podemos expresarle esa verdad a una nueva persona con el aprecio debido a aquellos a los que no hemos podido expresársela en el pasado. Nuestras lecciones encarnativas podrán variar, dependiendo de la visión preencarnativa de la persona sobre lo que necesita aprender, pero estamos todos igual:

Aquellos que sienten que experimentan la presencia del Creador Único, y aquellos que experimentan la falta de unión perceptible con el Uno Infinito, aparentemente se encuentran en posiciones diferentes en cuanto a la elección de cómo manifestar el amor y la luz del Creador. Sin embargo, la apertura de ambos tipos de entidades para servir es idéntica. Algunos tienen la experiencia de la soledad, de amar al Creador pero sentirse aislados; otros sienten siempre el consuelo del espíritu. Estas diferencias aparentes son una consecuencia de las lecciones encarnacionales que hay que aprender. No hay una verdadera distinción entre los que aman al Creador. Tal como sea la fortaleza de la fe y de la voluntad, así también será la asociación real de la entidad con ese gran Ser del que cualquier átomo de conciencia [es parte]. Cada uno de vosotros es lo mismo, aunque vuestras experiencias varíen. La dedicación no ostensible actúa como la verdadera medida del servicio.⁹⁰¹

Así pues, tanto si hoy estamos contentos como descontentos, las lecciones y la sanación que nos aporta la encarnación son cuestiones que estamos capacitados para abordar por igual. La primera cuestión aquí es discernir el diseño de nuestra propia encarnación:

Cada entidad ha elegido, antes de encarnar este diseño, ese patrón con el fin de equilibrar, intensificar y refinar aquellas cualidades acumuladas antes de esta ilusión que se consideran primordiales. Existe un gran plan dentro de la vida de cada entidad, el patrón, la danza, dentro de la ilusión. Al aprender el misterio de la creación, y al honrar el hecho de servir, es importante que cada entidad confíe en el destino que ha elegido y fomente esa confianza con la voluntad de perseverar, sabiendo que, aunque la confusión, la pena y el sufrimiento hagan su aparición, en algún momento dentro de la ilusión habrá una resolución de tal manera que cada buscador hallará indicios de que se encuentra realmente en el camino correcto.⁹⁰²

Las lecciones encarnacionales tienen que ver, en la mayoría de los casos, con dar y recibir amor, de una forma u otra. A veces nos encontramos con que nuestro yo superior nos ha situado en condiciones de limitación, ya sea por un problema de salud crónico,

⁹⁰⁰ Latwii, transcripción del 3 de octubre de 1982, p. 20.

⁹⁰¹ Q'uo, transcripción del 2 de junio de 1991, p. 5.

⁹⁰² ídem, transcripción del 14 de octubre de 1992, p. 6.

una circunstancia con otra persona o un trauma que nos cuesta mucho sanar, y vemos que nuestra vida cambia, no para mejor, al menos aparentemente.

...este instrumento, al advertir que carecía de compasión para equilibrar la sabiduría, escogió una experiencia de encarnación en la que necesariamente se pondría en situaciones en las que debería aceptar el yo en ausencia de la aceptación del prójimo, así como la aceptación del prójimo sin esperar nada a cambio o sin transferencia de energía. No es un programa fácil para una encarnación, pero esta entidad lo consideró apropiado. Por lo tanto, tiene necesidad de meditar y de aceptar conscientemente al yo, en todo momento, aceptarlo con sus limitaciones, que están ahí a los únicos fines de llevarla a la sintonización precisa que estamos utilizando. Además, después de haber aprendido a irradiar aceptación y amor sin esperar nada a cambio, esta entidad debe ahora equilibrar todos esos elementos aprendiendo a aceptar los dones del amor y de la aceptación del prójimo, algo con lo que este instrumento tiene cierta dificultad. El equilibrio de estos dos tipos de trabajo ayudarán a esta entidad a liberarse de la distorsión llamada “dolor”. Las limitaciones se han fijado así, en gran medida.⁹⁰³

Podríamos lamentarnos por esta tendencia preencarnativa a imponernos limitaciones, enfermedades, dificultades y desafíos en nuestra experiencia vital, ya que con ello nos causamos desdicha a nosotros mismos, pero también, esperemos, nos estamos sometiendo directamente al fuego refinador que esperábamos alcanzar. Como ocurre a menudo, se recomienda la meditación para trabajar con esta práctica:

La puerta al yo profundo se cierra cuidadosamente cuando un espíritu entra en encarnación materializada de tercera densidad. La visión falla, la consciencia retrocede, los sentidos finamente sintonizados en el interior se ven amortiguados por la carne, y la encarnación se hace más tenebrosa a medida que el niño crece y se convierte en adulto. Y, sin embargo, el pequeño ser sobrevive entre la creciente complejidad de la consciencia personal del universo subjetivo que es la consciencia del yo. En esa primera mirada al propio universo, el resultado es poco halagüeño. Las cosas parecen sombrías, difíciles y lúgubres. Hay trabajo que hacer por todos lados para sostener el yo físico, para contener las emociones, para encontrar el corazón más verdadero del yo en medio de todas las vicisitudes de los cambios. Sin embargo, dentro de un universo de soles existen, digamos, energías que representan, y lo son en un sentido holográfico, vibraciones de sabidurías representadas por el sol y las estrellas exteriores. Esta puerta a la mente profunda, donde este universo gira y puede percibirse gradualmente, la abre el yo y sólo el yo. Es decir, no puede abrirla otra persona encarnada. Sin embargo, en la morada interior de la meditación, cuando el silencio reina de verdad y el espíritu se libera en cierta medida, el deseo de encontrar inspiración llevado a la meditación silenciosa proporciona una guía interior. Los recursos interiores adquieren una utilidad cada vez más relevante.⁹⁰⁴

La base de este trabajo es el supuesto, que creo literalmente cierto, de que somos lo que pensamos:

Todo lo que experimentáis dentro de vuestro patrón encarnacional es producto de vuestro propio pensamiento, tanto si ese pensamiento es consciente como inconsciente, tanto si ese pensamiento se hace durante la encarnación o antes de encarnar, porque el poder de la mente genera pensamientos que, cuando se focalizan durante un periodo suficientemente largo de lo que llamáis tiempo o experiencia, se manifiestan dentro de vuestro patrón de vida para

⁹⁰³ La Ley del Uno, Libro V, pp. 117-118.

⁹⁰⁴ Q'uo, transcripción del 6 de septiembre de 1992, pp. 2-3.

proporcionaros gloriosas oportunidades de aprendizaje o de servicio. Así, todo lo que experimentáis es producto del pensamiento.⁹⁰⁵

Trabajar con los deseos

La mente es algo poderoso, y no hablo sólo del cerebro, sino de la consciencia. Pero si nuestro pensamiento es el que nos conduce a la experiencia, ¿cómo podemos acceder al proceso del pensamiento para trabajar con él? Una clave importante es el deseo. La mayor parte de nuestro pensamiento está orientado a lo que deseamos y a cómo conseguir lo que deseamos. Los de Q'uo dicen:

Observando la naturaleza de vuestra densidad, podemos afirmar con seguridad que el deseo es el combustible que hace funcionar el motor de vuestra ilusión, tanto la parte que está oculta como la parte que toma forma. Es decir, el deseo es intrínseco a la consciencia de ser individualizado. El deseo es inherente a la conciencia del yo y de lo que no es el yo. Ya sea sabio o insensato, provechoso o desafortunado desear, aquellos que están encarnados en vuestra densidad experimentarán el proceso y el surgir de los deseos.⁹⁰⁶

o

Toda la naturaleza humana está orientada a la satisfacción de los deseos. La herencia de vuestro cuerpo de segunda densidad es el instinto de respirar, comer, procrear y sobrevivir. Son deseos por instinto, pero no más poderosos que los deseos que tiene vuestra consciencia a medida que evoluciona.⁹⁰⁷

Nuestro instinto y deseo de evolucionar espiritualmente es una fuerza tan inevitable como nuestro instinto de autoconservación y evolución como ser físico. Cuando nos centramos en nuestros pensamientos, podemos encontrar fácilmente deseos en ellos. Van desde los deseos efímeros del momento hasta los anhelos más profundos de nuestras almas. Regresando a casa después de una misa de Semana Santa, y durante el viaje he sentido en varias ocasiones el deseo de que hubiera alguna vía accesoria en la autopista para poder llegar a la iglesia o a casa. Al mismo tiempo, lo que me condujo al tráfico fue el hambre y la sed de adoración. Como dijo un invitado a nuestra meditación el domingo pasado, Jesús pasó por esto una sola vez, ¡pero los cristianos recorreremos los pasos hacia la cruz todos los años! Para mí, el camino está impregnado de devoción, mientras dedico mi tiempo a esa hermosa alma que sólo deseaba hacer la voluntad de su Padre. Me alegra dedicar este tiempo lejos de todo lo demás para captar esos momentos agridulces de mi propia verdad. ¿Soy la persona que acelera a fondo por la autopista o la que busca lo divino? Ambas cosas y otras muchas cosas más. Y así somos todos. Una forma de ver el funcionamiento del deseo es preguntarse a uno mismo: “¿Esto es una preferencia o una adicción?”. Este es un concepto que ofrece Ken Keyes en su *Handbook To Higher Consciousness*.⁹⁰⁸ Los de Q'uo hablan de esto:

Los deseos en sí mismos no son ni malos ni buenos; simplemente son cosas que crean una tendencia. Si uno avanza demasiado por la ruta del deseo, la tendencia se convierte en

⁹⁰⁵ Latwii, transcripción del 10 de agosto de 1986, p. 13.

⁹⁰⁶ Q'uo, transcripción del 24 de septiembre de 1995, pp. 2-3.

⁹⁰⁷ idem, transcripción del 4 de octubre de 1998, pp. 1-2.

⁹⁰⁸ Ken Keyes, Jr., *Handbook To Higher Consciousness*, Quinta edición, St. Mary, KY, Cornucopia Institute, [c1975].

adicción. Así que, en muchos sentidos, el manejo de los deseos demasiado bulliciosos de la persona algo menos evolucionada pueden verse como una adicción. La impresión sería: “Si tengo esto, estaré bien; si no tengo esto, no estaré bien”. Este autor [Keyes] anima al adicto a rebajar esa adicción a preferencia. Se puede decir: “Preferiría que esto sucediera de esta manera, pero no soy adicto a ello. No es necesario”. Esto también, en cierto modo es la clave, porque cuando se observa el deseo con la mente consciente es difícil ver lo que es esa energía. Pero descubriréis que hay adicciones en la personalidad al igual que las hay en el consumo de alimentos, y ciertamente la vida se convierte en una ilusión más, digamos, reconfortante cuando uno es capaz de distinguir claramente sus preferencias y, a la vez, posee la cualidad esencial del equilibrio que a uno le posibilita renunciar.⁹⁰⁹

Esto me ayudó recientemente cuando descubrí que estaba empezando a sumar kilos, otra vez, y sin comer ni un ápice más de lo que siempre había comido. En mi caso, el cambio de vida también supuso una serie de cambios en la forma en que mi cuerpo trataba la comida. Dejé que este aumento de peso se prolongara durante los últimos seis años, sintiendo que el peso me daba robustez. Me sentía más fuerte y vital. A mi marido le seguía gustando mi aspecto. Era una mujer feliz, grande y que aumentaba de peso lenta pero inexorablemente. Pero a medida que mi peso subía más de la cuenta, empezaba a acarrear una lista creciente de problemas serios: hipertensión, colesterol alto, columna vertebral, caderas, rodillas y pies doloridos. Decidí adelgazar. Mi médico me lo había explicado: no importaba lo poco que comiera, ahora era demasiado. De hecho, era de la opinión generalizada de que las mujeres mayores no necesitan comer nada, siempre que tomen sus vitaminas y beban zumos de fruta. Me explicó que sólo engordamos si ingerimos más calorías de las que consumimos. Así que trabajé mucho con el concepto de nutrición, reduciendo la cantidad, eliminando algunos grupos de alimentos de mi dieta casi por completo, mejorando el sabor de todo, saboreando y apreciando de verdad cada bocado. En este punto creo que puedo decir honestamente que mi deseo de verme con un cuerpo más sano y ligero es mayor que mi deseo de comer. He reducido mis raciones a aproximadamente la mitad de lo que eran. Me sigue encantando comer y saborear cada sabor y textura. Pero he sabido desprenderme de viejos hábitos que no funcionaban y crear otros nuevos. En el transcurso de la redacción de este manual, he vuelto a recuperar el peso que tuve durante mis primeros treinta años de vida adulta. Si nadie, salvo mi médico, se da cuenta de ello, ¡me daré por satisfecha! Lo hago por mí, para poder permanecer un poco más en este sombrío mundo que tanto quiero, y disfrutar de la fiesta.

Todo esto es una manera de decir que podemos trabajar con nuestros deseos, no extirpándolos o evitando por completo lo que amamos, sino reelaborando nuestras actitudes para que tanto nosotros como ellos seamos más expertos. Hay que partir de un hecho: obtendremos lo que deseamos. Esta densidad está concebida para que el alma no termine de vivirla hasta que haya experimentado todas las cosas que desea experimentar. En consecuencia, ¡tengamos mucho cuidado con lo que deseamos!

Sed cautos y cuidadosos con vuestros deseos, vuestras esperanzas y vuestros anhelos, porque inevitablemente ponéis en marcha los acontecimientos que han de ocurrir para que se cumplan vuestras esperanzas. No esperaréis en vano, pero si esperáis sin hondura y sin corazón, entonces lo que recibiréis será superficial e insatisfactorio.⁹¹⁰

⁹⁰⁹ Q'uo, transcripción del 4 de octubre de 1998, p. 4.

⁹¹⁰ Latwii, transcripción del 2 de enero de 1983, p. 2.

Una meta al trabajar de esta manera es empezar a buscar la forma de elevar o sintonizar nuestros deseos. Don pregunta sobre la práctica que consiste en que el iniciado pase un tiempo en la cámara de resonancia de la Gran Pirámide cuando aborda este tema:

INTERROGADOR : ¿Podría compararse esta muerte aparente con la pérdida de los deseos ilusorios (los deseos comunes de tercera densidad) y con la obtención de los deseos del total servicio al prójimo?

RA : Soy Ra. Eres perspicaz. Esa era la finalidad y el propósito de esa cámara, así como formar una parte necesaria para la efectividad de la situación en la Cámara del Rey.⁹¹¹

○

Aquellos cuyos deseos son superficiales o transitorios experimentan sólo configuraciones efímeras de lo que podría llamarse la circunstancia mágica. Hay un punto de inflexión, un punto de apoyo que oscila cuando un complejo mente/cuerpo/espíritu sintoniza su voluntad de servicio.⁹¹²

Los de Q'uo hacen un rápido resumen de los deseos inferiores y superiores:

El hecho de que un buscador decida adquirir este coche o aquel ordenador o esa tienda de campaña más grande no supone casi ninguna diferencia en la vida espiritual del buscador que hace estas elecciones. Pero cuando se entra en el área de desear cualidades, verdad, una capacidad espiritual más elevada, entonces se empieza a trabajar con deseos que son muy útiles en términos de acelerar el yo espiritual.⁹¹³

Este cambio es lo que esperamos y por lo que nos esforzamos:

No basta con esperar la iluminación; hay que trabajar por ella. No basta con esperar un milagro; hay que buscarlo. No basta con rezar por la paz; hay que aceptarla. Cuando alguien te hace un regalo, tienes que abrirlo.⁹¹⁴

○

Os animamos a cada uno de vosotros a desear sólo la verdad más elevada, a desear mucho más allá de lo que se puede plantear o imaginar, porque a medida que buscáis, a medida que vuestra sed se manifiesta en el llamamiento del alma tendida hacia todo lo que resuena con ella, así se atrae a esa entidad ministros de luz, digamos, atraídos precisa y apropiadamente hacia vosotros y de acuerdo con lo que habéis deseado. Por lo tanto, elevad vuestros deseos cada vez más. Buscad conocer la real y verdadera identidad que constituye vuestra identidad. Aquel que es capaz de vibrar con este deseo avanza con la mayor rapidez posible por la senda del peregrino.⁹¹⁵

○

Hay otro nivel de deseo, que es el deseo de pureza, de verdad, de belleza, de luz, de amor verdadero, de amor verdadero entre las personas, de relaciones sinceras entre las personas. Y este nivel de deseo tiene una vitalidad que rehúsa los deseos de cosas que se pueden adquirir en el mundo físico. Este nivel de deseo sitúa al buscador en un mundo diferente donde es

⁹¹¹ La Ley del Uno, Libro III, p. 120.

⁹¹² *ibíd.*, p. 176-177.

⁹¹³ Q'uo, transcripción del 3 de octubre de 1999, p. 7.

⁹¹⁴ 245, carta del 7 de octubre de 1999.

⁹¹⁵ Q'uo, transcripción del 3 de marzo de 1994, pp. 3-4

capaz de ver los objetos, tanto metafísicos como físicos, no con el ojo del mundo físico sino con el ojo del corazón, lo que el conocido como Ken Wilber ha llamado el ojo de la contemplación. Los deseos de una manera más elevada de ser son deseos sabios, sabios, y os animamos a cada uno de vosotros a avivar el fuego de la esperanza, la fe y la voluntad, y a pedir vuestros deseos más elevados con abandono y ansia. Porque esos deseos de una forma más elevada de ser, de un método más elevado de ver, enfriarán el fuego en el horno del deseo para que vosotros, como instrumentos de lo divino, os templéis y fortalezcáis.⁹¹⁶

“Templa mi espíritu, Señor, mantenlo largo tiempo en el fuego, hazlo uno con su llama, haz que comparta ese deseo que se eleva”, reza la letra de uno de mis himnos favoritos. En este sentido, desear es enamorarse:

¿Cómo es el proceso de desear? Uno, tal vez, podría describir el deseo como “un enamorarse de”. Ciertamente, los deseos del corazón se sienten profundamente y se escriben con la pluma del amor. El anhelo de esa vida centrada, fluida y sin esfuerzo que cada buscador ha experimentado en ciertos momentos es constante, y a veces casi abrumador. ¡Cómo anhela el buscador sentirse plenamente conectado con las fuentes de la vida, la luz, el amor y la verdad! Cada buscador tiene la capacidad de disciplinar los pensamientos y las actitudes de tal manera que, cada vez más, se incrementa la posibilidad de retornar a una actitud centrada del corazón y de la mente, con la que lograr que se simplifique realmente mejorar una postura centrada.⁹¹⁷

Al procurar elevar nuestros deseos, debemos ser conscientes de la trampa que supone el uso excesivo de la voluntad:

Oculto a primera vista entre los deseos correctos se encuentra el ejercicio de lo que a veces hemos llamado la voluntad. Cada cual habrá experimentado seguramente la energía de querer que algo sea así o no sea así. La voluntad personal puede tomar parte en el deseo, lo que distorsiona el deseo de lo natural e incluso de lo que funciona convirtiéndolo en valores distorsionados y formas incorrectas o incorrectamente percibidas de pensar y procesar la información. Ahora bien, decimos que hemos llamado a esta facultad la voluntad o la propia voluntad. También podríamos llamar a tal distorsión de los deseos naturales la acción de la voluntad orgullosa o del simple orgullo, pues el orgullo que está por encima y sobrepasa los sentimientos naturales ligados al deseo es como el cáncer que se apodera de las células naturales y comienza a multiplicarlas sin límite.⁹¹⁸

Debemos examinar nuestros deseos en busca de cualquier indicio de orgullo. Dejemos los buenos deseos en su lugar, ¡pero extirpemos ese orgullo! Ese fue uno de mis retos cuando empecé este manual: darme cuenta de que todo lo que hay en estas páginas se conoce en otras partes, y que aunque estoy haciendo este trabajo como un auténtico servicio a los demás, también lo estoy haciendo para mí misma, para crear una forma de compartir lo que he pensado y lo que siento que es útil compartir a lo largo de mis años de trabajo con errantes, yo misma entre otros. Es una expresión de mí misma, y aunque el manual nunca llegara a publicarse o a ser leído por muchos, para mí seguiría siendo una satisfacción haber creado este libro. No tengo nada de lo que sentirme orgullosa, ¡sólo un poquito de ego en acción! Espero que mi ego ayude también a otras personas. ¡Eso es lo que espero! Pero no puedo dictar normas ni sentirme orgullosa simplemente por haber intentado ayudar. El orgullo es el más obstinado y astuto de los defectos, por

⁹¹⁶ ídem, transcripción del 3 de octubre de 1999, p. 2.

⁹¹⁷ ídem, transcripción del 5 de septiembre de 1993, pp. 4-5.

⁹¹⁸ ídem, transcripción del 24 de septiembre de 1995, p. 3.

lo que animo a una mirada severa e imparcial sobre el yo y sus motivos hasta que empecemos a reconocer a ese bribón, el orgullo, y a todos sus hijos, incluyendo la justificación, la defensiva y el juzgar. Los de Q'uo sugieren dos técnicas muy útiles para trabajar sobre el conocimiento de nuestros deseos: desatenderlos y polarizarlos:

Hay dos formas de conocer mejor los verdaderos deseos. En primer lugar, uno puede rechazar cualquier pensamiento relativo a esa elección durante un período de tiempo limitado. Esta renuncia permite que las raíces profundas e inconscientes de la mente expresen una sabiduría más profunda. La otra técnica consiste en elegir un periodo diurno para dedicar cada segundo disponible a una elección positiva. En el siguiente período diurno, uno debe dedicar cada momento disponible a defender la sabiduría de una elección negativa. Esta sobreestimulación de la dualidad de la mente -sí, no, sí, no- consigue la misma quietud interior y, de este modo, se abre camino para que la sabiduría profunda de uno salga a la superficie, ya sea a través de un sueño, un sentimiento repentino o, como sucede en la mayoría de los casos, una creciente consciencia, que pronto se convierte en certeza, de que una determinada elección es la apropiada para uno mismo en ese momento crucial.⁹¹⁹

Lyara dice que llevar un diario funciona muy bien para ella a la hora de observar lo que desea:

Si estoy intentando lograr aclarar un asunto o una cuestión, no persisto en mis esfuerzos cuando me siento tan alterada. En lugar de eso, me pongo a escribir, a ser posible con lápiz y papel en vez de con el ordenador. Eso me hace ir lo suficientemente despacio como para empezar a dialogar con mi propia sabiduría. Comienzo por escribir simplemente lo que siento, a veces sólo unas pocas frases, a veces páginas enteras.⁹²⁰

Los de Hatonn sugieren una combinación de trabajar con los deseos y descansar de ellos:

Bienvenidos al océano de la experiencia encarnacional. Vuestros mapas son falsos. Debéis guiarnos por presentimientos y esperanzas. No evitaréis el destino que se presenta ante vosotros, el destino que vosotros mismos elegisteis como objetivo en un tiempo y un espacio de encarnación. Os animamos a que intentéis siempre avanzar hacia las metas que instintivamente deseáis. Os animamos a que intentéis mejorar y controlar la experiencia de la vida para conseguir confort y alegría, descanso, paz y amor; pero también os animamos a que halléis sostén en la virtud que representa la situación en la que os encontráis.⁹²¹

No puedo dejar este tema sin hacer alguna referencia a la naturaleza un tanto perversa de trabajar con los deseos. Cuando se fuerza el uso y el funcionamiento del reino espiritual, las paradojas se producen de inmediato. Los de Q'uo lo exponen muy bien:

Cada vez que consigas llegar al meollo del deseo, descubrirás que la base de ese deseo consiste a su vez en el deseo de cooperar fiel y persistentemente con el destino que te ha proporcionado todo lo que has disfrutado hasta ahora. Al final de ese largo tren de deseos encontrarás un pequeño y alegre furgón de cola que dice: “Me rindo. No mi voluntad, sino la Tuya”.⁹²²

La voluntad llama a rendirse, el deseo llama a no desear:

⁹¹⁹ ídem, transcripción del 24 de mayo de 1992, p. 5.

⁹²⁰ Lyara, carta del 8 de abril de 1999.

⁹²¹ Hatonn, transcripción del 30 de marzo de 1993, pp. 10-11.

⁹²² Q'uo, transcripción del 4 de octubre de 1998, pp. 3-4.

Para el que no le asaltan los deseos, el universo es gratis. Es un regalo. Y cada brizna de hierba, cada rayo de sol, cada palabra bondadosa, cada mirada amable es belleza y es verdad. Cuando no te asaltan los deseos, puedes sentir la hierba y los elementos, la danza del viento, la danza del fuego, la danza del agua y la danza de la tierra. Y el universo yace ante ti infinitamente complejo, infinitamente unificado, uno consigo mismo, uno contigo, forma parte de ti como tú formas parte de él. Permittednos decir que no esperamos que muchos de los que se mueven a través de la tercera densidad experimenten este estado de no desear nada durante más de, digamos, un momento, una hora o una tarde. Los momentos en los que se siente esa paz son ciertamente regalos que aparecen de vez en cuando, y mientras se experimenta esa paz uno se pregunta por qué desear algo.⁹²³

Mientras nos contentemos con experimentar este efecto durante breves momentos, podremos reconocerlo y acogerlo sin desconcertarnos. Esos momentos son para nosotros períodos de equilibrio, pequeñas pausas en las que podemos sentirnos libres del peso del deseo. Los buscadores que encuentran utilidad en el estudio de las vías taoísta y budista son grandes fans de este estado de no-deseo. De nuevo, animo a cada buscador, no a intentar destruir el deseo para conseguir el descanso, sino a permitir los deseos sin apegarse a ellos. Dejarlos venir y dejarlos pasar, observando todo el proceso con ecuanimidad. Russell Louie defiende esto muy bien:

Se calcula que el 99% de los pensamientos y acciones de una persona normal consisten en críticas. ¿Cómo puede uno actuar libremente con corazón si se siente observado y juzgado críticamente en todo momento? Hay que ser una persona fuerte para actuar a pesar de lo que digan los de su entorno. El mejor método que conozco para evitar las críticas es la vía taoísta de la aceptación. Por ejemplo, no hace ni frío ni calor, sino simplemente 20°C. Considera al pobre granjero cuyo caballo salvaje salió del corral y se escapó. Los vecinos dijeron: “¡Qué mala suerte!”, pero el granjero respondió: “Así es la vida”. Una semana después, el caballo salvaje volvió con otros tres sementales y un potro. Los vecinos dijeron: “¡Qué buena suerte!”, pero el granjero respondió: “Así es la vida”. Un día, cuando el hijo estaba domando a uno de los nuevos sementales, se cayó y se rompió una pierna. Los vecinos dijeron: “¡Qué mala suerte!”, pero el granjero respondió: “Así es la vida”. Al día siguiente, el ejército pasó por el pueblo en busca de reclutas y no se llevó al hijo porque tenía la pierna rota. Los vecinos dijeron: “¡Qué buena suerte!”, pero el granjero respondió: “Así es la vida”. Si aceptásemos la vida tal y como se desenvuelve, sin juzgar lo buena o mala que es, nunca nos sentiríamos decepcionados.⁹²⁴

Es una actitud maravillosa que conviene adoptar. Y recordar esta pequeña historia y lo de “¡Así es la vida!” puede constituir una valiosa baza cuando nos sintamos abrumados al trabajar con nuestros deseos.

Equilibrado del ser

Dice Bleu, una mujer perceptiva:

Soy como soy, y estoy intentando encontrar, como siempre me ha parecido, un equilibrio entre todo, incluido lo espiritual y lo material. Lo que sí tengo que decir es lo siguiente: He sido lo bastante afortunada como para que la mayor parte de mi orientación haya llegado

⁹²³ ídem, transcripción del 3 de octubre de 1999, p. 5.

⁹²⁴ Russell Louie, carta del 26 de noviembre de 1998.

gradualmente, manifestada tanto en los demás como en mí misma, y haber tenido la oportunidad de ser testigo de sus efectos en mi vida.⁹²⁵

Ella destaca una preocupación importante y una manera formal de hacer el trabajo del rayo índigo sobre el yo de manera continuada. Estamos viviendo esta encarnación con el fin de avanzar en nuestra evolución, y equilibrar el yo ayuda a acelerar el paso en la consecución de esa evolución. Los de Q'uo dicen:

El equilibrio de energías dentro de la mente, el cuerpo y el espíritu de una entidad no es el trabajo de una semana, un año o una vida, sino un proceso que es una función tan natural como la de crecer físicamente, pasar por la pubertad, abrirse a las fuerzas de la inseminación, el embarazo y el parto, y verse, a su debido tiempo, apartado gradualmente de estas energías a medida que el espíritu avanza en su proceso encarnacional. El equilibrio de estas energías es, por tanto, una cuestión permanente, un proceso continuo del que no esperamos que termine. Más bien, según nuestra propia experiencia, esperamos que este proceso continúe indefinidamente hasta el momento en que el espíritu decida simplemente liberarse y renunciar a estas cuestiones. En ese momento, el yo se convierte en el Creador y regresa a esa gran reserva incognoscible y no consciente de inteligencia infinita que es el Creador Infinito.⁹²⁶

Sugieren que este equilibrio no busca tanto la comodidad del cuerpo o de la vida sino la alineación de las energías de la mente, cuerpo y espíritu:

¿Por qué permitiría el Creador, y mucho menos determinaría, que sufrir de forma continuada formara parte de su excelente y hermoso plan para la búsqueda espiritual? Esto no tiene una respuesta obvia, y sin embargo creemos que es así. Entre las virtudes de vuestro escenario no hay ninguna mayor que la virtud de la imperfección y la limitación predecibles. Pensamos que lo que el Creador tiene en mente no es incrementar la salud del cuerpo, de la mente o de las emociones, sino ofrecer la posibilidad continuada de mejorar el equilibrio y la alineación de la mente, el cuerpo, las emociones y el espíritu.⁹²⁷

o

Dentro de vuestra ilusión de tercera densidad, las limitaciones que experimentáis en todos los frentes, por así decirlo, están diseñadas para permitir que la entidad aprenda a liberar el yo. Hay experiencias que son las que más necesitan equilibrarse y que precisan lo que dentro de la encarnación podrían parecer circunstancias sumamente distorsionadas. Los efectos acumulados de encarnaciones previas, por así decirlo, a menudo dictaminan que la siguiente encarnación proporcione un escenario en el que estas varias distorsiones puedan tener la oportunidad de equilibrarse.⁹²⁸

Este proceso de equilibrio prosigue de encarnación en encarnación, extendiéndose a lo largo de todas las vidas de un alma, llevando estas energías a un equilibrio cada vez más sanador y dinámico:

La experiencia de cualquier encarnación dentro de vuestra ilusión de tercera densidad tiene el propósito de equilibrar aquellas experiencias que se han obtenido en encarnaciones

⁹²⁵ Bleu, carta del 25 de junio de 1997.

⁹²⁶ Q'uo, transcripción del 2 de octubre de 1994, pp. 1-2

⁹²⁷ ídem, transcripción del 13 de febrero de 1994, p. 4.

⁹²⁸ ídem, transcripción del 25 de mayo de 1986, pp. 9-10.

previas y también proporcionar el punto de partida, digamos, para un mayor equilibrio que ocurrirá dentro de lo que llamarían encarnaciones futuras.⁹²⁹

○

El alcance de la sanación abarca toda la encarnación, ya que sanar cualquier distorsión consiste en equilibrar esa distorsión de tal manera que los fragmentos de experiencia se integren, que lo que se haya separado se reúna, y que lo que haya causado daño forme parte de una experiencia que enseñe una lección que la propia entidad haya programado, bien sea antes de encarnar o bien para formar parte de su encarnación.⁹³⁰

Cuando equilibramos, ¿qué estamos equilibrando? Estamos llevando cualidades opuestas a nuestro interior y trabajando con ellas para conseguir un equilibrio para que no bloqueen ni interrumpan nuestra atención. Es como si poseyéramos pertenencias de naturaleza energética que necesitasen ocupar su propio lugar dentro de nuestro equilibrio dinámico como personas, y estuviéramos colocando diversos aspectos y tendencias de nuestra personalidad en sus lugares de reposo dentro de nuestras energías con cuidado y respeto. El fundamento de este trabajo es la convicción de que el mundo, con todo su sufrimiento y confusión, tiene sentido desde el punto de vista espiritual:

La primera asunción que utilizamos como base para equilibrar es la idea de que hay un punto central para todo, y que el universo está hecho con sentido. Es difícil hablar de esta forma de existir porque vuestro modo de existir está en curso. Los procesos vitales del yo en relación con el propio yo y con otros yoes no pueden inmovilizarse como una mariposa en la vitrina de un coleccionista. No pueden detenerse, porque cuando se detienen se deja de vivir. Así que la idea básica, digamos, que tenemos de la ilusión es de que tiene sentido. Se añade a un todo unificado y completo, pero su sentido no es lineal, y es ese todo o totalidad el que mantiene cada par de opuestos en equilibrio dinámico. Nuestra segunda asunción es que la tarea de la humanidad consiste en experimentar y ser testigo de esa experiencia. Esto resulta confuso para quienes desean llegar a ser perfectos, pues el ansia de perfección no es nuestra razón de ser. Más bien, creemos que lo deseable es la profundidad y la calidad de lo que se percibe. El buscador de la verdad puede ser visto como el que da testimonio haciendo ruido al caer. Es el testimonio tenue y entrecortado de la entidad imperfecta lo que le resultapreciado al Creador Infinito; no la pulida conclusión de un erudito o un esteta, sino, por el contrario, el diamante en bruto, por así decirlo, de la persona tal y como es, dando testimonio del catalizador que la ha golpeado.⁹³¹

Es inherente a este proceso de equilibrado reconocer los dos lados de cualquier par dinámico de opuestos, el bien y el mal, el frío y el calor, el amor y la sabiduría:

Siempre hay un equilibrio en la excelencia espiritual, no una inclinación en una dirección con exclusión de la otra, sino el equilibrio de polos opuestos que son ambos excelencia, pero que separados el uno del otro no crean ni sustentan la consciencia del amor. Podríamos decirlos: “Dejad que el flujo de los acontecimientos siempre os controle”, y estaríamos dando un consejo excelente, e igualmente podríamos decirlos: “Aplicaros más disciplina y medita más durante cada día”. Ambas cosas son ciertas a su debido tiempo, y cuando os

⁹²⁹ Latwii, transcripción del 25 de marzo de 1989, pp. 23-24.

⁹³⁰ Q'uo, transcripción del 25 de mayo de 1997, p. 3.

⁹³¹ ídem, transcripción del 24 de marzo de 1996, p. 1.

sintáis impulsados a meditar más, a aplicaros más disciplina, y así sucesivamente, os sugerimos que, por todos los medios, sigáis vuestra propia intuición.⁹³²

Podemos trabajar con el equilibrio entre el ser y el hacer:

El equilibrio entre ser y hacer es algo que debe buscar cada buscador de forma individual. Esto diferirá de entidad a entidad y de tiempo en tiempo. Aquellos que han estado demasiado inclinados en la dirección del hacer pueden necesitar, durante el proceso de equilibrar, pasar por grandes periodos de tiempo en los que podría parecer que no hay hacer, sino tan sólo ser. Esto puede resultar muy difícil para esas entidades en cuestión, ya que el sistema de valores que se ha generado en la sociedad ha situado la medida del valor del yo en aquello que se ha logrado.⁹³³

Podemos trabajar con el equilibrio entre el amor y la sabiduría dentro de nosotros mismos:

Hay una búsqueda del amor, compasión y comprensión, y el intento de aceptar cada vez más que el yo forma parte de la creación. Hay una búsqueda que comparte lo que se conoce como sabiduría o luz, que revela cada vez mejor a la visión interior y exterior del buscador la naturaleza de la creación que formó el amor. Y hay una búsqueda que consiste en equilibrar estos dos elementos, amor y sabiduría, en una fuerza o recurso que puede considerarse como unidad o poder, y que proviene de fundir el amor con la sabiduría mediante la sabiduría. Así, un buscador puede, a lo largo de una encarnación, moverse en cada una de estas tres categorías generales de búsqueda, y según la naturaleza e intensidad de la búsqueda, solicitar la ayuda de aquellos maestros, guías y amigos invisibles que vibran en armonía con la naturaleza del buscador.⁹³⁴

Es apropiado que todos los seres que han despertado examinen detenidamente el equilibrio entre el amor y la sabiduría. Más aún, muchos de nosotros que nos identificamos como errantes de otros lugares quizá sintamos que vinimos a la tercera densidad de la Tierra precisamente para encontrar un equilibrio nuevo y más justo entre ambos.

A quien estudia el proceso de equilibrado, podemos sugerirle que aplique la honestidad más estricta. Cuando se percibe la compasión, se sugiere que al equilibrarla se analice esa percepción. Pueden ser necesarios muchísimos intentos de desarrollar la compasión antes de que el verdadero amor universal sea el producto del propósito de apertura y cristalización de ese importante centro energético que actúa a modo de trampolín. Así, el estudiante puede descubrir muchos otros componentes de lo que parece el amor que todo lo engloba. Cada uno de esos componentes puede equilibrarse y aceptarse como parte del yo y como material transitorio a medida que el punto de aprendizaje/enseñanza de la entidad se desplaza más claramente hacia el rayo verde. Cuando se percibe que se ha alcanzado el amor universal, el siguiente punto de equilibrado puede ser, o no, la sabiduría. Si el adepto equilibra las manifestaciones, es efectivamente apropiado equilibrar amor universal y sabiduría. Si el equilibrado es de mente o espíritu existen numerosas sutilezas que el adepto puede considerar cuidadosamente. El amor y la sabiduría, al igual que el amor y la luz, no se dividen en blanco y negro, por así decir, sino que son caras de la misma moneda. Por tanto, el equilibrado no consiste en todos los casos en un movimiento desde la compasión a la sabiduría. Siempre podemos sugerir el recuerdo constante de la densidad desde la que cada

⁹³² ídem, transcripción del 3 de mayo de 1987, p. 3.

⁹³³ ídem, transcript dated February 22, 1991, p. 2.

⁹³⁴ Hatonn, transcripción del 15 de julio de 1987, pp. 10-11.

adepto desea avanzar. En esta densidad se aprenden las lecciones del amor. En el caso de los Errantes, existen materias que se superponen y que se han olvidado en parte, producto de otras lecciones y de otras densidades.⁹³⁵

También podemos elegir trabajar en nuestro equilibrio masculino-femenino, estemos o no en una relación de pareja:

Se pretende que la relación de pareja hombre/mujer sea esencial. Sin embargo, el carácter esencial de esta relación se refleja en cualquier relación hombre/mujer en la que las energías se muevan libremente y sin prejuicios. Así, incluso aquellos que viven en un convento, por ejemplo, pueden trabajar con el equilibrio masculino y femenino debido a las muchas relaciones que existen en cualquier existencia entre un padre y sus hijos, una madre y sus hijos, varios parientes, amigos, profesores y todos aquellos con los que uno se encuentra en el transcurso de la vida. Aquellos que están deseando descansar en la atmósfera o ambiente de una energía masculina o femenina, cualesquiera de ellas que sea dinámicamente opuesta a la suya, pueden avanzar eficientemente, aunque posiblemente no tan rápidamente como en la poderosísima y esencial asociación masculino/femenina que soléis llamar matrimonio.⁹³⁶

Como dice Allen Lefurgey, este trabajo es especialmente importante en una cultura que se ha decantado tanto hacia el predominio masculino:

Me interesé por el tipo de grupos sociales que han sido capaces de vivir en paz, armonía y cooperación. En mi estudio descubrí que había culturas antiguas igualitarias o matriarcales en las que se rendía culto a la Diosa y a su modo de ser benigno, amoroso y nutricional, pero ese tipo de cultura fue suprimida por líderes guerreros, conquistadores y patriarcales. Hoy en día parece estar volviendo a resurgir, ya que la gente se siente descontenta con las actuales circunstancias.⁹³⁷

Los de Hatonn combinan las dinámicas de amor/sabiduría y femenino/masculino para dar un consejo sobre las interrelaciones a la hora de equilibrarlas:

Hay dos polos para el amor y la luz del Creador Infinito. Uno es el amor, el otro la sabiduría. El amor es una vibración femenina, y la sabiduría masculina, si queréis usar esos términos. Sentimos que será útil que usemos estos términos para que entendáis lo que estamos diciendo. Es más característico de la energía masculina ser sabio, y más característico de la energía femenina ser amoroso. Ninguna de las dos servirá para convertirse en un canal para el amor y la luz del Creador Infinito sin algún agente equilibrador de la otra. Y para lograr la maestría, los dos deben entrar en equilibrio, de modo que cada hombre tenga la energía femenina totalmente equilibrada dentro de su naturaleza, y la mujer la energía masculina totalmente equilibrada dentro de su naturaleza. Es básicamente, digamos, casi imposible lograr la maestría solo. Los que la logran, en su mayoría, trabajan con un compañero. Esta es la verdadera base de la unión espiritual. Este es el verdadero yoga, para que la mujer y el hombre trabajen juntos las lecciones de amor y sabiduría. Porque el amor sin sabiduría se desperdicia en tonterías. Y la sabiduría sin amor es hueca, y también tonta.⁹³⁸

Trabajar en el equilibrio del yo nos lleva inevitablemente a nuestros sentimientos de hallarnos faltos de equilibrio. Los de Q'uo nos animan a pensar en nosotros mismos como una esfera, y no como un bípedo manteniendo el equilibrio sobre dos piernas:

⁹³⁵ La Ley del Uno, Libro IV, pp. 97-98.

⁹³⁶ Q'uo, transcripción del 8 de noviembre de 1992, p. 5.

⁹³⁷ Allen W. Lefurgey, carta del 16 de julio de 1994.

⁹³⁸ Hatonn, transcripción del 9 de noviembre de 1980, p. 3.

Hablar de estar en equilibrio es adentrarse primero en el concepto del equilibrio de la esfera. Es muy humano, digamos, pensar que el equilibrio tiene como característica mantener el equilibrio sobre las dos piernas, como cuando uno camina. En realidad, el equilibrio se caracteriza más bien por reconocerle un centro al propio orbe del ser, de tal modo que todas las circunstancias relacionadas con el catalizador durante la encarnación hagan que uno simplemente se deje llevar por las energías que el entorno manifiesta y expresa en el ser. Os será útil tener en mente ese modelo del yo como esfera, simplemente con el fin de ver que, metafísicamente hablando, el equilibrio no es cosa de ir demasiado lejos, ya que el ser metafísico, cuando se autorrealiza hasta cierto punto, es infinitamente curvo y no tiene proyecciones que lo enganchen a uno y lo desvíen.⁹³⁹

Conviene recordar que todos somos únicos, y que nuestro equilibrio bien pudiera no ser en absoluto como el de los demás:

Todos somos manifestaciones diferentes del Uno. En mi opinión, en esta vida, y en muchas anteriores, hemos vivido experiencias que han condicionado cómo percibimos las cosas. Hemos vivido experiencias que han condicionado cómo reaccionamos ante las situaciones. Todas son correctas para cada uno de nosotros a nivel individual. De nuevo, recordaría a todos que estamos aquí para aprender a equilibrarnos. Todos tenemos necesidades diferentes para alcanzar nuestros objetivos individuales. Todos actuamos de distinta manera. Honremos el derecho de los demás a estar “equivocados”. Y recordemos que todos vemos las cosas y reaccionamos ante ellas en función de nuestra programación personal.⁹⁴⁰

A medida que nos equilibramos, vamos cambiando y después volvemos a intentar encontrar un nuevo equilibrio, de modo que el proceso ofrece cada día una nueva oportunidad:

Si el buscador permanece, día tras día, enfocado en este tesoro que es la vida misma, el tesoro de la consciencia y el objetivo y el deseo de progresar en la consciencia, uno puede hacerse cada vez más sensible a las necesidades del yo para equilibrarse que se dan en esa espiral a cada momento, porque vosotros no avanzáis permaneciendo estancados ni en vuestro trabajo, ni en vuestra vida hogareña, ni en ninguna parte de vuestra experiencia. Cada día trae cosas nuevas, y si no fuera así sería el momento de buscar la paradoja, porque sois seres espirituales y hay muchas ganas de aprehender, amigos míos.⁹⁴¹

Una clave para equilibrar el yo es el recuerdo constante, cuando se mira al yo, de la técnica de pasar a tener un punto de vista más amplio, una actitud más amplia:

Para ser lo más sincero con uno mismo, conviene tomar conciencia de ello, y se recomienda hacerlo a diario. La clave del equilibrio es recordar un punto de vista más amplio, una habilidad que conviene ejercitar para desarrollar la capacidad de verse a sí mismo desde una perspectiva más elevada, que contemple todos los aspectos de la comedia humana, como diría este instrumento. Ahora bien, este amplio punto de vista no le resulta fácil a la mayoría, y ahí está el reto para cada uno: vivir de tal manera que uno esté dando testimonio de su propia verdad, sabiendo que esa verdad está en proceso y no permanecerá siempre igual, pues cada entidad se desarrollará con mayor determinación siguiendo las pautas que desee.⁹⁴²

○

⁹³⁹ Q'uo, transcripción del 25 de abril de 1993, p. 2.

⁹⁴⁰ Marty Upson, carta del 3 de noviembre de 1998.

⁹⁴¹ Q'uo, transcripción del 4 de septiembre de 1988, p. 5.

⁹⁴² ídem, transcripción del 24 de marzo de 1996, p. 3.

Cada uno de vosotros, a medida que continuáis vuestro viaje de búsqueda de la naturaleza de vuestro yo y su relación con todos los demás yoes y con la creación misma, llega a saber ciertas cosas o características sobre sí mismo; y a medida que llegáis a conocer estas características, en cierto modo, os veis limitados por ellas. Y si este conocimiento del yo ha progresado sólo hasta el punto de proporcionar una amplitud limitada, entonces en algún momento será necesario emplear la fe para ir más allá de la experiencia y el conocimiento previos. Esta es otra manera de decir que la forma en que os veis a vosotros mismos y a vuestra vida y sus posibilidades es una actitud que os ha permitido llegar hasta cierto punto en vuestro crecimiento y vuestro equilibrio en mente, cuerpo y espíritu.⁹⁴³

No cabe duda de que equilibrar el yo es un proceso arduo, un afinamiento que puede resultar áspero y difícil:

Si se llega a comprender que el trabajo primario de tercera densidad consiste en armonizar y equilibrar los tres centros energéticos inferiores, rojo, naranja y amarillo, y luego en abrir y encontrar la forma de mantener la apertura y la amplitud del corazón, entonces se podrá comprobar que esas energías no son de tipo instintivo. El afinamiento habrá comenzado, ya que como entidad de tercera densidad eres algo así como un diamante en bruto con los bordes sin pulir y sin relucientes facetas, y a lo largo de una vida tras otra dentro de tu experiencia de tercera densidad, el yo que hay inherente en ti, la entidad cristalina que verdaderamente eres, comienza a hacerse visible a medida que la abrasión de la vida diaria trabaja para suavizar y refinar ese yo cristalino. Desde luego, algunas de las experiencias abrasivas y purificadoras de tu ilusión parecen infortunios y desdichas, sin embargo, es precisamente esa abrasión la que lleva a cabo el trabajo de exponer el cristal que brilla en tu interior, y el trabajo que realiza el buscador es un trabajo sobre el yo. El buscador desea equilibrar el rayo rojo, porque representa el comienzo básico y primario de esas energías, y lo que no quede libre y fluyendo dentro de ese centro energético raíz actuará como un bloqueo inicial que ralentizará y distorsionará la energía de pura luz que estáis recibiendo del Creador.⁹⁴⁴

Inevitablemente entramos cíclicamente en íntimo contacto con nuestro lado oscuro:

El primer trabajo de quien se pone a trabajar en la consciencia es aceptar los 360 grados de su propia mismidad. Estos 360 grados de humana completitud son también 360 grados de divina completitud. Las energías de ambas se necesitan la una a la otra en este momento y este lugar. Esa intersección es tu mismidad. Por lo tanto, te aceptas a ti mismo como asesino, ladrón, mentiroso, adúltero, que toma las cosas sagradas en vano y todos los demás crímenes abyectos relacionados con la compra de comestibles, con las tareas domésticas y con la vida cotidiana. Hay mucho catalizador de ira, enojo e incluso rabia al tropezar con otras entidades, que le reflejan al yo su lado oscuro.⁹⁴⁵

Las tentaciones mismas pueden verse provechosamente como mecanismos de equilibrio y trabajarse como tales:

A cada entidad que se involucre en el proceso de ofrecer su servicio a los demás de cualquier manera que tenga éxito, se le ofrecerán tentaciones que sirvan como mecanismo de equilibrio para que a la entidad que ha manifestado el deseo de servir a los demás se le pueda ofrecer una tentación equivalente para apartarse de ese servicio y sumarse de alguna manera al camino negativo dentro de su esquema de vida durante algún período de tiempo.

⁹⁴³ Hatonn, transcripción del 30 de marzo de 1993, p. 3.

⁹⁴⁴ Q'uo, transcripción del 22 de octubre de 1995, p. 2.

⁹⁴⁵ ídem, transcripción del 2 de octubre de 1994, p. 2.

Esto también puede considerarse como una oportunidad para que esa misma entidad refuerce su deseo de servir a los demás y avance con mayor fidelidad aún por ese camino, a medida que las tentaciones de glorificar el yo o de obtener poder y reconocimiento para el yo se detecten y se rehúsen.⁹⁴⁶

Es fácil, en medio de este trabajo, temer volvernos locos, o como mínimo perder la cabeza. Resistid la tentación, dicen estos dos errantes:

Chico, me parece que esto de equilibrar es cada vez más difícil. Es como si cada aspecto de mi vida fuera un plato. Cada uno de ellos se coloca en la punta de un palo y se pone a girar. Al principio, uno podría pensar que ya de por sí es difícil mantener uno solo girando. Luego te das cuenta de que hay otros platos que también tienen que mantenerse girando. Y ahora hay que ocuparse de tres o cuatro platos a la vez. No puedes prestar toda tu atención a uno o el resto se caerá. Tienes que repartir tu atención equitativamente para mantenerlos a todos girando. No es fácil hacerlo constantemente. Supongo que habrá que aceptar que uno o dos platos se caigan en algún momento.⁹⁴⁷

○

Sé que la gente que admite pertenecer a la categoría de errante diría: “Estoy chalado” o “he perdido el norte”, pero ¿sabes qué? Yo diría que uno estaría loco si no dudase ni por un momento de que le falte un tornillo mientras recorre este viaje de despertar y de descubrimiento. Equilibrarse es necesario, pero es la inteligencia la que te está dando pataditas, ahí, diciéndote: “Bueno, esto es un poco raro, sería mejor que te preocupases por la información que te está llegando”. Es tu mente la que se muestra ansiosa y no quiere que el resto de ti salte por ese acantilado hacia el abismo de la insania.⁹⁴⁸

Al igual que cualquier trabajo en la consciencia, éste trabajo es de una sutileza infinita:

El complejo mental tiene una relación con el espíritu y con los complejos corporales que no es fija. Estos bloqueos pueden ocurrir entre el espíritu y la mente, o el cuerpo y la mente, en muchos niveles diferentes. Reiteramos que cada centro de energía tiene siete colores, llamémoslos así. Los bloqueos espirituales/mentales combinados con bloqueos mental/corporales pueden afectar a cada uno de los centros de energía de diversas formas. De ese modo podéis ver la naturaleza sutil del proceso de equilibrado y de evolución.⁹⁴⁹

Meditaciones para equilibrar

Para regularizar y hacer ritual esta importante disciplina, se sugiere una meditación equilibradora, que debe realizarse al anochecer de cada día, cuando se haya experimentado el catalizador y puedan advertirse y evaluarse las reacciones. Esta meditación nocturna equilibra la meditación silenciosa diaria matinal recomendada, y la mencionan a menudo las entidades de la Confederación.

Cada uno ya está familiarizado con los principios básicos de trabajar con las experiencias diarias de tal manera que se equilibren estas experiencias, pero en este momento queremos

⁹⁴⁶ ídem, transcripción del 2 de agosto de 1988, p. 10.

⁹⁴⁷ Mike Korinko, carta de 28 de septiembre de 1993.

⁹⁴⁸ A. Terry, carta del 27 de octubre de 1997.

⁹⁴⁹ La Ley del Uno, Libro III, pp. 5-6.

mencionar que hay una técnica que es muy útil para la realineación consistente y constante del yo en la dirección que el buscador percibe que se acerca cada vez más a la verdad. Esa técnica consiste en permitir, durante la meditación, que la mente repase las experiencias del día, buscando aquellas cosas que le hayan distraído o llamado la atención, repellido o atraído durante dicho período diurno. Aquellas cosas que se percibieron como orientadas [positiva o] negativamente, luego se traen a la mente consciente y se reproduce el recuerdo. Cuando el yo sienta la distorsión emocional que supuso la reacción inicial durante el ajetreo del día, se permitirá que ese sentimiento o esa ideación se exprese e intensifique dentro del yo emocional, o más concretamente, dentro de la parte del complejo de energías que es el yo que se ocupa de la percepción emocional y mental. Permitid que estos sentimientos e ideaciones se hagan cada vez más fuertes hasta que sintáis que ya están convenientemente intensificados. Entonces, dejad reposar mentalmente esa emoción y sentaos con ella sin intentar cambiarla de ningún modo. Dejad que surjan emociones y/o ideaciones que las complementen, dejad que la otra cara de la moneda se haga visible poco a poco. Cuando sintáis lo opuesto a la primera emoción y la hayas respetado y honrado, permitid que la tesis y la antítesis, el sentimiento original y su complementario, existan uno al lado del otro con el ojo de la mente. Sois ambas cosas, porque cada una de ellas es universal y contiene todo lo que hay.⁹⁵⁰

o

Así pues, la manera de trabajar sobre ese equilibrado, el equilibrado de las emociones, el equilibrado de las energías, es permitir que la puerta entre la percepción subconsciente y la consciente se mantenga abierta para que la actuación que acabas de terminar pueda representarse de nuevo dentro del ser. Y en ese repaso de, por así decirlo, la telenovela del día, existe la oportunidad de permitir que pase a través del portal del pensamiento consciente todo el rango de esas emociones en particular. Porque podéis ver que, por ejemplo, cada nota en el piano tiene sus octavas. También tiene sus armónicos, y es a partir de estas notas, tonos y armónicos que se compone el poema de tonos emocionales de tu nexo vibratorio particular. Así que puedes ver el ejercicio de equilibrar como un proyecto de embellecimiento, trabajando con lo que podrían parecer sentimientos marginales con la fe que no juzga al yo por tener emociones distorsionadas. A medida que el yo se dulcifique y abra paso a esa dinámica entre la emoción polarizada y su opuesta, el individuo se asemejará cada vez más a un tono limpio y claro y será capaz de convertirse en un instrumento cada vez más afinado.⁹⁵¹

Si el asunto a tratar está cargado de angustia y es demasiado reciente para trabajar hoy, es el momento de descansar y cuidarnos en silencio y paz, pero tan pronto como sea posible, retomemos el proceso de equilibrar.

Debido a la tendencia que muestran las entidades dentro de esta pesada ilusión que experimentáis a evitar el trabajo relacionado con las emociones difíciles, y debido a que es mejor dejar pasar el tiempo en vuestra ilusión antes de tratar con este material tan difícil, no sugeriríamos por lo general que el momento de trabajar para equilibrar las emociones, los pensamientos o las acciones sea apenas hayan ocurrido. Más bien quisiéramos sugerir que se espere a que el sol se ponga, vuelva a salir y quizás se ponga de nuevo, antes de que personal y subjetivamente sintáis que estáis preparados para trabajar en esta experiencia concreta. Cuando uno sienta que está listo, en un lugar adecuado y estable y capaz de trabajar en la consciencia, entonces es el momento de volver a experimentar la situación que causó ese sentimiento conceptual de nudo o maraña de emociones. Vuelve a ese punto tan

⁹⁵⁰ Q'uo, transcripción del 22 de agosto de 1993, pp. 5-6.

⁹⁵¹ ídem, transcripción del 15 de diciembre de 1996, pp. 2-3.

atascado o hecho un nudo. Abrázalo. Siéntelo. No sólo para recordarlo, sino para permitir que ese sentimiento surja de nuevo y se fortalezca. A veces, equilibrar significa no sólo observarlo para captar su esplendor, sino más bien para ver el modo de doblar la esquina, ver esa dinámica en acción en la que te lanzas en la dirección que no deseabas seguir para dar equilibrio y estabilidad a medida que das la vuelta en la dirección correcta o en la dirección que sientes que es la opuesta a ese nudo o emoción complicada.⁹⁵²

Al trabajar con los centros energéticos, lo mejor es trabajar primero con los centros inferiores y luego ir subiendo. Podemos empezar con las sensaciones corporales e ir ascendiendo hasta llegar a las respuestas de la mente al catalizador:

Muchos de los que buscan conscientemente el camino de la iluminación desean con tanta fuerza avanzar por este camino que, a menudo, lo que parece menos importante o más mundano a la hora de equilibrar los chakras se ignora de momento para pasar rápidamente, digamos, a la tarea más interesante y aparentemente más iluminadora de equilibrar los chakras o centros energéticos superiores. Cuando esto ocurre de manera desbalanceada, digamos, es como si una entidad intentara construir el techo de una casa que sólo tiene dos paredes. Los cimientos del proceso de evolución de cada entidad deben construirse firmes. Esto significa que cada entidad debe procurar que a cada centro energético o chakra se le preste la atención adecuada, de modo que la estructura esté firmemente asentada sobre un terreno sólido y se construya de manera equilibrada, atendiendo a cada centro energético o chakra según le dicte, por así decirlo, la experiencia diaria.⁹⁵³

○

Soy Ra. Quien realiza las preguntas puede percibir su propio complejo corporal en este momento. Está experimentando sensaciones. La mayoría de estas sensaciones o, en este caso, casi todas ellas, son pasajeras y sin importancia. Sin embargo, el cuerpo es la criatura de la mente. Ciertas sensaciones son importantes debido a la carga de poder que siente la mente sobre la experiencia de dicha sensación. Por ejemplo, en esta confluencia de espacio/tiempo una sensación acarrea una carga poderosa que puede examinarse. Es la sensación de lo que llamáis la distorsión hacia la incomodidad, que se debe a la posición de limitación del complejo corporal durante esta sesión de trabajo. Al equilibrarla, podríais explorar esa sensación. ¿Por qué esa sensación es poderosa? Porque se escogió para que la entidad pudiera estar al servicio del prójimo, al dar energía a este contacto. Deberá examinarse cada sensación que deja un regusto significativo sobre la mente, que deja un gusto en la memoria.⁹⁵⁴

○

El complejo corporal tiene funciones naturales. Muchas de ellas tienen que ver con el yo no manifestado y normalmente no están sujetas a la necesidad de equilibrio. Hay funciones naturales que tienen que ver con el otro-yo. Entre ellas se encuentran el tacto, el amor, la vida sexual y aquellos momentos en los que se anhela la compañía de otro para combatir el tipo de soledad que es la función natural del cuerpo, a diferencia de los tipos de soledad que son del complejo mente/emoción o del espíritu. Cuando estas funciones naturales pueden ser observadas en la vida diaria, pueden ser examinadas con el fin de observar el amor a sí mismo y el amor al otro, frente a la sabiduría en el uso de las funciones naturales. Hay muchas fantasías y pensamientos flotantes que pueden ser examinados en la mayoría de tus pueblos en este proceso de equilibrio. También hay que equilibrar la renuncia de la

⁹⁵² ibíd., p. 3.

⁹⁵³ Hatonn, transcripción del 30 de diciembre de 1984, pp. 14-15.

⁹⁵⁴ La Ley del Uno, Libro III, pp. 109-110.

necesidad de estas funciones naturales con respecto al prójimo. Por un lado, hay un exceso de amor. Hay que determinar si se trata de amor al yo, al otro o a ambos. Por otro lado, hay un exceso de equilibrio hacia la sabiduría. Es bueno conocer el complejo corporal para que sea un aliado, equilibrado y listo para ser utilizado claramente como herramienta; porque cada función corporal puede ser utilizada en complejos de energía más y más altos, si se quiere, con el otro-yo. No importa cuál sea el comportamiento, lo importante es comprender cada interacción en este nivel con el otro, de modo que, ya sea el equilibrio amor/sabiduría o sabiduría/amor, el otro es visto por el yo en una configuración equilibrada, y el yo queda así liberado para seguir trabajando.⁹⁵⁵

Un error muy común al realizar un trabajo equilibrador es pensar que lo que estamos haciendo es fortalecer o activar los centros energéticos. Aunque está muy bien fortalecer los chakras, en este trabajo no se valora tanto la activación como el equilibrio de todos los centros:

Cada centro de energía tiene una amplia gama de velocidad rotatoria o, como podéis ver más claramente en relación con el color, de brillo. Cuanto más fuertemente se concentra la voluntad de la entidad y se refina o purifica cada centro de energía, más brillantes o rotatoriamente activos se tornan. No es necesario que los centros de energía estén activados en orden sucesivo en el caso de la entidad consciente de sí. Así pues, las entidades pueden tener centros de energía sumamente brillantes, mientras que pueden estar bastante desequilibradas en el aspecto del rayo violeta debido a la falta de atención a la totalidad de la experiencia. La clave del equilibrio puede verse en la respuesta no estudiada, espontánea y honesta de las entidades a las experiencias, aprovechándolas así al máximo, aplicando después los ejercicios de equilibrio y adoptando la actitud correcta para el espectro más purificado de manifestaciones de los centros energéticos en el rayo violeta. Es por eso por lo que el brillo o la velocidad de rotación de los centros de energía no se considera más importante que el aspecto equilibrado, o la manifestación del rayo violeta de una entidad por lo que concierne a la aptitud para la cosecha, pues las entidades que no están equilibradas, especialmente respecto a los rayos primarios, no serán capaces de soportar el impacto del amor y la luz de la infinitud inteligente en la medida necesaria para la cosecha.⁹⁵⁶

Pensemos en los rayos primarios como los tres primeros, rojo, naranja y amarillo, los centros inferiores.

Aunque es prioritario activar o desbloquear cada centro energético, también lo es, llegados a ese punto, comenzar a refinar el equilibrio entre las energías, de forma que cada tono del acorde del estado vibratorio total resuene con claridad, sintonía y armonía con cada una de las restantes energías. Esta puesta en equilibrio, sintonía y armonía del yo es esencial para el complejo mente/cuerpo/espíritu más avanzado, o el adepto. Cada energía puede activarse sin la belleza que proporcionan las disciplinas y las apreciaciones de las energías personales, o lo que podríais llamar la personalidad profunda o identidad del alma.⁹⁵⁷

○

La entidad más frágil puede ganar mayor equilibrio que otra con extrema energía y actividad en el servicio al prójimo debido a la exigencia con que la voluntad se centra en el uso de la experiencia para conocer al yo. Las densidades superiores a las vuestras proporcionan al

⁹⁵⁵ ibídem, pp. 79-80.

⁹⁵⁶ La Ley del Uno, Libro II, p. 97.

⁹⁵⁷ La Ley del Uno, Libro III, p. 26.

individuo mínimamente equilibrado suficiente tiempo/espacio y espacio/tiempo en el que continuar refinando estos equilibrios internos.⁹⁵⁸

Los resultados de equilibrarse incluyen alegría, flujos de energía y una compasión cada vez más depurada, como dicen los de Laitos, 282 y los de Ra, respectivamente:

La naturaleza transformadora de la alegría comienza, como hemos dicho, en el fundamento mismo de cada entidad. Y a medida que se consolida en una entidad gracias a haber equilibrado las distorsiones, a haber aclarado las percepciones y al continuo ejercicio de la fe, la experiencia de alegría plena tiende a reorganizar los esquemas de percepción y expresión de tal manera que la experiencia vital se desarrolla ahora en armonía, con lo que podría describirse como una tonalidad de luz más elevada.⁹⁵⁹

○

Últimamente se me ha ocurrido, más de una vez, que la reputada longevidad de las personas espirituales y su pletórica energía están probablemente relacionadas con el planteamiento de Ra para equilibrar los centros energéticos y la apertura de estos centros a la afluencia de energía, la espiral kundalini de la que se hace mención tanto en las comunicaciones extraterrestres como en la literatura de escritores orientales como Yogananda, Radhakrishna y Aurobindo.⁹⁶⁰

○

El catalizador de la experiencia opera para que tenga lugar el aprendizaje/enseñanza de esta densidad. Sin embargo, si se observa en el ser una reacción (basta con que se aprecie simplemente), la entidad sigue utilizando el catalizador para el aprendizaje/enseñanza. El resultado final es que el catalizador deja de ser necesario y, por tanto, esta densidad ya no es necesaria. Ello no significa indiferencia u objetividad, sino una compasión y un amor delicadamente armonizados, que ve a todas las cosas como amor. Esa percepción no suscita ninguna respuesta debido a reacciones catalíticas. De esa forma, la entidad es entonces capaz de tornarse cocreadora de acontecimientos relativos a la experiencia. Ese es el verdadero equilibrio.⁹⁶¹

Reconozco sinceramente que, por lo que a mí respecta, ¡todavía no me ha sido posible! Pero sigo trabajando en ello.

Entrando plenamente en el momento presente

El reto que plantea el momento presente es inacabable. Al habernos reunido en este momento en particular, intento que consideremos más a fondo cómo podemos trabajar con este momento. También experimento el flujo y el bloqueo parcial de las energías en todo mi sistema y, a cierto nivel, me dedico a recopilar información sobre mi situación, dónde puede estar bloqueada la energía y por qué, cuál es el equilibrio general de mis centros energéticos, cuál es mi actitud en cuerpo, mente y espíritu y qué es lo que me distrae. Esas distracciones incluyen la tentación de pensar en lo que ya se ha hecho y no

⁹⁵⁸ La Ley del Uno, Libro II, p. 110

⁹⁵⁹ Laitos, transcripción del 15 de noviembre de 1990, p. 5.

⁹⁶⁰ 282, carta del 9 de marzo de 1995.

⁹⁶¹ La Ley del Uno, Libro II, p. 101.

se puede deshacer, y en lo que está por venir y es completamente ingobernable. Todos llevamos una enorme cantidad de cosas en nuestro interior. Afrontar el momento presente con plenitud e integridad de enfoque y del ser no es en absoluto lo sencillo que podría parecer en momentos de inspiración. Una de las cosas a considerar es cuánto tiempo nos ha llevado alcanzar este momento presente, en términos del número de vidas en las que hemos estado trabajando en el misterio del yo, y en términos de la cantidad de catalizador intenso en cada vida y especialmente en la actual. Estamos en un punto de nuestra espiral evolutiva al que le hemos dedicado mucho esfuerzo y que, viendo el tiempo como algo lineal por el momento, representa los cimientos para el futuro:

Las lecciones de una encarnación concreta son, en gran parte, lecciones encadenadas. Cuando una lección ha sido realmente aprendida en una encarnación, puede que no vuelva a aparecer en la misma forma. Sin embargo, el trasfondo y los matices o connotaciones de una lección concerniente a cómo amar sin reservas son tales que siempre se le pueden añadir capas de contenido, y aquella lección original aparentemente aprendida pasa a convertirse en un desafío con respecto a la siguiente lección que se nos presente. Observa atentamente, pide con amor que te guíen. Escucha a los maestros y mírate a ti mismo en los rostros de los demás, y descubrirás que la lección que aprendiste se ha convertido en el punto de partida para un nuevo desafío.⁹⁶²

○

Me doy cuenta de que todas mis experiencias anteriores, fueran cuales fueren o cómo hubiera llegado a tenerlas, tenían el único propósito de llevarme al lugar en el que hoy me encuentro. Para mí, ésta es una de las verdades más profundas de toda la creación.⁹⁶³

¿Y en qué consiste la lección aprendida que se nos propone? Podemos utilizar el término aceptación. También podríamos denominar a esta toma de conciencia como la entrada en un estado de ausencia de temor:

Muy pocas entidades son capaces de permanecer en el momento presente. Más bien, están castigándose o felicitándose por lo que ha pasado o preocupándose por lo que está por venir. Está bien recordar que cada momento intersecta con la eternidad. Os pedimos a cada uno que os liberéis del miedo a vivir en esta ilusión, que os liberéis del miedo a abandonar la ilusión y que estéis contentos con cualesquiera condiciones que imperen, aceptando cualquier condición con complacencia, aunque pudiera parecer un serio desafío o dificultad.⁹⁶⁴

○

Vivir en alegría, aprehender gozosamente el momento presente, es el resultado de aceptar plenamente lo que se nos presenta para que lo hagamos y lo seamos. Los sentimientos de aceptación de todas las situaciones y la eliminación de la búsqueda de la felicidad nos conducen con gran rapidez a oportunidades cada vez más grandes de gozo dentro de la ilusión.⁹⁶⁵

La aceptación, la energía de la mano abierta y vacía, es una cualidad que surge de lo más profundo de nuestra naturaleza. Creo que la alegría o la dicha es nuestro estado

⁹⁶² Q'uo, transcripción del 6 de septiembre de 1992, pp. 3-4.

⁹⁶³ Heikki Malaska, carta de 16 de febrero de 1999.

⁹⁶⁴ Q'uo, transcripción del 3 de julio de 1989, p. 10.

⁹⁶⁵ Latwii, transcripción del 13 de febrero de 1988, p. 2.

natural, el que experimentamos cuando nos hallamos en un estado de aceptación, de consentimiento, y nuestras energías se mueven libremente. En mi opinión, definitivamente no es el caso que la dicha en sí misma sea un objetivo dentro de la presente ilusión. Es un regalo cuando nos visita, y disfrutamos de la ausencia de malestar y de la sensación general de satisfacción. Pero el flujo focalizado y pacífico de la dicha es algo más. Es un estado energético natural y potencialmente disponible siempre, y cuando logramos ese flujo libre de energía a través del ser, resulta de lo más sanador y fortalecedor a nivel energético. Comienza, quizás, con la aceptación plena de uno mismo.

A medida que seas capaz de encontrar cualidades y experiencias en ti mismo y en tu entorno que puedas ir aceptando cada vez con más soltura, estarás aceptando más porciones de ti mismo y podrás utilizar esa aceptación para encontrar otras porciones de ti mismo y del yo superior relacionadas contigo, que se convertirán en foco de atención para un trabajo en la consciencia que permita una mayor aceptación del yo en ti mismo y en todos los demás yoes.⁹⁶⁶

Esto incluye aceptar limitaciones y dificultades que pueden ser fácilmente interpretadas como procedentes del exterior del yo en vez de haber sido planeadas por el yo antes de encarnar con el fin de ayudar al programa de lecciones que el buscador haya elegido. En mi caso, por ejemplo, establecí limitaciones físicas en mi experiencia vital tanto en la infancia como, de forma más rigurosa, después de haber elegido un modo de vida deliberadamente espiritual con Don Elkins. Y, para equilibrar esas limitaciones, recibí las lecciones de aceptar el amor de los demás, que equilibraban la lección previa y más sacrificada.

Aunque mis experiencias de dolor y limitación de tipo físico han sido a veces extremas, puedo dar fe de que muchos de los que me han escrito están sufriendo mucho más que yo, en lo físico, en lo mental, en lo emocional y en lo espiritual, de un modo que hace que mis problemas parezcan realmente insignificantes. Sean cuales sean nuestros problemas en el planeta Tierra, hemos de saber que no somos los únicos que llegamos a este momento presente con el reto que supone nuestra plena percepción de ello. Y, sobre todo, recordemos cuando sirvamos que tan importante es aprender a aceptar el amor como aprender a aceptar la falta de amor. Nos hace sentir muy humildes recibir alabanzas y, sin embargo, la gente nos ofrecerá su amor y su apoyo, a veces de la forma más inesperada. Es fundamental para nuestro crecimiento aprender a ser capaces de aceptar esas ofrendas de amor con sencilla gratitud, sin protestar por no merecerlas. Hasta que no nos hayamos aceptado a nosotros mismos tal y como nos vemos, y tal y como nos ven los demás cuando nos dan las gracias, no podremos lanzarnos de lleno a la aceptación amorosa de los demás.

La batalla se libra por el corazón del yo y, a veces, un buscador puede llegar a pensar que tiene más de un yo en su interior, tan lleno de contradicciones parecen los vaivenes divagantes del yo. Así pues, para pasar de la tolerancia a valorar a los demás, el primer reto es empezar a percibir al yo con esa visión ampliada que no juzga, sino que utiliza la energía de forma positiva y creativa en la autoaceptación, el autoperdón y el fortalecimiento del yo.

⁹⁶⁶ Quo, transcripción del 9 de noviembre de 1986, p. 10.

Para mantener la fe, continuar en esperanza y hacer todas las buenas obras que se abran a la vista.⁹⁶⁷

En el contexto de nuestro entorno familiar o laboral, conviene recordar cuán más fuerte es un grupo cuyos miembros se apoyan mutuamente que un grupo cuyos miembros no están tan bien avenidos. Don, Jim y yo, a título individual, éramos tres buenas personas: un alma grande y sabia, una bibliotecaria inteligente, investigadora y escritora, y un excelente escriba, buen gestor y poderoso hombre para todo. Por separado, éramos personas bien intencionadas, por lo general imperfectas. Como dijeron los de Ra, solamente unidos llegamos a ser capaces de servir por encima de nuestras limitaciones, como hicimos durante el contacto de la Ley del Uno.

Este instrumento en particular no recibió entrenamiento, ni estudió, ni trabajó en ninguna disciplina conducente al contacto con Ra. Fuimos capaces, como hemos dicho muchas veces, de contactar con este grupo haciendo uso de este instrumento debido a la pureza de su dedicación al servicio del infinito Creador y también debido a la gran cantidad de armonía y aceptación que disfrutaban los miembros de este grupo entre sí; esta situación ha hecho posible que el grupo de apoyo funcione sin distorsión significativa.⁹⁶⁸

Una buena forma de expresar qué es lo que estamos aceptando en el momento presente es decir que estamos aceptando lo inaceptable. Ciertamente, muchas veces nuestro momento presente es de lo más aceptable y agradable. El reto viene cuando ese momento presente en particular parece doloroso, hiriente, desafiante o simple y llanamente equivocado. Sin embargo, la lógica es clara. Somos criaturas de amor, hechas de luz. Somos chispas del Creador. Estas son dos formas de decir que somos seres universales; somos todo lo que hay en un paquete, cada uno de nosotros conteniéndolo todo. Por lo tanto, sin entrar a valorar lo que nos sucede, es algo que fluye directamente del corazón de nuestro sentir y de nuestro destino, por muy desafortunado que pueda parecer. Los de Q'uo comentan:

Construimos, digamos, el rascacielos que se basa en los firmes cimientos que ahora estáis asentando, los cimientos de aceptar lo inaceptable, de amar lo inaceptable, de cambiar el insulto por un toque desenfadado. Tenéis la facultad de tomar estas decisiones a voluntad. Cada uno de vosotros lo lleva dentro, pero qué difícil, amigos míos, es hacer uso de ello. Como siempre, llegamos a la sugerencia de la meditación diaria persistente; la escucha interior; el aprendizaje de quién eres realmente; el centrarse uno mismo dentro de la creación, para que nada os resulte extraño y nadie sea un extraño. Nada representa una amenaza, sino sólo un desafío.⁹⁶⁹

○

El don más fortalecedor que puedes cultivar en lo que respecta a un servicio tan importante y fundamental es el don de la persistencia y la aceptación sin reservas de todas y cada una de las circunstancias, porque lo que se interpone entre tú y aquello que constituye la verdad no es más que una ilusión. Para atravesar el abismo entre la duda y la fe, algunas entidades necesitan grandes estructuras que les guíen. Otras entidades encuentran su oratorio en el bosque, o en la montaña.⁹⁷⁰

⁹⁶⁷ Q'uo, transcripción del 1 de mayo de 1994, p. 7.

⁹⁶⁸ La Ley del Uno, Libro V, p. 153.

⁹⁶⁹ Q'uo, transcripción del 16 de julio de 1989, p. 3.

⁹⁷⁰ ídem, transcripción del 25 de noviembre de 1990, p. 5.

Aceptar las limitaciones es una cuestión metafísica y muy personal. Si uno acepta limitaciones que son inaceptables para la personalidad, no está aceptando limitaciones sino más bien siendo obediente, y el deber es una emoción negativa. Así que sugerimos a cada cual que haga lo que pueda para mejorar su condición con alegría, y que afronte lo que no pueda afrontar con alegría con un sentimiento de paz y aceptación.⁹⁷¹

Muchas veces, cuando hay algo a lo que nos resistimos en la vida, si miramos con atención podremos ver que se trata de un antiguo problema, el retorno de un tema que ya surgió con anterioridad, una o muchas veces. La conclusión es que resistirse a algo que intenta enseñarnos es inútil. No hemos de tener una cierta actitud a la hora de aceptar este catalizador, pero sí hemos de ver que entablar una actitud de aceptación del problema en sí, y determinar cómo podemos cooperar con la lección implicada, es la única forma que nos ayudará a avanzar en nuestro camino. Si evitamos una versión de un problema, aparecerá en una forma diferente y probablemente más difícil.

La razón por la que no es aconsejable superarlos es que esa superación es un acto que no proporciona equilibrio, y que crea dificultades para el equilibrado en la continuidad de tiempo/espacio. Por ello, la superación crea el entorno ulterior para no desprenderse de aquello que aparentemente ha sido superado. Todas las cosas son aceptables en su momento apropiado para cada entidad, y al experimentar, al comprender, al aceptar y al compartir con otros seres, la distorsión apropiada será alejarse de las distorsiones de un tipo y acercarse a las de otro tipo, que puede estar más en consonancia con la Ley del Uno. Digamos que es un atajo simplemente ignorar o suprimir un deseo; al contrario, debe ser comprendido y aceptado. Eso requiere paciencia y experiencia, que pueden analizarse con cuidado, compasión para el yo y para el otro ser.⁹⁷²

Tampoco se puede tomar un atajo modificando el yo mediante la voluntad. No podemos desligarnos de lo que sentimos. Al contrario, tenemos que aceptar lo que sentimos.

En lo que respecta a realizar el trabajo interior, el reto consiste en encontrar formas que permitan desprenderse de lo que no es el corazón del yo. No se trata de que uno decida eliminar la auto-identificación con este o aquel patrón de vida o distorsión de la mente. El buscador que cree que sabe lo que debe abandonar para ser más el corazón del yo se engaña a sí mismo en cierto modo, porque desde el interior del yo no hay manera de observar los patrones de energía que son, en esencia, distorsiones del Creador Uno e Infinito. En consecuencia, no hay forma racional de volverse cada vez menos distorsionado. Trabajar para llegar a ser menos distorsionado es una distorsión en sí misma, y el buscador que intenta guiarse a sí mismo por los caminos de convertirse en el Creador es, en cambio, muy probable que desarrolle patrones de pensamiento que son en sí mismos una distorsión añadida, por lo que se produce una adición de distorsión en lugar de una sustracción de distorsión.⁹⁷³

En lugar de intentar reducir de inmediato la distorsión, parece más útil centrarse primero en perdonar al yo distorsionado y aceptarlo tal como es.

La dinámica opuesta a la aceptación que nos libera de controlar, como actitud, es el miedo.

⁹⁷¹ ídem, transcripción del 7 de enero de 1990, p. 12.

⁹⁷² La Ley del Uno, Libro I, p. 204.

⁹⁷³ Q'uo, transcript dated May 23, 1999, p. 3.

El buscador que desea avanzar rápidamente a menudo se adueña de la búsqueda e intenta cambiar la programación, cambiar el pensamiento en la dirección que considera útil o apropiada para polarizarse de forma positiva. Sin embargo, ocurre lo contrario. El que teme y se preocupa se acercará cada vez más a las dificultades que percibe en su interior. La persona que no tiene miedo no se aferra a las circunstancias o a la forma de pensar o a la programación que le cause o no miedo. ¿Podéis ver cómo la tendencia a enfocarse en un problema simplemente os acerca cada vez más a la idea de que, en efecto, hay un problema? La fe mengua, y el problema o la dificultad se agranda. El buscador acaba sintiéndose indefenso y descontento. La entidad que no tiene miedo avanza y dirige su atención a cada cosa que se le presente, aceptándola.⁹⁷⁴

○

Cuando la persona que se enfrenta a esta situación se da cuenta del alcance del miedo que está distorsionando el reto que tiene entre manos, entonces esa entidad adquiere cada vez más destreza para mirar de frente al miedo implicado y asumir ese miedo en su corazón y perdonarse a sí misma por ser temerosa. Este trabajo sobre el yo, con el paso del tiempo, empieza a construir en el yo un concepto de sí mismo como alguien flexible, capaz de aprender nuevas maneras de ser, sin miedo a hablar pese a las consecuencias.⁹⁷⁵

Creo que es importante trabajar para eliminar el miedo poco a poco, no eliminando de golpe hábitos completos de miedo que nos hacen estremecer, sino avanzando hacia una vida sin miedo paso a paso. Eliminar el miedo nos proporciona la libertad que necesitamos para consolidar lo que hemos aprendido y seguir avanzando hacia nuevas perspectivas, nuevos aprendizajes, nuevos logros:

Esta naturaleza infantil está equilibrada y definida por la madura percepción de un buscador. Se trata del valor de la experiencia, del catalizador que se ha procesado y colocado cuidadosamente dentro de la personalidad, como se coloca un sólido bloque de construcción dentro de cualquier estructura edificada. Sin embargo, esta actitud madura y adulta también puede ser un inhibidor de cambios futuros, ya que desea mantener lo que tiene y lo que es, porque ya resulta bastante difícil aceptarse a uno mismo tal y como uno lo ve, y que se le pida que acepte lo que quizás sea todavía más desconocido dentro de uno mismo supone un reto añadido que de nuevo requiere la actitud del niño, que mira todo lo que le rodea sin miedo y con total aceptación.⁹⁷⁶

A este respecto, quiero reiterar algo que ya dije antes: No estoy escribiendo este libro basándome totalmente en la experiencia, o al menos no en una experiencia plenamente satisfactoria. Consideremos el tema de la aceptación plena y gozosa del momento y la situación presentes. ¿Lo he conseguido plenamente? Por supuesto que no. Y qué irónico resulta, mientras trabajo en esta sección en particular, darme cuenta de que he pasado la primera parte del día, mientras respondía al correo de aquellos que escriben a L/L Research, esperando impaciente el momento de la tarde en el que estaría libre para trabajar en el proyecto del Manual del Errante. Ahora que me he puesto a ello, he pasado parte de los cincuenta minutos que dedico al día lamentándome del poco tiempo que me queda antes de tener que dejar esta apasionante tarea. ¡Todos tenemos tanto que hacer! Yo disfruto con cada carta y cada encargo, pero a veces me siento agobiada por el ajetreo. No llego a apreciar plenamente ese preciso momento presente por completo,

⁹⁷⁴ ídem, transcripción del 15 de noviembre de 1992, p. 4.

⁹⁷⁵ ídem, transcripción del 5 de diciembre de 1999, pp. 3-4.

⁹⁷⁶ Q'uo, transcripción del 25 de abril de 1993, pp. 10-11.

salvo en contadas ocasiones. Sin embargo, el mero recuerdo de momentos de plena presencia me atrae irresistiblemente. Y, por supuesto, yo, como todos, tengo tiempo para practicar. Mis lecciones se repiten para mí de la manera más conveniente, y puedo seguir repasando aquellos temas a los que he llegado a considerar como “mis” lecciones. No os desaniméis nunca de hacer el trabajo del rayo índigo por el hecho de que a vuestro parecer no tengáis éxito o no seáis dignos de ello. ¡Seguid practicando!

Si estas teniendo dificultades para amar a un enemigo, te enfrentarás a ese problema hasta que lo hayas superado. Si tienes problemas con un enemigo, puede que ese enemigo desaparezca, pero tendrás otro. Si tienes problemas con alguna adicción, ya sea en pensamiento, en acción o en templanza, la fuente de esa adicción puede que desaparezca, pero serás retado nuevamente. Cada vez que tengáis que elegir entre la ira o cualquier otra emoción negativa y la aceptación serena y la comprensión creativa, y elijáis expresar la ira o cualquier otra emoción negativa, sabed, los que seguís el camino, que tendréis que hacerlo de nuevo, que habréis cometido un error, y que os lo encontraréis [de nuevo] con toda seguridad.⁹⁷⁷

CB nos anima a pensar en ello como si fuera un laberinto, que podemos ir recorriendo hasta encontrar la salida:

Lo profundo no son los misterios de la vida. Es vivirla y encontrar tu camino a través de ella, al igual que un átomo su estructura más favorable.⁹⁷⁸

Los frutos de la aceptación incluyen el amor y el perdón:

Así que despierta al yo de su aturdimiento con un grito de alegría y permanece en gozosa aceptación de que harás todo por amor. Y en ese acto de entrega tal vez obtengas un resultado u otro. Pero tanto si la breve vida corporal se acaba como si se conserva, estarás entonces con el Creador. Aprovecha estas oportunidades para polarizar, para experimentar el amor incondicional, para experimentar un profundo perdón hacia todos los implicados, y sobre todo hacia ti mismo por haberte dejado aturdir una vez más por la ilusión.⁹⁷⁹

La aceptación puede verse como la puerta hacia la libertad:

Amigos míos, prestad siempre atención a la única persona que puede ser libre, que es uno mismo. Un deseo de libertad es un deseo imposible, porque habitáis en la prisión de un cuerpo, de un pozo de gravedad, de una pesada ilusión. Y, aun con todo, sois prisioneros voluntarios para experimentar el catalizador de esta esfera planetaria. El camino hacia la libertad consiste en aceptar las condiciones de vuestra encarnación en particular y en pedir conocer la verdad. Amigos míos, está escrito en vuestras obras sagradas: “Buscad y conoced la verdad, porque la verdad os hará libres”. La libertad no llega si no hay un compromiso, no con el yo, no con lo que llamaríais ego, sino con la verdad y con el servicio en nombre de esa verdad. Somos conscientes de que tenéis un gran deseo de servir y de que sentís una responsabilidad hacia vuestra especie, sobre todo en estos días que ahora afrontáis durante el transcurso de vuestra experiencia planetaria. Pero, debéis trabajar en vosotros mismos, y sabed que a medida que alcancéis un estado de auténtico deseo de conocer el amor del Creador, un deseo ardiente de sentir el espíritu del amor que os creó, entonces encontraréis

⁹⁷⁷ Hatonn, transcripción del 4 de mayo de 1980, pp. 1-2.

⁹⁷⁸ CB, carta del 3 de noviembre de 1999.

⁹⁷⁹ Hatonn, transcripción del 16 de noviembre de 1990, p. 2.

todo lo demás que buscáis por añadidura. No es un camino fácil, amigos míos, pero es fructífero.⁹⁸⁰

Otro fruto de la aceptación plena del momento presente es la comodidad del ser:

Las dificultades en las que uno cae al desear la comodidad tienen que ver más con la adicción a una determinada expectativa que con la comodidad en sí. Uno puede, en efecto, estar cómodo, feliz, rico u otras cosas aparentemente buenas, y ser bastante miserable debido a la necesidad, pues alguna forma de incomodidad yace dentro del alma. Además, la noción de comodidad sugiere que existe un lugar en el que uno se siente cómodo. Esto no es siempre así. La verdadera comodidad está en aceptar y cooperar con el destino en el que uno fluye como la balsa en el torrente del río.⁹⁸¹

Puede que estemos “remontando un río perezoso”, como dice la letra de la canción de Hoagy Carmichael, pero tenemos una opinión diferente, o al menos algo que decir acerca de la forma en que seguimos nuestro curso “corriente y moliente”. Otro fruto de la aceptación se manifiesta en un carácter mucho más paciente:

Una limitación se acepta sabiamente para que sirva de fundamento para evaluar una acción ulterior. Cuando uno no puede andar, busca un asiento apropiado. Cuando no puede hablar, guarda silencio. Cuando no puede comprender, abraza el misterio. Cuando no puede moverse, abraza el concepto de lo inmóvil en movimiento. Ésta aceptación es fundamental y de gran ayuda para el corazón. No es sabio ignorar las circunstancias del vehículo físico, pues éstas son las limitaciones de las que hablas, limitaciones de acción, de movimiento, de energía, pero esto sólo es el fundamento para seguir esperando, esperando pacientemente, en quietud, en la certeza de la afluencia constante de inspiración, pues son muchos los que eligen hacer todo lo posible, independientemente de las circunstancias y de las cosas ya hechas, porque con autoridad se dice que los que más hacen son los que más valen.⁹⁸²

Todos somos vulnerables a la seducción de la ética del trabajo cuando se va a realizar un trabajo espiritual. ¿De qué sirven nuestros dones si no se comparten con amor, como dijo San Pablo hace tanto tiempo? Sin amor, somos igual que un gong, un gran ruido hueco. Ser es lo primero. Es un juego muy sutil, ser y hacer, equilibrar la aceptación con el uso del timón para encontrar el modo de cooperar con nuestro destino. Cuando utilizamos palabras tales como aceptación, pasamos a utilizar palabras que comparten muchas de las mismas texturas y cualidades, como amor, alabanza y acción de gracias:

El proceso de aceptar aquello que es, ya sea fácil o difícil es, en cierto sentido, un proceso para llegar a ser capaz de apreciar cada faceta del Creador que se te revela y construir sobre esta apreciación, de modo que resulte más natural alabar y dar gracias por todas las experiencias que uno tenga. Porque, con la actitud de alabanza y agradecimiento, uno allana el camino, por así decirlo.⁹⁸³

Los de Laitos y Q'uo comparten pensamientos sobre hacer meditaciones de aceptación, en la línea de las meditaciones para equilibrar:

Este proceso de amar, aceptar y perdonar a todos puede verse reforzado en las meditaciones que se refieran a aquellas circunstancias, situaciones, entidades o características del yo que

⁹⁸⁰ ídem, transcripción del 25 de mayo de 1980, pp. 2-3.

⁹⁸¹ Q'uo, transcripción del 13 de diciembre de 1992, p. 9.

⁹⁸² ídem, transcripción del 18 de marzo de 1990, pp. 5-6

⁹⁸³ ídem, transcripción del 17 de septiembre de 1989, pp. 11-12.

el yo considera inaceptables, imperdonables, que no se pueden amar. Tales características que se produzcan durante las actividades cotidianas, pueden anotarse provechosamente en la mente y utilizarse como catalizador para aprender a amar, aceptar y perdonar en el estado meditativo. Nosotros entendemos que lo más beneficioso es ver el sentimiento original tal y como se produce en su contexto original, y permitir que ese sentimiento se concentre e intensifique hasta que se perciba su resultado lógico. Por ejemplo, la ira ante cualquiera se intensificaría hasta que se viera el resultado lógico de la ira. La ira aumenta hasta convertirse en violencia, la violencia en dolor y sufrimiento, el dolor y el sufrimiento en remordimiento, el remordimiento en el deseo de realizar una reparación, lo que conduce a un sentimiento de amor y aceptación. Luego, contemplar esta gama de experiencias como opuestos polarizados hasta sus extremos, y contemplar al yo como aceptable por tener estas facetas, para que el Creador Único que hay dentro se conozca a sí mismo a partir de ellas.⁹⁸⁴

○

Para ser más sincero con uno mismo, es bueno contar con uno mismo, y se recomienda hacerlo a diario. La clave del equilibrio es recordar un punto de vista más amplio, y conviene trabajar en esta habilidad para desarrollar la capacidad de verse a uno mismo desde una perspectiva más elevada, que abarca todo el abanico de la comedia humana, como diría este instrumento. Ahora bien, este punto de vista más amplio no le resulta fácil a la mayoría, y en eso consiste el reto para cada cual: vivir de tal manera que uno dé testimonio de su propia verdad, sabiendo que esa verdad está en curso y que no permanecerá igual, pues cada entidad crecerá más profundamente en la dirección que desee.⁹⁸⁵

Adoptar un punto de vista más amplio enseña aceptación. ¡Cómo ayuda esta perspectiva! Trabajamos de forma separada tanto con la aceptación como con el deseo, de forma tan íntima que es imposible distinguirlos, o cualquiera de los asuntos de los que hemos estado hablando, ya que se entrelazan y actúan a través de nuestra experiencia, y adquirimos más habilidad para actuar a su vez con estas habilidades y actitudes respecto al momento presente y todo lo que contiene. Si conseguimos aceptar con naturalidad lo que está sucediendo, ¡qué maravilloso estado resulta para morar en él! Cuando nos veamos atrapados entre lo inaceptable y lo espinoso de nuestros propios deseos, todavía podremos aceptar el momento con alabanza y acción de gracias.

Esta actitud de gratitud es comparable a comportarse como si estuviéramos enamorados o como si sintiéramos fe. Ofrece un lugar propicio para que crezca la verdad. Si llegamos a encontrar el modo de apreciar las bellezas y bendiciones del momento presente, entraremos en un nivel de búsqueda que, en mi opinión, tiene sentido y me ayuda mucho con mi sencillo y más bien insulso misticismo devocional. No es que la llama de mi adoración sea insulsa, sino que la pasividad en sí misma me parece intrínsecamente inane. Cuando la gente se me acerca en una velada, generalmente me preguntan cosas sobre mí, ¿y qué tendría yo para contarles? ¿El éxtasis que me invade mientras bailo en el salón con mi marido después de un día de trabajo? La alegría me inunda en muchos momentos del día, el ver los pétalos muertos enroscarse en su marrón elegancia en los últimos narcisos que estaba cortando, los nuevos cóleos recién llegados al jardín bajo el sicomoro esta tarde mientras Jim y yo hablábamos con un viejo amigo que vino por aquí para las bendiciones del Sabbath. ¡Las bendiciones no acompañan bien a las conversaciones de fiesta! Muchos buscadores comparten este problema básico:

⁹⁸⁴ Laitos, transcripción del 11 de febrero de 1982, p. 10.

⁹⁸⁵ Q'uo, transcripción del 24 de marzo de 1996, p. 3

las inquietudes que constituyen nuestro mayor interés por lo general no suelen compartirse. Por ejemplo, ¿cuántas personas querrían hablar de entrar plenamente en el momento presente? En un mundo que a menudo no nos acepta, encontrar aceptación dentro de nosotros mismos, para con nosotros mismos y para con los demás y con lo que hay, es un verdadero reto. Sin embargo, para mí es un esfuerzo que he comprobado que merece la pena.

Utilizar un toque desenfadado

Todas las formas de trabajar con el rayo índigo pueden tender a convertirnos en ciudadanos austeros. Es fácil que nos volvamos demasiado serios y aplicados en nuestra búsqueda espiritual, una actitud tan desequilibrada como lo sería una actitud arrogante y despectiva hacia el estudio formal. Lo que parece decirnos la experiencia es que, a menudo, el dolor es un catalizador para aprender a usar un toque desenfadado.

Hemos observado vuestro interés en el catalizador del dolor. Esta experiencia es muy común entre vuestras entidades. El dolor puede afectar al complejo físico, pero afecta con mayor frecuencia al complejo mental y al emocional. En algunos casos, el dolor es espiritual en la naturaleza de su complejo. Esto crea un potencial para el aprendizaje. Las lecciones que deben aprenderse varían; casi siempre, esas lecciones incluyen paciencia, tolerancia y la capacidad de aplicar un toque desenfadado.⁹⁸⁶

Optar por un toque desenfadado es apelar a nuestra naturaleza más profunda:

Sabed, cada uno de vosotros, que el estrés no debe interponerse en vuestra manera relajada de ser, de contar chistes alegres, de sonreír, de reír, de pasar buenos momentos. Esa es vuestra verdadera naturaleza. Todos sois hijos del Creador, y el Creador es amor y gozo, alegría y paz.⁹⁸⁷

Como no lo sabemos todo, podemos relajarnos y reír. Frente al desconocimiento permanente, elegimos alegrarnos:

Ninguna palabra y ningún concepto de los que ahora conocemos pueden abarcar el gran misterio del Creador Infinito. De cara a un desconocimiento tan completo, viene bien el sentido del humor, sentirse libre de alegrarse en la propia búsqueda, pues las caras largas no favorecen crear un entorno favorable para el rápido crecimiento del espíritu. Y como cada cual, dentro de su a menudo dolorosa ilusión, debe llevar de vez en cuando la cara larga, esperamos fomentar en la práctica de la búsqueda espiritual la tan bendita cualidad de la alegría.⁹⁸⁸

La energía misma de la risa y el toque desenfadado es energía de los niveles chakra verde y azul y es sagrada:

Para la mayoría de las entidades, elegir una perspectiva más amplia requiere una decisión consciente. Pero os decimos que merece la pena el esfuerzo que supone cuando uno perciba que se ha vuelto tenso, cerrado y encorsetado, sencillamente para constatar la enorme

⁹⁸⁶ La Ley del Uno, Libro II, p. 54.

⁹⁸⁷ Q'uo, transcripción del 17 de septiembre de 1989, p. 5.

⁹⁸⁸ Latwii, transcripción del 26 de febrero de 1989, p. 1.

extensión y profundidad de las posibilidades que ofrecen todas y cada una de las situaciones. La energía que se moviliza cuando nos reímos, cuando adoptamos un tono distendido, es una mezcla del centro de energía del rayo verde estando pletórico y despejado, del centro de energía del rayo azul trabajando en su propio centro de autoexpresión y comunicación, y de los tres centros de energía inferiores que acuerdan disminuir o cesar en sus exigencias.⁹⁸⁹

○

Si tienes dificultades para sentir que la risa es sagrada, piensa en la última vez en la que reíste y no dejaste de reír. ¿No había en el seno de esa risa un sentimiento pleno de recibir una expresión de amor, de perdón y de sanación? La risa representa la comunicación del fuego con la Tierra, al igual que la misericordia representa la comunicación de la lluvia con la Tierra. La risa en primer lugar elimina el dolor, luego construye un refugio dorado y al gozoso receptor le brinda el universo.⁹⁹⁰

La risa contiene una profunda verdad, como no podría ser de otro modo ya que la risa es energía del rayo azul, y la risa y el tono distendido mejoran la comunicación:

Hay una gran verdad en la risa. Quien se toma en serio a sí mismo y se dedica solemnemente a la tarea de decir la verdad se hallará como una planta con sus hojas vueltas de espaldas al sol, sin alimentarse de luz y amor. Tomaos a la ligera, cada uno de vosotros con vosotros mismos. Amaos y cuidaos apasionadamente, y enardeced por vuestros ideales más elevados, pero no por vuestras propias interpretaciones ni comportamientos. De esto os podéis reír, porque ser humano y ser insensato es decir lo mismo dos veces. Seréis insensatos. Disfrutad de esa locura que hace que os importe tanto, tanto, que lo arriesguéis todo y saltéis al vacío de lo desconocido por amor a un misterio que sólo conocéis por la fe y la esperanza.⁹⁹¹

○

A medida que uno se vuelve capaz de comunicarse de manera honesta y hábil, se vuelve menos importante comunicarse hábilmente porque se ha convertido en algo natural. No hay miedo a la represalia, porque la represalia viene de una entidad que se ama con la compasión del corazón abierto. En consecuencia, no hay entidades a las que temer; no hay fallos a los que temer. Una parte de la apertura del rayo azul consiste en el desarrollo del sentido del humor, de modo que uno encuentre formas de decir las cosas de manera suave, de manera amable, de manera que muestre amplitud de miras, y en lo que concierne a esta cuestión lo que es más importante, de manera que la entidad se vea capacitada para su trabajo interior, porque si toda la luz interior pudiera entrar en el chakra índigo, éste tendría la máxima oportunidad de trabajar en la consciencia. El corazón abierto concierne a la personalidad. Permite al chakra del rayo azul comunicarse desde el nivel del corazón, que es el lugar de la sabiduría, con el yo que intenta efectuar cambios en la consciencia mediante la fe y la voluntad.⁹⁹²

Como la mayoría de los errantes y outsiders, tengo un irresistible e inevitable sentido del humor. Me encanta reír. Veo una comedia en cada escena que se desarrolla ante mis ojos, por muy cargada de dificultades que esté. Mary 2, una mujer que ciertamente ha tenido suficientes catalizadores difíciles en su vida como para tres o cuatro personas, está de acuerdo:

⁹⁸⁹ Q'uo, transcripción del 1 de octubre de 1995, p. 3.

⁹⁹⁰ ídem, transcripción del 22 de agosto de 1993, p. 9.

⁹⁹¹ ídem, transcripción del 19 de abril de 1992, p. 9.

⁹⁹² Hatonn, transcripción del 26 de mayo de 1991, pp. 10-11.

Los errantes, ¿tienen un sentido del humor extraño y chocante? Yo lo tengo. Es una de las cosas que me hacen seguir adelante.⁹⁹³

Los de Q'uo y Latwii coinciden plenamente:

Lo que vuestras gentes llaman sentido del humor es, de hecho, de gran ayuda para cualquier entidad, sin importar su situación en el camino o su posición dentro de su patrón de vida. Vemos lo que llamáis sentido del humor como un sentido de la proporción con el que una entidad puede adquirir suficiente experiencia en la vida como para poder apreciar una perspectiva más amplia. Uno se coloca en una posición algo más elevada, acumulando experiencia tras experiencia, hasta que se inicia en lo que llamáis sabiduría.⁹⁹⁴

○

Tal vez la herramienta más eficaz en situaciones en las que hay que actuar más deprisa de lo que uno quisiera sea el sentido del humor. Teniendo un sentido del humor genuinamente entrañable sobre la condición humana, cuanto más desafortunada sea la tentación de encontrar al otro inaceptable, tanto más se podrá contemplar la comedia humana, a veces desoladora pero siempre inimaginablemente hilarante, si uno consigue encontrar la perspectiva para hacerlo.⁹⁹⁵

○

Sin duda, hay una cosa que es útil y es el sentido del humor, porque el uso de este don puede quitarle hierro a experiencias difíciles, no por negar el dolor, sino más bien por verlo en su más amplio contexto de penas y alegrías.⁹⁹⁶

○

Queremos hablar de lo que tan a menudo queda relegado del punto de vista de los buscadores espirituales, y es el sentido del humor, el sentido de la proporción y un toque desenfadado. Daría la impresión de que cuando un buscador aborda las grandes cuestiones de la verdad, la vida y el ser, todo esfuerzo debe enfocarse en ello y no hay lugar para la frivolidad. Sin embargo, las mejores lecciones son las que aprenden las almas equilibradas, y normalmente el equilibrio de un alma encarnada es producto de una generosa salpicadura de pequeños vicios, excesos y demasías de vuestra Tierra. Esto hace que cada buscador sea consciente de su propia imperfección, y le permite percibir el humor cósmico de vivir en vehículos físicos hechos de barro.⁹⁹⁷

En lo que respecta al trabajo con el yo, se nos indica que nos tratemos a nosotros mismos con mucha delicadeza:

Dado que cada cual trata de ser útil, no necesita tratarse a sí mismo con dureza si a veces no alcanza sus expectativas sobre cómo debería ayudar a los demás, o si los demás no responden a sus intentos de servicio como hubiera esperado que lo hicieran. El intento a menudo tiene más valor si se intenta sin que se produzcan los resultados esperados, porque en ese momento se le brinda la oportunidad de reflexionar sobre las respuestas, sobre los intentos, y puede aprender a tratarse a sí mismo con amabilidad. A medida que hagáis esto seréis más capaces de tratar a los demás con amabilidad, porque, como sabéis, la amabilidad,

⁹⁹³ Mary 2, carta del 2 de abril de 1997.

⁹⁹⁴ Q'uo, transcripción del 16 de diciembre de 1990, p. 14.

⁹⁹⁵ idem, transcript dated September 9, 1990, p. 12.

⁹⁹⁶ idem, transcripción del 24 de marzo de 1996, p. 3.

⁹⁹⁷ Latwii, transcripción del 17 de septiembre de 1987, p. 1.

el tacto, la calidez que se transmite tiende a establecer un vínculo más directo y los demás no se ven obligados, arrastrados o presionados. Sólo hay que abrirse, fluir, para estar más cerca del otro, para poder ver con más claridad desde la perspectiva del otro.⁹⁹⁸

Esta actitud nos aporta un punto de vista más amplio, donde podemos observar que somos actores en una obra de teatro apasionante:

Vosotros sois los reyes, las reinas y los caballeros sobre el escenario. Sois los actores de esta obra. El “juego”, amigos míos, es sin embargo lo suficientemente sencillo como para que la mayoría de las entidades lo capten: amar, sonreír, poner un poco de delicadeza, reflexionar con detenimiento para abstenerse de juzgar, darse ánimos los unos a los otros, preocuparse por aquellos que sepáis que puedan necesitarlo.⁹⁹⁹

En la comedia humana, a veces se trata, literalmente, de alegrarse o de quedar aplastado:

Alegraos en vuestro servicio, alegraos en vuestra adoración, porque ahora estáis tomando las decisiones más importantes en millones de años, y os veríais aplastados por vuestra propia solemnidad y por vuestra propia comprensión de la importancia de esta elección si no contaseis con la gracia salvadora del sentido del humor. Ved la ilusión y las elecciones que hacéis, no sólo como las elecciones a vida o muerte que son, sino también como parte de la inimaginablemente divertida comedia humana, de ese culebrón que llamamos experiencia de tercera densidad.¹⁰⁰⁰

Podría decirse que el buscador excesivamente serio tiene una forma de ver las cosas demasiado limitada, algo que la risa reajusta:

A veces se da el caso de que el buscador excesivamente serio se esfuerza tanto por ser diligente y correcto en sus actos y pensamientos que desarrolla una especie de visión de túnel demasiado focalizada en un asunto, hasta el punto de que la espontaneidad y la amplitud de miras se resienten.¹⁰⁰¹

Después de todo, el proceso de toma de conciencia es largo.

Mientras realizas este trabajo, deseamos que mantengas el toque desenfadado, el sentido del humor, la capacidad de tomarte a ti mismo a la ligera, porque aprender el uso correcto y adecuado del poder personal es un proceso largo, muy largo. Te has adentrado en un área que continuará desarrollándose en ti durante muchas, muchas encarnaciones, y a través de al menos una densidad más. La decisión de amar, servir y tratar de convertirte en el yo universal que perdona y, por lo tanto, en el yo universal que es perdonado, es una tarea sagrada y monumental, y tú estás trabajando a la tenue luz del trabajo interior.¹⁰⁰²

Mientras trabajamos con dificultades y con nuestro propio lado oscuro, podemos adoptar un toque desenfadado para abrir el corazón y conseguir perdonarnos a nosotros mismos:

⁹⁹⁸ Hatonn, transcripción del 28 de marzo de 1982, p. 1.

⁹⁹⁹ Q'uo, transcripción del 9 de abril de 1989, p. 4.

¹⁰⁰⁰ ídem, transcripción del 1 de julio de 1990, p. 15.

¹⁰⁰¹ ídem, transcripción del 9 de febrero de 1986, p. 11.

¹⁰⁰² ídem, transcripción del 30 de agosto de 1992, p. 7.

Pedimos que os toméis en serio a vosotros mismos en vuestra búsqueda, y que al mismo tiempo mantengáis ese toque ligero que forma parte de la esencia del autoperdón. Todas las entidades están programadas para atravesar dificultades y desafíos.¹⁰⁰³

○

Animamos a cada cual a mirar sin temor a esas oscuras emociones de su interior, a amarlas y aceptarlas, y a trabajar con ellas con amabilidad, perseverancia y humor, poniéndolas en perspectiva, contemplándolas como los vampiros que son y permitiendo que la compasión fluya a medida que abrazas en tu corazón a tu lado oscuro. Aquí, el objetivo de cada cual consiste en abrir el corazón.¹⁰⁰⁴

Emplear un toque de afabilidad con los demás es la consecuencia natural de ser amables con nosotros mismos.

Animamos a todos a descubrir ese toque de desenfado, a compartir la risa y la ocurrencia de unos objetivos tan idealistas y espirituales. Hay mucho humor en cada hebra de vuestra densidad. Cuanto menos pestañeéis, cuanto menos os veáis superados por la seriedad de las situaciones, más humor encontraréis, porque el Creador es de lo más juguetón. Así que permitid que vuestro espíritu interior retoce y juegue y, por encima de todo, tended la mano a los demás cuando os lo pidan, cuando podáis servirles. Porque el amor que os profesáis mutuamente es un fruto que el otro sólo no puede crear, porque el amor es el gran don, la verdad interior y más profunda de todo ser y de toda relación.¹⁰⁰⁵

○

Os pedimos que evitéis la emoción del desaliento. Quizá la mejor manera de evitarlo sea dar ánimos a los demás. Así, os sugerimos que os améis y os sirváis los unos a los otros. Es un antídoto para el desaliento, pues equilibra lo que dentro de ti se sentía desequilibrado. Es solo nuestra opinión, pero creemos que la buena intención, el verdadero deseo de hacer las cosas bien, es de lejos más importante que cómo salgan realmente las cosas en la ilusión. Así que tened buen ánimo. No os pedimos que seáis necios y os hagáis los graciosos ante la tragedia, sino que intentéis mantener un toque distendido, porque cuando uno se embarca en el camino de la búsqueda espiritual e intenta acelerar el paso de su búsqueda, las experiencias pueden volverse intensas y es fácil que sobrevenga el desaliento.¹⁰⁰⁶

¿Cómo podríamos tener sentido del humor cuando las cosas parecen desoladoras? La clave reside en el concepto de equilibrio. Un toque desenfadado es la contrapartida de la seriedad. Melissa, por ejemplo, precisa mucho de este equilibrio, pues sus experiencias le han hecho perder la esperanza de poder sobreponerse a la vacuidad y la insensatez. ¡El hecho de que Melissa se dedique a los negocios es, sin duda, un condicionante! Se lamenta:

Respecto a lo que has dicho sobre la fe y cómo ver la estupidez y la vacuidad de las cosas, me temo que esa misma vacuidad es lo que me hace tan difícil permitirme la más mínima trivialidad.¹⁰⁰⁷

¹⁰⁰³ ídem, transcripción del 30 de octubre de 1988, p. 10

¹⁰⁰⁴ ídem, transcripción del 6 de octubre de 1996, p. 3.

¹⁰⁰⁵ ídem, transcripción del 5 de febrero de 1995, p. 3.

¹⁰⁰⁶ ídem, transcripción del 16 de agosto de 1987, p. 3.

¹⁰⁰⁷ Melissa, carta del 17 de marzo de 1999.

A ella, en su seriedad y autocrítica, sólo le falta una pizca para darse cuenta de la divina locura de todo ello:

Os sugerimos que invitéis al ángel de la risa. Queridos míos, nosotros, al igual que vosotros, podemos pecar de serios. A veces parece que sólo la formalidad y la seriedad son útiles en la búsqueda espiritual, pero compartimos con vosotros nuestra convicción de que un toque de desenfadado es absolutamente necesario en los asuntos espirituales. Porque todo lo que pensáis, todo lo que sentís, todo lo que experimentáis, es un sueño dentro de un sueño dentro de un sueño. Son muchos los niveles de ilusión. Nosotros, nosotros mismos, no nos hemos adentrado en las ilusiones para descubrir lo que es real. Para nosotros, al igual que para vosotros, el misterio continúa atrayendonos.¹⁰⁰⁸

También podemos considerar un toque desenfadado como un contrapeso para una dedicación excesiva y un gran deseo:

También hemos sugerido muchas veces un toque desenfadado, porque a medida que el buscador se vuelve más persistente se hace necesario un equilibrio, de manera que cada vez que haya un compromiso renovado del yo, también debería haber una toma de conciencia renovada del yo como un tonto. Porque es lo que inspira y atrae lo que debe amarse y tomarse en serio, mientras que el yo, con todas sus distorsiones e ilusiones, suele de hecho hacer el papel de tonto. Así que el buscador se encuentra en la disyuntiva de o bien intentar racionalizar la locura o simplemente reconocer, aceptar y amar a ese loco que desea sinceramente lo mejor y más elevado de la verdad y la belleza.¹⁰⁰⁹

○

Como uno desea hacer lo más adecuado dentro de la encarnación en lo que se refiere a ser de servicio y aprender aquellas lecciones que constituyen su modelo de vida, conviene equilibrar el gran deseo de alcanzar estos dos objetivos con jovialidad y ausencia de inquietud, a fin de permanecer abiertos a la influencia de la creación que nos rodea, pues a veces se da el caso de que el buscador excesivamente serio se esfuerza tanto por ser diligente y correcto en sus actos y pensamientos que desarrolla una especie de visión de túnel demasiado focalizada en un asunto, hasta el punto de que la espontaneidad y la amplitud de miras se resienten.¹⁰¹⁰

Quizás resulte útil pensar en nuestra gran gesta de búsqueda como tonta santidad o desenfadada irreverencia:

Recomendamos, en el espíritu de la tonta santidad, contemplar una situación que por alguna razón os haya implicado hasta el punto de exteriorizar las emociones que lleváis dentro, y que veáis esta “gestalt” como una viñeta o historieta. A continuación, considerad qué pie de foto escribiríais debajo de la imagen de ese momento. Permitid que el yo se burle un poco de todas las emociones, de todas las percepciones, de todas las energías. Al principio, a menudo generará un tipo de pie de foto humorístico que contenga sarcasmo, ironía y amargura. Pero a medida que el trabajo continúe, el buscador puede descubrirse a sí mismo generando pies de foto más amables y dulcemente humorísticos a medida que se ilumine toda la situación y comience a alinearse cada vez más con el gran Pensamiento original.¹⁰¹¹

○

¹⁰⁰⁸ Q'uo, transcripción del 19 de diciembre de 1999, p. 3.

¹⁰⁰⁹ ídem, transcripción del 30 de marzo de 1997, p. 2.

¹⁰¹⁰ Latwii, transcripción del 9 de febrero de 1986, pp. 10-11.

¹⁰¹¹ Q'uo, transcript dated August 22, 1993, pp. 8-9.

Una cosa que recomendamos a todos los que experimenten confusión es el reconfortante sentido del humor. El punto de vista más útil para un buscador espiritual en transformación es el de un irreverente desenfadado. Jugad con lo que os está ocurriendo. Animaos a jugar. Dejad que se relaje la perspectiva, que la percepción de lo que ocurre se vuelva menos focalizada cuando la presión aumente y la ansiedad crezca, cuando la frustración y la ira empiecen a acumularse. Aligerad vuestra propia carga con la risa.¹⁰¹²

Contemplar la comedia humana, tanto en su vertiente trágica como en su vertiente absolutamente cómica, es de gran ayuda:

Tomarse la vida en serio es de gran ayuda, y el punto de vista de la risa, la alegría y el ver la vida como una historieta animada también lo es. Ambos puntos de vista son necesarios para formarse una imagen precisa de lo que ocurre en el seno de tu experiencia vital como catalizadora. Todo lo que es trágico tiene ribetes de humor. Todo lo que es alegre y lleno de humor encierra un poso de tragedia.¹⁰¹³

○

Si observáis el universo, no con mirada biliosa, sino con la alegre mirada de un niño, podréis ver lo cómico en medio de la tragedia que es la vida tal y como la experimentáis. Un toque de desenfadado, el sentido del humor, son extremadamente útiles para aliviar el estrés. Reír es estar en el reino de los cielos. Vivir en entrañable armonía y amor con otro es experimentar la dicha de ese reino celestial.¹⁰¹⁴

La sanación de la encarnación lleva tiempo y paciencia. Trabajamos con nuestros deseos, y trabajamos renunciando a ellos, trabajamos aceptando el reto de entrar plenamente en el momento presente y aceptando la evidencia de nuestros continuos fallos a la hora de hacerlo con asiduidad. Qué valiosos resultan el sentido del humor, el toque desenfadado y la risa mientras nos adentramos por los caminos del yo y de las circunstancias.

¹⁰¹² ídem, transcripción del 12 de julio de 1992, p. 4.

¹⁰¹³ ídem, transcripción del 28 de mayo de 1989, pp. 6-7.

¹⁰¹⁴ ídem, transcripción del 17 de septiembre de 1989, p. 8.

CAPÍTULO NUEVE

Sexo y relaciones

Sexualidad

La sexualidad es algo de lo que ninguno de nosotros escapa. Es más irresistible que cualquier otra actividad que se halle enraizada en las sociedades y constituya un tema central. Incluso si nos pasamos la vida célibes y en retiro, nuestros cuerpos funcionarán sexualmente de formas que no podamos controlar, haciéndonos vivir la sexualidad aunque sólo sea en sueños y fantasías, y planteándonos consideraciones éticas de todo cariz en caso de que nos sintamos atraídos por las relaciones íntimas y nos embarquemos en ellas.

No puedo hablar de primera mano por los hombres, pero como mujer, no desperté hasta que me besó el hombre al que consideraba mi príncipe, a los 17 años. A los 15 años, preguntándome de qué iba todo eso, acepté una cita con el hombre más apuesto que conocía, con la intención de probar a darle un beso para ver si me gustaba la lujuria. Lo probé en serio y me vi obligada a reconocer que para mí la lujuria no tenía nada de especial, salvo náuseas. Entonces comprendí que era una insensatez preocuparme por las citas hasta que conociera a alguien a quien pudiera plantearme amar. Me he dado cuenta de que las mujeres de hoy en día suelen iniciar su vida sexual activa mucho antes y de forma más ocasional que yo a los 19 años, que era la edad que tenía cuando hice el amor por primera vez y con mi prometido, con el que pensaba que me casaría muy pronto. Sin embargo, por propia experiencia, yo diría que todavía es perfectamente posible que una mujer permanezca célibe y contenta con su virginidad hasta el matrimonio, si no tiene un contacto físico profundamente erótico con sus citas. Una vez suscitada, la pasión sexual de la mujer es muy fuerte, tan fuerte como la del hombre. A aquellos que deseen mantener el celibato hasta el matrimonio, tanto hombres como mujeres, se les alienta a no despertar esas pasiones en su interior, sino a que mantengan sus citas de manera muy leve e inocente. La entrega del cuerpo a la pareja que uno ha aguardado fielmente posee una energía maravillosa. Si todavía queda dentro de tus posibilidades, te recomiendo esta manera de despertar la sexualidad. Si hacemos el amor con una pareja, esa pareja lo es todo en cuanto a la sexualidad. Casi siempre es una experiencia positiva, y se crea un vínculo muy entrañable. Con la llegada de una segunda pareja para hacer el amor, se entra en el mundo de las comparaciones. Esto no siempre resulta favorable para sentirse eventualmente a gusto con una relación duradera. Da la casualidad de que estoy casada con el hombre más galante que he conocido, así que hoy soy una mujer feliz, pero sé el por qué. A propósito, cuando hice el amor con mi primer amante, pensé que él se comportaba como si fuera el amo del mundo. Un segundo amante no tardó en revelarme que algunos animales son más iguales que otros, por utilizar una frase de *Rebelión en la Granja*.

En el caso de los hombres, la fisiología y la inmersión cultural son diferentes, lo que hace que la elección del celibato, tanto en la adolescencia como en la vida adulta, represente un reto mayor. A diferencia de las mujeres, cuyos puntos de estímulo sexual están escondidos y no son un elemento evidente en su percepción cotidiana, el falo de

un hombre cuelga manifiestamente y sin control, rebotando a cada paso que da, rozando su ropa y sus ingles sin poder evitarlo. La relación de un niño pequeño con su pene es muy estrecha, los pequeños y los niños que aún no han sido educados para no hacerlo se aferran a su sexo en los momentos más inoportunos, sin siquiera suponer que algo tan placentero pudiese estar mal. Siento simpatía por los hombres. No creo que su sexualidad sea más fuerte, es sólo que al estar ahí afuera es mucho más fácil evocarla. Desde un punto de vista espiritual o ético, esto no excusa que un hombre elija tener sexo indiscriminado, sino que sirve para señalar que se entiende la situación. Los hombres no son más dados que las mujeres en cuanto a tener aventuras, pero suele darse el caso de que los hombres sean menos exigentes a la hora de elegir a sus parejas, debido a que el sexo está más presente en su mente y a que las buenas opciones suelen escasear.

En este sentido, nuestra cultura no ayuda en absoluto. Nuestra publicidad utiliza de forma descarada y abusiva el escote o el busto y una sonrisa bonita para vender productos, y crecemos asimilando y guardando en nuestra morbosa memoria esas insulsas imágenes de cariz sexual, a las que casi siempre no nos parecemos en nada. Las mujeres hermosas y los hombres bien parecidos a menudo sólo se cortejan por su atractivo, y he visto que a muchos hombres no les gusta ese tipo de tratamiento sexista más que a la mayoría de las mujeres. Sin embargo, es lo que hay. Gordos o flacos, a la moda o sin estilo en nuestra apariencia, cuando salimos a la calle en busca de una pareja sexual todos participamos en una especie de gran exhibición en la que las personas se miran unos a otros y se preguntan si habría química entre ellos. Es posible que el proceso nos parezca maravilloso y excitante, o tan espantoso que debamos evitarlo a toda costa, o cualquier punto intermedio entre ambos extremos, pero no cabe duda de que en algún momento llegaremos a ese punto.

Abraza mi sexualidad y mi pasión. Me ha unido a personas que han cambiado mi vida y la han transformado de un modo que supera mi imaginación. Nos lleva a aprendizajes, a prestar servicios y a hacer elecciones increíblemente complejas, pero es, en sí misma, realmente sencilla, tan sencilla como el magnetismo animal. La atracción sexual nos une:

Examinemos la pasión. Como hemos dicho, es el confinamiento de dos fuerzas muy poderosas, la de la emoción purificada y del libre albedrío existente en aquella entidad que elige respaldar esa emoción purificada. La pasión más básica y quizás la más clara en la mente de cada uno aquí, es la pasión sexual, la pasión física. Debido a que el cuerpo no puede hablar, lo más frecuente dentro de vuestra ilusión es que la verdadera pasión se sienta de esta manera, más que de forma intelectual o espiritual. Así es como debe ser, pues es piedra angular de vuestra ilusión, cuidadosamente elaborada, que la pasión física unirá a las personas.¹⁰¹⁵

El éxtasis sexual es a menudo nuestra primera y, a veces, nuestra única experiencia del Creador:

No estamos diciendo que cada uno deba tener vida sexual; estamos diciendo que cada uno debe sentirse bien al tener vida sexual, esté o no en una relación en ese momento. Uno debe sentirse no sólo tolerante sino bien cuando piense en su pasión y sexualidad, porque la pasión que se siente en el orgasmo es la primera experiencia del estado permanente del Creador. Es breve y fugaz, pero es una señal que se nos ofrece como un regalo y también

¹⁰¹⁵ Hatonn, transcripción del 29 de junio de 1988, p. 2.

como un medio perfectamente práctico para hacer evolucionar las especies por parte del Creador Uno Infinito.¹⁰¹⁶

Su expresión surge de la profundidad de las raíces arquetípicas y Logóicas de nuestra mente:

Lo que se llama sexualidad es sólo la expresión superficial de la fuerza motriz que ha creado las densidades. Es como si cada uno de vosotros tuviera dentro de sí un puerto en el océano de la eternidad, porque a través del vehículo físico de la mujer fluye el océano de la vida y a sus orillas llega la energía masculina para entrar y conocer el amor infinito, la energía infinita y el milagro del nacimiento de lo eterno en el ahora. Y al hombre se le ha dado ese entusiasmo generador manifestado en la semilla que fecunda y que prende y ofrece vida en ese océano. Y lo masculino y lo femenino, energía con energía, se unen y fluyen el uno en el otro y crean todas las polaridades, todas las densidades, todo lo que se pueda imaginar. Toda polaridad tiene su primera expresión en el rayo rojo, así que, tanto si expresáis esta energía como si sois célibes, no importa, porque si conocéis y respetáis la bondad de esa energía básica, brotará en vuestro interior como un manantial inagotable, siempre dando vida, siempre potenciando la vida.¹⁰¹⁷

○

Sin embargo, tanto dentro como fuera del jardín [del Edén], aparece el segundo arquetipo: el cuidador. Cada entidad tiene en su interior al guerrero solitario y al cuidador, fuente de toda sabiduría y consuelo. Vuestro Logos ha creado una diferenciación sexual fuertemente sesgada, de modo que aunque cada hombre y cada mujer experimenten ambas necesidades, aún así al hombre le es dado por naturaleza el esfuerzo por la libertad; a la mujer, el sentimiento central de incontables raudales de felicidad, solaz y paz. Ni los hombres ni las mujeres pueden experimentar lo suficiente de la libertad sin un sesgo emocional, y ni los hombres ni las mujeres pueden experimentar lo más plenamente posible la alegría de estar totalmente dedicados a servir. Sin embargo, mediante la elección sexual de un cuerpo químico al comienzo de la encarnación, cada uno de vosotros ha elegido experimentar el arquetipo masculino o el arquetipo femenino en lo que respecta a lo que demanda vuestra cultura. Es de notar que sólo en culturas altamente cerebrales, donde la educación ha llegado muy lejos, surge la idea de roles intercambiables, porque no es una idea que concuerde fácilmente con la disposición genética del cuerpo de tercera densidad que se os ha dado a cada uno de vosotros.¹⁰¹⁸

○

El origen de vuestros vehículos físicos es la actividad sexual. Lo que hace fructificar la inspiración es a menudo la actividad sexual. Lo que sana la pena, incluso la pena profunda, es a menudo la actividad sexual. Y todas aquellas energías de amistad y de acercamiento de la gente hacia la gente como sociedades, necesitan estar asentadas en el seno de una sexualidad fuerte y sana a fin de que haya hondura en los procesos por los que la energía avanza hacia la luz perfecta de la energía infinita. Así pues, arquetípicamente hablando, la sexualidad para las entidades de tercera densidad como vosotros comienza con esa dinámica entre el hombre que extiende su mano tendida y la mujer que la espera. Ahora bien, ésto es un esquema arquetípico, una lógica arquetípica. En realidad, tanto el hombre como la mujer tienden la mano y esperan que se la tiendan. Pero para poder captar y comprender el modo

¹⁰¹⁶ Q'uo, transcripción del 2 de julio de 1989, p. 8.

¹⁰¹⁷ ídem, transcripción del 28 de abril de 1996, pp. 3-4.

¹⁰¹⁸ ídem, transcripción del 1 de marzo de 1987, pp. 2-3.

en el que surge esta energía, es imprescindible observar la dinámica del hombre que tiende la mano y de la mujer que espera que se la tiendan.¹⁰¹⁹

Es fácil entender por qué el cambio en los roles sexuales puede resultar perturbador. Las reglas de polaridad que nuestra cultura ha adoptado durante siglos están cambiando. Cuando las mujeres buscan y los hombres esperan, los papeles se invierten a niveles profundos de la mente. Sin embargo, en una creación en la que todos los hombres y mujeres biológicos son tanto masculinos como femeninos en su naturaleza, hay suficiente espacio para todas las formas de acercarse que no quebranten las reglas éticas y morales de respeto y cortesía. Los de Ra hablan de polaridad sexual:

INTERROGADOR : Gracias. En material anterior habéis mencionado la “atracción magnética”. ¿Podéis definir y explicar más ampliamente ese término?

RA : Soy Ra. Hemos empleado el término para indicar que en vuestras naturalezas sexuales existe polaridad. Digamos que esta polaridad puede considerarse variable según la polarización masculina/femenina de cada entidad, sea cada entidad biológicamente masculina o femenina. De esa forma podéis observar el magnetismo de dos entidades con el equilibrio adecuado, polaridad masculina/femenina frente a la femenina/masculina, al encontrarse y sentir la atracción que ejercen las fuerzas polarizadas una sobre otra. Esa es la fortaleza del mecanismo de diferenciación sexual. No requiere un acto de la voluntad decidir sentir atracción por alguien de polarización sexual opuesta; ocurrirá en un sentido inevitable, dando al flujo libre de energía una vía apropiada, por así decir. Esta vía puede estar bloqueada por alguna distorsión hacia una creencia/condición que confirme a la entidad que esa atracción no es deseada. Sin embargo, el mecanismo básico funciona de manera tan simple como lo harían, digamos, el imán y el hierro.¹⁰²⁰

Esta atracción nos favorece mucho como entidades espirituales:

La sexualidad en sí misma tiene sus ventajas. Las ventajas de estar polarizado son la fecundidad, que no se puede conseguir sin polaridad. Esto puede observarse literalmente en la sexualidad humana, en la que el hombre y la mujer se unen para permitir que se produzca la oportunidad de un embarazo. En este sentido, al trabajar con la propia percepción consciente de los instantes efímeros vividos, la polaridad es lo que estimula activamente al yo a entrar en una relación. La polaridad sexual crea una tendencia a buscar compañía. Luego, esa compañía puede adoptar diversas formas, todas ellas fructíferas en términos de un mayor índice de catalizador y, por tanto, de una mayor oportunidad de aprender del catalizador.¹⁰²¹

○

Celebramos la fecundidad de esta polaridad que une a las entidades para que juntas aprendan a amar, porque dar y aceptar el amor y todos sus frutos, ventajas e inconvenientes, es asunto que atañe a la condición humana. Cada cual conoce cuán profunda es la ilusión de la sexualidad. Cada cual es consciente de sí mismo a unos niveles que no varían por el hecho de ser hombre o mujer. Esta personalidad es infinita, y desde este punto de vista, animamos a todos a ser conscientes de una última cosa: que la persona interior es el yo, que es uno con ese gran Ser, que es amor corporeizado y encarnado en el gran Pensamiento

¹⁰¹⁹ ídem, transcripción del 9 de abril de 1995, pp. 2-3.

¹⁰²⁰ La Ley del Uno, Libro II, p. 34.

¹⁰²¹ Q'uo, transcripción del 23 de mayo de 1993, p. 2.

original o Logos. El Creador no es masculino. El Creador no es femenino. Sin embargo, al Creador acceden ambos por igual dentro de la ilusión.¹⁰²²

La sexualidad se inicia como una creación del chakra raíz. Por muy angelical y celestial que pueda llegar a ser el sexo sacramental, se energiza desde el rayo rojo, y es necesario incluir esa energía primordial en la vibración del ofrecimiento y la experiencia sexuales.

El vehículo físico que proporciona los medios de locomoción a través de la ilusión de tercera densidad para cada uno de sus habitantes, es una porción consciente e inteligente del mismo Creador que crea toda experiencia dentro y más allá de vuestra ilusión. Así pues, el cuerpo físico es un ser dotado de un tipo de sistema conceptual que funciona de una manera que parecería independiente de los complejos mental y espiritual, en cuanto que el vehículo físico se nutre de la acción permanente de la orientación, el impulso y las cualidades de fertilidad, digamos, que se asocian con el centro energético raíz o de base.¹⁰²³

Cuando el chakra raíz experimenta una estímulo debido a la atracción por una pareja potencial, el interés aumenta, rápida o gradualmente, y puede surgir un enamoramiento cada vez mayor.

Vemos que el concepto que denomináis enamoramiento es el análogo mental y emocional de la atracción natural de los sexos biológicos de polaridad opuesta. Esto puede compararse con el imán y las limaduras de hierro. No es necesario pensar para que ambos se unan, así, cuando una entidad siente atracción por alguien de naturaleza sexual biológica opuesta, la entidad puede buscar ulterior contacto con el fin de explorar dicha atracción. Cuando el contacto ulterior refuerza la atracción inicial, entonces la mente y las emociones comienzan a procesar este catalizador y se aproxima el inicio de lo que más tarde puede convertirse en lo que identificáis como amor. Por lo tanto, el llamado periodo de enamoramiento sirve al propósito de reunir a entidades de complejos vibratorios similares para que puedan avanzar en el camino evolutivo de manera eficiente y apropiada para cada una de ellas, es decir, utilizando la rutina diaria de actividades como catalizador, que cuando se reflexiona lo suficiente, permite que la experiencia nazca y se grave en porciones significativas del yo. De este modo, el enamoramiento impulsa o, más correctamente, proporciona el potencial para que las entidades se impulsen a sí mismas a lo largo del camino que cada una de ellas ha elegido antes de encarnar.¹⁰²⁴

No puedo defender el sexo como algo bueno en su conjunto, porque los seres humanos hemos pervertido muchas cosas, incluido el sexo. Sin embargo, no hay nada más inocente y natural que el sexo tal y como resulta de la naturaleza misma de nuestro cuerpo. La cuestión de hacia quién nos sentimos atraídos es exclusiva de cada uno de nosotros. Si nuestras primeras experiencias son las de la masturbación, probablemente no estemos imprimiendo una preferencia sexual decisiva al elegir con quién fantasear, aunque pienso que las modelos de *Playboy* sí pueden calar en la mente de un hombre durante un largo periodo de tiempo. A pesar de todo, nuestra primera experiencia sexual con efectos positivos implanta una preferencia en nuestra naturaleza que puede perdurar a lo largo de toda la vida:

La experiencia de la vida de cada entidad incluye una lista completa de situaciones que dejan impronta. La impronta instintiva se manifiesta primero cuando la madre amamanta al

¹⁰²² ibíd., p. 8.

¹⁰²³ L/Leema, transcripción del 8 de marzo de 1987, p. 10.

¹⁰²⁴ Q'uo, transcripción del 6 de julio de 1986, pp. 12-13.

recién nacido. Hay un profundo contenido emocional en este sencillo acto que tiene consecuencias para toda la vida, tanto para la madre como para el niño. De nuevo, esa primera experiencia de intimidad con el sexo opuesto crea una impronta, de modo que esa primera experiencia se retiene instintivamente como la experiencia sexual perfecta, y el resto de la encarnación se ve afectada por aquellas circunstancias cercanas a esa primera experiencia de impronta.¹⁰²⁵

Esto puede resultar muy incómodo. Una cosa que truncó la brevísima vida íntima de Don Elkins y mía fue una experiencia que le dejó huella, que sucedió cuando tenía 15 años y un primo le ató cara a cara con una pariente femenina. En su intento por escapar, ocurrieron cosas que le cambiaron para siempre. Yo estaba completamente dispuesta a practicar el bondage que prefiriese cuando comprendí lo que quería, ya que tan sólo se trataba de utilizar pañuelos y cosas suaves, pero una mujer con artritis reumatoide no era precisamente la mejor candidata para que la ataran, y Don pronto intuyó que yo lo hacía por él, y no porque yo aguardase la nueva e incómoda sesión con rebosante interés. Cuando me preguntó y comprobó que efectivamente era así, simplemente dejó de relacionarse conmigo de ese modo. Entonces asumí que ya no sentía atracción por mí. En aquel entonces yo no era una persona sexualmente segura ni madura, pues venía de un noviazgo fallido y de un matrimonio fallido precisamente con él. Si me encontrara ahora ante esta situación, saldría a comprar de manera deliberada y con mucho sentido del humor una cama robusta con cuatro postes, colocaría unas esposas suaves y bien sujetas a los cuatro postes y haría lo que quisiera con él cuando me diera la gana. Creo que se habría alegrado. Pero en aquellos días, mi confianza estaba a punto de derrumbarse. En retrospectiva, me doy cuenta de que, para Don y para mí, se trataba de algo que no estaba destinado a perdurar. Veo que el verdadero sentido de nuestra relación era que ambos estábamos destinados por entero a otro nivel, el de la compañía y el servicio espirituales. Algunas relaciones son especialmente complicadas. Para aquellos que estén tratando con una pareja o con uno mismo en una situación tan enrevesada, les animo a que mantengan una comunicación clara con su pareja. Por lo general, se puede llegar a un arreglo que sea satisfactorio y aceptable para ambos, si la pareja no se siente avergonzada o decepcionada por las limitaciones del otro. Si una relación sexual sigue siendo aparentemente imposible después de una comunicación cariñosa y persistente, entonces estaría bien considerar con detenimiento la posibilidad de que esta relación tenga una razón de ser más metafísica que física. Pero no tenemos por qué renunciar a las opciones físicas sin indagar y reflexionar a conciencia. Lo importante en el sexo es compartir juntos lo que tengamos de forma cariñosa y solidaria, mimarnos mutuamente y hacernos sentir bien el uno al otro. Crear una atmósfera donde no haya ningún problema en sentirnos sexualmente apasionados, vitales y a gusto es un verdadero regalo de amor.

Una dinámica que a primera vista no tiene sentido es la disparidad en las edades de los picos sexuales de hombres y mujeres. En general, se considera que el varón alcanza su plenitud alrededor de los veinte años, mientras que la mujer lo hace una década más tarde. Dicen los de Ra:

Debemos establecer una clara distinción entre el rayo amarillo, la tercera densidad, el complejo corporal químico y el complejo corporal que forma parte del complejo mente/cuerpo/espíritu. El varón, como llamáis a esa polaridad, tiene un deseo sumamente

¹⁰²⁵ ídem, transcripción del 23 de febrero de 1997, p. 1

activo del rayo amarillo en el espacio/tiempo de su encarnación en que su esperma es más viable y pleno de espermatozoides portadores de vida. Es así como el rayo rojo busca reproducirse más densamente en el periodo en que el cuerpo es plenamente capaz de satisfacer las exigencias del rayo rojo. El cuerpo químico del rayo amarillo femenino, como llamáis a esa polaridad, debe tener un deseo constante y creciente de relaciones sexuales, pues solo puede concebir una vez en un periodo de entre quince a dieciocho meses, dado que lleva en sí al complejo corporal concebido, le da a luz y le amamanta, lo cual agota el cuerpo físico del rayo amarillo. En compensación, el deseo se incrementa para que el cuerpo del rayo amarillo esté predispuesto a mantener la relación sexual, satisfaciendo así la necesidad del rayo rojo de reproducirse tan densamente como sea posible. La sexualidad o polaridad más integral del complejo corporal, que forma parte del complejo mente/cuerpo/espíritu, no concierne a estas manifestaciones del rayo amarillo, sino que sigue las vías de la búsqueda de transferencia de energía y el refuerzo de la ayuda y del servicio al prójimo o al yo.¹⁰²⁶

Así que esta dinámica está orientada a satisfacer el instinto de fertilidad, aunque como dice el grupo de Ra, podemos ir más allá de esto para establecer una relación afectiva. La fertilidad es un reto para los errantes. Para muchos errantes, los niños no parecen formar parte de la experiencia del sexo. Me incluyo, aunque conscientemente siempre quise tener hijos. Mis elecciones en la vida me han llevado una y otra vez a situaciones en las que tener hijos resultaba imposible o inadecuado.

INTERROGADOR : Me preguntaba si existe algún principio tras el hecho de que una unión sexual no conduzca necesariamente a la fertilización. Mi interés no radica en los principios químicos o físicos del proceso, sino en si existe algún principio metafísico que motive que la pareja tenga un hijo o no, o si es algo totalmente aleatorio.

RA : Soy Ra. Es aleatorio dentro de ciertos límites. Si una entidad ha alcanzado el grado de madurez por el que escoge la estructura básica de la experiencia de vida, puede entonces escoger encarnar en un complejo físico que no pueda reproducirse; así, hallamos algunas entidades que han escogido la infertilidad. Otras entidades, mediante su libre albedrío, se valen de diversos mecanismos para evitar la fertilidad. Con excepción de estas condiciones, es aleatorio.¹⁰²⁷

De vez en cuando, hay errantes que nos consultan a Jim y a mí sobre su homosexualidad o bisexualidad, sobre todo porque los de Ra no son especialmente comprensivos sobre este asunto. Los de Ra creen que se debe a la superpoblación y a la vulneración del aura en un grado ostensible. Esto da a la homo- o bi-sexualidad una sensación de inadecuación o como mínimo de estar en un estado inferior al de la heterosexualidad. En este caso no estoy de acuerdo con los Hermanos y Hermanas de la Aflicción. Creo que la sexualidad es sexualidad. La persona por la que nos sintamos atraídos podrá ser hombre o mujer, pero el mecanismo de atracción es el mismo. Si somos bisexuales u homosexuales por naturaleza, animo a que honremos esa sexualidad y nos sintamos bien con ella, y a que hagamos las elecciones que nos lleven a relaciones fieles, comprometidas, éticas y afectuosas en las que el sexo se comparta como una parte de un compartir mucho más pleno de la intimidad del ser, igual que animo a que lo hagamos si somos seres heterosexuales.

¹⁰²⁶ La Ley del Uno, Libro IV, pp. 116-117.

¹⁰²⁷ La Ley del Uno, Libro II, pp. 33-34.

Ningún capítulo sobre la sexualidad estaría completo sin abordar el tema de la impotencia. Hay algunos hombres y mujeres que tienen un impulso sexual débil por naturaleza, y en los hombres esto a menudo se traduce en síntomas de impotencia secundaria, ya sea eyaculación precoz o ausencia de eyaculación incluso después de un intercambio sexual prolongado, que se da incluso durante la veintena, y la impotencia total que aparece algún tiempo después. Para estas personas, y para aquellas cuya impotencia está causada por un problema médico, pueden ayudar medicamentos como Viagra, o el uso de una bomba manual. Sin embargo, para la mayoría de los hombres, los episodios de impotencia parecen ser, al menos en parte, de naturaleza mental, y en principio se deberían a algún tipo de estrés específico o más profundo, un estrés generalizado que aparta la atención y el foco de interés del acto sexual. Jim y yo hemos tenido un par de episodios de este tipo en nuestros veinte años juntos, y lo que he observado es que la sexualidad es algo poderosamente mental, y muy vulnerable a los pensamientos del tipo “qué pasará si...”, una vez que ha sucedido. También ocurre muy a menudo que la falta de capacidad para lograr una erección se repite cuando existe preocupación sobre si ocurrirá o no. La solución que Jim y yo hemos encontrado juntos es la de seguir adelante. Si la situación se produce, sería algo natural. Yo diría que les ha ocurrido a todos los hombres, de cualquier edad y condición, en algún momento de sus vidas. Creo que la clave está en restarle importancia. Disfruta de la intimidad que haya, y si las cosas marchan bien, vale; si no marchan bien, también. Habrá una próxima vez. Las cosas volverán a la normalidad.

Dejando aparte mi propia experiencia, llega un momento en el que un hombre sabe que tiene impotencia permanente, o que desea no tener más relaciones sexuales en lo sucesivo. Normalmente, en las personas mayores esta toma de conciencia se produce de forma involuntaria debido a la impotencia o de forma igualmente involuntaria debido a la enfermedad o muerte de la pareja. Sin embargo, he conocido a una pareja que decidió sencillamente poner fin a su vida íntima, en torno a los 80 años. No son ajenas a mi conocimiento mujeres que nunca, nunca han sentido placer durante el acto sexual. Si nuestras parejas o nosotros mismos estamos en esa situación, mi sugerencia es que dejemos que eso ocurra. Como dicen las entidades de la Confederación, lo importante desde el punto de vista espiritual no es tanto tener sexo como sentirnos bien con nosotros mismos como seres sexuales, y abrir así el chakra del rayo rojo y las energías de los chakras inferiores en general. Es muy posible que haya cura para personas concretas en esta situación, y ciertamente si lo deseamos podemos buscar eso. Pero también podemos decidir contentarnos y aceptar lo que venga. Es cuestión de nuestros sentimientos personales y de nuestro sentido de lo que para nosotros es lo correcto.

La energía sexual puede quedar bloqueada por muchos motivos. Ejemplos extremos de ello serían la violación y la dominación sádica, en contraposición a las modalidades más inocentes del bondage:

Si observáis el espectro total de prácticas sexuales entre vuestros pueblos, hallaréis que existen aquellos que experimentan gratificación en la dominación sobre otros, ya sea mediante la violación o por otros medios de sometimiento. En cada caso, constituye un ejemplo de bloqueo de energía de naturaleza sexual. La transferencia y los bloqueos de energía sexual son antes una manifestación o muestra de lo que es más fundamental, que a la inversa. Por tanto, a medida que vuestros pueblos se abrieron a los conceptos de belicosidad y de codicia por las posesiones, estas diversas distorsiones comenzaron a filtrarse a través

del árbol de la mente al descender a las expresiones del complejo corporal; la expresión sexual es básica para ese complejo.¹⁰²⁸

Según los de Ra, Freud lo entendió al revés. Nuestros bloqueos sexuales se derivan de nuestros conceptos culturales más profundos, como la agresión, la codicia y la actitud posesiva, y no al revés. Así describen estos bloqueos:

La primera transferencia de energía es la del rayo rojo. Es una transferencia aleatoria, que tiene que ver únicamente con vuestro sistema reproductor. Los intentos de mantener una relación sexual desde el rayo naranja y el rayo amarillo crean un bloqueo cuando solo una de las entidades vibra en esa zona, lo que causa que dicha entidad experimente un apetito insaciable por esa actividad. Lo que estos niveles vibratorios persiguen es la actividad del rayo verde. Existe la posibilidad de una transferencia de energía de los rayos naranja o amarillo, polarizándose hacia lo negativo: una de las partes se considera como un objeto antes que como el prójimo, mientras que la otra parte se considera como la que explota o domina la situación.¹⁰²⁹

Teóricamente, por tanto, no existe un bloqueo del rayo rojo, aunque para aquellas personas más vulnerables, las amenazas a la supervivencia pueden constituir un bloqueo. Como es de prever, en tiempos de guerra o en situaciones peligrosas el deseo sexual de hecho aumenta. Sin embargo, probablemente el bloqueo del rayo naranja es con el que estamos más familiarizados, el de la búsqueda de sexo de bar en bar y que nunca se sacia lo suficiente. No puede saciarse, porque intenta recibir un regalo de amor, un intercambio de energía del rayo verde. Esto es lo que anhela nuestra naturaleza sexual, lo sepamos o no, y merodea sin descanso en busca de una pareja que le atraiga de forma persistente. Lo más probable es que tales parejas cuenten con suficientes recursos como para poder ofrecer generosos obsequios en el marco de la experiencia sexual, ya que la idea es compartir un buen rato sin ataduras. Así que la búsqueda continúa, siempre ineficaz en términos espirituales.

INTERROGADOR : ¿Podéis indicar la diferencia entre la activación del rayo naranja y la del rayo amarillo? Voy a desarrollar el tema desde el rayo rojo hasta el rayo violeta. Hemos cubierto ya el rayo rojo, así que ahora me interesa saber cuál es la diferencia entre la activación del rayo amarillo y el rayo naranja.

RA : Soy Ra. El rayo naranja es esa influencia o patrón vibratorio en el que la mente/cuerpo/espíritu expresa su poder de forma individual; así, el poder sobre otros individuos puede atribuirse al rayo naranja. Este rayo ha sido bastante intenso entre vuestros pueblos de manera individual. Podéis observar en este rayo esa actitud de dar a los demás un tratamiento que niega a la entidad; de esclavo, o de un objeto que se posee, de forma que el prójimo no recibe la condición de tal. El rayo amarillo es un rayo central y muy poderoso, y podemos decir que concierne a la entidad en relación con los grupos, las sociedades, o conjuntos numerosos de complejos mente/cuerpo/espíritu. Esta vibración del rayo naranja... Rectificamos: esta vibración del rayo amarillo subyace en el origen de las acciones bélicas en las que un grupo de entidades siente la necesidad y el derecho de dominar a otros grupos de entidades y de doblegar su voluntad a la de los señores. El camino negativo, como se denominaría, emplea una combinación de rayo amarillo y rayo naranja en sus patrones de polarización. Estos rayos, empleados de manera exclusiva, suscitarán un contacto con la infinidad inteligente. La naturaleza habitual de la interacción sexual, si los patrones

¹⁰²⁸ ibíd., pp. 36-37.

¹⁰²⁹ ibíd., p. 30.

vibratorios primarios son los del rayo amarillo o naranja, es de bloqueo y de sed insaciable, debido a ese bloqueo. Cuando dos seres vibran en esa zona, comienza el potencial de polarización a través de la interacción sexual; una entidad experimenta el placer de la humillación y de la esclavitud o sumisión, y la otra experimenta el placer de la dominación y del control sobre la otra entidad. Es una transferencia de energía sexual de polaridad negativa.¹⁰³⁰

Me parece que esta vía de la sexualidad al servicio del yo es realmente lúgubre. Esta vía elude el uso del chakra del corazón, ya que el reconocimiento pleno de la energía del corazón incluye ser consciente de que todos somos uno. Por tanto, su única función es la de influir en los demás. Si estamos involucrados en este tipo de relación, conviene reflexionar sobre esta información y evaluar nuestras opciones. A menos que nosotros mismos estemos en el camino del servicio al yo, sería prudente evitar este tipo de relaciones sexuales, por una cuestión de amarnos a nosotros mismos y sentirnos dignos como seres sexuales, pero no mejores ni menos que la pareja. Tenemos que evaluar por nuestra cuenta si hay amor en nuestras relaciones sexuales y, si no lo hay, qué sentimos al respecto. Porque la falta de amor bloquea totalmente el intercambio de energía del rayo verde.

INTERROGADOR : En la última sesión habéis afirmado que antes del velo la transferencia de energía sexual era siempre posible. Para aclarar ese punto, quisiera saber lo que queráis decir por “era siempre posible”, y por qué no ha sido siempre posible después del velo.

RA : Soy Ra. Creemos que hemos entendido la pregunta, y vamos a emplear una analogía de vuestra cultura: las pilas que encienden una linterna. Dos pilas colocadas en serie ofrecen siempre el potencial de iluminación de la linterna. Después del velo, y por continuar con esta comparación, las dos pilas ya no están colocadas en serie y ya no iluminan la linterna. Después del velo, muchos complejos mente/cuerpo/espíritu han operado de manera equivalente al invertir las pilas, por medio de los bloqueos.

INTERROGADOR : ¿Cuál fue la principal fuente de los bloqueos que causó esa inversión?

RA : Soy Ra. Por favor, especificad si la pregunta se refiere a los seres de mente/cuerpo/espíritu o a los complejos mente/cuerpo/espíritu.

INTERROGADOR : Antes del velo, se conocía la técnica de alumbrado de la linterna, por así decir. Después del velo, algunos experimentos dieron lugar a la iluminación de la linterna, mientras que otros resultaron en la falta de iluminación. Aparte del hecho de que no había información disponible sobre los métodos para encenderla, ¿hubo alguna otra causa fundamental para los experimentos que resultaron en esa falta de iluminación?

RA : Soy Ra. Así es.

INTERROGADOR : ¿Cuál?

RA : Soy Ra. La causa originaria del bloqueo es la falta de la capacidad para ver al prójimo como Creador, o por decirlo de otra forma, la falta de amor.¹⁰³¹

¹⁰³⁰ ibíd., pp. 39-40.

¹⁰³¹ La Ley del Uno, Libro IV, pp. 115-116.

También podemos llamar a esto falta de cariño, falta de confianza o miedo.

Se puede observar que la falta de habilidad que tiene la mayoría a la hora de aceptar el sentimiento de vulnerabilidad ante otra energía o ante una energía extraña crea en ambos sexos un miedo: el miedo a lo desconocido, el miedo a lo diferente o a lo extraño. Este miedo no hace más que intensificarse a medida que maduran el cuerpo físico del hombre y el de la mujer. Si la mujer o el varón arrastran estos miedos en sus relaciones sexuales, estos miedos se profundizarán y se fijarán cada vez más, ya que el poder de la atracción sexual es tal que tanto el varón como la mujer se sentirán en peligro y vulnerables ante la insistente demanda de acercamiento que plantea el complejo corporal. En la medida en que esta cercanía perturbe, la experiencia íntima se tendrá por peligrosa, y sus frutos, en cierta medida, se malograrán a causa del miedo profundo a, digamos, perder el control, no sólo de la situación, sino del propio yo.¹⁰³²

○

La pasión que resulta más fácil de comprender es la del sexo, la pasión del hombre por la mujer y la de la mujer por el hombre. Pero, ¿ha habido alguna vez un hombre tan apasionado, o una mujer tan apasionada que no hayan experimentado también escepticismo, desde luego cuando ello estaba justificado, y a menudo cuando no lo estaba? Esto se debe a que todas las entidades tienen prejuicios que generan falta de confianza y bloquean el flujo de energía en algún centro energético inferior, dependiendo de la dificultad, con lo que el yo se ve privado en la práctica de la experiencia de la pasión. Y a cualquiera con quien hablemos dentro de la tercera densidad que no haya pasado por la experiencia de que el acto infinitamente divino del amor se haya malogrado por falta de confianza, le elogiamos, porque es casi inevitable que, en las relaciones interpersonales, la energía sexual se vea de vez en cuando obstruida por el escepticismo de un miembro de la pareja hacia el otro, por la duda que uno tenga en la confianza y la fidelidad del otro.¹⁰³³

Muy a menudo, la persona más bienintencionada será la que nos proporcione un catalizador en forma de falta de confianza, miedo o resentimiento. Hay razones arquetípicas para esta dinámica de falta de confianza: nuestro propio modo instintivo de proceder con respecto a la sexualidad.

Acerquémonos ahora a las cuestiones del uso del equilibrio dinámico entre las energías masculina y femenina. Una forma en la que cabe utilizar la asociación entre lo masculino y lo femenino es que tanto lo masculino como lo femenino permanezcan, digamos, firmemente defendidos en su relación frente a la influencia del otro dinámico, ya sea masculino o femenino. Con esta clase de dinámica se produce, con toda seguridad, una auténtica batalla entre sexos, ya que si el varón no muestra interés por las fortalezas de la mente femenina y sólo ve los inconvenientes de tratar con ello, cada vez se distanciará más de la energía femenina, y cada vez tendrá menos posibilidades de experimentar la energía femenina de una manera positiva o fructífera. De modo similar, cuanto más se adentre la mujer en la intuición y, digamos, en el amor por amor o en el romance que caracteriza a la energía femenina, menos será capaz de comprender o experimentar las fortalezas del arquetipo masculino.¹⁰³⁴

He aquí, por ejemplo, una queja típica de un errante alienado:

¹⁰³² Q'uo, transcripción del 8 de noviembre de 1992, p. 5.

¹⁰³³ ídem, transcripción del 4 de septiembre de 1988, p. 2.

¹⁰³⁴ ídem, transcripción del 8 de noviembre de 1992, p.3.

La energía sexual es probablemente el aspecto más importante y difícil de nuestro ser que debemos aprender a manejar correctamente. Como la mayoría de la gente imaginativa e inteligente, he tenido siempre un fuerte impulso sexual, pero iba tan estrechamente ligado al idealismo y al afecto que me resultaba una tortura. Echando la vista atrás, me cuesta creer lo ingenuo que era.¹⁰³⁵

Lo interesante de este comentario es que lo hace un hombre, no una mujer, aunque su sentir manifieste un anhelo de amor romántico que culturalmente es más probable que lo expresen las mujeres. Se trata de un hombre sumamente difícil y polémico, un auténtico errante cuya sensibilidad a menudo le hiere a él mismo y a los demás. Sin haber sido capaz de llegar a una buena relación con su propia sexualidad, su vida ha perdido el poder de sanación. Nosotros, como errantes, es muy probable que lamentemos profundamente cualquier bloqueo sexual y deseemos fervientemente la transferencia de energía sexual y el emparejamiento del corazón abierto. Pero nuestra forma de ser, tan peculiar, y también lo diferente de nuestra formación cultural, harán que nos sigamos ofendiendo mutuamente de forma casi predecible.

Las mujeres tienen la tendencia arquetípica a ser lo que este instrumento llama “zorras”. Los hombres tienen la tendencia arquetípica a ser lo que este instrumento llama “cerdos”. Son términos peyorativos. Este instrumento los utiliza porque decirlos en voz alta le quita algo de hierro a esa verdad inevitable, porque aquello que parece procaz no es más que el resultado de una saludable tendencia a protegerse. La mujer lucha con palabras. Aquello a lo que reacciona es la naturaleza masculina que busca conseguir indiscriminadamente, y no importa lo lejos que un hombre haya llegado espiritualmente, el vehículo físico de ese hombre continuará buscando conseguir indiscriminadamente.¹⁰³⁶

Para un hombre que ha sido educado en este entorno cultural, supone un verdadero desafío vivir la auténtica fidelidad, una fidelidad gozosa y liberadora que enriquece la experiencia en lugar de limitarla. En cuanto al sexo propiamente dicho, conviene darse cuenta de esta dinámica y de sus consecuencias. Los hombres tenderán a extraviarse, y las mujeres tenderán a hablar con lengua viperina de esa tendencia. Esta situación a veces se invierte, ¡hay que tenerlo en cuenta! Si nuestra vida sexual se ve entorpecida por una situación en la que el otro desee tener más pareja que nosotros, o en la que nosotros deseemos tener más pareja de la que nuestra relación pueda ofrecer, seamos conscientes de que esto evidencia un bloqueo de los chakras inferiores, ya sea del rayo naranja debido a la falta de confianza dentro de la pareja, o del rayo amarillo, que generalmente tiene que ver con el hecho de que los miembros de la pareja están inmersos en un matrimonio o en una relación consolidada que ya no se siente como novedad. Se debe trabajar con el miedo que hay detrás de este impulso, en lugar de condenar el impulso. Si podemos evitarlo, no nos extraviemos cuando estemos en una relación de pareja, pero en todo caso veamos esta situación con mirada indulgente y sanadora.

Cuando se abre el corazón durante la actividad sexual, se ofrece la posibilidad de transferir energía sexual y ¡oh, qué alivio!

INTERROGADOR : ¿Podrías definir la transferencia sexual de energía y extenderos más en su significado?

¹⁰³⁵ 001, carta del 30 de junio de 1997.

¹⁰³⁶ Q'uo, transcripción del 9 de abril de 1995, pp. 8-9.

RA : Soy Ra. La transferencia de energía implica la liberación de energías potenciales a través, digamos, del espacio potenciado. La transferencia sexual de energías ocurre debido a las polarizaciones de dos complejos mente/cuerpo/espíritu, cada uno de ellos con una diferencia de potencial respecto al otro; por tanto, la naturaleza de la transferencia o del bloqueo de esta energía está en función de la interacción de estos dos potenciales. En los casos en los que se produce la transferencia, podéis compararlo al cierre de un circuito. Podéis considerar también esta actividad, como todas las actividades de la experiencia, como el Creador que se experimenta a sí mismo.

INTERROGADOR : Entonces, ¿puede ser este el mecanismo principal por el que el Creador se experimenta a sí mismo?

RA : Soy Ra. Ese no es el término oportuno. Quizá sería mejor calificarlo como un medio “adecuado” para que el Creador se conozca a sí mismo, pues en cada interacción, con independencia de la distorsión, el Creador se experimenta a sí mismo. El conocimiento del Creador por sí mismo a través de los sexos tiene dos ventajas potenciales. En primer lugar, en el ser que ha activado el rayo verde existe el potencial para un equivalente directo y simple de lo que podríais llamar “dicha”, la naturaleza espiritual o metafísica que existe en la energía inteligente. Esta es una gran ayuda para la comprensión de una naturaleza más real de la cualidad de ser. La segunda ventaja potencial de los actos de reproducción sexual es la posibilidad de una comprensión o conexión sacramental, digamos, con la puerta de acceso a la infinidad inteligente, pues con la preparación adecuada puede trabajarse en lo que podríais llamar “magia” y lograrse experiencias de la infinidad inteligente. Las entidades de orientación positiva que se concentran en este método de alcanzar la infinidad inteligente, a través de la búsqueda o el acto de la voluntad, son capaces de dirigir esa inteligencia infinita hacia el trabajo que desean realizar, ya sea de conocimiento de servicio, capacidad para curar, o cualquier otro servicio que se desee dar al prójimo. Estas son las dos ventajas de este método particular de experimentarse el Creador a sí mismo. Como hemos mencionado, el corolario del poder de esta particular transferencia de energía es que abre la puerta, digamos, al deseo de los complejos mente/cuerpo/espíritu de servir en modos infinitos al prójimo, y de esa forma de polarizarse positivamente.¹⁰³⁷

○

Con la transferencia de energía del rayo verde llegáis al gran punto de inflexión, sexualmente hablando, así como en todo tipo de experiencia. El rayo verde puede proyectarse hacia el exterior, de forma que la entidad da, en lugar de recibir. Superados los límites del rayo verde, el primer don es el de la aceptación o la libertad, permitiendo así al receptor de la transferencia de energía del rayo azul la oportunidad de experimentar un sentimiento de ser aceptado, librándolo así de expresarse al que entrega ese rayo. Cabe resaltar que una vez que se ha alcanzado la transferencia de energía del rayo verde por dos mentes/cuerpos/espíritus en la relación sexual, el resto de los rayos queda disponible sin que ambas entidades tengan que progresar de idéntica manera. Así, una entidad que vibra en el rayo azul o en el rayo índigo, y cuyas demás vibraciones son nítidas, podría compartir esa energía con el rayo verde del otro ser, actuando como catalizador para proseguir el aprendizaje/enseñanza del otro. Tal transferencia de energía por medio de los rayos no es posible hasta que el otro ser alcanza el rayo verde.¹⁰³⁸

○

¹⁰³⁷ La Ley del Uno, Libro II, pp. 31-32.

¹⁰³⁸ *ibíd.*, pp. 40-41.

En el rayo verde hay dos posibilidades. En primer lugar, si ambas entidades vibran en él se producirá una transferencia de energía mutuamente fortalecedora, en la que la negativa o femenina, como la llamáis, atrae la energía de las raíces del ser a través de los centros de energía, revitalizándose físicamente; la positiva, o de polaridad masculina, como se considera en vuestra ilusión, halla en su transferencia de energía una inspiración que satisface y alimenta la parte espiritual del complejo cuerpo/mente/espíritu, de forma que ambas entidades se polarizan y liberan el exceso de lo que cada una de ellas tiene en abundancia por la naturaleza de la energía inteligente; esto es, energías negativas/intuitivas, positivas/físicas, como podéis denominarlas; esta transferencia de energía se bloquea únicamente si una o ambas entidades temen la posesión o ser poseídos, desear la posesión o desear ser poseídos. La segunda posibilidad del rayo verde es que una entidad ofrezca energía de dicho rayo, y la otra no ofrezca energía de la energía del amor universal, lo que resulta en un bloqueo de energía para la entidad que no vibra en el rayo verde, incrementando así la frustración o el apetito y estando el rayo verde ligeramente polarizado hacia el servicio al prójimo.

La transferencia de energía del rayo azul es algo más rara entre vosotros en este momento, pero es de gran ayuda debido a la transferencia de energías que participan con la finalidad de poder expresar el yo sin reserva o temor.¹⁰³⁹

La búsqueda de una pareja sexual capaz de compartir el amor de un corazón abierto es lo más acertado, una búsqueda no agresiva ni necesitada, sino que valora esa energía cuando nos llega y aprecia el gran regalo que se nos concede, tanto por el amor recibido como por la oportunidad de amar en reciprocidad. En tales intercambios de energía entre personas que se aman, el corazón se llena de alegría, paz y poder, y si se alcanza el rayo azul, se facilita mucho la comunicación clara. Todos estos intercambios son muy saludables y sanadores. Sin embargo, la cumbre indiscutible del potencial sexual es el sexo sacramental o del rayo índigo.

La transferencia del rayo índigo es sumamente rara entre vosotros. Es la parte sacramental del complejo corporal por la que puede entrarse en contacto con la infinidad inteligente a través del rayo violeta.¹⁰⁴⁰

○

RA : Soy Ra. Los que han activado la vibración del rayo índigo pueden ofrecer la transferencia de energía del Creador al Creador. Este es el comienzo de la naturaleza sacramental de lo que llamáis vuestro acto de reproducción sexual. Es único al conllevar la totalidad, la integridad y la unidad en su ofrecimiento al prójimo.

INTERROGADOR : ¿Cuál es la diferencia entre el rayo violeta y los demás?

RA : Soy Ra. El rayo violeta, al igual que el rayo rojo, es constante en la experiencia sexual. Su experimentación por el prójimo puede estar distorsionada o ser completamente ignorada, o no comprendida. Sin embargo, el rayo violeta, al ser la suma y el fundamento del complejo mente/cuerpo/espíritu, engloba e informa toda acción llevada a cabo por dicho complejo.¹⁰⁴¹

¹⁰³⁹ ibid., pp. 30-31.

¹⁰⁴⁰ ibid., p. 31.

¹⁰⁴¹ ibid., p. 41.

Así pues, el rayo violeta, aunque necesario para el sexo sacramental, ya que es la puerta de acceso a la infinitud inteligente, no es, en sí mismo, un chakra que actúe directamente en los intercambios de energía sexual.

El intercambio de energía sexual entre los miembros de la pareja es uno de los medios más poderosos conocidos por vuestra gente para avanzar en el viaje espiritual, porque a medida que cada buscador sea capaz de despejar cada centro de energía o chakra ascendente, se libera la energía que había estado reteniendo la consciencia en un lugar determinado, y luego esta energía liberada puede hacer posible que cada buscador eleve más y más el nivel y la calidad de las percepciones dentro de los centros de energía, hasta que cada uno sea capaz, individual o conjuntamente, de avanzar hacia el centro del entrecejo, el rayo índigo como lo hemos oído describir por este grupo, y sea capaz de experimentar al Creador Único plenamente y sin distorsión.¹⁰⁴²

En la tradición de magia ceremonial blanca de occidente, el sexo sacramental se ha llamado a veces “alta magia”. Aunque de ninguna manera recomiendo ninguna forma de actividad sexual, ya sea occidental u oriental en esa disciplina, que esté calculada por sus efectos en lugar de ser una forma de compartir y elevar el amor, y aunque rechazaría cualquier tipo de actividad sexual “negra”, que implique sadismo y masoquismo en su forma más hiriente en vez de lúdica, puedo dar fe de la belleza de esta alta magia.

El corazón de la magia blanca es la experiencia del gozo de la unión con el Creador. Este gozo debe necesariamente irradiar en toda la experiencia vital del adepto positivo. Por esa razón, la magia sexual no se restringe únicamente a los adeptos de polaridad negativa, sino que cuando se utiliza de la forma más cuidadosa tiene su lugar en la alta magia pues, al llevarse a cabo correctamente, une cuerpo, mente y espíritu con el Creador infinito.¹⁰⁴³

○

Hay una vía hacia el Creador único que puede recorrerse utilizando lo que podríais llamar la alta magia sexual o magia ritual, en la que la energía que entra a través del chakra raíz se forma y almacena hasta que se le permite ascender a través de los centros de energía y se libera a través de los chakras del entrecejo y de la coronilla en la culminación que llamáis orgasmo. Y en este momento la energía se desplaza a la red de energía de la esfera planetaria para armonizarse con ella gracias a la toma de consciencia de la unidad existente entre el pequeño yo y el gran Yo, que es el Creador Único. Cuando el pequeño yo lo alcanza, entonces, con esa experiencia de éxtasis, el Creador Único comienza a alcanzarlo a su vez de tal manera que permite que la expresión armónica del poder creativo del universo reverbere en forma de onda sinusoidal dentro del pequeño yo que se ha ofrecido a sí mismo y a su experiencia como un medio por el cual el Creador Único pueda ser conocido y glorificado.¹⁰⁴⁴

○

La energía femenina que potencia la energía masculina equivale a la energía subconsciente que discurre por canales conscientes. Así, cada uno de ellos se convierte en un canal para el gran Pensamiento original que es amor. Y en el apareamiento sexual entre dos seres que comprenden la profundidad y la centralidad de las energías del acto de amor, existe la posibilidad de contacto con la energía inteligente, y en esta fusión, los dos son

¹⁰⁴² Q'uo, transcripción del 27 de noviembre de 1994, p. 11.

¹⁰⁴³ La Ley del Uno, Libro III, p. 172.

¹⁰⁴⁴ Q'uo, transcripción del 21 de abril de 1991, p. 10.

verdaderamente uno. Y de ahí salen el hombre y la mujer bendecidos, equilibrados y sanados.¹⁰⁴⁵

Esta búsqueda no es inaccesible para nadie que encuentre una buena pareja. Puede que lleve muchos años de trabajo encontrar los resortes del amor y la confianza que hagan que la relación se abra hasta el punto en que tales avances sean posibles. Pero el trabajo no es arduo, y los resultados son verdaderamente asombrosos cuando uno empieza a acceder a esas elevadas energías.

Os pedimos que cada uno contemple el trabajo en sexualidad como una ocupación sagrada y como parte de una vida sagrada. Permitid que sea maravilloso y alegre. Dejad que el yo se recree en la belleza de esta energía. A veces es un proceso largo; sin embargo, hay mucho placer en la tarea.¹⁰⁴⁶

Sí, lo hay, y estoy muy agradecida por la pasión que he compartido a lo largo de mi vida. Ha sido de un valor inestimable. Siento que el sexo es por naturaleza un juego, un juego divino que es tan enriquecedor como las personas que lo practican y la espontaneidad del momento. Tratad cada experiencia como si fuese nueva, como si fuera la primera vez, porque de hecho es una primera vez. Y cuando hayamos empezado a hacer sonar las antiguas y queridas melodías del cuerpo, concéntrate en esa nota que canta de placer y en el fluir eléctrico y luminoso que la acompaña a través de nuestro cuerpo y se conecta en un bucle luminoso a través del de nuestra pareja y viceversa. Hay una nota metafísica y un flujo de energía distintos para cada experiencia, y el paso a lo sacramental se realiza, en primer lugar, a través de la dedicación de todo el acto al Creador Infinito, y también a través de la dedicación al placer del acto; y, en segundo lugar, a través de concentrarse intensamente en el flujo del placer en el momento mismo. Hay que entregarse por completo a esta y en esta unión tan sagrada, porque es divina.

Relaciones

Somos una especie social. Independientemente de nuestro planeta de origen, esta experiencia de tercera densidad y todas las experiencias que le siguen, especialmente para los buscadores del servicio a los demás, son cada vez más sociales y se basan en las relaciones. Las culturas primitivas son claros ejemplos de la naturaleza tribal de nuestro propio ser. En esas sociedades, la idea de personas viviendo solas y sin socializar está en gran medida ausente. Incluso en nuestra época, tan sofisticada, en la que la gente suele vivir muy aislada, dependemos de un complejo sistema de producción y suministro de todo tipo de bienes y servicios que nos permite hacer como si no necesitáramos a nadie más. De alguna manera, era más fácil ver con claridad el valor de las relaciones en tiempos de los pioneros, cuando cada día tenía una larga lista de cosas que hacer sólo para sobrevivir. Por ejemplo, si una madre quería darle camisas nuevas a su familia, hilaba el hilo, tejía la tela con el hilo, cortaba la tela para hacer los patrones de las camisas y cosía las piezas para hacer camisas con más de su hilo. Si deseaba que su familia se bañara, tenía que conservar ceniza y hacer jabón, además de acarrear leña y agua y calentar el agua para bañarse. Para llevar comida a casa, el padre salía a cazar, y

¹⁰⁴⁵ ídem, transcripción del 9 de abril de 1995, p. 7.

¹⁰⁴⁶ íbid., p. 10.

cultivaba hortalizas y verduras para su despensa. A los niños se les asignaba tantas tareas como podían hacer, tan pronto como eran capaces de hacerlas, ya que incluso un crío pequeño puede ir a buscar y traer cosas, y a medida que crecían se incorporaban a todas las tareas, escardando, ayudando en la cocina o vigilando a los niños más pequeños. Los padres enseñaban a los niños a sobrevivir en todas las facetas de la vida. Todos en la familia podían darse cuenta de lo importante que era este proceso.

Hoy en día, sencillamente compramos lo que necesitamos con el dinero que ganamos con nuestro duro trabajo, normalmente en una empresa ajena, aunque muchos de nosotros trabajamos por nuestra cuenta, con mayor o menor éxito financiero, y unos pocos estamos libres de preocupaciones económicas serias. En una familia, la mujer puede que no tenga tiempo para cocinar, coser o limpiar, y el marido puede que esté tan ocupado que ni siquiera pueda cortar el césped él mismo, esa cosa tradicional de los “hombres”, y mucho menos dedicarse a una granja o atender de otra manera las necesidades físicas que pueda tener la familia o el hogar. No hay motivación ni estímulo para enseñar a los niños habilidades de supervivencia, con la excepción de las aptitudes para ganar dinero que los padres procuran para sus hijos cuando les animan a superarse en las escuelas, universidades y escuelas de oficios. Se nos enseña que debemos abrirnos camino y que la educación y el trabajo duro son lo que más nos ayudará.

La necesidad física, elemental de relacionarnos ya no resulta tan clara y evidente en el entramado de nuestra vida. Sufrimos por ello de una forma muy intensa. Porque, como dice Carolyn Myss en su interesante libro *Anatomía del Espíritu*¹⁰⁴⁷, somos en el fondo una especie tribal, y nos sentimos particularmente seguros perteneciendo a nuestra tribu, a nuestra comunidad de amigos y familiares que constituyen nuestro mundo más inmediato, nuestro pueblo, nuestro estado y nación. Más aún, al interactuar con éstos, nuestros compañeros más íntimos y tribus más amplias, encontraremos un gran catalizador para aprender y oportunidades para servir. Las relaciones son la esencia del ser humano.

La esencia del aprendizaje/enseñanza y enseñanza/aprendizaje de la tercera densidad es que hay otros yoes con los que uno debe relacionarse, eligiendo la forma de esa relación con los demás. La elección de polaridad primero se identifica y luego se hace. El vehículo físico de tercera densidad fue diseñado únicamente para trabajar dentro de lo que podríais llamar la familia. Uno no puede reproducirse y crear nueva vida por sí solo. Sin otros yoes trabajando en colaboración, vuestro propio yo será incapaz de atender todas sus necesidades. La esencia de lo que podríais llamar ser humano es la necesidad absoluta de relacionarse con otros yoes.¹⁰⁴⁸

Una de las razones por las que nos encarnamos como hombre o mujer biológicos fue para establecer ciertas relaciones importantes que planificamos juntos antes de que cualquiera de los dos se encarnara.

Así pues, a grandes rasgos puede observarse que las entidades que desean aprender las lecciones del servicio abnegado trabajando en ámbitos ajenos a la familia se sienten atraídas por la sexualidad masculina. Aquellos que desean trabajar en las relaciones y aprender las lecciones del amor desinteresado y del servicio mediante su presencia [en el hogar], bien podrían elegir el género femenino. Sin embargo, a un nivel más enfocado hacia los objetivos,

¹⁰⁴⁷ Carolyn Myss, *Anatomía del Espíritu*; Las Siete Etapas del Poder y la Sanación, Nueva York, Three Rivers Press, [c1996].

¹⁰⁴⁸ Q'uo, transcripción del 1 de mayo de 1994, p. 1.

aquellos objetivos que tienen que ver con lo que podríais llamar karma, tanto el género masculino como el femenino bien podrían elegirse independientemente de las implicaciones de cualquier inclinación sexual, con el fin de establecer una relación acorde con el objetivo que subyace en la tarea encarnacional. Así, por ejemplo, si aquella persona con la que uno tenga un vínculo kármico necesita establecer su sexualidad como masculina, entonces, para establecer la relación de pareja que se desea, uno elegiría el género femenino con el objetivo de fijar los detalles del convenio para que durante la encarnación fuera posible elegir el asumir esta relación. Dentro de esta relación, tú, como mujer, podrías necesitar trabajar en lo que aparentemente sería una serie de lecciones más masculinas de responsabilidad y provisión. Sin embargo, la sexualidad se habría elegido sólo para preparar el escenario para el trabajo en la relación.¹⁰⁴⁹

Además, a menudo elegimos otras relaciones que no tienen nada que ver con el género.

Toda tu disposición como ser físico, mental, emocional y espiritual en este ámbito te llama a estar con los otros. Es obvio que, físicamente hablando, el hombre y la mujer se atraen mutuamente para perpetuar la especie. Y éste es, de hecho, el comienzo de muchas, muchas relaciones. Sin embargo, hay otras igual de útiles con compañeros, con amigos, con maestros.¹⁰⁵⁰

Si tenemos suerte y respetamos las relaciones que tenemos, puede que descubramos que, a medida que cambiamos y evolucionamos, nuestras relaciones también lo hacen. Si somos desatentos con la gente, o no tenemos suerte, puede que descubramos que un vínculo se debilita cuando cambiamos.

Conozco a más de una persona cuyo matrimonio se vino abajo o cuya amistad se disolvió como consecuencia de los cambios. En realidad, es probable que estas relaciones ya tuvieran problemas de alguna manera y esto sólo sirvió para acelerar su desenlace. También soy consciente del impacto positivo que estos cambios han producido en mi propia relación con los demás.¹⁰⁵¹

En gran medida, la forma en que reaccionamos a estos cambios, ¡es fruto de la actitud que elijamos tener! Cuando la gente se da cuenta de que sus relaciones se están deteriorando, el causante del problema es algún tipo de miedo.

Has preguntado qué es lo que temen las entidades cuando están trabajando en las relaciones, y quizás podríamos decir que el mayor temor es la pérdida del amor o de la confianza y a que se vea traicionada la seguridad, sea cual sea la forma distorsionada en la que esa seguridad sea percibida por el yo y por el otro yo. Muchos problemas tienen su fundamento en la seguridad emocional. Lo superficial de un problema podría ser el dinero, o la salud, o dónde vivir. Podría tratarse de casi cualquier cosa en la que dos personas tengan distinta opinión, pero sea cual sea la cuestión aparente, hay una cuestión más profunda, una cuestión singular implicada, y no es necesariamente una cuestión de hacer, sino de ser.¹⁰⁵²

Las relaciones se perciben como un riesgo. Muchas veces son un verdadero desafío. No es de extrañar que a veces nos sintamos inseguros. Cuando tememos por nuestra propia seguridad, no podemos evitar sentirnos incómodos.

¹⁰⁴⁹ ídem, transcripción del 23 de mayo de 1993, pp. 3-4.

¹⁰⁵⁰ ídem, transcripción del 24 de mayo de 1998, p. 1.

¹⁰⁵¹ William D. Klug, carta fechada el 1 de enero de 1997, de un libro online de experiencias y canalizaciones, carta fechada el 1 de enero de 1997.

¹⁰⁵² Q'uo, transcripción del 24 de mayo de 1998, p. 5.

Temo tener otra relación. Nunca pensé que éste pudiera ser el caso. Sólo digo que no estoy preparado en estos momentos. Cuanto más lo pensaba, más creía que había llegado el momento de volver a intentarlo. Entonces me encontré con que se me ocurrían las razones más ridículas para no hacerlo. Una amiga me contó de una manera no precisamente amable lo que me pasaba. Pensé en lo que me había dicho y me di cuenta de que realmente tenía razón. Tengo miedo. Así que lo he estado analizando durante un tiempo (sí, otra táctica de dilación) para averiguar por qué reacciono de la manera en que lo hago. Todavía no estoy muy seguro. Sé que tiene mucho que ver con mi divorcio, pero en cuanto a las razones exactas por las que surge el miedo, sigo sin tenerlo claro. Algo que se me ocurrió fue seguir adelante y empezar a salir de nuevo. Estoy seguro de que esto haría aflorar todo lo que me asusta y así poder verlo. Pero no sería justo para la otra persona. Aunque bueno, ¡¡menudo catalizador para aprender que sería!!¹⁰⁵³

Veo que desde entonces Mike se ha vuelto a enamorar y a casar, y que en la actualidad está inmerso en la experiencia compartida de un padre de familia con dos grupos de hijos que criar, el suyo y el de ella. En definitiva, ha vuelto a encontrar un catalizador en su relación. Me alegra decir ¡que sigue enamorado de su pareja! Su novia acaba de escribirme para decirme que, sean cuales sean sus problemas, ¡a ellos como pareja les va bien! Todos somos seres imperfectos, con fallos en cuanto a nuestro comportamiento de cara al exterior en el mundo actual. Las relaciones suelen sacar a la luz cada defecto de forma amorosa, como señala un errante:

Sé que soy inteligente, sensible, con talento en muchos aspectos. Pero tengo lo que parece ser un defecto horrible. La mayoría de la gente nunca lo ve, o sólo tiene una ligera idea. Mi familia conoce mi temperamento y me acepta tal como soy. Siempre he asociado este desequilibrio emocional con mi vena creativa y lo he relacionado con el hecho de ser artista. Puede que sea cierto, pero a veces suena a excusa fácil. Soy plenamente consciente del grado en que se me pone a prueba en este terreno. Es algo que me ha acompañado toda la vida y no muestra señales de que vaya a desaparecer. La relación con mi pareja es ahora el principal catalizador. En muchos aspectos somos como polos opuestos, y hacer frente a esas diferencias es a veces más de lo que puedo soportar. Es entonces cuando pierdo los papeles.¹⁰⁵⁴

Cuando perdemos los nervios y la compostura, generamos lo que a veces parecen ser desarmonías insoportables. Y sin embargo, gracias al efecto reflector de ver de qué manera nos responde el otro, nos descubrimos a nosotros mismos a niveles cada vez más profundos.

En el servicio a los demás, que cada uno sea severo consigo mismo y esté lleno de infinito amor y de defensa de los demás. Tienes tus propias lecciones que aprender, y sólo a partir de esas lecciones tendrás lo que puedas dar al grupo con amor y armonía. Tómate en serio esas lecciones y, en tus relaciones personales utiliza al máximo el efecto espejo. Escúchense unos a otros con honestidad, pero cuando se reúnan en el amor y la luz, no traten de que se les comprenda por tal o cual cosa, sino sólo traten de comprender la belleza de los demás. Permaneced en alabanza y acción de gracias al Creador Uno Infinito. Regocijaos en la armonía mutua que vuestra fe ciega os ha otorgado. Vosotros no estáis en armonía por el hecho de estar juntos: No existe armonía entre las personas a menos que renuncien al ego y dejen de juzgar, porque la relación basada en el servicio siempre sana, siempre bendice, siempre da las gracias, siempre halla el más apasionado amor en esa firme búsqueda a la que

¹⁰⁵³ Mike Korinko, carta del 25 de octubre de 1994.

¹⁰⁵⁴ 131, carta del 15 de noviembre de 1997.

cada uno se ha sumado, la búsqueda del servicio al amadísimo Uno Infinito cuya pasión, cuyo amor, cuyo pensamiento ha originado toda la creación.¹⁰⁵⁵

○

En términos espirituales, el propósito de las relaciones es que cada uno de los miembros de la pareja exprese al otro, como lo haría un espejo, el reflejo que ese otro le da. Cuando otra entidad se comunica contigo, especialmente en respuesta a algo que has dicho o hecho, esa entidad te está sirviendo como maestro. Siempre se puede confiar en que esa entidad te va a servir como un maestro claro y honesto que te va a dar información precisa sobre lo que revelas con lo que dices o haces. Cuando una entidad sigue reflejándote una y otra vez una imagen poco positiva, un semblante nada alegre, un talante no precisamente apacible, entonces muchos de los que aún no han despertado a la realidad espiritual dirán que su relación ya no es buena, que su relación ha sufrido, que no están hechos el uno para el otro. Y esto puede que sea cierto, hijos míos, pero nunca, nunca porque haya una aparente falta de armonía entre dos espejos que se reflejan el uno en el otro. Pues el gran regalo de esa relación es su misma falta de armonía, tanto como la armonía que con tanta naturalidad se ama y se disfruta. El ardid de la mente que hace volver al espíritu del buscador a la senda espiritual consiste en parar el proceso de respuesta a la aparente falta de armonía durante el tiempo necesario para preguntarse cuál es el origen que ha creado ese reflejo que le parece tan doloroso, y luego dejar de lado la falta de armonía reconociendo que el reflejo de su pareja efectivamente ha de ser cierto en algún nivel. Esto despeja el camino para que tú y tu pareja, tú y tu espejo, os unáis en mente y corazón, y busquéis juntos la distorsión que se esconde tras esa falta de armonía. Cada uno de vosotros puede ayudarse a sí mismo y al otro simplemente siendo honesto y abierto y reconociendo que cada situación es espiritualmente significativa y merece la pena desenredarla. Detrás de cada discusión subyace un reto maravilloso. Lo mismo ocurre con las dificultades en el lugar de trabajo y, de hecho, con cualquier dificultad. Si tú, en tu interior, te has comprometido a la vigilia alerta de la búsqueda consciente, entonces tal vez estés más dispuesto que otros a sacar provecho de cada desacuerdo como si fuera una mina de oro, porque, de hecho, no hay ninguna situación, ningún desafío, ninguna dificultad que no esté llena de gracia, esa gracia que está a disposición de un corazón que busca con fe en que existe una razón, tal vez misteriosa, pero que procura tu bien.¹⁰⁵⁶

Nuestra artística 131, hablando de su difícil relación con la hermana de su novio, da un buen ejemplo de este proceso de reflejo:

A veces observo la situación y pienso algo sobre ella y sobre cómo percibo la forma en que está abordando esta situación, y entonces me detengo y me doy cuenta de que eso es exactamente lo que estoy haciendo yo misma. Y en ese momento me doy cuenta de que lo que estoy viendo es un reflejo de mí misma. Es una herramienta muy útil, si una persona es capaz de comprobarlo, y admito que yo a veces no puedo. Supongo que lo que no siempre tengo claro es hasta qué punto veo las cosas como un reflejo de mí misma en vez de verlas como una percepción real de la otra persona.¹⁰⁵⁷

Una buena relación, es decir, una relación en la que ambas personas están dispuestas a trabajar en la comunicación y la confianza, vale su peso en oro para las personas que la forman, porque la interacción les ayuda a aprender sobre sí mismas y a equilibrarse.

¹⁰⁵⁵ Q'uo, transcripción del 29 de abril de 1990, p. 4.

¹⁰⁵⁶ ídem, transcripción del 26 de septiembre de 1987, pp. 5-6.

¹⁰⁵⁷ 131, carta del 3 de diciembre de 1997.

El hecho de que puedan existir aparentes desarmonías en la forma de pensar o en el comportamiento de una entidad puede convertirse en un medio para establecer una relación con esta entidad, con el fin de que ambas entidades puedan aprender el modo de equilibrarse. Son estas relaciones las que permiten que las entidades trabajen en el catalizador que representa su modelo de vida y su propósito, porque a medida que cada una participa en el proceso de reflejarse, es como si cada una ayudara a la otra, como haría un escultor cincelando lo que no se desea, para que ese ideal se forme con más claridad en el modelo de vida de cada entidad. Sin embargo, debemos añadir que el componente más importante en esta relación y proceso de reflejarse es la aceptación del otro por parte de cada cual, de modo que no haya necesidad de que se produzca un cambio para que cada entidad sea aceptada. Una vez establecido este nivel de confianza, el trabajo de cimentación de esa relación ya está hecho, y la estructura de la relación puede entonces construirse sobre cimientos firmes, y cuando surjan dificultades en la relación, como seguramente ocurrirá como parte del papel del catalizador, conviene que cada cual le recuerde al otro que la relación se basa en la aceptación incondicional.¹⁰⁵⁸

○

Existe una apertura interior hacia el infinito, y la paciencia es el guardián de la puerta. Las experiencias difíciles del tipo mundano, ya sean relaciones o situaciones, están diseñadas para colocar al peregrino en el lugar idóneo para experimentar lo que necesita para superar sesgos profundos de la personalidad que se hallan desequilibrados. Ser impaciente hacia el mundo porque lo ha entristecido o enojado o derrotado es ser impaciente con uno mismo y para entonces el buscador ya ha decidido que su yo es indigno, lo cual es ciertamente muy malo, ya que el yo está aquí y el yo debe buscar ser lo mejor y lo más elevado que pueda ser. Cada ser es perfecto de alguna manera en algún nivel. El buscador lo reconocerá en algún momento. Se acepta la paradoja entre el yo perfecto y el yo ostensiblemente imperfecto: No importa que haya una paradoja, sino que hay que seguir buscando y no estar en guerra con el yo.¹⁰⁵⁹

La aceptación del yo tal como es y del otro tal como es son igual de difíciles cuando las relaciones se vuelven espinosas, y todas lo son si se prolongan lo suficiente. Al menos las mías siempre han tenido altibajos. Incluso con mis mejores amigas, con las que siempre me he sentido felizmente apoyada, a veces ha habido un malentendido que ha hecho descarrilar temporalmente la relación, y sólo después de un buen trabajo, cuidadoso y cariñoso, se ha disipado el miedo por ambas partes y la relación se ha restablecido. Acabo de tener una visita maravillosa con una amiga del instituto. Nuestra amistad dura ya cuarenta años. Vino a visitarme durante el fin de semana de Pascua, y pasamos largas y gratificantes horas hablando, estando juntas en silencio, y compartiendo nuestras experiencias durante el último año desde que nos vimos. Hace unos diez años, en un momento muy duro para las dos, sentí que me había rechazado, y se lo dije con rudeza. Ella sintió temor de mi enfado y durante varios años nos esforzamos, y me alegra decir que con éxito, por restablecer la confianza entre nosotras. Ahora estamos más unidas que nunca. Nos conocemos como seres imperfectos y nos aceptamos mutuamente, a pesar de nuestros fallos. Cuando tenemos una relación y somos sinceros con el otro, sencillamente no podemos ser personas perfectas. Escogimos a las personas que forman parte de nuestras vidas para lidiar con problemas, para trabajar con ellas, para evolucionar con ellas.

¹⁰⁵⁸ Q'uo, transcripción del 25 de noviembre de 1990, p. 15.

¹⁰⁵⁹ Latwii, transcripción del 26 de abril de 1987, p. 3.

Sois almas viejas, viejas, y os habéis asignado a vosotros mismos según vuestra propia elección aquellas relaciones y entornos que sentís que os darán la máxima oportunidad de aprendizaje. Esto se consigue mediante las fricciones causadas por dificultades y problemas, frustración y otras reacciones aparentemente negativas, mediante todo aquello que distrae la atención y saca vuestra consciencia del equilibrio por el que camináis equilibrando diversos catalizadores positivos y negativos que recibís, para que así podáis trabajar con estos catalizadores y, a vuestro propio ritmo, continuar la evolución del espíritu. La evolución de los vehículos físicos de tercera densidad ha llegado a su fin. La evolución posterior es totalmente espiritual.¹⁰⁶⁰

Toda evolución posterior es espiritual, o espiritual/mental, o no física. ¡Hay que insistir en ello! Y el vehículo principal para trabajar en esta evolución son nuestras relaciones, con nosotros mismos, con los demás y con la deidad. Algunos de nosotros anhelamos las relaciones:

Tener la compañía de otras personas que meditan y que no juzgan es muy importante.¹⁰⁶¹

○

Sólo me gustaría encontrar a otras personas u otra alma gemela que crea en algunas de las posibilidades en las que yo creo y que puedan acompañarme en este viaje.¹⁰⁶²

○

Sé que estoy precisamente donde necesito estar en mi vida y en mi evolución, pero a veces me gustaría poder estar con una pareja que estuviera en sintonía con mi propósito.¹⁰⁶³

○

Quiero una compañera que entienda lo que hago y eso probablemente signifique una compañera errante. Si está por ahí, por favor, dale mi dirección de correo electrónico.¹⁰⁶⁴

○

Lo más difícil es tratar de encontrar un alma gemela compañera que realmente tenga la voluntad de ayudar en esto. ¿Por qué no existe un sitio específico al que puedan acudir los niños-estrella y los errantes para encontrarse mutuamente?¹⁰⁶⁵

¡He aquí un planteamiento! A la vez que este anhelo de compañía motiva a muchos, hay probablemente un número igual de errantes que están “quemados” y que realmente desean permanecer aislados y a salvo:

Actúo mejor cuando estoy sola, viajo y disfruto más de mis viajes cuando estoy sola. No sé manejar las reuniones, ni la interacción en grupo. En realidad, puedo manejarlas bien, pero sencillamente me resultan poco deseables. No tengo ningún buen amigo, nunca lo he tenido, y particularmente no quiero tener hijos (soy mujer).¹⁰⁶⁶

¹⁰⁶⁰ Q'uo, transcripción del 16 de agosto de 1992, p. 2.

¹⁰⁶¹ Kathleen T. Levin, carta del 6 de octubre de 1998.

¹⁰⁶² 269, carta del 16 de julio de 1996.

¹⁰⁶³ 285, carta del 4 de abril de 1999.

¹⁰⁶⁴ Thomas W. Church, carta del 24 de agosto de 1999.

¹⁰⁶⁵ Kent R. Meyer, carta del 6 de octubre de 1998.

¹⁰⁶⁶ Frances, carta del 20 de noviembre de 1996.

○

Hoy en día elijo estar sola y sin una relación o compañía, simplemente porque sé lo que quiero y lo que necesito y, ¡prefiero estar sola a estar con alguien sólo por el hecho de estar con alguien! He tenido dos relaciones de cuatro años cada una. Con 29 años, esta es realmente la primera vez que vuelo sola. Y ahora sólo sé que encontraré un compañero, ¡pero tendrá que ser alguien con quien pueda relacionarme y hablar y que entienda todo este “asunto”! Saber que hay otras personas que sienten y conocen lo mismo que yo sólo me permite sonreír, sonreír, y ¡sonreír!¹⁰⁶⁷

○

No me sorprende que no pueda mantener ninguna relación. Cada chico que conozco me resulta un mundo aparte respecto a mi forma de pensar, y acabo esperando de ellos un nivel y unas creencias que ningún ser humano podría posiblemente alcanzar, pero que a mí me parecen tan fáciles, y prácticamente llevo una vida de celibato.¹⁰⁶⁸

○

He tenido grandes dificultades para identificarme con el rol sexual masculino. Desear sexo en el sentido de “necesito tener una mujer” no es algo que descubra en mí mismo. No he sido capaz de definir qué es precisamente lo que ha activado la sexualidad en mí, pero tiene mucho que ver con ser capaz de comunicarse de forma no verbal, kinestésicamente: “¿Sientes lo inmensamente gozosa que puede ser la vida?”. O ser capaz de participar en una interactividad que equilibre la energía. No he sido precisamente hábil a la hora de expresar esto a muchas mujeres con las que he mantenido relaciones. La falta de comprensión mutua y mi poca facilidad para expresar verbalmente por lo que estoy pasando me han llevado con frecuencia a un deseo abrumador de preferir estar solo.¹⁰⁶⁹

○

En esta área, la inmensa mayoría de los errantes son solteros, incluido yo mismo, y no encuentran pareja. Al parecer, pueden entablar relaciones con otros errantes, pero esas relaciones no están destinadas a ir muy lejos. Por lo visto, las relaciones sirven para que cada uno aprenda y crezca con el otro de forma simbiótica. Esto hace que a veces ser un errante resulte muy solitario, ya que uno realmente no encaja en la sociedad y, al no encajar, la selección disponible de compañía errante con quien salir es limitada en número. ¿Algún comentario al respecto?¹⁰⁷⁰

Tengo un comentario que hacer, y es que los errantes son personas muy sensibles. A menudo tienden a protegerse de lo que perciben como vibraciones inarmónicas. Sin embargo, tengo la sensación de que nosotros, como seres espirituales despiertos, haremos bien en curtirnos hasta el punto de que podamos llevar a cabo el trabajo que vinimos a hacer aquí, y parte de ese trabajo se realiza trabajando honesta y sinceramente, con toda humildad, en las relaciones de las que tenemos el privilegio de formar parte. Pienso en una carta que recibí hoy de Pharaoh. Pasó por un mal momento de depresión y ansiedad este último año y me escribió un e-mail bastante duro. Naturalmente, mi primer impulso fue borrar e ignorar sus palabras. Hubiese sido muy fácil hacerlo. Seguí mi segundo impulso, que fue hacer de tripas corazón con el correo y encontrar una

¹⁰⁶⁷ Gypsee, carta del 9 de octubre de 1997.

¹⁰⁶⁸ Brisis, carta del 13 de febrero de 1998.

¹⁰⁶⁹ Heikki Malaska, carta del 28 de noviembre de 1999.

¹⁰⁷⁰ 184, letter dated September 9, 1999.

forma de responder que fuera honesta, franca en lo que tenía que decir, y lo más precisa y amable posible. Pharaoh respondió magníficamente a mi algo áspera pero reflexiva misiva, y meses más tarde, hoy, me ha dado las gracias de nuevo. Me dijo que había perdido a un buen amigo durante aquel periodo y también que se alegraba de que nuestra relación no se hubiera deteriorado. Pensé en lo cerca que había estado de quitármelo de encima y di gracias al cielo por haberlo soportado. Como buscadores, debemos dedicar tiempo y esfuerzo a explorar todas las vías antes de abandonar una relación. Son demasiado valiosas para desperdiciarlas a causa del mal genio y de la pereza.

Sin importar cómo nos sintamos actualmente respecto a las relaciones, los tortuosos caminos de nuestras vidas nos unirán, y sentiremos esa atracción mutua que anuncia una oportunidad de aprendizaje y de servicio. Se necesita una energía tremenda para mantenerse alejado de aquellas personas que, antes de encarnar, queríamos que formaran parte de nuestras vidas. Creo que es mucho mejor cooperar con esta atracción hacia amigos, profesores, estudiantes, compañeros, parejas, amantes y personas de paso que tienen tanto que compartir con nosotros, y que nos están dando la oportunidad de trabajar para encontrar equilibrios, a veces sutiles, con los que puede que hayamos tenido que lidiar no sólo en esta vida, sino también en otras. A menudo, nuestras relaciones más importantes nos han acompañado durante más de una encarnación.

Muchas relaciones difíciles son el resultado de comienzos anteriores inacabados, y la dificultad de la relación se parece mucho a la dificultad de quien recibe algo que parece estar recién llegado de la tienda de comestibles, pero que al llevárselo a casa, aunque dulce y fresco para todos los sentidos físicos, sigue pareciendo de algún modo rancio y putrefacto. Hay algo que parece antiguo, algo a lo que no se le puede poner nombre, algo que a veces tiene un aire de *déjà vu*. Esto es aquello con lo que tratas amorosa, compasiva y, si se nos permite decirlo, imparcialmente dentro de esta experiencia de vida, con el fin de terminar lo que se empezó, para que todo pueda equilibrarse con esa relación en particular, o con respecto a ese punto en particular que la entidad ha estado intentando aprender y que, digamos, aún no lo ha logrado del todo.¹⁰⁷¹

○

Cada cual ha expresado sus pensamientos sobre el misterio del llamamiento a la relación: ¿por qué este sarmiento de la vid? ¿Por qué no otro? Sin embargo, el camino de cada uno es largo, y a su debido tiempo, si se nos permite utilizar este término, las entidades con las que cada uno se relaciona han estado en relación quizás muchas veces. Cada vez, en cada oportunidad encarnacional, los dos, el buscador y su relación, han trabajado en las yemas de la vid, por así decirlo. Y a medida que las elecciones de cada vida profundizan en cada entidad, las dos entidades que están en relación se cambian, teniendo una relación diferente la una con la otra, pero todavía trabajando en lo armónico, en lo eufónico, en lo que más y mejor puede verse que existe entre esas dos entidades aparentemente separadas. Y cada vez que la relación se profundiza, cada vez que los dos yoes implicados sean capaces de avanzar por la vid cuya identidad es la raíz común, [se acercan] un poco más a esa unidad que existe en el corazón mismo de la raíz de esta vid del ser o de la consciencia.¹⁰⁷²

○

¹⁰⁷¹ Q'uo, transcripción del 6 de julio de 1995, p. 2.

¹⁰⁷² Hatonn, transcripción del 18 de julio de 1993, p. 3.

Todas las entidades de tercera densidad comienzan a partir de la cosecha de segunda densidad: la familia espiritual de otra entidad, y la descendencia de dicha entidad. Esta familia espiritual es el ascendiente instintual de la relación y el arquetipo de vuestro vehículo físico, influyendo así en gran medida en el pensamiento en el seno de vuestra especie. Debe apreciarse grandemente como la rica fuente de catalizador que es. En gran parte de la tercera densidad, la verdadera familia espiritual se ve muy limitada debido a que lo que se percibe como familia espiritual es la familia biológica. Debido a que el largo reguero de encarnaciones forma patrones de asociación a lo largo de miles de vuestros años, en la experiencia de densidad actual de vuestra especie comenzó a crecer una red de familias espirituales más grandes y, de hecho, la sociedad tal y como la conocéis hoy en día es un vasto panal de aquellos cuya memoria, si pudieran verla, se integraría con otras en vastas y entrelazadas redes. En este nivel de interconexión, la familia espiritual se percibe a través de un sentimiento y no a través del pensamiento intelectual, y uno experimenta lo que este instrumento llamaría la sensación de que “Dios los cría y ellos se juntan”, experimenta la sensación de una agradable asociación con aquellos cuyo pensamiento parece encajar fácilmente con el suyo. Éste es otro paso sustancial en la percepción de la familia espiritual.¹⁰⁷³

Me encanta esta visión envolvente de una familia espiritual cada vez más compleja que reunimos a nuestro alrededor a medida que interactuamos con los demás a lo largo de muchas encarnaciones, haciendo que nuestra comunidad de amor y luz sea cada vez más grande y enlazando cada vez más con las comunidades de los demás, hasta que finalmente llegamos a ser la familia de una humanidad verdaderamente integrada y unificada. Pero para empezar a hacer esto dentro de esta encarnación, primero debemos entrar en relación con nosotros mismos plenamente, y entender que es responsabilidad nuestra el sentirnos realizados y satisfechos con nuestras vidas, y no la carga de una relación perfecta:

He de reconocer que he entrado en la interminable búsqueda de la relación perfecta. Es la búsqueda incansable de un alma gemela. Pero es una búsqueda infructuosa, porque buscamos a nuestra pareja perfecta fuera de nosotros, y ese deseo nunca puede cumplirse. Es un ser imaginario. Y nos frustraremos continuamente al buscarla fuera de nosotros. Nunca existe la pareja perfecta que se ajuste a nuestras ideas preconcebidas. Todo lo que obtendremos en esta cacería interminable es desdicha y frustración. Nadie puede estar a la altura de nuestras preferencias particulares. Nadie. Una vez que aceptemos que otras personas lleguen a nuestras vidas para aportarnos las lecciones necesarias y ayudarnos a crecer, comprenderemos el porqué de la vida. Hay belleza y alegría en vivir dentro de una relación. Y esa belleza se comparte con todos los demás. Sin embargo, nunca debemos olvidar que la otra persona no está aquí para satisfacer todos nuestros deseos ni para hacernos personas completas. Eso nunca ocurrirá. Somos los únicos que podemos conseguirlo. Hasta que no nos demos cuenta de ello, no tendremos más que dolor y frustración, y posiblemente ira, porque se trata de una búsqueda imposible y sin esperanza.¹⁰⁷⁴

En lugar de poner expectativas en una relación, tenemos que ser capaces de apreciar la relación que tenemos con cada persona, tal y como es, y en cada momento. A veces, éste es el auténtico reto. Pienso muy especialmente en la enrevesada relación que mantuve con Don Elkins y en todo lo que me aportó este insólito vínculo. Había abundante confusión en este emparejamiento soltero y célibe. Debido a que Don eligió el celibato

¹⁰⁷³ Q'uo, transcripción del 15 de marzo de 1987, pp. 2-3.

¹⁰⁷⁴ Karin Pekarcik, carta del 1 de enero de 1996.

y a que, después de pensarlo detenidamente, yo no lo hice, inauguré una situación de cuidadosos acuerdos. Acordamos ser compañeros, en que tanto él como yo teníamos una relación primaria a la que seríamos fieles. Después de que él solicitara el celibato para sí mismo y de que yo hubiera practicado el celibato con él durante un período de dos años, acordamos también que yo podría tener un amante si lo consideraba apropiado para mí, y que le diría a Don cuándo comenzaría tal relación física y cuándo terminaría. Entendimos perfectamente que esa relación nunca interferiría en la primacía de nuestro emparejamiento, por muy de otro mundo y metafísico que fuera.

Puesto que este acuerdo estaba en vigor y lo había estado durante nueve años, cuando la amistad entre Jim McCarty y yo empezó a profundizar en forma de atracción física, fui capaz de hacer un sólido compromiso físico con Jim McCarty, en 1980, cuando acordamos convertirnos en amantes, así como en amigos y co-maestros/estudiantes. Como resultado directo de esta fuente adicional de intercambio de energía de altísima calidad en mi vida, y como resultado también de que Don invitara a Jim a unirse a L/L Research y a trabajar con nosotros a tiempo completo, pudimos empezar a recibir el contacto con los de Ra que llegó a ser el resultado más avanzado de nuestra investigación hasta la fecha. También puso a Don en una situación en la que quedó expuesto a dudar de que el acuerdo que yo había hecho con Jim para ser su amante no fuera una amenaza a mi compromiso con Don como mi pareja. Esto le puso a merced de un saludo psíquico exitoso que terminó con su declive hacia la locura y el suicidio. La elección de Don de permanecer soltero y célibe, aunque frustró todas mis esperanzas de una vida matrimonial convencional con un hogar e hijos, nos preparó tanto para la más alta culminación del trabajo de Don y de mi vida como para un malentendido entre nosotros que condujo a su muerte.

Hay que destacar que Don siempre daba lo mejor de sí mismo para relacionarse conmigo y ser un buen compañero. Pero apenas sabía relacionarse consigo mismo ni con nadie. Su elección desde muy joven fue la represión de todas las preferencias, incluso de las que él mismo pudiera notar. Pero nos sentíamos tan fuertemente atraídos a tantos niveles, que ambos sentíamos que teníamos que estar juntos. Nos servimos el uno al otro lo mejor que pudimos. Su confusión, y la mía propia, se sumaban a nuestro profundo amor por el otro y por nuestro trabajo en común. Las relaciones suelen enredarse de un modo u otro, pues, irónicamente, al querer evitar enredos y compromisos, podemos llegar a crear una intrincada maraña. Pero por desconcertantes que a veces resulten, debemos ser conscientes del gran regalo que son las relaciones, y agradecer y apreciar la oportunidad de amar y ser amados.

Examinemos este plan. La entidad que tiene la oportunidad de encarnar dentro de vuestra densidad sobre vuestro planeta pasa primero por el proceso de crear el escenario o el guión, por así decirlo, para la película personal de su vida. Eres tú quien elige el reparto. Eres tú quien elige quién interpretará a la madre, al padre, al cónyuge, al amante, al amigo, al enemigo, y así sucesivamente. Tú haces acuerdos con estas entidades, no dentro del plano terrestre, sino dentro de un mundo más sutil que este instrumento llama los planos interiores. No importa cuán difíciles parezcan las relaciones o cuánto dolor se haya experimentado, esto formaba parte de tu propia elección. Puede que sea difícil de creer o de entender porqué querría uno elegir pedirse a sí mismo que sufriera y, sin embargo, lo único que podemos decir es que cuando uno está fuera de la ilusión de la que ahora disfrutáis parece un juego de

niños, y un buen tipo de juego por cierto, zambullirse en el mar de la confusión y nadar en sus aguas.¹⁰⁷⁵

○

El pasado fin de semana, mientras pensaba en la posibilidad de que no estuviéramos juntos, me sentí muy vacía y no podía imaginar que realmente se hubiera acabado. Está claro que por ahora va a continuar, y quizá sólo tenga que ajustar mi forma de pensar sobre ello. En lugar de pensar en ello como una relación “para toda la vida”, pensaré en ello como una relación por ahora, sabiendo que puede terminar en cualquier momento. Valoro realmente la idea de una relación “para siempre” y preferiría estar en una en la que pudiera pensar de ese modo, pero quizá esto sea lo mejor que pueda hacer por ahora. Y como has dicho, hay muchas cosas buenas en ésta. No miro esas buenas cosas sin sentirme muy agradecida.¹⁰⁷⁶

Si perdemos de vista esta actitud de agradecimiento, incluso ante las dificultades de las relaciones, nos hacemos muy vulnerables a la amargura y la decepción, que es un catalizador bueno y purificador, pero que es autoinfligido. De hecho, al aferrarnos a las expectativas de una relación que no ha fructificado como esperábamos, podemos bloquear la sanación de nuestra encarnación hasta después de nuestra muerte física.

Así pues, la sanación de una encarnación es la cristalización genuina de los frutos de una encarnación en un momento dado que ha creado [tal] profundidad de ecuanimidad dentro del espíritu que éste se sienta libre de crear aún más armonía por vías que serían imposibles a menos que se percibiese que la encarnación estaba desequilibrada. Por ejemplo, si uno ha creado las acciones que se esperaban dentro de una encarnación, pero ha sido incapaz de equilibrar las relaciones creadas o retomadas durante el proceso de ofrecer servicio a la creación, no existirá esa claridad de perspectiva necesaria para efectuar una sanación posterior. Por lo tanto, para muchas entidades la encarnación no habrá sanado dentro de la encarnación porque no se habrá creado en el interior del buscador ninguna roca firme que dependa únicamente de su relación con el Creador, sobre la cual dicho equilibrio pueda verse con claridad.¹⁰⁷⁷

Las relaciones, a pesar de su valor y su importancia en el aprendizaje y el servicio, son difíciles.

Antes de encarnar, te parecía totalmente obvio que esas relaciones que se habían establecido y la dinámica que se habría de desarrollar resultarían de ayuda. Simplemente no se te ocurrió que tal vez podrías perder el rumbo, que tal vez podrías verte completamente abrumado por un mar de confusión, que tú podrías temporalmente, y una y otra vez, sumergirte en esta confusión y quedar completamente desesperanzado. Desde la perspectiva del infinito y la eternidad, no te resultaba tan obvio que los minutos y las horas podrían hacerse interminablemente largos, que la dinámica de una relación difícil podría ser emocionalmente insoportable, que el sufrimiento de vivir a lo largo de cierto período de tiempo relaciones que tuvieran cierta dificultad sería acumulativo y angustioso en extremo.¹⁰⁷⁸

○

¹⁰⁷⁵ Q'uo, transcripción del 22 de octubre de 1995, p. 3.

¹⁰⁷⁶ 131, carta del 10 de abril de 1998.

¹⁰⁷⁷ Q'uo, transcripción del 20 de noviembre de 1994, p. 1.

¹⁰⁷⁸ ídem, transcripción del 21 de noviembre de 1999, p. 2.

Daos cuenta de que todas las relaciones dentro de la densidad que ahora disfrutáis, con muy pocas excepciones, pasan por momentos difíciles, no sólo una vez sino cíclicamente. No tengáis miedo de estos momentos, sino más bien mirad lo que os une en lugar de lo que os separa, el uno del otro. Hacedlo por amor a vuestra pareja, por amor a vosotros mismos y, sobre todo, por el más importante de vuestros deseos, el de formar parte de todo lo bueno que proviene del corazón del Creador.¹⁰⁷⁹

Si no se hace así, las relaciones se vuelven inaceptables y perdemos un recurso de abundante aprendizaje.

Por lo general, esas relaciones que uno encuentra inaceptables por una razón u otra son parte sustancial del catalizador para el aprendizaje que tú mismo has puesto en marcha antes de encarnar. No te enfrentas a estas relaciones inaceptables debido a algún fallo de comprensión por tu parte, o algún fallo por parte de la entidad que te ofende. Más bien, estás contemplando una situación y puedes asumir, en la mayoría de los casos, que no es inaceptable en el sentido más estricto, sino que se trata más bien de una situación de relación que tú mismo elegiste porque sentiste que existían, en tu naturaleza amorosa y compasiva, ciertas dificultades en tu interior que hacían que los límites de tu amor y compasión, y el propio poder de tu ser metafísico o mágico, fueran menores. Deseabas ponerlas en perspectiva.¹⁰⁸⁰

○

Te pedimos que no te desanimes cuando te esfuerces y sigas esforzándote, pero te veas incapaz de lograr lo que intentas. Las relaciones prolongadas que han sufrido la inaceptabilidad de un modo u otro tardan por lo general un período de tiempo igualmente largo en desenredarse. En lugar de desear que la entidad haga las cosas a tu manera, está bien sentir lo que sientes, pero en un momento posterior, darte cuenta además de la dinámica de aquellas cosas que te sirven de catalizador. Son recursos maravillosos para tu propio trabajo en tu propia consciencia.¹⁰⁸¹

Cuando llegamos al punto de la ira o la irritación o algún otro tipo de frustración en nuestras relaciones, para ese momento, los de Q'uo dicen:

El examen te proporcionará los medios, una vez más, para seguir un rastro. El rastro comienza en el momento en que se percibe la frustración. Observa la serie de eventos, las relaciones, las entidades implicadas en cada una de las facetas de la experiencia que tienes ante ti. Míralos no sólo en su sentido práctico y mundano de actividades cotidianas, sino también como símbolos de principios más elevados que están operando dentro de tu patrón encarnacional. Cuanto más cuidadosamente hayas observado los patrones de todo tipo dentro de tu encarnación, más fácilmente serás capaz de vincular la naturaleza de estos patrones en relación con las lecciones que tienes que aprender y los servicios que tienes que ofrecer dentro de tu encarnación. El momento de frustración es como un punto de fricción, digamos, donde hay más cosas que no se entienden que las que se entienden. Si eres capaz de explorar qué cualidades dentro de ti han provocado la respuesta de frustración en relación a la experiencia que tienes ante ti, te habrás dado a conocer a ti mismo cuál es la relación básica que puede aportarte una mayor comprensión, no sólo de la experiencia, sino también de ti mismo. Si puedes, digamos, hacer referencias cruzadas de las diversas causas de esta frustración, podrás empezar a ver temas que se repiten en tu patrón de experiencia, y a medida que estos temas se repitan podrás descubrir que hay cierta cualidad dentro de tu

¹⁰⁷⁹ Laitos, transcripción del 6 de agosto de 1989, pp. 5-6.

¹⁰⁸⁰ Q'uo, transcripción del 9 de septiembre de 1990, pp. 2-3.

¹⁰⁸¹ *ibíd.*, p. 13.

carácter o personalidad que estás desarrollando, y que el sentimiento de frustración es una especie de fricción que elimina esas cualidades menores, aquellas que ya no te son útiles, y que te proporciona una superficie más pulida para que puedas verte a ti mismo con mayor claridad. Así pues, la frustración puede ser un indicador de que existe una oportunidad para ampliar el concepto que uno tiene de sí mismo, de su servicio y de su aprendizaje.¹⁰⁸²

Uno de los problemas que surgen en las relaciones es el concepto de reciprocidad. Antes que nada, mi experiencia de las relaciones es que la gente siempre tiene la impresión de que está dando más en la relación que la otra persona. Si preguntamos a la otra persona en una pareja así, oiremos lo mismo pero al revés. Todos somos muy conscientes de lo mucho que nos esforzamos por ayudar, y todos somos muy rápidos al juzgar la generosidad de los intentos del otro. Es un rasgo humano aparentemente arraigado hasta la médula. Rara vez tenemos claro que somos parciales. Pero creo que podemos asumir que todos somos parciales cuando se trata de relaciones. Siempre pensamos que hacemos más. En segundo lugar, las relaciones suelen ser injustas por diversas razones, lo que no impide que sean buenas oportunidades de aprendizaje y de servicio. El amor es incontestable.

Es en las relaciones íntimas donde uno es más propenso a empezar a esperar del otro un intercambio aparentemente justo o equitativo de servicio por servicio, y esta suposición aparentemente inocente y obvia de juego limpio y equidad es la máscara tras la que se esconde la dificultad, su causa, su origen; esto es, la expectativa de otra conciencia en lugar de la expectativa del Creador. El espíritu que sufre, que se halla enfrascado en un fatigoso combate con otra conciencia, es mucho menos capaz de cambiar a mejor o a más positivamente la relación íntima, que cuando se ofrece servicio a aquellos de quienes no se espera nada. Por lo tanto, encomendamos a la consideración del buscador la virtud y la eficacia de volverse, después de establecida la relación con el Creador, hacia los necesitados que se presenten a su vista, aquellos a quienes pueda procurar ofrecer amor, pero no pretenda ser amado. Es comparativamente más fácil sentarse con el recluso, el huérfano, el indigente y el anciano necesitado, y compartir el fruto de ese tiempo pleno de alegría en el que el alma y su Creador intiman juntos.¹⁰⁸³

Aunque esta técnica es buena para hacer frente a decepciones temporales y nos proporciona más oportunidades de servir a los demás, cuando una relación fundamental se tuerce, continúa siendo insoportable.

Vuestras relaciones de índole sexual, de hombre a mujer, sufren de alguna manera en vuestra sociedad debido a la combinación de lo que ha sido denominado, digamos, como relación adversa por nuestros hermanos y hermanas del complejo de memoria social de Ra. No es especialmente fácil para las entidades dentro de vuestra ilusión unirse con los que son sus polos opuestos, porque hay un intercambio de emociones que hace, en última instancia, que se obstaculice el libre flujo de lo que vuestros pueblos conocen en escasa medida como amor, porque el concepto de amor, en su forma auténtica, no conoce límites, no hay límite alguno a la cantidad que se puede dar, no conoce la necesidad, digamos, artificial, de ser compensado por otro tanto del concepto de amor dado por el otro para equilibrar la balanza de la relación y completar la transacción de emociones.¹⁰⁸⁴

○

¹⁰⁸² ídem, transcripción del 17 de mayo de 1992, p. 15.

¹⁰⁸³ Latwii, transcripción del 25 de octubre de 1987, p. 5.

¹⁰⁸⁴ ídem, transcripción del 20 de diciembre de 1981, p. 12.

Después de superar un matrimonio que acabó en divorcio y también de vivir durante algún tiempo con un hombre del que estaba enamorada, en estos momentos no espero perfección en una relación. Pero a veces pienso hasta qué punto puedo comprometerme y me pregunto a qué estoy renunciando al estar con alguien que parece tan limitado en ciertas áreas que son importantes para mí.¹⁰⁸⁵

Sin embargo, a veces, a pesar de toda nuestra concienciación y trabajo duro, las relaciones fallan.

Recientemente he pasado por una ruptura similar a la de un divorcio, sin matrimonio formal, pero con lazos emocionales similares. Me he enfadado, y mucho, por primera vez en mucho tiempo. De hecho, no recuerdo haber sentido algo tan negativo hacia otra persona. Es extraño porque esta persona es alguien que intenta vivir en la luz. Es una persona maravillosa. Simplemente no es capaz de compartir su amor con otra persona en este momento de su vida. Todavía no se ama a sí mismo, de modo que sigue su propio camino. Llevamos casi cinco meses separados. Es y ha sido una de las situaciones más penosas a las que me he enfrentado. Estoy tratando de lidiar con esto, honrarme a mí misma, fortalecer el ánimo, aprender mis lecciones y demás. Sin embargo, no puedo resolver completamente este fuerte sentimiento de ira que tengo hacia él. Sé que no soy capaz de guardarle rencor. No es mi propósito. Mi misión es compartir amor. Lo sé. Sin embargo, he compartido mi amor tan libremente como la lluvia que cae. No lo he recibido a cambio. De hecho, he recibido dolor. Estoy perpleja. Tengo mucha pena. Esta persona era mi mejor amigo y del que pensaba que era afín a mi espíritu.¹⁰⁸⁶

252 está viendo al yo y a la pareja como dos almas completamente diferentes, una de las cuales amó y lo dio todo y la otra decepcionó totalmente. Las lecciones que aún pueden obtenerse en esta fase de la relación son aquellas tomas de conciencia en las que seamos capaces de encontrar humildad para entrar, en el sentido de darnos cuenta de qué aspectos de las cosas negativas del otro son reflejos de nuestra propia naturaleza y de los que nosotros mismos podemos aprender. Esto no hace que cese el dolor de la aparente decepción, pero reorienta el pensamiento espiritual útil. Una cosa que 252 hace bien aquí es poner límites para concluir.

En términos de estabilidad y solidez de la personalidad despierta, no hay nada malo en trazar límites, en crear delimitaciones para las relaciones que os permitan a ti y al otro yo cierta comodidad y libertad.¹⁰⁸⁷

Cuando llega el momento de decir adiós a una relación, lo considero algo triste. No podemos evitar que la muerte se lleve a nuestros amigos y seres queridos, pero siempre tenemos la esperanza de poder encontrar las palabras y acciones adecuadas para volver a estar en armonía con alguien que aún vive. Creo firmemente en la necesidad de trabajar para recuperar el equilibrio con la gente, especialmente con los miembros de la familia y las personas importantes de nuestras vidas. Pero los adioses llegan, en mi caso con demasiada frecuencia. Y ha habido varias ocasiones en mi vida en las que he sentido la necesidad de poner un límite entre mi persona y otra en la que ya no confiaba en que me trataría bien.

¹⁰⁸⁵ 131, carta del 10 de abril de 1998.

¹⁰⁸⁶ 252, carta del 26 de enero de 1999.

¹⁰⁸⁷ Q'uo, transcripción del 19 de diciembre de 1999, p. 2.

Cuando eliges separarte de alguien cuyo comportamiento es inadecuado, ¿sigues actuando con amor? Verás, puede ser que para amar de forma más clara y pura, sea el momento de soportar una relación dolorosa, dándote la oportunidad de recordar al amor como el verdadero vínculo entre ambos, o puede ocurrir exactamente lo contrario y no es mediante el conocimiento, no es mediante el pensamiento, no es mediante la planificación que uno pueda llegar a sentir si es el momento de quedarse o el momento de irse. Más bien, será en el momento en el que puedas permitirte salir de la burbuja, en el que puedas frenar la impulsividad, entrar en tu esencia, ser consciente de esa voz silenciosa que habla atronadoramente a aquellos que pueden escuchar con el corazón abierto, cuando la verdad salga a la luz y la sientas, en lugar de pensarla. Será ese sentimiento interior el que te haga sentir bien, el que te haga sentir amor, el que te haga sentir en paz. Y puede que llegues a ese sentimiento sobre la relación en un instante, o en un mes, o en un año. Y buena parte de la sabiduría reside en esperar, en no intentar tomar decisiones, sino en intentar fluir en cooperación con las energías que percibes momento a momento. Verás, llegar a la verdadera naturaleza de las relaciones a través de la mente no es eficaz. Avanzar desde un corazón abierto es mucho más eficiente.¹⁰⁸⁸

Matrimonio

Uno de los amigos más fieles de L/L Research, nuestro informático Roman Vodacek, me hablaba hace poco de su relación con una amiga. Quería que ella se tomara el compromiso tan en serio como él para que pudieran empezar una relación. Compartí con él mi sensación de que ya tenía una relación perfectamente buena. Puede que no fuese la que él tuviera en mente, pero sí la amistad real que hay entre ellos. Sin embargo, también sé lo que quería decir, porque él, como muchos, anhela la dicha del romance y la promesa y el reto del matrimonio. Después de haber fracasado en mi primer matrimonio y de haber pasado dieciséis años célibe sin contraer matrimonio, soy consciente de las muchas maneras en que podemos perder el rumbo dentro y hacia el matrimonio. Sin embargo, desde que me casé con Jim en 1987, me he convertido cada vez más en una entusiasta del matrimonio, porque aunque teníamos una excelente relación antes de casarnos, con la ceremonia nupcial hubo un regalo añadido que, a lo largo de los años, nos ha bendecido profusamente a ambos. Ese don es la presencia sacramental del Creador Uno e Infinito. En el matrimonio, dos seres imperfectos piden convertirse en uno, para unirse entre sí y con un tercero, que es la deidad misma.

La naturaleza, en verdad, del matrimonio metafísico contiene una tercera parte. No es un pensamiento que este instrumento encuentre fácil de canalizar, sin embargo, en cualquier pacto metafísico hay una tercera parte que eclipsa a ambas entidades. Puedes llamar a ese ser el Creador en la cara que veas. Tal vez sería mejor llamarlo amor vivo. Aquellos que no se casan y buscan juntos, buscan solos el rostro del amor. Aquellos que buscan a través de la alianza del matrimonio incorporan aquello que buscan en su búsqueda. Esto confiere a los que captan y comprenden el significado metafísico del matrimonio una gracia y una ternura que, de otro modo, no serían naturales.¹⁰⁸⁹

○

¹⁰⁸⁸ ídem, transcripción del 27 de octubre de 1996, p. 4.

¹⁰⁸⁹ ídem, transcripción del 28 de junio de 1987, p. 3.

El estado que llamáis matrimonio es aquel estado protegido en el que dos entidades se comprometen a mejorar su servicio a los demás uniéndose, y a mejorar la polaridad personal de cada uno, a crear y a prestar servicio a los demás, el uno para el otro. Representa un ideal absoluto que desafía a la ilusión. Es una reivindicación de la eternidad donde antes solo había el paso del tiempo entre el nacimiento físico y la muerte física.¹⁰⁹⁰

○

La primera área que debe estudiarse con detenimiento y prepararse cuidadosamente es el propio servicio matrimonial, ya que allí se realiza la alianza. Allí se evocan los principios espirituales para que cobren vida en la relación y en los hijos espirituales de esa relación: el hombre y la mujer que han acordado trabajar por la transformación a través del matrimonio. El lenguaje de las ceremonias matrimoniales de tu cultura occidental, aunque general, es bastante adecuado para mostrar que el pacto es espiritual, mental y físico. Las promesas tienen que ver con honrar, apreciar, servir y amar bajo cualquier condición. Así, metafísicamente hablando, la ceremonia matrimonial se encuentra entre las promesas o pactos más estrictos posibles, y requiere el mayor grado del que el buscador sea capaz de lealtad, paciencia y sacrificio, ya que quienes se preparan para la ceremonia mientras piensan en esas promesas saben que las dificultades sobrevendrán en un momento o lugar impredecibles con un extremo imprevisible.¹⁰⁹¹

Del mismo modo que en nuestro propio trabajo con uno mismo, se nos insta a ver que la oportunidad de tener pareja debe abordarse con la habilidad de una persona que con paciencia criba experiencias.

Al igual que se llega a cada concienciación mediante un proceso de análisis, síntesis e inspiración, de igual forma el buscador debe plantearse su relación de pareja y evaluar cada experiencia, buscando la joya.¹⁰⁹²

Esta joya, que es la unificación, es muy real. No tiene nada de romántico o tonto en el sentido de que sea un bello ideal que no tenga influencia alguna en el día a día del ser humano. Desde luego, se trata de un reto tremendo, pero convertirse en un solo ser es un trabajo mágico muy poderoso, y bienaventurados sean aquellos que son capaces de tomarse este rito de forma literal y muy en serio. Es cierto, de la manera difusa que poseen tantos adagios filosóficos, que como dijo John Donne la campana tañe por todos nosotros, todos somos integrantes los unos de los otros, todos somos uno. Pero en el matrimonio, dos personas se convierten en una sola carne, y lo que le ocurre a una le ocurre a las dos. Los de Q'uo responden aquí a un consultante cuya pareja está enferma:

Sé respetuoso con el deber que elegiste asumir en esta encarnación. Date cuenta de que muy pocos errantes despiertan en la medida en que han despertado los aquí presentes, y luego comprueba que la ilusión les va a parecer, para los que están así de despiertos, aún menos armoniosa, aún más deletérea para el sensibilizado vehículo físico. ¿Por qué esta y no aquella pareja? ¿Por qué la enfermedad está aquí y no allá? No pienses en eso, porque la entidad en pareja, el YO SOY de los dos, es el que tiene esta enfermedad. Se manifiesta parcialmente por la entidad que parece débil, y parcialmente por la entidad que parece fuerte; por la entidad que parece incapaz y por la otra entidad que parece capaz. Sin embargo, preguntemos a quien parece ser tan capaz, ¿hasta qué punto te sientes capaz? Y preguntemos a quien parece ser tan débil, ¿cómo de débil es tu espíritu ahora? Te pedimos simplemente

¹⁰⁹⁰ ídem, transcripción del 13 de enero de 1991, p. 7.

¹⁰⁹¹ ídem, transcripción del 28 de junio de 1987, p. 2.

¹⁰⁹² La Ley del Uno, Libro IV, p. 91.

que contemples el resto de esta encarnación en paz. Lo único que tenéis que pedir a vosotros mismos es trabajar en armonía con la pareja como primera prioridad entre todas las cosas, pedir a vosotros mismos no lo que el mundo os pediría, sino palpar el YO SOY dentro de vosotros, y actuar de acuerdo con esa sabiduría, sin importar a dónde parezca llevaros, porque vuestra fuerza como errantes reside en conocer, aceptar y alegrarse de la oportunidad de servir en un planeta que está a oscuras y muy necesitado de la luz y el amor que transmitís más allá de todas las palabras y acciones.¹⁰⁹³

Me gusta especialmente este modelo del yo en el matrimonio como un trabajo para lograr la armonía, pero en el contexto del YO SOY, o el Creador, porque esto orienta al yo hacia el matrimonio de una manera que preserva los límites y el libre albedrío entre los dos cónyuges, y sitúa directamente la confianza en su relación con el Creador y con el yo. El matrimonio no es un regalo que se nos haga a todos, y cuando llega hay que verlo como la gema que puede llegar a ser. Vamos a vivir nuestras vidas. Ya estamos aquí, la fiesta comenzó, y estaremos comiendo, bebiendo y alegrándonos, o no, hasta que nos pongamos de puntillas y dejemos atrás ese mundo de cuento de hadas. En el matrimonio encontraremos pareja tanto para los momentos de sufrimiento como para los de alegría, para los buenos y para los malos momentos.

Encontramos que el propósito de la pareja emparejada es aumentar la eficiencia en la obtención del catalizador, la ayuda del compañero en el procesamiento del catalizador en la experiencia y el suministro de un compañero de unción para cualquier servicio que haya creado para sí mismo, con la ayuda de su yo superior y del Creador, para polarizar dentro de su propia experiencia encarnacional. En cualquier densidad superior a la de ustedes, los compañeros en el catalizador se eligen con ojos mucho más claros, porque el velo de la mente subconsciente y el velo entre las mentes están ambos igualmente levantados y cada entidad tiene una comprensión mucho más avanzada tanto de su propia naturaleza como de la naturaleza de los demás. Aquellos que se polarizan para el servicio al otro yo elegirán casi siempre una entidad cuyo nexo vibratorio complementa y mejora el propio. Los que se polarizan hacia el servicio al yo son impredecibles en sus elecciones en lo que respecta a la compatibilidad vibratoria, porque son más importantes otras consideraciones que tienen que ver con aquellas cosas que son de la ilusión. Para seguir esta línea de razonamiento de vuelta a la tercera densidad, podemos decir que una dificultad persistente al hablar de vuestros matrimonios dentro de su civilización es la gran variedad de motivos para inaugurar y mantener tal relación. Casi nunca es por la razón que está más estrechamente alineada con la función real y el propósito de la relación de apareamiento. Casi nunca se utilizan el sufrimiento, las dificultades y los problemas como motivo para elegir a la futura pareja. Y, sin embargo, ésta es precisamente la experiencia que deseas compartir, ya que tu ilusión se ha creado para que puedas sufrir y aprender. Ese es el propósito de que exista una ilusión, porque la autoconciencia debe ser despertada. La tercera densidad comienza con un sentido del yo dormido, y la felicidad y la satisfacción hacen poco para despertar el alma. Son las interacciones con los demás las que traen la pena, el sufrimiento, la pérdida y el trauma los que crean las oportunidades que más apreciabas antes de la encarnación.¹⁰⁹⁴

Desde el punto de vista metafísico, el matrimonio constituye una vía rápida para los buscadores espirituales.

Ciertamente, la forma más eficaz para que los buscadores espirituales trabajen sobre sí mismos es estar en relación, especialmente la primordial relación de pareja. Esta constituye

¹⁰⁹³ Q'uo, transcripción del 20 de marzo de 1991, p. 5.

¹⁰⁹⁴ ídem, transcripción del 16 de noviembre de 1986, pp. 2-3.

una gran ventaja para aquellos que son conscientes del proceso de evolución espiritual, aceptar de forma consciente el peso de comunicarse para que los diferentes puntos de vista acerca del catalizador que presencian en común puedan compartirse sin juzgarse y con mutuo respeto.¹⁰⁹⁵

Naturalmente, esto es mucho más fácil de comprender antes de que suceda, ¡o en retrospectiva! Mike Korinko se lamenta del fin de su primer matrimonio en 1993:

A lo largo de mi vida he vivido situaciones en las que me hubiera gustado emplear el tiempo de forma más productiva. Supongo que el mejor ejemplo es mi matrimonio. Intento no desanimarme por ello, pero, para ser sincero, hay veces en las que me arrepiento y me enfado un poco conmigo mismo por no haber aprovechado plenamente el tiempo que tuve con mi mujer y mi hija.¹⁰⁹⁶

Hacia 1996, sin embargo, Mike está de nuevo enamorado:

Ella ES la única con la que vine aquí, y por fin nos hemos vuelto a encontrar. Las emociones que he sentido, y que sigo sintiendo tanto como ser humano y como alma han sido realmente increíbles. No creo que pueda expresarlo todo con palabras ahora mismo, ojalá pudiera. Ojalá pudiera compartirlo con todo el mundo.¹⁰⁹⁷

La última vez que supe de Mike, me escribía para contarme que él y Lidia se mudaban a una casa nueva, donde esperaban poder empezar a celebrar reuniones de estudio y meditación, abriendo su hogar al público e intentando servir dentro de su matrimonio. He aquí un hombre que definitivamente aprende de la experiencia, y se ha convertido en un minero lleno de fe en busca de las muchas gemas que encierra el matrimonio. Otros escriben para expresar sentimientos muy positivos acerca del estado conyugal:

Vino un joven muy guapo. Era como un amigo de la familia. Nuestras miradas se cruzaron y todavía recuerdo cómo conectamos. No hablamos mucho pero más tarde me llamó y me invitó a salir. Le hablé de mi compromiso en San Diego, pero fue muy persistente y me parecía realmente irresistible. Con un poco de persuasión por parte de mi tía, accedí a ir a cenar y al cine. Nos casamos poco después y este mes cumplimos 27 años juntos. Hemos vivido juntos toda la gama de emociones. Nunca hemos renunciado a nuestros intereses individuales, pero estamos muy unidos. Somos verdaderamente uno. Me alegra mucho habernos encontrado tan pronto en la vida y haber compartido tantas experiencias maravillosas.¹⁰⁹⁸

○

¡Tengo una gran noticia para ti! El pasado 22 de abril de 1998, me reencontré con mi auténtica alma gemela. Nos conocimos en Spirit Web Chat. El 19 de mayo volé a Seattle, Washington, para encontrarnos físicamente y el 23 de mayo hicimos las maletas y regresamos a New Hampshire. El 25 de mayo, en Butte, Montana, concebimos a nuestro pequeño, Joshua. Nació el 17 de febrero de 1999. Intento hacerte un resumen rápido. Todo va bien. Estamos muy contentos de volver a estar juntos. La dinámica de nuestra relación es

¹⁰⁹⁵ ídem, transcripción del 20 de octubre de 1996, p. 3.

¹⁰⁹⁶ Mike Korinko, carta del 26 de mayo de 1993.

¹⁰⁹⁷ ídem, carta del 18 de diciembre de 1996.

¹⁰⁹⁸ Sabra, carta del 21 de agosto de 1998.

asombrosa :) Es como si los primeros siete días de nuestro reencuentro físico hubieran durado como siete años. Tenemos un niño maravilloso. Es increíble, increíble, increíble.¹⁰⁹⁹

○

Mi disposición a confiar en los demás no era muy elevada cuando mi marido y yo nos casamos. A menudo me sentía muy “apegada” a él, para que me entiendas. Quería estar con él las 24 horas del día, los 7 días de la semana, porque no podía creer que alguien viera algo tan maravilloso en mí que quisiera pasar el resto de su vida conmigo. Es casi como si finalmente hubiera encontrado algo en lo que “formar parte” al estar casada con él. El amor incondicional que recibía de mi marido era algo muy novedoso para mí y me costó mucho adaptarme a ello. Comprensiblemente, mi marido se sentía a veces agobiado y me dedicó mucha paciencia.¹¹⁰⁰

Me identifico con ello, ya que mi propio marido me trata con amabilidad, como si lo que pienso tuviera sentido, cuando en realidad a veces, inadvertidamente, ¡no lo tiene en absoluto! La cuestión de fondo de la confianza es clave para el éxito de un matrimonio. Hasta cierto punto, todos tenemos dudas internas sobre nuestra valía y conveniencia. Una pareja que nos quiera puede aliviar estas penosas imaginaciones, y una que sea insensible puede herirnos profundamente. Una gran barrera para lograr un amor incondicional, fe y confianza en el otro es ese aspecto del matrimonio que los de Ra llaman una “relación adversa”. Don les pregunta sobre la transferencia de energía sexual y ellos dicen:

RA : Soy Ra. La transferencia y los bloqueos de energía sexual son antes una manifestación o muestra de lo que es más fundamental, que a la inversa. Por tanto, a medida que vuestros pueblos se abrieron a los conceptos de belicosidad y de codicia por las posesiones, estas diversas distorsiones comenzaron a filtrarse a través del árbol de la mente al descender a las expresiones del complejo corporal; la expresión sexual es básica para ese complejo.

INTERROGADOR : En ese caso, quisiera saber si esto opera a través de la memoria racial y si contamina a toda la población de una forma u otra.

RA : Soy Ra. La memoria racial contiene todo lo que se ha experimentado. Por tanto, existe cierta contaminación, digamos, incluso de naturaleza sexual, que se manifiesta en vuestra cultura principalmente como las diversas predisposiciones a relaciones adversas o, como las llamáis, matrimonios, en lugar del ofrecimiento libre de uno al otro en el amor y la luz del infinito Creador.¹¹⁰¹

Nuestra cultura nos infecta con la idea de obtener ventaja y de no ser aventajados. Toda esta línea de razonamiento convierte el matrimonio en un mero contrato terrenal, además de inseguro.

Es dentro de los confines de la acumulación de bienes, afectos y promesas donde aquel que desea entrar en una relación de pareja traerá consigo el condicionamiento que haya aprendido y, en la relación de pareja, continuará procurando acumular obligaciones y recolectar para sí mismo lo que considere valioso o deseable. Observamos que dentro de vuestra cultura hay un instinto básico de recolección que ha sido distorsionado de algún modo, de manera que dar a otro libre y gozosamente no es algo que se practique de forma

¹⁰⁹⁹ Gypsee, carta del 10 de junio de 1999.

¹¹⁰⁰ GreyWolfe, carta del 15 de agosto de 1999.

¹¹⁰¹ Ley del Uno, Libro II, p. 37.

natural. Así pues, en muchas culturas de vuestra esfera planetaria subyace el deseo de mejorar uno mismo, con una preocupación secundaria por los demás. Todos los que buscan hacer avanzar al yo a lo largo del camino de la evolución trabajan sobre este deseo básico, porque lo que permite a una entidad ampliar su punto de vista hasta el grado necesario para embarcarse en un viaje de servicio a los demás de una manera cosechable es girar su foco de atención hacia los demás.¹¹⁰²

Si no se corrige esta tendencia cultural, un matrimonio idealista puede volverse rápidamente muy resentido y orientado al servicio al yo.

Algunos ejemplos de polaridades más o menos negativas son la corporación en la que el mérito del trabajo recae en el líder de un equipo, y los que están dentro de la corporación intentan utilizar a los demás para avanzar, y el estado matrimonial en el que cada miembro de la pareja intenta ganar control sobre el otro.¹¹⁰³

○

El medio de apareamiento que en vuestra cultura se denomina matrimonio, tiene como parte de su estructura oficial la segregación de derechos y responsabilidades, el acuerdo sobre una base contractual para el cumplimiento de varios deberes dentro de este proceso matrimonial, de modo que las partes que se comprometen en este proceso ven la necesidad de dar y recibir de una manera mesurada para que se cumplan los deberes. El proceso de construir culturalmente este tipo de relación refuerza la naturaleza, digamos, más difícil del emparejamiento y proporciona un catalizador adicional a muchos que encuentran suficientemente difícil el trabajo a través del catalizador preencarnativo programado.¹¹⁰⁴

Esta puede ser una de las más vívidas infravaloraciones que los de Q'uo hayan hecho jamás. La cultura acaparadora, acumuladora y orientada a las posesiones de la que procedemos es la fuente más dominante de percepciones y expectativas distorsionadas por parte de quienes acuden al matrimonio con la esperanza de disfrutar de una hermosa unión. En realidad, todo se reduce a amar y confiar, y a abandonar el concepto de igualdad de tareas. Siempre pensaremos que estamos haciendo más que el otro. Por lo general, ambos cónyuges se esfuerzan al máximo. Pero muchos sinsabores adquiridos durante la infancia y muchas costumbres adquiridas se interponen en nuestro camino y nos impiden verlo.

Somos conscientes de que quienes están en una relación de pareja tienen problemas especiales. Esto se debe a las expectativas que tienen el uno del otro. Si no tuvierais expectativas de la otra entidad, resultaría muy fácil ser amables. Sin embargo, entre vuestros pueblos la relación de pareja es tal que los dos se implican íntimamente lo suficiente como para que cada uno intente aprender a tratar al otro como al Creador, a confiar en el otro. Sin embargo, cada uno de ellos representa una versión muy distorsionada del amor, una versión muy confusa de la creación; por eso resulta tan difícil que haya confianza entre las personas. Por lo tanto, no os pediríamos que antes de nada confiéis el uno en el otro, sino más bien que vayáis un paso por detrás de la pareja, de las dificultades que conlleva la intimidad y elijáis en su lugar vivir dentro de la creación menos distorsionada de la que seáis conscientes, que os abstengáis de forzar cambios, correctos o incorrectos, digamos, en cualquier situación hasta que hayáis trasladado vuestra consciencia a un plano de consciencia más elevado y, por lo tanto, más real y menos distorsionado. Ese plano de

¹¹⁰² Q'uo, transcripción del 12 de abril de 1987, p. 6.

¹¹⁰³ ídem, transcripción del 13 de diciembre de 1992, p. 12.

¹¹⁰⁴ ídem, transcripción del 28 de febrero de 1988, pp. 11-12.

consciencia es el que uno utiliza para encontrarse con el Creador que habita en lo interior.¹¹⁰⁵

Tratarnos mutuamente como el Creador es un poco abstracto, pero he aquí un sustituto más concreto: hacer como si estuviéramos perdidamente enamorados de nuestra pareja. Busca las virtudes y bendiciones que te ofrece tu pareja y coméntaselas con agradecimiento. Compórtate como si el amor abundara. Con el tiempo, puede que descubramos que de la actitud aparente surge la realidad. Yo misma he utilizado este truco de ingenio cuando las cosas se han puesto difíciles, y me ha funcionado. Esta treta implica una confianza de fondo en la pareja y en el valor del matrimonio. Cuando miro hacia atrás y veo cómo ha ido surgiendo la confianza en el matrimonio de Jim y mío, lo primero que veo es que no termina ahí. Todavía puedo herir sus sentimientos, y él puede herir los míos, porque a veces no nos escuchamos bien el uno al otro. Anteayer perdí al menos diez buenos minutos de mi corta vida enfadándome con él por algo que creía que había dicho. Afortunadamente, después de trece años de matrimonio sabemos lo suficiente como para acudir el uno al otro y pedirle enseguida que lo aclarase. Había dicho algo totalmente diferente, algo entrañable y dulce y ni remotamente grosero. ¡Tonta de mí! ¡Otra vez!

Para Jim y para mí, ha habido dos ocasiones en las que la confianza floreció a un nuevo nivel. La primera ocasión fue en las primeras fases de mi rehabilitación de una enfermedad reumatoide incapacitante, poco después de una operación abdominal en 1992. Jim había sido mi sostén durante mi invalidez. Fue un trabajo muy duro, pero lo hizo prácticamente sin quejarse. Cuando empecé a hacer vida propia, Jim no sabía cómo adecuar mejor su función para hacer frente a los cambios. Empecé a conducir de nuevo, aunque Jim quería seguir llevándome, por temor a mis capacidades oxidadas. Insistí en conducir yo. La reacción de Jim fue la furia del hombre preocupado hasta el extremo, al ver rechazadas todas sus preocupaciones y cuidados. Tenía claro que se encontraba en un estado terrible, deseando tanto cuidarme como acabar conmigo. También vi que yo misma también tenía esa mezcla de sentimientos extremos hacia él, aunque no era ni de lejos tan capaz de acalorarme. ¡Un cambio de esta magnitud es duro! Le tranquilicé diciéndole que creía tener la solución. Llevaba años a mi lado y él confiaba en que yo tuviera algo sensato que decir, así que podéis imaginar su sorpresa cuando le dije que, en lugar de intentar actuar con tacto, teníamos que aclarar las cosas. Le dije que tenía que decirme cómo quería liquidarme. “¿Estás completamente segura de eso?”, me preguntó. Asentí y me puse en guardia. Me obedeció. Fue una diatriba bastante larga, imaginativa y elocuente, y realmente letal. Vertió años de frustración y de no saber qué hacer para ayudar. Podía sentir cómo la atmósfera se iba aclarando y aligerando a medida que se purgaba el veneno. Cuando terminó, yo también expresé muy bien mis frustraciones. Y cuando hubimos terminado, habíamos abierto un nuevo nivel de confianza entre nosotros. Toda nuestra obstinada cortesía había creado un bloqueo de energía, y ambos podíamos sentir la sanación que nos había aportado una comunicación clara. Nos deshicimos en abrazos y alivio y Jim me dejó conducir sola, aunque le preocupó mucho durante algún tiempo, hasta que mi nivel de destreza aumentó.

El segundo avance fue por casualidad durante unas vacaciones que pasamos en 1994 en la costa atlántica. Se acercaba un huracán que provocó un par de mareas de resaca muy

¹¹⁰⁵ Latwii, transcripción del 11 de octubre de 1987, pp. 7-8.

peligrosas. Nos vimos atrapados en una de ellas y estábamos siendo arrastrados mar adentro. Hice acopio de todas mis fuerzas y tiré de él para ponerlo a salvo. Mi esfuerzo, sin embargo, me había llevado más lejos, y en los instantes siguientes, mientras intentaba nadar hacia la orilla y fracasaba, me preguntaba si iba a terminar esta encarnación en un día perfecto, hermoso y soleado, a la vista de tierra pero incapaz de llegar a ella. Desde entonces he aprendido que en una marea tan fuerte como aquella, lo que hay que hacer es nadar en paralelo a la orilla hasta salir de la marea, ya que ésta suele tener sólo entre tres y cuatro metros de ancho. Logré llegar a la orilla sana y salva pateando en el agua hasta que pude hacer body surf en una ola especialmente persistente, y descubrí que, como Jim se había dado cuenta de que yo había entregado voluntariamente mi vida por la de él, potencialmente al menos, las defensas de su corazón se habían derrumbado. Él no sabía que estaban ahí hasta que cayeron. Ni yo tampoco.

No podemos elegir cómo tendrá lugar el proceso de generar confianza en un matrimonio. Lo único que sabemos es que conllevará sufrimiento y desafío. Hay muchas cosas de nosotros mismos que desconocemos, por no mencionar el misterio que representa cualquier otro ser humano del que tengamos conocimiento. Lo único que podemos hacer es estar atentos a las oportunidades del momento y seguir los dictados de nuestro corazón y nuestras intuiciones. El matrimonio nunca es fácil. Es una ordalía:

Este instrumento ha estado leyendo la obra de este autor, Joseph Campbell, y en su mente encontramos el concepto que es consistente con su teoría de que el mito explica la verdadera naturaleza de la humanidad. La frase es: “El matrimonio es una ordalía”. Es a través del gran sacrificio de ambas entidades que un matrimonio se transforma en una realidad espiritual. La gestación de esta unidad primordial y piedra angular es eso que podemos considerar un profundo amor o una profunda amistad o un profundo compromiso. Los solteros que albergan estos sentimientos no tienen tantas expectativas de cambio como los que eligen el estado matrimonial. De hecho, la creación del primer complejo de memoria social conlleva mucho sacrificio. La naturaleza de la densidad que disfrutáis es estar juntos. La soledad y el aislamiento son sólo lecciones parciales. Al buscador le aguarda mucho catalizador y necesario en el seno de las ilusiones de relación. Por lo tanto, diríamos que siempre hay que rebajar las expectativas respecto al otro yo, recordar el deseo de autenticidad, y recordar también el deseo de ser un ser positivamente orientado. Bien, esto significa que sin minimizar los efectos del catalizador negativo, el yo que se perdona a sí mismo y se ama a sí mismo se plantará sobre sus propios pies y no pensará en juzgar a ningún otro, sino que pensará en la manera más útil de proceder. Si no hay bloqueo en los sentimientos y pensamientos, expectativas y esperanzas dentro de la entidad, la energía fluirá a través del chakra del corazón, y el catalizador negativo se disipará, lenta o rápidamente.¹¹⁰⁶

Más que ninguna otra cosa, los cónyuges necesitan el respeto y la buena opinión del otro. Si una preocupación es importante, comunicaos hasta que se resuelva. Si no lo es, trabajad para perdonar y seguir adelante. Mantened ante todo ese tenor fundamental de respeto.

Al contemplar las relaciones de pareja en vuestra cultura, vemos que hay una gran necesidad de comprensión de la verdadera naturaleza de las relaciones, algo de lo que carecen vuestras gentes. Unirse en pareja es convertirse en uno—una carne, una vida y un espíritu. Si uno no

¹¹⁰⁶ Q'uo, transcripción del 9 de octubre de 1988, pp. 3-4.

es capaz de dedicar su respeto y admiración, ya sea física, mental, emocional o espiritualmente, entonces la relación se verá entorpecida desde el principio por la ausencia de la buena opinión del otro.¹¹⁰⁷

Necesitamos vernos a nosotros mismos como completos, porque ningún matrimonio puede darnos esa completitud.

Encontramos a nuestros maridos o a nuestras mujeres a lo largo de nuestro caminar, pero ellos no son la pieza del rompecabezas que nos hará totalmente completos. Esa pieza está dentro de nosotros, y nunca podría encontrarse fuera de nosotros, por mucho que busquemos. Si pudiéramos darnos cuenta de esto, nos sentiríamos felices al saber que nadie más puede hacernos completos y enteros, sólo nosotros mismos, y podríamos disfrutar de la compañía de otra persona sin que ésta tuviera la presión añadida de estar a la altura de todas nuestras expectativas. Y esta es la tremenda lección que he observado. Este punto de vista quita presión a nuestra pareja, porque él o ella nunca podrían estar a la altura de nuestras expectativas. Y, además, también nos quita a nosotros la presión de estar a la altura de la mujer o el hombre de sus sueños.¹¹⁰⁸

Para los errantes, se añade el hándicap de lo que en ocasiones podría dar la impresión de tener un punto de vista algo distanciado en los momentos difíciles.

Afortunadamente, mi matrimonio parece estar superando algunas de las dificultades descritas en "From Elsewhere". No siempre es fácil, pero seguimos juntos. Mi mujer no entiende cómo me siento. El hecho de preguntarme: "¿Por qué estoy aquí?" le parecía muy extraño. No lo entendía. Y es que esa frialdad o distanciamiento tan típicos de los errantes pueden crear problemas o percepciones erróneas en los demás. Tengo esa actitud vital básica que, incluso en medio de la escena más acalorada, de la embestida más emocional, impregna mi ser. Así que puede que no reaccione como la mayoría de la gente ante los estímulos estresantes habituales. Pero el hecho de permanecer sereno y consciente se percibe a menudo como falta de sentimientos. Por alguna razón, las emociones se han equiparado a la histeria. No tienen por qué serlo, pero se da por sentado que no hay sentimientos a menos que vayan acompañados de un "show".¹¹⁰⁹

Si no somos capaces de transmitir lo que sentimos expresando nuestras emociones, siempre podemos recurrir a la comunicación clara. Aunque sea con voz atenuada, la emoción la expresarán quienes estén dispuestos a hablar y compartir.

Es casi como una danza lenta y maravillosa, en la que ambas personas se juntan para bailar al mismo ritmo, mezclando su propio estilo para que combine con el del otro. Qué bien sienta sentirse libre de expresarse sin impedírsele al otro, para unirse en la danza de la comunicación.¹¹¹⁰

Tolerancia es una palabra que puede ser muy fría y que produce algún rechazo, como ocurre cuando toleramos algo que no nos gusta y no aprobamos, pero somos conscientes de que hemos de aceptarlo. Sin embargo, yo invocaría esta palabra y esta cualidad en el matrimonio, junto con su asociada, la misericordia. Porque más que en cualquier otra relación, en el matrimonio tratamos de dar al otro no lo mejor de nosotros mismos, no nuestro yo de los domingos, sino todo lo que somos.

¹¹⁰⁷ Laitos, transcripción del 6 de agosto de 1989, p. 1.

¹¹⁰⁸ Karin Pekarcik, carta del 1 de enero de 1996.

¹¹⁰⁹ Lance, carta del 8 de noviembre de 1999.

¹¹¹⁰ Heikki Malaska, carta del 13 de febrero de 1999.

Cuando una entidad percibe específicamente los verdaderos lazos familiares y el potencial de unidad de la relación de pareja, le parecen algo maravilloso. Para algunos pocos, que o bien no tienen inteligencia suficiente para sentirse molestos, o [tienen] la sabiduría necesaria para no sentirse molestos, no hay inconveniente alguno. Esto quizá sea cierto para un puñado de entidades en vuestro planeta en estos momentos, si lo comparamos con la vasta normalidad de los roces y el dolor subjetivamente experimentados debidos a la intimidad. Sin embargo, el debate de los instrumentos dentro de este círculo de búsqueda ha producido recientemente una imagen que podemos utilizar con buen fin. Es la imagen de una crisálida. Cuando las entidades eligen la relación de pareja, se hallan temporalmente en un matrimonio orientado románticamente, y no del todo sanos. Están enfermos, están enfermos por darse en exceso. Debido a la tremenda atracción que las une románticamente, las parejas a menudo comienzan teniendo conceptos muy poco realistas acerca de las capacidades de las entidades de tercera densidad, incluidos ellos mismos. Todo lo que se han dicho ha sido encantador, han disfrutado de la compañía, y aunque intelectualmente se pueda decir que ésta ha sido una relación de domingo y que ahora va a durar los siete días de la semana, el impacto de todo ello sobre la psique no se puede calibrar.¹¹¹¹

Karen Eck da un buen ejemplo de cómo ser un compañero tolerante y misericordioso:

Esta relación tiene su fundamento a otro nivel. Cuando la cosa se ha puesto fea, y se ha complicado mucho, le recuerdo a mi marido que puede solucionarlo, sea cual sea el problema, o bien conmigo o bien más adelante, y yo, tras un largo trabajo interior, he llegado a aceptar el hecho de que si ahora, en esta vida, elige no solucionar esos problemas conmigo, lo haremos a nuestra próxima vuelta.¹¹¹²

Es fácil hablar de la belleza del matrimonio. Hay aspectos inspiradores y elevados en los votos para vivir una vida santa y sacramental con nuestras parejas. Los cristianos se casan nombrando al marido como el Cristo, y a la mujer como la Iglesia, y es hermoso ver estos roles arquetípicos de proveedor y amante por parte del hombre, y de hogar y sostenimiento por parte de la mujer. Y todos estos ideales son auténticos y hermosos, por muy sesgados que nuestra sociedad los haya hecho parecer. Pero el matrimonio también implica un trabajo duro, muy duro. Tal vez al principio no resulte tan arduo, porque puede que se nos dé bien mantener ese aspecto de domingo del yo para adelante. También puede que estemos tan orientados a objetivos, ya sea conseguir una vivienda o formar una familia, que estemos demasiado ocupados para hacer algo más que nuestro trabajo y cumplir con nuestras obligaciones. Pero las viviendas no son más que construcciones, y los niños nunca hicieron las cosas más sencillas, y a medida que vamos conociendo los pequeños gustos y pensamientos de los demás, podemos volvernos muy quisquillosos los unos con los otros, susceptibles y dispuestos a criticar los defectos que percibimos en los demás. Mientras tanto, nuestros buenos y perfectos compañeros nos ven con esa misma claridad. Se hace más fácil tener una relación adversa que una relación amorosa. Y siempre resulta demasiado fácil separarse y demasiado exigente lograr la armonía. Sin embargo, esta perseverancia en el trabajo duro es lo que distingue a los buenos matrimonios de los malos, y más aún, a los que siguen casados de los que se han separado y divorciado. No sé cómo escribir acerca del matrimonio de un modo que lo despoje de estas dificultades que le son inherentes y persistentes. Sólo puedo decir que, para mí, los momentos más bellos de mi vida han

¹¹¹¹ Q'uo, transcripción del 13 de enero de 1991, p. 5.

¹¹¹² Karen Eck, letter dated March 3, 1999.

tenido lugar en el contexto de una relación conyugal. Para mí, sigue siendo un estado similar a un regalo maravilloso que siempre estoy a punto de abrir.

La infidelidad en el matrimonio es aún más dañina para la confianza que la infidelidad en las relaciones no matrimoniales, porque se ha comprometido la vida, se ha hecho la promesa de vivir en fidelidad, se ha hecho en público y ante una instancia poderosa, ya sea la propia divinidad o el pastor, sacerdote o autoridad que celebra la ceremonia. Sin embargo, ocurre.

El estudiante de metafísica intentará, la mayoría de las veces, ignorar las incitaciones que surjan al azar y volver a centrar su atención permanentemente en la relación de pareja. El varón siempre fallará en hacer esto a la perfección. La mujer podrá intentar ser indulgente, comprensiva, etc., pero de nuevo, el fracaso es inevitable. Amigos míos, en este terreno como en todos los demás, os tenéis los unos a los otros para ayudaros mutuamente, y os alentamos encarecidamente a que cada cual intente ver la dinámica que ofrece la sexualidad con una mirada misericordiosa y compasiva, a ser rápidos para perdonar y a estar dispuestos una y otra vez a intentar confiar. Cuando hay discordia a ese nivel se bloquea mucha energía, y es habitual que los estudiantes de metafísica se bloqueen hasta cierto punto a este nivel. Ya os hemos hablado antes de los peligros de trabajar en la consciencia sin despejar primero las energías inferiores, y os lo recordamos de nuevo: el primero de los trabajos es el de más abajo, el más básico y el más fundamental. La primera santidad se encuentra aquí, donde los pies tocan la tierra, donde el espíritu se une a la carne. Aquí, al nivel donde nacen las entidades; aquí, donde las entidades expresan su naturaleza física más profunda: aquí es donde se inicia un buen trabajo.¹¹¹³

Sé que es posible perdonar la infidelidad porque mi primer marido tuvo una amante en un momento oscuro de su huida para escapar de las ataduras de su condición humana y de nuestro matrimonio. Yo sabía que era terriblemente infeliz y que yo no tenía esperanza alguna de poder consolarlo. Así que acepté su infidelidad, con la esperanza de que le trajera algo de paz y felicidad, cosa que no ocurrió en absoluto. Resultó ser una aflicción más en su corazón. Perdoné y volví a perdonar, aunque me destrozó el corazón, o así lo sentí. Si el matrimonio hubiera podido mantenerse, habría podido olvidar el incidente, tanto porque fue breve como porque él empezó a tratarme mejor. No fue eso lo que destruyó el matrimonio; lo que puso fin a la unión fue el auténtico odio de mi primer marido hacia el matrimonio en sí. En cierto modo, habría preferido no enterarme de todo el incidente, pero estaba demasiado pendiente de él como para no saber por lo que estaba pasando. Para aquellos que se hayan desviado una vez, sólo para lamentarlo de la forma más profunda, abstenerse de compartir ese error con la pareja puede ser una opción. Sin embargo, si pesa demasiado en el alma, es necesario compartirlo. A algunas personas les cuesta mucho perdonar una infidelidad, no importa lo aislada o superficial que haya sido, a diferencia de una infidelidad reiterada o grave, ¡así que hay que tener muy claras las consecuencias de contarle todo antes de hacerlo!

Hay niveles de infidelidad. El coqueteo me resulta tan doloroso como la promiscuidad sexual manifiesta. La petición de mi actual marido, en los años 80, de un matrimonio abierto fue para mí motivo de gran dolor. Él pidió ese estado al principio de nuestra vida matrimonial, nunca actuó en base a ese sentimiento, y se convirtió en un fan total de la monogamia cuando nuestra vida sexual sacramental floreció. Pero lo que expresaba en

¹¹¹³ Q'uo, transcripción del 9 de abril de 1995, pp. 9-10.

aquel momento era un deseo de libertad. Yo sabía que ningún hombre se mantiene fiel porque su mujer se lo pida, así que simplemente acepté un matrimonio abierto, sintiendo un gran alivio y deleite cuando él mismo maduró lo suficiente como ser humano al empezar a percibir la libertad como una oportunidad de ser libre conmigo, y empezó a desarrollar este sentimiento matrimonial, tan importante para una relación duradera y saludable. Todo se resume en nuestra sexualidad. Un hombre o una mujer pueden ver a su pareja como un compañero sexual entre otros muchos en este planeta, o como el compañero sexual que personifica toda la polaridad sexual del planeta en un ser único y accesible. Creo que las mujeres están más orientadas culturalmente que los hombres a percibir a sus maridos de esta manera sacramental, como El Señor, en el sentido de El Señor y La Señora en los trabajos mágicos de la Wicca, la magia de la naturaleza y la magia ceremonial, pero también he observado que ambos sexos son igual de capaces de alcanzar este nivel de deseo sexual por su única y perfecta pareja. Gracias a Dios, esto no tiene casi nada que ver con nuestro aspecto, sino con la forma en que nos tratamos. Los reinos más recónditos del sexo sacramental están abiertos a aquellas parejas que atraviesan ese trance y son capaces de verse el uno al otro como su pareja perfecta. Más aún, hay una energía vivificante en ese juego resplandeciente. Sinceramente, creo que el sexo sacramental cuidadosamente ofrecido potenció el contacto de nuestro grupo con los de Ra, e incluso hoy en día potencia tanto la vida de Jim como la mía.

A veces, el matrimonio que mejor lo intenta fracasa. Melissa dice:

Él necesitaba una separación. Comprendí que, a pesar de mis miedos y mis necesidades, tenía que dársela. Ha ocurrido todo lo que conlleva una separación, incluyendo dejar entrar románticamente las energías de otras personas, etc. Esto ha resultado intensamente doloroso para mí. Seguimos muy unidos, de hecho hablamos varias veces al día. Toda esta experiencia me ha obligado a examinarme mucho más a mí misma, mi pretendida fe en algo, mi “espiritualidad” y disciplina emocional y mental, mi fortaleza de carácter. Algunos días me siento tan inestable que no me sorprende que el día en que me llegó tu correspondencia estuviera dudando una vez más de si quería o no permanecer en esta Tierra.¹¹¹⁴

Y 169 se hace eco:

Pasé por un divorcio horrendamente doloroso que me hizo sentir vacía y sin entender por qué la confianza y la fe que me llevaron a renunciar a mi seguridad en Europa y seguir a este hombre hasta aquí me han dejado tan desprovista de amor y de apoyo.¹¹¹⁵

Podemos oír la desazón y el dolor en estos eventos, la separación de lo que se pretendía que durara toda la vida. Los de Q'uo nos aseguran que, aunque acabe en divorcio, una relación tan entregada ha merecido la pena.

Hablamos ahora del concepto de fracaso en las relaciones. La promesa del matrimonio suele terminar con el equivalente de una declaración de anulación o divorcio. ¿Qué ocurre entonces con la alianza en términos metafísicos? Sigue siendo valiosa. Es valiosa en tanto y en cuanto el buscador fue sincero al reclamar para sí la promesa metafísica. Es la naturaleza de la ilusión atrapar, engañar y frustrar a uno, y a menudo ocurre que las promesas se

¹¹¹⁴ Melissa, carta del 10 de junio de 1999.

¹¹¹⁵ 169, carta del 23 de septiembre de 1997.

rompen, los matrimonios terminan. Sin embargo, metafísicamente, la fuerza de la promesa, la fuerza de la voluntad de servir en el cumplimiento de la promesa hacen mucho para fortalecer y equilibrar y regularizar la búsqueda interior de uno. Por supuesto, no hay forma de que alguien, que va al lugar de la promesa y la hace, sepa con seguridad que será capaz de cumplirla, porque dentro de la ilusión que experimentas, pueden surgir diversas fuerzas que pueden romper tus cimientos, y sacudido de las raíces que has echado, simplemente te alejas, y en tu confusión te preguntas si sirvió de algo todo lo que experimentaste. Te aseguramos que todos los intentos que se han hecho para mantener las promesas que has hecho son muy útiles. Cada día, cada hora, si parece haber ocurrido un fracaso, es bueno recordar que el fracaso está dentro de la ilusión, pero la promesa es eterna, no una promesa para ser mantenida eternamente, volviendo a una pareja una y otra vez a través del ciclo interminable del tiempo, sino más bien una luz que es eterna hecha por dos que se han convertido en uno metafísicamente, que han buscado juntos la maestría.¹¹¹⁶

Me parece muy esperanzador que todos estemos en relación unos con otros, tanto si parece que conseguimos expresar plenamente las cualidades y los ideales que esperamos ofrecernos mutuamente como si no. Nos sentimos atraídos unos a otros como un primer paso para convertirnos en uno, y a lo largo de muchas vidas puedo imaginar que tendremos muchos amores y pasiones cruzadas, todos ellos verdaderos a su propia manera. La finalidad de cada experiencia de este tipo es llegar a estar verdaderamente unificados, como el complejo de memoria social en el que nos esforzaremos por convertirnos en la próxima densidad, en la que todos nos amemos los unos a los otros, y nos aceptemos tal como somos, aunqueándonos los unos a los otros el derecho a los límites de la singularidad y el valor personal. Que cada uno de nosotros prospere en sus relaciones y aporte todo lo que es y tiene a las mismas, porque ciertamente representan una parte importante de la riqueza de esta experiencia de vida terrenal.

¹¹¹⁶ Q'uo, transcripción del 28 de junio de 1987, p. 4.

CAPÍTULO DIEZ

Temas de la vida en sociedad

Dinero

No nos lleva mucho tiempo desde el comienzo de nuestra encarnación para que nos hagamos a la idea de que el dinero es algo poderoso. Nuestros padres suelen trabajar para adquirirlo y piensan cuidadosamente antes de gastarlo. De chicos, nos parece que nos juzgan por cuánto somos capaces de gastar en nuestra ropa y nuestra apariencia, sobre todo cuando entramos en esa larga fase de la juventud en la que está muy presente el estar “de moda”. Es posible ser popular sin la ropa adecuada, los objetos apropiados, la capacidad de ir a donde “está de moda” y hacer cosas “a la moda”, pero no es nada probable. De niña fui muy consciente de que nuestra familia no disponía de recursos suficientes para proporcionarme lo que yo creía que necesitaba en cuanto a ropa y accesorios. Me entró el deseo de tener esa cosa maravillosa que parecía abrirme tantas puertas. A medida que fui madurando, me di cuenta de los aspectos negativos del dinero. A los trece años los riñones me dejaron de funcionar, por lo que pasé dos meses seguidos en el hospital y cinco meses más fui a la consulta del médico, donde me ponían inyecciones. El resultado fue una factura enorme. Me sentía muy culpable por costarles a mis padres un dinero que no tenían, y en mi primer intento de conseguir dinero, hice una bandeja con lo que yo pensaba que eran hermosos ramilletes de flores artificiales, cada uno hecho a mano con fibras de madera gracias a mi esmerado trabajo. Nadie que poseyera una tienda cerca de mi casa estaba dispuesto a vendérmelos. En mi desvalida frustración fui mucho más consciente del poder del dinero y de la endiablada injusticia de no tener lo suficiente. Al llegar a la edad adulta, profundicé cada vez más sobre la administración de los fondos que era capaz de adquirir, y sobre la más que perturbadora sensación de iniquidad que a menudo me embargaba, estando al tanto de las noticias del día y observando cómo la gente con grandes cantidades de dinero utilizaba ese poder para su propio bien, y no necesariamente para el bien de los demás. Una cosa que no cuestionaba era la necesidad de trabajar por dinero. Me inculcaron la ética del trabajo y lo veía necesario en el día a día. Mi familia aceptaba plenamente la necesidad de trabajar por dinero. Además, aprendí a sentirme orgullosa de mi trabajo y, a día de hoy, tanto si es por dinero como si no, en cualquier esfuerzo que hago intento dar lo mejor de mí misma.

A los jóvenes de vuestra cultura se les enseña a trabajar, a esforzarse, a seguir determinadas vías para fomentar la ambición. Al alma se le enseña que el valor está en lo que uno hace, y por eso cada espíritu en formación se enfrenta a sí mismo intentando encontrar lo que le haga ganar dinero, tratando de prepararse para ello, y luego se pasa la vida ejerciendo una determinada carrera o profesión.¹¹¹⁷

Dichosa la persona cuyo curso natural la lleva, a través de la enseñanza o de cualquier otro tipo de formación, a un trabajo o a una carrera que le permita pagar sus facturas y satisfacer las necesidades de su vida. Para la mayoría de nosotros, al menos a temporadas, la provisión de fondos falla, el camino desde el aprendizaje hasta el trabajo

¹¹¹⁷ Q'uo, transcripción del 19 de abril de 1998, p. 3.

no es directo, y se plantea la cuestión de hasta qué punto el dinero es realmente algo sano. A pesar de vivir en una cultura próspera, podemos caer fácilmente en preocupaciones económicas. Dicen los de Q'uo:

La preocupación por el abastecimiento es tal vez el abismo más profundo de inquietud irracional que seduce a vuestros pueblos. Frente a esto, sugerimos simplemente que, así como la sana consideración del dinero estriba en el tener la seguridad del pan de cada día y luego dejar que las preocupaciones decaigan

según convenga, [que] cada cual proceda simplemente, cada día o cada vez que sienta esta preocupación, a una reorientación consciente.¹¹¹⁸

Este es un consejo bueno y bíblico, que sigue, como lo hace, las palabras del Padre Nuestro, en donde se nos dice que oremos sólo por lo que necesitamos hoy, por nuestro “pan de cada día”. Sin duda, necesitamos una cierta cantidad de recursos para comprar los alimentos que nutren nuestros cuerpos y para darles cobijo. Todas las demás preocupaciones pueden y deben ser manejadas como mejor podamos. Esto nos permite reducir nuestra área de preocupación a un tamaño manejable. Esto proporciona cierta paz mental inmediata, pero la cuestión sigue siendo cómo valoramos este dinero que nos cuesta tanto tiempo ganar y luego gastar. Es muy tentador intentar acumular la mayor cantidad posible en un intento de estar seguros, pero la verdad es que nunca estaremos verdaderamente seguros. Si nuestro dinero está en un banco, el banco puede quebrar. Si está en la bolsa de valores, la bolsa puede fallar. Si lo tenemos bajo el colchón, la misma divisa puede fallar. Pueden ocurrir eventos, como una enfermedad prolongada, que absorban hasta nuestro último céntimo. Si nos dedicamos demasiado a amasar ese caudal monetario, somos tan entendibles, y también tan bobos, como el personaje de dibujos animados Tío Gilito, revolcándonos en un montón de monedas, pero sin ser necesariamente buenos administradores de la energía y el poder que hemos acumulado. La seguridad es algo maravilloso y yo me esfuerzo por ahorrar fondos para que mi vida pueda ser económicamente más segura. Pero hay una gran diferencia entre apreciar lo que el dinero puede hacer, y amarlo. Apreciar y conservar la reserva es prudente. El afán de dinero es, como dice la Primera Epístola de Timoteo, la raíz de todos los males.¹¹¹⁹ Joseph Koehm dice:

La seguridad que sientes es una ilusión. Mañana tu dinero puede carecer de valor. Tu propiedad podría desaparecer de tus manos por un millón de razones diferentes. Mañana podrías amanecer muerto. No hay garantías de que llegues a la jubilación, mucho menos de que te jubiles y mucho menos de que vivas feliz para siempre. Lo más probable es que puedas vivir feliz para siempre, pero sólo si te liberas de los barrotes de tu celda, es decir, del pasado, y pones la vista en hacia dónde te diriges: el futuro. El futuro es la eternidad.¹¹²⁰

Los de Hatonn se hacen eco:

En vuestras sagradas obras se dice que el amor al dinero es la raíz de todos los males. Nosotros parafrasearíamos esto y diríamos que el amor a la distracción es la raíz de la ralentización del espíritu. No es que sea algo negativo en sí mismo, pero si se ama y se busca un objeto inanimado, o una comodidad, o lo que te proporciona soledad cuando tienes la oportunidad de mirarte en ese espejo que es tu otro yo, entonces, amigos míos, ese objeto

¹¹¹⁸ ídem, transcripción del 12 de septiembre de 1993, p. 5.

¹¹¹⁹ Sagrada Biblia, I Timoteo 6:10.

¹¹²⁰ Joseph R. Koehm, carta de 3 de agosto de 1998.

inanimado se ha convertido en un obstáculo para el crecimiento positivo de ti mismo como buscador. Buscad, pues, esa verdad y ese amor que sólo pueden encontrarse en la experiencia de la meditación y de la consideración serena de todos aquellos pensamientos que os conciernen en vuestro trato y en vuestros intentos de servir a vuestros hermanos y hermanas.¹¹²¹

Un enfoque espiritual del dinero, por tanto, podría incluir incluso la afirmación de que el dinero en sí mismo es malo, o al menos el amor por amasar dinero. Ciertamente, el maestro que conocemos como Jesús sintió que el universo le proporcionaría lo que realmente necesitaba, y envió a sus discípulos al camino sin dinero alguno, y desde el advenimiento de las comunidades monásticas, la pobreza, junto con la castidad y la obediencia, ha sido uno de los tres votos que hacen quienes siguen el camino monástico al unirse a dichas comunidades. Sin embargo, en mi opinión, se acerca mucho más a la verdad de la situación ver el dinero como una especie de energía que nos llega en cantidad variable, pero que, sea cual sea la cantidad, podemos verla como una energía tan espiritual en potencia como la sexual o cualquier otro tipo de energía. Simplemente depende de lo que hagamos con el dinero, en nuestra mente y con nuestros actos.

Para acceder mejor a una relación correcta con el dinero, conviene situar las preocupaciones sobre las finanzas en ese lugar sagrado que reside en tu mente profunda. La conciencia de unidad es una conciencia de abundancia infinita. La creación está llena de todo lo que hay. Cada necesidad contiene lo que puede satisfacerla. La conciencia de la abundancia infinita derrama una luz bien recibida sobre el alma asediada por las preocupaciones económicas. Pero, ¿qué pasaría si se modificara el término “dinero” y se subsumiera en el de “energía”? Al utilizar el término “energía”, ello puede resultar de ayuda en cierta medida, ya que lo que es energía no necesita ser atesorado, sino que expresa su naturaleza en su potencialidad. Por lo tanto, la norma general consiste en que las entidades pueden hacer lo que deben para obtener la energía suficiente para sobrevivir y vivir confortablemente. Esta energía puede ser transmutada por aquellos que perciben el espectro de energías de tal manera que muchas cosas se transforman en dinero. Y estamos seguros de que cada cual puede pensar en muchos casos en los que cosas aparentemente imposibles han tenido lugar debido al comercio de bienes y servicios en vez de a la insistencia en una única forma de energía.¹¹²²

La idea aquí es liberar nuestros pensamientos sobre el dinero de las restricciones de la procedencia y del tipo, para permitir que la energía del suministro fluya en nuestras vidas sin preocuparnos excesivamente por ella más allá de asegurarnos de que nuestros gastos no superen nuestro bolsillo. Del mismo modo, cuando se nos pide que seamos generosos con quienes necesitan algo de esta “energía verde”, conviene pensar en esa imagen mental de energía en movimiento, y ser administradores generosos de cualquier riqueza que tengamos. Tengo un par de amigos que han sacado adelante una familia, a menudo prácticamente sin dinero, pero siempre han tenido lo suficiente para lo necesario. Sus virtudes incluyen tener una casa propia, plantar, cosechar y conservar los propios alimentos, educar a los hijos en casa hasta el final de los estudios secundarios y destinar cierta cantidad de dinero cada día de cobro para obras de caridad. Siempre he opinado que una de las razones por las que siempre han tenido abundancia es que han mantenido la energía en movimiento sin temor. Desde luego, han enseñado a sus hijos los buenos valores del trabajo duro recompensado con satisfacción y, en su caso, un lugar precioso para vivir, pero han enseñado mucho más, por el modo en que nunca se

¹¹²¹ Hatonn, transcripción del 26 de junio de 1982, p. 3.

¹¹²² Q'uo, transcripción del 12 de septiembre de 1993, pp. 2-3.

han aferrado a su dinero, sino que más bien se han visto a sí mismos como eslabones de una cadena espiritual de dar.

A medida que los padres se dedican a la más bien compleja tarea de vuestra cultura que consiste en crear los medios para comprar las cosas que son necesarias en vuestra cultura para la subsistencia y el confort, es posible que la entidad se preocupe demasiado por las cosas del mundo material, ya que como decís, siempre parece difícil conseguir lo suficiente para cubrir todas las necesidades. Al preocuparse por estas cosas, los padres está enseñando al hijo la naturaleza de la necesidad de ganar dinero, la necesidad de poder, la necesidad de engrandecerse a sí mismo dentro de la ilusión. Estas lecciones son útiles dentro del marco de lo mundano. Sin embargo, conviene que los padres también se preocupen lo suficiente por sí mismos y por su responsabilidad hacia ese joven ser que ha entrado en relación con ellos para crear y mantener una búsqueda diaria, amorosa, persistente y genuina de aquella verdad espiritual que no se puede encontrar en el ajetreo y el bullicio del atareado mundo del comercio ni en vuestros televisores.¹¹²³

○

Tenemos el ejemplo de un hombre que era extremadamente virtuoso en la observación de todos y cada uno de los mandamientos, y sin embargo, cuando este buscador preguntó al maestro conocido como Jesús acerca de qué más podía [hacer] para seguirle, aquel conocido como Jesús sugirió que este hombre rico vendiera todo lo que tenía y así fuese libre. Esta parábola ha puesto nerviosas a aquellas entidades que llevan una vida confortable desde que estas palabras se escucharon y se escribieron. La parábola no trata tanto del dinero o de otro tipo de riquezas como de la relación de cada uno con lo que viene y se va. El cuerpo, por poner un ejemplo, nace y muere, pero no es de soberbios cuidarlo para que se sienta cómodo y sirva bien. Lo mismo ocurre con el propio patrimonio durante la vida: no es un crimen conservar la riqueza y utilizarla para que uno esté bien. Sin embargo, si uno pretende aferrarse al cuerpo evitando envejecer o evitar la muerte, entonces se plantea la cuestión de qué tiene preferencia, ¿el cuerpo o el alma? Con la posesión del dinero o del poder vale la misma pregunta. Con la riqueza, ¿hay una relación de conservador o administrador para utilizarla con prudencia o con caridad, o por el contrario se trata de acaparar o adueñarse de la riqueza o la influencia? Si es esto último, entonces habrá que vender algunas posesiones para poder seguir el pensamiento que este instrumento suele llamar la consciencia de Cristo.¹¹²⁴

A veces es difícil resistirse a la tentación de acaparar dinero y suministros. “El dinero lo cambia todo”, dice la canción, y todos sabemos lo que eso significa. El dinero para ir en primera clase no nos hará felices, pero puede ofrecernos algunas comodidades que resultan muy agradables. Como en tantas otras preocupaciones espirituales, al pensar en el dinero el objetivo consiste en encontrar un equilibrio entre la prudencia y la administración por un lado, y por otro en relajar el ritmo del aprovisionamiento y de satisfacción de necesidades. Y más aún, podemos convertirnos en verdaderos artistas con él, y utilizar este asunto como una forma más de ampliar nuestro proceso de búsqueda. Como ocurre con prácticamente cualquier preocupación, el tema del dinero ofrece una vía por la que el buscador espiritual puede aprender sobre sí mismo.

La ilusión de la separación existe para que cada porción del Creador único, la personalidad que cada uno de vosotros es, pueda tener la oportunidad de explorar, dentro de los ilimitados

¹¹²³ ídem, transcripción del 10 de enero de 1988, pp. 2-3.

¹¹²⁴ ídem, transcripción del 14 de marzo de 1993, pp. 1-2.

ámbitos del Creador Único, las oportunidades de descubrir el amor y el servicio a los demás, aunque estos no parezcan ser los principales propósitos con los que [cada cual] se encarnó. La ilusión ofrece muchas otras respuestas alternativas acerca de por qué está aquí cada uno: para acumular riqueza, para ser poderoso, para hacer esta o aquella gran cosa. Todas ellas no son más que medios para que las entidades encuentren el sentido del amor y de la unidad dentro de sí mismas.¹¹²⁵

Los errantes tienen cierta tendencia a no ser especialmente prácticos con el dinero, aunque esto, como todas las generalizaciones, no puede considerarse cierto en todos los casos ni mucho menos. He aquí un ejemplo de los que han escrito hablando sobre este tema:

Nunca he sentido la necesidad de acumular riquezas o bienes para satisfacer una pulsión interior, pero siempre he sentido intuitivamente que perseguir cosas mundanas no merecía la pena. Desde luego, es probable que el Sermón de la Montaña respaldara este concepto, especialmente en Mateo 6:24. Uno no puede dedicarse a las dos cosas. Hace veinticinco años, una psíquica de Southend, Inglaterra, me dijo que nunca me faltaría el dinero, que el suministro estaba asegurado. Desde entonces, mi vida ha confirmado esa predicción. Me dijo que tendría otros problemas. También ha resultado ser cierto.¹¹²⁶

La cita que ella menciona del Evangelio según San Mateo dice que no podemos servir a Dios y a Mammon, siendo Mammon un semidios griego que personifica el dinero y la riqueza, cuyo nombre proviene de la palabra griega que significa riqueza, Mammonas.

Me resulta difícil tener dinero. Es casi como si una parte más elevada de mí me lo impidiera. Tengo muchos talentos, música, orfebrería, arte, puedo percibir la belleza. Pero mis acreedores, entre otros, no ven lo que yo veo.¹¹²⁷

○

Cuando era niño, a menudo pensaba que el mundo era bastante extraño. El hecho de que el objetivo de la vida pareciera ser el ganar dinero y luego salir a la calle y adquirir posesiones materiales con ese dinero me parecía más bien una existencia sin sentido. Sentía profundamente que la vida debía tener un sentido más profundo que todo eso. Pensaba que tal vez fuera una especie de secreto importante y que cuando llegara a la mayoría de edad me lo dirían. Sin embargo, a medida que fui creciendo, me di cuenta de que la mayoría de los adultos no percibían nada más allá de ese modo de vida.¹¹²⁸

Los de Q'uo validan esta opinión:

A medida que cada errante cobra vida en un cuerpo encarnado, las propias células de ese vehículo físico, habiendo sido inundadas y marinadas en esa consciencia que ahora portan durante toda una vida, se encogen y estremecen con el desajuste de vibraciones que hay entre la consciencia de ese cuerpo físico y las energías que podrían denominarse como opinión pública, aquellas entidades culturales que moldean y controlan, en su mayor parte, las creencias y hábitos superficiales de una cultura. Vuestras gentes, por su manera tan primaria de desenvolverse a lo largo de los días, las estaciones y los años, crean un ethos tremendo y poderoso, alimentado por el miedo, por el hambre, por la necesidad y por el deseo, que muchas de vuestras gentes creen realmente que pueden satisfacer a través de la

¹¹²⁵ ídem, transcripción del 29 de diciembre de 1997, p. 4.

¹¹²⁶ 282, letter dated July 24, 1994.

¹¹²⁷ Marq II, carta del 18 de octubre de 1999.

¹¹²⁸ Pharaoh, carta fechada el 13 de enero de 1998.

obtención de dinero y poder. Estas creencias, tan arraigadas, tan comunes y tan extendidas, al errante simplemente no le sonarán como verdaderas en su nivel más básico.¹¹²⁹

Una cosa que me parece cierta acerca del dinero es que forma parte del plan de enseñanza de nuestras vidas. No todos estábamos destinados a tener el mismo nivel de confort en este mundo. Sin embargo, todos vinimos con idéntica dotación de amor por dar y por descubrir.

Dentro de vuestra ilusión, dependiendo de cómo hayáis elegido aprender las lecciones del amor, vais a encontraros con lo que consideraréis escasez de poder, dinero, influencia o amor. De hecho, todas estas carencias son de alguna manera distorsiones del amor y pueden contemplarse como oportunidades para descubrir la verdadera naturaleza del amor. Si uno no tiene suficiente dinero, puede darse cuenta de que su inquietud le distrae de la búsqueda. Pero si ejercita otro punto de vista, puede llegar a descubrir que la falta de abundancia ha generado una simplicidad que le libera para amar.¹¹³⁰

Cualquiera que sea nuestro destino en materia de provisiones, hay virtud en aceptar la cantidad que tengamos con ánimo sereno y en encontrar la manera de vivir de ella y de mostrarnos generosos con ella.

Cada uno ha diseñado para sí mismo una encarnación especial que le ofrezca poderosas experiencias de carencia y abundancia del dolor y de paz. Si tienes poco dinero, no pienses en que no mereces más. Si tienes mucho dinero, no pienses en que mereces menos. Pero sea cual sea tu entorno, llénalo con tu amor al Creador y permite que ese amor alcance la infinitud del rostro sonriente del Creador, para que su luz brille infinita a través de ti y te conviertas en abundancia para los demás. El dinero es relevante en tu ilusión. Disfruta si lo tienes, búscalo si debes hacerlo, despreocúpate de él si puedes, pero manifiesta la abundancia y la consciencia del amor.¹¹³¹

El dinero es el símbolo del amor que ha sido elaborado por los seres humanos para facilitar la circulación de bienes y servicios. Su energía verde es una ilusión dentro de una ilusión. La ilusión más cercana a la realidad es el amor.

Examinemos ahora los valores de vuestra cultura. Siempre se hace hincapié en aquello que porta lo que este instrumento denomina como la energía verde del dinero. Algunos tienen más; otros tienen menos. De más está decir que esto es una ilusión, porque todas las cosas pertenecen al Creador Uno e Infinito, y a medida que das y recibes, lo único que haces es desplazar esa energía de un lado a otro.¹¹³²

○

Esta noche se ha comentado en vuestro grupo, mientras estáis sentados en meditación, que vivís la experiencia de la era de la bestia, la era del crédito universal y el gobierno sobre la mayoría por medio de los números. Recordad que no son los símbolos los que tienen poder, sino las esencias que dan poder a los símbolos. La maldad que radica en vuestros sistemas monetarios es una perversidad, o sea, una mentira, que ha estado con vosotros desde que el dinero se utilizó por primera vez para hacer dinero en lugar de utilizarse para comerciar entre dos entidades que hacían uso mutuamente de sus excedentes. Por lo tanto, la esencia del dinero, al tratarse de un poder artificial, es una esencia malvada por definición. Sin

¹¹²⁹ Q'uo, transcripción del 28 de abril de 1996, p. 2.

¹¹³⁰ Hatonn, transcripción del 3 de septiembre de 1983, pp. 3-4.

¹¹³¹ Q'uo, transcripción del 20 de diciembre de 1986, p. 4.

¹¹³² ídem, transcripción del 4 de febrero de 1996, p. 2.

embargo hijos míos, la tecnología de vuestra época no es ni buena ni mala, sino una herramienta que se utiliza para bien o para mal.¹¹³³

¡Así que gran parte del poder que parece animar nuestra cultura es artificial! Al utilizar el dinero, mantengamos una relación real con la energía que constituye la esencia del suministro, el amor infinito del Creador Único. Si somos capaces de percibir con fe la fuente infinita del suministro, y si somos generosos con lo que sea que tengamos y hacemos que esa energía se mantenga en movimiento, siempre podremos abrirnos camino. Como en cualquier generalización, esta afirmación deja fuera a aquellos que puedan haber quedado al margen de la sociedad, que no hayan comido hoy y que no tengan un refugio donde poder dormir esta noche. En ese caso, rezo para que se les pueda ayudar, y que sea rápidamente. Espero de corazón que un día no muy lejano la comida y el cobijo sean un derecho de todos los que respiramos en el planeta Tierra.

Trabajo

Cuando pienso en temas de trabajo, mi pensamiento se traslada inmediatamente a dos citas totalmente diferentes. Una de ellas la pronunció con voz afligida el predicador del libro del Eclesiastés de la *Sagrada Biblia*:

¿Qué saca el hombre de toda la fatiga con que se afana bajo el sol? Una generación va, otra generación viene; pero la tierra para siempre permanece.¹¹³⁴

La otra cita, a modo de contrapunto, es la de Kahlil Gibran en su personaje de El Profeta:

El trabajo es el amor hecho visible. Y si no puedes trabajar con amor sino sólo con aversión, es mejor que dejes tu trabajo y te sientes en la puerta del templo y consigas limosna de aquellos que trabajan con alegría.¹¹³⁵

Para un buen número de errantes, la primera de las citas es un tema muy suyo, como les ocurre a estos dos:

Me resisto a tener un “trabajo formal”. Me parecen una prisión. Yo sólo quiero servir. No quiero ocuparme del dinero. Trabajaría toda mi vida ayudando a los demás, pero me quedo atrapado en las complejidades de lidiar con la tercera densidad.¹¹³⁶

○

No me tragaba lo de trabajar cuarenta horas a la semana para ser desdichada y cumplir con lo del sueño americano. Tan sólo porque no pensaba en términos cultural y socialmente aceptados y no creía en eso de casarse, tener hijos y trabajar.¹¹³⁷

El tiempo que se tarda en desarrollar una idea buena y sensata sobre el trabajo que realmente queremos hacer suele ser demasiado largo para que se adecúe a la gente que quiere que estemos listos para empezar a trabajar al terminar los estudios. A menudo,

¹¹³³ ídem, transcripción del 15 de febrero de 1987, p. 3.

¹¹³⁴ Sagrada Biblia, Eclesiastés 1:3-4.

¹¹³⁵ Kahlil Gibran, El Profeta, Nueva York, Knopf, 1968, p. 28.

¹¹³⁶ Karen Eck, carta del 28 de junio de 1998.

¹¹³⁷ Gypsee, carta del 9 de octubre de 1997.

los buscadores espirituales se sienten por lo general bastante desamparados con respecto a su auténtica vocación, con edad de más y compromiso de menos, pero sin ganas de acelerar el proceso:

Mi mayor dilema es que soy lo que se suele llamar alguien con desarrollo tardío. Tengo una edad en la que la mayoría de la gente está casada o, al menos, ya tiene una carrera o profesión. Lo considero un dilema porque no sigo las obligaciones sociales que se esperan de mí y hace tiempo que me di cuenta de que no encajo con ellas.¹¹³⁸

Y a veces, parece que estuviéramos en un periodo donde el trabajo sencillamente no va a salirnos nunca bien:

Me han despedido dos veces de empresas que han reducido el personal, que han reducido su tamaño, o lo que sea; ¿Es que alguien intenta decirme algo? Así que esta vez decidí hacer las cosas de otra manera. En lugar de salir y hacer lo que siempre he hecho, trataría de enseñar, de entrenar a otros. Soy una maravillosa motivadora para los demás. La gente se entusiasma cuando les hablo de su potencial y de cómo pueden cambiar sus vidas. El problema es encontrar el contexto donde hacerlo. También me preocupa ganar dinero haciendo esto. Creo que aprender sobre espiritualidad debería ser gratuito, pero todos tenemos que comer. El caso es que los cheques del paro están a punto de acabarse y no he avanzado en ningún campo que cubra mis necesidades económicas, y mucho menos las espirituales.¹¹³⁹

Ciertamente, hay muchas razones por las que nos podemos sentir desanimados a la hora de trabajar para ganarnos la vida. Tal vez nuestra formación actual sólo nos capacita para trabajos poco remunerados, y nos sentimos poco valorados y peor pagados. Tal vez sentimos que nos hemos quedado atrapados en un empleo inadecuado para nosotros por su buena remuneración o sus complementos. Quizá preferiríamos estar estudiando o trabajando en una granja o en régimen de retiro permanente. Pero lo más probable es que necesitemos un empleo durante la mayor parte de nuestra vida para cubrir nuestras necesidades de comida y vivienda. Es necesario que encontremos una forma de ver el trabajo que nos ayude a sobrellevar la necesidad de seguir formando parte de la población activa. En mi opinión, esa forma es la que propone Gibran, ver el trabajo como el amor hecho visible. 252, una especialista en atención sanitaria con vocación metafísica, dice:

Una cosa que dijiste acerca de que nuestra misión fundamental es canalizar o dejar pasar la energía divina a través de nosotros: Yo me siento capaz de hacerlo. De hecho, siento que ése es mi propósito. Es un reto hacerlo siempre en un hospital, porque a veces resulta muy estresante, debido precisamente a la naturaleza del entorno. ¿Tienes algún comentario sobre cómo lograrlo incluso en los entornos más apremiantes y estresantes, donde tienes que apresurarte aunque no quieras? ¿Estoy en el entorno equivocado?¹¹⁴⁰

252 está muy bien en su entorno, y aprovechando al máximo el hecho de compartir sus dones innatos, como le aseguré. El mejor de los trabajos a menudo puede parecer un reto, y es fácil cuestionarse si estamos en el lugar adecuado para nuestro propio desarrollo. Desde el punto de vista espiritual, creo que es una virtud considerar que el trabajo, la profesión o la buena labor que desempeñamos en este momento son los adecuados para nosotros y, en caso de duda, analizar qué lecciones de amor, perdón y

¹¹³⁸ Marc Morgan, carta del 7 de septiembre de 1999.

¹¹³⁹ Trixie 9, carta del 21 de enero de 1999.

¹¹⁴⁰ 252, carta del 24 de enero de 1999.

paciencia se nos ofrecen además de la oportunidad de producir todo aquello para lo que se nos ha contratado. Pues más allá del tipo de trabajo en cuestión, todo trabajo es una expresión de nosotros mismos, un rezo en esencia:

Se ha dicho: “Trabajar es rezar”, y para aquellos que tienen la suerte, digamos, de haber encontrado ocupaciones que les permitan suplir las necesidades de subsistencia y que además alimentan el espíritu, esto es cierto en el sentido más profundo de la expresión. Es posible encontrar a estas personas trabajando con sus manos para crear belleza, trabajando con sus mentes como canales de formas diversas de amor, trabajando entre la gente de tal manera que su propio ser esté al servicio de una manera substancial. Pero, para tantos otros, queridos amigos, la conexión entre la vida cotidiana y el amor, entre la acción y la meditación, no resulta tan evidente. Y para poder vincular de algún modo el trabajo que realizáis de forma vacua con el trabajo que es amor, es recomendable que empecéis por la meditación antes que por el trabajo.¹¹⁴¹

Pasar de pensar en nuestro trabajo como una tarea vacua a verlo como amor es una acción poderosamente capacitadora y dinamizadora que nos permite considerar el trabajo que hacemos con verdadero pundonor. Creo que esto es fundamental al pensar en cómo ganarse la vida trabajando. A lo largo de mi vida he ocupado puestos muy “de principiante”, como camarera de bar y empleada de motel. También he trabajado como gestora fiscal, contable, bibliotecaria e investigadora, así como redactando correspondencia y en la elaboración de proyectos de libros. Como operadora de la fotocopidora de la universidad, mi primer trabajo “profesional”, ganaba un dólar la hora. Nadie en Estados Unidos puede presumir de unos comienzos tan humildes, ni de un sueldo tan bajo, y lo crean o no, vivía de lo que ganaba a ese ritmo de un dólar la hora. Ni que decir tiene que tuve entonces que depender mucho más de la buena suerte del universo que más adelante, cuando pude permitirme atención médica y un seguro, sin mencionar los muebles, aparatos como la televisión y el teléfono, y más de una habitación en la que vivir. Pero estando allí me encantaba mi única habitación, y era un buen hogar. Era feliz viviendo con lo que hacía. Me sentía muy enfocada al servicio. Un empleado o el operario de una máquina pueden trabajar con la actitud de buscar la excelencia, en lugar de limitarse a hacer el trabajo, por sencillo que sea. Disfruté mucho haciendo mi trabajo lo mejor que pude, grapando mis manojos de copias con gran perfección. Quizás mi trabajo más orientado al servicio de toda la vida, según mi propia percepción, sería el de camarera. Al igual que mi trabajo actual de corresponsal con errantes de todo tipo y condición, ese trabajo me puso en contacto con un gran número de personas solitarias que se sentían agradecidas cuando encontraba tiempo para sentarme con ellas y conversar. Nunca me sentí más apreciada en mi vida que en el bar rebosante de cerveza en el que trabajé durante aquel verano universitario, llevando cervezas, escuchando y compartiendo. Independientemente del trabajo que tengamos, podemos considerarlo como el trabajo cara al exterior, que es la forma que adopta ese trabajo ocultando o revelando parcialmente la naturaleza esencial de ese mismo trabajo, que consiste en aprender sobre uno mismo y trabajar sobre uno mismo para desarrollar la polaridad al servicio de los demás:

Si se percibe que la propia vida es un don que se va creando por uno mismo hasta el final de la vida dentro de esta densidad, entonces se puede observar que, tanto si se ha tenido un resultado esperado como inesperado durante la formación, el trabajo real no reside en estos

¹¹⁴¹ Hatonn, transcripción del 4 de febrero de 1982, pp. 1-2.

resultados, sino en las actitudes e inclinaciones que se han ido adquiriendo durante la formación, y de que este proceso se mantuviera independientemente de que las circunstancias externas cambiasen por un aparente éxito o un aparente fracaso.¹¹⁴²

Por tanto, para estar satisfechos con nuestro trabajo, debemos fijarnos no sólo en lo que hacemos, sino también en cómo lo hacemos, con qué amor y cuidado lo hacemos. Recuerdo mi trabajo como bibliotecaria de investigación en Vancouver, en la Universidad Simon Fraser, en 1968. Era un puesto profesional, pero sumamente aburrido, que consistía en buscar las referencias de las fichas del catálogo de la Biblioteca del Congreso en los pesadísimos y sobredimensionados libros de la Biblioteca del Congreso proporcionados por la Universidad. Era necesario estar de pie y mirar hacia abajo grandes libros, e ir levantando uno u otro continuamente para examinarlos. Confío en que la tecnología haya transferido esta tarea al soporte informático, donde debe de resultar mucho más fácil. Los demás bibliotecarios del departamento tenían un verdadero problema moral, pero mi naturaleza ética me ayudaba a mantenerme en mi sitio. Simplemente me retaba a mí misma a buscar cada referencia solicitada con el corazón alegre y afán de precisión absoluta, ya que esa era la esencia del trabajo, hacerlo bien. Al cabo de cuatro meses, me seleccionaron para ascender a un puesto mucho más alto. Mi actitud positiva y la precisión de mis datos se hicieron notar. Podemos revestir nuestro trabajo de dignidad y sentido, aunque estemos procesando datos para los que no vemos demasiada utilidad. Hacer algo bien, con cortesía y exactitud siempre es un placer para mí. Si el trabajo es lo suficientemente fácil, ¡también se convierte en una oportunidad para meditar! Y ahora vuelvo al asunto de las fotocopias. Mientras ordenaba treinta copias de un documento de cincuenta páginas, podía entrar en un hermoso y gozoso estado meditativo que iluminaba mi jornada laboral. La cuestión aquí es que el trabajo no es sólo cuestión de estatus o dinero. El trabajo se convierte en “El Gran Trabajo” cuando nos damos cuenta de que estamos trabajando sobre nuestra vida.

La dificultad para distinguir cuál es el auténtico trabajo que uno realiza parece provenir del valor distorsionado que vuestras gentes otorgan a esa herramienta de poder que denominan dinero. Se asume que el trabajo es lo que se hace a cambio de dinero, y por tanto se asume que, incluso cuando uno no está recibiendo dinero por algo porque puede estar todavía en periodo de formación durante algún tiempo, se asume que después de cierto tiempo comenzará el trabajo propiamente dicho. Tal es la distorsión que el dinero ha creado entre vuestras gentes. En nuestra opinión, y hacemos hincapié en que es sólo una opinión y no una verdad irrefutable, el único trabajo que puede considerarse “El Trabajo” de cualquier entidad es el trabajo realizado en la consciencia durante el periodo de encarnación que tenga como resultado neto, a juicio del yo una vez finalizada la encarnación, polarizar a la entidad más y más fuertemente hacia el servicio al Creador y a los demás. Por consiguiente, la vida es el trabajo, y el trabajo es la vida.¹¹⁴³

Mientras trabajamos, buscamos interiormente nuestro yo más auténtico.

El modelo que otorgamos a este instrumento es el de un ente que trabaja a dos niveles. A nivel externo, el buscador que desea llegar a ser él mismo cada vez más, trata con el entorno que le rodea, intentando colocarse gradualmente en un entorno que encuentre propicio para entregar sus dones, aprender sus lecciones y mantener sus promesas en sus relaciones y en

¹¹⁴² Q'uo, transcripción del 10 de mayo de 1987, pp. 1-2.

¹¹⁴³ *ibíd.*, p. 1.

consideraciones éticas, y en todas aquellas materias relacionadas con el honor y el cumplimiento del deber personal. El buscador obtiene un beneficio legítimo cuando simplifica y regulariza su entorno de manera tal que encuentre la fructificación de sí mismo en cualquiera de las formas en que las entidades conciben ser fructíferas en sus ocupaciones y vocaciones.¹¹⁴⁴

Estos dos errantes comparten su visión del trabajo como oportunidad de crecimiento:

Hemos criado juntos a cinco hijos increíbles, gemelos incluidos. También hemos pasado juntos por un infierno. Una vez perdimos nuestra casa por culpa de unos canallas y otra por un incendio. Nos inundaron una y perdimos otra debido a la pobreza. Hemos tenido varios negocios, hemos sido ricos, hemos sido pobres y hemos vuelto a empezar de cero financieramente en dos ocasiones. Ambos hemos cambiado varias veces de profesión, lo que nos ha proporcionado una gran variedad de experiencias. He amado cada minuto de mi vida y estoy muy agradecida por las oportunidades de crecimiento.¹¹⁴⁵

○

Me encantan las artes: cantar, actuar, bailar, etcétera. Me han dicho que tengo talento y sé que tengo algo que ofrecer en este tipo de trabajo, pero tengo la clara sensación de que, a menos que lo cimiente sobre una base espiritual, mis esfuerzos en este campo no darán fruto apetecible y maduro. Por lo tanto, estoy siendo, o procurando ser, consciente de mi yo espiritual y de las directrices que debo seguir para llegar a manifestar mi verdadero yo.¹¹⁴⁶

La voz de la experiencia y la voz juvenil coinciden aquí de la forma más armoniosa. Yo propondría la idea de que todas las áreas de trabajo son iguales si se hacen con el mismo amor, y que si una persona está realizando una tarea humilde con amor y compasión, y otra persona está realizando una tarea más elevada con desprecio y cinismo además de con competencia de cara al exterior, la primera persona está realizando un trabajo más importante y mejor en el sentido metafísico, sea cual fuere la opinión de la gente.

Russell Louie está de acuerdo:

El camino del servicio no es nada fácil. Durante la era de Piscis, los roles de estudiante/profesor estaban muy bien definidos. Estar al servicio solía significar desempeñar un rol de tipo religioso, docente o de liderazgo. Hoy en día, en la era de Acuario, estar al servicio bien podría consistir en poner gasolina y transmitir amor siendo uno mismo. No hay que tener un título, ser discípulo o ser capaz de canalizar para estar al servicio. La definición del servicio para la Era de Acuario es actuar siempre desde el corazón. Esto significa ser sincero con uno mismo en todas nuestras acciones y no olvidar nunca nuestra conexión con el Creador Infinito. Da igual que uno esté dando clases de la nueva era en una escuela gratuita local o que sea el jefe de producción en una cadena de montaje.¹¹⁴⁷

Los de Q'uo coinciden:

El camino del servicio consiste en hacer lo que está ante tu vista en ese momento con todo el amor que puedas. La mayoría de los caminos del servicio son cualquier cosa menos dramáticos, y todos los caminos de servicio son equivalentes. Calmar a un niño que llora, sonreír a un desconocido en la calle, compartir el yo, la comida, el refugio, el escuchar, hacer un trabajo que no parezca ofrecer la posibilidad de servir teniendo fe en que,

¹¹⁴⁴ ídem, transcripción del 23 de mayo de 1999, p. 2.

¹¹⁴⁵ Sabra, carta del 21 de agosto de 1998.

¹¹⁴⁶ Marc Morgan, carta del 7 de septiembre de 1999.

¹¹⁴⁷ Russell Louie, transcripción del 26 de noviembre de 1998.

efectivamente, se trate de un servicio que aún no se ha hecho patente, estas actitudes te mantendrán en una relación positiva y amorosa contigo mismo. Todo el mundo necesita un camino de servicio. Todos necesitan tener buena conciencia de sí mismos. Estos son dones que te ofreces a ti mismo en la voluntad, en la fe y en el constante perdón de ti mismo.¹¹⁴⁸

El concepto de trabajar al servicio de los demás emociona a muchos errantes:

Por fin, a mis 42 años, tengo un trabajo, en un banco, en el que trato de tú a tú con muchos clientes mayores solos, en el que sé que hago algo bueno y con el que disfruto de verdad. Es el primer trabajo en el que me siento así, y créanme, he tenido unos cuantos. Llevo trabajando desde el instituto. Aunque lo intenté una y otra vez, no me sentía a gusto trabajando en oficinas. Me sentía asfixiada, como una leona enjaulada. Lo primero que hacía era colgar una foto de un jardín en la pared y, mientras trabajaba en mi tediosa tarea, imaginaba que estaba en ese hermoso entorno. También llegué a colgar frases como la de Thoreau: “Si uno avanza confiadamente en la dirección de sus sueños, y se esfuerza por vivir la vida que ha imaginado, obtendrá un éxito insospechado en la vida cotidiana”. El mero hecho de contemplar mis hermosas fotografías y frases me hacía saber que en todo aquello aún había esperanzas.¹¹⁴⁹

○

He pensado en porqué me gusta mi trabajo actual, y todo se resume en ayudar a la gente.¹¹⁵⁰

○

He probado esto y lo otro, sin haber tenido grandes dificultades para cambiar de profesión cada cuatro años y elegir casi cualquier cosa, desde componer música y subsistir como cantante callejero, hasta trabajar en hospitales, restaurantes, ser detective de grandes almacenes, jefe de ventas, programador informático, asesor internacional, enseñar Tai Qi y meditación, e incluso dirigir mi propia empresa privada. Y qué, como siempre había pensado, no he invertido en ninguna actividad como tal. Lo que actualmente me ofrezca las mejores posibilidades para hacer que la gente se sienta mejor con su vida, lo intentaré mientras pueda.¹¹⁵¹

¿Necesitamos asesoramiento para mejorar nuestra situación? He aquí tres errantes que recomiendan seguir nuestro temperamento, nuestros intereses y nuestros dones:

Fue mi mujer Elaine, que se apoda Elf, quien me sugirió que probara el trabajo de ayudante en una residencia de ancianos. Aquejada de múltiples problemas de salud derivados de una diabetes de aparición temprana, había descubierto que mi calma y mi energía la ayudaban a sentirse mejor. Pensó que yo sería efectivo con los ancianos y que el trabajo me resultaría gratificante. Acertó de pleno. Ella siempre ha sabido reconocer mi afán de superación y de felicidad.¹¹⁵²

○

En mi adolescencia experimenté primero con el Yoga, de los once a los quince años, luego con la Ouija, de los trece a los dieciséis, y finalmente con el Tarot, de los veintidós a los veintinueve y de nuevo ahora. Mi madre me enseñó a dar masajes a los doce años, una

¹¹⁴⁸ Q'uo, transcripción del 15 de julio de 1990, p. 14.

¹¹⁴⁹ Lidiana Santana, carta de 2 de febrero de 1998.

¹¹⁵⁰ Mike Korinko, carta del 26 de mayo de 1993.

¹¹⁵¹ Heikki Malaska, letter dated January 28, 1999.

¹¹⁵² Andrew Laine, carta de 2 de diciembre de 1996.

habilidad que he desarrollado combinando el masaje y el asesoramiento, el masaje intuitivo (chakras y vías energéticas) y la sanación por contacto/toque ocasional. Actualmente estoy estudiando e integrando en mis habilidades la sanación con cristales y la lectura.¹¹⁵³

○

Tengo 50 años, soy una alien básica, inteligente y trabajadora (ja, ja, ja... o eso creo). Fui sanadora en la iglesia pentecostal durante años, y ahora estoy, intentando al menos, ganarme la vida en el área de la enseñanza de Toque Sanador, y otras modalidades basadas en la energía. He tenido el privilegio de transitar por lo que se conoce como “alta magia”; yo lo llamaría tener una fe en Dios tan inmensa y valiente, que al orar algo sucede, sanaciones, etc. Cuando decía: “Fuera, maldita mancha”, la mancha se iba, si es que captan lo que, con suaves matices de humor, quiero decir aquí.¹¹⁵⁴

Karen Eck sugiere visualizar lo que necesitemos, ya sea una casa o un trabajo lo que busquemos:

Anoté en un papel lo que quería que fuera mi vivienda después de conseguir un trabajo y logré un resultado muy parecido. Eso me recuerda lo que tengo que hacer ahora: escribir el mejor de los escenarios en los que pueda pensar para la situación en la que me encuentro.¹¹⁵⁵

Mary atestigua que el trabajo en la consciencia tiene el poder de mejorar considerablemente las condiciones laborales particulares:

En el año 1988, cuando entré a trabajar en una gran empresa, me presentaron a capataces, coordinadores y jefes de grupo en la planta de producción. Una de las jefas de grupo sólo se dirigía a mí de manera cortante. Supe al instante que me enfrentaba a una mujer de carácter duro. Como interactuaba mucho con ella, decidí convencerla y, en lugar de responderle con la misma sequedad, le sonreí y hablé en tono suave. Me llevó unos meses, pero finalmente me preguntó si necesitaba algo. Es increíble lo que puede conseguir una sonrisa, y yo me quedé asombrada.¹¹⁵⁶

Los de Q'uo opinan lo mismo:

Detrás de cada discusión hay un reto maravilloso. Así ocurre con las dificultades en el lugar de trabajo y, de hecho, con todo tipo de dificultades. Si tú, dentro de ti mismo, te has comprometido a la vigilia activa de una búsqueda consciente, entonces quizás tengas más ganas que otros de extraer provecho de cada desacuerdo como si fuera una mina de oro, porque, de hecho, no hay situación, ni reto, ni dificultad que no rebose gracia, la gracia que está a disposición de un corazón que busca en la fe que hay una razón, quizás misteriosa, pero que tiende hacia tu bien. Uno puede así contemplar la guerra, las discusiones y los conflictos a cualquier nivel y ver a personas como tú que todavía no han hecho las paces con este sistema mediante el cual las entidades encarnadas en vuestro planeta ganan en fortaleza espiritual y en compasión.¹¹⁵⁷

¡Éste punto es muy importante! A veces nos encontramos en un determinado trabajo para aprender algo. Puede ser una cualidad, como el perdón o la paciencia. Puede ser

¹¹⁵³ Bjorn from Copenhagen, Denmark., letter dated March 5, 1999.

¹¹⁵⁴ Mira Ellison, carta del 31 de mayo de 1999.

¹¹⁵⁵ Karen Eck, carta del 29 de agosto de 1999.

¹¹⁵⁶ Mary, carta del 5 de mayo de 1997.

¹¹⁵⁷ Q'uo, transcripción del 26 de septiembre de 1987, pp. 6-7.

que estemos para aprender el oficio, para entender cómo funciona ese trabajo en particular, como paso previo a otro trabajo más adelante. Recuerdo a una jefa en particular que tuve en la Biblioteca de la Speed School of Engineering de la Universidad de Louisville. Durante un año muy duro, fui ayudante de la bibliotecaria jefe. Ella nunca había tenido un ayudante en los veinticuatro años transcurridos desde que había fundado esa biblioteca en 1941. Llegué en 1965. Tenía unos hábitos muy marcados que la lastraban. En una escuela exclusivamente masculina, evitaba a los hombres y les tenía miedo. Ella y el decano discutieron acerca de los nuevos ordenadores. Él los quería en la biblioteca, lo mismo que yo, pero ella no. El decano incluso me ofreció el empleo de ella, y su sueldo, si conseguía que lo dejara. Qué tentador era, porque era muy fácil contrariar a esa mujer. Sin embargo, comprendí que eso no sería un comportamiento ni profesional ni éticamente correcto, así que dejé pasar la oportunidad y me contenté con aprender todo lo que ella sabía. Me lo transmitió con sumo agrado, ya que ella tenía una razón para todo lo que hacía y le encantaba explicarlo. Tras un año de aprendizaje con esta veterana, pude conseguir un exigente trabajo en solitario en un centro privado como bibliotecaria y hacerlo realmente bien. Fue mi trabajo favorito, ese periodo de seis años en el que me dediqué a dar forma a sus colecciones de libros y a relacionarme con todos los estudiantes cada semana, ya fuera en la sala de estudio diario o en clases semanales especiales, y también con el profesorado. Todos los conocimientos técnicos que necesitaba los había aprendido de aquella persona cascarrabias que hubiera podido ser mi enemiga.

Si tenemos relaciones difíciles en el trabajo, conviene trabajar con ellas de forma creativa y persistente antes de abandonar el propio puesto de trabajo. Por supuesto, a veces es hora de dejarlo. Podemos percibirlo a nivel interior, o puede salir a la luz y darnos en toda la cara, como le ocurrió a mi amigo David, que tocaba el violín, y se dio cuenta de que le dolía demasiado la muñeca como para tocar o ensayar. Entonces, ¿qué podía hacer un concertista de violín? Le sugerí que mirara a ver si había otras oportunidades de trabajo que pudieran surgirle en breve plazo. Y así fue, pues al poco tiempo le ofrecieron trabajar en un importante conservatorio, dando clases a alumnos con talento, un cargo que le sigue procurando una gran satisfacción. CristeL Rose tiene una historia similar:

Trabajé en el sector médico durante un tiempo hasta que una arritmia cardíaca me lo impidió, así que empecé a buscar y leer todo lo metafísico que pude. También tuve que encontrar algún tipo de trabajo que pudiera desempeñar a pesar de esta arritmia cardíaca. Siempre me han fascinado los cristales. Así que abrí una pequeña tienda metafísica de piedras y cristales en mi casa. Ha sido duro porque en la ciudad en la que vivo son muy cerrados pero poco a poco se están empezando a abrir. Cada día le digo al ser supremo: “Envíame a los que necesiten los cristales y minerales, o sólo envíame a los que necesiten una amiga con quien hablar”. Y puede que algunos días apenas reciba a una o dos personas, pero espero que los cristales les enriquezcan y que yo pueda ser su amiga. Paso la mayor parte del tiempo estudiando y en oración, buscando la auténtica verdad. Como ves, soy una colega errante y espero encontrar a otras personas con las que pueda comunicarme.¹¹⁵⁸

Qué actitud tan acertada y equilibrada: hacer un trabajo realmente excelente, y seguir trabajando en uno mismo, en el estudio, la oración y la confianza con uno mismo. Si estamos aburridos, atosigados o insatisfechos de algún modo en nuestro trabajo, desde

¹¹⁵⁸ CristeL Rose, carta del 27 de julio de 1994.

luego que animo a que se busque un nuevo trabajo que podamos amar más. Pero hagamos lo que hagamos, hagámoslo con dignidad, amor y generosidad, y siempre obtendremos satisfacción en ello, en nuestro propio desempeño y de las personas que nos rodean.

Hogar

¡Qué palabra tan llena de emotividad es “hogar”! Cuando la pronunciamos, a menudo pensamos en ese lugar casi mítico en el que nos alimentamos y nutrimos durante nuestra infancia, el lugar al que acudía Papá Noel en Navidad, el lugar al que acudía el Ratoncito Pérez cuando se nos caía un diente de leche. Sea cual fuere nuestra educación, la idea del hogar es para la mayoría de nosotros la idea de un lugar en donde estar seguros y protegidos. En un sentido más práctico, puede que tengamos dificultades para crear nuestro propio hogar cuando seamos adultos, tal como relata 285:

Nunca viví más de dos años en una misma vivienda. Un día hice memoria y conté cuántas veces me había mudado durante ese periodo de catorce años, ¡y comprobé que habían sido más de veinte! Anhelaba crear y vivir en un lugar que sintiera como “mi hogar”, pero no me parecía que fuera algo que supiera cómo hacer.¹¹⁵⁹

282 concuerda:

En el punto álgido de la Depresión, en 1938, me marché de casa, trabajé en una granja durante unas semanas y luego, con dos vagabundos de más edad, me subí a un tren de mercancías transcanadiense que salía de Mission City. Al recordar mis viajes en un Pullman de puertas laterales durante los meses siguientes, con toda clase de privaciones, casi muertos de hambre, rozando la muerte al quedarnos encerrados en vagones por la policía y al ser echados de los trenes, me queda una grata sensación de esta dura experiencia. Disfruté desplazándome, haciendo compañía a una subcultura itinerante, satisfice mi deseo de vagar de un lado a otro, que desde este punto de vista es una faceta de mi auténtico carácter, como el de alguien cuyo hogar está en otra parte. Esta honda agitación y ansia de levantarme y abandonar lo que fuera que estuviese haciendo me ha perseguido toda la vida, lo que ha hecho muy difícil que realizase actividades prolongadas o disfrutase realmente de la vida.¹¹⁶⁰

Otto me escribió en un momento en que tenía que dejar un piso, pero no tenía otro a donde ir. Estaba a punto de darse por vencido cuando encontró un lugar donde cobijarse, y me dijo:

La descripción de tu jardín me ha hecho reflexionar sobre mi propia situación: la extrema reticencia que tengo a vivir en algún sitio en la situación en la que me encuentro de tener que mudarme habiéndome mudado. Por supuesto, he experimentado antes, cuando estaba muy abatido, el deseo de escapar de esta densidad, pero nunca se había materializado tan gráficamente como en relación a la vivienda. Y sin embargo, como no tenía deseo alguno de morir, no estaba deprimido. Cuando me senté en mi piso a punto de vaciarse y miré la planta de hojas verdes que había en el suelo junto a una silla de respaldo recto, me invadió la idea de la simplicidad. Y sabes, me senté allí mirando apaciblemente a mi alrededor y me invadió

¹¹⁵⁹ 285, carta del 27 de agosto de 1996.

¹¹⁶⁰ 282, carta del 24 de julio de 1994.

un agradable sentimiento de reconocimiento: que bueno es tener cuatro paredes alrededor para recluirse en ellas cuando se necesite. Ese reconocimiento cristalizó en el momento de partir; lo demasiado obvio y dado por sentado se convirtió en una experiencia viva.¹¹⁶¹

Me gusta lo que dice Otto porque creo que el tema del hogar es uno de los que más fácilmente suscitan nuestros temores más profundos y nuestros sentimientos más abatidos. Podemos llegar a sentirnos verdaderamente suicidas cuando descubrimos que no tenemos un lugar donde depositar nuestros pequeños paquetes con nuestras posesiones o, en algunos casos, nuestro vasto y abundante número de ellas. Y qué angélico consuelo sentimos al encontrar esas habitaciones vacías para hacerlas nuestras. Los de Q'uo señalan que:

Está escrito en vuestros textos sagrados que el maestro conocido por vosotros como Jesús dijo que las aves del cielo tenían su nido, pero que el Hijo del Hombre no tenía dónde reclinar la cabeza. Esta era la pura verdad. Esta entidad no operaba desde una sede de ningún tipo, sino que era itinerante e iba a diferentes lugares para aprender, para enseñar, para inspirar y para cumplir el propósito por el que aceptó encarnarse en tercera densidad.¹¹⁶²

Un hogar no es esencial para vivir en la Tierra. Como errantes, lo notamos muy profundamente, y algunos de nosotros nos convertimos en peregrinos, tratando de expresar de diversas maneras nuestro sentimiento de que estamos aquí como seres espirituales en una búsqueda, en vez de aquellos que echan raíces, acumulan posesiones y ahorran para su vejez. Este modo de vivir puede ser válido para algunas almas valerosas, pero requiere una inmensa dosis de fe lanzarse al oleaje, confiando en que la próxima comida, el próximo cobijo, tengan lugar. Por el contrario, la mayoría de nosotros necesitamos cobijarnos y vivir nuestra vida en algún sitio. Además, hay en nosotros una profunda necesidad de encontrar un puerto donde echar el ancla que reúna los requisitos de seguridad física y espiritual que anhelamos:

Cada uno de vosotros es como un mensajero estelar que se ha involucrado encarnándose. Hay parte de ti mismo que es eterna e infinita. Ese ser eterno e infinito está imbuido de lo desconocido, es en verdad un misterio de misterios. Cada entidad es un misterio tan profundo como lo es el misterio del Creador, porque cada uno, verdaderamente, es uno de los rostros del Creador. Y en cada ilusión manifestada, cada entidad es el rostro del Creador y cada rostro será único. Pero a todas estas chispas de amor enviadas por los vientos del libre albedrío se les ha dado el conocimiento de su hogar y el deseo de avanzar en dirección a donde está su hogar.¹¹⁶³

Así pues, la búsqueda de un hogar es una búsqueda espiritual, aunque la gente nunca publique anuncios de viviendas en los que se especifiquen sus cualidades espirituales:

Buscamos intensidad, pasión y dedicación en nuestras vidas y, debido al hecho de que la cultura en la que vivís es muy, muy secular, a menudo falta este sentimiento de volver a casa con la verdadera familia. Y la gente vaga por la Tierra como las bestias de Noé en parejas de dos, y los solitarios se cuelan por las grietas de la realidad.¹¹⁶⁴

¹¹⁶¹ Otto, carta del 10 de mayo de 1999.

¹¹⁶² Q'uo, transcripción del 30 de julio de 1989, p. 1.

¹¹⁶³ ídem, transcripción del 26 de abril de 1997, p. 2.

¹¹⁶⁴ ídem, transcripción del 17 de diciembre de 1989, p. 5.

Aunque Jim McCarty no se definiría a sí mismo como alguien que se hubiera quedado tirado en la cuneta, lo cierto es que cuando se dispuso a construir su propia cabaña de troncos en un terreno muy agreste de Kentucky, estaba completamente solo. Había comprado su terreno, seleccionado los árboles que quería para su cabaña y cortado esos troncos antes de que llegara a empezar a construir, pero no tenía pozo, ni un terreno de cultivo, ni ayuda para hacerle más llevadero sus comienzos en la vida autosuficiente. Él escribe:

Había acabado la cabaña lo suficiente como para mudarme el 7 de mayo de 1974, e inmediatamente sentí un gran temor y ansiedad al presentir todo el trabajo que me quedaba por delante. Llevé un diario de mis primeros meses allí e inmediatamente empecé a hacer un gráfico de mis sentimientos de cada día, calificando cada día con un número. Menos diez significaba que me iba al día siguiente. Más diez significaba que estaba en el paraíso. Cero significaba que podía tomarlo o dejarlo. Me llevó 35 días llegar a números positivos. Al principio iba a la ciudad casi todos los días y, a medida que pasaba el tiempo, salía cada vez menos. Mi actitud hacia mí mismo, hacia el campo y hacia la vida en general experimentó un cambio y empecé a verme en el paraíso, en la belleza de los bosques, llevando un estilo de vida muy sencillo y en completa soledad.¹¹⁶⁵

Jim y su hogar en proceso de construcción tuvieron que entrar en relación entre sí. A medida que sus miedos se desvanecían y se acomodaba a sus tareas y a su situación, fue capaz de darse a sí mismo un hogar. Puesto que muchos de nosotros estamos a solas, es importante que seamos capaces de percibir que creamos nuestro hogar dentro de nosotros mismos. El relato de Jim sobre el distanciamiento que comenzó a sentir en un nuevo lugar me resulta muy evocador de los sentimientos que yo misma he tenido al mudarme de un apartamento en una ciudad a otro en otra localidad diferente. Es un reto. ¿Dónde hay una tienda de comestibles adecuada para nosotros? ¿Un buen médico? ¿Un lugar para rezar, dónde ir a la biblioteca, dónde arreglar el coche? ¿Encontraremos nuevos amigos para llenar el vacío que nos ha causado la mudanza desde nuestro antiguo hogar y de nuestros viejos amigos? Lleva un tiempo eliminar tantos obstáculos y sentir que podemos arreglárnoslas en un nuevo entorno. Creo que cuando peor lo pasé fue en 1967, cuando me mudé al Canadá, y en 1968, cuando volví a Louisville. Mi primer marido había seguido a su amante a Vancouver en otoño de 1967, y yo empecé a hacer los preparativos para trasladarme a Boston, donde había conseguido un trabajo en la Biblioteca Pública de Boston como bibliotecaria infantil. Entonces recibí una serie de llamadas suyas. Me dijo que me necesitaba, aunque no estaba dispuesto a renunciar a su amante. Revisé mi acuerdo matrimonial. No tenía letra pequeña, así que decidí que, por masoquista que les pudiera parecer a otros, era cuestión de cumplir mi promesa matrimonial e irme al Canadá y mantenerle. Renuncié a mi trabajo en Boston y me dirigí al norte sólo por mi fe. Con sólo cuatro dólares menos, sentí un gran alivio al conseguir un buen trabajo en la universidad. Encontramos una vivienda que podíamos permitirnos, aunque a algunos les hubiera parecido tosca, y fuimos comprando poco a poco una cama y algo para sentarnos, las cosas que damos por descontado cuando ya las tenemos. Aunque fue muy incómodo vivir tan al límite durante una temporada, superamos la crisis de instalarnos, aunque debido a las aspiraciones y deseos erráticos de mi marido, seguimos pasando por momentos emocionalmente difíciles y angustiosos durante nuestra estancia en Burnaby Mountain. Mi marido seguía yendo a entrevistas de trabajo en ciudades situadas a miles de kilómetros, sólo para hacer el recorrido, aparcar

¹¹⁶⁵ Jim McCarty, letter dated March 8, 1999.

en el parking de la empresa y decidir que las vibraciones no eran adecuadas para él. Esto ocurría cada vez que yo conseguía ahorrar unos cientos de dólares, de modo que nunca teníamos dinero, salvo el que necesitábamos estrictamente para comer. Como ocurría a menudo durante mi primer matrimonio, conseguía dinero extra cuidando a hombres que no cocinaban. De un modo u otro, siempre tuvimos lo suficiente. Finalmente, decidió que realmente odiaba el matrimonio lo suficiente como para pedir el divorcio, lo que supuso un gran alivio para mí. Me alegré de acceder a su petición, pues sentí que él resolvía así el origen de sus problemas ya que rechazaba el matrimonio en sí. Yo acababa de conseguir un trabajo maravilloso, como directora de la biblioteca profesional de la asociación de profesores de la Columbia Británica, que pagaba lo suficiente como para que pudiera enviarle holgadamente dinero suficiente para que viviera y también para mantenerme a mí misma, y me ofrecí a hacerlo, pero él se mantuvo inflexible en que regresara a Louisville, donde vivía mi familia, para tramitar el divorcio. Se sentía culpable por dejarme y aliviaba sus emociones la idea de que yo tendría al lado el apoyo de mi familia. Le supliqué que me dejara quedarme en Vancouver, donde de hecho había encontrado un buen hogar, pero no quiso o no pudo escucharme, así que nos fuimos a Louisville en medio de una tormenta de nieve a finales de marzo de 1968. Era hora de volver a empezar, otra vez, y su madre me había encontrado un pequeño apartamento. Volví a encontrar una cama y una silla, lo más básico. Gracias a que tuve la oportunidad de retomar mi antiguo trabajo en el colegio privado donde antes había sido bibliotecaria, rápidamente me encontré en una situación emocional mucho más estable. Acabé disfrutando mucho de mi tiempo a solas en aquel pequeño apartamento, que sólo abandoné para formar un hogar con Don Elkins ese mismo noviembre.

La cuestión aquí es que un hogar terrenal es sólo una casa hasta que la llenamos con nuestra presencia. Nuestro hogar sólo parece ser un lugar dentro de la ilusión física. Sólo parece constar de paredes y muebles. En realidad es la esencia de nosotros mismos, a la que permitimos que se concentre y llene la atmósfera de un lugar. Invertimos en una casa y la convertimos en un hogar. Los ladrillos y el cemento no dejan de ser materiales de construcción. La seguridad emocional, esa sensación de estar en casa, tiene que ver con la confianza en nosotros mismos y con permitirnos llenar un espacio. Para algunas personas, lo que realmente les hace falta es un espacio pequeño, mucho más que un lugar grande y vetusto. Al empezar de nuevo, aquel estudio era todo el espacio que me sentía capaz de llenar. A medida que ganaba fuerzas tras el varapalo de aquel matrimonio, me sentí más y más capacitada para dinamizar más espacio y de “ensanchar el espacio de mis tiendas”. Hoy en día, Jim y yo tenemos un gran bungalow antiguo y un mundo mágico formado por sus rocallas y parterres de plantas, que llenan nuestro modesto terreno de belleza y color durante todo el año. Hoy en día rebosa de contenido, a nuestro entender. Sabemos lo afortunados que somos y no lo damos por sentado. Si el futuro nos depara circunstancias difíciles, también las disfrutaremos. ¿Qué diferencia hay realmente entre utilizar lámparas de queroseno o eléctricas, inodoros de cisterna o externos, estufas de leña o de gas, comparado con el hecho de poder vivir en paz, amar nuestro entorno y llenarlo, por humilde que sea, con nuestro amor y energía? La verdad más profunda sobre el concepto de hogar es que nuestro verdadero hogar, nuestro hogar más auténtico, es de naturaleza espiritual. Puede que a los ojos del mundo no sea práctico pensar de esta manera, pero espiritualmente es muy práctico:

Sin embargo, a medida que las entidades despiertan y empiezan a anhelar ese hogar que se siente que está en algún lugar que no es de aquí, a medida que estas entidades despiertan moviéndose, desperezándose y estirándose, empiezan a anhelar algo distinto del desayuno cotidiano, algo que no resulta práctico, pero que parece tanto más dulce por el hecho de no ser práctico, y que no es sino la verdad más profunda, la perspectiva más amplia, el fundamento del ser.¹¹⁶⁶

○

Hay otras formas de emplear mejor ese precioso tesoro que es el tiempo, pero ninguna es tan poderosa como la decisión de reservar el tiempo y el lugar para decir: “Antes que nada, voy a vivir aquí. Antes que nada, haré lo necesario para que mi corazón entre en contacto con su verdadero hogar, para respirar el aire de las cosas sagradas y libres de las inmundicias de la vida”.¹¹⁶⁷

Si logramos liberarnos del concepto de hogar como paredes y muebles, lo empezaremos a ver desde un punto de vista metafísico, que en mi opinión es muy útil para reorientar nuestra mente de forma que dondequiera que estemos sea un lugar que podamos investir de humanidad. Los de Q'uo sugieren que, a medida que nos adentramos plenamente en el momento presente, volvemos al hogar:

A menudo, la recompensa de un deseo interiorizado y la sensación de centralidad a la que aspira la ambición espiritual no se consiguen añadiendo actividades o haciendo las cosas de un modo diferente tal que pueda cuantificarse materialmente, sino más bien entrando de lleno en el momento presente y siendo capaz de aceptar la recompensa de ese momento a medida que transcurre. Porque cada momento es en sí mismo, completo y perfecto. Cuando uno está en ese momento, no lo está en el tiempo. Cuando uno se vuelve siquiera mínimamente consciente del aspecto atemporal del momento presente, se produce una resonancia casi automática y la sensación de volver al hogar.¹¹⁶⁸

Una vez más, no pretendo sugerir que la mayoría de nosotros pueda prescindir de alojamiento y de un lugar donde reclinar la cabeza. Pero saber de dónde viene la esencia de lo hogareño, saber que el arraigo está en nuestro interior y en la forma en la que pensamos sobre nosotros mismos, nos ayudará a crear un verdadero hogar en cualquiera de los entornos en los que nos encontremos. Podemos pensar en nuestro hogar como si fuera el Creador Infinito:

Cuando ese sentimiento de ser tan amado y tan apreciado ha ahondado y se ha arraigado, de una manera sutil y en constante mutación, la vida empieza a transformarse porque el ser acepta por fin la opinión del Creador sobre sí mismo y puede empezar a ver por la sola fe que, sea lo que fuere que digan las apariencias, el ser es del Creador desde su mismo origen y más allá. Esta es la tierra natal. Este es el hogar. Ésta es la seguridad de cada uno, no el poder, ni lo defensivo, ni nada parecido a lo que el mundo piense de uno, sino que, más bien, la seguridad y la protección residen en recordar de quién eres hijo en verdad, a cuyo servicio deseas unirte de todo corazón, y cuyo amor deseas canalizar a través de ti mismo y hacia el mundo.¹¹⁶⁹

El hogar está en el seno de un país espiritual y no “ahí fuera”:

¹¹⁶⁶ Q'uo, transcripción del 26 de marzo de 1995, pp. 2-3.

¹¹⁶⁷ Q'uo, transcript dated March 26, 1995, pp. 2-3.

¹¹⁶⁸ ídem, transcripción del 18 de octubre de 1998, pp. 2-3.

¹¹⁶⁹ ídem, transcripción del 23 de marzo de 1997, p. 3.

Si tienes dificultades para sentir que la risa es sagrada, piensa en la última vez en la que reíste y no dejaste de reír. ¿Acaso no hubo en el sentir de esa risa un sentimiento pleno de haber recibido la expresión del amor, del perdón y de la sanación? La risa es la comunicación del fuego con la Tierra, así como la misericordia es la comunicación de la lluvia con la Tierra. La risa en primer lugar cauteriza el dolor, luego construye castillos dorados y le ofrece el universo al risueño receptor. Todas estas técnicas tienen en común la percepción, fundamentalmente por nuestra parte, de que existe un país interior que es nuestro país natal. Uno se siente en su hogar en este país espiritual, al que sólo se llega cuando uno está dispuesto a profundizar más allá de lo superficial de las cosas. Cuando se tiene la voluntad de reconocerlo, llega la oportunidad.¹¹⁷⁰

Lo más relevante que este manual tiene que ofrecer es la idea de desplazar el pensamiento desde la apariencia exterior y las formas que revisten las cosas hacia su esencia íntima y espiritual. En este sentido, en tanto que nuestra vida y nuestro hogar parecen transcurrir en el tiempo, nuestro verdadero hogar reside en la eternidad:

¡Oh!, cómo anhelas la lumbre del hogar, el descanso de la eternidad, la paz del infinito, la pura alegría de vivir en la verdad, cuando todo lo que te rodea en esta experiencia encarnada es ilusión sobre ilusión, todo ello profiriendo mentira tras mentira tras mentira.¹¹⁷¹

○

La naturaleza del infinito es, específicamente, el momento presente hecho realidad por primera vez en sus múltiples matices, subtonos, armónicos y profundidad. El momento presente resonante es infinito, y constituye el hogar del yo.¹¹⁷²

De hecho, todo se reduce a que el hogar del yo es el yo. El hogar exterior es sólo una envoltura, al que el yo da vitalidad permitiendo que ese espacio se llene con las vibraciones del yo, de un modo tal que el lugar vibra con nuestra esencia.

Tú eres el hogar de ti mismo en todo momento.¹¹⁷³

○

Cualquier lugar es un lugar de poder si dicho lugar es vuestro hogar geográfico y topológico en esta ilusión. No tendríamos a entidades publicando cosas sobre los “montes Shastas” que tanto abundan en vuestra literatura. Si todas esas bienintencionadas entidades estuvieran en un mismo lugar, ¡seguramente la Tierra misma se ladearía y se desestabilizaría! Vuestro hogar está donde estáis; vuestro lugar de poder está donde permanecéis; y lo que recibís es tan puro y completo como permitís que sea.¹¹⁷⁴

En una cultura en la que se deifican las cosas, considero que está muy bien afirmar que el hogar del yo es ese lugar dentro nuestro que está lleno de nuestra esencia, y que nuestro lugar de poder se halla dentro de esa esencia. Así, dicha esencia puede investir un lugar físico, y la casa o el apartamento o la choza se convierten en un hogar. He sido pobre, viviendo al día, y puede que vuelva a serlo. Pero dondequiera que esté, creo sinceramente que no sólo yo, sino todos los que me rodean, percibirán cualquier lugar en donde me encuentre como un verdadero hogar. Creo que cada errante tiene también

¹¹⁷⁰ ídem, transcripción del 18 de octubre de 1998, pp. 2-3.

¹¹⁷¹ ídem, transcripción del 20 de marzo de 1991, p. 5.

¹¹⁷² ídem, transcript dated January 6, 1991, p. 15.

¹¹⁷³ ídem, transcripción del 19 de julio de 1992, p. 5.

¹¹⁷⁴ ídem, transcripción del 21 de abril de 1991, pp. 6-7.

la capacidad de crear ese Edén para sí mismo. Miremos nuestros hogares como si fueran contenedores de amor. Inviéstalos con nuestros sueños y visiones, nuestras cavilaciones, meditaciones y esperanzas. Tanto si abrimos nuestros hogares a experiencias de grupo de naturaleza espiritual, o a grupos de meditación o estudio, como si permanecemos en soledad y privacidad, esto resulta muy apropiado.

Es mucho más importante, amigos míos, que estéis juntos en la luz, buscando la luz, persistentemente, con constancia, una y otra vez, haciendo de esta esfera que llamáis vuestro hogar un lugar en el que resplandezca la luz incluso en la oscuridad, que cualquier palabra de inspiración o información sea transmitida. Si nunca se transmitiera otra palabra a través de este centro de luz, es bueno saber como individuos y como grupo que el amor recogido y dado al Creador en tales reuniones de grupo y cada uno de vosotros es lo que hará o romperá vuestra sociedad, digamos, como grupo. La masa crítica para alcanzar la cuarta densidad como grupo está casi alcanzada. Por lo tanto, cada esfuerzo para añadir luz a la consciencia planetaria es, con mucho, el mayor servicio que podéis prestar en cualquier momento.¹¹⁷⁵

Jim McCarty y yo hemos seguido durante mucho tiempo la visión de Don Elkins de ofrecer nuestro hogar a modo de comunidad espiritual o faro, y hemos tenido la gran satisfacción, a la vez que el reto, de servir como aquellos que buscan añadir luz a la consciencia planetaria por medio de una vida de oración diaria que compartimos, y abriendo nuestro hogar a quienes acuden a nuestras reuniones periódicas de meditación. Hablaremos con más detalle de esto más adelante en el manual, pero ningún análisis acerca del hogar estaría completo sin mencionar este aspecto. Cuando una persona o una pareja abren la intimidad personal de su hogar para servir a los demás, se libera un poder tremendo. En un mundo hambriento de verdadera espiritualidad, ofrecer cualquier modesto regalo que podamos ofrecer, como anfitriones para la meditación o el estudio, es algo que se echa en falta en instituciones religiosas y espirituales culturalmente más impersonales. No es que nosotros, como individuos, tengamos mucho que dar a los demás. Todos tenemos dones que compartir, pero en todo caso, el poder de un faro donde se celebran reuniones abiertas a todos no se basa en nuestros dones, sino en la búsqueda, el ansia y la fe de todos los que acuden a ese faro, de todos los que comparten meditaciones, de todos los que viajan a ese lugar.

El espíritu de un grupo espiritual es, desde el punto de vista metafísico, enormemente poderoso, y cada miembro del grupo lo percibe. Como este instrumento ha dicho a menudo, ningún individuo constituye la razón por la que un grupo de luz como éste ofrece un lugar tan mágico, un hogar metafísico que trabaja y funciona, sino más bien la fe de todos los que han venido a un lugar como éste, la certidumbre interior de los que vienen de que éste es un lugar seguro: en esto consiste el poder de un centro de luz como éste.¹¹⁷⁶

Que cada uno de nosotros sea bendecido encontrando el hogar más satisfactorio para sí mismo, y que podamos alcanzar el amor, la aceptación y el perdón de nosotros mismos que lo hagan posible.

Hijos

¹¹⁷⁵ L/Leema, transcripción del 15 de junio de 1986, p. 1.

¹¹⁷⁶ Q'uo, transcripción del 15 de octubre de 1995, p. 4.

Hoy en día, mucha gente preferiría no tener hijos en la presente encarnación. 202 dice:

De niña también decidí que no quería casarme ni tener hijos. Todo el mundo me decía que cambiaría de parecer. Yo sabía que no lo haría y no lo he hecho. Ahora tengo 43 años y no estoy casada, aunque he tenido relaciones y ahora estoy con un hombre al que considero mi compañero del alma.¹¹⁷⁷

Para algunos que evitan tener hijos, el problema es tener tiempo para ello. No creen que dispongan del tiempo y la atención necesarios. Para algunos, la cuestión es metafísica. Sienten que su propósito aquí tiene que ver con toda la humanidad, más que con crear un núcleo familiar. Para algunos, existe la sensación de que el yo sigue siendo un niño y que no están preparados para ser una figura de autoridad. Incluso para algunos de nosotros que realmente hemos deseado tener hijos a lo largo de nuestra vida, como yo, no hemos tenido la oportunidad de establecer un nido familiar y criar a pequeños. Si tenemos la convicción de que los niños no son lo nuestro, me parece bien que procedamos teniendo esto en mente. En ninguna parte hay escrito que la única forma en la que podamos ser útiles en la vida sea teniendo y criando hijos. ¡Creo que conviene recordar que no hay errores! También conviene recordarlo cuando nos quedemos embarazadas y nos preguntemos: ¡Por todos los cielos, qué le puedo ofrecer a un niño!

No hay errores. Lo que hagáis en relación con vuestros hijos les influirá de una manera que, con el tiempo, redundará en su crecimiento, su aprendizaje y su unidad con el Creador, porque dentro de ésta o de cualquier ilusión sólo es posible el servicio. No os preocupéis si cometéis errores, porque la atención que prestéis a vuestro hijo pequeño intentando ser de servicio es lo que más sirve para ello.¹¹⁷⁸

Si estamos con niños, o pensando en tenerlos, o si nuestros niños ya están aquí y en estos momentos nos están volviendo locos como corresponde, sigamos recordando que criar niños es el servicio a los demás menos valorado pero también el más esencial que disponemos de entre todas nuestras experiencias. En ningún otro caso existe una necesidad y un desamparo más absolutos por parte de aquellos a quienes servimos, y nunca nos vamos a encontrar más plenamente desafiados a servir bien.

La crianza, la enseñanza y el cuidado de las almas jóvenes han sido extremadamente infravalorados y encomendados a quienes no son los padres, los maestros para quienes nació el niño. Este servicio es muy, muy importante, porque estáis cultivando y plantando en el suelo fértil de una mente que está pendiente de cada una de vuestras palabras, del mundo que ese joven va a conocer para amar o despreciar, para sentirse bien o para sentirse disgustado. Son los padres, en este servicio nada dramático pero extremadamente difícil, quienes tienen la oportunidad tanto de explicar el ideal y lo importante que es, como de explicar esas zonas grises, como las llamaría este instrumento, que cubren el entorno humano de los estados-nación civilizados donde cada transacción se registra sobre papel, o en un ordenador, etc., hasta el punto de que la especie humana se está ahogando en su propio conocimiento intelectual.¹¹⁷⁹

○

¹¹⁷⁷ 202, carta del 6 de marzo de 1999.

¹¹⁷⁸ Latwii, transcripción del 6 de diciembre de 1981, p. 7.

¹¹⁷⁹ Hatonn, transcripción del 13 de agosto de 1984, pp. 4-5.

No hay servicio mayor ni más sacrificado que el de criar almas jóvenes, intentando ofrecer a esas almas esa información que sirve no sólo para abrirse camino en el mundo mundano, sino para tomar consciencia de la eternidad, tomar consciencia de que los llamados seres humanos tienen un contexto en el que encajan.¹¹⁸⁰

Aunque no tengamos hijos propios, a menudo podemos tender la mano a un niño, y siempre es un inmenso servicio:

Animamos a todas las almas en el plano terrestre a que se fijen en los más jóvenes, porque como siempre, es a los que nacen en la inocencia y llenos de expectativas a los que hay que proporcionar la información necesaria con el mayor amor. Siempre que exista la oportunidad de interactuar con los niños de vuestro entorno, animamos a cada cual para que, a su manera, les mire a los ojos y establezca allí contacto con el espíritu. Porque en todos los casos, esa entidad es un alma avanzada. Esa entidad tiene mucha experiencia. Esa entidad está llena de posibilidades. Porque cada conexión con un joven fortalece y reafirma las dotes de fe y voluntad de ese niño. Si la bondad no te surge de manera espontánea, entonces procura que tu bondad sea para los niños. Deja que tu corazón se abra a los jóvenes, porque de ese modo se les dará una gran enseñanza.¹¹⁸¹

Es fácil dejarse llevar por el pánico y pensar: “¿Qué tengo yo para enseñarle a un niño?”. Ninguno de nosotros es tan sabio como nos gustaría, ni tan comprensivo. Y, sin embargo, la necesidad está ahí, los niños de nuestras vidas nos miran con ojos confiados y oídos expectantes ante cualquier cosa que queramos compartir con ellos. Si se nos presenta la oportunidad de interactuar, espero que vayamos a por ella. Creo que ayudar a un niño siempre merece la pena. Y si nos toca ser futuros o nuevos padres y nos sentimos incapaces de afrontar la tarea, he aquí el consejo propuesto por Mr. Friend a su colega de correo electrónico Dragonfly, que ahora es madre soltera y está en edad universitaria:

Todos estos amigos que “lo fueron” la han repudiado y le están enviando vibraciones muy, muy negativas, así que me enojé, y luego dejé de hacerlo. No sólo es la elección de ellos, sino también su ignorancia y sus miedos, no pueden pensar por sí mismos sin los velos y las trampas sociales que los bloquean. Así que me propongo decirle que tuvo ese bebé por alguna razón, que la eligió como madre por algún motivo, que los demás se equivocan al repudiarla pero que esa es su prerrogativa.¹¹⁸²

Si tenemos uno o más hijos, hemos tenido que aceptar la responsabilidad de cuidarlos y educarlos. Ahora nos encontramos en la tarea de enseñar a las almas. No sólo enseñándoles esto o aquello, sino también cubriendo las amplias lagunas en la mente de nuestros hijos sobre una imagen del mundo que no cesa de crecer rápidamente. En este punto de nuestro camino evolutivo, nuestro planeta sólo alberga almas que tienen la posibilidad de graduarse en estos momentos. Esto significa que cada niño que podamos tener es un alma avanzada con un gran potencial para la iluminación y la evolución espiritual, como dice Linda Klecha:

Cuando nació mi hija de ocho años, me miró como si lo supiera todo de mí y me sentí embargada de amor, más del que había experimentado como madre primeriza cuando nació mi hija de 26 años. Había una mirada de conocimiento absoluto en los ojos de mi segunda hija que me decía, y lo sentí inmediatamente, que era un alma mayor, muy mayor. Esto

¹¹⁸⁰ Q'uo, transcripción del 22 de octubre de 1989, pp. 1-2.

¹¹⁸¹ idem, transcript dated November 29, 1998, p. 2.

¹¹⁸² A. Friend, carta fechada el 16 de octubre de 1998.

volvió a ocurrir cuando nació mi hijo. Esa mirada de amor, sabiduría y hondura ¡¡me decía que había sido realmente bendecida por tener a mi cuidado a estas dos almas tan mayores!!¹¹⁸³

Además de que todos los nuevos bebés son almas viejas, también están naciendo muchos bebés errantes de tipo ET, y bebés pioneros de la naciente cuarta densidad que además tienen cuerpos físicos activados tanto de tercera como de cuarta densidad:

Esos niños que están naciendo en este momento en vuestro planeta incluyen tanto a errantes que han venido a ayudar en esta encrucijada en este nuevo comienzo como a aquellos que han venido de otras cosechas de tercera densidad para comenzar pronto su experiencia de cuarta densidad. Muchos de vuestros hijos tienen activados vehículos de tercera y cuarta densidad del tipo físico. A medida que la gente sienta que sus hijos son cada vez más notables, os recordamos a cada uno que hay muchas almas hermosas que buscan la vida en vuestro planeta en este momento crucial, porque todos desean ayudar en el nacimiento de la cuarta densidad de vuestro planeta, y muchos han venido a ayudar.¹¹⁸⁴

○

Hay un número creciente de recién nacidos que son los pioneros de la cuarta densidad sobre vuestra esfera, aquellos que tienen activados los cuerpos de tercera y cuarta densidad. A menudo, estos niños mostrarán procesos de pensamiento inusualmente maduros y una capacidad mejorada para aprender, crear y enumerar con alegría las cosas que ellos consideran como hermosos tesoros.¹¹⁸⁵

Esto no quiere decir que debemos dejarnos intimidar por nuestros hijos. Las personalidades fuertes tienen la misma necesidad de aprender modales y buenos ideales que sus hermanos y hermanas más dóciles. También conviene recordar que cada niño es ya un alma única y altamente evolucionada cuando se encarna. La sugestiva idea de que un bebé es como una pizarra en blanco en la que podemos escribir nuestros propios patrones no es acertada. Sí, tenemos un buen número de oportunidades para enseñar a nuestros hijos cómo actuamos y qué decimos, pero tenemos que lidiar con el hecho indiscutible de que cada niño era ya una persona antes de que llegáramos a tenerla.

Cada uno llega a la encarnación con una personalidad ya dispuesta para ser construida. Hay cierto margen en la forma en que se desarrolla la personalidad, pero sus capacidades conscientes, un atributo fácil de conseguir, se establecen antes de encarnar. En consecuencia, algunas entidades tienen un sentido mucho más marcado de la justicia, la equidad, el compartir y el dar que otras que llegan a encarnar. Sea cual fuere esta predisposición básica de una personalidad dada, la pauta cultural que siguen los padres es intentar aumentar en el bebé instintivamente solipsista su aportación de amor a los demás y de servicio a los demás. A los niños pequeños se les enseña rutinariamente a compartir sus juguetes, sus dulces y sus buenos momentos. Se les enseña muchos comportamientos que empiezan con la palabra “debería”. En la mesa, hay que mantener las manos en el regazo. Hay que ser respetuoso con la madre. Hay que evitar asesinar a nadie. A todos los niveles de la educación de un niño, estas actitudes culturalmente arraigadas se repiten y reiteran hasta que se incorporan al vocabulario emocional básico de la lógica de la mente profunda.¹¹⁸⁶

¹¹⁸³ Linda Klecha, carta del 21 de agosto de 1998.

¹¹⁸⁴ Q'uo, transcripción del 21 de abril de 1995, p. 3.

¹¹⁸⁵ ídem, transcripción del 29 de noviembre de 1998, p. 1.

¹¹⁸⁶ ídem, transcripción del 3 de enero de 1999, pp. 1-2.

No hay dos niños iguales. Cada niño llega a la vida con sus predisposiciones de la personalidad fuertemente asentadas. Cada progenitor es consciente de que no puede hacer otra cosa que guiar la flecha que ya ha sido hecha.¹¹⁸⁷

¿Cómo guiamos esa flecha? Esa es la pregunta que se hacen los padres. Los de Q'uo sugieren que una gran cosa que podemos hacer es vivir con rectitud, porque a través de la vida que llevamos enseñamos de un modo que dice mucho más que las palabras.

Hemos comprobado que para enseñar a otro que busca tu ayuda, primero conviene definir el patrón de tu propio comportamiento de una manera que ejemplifique los principios básicos que deseas compartir. En esta oportunidad creemos que lo que más deseas compartir es la búsqueda del Creador Único y el servicio al Creador Único en todo lo que veas. En esto debería consistir la mayor de las enseñanzas para la joven entidad: lo que observe en la ronda diaria de actividades le enseñará mucho más que las palabras y las instrucciones establecidas, por más que las palabras y la instrucción sean de hecho importantes.¹¹⁸⁸

Donde nosotros pongamos nuestros valores, el niño tenderá a poner también los suyos:

A medida que los padres se dedican a la más bien compleja tarea en vuestra cultura de crear los medios para comprar aquellas cosas que se necesitan en vuestra cultura para la supervivencia y el bienestar, es posible que la entidad se preocupe demasiado por las cosas del mundo material, ya que como decís, siempre parece difícil llegar a fin de mes. Al preocuparse por estas cosas, el padre está enseñando al niño la índole de la necesidad de dinero, la necesidad de poder, la necesidad de enaltecerse dentro de la ilusión. Estas lecciones son útiles en el marco mundano. Sin embargo, está bien que el padre también se preocupe lo suficiente de sí mismo y de su responsabilidad hacia ese joven ser que ha entrado en relación con él como para crear y mantener una búsqueda diaria, amorosa, persistente y genuina de aquella verdad espiritual que no puede hallarse en el ajeteo y el bullicio del atareado mundo del comercio y de vuestros televisores. Porque los niños, como llamáis a estas almas con poca experiencia, aprenden lo que se les ofrece, y aprenderán gustosos de la televisión. No estamos diciendo que haya algo adverso al desarrollo del niño en esta actividad. Sólo sugerimos que si el niño no ve a sus padres comprometidos en una búsqueda espiritual seria, sincera y persistente, el niño será vulnerable a cualquier entidad con carisma que enseñe cualquier distorsión que se haga de las leyes del amor y del servicio, en cualesquier manera fuertemente distorsionada.¹¹⁸⁹

En otras palabras, ser realmente nosotros mismos.

Sobre todo, animamos a cada cual a ser simplemente él mismo. Porque esto enseña más que cualquier otra cosa. Las entidades que se comportan desde su interior hacia afuera, siendo lo más sinceras posible a sus sentimientos y percepciones, siempre tendrán ventaja a la hora de comunicarse con los que llamamos niños. Porque al ser más sencillos y menos retorcidos, también lo es su forma de ver las cosas. Y apreciarán mucho más a una entidad que sea ella misma que a una entidad, por muy ilusionante que sea, que sea una máscara en vez de la persona misma.¹¹⁹⁰

¹¹⁸⁷ ídem, transcripción del 13 de mayo de 1990, p. 7.

¹¹⁸⁸ ídem, transcripción del 14 de abril de 1996, p. 6.

¹¹⁸⁹ ídem, transcripción del 10 de enero de 1988, pp. 2-3

¹¹⁹⁰ ídem, transcript dated November 29, 1998, p. 3

Otro gran don para un niño es nuestra presencia y nuestra atención. Hoy en día, donde tantas familias trabajan los dos para ganar el dinero suficiente para mantener el hogar, es un obsequio cada vez más difícil de dar y, sin embargo, los resultados son increíblemente generosos. El agradecimiento de un niño que recibe compañía es inagotable. Como mis padres biológicos estaban inmersos en muchas cosas cuando nació mi hermano Tommy, no le prestaron demasiada atención. Ambos trabajaban a jornada completa, además de tener trabajos externos por las noches y los fines de semana como intérpretes y músicos, a lo que se sumaban los estudios de mi madre y la partida de golf de mi padre. En este ambiente, yo me quedaba sola con ambos hermanos casi todo el tiempo. Un sábado por la mañana me desperté temprano y encontré a Tommy, de dos años, mirando fijamente la pantalla en blanco del televisor, esperando a que se encendiera, y pensé que nunca había visto nada tan solitario. Así que me hice la promesa de que, pasara lo que pasara, Tommy podría venir siempre a despertarme los fines de semana por la mañana, por muy temprano que fuera, y yo le prepararía el desayuno y pasaría tiempo con él. Tom me entendía perfectamente. Desarrollamos un ritual complejo y muy agradable para los sábados por la mañana, que duró hasta mi primer matrimonio, siete años más tarde, y que incluía un paseo de unos buenos 800 metros hasta la biblioteca y la panadería, un estupendo desayuno a base de cereales fríos, todos los dibujos animados excepto los del Super Ratón, que yo no soportaba por su increíble violencia, y un montón de conversaciones sobre toda clase de temas. ¿Qué tenía que compartir? No mucho, salvo mi presencia, mi amor y un montón de opiniones. Pero eso era todo lo que mis hermanos esperaban de mí. Siempre me han asegurado que, para ser una hermana, era muy buena madre. La clave era que les quería y les aceptaba, aunque eso no me impedía doblegar sus pequeñas mentes cuando lo consideraba oportuno. Creo que hay que formar a los niños pequeños para que aprendan lo que es un comportamiento adecuado, cuáles son los modales, dónde se deben usar esos comportamientos y por qué. En cuanto a su entusiasmo, sus esperanzas y sus sueños, intenté apoyarlos en la medida de lo posible. Casi siempre es posible encontrar un punto de apoyo.

El útil apropiado de enseñanza/aprendizaje del padre hacia el hijo es la condición de un corazón abierto y de la aceptación total de la cualidad de ser del niño. Estos engloban todo lo que la entidad infantil haya traído consigo a la experiencia vital en este plano.¹¹⁹¹

○

En vuestra ilusión, la entidad joven necesita modelos, digamos, necesita saber que aquellos que están a su cuidado y en cuyo cuidado descansa se preocupan por ella, le prestan atención e intentan posibilitar que sus percepciones se amplíen, que sus experiencias se acrecienten, de suerte que su gran deseo de maestría en esta ilusión pueda alimentarse con el alimento de su sabiduría, de su amor y de su mero estar ahí. Mediante esta constante interacción de atención entre tu hijo y tú, se formará una actitud de clara comprensión de que ésta es una ilusión que no tiene respuestas claras, y que la búsqueda de cada respuesta en el interior del yo es la actividad que resulta más beneficiosa. A este respecto, hermano mío, tú mismo has prestado un gran servicio y sabes que tu hijo reconoce esa contribución.¹¹⁹²

¹¹⁹¹ La Ley del Uno, Libro II, p. 106.

¹¹⁹² Latwii, transcripción del 6 de diciembre de 1981, pp. 7-8.

Aunque el concepto mismo de disciplina es un tema doloroso para muchos de los que se ocupan de la crianza de los hijos, creo que la disciplina, una saludable cantidad de normas y su cumplimiento, tienen cabida en la forma adecuada de trabajar para enseñar a los niños. Veo a niños que actúan descontrolados en lugares públicos y nunca es una experiencia grata. Y sencillamente no hace falta aplicarla si los padres han establecido y hecho cumplir normas sobre el comportamiento adecuado. En mi propio caso, he trabajado como bibliotecaria en una escuela y como profesora de guardería, donde se esperaba de mí que mantuviera la disciplina, y nunca he tenido ningún problema con ello. Siempre fui muy clara con los niños sobre lo que yo necesitaba para sentirme bien. Si no me lo daban, les informaba de que me estaban poniendo nerviosa. Mis alumnos no querían poner nerviosa a su querida profesora. Nunca levantaba la voz. Cuando me encontraba con la rabieta de un niño que se portaba mal, trasladaba al resto de la clase a otra aula, dejando al niño que gritaba pateando solo en su furia, y emprendía una actividad interesante. El niño volvía a su sitio enseguida.

La noción de comportamiento adecuado es muy sencilla y lógica. Se parte de la base de que en casa uno se puede portar relativamente mal, es decir, descuidar hasta cierto punto los modales en la mesa, quejarse o discutir, pero que en público hay que comportarse. Esto cuesta un poco, ya que cuando un niño que sabe esto se presenta en público, casi siempre intentará poner a prueba los límites del comportamiento adecuado. Mi hermano Tommy lo hizo. Tuvo dos momentos de rebeldía. El primero fue en un restaurante, donde empezó a tirar la comida. Nos levantamos, pagamos la cuenta y nos fuimos a casa inmediatamente. Nos dejamos la comida, no comimos más al llegar a casa. Y a Tommy le repetí con calma y tranquilidad cuál es el comportamiento adecuado cuando se está en público. Con algo más de edad, fuimos juntos a ver una película a la que Tommy me había pedido que le llevara. Quería palomitas de maíz y yo no tenía dinero. Empezó a protestar en voz alta. Nos fuimos a casa inmediatamente, sin ver la película, sin intentar que nos devolvieran el dinero, simplemente nos fuimos a casa.

Yo era, a mi manera, inflexible. ¡Ming la Despiadada! Nunca levantaba la voz, nunca intentaba imponer mi punto de vista, pero cuando el comportamiento de mis hermanos no era el que yo consideraba que debía ser, nos íbamos directamente a casa. Aunque mis dos hermanos manipularon e incluso robaron a mis padres durante su discolorada juventud, que yo sepa, ambos pasaron su adolescencia siendo muy honestos con su hermana, sabiendo que yo estaba de su parte, y sabiendo también dónde estaban mis límites para con ellos, lo que yo estaba dispuesta a aceptar y lo que no. Creo que esto les hizo sentirse seguros conmigo de una forma que la permisividad de mis padres nunca consiguió. Sabían que les quería y que me desvivía por ellos. Para ellos, eso marcó la diferencia. Yo creo que los niños son muy ecuanímenes. Saben cuándo nos esforzamos de verdad. Imponer disciplina nunca es fácil, y hacerlo con dulzura es aún más difícil, pero creo sinceramente que merece la pena que, tanto para los padres como para los hijos, se establezcan normas de comportamiento adecuadas y que se respeten. Necesitamos tener la libertad de portarnos inadecuadamente, y forma parte de la vida privada en cualquier hogar el disponer de ese lugar seguro para ello. Pero no hay por qué portarse mal en público. En modo alguno es esencial para el crecimiento de ningún niño. La disciplina es tanto más fácil de establecer y mantener cuanto más tiempo podamos dedicar a nuestros hijos. Si les prestamos mucha atención, también podemos atajar de raíz los malos hábitos sobre la marcha. Ayudar al niño a asimilar las normas de comportamiento en público y los modales es bueno para él y aún mejor para el adulto incipiente que debe

abrirse camino en sociedad. La gente no suele conocernos a primera vista, sino que conoce nuestros modales, nuestra cortesía, cómo nos presentamos. Cuando educamos a nuestros hijos, les estamos ayudando a establecer esas formas de presentarse que nuestra sociedad considera positivas y agradables. Es una enseñanza de cara al exterior, una enseñanza somera y superficial, ese transmitir modales, etiqueta y cómo se hacen las cosas, pero ¡cuánto agradecemos esa información cuando la necesitamos! Nunca olvidaré mi primera noche en el internado, sin conocer a nadie, y descubrir que todos los presentes usaban modales europeos, tenedor en la mano izquierda y cosas por el estilo. Cómo bendije a mi madre por enseñarme a comer de esa manera, a saber qué tenedor usar, cómo servir y recoger la mesa de mis mayores de la manera correcta, todo ese conocimiento que me había parecido tan aburrido cuando lo aprendí en casa. Los de Ra ven la disciplina como una ayuda para el aprendizaje del niño de las inclinaciones del servicio a los demás:

La compasión del padre hacia el hijo puede atemperarse bien por la comprensión de que la entidad infantil aprenderá las inclinaciones del servicio al prójimo o del servicio al yo a partir del prójimo parental. Esa es la razón por la que cierta disciplina es apropiada en la enseñanza/aprendizaje.¹¹⁹³

Para equilibrar esta disciplina que ofrecemos a nuestros hijos, debemos encontrar formas de apoyar sus elecciones siempre que podamos:

Es bueno darse cuenta de que incluso una pequeña entidad es un honrado buscador de la verdad, uno que ha recorrido tantos caminos como cualquier otro y que busca dentro de esta encarnación avanzar contigo en su búsqueda y aprender de ti. Por lo tanto, es de suma importancia observar, apoyar y apreciar las elecciones de libre albedrío que dicha entidad haga, equilibrando al mismo tiempo este reconocimiento de su libre albedrío con tu propia guía, dada de una manera que respete a la entidad en vez de limitarla sin explicación alguna.¹¹⁹⁴

Lo que mejor hacen los niños es hacer preguntas. Podemos encontrar todo tipo de vías para dar nuestros mejores consejos a los niños:

Hay la responsabilidad de ser el amigo y protector de aquellas entidades que puedan surgir de las actividades físicas sexuales reproductivas de esta relación, de tal manera que el yo se ofrezca al servicio de los así denominados niños de formas que la joven entidad pueda comprender. Estas formas incluyen la orientación básica de servicio a los demás, familiarizar a los niños con el concepto del Creador y su relación con el Creador, la remembranza familiar de esta relación y, en general, la mejor guía que cada uno de los miembros de la pareja pueda ofrecer a estos jóvenes, ante lo que puedan encontrarse mientras progresan en la ilusión.¹¹⁹⁵

¿ En qué consiste un buen consejo? Tenemos opiniones muy arraigadas sobre lo que es un buen consejo; tenemos muchos de ellos para dar; y cuando entramos en contacto con los niños, podemos sentir cómo aflora ese bagaje. Todos tenemos historias que contar, y los niños son el mejor y más atento auditorio del mundo. Desde luego, tenemos que hablar con ellos sobre el servicio a los demás, sobre compartir y ser buenos con los demás. Podemos escoger historias maravillosas para leer a nuestros niños en las que

¹¹⁹³ La Ley del Uno, Libro II, p. 107.

¹¹⁹⁴ Q'uo, transcripción del 14 de abril de 1996, p. 6.

¹¹⁹⁵ Laitos, transcripción del 6 de agosto de 1981, p. 3.

surjan todos estos aspectos y que nos ayuden a hablar de temas como compartir y dar. Supone una ayuda inmensa que nuestra propia vida también conlleve compartir y dar, de tal forma que podamos hablar de estos ideales como algo real y presente tanto en nuestras vidas como en las suyas. Los niños descubren la falta de sinceridad con gran rapidez. Primero debemos hallar la forma de ser generosos en nuestras propias vidas, y luego hablar de compartir con nuestros hijos. Podemos alentarles a ver el lado bueno de las cosas, a aferrarse a sus sueños, a creer en los ideales. La mayoría de nosotros nos relacionamos con nuestros hijos en una larga sesión de preguntas y respuestas que el adulto que al fin ha dejado atrás a la familia biológica llama infancia, y nunca conseguimos decirlo todo. Pero sin duda podemos intentarlo. A los niños les encanta hablar, jugar con el lenguaje, bromear e imaginar. Basta con pasar el rato con ellos y dejar que guíen la conversación, y seguro que encontraremos todas las oportunidades para compartir con ellos nuestras mejores ideas.

Quizá el mayor regalo que podamos darles como seres espirituales sea el sentido de lo divino. Los niños aprenden lo hermosa que es la naturaleza cuando los llevamos de excursión a parques, arroyos, lagos y océanos. Aprenden lo impresionantes que son las tormentas y los amaneceres, lo increíblemente oscura que es la noche y la inmensidad de sus estrellas. Pero sin una forma de practicar la adoración, se ven privados de muchas oportunidades para la contemplación mística y la expresión más plena de sus propios impulsos espirituales. Por consiguiente, el mejor regalo que podemos hacer a los niños puede ser el regalo de nuestra propia práctica espiritual. La mayoría de la gente no ha desarrollado una práctica espiritual diaria, pero tengo la sensación de que algún tipo de devoción diaria en casa, aunque sólo sean oraciones a la hora de comer y por la noche cuando el niño se acuesta, es un elemento tremendamente importante para la protección y seguridad de un niño en casa. Y aún mejor, que nosotros mismos encontremos tiempo para hacer ese rezo diario, y nuestro hijo crecerá sintiendo que es una actividad normal y amorosa del día. Los de Q'uo dicen:

En relación con los niños, quisiéramos sugerir encarecidamente que si los padres no acuden a la parroquia como es tradición, estaría bien que hubiera un altar o lugar sagrado, por pequeño que fuera, dentro de la vivienda o cerca de ella que estuviera protegido de la intemperie y fuese accesible a cualquier temperatura, para poder ir allí y meditar cada día. Cuando los niños ven cuán seriamente desean los padres conocer la verdad, cuando ven cotidianidad y disciplina en la búsqueda, ellos, por ósmosis y actuando como los padres los imitarán y madurarán hasta sentir dentro de sí mismos ese lugar que ansía alimento celestial.¹¹⁹⁶

○

Quisiéramos exhortar a cada uno de los padres a que practique una adoración diaria y a que la sienta muy fuerte y apasionadamente, porque ésta es la manera en que vuestros hijos aprenderán cómo es la vida dentro de esta ilusión. Vosotros sois sus maestros, cada uno de vosotros, y llenos de esperanza queréis mostrar la pasión, el amor y la sensación de paz que sentís en vuestro corazón a esos niños a los que tenéis que enseñar, educar y atender.¹¹⁹⁷

○

¹¹⁹⁶ Q'uo, transcripción del 30 de abril de 1989, pp. 4-5.

¹¹⁹⁷ ídem, transcripción del 9 de julio de 1989, pp. 4-5.

Hay muchas maneras de enseñar la fe. Cada uno de los padres enseña a sus hijos, por el modo en que los trata, los caminos de la fe, y ciertamente bienaventurado es aquel hijo cuyos padres han conservado un fuerte sentido de la importancia de vivir con fe. Verdaderamente dichoso es el niño que aprende no sólo a valorar el conocimiento, la sabiduría y el poder, sino también a valorar los caminos de la fe y los caminos del servicio.¹¹⁹⁸

○

Quisiéramos alentar a las entidades que se ocupan del cuidado de los niños a que se dediquen de forma reiterada, a diario si es posible, a las necesidades metafísicas que vosotros mismos sentís y que sienten los niños que están con vosotros. Encontrad formas de practicar la devoción al Creador, y compartídlas como una parte normal y cotidiana de la vida. Esto reafirmará y orientará a las entidades jóvenes de un modo más profundo de lo que cabría expresar con palabras. Algunos mantienen un altar. Algunos encienden una vela y meditan. Algunos interactúan con la naturaleza, caminando entre flores u hojas secas o prados invernales, algunos observan a los pájaros o tratan de fotografiar a los animales en su hábitat natural. Hay muchas, muchas vías por las que se puede enseñar lo espiritual a los niños sin pesadez ni pretensión.¹¹⁹⁹

Los de Ra urgen:

La experiencia de todo medio utilizado por el padre para venerar y expresar agradecimiento al infinito Creador, debería en lo posible compartirse con la entidad infantil diariamente.¹²⁰⁰

Aborto

El aborto es un tema que siempre nos preocupa hoy en día, ya que los creyentes religiosos se enfrentan a los que creen en el derecho de la mujer a ser dueña de su cuerpo. Los ánimos de ambas partes están muy caldeados. Sin embargo, más allá de los horriblos detalles de las imágenes de fetos abortados que agitan religionarios furibundos y de los cuerpos destrozados de médicos y otros profesionales sanitarios tiroteados y bombardeados por esos mismos religionarios por ayudar a abortar, está la cuestión en sí. ¿Cuándo es correcto el aborto, si es que alguna vez lo es? ¿Existe, espiritualmente hablando, un aborto “correcto”? Creo que es una pregunta pertinente, que no tiene una respuesta sencilla. Ciertamente, un aborto está justificado en caso de violación o de embarazo por un miembro de la familia. A veces, el aborto es espontáneo. Se ha mencionado a menudo en la literatura metafísica que muchos buscadores espirituales llegaron a esta vida previamente programados para no tener hijos, y que si algunas se quedaban embarazadas, perderían el feto. Esto me ocurrió a mí cuando tenía 19 años y me dejaron plantada en el altar. Perdí un pequeño retazo de vida que había alimentado dentro de mi vientre durante dos meses. Lloré mucho a esa criatura, y todavía pienso en ella, casi cuarenta años después. Los de Q'uo dicen:

Ahora bien, hay protecciones que impiden la maternidad para algunas personas. Esto se debe a que han venido a este plano por otras razones. Estas entidades no tendrán hijos, pero

¹¹⁹⁸ ídem, transcripción del 13 de febrero de 1994, p. 2.

¹¹⁹⁹ ídem, transcripción del 29 de noviembre de 1998, p. 3.

¹²⁰⁰ La Ley del Uno, Libro II, pp. 106-107.

tampoco tendrán que tomar la decisión de abortar. Si una entidad que ha venido aquí sólo por motivos espirituales concibe, el niño simplemente se aborta espontáneamente, pues la conciencia del cuerpo ya sabe que la misión de esta entidad en particular no incluye el lujo de amar a un niño, sino que más bien la entidad debe afrontar el hecho de que su criatura es la obra a la que entrega su amor y su trabajo.¹²⁰¹

Sin embargo, para la mayoría de las mujeres que se quedan embarazadas, no hay aborto espontáneo, y la mujer debe lidiar con la decisión de tener o no el niño. Cuando no hay medios económicos que posibiliten con facilidad un ingreso hospitalario, cuando la mujer va a tener que responsabilizarse ella sola del niño, sin duda tiene derecho a preguntarse si se siente capaz de hacerlo. Hay mucho en lo que pensar:

Cuando una mujer decide abortar, lo que está haciendo es quitar una oportunidad a esa entidad concreta de encarnarse. A veces es una forma de equilibrar relaciones dolorosas, porque ciertamente es un abuso ser abortado, pero esa misma entidad puede haber necesitado este equilibrio para que lo que llamáis karma se equilibre. Cada entidad dentro de cada feto entra en el cuerpo en un momento diferente. Cuanto más conscientemente vivan las entidades, más sentirán la llamada del alma que les espera y más personalizarán su pensamiento en el niño que va a nacer.¹²⁰²

○

Incluso aunque digamos que no hay ningún problema moral o ético en el aborto, sí que recomendamos que una entidad que esté embarazada realice un cuidadoso ejercicio de escucha interior de las intuiciones y sentimientos del corazón. La mente más profunda, la mente intuitiva, es el medio a través del cual pueden transmitirse respuestas a preguntas tan espinosas como: “¿Me quedo con este bebé?”. El niño no nacido que ha aceptado quedarse contigo se comunica contigo a ese nivel, en todo momento, antes del nacimiento y después del nacimiento, siendo importante la comunicación emergente, pero estando siempre presente la comunicación más profunda. Por tanto, abortando el cuerpo de un no nacido no haces daño a nadie mas que a ti misma, en el sentido de que no valoraste una relación que, si hubieras tenido fe, tal vez habrías considerado aceptable bajo cualesquiera circunstancias que hubieran tenido que darse, para permitir que un alma que te había elegido tuviera la oportunidad de experimentar contigo.¹²⁰³

Los de Q'uo sugieren que elegir el aborto puede ser una elección irreflexiva.

En esencia, y visto en profundidad, vivir la vida es una responsabilidad que debe considerarse del todo propia. Sólo así puede cada entidad experimentarse a sí misma como un ser metafísico vivo e imperecedero. Estamos seguros de que os dais cuenta de que no se pierden almas en el aborto. Lo que hay es simplemente falta de consideración y de aprecio por la santidad y la belleza de la vida misma en alguien tan desconsiderado como para engendrar a un niño y luego deshacerse de él. Son muchos los que patinan sobre el estanque de la vida, como ya dijimos antes, y nunca llegan a encontrar bajo la fina costra del agua el mágico reino de la consciencia.¹²⁰⁴

De todas las preguntas que recibimos cuando canalizamos para nuevos destinatarios, la cuestión acerca de los abortos se repite sólo un poco menos a menudo que las preguntas

¹²⁰¹ Q'uo, transcripción del 9 de julio de 1989, p. 8.

¹²⁰² *ibíd.*, p. 6.

¹²⁰³ *ibíd.*, pp. 7-8.

¹²⁰⁴ *ibíd.*, p. 7.

acerca de la ascensión en masa y los aterrizajes masivos. No soy de la opinión de que haya una única respuesta para los que preguntan. La gente quiere saber si hay un alma infantil inmediatamente tras producirse la concepción, o si sólo hay oportunidad de que entre un alma durante el nacimiento. Al parecer, a veces hay, a veces no, un alma residente hasta que el embarazo está avanzado. Los de Hatonn dicen:

Si el aborto elimina sólo materia física o una entidad, sólo puede saberse a través de la meditación por parte de la madre. La madre sabrá si un alma desea nacer y la desea como madre. Si tal entidad no puede sentir la presencia de un alma, aquellos que están moralmente en contra del aborto están equivocados. Si después de una cuidadosa meditación se siente la presencia de un espíritu que desea la experiencia de una encarnación con esta entidad como madre y luego la entidad elimina esa oportunidad, esta acción es hasta cierto punto parte de un replanteamiento. La relación ocurrirá entonces en el futuro y se hará una restitución: el amor encontrará su equilibrio en el tiempo.¹²⁰⁵

Si sentimos que ahora debemos abortar, podemos hacerle una promesa solemne al alma que nos espera, de que más adelante en esta vida, o en otra, volveremos a intentar tener esta relación, y que la próxima vez será una unión de almas planeada y celebrada. Mi opinión sobre el aborto es que hay que evitarlo. Yo no creo que fuese capaz de abortar a un hijo de mi cuerpo. Antes de abortar a una criatura, buscaría una organización que me ayudase durante el embarazo y daría al bebé en adopción, o intentaría a toda costa criarlo por mí misma. De ninguna manera intento convencer a nadie de que aborte. He conocido a madres que sentían que tenían que abortar, y he comprendido y empatizado con sus razones, que se han dividido claramente en dos categorías: pobreza extrema y una relación abusiva con el padre del niño que la madre tanto temía que se transmitiera al niño. En ambos casos, apoyé a mi amiga en su proceso de abortar y, en ambos casos, parece que fue la decisión con la que mejor pudo vivir posteriormente. Sin embargo, antes de tomar una decisión así, sólo puedo exhortar a la búsqueda más profunda en el corazón. En la mayoría de las personas siempre quedarán sentimientos por la criatura abortada. Probablemente será una causa constante de tristeza. Un consuelo para quienes sientan que deben abortar es que el alma no nacida no muere, sólo muere esa oportunidad de encarnar:

No hay alma perdida, si por perdida uno entiende no redimida e incapaz de ser capaz de continuar su viaje evolutivo, cuando ocurre el proceso que habeis denominado aborto. No obstante, en tal caso se produce la eliminación de la vitalidad del vehículo físico, lo que en la mayoría de las acepciones de vuestra cultura equivaldría a lo que habeis denominado asesinato. Sin embargo, quisiéramos sugerir que el espíritu que pueda habitar en cualquier vehículo físico no se pierde ni se frustra irremediabilmente en su búsqueda de la experiencia encarnada por el acto del aborto.¹²⁰⁶

○

En la gran mayoría de los casos, la entidad que ve detenida momentáneamente su oportunidad de encarnar debido a la decisión de abortar, descubrirá que hay otras oportunidades que luego se ponen a su disposición, porque la experiencia dentro de los reinos metafísicos es obviamente más polifacética que la vuestra, aunque vuestra propia experiencia sea de hecho también polifacética, si bien sois conscientes de que cuando se hace una elección, otras elecciones potenciales que podrían haberse hecho también se dejan

¹²⁰⁵ Latwii, transcripción del 29 de marzo de 1981, p. 5.

¹²⁰⁶ Q'uo, transcripción del 23 de noviembre de 1986, p. 18.

a un lado y no se manifiestan dentro de vuestra realidad. Sin embargo, dentro de los reinos metafísicos, la entidad que haya tenido la experiencia de ver concluido un proceso, se dará cuenta de que hay otras entidades potenciales con las que ha llegado a acuerdos preliminares, cada una, por supuesto, precisando de ciertas condiciones o requisitos previos antes de que se complete su entrada a la encarnación. Por lo tanto, la decisión de las entidades parentales de abortar en lugar del niño es una decisión que ofrece a la entidad abortada la oportunidad de buscar su entrada en la encarnación con otras entidades parentales.¹²⁰⁷

Drogas y adicciones

La drogadicción parece formar parte de todas las sociedades, desde las más primitivas hasta las más avanzadas tecnológicamente. Nosotros, como seres humanos, parece que somos capaces de encontrar un número infinito de formas de alterar nuestra conciencia con cosas que bebemos, comemos, fumamos o nos inyectamos en el organismo. Para muchos, el consumo excesivo de estas sustancias parece formar parte de la celebración de fiestas y ocasiones especiales. Yo sería la última en condenar de plano las sustancias más inocuas, pues me divierto con un poco, con moderación. Por otra parte, al haber habido alcohólicos en mi familia biológica, sé exactamente cuánto caos y angustia causa en una familia el consumo excesivo de sustancias adictivas. Por lo general, aunque fumar cigarrillos sea una adicción desagradable y mortal, su exceso no rompe familias, como tampoco lo hacen las sustancias con cafeína como el té, el café y los refrescos de cola. Pero toda la gama de otras drogas pueden y van a romper familias y destruir personas con voraz e impersonal ferocidad. En algunos casos, como el de las drogas duras y las drogas de la calle, tendría por seguro aconsejar a todos nosotros que nunca las tomásemos ni las probásemos, ni siquiera la primera vez. Todas las variadas formas de cocaína, todas las drogas de las fiestas, las drogas de diseño y las drogas “seguras” de diversos nombres con sustancias químicas exóticas en su interior se pueden considerar demasiado peligrosas para cualquiera. Sin embargo, para el alcohol y la marihuana, yo veo el uso apropiado como una cuestión de grado. Los de Q'uo sugieren:

La naturaleza de la adicción o el vicio puede verse como algo que se toma como bueno y sencillamente se excede. Lo que lleva a las entidades a la adicción es, simplemente, el instinto que tienen el cuerpo, la mente y el espíritu de buscar consuelo, goce y paz.¹²⁰⁸

El que busca drogas busca la manera de sentirse mejor. Por tanto, se puede ver claramente que el consumo de drogas es, en su polaridad, servicio al yo.

C. S. Lewis dijo que no hay campo neutral en el universo. Para la víctima del abuso de sustancias, no existe un campo neutral entre el camino negativo de servicio al yo y el camino positivo de servicio a los demás, y la búsqueda del yo superior. Es lo uno o lo otro.¹²⁰⁹

Para una persona que sufre, el aspecto del servicio al yo es en gran medida irrelevante, ya que se piensa que los fármacos hacen falta para calmar el dolor, y Jonathan Boyne dice:

¹²⁰⁷ ídem, transcripción del 9 de julio de 1989, p. 14.

¹²⁰⁸ ídem, transcripción del 26 de mayo de 1996, p. 1.

¹²⁰⁹ 282, carta del 24 de julio de 1994.

Con altas calificaciones e interesado en todo, recibí una beca, pero la abandoné desilusionado por las fuentes de conocimiento disponibles, y experimenté con LSD, tuve grandes percepciones y depresión. Parecía claro que la Tierra se abocaba a desastres de todo tipo, algunos de los cuales he visto desde el espacio navegando fuera del cuerpo, sin posibilidad de subsistencia racional. Suicida entre los dieciocho y los veinte años, y queriendo volver a un lugar más sensato, fui hospitalizado tres veces por sobredosis.¹²¹⁰

Sobre todo, cuando estamos alienados y somos incapaces de encontrar un trabajo satisfactorio, ¡la Tierra puede parecernos algo menos que un lugar sensato! Sin embargo, drogar al yo hasta el punto de la sobredosis está muy lejos de la idea de usar un poco de hierba o alcohol para amenizar una fiesta. Así que, si intentamos llegar a alguna conclusión sobre nuestro propio consumo, debemos ver dónde nos encontramos en esa escala que va desde las drogas festivas a las drogas para socializar, pasando por las drogas como analgésico y las drogas como vía de escape. Las dos primeras categorías son bastante seguras para la mayoría de la gente, aunque si procedemos de un acervo genético adictivo, debemos vigilar siempre cualquier ingesta. La tercera categoría no es una en la que nos gustaría estar a menudo, y elegir la cuarta nunca es una buena idea. Las drogas pueden parecer una vía de escape, pero no son más que un callejón sin salida, en el que a menudo resulta fatal entrar.

Como civilización, parece que buscamos demasiado las drogas y las medicinas, y ciertamente yo participo en ello. A fecha de hoy, tomo diez medicamentos para los que necesito receta, y otros diez preparados a base de hierbas y de otro tipo destinados a actuar sobre una u otra afección de mi vehículo físico, a menudo mal diagnosticado. La cortisona y otros fuertes medicamentos recorren mi cuerpo continuamente, ayudándome mecánicamente a controlar diversas afecciones que no han respondido a la dieta y el ejercicio. Además, bebo un vaso de vino aproximadamente una vez a la semana. Deseo sinceramente funcionar lo mejor posible dentro de la realidad consensuada, y vigilo cuidadosamente las sustancias que tomo. Pero no puedo ser “más santa que tú” al respecto cuando utilizo los medios que ofrecen la medicina y los fármacos para ayudar a mitigar las limitaciones de mis propias dolencias y síntomas. De nuevo, es una cuestión de grado. Creo que esto es cierto para cualquier adicción. También podemos tener adicciones al trabajo o a otras aficiones, por ejemplo. Siempre es una cuestión de grado. Varios errantes hablan de ello:

El matrimonio duró seis años. Le di todo el amor, la devoción y la compasión que tenía para ofrecerle. Lo di todo por el matrimonio, y por supuesto no funcionó. Ahí empezó la marcha por el camino de la perdición. Empecé a tomar drogas, a beber y a tener la actitud de que la vida era una broma perversa. Las drogas hicieron que olvidase mi sufrimiento. Las drogas me adormecieron. El estrés de por sí casi me mata. Las drogas eran todo lo que tenía para hacerme sentir mejor.¹²¹¹

○

El depende demasiado del uso diario de marihuana y cerveza para calmar su ánimo y quitarle hierro a cualquier adversidad que exista entre él y el mundo. Creo que lo hace en vez de adentrarse en sí mismo y encontrar fuerza y protección en su propio interior, o que si

¹²¹⁰ Jonathan Boyne, carta de 10 de agosto de 1994.

¹²¹¹ Cheryl Hollrah, carta del 16 de agosto de 1994.

lo hace es por paranoia o para esconderse, y no tanto para conectar con su fuente superior. Cuando se le cuestiona sobre su dependencia, no da muestras de renunciar a ella.¹²¹²

○

Yo me automedico, porque llegué a un punto en el que supe que la carga de mis elecciones vitales me sobrepasaba y que si quería “seguir adelante” tenía que ser capaz de enfrentarme a mis pruebas de una en una. Me cuesta incluso reconocermelo físicamente. Creo que estar a caballo entre dos mundos puede ser peligroso. Tengo que realizar un esfuerzo consciente para acordarme de comer y de dormir lo suficiente; es decir, de cuidar el cuerpo.¹²¹³

Creo que mucha gente llega a acostumbrarse a tomar medicación durante un periodo de tiempo para ayudar a hacer frente a una determinada dificultad. Cuando existe una situación de enfermedad crónica, tendemos a aceptar en nuestro régimen diario los medicamentos que nos prescriben. Bajo el cuidado de un médico, ese uso de los medicamentos me parece relativamente aceptable. Sin embargo, en la segunda cita, el joven del que habla 131 sí tiene un problema de adicción. Ninguna cantidad de marihuana y cerveza puede sustituir a trabajar sobre nuestros problemas. Pharaoh escribe:

Pienso que, a grandes rasgos, mi vida ha sido como una dura lucha. Y el alcohol y la hierba, por no mencionar los antidepresivos, han estado conmigo durante la mayor parte de mis últimos veinte años. Me pregunto, que si estoy tan evolucionado espiritualmente como me gustaría creer, si no debería dejar estos malos hábitos un día de estos. ¿Qué opinas?¹²¹⁴

Creo que le aconsejé que mantuviera los antidepresivos, pero que pensara detenidamente en el consumo de sus otras dos sustancias, la marihuana y la cerveza. Es muy fácil adquirir un hábito excesivo cuando lo que realmente pretendíamos era permitirnos un consumo moderado. Y la moderación puede ser la diferencia entre una vida muy placentera y otra disfuncional e inmanejable. No soy una puritana, pero fomento este concepto de moderación.

A menudo, las personas que llegan a consumir sustancias que alteran la consciencia lo hacen como personas que aspiran al conocimiento, la sabiduría, la luz y la realización. Puede que algunos hayan tenido grandes percepciones gracias a ello. Mi experiencia se limita a haber tomado LSD dos veces, a principios de los 80, y no haber experimentado ningún viaje de consciencia, sino una sensación de gran bienestar y un aporte inusualmente elevado de energía física que me permitió acabar por completo con todo el trabajo de oficina de ese día. Sin embargo, las secuelas de este uso fueron físicamente tan graves para mí que decidí no volver a tomar LSD, y no lo he vuelto a hacer. Jim McCarty comenta:

Drogas, sexo y rock and roll era la nueva religión de la época, a finales de los 60, y yo estaba decidido a convertirme en uno de sus devotos. Fumé un montón de marihuana y tomé un par de viajes con ácido, en uno de los cuales oí una voz en mi cabeza que me decía con toda claridad: “No hace falta estar colocado para estar aquí”.¹²¹⁵

¹²¹² 131, carta del 7 de abril de 1998.

¹²¹³ Karen Eck, carta del 3 de marzo de 1999.

¹²¹⁴ Pharaoh, carta del 5 de enero de 1998.

¹²¹⁵ Jim McCarty, carta del 8 de marzo de 1999.

A este respecto, como a tantos otros, aprecio enormemente la maravillosa combinación de buen juicio de Jim y su intuición y orientación psíquicamente precisas. El consejo que recibí, de que no tenemos que estar drogados para alcanzar estados alterados de consciencia, en mi opinión es de la mayor importancia. Por ejemplo, conozco varios métodos para alterar la consciencia que no tienen nada que ver con las drogas. El ejercicio sostenido puede provocar el satori, al igual que la danza y la actividad chamánica. Los de Oxal señalan:

En vuestra ilusión nada está claro, y nada puede estar siempre claro. Es posible situar la mente en un estado de consciencia diferente, porque la consciencia tiene poco que ver con la ilusión. Eso es precisamente lo que pretende hacer el sufí que baila, el chamán que da vueltas, el corredor que va más allá de sus límites o la entidad que toma drogas que alteran la mente. Pretenden alcanzar un punto de vista menos ilusorio y más lleno de aquello que toda la humanidad persigue: la verdad.¹²¹⁶

En mi opinión, la danza y el ejercicio son mucho más seguros para la personalidad consciente que el consumo de drogas. He conocido a varios amigos que se excedieron en los años sesenta con los viajes de LSD y tuvieron experiencias asombrosas, que se manifestaron en la memoria como fulgores de luz que evocaban la experiencia original repleta de luz. El problema con esto es que la experiencia en sí, forzando la consciencia por medio de una sustancia, no era algo para lo que el cuerpo, la mente o el espíritu estuvieran preparados, y consecuentemente se producía una pérdida de poder continuada y crónica por los tres centros superiores y la correspondiente falta de habilidad para asentar la consciencia que estas experiencias traían. Era como una especie de fuga de energía. Más adelante, los viajes sólo se percibían como experiencias destructivas, y los episodios de recuerdos eran momentos en los que se volvían incapaces de funcionar. Tal vez este tipo de dificultad pueda subsanarse, pero no es sencillo ni fácil recuperar la integridad y el equilibrio propios, ni volver a sentir la reserva de poder personal que lleva décadas sufriendo una lenta fuga. El consumo de drogas puede llevarnos a un lugar más elevado, pero es probable que sea uno para el que no estemos preparados y que en realidad no podamos utilizar.

Tomemos el caso de aquellos que están utilizando artilugios tales como drogas, o formas, o métodos para enfocar la concentración, con el fin de ayudar a su servicio a los demás, ya que sus dificultades surgen de un nivel diferente al de los demás. Aquellos que están dispuestos a utilizar una muleta con el fin de elevarse hacia la luz, ya sean drogas, rituales mágicos o cualquier otra ciencia oculta que pueda utilizarse como artilugio, se han arrastrado literalmente a un lugar para el que no han trabajado y para el que es muy posible que no estén preparados. Estén o no listos para experimentar la sabiduría y la luz, el amor y la compasión de la relación con la deidad, deben reconocer la falsedad de su posición en la luz. Las drogas desaparecen. La personalidad mágica puede desmoronarse entre la tienda de comestibles y la gasolinera. La sabiduría oculta puede dejarlo a uno sin recursos cuando ocurre algo que está completamente en contra de ese particular método dogmático de percibir la mente arquetípica. Y sola por fin consigo misma, esta entidad que ahora no tiene muleta, se encuentra comprometida a dispensar acciones y palabras y el propio ser de su yo de una manera congruente con lo que ha aprendido. La muleta se ha ido, pero la entidad es responsable de la luz que esa muleta ha ganado.¹²¹⁷

¹²¹⁶ Oxal, transcripción del 24 de septiembre de 1989, p. 3.

¹²¹⁷ Q'uo, transcripción del 24 de marzo de 1991, p. 4.

Tomar drogas adictivas para alcanzar la iluminación es un callejón sin salida. Puede traer momentos de mayor consciencia, pero la pregunta permanece: ¿podemos ser responsables por el material aprendido? Metafísicamente hablando, a menos que hayamos sido totalmente conscientes con el trabajo hasta el final, probablemente no podamos. Por lo tanto, tratar de tomar atajos hacia la iluminación mediante el uso de drogas es un camino falso y uno que recomiendo específicamente que no tomen los buscadores. Es mucho mejor la iluminación que llega a su debido tiempo. Tengamos la fe de saber que estamos en el buen camino, un camino bienaventurado que nos traerá la luz que buscamos. Llevamos toda la vida buscando la luz. Hagámoslo con buen criterio, ingenio y la habilidad que podamos aportar al momento por las experiencias que hayamos tenido, y la prudencia que hayamos aprendido.

Suicidio

Cuando tenía doce años y medio, llegué a un momento de crisis personal. Estaba desesperada. Había llegado a la conclusión, después de años de intentar ayudar en una familia que necesitaba mucho mi ayuda pero no podía agradecerme y, de hecho, me criticaba a cada instante, de que era totalmente incapaz de prestar un auténtico servicio. Me sentía desesperanzada e inútil. Me arrodillé en el cuarto de baño alicatado de la casa de mi familia y recé para morir. Seis meses después, me fallaron los riñones y temporalmente morí. Sin embargo, una vez en el “otro lado” de esta vida, inmediatamente se me ofreció elegir entre volver en otra vida, con una agenda más reducida de lecciones personales y de servicio, o volver a esta vida actual, incluso a pesar de que quizá para esta vez la había sobrecargado demasiado con las lecciones que tenía que aprender y los dones que tenía que compartir. Me sentí exultante al pensar que en algún momento sería capaz de servir a alguien de alguna manera, y, en un estado de enorme alegría, elegí mentalmente regresar a esta vida presente. Al instante volví a mi cuerpo y aquí permanezco hasta el día de hoy, gracias al cielo. Nunca podría dejar de entender lo que lleva a la gente al suicidio, habiendo pasado por ello yo misma. No lo recomiendo bajo ningún concepto, pero comprendo la desesperación y la desesperanza que mueven a la gente hacia el suicidio. Una integrante de la sesión de meditación pregunta a los de Latwii: “¿Podrías decir unas palabras acerca del tema del suicidio?”. A lo que los de Latwii responden:

Hermana mía, no es nuestra intención ni tenemos derecho a juzgar las acciones de otra entidad. Por esta razón, nos gustaría sugerir encarecidamente que los presentes sean conscientes de que tal acción es, aunque no positivamente polarizadora en la mayoría de los casos, una forma aceptable de muerte para aquellos que buscan una vía diferente de progresar. Nosotros, siendo de orientación positiva, consideramos esta acción perjudicial en el sentido de que, como sabéis, pone fin a la posibilidad de la consecución de logros antes de que se ofrezcan una serie de lecciones. También actúa de una manera poco desinteresada sobre las vidas de otros que habían elegido interactuar con el individuo ahora muerto con el propósito del aprendizaje de ese individuo y del suyo propio. Una vez más, esto, ya que ejerce control e influye en el proceso de aprendizaje de los demás, puede considerarse beneficioso para aquellos cuyo camino se encuentra en la dirección de la orientación

negativa. Sin embargo, para aquellos que buscan la polarización positiva, en la mayoría de los casos aconsejaríamos encarecidamente evitar este camino.¹²¹⁸

A los suicidas les resulta muy difícil entender este punto. Para ellos, poner fin a la encarnación tiende a parecer como un regalo de servicio a los demás. Tienen la sensación de que esto acabará con el dolor, para sí mismos y para los que les rodean. Barbara dice:

No había pensado que la huida significara acabar con todo. Hay un muro en mi psique que me impide siquiera pensar en una huida así, pero a veces anhelo que esta existencia se acabe. Creo que lo hacemos muchos de nosotros.¹²¹⁹

La tentación de huir de la vida hacia el otro mundo puede ser muy seductora:

Estoy cansado de ser una víctima, y quisiera irme a menos que haya buenas razones para continuar. Hasta ahora no he encontrado ninguna; no quiero absolutamente nada de esta vida ni de este lugar; puedo irme y me iría mañana mismo si se presentara la oportunidad; y si no se presenta, podría crear una rápidamente. Y aunque aborrezco el uso de la violencia, ya sea hacia uno mismo o hacia los demás, he tenido suficiente experiencia con el ayuno como para saber, no sólo que es la mejor salida, sino también que es una salida respetada y no infrecuente en la tradición yóguica.¹²²⁰

Este australiano lleva años pensando en el suicidio, y tiene el mérito de haberse abstenido de escuchar esos cantos de sirena en su psique, porque sueña con prestar un servicio al planeta que algún día podría dar sus frutos y beneficiarnos a todos. Es muy fácil pasar de la mera idea a un debate sobre las formas y los medios, y pensar que se está abordando bien el tema. Pero para mí, no hay ninguna ventaja en elegir una u otra forma de suicidio. El resultado, en todos los casos, es la pérdida de un alma preciosa antes de que le haya llegado la hora de partir. Cheryl Hollrah achaca este impulso suicida a no apreciar la propia vida:

Hubo muchas veces en mi vida de adulta temprana que estuve a punto de morir, pero en un instante un giro del destino me liberaba del marasmo de la muerte, y salía de la experiencia sin un rasguño; oliendo a rosas, según me contaron. He tenido en mi vida una garantía de seguridad añadida. Solía aprovecharla sabiéndome protegida, y jugaba con la vida de forma bastante temeraria. Durante años viví al límite. Por qué no, no temía a la muerte. El problema era que no valoraba mi vida.¹²²¹

Un gran problema con el suicidio es su aspecto de servicio al yo, que yo llamaría el egoísmo del acto propuesto. Habiendo sobrevivido al suicidio de mi querido compañero de muchos años y socio en la investigación, Don Elkins, en 1984, puedo ser testigo de primera mano del inmenso coste de ese suicidio en términos de mi propio sufrimiento. Han pasado dieciséis años desde que Don se sumió en el abatimiento, luego cayó enfermo mental, psicótico y delirante, y finalmente se disparó un tiro. Desde entonces, no ha pasado ni una sola hora de ningún día sin que las imágenes de su última enfermedad hayan asaltado a la fuerza mi mente consciente y despierta, especialmente las últimas imágenes de él con una pistola apuntándose a la cabeza, los ojos

¹²¹⁸ Latwii, transcripción del 16 de mayo de 1982, p. 9.

¹²¹⁹ Barbara, carta del 9 de noviembre de 1996.

¹²²⁰ 001, carta del 24 de julio de 1997.

¹²²¹ Cheryl Hollrah, carta fechada el 16 de agosto de 1994.

enloquecidos, su vida esfumándose ante mis ojos. Cada palabra demasiado franca sobre mi desasosiego en aquellos momentos, cada cosa que le dije y que podría haber contribuido a desanimarle, se repiten una y otra vez en mi cabeza, a pesar de que, tras un severo y prolongado examen de conciencia, puedo ver que en todos los casos hice todo lo que pude, no cometí ningún error ético, hice todo lo que pude para amarle y apoyarle. Su muerte ya no me consume como me consumió durante los seis años siguientes a su muerte. Vuelvo a dormir, he superado mi profunda ira contra él por abandonarme, ya no tengo que buscar ayuda psiquiátrica para salir adelante. Y tengo la certeza de que hizo exactamente lo que le pareció mejor. No le guardo rencor por ello. Pero sigo sufriendo a diario, y quizá a cada hora, la culpa y el dolor asociados a su acción. Y por encima de todo, Jim McCarty y yo simplemente le echamos de menos, porque era nuestro líder y nuestro amado compañero. La vida sin Don es realmente más gris. Dicen los de Q'uo:

A medida que las entidades se sienten más inclinadas al trabajo espiritual, el sentimiento de culpa resulta un vestigio inútil, ya que no se puede hacer nada para mejorar la situación por la que se siente culpa. Un buen ejemplo de ello son los sentimientos de los familiares en el caso de suicidio. Incluso aquellos que no están relacionados con el miembro de la familia pero eran amigos pensarán para sí, inmediatamente después de enterarse de la muerte de tal entidad por suicidio, todas las cosas que podrían haberse hecho si se hubieran dado cuenta del mal estado en el que se encontraba la entidad. Aunque la entidad se haya ido y no pueda hacerse nada, estos sentimientos fantasmales son muy reales y deben tratarse como si tuvieran que ver con la realidad consensuada.¹²²²

Andrea Arden, una astróloga, confirma que el suicidio tiene un impacto muy real, no en el alma que elige ese método para pasar a una vida mayor, sino en quienes le son cercanos a esa alma:

De hecho, la muerte es una expansión de la conciencia, el espíritu se libera de las limitaciones del cuerpo físico, es una transición. La mayoría de las veces, para un astrólogo puede parecer que la persona fallecida se ha ido de vacaciones, especialmente si la muerte se ha producido de forma repentina. Aunque hay aspectos difíciles, tienden a darse más en las cartas de los deudos que quedan atrás.¹²²³

La historia de Mike Korinko apunta a estos temas problemáticos. Él se propuso aconsejar a una amiga:

Se refirió a cómo echaba de menos a su hermano. Él se suicidó cuando ella tenía seis años. Comencé a reconfortarla como pude. Ella se había educado en el catolicismo y temía que su hermano estuviera ardiendo en el infierno en aquel momento. Me preguntó qué pensaba y no sé exactamente lo que le dije, pero le ofrecí mi comprensión de un modo que fuera sincero y reconfortante al mismo tiempo. Entonces me cayó una de esas encima que me dio un susto de muerte. Me preguntó: “Entonces, ¿me dices que podría suicidarme y empezar de nuevo?”. ¿Qué podía yo decirle? Lo que le había dicho era la verdad tal y como yo la entendía, así que no podía cambiar eso, pero ella parecía malinterpretarlo. Intenté durante horas que entendiera mi punto de vista. Al final le pedí que pensara en lo que les haría a sus hijos. A lo que ella respondió: “Podría llevármelos conmigo”. Ahora sí que estaba asustado. Seguimos hablando durante algún tiempo, y me pareció que ella ya no estaba tan afectada.

¹²²² Q'uo, transcripción del 3 de enero de 1999, p. 3.

¹²²³ Andrea Arden, carta del 5 de marzo de 1999.

No puedo decirte lo que le dije ni cómo lo solucioné, pero por la gracia de Dios de alguna manera lo conseguí.¹²²⁴

Una cosa es pensar en el suicidio en abstracto, como una elección teóricamente aceptable de cómo acabar con la propia vida física. Otra cosa es pensar en hijos que dependen de uno y que, por ejemplo, son asesinados porque el progenitor ya no quiere vivir y no desea abandonarlos. Ese ejemplo pone de manifiesto el tremendo error del suicidio: suponer que se produce en ausencia de otros factores. Nunca es así, ni siquiera para la persona más solitaria. Incluso cuando no hay hijos, y ni siquiera familia, hay quienes se sentirán enormemente angustiados, no solo por un momento, sino para toda la vida. El suicidio siempre tiene un efecto perjudicial, penoso y duradero en todos los que le rodean. Desde el punto de vista del servicio a los demás, el suicidio es desastroso. A veces, la persona que se plantea el suicidio no se siente en absoluto afectada por esta cuestión y desea hacer daño a aquellos que considera que le han hecho daño. Sin embargo, otro aspecto fundamental que sugiere no elegir el suicidio son las consecuencias para uno mismo. Es como si hubiéramos comprado un billete de avión en el momento. Es volar ahora, y pagar después:

Quando uno se niega por cualquier razón a utilizar las facultades que están a su alcance, entonces puede suceder que tal intensidad de aprendizaje le parezca un peso excesivamente pesado de soportar y la entidad puede verse, digamos, forzada por su propia reluctancia a recurrir a lo que parecerían ser medidas extremas para hacer frente a los problemas que ha ideado para sí misma. En un caso extremo, la entidad puede optar por poner fin a sus esfuerzos durante la encarnación mediante lo que llamáis suicidio. Hay lecciones para cada situación, ya que no se puede escapar de las lecciones. Pueden ignorarse durante un tiempo. Las lecciones se afrontarán finalmente de una forma u otra, en una encarnación u otra. Los medios y el momento son a elección de la entidad que también ha elegido esas lecciones.¹²²⁵

Los de Ra ven el suicidio como la promesa de reencarnar:

INTERROGADOR : Según entiendo, entonces la muerte, ya sea por medios naturales o accidentales, o por suicidio, daría lugar a una idéntica condición posterior que permite a la entidad disfrutar de la protección de sus amigos, ¿es así?

RA : Soy Ra. Deducimos que queréis saber si en la experiencia de la muerte, con independencia de la causa, los seguidores negativos no son capaces de apartar a la entidad de su camino. Es correcto en gran parte, pues la entidad sin apego al complejo físico del espacio/tiempo es mucho más consciente y carece de la credulidad que, de algún modo, caracteriza a los que aman de corazón. No obstante, si la muerte sobreviene de forma natural, sin duda será más armoniosa; la muerte por asesinato desorienta a la entidad, que necesita entonces de cierto tiempo/espacio para orientarse, por así decir; la muerte por suicidio da lugar a la necesidad de una gran labor de sanación y, digamos también, de la entrega a la tercera densidad para una nueva oportunidad de aprender las lecciones establecidas por el Yo Superior.¹²²⁶

Por inútil que pueda parecer todo, a mi modo de ver hay pocas posibilidades de que en otro momento o en otra vida esté en mejores condiciones que ahora para afrontar la vida. Hay en mí, especialmente desde mi experiencia de muerte o “cercana a la muerte” en mi

¹²²⁴ Mike Korinko, letter dated October 12, 1995.

¹²²⁵ Latwii, transcripción del 12 de enero de 1986, pp. 8-9.

¹²²⁶ La Ley del Uno, Libro III, p. 154.

infancia, una consciencia vital de la valía del don de la vida. Tengo la convicción de que si estamos aquí, nos hemos provisto de lecciones y servicios que recibir y que ofrecer, y también tenemos dentro de nosotros y a nuestro alrededor fuentes de guía y apoyo que siempre son acordes al momento. Puede que suframos mucho, pero el sufrimiento forma parte de lo que hemos venido a hacer aquí y de lo que aprendemos. Intentar sortear estos problemas y su desafío es fútil: sólo podemos aplazarlos, y hacer que otros sufran mucho, eligiendo poner fin a nuestras vidas antes de que el Creador nos llame para partir. Hay una forma menos obvia de suicidarse, y que he visto varias veces. Ocurre cuando alguien, como dice Andrea Arden, se desconecta de la vida:

Mi experiencia como astróloga y terapeuta de regresión me ha llevado a creer que la gente siempre elige, conscientemente o no, cuándo y cómo morir. Desde una perspectiva personal, vi a mis padres decidir morir cuando se enfrentaron a una enfermedad con la que eligieron no vivir. Ninguno de los dos lo expresó de palabra, pero era obvio que la decisión estaba tomada. Fue como si alguien accionara un interruptor y se desconectarán de la vida. En ambos casos, la muerte sobrevino muy rápidamente después de eso.¹²²⁷

¿Cuántos de nosotros hemos conocido a alguien que, en las últimas fases de una enfermedad terminal, dejó de intentar recuperarse? Parece como si la muerte le llegara más fácilmente a alguien que se ha dado por vencido. Sólo puedo animaros a no dejarnos llevar por la desesperación. Es seductora, pero es falsa. Anthony Thomas comparte su experiencia de haber estado a punto de suicidarse y llegar a darse cuenta de que no era eso lo que quería hacer:

Me sentía solo y perdido. Mis pensamientos eran muy intensos para una edad tan temprana; demasiado intensos para lo que era normal. Nadie podía entenderme y yo no podía ni siquiera entenderme a mí mismo. Finalmente, a los diecinueve años más o menos, intenté poner fin a la realidad física de este cuerpo, con la esperanza de volver al lugar de donde procedía. Sabía que yo no pertenecía a este plano de existencia. Después de tomar dos frascos de somníferos con un vaso de leche, me fui a la cama. Mi mente daba vueltas; los pensamientos iban y venían. Mi mente me atormentaba, me aterrorizaba con la decisión que había tomado, me decía lo egoísta que era esta elección, lo insensata que era esta decisión ¿Quién iba a cuidar de mi madre? ¿De mi gatito? ¿Y qué hay de mi misión? Entonces, con todas mis fuerzas, salí de la cama y me dirigí al baño. Sólo me quedaban energías para vomitar una parte de las pastillas, ojalá fuese suficiente. Luego me metí en la cama y me dormí, con la esperanza de despertar a la mañana siguiente.¹²²⁸

Anthony, ¡me alegro de que lo consiguieras! He aquí otro relato de un intento de suicidio frustrado de una valiente errante:

Se desató una gran tormenta de nieve y tuve la tentación de tumbarme en la nieve, dormirme y abandonar mi cuerpo. Habría sido muy fácil. De todos modos, pensaba que mi vida estaba acabada. Mientras estaba allí de pie, considerándolo seriamente, una pequeña voz en mi cabeza me dijo: “¿Pero qué pasa con la nueva era?”. Me di cuenta de que si moría, aún podría verla desde “ahí arriba”, pero eso era como verlo sentada en la grada. De repente, todo mi ser se galvanizó en torno a esa única comprensión: Quería jugar en pleno “campo de juego”. Con ello, mis fuerzas aumentaron y sentí que de mi garganta salía un rugido: “¡Tengo que salir de esta montaña!”. Estuve catorce horas en medio de aquella ventisca, y el equipo de búsqueda y rescate que llamó mi por entonces marido me encontró justo cuando

¹²²⁷ Andrea Arden, carta del 5 de marzo de 1999.

¹²²⁸ Anthony Thomas, carta del 20 de diciembre de 1998.

me acercaba a las casas casi al amanecer. Sólo me salieron dos feas ampollas en los talones, a pesar de tener las botas y los pantalones congelados de tanto vadear torrentes por el camino. Fui la única que salió viva aquel año. Dos murieron antes que yo y dos después, en condiciones muy similares. Desde luego, me alegro de no haber elegido la puerta de salida en aquellos momentos. ¡Tengo asientos de palco para el mayor espectáculo que haya visto este planeta! Después de todo, me alegra estar aquí.¹²²⁹

He llegado a conocer bien a Lyara y estoy muy agradecida de que haya vuelto a la civilización y a acompañarme en la vida. Ella inspira a muchos, y ¡qué pérdida habría sido si se hubiera rendido! El suicidio es elegir el miedo en vez del amor, el vacío en vez de la plenitud, la nada en vez del todo. Creo que dudar del Creador es una elección muy imprudente, y la historia de Ken Page realmente lo pone de manifiesto:

Sentí que era el momento de dejar a un lado mi cuerpo y explorar otros mundos. Me sentía tranquilo. Me gustaba la Tierra, pero ya tenía pensado que aquí ya había terminado. Me sentía emocionalmente frágil y a punto de llorar. Quería contener mis emociones, pero me dije que tenía que ser más abierto y vulnerable. Sabía que me estaba muriendo. En el pasado, cuando había sentido algo así, significaba que había una parte de mí que tenía que dejar ir, pero esto era diferente. Era morir del todo. Se acercaba la hora de mi partida. Una tarde, poco después, Mary y yo estábamos hablando y riéndonos de una anécdota que nos había llegado por el fax. Planeábamos ir al cine y ella fue a ducharse mientras yo miraba la televisión y me relajaba.

De repente la oí gritar. Fui a la puerta del baño y la llamé. No contestó. La puerta estaba cerrada y me entró pánico. Golpeé la puerta y volví a llamarla. La puerta se abrió. Mary estaba pálida, paralizada de dolor, y me dijo que la llevara al hospital. Habíamos llamado a la policía para avisarles y vinieron a buscarnos con una silla de ruedas. Mary sufría un dolor increíble y apenas podía hablar. Supe que había llegado el momento. Un médico me dijo enseguida que estaba en estado de shock y que no parecía que fuera a superarlo. Le dije que la quería y que iba a entregarme totalmente a ella para que pudiera sentirse amada. Le puse la mano en el estómago y recé. Le dije una y otra vez cuánto la amaba. Nos unimos y sentí un cambio. Nos invadió una sensación de calidez y sentimos la presencia de Dios. Las radiografías mostraron que había algo del tamaño de un pomelo dentro de ella, una obstrucción, un tumor que tenían que operar para averiguar qué pasaba.

Me quedé con Mary hasta que la llevaron al quirófano, con mis manos sobre ella, con mi energía conectada a la suya. Me senté fuera, en el pasillo, y seguí rezando. Visualicé que la masa de su interior desaparecía. Treinta minutos después salieron dos cirujanos. Parecían desconcertados. Me dijeron que Mary estaba bien, que iba a sobrevivir. Le habían abierto completamente el abdomen y todo estaba perfecto. Me explicaron que le habían examinado todos los órganos y no habían encontrado nada malo. No sabían qué hacer ni tenían explicación para su crisis ni para la imagen de las radiografías. Era un milagro.

Mientras compartíamos nuestros pensamientos durante los días siguientes, me quedó claro que yo no era el mismo hombre. ¿Qué había ocurrido? La respuesta no tardó en llegar. En el momento en que me entregué totalmente a Mary y su espíritu se unió al mío, la parte de mí que existía en la otra realidad volvió a casa. Estaba de vuelta en el presente, aquí, en la Tierra, de lleno en mi cuerpo. Mi vibración había cambiado y la energía de la creación fluía de nuevo a través de mí. Por fin me sentía en paz.¹²³⁰

¹²²⁹ Lyara, carta del 13 de noviembre de 1998.

¹²³⁰ Ken Page, carta del 5 de noviembre de 1998.

Si estás pensando en el suicidio, quiero que vuelvas a ver los esfuerzos de tu propia vida y obra inacabados, a la presente situación con todos sus retos y sufrimiento. Examina esta elección con sumo cuidado. Tal vez tengas SIDA o cáncer o miedo a las fases finales de una enfermedad. Sin embargo, vives, y esto siempre es así por una razón. Mientras lees estas palabras, te exhorto a que busques la manera de abrirte al amor y a la confianza en ti mismo, a la fe y a la esperanza, a ponerte en pie y a saber perdonarte a ti mismo. ¡Vuelve a la vida! ¡No creo que hayamos terminado nuestro banquete hasta que el camarero celestial traiga la cuenta! Come y bebe la dulzura de la vida en sus pequeños detalles, saliendo a la calle y percibiendo el rocío sobre la hierba, la lluvia que cae, los jardines con flores, o tomándote el tiempo de imaginarlos. Renueva los recursos de tu fe y mantén como lema estas tres palabras hasta que vuelvas a estar en terreno seguro: “Nunca te rindas”.

CAPÍTULO ONCE

Herramientas místicas para el crecimiento

Meditación

La meditación es una actividad que me resulta muy querida y a la que acredito haberme proporcionado un gran apoyo y orientación a lo largo de los más de cuarenta años que la he practicado. Por otra parte, nadie podría ser peor que yo en lo que a meditación formal se refiere. Cuando pensamos en meditar, pensamos en swamis sentados durante horas en éxtasis inmóvil. Esta no ha sido mi experiencia habitual con la meditación. Estoy inquieta, me muevo y me remuevo en mi asiento. Veo cómo surgen y desaparecen millones de pensamientos. Y sin embargo, este recurso me ha resultado de tremenda ayuda. Lo primero que me interesa al hablar de la meditación es asegurar al buscador que no es necesario hacerla bien para que nos sirva. Lo primordial que hace falta es intentarlo con perseverancia. Es una actividad que adopta su propio ritmo cuando la incluimos en nuestras vidas y la convertimos en un hábito consolidado. Si tuviera que elegir una sola herramienta mística para el crecimiento, sería la meditación silenciosa. Mike Korinko dice:

Empecé de nuevo a meditar a diario sin otro objetivo que sentarme y estar en paz. Es increíble lo mucho que ayuda. Hubo días en los que no podía quitarme de la cabeza el trabajo, pero de todos modos me sentaba a meditar. Espero no volver a olvidar nunca lo importante que es para mí ese tiempo de quietud con el Creador.¹²³¹

¿Cómo podríamos describir este “tiempo de quietud con el Creador”? 131 siente que la meditación es su conexión con su deidad:

Llevo años meditando y utilizo ese tiempo para, entre otras cosas, estar en contacto con mi fuente superior. Suele ser un momento de gran sustento para mí, y me ayuda a sobrellevar el resto de mi vida, incluso en momentos de gran desesperación.¹²³²

082 coincide:

Esta es la forma de comunicarse con Dios.¹²³³

Los de Q'uo están de acuerdo:

Hermano mío, la meditación es nuestro gran precepto, por así decirlo. Continuamente sugerimos que las entidades mediten de modo habitual para que la cualidad estabilizadora de establecer un vínculo con el misterio del Creador Único esté a disposición de cada cual en tiempos de gran perturbación, tanto interior como exterior, porque en el estado de meditación uno es capaz de empezar a percibir la relación de unidad de todas las cosas, y de comenzar a percibir la naturaleza del propio ser como una entidad integrada y completa, perfectamente reflejada en la unidad del Creador Único, ya que cada entidad es una faceta de esta gran gema, y cada entidad debe retirarse a esa silenciosa morada interior, a diario, en un lugar reservado sólo para este propósito, y con el deseo de buscar exclusivamente esa

¹²³¹ Mike Korinko, carta del 25 de septiembre de 1995.

¹²³² 131, carta del 14 de mayo de 1999

¹²³³ 082, carta de 28 de septiembre de 1998

conexión con lo Divino. La meditación ofrece el acceso más accesible a las aguas eternas que pueden saciar toda sed. Seguimos recomendando de todo corazón y con alegría la meditación a todos los que sientan y quieran buscar más allá de la ilusión y sientan la necesidad de encontrar en su interior esa paz que supera todo lo que pueda entenderse desde el exterior.¹²³⁴

Los de Ra lo confirman:

La meditación pasiva que implica una mente serena y vaciar la maraña característica de la actividad de vuestro complejo mental es eficaz para aquellos cuyo objetivo es alcanzar un silencio interior como base desde la que escuchar al Creador. Es una herramienta útil y práctica, y con diferencia, el tipo de meditación más generalmente utilizado, frente a la contemplación o a la oración.¹²³⁵

Los de Latwii sugieren que este vínculo con el Creador es muy personal:

La acción de meditar nos abre a experimentar al Creador en forma de adoración o personal, es decir, se aguarda y se escucha a un amigo querido o a un ser amado, y uno tiene la sensación de íntima expectación. Este es el comienzo del proceso de escucha, un deseo como ante el amante o ante quien va a leer un bello poema lleno de significado. Esta actitud es la que abre el corazón y la mente de una manera que proporciona mucha energía y poder a cualquier cosa que la entidad quiera o desee.¹²³⁶

La meditación también puede ser vista como un medio de conectar con el yo más profundo, ese yo que está bajo el umbral del subconsciente. Karin Pekarcik dice:

La mayor parte del tiempo practico el juego del olvido. Me olvido de quién soy. ¿Dónde reside la belleza interior en mí? Aquí es donde la meditación tiene su principal cometido. Cada día me recuerda que soy algo más que mis apetitos físicos, que soy algo más que mis a veces turbulentas emociones y que soy algo más que mi palabrería mental. Y lo que soy es un ser maravilloso lleno de alegría y belleza.¹²³⁷

Los Hermanos y Hermanas de la Aflicción convienen en señalar que la meditación nos lleva a ser conscientes de quiénes somos en realidad:

La meditación es el medio más eficaz para descubrir aquellas porciones del yo que buscan darse a conocer a la mente consciente, para que ésta pueda seguir creciendo en su capacidad de entender la unidad con todo lo que es. Podéis contemplar estos interrogantes no formulados en vuestra mente como las semillas de vuestro futuro crecimiento, y podéis ver la práctica de la meditación, la contemplación, la oración y la búsqueda en general como aquellos medios por los cuales esas semillas recibirán el agua de vuestra atención, necesaria para que broten y florezcan en toda su gloria, porque contienen esa parte de vosotros mismos que aún no ha nacido y que busca nacer.¹²³⁸

○

Durante la meditación empiezas a conocer tu auténtico yo. Tú no eres esta vida, no eres un producto de las experiencias de esta vida, aunque muchos pongan un enorme énfasis en las

¹²³⁴ Q'uo, transcripción del 30 de marzo de 1993, pp. 14-15.

¹²³⁵ La Ley del Uno, Libro II, p. 137.

¹²³⁶ Latwii, transcripción del 29 de enero de 1989, pp. 5-6.

¹²³⁷ Karin Pekarcik, carta del 1 de enero de 1996.

¹²³⁸ Laitos, transcripción del 13 de mayo de 1982, pp. 6-7.

dificultades que han influido, dentro de esta experiencia encarnada, en lo que parezca ser su forma de ser. No eres un conglomerado de encarnaciones pasadas. No eres los dones con los que dotaste a la vida en su manifestación cuando naciste. Tú eres amor. Si crees ser un errante, un maestro, un sanador, o incluso si deseas ser alguien que siga un camino de servicio que resulte obvio para los demás e imponga respeto, entonces has perdido tu camino, porque tu camino dentro de ti es amarte a ti mismo, perdonarte a ti mismo y reconocer ese YO SOY dentro de ti como el YO SOY que es consciencia y que es amor.¹²³⁹

Este sutil giro de la identidad, del “soy un sanador” al “yo soy”, es un fruto inestimable de la meditación.

El desarrollo de la personalidad se mueve desde la superficie de las cosas y va profundizando cada vez más en ellas, hasta que finalmente la búsqueda y lo buscado se hacen uno; una sola cosa, de modo que tú no es que estés meditando, sino que en definitiva la meditación eres tú, y esta meditación es tu poema perfecto, es la configuración de tu consciencia, y sabrás al instante que esta consciencia es el regalo que le ofrecerás al Creador.¹²⁴⁰

También podemos pensar en la meditación como una forma de retornar a una realidad fundamental que abandonamos al jugar con los artilugios que la humanidad ha creado:

El hombre sobre la Tierra ha perdido la concienciación que le corresponde por derecho. ¿Y por qué la ha perdido, amigos míos? La ha perdido porque ha centrado su atención en los artefactos e instrumentos de su propia invención. Ha llegado a hipnotizarse con sus propios juguetes y sus ideas. No es más que un niño en su mente. Todo esto podría remediarse muy fácilmente, y el hombre podría volver una vez más a apreciar la realidad, en lugar de apreciar la ilusión creada por su mente. Amigos míos, todo lo que se necesita es que de manera individual haga suya esa apreciación de la realidad mediante el proceso de la meditación, puesto que ese proceso detiene su mente consciente activa, que está constantemente a la búsqueda de estímulos dentro de la ilusión desarrollada durante tantos siglos sobre el planeta Tierra y así, muy rápidamente, puede volver a apreciar la realidad del funcionamiento de la verdadera creación. Esto, amigos míos, es a lo que debe volver el hombre sobre la Tierra si ha de conocer la realidad: este simple Pensamiento de amor absoluto, un Pensamiento de total unidad con todos sus hermanos, con independencia de cómo se expresen o quiénes sean, pues ese es el Pensamiento original de vuestro Creador.¹²⁴¹

La meditación puede considerarse provechosamente como un canal creado por nuestra motivación para buscar el misterio eterno de la verdad:

El elemento primordial de la meditación es tu deseo de buscar la verdad y tu decisión de buscar esa verdad en silencio. Aquellos que buscan y no creen que la búsqueda tenga un propósito pueden, no obstante, experimentar cosas que la meditación les aportará. Sin embargo, se admite más fácilmente si aquellos que buscan tienen cierta fe en la eficacia de la técnica y en el contenido del silencio.¹²⁴²

También podemos considerar que el canal que abre la meditación está relacionado con la gracia espiritual:

¹²³⁹ Q'uo, transcripción del 25 de marzo de 1990, p. 8

¹²⁴⁰ ídem, transcripción del 10 de mayo de 1987, p. 3.

¹²⁴¹ Hatonn, citado en la Introducción a La Ley del Uno, Libro I, p. 27.

¹²⁴² ídem, transcripción del 12 de junio de 1983, p. 2

La meditación ha sido muy mal entendida entre vuestras gentes. Se piensa que uno debe hacer de su inteligencia un cuadro en blanco, una tabula rasa. Se supone que uno debe encontrar el silencio en su interior. Sólo entonces, en ese silencio, se considera que la meditación ha tenido éxito. Esto no es lo que nosotros entendemos como el valor útil de la meditación. La intención de los que meditan es que puedan abrirse a la gracia espiritual, no al conocimiento, ya que en la tercera densidad no existe nada absoluto sino la gracia.¹²⁴³

En esta reflexiva cita, la meditación se contempla como un canal para acceder al momento presente:

Quizá te parezca que el tiempo que le dedicas a la meditación es una pérdida de tiempo, porque sin la inspiración que puedes obtener del silencio, las actividades del día pueden parecerte poco provechosas y carentes de interés. ¿Cuántas veces en esta última semana has deseado tan sólo llegar al final de tu período diurno y abandonarte al sueño? Cada vez que has pensado eso te has perdido de verdad, porque tú, y todo lo que eres, eres criatura del momento en que estás. Es la meditación la que impregna tu vida de inmediatez. Es la contemplación la que aviva tus sentimientos con alegría. Si tienes la suerte de que tu punto de vista incluya la inspiración y la alegría, te aplaudimos y te exhortamos a seguir adelante en tu búsqueda para refinar esas virtudes, para convertirte más aún en una criatura del momento presente, una criatura que sabe que el momento presente está lleno de amor.¹²⁴⁴

Romi Borel habla de lo que ella llama atemporalidad:

Por fin he podido entrar en un nuevo lugar gracias a la meditación. He encontrado la atemporalidad. Veo tanto, siento tanto y experimento tanto que, cuando regreso, a veces sólo han pasado diez o quince minutos. Estoy asombrada. Ahora busco sincera y cuidadosamente mi propósito. Me siento pasando por una tremenda transformación. En estos dos últimos meses he perdido seis kilos, y no tengo apetito. Cuando me cuestiono esto me “dicen” que me están alimentando a otro nivel. Qué cosa tan rara. Sigo avanzando poco a poco. Aceptando lo que se me da, aceptando las sugerencias de meditación que se me dan una vez que estoy rodeada de luz y siguiéndolas. Nunca había sido tan bondadosa conmigo misma. Es una sensación deliciosa. Tengo que luchar contra los sentimientos de resentimiento cuando me devuelven a donde quiera que vaya. Allí hay tanta paz. Pero es como si alguien me mostrara la “puerta de la realidad” y me dijera: “Vale, se acabó el paseo; ahora vuelve al trabajo”.¹²⁴⁵

Estar siendo alimentado a otro nivel es precisamente lo que siento al meditar, aunque nunca consigo que mi mente desconecte por completo. Los de Hatonn dicen que la meditación es una especie de maná espiritual:

Alimentad vuestra fe y vuestro discernimiento mediante la meditación. Amigos míos, cuanto más lejos lleguéis en este camino, más sentido hallaréis en esta simple afirmación: medita. Comienza como un simple proceso y, poco a poco, se transforma en un modo de vida. Observadlo a medida que progresáis en vuestro camino espiritual.¹²⁴⁶

Y aunque normalmente el camino del que medita no cambia de repente por el proceso sino que se modifica gradualmente, a veces es evidente que la meditación es la que

¹²⁴³ Q'uo, transcripción del 24 de febrero de 1991, pp. 4-5.

¹²⁴⁴ Hatonn, transcripción del 12 de junio de 1983, pp. 1-2

¹²⁴⁵ Romi Borel, carta del 30 de octubre de 1998.

¹²⁴⁶ Hatonn, citado en la Introducción a La Ley del Uno, Libro I, p. 32.

provoca un cambio súbito y rápido, como en este relato de Jim McCarty. Cuenta cómo llegó a abandonar el grupo de Paul Shockley en Oregón:

Me lo pasé muy bien con la gente de Cosmic Awareness Communications y de la Aquarian Church of Universal Service de Paul Shockley, pero la oportunidad de ganar mucho dinero con un miembro de la Aquarian Church me desconcertó, y me tomé el fin de semana para pensarlo en mi humilde autocaravana a las afueras de Yamhill, Oregón. Había conocido a Don y Carla antes de dejar Kentucky y había asistido a varias de sus meditaciones y nos habíamos llevado lo bastante bien como para que me invitaran a unirme a ellos durante el verano de 1980, pero tenía en mente que necesitaba ir a Oregón. Pero durante aquel fin de semana en el que tenía que tomar decisiones iba a tener que pensármelo mejor, porque, aunque no tenía nada en contra del dinero, no había venido a Oregón para ganarlo en exceso. Cuando me senté a meditar por primera vez aquel fin de semana, debieron de pasar treinta segundos antes de que el mensaje de volver a Louisville y unirme a Don y Carla surcara el cielo de mi visión interior, y en dos semanas estaba de vuelta en Louisville. A las tres semanas de unirme a Don y Carla comenzó el contacto con Ra, y el resto continúa siendo nuestra historia juntos.¹²⁴⁷

Este proceso de cambio es muy natural y, por lo general, sólo cuando se echa la vista atrás durante cierto periodo de tiempo se puede empezar a ver cómo funciona. Pero funciona. La meditación es una gran fuerza transformadora:

La meditación es un aprendizaje pasivo. Estar en comunión con el Creador Infinito es un aprendizaje pasivo. Es aprender a escuchar la voz que uno no puede oír y que responde a las preguntas que uno no puede formular. El proceso es incognoscible y no puede hacerse consciente en sentido estricto, pero el aprendizaje está ahí. Y la fortaleza de espíritu y de la voluntad que proviene de este aprendizaje resulta de ayuda.¹²⁴⁸

Creo que nuestros corazones son el tabernáculo al que acude el Creador; de hecho, cuando me he encontrado allí con el Uno Infinito, soy yo la recién llegada a mi propio corazón; el Creador ya está allí, esperándome pacientemente. Dado que el proceso más eficiente es normalmente lento y constante, algo importante a recomendar es poner un límite máximo a la cantidad de meditación que hagamos, de modo que evitemos el agotamiento metafísico. Dicen los de Q'uo:

Si uno no es cuidadoso, puede provocar su propio agotamiento espiritual. Sugerimos que las meditaciones se limiten a no más de una hora al día, quizá no más de media hora en cada sesión. Esto se debe al hecho de que la meditación es una herramienta muy poderosa, y la velocidad del cambio debe ser lo suficientemente lenta como para que la personalidad de vuestra consciencia tenga tiempo de absorber el conocimiento y la inspiración que recibe y haga sus elecciones de manera oportuna y voluntaria. No conviene precipitarse ni apresurar la vida espiritual, porque el alma tiene su tiempo de ocio, y las cosas se logran a su debido tiempo.¹²⁴⁹

Mis propias meditaciones silenciosas diarias sólo duran entre cinco y quince minutos. ¡Han bastado para que pueda cambiar con la rapidez que a mí me gusta! Algo que para mí la meditación ha demostrado ser con frecuencia es clave para hacer más cosas en el

¹²⁴⁷ Jim McCarty, carta del 8 de marzo de 1999.

¹²⁴⁸ Q'uo, transcripción del 28 de mayo de 1995, p. 5.

¹²⁴⁹ ídem, transcripción del 15 de octubre de 1989, p. 5.

mundo físico. Al sentirme afianzada gracias a la meditación, mi día transcurre normalmente. Romi Borel dice:

En cuanto a la meditación y a la oración, los comentarios sobre nuestro ajetreado estilo de vida me recordaron una cita de Gandhi: “Hoy tengo mucho que hacer. Tendré que meditar dos horas en vez de sólo una”.¹²⁵⁰

Todo esto hace que la meditación suene maravillosa. Sin embargo, los intentos de iniciarse en la meditación pueden resultar bastante infructuosos. Joe Koehm dice:

Intento meditar, pero no consigo acallar la cacofonía en mi cabeza, además de un zumbido constante en el oído izquierdo.¹²⁵¹

Joe puede que sufra acúfenos constantemente y estar demasiado ocupado para que le preocupe. Pero cuando nuestro cuerpo se queda sentado y no está acostumbrado a ello, se rebela. Trata de concentrarse. Y así Joe se da cuenta del zumbido en el oído cuando se queda en silencio. Si nos duele la cabeza o el estómago, es seguro que empeorará durante la meditación. Si estamos tensos, podemos sentirnos aún más tensos. Hasta que no acostumbremos a nuestros cuerpos a permanecer sentados sin hacer absolutamente nada en el aspecto físico, no se cortarán en seco. Cuando empecé a meditar todos los días, a la tierna edad de trece años, era la campeona del dolor de estómago. Sólo tardé unos segundos en desarrollar un cuadro real de gastritis. Esta fase terminó al cabo de unas semanas, pero entonces empecé a ver monstruos cuando cerraba los ojos. Supongo que eran los elementales del plano astral inferior que campaban a sus anchas por la puerta abierta entre mi mente consciente y mi subconsciente. Eran completamente inofensivos. Las apariciones sólo duraron unas semanas, hasta que mi cuerpo adquirió por fin el hábito de sentarse a meditar. S. refiere que sus emociones le inundaron cuando empezó a meditar por primera vez:

No llevo mucho tiempo meditando, todo este viaje espiritual dura ya años, sólo tengo dieciocho y me siento muy mayor. Pero estoy divagando. No consigo entender los problemas que he tenido con la meditación. Cuando empecé era algo superficial, pero a medida que mejoraba y profundizaba, se fue haciendo cada vez más intenso un sentimiento de apremio que me resultaba físicamente incómodo, y permanecer quieto y concentrado se convertía en una ardua lucha. De hecho, he dejado de hacerlo porque las “emociones” desbordan mi capacidad de concentración.¹²⁵²

Una vez más, la perseverancia es la única respuesta. Cuando empezamos a meditar, encontraremos todos nuestros secretos frente a nosotros mismos, todos los puntos de nuestro cuerpo en los que habitualmente acumulamos tensiones, todos los pensamientos repetitivos, los miedos y las emociones reprimidas, todas las pequeñas rarezas de nuestra mente y nuestra forma de ser que normalmente pasamos por alto porque estamos ocupados. Puede llevarnos un año o más vadear a través de esas aguas que hemos embalsado nosotros mismos como un foso entre nuestro yo, amurallado como un castillo, y el mundo en apariencia interior que nos espera tras las aguas de la consciencia. Este mundo interior es en realidad un océano tan vasto e inexplorado como cualquier mar exterior. Los planos interiores y el universo metafísico son “interiores” en el

¹²⁵⁰ Romi Borel, carta del 25 de agosto de 1998.

¹²⁵¹ Joseph R. Koehm, carta del 1 de septiembre de 1998.

¹²⁵² S., letter dated April 7, 1999.

sentido del espacio/tiempo, pero muy “exteriores” en el sentido del tiempo/espacio. No es de extrañar que el que medita se sienta desbordado y no avance en absoluto. Dice Mary:

Medito y medito, pero supongo que no estoy estableciendo la conexión adecuada. Parece que cuanto más avanzo, más preguntas tengo. Y pensar que cuando era adolescente creía saberlo todo.¹²⁵³

En mi opinión, el que las preguntas se multipliquen es una prueba de que la meditación funciona para María. No son las respuestas que recibimos al meditar lo que resulta tan útil, sino la mayor claridad de nuestra consciencia respecto a nuestras propias preocupaciones. Empezamos a conocer nuestra propia mente. Es un proceso largo, pero que ha valido la pena en mi propio viaje espiritual. De hecho, el ansia por meditar en silencio en grupo fue lo que me impulsó a unirme al experimento de meditación de Don Elkins en 1962. Para mí fue el comienzo de toda una vida de fascinantes experiencias.

Otra distracción muy común durante la meditación es cierto flujo de energía a través de la piel. Parece tratarse de una sensación de origen eléctrico o electromagnético. Puede afectar a cualquier parte del cuerpo. A muchos les parece que el pelo del cuerpo se les mueve como si estuviera electrizado. La piel del cuero cabelludo es especialmente propensa a tales sensaciones. En L/L Research siempre hemos llamado a estas sensaciones “condicionamiento”. Lo notamos por primera vez en meditaciones de grupo cuando nuevos canales esperaban el contacto. Parecía ocurrir antes de que se transmitiera la información propiamente dicha, como una especie de señal de que estaba llegando un mensaje o de que se había establecido el contacto. Sin embargo, me senté en el grupo durante doce años sin aprender a canalizar, ni deseirlo, y aún así recibí muchos condicionamientos. Suelo recibir condicionamientos en la parte superior de la cabeza, en la parte que me cubro con un gorrito. Otros han descrito una energía pulsando en su frente o a través del área del tercer ojo, o en la boca y la garganta, o moviéndose arriba y abajo a lo largo de su cuerpo. Y hay muchos que dicen sentirse cada vez más grandes e ingravidos a medida que transcurre la meditación. Don pregunta a los de Ra:

INTERROGADOR : Durante la meditación, cada uno de nosotros siente cierta energía sobre diferentes puntos de la cabeza. ¿Podrías decir qué es, qué significa, y qué relación tienen los diversos puntos en que la sentimos?

RA : Soy Ra. Olvidar la pirámide os ayudará en el estudio de estas experiencias. La afluencia de energía la perciben los centros de energía que necesitan la activación y están listos para ella. Por ello, los que sienten la estimulación en el nivel del rayo violeta reciben eso precisamente. Los que la sienten en la frente, entre las cejas, experimentan el rayo índigo, y así sucesivamente. Los que experimentan un hormigueo e imágenes visuales están teniendo algún bloqueo en el centro de energía en proceso de activación, y por ello el cuerpo eléctrico dispersa esa energía y su efecto se difumina. Los que no reclaman sinceramente esta energía, aun así pueden sentirla si no están bien entrenados en defensa psíquica. Los que no desean experimentar estas sensaciones, activaciones y cambios incluso a un nivel

¹²⁵³ Mary, carta del 19 de octubre de 1997.

subconsciente no experimentarán nada, debido a su capacidad de defensa y de resistencia al cambio.¹²⁵⁴

Los de Q'uo dicen:

Puede que al principio te encuentres mal adaptado a la meditación desde el punto de vista físico, ya que el cuerpo quizá no esté acostumbrado a sentarse completamente quieto sin quedarse dormido. Y, sin embargo, si todo lo que encuentras en ti mismo una y otra vez es, hasta donde tú sabes, es que no estás satisfecho con tus meditaciones, de todos modos la intención que te hace sentarte en una silla o en el suelo o sobre el terreno y te sitúa en el reino del silencio está cumpliendo completamente su cometido en tu desarrollo como personalidad mágica, porque no es tan sólo la intención, sino la intención llevada a cabo con perseverancia constante y resuelta la que crea el poder personal.¹²⁵⁵

Esta es la clave. Simplemente la persistencia en esta práctica hace maravillas. Puede resultar difícil mantener la motivación si la práctica no “cuaja” al principio, según nuestro criterio subjetivo. Evaluar nuestro progreso parece de lo más lógico. Queremos tomarnos la “temperatura espiritual” para ver si estamos mejor que antes. Pero esta idea no funciona. Siempre estaremos equivocados acerca de nosotros mismos, porque no podemos vernos de adentro hacia afuera. Evitemos el desánimo y valoremos nuestra persistencia y nuestro propio deseo de evolucionar espiritualmente. Con el tiempo, eso nos proporcionará los frutos de la meditación. Los de Q'uo exhortan a tener paciencia:

Cada cual suele experimentar la apreciación subjetiva de que alguna de esas meditaciones podría haber sido más depurada o haber estado menos atiborrada de pensamientos errabundos propios de una personalidad insensata y frívola, pensamientos que parecen ir a la deriva e irrumpir en nuestra tranquila y silenciosa morada interior con excesiva rudeza y precipitación. Aún así, os pedimos que seáis muy pacientes y comprensivos cuando observéis el desempeño de la meditación o de la escucha del silencio.¹²⁵⁶

Mi principal defecto al meditar es el incesante número de pensamientos errabundos que vagan por mi fértil imaginación mientras estoy en silencio. Siempre llevo música en la cabeza, lo cual no es de extrañar si tenemos en cuenta que canto en coros y agrupaciones corales desde los cuatro años y que procedo de una familia de intérpretes musicales que hacían su propia música y pusieron música grabada y de la radio sin cesar durante toda mi infancia. Esta combinación resultaba bulliciosa y, para mí, ¡memorable! Rara vez mis meditaciones son tranquilas en cuanto a que estén completamente en silencio, incluso en las meditaciones en grupo. Animo a todos a no desanimarse por cualquier tendencia de este tipo. No ha impedido en absoluto que la meditación sea eficaz en mi vida. Dicen los de Q'uo:

Si uno simplemente está atento y observa, sin emocionarse ni condenar, cada pensamiento que pasa, dejando que surja y permitiendo que se disuelva, entonces la meditación habrá hecho aquello para lo que se hizo. Habrá permitido a la entidad alejarse de los árboles y ver el bosque. Habrá eliminado la tentación de juzgar y de plantearse esto o aquello, y habrá hecho posible disponer de un tiempo verdaderamente libre, un tiempo en el que el observador podrá simplemente observar cómo surgen y se disuelven los pensamientos, sin rechazarlos ni aferrarse a ellos. Uno podría planear todo un menú, una lista de la compra o

¹²⁵⁴ La Ley del Uno, Libro II, p. 143.

¹²⁵⁵ Q'uo, transcripción del 19 de octubre de 1986, p. 3.

¹²⁵⁶ ídem, transcripción del 29 de octubre de 1995, p. 3.

cualquier otro pensamiento durante la meditación si lo observa sin esa sensación de necesitar afianzar la inteligencia de la mente en torno a la lista de la compra o al menú.¹²⁵⁷

No buscamos la perfección en la forma de meditar, sino su fermento, la esencia burbujeante de su libertad. Seremos más de lo que éramos gracias a ella. Pero, ¿cómo entrar en ella? ¿Cómo podemos ayudarnos a entrar en ese espacio meditativo? Siempre he utilizado cosas muy sencillas. Mi primera ayuda para meditar fue visualizar el proceso de respiración, y todavía disfruto utilizándolo. Visualizo el aire que entra en mis pulmones como la pura y blanca luz del Creador Infinito. Visualizo el aire que exhalo como si contuviera todo el material viejo y agotado del cuerpo, la mente y el espíritu. Entonces veo la luz blanca fluir dentro de mi cuerpo, llenando mi pecho y mi vientre, y difundiéndose por todo mi cuerpo, y las energías oscuras fluyendo hacia fuera, aligerándome cada vez más. Los de Q'uo sugieren despejar los chakras como una manera de comenzar a meditar:

Una buena manera de prepararse para la meditación es visualizar cada chakra por orden, comenzando con el chakra raíz rojo, y moviéndose hacia arriba despejando cuidadosamente las energías, observando cuidadosamente cómo relucen tus centros chakra: naranja, amarillo, verde, azul, índigo, violeta. Cuando hayas alcanzado la humildad suficiente como para poder escuchar los consejos del yo superior que no se entiende fácilmente que sea distinto del yo, entonces te sugerimos que empieces con esta clarificación de los chakras, de modo que sientas la luz saliendo de tu cabeza, porque ya habrás abierto todos tus chakras; te habrás vuelto vulnerable; estarás listo para asumir riesgos.¹²⁵⁸

Dos errantes sugieren meditar sobre absolutamente nada:

Medita sobre nada. Sí, dije nada. Sólo ábrete a tu yo superior. ÉL sabe exactamente lo que necesitas y, cuando logramos callarnos, sentarnos y dejar que nos guíe, empiezan a producirse cosas increíbles.¹²⁵⁹

○

La nada es un concepto que encuentro fascinante. ¿Es acaso diluirse en la unidad? ¿Es un punto intermedio entre lo negativo y lo positivo? ¿Es la antimateria? ¿Es el tejido invisible que forma la red energética? En términos coloquiales, “nada” suele ser sinónimo de “travesura”, como cuando se dice: “¿Qué has hecho?”. “Nada”. En términos matemáticos, “nada” parecería ser un “marcador de posición”, un rellenedor de dígitos para mantener las magnitudes alineadas. En términos de electrónica, el 0 es tan informativo como el 1, y estos dos valores lo expresan absolutamente todo. Desde el punto de vista de la metafísica, la nada es el espacio en el que nos movemos, al que denominamos silencio, en donde la luz y el amor pueden entrar y a través del cual pueden fluir; la más auténtica de las reciprocidades.¹²⁶⁰

Otras propuestas incluyen un zigzagueante camino arbolado, utilizar un mantra, y abandonarnos en los brazos de Jesús:

¿Algunos consejos que me resultaron útiles al comenzar? Cierra los ojos e imagina una senda, un camino rural que atraviesa el bosque. Luego síguelo. Crea una afirmación. Me

¹²⁵⁷ ídem, transcripción del 24 de febrero de 1991, p. 5.

¹²⁵⁸ ídem, transcripción del 31 de diciembre de 1989, p. 4.

¹²⁵⁹ Romi Borel, carta del 22 de enero de 1999.

¹²⁶⁰ Dale Chorley, carta del 5 de marzo de 1999.

parece que fue [un amigo común] quien sugirió: “Invoco la luz de Dios en mi interior. Soy un canal claro y perfecto. La luz es mi guía”. O puedes crear la tuya propia. Pero repítela una y otra vez en tu mente sin concentrarte en nada más que en las palabras. No esperes demasiado. Cada persona experimenta la meditación de forma diferente. Algunos la experimentamos de distinta forma de una meditación a otra. Lo importante es que adquieras el hábito de intentarlo. Todo lo demás llegará.¹²⁶¹

○

Pienso en mí misma entre los brazos amorosos de Jesús casi siempre que medito. No cabe imaginar un consuelo tan grande.¹²⁶²

A menudo, no hago nada para ponerme a meditar. Sólo me siento. Esa es otra gran virtud de este recurso, que se puede hacer prácticamente en cualquier lugar donde uno tenga que estar a la espera, no sólo en casa, no sólo a una hora determinada, no necesariamente con los ojos cerrados o mirando una vela, sino en cualquier momento en que deseemos entrar en ese espacio. Las entidades de la Confederación nos dicen una y otra vez que hacerlo a diario es muy importante:

Tu mejor aliado en esta tarea es la meditación. Escuchamos a todos los que se hallan en esta sala decir: “Yo no puedo meditar bien, así que ¿cómo va a ayudarme la meditación?”. Bien, mis queridos amigos, nadie medita muy bien, porque una meditación perfecta eliminaría toda división y restauraría todo a la unidad. Es la fuerza de voluntad la que busca meditar. Es la fe la que mueve a una entidad física visible a buscar lo invisible y metafísico. Es la disciplina de hacerlo a diario lo que te proporcionará un acceso permanente a lo que es tu derecho de nacimiento, porque como hijos de la consciencia, ¿no sois herederos de toda esa verdad? ¿Acaso no sois corporeización de la verdad?¹²⁶³

○

Hemos descubierto a través de nuestra propia experiencia que es conveniente buscar el silencio de la meditación a diario; que esto se convierta en parte de cada día, quizás al principio o al final; que sea una actividad principal de cada día; que uno se tome su tiempo para esta meditación a la misma hora y en el mismo lugar cada día; que uno reserve estos momentos y lugares para lo que pudiera verse como el eje sobre el que pivota su experiencia. Porque a medida que completas tu rutina diaria de actividades, hay muchas, muchas manifestaciones de catalizadores que asaltan los sentidos y dan mucho en qué pensar, que asimilar, y es en los momentos de meditación cuando lo que se pueda aprender se afianza en un sentido espiritual dentro del alma del ser. Por lo tanto, en tus meditaciones conviene que dejes a un lado, durante el periodo de tiempo de la meditación, las preocupaciones del día, quizás ritualizando esta preocupación de una manera tal como quitarte las preocupaciones de encima como uno se quitaría un sombrero y poniéndolas a un lado sobre una mesa, de modo que durante el tiempo de meditación uno busque tan pura y claramente como pueda el silencio interior que le permita escuchar con el corazón el habla del Creador Único en cualquier forma o manera en que pueda venir. Se le puede permitir a cualquier pensamiento que surja en ese momento que entre y que salga y que siga su camino. No es necesario luchar contra la mente, sino devolverla suavemente, cada vez que se aleje, al centro del silencio. Después de suficiente práctica en esta tarea, uno comenzará a tender un puente, digamos, desde la ronda diaria consciente de actividades hasta la propia mente

¹²⁶¹ Romi Borel, carta del 11 de septiembre de 1998.

¹²⁶² 131, letter dated April 15, 1998.

¹²⁶³ Yadda, transcripción del 13 de julio de 1986, pp. 4-5.

subconsciente, y a través de las raíces del árbol de su mente subconsciente, se puede buscar el contacto con esa lanzadera que es el espíritu que se mueve en unidad con el Creador Único. Así se abre una puerta o un puente, como hemos mencionado anteriormente, hacia las partes más profundas e informadas de la propia consciencia y, a través de ella, hacia el Creador Único.¹²⁶⁴

○

Tal vez los efectos del trabajo consistente y diario en la meditación no se noten de repente, tal vez no se experimenten rápida ni manifiestamente en el marco de la ilusión, pero constituye la más segura y la única forma segura de aproximarse al desarrollo espiritual que uno pueda adoptar dentro de vuestra tercera densidad.¹²⁶⁵

○

El trabajo se hace durante la meditación. Dentro de la práctica de la escucha, dentro del silencio, dentro de la búsqueda diaria y persistente del corazón, de lo que es verdadera sabiduría y compasión, se crea un entorno en donde se mora más y más con fe firme e inquebrantable, una fe que se construye volviéndose constantemente hacia el Creador que habita en nuestro interior. La entidad se convierte cada vez más en una especie de ser que es, que existe o que se expresa de una determinada manera. La entidad puede no darse cuenta, pero aquellos ante quienes la entidad se manifiesta sí que lo notan, y se ven bendecidos por la luz que brilla a través suyo, bendecidos de hecho por el enfoque que contempla el corazón de cada uno de ellos para contemplar la conciencia y la perfección de Cristo y de la conciencia de Cristo. Porque ésta es vuestra naturaleza deliberada y verdadera, una naturaleza que da y recibe amor libremente, sabiamente, amablemente y sin reservas. Amar, existir en el amor, comenzar a descubrir la identidad del yo en el amor, es el trabajo básico de aquellos que desean iluminar la conciencia planetaria. Puede parecer muy poco dramático, pero lo es. Puede parecer muy poco probable que enriquezca el mundo, pero lo hace. Trabajar por la iluminación del planeta es un acto de servicio a los demás. Hacerlo a diario es una bendición para tu amado y frágil hogar en el espacio y el tiempo.¹²⁶⁶

Estamos convencidos y listos para meditar. ¿Pero cuándo? Ése es el principal problema del buscador espiritual de hoy en día: ¡no tenemos tiempo! A menudo tenemos que meter con calzador tiempo en nuestras agendas para practicar esta actividad de forma plenamente consciente. Los de Hatonn señalan que perfeccionar nuestro deseo de meditar es, por tanto, nuestro primer paso:

El primer parámetro es aguzar el deseo de sacar tiempo para meditar en una agenda apretada. Muy a menudo parece que no haya tiempo suficiente para llevar a cabo aquellas actividades que requieren la atención de la entidad para sobrevivir y sustentarse en el mundo en el que vive. Este es el requisito previo, digamos, porque el deseo de buscar de esta manera debe tener cierta firmeza antes de que la búsqueda tenga la oportunidad de comenzar.¹²⁶⁷

○

Te sugerimos que intentes dedicar algunos minutos de tu tiempo cada día a la meditación. No importa qué otras cosas hagas durante el transcurso del día, la meditación silenciosa es la herramienta más eficaz para asentar dentro de ti la conciencia del amor del Creador.

¹²⁶⁴ Q'uo, transcripción del 16 de noviembre de 1997, pp. 3-4.

¹²⁶⁵ Latwii, transcripción del 15 de junio de 1990, p. 6.

¹²⁶⁶ Q'uo, transcript dated March 13, 1988, pp. 6-7.

¹²⁶⁷ Hatonn, transcripción del 9 de mayo de 1982, p. 3.

Cuando moras dentro de esa consciencia, ya no estás trabajando bajo tu propio poder, un poder que se agota como se agotan las baterías y que debe ser repuesto en tus períodos de sueño. No, la meditación es muy similar a encontrar un cable eléctrico para obtener energía constante. Entonces, puede fluir a través de ti, y no desde ti, y tú serás mucho más radiante y capaz de morar en la consciencia del amor y la luz del Creador Uno e Infinito.¹²⁶⁸

Los de Q'uo también nos exhortan a adquirir ese hábito:

Como cada uno de vosotros bien sabéis, siempre recomendamos un tiempo diario de meditación. Aunque sólo sean cinco minutos, es un tiempo que habéis reservado para nadie más que para el Creador. Esto es un regalo de uno mismo a sí mismo, y no importa cuán deficientemente escuches el silencio, no importa cuántas palabras surjan y desaparezcan en la mente, aún así se ha tenido esta intención. Y a medida que esto se repite y vuelve a repetirse a lo largo del tiempo, surge ese sentimiento de hábito que ayuda al buscador a continuar el viaje de descubrimiento que ha comenzado. Porque al igual que cualquier otra actividad que requiera tiempo, es algo que puede llegar a hacerse habitual y la elección de hacerlo, de adquirir ese hábito, es verdaderamente una elección que profundizará el sentimiento de trabajar en el sendero espiritual y de tener algo que decir sobre cómo recorrer ese sendero.¹²⁶⁹

¿Cuál es el mejor momento del día para meditar? Desde un punto de vista práctico, los dos mejores momentos son el principio y el final del día, porque a esas horas solemos estar en casa y podemos hacer lo que queramos. Jim y yo hacemos una ofrenda matutina al principio de cada día, que realmente afianza y facilita nuestra jornada. Comenzamos con una meditación en silencio, y después leemos, un cántico y rezamos. También hemos hecho ofrendas vespertinas, aunque actualmente no las hacemos formalmente. Las tradiciones de la Iglesia cristiana proponen seis momentos diarios para la meditación y la oración: a media noche, a primera hora de la mañana, a mediodía, a última hora de la tarde, después de la cena y a la hora de acostarse. A través de los años, he oído a gente alabar estos tiempos como sus mejores momentos personales para el trabajo espiritual, y estoy seguro de que, sea cual sea la hora del día o de la noche en la que nos sentemos a meditar, nos estaremos uniendo a miles de personas que hacen lo mismo. Siempre habrá un grupo con el que meditar; lo único es que no los conocemos personalmente. A los que no tienen tiempo suficiente para períodos formales de meditación, les animo a que lo reconsideren y vean que incluso un breve tiempo de meditación es “tiempo suficiente”. Dicen los de Q'uo:

Sugerimos practicar al menos unos minutos de meditación cada día. No aconsejamos meditaciones largas, excepto para quienes meditan todo el tiempo y son conscientes de cuánto poder hay en la meditación silenciosa y de escucha. Recomendamos más bien unos quince minutos. También recomendamos que las parejas casadas intenten hacerlo juntas, ya que la meditación conlleva cambios, y conviene que cada cual comprenda el desasosiego del otro a medida que se produce el cambio. El cambio siempre es doloroso. Por eso, al peregrino le ofrecemos amor, es cierto, pero también desazón, estar hecho polvo, sentimientos de soledad y todo lo que conlleva hacer aquello que rara vez se intenta dentro de vuestra sociedad, y que casi nunca se comprende.¹²⁷⁰

¹²⁶⁸ ídem, transcripción del 21 de septiembre de 1986, p. 4.

¹²⁶⁹ Q'uo, transcripción del 30 de marzo de 1997, p. 2.

¹²⁷⁰ ídem, transcripción del 30 de septiembre de 1990, p. 5.

Puedo atestiguar personalmente que la meditación es más eficaz cuando compartimos la meditación con un compañero. Pienso con mucho cariño en mis compañeros de meditación de tantos años, desde Jerry Stauss, Jerry Krumpelman y Sally DeWitt en los años sesenta hasta las diversas encarnaciones de la familia del Grupo de Meditación L/L en sus cuarenta años de reuniones, y muy especialmente en mi compañero de meditación desde hace veinte años, Jim McCarty. Meditar con alguien más parece afianzar y fortalecer el objetivo para ambos, y cuando tenemos la suerte de contar con tres o más personas para engrosar el grupo, cada incorporación tiende a potenciar aún más la meditación de cada uno de los miembros del grupo. Hay una fuerza tremenda al unirse los que buscan. Recomiendo de todo corazón las experiencias de meditación en grupo y encontrar un compañero para la meditación diaria, ya que son de gran ayuda para progresar en nuestra propia práctica meditativa.

He leído muchos libros sobre meditación, y a menudo son muy inspiradores. Aunque nunca me uniré a las excelsas filas de los auténticos meditadores, el recurso de la meditación está a vuestro alcance y al mío, y esta cascada de luz puede ser tanto nuestra como del maestro más destacado. Dicen los de Q'uo:

Es algo así como si dentro de la meditación, por muy dispersa que parezca, hubiera una cascada de luz pura y destilada que irrigara e iluminara, célula a célula, el cuerpo, la mente y el espíritu. Es como haber sido enjuagado y limpiado para estar distendido ante esa sagrada presencia. Y no te limites a un solo tipo o forma de meditación, pues diversas experiencias requieren diversos tipos de iluminación coherente o meditación. A veces puedes desear contemplar cierto pensamiento o pregunta llamativa, a veces la meditación puede ser muy activa, como la danza sagrada, o el cántico sagrado. A veces puede ser verdaderamente necesario que el yo se lamente y se queje amargamente ante el Creador Infinito, que le diga: “Esto no parece ser en absoluto una lección de amor. Esto es doloroso y no me gusta”. Hijos míos, quejarse está permitido, se os alienta a quejaros. Se insiste demasiado en lo maravilloso que es el Creador Infinito y no se dice lo suficiente sobre la intimidad amorosa de ese mismo amor que entabla conversación contigo y responde de manera cariñosa e intrincada a la forma en que le hablas de tus experiencias y cuentas tu historia a tu manera.¹²⁷¹

Contemplación

Cuando meditamos, nos sumergimos en el silencio. Cuando contemplamos, buceamos provistos de ayuda. Estamos incorporando un objeto a nuestros pensamientos contemplativos y comenzamos reflexionando sobre este objeto o serie de objetos. Los de Ra dicen:

La contemplación o la consideración en un estado meditativo de una imagen o de un texto inspirador también es sumamente útil entre vosotros.¹²⁷²

¿Cómo es de útil la contemplación? Los de Q'uo dicen:

¹²⁷¹ ídem, transcripción del 16 de enero de 1994, p. 4.

¹²⁷² La Ley del Uno, Libro II, p. 138.

A través de sus dudas y su contemplación, cada buscador avanza a través de una serie infinita de comprensiones que le proporcionan un punto de vista más amplio, un punto de vista más profundo y, esperemos, un punto de vista cada vez más equilibrado. Cada uno incrementa su paz interior.¹²⁷³

Mi preferido entre los contemplativos que he conocido es Dale Chorley, que comenta:

He estado trabajando en un poema que comienza así:

Pongo rumbo
A la búsqueda de la fuente

Lo he cambiado ya unas veinte veces. Después de los dos primeros versos, me sumerjo en la contemplación y nunca consigo dar en el clavo.¹²⁷⁴

Dale opina que la contemplación es una especie de meditación para reflexionar:

En cuanto a meditar, sí, lo hago, pero no en la forma de alguna religión oriental, o pidiendo a través de la oración, sino reflexionando sobre las cosas, algo que representa una gran parte de lo que soy. Deseo conocer al Creador y saber dónde encajo yo en la creación. Así es como se me ocurrió mi sencillo adagio:

Mientras
reflexiono sobre Dios
soy Dios
reflexionando sobre sí mismo.¹²⁷⁵

Dale, aquí hay que señalar que la deidad no es necesariamente masculina. Los de Q'uo sugieren que la contemplación es una buena herramienta para examinar las emociones que hayan surgido en nuestro interior:

Durante la meditación, deja que el silencio haga su trabajo. Pero en la contemplación, deja simplemente que el yo se mueva hacia los estados de emoción que surjan. Siente ese estado. Entra en todas las grietas y recovecos de esta emoción o de este nexo de emociones. Permite que se asocien para hacer aflorar tus sentimientos y comprueba si hay alguna conjunción de acontecimientos o recuerdos que parezcan desencadenar este mismo tipo de respuesta emocional. De esta manera estarás trabajando en tu consciencia sin apartarte de la situación en cuestión, ya que existe un yo detrás de todas las experiencias que se producen durante la encarnación. A medida que uno vive día tras día en la ilusión, podrá recobrar cada vez mejor la compostura allí donde antes había conflicto, sencillamente porque la actitud de fe habrá empezado a arraigar y no sentirá la necesidad apremiante de adoptar pautas que le alejen de la fe y le sumerjan en las dudosas corrientes de las opiniones, las palabras y los puntos de vista.¹²⁷⁶

En cierto modo, podemos pensar que contemplar es sentarse con algo, como por ejemplo nuestro propio estado emocional, simplemente sentarse y hacerle compañía, y permitir que surjan cualesquiera respuestas que emerjan. Podemos hacer lo mismo con cualquier idea sobre la que queramos reflexionar sin apresuramientos.

¹²⁷³ Q'uo, transcripción del 10 de abril de 1988, p. 3.

¹²⁷⁴ Dale Chorley, carta del 12 de enero de 1998.

¹²⁷⁵ ídem, carta del 2 de febrero de 1999.

¹²⁷⁶ Q'uo, transcripción del 23 de marzo de 1997. pp. 3-4.

Las herramientas que fomentan el ser son las que también ofrecen soledad o compañía con entidades afines. En la jardinería, en el senderismo, al caminar, en la contemplación, en la lectura, las ideas se ponen ante la mirada, ante el oído y ante todos los sentidos y al ser se le permite expandirse más allá de los confines de carne y hueso hasta que perciba con certeza la naturaleza, la esencia de ese campo de consciencia que es.¹²⁷⁷

La contemplación, al igual que la meditación, es una herramienta para tomar los fragmentos de catalizador y de experiencia que hemos vivido e integrarlos en nuestra naturaleza más profunda:

En cada parte infinitesimal de vuestro ser reside el Uno en todo su poder. Por lo tanto, únicamente podemos promover estas vías de contemplación o de oración como un medio de utilizar o de combinar subjetiva/objetivamente diversas comprensiones para reforzar el proceso de búsqueda. Sin tal método de revertir el proceso analítico no podrían integrarse en la unidad las numerosas comprensiones obtenidas por esta búsqueda.¹²⁷⁸

Un método de contemplación que a muchos proporciona verdadero placer es la interacción con la naturaleza. Una de mis actividades favoritas es quitar malas hierbas en los jardines de Jim. Mientras arranco con cuidado la potentilla índica o la hiedra terrestre de los sembrados proyectados, o deshojo las flores demasiado marchitas, siento cómo la fuerza de la Tierra fluye por mi cuerpo y se asienta en mi mente la percepción de un punto de vista más amplio y elevado. A Mary también le resulta útil:

Cuando estoy triste me siento en el patio trasero y hablo con mi huerto. En el pasado, cuando disponía de terreno para un huerto más grande, hallaba paz arrancando malas hierbas en mi huerto, podando y cantando a las crías de conejo que vivían bajo nuestro cobertizo. Me daba igual que la gente dijera que estaba loca. Y sigue sin importarme. Disfruto mucho sumiéndome en las creaciones del Señor. Veo las flores florecer en primavera, y a las hojas teñirse de hermosos colores en otoño. Y cuando alcanzo un estado de sobrecogimiento, empiezo a perder la tristeza.¹²⁷⁹

La naturaleza a menudo también me cura la depresión a mí. A Karin Pekarck le gusta pasear por la naturaleza como forma de contemplación. Dice:

Mi paseo matinal por la naturaleza es el segundo momento del día que más aprecio. Paso una hora caminando por la naturaleza, observando la vida que me rodea y descubriendo que esa misma vida habita en mi interior. Es el momento que aprovecho para seguir conectando con mi yo interior, esa vocecita interior que normalmente no se oye en medio del ruido del ajetreo del día. Mi lugar favorito es un camino de herradura bordeado de árboles y vegetación, convirtiéndolo en un auténtico bosque en medio de la ciudad. Este lugar es mágico para mí. Tan pronto como entro en su serpenteante camino de tierra, me siento una persona nueva. Me revitalizo. Vuelvo a conectar con la belleza de la naturaleza que me rodea. Y estoy agradecida de tener tanta belleza a mi alrededor, y de tener tiempo para pasear por sus senderos, impregnando con su energía reparadora mi ávido cuerpo. Me siento realmente bendecida por poder dedicar tiempo a deambular por este lugar mágico que hay en mi vecindad. En la serenidad de este bosque mágico consigo pensar con claridad. Me veo a mí misma desconectando de mi cuerpo, a veces dolorido, de mi mente inquisitiva y de mis emociones con sus altibajos, y transformándome en una entidad viva que respira, que simplemente es, que vive y evoluciona en un mar de energía. Durante este momento

¹²⁷⁷ ídem, transcripción del 27 de marzo de 1991, pp. 4-5.

¹²⁷⁸ La Ley del Uno, Libro I, p. 174.

¹²⁷⁹ Mary, carta del 5 de mayo de 1997.

especial, la vida simplemente es. Me convierto en una con la vida, y la vida se convierte en lo que soy. No hay prisas ni preocupaciones. Todo es paz y serenidad. Siento una profunda conexión con la energía viva que se combina en la vegetación del bosque. Me siento feliz de ser una con la belleza de la naturaleza que me rodea. Me llevo esta belleza conmigo, para disfrutarla a lo largo del día, para mantenerme centrada en mis emociones y para mantener la calma ante mis numerosos retos.¹²⁸⁰

Karin capta aquí verdaderamente la esencia de la contemplación. Otro lugar maravilloso para encontrarse con la naturaleza es cualquier lugar donde haya agua, ya sea un estanque, una fuente, un arroyo, un río o el mar. El agua es una sustancia realmente mágica, y el sonido de su plácido rumor en nuestros jardines es una grata bendición para mí. Mi lugar favorito para pasar las vacaciones es junto al mar, y pasear por la playa a cualquier hora del día o de la noche es siempre una alegría y una invitación a meditar. ¡Contemplar el horizonte y la curvatura de la Tierra basta para sacudirnos la mentalidad provinciana! Kathleen Levin está de acuerdo:

Permanece lo más cerca posible de la naturaleza. Meditar caminando, la proximidad del agua y de los árboles es de gran ayuda.¹²⁸¹

Tanto si contemplamos el océano, el cielo, las estrellas, una flor, sea imperfecta o bella al estilo de los cuadros de Georgia O'Keefe, o cualquier otro objeto natural, tal vez sin darnos cuenta estemos observando las conexiones que existen entre todas las cosas que hay en la naturaleza. Marty Upson lo explica así:

Creo que prestar atención a la conexión de todas las cosas es una forma válida de meditación, en la que mantenemos los ojos abiertos del todo. Creo que un valioso ejercicio de meditación sería la toma de consciencia despierta de cómo se interconectan todas las cosas, ya sea en la naturaleza, ecológicamente o del modo que sea.¹²⁸²

Los de Q'uo amplían este pensamiento:

En el caso de que la meditación se haya vuelto difícil o imposible para el yo tal como percibe la situación, podríamos sugerir algún medio físico, aunque sea momentáneo, de morar dentro de la creación del Padre. Contempla el sol, que tan generosamente da la vida y la luz que tanto agradecemos cuando se acerca la primavera. Ponte bajo el árbol que se autoabastece de luz y ofrece oxígeno a sus compañeros en la superficie terrestre, el ser humano y todos los animales, mientras todos los animales se mueven en sus actividades exhalando justo lo que necesitan los árboles y la vida vegetal, su dióxido de carbono. Observa la forma en que se suceden los acontecimientos, que parecen, al mirarlos retrospectivamente, tan apropiados, tan inevitables. Mira a tu alrededor para encontrar cualquier detalle que desentone o esté fuera de lugar en la creación del Padre. ¿Hay alguno salvo los que el hombre ha impuesto a la creación del Padre?¹²⁸³

Hay que buscar mucho para encontrar algo en la naturaleza que esté fuera de lugar. Pero la naturaleza no es el único objeto de contemplación en el que podemos fijarnos. También existe el ámbito infinitamente extenso de nuestros pensamientos, preguntas, inquietudes, esperanzas y sueños. Don, mi querido compañero e investigador durante muchos años, era un contemplador de tipo filosófico. Él casi nunca se sentaba a meditar

¹²⁸⁰ Karin Pekarck, letter dated January 1, 1996.

¹²⁸¹ Kathleen T. Levin, letter dated October 6, 1998.

¹²⁸² Marty Upson, carta de 30 de noviembre de 1998.

¹²⁸³ Q'uo, transcript dated February 6, 1994, pp. 8-9.

formalmente, excepto en las reuniones de grupo, pero le encantaba sentarse y pensar. Tengo muy buenos recuerdos de él a lo largo de los años, reclinado en nuestra hamaca o en el sofá en sus bien ganados días libres, con un dedo dibujando sin cesar en el aire, escribiendo aparentemente palabras y símbolos invisibles. Lo hacía encantado durante horas. Algunos podrían llamarlo soñar despierto o tener la cabeza en las nubes, pero yo sabía que estaba haciendo un auténtico trabajo espiritual. Si esto nos recuerda a nosotros mismos, ¡os animo a seguir soñando nuestros anhelos! Los contempladores y soñadores de este mundo son los que dan esperanza y sanación a nuestra incipiente mente global. Los de Q'uo sugieren una última utilización de la contemplación, al final del día, para incidir en la sanación personal del día. Se trata de la versión abreviada de la meditación equilibradora comentada anteriormente en el Capítulo Ocho:

El primer punto en la agenda es conocerse, de forma sistemática y organizada, a uno mismo. Esto se hace examinando las reacciones que uno haya tenido y el comportamiento que uno haya mostrado deliberada o inadvertidamente durante el día. Es mejor hacerlo en contemplación o análisis en la última parte del día, quizás cuando uno se esté quedando dormido. Y si ha habido dificultades y dolor para ti, tu primer deber y honor es la sanación de ti mismo. Debes ser tu madre en el sentido de que el Creador es tu madre. Debes cuidarte y acunarte y permitir que el dolor se retire de ti. Permite que el perdón se derrame dentro de ti, porque el perdón es ilimitado si llega a través de la entidad y no desde la entidad.¹²⁸⁴

Devoción

Puesto que soy una devota de corazón, y puesto que intento vivir una vida devocional, considero con naturalidad que la devoción es una clave fundamental para revelar los secretos de una vida espiritualmente bien vivida. Es, más que otros muchos recursos de la mística, una herramienta versátil. Veamos por separado las dos vertientes de esta palabra, devoción. En primer lugar, tomemos devoción en su sentido más puro, que es el de una traducción literal de la palabra a partir de su antecedente en latín *devotere*, que significa “dedicarse o hacer voto”. Implica las cualidades de lealtad, de fidelidad y de profundo afecto. En este sentido, estoy totalmente entregada a la divinidad y al misterio de la divinidad. Me llama como nunca lo ha hecho nada en mi vida. Tiene sobre mí una fuerza inmensa. Lo que deseo hacer, ante todo, es vivir mi vida como una expresión de este maravilloso amor que siento por el Creador Infinito. Romi Borel describe esta emoción con gran belleza:

Estoy enamorada del Creador. Soy la más feliz cuando siento que tengo Su atención plena. Le honro con gratitud, me envuelvo en Su amor y sabiduría al meditar. Le pido que me acompañe cada noche antes de irme a dormir. Le anhelo. No Se lo pido con la mente, sino con todo el alma. Mi corazón suspira por unirme a Él. Escucho canciones de amor y no pienso en enamorados. Pienso en el Creador. Y bien, ¿lo notas? Al igual que cualquier mujer enamorada, me he explayado una y otra vez sobre mi anhelo imperecedero por el gran amor de mi vida.¹²⁸⁵

Mi concepto general de la devoción es que se trata de un estado de amor focalizado que puede aplicarse a cualquier aspecto del trabajo y las actividades de la vida física externa.

¹²⁸⁴ ídem, transcripción del 14 de mayo de 1989, pp. 3-4.

¹²⁸⁵ Romi Borel, carta del 25 de agosto de 1998.

Generar devoción consiste en descubrirnos a nosotros mismos sintiendo las emociones que conlleva la devoción, y alentar conscientemente estas emociones en nuestro interior. Podemos practicar esto cuando meditamos, cuando caminamos o cuando realizamos cualquier clase de trabajo espiritual. Es una expansión, un aflorar, es fortalecer la emoción más allá de lo cotidiano, y hasta cierto punto puede entrenarse en uno como un hábito espiritual. Huelga decir que las expresiones de devoción excesivas pueden hacer que los que las siguen pierdan la cabeza. La conducta de los Hare Krishnas, que expresan su fervor en los partidos deportivos y en las esquinas de las calles, o los Testigos de Jehová, que van de puerta en puerta para hablar de su fe, puede interpretarse fácilmente como una actitud que se aleja del comportamiento apropiado para hacer proselitismo y que infringe el libre albedrío de los demás. Pero aquí no estoy hablando de ese tipo de devoción religiosa, sino del despliegue espontáneo de nuestro amor al Creador. Sin embargo, cuando sintamos que el manantial de nuestra devoción se desborde, nos será fácil encontrar la manera de expresar esta actitud amorosa, pues cualquier actividad que realicemos en el mundo puede hacerse con devoción y, de este modo, convertirse en sagrada. Los de Q'uo dicen:

A medida que las emociones de la devoción se dirigen hacia el ámbito de la vida presente y se contemplan con la mirada puesta en ser alguien que ofrece ese punto de vista positivo, entonces podréis comprobar que, ante cualquier circunstancia, una entidad con un punto de vista positivo, afirmativo y esperanzado bien puede parecer tonta, lo cual es aceptable en tercera densidad, de hecho, es casi necesario, porque ¿quién sino un tonto daría el salto de fe que le llevaría a decir: “No necesito preocuparme por mi senda de servicio, porque veo delante de mí vajilla que lavar, un montón de abono que voltear, un niño o un amigo a quien dar un abrazo y con quien compartir amor”?¹²⁸⁶

○

El resultado de esta meditación, o de esta oración, o de esta contemplación, puede manifestarse de muchas maneras. [...] Hay muchos ofrecimientos, la mayoría de ellos muy poco apreciados, como la maternidad, la crianza en general, las tareas domésticas, la preparación de la comida, la limpieza, el conducir. Cada actividad realizada con todo nuestro ser se convierte en una devoción, y la práctica de la presencia del Creador Infinito se hace constante.¹²⁸⁷

Los de Latwii sugieren que la devoción puede generarse por muchas cosas, y es un recurso que intensifica el deseo de buscar la verdad:

Podemos sugerir que, en cualquier momento que desees proseguir tu búsqueda a través de la meditación, la primera porción de tu meditación se dedique a alguna devoción interior hacia el Creador Único. Ya sea una oración, un canto, un mantra, una visualización, no supone ninguna diferencia. Utiliza este recurso para refinar tu deseo de buscar la verdad en el sentido positivo. Si sólo tienes un momento para meditar, no te preocupes porque el tiempo sea demasiado corto, ya que un momento ofrecido al Creador no puede medirse en tiempo.¹²⁸⁸

Cuando moramos en estados devocionales, estamos intensificando la energía de nuestro deseo y potenciando nuestra polaridad. Como ya he mencionado, la palabra “devoción”

¹²⁸⁶ Q'uo, transcripción del 25 de noviembre de 1990, pp. 7-8.

¹²⁸⁷ ídem, transcripción del 2 de octubre de 1994, p. 4.

¹²⁸⁸ Latwii, transcripción del 25 de julio de 1982, p. 6.

tiene un significado doble. Hemos considerado el primero, el sentido general de la palabra, y abordamos ahora el más específico, el sentido religioso de “devoción”, ya que cada religión tiene sus tradiciones de búsqueda mística y devoción. En este sentido, la palabra es sinónimo de piedad, devoción y culto religioso. En su sentido plural, “devociones” se refiere a la oración, que abordaremos a continuación. Como dicen los de L/Leema, no todos los buscadores serán capaces de utilizar la devoción como herramienta en su sentido religioso, pero tiene sentido explorar todos los sistemas religiosos de mitos a nuestro alcance, para determinar si podrían ser caminos útiles para nosotros:

Te pedimos que dediques tiempo a contemplar el rostro de la deidad, sea cual fuere la forma en que la encuentres y el nombre que le otorgues. Es bueno ser lo que eres, y lo que eres crecerá y cambiará y se transformará, pero es probable que un patrón u otro sea congruente con tu patrón de energía vibratoria. Por ello, no todos seréis cristianos, no todos seréis sufíes, y así sucesivamente. Sin embargo, todas estas estructuras proporcionan la misma agua de vida. Todas ellas son canales a través de los cuales puede fluir esta agua, y es la disciplina, la devoción y la firme intención de seguir el ejemplo establecido ante ti lo que abrirá para ti la consciencia que todas ellas vinieron a ofrecer: la consciencia del Creador Único. Tú tienes dentro de ti a ese Creador Único y, de hecho, al final tú serás ese Creador Único.¹²⁸⁹

Los de Q'uo también sugieren que busquemos cuidadosamente en la religión revelada la historia que más tire de nuestros corazones:

Cada historia atrae a quienes tienen un determinado temperamento. Esta entidad tiene un temperamento que considera la historia de Jesús el Cristo de la mayor ayuda. Así, se ha convertido en la forma que tiene esta entidad de objetivar la lanzadera del espíritu, y de abrir dentro del corazón y dentro de la consciencia el portal a la infinidad inteligente. Hay otras muchas y variadas historias. No le pedimos al buscador espiritual que elija ninguna en particular. Lo que sí pedimos es que el buscador elija y, una vez que haya elegido, nunca mire atrás. Puede tomar tanto tiempo como desee en la encarnación para hacer esa elección, pero cuando la elección esté clara, estará muy bien avanzar por ese camino con la mayor intensidad y devoción posibles, porque lo que se desea hacer como consciencia individual, o alma, es volverse más y más fuerte en el sentido metafísico. Hasta que no hayas llevado a cabo el trabajo del espíritu que implica descubrir la parte imperecedera de ti mismo, hasta que no hayas hecho y consagrado la elección de cómo amar al Creador Infinito, a ti mismo y a todas las demás entidades, la polarización no podrá comenzar de una forma lo bastante asentada como para llevarlo a uno de la manera más fiable a una luz más densa, y a utilizar más hábilmente esa luz en el ser y en su manifestación, pero sobre todo en el ser.¹²⁹⁰

Si examinamos todas las estructuras de pensamiento míticas y religiosas que se nos ofrecen y ninguna de ellas nos inspira, entonces ya podemos tachar la devoción religiosa de nuestra lista de recursos espirituales. Pero como cristiana practicante, puedo dar fe de la eficacia del sistema religioso de mi iglesia para ayudarme en la práctica de la devoción. En primer lugar, es una excelente oportunidad para el culto semanal en grupo, donde los fieles devotos se reúnen en comunidad espiritual. Podemos escuchar lecturas inspiradoras, escuchar una música hermosa, oír sermones que invitan a la reflexión y también podemos orar juntos. Además, podemos relacionarnos entre sí como miembros de un grupo de base espiritual, tendiéndonos la mano con un espíritu de amor y comprensión que sería imposible generar en la mayoría de los entornos seculares, y

¹²⁸⁹ L/Leema, transcripción del 4 de mayo de 1986, p. 6.

¹²⁹⁰ Q'uo, transcripción del 6 de enero de 1991, pp. 6-7.

acercándonos al vecindario que rodea la parroquia como pronta respuesta a la necesidad que sentimos. Vivimos los cambios en el “Ordo” a lo largo del denominado “año eclesiástico”, que llevan al devoto a pasar por etapas de regocijo, esperanza, confesión y dedicación, así como de epifanía y profundo sobrecogimiento. Cada sistema religioso cuenta con estas utilísimas disposiciones en sus rituales. Antes de rechazar las religiones por completo, hay que ir de compras y leer algunas “obras sagradas” y libros sobre mitos, especialmente los escritos por autores que dotan al tema de una comprensión que estimula el espíritu, como Joseph Campbell. No rechazamos estos sistemas hasta que nos hayamos familiarizado con su naturaleza básica a través de la lectura o la experiencia.

La devoción religiosa se ha manifestado de formas extremadas. Dentro de la Iglesia cristiana, las prácticas de la autoflagelación y el ayuno han sido durante mucho tiempo herramientas de devoción. No soy alguien que aconseje la autoflagelación, a pesar de sus orígenes ancestrales. La verdadera finalidad de esta disciplina es demostrarle a uno mismo la perversidad del cuerpo, ver el cuerpo como algo maligno y peligroso para el espíritu. Pero yo no veo al espíritu en contra del cuerpo, sino unificado con el cuerpo, en el sentido de que el cuerpo puede expresarse de forma sagrada en todos los aspectos de la vida. Así, en lugar de flagelarnos, de golpearnos con varas o látigos o de llevar camisas con cilicios, podemos imponer al cuerpo moderación y disciplina con mucha más delicadeza, eligiendo lo que dejamos de hacer y de decir, especialmente cuando estamos bajo presión. El ayuno es una herramienta de devoción adecuada y funciona cuando tratamos de decirnos a nosotros mismos que los excesos no son aceptables para el yo. Podemos abstenernos de las palabras ofensivas, de echarle la culpa al otro, del sexo, de la ira, de la conciencia de culpa por lo pasado, del resentimiento, o de la comida o la bebida. Podemos abstenernos de cualquier actividad o aspecto que consideremos excesivo para nuestra práctica. Debemos ser conscientes de que si realizamos tales disciplinas de privación, es casi seguro que atraeremos la atención de las entidades astrales inferiores, que disfrutan tentando a los buscadores para que abandonen su disciplina.

El ayuno en sí mismo, aunque es un intento de conseguir el verdadero equilibrio, es algo desequilibrado en el sentido de que el yo, trabajando sobre el yo, es el que no permite espontáneamente que las cosas se disipen de motu proprio, sino que ordena su represión a nivel ejecutivo. Cuando ayunamos, estamos acelerando nuestro progreso. Como en cualquier situación en la que básicamente vayamos por delante de nuestra propia capacidad, carecemos de equilibrio. Y por ello surgirán tentaciones. Afrontemos estas pruebas y tentaciones con humor y un toque de desenfado, así como con determinación. Cuando nos sometemos a una disciplina, lo que estamos diciendo, además de que queremos perder peso o eliminar la ira o lo que sea, no es que tengamos tal o cual cualidad o actividad, sino que ante todo existimos como hijos del Creador. Los de Q'uo dicen, respecto al ayuno:

El maestro que conocéis como Jesús el Cristo ayunaba a menudo, deseando alcanzar no tanto una vida pura como un estado alterado de conciencia en el que la entidad física se desprendiese de la consciencia y se hiciera posible la unión con el Padre. Para el que se conoce como Jesús, el ayuno era simplemente un medio de alterar la conciencia y consolidar cada vez más el vínculo firme y seguro que esta entidad mantenía con el Padre, de quien siempre sintió que era Hijo. Nuestras recomendaciones no residen propiamente en el ayuno,

sino más bien en un cambio de enfoque, una alteración en el uso del vocabulario, ya que el conocido como Jesús el Cristo declaró durante una confrontación con esa porción del Creador conocida como Satanás, que no sólo de pan vive el hombre, sino más bien de toda palabra que sale de la boca del Creador. Esta entidad estaba expresando un principio, y cuando dijo que el hombre vive de toda palabra del Padre, el uso que hizo del término “palabra” pretendía ser lo que llamaríamos el Logos o amor.¹²⁹¹

Si estamos interesados en la disciplina de la abstinencia y del ayuno, debemos ser conscientes de que es fácil intentar ir más rápido de lo que uno pueda, y aunque esto nos parezca muy bien en un sentido espiritual, puede que ir tan rápido suponga una exigencia inaceptable para nuestro cuerpo o para nuestro estado mental y emocional:

Con mucha frecuencia ocurre que el que emprende demasiado rápido las más altas habilidades espirituales con una devoción casi descarnada, bien puede que esté dejando atrás un cuerpo desatendido, un cuerpo no amado, y carente de conocimientos para hacer cualquier otra cosa.¹²⁹²

Hay que evaluar por todos los medios nuestras condiciones corporales, mentales y emocionales, e invocar la paciencia, pues la devoción es tanto un arte como una propensión del corazón, y la mesura y la tenacidad puede que sean cualidades a invocar:

Ahora, el buscador tiene una habilidad que aprender y hay escalas que deben tocarse una, y otra, y otra vez más. Hay escalas que enseñan las notas de la paciencia. Hay escalas que enseñan las notas de la devoción. Hay otros ejercicios que enseñan la austeridad y la reserva del verdadero servicio. Y estos ejercicios deben repetirse, y es desde luego totalmente comprensible y aceptable para el buscador concentrarse en su interior y moverse en círculos reducidos.¹²⁹³

En la práctica de la devoción es totalmente aceptable ir despacio. Después de todo, ¡tenemos toda una vida de días para trabajar! Más que casi cualquier otra herramienta, la pura devoción puede practicarse en cualquier lugar, en cualquier momento y de una asombrosa variedad de maneras conforme a nuestra intuición y sentimientos del momento. Que sus frutos nos llenen de dulzura.

Oración

¡Qué bendición ha sido la oración para mí! Desde la primera vez que busqué la mano de Jesús cuando era niña hasta llegar al extremo de conversaciones tan diversas que he mantenido con mi deidad, la oración ha sido mi fiel compañera a lo largo de la vida. He ofrecido oraciones de alabanza, de acción de gracias, de profunda ira, de dolor y de aflicción. Me he entregado por entero, a diario, durante décadas. El consuelo que ha supuesto para mí es inestimable. El estereotipo de la oración a duras penas resulta tan atractivo como esta amplia descripción. Cuando pienso en la oración, mi mente se dirige inmediatamente a esos iconos culturales, las manos cruzadas y la cabeza inclinada, o al muro de las lamentaciones con sus jasídicos balanceándose, o a sacerdotes que he

¹²⁹¹ ídem, transcripción del 29 de noviembre de 1987, p. 4.

¹²⁹² ídem, transcripción del 28 de septiembre de 1991, p. 2.

¹²⁹³ ídem, transcripción del 1 de octubre de 1995, p. 2.

conocido que llevan la memorización de plegarias a nuevas cotas de ultra-pietismo. Solemos pensar que la oración consiste en la repetición de memoria de palabras aprendidas durante la primera infancia, palabras que puede que significaran poco para nosotros entonces y quizá menos ahora. Donald Walsch le hizo un favor a la oración cuando tituló su serie de libros “Conversaciones con Dios”, pues ahora, por lo menos, existe esa frase para elaborar una buena descripción de la oración. Los de Ra llaman a la oración una facultad de la voluntad:

La facultad de la voluntad llamada “oración” lo es igualmente en potencia. Que sea una actividad útil o no depende totalmente de las intenciones y de los objetivos del que ora.¹²⁹⁴

Es fácil pensar que la oración es una forma de pedir o solicitar lo que deseamos. Y para algunos de nosotros, rezar para pedir ayuda en una crisis es hasta donde llega nuestra práctica habitual de la oración. Pero si limitamos la oración a hacerle peticiones al Creador cada vez que rezamos, nuestro uso de este recurso tan flexible y adaptable de la mente mística es escaso. Dicen los de Q'uo:

Sugerimos estimular dentro de uno mismo la alabanza y la acción de gracias por todo lo efímero del mundo, grande o pequeño, con lo que puedan encontrarse nuestros sentidos. La oración, la alabanza y la acción de gracias son tres recursos que añaden y refuerzan la conexión con la fe.¹²⁹⁵

o

Las oraciones y la adoración abarcan muchas, muchas cosas. Pueden ser alabanzas. Pueden ser acción de gracias. Pueden ser intercesión. Pueden ser simplemente una muestra de adoración. O, de hecho, puede ser comunión silenciosa, tabernáculo con el Uno que lo es todo, sabiendo que el yo está de hecho en tierra sagrada, que se encuentra tanto al principio como al final del gran ciclo de la creación mientras experimenta la ilusión del paso del tiempo.¹²⁹⁶

Me gustaría fomentar ese sentimiento de plenitud de la oración. Los momentos de gratitud son oraciones. La meditación es una oración silenciosa. La contemplación es una oración dirigida. La devoción es vivir en oración. En la oración, me siento sostenida por una mano segura y amorosa, y ahí tengo una seguridad de la que carece la vida basada en lo físico. A medida que conversamos en oración con el Creador viviente, nos hacemos cada vez más plenamente conscientes de que el Creador vive, es bueno y está lleno de amor por nosotros. Incluso las oraciones más indecisas se vuelven fervientes cuando se percibe esta presencia, y si persistimos en la oración, percibiremos esta presencia. La consideraremos subjetivamente innegable. Puede que nunca seamos capaces de defenderla ante otras personas, pero a medida que practiquemos la presencia del Creador Uno e Infinito hablando con él, experimentaremos el feedback, el respaldo de una presencia que nos habla en profundidad.

Recuerdo haberle sugerido a mi madre, en un momento difícil de su vida, que rezara. Ella respondió que allí no había nadie. Mi madre era testaruda y, para empezar, quería

¹²⁹⁴ La Ley del Uno, Libro II, p. 138.

¹²⁹⁵ Q'uo, transcripción del 10 de septiembre de 1995, p. 3.

¹²⁹⁶ ídem, transcripción del 1 de octubre de 1989, p. 2.

algo sólido a lo que aferrarse. Le sugerí que intentara hablar con la pata de su cama, la que estaba al pie derecho de su cama. “Al principio no intentes rezar”, le dije, “sólo háblale a la pata de la cama de las cosas que te preocupan”. Pensé que como ella sabía que la pata estaba allí, eso calmaría su incredulidad. Y lo hizo. Rápidamente, se dio cuenta de una magnífica presencia a la que invocaba cuando empezaba a hablar con la pata de la cama. Empezó a prescindir de la pata de la cama, porque tomó consciencia de la presencia del Creador mismo. Durante la última década de su vida, mi madre vivió orando. Se convirtió en el objeto más real y profundo de su vida. Su ansia de orar me lleva a pensar en esta frase de Romi Borel:

Para mí, las palabras más útiles son las de Paramahansa Yogananda: “Para convencerle a El de que se ofrezca a Si mismo, se necesita una celo firme e incesante. Nadie puede enseñarte ese celo. Tienes que desarrollarlo por ti mismo. ... Cuando sientas una sed inmensa por lo Divino, cuando no des mayor importancia a ninguna otra cosa, entonces Él acudirá. Cuando la llamada de tu corazón sea intensa, cuando no pongas excusas, entonces Él acudirá.”¹²⁹⁷

Parafraseando el *Veni Creator Spiritus*, traducido al inglés por Rabanus Maurus en el siglo IX, la plegaria sería: “Enseñanos a hablar; enseñanos a oír; tuya es la palabra y tuyo el oír”. Me encanta esa sensación que ciertamente nos aporta la oración, la de formar parte de un círculo entre Creador y creado, de amor y unión. Haríamos bien en cultivar esa sed por completar ese círculo de conversación. Los de Q'uo también sugieren que la oración es conversar:

Sustituiríamos la palabra oración por el término “conversación”, ya que oración es una palabra que en vuestra cultura tiene muchas connotaciones negativas relacionadas con sentimientos de falta de fe, falta de confianza, falta de valía y tintes sombríos similares. También se relaciona con el concepto de élite, como si algunos fueran más capaces de rezar o tuvieran más derecho a rezar que otros. Nosotros, en cambio, llamaríamos oración a una conversación con la inteligencia infinita. En esta conversación, el buscador dice lo que piensa, tal y como le es dado. La inteligencia infinita responde en silencio y con poder; y, respetándose el libre albedrío, el destino sigue su curso viéndose influenciado en cierta medida por esta interacción. Más aún, el que conversa con el infinito se llena cada vez más de la energía que acompaña a esta conversación: el estímulo silencioso del infinito sobre el que busca dentro de la ilusión.¹²⁹⁸

Y también hay ánimos que aumentan en nosotros el ansia de lo divino. Creo que la búsqueda del Creador es un instinto inherente a la humanidad. El impulso es tan profundo que vemos que todas las sociedades de cualquier nivel de civilización practican la oración y la meditación, la contemplación y la devoción. 131 habla de este ansia:

Me parece que aprender a rezar y no hacerlo de forma perjudicial es algo crucial. Pienso en mi propia ira y en cómo me enfado a veces con mi pareja, o en cómo maldigo algo que me disgusta. Pienso que maldecir es una forma de rezar, y realmente me gustaría poder manejarlo. Y ya sé que todo está relacionado con la fe y el perdón. Si viviera una vida de fe, tendría más paciencia con las cosas que ahora me fastidian. Mis emociones no me harían dar tumbos continuamente. Bueno, ¡otra cosa en la que trabajar este año!¹²⁹⁹

¹²⁹⁷ Romi Borel, carta del 25 de agosto de 1998.

¹²⁹⁸ Q'uo, transcripción del 6 de junio de 1993, pp. 6-7.

¹²⁹⁹ 131, carta del 6 de enero de 1998.

Por supuesto, 131 está viviendo una vida de auténtica fe. Lo que sucede es que rara vez se disfruta de una vida tan tranquila y razonable. Una vida de fe equivale a una vida mundana en lo que se refiere a enfrentarse a retos y pasar por los sufrimientos y las penas de la vida. La diferencia, y es enorme, radica en el grado de conocimiento consciente de los principios espirituales de los que está imbuida nuestra actitud a medida que pasamos por esos retos y sufrimientos. Cuando sabemos por qué sufrimos, cuando vemos al purificador de almas trabajando sobre nosotros, podremos aceptar con mayor facilidad las dificultades que se nos presenten. Cuando no temamos el sufrimiento, seremos mucho más capaces de utilizar recursos como la oración y la meditación para esclarecer y equilibrar nuestros sentimientos. Liberar la mente de los miedos y las preocupaciones que nos socavan cada vez más, y llevarla a la remembranza de lo divino es verdaderamente un poderoso acto de voluntad. La oración es remembranza. Es un acto de voluntad en el que nos instamos a nosotros mismos a dirigir nuestra atención hacia el Creador y hacia nuestra relación con Él, y a ver el resto de la vida desde esa perspectiva. Dicen los de Q'uo:

En apariencia, trabajar con los detalles no es más que ir a lo básico, decidir qué silla utilizar o qué momento del día dedicar al tiempo de oración; sin embargo, estos detalles prácticos ayudan realmente a forjar la fe. Bien, podría decirse de la oración que es como esa tonada que, aunque no se escuche, expresa esperanza. Podría decirse de la oración que es esa flor interior que lleva el aroma del amor. Se puede aludir indirectamente a la oración hablando de la belleza de un poema o de una rosa. La oración es una forma de comunicación cuyo propósito es unirse a su interlocutor. La oración, al dirigirse al Creador Infinito, se dirige a nuestro propio interior. El yo hablando con el Yo mayor, esta es la estructura que, vista desde fuera, podría decirse que constituye la morada de la oración. La cuestión es que la fuente aparentemente lejana de unidad, que constituye el amor mismo, reside en el interior, de modo que el recorrido de la oración discurre desde el yo hacia el Yo mayor interior, y luego regresa hasta formar un círculo interminable entre oración y oración, es decir, entre el que ora y el objeto de la oración.¹³⁰⁰

La morada de la oración es un templo metafísico, pero creo que es algo muy real. Tuve una visión a principios de 1992 de los millones de almas de la Tierra que estaban, en aquel momento, intercediendo por personas que no conocían, rezando por extraños y por afligidos en todas partes. Había millones de seres rezando en ese lugar bendito, y sentí una gran emanación de poder emanando de sus oraciones. En aquella época experimentaba a diario los milagros de la curación, mientras me rehabilitaba en silla de ruedas. Los de Q'uo destacan:

Quisiéramos destacar la belleza absoluta de las oraciones de una gran parte de los habitantes de vuestra esfera planetaria, que ascienden desde los acontecimientos del mundo que las causan hasta los planos de la intercesión, la curación, el perdón y la iluminación.¹³⁰¹

La belleza de esta morada de oración no se ve vulnerada en modo alguno por las oraciones de ira, pena y dolor que ofrecemos al Creador. A veces, esas oraciones son muy apropiadas. K. Williams dice:

Practico mi método de tres pasos para recuperarme de todos los males. Rezo. Y lloro. Y concentro mi energía en mi cuarto chakra. Siempre volviendo, siempre regresando al lugar

¹³⁰⁰ Q'uo, transcripción del 29 de mayo de 1994, p. 5.

¹³⁰¹ ídem, transcripción del 13 de enero de 1991, p 1.

dentro de mí donde soy Amor. Sea cual fuere la situación que atienda en mi afligida mente, yo soy Amor. Si no puedo hallar Amor en la situación, si no lo puedo encontrar a pesar de todo, amplío mi campo de atención y trazo un círculo alrededor de la situación, veo y siento el Amor a su alrededor, y así no puede sino impregnar ese círculo que me parecía falto de amor.¹³⁰²

Los de Q'uo coinciden:

Algunos encuentran de gran ayuda mantener conversaciones con el Creador. A menudo se presentan como oraciones, pero cualquier conversación con ese misterioso poder superior puede calificarse como una oración, tal como este instrumento ha realizado a menudo, enfadándose mucho con el Creador, quejándose y expresando de alguna otra manera emociones negativas. A veces gritarle a Dios es adecuado y apropiado por lo que uno haya tenido que pasar y por lo que uno trata de integrar en ese binomio de autoconsciencia y mortalidad que cada cual lleva consigo dentro de su ilusión.¹³⁰³

Si estamos angustiados o experimentamos otras emociones negativas, la oración constituye una reflexión muy útil:

La preocupación es una oración desordenada y aleatoria. El diálogo interior más profundo es el que tiene lugar con el gran Ser que abarca y sustenta todo lo que es. Las preocupaciones y los miedos no sólo bullen y aparecen en la mente, sino que también se registran en el Uno Infinito como gritos de angustia. Sin embargo, la energía utilizada para preocuparse se halla enredada y enmarañada y el Creador, a pesar de que llega siempre al interior para consolar, simplemente no puede avanzar a través de esa maraña que impide la escucha interior, la visión interior, la percepción interior de ese Ser pacífico, creativo y sabio. Así, cuando el buscador se vea a sí mismo en un embrollo, preocupándose e inquietándose, sugerimos que un recurso que le puede ayudar es la memoria, es el recuerdo del hecho de que alguien que se preocupa también puede ser alguien que rece y entable conversación con el Creador Infinito, ese gran Ser del que cada uno es una porción inefable y única.¹³⁰⁴

La razón para no contenernos al expresar el lado oscuro de nuestro ser al Creador es que esto también forma parte de nuestro yo universal y sagrado, y es aceptable para el Creador, especialmente cuando hemos disciplinado nuestro lado oscuro y comenzado a sondear sus recursos de fortaleza y determinación para el buen uso de la voluntad.

Uno de esos buenos usos del poder de este recurso es orar para interceder. Se trata de rezar por la sanación de los demás. Creo que la clave de este tipo de oración sanadora es ver a la persona, que a los ojos del mundo está enferma, como un ser perfecto. A nivel del “creador de formas” que controla, a nivel metafísico, el cuerpo físico, esto es totalmente cierto. El “creador de formas” sigue siendo perfecto. Lo que hace la oración de intercesión es reafirmar el ascendente de la perfección del cuerpo metafísico y energético superior sobre la condición más ilusoria e imperfecta del cuerpo físico. Una técnica que he utilizado con frecuencia es pedir que la luz infinita se derrame sobre mi visualización del cuerpo de la persona, no sólo del complejo físico, sino de todos los complejos, mente, cuerpo y espíritu, que juntos crean nuestra salud corporal, emocional y mental. Están inextricablemente entrelazados, por lo que necesitamos tratar con todos

¹³⁰² K. Williams, carta del 29 de mayo de 1997.

¹³⁰³ Q'uo, transcripción del 22 de diciembre de 1996, p. 3.

¹³⁰⁴ ídem, transcripción del 10 de septiembre de 1995, p. 2.

ellos cuando oremos pidiendo su sanación. Los de Q'uo describen otra técnica para interceder:

A medida que rezas y procuras interceder o pedir la intercesión de otro en nombre de alguien que sientes que lo necesita, pides que el poder del amor para fluir libremente se restablezca en un área en donde ha quedado bloqueado. A medida que estés más familiarizado o en sintonía con el poder del amor en tu propio patrón de vida, te verás capaz de apreciar y manifestar este poder en tu propio patrón de vida, y de ofrecer un catalizador o una vía a través de la cual se pueda ofrecer amor a los demás. Participar en el proceso que denomináis oración es una manera en la que podrás abrir una puerta o un portal hacia otra entidad, pidiéndole a seres de amor individualizados que compartan su amor con aquel por el que intercedes o solicitas intercesión. Tu propia consciencia sobre este proceso y tu propio deseo de estar al servicio del otro son aquellas cualidades que realzan la actitud de oración. Cuando invocas a entidades como Jesús el Cristo, a algunos de los santos o arcángeles, a la madre de Jesús conocida como María o a cualquier presencia angélica para que interceda por otro, estás aportando la pureza e intensidad de tu propio amor en forma de petición, de llamada, que será oída debido a la pureza e intensidad de la presencia que solicitas, y esta presencia oír la llamada por débil que sea, y responderá de acuerdo con su fuerza, pureza y sinceridad.¹³⁰⁵

Básicamente rezamos por la verdad, por vías más elevadas, y no por algún detalle de salud. He visto muchos milagros en el grupo de oración de mi parroquia. Si están rezando por nosotros, si nosotros hemos pedido oraciones, podemos aumentar la energía de estas oraciones confiando en el auxilio de la oración, confiando en que la oración es eficaz:

Hay mucha ayuda invisible para el trabajo en la consciencia, para la oración y para una vida vivida en la fe. Os pedimos que recurráis a ese apoyo. Este instrumento lo llamaría ayuda angélica y diría que hay ángeles por doquier. Otras entidades lo describirían de forma muy diferente, pero el concepto sigue siendo el mismo. Hay guía. Hay ayuda, porque el Creador está comunicándose constantemente con vosotros utilizándolo todo: la naturaleza, el entorno, otras personas, las coincidencias. Manteneos alerta. Comenzad a reconocer las coincidencias espiritualmente interesantes y de este modo os sentiréis muy alentados.¹³⁰⁶

Si rezamos por los demás, mi sugerencia es que guardemos en secreto mucho de lo que hagamos. Hacer el trabajo, y luego dejarlo correr. Resulta fácil enorgullecerse cuando se produce una recuperación. Es una tentación que debemos evitar. En esta práctica, es aconsejable vernos a nosotros mismos como canales del amor del Creador. Estamos presentando un punto donde la energía fluya desde los planos más espirituales hacia el plano terrestre. Cualquier orgullo que de ello se derive es contraproducente para nuestro crecimiento espiritual. A menudo, la mejor disposición para la oración de intercesión es el anonimato, para que podamos hacer nuestro trabajo y luego olvidarnos de ello. En el grupo de oración de mi iglesia, que dirijo desde 1983, soy el único miembro del grupo conocido por la congregación. Esto libera a los demás miembros para rezar en privado, tranquilamente. La oración de intercesión es, realizada de esta manera, un acto verdaderamente altruista, y muy polarizador. 131 habla de la oración en general:

¹³⁰⁵ ídem, transcripción del 12 de abril de 1991, p. 4.

¹³⁰⁶ ídem, transcripción del 24 de mayo de 1998, p. 7.

Me gusta lo que dijo Jesús acerca de rezar en privado y no hacerlo para tratar de impresionar a nadie. Rezar es para mí algo totalmente privado.¹³⁰⁷

La esencia de la oración descansa en el altruismo. Ahora bien, en cierto modo la oración es egoísta, pues nos conduce a establecer un vínculo con el Creador. Pero por otra parte, la oración es un acto de total generosidad y entrega. De hecho, el acto de voluntad más poderoso es el acto de renuncia a nuestros pequeños deseos para escuchar y seguir la voluntad del Uno Infinito. Todos los esfuerzos para incorporar la oración a nuestra práctica espiritual son recomendables. Los de Q'uo dicen:

Hay una liberación que se produce al entregarse a ese poder superior, con esa actitud que dice: “No mi voluntad, sino la Tuya. Enséñame Tus caminos. Quiero saber cómo cumplir mi servicio a Ti. Dame una pista. Dame una señal”. Luego, deja pasar el tiempo, haz la pregunta y espera. Hay veces en que el período de espera es muy, muy corto. Hay veces en que la espera dura años. Sin embargo, estas preguntas siempre seguirán trabajando en tu interior hasta que hayas encontrado tu camino. Afortunadamente, la calidad de vida reside en la forma de afrontar las condiciones de la vida, y no en los acontecimientos o las circunstancias en sí.¹³⁰⁸

○

Observemos lo que refleja la sabiduría del espíritu. Una de ellas es la actividad elegida por el buscador conocida como escucha interior, la práctica de la presencia del infinito Creador, la meditación o la oración. Se puede afirmar que una entidad ha hecho suya la sabiduría en la medida en que renuncia a la mente, tan capaz en un sentido mundano, y adopta en su lugar el misterio silencioso que habla del único gran Pensamiento original. Hay un reflejo de sabiduría en aquel que abre la mano y se libera de alguna necesidad, de alguna urgencia, dejándola ir, liberándose de preocupaciones y afanes, y posando los pies firmemente en el vacío de la sola fe.¹³⁰⁹

Cuán cierto es que lo que es vital en nuestras vidas, más que el propio catalizador, es nuestra fe, nuestra actitud de confianza en que lo que nos ocurre es tal y como debe ser, y nuestras reacciones ponderadas ante ello. Y la ayuda de la oración no suele ser precisamente directa. Mike Korinko comparte esto con nosotros:

Casi todas las noches rezo para que el Creador me guíe y poder descubrir qué es lo que quiere que haga. No hay respuestas directas, ¡cómo si eso fuera una sorpresa! Pero esta mañana me he despertado lleno de un amor por la vida que hacía tiempo que no sentía. Parece un poco sensiblero hablar de las maravillas de la vida que estoy sintiendo ahora mismo, pero qué más da. Esta mañana es de esas en las que todo está en su sitio. La música suena mucho más profunda, los coches que circulan incluso suenan con cierta belleza. Es difícil describir algo tan grande, tan envolvente. Debo decir que lo echaba de menos y le doy las gracias al Creador por haberme hecho este maravilloso regalo.¹³¹⁰

Uno de los casos en los que la oración resulta de gran ayuda es en las vicisitudes de la vida, cuando sentimos que nos han faltado al respeto, ya sea por alguien que nos corta el paso en el tráfico o por una conversación descortés con un tendero o algún conocido. Una amiga mía cuenta la anécdota de hacerle un recado a su suegra, que quería comprar

¹³⁰⁷ 131, carta del 3 de febrero de 1998.

¹³⁰⁸ Transcripción de Q'uo del 22 de diciembre de 1996, pp. 3-4

¹³⁰⁹ ídem, transcripción del 17 de septiembre de 1995, p. 2.

¹³¹⁰ Mike Korinko, letter dated September 5, 1994.

un cinturón de tiras. Se trata de un artículo que consta de una hebilla y tiras de cuero de distintos colores que se adaptan a la hebilla, de modo que se pueden tener varios cinturones por el precio de uno solo. Cuando le preguntó al comerciante si en su tienda había artículos de ese tipo, éste le dijo que los consideraba vulgares y de mal gusto, y que nunca vendería esa basura. Georgine se sintió incómoda por esta opinión desdeñosa y se retiró a su coche con los sentimientos heridos. Pero como la religiosa que es, rápidamente se le ocurrió convertir sus sentimientos heridos en la comprensión de que esa persona debía de ser realmente desgraciada para mostrarse tan irritable y descortés, y que esa persona necesitaba ayuda en forma de oración, no de ira. Empezó a rezar, y las aguas del perdón y del consuelo comenzaron a llover. Dicen los de Q'uo:

Cuando el blanco de la ira o de la aflicción es otro, existe un tipo de meditación o experiencia que este instrumento llamaría oración, en la que se reza por la entidad que ha sido el catalizador de esta aflicción o ira. Rezar por la entidad que te ha hecho daño también reorienta tu mente profunda y orienta más tu mente profunda hacia la verdad.¹³¹¹

La verdad de nuestro ser es que nosotros y el Creador somos uno. De nuevo los de Q'uo:

La esencia de la oración es una comunicación directa con aquello que rodea y hace posible la ilusión que ahora se experimenta. Orar es organizar las energías dentro del yo y encaminarlas directamente hacia la comunicación, y en última instancia hacia la congruencia, con el gran Pensamiento original de amor. Así pues, la oración no necesita recibir respuesta para ser eficaz. No se da que un buscador vea respuestas claras a todas y cada una de sus oraciones; más bien, sí se da que la comunicación y la interacción con el infinito y lo divino no sólo es posible, sino inevitable. La oración organiza esta comunicación e identificación directas de forma polarizada; la preocupación establece la conexión con lo divino de forma desorganizada. El propio proceso de comunicación con la inteligencia infinita hace que el buscador refine, reconsidere, reafirme y comience a percibir las verdaderas dimensiones de la situación por la que se ha preocupado.¹³¹²

131 cita a Santa Teresa en el mismo sentido:

Santa Teresa dice: “Que, a mi parecer, si como ahora entiendo que en este palacio pequeñito de mi alma cabe tan gran Rey, que no le dejara tantas veces solo. Mas ¡qué cosa de tanta admiración, quien hinchiera mil mundos y muy mucho más con Su grandeza, encerrarse en una cosa tan pequeña! A la verdad, como es Señor, consigo trae la libertad, y como nos ama, hácese a nuestra medida.”¹³¹³

¡Qué hermosa es esta visión! Al rezar, nos abrimos a una unión en la que nosotros, el Creador y la situación que nos circunda en ese momento establecen una conexión armonizadora y unificadora, y en la que se nos presentan nuevas formas de mirar. No menos importante de las cosas que podemos mirar con nuevos ojos es a nosotros mismos. Dicen los de Q'uo:

Cada oración, cada momento en el que has pensado en el Creador Único se hace resonante y lleno de luz, y la alegría, la luz y la paz de ese contacto con lo infinito se mueve a través de ti a lo largo del eje x del tiempo, [del eje y del] espacio e ilusión, y más allá de toda ilusión las entidades pueden encontrarse profundamente conmovidas y verse grandemente ayudadas

¹³¹¹ Q'uo, transcripción del 18 de septiembre de 1994, p. 4.

¹³¹² ídem, transcripción del 6 de junio de 1993, pp. 5-6.

¹³¹³ 131, carta del 26 de febrero de 1998.

simplemente porque tú eres. Tu consciencia es el mayor tesoro que guardas en la vacuidad de tu vehículo físico terrenal.¹³¹⁴

Al rezar, nos abrimos a una unión en la que nosotros, el Creador y la situación que nos envuelve en ese momento establecemos una conexión armonizadora y unificadora, en la que se nos ofrece ver las cosas con una nueva mirada. No menos importante que las cosas que podamos ver con esa nueva mirada es a nosotros mismos. Esta percepción de lo preciosa que es la consciencia se retroalimenta y, gradualmente, empezamos a sentir un yo cuya naturaleza más profunda está cada vez más, y de forma muy natural, entregado a la oración:

Me he dado cuenta de que me sumerjo en la oración en momentos muy extraños del día, simplemente porque de pronto soy consciente de quién soy. Es de lo más reconfortante.¹³¹⁵

Para aquellos de nosotros que les gustaría tener ayuda para rezar, los de Q'uo la ofrecen:

Para aquellos que viven en continua oración o meditación, o que lo intentan de verdad, nuestra ayuda está siempre presente como una especie de quilla que subyace y refuerza la capacidad de mantener estable lo que cada entidad pone en su búsqueda. Esta es quizá la más utilizada de nuestras formas de comunicación, y no se nos identifica como una fuente distinta del yo. Esto se debe a que los yoes que pueden recibirnos de esta manera tan espiritual piensan de sí mismos en forma universal.¹³¹⁶

○

Este instrumento tiene una frase favorita, “la oración que no cesa”, y esta es su versión de seguir fluyendo o de seguir en contemplación y, cuánta emoción hay en esos estados meditados de consciencia mientras el yo permanece despierto y alerta ante el mundo que le rodea. Cuánto placer hay en permanecer dentro de la triada superior de centros de energía, el corazón, la garganta y el entrecejo, el verde, el azul y el índigo. Y aquí reside el quid del asunto. Cada estudiante espiritual tiene hambre y sed de estos sentimientos de certidumbre, de guía dentro de un universo más amplio. Quiere deshacerse de los grilletes culturales, pasar todo el tiempo que sea posible recreándose y deleitándose en la belleza, la verdad y la unidad de todo lo que existe; por la alegría que produce ser definitivamente consciente de que se es parte de esa armonía.¹³¹⁷

Sintonización

Sintonizar es extender la oración a la vida cotidiana. La idea que subyace es la de ver el mundo como un lugar en el que actúan un destino benigno y sabio y una energía divina que crea todo lo que nos sucede en este sagrado momento. Cuando hayamos empezado a creer que nuestro mundo es un lugar realmente mágico, un lugar del que podemos confiar que nos proporcionará las lecciones apropiadas aunque no lo parezcan en ese momento, entonces puede que nazca en nosotros el deseo de responder a los sucesos

¹³¹⁴ Q'uo, transcripción del 10 de marzo de 1991, p. 7.

¹³¹⁵ 131, carta del 18 de febrero de 1998.

¹³¹⁶ Q'uo, transcripción del 20 de septiembre de 1992, p. 7.

¹³¹⁷ ídem, transcripción del 11 de enero de 1998, p. 3.

cotidianos del mundo de una forma más en sintonía. ¿Tenemos que decirle a alguien que “no”? Los de Q'uo sugieren que nos tomemos un respiro para encontrar la manera de suavizarlo:

Cuando surja una situación en la que el yo se dé cuenta de que hay que decir una verdad que parezca negativa, permite que reine la calma y el sosiego en tu interior. Tal vez incluso se pueda recitar una pequeña oración en nuestro interior, sintonizando el yo hacia la luz, con la esperanza de que bajo esa luz añadida se encuentre la manera de decir la verdad de forma más suave y clara que un abrupto “no lo sé” o “la respuesta es no”.¹³¹⁸

Me gusta escuchar el sonido de los trenes, las campanas de la iglesia y las campanillas de viento de mi porche. Al oír el sonido, me recuerdan quién soy y de Quién soy, y doy gracias por todas las bendiciones recibidas. Nuestra 131 se halla inmersa en un proceso de sintonización natural, incluso sin proponérselo:

Me veo a mí misma, tanto dentro como fuera de la meditación, haciendo cosas y diciendo cosas en mi mente que son oraciones. Y tengo la sensación de que estoy aprendiendo algo sobre cómo comunicarme a este nivel. O al menos soy mucho más consciente de ello. Estoy “sintonizando” de una forma que antes no lo hacía, y eso parece ser importante.¹³¹⁹

Sintonizar bien podría verse como sintonizar con el yo más auténtico y profundo. 131 continúa diciendo:

El catalizador no es la única forma en la que puedan darse cambios. También pueden ocurrir desde una perspectiva más positiva, ampliando los propios estándares de excelencia y abriéndonos cada vez más conscientemente a alinearnos con la voluntad del Creador. Supongo que esto es algo sobre lo que apenas estoy empezando a aprender, y todavía no sé cómo hacerlo y al mismo tiempo seguir notando cómo me muevo hacia el interior, hacia estados del ser más profundos y complejos. Puede que necesite trabajar más en ofrecer alabanza y agradecimiento y trabajar duro durante aquellos momentos que perciba como positivos.¹³²⁰

La alabanza, la oración y la acción de gracias son maravillosos instrumentos de sintonización. Kathy Braden añade:

Creamos la realidad que nos rodea en cada momento, eligiendo las experiencias, el ánimo, el marco y atrayendo a las personas y la interacción que buscamos en cada momento, eligiendo un enfoque, una respuesta, una experiencia que vivir, dejando a nuestro paso posibilidades no elegidas como realidades alternativas que podrían existir en otra dimensión de lugar o tiempo.¹³²¹

Disfruto con su visión de la vida como un bufet, un banquete con tantas cosas en la mesa que no podríamos elegir entre todas, así que tenemos que elegir qué alabar, ensalzar y gozar, y qué dejar aparte. Yo sintonizo mucho con pequeñas cosas. Si suena el timbre de la puerta, rezo en relación con ángeles que vienen de improviso. Cuando suena el teléfono, y se da la poco probable circunstancia de que yo conteste, rezo una breve oración en silencio, antes de ponerme al teléfono. (Como no me gustan los teléfonos, suelo dejar que el contestador automático filtre mis llamadas). Mi marido y

¹³¹⁸ ídem, transcripción del 5 de diciembre de 1999, p. 3.

¹³¹⁹ 131, carta del 17 de enero de 1998.

¹³²⁰ ídem, carta del 26 de enero de 1998.

¹³²¹ Kathy Braden, carta del 9 de febrero de 1999.

yo empezamos y terminamos el día juntos, cogidos de la mano y rezando el Padre Nuestro. Agradezco y alabo a mi automóvil antes de salir del garaje y alerto de ello a mi ángel de la guarda de la conducción, y cuando trabajo con mis plantas, siempre estoy hablando con ellas, adentrándome cada vez más en la energía de la Tierra que ellas y yo compartimos tan armoniosamente. Hablo con la carne mientras la preparo, agradeciendo a los animales el haber dado su vida, alabándolos y prometiéndoles que prepararé con ellos el mejor alimento posible. No les hablo con menos simpatía al brócoli, los espárragos y las zanahorias que hemos arrancado de la Madre Tierra para saciar nuestro apetito. Ofrezco a todo lo que comemos nuestra gratitud y alabanza, y un gran agradecimiento por el sustento y el amor que recibimos. Veo el amor como el principal ingrediente en mi cocina y mi huerto; de hecho, en gran parte de lo que hago a diario. Cuando vemos el entorno como algo vivo empezamos a darnos cuenta de que cada esfuerzo que hacemos para sintonizar con él, el entorno también lo siente, y nos corresponde sintonizándose cada vez más con nosotros, hasta que nuestro entorno se armoniza y sintoniza con nuestra naturaleza particular, nuestra esencia y nuestro poder, y cuando la gente se acerca a nosotros, siente su magia. La hospitalidad sale a su encuentro. Me gusta saber cuándo va a venir gente, porque al sintonizar momentos antes de estar con ellos mejoramos nuestra capacidad de escucharlos y apreciarlos como almas.

Existe una conexión real entre la pulcritud física y la pureza metafísica. No podemos demostrar esto último del todo bien, siendo humanos como somos, pero sí podemos limpiar físicamente y “poner a tono” nuestro hogar. Una limpieza normal de la casa será suficiente. Con la idea consciente de preparar el lugar metafísicamente por medio de la intención, Don preguntó a los de Ra sobre esto cuando estábamos pensando en mudarnos a un nuevo lugar durante las sesiones de Ra:

Interrogador: Entonces, ¿la purificación mediante la sal y el agua sería necesaria o recomendable para ese lugar?

Ra: Soy Ra. Se recomienda una limpieza metafísica cada vez que haya un cambio de hogar.¹³²²

Por limpieza metafísica, los de Ra se estaban refiriendo a un ritual de limpieza con sal y agua. En este método, se deja caer sal en una línea fina y continua a través de todas las puertas y alféizares excepto uno en un edificio, o en la habitación que se desea limpiar, y luego se deja gotear agua a lo largo de la línea de sal. Esa única puerta abierta se vigila y, durante los tres días siguientes, todo el que entre debe obtener el permiso de la sal antes de entrar. Se pide a la sal que atraiga a todos los espíritus negativos para que vayan a vivir a sus casas cristalinas, y el agua los sella allí. Al cabo de tres días, el ritual termina cuando los rastros de sal endurecida se barren fuera y el lugar queda limpio. A continuación, se repite el ritual en la única puerta que quedó abierta, para completar la limpieza. Si nunca hemos hecho esto en nuestra casa, puede que queramos hacerlo, solamente por esa sensación de limpieza metafísica. Pero una vez hecho esto, la limpieza física será suficiente. Esta sintonización del ambiente es muy reconfortante. Para una sintonización más rápida, quema salvia en un recipiente seguro y recorre la casa dejando que el humo se esparza por todos los rincones.

¹³²² La Ley del Uno, Libro V, p. 232.

La idea de sintonizar puede fácilmente parecer ilusoria e insustancial si no la ponemos en práctica y con los pies en la tierra, porque es ahí donde tenemos que estar, de manera que nuestro funcionamiento mental habitual nos permita completar nuestros deberes y placeres a medida que avancemos. Me gustaría sugerir que una palabra clave para pensar en la sintonía es “gratitud”. Estar agradecido por algo no siempre es fácil. Somos propensos a dar las cosas por sentado. Si nuestro entorno, nuestras relaciones, nuestros acuerdos nos satisfacen, puede que no nos sintamos especialmente agradecidos por ello, sino que damos por supuesto que eso es lo que tiene que ser. Esta actitud alimenta un ego orgulloso y desconsiderado y produce cierta debilidad y vulnerabilidad ante los cambios, lo que puede resultar del todo inconveniente. A menudo, sintonizar consiste simplemente en adoptar una actitud de humildad y gratitud. Suele ser fácil mostrar gratitud cuando el entorno, la relación y los acuerdos nos resultan agradables y satisfactorios. También es muy importante que lo hagamos, y no desperdiciemos momentos felices por no darles las gracias por serlo. Intento detenerme una docena de veces al día sólo para alabar lo que me rodea y agradecer a la deidad la alegría de estar aquí, y de tener un buen trabajo que cumplir. Estoy afinando esa sintonización. Los de Q'uo dicen:

¿Por qué es tan poderosa la gratitud? Simplemente porque es la verdad. En verdad, todo lo que te ocurre es un regalo. Cada situación te trae a las hermanas y hermanos de la experiencia: La Hermana Aflicción, el Hermano Dolor. La lista es diferente para cada entidad. Hermano Arrebato de Ira. Hermana Depresión. Cada espíritu tendrá sus propios visitantes con los que le resultará difícil ser hospitalario y, sin embargo, cada uno de estos visitantes viene con grandes regalos que dar. Existe una resistencia natural a tener que ver las cosas desde una perspectiva tan profunda. La mente no quiere pasar a un nivel en el que todas las cosas se vean como regalos. La mente quiere hacer distinciones entre las cosas. La mente quiere hacer selecciones y apilarlo todo en montones limpios y ordenados: esto es eso; esto es lo otro; esto es algo totalmente distinto. Pero la chispa del verdadero yo que hay dentro de ti está siempre dispuesta a esparcirse e iluminar el espíritu dentro de ti, el corazón de amor que llevas dentro.¹³²³

Un modelo arquetípico que es pertinente para pensar en sintonizar el yo con la gratitud es la historia del hijo/hija pródigo. Nos encanta, desde el orgullo que llevamos dentro, considerarnos hijos e hijas predilectos, queridos, mimados y consentidos. Hay algo de verdad en ello. Pero en un sentido metafísico, también somos errantes, lejos de nuestro hogar espiritual, y buscamos un camino de regreso a través de este mundo extenuante. Proyectar nuestra experiencia sobre este trasfondo es de lo más esclarecedor. Los de Q'uo dicen:

Cada uno de vosotros es un hijo pródigo. Cada uno de vosotros ha despilfarrado cosas preciosas. Cada uno de vosotros busca profunda y humildemente volver a la casa del Padre, a ese lugar de amor que no está contaminado y es puro, porque en ese estado, la gratitud es natural y fluye sin esfuerzo, y esto es una gran verdad: que a cada uno de vosotros se os ama profundamente, que sois bienvenidos a pesar de todos y cada uno de vuestros fracasos, y que el Creador se congratula por vosotros. Es realmente necesario que el pensamiento pase del pequeño yo que se experimenta a diario a ese yo que cada cual sabe que es un yo más profundo y verdadero. Observando la vida desde el punto de vista del yo cotidiano, casi nunca se vive una experiencia completamente libre de problemas o preocupaciones. Difícilmente habrá motivos para sentirse completa o profundamente agradecido. Y, sin

¹³²³ Q'uo, transcripción del 19 de abril de 1998, p. 4.

embargo, si uno consigue remontarse a ese yo pródigo que vuelve a casa, podrá ver que toda experiencia es tal que la única actitud que cabe es la de gratitud y de alabanza.¹³²⁴

Hay gran virtud en confesar, en admitir nuestras faltas. Cuando nos pedimos a nosotros mismos que demos gracias, a veces lo único que nos impide este ejercicio son nuestras faltas. Cuando algo nos impide buscar el modo de generar optimismo y esperanza, podríamos analizar provechosamente en nuestro interior el orgullo, la ira y otras emociones no equilibradas que nos privan de nuestra capacidad de procesar adecuadamente la energía infinita del Creador. Joe Koehm sintetiza muy bien este consejo:

Un consejo de amigo: Da gracias por todas las bendiciones recibidas siempre que puedas. De alguna manera, eso parece despolarizar lo negativo.¹³²⁵

Despolarizar lo negativo es una buena manera de hablar de la cara oscura del yo, así como de los pensamientos y emociones que esa cara produce para enriquecer nuestra experiencia. Sintonizar con la gratitud no es tarea sencilla cuando no somos agradecidos en absoluto. No podemos escribir en la lista de la compra: “Obtener gratitud”, y esperar que nos la suministren. Podemos hacerlo de un modo mecánico. Podemos enumerar nuestros infortunios y dar gracias al Creador por ellos. Repasar la lista y dar las gracias por cada uno de ellos puede ser una experiencia esclarecedora. Inténtalo. De alguna manera, al enumerar los sufrimientos y dar las gracias al Creador por ellos, se produce una alquimia y una agridulce comprensión de lo que este patrón de sufrimiento indica acerca de nuestra posición como alma en proceso de evolución. Más allá de eso, tal vez lo mejor sea tranquilizarse por unos instantes y buscar en el silencio y la intimidad a ese yo más profundo que llevamos dentro, como dicen los de Q'uo:

Cuando las entidades intentan sentir gratitud, bien pudiera ser que lo que sintieran fuese fe, pues la gratitud no es algo a lo que se pueda recurrir sin más de manera eficaz, sino que, más bien, los sentimientos de agradecimiento o gratitud surgen como un efluvio natural o una emanación del alma que desea quedarse tranquila y dejar que las cosas se equilibren dentro del yo.¹³²⁶

Dar las gracias nos hace más amables y hace que nuestras energías fluyan mejor. Nos reorienta sobre lo que es importante para nosotros, por encima de la próxima escapada en coche, o del siguiente quehacer o deber. Nuestros hábitos de quehacer constante nos deshumanizan, nos convierten en robots hasta el punto de que apenas podemos sentir la esencia de nuestra alma. La gratitud y la alabanza nos devuelven a lo que somos, a cómo sentimos, a quiénes somos, a por qué estamos aquí. Mucho necesitamos, al igual que aquellos que buscan orientación espiritual para vivir, mantener el contacto con lo que somos. Hablaremos más sobre la sintonización en el Capítulo Trece, cuando hablemos acerca de la canalización como un don externo.

Vivir el momento presente

¹³²⁴ ibíd.

¹³²⁵ Joseph R. Koehm, carta del 3 de agosto de 1998.

¹³²⁶ Q'uo, transcripción del 19 de abril de 1998, p. 3.

Cuando Ram Dass escribió “Be Here Now”, en el auge hippie durante mi juventud, escribió un verdadero clásico. Esas sencillas palabras, “sé aquí y ahora”, expresan una verdad que penetra hasta lo más profundo de nuestro ser. La persona mundana experimenta el mundo como una Tierra llana y firme sobre la que asentarse. Su comprensión del “ahora” suele ser una percepción continuada de la marcha de cualquier obligación o actividad que esté llevando a cabo. Cuando el temperamento con orientación espiritual o artística abre los ojos al momento presente, el mundo que experimenta ya no conserva su seguro y estable suelo firme, sino que se transforma en un océano de profundidad insondable y carente de indicaciones. Para los que viven de forma mundana, el momento presente está aquí, luego se va, aquí, luego se va, un goteo inútil de bien poca cosa. Para la mente espiritualmente despierta, el momento presente es un reino infinito que conduce directamente a la eternidad, al infinito y a la experiencia de la presencia del Creador Único. Y bien, ¿cómo podemos abrirnos paso en el momento presente metafísico? La puerta de acceso no está fuera de nosotros. Se halla en nuestro interior. La puerta de acceso está en nuestro interior más profundo. He atravesado esa puerta muchas veces, a lo largo de una vida que he vivido en lo místico, y puedo informar de que cualquier esfuerzo que se haga para lograr que esa puerta se abra en nuestro interior es de alentar, porque con ello podremos aprender muchas cosas de índole cualitativamente distinta a lo que se puede aprender a través de una experiencia que transcurre linealmente. Todas las prácticas de las que hemos hablado en este capítulo nos ayudarán a sintonizar con el estado mental que puede abrir esa puerta interior. Los de Q'uo dicen:

El momento presente llega a ti y permanece contigo. El truco consiste en contagiarse de esa magia y deshacerse del pasado y del futuro. ¿Cómo sujetar al yo en la bisagra del momento presente? ¿Cómo rescatar al yo de la realidad consensuada?¹³²⁷

Esa pregunta encierra la sensación de que estamos siendo sometidos a la servidumbre de esta realidad consensuada que tanto nos ha apoyado desde nuestra infancia culturizada y el glamour del escenario social que nos muestran los medios de comunicación. Los de Q'uo se distancian de nuestro punto de vista y ven esta realidad consensuada como una mera ayuda visual:

Lo que veis es a modo de ayuda visual que os explica a vosotros mismos. Y a medida que entráis en la estación de la cosecha, sabéis que hay un servicio que realizar y deseáis llevarlo a cabo, y os decimos que la manera de servir al Creador en estos momentos es abrir el corazón al momento presente y practicar tan preciosa unidad con el Creador.¹³²⁸

Marty Upson habla sobre esto:

Siento que estoy aquí para vivir esta experiencia. Y en la experiencia, YO SOY. No necesito buscar nada para sentirme realizado, feliz o en paz. Acepto el misterio como lo que es mientras esté aquí. De hecho, como uno con el Creador Uno e Infinito, YO SOY el gran misterio en todos sus actos (acto) creadores. Cuando mi mente necesita encontrar una razón para estar aquí, entonces percibo intuitivamente que lo que se trata es de llegar a un estado de aceptación de todo, incluido el misterio que tantos intentan resolver. Al aceptar que el misterio sigue siendo un misterio, o mejor aún, que no hay misterio en absoluto, creo que lo he encontrado. Todo es perfección, incluida esta vida, sin importar lo que pueda sentir que

¹³²⁷ ídem, transcripción del 7 de noviembre de 1999, p. 3.

¹³²⁸ ídem, transcripción del 29 de diciembre de 1997, p. 3.

falte, sea desconcertante, esté oculto o lo que fuere. Es tan sólo la perspectiva que tengo desde mi pequeña atalaya en este tiempo/espacio concreto.¹³²⁹

Otra errante, Gypsee, está completamente de acuerdo:

Sí, para mí el momento presente es el único que cuenta, no el ayer ni el mañana, ni el pasado ni el futuro, sólo el ahora. Al comprender esto y vivir así, me encuentro siempre feliz y sonriente, riendo y cantando. Me alegro de estar viva, ¡y elijo vivir!¹³³⁰

Podemos tratar de ver la gestalt de esta práctica enfocándonos en la naturaleza del momento presente. Los de Q'uo dicen:

Porque cada momento es en sí, completo y perfecto. Cuando uno está en ese momento, no está en el tiempo. Cuando uno se vuelve mínimamente consciente del aspecto atemporal del momento, se produce una resonancia casi automática y la sensación de volver al hogar. Y esto no se consigue concentrándose más o prestando más atención o encontrando mejores formas de meditar, sino que más bien es el buscador quien lo permite al relajarse en la magia del momento presente atemporal. Si uno se halla en ese momento presente, está meditando, consciente de quién es y consciente de por qué está aquí.¹³³¹

¡Qué buen consejo es el de relajarse en la magia del momento presente! Puede que no se concrete en algo, pero sí apunta a una sensación característica, y os animo a perseguir esa sensación de relajación, de armonía, de sentir que vamos juntos a compás. También podemos orientarnos a partir de nuestra propia naturaleza, como sugieren los de Q'uo:

Tú eres algo completo, unificado y simple. Eres amor infinito, luz infinita, energía infinita, reducida a escala y vuelta a reducir hasta poder existir dentro de esta ilusión particular con este tipo particular de vehículo físico, en esta envoltura de energía particular que denominamos personalidad. Es como si desde un universo infinito hubieras llegado a través de densidad tras densidad y experiencia tras experiencia, mirando y riendo y contemplando y disfrutando, y vinieras a este planeta en concreto y dijeras: “Aquí me planto. Aquí aprenderé a florecer. Aquí disfrutaré del sol y sentiré la lluvia. Aquí naceré y moriré”. Y desciendes a través de los planos interiores, a través de cada nivel en el que haces elecciones, hasta elegir este cuerpo, y este tiempo, y este conjunto de circunstancias, y de pronto naces. Y éste es el momento presente de todo tiempo, y éste es el lugar de todo lugar, y ésta es la densidad, y ésta es la experiencia. Y de alguna forma, esto semeja a un milagro surgido del tiempo que irrumpe sobre la Tierra como un sol. Esto eres tú. Esto es el aquí. Y esto es el ahora.¹³³²

De alguna manera, al leer esto, podemos sentirnos asombrados de nuevo por el milagro de estar aquí, juntos, ahora mismo, tratando de descifrar todo esto y disfrutando de la fiesta. Hemos recorrido un largo camino para estar precisamente aquí y vivir exactamente esto. Lyara lo expresa muy bien:

Puedo darle vueltas a todas estas ideas una y otra vez, pero en definitiva tengo que vivir EN el momento presente, porque eso es todo lo que hay.¹³³³

Lo que nos lleva de nuevo a “estar aquí y ahora”. Fiona Forsythe nos dice:

¹³²⁹ Marty Upson, carta del 2 de enero de 1999.

¹³³⁰ Gypsee, carta del 10 de octubre de 1997.

¹³³¹ Q'uo, transcripción del 18 de octubre de 1998, pp. 2-3.

¹³³² ídem, transcripción del 23 de mayo de 1999, p. 3.

¹³³³ Lyara, carta del 5 de febrero de 1998.

El milagro no consiste en caminar sobre las aguas. El milagro consiste en caminar sobre la fértil Tierra en el momento presente, apreciarla plenamente y dar gracias. La paz y la belleza están disponibles ya, ahora mismo. No es una cuestión de fe, sino de práctica a lo largo de toda nuestra vida.¹³³⁴

Si aún no hemos adquirido una larga práctica, los de Q'uo nos dan algunos consejos para empezar:

Cada uno de vosotros es consciente de que conviene mantener la mirada de la mente en el momento presente. Y hay muchos que se sienten culpables por no dedicar más tiempo a la meditación, a la contemplación, a la oración y a la simple lectura de material inspirador que ha merecido vuestro aprecio. Decís que “el mundo es demasiado para mí, no puedo hacer cosas que me quiten tanto tiempo”. Le pedimos a cada uno que libere al yo de este marco mental que juzga y que se dé cuenta, en primer lugar, de que no hay que dedicarle tiempo físico a la búsqueda, sino sólo la energía de la intención y del deseo; en segundo lugar, que se puede recurrir a ella en cualquier momento en el que uno esté lo suficientemente concienciado sobre la forma de juzgar y discriminar como para elegir qué buscar. La meditación del momento presente no es una quimera. Es sumergirse un momento en un profundo remanso de paz, de modo que puedas volver de nuevo a enfrentarte a la ilusión sin sentirte asfixiado ni abrumado por el caudal de información que te llega a través de los sentidos. La mente de tu cuerpo, si pudiera, sólo hablaría de la ilusión. Así pues, sólo mediante la elección consciente del punto de vista se puede tener la opción de observar qué fuerzas configuraron la situación que tenemos ahora.¹³³⁵

Esto nos remite de nuevo al concepto del momento presente como algo que posee una profundidad, amplitud, complejidad y energía infinitas, ese momento que se abre ante nosotros como un océano que nos muestra sus profundidades, sus simas y abismos, en tan sólo un segundo. Esta es la naturaleza real del ahora: conecta con el infinito y podemos nadar en sus aguas, incluso dentro de nuestra condición humana.

Por lo tanto, cuando cada uno busca servir y saber qué es lo que sigue, cuál es el patrón, cuál es la pauta, no importa cuántas herramientas y recursos encuentre el buscador en otras personas, en la forma en que viven, en lo que enseñan, en lo que hayan escrito, etc., y sin embargo, dentro del yo, en las cavernas y laberintos del yo en el fondo de la mente, la ayuda que se ansía aguarda a que la toque el espíritu dispuesto a sumergirse cada vez a mayor profundidad en el sistema de raíces de la mente que le llevan a uno desde el momento presente a través de todo el tiempo y el espacio y de todos los caminos de la humanidad, digamos, hasta el océano de unidad en el que cada una de las chispas de amor que sois nada como los delfines nadan en las aguas de vuestro planeta.¹³³⁶

Sincronicidad

Naturalmente, cuando estamos nadando en el abundante océano de la consciencia espiritual, somos capaces de establecer conexiones que aquellos que trabajan dentro de la mente lineal no pueden establecer y en las que no confiarían si tuvieran que asirse a ellas. Cuanto más ajustemos nuestra consciencia utilizando estas herramientas de la

¹³³⁴ Fiona Forsythe, carta del 4 de octubre de 1998.

¹³³⁵ Q'uo, transcripción del 16 de agosto de 1992, p. 3.

¹³³⁶ ídem, transcripción del 30 de marzo de 1997, p. 2.

mente mística y de la fe, más momentos pasaremos nadando, felices o atónitos, en ese mar de abundancia lleno de energía y consciencia. Lo que sucede cuando empezamos a hacer esto de forma habitual es que se produce una respuesta, una respuesta continua y creciente de nuestro entorno, de la gente que nos rodea y de todo aquello a lo que nos aproximemos. A veces, la sincronicidad funciona para confirmar algo que pensamos que acabamos de aprender, o que presentimos que va a ser importante para nosotros. Un buen ejemplo de ello es el de 264:

Una noche, hará unos siete años, estaba escuchando una cinta de Ra en el radiocasete del coche. Íbamos a un taller metafísico que había cerca. De repente, un coche se acercó rápidamente a nuestro lado, se puso delante de nosotros y, a continuación, aceleró y se alejó a toda velocidad. La matrícula del coche tenía dos letras y tres números. Las letras eran RA. Los números eran los mismos que los de la casa natal de mi amigo. Fue precisamente esta amistad la que me presentó el Material Ra, y él iba en el coche conmigo. Los dos supimos que aquello había sido una confirmación.¹³³⁷

A veces, una rareza surge de la nada y nos deja pensando en algún significado subjetivo, como en este ejemplo:

Tuve una rara experiencia cuando rellené el formulario para encargar el Libro Cinco. Cuando rellené la línea de la dirección se cambió a “limpia mi alma”. Lo corregí y esta vez ponía “bebo para” con la palabra “para” que terminaba con la última parte de mi dirección. ¿Está esto programado de alguna manera?¹³³⁸

Tuve que aclararle que no habíamos manipulado el software para que hiciera nada distinto a recabar la información habitual de los pedidos. El mensaje que había recibido inadvertidamente era sólo suyo, algo parecido a lo que nos ocurrió con la extraña frase que encontramos insertada en el material de la *Ley del Uno* cuando lo recibimos de la editorial para su revisión final. Se había añadido una frase entera en medio del texto. Decía: “Porque, aunque originalmente formaban parte de las enseñanzas de Jesús, fueron censuradas de todas las ediciones posteriores por la Emperatriz”.¹³³⁹ ¡Todavía lo estamos analizando! No nos cabe duda de que hay un mensaje ahí, sólo que aún no lo hemos comprendido. Pero lo tenemos presente a medida que avanzamos, junto con muchos, muchos otros acontecimientos inexplicables, coincidencias y sincronicidades que parecen manifestarse ante nosotros como luciérnagas en una tarde de verano, demasiadas para contarlas. Al igual que las luciérnagas, son luces efímeras, y o bien las percibimos en el momento o no las percibimos en absoluto, al menos hasta que vuelven a aparecer. Estoy convencida, tras muchos años de prestar oídos a las coincidencias espirituales, de que ¡el Creador sí cree en la repetición! Si no oímos el mensaje la primera o la segunda vez, lo oiremos la tercera, la quinta o la decimoséptima. Las pistas seguirán llegando, y cuanto más creamos y valoremos eso, más lo veremos. Los de Q'uo dicen:

En el transcurso de tu encarnación, descubrirás ciertas sincronicidades, coincidencias, la concurrencia de información, de entidades, de experiencias, de pensamientos y sueños compartidos. Estas servirán como una especie de directrices que guiarán, que nutrirán, que inspirarán y apoyarán cuando el camino parezca difícil y oscuro. Busca entonces,

¹³³⁷ 264, carta del 21 de octubre de 1996.

¹³³⁸ 185, carta del 7 de enero de 1999.

¹³³⁹ La Ley del Uno, libro V, p. 211.

especialmente durante tus momentos de oración, meditación y aquellos momentos en los que busques en tu interior, esas respuestas que son importantes para ti.¹³⁴⁰

Desde luego, hay que buscar la sincronicidad en momentos de tranquilidad, pero no hay que extrañarse de encontrarlas también cuando surgen inesperadamente en el ajetreo del trabajo. Bill Klug dice:

Hay que fijarse en aquellos nombres que se repitan o que se mencionen una y otra vez por fuentes diferentes. Si es así, busca a esa persona. Puede que te sorprenda la información que guarda para ti. En cuanto me di cuenta de lo que pasaba, me resultó obvio y fácil de seguir.¹³⁴¹

Esto es así con las personas, y aún más con las fuentes de información, libros, páginas web, artículos de revistas y otros medios de información. Al considerar cuestiones éticas o al buscar una solución que sea más armoniosa para alguna situación concreta, la sincronicidad repiqueteará en el oído del que sepa escuchar:

La voz del espíritu parece hablar de muchas maneras a quien sabe escucharla, y cuanto más se comienza a prestar atención a las coincidencias y sincronicidades, más se comienza a notar que el espíritu responde, como ese compañero invisible que está dispuesto a incorporar a tu consciencia formas de ser alternativas. Este trabajo es para los perseverantes, porque de hecho es el trabajo de toda la encarnación, no un trabajo que se hace en un día, o en un año, o en una década, sino más bien se trata de ese objetivo de autoconsciencia y de elección personal que viene a ser como la estrella que cada uno sigue.¹³⁴²

○

En el sentido de acelerar el proceso de aprendizaje, conviene trabajar dentro de uno mismo para darse cuenta de que hay una deriva o tendencia que podría denominarse vagamente destino, y creemos que puede afirmarse con seguridad que este destino es benigno y de ayuda, digno de fe y de confianza y, hasta cierto punto, capaz de hacerse visible para aquel buscador que esté dispuesto a escuchar y percibir e intuir y que esté sinceramente dispuesto a prestar atención de todas las formas posibles. Porque dado que el camino junto al Creador es abrumador, hay señales por todas partes, sincronicidades y coincidencias que se van acumulando rápidamente cuando uno presta atención.¹³⁴³

○

Todos los buscadores de la verdad son capaces de seguir el camino que su deseo les abre, porque siempre se dará el caso de que una entidad hallará a su alrededor lo que busca y lo que necesita para dar el siguiente paso en este viaje infinito de búsqueda. Puede requerir cierto esfuerzo identificarlo, enfrentarse de alguna manera a verdades íntimas, pero cuando un buscador utiliza la rutina diaria de actividades como un enfoque para pensar, para orar o para contemplar, entonces la entidad abre ante sí la puerta de la oportunidad, de la posibilidad de que se le presente el maestro, el compañero de búsqueda que necesita, ya sea en forma física, como una persona, o en forma de un libro, un programa, un pensamiento, una experiencia, o una coincidencia de eventos.¹³⁴⁴

¹³⁴⁰ Q'uo, transcripción del 29 de diciembre de 1997, p. 6.

¹³⁴¹ William D. Klug, de un libro en línea de experiencias y canalizaciones, carta fechada el 1 de enero de 1997.

¹³⁴² Q'uo, transcripción del 15 de noviembre de 1998, p. 4.

¹³⁴³ ídem, transcripción del 30 de marzo de 1997, p. 3.

¹³⁴⁴ ídem, transcripción del 15 de octubre de 1995, p. 6.

Si leemos mucho libros de orientación espiritual, veremos una y otra vez que se nos llama a rezar, a meditar, a realizar diversos ejercicios de tipo espiritual, y a veces podemos sentirnos sofocados por el deseo agobiante de centrarnos en lo espiritual. Cuando empezamos a sentirnos estancados y bloqueados, intentemos dejarlo todo. La renuncia al esfuerzo es una estratagema de equilibrio. Lo primero es permitirnos el volver a centrarnos de forma natural y asentarnos de nuevo en lo metafísico. Después, simplemente seguir prestando atención. No siempre podemos sonsacarle la verdad al cosmos, ¡aunque desde luego podemos intentarlo! Lo que sí podemos hacer es un poco de esto, un poco de aquello, aplicando diversos recursos que hayamos aprendido a lo largo de los años, asegurándonos de estar en buen terreno metafísicamente hablando, y permaneciendo abiertos y alerta. Muchas veces, paso mi tiempo dedicado a la espiritualidad volviendo una y otra vez a mi esencia, reafirmando quién soy, acordándome de la deidad y revistiendo mi actitud con la alegría y el gozo típicos de encontrarse en una estupenda velada. Puede que todo ese trabajo no me aporte nada en términos de fruto espiritual, salvo una buena forma de ejercitar la disciplina de mi personalidad. Pero sé que ese día sí que estaré mucho más tiempo en una configuración de mente y corazón capaz de escuchar y aprovechar cualquier coincidencia o sincronicidad que pueda surgir. Los de Q'uo avisan sobre esto mismo:

En términos meramente humanos, los intentos de ser como la deidad son inútiles. En el mundo metafísico, donde la intención y el deseo son tan reales como una silla o una persona, esa búsqueda es eficaz y, a medida que el buscador persiste en buscar esta vibración, empieza a experimentar cada vez más coincidencias o sincronicidades con un fundamento espiritual, que actúan como una especie de retroalimentación, haciéndole saber al buscador que está cooperando con su destino y que ha empezado a acelerar el paso en su evolución espiritual.¹³⁴⁵

Veamos las sincronicidades como indicios y murmullos del espíritu, y sintámoslas interiormente. Descubriremos que, a medida que les prestemos más atención, nuestra atención se verá cada vez más recompensada con información intuitiva en su índole y sus conexiones, y con abundantes implicaciones. El espíritu también parece tener un maravilloso sentido del humor, ¡aunque a veces nos parezca que rebose mordacidad! Una última cosa que decir acerca de la sincronicidad: cuando nos reunimos en grupos durante cierto periodo de tiempo, y cuando todos los miembros del grupo participan en la búsqueda espiritual, las sincronicidades aumentan de forma exponencial:

La razón por la que la sincronicidad parece darse más en los grupos es simplemente que, a medida que se reúnen más y más entidades espiritualmente despiertas, al estar el camino de cada individuo en sincronía con su propio destino, cuando el grupo se une y comparte sus pensamientos y experiencias la afluencia de sincronicidades se hace notable.¹³⁴⁶

¹³⁴⁵ ídem, transcripción del 27 de marzo de 1994, p. 1.

¹³⁴⁶ ídem, transcripción del 15 de octubre de 1995, p. 2.

CAPÍTULO DOCE

Ciencias espirituales aplicadas

Fe

La fe, esa sílaba que tanto se prodiga, se ha convertido en la palabra de moda, en un hastío, en una distracción, en algo irritante para muchos. El reto consiste en recuperar esta palabra y este conglomerado de conceptos de un estado casi obsoleto de sensiblería y cliché en la que ha caído por su uso excesivo. Porque, en muchos sentidos, la fe es absolutamente fundamental en las lecciones de esta escuela de la vida en la Tierra. En este capítulo, me gustaría hablar de la fe como una actitud y un hábito adquiridos. No todos nacemos con el don de la fe. No todos somos optimistas empedernidos. Incluso con mis dones innatos de esperanza y fe, sigo teniendo una acusada y dilatada propensión a especular sobre los peores escenarios, en lugar de mantenerme instintivamente con la fe de que todo está bien y todo irá bien. Cada día, y a veces cada hora, intento sustituir el miedo por la fe en mi rutina. Como dicen los de Q'uo, es un concepto muy sencillo:

Las entidades pueden encontrarse en el abismo de la fe absoluta; no la fe que dice: “Creo en esto y en esto y en esto”, sino la fe que confía y cree que todo es tal y como debe ser, que realmente todo está bien. Esta cualidad de la fe sobrevive a la guerra, a la enfermedad, a la pérdida, a las limitaciones, a la muerte y a la miríada de otros males que uno afronta en la forma de cuerpo físico.¹³⁴⁷

Cuanto peor parezcan ir las cosas en cuanto a las circunstancias externas, más importante será para nosotros invocar la fe, porque la fe, esa sensación de que en verdad todo está bien, de que todo esto tiene determinado sentido que se nos hará evidente, que esclarecerá nuestros procesos mentales y nos ayudará a prestar atención a los detalles de lo que está ocurriendo. Cada una de las prácticas llenas de fe de las que se habla en este capítulo ofrece una manera de utilizar nuestra consciencia despierta y normal para trascenderse a sí misma, ensanchando nuestra actitud hacia una que contemple una perspectiva espiritual más amplia, una perspectiva en la que todo el universo nos habla como un ser vivo y comunicativo que se esfuerza por armonizar su ser, del que nosotros formamos parte. La fe es la premisa para realizar este tipo de trabajo consciente, como por ejemplo visualizar o leer el periódico como práctica espiritual. Saber por medio de la fe que todo esto va a tener sentido y va a significar algo en otro momento ayuda a que ese proceso se acelere; de hecho, ayuda a crear que esto ocurra. Las personas enamoradas de la idea de la fe perfecta, entre las que me incluyo, tendemos a pensar que esta forma de actuar “como si” la fe fuera real, como forma de hacer que la fe se convierta en algo real, bien podría ser algo menos de lo que la fe debería ser. Sin embargo, pienso que es precisamente al asumir una actitud de fe como aprendemos gradualmente el arte y la ciencia de vivir una vida de fe.

Deja que germinen pequeñas semillas de fe en tu jardín de pensamientos. Invoca la fe sin pensar si es razonable hacerlo. Vive como si tuvieras una fe perfecta, porque tu destino acudirá a ti y todo lo que te corresponde simplemente se sentirá atraído hacia ti cuando

¹³⁴⁷ Q'uo, transcripción del 13 de mayo de 1992, p. 4.

llegue el momento de que aparezca. Vive como si fuera cierto y fíjate en esas pistas, presentimientos, indicios y sincronicidades subjetivamente interesantes que te dicen: “Sí, vas por buen camino”. Cada uno de vosotros tendrá diversas experiencias que, para vosotros, se convertirán en una señal que os dirá: “Sí, has acertado. Sí, esto es lo que debes hacer”. Y encontraréis cada vez mayor satisfacción en estas coincidencias subjetivamente interesantes.¹³⁴⁸

Nótese que a medida que aprendemos más sobre diversas prácticas y técnicas espirituales, vemos que se entrelazan, de tal manera que la disertación sobre la fe evoca a la oración, a la meditación y a la sincronicidad. Quizás mi cita favorita de nuestros archivos de la Confederación acerca de la fe sea ésta de Hatonn:

Quien vive con fe mantiene una luz brillante que los demás pueden percibir. Vivir con fe equivale, metafísicamente hablando, a desnudarse en público, pues cuando alguien que vive con fe percibe que, en medio de la confusión de la vida mundana, hay un principio espiritual que es necesario sostener con el fin de serle fiel, entonces abandona la pretendida sabiduría humana y expresa ingenuamente su fe en que las apariencias engañan y en que verdaderamente todo está bien. La esencia de la fe es el puro sentimiento de que todo estará bien, y todo está bien.¹³⁴⁹

Me identifico con esa visión de desnudez del yo. En 1988, me pidieron que diera un simposio sobre mi libro *A Channeling Handbook*. Jim y yo fuimos a Chicago y lo impartimos durante dos días. No soy una oradora experta. Me limité a exponer lo que el libro tenía que decir y trabajamos cada grupo de conceptos. La opinión general entre los asistentes fue que se trataba de una presentación aburrida que no despertaba suficiente interés, sólo una reflexión tras otra. Una de las personas que se había aburrido lo dijo francamente, y luego me dejó totalmente desarmada diciéndome que en nuestra meditación había tenido un flash sobre mí como una mujer que había quedado desnuda ante la concurrencia. Fue entonces cuando esta persona cayó en la cuenta de que ése era mi verdadero regalo para ella. Creo que esto es lo que espero de mi participación como escritora en este manual, el poder mostrarme desnuda y totalmente imperfecta ante el lector y ser tal y como soy, y por lo tanto, transparente con respecto al material que se ofrece y los conceptos que se debaten. Cuando vivimos según la fe, nos liberamos de todo intento de controlar la situación y de toda defensa, nos quitamos la armadura que nos separa de las directrices de un destino que siempre está ahí. Vivir según la fe es algo sobre lo que me han escrito muchos errantes. 292 dice:

En todo momento he tenido un intenso deseo de conocer la verdad, y fe en un orden divino que de alguna manera me sustentaba y me transmitía optimismo y esperanza. Tenía vivos sentimientos de rebeldía y de ansiedad, pero siempre con un intenso deseo de conocer la verdad y una gran fe en la realidad de que existía algo, en algún lugar. A pesar de la necesidad apremiante de obtener información, una parte de mí sabía que no era más importante adquirir conocimientos o hacer cosas concretas que vivir la verdad de mi ser, algo que podría encontrar buscando a Dios. Deseaba fervientemente AMAR. Le estoy muy agradecida a mi fe. Ha sido mi bien máspreciado a lo largo de los años. Y me pregunto: ¿fue mi fe un “don” para mí en esta vida? La posibilidad de perder la fe, ¿es un riesgo que asume el errante? ¿Puede uno consolidar su fe antes de encarnar hasta el punto de que persista su ímpetu? ¿O todo depende de la experiencia y de la pericia resultante a la hora de hacer elecciones mientras se esté en la ilusión? Incluso con preparación o determinación

¹³⁴⁸ ídem, transcripción del 15 de septiembre de 1996, pp. 5-6.

¹³⁴⁹ Hatonn, transcripción del 3 de febrero de 1991, p. 10.

preencarnativa, ¿depende en gran medida de la crudeza de la experiencia a la que haya que someterse? Estoy sumamente agradecida por la fe y también por mi deseo de buscar a Dios, porque me dio optimismo y esperanza a través del valle de las sombras.¹³⁵⁰

La respuesta a esta cuestión es que no podemos contar con traer consigo el don de la fe, e incluso si recordamos hasta cierto punto esa disposición, tiende a fallarnos cuando el catalizador acelera el paso. Vivir con fe es una ciencia o un arte aplicados, y no algo que conseguimos y luego conservamos para siempre. Cíclicamente, volveremos a visitar la falta de fe y todas las variantes del miedo a las que es propensa nuestra naturaleza, y se nos volverá a ofrecer la elección de vivir con miedo o con fe. Astria nos dice:

¿Qué consejo podría darle a otros? La verdad es que no lo sé. Muchas veces me he zambullido en el agua sin saber nadar. Pero he seguido zambulléndome. Nunca me he considerado una persona intrépida, pero creo que lo he sido. He confiado implícitamente en el espíritu. No ha sido fácil, pero soy de voluntad firme.¹³⁵¹

Ser de voluntad firme nos ayuda a acordarnos de invocar la fe. Y el comentario de Laura me recuerda la parábola del grano de mostaza:

Verás, yo siempre he tenido fe. Al principio era bien poca y no pedía mucho. Pero, como era de esperar, Dios me dio lo que necesitaba. Y así ha sido desde entonces.¹³⁵²

Esa es la clave: ¡persistencia en el esfuerzo! En parte, vivir con fe consiste en la pura persistencia en intentarlo. A veces caemos en el desierto del abandono y sólo recordamos momentos de fe. La persistencia en el esfuerzo requiere que tengamos fe en esos recuerdos. Con el tiempo llegamos al oasis, y la fe vuelve a brotar como el agua de un pozo insondable. Y hay temporadas en las que la fe no requiere ningún esfuerzo. Sin embargo, suele haber más desiertos que oasis en nuestra topografía espiritual, al igual que sucede con los acuerdos en nuestro planeta. Dicen los de Q'uo:

Ten presente que lo que intentas manifestar en tu vida y en tu ser es la fe. La fe no tiene sentido. La fe no da lugar al orgullo. La fe parece ser el más débil de todos los tallos a los que agarrarse y, sin embargo, el alma que vive con fe, el espíritu que se aferra a la fe, el que se niega a soltarla, es aquel espíritu que logrará avances en la polaridad, y éste es un logro que no sólo redunda en el yo encarnado, sino en el yo eterno e infinito.¹³⁵³

Aunque la fe no tenga sentido en la vida terrenal, tiene su lógica espiritual. Afirmar que todo está bien, especialmente cuando las cosas a nosotros nos parecen lo contrario, encamina nuestro ser a cooperar de la forma más fluida posible con el destino que obra en favor nuestro en el momento presente. Los de Hatonn lo plantean de este modo:

La facultad de la esperanza, de la fe, de desear, de soñar, es uno de los recursos más poderosos de tu mente, y alerta a todo tu ser de tal modo que lo que denominas tu futuro se diseñe una y otra vez.¹³⁵⁴

“Todo va bien”. Ese es el repique de campanas de la fe:

¹³⁵⁰ 292, carta del 29 de diciembre de 1996.

¹³⁵¹ Astria, carta del 19 de agosto de 1999.

¹³⁵² Laura Knight-Jadczyk, www.cassiopaea.org, carta de 5 de enero de 1998.

¹³⁵³ Q'uo, transcripción del 21 de noviembre de 1999, p. 4.

¹³⁵⁴ Hatonn, transcript dated January 2, 1983, p. 2.

Sobre todo, no dejes que tu corazón se turbe. Esto queda bajo tu control consciente, si eliges afirmarte en el dominio de ti mismo. Trabaja cuando puedas hacia el punto de equilibrio dentro del que consigas ver con claridad, sin apartarte del meollo de las cosas, sino más bien trayendo a ese meollo la cualidad de lo sagrado, la relación con el Creador que llevas dentro. Actitud es tan sólo una palabra, pero esta actitud es la clave de la vida devocional espiritual, porque todas las cosas son sagradas para quien tiene ojos para ver, oídos para oír y corazón para entender.¹³⁵⁵

Cuando nos hallemos en una condición que nos suscite pensamientos escatológicos, no dejar que nuestro corazón se turbe puede requerir un poderoso acto de voluntad. Sin embargo, sigue siendo una buena práctica, digna depositaria de cualquier esfuerzo necesario, porque hay un paraíso bien cerca:

Para el Creador, siempre estáis en un paraíso, pero cada uno de vosotros se halla en una ilusión que denuncia la aparente inexactitud de nuestra afirmación anterior, y sólo por la fe podéis sentir ese amor, esa aceptación, ese perdón y ese apoyo. Sólo por la fe podéis seguir en pie cuando sentís que la vida os ha cercenado los pies. Sólo por la fe podéis seguir vivos cuando sentís que vuestra vida no merece la pena ser vivida.¹³⁵⁶

Mi travesía por el desierto más larga, teniendo sólo recuerdos de fe, duró seis años. En los años que siguieron a la muerte de Don, ese desierto me resultó particularmente árido. Sentí que me habían cercenado los pies; de hecho, quedé literalmente lisiada y, con el paso del tiempo, estuve varios años postrada en una cama, confinada en casa y muy próxima a morir. El letrero que puse ante mi vista era sencillo: “FE: LA ÚLTIMA FRONTERA”. Soy testigo de la eficacia de empeñarse en ser tonta por la fe. Dicen los de Laitos:¹³⁵⁷

Dar el salto de fe, como se ha llamado, ser el tonto para el Creador, buscar lo que se conoce más popularmente como tontería en lugar de buscar el poder personal y la gloria y las riquezas, esto es realmente apreciado. Porque en tu vibración, todas las señales apuntan hacia el otro lado si puedes distraerte lo suficiente. Sólo cuando has dejado de distraerte con las cosas que el hombre ha hecho y los muros que el hombre ha levantado contra el hombre, puedes ver la creación en funcionamiento y las leyes de la creación en práctica, y así tener un sentimiento interno de que ser un tonto, buscar la verdad, puede tener la base más importante de todas en tu pensamiento, la de un sentimiento interno de rectitud.

El sentimiento interior de rectitud que invoca la fe es de lo más curativo. No se puede transferir a otra alma fácilmente, pero subjetivamente, sólo para uno mismo, puede ser un verdadero bálsamo, la reanudación del sentimiento interior de ser íntegro y completo:

Considérate a ti mismo como un ser íntegro, completo y unificado más allá de toda concordancia. Este conocimiento, esta fe en la completitud, crea la atmósfera en la que se acelera la evolución del espíritu. El resultado de esta meditación, u oración, o contemplación, puede manifestarse de muchas maneras: sanación, o amor, o una canalización. Hay tantos dones, la mayoría de ellos muy poco apreciados, como la maternidad, la crianza en general, las tareas domésticas, la cocina, la limpieza, la conducción. Cada actividad realizada por la

¹³⁵⁵ Q'uo, transcripción del 13 de noviembre de 1994, p. 3.

¹³⁵⁶ ídem, transcripción del 20 de enero de 1991, p. 6.

¹³⁵⁷ I Laitos, transcripción del 11 de enero de 1981, p. 2.

totalidad del ser se convierte en una devoción, y la práctica de la presencia del Creador Infinito se vuelve permanente.¹³⁵⁸

Ese sentir que estamos, en nuestra vida ordinaria, practicando la presencia del Creador es lo que más concierne al propósito de invocar la fe. Es indudable que, a menudo, la vida aparentemente carece de sentido. Rara vez parece sagrada a la mirada externa. Y todos sufrimos terriblemente. ¿Dónde está el Creador en todo esto? Sin embargo, desde la fe, podemos decir que el Creador está aquí mismo, ¡en medio del caos! Los de Q'uo dicen:

El sufrimiento, la ordalía de vivir, está diseñado específicamente para llamar la atención de la mente intelectual y luego proceder a desconcertarla tan profunda y completamente que la mente intelectual se da por vencida, y el afán de la búsqueda se traslade al corazón. En el corazón reside el ser que contempla esta experiencia de ilusión de tercera densidad y elige, sólo por fe, ser parte del amor; de lo bueno, si lo prefieres; de la mente personal, social y planetaria.¹³⁵⁹

Si nos sabemos parte del bien, podemos estar tranquilos, incluso si nuestro techo consiste en el cielo estrellado:

A veces, el fatigado viajero reclinará la cabeza sobre una almohada de tierra y dormirá bajo las estrellas, porque a veces la fe no produce lo que uno espera o anhela. Es entonces cuando la fe es verdaderamente ciega y verdaderamente necesaria. Es precisamente ante la aparente insensibilidad del universo, de quienes te rodean, de quienes están cerca de ti, cuando más puedes contar con el trabajo del amor.¹³⁶⁰

“Vivimos de la fe y no de lo que vemos”, reza el verso inicial de uno de mis himnos favoritos. Y qué agradecidos debemos estar por contar con ese hábito firme en que confiar en los momentos inevitables de necesidad. Como dicen los de Q'uo:

Cuando busques encontrar tu propio camino, podemos sugerirte que tu primera actividad bien puede consistir en afirmar que vives con una fe absoluta, que hay un camino preparado para ti. Tú no sabes cuál es, pero puedes pedir en la meditación y en la oración que ese conocimiento llegue a ti.¹³⁶¹

A la mente intelectual le podría parecer que la forma de resolver un embrollo sería pensar en él hasta encontrarle una solución. Sin embargo, en la vida, a menudo el embrollo está diseñado de tal manera que desafíe a la razón y no se someta al pensamiento lógico. Se trata de embrollos diseñados para quedar ineluctablemente atascados en determinada configuración a fin de proporcionar cierto catalizador. Los de Q'uo sugieren que centrar nuestra mente en este tipo de problemas no es lo más inteligente:

El que teme y se preocupa se acercará cada vez más a la dificultad que perciba en su interior. La persona que no teme no se aferra a la circunstancia o a la forma de pensar sobre ello o de plantearse qué hacer sobre lo que le causa o no miedo. ¿Puedes comprobar cómo la tendencia a concentrarte en un problema simplemente te acerca cada vez más a la certeza de que efectivamente existe un problema? La fe y la voluntad menguan, y el problema o

¹³⁵⁸ Q'uo, transcripción del 2 de octubre de 1994, p. 4.

¹³⁵⁹ ídem, transcripción del 4 de mayo de 1992, p. 4.

¹³⁶⁰ Hatonn, transcripción del 29 de mayo de 1983, p. 2.

¹³⁶¹ Q'uo, transcripción del 8 de septiembre de 1996, p. 3.

dificultad se agranda. El buscador acaba sintiéndose impotente y disgustado. La entidad que no tiene miedo avanza y dirige su atención a cada cosa que tiene ante sí, aceptándola.¹³⁶²

Aceptar una situación inaceptable es un verdadero reto. ¡Vivir con fe es de hecho un auténtico desafío! Pero nos simplifica la vida. Como dicen los de Q'uo, no es que carezcamos de libre albedrío, sino que más bien tenemos cierto margen de maniobra para cooperar con el destino. Ciertas lecciones las hemos fijado nosotros antes de emprender esta encarnación, y necesitamos experimentar ciertas materias. Nuestra área de acción e influencia radica en la forma de responder a este catalizador. Invocar la fe simplifica el movernos acompasadamente con nuestro destino:

No estamos diciendo que haya un destino predeterminado para cada entidad, pues entendemos que cada entidad tiene libre albedrío y que cada entidad debe, por su propia voluntad, elegir el servicio a los demás o el servicio a sí misma. Más bien, de lo que se trata es si se desea ir por un camino recto o por un camino lleno de rodeos. Si se intenta controlar un esquema de trabajo, eso cambiará el esquema. Cuanta más fe sea uno capaz de expresar al paso del momento, más calmadamente podrá hacer frente al devenir de su historia personal, y más pronto llegará el momento de situar al yo en su propia identidad como ser.¹³⁶³

Invocar la fe devuelve el yo al centro de sí mismo:

Así se sucederán tus experiencias, con escasez y abundancia. Sin embargo, respecto a tu forma de ver las cosas, te pedimos que te centres una y otra vez en el conocimiento que sólo la fe puede dar, el conocimiento de dónde se halla lo central de uno mismo; porque ahí reside, de hecho, el mayor control, digamos, la forma más elevada de control; a saber, el control de la actitud. Que cesen tus miedos como cesa el viento después de la tormenta. Que tu alegría se expanda como el sol se expande en la atmósfera, abriéndose paso entre las nubes. Y en esa atmósfera, toda ocupación constituye una actividad hermosa y enriquecedora, pues en ella puedes amar, servir y ofrecer lo mejor de ti mismo.¹³⁶⁴

o

Ahora bien, la fe, cuando el buscador se hace con ella, crea un área de control en todas las situaciones dentro de ésta o de vuestra ilusión; de hecho, dentro de cualquier situación que conozcamos. ¿Cómo hacerse con esa función natural? ¿Cómo alentarla? A menudo hemos dicho que la fe, cuando se elige por primera vez como forma de vida, no es más que un salto en el espacio. La fe se crea a sí misma en el vacío, cuando la voluntad del buscador se ha rendido. Ese primer así llamado “salto de fe” es el comienzo. Podría no ser más que la decisión consciente, la promesa al yo de que: “Viviré con fe”. Este sería un buen comienzo. Esta afirmación invoca a la voluntad. Cada vez que el buscador se ve subsiguientemente sumido en preocupaciones inútiles y cíclicas, la afirmación puede repetirse: “Viviré con fe”. Tarde o temprano llegará un momento en que la repetición haya generado un hábito mental nuevo y positivo, y en ese momento el buscador descubrirá que ha eludido el hábito acostumbrado de preocuparse y se ha sentido inspirado espontáneamente para afirmar: “Viviré con fe”. Ese momento de paz es tan precioso como sus metales raros y debe

¹³⁶² ídem, transcripción del 15 de noviembre de 1992, pp. 3-4.

¹³⁶³ ídem, transcripción del 3 de mayo de 1998, p. 3.

¹³⁶⁴ Hatonn, transcripción del 30 de marzo de 1993, p. 11.

guardarse cuidadosamente en una parcela privilegiada de la memoria, la memoria que se oculta justamente detrás de la apariencia de las cosas.¹³⁶⁵

Todavía no he logrado que ese hábito arraigue en mi propia naturaleza, aunque llevo décadas trabajando con la fe. ¡Bienaventurado el buscador que consigue alcanzar este punto! Para la mayoría de nosotros, tales momentos de certidumbre automática sólo ocurrirán de vez en cuando, pero podemos avanzar hacia la fe con el paso del tiempo si la invocamos con perseverancia. Dicen los de Q'uo:

Todo lo que hace el buscador al invocar la fe es llegar a las raíces de la mente, donde esa facultad espera a que se le estimule a crecer. Con el tiempo, la fe se convierte en un hábito y durante los periodos de la encarnación en los que una entidad experimenta todo aquello que percibe como placentero, puede descansar y experimentar una paz que sobrepasa todo entendimiento. Sin embargo, en el ciclo natural de luz y oscuridad que caracteriza a vuestra ilusión, habrá momentos en los que no habrá consuelo, en los que no surgirán espontáneamente sentimientos de fe, y será entonces cuando el buscador prudente se contentará con vivir del vago recuerdo de aquellos momentos preciosos y llenos de alegría, en los que se elevaba el espíritu y la fe fluía como el agua. Estos recuerdos son auténticos y actúan como un talismán que protege a la entidad que sufre a través del cambio y la transformación, incluso a pesar de que no conserve ningún sentimiento de fe. La fe es, de hecho, un don en cuanto a que algunas entidades disponen de una línea o conexión más clara con su propia mente inconsciente. La fe es también una parte integrada, inherente y nativa de la mente profunda y, por lo tanto, puede desarrollarse y elevarse al estado consciente si uno trabaja para adquirir el hábito de acudir a la fe y a la capacidad de la fe que le da a uno la oportunidad de crear esa área de control que cambia el miedo y la inquietud de las preocupaciones diarias en ocasiones para invocar la fe. Una vez que se ha experimentado la sensación de apoyo que proporciona la fe, resulta cada vez más natural pasar del pequeño ámbito de la preocupación a elevarse a los ámbitos de la oración, la intercesión, la alabanza y la acción de gracias.¹³⁶⁶

Con el tiempo, resulta más fácil acordarse de la fe. Se requiere persistencia. 001 dice:

Me estoy dando cuenta de que, mientras que el amor no ha resultado ser la solución adecuada para resolver las situaciones a las que me he enfrentado, sí lo ha sido la fe, incluso en forma de lo que a menudo he calificado de persistencia tenaz o de obstinada estupidez en muchos casos: negarse a rendirse o a sucumbir a la desesperación, a despecho de la ausencia de recompensa o de interés real alguno por el objetivo perseguido.¹³⁶⁷

131 lo dice de forma más mesurada:

Trabajaré en esto que llamamos fe y no presupondré que nada vaya a suceder muy deprisa. Décadas, podrías decirme. Bien, puedo lidiar con eso. Persistiré y esperaré, lo que haga falta para conseguirlo. Es demasiado importante como para no hacer lo necesario para que suceda.¹³⁶⁸

Es muy importante cultivar a la fe, y esto, a su vez, fomentará nuestras facultades de discernimiento y conocimiento de la verdad:

¹³⁶⁵ Q'uo, transcripción del 10 de septiembre de 1995, pp. 2-3.

¹³⁶⁶ *ibíd.*, p. 3.

¹³⁶⁷ 001, carta del 22 de octubre de 1997.

¹³⁶⁸ 131, carta del 2 de enero de 1998.

A veces nunca se restablece el equilibrio dentro del buscador, que entonces, como suele decirse, pierde la fe y nunca vuelve conscientemente al camino de la búsqueda. Sin embargo, para los indomables, aquellos que continúan en su camino a pesar de los sentimientos de desilusión, desánimo, desesperación, ira, dolor y confusión, el equilibrio se restablece con el tiempo; y el buscador empieza a entender que las verdades, como la fe, no son objetivas sino subjetivas. A medida que asimila cada vez más este concepto, el buscador continúa su camino desarrollando con mayor seguridad aún la capacidad de discernir cuáles son las verdades que, en ese momento en particular, tienen el mayor grado de congruencia para él mismo. La capacidad de tener fe también se desarrolla más aún como parte del mismo proceso; Así, el buscador descansa reconfortado en la verdad que halla.¹³⁶⁹

¿Qué es eso que llamamos fe, que extraemos de la nada y en lo que elegimos creer?
¿Por qué funciona tan bien? Creo que se debe a que al invocar la fe y vivir de acuerdo con ella, nos adentramos en esa parte de nuestra naturaleza que contiene la deidad: nuestro yo interior, nuestro corazón profundo. Los de Ra equiparan la fe a la propia infinitud inteligente:

INTERROGADOR : Eso me recuerda al dicho que si se tiene fe en poder mover una montaña, la montaña se moverá. Parece ser aproximadamente lo que habéis afirmado: que si se es plenamente consciente de la Ley del Uno, se es capaz de hacer esas cosas, ¿me equivoco?

RA : Soy Ra. La distorsión vibratoria de sonido, fe, es quizá una de los escollos entre lo que podríamos llamar el camino infinito y el de la prueba/comprensión finita. Vuestra comprensión de la correspondencia entre fe e infinitud inteligente es totalmente correcta; sin embargo, uno es un término espiritual, y el otro es quizá más aceptable para las distorsiones del marco conceptual de los que tratan de descubrir mediante cálculos y notas.¹³⁷⁰

La infinitud inteligente es el propio Creador Uno e Infinito. Esta presencia espera en el interior de nuestros corazones. Estamos a sólo un pensamiento del tabernáculo con el Creador en la santidad de lo más profundo de nuestros corazones. Es una elección muy preferible a perder el tiempo preocupándonos y quejándonos mentalmente, y es una elección que está a nuestro alcance. Muy vinculada a la fe y a la deidad tenemos la facultad de la esperanza. Los de Q'uo dicen:

Lo que uno llama fe ha sido denominado, dentro de vuestras obras sagradas, “esperanza en las cosas que no se ven”. ¡Qué difícil os resulta, dentro de vuestra cultura, tener esperanza en lo que no se ve! Ya de por sí la ilusión, sin las numerosas distorsiones que se han producido debido a polarizaciones difíciles y ambivalentes entre vuestras gentes, es de tal naturaleza que la idea de reivindicar lo absoluto, de vivir de acuerdo con ello, y de estar dispuesto a morir por ello como testimonio de la verdad, resulta ridícula. Este es el entorno exterior en el que estáis intentando haceros conscientes de vuestra consciencia metafísica e imperecedera; esa chispa del Creador que expresa su unidad y esperanza, y todo lo que pueda expresarse dentro de vuestra ilusión.¹³⁷¹

Los de Hatonn profundizan un poco más en este vínculo:

¹³⁶⁹ Q'uo, transcripción del 8 de noviembre de 1990, p. 2.

¹³⁷⁰ La Ley del Uno, Libro I, p. 89.

¹³⁷¹ Q'uo, transcripción del 8 de noviembre de 1990, p. 1.

Es fácil confundir la esperanza con la fe. Ahora bien, la fe es ciega; la fe no tiene ojos para ver, ni los necesita. La fe es una certeza interior y un aliado inestimable para el buscador espiritual. De ninguna manera desalentaríamos el cultivo de la facultad de la fe, ya que es una de las grandes herramientas de aprendizaje de las que dispones a lo largo del camino espiritual. Sin embargo, hay situaciones en las que tiene cabida una visión clara, y es mucho más efectiva que la fe ciega. Esa facultad es la esperanza. La esperanza es el desarrollo de la fe en un área específica de intención o de interés, de forma que se desarrolle una visión que dice lo que es mejor en una situación, todo lo que se requiere para obtener un resultado.¹³⁷²

Seguir con esta idea de alguna manera nos dirige a afirmaciones o visualizaciones específicas, una práctica espiritual de la que hablaremos más adelante en este capítulo. Son muchas las situaciones en las que he sentido la esperanza inquebrantable de obtener algún resultado, sobre todo cuando se trata de rezar por la salud de los que sufren. Es una facultad que realmente merece la pena. Sin embargo, es fácil llevarla demasiado lejos, pues en realidad desconocemos cuál es el mejor resultado desde el punto de vista de los valores espirituales de una determinada situación o condición. Por eso es fundamental un compromiso cada vez mayor con disciplinar nuestro deseo de entregarnos a la fe. Los de Q'uo lo comparten:

¿Cómo puede uno acceder al espíritu? Deseándolo. Todas las entidades tienen deseos. En esto consiste el proceso de elegir. Pero lo que una entidad puede desear es tan voluble como el viento, hasta que se invoca la fe por medio de la voluntad.¹³⁷³

La fe es una elección consciente, y hasta cierto punto conlleva la renuncia a la voluntad y el deseo personales, y la adopción de un punto de vista más amplio:

Cuando uno debe afrontar esa elección, que se asemeja a una bifurcación en el camino, conviene sobre todo tomar en consideración adentrarse en ese lugar de petición y de entrega, tanto individualmente como en grupo, porque veréis, el intento de desear correctamente es algo que sólo se consigue por la fe. El intento en grupo también se hace sólo por la fe, y las entidades que conversan de manera consciente puede que no sean conscientes del poder y la utilidad de conversar en el silencio del tabernáculo de la petición y de la entrega, pues no se pronuncian palabras, sólo “¿Cuál es tu voluntad?” y “Soy tu siervo, envíame a mí”¹³⁷⁴

Mi marido y yo rezamos esa oración de entrega cada día de nuestras vidas, pidiendo que se nos muestre el camino que se nos ha preparado para que caminemos hoy. A veces no nos gustan las cosas que pasan como resultado. A veces estamos cansados, y a veces tenemos que descansar. Pero aun así rezamos esa oración, y vivimos con fe en la medida de nuestras posibilidades, para llevar la intención y el deseo a la práctica. Animo a cada buscador a valerse de ese poderoso elemento de consuelo y clarificación de una vida vivida en la fe ciega. Porque creo sinceramente que se nos guía bien si encauzamos nuestras embrolladas emociones lo suficiente como para prestar atención al relato de nuestra propia vida. Invocar la fe en nuestros momentos de confusión es un elemento activador real y sumamente poderoso que llevamos en nuestro interior, una forma de elevar a la vida consciente el modo en que el Creador actúa en nuestro interior y en todo el universo. La fe es como una hendidura en la roca. Ojalá podamos permanecer en la fe siempre que nos sintamos inquietos y extenuados a causa del desasosiego. Ojalá que todas nuestras dudas y miedos hallen su final gracias a la fe.

¹³⁷² Hatonn, transcript dated March 30, 1986, p. 1.

¹³⁷³ Q'uo, transcripción del 6 de enero de 1991, p. 6.

¹³⁷⁴ idem, transcript dated May 10, 1992, p. 2.

Te animamos a reconfortarte cuando tu viaje sea arduo y necesites un lugar donde descansar. Lo tienes dentro de ti y sólo necesitas construirlo en tu mente. También puedes, con tu mente y tu voluntad, construir dentro de tu morada interior herramientas para sanar y para restaurar la intensidad de tu fe en que hay un camino, que la verdad existe y que existen cosas tales como el amor y la voluntad de buscar aquello que tu fe te dice que está ahí.¹³⁷⁵

Visualización

Una manera de trabajar con la mente y la voluntad para recomponer y sanar el yo es la visualización. Los de Q'uo dicen:

El propósito de muchos rituales mágicos de orientación positiva es la visualización sostenida de una imagen electrizante que evoque su portentosa energía. Esta visualización sostenida puede ser de cualquier objeto. Sin embargo, sugerimos que el objeto a visualizar sea, de hecho, electrizante y estimulante, evocador de todo lo mejor y más elevado experimentado a lo largo de la vida hasta el momento. La meditación se mantiene mientras se visualiza una imagen hasta que la mente se fatigue.¹³⁷⁶

La visualización de tipo mágico, así como cualquier visualización, tiene como fundamento la creencia en la “magia” del pensamiento, la fe y la voluntad. Habiendo realizado yo misma varios tipos diferentes de visualización, creo que es un ejercicio poderoso, y que mejora enormemente con la práctica para todo aquel que la practique, incluso para alguien a quien, como a mí, la visualización tridimensional no le resulte nada fácil. Cuando Don preguntaba a los de Ra sobre la técnica de la visualización, lo hacía en el contexto de un ritual mágico que extrajimos de la obra *The Magician: His Training And Work*, que se llama “El Ritual de Destierro del Pentagrama Menor”, o “La Preparación del Lugar”.¹³⁷⁷ Por eso Don y Ra hablan del adepto en la cita de abajo: el ritual está pensado para ser practicado por adeptos mucho más entrenados y diestros que nosotros, pero nos pareció que necesitábamos proteger el lugar donde celebrábamos las sesiones con los de Ra, y por eso intentamos hacerle algo de justicia a las palabras y visualizaciones de este ritual. Sin duda, estábamos en lo cierto. Don preguntó:

INTERROGADOR: ¿Cómo puede la capacidad de mantener imágenes visuales en la mente ayudar al adepto a polarizarse conscientemente sin una acción exterior?

RA: Soy Ra. No es una pregunta simple, pues el adepto superará el rayo verde que señala la entrada a la aptitud para la cosecha. El adepto no solo aprovecha la energía inteligente como medio de aptitud para la cosecha, sino que aprovecha la energía inteligente y la infinidad inteligente a los fines de transmutar la conciencia planetaria y su capacidad para la cosecha. Los medios para llevar a cabo ese trabajo residen en el interior. La clave es, primero, el silencio, y después, la unicidad de pensamiento. Así, una visualización que pueda mantenerse ante el ojo interno durante algunos minutos, en vuestra medida del tiempo, señalará el incremento de la capacidad del adepto para la unicidad de pensamiento, que el

¹³⁷⁵ Hatonn, transcript dated January 5, 1986, pp. 3-4.

¹³⁷⁶ Q'uo, transcripción del 17 de mayo de 1987, p. 2.

¹³⁷⁷ W. E. Butler, *The Magician: His Training And Work*, Londres, Aquarian, 1963, pp. 166-169.

adepto positivo puede utilizar para trabajar en grupo las visualizaciones rituales con el fin de elevar la energía positiva, y el adepto negativo para incrementar su poder personal¹³⁷⁸

Aquí hay varios puntos a destacar. En primer lugar, ésta y todas las ciencias espirituales aplicadas de este capítulo son ejemplos de técnicas que actúan en los cuatro chakras superiores, el verde, el azul, el índigo y el violeta. Para hacer este tipo de trabajo primero conviene despejar el sistema de chakras y sobre todo asegurarse de que los chakras inferiores están despejados y de que toda la energía llega a través del chakra del corazón, el rayo verde.

En segundo lugar, los de Ra dicen que las claves de la visualización son el silencio y el enfoque. La visualización se realiza dentro de un estado meditativo de la mente. Una vez elegido el objeto de la visualización, necesitamos una unicidad de mente que le permita concentrarse en esa imagen hasta que estemos satisfechos de que la visualización se ha completado.

En tercer lugar, podemos ver cómo actúa la polaridad en la distinción que hace Ra en la forma en la que el servicio a los demás y el servicio al yo utilizarían adecuadamente la visualización. Cuando nos planteemos visualizar, hagámonos la pregunta de si nuestro objetivo es incrementar la energía positiva o por el contrario satisfacer algún deseo privado. Los hechizos de amor y similares son visualizaciones de servicio al yo y no las recomiendo en absoluto para los buscadores de orientación positiva. Don continúa con esta pregunta:

Interrogador: Podrías decirme cómo el adepto, después de ser capaz de mantener la imagen durante varios minutos, ¿qué hace entonces para afectar a la consciencia planetaria o aumentar la polaridad positiva?

Ra: Soy Ra. Cuando el adepto positivo toca la infinitud inteligente desde el interior, esta es la más poderosa de las conexiones, porque es la conexión de todo el microcosmos del complejo mente/cuerpo/espíritu con el macrocosmos. Esta conexión permite, digamos, que el verdadero color del rayo verde en el tiempo/espacio se manifieste en tu espacio/tiempo. En el rayo verde, los pensamientos son seres. En tu ilusión esto no suele ser así. Los adeptos se convierten entonces en canales vivientes para el amor y la luz y son capaces de canalizar este resplandor directamente hacia la red planetaria de nexos energéticos. El ritual siempre terminará con el anclaje de esta energía en alabanza y acción de gracias y la liberación de esta energía en la totalidad planetaria.¹³⁷⁹

Este pensamiento, que en el rayo verde los pensamientos son cosas, es una de las claves de cómo funciona la visualización, metafísicamente hablando. Al visualizar o afirmar una imagen como real, lo que estamos haciendo es elegir ver el pensamiento perfecto o aquello que crea la forma, en lugar de la forma exterior. También es digno de mención y conveniente seguir la instrucción de Ra para finalizar cada visualización fundamentando el trabajo en la alabanza y el agradecimiento, y devolviendo al Creador la energía acumulada durante la misma. Nosotros, como seres, no necesitamos acaparar energía. Tenemos energía infinita fluyendo a través de nosotros. Son las entidades orientadas negativamente las que están interesadas en acumular y mantener energía. Se hace una visualización y luego se la libera, no se la mantiene en la mente consciente. La técnica

¹³⁷⁸ La Ley del Uno, Libro II, pp. 141-142.

¹³⁷⁹ *ibíd.*, p. 142.

en general consiste en mantener una imagen durante algo más de tiempo que sólo un instante, y aumentarlo paulatinamente a medida que seamos capaces de mantener una imagen en nuestra mente. Los de Q'uo dicen:

Algunas entidades prefieren las visualizaciones estáticas; otras, las que fluyen. Sea cual sea la que elija el buscador, recomendamos que el objeto sea simple; es decir, si se elige un objeto específico, que sea un objeto coloreado, por ejemplo un círculo azul, o un cuadrado rojo, o una rosa. Un objeto. Pídele al yo que lo visualice de forma continuada durante, digamos, uno de tus minutos para empezar. A intervalos de dos semanas, si la visualización está yendo bien, comienza a alargar el tiempo de contemplación interior del objeto visualizado. Si se prefiere una visualización que fluya, que sea la de mirar las olas en la playa, o las nubes que pasan, o la de mirar la campiña que pasa como si uno estuviera en un tren, o en una avioneta dentro de la que uno pueda mirar y ver la campiña. Las limitaciones de tiempo son las mismas. Es un trabajo difícil. Sin embargo, a menudo ha dado buenos resultados para los que son perseverantes.¹³⁸⁰

¡Ah, cuánta virtud encierra la simple perseverancia! No se debe subestimar. Pero, ¿cuándo debemos elegir hacer visualizaciones? Siguiendo el consejo anterior de que hay que despejar los chakras inferiores, sería lógico pensar que cuando estemos disgustados no sería el momento adecuado para realizar esta práctica:

Aplicar la inteligencia racional a una situación que aún no se ha vuelto receptiva al pensamiento racional sólo puede causar daño. En estas circunstancias, el marco mental o actitud apropiados sería la oración afirmativa. Es decir, que cualquier nube de tormenta o de dificultad que no le afecte a uno directamente puede, con buenos resultados, ser acogida en el corazón, llevarse a la meditación y ser contemplada con visualizaciones afirmativas.¹³⁸¹

Hemos de esperar a que la situación no nos afecte directamente para trabajar con la afirmación y la visualización. Luego, cuando nos hallemos más despejados y equilibrados interiormente, podremos volver a visitar esa situación en nuestra mente, construir nuestra visualización en consonancia con lo que deseamos para el resultado de la situación, y ofrecerlo. Podemos continuar con esta práctica hasta que empecemos a sentir los cambios que esperábamos. En ese momento necesitaremos, una vez más, abstenernos de utilizar técnicas espirituales y simplemente sobrellevar el proceso de transformación hasta que encontremos nuestra próxima área de tranquilidad y seamos capaces de reorganizarnos. Los de Q'uo dicen:

Cuando se trabaja en la consciencia, existe una cierta cantidad de masa espiritual que lleva consigo cierta inercia. Cuando se desea el cambio, cuando se reza y se pide, cuando se visualiza y se hacen preparativos, entonces llega un momento pleno de gracia en el que se comprende que la visualización espiritual que precede al cambio se ha completado, y ahora el espíritu, conjuntamente con el yo consciente en encarnado, debe sujetarse para un viaje accidentado, porque habrá que frenar para dominar la inercia, para cambiar adecuadamente de dirección, lo que requerirá efectuar varios ajustes, y luego habrá que iniciar el proceso [de] añadir gradualmente potencia a la dirección, para que el avance se acelere de nuevo. El que pretenda forzar el cambio demasiado rápido está obrando contra el yo y subvirtiendo la espiritualidad y pureza de sus propios deseos.¹³⁸²

¹³⁸⁰ Q'uo, transcripción del 22 de agosto de 1993, p. 7.

¹³⁸¹ ídem, transcripción del 24 de mayo de 1992, p. 2.

¹³⁸² ídem, transcripción del 12 de julio de 1992, pp. 3-4.

Visualización mágica

Al preguntar acerca de la visualización, Don recibió de los de Ra una buena exposición introductoria concerniente a las técnicas de visualización:

El tipo de meditación que podría denominarse “visualización” no tiene como objetivo lo que se contempla en la meditación misma. La visualización es la herramienta del adepto. Los que aprenden a mantener imágenes visuales en la mente desarrollan un poder interno de concentración que puede trascender el aburrimiento y la incomodidad. Cuando esa capacidad ha cristalizado en el adepto, este puede entonces polarizarse conscientemente, sin una acción externa, lo que puede tener un efecto en la conciencia planetaria. Esa es la razón de la existencia de la denominada “magia blanca”. Solo los que desean trabajar en la consecución de la elevación consciente de la vibración planetaria hallarán la visualización como un tipo de meditación particularmente satisfactorio.¹³⁸³

Los de Ra están hablando de visualización mágica, que para empezar es algo bastante árido, y que consiste en imaginar en la mente una figura y un color, como por ejemplo un triángulo rojo o un círculo azul, que no tenga ningún contexto o contenido inherente. La visualización mágica es un entrenador mental. Los de Ra dicen:

La visualización de formas y colores simples que no tengan una cualidad de inspiración innata para la entidad forman la base de lo que pueden llamarse vuestras tradiciones mágicas. Ya sea que imagines la rosa o el círculo, no es importante. Sin embargo, se sugiere elegir uno u otro camino hacia la visualización para ejercitar esta facultad. Esto se debe a la cuidadosa disposición de formas y colores que han sido descritas como visualizaciones por aquellos inmersos en la tradición mágica.¹³⁸⁴

Los de Q'uo amplían la información sobre esta técnica mágica y sus raíces:

Si más adelante la visualización de subcoloraciones sirve para fortalecer la fe y el deseo de realizar un trabajo preciso y meticuloso, entonces, del mismo modo que animamos a este instrumento a rezar al conocido como Jesucristo, le animamos a trabajar con estas visualizaciones de colores del modo en que se describe en un método concreto. Sin embargo, pedimos que estos métodos de visualización sean vistos como lo que ayuda a la actitud, y no como lo que realiza el trabajo. Lo que hace el trabajo es eso que en la mayor realidad no tiene movimiento, no tiene coloración, es una única cosa: amor.¹³⁸⁵

Dado que al principio la propia visualización es de algún modo algo mecánico, consistente en formas y colores simples en un intento de enseñar a la mente a concentrarse y disciplina a la voluntad, viene bien recordar que el fundamento de todo trabajo es el amor mismo. El mago es una especie de canal, un instrumento a través del cual la energía fluye. Cuando el mago ha progresado más allá de estos trabajos sencillos hacia rituales más complejos, necesitará visualizar muchas imágenes, colores, olores, texturas y detalles de forma nítida, específica y siguiendo cierto patrón y progresión, pero todavía seguirá siendo en esencia un canal de energía, como dicen los de Ra. Nótese que la “invocación” a la que se refieren es el Ritual de Destierro:

¹³⁸³ La Ley del Uno, Libro II, p. 138.

¹³⁸⁴ *ibíd.*, pp. 105-106.

¹³⁸⁵ Q'uo, transcripción del 8 de mayo de 1993, p. 11.

INTERROGADOR: Supongo que la visualización de la invocación debe depender de la utilización prevista de la luz. La utilización puede destinarse a la sanación, a la comunicación, o a la toma de conciencia general de la creación y del Creador. ¿Podrías hablar de este proceso y de la exactitud de mi suposición?

RA: Soy Ra. Vamos a ofrecer algunas ideas, aunque dudamos de poder abordar completamente esta cuestión. Cada visualización, con independencia del punto del trabajo, comienza con un trabajo en el rayo índigo. A partir de ese punto inicial, la luz puede invocarse para la comunicación o para la sanación.

También señalaríamos otro punto que es sutil e interesante. La espiral de luz ascendente que se desarrolla en este camino por la voluntad, y que finalmente alcanza un lugar elevado de fusión con el fuego interior del Creador único, no es más que una preparación al trabajo sobre el complejo mente/cuerpo/espíritu que el adepto puede llevar a cabo. Se produce cierta cristalización de los centros energéticos que se utiliza en el curso de cada trabajo, de forma que el mago se convierte cada vez más en aquello que busca.

Más importante todavía, el análogo mente/cuerpo/espíritu del tiempo/espacio, que se evoca como la personalidad mágica, tiene esta oportunidad única de enriquecerse rápidamente de la experiencia de la acción catalítica accesible al complejo mente/cuerpo/espíritu de tercera densidad en el espacio/tiempo. Así pues, el adepto ayuda en gran medida al Creador, al ofrecer un gran catalizador a una mayor parte de la creación que se identifica como la totalidad mente/cuerpo/espíritu de una entidad.¹³⁸⁶

Esta idea de que el mago intenta convertirse, cada vez más, en aquello que busca, es clave. Somos, desde el punto de vista exterior, meros seres humanos, vitalmente imperfectos, realizando un trabajo imperfecto en la consciencia. En un sentido metafísico, somos como cristales que han elegido alinearse con determinados pensamientos, emociones e ideales, y permitir que, ya en un estado purificado, vibren a través de nosotros y hacia el mundo. Un buen libro para quienes deseen trabajar con este tipo mágico de visualización es *The Art And Meaning Of Magic*, de Israel Regardie.¹³⁸⁷ Contiene vívidas ilustraciones de las formas y colores con los que empezar a practicar la visualización, y una buena disertación sobre los conceptos que respaldan esta forma de iniciarse. La magia ritual es una tradición seria y muy respetada en occidente, que requiere una inmensa dedicación que dura toda la vida. Si te atrae, te aconsejo que reflexiones largo y tendido sobre los sacrificios que implica, ya que se trata de una técnica o práctica que no es precisamente una buena idea tomar a la ligera, o por poco tiempo. Hay demasiada tradición y poder ahí.

Visualización religiosa

Esta escuela de visualización tiene como fundamento la celebración de la Misa, la Sagrada Eucaristía. Especialmente en las iglesias católica romana y episcopal, donde se contempla el cuerpo de Cristo en las hostias terrenales de pan bendito y en los cálices de vino que se comparten en la barandilla del altar, el ritual de la comunión que evoca la presencia física del Mismo Cristo. Esta creencia, llamada transubstanciación, es un

¹³⁸⁶ La Ley del Uno, Libro III, pp. 184-185.

¹³⁸⁷ Israel Regardie, *The Art And Meaning Of Magic*, Dallas, TX, Helios Books, 1971.

poderoso credo que lleva expresamente el espíritu a la forma física en cada Eucaristía. El sacrificio de amor de Cristo no puede verse más claramente que aquí, y el impacto es tremendo para mí y para muchos otros que aman esta parte del sistema de creencias de la Iglesia cristiana. La evocación de la presencia de Cristo se hace según la tradición mágica clásica occidental, y el lenguaje de este rito no ha cambiado sustancialmente durante siglos, excepto para ser traducido a las lenguas nativas de casi todos los habitantes de la Tierra. Este rito se puede estudiar provechosamente en busca de principios mágicos. Cuando el sacerdote ofrece la Misa, el lenguaje alerta a incontables generaciones de fieles cristianos que moran en los planos interiores entre encarnaciones, y a esencias angélicas que han otorgado poder a la oración desde que comenzó la misa, y la energía espiritual generada es indescriptiblemente brillante. Aunque su intensidad se ve un tanto empañada por la renuencia circundante de muchos fieles que no son sinceros, lo que ocurre con menor frecuencia en la tradición mágica blanca al margen de la Iglesia, el gran número de creyentes que lo practican lo convierte quizás en el ritual mágico individual más impresionante que el mundo haya conocido jamás.

Sin embargo, a lo largo de los siglos, las meditaciones personales tanto de sacerdotes como de laicos han mostrado una mayor tendencia hacia visualizaciones más sencillas que la totalidad de la Misa. Quizá la visualización religiosa más conocida que toma su aroma de la tradición mágica sea la rosa. Como ejemplo sublime de belleza, es inigualable. Cualquier flor puede visualizarse así, como objeto de belleza, armonía o paz perfectas. He meditado a menudo sobre la cruz de Cristo, o María, la madre de Jesús, hablando con el ángel en la Anunciación o de pie a los pies de la cruz, o el ángel aguardando dentro de la tumba. He puesto contemplado durante mucho tiempo ángeles volando por el presbiterio de mi parroquia, y me he sentado con Cristo en la última cena.

También he hallado mucha vitalidad al visualizar la naturaleza, ya sea el bosque o el océano, caminando por riachuelos y campos o subida a las nubes. Estas imágenes me evocan profundos caudales de emociones purificadas, formadas a lo largo de años y años de sentarme con ellas. Todos los sistemas mitológicos culturales y religiosos tienen estos pensamientos simbólicos que pueden utilizarse con gran efectividad. Lo que estamos haciendo al visualizar de esta manera es alinearnos con ciertas porciones de nuestra mente arquetípica y la energía que estas áreas mantienen dentro de nuestro sistema de cuerpos. Hay un poder espiritual tremendo y primigenio en las imágenes. Los de Ra sugieren que el buscador elija o bien la visualización de colores y formas abstractas, o bien las del tipo más religioso de imágenes visuales, en lugar de ir cambiando de una a otra:

INTERROGADOR : ¿Podéis mencionar algún ejercicio que ayude a incrementar la duración de la atención?

RA : Soy Ra. Esos ejercicios son comunes entre vuestras numerosas tradiciones místicas. La visualización de una forma y de un color cuyos atributos sean de inspiración personal para el que medita es el centro de lo que llamaríais los aspectos religiosos de esta forma de visualización. La visualización de formas y colores simples que no tienen ninguna cualidad de inspiración innata para la entidad es la base de lo que podríais llamar vuestras tradiciones mágicas.¹³⁸⁸

¹³⁸⁸ La Ley del Uno, Libro II, pp. 105-106.

Una vez más, mi conclusión ha sido elegir los confines menos estrictos y más libres de la visualización religiosa, a menos que dispongamos de al menos dos horas diarias para dedicar al entrenamiento mágico y, con suerte, de un muy buen mago como mentor. Para quienes trabajan en el ajetreado y vertiginoso negocio de vivir en el mundo tal y como es hoy, este nivel de compromiso de tiempo suele ser un bonito sueño, y recomiendo encarecidamente a todos que hemos de calcular bien nuestro tiempo y nuestras energías, y no adentrarnos en aguas cuyas mareas quizás sean demasiado profundas, complejas y rápidas como para mantenernos a flote. Soy una firme creyente en permanecer dentro de los confines del marco mental ordinario, e ir animando poco a poco a que ese marco mental normal vaya cambiando dentro de la rutina diaria hasta que la visión mental de la propia rutina se convierta en sagrada. Esto llevará años, pero puede hacerse sobre la marcha, en momentos y en minutos que podemos aprovechar a medida que estén disponibles. Para ese uno de cada cien que tenga el interés y el tiempo para dedicarse a la práctica de la magia ritual blanca occidental, desde luego, sigue adelante con el corazón pleno y feliz. Para la mayoría de nosotros, ¡no es una buena idea! He caminado inadvertidamente un poco por los caminos de la magia, y siento un profundo respeto y asombro por el poder que conlleva, por el nivel de sutileza de la tentación de la magia y por comprobar que no estoy preparada para adentrarme en un proceso de cambio tan rápido. La visualización de la rosa, el paisaje marino con el horizonte suavemente redondeado que sugiere el infinito, la paz de un bosque profundo, son imágenes arquetípicas de menor grado pero de inspiración infinita, imágenes que elevan el espíritu y fortalecen la mente. Don le dice a los de Ra:

INTERROGADOR: En mi juventud recibí formación en ingeniería, lo que incluye la necesidad de visualizar en tres dimensiones los procesos de diseño. ¿Es una base útil para el tipo de visualización del que habláis, o no tendría ningún valor en este caso?

RA: Soy Ra. Para ti, que formulas las preguntas, esa experiencia es valiosa. Para una entidad menos sensibilizada, no aportaría un aumento apropiado de energía para la concentración.

INTERROGADOR: Entonces, ¿qué método debería utilizar la entidad menos sensibilizada para desarrollar la energía apropiada?

RA: Soy Ra. En el individuo menos sensibilizado es adecuada la elección de imágenes personalmente inspiradoras, ya se trate de la rosa de perfecta belleza, de la cruz del perfecto sacrificio, del Buda que es el Ser todo en Uno, o cualquier otra que pudiera inspirarle.¹³⁸⁹

Esta orientación para encontrar imágenes de inspiración personal realmente le abre la vía de la disciplina al buscador creativo. He tenido un montón de ocasiones para bendecir este tipo de visualización, y espero que cada cual la encuentre útil. Don era un verdadero místico, además de un científico profundamente comprometido, y podía extraer disciplina e inspiración visualizando estructuras, que era el ejemplo que utilizaba con los de Ra, los dibujos que había hecho años atrás en clase de dibujo de vigas en fila, una detrás de otra, y los travesaños y demás. A mí no me sirve para nada; de hecho, yo literalmente no puedo hacerlo. Me pierdo tratando de conseguir las tres dimensiones en mi cabeza. Probad con diferentes cosas y descubrid lo que os encaje.

¹³⁸⁹ ibíd., p. 106.

Visualización del marco blanco

Sharon Johnston comparte lo siguiente:

A menudo nos quedamos con la sensación de: “Bueno, yo sólo soy una persona, ¿qué podría yo hacer?”. Este sentimiento se hace eco de lo que me dijo en voz alta la mejor amiga de doce años de mi hija, e intenté responderle animándola a que nos imaginásemos concluyendo de un modo pacífico, por el bien de todos.¹³⁹⁰

¡Qué buena idea! De un estudiante de Método Silva de Control Mental aprendí un tipo de visualización que me ha servido de mucho para todo tipo de cosas, y tiene que ver con marcos, una pantalla rodeada por un marco blanco o negro. El trasfondo de esta visualización es el siguiente: seleccionamos un lugar perfecto para el trabajo interior, y en nuestra mente, construimos nuestro propio lugar de trabajo espiritual. Creamos una habitación con todas las cosas que necesitemos, y en esta habitación o en otra separada creamos una gran pantalla con tres sillas delante. Cuando queramos realizar un trabajo espiritual, después de una adecuada sintonización y meditación, cuando hayamos alcanzado un nivel que consideremos aceptable para dicho trabajo, nos dirigiremos con el pensamiento a nuestro lugar favorito, entraremos en esta morada construida mentalmente y visualizaremos que nos sentamos en la silla del medio. Declaramos que estamos listos para trabajar. Si lo deseamos, podemos visualizar dos puertas que se abren a ambos lados de la pantalla, y el lado masculino del espíritu que viene a reunirse con nosotros desde la puerta izquierda frente a nosotros, y el lado femenino del espíritu que viene a sentarse con nosotros desde la puerta de la derecha. Al hacer esta visualización, les pido que se sienten a mi lado y les tomo las manos. Luego activo la pantalla y le pongo un marco negro. Planteo la situación con la que deseo trabajar, esa situación que me ha llevado a preguntarme: “¿Qué podría yo hacer?!” Luego pido que la imagen cambie a la verdad, que es la perfección absoluta. Cuando veo que la situación es totalmente perfecta, coloco un marco blanco alrededor de la imagen de la pantalla y la sello como la verdad. A veces, si estoy sola, aplaudo para que el sellado me resulte más real. Luego cuento hasta cinco y me recuerdo a mí misma que estoy de nuevo en la realidad consensuada, ya que yo tiendo a sumergirme en estados meditativos muy fácilmente. Como ya he dicho, esto funciona en muchas situaciones, y alivia infinitamente la mente cuando no se puede conseguir nada en el plano físico.

Visualización de la eliminación de basura

Los de Q'uo destacan esto:

El corazón tira mucha basura que hay que poner donde pueda retirarse. Digamos que tienes dentro de tu corazón un bordillo. Coloca un cubo en ese bordillo, y cuando sientas que has encontrado la escoria de algún sentimiento, aquello que no había quedado limpio del todo, el errante puede visualizar la acción de colocar físicamente en el cubo de la basura esos restos

¹³⁹⁰ Sharon Johnston, carta de 26 de mayo de 1998.

y despojos de emociones sin procesar para que el tiempo los retire, mientras que las emociones preciosas y puras se filtran hacia el fondo de ese corazón que contiene pureza, compasión y su propia sabiduría. La capacidad de discernir es una actividad muy valiosa. Cada uno la tiene. Animamos a cada cual a utilizarla con frecuencia.¹³⁹¹

Creo en este tipo de visualización para que actúe sobre la memoria. Tenemos varios niveles de memoria. Tenemos una memoria de crisis que, si no se frena, enviará continuamente imágenes frente a la mente, recordándonos esa situación. Una situación de este tipo desborda la mente, como mis incesantes imágenes visuales automáticas de Don Elkins cuando se encontraba en su momento álgido de enfermedad mental, y nos trae repetidamente el catalizador de un dolor muy intenso. En la medida de mis posibilidades, repito la visualización de estas imágenes cuando las veo, primero reconociendo lo profundo del sufrimiento de Don y mi empatía con él y con ello, y luego le pido al propio Donald que guarde estas imágenes en una carpeta, como si fueran carpetas que hubiéramos terminado de usar, y luego le pido que se lleve estas carpetas consigo y las ponga en la memoria de acceso restringido, no emergente. La pesadilla y el horror de estas imágenes han representado para mí un reto de dieciséis años. Las imágenes aún se repiten, aunque ya no se cuelan en mis sueños, ni me despiertan, ni interfieren mucho en mi estado de ánimo. Somos profundamente sensibles, somos errantes, y cuando ocurren cosas horribles, podemos tardar muchos años en ubicar esas rememoraciones en niveles menos dolorosos de nuestra memoria. Pero necesitamos “sacar la basura” cuando percibimos que abarrotamos nuestra mente y nuestro corazón. Tanto si nos imaginamos el cubo de la basura, con nuestros problemas dentro y la tapa bien cerrada, como si vemos al causante de nuestras angustias recogiendo sus desaguisados y marchándose con ellos bien sujetos, o si simplemente vemos nuestras miserias como un líquido oscuro que podemos vaciar inclinando la cabeza y dejándolo caer desde arriba, esta práctica tenderá a aliviar nuestra angustia. Os deseo a todos mucha suerte con este tipo de práctica. Necesitamos limpiar nuestra mente y trabajar en el momento presente. Ir al pasado, cosa que nos hace contemplar estas imágenes, tiene cierto valor, sobre todo cuando el catalizador es reciente. Necesitamos ser plenamente conscientes de las experiencias que recibimos. Sin embargo, llega un momento en que hemos utilizado el catalizador correctamente. Cuando las imágenes y antiguas emociones persisten, y el trabajo del perdón se ha atascado, estas visualizaciones pueden sernos de utilidad.

Visualización de los chakras

Los de Q'uo dicen:

Una serie de sugerencias relativas a nutrir al yo consiste en nutrir sistemáticamente cada chakra mediante la visualización vívida, y no sólo mediante la meditación, sino también mediante la contemplación.¹³⁹²

○

¹³⁹¹ Q'uo, transcripción del 12 de mayo de 1996, p. 3.

¹³⁹² ídem, transcripción del 5 de julio de 1992, p. 2.

En el momento en que se aborde la aceptación del yo, se puede efectuar una especie de “trabajo doméstico de limpieza” que resulta muy útil a corto plazo y que es un buen hábito que conviene adquirir. Utiliza la capacidad de visualización, que en este grupo es excepcionalmente alta, excepto en este instrumento. Por lo tanto, instruiremos a este instrumento al igual que al resto. Para este instrumento estaría bien visualizar los chakras como un paquete de caramelos redondos de colores, un rollo de caramelos Lifesavers. Se trata de recurrir a algo que resulte familiar como ayuda visual, y luego visualizar los siete colores: rojo, naranja, amarillo, verde, azul, índigo y violeta. Para aquellos que tengan una capacidad de visualización más desarrollada, la visualización puede llegar a ser mucho más sutil, implicando brillo, grado de rotación, grado de color, y cualquier otra sutileza que llegue a la consciencia del que visualiza. El objetivo, antes que nada, es simplemente entrar en contacto con lo que esté ocurriendo en ese sistema energético en ese momento.

Se recomienda un tiempo de silencio antes de comenzar este trabajo para sosegar la mente consciente y despertar al subconsciente que duerme, ya que la intuición juega un gran papel en la visualización, y conviene asegurarse de que el terreno mental está despejado y de que se ha alcanzado un cierto grado de atención con respecto al trabajo que se está realizando. Se recomienda, para cualquier trabajo con la consciencia, la dedicación de uno mismo al servicio del Creador Uno e Infinito.

Así pues, en primer lugar, simplemente se desea ver el interior de ese sistema de desplazamientos energéticos, ver esas energías tal como son. A continuación, se pueden abordar los desequilibrios que se perciban, ya sea mental o verbalmente, pidiéndole a una energía perezosa que gire, a un color turbio que se aclare y elucide o a un centro hiperactivo que se vuelva más congruente a nivel energético con el resto de energías. Esta visualización puede hacerse no una sino varias veces durante un período diurno si hay necesidad de insistir en esta cuestión, ya que es una solución a corto plazo para el problema de sentirse temporalmente fuera de equilibrio, y constituye un recurso para el que trabaja en la consciencia.¹³⁹³

He utilizado esta visualización cada vez que me dispongo a sintonizar para canalizar durante muchos años. A medida que repetimos esta visualización, se hace más fácil “verla” y leer lo que sucede realmente dentro de nuestros propios centros de energía. Una cosa que me gusta hacer al final de una visualización de los chakras es sellar el sistema energético. Para ello, visualizo una corriente de luz que sale de mi rayo rojo y otra que sale de mi rayo violeta, y mezclo mentalmente estos colores para que se conviertan en un estanque de color rojo-violeta. Luego les pido a los ayudantes que me sujeten por el cordón de plata y me sumerjan en este estanque hasta que cada célula de mi cuerpo, por dentro y por fuera, quede empapada en él. Me parece que así el cuerpo se protege a sí mismo. Luego visualizo un estanque de ilimitada luz blanca, y les pido a los ayudantes que me sostengan por el cordón de plata y me sumerjan también en este estanque, de modo que cada célula quede completamente saturada de luz blanca. Esto lo veo como la protección del Creador Infinito.

Visualización planetaria

¹³⁹³ ídem, transcripción del 2 de octubre de 1994, p. 3.

Todos nosotros estamos preocupados por el estado de nuestra esfera planetaria, y la humanidad que la habita. Los de Hatonn aconsejan:

Sugeriríamos a aquellos que deseen ser de utilidad para ayudar a las vibraciones de vuestro planeta que simplemente visualicen todo el planeta en un estado, inicialmente, de oscuridad, viendo el planeta como un vacío ennegrecido. Después de unos momentos de visualización, os sugerimos que empecéis a ver puntos de luz en diferentes lugares de vuestro planeta que empiezan a brillar. Continúa este proceso hasta que veáis la luz creciendo en tamaño y en brillo hasta que finalmente veáis que la luz abarca completamente vuestro planeta, hasta que brille como si fuera un sol.¹³⁹⁴

Creo que esto se aproxima mucho a la realidad metafísica de lo que está sucediendo a medida que los ET y los nativos errantes de la Tierra despiertan a su identidad espiritual y comienzan a actuar como transmisores de luz para la energía infinita. Los de Q'uo añaden:

Hay muchas entidades que han alcanzado un punto en su propio desarrollo consciente en el que han sido capaces de establecer un contacto estable con el Creador Único y han sido capaces de canalizar alguna forma de energía inteligente como resultado de este contacto estable. Estos son a los que habéis llamado los Crísticos. Han alcanzado un nivel de desarrollo que les permite compartir, como lo hace el Creador, de Creador a Creador. Hay quienes han elegido ser más visibles, digamos, y ofrecerse a una porción mayor de la población de vuestro planeta. Hay quienes han elegido permanecer ocultos, y que procuran trabajar en el desarrollo del planeta mismo y en el desarrollo de la población de este planeta en su conjunto, ofreciendo el amor y las vibraciones sanadoras a través de lo que podríais llamar los recursos mágicos de la visualización y el envío de amor.¹³⁹⁵

Al leer la cita anterior, me preguntaba si debía incluirla, por su temática religiosa, en un capítulo en el que ya he hablado mucho de mi propia religión, y en un libro en el que verdaderamente no quiero dar la impresión de sugerir que el camino cristiano es el único camino. Es mi camino, mi verdad y mi vida, pero no deseo hacer proselitismo, por lo que me preguntaba si debía utilizar esta cita sobre los “crísticos”. Imaginad mi sorpresa cuando dejé de escribir para atender el teléfono. Una amiga de L/L Research que vive en Puerto Rico había llamado para organizar la donación de parte de su biblioteca a nuestra biblioteca metafísica L/L Research Library, y para hablarme de su meditación con participantes el domingo pasado, en la que todos contemplaron a Cristo, vestido con una túnica blanca con un cinto dorado con siete nudos, y una túnica o estola púrpura sobre un hombro. Luego contemplaron un enorme mapa de América del Norte y del Sur, donde en ambos continentes había pequeños Cristos— el término literal que ella utilizó—naciendo a la vida. Cada uno de nosotros tiene un nivel de consciencia que podríamos llamar Consciencia de Cristo, y de una manera realmente maravillosa y auténtica, nuestra misión es despertar esa parte de nosotros mismos y nutrirla hasta que salga de nuestros corazones y entre en nuestras vidas. Tal visualización del yo y de todos los demás como fuentes de luz y de sanación para el planeta es muy poderosa en términos energéticos, y está llena de potencial.

¹³⁹⁴ Hatonn, transcripción del 17 de mayo de 1981, p. 4.

¹³⁹⁵ Q'uo, transcripción del 24 de febrero de 1991, p. 11.

Visualización sanadora

Este tipo de visualización puede utilizarse con la meditación del marco blanco, en el intento de ver a la persona que va a ser sanada como perfecta. Los de Q'uo dicen:

En efecto, mientras el sanador tenga un método individual consistente y convincente de visualizar el movimiento de la luz, este sistema de visualización es virtualmente y funcionalmente adecuado. No pretendemos ser oscuros, sino decir que casi cualquier método consistente de visualizar el paso de la energía funcionará para el que tiene dones sanadoras. La capacidad de sanación no se ve aumentada por estas visualizaciones o dirigida o controlada en su función por este sistema de visualización. Por el contrario, la energía sanadora se canaliza a través del instrumento y lo que ocurre a medida que el sanador realiza su trabajo es que el sanador descubre una forma de visualizar la progresión de esta luz en movimiento de tal o cual manera que no interfiera con el desplazamiento inteligente propio de las energías sanadoras. El objetivo aquí es que el sanador se vuelva transparente a esta energía, de modo que esté completamente en calma y esté funcionando como catalizador consciente. Sin embargo, para que la mente del sanador pueda permanecer estable y confortada, es necesario algún método o sistema de visualización de la transducción de esta energía.¹³⁹⁶

Como ya he dicho, la meditación del marco blanco es la que mejor me funciona. Sin embargo, si nos resulta más fácil visualizar a la persona bañada en luz blanca, o cualquier otra configuración que, como visualizadores, nos parezca la mejor para plasmar la sensación de perfección absoluta que constituye la verdadera realidad de esa entidad, entonces hagámoslo. Los de Yom aconsejan:

Consideraos depositarios del amor que os ha creado y de la luz que os manifiesta. En meditación, invocad el silencio para que podáis escuchar el silencio que habla del amor, y ya sea en meditación o en contemplación, como en el uso de afirmaciones, ofreceos como instrumento para manifestar y hacer realidad las ilimitadas posibilidades de la luz creativa. Podemos observar que, aunque la mayoría de las afirmaciones benefician a las personas en las áreas mental y emocional, la sanación física también está bastante disponible mediante el uso de afirmaciones que, ya sean retóricas o poéticas, prosaicas o maravillosamente bellas, tengan sin embargo la intención de focalizar la luz del Creador infinito de tal manera que interpenetre y vivifique cada célula de cada uno de vuestros cuerpos.¹³⁹⁷

Los de Q'uo añaden:

Estás intentando liberarte de la ilusión, y sin embargo dentro de ti reside ese yo que es completamente libre, y a menudo este instrumento le recomienda a la gente que en lugar de trabajar intelectualmente sobre algo que se perciba como un problema, la persona simplemente visualice un estado perfecto, que es realmente la verdad de la situación. En verdad, todo es amor. En verdad, todo es perfecto ahora, en este instante, así como es. Porque no existen ni el tiempo ni el espacio. Esto es una ilusión. De eso está hecha la ilusión. Y cada uno de nosotros en nuestro viaje también somos ilusión. Y, sin embargo, [somos] seres únicos y maravillosos, bienamados del Creador, persistiendo a través de octavas y octavas de creación hacia el infinito, como destellos de luz que aprenden una y otra vez, más

¹³⁹⁶ ídem, transcripción del 8 de mayo de 1993, pp. 4-5.

¹³⁹⁷ Yom, transcripción del 8 de junio de 1986, pp. 6-7.

y más a medida que el latido del corazón de la creación pulsa y los universos viven y mueren y otros universos nacen.¹³⁹⁸

Visualización del perdón

Esta es una forma breve y a veces útil de la meditación para equilibrar de la que hablamos en el Capítulo Ocho. En esta visualización del perdón, ponemos en el centro de atención nuestra relación con cada persona en nuestras vidas, y trabajamos con cada una de ellas para llevarlas a un estado de aceptación y perdón. Los de Q'uo dicen:

Te pedimos que visualices en meditación al buscador que eres, con todo un universo de significados, tanto fuera como dentro de ti. Quizá estés más acostumbrado a pensar en experiencias interiores y externas. Sin embargo, la experiencia exterior está, a un nivel profundo, formada a veces de manera decisiva por el yo interior. Así, la visualización del yo durante la meditación, que trae el mundo exterior al interior, al permitir, aceptar y perdonar la experiencia exterior, se convierte en la constatación del yo de que toda la creación infinita está dentro de cada buscador, de cada entidad consciente de sí misma.¹³⁹⁹

Trabajar con los sueños

Desde el punto de vista de los mecanismos del sueño, se dice que éste se produce cuando se observan movimientos oculares rápidos de cierto tipo en el sujeto durante el sueño. Estamos maravillosamente diseñados, y la naturaleza sutil de la forma en que hemos sido creados en ninguna parte se muestra mejor que en la vida onírica. En nuestro estado de consciencia despierta, nos movemos a lo largo del día, experimentando toda clase de vicisitudes que nos plantea la vida, sintiendo estados emocionales tanto positivos como negativos, triunfando o fracasando según nuestros propios criterios o los de los demás, y agotándonos hasta que necesitamos descansar y reponernos de la jornada. A veces podríamos considerarnos seres bastante lineales si no fuera por nuestros sueños, que nos traen historias, vislumbres y una gran cantidad de material provocativo, por lo general de carácter y experiencias muy diferentes a las de la vida de vigilia. Algunos dicen que no pueden recordar sus sueños, pero se trata sólo de que hacerlo es una habilidad que hay que aprender. Podemos entrenarnos. Después de haber hecho un poco de este tipo de trabajo, puedo dar fe de que rinde abundante información de interés espiritual.

¿Por qué soñamos? Creo que es porque estamos vivos, porque nuestra consciencia no duerme. Durante el sueño, el caparazón de la personalidad se desprende hasta cierto punto mientras que el cuerpo físico suele estar inerte y en reposo, pero la consciencia en sí es eterna e infinita y sigue adelante con la tarea de asimilar la información recibida en el estado de vigilia. Don pregunta a los de Ra:

¹³⁹⁸ Q'uo, transcripción del 2 de marzo de 1998, p. 5.

¹³⁹⁹ ídem, transcripción del 30 de agosto de 1992, p. 1.

INTERROGADOR : Habéis dicho que los sueños, cuando se hacen accesibles a la mente consciente, ayudan enormemente a la polarización. ¿Podrías definir los sueños, o explicarnos lo que son y cómo contribuyen a la polarización?

RA : Soy Ra. Soñar es una actividad de comunicación a través del velo entre la mente consciente y la inconsciente. La naturaleza de esta actividad depende totalmente de la situación de los bloqueos de los centros energéticos, las activaciones y las cristalizaciones de un complejo mente/cuerpo/espíritu dado. Para quien tenga bloqueos en dos de los tres centros energéticos inferiores el sueño será de ayuda en el proceso de polarización, pues habrá una reiteración de partes de catalizadores recientes, así como de bloqueos más profundos, lo que da a la mente despierta indicios sobre la naturaleza de estos bloqueos y para posibles cambios de percepción que pueden propiciar un desbloqueo. Este tipo de sueño o de comunicación a través de las partes veladas de la mente se produce también en los complejos mente/cuerpo/espíritu que presentan muchos menos bloqueos y que disfrutan de la activación del rayo verde o superior en los momentos en que el complejo mente/cuerpo/espíritu experimenta el catalizador, rebloqueando o distorsionando momentáneamente de una manera u otra la afluencia de energía. Por tanto, en todos los casos es útil para un complejo mente/cuerpo/espíritu meditar sobre el contenido y la resonancia emotiva de los sueños. Para quienes han activado el centro energético del rayo verde o presentan en él un desbloqueo inusual debido a un catalizador extremo, como la muerte física del yo o la de un ser querido en lo que podríais llamar vuestro futuro próximo, el sueño asume otra actividad. Esta es la que podría llamarse de precognición, o conocimiento precedente de lo que va a ocurrir en manifestación física en el espacio/tiempo de vuestra tercera densidad del rayo amarillo. Esta propiedad de la mente depende en gran medida de su situación en el tiempo/espacio, de forma que las palabras presente, futuro y pasado carecen de significado. Esto permitirá a la entidad, siempre que su complejo mente/cuerpo/espíritu haga un uso juicioso, penetrar más profundamente en el amor pleno de compasión de cada circunstancia, incluyendo las circunstancias contra las que una entidad puede tener una fuerte distorsión hacia lo que podríais llamar infelicidad.

Cuando un complejo mente/cuerpo/espíritu escoge conscientemente el camino del adepto y con cada energía equilibrada de forma mínima comienza a abrir el centro energético del rayo índigo, el sueño se convierte en la herramienta más eficaz para la polarización, pues si el adepto sabe que el trabajo puede llevarse a cabo en la conciencia mientras reposa la denominada mente consciente, puede hacer un llamamiento a quienes le guían, a las presencias que le rodean y, sobre todo, a la personalidad mágica, que es la analogía del yo superior en el espacio/tiempo a medida que entra en el modo dormido de la conciencia. Cuando presta atención a estas afirmaciones, la actividad del sueño alcanza el potencial de aprendizaje/enseñanza que tan útil es para incrementar las distorsiones del adepto hacia la polaridad que ha escogido.¹⁴⁰⁰

Los de Q'uo comparan esta comunicación del yo profundo con el yo consciente a través del velo durante el sueño con la programación de un ordenador:

Podríamos sugerir que el uso más generalizado del estado de sueño es aquel que permite al buscador utilizar la mente subconsciente como uno de vuestros programadores informáticos utilizaría el ordenador. La mente consciente conoce la situación que plantea un rompecabezas, un problema. Entonces, a través de su deseo de resolver el rompecabezas, proporciona el conocimiento que tenga de ello a la mente subconsciente, y cuando a esa información se le añade el deseo del buscador de encontrar el camino del amor, vuelve al buscador en lo que llamáis sueños codificados de una manera simbólica. El objetivo de

¹⁴⁰⁰ La Ley del Uno, Libro IV, pp. 102-104.

recordar los sueños es que el buscador sea plenamente consciente de los mensajes que le llegan de la mente subconsciente. Uno puede aprender esta habilidad recordándose a sí mismo al acostarse por la noche que cada sueño debe recordarse y registrarse tan pronto como sea posible en cuanto haya terminado. Luego, estos sueños y sus mensajes codificados pueden convertirse en los temas, digamos, para la meditación del día. De este modo, la mente subconsciente queda programada para dar información que pueda servir para desvelar muchas más piezas del rompecabezas, de forma que podamos avanzar con pie más firme por la senda del amor.¹⁴⁰¹

También caracterizan los sueños como un proceso de integración:

Cuando el cerebro se enfrenta al dolor y a duros padecimientos, desea o bien atacar, o bien huir, o ambas cosas a la vez. En cambio, la consciencia que lleva consigo la eternidad, lo que mira es al catalizador mismo. Funciona, como todas las cosas autoconscientes, observando, analizando, averiguando lo que ocurre. Una vez hecho esto, la forma en que trabaja la consciencia es tomar todo este material elaborado y dejar que se tamice a través de las raíces de la mente profunda, para que en algún momento los sueños, atisbos o certezas se hagan claros, esclareciendo con una lucidez que va más allá de las palabras, no los pormenores de la transformación, sino el sentimiento de someterse y de aceptar el catalizador que sobreviene.¹⁴⁰²

Así pues, los sueños son un proceso continuo de comunicación desde el yo hacia el yo, desde la mente consciente a la mente profunda cuando estamos despiertos, y desde la mente profunda a la mente consciente cuando soñamos. Esta conversación va mucho más allá de las palabras, dentro de un yo muy espacioso que, a medida que trabajamos en él, nos percatamos de que es tan grande como cualquier universo que podamos sondear con nuestros telescopios. Está motivada por el afán de percibir patrones y resonancias:

Las partes subconscientes de la mente de cada entidad se llenan de los patrones de la experiencia encarnada y envían varias porciones de estas lecciones y experiencias a la mente consciente en forma de sueños, para que pueda establecerse un diálogo con la entidad consciente que trata de descubrir los tesoros de la mente subconsciente. Para poder trabajar con estas imágenes oníricas, conviene que el buscador envíe un mensaje a la mente subconsciente de que está preparado para trabajar con esos mensajes oníricos. Esto puede hacerse recordándose a uno mismo antes de acostarse que intentará recordar un sueño de esta noche, para reforzar aún más este deseo colocando los instrumentos apropiados para registrar ese sueño siempre que uno sea capaz de recordarlo, ya sea poco después de haberlo soñado o al despertarse por la mañana. Mediante la repetición constante a uno mismo, a la mente subconsciente de aquel que desea trabajar con estos sueños, la mente subconsciente quedará convencida de que el yo consciente se toma su deseo en serio, y luego empezará a emitir a la mente consciente sueños que puedan recordarse.¹⁴⁰³

Los de L/Leema sugieren que nuestra actitud al trabajar con material onírico se configura mejor como un cortejo, un cortejo a los pensamientos de la mente profunda:

Quien desee saber cómo adentrarse en el proceso de retirar el velo, bien podría observar el proceso de cortejar. Las partes más profundas de la mente son más puras, más sensibles y mucho más delicadas en su configuración que las partes de la mente sometidas a un uso

¹⁴⁰¹ Q'uo, transcripción del 10 de enero de 1987, p. 12.

¹⁴⁰² idem, transcripción del 14 de octubre de 1992, p. 2.

¹⁴⁰³ idem, transcript dated February 2, 1997, p. 8.

intenso y cotidiano. Las partes más profundas de la mente son las que reaccionan a los ritmos y energías impersonales y profundos sentimientos que fluyen por la red energética del individuo. El proceso de desvelar la mente profunda abarcará muchas, muchas encarnaciones. Esa aproximación a la mente profunda debe ser tan cuidadosa, amorosa y atenta como el pretendiente que con las palmas de las manos sudorosas ofrece un ramillete a su cita para el baile. Cuando se hace bien, levantar el velo es verdaderamente un proceso delicado y lento, no por intentarlo, sino por el proceso de disciplinar la propia personalidad de vigilia. Es decir, no conduce al éxito asaltar a la mente profunda, sino que más bien uno mismo ha de prepararse para recibir de la mente profunda lo que ella esté dispuesta a dar, y luego, mediante el procedimiento de meditar, el procedimiento del soñar despierto, la visualización y al soñar mientras dormimos, es como la mente profunda cede sus frutos a la mente consciente.¹⁴⁰⁴

Así que somos pretendientes de nuestros propios pensamientos y sentimientos más profundos, de nuestro propio misterio del ser. Parte del misterio que es soñar es: ¿quién planifica los sueños? pregunta Don:

INTERROGADOR : ¿Cómo se concibe o programa el sueño? ¿Lo hace el yo superior; quién es responsable de ello?

RA : Soy Ra. En todos los casos, el complejo mente/cuerpo/espíritu hace el uso que puede de la facultad de soñar. Él mismo es responsable de esa actividad.

INTERROGADOR : Entonces, estáis diciendo que el subconsciente es responsable de lo que yo llamaría la “trama” o el “guion” del sueño, ¿es así?

RA : Soy Ra. Así es.¹⁴⁰⁵

Sin embargo, ¿qué es la mente subconsciente? La respuesta pragmática de Ra reserva el hecho de que la mente profunda parece tener sus raíces en la deidad, en la eternidad, en cosas celestiales. Los de L/Leema sugieren que la mente profunda a la que se accede durante el sueño es la porción de consciencia que mora en el universo metafísico, o tiempo/espacio:

El tiempo/espacio es un territorio desconocido. La palabra que quizá lo represente mejor que ninguna otra en tu idioma es numinoso, divino; otra palabra sería misterioso. Para la consciencia del espacio/tiempo, el tiempo/espacio es cambiante, ilusorio e impredecible. Y sin embargo, la mayor parte de tu verdadera mente habita en el tiempo más que en el espacio, y se utiliza para procesar más eficientemente ese catalizador que se reúne durante tu experiencia encarnacional en el espacio/tiempo. Cuando sueñas con claridad, la parte de tu mente que habita en el tiempo (abreviaremos tiempo/espacio a tiempo y espacio/tiempo a espacio) te habla de aquello de lo que aún no eres consciente en el espacio.¹⁴⁰⁶

Los de Q'uo describen al que se comunica con nosotros a través de los sueños como ese yo que existe entre encarnaciones, otra forma de decir más o menos lo mismo:

Alentamos el uso tanto de períodos meditativos como de dormir y soñar para vincularse cada vez con mayor facilidad con el yo que existe entre encarnaciones. Aunque no es el gran Yo, siendo como es una entidad distorsionada, tiene sin embargo mucha sabiduría con la que

¹⁴⁰⁴ L/Leema, transcripción del 18 de diciembre de 1988, pp. 4-5.

¹⁴⁰⁵ La Ley del Uno, Libro IV, p. 104.

¹⁴⁰⁶ L/Leema, transcripción del 1 de junio de 1986, p. 5.

ayudar a las entidades a vincularse durante su encarnación. No es tanto el conocimiento de lo que ha sucedido en vidas pasadas lo que ayuda, sino más bien el asentamiento y enraizamiento del yo desde la parte que brota encarnada hasta las raíces de ese ser que yacen en esa parte de la consciencia que alberga todos los recuerdos de vidas anteriores y otras comprensiones profundas, como la arquetípica.¹⁴⁰⁷

Los de Q'uo también identifican al que se comunica con nosotros en sueños como el yo superior:

El yo superior es un recurso con el que se suele entrar en contacto en los estados más profundos de meditación o estando dormidos y soñando. Porque este recurso es el más sutil y el que respeta más escrupulosamente la necesidad de mantener el libre albedrío.¹⁴⁰⁸

Para preservar el libre albedrío, nuestro yo más profundo, más elevado, más ligado a la deidad, nos habla durante el sueño, generalmente no con absoluta claridad, sino de un modo vago, exasperantemente no lineal y simbólico, contándonos el argumento, pero sin contárnoslo. Habla “a través del espejo”, habla a través del velo. El velo de la mente profunda persiste incluso dentro de los sueños, pero al menos se levanta un poco. Recibimos buena información, pero está codificada. Los de Q'uo dicen:

El objetivo del buscador no consiste precisamente en retirar el velo, sino más bien, a través de una serie de experiencias, en formar una lanzadera cuidadosamente protegida, digamos, a través de ese velo, que pueda utilizarse mediante la fe y la voluntad para que el yo más profundo hable en un lenguaje más claro de lo que acostumbran a ser los sueños. Porque, de hecho, el velo se hace, sin esfuerzo alguno por parte del buscador, de alguna manera transparente a lo largo del proceso del sueño. Es un velo más diáfano que completamente opaco. Por tanto, este velo debe verse como un aliado, ya que el buscador, con alegría o sin ella, sigue adelante con sus lecciones y, como diría este instrumento, con los recesos y vacaciones propios de una experiencia encarnada.¹⁴⁰⁹

Don pregunta a los de Ra:

INTERROGADOR : ¿La memoria que la entidad tiene del sueño cuando se despierta suele ser razonablemente fiel?; ¿se recuerda fácilmente el sueño?

RA : Soy Ra. Tened en cuenta que estamos generalizando demasiado para responder a vuestras preguntas, pues hay numerosas clases de sueños. No obstante, en general puede decirse que únicamente el observador adiestrado y disciplinado recuerda razonablemente bien sus sueños. Esta facultad puede aprenderse por medio de la disciplina del registro, inmediatamente antes de levantarse, de cada detalle que sea posible recordar; este ejercicio perfecciona la capacidad para recordar el sueño. Por lo común, la percepción que tiene un complejo mente/cuerpo/espíritu de sus sueños es confusa y se disipa rápidamente.¹⁴¹⁰

Son estos sueños borrosos y oscuros los que recordamos, por lo general, los que no trabajamos con nuestros sueños. A primera vista, ¡no parece que sean fuentes de información! Y para hacerlo aún más confuso, el lenguaje y el paisaje oníricos de cada persona es algo muy particular:

¹⁴⁰⁷ Q'uo, transcripción del 26 de junio de 1994, pp. 4-5.

¹⁴⁰⁸ ídem, transcripción del 7 de noviembre de 1999, p. 4.

¹⁴⁰⁹ ídem, transcripción del 14 de febrero de 1988, p. 3.

¹⁴¹⁰ La Ley del Uno, Libro IV, p. 104.

Para poder utilizar una fuente de información más amplia sobre uno mismo, es conveniente trabajar con los sueños. No hay dos personas que sueñen con la misma simbología. Hay muchas generalizaciones que son ciertas en la mayoría de los casos, pero no hay imágenes dentro de los sueños que sean precisa y arquetípicamente las mismas para dos entidades cualesquiera. En consecuencia, al estudiar los sueños, como al estudiar el comportamiento, conviene dedicar buena parte de vuestro tiempo, lo que este instrumento denomina años, para que este proceso pueda dar sus frutos.¹⁴¹¹

Los de Ra se hacen eco de ello:

INTERROGADOR : Para procesar el catalizador de los sueños, ¿existe un lenguaje universal de la mente inconsciente que pueda emplearse para interpretar los sueños, o cada entidad tiene un lenguaje único en su propia mente inconsciente que puede emplear para interpretar su significado?

RA : Soy Ra. Existe lo que podría llamarse un “vocabulario parcial” de los sueños, dada la herencia común de todos los complejos mente/cuerpo/espíritu. Ahora bien, debido a las experiencias de encarnación únicas de cada entidad, a medida que se adquiere experiencia existe una superposición que ocupa una proporción cada vez mayor del vocabulario onírico.¹⁴¹²

Si bien es cierto que mejoramos en la interpretación de los sueños a medida que ganamos experiencia, creo que podemos empezar a aprender a trabajar con los sueños con bastante rapidez. Sin embargo, siempre está bien recordar que hay que mantener un tono desenfadado a la par que delicado a la hora de trabajar con los sueños. Tenemos que respetar la cuidadosa configuración de los sueños, la forma en la que nos comunican verdades poderosas y profundas, verdades que probablemente no podríamos soportar oír las sin rodeos en el estado de vigilia:

Hay una realidad en lo que sueña que es mayor que la realidad de la vigilia. En realidad, el subconsciente está siempre mucho más plenamente consciente que la entidad que está despierta. Por eso, la sintaxis y el vocabulario de esas imágenes son de una naturaleza imposible de incluir en el estado de vigilia. Si ese material se diera con ese grado de claridad estando despierto, la realidad consensuada de la que depende el yo sufriría una gran sacudida, pues la energía de lo obtenido resultaría insoportable para el yo despierto. Por eso, el sueño es hilvanado hábilmente por el yo para el yo, de tal manera que le permita al yo permanecer firmemente inmerso en el conjunto de distorsiones establecidas para la encarnación que determinan las percepciones del yo hacia el yo en cada momento.¹⁴¹³

Podemos, por tanto, considerar los sueños como regalos del espíritu que debemos desenvolver con delicadeza para no estropearlos ni destruirlos. Lyara dice:

Solía meditar de manera regular, pero ahora me limito a pasar la primera o las dos primeras horas tras despertarme tumbada en la cama y permitiéndome “pasar el rato” en ese estado alterado entre la vigilia y el sueño. Yo lo llamo “rebuscar”, y creo que es una buena forma de ordenar todos los pensamientos que empiezan a aparecer en mi pantalla mental cuando me dispongo a empezar el día. Suelo tener sueños importantes justo antes de despertarme y, si los tengo, me aseguro de tener un bolígrafo y un bloc de notas al lado de la cama para

¹⁴¹¹ Q'uo, transcripción del 24 de febrero de 1991, p. 4.

¹⁴¹² La Ley del Uno, Libro IV, p. 197.

¹⁴¹³ Q'uo, transcripción del 19 de diciembre de 1993, p. 7.

poder anotar los sueños y cualquier pensamiento, intuición u orientación que surja como respuesta a ellos.¹⁴¹⁴

Me encanta la idea de rebuscar en nuestro mundo onírico al despertarnos. De lo contrario, ¡se desvanece tan rápido! Mary también cree que es clave llevar un cuaderno con los sueños:

A través de las enseñanzas de Cayce aprendí a anotar e interpretar los sueños. Es decir, me volví muy hábil despertándome inmediatamente para escribirlos durante aproximadamente tres años. Interpretarlos ya es otra historia. Sólo podía intentarlo y confiar en acertar. Sin embargo, acabó siendo la mejor manera de “escuchar” a mi mente subconsciente, y sigue siéndolo.¹⁴¹⁵

Mary plantea un problema al trabajar con los sueños que yo no he sido capaz de resolver: el enorme volumen de material posible. Tras la muerte de Don Elkins estuve en terapia durante varios años, y mi doctora era una junguiana a la que le encantaba trabajar con los sueños de sus pacientes, así que empecé a grabar los míos para compartirlos con ella. Al principio sólo recordaba fragmentos, que era mi condición habitual cuando no trabajaba con los sueños. Sin embargo, pronto fui capaz de despertarme y anotar un sueño inmediatamente después de que ocurriera. Tenía un cuaderno en blanco, un bolígrafo y una linterna junto a la cama. Utilizaba la linterna para no despertarme del todo, como ocurriría si encendiera la luz de una habitación normal. Al cabo de quince días, registraba hasta siete sueños por noche, cada uno de ellos tan lleno de detalles que podía tardar media hora en anotarlos. Virtualmente, ya no dormía. Me quedaba dormida, soñaba, me despertaba y registraba el sueño. Repetía este proceso durante toda la noche. Tal vez algunos de nosotros no estemos hechos para trabajar con nuestros sueños. Nunca me he encontrado con nadie que tuviera este problema al trabajar con los sueños. Creo que los de Ra dirían que es por mi naturaleza algo exagerada. Sueño con montones de colores y detalles demasiado abigarrados. 131 relata:

Me he dado cuenta de que suelo aprender mucho más sobre un sueño cuando lo escribo. Escribir sobre él parece abrir canales de información que de otro modo permanecerían cerrados. A veces surgen cosas muy interesantes. No hago evaluaciones detalladas de los sueños ni nada por el estilo. Pero disfruto mucho de la sensación de conectar con imágenes y percepciones de los sueños, y de quedarme inmersa en el misterio de todo ello. Y a veces incluso obtengo lo que podría parecer un atisbo de algo verdaderamente esclarecedor. Y eso es algo maravilloso.¹⁴¹⁶

El peculiar sentido del humor que ameniza nuestros sueños se manifiesta de muchas maneras, una vez que empezamos a prestar atención. Romi Borel nos relata el “colofón” a un sueño de este tipo:

Anoche en mi sueño tuve un evento que quería compartir contigo. Dije la frase “Alegría en la Vida”. Es algo en lo que he estado trabajando y batallando. Cuando dije la frase, recibí una frase de vuelta: “Vida en la Alegría”. Inmediatamente fui consciente de que, al menos para mí, no se trataba de poner alegría en la vida. “Alegría” es la esencia misma de nuestro ser, otro nombre para “amor” o “saber”. Siempre he tenido alegría. Es “el núcleo de mi ser”

¹⁴¹⁴ Lyara, carta del 8 de abril de 1999.

¹⁴¹⁵ Mary, carta del 29 de mayo de 1997.

¹⁴¹⁶ 131, carta del 6 de enero de 1998.

por así decirlo, pero no le había estado dando vida. No había estado dándole vida ni permitiendo que viviera mi “verdadero yo”. Me desperté llorando.¹⁴¹⁷

Es genial tener una experiencia “¡ajá!” al soñar. Lo cierto es que he tenido algunos sueños sumamente claros en momentos de crisis a lo largo de mi vida, sueños que poseen una lucidez, un aspecto de realidad y de profundidad de los que carecen la mayoría de los escenarios oníricos. Los de Ra terminan su charla con Don acerca de los sueños señalando:

Otra función útil del sueño es el tipo de sueño visionario que experimentan los profetas y los místicos desde tiempo inmemorial. Sus visiones llegan a través de las raíces de la mente y hablan a un mundo necesitado. Así pues, el sueño presta servicio sin que su naturaleza sea de polarización personal; aunque en el caso del místico o del profeta que desea servir, tal servicio incrementa la polaridad de la entidad.¹⁴¹⁸

Este tipo visionario de sueño es raro. 149 es una de esas personas que tienen sueños así, y dice:

Soy un canal abierto para muchas energías de vibraciones muy altas, especialmente Oriaha, y el tiempo que paso soñando es más real para mí que mis horas de vigilia aquí en la Tierra. Paso mucho tiempo en otros lugares y paso bastante tiempo en algo que yo llamaría conferencias oníricas. Lo extraño es que me despierto por la noche y puedo oír cómo continúa la conferencia. Es en un lenguaje que no es de la Tierra y su vibración es muy, muy sagrada. Puedo levantarme y pasear y nunca se detiene. Vuelvo a la cama y no pierdo detalle. Nunca lo recuerdo, pero sé que siempre lo recordaré cuando llegue el momento de recordarlo.¹⁴¹⁹

¡Ésta capacidad es muy específica! Estoy seguro de que esto contribuye en gran medida a su canalización, ya que ella cuenta con esa facultad externa. También hay casos aislados de personas que tienen la habilidad de curar a otros desde dentro de los sueños, y otras habilidades específicas relacionadas con la canalización. La mayoría de nosotros, sin embargo, permaneceremos dentro de las preocupaciones relativamente privadas de nuestra propia vida, y deberemos tomarnos el tiempo y la paciencia necesarios para trabajar con nuestros sueños poco a poco para cimentar nuestro talento. Procurad por todos los medios mantener un cuaderno de apuntes de los sueños y anotadlos cuando tengáis un sueño que os parezca importante, que tenga una apariencia o una intensidad especiales. En el caso de esos sueños en particular, hay que fijarse en cada uno de los personajes del sueño. Podemos suponer provechosamente que todos los personajes son algún aspecto o proyección de nosotros mismos. ¿Qué significan estos personajes para nuestra mente consciente? ¿Cómo nos identificamos con lo que pensamos de ellos? Indagad en ello. ¿En qué época de nuestra vida vivieron? ¿Qué situaciones desbordaban nuestras emociones en esa época? ¿Cuáles son los principales sentimientos que tenemos hacia ellos ahora? Indagad en el clima emocional del sueño. Todas las formas en las que podamos utilizar nuestra inteligencia e intuición ayudan. Los que tienen mentes creativas han hecho toda clase de proezas trabajando con sus sueños. Una amiga trabaja reiteradamente en la temática de los sueños, repasando el material a medida que el sueño se repite. Otro amigo se ha tomado el tiempo y la molestia de dibujar por sí

¹⁴¹⁷ Romi Borel, carta del 16 de marzo de 1999.

¹⁴¹⁸ La Ley del Uno, Libro IV, p. 105.

¹⁴¹⁹ 149, carta del 18 de julio de 1999.

mismo el paisaje de sus sueños, el entorno, los edificios. Ha descubierto que son muy concretos, reales y están relacionados de un sueño a otro. Yo también he comprobado que es así. El trabajo de escudriñar en estos paisajes, temas y sueños concretos suele ser productivo. Escudriñad hasta la saciedad, pero de una manera cortés, apaciblemente. Como dicen los de Oxal:

A menudo, cuanto más lo intentamos, menos éxito logramos en volver a alcanzar ese sueño que se nos ha escapado. Cuanto más dejemos que el sueño vuelva a dominarnos, más fácil nos resultará explorar lo que ha sucedido en él.¹⁴²⁰

Los de Q'uo sugieren que empleemos la meditación para que nos ayude a interpretar nuestros sueños:

Recomendamos que el estado meditativo se utilice para construir un acceso a la mente subconsciente, y que este acceso se utilice regularmente con la intención de recuperar aquellas piezas del rompecabezas que aguardan a ser descubiertas en su interior. Este proceso puede mejorarse combinando el estado de sueño y la información que pueda obtenerse en dicho estado con los frutos del estado meditativo, de modo que la resolución del rompecabezas se convierta ante todo en un proceso subconsciente al que sólo ayude la mente consciente cuando ésta aporte el deseo cada vez más intenso de conocer dónde podría uno hallar amor en su andadura diaria.¹⁴²¹

Esta cita capta la esencia de ese binomio de deseo e información que constituye el núcleo del proceso de aprender de los sueños. Nuestros deseos conscientes de aprender de nuestros sueños, y nuestra declaración a nosotros mismos antes de dormir de que deseamos recordar y escribir nuestros sueños, enfocan el deseo de realizar una tarea. Esta tarea es interpretada por la mente profunda o yo superior, y éste responde a nuestro deseo mostrándonos los sueños. Luego cooperamos con este proceso llevando un bloc de notas, un diario de sueños, y practicando conscientemente la interpretación de este material onírico. Lo que se suele descubrir es que soñamos siguiendo patrones cíclicos. Parte del material es manifiestamente fugaz, una mera repetición de algo que hemos hecho recientemente. Otro material es evocador, provocativo, impregnado de un aura, de una atmósfera emocional y de una textura rica en imágenes. A nosotros nos toca cribar este amasijo, extrayendo las pistas y enmascaramientos con los que queremos trabajar, y cuyas implicaciones queremos sopesar.

Muy a menudo, a lo largo de los años las entidades de la Confederación se han ofrecido a ayudarnos para procesar los sueños. Los de Q'uo dicen:

Nos hemos dado cuenta de que tenéis curiosidad por saber cómo entidades como nosotros pueden ayudaros con el tema del sueño. Dentro del estado de sueño, sin que sea necesaria la ilusión, ya que dormir es protección, nosotros somos uno con vosotros, nosotros somos vosotros, y vosotros sois nosotros. En cuanto a quién trabajará con vosotros, cada entidad puede llamar a la energía que desee de la forma que mejor entienda, y así se hará. Sugerimos que deseéis lo que verdaderamente queráis, que propongáis la ayuda que verdaderamente deseéis, pues la recibiréis, y a medida que estudiéis y os forméis opiniones en vuestra mente

¹⁴²⁰ Oxal, transcripción del 29 de mayo de 1993, p. 14.

¹⁴²¹ Q'uo, transcripción del 10 de enero de 1987, p. 11.

consciente, seréis responsables de vivir así, y de manifestar lo que os haya llegado a través del velo al conocimiento consciente¹⁴²².

○

Puesto que muchos como vosotros nos habéis llamado, luego acudimos a aquellos que nos llaman y nos presentamos de cualesquiera forma o manera que les sea más útil, ya sea en un reducido número de casos como la llamada de este grupo, para que escuchen nuestras palabras y opiniones, o para aquellos que necesitan, digamos, un sueño inspirador, y por lo tanto recibir una visita dentro de la parte dormida y onírica de su experiencia, o bien, si fuese más útil, facilitar un encuentro casual de entidades dentro de la ilusión de tercera densidad que pudieran comunicarse entre sí, que pudieran compartir la búsqueda que se acrecienta en ambos corazones. De este modo, dirigimos la mayor parte de nuestros esfuerzos hacia este planeta y su cosecha, que está en curso en estos momentos.¹⁴²³

Para las entidades de la Confederación, es preferible ofrecer ayuda dentro del estado de sueño, porque dentro de este estado hay una protección natural del libre albedrío del individuo, y sólo se recordará con claridad aquello que pueda recordarse conscientemente con seguridad. Sin embargo, la inspiración y el estímulo durante los sueños se traducen en una sensación inefablemente mejorada de plenitud y vitalidad durante el estado despierto, y varias de las personas con las que he trabajado han obtenido buenos resultados mediante el método de pedir ayuda en sueños. Si deseamos aprovechar esta ayuda ofrecida, yo recomendaría que la pidiéramos con el nombre preciso del grupo, como Q'uo o Ra, con el que resonamos más intensamente, y hacer esta petición en el marco de una breve meditación antes de dormir en la que el yo se ofrezca al servicio de los demás. Se trata de una protección frente a lo que continúa siendo un universo muy concurrido, lleno de personajes que no son ni mucho menos tan agradables y que se deleitarían perturbando nuestro sueño y alimentando nuestros delirios de grandeza. Las fuentes extraterrestres de orientación positiva, como las entidades de la Confederación, tienen modales meticulosos y corteses y un criterio riguroso a la hora de preservar el libre albedrío de cada entidad. No recomendaría simplemente emitir una petición de ayuda “de cualquier fuente”. Hay que ser específicos. Y no esperéis que aparezcan ovnis en el sueño. Las fuentes de la Confederación no suelen ser tan literales:

En la mayoría de los casos no es necesaria una nave. Muchos de estos contactos, digamos, se realizan durante el estado de sueño e incluso puede que la entidad contactada no los recuerde conscientemente. El propósito sigue siendo el mismo: despertar a la persona contactada al propósito de su vida y misión, tal como lo determinó antes de esta encarnación. En unos pocos casos, la entidad se contacta mediante el uso de una nave de las descritas como OVNI, ya que el propio yo superior de la entidad siente, digamos, que tal contacto es más beneficioso para el despertar de esa entidad, ya que cada entidad es única. Y en algunos casos el contacto con la nave también se utiliza para un propósito más amplio, que es el de presentar a vuestra población el concepto de misterio, para que pueda generarse el interés por resolverlo.¹⁴²⁴

¹⁴²² ídem, transcripción del 11 de febrero de 1990, p. 4.

¹⁴²³ ídem, transcripción del 21 de noviembre de 1999, pp. 5-6.

¹⁴²⁴ Latwii, transcripción del 14 de febrero de 1982, pp. 10-11.

Llevar un diario

Hablábamos de una especie de diario cuando nos referíamos a llevar un cuaderno de sueños. Un diario puede ser cualquier cosa, desde un cuaderno en el que se anoten recetas de cocina que hemos utilizado, o sueños que hemos tenido, e incluso un diario de los acontecimientos del día, o una crónica social de dichos eventos, o un diario de ideas, de visiones o de preguntas. Muchas personas los llevan y encuentran útil esta práctica, desde alcohólicos que completan uno de sus doce pasos hasta niños que confían sus primeros secretos a su “Querido Diario”, pasando por Thomas Merton y San Agustín, Leonardo da Vinci y Proust, que dejaron constancia de sus debates con Dios y Mammon, con el conocimiento, la verdad y la belleza. Siempre encontraremos en las librerías diarios escritos por autores de valía, ya que cualquiera que sepa escribir bien y pensar de forma interesante tiene mucho que decir para sorprendernos e intrigarnos. Pero los pensamientos de los demás no siempre pueden revelarnos los nuestros, y éste es el verdadero propósito, creo yo, de escribir un diario.

Durante un año y medio estuve escribiendo un diario mientras trabajaba en este proyecto, en una de las dos versiones anteriores de este manual, en 1993 y 1994, cuando estaba escribiendo mi autobiografía porque sentía que la gente merecía saber quién era yo, ya que estaba escribiendo todas estas opiniones. Pensé que así la gente podría llegar a confiar en mis buenas intenciones y yo resultaría más transparente en cuanto al material del libro. Era una buena idea, pero, en ese formato simplemente no me satisfacía, pues estaba demasiado llena de “mí”. Hasta darme cuenta de ello, pasé un año y medio levantándome a las 5.30 de la mañana para escribir algo antes de empezar el día. En aquella época, iba a la universidad, ¡así que salía de casa a las 7.30 y estaba fuera todo el día! Como parte de ese proyecto de biografía, escribí un diario, pues en aquel momento pensé que tal vez publicaría el diario junto con la biografía, como una forma de incorporar a ella las cartas maravillosas que recibía de quienes me escribían. Deseché el proyecto después de completar la hasta ahora autobiografía, pero descubrí que escribir en el diario me hacía plasmar lo que pensaba sobre las cosas de un modo más eficaz y a la vez más completo, ya que para escribir sobre algo me veía obligada a encontrar algunas expresiones que sirvieran para describir mis conceptos no verbalizados. Lo que más me disgustaba de esta disciplina era que no me atraía, y que tan pronto como me permitía dejar de escribir en el diario, me quedaba en blanco. Todos los diarios que he llevado han transmitido la misma sensación: diligencia. Creo que la ciencia espiritual aplicada resulta muy útil para quienes necesitan un medio para expresar lo que son o para trabajar en un proceso. Yo utilizo a diario muchas vías de expresión, ya que mantengo abundante correspondencia. Me expreso constantemente a lo largo de mi jornada laboral. Sea lo que sea lo que me ocurra, por lo general hablo de ello con la gente a medida que transcurre mi vida, simplemente a modo de saludo y para compartir lo que sucede, o bien para poner un ejemplo al hablar de un tema. Quizás por ello disminuya mi tendencia a llevar un diario. Además, prefiero meditar a pensar. Puedo pensar bastante bien, ¡pero no soy una intelectual por naturaleza! Me gusta flotar en el mar de la experiencia.

Para mí, el valor de los diarios reside en gran parte en el proceso mismo de escribirlos. Al escribir lo que pensamos, vemos cosas en las que realmente no habíamos pensado antes. Tengo una amiga escritora que escribe algo parecido a un diario, ya que es

durante el proceso de escritura cuando descubre lo que piensan sus personajes. Completamos pensamientos y pasos a medio formar al ponerlos por escrito. Rara vez volvemos a leer nuestros viejos diarios, a menos que sea por su valor literario o su interés histórico. 001 dice:

A lo largo de los años, he llevado de vez en cuando una especie de diario, a veces detallada y rigurosamente, pero las más de las veces en forma de notas y apuntes. La mayoría los he desechado, ya que al releerlos, me parece que su verdadero valor está relacionado con el momento de escribirlos, al centrarme en sueños, intuiciones o áreas concretas que requieren atención.¹⁴²⁵

Al igual que al trabajar con los sueños, buscamos las pistas que el subconsciente está deseando darnos. A medida que escribimos nuestros pensamientos, puede que nos sorprendamos a nosotros mismos y obtengamos información. Una premisa fundamental de este trabajo es que toda situación tiene sentido, y el hecho de escribir en un diario nos ayudará a encajar el rompecabezas que representa cada uno de los detalles. Dicen los de Laitos:

Hay un programa básico dentro del subconsciente, y éste también está fuertemente velado por la distorsión. Aquí es donde trabajar con los sueños y llevar un diario adquiere una importancia capital, pues supone, digamos, un metaprograma por el que aceptas el dictado socialmente inaceptable del modo de servir que has elegido.¹⁴²⁶

Al buscar lo que realmente pensamos y sentimos, no lo hacemos buscando sin más. Buscamos saber con el fin de servir. Buscad, por supuesto, buscad por vosotros mismos y por vuestra verdad, pero no indefinidamente. Esta es la densidad de la elección, y buscar de forma excluyente y narcisista dentro de uno mismo sin tener la intención de utilizar ese conocimiento para servir a los demás es de polaridad negativa. Probablemente recurramos a escribir un diario como herramienta de autodescubrimiento en tiempos difíciles:

A menudo desconcierta a aquellos que las experimentan estas temporadas de desolación interior, ya que si bien de cara al exterior todo parece halagüeño y encantador, en el interior todo es ciertamente un árido yermo. La reacción negativa a esto no suele ser precisamente de angustia, sino más bien una fría y roedora desazón por sentir que uno es verdaderamente indigno, por sentirse hambriento y sediento en el sentido espiritual. Una vez más, conviene mirar amistosamente a esta desazón, incluso permitirse uno prestarle cierta atención a esa desazón, escribiéndola en un diario o hablando consigo mismo sobre cómo uno se siente, porque al hacerlo, al estar atento a estos sentimientos de desazón interior, uno ayuda a su propio proceso de volver a centrarse de acuerdo con la nueva personalidad que vaya emergiendo.¹⁴²⁷

¡Ése es el objetivo! Nuestro propio yo, ahondando cada vez más en la verdad, hasta que lo que llamamos ego desaparezca por completo y empecemos a descubrir cosas más interesantes.

¹⁴²⁵ 001, carta del 7 de julio de 1997.

¹⁴²⁶ Laitos, transcripción del 12 de marzo de 1990, p. 4.

¹⁴²⁷ Q'uo, transcripción del 25 de abril de 1993, p. 5.

Trabajar en red

Aprender quiénes somos es aprender a quién representan nuestros arquetipos. Una forma de trabajar con la mente consciente es en red. No me refiero al concepto de trabajo en red que tiene que ver con la emisión de una señal a través de una red de comunicaciones. Estoy hablando del tipo de reunión de amigos de los amigos y de familiares que hacemos en reuniones y fiestas, a través del correo electrónico y en otro tipo de interacciones con los que Ra denomina nuestros otros yoes. Yo soy una niña rezagada en esta práctica espiritual debido a cierta pasividad que me caracteriza y que hace que no me muestre asertiva al buscar nuevas relaciones, pero a través de los e-mails he conocido a amigos maravillosos, he trabajado con gente fascinante y he disfrutado enormemente con el proceso de establecer conexiones que se han producido porque la gente se ha sentido atraída por el material publicado en nuestro sitio web. Al trabajar en red, estamos asumiendo que estas otras personas no sólo son un universo en sí mismas, sino también mensajeros que nos aportan información. Es decir, en un sentido espiritual, son como Mercurio, el de los pies alados, que, sin saberlo, nos transmiten lo que necesitamos oír y las conexiones que necesitamos establecer. Al llegar a conocerlos y al estar sinceramente interesados en cultivar una relación sólida y duradera con ellos, también estamos aprendiendo sobre nosotros mismos y ayudándonos a nosotros mismos. Tales conexiones los bendicen cada vez más a todos ellos. Y mientras lo hagamos, estaremos trabajando por el equilibrio global y la evolución del propio planeta:

El servicio que prestan las entidades que utilizan activamente los recursos a su alcance para establecer conexiones será lo que ayude a este planeta en su proceso de alumbramiento. Simplemente advertimos a cada uno que, al establecer estas conexiones, no hay que pensar en el resultado, ni poner límites a las posibilidades de cualquier conexión. A veces, los que más desean ayudar a una cultura o a una sociedad o al mundo se ven inmersos, a causa de su afán, en rígidas estructuras conceptuales sobre las formas y los medios de alcanzar el objetivo deseado. Animamos a todo aquel que desee avanzar por el camino de establecer conexiones a seguir buscando la intuición y el sentir del corazón en lugar de hacer grandes planes y lanzar tal o cual campaña concebida al margen de las conexiones que se establezcan espontáneamente. Porque el complejo de memoria social se construirá relación a relación, del mismo modo que cuando las entidades buscan la paz como nación deben buscar primero la paz dentro de sí mismas. El gran deseo de ver emerger el ser global es más productivo cuando esa visión no conduce a intentos concebidos y organizados de manera impersonal para contactar con todo el mundo. Animamos a cada cual a seguir confiando en que las conexiones que deban establecerse se harán a medida que maduren y estén listas. Aquí haremos bien en utilizar los recursos de la confianza y la fe, pues el instinto de los que anhelan y saben que su encarnación es corta es ir hacia adelante, coger el toro por los cuernos, como se suele decir, y avanzar tan rápido como sea humanamente posible hacia el fin deseado. Sin embargo, son los deseos más profundos del corazón humano los que no se pueden forzar, presionar o azuzar. Más bien, el buscador experto y el que trabaja por la luz es el que es capaz de plegarse a los vaivenes de su propio destino y de actuar de tal manera que se magnifiquen las conexiones internas de su corazón y de su mente que impidan que el buscador empiece a dirigir el flujo de los acontecimientos de acuerdo con algún plan preconcebido.¹⁴²⁸

¹⁴²⁸ ídem, transcripción del 26 de febrero de 1995, p. 4.

La interconexión en red tiene aplicaciones específicas, como la búsqueda de un nuevo empleo o el cambio de lugar de residencia. Tener fe en que surgirán conexiones cuando tengan que surgir es, en mi opinión, una forma equilibrada y adecuada de abordar los momentos de preocupación. De todos modos, podemos pensar en la metáfora del pato, que al nadar mantiene la calma sobre la superficie, pero mueve las patas con brío bajo el agua. Cuando haya un motivo concreto para establecer conexiones, nos quedarán por utilizar herramientas como las redes de contactos y otras muchas vías de comunicación.

La era digital y cibernética puede hacernos sentir tensos y ajetreados, pero nos ofrece muchas herramientas para afrontarlo. Tengo un amigo cuyo negocio actual es asesorar a ejecutivos que buscan trabajo. Puede resultar bastante traumático ser presidente o consejero delegado y que te despidan, y este hombre está especialmente capacitado para convertir la preocupación en fe y el desánimo en una actitud positiva. Para que sus clientes recuperen la moral y estén listos para ir a trabajar, les aconseja que establezcan contactos. Sugiere que escriban a las personas que conocen, dándoles a conocer su situación, preguntándoles si han oído hablar de alguna otra oportunidad, pero también poniéndoles al corriente de otras novedades de las áreas de pensamiento e interés que compartan, de cualquier cita o frase reciente que hayan recordado y que les haya gustado al leerla o hablar con la gente, etcétera. El objetivo es que cada contacto constituya una comunicación real, un genuino intercambio desde el corazón. Nunca se sabe de dónde vendrá una buena propuesta. Si nunca le llegara una propuesta a esa persona, aún quedaría el saldo positivo de haber fortalecido esa relación.

Existen muchas redes hechas a medida para diversas necesidades. ¿Intentamos dejar de fumar o perder peso? ¿Necesitamos apoyo en un asunto difícil? Escribamos a nuestros amigos. Establezcamos contacto. Busquemos grupos de interés en Internet. Recibiremos apoyo, nuevos pensamientos, opciones para intentar mejorar nuestras condiciones, sus nuevas noticias para deleitarnos o evocar simpatía y llenar la mente con algo que no sean nuestros propios problemas, y así nuestras desdichas menguarán. Pero, por encima de todo, hay que estar abierto a las nuevas relaciones, a los amigos de los amigos que nos descubran o al errante que se pasee por nuestra página web. Porque cada nueva relación es también una relación con el Creador:

Todos estos intentos de mejorar la comunicación surgen de la consciencia subyacente de la unidad de todo.¹⁴²⁹

○

Hay un Pensamiento original, un Creador y una creación. Cuando hayáis llegado a ser un complejo de memoria social de cuarta densidad, empezareis a aprender más lecciones, lecciones que, si tan sólo fuerais lo bastante lúcidos, ahora mismo vuestros propios cuerpos podrían enseñaros lecciones de vuestro verdadero parentesco de unidad, no sólo con cada átomo de energía viviente en la creación infinita sino, a través del pensamiento, con el único gran Pensamiento original, de tal manera que más y más consciencia se convierte en la del Creador así como la creada. Hay mucho por delante, hijos míos. Verdaderamente no hay nada que no sea uno con vosotros, y no hay consciencia que no compartáis. Sin embargo, cada miembro de una familia es único y cada miembro de la familia de vuestra esfera es único. En estos momentos son muchos los que se han dado cuenta de que ha llegado el momento de ver a la familia trabajando más estrechamente unida, y a esto lo habéis llamado

¹⁴²⁹ ídem, transcripción del 31 de enero de 1991, p. 3.

trabajar en red. Pensad en ello como en una reunión, así como en un trabajo, porque en el instinto de trabajar en red podéis ver el instinto que llama a todos a la reunión familiar.¹⁴³⁰

Esta reunión familiar va avanzando. Veo, especialmente en Internet, cada vez más llamamientos a meditaciones globales por la paz y la justicia social. En todo el mundo están surgiendo gran número de centros de inspiración luminosa de diversos tipos. Las organizaciones políticas que son fuente de luz parecen estar creciendo. Cada vez que nos ponemos en contacto con alguien y hablamos de cosas espirituales o damos una perspectiva metafísica a un problema espinoso, o damos testimonio de ideales, estamos compartiendo luz. Cada uno de aquellos a quienes ofrecemos esos ánimos puede transmitir esa luz, y así sucesivamente, hasta que todo el globo quede arropado cada vez más por una red dorada de amor, apoyo, fe, esperanza y ánimo. Y podemos hacerlo mientras hablamos con familiares y amigos. Porque todas las cosas son cuestiones sagradas si se miran desde una perspectiva espiritual, y todos los seres son el Creador. Esto hace que el trabajo en red sea una de las cosas más accesibles para trabajarlo como práctica espiritual. Los de Q'uo nos dan ánimos:

El proceso de lo que muchos denominan conexión en red está cambiando radicalmente la consciencia básica de vuestro planeta. Nos alegra ver que esto está ocurriendo, porque nos preocupaba que la transición por la que ya está pasando este planeta fuera mucho más difícil de lo que está siendo. No podemos sino agradecer a cada persona con la que tenemos el placer de encontrarnos, como nos hemos encontrado con cada uno de vosotros, por el amor y el cuidado que dais a la causa del amor. Recordad, mientras hagáis contacto con las vidas de los demás y sigáis adelante y continuéis este proceso, que la magia de la vida se hace mucho más patente cuando cada uno de vosotros encontráis los grupos o nuevas personas que tienen en común la misma actitud y el mismo interés por lo metafísico.¹⁴³¹

El uso de las artes en la práctica espiritual

He sido cantante folk y corista en un grupo de rock, y he cantado en coros desde los cuatro años. Incluso he cantado un poco de ópera, como miembro de un coro. Tuve la suerte de recibir ocho años de formación en danza rítmica Noyes cuando era niña, y seis años de ballet. Estas artes plásticas dieron a mi infancia y a mis primeros años de vida adulta un brillo áureo que no puedo describir. El sistema Noyes es una disciplina que incluye el mundo natural, por lo que mis veranos de Connecticut en el Noyes tenían como panorama un suelo de madera sin tratar bajo un techo abierto, con un piano que tocaba una música preciosa, y nosotros, los niños, bailando y dando vueltas alrededor de su recinto y sus terrenos, un lago dulce y plácido, colinas escarpadas pero a las que se podían trepar, un cielo maravilloso de nubes esponjosas y arbustos de arándanos y lirios bordeando el círculo de reunión. Cada piedra parecía relucir consistente y sólida bajo mi pie, y cada rana de árbol entonaba su propio canto cadencioso. Los movimientos de la danza me transportaban al mundo de las estrellas de mar en el fondo del océano y a las estrellas del cielo, para saltar y bailar como un cometa o convertirme en la luna suspendida en el espacio o en un árbol en flor cuyas ramas se mecían con el viento. Di mis mejores saltos como si fuera un potro y me revolcaba de espaldas como un oso

¹⁴³⁰ ídem, transcripción del 15 de marzo de 1987, p. 4.

¹⁴³¹ ídem, transcripción del 15 de octubre de 1995, p. 5.

pardo, y forcejeaba y jugaba haciendo piruetas hasta que mi cuerpo se unía a mi mente y a mi espíritu en un punto de equilibrio desde el que todo era perfectamente claro y perfectamente bello.

Recuerdo especialmente el alborozo de bailar hasta la extenuación cuando, como un privilegio especial por ser la nieta del monitor de música, me dejaban unirme al Campamento Senior al final del pasillo, donde por la tarde, a la hora del recreo, la música clásica de piano se difundía a través del pabellón de madera iluminado con farolas hasta el jardín circundante, y las chicas, con los pies descalzos y sus túnicas al estilo griego, se sumaban al ritmo de la música, bailando con gran expresividad hasta que se veían abocadas, por puro cansancio, a dejarse caer sobre el suelo de madera y a recuperar el aliento.

Creo que en esos momentos de baile, había una oleada de información que se movía en el interior de mi cuerpo a nivel celular. A través del movimiento rítmico y la interpretación de la danza, experimentaba una ayuda indescriptible para concentrarme en los ritmos de la vida. Bailar y la actuación en general alimentó mi confianza en mí misma de una manera como ninguna otra cosa lo hizo por mí cuando era niña. Más aún, creo que ayudaba a mi cuerpo energético a alinearse con las energías que lo rodeaban. Ciertamente, como cantante, especialmente de la gran tradición coral sacra, puedo testimoniar la sorprendente cantidad de energía que puede generar un grupo de personas que se expresan al unísono. Sólo en raras ocasiones he experimentado la interacción entre la intérprete y los espectadores, pero como cantante, me he visto por momentos inmersa en la música en los que me vi transportada hacia esa luz blanca que sobrepasa todas las cosas terrenales. He salido de muchos conciertos como si flotase a unos centímetros del suelo, vibrando todavía con el poder de la letra y música que transmitía todo el coro. He experimentado una energía tremenda bailando al son de la poesía y de la música: al parecer, es necesario seguir un ritmo y un patrón innatos, independientemente de cómo estén concebidos, y no tanto un contenido, un sonido o una estructura determinada.

Esta alineación energética puede verse en los fundamentos de una práctica sufí, la de los derviches que giran bailando. Los que promueven estas prácticas perciben que ganan espiritualidad con estos movimientos, y hay ejemplos de este tipo de movimiento chamánico en todos los continentes, si no en todas las culturas. ¡Nuestros cuerpos están predispuestos a entrenarse en los ritmos! En cierto sentido, todos somos instrumentos que podemos interpretar moviendo el cuerpo. La mayoría de los deportistas que se han dedicado a correr, hacer footing o dedicarse a caminar han experimentado la euforia y la lucidez que acompañan al esfuerzo muscular. No se trata, pues, de una práctica exclusiva de los más ágiles y veloces, aunque la capacidad de utilizar los pies ayuda mucho. Desde una silla de ruedas, puedo decir por experiencia que las opciones son más limitadas. Pero siempre quedan opciones. Esta es la opinión de Q'uo al respecto:

Hay varias maneras de disciplinar la personalidad. Hay tradiciones dentro de cada cultura, y dentro de cada herencia religiosa, que han llamado a esas prácticas que has mencionado como las más útiles para la disciplina primaria, o fundamental, para cada entidad que busca aprender esas lecciones que son apropiadas para ella y compartirlas entonces con otros como un servicio a otros y al único Creador dentro de todos. El canto, el uso de diversas canciones devocionales, danzas y otros rituales son de gran ayuda en el inicio de este

proceso de disciplinarse para que el gasto del prana introducido, o energía cósmica, puede ser más eficientemente logrado, ya que esta energía es muy parecida a la potencia del agua que se mueve a través de la manguera. Si la boquilla de la manguera se gira de tal manera que la difusión del agua se mueva en forma de rocío, se consigue poca energía. Sin embargo, si la boquilla o la atención se gira, se reduce de tal manera que hace que el agua se mueva de una manera forzada, pesada y enérgica, entonces es posible lograr un poder mucho mayor con tal enfoque.¹⁴³²

En esa cita, “pesada” no significa “pesadez”, sino “penetrante” o “punzante”. El movimiento rítmico o la actuación dramática, la auto-expresión de cualquier tipo, le hace a nuestro ser cada vez más apto como instrumento para entonar una melodía metafísica discernible, con su resonancia y timbre. Incluso si todo lo que estamos haciendo es una sesión de yoga o simples estiramientos, podemos aprovechar conscientemente la oportunidad de sintonizar con nuestro cuerpo y darle la oportunidad de expresarse y de mantenerse vivo y animado. David Gourd dice:

Hago giros con regularidad. Según mi experiencia, un giro en el sentido de las agujas del reloj, donde yo soy el reloj, me aporta energía y un giro en sentido contrario a las agujas del reloj me resta energía. A veces utilizo primero el giro en sentido contrario a las agujas del reloj para limpiar energías indeseables y luego utilizo el giro en sentido de las agujas del reloj, en otra habitación, para acumular energía deseable.¹⁴³³

Si observamos a los niños jugando, normalmente los veremos moviéndose, expresándose con todo su cuerpo y con todo su ser. Es una habilidad que tendemos a perder poco a poco, a medida que envejecemos y sentimos menos sujeción y firmeza en nuestro cuerpo. Sin embargo, nos viene muy bien vernos a nosotros mismos como bailarines, sea cual sea nuestra forma corporal, y alentarnos a mantenernos activos mediante expresiones rítmicas.

Como no tengo ninguna habilidad manifiesta como artista plástica, ya que mi profesor de dibujo en la universidad me dijo que no podía esperar aprobar su clase ni aunque siguiera asistiendo, nunca he experimentado el placer de pintar. El bordado, la labor de punto y el punto de cruz me resultan mucho más accesibles, y las máquinas de coser me ayudan a encontrar un modesto sentimiento de expresión artística en la elaboración de regalos y prendas pequeñas. Sin embargo, conozco a personas que obtienen un verdadero poder espiritual al encontrarse con su musa mientras crean belleza a través de la costura, la pintura u otras bellas artes o artesanías. Si te sientes atraído por estas formas de expresarte, por supuesto, cumple tus deseos. Porque cada vez que pasamos el hilo por la tela o la pintura sobre el lienzo, estamos abriéndole paso a nuestra esencia interior para que pueda fluir, a través de estas expresiones, hacia el plano terrestre, no tan sólo en la forma de pincelada sobre el lienzo o puntada de hilo bien rematada, sino como una expresión de delicadeza de espíritu, una gracia o una manifestación de autenticidad y poder. ¡La belleza artística no lo es todo! Dicen los de Q'uo:

Vemos muy recomendables las habilidades artísticas e intuitivas incipientes que todo buscador también posee, y alentamos a cada uno a utilizar sus sentidos visual y auditivo interiormente, creando formas de expresar la esencia del ser, como hacen los artistas cuando

¹⁴³² ídem, transcripción del 21 de octubre de 1990, pp. 19-20.

¹⁴³³ David Gourd, carta del 28 de febrero de 1999.

pintan un cuadro, componen una canción o realizan una interpretación vocal, como una obra de teatro, un poema, o en la danza.¹⁴³⁴

¡Seamos todos artistas en nuestro corazón! Miremos el mundo como lo hace un artista, porque el ojo del artista utiliza la naturaleza mágica de la intuición y de las emociones profundas para que se aúnen a los cánticos más hondos de nuestros corazones. Y hagámonos intérpretes de ese ritmo, estemos a gusto con nuestro cuerpo y listos para movernos hasta los límites de nuestra capacidad. Escuchemos la vehemente loa “¡Aplaudan, todos los pueblos!”. El salmista sabía que debemos elevar nuestros corazones en expresión rítmica, y que hay fruto espiritual en ello. Movernos y expresarnos nos lleva al momento presente y, a medida que nos ponemos en sintonía con la sinfonía que compone la pujante vitalidad de la Tierra, entramos en nuestro ser más pleno y auténtico.

Ver a todos los que nos encontramos como maestros

En un capítulo anterior hemos hablado de los maestros y de su maravillosa aportación a nuestra búsqueda metafísica. Aquí quiero incluir unas palabras acerca de ver a cada persona que nos encontremos como un maestro. Como dicen los de Q'uo:

Hay maestros por todas partes. La creación del Padre enseña mil lecciones en un minuto, con tan sólo permanecer hablando con ellos. Cada uno de tus camaradas es un ser Crístico, inconsciente hasta cierto punto de su verdadera naturaleza. Pero cuando te tienden la mano, es el Creador quien te la está tendiendo. Cuando expresan amistad y amor, también lo hace el Creador.¹⁴³⁵

○

Cada entidad tiene a su entera disposición, por así decirlo, maestros, amigos, guías y la fuerza de la luz imbuida de amor, que se movilizan para apoyar e inspirar a la entidad a través de los sueños, la meditación y presentándole a la persona, el libro, el programa o la experiencia adecuados en el momento oportuno durante su proceso de aprendizaje.¹⁴³⁶

Marty Upson lo explica con más detalle:

Todos nosotros somos maestros/alumnos/profesores, ¿verdad? Es posible aprender más en un encuentro casual con un desconocido en la calle que inesperadamente nos hace un sencillo comentario, que durante meses o años sentados en la consulta de un psicoterapeuta. En la dinámica aprender/enseñar - enseñar/aprender intervienen una infinidad de posibilidades/probabilidades.¹⁴³⁷

¿Quién sabe qué persona puede darnos el mensaje que el destino desea hacernos llegar? La devoción del estudiante por el gurú fracasa con demasiada frecuencia, porque cada gurú es también un ser egóico, una persona que comete errores y aprende lo mismo que

¹⁴³⁴ Q'uo, transcripción del 8 de mayo de 1993, p. 2.

¹⁴³⁵ ídem, transcripción del 15 de julio de 1990, p. 11.

¹⁴³⁶ ídem, transcripción del 13 de mayo de 1990, pp. 17-18.

¹⁴³⁷ Marty Upson, carta del 28 de febrero de 1999.

nosotros. Podemos desilusionarnos fácilmente de nuestro gurú cuando nos decepciona, porque a veces los maestros nos decepcionan. Pero si hacemos de todos los que nos hablan gurús potenciales y sibilas de nuestro destino, entonces no podrán fallarnos, pues no saben que nos prestan ese servicio. Tenemos que escuchar a todos los que nos hablan, y utilizar nuestro propio discernimiento:

Hay muchos maestros. Hay tantos maestros como entidades y experiencias, y cada uno enseñará con una determinada forma de hablar, con un estilo propio y característico de ese maestro. Aquellas palabras que tengan valor para el estudiante hallarán su camino hacia el corazón del estudiante. Por eso siempre recomendamos que cada estudiante discrimine las palabras y conceptos que ofrecemos, y olvide los que no tengan sentido, guardando sólo los que le suenen a verdad a esa entidad. Recomendamos que cada estudiante busque aquellos maestros con los que se sienta cómodo, porque todos ellos enseñan y todos ellos aprenden.¹⁴³⁸

Otras entidades, por ejemplo los de Q'uo, a menudo son capaces de decirnos aquello que estamos dispuestos y preparados para pensar, pero que aún no lo hemos concretado en palabras:

Esos otros yoes que os inspiran y os enseñan también le permiten moverse a través suyo a esa misma energía, la energía de la sabiduría de la mente profunda. Dentro de vuestra ilusión, podéis ver a todos los demás seres no sólo como maestros, sino también como espejos que os reflejan a vosotros mismos. Así, las cosas que os inspiran en otra persona son las mismas que os inspirarían desde vuestro interior si pudierais acceder a la profundidad y ubicación apropiadas dentro de la mente profunda. Cuando la inspiración viene de otra persona, estáis escuchando lo que ya habéis pensado, pero que no habéis sido capaces de acercar lo suficiente a vuestra consciencia exterior como para entregárselo a vosotros mismos.¹⁴³⁹

Creo que tenemos fuentes interiores que nos guían y que siempre están dispuestas a ayudarnos a allanar nuestro camino. Los de Q'uo dicen:

Hay guías, como se les ha llamado, maestros y amigos disponibles para cada buscador, y en una gran variedad. Para cada entidad existen al menos tres de aquellos en cuyo cuidado cada buscador puede apoyarse. Está el guía de naturaleza masculina, el guía de naturaleza femenina, y el guía de naturaleza equilibrada o andrógina. Estos son primordiales para cada entidad y trabajarán con cada entidad según sus necesidades o según el nivel de trabajo en el que la entidad haya enfocado su atención dentro de la encarnación. Además de éstos, puede haber otros, como por ejemplo nosotros mismos, que nos ponemos al servicio de aquellos que son lo que llamaríais errantes dentro de vuestra ilusión. Así, servimos como guía o lo que podríais denominar un confortador para muchos de los que armonizan con nuestra vibración y con un nivel de servicio que busca ayudar a los que habitan sobre esta esfera planetaria. Además hay amigos o maestros que han sido requeridos al servicio de un buscador en momentos específicos o intensivos dentro de la encarnación del buscador. Estas entidades pueden tener un propósito más concreto o específico que cumplir al guiar a la entidad de tercera densidad. En muchas ocasiones, quienes son creativos en el campo de la expresión artística sentirán la guía de tal entidad en períodos particulares de inspiración productiva o creativa.¹⁴⁴⁰

¹⁴³⁸ Q'uo, transcripción del 30 de agosto de 1992, p. 11

¹⁴³⁹ ídem, transcripción del 6 de septiembre de 1992, p. 3.

¹⁴⁴⁰ ídem, transcripción del 15 de diciembre de 1996, p. 5.



Hay muchos de naturaleza invisible que se ocupan y velan por las actividades de aquellos de vuestros pueblos a medida que realizan sus actividades diarias. Cada entidad tiene esos guías y guardianes, amigos y maestros a cuyo cuidado ha sido encomendada la entidad en sentido metafísico, de modo que para cada entidad existe un número significativo de manos y corazones ocultos que se unen a vuestro caminar. Además, están aquellos cuyo honor y deber es más bien de naturaleza portadora de luz, de modo que vuestras experiencias se ven bendecidas de vez en cuando en función de los llamamientos, digamos, que hacéis con vuestra búsqueda, con vuestro deseo.¹⁴⁴¹

Podemos contar con estas presencias invisibles, y con su respuesta al darse cuenta de que somos conscientes de su ayuda, y de que la agradecemos y propiciamos. Escuchadlo todo, porque ¡hay voces que cantan en el viento! Y nos hablarán a nosotros directamente, si tenemos oídos para oír.

La lectura como práctica espiritual

Está claro que los que somos errantes en el planeta Tierra ya leemos mucho y aprendemos todo lo que podemos. Pero lo que espero cubrir aquí es el arte de la lectura inspiradora, y además el arte de ver todas las palabras que se presentan ante nuestros ojos como portadoras del mismo tipo de potencial que todos los demás seres tienen como maestros. Lo que la gente escribe, por más descuidadamente que lo haga, también es portador de su ser esencial, y puede presentarse ante nuestra vista de forma aparentemente poco prometedora. A nosotros nos corresponde percibir la posible utilidad de esas palabras, ya sea el periódico o el correo electrónico, una revista, una circular o un cartel en la calle. Las palabras tienen energía, y si viajan hasta nosotros, bien pueden llevar un mensaje para nosotros.

Los de Q'uo consideran útil la lectura de material inspirador:

Os recomendaríamos que encontréis esos pequeños placeres que os alimentan de cualquier manera que consideréis de ayuda, ya sean ciertos alimentos, cierta música, lecturas inspiradoras, la compañía de ciertas entidades o cualquier medio que esté a vuestro alcance, que los utilicéis para alimentaros de aquello que os alimente a cualquier nivel que encontréis nutricio. Y recordad siempre que este proceso es sagrado.¹⁴⁴²



Se recomienda la lectura personal de material diseñado para aumentar la concientización del agradecimiento. Incluso la lectura repetitiva de palabras inspiradoras resulta de ayuda, ya que, a veces, los seres humanos se resisten a sentirse mejor consigo mismos, a aceptar sus limitaciones y a seguir ofreciendo la alabanza y el agradecimiento que en justicia le corresponde al Creador Infinito, que os ofreció a cada uno de vosotros y a cada uno de

¹⁴⁴¹ ídem, transcripción del 26 de abril de 1992, p. 6.

¹⁴⁴² ídem, transcripción del 1 de octubre de 1995, pp. 3-4.

nosotros una magnífica oportunidad, la oportunidad de crecer, de ser, de percibir y de actuar.¹⁴⁴³

Es un reto pedirle al yo que redefine el mundo que conoce en términos de valores y verdades espirituales que rara vez se evidencian en el mundo. La lectura inspiradora es un reprogramador de nuestros pensamientos, un activador de nuestro estado de ánimo y nuestra actitud. Cada uno de nosotros encontrará aquellos escritos que nos inspiren. Siempre que los necesitemos, podemos volver a esas fuentes de inspiración, a lo que nos apasiona leer y sobre lo que reflexionar. Para mí, ¡eso significa leer a diario! Los de Q'uo consideran que la lectura diaria es una buena idea para buscar inspiración:

Animamos a todo el que escuche estas palabras a que se tome muy en serio lo que representa desarrollar una práctica diaria que alimente el yo metafísico, ya sea mediante la meditación o la oración, la contemplación o el recogimiento, la contemplación de objetos inspiradores o la lectura de palabras inspiradas. Estas técnicas para entrenar la mente os serán de gran ayuda.¹⁴⁴⁴

Cuando hayamos encontrado libros, grandes o pequeños, que nos sirvan, habremos encontrado de hecho un tesoro, unos amigos a los que podremos recurrir una y otra vez. Algunos de los libros a los que vuelvo son libros para niños, y otros son relatos extravagantes hechos para divertir. Lo que tienen en común para mí es que me devuelven a mí misma. Me ayudan a sentirme yo misma cuando ese yo pasa por momentos duros y está hecho trizas.

Una de las amigas con las que he mantenido correspondencia y cuyas palabras me han acompañado durante tanto tiempo es 282, una profesional canadiense que empezó a escribirme a principios de los años ochenta y que siempre consideró su trabajo terrenal como algo que le ocupaba su tiempo, después del cual podía leer y estudiar metafísica. Me escribe:

A los cincuenta y nueve años me jubilé, tras haber obtenido una pensión que me permitía vivir sin trabajar. Mi jubilación anticipada fue una oportunidad inusual para estudiar metafísica con toda intensidad y devoción. Aquí, una vez más, creo que mi yo superior me abrió esta oportunidad sabiendo que respondería al catalizador apropiado, pues el gran reto de la ilusión de tercera densidad es crecer espiritualmente.¹⁴⁴⁵

282 vio este tiempo de ocio en su vida como una gran oportunidad para aprender, y desde ese momento hasta su reciente partida del plano terrestre, estudió feliz y devotamente. Tenemos en la Biblioteca de Investigación L/L su extenso sistema de fichas de anotaciones, ¡que son el resultado de todas sus décadas de estudio! ¿Serán estas fichas instrumentos de iluminación para otra alma? Tal vez, porque están conservadas y listas para compartirlas. Pero su propósito ya se ha cumplido con creces, pues a medida que 282 anotaba los frutos de su estudio diario, ella misma ganaba inconmensurablemente con ese estudio, y no simplemente porque estaba leyendo buenos libros, sino más bien porque estaba observando todo lo que leía desde una perspectiva espiritual, y tenía un tremendo afán por la tarea. Thomas Church comparte este afán:

¹⁴⁴³ ídem, transcripción del 7 de enero de 1990, pp. 3-4.

¹⁴⁴⁴ ídem, transcripción del 7 de febrero de 1999, p. 3.

¹⁴⁴⁵ 282, carta del 24 de julio de 1994.

¿Qué es lo que quiero saber? Quiero saberlo todo, ahora. No quiero ser un sabelotodo, pero realmente quiero saberlo todo. Y para saber algo de verdad, hay que sentirlo desde dentro, tiene que venir de dentro. Las cosas que leo o escucho de fuentes externas no son más que confirmaciones del conocimiento que he obtenido dentro de mí.¹⁴⁴⁶

En el ir y venir del aprendizaje, espero que descubramos que las palabras que nos llegan son de mucha ayuda y que nos incitan a seguir reflexionando. En su sentido más amplio, no es sólo al invocar la fe, o al visualizar, o al trabajar con los sueños, o al leer, o al escuchar a los maestros, que utilizamos la ciencia espiritual aplicada, sino en cada acción en la que trasladamos nuestro pensamiento a una perspectiva que reconoce la vitalidad y la totalidad del mundo que nos rodea, y que este mundo nos incluye como una parte integral e integrada de sí mismo. En consecuencia, ¡todo el entorno es susceptible de ofrecernos señales! Si fuésemos capaces de captar siquiera una décima parte de esas señales, tendríamos material de sobra para evolucionar espiritualmente.

¹⁴⁴⁶ Thomas W. Church, carta del 24 de agosto de 1999.

CAPÍTULO TRECE

Las misiones secundarias: Los dones externos

Hacer siendo

Antes de concentrarnos en el próximo capítulo sobre la misión principal de todos los seres espiritualmente despiertos, que consiste en ser nosotros mismos, me gustaría abordar algunas de las formas en que, como errantes, podemos utilizar nuestros dones externos al servicio de los demás. Todos llegamos a la vida con una personalidad parcialmente preconfigurada y varios talentos con los que hemos elegido dotarnos en el transcurso de esta encarnación. A medida que crecemos y aprendemos, vamos desarrollando algunos dones y prescindiendo de otros. Reconocer nuestros dones y elegir los que queremos desarrollar forma parte del proceso de descubrir quiénes somos. De la variedad casi infinita de dones externos posibles, he elegido algunos sobre los que más me pregunta la gente y sobre los que yo misma pienso que merece la pena reflexionar. Al hablar de las formas de utilizar nuestros dones, no pretendo hacer pensar a quienes no los posean que deben aprenderlos, ni que se sientan culpables o inferiores por no ser expertos en un don concreto. Simplemente quiero que analicemos el servicio externo a los demás mirándolo desde varios puntos de vista. Joe Koehm escribe:

Todos nosotros estamos haciendo modificaciones drásticas en nuestras vidas. Todos estamos reconectando con la fuente. Y mientras nos esforzamos por reconectarnos, ten por seguro que todos nuestros caminos irán en direcciones diferentes, pero todos sabiendo que el destino será único y el mismo.¹⁴⁴⁷

Al analizar cómo podemos servir compartiendo nuestros dones, ayuda recordar que todos recorreremos el mismo camino, que nuestras conexiones mutuas trascienden a los procesos que se desarrollan de manera lineal y que nuestro destino es totalmente compartido. Como criaturas de amor inefable, como parte que somos de un ser infinito en el seno del Creador de todo lo que existe, disfrutamos de una comunión en la que, por el mero hecho de ser, hacemos con creces mucho más que en virtud del trabajo más maravilloso que podamos realizar en el mundo exterior. Resulta útil darse cuenta de esto, ya que la principal distracción a la hora de pensar en compartir nuestros dones es la sensación de que debemos hacer algo dramático a fin de servir. En mi opinión, esto, rotundamente, no es cierto. Por el solo hecho de ser no podemos dejar de servir, ya sea sirviendo a las fuerzas del amor o a lo contrario, dependiendo de la dirección de nuestra búsqueda. Cualquier servicio externo que podamos añadir al servicio interior y primordial de ser, es como la guinda del pastel. Y cualquier actividad en la que intentemos servir a los demás es equiparable a todos los demás intentos de servir con la misma pureza de intención. Una errante de cuarenta y pocos años, recién llegada de una experiencia OVNI que le cambió la vida, me escribió sobre su interés por servir a los demás. Es muy común que los errantes sientan la imperiosa necesidad de servir a los demás. Le escribí para decirle que sentía que todo lo que hacíamos con amor era un servicio a los demás, y ella me respondió:

¹⁴⁴⁷ Joseph R. Koehm, carta de 27 de octubre de 1998.

Cuando me dijiste que “fregar los platos y cambiar pañales” sigue siendo una forma de servicio y que su manifestación es sólo secundaria, todo mi punto de vista cambió y puedo sentir alegría en mi interior. Todo lo que hace falta es amor. Lo único que necesito es amarme un poco más a mí misma.¹⁴⁴⁸

Los de Q'uo se hacen eco de esta idea:

Porque no es el servicio que haces, sino el amor con el que lo haces lo que hace a todos los servicios equivalentes. No se trata de sanar, alimentar, cambiar o lavar, sino de la calidad del amor con el que lo haces.¹⁴⁴⁹

Esta calidad del amor es algo que los científicos aún no saben cómo medir. Sin embargo, cada uno de nosotros conoce a personas cuya naturaleza es tal que irradian amor y paz a quienes les rodean de un modo maravilloso, así que cada uno tenemos nuestras formas subjetivas de saber de qué están hablando los de Q'uo. El trabajo de aprender cómo servir mejor haciendo y siendo es sutil y subjetivo, no solamente ahora, sino también en encarnaciones venideras. Aprender realmente bien cómo servir al Creador y a nuestros otros yoes no es algo que vayamos a rematar en una encarnación. Es algo que podemos proponernos estudiar a largo plazo:

Te has adentrado en un área que se mantendrá durante tu desarrollo a lo largo de muchas, muchas encarnaciones, y a través de al menos una densidad más. La actitud de amar, servir y tratar de convertirse en el yo que lo perdona todo, y, por lo tanto, en el yo del todo perdonado, es una tarea sagrada y monumental.¹⁴⁵⁰

Nótese la importancia del perdón en esta declaración. Una y otra vez, resuenan ecos de alabanza por esta cualidad universal de abrir el corazón. El perdón parece formar parte de muchos dones externos. Pero, ¿cuáles son los dones externos que consideramos más útiles espiritualmente? Por lo general, la gente enumera en primer lugar la enseñanza, la sanación, el don de estadista y la canalización cuando piensan en cometidos espectaculares, y hablaremos de cada uno de ellos. Pero casi cualquier vocación puede ser un servicio a los demás. Se ha mencionado que los errantes tienen un cúmulo de talentos en las artes. Y todos nos hemos sentido inspirados por obras de arte, desde canciones y obras pictóricas hasta obras de teatro y películas, y todo el resto. Sin embargo, creo probable que los errantes no tengan más talento artístico que cualquier nativo de la Tierra. Los de Q'uo sugieren que la única ventaja que tiene el errante para descubrir sus dones es un sentido de la fe que se manifiesta más claramente:

La diferencia entre los errantes [ET] y los que aspiran a graduarse en tercera densidad está en el área de la fe y la intuición. El errante [ET] tiene una creencia instintiva o fe mayor en la coincidencia espiritual, en la vitalidad de todas las cosas.¹⁴⁵¹

Se trata de una ventaja más bien pequeña, que los ET sólo pueden utilizar si confían en su intuición. En cualquier caso, ¡será necesario adquirir práctica! Dicen los de Ra:

Al igual que cualquier otra entidad, cada errante tiene sus propias capacidades, inclinaciones y singularidades, de forma que desde cada densidad representada entre los errantes hay un

¹⁴⁴⁸ 277, carta de 16 de enero de 1997

¹⁴⁴⁹ Q'uo, transcripción del 26 de septiembre de 1999, p. 3.

¹⁴⁵⁰ ídem, transcripción del 30 de agosto de 1992, p. 7.

¹⁴⁵¹ ídem, transcripción del 29 de noviembre de 1998, p. 2.

conjunto de talentos anteriores a la encarnación que pueden hallar expresión en este plano que experimentáis ahora; así, cada errante, al ofrecerse a sí mismo antes de la encarnación, tiene algún servicio especial que ofrecer, además del doble efecto de la luz y el amor planetarios y la función básica de servir como faro o pastor. Los hay de quinta densidad, cuyas capacidades para expresar sabiduría son excelentes. Existen errantes de cuarta y de sexta densidad cuya capacidad para servir como emisores pasivos o propagadores de amor y amor/luz es inmensa. Hay muchos otros que aportan talentos muy variados a esta densidad.¹⁴⁵²

Por tanto, nuestro cometido será identificar, desarrollar y compartir los dones que podamos tener.

Cuando el alma despierta a su identidad espiritual, en concomitancia con la alegría de saber quién es, llega el honor y la responsabilidad que conlleva sentir que hay trabajo por hacer, y que ese trabajo se ha dispuesto para cada entidad en el sentido de que cada buscador tiene dones y talentos que puede utilizar. Animamos a cada cual a dar curso a esos talentos, a apoyarse en el uso de esos dones que se han traído a la encarnación, que han sido cuidadosamente elegidos por cada cual para servir al mundo exterior, para llevar a cabo las acciones y los cumplimientos que cada cual elija ofrecer.¹⁴⁵³

Ser un irradiador pasivo de amor y luz

292 es un errante con recuerdos pleyadianos que se autodefine como un investigador de la verdad tanto científica como metafísica, y nos dice:

Lo que realmente importa, el don más valioso, el mayor logro, el mayor reto, la mayor alegría, es vivir la verdad del propio ser, que es la del Creador. El hecho de ser es un verdadero servicio. Tal vez sea lo único que uno pueda hacer realmente.¹⁴⁵⁴

Me parece acertado decir que el hecho de ser debe fundamentar el hacer, o el hacer quedará vacío. En el don externo de ofrecer el yo como irradiador pasivo de amor, el simple hecho de ser, realizado conscientemente, constituye el hacer; es el don completo. Podemos, si así lo deseamos, asumir la misión principal, que es ser lo más profundamente nosotros mismos y entrar en unidad con el corazón de amor que llevamos dentro, y elegir llevarla a cabo conscientemente, todos los días, en todo momento. El empeño consciente de hacer siendo es, en mi opinión, la forma más pura de compartir externamente el don interior del deseo de servir, que es nuestro mayor don en términos de servicio a los demás, ya que necesitamos desear servir antes de que lleguen las oportunidades que más esperamos. Dicen los de L/Leema:

El mayor trabajo que cualquiera puede realizar en estos momentos para maximizar el potencial de masa crítica que se está logrando con la cosecha reside en su dedicación personal a la vida de un contemplativo que además esté conectado vitalmente al entorno con el que convive. Es decir, una vez que los dones le han sido concedidos al buscador, entonces es responsabilidad suya manifestar esos dones en acciones, en pensamientos y en intenciones, no necesariamente mediante esfuerzos dramáticos tales como convertirse en

¹⁴⁵² La Ley del Uno, Libro III, p. 116.

¹⁴⁵³ Q'uo, transcripción del 25 de mayo de 1997, p. 2.

¹⁴⁵⁴ 292, carta del 29 de diciembre de 1996

peregrino por un camino polvoriento, pues hay muchas, muchas entidades cuyas vidas han conmovido a cientos o miles de personas por la simple belleza de su presencia. Hay quienes han elegido ser madres y padres de almas muy necesitadas, y que han generado más positividad y luz para la consciencia del planeta con esta actividad, por humilde que parezca, como la de la madre y el padre que lavan los platos, o la del emprendedor que se pone en camino sintiendo que ha dado con la respuesta.¹⁴⁵⁵

¡El hacer siendo tiene que empezar por ser! Cuando sentimos que el amor fluye por nuestro corazón, estaremos preparados para responder a la llamada a servir. Los de Latwii hablan de ser un irradiador pasivo como estar en una especie de atalaya:

Algunos de vosotros habéis elegido no sólo vivir la experiencia encarnada para aprender a crecer y a servir, sino también para mantener las posiciones elevadas dentro de la consciencia, las torres vigía del amor, que irradian como fuentes de luz hacia el planeta en el que ahora disfrutáis vuestra encarnación, hacia las entidades que lo habitan, hacia la Tierra misma y hacia aquellos niveles vibratorios de energía dentro de la atmósfera de la Tierra que necesitan desesperadamente que esa vasta vigilancia se mantenga fielmente. Aquellos de vosotros a quienes estas palabras les expresen un deber y un honor que reconozcan, debéis saber que tanto si pareciérais ser un hombre de negocios, un ama de casa, una reina o un pastor, hay una ciudadela interior, en cuya cima hay una torre vigía, y la única lámpara que brilla es la que se enciende en lo más profundo del corazón mientras mira en adoración y alabanza a la luz convertida en luz, conociendo la luz, aceptando la luz, bendiciendo la luz y permitiendo que el corazón de corazones cristalice al yo en una lámpara metafísica sobre la ladera de la colina, en la ciudad sobre la colina, no para que la humanidad lo note, comprenda o agradezca, sino sólo para hacerlo, para mantener la vigilancia. En muchos casos, ésta, la de vigilar fielmente, es la misión o tarea primordial que se le ha encomendado al yo antes de encarnar. Hay muchos errantes que han llegado a un plano confuso y desconcertante y están saturados de las complejidades de esta encarnación, pero que, aun así, en sus pensamientos se vuelven una y otra vez hacia la torre vigía. Si te llama, acude, no sólo en meditación. Permite que la torre vigía te llame una y otra vez, durante unos instantes, unos minutos, unas horas, durante la encarnación, hasta que tu deseo de servir de conducto para la luz y el amor de los que en estos planos vibratorios no se habla en absoluto quede satisfecho.¹⁴⁵⁶

Este proceso de conocerse a sí mismo más profundamente se ha comparado con volver a nacer. Creo que no se hace referencia a ningún acto o procedimiento específicamente cristiano, sino más bien al despertar del yo interior espiritual:

Nada se puede llegar a conocer, pero lleváis todo dentro de vosotros; cada uno de vosotros lo lleva todo en su interior. Y a medida que uno se aproxima al yo, con toda delicadeza, con todo sosiego y con mayor consciencia de la verdadera naturaleza del yo, uno podrá ver que, en efecto, ha vuelto a nacer, como a tantos de vuestras gentes les ha angustiado oír esta frase, que han nacido como seres autoconscientes, seres de luz eternos, para ayudar a esta Tierra que tanto amáis, para ayudar a los cambios que deben producirse. Simplemente necesitas encontrar quién eres y luego ser quién eres de la forma más sincera, la forma más honesta que puedas. Todo lo demás vendrá después.¹⁴⁵⁷

La capacidad de permanecer en el momento presente no es un don natural. Sin embargo, todos podemos trabajar en ello: hasta cierto punto, todos llevamos dentro esa capacidad.

¹⁴⁵⁵ L/Leema, transcripción del 27 de julio de 1986, pp. 10-11.

¹⁴⁵⁶ Latwii, transcripción del 4 de octubre de 1987, p. 5.

¹⁴⁵⁷ Q'uo, transcripción del 10 de marzo de 1991, p. 5.

Las personas que hallarán más atractivo este servicio externo serán de dos tipos. Un primer tipo es el de aquella persona cuya agenda esté completamente desbordada, ya que este servicio puede realizarse en cualquier lugar, haciendo cualquier otra cosa, siempre y cuando parte de lo que haga sea trabajar sobre el ser que estuviera haciendo lo que fuera que hiciese. [Un mantra para esta opción de servicio bien podría ser: “Do-Be-Do-Be-Do!” [“Haz-Sé-Haz-Sé-Haz”]. El otro tipo de persona sabia que puede dedicarse a este servicio es la persona mística que disfruta sumergiéndose en el momento presente, tan desconocido como lleno de misterio:

Cada uno de vosotros está al tanto de que la ciencia describe a este universo, o para ser más específicos, a esta sala en la que estáis sentados, como un gran vacío dentro del cual, al igual que en el cielo nocturno titilan estrellas próximas y distantes, los átomos y las moléculas de vuestros cuerpos, o de aquello sobre lo que estáis sentados, o del aire y del suelo, os devuelven la mirada titilando en el fluir cósmico de la energía. Cada uno de vosotros es galaxia sobre galaxia, creación sobre creación. De hecho, no hay más que ilusión y lo que sois en definitiva es esa consciencia, ese ser de luz que es y era y siempre será, tanto si está activado como si ha elegido volver de nuevo a una consciencia con el Creador no potenciado. Tú eres tú. También eres todo lo que ves y el Creador mismo. Sin embargo, dentro de esta ilusión, cada uno de vosotros ha hecho la elección vital que constituye el propósito de toda esta densidad de aprendizaje, siendo esa elección la forma de relacionarse con el Creador. ¿Amarás al Creador sirviendo a los demás, o amarás al Creador manteniendo a los demás a una distancia segura mientras te haces más poderoso y, por tanto, más capaz de controlar tu entorno?¹⁴⁵⁸

Para el irradiador pasivo, la elección consiste en liberar toda esa energía en el momento presente, excepto para amarlo y amar todo lo que hay en él. No podemos hacerlo por nosotros mismos y necesitamos ayuda para entrar en nuestro corazón equilibrado y abierto. Esta ayuda, esta energía de amor, nos llega continuamente, pero necesitamos un poco de gracia espiritual para poder ser conscientes de la energía y de la alegría y el ímpetu que nos trae. Estamos tan ocupados viviendo nuestras vidas, que es muy difícil recordar que todo es una ilusión y que estamos moviendo ilusiones dentro de otras ilusiones en nuestra vida diaria, en lugar de lograr algo en el sentido metafísico. Sin embargo, la gracia y la ayuda en abundancia aguardan nuestra más leve súplica y nuestra petición de ellas. Pidamos, y se nos responderá:

Deja que esa luz interior lo sea; deja que el yo se abra y fluya conscientemente, para que puedas ser parte del bien en las vidas de aquellos con quienes interactúas. A veces no es más que una sonrisa de apoyo a un extraño lo que marcará la diferencia para ese extraño en ese momento concreto. A medida que se te conceda la gracia de elevarte por encima de las sombras del afán y de la tristeza hacia la belleza etérea de ese amor siempre fluyente que es el Creador, recuerda ser generoso y sabe que lo que llega a través de ti lo hace en total abundancia, en un suministro absolutamente ilimitado.¹⁴⁵⁹

Una escueta pista para acceder a esa gracia proviene de los de Q'uo:

Sugerimos, simplemente, que la alabanza y la acción de gracias aparten la mente y el corazón de las cosas, y la lleven al absoluto de todo lo que existe.¹⁴⁶⁰

¹⁴⁵⁸ ibíd., p. 3.

¹⁴⁵⁹ ídem, transcripción del 5 de septiembre de 1993, p. 8.

¹⁴⁶⁰ ídem, transcripción del 15 de noviembre de 1992, p. 8.

¿Por qué debemos alabar y dar gracias? Si las cosas van bien, por las bendiciones recibidas. Si las cosas son difíciles, por nuestros catalizadores y retos. En todo tiempo podemos dar gracias por nuestras relaciones, por lo mucho que tenemos y por el confort que nos proporcionan, por nuestras mascotas, amigos y familiares y por aquellos por quienes rezamos para que se recuperen, y también podemos dar gracias por las infinitas bellezas de la naturaleza, que los de Yom consideran de especial ayuda:

En primer lugar, la creación del Padre, como este instrumento llama a la esfera de segunda densidad y a la biota sobre la que disfrutáis de la encarnación, está llena y repleta de amor no distorsionado. Por lo tanto, la Tierra y sus criaturas son de ayuda, sea o no la entidad individual consciente de esta ayuda. En segundo lugar, para aquel cuyo espíritu se regocija en la creación y en las energías de esta armoniosa y bellísima creación, estos efectos positivos se magnifican muchas veces. Podemos observar a este respecto que el impulso de acercarse a la naturaleza puede ser algo inconstante cuando uno se halla en una posición alejada de las fuerzas de ese mundo natural, armonioso y a veces poco acogedor que es la naturaleza. Por lo tanto, conviene hacer una pausa consciente tanto en los días buenos como en los malos, con sol y con lluvia, para alabar al Uno Infinito por una manifestación tan perfecta, y dar gracias por contemplar su rostro.¹⁴⁶¹

Los de Q'uo resumen esta sub-sección de dones externos con esta observación sobre ser un irradiador pasivo para el planeta en su totalidad:

Te aguarda un destino. Tu elección de cómo cumplirlo es siempre tuya, y en ese insondable mar sin rumbo de la consciencia persiste mucha confusión. Sin embargo, el amor que reside dentro de los demás resplandece para iluminar tu camino, y la luz que se mueve a través de ti desde el Uno Infinito sirve de faro a los demás. Tu ser, tu ser esencial, es tu principal servicio al Creador Único y a todos los que habitan en tu planeta.¹⁴⁶²

Ver a las personas a nivel del alma

El servicio externo de ver a las personas como almas está a un paso de la práctica consciente del ser, en el sentido de irradiación pasiva, pues implica trabajar con nuestras relaciones, con las personas con las que nos encontramos día tras día. Parece haber una gran variedad de personas. Hay quien parece inteligente y quien parece estúpido; hay quien parece listo y quien parece torpe. Algunos de nosotros podemos parecer sumamente atractivos, otros hogareños, y la mayoría nos encontramos en un punto intermedio. Si nos atenemos a las apariencias, los seres humanos somos muy diferentes. El fundamento del don de ver a las personas como almas consiste en elevarse por encima de estos detalles y adentrarse en una comprensión de todas las personas que no tenga nada que ver con sus detalles de edad, género, raza, religión y estatus. Dicen los de Q'uo:

Cuando tu ser se adentra en el tabernáculo del Altísimo y una parte de tu consciencia permanece en ese sagrado lugar, entonces todos los lugares son sagrados; todas las entidades son de la consciencia crística, y la mirada con la que miras a esas entidades es una mirada

¹⁴⁶¹ Yom, transcripción del 3 de octubre de 1992, p. 3.

¹⁴⁶² Q'uo, transcripción del 27 de noviembre de 1994, p. 6.

infinita en su capacidad de canalizar el Pensamiento Único Original del infinito amor del Creador.¹⁴⁶³

Quizá este don que yace dentro de nosotros esté esperando a que se le conceda permiso para ser alentado, porque creo que los buscadores espirituales somos, por nuestra propia naturaleza y tendencia, mucho más capaces de vernos a nosotros mismos a nivel del alma que aquellos que no piensan en esas cosas. Mi experiencia con nosotros, los outsiders de la senda espiritual, es que solemos ser bastante conscientes de la naturaleza ilusoria del mundo exterior y del nivel superior de realidad del mundo metafísico interior. A medida que seamos capaces de aprovechar más y más el recuerdo del amor que conforma nuestro ser más básico y le da vida, seremos más conscientes de la naturaleza de nuestra propia alma y, por tanto, más capaces de verla en las personas con las que nos encontremos. Creo que es de prever que nos formemos opiniones sobre las personas con las que nos encontramos en el plano exterior. Unas personas nos caerán mejor que otras. Pero en nuestro trato con ellas, es una gran bendición tratar a todos los seres como si fueran nuestros seres más queridos, o el mismo Cristo, que ese era el secreto de la Madre Teresa. Ella decía que miraba los rostros llenos de moscas, las llagas, los olores y los cuerpos sucios de los enfermos y moribundos, y por obra de la gracia podía ver en ellos el rostro de Jesucristo, y así todo cuanto hacía para sanar lo convertía en el servicio del amor más devoto. Tengo la impresión de que esta mujer tuvo que pasar años para llegar a ser capaz de amarse y aceptarse a sí misma a nivel del alma para poder desplegar una actividad tan extraordinaria en el plano externo. ¿Cómo podemos ver a los demás como almas, criaturas de amor divino, si nos estamos juzgando a nosotros mismos? Como dicen los de Q'uo:

Sólo en la medida en que te ames, te aceptes y rehúses juzgarte, podrás ser compasivo de manera semejante con los demás. Y sólo con compasión, en la medida en que veas ese tesoro dentro de ti y dentro de todos, podrás servir verdaderamente con amor incondicional y sin pedir nada a cambio.¹⁴⁶⁴

Esta advertencia es algo sutil. Su sentido principal es bastante sencillo: si estamos viendo a alguien como alma, y esa persona no aprecia este servicio, esto tiene que resultarnos del todo aceptable. En cualquier servicio a los demás que aspire a polarizar hacia la senda positiva, el don tiene que ofrecerse sin escatimar, y cualquier condicionante que tengamos en nuestro ofrecimiento, por involuntario que sea, nos volverá en forma de ecos que tendremos que procesar con el catalizador del día a día. Pero además, no es preciso que ayudemos para ser de ayuda. Tenemos que ser capaces de olvidarnos del dolor que veamos, y aceptar que puede estar justificado que esa persona sufra. Amar a alguien como alma no significa que estemos facultados para interrumpir sus procesos o resolver sus problemas, ni tampoco que debemos tener la esperanza de hacerlo. Más bien, significa que estamos en condiciones de elevarla, en nuestros corazones y mentes, más allá de los confines de todas las limitaciones, incluidos esos problemas. Mike Korinko comparte lo siguiente:

Había una persona de la que soy buen amigo que estaba pasando por un momento muy difícil. Me sentía frustrado e impotente. Quería ayudarla, pero no sabía cómo hacerlo. Mira me sugirió que, en realidad, se trataba de una distorsión de mi no aceptación del libre

¹⁴⁶³ Q'uo, transcripción del 27 de noviembre de 1994, p. 6.

¹⁴⁶⁴ ídem, transcripción del 16 de diciembre de 1990, p. 9.

albedrío de los demás para experimentar aquellas cosas que yo percibo como dolorosas. Me dijo que si respetaba ese libre albedrío, no sentiría la necesidad de ayudar. Una vez hecho esto, mis centros energéticos se despejarían y la energía fluiría más libremente. Esto me ayudaría a ser más abierto conmigo mismo y me pondría en una posición mejor para ser un catalizador, si es que estaba allí para eso.¹⁴⁶⁵

En esta práctica de ver lo que no se ve y conocer lo infinito de unas personas aparentemente finitas, hay sombras en abundancia y muchos, muchos fracasos aparentes, pero los que se inclinan por este servicio tenderán a ser indulgentes consigo mismos en la medida en que se den cuenta de que por sí mismos no podrían ofrecer este servicio orientado a la visión del alma. El secreto de esta ofrenda es la renuncia al pequeño yo y a todos los demás yoes y la entrega al Creador que nos unifica. Los de Q'uo dicen:

Para polarizar de la forma más eficiente en el sentido positivo, uno debe estar dispuesto y ser capaz de dar libremente lo suficiente de sí mismo como para que no le importe si va a recibir algo a cambio de lo que da... Al prestar este servicio, el que lo presta confía en lo que es superior a sí mismo para sostener a ese pequeño yo en su ronda diaria de actividades, para que pueda recibir el alimento y el apoyo que le permitan seguir prestando su servicio.¹⁴⁶⁶

A medida que practicamos la visión del alma, ayudamos a nuestra propia calidad de vida, porque quien ve desde ese nivel es sin duda una persona pacífica, pues ve la bondad en todos los seres, sea cual sea su apariencia externa. Marty Upson dice:

Cada uno de nosotros tiene su propio nivel de consciencia, tolerancia, capacidad de aceptar y de perdonar. La compasión es importante. Y también que veamos la inocencia del otro, independientemente de nuestra propia actitud. Si pudiéramos ver la inocencia del otro en todo, ¿no sería éste un mundo hermoso?¹⁴⁶⁷

Marty escribía esta misiva no sólo a mí, sino a todo un grupo de correo electrónico de errantes que en ese momento estaba discutiendo sobre algún tema. Un mes más tarde, algunos miembros del grupo debían de seguir polemizando, porque ella escribió:

Quizá estemos aquí para verlo todo a través de los ojos del amor. Si fuéramos capaces de estar en la posición de poder conferir amor a todo lo que vemos, aunque sólo fuera en nuestros pensamientos, ¿cambiaría entonces nuestra manera de percibirlo? ¿Cambiaría? Yo creo que sí.¹⁴⁶⁸

Viendo a los demás o a nosotros mismos con mirada de amor, somos el Creador mirando al Creador. Un aspecto inesperado de esta práctica es el factor respuesta. Cuando trabajamos para liberarnos de poner condicionantes en nuestras relaciones con otras personas, hay algún mecanismo que pone en marcha una bendición tras otra para nosotros. El amor puede empezar a llegarnos a oleadas, y puede ser abrumador. Dejemos que nos bañe tanto la buena como la mala opinión, dejemos que venga y se vaya sin aferrarnos a ninguna de las dos. No nos resistamos al mal que vemos; dejémoslo ser, dejémoslo ir. Al mismo tiempo, no nos resistamos a lo bueno. Dejemos que la gente nos diga cosas buenas; aceptemos las ofrendas de amor cuando se sienten y

¹⁴⁶⁵ Mike Korinko, carta de 1 de noviembre de 1993.

¹⁴⁶⁶ Q'uo, transcripción del 7 de octubre de 1995, p. 2.

¹⁴⁶⁷ Marty Upson, carta del 29 de octubre de 1998.

¹⁴⁶⁸ ídem, carta del 1 de diciembre de 1998.

se nos dan sinceramente. Esto forma parte de ver a nivel del alma, para que surja esta lección. Los Q'uo dicen:

Recibir las ofrendas de amor de los demás es el mayor regalo que puedes dar, y éste se gana dando en servicio a los demás. Cuando llegues al punto en el que no haya diferencia entre recibir y dar amor absoluto y sin reservas, entonces estarás preparado para aprender los caminos de la sabiduría. Hasta entonces, debes aprender estas lecciones que parecen tan opuestas: cómo servir a los demás, y cómo aceptar el servicio de los demás. Sin embargo, ¿acaso no te miras en un espejo cuando miras a otro? ¿No está esa entidad mirando al Creador cuando te devuelve la mirada? ¿No es ésta la esencia de tu ser?¹⁴⁶⁹

Según mi experiencia, esta lección complementaria de aprender a aceptar el amor viene por ciclos. Si la ola de ser amado se vuelve demasiado intensa, agárrate: ¡pronto se equilibrará con el catalizador de quienes no nos aprecian! Hubo una época en la que era incapaz de aceptar un cumplido, porque era demasiado perfeccionista y muy consciente de mis defectos. Aún tengo que trabajar en ello, pero voy mejorando. También estoy trabajando en mi reacción ante la falta de aprecio, pero conozco esa lección mucho mejor, porque dar sin esperar nada a cambio parece ser una de mis lecciones de la encarnación. He hablado con muchos errantes que han identificado ésta también como una de sus lecciones en la escuela de la vida. Para mí, esto tiene pleno sentido. Los errantes vinimos aquí a aprender y a servir. El propósito de volver a visitar la tercera densidad en el aspecto del aprendizaje es reexaminar y rehacer nuestra elección de polaridad con más pureza y energía. Nada afila mejor la polaridad que la adversidad. Cuando alguien es grosero con nosotros, tendremos que elegir de inmediato: ¿veremos a esta persona como una persona enfadada que nos agrede, o como un alma compañera que sufre? Los Hatonn dicen:

Cuando contemples la ruda expresión de la negatividad, piensa en un niño enfermo y extiende tu mano con compasión, toma agua fresca y reconforta esa negatividad con compasión y un gran sentimiento de hermandad. Tú eres esa negatividad al igual que eres positivo, y sanar la negatividad es llevarla al corazón abierto y amarla. Todo lo que no sea amor caerá.¹⁴⁷⁰

Un lugar privilegiado para este servicio es la atalaya interior dentro del corazón, ya sea visitada en la contemplación, la meditación o la oración. Cuando contemplamos el sufrimiento de la humanidad, contemplamos un dolor poderoso e insondable. Cuando vemos a una persona enfadada, vemos ese mismo dolor proyectarse como una fuente desde el océano del infortunio global. Cuando presenciemos el sufrimiento, unámonos a los que rezan en su templo interior. Como dicen los de Q'uo:

Hay entre vosotros quienes realizan un gran trabajo interior, llamándolo oración o meditación o preocupación o inquietud, enviando amor y sanación a quienes observan, sufren, esperan y perecen. Hay una hermosa oración que resuena en todo momento, con millones de almas mezclándose. Vuestro planeta reza sin cesar. Siempre, en cada vigilia nocturna, hay millones de desconocidos para vosotros que velan por la humanidad. Cuando otros duermen, tú bien podrías estar elevando tu voz interna en alabanza al infinito en acción de gracias y en intercesión por todos los que sufren. Y así, mediante vidas vividas en parte

¹⁴⁶⁹ Q'uo, transcripción del 4 de febrero de 1996, pp. 1-2.

¹⁴⁷⁰ Hatonn, transcripción del 26 de mayo de 1991, p. 16.

sacrificialmente, el karma de la sociedad está siendo, en cierta medida, aliviado a través del cuidado sincero de muchas de vuestras gentes.¹⁴⁷¹

Ver a las personas a nivel del alma es una forma no invasiva e impersonal de preocuparse por los demás. Tiene cierto halo refinado y filosófico, y se queda dentro de uno mismo. Sin embargo, su uso nos afecta positivamente a nosotros mismos, a los que nos rodean y al propio planeta. Este don para desarrollarse es muy recomendable.

Estar ahí para los demás

Mi tía abuela Lisbeth es mi pariente favorita desde siempre. Al ser yo una errante típica, fui una niña y una adolescente totalmente inadaptada e insólita. Sigo con esta tradición de adulta, y casi todos los parientes que tengo han estado muy en desacuerdo con mi forma de pensar y mis decisiones en un momento u otro. Pero no mi tía Lisbeth. Pensara lo que pensara, a ella le parecía interesante, sugerente y desencadenaba sus propios pensamientos y las numerosas citas literarias y referencias artísticas que siempre le venían a la mente. Decidiera lo que decidiera, ella encontraba que esa era la solución más inspirada. Probablemente intercambiamos cartas dos veces al mes desde mi octavo año hasta poco antes de su muerte, cuando ella quedó incapacitada para escribir y yo rondaba los cuarenta, y en todo ese tiempo, las muestras de ánimo y apoyo fueron continuas. La tía Lisbeth, que me da nombre, vivía en Bryn Mawr, y no había nadie de la familia cerca de ella, por lo que sus últimos años los pasó completamente sola, encorvada como un gnomo, viviendo en un centro de convalecientes con continuos dolores. En su funeral, varias personas que vivían y trabajaban en la institución se pusieron en pie para compartir su admiración por ella, porque había sido, incluso a pesar de la creciente pérdida de memoria de la vejez sobre el momento y el lugar, esa misma alma dulce y confiada que veía lo bueno en todo el mundo, y se levantaba cada día con una sonrisa y un entusiasmo por vivir que calaba hasta los huesos.

Lisbeth siempre estuvo ahí para mí. Este recurso fue uno de mis tesoros de niña, y su recuerdo aún me reconforta. Ojalá pudiera amar a la vida y a las personas con el mismo grado de éxito que ella. Como crítica que soy por naturaleza, diría con tristeza que se me da mejor decir la verdad tal como la conozco que ser de un apoyo dado tan a ciegas y universal. Pero estoy convencida de que la práctica es profundamente beneficiosa y tiene poder para servir. Tiene la misma naturaleza básica que ver a las personas como almas, pero en lugar de ser impersonal e inespecífica, esta práctica trabaja con las penas y los sueños mundanos, las esperanzas y los miedos y las elecciones de las personas, buscando formas de animar y apoyar a los demás. Al ofrecerla, seguimos viendo al yo y al otro yo como Creador, pero somos más conscientes de nuestra capacidad de hablar y tender una mano de forma específica:

El amor del Creador sólo puede expresarse, ese apoyo sólo puede darse, por manos que son de carne. Tú eres el Creador para los que te rodean. Tu ayuda es la única manera en la que el

¹⁴⁷¹ Q'uo, transcripción del 4 de mayo de 1992, p. 3.

Creador puede ayudar dentro de la encarnación, dentro de la ilusión. Tus manos, tu voz, tu sonrisa, tus ojos: estas cosas son tus regalos para tus hermanos y hermanas.¹⁴⁷²

Gypsee tiene los pies en la tierra:

Sé que sólo por ser quien soy, por escuchar a los demás, por hacerles sonreír y reír y por no tomarme tan en serio el día a día, ¡todo está bien!¹⁴⁷³

Romi Borel comparte su visión de este servicio:

En la búsqueda de mí misma y de mi propósito, a menudo paso por alto las oportunidades más básicas de servicio. Honrar y apoyar a mi pareja. Preparar una comida con amor y esmero es servicio. O dedicar unos minutos a leer con mi hijo. Llamando a mi madre sólo para dejarla que divague. A menudo me siento tan abrumada por mi búsqueda, mi propósito y lo que quiero ofrecer, que no me tomo tiempo para ser las personas de mi vida y comprender lo que necesitan de mí.¹⁴⁷⁴

Admiro especialmente a Romi por llamar a su madre. Yo detesto el teléfono y siempre intento mantenerme alejada de ese condenado aparato. Pero volviendo a su declaración: fijaos en que dijo que dedicara tiempo a ser las personas de su vida. No estar con ellos, sino ser ellos. Es un acto tremendamente altruista estar ahí para otra persona, sin exponer nuestras propias opiniones excepto cuando apoyan y animan al otro. La clave es el respeto por su punto de vista subjetivo:

Os pedimos a todos que recordéis siempre respetar lo que los demás ven, lo que los demás creen y lo que los demás consideran verdadero, sin intentar corregirles, sino simplemente apoyándoles en lo que hagan, porque cada uno tiene su propio camino.¹⁴⁷⁵

Parte de esta práctica consiste en no juzgar, tanto absteniéndose de juzgar a los demás, como absteniéndose de juzgar lo bien que estemos apoyando a aquellos a quienes esperamos servir. Nunca obtendremos una lectura precisa tomando nuestra propia temperatura espiritual. Para saber lo bien que lo estemos haciendo, tendremos que esperar hasta que hayamos terminado esta vida terrenal, y nos encontremos en lugares más soleados y despejados. Los de Q'uo observan:

Sabemos que deseas ayudar, servir, amar y dar. Ama y sirve a los que tengas más cerca de ti. Aprecia lo que se te da, y entrega con alegría lo que se desprende de ti, porque entrarás y saldrás de muchas vidas, y en tus interacciones ocurrirán cosas que no conoces, ni conocerás hasta que entres en una vida mayor en la que se levante el velo y puedas ver claramente lo que has sido capaz de hacer para servir durante el período de encarnación que ahora disfrutas.¹⁴⁷⁶

En el curso normal de los acontecimientos, de vez en cuando fallamos a la hora de estar ahí para los demás, al menos a mí me pasa. Ofrecer este don de la presencia implica, en parte, liberarnos de los sentimientos de fracaso y de juzgarnos a nosotros mismos cuando parece que no estamos a la altura de nuestros ideales. El consejo de Q'uo es:

¹⁴⁷² ídem, transcripción del 15 de marzo de 1998, p. 6.

¹⁴⁷³ Gypsee, carta de 9 de octubre de 1997.

¹⁴⁷⁴ Romi Borel, carta del 1 de octubre de 1998.

¹⁴⁷⁵ Q'uo, transcripción del 28 de septiembre de 1991, p. 6.

¹⁴⁷⁶ ídem, transcripción del 4 de febrero de 1990, p. 8.

¿Era un tanto abultado el carromato al que os enganchasteis? A veces, en su deseo de hacer tanto, las entidades se mueven más rápido de lo que su ser más profundo puede caminar. Así que desenganchaos de este yugo. Soltad el carromato; ya habéis tirado de él bastante tiempo, y venid siempre juntos convertidos en entidades nuevas, almas nuevas, nuevamente comprometidas como si fuera el primero de los encuentros.¹⁴⁷⁷

Cuando hay un malentendido, cuando aparentemente no somos de apoyo, aceptemos la aparente discordia con paciencia, renunciando a la necesidad de tener razón o de ser algo que no sea la voz y el tacto del Creador, y teniendo el coraje y la entereza de dejar que esas dificultades se deslicen al pasado. Entonces, comencemos de nuevo, volviendo a vernos a nosotros mismos y al otro yo como un solo ser dentro de la unidad del Creador Infinito. A veces este proceso puede parecer largo, pero si perseveramos, podremos entrar en nuevos y más completos contactos de apoyo, a medida que encontremos los recursos del amor más profundo en el interior de nuestros corazones fluyendo a través nuestro en un suministro infinito, y a medida que aceptemos la gracia y el consuelo de descansar en la fe.

Escuchar

Aunque no pretendo ser una ávida oyente, este don externo es quizá el que más me atrae de todos los que figuran en este capítulo, y el que más me llama de todos los que me haya podido dotar antes de esta encarnación. Las palabras me fascinan tanto como las personas. El lenguaje es resbaladizo en el mejor de los casos, y la forma en que la gente lo utiliza es muy individual y subjetiva. Lo que se transmite a través de la correspondencia o de la conversación puede que sea, o no, algo lineal y directo, con un contenido superficial y un significado claro. Lo más normal es que se trate de una comunicación con múltiples matices, en la que se expresen algunas cuestiones y asuntos, mientras que otros permanecen tácitos e incluso desconocidos para el interlocutor. Ésta es también la naturaleza del yo que escucha, y todas y cada una de las distorsiones e inseguridades pueden impedir una escucha clara. La forma en la que escuchamos a los demás comienza en una maraña de nuestros propios sesgos no admitidos y progresa a través de la paciencia, la persistencia y la pura experiencia de aprender, con la consiguiente humildad. El mayor aliado para practicar el don de escuchar de verdad es la práctica diaria del silencio:

Creemos que mantener el silencio y el oído atento como parte de la actividad diaria es siempre una práctica excelente, porque en el silencio y en la escucha está la llave que abre la puerta de tu propia sabiduría, la que está dentro de la mente profunda, cuya voz es el silencio y que sólo puede ser escuchada por un corazón abierto y atento. No necesitamos decirnos lo difícil que es mantener la receptividad silenciosa y atenta al destino en un mundo en el que a menudo no se da ningún valor a las cosas intangibles e invisibles. Sin embargo, esta práctica es muy productiva para la paz mental y es muy eficaz a su manera para mantener al buscador en el camino elegido antes de la experiencia encarnada.¹⁴⁷⁸

¹⁴⁷⁷ ídem, transcripción del 22 de septiembre de 1991, p. 10.

¹⁴⁷⁸ ídem, transcripción del 21 de abril de 1995, p. 2.

El silencio es algo palpable. Podemos practicar el silencio paseando, haciendo ejercicio, si apagamos los auriculares de las radios y nos limitamos a disfrutar del ambiente, meditando y rezando, relajándonos estupendamente durante las vacaciones, o simplemente sentándonos y soñando despiertos. Jim y yo pasamos por un periodo de varios años en el que guardábamos silencio un día entero a la semana, en una época en la que nos enfrentábamos a muchas de mis enfermedades y necesitábamos trabajar más en la calidad de nuestra consciencia y de nuestra vida en común. Fue una práctica que encontramos muy gratificante y sanadora. El único inconveniente era la cantidad de tiempo que pasábamos ¡ofreciéndonos mutuamente cosas que pensábamos que podrían gustarnos! A falta de palabras para expresar nuestro deseo de servirnos el uno al otro, íbamos a buscar y ofrecíamos muchas cosas y, durante las comidas, nos pasábamos los condimentos. Pero eso no era más que un pequeño inconveniente.

Si nos sentimos atraídos por la práctica de la escucha silenciosa, tenemos que practicar el silencio con perseverancia. El yo interior seguirá hablando con demasiada estridencia como para considerarlo verdaderamente silencioso, pero con una cierta dosis de práctica creo que el silencio se vuelve más acogedor y natural, y nuestra capacidad de escucha mejora en cierta medida. Lo más difícil de equilibrar, para aquellos de nosotros que opinamos mucho, es el deseo de expresar pensamientos útiles. Los de Hatonn dicen:

Muchos son las personas bienintencionadas que se sienten impulsados a servir y que entonces yerran al hacer y al hablar. Si hablas, no puedes escuchar. Si haces, a menudo no puedes escuchar. Y al servir a los demás, la función de escuchar es fundamental. Las entidades rara vez son lo que uno imagina. Cosas que parecen sencillas a primera vista pueden provenir de una predisposición de la persona a la que quieres ayudar, a la que debes escuchar atentamente para poder comprender.¹⁴⁷⁹

Al escuchar, el objetivo no es formarse una opinión y prepararse para hablar. El objetivo es convertirse en un espejo, claro y lúcido:

Te pedimos que escuches, no que hables, porque al escuchar proporcionas un espejo amoroso y compasivo que refleja a ese otro yo que es el Creador lo que ese otro yo está haciendo y que no desearía hacer, y para hacer posible que esa entidad se dé cuenta de lo que no está haciendo y que sí desea hacer. Al escuchar, te conviertes en una manifestación de Cristo. Al escuchar y perdonar, te has acercado más aún al pensamiento de Cristo.¹⁴⁸⁰

○

Pregúntate si deseas ser escuchado o si prefieres dejar que el otro yo exprese lo que desea expresar y asumir el papel de mera escucha. En muchos casos, la respuesta apropiada, diríamos, metafísicamente hablando, es simplemente abandonar el deseo de ser escuchado y convertirse en una cámara de resonancia que pueda escuchar lo que otro yo está intentando decir. Esta renuncia de la agenda interior y de lo que se pretende decir es una señal de madurez espiritual. Es una acción muy difícil de cumplir, porque hay dentro de cada ser un profundo deseo de ser escuchado, de ser escuchado por uno mismo y de ser escuchado por aquellos otros yoes que significan algo para uno. Y, sin embargo, muchas veces el camino

¹⁴⁷⁹ Hatonn, transcripción del 25 de abril de 1983, p. 3.

¹⁴⁸⁰ Q'uo, transcripción del 25 de marzo de 1990, pp. 9-10.

más corto y directo hacia una comunicación clara es guardar silencio, liberarse del deseo de ser escuchado y aceptar, temporalmente, un papel de mera escucha.¹⁴⁸¹

Escuchar tiene otra vertiente. A veces, lo que una persona desea comunicarnos es lo que piensa esa persona sobre nosotros y nuestros defectos. No tenemos por qué aceptar la ira, la grosería o algo espiritualmente indigerible, pero sí debemos darnos cuenta de que, aunque la ira de esa persona sea inapropiada, podemos aprovechar el contenido de la crítica real de forma constructiva, aprender algo nuevo sobre nosotros mismos y sacarle partido al proceso de autoexamen. Me parece un ejercicio a menudo difícil pero siempre gratificante, y resurjo de esos momentos de autoexamen renovada y purificada. Escuchar puede ser un ejercicio de Cuaresma, pero el examen de conciencia y la voluntad de humillarnos son elementos saludables para la madurez espiritual. Y ese pan regresa a nosotros sobre las aguas: a menudo, encontramos oídos que nos escuchan cuando nosotros mismos lo necesitamos.

Es un gesto de cada cual a cada cual que, al comunicarse, todos puedan adoptar un punto de vista más objetivo o imparcial. Cada cual tiene tal don que ofrecer, y cada cual tiene mucho que recibir, incluso de aquellos que parezcan sentirse negativamente impresionados y se muestran críticos. Abre siempre los oídos cuando esto ocurra, porque quizás la verdad pueda estar ahí, y quizás la liberación pueda provenir de una nueva percepción de esta verdad. Porque gracias a la ayuda de los demás, el yo encarnado intenta conformar más y más su patrón vibratorio con el patrón original del gran Ser. Este es el objetivo, ajustarse a las características vibratorias del Creador Infinito. Todo el yo autopercebido es una ilusión. Todo lo creado es una ilusión. No hay nada aquí. No hay nada allá. Sólo existe el todo, y no ocupa ni tiempo ni espacio.¹⁴⁸²

Así, el que escucha inspirándose en lo espiritual lo hace en lo eterno, siendo consciente de ese punto de vista más amplio que representa lo infinito y, sin embargo, también se está centrando en esta única alma, en este único proceso de pensamiento, en esta única área de interés y aprendizaje. Es una práctica para el deleite del corazón que siempre anhela ser mejor, servir de una manera más elevada, volverse más puro, honrar más profundamente lo divino que hay en las personas. Se trata de una forma intangible de dar sustento, pero que el que habla aprecia enormemente. No hay nada comparable a la sensación de ser escuchado plenamente, o siquiera escuchado. Como ocurre con la práctica de cualquier don, el que escucha se convierte en aprendiz de muchas cosas. Más allá de la comprensión de los problemas que se escuchan, subyace el proceso de descansar cada vez más en la claridad implícita del silencio, para que nuestras mentes y corazones adquieran una consciencia más profunda de nosotros mismos como seres espirituales. Este es el mayor don del silencio, don que nos da a nosotros mismos al igual que al que habla.

¹⁴⁸¹ ídem, transcripción del 5 de diciembre de 1999, pp. 2-3.

¹⁴⁸² ídem, transcripción del 26 de junio de 1994, pp. 3-4.

Comunicar

Pensé en titular esta sección sobre los dones externos como “HABLAR”. Sin embargo, la otra mitad de la escucha, como don externo, no es precisamente el hecho de hablar. Es hablar con el corazón abierto. Los de Q'uo dicen:

Cualesquiera que sean las interacciones entre dos entidades, la dulzura dentro de ese vivir momento a momento depende en gran medida de la capacidad de cada uno de abrir el corazón tanto para dar como para recibir información, comunicarse y compartir emociones como el afecto, el amor o el aprecio. Ciertamente, podría parecer que hay cosas que no hace falta decir nunca. Sin embargo, si se tiene el impulso momentáneo de expresar una opinión amable, un buen pensamiento o algo que nos parece justo y digno de ser compartido, compartámoslo, porque cuando gastamos saliva hablando teniendo el deseo de amar, comprender, apoyar o fortalecer a otro, esa energía es sanadora y se transmite a través de las palabras entre líneas, a través de los pensamientos, las conceptualizaciones y las intelectualizaciones de la mente racional. De hecho, se podría prescindir del lenguaje si no fuera por la necesidad de comunicarse, ya que lo que más profundamente desvela y purifica el yo no es, la mayoría de las veces, el sentido racional, lógico o común, sino más bien ese diálogo o esa acción que intuye la parte del yo que sueña y que recibe información del subconsciente, porque la parte del yo que es lo visible no es más que la punta de un iceberg muy grande que se halla completamente sumergida bajo la superficie de ese borde del agua que viene a a representar la alineación de la mente más profunda, o mente subconsciente.

Hay una energía particular que crea ciertas combinaciones de sentimientos que resultan lo bastante reconocibles como para informar al buscador de cuándo ha accedido a este pozo de emociones verdaderas, es decir, emociones que han sido refinadas y purificadas. Confía en ese sentimiento que dice que esto se percibe correcto, y no sobrecargues la capacidad de la mente racional con peticiones de que todo se vea racionalmente o se resuelva de manera lógica, porque a menudo la clave salvadora y sanadora dentro de tu propio ímpetu es algo que no puede explicarse, excepto por el sentimiento de que existe eso que se llama intuición, y que esta facultad puede afinarse.¹⁴⁸³

La comunicación, por tanto, no consiste simplemente en hablar claro a quien escucha y compartir información de forma que el que escucha pueda entenderla. Es también responder a lo que se oye, tanto en lo que se dice como entre líneas de lo que el que habla ha dicho, con una actitud de amor de corazón abierto y la ingenua fe en que los pensamientos se pueden compartir de la forma más provechosa. Este nivel de comunicación no es fácil. Es tanto un arte como una práctica espiritual. Como ocurre con el desarrollo de todos los dones externos, es necesario, antes de fijarse el objetivo de desarrollar el don en el plano externo, realizar el trabajo interior que conduce al yo cada vez más a la consciencia del yo pleno. No nos perfeccionaremos nunca: ¡pregunten a cualquier santo y nos lo dirá! Cuanto más meticulosos seamos desde el punto de vista ético y más elevado sea nuestro nivel vibratorio, más claramente veremos nuestros numerosos defectos. Pero nosotros, en la senda del despertar, debemos capitular por fin, y acabar enamorándonos de ese yo propenso a cometer errores, tendencioso e intratable. Eso es lo que hace falta para empezar a comunicarnos con transparencia y claridad, con nosotros mismos y con los demás, de un modo que se perciba como una ayuda y como compartir un verdadero don.

¹⁴⁸³ ídem, transcripción del 25 de diciembre de 1994, p. 1.

Empezamos a hablar antes de abrir la boca. Lo primero que comunicamos es nuestro complejo vibratorio básico:

Tu expresión vibratoria inherente comunica más profundamente, más exhaustivamente de lo que nunca sabrás, de lo que nunca serás consciente, porque la verdad, a medida que se vuelve más pura, es lo que somos. Y eso supera con creces a las palabras.¹⁴⁸⁴

Cuando trabajamos para conocernos a nosotros mismos, podemos sentir que estamos siendo demasiado egoístas. Sin embargo, hacer este trabajo es absolutamente necesario para poder comunicarnos. La confianza en nosotros mismos y la alegría del corazón liberan tanto al que habla como al que escucha para que se sientan libres de compartir. Si no nos sentimos radiantes, nuestro trabajo previo, antes de intentar cualquier comunicación, es equilibrar nuestra actitud y hallar de nuevo el camino hacia nuestro propio corazón abierto. El arte de la comunicación a través del centro del rayo verde mejora sustancialmente con esta concienzuda clarificación.

Despejar el corazón y su apertura es extremadamente importante y, por lo general, gran parte del tiempo del buscador se dedica con constancia a mantener la energía del corazón fluyendo y radiante. Luego, el trabajo pasa de lo que obviamente es radiante a un irradiación más estrechamente enfocada en desarrollar habilidades de comunicación sobre la base de una cierta profundidad de la personalidad o de la profundidad del punto de vista, que se encuentra en el centro del rayo azul.¹⁴⁸⁵

Despejar los chakras bien puede prolongarse hasta el rayo índigo, ya que la comunicación puede constituir la puerta de acceso a la infinidad inteligente para el buscador cuya profundidad de personalidad se ha incorporado al ámbito del adepto. Esa profundidad de la personalidad es difícil de alcanzar para la mayoría de nosotros, y tiende a manifestarse como una actitud humilde, la humildad de quien sabe por experiencia que la comunicación puede fallar de mala manera. Como en todos los aspectos del camino orientado hacia lo positivo, el orgullo no tiene cabida, y es una pérdida de tiempo que nos sintamos orgullosos por comunicarnos bien. Podemos sentirnos agradecidos por el don y contentos cuando lo hacemos bien, pero inevitablemente llegará el momento en que fracasemos rotundamente, aunque lo hagamos todo tan bien como podamos. Cuando lleguen esos fracasos, acéptalos y no te dejes vencer. Solo prepárate para intentarlo de nuevo.

Si una entidad tiene la humildad y la paciencia de trabajar con otra entidad para lograr una comunicación clara, nada impedirá que esa entidad logre una comunicación clara. Pero esto sólo se hace realidad con los humildes.¹⁴⁸⁶

A la humildad yo añadiría también la paciencia, ya que cuando una comunicación se ve alterada por un malentendido, a menudo los problemas que conlleva no pueden remediarse en breve plazo. A veces es necesario que haya silencio entre dos personas sensibles mientras se reajustan los desequilibrios internos de cada persona. Hace poco, una antigua y buena amiga que ha pasado por la locura de divorciarse me “acribilló” en una descortés obra maestra en su clase de nueve páginas despotricando, lo que en sí mismo fue una experiencia humillante. Actualmente estoy pasando por un periodo de

¹⁴⁸⁴ ídem, transcripción del 26 de marzo de 1995, p. 4.

¹⁴⁸⁵ ídem, transcripción del 20 de septiembre de 1992, p. 3.

¹⁴⁸⁶ ídem, transcripción del 5 de diciembre de 1999, p. 4.

silencio con mi amiga, de la que sé que es una buscadora buena y seria, y en la que confío. Ahora mismo puedo quererla, rezar por ella y sonreír cuando pienso en sus buenas cualidades y su agudo ingenio, pero realmente no podría compartir ninguna opinión con ella sin hierirla aún más. Sin pretenderlo, herí profundamente sus sentimientos al compartir con ella mis opiniones de forma tajante sobre un asunto del que no me había percatado que la había sensibilizado. Es más, había expresado una preocupación que se malinterpretó como una crítica. Cuando me di cuenta de lo insensible que yo había sido, me disculpé, pero ya era demasiado tarde. Ella no me creyó, pensando que yo había sido demasiado crítica. Esto me puso frente a mi naturaleza, que es la de una crítica constructiva mucho mejor y con principios más sólidos que la de una defensora a ciegas. Esto ya lo sabía de mí misma. Me di cuenta de que eran mis opiniones las que herían los sentimientos de esta mujer, y no yo como persona, sino mi sistema de creencias. No siempre es conveniente compartir los sistemas de creencias. Tenía que haber esperado a que me preguntasen. Esa es la lección en este caso: esperar a que me pidan que comparta una opinión. En lugar de eso, me refugio en el mayor perdón y silencio que sepa guardar, porque quiero estar preparada para empezar de nuevo la relación cuando empecemos a recobrar la confianza en el apoyo sincero de la otra, el respeto y la cortesía que han sido los cimientos de nuestra relación como dos buscadoras serias y amigas. Estas cosas llevan tiempo, para que la ira se enfríe, para que los sentimientos se recompongan, para que la vida siga adelante. A veces, parte de la comunicación consiste en sentarse y mantener la boca cerrada, guardando ese silencio comprensivo que respeta la profundidad del dolor ajeno y ofrece como regalo un poco de tiempo.

Otro aspecto muy engañoso de la comunicación es que se sirve principalmente de las palabras. Resbaladizas como son, las palabras no son más que un pobre sustituto del concepto, pero es lo mejor que podemos conseguir los humanos dentro del velo, desprovistos como estamos de la capacidad de recibir comunicación conceptual de mente a mente. Quienes son muy buenos comunicadores suelen tener hasta cierto punto esta habilidad intuitiva y subconsciente a su disposición consciente, y eso mejora sus posibilidades al utilizar esos torpes símbolos que son las palabras.

Incluso el comunicador más inteligente y dedicado utiliza palabras que tienen más o menos poder para el yo, pero no el mismo poder para otro yo. En consecuencia, la comunicación a un nivel lógico y consciente está prácticamente abocada a ser a menudo extremadamente difícil, pero nunca imposible.¹⁴⁸⁷

Eso coincide con mi experiencia de comunicación a lo largo de décadas de amplia correspondencia: podemos mejorar en ello, pero nunca llegamos a ser lo bastante buenos como para no equivocarnos al escuchar o decir. Para mí supone un reto maravilloso encontrar la forma más positiva, honesta y amable de responder a una petición de información, opinión o consejo. Creo en el intercambio de inquietudes como práctica sanadora. Como dicen los de Q'uo:

Si se da una experiencia difícil, en la que la enfermedad o el miedo de cualquier tipo se presentan ante la mente consciente, el hecho de compartir esta preocupación con otro es lo que inicia el proceso de sanación, ya que las energías que se expresan a sí mismas en forma de dificultad se desplazan más fácilmente a través del ser cuando se comentan y comparten

¹⁴⁸⁷ ídem, transcripción del 9 de septiembre de 1990, p. 7.

abiertamente con otro. Así, la entidad con esa dificultad se asegura, en el más básico de los niveles, de que otra entidad la acepta y de que otra entidad se preocupa por ella y está dispuesto a compartir con ella esa dificultad.¹⁴⁸⁸

Esto remite a la confianza en uno mismo que permite abrir el corazón y dejar que fluya el amor innato:

El corazón verdaderamente abierto a menudo parece infantil porque es ciegamente honesto, dice lo que piensa sin juzgar en un intento de comprender tanto al yo como a los demás. La comunicación es más eficaz en esta configuración, dado que hay quienes pueden aceptar y comunicarse a su vez escuchando esas crudas verdades que pueden no ser tan agradables como los eufemismos, las racionalizaciones y los clichés que rodean a comunicaciones más cohibidas y titubeantes.¹⁴⁸⁹

La comunicación en su mejor acepción es una imbricación y fusión de lo mundano, lo emocional y lo filosófico, los muchos aspectos de las cosas y los pensamientos, y dos personalidades que comparten de ida y vuelta una especie de fluido creado por dos mentes que se relacionan. Esta fusión es subjetiva:

Lo que las entidades hacen cuando intentan decirse la verdad unas a otras es relacionarse entre sí a través del área de preocupación o pregunta. La verdad real que estas entidades comunican es, en parte, la verdad de sí mismas y, sólo en parte, la verdad sobre la que hablan las palabras. Este es el papel central que desempeñan la personalidad y las relaciones a la hora de intentar hablar con sinceridad.¹⁴⁹⁰

A veces, nos piden que demos nuestra opinión a alguien, y sabemos que es algo que realmente le importa a quien nos la pide. Cuando nos la piden, la claridad de nuestra comunicación radica entonces en asegurarnos de que tenemos el corazón abierto y en encontrar la manera más positiva de decir la verdad. Dejemos que nuestra verdad brille sin reservas:

Hay momentos en los que hay que confrontar y ser quirúrgico, franco y honesto, porque la entidad a la que deseas servir tiene que poder conocer tu punto de vista. No lo hagas a menos que te lo pidan, pero cuando te lo pidan, exprésate de forma compasiva en una comunicación clara, en un rayo azul brillante.¹⁴⁹¹

Para que la comunicación sea clara, es fundamental que esperemos a que nos pregunten antes de explayarnos:

Llegar a ese punto en el que estás dispuesto a esperar a que te lo pidan para intentar ser útil es algo que requiere paciencia. Esto parece muy sencillo, pero resulta muy difícil cuando uno siente que tiene algo que decir que podría ayudar a los demás. Cuando surge este sentimiento, surge el impulso de compartirlo, y no decimos que eso esté mal. Simplemente decimos que puede que no sea un servicio a los demás, porque las entidades han de pedir lo que desean, y es en el momento en que esa otra entidad lo pide cuando se puede compartir el precioso don de servir.¹⁴⁹²

¹⁴⁸⁸ ídem, transcripción del 21 de junio de 1987, p. 10.

¹⁴⁸⁹ Hatonn, transcripción del 26 de mayo de 1991, p. 5.

¹⁴⁹⁰ Q'uo, transcripción del 26 de marzo de 1995, p. 2.

¹⁴⁹¹ Hatonn, transcripción del 13 de agosto de 1984, p. 6.

¹⁴⁹² Q'uo, transcripción del 2 de febrero de 1997, p. 4.

El arte de escuchar hasta el final afecta sustancialmente a la comunicación. Muchas personas caen en la tentación de escuchar sólo hasta que han oído algo que capta su respuesta inmediata, y luego quieren compartir esa respuesta. Esto crea una situación en la que una persona está hablando, pero la otra está buscando la oportunidad de volver a entrar en la conversación para compartir esa respuesta, en lugar de seguir escuchando. Parte del desarrollo del don de la comunicación clara con los demás consiste en escucharlos. Me doy cuenta de que esto puede ser frustrante si tenemos algo que compartir. Pero no siempre tenemos que decir lo que tengamos para compartir. No siempre constituye lo esencial de la conversación. El resto de ese discurso que ya creemos entender puede tomar otro cariz completamente distinto. Haremos mejor en seguir escuchando hasta el final.

Si te das cuenta de una situación en la que tus palabras no están siendo escuchadas, es entonces cuando puedes preguntarte si deseas que te escuchen o si deseas permitir que el otro yo exprese lo que ese yo quiere expresar y asumir un papel de simplemente escuchar. En muchos casos, la respuesta apropiada, diríamos, metafísicamente hablando, es simplemente abandonar el deseo de ser escuchado y convertirse en una cámara de resonancia que pueda escuchar lo que otro yo está intentando decir. Esta renuncia de la agenda interior y de lo que se pretende decir es una señal de madurez espiritual. Es una acción muy difícil de cumplir, porque hay dentro de cada ser un profundo deseo de ser escuchado, de ser escuchado por uno mismo y de ser escuchado por aquellos otros yoes que significan algo para uno. Y, sin embargo, muchas veces el camino más corto y directo hacia una comunicación clara es guardar silencio, liberarse del deseo de ser escuchado y aceptar, temporalmente, un papel de mera escucha.¹⁴⁹³

Una y otra vez, descubriremos que el silencio es un recurso extraordinariamente valioso que mejora la comunicación. Y si ese silencio ha de sanar, necesita sobremanera el bálsamo del perdón, de uno mismo, del otro, del bloqueo entre ambos, del dolor del fracaso. Una y otra vez, al trabajar con el don externo de hablar con otro, debemos dirigirnos al corazón y procurar apoyarnos en el amor del Uno Infinito.

Si hay un fallo en la comunicación directa, por ejemplo, entre uno mismo y otra entidad, abrir el corazón implica no sólo hablar con esa persona hasta el límite de la propia capacidad de comunicación, sino también perdonar al otro yo, a uno mismo y a la situación que surgió entre ambos y que no contó con la apertura del corazón. Los bloqueos de cada chakra inferior son bastante fáciles de localizar, ya que cuando la energía está bloqueada también se produce en uno una sensación, un desasosiego que habla tan alto como cualquier palabra que se pronuncie y, desde luego, mucho mejor que cualquier intento de racionalización de la conducta o del pensamiento.¹⁴⁹⁴

En los momentos en los que la comunicación se vea comprometida, resulta de ayuda analizar los problemas en cuestión y buscar dentro de uno mismo qué energías del sistema están siendo perturbadas. La mente racional puede ser útil cuando se utiliza como herramienta de indagación. Los detalles del equilibrio energético son ilustrativos e interesantes. Sin embargo, no representan ni la mitad del valor de la intuición y las fuerzas espirituales que subyacen por debajo, o más allá, de todo nivel del habla y las palabras. Busquemos siempre la verdad que reside en el corazón, y si podemos,

¹⁴⁹³ ídem, transcripción del 5 de diciembre de 1999, p. 2.

¹⁴⁹⁴ Hatonn, transcripción del 26 de mayo de 1991, p. 3.

encontremos la verdad que nos trae la energía del amor, porque cuando se mira con los ojos del amor, se hace posible comunicar hasta la verdad más difícil.

El mundo funciona a base de palabras. Cada compra que hacemos, cada llamada que hacemos, cada reunión a la que asistimos, se sustenta en palabras y más palabras. La comunicación es un don externo que todos desarrollamos forzosamente a lo largo de nuestra vida. Comprometerse a comunicarse cada vez con mayor claridad puede ser una práctica espiritual maravillosa, así como un don externo compartido. Os deseo a todos mucha suerte con ello.

Enseñar como don de amor

Para aquellos de nosotros que deseamos dedicarnos profesionalmente a la enseñanza, existen libros, cursos y universidades enteras dedicadas a la enseñanza de este arte, y esta sección no pretende equipararse a estas herramientas de formación. Sin embargo, mi intención es echar un vistazo a nuestro rol como maestros de quienes nos rodean, tal y como nos toca una y otra vez a lo largo de nuestra vida. Las siguientes reflexiones me han sido de ayuda. Los de Q'uo dicen:

Lo ideal entre maestro y alumno consiste en una unión en la que cada cual comparta lo que haya llevado y el otro escuche de manera no distorsionada y que juntos trenzan una hebra de pensamiento con otra y otra y otra, formando una cuerda o una ristra de nuevos nexos y nuevas facetas del tema en el que ambos están centrados. Este es el tipo de enseñanza que otorga a ambos fuerza renovada, nueva consciencia y un continuo deseo de más.¹⁴⁹⁵

Afortunadamente, todos hemos tenido compañeros en momentos luminosos de nuestras vidas cuya conversación con nosotros era precisamente de este tenor.

Sabed que cuando entráis en contacto con cualquier entidad, cada cual está enseñando a cada cual.¹⁴⁹⁶

En este sentido, la habilidad de enseñar no consiste en subir al estrado y pontificar, sino en sentarse en democrática igualdad con aquellos con los que conversamos, y permitir que nuestros oídos escuchen y nuestros corazones respondan. Parece una manera muy modesta de describir la tarea de enseñar, pero se basa en la experiencia de mis mejores momentos como docente, que se han desarrollado en la forma de animadas conversaciones y no de disertaciones unilaterales. En esos momentos, y en todos los que he vivido la experiencia de aconsejar y enseñar, yo he sido la enseñada, al menos tanto como la otra parte. Los Hermanos y Hermanas de la Aflicción también expresan esto:

Al enseñar, es el maestro quien aprende, mucho más que el alumno. Y así, nosotros, que esperamos poder servirlos, sabemos, paradójicamente, que ya nos estáis prestando un servicio inestimable, y si pudiera haber una luz que nos envolviera a todos y que pudierais ver, ésa sería la manifestación física de la situación real que se está dando en vuestro círculo

¹⁴⁹⁵ Q'uo, transcripción del 3 de septiembre de 1995, p. 2.

¹⁴⁹⁶ ídem, transcripción del 29 de noviembre de 1998, p. 3.

y su contacto con nosotros en este momento. Somos uno con vosotros. Os amamos, y todos nosotros amamos y servimos al Creador, y buscamos la verdad.¹⁴⁹⁷

Permitidme decir que nuestro pequeño círculo ha apreciado enormemente el contacto con estos seres cuya actitud es tan inspiradora hacia principios más elevados, y tan humilde en cuanto a pretender ser una autoridad. Se niegan específicamente a ello. Prefieren esta democracia de enseñar/aprender y aprender/enseñar. Los de Ra Los de Ra aportan un pensamiento sutil sobre este punto:

Aprender es lo mismo que enseñar, a menos que no se esté enseñando lo que se está aprendiendo, en cuyo caso habréis hecho bien poco por ellos/vosotros. Vuestro complejo mente/cuerpo/espíritu debería considerar este discernimiento, pues es una distorsión que desempeña un papel en vuestras experiencias en el nexo actual.¹⁴⁹⁸

En esta época en la que nos enfrentamos a tal cantidad de conocimientos que hay que adquirir si es que podemos, es muy posible que nos veamos sacados de nuestras áreas de especialización con bastante frecuencia, y a medida que nos adentremos en mares desconocidos, es muy inteligente por nuestra parte que lo admitamos cuando no sepamos nada, y convertirnos en oyentes. E incluso cuando pensemos que lo sabemos con certeza, conviene alegrarse de poder compartir nuestra opinión y luego dejarla correr. En el fondo, es una cuestión de profundo respeto, el respeto que tenemos por el maestro que hay en el otro y en nosotros mismos, así como por el alumno y el alma que hay en ambos. No pretendamos ser más listos que los demás. Intentemos llegar a nuestras verdades. A veces podemos utilizarnos mutuamente como brújulas, y siempre como espejos:

Todas y cada una de las experiencias de yo a yo consisten en sostener el espejo sagrado que se puede compartir en la valiosa experiencia de la reciprocidad, que de alguna manera es únicamente posible dentro del trabajo de tercera densidad. Cada yo le ofrece a uno un reflejo del Ser Único que uno es. Por lo tanto, incluso si se diera el caso de que el nexo social y vivencial en el que uno se relaciona con otro yo sugiriera una cierta asimetría en la relación, de suerte que uno esté en el papel de maestro y el otro en el de alumno, ambas partes deben comprender que, en la misma medida en que uno es maestro de otro, también es su alumno.¹⁴⁹⁹

Al igual que con los dones de escuchar y comunicar, el arte de enseñar implica dejar que nuestro ser brille por lo que es, y dejar que también brille el ser del alumno, y permitir que se establezcan conexiones no lineales que mejoren el flujo de comunicación entre ambos.

El mayor don que el maestro puede ofrecer es su ser. Sin embargo, tan pronto como este ser se constriñe en mera personalidad que el maestro pueda reclamar como propia, se desvirtúa como fuente de inspiración para el alumno, aunque éste pueda seguir tomándolo como tal. Hay conexiones de energía que comunican al estudiante con el maestro, aunque en principio encontramos que estas conexiones no difieren de aquellas conexiones de energía que prevalecen de un ser amado a otro. Y así como el que ama debe estar preparado también e igualmente para ser amado, el maestro debe estar preparado también e igualmente para ser alumno. Todos nuestros compañeros en la búsqueda del mundo espiritual, todas las

¹⁴⁹⁷ ídem, transcripción del 13 de mayo de 1990, p. 2.

¹⁴⁹⁸ La Ley del Uno, Libro I, p. 76.

¹⁴⁹⁹ Oxal, transcripción del 29 de mayo de 1993, p. 5.

categorías que en la experiencia velada pueden parecer tan importantes, se desvanecen en la nada más absoluta, no quedando más que una plena democracia del espíritu; lo que uno busca entonces a toda la creación.¹⁵⁰⁰

En la búsqueda de toda la creación, nosotros y nuestros compañeros sólo somos una porción que busca. Me encanta la imagen de todos nosotros y de todos nuestros procesos como parte de la gran búsqueda de los pueblos del planeta Tierra. Una cosa es segura: los alumnos saben detectar a un profesor que comparte tanto su persona como su asignatura, y que está dispuesto a escuchar y a aprender:

Los estudiantes son muy conscientes, tanto si los profesores se dan cuenta como si no, de que una gran parte, a veces la mayoría, de lo que un profesor aporta a la enseñanza no tiene que ver con el tema que se está enseñando, porque los profesores enseñan antes que nada por lo que ellos son y por la forma en la que permiten que esas entidades crucen el umbral de su aceptación. Aquellos cuyas enseñanzas tienen mayor efecto en los estudiantes son los que hacen posible que los estudiantes aprendan tanto del maestro como de la enseñanza, porque cada cual es un maestro en el sentido de que cada uno aporta al mundo un determinado complejo de vibraciones, y esas vibraciones básicas las perciben los estudiantes con la misma claridad que las palabras pronunciadas, de modo que el maestro que ha sido realmente cualificado como tal posee un bagaje de ser que está dispuesto a compartir. Este ser, esta forma de vivir y de presentarse a sí mismo, es un catalizador para el estudiante a un nivel más profundo, digamos, que las propias materias que se abordan.¹⁵⁰¹

En L/L Research, durante la década de 1980, Jim McCarty y yo solíamos impartir talleres sobre canalización y sobre aspectos de la información relativa a la Ley del Uno. En un punto de esta enseñanza orientada hacia lo externo, nos dimos cuenta de que, según nuestra propia percepción, ya no teníamos nada que realmente sintiéramos el deseo de enseñar, excepto lo que la gente pudiera captar por nuestro propio ser y la forma en la que vivíamos nuestra vida en común. Ahora, en L/L Research celebramos cada año nuestro “regreso al hogar”. Durante esos fines de semana juntos se aprende mucho, pero lo hacen orgánicamente los asistentes. Adoptamos específicamente la actitud democrática de enseñar/aprender, aprender/enseñar. Cada asistente viene con una historia que contar, dones que compartir y temas en los que profundizar. Contamos nuestras historias, compartimos nuestros dones y debatimos los temas. Jim y yo tenemos material de archivo para poder iniciar a debatir sobre casi cualquier tema metafísico. Durante el debate se producen maravillosas sincronicidades y se aprende mucho, de forma totalmente natural y espontánea. Esto no quiere decir que recomendemos sustituir lo que ofrecen otros trabajadores de la luz que imparten excelentes talleres y cursos. En absoluto. Es sólo que para nosotros, el entender esta enseñanza de “ser” como una forma legítima de enseñar ha sido una revelación, y ha revolucionado la forma en la que nos ofrecemos a nosotros mismos y a L/L Research al mundo. El objetivo aquí es ser audaces y creativos a la hora de descubrir qué es lo que tenemos que decir como maestros:

No existe la fórmula para enseñar correctamente. No existe la fórmula de la forma correcta de proceder como alumno. Preferiríamos decir que la relación profesor/alumno es efímera, y que es en esencia un evento que tiene el carácter de oportunidad. Es una oportunidad para compartir mutuamente de un modo que no influye de antemano en el resultado de ese

¹⁵⁰⁰ Q'uo, transcripción del 4 de julio de 1992, p. 4.

¹⁵⁰¹ ídem, transcripción del 3 de septiembre de 1995, p. 2.

compartir. Sólo la enseñanza que se imparte sin expectativas, y abiertamente, es una enseñanza que participa de este singular y aparentemente paradójico efecto por el que el alumno es simultáneamente profesor de su profesor.¹⁵⁰²

Enseñar sin ataduras es un aspecto crucial. Como don espiritual, la enseñanza es una oportunidad para compartir un hecho o un punto de vista, o ambos. Exigir que el alumno “lo entienda” no es una buena idea desde el punto de vista espiritual. Esparce la semilla con amor y sigue adelante, como dice Charlie:

He compartido mis descubrimientos con muchas personas y muy pocas tienen el interés o la capacidad de hacer sus propios descubrimientos. Al principio esto me sacaba de quicio, pero ahora me estoy acostumbrando y he aprendido formas más apropiadas de plantar semillas, plantándolas en un parterre desigual sabiendo que ya florecerán, en lugar de forzarlas pensando que nunca crecerán sin una atención constante.¹⁵⁰³

A veces es una actitud difícil de mantener, para cualquiera que tenga opiniones profundas y buenas cosas que compartir. Pero la verdad es una semilla, y debemos contentarnos con dejarla crecer a su propio ritmo. De hecho, a veces, ni siquiera podemos dejar caer esa semilla, porque antes tenemos que percibir que se nos ha pedido que dejemos caer esa semilla de pensamiento:

Sabio es el profesor que espera a que el alumno pregunte para manifestar su interés por un tema, un concepto o una línea de pensamiento, porque lo que el profesor es en esencia para el alumno es un tipo de catalizador que lleva consigo una importancia, una gravedad, una base que equilibra y hace que el punto de entrega del catalizador proporcionado al alumno se mantenga estable. Todos se enseñan unos a otros, a veces intencionadamente, a menudo sin pretenderlo. Pero cuando la entidad que enseña no se percibe a sí misma como maestra, la enseñanza que llega al otro se interpreta en la mayoría de los casos por el otro como carente de importancia. No es un tipo de enseñanza que atraiga porque es completamente aleatoria, cada cual respondiendo al otro y cada cual enseñando al otro.¹⁵⁰⁴

En cierto modo, tener un menor protagonismo como profesor es una verdadera bendición, ya que libera tanto al profesor como al alumno. En un entorno de enseñanza, cuando pensamos en cada cual democráticamente, creo que todos estaremos más predispuestos a aprender. Cuando hablo con quienes colaboran conmigo sobre algún tema, a veces soy consciente de que la que escribe está sopesando sus palabras como si fuera una autoridad en la materia, y si percibo que se está subiendo a ese pedestal, procuro darle un baño de realidad y animarla a que valore su propio poder de discernimiento por encima de la opinión de cualquiera, incluida la mía propia. Sin embargo, me complace cada oportunidad que tengo de compartir las ideas y los ideales que son una parte tan importante de mi propio viaje espiritual, y espero que cada uno de nosotros considere toda comunicación con los demás como una oportunidad de enseñar/aprender y aprender/enseñar.

Hay otro tipo de enseñanza que es necesario tratar en un manual destinado a outsiders espirituales, ya que para nosotros resulta bastante común, y es la enseñanza que tiene lugar durante el sueño. Algunos de nosotros hemos experimentado que nos enseñan en tales clases durante el sueño, y algunos de nosotros hemos experimentado ser los

¹⁵⁰² Oxal, transcripción del 29 de mayo de 1993, p. 6.

¹⁵⁰³ Charlie 036, carta del 31 de julio de 1999.

¹⁵⁰⁴ Q'uo, transcripción del 3 de septiembre de 1995, p. 1.

maestros. Dentro del recinto del sueño, por lo general nos hallamos libres del velo del olvido, por lo que estas cosas son perfectamente posibles. Los de L/Leema dicen:

Son muchos los que prestan este servicio mientras duermen y sueñan, moviéndose en ese momento para ayudar a otros en un estado similar. Este es el medio por el cual se logran muchas curaciones y el medio por el cual se pueden presentar muchas enseñanzas que nutrirán al ser cuando la mente subconsciente que ha absorbido estas enseñanzas las libere de manera cuidadosa a la mente consciente en diversos momentos durante la experiencia de vigilia de la entidad.¹⁵⁰⁵

Si no hemos sido capaces de llegar a comprender algo en nuestra vida de vigilia, entonces hagámonos la pregunta mientras vayamos a dormir. Y permanezcamos atentos a nuestros sueños y a los recuerdos que de ellos tengamos al despertar. ¡La ayuda está en todas partes! Los maestros también.

Sanar

Al igual que todos somos maestros, todos somos sanadores en potencia. El primer reto consiste en definir lo que entendemos por esta palabra. Los de Hatonn se encargan de ello, empezando por los médicos a los que nos hemos acostumbrado a recurrir en nuestra sociedad:

Comenzaremos en el área comúnmente aceptada de la sanación tal y como se experimenta en vuestra densidad, conocida como el método alopático de sanación, donde el sanador asume la mayor parte de la responsabilidad de la persona que va a ser sanada y de su proceso de sanación. Puede que veáis este método como una acción externa a la persona que va a ser sanada y como una especie de bálsamo sobre la herida, siendo por tanto necesaria la presencia del sanador para que se produzca lo que se describe vagamente como el proceso de sanación.

Ahora pasaremos al ámbito de la sanación que apenas ha comenzado a emerger en el conocimiento consciente de este grupo, que es el del contacto con la infinitud inteligente, mediante el cual el sanador ofrece al que va a ser sanado la oportunidad de aceptar una nueva configuración de mente/cuerpo/espíritu más congruente con la configuración que se conoce como salud. En este proceso, el sanador no ejerce su voluntad, sino que se ofrece como instrumento o canal para la infinitud inteligente presente en cada entidad.

Entre estos dos tipos de sanación median muchos pasos. Aquellos que buscan convertirse en sanadores recorren el camino que une estos dos puntos. En cada paso a lo largo de este camino, el sanador se va transformando de manera que pone en práctica sobre sí mismo lo que podríais llamar el proceso de sanación, de manera que el mandato que antiguamente existía entre vuestra gente médica, “Sánate a ti mismo”, se cumpla realmente. Luego, la sanación del que desea convertirse en sanador le permite a esta entidad proporcionar a otras entidades esta misma oportunidad. A medida que este proceso continúa, a medida que el sanador se convierte en lo que se denomina sano o lo que podría definirse más claramente como equilibrado en sus centros de energía, y equilibrado en mente, cuerpo y espíritu, entonces será capaz de proporcionar esta oportunidad a otros seres.¹⁵⁰⁶

¹⁵⁰⁵ L/Leema, transcripción del 18 de mayo de 1986, p. 8.

¹⁵⁰⁶ Hatonn, transcripción del 11 de abril de 1982, p. 6.

Aquí se habla de dos tipos distintos de sanación. Uno es el tipo de práctica médica que a mí me inculcaron como sanación, con médicos y medicinas y quizás hospitales si estamos gravemente enfermos. La otra es un tipo de práctica mental que postula la salud como un estado de la mente o del espíritu en el que residen el equilibrio, el amor y el perdón, y afirma que la imagen y la forma perfectas de un reino más elevado son superiores y más poderosas que la ilusión física externa. Dicen los de Q'uo:

Vemos que el concepto de sanación o salud tiene que ver fundamentalmente no con el vehículo físico ni simplemente con la mente o el vehículo mental, sino más bien vemos la sanación como algo que propicia una fe más amplia o profunda. Porque, ¿qué es la salud sino la adecuada proporción o equilibrio de energías dentro del ser individual? La salud no es simplemente una cuestión de enfermedad y de curarla. La salud tiene que ver con el equilibrio de energías dentro del yo, de modo que el yo esté sintonizado, digamos, tanto como pueda lograrlo el buscador, con la consciencia continuada del yo como criatura del Creador Infinito. La sanación comienza dándose cuenta de que el amor y amar es lo que constituye la salud.¹⁵⁰⁷

El amor y amar constituyen la salud: qué concepto tan sencillo. Y ¡cuántos niveles de significado puede tener! Amarnos y perdonarnos nos sana. Mantener el amor en nuestras relaciones sana los problemas y dilemas de la vida y nos brinda nuevas oportunidades de aprendizaje y servicio. Y vivir en el corazón, vivir con el amor que fluye a través nuestro, es vivir con salud. Todos estos significados se derivan de esta frase, muy concisa por cierto. Hablando de relaciones, los de Latwii señalan que:

La esperanza de cada entidad es llegar a sanar, y la sanación puede definirse como aquel estado en donde el karma está equilibrado con cada alma con la que entras en contacto, y la consciencia de ti mismo es reconocerte a ti mismo como completo, perfecto, hermoso e hijo del Uno Infinito.¹⁵⁰⁸

Este reconocimiento sólo es posible si nos vemos a nosotros mismos y a los demás con los ojos del amor:

La más grande sanación es ese amor que se halla en lo más profundo de tu ser y que puedes compartir en cada momento de tu existencia con cada entidad con la que te encuentres. No hay mayor magia ni sanación que el amor, el perdón y la compasión por aquellos que caminan contigo por la senda de la evolución.¹⁵⁰⁹

¿Cómo generar esta atmósfera de amor? La primera sugerencia que me viene a la mente es vivir en alabanza y acción de gracias. ¡Es más fácil decirlo que hacerlo! En respuesta a una pregunta sobre el potencial de la gratitud, los de Q'uo dicen lo siguiente:

Has preguntado por el potencial sanador de la práctica de dar gracias y alabar al Creador de todos nosotros. Diríamos que hay un tremendo potencial de sanación en esta práctica, y que el potencial de sanación es, de hecho, mucho mayor de lo que cualquiera de los presentes en esta sala pueda imaginar, ya que la experiencia de la sanación es en sí misma un fenómeno mucho más amplio de lo que generalmente se admite. Porque la sanación se extiende a todas las partes de la experiencia de vida, dado que es un proceso mediante el cual la entidad espiritual se hace más y más plenamente consciente de sus propios potenciales y de su

¹⁵⁰⁷ Q'uo, transcripción del 13 de febrero de 1994, p. 2.

¹⁵⁰⁸ Latwii, transcripción del 23 de junio de 1990, p. 11

¹⁵⁰⁹ ídem, transcripción del 15 de mayo de 1993, p. 16.

verdadera naturaleza. La experiencia de la sanación física no es más que una mínima muestra del resultado de este proceso tan profundo.¹⁵¹⁰

Un aspecto de esta forma espiritual de entender la salud es que la enfermedad se ve, desde este paradigma, como un amor que ha ido a peor. Sigue siendo energía de amor, porque ¿qué otra cosa hay sino amor? Por lo tanto, es singularmente accesible a pensamientos y estados de amor menos distorsionados que puedan sustituir al amor que se ha embrollado. El paciente que se ve a sí mismo como un enfermo con la energía del amor bloqueada o distorsionada está maduro para una sanación de naturaleza espiritual. Cuanto menos crea en lo sólido de la enfermedad, mejor para el que desea la sanación espiritual.

Dado que la mente y el cuerpo están tan estrechamente vinculados, son realmente receptivos al amor. Puedes nombrar cualquier distorsión emocional o mental compleja que haya causado la enfermedad que desees, y te decimos que eso es amor mal expresado. Pero la mente no es algo inaccesible, y la consciencia es tan creativa como tú le permitas serlo. En consecuencia, aquellos que para sanarse tienen voluntad de sanar, y tienen fe en que aquello que han causado las preocupaciones de su propia mente puede ser revertido, responderán a las afirmaciones positivas. De hecho, el hábito de decir cualquier cosa sobre uno mismo o sobre los demás que juzgue es algo dañino y poco saludable, tanto metafísica como físicamente.¹⁵¹¹

Las cosas que decimos se nos meten en el cuerpo. ¡Tengamos mucho cuidado con lo que decidamos al hablar!

Cuando la lengua que juzga se aquieta, la lengua de la alegría y la paz se suelta, y uno puede dirigirse al yo mientras trabaja en la personalidad, intentando comprenderla y visualizar los equilibrios que se desean. Con palabras de consuelo y apoyo del yo al yo, el corazón abierto crea la oportunidad para que la entidad se enamore de sí misma, para que se ame entrañablemente, y no tan sólo como una expresión perfecta de un Creador perfecto. Eso es relativamente irrelevante respecto a las experiencias derivadas de las elecciones que se realizan. Se enamora de sí misma con todas las imperfecciones autopercebidas medrando gloriosamente. Ve al yo en toda su bulliciosa infantilidad y asiente feliz, diciendo: “Sí, así es la condición humana, la reconozco y la abrazo”. Así, el corazón deja ya de ser la “carreta del trapero”, deja ya de ser ese lugar donde los recuerdos tristes se envuelven entre paños sólo para volver a abrirlos, para regodearse en el aroma del fracaso. El corazón abierto lleva dentro de sí una especie de mercadillo, y vende y liquida todos sus trapos y baratijas al universo, a la Madre que es vuestra Tierra, a la profunda esencia sanadora de vuestro cuidadora planetaria, la Tierra misma. A menudo viene bien, cuando uno está tratando de llegar al corazón abierto, tomar todos los juicios y ponerles nombre, y tomar una piedra para cada uno y nombrar la piedra y nombrar el juicio, y enterrar estas piedras y los juicios que lleven en el seno de la Madre Tierra, en la tierra de vuestro planeta. Y luego mantén las manos en alto, y di: “Madre, toma esto porque yo no sé cómo sanarlo, y sé que tú sí sabes hacerlo”.¹⁵¹²

Esta es una manera poderosa de cosificar este proceso para el yo de llegar a ser perdonado y perdonar. La idea aquí, al enterrar piedras, es darse cuenta de que estas cuestiones pueden elevarse a un nivel en el que todo es amor; todo es uno, y cualesquiera que sean los errores y distorsiones a los que nos ha conducido nuestro

¹⁵¹⁰ Q'uo, transcripción del 24 de mayo de 1991, p. 1.

¹⁵¹¹ idem, transcripción del 23 de septiembre de 1990, pp. 5-6.

¹⁵¹² Hatonn, transcripción del 26 de mayo de 1991, p. 7.

pensamiento, hay sanación cuando se alcanza ese nivel de pensamiento que subyace más allá de todas las limitaciones del pensamiento, ese nivel en el que la ley de la unidad de todas las cosas se hace realidad. Los momentos en los que se producen estos destellos de comprensión son raros y maravillosos:

Una de las distorsiones fundamentales de la Ley del Uno es la sanación. Esta tiene lugar cuando un complejo mente/cuerpo/espíritu comprende la Ley del Uno en lo profundo de sí; esto es, que no existe disonancia, ni imperfección; que todo es completo, íntegro y perfecto. Así, la infinidad inteligente que existe en ese complejo mente/cuerpo/espíritu vuelve a dar forma a la ilusión del cuerpo, de la mente o del espíritu de manera que sea congruente con la Ley del Uno. El sanador actúa como dinamizador o catalizador en ese proceso totalmente individual.¹⁵¹³

Ya sea que estemos tratando de sanarnos a nosotros mismos o a otro ser, estamos tratando de alinearnos con la Ley del Uno, en la que todo descansa en el gran Pensamiento original o Logos, que es amor infinito.

Así pues, la habilidad del sanador consiste en gran medida en seguir intentando igualar la tasa vibratoria básica del Pensamiento único original, que es inteligencia o amor infinitos. Conviene que el sanador no considere en detalle su percepción de salud equilibrada tal como la percibe el yo. La actitud más hábil es la de persistir, sean cuales sean las circunstancias, en el intento de llevar el foco vibratorio a sintonizar lo más que se pueda con la original del Logos en cualquier circunstancia dada.¹⁵¹⁴

Al realizar este trabajo de sintonización del yo, el sanador está cristalizando el equilibrio del yo en su interior:

El único gran requisito de un sanador es que sea una persona con el deseo de vivir una vida equilibrada. El equilibrio en una vida es único para cada entidad, pero la clave de ese equilibrio es que, dentro de las prisas de la rutina diaria, el sanador haya hecho un hueco en el interior de su corazón, mente y espíritu donde exista y se reconozca la luz, de tal forma que, en todo momento, el sanador sea capaz de ser y funcionar como un cristal viviente.¹⁵¹⁵

La función del sanador es como la de un cristal o cualquier otro catalizador, que altera sin alterarse él mismo. El cristal se utiliza como ejemplo en la cita anterior debido a la discusión que Don tuvo con los de Ra acerca de que el propio sanador es un cristal que podría sustituir a un cristal de este tipo en una pirámide, o en manos de un sanador que balancea cristales. En este esquema, el sanador simplemente está ahí, y transduce la luz que fluye a través suyo. No hace nada más que crear una oportunidad o una atmósfera en la que el que va a ser sanado puede elegir una nueva manera de utilizar la luz infinita que le llega.

El sanador no hace nada. El sanador no cura. El sanador presenta una oportunidad al que solicita la curación. Por lo tanto, al sanador, siempre le sugeriríamos que renuncie a esa programación personal que es connatural a cualquier sanador al ver una enfermedad o la evidencia física de una enfermedad. Es tan fácil sentir que uno debe hacer esto y aquello y

¹⁵¹³ La Ley del Uno, Libro I, p. 99.

¹⁵¹⁴ Q'uo, transcripción del 6 de mayo de 1993, pp. 1-2.

¹⁵¹⁵ Hatonn, transcripción del 3 de febrero de 1988, p. 1.

que eso actuará a modo de curación. En realidad, conviene ser humilde como sanador, porque el sanador trabaja sobre sí mismo y en ningún caso es el sanador quien cura.¹⁵¹⁶

En otras palabras, no mires a la enfermedad o condición que parece no haber sanado. Más bien, permite que la perfección de la forma original que continúa existiendo en un nivel espiritual superior, no distorsionada y poderosa, informe y reforme la figura externa. ¿Cómo podemos, como seres que deseamos sanarnos a nosotros mismos y ser una presencia sanadora para los demás, trabajar sobre nosotros mismos? Dicen los de Ra:

En primer lugar, la mente debe conocerse a sí misma. Quizá esta sea la parte más ardua del trabajo de sanación. Si la mente se conoce a sí misma, entonces ya ha tenido lugar el aspecto más importante de la sanación. La conciencia es el microcosmos de la Ley del Uno.¹⁵¹⁷

En este manual hemos dedicado dos capítulos a los recursos para llegar a conocer y disciplinar metafísicamente al yo. Como alguien que ha trabajado para conocer mi propio yo por completo durante décadas, puedo reportar con alegría que es una tarea más larga de lo que he sido capaz de lograr hasta ahora, pero que creo que podemos hacer progresos sustanciales observando sin pestañear nuestros pensamientos, todos nuestros pensamientos, incluso aquellos que tenemos cuando por alguna razón hemos sido heridos:

El yo es como el soldado en el frente de batalla. A menudo hay fuego entrante que hiere al yo. Esta herida necesita ser atendida. El yo herido necesita sanar. La sanación tiene lugar gracias a la voluntad del buscador de abrir el yo y sus imperfecciones al influjo centrante de una perspectiva más grande. Pues bien, la perspectiva más grande es la del amor. En el amor se reconcilian los opuestos. Este amor es el germen de cada uno de vosotros, la verdad en el centro de ti. Se puede lograr, no por tomarlo, sino liberando el yo, para que ese yo que ha sufrido durante las acciones no equilibradas del yo pueda sumergirse en el agua viva de la verdad.¹⁵¹⁸

Como practicantes del don de la sanación, siempre estaremos esforzándonos por volver a nuestro propio corazón, a esas aguas vivas que son el bálsamo de Galaad. 149, enfermera y errante, dice de su trabajo:

Los pacientes siempre se sienten muy amados y conmovidos, incluso cuando lo que estoy haciendo con ellos es un procedimiento muy difícil y embarazoso. Los médicos y cirujanos con los que trabajo siempre me dicen que los pacientes no paran de hablar del amor que perciben que les profesó.¹⁵¹⁹

Esta atmósfera de amor es una atmósfera sanadora. El espíritu vive en esta aura, y la salud le sigue de cerca. Antes de esperar ser un sanador en el sentido espiritual, necesitamos descubrir y adoptar esa actitud de corazón abierto y amor que fluye, para que ese bálsamo fluya a través nuestro. Y si esperamos sanar a otro, debemos estar seguros de que el otro desea ser sanado y desea nuestra ayuda, para evitar infringir el libre albedrío.

¹⁵¹⁶ Q'uo, transcripción del 6 de febrero de 1994, pp. 2-3.

¹⁵¹⁷ La Ley del Uno, Libro I, p. 98.

¹⁵¹⁸ Q'uo, transcripción del 24 de marzo de 1996, p. 3.

¹⁵¹⁹ 149, carta del 20 de julio de 1999.

Curar sin el permiso del que va a ser curado no es aconsejable, y podemos añadir además que en muchos casos, en la mayoría de los casos, no es posible, porque el que va a ser curado no sólo debe dar permiso para ser curado, sino que también debe tomar parte en el proceso abriendo el yo a las energías de naturaleza sanadora que están siendo preparadas para esa entidad y que serán transmitidas a través del canal conocido como el sanador. Dado que cada entidad es parte de una Unidad, cada entidad participa en la transferencia de energía de una parte de la Unidad a otra.¹⁵²⁰

Heikki Malaska está de acuerdo en que, sin la petición expresa del paciente, los intentos para sanar son inútiles:

He podido ayudar a las personas a curarse en los casos en que han estado preparadas y dispuestas a ello. En otros casos, por más que lo he intentado, sólo he conseguido provocarme frustración, hasta que me he dado cuenta de que la persona no quería el cambio. Así que he aprendido a escuchar a mis manos y a mi corazón, que saben mucho antes que yo si alguien necesita ayuda.¹⁵²¹

La práctica del arte de la sanación espiritual es una hermosa expresión de un don externo que la mayoría de nosotros tenemos hasta cierto punto. Si afrontamos el momento con un corazón abierto, estaremos preparados para ser una presencia sanadora. Ojalá que todos nos sintamos inspirados para llegar una y otra vez a ese corazón abierto. Ojalá podamos llegar a ser una bendición para los demás, aunque sólo sea porque les sonreímos en lugar de fruncir el ceño, o porque les hablamos con amabilidad en lugar de dejarlos de lado. Hay infinitas maneras de expresar aceptación, perdón y hospitalidad de espíritu. ¡Ojalá encontremos unas cuantas!

Realizar un trabajo global

Trabajar para mejorar el planeta es un don externo sobre el que pocos buscadores han cuestionado nuestras fuentes. Quizá los errantes de la Tierra no estén, en general, muy orientados a pensar como políticos, ecologistas, ambientalistas y demás. Yo mismo lo he comprobado. En mi juventud probé el activismo como forma de expresar mi amor por la equidad entre los pueblos de la Tierra, pero confieso que fracasé estrepitosamente. Marchar por una causa es mucho más que creer en la causa: para perdurar en este agotador servicio, debemos estar convencidos de que las tácticas que empleamos sean eficaces, aunque parezcan forzadas y falsas. Animo a aquellos de nosotros que tengan coraje para aguantar a que se dediquen al gobierno y a la política, si así lo decidiesen. Creo profundamente en la posibilidad de un proceso de paz en todo el planeta y en la esperanza de mejorar el trato que le damos a la Tierra y a los medios de vida de sus pueblos. Don Elkins preguntó al grupo de Ra:

INTERROGADOR : ¿Podéis describir el mecanismo de la sanación planetaria?

¹⁵²⁰ Hatonn, transcripción del 24 de mayo de 1981, p. 7.

¹⁵²¹ Heikki Malaska, carta de 28 de enero de 1999.

RA : Soy Ra. La sanación es un proceso de aceptación, perdón y, en lo posible, restitución. Al no ser posible la restitución en el tiempo/espacio, hay muchos entre vosotros que tratan de conseguir la restitución mientras se encuentran en el plano físico.¹⁵²²

Espiritualmente hablando, la restitución dentro de la ilusión física es cuestión de llegar a ser capaz de ver los asuntos globales y nacionales desde el contexto del corazón abierto, como dice Chandara:

Es hora de que todos nos unamos en unidad y armonía de luz.¹⁵²³

Leigh Tremaine amplía este pensamiento:

Al construir y alimentar una visión positiva de paz y amor en el mundo con nuestras meditaciones y pensamientos, las energías resonarán al exterior y serán percibidas por todos. Cuanto más reconozcamos que formamos parte de una consciencia planetaria y ofrezcamos elevación e inspiración a otros en todo el mundo, más fuerte será la repercusión y más lejos llegará. Este es un momento crucial para sembrar las semillas de un nuevo mundo de paz y amor. ¡Tú puedes cambiarlo las cosas! El espíritu de la Tierra nos pide que recordemos que somos sus custodios. Respondamos a su llamada y juntos, unidos como uno solo, cantemos a coro, ¡vamos a despertar a este planeta!¹⁵²⁴

Cantar para que el planeta despierte suena imposible para un oído ajeno que se fije en las estadísticas y las probabilidades. Nosotros, en Europa, América y en las etapas más antiguas de la civilización occidental, estamos utilizando demasiados recursos de la Tierra y, sin embargo, gran parte de nuestro mundo sigue padeciendo carencias, privaciones y hambre. Grandes partes del Tercer Mundo y del Nuevo Mundo, que aún no han sido favorecidas por el capitalismo empresarial y la acumulación de dinero, sufren a menudo carencias agudas, hambre y peligros letales. En todo el mundo, muchos países siguen tratando a parte de su población como esclavos o parias. En muchos lugares al este de Oriente Medio, nacer mujer puede ser muy difícil, limitante o fatal. Es más, nuestro proceso de paz languidece mientras continúan las guerras a pequeña escala y las naciones fuertes imponen su voluntad a los estados más débiles. Sin embargo, los de Ra sugieren que nunca debemos renunciar a la firme esperanza de progresar. Hablan de ir a un supermercado a comprar un envase de “ayuda para el planeta”:

Aunque tengáis muchas, muchas fuentes de aflicción que ofrezcan oportunidades para la búsqueda y el servicio, siempre existe en esa tienda una reserva de artículos de paz, amor, luz y gozo. Ese vórtice puede ser muy pequeño, pero volverle la espalda es olvidar las posibilidades infinitas del momento presente. ¿Podría vuestro planeta polarizar hacia la armonía en un único, bello y poderoso momento de inspiración? Sí, amigos míos. Es poco probable; pero es posible.¹⁵²⁵

¡Las posibilidades improbables siempre han sido una de mis pasiones predilectas! Una errante neoyorquina, Apache, me envía esta comunicación con su guía espiritual, Andeamo, con quien habla en un tablero Oui-Ja:

Apache: ¿Hablarle a Carla de nosotros sería beneficioso para su libro sobre errantes?

¹⁵²² La Ley del Uno, Libro I, p. 265.

¹⁵²³ Chandara, carta del 22 de septiembre de 1998

¹⁵²⁴ Leigh Tremaine, www.freenetpages.co.uk/hp/risingearth, carta fechada el 25 de abril de 1999.

¹⁵²⁵ La Ley del Uno, Libro III, p. 116.

Andeamo: Sí. Le ayudará a terminar el libro y nos estará agradecida porque quiere hacer del libro una guía para los errantes, y tú eres sin duda una errante en el plano terrestre. Porque todo impulso vital es para ofrecerlo al servicio de los demás, así que debes escribirle muy pronto y ser más específica que simplemente decirle que hay algo espiritual en tu escrito porque ella querrá verlo escrito en la carta.

Apache: Bien, pero ¿qué parte le interesará más?

Andeamo: Todo el escrito le interesará pero más específicamente le interesará lo que hable sobre el papel de tu vida en este plano.

Apache: No recuerdo que hayas hablado sobre mi papel en el plano terrestre. Por favor, reitéralo.

Andeamo: Tu papel consiste en ayudar a la gente a encontrar la manera más eficaz de vivir en entornos creados por el hombre, porque descubrirás que en el momento en que permitas que la vida sea tu director, entonces toda la vida tendrá que salir bien. Verás que todos los problemas creados por el hombre son erradicables.¹⁵²⁶

Aunque esto no tiene mucho sentido para una mentalidad lineal, creo que es verdad: todos los problemas creados por el ser humano tienen solución. Pero más aún, la paz mundial es posible. Empieza dentro de cada uno de nuestros corazones:

Este instrumento está preocupado por la paz del mundo y reza por ella a menudo, y sin embargo, si este instrumento rezara por la paz dentro de sí misma la oración sería la misma. De hecho, en nuestra humilde opinión, la forma más eficaz de llevar la paz al mundo es aprender a tener paz dentro de uno mismo, porque tal y como piensas, tal y como eres, así es también tu universo *in toto*, porque tu consciencia es como un campo y cada pizca de miedo de la que seas capaz de deshacerte, cada vez que encuentres que tu corazón se expande, se aligera la consciencia de tu planeta.¹⁵²⁷

Tenemos que ser responsables de nuestro planeta a nuestra manera. Si somos personas que deseamos formar parte del proceso de paz en el mundo y estamos dispuestas a dedicar tiempo y atención a este esfuerzo, ¡me permito alentar nuestros esfuerzos! Si somos políticos incipientes, defensores del medio ambiente o de cualquier otra forma de activismo que desee desempeñar un cargo político o una protesta pacífica, hacer campaña para reparar daños o salvar una especie, no me dejéis que os quite ni un ápice de energía. En mi propia vida, he descubierto que, si bien no participo mucho en manifestaciones, puedo limpiar la cocina de la iglesia, con lo que ésta puede ocuparse un poco mejor de sus funciones. Creo que cualquier cosa que hagamos como voluntarios para ayudar al medio ambiente, contribuir a borrar la ignorancia y el analfabetismo, alimentar al hambriento, liberar al preso inocente o ayudar al enfermo en un hospicio u hospital, aportará su granito de arena al bienestar de la comunidad y del mundo. Las contribuciones a las artes revierten en la comunidad, que puede así compartir su visión con los desfavorecidos. Cualquier cosa que hagamos, cualquier cosa que demos al mundo para aumentar su belleza y disminuir su sufrimiento, ayuda. Algunas de las formas externas de servir a los demás requieren un grado de firmeza que muchos espíritus despiertos pueden no tener. Si nos identificamos con esas almas sensibles y nos sentimos reacios a participar en comités, reuniones y protestas,

¹⁵²⁶ Apache, carta del 6 de noviembre de 1999.

¹⁵²⁷ Q'uo, transcripción del 19 de enero de 1997, p. 3.

resolvamos en su lugar desarrollar nuestra capacidad de pensar y prever en términos globales, de vernos como un solo planeta, un solo pueblo, una sola gente. Somos los habitantes de la Tierra. A nosotros nos corresponde dar a la Tierra nuestro canto de ser y de amar, con la esperanza de cumplir nuestro servicio al planeta y beneficiar a toda la gente. Pongamos y mantengamos la paz dentro de nuestros corazones diariamente, y depositemos fe en el futuro positivo de la humanidad a medida que avancemos a través de este tiempo que termina, en el que un nuevo mundo se está formando dentro de nosotros y dentro de nuestro planeta. Cantemos al unísono con los campos, con el viento y las estrellas, al amor, a la luz y a la unidad.

Canalización

Dado que la canalización vocal es un don externo que ofrezco desde hace tres décadas, esta forma de servicio me resulta especialmente querida de corazón. Sin embargo, no creo que la canalización vocal sea la forma de este don externo que todos los buscadores deberían aspirar a alcanzar. La canalización de la vida misma representa mucho más mi punto de interés. Los Q'uo dicen:

No hay momento alguno en el que una entidad no esté canalizando. No hay ningún momento en el que pueda afirmarse que los pensamientos de una entidad se basan simple y llanamente en los procesos de pensamiento consciente de la entidad. Cada entidad ejerce mucha, mucha influencia sobre la psique, tanto la encarnada como la no encarnada, que forman la consciencia misma que asume y atiende la estructura, el entramado, la resonancia tal como la percibís.¹⁵²⁸

Y de nuevo:

No hay nadie que no sea un canal; no hay vida que no sea primordialmente una existencia canalizada. Con esto queremos decir que cada uno de vosotros lleva dentro de sí fuerzas profundas e inconscientes, ni para el bien ni para el mal, sino más bien para profundizar en la experiencia. Cuantas más veces reconozca el estudiante la profundidad del momento presente, más y más canalizará esa alma de forma orientada, de forma comprometida, de forma propicia para el servicio a todos y para amar al Creador Infinito.¹⁵²⁹

Así pues, nuestra psique interactuando con el momento presente es el motor que provee a nuestro canal, que le da materia que asimilar. Nótese que la meta al canalizar la vida no es liberarnos de nuestras predisposiciones, sino intensificar, profundizar, celebrar y compartir nuestra predisposición hacia el servicio a los demás, la devoción al Creador y el testimonio fiel de nuestro propio proceder.

Cada uno de vosotros es un canal con sus inclinaciones, y cada actividad alegre o triste dentro de vuestra experiencia en el plano terrestre está diseñada precisamente para instruiros sobre cómo deseáis canalizar. Esto no es una vocación. Forma parte de la manera en que una entidad pensante considera las diversas energías de la irritación y del pensamiento subconsciente que se cuelan en el discurso humano. Si sabes que efectivamente eres un canal, no para otros sino para ti mismo, entonces sabrás que hay ciertas responsabilidades.

¹⁵²⁸ ídem, transcripción del 12 de enero de 1989, p. 6.

¹⁵²⁹ ídem, transcripción del 20 de diciembre de 1987, p. 1.

Cuando estés ofreciendo lo mejor de ti en una conversación, con comentarios quizás desafortunados por parte de otros, ojalá encuentres la paciencia, el toque desenfadado, la palabra comprensiva y afectuosa frente al que te lleva la contraria que haga que otros se replanteen esas conversaciones y se pregunten, quizás por primera vez, si ellos también podrían ser responsables de algo tan maravilloso como canalizar una actitud más relajada y alegre. A vosotros, a quienes podríamos llamar pastores, se os ha enviado la gloriosa compañía de aquellos que os rodean, os aman y aman el Pensamiento Original y Único que, poco a poco, está teniendo lugar y creciendo dentro de cada uno. Invocad a esos ayudantes que conocéis por nombres como Espíritu Santo, ángel de la guarda y guía interior. Además, apoyaos evocando el enorme tejido de cuidados, confianza, esperanza y amor que vuestro planeta, tan heterogéneo, transmite de hecho en gran medida.¹⁵³⁰

La responsabilidad de ser un pastor en lugar de un sabelotodo, un pacificador en lugar de un ocurrente, un pacificador en lugar de un justiciero, es a veces muy pesada. Es tan divertido ser más listo que nadie, más correcto que nadie, mejor que nadie. Conozco bien esos sentimientos. Lidio a diario con las tentaciones que conlleva la comunicación. Hace poco recibí un mensaje muy amable de Jody Boyne, cuyos pensamientos han ilustrado estas páginas más de una vez, elogiándome por mi tacto al mantener correspondencia con un conocido común en un grupo de correo electrónico. ¡No pude evitar reírme al pensar en todas las cosas que no le dije, pero que me hubiera gustado decirle, en aquel mensaje tan lleno de tacto! Pero creo que el esfuerzo por ser buenos canales merece la pena, porque nos vemos todos como equipos de radio, capaces de recibir y transmitir pensamientos en la frecuencia deseada:

Es propio de la naturaleza humana ser receptivo, como es receptivo un canal, y luego ser un emisor, para que aquellos que puedan encontrar ayuda en tus palabras tengan acceso a ellas. Ni que decir tiene que las modalidades de canalización son infinitas. Hay almas que canalizan en la tarta o en el asado un efecto terapéutico tal, que cada bocado que se toma en la mesa llena no sólo el estómago, sino el corazón con el amor de quien canalizó el amor perfecto en los alimentos.¹⁵³¹

○

Hay muchísimos ejemplos de canalización que todos pueden llevar a cabo: cocinar, lavar, sonreír al sol, disfrutar del agua, todas las emociones de la vida diaria, todas esas pequeñas cosas que son como flores en un bol en inesperados rincones de vuestra vida diaria. Canalizáis vuestra vida cotidiana. Os pedimos que lo hagáis de manera amorosa y honorable, honrándoos a vosotros mismos y honrando lo que este instrumento llamaría la consciencia de Cristo en todos y cada uno de los rostros que veáis.¹⁵³²

Una errante que ha tenido éxito en percibir el espíritu que lleva dentro es Linda Klecha:

Sé que cuando hablo con la gente, las palabras que digo salen como si alguien pusiera una grabadora en mi cabeza y yo me limitara a repetirlas. Parece que siempre digo las cosas correctas y luego me pregunto: ¿de dónde he podido sacar eso? La gente acude a mí con problemas y setranquiliza cuando les digo algo. ¡Me hace sentir bien!¹⁵³³

¹⁵³⁰ ídem, transcripción del 27 de diciembre de 1987, pp. 5-6.

¹⁵³¹ Hatonn, transcripción del 13 de julio de 1987, p. 1.

¹⁵³² Q'uo, transcripción del 20 de diciembre de 1987, p. 8.

¹⁵³³ Linda Klecha, carta del 21 de agosto de 1998.

Al sintonizar con su centro del corazón abierto, Linda ha conseguido apartarse de su entorno y permitir que sus intuiciones y su guía intuitiva sobre lo que más reconfortará a sus amigos tomen el relevo por ella. Quizás muchos de nosotros hayamos tenido la experiencia de encontrar las palabras adecuadas cuando algo había sucedido a nuestro alrededor, y de ser capaces de desencallar o distender una situación difícil. Lo más desconcertante de este proceso de entregarse a la consciencia superior es una ausencia muy real del control consciente. Como dice 131, una artista:

No depende de mí cómo salgan las cosas, aunque mi intervención ciertamente forma parte de ello. Intento dejar que la fuerza superior siga su curso con la menor interferencia por mi parte, y eso no siempre es fácil.¹⁵³⁴

Dejad que esa fuerza superior siga su curso. ¡Qué buen consejo! 131 se refiere aquí a un cuadro, pero el principio es válido para toda la gama de canalizaciones, ya sea la vida, las artes, el lenguaje del discurso espiritual o cualesquiera que sea nuestro servicio particular. Todos los dones externos conllevan la canalización para poder llevarlos a la madurez. Pensad en el yo como un instrumento como una flauta o un oboe, algo a través del cual se mueva la respiración, el viento del espíritu, haciendo sonar las notas, y más aún, las resonancias, sobretonos y subtonos de nuestro instrumento particular, nuestro cuerpo particular, nuestra afinación específica.

Canalización vocal

Al hablar de la canalización vocal, los de Latwii dicen:

La canalización es de una naturaleza distinta a enseñar. Es una transmisión en la que uno renuncia a todo deseo de enseñar, de dar sentido o de hacer cualquier cosa salvo escuchar, sentir, ser, flotar en la sintonización más elevada que pueda mantenerse de manera estable. Luego, todo lo demás es un proceso automático para comunicar los conceptos que se hayan recibido.¹⁵³⁵

Por tanto, al ofrecerse uno mismo para la canalización vocal, la persona se convierte en un puro instrumento, receptor y transmisor de conceptos y significados. Renunciando a todo deseo de tener tal o cual opinión, el instrumento se limita a iterar lo mejor que pueda lo que recibe. Se trata de una colaboración con una determinada fuente:

La canalización es una forma de hacer participar a lo más elevado y mejor que hay dentro del propio canalizador en colaboración con una fuente de amor profundamente impersonal, que somos nosotros, que tiene lo que podríamos llamar un punto de vista más amplio.¹⁵³⁶

Las fuentes de la Confederación que he citado tan a menudo en este manual son fervientes partidarias de la canalización vocal, ya que su servicio a los habitantes de la Tierra se ve facilitado en cierta medida por la posibilidad de utilizar instrumentos vocales como yo misma. Lo que más aprecian las fuentes son esas distorsiones e

¹⁵³⁴ 131, carta de 7 de marzo de 1998.

¹⁵³⁵ Latwii, transcripción del 15 de junio de 1990, p. 7.

¹⁵³⁶ Q'uo, transcripción del 2 de agosto de 1988, pp. 2-3.

inclinaciones que nosotros mismos no valoramos tanto, esas improntas de la vida y el aprendizaje personales:

La canalización pura puede estar llena de claridad, pero es el color y el fuego de la personalidad y la poesía que sólo el canal puede ofrecer lo que da chispa y vida a nuestros sencillos mensajes.¹⁵³⁷

En efecto, las fuentes de la Confederación consideran que su mensaje es muy, muy sencillo, casi demasiado sencillo de comprender, y a pesar de los millones de palabras canalizadas que yo personalmente he producido, no puedo contradecirles. Es cierto, tienen una historia muy sencilla que contar:

En la canalización consciente, siempre habrá una parte de ti mismo en cada canalización que hagas. Esto es lo que deseamos. Lo que tenemos que contar es una historia muy sencilla, la historia de un gran Pensamiento original, un amor que creó todo lo que existe, un amor al que todos volveremos algún día. Esta historia es demasiado sencilla para que la gente la entienda. Deben hacerla más compleja, para tratar de comprenderla. Podría decirse que la comprensión no es algo que pueda suceder dentro de vuestra ilusión, pero sí forma parte de la ilusión el que la gente desee mucho comprender aquello que no es comprensible.¹⁵³⁸

Al hablar de aquello que no puede comprenderse del todo de una forma lineal, los que deseamos ser canales vocales ofrecemos añadir un recurso más al amplísimo banco de activos que ya poseen los buscadores. Como todos los dones externos, es un pequeño regalo para el mundo, compartir el material que hemos recibido y que creemos que merece la pena transmitir. Y, al igual que ocurre con otros dones externos, en él no tiene cabida el orgullo. Cualquier atisbo de orgullo tendrá un eco inmediato y fuerte en el canal, porque cuando uno intenta canalizar vocalmente, se acerca a la luz de densidades superiores a la nuestra. En esa brillante luz, el cascarón de la personalidad humana, propenso al error, proyecta una sombra nítida. Nosotros, que hemos elegido adoptar el papel de un instrumento de canalización, hallaremos que el “karma instantáneo” es mucho más que una frase hecha. Es una forma de vida. Cada vez que nos desviamos de nuestra sintonía, nos esperan pruebas y tentaciones. Cualquier esfuerzo por pensar que esto no es nuestra responsabilidad es en vano, cuando ocurren estas pruebas. Cuando ocurran, asúmelas como un trabajo que apoya la canalización, porque al trabajar en estos asuntos, estamos eligiendo de nuevo nuestra polaridad de servicio y re-centrando nuestra sintonización. El meollo del esfuerzo de asumir cualquier situación que nos traiga la vida cotidiana es profundizar y fortalecer nuestra identidad esencial:

Cada uno de vosotros, cada uno de nosotros y, de hecho, toda la creación que es consciente del yo, está imbuida en un vasto océano de ilusiones diversas y que se superponen, algunas de las cuales son más brillantes que otras. A fin de poder encontrar palabras que sean evocadoras de la verdad, está mejor preparado aquel canal que ha considerado profundamente la naturaleza del yo, pues la profundidad de la canalización, en su configuración más adecuada, es igual a la profundidad de la solidez espiritual dentro del canal.¹⁵³⁹

La solidez espiritual de un canal es algo difícil de juzgar, tanto por uno mismo como por los demás. Cuando empecé a enseñar a canalizar a finales de los setenta, aceptaba a todo

¹⁵³⁷ ídem, transcripción del 10 de enero de 1987, p. 1

¹⁵³⁸ Laitos, transcripción del 18 de enero de 1989, pp. 6-7.

¹⁵³⁹ Q'uo, transcripción del 24 de febrero de 1991, p. 2.

el mundo. Rápidamente, a medida que los nuevos canales presentaban dificultades y yo aprendía a ser más cuidadosa, comencé a ver la manera de preseleccionar a los buenos candidatos para canalizar. A medida que mi experiencia crecía, mis estándares se hicieron más elevados, pues vi que muchos presentaban verdaderas dificultades con aspectos de la canalización que habían repercutido en sus vidas. Descubrí que había dos tipos básicos de canalización vocal, la de la propia guía de los planos interiores y la de los planos exteriores o fuentes supuestamente extraterrestres. Descubrí que canalizar la propia guía para la propia iluminación es una tarea bastante segura, ya que la guía se encuentra en la propia aura. Apache y su guía Andeamo, y Mike Korinko y su guía Mira, son dos buenos ejemplos de canalización sólida y segura de información privada. La canalización de lo que yo llamo entidades del plano exterior, o de guías personales para la iluminación de otros además de uno mismo, pone en marcha las leyes del karma instantáneo y de la enseñanza/aprendizaje reflexivos. Cualquier orgullo o ambición desintonizará un canal muy rápidamente:

Instamos a quienes escuchen estas palabras a que no asuman de ningún modo que la canalización vocal es algo para lo que están preparados. Las entidades que han comenzado como excelentes canales vocales y que posteriormente han desintegrado su contacto son muchas, demasiadas. Y aunque cada entidad sanará y la decepción cesará, aún así, al no haber seguido al corazón interior, sino a la ambición externa, se han condenado a sí mismas a mucha decepción.¹⁵⁴⁰

¿Cómo se desintegra un contacto con una fuente superior? Generalmente lo hacemos permitiendo que nuestra sintonización varíe demasiado:

Todos aquellos que aprenden rápidamente la mecánica del proceso de canalización no están, debido a este aprendizaje temprano, automáticamente preparados para la vida de disciplina que sigue a la elección por parte del canal de ser un canal para el Creador Uno Infinito. Nuestra tesis es que cierta disciplina en vivir un estilo de vida práctico, modesto y amoroso es muy útil para un canal. Esto puede o no adaptarse al estado de ánimo de aquellos que desean convertirse en canales. No es el deseo de la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Uno e Infinito crear canales a través de los cuales pudiéramos comentar los desastres físicos y otros efectos naturales notables e inusuales que tienen que ver con el movimiento de vuestras gentes y de vuestro planeta mismo desde el final de la tercera densidad hasta la fusión con el comienzo de la cuarta densidad, tal como ocurrirá cada vez más entre vosotros. Lo que buscamos, aquello por lo que nos sentimos satisfechos con un canal, es la manifestación clara de su forma de ser disciplinada y unificada, ya que es en este nivel donde el canal se reúne con el canal, porque no os equivoquéis, la canalización es una conversación bidireccional, y la canalización mientras se explora un posible mensaje para el día, ya sea en trance ligero o en trance profundo, se basa en gran medida en el nivel de compromiso e intención serias que el canal ofrece en el momento de desafiar el contacto.¹⁵⁴¹

La sintonización y el desafío, por lo tanto, son preocupaciones básicas en la preparación para servir como canal vocal. La sintonización puede comenzar con la meditación diaria, del tipo que prefiramos, y con el equilibrado del sistema energético o de chakras:

Siempre conviene que cualquier instrumento continúe con el autoexamen diario, que puede realizarse en sus momentos de meditación o de quietud y reflexión, para que aquellos centros de energía sobre los que se basan estos contactos puedan ofrecer al contacto el

¹⁵⁴⁰ ídem, transcripción del 20 de diciembre de 1987, p. 8.

¹⁵⁴¹ ídem, transcripción del 27 de diciembre de 1987, pp. 3-4.

equilibrio de energías más purificado y despejado posible para cada instrumento. El equilibrio para cada instrumento será, por supuesto, único, ya que cada instrumento trabaja sobre esos mismos centros, pero desde una perspectiva o punto de vista diferente.¹⁵⁴²

Tras la meditación inicial y el equilibrado de los chakras, el canal vocal hará bien en seguir “sintonizando” la “radio” que es mediante aquellas oraciones y afirmaciones que le resulten más útiles. Yo utilizo la oración de San Francisco, que comienza: “Señor, haz de mí un instrumento de Tu paz”, y otras oraciones e himnos de un enfoque similar. Sea cual sea nuestro mecanismo de sintonización, debemos ver este proceso como una puesta a punto o un ajuste de sintonía del instrumento:

La entidad que sirve como instrumento proporciona gran parte del marco o fundamento sobre el que cualquier contacto como nosotros puede intentar construir un cierto tipo de estructura o canal a través del cual pueda transmitirse la información. La oración de la que hablas es el dispositivo de sintonización más útil en tu propia experiencia para prepararte para este servicio. Es una cristalización del patrón de vida que has elegido en tu ronda diaria de actividades, y este patrón de vida en sí mismo presta una porción significativa del ser a tu sintonización, de modo que la sintonización se convierte en un amplificador del deseo de servir a través de la canalización vocal.¹⁵⁴³

○

Sugerimos a cada instrumento, ya sea nuevo o experimentado, que esta sintonización se lleve a cabo con el mayor grado de meticulosidad que uno sea capaz de proporcionar, ya que esta sintonización es el factor que permite la creación del canal propiamente dicho, la antena receptora, digamos, su afinado, su ajuste, su sensibilidad. Esto permitirá el mayor grado tanto de libertad para transmitir como de fidelidad de la transmisión.¹⁵⁴⁴

Siempre busco el mejor y más elevado contacto que pueda mantener de forma estable con mi consciencia normal de vigilia. Conviene ser muy meticulosos a la hora de poner esta limitación a la canalización, ya que en algunos casos el trabajo puede ser realmente agotador.

Es de gran ayuda para cada entidad que sirve como instrumento, tomar conciencia de la necesidad de prepararse a uno mismo para este trabajo, en el desempeño real de este servicio, es decir, en la sintonización de los propios mecanismos internos, dejando a un lado los deseos de la naturaleza personal para este tiempo dedicado al servicio, ejercitando la sintonización tal como vemos que ha sido descrita por este grupo, ajustando el dial de la radio interna, si se nos permite utilizar esta analogía de la radio, a la fuente más elevada que uno pueda mantener de forma estable.¹⁵⁴⁵

Una vez que nos hemos afinado y preparado para la sesión de trabajo propiamente dicha, afinamos también al grupo, cantando, entonando cánticos o rezando, o de alguna forma que resulte atractiva para todos como ejercicio unificador. En nuestro propio grupo, empezamos las reuniones con una charla en torno al círculo, y cada uno de los presentes tiene la oportunidad de compartir todo lo que quiera de su experiencia. Al final de la charla, el grupo está mucho más unido. A continuación, hacemos una pausa mientras todos se preparan para la sesión y yo, como canal, hago mi propia sintonización.

¹⁵⁴² ídem, transcripción del 20 de septiembre de 1990, p. 2.

¹⁵⁴³ ídem, transcripción del 4 de enero de 1987, p. 8.

¹⁵⁴⁴ Hatonn, transcripción del 10 de febrero de 1988, p. 5.

¹⁵⁴⁵ Q'uo, transcript dated February 2, 1997, p. 6.

Cuando estoy lista, repetimos todos juntos el Padre Nuestro. Cada canal y cada grupo tendrán sus métodos favoritos, y a medida que aumente la experiencia, las elecciones sobre cómo sintonizar serán cada vez más eficaces. Durante la sesión, los que no canalicen ayudarán a la energía de la sesión continuando con su trabajo de sintonización y permitiendo que la energía del círculo se mueva a través de ellos en el sentido de las agujas del reloj:

Durante las sesiones de trabajo, el grupo de apoyo necesita estar siempre atento y solicitar el poder del amor, para que el instrumento no tenga que depender únicamente de sus propias fuerzas y voluntad, sino que pueda descansar en el amparo y el apoyo de un entorno de amor. Así, la sintonización se efectúa de forma continuada a lo largo de la sesión, no como una pesada carga, no como un pesado deber que cumplir, sino como algo que llega a convertirse en una segunda naturaleza, como algo que se convierte en una visualización sencilla y constante de luz viva y en rotación, que se eleva alrededor de todo el grupo en espirales y llega hasta la luz Única e Infinita del Creador en su primera manifestación.¹⁵⁴⁶

Lo último que hacemos como canales vocales antes de aceptar un contacto es pasar al estado de conciencia desde el que estamos acostumbrados a hacer este trabajo, y cuando tengamos un contacto, desafiar a ese contacto. Los espíritus desencarnados, al margen de la encarnación, siguen ciertas reglas del mundo metafísico en donde los pensamientos son cosas, y una indentidad que se desconoce no es indentidad en absoluto. Para desafiar a los espíritus, debemos saber qué es lo que representamos, quiénes somos, de parte de quién estamos, a qué principio superior servimos.

Cuando uno escucha esas voces o una guía desde su interior, conviene que ofrezca a estas voces el desafío de preguntar si vienen en nombre de esa cualidad por la que uno vive más apasionadamente y por la que estaría más dispuesto a morir. Este puede ser un procedimiento sencillo y no tiene por qué requerir mucho esfuerzo o tiempo, pero conviene que se lleve a cabo con pureza e intención en cada comunicación. Porque a medida que cada buscador se abre más plenamente a la polaridad de servicio a los demás y aumenta el poder de esta polaridad, las entidades de naturaleza negativa cuyo deseo es controlar el poder de esa luz que ahora se manifiesta se sentirán atraídas hacia ese buscador. Por lo tanto, conviene preguntar si la voz que escuchas viene en nombre de aquello que más quieres.¹⁵⁴⁷

Las entidades de naturaleza negativa suelen ser sabias y astutas. No pienses nunca que vas a ser más listo que un espíritu. No pretendas manipular a los espíritus. La canalización es un don de servicio a los demás, y la única actitud eficaz para ejercerlo es liberarse de todos los detalles personales, excepto la identificación esencial del yo. Y no pienses que podrás retener a una fuente orientada positivamente si sistemáticamente le haces preguntas específicas y basadas en el miedo, ya sea sobre conspiraciones, el fin de los tiempos u otro grupo más de extraterrestres que mutilan ganado o hacen círculos en las cosechas y que han contactado con tal o cual rincón de la población de la Tierra. Las fuentes superiores del lado positivo tienen mucho cuidado en evitar infringir el libre albedrío de aquellos con los que están compartiendo opinión, y si se les hacen bastantes preguntas específicas, serán incapaces de mantener el contacto en el nivel vibratorio original y se verán obligados a abandonar el contacto. Llegados a este punto, si el contacto ha generado suficiente luz como para atraer a un espíritu desencarnado polarizado negativamente que quiere comunicar su propio punto de vista y estaría

¹⁵⁴⁶ Laitos, transcripción del 12 de marzo de 1990, pp. 4-5.

¹⁵⁴⁷ Oxal, transcripción del 6 de septiembre de 1993, p. 6.

encantado de mimetizar la filosofía positiva con tal de poder compartir también su información basada en el miedo, el contacto puede fácilmente transferirse y cambiar a peor. Sin una resintonización constante y repetir el desafío en caso de duda, un instrumento puede encontrarse inadvertidamente en contacto con una entidad negativa. Puesto que ambas polaridades trabajan con la luz, una entidad polarizada negativamente puede “percibirse” exactamente igual que una entidad orientada positivamente de la misma potencia de luz. No pienses eso de “reconoceré mi fuente”. Eso no sucede. La fuente negativa, si está al mismo nivel de luz, engañará a la mente consciente. El final de este contacto mixto resulta en información cada vez más específica y basada en el miedo, predicciones de catástrofes y ascensiones en un futuro próximo, y estableciendo fechas para el cataclismo o la transición. Estos acontecimientos no llegan a producirse tal como se habían predicho en nuestro tiempo y espacio físicos, por lo que el grupo queda desacreditado. O el grupo termina en disputas sobre quién se quedará en el campamento base y quién participará en la ascensión. Esto es algo que he visto suceder repetidas veces con buenos canales. Es una verdadera lástima, y se puede evitar sintonizando y desafiando al contacto.

El desafío a los espíritus invisibles es muy necesario, porque por muy poblada que esté vuestra ilusión, podemos asegurarnos que aquellas ilusiones que están más allá de la vuestra están al menos igual de pobladas, y hay muchos que están dispuestos a hablar a través de instrumentos, y los instrumentos necesitan un medio que les asegure que la entidad que habla a través suyo es una de la más alta polaridad positiva posible a fin de obtener información tan sólida y utilizable como sea posible, o de lo contrario el valor de la información será pequeño. Por lo tanto, nuestra recomendación es que cada instrumento determine por sí mismo su propio deseo de servir como instrumento, y si su determinación es que desea hacerlo de la manera más pura que pueda, entonces deberá acumular sobre sí aquellas cualidades que crea que son su esencia y utilizar estas cualidades de tal manera que se puedan plasmar en lo que se conoce como el desafío al espíritu, para que en el contacto que se realice se pueda conocer de forma clara su identidad y su deseo. Este, como todos los contactos, tiene un claro conocimiento de sí mismo y habla como una entidad llena de la esencia de sí misma. Por ello, el instrumento ha de determinar cuál es el mejor y más elevado contacto que pueda mantener de forma estable mediante esta técnica del desafío al espíritu.¹⁵⁴⁸

Mi desafío específico a los espíritus es en el nombre de Jesucristo. Lo hago tres veces, pidiendo que el espíritu me diga muy claramente: “Jesús es el Señor”. Sí, es parcial. Pero soy cristiana de corazón, y Cristo es lo mejor de mí, el yo en el que quiero mantenerme, la esencia de mí misma. Hay un número tremendo de cabos sueltos en este ver a Jesús como yo misma, pues sé también que no soy Cristo, sino una sierva y, a lo sumo, una emisaria. Pero para saber quién soy, necesito saber de quién soy, y yo soy hija del amor, voz del amor, vibración de amor, la misma esencia de Jesús. En esa esencia, me siento en libertad de ser plenamente yo misma. Los estudiantes a los que he enseñado han hecho desafíos en nombre de Jesús, pero otros también han desafiado en nombre de la consciencia de Cristo, del amor, del Logos y de la justicia. Sí, ¡tuvimos a un abogado que vino a estudiar a L/L Research! Elegir cómo vamos a desafiar es algo profundamente íntimo y personal, pero imprescindible para un buen contacto. Q'uo, hablando de esto y a un estudiante mientras enseñaba canalización a través mío en 1988, lo explica mejor:

¹⁵⁴⁸ Laitos, transcripción del 12 de agosto de 1987, pp. 8-9.

Este canal es muy cuidadoso en desafiar a todos los espíritus, y nos emociona que este canal esté tan pendiente, pues nuestro servicio podría extraviarse fácilmente, ya que siempre hay quienes no acuden al servicio de los demás, quienes desearían apoderarse del nuevo canal y alejarlo de la más alta y mejor sintonía que existe en ese canal, con el propósito de empañar la luz de la canalización, de la búsqueda y de la sociabilidad grupal que tanto aporta a la red de luz sobre el planeta Tierra.¹⁵⁴⁹

Me encanta la imagen de la red de luz sobre el planeta Tierra, pero es más que una imagen, es una realidad cada vez mayor. En mis visiones personales, he visto una red de luz dorada creciendo alrededor del planeta desde 1977, y alguien escribió recientemente diciendo que había visto una en la década de 1940. Cada vez que tengo consciencia de ella, sus hebras son más fuertes, brillan más, se entrelazan con mayor seguridad. Creo que la canalización de tipo vocal ayuda como servicio, pero también siento que la canalización de la vida misma es el mayor servicio y el mayor aporte a esa red de amor y luz que está creciendo en todo el mundo a medida que más seres despiertan a su naturaleza espiritual y comienzan conscientemente a hacer el trabajo de la luz.

Fijaos en que no he hablado de cómo canalizar vocalmente. Dudo que alguna vez lo haga, excepto a los pocos estudiantes que acepto, pues considero que enseñar a canalizar es en general como jugar con cerillas. He visto algunos cuerpos físicos, y me refiero a la integridad emocional y mental de los cuerpos físicos y más sutiles, sufrir graves daños. Intentar canalizar sin la ayuda de un maestro y de un grupo que apoye el estudio, y sin el apoyo de una vida vivida con devoción, es como invitar a que se queme la propia casa. Por favor, ¡no lo hagáis! Si este servicio es para ti, un maestro vendrá a ti. Si todavía no ha llegado un maestro, hay que esperar.

¹⁵⁴⁹ Q'uo, transcript dated August 2, 1988, p. 3.

CAPÍTULO CATORCE

La misión principal

Aligerar el yo = Aligerar el planeta

Este capítulo sobre el servicio de ser llega al meollo de este manual sobre la vida orientada espiritualmente. Habiendo examinado muchas formas en las que se pueden utilizar herramientas espirituales para trabajar sobre nosotros mismos, y habiendo visto el hacer del ser, estamos listos para examinar mejor nuestro propio ser, en esta misión tan importante para nosotros y para todos los seres conscientes de la Tierra en estos momentos: aligerar la consciencia de la población de la Tierra y del propio planeta.

Cuando los errantes despertamos, solemos tener un sentimiento de claro compromiso con nuestra misión. Puede que no tengamos ni idea de cuál es nuestra misión, pero sabemos que estamos aquí para servir. El primer impulso de casi todos, incluido el mío propio, es suponer que esta misión es una misión en el mundo, que debemos convertirnos en maestros, sanadores u ofrecer algún otro servicio espectacular o excepcional que utilice nuestros dones externos. Hace muchos años que valoro estos dones para actuar en el mundo únicamente en términos de misiones externas, y los considero mucho menos importantes y centrales para nuestro trabajo en la Tierra que la misión interior principal, que consiste en ser nosotros mismos. Nuestra misión básica es un servicio que he llegado a llamar el servicio de ser o de la esencia, el servicio de ser más plenamente nosotros mismos. Los de Q'uo dicen:

No hay lapso de tiempo entre el corazón abierto del yo y servir al planeta, ese aligeramiento de la consciencia del planeta Tierra. Tú viniste entre estas entidades de carne y hueso. Asumiste esa misma carne y te hundiste en un mundo de sombras porque deseabas cambiar las cosas. Oíste el dolor de los que ahora moran contigo, y deseaste permanecer entre ellos como testigo y como canal del amor. Esta es tu gran oportunidad. Éste es el tiempo que esperabas y para el que te preparaste, y ahora ha llegado el momento, y amigos míos, qué rápido pasa. ¿No es así?¹⁵⁵⁰

Parece ilógico esperar sanar el mundo siendo nosotros mismos, porque ¿no somos falibles y humanos? Pretender que el yo imperfecto de la superficie se sane a sí mismo dentro de la encarnación, por no hablar del planeta y de sus habitantes, parece poner a prueba al yo imperfecto más allá de lo que puede soportar. De hecho, no pido que intentemos imaginarlo. Por el contrario, para entrar en el esquema mental que nos permita captar mejor la naturaleza de esta misión principal, quisiera pedirnos que pasemos de la mente y su razonamiento al corazón del ser y su sabiduría. Porque dentro del corazón están los ámbitos del espíritu y del yo más profundo, y en estos ambientes no nos regimos por la imagen exterior, ni por lo que hemos hecho o dejado de hacer. Más bien, nos hallamos en un mundo de esencia metafísica, donde los pensamientos son objetos y las intenciones lo son todo. En este mundo, lo que pensamos, esperamos, pretendemos y soñamos es lo importante. Los límites todavía conservan algunas capas de existencia, en el sentido de que podemos elegir que nuestros límites interpersonales

¹⁵⁵⁰ Q'uo, transcripción del 19 de enero de 1997, pp. 3-4.

normales sigan existiendo, que nos permitan protegernos, según sintamos la necesidad, de los demás en el mundo exterior. Pero al mismo tiempo, nos situamos en un esquema mental que reconoce que somos parte de la unidad infinita de todas las cosas, que todos somos uno. Mientras nuestras mentes moren primordialmente en esta consciencia, el aligeramiento de la consciencia que emprendemos dentro de nosotros mismos afecta al aligeramiento de la consciencia del planeta. Los de Q'uo dicen:

Conviene ponderar el propio yo. Porque eres tú mismo, tu consciencia, lo que en definitiva está en unión con todo lo que es, lo que servirá de vehículo para ayudar a la consciencia planetaria.¹⁵⁵¹

Nosotros mismos, nuestras consciencias, parecemos en cierto modo obvios y sencillos: ¡aquí estamos! Somos así de importantes, así de aparentes. Pero nuestros verdaderos yoes son mares profundos e interminables, y en la parte del yo que constituye la envoltura de nuestra personalidad, no vemos que hayan extensos campos de consciencia. Trabajando en la realidad consensuada, rara vez nos adentramos el interior de nuestro yo, a menos que hayamos descubierto el secreto, que consiste en respetar al yo que se esconde bajo las actividades y los deberes del día, el yo que toma un respiro y se encuentra con el momento presente. Este yo humilde y sin adornos es la parte de la entidad que cada uno de nosotros es, a través de la que discurre el poder y la energía para sanar el planeta. Dicen los de Q'uo:

Parte del trabajo de cualquier errante es vivir la vida misma, porque cuando aquel que ha llegado a una vibración más compasiva, o más sabia, tiene todas sus fuerzas en armonía en su interior, y entonces el inhalar y exhalar de la vida diaria es en sí mismo la parte fundamental del servicio que viniste a ofrecer, siendo ese servicio permitir que la consciencia dentro de esta esfera planetaria se aligere. En la medida en que lo que ves en tu corazón se aligere, también se aligerará la vibración planetaria.¹⁵⁵²

¿Cómo se aligera lo que vemos en nuestro corazón? Se aligera a medida que atendemos al amanecer del momento presente con toda nuestra atención, y con el deseo de abrir completamente nuestros corazones al suministro infinito de amor y luz del Creador que entra en todo momento en nuestros respectivos campos energéticos. 175 dice:

El amor, como el sol, puede irradiar su amor desde el interior a través del corazón abierto y afectar a toda vida, sin preferencias, por igual; cuando somos verdaderamente transparentes/humildes, el amor emerge grandemente para bendecir con su gracia/dáviva a todas las cosas, grandes y pequeñas. No hay mayor poder que el amor incondicional, de Dios, a través de Dios, hacia Dios.¹⁵⁵³

El amor incondicional no es una postura fácil cuando nos vemos confrontados directamente con las pequeñas contrariedades de la vida, y sólo puedo manifestar mi impresión de que, aunque las vibraciones dolorosas y difíciles con las que nos podamos encontrar nos pueden descentrar momentáneamente, siempre podemos reconducir nuestro camino hacia el amor incondicional cuando dejamos de intentar arreglar el panorama exterior y nos fijamos en cualquier verdad que la situación pueda revelarnos. ¿Recuerdas la “soflama” de la que hablé cuando recibí la carta de una amiga en medio

¹⁵⁵¹ ídem, transcripción del 10 de marzo de 1991, p. 2.

¹⁵⁵² ídem, transcripción del 3 de enero de 1993, p. 8.

¹⁵⁵³ 175, carta del 2 de febrero de 1999.

de un divorcio? Cuando la recibí, pasé algún tiempo aleteando como un pez fuera del agua, intentando elaborar una respuesta afectuosa, no quedando satisfecha con el resultado, intentándolo de nuevo y luego dándome por vencida para siempre. Esa renuncia final a hablar fue lo importante, pues abrió mi corazón para hacer el trabajo que podía hacer muy bien y con justeza. Me examiné a mí misma en relación con sus quejas hacia mí. Ella creía que yo la criticaba.

A veces es difícil aceptar las críticas. Esta capacidad de crítica es una parte importante de mi personalidad. Tiendo a ver “qué tiene de malo esta foto”. A menudo me he disculpado, sinceramente, con familiares y amigos por parecer crítica cuando honestamente he pretendido apoyar sugiriendo otra manera, un elemento que faltara, una maraña que desenredar, un rompecabezas que resolver metafísicamente o con hermetismo. Las personas en mi vida que me aprecian, aprecian esa visión metafísica tan asentada. Hace años, cuando esta amiga comenzó su relación conmigo, compartimos correspondencia que abarcó todo su despertar, y en ese momento, mi lado de enseñar/aprender fue muy apreciado. Cuando sea ella misma, volverá a ser aquella personalidad que conocí, que era capaz de escuchar mis opiniones y de sentirse libre de disentir por completo. El hecho es que todos tenemos fortalezas y debilidades, y de vez en cuando nos percibirán como personas que no ayudan, por muy sinceras que sean nuestras intenciones de estar tan sólo al servicio. Confíad en la persona que os dice que no estamos ayudando. Guardad silencio.

Cualquier esfuerzo que hagamos en un momento así para defendernos y hacer que otra persona se equivoque y nosotros tengamos razón es inútil, además de incorrecto desde el punto de vista metafísico. Es mucho más hábil empezar con una búsqueda del alma y, una vez hecha, pasar a la aceptación y el perdón de uno mismo, del otro y de la situación, y luego volver a entrar en el momento presente. Puede llevarnos un momento, un minuto, un día o una semana superar esos instintos de autodefensa y de ira que tenemos y llegar a un lugar de abandono al corazón abierto y al momento presente. De hecho, en el pasado, en momentos de serios problemas con buenos amigos, he experimentado periodos de hasta cinco años para restablecer la confianza. Siempre es posible si no nos damos por vencidos. Además, si estamos ocupados defendiéndonos a nosotros mismos o a nuestro sistema de creencias, ¿no podemos hacer trabajo planetario ni trabajar sobre nosotros mismos! Por lo tanto, nuestra esperanza en una situación así consiste en superar la actitud defensiva y las reacciones instintivas de ira ante los insultos y las injurias recibidas, de forma rápida y completa, y llegar al lugar donde abandonarse al corazón y al amor incondicional, que constituyen el entorno natural del corazón abierto.

Como apunte, permitidme decir a todos los lectores que pido disculpas por cada vez que yo suene, en este libro o en cualquier otro lugar, a superioridad o condescendencia. Realmente no tengo esa actitud. Tengo opiniones asentadas y estoy profundamente comprometida con el material compartido en este manual, habiéndolo encontrado de ayuda en mi propia vida espiritual. Pero espero compartirlo con el lector de una manera totalmente transparente. Si alguna vez parece que piense que sé más o que soy mejor que el lector, permitidme que os diga que eso no es cierto, y lo sé muy bien. Aunque desde hace mucho tiempo soy una maestra/estudiante y un “consejero”, además de una estudiante/maestra, todavía estoy empezando a aprender a escuchar y a compartir bien. Espero seguir aprendiendo mientras viva. Aquí todos somos iguales. A menudo soy una

boba. Todos lo somos, a bordo del ómnibus de la Tierra. Esta es información valiosa que debemos incorporar a nuestra consciencia aquí en la Tierra, porque a menudo nos veremos inmersos en la confusión.

Volviendo a nuestro tema anterior, sólo es posible la apertura de corazón cuando no estamos involucrados en algún apego momentáneo al desencuentro o a la falta de armonía. Podemos albergar la esperanza de elevar nuestras vidas, día a día, hasta encontrarnos en un estado permanente de corazón abierto, pero lo más probable es que esto siga siendo, en parte, sólo una esperanza, ya que nuestras vidas continuarán generando catalizadores hasta que todos nuestros catalizadores hayan sido contemplados, y eso no suele ocurrir hasta justo antes de que abandonemos la vida terrenal, si es que sobrevivimos a ella. Sin embargo, dicho esto, también puedo afirmar que en el transcurso de una vida vivida conscientemente en la fe, la tendencia predominante es que la experiencia vital se vuelva significativamente más pacífica y serena en el interior del corazón de uno mismo, independientemente de lo que esté ocurriendo “ahí fuera”. E incluso en las circunstancias más difíciles, trabajando con nuestra voluntad para buscar lo más elevado, podemos encontrar esos momentos de corazón abierto que yacen en nuestro interior incluso hasta en los problemas más graves. Al hacer este trabajo, no sólo estamos trabajando sobre nosotros mismos, estamos trabajando sobre el planeta mismo:

El corazón que habita en ese amor abierto o el corazón que está abierto a ese amor y dispuesto a permitir que fluya a través de ese corazón hacia el mundo exterior, ha llevado a cabo un trabajo de sanación para la energía planetaria, la energía local y la energía de uno mismo.¹⁵⁵⁴

Nunca nos avergoncemos de aquellas veces en las que no nos hemos visto capaces de afrontar la situación con el corazón abierto. Procuremos, más bien, volver al corazón abierto lo antes posible, sin juicios ni recriminaciones. Dicen los de la Confederación:

Mantente en contacto con tu verdadero yo. No te desanimes cuando no lo encuentres. Tan sólo se ha extraviado; no se ha perdido. Simplemente continúa con persistencia y fidelidad, aunque todos tus instintos te digan que no estás progresando. Esos instintos son incorrectos, porque cada intento honesto de ser de servicio aligera la consciencia planetaria y te polariza cada vez más.¹⁵⁵⁵

○

Para nosotros, el clamor de aquellos en vuestra Tierra pidiendo comprensión, alivio y paz son conmovedores y nos hacen sentir mucha simpatía. Percibimos la aflicción y el deseo de encontrar el verdadero camino, el camino del amor, el camino de la verdad, la cualidad de la vida que convierte lo cotidiano en un objeto de belleza y verdad. Percibimos estos deseos dentro de ti y los alabamos. A medida que os dirigís respondiendo a ellos, estáis acelerando el paso de vuestra evolución espiritual y comenzando a vivir una vida más grande que vosotros mismos, en la medida en que intentáis vivir momento a momento, afianzándoos en las cosas más importantes, la vibración de vuestro ser se aligera, y a medida que se aligera, la consciencia planetaria también se aligera. Es como si con tu ser, con ese tú esencial que inhala y exhala y que sin embargo queda más allá de toda respiración, tuvieras el poder de

¹⁵⁵⁴ Q'uo, transcripción del 18 de enero de 1998, p. 3.

¹⁵⁵⁵ Hatonn, transcripción del 13 de agosto de 1984, pp. 9-10.

cambiar el mundo. Y de hecho, literalmente, cada uno de vosotros está cambiando el mundo en la medida de vuestra elección respecto a cómo servir.¹⁵⁵⁶

Don solía preguntar por el “adepto” más que por el “errante” o el “buscador”, ya que él mismo había estudiado durante toda su vida magia ceremonial occidental, y porque, durante el contacto con los de Ra, ofrecíamos diariamente un ritual mágico de protección de nuestro lugar de trabajo. Al hablar de visualización, Don preguntó:

INTERROGADOR : ¿Podéis decir lo que hace el adepto, tras haber podido mantener la imagen durante unos minutos, para influenciar la conciencia planetaria o repercutir en la polaridad positiva?

RA: Soy Ra. Cuando el adepto de orientación positiva alcanza la infinidad inteligente desde su interior se realiza la conexión más poderosa, la conexión de la totalidad del microcosmos del complejo mente/cuerpo/espíritu con el macrocosmos. Esa conexión posibilita que se manifieste el rayo verde de color verdadero del tiempo/espacio en vuestro espacio/tiempo. En el rayo verde, los pensamientos son seres, lo que no es habitual en vuestra ilusión.

Los adeptos se convierten en canales vivientes para el amor y la luz, y son capaces de canalizar ese resplandor directamente a la red planetaria de nexos de energía. El ritual finaliza siempre con el anclaje de esa energía en alabanza y acción de gracias, y con su liberación en la totalidad del planeta..¹⁵⁵⁷

Aquí vemos de nuevo la afirmación de que los pensamientos son cosas, son entidades, dentro del mundo del espíritu. Lo que hacemos cuando dirigimos nuestros pensamientos ES importante. Cuando entramos plenamente en el corazón abierto, habiendo limpiado los chakras inferiores y habiendo entrado en el momento presente, realmente no tenemos que HACER nada para hacer el trabajo. Nos basta con ser. Mary señala:

¿Cómo puede uno explicárselo a sus amigos y familiares, e incluso a sus conocidos, cuando le preguntan: “¿A qué te dedicas?” Una respuesta del tipo “irradia amor y luz” parecería una auténtica locura en un mundo abocado al así denominado “progreso”.¹⁵⁵⁸

Como le dije a Mary, a menudo la misión principal de los errantes carece de sentido para quienes no han despertado a su identidad metafísica. Por lo tanto, es mejor no compartir este sentimiento respecto a la misión de sencillamente ser con aquellos que no han mostrado signos de simpatía hacia un punto de vista de orientación espiritual, y si recibimos una respuesta desdeñosa al compartir este pensamiento, que nos resbale como el agua en el dorso de un pato y sigamos adelante con nuestro trabajo. Jody Boyne tiene una visión de su servicio maravillosamente clara y confiada, y sitúa la irradiación de amor y luz en el lugar que le corresponde dentro de su servicio, aun cuando haya sido un excelente consejero y maestro “externa” para toda una generación de buscadores:

Mi camino me ha llevado desde el intento de aconsejar y enseñar a simplemente ser, aquí. Las limitaciones, escollos y errores de los esfuerzos por servir del tipo cuarta densidad/quinta densidad me llevan a pensar que puedo servir mejor a los demás y progresar mediante un planteamiento autosuficiente de vivir con sencillez e irradiar amor y luz. Paradójicamente, el intento patético y casi sin esperanza de enseñar, incluso por el simple

¹⁵⁵⁶ Q'uo, transcripción del 22 de diciembre de 1996, pp. 4-5.

¹⁵⁵⁷ La Ley del Uno, Libro II, p. 142.

¹⁵⁵⁸ Mary, carta del 21 de abril de 1997.

hecho de encontrarse en este entorno, requiere el máximo esfuerzo espiritual, así como autocontrol y autosuficiencia.¹⁵⁵⁹

131 tiene menos confianza en haber “hecho lo correcto”. Pero muestra esa hermosa seguridad de estar escuchando a una fuente que le hará llegar un mensaje para que preste servicio de otra manera:

Servicio: otra área en la que pienso mucho y en la que siento que aún no he llegado del todo ahí. Durante mucho tiempo me he mantenido abierta a la posibilidad de prestar un servicio mayor del que presto ahora. Soy consciente de ciertas áreas de servicio que ya ofrezco, como mi trabajo con personas discapacitadas, la pintura, mi presencia en el planeta, transmitir información cuando sea necesario, canalizar frecuencias, elevar la frecuencia planetaria, etc., etc. De todos modos, me doy cuenta de que si hay algo más que pueda hacer, entonces vendrá a mí, al igual que cualquier otra cosa.¹⁵⁶⁰

Ella está mezclando pensamientos de servicio externo con la determinación de estar presente en el planeta y elevar la frecuencia del mismo, y en su forma de pensar todos los servicios se mezclan, lo que a veces puede causar cierta confusión. Sin embargo, su fe en que está “en la onda” con la deidad y con el espíritu trasciende toda confusión, y no conozco a nadie que responda mejor a la voz del espíritu que esta errante en particular. Mike Korinko se hace eco de algunos de los pensamientos anteriores en este pasaje que describe una sesión con su guía personal, Mira, y me parece un buen exponente general del errante medio cuando dice:

Durante una sesión con Mira, que fue una mirada en profundidad al yo que ve el yo dentro de los demás, me aclaró la idea de que un errante está aquí para simplemente pasar por la vida como un ser humano a fin de ayudar al planeta. Sé que ya me lo habías dicho antes, pero nunca me había quedado claro de qué manera podría eso ayudar. Mira me lo aclaró relacionándolo con cosas que yo pudiera entender. Tal vez sea eso para lo que estoy aquí. ¿Pero por qué entonces ese impulso, esa sensación de que no estoy haciendo algo que debería estar haciendo? ¿Está dentro de mí, se ha generado por mis propias distorsiones, por mi propio pensamiento y mi propia falta de entendimiento?¹⁵⁶¹

El sentimiento de que no estamos haciendo lo que vinimos a hacer, lo que “deberíamos” hacer, se basa, en mi opinión, en la cultura que nos han inculcado y en la incorporación a nuestro ser de la ética del trabajo del mundo occidental y, también cada vez más, del mundo oriental. Es un hábito el de enjuiciar tan profundo que nos resulta muy difícil desconectarnos de él. Todavía suelo hablar con mi marido al terminar el día sobre lo que he conseguido, y él comparte conmigo sus logros en la vida. Estamos tan sumamente habituados a medir el valor en función de los logros que nos hacemos esto a nosotros mismos constantemente y sin pensarlo detenidamente. En cuanto a la misión principal, necesitamos reeducar nuestro pensamiento por completo. Dicen los de Q'uo:

Es nuestra opinión que la misión y el propósito por el cual cada uno de vosotros asumió su encarnación fue simplemente para vivir, para ofrecer vuestras vibraciones a la consciencia planetaria. Puede parecer que esta ofrenda de uno mismo para aligerar la red planetaria de consciencia es poca cosa, quizás algo inútil, porque los buscadores generalmente no perciben que estén operando a elevada vibración. Sin embargo, a pesar de toda la confusión

¹⁵⁵⁹ Jonathan Boyne, carta de 10 de agosto de 1997.

¹⁵⁶⁰ 131, carta del 14 de mayo de 1997.

¹⁵⁶¹ Mike Korinko, transcripción del 14 de agosto de 1995.

y de toda la distorsión que rodean vuestras reacciones a la confusión, vivir momento a momento con el corazón abierto al amor es suficiente propósito y misión como para colmar una existencia tan radiante de vida.¹⁵⁶²

Ofrecer el yo se convierte en algo poderoso cuando nos damos cuenta de lo poderosos que en cierto modo somos: en nuestro ser esencial. Si nos consideramos errantes ET, tenemos un papel especial que cumplir. Los de Q'uo dicen:

Aquellos que se han unido a nosotros en este día en particular, tienen todos su hogar nativo en densidades más dulces, más abiertas y más cercanas a la vibración original del amor incondicional. Tras la máscara y el rol que a cada uno le corresponda desempeñar en su danza en el piélagos de la confusión, sois quienes sois y es esa esencia la que constituye vuestro don y vuestro principal servicio. Mientras inspiráis y mientras espiráis, respiráis el mundo, respiráis la ilusión y sois amor. Así como tenéis aliento, también sois mortales, y esa mortalidad os reviste de una carne que ocasiona la ausencia de recuerdos, la pérdida del contacto con las cosas que atañen a vuestro ser infinito. Esto no afecta a vuestra esencia. Podéis ver disminuida la facilidad con la que vuestras vibraciones nativas puedan propagarse. Podéis sentir os bendecidos al expresar vuestra esencia. Podéis ser más consecuentes con esa esencia subyacente y circundante, pero realizaréis indefectiblemente vuestro servicio y completaréis vuestra misión, porque vuestra misión básica es vivir una vida entre las personas con quienes os encontráis, manteniendo el corazón conscientemente tan abierto como sea posible de manera estable.¹⁵⁶³

Espero que nos reconforte saber que no podemos flaquear en esta misión. No es un servicio que se preste de palabra, como tampoco lo es de hechos externos. Los de Q'uo dicen:

Los Errantes pueden dar el mejor testimonio siendo plenamente ellos mismos, porque el complejo vibratorio básico que porta cada errante en el rayo violeta es testimonio de su propia esencia. Por lo tanto, el trabajo del Errante en los asuntos cotidianos es mantener limpio, despejado y pelúcido el canal de la mismidad y la esencia. Esta es, en muchos sentidos, una vocación espiritual pasiva. Es más fácil cometer el error de intentar dar este testimonio y no ser entendido o no ser útil, que abstenerse de realizar alguna actividad y, por lo tanto, fallar en dar testimonio. La consciencia planetaria está bebiendo de vuestra esencia. Está clarificando la vibración planetaria y está actuando como un mitigador de los dolores de parto dentro del planeta mismo y entre la gran congregación de entidades que ahora afrontan vuestro milenio. Se avecinan tiempos inciertos y difíciles. En estos tiempos de confusión, el testigo silencioso del ser será cada vez más necesario a medida que el planeta alcance un nuevo punto de equilibrio. Animamos a cada cual a organizar sus hábitos diarios de modo que el centro del ser reciba respeto y un lugar de honor en la vida cotidiana. Como siempre, sugerimos una meditación diaria, un volverse en todo tiempo hacia la infinidad del amor no articulado del Creador Uno Infinito. El reto para cada Errante es ser capaz de habitar en esta ilusión particular, entrar de lleno en los procesos de devenir una transformación y, sin embargo, permanecer en el centro del ser, volviéndose conscientemente una y otra vez hacia el amor mismo.¹⁵⁶⁴

Volverse hacia el amor es volverse hacia el corazón de uno mismo, porque el yo, desde su fundación, es la criatura del amor:

¹⁵⁶² Q'uo, transcripción del 23 de marzo de 1997, pp. 4-5.

¹⁵⁶³ ídem, transcripción del 16 de marzo de 1997, p. 2.

¹⁵⁶⁴ ídem, transcripción del 22 de mayo de 1994, pp. 2-3.

La mejor práctica para llevar al buscador a un conocimiento cada vez más claro de su papel aquí, en el contexto de esta elevación de la vibración planetaria, es simplemente ser, ser el yo más profundo y verdadero del que uno sea capaz. En esta condición de ser tiene lugar una renuncia al hacer, ya que, metafísicamente hablando, no son las acciones, sino más bien el hecho de ser y la esencia, los dones que tenemos que darnos los unos a los otros. Cuando un buscador se hace consciente de que es una criatura de voluntad, disciplina y fe, entonces esa persona puede sencillamente dejar que esas vibraciones fluyentes de amor y de luz se desplacen a través de los canales físicos, mentales, emocionales y espirituales del cuerpo y lleguen al mundo que tan desesperadamente necesita esas vibraciones de amor y luz no distorsionadas.¹⁵⁶⁵

○

Las capas profundas del ser incluyen emoción purificada, alabanza, adoración, fidelidad y un amor inquebrantable e inextinguible por el Creador Uno Infinito. Nada de esto necesita decirse, nada de esto necesita quedar patente de palabra o de obra para que el trabajo del ser se lleve a cabo. Esta ofrenda directa al Infinito ayuda enormemente a la consciencia planetaria, ya que al no tener otro objetivo que el de sencillamente ser, y por el hecho de ser, canaliza el amor y la luz.¹⁵⁶⁶

Permitir que el amor y la luz que siempre nos ofrece el Creador transiten suavemente y sin bloqueos por nuestro cuerpo energético sólo puede hacerse cuando entramos en contacto con el yo profundo del corazón. Tenemos que conseguir ser conscientes de que estos niveles tan profundos del ser no se ven afectados por la apariencia de las cosas, siempre y cuando mantengamos nuestras energías despejadas:

Este es tu mejor testimonio, es tu mayor ayuda para tu amada gente y para tu planeta en su conjunto, porque el planeta mismo responde a la aceptación de sí mismo, al perdón de sí mismo y al amor incondicional. Estas son vibraciones metafísicas tan fuertes para recomponer la Tierra como fuerte es la presión de las placas tectónicas cuando se necesita el ajuste de la Tierra en tiempos catastróficos.¹⁵⁶⁷

Este testimonio de ser puede ofrecerse independientemente de lo que estemos haciendo. Todos podemos ofrecer sinceramente este servicio al planeta Tierra, porque todos podemos ser, independientemente de lo que estemos haciendo. Todas las personas en todos los niveles de existencia, sea cual sea la forma en que se clasifique, pueden ofrecer el servicio de ser. Los de Q'uo dicen:

¿Qué es lo que vas a hacer? Muchos son los que sienten que no tienen valía espiritual porque todo lo que hacen es trabajar, amar a sus hijos y morir. Y, sin embargo, os decimos que bien podríais haber preparado esto como vuestra misión, como vuestra lección, como vuestra ofrenda de amor. Hay quienes han venido con una misión más grande, más grande en el sentido de que más entidades se enterarán de los frutos de su labor particular. Esto no distingue en absoluto un amor de otro, un fruto de otro. En la medida en que cada fruto o manifestación toma parte en el amor, así también cada fruto es igual, porque el amor ilimitado y la luz ilimitada son todo lo que hay, y ya sea que extiendas el amor y la luz sobre

¹⁵⁶⁵ ídem, transcripción del 7 de febrero de 1999, p. 2.

¹⁵⁶⁶ ídem, transcripción del 27 de marzo de 1991, p. 5.

¹⁵⁶⁷ ídem, transcripción del 30 de diciembre de 1990, pp. 4-5.

tus pequeñuelos o sobre algún objetivo más dramático, has amado, y el amor es todo lo que hay.¹⁵⁶⁸

Los errantes más sensitivos han escrito a menudo a lo largo de los años para expresar su sensación de que están aquí para mantener la luz:

A veces desearía encontrar la manera de servir más o mejor, pero el mundo nunca ha necesitado lo que yo tenía para darle, salvo en pequeñas cosas a pequeña escala. Tengo la sensación de haber venido aquí para “hacer algo”, pero todavía no sé qué es. Quizá sea únicamente intentar sostener la luz lo mejor que podamos, y que no hay más que eso. Sin embargo, algo dentro de mí me dice: “Tiene que haber algo más”. Y si lo hay, tengo la sensación de que no tardará en manifestarse. No podemos evaluar realmente nuestro impacto, ni tan siquiera percibirnos a nosotros mismos tal como somos. Debemos confiar en los espejos que tenemos a nuestro alrededor. Con el tiempo, sabremos la verdad. Mientras tanto, sólo existe el momento presente en el que vivir y actuar.¹⁵⁶⁹

○

Sabemos que las razones para estar aquí incluyen afianzar el amor/luz en la tercera densidad, y hacerlo AHORA.¹⁵⁷⁰

○

Si hoy tan solo tienes una opción, elige ser un portador de luz.¹⁵⁷¹

○

Todo lo que se me ocurre es que quizás estoy aquí sólo para sostener la luz.¹⁵⁷²

Aunque piense que estos errantes están profundamente motivados para servir, sugiero que el mejor modelo de nuestra relación con la luz es el de nosotros mismos como transductores de luz, transmitiendo energía a otros sistemas, más que como mantenedores o portadores de luz, porque no traemos luz, ni es apropiado intentar sostener la luz. Creo que la luz infinita fluye hacia todos nosotros en todo momento con un suministro infinito. Nuestra misión es acogerla conscientemente y permitir que fluya a través nuestro y hacia los planos terrestres, tanto los planos internos como los externos. Podemos vernos a nosotros mismos como los que bendicen la luz a medida que nos atraviesa, y los que ayudamos a la luz en la medida en que seamos capaces, despejando nuestro cuerpo energético para que pueda fluir con toda su energía. Incluso los que están muy enfermos pueden servir al planeta de esta manera. Cuando yo estaba confinada en casa y no podía sentarme a finales de los 80 y principios de los 90, pasé muchas horas concentrándome en despejar mi sistema energético y en reafirmar mi esperanza en que la energía al completo fluyera a través de mi vehículo físico hacia los planos de la Tierra. Realmente podemos practicar este importante servicio bajo cualquier condición.

Cuando, por fin, volví a encontrarme bien después de este periodo de inactividad, tuve un verdadero frenesí de actividad relativamente desorganizada mientras intentaba

¹⁵⁶⁸ idem, transcript dated February 9, 1986, p. 6.

¹⁵⁶⁹ Lyara, carta del 5 de febrero de 1998.

¹⁵⁷⁰ Joseph R. Koehm, carta de 20 de agosto de 1998.

¹⁵⁷¹ Gene Jacobson, carta del 1 de marzo de 1999.

¹⁵⁷² Karen Eck, letter dated June 11, 1999.

reanudar una vida que se había vuelto demasiado horizontal e interior. Al seguir una vieja rutina que ya no me funcionaba, me di cuenta de que cada cosa que intentaba era algo que ya no podía hacer o que me disgustaba hacer. Así que decidí tirar de imaginación y empezar de nuevo, siguiendo no lo que creía que debía hacer, sino lo que espontáneamente quería hacer. Fue una época interesante para mí, en la que vi saciada mi hambre de logros mundanos, salvo el deseo de servir. Decidí que ahora realmente tenía tres objetivos como persona: ayudar a aligerar el planeta mediante el servicio de la esencia, cuidar de mí y de mi familia y servir al trabajo de luz de L/L Research. Hay muchos días, entonces como ahora, en los que no puedo cumplir todos esos objetivos. Los abordo según la prioridad. La primera prioridad es tener despejado el cuerpo energético. Pido para mí misma la alegría de espíritu que refleje la remembranza de esta danza de la vida y su belleza sobrenatural más allá de la ilusión de sus apariencias. A veces eso es un reto más que suficiente para todo el día. Pero creo en ello. Cuanto más podamos hacer este tipo de trabajo de “sintonización”, más podremos mantener nuestro sistema energético despejado para ayudar a que la luz fluya hacia la vibración planetaria. Pero incluso cuando estemos más desconcertados y atribulados, seguiremos sirviendo en igual medida. Dicen los de Q'uo:

Ojalá que cada errante halle consuelo en el conocimiento de que no puede evitar contribuir positivamente a la vibración planetaria. Incluso con lo que parezca ser una burda y mala gestión de tiempo y energías, aún así, en lo más hondo de esa mentalidad alienada, reside una vibración más plena de luz. Esta misma alienación es simplemente un síntoma superficial de un don profundo y espiritual. Consuélate con el conocimiento de que estás sirviendo cuando sientas el corazón oprimido y los sentimientos heridos. Estás haciendo lo que viniste a hacer. Puede que encuentres formas de hacerlo mejor, pero no estás fallando, sin importar lo que parezca.¹⁵⁷³

Esto es importante tenerlo en cuenta, no es posible fallar en la misión de simplemente ser. John M. dice:

A veces me encantaría alejarme de mi cuerpo, y que este pudiera ser un conducto para alguna energía o propósito más elevado, ya que no parece que “yo mismo” esté haciendo un buen uso de él. Por otra parte, sospecho que, para ello, tendría que hacer una buena limpieza y utilizar toda la fuerza de voluntad de que dispongo para abandonar mis ambiciones mundanas, cualesquiera que sean.¹⁵⁷⁴

Limpiar nuestros actos es sin duda una aspiración deseable, pero aunque las cosas no estén en orden hoy, aún podemos servir, tener la esperanza de servir y cumplir con esa esperanza, aunque sea de manera imperfecta. Al ofrecer nuestro servicio de ser, no necesitamos saber cómo se utilizará la luz que ofrezcamos a través nuestro. En 1982, Don preguntó a los de Ra:

INTERROGADOR : Todo este escenario para los próximos veinte años parece estar dirigido a producir un incremento de la búsqueda y de la concienciación de la creación natural, pero también una tremenda confusión. ¿El objetivo anterior a la reencarnación de muchos de los Errantes era tratar de reducir esa confusión?

¹⁵⁷³ Q'uo, transcripción del 22 de mayo de 1994, p. 3

¹⁵⁷⁴ John M., letter dated August 3, 1999.

RA : Soy Ra. El objetivo de los Errantes es servir a las entidades de este planeta en cualquier modo necesario, y también que sus patrones vibratorios puedan aligerar la vibración planetaria en su conjunto, aminorando así los efectos de la falta de armonía planetaria y los resultados de la misma. Las intenciones específicas, tales como una ayuda en una situación todavía no manifestada, no son objetivo de los Errantes. El amor y la luz van allí donde se buscan y son necesarios, y su dirección no está planeada.¹⁵⁷⁵

A la vista de la actividad solar, de los fenómenos de El Niño y La Niña, de los horribles huracanes, sequías e inundaciones, de la actividad sísmica y de otros desastres naturales a escala global, está justificado que nos preguntemos si este esfuerzo de aligeramiento del planeta está funcionando. Personalmente, creo que en estos momentos hemos alcanzado una especie de masa crítica con este esfuerzo, a medida que más y más personas despiertas en la Tierra se hacen conscientes de su naturaleza espiritual y de su potencial, y comienzan conscientemente a dar más testimonio de la luz que está llegando. En 1988 los de Q'uo informaban:

Existe entre las gentes de esta esfera una masa creciente y casi crítica de aquellos que, de una guisa u otra, buscan la paz, la luz y la alegría. Y a medida que cada buscador busca y falla, y se levanta y busca de nuevo, y da un paso atrás y dos adelante, como hacemos todos a nuestro modo al tropezar, a medida que cada uno persiste, la luz crece, la red de luz sobre el planeta se hace más intensa, y la consciencia planetaria se está transformando. Existe un concepto entre vuestras gentes denominado masa crítica, y la consciencia planetaria se está moviendo hacia este punto. Una cosecha significativa de almas se moverá hacia una realidad diferente, una ilusión diferente, lecciones más refinadas y una experiencia emocional, mental y física más apacible, que, por otra parte, será mucho, mucho mayor en lo que vosotros denominaríais duración en el tiempo.¹⁵⁷⁶

En 1992, los de Q'uo informaban:

También hay otro grupo de entidades que ha venido de otro lugar, ya sea dentro de este sistema solar o fuera de este sistema solar en particular, que ha elegido regresar a un planeta de tercera densidad para servir a las entidades de este planeta, aunque los que regresan hayan progresado más allá de la experiencia de tercera densidad. Como hemos mencionado en la pregunta anterior, al sugerir que aquellos que avanzan hacia la siguiente densidad de luz tratan de aprender sirviendo a los demás, hay muchas entidades de este tipo dentro de esta influencia planetaria en estos momentos, que han venido de otros lugares para servir de alguna manera a medida que se incorporan a esta influencia planetaria. Estas entidades ofrecen su luz y amor al tiempo que una parte de su propio ser brilla más intensamente con el honor de estar más cerca de la luz del Creador Único. Este servicio se ofrece, como hemos dicho, como un tipo general de aligeramiento de las vibraciones de esta influencia planetaria.¹⁵⁷⁷

En 1996, su informe indicaba que nuestros esfuerzos habían empezado a dar fruto:

La naturaleza del espacio/tiempo está empezando a alterarse. La naturaleza de la forma en que cada uno percibe el tiempo y el espacio se está alterando lentamente, incluso aquellas variables que vuestros físicos intentan comprender: las partículas subatómicas y varias partículas nuevas que forman parte del espacio/tiempo en cuarta densidad. Vuestro planeta se está preparando para entrar en este entorno, al igual que todos los habitantes del planeta,

¹⁵⁷⁵ La Ley del Uno, Libro III, p. 115.

¹⁵⁷⁶ Q'uo, transcripción del 13 de marzo de 1988, pp. 2-3.

¹⁵⁷⁷ ídem, transcripción del 4 de mayo de 1992, pp. 6-7.

y en este momento nos complace decir que ya se ha avanzado mucho en el aligeramiento de la consciencia planetaria.¹⁵⁷⁸

Así que ¡vamos en camino! En lo que respecta a los cambios físicos del planeta, los inconvenientes han comenzado, como los de Ra en 1981. Son sustanciales y ciertamente problemáticos. Pero creo que anuncian un amanecer lleno de promesas. Heikki Malaska dice:

¿Maldeciríamos estos fenómenos meteorológicos erráticos, estos vientos fuertes, estas inundaciones en tierra, estas sensaciones de frío y calor intensos? ¿O dejaríamos eso a un lado, y contemplaríamos la increíble belleza de la Madre Tierra, sacudiéndose y limpiando restos de lo pasado y lo superado, para empezar de nuevo y limpiamente; para dar paso a un nuevo nacimiento de la consciencia/autoconsciencia? Sí, estos tiempos son verdaderamente emocionantes y maravillosos. Todo es perfección.¹⁵⁷⁹

Qué punto de vista tan maravillosamente equilibrado nos ofrece este errante de las tierras nórdicas. Creo que descansar en la fe es, en esencia, una mejor manera de ver estos cambios en la Tierra, y aligerar la vibración planetaria para mejorarlos, que considerar las catástrofes como un problema crítico y pasar el tiempo preocupados por cosas que no podemos controlar de ninguna manera. Si seguimos dejando que la luz atraviese nuestros sistemas energéticos con un corazón plenamente abierto, la luz aumentará rápidamente en nuestro mundo a muchos niveles. No hay forma de saber sin enfatizar más el miedo que la fe qué progresos específicos hemos hecho o haremos, o qué cambios vendrán, cuándo y dónde, y no soy particularmente favorable a aquellos que piden informes meteorológicos y el estado actual de la vibración planetaria a nuestros contactos de la Confederación, simplemente porque siento que la petición de información basada en el miedo desajusta el canal. Los de Q'uo señalan muy bien este punto:

Hay muchos que están evolucionando de manera decisiva respecto a la consciencia en las agrupaciones de entidades de diversas culturas, subculturas y corrientes de pensamiento que exploran regiones de la experiencia que, digamos, son áreas de ruptura. Por lo tanto, no hay manera fiable de determinar la progresión de este cambio. Sólo el flujo de amor dentro de cada corazón tiene alguna esperanza de indicar a las entidades la naturaleza de este cambio.¹⁵⁸⁰

A medida que tomamos consciencia de este movimiento de amor dentro de nuestros corazones, podemos vernos a nosotros mismos más claramente, de una manera que revele la naturaleza de nuestro poder personal o metafísico:

Instamos a todos los que se preocupan por el planeta a que reconozcan su poder personal. Lejos de carecer de poder, cada entidad puede acceder a grandes cantidades de poder para bien o para mal. Todas las buenas entidades que se retuercen las manos y juzgan a quienes no aprecian su bello entorno están dañando el planeta en un sentido metafísico al perder la esperanza en la sanación de la esfera terrestre. Lo que estas entidades positivas no se dan cuenta es que la ilusión es una ilusión, es una ilusión, es una ilusión. Continuará generando oportunidades para catalizar. Ella, por sí misma, no tiene dificultades. Refleja la falta de esperanza y el sentimiento de impotencia de las entidades positivas de una forma más

¹⁵⁷⁸ ídem, transcripción del 4 de mayo de 1992, pp. 6-7.

¹⁵⁷⁹ Heikki Malaska, carta de 19 de febrero de 1999.

¹⁵⁸⁰ Q'uo, transcripción del 26 de febrero de 1995, p. 6.

dañina que todas las obscenidades medioambientales practicadas por aquellos que permanecen insensibles ante la idea de vivir en armonía con la naturaleza.¹⁵⁸¹

○

Daos cuenta de que la contaminación medioambiental no es ni de lejos una enfermedad tan grave para la entidad planetaria de la Abuela Tierra como la falta, y creciente falta, de certeza entre estas entidades positivas de que todo está bien y todo estará bien, no en la ilusión sino, hablando en términos relativos, en la realidad de los campos imperecederos de consciencia que cada uno de vosotros es en relación a ese espíritu imperecedero de amor incondicional y creativo que es la entidad planetaria metafísica. Es conveniente no contaminar los arroyos y bosques de vuestro planeta, pero esto está dentro de la ilusión, y vosotros vendréis y vosotros os iréis. Sin embargo, fuera de la ilusión, el Logos, tanto de la entidad planetaria como de vosotros mismos, descansa en potencia, en una relación compenetrada, amorosa, fiel y esperanzada. Y si se emiten juicios en el intento de sanar la Tierra física, entonces ese juzgar daña a la entidad metafísica de vuestro planeta más de lo que podrían ayudar los intentos de enseñar el amor a la Tierra de una manera sentenciosa.¹⁵⁸²

¡Qué fácil es juzgar, sobre todo cuando vemos el daño que hacen a la naturaleza personas descuidadas o deshonestas! Qué fácil es juzgar en general, tanto a nosotros mismos como a los demás. La clave para abstenernos de insistir en juzgar, cuando descubramos que lo estamos haciendo, es recordar que éste es un universo metafísico, en términos de nuestra labor espiritual, y que es con diferencia más importante prestar atención a que el corazón permanezca abierto que dedicarle tiempo a la ira. Dicen los de Q'uo:

Tienes mucho que aprender. Cometerás errores, pero no son errores metafísicos. Los errores son parte de tu aprendizaje, parte de la ilusión, parte de ser humano. Perdónate a ti mismo, porque al perdonarte a ti mismo te vuelves capaz de perdonarlo todo, y esta redención reflejada en la mirada de una persona pacífica es una verdadera bendición para aquellos que la contemplan, y para el planeta en general, porque el amor aligera las vibraciones del planeta. Este amor no procede de ti. No te pedimos que intentes cultivar tal cosa como el amor infinito. Sólo te pedimos que abras el yo, que permitas que el dolor te vacíe y haga de ti un instrumento hermoso y transparente a través del cual pueda fluir el amor infinito. Eres un recipiente, un precioso, precioso recipiente. ¿Qué vas a contener? ¿Qué vas a ofrecer?¹⁵⁸³

¿Qué vamos a retener realmente? ¿Y a qué debemos renunciar? A medida que nos aproximamos a una nueva mirada sobre la transformación personal, ésta es una pregunta central. Los de Q'uo dicen:

Entre vuestras gentes esto se ha malinterpretado mucho, porque la gente busca si hay algún servicio que pueda significar su regalo espiritual al mundo. Buscan un papel dramático que desempeñar, enseñar o sanar o profetizar. Y sin embargo, estas cosas son siempre secundarias a la misión principal de cada uno de vosotros en este planeta en particular, en esta densidad en particular, en estos momentos. La misión que tenéis ante vosotros es simplemente la de afrontar todo aquello que os llegue con el corazón abierto, simplemente eso. Y aun así, ese es el trabajo de toda una vida, porque ¿cómo podría no tener miedo una persona que se halle en una ilusión tan agotadora como la que ahora disfrutáis? El no tener

¹⁵⁸¹ ídem, transcripción del 7 de abril de 1991, p. 5.

¹⁵⁸² ibíd.

¹⁵⁸³ ídem, transcripción del 22 de octubre de 1995, p. 5.

miedo no corresponde al cuerpo físico. El no tener miedo no depende del cerebro terrenal, que es el que toma las decisiones. De hecho, sólo los insensatos no tienen miedo, y sin embargo el maestro que conocéis como Jesús el Cristo dijo que el Reino sólo adviene a los insensatos. Sólo los que viven como niños heredarán el Reino.¹⁵⁸⁴

Es más fácil hablar de vivir como Cristo que hacerlo. Avanzar hacia el perdón y la aceptación, reencontrar la alegría que forma parte de nuestra naturaleza básica, no es tarea fácil, y a veces resulta imposible durante algún tiempo. Cuando lleguen esos momentos de angustia, yo esperaría de nosotros que descansáramos y sanáramos por dentro, sin tratar de hacer trabajo planetario ni ninguna otra cosa, excepto recomponer nuestras energías. Pero cada vez que entramos conscientemente en el entorno del amor que fluye del corazón abierto, se nos hace más familiar y mejora la nitidez de nuestros recuerdos de esos momentos dorados. Hay una plenitud inefable en el camino al corazón abierto y, aunque no voy a tratar de describirla, esos momentos o instantes de consciencia tienen una resonancia inconfundible. Todos tenemos este estado natural o configuración “por defecto” dentro de nuestros corazones. Todos moramos en un intenso deleite, dicha y alegría en los niveles más profundos de nuestro ser esencial. Es la forma en que todos experimentamos la vida antes de que nos hicieran daño de niños, y es la energía a la que accederemos y utilizaremos ahora si nos liberamos del apego a nuestros logros y a nuestro sufrimiento, y a cualquier otro detalle que impida que nuestros corazones estén totalmente abiertos. Los de Q'uo dicen:

En esta esfera planetaria observamos que se está produciendo una siembra de luz en muchos lugares donde la luz no había sido la expresión predominante, por así decirlo, sino que sólo había titilado brevemente, y en este momento vemos que está empezando a brillar mucha más luz desde muchas zonas, entidades y agrupaciones de entidades de vuestro planeta. Sin embargo, al igual que con todas las transformaciones dentro de la tercera densidad, en este proceso debe participar la ruptura o muda de las antiguas formas de percibir, de pensar y de hacer, para que pueda tener su lugar una nueva forma de percibir y de hacer surgir esa cualidad de compasión y comprensión que ha estado oculta durante tanto tiempo en los corazones de muchos que han encarnado con el deseo de poder manifestar esta energía de amor que les ayude no sólo con su propio crecimiento evolutivo, sino que aumente sus oportunidades de servir a los demás y también aligere las vibraciones planetarias en su conjunto.¹⁵⁸⁵

Transformar el yo = Transformar el planeta

Pensé que merecía la pena retomar el tema de la transformación personal a la luz del entendimiento de que trabajar sobre uno mismo es trabajar sobre el mundo. Dicen los de Q'uo:

El buscador está muy deseoso de pasar por el proceso de transformación que, sin embargo, resulta un proceso largo y sutil. Las implicaciones de cualquier decisión parecen, a primera vista, limitadas; pero, cuando uno está transformando el ser, las repercusiones aparentemente limitadas dan paso a un campo mucho más complejo de opciones entretejidas o variedades de tonalidades y colores en los, podríamos llamarlos, “subprogramas” dentro

¹⁵⁸⁴ ídem, transcripción del 19 de enero de 1997, p. 3.

¹⁵⁸⁵ ídem, transcripción del 27 de marzo de 1991, p. 7

de la mente, que, de hecho, se efectúan mediante cambios aparentemente sencillos en la forma de ser. Cambiar una acción tiene un efecto relativamente simple sobre el meta-programa esencial del ser. A menudo, cambiar un comportamiento no afecta a ninguna programación profunda. Pero lo que preguntas es sobre cambiar el ser, cambiar la forma de percibir y experimentar la propia esencia y esto implica un trabajo infinitamente sutil.¹⁵⁸⁶

Cambiar la forma en que percibimos nuestro ser esencial es, de hecho, un proyecto sutil y de ir haciendo remiendos que dura toda la vida. Nos encontraremos recorriendo sin cesar temas que se repiten en nuestras encarnaciones, escuchando de forma reiterada el sonsonete de leitmotivs de lecciones personales y de servir, reconociéndolos y respondiendo a ellos con lo que sólo parecen ser resultados dispares. A veces incluso podría parecer como si nos estuviéramos muriendo en medio de un cambio transformador serio. Y sin embargo, sólo estamos reconstruyéndonos sobre el mismo solar. Seguimos siendo nosotros mismos, pero nos estamos reorientando hacia el corazón y el hogar de nuestra propia verdad. Puedes llamarlo Feng Shui interior. Los Q'uo dicen:

En un sentido metafísico literal, el proceso de cambio espiritual positivo puede verse fácilmente como el derribo del anterior templo de la verdad y la justicia ética y moral con el fin de que una verdad más grande, una justicia más grande, una ética más grande, puedan encontrar la forma de manifestarse. Algunas entidades han llamado a esta experiencia iniciación. Sea cual sea el nombre que se le dé, hay ciertas características que la distinguen. En primer lugar, está el dolor de la propia muerte, cuando la entidad se despoja de la verdad más pequeña, y busca todos los retazos de esa verdad que se han introducido en las muchas, muchas, opiniones del yo. Luego tenemos el ataque de aquellos que se oponen a la bondad de este cambio, de esta alteración hacia lo positivo. Cuando uno está en pleno proceso de derribarse en parte, es singularmente vulnerable a las voces que tienen poder en el mundo espiritual, tanto positivas como negativas. Las entidades positivas no se entrometen de ninguna manera que sea subjetivamente evidente para el que experimenta la transformación. Sin embargo, las voces que tienen poder en el camino negativo encuentran aquí una excelente oportunidad para cuestionar y poner a prueba la fe que está dispuesta a someterse a este dolor con el fin de experimentar una vida más amplia y espaciosa, una vida mejor ilustrada en la compasión y la sabiduría.¹⁵⁸⁷

Esta asistencia, tanto positiva como negativa, no es algo personal necesariamente. La asistencia de orientación positiva responde a la luz y a la esperanza en la luz que estemos utilizando. La asistencia orientada negativamente desea controlar la luz, o apagar la luz que estemos utilizando. Los de Q'uo dicen:

Las situaciones que comporta la transformación espiritual son profundamente impersonales, así como singularmente personales para cada buscador. Es decir, al tiempo que el buscador experimenta percepciones únicas debido al patrón único de distorsiones de esa entidad en particular, esa pequeña chispa también se fusiona y crea dinámicas con un yo mayor, cuyo proceso es muy difícil de expresar en palabras, porque este yo mayor es al mismo tiempo la chispa que eres tú y todo lo que hay. Las capas del yo a medida que uno desciende por el árbol de la mente son infinitas, y a medida que el experimentador avanza y participa en este proceso de cambio espiritual, en un momento puede estar en un nivel de la mente; en otro momento, en un nivel de la mente desconcertantemente diferente, deslizándose y

¹⁵⁸⁶ ídem, transcripción del 12 de julio de 1992, pp. 2-3.

¹⁵⁸⁷ ídem, transcripción del 31 de marzo de 1991, p. 2.

sumergiéndose profundamente, subiendo y estabilizándose, y todo a la vez y sin saber que uno se está moviendo. El mar espiritual es tridimensional, y puedes respirar el agua.¹⁵⁸⁸

Así pues, alentemos la energía de nuestra esperanza de cambio positivo permitiendo que se mueva arriba y abajo en esos niveles de la mente interior, sin preocuparnos demasiado por la adecuación de los procesos. Puede que nos sintamos ofuscados por nuestro propio sistema energético cuando se mueva hacia dentro y hacia arriba desde la mente profunda, haciendo aflorar emociones punzantes y un cúmulo de sentimientos, pero permitir que éstos se desplacen por el sistema es de gran ayuda, ya que normalmente no sabemos qué es lo que estamos haciendo en momentos de epifanía, al menos no de forma lógica. Ocurre de manera totalmente inesperada.

Las transformaciones de la tercera densidad casi siempre llegan desde un ángulo oblicuo y carecen de esos indicios obvios que este instrumento llamaría “dime por donde pegas”. Así, la situación en lo que respecta a la búsqueda básica es que está muy bien buscar intensamente y practicar con regularidad la meditación, la contemplación y la oración. Pero conviene ampliar la propia acepción de entorno para incluir el entorno espiritual en el que cada cual está inmerso permanentemente dentro y fuera de la encarnación. Es a partir de la piedra angular de la mismidad espiritual que surgirán momentos de transformación y el ángulo desde el que se perciban estas transformaciones será casi siempre confuso al principio, y no necesariamente obvio. Por tanto, el estado mental que podemos recomendar es de la máxima intensidad y, al mismo tiempo, el de quien danza entrando y saliendo de las etapas de la vida, y siente cómo se suceden los compases que resuenan en los interminables pasillos del yo.¹⁵⁸⁹

Es esa sensación de danza profunda la que espero crear aquí, ese estado mental en movimiento en el que resulta aceptable perder el equilibrio, quedarse con los brazos en jarras y no saber cómo ni adónde nos llevará el ritmo. La vida es a menudo un número de ragtime, con pasos y giros inesperados. A medida que pasemos por estas fases de cambio radical una y otra vez, empezaremos a confiar en la danza de la vida y en el bailarín que llevamos dentro, que posee un sentido del equilibrio mucho más fino y un arte mucho más profundo que lo que nuestra mente consciente pueda pretender.

Cuando una entidad es puesta a prueba repetidamente y ha hecho varias elecciones para aprender más, servir más y ser más en la misma encarnación, se produce un proceso de alteración, de cambio o, para ser más exactos de transformación un tanto más suave, más rápido o más evidente. Es como si después de haber confiado ciegamente, repetidamente, la siguiente ocasión que requiera la mayor confianza, aunque fuera un tanto más difícil, también se encontrara con una entidad encarnada más templada, y por lo tanto, si la entidad comprende conscientemente que hay que hacer una elección, que hay que aprender una nueva lección, puede entonces afianzar su apetencia por los tira y afloja de la vida, la confusión y la agitación de la nueva lección que está por venir.¹⁵⁹⁰

Al menos, cabe esperar que el aumento de la fe por haber pasado antes por este proceso haga que la experiencia sea más llevadera. Por una parte, aprendemos a tener paciencia:

La espera es lo que hay que respetar al máximo. Pareciera que, dentro de la encarnación física, el proceso de cambio desde una pequeña verdad a una más grande fuese a transcurrir

¹⁵⁸⁸ ídem, transcripción del 15 de marzo de 1998, p. 2.

¹⁵⁸⁹ ídem, transcripción del 22 de agosto de 1993, p. 3.

¹⁵⁹⁰ ídem, transcripción del 1 de noviembre de 1992, p. 6.

más allá de toda resistencia, más allá de cualquier posibilidad de que perdure a todo lo largo de un período de transformación. A menudo es probable que en la fase más profunda de las velas nocturnas, el yo que atraviesa su iniciación se despierte y sienta un miedo indecible y sin sentido. Este es el saludo amoroso de quienes siguen el camino negativo que, si pudieran, persuadirían a la entidad para que no transforme el yo, y para que ni siquiera reivindicque la verdad más pequeña, sino para que se convierta en una víctima del miedo, ocultando el alma dentro del yo bajo capas y capas de armadura, volviéndose entumecida, amargada, descorazonada y perdida. La única herramienta de la que dispone una entidad que atraviesa el cambio es la fe ciega.¹⁵⁹¹

Nos puede ayudar enormemente apoyarnos en la fe ciega de que todo va bien, incluso cuando sintamos que los procesos de transformación retumban a nuestro través. Es tanto una fe en nosotros mismos como la fe de que en el panorama exterior está todo lo que necesitamos para trabajar con este rompecabezas:

Hay pistas e indicios en abundancia incluso dentro de tu realidad cotidiana, si es que puedes llamarla así. Hay suficiente información que yace como hojarasca sobre el dintel de cada puerta en lo ordinario de las cosas. Para crear un catalizador que produzca la manifestación más excelente, la transformación más completa, la epifanía más satisfactoria para aquellos buscadores que están llamados a tal servicio, la superficie cotidiana y ordinaria de las cosas contiene todas las herramientas y recursos necesarios para la realización y clarificación total del ser.¹⁵⁹²

○

Tú y tu consciencia sois como la punta de un gran iceberg. Tu ser, ese ser profundo e ilimitado que realmente eres, sólo muestra una pequeña parte de tu ser. Esa mismidad se halla envuelta dentro de tu personalidad, o tu ego, si lo prefieres. No tiene por qué mostrarse, porque, de hecho, ese yo verdadero es para ti una meta por la que te esfuerzas conscientemente, porque cuando tu consciencia despierte por completo, comprobarás que has albergado la verdad de forma segura dentro de tu mente profunda durante toda tu existencia. Además, esa sabiduría silenciosa, esa chispa de amor en tu interior, penetra y transforma el dolor, el sufrimiento, los malentendidos y todas y cada una de las emociones negativas. Es como si el buscador excavara dentro de la tierra de su mismidad, haciendo que el jardín del yo se rompa en terrones del yo cada vez más pequeños, hasta que el yo se rompa por completo y quede listo y en barbecho para recibir las semillas de una nueva transformación.¹⁵⁹³

Es como si fuéramos agricultores espirituales. La tierra es la mente profunda, y a medida que seamos capaces de tener acceso a la mente profunda, de ararla y cultivarla cada vez más, seremos capaces de tener un suelo más fértil, mejores experiencias para crecer y frutos más abundantes:

Debéis ser lo que vuestra naturaleza es. Sois entidades de pies a cabeza y trescientos sesenta grados de lado a lado, el círculo completo de la personalidad, desde lo más claro y luminoso hasta lo más profundo y oscuro. La clave consiste en ver tus emociones como energías portadoras de información, que te ofrecen los frutos de tu propio pasado y las semillas de tu transformación en un yo cada vez más vacío, cada vez más ligero, cada vez más hueco. La parte mundanal del yo, ese terreno en donde se esconde la naturaleza sombría, es cosa seria,

¹⁵⁹¹ ídem, transcripción del 31 de marzo de 1991, p. 3.

¹⁵⁹² ídem, transcripción del 19 de marzo de 1995, p. 2.

¹⁵⁹³ ídem, transcripción del 13 de noviembre de 1994, p. 2.

y es [fuera de] ese terreno donde crecen la verdad, la belleza y los misterios que te invitan a seguir progresando, fuera de ese mismo terreno.¹⁵⁹⁴

En medio de la confusión del proceso de cambio interior, haremos bien en recurrir al autoperdón, cuando percibamos sentimientos de estar perdiendo el control:

¿Qué es lo más incómodo de la confusión? Es el desorden. Es la sensación de que uno pierde el control. Los que buscan tienden a observar este sentimiento, que es natural, y dicen: “No debería sentirme descentrado; debería tener las ideas claras”. Pero “debería” no es una palabra útil. La forma en que uno debería ser es la forma en que uno es. No pretendemos ser quisquillosos, pero eliminar una palabra del vocabulario quizá fuera beneficioso para los que están en proceso de cambio, y esa palabra es “debería”. El corazón tiene una sabiduría respecto al tiempo de la que carece la mente. Por lo tanto, conviene dejar que el corazón elija qué forma de reconfortarse puede adoptar de manera apropiada y diestra para reforzar la entereza mientras se experimenta la transformación.¹⁵⁹⁵

Durante esos momentos de desasosiego emocional y espiritual, podemos descansar en el centro del corazón:

En el proceso de transformación casi siempre hay mucho dolor y sentimientos de pérdida, porque cuando el cambio va a ocurrir de forma natural, el destino simplemente lo lleva a uno como quiere, y el trecho que va desde ese camino que era a ese otro camino que aún tiene que elaborarse casi nunca es completamente llano. Y, no obstante os animamos a tener fe para alabar lo pasado y abrir el corazón a lo que es, fue y será.¹⁵⁹⁶

No es fácil tener fe en medio de la aflicción, la pérdida, la desazón y, a menudo, el insomnio. Sin embargo, una vez que podamos ver que el cambio está en marcha, al menos sabremos la razón del desasosiego, y podremos empezar a tomar la determinación de elegir seguir esta progresión con toda la elegancia y la danza posibles en la manera de afrontarla. Como pone en las camisetas: “it happens”. La vida espiritual no consiste en evitar las dificultades de la vida o sufrirla. Se trata de responder a estos catalizadores y emociones inevitables con tanto estilo y consideración como podamos. Si podemos perseverar en el amor en ese momento, si podemos adoptar un enfoque más elevado, si podemos mirar fijamente la metafísica de una situación y la cuestión de actuar con el máximo amor hacia todas las personas implicadas, habremos evaluado la dificultad que nos desafía con nuestra mejor visión en cuanto a creatividad metafísica. ¿Qué podemos hacer en el interior de nuestros corazones para maximizar el amor? ¿A quién podemos servir? ¿A quién podemos perdonar? ¿En qué circunstancias podemos evitar defendernos? ¿Qué podemos hacer para sanar una situación que no ofenda nuestra ética ni nuestra honestidad? Todas estas preguntas nos ayudan a actuar con amor cuando nos sentimos mal. Pero, naturalmente, cuando un catalizador golpea, a menudo nos sentiremos mal, y cuando se trate de un catalizador que esté propiciando un proceso espiritual transformador, el malestar será más complejo y de muchas texturas. Necesitaremos darnos tiempo para superar estos periodos de dolor y estos momentos de angustia con otros yoes, solo sentándonos con los sentimientos, la situación, las almas en cuestión, dando al dolor y a la aflicción del yo nuestra genuina hospitalidad, tiempo y atención dentro de nuestros corazones.

¹⁵⁹⁴ ídem, transcripción del 6 de octubre de 1996, p. 3.

¹⁵⁹⁵ ídem, transcripción del 12 de julio de 1992, p. 4.

¹⁵⁹⁶ ídem, transcripción del 21 de abril de 1995, p. 2.

Como estamos en el viaje de la mente y el espíritu, constantemente estarás cambiando y transformándote debido a tus experiencias. Estos cambios son incómodos y, por lo tanto, hay dolor. En la medida en que cooperes con estas energías de transformación, entonces en esta medida la incomodidad puede que no genere miedo. Puedes mirar el sufrimiento y decir: “Debo de estar cambiando bastante bien”, pero si necesitas el miedo, permítelo. No hay nada malo en proteger tu delicado y sensible interior. Es posible permitir este miedo y luego intentar tener un poco menos de miedo, y luego un poco menos, y moverse lentamente, apoyándose a uno mismo, no desanimándose a uno mismo por la falta de coraje o rabiando contra el destino por la incomodidad que trae el cambio.¹⁵⁹⁷

En tiempos de cambio y transformación personal, debemos ser especialmente francos con nosotros mismos. Observa dónde está bloqueada la energía, dónde la ira o la congoja están descontroladas, dónde la obsesión y la adicción han sustituido a la simple preferencia: en resumen, dónde hay desequilibrio. Estas situaciones álgidas de cambio son momentos maravillosos para realizar un profundo trabajo espiritual que libere la energía bloqueada:

Cada uno de vosotros tiene la excelente oportunidad de abrirse paso a través de las defensas, los caparzones, las máscaras que cada uno ha reunido sobre sí para defenderse de los sufrimientos que teme. Y la respuesta a estos dolores y dificultades es simplemente aceptarlos, abrazarlos, recorrerlos con fe, trabajando en cada caso para ver el amor que hay en cada momento y ser parte de lo que hace bien a todos aquellos con los que os encontráis. Como veis, las confusiones, las dificultades, el sufrimiento son síntomas, digamos, del proceso de cambio o transformación cuando se tiene una información incompleta.¹⁵⁹⁸

○

La ilusión promete el sufrimiento y creemos que aquellos que intentan evitarlo, reprimirlo o huir del sufrimiento no han entendido nada. No habéis trabajado tan duro para conseguir vivir esta experiencia encarnada para convertirlos en puro espíritu. Vinisteis a esta oportunidad para refinaros y ese refinado o purificación o destilación de la esencia del ser es necesariamente un asunto duro de vez en cuando, ya que todo cambio es difícil y va en contra de los instintos de segunda densidad de vuestros vehículos físicos y mentales. Así que en este grupo o en cualquier grupo orientado espiritualmente tenéis la capacidad de abrazar la transformación más fácilmente, más confortablemente y más agradablemente mientras seguís haciendo el trabajo de refinamiento de la personalidad del yo que deseáis completar.¹⁵⁹⁹

Abrazar nuestros sufrimientos con fe y recorrerlos con un corazón aliviado y feliz son nobles ideales. He comprobado que esto se cumple una y otra vez, tanto personalmente como en los demás y a lo largo de la historia. Desde el punto de vista metafísico, dar la espalda o huir del sufrimiento, o tenerle miedo, es menos eficaz que mirarlo de frente, abordarlo sin rodeos y superarlo. En los procesos de transformación, todo lo que vemos ahí fuera es un espejo de lo que hay en nuestro corazón, y aunque estos espejos puedan romperse, simplemente serán reemplazados. No desaparecerán hasta que no necesitemos verlos. Como dicen los de Q'uo:

Te pedimos que mires fríamente el sufrimiento que implica la transformación, ya que en nuestra humilde opinión, esta actitud es equilibrada. Es a la persona que es capaz de

¹⁵⁹⁷ ídem, transcripción del 13 de diciembre de 1992, p. 2

¹⁵⁹⁸ ídem, transcripción del 3 de noviembre de 1996, p. 3.

¹⁵⁹⁹ ídem, transcripción del 15 de octubre de 1995, p. 4.

contemplar la noche oscura del alma, de la que hablaba este instrumento, con una mirada de indiferencia, pero con un corazón lleno y dispuesto, a la que este proceso puede empezar a resultarle más fácil. Liberando y cediendo a tu sufrimiento, aceptando lo que haya que sufrir como a un hermano y como a una hermana, brindándole a ese proceso la hospitalidad de tu vida, de tu cuerpo, de tu mente, de tu fortaleza y de tu voluntad, el corazón se abre como por arte de magia, y descubres que, por muy intensamente que te duela, no mata, sino que limpia, vacía, renueva y prepara a ese instrumento para ser un canal cada vez más despejado, más puro y más brillante de la luz que debe venir al mundo o del amor que debe venir al mundo, no desde ti, sino a través de ti.¹⁶⁰⁰

La mayoría de nosotros hemos sufrido indeciblemente cuando llegamos a la adolescencia. Y el estudio de la espiritualidad no hace sino aumentar nuestro ratio de cambio y, por lo tanto, nuestro ratio de sufrimiento. Los de Latwii nos expresan su compasión cuando atravesamos por este proceso aquí, en la ilusión:

Con el fin de que cualquier semilla crezca dentro de vuestra ilusión, debe introducirse en la oscuridad de la tierra. Debe pasar un tiempo de reposo allí, lejos de la luz, para que lo que hay dentro de la semilla pueda reventar la cáscara, la limitación, los confines de esa experiencia y abrirse paso hacia la luz para que pueda así nacer un nuevo ser de lo viejo. La experiencia de transformación de cualquier entidad dentro de vuestra ilusión, vista desde nuestro punto de vista, tiene lugar en un abrir y cerrar de ojos, aunque sabemos que dentro de vuestra ilusión esta misma transformación parece durar mucho, mucho tiempo en esa noche oscura y solitaria, y sentimos crecer nuestra compasión por vosotros a medida que nos volvemos uno con vosotros y experimentamos esa soledad, el dolor de la separación.¹⁶⁰¹

Ese camino de separación aparente puede parecernos que se alarga una eternidad cuando pasamos por estos ciclos de transformación. Afortunadamente, en esos momentos cruciales podemos caer en la cuenta de que estamos llegando al límite de lo que podemos hacer como entidades conscientes, y entonces empezar a abandonarnos a la fe en la rectitud del plan maestro que se está llevando a cabo en nuestra experiencia, y a la fe en nuestro abandono a una guía superior:

A medida que la entidad observa su propia experiencia y se sitúa en la realidad de los hechos, descubrirá, si el test se cumple y se experimenta con suficiente intensidad, que hay un punto a partir del cual la entidad ejerce poco efecto sobre el desarrollo de la experiencia y el curso de los acontecimientos. En ese punto, la entidad, tal vez en meditación, contemplación u oración, descubrirá que lo más útil es rendir su mente consciente con su limitada perspectiva y su análisis de qué hacer y qué no hacer, al gran ser que algunos llaman el yo superior, y a aquellas fuerzas de luz que guían y protegen a cada entidad dentro de la ilusión de tercera densidad. De este modo, la entidad se encuentra cara a cara con sus propias limitaciones y su necesidad de inspiración y de la transformación de su punto de vista, mediante la renuncia a su limitado punto de vista y a su sistema de creencias.¹⁶⁰²

○

Cada buscador dentro de vuestra ilusión se mueve dentro de lo que podría denominarse oscuridad. No se sabe nada, excepto quizás que el buscador existe y se mueve dentro de ciertos límites, y estos límites parecen del todo reales. Constituyen aquello con lo que el buscador se ha familiarizado a través del pensamiento y la experiencia, que son un intento

¹⁶⁰⁰ ídem, transcripción del 15 de marzo de 1998, p. 3.

¹⁶⁰¹ Latwii, transcripción del 27 de mayo de 1990, pp. 11-12.

¹⁶⁰² Laitos, transcripción del 24 de febrero de 1987, pp. 10-11.

de reflejar el verdadero corazón del ser, y de hacer que el viaje se reconozca de manera consciente. Estos límites sirven para encauzar la atención del buscador durante una parte del viaje, y cuando han cumplido su propósito, existe la oportunidad de liberarse de estos límites, de decir adiós a lo que ha sido familiar para el buscador. Muchos de vuestras gentes llaman a esto transformación, y algunos de tales “cambios de guardia”, digamos, pueden llamarse también iniciación, porque se abandona lo anterior y nace lo nuevo. Se trata de nuevos límites, hermana mía, pero límites que en cierto modo se amplían.¹⁶⁰³

Renunciar a este punto de vista más limitado es un momento sublime en el proceso de trabajar con las transformaciones del yo y del planeta. Casi nunca conseguimos vislumbrar buenas soluciones humanas a serios problemas humanos. A menudo, en la oscuridad de nuestro propio desconocimiento, debemos llevar estos problemas a un nivel superior sólo con la fe. A menudo tenemos que dejar que nuestra voluntad se doblegue ante el destino y la deidad, y confiar ciegamente en el plan que se va desvelando a medida que avanzamos. Ese instante en el que nos dejamos llevar y nos apoyamos en la guía y la fe es como un rayo de luz en el mundo metafísico. Esos momentos nos cambian e iluminan, y cambian e iluminan al mundo. En estos tiempos de cambio, preparamos el escenario para el gozo futuro mediante el dolor presente. Eso es lo que está haciendo el proceso de cambio evolutivo. Puede llegar a ser atroz. Pero también puede ser, en raras ocasiones, un momento de gozo, si somos capaces de comprender lo que está ocurriendo y de relajar nuestra actitud lo suficiente como para ver el cuadro más grande y tener fe en este proceso:

Los momentos de dolor y de limitaciones son momentos de regocijo, de alabanza y de acción de gracias, porque son señales de que el Creador está ahora especialmente cerca, y de que la transformación de la vida, las nuevas lecciones, están a punto de aparecer para aquel que perdona sinceramente, para aquel que acepta de verdad, y que puede sentarse en paz, exultante en la luz del Creador Infinito, y descansar en el regazo del universo sin pensar en nada más que en esperar a que esa transformación se manifieste en su corazón.¹⁶⁰⁴

Me encanta esa actitud de esperar la transformación, de liberarse, de abandonarse a las fuerzas amorosas del espíritu y de la guía. Cuando sabemos que todo está bien, podemos empezar a tener el valor de renunciar, de aceptar, de perdonar. Esa renuncia es un don de la fe. Ojalá que cuando lleguemos a ese momento, en medio de las dificultades del catalizador o de la noche oscura del alma, estemos preparados para movernos hacia la luz.

Tú estás, como buscador espiritual, en un universo de pensamiento, de ser, de esencia. Siempre te resultará frustrante vivir en dos mundos, pero es precisamente esa dinámica la que crea un terreno fértil para acelerar tu evolución espiritual. Sabe que estás siempre en el camino y, sin embargo, siempre en reposo. Sabe que siempre estás aprendiendo, pero siempre conociendo. Sabe que siempre está luchando, pero que siempre habrás llegado al lugar preciso por cuyo motivo existe la lucha. Conociéndote a ti mismo, permites que el yo sea el ser. Libérate, libérate y vuélvete a liberar de las ataduras de buscar el sentido, de estar a la altura, [de] pasar de curso. Cada liberación, cada perdón, cada nuevo nivel de aceptación traerá su propia inspiración y ofrecerá sus propias oportunidades de transformación.¹⁶⁰⁵

¹⁶⁰³ Hatonn, transcripción del 29 de julio de 1984, pp. 6-7.

¹⁶⁰⁴ Q'uo, transcripción del 18 de marzo de 1990, pp. 6-7.

¹⁶⁰⁵ ídem, transcripción del 9 de septiembre de 1999, p. 4.

A medida que encontremos la paz en nuestros propios corazones, seremos capaces de ser pacíficos con otras personas, y sólo en ese punto será posible de algún modo la paz global en nuestro pequeño mundo, excepto en lo que se refiere a la paralización de las campañas bélicas declaradas. La paz no es precisamente el punto en que las entidades ya no se dediquen activamente a dispararse unas a otras en zonas geográficas concretas. Ni siquiera es, ni mucho menos, cuando dejemos de dispararnos nuestras palabras, nuestros pensamientos y nuestras actitudes y sistemas de creencias unos a otros y a nosotros mismos con la intención de destrozar, separar, excluir y herir. Creo que la paz descenderá sobre la Tierra cuando una mayoría más evidente de nosotros empecemos abiertamente a amarnos los unos a los otros. Con nada menos que eso bastará. Esa es mi opinión, y espero equivocarme, porque llegar ahí representa el final de un largo camino. Tal vez nunca suceda aquí en la tercera densidad. Tal vez solo intentaremos alcanzar la paz dentro de nuestros propios corazones o en el mundo en el que vivimos en esta densidad. Pero eso no cambia el significado de este proceso de transformación, este proceso que acentúa la presencia de nuestro ser más profundo en nuestras mentes conscientes y nuestra percepción de la naturaleza de ese ser. Nuestra oportunidad en esta encarnación es vivir de tal manera que maximicemos nuestra experiencia, nuestro servicio y nuestro aprendizaje. Abandonarnos a la fe y a la guía, especialmente cuando experimentemos cambios y dificultades, optimiza nuestras posibilidades de afrontar estos retos desde un punto de vista metafísico firme. Aligera y a veces iluminan nuestro yo y nuestra mente consciente, especialmente cuando repetimos elecciones de este tipo en tiempos difíciles. Nos brinda la mejor oportunidad de sanar situaciones y relaciones que alimentan nuestras lecciones encarnacionales. Y a medida que hacemos esto dentro de nuestro propio corazón, la conciencia planetaria se ilumina un poco más.

Es un buen plan. A nosotros nos corresponde empuñar el estandarte de la esencia y del ser en el campo de batalla en esta época, mientras dure nuestra vida aquí en el planeta Tierra. Es un cometido quijotesco, el de servir siendo. ¡Que lo hagamos por amor a la justicia! Que nosotros, que hemos venido a este planeta como Hermanos y Hermanas de la Aflicción, hagamos todo lo que podamos para ofrecer lo más profundo de nosotros mismos a este proceso y a este servicio de ser, y que todos los nativos de la Tierra que hayan despertado y estén ahora preparados para graduarse y pasar a las densidades metafísicas se ofrezcan igualmente de todo corazón a esta gesta. El mundo a menudo se reirá del servicio de ser. No te quepa duda de ello ni en ti mismo ni en nadie que conozcas. Este plan está en marcha, y no podemos sino ayudar a que lo haga, a medida que nos hacemos conscientes de la naturaleza de la realidad metafísica. Cualquiera puede realizar este servicio. Un trabajador que hace horas extras puede hacer su trabajo con amor. Una madre de familia puede cambiar los pañales con amor. Yo puedo lavar los alimentos que estoy preparando con amor. Podemos vivir cada momento con un corazón dispuesto y abierto, independientemente de lo que estemos haciendo en ese momento, o podemos intentarlo, lo cual es igual de bueno desde el punto de vista metafísico.

A cada uno de ellos, mi simpatía más profunda por los inevitables sufrimientos, y mi agradecimiento más profundo por cada esfuerzo que se haga para crear, a partir de este sufrimiento, el yo que ama a la esencia de su ser, el servicio de la esencia, del corazón abierto, de la belleza de la vida y de servir. Que las bendiciones nos acompañen a todos mientras caminamos juntos por este camino, aceptable aunque polvoriento, y la luz crezca. Es un viaje maravilloso, con una compañía maravillosa.

CAPÍTULO QUINCE

La vida devocionalmente vivida

La vida devocional

Este es un manual para gente ocupada. Supongo que la mayoría de nosotros trabaja para ganar dinero. Los que no tenemos que ganarnos el pan de cada día seguimos estando, en gran mayoría, ocupados al máximo. No conozco a nadie en mi vida personal, de cualquier edad, que pueda estar de pie y activo en sentido normal, que no esté ocupando su vida y sus días todo lo que pueda. La especulación de que la era de la información, el ordenador y el zumbido del módem, el fax, el teléfono móvil y otros dispositivos electrónicos son los que están intensificando nuestros días de trabajo es sustancialmente correcta: estamos conectados y disponibles los unos para los otros de una manera como ningún grupo de personas en la Tierra antes que nosotros lo había estado. Dado que la cuarta densidad es un entorno de grupos que trabajan para mejorar la armonía y perseguir objetivos comunes, esta red de comunicaciones viene a ser como un rodaje, una especie de entrenamiento para la próxima densidad del amor.

Este manual está dirigido a personas que estén dispuestas a trabajar con ideas sobre el punto de vista que queramos utilizar para ver nuestro mundo con mayor profundidad y claridad. Puede que ahora estemos físicamente mejor preparados que nunca para interactuar y trabajar en red, pero hasta que no trascendamos nuestra actitud mundana habitual hacia los demás y hacia objetivos de rango y estatus, seremos incapaces de hallar el camino hacia la vida devocional en medio del ajetreo de la vida diaria. Estaremos siempre atascados en uno u otro asunto espinoso del mundo exterior y su catalizador. El comienzo de la vida devocional es la decisión de intentar, en cada circunstancia que nos concierna, vivir una vida basada en la fe en lugar del miedo: deseo, voluntad y esperanza en lugar de detalles, hechos y personalismos.

La primera vocación de cada uno de vosotros, debido a vuestra propia naturaleza, es la vocación de vivir una vida de devoción y fe. En consecuencia, la parte más profunda de vuestra verdadera naturaleza es también la más fundamental de vuestra experiencia externa. Cuando esta actitud de la mente, esta tendencia o predisposición, digamos, se manifiesta en tu interior en forma de verdadero deseo, lo que hay de amor en ti tiene voz por primera vez. Esa voz es una voz que habla en silencio.¹⁶⁰⁶

El testimonio silencioso de una vida vivida con fe podría parecer algo que no debería mostrarse al mundo. A menudo, no lo hace de ninguna manera evidente. Pero el don de vivir cada día una vida así es inestimable. Nunca nos resultará fácil ir más allá del contexto externo y de la complejidad de una situación difícil y hallar la manera en que la naturaleza sagrada de la existencia y el amor sincero de nuestro ser esencial pueden obrar su magia sobre el panorama exterior. Requiere la dedicación del yo, una voluntad resuelta, persistencia en el esfuerzo: en pocas palabras, elegir reivindicar un cierto grado de maestría sobre el mundo exterior.

¹⁶⁰⁶ Q'uo, transcripción del 27 de noviembre de 1994, p. 4.

No dejes que tu corazón se turbe. Esto está bajo vuestro control consciente, si elegís reivindicar la maestría sobre el yo. Trabajad cuando podáis hacia ese punto de equilibrio en el que seáis capaces de ver con claridad, no apartándoos del meollo de las cosas, sino más bien trayendo al meollo de las cosas su aspecto sagrado, su relación con el Creador que habita en vuestro interior. Actitud es sólo una palabra, pero la actitud es la clave de la vida devocional espiritual, porque todas las cosas son sagradas para quien tiene ojos para ver, oídos para oír y corazón para comprender.¹⁶⁰⁷

El modelo para la vida devocional solía ser el retiro. Incluso hace tan sólo cinco años, encontraba tiempo para ir a un retiro espiritual una vez al año. Me daba apuro librar el fin de semana, pero sentía que merecía la pena parar por completo y descansar en el espíritu durante unos días. Sin embargo, nuestro grupo de retiro se extinguió por falta de asistentes. Aunque algunas pocas personas en plena fase de transición e inspiración aún encuentran tiempo para todo tipo de jornadas transformadoras, en el curso habitual de las cosas simplemente estamos hasta tal punto sobrecargados que nos desentendemos de ir de retiro durante el fin de semana. Tendremos que hacer este retiro sin retiro, y en el contexto de nuestra vida cotidiana. Esto significa que si elegimos vivir una vida devocional, viviremos una existencia con varios niveles.

La carga y la gloria de los que viven una vida religiosa, espiritual o devocional es vivir en dos niveles a la vez, porque el nivel del mundo exterior es, de hecho, el servicio a uno mismo o el servicio a los demás, y la dinámica de esa vida no perdona. Sin embargo, dentro de estas apariencias externas yace una realidad interior que sólo el corazón del ser humano puede conocer o experimentar.¹⁶⁰⁸

¡Confío en que nos demos cuenta de lo complicado que es este *beau geste* de vivir en dos niveles! Mantenerse consciente de los detalles externos más importantes y funcionar de forma competente en ese nivel y, al mismo tiempo, vivir según los principios espirituales y éticos y la invocación constante al camino despejado del amor de corazón abierto a través de nuestro sistema energético, es un trabajo de lo más sutil. Ver a los demás como almas cuando son tan eficientes como espejos para que actúe el catalizador es un reto extremadamente difícil.

Debido a que uno necesita vivir lo que ha aprendido, sucede muy a menudo que el que acomete con demasiada rapidez las habilidades espirituales más elevadas, de una devoción casi desencarnada, bien pudiera haber estado dejando atrás un cuerpo negligido, un cuerpo no amado, no atendido y sin el conocimiento necesario para hacer cualquier otra cosa, con la negligencia de un niño espiritual interior, que nació en cada entidad cuando cada entidad eligió por primera vez buscar la verdad de todo corazón.¹⁶⁰⁹

Esta voluntad de sanar y aceptar a nuestro niño interior es esencial si deseamos entregarnos al corazón abierto de forma segura y confiada. Si consideramos que el yo espiritual interior nace como tal cuando tomamos conciencia de nuestra identidad espiritual al encarnar, y que va madurando gradualmente a medida que trabajamos sobre nosotros mismos, sobre nuestras actitudes y emociones, veremos que este niño espiritual interior necesitará ayuda constante. Cada vez que nos desequilibremos debido al catalizador de la vida, seremos vulnerables a que nos saquen de nuestro centro de amor dentro del corazón abierto, y nos arrastren a las asperezas del caótico panorama exterior.

¹⁶⁰⁷ ídem, transcripción del 13 de noviembre de 1994, p. 4.

¹⁶⁰⁸ ídem, transcripción del 14 de julio de 1994, p. 4.

¹⁶⁰⁹ ídem, transcripción del 28 de septiembre de 1991, p. 3

Entonces saldrán a relucir nuestras inseguridades, haciéndonos saber exactamente qué trabajo tenemos que hacer ahora mismo con ese niño interior. Tal vez, con el apresuramiento de actuar, no podamos sacar tiempo para este trabajo en el momento exacto en que generemos la situación y recibamos el catalizador, pero cada día finalmente termina, y podemos comprometernos a reflexionar y trabajar sobre lo que ha ocurrido mientras nos relajamos y nos preparamos a descansar por la noche. Como siempre, mi recomendación básica a este respecto es alguna de las formas habituales de meditación, contemplación u oración.

Animamos a cada uno a establecer hábitos diarios para que el centro del ser reciba respeto y un lugar de honor en la vida cotidiana. Como siempre, sugerimos una meditación diaria, una sesión de ida y vuelta hacia ese infinito que es el amor sin palabras del Creador Uno Infinito. El reto para cada errante es ser capaz de habitar en esta ilusión en particular, entrar plenamente en los procesos para llegar a transformarse y, al mismo tiempo, mantenerse en el centro del ser, volviéndose conscientemente una y otra vez hacia el amor mismo.¹⁶¹⁰

La devoción inherente al deseo de volverse hacia el puro amor es poderosa, y animo a que afinemos el deseo de reposar en el corazón abierto, al mismo tiempo que advierto que no nos centremos tanto en nuestra voluntad y deseo de servir y amar que adquiramos un sentido demasiado pretencioso de la bondad de nuestros esfuerzos y de nosotros mismos, y acabemos por sentir envanecimiento de nuestro caminar. Esto nos predispone a justificarnos a nosotros mismos. Es un error muy fácil de cometer:

Mientras pienses que tienes un yo que necesitas defender, estarás trabajando con orgullo espiritual, y así están trabajando con esto la mayor parte de las entidades. No importa cuán persistente, pura y devotamente hayas buscado año tras año, todavía existe esa idea de: “yo” estoy buscando, “yo” estoy investigando, “yo” estoy tratando de llegar a ser lo mejor que “yo” pueda. Por el contrario, hemos comprobado que llegar a una consciencia más plena de uno mismo es, en realidad, un proceso de sustracción, simplificación y eliminación de cosas de ese yo que se defiende hasta que, finalmente, el yo se vacíe y se eliminen las barreras.¹⁶¹¹

En mi propia vida, he constatado que esto es totalmente cierto. Yendo poco a poco, hay menos cosas que me atrapan en las redes de la constricción y del miedo. Poco a poco, me descubro escuchando tanto como defendiéndome. Me gustaría que un día desapareciera toda defensa y sólo hiciera falta amar, aceptar y perdonar. Es un objetivo que probablemente no alcanzaré en esta encarnación, pero cada mínima gota de miedo y tirantez que se desprende de mí me hace sentir tan maravillosamente aligerada y espaciosa que el afán por desprenderme de más me atrae sin cesar. Ciertamente, una de las claves para permitir que se produzca esta liberación gradual del miedo es permanecer en el momento presente:

Los cambios del ayer ya quedaron atrás de ti, los cambios del mañana ni los imaginas. Sólo tienes que centrarte en el momento presente tal y como lo percibes.¹⁶¹²

En nuestra sociedad no se promueve el centrarse en el momento presente, y empezar a hacerlo constituye un profundo cambio en la propia estructura perceptiva, en la prioridad que damos a nuestros pensamientos y en cómo percibimos el catalizador. Por

¹⁶¹⁰ ídem, transcripción del 22 de mayo de 1994, pp. 2-3

¹⁶¹¹ ídem, transcripción del 1 de marzo de 1998, p. 5.

¹⁶¹² ídem, transcripción del 16 de enero de 1994, p. 3.

un lado, no se nos anima a ser tan meticulosos con nuestros pensamientos y motivaciones, sino sólo con nuestras acciones. Por otro lado, se nos ha enseñado a tratar de reducir el sentimiento de incomodidad y, sin embargo, para la mayoría de las personas, los cambios importantes suponen un aumento de los niveles de incomodidad. Elegir vivir devocionalmente no simplificará nuestras vidas en el sentido de hacerlas más cómodas; más alegres, sí; más pacíficas, sí; pero en absoluto más cómodas. Si vivimos en el momento presente y con el corazón abierto con frecuencia, nos iremos transformando de muchas maneras, en varios niveles y a un ritmo acelerado. Es un fenómeno complejo, y este proceso conlleva un sentimiento constante de estar al margen de la sociedad y, a menudo, de una parte de nosotros mismos.

Cada uno se sentirá desilusionado muchas veces. Animamos a cada uno a considerar que esto, además, forma parte entrañable de un proceso mediante el cual se logra el cambio interior. Algunas cosas que eran prioritarias se perderán; y a medida que el corazón y la mente cambien sus hábitos, lo viejo y caduco deberá caer. Esto se percibe como algo doloroso. En consecuencia, lo que decimos es que junto con el devenir de vivir la vida cooperando con el destino, se produce una incomodidad continua derivada de cambiar más rápido que otras entidades, porque eso es lo que deseas hacer. Ahora bien, se trata de una elección sencilla para la mayoría de los que prefieren permanecer en vigilia y en presencia consciente del Infinito, a diferencia de quienes duermen en el seno del sueño mismo de la encarnación, y no se plantean hacer otra cosa que no sea fluir según las directrices de la sociedad.¹⁶¹³

Para la mayoría de los errantes, no cabe esperar que fluyan a lo largo de las directrices de la sociedad. No hemos tenido éxito en hacerlo, al menos en parte. A veces nos hemos sentido como outsiders, con pensamientos un poco distintos a los del resto de la sociedad. Nuestra mentalidad distante, ya sea por nuestros orígenes ET o como nativos de la Tierra que despiertan a su identidad espiritual, nos lleva a un terreno en el que pertenecer a nuestra sociedad sin cuestionarla ni oponer resistencia no es una opción. Creo que para la mayoría de nosotros, la elección de vivir devocionalmente, de adentrarse en el corazón abierto y sus procesos, es nuestra única oportunidad válida para llevar una vida aceptable y soportable en la Tierra.

Dedicación

Decidirse a vivir una vida devocional es un compromiso inmenso que cambia la vida. En 1968, Don Elkins me pidió que me encargara de fundar y dirigir para él una casa que pretendía ser una comunidad de almas con base espiritual cuyos valores e ideales coincidiesen, y cuyo servicio pareciera ofrecerse mejor como grupo. Por aquel entonces, tuve un sueño lúcido en el que Don, como capitán de un barco en un canal, me subía a bordo y me preguntaba si estaba segura de querer estar con él. “Si te quedas a bordo de este barco”, me dijo en el sueño, “nunca volverás a ver tierra firme”. Me tomé este consejo muy en serio, lo cual fue una buena idea, ya que resultó ser totalmente cierto. El alcance de nuestra participación activa en una comunidad física en L/L Research ha sido variable. Sin embargo, la capacidad de ser un faro y una comunidad espiritual en el sentido metafísico (que no implica la proximidad física de los miembros) ha ido en

¹⁶¹³ ídem, transcripción del 5 de septiembre de 1993, p. 7

aumento a medida que cada vez más personas han ido tomando consciencia de nuestro trabajo y se han encontrado a gusto con él. Mi vida ha cambiado por completo desde aquella primera promesa a Don. No me arrepiento ni un ápice de todo ello. Y empecé con una dedicación consciente de mí misma y de todo lo que yo era a una vida de fe y servicio.

El hecho de perseverar más allá de la confusión, más allá de la distracción, más allá de las dificultades, se asemeja mucho al templeado del metal en una herramienta que le confiere resistencia, bruñéndolo para que pueda brillar intensamente y continuar en su servicio con fuerza renovada como resultado de las dificultades, la confusión, etcétera. Así, cuando veas la dificultad de motivarte para completar tus meditaciones, esto en sí mismo se asemeja a una meditación en la que el enfoque flaquea y se desvía de un único punto, de modo que de nuevo debe volver con paciencia y amor a ese único punto. A medida que continúes aceptando la parte difícil de tu viaje y de tus ejercicios, descubrirás que desarrollas una fortaleza que subyace. Perseverar y perseverar y seguir perseverando es quizás la parte más frecuente y a veces difícil del viaje de cualquier buscador, pero el hecho de ser consciente de que esto ocurre en tu propia experiencia ilustra tu propia dedicación a otro nivel.¹⁶¹⁴

No quiero edulcorar este factor de dificultad a la hora de dedicarse a la “gran obra”, ni la primera vez, ni ninguna de las siguientes. Tanto si tenemos problemas para ser consecuentes con las meditaciones como con cualquier otro aspecto de nuestra práctica espiritual, experimentaremos emociones negativas. La dinámica que comparten la mayoría de las dificultades para dedicarse al amor es una frustración substancial:

Cada catalizador, cada experiencia, cada evento dentro de vuestra ilusión tiene la capacidad de templar, digamos, el corazón del buscador, la voluntad del buscador, la fe del buscador. Dentro de la frustración está presente una inevitable re-dedicación del yo a la búsqueda, porque la tentación es parar, renunciar, descansar, acabar con ello.¹⁶¹⁵

Ver en la frustración y en las tribulaciones el fuego refinador de una fuerza amistosa y útil es ir a contracorriente del pensamiento convencional. Sin embargo, esta forma de ver y dar por válidos los inevitables tira y afloja entre un corazón abierto y un corazón que se defiende es correcta, en mi opinión, por duro que pueda resultar al principio. Los de Q'uo dicen:

Independientemente de lo bien o mal que puedas proceder en cada momento que experimentas de manera consciente, tú lo intentas, tú te entregas, tú te ofreces en cada oportunidad que se te presenta, y aunque no siempre tengas éxito, ni siquiera en la mayoría de tus intentos, es la perseverancia, la dedicación, el recordatorio constante que percibes a tu alrededor y que te das a ti mismo, lo que constituye las cualidades refinadoras del fuego de las experiencias que te atañen como parte de tu evolución. No viendo más que atisbos de lo que se desea conocer más a fondo, ni tampoco pudiendo compartirlo más que parcialmente, agotándote con el esfuerzo, cooperando con tu deseo una y otra y otra vez, será este deseo tu más fiel aliado en este viaje.¹⁶¹⁶

La dedicación del yo, y las afirmaciones continuadas de esta elección de cómo vivir, son realmente dignos aliados en este viaje de amor y servicio. Hablando de uno de los dones externos, los de Latwii dicen:

¹⁶¹⁴ ídem, transcripción del 14 de enero de 1996, p. 6.

¹⁶¹⁵ ídem, transcripción del 9 de septiembre de 1999, p. 5.

¹⁶¹⁶ ídem, transcripción del 21 de julio de 1991, p. 12

Lo que importa, amigos míos, es que en cualquier servicio que intentéis prestar, exista bajo su apariencia una dedicación interior que no sea una pátina que se desgasta con el uso continuado o que se borra con charlas ociosas y pensamientos dispersos, sino que permanece como una especie de estrella guía interior.¹⁶¹⁷

Siguiendo esta estrella guía de la dedicación del yo, se nos lleva con seguridad a una forma de pensar sobre nuestras experiencias y nuestra vida que nos otorga la más generosa cuota de libertad a la hora de trabajar sobre nosotros mismos, con nuestro catalizador y con nuestro destino. Yo me quedo absorta contemplando los momentos presentes a medida que pasan, viendo el amor que contienen, viendo las fisuras y las incoherencias del pensamiento, viendo el espectro completo de nuestra práctica espiritual. Esto puede hacer que nos volvamos demasiado exigentes con nosotros mismos.

No queremos desequilibrar vuestras vidas mientras reflexionáis sobre los misterios del servicio, porque, de hecho, muy a menudo el mayor servicio que podéis ofrecer a otro es vuestra misma sonrisa, vuestra palabra amable, vuestro toque de alegría. Por eso, que vuestra dedicación sea atenta y profunda. Pero no olvidéis dejar que la luz del sol fluya a través de todo vuestro pensamiento y lo ilumine para que vuestro servicio sea grato y alegre. Porque es con aquellos que os rodean que caminaréis como peregrinos. Es con aquellos que os rodean con los que viviréis un presente siempre cambiante. Por tanto, amigos míos, dejad que vuestras almas se sientan alegres y felices juntas, para que amando al Creador Uno e Infinito, os améis los unos a los otros con la gentileza y la tolerancia que requiere cada ser único en vuestra vida.¹⁶¹⁸

Establecer una regla de vida

Cuando era una niña a la que enseñaban en la escuela dominical episcopaliana, conocí el concepto monástico de tener una regla de vida, y me atrajo inmediatamente. El término “regla” sigue una acepción obsoleta de la palabra, como forma de vida o comportamiento. Me llevó a imaginar que toda mi vida era una obra de arte, un tapiz que podía crear a partir de mí misma, de mis elecciones y de mi forma de vivir la vida. Los elementos más básicos de la lista para establecer una regla eran la pobreza, la castidad y la obediencia. A ello se añadían las opciones devocionales: el número de servicios religiosos a los que se asistía, las oraciones que se rezaban, las visitas al altar que se hacían, etcétera. Lo exiguo de estas propuestas no me atraía del todo, pero el concepto general encendió de tal modo mi imaginación y mi naturaleza que comencé lo que ha sido una búsqueda de por vida y una inmersión gradual en una regla de vida que me satisficiera. A lo largo del camino, llegué a comprender que todos los aspectos de la vida son igualmente sagrados. Por ello, he aprendido a incluir todas las tareas y deberes que tengo en esta regla de vida que tengo para mí.

En cuanto al tema de la pobreza, mi solución fue elegir no trabajar por un salario, sino por amor al trabajo. Por ahora, esto ha sido posible. No sé si el futuro me deparará cosas tan agradables como el “buen hacer” que he elegido. Si no es así, trabajaré en lo que

¹⁶¹⁷ Latwii, transcripción del 12 de agosto de 1982, p. 2

¹⁶¹⁸ Hatonn, transcripción del 12 de agosto de 1982, p. 3.

pueda con la alegría de hacer bien mi trabajo. En cuanto a la castidad, inmediatamente después de ser abandonada en el altar por mi primer amor, ya no virgen, resolví que tendría que ser creativa para expresar la condición de castidad. Mi solución es la castidad relativa y la fidelidad de una relación de pareja. En mi matrimonio actual, mi marido y yo nos hemos sido fieles el uno al otro durante dos décadas. Puede que sean los tiempos en que vivimos, pero esta forma de castidad me parece genuina, ya que expresa la voluntad de aceptar que todo lo que ocurra dentro de la relación “baste”.

Creo que la obediencia es el tema más espinoso de los tres, porque la pregunta sigue siendo: ¿a quién o a qué hay que obedecer? En lo que a mí respecta, he optado por obedecer a mi marido cuando es necesario actuar y cuando haya que zanjar un desacuerdo entre nosotros, y por obedecer los dictados y la guía de lo más profundo de mi corazón en todo lo demás. Aunque a menudo experimento un sentimiento subjetivo de fracaso en varios aspectos de mis esfuerzos por servir y aprender, también percibo esa sensación de descanso que ofrece la voluntad de someterse a un punto de vista más elevado.

Las devociones o servicios forman parte de muchas reglas de vida. Mi marido y yo empezamos cada día con una ofrenda devocional. También hemos creado un programa de ejercicio físico meditativo para nuestro servicio del mediodía, y nos tomamos el tiempo necesario para hacer nuestra rutina juntos, estirándonos, caminando y haciendo ejercicio y compartiendo un ratito de silencio todos los días. Terminamos el día juntos hablando con delicadeza de nuestros problemas del día y haciendo un trabajo de equilibrado antes de concluir con el Padre Nuestro a la hora de acostarnos. Semanalmente, abrimos la casa a reuniones de meditación y canalización durante todo el curso escolar. Y los domingos por la mañana, asisto a los servicios religiosos cristianos semanales y canto en el coro mientras Jim friega la casa, siguiendo nuestra peculiar regla: ¡la limpieza se aproxima a la piedad! Estas prácticas son como pilares que sustentan nuestras vidas. A lo largo de los años que llevamos juntos, hemos creado muchas pequeñas pautas de trabajo y ocio cuidadosamente pensadas que cubren nuestras necesidades y dejan tiempo para todo lo que nos interese hacer. Creo que una regla de vida es particularmente útil y eficaz en este último sentido. Sin un plan, lo más probable es que elijamos una buena actividad y la hagamos. Sin embargo, al hacer esto, quizá nos estemos perdiendo otras actividades que realmente deseáramos incluir. Yo reparto mi tiempo cuidadosamente, tanto para mi correspondencia como para cocinar y leer mis novelas románticas de corte histórico. Para poder hacer este manual, este año he dejado a un lado la mayor parte del tiempo dedicado a la jardinería. Estoy deseando volver a meter las manos en la tierra, pero no me habría perdido por nada del mundo la aventura de escribir y de compartirlo durante este año.

La elaboración de este programa o regla de vida ha sido para mí el trabajo de muchos años, sobre todo los últimos, desde 1992 hasta hoy. Desde luego, conservé algunos aspectos de mi antigua regla de vida después de terminar mi rehabilitación. Pero muchos de mis hábitos anteriores eran obsoletos e irrelevantes. Fue una liberación gratificante y reconfortante volver por fin a mantenerme de pie e ir ganado fuerza, pero no encontré un horizonte claro y obvio para mí. Los intentos de volver a trabajar como bibliotecaria me demostraron que, aunque había mejorado mucho, mi estado de salud seguía siendo demasiado frágil como para conservar un empleo. Esto descolocó a toda mi sabiduría mundana, que había apuntado a que reanudara algún tipo de trabajo

profesional. Finalmente, me di cuenta de que las grandes expectativas que tenía de terminar los proyectos de L/L eran metas maravillosas y dignas de ser asumidas como algo que debía hacer, al ritmo que fuera para llevarlas a cabo, junto con todas las alegres labores de una vida normal. Había cometido el error de pensar que para ser útiles en el mundo debíamos tener un empleo. Liberada de este concepto, encontré mi camino en una agenda de correspondencia diaria, tareas varias y proyectos de escritura/edición que ha llenado mi corazón de satisfacción y mi imaginación de luz y vida. Permitir que me llegara el trabajo que me corresponde ha sido una gran experiencia. Durante los primeros cuarenta años de mi vida, esperaba trabajar para ganarme la vida y cobrar un sueldo, y así lo hice. Ahora, durante una temporada, he podido trabajar sin cobrar un sueldo, y ha sido una inmensa bendición poder dedicarme al trabajo para el que me he sentido llamada.

Sobre todo, mientras trabajo en organizar mi modo de vida, busco la clave para mantener un modesto estilo de vida. Quiero que mi vida sea tan sencilla como pueda serlo una vida atareada. Quiero seguir siendo siempre una mujer que lleva una vida de relaciones y deberes, en lugar de una mujer que se ve a sí misma como profesora, escritora o a la luz de cualquier otro don externo. Creo que si me viera a mí misma viniendo al mundo por mis dones, habría abandonado una forma de vida modesta. Lo que esto ha representado para mí ha sido una disciplina continuada y diaria para atender mi correspondencia personal y mis obligaciones antes de pensar en retomar este manual. Los buscadores escriben en nuestro sitio web todos los días, y yo respondo a esos correos electrónicos al principio de mi jornada, terminando con el correo postal que la gente nos envía. Esta correspondencia y las necesidades normales del trabajo diario suelen consumir una buena cantidad de tiempo. Esto ha hecho que el manual avance mucho más despacio que si me sentara por la mañana y escribiera hasta la hora del descanso nocturno. Pero también ha significado que, cuando me pongo a ello, puedo sentarme con la mente totalmente libre de otras preocupaciones. Todo lo demás en mi vida está seguro y tranquilo, y quedo en libertad para concentrarme con todo mi amor en el material y las ideas que tengo entre manos. No tengo palabras para expresar la bendición que ha supuesto para mí esta maravillosa atmósfera de bellos pensamientos y elevados ideales a lo largo de la redacción de esta obra. Y, a pesar de todo, sigo siendo una persona que vive una vida y que también escribe un libro, y no una persona que escribe un libro y que también vive una vida.

Al vivir una vida sencilla, los mejores tesoros son nuestras relaciones y nuestras pequeñas obligaciones. ¿Cómo puede ser tan valioso el mantener nuestras relaciones familiares y amistades, mantenernos a nosotros mismos y nuestras cosas limpias y en buen estado, y cumplir nuestras pequeñas promesas a la comunidad, la iglesia u otras organizaciones? Su valor reside en su realidad terrenal y en la forma en que nos hacen sentirnos vivos. Si tenemos buenas relaciones, esos amigos nos mantendrán fieles a nosotros mismos. Si mantenemos nuestras tareas y deberes cotidianos, nos mantendrán relativamente humildes y carentes de orgullo, salvo el orgullo de hacer las cosas bien. Estos valores pueden parecer algo trivial cuando no nos vemos desafiados por el cambio, pero si de repente recibimos cambios traumáticos en nuestras vidas, ya parezcan ser malos o buenos, nos ayudarán enormemente a estabilizarnos y equilibrarnos. La riqueza, la fama o el poder repentinos pueden llegar a ser muy desconcertantes, ¡al igual que las catástrofes personales y la tristeza! ¡Las cosas buenas pueden volvernos tan “locos”

como las catástrofes! Animo a todos a que preservemos en nosotros los valores y prioridades de una vida sencilla.

Es una forma de ver que percibe todas las cosas como sagradas y dignas de consideración. A medida que las cosas se van haciendo más sencillas, aumenta la verdad y la alegría de hacerlas. El carácter sagrado de dormir y levantarse, comer y asearse, ir y venir a hacer las tareas cotidianas, está imbuido en ellas para que lo descubramos. Podemos eludir la vida a lo grande, por muy grande que nos parezca. Tampoco tenemos por qué asumir lo grande que los demás nos ven. ¿Somos famosos? Eso sí que supone un hándicap para una vida tranquila, pero no es insalvable. Hay que seguir repitiendo: “Soy un payaso”, mientras se busca la manera de seguir siendo auténtico por dentro. ¿Tienes un trabajo enorme? Eso puede resultar muy seductor para el concepto que tienes de ti mismo, pero puedes trabajar sobre ello, recordándote a ti mismo tu condición de un simple tonto que come, bebe y está más o menos contento. Cuando la vida se hincha y se hace grande, es muy difícil conseguir una conexión firme con nuestro yo esencial. Así que necesitamos alguna forma de volver a la vida en pequeño, a esa regla de vida que contenga nuestras necesidades básicas.

Un punto clave consiste en tener la convicción de que vivir modestamente merece la pena. Cuántas veces nos han enseñado que no lo es, sobre todo si somos mujeres que pensamos en vivir en casa y ofrecernos a la crianza de los hijos y al mantenimiento del hogar. Para ganarnos el respeto del mundo, muchas veces podría parecer que tendríamos que triunfar en el mundo del trabajo y de las finanzas. Saber que las cosas pequeñas son sagradas y que hacerlas es honroso ayuda a devolverlas a una posición de respeto y honor dentro de nosotros mismos. Agachemos la cabeza para trabajar, pero levantémosla con frecuencia para ver, ver lo auténtico, lo sagrado de una hoja, de una puesta de sol, del canto del grillo, del vuelo de una luciérnaga. Ahí es donde reside el verdadero valor de la vida, en la belleza efímera, en la tarea del momento, en la percepción que nos trae el momento presente con una pregunta o una historia en sus manos.

Don Cushing, Jr., que ha asistido muchas veces a nuestras reuniones de meditación, me escribió en 1994 para preguntarme si tenía “alguna pista útil sobre la necesidad de que los errantes vuelvan a emprender el camino hacia la condición de adepto.”¹⁶¹⁹ Le escribí entonces, y afirmo ahora, que por lo que yo sé, la clave principal para ello es darse cuenta de que llevamos la condición de adepto en nuestro interior, y darnos cuenta de que el camino más directo hacia ello consiste en trabajar en la consciencia de la sacralidad que encierra y consume cada momento presente. Está escrito con toda verdad que “el lugar donde nos encontramos es tierra sagrada”. No hace falta la zarza ardiente de Moisés para que nosotros mismos o la tierra que pisamos se santifiquen. Ya lo son, porque la naturaleza misma de la vida es sagrada.

En cierto modo, una regla de vida es algo artificial, con sus opciones y elecciones y agendas de cosas que hacer y su orden de prioridades. Es nuestra parte de artificio y componenda. No nos lleva a la percepción de la gloria o de la unidad. Es, como tantas otras cosas, un recurso que tiende a ayudarnos a acelerar el ritmo de nuestra madurez espiritual. Como cualquier construcción del pensamiento, aporta sus líneas de

¹⁶¹⁹ Don Cushing, carta del 7 de agosto de 1994.

pensamiento, sus sugerencias y pistas, las disciplinas que se despliegan ante la mirada del interesado. En otro sentido, es un sistema de elecciones que apoya y apuntala nuestra elección de polaridad, trabaja para ayudar a estabilizar nuestro espíritu en vías de evolución interior y nos sitúa dentro de un corazón pacífico e indefenso. Dicen los de Q'uo:

Sugerimos que cada alma que ha despertado elija para sí la regla de vida que más nutra al niño espiritual que lleva dentro, ese niño que mora en el corazón y que sólo puede madurar en la medida en que el yo externo le haga sitio y le dedique tiempo. Pasar tiempo en silencio, ya sea meditando formalmente o simplemente sentado, ayuda en gran medida al ser espiritual interior. Más aún, ayuda a alinear al buscador con su destino personal, ya que cada uno ha venido con dones que compartir, lecciones que aprender y servicio que ofrecer. Cada uno ha planificado para sí mismo compañeros a lo largo del camino y un buen trabajo que hacer, y cada uno ha tenido la esperanza de que dentro de las condiciones veladas de la ilusión física que constituye la realidad consensuada en vuestro planeta, se produjera su despertar y comenzaran a hacerse las elecciones que permitiesen al yo espiritual interior madurar cada vez más.¹⁶²⁰

Me parece útil reflexionar sobre este niño espiritual interior que gestamos a partir de nuestro yo material cuando comenzamos a despertar. En cierto modo, cada uno de nosotros está dando a luz al Niño Jesús o a un ser espiritual perfectamente amoroso dentro del pesebre de su propio corazón. Estos seres espirituales son hermosos infantes. Tienen mucho que aprender, y nosotros seremos los que, o bien les llevemos regalos y les demos ánimos a esos frágiles niños de corazón que llevamos dentro, o bien, mediante una censura destemplada, les enviemos dudas y rechazo a esas almas infantiles. Se necesita mucha paciencia y moderación para entablar una relación amorosa con este niño interior en proceso de crecimiento. Ese ser tiene que pasar por toda el proceso de madurez que experimenta el yo mundano. Se individualizará y se rebelará. Estará en desacuerdo con la personalidad externa una y otra vez. Ser nuestros propios padres espirituales es un trabajo delicado y nunca es fácil. Pero contamos con la ayuda de esa fuerza que los de Q'uo llaman a grandes rasgos “destino personal”. Somos personas que nos hemos antepuesto cuidadosamente el plan de nuestra experiencia encarnacional, y oiremos repetidamente esa pequeña voz que nos indica cómo fluyen las mareas de nuestro destino. Tal vez logremos establecer un plan concreto de vida por períodos de tiempo, pero a menudo la regla de vida debe ser muy flexible:

No es necesario que cada día sea un calco de otro día en términos de regla de vida. Cada buscador necesitará ajustar su regla de vida de acuerdo con su tiempo en lo externo, las necesidades que sienta a nivel de lo externo, a nivel del tiempo y el espacio y las conexiones dentro de la ilusión. No sólo es adecuado, sino recomendable, que cada uno modifique la regla de vida en función de sus necesidades, apetencias y deseos. Intentemos aclarar esto. El hecho de que uno haya dejado de sentir entusiasmo por una práctica determinada, no es razón suficiente para alterarla. Mientras uno no tenga ganas de otra práctica específica, conviene ser persistente tanto en los períodos de entusiasmo como en los períodos adversos. Sin embargo, en tanto que el buscador se adentre en esa escucha, esa escucha silenciosa con

¹⁶²⁰ Q'uo, transcripción del 7 de febrero de 1999, p. 2.

regularidad, el buscador puede sentirse confiado de que contará con la inspiración y el deseo de alterar su práctica cuando esa alteración sea apropiada.¹⁶²¹

Nótese las continuas recomendaciones de meditar y pasar tiempo en silencio. No parece haber mejor amigo de una vida vivida en la fe que el silencio. Uno de los problemas de los que tienen una regla de vida es el control. Parece mas bien frio y controlador elegir una forma de vida que se extiende ante nosotros de una manera tan preponderante. Parecería que hemos eliminado de nuestro plan de evolución espiritual las nuevas tomas de consciencia espontáneas. Los de Q'uo sugieren:

Una posible técnica para la entidad que desee liberarse de lo que percibe como control y que no desea conservar dentro de sus patrones de comportamiento sería entrar en el estado meditativo y observar los patrones que la entidad haya desarrollado, y ver estos patrones de comportamiento como una serie de rituales o hábitos que le han proporcionado confort. Observa estos patrones y la barrera que suponen para experiencias posteriores, en el sentido de que el pensamiento y la acción de la entidad se aferran a estos patrones. Imagina la experiencia que se produciría si se alterasen los patrones. Busca aquellas áreas en las que exista el deseo de inspiración, de innovación, de romper con los patrones e introducir nuevas experiencias. Siente cómo esta ruptura de los viejos patrones y la introducción de un nuevo patrón de conducta afectarían a la vida, a los sentimientos, al concepto de uno mismo. Imagina mentalmente este proceso. Luego, cuando sientas que te gustaría experimentar con esa innovación, permítete un periodo de tiempo sin estructurar, para que cualquier sentimiento o inclinación intuitiva que desee aflorar pueda hacerlo. Muévete con estos sentimientos como desees, como te parezca apropiado. Explora en este espacio seguro de actividad y pensamiento no estructurados todos los sentimientos y actividades que surjan en tu mente mientras lo experimentas. Repite este proceso varias veces para comenzar a sentirte liberado de patrones de comodidad y comenzar a sentir la aceptación de lo nuevo.¹⁶²²

A medida que nos acostumbremos a tener una regla de vida basada en la fe ciega, nos daremos cuenta de que hemos adquirido una nueva intrepidez. Tendremos menos tendencia a huir de las pequeñas dificultades de las relaciones y las responsabilidades. En cierto modo, tener una regla de vida hace objetiva ante nosotros mismos la seriedad de nuestra búsqueda espiritual, y nos ayuda a respetar y honrar los procesos que conlleva el despertar.

Cuanta más disciplina aportes a tu forma de vivir, a tu regla de vida como la llamaría este instrumento, más descansarás en la fe y no te arredrarás ante el catalizador que constituye la revisión, la prueba de tu toma de conciencia de tu equilibrado.¹⁶²³

El procedimiento para elegir una regla de vida comienza con la más básica de las opciones: vivir en la fe, abrazar ideales y decidir cómo expresar estas elecciones en la vida cotidiana. Esto evoluciona hacia una forma de vernos a nosotros mismos como personas mágicas y trascendentes, que provienen de piel y huesos y del nacer y morir, pero que avanzan hacia la eternidad, la infinitud y los principios imperecederos. Toma la mirada de modalidades del trabajo espiritual y las despliega para que elijamos, como si fueran rollos de tela en la pañería cuando buscamos cortinas para nuestras habitaciones. Nos convierte en fabricantes de acolchados, cosiendo un fuelle de fe, un retazo de

¹⁶²¹ ídem, transcripción del 21 de abril de 1996, pp. 2-3.

¹⁶²² ídem, transcripción del 8 de junio de 1992, p. 6.

¹⁶²³ ídem, transcript dated March 21, 1999, p. 4.

meditación, una franja de servicio y todos los demás materiales de nuestras vidas en un cubrecama que pueda arroparnos y cubrirnos como almas nacientes y en desarrollo.

Afrontar el sufrimiento

Hay sufrimiento en cada puerta que abres en la vida. Dondequiera que mires, en cualquier país, sobre cualquier tema, encontrarás que aquellos que quisieran ser verdaderos servidores han hecho tremendos sacrificios, incluso hasta dar la vida por los demás. En cada situación encontrarás personas cuyo corazón ha permanecido abierto a pesar de las circunstancias. Y sentirás la fuerza de la inspiración de esas entidades, de esas personas que aparecen en las noticias durante uno o dos días porque han saltado al agua y han salvado a cinco personas antes de ahogarse, o han ido a una prisión y han liberado a los presos, pagándolo con su vida. Y estas historias te conmueven profundamente dentro de tu ser y te hacen saber de la profundidad y hondura del amor que hay dentro de ti, y resuenan y enaltecen y expresan la luz y la alegría de conocer la belleza de esos espíritus y sus grandes dones. Pero os decimos que hay muchos, muchos millones más cuyos sacrificios y sufrimientos nunca veis, porque sufren emocional, mental y espiritualmente, dando testimonio de amor, siendo donadores de luz a pesar de las circunstancias que abatirían a un ser de menor valía. Y cada uno de vosotros tiene una oportunidad tras otra de afrontar las situaciones sin miedo, de abrirse a cualquier catalizador ya parezca positivo o penoso. La fe para permanecer firmes debe apreciarse, porque hay, en esa firmeza una visión, una clara forma de ver; y en la persistencia de esa apertura, la sanación y el perdón.¹⁶²⁴

Volvemos al tema del sufrimiento, de nosotros mismos y de la condición humana al examinar la naturaleza de la vida devocional. Un gran pilar de este tipo de vida es la asunción serena y fría de que tenemos, en las vidas que se despliegan ante cada uno de nosotros, oportunidades precisas y excelentes para aprender todo lo que hemos venido a aprender y para compartir todos los dones que hemos venido a compartir. Una buena dosis de este aprendizaje y parte de este servicio parecerá que crean sufrimiento, pena, ira, dolor y otras emociones negativas en nuestro interior. Cuando el catalizador llega a nuestras vidas, contemplamos el cambio que dicho catalizador parece requerir y perdemos los nervios durante algún tiempo. De un modo u otro, el miedo atenaza nuestro interior de vez en cuando, a medida que la vida nos acontece, y sufrimos. He observado argumentos que sostienen que en realidad nadie sufre en absoluto, que se trata de una elección. Los de Q'uo sugieren persuasivamente eso:

Puedes entregarte al sufrimiento si así lo deseas, y decir que sufres con el fin de aprender. Esta distorsión es subjetivamente cierta para muchos. También puedes decir que maximizas tus oportunidades de aprender con el fin de aprender. Es otra forma de decir exactamente lo mismo. Así pues, puedes hacer que el dolor sea bien recibido como la hermana o el hermano que realmente es, acogerlo con respeto en tu vida, tratarlo como a un invitado de honor y liberarte de todo sufrimiento.¹⁶²⁵

Este pasaje de los de Q'uo es un buen ejemplo de su forma de pensar, algo sesgada en relación con las costumbres de la Tierra. Yo sí sufro, ¡y me cuesta creer que eligiera sufrir! Sin embargo, quizás hasta cierto punto lo hacemos, conforme nos volvemos más

¹⁶²⁴ ídem, transcripción del 19 de enero de 1997, p. 4

¹⁶²⁵ ídem, transcript dated January 6, 1991, p. 8.

y más conscientes del carácter benigno de anteriores sufrimientos que hubo en nuestras vidas, y sin embargo continuamos resistiéndonos a la aflicción del presente y a otros estados mentales negativos cuando surgen en nuestro interior. Los de Q'uo dicen:

Te pedimos que mires fríamente el sufrimiento que implica la transformación, ya que en nuestra humilde opinión, esta actitud es equilibrada. Es a la persona que es capaz de contemplar la noche oscura del alma, de la que hablaba este instrumento, con una mirada de indiferencia, pero con un corazón lleno y dispuesto, a la que este proceso puede empezar a resultarle más fácil. Liberando y cediendo a tu sufrimiento, aceptando lo que haya que sufrir como a un hermano y como a una hermana, brindándole a ese proceso la hospitalidad de tu vida, de tu cuerpo, de tu mente, de tu fortaleza y de tu voluntad, el corazón se abre como por arte de magia, y descubres que, por muy intensamente que te duela, no mata, sino que limpia, vacía, renueva y prepara a ese instrumento para ser un canal cada vez más despejado, más puro y más brillante de la luz que debe venir al mundo o del amor que debe venir al mundo, no desde ti, sino a través de ti.¹⁶²⁶

Convertirse en un trabajador de la luz es una cuestión, al menos en parte, de alterar la forma en que vemos la vida, hasta que nos veamos a nosotros mismos sirviendo a las fuerzas de la luz y la vida por cómo somos con nosotros mismos, con los que nos rodean, con el catalizador que nos sobreviene y con la energía que pasa a través de nosotros. Si priorizamos nuestros objetivos de forma que el objetivo de expresar la esencia de uno mismo y de ser esté por encima de los objetivos de actuar y hacer, empezaremos a adoptar el punto de vista de alguien que trabaja con la luz. La luz está llegando a través de nuestros sistemas en todo momento desde el Creador Infinito, pero es cuando bendecimos y enviamos conscientemente estas energías a través de nuestros sistemas y hacia el mundo que estas energías se avivan, se transducen y se vuelven lo suficientemente coherentes como para aligerar la vibración planetaria. Algunas de estas energías implican el sufrimiento que experimentamos al encontrarnos con el catalizador y responder al mismo, y todo ello para nosotros se convierte en experiencia.

¿Por qué dejamos que el mundo terrenal siga ofreciéndonos sufrimiento? Algunos intentamos negarnos, permanecer como observadores para evitar el sufrimiento, pero estoy convencida de que ésta no es una solución a largo plazo. El sufrimiento continúa, admitamos o no su presencia, y nos distorsiona desde nuestro interior más por el hecho de reprimirlo que por afrontarlo tal y como surge. El sufrimiento reprimido puede enquistarse y convertirse en karma acumulado, ya que los sentimientos negativos no se trabajan, las relaciones se deterioran y terminamos nuestras encarnaciones sin resolver o perdonar algún asunto en particular. Una respuesta a la pregunta del “¿por qué?” es que dejamos que este sufrimiento ocurra porque, en la mayoría de los casos, no podemos evitarlo. El mundo terrenal está diseñado específicamente para ofrecernos periodos de gran oposición y desafío. Quiere eliminar el orgullo de nuestra mente, orgullo de los conocimientos sobre la forma y la materia, la lógica y la razón, y llevarnos más allá de la ilusión exterior, a la sabiduría silenciosa del corazón. He oído decir a menudo que la distancia más larga en la búsqueda espiritual son los treinta y cinco centímetros que van de la cabeza al corazón.

Sabéis que lo que veis es una ilusión. Incluso vuestros científicos os hablan así. Vuestros poetas siempre han hablado así. ¿Por qué al verlo os dejáis arrastrar por una ilusión de la

¹⁶²⁶ ídem, transcripción del 15 de marzo de 1998, p. 5.

que sois tan conscientes? La respuesta es muy sencilla. Estáis haciendo lo que se supone que debéis hacer. Si pudierais cerrar los ojos a esta ilusión y despertar a la alegría, no estaríais ni deberíais estar aquí, viviendo en esta ilusión, aprendiendo y sufriendo y cambiando y transformándoos, día a día, paso a paso, fatigosamente, y aparentemente a paso lento. Habéis venido aquí y habéis renunciado a vuestra verdadera visión, y por eso no encontráis virtud en vuestra ceguera. Esto es el olvido, esto es el velo, esto es nacer en una ilusión, y os habéis sumergido en sus gélidas aguas, porque con vuestro coraje habéis querido ser mejores, volveros más resueltos, tener más coraje, ser más ardientes, tener más pasión y más resolución para amar a esa idea o Pensamiento único e infinito que es el Amor Mismo.¹⁶²⁷

Puesto que deseamos ser mejores, puesto que esperamos avanzar en nuestra propia evolución y en la evolución del planeta, nos zambullimos desde una vida preencarnativa, desde lo que parecería desde esta perspectiva un estado verdaderamente celestial, en el que se conoce la verdad de que todo es uno, y desde el que se puede ver fácilmente que todo aprendizaje tiene su propia razón de ser, para sumergirnos en un entorno terrenal caótico en donde la verdad, la luz y la razón están en su mayor parte semiocultas en la oscuridad. Llegamos entonces a esa especie de archipiélago que es la vida en la Tierra, con sus múltiples islotes de organizaciones que no armonizan entre sí, y la confusión que reina entre ellas y que se encrespa con las mareas de las circunstancias. Navegamos en el Argos¹⁶²⁸ para experimentar el mar de la vida, buscando el equilibrio en las mareas y un hogar armonioso en unas islas que a menudo parecen desprovistas de ello:

El objetivo más profundo de quien abandona la dicha para sufrir es encontrar la alegría dentro del sufrimiento, hallar la luz dentro de la oscuridad, aceptarlo y resolver así el enigma de los opuestos. Porque si la vida es un don, es algo sagrado, donde uno se diferencia de los demás, entonces vivir, amar, sentir, ser, se convierte en nuestra verdadera vocación, y todas las acciones no surgen de las necesidades del trabajo o de la situación personal, sino de la agenda interior, que es experimentar continuamente con el ser, buscando siempre polarizarse más y más hacia una comprensión interna y consciente de la totalidad y la perfección que la ilusión encierra, lo que hace de la vida una belleza y un regalo. A veces es difícil para quien sufre ver la belleza dentro del ser, darse cuenta de que el ser, por sí mismo y sin actuar, es el verdadero regalo al Creador y la verdadera razón de esta experiencia que llamáis vivir.¹⁶²⁹

Parece que todo se reduce a que esta Tierra fue diseñada para poner a prueba y ensayar, refinar y alterar el material de la envoltura de nuestra personalidad, y cada vez más, a medida que aprendemos a ser mucho más que la envoltura del yo, el material más profundo del alma que también vinimos a refinar. No parece que haya una forma adecuada de aprender sin el catalizador y el sufrimiento, que en ocasiones es una respuesta emocional sincera al catalizador. No hay nada que funcione mejor como cincel para desvelar y dar forma a nuestra gema del yo, que moler y golpear nuestra personalidad superficial a base de sufrimiento.

No hay deseo que no se cumpla, y cuando uno siente que ha trabajado durante un largo período de tiempo y, sin embargo, el objetivo no se ha logrado, a menudo es interesante volver atrás y reexaminar los deseos profundos del corazón y de la mente. Puede ser que exista un deseo mucho, mucho más profundo por un aprendizaje más a fondo que se origina cuando uno lleva mucho tiempo y aparentemente fracasa. Esta consciencia de tener pies de

¹⁶²⁷ ídem, transcripción del 29 de marzo de 1990, p. 2.

¹⁶²⁸ El Argos era el barco en el que el mitológico Jasón y los argonautas navegaron en busca del vellocino de oro.

¹⁶²⁹ Latwii, transcripción del 13 de febrero de 1988, p. 4.

barro e imperfecciones provoca una especie de tensión de infelicidad que se conoce como sufrimiento, y este sufrimiento crea un marco mental en el que los sentidos internos se vuelven cada vez más sensibles y comienzan a hacer elecciones. Preguntamos a cada uno de los que hayan tenido un sueño no cumplido, si dentro del sufrimiento que ha llevado a la decepción acaso no se han aprendido muchísimas cosas que nunca se hubieran podido aprender en medio de la satisfacción y la felicidad continuada.¹⁶³⁰

Al mirar en retrospectiva los dones que el sufrimiento nos ha traído en sus manos, a menudo podemos dar con el rastro de migajas de pan que nos lleva de vuelta al motivo original que provocó las emociones difíciles. Empezamos a ver el valor de estos periodos de sufrimiento, y nos es más fácil encarar nuevos periodos de sufrimiento con un corazón confiado y en paz.

La clave aquí está en respetar esta encarnación, respetar los tiempos de celebración y los tiempos de sufrimiento, como quiera que se perciban. Viniste a esta ilusión porque deseabas estas complicaciones y distracciones, no necesariamente para mirarlas y luego apartarte y alejarte del mundo, sino más bien para orientar el yo de modo que la verdad ilimitada e inabarcable que rebosa en cada momento pueda, en la presente encarnación, ser alentada a expresar la naturaleza más y más profunda del ser que transforma todas las experiencias cotidianas en experiencias portadoras de la preciosa carga de la inmanencia del amor.¹⁶³¹

Cuando llegan tiempos difíciles, tenemos que permitir que el catalizador y las emociones correspondientes fluyan a través de nosotros como agua que se filtra a través de las rocas. Extraerá y limpiará las impurezas. Puede que haya dolor, pero si no lo atrapamos y lo retenemos ante nosotros, proseguirá a través de nuestros sistemas y se expresará a su propio modo.

Si llegase el momento de que tu ser experimente una manifestación de apariencia negativa, mira fijamente a tu hermana la dificultad. Sabe y acepta que esto también es una porción del ser, y no necesita dar lugar a la negatividad de la forma-pensamiento, pues en la aflicción puede encontrarse la paz, aunque a veces la aflicción puede prolongarse a fin de que el espíritu sobreviva y sane. En esos casos, el dolor conviene si el espíritu tiene fe en la positividad que rodea a lo que se necesita para realzar el tapiz que crea una encarnación, porque el sufrimiento soportado con nobleza de mente, dignidad de espíritu y grandeza de corazón crea una belleza sombría y brillante que flamea entre las otras puntadas del tapiz, dándole un carácter y una riqueza que de otro modo no tendría. Nunca confundas los retos difíciles y la negatividad de los demás hacia ti con aquello que debe ponerse en tu tapiz, esas puntadas hechas por tu corazón y tu mente. Eres un ser soberano, una imagen del Padre. Amigos míos, somos dioses jóvenes. Busquemos juntos el rostro de nuestra verdadera identidad.¹⁶³²

Decir que somos dioses jóvenes suena bastante presuntuoso. Sin embargo, si seguimos la lógica de un Creador de amor y un estado de unidad de todo lo que hay dentro de la creación y su Creador, inevitablemente llegaremos a la conclusión de que, en un sentido último, somos materia de la divinidad en una forma ilusoria e inacabada. Ver esta cualidad dentro de nosotros mismos ofrece un contraste útil en momentos en los que vemos con demasiada claridad el rostro de nuestro propio dolor.

¹⁶³⁰ Q'uo, transcripción del 10 de mayo de 1987, p. 3.

¹⁶³¹ ídem, transcripción del 19 de septiembre de 1993, p. 5.

¹⁶³² ídem, transcripción del 28 de febrero de 1988, p. 6.

Os pedimos que siempre miréis no sólo al ser humano frágil, valiente, que sufre y que se ha vaciado para convertirse en un canal al servicio de muchos, sino que dediquéis tiempo a contemplar el rostro de la divinidad, independientemente de cómo la encontréis y del nombre que le dediquéis. Está bien ser lo que eres, y lo que eres crecerá y cambiará y se transformará, aunque es probable que un determinado patrón u otro sea congruente con tu patrón energético vibratorio. Así, no todos seréis cristianos, no todos seréis sufíes, etcétera. Sin embargo, todas estas estructuras producen una misma agua viva. Todos son canales a través de los cuales puede fluir esta agua, y es la disciplina, la devoción y la firme intención de seguir el ejemplo que tenéis ante vosotros lo que os revelará la consciencia que todos han venido a ofrecer, la consciencia única del Creador Único. Tú tienes dentro de ti al Creador Único y, de hecho, al final tú serás ese Creador Único.¹⁶³³

Mientras tratamos de aumentar nuestra cantidad y calidad de consciencia de este yo espiritual que crecerá hasta convertirse en la divinidad, que es nuestra gema interior, volvemos una vez más al estribillo de los Hermanos y Hermanas de la Aflicción: entrar en el silencio dentro de nuestros corazones, y unirnos al Creador Uno e Infinito en momentos regulares de comunión, sea cual sea la forma en que lo hagamos:

Animamos a cada uno a apartarse de la pregunta del “por qué” el tiempo suficiente cada día para pasar unos momentos o minutos con el Creador Infinito. Las respuestas están dentro, y hay mucha más ayuda de la que cada uno aquí pueda imaginar que está disponible para aquellos que recurren a las energías de amor, positivas y desencarnadas. Os animamos a que os apoyéis en la compañía invisible de aquellos que os apoyan. A medida que preguntéis en vuestro interior, sentiréis esa simpatía en lo más profundo de vuestro corazón y así sabréis que, verdaderamente, nadie que sufra sufre solo. La compañía invisible de los que aman está ahí, tan cerca como la respiración o el pensamiento.¹⁶³⁴

Animo a todos a que nos apoyemos en el vigoroso silencio del Creador y en las fuertes y poderosas oraciones de las muchas presencias invisibles que están aquí para ayudar a todos los seres. Cada gesto amable y cada pensamiento gentil, cada oración anhelante y cada afirmación de la luz atraen a aquellos en el mundo desencarnado cuyos pensamientos e ideales son similares. Cuanto más nos polarizamos, más ayuda tenemos para alentarnos y apoyarnos en nuestras preferencias y la polaridad que hemos elegido. Y eventualmente, habremos despejado lo suficiente nuestras propias miserias como para darnos cuenta del sufrimiento substancial del mundo entero, y más y más, nuestro trabajo personal se irá conectando más estrechamente con nuestras oraciones y trabajo a nivel planetario, a medida que veamos que las conexiones entre el sufrimiento de todos los demás y el sufrimiento de nosotros mismos se aproximan más y más, y finalmente se conjugan. Y a medida que llegamos a amarnos a nosotros mismos, llegaremos a amar al mundo y a todos los que lo habitan.

Es un gran privilegio, muy atesorado por cada uno antes de esta encarnación, que se te ofrezca la oportunidad de poder soportar no sólo un sufrimiento personal, sino también una aflicción profunda, pura, el dolor de la esfera planetaria que viniste a amar y a servir.¹⁶³⁵

○

¹⁶³³ L/Leema, transcripción del 4 de mayo de 1986, p. 6.

¹⁶³⁴ Q'uo, transcripción del 14 de octubre de 1992, pp. 2-3.

¹⁶³⁵ ídem, transcripción del 20 de marzo de 1991, p. 3.

Cuando uno ha despertado espiritualmente, se vuelve consciente del sufrimiento del mundo, de un enorme grito de dolor que le rodea, que no sólo existe dentro de uno mismo, sino que se descubre siempre que la entidad extiende la mano aquí o allá. Toca ese lugar. Examina detenidamente ese punto de interés y descubrirás que el corazón humano también ha sufrido allí, y que en ese sufrimiento todos somos uno, del mismo modo que todos somos uno en la perfecta alegría y paz del amor. Y así, cada buscador danza en medio de distorsiones, eligiendo siempre que sea posible encontrar el amor que está ahí.¹⁶³⁶

Ojalá que podamos sufrir con estilo, gracia y esa generosa alegría que proviene de una vida vivida con fe. Y que nuestros momentos de sufrimiento terminen bendecidos con el bálsamo de Galaad.

Pruebas y desafíos

Las épocas de sufrimiento reciben muchos nombres, el más común es el de “la noche oscura del alma”. Una cosa de la que podemos estar seguros es que experimentaremos estos momentos de prueba, grandes y pequeños. Es como si antes de encarnarnos estuviéramos tan ávidos de esta maravillosa oportunidad de vivir, que apilamos demasiadas cosas en nuestro plato como para poder comerlo en el banquete de la vida:

Antes de que vinieras a esta encarnación, planeaste para ti tentaciones, pruebas y problemas en abundancia. Puede que hayas apilado mucho en tu plato, o que hayas hecho el equivalente a cursar un semestre de veintiuna horas. No es aconsejable, pero se permite una vida ambiciosa, pues si la ambición se convierte en fruto, será un gran fruto. Y aquellos que sufren son los que dan fruto. Por eso, cada uno de vosotros ha elegido las dificultades a propósito, no para abstraeros, disgustaros, tener aprensión, miedo o preocupación, sino para catalizaros, para que pudiérais aprender las lecciones de amor que os han sido dadas para aprender a realizar la elección del servicio a los demás.¹⁶³⁷

Tal vez el saber que estos inevitables episodios de aflicción y otras emociones negativas nos conducen a nuestras lecciones de amor y de un servicio cada vez más puro a los demás pueda ayudarnos a aceptar mejor estas cosas:

Todos los caminos contendrán las dificultades que os hayáis preparado. Cada uno de vosotros enfrenta grandes pruebas en el pasado y en el futuro. Esa es la naturaleza de la ilusión en la que habéis elegido seguir el aprendizaje de las lecciones de amor. Si intentáis elegir un camino fácil, te llegarán dificultades. Si intentas elegir el camino difícil, te llegarán dificultades. Es imposible evitarlas. Así que la virtud no está en elegir la dificultad, pues la dificultad es inevitable. La elección bien hecha es aquella que busca la mayor oportunidad de servicio a los demás. No nos parece necesario animar a nadie a llevar cilicios y a sentirse incómodo por ello, ya que cada uno se sentirá muy incómodo y tendrá la sensación de llevar el cilicio una y otra vez a lo largo de la experiencia encarnada. También es fútil intentar evitar las dificultades. Aquellos que intentan hacer su vida más fácil y eligen el camino más fácil seguirán encontrando las mismas lecciones que aprender y cada pizca de dificultad que experimentar, tanto si se intenta evitar la experiencia como si no. No podéis apartaros de vuestra propia naturaleza.¹⁶³⁸

¹⁶³⁶ ídem, transcripción del 14 de abril de 1996, p. 3.

¹⁶³⁷ ídem, transcripción del 14 de mayo de 1989, p. 2.

¹⁶³⁸ ídem, transcripción del 20 de junio de 1993, p. 5.

Para salir de las dificultades del camino espiritual hay que pasar directamente por el meollo de la cuestión o de la preocupación. Porque no podemos evitar ser nosotros mismos. Esos momentos de dolor nos llegan por razones de amor, pero ¡qué difícil es a veces ver lo que hay dentro de ellos! Puede parecer un empeño agotador y estéril sostenerse a uno mismo sin caer en una amargura cansina cuando se está bajo tal asedio emocional.

Gradualmente, el camino transcurre a su antojo, las dificultades y las pruebas se acumulan a medida que aumenta la capacidad de aprender. Este amor creó; este amor destruye. Todo lo que es, se halla en lo que, a falta de otras palabras, debemos llamar amor. Este asombroso y terrible amor os pondrá a prueba y os tensionará a cada uno de vosotros. Resulta muy duro ver que lo hace con un propósito claro. Cuando estéis vacíos y haya comenzado a llenarse vuestra copa, descansad en el vacío interior y permitid que el corazón abierto sienta la paz de este momento a solas sin temor. Que seáis sostenidos.¹⁶³⁹

Un aspecto a destacar de los tiempos de prueba son las oportunidades que nos brindan para penetrar en la envoltura de nuestra personalidad y profundizar en ámbitos más ricos y profundos del ser:

Cada uno de vosotros tiene esta maravillosa oportunidad de atravesar las defensas, los envoltorios, las máscaras que cada uno ha reunido sobre sí mismo para defenderse de los sufrimientos que teme. Y la respuesta a estos dolores y dificultades es simplemente aceptarlos, abrazarlos, caminar a través de ellos con fe, trabajando en cada caso para ver el amor que hay en el momento y formar parte de lo que es bueno para todos aquellos con los que os encontráis. Veréis, la confusión, las dificultades, el sufrimiento son síntomas, digamos, del proceso de cambio o transformación cuando se dispone de información incompleta. Cada uno de vosotros cuenta con información lamentablemente incompleta en la mente consciente.¹⁶⁴⁰

En cierto modo, somos como Isis en busca de la parte oculta de Osiris, intentando completar el rompecabezas de todo nuestro ser:

Al sumergirse el ser en experiencias de confusión, frustración, dificultad, inarmonía y enfermedad, el buscador de la verdad puede poner a prueba su capacidad de encontrar el espejo perfecto de sí mismo en cada momento, para que pueda, pieza a pieza, experiencia a experiencia, construir la imagen completa del ser, de la creación y del Creador como un solo ser.¹⁶⁴¹

Además de las prácticas meditativas y contemplativas que ayudan al alma que busca a formarse una imagen más completa de su propio desarrollo, al atravesar una experiencia difícil también puede ser de ayuda considerar la cuestión de nuestros deseos. En tal situación, ¿qué expectativas o apegos a algún resultado tenemos?

Si en algún momento surge una dificultad, al examinarla siempre se encontrará una expectativa de algún tipo que no se está cumpliendo. Esto no significa que no haya que tener expectativas. Es meramente un análisis de cómo funcionan las cosas, digamos, y que, por lo tanto, el ser consciente de las expectativas que uno tenga en una situación dada es el primer paso para lidiar con cualquier dificultad que pueda surgir. Una vez que uno es consciente de

¹⁶³⁹ ídem, transcripción del 27 de septiembre de 1992, p. 3.

¹⁶⁴⁰ ídem, transcripción del 3 de noviembre de 1996, p. 3

¹⁶⁴¹ Hatonn, transcripción del 19 de abril de 1987, pp. 4-5.

sus expectativas, puede trabajar con ellas y, tal vez, ajustarlas si considera que no son satisfactorias.¹⁶⁴²

A veces podemos ver de inmediato que alguna de nuestras preferencias nos ha atado a una circunstancia desgraciada, y con habilidad ajustar nuestras preferencias para aliviar nuestra aflicción, pero a veces no podemos. A veces nos parece que tropezamos y caemos, y no tenemos ayuda inmediata ni esperanza. Nuestras preferencias se van al traste, y no encontramos la forma de alterarlas. Son momentos en los que el velo del desconocimiento pesa sobre nosotros, y resulta difícil mantener la fe.

Somos conscientes de las dificultades que entraña recorrer el camino en la oscuridad y del fuerte deseo que muchos de vosotros tenéis de la luz del sol, para poder ver los obstáculos, afrontarlos adecuadamente o evitarlos por completo. Sin embargo, la luz del sol en el camino sólo se produce cuando no existe el velo. Sois conscientes de la necesidad del velo para el trabajo que se realiza dentro de la ilusión. Como resultado de esto, rara vez se percibe una dirección clara en el camino. Debe emprenderse paso a paso, y lo que se encuentre deberá encontrarse y afrontarse de acuerdo con el estado del buscador en ese momento. Lo importante es continuar por el camino.¹⁶⁴³

¡Ojalá que sigamos juntos el camino de la búsqueda con un corazón alegre, aligerado por la compañía de los demás!

Caminar en la fe

Los de Q'uo dicen:

A menudo, quienes no se hallan en una peregrinación espiritual suponen que la mayor bendición de vivir una vida orientada espiritualmente es la paz de haber hecho una elección tan profunda, y, de hecho, sí existe esa paz del compromiso de una vida en la fe. Sin embargo, lo que a menudo olvidan o no saben quienes no se han puesto en camino es que la peregrinación hacia la eternidad, aunque acelera enormemente el paso de la evolución espiritual, es terriblemente incómoda y molesta.¹⁶⁴⁴

Esta advertencia de olvidarnos de la comodidad es totalmente cierta durante la vida devocional, y aquellas almas que expresan que todo es sublime en su forma de ver la vida son, en mi opinión, en gran medida aquellas almas que disfrutaban de los buenos momentos, porque aunque podamos permanecer en paz en nuestros corazones mientras soportamos la aflicción, el dolor o la ira, puede decirse que nos hemos hecho a un cierto grado de incomodidad. Y aunque siempre esperamos aprender lo suficiente como para poder controlar nuestro entorno, no podemos hacerlo en el aspecto metafísico:

Lo más sabio que aprenderás en tu densidad en estos momentos es que no puedes saber nada; en otras palabras, que tu encarnación descansa completamente en la fe. Estás en un viaje en aguas desconocidas y tu intelecto no será capaz de ser tan sabio como para pilotar tu viaje espiritual. Muchos intentan equivocadamente vivir una vida espiritual a partir del intelecto y de la sabiduría. Sin embargo, tal esfuerzo no hace uso del corazón abierto, y no os llevará

¹⁶⁴² Q'uo, transcripción del 31 de enero de 1991, p. 3.

¹⁶⁴³ ídem, transcripción del 29 de marzo de 1991, p. 1.

¹⁶⁴⁴ ídem, transcripción del 14 de octubre de 1992, p. 2.

muy lejos. Y los mares a los que te lance serán tan confusos como los mares que dejaste atrás para buscar la sabiduría. Más bien, creemos que vuestra densidad es un escenario de lo más simple, preparado para hacer una elección una y otra vez: la elección de amar y ser amado.¹⁶⁴⁵

La vida devocional deja un espacio enorme a la sabiduría. La filosofía mesurada, el discurso inspirador, la poesía excelsa de hombres y mujeres sabios pueden elevarnos, educarnos e iluminarnos. Pero intentar reducir los hilos de sufrimiento y circunstancias que tejemos en el entramado de nuestras vidas a cosas conocidas y soluciones ya conocidas probablemente sólo tendrá un éxito parcial, porque la naturaleza del catalizador y de la experiencia no es lineal, y las conexiones no se establecen de forma racional. Puede ser muy desconcertante contemplar los extraños paisajes a los que llegamos y por los que nos movemos en nuestro camino evolutivo con el espíritu, y resulta muy cómodo desear que haya una autoridad externa. 131 dice:

Cuando encontré por primera vez vuestra página web y empecé a hojear los comunicados, el primero que encontré y que me interesó fue el número 40, sobre el poder de la fe y la voluntad. Creo que esta área es uno de mis puntos débiles y no la comprendo adecuadamente. Eso explica por qué a veces busco guía en fuentes externas, en lugar de mirar hacia adentro, hacia mi propia y más elevada guía. Es algo que me gustaría reforzar en mí.¹⁶⁴⁶

La fe y la voluntad tienen mucho que ver con la guía. La guía está a nuestro alrededor; estoy plenamente convencida de ello. Cuanto más nos guiamos por cualquier autoridad externa para saber lo que ocurre en nuestras propias vivencias, menos damos a nuestro propio sistema de auto-guiado la oportunidad de funcionar con normalidad. Mucha gente me ha escrito con el deseo de conocer a sus propios guías personales o sistema de guía, y aunque la gente puede esforzarse por conseguirlo, creo que el camino más corto para acceder a la guía de nuestro yo más profundo es tener fe en que ese sistema de guía existe y en que recibimos pistas y sugerencias tuyas en nuestra vida cotidiana. Entonces, la habilidad consiste en prestar atención a los momentos presentes a medida que pasan. Al restablecer la fe, estaremos preparados para prestar mayor atención al momento presente y para que en ese momento nuestro corazón se encuentre abierto al amor.

No tengas miedo o practica el no tener miedo a los problemas. Encuentra la manera de permanecer sereno mientras no comprendas, porque esta falta de comprensión persistirá, y es irrelevante para el proceso de evolución espiritual. Cuando el corazón se abre, el espíritu se llena de una fuerza tremenda. Cada vez que no sientas esto y te des cuenta de que tu corazón sigue cerrado, te pedimos que acudas a tu propia fe, a la guía que te arropa, al amor que te envuelve, al Misterio que te creó y que te reclama para sí, y que te levantes renovado y en paz.¹⁶⁴⁷

Las circunstancias pueden afectarnos, las relaciones pueden hundir nuestros espíritus temporalmente, pero si vivimos en la fe momento a momento, siempre podremos renovarnos en las aguas de nuestro propio ser. Puede que estemos inmersos en el catalizador, pero podemos respirar ese agua. Y el viaje no puede fracasar.

¹⁶⁴⁵ ídem, transcripción del 21 de marzo de 1999, p. 6.

¹⁶⁴⁶ 131, carta del 14 de mayo de 1997.

¹⁶⁴⁷ Q'uo, transcripción del 22 de octubre de 1995, p. 5.

El ejercicio de la fe consiste simplemente en la voluntad de creer y actuar en base a la fe de que existe un plan que está en marcha y que no puede fallar, y que ese plan marcará un destino que es una travesía segura a pesar de los muchos vericuetos que siempre se presentan.¹⁶⁴⁸

No podemos demostrar de ningún modo que una vida de fe sea una buena elección. A menudo parece algo positivamente tonto. Pero podemos actuar como si nuestra dependencia de la fe fuera totalmente merecida, pues ésta es la esencia de la fe: comienza con “actuar como si”.

Invoca la fe sin pensar si es razonable hacerlo. Vive como si tuvieras una fe perfecta, porque tu destino acudirá a ti y todo lo que te corresponde simplemente se sentirá atraído hacia ti cuando llegue el momento de que aparezca. Vive como si fuera cierto y fijate en esas pistas, presentimientos, indicios y sincronicidades subjetivamente interesantes que te dicen: “Sí, vas por buen camino”. Cada uno de vosotros tendrá diversas experiencias que, para vosotros, se convertirán en una señal que os dirá: “Sí, has acertado. Sí, esto es lo que debes hacer”.¹⁶⁴⁹

Eventualmente, todos tendremos momentos de la más radiante comprensión y percepción de lo perfecto del plan. Tendremos experiencias como las de estar en la cima de una montaña, pero la fe camina por los valles. Nuestra vida transcurre en su mayor parte en los valles y a lo largo de los arroyos de la vida. Las grandes panorámicas que se experimentan en la cima son sólo un regalo, no nos informan ni nos sostienen. Lo que nos sostiene podría ser, en parte, el mero recuerdo de esas experiencias en la cumbre, y yo ciertamente tengo mi cuota de estados místicos que recuerdo con asombro y humildad. Pero he observado que no constituyen una compañía consistente en las vicisitudes de la vida cotidiana. No puedo presentarlos, ni a mí mismo ni a los demás, como algo que refuerce la fe. Lo que continúa aumentando la fe es el tiempo que pasamos en la eternidad y en el infinito, el tiempo diario que pasamos con el Creador, el tiempo fuera del tiempo y del espacio. Podemos pensar en el silencio que nos lleva a estas cosas como un puente arco iris:

Cuando hayas determinado aquello que crea para ti el puente hacia la eternidad, te instamos a que cruces ese puente tan a menudo como te sea posible. El ideal que mostraron muchas entidades es vivir de tal manera que toda la experiencia de la vida se convierta en una parábola del viaje al infinito, de librarse de la escoria de lo perecedero y de ganar la comprensión de que tu consciencia, cada vez más refinada, polarizada y elevada, es realmente imperecedera y es tu verdadero yo. Cuanto más tiempo pase uno habiendo cruzado el puente arco iris hacia la eternidad mientras está en el cuerpo físico, más será capaz de ofrecer consuelo, perdón y paz. Porque para quien tiene fe, no hay problema demasiado grande que resolver, y lo que no tiene solución es aceptable. Cada día y cada noche tienen su propia esencia, apreciarse a sí mismos, probarse a sí mismos y actuar por amor desde la fe. Esta es la vida en la fe.¹⁶⁵⁰

¿Qué es lo que aviva mi fe? Las devociones. Me encantan los momentos y minutos de oración, afirmación y meditación. Me encanta el silencio. Me encantan los mensajes inspiradores que despiertan mi alma y levantan mi ánimo. Me encanta el mundo natural. Y me encanta ayudar a la gente. A medida que cada uno de nosotros encuentre lo que le haga despertar y acelerar su espíritu, hagamos nuestras estas prácticas, porque entrar en

¹⁶⁴⁸ ídem, transcripción del 8 de septiembre de 1996, p. 2.

¹⁶⁴⁹ ídem, transcripción del 15 de septiembre de 1996, pp. 4-5.

¹⁶⁵⁰ ídem, transcripción del 30 de abril de 1989, p. 5.

una vida de fe que funcione plenamente es como volver al hogar de una manera profunda, una manera que me gustaría mucho compartir. Tratamos de construir, dentro de este envoltorio mortal para que vivamos que es nuestro cuerpo, una consciencia imperecedera.

Dentro de la ilusión de tercera densidad, cada buscador de lo que llamáis la verdad se pone a sí mismo en una posición de receptividad a esa verdad por la intensidad de su búsqueda [y] la fuerza de la fe y la voluntad, de tal modo que en algún momento dentro del ciclo de encarnaciones, es posible que ese buscador no sólo descubra aquello que busca, sino que se convierta en aquello que busca. Este es el significado de la resurrección dentro de la tercera densidad. El buscador construye con manos humanas una vida manifestada que, en términos metafísicos, pueda construirse de forma tal que lo que se conoce como amor pueda moverse a través del ser de una manera tan pura que brille como lo que es, la consciencia pura y virginal del Creador Único, moviéndose para obtener la experiencia de la creación que ha creado de Sí mismo, y haciéndolo a través del patrón de vida de los seres encarnados de tercera densidad que han dispuesto este espacio dentro de sus patrones de vida y, de este modo, no sólo reciben lo que buscaban, sino que se convierten en lo que buscaban.¹⁶⁵¹

A medida que llevamos nuestro trabajo cada vez más dentro de nosotros mismos, sin trabajar con el panorama exterior sino con nuestras propias mentes, corazones y preferencias, empezamos a dejar de resistirnos tanto al catalizador externo. Esto, además, nos ayuda a simplificar nuestra experiencia:

Para los que están dispuestos a vivir con fe y con un sentimiento de rectitud, pueden sentir que la vida se vive cada vez con menos esfuerzo, cada vez más como el rifle bien engrasado que al recibir la bala la impulsa con la mayor rapidez y rectitud hacia el blanco a través de todo el aire que hay entre ambos. El espíritu interior tiene la capacidad de actuar como lo haría una bala: rápido, recto, preciso y con una energía substancial. Incluso aquellos que no tienen sentido alguno de su destino personal pueden descubrir que los eventos se aceleran y se vuelven más sencillos porque ha habido, por la razón que sea, voluntad de avanzar sin resistirse cuando parecía necesario algún tipo de cambio.¹⁶⁵²

Todos estos aspectos del caminar en la fe pueden ayudar a aliviar las dificultades de momentos emocionalmente duros. Sobre todo, cuando estemos cansados, busquemos simpatía y amor hacia nosotros mismos.

Te animamos a reconfortarte cuando tu viaje sea arduo y necesites un lugar donde descansar. Lo tienes dentro de ti y sólo necesitas construirlo en tu mente. También puedes, con tu mente y tu voluntad, construir dentro de tu morada interior herramientas para sanar y para restaurar la intensidad de tu fe en que hay un camino, que la verdad existe y que existen cosas tales como el amor y la voluntad de buscar aquello que tu fe te dice que está ahí.¹⁶⁵³

Cooperar con el destino

Cuán precioso es para nosotros el descanso que obtenemos cuando confiamos en que los desafíos y las pruebas que afrontamos en nuestra vida cotidiana se nos dan precisamente

¹⁶⁵¹ ídem, transcripción del 14 de diciembre de 1986, pp. 14-15.

¹⁶⁵² ídem, transcripción del 29 de agosto de 1993, p. 3.

¹⁶⁵³ Hatonn, transcripción del 5 de enero de 1986, pp. 3-4.

para que podamos aprender tanto como sea posible, ¡pero nunca demasiado! Puedo dar fe de que, de vez en cuando, sentimos que estamos al límite, de que todo esto resulta excesivo. Pero sea cual sea el quebranto que experimentemos, luego eventualmente acabaremos experimentando esos momentos sanadores que nos restauran. Mientras tanto, animemos a nuestros corazones a permanecer receptivos y vulnerables a experimentar dificultades:

La vuestra es la última densidad con condiciones verdaderamente adversas para la persona positiva, u orientada al servicio a los demás. Sólo en esta densidad, la densidad de la elección, ocurre esto. Sabed pues, que lo que afrontáis no es más de lo que podáis trabajar, no es algo que os venza; no programaríais eso para vosotros mismos. Pero os estáis poniendo a prueba porque deseáis cambiar, deseáis polarizaros aún más en el amor y el servicio al Creador y a los demás como lo estáis haciendo ahora. ¹⁶⁵⁴

Así que la idea no consiste en resistirse al sufrimiento, sino en aceptarlo y ser consecuente con él.

El objetivo del buscador que sufre no es poner fin al sufrimiento, sino, más bien, aumentar o mejorar el sentido de santidad, la naturaleza sagrada de estos procesos de aprendizaje, de cambio, de evolución a través de la experiencia. Cada buscador elige el grado en el que sufrirá al resistirse o no resistirse a la llamada de su propio destino. Cada uno es co-creador de ese destino. Cada uno ha elegido las clases que le corresponden en esta escuela de la encarnación. Por lo tanto, todo está bien, metafísicamente hablando, sea cual sea lo que el sufrimiento pueda parecer, ya que simplemente se trata de una parte de la experiencia a la que se le permite sufrir debido a la resistencia y el miedo al cambio que crea ese aprendizaje. ¹⁶⁵⁵

Cuando la resistencia al sufrimiento se hace sentir, sentimos un miedo como si estuviéramos cayendo y tuviéramos que posarnos bien. Sin embargo, nuestros yoes están de hecho en caída libre, en el salto de fe del loco, y es ahí adonde fluyen los ritmos del destino. Al someternos a la presencia del sufrimiento, nos estamos sometiendo al destino que fluye a través nuestro.

Cuando por fin ya no te importe la caída libre, habrás llegado a un estadio metafísico razonablemente confortable desde el que podrás tener una visión algo más precisa del latir rítmico del destino. Llevado por los vientos del libre albedrío, ese destino tiene una certidumbre, un aplomo que no se inmuta por decisiones que te desvíen de una dirección a otra. No puedes alejarte del camino correcto, porque las lecciones que viniste a explorar, esas lecciones de cómo amar y cómo permitir ser amado, son fluidas y vivas y pueden desplazarse contigo dondequiera que vayas. Así que en cuanto a cometer errores trágicos te pedimos que no tengas miedo. No puedes equivocarte, metafísicamente hablando, porque tu enseñanza y tu destino te seguirán dondequiera que vayas. Sin embargo, cooperar con ese destino bien definido es, en muchos casos, permitir que el pequeño mundo se desvanezca para que un yo mayor y una mayor voluntad puedan hacerse presentes más claramente. ¹⁶⁵⁶

Dado que no podemos equivocarnos en un sentido metafísico, quedamos libres para consultar y entregarnos a la voluntad del Creador para con nosotros, a medida que la vamos conociendo.

¹⁶⁵⁴ Q'uo, transcripción del 23 de septiembre de 1990, p. 9.

¹⁶⁵⁵ ídem, transcripción del 12 de febrero de 1995, p. 4.

¹⁶⁵⁶ ídem, transcripción del 18 de mayo de 1997, p. 5.

Cada persona desea poder personal, poder para controlar, poder para moldear el destino, y este es vuestro derecho, amigos míos, esta es vuestra obligación. Sin embargo, sabed que el primer y mayor poder se os otorga en el acto de rendirse, pues el corazón que se ha rendido puede escuchar la canción que le guiará. Aquellos que cierran y tapan sus oídos y exigen que las cosas sean así y así, así y así, en verdad escucharán cantos de sirena. Y la manifestación del sufrimiento en la vida de quien controla será cada vez mayor. Estos últimos son los que van descarriados y perdidos, pues no pueden volver al hogar, pero tampoco son capaces de avanzar. Ríndete, pues, y purifica tus oídos al canto de la vida, esa vida que está más allá de la vida y de la muerte.¹⁶⁵⁷

○

Aquí haremos bien en utilizar los recursos de la confianza y la fe, pues el instinto de los que anhelan y saben que su encarnación es corta es ir hacia adelante, coger el toro por los cuernos, como se suele decir, y avanzar tan rápido como sea humanamente posible hacia el fin deseado. Sin embargo, son los deseos más profundos del corazón humano los que no se pueden forzar, presionar o azuzar. Más bien, el buscador experto y el que trabaja por la luz es el que es capaz de plegarse a los vaivenes de su propio destino y de actuar de tal manera que se magnifiquen las conexiones internas de su corazón y de su mente que impidan que el buscador empiece a dirigir el flujo de los acontecimientos de acuerdo con algún plan preconcebido.¹⁶⁵⁸

¡Qué fácil es sumirse en la elaboración de planes! Yo lo hago a menudo, ¡pero qué tonta soy! Es de lo más tentador. Hacer planes llena los bolsillos de la mente. Pero, metafísicamente hablando, nos irá mejor si nos entregamos plenamente a prestar atención al momento presente:

En el sentido de acelerar el proceso de aprendizaje, conviene trabajar dentro de uno mismo para darse cuenta de que hay una deriva o tendencia que podría denominarse vagamente destino, y creemos que puede afirmarse con seguridad que este destino es benigno y de ayuda, digno de fe y de confianza y, hasta cierto punto, capaz de hacerse visible para aquel buscador que esté dispuesto a escuchar y percibir e intuir y que esté sinceramente dispuesto a prestar atención de todas las formas posibles. Porque dado que el camino junto al Creador es abrumador, hay señales por todas partes, sincronicidades y coincidencias que se van acumulando rápidamente cuando uno presta atención.¹⁶⁵⁹

No es precisamente fácil tener la entereza de rendirse para prestar atención: ¡ese es un precio que a menudo parece demasiado caro!

Si puedes confiar en el destino lo suficiente como para liberarte de los intentos de controlarlo, las ondas naturales de energía que se mueven desde el centro de ese destino bondadoso que es el de cada buscador, llevarán gradualmente a ese buscador por el camino y en la dirección que es profundamente deseada. No necesitamos decirlo lo difícil que resulta mantener la receptividad silenciosa y atenta al destino en un mundo en el que a menudo no se da ningún valor a las cosas intangibles e invisibles. Sin embargo, esta práctica es muy productiva para la paz mental y es muy eficaz a su manera para mantener al buscador en el camino elegido antes de la experiencia encarnada. No es que tu vida estuviera predestinada, sino que ciertas cosas fueron elegidas por ti. Ciertos patrones fueron elegidos por ti para enfocarte en ciertas lecciones concernientes al amor. La energía que te

¹⁶⁵⁷ Hatonn, transcripción del 3 de marzo de 1985, pp. 7-8.

¹⁶⁵⁸ Q'uo, transcripción del 26 de febrero de 1995, p. 4.

¹⁶⁵⁹ ídem, transcripción del 30 de marzo de 1997, p. 3.

ha movido a través de las diversas etapas de la vida ha sido una energía que siente impulsos naturales hacia algunas lecciones y una indiferencia total hacia otras. Nadie más tiene tu camino. Nadie más tiene tus lecciones. No necesitas las lecciones de nadie más, así que cada peregrino que camina por esta vía está caminando solo en un sentido muy profundo.¹⁶⁶⁰

Estamos solos en el sentido de que nuestro aprendizaje es único para cada uno de nosotros, y no en tener que aprender. El Creador es muy paciente con los patrones de nuestras lecciones. Si una relación que enseña cierta lección se termina antes de que se haya completado el patrón, recibiremos otra relación de este tipo para que podamos continuar nuestra observancia al respecto. No tiene sentido eludir una lección que se percibe. Intenta seguir estos desafíos hasta el final, para honrarlos así como aprovechar el catalizador. Y consulta siempre primero al corazón, no a la mente intelectual, cuando trabajes con el catalizador:

Cuanto más puedas recordar quién eres, más fácilmente podrás encontrar ese centro, ese lugar de conocimiento que es el *sancta sanctorum interior*, ese lugar donde el Creador te espera pacientemente, esperando a que puedas hacer un alto. Abre esa puerta y entra en tabernáculo con el Altísimo. Siente como se abre ese corazón dentro de ti mientras piensas en el amor y saber que lo más importante que harás en tu vida es encontrar ese lugar y vivir allí. No importa que sigas lo que dicte tu cabeza o tu corazón; no hay errores. Pero si deseas cooperar con el destino, consulta primero a tu corazón.¹⁶⁶¹

Reposando en el corazón abierto, afrontamos el día, y el catalizador del día:

Las elecciones que hacéis con habilidad son elecciones de contenido y cualidad del ser. Este ser dará forma a cualquier elección que se haga. No estamos diciendo de ninguna manera que no importe que uno haga elecciones; realmente importa muchísimo. Simplemente deseamos que captéis la idea de que estas elecciones tienen que ver con la postura o actitud de uno hacia aquello a lo que se enfrenta, en lugar de tener que ver con elegir una situación en lugar de otra. Hay un dicho en la mente de este instrumento: “Puedes correr, pero no puedes esconderte”. El destino que hábilmente ofreciste a tu futuro y encarnacional antes de esta experiencia, prevalece en el anfiteatro de tu breve existencia en esta sola oportunidad encarnacional. No necesitas intentar complicarte demasiado con las tendencias o los hechos básicos de tu encarnación. Para lo que estás aquí es para refinar y refinar una y otra vez, la elección del enfoque, de la actitud con la que afrontas ese momento presente que está destinado a ser justamente así.¹⁶⁶²

Cuando vemos que un antiguo catalizador vuelve a aparecer, es tentador decirle al Creador que ya hemos aprendido esta lección, y decirle ¡por favor, que nos deje en paz! Sin embargo, esta respuesta no satisfará a esa fuerza del Creador que nos trae el catalizador. Si los vientos nos han traído este catalizador, entonces hemos considerado necesaria una reevaluación por parte de la fuerza que sigue las directrices de nuestro yo superior hacia nosotros. Necesitamos confiar en que habrá tiempo suficiente para trabajar con todo el catalizador hasta que se completen sus ciclos.

Cada uno de vosotros está cayendo de cabeza en una luz blanca resplandeciente, la luz blanca de un Creador infinito cuya naturaleza misma es el amor. Estáis cayendo increíblemente rápido, y os fusionaréis y seréis uno en vuestra percepción, como ya lo sois

¹⁶⁶⁰ ídem, transcripción del 21 de abril de 1995, p. 2.

¹⁶⁶¹ ídem, transcripción del 26 de agosto de 1996, p. 4.

¹⁶⁶² ídem, transcripción del 1 de noviembre de 1992, p. 3.

en realidad, con el amor mismo. Este es vuestro destino. Sin embargo, la velocidad es algo relativo. Ninguno de vosotros sabe lo rápido que la gravedad espiritual os atrae hacia ese gran centro, esa gran unidad. Cada uno de vosotros tiene la sensación de que no puede avanzar lo suficientemente rápido, de que necesita saber más. Y así, vosotros mismos os lleváis adelante. Pero en realidad, no podríais impedirlo ni aunque lo intentarais.¹⁶⁶³

Necesitamos darnos cuenta, como parte de la vida devocional, de que el uso correcto de la voluntad con respecto al enfoque de nuestro aprendizaje en esta densidad no es utilizarla para alcanzar nuestras próximas lecciones, sino rendirla a la voluntad de la guía interior, las fuerzas del destino y el Creador mismo, confiando en que recibiremos todo lo que necesitamos para la evolución de nuestra alma.

Alcanzar es la característica fundamental de las entidades de tercera densidad. A medida que cada entidad refina aquello a lo que aspira, pasan miles de encarnaciones, hasta que finalmente, de una manera u otra, la entidad comienza a darse cuenta de que gran parte de lo que pretende alcanzar no puede hacerse en ningún ámbito, excepto en el ámbito del corazón silente y buscador. Sois criaturas con una memoria que está profundamente enterrada en vuestro interior, y que es parte de aquello que os hace vivir, porque sois criaturas de un Creador, y tenéis un destino, un designio hacia el que os dirigís, rápida o lentamente, hacia el Padre y hacia vosotros. No tiene sentido que os preocupéis por el tiempo que empleéis en refinar este sentido instintivo de que hay algo más, en una práctica que, finalmente, establezca un contacto inmediato con un misterio que va más allá de toda explicación.¹⁶⁶⁴

Tenemos que estar seguros de que no nos estamos precipitando metafísicamente, de que estamos dando pleno respeto a lo que el momento tiene para nosotros, independientemente de lo pequeño o grande que parezca lo que nos brinde el momento. Es mucho lo que se abre a la mirada más perspicaz, en momentos imprevisibles, de la nada.

Están los fuertes vientos alisios del destino, los que soplan desde siempre, y están los volubles, estacionales e impredecibles vientos del espíritu que ofrecen la oportunidad y el cambio que distinguen a la experiencia singular de ser un individuo consciente al que se le ha concedido el don del libre albedrío. Desde el punto de vista metafísico, la dinámica entre el destino y el libre albedrío ofrece una forma de plantearse esos vaivenes que afectan al yo espontáneo y expresivo, ese yo pleno de significado y substancia al que se refiere la pregunta sobre la “prisa”, ya que el enturbiamiento de la experiencia a causa de las prisas excesivas no es sólo un fenómeno físico, sino también espiritual.¹⁶⁶⁵

Lo que pedimos antes de encarnar no es estar felices o tristes, ociosos u ocupados. Aunque esperamos cumplir nuestros sueños de servicio y aprendizaje, en realidad sólo nos pedimos una cosa: experimentar lo más plenamente posible el plano terrestre y nuestras encarnaciones.

Enfocarse en el cambio es muy habilidoso para el que trabaja en acelerar el paso de su evolución espiritual, pero animamos enormemente a cada uno a poner este enfoque del cambio dentro de un panorama más amplio en el que poder ver que hay una razón fuerte y sustancial para confiar y tener una fe plena en el destino. Eres tú quien se ha subido a este tren. Este viaje lo has planeado tú. No te has pedido a ti mismo estar feliz o triste, que te vaya bien o mal, en absoluto. Te pediste a ti mismo experimentar esta encarnación en

¹⁶⁶³ ídem, transcripción del 9 de noviembre de 1986, p. 2.

¹⁶⁶⁴ ídem, transcripción del 6 de mayo de 1990, pp. 5-6.

¹⁶⁶⁵ ídem, transcripción del 12 de abril de 1992, p. 2.

concreto. Ésa es tu responsabilidad: experimentar lo más plenamente posible cada momento.¹⁶⁶⁶

Si nuestra responsabilidad es experimentar la vida, entonces nos sentiremos libres para descansar en la plenitud del corazón. La vida devocional se construye sobre esta confianza y este descanso, mientras cooperamos con el destino y vivimos el día y el momento sabiendo que vamos a aprender y a servir, y que ambas oportunidades nos llegarán cuando estemos preparados.

Si una entidad desea oír la voz del Creador, oír en alto el servicio apropiado trazado, debe esperar a que los ritmos del destino se desarrollen a su espontánea manera. Nada, ni siquiera la certidumbre de servir está pensado para que los que se encuentran en vuestro plano de existencia lo oigan y lo anoten. Más bien, la oportunidad es instantánea, y es la entidad que ha renunciado a todos los deseos privados de responder a la situación, sin cuestionarse si es su servicio, la que desde una posición de abundancia espiritual y descanso actúa confiando en la oportunidad espontánea de servir a nivel instintivo. Por lo tanto, la meditación apropiada sobre cuál es la voluntad del Creador Uno e Infinito es la confiada relajación en la ignorancia aparente.¹⁶⁶⁷

Formar parte de una comunidad espiritual

Desde los tiempos más remotos de la historia, podemos leer sobre grupos de personas que se reúnen para compartir vida comunitaria y rendir culto. A medida que nuestros actuales sistemas religiosos tradicionales han ido perdiendo su magnetismo para despertar a los buscadores espirituales, éstos tienden a buscar formas alternativas de comunidad espiritual. Internet ofrece a millones de personas la posibilidad de hablar con quienes tienen intereses comunes, y algunos de estos grupos pueden constituir comunidades espirituales o faros. Los de Q'uo dan fe del refuerzo de energía que supone contar con un grupo. Al hablar con nuestro grupo de meditación y estudio, dijeron en 1999:

Os habéis convertido en un poder infinito para el amor y la luz, y éste es un recurso en el que nos alegramos de que participéis, no sólo porque nos sentimos cerca de cada uno de vosotros mientras meditamos con vosotros, sino también porque hemos escuchado la aflicción de los hermanos y hermanas de vuestro planeta, y sabemos que la energía de luz que reunís en grupos como éste tendrá un gran efecto sanador sobre el sufrimiento del mundo en su conjunto.¹⁶⁶⁸

Todo tipo de personas, como este responsable de un centro holístico de luz, intentan formar grupos de luz:

Mi labor de servicio está ahora mismo reuniendo a más y más trabajadores de la luz en esta zona. Meditar juntos es toda una experiencia.¹⁶⁶⁹

¹⁶⁶⁶ ídem, transcripción del 16 de enero de 1994, p. 2.

¹⁶⁶⁷ ídem, transcripción del 2 de junio de 1991, p. 4.

¹⁶⁶⁸ ídem, transcripción del 18 de abril de 1999, p. 3.

¹⁶⁶⁹ 169, carta del 23 de marzo de 1998.

Nosotros, en L/L Research, también hemos descubierto que meditar juntos ¡es toda una experiencia! Cuando la gente decide venir a visitarnos, la pregunta que más nos hacen es: “¿A qué os dedicáis?”. La pregunta de Romi Borel es muy completa:

Anoche, mientras meditaba, me sugirieron que fuera a visitarte. ¿Qué hacéis allí? ¿Puedes ayudarme en mis esfuerzos por llegar a “tener un propósito”? ¿Das clases allí? ¿Dáis algún tipo de clases?¹⁶⁷⁰

Para responder a la pregunta: Damos la bienvenida a los invitados. Pueden venir cualquier domingo, desde el Labor Day hasta el Memorial Day, a una reunión pública de meditación y estudio en grupo. Tenemos meditaciones silenciosas el segundo y cuarto domingo, y meditaciones de canalización el primer y tercer domingo. Los quintos domingos, ¡nos vamos! La gente puede venir, si se encuentra entre los inscritos, para nuestro Homecoming anual. Y si hay una necesidad especial, pueden venir a vernos en cualquier momento que puedan hacer el viaje. Vivimos en Kentucky, que desde cualquier costa y la mayoría de los demás lugares está en el quinto pino. Tenemos eso en cuenta y abrimos nuestra casa a quienes sientan que necesitan ponerse en contacto físicamente.

Sin embargo, lo que hacemos en L/L Research es vivir una vida devocional. Es decir, intentamos vivir devocionalmente. Consideramos en este punto que nuestro principal servicio es ser, tanto como individuos como grupo de luz. Mantenemos nuestras oraciones y servicios diariamente, mantenemos la luz brillando en la medida de nuestras posibilidades en nuestros corazones, intenciones y acciones, y buscamos el amor en el momento. Hace mucho tiempo que no sentimos que tengamos algo específico que enseñar. Lo que vemos, una y otra vez, es que cualquier lugar que se haya convertido en un faro o centro espiritual, como lo son el nuestro y muchos otros para personas de todo el mundo, se convierte en una entidad mágica. Los buscadores vienen a las puertas físicas de L/L Research con la transformación y la toma de consciencia en su mente, y bien podrían sentir que les suceden cosas maravillosas durante sus visitas aquí. Pero desde nuestro punto de vista somos capaces de ver que llevan consigo esa transformación, y permiten que ocurra aquí, porque perciben que los jardines de L/L son un lugar seguro para hacer ese trabajo. Espero y rezo para que sean realmente seguros para todos los que vienen. Sí que ofrecemos clases de algún tipo, en los Homecomings anuales, de acuerdo con los deseos de nuestro grupo para cada reunión en particular, y en los grupos semanales de estudio y meditación, también estrictamente de acuerdo con las peticiones de los miembros presentes. Nos encanta hablar con la gente, ya sea en las reuniones, en las visitas o por correspondencia. Yo paso la mayor parte de las mañanas trabajando en la correspondencia, y me resulta muy iluminador trabajar con las personas de todo tipo que conozco. Jim también mantiene correspondencia con una gran variedad de errantes. Entre los dos intentamos responder a todos los que nos escriben.

Nuestro principal don es la simple presencia y ser. Estamos aquí. Nos encanta estar aquí. Es nuestro privilegio, y esperamos caminar por esta atalaya mientras estemos encarnados. A medida que Jim y yo envejecemos, somos más conscientes que nunca de la posibilidad de aumentar físicamente nuestra pequeña comunidad. Hemos intentado una comunidad física una vez desde la muerte de Don Elkins, con Kim Harris, entre

¹⁶⁷⁰ Romi Borel, carta del 30 de octubre de 1998.

1990 y 1991. Kim nos ayudó mucho en L/L, pero siguió su camino. Recientemente tuvimos otro candidato para la inclusión en L/L Research, un hombre que ha pasado ocho años asistiendo a nuestras reuniones semanales y estudiando el material que tenemos para ofrecer, un hombre que maneja nuestros ordenadores y administra nuestro sitio web, un hombre al que queremos profundamente y apreciamos. Declinó amablemente nuestra invitación. Nos lo esperábamos, porque sabemos lo desalentadora que es esta perspectiva, ya que ambos hemos tomado la trascendental decisión de unirnos a una familia que no es de la Tierra. El traslado a una comunidad física siempre conlleva sacrificios. Somos muy conscientes de que no hay ninguna ventaja clara para que alguien se una a nosotros, en ningún sentido mundano. Pasar de la independencia de vida a la participación y los deberes comunitarios implica una travesía de prueba para los nuevos miembros de la familia. La carga de trabajo del nuevo miembro aumentaría, ya que su estilo de vida pasaría de comer cuando quisiera a tener horarios regulares de comidas comunitarias, y de hacerlo para uno a vivir en una casa con maleza que crece rápidamente y con necesidades comunitarias que exceden sus propias necesidades personales. Sin inspiración, sin un compromiso profundo y un sólido sentido de la rectitud del camino vital, no es lógica ni emocionalmente factible. Las únicas ventajas para un nuevo miembro serían los beneficios de la comunidad espiritual, el apoyo y el estímulo en las prácticas devocionales diarias, y el fortalecimiento de la ofrenda de cada miembro del grupo al Creador:

La naturaleza de una comunidad funcional es encontrar cada vez más formas de acoger y cuidar, nutrir y apoyarse unos a otros. Y cuando uno encuentra una comunidad así y entra en comunión con sus miembros, se produce un fortalecimiento y una estabilidad que sólo son posibles cuando las entidades se agrupan y se ofrecen para algo más grande que ellas mismas.¹⁶⁷¹

La meditación en grupo es una parte maravillosa de esa comunión dentro de la comunidad. Como grupo, pasamos exactamente por el mismo proceso de renuncia que las personas individualmente:

Cuando uno afronta esta elección que parece ser la bifurcación del camino, merece especialmente la pena el considerar dirigirse a este lugar de petición y dedicación del ser, tanto individualmente como en grupo, porque veréis, el intento de desear correctamente es algo que se hace sólo por la fe. El intento como grupo también se hace sólo por la fe, y las entidades que conversan conscientemente puede que no sean conscientes del poder y la utilidad de la conversación en el silencio del tabernáculo de la petición y la dedicación, pues no se pronuncian palabras, sino sólo “¿Cuál es tu voluntad?” y “Soy tu siervo, envíame”. Sin embargo, mientras os sentáis juntos físicamente en el silencio de esta imagen compartida, se establecen entre los miembros del grupo líneas de comunicación que no cesarán de vibrar cuando las mentes conscientes abandonen ese tabernáculo de peticiones, porque después de que se haya hecho la elección y se haya acatado el destino, todavía habrá elecciones a cada momento que contribuyan o no a armonizar esas energías. Y cada momento compartido en este sagrado silencio juntos es productivo para profundizar y hacer cada vez más claros los canales de comunicación que reciben la bendición de un punto de vista mejor informado, el de vuestros yo es superiores, y ayuda con información, y a ese yo superior que sois vosotros como grupo.¹⁶⁷²

¹⁶⁷¹ Q'uo, transcripción del 13 de abril de 1997, p. 3.

¹⁶⁷² ídem, transcripción del 10 de mayo de 1992, pp. 2-3.

Las meditaciones en grupo siempre me han parecido mucho más poderosas que las meditaciones individuales, aunque ciertamente algunos momentos de silencio en solitario son tremendamente inspiradores. La unión del grupo eleva a todos los miembros, ya que ayuda a cada uno a descansar en una renuncia sincera. Y para los muchos miles de buscadores que han apreciado nuestros libros y nuestra presencia a lo largo de los años, nuestra existencia les proporciona un lugar al que pertenecer, e incluso un momento para unirse a una meditación en grupo si lo desean, ya que siempre comenzamos a meditar a las 5:00 de la tarde los domingos, hora estándar del Este u hora diurna, dependiendo de la estación. Mucha gente de todo el mundo se une a nosotros en esas meditaciones, y algunos se unen a la ofrenda diaria de Jim y mía cada mañana a las 9:00 horas. Estas también son vías por las que una comunidad de luz puede servir a un mundo cada vez más consciente de la necesidad que tiene de una luz más plena. Según nuestra experiencia, cualquiera puede convertirse en un centro de luz, simplemente abriendo su casa a algún tipo de reunión de estudio o meditación de forma regular. Pensemos en lo que podemos ofrecer, si nos sentimos atraídos por este aspecto de la vida devocional, pues son muchas las personas que buscan un grupo honesto y sincero al que vincularse.

El deseo de servir se ve enormemente reforzado por quienes se han unido para apoyarse mutuamente en el servicio. Así, la comunidad nutre a las entidades y, al mismo tiempo, las entidades nutren a la comunidad mediante su participación en las actividades que se ven y que no se ven, compartiendo con los demás aquello sobre lo que han pensado y hablado en comunidad. Es como si hubiera una red hecha de hilo dorado, y cada vez que un errante que ha despertado se une a otro y establece una comunidad espiritual se cosiera otra pieza de la red, y finalmente esa red cubriera vuestro orbe como una jábega dorada y la Tierra quedara completamente rodeada de amor unificado. Vemos que esto está ocurriendo en este momento. Está avanzando hacia una manifestación más amplia con bastante rapidez, a medida que más y más entidades despiertan y establecen conexiones y comparten con otros sus propios objetivos principales o comunidades espirituales, para que más y más entidades puedan sentirse seguras y estables, y participar de algo más elevado y más grande que las preocupaciones cotidianas de la vida, porque realmente estas preocupaciones son constantes a lo largo de la experiencia de tercera densidad. Depende completamente de cada buscador cómo desea expresar el yo y el amor del Uno Infinito a cada persona en su ronda diaria.¹⁶⁷³

Pienso que al Creador no le importa lo más mínimo si nos ofrecemos como individuos o como grupo, como cristianos o como budistas o como nada en particular. Lo que importa es que deseemos vivir nuestras vidas con fe, con devoción, viendo todas las cosas como aspectos sagrados de una experiencia que hace resonar los ecos del Creador. Si podemos confiar en esos ecos, en esa cámara de resonancia de la consciencia en la que nos hemos adentrado para esta experiencia, encontraremos que nuestras vidas se llenan de belleza y ritmo profundos, y del sentimiento de paz que reside más allá de la dependencia y la confianza en lo externo, y que descansa con el corazón en paz en el amor fluyente e incondicional. Que nuestros corazones se abran y veamos nuestras vidas como sagradas.

¹⁶⁷³ ídem, transcripción del 13 de abril de 1997, p. 4

CAPÍTULO DIECISISÉIS

L'envoi: Te envío a un viaje

Mientras escribo estas líneas, el calor de los días de verano cae sobre Kentucky. Seis meses escribiendo me han permitido terminar esta colección de gemas de pensamiento procedente de entidades desencarnadas y de otras personas reflexivas que nos han escrito. Trabajar con estas maravillosas ideas y principios me ha dado fuerzas y me ha enseñado mucho, y espero que cada lector pueda encontrar algunos buenos recursos y valores positivos en estas páginas.

Pero espero más: Espero sinceramente que cada uno de nosotros sienta intensamente un nuevo nivel de compromiso para servir y para el cometido de ser y de ser nuestra esencia por el que nos encarnamos. No estoy invitando a apartarnos del mundo y retirarnos de la civilización. Considero muy valiosa la ilusión que este mundo nos ofrece para nuestro disfrute. Quiero que nos quedemos en el mundo y lo disfrutemos por lo que es, que seamos quienes se dan cuenta plenamente de que están en el mundo, pero no pertenecen al mundo. Quiero que vivamos en el ajetreo de la vida tal y como la experimentamos ahora mismo, con la intención de alentar la creciente comprensión de la sacralidad de estos momentos. Llamo a vivir con el corazón abierto. Invito a cada cual a su propio estilo de adoración, devoción, acción, creación, indignación, compromiso o adoración, lo que sea que el vivir con el corazón abierto haga que ocurra en el interior de cada uno de nosotros. Estamos llamados a abrazar con alegría los tiempos difíciles cuando lleguen, con la fe de que son parte de un buen plan.

La verdadera vida de adoración es una ocupación de alto riesgo. No es un salto hacia la luz, sino un salto hacia la oscuridad. La ilusión crea una penumbra emocional, mental y espiritual en la que los ideales, purificar las emociones de todo apego y la atención consciente continuada a la adoración florecen en la oscuridad de la fe ciega. Es decir, la verdadera adoración es la adoración de un misterio, es sobrecogimiento, es admiración, es un sentimiento subjetivo cada vez más grande de estar firmemente sostenido por aquello que no es ilusión, aunque uno no pueda comprenderlo, de manera que la entidad tome por fin un respiro en un viaje completamente subjetivo y subjetivamente verdadero. En este sentido, la adoración puede verse como movimiento, movimiento de tipo metafísico más que físico.¹⁶⁷⁴

Ni os animo ni nos vamos en un crucero de placer, sino en un viaje de prueba en un barco cuya navegabilidad está por comprobar, lo mismo que nosotros. Sufriremos a medida que seamos más auténticos con nosotros mismos. Buscamos nuestra propia verdad, nuestro propio misterio y nuestro camino personal hacia el Creador y hacia la adoración. Mi sistema de creencias no satisfará a otro; el de otro no me satisfará a mí. Lo que sí podemos hacer los unos por los otros es animarnos mutuamente en nuestra búsqueda honesta e irrenunciable en el viaje emprendido.

Este compromiso es algo que perdura. Me pregunto si alguno de nosotros, al hacer una gran promesa, se da cuenta del alcance de los compromisos que ha contraído. En 1991, nuestro grupo de meditación en L/L Research preguntaron sobre la cuestión del compromiso. Los de Q'uo respondieron:

¹⁶⁷⁴ Q'uo, transcripción del 4 de noviembre de 1990, p. 8

Os preguntamos a cada uno de vosotros, con toda seriedad, cuando cada uno de vosotros dijo por primera vez: “Me comprometo a una vida de servicio en este camino en particular”, ¿fue un compromiso especial, permanente, inusual, un compromiso que os apartó de la humanidad y os convirtió en una entidad incapaz de hacer otra cosa que mantener ese compromiso? Os pedimos que analicéis esta pregunta muy detenidamente. ¿Acaso no veis, amigos míos, la entrega absoluta de sí mismos en ese momento a la tarea de toda una vida, pero también el desconocimiento absoluto, en el momento de esa entrega, de los sacrificios que habría que hacer para crear un camino al servicio de los demás?¹⁶⁷⁵

Cuando intentamos dedicarnos a fondo a servir a la luz, pueden sobrevenirnos tiempos de sacrificio, confusión y desastre. Algunos desafíos pueden desanimarnos, y otros frenarnos en seco. Cada vez que sentimos que nos flaquean las piernas a la hora de plantearnos lo que estamos haciendo, entramos en terreno abonado por la duda. Y, sin embargo, seguimos sintiendo la llamada, seguimos llenos del deseo de servir a la gente y al planeta Tierra. En este momento, yo personalmente exhorto a todos nosotros a superar toda duda, a comprometernos de nuevo con la gran y única tarea de amar a la Tierra, de tomar aire y exhalarlo, y de buscar formas de vivir en paz y armonía sobre el manto de nuestra Madre Tierra, de vivir cada momento con un corazón donde fluya el amor incondicional e infinito del Creador.

Nuestra búsqueda tiene la incongruencia como telón de fondo. Aquí somos seres que resultamos incómodos, si, nosotros, para quienes se ha recopilado y escrito este libro. Como autora, he estado escribiendo a dos grupos de personas que han despertado y que me parecen coincidentes en su energía y en sus problemas, en su espíritu y en sus dones: los errantes y los llegados de densidades superiores que han regresado a esta tercera densidad para ayudar a iluminar el planeta, y los nativos de la Tierra maduros que, como seres espirituales, están ansiosos y preparados para pasar a densidades superiores, y que permanecen en este momento en tercera densidad únicamente para participar en el trabajo de aligerar la vibración planetaria. Juntos, formamos lo que Dana Redfield llama una especie de quinta columna:

El alma es un alien en el mundo, sin nombre ni número alguno. Hay una complicidad en marcha, almas que se reúnen en las alas del mañana, reunidas en un colegio invisible, captadas por ovnis, que retornan para convertirse en una quinta columna, el tronco de un nuevo árbol que se alza en medio del mundo, la serpiente cósmica desenroscándose, un relato en el libro secreto de la vida.¹⁶⁷⁶

Nuestra mentalidad de errantes tiende a estar alienada tanto si somos nativos de la Tierra como ETs, y esta misma rareza y ajenidad es nuestro gran regalo al mundo. Somos mucho más difíciles de hipnotizar. A medida que despertamos a nuestras identidades espirituales como ciudadanos de la eternidad, empezamos a alejarnos de los detalles de la espiral de ira y territorio, poder e influencia que reina en las naciones de la Tierra, y empezamos a vislumbrar las energías del caos y la oscuridad que hay detrás de cada arma que se dispara, de cada prisión donde se encarcela a un inocente, de cada niño que muere de hambre por culpa de la política. Empezamos a ver que, ciertamente, hay un dragón de negatividad. Está agitando su cola aquí, en la tercera densidad de la Tierra, y a veces la energía de la negatividad es tan intensa que es fácil pensar que la oscuridad

¹⁶⁷⁵ ídem, transcripción del 22 de septiembre de 1991, pp. 2-3.

¹⁶⁷⁶ Dana Redfield, *The ET-Human Link: We Are The Message*, Charlottesville, VA, Hampton Roads Publishers, c2000, p. 76.

está ganando. Es entonces cuando debemos hacer un alto en nuestro fatigoso viaje y descansar.

Cuando el buscador mira al camino polvoriento, al polvo que cubre sus pies y sus sandalias, puede que dude de ese camino y dude de la seguridad y la promesa de su viaje de búsqueda. El bastón que se supone es de ayuda puede volverse pesado e incluso las pocas pertenencias que el buscador tiene que llevar consigo empiezan a parecerle una pesada carga. Y así, a veces el buscador se aparta de ese camino polvoriento que parece no tener fin. El buscador se adentra en un hermoso valle, rico en manantiales y arbolado, con praderas donde retozan animalillos y crecen delicadas flores. Al buscador le hace bien descansar en un prado tan hermoso y oler el fragante aroma de las flores y los arbustos y descansar bajo el nutrido y robusto tronco de uno de sus árboles. Porque veréis, amigos míos, emprender este viaje es volverse terriblemente vulnerable, es arriesgarlo todo sin esperar recompensa obvia, porque tal como buscáis, así se os buscará. A medida que te polarices más y más hacia la luz, tu dedicación a esa luz se verá desafiada. La carga que el viaje supone para el buscador nunca es la misma para un buscador que para otro. Y cuando la carga se vuelve demasiado pesada, conviene que el buscador individual elija su propio prado y se tome su tiempo para recuperarse.¹⁶⁷⁷

Al pedir que nos envíen a la cosecha de almas ya maduras del mundo, únicamente con nuestro ser en silencio y el amor al trabajo, me gustaría hacer la petición de que tengamos la más cálida consideración por nuestras propias energías y nuestra determinación de mantener el ritmo y relajarnos durante tan prolongada tarea. Los discursos y la retórica no solucionan nada. Cada cual despertará a su tiempo: no sirve de nada hacer proselitismo. No siempre seremos capaces de mantener una actitud estable, porque la vida a veces nos pondrá de rodillas a la mayoría de nosotros. Nos gusta tanto estar operativos que nuestro instinto nos lleva a ponernos en pie. Pero podemos tambalearnos en callejones oscuros durante algún tiempo si nos exigimos a nosotros mismos seguir adelante a toda costa. En esos momentos, pensemos más bien que nos merece la pena descansar un poco de nuestra búsqueda de servicio y amor. Cuidémonos y descansemos cuando lo necesitemos para sanarnos. No es necesario que pretendamos ser santos cuando nos sintamos como las bestias. De poco nos serviría. Ser exactamente nosotros mismos es a lo que hemos venido. Conviene recordarlo en los momentos de prueba.

No sé si habrá algún tipo de juicio físico en el marco del nacimiento de la cuarta densidad en el planeta Tierra. Espero que no. Sin embargo, soy consciente del número de predicciones, procedentes de fuentes antiguas y nuevas, de que nos espera una catástrofe mundial a principios de este nuevo milenio. Y no las eludo, si es que llegan. Lo único que espero es poder ser útil hasta que fallezca en esta Tierra. Los de Q'uo dicen:

Os pedimos que miréis estos días no con inquietud ni con miedo, sino con una enorme compasión. Habrá, independientemente de los acontecimientos futuros, gran pesar y sufrimiento entre todas las gentes. No sabemos lo que ocurrirá en el futuro. Siempre queda en manos de entidades libres el elegir el destino de un pueblo. Algunas de estas entidades libres están aprisionadas dentro de sus mentes por conceptos que no son ni positivos ni negativos. Esto representa una gran confusión a nivel de lo mundano. Os pedimos que vayáis más allá de esto, y que forméis parte del clamor incesante de oración y súplica que en

¹⁶⁷⁷ Hatonn, transcripción del 5 de enero de 1986, pp. 1-2.

estos momentos y con tanta belleza, tan profundamente, tan profusamente se eleva desde la superficie de vuestro planeta hacia el Uno Infinito en gloria y belleza. Sabed que vuestras oraciones son escuchadas. Sabed que no se os olvida.¹⁶⁷⁸

Los mensajeros de la Confederación de Planetas aman hacer oír la llamada a la meditación y a la oración. Nos convocan al silencio y, en mi opinión, esta sencilla invitación al silencio es uno de los recursos clave que he recogido del gran archivo de información que en L/L Research hemos recopilado y tratado de poner en práctica en nuestra vida.

Es extremadamente fácil quedar atrapado en la emoción negativa del mundo a muchos niveles. Hay mucha energía negativa alrededor, en los crímenes y en las acciones policiales, en los tribunales y en los pleitos, en las numerosas elecciones de la gente para separarse unos de otros con críticas, manipulación egoísta e ira. En un mundo externo tan polarizado, es seductor adentrarse en pensamientos combativos donde las fuerzas de la luz se enfrentan a las fuerzas de la oscuridad. Creo que a muchos de nosotros que trabajamos en el tema OVNI, a los que tenemos experiencias, a los abducidos, incluso a los investigadores, se nos está activando. Sé que cada uno de nosotros que despierta está siendo activado. ¿Pero a qué? ¿De qué manera? Algunos de nosotros hemos llegado a pensar que fuimos activados para esta gran lucha entre la luz y la oscuridad. Sin embargo, en mi opinión, esto es motivo de distracción para todos los seres que han despertado. Sabemos que el dragón, que se distingue por su atracción magnética y su deseo de ejercer control, dará coletazos y perecerá en el curso de su evolución a mediados de la sexta densidad. Sabemos que nuestra sanación reside en perdonar al mal, no en combatirlo, sea cual sea la densidad. Incluso si queremos combatir el mal estando al lado de víctimas inocentes, es necesario que sepamos que no estamos combatiendo nada, sino dando testimonio de la luz con alegría. Creo firmemente que el uso adecuado de nuestro lado oscuro, esa mitad de nuestro ser universal que es negativa, una vez que se ha llegado a conocer y manejar hasta cierto punto, tiene que ver con implementar la entrega total de nuestra voluntad a la voluntad del Creador Infinito. No hemos venido a luchar contra la oscuridad, sino a mantener la luz.

¿Cómo mantener la luz? Indudablemente, debemos reflexionar sobre ello. En el primer contacto de los de Ra con nuestro grupo en 1981, su primera pregunta fue si habíamos reflexionado ese día y, en caso afirmativo, sobre qué pensamientos habíamos reflexionado ese día. Es una pregunta clave en términos del viaje espiritual, porque si prestamos atención a nuestros pensamientos, tendremos mucho material con el que trabajar para iniciar una aceleración espiritual poderosa y eficaz en el ritmo de nuestra transformación y evolución de la mente, las emociones y el alma. ¡Podemos trabajar de muchísimas maneras para promover nuestra esperanza y entusiasmo por un mundo más humano! Pero más allá de ese nivel de trabajo existe un lugar dentro de nuestros corazones donde, al llegar allí, comprendemos que nuestra mayor prioridad es la disciplina de entrega total al espíritu, a la guía o a la deidad, como sea que elijamos enmarcar esta fuerza:

Cuando alguien se acerca al momento de tomar una decisión personal u orientada al servicio es conveniente saber si se tiene la pasión necesaria para llevar a cabo lo que se desea y el

¹⁶⁷⁸ Q'uo, transcripción del 13 de enero de 1991, p. 2.

valor para llevarlo a cabo. Pero luego uno puede dar un paso atrás y pedir al yo que haga una pausa para que el espíritu pueda adentrarse en la morada interior y despojarse de todos los adornos, de todas las cosas mundanas, de todos los atributos propios de las circunstancias, de toda aureola de éxito, de renombre, de reputación y del deseo mismo. Hazlo a un lado y con mente y corazón tranquilos, di: “Aquí estoy, ¿qué quieres que haga? ¿Qué es lo más elevado y lo mejor que puedo lograr y seguir siendo una persona estable? ¿Qué quieres que haga?” Pasar unos momentos en este tabernáculo, haciendo esta sencilla pregunta, le ayuda a uno enormemente a acomodarse a los ropajes de las circunstancias de la vida, ciñéndose interiormente a la promesa de hacer lo deseado de la manera más elevada. Uno puede entonces vestirse con los ropajes de la reputación y el éxito, y permanecer imperturbable y sin dejarse arrastrar a la palabrería y a las respuestas improvisadas que cualquiera de nosotros sería capaz de lograr de una forma u otra.¹⁶⁷⁹

“¿Qué quieres que haga?” En la Biblia, es la pregunta que hizo Jesús cuando confiaba en no ir a Jerusalén a perder la vida. Fue la respuesta de Samuel cuando por fin se dio cuenta de que su deidad le llamaba a él, y no a Elí, su maestro. Dijo: “Habla, Señor, que tu siervo escucha”.¹⁶⁸⁰ Es ligeramente diferente de la frase “¿Qué quieres que diga?”, y es la pregunta con la que la mayoría de los canales se dirigen al contactar con fuentes superiores. Brother Philip, miembro de una antigua raza de la Tierra que ha permanecido en sus planos internos para ayudar a aligerar la Tierra aunque sus miembros hayan alcanzado la graduación de cuarta densidad, dijo en 1956, a través de George Hunt Williamson:

Prestad apoyo, en la forma que haga falta, a vuestros propios canales. Y sabed también que vosotros sois canales. No dependáis sólo de ellos, porque en el día que ya se acerca, el día de la gran revelación, es necesario que de un modo u otro todos seáis canales. Y esto no es casual. Os habéis elegido a vosotros mismos para esta misión concreta en este momento en particular.¹⁶⁸¹

Esta es una cita de una hermosa canalización, al parecer de un miembro de la Raza Antigua, una de las primeras que escuché, una que a Don Elkins le había traído Harold Price desde Detroit en 1961. Me inspira tanto ahora como entonces, y esa misma inspiración me lleva a hablar un poco de toda esta mitología, esta misión, del día de la gran revelación, de este conjunto de pensamientos de los que he hablado y sobre los que he compartido citas. Porque sé que, a cierto nivel, esto es mitología. Me gusta la mitología. Yo he creado el mito personal de mi vida. He profesado el culto cristiano, tomando parte en ese sistema mitológico gustosamente y con gratitud. Y he investigado, apreciado y seguido de muchas maneras la ética de la mitología del errante OVNI. He seguido a mi corazón, y me ha conducido inequívocamente hasta aquí. Me apasiona esta misión, que todos contemos nuestras experiencias, que todos contribuyamos de forma decisiva a aligerar el planeta.

Y, sin embargo, me doy perfecta cuenta de que toda esta área de investigación está rodeada de mucho más misterio que sentido. El descubrimiento espiritual implica descubrir la naturaleza ulterior de un misterio que continúa. Para mí han existido cientos de comprensiones, de tomas de consciencia, pequeñas y grandes, muchos momentos de conectar y, sin embargo, sigo siendo una ignorante en el sentido de ser capaz de crear

¹⁶⁷⁹ ídem, transcripción del 10 de mayo de 1992, p. 2.

¹⁶⁸⁰ Sagrada Biblia, I Samuel 3:10.

¹⁶⁸¹ Brother Philip, transcripción de una grabación fechada en 1956, canalizada por George Hunt Williamson, p. 2.

una definición irrefutable, bien fundamentada y sólida de mi estructura de fe y propósito. ¿Soy realmente de otro planeta, como tengo la impresión de recordar? ¿Acaso importa? ¿Son realmente las entidades de la Confederación por las que me guió maestros tal y como dicen ser? ¿Importa? Recuerdo que una vez les pregunté si se les podía llamar ángeles. Me respondieron afirmativamente. Pensé que aquello complicaba aún más las cosas. ¿Habrá una ascensión o un elevamiento, o algún otro torbellino al final de los tiempos que se llevará a algunos? ¿Quedará un remanente? Si es así, ¿de quién? ¿Acaso importa? Sinceramente, no estoy segura de que importe. Lo numinoso es sólo eso. Creo que subimos y bajamos a través de un gran número de capas y enmascaramientos de significado y desinformación a partes iguales a medida que buscamos. No podemos hacer que este material metafísico actúe como parte del universo físico. El espíritu y sus preocupaciones no siguen una línea definida.

Mi sensación general, a la que he llegado a lo largo de un periodo de cuarenta años, es que aunque no podemos probar nada de esto a los demás, podemos llegar a confiar con seguridad en nosotros mismos en que estas estructuras de principios, ideales, ética y belleza existen, estas voces con puntos de vista más amplios existen y que la misión de amar a la Tierra hasta su nuevo alumbramiento también existe, pero debemos llevar adelante nuestro cometido utilizando únicamente nuestra fe, nuestro corazón y nuestra esencia. La misión que todos tenemos en común, la más grande, es el servicio de ser nosotros mismos más profundamente, y permitir que nuestros corazones funcionen con naturalidad dentro del sistema del cuerpo energético como transductores de luz, bendiciendo la luz y enviándola al mundo con un corazón alegre. El objetivo sigue siendo, a pesar de toda la confusión, mantener el corazón abierto y dejar que el amor fluya y nos nutra a todos como criaturas que somos de luz:

Enfoca cada momento con la resonancia de la eternidad dentro de tu consciencia, para que así lo mundanal y sucio del mundo no pueda afectar al ser de luz que eres, ni pueda afectar a tu capacidad de actuar como un canal de amor y luz.¹⁶⁸²

¡Cómo anhelo esa resonancia de la eternidad y la busco cuando me falta! Si una nueva flor o el dulce ronroneo de mi gato no me devuelven al recuerdo del amor, entonces debo recurrir a las disciplinas que he establecido en mi vida para aumentar mi fe, de las que hemos hablado en este manual. Todas ellas tienen su utilidad en diferentes momentos, pero todas parten de una elección previa: la elección de tener y practicar una fe sencilla e ingenua. Los de Hatonn dicen:

¡Oh, tener la fe que tenéis vosotros a quienes nos dirigimos ahora! Qué bendición tenéis, porque para vosotros todo lo esencial está envuelto en misterio. Sólo por la fe comprendéis que sois seres espirituales. Sólo a través de la fe buscáis la verdad y sólo a través de la fe podéis cobrar vida y arder con una llama inextinguible. Está en vuestra voluntad y en vuestro poder. No está en la nuestra. Nosotros refinamos. Pero vosotros, amigos míos, estáis minando. Estáis extrayendo vuestro precioso corazón. Os deseamos el uso correcto del intelecto, la voluntad y la fe mientras buscáis y caváis y buscáis de nuevo el corazón que yace hermoso y secreto dentro de vosotros en medio de este mundo alborotado que es la tercera densidad.¹⁶⁸³

¹⁶⁸² Q'uo, transcripción del 23 de julio de 1989, p. 3

¹⁶⁸³ Hatonn, transcripción del 9 de diciembre de 1984, p. 4.

En la mitología cristiana, se dice que los campos se tiñen de blanco con la cosecha, como si todos fuéramos algodón a punto de ser recolectado de las cápsulas. La cosecha también está próxima en muchas otras mitologías, pero esos tiempos finales vienen determinados por la estructura de cada mito. Algo pasa. Desde lo más profundo de todas las culturas llega la sensación de que los vientos del cambio están barriendo, acelerando, moviendo las cosas hacia un nuevo Cielo y una nueva Tierra. Tenemos un ancla: nuestra identidad metafísica. Si sabemos quiénes somos, en el corazón mismo de nuestro ser, lo que representamos, aquello por lo que vivimos, aquello por lo que moriríamos, seremos capaces de afrontar la muerte física con tanta ecuanimidad como la que generalmente posee la carne. Sea cual sea el modo en que enmarquemos ese conocimiento, me parece seguro afirmar que todos coincidimos en que somos criaturas del amor divino o de unidad con la divinidad. Formamos parte de esa fuerza que crea y destruye todas las cosas, incluidos el tiempo y el espacio. Yo elijo llamar a esa fuerza, a ese Logos, amor. Y creo que, al igual que nuestra propia esencia, nuestros pensamientos y acciones deben ser los del amor. Como dice Brother Philip:

En tu trabajo, siente la afinidad que tu propio corazón pueda tener con todos tus hermanos y hermanas a través de todo el espacio. Hablo ahora de un amor que no es físico, aunque en este planeta el amor esté siempre relegado a una expresión o experiencia física. Hablo de un amor que ni siquiera es esencialmente mental, o de un amor de hermandad que trasciende el amor entre hombre y mujer. Hablo incluso de un amor que va más allá del amor de Cristo. Todos somos uno, queridos hermanos. Y amar a los demás no es sino amarse a uno mismo. Cuando os encontréis con hombres y mujeres en vuestras actividades cotidianas, a todos y cada uno, sin importar de qué tipo sean, miradlos como parte del Padre. Trata de amar a cada uno con un amor que vaya más allá de lo que se comprende en la Tierra. La voz que habla desde todo el espacio, y desde todos los planetas habitados, es una voz de amor. ¡Si el hombre de la Tierra pudiera tan sólo ver, y pudiera tan sólo oír! Y lo que es más, si pudiera siquiera comprender. Amaos los unos a los otros, queridos hermanos, porque sólo con esto ya es suficiente. Preparaos ahora para ese tiempo tan cercano, tan cercano que podríais alcanzarlo y tocarlo. Porque queridos hermanos, el reino no está próximo. El reino ya está aquí.¹⁶⁸⁴

El reino de los cielos, la experiencia de cuarta densidad, ¡está aquí! Está dentro de nosotros, en el corazón abierto y fluyente. ¡El momento de servir es ahora! Y envío a cada lector, tal y como Don Elkins me envió a mí, a un viaje de autodescubrimiento, aprendizaje y servicio, hace tantos años. Podemos hacerlo. Podemos contarnos nuestras historias unos a otros. Podemos amarnos a nosotros mismos y amarnos los unos a los otros. Podemos recordar quiénes somos cuando nos veamos vagando lejos de los confines de la verdad y la luz. Podemos respirar profundamente y disfrutar de los compañeros o de la tranquila soledad que nos acompaña en este momento sagrado. Podemos buscar formas de fomentar, fortalecer y hacer pequeños actos de bondad que nunca se descubran. Podemos encontrar formas de hacer humilde a nuestro orgullo y potenciar nuestro lado bueno. Pero, sobre todo, podemos amar. Por eso os envío a todos como trabajadores de la luz, hermanos y hermanas de corazón abierto, hijos y mensajeros del amor. ¡El mundo está hambriento de este don! ¡Ardamos en el amor de ofrecerlo! Y llevémonos unos a otros al hogar.

¹⁶⁸⁴ Brother Philip, transcripción de 1956, pp. 3-4.

El sol se va poniendo en el cielo de la tarde mientras escribo este último párrafo del manual. En L/L Research nos comprometemos a seguir aquí, mientras seamos físicamente capaces, y a responder a toda la correspondencia que recibamos. Queremos honrar, apoyar y animar a todos los seres de la Tierra que han despertado y que se crucen en nuestro camino. Por favor, únete a nosotros y a muchos otros trabajadores de la luz de todo el mundo que siguen una atalaya de amor. Que todos podamos ser cosechadores de la Tierra en este tiempo sagrado de alumbramiento de un nuevo mundo nacido de lo antiguo.

Carla Lisbeth Rueckert
28 de agosto de 2000
The Magic Kingdom

Glosario

Alquimia: En sentido general, los procesos de poder transformador; en concreto, la ciencia medieval que intentaba transformar los metales comunes en oro; también, hallar la panacea universal para curar las enfermedades y prolongar así la vida.

Apple: Del libro de George Hunt Williamson, *The Saucers Speak* (Londres, Neville Spearman, 1963), término utilizado indistintamente con el de “errante”, que designa a aquellas almas de densidades superiores que eligen nacer en el plano terrestre para ayudar en la evolución de su población, pero que al nacer pasan por el mismo proceso del olvido que todos los nativos de la Tierra.

Canalización: Proceso por el que una persona pronuncia las palabras de una entidad desencarnada que la utiliza como médium, instrumento, vehículo o canal.

Catalizador: Algo que, sin sufrir cambios en sí mismo, es un desencadenante para nuestra capacidad de crecimiento; un instigador neutral de acontecimientos y procesos en nuestro esquema vital. Luego, estos procesos los interpreta cada individuo involucrado según su idiosincrasia personal, ya que cada persona lo ve de un modo un tanto diferente. La oportunidad estriba en trabajar con el catalizador hasta que pueda ser procesado interiormente, de tal manera que se adquiera una mayor consciencia, o “experiencia”.

Chakras: El grupo de Ra utilizaba el término “centros energéticos” indistintamente del término hindú y budista “chakras”. El término “rayo” se utilizaba para indicar las siete localizaciones, desde la base de la columna vertebral hasta la coronilla. En los chakras se acumulan siete tipos de energía espiritual, que corresponden a los centros de nuestro cuerpo energético y a los distintos tipos de aprendizajes o gastos energéticos que acometemos a lo largo de nuestra vida.

Complejo de memoria social: Término utilizado por primera vez por los de Ra para denotar una consciencia grupal en la que los pensamientos de todos están expuestos a todos. La búsqueda espiritual también se armoniza y el deseo de aprender y servir a los demás se ve reforzado por el intercambio abierto de pensamientos entre todos los miembros del grupo. Imaginemos que el concepto de Jung del inconsciente colectivo de la humanidad se convirtiera en una realidad consciente, de modo que todos los habitantes de la Tierra conocieran los pensamientos y experiencias de todos los demás.

Complejo mente/cuerpo/espíritu: Término utilizado por el grupo de Ra para referirse a una persona. Los de Ra consideran que las personas están compuestas por complejos de energía que se expresan de tres formas distintas, pero que funcionan como una unidad indisoluble dentro de una encarnación. El complejo corporal se forma a principios de la segunda densidad en las amebas, uniéndose con el complejo mental para crear el complejo mente/cuerpo en las plantas y los animales de la segunda densidad posterior, y uniéndose el complejo espiritual con el complejo mente/cuerpo para crear el complejo mente/cuerpo/espíritu al principio de la tercera densidad. Con los tres complejos establecidos somos completos, en el sentido de que tenemos todas las

herramientas necesarias para hacer nuestra elección metafísica de polaridad en esta experiencia de tercera densidad y para continuar nuestra evolución más allá de la misma.

Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito, o simplemente Confederación: Véase Hermanos y Hermanas de la Aflicción.

Cosecha: El momento en el que la graduación de una densidad a otra es apropiado. La tercera densidad de nuestra Tierra se encuentra ahora en esa época de cosecha.

Densidades: Los niveles básicos o dimensiones de la creación formados a partir de la luz, estando cada densidad sucesiva más “densamente llena” de luz. Hay un número de siete en cada octava de la creación, y la octava densidad de la creación actual equivale a la primera densidad del siguiente ciclo evolutivo del Creador.

Disciplina de la personalidad: La práctica metafísica de equilibrar las distorsiones dentro de los centros energéticos de cada uno, con el objetivo de ser capaz de reaccionar con total compasión ante todo catalizador que a uno se le presente sin dejarse llevar por ninguna otra emoción.

Distorsión: Una característica que varía respecto a la del Logos o Creador Infinito en su estado puro. Así pues, todo es una distorsión, desde el libre albedrío y la luz hasta la totalidad de formas y universos manifestados. Dentro de la estructura de nuestra personalidad, se considera que elegimos ciertas distorsiones a nivel pre-encarnativo o del alma con el propósito de trabajar en el equilibrio de nuestra naturaleza esencial o alma durante la encarnación actual. Distorsión no es un término peyorativo, ya que todo lo que existe es una distorsión del Creador. La idea general consiste en disminuir el grado de esa distorsión, aprendiendo a estar cada vez más en armonía con el Logos.

El espacio/tiempo: Nuestra realidad actual, visible y física. También conocida como la ilusión en la que vivimos, nos movemos y estamos encarnados. El ámbito en el que tienen lugar nuestro aprendizaje y nuestro proceso de equilibrio.

El tiempo/espacio: Nuestra realidad invisible y metafísica, como aquella en la que habitamos cuando soñamos, meditamos o experimentamos cualquier forma de estado alterado de consciencia.

Elecciones pre-encarnativas: Distorsiones o sesgos en nuestra personalidad que elegimos para nosotros mismos antes de cada encarnación, y así tener la oportunidad de utilizarlos en las lecciones de aprendizaje y servicio en el transcurso de cada vida. Nuestro principal objetivo es refinar y equilibrar gradualmente nuestros centros energéticos y almas a través del trabajo de muchas vidas.

Energía vital: La energía combinada de la mente, el cuerpo y el espíritu. También se conoce como élan vital y energía espiritual.

Errante: Entidad de cuarta densidad o superior que se desplaza por el universo en función de la necesidad de responder a las llamadas mentales y de oración pidiendo servicio por parte de los de tercera densidad, en el caso de nuestra Tierra. Los errantes pueden ser llamados a servir desde cualquier densidad, pero cuando responden a una llamada de tercera densidad también deberán pasar por el velo del olvido, de modo que

su servicio debe ser redescubierto durante su encarnación para no infringir el libre albedrío de la población de la Tierra de tercera densidad. Una vez que esto ocurra, los errantes serán nativos de la Tierra y deberán cumplir todos los requisitos de la cosecha de tercera densidad para poder graduarse de esta densidad.

Evolución: El movimiento de la consciencia desde una densidad de luz hacia la siguiente densidad de luz inmediatamente superior. El movimiento a través de cada densidad de luz sucesiva requerirá que seamos capaces de utilizar la luz en formas cada vez más refinadas de aprender y servir. La evolución comienza en primera densidad con los elementos, continúa en segunda densidad con la evolución de los complejos corporales, avanza en segunda densidad hacia el desarrollo de los complejos mente/cuerpo. En tercera densidad se produce el desarrollo de los complejos mente/cuerpo/espíritu, según el grupo de Ra. La evolución a partir de este punto es la del complejo cuerpo/mente/espíritu.

Graduación: El avance de las entidades de una densidad de luz a la siguiente densidad de luz inmediatamente superior, en función de su capacidad para utilizar una frecuencia incrementada de luz para el aprendizaje y el servicio.

Hermanos y Hermanas de la Aflicción: En los libros de La Ley del Uno, otro término para la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito. Estas entidades son todas de cuarta densidad o superior, y contribuyen a su propio crecimiento sirviendo a aquellas otras de tercera densidad que solicitan su ayuda.

Iniciación: Los ritos, ceremonias, ordalías o instrucciones con los que uno se convierte en miembro de una secta, sociedad, etc. En términos metafísicos, la asunción de lecciones de un determinado nivel que requieren gran esfuerzo y dedicación y que, si se completan con éxito, darán lugar a un nuevo nivel de consciencia en el buscador. Al pasar por esto, el buscador experimenta a menudo lo que se ha denominado La Noche Oscura del Alma. Cuando esto ocurre, el esfuerzo y la dedicación estarán mejor encaminados si se vive en la fe.

Karma: concepto según el cual los actos presentes de una persona fijan sus retos y experiencias futuras; destino o sino. El equilibrio del karma generalmente conlleva el perdón.

Metafísica: Una manera filosófica de ver la naturaleza del ser y del mundo que le rodea. En este manual, la palabra “metafísica” se utiliza para describir el mundo no físico, el mundo de los pensamientos, los ideales, las emociones y el espíritu. El mundo físico se entiende como el universo espacio/tiempo regido por la geometría euclídea. El mundo metafísico se entiende como el universo tiempo/espacio en el que rigen el infinito y la eternidad.

Polarizar: Potenciar, extremar, incrementar, intensificar. En el proceso de evolución espiritual de tercera densidad a cuarta, se afirma que debemos polarizarnos hacia los principios positivos o negativos, del servicio a los demás o del servicio al yo, con el fin de ser elegibles para graduarnos en esta cosecha de nuestra tercera densidad. Para ser cosechado como graduado positivo, se requiere una polarización de servicio a los demás del 51% de las propias acciones destinadas a servir a otros, según el grupo de Ra. Para

la graduación como espíritu negativo, se requiere una polarización del servicio al yo en la que el 95% de las acciones estén destinadas a servir a uno mismo.

Saludo psíquico o ataque psíquico: Situación en la que una persona atrae la atención de una entidad desencarnada de orientación negativa por la intensidad y pureza de su búsqueda de la verdad. Estar cerca de la luz requiere que el buscador refleje esa luz con pureza. Cualquier elección que se aleje del nivel de expresar la luz del que el buscador sea capaz, proporcionará una apertura a través de la cual la entidad negativa puede mejorar o intensificar esa elección inarmónica. Como resultado, puede experimentarse angustia física, mental, emocional y espiritual. La respuesta que se recomienda es descubrir y aceptar esa distorsión dentro del lado oscuro de uno mismo que ha abierto el resquicio que ha permitido el saludo, y devolverlo suavemente al lado oscuro de donde vino, para luego sanar la elección inarmónica perdonando al yo por haber causado el resquicio y al emisor del saludo psíquico por haber ofrecido la oportunidad de experimentar sufrimiento y miedo. Ningún ataque o saludo psíquico sería posible sin la elección inarmónica del buscador, y nuestra humana naturaleza nos define como aquellos con imperfecciones o distorsiones. Todos quedamos expuestos al saludo psíquico cuando presumimos de buscar la luz de la verdad. Dejé de utilizar el término “ataque” y empecé a utilizar el término “saludo” hace unos veinte años, para eliminar el factor miedo de la situación, ya que la entidad negativa hace uso del miedo como un gran aliado en su esfuerzo por efectuar ese saludo.

Servicio a los demás: El camino de lo que es radiante y de la entrega de corazón abierto. La polaridad positiva en la que el buscador intenta ver y servir al Creador en todo. La intención de servir a los demás en al menos el 51% de sus esfuerzos calificará al buscador para graduarse en la luz de cuarta densidad. El camino de lo que es: Unidad.

Servicio a uno mismo: El camino de lo que es magnético y del control. La polaridad negativa donde el buscador intenta hacer que otros sirvan al Creador en el yo. La intención de controlar a otros para que sirvan al yo debe estar presente en al menos el 95% de los esfuerzos del buscador para graduarse en la cuarta densidad en el sentido negativo. El camino de lo que no es: Separación.

Velo del olvido: Un manto o velo que cae al nacer y oculta las raíces subconscientes de la mente a la mente consciente, para que el proceso de evolución a través de la tercera densidad pueda llevarse a cabo con mayor eficiencia. Los recuerdos de encarnaciones anteriores también se ocultan a la mente consciente, para que el enfoque de la encarnación actual no se diluya. El motivo es que las lecciones básicas de la tercera densidad implican vivir por la fe, y la fe sólo entra en acción cuando nada es conocido.

Walk-in: Una entidad de cuarta densidad o superior que llega a un acuerdo con un habitante de tercera densidad para entrar en el cuerpo físico del habitante y asumir la responsabilidad del resto de la encarnación de tercera densidad mientras la entidad anterior de tercera densidad descansa en el nivel astral apropiado a su nivel de consciencia de la luz. El walk-in también tiene una agenda propia, además de cumplir con el plan de vida de la persona original.

Más sobre L/L Research

Sitio web

www.llresearch.org - Archivo gratuito y sitio web comunitario.

El **archivo** incluye más de 1.300 transcripciones de canalizaciones, 11 publicaciones, material de La Ley del Uno, entrevistas, debates y mucho más.

La **comunidad** incluye foros, chats, blogs y más.

Además, una **tienda en línea segura** para comprar todos los libros publicados por L/L Research, ropa, audio y más.

Redes sociales

Visítenos en cualquiera de nuestras plataformas de medios sociales:

Facebook – www.facebook.com/llresearch

Twitter - @llresearch, www.twitter.com/ll_research

Tumblr – llresearch.tumblr.com

Información de contacto

No dudes en escribirnos a:

*L/L Research
PO Box 5195
Louisville, KY 40255*

O enviarnos un correo electrónico a contact@llresearch.org