

# ЖИТЬ ПО ЗАКОНУ ОДНОГО 101: ВЫБОР

Карла Рюкерт

L/L Research  
Луисвилл, Кентукки  
© 2009

Перевод: Екатерина Ревковская

Серия «Жить по Закону Одного»



*Жить по Закону Одного - 101: Выбор*  
*Авторское право © 2009 L/L Research*  
*"Заметка о 2012 годе" и "Об Авторе" обновлены в июле 2015 года.*

*Russian Translation Copyright © 2021 L/L Research, Ekaterina*  
*Revkovskaya*  
*e.revkovskaya@yandex.ru*

*All rights reserved. No part of this book may be reproduced or used in any form or by any means – graphic, electronic or mechanical, including photocopying or information storage and retrieval systems – without written permission from the copyright holder.*

*Примечание по поводу относительной яркости чакр на изображении обложки: Чакра зеленого луча является сердцем энергетического тела, а также находится на уровне сердца физического тела. Она является тем трамплином, который позволяет нам сделать Выбор. Поэтому на рисунке на нашей обложке она светится ярче всех чакр.*

---

# Посвящение

Биллу Хэй и  
Дениз ДюБарри-Хэй  
С любовью  
и благодарностью

---

## Об Авторе



Карла Лисбет Рюккерт родилась 16 июля 1943 года в Лейк Форест, штат Иллинойс. Она выросла в Луисвилле, штат Кентукки, и в 1966 году окончила Университет Луисвилла, получив степень бакалавра искусств по английской литературе. Затем она получила степень магистра библиотечного дела в колледже Сполдинг в 1971 году. Карла работала библиотекарем в тринадцатиклассной школе, пока ее не нанял Дон Элкинс для проведения паранормальных исследований. В 1970 году они официально создали компанию L/L Research. Карла служила голосовым каналом с 1974 по 2011 год и была инструментом для серии передач "Закон Одного". За свою жизнь Карла стала автором и ченнелером тринадцати опубликованных книг, ченнелером примерно 1500 различных расшифровок, вела письменную и устную переписку с духовными искателями, писала стихи, танцевала, занималась садоводством и пела с сердцем, полным хвалы и благодарения, как в маленькие моменты домашней жизни, так и в церковном хоре всю свою жизнь.

---

Карла любила Иисуса, любила служить, любила искать и любила саму жизнь. Она вышла замуж за своего суженого, Джима МакКарти, в 1987 году и скончалась дома во время Страстной недели 1 апреля 2015 года.

Жизненный труд Карлы продолжается через ее некоммерческую организацию L/L Research. Вы можете найти все ее работы в свободном доступе на сайте [www.llresearch.org](http://www.llresearch.org).

---

# Благодарности

Спасибо Эбби Блисс, Венди Джейн Кэррел, Дениз ДюБарри Хэй, Уинн Фри, Биллу Хэй, Шарин Клиссер, Жан-Клоду Ковену и Дону Ньюсому, которые стояли у истоков этой книги, создав идею в ходе обсуждения на выходных в январе 2006 года. Они дали мне вдохновение начать этот проект!

Спасибо Брюсу Перету и Экклзу Приджону, которые великодушно помогли мне на ранних этапах составления плана и сбора данных для этой книги.

Спасибо Джеймсу А. МакКарти, который часами обсуждал со мной эту книгу, когда я начала представлять ее форму, а также охотился за хорошими цитатами для использования на этих страницах, и чья поддержка и ободрение на протяжении всего проекта были глубокими, превосходящими все мыслимые пределы.

Спасибо Стиву Моффитту, чья вторая пара глаз нашла множество предложений и слов для упрощения и сокращения, поскольку я стремился сделать этот том понятным, сохранив все нюансы "Закона Одного".

Спасибо Яну Джаффрею, который подготовил эту книгу к печати.

Спасибо Мишель Матосян, графическому художнику, чей уникальный и вдохновенный дизайн обложки этой книги так ловко прост и так прекрасен.

И наконец, спасибо тем, кто говорил мне, что книга начального уровня о принципах Закона Одного не нужна, поскольку большинство людей не интересуют эти вопросы, и что никто не сможет написать такую книгу, не "отупляя" концепции. Их сомнения подстегнули меня. Они помогли мне дать волю своему воображению и найти способы, как сделать книгу простой и продвигаться шаг за шагом - но делать это правильно!

---

## Заметка о 2012 году

В ряде мест этой книги Карла Рюккерт упоминает декабрь 2012 года как время, к которому искатели истины должны будут сделать свой выбор полярности: служение другим или служение себе, чтобы получить урожай.

Когда Карла начала проводить исследование для этой книги в 2005 году, она считала это вполне вероятным. Считалось, что энергии четвертой плотности будут слишком сильны, чтобы сущности третьей плотности могли использовать их для этой цели.

Однако, поскольку великая дата наступила и прошла, становится совершенно ясно, что катализатор продолжается во всех наших жизнях, и возможности для обучения по-прежнему встречаются каждого из нас, когда Земля вращается в новом дне. Хотя мы не можем знать, как и когда именно произойдет сбор урожая - перспектива Карлы была лишь одной теорией среди других - мы считаем, что пока мы все еще дышим кислородом третьей плотности, у нас есть возможность учиться, расти и поляризоваться. Это включает в себя и сам выбор.

После четырех лет ухудшения здоровья, Карла перешла в большую жизнь 1 апреля этого года. Если бы у нее была такая возможность, она, в духе хорошего ученого, поняла бы, что ее теория была опровергнута неопровержимыми данными реального опыта, и впоследствии, с большим смирением, внесла бы именно такое изменение в свою книгу.

Поэтому мы хотели бы предложить вам, чтобы, когда вы читаете ее случайные заявления в этой книге о том, что у ищущих есть время только до 2012 года, чтобы сделать этот выбор полярности, просто игнорируйте это.

Акцент Карлы на временной дате никоим образом не влияет на остальное послание, содержащееся в этой книге, которое, как вы вскоре обнаружите, в значительной степени касается вневременных духовных принципов.

---

К счастью, суть послания Карлы и остальные 99% текста попадают точно в цель. Она эффективно и красноречиво пишет о работе по очищению и балансировке энергетических центров, которая является предпосылкой для того, чтобы быть доступным для сбора урожая. У нее был дар говорить от сердца и помогать другим людям открыть и очистить свои сердечные чакры. Мы уверены, что вы получите удовольствие от путешествия в свое сердце, в котором вам поможет Карла.

В Любви и Свете, Джим МакКарти  
Муж Карлы Рукерт и писец для контакта Ра.  
Луисвилл, штат Кентукки  
12 июля, 2015 год

## Заметка об остальных сериях *102* и *103*

Карла упоминает еще две книги из этой серии в нескольких местах этого текста: «Жить по Закону Одного - 102: Внешняя работа» и «Жить по Закону Одного - 103: Внутренняя работа».

К сожалению, из-за постоянных проблем со здоровьем Карла не смогла закончить эти книги до своей кончины.

---

# Содержание

<b>Предисловие: Краткая история L/L Research.....</b>	<b>12</b>
<b>Введение. Конфедерация Планет в Служении Бесконечному Творцу .....</b>	<b>21</b>
Конфедерация и Религия .....	21
Конфедерация и Служение.....	23
Конфедерация и Нью-Эйдж.....	25
Конфедерация и Уборка Урожая .....	27
<b>Глава 1: Первые Три Искращения Закона Одного</b>	
Единая Игровая Доска.....	30
Игровая Доска, Научная Версия.....	33
Свободная Воля .....	38
Любовь на Игровой Доске.....	42
Свет .....	44
Иллюзия на Игровой Доске .....	45
Катализаторы на Игровой Доске .....	48
<b>Глава 2: Полярность и Выбор.....</b>	<b>55</b>
Полярность на Игровой Доске.....	55
Путь Полярности – Служение Другим.....	59
Путь Полярности – Служение Себе.....	67
Выбор.....	77
Примеры Позитивной Полярности.....	79
Иисус Христос.....	79
Миролюбивая Страница .....	82
Мартин Лютер Кинг.....	85
Примеры Негативной Полярности.....	87
Чингисхан.....	87
Дада Оуме Иди Амин.....	90
Адольф Гитлер .....	93
<b>Глава 3: Энергетическое Тело .....</b>	<b>99</b>
Ум и Сознание.....	99
Ум, Сознание и Восприятие .....	102
Сила Человека: Топливо для Энергетического Тела.....	104

---

Совместное Использование Ума и Сознания .....	109
<b>Глава 4: Энергетический Центр Красного Луча .....</b>	<b>115</b>
Свет Через Тебя.....	115
Красный Луч и Сексуальность .....	120
Красный Луч и Выживание .....	127
<b>Глава 5: Энергетический Центр Оранжевого Луча .....</b>	<b>133</b>
Наши Отношения с Самим Собой .....	133
Оранжевый Луч и Другие .....	138
Отвлечение от Отношений Оранжевого Луча .....	144
Оранжевый Луч и Сексуальность .....	147
Оранжевый Луч и Природа .....	157
Ответственность Оранжевого Луча.....	159
<b>Глава 6: Энергетический Центр Желтого Луча .....</b>	<b>162</b>
Родовая Семья и Желтый Луч.....	162
Брак и Желтый Луч .....	169
Желтый Луч и Сексуальность.....	174
Желтый Луч и Окружающие .....	177
Исцеление Желтым Лучом.....	181
Негативная Полярность и Желтый Луч.....	182
Прыжок Вперед .....	183
Животные, Призраки и Желтый Луч.....	186
<b>Глава 7: Энергетический Центр Зеленого Луча .....</b>	<b>188</b>
Внешний Двор Сердца.....	189
Знакомство со Мной .....	190
Что Блокирует Зеленую Чакру? .....	197
Вера и Прощение .....	200
Смотреть Новыми Глазами.....	203
Внутреннее Святилище Сердечной Чакры .....	205
Приближение к Выпускному Дню .....	207
Становление Адептами .....	210
Сексуальность Зеленого Луча.....	213
Исцеление Зеленым Лучом.....	2155
<b>Глава 8: Энергетический Центр Голубого Луча.....</b>	<b>220</b>
Готовимся к Общению.....	220
Священные Звуки.....	221

---

Говорим свою Правду Власти .....	223
Становимся Честными .....	225
Одолжите Мне Ваши Уши! .....	230
У-В-А-Ж-Е-Н-И-Е .....	231
Все что Вам Нужно – Это Любовь .....	233
Голубой Луч и Сексуальность .....	235
Подведение Итогов .....	240
<b>Глава 9: Уровень Маяка .....</b>	<b>242</b>
Становление Игроком на Уровне Маяка .....	242
Луч Индиго .....	244
Фиолетовый Луч .....	246
Балансировка Чакр .....	248
Блокировка Луча Индиго: Обычные Подозреваемые .....	252
Пересмотр Упражнений по Балансировке .....	256
<b>Глава 10: Работа с Сознанием.....</b>	<b>259</b>
Дисциплина Личности.....	259
Техники Работы с Сознанием.....	263
Практика Присутствия Единого Творца, так же Называемая Медитацией .....	263
Молитва .....	269
Ведение Дневника .....	272
Развитие веры.....	275
<b>Глава 11: Продвинутая Работа на Уровне Маяка.....</b>	<b>281</b>
Больше о Вратах .....	281
Работа с Магической Личностью .....	283
Использование Ритуалов Игроком.....	286
Ченнелинг .....	289
Кто Может Стать Каналом? .....	291
Психические Приветствия.....	295
Психическая Защита .....	298
Целительство.....	302
Священная Сексуальность.....	306
Духовная Природа Оргазма .....	312
Глава 12: Коротко о главном.....	315

---

# Предисловие

## Краткая история L/L Research

*Я занимаюсь изучением НЛО уже более 25 лет. Я старалась придерживаться абсолютно непредвзятого подхода к исследованию, не считая ни одно доказательство слишком незначительным или слишком нелепым для рассмотрения. Теория, которая постепенно сформировалась на основе этого подхода, может показаться немного дикой или абсурдной, но она имеет дело с дикой и абсурдной кучей данных. В пользу этой теории говорит то, что почти все сообщения, которые поступают изодня в день, очень хороши в нее вписываются. Следует полнить, что почти все, что мы сейчас считаем нормальным при наших современных технологиях, считалось бы дикой и абсурдной невозможностью всего 100 лет назад. Мы не знаем, на сколько тысячелетий опережают наши сегодняшние представления об НЛО*<sup>1</sup>

«Жить по Закону Одного - 101: Выбор» - это мой отчет перед вами об исследованиях, проведенных в L/L Research за последние пятьдесят лет. Все началось с исследований Дона Элкинса в середине 1950-х годов. Элкинс был основательным ученым, родившимся в 1930 году, физиком и инженером-механиком, профессором Школы скоростной науки в Университете Луисвилля в течение многих лет. Он преподавал, совершал чартерные рейсы в качестве пилота местной авиакомпании и проводил свободное время за чтением метафизики и новой науки, а также паранормальных явлений и НЛО.

Элкинс начал свои расследования с изучения области, которая увлекала его в течение нескольких лет: реинкарнация. В ходе исследований он узнал, что восточный мир, включая буддистов и индуистов, считает, что души неоднократно воплощаются на протяжении долгих тысячелетий, накапливая опыт и собирая плоды своего обучения и труда в постоянно растущем характере своей бесконечной и вечной души.

---

<sup>1</sup> Дональда Т. Элкинса, запись 1976 года в неопубликованной, незаконченной рукописи.

Он также знал, что еврейская культура, частью которой был Иисус Христос, верила, что реинкарнация - это факт жизни. Действительно, отцы ранней церкви по собственным причинам тщательно пытались удалить из Библии все упоминания о реинкарнации. Однако некоторые следы все же остались. Пример тому - шестая глава Евангелия от Марка, где люди гадали, кем был Иисус.

Одни говорили, что он Иоанн Креститель, другие - что он Илия, "воскресший из мертвых".

Элкинс решил исследовать гипотезу о том, что реинкарнация - это то, как все устроено, путем проведения гипнотических регрессий выбранных субъектов. Он ввел в гипнотический транс более 200 испытуемых всех возрастов и жизненных условий и задавал им вопросы об их опыте до появления на свет в этой жизни.

Его испытуемые отвечали радужными рассказами о своих предыдущих жизнях разного рода. Очень немногие из них были высокопоставленными людьми. В большинстве своем испытуемые рассказывали о жизни обычных людей и трудолюбивых душ. Их жизнь могла происходить в любом веке записанной истории, но детали их жизни были, по большей части, знакомыми и обычными. Темы дома, семьи, поиска и служения были актуальны независимо от эпохи и даже планеты происхождения.

Исключения были интересными! В одном примечательном сеансе испытуемый сообщил, что он был белой птицей человеческого размера. Оказалось, что он заново пережил жизнь в Атлантиде, континенте, который, по описанию Платона, давно затонул под волнами Атлантического океана. Другие наши исследования показывают, что атланты, работая с кристаллической технологией, создали множество комбинированных форм, таких как человек и птица, человек и лев и так далее. Из этой эпохи предыстории вышли такие комбинированные формы, как огромная статуя сфинкса в Египте и многие другие якобы мифологические звери.

Убедившись в справедливости теории реинкарнации, Элкинс обратился к тому, что в середине пятидесятых годов все еще оставалось широко открытой и новой областью исследований: контакт с НЛО. В свободное время он звонил по телефону, переписывался или вступал в разговоры.

Все свидетели НЛО рассказывали Элкинсу свои истории о контактах с инопланетянами. Корабли, которые видели свидетели, отличались по внешнему виду, как и внешность инопланетян, но в их историях были совпадения. Один контактёр за другим дополняли растущую картину Земли как планеты, быстро движущейся к времени великого перехода и сдвига сознания, связанного с переходом на новые небеса и новую землю. Они говорили о выборе, связанном с этим переходом. Один контактёр из Пенсильвании выразил это очень просто, процитировав фигуру, которую он видел во время контакта: "Если человечество не проснется и не решит жить по-другому, конец близок".

В наши дни невозможно получить честную историю об НЛО или контактах с НЛО из официальных источников. Правительства по всему миру наложили на информацию об НЛО то, что выдающийся уфолог Дж. Аллен Хайнек назвал "поводом для насмешек". В отсутствие полного раскрытия информации возникла сложная и запуганная субкультура любителей заговоров, а информация, поступающая из "основных" конспирологических источников, рассказывает темную, угрожающую и основанную на страхе историю, которая, хотя в некоторых случаях и правдива, вовсе не является всей историей НЛО.

Действительно, в реальности среди наших космических гостей столько же "хороших парней", сколько и "плохих".

Между тем, инопланетяне, которых мы видим в СМИ, - это выдумки из ситкомов, как Морк и Альф, хорошие или плохие парни в научно-фантастических и фантастических драмах, как Асгард и Гоаулды в "Звездных вратах", или маленькие зеленые человечки в рекламных роликах, продающих товары для масс. К настоящему времени мы уже привыкли считать инопланетян безобидными персонажами мультфильмов.

Данные об НЛО "здесь", в том смысле, что существует достаточно доказательств для законных исследований. Например, "УФОКАТ" Хайнека, база данных физических следов посадок, собранная в Северо-Западном университете, содержит сотни случаев измеренных следов посадок.

Эти данные достаточно надежны, чтобы исследователи могли измерить треногу или другие следы посадки в поле, предположительно посещенном НЛО, и, прежде чем поговорить со свидетелем, знать, как свидетель опишет внешний вид НЛО.

Эта предсказуемость убедительно свидетельствует о реальности кораблей, которые мы не признаем земными, приземляющихся на нашей планете и делающих вмятины в земле. Кто-то посещает нас. Что-то происходит.

Если вы хотите прочитать наш с Доном Элкинсом отчет этой фазы наших исследований, о представлено в книге "Секреты НЛО", которую мы опубликовали в 1976 году. Ее можно приобрести в книжном магазине или через интернет-магазин на нашем сайте [www.llresearch.org](http://www.llresearch.org).

Элкинс продолжал читать и налаживать контакты. В 1960 году он познакомился с Хэлом Прайсом, главным контролером деталей на заводе Ford Motor Company в Луисвилле. Прайс переехал в Луисвилл из Детройта, штат Мичиган. В Детройте Прайс был членом метафизической группы, известной официально как "Человек, сознание и понимание" и неофициально как "Детройтская группа". Ее лидер, Уолт Роджерс, пережил близкую встречу с НЛО и после этого опыта начал получать духовно ориентированную информацию телепатически, которую он тщательно записывал. Он хранил написанную от руки информацию в Коричневой Тетрадке. У Прайса была копия этого материала, которой он поделился с Элкинсом. Читая этот материал, Элкинс нашел инструкции по созданию такой же информации для контактеров, какую Роджерс получал в Мичигане. Дон решил провести эксперимент, используя студентов из своего класса физики. Он договорился с двенадцатью молодыми людьми, чтобы они раз в неделю сидели в тихой медитации.

Инструкции в "Коричневой Тетрадке" предписывали людям как можно чаще сидеть в медитации группой и проговаривать мысли, которые приходили им в голову. Однако Элкинс сказал участникам только то, что это будет группа молчаливой медитации и что это эксперимент.

Я узнала о создании группы молчаливой медитации, потому что одним из приглашенных участников был мой друг в Университете Луисвилля, где я 19-летним подростком изучала гуманитарные науки. Я выразила заинтересованность в участии в группе, и мой друг привел меня на встречу с Элкинсом, который согласился, чтобы я была участницей.

Мы начали встречаться в январе 1962 года. Группа состояла из Элкинса, Хэла Прайса, его жены Джо, двенадцати молодых людей и меня. В течение следующих шести месяцев большинство студентов инженерных специальностей из классов физики Элкинса начали готовить материалы. По содержанию и тону он был очень похож на метафизический материал, созданный в Детройтской группе.

Однако проблема заключалась в том, что события сложились таким образом, что эксперимент был признан недействительным с научной точки зрения. Роджерс сам посетил группу через шесть месяцев после наших встреч и "передал" ей, что внеземной источник, пытавшийся достучаться до участников Луисвиллской группы, почувствовал, что их космические мысли были услышаны группой. Они удивлялись, почему медитирующие не производят никакого материала. Этот ченнелинг от Роджерса загрязнил эксперимент, хотя и подтолкнул молодую луисвилльскую группу к следующей фазе.

После этого группа начала производить спонтанный материал, находясь в медитативном состоянии, известном в наши дни как ченнелинг. Данные уже не были приемлемы с научной точки зрения, но профессор Экинс чувствовал, что собранный материал был достаточно интересен, и стоило продолжать эксперимент и производить материал как можно дольше и плотнее.

Мы в компании L/L Research, которую мы с Доном Экинсом основали в 1970 году, формализовав наши совместные исследования в этой области, продолжаем эту грань исследований Экинса и по сей день. Мы проводим публичные ченнелинговые встречи дважды в месяц с сентября по май, во вторую и четвертую субботу в 20:00 вечера, здесь, в районе Луисвилля.

Эти сеансы ченнелинга еженедельно транслируются на сайте [www.bbsradio.com](http://www.bbsradio.com). Мы приглашаем всех желающих присоединиться к нам, настроившись на радио или присоединившись к нам здесь, в Кентукки. Мы все еще собираем эти данные!

Мы также проводим две публичные встречи по безмолвной медитации в месяц, в первую и третью субботу в одно и то же время в 20:00 вечера.

В шестидесятые годы я не училась ченнелингу, поскольку искренне любила тишину и предпочитала слушать "космические проповеди", которые другие создавали в своих ченнелингах.

Однако в 1974 году, когда мой первый брак распался, и я начала работать на Экинса полный рабочий день в качестве библиотекаря и исследователя, последний хороший ченнелер из первоначальной группы Луисвилля покинул город, и Экинс попросил меня научиться ченнелингу. По его просьбе я так и сделала. Уже через несколько недель я начала готовить материал.

Мне стало интересно сделать свой ченнелинг лучше, и я приступила к длительному изучению, можно сказать, изнутри, того, что делает сессию хорошей.

Постепенно материал, который создавала наша группа, стал приобретать характер и силу, что делало Элкинса и меня всё более и более заинтересованными в этом материале. Об этой фазе наших исследований я написала в отчете под названием "Справочник по ченнелингу", который был опубликован L/L Research и доступен в печатном виде или бесплатно на нашем сайте.

В 1980 году мы с Элкинсом пригласили Джима Маккарти, родившегося в 1947 году, обладателя степеней в области образования и социологии, давнего участника наших медитаций и человека, чрезвычайно хорошо подходящего для работы с нами, присоединиться к нашей исследовательской группе. Он согласился, и L/L Research превратилась из партнерства в некоммерческую благотворительную организацию, используя некоммерческую корпорацию МакКарти, Rock Creek R and D Labs, Inc. в качестве нашей объединенной организационной структуры. Мы сохранили название L/L Research в качестве названия публикаций, поскольку Элкинс и я писали и публиковались под этим названием до 1980 года, и люди уже были с ним знакомы.

Всего через три недели после того, как Маккарти присоединился к нам, я вошла в транс во время "интенсивной" или продвинутой сессии обучения, приняв контакт с сущностью, называющей себя группой Ра. В то время как весь предыдущий материал был создан сознательно, и весь последующий материал также был создан сознательно, когда я была каналом для группы Ра, я входила в состояние, подобное сну или трансу, в начале каждой сессии, и материал создавался без моего сознательного участия.

Этот материал Ра обладает глубокой ясностью и внутренней последовательностью. В нем представлена поразительная картина Вселенной и места человечества в ней, картина, которая лежит в основе данного отчета.

В телевизионном научно-фантастическом сериале "Звездные врата", а также в египетском мифе, Ра известен как «ястребоголовый Бог Солнца». Группа Ра тщательно старается стереть любое представление о связи между мифом и их группой. Они описывают себя как "скромных посланников Закона Одного", пришедшие не с Земли, а из других мест. Они рассказывают историю о том, что нашли в фараоне, известном как Ахенатон, человека, совместимого с их учениями, которые являются скорее философскими, чем религиозными.

Как видно из названия "Закон Одного", их философия заключается в том, что все вещи едины. Вселенная и все вещи в ней - это единая система. Существует единый Творец и единое творение.

Учение Ахенатона о том, что существует только один Бог, было революционным. За тысячелетия до времен Христа и Мухаммеда египтяне и большая часть остального мира верили в пантеон из множества богов, каждый из которых имел свою сферу правления. Тем не менее, Ахенатон, обладая верховной властью фараона, при жизни сумел обратить многих в монотеизм. Его тело даже не успело мумифицироваться, как каста жрецов начала возвращаться к традиционной египетской вере во множество богов.

Также, согласно группе Ра, они физически являлись египтянам и помогали в строительстве Великой пирамиды. Они рассказывают, что построили это одно из семи чудес древнего мира силой мысли, но сделали это так, как будто она была построена руками людей. Они хотели создать место посвящения и исцеления. Сила этой пирамиды должна была использоваться всеми, кто приходил к ней, независимо от их жизненного положения. Однако после смерти Ахенатона богатые и влиятельные из его преемников ограничили использование пирамиды элитными слоями царской власти, придворными и жрецами. Это было далеко от намерений группы Ра. Осознав, что их вмешательство привело к непредвиденным последствиям, они физически удалились с Земли и начали искать другие способы помочь нам.

Почему группа Ра хочет помочь планете Земля? Еще в 1350 году до нашей эры - более 3300 лет назад, во времена Восемнадцатой династии Египта, группа Ра, являясь частью того, что они называют Конфедерацией планет в служении Бесконечному Творцу, могли видеть, что мы почти подошли к концу нашего 76 000-летнего цикла воплощений. Они могли видеть, что за все эти 72 000 с лишним лет мы так и не смогли начать по-настоящему любить друг друга. Они знали, хотя человечество не знало, что Земля почти готова к сбору урожая. Времени было в обрез.

Когда в 1981 году группа Ра смогли связаться с нашей исследовательской группой, они были благодарны за возможность поделиться своей историей и своими мыслями. Дон, Джим и я приложили все усилия для работы с этим контактом, который даже в то время мы считали особенным.

Этот контакт с Ра закончился в 1984 году, когда умер Дон Элкинс. Мы с Маккарти продолжали проводить встречи и собрания, предлагать ченнелинги и возможности обучения и продолжать наши странные исследования. Мы продолжали их, потому что находили эти исследования убедительными и полезными. Мы собрали их в книгах с I по V "Закона Одного", иногда называемых "Материалами Ра". В дополнение к этим особенным сеансам транса мы собрали и заархивировали более полутора тысяч сеансов сознательного ченнелинга, проведенных нашей группой на протяжении многих лет вплоть до сегодняшнего дня.

Этот материал, доступный на нашем сайте, сделал мою жизнь лучше. Его изучение, размышления о нем и попытки жить по его принципам поглощают меня уже более четырех десятилетий.

Материал Ра предлагает решения многих загадок Вселенной. Он вписывает нынешнюю жизнь в более широкий и гораздо более удовлетворительный контекст. Он предлагает картину Вселенной и нашего места в ней, которая волнует, оживляет и полна мощного потенциала. И все это происходит без того, чтобы просить меня отказаться от моей мистической христианской веры или просить кого-либо еще отказаться от своей веры или системы убеждений, или их отсутствия. Вместо того чтобы признать религиозные верования недействительными, группа Ра и другие группы в рамках этой Конфедерации помещают их в более широкий контекст и относятся к ним с большим уважением.

Это похоже на то, как если бы вы всю жизнь думали, что находитесь в единственном магазине в городе, а затем обнаружили карту "Вы здесь", которая показывает вам, что этот магазин - один из многих в очень большом торговом центре. Это освобождает и вдохновляет, когда вы начинаете понимать эту большую картину и складывать ее воедино.

В любой момент вы можете прекратить чтение этой книги и обратиться к оригинальному материалу, который обобщен в этой книге. Материалы сессий "Закон Одного" и архивы наших сессий осознанного ченнелинга доступны бесплатно на нашем сайте [www.llresearch.org](http://www.llresearch.org).

Поскольку оригинальный материал очень трудно читать, многие люди просили меня написать книгу, которая объясняла бы его более просто. Эта книга - моя попытка восполнить этот пробел. Надеюсь, вы получите удовольствие от чтения и поездки!

Карла Элизабет Рюккерт  
Луисвилл, штат Кентукки  
1 ноября 2008 год

---

# Введение

## Конфедерация планет в служении одному Бесконечному Творцу

### Конфедерация и Религия

*Слова "мифология" и "религия" должны быть гораздо более взаимозаменяемыми, чем они есть. Сложность заключается в том, что в мифе нет суждения между одним мифом и другим, тогда как в религии приверженцы одной религии враждебно относятся к тем религиям, которые в чем-то ей противостоят. Поэтому мы предпочитаем говорить обо всех путях духовности как о личных мифах, включая классические пути, такие как путь мистического христианства, путь буквального христианства, путь мистического буддизма, путь буквального буддизма и так далее.*

*Поймите, что суть мифа заключается в том, чтобы перевести ищущее существо, благодаря его вере и желанию познать истину, через своего рода радужный мост, магический, заветный пролет, который связывает время и вечность; то, что известно, и то, что является тайной. Те, кто живет в том, что известно, внутри себя мертвы, хотя они живут, и их сердца бьются. Те же, кто время от времени пребывает в вечности, обладают живой силой, которую может дать только переход через этот пролет в вечность <sup>2</sup>.*

В этом докладе рассматривается взгляд Конфедерации на мир, который я нашла полезным для того, чтобы понять, кто я такая и почему я сегодня на Земле.

Я представила вам Конфедерацию в Предисловии, как я представила Дона Элкина и путь нашего исследования. Эта группа источников говорила через несколько других групп, а также через нашу собственную. Однако материал всегда меняется в зависимости от канала, через который он поступает, и мы будем использовать только цитаты из наших собственных ченнелингов.

---

<sup>2</sup> Группа К'уо, ченнелинг L/L Research 30 апреля 1989 года.

## Введение. Конфедерация планет В служении Бесконечному творцу

---

Это связано с тем, что в наших собственных сеансах мы можем гарантировать, что для сбора достоверного материала были предприняты самые тщательные меры.

Сложность в том, чтобы поделиться этим взглядом с людьми, заключается в том, что взгляд на мир, представленный Конфедерацией в целом и сессиями "Закона Одного" с группой Ра в частности, имеет дело с материалом, который обычно считается религиозным и "Нью-Эйдж". Однако Конфедерация работает с этим материалом иначе, чем это обычно делают религиозные и Нью-Эйдж авторы.

В источниках Конфедерации, как и в основных западных религиях, говорится о том, что существует один бесконечный Творец и что все мы - Его возлюбленные дети. Однако эти религии утверждают, что человек живет только одну жизнь. Конфедерация полагает, что мы перевоплощаемся много раз, в течение тысяч лет, накапливая наше обучение и наши дары в нашем "потоке души", который является вечным.

В то время как западные религии полагают, что Земля является единственным хранилищем человеческой жизни, источники Конфедерации описывают вселенную, в которой мы на Земле являемся одной из многих рас человечества, обитающих на многих планетах в звездных просторах нашего галактического океана.

В то время как западные религии предполагают, что вся драма нашей души разыгрывается в течение одной жизни и что учебная программа школы жизни заключена в этом одном маленьком воплощении, Конфедерация предполагает, что мы находимся в третьем классе семиклассной школы космического обучения и служения, переходя к завершению, называемому "октавой" творения, где весь процесс начинается заново с жаты старого, подобно фениксу, восстающему из пепла. В схеме Конфедерации каждая октава содержит семь "плотностей" или школ для обучения и развития. Мы подробно обсудим эти плотности позже в этой книге.

Прохождение всех ступеней этой школы занимает миллионы лет. Нынешняя ступень, которую Конфедерация называет Плотностью Выбора или третьей плотностью, длится около 76 000 лет. Мы находимся в последнем десятилетии этого длительного периода, стремительно приближаясь к планетарной Жатве в 2012 году. Следует подчеркнуть, что это не дата "конца света".

## Введение. Конфедерация планет в служении Бесконечному творцу

---

Это дата наступления четвертой плотности, плотности Любви. Будет ли 2012 год означать буквальный конец жизни, какой мы ее знаем на планете Земля, мне, конечно, неизвестно. Однако Конфедерация предполагает, что у нас есть достаточно времени, чтобы закончить нашу естественную жизнь здесь, на Земле. Время короткое и стремительно уходящее в прошлое - это время, чтобы сделать для себя Выбор. У нас есть только годы между настоящим и 2012 годом, чтобы сделать этот выбор.

### Конфедерация и Служение

*Духовность можно рассматривать как то, что остается после отказа от религии. Мы бы только посоветовали в этом случае смотреть на структуру внешних путей как на то, чем они являются: зданиями для ищущего духа, местами, где можно посидеть и посмотреть определенным образом на определенную схему понятий. Любой миф, построенный таким образом, что вы начинаете видеть способ жить жизнью в вере, подходит вам. А если вы не находите такого соответствия, то вы должны обратиться внутрь и оставить внешний мир позади, потому что на этом уровне вы не находите резонанса. Мири сила набожного или духовного пути заключается не в том, насколько счастливым он делает человека, хотя часто он делает его счастливым. Скорее, он заключается в удовлетворении от внутренней сдачи, сдачи Творцу внутри себя.<sup>3</sup>*

Конфедерация не предполагает, что, если вы уже являетесь верующим человеком, вы должны отказаться от своих нынешних убеждений и принять их мировоззрение. Скорее, они полагают, что вся религиозная практика - это очень личный, интимный выбор каждого из нас. Они не находят никаких проблем в том, что у нас есть личные убеждения.

Для Конфедерации наши системы верований, какими бы они ни были, приемлемы и являются полностью личными для нас. Их мировоззрение скорее философское, чем религиозное.

---

<sup>3</sup> Группа К'уо, ченнелинг L/L Research 6 января 2001 года.

## Введение. Конфедерация планет В служении Бесконечному творцу

---

Например, когда я выступала в качестве канала для группы Ра на сессиях "Закон Одного" в начале восьмидесятых годов, группа Ра пошла на все, чтобы освободить место для моей христианской системы верований. Они попросили нашу исследовательскую группу установить алтарь с копией Библии, открытой на Евангелии от Иоанна, глава первая, стих первый, который они отметили как отрывок, наиболее соответствующий их философии. Они предложили нам зажигать свечу и благовония в начале каждого сеанса. Это артефакты моего мистического епископального христианства.

Хотя они попросили нас не иметь в комнате никаких металлических предметов, которые не были бы нам абсолютно необходимы во время сеансов, они разрешили мне носить мое маленькое золотое ожерелье с крестом-подвеской. Меня очень утешило их внимание.

По их мнению, системы убеждений служат для того, чтобы упорядочить предмет метафизической, духовной или религиозной веры таким образом, чтобы это имело смысл для нас, чтобы мы могли думать о соответствующих понятиях. Если у нас уже есть система убеждений, которая нас устраивает, они призывают нас сохранить эту систему.

Что они делают, так это вписывают эту систему в контекст, называя ее "личным мифом", а не "истиной". Это выражает их мнение, которое заключается в том, что все религиозные системы верований - это выбор каждого человека, какие ресурсы использовать при движении в пределы архетипического ума. Они рассматривают религиозные системы верований как структуры, через которые мы можем смотреть на корни нашего собственного глубинного разума.

Какой бы ни была наша система верований, Конфедерация призывает всех искателей истины действовать в соответствии с этими верованиями, формируя правила или образ жизни, которые поддерживают длительный и трудоемкий процесс поиска истины. Когда я хожу в церковь, я ищу истину. Я слушаю чтение Библии. Я пою вдохновляющие песни и псалмы. Я слушаю проповеди. Все это время я ищу резонанс, ту искру, которая говорит: "Послушай меня!". Однако церковь - не единственное место, где Конфедерация предлагает искать истину. По их мнению, истина поджидает искателя повсюду: в разговорах с друзьями, в знаках и символах, которые проходят мимо наших глаз, в появлении наших тотемов или животных-духовных проводников и в череде интересных совпадений.

## Введение. Конфедерация планет в служении Бесконечному творцу

---

Они предполагают, что вся Вселенная - это единая интерактивная система, которая отвечает на наши поиски и желания. В соответствии с тем, чего вы желаете в глубине души, люди и ситуации будут притягиваться к вам. Для Конфедерации вся жизнь, в ее богатых деталях, является живой информацией.

Религии и учения Конфедерации объединяет то, что они считают важным почитать Единого Творца не время от времени, а каждый день. Это почитание может быть очень простым. Молитва в начале и в конце дня - это существенное начало для ежедневного почитания. Основной целью жизни, прожитой в вере, является переучивание ума от привычек, основанных на страхе, к привычкам, основанным на любви, и от беспечности в жизни к ответственному управлению своим драгоценным временем в воплощении.

Мы рождаемся в светском мире, который не знает, как поклоняться высшим вещам. Наша культура приучает нас ценить и искать деньги, собственность, власть, романтическую любовь и безопасность. И все же в нас остается инстинктивное, глубоко естественное желание жить свято. Если вы посмотрите на широкий спектр человеческих обществ на Земле, то обнаружите, что все они создали систему религиозных или духовных верований и поклонений. Счастлив тот человек, который может поклоняться Творцу в форме церкви своего детства. Счастлив также тот искатель, который находит религиозную систему, которая, хотя и не является родной для его культуры, тем не менее, удовлетворяет его стремление к истине и дает ему возможность жить свято изо дня в день. Для большинства из нас, однако, не существует соответствия между существующими религиозными системами и потребностями нашей глубинной природы в познании истины. Религия, в том виде, в котором ее предлагают существующие организации, просто не работает для многих людей в наши дни.

### Конфедерация и Нью-Эйдж

*Это правда, что родилась новая эпоха, и ваша планета в это время рождает этот новый мир. И вы тоже рождаете внутри себя, рождая новую и, надеюсь, более духовно ориентированную сущность, находя пути, по мере того как вы делаете выбор, чтобы стать более реальными.*

## Введение. Конфедерация планет В служении Бесконечному творцу

---

*Как вы прокладываете дорогу между повседневной жизнью, зарабатывая на жизнь, и четвертой плотностью любви, безусловно отдаваемой и получаемой? У каждого из вас есть часть ответа на этот вопрос, ибо каждый из вас сейчас работает, прокладывая эту дорогу своими мыслями, своей верой и своими сомнениями.<sup>4</sup>*

Подобно тому, как религия присвоила себе некоторые ключевые понятия, такие как жизнь после смерти, добро и зло, и заклеимила их как "религиозные", так и духовность Нового времени присвоила себе другие ключевые понятия, такие как реинкарнация, единство всего сущего и карма, и превратила их в догму. В этом докладе я хотел бы снять с этих понятий религиозную и привязку нью-эйдж и сделать их эмоционально нейтральными, а значит, более полезными для нас в поисках истины.

В Конфедерации много говорится о Новой Эре. Как и Новый Век нашего культурного клише, он основан на определенном времени: зимнем солнцестоянии 2012 года. Это точка, в которой заканчивается Эпоха Рыб в классической западной астрологии и начинается Эпоха Водолея. Эта дата является выпускным днем нашей Земли. Конфедерация предполагает, что к этой дате каждый из нас должен сделать выбор, как прожить свою жизнь. Следующие главы этой книги посвящены этому выбору.

В этом докладе я отделяю эти различные идеи от окружающей их догмы и возвращаю их вам для осмысления просто как идеи. Сами идеи являются частью общей картины того, как все устроено, которую учения Конфедерации объединили в систематическую и внутренне непротиворечивую картину мира. Пожалуйста, приготовьтесь пересмотреть некоторые старые и знакомые идеи! Это потребует некоторого напряжения! По крайней мере, поначалу это будет так.

---

<sup>4</sup> Группа К'уо, ченнелинг L/L Research 4 февраля 2002 года.

## Введение. Конфедерация планет в служении Бесконечному творцу

---

Однако преимущества этой картины мира велики в том, что, как только вы понимаете их "общую картину", то, что происходит с вами изо дня в день, начинает обретать некий смысл, который очень освежает и поддерживает.

### Конфедерация и Сбор Урожая

*Размышляйте о смерти, удерживая во внимании принцип совершенной любви, и знайте, что смерть - это только преобразование. Ибо совершенная любовь не разрушает, а только преображает и изменяет.<sup>5</sup>*

В любое время смерть - это мощная трансформация для всех нас. И она наступает для всех нас! Рождение - это смертный приговор. Никто из нас не знает продолжительности своей жизни. Мы знаем только, что однажды мы перестанем дышать и уйдем из этого бренного мира, точно так же, как когда-то мы впервые испустили дух, войдя в него, только что из чрева наших матерей.

Конфедерация описывает нормальный процесс выхода сознания из физического тела в душе-теле после физической смерти и вступления во время исцеления, когда душа-существо, которая есть вы, рассматривает только что прошедшее воплощение, формирует новый план обучения и служения и возвращается в воплощение, чтобы снова преследовать свои цели. Душа-тело обычно отделяется от физического тела вовремя или почти во время физической смерти и продолжает заниматься своими делами без какого-либо перерыва в сознании. По мнению Конфедерации, смерти не стоит бояться, это скорее время освобождения, исцеления и обновления.

Однако в это время у людей есть особая возможность сразу после смерти получить урожай. Согласно Конфедерации, мы, люди, ренкарнируем в этом мире много раз, готовясь к сбору урожая или переходу из этой плотности в следующую, из плотности Выбора или третьей плотности в плотность Любви или четвертую плотность. У нас есть возможность двигаться дальше сейчас, когда мы проходим через врата нашего естественного времени смерти.

---

<sup>5</sup> Из чтения 24 августа в книге «A Book of Days; Channelings from the Holy Spirit», опубликованной L/L Research.

## Введение. Конфедерация планет В служении Бесконечному творцу

---

Конфедерация описывает процесс прохождения по ступеням света, чтобы проверить нашу готовность для сбора урожая. Если вам нравится концепция Жемчужных врат, поместите эти врата, в своем воображении, в место вдоль этих ступеней света, которое находится между этим нынешним миром третьей плотности и "небесным миром" четвертой плотности. Каждая из этих ступеней света имеет несколько более плотный запас света и любви, содержащийся в свете, падающем на эту ступень. Поэтому каждая ступень "горячее", ярче, пронзительнее или более наполнена светом и любовью.

Эти градации света по ступеням тщательно охраняются, чтобы мы получили истинную прогулку в сгущающемся солнечном свете. Когда мы находимся на самой удобной из этих ступеней с точки зрения света, мы останавливаемся. Если та ступень, на которой мы остановились, все еще находится в третьей плотности, значит, мы еще не сделали успешный выбор, и поэтому мы проведем еще один цикл в 76 000 лет, работая над теми уроками, которые приведут нас к этому определяющему выбору.

Если шаг, на котором мы остановились, пройден через Жемчужные врата, значит, мы успешно сделали свой выбор и перешли в четвертую плотность, называемую также Плотностью Любви. Мы собрали урожай! Мы закончили обучение!

И действительно, в ченнелингах Конфедерации говорится, что плотность - это рай по сравнению с этим миром. Завеса приподнята, и мы можем вспомнить весь наш опыт, все жизни и все обучение. Наши возможности значительно расширяются, и мы можем идти вперед как развоплощенные духи, чтобы учить на внутренних планах или воплотиться в гораздо более совершенном теле и искать дальнейшего обучения и служения. Мы можем стать хранителями Земли, подобной этой. Мы можем действовать как маяки, вознося постоянную хвалу Творцу, как это делают ангелы.

Четвертая плотность - самое творческое и свободное место по сравнению с нашим земным миром. Мы можем начать изучать пути любви и понимания как студенты в световых телах четвертой плотности. Мы также можем вернуться на Землю в качестве странников четвертой плотности или помощников Земли, чтобы помочь Земле перейти к сознанию любви четвертой плотности. Так называемые Дети Индиго, в их различных группах, являются такими существами.

## Введение. Конфедерация планет в служении Бесконечному творцу

---

Независимо от того, наступит ли в 2012 году буквальный конец жизни, какой мы ее знаем на планете Земля, или же у нас еще будет достаточно времени, чтобы завершить свою жизнь естественным образом, выбор, который мы сделаем между настоящим моментом и 2012 годом, будет нашим последним шансом в этой жизни подготовиться к выпуску в это особое время Жатвы.

Эта книга и две следующие за ней книги представляют собой краткие курсы по подготовке к Жатве. В этом томе, "Выбор 101", я сосредоточусь на основных деталях того, как сделать выбор. Это "пуля", как называют сотрудники скорой медицинской помощи тот пакет жизненно важной информации о здоровье пациента, который выдается в тот момент, когда пациента в спешке заносят в больницу из машины скорой помощи.

Все наше племя человечества на планете Земля находится в чрезвычайной ситуации. Для того чтобы мы могли успешно пройти через Жатву и закончить обучение, нам необходимо получить информацию о нашем положении и о том, как мы можем наиболее умело на него отреагировать. Мы должны сделать это довольно быстро, до 2012 года.

И, к счастью для всех нас, мы можем это сделать. Нас ничто не сдерживает. Нам просто нужно сформировать желание поучиться, прочитав эту книгу, разобраться в ситуации, которая нас устраивает, и решить, как мы будем на нее реагировать.

В некотором смысле, картина, которая вырисовывается, представляет собой определенный вид игры. В этой книге я расскажу вам о правилах этой игры то, что я поняла на данный момент. Правила просты.

С другой стороны, возникает картина некой космической школы с определенным учебным планом, который изучается в определенном порядке. Я поделюсь с вами тем, что я понимаю на данный момент об этой программе и о том, как происходит обучение в школе. Я надеюсь, что вы найдете эту информацию полезной и нужной.

---

# Глава 1: Первые Три Искажения Закона Одного

## Единая Игровая Доска

*Почему Творец решил создать творения? Наши комментарии часто сводятся к тому, что Творец пытается познать и оценить Себя. Творец желает познать Себя. Поэтому он посылает части Себя в иллюзии, чтобы посмотреть, что произойдет, и научиться на цветах, созданных в палитре эмоций, которую вы создали в результате многих опытов и воплощений. Эта палитра содержит вашу красоту и является уникальной для вас, так что вы можете научить Творца тому, чему не способен научить никто другой во всем Творении. Ибо вы - единственные во всей бесконечной Вселенной. Таким образом, именно ваш дар Творцу, исходящий от вас, является очень желанным. Вы не можете угодить Творцу, будучи кем-то другим, но только будучи самым настоящим и глубоким собой.<sup>6</sup>*

Во Введении я предположила, что информация в этой книге поможет вам жить хорошо. Она поможет вам ознакомиться с правилами Игровой Доски. Речь идет о способности делать осознанный выбор в этой жизни. И знать, почему.

В этой книге я использую слова Игра и Игровая доска с заглавной буквы, когда говорю о духовном поиске и выборе. Я использую термины "игра", "игровая доска" и "выбор" со строчной буквы, чтобы говорить о выборе, который мы делаем в нашем обществе с плоской игровой доской без учета духовных ценностей.

Игра Жизни - это становление этически мотивированного человека, а игра жизни, с которой мы уже знакомы, заключается в том, чтобы сводить концы с концами, накапливать ресурсы и заботиться о своих семьях. Эта игра в нижнем регистре неизбежно приводит нас к духовным кризисам. Однако она не дает нам четких ориентиров для выбора.

---

<sup>6</sup> Группа К'уо, ченнелинг в расшифровке L/L Research от 17 июля 2003 года.

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

Моя задача - познакомить вас с этой Игрой. Пока я говорю, помните, что я говорю о духовном поиске, а это совсем другая Игра, чем та, в которую мы играем до того, как осознаем свою этическую природу и желание познать истину.

В этой главе мы рассмотрим некоторые особенности Игровой Доски, описанные в источниках Конфедерации. Первая особенность Игровой Доски - ее унитарная природа. Для Конфедерации все творение - это один организм, одно энергетическое поле и одна вещь.

Каждая отдельная вещь в Творении имеет свое собственное энергетическое поле. В нашем физическом теле, в его органах и тканях, существует множество энергетических полей. В нашем теле есть главное энергетическое поле, которое содержит в себе все подполя органов и тканей, заключая их в себе. Кожа представляет собой границу нашего индивидуального физического энергетического поля. Энергетические поля внутри нашего тела взаимодействуют друг с другом для комплексного здоровья всего организма.

Все остальные люди, растения и животные, имеющие физические тела, тоже обладают такими вложенными друг в друга энергетическими полями. Все энергетические поля растений и животных, а также силы природы, такие как ветер, огонь, вода и земля, объединены в энергетическое поле самой планеты.

Наше Солнце имеет собственное энергетическое поле, и это поле окутывает нашу Землю, другие планеты и небесные тела, вращающиеся вокруг него, своим полем.

Энергетическое поле галактики Млечный Путь окутывает энергетические поля нашего солнца и всех других солнц и даже других небесных тел, таких как черные дыры, как если бы они были органами ее тела.

В конечном итоге, через порядки величин, все энергетические поля Вселенной сворачиваются в одну великую изначальную Мысль или Логос, что настолько близко, насколько члены Конфедерации приближаются к тому, чтобы говорить о принципе Творца или Божества в личном смысле.

Информация Конфедерации предполагает, что, говоря метафизическим языком, вы, я и эта планета - все это одно существо.

## Глава 1. Первые три искажения Закона Одного

---

Вы, я и каждая другая душа на Земле сегодня едины с каждым животным и растением, с каждым элементом и силой природы, которые являются частью окружающей среды планеты Земля.

Группа Конфедерации Ра говорит,

*Вы есть каждая вещь, каждое существо, каждая эмоция, каждое событие, каждая ситуация. Вы есть единство. Вы есть бесконечность. Вы есть любовь/свет, свет/любовь. Вы есть. Это и есть Закон Одного.<sup>7</sup>*

Все основные мировые религии имеют мистический аспект, который провозглашает единство, лежащее в основе творения. Многие из них также имеют догматический аспект, который обычно делит людей на верующих и неверующих в данную религиозную догму. Такое разделение, если оно не сопровождается терпимостью, способствует развитию способности суждения и, в конечном счете, конфликту. Верующие осуждают неверующих как недостойных и нуждающихся в исправлении. Когда два религиозно ориентированных национальных государства решают проявить недостаток терпимости, могут возникнуть крестовые походы и погромы. Идеология "истинно верующих" затрудняет создание мирного мира.

Возможно, ближе всего Библия подошла к утверждению этого основополагающего единства всего творения в начале Евангелия от Иоанна, где говорится: "В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все через Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человека".<sup>8</sup>

Святой Иоанн говорит, что в Творце есть Слово. И действительно, это Слово или творческий принцип, как видно, является Самим Творцом. Это "Слово" - прямой перевод с греческого слова "Логос", которое группа Ра использует для обозначения принципа творения.

Таким образом, из религии мы можем увидеть намеки на концепцию того, что все вещи являются единым целым: творением Отца.

---

<sup>7</sup> Ра, «Закон Одного», книга первая, ченнелинг через L/L Research, 15 января 1981 года.

<sup>8</sup> Библия, Евангелие от Иоанна 1:1.

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

Описание нас, как детей Божьих, также создает осознание нашего единства как одной семьи, одного тела человечества.

С точки зрения нашей культуры, идея о том, что все мы на земле являемся единым организмом, не является слишком большой натяжкой.

### Игровая Доска. Научная Версия

*Воспринимая внутренний опыт так же серьезно, как и внешний, новая плеяда ученых занимается исследовательскими проектами, вдохновленными культурами с большим опытом изучения внутренних миров, тем самым наводя важные мосты с духовными традициями.*

*Сэтой новой точки зрения, все воспринимаемое в нашей Вселенной и на нашей планете самоорганизуется и создает себя внутри и изобцего поля Единства, которое в физике теперь называется полем энергии нулевой точки. Появляются новые теории, которые опровергают доктрину о Вселенной, скатывающейся к бессмысленности энтропии, видя вместо этого динамическое равновесие сил.<sup>9</sup>*

В средней школе мы узнаем о науке и научном методе. Там мы узнаем главное предположение классической науки, которое заключается в том, что существует мир "снаружи", который не имеет ничего общего с нами или тем, что мы думаем. Научный процесс заключается в наблюдении за естественно происходящими явлениями окружающего мира до тех пор, пока у вас не будет достаточно информации для формирования гипотезы о том, что вы наблюдаете. Затем вы проводите эксперименты, которые подтверждают или опровергают гипотезу. Классического ученого устраивает как неправильный ответ, так и правильный, потому что в любом случае сумма научных знаний увеличивается. Это очень привлекательный и аккуратный способ взглянуть на Вселенную. Применяя научный метод, мы прошли долгий путь, создав нашу современную культуру с ее многочисленными удобствами.

---

<sup>9</sup> Из статьи на сайте [www.ratical.org/LifeWeb/#articles](http://www.ratical.org/LifeWeb/#articles); использовано с разрешения автора.

## Глава 1.

### Первые три искажения Закона Одного

---

До появления такого аккуратного положения вещей научные и религиозные исследования были связаны между собой. Медицинские и астрономические знания, химия и изучение элементов были тесно связаны с мистической дисциплиной, называемой алхимией. В древние времена великие мыслители Египта и Греции не отделяли вопросы веры и философии от вопросов науки. Богатые, аллегорические тексты алхимиков до сих пор предлагают сложное и тонкое исследование взаимосвязей между микрокосмом и макрокосмом, человеком как душой и творением в целом.

Классическая схоластическая дисциплина греков и римлян, а затем и средневековых школ процветала по мере того, как великие церкви и различные города основывали школы и колледжи. Их учебные программы включали грамматику, логику и риторику, три предмета, которые назывались тривиум, а также музыку, математику, геометрию и астрономию, четыре предмета, которые назывались квадриум. Наука и искусство изучались вместе в рамках этого плана обучения.

В те времена считалось вполне возможным, чтобы студент стал мастером во всех отраслях знаний. Наше слово "университет" происходит из этого периода, когда студент рассчитывал изучить всю вселенную накопленных знаний, прежде чем закончить обучение. Действительно, термин "человек эпохи Возрождения" подразумевает именно это значение - человек, владеющий всем спектром человеческих знаний.

В тринадцатом веке до нашей эры святой Фома Аквинский полностью изменил ход научного исследования. В своих основополагающих богословских трудах он решил отделить вопросы веры от вопросов мира сего, которые включали для него научные исследования.

Это твердое отделение изучения веры от изучения всех вещей этого мира оказало решающее влияние. Можно проследить путь современного научного исследования от этого начала. По сей день многие люди, как ученые, так и неученые, считают, что существует четкое разделение между изучением науки и изучением всех искусств, метафизики, философии; и далее, что это подходящее разделение.

Когда мы выбираем изучение естественных наук в колледже, мы проходим совершенно иной учебный план, чем те, кто изучает гуманитарные науки и изобразительное искусство.

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

Есть некоторые основные курсы, которые проходят все, но к концу обучения в колледже студенты, изучающие естественные науки, получают образование, которое настолько отличается от образования студентов, изучающих гуманитарные науки, что зачастую они едва могут разговаривать. Это происходит потому, что в науке некоторые слова используются настолько иначе, чем обычно, что эти слова означают совершенно разные вещи для ученых и для широкой публики. Недавно у меня был очень запутанный разговор с моим веб-дизайнером, потому что я не понимала термина "форум", используемого веб-дизайнерами. Форум в Интернете сегодня и форум в Древнем Риме - это две совершенно разные вещи!

Поскольку наука и ее применение в технологии создали гаджеты, которые за последние два столетия все больше и больше заставляли нашу цивилизацию гудеть, ученые стали "священниками" нашей культуры, заняв нишу доверенного суждения у религиозных деятелей. Рациональное мышление и эмпирические наблюдения стали считаться уважаемым способом поиска истины. Вера была отнесена к интересам глупых и наивных.

Однако не все ученые двадцатого века были убежденными рационалистами. Физика, похоже, пробудила в ученых мистику. Альберт Эйнштейн, написав в 1937 году в "Reader's Digest", прямо сказал, что "наука без религии - хромой, а религия без науки - слепой". Он опередил свое время на восемьдесят лет, сделав это заявление. Его единственный взгляд на эти две дисциплины мышления и изучения был весьма пророческим!

Классическая алгебра и геометрия, на основе которых были построены чудеса архитектуры древнего мира, изучали законы покоя вещей. Исаак Ньютон, работавший через столетие после Шекспира, хотел изучать законы движения вещей. В ходе этого исследования он разработал инструмент исчисления.

Вернер Гейзенберг все еще изучал эти законы движения в начале двадцатого века, когда обнаружил трудности в исследовании крошечных частиц материи в движении. Он не смог установить достаточно фактов, чтобы сформировать полную картину.

В 1927 году он предложил статью, в которой изложил свою дилемму: наблюдатель не может точно знать ни положение субатомной частицы, ни ее импульс, который представляет собой массу, умноженную на скорость.

## Глава 1.

### Первые три искажения Закона Одного

---

Можно знать одно или другое, но не оба, потому что нельзя наблюдать и то, и другое одновременно. Если измерить импульс частицы, то нельзя одновременно наблюдать ее положение, и наоборот.

Гейзенберг сформулировал "принцип неопределенности", чтобы выразить эту дилемму. Этот принцип, лежащий в основе квантовой физики, втянул Гейзенберга и других физиков его времени, таких как Нильс Бор и Эрвин Шредингер, в дебаты, которые продолжаются до сих пор.

Гейзенберг заявил, что микроскопическая орбита или путь субатомной частицы возникает только тогда, когда мы ее наблюдаем. Таким образом, наблюдатель становится частью любого эксперимента, поскольку акт наблюдения не может быть отделен от того, что наблюдается. Это разрушает классическое понятие научной объективности. Научная основа для утверждения, что вся Вселенная является единым целым, вытекает из "принципа неопределенности" Гейзенберга.

Квантовая физика утверждает, что разделение между наблюдателем и наблюдаемым является иллюзией. Поскольку применение квантовой механики и принципа Гейзенберга дало нам такие современные устройства, как компьютер и другие электронные инструменты, лазеры, сверхпроводящие устройства и флуоресцентные лампы, теорию нельзя отбросить как "мистическую". Она дает наблюдаемые, полезные результаты. Таким образом, ученые уже признают неразрывность наблюдателя и наблюдаемого, пока еще не признавая, что источником этого является, по словам Конфедерации, сознание.

Одной из современных теорий, порожденных квантовой физикой, является "теория струн". В общем, теория струн утверждает, что после того, как мы разделили физический объект на атомы, а затем разделили атомы на их субатомные частицы - электроны, нейтроны и протоны, мы добавили колебательную петлю на пути каждой субатомной частицы.

Этот контур может вибрировать, колебаться или "возбуждаться" по-разному, когда на него воздействуют, подобно тому, как гитарная струна может издавать различные ноты, когда ее натягивают на разную длину. Петли, вибрируя вместе, создают "гармонические аккорды" взаимодействия, и все эти струны могут соединиться при подходящих обстоятельствах.

Следствием теории струн является то, что все, вся материя и все "силы" (сильные и слабые ядерные силы, электромагнетизм и гравитация),

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

объединены "нотами", которые могут играть струны, и "музыкой", которую они могут создавать вместе. Когда ученые исследуют мир в наши дни, их гипотезы начинают вновь исследовать единую основу бытия, которую мистики провозглашали на протяжении всей истории человечества. Наука и религия теперь имеют общее окно в мир, утверждая, что основополагающая основа бытия может только расширяться по мере того, как новые открытия открывают все новые данные.

В этой картине вселенной, полностью состоящей из колеблющихся, взаимодействующих, крошечных единиц мерцающей энергии, мы можем легко увидеть предложенную Конфедерацией модель единого и интерактивного творения. Это захватывающая модель, поскольку в ней мы буквально связаны со всем остальным творением.

Основное различие между взглядами теоретиков струн и Конфедерации заключается в том, что теоретики струн считают танец случайным, а Конфедерация видит в нем цель.

Физики и Конфедерация согласны с тем, что наблюдатель, человек в уравнении, представляет собой точку связи с наблюдаемыми явлениями, которая может влиять на действие явлений. Естественно, физика не пытается рассмотреть возможную цель наблюдателя. Она просто отмечает, что наблюдатель влияет на наблюдаемое действие.

Однако Конфедерация предполагает, что в нашей Плотности Выбора мы, люди, обладаем способностью своими физическими действиями, мыслями и намерениями изменять наше физическое окружение. Они утверждают, что в выборе, который мы делаем, есть цель. Среда, над которой мы властны, начинается с нашего внутреннего мира и продолжается в нашем взаимодействии с окружающим миром. Это объясняет, почему мы притягиваем к себе то, чего больше всего желаем или чего больше всего боимся, просто концентрируясь на этом в своих мыслях.

Этот привлекательный процесс происходит потому, что Вселенная, как интерактивная, единая система, вибрирует в соответствии с моделями притяжения. То, что мы больше всего любим или чего больше всего боимся, мы притягиваем к себе путем фокусировки нашего внимания.

Один из самых тонких выборов, который мы делаем каждый день, заключается в том, на чем сосредоточиться - на мыслях о вещах, которые мы любим, или о вещах, которых мы боимся и не любим.

## Глава 1.

### Первые три искажения Закона Одного

---

Согласно Фреду Алану Вольфу, мы можем изменить саму ткань нашей реальности с помощью выбора, который мы делаем, с помощью вещей, которые мы решаем видеть или не видеть, и с помощью наших честных намерений, в отличие от того, что мы можем сказать, когда мы приходим к точке выбора.<sup>10</sup> Если мы концентрируемся на вещах, которые мы любим, мы привлекаем их. Добро умножается. Если мы сосредотачиваемся на вещах, которых боимся, мы притягиваем их. Кажется, что небеса обрушиваются на нас плохую погоду. То, о чем мы думаем, имеет значение!

Итак, картина Игровой Доски, нарисованная Конфедерацией, представляет собой единое, интерактивное Творение, все части которого связаны между собой и могут влиять друг на друга в соответствии с естественными путями взаимодействия между энергетическими полями.

Положение человека в Игре - это положение Игрока. Он не является пешкой или любой другой игровой фигурой. Он не привязан к Доске и не ограничен ею. Он сидит за Игровой Доской, наблюдает за ходом игры и делает свой выбор, совершая ходы.

Обратите внимание, что это целостная, многомерная Игровая Доска, а не плоская, двухмерная, как шахматная доска. Наша игровая доска, в нижнем регистре, - это жизнь, как мы ее воспринимаем в данный момент. Хитрость в подготовке к игре в Жизнь заключается в том, чтобы принять решение переместиться в позицию за пределами обычной игровой доски, чтобы увидеть Игровую Доску. Мы делаем это усланем воли.

#### Свободная воля

*Воздействие начала постижения действительной природы вложенных иллюзий опыта является устрашающим и может представлять собой время адаптации, в течение которого природе "я" позволяется трансформироваться в соответствии с путями этой свободной воли, которая входит в творение на каждом уровне развития.*

---

<sup>10</sup> Существует обширный и щедрый веб-сайт, на котором можно прочитать большую часть написанного им. Его адрес: [www.fredalanwolf.com](http://www.fredalanwolf.com).

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

*Свободную волю самого себя едва ли можно отличить от свободной воли того Логоса, который является вашим высшим Я, того всеобъемлющего Логоса, который является групповым разумом этого потока души, того всеобъемлющего Логоса, который является планетарным разумом, и так далее. Связи, которые каждая сущность имеет с другими аспектами бесконечного существования, которое есть самость, бесконечны, так что свободная воля - это, скажем так, та икона божества, которая выражает женское начало, вечно движущееся, плодоносящее<sup>11</sup>.*

В целом, мы предполагаем, что у нас есть свобода выбора. Мы работаем и живем там, где хотим. Мы свободно выбираем себе товарищей и интересы. Однако для целого ряда авторитетов - от психологов, ученых до религиозных деятелей - эта кажущаяся свобода является иллюзией.

Ученые классически предполагают, что мир природы действует в соответствии с неизменными законами поведения, адаптации и эволюции. Психологи следуют за ними, предполагая, что наш выбор обусловлен генетически и культурно. Мы можем думать, что у нас есть свобода воли, говорят они, но на самом деле мы действуем в соответствии с нашими инстинктами, измененными обучением родителей и других культурных авторитетов, а также пропагандистскими и маркетинговыми силами наших корпораций и средств массовой информации.

Религии также склонны отрицать существование свободной воли, иногда конкретно. Они склонны описывать человека как слишком грешное существо, чтобы быть способным делать искусный выбор самостоятельно. По их мнению, люди имеют доступ к свободе воли только в решении бросить себя на милость своего Создателя. Религиозная позиция заключается в том, что икона Создателя, будь то Иисус, Аллах или другая фигура, является единственной надеждой человечества на спасение.

Обе эти модели оставляют отдельного человека чувствовать себя совершенно бессильным. Модель Конфедерации, напротив, ставит отдельного человека в полное подчинение своей жизни, давая ему возможность делать свободный выбор.

---

<sup>11</sup> К'уо провел ченнелинг через группу L/L Research 26 января 2003 года.

## Глава 1. Первые три искажения Закона Одного

---

Существа Конфедерации согласны с наукой и религией в том, что люди отягощены всей культурной информацией и предубеждениями, которые они усвоили. Они считают, что мы должны пробудиться от культурного сна, в котором мы родились. И когда мы, люди, осознаем, что в жизни есть нечто большее, чем культурно принятые каналы мышления, мы начинаем с нуля в отношении того, что мы действительно знаем наверняка.

Мы не ставим под сомнение такие вещи в рамках консенсусной реальности, как доставка газет или включение электричества. Мы ищем новую, "нестандартную" реальность - новый взгляд на физический и духовный мир, в котором мы живем. Мы приходим к этому процессу глубокого поиска с пустыми руками. Мы отбрасываем те культурные, религиозные и интеллектуальные предположения, которые мы усвоили. Мы начинаем заново с основных вопросов: Что на самом деле истинно? Кто я? Что я здесь делаю? Когда предположение проверяется, какое решение оказывается действенным?

Осознание того, что в детстве мы впитали много плохой информации, часто является отправной точкой в выборе ускорения темпов нашей духовной и ментальной эволюции. Прежде чем начать играть в Игру Жизни, мы сознательно решаем узнать правду для себя. Мы начинаем строить свой собственный интеллект.

Оторвавшись от религиозных авторитетов, мы берем на себя личную ответственность за процесс нашей духовной и этической эволюции. Отказавшись от научного мировоззрения, мы утверждаем, что в нас столько же высшей или небесной природы, сколько и низшей или земной, которую изучают наука и психология. Конфедерация предполагает, что мы в равной степени являемся гражданами вечности и бесконечных вещей, как и ограниченными земными существами, которые рождаются только для того, чтобы умереть.

«Когда мы принимаем решение искать истину, мы стучимся в дверь духа», - говорит учение Конфедерации. Под «духом» Конфедерация подразумевает весь спектр духовного руководства. Некоторые люди, воспитанные как христиане, думают о духе как о Святом Духе или как об Иисусе Христе. Некоторые думают о духе как о мире природы. Некоторые думают о духе как о скрытом мире призраков, "Вознесенных Владык" и учителей внутренних планов. Термин Конфедерации "дух" включает в себя все эти значения.

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

Библия говорит о том, что, что мы просим, то и получим, и что, когда мы стучимся, дверь открывается.<sup>12</sup> Она, как и Конфедерация, считает важным сознательный выбор искать. Когда мы решаем начать путь поиска, мы даем сигнал духу, что готовы стать игроком в Игре Жизни.

Конфедерация утверждает, что свободная воля участвует в самом первом движении бесконечного Творца прочь от его единства, окутанного тайной. В их истории сотворения мира Творец использует способность свободной воли, чтобы решиться познать Себя.

Затем Он посылает Мысль или Логос, который является Его творческим принципом и сущностью Его природы. Сущностная природа Логоса - это безусловная любовь.

Затем Логос использует Свет, чтобы проявить Творение во всех его богатых деталях. Затем формируются бесконечные порядки величин, от звезд до субатомных частиц.

Итак, первое искажение или движение в сторону от чистого потенциала не проявленного Творца - это свободная воля. Когда в нас пробуждается желание искать истину нашего бытия, мы подражаем репению Творца и обращаемся к свободной воле. Мы выбираем отправиться в Игру Жизни, которую можно также назвать "процессом поиска" или "поиском истины".

Выбрать путь поиска истины непросто, потому что у нас есть низшая способность выбора, которая приходит с нашим телом человекообразной обезьяны. Это тело и разум человекообразной обезьяны обладают способностью фальшивой свободы воли. Наш биокomпьютерный разум способен делать выбор - но только из известного ему меню! Это и есть фальшивая часть, потому что мы не знаем всех вариантов. Нам дано только то, чему мы научились в школе, церкви и на коленях у родителей. Мы знаем, как жить эту жизнь на уровне выживания. Это и есть обычная игра жизни с плоской игровой доской.

---

<sup>12</sup> Библия, Евангелие от Луки 11:9: «И Я скажу вам: просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам»

## Глава 1. Первые три искажения Закона Одного

---

Когда человек делегирует религии, науке или культурным нормам власть над своими личными решениями, он выбирает игру в нижнем регистре. Человек может проложить себе путь через лабиринт догм и перейти на следующий уровень с этой плоской доски, но сложнее играть в игру, когда не допускается логическое мышление или сомнение. Именно в эту игру вы выбираете играть, если не используете свободную волю, которая исходит из высшего источника.

Истинная свобода воли - это свойство, исходящее от Творца. Это принцип, с помощью которого Творец решает познать Себя. Она порождает вселенную, в которой мы живем. Когда мы используем эту высшую способность свободной воли, мы уходим от плоской игровой доски и устанавливаем усовершенствованную Игровую Доску для Игры в Жизнь.

Эта способность свободной воли импортирует в наше подсознание данные из духовных источников руководства. Мы обращаемся к этой высшей способности свободной воли, словно к ангелу, который обитает в нас, но которого мы еще не осознали. Только благодаря этому внутреннему обращению к способности истинной свободы воли мы можем вырваться за пределы коробки и занять позицию над обыденностью, где мы впервые можем начать смотреть на Игровую Доску, не попадая в плен мутных эмоций плоской доски.

### Любовь на Игровой Доске

*Вы - искра одной великой изначальной Мысли бесконечного Творца. Скажите, что Творец, в своей бесконечности, в своей невозможности быть описанным, является вибрацией. Вы имеете эту изначальную вибрацию, которая является безусловной любовью, как основу каждой клеточки вашего существования. Без этой Мысли любви не было создано ничего, что бы было создано.<sup>13</sup>*

---

<sup>13</sup> К'уо, ченнелинг в расшифровке L/L Research от 6 апреля 2003 года.

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

Слово любовь, как мы его обычно употребляем, не является энергией любви или Логосом на Игровой Доске. Иногда мы используем слово любовь для обозначения романтики с ее цветами, стихами и серенадами.

Мы все понимаем сомнительную природу романтической любви. Кто знает? Она может длиться долго, но может и не длиться. Это не та любовь, которая создала Вселенную.

Как и почти все другие обычные употребления слова "любовь". Мы любим свою машину, свой новый наряд, свое хобби или возможность отдохнуть от работы. Мы просто любим наш любимый ресторан, новый фильм или новейшую музыку. Ни одно из этих чувств не раскрывает любви, которая создала все, что есть.

И только когда вы спросите себя, что за любовь заставила Творца выбросить различные частички Самого Себя в результате "большого взрыва" во вселенную, которую Он проявил только для того, чтобы наблюдать за ее развитием, вы будете готовы задуматься над историей Конфедерации о том, как Логос породил окружающую нас вселенную. Конфедерация предполагает, что единая великая изначальная Мысль или Логос Творца - это чистая и безусловная любовь. Эта вибрация безусловной любви создает и проявляет все миры, которые существуют, в соответствии с природой этой Мысли.

Безусловная любовь или Логос, таким образом, является характеристикой Игровой Доски, наряду с ее унитарной природой и основополагающей свободой воли. Мы знаем, что сама природа Творца, Его "Я ЕСМЬ", - это безусловная любовь. Мы можем рассчитывать на то, что Творец будет любить нас безусловно и абсолютно. Творец не откажется от этой любви. Ему интересно посмотреть, как будет развиваться его творение.

Мы, как игроки Игры Жизни, имеем в качестве своей основной вибрации ту же безусловную любовь. Цель игры отчасти состоит в том, чтобы обнаружить в себе эту великую, изначальную Мысль или Логос. Догмы религии предполагают, что мы не можем найти эту любовь внутри себя. Однако ченнелинг Конфедерации говорит о том, что по мере того, как мы будем учиться играть в Игру, мы будем обнаруживать все более глубокие уровни этой любви, скрытые в складках нашей повседневной природы.

# Глава 1.

## Первые три искажения Закона Одного

---

### Свет

*Квантовые физики утверждают, что материальный мир - это переменные поля или частоты энергии. Вся энергия в конечном итоге сводится к свету.<sup>14</sup>*

Естественный процесс творения со стороны Логоса, когда Он решил познать Себя, вызывает свет в форме фотонов<sup>15</sup>, чтобы соответствовать его Мысли о любви. Физика этого процесса лучше всего описывается физикой Теории Взаимодействия Дьюи Ларсона. В основном уравнении Ларсона то, что квантовые физики называют вибрацией, он называет скоростью. Оба термина указывают на то, что все частицы во Вселенной находятся в движении. В реципрокной теории Ларсона скорость или вибрация создается одним из двух способов, чтобы создать все сущее.

Оба способа подразумевают небольшое, необходимое несоответствие между пространством и временем. Это несоответствие необходимо для проявления иллюзии. Все, что мы видим, на самом деле состоит из энергии. Поэтому независимо от того, рассматриваем ли мы невидимые вещи, такие как идеи или силы, или проявленные, физические вещи, имеющие вес и форму, мы говорим об иллюзиях. Единственная реальная вещь в этой Игре - это Творец. Мы, игроки Игры, являемся маленькими искрами Творца, которые также решают познать себя.

Первый способ, которым Творец связывает пространство и время, создает несоответствие между пространством и временем в пользу времени. Это несоответствие, называемое Конфедерацией время/пространство, создает внутренние плоскости.

---

<sup>14</sup> Эмори Дж. Майкл, Алхимия священной жизни; Создание культуры света: Прескотт, AZ, Mountain Rose Publishing. [© 1998], стр. 163.

<sup>15</sup> В физике фотон - это элементарная частица, ответственная за электромагнитные явления. Он является носителем электромагнитного излучения всех длин волн, включая в порядке убывания энергии гамма-лучи, рентгеновские лучи, ультрафиолетовый свет, видимый свет, инфракрасный свет, микроволны и радиоволны. Фотон отличается от многих других элементарных частиц, таких как электрон и кварк, тем, что имеет нулевую массу покоя.

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

Другие термины для внутренних планов - метафизические миры, духовные миры и различные уровни подсознательного разума. Это то место, откуда по свободной воле искателя, решившего искать истину за пределами социума, вызывается Игровая Доска для Игры в Жизнь.

Второй способ, которым Создатель связывает пространство и время, создает несоответствие между пространством и временем в пользу пространства. Это несоответствие Конфедерация называет пространством/временем. Это несоответствие создает физический мир нашего сознательного опыта. Мы играем в игру этой маленькой жизни в пределах параметров этой плоской игровой доски всю нашу жизнь.

Если мы привлекательны, богаты, счастливы в браке, хорошо образованы, имеем хорошую работу или иным образом считаемся успешны в том, что мы делаем, мы выигрываем. Если мы непривлекательны, бедны, у нас нет хорошей пары, мы необразованные, не имеем хорошей работы или нас считают неудачниками, мы проигрываем в этой игре на плоской доске.

Когда мы выбираем игру, мы делаем жизнь интереснее. Мы используем плоскую игровую доску для того, чтобы собрать материал для Игры. Затем мы делаем свой ход на Игровой Доске, которая находится во внутреннем мире мыслей и выбора.

После этого мы можем вернуться в нашу обычную жизнь и делать ходы на плоской доске, руководствуясь мудростью, которую мы приобрели в процессе Игры.

Как искатели, мы сливаем эти две реальности: духовную реальность внутренней и вечной жизни сознания нашей души и консенсусную реальность внешней и физической земной жизни, и осознания нашего биокомпьютерного разума. Мы можем жить в обоих мирах одновременно. Мы предназначены для этого.

### Иллюзия на Игровой Доске

*Когда бесконечный Творец пожелал познать Себя, Его великое сердце сотворило следующее творение со всеми его плотностями и субплотностями и всеми моделями этих плотностей и творений. Время и пространство были задействованы, и то, что прежде было неизмеримым и непознаваемым, превратилось в ряд иллюзий, которые, как это ни парадоксально, были в какой-то степени познаваемы, и эти тени познания были очень желанны Творцу.*

## Глава 1.

### Первые три искажения Закона Одного

---

*И каждая из этих искри теней стала проводником единого бесконечного Творца, мыслями самими по себе, мыслями, округленными и сосредоточенными в одной великой изначальной Мысли, которая есть Любовь. И так каждый из вас - это Логос, ступающий все ниже и ниже, пока вы не стали способны испытать ту самую иллюзию, которую испытываете сейчас. И каждый из вас прошел через многие опыты и многие плотности к этому конкретному времени, в этом конкретном месте, и каждый из вас изысканно сбалансирован в настоящем моменте<sup>16</sup>.*

Когда разбилась моя первая иллюзия, мне было пять лет, и я потеряла зуб. Мой отец, Зубная фея, прокрался в мою спальню, чтобы положить свои десять центов и забрать мой зуб с прикроватной тумбочки. Я случайно проснулась. Из этой информации я начала понимать, что Зубная фея, так же как Санта-Клаус и Пасхальный кролик, не были буквальными, физическими существами.

Однако я заметила, что меня вознаграждали за то, что я терпела боль от выпавшего зуба. На Пасху я получала корзину с зеленой соломой, разноцветными яйцами и другими лакомствами. На Рождество я получала подарки, а также повышенное ощущение доброты и счастья в воздухе и в новостях. Я решила, что иллюзии - это не черное и белое. Иллюзии могут не быть реальными в буквальном смысле, но они оказывали измеримое влияние на мою жизнь и опыт.

На совершенно другом уровне твердость пальцев, которыми я печатаю эти слова, является иллюзией, как и твердость компьютера, на экране которого я просматриваю написанное, кресла, в котором я сижу, пола, на котором стоит кресло, земли, на которой стоит дом и его пол, самой планеты и абсолютно всего, что я вижу своими физическими глазами. Как и пасхальный кролик, все, что мы считаем твердым, на самом деле таковым не является. Но оно имеет измеримые эффекты. Я могу перемещать себя в своем индивидуальном энергетическом поле, которое является моим телом. Мой мир держится вместе. Клавиатура работает. Компьютер работает. Стул и мой дом продолжают существовать от момента к моменту и от дня к дню. Все настолько прочно, насколько это возможно. Это консенсус-реальность, которая принимается как факт.

---

<sup>16</sup> Ченнелинг от К'юо полученный L/L Research 29 марта 2001 года.

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

Однако наука говорит нам о другом - о том, как все выглядит вблизи. Под мощным микроскопом твердость исчезает, и наши клетки, а также клетки или молекулы всей материи, органической или неорганической, выглядят как звездное ночное небо. На микроскопическом уровне мы выглядим так, как будто являемся частью бесконечной вселенной солнц с вращающимися вокруг них планетами, которые находятся в различных отношениях с другими солнечными системами.

Если, например, взять модель атома водорода и поместить протон размером с горошину на пятидесяти ярдовой линии футбольного поля, то первая частица, вращающаяся вокруг него, будет размером с точку и расположится где-то на дешевых местах. Для наблюдателя за вихревым орбитальным путем электрона этого атома водорода так называемая твердая материя является почти полностью пустым пространством. Сама масса находится под большим вопросом! По сути, это вселенная энергии в движении или вибрации, а не вселенная материи в покое.

Восточные системы верований говорят, что весь физический мир - это чистая иллюзия, которую они называют майей. Они не ценят его ни во что. Они полагают, что единственная польза от нее - это быть обнаруженным и переданным растущему списку иллюзий, которые ничего не значат.

Цель состоит в том, чтобы выйти за пределы всех иллюзий и пребывать в мирном небытии отсутствия желаний.

Для Конфедерации, с другой стороны, "пустое" пространство на самом деле заполнено. Группа К'уо говорит,

*Ваше и мое творение - это пленум, огромная бесконечность, полностью наполненная тем светом, который есть сама жизнь в первом проявлении<sup>17</sup>.*

Словарь Dictionary.com определяет "пленум" как "все пространство, рассматриваемое как заполненное материей, в отличие от вакуума". Пленум нашего кажущегося пустым пространства, будь то между атомами внутри наших тел в нашей внутренней вселенной или между мирами в нашей внешней вселенной, наполнен вибрационной энергией.

---

<sup>17</sup> Ченнелинг от группы К'уо в расшифровке L/L Research, 29 Ноября, 1987.

## Глава 1.

### Первые три искажения Закона Одного

---

Эта энергия - жизнь. В традиции йоги эта энергия называется праной. Старая наука называла ее эфиром. Более поздние ученые называют ее, среди прочего, энергией нулевой точки. В современной науке ЭНТ рассматривается как "потенциальная" энергия. Это означает, что она способна совершать работу, то есть производить движение, но существует в непроявленном состоянии. Как бы ее ни называли, она наполнена энергией единого Творца. В едином бесконечном Творении нет недостатка энергии!

Время от времени с обычными людьми происходят удивительные события, демонстрирующие иллюзорную природу окружающего нас мира. Возможно, вы видели, как гипнотизеры прокалывают кожу испытуемого иглой, внушая ему, что боли нет. Испытуемый не чувствует боли. Или, возможно, гипнотизер внушал испытуемому, что он может ходить по горящим углям и не получать ожогов. Испытуемый не получает ожогов. Или, возможно, вы читали о случаях, когда маленькая женщина, чей ребенок застрял под машиной, поднимает всю переднюю часть автомобиля, чтобы освободить своего ребенка. В условиях, когда человек всем сердцем верит, что правила иллюзии могут измениться, они могут и меняются.

Было бы глупо действовать так, как будто тело, клавиатура и компьютер, стул, дом и земля под ним не являются твердыми. В иллюзии консенсусной реальности все твердо. Этому можно доверять в целом в бодрствующей реальности. Однако для того, чтобы понять природу Игровой доски, необходимо помнить, что Вселенная - это вибрация и движение, а не твердь и покой. Некоторые ученые до сих пор придерживаются понятия "равновесие", которое они считают бесконечно устойчивым состоянием. Однако, согласно Конфедерации, каждая часть Вселенной постоянно воздействует на другую часть, и эти вибрации никогда не достигают равновесия в течение миллиардов лет, пока само творение проходит через свои плотности.

### Катализаторы на Игровой Доске

*Очень трудно представить себе главное и центрально составляющее служение единому бесконечному Творцу как служение бытию. И все же именно для этого вы пришли на Землю. Вы пришли сюда, чтобы быть собой; чтобы дышать воздухом; участвовать в иллюзии планеты Земля;*

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

*проходить через каждую деталь получения катализатора, реагирования на катализатор и перемещения через периоды радости и страдания, которые предлагает вам этот катализатор.*

*И всегда ваша главная ответственность - быть самим собой; чувствовать по-настоящему; исследовать себя настолько полно, насколько вы можете, и познать себя до самого предела своих возможностей. Вы хотите познать себя не для того, чтобы судить себя, осуждать себя или похлопывать себя по спине, а просто для того, чтобы осознать, кто вы есть.<sup>18</sup>*

В этой первой главе мы начали строить некоторые представления о том, какой на самом деле является окружающая нас Вселенная. С точки зрения Конфедерации, мы живем в унитарной, интерактивной вселенной, где все живое и все едино. Мы обнаружили, что Творение, каким мы его знаем, происходит из желания Творца познать Себя, и что творческий принцип, или сущность Творца, - это Мысль или Логос безусловной любви.

Мы видели, что Логос использует первичный свет, то есть фотон, для создания творения, и что мы имеем творение из энергии, а не из материи; творение, созданное из света в его естественном порождении элементов<sup>19</sup> и всех комбинаций элементов, которые обитают в каждой сотворенной вещи. И мы видели, что все эти сотворенные вещи образуют физическое творение, которое является иллюзорным. Вещи, которые мы считаем твердыми, не являются таковыми, если мы исследуем их достаточно внимательно.

Это не плоская игровая доска консенсусной реальности. Игровая Доска представляет собой совершенно иную картину нашего мира. На этой большой, метафизической Игровой Доске мы, игроки, не находимся в плену иллюзий общепринятой реальности.

---

<sup>18</sup> Группа К'уо, ченнелинг через L/L Research в расшифровке от 17 мая 2005 года.

<sup>19</sup> Подробное изложение того, как построены элементы во Взаимной системе теории, которая, по заявлению группы Ра, в 1981 году была наиболее близка к точной из существующей земной физики, смотрите в книге "Новый свет пространства и времени" и других работах Дьюи Э. Ларсона.

## Глава 1.

### Первые три искажения Закона Одного

---

Зная, что вещи не такие, какими кажутся, мы освобождаем наши глаза и уши от необходимости верить всему, что мы видим и слышим.

Это касается и того, что мы видим и слышим о себе. Кто мы такие? Наши родители рассказали нам. Наши учителя говорили нам. Все другие важные фигуры, населявшие наш мир в детстве, также говорили нам об этом. Не только это, но и близкие друзья, приятели и другие люди продолжают определять нас во взрослой жизни. И мы не можем верить ничему из этого, по крайней мере, не в той степени, в которой мы позволяем этим мнениям определять, кто мы есть.

Я помню, как в детстве пыталась написать полный обратный адрес на письме родителям из летнего лагеря. Я написал свое имя, дорогу, город и штат, США, а потом добавил "Земля" и "Вселенная". Но почему-то адрес все равно оставался неполным.

Точно так же в юном возрасте моя вечно поучающая мама попросила меня написать небольшое эссе о том, кто я. Я написала, что я - человек по имени Карла, родившаяся в Лейк Форест, штат Иллинойс, 16 июля 1943 года в 6:42 утра. Я была дочерью Джин и Теда Рюккерт. Я была женщина. Я была американкой. И я была ребенком Творца. И опять же, мое самоопределение еще не было полным. Нигде я не находила славной уверенности в фигуре Творца из Ветхого Завета Библии с его "Я есмь то, что я есмь". Или более кратко: "Я есмь".

Мы все пытаемся определить себя, самих себя, много раз по мере того, как мы идем по жизни. Наша культура, сосредоточенная на внешних вещах, склонна определять нас по тому, что мы делаем. Никто на вечеринке не спрашивает нас, кто мы такие. Они спрашивают, чем мы зарабатываем на жизнь или чем интересуемся. Такие разговоры, как правило, остаются несколько поверхностными, потому что мы - не то, что мы делаем! Наша карьера или работа даже близко не определяют нас. Как и наше семейное положение, сексуальные предпочтения или любые другие внешние характеристики.

Посреди этой паутины иллюзий, в которой мы живем, мы ищем все более глубокое понимание того, кто мы есть. Если мы не являемся нашей биологией или нашим IQ; если мы не являемся нашими предпочтениями в работе и интересах, если мы не определяемся тем, где мы родились и к какому классу в обществе принадлежим, и если мы не являемся остальными многочисленными способами, которыми мы отделяем себя друг от друга в нашем сознании, тогда кто же мы на самом деле? И как нам начать серьезно исследовать этот вопрос?

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

Чтобы исследовать, кто мы есть, мы можем положиться на всегда доступный настоящий момент и на то, что он приносит нам из окружающей нас иллюзии. Это одна из замечательных особенностей Игры Жизни. Вы можете играть в нее где угодно! Вы берете Игровую Доску с собой, куда бы вы ни отправились, как только установите ее в своем глубинном сознании. Помните, что иллюзия не является реальностью в буквальном смысле, но она оказывает на нас реальное воздействие. Иллюзия приносит нам то, что Баба Рам Дасс называет "зерном для мельницы".<sup>20</sup> Конфедерация называет эту муку "катализатором". Мы открываем себя, реагируя на поступающий катализатор.

В химии катализатор - это вещество, которое позволяет химической реакции протекать быстрее или при других условиях, например, при более низкой температуре, чем это возможно в противном случае. Катализатор не обязательно сам участвует в химической реакции. Мы постоянно получаем входящий катализатор от людей и событий, окружающих нас.

Катализатором может быть простая вещь, которая не говорит нам о нас самих. Когда я села писать сегодня утром, моим физическим катализатором было то, что солнце было еще достаточно низко в небе, чтобы оно слишком ярко светило мне в глаза. Моей реакцией было закрыть венецианские жалюзи в верхней половине окна одного из офисов, чтобы дать глазам отдохнуть от солнечного напряжения. В этой реакции на катализатор не было почти никаких эмоций. Многие вещи, которые происходят с нами, не способны вызвать у нас никаких эмоций. Они являются случайными, нейтральными катализаторами.

Обычно катализатор, который дает нам информацию о том, кто мы есть, либо положительно, либо отрицательно эмоционально заряжен. Положительный катализатор, как правило, делает нас счастливыми. Отрицательный катализатор, как правило, делает нас несчастными. Возможно, кто-то подрезает нас в пробке. Мы вынуждены резко затормозить, чтобы избежать столкновения. Проклинаем ли мы другого водителя? Или мы тормозим, думая про себя: "Вот тебе место, приятель".

---

<sup>20</sup> Книгу Баба Рам Дасса "Зерно для мельницы", выпущенную в пересмотренном издании в 1988 году, можно найти на сайте [www.amazon.com](http://www.amazon.com).

## Глава 1.

### Первые три искажения Закона Одного

---

Признаюсь, что чаще всего я если не ругаюсь, то, по крайней мере, ругаю водителя-нарушителя! Мой дядя Мэрион, ныне отошедший в мир иной, был святым, который однажды, когда на скоростном шоссе его зажал в пробке из-за приближающегося автомобиля, сказал в моем присутствии: "Ладно, приятель, вот тебе место". При последующем торможении я вывихнула запястье, когда меня отбросило на спинку переднего сиденья машины Мариона, и я была зла. Мой дядя Марион никак не отреагировал на это событие - кроме того, что надавил всем весом своего тела на тормоза, - кроме чистого сострадания. Я искренне верю, что мой дядя Марион ушел из этой иллюзии, выиграв свою Игру Жизни.

Мое отношение к этому водителю не было любящим. Я не воспринимала его как единое целое со мной. В этом случае я не смогла использовать свой катализатор на игровой доске, чтобы сделать выбор на Игровой Доске.

Когда я смотрю на реакцию дяди Мариона на ту ситуацию, я вижу, что личность и существо Мариона включала его сознательное, дисциплинированное понимание того, что другой парень и он - одно целое. Суть реакции дяди Мариона заключалась в том, чтобы уравновесить тот момент страха, когда перед ним внезапно возникла машина, невероятно близко, изливанием сознательного понимания истины. Страх и любовь не могут жить вместе. Одно или другое победит. Мы все склонны начинать с позиции страха в ситуациях, которые кажутся нам в той или иной степени рискованными. Сбалансировать эту реакцию и привести ее к любви - вот основная этическая задача многих наших раундов с катализатором. В этой книге мы будем много говорить о выборе. Действительно, подзаголовок этого тома - "Выбор". То, что приводит нас к моменту выбора, и есть наш катализатор.

Основная проблема, с которой мы сталкиваемся, умело реагируя на позитивный катализатор, заключается в том, что он кажется нам очень приятным. Мы теряемся в наслаждении им. Романтическая любовь стирает многие окружающие детали с лица нашей внутренней карты. Дружба, удовольствие от хорошей компании, легкие времена и все блага жизни вступают в сезон в нашей жизни, чтобы мы ценили их по мере того, как они проходят. В этом оцепенении счастьем очень трудно не забывать благодарить. Принимая вещи как должное, мы прощаемся с ними на Игровой Доске. Даже если они продержатся всю нашу земную жизнь, они никогда не станут частью Игры Жизни.

## Глава 1: Первые три искажения Закона Одного

---

Благодарность за вещи поднимает катализатор на уровень Игровой Доски. Благодарность придает позитивному катализатору метафизическую форму, чтобы он работал в рамках нашего эволюционного процесса.

Катализатор, который мы, человеческие существа, действительно замечаем, как правило, является негативным катализатором. Нас увольняют, или от нас уходит наша вторая половинка, или нас оскорбляют, или с нами случается какая-то катастрофа. Мы чувствуем себя подавленными, или злыми, или виноватыми, или недостойными, потому что - заполните пробел.

Катализатор сам по себе ничем не примечателен. Он поступает к нам постоянно. На самом деле мы разделяем его на более глубоком уровне, чем сознательный разум. Мы все знаем, что такое эмоции ревности и зависти, лени и гнева. Мы как люди разделяем эти эмоции.

Что мы делаем с этими эмоциями, когда их энергия активизируется в нас под воздействием входящего катализатора? Если наша реакция - это гнев, обратимся ли мы сразу же к катализатору, возможно, к другому человеку, и выразим этот гнев, не обращая внимания на чувства этого человека? Обращаем ли мы гнев внутрь себя и оттачиваем его до тонкой грани, превращая в хитрую, сладкую месть? Позволяем ли мы ему соскользнуть с нашей спины, не принимая его в себя и не заботясь о нем? Или мы направляем гнев внутрь, на себя, и называем себя недостойными? Что мы делаем с этой энергией, которую породил наш катализатор?

Это создание энергии. Выбор, который мы делаем в отношении того, что группа Ра называет расходом энергии, имеет абсолютно решающее значение в нашей Игре в Жизнь. Нам осталось жить всего несколько секунд. У нас всего лишь несколько ударов сердца, прежде чем наше окружение изменится, и мы сбросим свои физические тела. И в эти секунды, когда бьется сердце нашей жизни, у нас есть так много возможностей чувствовать, ощущать, думать и выбирать, как реагировать. Каждый входящий бит катализатора - это драгоценный дар. Здесь, в этом настоящем моменте, есть все условия для того, чтобы играть в Игру Жизни.

Еще один момент, касающийся поиска истинного "я": Поскольку природа творения унитарна, а сущность Творца - безусловная любовь, логично предположить, что истинное "я" состоит из сущности безусловной любви.

## Глава 1. Первые три искажения Закона Одного

---

И Конфедерация дает нам эту уверенность, призывая осознать, что мы - искры Творца и обладаем Его природой. Мы - это Его любовь, воплощенная в жизнь. Как и все остальное творение.

Но как познать это подлинным образом - вот в чем вопрос! Это настоящий вызов. Игра Жизни - это долгая игра. Пройти ее до конца - это вызов, достойный экстремальных видов спорта, марафонов или Олимпийских игр. Однако в нее может играть, и играть хорошо, каждый.

Принципы просты. Как только эти принципы поняты, необходимо использовать внутреннюю дисциплину истинного Игрока, чтобы стать метафизическим атлетом.

Все это звучит довольно сложно. И это действительно вызов. Это труд всей жизни. Но его вознаграждение - переход в новую жизнь и приключения, превосходящие воображение, - того стоит.

---

# Глава 2.

## Полярность и выбор

### Полярность на Игровой Доске

Этичные поступки - это поступки, совершенные с вниманием и состраданием к другим. Золотое правило этики присутствует во всех религиях:

- **ИНДУИЗМ:** *В этом и состоит долг: не делай другим ничего, что, будучи сделано тебе, причинит тебе боль.*
- **ЗОРОАСТРИЗМ:** *Добродетельно лишь то существо, которое воздерживается от причинения другому существу того, что не считает добродетелью по отношению к себе.*
- **ТАОИЗМ:** *Рассматривай выигрыши ближнего как свой собственный выигрыш, а проигрыш ближнего как свой собственный проигрыш.*
- **БУДДИЗМ:** *Не причиняй другим зла, если аналогичный поступок, совершенный по отношению к тебе, ты бы расценил как зло.*
- **КОНФУЦИАНСТВО:** *Не делай другим того, чего не хотел бы, чтобы они делали тебе.*
- **ДЖАЙНИЗМ:** *В счастье и страдании, в радости и горе мы должны относиться ко всем существам так же, как к самому себе.*
- **ИУДАИЗМ:** *Что ненавистно тебе самому, того не делай другому.*
- **ХРИСТИАНСТВО:** *Поступай с другими так, как бы тебе хотелось, чтобы поступали с тобой.*
- **ИСЛАМ:** *Тот из вас не правоверный, кто не желает брату своему того же, чего желает себе.*
- **СИХИЗМ:** *Как вы относитесь к себе, так относитесь и к другим.*<sup>21</sup>

---

<sup>21</sup> Амит Госвами, *Окно видения; руководство квантового физика к просветлению*: Wheaton, IL, Quest Books, [© 2000], pp. 195-6.

Использование искателем концепции полярности при выборе в повседневной жизни - это то, что превращает "игру жизни", написанную нижним регистром, в "Игру Жизни", написанную верхним регистром, духовно живую.

Это единственная наиболее важная деталь, обсуждаемая в Конфедерации относительно того, как работает Игровая Доска. Это ключ к победе в "Игре Жизни".

Давайте рассмотрим эту концепцию с самого базового уровня. Что такое полярность? При изучении магнитов, где я впервые познакомилась с концепцией полярности в школе, я обнаружила, что в природе железо, как правило, не намагничено. Железная руда, естественно, содержит множество магнитных "кристаллитов" - крошечных кристаллических тел в породе, чьи магнитные моменты, или тенденции к вращению вокруг оси, почти всегда стремятся оттолкнуть друг друга.

Однако, если железо вступает в контакт с уже поляризованным магнитом достаточной силы, магнит заставляет эти моменты в сырой руде выстроиться так, что все они вращаются в одном направлении. Теперь этот кусок железа намагничен.

Этот магнит имеет динамическую природу. Один его конец, "северный полюс", положительно поляризован. Другой конец намагниченного железа, его "южный полюс", поляризован отрицательно. Теперь этот магнит способен выполнять определенную работу - намагничивать другие куски железа, вступая с ними в контакт, или действовать как компас, который будет указывать на магнитный север, если плавать в воде или балансировать на стержне, позволяя ему свободно качаться.

Кристаллиты" в нашей человеческой "руде" - это этический выбор. В обычном поведении мы делаем случайный выбор в отношении этики. Мы не рождаемся от природы этичными существами, так же как железная руда от природы является магнитом. Пока мы каким-то образом не поймем, что хорошо, а что плохо, мы будем делать выбор, который в данный момент кажется нам полезным, но который не имеет общей последовательности и не следует какому-либо согласованному плану.

Таким образом, мы, как человеческие существа, не развиваем ни полярности, ни силы для выполнения работы, пока не пройдем этическую подготовку и дисциплину.

Когда мы начинаем делать последовательный этический выбор, мы выстраиваем кристаллиты в нашей человеческой руде и начинаем развивать характеристики магнита, способного выполнять работу в нашем сознании по мере того, как мы выстраиваем все больше и больше нашей личности по одной последовательной линии стремления.

Когда мы последовательно делаем этический выбор в соответствии с одной линией намерения, мы также начинаем излучать метафизическую энергию или силу, которая выражает нашу этическую точку зрения. Затем мы можем, самим своим существованием, действовать как своего рода магнит, который помогает другим притягиваться и поляризоваться, чтобы также сделать этический выбор.

Другой пример развития силы можно увидеть в автомобильном двигателе. До того, как вы заведете свой автомобиль, он неподвижен. Когда вы поворачиваете ключ зажигания, двигатель оживает. Его двигатель внутреннего сгорания запускается. В цилиндрах двигателя вашего автомобиля воздух и топливо искрят, образуя крошечные контролируемые взрывы. Энергия, генерируемая этими взрывами, направляется на коленчатый вал, который развивает крутящий момент, или тенденцию вызывать вращение. Коленчатый вал начинает вращаться. Коленчатый вал передает момент вращения на оси, с которыми он соединен.

Вращательное движение передается через оси на колеса. Колеса вращаются, и автомобиль катится вперед. Теперь автомобиль способен выполнять работу и доставлять вас туда, куда вы хотите. Сравнивая себя с тем, как автомобильный двигатель развивает мощность, мы можем сказать, что реальные жизненные ситуации, требующие этического выбора, - это топливо, поступающее в наш двигатель. Наше обращение к высшим этическим принципам Игровой Доски обеспечивает воздух, необходимый для горения. Этический ответ на возникающую ситуацию разжигает наш двигатель. Мы развиваем личную силу. Когда мы последовательно делаем этический выбор, мы набираем обороты на одной линии служения и увеличиваем свою полярность.

Наши человеческие системы подобны двигателям: если мы не используем концепцию полярности добра и зла в качестве топлива для наших решений, наши решения не создадут крутящего момента и, говоря метафизически, мы не разовьем силу, способную катить наши колеса вперед. Если делать выбор без использования принципа полярности, цилиндры нашего двигателя будут сидеть в гравитационном колодце, мертвые и неподвижные. В таких условиях прогресс невозможен.

Наши родители и учителя считают, что они уже научили нас делать правильный этический выбор. Однако вместо того, чтобы разобраться в основных принципах этического выбора, они, как правило, дают нам на первый взгляд произвольные своды правил, которым мы должны следовать. Десять заповедей - хороший пример такого кодекса поведения. Их предписания таковы:

1. Не поклоняйся никаким богам, кроме Яхве.
2. Не поклоняйся идолам.
3. Не давайте неискренних клятв и ложных обещаний.
4. Не работайте по субботам.
5. Не проявляйте неуважения к родителям.
6. Не убивай никого.
7. Не водись ни с кем, кроме своего товарища.
8. Не воруй.
9. Ни о ком не говори неправду.
10. Не желай себе того, что есть у другого.

Этот список того, чего не следует делать, оставляет незакрытой целую кучу этической территории. Первые два указания и четвертое также касаются правильного отношения к Яхве - их версии Творца. Пятое указание касается правильного отношения к своим родителям. Третье указание и весь остальной список - о правильном отношении к другим людям. Нет никакой попытки объяснить, почему эти пункты поведения являются правильными. Они даны как правила, которым нужно слепо следовать.

Молитва "Отче наш" немного ближе к этическому центру наставления, который является логичным. Основная идея заключается в том, что людям на земле желательно вести себя так, как будто мы уже находимся на небесах, где исполняется воля Божья. В чем же заключается воля Божья? В том, чтобы мы относились друг к другу так, как хотели бы, чтобы относились к нам. Мы прощаем чужие недостатки, обиды и другие проступки, как надеемся, что другие люди простят наши собственные ошибки.

Когда мы переходим к Золотому правилу, которое мы находим в Евангелии от Матфея 7:12, мы находим краткую версию этого этического принципа взаимности. Моя версия этой цитаты в переводе «King James Version»<sup>1</sup> звучит таким образом: "Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними".

---

<sup>1</sup> Перевод Библии на английский язык, выполненный под патронажем короля Англии Якова I (отсюда название King James Version, версия Короля Якова) выпущенный в 1611 году [прим.перев.]

Это простая концепция! Относись к людям так, как ты хотел бы, чтобы относились к тебе. Этот принцип этики звучит во всех мировых религиях. И его можно экстраполировать, чтобы адаптировать к новым ситуациям и новому выбору. Принцип сострадания и внимания к другим, так же, как и к себе, является надежным инструментом для принятия этических решений.

Когда вы относитесь к кому-то так, как хотите, чтобы относились к вам, вы начинаете выполнять этически ориентированную работу. Вы поляризуетесь в сторону положительного полюса вашей человеческой руды, который вы хотите притянуть. Вы выравниваетесь с этическим идеалом, который заключается в служении другим.

Причина, по которой этот выбор запускает ваш двигатель, заключается в том, что вы воспринимаете другого человека как равного себе. Вы даете другому человеку такое же право на уважение, почет и достойное обращение, как и себе. Вы обращаетесь к унитарной природе Игровой Доски и поднимаете себя с плоской игровой доски.

Это действие требует дисциплины и сознательного выбора. Часто это нелегкий выбор. Часто нам дорого обходится то, что мы с состраданием относимся к нуждам других и реагируем на них так, как будто это наши собственные нужды.

Такие действия являются сутью этического поведения. Когда люди решают стать этичными существами и начинают делать выбор на основе таких принципов, как Золотое правило, они становятся игроками в Игре Жизни.

### Путь Полярности - Служение Другим

*То, что вы имеете, с точки зрения вашей способности служить в это время, это, прежде всего, ваше собственное углубляющееся осознание того, что такое выбор; что такой выбор настолько глубокий, что остальная жизнь становится радостью; что такой выбор настолько полный, что больше нет необходимости тратить время на вопросы о том, является ли вера ответом, является ли служение ответом или один конкретный вид служения лучше, чем другой.*

*Когда выбор в пользу служения другим сделан абсолютно, приходит знание. Это знание, которое выходит за рамки планирования. Это знание, которое включает в себя осознание того, что на самом деле вы не контролируете ничего, кроме своих желаний, своей воли и своего упорства.<sup>22</sup>*

У магнитов есть северный или положительный полюс и южный или отрицательный полюс. По мнению Конфедерации, мы, люди, имеем такую же метафизическую установку. Северный или положительный полюс они называют полярностью служения другим. Южный или отрицательный полюс они называют полярностью служения себе. Интересно, что свет движется от южного полюса к северному: Южный полюс "притягивает" его с помощью гравитации или попытки поглощения, а северный полюс принимает и излучает его.

Мы можем найти инструкцию по соблюдению полярности служения себе, изучив литературу по так называемой черной магии. Согласно Конфедерации, выбор и следование любому из путей поиска - позитивному или негативному - для увеличения своей полярности будет работать для выхода из Плотности Выбора планеты Земля. Единственный гамбит, который не приведет к выпуску, - это не выбирать ни одну из полярностей.

Конфедерация - это группа существ, которые служат другим полярностям. Я также служу другим. Поэтому, если вы захотите поляризоваться в служении себе, вам придется искать понимания того, как действовать, в другом месте.

Если вы заинтересованы в том, чтобы следовать по пути служения другим, читайте дальше!

Религии обычно учат нас выбирать полярность служения другим. Однако символ распятого Спасителя не вызывает у большинства людей желания идти и делать то же самое. Хотя пример Христа о безусловной любви до самой смерти является прекрасным символом концепции безусловной любви, его трудно воплотить в наших действиях и выборе в повседневной жизни.

---

<sup>22</sup> Ченнелинг от К'уо через L/L Research, 19 декабря 2005 года.

Конфедерация описывает путь служения другим как путь формирования и поддержания позитивного отношения, которое лежит в основе всех наших решений. В основе этого отношения лежит осознание того, что Вселенная - это полностью единое, интерактивное и живое существо, состоящее из абсолютной любви, частью которого является каждый из нас.

Когда мы принимаем решения в течение дня, наше отношение направлено на то, чтобы видеть как можно более широкий взгляд на ситуацию, чтобы мы могли более точно оценить, должны ли этические принципы быть задействованы в нашем выборе.

У нас есть возможность делать такой выбор каждый день. Когда мы едем по дороге, если мы видим, что кому-то нужно влиться в поток движения, мы немного притормаживаем и жестом приглашаем его войти, мы просто выкладываемся, чтобы быть добрыми к другому человеку. Это выбор в пользу других.

Когда мы находимся в магазине с большой тележкой, полной продуктов, и видим кого-то с двумя товарами в руках и машем ему рукой, чтобы он прошел вперед нас в очереди, чтобы заплатить, мы только что проявили доброту по отношению к другому человеку. Это позитивно поляризованный выбор.

Когда мы сидим за обеденным столом и в корзине остается только одна булочка, и мы передаем ее по столу, вместо того чтобы взять ее себе, мы знаем, наблюдая за тем, как кто-то другой берет эту булочку, что мы только что проявили доброту по отношению к другому человеку.

Быть полезным для других может быть непросто. Возьмем пример, который я только что привела, - пропустить кого-то в пробке. Это не черное и белое. Умный водитель не пропустит никого в потоке транспорта, если впереди горит зеленый свет и за ним сплошная линия движения, так как это заставит слишком много людей позади него на дороге пропустить этот зеленый свет.

Однако если впереди горит красный свет, то те, кто едет позади вас, все равно не смогут проехать вперед, поэтому пропускать других людей можно.

Вот еще одна щекотливая ситуация. Ваша свекровь спросила вас, красиво ли смотрится на ней шляпка. На самом деле, это плохой выбор.

Если она будет носить эту шляпу независимо от того, что вы скажете, то добрым поступком будет сделать какой-нибудь неопределенный комплимент, игнорирующий тот факт, что шляпа выглядит на ней неудачно. Вы можете сказать: "Это прекрасная шляпа!". Тем самым вы избежите откровенной лжи. Шляпа прекрасна. Просто она не идет вашей свекрови. Однако, если есть шанс, что она прислушается к вам, и если у нее есть другая шляпка, которая подойдет лучше, то вы можете поделиться своим истинным мнением и, возможно, принести ей больше пользы, чем если бы вы уклонились от ответа.

Один из самых сложных моментов в служении другим, по крайней мере для меня, связан с теми случаями, когда друг или член семьи делится со мной трудностями, с которыми он или она сталкивается. Я - человек, ориентированный на решение, и моя тенденция заключается в том, чтобы приступить к работе по решению предполагаемой проблемы. Однако бывает и так, что друзья хотят просто выслушать меня. Попросят только о сочувствии. Внимательно слушайте, когда возникает такая ситуация, и не делитесь своими советами, пока не услышите конкретную просьбу сделать это. С другой стороны, если вас просят высказать свое мнение, ваше служение другим заключается в том, чтобы поделиться своим мнением и советом с открытым сердцем, найдя наиболее сострадательный способ поделиться информацией.

Интересной особенностью вступления на любой из путей возрастающей поляризации является краеугольная важность Первого Выбора - служения другим или служения себе, который вы делаете с полным осознанием значимости такого Выбора. Если вы полностью отдали себя этому Первому Выбору, то вы как будто выкопали и выровняли основание вашего метафизического "дома", сделали формы и залили бетон для его фундамента.

Теперь, когда ваш основополагающий Выбор сделан, чтобы служить другим, вы сделали свой первый ход в Игре Жизни. Оставшаяся часть воплощения - это время, отведенное вам для того, чтобы продолжать играть в эту Игру Жизни, которую вы начали.

Каждое последующее этическое решение о служении другим, которое вы принимаете, удваивает вашу положительную полярность. Если вы оступитесь и сделаете выбор в пользу служения себе, вам придется начать другую серию последовательно наполненных любовью решений, чтобы поляризоваться еще больше.

Эта книга называется "Жить по Закону Одного - 101: Выбор", и этот краеугольный камень или первый выбор того, как вы хотите служить, и есть тот Выбор, о котором говорится в названии. Делая этот Выбор в первый раз, вы не только выбираете быть полезным другому в данном конкретном случае. Вы выбираете, как вы хотите относиться к жизни до конца своего пребывания на Земле.

Этот Первый Выбор для духовных искателей - то же самое, что Крещение для христианской церкви. Вы посвящаете остаток своей жизни тому, чтобы следовать по пути позитивной полярности.

Большая часть подготовки к этому Первому выбору - ментальная и эмоциональная. Всегда будет какое-то внутреннее сопротивление каждому выбору служения другим, который вы сделаете. Всегда будет какая-то причина, по которой такой выбор не устраивает вас. Для того чтобы делать каждый выбор этического характера с чувством "это правильно", вам необходимо пройти через процесс видения общей картины, той картины, которая находится на уровне обзора вашей жизни здесь, на Земле. Это обзор, принадлежащий Игровой Доске.

Когда вы видите свою жизнь в целом, от начала до конца, как симфонию или поэму, вы становитесь способны выйти за пределы постоянного потока ежедневных деталей, которые занимают ваше внимание. Вы сможете увидеть смысл выбора того, как вы хотите вести себя в течение этой жизни. Затем вы можете установить для себя правило или этический стандарт жизни, который, подобно компасу, ведет вас по хаотичному морю повседневной жизни.

В раннем детстве мне посчастливилось иметь необычные отношения с Иисусом Христом. Он был для меня не мифической фигурой из воскресной школы, а частью существ, живущих в моем "волшебном лесу", месте, куда я могла зайти, будучи совсем маленьким ребенком. Для меня это было реальное место.

Иисус никогда не говорил мне ни слова в моем волшебном лесу. Он сидел рядом со мной и держал меня за руку. Я смотрел в его глаза и понимала, что такое безусловная любовь. Все это было в его золотом взгляде.

В церкви я получила информацию о том, что этот человек якобы проповедовал во время своего короткого служения так давно. Его послание совпадает с посланием Конфедерации: любить и прощать. Я хотела следовать за Ним с самого раннего детства.

Поэтому служение другим всегда было для меня радостью и привилегией. Даже будучи маленьким ребенком, я была серьезна и думала об этическом выборе. Я искала высокий путь. По мере того, как я продолжала полярно меняться, я обнаружила, что моя жизнь становится все слаще и глубже. Радость, которую я испытываю изо дня в день, является моим субъективным доказательством того, что жизнь по моему выбору стала ключом к более изобильной и полноценной жизни.

Однако я осознаю, что в этой части отчета есть слабое место. Несмотря на мой собственный выбор служения другим, я не хочу убеждать вас следовать этим путем или вообще что-либо делать. И поэтому я не могу начать преодолевать любое сопротивление, которое вы можете иметь, чтобы сделать Выбор. Этот вопрос полностью зависит от вас. Моя работа заключается в составлении отчета об этих принципах Конфедерации. Преимущества того, что вы сделаете свой краеугольный Выбор и заключите с собой контракт на продолжение поляризации с каждым последующим выбором, не очевидны в начале. Я надеюсь, что вы сможете почувствовать вкус к этому, когда будете экспериментировать с этими идеями.

Одна вещь, которая очень привлекает меня в осознанной жизни в манере служения другим, - это то, что такой подход устраняет беспорядок в моем мышлении. Когда мой разум полон ситуаций и разговоров, списков дел, которые нужно сделать, и людей, которых нужно подвезти, встретить или обслужить, я могу оказаться на мелководье и быстро почувствовать скуку и усталость.

Когда я переношу свою точку зрения на служение другим, на доброту и сострадание, мой мир расширяется и существенно изменяется. Вещи этого мира отступают, и я знаю, почему я делаю то, что делаю. Мне это очень нравится.

В этом Выборе заключается весь смысл этой плотности вообще и нашей земной жизни в частности. Если вы посмотрите на эволюцию ума, тела и духа, то увидите, что мы начинаем эту жизнь как маленькие и беспомощные животные. Затем нас приручают и обучают в детстве.

Когда мы вступаем в подростковый возраст, мы уже сделали много выборов и пережили много эволюционных событий. Мы больше не являемся животными. Мы стали людьми, хотя и не обязательно этическими людьми. Без осознания центральной важности восприятия себя как этического существа, скорее всего, в течение нашей жизни будет достигнут минимальный прогресс.

Делая этот Выбор и продолжая делать его с любовью, мы не только ускоряем темп нашей духовной эволюции. Мы также готовим себя к выпускному дню, который наступит, когда вы умрете естественной смертью.

Что бы вы предпочли - закончить эту жизнь и перейти в Плотность Любви? Или вы предпочтете провести еще 76 000 или около того лет, проводя одно воплощение за другим в другой земной среде, работая с теми же уроками и играя в ту же игру? Большинство из нас предпочли бы закончить обучение. Ключ к окончанию обучения - это достижение достаточной полярности, чтобы двигаться дальше.

Давайте представим это в цифрах. По данным группы Ра, окончание школы с положительной полярностью достигается, когда мы набираем 51% или выше по показателю служения другим. Другими словами, если мы думаем о служении другим более половины времени, то мы набрали результат, позволяющий пройти обучение в положительной полярности.

Чтобы получить диплом в отрицательной полярности, необходимо набрать 5 % служения другим или 95 % служения себе. Получить диплом по служению себе гораздо труднее, поскольку наша любовь к себе и забота о себе должны быть настолько чистыми.

Те, кто вообще не закончит школу, имеют оценки от 6% до 50% служения другим. Легче всего в этом мире оставаться в пределах этих процентов. Чтобы набрать 51% или выше или 5% или меньше, необходимо осознание Игры и решение играть в эту Игру, которое создает правило жизни или контракт с самим собой, который увеличит ваш результат до 51% или менее 5%.

Поскольку мы находимся в самом конце этой Плотности Выбора, наше время для осознания и принятия решения о поляризации ограничено. У нас есть время до зимнего солнцестояния 2012 года, чтобы сделать это.

Не только Конфедерация предлагает эту дату как время рассвета Новой Эры, но и такие разные источники, как классическая западная астрология и календарь майя. Эдгар Кейс также предсказал этот сдвиг, но он предложил дату 1998 года для сдвига полюсов и постепенного конца Земли, какой мы ее знаем.

Я серьезно отношусь к этой дате. Я не верю, что наш мир закончится в одно мгновение в день зимнего солнцестояния 2012 года, как многие. Я верю, что условия на планете Земля постепенно меняются по мере того, как время третьей плотности сходит на нет и энергии следующей плотности проникают в наш земной мир. В течение некоторого времени - Конфедерация предполагает, возможно, сотни лет - на Земле все еще будут жить души в телах третьей плотности. Однако у этих людей также будут активированы тела четвертой плотности, чтобы они могли наслаждаться энергиями четвертой плотности, которые все больше и больше будут становиться частью этой среды на Земле.

После 2012 года те, кто живет здесь на Земле в третьей плотности, будут сосредоточены на управлении планетой, работая над устранением ущерба, который мы нанесли Земле за последние 200 лет или около того. Время Выбора пройдет.

Действительно, многие из тех, кто живет на Земле сегодня, являются недавними выпускниками земной плотности Выбора. Сейчас они являются пионерами четвертой плотности, решив вернуться и помочь своей родной планете исцелиться в качестве своего первого служения другим в Плотности Любви.

Психологи и экстрасенсы называют этих детей такими именами, как Дети Индиго и Кристальные дети. Все больше и больше эти люди с двойной активацией будут составлять население Земли.

Есть гимн из моего детства, который хорошо передает ситуацию. Он открывается такими словами:

*Однажды для каждого человека и народа  
наступает момент принятия решения,  
В борьбе правды с ложью за добро или зло.  
Какое-то великое дело, новый Божий мессия  
Предлагает каждому расцвет или увядание,*

*И выбор идет вечно <sup>23</sup>  
Между тьмой и светом.*

Слова Лоуэлла имеют христианский оттенок, что, к сожалению, не подходит для целей данного доклада, но если заменить "безусловную любовь" на "нового Божьего мессию", то христианская предвзятость пропадает, и послание становится предельно ясным. Выбрать истину, добро, цветение и свет - отличное решение!

### Путь Полярности - Служение Себе

*Как есть те, чей путь - служение другим, так есть и те, чей путь - служение себе и контроль над другими. Каждый, кто сидит в этом круге исканий, знает тех, чье наслаждение заключается в контроле. Те, кто действительно движется по пути негативности, или, как его иногда называют, "пути того, чего нет", или пути разделения, контролируют исключительно ради собственной выгоды<sup>24</sup>.*

Большое достоинство правил Игры состоит в том, что основная метафизическая работа всех поляризующих людей, служащих другим, заключается в том, чтобы просто стремиться все глубже познавать себя и быть собой. Зная, что они являются частью единого творения, созданного исключительно из любви, они знают, что в основе своей они достойны. Поэтому они могут исследовать свое сознание прямым и правдивым способом, который не полон страха перед тем, что найдет ищущий. Это путь, в котором суждения и видимость не играют никакой роли. Это откровенная, лучезарная, щедрая полярность. Она излучает безусловную любовь и сострадание, как к себе, так и к другим.

Полярность служения себе, с другой стороны, является сжатой в энергии и "магнитной", а не сияющей в энергии, поскольку ее привычка - притягивать вещи к себе, чтобы расположить их в соответствии с планами "я", вместо того, чтобы наслаждаться вещами как они есть и находить способы течь в сотрудничестве с обстоятельствами.

---

<sup>23</sup> Слова Джеймса Рассела Лоуэлла, 1845 год. Гимн 519 из Гимна 1940 года Протестантской епископальной церкви в Соединенных Штатах Америки, который сейчас не издается.

<sup>24</sup> Ченнелинг от К'уо, переданный через L/L Research в расшифровке от 1 июля 1990 года.

Человек, поляризующийся на служении себе, скорее всего, будет гораздо больше контролировать то, что он говорит и делает, чем позитивно поляризующийся человек. Он будет внимателен к деталям, которые могут дать ему преимущество или способы более эффективно контролировать мысли и действия других людей. Вы можете назвать таких людей злыми, но это лишь втянет вас в игру нижнего регистра, который любит судить и делать различия между собой и другими, которые заставляют его выглядеть "лучше, чем".

Когда вы попытаетесь использовать слова "добро и зло" в рассмотрении динамических противоположностей полярности, вы можете обнаружить, что эти слова несут слишком большой эмоциональный заряд, чтобы быть полезными для исследования. Для целей размышления об этих понятиях лучше использовать термины "положительный" и "отрицательный", как в случае с магнитными полюсами. Тогда при обсуждении этих понятий не будет эмоциональных суждений.

Я не утверждаю, что в стремлении к непредвзятому мышлению нужно принимать то, что вы считаете злом. Я лишь хочу сказать, что, размышляя о полярности, лучше использовать нейтральные термины "положительное" и "отрицательное", а не "добро" и "зло" или "правильно" и "неправильно". Эти два набора динамики - добро и зло, правильное и неправильное - являются относительными понятиями. Для разных людей и групп людей разные вещи являются хорошими, надлежащими или правильными. Термины "положительный" и "отрицательный", будучи связаны с природой поляризованного магнита, дают нам более объективные понятия.

В унитарной вселенной каждый из нас обладает всеми положительными и всеми отрицательными атрибутами, и характеристиками. Фактически, все творение находится внутри нас, окутанное внутренними складками нашего сознания. Нет никакого осуждения в присвоении ценности служения-себе тому, кого мы видим, будь то в нашей личной жизни или наблюдая за ходом общественных событий в новостях, если мы присваиваем эту же ценность себе и выслеживаем ее в теневой стороне нашей природы, чтобы встретиться с ней лицом к лицу внутри себя.

Когда у нас возникает реакция отвращения или осуждения на действия другого человека или группы, мы используем другого человека или группу как зеркало, чтобы взглянуть на свою собственную природу.

Когда нам не нравится то, что мы видим себя в зеркале, то лучше всего потратить некоторое время на размышления о том, где в нашей внутренней природе лежат семена этого кажущегося недостатка, который мы увидели вне себя.

Поэтому, когда я пишу о служении себе, я не осуждаю его. Я просто пытаюсь описать его и помочь вам понять его, чтобы избежать контроля или порабощения им.

Суть подхода к жизни, основанного на служении себе, заключается в контроле как над собой, так и над другими. Поляризующий служение себе человек не согласен с тем, что все едино. Он - номер один. Он не воспринимает своего ближнего как самого себя. Он действует из того, что психологи называют эго. Оперирующее слово для эго - "мой". Он воспринимает мир как нечто, что он должен использовать в своих интересах. Если ему что-то нужно, он сделает это "своим".

Естественно, человек, поляризующий служение себе, должен идентифицировать себя с тем, что является "своим". Он отрицает свою истинную природу, которая заключается в безусловной любви. Он не может заглянуть в свое сердце, которое отказывается открыться. В мире, где все едино, мы все вместе. Вся эта концепция бесполезна с точки зрения служения себе. Этот взгляд привержен пути того, чего нет, - пути "я" в одиночку против мира.

И поэтому поляризующий служение себе человек отождествляет себя со своими идеями, намерениями и целями, со своим имуществом, людьми и вещами, которые он контролирует. Потерянный в своем эго, он не может отпустить эти идентифицирующие черты, поскольку у него нет входа к исследованию пути того, что ЕСТЬ - пути к открытию своего сердца. Поэтому он крепко держится за то, что контролирует, ибо то, что он держит как свое, определяет его самого.

Помните ли вы хулигана на школьной площадке? Он выбирал себе мишени из числа тех, кто не мог защитить себя, и систематически, день за днем, отнимал у них деньги на обед или требовал какую-то другую плату. Для хулигана другие люди - не люди. Они недочеловеки. Они либо потенциальные жертвы, либо потенциально полезные союзники. Когда мы вырастаем, мы продолжаем видеть хулиганов на детской площадке в повседневной жизни. Когда мы едем на машине, дорога всегда изобилует хулиганами. По пути туда, куда мы едем, нас наверняка подрежет такой водитель.

Во время недавней поездки в город по сельской дороге рано утром, где почти не было движения, а позади меня не было ни одной машины, насколько хватало глаз, мне пришлось тормозить четыре раза, прежде чем я выехала на шоссе, потому что, хотя моя машина была единственной на дороге, машины, выезжающие на проезжую часть, должны были оказаться передо мной.

Вот еще один повседневный пример мышления в духе "служения себе". Недалеко от моего дома на перекрестках стоят два знака "Стоп" с четырехсторонним движением, и это единственные два пути из нашей маленькой деревне на восток, юг и запад. Каждый раз, когда я выезжаю на машине, я проезжаю через один или другой перекресток и наблюдаю за знаком "Остановка в четырех направлениях". Мне часто приходилось тормозить до полной остановки и ехать дальше, когда встречная машина видела, что я соблюдаю закон и не могу проехать перекресток достаточно быстро, чтобы протаранить его. Поэтому он вообще не тормозит, а проезжает перекресток впереди меня, игнорируя знак "Стоп".

Почему он так поступает? Потому что он может. И потому что, поскольку он следует по пути того, чего нет, у него нет причин видеть во мне того, кого он должен уважать. Моя машина - просто объект, мимо которого он может проехать, потому что я глупо соблюдаю правила дорожного движения. Если он вообще думает о человеке в машине, он думает о "лузере", а не о человеке. Поскольку человек по своей природе поляризован на служение себе, он может игнорировать все правила, кроме тех, которые ему подходят.

В структуре любой организованной религии, требующей строгого подчинения определенным догматам системы верований, есть сильные аспекты служения себе. История дает нам множество примеров "священных" войн. Какое противоречие в терминах! Очевидно, что Творец, чья природа - безусловная любовь, не санкционирует войн. Однако все люди, чья личность основывается на "моей" догме и "моей" религии, приходят к выводу, что только их религия является единственно верной, а всех тех, кто так не считает, необходимо убедить вступить в ряды истинных верующих или уничтожить; отправить в ад после этой жизни и в состояние небытия во время этой жизни.

Различные римско-католические инквизиции - еще один хороший пример мышления в духе "служения себе".

Римско-католическая церковь была настолько настроена на контроль над другими "для их же блага", что замучила многих людей до смерти, пытаясь заставить их признаться в своих мнимых грехах. Они считали, что тело должно умереть, чтобы исповедавшаяся душа не попала в ад.

Многие невинные были приговорены к пыткам и смерти за то, что они собирали травы для лечения и были обвинены в колдовстве. Многие другие погибли за то, что имели неудобное мнение. Например, Галилео Галилея инквизиция заставила отречься от теории Коперника о том, что Земля вращается вокруг Солнца, а не наоборот.

Древнее представление о мире заключалось в том, что это плоское место, центр Вселенной, вокруг которого движется Солнце и все звезды и планеты. Галилей был убежден, что Коперник прав. Говорят, что в то время он пробормотал: "Тем не менее, Земля движется!". К счастью, его преследователи, очевидно, не обладали таким острым слухом, как его автор.

Глядя на сегодняшнюю картину мира, вы, возможно, найдете примеры подобного религиозного фанатизма. Похоже, что в христианском, мусульманском и иудейском мирах существуют группировки, жаждущие Армагеддона.

В каждом из наших обществ, в вооруженных силах страны, региона, штата, округа или города, в котором мы живем, преобладает полярность служения себе. Правила армии США, как пример, иерархичны. То, что делают рядовые, ставит в заслугу или в вину сержантам. То, что делают офицеры, ставится в заслугу или в вину лейтенантам. То, что делают лейтенанты, ставится в заслугу или в вину капитанам. И так далее по рангу до генералов, которые несут ответственность за всю свою армию.

Звания офицеров в других вооруженных силах, таких как ВМС, ВВС, береговая охрана, полиция или департаменты шерифа, имеют другие названия, и продвижение по служебной лестнице происходит по-другому.

Однако распределение заслуг или вины за проделанную работу вплоть до ответственного лица одинаково. Например, высшее руководство армии без проблем приказывает людям идти в бой, даже если заранее знает, что все они погибнут.

Их цели - политические, экономические, корпоративные и идеологические. Живые существа в армии, которые выполняют их политику и приказы, считаются пешками на их игровой доске или, выражаясь жаргонным языком, пушечным мясом.

"Одна кормовая единица" или ОКЕ - это предположительно термин, используемый некоторыми нашими лидерами для обозначения "среднего гражданина".

Недавно в новостях был показан пример, когда очень высокопоставленный чиновник произносил речь в городе, где чувствовали женщину, потерявшую мужа и двух сыновей в американских войнах с 2003 года. Она и ее оставшаяся семья находилась в центре аудитории.

Чиновник получил вопрос от репортера, который был адресован чувствуемой матери. Репортер попросил его спросить мать, считает ли она, что ее жертва была достойной. Однако чиновник тут же ответил за нее, сказав, что уверен, что она ответит "да". Далее он сказал, что, если бы больше ее сыновей погибли в бою, она бы гордилась ими, и что жертвы сражений будут горды и счастливы умереть за свою страну. Какая смерть может быть лучше?

Хотела бы я, чтобы вы видели выражение лица этой матери! Это было выражение полнейшего ужаса. Однако ответ чиновника продемонстрировал то, что большинство руководителей слишком искушены, чтобы показать: когда за политику отвечают идеологически мотивированные люди, они ни на секунду не задумываются о том, что гибель людей в их боевых рядах - это проблема. Это просто то, что делают солдаты. Люди не важны. Важна политика.

Пожалуйста, поймите, что я не осуждаю идеологов, подобных этому чиновнику. В этом отчете не выделяется ни один человек или страна. Я использую этого человека в качестве примера того, как военные смотрят на других. Этот чиновник не лучше и не хуже многих других лидеров в нашем усталом мире, которые регулярно используют войну в качестве политики вместо того, чтобы найти время и сострадание для поиска мира и сотрудничества между странами дипломатическими путями.

Полезно внимательно посмотреть на этот момент, показанный по телевидению, чтобы понять полярность служения себе. Люди, служащие себе, в большинстве своем искренне не считают, что они делают что-то "неправильное" или "злое". И на самом деле наше нынешнее правительство тщательно обосновывает каждое решение о проведении агрессивной политики. Не существует никакого признания о потерях тех, кто пал в бою, кроме как называть их героями и поминать в День памяти.

Другой источник такого же мышления, основанного на служении себе, можно увидеть в корпорациях. Как и в армии, все заслуги возносятся вверх, в конечном счете, к главному руководству корпорации. Как и в армии, крайние меры считаются приемлемыми в стремлении к победе. Убийца, нанятый для устранения опасного конкурента, не испытывает злости к руководителю или ученому, которого он убивает за определенную цену.

Убийство - это просто работа. Когда преступная корпорация ломает человеку ноги за то, что он отказался от пари в азартной игре, в этом нет ничего личного. Это "просто бизнес". Эта деперсонализация людей лежит в основе мышления "служения себе".

Многие другие несмертельные действия компаний, направленные на служение себе, можно наблюдать в повседневной жизни. Некоторые компании проводят политику, неважно, публично или нет, увольнения хороших, опытных людей, которые приближаются к пенсионному возрасту, чтобы сэкономить на их пенсиях и высоких зарплатах. На их место приходят более молодые и менее опытные люди, которых они могут нанять за гораздо меньшие деньги и которым они могут вообще не предлагать пенсию.

Еще один пример корпоративного мышления в духе "служения себе" можно найти в тех компаниях, которые придерживаются политики найма канцелярских работников только на неполный рабочий день. Они делают это для того, чтобы по закону не предоставлять им никаких льгот, тем самым сохраняя прибыль корпорации для выплаты компенсаций высшему руководству.

Прямым следствием этого является то, что в США есть значительное число работающих людей, которым негде жить и нет медицинской страховки, потому что, сколько бы часов они ни работали или на скольких бы работах ни работали, они не могут заработать достаточно денег, чтобы позволить себе то, что многие люди считают само собой разумеющимся - крышу над головой и возможность ухаживать за членами семьи, которые заболели и нуждаются в медицинских услугах. Возможно, самый мрачный вариант мышления в духе "служения себе" возникает, когда военные, религиозные и корпоративные силы нации объединяются различными способами, чтобы получить желаемое. Сегодня мы видим последствия смешения правительственных и религиозных сил во многих местах мира. Примером тому может служить ситуация, когда проповедники больших общин говорят своим прихожанам голосовать за определенного человека или партию.

Одно дело - аргументировать актуальные вопросы библейскими текстами, и совсем другое - указывать людям, как голосовать, внушая им, что это вопрос веры. Действительно, начало нашей страны было основано на желании людей иметь свободу верить и исповедовать свою веру без ограничений со стороны правительства.

Мы также можем видеть, как корпоративные цели могут стать военной политикой, как, например, когда компания Dole отреагировала на усилия королевы Лилиуокалани в 1893 году по созданию новой конституции для Гавайев. Это было ее право, как главы государства. Она реагировала на иностранные действия правительства США, которое в 1887 году навязало ее народу "Конституцию штыков", которая серьезно ограничивала права суверенного государства Гавайи на деятельность.

Мак-Кинли тариф, также наложенный на Гавайи в 1890 году, отменил гарантии, обеспечивающие независимый от какой-либо корпорации рынок сбыта гавайского сахара на материке. Компания Dole хотела, чтобы королева передала им все посевы сахара. Однако королева пыталась вернуть Гавайям суверенную власть, чтобы вести бизнес на благо гавайцев, а не на благо г-на Доула и его компании. Это не устраивало американские корпоративные интересы. Они обратились за помощью к правительству на совещаниях высокого уровня, и в результате морская пехота вторглась на Гавайи, свергла королеву и аннексировала Гавайи в качестве республики в 1894 году, президентом которой был назначен Сэмюэл Доу.

Интересная книга "Свержение"<sup>25</sup>, опубликованная в 2005 году, предлагает множество других подобных хорошо задокументированных и известных случаев, когда Соединенные Штаты выполняли работу, о которой их просили крупные корпорации, чтобы добиться лучших условий для американских корпораций, ведущих бизнес в зарубежных странах. Книга Ноама Хомского "Гегемония или выживание: стремление Америки к глобальному господству: Проект Американской Империи" также является поучительной в этом отношении.

Для поляризатора "служение себе" - это он против всего мира. Или, если он определяет группу как "мою", то это мы против них. Такое отношение лежит в основе полярности служения себе.

---

<sup>25</sup> Стивен Кинзер, "Свержение: Века смены режима Америки от Гавайев до Ирака.

Именно поэтому Источники Конфедерации часто называют этот путь служения себе "путем того, чего нет". Потому что метафизически это не может быть один человек или одна группа против всего остального мира. "Мы и есть мир".<sup>26</sup>

В повседневной жизни легко принимать решения о служении себе. Например, опять же на примере движения транспорта, мне часто приходится съезжать с одной скоростной магистрали на другую, когда я еду на встречу. На этой конкретной рампе есть полоса для слияния, которая заканчивается примерно на полпути по дуге рампы, взмывающей в эфир, перед спуском на вторую скоростную магистраль.

Обычно я "хорошая девочка" и встаю в очередь на левую полосу, которая продолжается до второй дороги. Иногда, однако, я опаздываю на встречу, и тогда я пользуюсь полосой слияния, тем самым создавая неудобства человеку, который вынужден тормозить, чтобы пропустить меня, а также замедляя движение для всех, кто едет позади него. Мое обоснование - мое опоздание. Однако, выезжая на встречную полосу, я сознательно создаю помеху другим. Это звучит незначительно, но такие незначительные выборы и осознание их, которое позволяет нам их рассмотреть, и есть то, что составляет нашу работу на Игровой Доске.

Вот еще один пример моментов выбора "служения себе" в повседневной жизни: Вы разламываете бутерброд на две части, и одна половина оказывается больше другой. Если вы оставляете большую часть себе, а меньшую отдаете другу, то это действие - служение себе, поскольку оно ставит ваши потребности или желания выше чужих. Это сокращает позитивную поляризацию, которую вы уже делаете, делясь едой.

Или, скажем, вы сидите на неудобном стуле на собрании. Другой член группы временно покидает комнату. Вы пересаживаетесь на его более удобный стул, объясняя себе, что у вас больная спина и вы нуждаетесь в хорошем сидении больше, чем он. Это действие - служение себе, поскольку вы ставите свои собственные потребности выше чужих.

---

<sup>26</sup> Это начало песни, написанной в качестве темы для акции по сбору средств на питание голодающих африканцев под названием USA for Africa, написанной Майклом Джексонем и Лайонелом Ричи.

Теперь, если вы пойдете по пути разговора с человеком, у которого удобный стул, объяснив, что у вас больная спина и прося его поменяться с вами местами, вы оказываете другому "я" честь, считая его равным себе, и просите его о помощи. Таким образом, вы остаетесь в полярности служения другим. Разница заключается в различии между "брать" и "просить".

Родители являются оригинальным примером служения себе, своему ребенку. Их ребенок беспомощен при рождении, и родители должны полностью контролировать его жизнь, чтобы сохранить ее. На протяжении многих лет, в начальной, средней и старшей школе, наша культура предполагает, что родители сохраняют это право контроля над своим ребенком, за исключением случаев физического насилия. Когда ребенок становится взрослым, мы все знаем родителей, которые рассчитывают и дальше контролировать жизнь своих детей.

Манипуляции родителя по отношению к своему взрослому ребенку, его партнеру и его детям могут быть очень болезненными для взрослого ребенка и его семьи, независимо от того, позволяют они родителю контролировать их или нет. Такой родитель с радостью объяснит, что весь контроль осуществляется для блага ребенка.

Спротивление такому мышлению только делает его более настойчивой силой нашего общества и нашей собственной природы. Я не утверждаю, что во внешнем мире существует какая-либо реакция на углубленное понимание полярности. Я, скорее, предполагаю, что знание полярности может помочь нам сделать лучший этический выбор в нашей собственной, соответствующей сфере действий. Игрок Игры, служащий другим, работает только над собой. Когда он принимает этические решения и работает над собой, во внешнем мире действительно могут быть последствия. Он может получить благодарность, признание и почет. Или же его действия могут показаться другим неподобающими, и он может получить осуждение и увольнение.

Однако человек, поляризующий служение себе, будет следить за настоящим моментом, не обращая внимания на мнение других. Вместо того чтобы полагаться на мнение других для оправдания, он будет руководствоваться своими собственными интересами. Все мы начинаем жизнь как люди, ориентированные на служение себе. Как младенцы, мы плачем, требуя еды и внимания, и не останавливаемся, пока нас не обслужат. Наше первое знакомство с мышлением, ориентированным на служение другим, скорее всего, связано с родительским предложением поделиться игрушками.

С этого первого момента, соприкасаясь с этикой, мы проходим свой путь в зрелые годы, балансируя между тем, что полезно для нас, и тем, что полезно для других, выбирая, как себя вести.

Поскольку в нашем обществе каждая ситуация сложна, и многие оттенки серого в большинстве случаев заменяют собой черно-белую очевидность в определении того, где находится в служении другим, задача состоит в том, чтобы найти свой собственный путь к этическому выбору с ясным умом и помня о природе полярности.

### Выбор

*ВОПРОС: На самом деле я пытаюсь понять, почему этот выбор так важен, почему Логос, кажется, придает ему такое большое значение, и какую функцию имеет этот выбор полярности в эволюции или опыте того, что создано Логосом?*

*РА: Я - Ра. Поляризация или выбор каждого ума/тела/духа необходима для того, чтобы собрать урожай из третьей плотности. Высшие плотности выполняют свою работу благодаря полярности, полученной в этом выборе.<sup>27</sup>*

Люди иногда говорят, что они достигают бессмертия в виде своих детей и детей своих детей. На уровне ДНК — это вполне обоснованно. Их вклад в генофонд вечно ценится, как и вклад всех доноров с тех пор, как первые человекообразные обезьяны навсегда сошли с деревьев и стали нашими предками.

Существует определенная степень бессмертия для людей, создавших произведения искусства или вдохновения, или же послуживших образом для фантазий публики. Леонардо да Винчи сохраняет свою славу спустя 500 лет после своего расцвета, и даже недавно был написан таинственный роман с его именем в названии. Уильям Шекспир по-прежнему остается человеком, чьи стихи на устах у каждого школьника и чье "быть или не быть" выражает сердце каждого человека в темную ночь души. Жанна д'Арк стоит за своего Господа, а Иисус из Назарета возносится на небо из пустой могилы в сознании всех тех, кто живет в культуре нашего времени. А Мэрилин Монро, Джеймс Дин, Элвис Пресли и все им подобные до сих пор шепчут нам о молодости, красоте и звездной пыли, спустя долгое время после того, как их время ушло.

---

<sup>27</sup> Сеанс с Ра через L/L Research от 10 февраля 1982 года.

Однако в конечном итоге перемены неизбежны и продолжаются. Этот мир и все его кажущиеся сокровища - всего лишь иллюзия, которая рано или поздно исчезнет. Мы должны искать настоящее бессмертие где-то еще, кроме этого физического мира.

И нам не нужно искать дальше, чем в нашем внутреннем мире. Наши сущности бессмертны. В этой жизни все мы, как личности, являемся частью того, что Конфедерация называет потоками души. Каждая из наших жизней пополняет содержание нашего собственного потока души. Когда мы вновь соединимся с нашим потоком души после завершения этой жизни, мы вновь встретимся с нашим цельным "я", с тем "я", которое не является оболочкой личности, но сутью "я", прошедшего через все эти жизни.

Когда мы снова встретимся с потоком души после нашей смерти, очень вероятно, что мы либо только что закончили третью плотность, либо только что были назначены на очередной цикл продолжительностью 76 000 с лишним лет в другой среде третьей плотности, в другом, подобном Земле мире.

Именно в этом контексте я прошу вас подумать о том, на что вы надеетесь, когда наступит этот момент? Надеетесь ли вы закончить обучение? Если да, то путь к этому прост и понятен. Сделайте первый выбор. Сделайте его от всего сердца. Решите, что в этой жизни вы будете стоять за любовь. Вы станете проводником любви бесконечного Творца. Когда вы будете падать и совершать ошибки, вы будете поднимать себя и начинать все сначала.

Если вы сможете взять на себя это простое обязательство - намерение всем своим сердцем быть этичным существом, то самим своим намерением вы только что достигли полярности служения другим, которая позволит вам выйти из группы. Изменение в вибрации происходит мгновенно.

Пожалуйста, не расстраивайтесь, если иногда вам не удастся выполнить это обещание, или вы падаете в каком-то смысле, согласно вашему собственному суждению, после того, как вы дали себе это обещание. Люди ошибаются. Помните старую поговорку: "Ошибаться - человеческое дело; прощать - божественное". Умейте прощать себя, даже если вы поклялись не совершать ту же ошибку снова.

Иногда помогает создать образ себя, который выражает это представление о себе на протяжении всей жизни. Удобным образом такого рода является образ рыцарства. Рыцари - это люди чести, которые клянутся в верности Творцу и какому-то человеку, например, своему королю, или какому-то идеалу, например, служению другим. Представьте себя рыцарем полярности, находящимся в вечном поиске Святого Грааля истины, самопознания и повышения полярности.

Выбор - это то место, где резина бьется о дорогу, и не только в этой жизни, но и во всех жизнях, которыми мы будем наслаждаться в течение следующих трех плотностей. Работа, которую мы делаем здесь, в третьей плотности, достигает определенной чистоты полярности. Именно с этой точки достигнутой полярности мы будем совершенствовать наш Выбор в более высоких плотностях и других классах в течение многих последующих жизней.

Это наш последний шанс для этого Выбора, пока мы остаемся в нашем земном доме. Это наша последняя жизнь в третьей плотности здесь перед Днем выпуска. Это побуждает меня делать все, что в моих силах. Это дает мне мужество, чтобы взять себя в руки, когда становится трудно! Это помогает мне помнить, кто я и зачем я здесь. Знание того, что это моя последняя жизнь здесь в качестве человека третьей плотности; знание того, что каждый день драгоценен, подслащает мой вкус к жизни и заставляет меня делать все возможное для поляризации.

### Примеры Позитивной Полярности

#### Иисус Христос

*Мы бы попросили вас подумать о том, кто есть "я" по отношению к учителю, известному вам как Иисус. Самоощущение этой сущности было таково, что, когда он была еще ребенком, он уже изучал и обучался у своих учителей. К тому времени, когда он стал подростком, как сказал бы этот инструмент, он уже считался учителем.*

*Эта сущность обладала самоощущением, которое позволяло ей просто делать то, что она должна, даже когда окружающие не понимали ее. Это чувство собственного достоинства пронесло эту сущность через странствующее служение, которое отличалось чистотой учения.*

*И все же, когда того, кого называли Иисусом, попросили описать себя, он сказал:*

*"Видящий Меня видит не Меня, но Отца". Этот человек научился как вычитанию, так и сложению, и он был доволен тем, что был безличным и отказался от большей части земной личности. И все же не может быть более уверенной личности, чем та, которую имел тот, кто известен как Иисус.<sup>28</sup>*

Когда я думаю о позитивно поляризованных людях, с которыми мы знакомы здесь, на Земле, первый человек, который приходит мне на ум, - это Иисус Христос. С этим есть проблема! Вокруг этого человека существует огромное количество путаницы. Это связано с тем, как религии пытаются исказить образ Иисуса. Негативные и исключаяющие слова и намерения, которые они иногда вкладывают в Его уста, не соответствуют Его намерениям, о которых можно догадаться, если внимательно прочитать Его слова.

Томас Джефферсон однажды создал своеобразную Библию для собственного изучения, состоящую только из изречений Иисуса, которые содержатся в Библии. Джефферсон представил свои подборки на греческом, латинском, французском и английском языках, бок о бок. Он сделал это, чтобы исключить влияние кого-либо, кроме самого Иисуса.

У меня, как у мистического христианина, тоже есть такое предубеждение. Когда кто-то спрашивает меня, как узнать больше об Иисусе, я отвечаю, что нужно взять Библию, в которой слова Иисуса напечатаны красным шрифтом. Во многих изданиях Нового Завета все слова, сказанные самим Иисусом, выделены красным шрифтом. Чтение только красного шрифта отсекает нагромождение других голосов. Читая только красный шрифт, человек теряет много повествования, но приобретает большую ясность, видя, что именно предложил Иисус о Своей любви и мудрости, как об этом сообщают свидетели и рассказчики. В наши дни Библия Джефферсона доступна в мягкой обложке.

Имя Иисуса на арамейском языке - Иегошуа. Его называли Иешуа. Я думаю, Он был бы признателен людям, знающим Его настоящее имя. Иегошуа/Иешуа/Иисус был сыном плотника и, несомненно, обучался этому ремеслу у своего отца.

---

<sup>28</sup> Ченнелинг К'уо, передано по каналу L/L Research 10 декабря 1995 года.

Однако ему также разрешили изучать религию своих отцов, и к 13 годам он уже мог обсуждать с раввинами изученные тексты и отстаивать свою точку зрения. Его взрослое служение отмечено дебатами с иудейскими авторитетами, которые считали, что Он стал опасным человеком. Они считали, что Он должен соблюдать все древние законы буквально, тогда как Иисус говорил, что любить Господа и любить ближнего как самого себя - это весь закон и пророчество, под которыми он подразумевал первые пять книг Ветхого Завета, известные как Тора, плюс пророческие книги Ветхого Завета.

Иисус был бунтарем, но, тем не менее, казалось, что он всегда побеждал в этих дебатах с авторитетом, до последнего, конечно. Иисус, наконец, был пойман в паутину церковной и государственной политики. Он был брошен на крест, как горячая политическая картошка, в фиксированном соревновании один на один - один выходит на свободу, другой умирает через распятие. Подкупленная толпа предложила голос, и Иисус пошел на Голгофу и крест, а убийца вышел на свободу.

Служение Иисуса было пронизано мудростью и интеллектуальной точностью. Однако Его учение исходило из открытого сердца и зависело, прежде всего, от пронизательности и внутреннего понимания. Последние три года Своей жизни Он был странствующим проповедником. Только в эти три года он вошел в историю. Он начал свое активное служение, присоединившись к своему двоюродному брату, Иоанну Крестителю, в пустыне, где Иоанн проповедовал покаяние и новую жизнь, и крестил тех, кто приходил к нему в пустыню, как символ этой новой жизни. Иоанн протестовал против того, что Иисус должен крестить его, но Иисус не обращал внимания и крестился в новую жизнь от Иоанна. Послание Иоанна было таким же суровым, как и его пустыня: покайтесь, или конец близок. Это характерно и для служения Иисуса, эта неотложная необходимость обратить людей к немедленному вознаграждению за покаяние и возвращение к Господу.

С этого времени и до самой смерти Иисус находился в пути, беседуя со всеми, кто слушал Его, и исцеляя больных. Он хотел предупредить всех о том, что у Него было видение о скором наступлении апокалипсиса. Его послание было мягким, простым и революционным.

Послание Иисуса - это безусловная любовь. Он просил людей любить своих ближних, как самих себя.

Когда Иисуса спросили, кто их ближний, он рассказал историю о человеке низкого достатка, который нашел больного незнакомца на дороге и отвел его в ближайшую корчму, где заплатил за медицинскую помощь и за то, чтобы человек остался до выздоровления.

В другой притче Иисус снова говорит о том, как Он видит мир. На этот раз Он рассказывает историю о Судном дне. Он говорит, что праведники будут сидеть по правую руку от Иисуса, и тогда Он скажет: "Придите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира; ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне".<sup>29</sup>

В Его истории праведники поставлены в тупик. Они говорят: "Господи, когда мы видели Тебя голодным и накормили Тебя, или жаждущим и напоили Тебя? Когда мы видели Тебя странником и приняли Тебя, или нагим и одели Тебя? И когда мы видели Тебя больным или в темнице и посетили Тебя?".

Иисус говорит: "Если вы сделали это одному из сих меньших, то сделали Мне".

Мы все едины. Нам нужно заботиться о себе. Давайте станем сообществом любви. Это основное послание. Какой бы ни была правда о Его жизни, а ее детали в лучшие времена видны лишь наполовину, сознание, составляющее суть Иисуса Христа, трогает и открывает сердца людей уже более двух тысяч лет.

### Мирлюбивая Страница

*Конечно, я люблю всех, кого встречаю. Как я могу не любить? В каждом человеке есть искра Божья. Меня не волнует ни расовая, ни этническая принадлежность, ни цвет кожи; все люди кажутся мне сияющими огнями!<sup>30</sup>*

---

<sup>29</sup> Эта и последующие цитаты взяты из Библии, Матфея 25:34-40.

<sup>30</sup> Мирлюбивая странница, мирный пилигрим: ее жизнь и работа в ее собственных словах. Санта-Фе, Нью-Мексико: An Ocean Tree Book, 1982, стр.50

Как и Иисус, ранняя жизнь Мирной Странницы относительно неизвестна. Ее первое имя было Милдред. Она ходила в школу, работала, вышла замуж и наслаждалась своей большой семьей до 1938 года, когда к ней пришло глубокое осознание того, что она хочет отдать свою жизнь служению.

Милдред **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** сделала Выбор. В течение следующих 15 лет, когда ее брак был расторгнут, она продолжала раздавать свое имущество и жить все более просто. Ее самым страстным интересом был мир во всем мире. Она работала на общественных началах в таких организациях, как Международная женская лига за мир и свободу, для которой она была законодательным лоббистом в Вашингтоне. Подруга тех лет вспоминает, что у нее было всего два платья. Для занятого вашингтонского лоббиста это действительно голодный гардероб! Но она хотела только то, что ей было нужно, чтобы не брать больше, чем ее доля богатства этой земли, в то время как многие обходились без них.

Ее духовная работа, как она ее описывала, заключалась в поощрении ее "богоцентричной природы". Она сказала:

*«Тело, ум и эмоции - это инструменты, которые могут использоваться либо эгоцентричной природой, либо природой, сосредоточенной на Боге. Эгоцентричная природа использует эти инструменты, но никогда не может полностью их контролировать, поэтому между ними идет постоянная борьба. Полностью контролировать их может только Богоцентричная природа. Когда Богоцентричная природа берет верх, вы обретаете внутренний покой. Эгоцентричная природа - очень грозный враг, и она ведет ожесточенную борьбу за сохранение своей индивидуальности. Она защищается хитроумным способом, и к ней не следует относиться легкомысленно. Она знает самые слабые места в ваших доспехах. В эти периоды нападения сохраняйте смиренную позу и не вступайте в общение ни с кем, кроме руководящего шепота вашего высшего Я».*<sup>31</sup>

После расторжения брака Милдред стала вести затворнический образ жизни и много времени проводила в одиночестве. Во время одной из таких созерцательных прогулок к ней пришло озарение.

---

<sup>31</sup> идем, стр. 8.

Она сказала:

*«Я гуляла ранним утром. Внезапно я почувствовала себя очень приподнятой, более приподнятой, чем когда-либо. Я помню, что ощутила безвременье, безпространственность и легкость. Мне казалось, что я не иду по земле. Вокруг не было ни людей, ни даже животных, но каждый цветок, каждый куст, каждое дерево, казалось, были одеты в ореол. Вокруг всего была эманация света, а в воздухе, как косой дождь, падали золотые капли.*

*Самым важным было не само явление: самым важным было осознание единства всего творения".*<sup>32</sup>

Она вышла из этого опыта с видением и миссией. Находясь в измененном состоянии, она увидела карту Соединенных Штатов и свой маршрут через них. Она сшила себе плащ-жилет, без рукавов и длиной до бедер, такой, какой носила моя бабушка в качестве фартука. На нем она вышила надпись: "МИРОЛЮБИВАЯ СТРАННИЦА". На спине она вышила надпись: "ИДУЩАЯ ОТ БЕРЕГА ДО БЕРЕГА ЗА МИР", а позже: "25 000 МИЛЬ ПЕШКОМ ЗА МИР".

Теперь у нее была только одна одежда - темно-синяя рубашка и брюки, жилетка-туника, носки и кроссовки. Когда она могла, она стирала эту одежду. Все остальное ее имущество находилось в карманах и состояло из ручки и бумаги, на которой можно было писать, так как она постоянно получала письма, хотя у нее не было адреса!

Она начала свое паломничество во главе парада Роуз Боул в 1953 году, направляясь на восток и неся петиции за мир, которые она доставила в Белый дом 11 месяцев спустя, когда достигла восточного побережья. Однако она не перестала идти. Она шла и говорила до конца своей жизни, пересекая Соединенные Штаты шесть раз и выступая с речами перед всеми, кто просил. После первых 25 000 миль она перестала считать мили!

В конце жизни она заметила, что слава была полезна для ее дела, но поскольку люди стали хотеть, чтобы она выступала то тут, то там, ее стали сажать в самолеты и отправлять на собрания, и она уже не могла много ходить. Она сказала, что ей этого не хватает.

---

<sup>32</sup> Идем, стр. 21.

Миролюбивая странница не носила с собой денег и не принимала пожертвований. Она ела только тогда, когда кто-то предлагал ей еду. Одним словом, она была бесстрашной. И нас это не должно удивлять. Ведь для нее люди были светом. Она видела их на уровне души. Все они были едины с ней. И за все километры одиноких прогулок с ней ни разу не обошлись грубо или недоброжелательно. Люди, знавшие ее, говорили, что в ней было что-то такое, что защищало ее. Миролюбивая странница говорила, что она просто смотрела всем в глаза и любила их.

Однажды ее спросили, почему ее послание является особенным, и она ответила, что в ее послании мира нет ничего нового или особенного, кроме ее практики. Она придерживалась своих убеждений, в буквальном смысле, в течение 28 лет. Она ушла из этой жизни в 1981 году.

### Мартин Лютер Кинг

*Эта сущность, Мартин, в значительной степени имела дело с довольно негативными вибрационными паттернами оранжевого и желтого лучей. Однако эта сущность смогла сохранить открытой энергию зеленого луча, и из-за суровости её испытаний можно считать, что эта сущность поляризовалась больше в сторону позитива благодаря своей верности служению другим перед лицом великого катализатора.<sup>33</sup>*

Мартин Лютер Кинг родился Майклом, но в юности сменил имя на Мартин. Он вырос в семье пастора в Атланте, штат Джорджия. Его отец и дед были пасторами до него. В 1953 году, в возрасте 24 лет, он стал пастором баптистской церкви на Декстер-авеню в Монтгомери, штат Алабама. Роза Паркс ходила в его церковь, и в 1955 году, когда она отказалась уступить свое место - кстати, в задней части автобуса; она сидела в зоне, предназначенной для людей с другим цветом кожи; джентльмены, просившие ее покинуть свое место, просто хотели доставить ей неприятности, - Кинг возглавил бойкот автобусов в Монтгомери, который продолжался более года и в конце, которого Верховный суд вынес постановление, объявляющее вне закона расовую сегрегацию во всем общественном транспорте.

---

<sup>33</sup> Ченнелинг Ра через L/L Research, 4 марта 1981 года.

Во время этой кампании в доме Кинга взорвали бомбу, его арестовали, а также подвергли словесным оскорблениям. Однако это только укрепило решимость его самого и его растущей семьи - у него и его жены Коретты родилось четверо детей. В 1957 году он обратился к обществу и основал Южную конференцию христианского лидерства - группу, занимавшуюся организацией протестов, маршей и других акций в защиту гражданских прав.

Кинг отправлялся туда, куда чувствовал, что его направляют, чтобы возглавить протесты против несправедливой и нечестной практики, будь то вопрос рабочих мест, школьного образования или мира. В какой-то момент он и его семья на год переехали в трущобы Чикаго, потому что чувствовали, что, будучи людьми среднего класса, они не испытали ни глубины предрассудков, ни последствий настоящей бедности. Он и его семья были полны решимости сделать все возможное, чтобы служить надеждам и нуждам всех цветных людей в Соединенных Штатах. Его дети продолжают его дело и в наши дни.

Мировоззрение Кинга было христианским, но его наставником был индуст Махатма Ганди. Тем не менее, их цели и взгляды были схожи. Ганди возглавил индийскую нацию в успешной кампании по устранению британского радж из Индии. На это у него ушла вся жизнь, и он, как и Кинг, был застрелен наемным убийцей. Деятельность Ганди была сосредоточена на пассивном сопротивлении.

Кинг любил творческий подход Ганди к способам мирного протеста и его приверженность ненасилию. Кинг настаивал на том, чтобы его марши и протесты были ненасильственными и, если он заранее узнавал, что планируется насилие, он отменял марши, чтобы спасти людей.

Во всех случаях он старался договориться с правительственными силами, где бы он ни руководил акциями. Действительно, он постоянно подвергался критике со стороны нетерпеливых членов SCLC из-за своих искренних попыток сохранить полное ненасилие. С 1957 по 1968 год Кинг проехал более 6 000 000 миль и выступил перед более чем 2 500 аудиториями.

Люди, которые встают и говорят открыто, в любой культуре рискуют нажить себе врагов. Кинг не был исключением. ФБР открыто прослушивало его телефон. На Кинга пять раз нападали, он много раз попадал в тюрьму, и южные сегрегационисты все больше и больше не доверяли ему.

Несмотря на получение Нобелевской премии мира за свою работу, несмотря на лавину общественного признания в виде почетных степеней и наград за заслуги, он был застрелен убийцей в Мемфисе в 1968 году. Он был в этом городе, чтобы помочь бастующим работникам санитарной службы получить справедливую зарплату.

Прямым результатом работы всей его жизни стало принятие в 1964 году пакета законов, охватывающих гражданские права в сфере образования и занятости. Многие еще предстоит сделать для того, чтобы цветные люди обрели подлинное равенство в Америке, но худшие из злоупотреблений, вызванных расовыми предрассудками, были сдержаны законодательством. Мы все еще не увидели обетованную Землю Кинга, где царит истинное правосудие, справедливость и равенство. Однако благодаря ему и тем, кого он вдохновил, мы можем наблюдать значительный прогресс.

В своей знаменитой речи на Марше за рабочие места и свободу в Вашингтоне в 1963 году он сказал:

*Как и любой человек, я хотел бы прожить долгую жизнь. Долголетие имеет свое место, но сейчас меня это не волнует. Я просто хочу исполнить волю Божью. И Он позволил мне подняться на гору! И я оглянулся и увидел Землю Обетованную. Возможно, я не дойду туда вместе с вами. Но я хочу, чтобы вы знали сегодня, что мы, как народ, доберемся до Земли обетованной.*

Когда я была студенткой колледжа, в 1964 году, я участвовала в марше за равные права на работу здесь, в Кентукки. Я была частью того бурного времени, когда студенты и граждане всех возрастов объединились, чтобы призвать к справедливости. Это дело по-прежнему справедливо. И слова Кинга по-прежнему призывают всех нас поступать правильно.

### Примеры Негативной Полярности

#### Чингисхан

*Меритократия используется для описания конкурентных обществ, которые принимают значительное неравенство доходов, богатства и статуса среди населения как функцию воспринимаемого таланта, заслуг, компетентности, мотивации и усилий. Меритократия отвергает идеологию равенства, в то же время принимая доктрину равных возможностей.*<sup>34</sup>

Чингисхан был назван Тэмуджином при рождении в Монголии около 1162 года. Он вырос в бедности и в дороге, кочевником, как и все его племя. Монгольские народы занимали территорию между южной частью России и землями к югу от нее, такими как Непал и Индия.

Монгольские народы непрерывно воевали друг с другом на протяжении веков. В молодости Чингисхан объединил их, безжалостно и беспощадно уничтожая своих соперников среди племен.

Затем он повел объединенные племена в широкую завоевательную кампанию и после пятидесяти лет непрерывных сражений создал Монгольскую империю - самую большую империю, когда-либо принадлежавшую одному правителю в известной истории Земли. Она охватывала территорию от Юго-Восточной Азии до середины Европы. Период его империи - с 1206 по 1405 год. Сам он не расширял империю до ее наибольших размеров. Это сделали его потомки. Он также позволил монгольским народам успешно защищаться от китайских династий того времени. Монгольская империя была самой мощной "сверхдержавой" Средневековья.

Торговля по Шелковому пути, безопасное передвижение по которому стало возможным благодаря запугиванию огромной империи монголами, создала связь между Востоком и Западным миром. Культурный обмен создал растущее богатство цивилизации как на востоке, так и на западе, а также обеспечил удобный маршрут для распространения чумы из Европы на Восток в пятнадцатом веке.

Возможно, 30 000 000 человек были убиты войсками Чингисхана в течение пятидесяти лет его непрерывной кампании. За это время население Китая сократилось вавое. Массовое уничтожение городов было его излюбленной тактикой для захвата власти над нацией.

Поскольку немногим городам нравилась перспектива капитуляции, большинство городов, которым он бросил вызов, были полностью уничтожены. Тех, кто сдавался, оставляли в живых, но превращали в вассалов и рабов.

---

<sup>34</sup> Это определение взято из интернета на сайте Википедии

Монголы гордились своим железным телосложением и предпочитали воевать зимой, поскольку большинство других армий считали зимние погодные условия тяжелыми. В армию забирали всех мужчин, а честь завоевывалась только в боях.

Привычка к конкуренции и войне среди монголов сделала метод "меритократии" Чингисхана действенным. Происходила постоянная реорганизация власти в зависимости от успеха в бою. Дисциплина была чрезвычайно жесткой, настолько жесткой, что в целом даже бедные и незащищенные люди были в безопасности на дорогах внутри империи. Нарушение дисциплины каралось смертью, даже за мелкие проступки. Это было правление чистого террора.

На Земле не так много примеров чистого зла, в том числе и Чингисхан, хотя группа Ра говорит, что он закончил обучение на службе себе, поэтому его полярность должна была составлять 5% служения другим или меньше. Он пытался делать позитивные вещи. Он способствовал развитию торговли, и его гражданское правление было продуктивным для мира, хотя это был трусливый и запуганный мир. Можно сказать, что эта политика была полезна лишь для того, чтобы держать своих подданных под полным контролем. Сам он считал, что служит общему благу.

Однако он принимал как данность, что сила и запугивание правят, а страх - главное оружие. Его идея дипломатии заключалась в том, чтобы дать городу понять, что у него есть выбор: либо он сдается, либо его уничтожат. Он был превосходным террористом и продвигал людей, способных следовать его примеру. Особенно в битвах за Северный Китай он часто истреблял огромное, ни в чем не повинное население, даже если оно не оказывало никакого сопротивления.

Эта массовая резня достигала таких масштабов, что язык некоторых районов сменился с иранского на турецкий. В некоторых случаях в Китае происходили такие разрушения, что не осталось никаких записей.

Не сохранилось и автобиографии этого деятеля. Он был вождем, воспитанным в бедности и лишениях, и, как говорят, был очень недоверчив по натуре, хотя, приняв подчиненного союзника, он был способен поддерживать союз. Его жизнь была связана с войной, и он умер во время похода.

Он велел своим последователям похоронить его в тайном месте. Они так и сделали, убив всех, кто знал, где он похоронен, и всех, кто пытался это выяснить. Вероятно, мифическая история рассказывает о том, что его последователи направили реку так, чтобы она протекала над его могилой, чтобы могилу никогда не смогли найти или потревожить. Местонахождение его могилы не обнаружено до сих пор.

### Дада Оуме Иди Амин

*Навстречу путник мне из древней шел земли  
И молвил: средь песков - минувших дней  
руина -*

*Стоят две каменных ноги от исполина,  
Лежит разбитый лик во прахе невдали.*

*Сурово сжатый рот, усмешка гордой власти,  
Твердит, как глубоко ваятель понял  
страсти,*

*Что пережить могли солгавший им язык,  
Служившую им длань и сердце — их родник.*

*А вокруг подножия слова видны в граните:  
«Я — Озимандия, великий царь царей.  
Взгляните на мои деянья и дрожите!»*

Негативная полярность, как правило, проявляется в группах людей, которые взаимодействуют между собой, образуя сложные и мрачные драмы. Иногда махинации, связанные со служением себе, таких фигур, как политики, религиозные лидеры и военачальники, образуют такой клубок, что трудно выбрать только одного человека, участвующего в этой драме, как пример полярности служения себе.

История Римской империи представляет собой такой клубок. Разве Нерон хуже Калигулы? Не совсем. Взять хотя бы папу Александра VI, известного в светских кругах как Родриго Борджиа, чье светское папство было скандалом. Но оно было не хуже, чем махинации всей его расширенной и многопоколенной семьи отравителей и мошенников.

---

<sup>35</sup> Поэма "Озимандия" Перси Байша Шелли, написанная в 1817 году.

Деятельность различных инквизиций в Италии, Испании и Португалии с 1184 года, когда была созвана первая средневековая инквизиция, до 1834 года, когда Испания окончательно прекратила инквизицию в своих американских колониях и в Европе, являлась чудовищной - с ее претензиями на спасение души человека путем принуждения его к признанию своих грехов, а затем к смерти, когда греха не существует, и все же ни один человек не может взять на себя все бремя вины за создание жестокой машины убийства невинных людей.

Угасание любой империи - подходящее время для поиска полярности "служение - себе", проявляющейся в личностях, стремящихся к власти, и для нашего второго злодея мы рассмотрим жизнь и времена Иди Амина.

Империей, которая ослабевала в Африке в момент его рождения в 1924 году в провинции Западный Нил в Уганде, была Британская империя. В 1894 году британское правительство объявило Уганду своим протекторатом. Уганда восстановила свою независимость в 1962 году, когда премьер-министр Милтон Оботе попытался объединить все различные этнические группы страны, упразднив все "королевства" страны и провозгласив себя президентом.

Детство Амина было малообразованным. Он никогда не умел писать, а читать мог только с большим трудом. Его отец был бедным исламским фермером. Его мать, как говорят, была самопровозглашенной колдуньей. Он был сильным бойцом и с 1951 по 1960 год был чемпионом Уганды по боксу в тяжелом весе. Амин нашел работу в британской армии, вступив в Королевские африканские стрелки в 1946 году. В 1961 году он дослужился до звания лейтенанта - самого высокого звания, которое когда-либо присваивалось цветному человеку в британской армии.

В том же году он повел войска в северную Уганду, чтобы подавить вспышку угона скота. Его методы включали пытки, избивание людей до смерти и закапывание их заживо. Ему все шло с рук, потому что вся Уганда хотела только двигаться дальше и объединить землю, чтобы добиться независимости от британского правления.

Оботе, сначала премьер-министр, а затем президент Уганды, увидел в Амине полезного союзника. В ответ Амин подавил очередной мятеж в Джиндже в 1964 году. Он был связным Уганды с израильтянами, выступая в качестве посредника при закупке оружия. Когда у Оботе и Амина возникли проблемы из-за контрабанды золота, отношения испортились. Они начали плести заговоры, каждый против другого, и в 1971 году Амин устроил бескровный переворот, обвинив Оботе в коррупции и преступлениях против государства.

Амин обещал народу Уганды все, что нужно. Он утверждал, что является всего лишь скромным человеком, который беспокоится о своей любимой стране. Однако, как только Амин стал президентом, он казнил большое количество офицеров армии, которые, по его мнению, все еще были верны Оботе. Он очистил страну от всех британцев, которые ранее участвовали в управлении Угандой до получения независимости. Их имущество было передано его военным приближенным.

В 1972 году Амин решил, что хочет превратить Уганду в настоящую страну чернокожих. Он изгнал 80 000 индийцев и пакистанцев. Он завершил процесс отделения от британского владычества, разорвав отношения с Израилем и объединив Уганду с Организацией освобождения Палестины.

Амин продолжил кампанию по уничтожению сторонников Оботе и соперничающих племен, в итоге убив около 300 000 человек, включая министров кабинета министров Уганды, членов Верховного суда, дипломатов, учителей, бюрократов, священнослужителей, врачей, банкиров, вождей племен, руководителей, представителей прессы и многих простых граждан.

Численность армии была значительно увеличена. Военное право заменило гражданское. Парламент был распущен, и солдаты были поставлены управлять бюрократией страны.

Естественно, что в условиях такого террора экономика рухнула. Для борьбы с хаосом был создан аппарат безопасности, в котором на пике его развития работало 18 000 агентов. В 1975 году Амин объявил себя пожизненным президентом. Он правил указом и спровоцировал президента США Джимми Картера заявить, что политика Амина вызывает отвращение у свободного мира.

Он наиболее известен своей ролью в захвате заложников в Уганде. Когда пропалестинские партизаны захватили самолет Air France и заставили его приземлиться в Энтеббе, Амин вел переговоры с Израилем от имени партизан. Он был унижен, когда израильская секретная служба спасла заложников. В ответ он убил более 200 угандийских старших офицеров и правительственных чиновников и снова изгнал всех иностранцев.

Амин становился все более непостоянным, присваивая себе титулы и награды, пока ему не пришлось носить удлиненные туники, чтобы прикрепить их все. Все пошло прахом, когда он напал на Танзанию, территорию, граничащую с Угандой на юге, надеясь отвлечь внимание от неудач в экономике. Уловка провалилась. В 1979 году танзанийцы взяли столицу, и Амин бежал со своими четырьмя женами, несколькими из тридцати любовниц и 20 из 54 детей. Саудовцы обеспечили ему комфортную жизнь на пенсии, предоставив прислугу и все удобства. Амин умер в 2003 году от естественных причин. Его "морщинистых губ и холодной командной усмешки" больше не было.

Последствия для Уганды: за восемь лет погибло более 300 000 человек, годовой уровень инфляции составил более 200%, а сельскохозяйственные, промышленные и торговые силы страны были разрушены и сломлены. В интервью незадолго до смерти Амин сказал, что много читал Коран и был счастливее, чем, когда был президентом. Он никогда не выражал ни малейшего сожаления о своих действиях.

### Адольф Гитлер

*Вопрос: Что будет с такими людьми, как Гитлер, которые, похоже, принесли много бед на нашу планету?*

*Я - Латвий, и мне известен твой вопрос, сестра моя. Когда такая сущность преуспевает в преследовании негативной поляризации до степени, которая показывает большое желание служить себе, по крайней мере, 95% времени, скажем так, тогда сущность также способна достичь того, что известно, как выпуск в негативном смысле, или служение себе, и тогда она способна выбрать планету негативной вибрации четвертой плотности, с которой она соединит свои вибрации в комплексе общественной памяти негативной природы. Сущность, на которую вы ссылались, сущность, известная как Адольф, не смогла достичь этого эффекта в своем сознании, и действительно страдала от некоторой деполяризации и не смогла совершить выпуск во время своего предыдущего воплощения, и проходила процесс исцеления в течение некоторого времени, которое вы называете временем, в средних астральных планах вашей планеты<sup>36</sup>.*

<sup>36</sup> Латвий провел ченнелинг через L/L Research 2 апреля 1982 года.

Адольф Гитлер родился 20 апреля 1889 года в Австрии, в семье незаконнорожденного таможенника Алоиса Шикельгрубера и Клары Пёльцль, его заботливой матери. У него было шесть братьев и сестер, а также сводный брат и сводная сестра от двух предыдущих браков его отца. В его родной семье в раннем детстве выжили только Адольф и одна сестра, Паула.

Фамилия Гитлер была выбрана его отцом, Алоисом, в 1876 году. Это была фамилия отчима Алоиса, который умер задолго до его зачатия. Однако регистратору об этом не сказали. Так Алоис стал Алоисом Гитлером. Адольф Гитлер использовал фамилию "Шикельгрубер" до тех пор, пока ему не исполнилось тридцать лет и он не обнаружил, что имеет фамилию, похожую на еврейскую, не очень удобно.

До сих пор ведутся жаркие споры о том, была ли в Гитлере еврейская кровь. С учетом того, что между двумя мировыми войнами и сегодняшним днем, и нормально ведущимися записями гражданских документов, правда об этом, вероятно, никогда не будет доказана. Однако сам Гитлер был обеспокоен тем, что у него может быть еврейская кровь, и поэтому позднее в своей жизни он превратил место рождения своего отца в стрельбище. Место было полностью уничтожено, записи, здания и все остальное - до основания.

У Гитлера было достаточно художественного таланта, чтобы пойти в школу в технически и научно ориентированную «Realschule», где был курс рисования. Он плохо учился и бросил школу в возрасте 16 лет, но после этого, живя на небольшое наследство от своего отца, умершего в 1903 году, он провел шесть лет в Вене, работая в качестве художника на тротуаре. К 1909 году его деньги закончились, и он ночевал в приютах для бездомных, предоставленных еврейскими филантропами. Именно в эти годы у него развилось необоснованное предубеждение против всего еврейского, несмотря на то, что его кормили и одевали евреи - а может быть, и благодаря этому.

Он бежал из Вены, когда в 1913 году призывались войска, но призыв равно нашел его, и он прослужил в окопах почти четыре года, пока не был ранен в 1916 году, надыхавшись ядовитым газом.

Оправившись от ранения, Гитлер был завербован слабееющим немецким правительством для разведывательной работы, внедрившись в правую группу под названием Немецкая рабочая партия. Группа была небольшой и неорганизованной, но Гитлеру нравился тон ее настроений и он приступил к ее захвату.

Он начал произносить страстные речи, в которых обвинял во всех бедах Германии евреев и коммунистов. В 1920 году группа выступила с программой восстановления Германии, которая включала отмену гражданских прав для евреев и высылку евреев из Германии, если они эмигрировали в Германию после начала Первой мировой войны.

Версальский договор, завершивший Первую мировую войну, оставил экономику Германии в руинах. Германия согласилась выплатить репарации за весь нанесенный ей ущерб: унижительное поражение. Немецкая военная машина была демонтирована. Граждане Германии были растеряны и безработны, отчаянно бедны и готовы обвинить козла отпущения. Демагогические речи Гитлера, казалось, подбадривали их. Какое простое решение! Уничтожьте евреев, и все проблемы Германии исчезнут.

Гитлер, австриец по происхождению, стал немецким патриотом и военным, хотя немецкое гражданство он получил только в 1932 году. Он считал, что гражданские лица, заключившие Версальский договор, ударили в спину Германии и отдали ей гораздо больше, чем следовало. Так же, как и другие немецкие правые партии, которые боролись за известность. Гитлер хорошо играл в политику, в итоге ему удалось объединить мелкие партии под своим руководством. В 1921 году на съезде он был представлен как фюрер Национал-социалистической партии.

Гитлер свернул со своего пути, неразумно решив, что его небольшая партия имеет достаточно народной поддержки, чтобы в 1923 году совершить переворот в Веймарской республике. Провозглашенная им революция быстро закончилась, погибло 12 человек. Гитлера посадили в тюрьму, приговорив к пяти годам заключения, из которых он отсидел меньше года.

Находясь в тюрьме, Гитлер написал первый том "Майн Кампф", который был продан тиражом более десяти миллионов экземпляров, что позволило ему получать щедрые гонорары, с которых он никогда не платил налоги. Его налоговый долг в полмиллиона рейхсмарок был аннулирован, когда он стал канцлером Германии.

Я слышала много слухов о предполагаемой оккультной деятельности Гитлера. Говорили, что он был искушен в магических принципах. Однако, хотя окружающие Гитлера люди, безусловно, были вовлеченные в оккультные исследования, сам Гитлер имел довольно упрощенный взгляд на то, что он делал.

Он выступал за "позитивное христианство", в котором Иисус был переосмыслен как борец с евреями.

Он просто считал, что светловолосые, голубоглазые "арийцы" Германии - самая чистая и лучшая из всех возможных родословных. Он не хотел, чтобы арийская кровь ослабевала от смешения с какой-либо другой расой. В конце концов, в последние дни Второй мировой войны это проявилось в попытке создать детей Третьего рейха, заставляя своих сотрудников Секретной службы вступать в незащищенные сексуальные отношения с таким количеством одобренных арийских женщин, сколько они могли осилить.

Привлекательность Гитлера, похоже, основывалась на уязвленной гордости немецкого народа. Им нравилось слушать его обещания, что все будет хорошо, как только из общества будут удалены эти надоедливые евреи, коммунисты и все остальные, кто в данный момент находился у Гитлера на плохом счету. Страна находилась в огромной депрессии. Инфляция была огромной. Гитлеру и его партии удалось прийти к власти, на этот раз законным путем, в 1933 году, в ходе сложнейших политических маневров.

Как только Гитлер пришел к власти, нацисты использовали военизированное насилие, антикоммунистическую истерию и широкомасштабную пропаганду. Коммунистические группы арестовывали, отправляли в бега или убивали. Право на «хабеас корпус» было приостановлено. Довольно быстро Гитлер маневрировал таким образом, что все другие влиятельные немецкие игроки были изолированы от своих властных баз или уничтожены в ходе чисток путем убийства.

В 1934 году Гитлер вместо выборов решил принять закон, объявляющий президентство "недействующим". Закон передал все полномочия главы государства и командующего вооруженными силами непосредственно Гитлеру. Теперь Гитлер обладал верховной властью, которая юридически не могла быть оспорена. Дремлющее население Германии было заморожено.

Гитлер решил проблему массовой безработицы, заявив, что хорошие немецкие женщины должны сидеть дома и заниматься "Kuchen, Kirchen und Kinder". Они должны были заботиться о доме и детях и делать добрые дела в церкви. Это вывело многих людей с рабочих мест, и мужчины снова начали находить работу. Все были бедны, но была стабильность и чувство, что все делается правильно.

Затем Гитлер переключил свое внимание на восстановление немецкой армии, игнорируя Версальский договор. В 1935 году он восстановил призыв в армию.

С 1936 по 1939 год гитлеровские войска вновь оккупировали Рейнскую область, Венгрию, Румынию и Болгарию. Он заключил союзы с диктатором Италии Бенито Муссолини и Японии Сабуро Курусу. Он потребовал объединения Австрии с Германией и аннексировал эту территорию. Он оккупировал Чехословакию и объявил Богемию и Моравию протекторатом Германии. Затем он вторгся в Польшу. Соединенные Штаты были изолированы от всех этих событий огромным океаном. На все эти маленькие страны на протяжении веков претендовали сначала одна армия-завоеватель, а затем другая. Даже Великобритания решила, что осторожность - лучшая часть доблести, и позволила Гитлеру получить то, что он хотел, надеясь, что он оставит их в покое.

Однако в 1940 году Гитлер зашел слишком далеко, насколько это было возможно для британцев. Его войска прошли через Нидерланды, Люксембург и Бельгию, направляясь во Францию. Франция капитулировала, и британцы эвакуировали побежденные войска с разношерстной армадой из Дюнкерка. Началась Битва за Британию.

Не удовлетворившись нападением на всю Европу, Гитлер решил, что ему нужен и Советский Союз. В 1941 году он направил три миллиона немецких войск для нападения на российскую землю. Когда в 1941 году Япония напала на Соединенные Штаты, разбомбив Перл-Харбор, Гитлер принялся за Америку. Глядя на быстрое принятие стольких врагов одновременно, легко понять, почему грандиозный план Гитлера провалился. У него не было кадров для осуществления его мечты об империи. Несколько его собственных армейских подчиненных пытались убить Гитлера, потому что считали, что он сошел с ума. Попытки не увенчались успехом. По имеющимся данным, Гитлер покончил с собой, когда американцы входили в Берлин в конце войны.

Следуя своему "окончательному решению" проблем Германии, Гитлер систематически создавал лагеря для уничтожения нежелательных людей: в первую очередь евреев, а также цыган, коммунистов, инвалидов, поляков, гомосексуалистов, протестантов, католиков, военнопленных, свидетелей Иеговы, антинацистского духовенства и многих других категорий людей. В общей сложности гитлеровский режим убил около 11 000 000 человек, из которых около 6 000 000 были евреями.

По оценкам специалистов, гитлеровские войска уничтожили около двух третей европейского населения еврейской национальности.

В отличие от Чингисхана, которому удалось закончить полярность "служение себе", Гитлеру это не удалось. Его негативная полярность была значительно ослаблена верой в то, что он "поступает правильно" для своего отечества. Все массовые истребления он рассматривал как необходимые средства для спасения Германии. Он всегда считал себя спасителем Германии.

---

# Глава 3

## Энергетическое тело

### Ум и Сознание

*Сознание - это, по истине, сознание любви, ибо любовь и искажения любви - это все, что есть.*

*Каждый человек имеет родную вибрацию, полностью соответствующую Логосу, который создал и сформировал все миллионы бесконечных вселенных. И каждый, принимая воплощение, подписывается на трудный, но полезный срок служения.*

*Это сознание, которое некоторые называют Христосознанием или космическим сознанием, обитает в этом сосуде из кожи и костей, мышц и мыслей. Каждый бьется в этой несколько чуждой конфигурации, дух, попавший в ловушку или просто посетивший ее. Большинство существ проводят некоторое время, чувствуя себя в ловушке, и все же это возможность, которой вы очень сильно желали. Это было путешествие, которое вы планировали, устанавливая для себя отношения, которые помогли бы сфокусировать ваше собственное сердце и разум на тех уроках любви, которые вы сами, считали наиболее показательными и критическими для вас на данном этапе.*

*И поэтому основная вибрация каждого - это сама Любовь, искаженная, сжатая, контролируемая, скажем так, различными способами, которыми по своей свободной воле сущность решила ограничить или сформировать сознание<sup>37</sup>.*

Согласно философии Конфедерации, вы являетесь игроком в Игре Жизни. Следующие несколько глав посвящены тому, как правильно Играть в эту Игру. Они посвящены тому, как работают ваш ум, тело и дух. Усвоение этого материала, касающегося энергетического тела, поможет вам стать духовным спортсменом, когда вы каждый день будете приходить на Игровую Доску.

---

<sup>37</sup> Ченнелинг от К'уо через L/L Research от 14 апреля 1996 года.

Успешная игра на Игровой Доске достается не тем, кто быстр, а тем, кто прав. Игрок каждый день бежит наперегонки с самим собой, ища, подобно средневековому рыцарю, Грааль или дух истины, красоты и любви, который рассказывает историю мира правильно и учит наши сердца быть мудрыми и истинными.

В этой главе мы обсудим энергетическое тело в целом. В следующих главах мы рассмотрим его более подробно, по одной чакре или энергетическому центру за раз.

Сознание - это самая глубокая часть всех наших умов. И доступ к этому общему сознанию необходим для того, чтобы хорошо играть в Игру Жизни. Без доступа к этому безграничному сознанию мы приходим на нашу Игровую Доску с ошибочной и неполной информацией.

Мы, как люди, с нашими поверхностными личностями, бодравствующими и контролирующими, всегда ограничиваем, окрашиваем или формируем сознание теми установками и мыслями, которые составляют наши предрассудки и предубеждения. Это и есть наши "искажения". Мы бессознательно видим мир через линзы наших основных предположений и общих точек зрения.

Получение плохой информации - это естественное состояние любого, кто не работает с открытым сердцем. Конечно, мы, Игроки, предпочли бы не получать плохую информацию. Поэтому мы хотим открыть наши сердца и держать их открытыми, чтобы сознание, обитающее в них, могло информировать нас и расширять наши точки зрения.

Когда я буду обсуждать сознание и ум, помните, что цель понимания этого материала состоит в том, чтобы научиться лучше окрашивать, ограничивать и формировать наши основные предубеждения и лучше информировать наши точки зрения. Погружение в океан сознания в поисках духовного руководства или Творца - как бы вам ни хотелось думать об этом ресурсе глубочайшего разума - помогает нам делать более осознанный и искусный выбор благодаря пронизательности, ясности и простоте, которые дает короткое плавание.

Сущности Конфедерации часто используют слово "искажение". Для группы Ра все является искажением Закона Одного. Логос, свет и все сотворенные солнца или под-Логосы уже являются искажениями бесконечного Единства не проявленного Творца. Каждый из нас является еще одним фокусом Логоса, под-Логосом по терминологии Ра, и соответственно более предвзятым или окрашенным.

Ожидается и приветствуется, что мы будем искажать бесконечное Единство. Действительно, мы не можем поступить иначе, поскольку все проявленные вещи иллюзорны и, следовательно, являются искажением бесконечного и невидимого Единого.

Поэтому нам необходимо разобраться в двойственной природе наших, казалось бы, единых функций мозга. Нам нужно понять, как перемещаться между двумя совершенно разными функциями ума и "играть" ими так, чтобы они работали вместе. Как только мы поймем эту картину и начнем видеть, как быть компетентным Игроком, Игра станет лучше, поскольку мы сможем каждый день соревноваться с самими собой за то, что провели самый лучший день за Игровой Доской.

Ни одна система психологии не оказалась для меня столь же полезной, как материалы Конфедерации об энергетическом теле, в плане помощи в обретении мира внутри себя и чувства спокойной уверенности в Игре на Игровой Доске. Возможно, это связано с тем, что сущности Конфедерации включают сакральность в свое объяснение того, как мы работаем.

Я никогда не находила ни одной религиозной системы, которую человек с логическим складом ума мог бы воспринять так же легко, как материалы Конфедерации. Это может быть связано с тем, что религия часто имеет дело не с сознанием, как вещью самой по себе, а скорее с персонификациями Божества. Материал Конфедерации, с другой стороны, описывает те затраты энергии, которые управляют нашим повседневным опытом в интеллектуально удовлетворительной манере. Достоинство этого материала в том, что он нейтрален по тону. Он предлагает ресурсы, а не догмы.

Ранее в этом отчете, когда мы рассматривали правила, влияющие на игру на Игровой Доске, мы обнаружили, что Игра заключается в том, чтобы сделать этический выбор в соответствии с выбранной нами полярностью. Мы с вами выбрали поляризацию в служении другим. Мы оба работаем над поляризацией, чтобы сделать выбор в пользу сострадания, предложить любящие слова и создать продуманные и щедрые способы обращения с нашим миром и людьми, которых мы знаем.

### Ум, Сознание и Восприятие

*"Больше всего на энергетическое тело влияют мысли, которые возникают у человека. Поэтому, если человек улучшает свою диету и радуется этому, информация об улучшении диеты перемещается в энергетическое тело как хорошая новость.*

*Если же, с другой стороны, сущность придерживается режима питания, предписанного для лечения болезни, но эта сущность несчастна и чувствует себя зажатой этим режимом, то информация, поступающая в энергетическое тело, будет совсем другой. Она будет казаться энергетическому телу скорее негативной, чем позитивной.*

*Ведь энергетическое тело не слушает врача, не слушает идеи, содержащие слово "надо". Оно прислушивается только к чувствам и мыслеформам, участвующим в переводе физических эффектов в чувства и ощущения тела. Счастливое сердце более полезно для системы чакр, чем хорошая диета. Умиротворенный ум более полезен для системы чакр, чем физические упражнения".<sup>38</sup>*

Умело делать выбор - это не просто интеллектуальная задача, хотя иногда мне бы этого хотелось! Сделать правильный выбор зачастую совсем не просто. Факты ситуации - это еще не вся ситуация. Наши предубеждения и предрассудки определяют то, как мы смотрим на вещи. Наши взгляды существенно и критически влияют на наше восприятие. К'уо предлагает хороший пример в приведенной выше цитате.

Как правило, мы плаваем в море ощущений, выполняя множество задач на ходу. Моменты выбора часто застают нас врасплох. Это происходит потому, что мы, как правило, лишь отчасти внимательны к настоящему моменту. Мы редко встречаем этот момент "сейчас" своим полным и безраздельным вниманием.<sup>39</sup> Вместо этого мы часто думаем о том, что следующее в нашем списке дел.

---

<sup>38</sup> К'уо провел ченнелинг через L/L Research в сеансе от 28 мая 2006 года.

<sup>39</sup> Я почитаю Эккарта Толле, чьи книги, "Сила момента сейчас" и "Новая Земля", широко и хорошо работают с этой идеей жизни в настоящем времени.

Мы проводим время, улыбаясь золотым воспоминаниям. И часто мы проводим больше времени, прогуливаясь по более грустным участкам аллеи памяти, тратя свою энергию на сожаления и размышления, которые отвлекают нас от Игры на Игровой Доске.

Эта глава посвящена изучению того, как наши ум, тело и дух работают вместе. Модель, которой нас учат, в плане того, как думать о себе, в основном представляет собой тело с умом и чем-то смутно напоминающим душу.

Наша культура и наши учителя предполагают, что у каждого из нас есть только один ум. Нас учат, что у некоторых людей большой мозг, а у некоторых - маленький. Нас учат, что некоторые люди артистичны и поэтому используют правое полушарие, а другие логичны и разумны и поэтому используют левое полушарие. При этом не предполагается, что существует некая способность ума, выходящая за пределы чувств и восприятий, генерируемых мозгом.

Однако для Игроков Игры Жизни — это предположение ошибочно. Для Конфедерации то, что мы считаем своим умом, является лишь частью их определения "ума". В этом докладе я выделила самую глубокую часть ума в их системе, чтобы было легче говорить о ней и привыкнуть к ее использованию. Самая глубокая часть ума в философии Конфедерации - это сознание.

Сознание - это море бытия, которое принадлежит единому бесконечному Творцу. Оно состоит из безусловной любви. В обычном состоянии ума мы можем не иметь доступа к сознанию. Сознание обитает внутри нашего ума в нелокальном, нефизическом месте, пересекающем наше энергетическое тело в сердечной чакре. Что представляет собой это энергетическое тело? Материал Конфедерации говорит о том, что энергетическое тело - это то, что соединяет наши физические тела с нашими вечными духами или душами. Это энергетическое тело взаимопроникает в наше физическое тело и неотделимо от него в течение нашей жизни.

Визуализируйте свое тело в прямом положении. Увидьте позвонки своего позвоночника. Поместите над этим соединенным рядом костей еще одно тело: своего рода энергетический трубопровод. Этот трубопровод и есть энергетическое тело. В системе, предложенной Конфедерацией, оно состоит из семи связанных между собой чакр, или энергетических центров. Эта слегка яйцообразная энергетическая труба из чакр проходит вверх по позвоночнику от его основания до верхушки.

В энергетическом теле хранится чертеж нашего совершенного тела; нашего тела при рождении - тела, которое пришло в воплощение, так сказать, "с завода". Это поезд, на котором мы ехали, когда прибыли. И это также поезд, на котором мы будем ехать, когда уедем. Он не является физическим в нашем понимании, но он связан с нашими физическими телами. Неизвестные ученые от России до США утверждают - не буду говорить, что доказывают, - что это энергетическое тело весит около 20 граммов или три четверти унции.

Нам не нужно беспокоиться о том, что мы потеряем связь между нашими физическими и энергетическими телами. Они крепко связаны друг с другом посредством своего рода пуповины, которую некоторые называют "серебряным шнуром". Это энергетическое тело оказывает глубокое влияние на наш жизненный опыт. И обратное тоже верно. Наши чувства и мысли оказывают сильное влияние на наше энергетическое тело. Поэтому нам необходимо понять, как эти два тела работают вместе, чтобы предложить нам опыт жизни на планете Земля.

#### **Сила человека: топливо для энергетического тела**

*Представьте себе, если хотите, существо, которым вы являетесь. Вы получаете эту информацию вдоль позвоночника, по физическим линиям системы энергии, приема и использования. Она бесконечно, непрерывно питается любовью и светом единого Творца.*

*Этот свет буквально посылается вниз, в сердце Земли, вашей матери, которая затем изливает его из центра Земли - можно даже сказать, из чрева Земли - вверх через Землю в подошвы ваших ног, в систему вашего тела, так что он постоянно струится в вашу энергетическую систему на уровне красного луча и поднимается по мере необходимости вверх и наружу через макушку вашей головы к вратам в разумную бесконечность<sup>40</sup>.*

Когда мы думаем о том, как наш организм получает энергию для жизни, мы сразу же вспоминаем о еде и питье. Мы предполагаем, что для того, чтобы быть здоровыми, нам необходимы твердые и жидкие питательные вещества.

---

<sup>40</sup> К'уо, ченнелинг через L/L Research в сеансе от 18 декабря 2005 года.

Это предположение верно, за исключением тех очень редких и, возможно, мифических случаев, когда йог утверждает, что буквально живет на свете. Если мы не можем найти источник воды или другой жидкости, мы умрем в течение трех недель. Если мы не можем найти пищу, мы умрем в течение трех месяцев.

Даже если человек находит достаточно пищи, чтобы жить, без определенных веществ организм страдает от нездоровья. Например, организм тех, кто не может включить в свой рацион минимальное количество белка из бобовых, молочных продуктов и мяса, не способен нормально перерабатывать пищу и выполнять различные клеточные функции, необходимые для жизни.

Именно такой информации о питании нас учат с детства. По сей день я распределяю подаваемые мне блюда по группам продуктов: белки, листовые овощи, фрукты и углеводы возглавляют список. Что касается такого мышления, то оно хорошо. Но оно ограничено концепцией тела как чего-то чисто физического.

Конфедерация рассматривает тело более расширенно и детально. Группа Ра называет человека "комплексом ум/тело/дух". Обратите внимание, что в их фразе тело является второй частью комплекса, а не первой. Первая или доминирующая часть совокупности - это ум.

Конфедерация говорит, что тело - это творение ума. То, что мы чувствуем физически, в значительной степени зависит от наших мыслей и эмоций. В слове "ум" участвуют эмоции, чувства, интуиция, интуитивные реакции и предубеждения, которые формируют наши мысли и ограничивают наши способы обработки мыслей. Если этот расширенный ум, включая наши чувства и предубеждения, не в силе, то физическое тело не будет испытывать здоровья.

Тело не будет здоровым, какой бы хорошей ни была диета. Пища, которую мы едим, не посылает энергию в эти ментальные части нашей совокупности ум/тело/дух. Наши эмоции, мысли, интуиция и вдохновение подпитываются более тонкими видами энергии. Когда речь заходит о глубочайшей основе здоровья и благополучия, эти тонкие энергии оказывают гораздо большее влияние на создание благополучия внутри нас, чем еда и напитки.

Что же это за тонкая энергия и источник энергии? Мы видим свидетельства этой силы каждый день, когда в нашей части света светит солнце.

Конфедерация описывает тонкую энергию как "любовь и свет единого бесконечного Творца". Внешним и видимым символом любви/света Творца является свет нашего Солнца. Внутренняя и невидимая природа этой же любви/света вливается в наше энергетическое тело в бесконечном количестве.

Подобно тому, как внешняя любовь/свет Творца, Солнце, дает жизнь растительному миру, предлагая ему свет для фотосинтеза и пищу, которую он вырабатывает, взаимодействуя с растениями, внутренняя любовь/свет Творца приносит энергию и жизненную силу в наши энергетические тела.

Модель, предложенная группой К'уо в приведенной выше цитате, показывает любовь и свет Творца, исходящие из бесконечной тайны непознаваемого Творца. Эта любовь/свет формирует Солнца творения. Каждое Солнце затем создает уникальные дополнительные детали этой энергии любви/света, которые делают энергию хорошо подходящей для планет этого конкретного Солнца. Та безграничная любовь/свет, которая является внутренней природой внешнего солнечного света нашего солнца, изливается из солнца в тела его планет. Он собирается в сердцах или центральных ядрах планет.

Каждая планета - это сущность, говорит Конфедерация. Нашу планету правильнее называть Мать-Земля. Она живая и осознающая. Она любит точки или фокусы сознания, которые живут на ней. Мы, люди, являемся одними из этих точек сознания. Мать-Земля любит нас безоговорочно, как лучшая из матерей, и она хорошо нас кормит. Она излучает нескончаемый запас безграничной любви/света, который питает энергетические тела каждого из ее детей.

Пока мы занимаемся повседневной жизнью, спим, едим, работаем и наслаждаемся часами отдыха, наши энергетические тела постоянно получают безграничный источник жизненной энергии. Если поток этой энергии не прерывается, проходя через наши чакры или энергетические центры, мы испытываем чувство благополучия и хорошее, позитивное состояние ума.

Мы все хотим иметь такое благополучие и хорошее душевное состояние. Многие психологи, а также духовные источники, такие как Конфедерация, говорят, что мы можем эффективно блокировать наше собственное чувство благополучия. Действительно, мы можем сделать себя несчастными.

И часто мы не осознаем, что именно наши собственные установки и мысли разрушают наш душевный покой и вымывают из нас жизненную энергию.

Эта бесконечная любовь/свет входит в физическое тело у ног, как бы вливаясь в тело из самой Земли. Она входит в энергетическое тело в первой чакре или энергетическом центре, центре красного луча, который расположен у основания позвоночника. Она выходит из тела через седьмую чакру или энергетический центр фиолетового луча, расположенный на макушке головы.

Систему чакр можно рассматривать как призматическую, обладающую различными цветами внутри "белого" света. По мере продвижения любви/света по энергетическому трубопроводу каждый цвет используется восходящими чакрами. Порядок окраски подобен порядку радуги. Вспомните аббревиатуру цветов радуги: "Рой Г. Бив"? Мистер Бив помогает нам запомнить цвета по порядку: красный, оранжевый, желтый, зеленый, голубой, индиго и фиолетовый.

Эти энергетические центры цвета радуги идут вдоль физического позвоночника, своего рода спутник энергетического "позвоночника". Красно-лучевая чакра находится в основании позвоночника, на уровне паха. Чакра оранжевого луча находится на уровне середины живота. Чакра желтого луча находится на уровне солнечного сплетения. Чакра зеленого луча находится на уровне сердца. Чакра голубого луча находится на уровне горла. Чакра луча индиго находится на уровне лба. А чакра фиолетового луча находится на макушке головы. Такова основная окраска и структура наших энергетических тел.

Красный энергетический центр - первый из семи чакр или лучей. Это первый центр, который получает входящий поток бесконечной любви/света. Когда мы чрезмерно озабочены вопросами выживания и сексуальности, мы можем блокировать входящую любовь/свет в энергетическом центре красного луча.

Следующая чакра расположена на уровне живота. Это энергетический центр оранжевого луча. Когда мы беспокоимся о наших отношениях, будь то внутренние отношения с самим собой или отношения с другими людьми во внешнем мире, мы можем блокировать энергию в этом центре. Поднимаясь вверх по энергетическому телу, следующей чакрой является энергетический центр желтого луча, расположенный на уровне солнечного сплетения между талией и грудью.

Когда у нас возникают проблемы в браке, в родовой семье, на работе или в других группах и юридических организациях, мы можем заблокировать энергию там.

Когда у людей заблокированы один, два или все три из этих первых основных центров, это означает, что любовь/свет не поступает в достаточном количестве в четвертую и следующую за ней чакру, которая является сердечным центром или центром энергии зеленого луча. Без достаточного притока энергии в сердечную чакру сердце не может стать открытым или оставаться открытым. Ясность ума, которая возникает при открытом сердечном центре, невозможна. Без этой ясности открытого сердца очень трудно делать любящий и сострадательный выбор в этических ситуациях.

Поэтому поддержание этих первых трех энергетических центров незаблокированными крайне важно для Игрока в Игру Жизни. Без пицци в сердечном центре мы застреваем на чувствах и интеллекте наших физических тел, которые подобны чувствам и интеллекту человекообразных обезьян. Наши физические тела относятся к семейству человекообразных обезьян, как и наш физический ум. Физический ум - это инструмент, созданный для того, чтобы делать выбор, и это хороший инструмент, но параметры интеллектуального выбора имеют тенденцию ограничиваться земными, логическими вариантами. Это хорошо работает для этически нейтрального выбора, например, какую еду купить в бакалее или какую комнату убрать первой в день уборки. Однако, когда интеллектуальный ум сталкивается с этическим выбором, он, как правило, не в состоянии полностью оценить рассматриваемый вопрос.

Примат имеет ярко выраженную социальную природу. Его ценности - это ценности семьи и клана. Он будет защищать свою территорию, чтобы защитить свой клан. Он будет беречь ресурсы, чтобы прокормить свой клан и согреть его в холодную погоду. Он создает иерархическую структуру внутри своего клана, в которой чувствуются те, кто искусен в лидерстве, харизматическом выражении, ремеслах, борьбе, мудрости или целительстве. Он создает порядок, в котором каждый знает свое место. И он будет сторониться или активно нападать на тех, кто не принадлежит к этому клану, кто не похож на него внешне или представляет опасность для клана.

Этих предубеждений и установок достаточно для того, чтобы игрок мог жить на плоской игровой доске. Они совершенно недостаточны для того, чтобы Игрок мог жить на Игровой Доске.

Чтобы питать это сознание, которое является средой вашего духа или души, которое покоится в энергетическом теле и отличает его от телесности чисто животного мира, вам нужна любовь/свет Творца. И когда вы блокируете эту любовь/свет своим напряжением, беспокойством и чрезмерной озабоченностью деталями жизни, вы, по выражению Лейси Дж. Далтона, "стоите по колено в воде и умираете от жажды".<sup>41</sup>

#### Совместное Использование Ума и Сознания

*С точки зрения сердца, работа интеллекта кажется молодой, необученной и незрелой. Однако мы считаем, что полезно не презирать полностью использование интеллекта, а полагаться прежде всего на познающий аспект сердца, а затем переходить к использованию интеллекта, направляя интеллект, а не будучи направляемым интеллектом, в совершенно справедливой и разумной попытке разобраться в том, что может происходить<sup>42</sup>.*

Бесконечные воды сознания постоянно окружают нас. Наши интеллектуальные умы не знают о них и не располагают ими.

---

<sup>41</sup> Далее следует часть текста из песни Лейси Дж. Далтон "Standing Knee-Deer" с ее диска "The Last Wild Place" (© Лейси Дж. Далтон, все права защищены):

Если игра устарела, и ты замерз, и измучен, и, может быть, ты просто хотел бы сдаться и рухнуть, или лечь и умереть.

Если наступит время, когда вам нужно будет принять решение "Друг", спросите сначала себя.

Стою ли я по колено в реке и умираю от жажды?

Потому что великая река течет из сердца Солнца через душу всей вселенной.

От безграничного света, который приносит порядок и могущество в субстанцию Неба и Земли.

И в этой тишине, в этой неподвижности внутри есть колодец, который мы не ищем, пока нам не станет больно.

Стоя по колено в реке и умирая от жажды Да, в той тишине, в той неподвижности внутри.

Есть сладкие воды, чтобы исцелить всю Землю.

Которая стоит по колено в реке и умирает от жажды.

<sup>42</sup> К'уо провел ченнелинг через L/L Research в сеансе от 26 февраля 2006г.

Почему бы и нет? Давайте рассмотрим этот вопрос об отличии интеллекта от сознания, используя аналогию работы компьютеров.

Ум физического тела - это наш интеллект. Я не использую слово "интеллект", поскольку, когда мы называем кого-то умным, мы подразумеваем, что он использует не только интеллект, но и некоторую степень сознания.

Этот интеллект - наш собственный "биокомпьютер". Он может иметь много общих черт с интеллектуальными способностями других людей, но он остается уникальным для каждого из нас. Мы работаем нашим мозгом, концентрируя нашу волю и устойчивое внимание на выбранном нами предмете.

О человеке, чей интеллект высок, говорят, что он обладает мощным умом. Интеллект использует свою силу, как бульдозер, чтобы привести рассматриваемый предмет в организацию, имеющую логический смысл. Его любимые инструменты - слова. Он пишет свои программы, используя язык слов.

Разум энергетического тела - это сознание. Сознание также можно назвать "разумом сердца", "сознанием духа", "космическим осознанием", "Христосознанием" и "космическим сознанием". Это сознание является частью унитарной природы Игровой Доски. Оно пишет свои программы концепциями, а не словами.

О тех, кто относительно способен получить доступ к сознанию в своей повседневной жизни, говорят, что они вдохновлены, благословлены или одарены. Это похоже на то, как будто пользователь сознания соприкасается с более пространственной точкой зрения и получает более высокую степень проницательности. Это сознание не обладает силой в том же агрессивном смысле, в котором ею обладает интеллектуальный ум. Его вдохновение тихо приходит в просящее сердце.

Сознание не будет переписывать программы интеллектуального ума, если его не попросить об этом. Это может произойти в необычных обстоятельствах, которые удаляют обычные интеллектуальные функции и позволяют сознанию быть замененным в качестве настройки по умолчанию.

Мы все имеем доступ к одному и тому же сознанию, которое является вибрацией безусловной любви; вибрацией Логоса. Это устойчивое состояние вибрации для всего творения.

Это океан, творческие способности и пронизательность, в которые мы можем войти, когда нам удастся сбалансировать и очистить три низших энергетических центра.

Мы хорошо понимаем, на что способен наш интеллект. Интеллект решает проблемы. Он использует логику и надеется придерживаться фактов того, что могут установить органы чувств и что говорят нам авторитеты, обычно ученые. Это хороший, компетентный инструмент, насколько это возможно. Хорошо использовать интеллект, когда его способности к анализу и организации могут помочь решить проблему.

Сознание - это совсем другой вид ума. Действительно, его основная природа - это душа или дух внутри нас. Его отличительными чертами являются пронизательность, интуиция, очищенные эмоции, "знание" и вдохновение. Его способность вдохновлять ограничена только нашей способностью отключить наш интеллект и расчистить путь для доступа к этому "уму сердца", который мы называем сознанием.

Наши интеллекты умрут, когда умрут наши тела. Наше сознание даже не пошевелится. И я говорю это, пережив физическую смерть. В возрасте 13 лет у меня отказали почки. Мое сердце перестало биться. Я перестала дышать. Я оставалась мертвой около двух минут, пока врачи пытались снова запустить мое сердце.

Я не испытывала потери сознания во время этого события. Но я сменила обстановку. Я сразу же оказалась в другом теле, внешне идентичном моему физическому телу, но являющимся его совершенной версией, не имеющей изъянов, тем самым заводским телом, о котором я говорила ранее.

Когда я снова вернулась в свое физическое тело и в этот мир, открыв свои физические глаза и увидев врачей и медсестер, стоящих над моей больничной койкой, я почувствовала последствия возвращения в свое очень болезненное физическое тело, но опять же, в моем осознании не произошло никаких изменений. Сознание пребывает. Будучи точками или фокусами сознания, мы являемся гражданами вечности.

В физическом мире мы привыкли все доказывать. Например, вся геометрия плоскости - это одно за другим доказательства правильности математических отношений или соотношений. Я помню, с каким восторгом я решала домашние задачи и ставила внизу своего доказательства "QED", причудливую латинскую фразу, которую до сих пор используют математики: "Quod erat demonstrandum". В переводе это означает "что и требовалось доказать".

Научные теории проверяются в тщательно продуманных исследованиях, чтобы продемонстрировать или доказать их точность. Наше общество обожает научный метод. Научные доказательства - это вкусно! Мы чувствуем себя сильными от того, что мир разделен на аккуратные факты.

Сознание, которое является безусловной любовью, действительно оказывает наглядное воздействие на физические объекты, например, кристаллическая природа воды меняется, когда на нее направлены любящие мысли. Фотографии Эмото показывают, что любящие мысли влияют на кристаллические структуры воды. Однако эту связь невозможно доказать иначе как косвенными доказательствами.

Мы не найдем радости, если попытаемся доказать что-либо метафизическое, например, существование любви или сознания. Способность или тип разума, которым является сознание, не поддается научному доказательству. Оно не поддается логике. В человеческом смысле это не разумно. Факультет истинного сознания спит, как фольклорная Белоснежка, в наших сердцах, пока мы не пробудим его поцелуем нашего стремления найти его.

Бывают моменты, когда сознание подкрадывается к нам и дарит подарки, которых мы не ожидали. Когда мы видим что-то очень красивое, например, синюю птицу или проблеск солнца, пробивающегося сквозь пасмурную погоду в лучах воскресной школы, мы можем почувствовать, как наше настроение поднимается в ответ.

Когда мы слышим музыку, которая нам нравится, все наше существо откликается на ритм песни. Прослушивание музыки изменяет химию нашего мозга, поскольку мы реагируем на то, что воспринимаем как приятные или неприятные звуки. Возможно, музыка не помогает нам лучше учиться, как утверждают некоторые, но ее влияние на наше настроение и биохимию поддается проверке.<sup>43</sup> В отличие от обычных слов, голос, звучащий в песне и музыке в целом, несет в себе вибрацию, которая содержит само сознание.

---

<sup>43</sup> Одно исследование, в котором рассматривается влияние прослушивания музыки на паралимбический мозг, размещено в Интернете по адресу [www.nature.com/neuro/journal/v2/n4/abs/nn0499\\_382.html](http://www.nature.com/neuro/journal/v2/n4/abs/nn0499_382.html). Исследование, проведенное Энн Дж. Блад и другими, называется "Эмоциональные реакции на приятную и неприятную музыку" и было впервые опубликовано в 1999 году в журнале Nature Neuroscience.

Когда кто-то вдохновляет нас красотой того, что он пишет или говорит, наши сердца словно раскрываются и возносятся вверх вместе с нашей реакцией. Мы чувствуем, как сознание поднимается в нашу повседневную ментальность. Мы не можем обнаружить сознание или доказать, что оно у нас есть. Мы определенно можем почувствовать разницу между мыслями ума и мыслями, и чувствами сердца.

При обсуждении энергетического тела в следующей главе мы рассмотрим различные чакры и то, как мы можем работать с каждой из них, чтобы лучше интегрировать наше сознание и наш интеллект в нашу повседневную жизнь.

Интеллект - ум физического тела - хорошо работает на плоской игровой доске. Он не знает, как использовать сознание. Сознание - разум сердца и души - хорошо работает на Игровой Доске. Сознание может использовать интеллект, и для того, чтобы быть эффективным игроком, нам нужны оба этих фактора, работающие вместе.

Играя в Игру Жизни, мы живем одновременно в обоих мирах. Нам нужно уметь использовать оба факультета и интегрировать два потока информации и мыслей по ходу игры.

Игра на Игровой Доске начинается на игровой доске повседневности: обычные события нашей жизни являются катализатором. Мы получаем этот катализатор с помощью интеллекта, а также с помощью поверхностных эмоций, которые являются частью системы реагирования нашего физического тела. Мы исследуем катализатор. Большая часть катализатора этически нейтральна.

Некоторые катализаторы заряжены потенциалом этического выбора. Мы как Игроки обнаруживаем входящий катализатор, который связан с этическим решением. Мы переключаемся на игру на Игровой Доске в нашем сознании. Мы приглашаем наше сознание присоединиться к нашему интеллекту в рассмотрении этого катализатора. Мы используем все способности сознания, такие как руководство, понимание и интуиция, чтобы найти путь к наиболее обоснованному этическому решению. Мы устанавливаем намерение предложить наш самый высокий и лучший ответ. Тем самым наша работа на Игровой Доске завершена. Затем мы мысленно переключаемся обратно на плоскую игровую доску, где мы выражаем и проявляем наш ответ в контексте нашей повседневной жизни.

Пока мы не сможем надежно держать открытыми наши энергетические каналы в сердце, нам будет трудно справляться с этическими проблемами в жизни.

Потому что, если наши сердечные центры не открыты, мы не можем получить доступ к сознанию, которое является нашим высшим или метафизическим разумом.

Поэтому, обсуждая различные энергетические центры и их проблемы, помните, что цель работы с каждым энергетическим центром и проблемами, с которыми он связан, - привести каждый энергетический центр в состояние достаточного равновесия, чтобы наши чувства не были захвачены таким образом, который препятствует потоку жизненной энергии через энергетический центр.

Считайте изучение энергетических центров эквивалентом уроков вождения. Каждый из нас владеет комплексом ум/тело/дух, который является физическим транспортным средством, на котором мы проживаем свою жизнь здесь, на планете Земля. Для того чтобы управлять этим комплексом ум/тело/дух, нам нужна информация. Нам нужно знать, как работает наша машина. Мы должны знать, как ее обслуживать и заботиться о ней.

Только тогда мы сможем стать искусными Игроками, перемещаясь между плоской игровой доской, где мы получаем катализатор и проявляем свой выбор, и Игровой Доской, где мы выбираем, как реагировать на этот входящий катализатор случайностей и событий, используя наши дары высшего сознания, "разум сердца".

Когда мы решаем стать Игроками, мы обнаруживаем, что все наше отношение к катализатору меняется. Уинстон Черчилль сказал, что жизнь - это "одна чертовщина за другой". До того, как мы стали Игроками, это и есть сумма нашего опыта в отношении входящего катализатора. Это просто одна вещь за другой. Однако после того, как мы решили стать Игроком Игры Жизни, все становится потенциальным материалом для поляризации. Вместо того чтобы уклоняться от принятия этических решений, мы наслаждаемся возможностью играть в Игру.

Еще одна грань опыта Игрока заключается в том, что он обнаружит, что Игра Жизни становится все более богатой по мере того, как продолжается Игра. По мере того как Игроки становятся более искусными, они обнаруживают, что все катализаторы, какими бы незначительными они ни казались, обладают потенциалом этического выбора. Каждый кусочек катализатора способен обрести ауру сознания. Сознание видит Творца в каждом деле и долге. Каждая вещь, которую мы делаем, может стать священной.

---

# Глава 4

## Энергетический центр Красного луча

### Свет Через Тебя

*Мы воздвигаем перед вами маяк, и этот маяк - вы сами. Мы просим вас впервые увидеть себя ясно и четко. Свет проходит через вас, а не от вас. Нет никаких усилий, чтобы стать тем, кто вы есть. Есть только устранение препятствий для прохождения света* <sup>44</sup>.

Энергетическое тело - это живая радуга энергетических центров, расположенных в ряд внутри своего канала, который проходит вдоль нашего физического тела от основания позвоночника до макушки головы. Энергия любви/света бесконечно течет по этому энергетическому каналу и обильно питает наши энергетические тела до тех пор, пока мы не сужаем и не блокируем поток жизненной энергии.

Мы хотим помочь нашим энергетическим телам оставаться чистыми. Наши энергетические тела в целом будут оставаться наиболее чистыми, когда мы чувствуем себя расслабленными и не испытываем беспокойства по поводу проблем в нашей жизни. Даже если мимо нас пролетает огромное количество катализаторов, энергетически мы справимся, если сможем оставаться бесстрашными, уверенными в себе и верящими в конечную благость всего происходящего. Выбор такого отношения или точки зрения бесстрашия является основополагающим для того, чтобы быть Игроком.

Существуют веские причины для выбора такого отношения, основанного на доверии, уверенности в себе и вере в то, что все хорошо. Мы рассмотрим эти причины в следующих книгах этой серии: "Жить по Закону Одного - 102: Внешняя работа" и "Жить по Закону Одного - 103: Внутренняя работа".<sup>45</sup> Пока же нам нужно знать только то, что полезно быть расслабленным и уверенным в себе, чтобы наши энергетические каналы оставались открытыми.

---

<sup>44</sup> Ченнелинг К'юо, через L/L Research, сеанс от 25 августа 2006 года.

<sup>45</sup> Карла не успела закончить серию до своей кончины, и эти книги так и не были опубликованы.

Наше энергетическое тело - это не то же самое, что наше физическое тело, хотя они и связаны. Для того чтобы получить информацию, необходимую нам как Игроку для получения диплома, мы сосредоточимся на том, как поддерживать энергетическое тело чистым, а энергию любви/света текущей через чакры. Мы обсудим техники работы с различными типами физических и эмоциональных катализаторов, которые вовлекают наши чакры в энергозатраты в томе 102. Мы обсудим, как работать с нашими способностями высшего сознания, чтобы получить помощь в работе с этими физическими и эмоциональными катализаторами в томе 103. Пока же мы сосредоточимся на фундаментальной работе: поддерживать канал энергетического тела открытым и текущим.

Первое обучение - это просто установить высокий приоритет уважения к потребностям наших энергетических тел, особенно к необходимости держать их чистыми от блокировки и сужения. Нам не нужно решать все наши проблемы, чтобы закончить обучение. Мы должны лишь поддерживать свои энергетические тела в свободном состоянии, чтобы мы могли получать руководство, необходимое нам для принятия правильных этических решений по мере их появления в нашей жизни.

Естественно, мы постоянно испытываем искушение напрягаться по поводу ситуаций или разговоров по мере их возникновения. Но как Игроки, мы знаем, что такое напряжение не является хорошим состоянием для наших энергетических тел. Мы знаем, что чем больше мы можем держать наши энергетические тела открытыми, тем больше у нас будет доступа к сознанию и его помощи в понимании себя. Чем яснее мы понимаем себя как чисто человеческие личности, тем точнее мы можем оценивать возникающие ситуации и делать правильный выбор, как реагировать на них в поляризованной манере. Это понимание не требует от нас судить себя, как это делал ветхозаветный судья, - осуждать. Скорее, это понимание просит нас любить и принимать себя такими, какие мы есть.

Естественно, мы все заинтересованы в том, чтобы стать лучшими людьми. Мы хотим прогрессировать и совершенствоваться. Однако процесс лучшего понимания себя требует постоянного очищения наших энергетических центров до такой степени, чтобы свет, называемый также энергией любви/света, мог проходить через первые три энергетических центра и подниматься в сердечную чакру.

Поэтому принятие себя такими, какие мы есть, от мгновения к мгновению - это первый шаг к способности мыслить, как Игрок Игры. Осуждать себя за ошибки, которые мы сами себе приписываем, - значит сжимать и разжимать наши энергетические тела. Принять себя - значит расслабить свои энергетические тела, чтобы свет мог течь через эти первые три чакры и в сердечную чакру. Мы можем увидеть свои ошибки и принять решение исправить свой выбор в следующий раз, не осуждая себя за то, что совершили эти ошибки в этот раз.

Наши чувства, такие, какие они есть, заслуживают уважения. Однако часто наша первая "шаблонная реакция" на поступающий катализатор искажена предрасполагающим опытом. Этот предыдущий опыт постепенно формирует наши привычки реагирования, и мы можем забыть, что эти реакции не обязательно являются предпочтительными для нас в данный момент.

Поэтому полезно анализировать свои чувства по мере их возникновения. Мы можем обнаружить, что хотим изменить наши первоначальные реакции, перейдя от неосознанных и непробужденных ответов негативных эмоций к более позитивным вариантам, которые лучше служат нашим энергетическим телам.

Небольшой пример этого - катализатор "плохого арендодателя". У меня была такой, несколько лет назад, и, возможно, у многих из вас тоже когда-то был плохой арендодатель. Допустим, у нас есть арендодатель, у которого мы снимаем квартиру. Нам приходится часто иметь дело с этим человеком, и каждый раз, когда мы его видим, мы вспоминаем все те случаи, когда он нас обманывал или не делал ремонт, как обещал. Возможно, внешне мы были с ним вежливы, но внутренне мы позволяли себе злиться на него и думать о нем гадости. Эти мысли кажутся безобидными. Однако наше энергетическое тело реагирует на эти мысли, сжимая и уменьшая поток здоровой энергии через чакры. Возможно, мы обсуждаем это с другом или членом семьи. Затем мы делимся своими злыми мыслями, и по мере того, как мы говорим, наше энергетическое тело еще больше сжимается.

Как Игроки, мы знаем, что, если позволить нашему уму заикливаться на этих злых мыслях, это значит продолжать сжимать один или несколько наших энергетических центров. В данном случае с плохим домовладельцем это два центра, оранжевый луч отношений и желтый луч юридических и договорных отношений.

Осознание этого не приводит к автоматическому прекращению сжимающих эмоций гнева и мести. Мы сами являемся единственными агентами, которые могут прервать этот процесс и заменить его новой эмоцией.

Эта новая привычка, в случае с плохим домовладельцем, заключается в том, чтобы просто вспомнить, что Вселенная едина по своей природе. Мы все едины. Злиться на домовладельца - значит злиться на расширенную часть себя. Поэтому, если мы хотим работать над проблемой плохого домовладельца, Конфедерация предлагает нам найти эту энергию в нашей собственной природе и работать над ней внутри себя, в себе.

Поначалу это вызывает недоумение. Как мы можем найти в себе плохого домовладельца? Мы не обманываем людей. Мы не нарушаем своего слова. Мы не сознательно говорим ложь. Однако в нас, говорит Конфедерация, заключен полный набор всех качеств, как положительных, так и отрицательных, возможных в человеческом состоянии. Мы действительно все едины.

Мы и плохой домовладелец - одно целое, и то, что есть в нем, есть и в нас. Мы просто не выбираем в своей повседневной жизни проявлять эту часть нашей универсальной природы. Тем не менее, она там есть. И при удачном стечении обстоятельств она может проявиться и в нас. Поэтому мы стремимся сбалансировать и принять эту энергию в себе.

Такая интернализация духовной работы является очень полезной дисциплиной для того, чтобы держать энергетический канал открытым для потока светлой энергии. Мысленное упражнение по работе над плохим хозяином в себе - это практика, в которой нет осуждения, поскольку сейчас мы просто смотрим на энергию обмана и лжи, на суть этого. Мы никого не обвиняем в этом, а просто видим суть.

Где-то в нашем прошлом было время, когда мы испытывали по меньшей мере искушение обмануть или солгать. Мы работаем над тем, чтобы найти это в себе и попросить об исцелении этого искажения. Теперь мы реагируем на катализатор "плохой хозяин" таким образом, чтобы не сжимать наши энергетические тела и не держать нас в эмоциональном напряжении.

Мы не сможем в одночасье изменить привычку к беспечным мыслям.

Однако даже искренняя, но ошибочная попытка вспомнить о единстве нас и хозяина на уровне души расслабляет наши энергетические тела и позволяет светлой энергии проходить по нашим энергетическим каналам или чакрам и подниматься вверх через сердце - нашу первую цель.

Мы склонны быть существами привычки, поэтому зажатости и блокировки в наших энергетических телах, скорее всего, будут повторяться. Например, каждый раз, когда мы видим плохого домовладельца, мы сжимаем свое энергетическое тело бурными мыслями. Эти привычные мысли, которые блокируют энергию, можно рассматривать как зависимость. Например, мы не можем думать об этом домовладельце, не расстраиваясь. Поэтому мы пристрастились расстраиваться и думать о плохом.

Кен Киз, чей "Справочник по высшему сознанию"<sup>46</sup> предлагает хорошие способы работы с нашими чувствами, говорит о том, что наши привычные реакции имеют тенденцию перерастать из привычек и предпочтений в зависимость. Путь к прекращению привычек и мыслей, вызывающих зависимость, состоит в том, чтобы понизить уровень наших зависимостей до уровня предпочтений. В данном случае мы бы понизили нашу зависимость от реакции гнева и мести до не зависимой реакции - предпочтения не иметь такого хозяина. Это предпочтение не вызывает гнева или желания отомстить. Оно дарит нам улыбку. Наши энергетические каналы остаются открытыми, и мы двигаемся дальше.

Мы будем часто возвращаться к этим видам аддиктивного поведения даже после того, как выявим их. Привычки не создаются за один день и не разрушаются без некоторого упорства. Но все, что нам нужно знать, чтобы начать хорошо играть в эту Игру, - это то, что нам необходимо устранить все зажатости в нашем энергетическом теле, чтобы очистить их и восстановить поток энергии по каналу.

Говоря в общем, мы можем сбалансировать влияние предыдущего опыта на наши суждения, осознавая свой собственный процесс принятия решений. Мы рассмотрим, как это сделать с каждым энергетическим центром. Когда мы расслабляемся и снимаем напряжение вокруг выбора, мы освобождаем поток энергии через энергетический центр, в котором мы выполняем работу.

---

<sup>46</sup> Кен Киз Руководство к высшему сознанию (ISBN 0960068805): Беркли, Калифорния, Центр Живой Любви, 1973. Ее все еще можно приобрести по Интернету и в книжных магазинах.

Мы можем использовать техники размышления, созерцания и постановки новых намерений, чтобы сбалансировать энергии и очистить эти блокировки.

Нам не нужно решать дилеммы, которые заставляют наши энергетические тела сжиматься, чтобы получить диплом. Мы должны лишь поддерживать энергетическое тело достаточно открытым, чтобы светлая энергия могла течь в сердечную чакру и дать ей силу раскрыться и, как сказал Уолт Уитмен, "пригласить нашу Душу".<sup>47</sup>

### Красный Луч и Сексуальность

*Количество энергии, вибрирующей между землей и физическим проводником, поражает воображение. Однако она не может быть признана и использована почти так же хорошо тем, кто работает над верхними чакрами, если у этого существа нет терпения, смирения и решимости войти в контакт с этой землей; с этой почвой себя. Ведь сексуальная идентичность - такая же мощная и уникальная часть индивидуального духа или души, как и любая другая инкарнационно выраженная энергия. Это та энергия, которая создает здоровый разум или здоровое тело, та энергия, которая дает первичное "да" бытию.*

*Кроме того, это, как и все энергии, священная энергия; и половой акт - это как Евхаристия красного луча, Святое Причастие тела. Этот союз повторяет единство земли и неба, единство мужского и женского, единство достижения и ожидания<sup>48</sup>.*

Лучи или энергетические центры энергетического тела - это живые сущности, которые постоянно меняют свою прозрачность, интенсивность цвета и скорость вибрации. По внешнему виду все лучи описываются как цветы с их лепестками или как кристаллы с их правильными гранями. Чакры обладают некоторыми качествами обоих этих примеров. Эти лучи одинаково важны, ни один из них не "лучше" другого, потому что находится выше в энергетическом теле. Нам нужно, чтобы все они были открытыми и текучими.

---

<sup>47</sup> Это близко к цитате из бессмертной поэмы Уолта Уитмена "Листья травы", раздел 1. Точная цитата: "Я отдыхаю и приглашаю свою душу, я отдыхаю и расслабляюсь, наблюдая за копьём летней травы".

<sup>48</sup> Ченнелинг К'уо, через L/L Research в сеансе от 9 апреля 1995 года.

Энергетический центр красного луча описывается группой Ра как луч основания. Это первый луч энергетического тела, который принимает входящую световую энергию от Земли. Творец излучает эту световую энергию Логосу нашего Солнца, который затем излучает индивидуализированную световую энергию Земле, которая затем излучает световую энергию нам. Поток энергии от Творца, Логоса, Солнца и Земли входит в энергетическое тело на красном луче.

Энергетический центр красного луча расположен там, где ноги соединяются у основания позвоночника. Этот центр не станет более сложным, с точки зрения того, как он выглядит и работает, чем он есть сегодня, независимо от того, насколько духовно зрелыми мы становимся. Как первая, так и последняя чакры - красный луч и фиолетовый луч - являются считывающими. Красный луч - это начальное считывание уровня нашей жизненной и физической энергии. Фиолетовый луч - это выходное считывание состояния всего спектра наших лучей, от красного до фиолетового.

«Внутренние чакры», от оранжевой до индиго, имеют гораздо больше возможностей для развития у ищущего по мере его взросления. Внутренним лучам есть куда расти как в сложности, так и в ясности, точности цвета и интенсивности. Мы можем добавлять "лепестки к цветку" по мере того, как энергия этого луча внутри нас созревает и развивается по регулярным схемам возрастающей сложности. Мы можем создавать все более детальные грани в кристаллических структурах наших лучей по мере того, как наша энергия все более умело направляется нами в нашей ежедневной игре на Игровой Доске.

Изменения в нашем энергетическом потоке вызываются нашими реакциями на поступающие катализаторы. Каждая наша мысль потенциально может изменить окраску нашего энергетического тела и состояние его открытости.

Цвет каждого из наших энергетических центров меняется несколькими различными способами. Например, все энергетические центры красного луча имеют красный цвет. Однако интенсивность этого цвета может быть разной, как и его чистота и близость к "истинному цвету", который является точной вибрацией красного луча, пришедшего к нам с "фабрики" при рождении. Эти качества цветов меняются из-за интенсивности, ясности и точности наших мыслей и других энергетических затрат, таких как действия и слова.

Этот истинный цвет также является вибрацией красного луча планеты Земля и ее энергии. Чем ближе наша личная вибрация красного луча приближается к вибрации красного луча первой плотности, тем легче мы можем принять энергию Творца, когда она приходит в энергетическое тело на красном луче.

Игроку полезно культивировать связь между человеческим энергетическим телом и планетарным энергетическим телом, а также одинаковость нашей физической "земли" и Земли, откуда мы произошли. Быстрый способ, которым все мы можем углубить уважение к себе как к человеческим существам из племени людей на планете Земля, - это позволить себе почувствовать эту энергетическую связь между нашим человеческим телом и телом самой Земли. Мысленно представьте энергию, текущую вверх от Земли, по ступням и ногам, через центр красного луча, поднимаясь вверх по энергетическому телу. Затем представьте, что вы намеренно связываетесь с планетой Земля, посылая ответную, благодарную энергию вниз по ногам в землю, создавая энергетические корни, как у растения. Когда мы привычно "заземляем" наши энергетические тела с помощью этой визуализации, мы увеличиваем наше чувство благополучия и "принадлежности". Мы действительно принадлежим Матери-Земле. Наши тела сделаны из ее материала, и она, как живая сущность Терры, Мать-Земля или Гая, безоговорочно любит нас как своих детей. Мы можем почувствовать ее любовь и силу, когда укореняемся в земле, связываясь с красным лучом Земли с помощью визуализации.

Плотность красного луча - это плотность элементов и "сил", как их называют коренные американцы: химических элементов и четырех магических элементов или сил - воздуха, воды, огня и земли. Они также ассоциируются с четырьмя направлениями - востоком, западом, севером и югом.

Эта земная, общеплотностная связь красного луча с красным лучом наших индивидуальных энергетических тел является источником мощных природных ресурсов для Игрока. Наши объединенные физические и энергетические тела являются точкой соединения для большой внутренней работы, которую мы можем выполнять, ощущая свое единство с Землей, на которой мы живем, и прося ее священные элементы и силы сделать нас сильнее. Осознание этой связи со стихиями и силами также открывает путь к магической работе, которую мы, возможно, захотим предпринять позже в Игре.

Мы поговорим об этом подробнее в третьей книге этой серии, 103: Внутренняя работа.<sup>49</sup> Зная, что мы являемся частью великого танца жизни, мы можем лучше войти в него с чувством создания стиля и грации в наших движениях, когда мы танцуем.

То, что чакра красного луча является по сути считывающей, не означает, что держать красный луч открытым легко. Действительно, многие из нас застревают с блокировками на красном луче либо из-за наших чувств по поводу сексуальности, либо из-за наших чувств по поводу жизни на планете Земля. Сексуальность и выживание - это те энергии, с которыми работает центр красного луча. Наши самые первобытные инстинкты находятся в этой чакре.

Мы инстинктивно стремимся к потомству и сохранению нашего вида посредством сексуальных контактов.

Мы инстинктивно желаем выжить.

Я решила обсудить сексуальность первой из этих двух видов энергии красного луча, потому что в лабораторных тестах животные неоднократно выбирали сексуальную стимуляцию или прием таких веществ, как кокаин, в ущерб приему пищи, и в результате страдали от ухудшения здоровья или умирали. В исследовании 1990 года, посвященном воздействию кокаина, канадский автор заявляет,

*В одном эксперименте три обезьяны были помещены в клетки, где им разрешалось каждые 15 минут нажимать только один из двух рычагов - один давал впрыскивание кокаина, другой - пищевые гранулы. В течение восьмидневного эксперимента все три обезьяны выбирали почти исключительно кокаин. Даже в тех случаях, когда они не выбирали кокаин, обезьяны не нажимали на рычаг с пищей. Животные потеряли вес и демонстрировали странное, стереотипное поведение. В других экспериментах обезьяны и крысы самостоятельно принимали кокаин в течение нескольких дней, пока не умирали от конвульсий.<sup>50</sup>*

В исследованиях, где сексуальная стимуляция предлагалась лабораторным животным в качестве альтернативы еде, результаты были аналогичными: животные болели и умирали по той же причине: выбирая вещество, вызывающее зависимость, вместо еды.

---

<sup>49</sup> Карла не успела закончить серию до своей кончины, и эта книга так и не была опубликована.

<sup>50</sup> Брюс Александер, Мирные меры: Путь Канады к выходу из войны с наркотиками (ISBN 0802027220): Торонто, Издательство Университета Торонто, © 1990, Глава пятая, цитируется в статье на этом сайте: [www.hoboes.com/pub/Prohibition/Drug%20Information/Cocaine/Cocaine%20and%20Addiction](http://www.hoboes.com/pub/Prohibition/Drug%20Information/Cocaine/Cocaine%20and%20Addiction).

Мы можем стать зависимыми от секса, так же, как и от других сильных веществ, которые изменяют химию нашего мозга.

Мы, Игроки, стремимся избежать зависимости. Мы намерены позволить нашим сексуальным чувствам и энергии развиваться естественно, по мере их возникновения, а не позволять себе становиться зависимыми от проявления этой мощной энергии.

Может показаться, что чем больше у нас сексуальной активности, тем более открыт наш красный луч, но во многих случаях это не так. Сексуальные наркоманы - либо от порнографии, либо от сексуальных отношений с другим - на самом деле создают блокировку своего красного луча, потому что они чрезмерно активизируют его повторяющимися и искусственно созданными желаниями.

Это довольно распространено в нашей сексуально провокационной и откровенной медиа-среде. Легко перейти от переживания нашей сексуальности как естественно возникающего желания к стимулированию средствами массовой информации искусственно созданного и ненасытного сексуального желания больше, больше, больше.

Если наша сексуальная энергия "отключилась" на некоторое время, Игрок позволит ей быть "отключенной". Он позволит своему желанию течь естественно. В такие моменты позволить красному лучу оставаться безмолвным и без сексуального выражения - это способ сохранить энергию, текущую через красный луч. Нам не нужно действовать сексуально, чтобы наш красный луч был открыт и счастлив. Нам просто нужно принимать желания или отсутствие желаний, которые предлагает нам наш красный луч, с чувством их правоты. Даже полное безбрачие не является препятствием для того, чтобы иметь открытую чакру красного луча, если безбрачный искатель утверждает свою сексуальность и находится в мире с ней.

Сексуальный инстинкт заложен в костях каждого из нас. Когда у нас все идет хорошо, и мы приходим к моменту сексуального оргазма, мы надеемся почувствовать бессмертное "Да" Молли Блум из романа Джеймса Джойса "Улисс", звучащее в наших внутренних мыслях и эмоциях. Ра сказал,

*С активированным зеленым лучом в существе есть потенциал для прямого и простого аналога того, что вы можете назвать радостью,*

*духовной или метафизической природы, которая существует в разумной энергии. Это большая помощь в постижении истинной природы бытия-сущности.<sup>51</sup>*

Для Конфедерации истинная природа бытия - это всегда Творец, переживающий Себя. Подтвердить священную ценность сексуальности - значит открыть чакру красного луча и позволить энергии хлынуть через нее. Нам необходимо подтвердить свою физическую сексуальность. Читатели, напрягите свои сфинктеры. Женщины, мы только что сделали "кегель", сжав стенки наших влагалищ. Мужчины, вы только что сжали свою мужественность изнутри. Разве это не начало великого чувства, дамы и господа? Разве эта энергия - не великое богатство, которым можно обладать в этой жизни? Разве это не мощная вещь - ощущать удовольствие от сексуального контакта?

Нам необходимо осознать, что мы имеем дело с чрезвычайно мощными силами внутри себя, когда работаем с энергией сексуальности. Мы - существа глубоко сексуальные. Сексуальное влечение является основой нашей человеческой природы. Рады мы этому или нет, но наше сексуальное влечение будет наполнять наши мысли и эмоции красками и огнем снова и снова на протяжении всей нашей жизни.

Легко и, с одной стороны, правильно называть эту базовую энергию "похотью". Однако, когда мы используем это слово, похоть, мы обычно подразумеваем его в осуждающем смысле. А в данном обсуждении чисто красно-лучевой сексуальности мы не хотим вызывать никакого осуждения. На этом базовом уровне мы не рассматриваем эмоциональную точку зрения, стоящую за чувством желания. Мы просто смотрим на эту энергию в том виде, в котором она естественно возникает. А поскольку она возникает естественным образом, то, как сказано в Библии, Творец проверил эту систему и нашел, что она хороша.

Действительно, это лучший вид добра. Она священна. В едином творении все вещи священны. Сексуальная энергия сама по себе священна. Мы, люди, обычно игнорируем этот священный аспект или, по крайней мере, время от времени пытаемся его обойти, но мы не можем лишить его священности. Наши тела священны, и сексуальная энергия, которую они несут, священна. В творении, созданном из безусловной любви, эта святость имеет природу любви. Мы, как люди, несущие эту энергию в своих телах, обладаем способностью помнить, что эта энергия священна, и почитать ее.

<sup>51</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 25 февраля 1981 года.

Потенциал секса стать священным в нашем реальном опыте активируется, если мы помним и почитаем эту священность в себе. Секс - это источник удовольствия и исцеления, естественным образом встроенный в работу нашего тела и в наш земной опыт на самом фундаментальном уровне. Как щедр Творец, что включил в нас такой свободно доступный и встроенный источник приятных ощущений! Сексуальная игра, с ее близостью и свободным обменом энергиями, - это настоящий подарок. Лучшие и самые веселые вещи в жизни на этой планете бесплатны, если перефразировать старую песню. На первый взгляд кажется, что это достаточные причины для того, чтобы чтить и уважать нашу сексуальность. Однако на самом деле это не так. Мы часто чувствуем напряжение и дискомфорт в связи с нашей сексуальностью.

И все же, как говорит К'уо, наша сексуальность - это "земля и почва самости". Это наши корни и наше начало. Все мы были зачаты в результате того, что Творец дал жизнь семени, посеянному нашими отцами во чреве наших матерей. Само наше существование зависит от естественной функции центра красного луча. Это совершенно естественно.

Нам необходимо найти мир с нашей сексуальностью. Как Игроки, работающие строго с чакрой красного луча, наша цель в работе с нашей сексуальностью состоит в том, чтобы отбросить все заботы о том, как мы выйдем, или любые другие заботы, которые ограничивают естественный поток энергии через красный луч. Вместо этого мы должны сосредоточиться на том, чтобы наслаждаться даром нашей сексуальности. Оставаться с простым, радостным порывом, игривостью и честным наслаждением нашей сексуальностью - это наша забота как Игрока в плане поддержания наших центров красного луча открытыми и хорошо текущими.

Это непростая задача, по причинам, которые станут очевидны позже, когда мы будем обсуждать работу чакры оранжевого луча. Пока же давайте просто скажем, что как Игроки мы хотим прийти к действительно расслабленному и утверждающему миру в отношении себя как сексуальных существ. Как Игроки, мы хотим хорошо относиться к своей сексуальности. Наша цель - поддерживать этот драгоценный поток энергии. Когда эти сексуальные энергии чувствуют угрозу, мы теряем наше "Да". Мы можем легко реагировать на сексуальные стимулы, перекрывая поток жизненной энергии через наши энергетические тела, если мы чувствуем себя плохо из-за того, что являемся сексуальными существами. Не делать этого - наша первоочередная задача.

## Красный Луч и Выживание

*Когда субъект находится во власти ментального отчаяния и не переходит от этой динамики к продуктивному режиму мышления, анализу чувств и действий, это отчаяние становится частью телесного комплекса. Отсюда возникают болезни и, в конечном счете, смерть. Поэтому расплатой за продолжающееся отчаяние является смерть тела<sup>52</sup>.*

Как вы относитесь к жизни на планете Земля? Когда мы думаем об инстинктах выживания, мы обычно вспоминаем механизм "борьбы или бегства", встроенный в нашу адреналиновую реакцию. В чрезвычайной ситуации, когда нашему выживанию угрожает физическая опасность, мы все ощущаем массивную и общесистемную реакцию, когда во рту пересыхает, желудок успокаивается, и мы мгновенно становимся более бдительными, чем могли себе представить за мгновение до того, как испытали стимул, вызвавший чрезвычайную реакцию. В момент такой реакции мы можем бороться: мы можем защищаться и убивать. Мы также можем выбрать бегство и воодушевиться, чтобы бежать от опасности как ветер.

Когда наша адреналиновая реакция вызывается только в действительно опасных для жизни чрезвычайных ситуациях, мы обычно находимся в состоянии покоя с точки зрения наших инстинктов выживания, и наш красный луч остается открытым. Однако в культуре первого мира, частью которой мы являемся, эта адреналиновая реакция может стать хронически наполовину спровоцированной стрессом, так что мы ежедневно близки к реакции "бой или бегство". Это истощает наши энергетические тела и постепенно приводит к сужению красного луча. Это изматывает дух и вызывает хроническое, привычное состояние легкой депрессии, которая коварно лишает нас радости. Когда мы не хотим быть здесь, на земле, мы сжимаемся вокруг своего недовольства. Это сжатие сдавливает энергетический трубопровод на уровне красного луча, иногда до полной блокировки.

У французов есть выражение, которое особенно подходит для описания искренней, буйной любви к жизни: «*élan vital*» или жизненная энергия.

---

<sup>52</sup> Л/Лима, ченнелинг через L/L Research 22 сентября 1985 года.

Когда мы любим и наслаждаемся своей жизнью, наша жизненная энергия взлетает вверх. Любовь/свет Творца свободно течет через человека, который наслаждается своей жизнью.

Мы можем не считать жизнь на планете Земля благословением, даже если не испытываем хронической депрессии, о которой говорилось выше. В жизни многих людей происходят события, которые на время ослабляют их любовь к жизни. Мы все проходим через такие периоды ситуативной депрессии. Потеря любимого человека, работы или дома - событие, которое почти гарантированно опустит наше настроение. Если мы находимся в плену негативных эмоций, таких как отчаяние, горе и безнадежность, мы чувствуем себя ужасно. Энергия практически не движется вверх по энергетическому телу к сердцу. Трудно даже вспоминать лучшие времена или смотреть вперед с надеждой на грядущие хорошие времена. Фактически, для этого требуется дисциплина Игрока.

Мы говорили о запоминании более широкой точки зрения, точки зрения Игрока. Главная особенность отчаяния - отсутствие перспективы. Когда мы впадаем в депрессию, наш мир сужается, чтобы вместить только чувство безнадежности и отчаяния, которое овладело нами. Игрок в этой ситуации сознательно решает сосредоточить свой ум на вере и надежде как дисциплине. Такое отношение веры очищает энергетический центр красного луча. Механизм борьбы или бегства отключается, и энергия снова течет свободно. Когда энергия снова течет свободно, мы снова получаем доступ к энергии сердца и можем ориентироваться на свое руководство. И мы снова обретаем радость, используя свою волю для выбора веры.

Обратите внимание, что вера, которую мы выбираем, не является верой во что-либо. Это простая вера в то, что все хорошо и что происходящее в нашей жизни полезно, даже если на первый взгляд это не так.

Источником синоминутной депрессии могут быть проблемы, проходящие через любую из трех нижних чакр. Мы можем испытывать суицидальные настроения в висцеральной форме, не имеющей фокуса, что является красно-лучевым чувством отчаяния. Мы можем чувствовать себя самоубийцами из-за отношений или из-за прекращения законных отношений, таких как брачные отношения или работа. Каким бы ни был луч происхождения, это отчаяние регистрируется в энергетическом теле как блокировка красного луча.

Главное в очищении красного луча отчаяния - осознать, что эти эмоции и мысли типа отчаяния и "кто-нибудь, пристрелите меня" сжимают энергетическое тело на уровне красного луча.

Конечно, они также сужают энергетическое тело выше, на втором или третьем луче. Но очищение от блокировки должно начинаться снизу, с красного луча.

Когда мы ощущаем, что стесняем энергию на уровне красного луча в наших энергетических телах, нам нужно сначала разобраться с нашими основными установками, прежде чем углубляться в причины и следствия отношений, брака и так далее. Нам нужно посмотреть на то, что произошло с нашим умом. Наш разум сузил поток энергии, приняв историю о безнадежности и беспомощности, которую рассказывают нам наши эмоции.

Когда я работаю со своими приступами отчаяния, мне помогает представить, что снимается маленькая мыльная опера моей жизни. Я создаю для себя ощущение перспективы, становясь режиссером фильма. Я прошу оператора отойти назад. Я отказываюсь от необходимости оставаться с этим крупным планом, на котором я чувствую себя несчастной. Я прошу посмотреть шире.

Будучи режиссером, я внимательно смотрю на свои "декорации". Отвлекаясь от своих забот, чтобы увидеть контекст этого момента, я осознаю красоту этого дня. Я ценю очарование мелких деталей, которые дополняют сцену: ваза, полная кизила, которую мы поставили на алтарь; ворчливый дятел, трещащий за окном; поток полного солнечного света. Я развлекаю себя тем, что планирую, как сделать кадр "я в настоящем моменте".

Если я остаюсь с этим широким взглядом, я начинаю чувствовать, как ослабевает зажатость моей энергии. Видение красоты окружающей среды согревает мое опечаленное сердце, я вижу, что, хотя ситуация не такая, как мне хотелось бы, она также не является всей моей жизнью. Я снова начинаю замечать множество других вещей, которые по-прежнему радуют меня в жизни.

Я разрушила чары депрессии.

Когда мы чувствуем себя несчастными, мы в некотором роде околдованы злым волшебником - волшебником, которым являемся мы сами. Главная характеристика отчаяния заключается в том, что это маленькая система, замкнутая, круговая и повторяющаяся.

Из всех мыслей на свете наши чувства отчаяния, гнева и обиды заставляют нас сосредоточиться на этой жалкой карусели, которая гарантированно никуда не приведет и ничем нам не поможет.

И все же мы продолжаем кататься на ней, как ребенок на карнавале.

В нашем собственном разуме нет внешнего помощника или доброго привратника, который останавливает карусель и позволяет всем сойти с нее. Мы знаем, как попасть на него! Что-то вызывает в нас старую боль, и мы отправляемся дальше на карусели горя. Пока мы сами не станем привратником и не поможем себе сойти с аттракциона, мы застряем в печали. А наше энергетическое тело зажатым и заблокированным.

Мы, Игроки, должны поставить себе задачу смотреть вверх и прочь от этой круговой езды мыслей, когда мы осознаем, что чувствуем себя синими. Нам нужно восстановить контекст нашей жизни в целом. Только тогда мы сможем сойти с дистанции.

Мне кажется маловероятным, что жизнь когда-либо была хуже или лучше, чем сейчас. Мы не можем оправдывать чувство отчаяния внутри нас тем, что современное время заставляет нас "чувствовать себя как номер" и винтиком в какой-то безличной машине. Конечно, наши дни полны внушений, что мы не важны. Но в какой момент истории мы вообще были важны? Когда мы чувствовали, что наши потребности удовлетворены? Исчезли бы наши проблемы, если бы мы жили в более простые времена? Вовсе нет.

Я не верю, что сейчас, с эмоциональной точки зрения, что-то изменилось по сравнению с другими моментами на временной линии истории. Внешние события, которые формируют историю нашей жизни, на самом деле являются изменчивым и мимолетным фоном для постоянной игры наших эмоций и чувств. Когда мы хорошо сбалансированы, жизнь кажется свободной и сильной, и есть ощущение постоянного движения вперед. Когда мы теряем равновесие, мы попадаем в карусель печали и страданий.

Мы создаем паттерны наших страданий так же естественно, как наш желудок вырабатывает газы, когда переваривает бобы. В каком-то смысле наши страдания - это эмоциональная диспепсия. Лечение от газов является бикарбонат натрия, который удаляет пузырьки газа и облегчает работу системы.

Лечение эмоциональных страданий - это обращение к более широкой точке зрения, при которой более ясное видение нашей истинной ситуации вырывает пузырьки проблем, которые засорили наше энергетическое тело, и снимает зажатость энергетического центра.

Плоская игровая доска полна этих круговых, повторяющихся "аттракционов" мыслей и чувств, которые увлекают наш разум и выжимают всю радость из нашей жизни. Когда мы оказываемся в такой поездке, нам нужно найти время, чтобы посмотреть вверх и осознать, что произошло.

Затем нам нужно воспользоваться своим искусством Игрока и сойти с карусели. Это простое решение откроет энергетическое тело на уровне красного луча. И это так приятно - стряхнуть блюз!

Эта работа требует времени и мужества. Негативные эмоции, такие как безнадежность, беспомощность и отчаяние, трудно пережить и еще труднее понять, чтобы мы стали наблюдателями своих ментальных и эмоциональных состояний, а не оказались в их плену.

Одна из техник, которую я использовала в работе с такими эмоциями, заключается в том, чтобы попросить это чувство протечь через меня. Если мне хочется плакать, я нахожу уединенное место и позволяю им прийти. Если я испытываю гнев или другие эмоции, я нахожу полное уединение, которое позволяет мне вести этот разговор с самим собой вслух, а не в своем воображении, где он крутился весь день. Если мы относимся к своим чувствам с уважением, которого они заслуживают, и внимательно прислушиваемся к собственным жалобам, мы часто можем начать вылавливать себя из страданий, связанных с этим настроением, просто потому, что наконец-то услышали себя.

Очищение энергетического тела - это не фокус с вулканом подавления всех эмоций и просьба к логике воцариться в разуме. Скорее это признание всего того, что мы чувствуем и думаем, осознанное переживание всего этого, а затем просьба к разуму отпустить беспокойство, которое мы испытывали по поводу этих чувств и мыслей.

Опять же, важно, чтобы очищение энергетического тела от блокировки было приоритетнее решения проблем, которые, как кажется, являются причиной страданий.

В нашей эмоциональной жизни настоящие источники наших расстройств, как правило, скрываются в паттернах печали и дисбаланса, существующих в нас с детства.

Поэтому неудивительно, что некоторые клубочки в нашей жизни требуют длительного времени для распутывания с точки зрения внешних событий. Мы можем годами работать с упрямыми клубками в различных энергетических центрах.

Мы не можем распутать клубок, просто пожелав этого. Однако мы можем почти мгновенно очистить центр красного луча от зажатости, обратившись к вере и более широкой точке зрения и попросив себя стать наблюдателями самих себя, а затем целителями и балансировщиками нашего зажатого энергетического потока, чтобы в нас снова потекла хорошая энергия.

---

# Глава 5: Энергетический Центр Оранжевого Луча

## Наши Отношения с Самим Собой

*Оранжевый луч - это то влияние или вибрационный узор, в котором ум/тело/дух выражает свою силу на индивидуальной основе<sup>53</sup>.*

Энергии оранжевого луча, которые мы испытываем в нашей повседневной жизни, - это все о любви к себе и любви к другим. Именно здесь Игра начинает становиться более сложной и интересной!

Обычно мы не играли на плоской игровой доске, не задумываясь о выражении любви в наших повседневных решениях. Прежде чем представить себя духовными искателями или Игроками, мы, как правило, ограничивали свои ходы теми, которые доступны на плоской игровой доске. Мы анализировали преимущества и недостатки каждого варианта и использовали логику в поиске решений. Мы думали, планировали и разрабатывали схемы. Мы заняли это место на парковке! Мы убедили клиента! На плоской игровой доске главное - выиграть.

Проблема с игрой в жизнь исключительно на плоской игровой доске заключается в том, что мы никогда не выйдем из этой среды, используя только плоскую игровую доску. Чтобы выйти из игры, мы должны также использовать расширенную Игровую Доску, которая призывает энергию любви/света, чтобы помочь нам "привести наши сердца в порядок". Мы хотим, чтобы наши сердца находились в правильном месте. И мы хотим, чтобы они оставались там. Мы хотим выпуститься. На большой Игровой Доске есть активы, которые помогают нам играть в Игру Жизни, чтобы победить в ней до окончания учебы. Один из этих активов - наша способность работать с энергетическим телом и держать в чистоте канал, ведущий к сердечной чакре.

Мы способны быстро и просто очистить чакру красного луча, когда признаем свою сексуальность и подтверждаем уместность нашего инстинкта выживания.

<sup>53</sup> Ра, передано по каналу L/L Research 27 февраля 1981 года.

Хотя центр красного луча необходимо проверять ежедневно, чтобы убедиться, что энергетическое тело открыто; тем не менее, список проверок невелик. Нормально ли я отношусь к тому, что являюсь сексуальным существом? Устраивает ли меня жизнь на планете Земля? Если, да и да, то можно двигаться дальше.

В отличие от корневой чакры или красного луча, чакра оранжевого луча способна "расцветать" в большей яркости, артикуляции и ясности, когда мы становимся более способными держать этот энергетический центр в чистоте. Мы можем создавать и создаем все больше и больше граней этого оранжевого центра в форме цветка, расположенного вдоль позвоночника в области живота, по мере того как мы работаем с силой, которая принадлежит нам в отношениях.

При работе с оранжевым лучом проблемы постоянно накапливаются. Мы никогда не заканчиваем очищение! Это как работа по дому. Так же как мы можем пылесосить ковер каждый день и каждый раз удалять грязь, мы можем постоянно пылесосить дом наших отношений с собой и другими и каждый раз находить грязь для очистки.

Группа Ра говорит, что оранжевый луч - это то влияние или вибрационный узор, в котором комплекс ум/тело/дух, которую они называют человеком, выражает свою силу на индивидуальной основе. И что же это за сила? Это наша сила давать или не давать любовь, принятие, прощение и сострадание. Это наша власть выполнять свои обещания и относиться к людям этично, справедливо и великодушно. И прежде чем использовать эту силу для кого-то другого, мы должны использовать ее для себя. Нам нужно научиться принимать себя и относиться к себе с уважением.

Наши чувства по отношению к себе очень глубоки. Их сила может поднять нас вверх или опустить вниз без осознания этого. Часто мы обнаруживаем, что принять себя труднее, чем других. В большинстве случаев мы видим, что другой человек, кажущийся несовершенным, на самом деле справляется с трудностями и хорошо справляется с обстоятельствами. Наше сострадание возникает с готовностью. Однако, когда речь заходит о том, чтобы простить себя за ошибки, которые мы сами считаем ошибками, мы часто оказываемся суровыми судьями.

Как мы судим себя? Один из способов - это интернализация ругательных голосов нашего детства. Мы продолжаем слышать эти токсичные голоса из давно ушедшего прошлого, прислушиваясь к ним. Какими словами наши голоса ругают нас?

Мой, как правило, звучит так: "Это недостаточно хорошо".

Сегодня, когда я собираюсь что-то сделать и терплю неудачу, по моим собственным подсчетам, я могу, если прислушаюсь, услышать тот же голос, который ругал меня, когда я разбила тяжелый стакан пятьдесят пять лет назад. Мне было около семи лет, я пытался мыть семейную посуду. Мне пришлось встать на стул, чтобы дотянуться до кухонной раковины. Стакан выскользнул из моих рук в мыльной воде и разбился. Меня крепко отругали за мою неуклюжесть. Как хорошо я помню разочарование от того, что я делаю все возможное, а получается недостаточно хорошо!

Став взрослой, я могу оглянуться назад и увидеть ребенка, который делал все, что мог. Я вижу, что была слишком мала, чтобы ожидать от себя выполнения этой работы. Я могу сказать себе, что мое старание, даже если оно не удалось, было достаточно хорошим! Я могу проникнуться искренним состраданием к этой девочке. Но пока я не начну слушать свой собственный голос, пока не найду милосердие к себе, пока не начну принимать и прощать себя за то, что более полувека назад разбила тот стакан, я все еще в плену своей собственной настойчивой памяти.

Я не знаю, что говорят ваши токсичные голоса. Я знаю только, что путь к тому, чтобы стать искусным Игроком, - это усыпить их бдительность. Может быть, это были справедливые голоса, а может быть, несправедливые. В любом случае, это время прошло! Нам нужно двигаться дальше. Как Игрокам, нам нужно быть в настоящем моменте, свободными от голосов прошедших дней. Когда мы погружаемся в самоосуждение, нам нужно вернуть себя в то уравновешенное состояние, в котором мы можем видеть свою собственную доброту и ценность как души и части Творца, а также осознавать наши предполагаемые недостатки.

Я не хочу сказать, что мы никогда не совершаем ошибок. Конечно, мы их совершаем. Я не говорю, что мы должны игнорировать наши ошибки. Вовсе нет: мы должны учиться на них. Я даже не говорю, что мы всегда любимы. Конечно, это не так! Мы все - недоумки в этом автобусе.

Я говорю о том, что мы можем научиться любить себя, зная свои недостатки. И это то, что нам нужно сделать, чтобы открыть наш оранжевый луч. В основе поддержания энергии, текущей через центр оранжевого луча, лежит развитие отношения искренней симпатии к себе.

Мы проводим много времени с самими собой. Мы знаем свои мысли и предубеждения, явные и тайные. Мы создали свой собственный внутренний мир, в котором течет наш поток сознания. Очень важно установить с собой тесную дружбу. Если нам не нравится собственное общество, то как мы можем наслаждаться обществом других людей?

Если у нас нет сострадания к себе, как мы можем сострадать другим? Нам действительно нужно наслаждаться тем, что мы есть. Это необходимо для поддержания энергии, текущей через энергетическое тело.

Позитивное отношение - это, по крайней мере, отчасти привычка. Как Игроки, мы должны культивировать эту привычку. Когда мы обращаем на что-то внимание, это растет и развивается в нашей жизни, подобно тому, как растения растут, когда им дают воду и растительную пищу. Если мы обращаем внимание на благословения в нашей жизни, эти благословения постепенно отвечают нам умножением, пока мы полностью не изменим свой внутренний мир. Мы обнаруживаем, что становимся более открытыми, спокойными и умиротворенными. Это приятно! А хорошее самочувствие позволяет любви/свету Творца весело плыть по оранжевому лучу нашего энергетического тела и дальше, к сердцу.

Другой аспект наших отношений с самим собой на оранжевом луче, который редко бывает в хорошей форме, - это наши чувства по отношению к своему телу. Мы редко бываем довольны своей внешностью. Мы испытываем чувство стеснения. Мы можем чувствовать себя физически неполноценными просто потому, что у нас не идеальная внешность. Мы редко соответствуем нашим представлениям об идеале. Эти чувства сдавливают центр оранжевого луча.

Давление попыток выглядеть "правильно" привело к развитию собственной патологии в нашем обществе. Слишком строгая диета может привести к анорексии или булимии. Это очень тяжело для физического тела, поскольку организм лишается необходимых ему питательных веществ. Тем не менее, практика тех или иных диет очень распространена среди людей, заботящихся о своем имидже. Мужчины не так склонны к полному отказу от пищи и анорексии, но они тоже имеют тенденцию заикливаться на своем весе и чувствовать себя непривлекательными из-за проблем с весом, тем самым сужая свои центры апельсинового излучения.

Диета - это еще не конец нашего осуждающего отношения к своей внешности. Мы можем перейти к суровым методам пластической хирургии, разглаживая морщины с помощью ядовитых инъекций ботокса, удаляя накопленный жир хирургическим путем с помощью липосакции, а в случае женщин - заменяя грудь, нос, губы или бедра, которые дала нам природа, на хирургически измененные формы, которые мы предпочитаем. Эта культура создала жестокую среду для тех, кто не хочет реально примириться с тем, как они выглядят от природы.

Это означает, что когда дело доходит до признания и наслаждения собой как человеческим существом, мы, скорее всего, не очень уверены в себе. Скорее всего, мы будем обеспокоены тем, как нас воспринимают другие. Это беспокойство также может сжимать энергетическое тело на оранжевом луче.

Мы знаем, что беспокоиться о том, как нас воспринимают, глупо. Люди, которые нам нравятся, всегда те, кто просто являются самими собой, не пытаясь произвести впечатление на окружающих, а наслаждаясь тем, как они живут. Именно это Конфедерация предлагает нам делать: наслаждаться нашими днями. Оранжевый луч - это луч движения и роста в нашем самоощущении, так же как плотность оранжевого луча, плотность растений и животных, - это плотность движения и роста и стремления к свету. Как дикие животные наслаждаются своей средой, так и нам необходимо наслаждаться собой и своей жизнью, чтобы сбалансировать энергетический центр оранжевого луча.

Это звучит странно - просить людей работать над тем, чтобы наслаждаться своей жизнью, и все же это необходимый совет. В нашей повседневной жизни мы все обладаем смешанными чувствами. Некоторые из наших событий являются благословениями, некоторые нейтральны, а некоторые, похоже, токсичны. Фокус в том, чтобы встретить наступающий настоящий момент с чистым и текучим энергетическим телом, заключается в том, чтобы сосредоточиться на наших благословениях.

## Оранжевый Луч и Другие

*Ключевым моментом действительно является восприятие каждого субъекта в отношениях как цветка уникальной красоты, которым лучше любоваться, чем обрезать или срывать.<sup>54</sup>*

Мы уже обсуждали хорошие вещи, которые происходят с нами как с Игроками, когда мы считаем себя достойными такими, какие мы есть. Теперь давайте рассмотрим, как извлечь выгоду из того, что вы считаете других одинаково достойными, такими, какие они есть.

Энергетический центр оранжевого луча - это не абстракция. Речь не идет о любви к человечеству. Чакра оранжевого луча работает строго с тем, как мы используем свою личную силу и расходим свою жизненную энергию в отношениях с собой и с другими людьми по очереди. Чакра живота - это все о личных отношениях.

Отношения! Вот оно, модное слово нашего времени! У него даже есть свой собственный акроним. Это "слово на букву R". Это слово вошло в английский язык в 14 веке из латинского языка через французский. Латинское слово "relationem" означает буквально "возвращение; восстановление". Его первое употребление было романтическим. Люди, имевшие отношения, восстанавливали друг друга, но не по крови, а по романтическому интересу или браку.

К XVI веку слово перешло в юридическую сферу для обозначения конкретных связей между клиентами и их адвокатами. С расцветом науки в эпоху Возрождения физика и химия взяли это слово на вооружение для обозначения естественного притяжения. Некоторые элементы просто имеют естественное средство друг к другу. (Слава небесам!) Кислород и водород очень хороши сами по себе, но что бы мы делали без двух частей водорода, связанных с одной частью кислорода - H<sub>2</sub>O - вода? Узоры естественного притяжения - это глубокая часть того, как работает творение.

Мы обнаруживаем, что у нас есть мгновенная "химия" или естественное притяжение к одним людям, а к другим - нет.

---

<sup>54</sup> К'уо провел ченнелинг через L/L Research 19 февраля 2003 года.

Это возвращает нас к слову на букву "R" и к нашему естественному влечению друг к другу как человеческих существ. Мы не можем не любить одних людей больше, чем других. У каждого из нас есть аура, состоящая из энергий наших энергетических тел, которые составляют нашу "вибрацию". Некоторые люди естественным образом "вибрируют" с нами гармоничным и приятным образом, так что обмен энергией с ними доставляет удовольствие.

А с другими людьми наши вибрации настолько отличаются от их вибраций, что мы, вероятно, никогда не сможем оценить их должным образом на сознательном, человеческом уровне. Однако на уровне души мы все одинаково "хороши". Мы все Едины. Призывая это воспоминание о единстве, когда нам приходится иметь дело с такими людьми, мы разблокируем центр оранжевого луча, чтобы жизненная энергия Творца могла свободно проходить через эту чакру.

Мне нравится приведенная выше цитата о том, что нужно относиться к людям как к цветам, не перемещать их из естественной среды обитания, не обрезать их стебли, чтобы они поместились в наши вазы, а наслаждаться ими такими, какие они есть. Это мощный ключ к поддержанию чистоты чакры оранжевого луча. Этот ключ звучит просто, но это не так.

Наша культура предполагает, что манипулирование другими людьми, ради их блага или собственной выгоды, является приемлемым. В детстве мы учимся вежливо просить о чем-то, говоря "пожалуйста" и "спасибо". Мы учимся смазывать колеса социального общения. Мы учимся улыбаться, когда не хотим этого, чтобы быть вежливыми. Мы учимся говорить "белую ложь", чтобы не обидеть тех, кого мы любим или хотим порадовать. Мы учимся "вести себя хорошо".

Сами по себе эти навыки являются солидными активами на плоской игровой доске и приемлемыми отправными точками на расширенной Игровой Доске. На любой Игровой Доске приятно, когда наши личные отношения развиваются гладко. Однако такие заученные и искусственные модели поведения не дают нам никакого внутреннего представления о том, что такое личная сила, каково это - быть сильным, и как мы можем наилучшим образом использовать эту силу в игре на расширенной Игровой Доске.

На усовершенствованной Игровой Доске царит духовная демократия. Люди, приговоренные к смертной казни, чьи убийства и другие преступления были совершены из самых негативных и черных побуждений, согласно философии Конфедерации, являются душами точно такими же достойными и благородными, как и мы. С точки зрения Конфедерации, которая рассматривает творение как Единое Целое, поступки людей, какими бы чудовищными они ни были, меркнут перед их уникальной ценностью на уровне души. Сострадание, царящее на расширенной Игровой Доске, видит сквозь наши ошибки и глупости и находит ту "частичку Единого", как называет ее Джошия<sup>55</sup>, которой являются все сущности.

Итак, если на плоской игровой доске суждения логичны и необходимы, то на расширенной Игровой Доске они не имеют никакой ценности. Более того, они имеют тенденцию стоять на нашем пути.

Когда мы осуждаем друг друга, мы склонны сужать или даже блокировать энергетический центр оранжевого луча. Когда нам нужно иметь дело с человеком, чьи вибрации нам не нравятся, есть несколько простых приемов, которые используют наши собственные энергетические тела, чтобы создать для нас безопасное пространство.

Во-первых, если мы имеем дело с грубым продавцом или назойливым знакомым и чувствуем себя придавленными и неловкими, мы можем воспользоваться моментом для психической самозащиты. Мы можем притвориться, что поправляем волосы. Мы можем погладить всю голову свободной рукой. Затем мы можем смахнуть ворс с плеч и провести руками вниз по телу, как будто поправляя одежду. Мы только что очистили и освежили нашу ауру. Не забывайте при этом просить ту энергию, которую мы не ценим, покинуть личное пространство нашей ауры.

Теперь, продолжая использовать силу нашего энергетического тела, мы можем поставить стопы или лодыжки вместе и сцепить руки, замыкая контуры двух рук и двух ног. Это гораздо легче сделать сидя, но даже стоя мы можем незаметно и эффективно замкнуть контуры нашего энергетического тела таким образом.

---

<sup>55</sup> Джошиа - ченнелингованный источник Баба Хилла. Веб-источник этой работы - [www.joshiah.com](http://www.joshiah.com). В дополнение к печатной книге "Сознательное творение", опубликованной Хиллом в 2007 году, имеются компакт-диски и присланные по электронной почте MP3-файлы с неотредактированными сессиями.

Когда мы замкнули эту цепь, мы создали для себя безопасное место. Мы определили свое психическое пространство и защитили себя от токсичных вибраций, которые, как мы чувствуем, исходят от другого человека.

И мы сделали это, ни на мгновение, не отделяя себя от него в нашем сердце. Мы продолжаем видеть его ценность на уровне души. Мы чтим себя, устанавливая границы с помощью психической самозащиты. Мы чтим саму любовь, видя единство себя и всех других на более глубоком, духовном уровне.

Если у нас есть близкие отношения, например, с хорошим другом или любовником, то со временем мы обнаружим, что в этом человеке есть вещи, которые нас раздражают. Возможно, это то, как он пережевывает пищу. Может быть, это особый тон его голоса, который действует нам на нервы. Какова бы ни была причина, эти мелочи раздражают нас иррационально.

В таких случаях полезно притвориться, что мы наслаждаемся тем, что нам не нравится. Большая часть эмоций, которые мы испытываем, создается нами самими. Если мы делаем вид, что любим что-то или кого-то, мы можем выработать привычку делать это.

Я помню свою первую работу в качестве библиотекаря в Наусной школе Скорочтения, инженерной школе Университета Луисвилля. Мне было 22 года. Моим начальником была женщина, которая создала там инженерно-техническую библиотеку в 1941 году, за два года до моего рождения. С тех пор она там царствовала. Я была принята на работу в 1965 году и стала ее первой помощницей. Она понятия не имела, как со мной работать. Поначалу каждый день работы для нее был пыткой. И я знала, что для того, чтобы соблюсти профессиональное назначение, мне нужно остаться на год. Этот год впереди маячил передо мной долго и трудно.

Тогда я придумала план, как вести себя так, будто я ее очень люблю. Я взялась за проект, чтобы найти способы заставить ее улыбаться и чувствовать себя более непринужденно. Я начала называть ее "шеф" - термин, использовавшийся в популярном тогда телевизионном ситкоме "Умник". Какие бы idiotские обязанности она ни придумывала для меня, а она была мастером находить дурацкие задания, я бодро улыбалась и говорила: "Точно, шеф". Ей это нравилось.

Через месяц я обнаружила, что полностью способна любить ее такой, какая она есть. То, что начиналось как чистый вымысел, стало правдой. Причина в том, что, когда Игрок призывает любовь, любовь течет и любовь учит. Нам не нужно любить. Мы должны лишь запустить поток любви, решив действовать так, как будто мы любим.

Это похоже на то, как если бы мы улыбались нарочно, а не потому, что так задумано. Поворот лицевых мышц изменяет химию нашего тела, и улыбка перестает быть механической и становится настоящей улыбкой, если мы ей позволим.

Любовь показала мне, почему она ведет себя как идиотка. Любовь открыла мне свои страхи и глубокие чувства неадекватности и недостойности. Мое сердце принадлежало ей, и она это чувствовала. Приняв ее такой, какая она есть, я стала ее защитником и помощником.

Мы закончили наш год вместе с идеальными отношениями. И за этот год она научила меня управлять библиотекой от корки до кормы.

Я смогла перейти на работу, где у меня была своя школьная библиотека в частной 13-классной школе. Мой бывший начальник дал мне навыки, необходимые для этой работы. Для такой молодой женщины это была просто шикарная работа, и мне нравилось иметь свой собственный магазин.

Привычка любить - это как любая другая привычка. Психологи говорят, что для выработки привычки требуется около трех недель. И примерно столько же времени требуется нам, чтобы отказаться от привычки или перейти к другой привычке. Как Игроки, мы действительно мудро поступаем, призывая любовь и облегчая те неприятные проблемы, которые возникают у нас с нашими друзьями или возлюбленными. Мы скоро обнаружим, что улыбаемся, когда он пережевывает пищу, потому что это его маленькая причуда, и только он делает это так. Когда мы слышим этот раздражающий тон голоса, мы ухмыляемся, признавая, что узнаем это дорогое "варварское тьяквань"<sup>56</sup> где угодно.

---

<sup>56</sup> Уолт Уитмен использовал эту фразу в своей огромной поэме "Песнь о себе", раздел 52: "Я звучу своим варварским воплем над крышами мира".

На космической Игровой Доске эти же вопросы очень значимы. Ведь когда мы раздражены, раздражаемся или иным образом усугубляем свое эмоциональное "я", наши энергетические тела сужаются в оранжевом луче.

Они даже могут быть полностью заблокированы, если мы очень, очень расстроены. Такие эмоциональные пути лишают нас личной силы, и также душевного спокойствия. Под влиянием таких негативных чувств мы вряд ли сможем последовательно оказывать услуги другим людям, общаясь с теми, кто нас раздражает. Мы выбиваем себя с улучшенной Игровой Доски, когда не можем сделать хороший, позитивный выбор.

Мухаммед Али и Говард Коселл - два хороших человека, о которых стоит задуматься, когда имеешь дело с людьми, которые нас раздражают. Бокс - кровавый вид спорта, а Али в молодости был крикливым и заносчивым персонажем. Это раздражало таких спортивных телеведущих, как Говард Коселл. А Коселл тоже мог быть крикливым и бесчувственным. Однако Али и Коселл с годами стали друзьями, поскольку каждый из них нашел способ почитать и уважать другого, продолжая вести словесные перепалки в полной взаимной гармонии и уважении.

Когда мы подходим к нашим отношениям с другими людьми с точки зрения служения другим, такие эмоциональные путаницы, как правило, разглаживаются сами собой. Мы можем наслаждаться самыми разными людьми гораздо лучше, если наша первая мысль - это служение. "Не спрашивай, что твоя страна может сделать для тебя. Спросите, что вы можете сделать для своей страны", - сказал Джон Ф. Кеннеди. Совет Конфедерации аналогичен. "Не спрашивайте, что другой может сделать для вас. Спрашивайте, что вы можете сделать для другого "я". При поляризации в сторону позитива помощь другому - это помощь себе. И мы обнаружим, что хлеб возвращается к нам по водам во сто крат, любовь отражается в любви.

### Отвлечение от Отношений Оранжевого Луча

*В отрицательном смысле многие из приспособлений среди ваших людей – то, что вы называете своими устройствами связи, и другие отвлечения, как, например, менее соперничающие игры, – могут быть увидены как имеющие искажение удержания комплекса ум/тело/дух от активации, так что активность желтого и оранжевого лучей сильно ослаблена, таким образом, тщательно уменьшая возможность ранней или поздней активации зеленого луча.<sup>57</sup>*

Отношения оранжевого луча составляют значительную часть жерновов для наших метафизических мельниц. Логично, что наша мельница мелет тонко, и то, что пережевывается в ее работе, нарушает наши чувства. По этой причине нам часто некомфортно работать в рамках отношений, будь то с самим собой или с другим человеком.

Мы прекрасно справляемся со своими воскресными манерами на первом свидании или в разговоре с незнакомцем. Мы даже можем продолжать ролевою игру в течение нескольких свиданий. Однако в конце концов обе стороны в отношениях должны стать реальными и выразить себя честно. И наступает катализатор.

Часто, когда мы становимся настоящими, то, что мы должны сказать друг другу, будет болезненным для другого человека. И все же отношения нуждаются в честности, достаточно глубокой, чтобы обеспечить духовный рост обоих партнеров.

---

<sup>57</sup> Ра провел ченнелинг через L/L Research 27 февраля 1981 года.

Поэтому мы должны делиться своей сияющей правдой в ходе наших отношений, чтобы сохранить наш оранжевый луч открытым. Когда в отношениях возникает определенное доверие, эти моменты необходимого общения становятся легче. Но дискомфорт, связанный с необходимостью говорить о болезненных чувствах, никогда не проходит.

Стоит ли удивляться, что мы ищем убежища в развлечениях, которые не предполагают качественного совместного времяпрепровождения? Много лет назад Сэмми Дэвис-младший вел на телевидении шоу интервью. Однажды вечером я видела, как он брал интервью у Стива Лоуренса и Эйди Горм. Эта пара познакомилась, будучи популярными певцами, на телевизионном шоу, где они оба были гостями. Они полюбили друг друга, поженились и вместе создали семью. Они также продолжали гастролировать вместе как исполнители.

Сэмми спросил у Эйди, в чем секрет их долгого и счастливого брака. Эйди совершенно честно ответила: "Мы стараемся никогда не вести содержательных разговоров в дороге". Конечно, я знала, что им это не удастся. Я сразу же представила их где-нибудь в гримерке, решающих проблему, которая не терпит отлагательств.

Мы часто находим способы избежать отношений и работы, которую они порождают. Мы бесконечно отвлекаемся на телевизор, когда мы вместе. Мы вместе, но не вместе. Мы смотрим одно и то же, но мы не "вместе" друг с другом. Телевизионные шоу удерживают нас от личных отношений.

Или нам нужно заниматься нашими детьми. Мы выбираем телевизор в качестве настоящей няни. Там, где мы могли бы совершать долгие прогулки и отвечать на бесконечные вопросы малышей, ходить в библиотеку, кормить уток или что-то еще, что напрямую связано с нашими детьми, мы включаем телевизор и находим для них мультсериал. Отказываясь от непосредственного общения с детьми, мы позволяем телевизору воспитывать их. Люди, которые программируют сетевые каналы, имеют конкретную программу действий в отношении детей. Она включает в себя их способность быть потребителями и принять, что покупка бесконечного потока новых игрушек - это достойное занятие и хорошая система ценностей, которая сделает нас счастливыми. И именно этому учатся дети, хотя игрушки не делают никого из нас счастливым надолго.

У нас могут быть такие обязанности, как косьба, уборка и садоводство. Это может быть хорошей возможностью для созерцания и медитации.

Однако если мы слушаем iPod или магнитофон, а не птиц, ветер и тишину, мы упустили эту возможность.

Есть еще компьютерные игры. Для многих людей свободное время - это время компьютерных игр. Кажется, что это хорошая форма отдыха, поскольку она расслабляет. Но чрезмерное увлечение такими играми приводит к тому, что мы отключаемся от того, что происходит внутри нас самих, а тем более от значимых людей в нашей жизни.

Для того чтобы негативно поляризованные люди продолжали использовать власть над нашими правительствами и культурами, первое, что должно произойти, - это то, что позитивно ориентированные люди будут отвлекаться и перестанут обращать внимание на реальные события. Средства массовой информации являются таким инструментом отвлечения. И мы слишком часто выбираем их.

Если люди не включают телевизор только тогда, когда хотят посмотреть определенную программу, то, скорее всего, трубка будет оставаться включенной, что бы ни происходило на экране. Затем мы выбираем лучшее из альтернативных вариантов для просмотра, вместо того чтобы проявить смекалку и полностью выключить телевизор и заняться друг с другом беседой или совместными проектами.

Я не могу рекомендовать другим то, чего не делаю сама, не будучи лицемерной, поэтому я не прошу вас избавиться от телевизора или iPod. Я просто прошу всех нас осознанно относиться к использованию таких отвлекающих факторов. Наслаждайтесь сериалами и музыкой, но не забывайте находить время и на отношения с самим собой и на отношения в вашей жизни.

Ошибка телезрителя, интернет-серфера или геймера не обязательно заключается в том, что он занимается этими занятиями. Некоторые игры сами по себе практически не имеют негативной поляризации. Пасьянс, например, ни в чем не виноват, хотя игры, ориентированные на боевые действия, которые заставляют геймеров терять всякую нерешительность при нажатии на курок, несомненно, свидетельствуют о том, что мы поляризуемся негативно, рассматривая других людей только как мишени.

Ошибка Игроков заключается в том, что мы позволяем незаметно ускользнуть нашим шансам на поляризацию и рост к окончанию обучения на Игровой доске. Найдите этот день! Как Игроки мы делаем все возможное, чтобы проводить реальное время и дорожить нашими отношениями.

## Оранжевый Луч и Сексуальность

*Попытки половых отношений в оранжевом и желтом лучах создают, прежде всего, блокировку, если только одна сущность вибрирует в этой области, таким образом вызывая у сущности, вибрирующей в этой области сексуально, непрекращающийся аппетит к этой деятельности. То, к чему эти вибрационные уровни стремятся, – это деятельность зеленого луча.*

*Существует возможность передачи энергии оранжевого или желтого луча; это поляризует к отрицательному: один воспринимается как объект, нежели как другое "я"; другой же видит себя грабителем или господином ситуации<sup>58</sup>.*

В жизни большинства людей сексуальные отношения занимают важное место. От первых толчков сексуального желания до могилы мы имеем дело с правильным использованием нашей сексуальности. Сохранение чистоты наших энергетических центров оранжевого луча на протяжении всей драмы наших сексуальных отношений является необходимым условием для того, чтобы быть Игроком на расширенной Игровой Доске.

Эта работа не приходит естественно или легко к любому Игроку. Как правило, мы слабо представляем себе, как превратить наши "мыльные оперы" в комедии и сделать их более легкими. Однако, когда драмы закрывают наш оранжевый луч, мы застреваем на плоской игровой доске. Мы не хотим этого! Мы хотим держать наши оранжевые чакры чистыми и открытыми, чтобы любовь/свет Творца мог свободно течь через них к сердцу.

Оставаться открытым в оранжевой сексуальности - это вызов. В наше время редко кто из мужчин и женщин может прийти к открытию своей сексуальной природы в позитивном ключе. Очень часто наш сексуальный опыт отягощен манипулированием нами со стороны других людей, давлением, требующим исполнения, и случаями эмоционального и физического насилия. Если у вас была совершенно нормальная сексуальная жизнь, я вас поздравляю. У большинства из нас это не так.

Большинство молодых людей испытывают сильное давление со стороны сверстников, требующих от них высоких результатов.

---

<sup>58</sup> Ра провел канал через L/L Research 25 февраля 1981 года.

Возможно, они не хотели бы этого, если бы глубоко задумались над этим вопросом. Глубокие размышления не поощряются нашим обществом. Поощряется соответствие. Желая принадлежать к обществу, некоторые молодые люди становятся сексуальными хищниками.

Например, меня изнасиловала банда из четырех мальчиков, когда мне было всего четыре года. Мне повезло, что эти семи- и восьмилетние мальчики еще не были способны к эрекции, поэтому в мое физическое тело не проникли. Я не получила серьезных травм. У меня были только синяки, дискомфорт и унижение от того, что меня привязали всеми четырьмя конечностями к кустам колючего кустарника, чтобы сделать мое тело доступным. После того, как они закончили использовать меня, один из парней отпустил одну из моих рук, и группа уехала на своих велосипедах. После этого я осталась одна на небольшой полянке, которую сделали мальчики. Меня поцарапали кусты, к которым я была привязана, пока я свободной рукой развязывала другие конечности.

Но хотя я не получила серьезных физических травм, мне был нанесен значительный эмоциональный ущерб. В то время я весила меньше сорока килограммов, и меня одолели четверо мальчиков, все из которых были крупнее меня. Однако это не мешало мне чувствовать, что каким-то образом я должна была предотвратить эту катастрофу.

Я знала, что подвергаюсь насилию. Я чувствовала себя испачканной. Мою одежду отобрали, как и мою личность. Мне пришлось идти домой почти голой, сумев найти только трусы. Я потерялась и была вынуждена просить о помощи, находясь в таком неловком состоянии раздетой. Из-за того, что меня использовали как сексуальный объект, я узнала о сексуальных чувствах мужчин в тревожной и грубой форме задолго до того, как я, как женщина, должна была их испытать.

Из-за этого опыта моя самооценка была искажена в течение многих лет, вплоть до начальной школы. Постепенно я переросла токсичные чувства, которые возникли из-за того, что я подверглась сексуальному насилию. Но многие из нас из-за такого насилия сохраняют хронические проблемы с отношениями в оранжевом цвете до самой взрослой жизни. Часто требуется целенаправленная и упорная работа, чтобы высвободить эту похороненную сексуальную боль и травму.

Я упоминаю эту деталь своей истории, потому что считаю, что уровень сексуального насилия гораздо выше, чем это обычно представляется широкой публике.

Я хочу, чтобы те из нас, кто подвергся насилию со стороны членов семьи, бойфрендов или незнакомцев, чтобы мой опыт послужил им на пользу. Мы можем честно разобраться с чувствами вины и стыда, которые возникают из-за этих посягательств на наши тела и нашу сущность. Мы можем простить. Мы можем исцелиться.

В современном обществе распространены и менее жестокие виды сексуального насилия, чем откровенное изнасилование. Изнасилование на свидании - обычное явление в нашей культуре. Многие молодые люди, заблокированные оранжевым лучом, считают, что это нормально - накачивать женщину наркотиками, чтобы вступить в сексуальные отношения с ней. Их оправданием является то, что женщины действительно хотят этого контакта, но слишком боятся того, что скажут люди, чтобы согласиться, не будучи ошеломленными.

Разновидностей манипулирования и контроля по обоюдному согласию в сексуальных отношениях предостаточно. Даже в раннем возрасте некоторые молодые мужчины привычно говорят девушкам, что любят их, чтобы убедить женщин вступить в сексуальные отношения с ними. Или они угрожают бросить их, если женщина не будет участвовать с ними в сексуальном «конгрессе», говоря, что они могут найти другого, более готового партнера, если девушка откажется удовлетворять их сексуальные потребности.

Поэтому молодые женщины часто уступают, желая удовлетворить и удержать своих парней. Эти молодые женщины часто слишком молоды, чтобы справиться с физическим желанием или, возможно, даже почувствовать его. Они могут согласиться на секс в надежде сохранить свои романтические отношения. Эта надежда обычно оказывается тщетной. Как только мужчина завоевывает женщину, он обычно покидает его. Он победил. Игра окончена. Он переходит к следующему объекту своего сексуального посягательства. Это не относится ко всем молодым мужчинам. Но это касается слишком многих. И сексуальное хищничество негласно принято в нашей культуре.

Как женщины могут не возмущаться таким обращением? Либо они возмущаются и избегают сексуальных отношений, что отделяет их от многих их сверстников, либо они смиряются с тем, что их рассматривают и используют как сексуальный объект.

Они могут даже решить сами стать сексуальными хищницами, подражая доминирующему и агрессивному поведению мужчин. В этом выборе есть надуманная свобода.

Женщина теперь чувствует себя главной и контролирующей. Она изменила свою роль с "жертвы" на "хищника".

Однако у нее так же мало надежды на истинный обмен сексуальной энергией при таком поведении, как и у ее коллег-мужчин. Сердечная чакра не откроется, пока идут такие манипулятивные затраты энергии. Все такое манипулятивное поведение поляризует нас в служении себе, сводя на нет нашу хорошую работу по поляризации в направлении служения другим.

Таково состояние нашей культуры сегодня. Культура в целом чрезмерно активизирована и заблокирована в оранжевом луче. Это означает, что Игроки будут испытывать постоянный встречный ветер повседневной "Матрицы", чтобы очистить свои энергетические центры оранжевого луча.

Почему некоторые мужчины нашего общества насилуют женщин? Что является импульсом? Очевидно, что это не сексуальное желание красного луча. Эти семилетние дети, изнасиловавшие меня, были слишком молоды для похоти. Но они не были слишком молоды, чтобы подражать старшим в желании добиться власти над другими. Изнасилование - это навязывание своей воли другим, а не сексуальное желание.

Посмотрите еще раз на цитату из Ра, приведенную выше. Они говорят, что " Попытки половых отношений в оранжевом и желтом лучах создают, прежде всего, блокировку, если только одна сущность вибрирует в этой области, таким образом вызывая у сущности, вибрирующей в этой области сексуально, непрекращающийся аппетит к этой деятельности ".

Рассматривая сексуальную динамику красного луча между самцами и самками, мы увидели, что по инстинкту самцы некоторых видов человекообразных обезьян свободно спариваются с самками своего клана. Самки этих видов человекообразных обезьян, с другой стороны, имеют инстинкт верной связи с одним сильным самцом, который будет заботиться о ней, когда у нее появятся дети.

Мы больше, чем человекообразные обезьяны, благодаря нашей человеческой природе, и многие зрелые человеческие мужчины предпочитают связывать себя с одной женщиной верными брачными отношениями на всю жизнь. В инстинкте человекообразной обезьяны есть место для такого поведения. Но незрелый, юношеский сексуальный инстинкт человеческого мужчины, не опирающийся на этические нормы, стремится к сексуальному контакту с как можно большим количеством женщин. Эта ситуация созрела для сексуальной агрессии и насилия.

В сексуальном хищничестве скрыты ярость и страх. Многих мужчин пугает божественное женское начало. Женщины являются носительницами этой священной энергии. Комедиантка Джуди Тенута приглашает: "Приблизьтесь к Богине". Ее игра на аккордеоне и прочий комедийный хаос на сцене, несмотря на это, она исповедует глубокую истину. Заблокированные оранжевым лучом мужчины не хотят приближаться к Богине! Это фундаментальная проблема, с которой они сталкиваются при работе с собственной сексуальностью. Каждый инстинкт в их незрелой эмоциональной природе предупреждает их о силе женственности. Такие мужчины хотят держаться на расстоянии от этой удивительно мощной энергии женской сексуальности и питающей материнской любви.

Однако это желание работает прямо против их духовного прогресса. Группа "Ра" ясно говорит об этом. 27 февраля 1981 года они говорят,

*Активация в зеленом луче всегда уязвима желтому или оранжевому лучу обладания, что по большей части принадлежит желтому лучу, но часто заходит и в оранжевый. Страх обладать, страх быть обладаемым, желание обладать, желание быть обладаемым: это те искажения, которые приведут к деактивации передачи энергии*<sup>59</sup>.

Обратите внимание на главное слово: страх. Страх - это то, что закрывает чакру отношений.

Пока мужчина не сможет пройти через энергии отношений, как до эксклюзивного союза или брака, так и после принятия обязательств перед одной женщиной, сохраняя при этом бесстрашие и ясность ума и сердца, он будет стремиться к тому, чтобы эта Богиня молчала.

Он захочет, чтобы она была послушной и не оспаривала его лидерство. Это то, на что мужчины редко могут рассчитывать, по крайней мере, в Соединенных Штатах Америки в 21 веке.

Тем не менее, эмоционально незрелый мужчина будет пытаться. И когда, что неизбежно, ему не удастся успешно контролировать женское "я", он обнаруживает, что у него формируется жесткий узел гнева против женщин в целом. Сыновья наследуют это отношение от своих отцов. Не думайте, что эти семилетние дети сами придумали изнасиловать меня. Они разыгрывали фантазии своих отцов, издеваясь над маленькой девочкой, которая всем доверяла.

---

<sup>59</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 27 февраля 1981 года, помеченный сеансом 32.

Если рассматривать менее экстремальную, но гораздо более распространенную ситуацию, то мужчины в целом боятся власти женщин. Особенно в "единобожных" культурах арабских, еврейских и христианских обществ мужчины не доверяют и сомневаются в доброте женщин.

Мужчины склонны воспринимать своих матерей как "хороших". И когда мужчины женятся, они часто переходят от отношения к своим женам как к женщинам, к отношению к своим женам как к матерям. Многие мужчины регулярно называют своих жен "мама" или "мамочка".

Материнство наделяет женщину некой постоянной девственностью, мадонной. Эта роль обычно не привлекает мужчин в сексуальном плане. Однако мужчины часто остаются со своими женами, даже без сексуального интереса с их стороны, если они уверены, что их жены - хорошие мамы для них и их детей.

Все остальные женщины воспринимаются такими мужчинами, по крайней мере, подсознательно, как сексуальные объекты. А сексуальные объекты не обладают добродетелью. Поэтому мужчинам не приходится уважать женщин, на которых они охотятся. Нет желания искать сердце женственности с одной женщиной; выйти за пределы нашей культурной обусловленности и сексуальных инстинктов человекообразных обезьян.

Когда мужчин ловят по закону на сексуальном хищничестве и отдают под суд здесь, в Америке, часто им удается избежать наказания общества, потому что они способны убедить присяжных, что "она сама этого хотела". Это так, несмотря на очевидный факт, что молодые женщины не хотят быть изнасилованными и не просят ничего, кроме одобрения своих сверстников мужского и женского пола в том, что они носят и как используют косметику, пирсинг, татуировки и украшения. А в некоторых обществах, где мужчины добились большего успеха в низведении женщин до уровня людей второго сорта, чем в США, мужчины в семье изнасилованной женщины имеют право убить ее, чтобы спасти честь семьи. Насильник не наказывается. В таких культурах женщин заворачивают в тяжелые одежды и прячут в гаремах, чтобы защитить их от самих себя. В этих культурах существует миф о том, что женщины слабы и не могут не быть грешными.

Эти верования и поведение являются странными с точки зрения рационального смысла. Они являются выражением того факта, что мужчины в этих культурах не хотят переходить к сексуальности зеленого луча. Они предпочли бы, чтобы их сердца не были вовлечены в это.

Они боятся быть одержимыми.

Они хотели бы, чтобы вождение было простым и удобным и не приводило к запутанным отношениям.

У них нет желания развиваться дальше красно-лучевой и неразвитой оранжево-лучевой сексуальности.

И не позволяя своим эмоциям созреть до такого взгляда на сексуальность, который направлен на то, чтобы сделать одну особенную женщину своим партнером и спутником на всю жизнь, они застревают в бесконечном желании. Они чрезмерно активизированы и поэтому заблокированы в оранжевом луче. Поэтому их желание продолжает расти на протяжении всей их сексуально активной жизни. Это желание никогда не утоляется и не фокусируется в каком-либо проявлении их сексуальной силы, которая успешно перерастает в желание контролировать или манипулировать женщинами.

Женщины тоже часто пытаются манипулировать и управлять мужчинами, обычно с помощью своей красоты или эмоционального пантажа. Женщины хотят, чтобы мужчины попали в "нежную ловушку" брака. Их желание иметь дом и семью такое же, как и на стадии большой обезьяны. Женщины инстинктивно ищут альфа-самца, который может получить для них хорошую пещеру, в которой они смогут родить и воспитать потомство.

Рассматривая сексуальную власть, мы включаем "мама-изм" и "папа-изм". Мать и ее сын разделяют особую связь, которая в силу природы человечества имеет скрытую сексуальность. Отец и его дочь разделяют такую же особую связь с сексуальным подтекстом.

Мы только что рассказали о тех родителях, которые жестоко обращаются со своими детьми, проявляя внешнюю сексуальность.

Давайте также упомянем о том, что между маминым мальчиком или папиной девочкой и мамой или папой может существовать иногда очень токсичная созависимость. Это может иметь корни в силе запретных сексуальных чувств, и от этого трудно избавиться без посторонней помощи. Такие слишком близкие отношения в родной семье часто становятся причиной разрушения брака.

Если кто-то чувствует, что может находиться в таких отношениях, стоит обратиться за советом. Проще всего начать с поиска по ключевому слову "созависимость". Токсичная созависимость такого рода может очень быстро закрыть оранжевый луч. И помощь есть - в Интернете и в группах типа "12 шагов" в вашем регионе.

Учитывая все это, мы можем видеть, что это действительно чудо и благословение, когда мужчина и женщина способны создать безопасную сексуальную гавань друг для друга. Этого очень трудно достичь на плоской игровой доске. Без чуда любви, которое вдохновляет и мужчин, и женщин стремиться к высшему пути, мы бы все застряли.

Как же нам достичь высшего пути? Отчасти это происходит путем отсрочки сексуальной активности. Возможно, из-за раннего сексуального насилия я решила запретить себе ходить на свидания, пока не влюбилась в возрасте 17 лет. Не ходя на свидания, пока не влюбилась, я дала своему телу шанс догнать разум и эмоции. Когда в 19 лет я впервые отдалась своему жениху, это было полное доверие. Моя страсть открылась очень естественно. Я чувствовала себя прекрасным, распутившимся цветком. Мой жених был непостоянен. Он бросил меня вскоре после того, как забрал мою девичью голову. Я должна отдать ему должное за настойчивость: мы были помолвлены уже более двух лет, когда я отдалась ему. Он упорствовал, пока не покорила мои девичьи устои и мораль. Преуспев в этом, он сбежал.

Его любовь ко мне заключалась в том, что я была девственницей. Когда он лишил меня девственности, он потерял всякий сексуальный интерес и даже жаловался, что я хочу только заниматься любовью. Он бросил меня тем же летом, всего за девять дней до нашей свадьбы. Он оставил меня беременной. Я потеряла ребенка до конца второго месяца беременности. Я до сих пор оплакиваю потерю своего ребенка. Тем не менее, я не оплакиваю потерю моей первой любви.

Однако я чувствую благодарность к нему. Ухаживая за мной, он подарил мне мою собственную страсть. Хотя мое сердце было разбито в течение нескольких лет после его ухода, моя сексуальная натура была жива и здорова. И по сей день - мне уже за 60 - когда я чувствую естественный подъем сексуальной природы моего физического тела, я радуюсь.

В наши дни молодых женщин уже в начальной школе принуждают к сексуальной активности. Молодые мужчины могут достичь эрекции и оргазма за годы до того, как у молодых женщин появится естественная страсть, чтобы ответить тем же. Культура такова, что молодые мужчины могут оказывать сильное давление на молодых женщин, чтобы те стали сексуально активными задолго до того, как у них возникнут естественные сексуальные чувства.

В наших нынешних культурных нормах заложено жестокое обращение с женщинами.

И я хотела бы призвать молодых мужчин и женщин сохранять власть над собой, которая необходима, чтобы бросить вызов культуре и сказать "нет" раннему сексу.

Я не мужчина, поэтому, когда я пишу о ситуации мужчин, я могу только надеяться на точность. По моим наблюдениям, у мужчин нет естественного "красного луча" против случайного секса, который обычно ставят женщины. Как только их гормоны вступают в действие, они, кажется, готовы к сексуальным отношениям. Филип Рот поразительно пишет об этом подростковом периоде бушующих гормонов в "Жалобе Портного". У некоторых мужчин эта стадия беспорядочных и всеобщих попыток переспать с кем попало длится всю жизнь. Нет нужды говорить, что, оставаясь на этой стадии эмоционального созревания, многие мужчины надежно заперты на плоской игровой доске.

У многих женщин это привычное сексуальное насилие со стороны мужчин, будь то в их отношении или в их действиях, порождает в них динамику гнева и отвращения. Я могу вспомнить, как одна консультантка сказала мне, что мужчине, который пытался надругаться над ней: "Это просто то, что делают мужчины". В этих словах звучит острая безнадежность и отчаяние. Женщина, которая чувствует это, скорее всего, также заблокирована или, по крайней мере, зажата в оранжевом луче.

Существует естественная, спонтанная, органическая сексуальность, данная нам Творцом. Это может показаться странным. Однако многие женщины никогда не испытывали того спонтанного чувства возбуждения от катализатора близости со своим партнером. Для них это навсегда остается вопросом политики и размещения на плоской игровой доске.

Мой совет всем молодым людям - не спешить и оставаться безбрачными, пока они не найдут тех, с кем хотят создать постоянные отношения. Это не сделает их популярными или модными. Однако это защитит их энергетические тела. Ведь когда мы занимаемся любовью, мы интимным образом смешиваем наши ауры. Чтобы оставаться в безопасности в такой интимной ситуации, нам действительно нужно уметь доверять нашим партнерам и испытывать к ним уважение и привязанность.

Мы можем развиваться и становиться сексуально зрелыми, если хотим уделять этому время и делать этически мудрый выбор. Мы должны многое простить, выполняя эту работу в оранжевом луче. Мы должны простить нашу культуру за то, что она так поверхностна.

Мы должны простить наши средства массовой информации за то, что они постоянно демонстрируют сексуальные образы перед нашими глазами и воображением. Мы должны простить себя за то, что так сильно хотим принадлежать, что считаем согласием на меньшее, чем обмен энергией зеленого луча. И мы должны простить тех, кто, если сможет, будет жестоко обращаться с нами.

Прощение - это ключ к очищению оранжевого луча. Группа Ра предполагает, что прощение останавливает инерцию действия, которую иногда называют кармой.<sup>60</sup>

Для того чтобы держать наши чакры оранжевого луча чистыми, очень полезно вспомнить эту домашнюю истину. Мы можем не желать прощать. Мы можем желать оттачивать свой гнев, пока он не станет острым и яростным. Однако это желание загоняет нас в ловушку на плоской игровой доске, если только мы не поляризованы негативно. Подобно китайской головоломке, отсутствие прощения заманивает в ловушку нас, желающих позитивной поляризации. Оно связывает нам руки и способность действовать.

Философия Конфедерации предполагает, что прощение - это мощный инструмент для Игроков. Они предлагают следующее  
Вы можете простить людей или ситуации, которые вас подавляют. Сила прощения огромна.<sup>61</sup>

Главное, чего следует придерживаться при прощении, - это то, что чаще всего люди, причиняющие нам боль, не ведают, что творят. На самом деле, справедливо будет сказать, что никто из нас не знает о последствиях своих действий в отношениях, по крайней мере, большую часть времени. Мы все не знаем о своей силе причинять боль и исцелять. Практика прощения себя и других людей, с которыми мы поддерживаем отношения, помогает нам сохранять наши энергетические тела чистыми и позволяет энергии течь через нас вверх к сердцу.

В поддержании чистоты наших энергетических центров оранжевого луча в сексуальном плане помогает помнить, что мы ищем ту половинку, которая вибрирует с нами в привязанности, уважении и любви. Мы являемся искусными Игроками, когда ждем, в состоянии полной независимости ума и сердца, настоящего партнера.

---

<sup>60</sup> Ра, передано по каналу L/L Research 4 марта 1981 года.

<sup>61</sup> К'уо передано через канал L/L Research 15 января 2006 года.

## Оранжевый Луч и Природа

*Тело оранжевого луча – это комплекс физического тела. Этот телесный комплекс – это все еще не то тело, в котором вы обитаете, а тело, сформированное без самоосознания, тело в чреве перед тем, как входит комплекс дух/ум.<sup>62</sup>*

В работе по поддержанию чистоты наших чакр оранжевого луча помогает понимание нашего физического тела оранжевого луча. Я уже говорила о теле человекообразной обезьяны и его инстинктах, а также о том, как это наследие влияет на наше мышление.

Но здесь есть и более важный вопрос. Наши тела являются частью глобального мира оранжевого луча. Это мир растений и животных, мир природы. Если мы сможем отстраниться от нашего логического интеллекта и позволить нашему телу стать частью мира природы, перед нами откроется множество возможностей для улучшения баланса. Когда наше тело чувствует ритм, зачастую мы гораздо быстрее замечаем моменты, когда наши энергетические тела не в ритме с происходящим.

Многие из нас находят удовольствие в занятиях спортом на природе. Возможно, мы играем в гольф, бегаем трусцой или бегом. Возможно, мы катаемся на велосипеде или плаваем. В детстве я много лет проводила лето, танцуя на природе, следуя технике танцев Флоренс Флеминг Нойес.<sup>63</sup> Когда мои босые ноги танцевали по пружинистому дощатому полу открытого павильона или по траве окружающего его зеленого сада, я находила, что выражаю изнутри ритмы животных, деревьев, звезд и всего природного. Я чувствовал себя единым целым со своим миром. Позже садоводство стало для меня способом непосредственной и осознанной связи с землей.

Каким бы образом мы ни соединялись с миром природы, мы можем быть уверены, что это очень целительно для наших энергетических тел. Ведь в самом теле оранжевого луча сохраняется полное, хотя и бессознательное, знание о единстве всего сущего и гармонии всех частей Творца.

---

<sup>62</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 18 апреля 1981 года.

<sup>63</sup> Чтобы получить дополнительную информацию о Noyes Rhythm, напишите в школу Noyes по адресу: Shepherd's Nine, 245 Penfield Hill Road, Portland, CT 06480, позвоните по телефону 860-342-0328 или посетите их веб-сайт, адрес которого: [noyesrhythm.org](http://noyesrhythm.org).

Коренные культуры, такие как коренные американцы, обладают сильным осознанием единства и взаимосвязи всего сущего. У них есть тотемы животных для их племен, и у каждого человека также есть свой индивидуальный тотем. Эти тотемы выступают в роли проводников и помощников, которые идут по жизни с членами племени и женщинами. В некоторых системах у одного человека может быть до девяти различных тотемов или проводников.

Обычно существует один главный тотем. Определение наших тотемов может помочь нам заземлиться в инстинктивном мире оранжевого луча. Имеет смысл установить связь с этой системой, особенно если мы живем в Северной Америке, где коренные американцы жили в гармонии и симбиозе с землей на протяжении тысячелетий, задолго до того, как вторгшиеся европейцы лишили их свободы бродить по земле и присвоили ее себе. Земля живая, и ее духи привыкли общаться с людьми. Я бы очень рекомендовала игрокам ознакомиться с прекрасными духовными традициями коренных американцев, поскольку их гармония с природой - это наше наследие. Они могут многое рассказать нам о нашей связи с Матерью-Землей, о чем большинство из нас в значительной степени забыли в нашей современной городской жизни.

Чтобы определить свои тотемы, спросите себя, каких животных вы чаще всего замечаете. Каких животных вы ищете, когда идете в зоопарк? О каких животных вы часто мечтаете? Каких животных вы часто видите, когда просматриваете телевизионные каналы? Какого животного вы иррационально боитесь? Такие вопросы приведут вас к вашим тотемам. Интересным упражнением будет поиск по ключевому слову "тотем" или чтение книги "Тотемы животных: Сила и пророчество ваших животных-проводников" Милли Гемондо и Триш Макгрегор.

Найдите своих тотемных животных и посмотрите, как коренные американцы связывают ваш особый тотем с вашей природой и темами вашего жизненного опыта.

Заземление наших энергетических тел в среду оранжевых лучей успокаивает нас на очень глубоком уровне, где мы принадлежим земле, а не земля принадлежит нам. Это помогает нашим энергетическим телам оставаться чистыми.

### Ответственность Оранжевого Луча

*Когда вы получаете возможность воплотиться в своей плотности на своей сфере, вы сначала проходите через процесс создания сценария, или, скажем так, киносценария, для вашего личного фильма жизни. Вы выбираете актеров. Вы выбираете, кто будет играть мать, отца, супруга, любовника, друга, врага и так далее. Вы заключаете соглашения с этими сущностями не на земном плане, а в более тонком мире, который этот инструмент называет внутренними планами.*

*Неважно, насколько сложными кажутся отношения или сколько боли было пережито, это было частью вашего собственного выбора. Может быть, трудно поверить или понять, как вы могли бы выбрать, чтобы просить себя страдать, но мы можем только сказать, что, когда человек находится за пределами иллюзии, которой вы сейчас наслаждаетесь, это кажется детской игрой - и хорошей игрой - погрузиться в море смятения и плавать в его водах<sup>64</sup>.*

Конфедерация предполагает, что до того, как мы приходим в воплощение через процесс рождения, мы сами определяем для себя повестку дня на нашу жизнь. Мы несем ответственность за ситуации, с которыми работаем изо дня в день. Мы не можем обвинять в трудностях нашей жизни какую-то организацию вне нас. Вся заслуга или вина лежит на наших собственных плечах. Как сказал Гарри Трумэн, "Вся ответственность лежит здесь".

Мы все слышали фразу "На все воля Божья", когда говорим о потере или трудностях, которые кто-то переживает. Говоря, что на все воля Божья, мы можем избежать ответственности за свою ситуацию. Мы можем сказать себе, что мы - жертвы, а Бог - виктимизатор. Однако, согласно Конфедерации, творение устроено иначе. Мы сами выбрали эти потери и трудности.

---

<sup>64</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 22 ноября 1995 года.

Мы хотели испытать весь спектр эмоций и чувств в этом воплощении, здесь, в ярком и живом эмоциональном ландшафте третьей плотности. Еще до рождения, планируя эту жизнь, мы планировали пройти время испытаний в этом воплощении, чтобы продвинуться духовно. За пределами воплощенного состояния, когда мы как души осознавали единство всех вещей и ценность наших целей стать лучше, чем мы были, мы стремились поместить в наши жизни сложные отношения и вопросы, которые будут повторяться на протяжении всех наших воплощений. Эти уроки воплощения были тщательно разработаны, чтобы снова и снова повторяться в нашей жизни.

Когда у нас возникают проблемы в отношениях с собой и другими, тогда нам, Игрокам, необходимо исследовать эти проблемы. Нам нужно прояснить, что происходит и что мы чувствуем. Мы можем задать себе вопрос: "Почему я выбрал этот катализатор?"

У каждого из нас есть повторяющиеся темы катализаторов. Определив их в нашем жизненном опыте, мы становимся гораздо менее боязливыми, когда они появляются снова, а они обязательно появятся. Определив, что мы чувствуем в результате этого катализатора, мы можем сделать вывод о том, каков наш фундаментальный жизненный урок на этот раз.

Исходя из предположения, что на Игровой Доске все хорошо, независимо от того, что говорит нам плоская игровая доска, мы уже на полпути к тому, чтобы встречать трудности с позитивным настроем. Мы можем сказать: "О, да, должно быть, у меня викторина по этому вопросу воплощения". Мы все еще страдаем, но мы знаем, что происходит, и можем позитивно сотрудничать с этим. Знание дает нам силу, и мы больше не жертвы, а Игроки.

Это особенно важно помнить, когда кажется, что близкие нам люди плохо поступают с нами. Возможно, так оно и есть на самом деле. Такое случается! Однако есть шанс, что вместо этого мы окрасили ситуацию своим искаженным восприятием до такой степени, что неправильно поняли их слова и, почти наверняка, их намерения.

Когда мы слышим что-то, что задевает наши чувства, то, как игроки, мы должны отступить и отказаться от немедленного ответа. Вместо этого мы должны попросить другого "я" повторить то, что он или она сказал.

В большинстве случаев, сделав это, мы только что избежали бесполезной перепалки из-за пустяка, потому что обнаружили, что действительно неправильно поняли слова, тон голоса или выражение лица другого человека.

Вот хороший пример из нашего с мужем опыта, как это может происходить. Я часто испытываю значительный дискомфорт, и так было с самого рождения. Я всегда старалась справляться с этим и всегда надеялась выглядеть вполне нормальной. Однако иногда боль может на мгновение захлестнуть мои эмоции. Я могу не выглядеть и не вести себя по-другому. Но считывание моей вибрации страдает, поскольку чакра красного луча сужается из-за боли.

Мой муж Джим в такие моменты беспокоился, что задел мои чувства. Он спрашивал и неоднократно обнаруживал, что мои плохие вибрации были связаны вовсе не с ним, а с моей телесной драмой. Сегодня, вместо того чтобы спрашивать, не обидел ли он меня, когда он чувствует, что мои вибрации не такие, как обычно, он спрашивает, не больно ли мне. Это позволяет мне признать ситуацию, и мы можем счастливо продолжать наши дни.

У всех бывают хорошие и плохие дни, так сказать; времена, когда мы без усилий находимся в потоке, и времена, когда этот поток ускользает от нас.

Когда хорошие времена с нами, мы можем радоваться! Когда наступают тяжелые времена, с эмоциональной точки зрения, нам нужно утешать и любить себя вполне осознанно, сострадая своим бедам.

А когда окружающие нас люди переживают трудные времена, мы должны утешать и любить их так же осознанно. Мы все Едины. Иногда они - Добрый Сын. Они дома у своего Создателя, и все, что у Него есть, принадлежит им. Но иногда они - блудные сыновья. Они чувствуют себя брошенными и отвергнутыми и стремятся вернуться в дом, который от них ускользнул. Эти роли - две стороны одной медали: монеты подлинно ощущаемой жизни на планете Земля. Когда мы обнаруживаем, что кто-то из наших близких сегодня является Блудным сыном, то, конечно же, посылаем за откормленным теленком. В конце каждого дня нам будет полезно проанализировать свои мысли и чувства, связанные с нашими отношениями. Оценивайте эти мысли и эмоции с состраданием. Двигайтесь внутрь, в отзывчивой, любящей мысли, чтобы исцелить наши искажения и очистить чакру оранжевого луча.

---

## Глава 6: Энергетический центр Желтого луча

### Родовая Семья и Желтый Луч

*В чакре желтого луча культура, в которой вы сейчас пребываете, вероятно, привлечет сознательное внимание каждого к чрезмерным стимулам и желаниям избегать, которые являются частью отношений "я", таких как семейная группа по рождению, семейная группа, созданная в результате брака, группа, созданная в результате работы на жизнь и так далее.*

*Ценность этой системы обучения, связанной с понятием семьи, клана и других групп, невозможно переоценить. Именно в этом направлении прогрессивные концепции могут открыть новые способы видения, которые действительно укрепят и еще больше раскроют чакру желтого луча таким образом, чтобы улучшить ориентацию на центр энергии зеленого луча и тот огромный сдвиг энергии, который может произойти, когда откроется сердце<sup>65</sup>.*

Приведенная выше цитата Конфедерации подчеркивает "прогрессивное видение" в групповых отношениях. Цель этого видения - развить любовь зеленого луча через открытие желтого луча. Эта глава посвящена исследованию того, как может происходить постепенное открытие желтого луча.

Чакра желтого луча имеет дело с формализованными отношениями, такими как наши родовые семьи, наши браки и наша работа. Безусловно, существуют идеальные, любящие родовые семьи, брачные семьи и семьи на работе. Наши конкретные семьи могут не относиться к их числу! Конфедерация предлагает нам советы о том, как мы можем держать наши энергетические тела открытыми на желтом луче. Это непростая задача, когда мы работаем с семейными обязательствами, будь то в наших родовых семьях или в наших браках, которые создают эмоциональные реакции, склоняющие к сужению или закрытию наших энергетических тел.

---

<sup>65</sup> К'ю провел канал через L/L Research 19 февраля 2003 года.

Этот отчет о мышлении Конфедерации предлагается в том виде, в каком сами **ЭТ существа** направляют информацию. Что касается поддержания энергетического тела открытым, то этот уклон сделан в направлении признания проблем Плотности Выбора, которая является повседневным земным миром, в котором мы живем и обмениваемся опытом, вместо того, чтобы рисовать идеализированную картину того идеального мира, который почти никто из нас не испытывает изо дня в день.

Когда мы смотрим на наш опыт общения с нашими семьями, мы можем понять, почему информация Конфедерации фокусируется на проблемах, которые они представляют. Большинство из нас испытывают, по крайней мере, некоторые трудности в отношениях с семьей из-за того, что Конфедерация называет "честью/обязанностью" заботы об этих формальных групповых отношениях.

Этот термин, "честь/обязанность", полезен для Игроков, поскольку он дает нам динамику, которую Конфедерация видит в отношениях желтых лучей. Несомненно, семейные обязанности - это приземленная работа, которую необходимо выполнять. В то же время, используя эту терминологию, Конфедерация указывает на то, что все обязанности также являются честью.

Это помогает нам понять, почему эти формализованные отношения обеспечивают быстрый путь духовного поиска для Игрока. Когда люди живут вместе или работают вместе ежедневно в течение длительного периода времени, семья действует как дом зеркал. Семейное взаимодействие может заставить нас испытывать осуждение по отношению к другому члену семьи. Это осуждение показывает нам нашу собственную теневую сторону.

Мы только усугубляем то, что другие делают с нами, когда это тоже проблемы, которые мы не развили и не искупили в себе. Таким образом, члены семьи служат для нас катализатором, который позволяет нам столкнуться с этими проблемами и решить их. И мы не решим их, пока не сможем полюбить их такими, какие они есть. Поскольку мы едины, такой катализатор также требует от нас признания и работы с проблемами нашей собственной темной стороны. Он приносит нам "зерно для нашей мельницы" быстрее, чем мы могли бы его получить.

Это происходит в той или иной степени в любых отношениях, которые преодолевают первый этап притворства и начинают быть настоящими друг с другом.

Но постоянные отношения могут запутать наши энергетические центры гораздо легче, чем мимолетные увлечения и знакомства, поскольку с годами мы привыкаем к членам семьи.

Иногда такие отношения могут стать токсичными. Знакомство может превратиться в чрезмерную привычку. Мы можем воспринимать друг друга как должное. Иногда мы можем опуститься до того, чтобы наслаждаться мелкими обидами и предаваться хроническому огрызанию. Во многих семьях, будь то дома, на работе или на игровом поле, между членами семьи складываются отношения, которые включают в себя привычное запугивание или манипулирование одним членом семьи другим.

Обычно эта модель издевательств развивается бессознательно. Энергетический центр желтого луча блокируется без нашего намерения потерять полярность или выпасть из расширенной Игровой Доски.

Существует столько же способов быть менее любящими в наших семьях, сколько людей в этом мире. Каждая ситуация уникальна. И все же есть закономерности, которые остаются верными. Поэтому вместо того, чтобы говорить в общих чертах о типичных областях дисфункции в родных семьях, давайте рассмотрим один пример такого рода шаблона, взятый из моего собственного опыта. Это должно показать нам, с какими проблемами мы имеем дело в работе с желтой чакрой в родовой семье. И поскольку оба моих любимых родителя прошли через врата большой жизни, они не будут возражать, если я воспользуюсь их историей!

Мои родители не были счастливы, что их принудили к браку. Мама и папа были в равной степени рассержены тем, что их поймали, когда они создавали меня. Моему отцу в то время было 26 лет, а маме - 20. Они познакомились в военное время, в 1942 году. Папа был джазовым барабанщиком, игравшим в оркестре BBC, а она служила в USO как певица и танцовщица. Случайная встреча на митинге по продаже облигаций и пикнике привела к их импульсивному роману, и я была зачата. Хорошо продуманные планы папы гастролировать в биг-бэнде после службы в армии и планы мамы продолжить многообещающую карьеру в качестве помощника Дэйва Гарроуэя в шоу "Сегодня" на радио в Чикаго пошли прахом. Мое прибытие навсегда изменило их жизнь.

Гнев и обида могут выражаться разными способами, которые никак не проявляются. Мой отец обладал живым умом, получил образование инженера и любил спорить. Эту особенность всегда было трудно принять людям в целом. Моя мать не была исключением. Она не любила спорить.

Ее не менее живой ум был больше склонен к интуиции и проницательности, чем к дебатам или другим интеллектуальным играм.

Она была ученым и студентом в семье. Ее ум был снабжен бесконечным запасом анекдотов, исторических деталей и литературных наблюдений. Она умела держать себя в руках, когда нужно было высказать свою точку зрения. Она просто предпочитала не высказывать свою точку зрения. Она предпочитала вести беседу творчески, спонтанно и оживленно.

Часто вечерняя беседа за столом перерастала в то, что мой отец выпытывал у моей матери ее мнение на темы, о которых она не хотела говорить. Мой отец упорствовал и постепенно доводил ее до предела, когда она могла сохранять самообладание. Она впадала в истерику и выходила из комнаты в слезах. Папа только качал головой. Он никогда не видел, что его интеллектуальный и "разумный" стиль издевательств был маркером подавленного гнева на то, что он вообще оказался в ловушке брака. Она никогда не видела, что ее обида на его издеательства коренится в ее обиде на то, что ей пришлось выйти замуж.

Эта картина повторялась из года в год, пока я росла. Я убегала от этих разборок так часто, как только могла, уходила в свою комнату, чтобы найти покой, если мне не нужно было нянчиться с ребенком. Группа "Бич Бойз" так хорошо об этом сказала:

*Есть мир, куда я могу пойти и рассказать свои секреты, в моей комнате.  
В этом мире я запираю все свои заботы и страхи в своей комнате,  
Занимаюсь мечтами и интригами, лежу без сна и молюсь,  
плачу и вздыхаю, смеюсь над вчерашним днем. В моей комнате.<sup>66</sup>*

С точки зрения цитаты, с которой начался этот раздел, я была перевозбуждена этой дисгармонией и стремилась избежать ее причины, уходя в свою комнату. Там я могла создать свою собственную атмосферу, включить музыку, которую предпочитала, и наслаждаться своими мыслями. Я могла поддерживать порядок в своем пространстве. Это было удивительно целебно.

---

<sup>66</sup> Песня "In My Room" была написана Брайаном Уилсоном и Гэри Ашером и записана как сторона "B" сингла "Be True To Your School" в 1963 году.

В среднем возрасте моя мать осознала токсичность этой модели издевательств. Она сняла заклятие, сформировав стандартный ответ на дебатные гамбиты папы. Это было: "Ты можешь быть прав, дорогой". Она научилась создавать видимость участия, а не отказываться отвечать. И поскольку она соглашалась с Папой, ему некуда было деваться. Это не было идеальным решением, но оно позволяло ей держать свое энергетическое тело чистым в желтом луче.

Я бы сказала, что, когда он умер, мой отец блестяще закончил третью плотность. Он был очень поляризованным человеком, служащим другим. Он всю жизнь занимался музыкой, играл в "биг-бэнде", который каждый месяц устраивал бесплатные танцы в домах престарелых. Он пожертвовал своей развивающейся карьерой джазового барабанщика, чтобы всю жизнь работать инженером-химиком, чтобы прокормить свою семью. Он добровольно пошел служить своей стране во Второй мировой войне. После выхода на пенсию он возил пожилых людей на прием к врачу и привозил им "еду на колесах". Он был верен всем этическим идеалам своего понимания, даже когда это дорого ему обходилось.

Он посещал церковь и вел активную молитвенную жизнь. Он был скромным человеком. И он любил мою мать всю свою жизнь, как только мог.

Он не был злодеем. Он был добрым, правдивым и милым, под коркой, которую создала в нем депрессия. Он постоянно работал с пяти лет, продавая газеты, не для того, чтобы заработать деньги для себя, а чтобы помочь купить хлеб для своей семьи. Это оставило свой след. Именно эта корка не позволила ему увидеть, какой ущерб нанес его ген "дебошира" в семейном укладе.

В конце жизни он говорил со мной о своих чувствах к маме. Это было откровением. По его словам, он оставался с ней, когда все пошло наперекосяк, потому что она была интереснее всех, кого он знал. Ему нравилось с ней разговаривать. Он никогда не мог понять, почему ее так легко расстроить!

Вся наша семейная система имела тенденцию к созданию защитных моделей из-за разборок мамы и папы. Мы с двумя братьями по большей части не участвовали в дисгармонии. Я, старший ребенок и нянька, имела тенденцию уходить одна с братьями и заниматься с ними делами. Между нами, братьями и сестрами, царил атмосфера мира и сотрудничества.

Если простое избегание было моим первым механизмом преодоления семейных проблем, то создание подсемейной группы путем планирования мероприятий для меня и моих младших братьев было моим вторым механизмом преодоления. Это хорошо сработало. Нам всем троим было очень хорошо расти вместе.

Здесь кроется ключ к семейным отношениям: будьте изобретательны и активны в изменении энергии, концентрируясь на увеличении чувства любви, которое там есть. Хотя мы, дети, любили и принимали своих родителей такими, какие они есть, мы часто предпочитали создавать более гармоничную среду для себя. Мы перемещали свои энергетические тела в более свободный и открытый поток. Хотя мы ничего не могли сделать с гневом наших родителей, мы могли и выбирали жить в более спокойной обстановке. Поскольку оба родителя работали полный рабочий день и часто выступали по ночам, мы часто были совершенно свободны благодаря няне - мне. Почти в каждой родной семье есть какие-то токсичные шаблоны. Каждая семья индивидуальна, но довольно редко дети из родной семьи чувствуют, что их детство было легким или что их эмоциональные потребности были полностью удовлетворены. Год за годом каждая семья попадает в колею, по которой может быть приятно или не очень приятно ехать. Поэтому Конфедерация рекомендует при работе с нашими родными семьями потратить некоторое время на то, чтобы почувствовать основную динамику наших семей.

Выявив повторяющиеся модели токсичного взаимодействия в наших семьях, мы можем найти способы изменить эти модели, или, по крайней мере, способы изменить наши реакции на то, что мы видим, когда эти модели разворачиваются вокруг нас. Такая эмоциональная дистанция высвобождает нашу энергию.

А как Игроки на Игровой Доске, это и есть наша цель: поддерживать поток нашей энергии.

Поскольку родная семья, согласно Конфедерации, выбирается нами до рождения, мы можем быть уверены, что находимся в правильном месте с точки зрения того, что это окружение было задумано нами как наилучшая ситуация для изучения уроков нашего воплощения в детстве. Возможно, нам придется потратить годы на то, чтобы преодолеть обиду на одного члена семьи или другого, когда мы достигнем зрелого возраста, но это работа, которую мы намеревались сделать, когда пришли сюда. Нам нужно сделать шаг навстречу и принять наши родные семьи. Нам нужно примириться с членами родной семьи.

С родителями мои проблемы были связаны с тем, что они оставили ответственность за семью на мне, чтобы у них было больше времени для достижения своих образовательных, карьерных и ориентированных на результат целей. На протяжении всего моего детства меня воспринимали как должное, в то время как я работала, не покладая рук. Как будто я была их родителем, а не наоборот.

Поскольку мама не получала удовольствия от материнства, она не суежилась вокруг меня. Она давала мне задания. И хотя я была рада помочь, во мне развилась глубокая обида на потерю своего детства. Я сидела с ребенком в семь лет, готовила в десять, и у меня никогда не было понятия "игра". Я жаждала быть в центре ее внимания. Я никогда им не была.

С папой катализатором моего внимания был его бесконечный перфекционизм. Всякий раз, когда я чего-то добивалась, его комментарии были связаны с тем, что было не так в моем достижении. Он никогда не был доволен собой, и точно так же он никогда не был доволен мной. Если бы я была стендап-комиком, он был бы крутым номером!

Когда в среднем возрасте мама выбрала трезвость после сползания в алкоголизм, я увидел свой шанс прийти в гармонию с ней. Зная ее любовь к словам и нелюбовь к конфронтации, я предложила ей переписываться. В течение полугода мы обменялись примерно дюжиной писем. По истечении этого времени наши вопросы были решены к нашему обоюдному удовлетворению. Она была свободна от чувства вины, а я - от обиды. Последние дюжина или около того лет нашей совместной жизни были сплошным счастьем.

Мой папа оказался более трудным орешком. Однако, когда я молилась о том, чтобы найти способ прийти в гармонию с ним в воскресенье утром в церкви в 1978 году, я получила сообщение, что должна встретиться с ним после службы в странном месте - в раздевалке для хористок. Я пошла, и он был там. Я призналась ему в своем желании разрешить наши разногласия. Естественно, он даже не подозревал, что у нас были разногласия.

Я сказала ему, как разбито мое сердце, что я никогда не смогу удовлетворить или угодить ему. У меня было настоящее отчаяние из-за моей неспособности угодить ему. Когда я сказала ему об этом, он был ошеломлен. "Ты самая лучшая дочь, которая может быть у любого мужчины!" - воскликнул он.

И это все, что мне нужно было услышать. Мы были в мире друг с другом до конца его жизни. На следующий День святого Валентина я получила от него открытку. Она была сделана вручную. Стих гласил,  
*Розы - красные, фиалки - синие.*

*Папа любит свою дочь и рад, что это ты!*

Отличная поэзия - НЕТ! Благословение для моего сердца - ДА!  
Еще один пример семейных неурядиц в моей собственной семье произошел между мной и моим младшим братом. Я всегда была мистической, не догматической христианкой. Мой брат стал очень догматичным, фундаменталистским христианином в школьные годы. Он был убежден, что моя душа находится под угрозой из-за моего ченнелинга. В течение 23 лет он использовал каждый семейный случай как возможность прочитать мне лекцию и попытаться убедить меня отказаться от ченнелинга.

С моей точки зрения, я служила Господу, предлагая себя в качестве ченнелера. Поэтому я не могла ему угодить. Почти четверть века я просто жила в этих ядовитых разговорах, не вступая в спор, хотя его мнение разбивало мне сердце. Наконец я поняла, что это слишком болезненно, чтобы продолжать. Я сказала ему, что пока он не пообещает не пытаться изменить меня, я не буду навещать его на Рождество.

На следующее Рождество я не видел своего брата и его семью. Почти два года спустя мне позвонил брат. В разговоре с другом-евреем, которого он пытался обратить в свою веру, друг спросил его: "Если я никогда не обращусь, я останусь твоим другом?". "Конечно", - ответила мой брат. "Я бы никогда не вычеркнул тебя из своего сердца из-за разницы во взглядах".

И тут у него промелькнуло в голове: "Но я не могу так говорить о своей собственной сестре! Он позвонил мне и пообещал, что больше никогда не будет пытаться изменить меня. И он никогда не пытался! Наши отношения в родовой семье делятся всю жизнь. Наша цель, как Игроков, - привнести в эти отношения любовь, мир и понимание, щедро отмечая членов нашей семьи такими, какие они есть, и в то же время чувствовать самих себя, устанавливая ограничения, чтобы мы не стали козлами отпущения, какими бы благими намерениями ни руководствовались."

Есть семьи, в которых уровень дисфункции таков, что нам, возможно, придется полностью, хотя бы на время, отстраниться от их влияния. Если это так, нам, как игрокам, нужно сделать это, не закрывая этих людей в своем сердце. Мы можем уйти физически, если это необходимо, но мы должны продолжать любить их на расстоянии, насколько это возможно.

### Брак и Желтый Луч

*Мы призываем в повседневности супружеских отношений постоянно возвращаться в то место брака, где две души соединились с Творцом, чтобы создать храм для всей жизни преданной и верной любви.*

*Двигайтесь в тишину этой скинии, которая находится внутри сердца. Двигайтесь в эту совместную тишину, в которой каждый может услышать слова Создателя.*

*Позвольте любви быть тем, чем она является, но позвольте любви, которую вы не знаете, подкрепить и поддержать ту, которую вы знаете сейчас как любовь.<sup>67</sup>*

Если мы поженились в этой жизни, возможно, у нас есть общие туманные воспоминания о красоте наших свадебных дней. У меня особые чувства вызывает мое красивое платье и прическа, компания моих подружек невесты и все милые детали такого счастливого дня. Помимо такого мощного катализатора, как решение завести ребенка, решение вступить в брак - это самое сильное решение, которое мы принимаем в этой жизни. Мы намерены всем сердцем дать обещание любить друг друга - в горе и радости, пока смерть не разлучит нас - нашей реальностью.

И снова я буду использовать свой собственный опыт в качестве примера того, с какими проблемами мы сталкиваемся, когда имеем дело с нашими брачными отношениями.

---

<sup>67</sup> Куо, передано по каналу L/L Research 21 сентября 2003 года.

У меня остались приятные воспоминания об обоих днях моей свадьбы, и я знаю, насколько верным было мое намерение, когда я произносила свои клятвы, оба раза!

Мой первый брак не состоялся. Мотивом моего замужества была не любовь, а амбиции. Мой первый муж, Джим ДеВитт, был одаренным музыкантом и народным певцом в наши школьные годы. После совместных репетиций и исполнения народных песен в течение трех лет под названием "Джим и Карла" мы были готовы к большому успеху. Еще учась в колледже, мы были молоды, привлекательны и очень хорошо звучали вместе. Мы создали 60 прекрасных, оригинальных песен, и наши сердца были полны любви и света, которыми мы хотели поделиться с миром. Джим был членом первоначальной медитационной группы, созданной Доном Элкинсом в 1962 году, и мы с ним разделяли высокие идеалы, о которых я рассказываю в этой книге. Наши намерения были чисты.

Когда осенью 1964 года мы получили предложение отправиться в турне с Питером, Полом и Мэри, Джим сказал, что если мы не поженимся, то наше совместное путешествие не будет для него морально приемлемым. И тогда я согласилась на брак. Я любила Джима, как и он меня. Однако я не была романтически влюблена. Я просто хотела петь!

Как только мы поженились, Джим решил отказаться от гастролей. Он почувствовал горячее дыхание славы и запаниковал, когда к нам в местном ресторане подошел искатель автографов. Он навсегда расстался с гитарой и карьерой артиста.

Очевидная причина моего первого брака была полностью устранена, и я решила сдержать свое обещание и двигаться дальше, сосредоточившись на том хорошем, что у нас было вместе. Однако я испытала огромное облегчение, когда в 1968 году Джим попросил меня о разводе. Как говорила героиня Роми Шнайдер в классическом фильме "Добрый сосед Сэм" о своем экранном браке, это было так хорошо, когда все прекратилось!

Мой второй брак был вовсе не браком, а рукопожатием. Дон Элкинс не одобрял юридическую ловушку брака, но желал моего общения. Я обожала Дона. И вот мы вместе перепрыгнули через метлу, по шотландской моде. Мы были вместе 16 лет, до самой смерти Дона в 1984 году. В своем роде это был божественно счастливый не-брак.

Моими третьими "постоянными" отношениями был мой второй брак с моим нынешним мужем Джимом МакКарти. Я воздаю хвалу Господу за то, что мне невероятно повезло встретить самого лучшего парня на свете. Я до сих пор так влюблена в своего Мика, что не могу видеть ясно, когда нахожусь рядом с ним. Наш брак длится уже более двадцати лет и все еще крепок. Хорошие браки возможны. Но не обязательно вероятны.

Брак не является постоянным, окончательным выбором в 21 веке, каким он был в прошлом. Постоянство остается идеалом. Но когда браки не удаются, общество не осуждает их. Полностью половина людей, которые планируют свадьбу и обмениваются клятвами в наши дни, расторгают свои союзы в течение нескольких лет. Причина становится понятной, когда происходит такой знаменитый развод, как у принца Чарльза и принцессы Дианы.

Принц женился не по любви, а, чтобы обеспечить наследников своей фамилии. Как только "наследник и запасной" был произведен на свет, Чарльз не смог найти в своем сердце силы хранить верность невесте. Любовь всей его жизни, Камилла Паркер-Боулз, вышла замуж за другого. Он женился на другой. Но они все равно решили быть вместе, сначала незаметно, а затем, благодаря современным технологиям, очень открыто.

Если бы принцесса была старше и взрослее, когда неловкий разговор по мобильному телефону между принцем Чарльзом и Камиллой стал достоянием общественности, вполне возможно, что она предпочла бы проигнорировать романтическую измену принца. Конечно, королевская семья надеялась, что она так и поступит. Многие королевские особы делали это до нее. В государственном браке многое поставлено на карту. Была надежда, что будущая королева увидит свой долг - свою честь/долг. И это честь - быть в таком положении, когда, просто сохраняя открытое и любящее сердце и выполняя свои различные обязанности, ты можешь укрепить и поддержать целую нацию людей.

Однако наследие леди Дианы было аристократическим, а не королевским. И она была довольно молода, когда вышла замуж. До этого она была любимицей своей семьи. Когда пришло время пожертвовать своей гордостью и счастьем ради выполнения королевского обещания, она не смогла убедить себя, что жертва того стоит. Она открыто заявила о своих претензиях, и вскоре брак был расторгнут.

В мире, где давления условностей недостаточно для того, чтобы удержать вместе королевскую чету, в обществе больше нет настоящего давления на то, чтобы оставаться в браке.

Даже от религиозных авторитетов, которые ведут наши свадьбы, мы теперь не обязательно получаем грозные предупреждения, если хотим расторгнуть наши союзы.

Все могло бы проясниться, если бы наше общество было предельно честным в отношении договорного характера брака. Если бы мы относились к браку так же, как к другим видам контрактов в бизнесе, мы могли бы составлять соглашение с большим пониманием связывающих нас уз.

Возможно, мы бы дали обещание на один год или пять лет с возможностью продления, вместо того чтобы обещать всю жизнь сразу. Возможно, мы заключили бы договор о том, что жена или муж будут иметь оплачиваемое время дома, пока она или он воспитывают своих детей. И так далее, до бесконечности, в зависимости от потребностей партнеров, заключающих брачный контракт. То, что мы, вступающие в брак, заключаем контракт на всю жизнь, не способствует тому, что все нюансы скрыты свадебной фатой и пастельными ленточками в виде птичьего корма.

Однако в основе всех религиозных браков лежит один подлинный дар: Единый бесконечный Творец. Как говорит группа К'уо,

*В любом метафизическом соглашении есть третья сторона, которая затмевает оба субъекта. Вы можете называть это существо Творцом. Возможно, нам лучше называть его живой любовью. Те, кто не вступают в брак и ищут вместе, ищут в одиночку, чтобы обрести лицо любви. Те, кто ищет через завет брака, включают то, что они ищут, в свои супружеские поиски. Это придает тем, кто постигает и понимает метафизический смысл брака, изящность и нежность, которые иначе не пришли бы естественным путем<sup>68</sup>.*

Говоря на собственном опыте, я могу поручиться, что, когда двое супругов сочетают свое духовное хождение с мирской жизнью, укрепление обоих друг другом происходит почти чудесным образом. С 12 лет я ежедневно совершала утреннее приношение. Когда мы поженились в 1987 году, Джим начал присоединяться ко мне в этом. В 2001 году мы добавили к этому ежедневную вечернюю молитву, Медитацию Гайи. Эти два времени молитвы, медитации и визуализации уже много лет скрепляют наши дни и придают нашему распорядку дня то ощущение святости, которого мы оба желаем.

---

<sup>68</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 28 июня 1987 года.

Существует множество катализаторов, которые могут стать причиной конца брака. Сексуальное поведение, эмоциональное или физическое насилие, вероятно, возглавляют список. Люди не всегда добры друг к другу. Возможно, наш товарищ воспитывался в семье, где было жестокое обращение. Он или она подсознательно будет склоняться к повторению этой модели поведения. Возможно, супруг или супруга - "гуляка", нуждающийся в надуманных заверениях нового сексуального партнера, чтобы чувствовать себя хорошо.

В этом случае срабатывают модели чрезмерной активации и избегания, вожделения и ревности. Некоторые хотят быть одержимыми. Некоторые хотят обладать.

Мы не всегда совпадаем, когда речь идет о выборе партнера. Есть так много способов, чтобы все развалилось!

Когда мы начинаем сомневаться в правильности завета, заключенного нами в браке, совет К'уо будет дельным: вернитесь в день вашей свадьбы. Вернитесь в алтарь, где вы произносили ваши обеты. Взгляните на алтарь и священные предметы на нем. Почувствуйте присутствие того Творца, который вошел в наш брак вместе с вами, когда вы давали свои обещания. И попросите этого присутствия о помощи, в которой вы нуждаетесь, чтобы оставаться верными вашим клятвам.

Как Игроки, мы знаем, что, вступая в брак, мы приняли на себя Божественную Игру. Мы знаем, что каждая ставка, которую мы делаем на Игровой Доске, утраивается. Если мы сможем поддержать друг друга, то тем самым мы поддержим другого себя, свое "я" и Творца. Если мы можем принимать друг друга, сила этого принятия перетекает в нашу способность принимать красоту всего творения. Потенциал прекрасного катализатора и хорошего спутника, с которым можно работать с этим катализатором велик.

Трудности и проблемы брака желтых лучей всегда существенны, даже в самых лучших парах. Всегда помните о третьей стороне в брачном контракте: о Создателе. В трудных ситуациях найдите друг друга и вернитесь к священному алтарю, где был заключен завет, чтобы искать сострадания и понимания и исцеляться вместе.

Более подробно о браке мы поговорим в книге "Жизнь по Закону Одного - 102: Внешняя работа"<sup>69</sup> на уровне устранения возможных проблем. Для этого тома "Дай мне пулю" важно напомнить о браке то, что с точки зрения нашего выпуска из Школы планеты Земля, очень важно быть уверенным в том, что брак и его проблемы не заблокировали поток энергии через наши энергетические центры желтого луча. Отношения могут сложиться, а могут и не сложиться. Это не влияет на нашу работу как духовных искателей. Наш первый интерес как Игроков заключается в том, чтобы убедиться, что наши энергетические тела не зажаты.

### Желтый Луч и Сексуальность

*Когда мы говорим об истинном обмене энергией, мы должны учитывать, что энергия между двумя людьми прошла очень долгий путь от того начинающегося красного притяжения, которое в конечном итоге приводит к сексуальному конгрессу. Она прошла путь от возжелания до личных отношений, а затем часто до законных отношений или отношений, связанных узлами брака. И тогда у пары есть возможность попросить Самого Творца войти в сексуальные отношения через открытое сердце.<sup>70</sup>*

Когда речь заходит о нашей сексуальной жизни в браке, на нас оказывается давление, которого нет в оранжевых сексуальных отношениях. Как я уже сказала, все ставки утраиваются, когда человек вступает в брак. Если мы выигрываем, мы выигрываем по-крупному. Если мы проигрываем, то проигрываем по-крупному. Фраза "Ты застелил свою постель: теперь ложись в нее" всегда казалась мне проничной в дни моего первого брака и снова в годы моего **ручного поста**, когда я думала про себя: "Я могу взять на себя ответственность за то, чтобы лечь в постель, которую я застелила. Но я никогда не знала, что буду лежать в ней одна".

Мы должны признать реальную возможность того, что наше сексуальное желание к партнеру может ослабнуть. Или сексуальное желание нашего партнера к нам может ослабнуть. В моем первом браке наша сексуальная жизнь развалилась после дня свадьбы.

---

<sup>69</sup> Карла не успела закончить серию до своей кончины, и эта книга так и не была опубликована.

<sup>70</sup> К'уо, ченнелинг через L/L Research 25 марта 2007 года.

Сексуальный интерес моего мужа ко мне постоянно ослабевал. Он приходил ко мне только за самыми совершенными сексуальными разрядами.

Эта картина в полной мере проявилась и в отношении моего рукопожатия с Доном. Как только мы сблизились, Дон выбрал безбрачный образ жизни. Тогда мне пришлось выбирать, принять его или нет. Хотя мне было всего 25 лет, когда мы объединились, я приняла этот выбор. Из 16 лет совместной жизни я тоже была безбрачной семь лет. Остальные девять лет я выбирала любовника, чьи мотивы были чисты, а любовь ко мне - искренней. Дон с радостью согласился на эту осторожную договоренность, поскольку понимал, что мне нужен любовник, а ему - нет. Он хорошо знал, как я его обожаю. В остальном мы были очень хорошими партнерами.

В случае с Джимом МакКарти и моим партнерством ситуация была совершенно иной. Его сексуальный интерес ко мне не ослабевал на протяжении всех наших лет и всех моих разных размеров: от 110 фунтов, когда он встретил меня, до 80 в течение нескольких лет во время контакта с Ра, а затем постепенно поднялся до 175 в течение следующих многих лет, и с тех пор колебался вверх-вниз. Ему нравятся все разновидности "меня". Он говорит: "Иногда ты - нимфа. Иногда ты - херувим. Но ты всегда остаешься собой". Благослови его Бог!

Когда сексуальная химия сохраняется, супружеская любовь - лучшая из всех. Мы, как супруги, изучаем тела и предпочтения друг друга. Мы можем стать лучшими любовниками в мире для наших партнеров. Мне нравится этот процесс поиска все более единых и гармоничных способов обмена сексуальной энергией или, говоря иначе, совместных игр с нашими телами и Творцом на полях Господних.

Мы никогда не знаем, когда вступаем в брак, что произойдет с нашей сексуальной жизнью. И с точки зрения поддержания чистоты и прозрачности наших энергетических тел, мы не можем быть привязаны к какому-то определенному результату. Люди должны быть верны себе. Наша задача в браке - любить наших партнеров именно такими, какие они есть.

Одним из мощных ресурсов в браке является простая терпимость. Сексуальность никогда не бывает абсолютно одинаковой для двух людей. В зависимости от того, какими были первые сексуальные встречи людей, они могут испытывать сексуальное возбуждение от огромного количества различных характеристик и особенностей.

И наши партнеры зависят от нас, чтобы сделать эти предпочтения приемлемыми и помочь им реализоваться для него или нее. Существуют токсичные сексуальные модели в браке, которые мы не должны принимать, например, причинение боли. Просто скажите "нет"! И уходите из брака, если насилие не прекращается, потому что это опасно не только для нас самих, но и для наших детей.

Но в отношении причуд, которые кажутся безобидными, нам лучше подходить к брачному ложу с принятием и гибкостью. Те, кто как единая пара ищет способ быть вместе в сексуальном плане, могут найти его. Поэтому придерживайтесь терпимости и помните об истинной привязанности, которая лежит в основе нашей сексуальности. Эта истинная привязанность универсальна.

Еще один ресурс, который очень помогает нам сохранять ясность в сексуальности желтого луча, - это терпение. Брак - это не испытание. Это не отпуск. Это долгий путь дальнобойщика от побережья до побережья. Поэтому будьте готовы жить и учиться. Рассчитывайте, что первые десять лет или около того будут круизом для встряски. Вступайте в игру, когда нашим товарищам нужно, чтобы мы поняли, что им нравятся фильмы категории X, или бархатные канаты, или места для занятий любовью, которые нам кажутся неподходящими. Избегайте властей, конечно, но давайте посмотрим, что можно сделать, чтобы удовлетворить индивидуальные вкусы наших товарищей. Они зависят от нас, чтобы их сексуальная жизнь была веселой и приятной. И это естественная функция, а не то, от чего можно отмахнуться как от чего-то неважного или грубого.

Когда мы вступаем в брак, нам, как Игрокам, полезно вспомнить влечение красного луча и романтику желтого луча, которые предшествовали решению вступить в брак. Устраивайте свидания. Уделяйте качественное время тому, чтобы просто побыть вместе, даже если это дорого. Наша сексуальная жизнь будет процветать, если уделять ей время и внимание.

Наша культура ожидает, что мы будем считать по два раза "навсегда". Все чаще мы не соглашаемся, по крайней мере, не на всю жизнь. И это наша потеря. Испытав преимущества работы над проблемами взаимоотношений на протяжении десятилетий, я могу сказать, что две самые прекрасные вещи в моей жизни - это мои воспоминания и живой опыт общения с двумя прекрасными людьми, Доном Элкинсом и Миком, моим прозвищем для Джима МакКарти. Комментарии Q'uo,

Комментарии Q'uo,

*Красота из энергии желтого луча становится гораздо более тонкой и богатой текстурой, ибо внутри энергии желтого луча находятся брачные отношения, и именно в безопасности и близости таких постоянных и длительных отношений те, кто становится духовно зрелым, способны значительно расширить и улучшить свое понятие красоты. Качества партнера могут быть в высшей степени несовершенными, и все же, с течением времени и благословением все более длительной совместной истории, сущности в брачных отношениях становятся настолько перегруженными патиной любви и быть любимыми, что даже самая убогая сущность становится совершенной самой собой, следовательно, прекрасной, потому что она и есть этот человек. И, наконец, свинцовый и тяжелый груз физического мнения о красоте становится тем, что может взлететь, как воздушный змей на ветру, взмывая ввысь с энергией ветра любви.<sup>71</sup>*

### Окружение Желтого Луча

*Тело желтого луча – это ваша физическая оболочка, о которой вы знаете в настоящее время и в которой испытываете катализатор. Это тело обладает характеристиками ум/тело/дух и равносильно физической иллюзии, как вы ее называете.<sup>72</sup>*

Наши чакры красного луча соответствуют стихиям, которые имеют совокупность тела. Наши оранжевые чакры соотносятся с миром природы, в котором животные особенно обладают комплексом ум/тело. Наши чакры желтого луча соотносятся с нами в нашей повседневной жизни. Мы, люди, обладаем комплексом ум/тело/дух.

Желтый луч - это чакра нашей человечности. Это нечто большее, чем наши тела. Это то "Я", которое читает эти слова. Наше наследие, приходящее в трехмерную плотность, - это тело человекообразной обезьяны с ее инстинктами и менталитетом. В третьей плотности мы надеемся стать больше, чем животное. Мы надеемся открыть и развить духовную часть нашего комплекса ум/тело/дух.

По крайней мере, ограниченное чувство морали и этики является элементом психологического склада каждого психически здорового человека. Дьюи Б. Ларсон, чья Взаимная система физики так хорошо совпадает с философией Конфедерации,

---

<sup>71</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 28 июня 2002 года.

<sup>72</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 18 апреля 1981 года.

в своей книге "За пределами пространства и времени" называет людей "этическими биологическими единицами".<sup>73</sup> Быть человеком - значит иметь совесть, знать, что вещи не всегда черно-белые, и желать стать больше, чем мы есть, даже продолжая жить в серой зоне.

У нас, людей, есть стремление; стремление настолько сильное, что оно нашло свое выражение в каждом обществе на Земле. Это наша жажда познать Творца, поклоняться ему и почитать то, что священно. Истинное состояние человека - это "божественное недовольство", как сказал Хосе Ортега-и-Гассет<sup>74</sup>.

Вместе с этой тоской приходит желание узнать, что правильно, а что нет. Что делает вещи "правильными"? Что делает их "неправильными"? По своей природе мы стремимся к правильному поведению. Вопросы полярности - это не просто то, что Конфедерация считает главным. Психологи скажут нам, что они заложены в нашей человеческой природе. Важно, чтобы по мере того, как мы будем разбираться в вопросах желтого луча, мы воспринимали себя как полностью человеческих существ и определяли нашу человечность в терминах нашей жажды способа жить верно и использовать нашу волю, чтобы делать хороший этический выбор.

Желтый луч - это последний центр нашего энергетического тела, через который движется - или блокируется - бесконечная энергия любви/света Творца, прежде чем она достигнет сердечной чакры. Он работает с самыми главными отношениями в нашей жизни. Желтый луч - это центр глубокой силы, ворота в сердечную чакру. Для нас, Игроков, важно распознавать проблемы, связанные с желтым лучом, по мере их возникновения и не забывать держать свои энергетические тела чистыми, пока мы движемся через чувства и мысли, которые они порождают.

Внешне энергетический центр желтого луча имеет округлую форму, похожую на звезду, с множеством граней или "лепестков", которые развиваются по мере очищения и балансировки этого центра. Мне нравится думать, что у меня в животе золотой цветок!

---

<sup>73</sup> Эта книга была опубликована издательством North Pacific Publishers в 1995 году.

<sup>74</sup> Полная цитата: "Сущность человека - это недовольство, божественное недовольство; своего рода любовь без возлюбленной, боль, которую мы чувствуем в члене, которого у нас больше нет".

Поскольку каждая плотность, согласно Конфедерации, состоит из нынешней плотности плюс оттенки грядущей плотности, намеки на плотность зеленого луча витают перед Игроком третьей плотности, как морковка, искушающая лошадь. Сияющие и абсолютно ласковые энергии позитива четвертой плотности предназначены для того, чтобы заманить нас дальше в поисках безусловной любви.

В действительности, в некоторые моменты мы можем обнаружить, что эти уроки любви слишком трудны для нас. Мы поворачиваем хвост и возвращаемся на известную территорию второй плотности. В наших обществах якобы третьей плотности мы, люди, неоднократно поддавались старой, знакомой приманке территориального насилия второй плотности. В умах многих глав государств, от Цезарей и Императоров до наших дней, произошел большой скачок агрессивных амбиций. Вместо того чтобы довольствоваться защитой своей локальной территории от вторжения, многие лидеры решили завоевать огромные территории всего мира. Как в национальных государствах, так и в многонациональных корпорациях насильственная агрессия неоднократно побеждала цивилизованное сотрудничество и вежливость.

Как Игроки, мы не можем позволить себе делать такой выбор на личном уровне. Мы не должны забывать, что все мы Едины. Мы должны помнить, что, когда мы причиняем вред телу другого, мы причиняем вред своему собственному телу.

Когда мы снова слышим политические оправдания войны или, когда нас подрезает грубый водитель в пробке, нам нужно вспомнить истину о безусловной любви. Нет, убивать других - это неправильное решение, если только мы не защищаем свои дома и семьи от агрессии. Нет, не является правильным решением отвечать на грубое поведение другого человека гневом. Мы находимся на Земле, чтобы найти любовь в этот момент.

Наша общая человеческая тенденция - делить мир на "нас" и "их". Гораздо легче исключить людей, которые "не такие, как мы", чем найти общие черты между нами и другими людьми, чьи пути не похожи на наши или не знакомы нам. Особенно разделительной человеческой чертой является наличие расовых, религиозных и этнических предрассудков по отношению к различным из этих групп здесь, на Земле.

Конфедерация говорит, что действительно, каждая раса отличается от другой. Но разница не в цвете кожи или ценности души. Она заключается в качествах и структуре наших архетипических умов. Поскольку все мы, с точки зрения ДНК, пришли из других мест или были генетически изменены инопланетянами в далеком прошлом, согласно Конфедерации, наши земные архетипы в некоторой степени накладываются на архетипические умы наших родных планет.

Это культурное разнообразие представляет собой богатую и пьянящую смесь различных способов оценки и восприятия нашего тела, нашего разума, окружающей культуры и друг друга. Мы все провели много жизней в этих различных генетически закодированных расовых телах, познавая богатство каждой архетипической системы. Потенциально, поскольку все мы стали здесь старыми душами, мы можем стать чрезвычайно терпимыми к воспринимаемым различиям друг друга.

К сожалению, тяга к поведению второй плотности все еще так сильна в нас. Предвззудки живы и здоровы здесь, в последние дни третьей плотности. Мы должны вымыть эти мысли из наших умов, когда обнаружим, что они там таятся.

Для этого потребуется каждая унция страсти и решимости, которые есть в нас. Предвззудки - это подлый вор. Если мы впустим его, он лишит нас надежды стать больше, чем мы есть сейчас. Оно закроет наши чакры желтого луча так плотно, как барабан. И тогда наши сердца останутся закрытыми.

Когда мы думаем о проблемах, связанных с предвззудками, мы вспоминаем такие драматические события, как десегрегация наших школ или законы, созданные для обеспечения справедливости при приеме на работу. Но для обычного человека предвззудки кроются в мелочах. Это люди, с которыми мы позволяем дружить нашим детям, и те, с кем мы не дружим. В том, что одного человека мы называем уважаемым титулом, а другого, того же возраста, но с другим цветом кожи, - по имени.

Мы, Игроки, должны следить за такими махинациями в наших собственных мыслях и поведении, чтобы размышлять над ними и искать наставления относительно них. Молитва "Я - человек. Помогите мне стать им" - хорошая молитва, которую можно иметь под рукой в моменты, когда мы видим в себе предвззудки.

## Исцеление Желтым Лучом

*Это – одна из серьезных трудностей с другими видами передачи энергии, в том, что они не проходят через процесс свободы воли, ибо этот процесс не присущ желтому лучу<sup>75</sup>.*

Один из вопросов желтого луча, который поначалу кажется загадочным, - это целительство. Многие люди считают себя целителями. Целители занимают почетное место в духовной истории. В Ветхом Завете есть Илия, положивший свое тело на умирающее тело юноши и вернувший его к жизни тремя вдохами. Иисус и апостолы в Новом Завете исцеляли больных и даже воскрешали мертвых. Некоторые люди всегда рождаются с природным даром исцеления в руках.

Однако существует два вида энергетического целительства: целительство желтыми лучами, представляющее собой навязывание воли целителя пациенту, и целительство зелеными лучами, представляющее собой энергетический обмен на уровне открытого сердца.

Тип исцеления желтыми лучами не является энергетическим обменом. Воля целителя проталкивает целительную энергию в энергетическое тело пациента. Это типичный односторонний энергетический "обмен" для первых трех чакр. Это вовсе не обмен. Один человек отдает, а другой получает.

Вот почему человек может "возложить на нас руки" и на некоторое время улучшить наше самочувствие. Затем энергия исцеления ослабевает, и мы возвращаемся к своему первоначальному состоянию здоровья. Само по себе исцеление желтыми лучами - это, как правило, хорошо. Как правило, в таких целительных усилиях нет зла или энергии служения себе. Есть только ограничение в том, как далеко может зайти такое исцеление без открытого сердца и без священного видения энергетического обмена истинного исцеления, которое сообщает намерение целителю.

Когда природный целитель решает, что он хочет развить свой канал исцеления, он добьется успеха только тогда, когда откроет свое сердце, а не раньше. Обычный процесс становления целителя с открытым сердцем заключается в том, чтобы посмотреть на себя с таким полным состраданием, чтобы стало возможным исцелить себя.

---

<sup>75</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 12 августа 1981 года.

После исцеления себя целитель зеленых лучей может с состраданием смотреть на своих пациентов и предлагать им среду, в которой они могут выбрать альтернативное выравнивание в своих энергетических телах. Пациенты по своей воле выбирают, принять ли им это изменение в балансе чакрового тела или нет.

### Негативная Полярность и Желтый Луч

*Отрицательный путь, как вы бы его назвали, использует сочетание желтого луча и оранжевого луча в своих картинах поляризации. Эти лучи, если полностью посвятить себя их использованию, приведут к контакту с разумной бесконечностью<sup>76</sup>.*

Конфедерация предполагает, что если мы хотим перейти в четвертую плотность в негативной полярности, то наша основная задача - развивать три нижние чакры с яростной и безжалостной волей. Поскольку предполагается, что читатели этой книги поляризуются в служении другим, нет необходимости углубляться в использование желтого луча в негативной поляризации, за исключением того, что вы часто можете определить негативно поляризованного человека по тому, насколько хорошо у него все в руках. Мы, позитивно поляризованные души, полагаемся на чувства и эмоции и ценим их. Люди для нас важнее проектов, а сострадание важнее жесткого графика. Иногда мы немного неопытны.

Негативно поляризующийся человек обычно довольно опрятен. Он пытается контролировать свою внешность, имидж, эмоции и чувства, чтобы иметь возможность сосредоточиться на том, как манипулировать любой ситуацией в своих интересах. Он рассматривает свою внешность и имидж как активы, которые можно использовать для манипулирования чувствами людей и их восприятием событий.

В этой поляризации на служение себе следует отметить, что она опирается на волю, а не на веру, на страх, а не на любовь. Она опирается на использование воли ради себя. И она опирается на внушение страха другим и манипулирование ими.

---

<sup>76</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 27 февраля 1981 года.

Вместе с красной, оранжевой и желтой чакрами негативно поляризуемая душа будет использовать синий и индиго лучи, коммуникационный энергетический центр, расположенный в горле, и надбровную чакру, работающую в сознании, для того, чтобы получить образование. Сердечную чакру он полностью пропустит.

Негативный путь полярности - действительно трудный путь, поскольку он не использует любовь и даже не признает ее силу. Поскольку все творение состоит из любви, путь негативной полярности справедливо называют "путем того, чего нет". Как мы уже отмечали, Конфедерация утверждает, что этот негативный путь поляризации заканчивается в середине шестой плотности. В целом, позитивный путь поляризации является более коротким, а также более сладким и истинным.

Если мы видим, что становимся чрезмерно озабоченными тем, чтобы в нашей жизни все было под контролем и в порядке, хорошая идея - остановиться и исследовать это отношение на предмет лежащей в его основе негативной полярности. Иногда нам нужно оставить все как есть и отпустить ситуацию. Для позитивно поляризующегося человека гораздо лучше быть экспрессивным, переполненным эмоциями и, возможно, немного отстающим в деталях, чем быть полностью организованным и испытывать негативные эмоции по отношению к окружающим. Позвольте некоторым вещам выпасть из колеи и почувствуйте запах роз!

Для людей с позитивной ориентацией это мир "мы", и мы общаемся с окружающими нас людьми, включая их в наш маленький мир. Для людей с негативной ориентацией это мир "я", который вращается исключительно вокруг них и их проблем. Позитивный Игрок захочет сохранять твердую хватку ориентации на "мы" в течение дня.

### Прыжок Вперед

*Структуры иллюзии, взаимоотношения, семьи, дружеские отношения в группах - это элегантный и красноречивый дизайн для обучения. В каждые отношения было вложено огромное количество преинкарнационных мыслей. Вы можете рассматривать каждые отношения как тщательно подготовленный урок по отдаче и получению любви. И хорошо бы настойчиво соединяться с этими энергиями нижних чакр, когда вы работаете в рамках ясного общения, чтения материалов и всей той работы в сознании, которая так восхитительна для тех, кто ищет мудрость в противовес любви.<sup>77</sup>*

Завершая обсуждение того, как Конфедерация рассматривает нижние три чакры, мы обратимся к очень распространенному подводному камню в процессе духовного искателя: почти непреодолимому стремлению забежать вперед. Давайте посмотрим правде в глаза: гораздо интереснее выполнять работу голубого луча по общению и работу луча индиго по ведению дневников, изучению своих снов, созерцанию, чтению вдохновляющих книг, медитации и всем другим инструментам, и ресурсам луча индиго, чем проверять наши энергетические тела на предмет блокировки нижнего луча.

Это может быть более весело, но менее полезно для Игрока. Если мы концентрируемся на высших чакрах, не поддерживая чистоту всех наших энергетических центров, мы настраиваем себя на тяжелые времена. Такая работа с высшими чакрами требует полной энергии через сердце, чтобы мы не истощали свое физическое и эмоциональное тело, выполняя эту работу. Поэтому полезно рассматривать ежедневную очистку чакр как работу по дому в нашем священном внутреннем доме - храме нашего осознания и наших энергетических тел.

Мы можем представить себе наши энергетические тела как двухэтажные дома. На первом этаже находятся три нижние чакры и все связанные с ними проблемы. Возможно, мы можем представить себе комнату с красным лучом как кровать и ванную, комнату с оранжевым лучом как кухню и столовую, а комнату с желтым лучом как гостиную и домашний офис. В предыдущих главах этого отчета мы рассмотрели вопросы нижней чакры - сексуальность, выживание, личные отношения и формализованные отношения. Мы все хотим выйти из этих несколько обыденных, на первый взгляд, "комнат" и подняться по лестнице в "верхние комнаты" - сердечную чакру, горловую чакру и надбровную чакру.

Однако мы не можем безопасно подняться по лестнице, пока не приведем в порядок наши "комнаты" на первом этаже - корневую чакру, чакру кишечника и чакру солнечного сплетения.

Как мы приводим в порядок наши эмоции? Мы сидим с ними вечером, когда у нас есть несколько свободных минут. Мы вспоминаем мысли и чувства, которые у нас были сегодня.

---

<sup>77</sup> К'юо, передано по каналу L/L Research 11 февраля 2001

Мы используем наши способности к анализу, чтобы оценить эти мысли и чувства. Мы находим мысли, на которых мы застряли. Затем мы смотрим на эти мысли. Являются ли эти "застрявшие" мысли частью того, что буддисты называют "старым умом"? Были ли эти триггеры, из-за которых мы зацепились и застряли, с нами с детства? Если да, то нам нужно раз и навсегда освободиться от этих триггеров. Мы освобождаем триггеры, прощая людей, которые создали эти триггеры в наших воспоминаниях, и прощая самих себя за то, что были спровоцированы.

Вот как об этом можно подумать. Скажем, что первоначальный момент срабатывания, когда в нас кристаллизовалась глубокая боль, похож на испачканную и измятую простыню. Мы сохраняем память, ксерокопию, о том, как оно выглядело, испачканное и помятое, в момент травмы.

В действительности, если бы это была простыня, ее бы постирали, высушили, распушили, сложили и восстановили как новую. И мы проработали эту травму в нашем сознательном разуме в прошлом, так что, казалось бы, все в порядке. Однако наша память любит сохранять ксерокопию того давнего момента и забывать о том, что мы давно очистили этот "лист" памяти и убрали его.

Итак, обратите внимание, Игроки, когда мы видим всплывающее воспоминание из прошлого. Знайте, что это ксерокопия, которая уже не соответствует действительности. Ибо время прошло. Сейчас мы совсем другие, чем были тогда. И нам нужно простить и двигаться дальше.

Сосредоточьтесь на той эмоции, которая кажется токсичной и болезненной. Скажите, что это была нетерпеливая мысль. Позвольте переживанию этого нетерпения пройти через вас. Усиьте его. Затем позвольте этой эмоции утихнуть и ждите ответной реакции духа, которая в данном случае является терпением. Ведь в единой вселенной всегда есть уравновешивающая энергия, которая делает ситуацию целостной.

Затем позвольте этой уравновешивающей динамике терпения усилиться, пока она не станет такой же сильной в нашем сознании, как и нетерпение. Теперь снова проанализируйте мысль или воспоминание. Находится ли она теперь в равновесии? Увидели ли вы теперь полную динамику терпения/нетерпения? Когда вы проделаете свою работу со старыми воспоминаниями, отпустите их.

Сохраните мудрость и увидите пользу и благословение этого старого опыта, но соберите урожай любви в этом моменте и его приобретенной мудрости, и, как сказал Робби Робертсон, "отбросьте все остальное".

Если хотите, вы можете написать воспоминание, которое хотите отпустить, на бумаге, а затем сжечь его. Это дает хорошее чувство завершенности.

### Животные, Привидения и Желтый луч

*Для второй плотности выразить начальное понимание желтого луча - значит стать достаточно индивидуализированным, чтобы сущность могла давать и получать качество, известное как любовь. Главным примером этого могут служить домашние животные, которыми наслаждаются многие в этой культуре; каждое животное становится более индивидуализированным благодаря любящей заботе сущности третьей плотности.<sup>78</sup>*

У многих из нас есть домашние животные. Это одна из менее известных функций нашего путешествия через жизнь желтого луча, которую мы можем "инвестировать" в наших питомцев. Информация Конфедерации предполагает, что по мере того, как мы инвестируем в наших животных своей любовью и привязанностью к ним, их духовные комплексы пробуждаются. В конце концов, после смерти они готовы реинкарнировать не как животные, а как 3-D младенцы. Мы также можем увидеть в наших питомцах обратную сторону таких инвестиций, поскольку наши питомцы становятся подвержены эмоциональным комплексам третьей плотности. Домашние животные могут ревновать и злиться. У них, как и у людей, могут развиваться неврозы.

Конфедерация предполагает, что не только животные, но и древние деревья, а также места или территории, воспринимаемые как особые или священные, могут стать живыми и осознанными, когда на них изливается столько любви.

Еще один аспект жизни желтых лучей, который редко удастся объяснить, - это феномен призраков. Призраки - это артефакт процесса смерти. Такое случается редко, но может случиться, что человек, чья воля интенсивно сконцентрирована на жизненном опыте, не в состоянии полностью покинуть тело желтого луча и перейти к процессу выпуска. Сама душа идет дальше, но оболочка личности, одно из наших "тел" в жизни желтого луча, оказывается в пределах этой плотности. Это может произойти из-за внезапной смерти.

---

<sup>78</sup> К'ю, передано по каналу L/L Research 18 февраля 1996

Чаще всего это происходит потому, что человек полностью заиклился на каком-то аспекте своей жизни и не может его отпустить.

Такие оболочки личности может спасти тот, кто не боится с ними разговаривать. Однажды я переехала в новую квартиру. В первую ночь, проведенную там, я начала засыпать, и вдруг над моей кроватью появилось какое-то наваждение, парящее в воздухе. Это была пожилая женщина. Она была расстроена и истерична. Я твердо решил выяснить, что с ней произошло.

Я обнаружила, что эта женщина жила в моей квартире до своей смерти. Соседи сказали, что у нее был сын. Он был озорным и с возрастом стал участвовать в мелких преступлениях, таких как катание на лодке и кражи в магазинах. На момент смерти она навязчиво беспокоилась о нем. Соседи сообщили, что за эти преступления он отбывал срок в колонии для несовершеннолетних, но сейчас реабилитирован и хорошо себя чувствует.

В ту ночь я ждала, пока не оказалась в состоянии между бодрствованием и сном, зная, что именно в это время призраки любят давать о себе знать. Когда она появилась, я поговорил с ней, рассказал ей все новости, которые узнала, и заверил ее, что с ее сыном все в порядке. Думаю, это сработало, так как я больше никогда ее не "видела" и прожила в той квартире следующие двенадцать лет.

Подведем итог: красный, оранжевый и желтый лучи - это тренажер поддержки нашей работы как Игроков. Теперь мы знаем, как сделать так, чтобы эти три центра хорошо поддерживали нас. Очищайте их, очищайте и еще раз очищайте!

Далее мы поговорим о центральном энергетическом центре - зеленом луче, сердечной чакре. Для позитивно поляризующих Игроков открытие сердца - это центральная духовная работа нашего существования на Земле. Это окончательно переводит нас от вибрационных характеристик человекообразных обезьян, обладающих разумом, к вибрациям духовных существ, которые в это время носят человеческие тела.

---

# Глава 7: Энергетический центр Зеленого Луча

## Внешний Двор Сердца

*Неискушенному глазу может показаться, что перед тем, кто подходит к вратам открытого сердца, находится единое и целостное сердце. Однако на самом деле сердечная чакра имеет два разных уровня. Мы бы назвали их внешним двором сердца и внутренним святилищем сердца.*

*Вы входите во внешний двор своего сердца, когда наконец-то готовы встретиться лицом к лицу со своим теньвым "я". Все, что вы еще не осознали и не развили в своей полной личности, встречает вас во дворе открытого сердца. Именно здесь вы найдете свое теньвое "я". Для того чтобы войти во внутреннее святилище собственного сердца, вы должны проделать работу по приветствию, пониманию, принятию, состраданию и, в конечном итоге, искуплению каждой частицы неразвитого света, которая является частью вас самих.<sup>79</sup>*

В последних трех главах, когда мы обсуждали красные, оранжевые и желтые чакры, мы неоднократно подчеркивали необходимость держать канал энергетического тела к сердцу ясным. Нашей целью является обеспечение непрерывного, полного потока бесконечной любви/световой энергии Творца в наши сердечные чакры.

В первые годы моего изучения материала Конфедерации, у меня сложилось впечатление, что они предполагали, что как только мы достигнем полной энергии в сердечной чакре, мы сможем без дальнейших усилий отдохнуть в соборе наших открытых сердец.

Но дальнейший опрос источников Конфедерации по этому вопросу выявил, что есть львы, охраняющие вход в открытое сердце, защищающие его от нашего преждевременного входа.

---

<sup>79</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 3 января 2006 года.

Нам, игрокам, предстоит преодолеть еще одно препятствие, прежде чем мы сможем войти в открытое сердце. Это препятствие - внешний двор сердечной чакры.

Когда я слышу термин "внешний двор сердца", мне вспоминаются фотографии собора Святого Марка в Венеции, сделанные с обширной площадью перед ним, с тысячами голубей, клюющих крошки, оставленные туристами. Начатый в 829 году до н.э. и обретший свой нынешний вид в 1071 году, он хранит кости Святого Марка и был "часовней" венецианского дожа до 1797 года, когда Наполеон заставил последнего дожа, Людовико Манин, покинуть свой пост. В 1807 году он стал кафедральным собором Венеции.

Этот возвышающийся собор в византийском стиле с куполами и колокольной простирается на весь дальний план фотографий в панорамном великолепии. Но на фотографиях он выглядит маленьким, потому что площадь, ведущая к нему, очень огромна. Кажется, что очень долго идти по этой площади, чтобы добраться до входа в само здание.

Когда мы отправляемся в свое собственное сердце, нам предстоит такой же долгий поход. Да, мы, Игроки, теперь знаем, что нам нужно держать нижние энергетические центры чистыми. Когда всплывают вопросы выживания и сексуальности красного луча, личных отношений оранжевого луча и формализованных отношений желтого луча, мы знаем, что даже если мы не можем решить эти вопросы прямо сейчас, мы, Игроки, все равно можем сделать выбор не беспокоиться о проблемах, которые мы видим в своей жизни. Это поддерживает поток энергии через энергетическое тело.

По мере приближения к сердечной чакре мы обнаруживаем, что нам, Игрокам, также необходимо работать над тем, чтобы "приветствовать, понимать, принимать, сострадать и в конечном итоге искупить" все наши кажущиеся недостатки. Нам нужно простить себя за то, что мы есть. Мы должны полюбить себя.

Интересно отметить, что поляризующий служение себе Игрок полностью игнорирует сердечную чакру. Ему не нужно познавать себя или нравиться себе. Его интересует только достижение власти над другими. Сердечная чакра для него бесполезна. Однако успешно поляризующийся негативный субъект хорошо знает, чего он хочет. Позитивная полярированность - это познание и любовь к себе и другим.

Негативная полярность - это манипулирование собой и окружающими для достижения тех целей, которые он считает полезными.

### Знакомство со Мной

*Трудные эмоции можно рассматривать как послания, выражающие сердцу необходимость работы с этими эмоциями таким образом, чтобы уравновесить и прояснить эти чувства. Ведь в каждой эмоции заключена более глубокая истина. Ключом к работе над эмоциями является осознание того, что местом проявления эмоций, так сказать, является энергетический центр зеленого луча или сердечная чакра.*

*Если пытаться работать с заблокированными и негативными эмоциями из того энергетического центра, в котором они зародились, без перехода в сердечную чакру, то шансов или возможностей для самопрощения будет мало. Поэтому, хотя очень важно оценивать и анализировать каждую негативную эмоцию как, вероятно, происходящую из определенных энергетических центров, хорошо работать с этими эмоциями, используя модель поддержания энергии в потоке, снова и снова перемещаясь в сердечную чакру и отдыхая в той первичной эмоции, которая называется верой.<sup>80</sup>*

Вы слышали песню Оскара Хаммерштейна из фильма "Король и я" "Знакомство"? Слова, отчасти, звучат вот так:

*Узнать тебя, узнать все о тебе. Понравишься, будешь надеяться, что я тебе понравлюсь.*

*Разве ты не заметил, что я внезапно стал ярким и свежим?*

*Из-за всех этих прекрасных и новых вещей, которые я узнаю о тебе изо дня в день.<sup>81</sup>*

Пока мы, Игроки, проходя по этому большому внешнему двору, входим в священное пространство наших открытых сердец, мы находим на своем пути негативные эмоции и похороненные тоски толще, чем голуби на площади перед зданием Святого Марка.

---

<sup>80</sup> К'юо, передано по каналу L/L Research 12 мая 2000 года.

<sup>81</sup> Авторские права на тексты песен принадлежат Оскару Хаммерстайну, взяты с сайта [www.stlyrics.com/lyrics/thekingandi/gettingtoknowyou.htm](http://www.stlyrics.com/lyrics/thekingandi/gettingtoknowyou.htm).

Конфедерация не побуждает нас работать над этими темными эмоциями и неугасимой тоской с уровня наших нижних трех чакр. Она призывает нас прийти к пониманию этих чувств с уровня сердечной чакры.

Мы будем более подробно обсуждать жизненные проблемы нижних чакр в "Жизнь по Закону Одного - 102: Внешняя работа"<sup>82</sup>, рассматривая предложения Конфедерации по нахождению хороших решений проблем и стабильного ощущения покоя среди жизненной суеты. Пока же, в настоящем томе, цель состоит в том, чтобы донести до вас только необходимую информацию, необходимую для того, чтобы играть в выигрышную Игру Жизни.

Для того, чтобы мы, Игроки, могли сыграть в выигрышную Игру, не нужно решать наши проблемы. Для того чтобы сыграть в выигрышную Игру и закончить третью плотность в служении другим, помимо служения другим, нужно то, что мы приходим к пониманию и принятию наших чувств к себе. А это нелегко для большинства из нас. Нам трудно расслабиться на теневой стороне нашей человеческой сущности.

У всех нас есть качества, которые мы воспринимаем как хорошие. Они, как правило, не сжимают наши энергетические тела. Однако у нас также есть качества, которые мы воспринимаем как недостатки. Обычно мы подавляем многие негативные чувства и эмоции, связанные с нашими нежелательными качествами. Мы считаем эти темные эмоции и черты неприемлемыми или недостойными для нас. Мы прячем их от нашего мысленного взора.

Однако подавление или отрицание того, что они у нас есть, не работает. Нам нужно работать с ними до тех пор, пока мы не сможем принять себя такими, какие мы есть, - с неудачными эмоциями и всем остальным.

Простой пример этого человеколюбия - я и мой ген шопоголизма. Если бы я была предоставлена сама себе, я бы каждый день надевала что-то новое. Я бы разорилась, если бы покупала так много одежды! Поэтому я подавляю свое постоянное желание покупать красивую одежду. Но я не подавляю тот факт, что это одна из причуд моей человеческой природы. Скорее, я работаю с этим.

Я потратила время и мысли на то, чтобы понять, почему я так люблю одежду. Вот что я нашла. В детстве у меня была хроническая нехватка одежды.

---

<sup>82</sup> Карла не успела закончить серию до своей кончины, и эта серия так и не была опубликована.

Училась ли я в школе или начинала работать в юности, у меня никогда не было достаточно красивых нарядов, чтобы продержаться с понедельника по пятницу. Это создавало для меня проблему, так как я не могла дождаться субботы, чтобы постирать и погладить вещи. В те времена все нужно было гладить. Я постоянно проскакивала мимо последней выглаженной вещи. Я до сих пор чувствую себя нуждающейся! Вряд ли в этой жизни у меня пропадет желание иметь много одежды.

Я принимаю себя, что у меня есть это искажение, эта глупая тоска, которая никогда не будет удовлетворена. Я вижу, что оно поверхностно, но не осуждаю его в себе. Я пришел к тому, чтобы принять себя таким, какой я есть. Когда я хочу войти в свое открытое сердце, эта причуда моей личности, хотя я и вижу, что она не имеет духовных достоинств, не останавливает меня. Ибо я знаю себя. Я примирилась с тем, что у меня есть ген вождения к покупкам. Я анализирую свою тягу к покупкам как оранжевый луч в энергии. Это часть моих отношений с самим собой.

Конечно, есть нечто большее в нашей теневой стороне, чем вождение к одежде. Наша работа по пересечению внешних дворов сердца может происходить из-за энергетических блокировок или чрезмерной активации любой или всех трех нижних чакр. Например, постоянное чувство недостойности, которое я испытываю, исходит от моих энергий выживания красного луча. А постоянная работа, которую мы с мужем делаем, чтобы каждый день приходить к нашему браку, как к новому творению, исходит из чакры желтого луча. Ваши блокировки и искажения, скорее всего, будут отличаться от моих. Я привожу эти личные примеры, чтобы вы могли понять, как подойти к работе над тем, чтобы узнать и полюбить себя.

Разве мы пришли в эту земную жизнь, чтобы исправить себя? Я так не думаю. Мы пришли сюда, чтобы лучше научиться любить и быть любимыми. Понимание и принятие себя такими, какие мы есть, происходит не потому, что нужно что-то исправить. Это делается потому, что нам нужно узнать себя достаточно хорошо, чтобы принять и полюбить себя по-настоящему, особенно "теневую сторону", которую мы предпочитаем скрывать. Нам нужно проделать эту работу, чтобы мы могли войти во внутреннее святилище сердца и наконец-то отдохнуть в безусловной любви.

Легко ли это сделать? Нет. Ген шопоголика мне не трудно принять в себе, но ген убийцы дается мне труднее.

И я знаю, что он у меня есть, потому что дважды в этой жизни я инстинктивно реагировала на нападение бездумной попыткой убить нападавшего. В одном случае я была слишком мала ростом, чтобы достать до глаз хулигана, и могла только провести ногтями по его щекам. Я бы убила его, если бы могла. В другом случае я резала овощи для салата поварским ножом, когда мой начальник, шеф-повар, бросился на меня. Я была смертельно вооружена. Но повар очень быстро убежал, когда увидел, что я собираюсь использовать нож против него.

Ни в том, ни в другом случае я не причинила другому человеку более чем легкий вред. Однако я знаю, что в моем сердце было убийство. Тогда я испытала мощную часть своего теневого "я".

Вот еще один пример теневой стороны моей личности. В четвертом классе я нашла четвертак на умывальнике в туалете для девочек. Как меня тянуло украсть этот четвертак! Я хотела кушать новые мелки, а большая пачка их стоила двадцать центов в 1952 году. Как же я боролась со своей совестью, прежде чем отнести четвертак учительнице, чтобы она нашла того, кто его потерял.

Я думаю, что вы легко простите мне мои ошибки. Возможно, они кажутся вам незначительными. Я не крала. Я не убивала. Я не разорила свою семью из-за обжорства в одежде.

Но простили ли вы себя за такие же искажения в вашей личности? Пройтись по внешнему двору сердца - вот наша работа. Когда мы сможем принять себя во всех своих несовершенствах; когда мы сможем, наконец, почувствовать себя "свободно и легко, светло и беззаботно" по отношению к самим себе, мы проделаем долгий путь к тому, чтобы быть готовыми встретить львов у ворот внутреннего святилища открытого сердца.

Теперь всегда есть короткий путь в открытое сердце - слепая вера. Если ищущий решит взять символ безусловной любви этого открытого сердца, он может срезать путь и сесть на попутку. В христианском пути этот короткий путь - имя Иисуса Христа. В буддизме таким коротким путем, исполненным веры, является гуру. Мы всегда можем проскользнуть в открытое сердце, проехать мимо львов у ворот на хвосте нашей веры в Христа или нашего гуру.

Недостатком этого метода избегания внутренней работы, необходимой для уравновешивания наших эмоций и чувств, является то, что мы никогда не становимся Игроками. Мы никогда не становимся самореализованными, магическими сущностями. Мы никогда не интериоризируем нашу веру. Мы никогда не переходим из внешнего мира во внутренний. Мы верим во что-то вне себя, но не верим, что это что-то есть и в нас самих.

Как Игроки, мы верим в себя как в голографическую часть единого Творца.

Конфедерация поощряет наше участие в любом виде религиозного хождения, которое мы считаем полезным. Они поддерживают все, что мы находим полезным в наших поисках, будь то ортодоксальная религия или неортодоксальные источники вдохновения.

Но Конфедерация рассматривает свободный выбор служения другим как нашу личную ответственность, а не как заученный ответ на "приказы свыше". Они предлагают нам интериоризировать Христосознание.

Иисус не просто наставлял своих учеников следовать за Ним. Он также просил их принять на себя Его плащ Христосознания или, говоря иначе, стать сонаследниками Творца и пребывать в Творце как сыновья и дочери, как и Он. Он наставлял своих последователей делать все то, что делал Он, и даже больше.<sup>83</sup>

В буддийских преданиях наставление "Если встретишь Будду на дороге, убей его" имеет примерно тот же смысл: не просто следуй за гуру, а стань гуру.

Как правило, официальные христианские религии и буддийские гуру не учат этому. Их пасторы и священники проповедуют зависимость от Иисуса и церкви или от гуру. Они хотят, чтобы мы пришли в открытое сердце только через служение нашего пастора, священника или гуру, который является земным представителем безусловной любви.

---

<sup>83</sup> Библия, Иоанна 14: 10, 12 и 13: Не веруете ли, что Я в Отце, и Отец во Мне? Слова, которые говорю Я вам, говорю не от Себя; но Отец, живущий во Мне, Он творит дела. Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит, и больше сих сотворит.

Они скажут, что Конфедерация богохульствует, если предположит, что мы можем обойтись без догматического послушания религиозным деятелям.

Если вы согласны с этим, то вы находитесь в одном ряду со многими людьми, которые никогда не испытывали потребности узнать о себе ничего, кроме того, что они приняли Иисуса как своего личного Спасителя, или приняли своего гуру как олицетворение безусловной любви.

Однако этот отчет представляет собой учение Конфедерации, источник, лежащий вне догматических традиций. Этот доклад предлагается как ресурс для людей, для которых бездумное следование догмам не работает в их жизни. Я одна из таких людей. Возможно, вы тоже.

Я верный последователь Иисуса Христа в своей мистической и недогматической манере. Моя жизнь свидетельствует о Нем, и я хожу в свою приходскую церковь, чтобы петь и поклоняться Ему, когда ее двери открыты.

Но я также принимаю личный плащ христианства. Именно к такой практике принятия личной ответственности за наше духовное хождение призывает нас Конфедерация.

И в этой практике, пересекая внешний двор, мы должны отмечать каждую сложную эмоцию и заблокированную энергию, возникающую в нас, а затем переносить ее в наши собственные сердечные центры. Там, на ступенях, ведущих к входу в наши внутренние святилища, мы обнимаем наших несовершенных "я" и прощаем себя. Это движение энергии взад-вперед, от нижних чакр к сердцу и обратно в нижние чакры, где наше прощение себя очищает нижние центры все более полно.

Эта работа никогда не бывает полностью завершена в течение нашей человеческой жизни. Мы всегда узнаем больше о своей теневой стороне, встречаясь с новыми жизненными ситуациями. Мы выполняем работу по прощению себя новыми способами по мере того, как обнаруживаем в себе новые пути, по которым мы можем совершать ошибки в самовосприимчивости. В наших Играх Жизни мы будем проводить время во внутреннем дворе, ведущем к нашему собору открытого сердца, на протяжении всего времени Игры.

Один из способов понять причину этого разделения в чакре зеленого луча - осознать, что Конфедерация помещает этот внешний двор сердца в пространстве/времени - внешнем, физическом мире - в противоположность времени/пространству - внутреннему, метафизическому миру.

Как люди, или "комплекс ум/тело/дух", мы живем в обоих мирах. Наши кристаллические чакры зеленого луча, имеющие форму лотоса, находятся на одной стороне и соединяют внешний и внутренний мир. Наши красные, оранжевые и желтые лучи, а также внешний двор наших чакр зеленого луча расположены в пространстве/времени и имеют отношение к нашему внешнему миру. Они связаны с нашими умами и телами.

Внутреннее святилище сердечной чакры зеленого луча и высшие чакры синего, индиго и фиолетового лучей находятся во времени/пространстве и имеют отношение к нашему внутреннему миру. Энергии этих высших чакр затрагивают наш дух, а также наш разум и тело. Они помогают нам развивать нашу духовную природу.

В фильме "Гарри Поттер" Гарри, Рон и Гермиона отправляются на обычную, пространственно-временную железнодорожную станцию, чтобы сесть на поезд до школы чародейства и волшебства Хогвартс. Гарри и его друзья не могут добраться до Хогвартса по обычным для повседневной жизни девятому или десятому путям. Они должны воспользоваться тем, что группа Ра называет отклонением на девяносто градусов, которое обладает свойствами тессеракта.<sup>84</sup> Не то чтобы они знали об этом интеллектуально! Однако они находят "Платформу девять и три четверти" и переходят на магическую, пространственно-временную железнодорожную станцию. И вот они уже на пути в Хогвартс!

Когда мы пересекли внешний двор нашей сердечной чакры, мы готовы сделать эквивалент посадки на поезд на платформе "Девять и три четверти". Поднимаясь по ступенькам мимо львов у дверей, мы переходим из повседневного, внешнего мира в волшебный, внутренний мир открытого сердца.

Дверь к внутреннему сердцу всегда может быть заблокирована нашей неприязнью к себе и отсутствием самопринятия. Наша работа как Игроков заключается в том, чтобы достичь такого отношения к себе, которое было бы любящим, привязанным и самопринимаящим. Сможем ли мы когда-нибудь добиться отсутствия ошибок в наших мыслях? Вряд ли! Тем не менее, мы определенно можем прийти к тому, чтобы наслаждаться собой именно такими, какие мы есть.

---

<sup>84</sup> Тессеракт - это четырехмерный аналог куба, причем движение по четвертому измерению происходит не в пространстве, а во времени.

И прежде чем мы сможем стать чем-то большим, чем мы есть сейчас, нам, игрокам, нужно влюбиться в те части, которые мы видим до сих пор.

### Что Блокирует Зеленую Чакру?

*Зеленый луч – это движение через различные опыты энергетических обменов, связанных с состраданием и всепроникающей любовью, к кардинальному голубому лучу, который является первым лучом излучения себя независимо от каких-либо действий со стороны другого..*

*Зеленый луч безрезультатен перед лицом блокировки со стороны других “я”.  
Сущность голубого луча – это Сотворец.<sup>85</sup>*

Вы заметили, как трудно нам держать наши сердца открытыми? Мы можем делать все правильные вещи, которые должен делать Игрок. Мы можем медитировать, молиться или просто заставить себя всегда быть в полярности служения другим. Посещение богослужений в церкви, храме, мечети или ашраме или сидение в медитации может поднять наши сердца и умы на высоту. Вдохновляющий художник, оратор, писатель или музыкант может сделать то же самое. Мы чувствуем себя возвышенными, любящими, сострадательными и устойчивыми.

Затем звонит телефон и возвращает нас на землю. Звонит продавец, друг или член семьи, который хочет лишь манипулировать нами. Можем ли мы сохранить в своем сердце сострадание, полностью сосредоточившись на ценности этого человека на уровне души, в то время как этот человек делает все возможное, чтобы заставить нас поступить по-своему?

Или мы едем в плотном потоке машин по скоростному шоссе. Нас обгоняют, а затем на большой скорости обгоняет другой автомобиль. Иногда я проезжала весь центр Луисвилла, примерно в 25 минутах езды от моего дома, и меня обгонял такой нетерпеливый бобер. И я все еще вижу задние фары гонщика впереди, когда доезжаю до центра города. За все это время гонщик сократил время своей поездки всего на 30 секунд или около того. Можем ли мы почитать его на уровне души, в то время как он подвергает свою и нашу жизнь риску практически ни за что?

---

<sup>85</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 20 марта 1981 года.

Если мы можем сохранять открытое сердце на протяжении всего времени, пока нас упрашивают по телефону или манипулируют родственники, то мы действительно Игроки! Если мы можем делать, то же самое в течение времени, которое требуется демону скорости, чтобы промчаться вокруг наших машин, то мы набираем дополнительные очки в Игре и идем за ореолом!

И не только лобовые атаки попустителей и пользователей на нас могут дать нам повод закрыть сердце. По крайней мере, пользователи прямолинейны. Много других катализаторов приходит к нам косвенно, через то, как люди говорят с нами. Мнения других людей о нас, высказанные или подразумеваемые, также могут закрыть наши сердца. Слова могут ранить нас. А когда наши чувства задеты, мы можем забыть о том, чтобы продолжать видеть окружающих нас людей на уровне души.

Чтобы сохранить открытое сердце, мы должны принять вызов - воспринимать людей как единое целое с нами, независимо от их поведения. Наша цель как Игроков - любить их безоговорочно и без всякого ожидания отдачи. Зная Игру, мы предпочитаем не реагировать на таких пользователей или оскорбителей ответной любовью.

Очень легко и очень заманчиво позволить вывести себя из равновесия манипуляциями, страхом, грубостью, неуважением и просто глупостью других. Но всего за один удар сердца, реагируя на таких людей на уровне нижней чакры, наши сердца могут закрыться, если мы позволим нашим естественным расстроенным чувствам проявиться в нашей жизни.

Возможно, именно по этой причине у нас так мало политиков и других влиятельных людей, которые действуют от открытого сердца. Люди с открытым сердцем, которые попадают в сферу политики и власти, будут испытывать огромные трудности, пытаясь смотреть на людей и ситуации с открытым сердцем и состраданием. Их чакры зеленого луча обычно плотно закрываются в течение короткого времени. Власть гораздо более привлекательна для тех, кто вибрирует в желтом и оранжевом лучах, исключая зеленый луч. Можно сказать, что мы поступаем глупо, позволяя закрыться нашей сердечной чакре, когда подвергаемся обескураживающим словам или действиям другого человека. Но наши сердечные чакры были созданы не для того, чтобы быть мудрыми. Они были созданы для того, чтобы быть полными любви.

Иисус на кресте показывает нам хороший пример человека, который отказывается закрывать свою сердечную чакру в ответ на плохое отношение к себе. Вися на кресте, терновый венец пронзил Его чело, избитый плетьюми, Он молится: "Прости им, ибо они не ведают что творят".

Это великий ключ к прощению людей, которые используют и оскорбляют нас. Они действительно не знают, что делают. Они не видят в нас души. Они еще не знают, как увидеть в нас души.

Они еще не Игроки.

Они все еще находятся в земном мире, где всех нас обучают навыкам использования людей. Они видят в нас ресурсы, а не реальных людей. Для них мы стали "пушечным мясом" - пешками в их игре на плоской игровой доске. Наша задача - оставаться на усовершенствованной Игровой Доске. Как Игроки, когда наши чувства задеты другими, мы решаем реагировать, сохраняя представление о них как о душах.

Чтобы оставаться в Игре, нам нужно сохранять это представление о них как о части Творца, так же, как и мы являемся частью Творца.

Вероятно, мы будем терпеть неудачу, пытаясь делать это снова и снова. Это не страшно. У нас всегда есть еще один шанс, пока мы сохраняем решимость начать все заново, чтобы

*Найти место;*

*Освободить немного пространства;*

*Начать все заново,*

*как писал Клифф Ричард.<sup>86</sup>*

Как нам найти место, чтобы простить себя? Как нам создать пространство для этого?

Мы обращаемся к ресурсу веры Игрока. Если наш земной импульс говорит нам не прощать, мы можем призвать нашу веру, чтобы проигнорировать этот голос.

Духовные мастера могут простить все. Мы очень молодые духовные мастера, но у нас есть то, что нужно. Мы можем простить себя. А это, в свою очередь, создает для нас великолепную способность прощать других.

---

<sup>86</sup> Эта песня вошла в его альбом "Green Light", © 1987, все права защищены Клиффом. Richards.

## Вера и Прощение

*Нужно принять полную уязвимость незнания, действовать так, как будто ты верен. Ибо только когда человек действует таким образом, процесс духовной эволюции ускоряется, так что в конечном итоге он может получить непосредственный опыт общения с Творцом.*

*Именно этот непосредственный опыт единения с божеством и является основой веры человека. Эти моменты на горных вершинах вашего опыта в рамках схемы воплощения - драгоценное золото, которое нужно хранить в памяти и вспоминать снова и снова.*

*Ибо вера не имеет своего места на вершине горы. Вера имеет свое место в "долине смертной тени", если мы можем процитировать ваши святые дела.<sup>87</sup> Таким образом, человек поступает так, как будто у него есть вера, и тем самым он верен. Ибо ничто не может быть понято или познано. Это очень важно осознать в своей иллюзии.<sup>88</sup>*

В главе 5 я рассказывала о том, как решила вести себя так, будто люблю свою начальницу, когда устроилась на свою первую работу в качестве профессионального библиотекаря. Естественно, я испытывала к ней сильную неприязнь, поскольку у нее было много причуд и странностей, которые делали ее сложным человеком, с которым трудно иметь дело. Тем не менее, я притворилась, что очень ее люблю, и всего через несколько недель я полюбила ее по-настоящему. Я освободила место в своем сердце, чтобы увидеть ее по-новому, и это место заполнилось гораздо более сострадательным взглядом на нее.

Такова природа того, что мы действуем так, как будто у нас есть вера. Знаете ли вы классическую песню Led Zepelin "Дорога в Рай"? В частности, слова Роберта Планта звучат так:

*Есть леди, которая уверена, что все, что блестит, - золото, и она покупает лестницу в небо.*

---

<sup>87</sup> Библия, Псалом 23: 3 и 4: Он оживляет душу мою и направляет меня по верному пути. Хотя я иду долиною смертной тени, не убоюсь зла, ибо Ты со мною; Твой жезл и Твой посох - они утешают меня.

<sup>88</sup> Хатонн, передано по каналу L/L Research 3 февраля 1981 года.

*Да, есть два пути, по которым вы можете идти, но в конечном итоге еще есть время изменить дорогу, по которой вы идете.*

*Дорогая леди, слышишь ли ты, как дует ветер, и знаешь ли ты, что твоя лестница лежит на шепчущем ветре.<sup>89</sup>*

Я не знаю, хотел ли Роберт Планта сказать, что "два пути" - это путь служения другим и путь служения себе. Однако смысл хорошо подходит к пониманию веры. Путь служения себе - это путь материализма, покупки лестницы и дома, частью которого она является. Если духовность берет на себя человек, служащий себе, то это духовность, в которой все познается. Негативный путь - это все о вещах, которые известны и которые можно контролировать.

Догматические религии дают ощущение уверенного знания добра и зла, приемлемого и неприемлемого. Негативно ориентированные люди часто исповедуют религиозную веру. Но их вера говорит им, что приемлемы только те, кто верит также, как они. Лестница, которую они покупают, - это место черного и белого, правильного и неправильного. Это часть прочного, самодовольного дома. Хотя он может быть построен на песке, для некоторых он является надежным местом. Все ценности можно выучить наизусть и принять без раздумий. Затем эти ценности можно использовать для того, чтобы судить, осуждать и отделять себя от большинства других людей в мире.

Для нас, Игроков, идущих по пути служения другим, наша лестница "лежит на шепчущем ветре" духа. Ничего не известно. Мы не контролируем ситуацию. Мы обитаем в тайне, парадоксе и непознанности. У нас нет материальных доказательств того, что наша вера имеет основание, только интуиция. У нас никогда не будет таких доказательств, кроме субъективных. Когда мы оглянемся на свою жизнь, побыв некоторое время Игроками, у нас будет много субъективных доказательств того, что шепчущий ветер точно знает, что он делает. Однако вначале мы все глупцы. У нас есть только наша вера, когда мы уверенно шагаем в бездну.

Суть веры в том, что мы решаем совершить прыжок в веру, не имея никаких внешних доказательств. Мы прыгаем, потому что принимаем тайну, парадокс и состояние непознанности, которые характеризуют жизнь, прожитую в вере.

Мы позволяем этим качествам позвать нас в середину бездоказательной веры. И мы находим свои ноги в этом самом воздухе и приходим к своей вере органично, как только совершаем прыжок.

---

<sup>89</sup> Копирайтинг Роберт Планта и Джимми Пейдж. Все права защищены.

Я думаю о Нео из фильма "Матрица", который прыгает со здания после того, как Морфеус совершает, казалось бы, невозможный, но успешный прыжок на следующее здание. Нео не преодолевает пропасть с первой попытки и падает в переулок далеко вниз. Нео ранен. "Я думал, это нереально!" - говорит Нео. "Твой разум делает это реальным", - отвечает Морфеус.

Точно так же, когда наш разум застывает вокруг обидных слов или действий другого человека, мы делаем их реальными. Только тогда они могут причинить нам боль или вывести нас из равновесия. Позже в этом фильме Морфеус приводит Нео в место, где детей обучают вере или, по терминологии фильма, побегу из Матрицы. Нео вручают ложку. "Не пытайся согнуть ложку. Это невозможно", - говорит ребенок. "Вместо этого постарайся осознать истину - что ложки не существует". Нео сгибает ложку.

"Ложки нет" становится призывом, возвращающим Нео к осознанию того, что "реальный мир" - это иллюзия, а кажущийся нереальным мир идеалов и чистых намерений - единственная истинная реальность.

Точки зрения нашего разума делают нас либо Игроками в своей собственной Игре, либо пешками в чужой. Чтобы сделать этот прыжок или согнуть эту ложку, прежде чем мы почувствуем, что у нас есть вера, необходимая для этого, мы действуем так, как будто у нас есть вера. При этом мы обнаруживаем, что вера таинственным образом проникла в наши сердца. Каждый раз, когда мы решаем верить в то, что все хорошо, - ведь в этом суть веры - мы укрепляем этот "мускул" веры.

Наша жизнь обычно не так драматична, как "Матрица". Вместо того чтобы просить нас совершить невозможный прыжок, нас просят относиться к агентам Смиту, Брауну и Джонсу в нашей жизни так, как мы хотели бы, чтобы относились к нам, независимо от того, как они относятся к нам. Вместо того чтобы просить нас согнуть ложку, нас просят видеть сквозь поведение трудных людей их истинную природу как души великой красоты.

Наш первый акт веры, когда мы проходим через львов у ворот открытого сердца, - это простить себя. Как говорится в старом гимне, "такими, какие мы есть", мы приходим к месту безусловной любви. И мы приходим к этому входу в собор, осознавая себя и прощая себя.

Пока я пишу этот отчет, сдвиг, сосредоточенный вокруг 2012 года, уже начался. Согласно Конфедерации, он будет продолжаться в течение столетия или более после 2012 года. Сейчас мы переживаем волну за волной энергии четвертой плотности. Пришло время отпустить самоосуждение относительно нашего прошлого поведения. Подумайте над фразой "Отпустить". Когда вы чувствуете самоосуждение, отпустите его. Когда вы чувствуете недостаток самоуважения, отпустите его. Игроки должны путешествовать налегке! Старые суждения - это ненужный багаж.

В мире чакры зеленого луча сегодняшние ошибки достаточно тяжело нести, и к вечеру Игроку пора сложить их, отказаться от них и очистить карманы от всего ментального и эмоционального багажа. Поначалу может показаться неправильным не наказывать себя за мнимые недостатки и ошибки. Однако Игрок обнаружит, что эта практика приводит к настройке, освобождению ментального и эмоционального отношения.

Дело не в том, что Игрок теперь не подвержен ошибкам или свободен от ответственности. Скорее, Игрок настолько осознает свою ответственность как часть Творца, что работает со своей теневой стороной в настоящем времени, день за днем. Каждый день он очищает свой "внешний двор" с помощью добросовестного самоанализа. И когда он пробуждается в новом дне, он тоже становится новым, свежим и самопрощенным.

### Смотреть Новыми Глазами

*Первоначальные корни проникновения сквозь покров можно видеть в созревании деятельности зеленого луча – той всеохватывающей любви, которая не требует возврата.*

---

<sup>90</sup> Гимн, написанный Шарлоттой Эллотт в 1836 году, частично звучит следующим образом. Чтобы оценить этот гимн, если вы не являетесь христианином по вере, замените "О, сокровенное сердце" на "О, Агнец Божий".

Как я есть, хотя меня швыряет множество конфликтов, множество сомнений Борьба и страхи внутри и вне, О Агнец Божий, я пришел.

Как и я, неведомая любовь Твоя разрушила все преграды; Теперь, чтобы быть Твоим, да, только Твоим, О Агнец Божий, я прихожу.

*Если следовать этой тропой, будут активированы и кристаллизованы более высокие энергетические центры, пока не родится адепт. Внутри адепта лежит потенциал для демонтажа покровов, в большей или меньшей мере, чтобы вновь увидеть все единым. Другое "я" является главным катализатором на этом конкретном пути к проникновению сквозь покров, если можно это так назвать<sup>91</sup>.*

Конфедерация описывает нас как имеющих "завесу забвения" в нашем сознании, когда мы живем повседневной жизнью в третьей плотности. Эта завеса закрывает нас от любого непосредственного осознания нашего подсознательного разума. Эта завеса установлена в третьей плотности для того, чтобы мы могли выбирать, как думать и действовать по своей собственной свободной воле.

Когда, пользуясь своей свободной волей, мы, Игроки, выбираем поляризацию в служении другим, мы начинаем проникать сквозь завесу. Когда мы предлагаем услуги другим, не прося и не ожидая отдачи, наши сострадательные и щедрые действия создают собственную энергетическую среду, в которой мы растем как души. Мы открываем для себя волшебное чувство, когда что-то меняется к лучшему. Продолжая делать позитивный выбор, мы создаем для себя совершенно новый внутренний мир.

Опираясь на эту внутреннюю атмосферу, мы чувствуем, как вибрируем в любви. Мы чувствуем, как светимся и излучаем ту безусловную любовь, которая исходит от нас. И мы начинаем, наконец, верить в себя. Здесь действует обратная связь: чем больше мы практикуем способы служения другим, тем больше мы чувствуем легкость и сияние нашего существа. И завеса начинает приподниматься.

Если смотреть с этой точки зрения, то продавец телефона, пожиратель хвостов и все другие раздражающие и грубые люди, которых мы встречаем, становятся очень полезными для нас. Это те люди, на которых мы можем практиковать пути любви. Теперь мы можем заново полюбить людей на уровне души. Наш мир преобразуется. Мы больше не жертвы и не грешники.

---

<sup>91</sup> Ра, передано по каналу L/L Research 5 апреля 1982 года.

Мы - Игроки, готовые встретить следующего человека, который станет для нас зерном для нашей мельницы; практикой для наших способов любви.

Есть и практическая сторона сострадания наших открытых сердец. Когда Дон Элкинс спросил группу Ра о реакции зеленого луча на голодающего человека, он предположил, что открытое сердце продуцирует голодающим людям информацию, необходимую для достижения перехода в четвертую плотность. Ра сказал,

*Это неверно. Для комплекса ум/тело/дух, который голодает, подходящим ответом будет кормление тела.<sup>92</sup>*

Человек с открытым сердцем не просто любит окружающих его людей. Если они голодны, он кормит и их. Ибо они и он - одно целое. Он кормит себя.

### Внутреннее Святилище Сердечной Чакры

*Пойдемте с нами в сердце. Идите с нами. Почувствуйте эту энергию, проходящую через эти искажения в каждом центре, но движущуюся вверх к сердцу. Увидьте эту энергию, идущую как бы сверху, призывающую к вдохновению и текущую, как жидкость, в сердце. Эти две энергии встречаются там, где львы охраняют дверь. И вы склоняетесь перед львами. Вы не говорите: "Я заслужил быть здесь". Вы говорите: "Пощадите меня, ибо я ищущий любви".*

*Ильвы кланяются вам, и дверь открывается. И вы входите в эту комнату, в святая святых. Это открытое сердце. Садитесь. Снимите обувь. Вы находитесь на святой земле. Сейчас вы находитесь с Творцом, который может дать вам покой. Вас любят со страстью, которая создает и разрушает миры. О, как вы любимы!<sup>93</sup>*

Многие испытывают дискомфорт от идеи, выраженной в "Помилуй меня". Причина в том, что просьба о милосердии кажется уклонением от ответственности и поклонением высшим силам. Однако львы символизируют нашу собственную охрану открытого сердца. Мы просим себя о милосердии.

---

<sup>92</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 22 марта 1981 года.

<sup>93</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 22 ноября 1996 года.

Основная работа для Игрока - это все более полное вхождение в открытое сердце. Это всегда является первоочередной задачей. На этой работе по возвращению снова и снова в открытое сердце держится Игра.

Открытое сердце имеет отношение. Это отношение определяет всю нашу внешнюю работу и помогает нам делать правильный выбор. Вся внешняя работа отходит на второй план по сравнению с этим центральным фокусом - пребыванием во внутренней атмосфере безусловной любви.

Иногда, когда я не в ладах с любовью, я соскальзываю с Игровой Доски. Я падаю на плоскую игровую доску. Я чувствую себя усталой, смятенной и неясной. Когда я осознаю это и решаю вернуться на Игровую Доску, я могу сделать это в мгновение ока. Я мысленно иду к воротам внутреннего святилища моего сердца, собираю свое потрепанное "я" воедино, молю о пощаде и падаю в сердечную чакру. Ух! Это так приятно!

Вы когда-нибудь напевали эту частушку в детстве?  
Вот я стою, весь оборванный и грязный! Целуй меня скорее, а то я убегу, как индюк.

Именно так я себя иногда чувствую, когда прихожу в себя и вспоминаю, что я Игрок, а не жертва. И все же львы у ворот пропускают меня, потому что я принимаю свою растерянность и осмеливаюсь верить в безусловную любовь, даже несмотря на всю мою грязь на игровой площадке.

Наша способность входить и оставаться внутри наших открытых сердец имеет решающее значение. У нас заканчивается время третьей плотности, за которое мы можем стать Игроками. На данном этапе третьей плотности Земли, когда наш нынешний мир готовится перейти в четвертую плотность, плотность любви, во время зимнего солнцестояния 2012 года, нам необходимо сделать этот начальный Выбор сейчас, очистить три нижние чакры и войти в то царство безусловной любви, которое пребывает в нашем внутреннем храме, готовое предложить нам бальзам Гилеада.

Внутреннее святилище ждет нас. Нам не нужно бояться, что мы каким-то образом потеряли свой шанс найти и отдохнуть в этой высшей любви. Мы можем очистить свои энергетические тела и собрать себя в своем сердце всего за секунду или две.

Это вопрос выбора. А выбор - это вопрос двух вещей: вспомнить, что мы хотим сделать и где мы хотим быть, и установить намерение сделать это и быть этим.

Установление намерения - это сигнал метафизическому миру, который ждет, чтобы помочь нам. Когда мы укрепляем свою волю и обращаемся внутрь, чтобы вспомнить о своей цели, в нас вливаются все силы Творца. Вдохновение и сила проходят через наши коронные чакры на макушке головы и спускаются во внутреннее святилище сердца. Когда мы направляем весь наш ум на чистое намерение, **весь Творец-принцип откликается.**

В этом суть подъема кундалини. Энергия Творца, нескончаемым потоком текущая вверх через наши нижние чакры, поскольку мы очистили их, устремляется навстречу вдохновению, которое мы активировали из мира духа, сфокусировав свою волю. Хорошо сказано: "Просите, и вы получите".

### Подготовка к Выпускному Дню

*Мы призываем каждого, думая о правильном использовании времени, помнить о том, что прежде всего необходимо подумать о том, настроено ли "я" на вибрацию любви. Каждый чувствует эту постоянную вибрацию внутри себя, и мы хотели бы сделать паузу на мгновение, чтобы позволить каждому человеку переместиться в сердце, переместить внимание в то место внутри, которое является метафизическим эквивалентом сердца, энергетический центр зеленого луча.*

*Здесь находится место любви, приходящей в сотворенное тело. Здесь находится святая святых, где любовь обитает полностью, неискаженно и чисто. Двигаясь в это священное место внутри, откройте сердце и почувствуйте любовь Единого бесконечного Творца.*

*Подобно солнцу, озаряющему небо, Творец покоится в полной силе внутри вас, освещая ваш путь. Ключ, открывающий дверь в ваше собственное священное сердце, - это тишина, обращение внутрь себя, чтобы слушать тишину. И эта привычка обращаться внутрь, центрироваться на Творце, который есть Любовь, поможет каждому в поисках истины своего собственного бытия и своего собственного пути<sup>94</sup>.*

---

<sup>94</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 15 сентября 1996 года.

Более подробно об использовании молчания для входа в открытое сердце я расскажу в книге "Жизнь по Закону Одного - 103: Внутренняя работа".<sup>95</sup> Пока же, в этом первом "пулевом" томе моего отчета об учениях Конфедерации, достаточно одной лишь концепции, что молчание всегда является ключом к открытию двери во внутреннее сердце.

Молчание является мощным средством для Игрока. В молчании содержится гораздо больше информации, чем в наших словах. Когда мы думаем или слышим слова, мы знаем, что это говорит человеческая мудрость. Когда же мы сосредотачиваемся на тишине, мы можем верить, что это говорит Творец и все силы духа в мыслях, слишком глубоких для слов. Эти мысли идут прямо в наши сердца и передают им огромное количество информации, наполненной светом. Мы не слышим ее. Мы чувствуем ее. Мы чувствуем ее силу и восстанавливающую мощь. Мы чувствуем безусловную любовь, которая заключена в этой тишине. Когда ум останавливается, Творец находится рядом.

Для того чтобы войти в тишину, нам не обязательно формально медитировать. Мы можем пойти на рыбалку и слушать воду. Мы можем играть в гольф на тихих площадках. Мы можем прогуляться на природе и позволить пению птиц и кваканью древесных лягушек украсить нашу тишину. Мы можем заняться спортом, сняв наушники, оставив iPod и позволив тишине питать нас, пока мы идем. Мы можем выключить телевизор и отказаться от Интернета. В течение минуты или двух мы можем просто посидеть и пригласить тишину. В экстренных случаях искреннее стремление к тишине сделает свое доброе дело в нас, вернув нам память.

Конфедерация призывает нас рассматривать всю нашу жизнь как священную; весь наш опыт как возможность жить жизнью Игрока. Мы можем играть в Игру Жизни на ходу, хватаясь за молчание, если нужно, независимо от того, есть ли у нас доступ к досугу в эту минуту или нет. И это хорошо, потому что у нас у всех мало времени, не только в смысле жизни в тесноте, но и в смысле приближения конца третьей плотности.

Пока я пишу эти строки, наш свет третьей плотности ослабевает. После 2012 года возникновение света четвертой плотности будет завершено. Те, кто уже сделал свой Выбор к тому времени, находятся в хорошей форме.

---

<sup>95</sup> Карла не успела закончить серию до своей кончины, и эта книга так и не была опубликована.

Остается достаточно света третьей плотности для работы по дальнейшей поляризации и градации.

Но для тех, кто дрейфовал, не пробудившись к миру духа, в течение этого воплощения и так и не сделал первого Выбора, это совсем другая история. Люди с телами, активированными только в третьей плотности, уже не будут иметь того количества света третьей плотности, которое необходимо для того, чтобы сделать свой первоначальный Выбор.

Если они все еще не поляризованы после наступления четвертой плотности, то вполне вероятно, что они будут постоянно озадачены внешней картиной в течение своей нынешней жизни, до такой степени, что предпочтут вернуться в более простые времена и ограничить свои мысли начальными энергиями третьей плотности: защитой и обороной своего клана, и сохранением ресурсов клана. Действительно, внешняя картина показывает, что многие из нас уже вернулись к этим ценностям, исключив возможность войти в собственное сердце и увидеть Единство всех.

Конфедерация призывает нас верить в то, что все хорошо. Если вы читаете эту книгу, значит, вы уже находитесь в процессе пробуждения и решили стать Игроком. Открытие сердца - это не долгий курс. Это можно сделать очень быстро.

В некотором смысле ситуацию, с которой мы сталкиваемся, можно представить себе так, как если бы мы были на уроке химии. Как если бы наши души были растворены в лабораторных мензурках, здесь, в третьей плотности, мензурках, в которых есть два верхних носика и нижний резервуар. Мы, души, попадаем в этот нижний резервуар при рождении. Когда мы работаем с нашим катализатором и делаем выбор в служении другим, мы начинаем собирать жидкость нашей души в правый верхний носик. С другой стороны, если мы делаем достаточный выбор в служении себе, наша сущность вместо этого поднимается и собирается в верхнем левом патрубке. В любом случае, мы прогрессируем в поляризации.

К концу наших воплощений сущности Игроков среди нас будут содержаться в одном из двух верхних носиков. Сущности тех, кто так и не сделал выбор в пользу поляризации, либо в служении другим, либо в служении себе, останутся в нижнем резервуаре.

Когда, в полноте времени, наша физическая смерть пригласит нас на Жатву третьей плотности, мы, Игроки, которые достаточно поляризовались, чтобы находиться в пределах одного из верхних носиков, пройдем по ступеням света и перейдем в четвертую плотность, либо позитивную четвертую, либо негативную четвертую. Когда не-игроки, чьи сущности все еще находятся в нижнем резервуаре, пройдут через врата смерти в большую жизнь и пройдут по ступеням света, они останутся в пределах этой нынешней плотности. Они "ослеплены светом".<sup>96</sup>

Это не трагедия. Если мы не закончим школу в этом урожае третьей плотности, то вскоре окажемся в новых физических телах, помещенных на другую планету третьей плотности для повторения этого цикла третьей плотности. Мы повторим третий класс, так сказать, в этой космической школе душ. Конфедерация не говорит ни о рае, ни об аде, а просто о естественной эволюции души. Они не описывают окончательный конец для нас как душ, когда наши тела умирают. Они рассматривают нас как граждан вечности.

Выпускники, которые были переведены в четвертую плотность в этот период, скорее всего, останутся на Земле. Планета Земля уже почти полностью вибрирует в положительной четвертой плотности. Те немногие, кто перейдет в четвертую плотность негатива, отправятся за опытом четвертой плотности в другое место. Мы, Игроки, снова выйдем на сцену Земли в первые дни четвертой плотности.

### Становление Адептами

*Опираясь на энергию открытого сердца, именно тогда начинается дисциплина личности.<sup>97</sup>*

---

<sup>96</sup> Ослепленный светом - песня Брюса Спрингстина (© 1973, все права защищены), записанная на альбоме «Земная Группа» Манфреда Манна 1976 года, The Roaring Silence.

Слова припева следующие:

Ослепленный светом!

Разгоняясь, как двойка,

Еще один бегун в ночи.

<sup>97</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 19 февраля 2003 года.

Когда мы, игроки, стремимся все больше погружаться в свое внутреннее сердце, мы становимся адептами. Слово "адепт" имеет тайный, оккультный оттенок. Но это естественный результат процесса осознанного выбора Игрока, направленного на увеличение полярности. Это практический, приземленный процесс, а также процесс, требующий внутренней работы. Мы, Игроки, становимся адептами, когда применяем позитивные ценности четвертой плотности, такие как сострадание и восприятие других как самих себя, к обстоятельствам нашей повседневной жизни.

Ни одна группа не проявляет истину этого в большей степени, чем наше растущее население Индиго. По данным Конфедерации, есть много недавно умерших Игроков, которые уже перешли в четвертую плотность позитива. И все они решили вернуться на Землю третьей плотности, энергетические тела их душ связаны с их дуально-активированными физическими телами. Их физические тела все еще могут существовать в третьей плотности. Но они также могут существовать и в четвертой плотности. Группа К'уо говорит о них следующее,

*По мере того, как взаимопроникающие энергии зеленого луча все больше и больше наполняют эту планету, вызов для всех сущностей заключается в том, чтобы суметь ясно и прямо взглянуть в лицо правде о себе. Сущности с двойной активацией имеют преимущество в том, что они способны стать абсолютно честными с самими собой. Это создает атмосферу, в которой они могут быть более спокойными и безмятежными в условиях, которые могут показаться сложными.<sup>98</sup>*

Мы стали называть этих детей "Дети Индиго" или "Кристалльные дети", среди прочих терминов. Я считаю, что подавляющее большинство всех детей, рождающихся сейчас, - это дети Индиго.

Для них завеса очень тонкая. Некоторые из них, как Нео, могут гнуть ложки, мысленно прося их согнуть, или делать другие, кажущиеся чудесными "трюки". Но Индиго обычно не интересуются такими непрактичными демонстрациями. Они сосредоточены на решениях. Они природенные разрушители систем. Эта новая порода заинтересована в практических аспектах исцеления окружающей среды и удовлетворения физических потребностей людей третьей плотности, которые все еще живут на Земле.

Глубоко укоренившееся умение, которое они приносят с собой через процесс рождения, заключается в том, чтобы легче видеть сквозь эту завесу забвения.

---

<sup>98</sup> Q'uo, передано через L/L Research 7 июля 2006 года.

Когда они сталкиваются с нейтрально или негативно поляризованным мышлением, они отвергают его. Они твердо усвоили Золотое правило. И они не используют его для того, чтобы искать уединения в пещере или на вершине горы.

Они готовы выйти на самые убогие городские улицы, на наши избитые и измученные сельские пейзажи и изменить их к лучшему. Это адепты, которым не нужны внешние знаки святости, такие как титулы или униформа. Достаточно джинсов и футболки.

Хорошим примером такого Ребенка Индиго является молодой канадец Райан Хрельяк, который во втором классе узнал от своего учителя, что в Африке есть люди, не имеющие доступа к воде. Он поклялся накопить денег, чтобы сделать для них колодец. Он выполнял работу по дому, пока не собрал необходимую для колодца сумму. К тому времени о его работе узнали многие другие и тоже начали жертвовать на это дело.

Пока я пишу эту статью, фонд 17-летнего Хрельяка построил 266 колодцев и продолжает работать.

Хрельяк не просил правительство заплатить за это. Он не обращался к существующим некоммерческим корпорациям. Он лично инициировал свою кампанию и со временем создал собственную некоммерческую организацию - Фонд колодцев Райана.<sup>99</sup> Он намерен посвятить свою жизнь тому, чтобы все африканцы имели доступ к воде. Эти Дети Индиго - Игроки, даже в юном возрасте. Однако Индиго - это дети. Они по-прежнему нуждаются в руководстве любящих родителей и друзей, пока растут. Главное в работе с этими иногда очень независимыми детьми - помнить, что они вибрируют в служении другим. Вместо того чтобы наказывать таких детей, гораздо эффективнее сотрудничать с ними.

Например, если нам, родителям, нужно, чтобы наш ребенок Индиго вел себя тихо, обычно неэффективно говорить ему "молчи" без объяснений. Гораздо лучше объяснить наши потребности и попросить его о помощи. Его завеса тонка. Он хочет помочь. Он очень готов дарить и принимать любовь.

---

<sup>99</sup> Для получения дополнительной информации посетите сайт [www.ryanswell.ca](http://www.ryanswell.ca).

И мы можем последовать его примеру, решив мысленно пребывать в наших сердечных чакрах, излучающих зеленый свет. По мере того как мы будем проводить все больше и больше времени, пребывая в своем открытом сердце, наш жизненный опыт будет постепенно меняться. Живя в состоянии воспоминания о том, кто мы есть на самом деле, мы не будем так склонны поддаваться мимолетным трудностям. Наша стойкость возрастет, поскольку мы привыкнем справляться с маленькими и большими катастрофами жизни с точки зрения, которая отчасти всегда остается на Игровой Доске. Тогда, закрепившись в атмосфере сердечной полноты, мы сможем оставаться спокойными и уверенными в себе, даже несмотря на то, что наши непосредственные, поверхностные реакции на поступающие катализаторы могут сильно различаться.

Случится ли это с нами со всеми сразу? Обычно нет. Нормальный процесс духовной эволюции - это два шага вперед, один назад. Творение устроено так, чтобы циклически проверять наше осознание. После того как мы один раз прошли и усвоили урок любви, будь то терпение, вера, правильное использование воли или любой другой урок, у нас будет "десятиминутная контрольная работа" по этому уроку.

Мы, игроки, можем рассчитывать на то, что нас будут проверять неоднократно. Конфедерация не обещает нам какого-то единожды обретенного, постоянного и вечного просветления. Согласно их информации, мы будем работать с нашим катализатором, улучшая нашу полярность и баланс, вплоть до последнего вздоха. Пребывание в открытом сердце никогда не будет легким. Но делать это будет все легче.

По мере того, как мы, Игроки, все больше и больше становимся теми, чья жизнь окутывается внутренней памятью и безоговорочной любовью, мы начнем испытывать личные "небеса на земле". Мы будем проникать сквозь завесу той любовью, которую переживаем от Единого Творца, и нашими ответами безусловной любви к Творцу и к окружающему нас творению.

### Сексуальность Зеленого Луча

*если оба вибрируют третьим\* лучом, произойдет взаимно укрепляющая передача энергии, в которой отрицательное, или женское начало, как вы это называете, вбирает энергию из корней своего естества вверх через энергетические центры, становясь так физически возобновленным;*

*а положительная, или мужская, полярность, как это считается в вашей иллюзии, находит в этой передаче энергии вдохновение, удовлетворяющее и питающее духовную часть комплекса ум/тело/дух; так каждый поляризуется и освобождает излишек того, что каждый имеет в изобилии ввиду природы разумной энергии; то есть отрицательные/интуитивные и положительные/физические энергии, как вы можете их назвать.<sup>100</sup>*

Когда наше отношение к своим партнерам отмечено безусловной любовью, мы можем наслаждаться обогащающим жизнь опытом обмена сексуальной энергией на уровне зеленого луча. Конфедерация считает, что мужское и женское начало динамически противоположны и прекрасно гармонизированы в своей сексуальной природе. Они согласны с восточной мыслью в том, что женская сексуальная энергия - это "инь" - темная, ожидающая, принимающая, плодотворная и полная вдохновения, которое приходит от способности зарождать новую жизнь. Они характеризуют женщин как обладающих избытком этой вдохновляющей энергии, но имеющих тенденцию к недостатку физической энергии.

Мужская сексуальная энергия рассматривается ими, как и в восточной мысли, как "ян" - светлая, агрессивная, достигающая и силовая. Они характеризуют мужчин как обладающих избытком физической энергии, хотя у них есть тенденция к недостатку вдохновляющей энергии.

В сексуальности "зеленого луча" двое являются настоящими любовниками. Они любят и принимают друг друга такими, какие они есть. Когда они становятся единым целым физически, они автоматически передают друг другу энергию, которую каждый из них может предложить, тем самым уравновешивая обоих любовников. В этом энергетическом обмене оба получают пищу, но ни один из них ни в чем не испытывает недостатка, поскольку оба отдали от избытка. Именно в сексе с зелеными лучами термин "заниматься любовью" становится буквально истинным.

Я вспоминаю эпизод из телесериала "Вся семья", в котором затрагивается тема обмена энергией зеленого излучения. В этом сериале Арчи и Эдит Банкер - муж и жена, которых играют Кэрролл О'Коннер и Джин Стэплтон.

---

<sup>100</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 25 февраля 1981 года, помеченный сеансом 31.

Эдит отвечает на объявление, которое она находит в журнале, думая, что оно предназначено для тех, кто хочет познакомиться с другими парами и пообщаться с ними. Однако на самом деле это объявление для "свингеров". Недоумение Эдит поведением другой пары и ее растущая паника, когда она понимает, чего они от нее хотят, вызывают много смеха.

В какой-то момент Эдит и приглашенная женщина разговаривают на кухне наедине. Другая женщина, поняв, наконец, что Эдит и Арчи не будут заниматься свингом с ней и ее мужем, говорит о том, что ее брак скучен и плосок. Она говорит, что свингерство помогает им заполнить пустоту, оставленную их собственной скучной сексуальной жизнью. "Разве ты не чувствуешь потребности в большем?" - спрашивает она Эдит. Эдит отвечает: "Когда мы с Арчи вместе, это как День благодарения". Занятия любовью с зеленым лучом - это действительно праздник.

Когда оба влюбленных вибрируют в зеленом луче, наступает огромная свобода. Ра говорит,

*Следует заметить, что, когда передача энергии зеленого луча достигнута двумя ум/тело/духами в союзе, дальнейшие лучи становятся доступны без необходимости того, чтобы обе сущности продвигались в равной степени. Так сущность, вибрирующая в голубом луче, или сущность, вибрирующая в луче индиго, чьи вибрации в других лучах чисты, может поделиться этой энергией с другим "я", вибрирующим в зеленом луче, действуя, таким образом, как катализатор для дальнейшего учения/обучения другого "я".*

Другими словами, обмен энергией зеленого луча поднимает обоих партнеров на тот уровень сексуальности, которого достиг один из них.

### Исцеление Зеленым Лучом

*Применяемая энергия вносится в комплекс поля целителя простертой рукой, используемой в поляризованном смысле. Однако эта энергия циркулирует через различные энергетические точки на основании позвоночника и, в определенной степени, к ногам, поступая, таким образом, через главные энергетические центры целителя, двигаясь спиралевидно через ступни, совершая виток в красном энергетическом центре к спирали в желтом энергетическом центре, и проходя через зеленый энергетический центр в микрокосме энергетической конфигурации праны Камеры Фараона. Это затем продолжается к третьей спирали через голубой энергетический центр и оттуда посылается через портал обратно к разумной бесконечности.*

*Целительная прана движется из зеленого центра в поляризованную исцеляющую правую руку и оттуда к сущности, подлежащей исцелению.<sup>101</sup>*

Подробнее об исцелении мы поговорим в книге "Жить по Закону Одного - 103: Внутренняя работа".<sup>102</sup> Пока же достаточно коснуться этой темы. Я хочу включить этот раздел, потому что есть много людей, которые являются природными целителями и уже известны своим целительным прикосновением. Если вы один из таких людей, вам будет полезно понять, что Конфедерация говорит о том, как работает исцеление зеленым лучом.

Одна из многих магических особенностей пирамид - это их способность к исцелению. Конфедерация утверждает, что форма пирамиды обладает естественными способностями к исцелению, вытекающими непосредственно из ее геометрии. Великая пирамида Гизы является лучшим примером размеров такой целительной пирамиды.

Конфедерация утверждает, что энергия любви/света Творца зачерпывается в основание пирамиды благодаря естественному функционированию ее геометрической формы и соотношениям между углами, высотой, шириной и так далее. Эта структура была дана египтянам группой Ра, как помощь в поисках Закона Одного. Интересно прочитать их описание того, как они пришли в нашу реальность третьей плотности из шестой плотности, чтобы поговорить с материалом, из которого сделана пирамида, и попросить его сформировать структуру. По словам Ра, для создания этой структуры не использовалось никаких инструментов. Ра просто попросили "вечный камень" сформировать пирамиду, и эта просьба была удовлетворена. Как говорится в Библии, если у вас есть вера, вы можете буквально сдвинуть горы.

Эта форма пирамиды заставляет входящую энергию из-под пирамиды закручиваться естественной спиралью в точку в нижней части пирамиды. Затем она снова закручивается в двойную каплю, то есть округлую форму, заостренную с обоих концов. В середине этой капли энергия проходит через то место, которое археологи называют Камерой Фараона.

---

<sup>101</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 12 августа 1981 года.

<sup>102</sup> Карла не успела закончить серию до своей кончины, и эта книга так и не была опубликована.

Все, что помещается в это положение, получает возможность восстановить баланс или перезагрузить энергетическую систему своего тела. Пицца, помещенная в это место внутри пирамиды, сохраняется свежей неограниченное время, потому что пицца имеет вторую плотность по своей природе и всегда принимает перезагрузку, не имея завесы забывтья. Бритвенные лезвия, помещенные туда, сохраняют свою остроту даже после многих использований, по той же причине. Мы, люди, обладая свободной волей, когда нам предлагается такая возможность исцеления, можем принять перебалансировку нашей энергетической системы или отвергнуть ее.

В завершение объяснения того, как энергия движется по спирали через пирамиду, Конфедерация отмечает, что после первой, целительной спирали энергия совершает вторую двойную круговую спираль, которая заканчивается на вершине пирамиды. Там, когда энергия покидает вершину, она разворачивается в третью спираль, подобно пламени свечи на фитиле свечи.

Начало этой третьей спирали также обладает магическими свойствами. Выходя из вершины пирамиды, она создает вихрь, который является преобразующим. Мы видим это в основном в таких местах, как Бермудский треугольник, где пирамида, построенная древней культурой Атлантиды, опустилась на дно моря и, к сожалению, не настроена. Из-за этого она время от времени излучает искаженные всплески этой энергии.

Когда самолет или корабль пролетает над областью, где уходящая спираль затонувшей пирамиды циклически испускает энергию этого вихря, корабль исчезает прямо из нашей консенсусной реальности. Чтобы возобновить обсуждение исцеления зелеными лучами, Конфедерация предполагает, что целители - это живой эквивалент должности в Камере Фараона. Когда они держат свои руки над пациентом, которого нужно исцелить, они предлагают этому пациенту возможность сделать выбор в пользу восстановления баланса его энергетического тела.

Целители могут наиболее искусно предлагать свою целительную энергию, позволяя энергии любви/света Творца, которая постоянно льется через нас, проходить через их руки, а не принуждая к этому с помощью своей воли. Если целитель использует свою волю для исцеления, он исцеляет через чакру желтого луча. Такое исцеление может действовать некоторое время, но вскоре оно иссякнет. Если целитель просто предлагает себя в качестве инструмента, через который может работать Творец, тогда исцеление приходит через него и обладает свойствами Камеры Фараона.

Так что, если вы на собственном опыте убедились, что у вас есть руки целителя, знайте, что вы работаете исключительно как инструмент, и пусть Творец играет свою целительную мелодию, пока вы сосредоточены на любви и спокойно предлагаете себя в служении другим. Энергия, предлагаемая пациенту, будет знать, где она необходима и что делать. И прежде чем работать с пациентом, всегда получайте его разрешение на прием целительной энергии, которую вы будете направлять.

Может показаться, что каким-то образом у целителя будет накапливаться такая энергия и он будет в какой-то мере страдать. Напротив, как и в пирамиде, прана вновь проходит по спирали через синие и индиго энергетические центры энергетического тела целителя и выходит из тела по спирали в чакру фиолетового луча, собираясь обратно к Творцу.

Этому виду служения другим можно научиться. Если Игроки тянутся к такому служению, Конфедерация предлагает им изучить целительство Рейки, которое устроено так, что целители знают, что они не выполняют работу сами по себе, а скорее являются инструментами священного исцеления.

В этой главе мы рассмотрели много вопросов. Поэтому давайте сделаем обзор. Для того чтобы войти в открытое сердце, нам нужно сделать три вещи.

1. Мы должны узнать себя, даже свои худшие недостатки.
  2. Мы должны полностью простить себя.
  3. Мы должны принять себя безоговорочно, такими, какие мы есть.
- Этот процесс - наш прыжок в веру.

Чтобы оставаться в открытом сердце, мы должны повторять этот процесс ежедневно, заглядывая внутрь себя, чтобы убедиться, что мы остаемся прощенными и принятыми самими собой. Прощение и принятие других - это просто продолжение прощения и принятия себя.

---

# Глава 8: Энергетический центр Голубого Луча

## Готовность к общению

*Голубой луч интегрирует учения/обучения духа в каждой плотности внутри комплекса ум/тело, таким образом оживляя всю совокупность и сообщая другим эту цельность бытия.<sup>103</sup>*

Обсуждая чакру голубого луча, мы говорим о чистой, интегрированной духовной или метафизической энергии, чего мы не делали раньше. Все чакры энергетического тела, которые мы обсуждали ранее в этом докладе, располагались вдоль позвоночника в теле физического тела, начиная с красного луча в паху и продвигаясь вверх к оранжевому лучу в животе и желтому лучу в солнечном сплетении. В прошлой главе мы обсуждали чакру зеленого луча, расположенную в области груди и сердца.

Нижние лучи имеют дело с непосредственными проблемами нашего физического тела, нашими эмоциями и реакциями на поступающий катализатор. Конфедерация называет эти проблемы нижних чакр "проблемами ума/тела". Даже сердечная чакра может быть закрыта входящим катализатором типа нижней чакры, таким как обида и недовольство.

Теперь мы оставим тело и его проблемы позади, в этом первом томе моего доклада о принципах Конфедерации. Мы поднимаемся в горло. Когда мы смотрим на чакру голубого луча, мы впервые видим работу интегрированного ума/тела/духа. Вся та работа, которую мы проделали по поддержанию чистоты наших чакр вплоть до сердца, теперь окупается. Больше не нужно говорить о поддержании чистоты энергетического тела. Мы не можем получить доступ к нашему энергетическому центру голубого луча, пока не будем находиться в открытом сердце и не запустим все чакры. Мы не находимся в голубом луче, пока наши голоса не станут голосами любви.

---

<sup>103</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 16 марта 1981 года.

Наши чакры голубого излучения не поддаются блокировке. Они прочно обитают в области духа. Если наша энергия может войти в эту стогранную, сверкающую ярким светом горловую чакру, ничто не сможет помешать нам донести нашу сияющую истину. Именно в этом и заключается суть голубого луча: общение от сердца. Открытое сердце открывает нам путь к открытому общению.

### Сакральные звуки

*Когда вы используете священные слова и священный язык, и когда вы произносите любой звук сознательно, осознавая священность этого звука, голос вызывает к жизни лежащие в основе ориентированные во времени/пространстве или нелокальные энергии, которые оповещают определенные области вибрации во всей бесконечной вселенной Единого Творца.<sup>104</sup>*

Честное, открытое общение - это ценный ресурс для Игрока. И это начинается с разговора внутри или с самим собой. Мы должны знать, что мы думаем, прежде чем мы сможем это передать. И иногда это нелегко.

Когда я оказываюсь в тупике перед ситуацией и не знаю, как ее разрешить, я часто разговариваю вслух с самой собой. Причина в том, что это помогает мне обрести ясность. Когда я думаю о загадочной ситуации, она, как правило, крутится у меня в голове, не открывая мне ключа к разгадке.

Я обнаружила, что, когда я говорю вслух с самой собой, я на самом деле слушаю себя гораздо лучше, чем, когда я думаю про себя. Есть что-то такое в том, чтобы вывести мысли из головы наружу, что очень помогает. Я наконец-то слышу себя! И когда я говорю вслух, зная, что мои заботы священны, я вызываю свою систему руководства. Я вызываю тот "тихий маленький голос", который так помогает усилить информацию, которую я "слышу".

Если вам нужно решить жизненные проблемы, но вы не хотите обращаться к психотерапевту, вы можете быть сами себе психотерапевтом. Найдите уединенное место и просто поговорите вслух с самим собой, зная, что ваши проблемы священны.

---

<sup>104</sup> К'уо, ченнелинг через L/L Research 25 марта 2007 года.

Внимательно слушайте свои собственные слова, когда вы их произносите. Вполне возможно, что вы сможете по-новому взглянуть на то, что вы действительно думаете и кто вы есть на самом деле.

Прежде чем перейти к основному материалу этой главы, я хотела бы поделиться тем, чего нет в информации Конфедерации. Это вытекает из моего опыта пения и выступлений. Наши голоса сами по себе играют определенную роль в ясном общении. Наше дыхание священно, оно - сама жизнь. Когда мы говорим вслух, мы формируем это священное дыхание и создаем с его помощью звуки. Эти звуки оказывают влияние на окружающих, привлекая их внимание или помогая им чувствовать себя более комфортно.

Когда наш голос приятен, мы, естественно, более уверены в себе. Мы знаем, что другим нравится слушать нас, и это расслабляет нас, чтобы мы могли сосредоточиться на том, чтобы сказать то, что мы хотим сказать, наилучшим образом. Добиться более приятного голоса совсем несложно.

Если вы не находите свой собственный голос успокаивающим и утешительным, существует простая техника улучшения качества вашего голоса.

Обычно мелодичный голос исходит от диафрагмы. Если вам не особенно нравится ваш голос, вы, скорее всего, обнаружите, что говорите из горла, носовой полости или в области головы.

Если вы говорите из горла, ваш голос может иметь тугой, плоский, не резонирующий тон. Вы звучите "напряженно".

Если вы говорите через нос, ваш голос будет иметь носовое качество, которое может показаться людям неприятным.

Если вы говорите из горла, ваш голос может быть тонким, пронзительным и писклявым при волнении. Вам может быть трудно быть услышанным.

Возможно, вы замечали, что профессиональные певцы и актеры часто обладают особенно звонкими голосами. Это потому, что они тренировались издавать свои звуки из глубокой грудной клетки. Вы можете легко натренировать себя таким же образом.

Представьте, что ваш голос поднимается из глубокой груди. Глубоко вдохните перед тем, как говорить, а затем проецируйте свой голос из глубины грудной клетки.

Практикуйте это в течение нескольких дней, и вы можете быть очень приятно удивлены тем, насколько изменилось звучание вашего голоса. Вы уловите резонанс "грудного голоса".

Поднятие голоса от уровня сердца не только делает ваш голос более приятным и звонким. Это пробуждает сердечную чакру. Тогда ваш голос пропитывается искренностью сердечного слова и вибрациями гармонии и привязанности.

Вы становитесь живым инструментом, чьи слова звучат музыкально. И слушатель, будь то вы сами или другой человек, слышит эту разницу и откликается.

Наши голоса - это в некотором смысле наши подписи. Наши домашние животные реагируют на наш голос, и ни на чей другой. Мы можем вычленил голос наших детей из толпы сотен людей. А голос нашего любимого человека уникален. Когда мы слышим этот особенный голос, мы дома. Поэтому полезно настраивать свой голос и делать его приятным для слуха.

Голос также может быть мощным целителем. Доброе слово может исправить разорванные чувства. А приятная песня - еще лучше. Пение связано с устным словом так же, как поэзия с прозой. Когда мы слушаем разговор или читаем прозу, мы используем логическую, рациональную сторону нашего разума. Когда мы слушаем поэзию или пение, мы используем интуитивную, пронизательную часть нашего разума. Добавление мелодии или рифмы к словам спускает и усиливает силу голоса.

Я часто вставляю песни в свои выступления, чтобы помочь людям задействовать обе стороны мозга одновременно, когда они слушают то, что я хочу сказать о силе безусловной любви. Вы тоже можете использовать свой певческий голос, чтобы утешить любимого человека, воздать хвалу, выразить благодарность или просто спеть блюз. Пение приносит пользу душе. Никогда не беспокойтесь о том, что ваш голос не "хорош". Если в песне звучит ваше сердце, вибрации успокоят и утешат тех, кто ее слышит, как успокаивает младенца колыбельная матери.

## Говорим Нашу Правду Власти

*Мы призываем тщательно продумывать использование слов. Каждый раз, когда будет замечен переход от общения к убеждению или ранению, пусть будет предпринята честная и немедленная попытка очистить общение и восстановить общение как чистый и приятный канал энергии между двумя людьми.*

*Это прекрасная вещь - общение в чистом голубом луче. Когда сердце открыто и слова используются правильно, каждое слово несет в себе энергию сердца и может восприниматься не как то, что приходит, чтобы ранить, а как то, что приходит, чтобы помочь<sup>105</sup>.*

Всякий раз, когда мы используем свой голос, мы, Игроки, работаем с правильным использованием силы - силы нашего дыхания и нашей способности формировать это дыхание в инструмент сострадательного, честного общения.

Как Игроки, мы продолжаем интегрировать новую информацию во все наше существо. Мы принимаем информацию из всех нижних чакр нашего энергетического тела. Затем мы запускаем все входящие чувства и мысли из нижних чакр вверх в нашу сердечную чакру.

Когда мы достигаем открытого сердца, мы можем начать говорить с помощью интегрированных энергий всех наших чакр. И по мере общения мы продолжаем обращаться ко всем чакрам, поскольку их энергии отвечают на нашу беседу в виде эмоциональных реакций. Мы продолжаем этот поток от нижних чакр к сердцу, обратно вниз к нижним чакрам и снова вверх, обновляя и расширяя наше понимание и интегрируя его по мере продвижения.

В голубом луче мы говорим с той более широкой точки зрения, которой мы достигли, интегрировав все наши эмоции в сердце, поняв и простив их в себе. Эта точка зрения позволяет нам понять и простить те же энергии в других людях. Тогда наше внимание и общение становятся дарами любви.

Мы следим за своими эмоциональными реакциями, чтобы не быть подавленными ими во время обсуждения. Если эмоции управляют нами, мы уступаем контроль нашим нижним чакрам и отдаляемся от открытого сердца.

---

<sup>105</sup> К'ю, передано по каналу L/L Research 30 августа 2004 года.

Если мы интегрируем наши ответы в открытое сердце, тогда мы сможем говорить с этой энергией, которая является голубым лучом.

Наша цель - выйти за пределы того, чтобы говорить только как сексуальное существо, или как существо, состоящее в отношениях, или как существо, идентифицирующее себя с группой.

Как Игроки, мы сознательно намереваемся использовать наши голоса и слова вдумчиво, осторожно и намеренно. Слышали ли вы фразу "Говорите свою правду власти"? Мы работаем над тем, чтобы говорить свою правду власти, когда поднимаем голос в общении, осознавая, что обмен мыслями - это священная деятельность.

И это верно даже тогда, когда мы мало говорим. В повседневном общении с клерками, корпоративными агентами и знакомыми часто улыбочное "Спасибо, преподаит" или "Хавагудун" вполне адекватно передает наши пожелания любви. Но даже в этих поверхностных обменах Игрок будет говорить от сердца.

### Становимся Честными

*Всегда имеются некоторые трудности с проникновением в кардинальную голубую энергию, ибо это требует того, что у ваших людей имеется в чрезвычайном дефиците, а именно, честность. Голубой луч – это луч свободного общения с самим собой и с другим "я".*<sup>106</sup>

Говорить честно - это настоящее достижение. Не то чтобы мы хотели быть менее честными. Но часто мы действуем с позиции полуправды. Мы часто делаем неверные предположения о невысказанных чувствах других людей. Много раз в своей жизни я с удивлением обнаруживала, что то, что я считала ситуацией с другим человеком, было неверным! И, исходя из этого неверного предположения, мои слова не несли той правды, которой я хотела поделиться.

И мы тоже можем быть не в ладах с собственными чувствами. Иногда мы являемся рабами старой привычки. Возможно, мы предлагаем "истины" о себе, которые нуждаются в обновлении.

---

<sup>106</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 22 апреля 1981 года.

Наши вкусы и мнения развиваются и меняются в течение жизни. Вместо того чтобы предлагать стандартные, автоматические ответы в той или иной ситуации, мы можем улучшить качество нашего общения, уделив всего минуту времени пересмотру наших предположений. Чувствуем ли мы себя по-прежнему так? Мы все еще так думаем? Или мы выросли из "коробки" наших старых мнений? Для того чтобы работать над тем, чтобы оставаться в голубом луче, когда мы говорим, наша первая работа как Игроков находится внутри нас самих.

Просто войти в контакт с нашими истинными и неприкрытыми чувствами может быть очень трудно. В детстве нас много учили тому, как мы должны себя чувствовать и что мы должны думать. У нас есть набор вежливых реакций, которые мы заучиваем, чтобы смазать социальный механизм. Поначалу такие рекомендации и заученные ответы полезны для растущей личности. Однако через некоторое время они могут превратиться в тюрьму.

И ничто так быстро не выводит нас из общения голубого луча, как желание произвести на кого-то впечатление. Игроку необходимо оценивать свои ответы в разговоре, чтобы убедиться, что он не искажает свои слова, чтобы похвастаться или произвести благоприятное впечатление. Это большое искушение! У каждого из нас есть любимые истории. Мы часто рассказываем их снова и снова. Однако, чтобы хорошо общаться, не обязательно отвечать на каждую услышанную историю своей собственной. Иногда другому человеку нужно, чтобы его просто выслушали.

Наши привычки общения отражают наше предпочтение говорить, а не слушать. Возможно, вы слышали шутку о человеке на вечеринке, который монополизировал разговор несколько минут подряд, рассказывая только о себе. Наконец, он делает паузу, чтобы сказать: "Хватит обо мне. Давайте сосредоточимся на вас! Что вы думаете обо мне до сих пор?". Мы должны проверять свое эго за дверью.

Трудно осознать всю силу наших слов. Лучший способ оценить их силу - вспомнить случаи, когда люди по неосторожности задевали наши чувства случайными словами, возможно, даже в шутку. Одна из причин, по которой я люблю электронную почту, заключается в том, что она позволяет нам просмотреть то, что мы сообщаем, прежде чем нажать кнопку "отправить". Когда мы общаемся с другим человеком, все, что мы говорим, сразу же попадает в сеть.

Мы не можем взять свои слова обратно. Старая поговорка "досчитай до десяти", прежде чем говорить в опасной ситуации, очень хороша. Мы должны быть начеку, чтобы убедиться, что мы открыто честны, когда ведем сложный разговор. В таких ситуациях легко поскользнуться и уйти от открытых, честных слов.

Мы можем бояться, что нас не услышат точно. Мы можем бояться, что наша честность может задеть чувства другого человека. Мы можем бояться, что он отвергнет нас, если узнает, что мы действительно думаем. Мы можем обнаружить, что искажаем свои слова, чтобы убедить другого человека или контролировать его реакцию или ответ. И, охваченные этими страхами и опасениями, мы перестаем говорить с помощью голубого луча и обнаруживаем, что вместо этого говорим с помощью оранжевого или желтого луча, или отдыхаем в неловком молчании.

Один из таких примеров благонамеренной нечестности в моей собственной жизни - это отношения с моим братом Томми. Я уже говорил о том, как он в течение 23 лет пытался уговорить меня прекратить ченнелинг, отводя меня в сторону для бесед каждый год на встрече Рюкертов. Мои чувства были задеты. Тем не менее, я не позволила себе выразить свою боль. В детстве меня учили, что христианин всегда подставляет другую щеку. Поэтому я держала свою обиду и гнев при себе и старалась поддерживать его, хотя в глубине души была с ним не согласна. Я делала это по достойной причине. Я хотела поддержать брата больше, чем выразить свою искреннюю реакцию. Но это "молчание ягнят" не было успешной техникой общения. В конце концов я сказала свою правду и проложила путь к новым, улучшенным отношениям.

Такие модели, как у Томми и у меня, формируются очень долго. Иногда нам приходится с трудом узнавать, как беречь себя и друг друга, проводя необходимые границы. Кто-то скажет, что, поскольку мы с Томми не можем обсудить наши религиозные разногласия, у нас нет общения по голубому лучу.

Однако я бы сказала, что часто в молчании есть большая польза. Когда два любящих друг друга человека не могут прийти к согласию после обстоятельной дискуссии, вполне уместно согласиться не соглашаться, не обрушивая осуждение на головы друг друга.

Для большинства людей существуют некоторые укоренившиеся убеждения и мнения, которые не изменятся, независимо от убеждения или принуждения.

Кен Киз, автор книги "Руководство к высшему сознанию", предлагает очень эффективное предложение для тех, кто пытается сохранить честность в личном общении. Когда нам трудно достичь ясности в общении с супругом, другом или деловым партнером, пишет он, очень полезно начинать все предложения со слов "Я считаю". Например, разговор можно начать так: "Я считаю, что мы не слышим друг друга". Другой человек может ответить: "Я считаю, что я тоже испытываю разочарование от того, что меня не слышат". Смысл использования "я считаю" заключается в том, чтобы донести до нас, насколько субъективно наше понимание того, что мы слышим.

Может показаться утомительным замедлять общение таким образом. И действительно, использование этой техники замедляет общение. Однако, используя слова "Я считаю", пара, нацеленная на сердечное общение, может осторожно прокладывать себе путь к обсуждаемой теме. Когда нам действительно нужно услышать друг друга, это очень полезная техника.

Начиная каждое предложение с "Я", оба коммуникатора удерживаются от обвинений друг друга, как в "Ты сделал это" или "Ты сказал то". Обвинения - это не коммуникация по голубому лучу. Если нам нужно поделиться с другим человеком своей озабоченностью, мы можем сказать: "Мне не по себе от того, что, как мне показалось, ты сказал. Вот что, как мне кажется, я услышал". Тогда мы можем поделиться своими нежными чувствами и выяснить, правильно ли мы слышали другого человека, не обвиняя его и не отделяя его от нас в нашем сердце.

Кроме того, существует проблема разговора с совершенно незнакомыми людьми. Как мы можем быть абсолютно честными, если другой человек нам неизвестен? Конечно, существует большая разница между моим комфортом и легкостью в общении, когда я говорю с кем-то, кого я знаю и чьему расположению могу доверять, и моей несколько скованной речью, когда я пытаюсь наладить общение с новым для меня человеком.

Я думаю, что это нормально. Бывает трудно сказать честные, искренние слова незнакомому человеку или даже чувствовать себя комфортно в его присутствии.

В этой ситуации помогает вера в то, что человек, с которым мы встречаемся впервые, тоже нервничает.

Мы можем сосредоточиться на том, чтобы успокоить другого человека, а не на том, что чувствуем сами. Мы можем посмотреть в глаза собеседнику и от всего сердца выслушать все, что он хочет сказать. Такая внимательность и доброжелательное участие помогают собеседнику расслабиться вместе с нами. Вскоре беседа течет естественно.

Одним из примеров этого процесса является то, что часто происходит на наших еженедельных публичных встречах по изучению и медитации в L/L Research. Люди всегда рады присоединиться к нашим кругам ищущих, и мы принимаем посетителей со всего мира, но в основном из Соединенных Штатов.

Когда новички впервые входят в дверь нашей группы, они обычно торопятся и спешат. Они только что приехали в Луисвилл, сняли номер в гостинице и арендовали машину. Они следовали указаниям, чтобы добраться до нашего дома на окраине Луисвилла, который трудно найти. Им понравились наши стенограммы, но они ничего не знают о нас лично. И они впервые собираются принять участие в круге ченнелинга. В целом они рады быть здесь, но немного не в своей зоне комфорта.

Мы начинаем наши встречи с беседы по кругу. Посетитель начинает расслабляться, так как голоса участников сплетаются и гармонируют. Мы все делимся тем, что у нас на сердце, будь то минимальные имена, откуда мы родом и как мы впервые познакомились с материалами Конфедерации, или же мы свободно делимся своими мыслями о том, что происходит в нашем духовном процессе прямо сейчас. Общение в кругу очень часто носит характер голубого луча. Очень быстро новые люди обнаруживают, что в нашем кругу они в безопасности и могут говорить то, что у них на сердце, не боясь осуждения. Они оттаивают! Они становятся частью круга. Теперь они принадлежат себе. Этот обмен мнениями в кругу имеет огромное значение.

К моменту окончания встречи нервозность наших посетителей обычно полностью проходит. Отдохнув в тепле сидящего круга и разделив опыт слушания голосов членов круга, голоса канала и предлагаемых мыслей, они прочно вошли в свои собственные открытые сердца, а затем перешли к общению в голубом луче. После встречи, если у них есть время, большинство посетителей задерживаются и делятся своим опытом и идеями, как будто они изголодались по дружескому общению и открытой коммуникации.

Это прекрасное зрелище, и, вероятно, это одна из главных причин, по которой стоит посетить наши собрания. Можно читать стенограммы наших ченнелинговых сессий через Интернет или скачивать их для прослушивания в дороге, но полное ощущение принадлежности к кругу возникает только тогда, когда человек является частью сидящей группы, собравшейся вместе в гармоничном общении голубого луча.

### Одолжите Мне Ваши Уши!

*Важный навык коммуникатора - это умение слушать, которое способно различить, где именно другой субъект обитает в своем собственном уме и сердце. Очевидно, что с большинством шестилетних детей нельзя общаться так, как с шестидесятилетними. Однако различия между сознаниями различных существ в вашей плотности таковы, что шестилетний ребенок может быть в состоянии понять то, что вы говорите, лучше, чем шестидесятилетний, который все еще спит в непробужденном блаженстве третьей плотности.*

*Поэтому мы призываем каждого практиковать умение слушать и пытаться адаптировать то, что сообщается, к потребностям конкретной сущности. Это осторожная, тонкая работа, но мы чувствуем, что это хорошая дисциплина.<sup>107</sup>*

Большинство из нас придерживается разговорного стиля, который включает в себя выслушивание только части того, что говорит нам собеседник. Мы перестаем слушать собеседника на середине его мысли, потому что уже формулируем свой ответ на то, что он только что наполовину сказал.

Мы можем даже прервать собеседника, считая, что уже понимаем, о чем он говорит, чтобы предложить то, что мы хотим сказать дальше. И мы вполне можем ошибаться в своих умозаключениях! Таким образом, мы прерываем естественное течение разговора и сбиваем с толку энергию общения без всякого результата.

---

<sup>107</sup> К'юо, передано по каналу L/L Research 12 мая 1996 года.

Эти две привычки мешают общению. Как игроки, мы должны уметь слушать собеседника на протяжении всей его речи. Мы можем с удивлением обнаружить, что на самом деле не слышали собеседника, потому что полагали, что уже знаем, что он собирается сказать.

Умение слушать - это центральная часть навыка общения по голубому лучу. Приучив себя быть "во всеоружии", мы будем знать, что действительно услышали людей. И они тоже будут это знать! Простая вежливость - внимательно слушать то, что говорят нам люди, - является прекрасным подспорьем в достижении чувства безопасности и ясности в общении, которое отличает речь голубого луча.

Главное условие для того, чтобы быть искусным слушателем, - это наше открытое сердце. Мы слушаем человека не потому, что мы вежливы и терпимы к нему. Мы слушаем его, потому что знаем, что на уровне души мы едины. Мы любим и уважаем его так же, как любим и уважаем себя.

### У-В-А-Ж-Е-Н-И-Е

*Попытайтесь оценить потребности того существа, с которым вы говорите, а затем попытайтесь общаться непосредственно в сердце этой энергии. Это даст другому полное уважение, и это поможет эффективному общению.<sup>108</sup>*

*Все, что ты хочешь,  
Детка, у меня есть.  
То, что тебе нужно,  
Ты знаешь, что у меня это есть!  
Все, о чем я прошу,  
это немного уважения.  
У-В-А-Ж-Е-Н-И-Я,  
Узнай, что это значит для меня.  
У-В-А-Ж-Е-Н-И-Е,  
Берегите себя.<sup>109</sup>*

---

<sup>108</sup> НАСМ

<sup>109</sup> Лирика из песни "Уважение", написанной и исполненной Отисом Реддингом в 1965 году, все права защищены. Арета Франклин исполнила эту песню в 1967 году, и это более известная версия. Полный текст песни см. на

caïre [www.lyrics007.com/Aretha%20Franklin%20Lyrics/Respect%20Lyrics.html](http://www.lyrics007.com/Aretha%20Franklin%20Lyrics/Respect%20Lyrics.html).

Когда Отис Реддинг написал эти слова, он просил всех нас заняться делом и сосредоточиться друг на друге. Нам всем нужно уважение! Общаясь с людьми, мы проявляем свое уважение, осознанно, осторожно, говоря прямо в сердце друг друга, задевая друг друга за живое.

Оценивать свою аудиторию - это навык голубого луча. Сущности Конфедерации, от которых я получаю ченнелинги для L/L Research, говорят нам, что они всегда направляют свои ченнелинговые дискуссии так, чтобы наименее сведущий человек в кругу сидящих мог понять, что они говорят. Эта политика привела к тому, что в 1975 году мы получили обсуждение темы "Что такое любовь", которое мы смогли превратить в книжку-раскраску для детей. Мы гордимся этой книжкой-раскраской, поскольку хороших метафизических книжек-раскрасок для детей очень мало.

Мы получили это послание "Что есть любовь" потому, что один из наших слушателей привел на одну из наших встреч своего 7-летнего сына. Он пожелал испытать сеанс ченнелинга. "Что такое любовь?" - был его вопрос. Представители Конфедерации не стали "говорить с ним свысока". Они просто использовали слова и образы, которые он мог понять, когда отвечал.

Нам всем нужно соизмерять свои слова и думать о том, кому мы говорим. Те из нас, кто работает в технических и научных профессиях, особенно должны следить за тем, как мы говорим, когда мы разговариваем с кем-то, кто не является специалистом в нашей области знаний. Большинство профессий и ремесел имеют свой жаргон, который характерен только для их работы и не понятен остальному миру.

Иногда мне не удается найти общий язык с техническим волонтером. Я обнаружила, что использование посредника, обладающего как техническими знаниями, так и знаниями о нашей работе в L/L Research, значительно улучшает общение. Я могу быть грамотным словесником, но компьютерный жаргон мне не по зубам.

Если мы хотим, чтобы нас понимали, мы должны говорить словами, которые слушатели могут понять без технического глоссария.

## Все, Что Тебе Нужно, Это Любовь

*Если ваше глубочайшее желание - научиться любить с мудростью и познать, что такое сострадание, призывая справедливость, тогда вы переходите в те энергии принятия и справедливости, которые призываются в голубом луче<sup>110</sup>.*

Сердце успешного общения на голубом луче - это любовь. Это не красноречие. Это не ослепительное владение словарным запасом. Не в том, насколько мы образованы, и не в том, сколько примеров мы можем привести в поддержку своего мнения. Это только любовь.

Все, что тебе нужно, - это любовь", - пели "Битлз"<sup>111</sup>. В общении на голубом луче любовь преодолевает множество грехов. И это качество обычно не ценится и не поощряется нашим воспитанием или образованием. Меня, например, в детстве больше учили тому, как успешно спорить, чем тому, как прийти к своему сердцу и говорить свою правду оттуда. Когда люди готовятся к общению, они обычно думают разумом, а не схемой сострадания.

И если наши голоса не являются голосами любви и сострадания, то не имеет значения, насколько хорошо мы организовали свои мысли или представили свое мнение. Они все равно не достигнут резонанса голубого луча. А если мы говорим от сердца, то не имеет значения, насколько неуклюжи или неловки наши слова. Любовь сияет сквозь них.

Одним из хороших примеров этого является ченнелинг моего ученика по имени Бэмби, который был у меня в 1980-х годах. Бэмби вырос в детском доме. Он "вырос грубым", как мы говорим на юге. В детстве он был известен тем, что защищал маленьких детей от хулиганов на детской площадке.

---

<sup>110</sup> К'юо, передано по каналу L/L Research 3 сентября 2006 года.

<sup>111</sup> Написано и исполнено Джоном Ленноном, © 1967 Lennon-McCartney, все права защищены.

Он всю жизнь тяжело работал. Он не эрудит и не красноречивый оратор. Но он самый лучший парень в мире. И он всегда говорит от сердца.

В его ченнелинге это качество проявилось во всей красе. Всем нравилось слушать, как Бэмби проводит канал. Энергия любви, которую несли его неуклюжие слова и долгие паузы, была просто чудесной. Когда читаешь расшифровки его ченнелингов, сила его ченнелинга теряется. Вдохновение, которое его слова приносили людям, полностью зависело от того, что он говорил прямо от сердца. Он нес очень высокую энергию любви. Он все еще делает это, но больше не занимается ченнелингом.

Как Игроки могут вывести это качество на первый план в нашем общении? Помня о том, что перед тем, как открыть рот, мы должны переместить фокус в сердце. Нет такого сообщения, которым мы могли бы поделиться, которое не было бы лучше передано, если мы говорим из места, где мы сознательно любим другого человека. Поначалу может показаться обременительным пройти через процесс вхождения в свое сердце, прежде чем говорить. Но вскоре мы, Игроки, обнаружим, какое огромное улучшение дает такая подготовка нашему общению.

Общение голубого луча несет в себе энергию меча истины Архангела Михаила. Мышление с помощью голубого излучения обладает удивительной ясностью. Соломон, фигура в Ветхом Завете Библии, когда Создатель попросил у него любой дар, который он пожелает, попросил мудрости.

Возможно, вы помните, какое блестящее суждение он вынес, когда две женщины ссорились из-за ребенка. Соломон сказал, что разрежет его пополам и отдаст половину каждой женщине. Женщина, которая поступила по любви, отдав младенца, как думал Соломон, была настоящей матерью ребенка.

Марианна Вайдлейн<sup>112</sup> - наставник для частных лиц и бизнеса, однажды предложила мне спросить себя, как бы я поступила в той или иной ситуации, когда мне нужно принять разумное решение.

---

<sup>112</sup> Веб-сайт Вайдлейн - [www.empoweringvision.com/index.htm](http://www.empoweringvision.com/index.htm). Ее книги, в том числе "Расширение возможностей видения: Для мечтателей, провидцев и других предпринимателей", можно приобрести в книжных магазинах. Она является прекрасным наставником для деловых людей, работающих с проблемами управления временем.

Я обнаружила, что эта техника позволяет мне находиться в открытом сердце, а затем направляет меня к моей самой сострадательной мудрости. В нашем повседневном "я" есть высшее и лучшее "я". Доступ к этому "я" - это то, что мы все можем сделать.

### Сексуальность Голубого Луча

*Ра: Я – Ра. С передачей энергии в зеленом луче вы подходите к великому поворотному пункту, как сексуально, так и во всех других сферах опыта. Зеленый луч затем может быть обращен наружу, и сущность уже отдает, а не получает. Первая отдача за пределами зеленого луча – это дар принятия или свободы, что дает получателю передачи энергии голубого луча возможность почувствовать себя принятым, освобождая таким образом другое "я" для выражения самого себя дающему этот луч.*

*Следует заметить, что, когда передача энергии зеленого луча достигнута двумя ум/тело/духами в союзе, дальнейшие лучи становятся доступны без необходимости того, чтобы обе сущности продвигались в равной степени. Так сущность, вибрирующая в голубом луче, или сущность, вибрирующая в луче индиго, чьи вибрации в других лучах чисты, может поделиться этой энергией с другим "я", вибрирующим в зеленом луче, действуя, таким образом, как катализатор для дальнейшего учения/обучения другого "я". Пока другое "я" не достигнет зеленого луча, такие передачи энергии через лучи невозможны<sup>113</sup>.*

Мы никогда не бываем более эмоционально уязвимы, чем, когда находимся в постели с нашими сексуальными партнерами. Эта уязвимость не сокрушительна при опыте красного луча, потому что все дело в похоти. Если партнер отвергает нас словесно, это может быть неприятно, но мы всегда можем позволить словам соскользнуть с нашей спины и найти другого сексуального партнера. Альтернативные партнеры лежат толстым слоем на земле в барах, службах знакомств и в Интернете.

Если мы создали оранжевое сексуальное партнерство с тем, что группа "Ра" называет другим "я", ставки становятся на порядок выше.

---

<sup>113</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 27 февраля 1981 года, помеченный сеансом 32.

Если наши чувства задеты другом и любовником, который критикует наши личные качества, слова могут действительно ранить.

Я до сих пор с язвительным весельем вспоминаю, как мой второй любовник попросил меня сесть, чтобы он мог убедиться, что у меня есть грудь. Тогда моя эмоция не была забавной. Это был гнев. К счастью, у меня хватило ума понять, что его слова показали его поверхностность и не являлись обоснованной критикой меня или моих достоинств. Хотя я простила его за эту просьбу, через две недели после этого я разорвала отношения, так как он очень хотел жениться на моей маленькой груди, а я не отвечала ему взаимностью.

Эта просьба "сесть" представляет собой довольно поверхностный уровень уязвимости оранжевого луча. Несколько более глубокий уровень обид и замешательства оранжевого луча может возникнуть в результате проблем, связанных с обладанием, либо чувством обладания, либо неприятием обладания. Помните цитату от Конфедерации в главе 5 о чувстве обладания? Вот она снова:

*Активация в зеленом луче всегда уязвима желтому или оранжевому лучу обладания, что по большей части принадлежит желтому лучу, но часто заходит и в оранжевый. Страх обладать, страх быть обладаемым, желание обладать, желание быть обладаемым: это те искажения, которые приведут к деактивации передачи энергии<sup>114</sup>*

Единственное, чему мы можем доверять в тайне романтической любви, - это то, что необычно, когда оба партнера любят одинаково. Поэтому, если влюбленный по натуре собственник, между партнерами, скорее всего, возникнет дисбаланс. Партнер, который любит менее интенсивно, будет возмущаться и сопротивляться тем разговорам, в которых, как кажется, речь идет об обладании. Он/она не будет чувствовать себя в безопасности и расслабленно, когда его/ее овладевают и загоняют в угол. Тот, кто любит более интенсивно, должен отпустить и довериться партнеру.

Как консультант, я повторяла этот совет слишком много раз, чтобы его можно было сосчитать. Дать этот совет просто. Труднее принять его. И все же собственничество в сочетании с желанием партнера не быть одержимым остаются, пожалуй, самой распространенной причиной блокировки оранжевого луча в сексуальном плане.

---

<sup>114</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 27 февраля 1981 года, помеченный сеансом 32.

Существует множество других способов нарушить доверие возлюбленного и создать плохую коммуникацию между вами. Часто вопрос заключается в контроле. Это колючее дело - договариваться об условиях случайных, но постоянных сексуальных отношений. Возможно, любовник хочет задавать темп и место для свиданий или сексуальных отношений. Тот, чье мнение не спрашивают, скорее всего, будет страдать от контроля. Когда попытки обсудить проблему не приводят к решению, устраивающему обоих, обида начинает зарождаться и разрушать ощущение безопасности и возможности открыто делиться.

Сколько существует способов бросить любимого человека? Пол Саймон в своей песне рассказал, как минимум о 50.

*Просто выскользни через черный ход, Джек;*

*Придумай новый план, Стэн.*

*Не надо хитрить, Рой, просто освободись.*

*Запрыгивай в автобус, Гас.*

*Вам не нужно много обсуждать!*

*Просто брось ключ, Ли.*

*И освободи себя.<sup>115</sup>*

Наказанием за то, что мы родились в эпоху и культуру, в которой добрые половые отношения принимаются довольно широко среди людей доброй воли, является то, что нам вполне возможно придется разорвать хрупкие узы отношений. Независимо от того, кто является инициатором "конца" - мы или другой, - позвольте этому случиться. Если мы этого не сделаем, то непременно окажемся заблокированными в оранжевом луче.

Блокировки в сексуальности желтого луча, как правило, также имеют нотки обладания и контроля. Ставки просто выше. Когда мы женимся на другом "я" или иным образом формируем серьезные отношения, рассчитанные на постоянство, мы вступаем в сферу бизнеса. Мы подписали контракт, юридический или гражданско-правовой. Гражданские законы, связанные с этим контрактом, влияют на нас.

---

<sup>115</sup> Слова и мелодия принадлежат Полу Саймону. Все права защищены. Впервые выпущена в виде сингла на 45 об/мин компанией Columbia в 1975 году.

Если мы расходимся после свадьбы, то разбиваются не только наши сердца. Наша семья должна быть разделена и улажена. Необходимо решить вопрос об уходе за детьми, и это всегда душераздирающая ситуация для всех заинтересованных сторон. Большинство из нас были свидетелями, вблизи или на расстоянии, чрезвычайно болезненных юридических и эмоциональных путаниц, которые иногда возникают в результате прекращения отношений.

Желтый луч сексуальности может быть минным полем. Передвигаться по этому минному полю без должного уважения и полного осознания последствий опасно.

Большинство случаев физического, эмоционального и сексуального насилия происходит именно в рамках законного брака. Я не утверждаю, что причиной супружеского насилия является только вступление в брак. Жестокие партнеры, как правило, приходят из жестоких семей. Если мы полюбили человека, который в детстве подвергался насилию, мы должны считаться с тем, что наши шансы стать жертвой насилия гораздо выше после вступления в брак.

Вступление в брак в большинстве случаев влечет за собой неоправданно высокие ожидания как со стороны мужчин, так и со стороны женщин. Когда эти ожидания не оправдываются, разочарование может стать ядовитым. Желание обладать другим человеком, особенно в браке, имеет тенденцию превращаться в одержимость, что приводит к недоверию и гневу. Поначалу может показаться романтичным, что вас навязчиво любят. Но будьте осторожны. Это подготовка к катастрофе.

Сексуальность в Зеленом Луче прекрасна! Это открытый и свободный обмен безусловной любовью. Каждый принимает другого полностью. Это замечательно само по себе. Но когда мы переходим от обмена энергией к сексуальности в голубом луче, мы попадаем в безопасное место. Это чрезвычайно целостно. Для многих трудно даже представить себе сексуальные отношения, которые несут в себе такой уровень честного общения и исцеляющего сострадания. И все же, если мы обмениваемся с нашим сексуальным партнером энергией зеленого луча, мы можем перейти к голубому лучу, позволив нашему партнеру совершенно свободно говорить то, что ему или ей нужно.

Мы можем практиковать сексуальность голубого луча, сознательно создавая "безопасное место" для наших партнеров.

Конфиденциальность в спальне, как правило, самая глубокая. Мы можем, как Игроки, напоминать себе, если возникает искушение покинуть полное принятие голубого луча, что мы действительно хотим создать безопасное место для наших партнеров. Перед лицом надвигающегося катализатора немедленно попросите "высшее и лучшее Я" взять верх.

Это мощный ресурс - иметь такое партнерство с голубым лучом. И мы можем делать это друг для друга.

Конечно, нам может потребоваться большая часть оставшейся жизни, чтобы научиться делать это хорошо. Группа Ра говорит,

*Великим ключом к голубой, индиго и, наконец, этой великой капители колонны передачи сексуальной энергии – сиреневой передачи энергии – является та метафизическая связь, или искажение, которая среди ваших людей несет название безусловной любви.*

*В передаче энергии голубого луча качество этой любви совершенствуется в огне искреннего общения и ясности. Достичь этого, как правило, скажем так – то есть, обобщая, – занимает существенную часть вашего пространства/времени, хотя существуют примеры близких отношений, усовершенствованных настолько тонко в предыдущих инкарнациях и восстановленных в памяти столь хорошо, что голубой луч может быть пронзен в одно мгновение.*

*Эта энергетическая передача несет великую пользу искателю, тем, что вся коммуникация от такого искателя становится ею утончена, и глаза искренности и ясности взирают на новый мир. Такова природа энергии голубого луча, и таков один механизм придания ей силы и ее кристаллизации<sup>116</sup>.*

У большинства из нас нет такой роскоши, как сексуальные отношения с кем-то, чьи инстинкты настолько полно отвечают нашим потребностям, что нам никогда не нужно работать над достижением сексуальности голубого луча. Нам нужно настроиться умственно и эмоционально, чтобы понять, что существует очень долгая кривая обучения, связанная с привнесением общения голубого луча в нашу жизнь и особенно в наши супружеские отношения.

И все же это можно сделать! Мы с мужем, потратив всего два десятилетия брака, нашли способ быть безопасным местом друг для друга, сохраняя при этом способность высказывать здравые суждения и честное мнение. Окупаемость существенна: ясность, исцеление и понимание текут между двумя, которые общаются на уровне голубого луча. А голубой луч закладывает основу для священной сексуальности.

---

<sup>116</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 14 апреля 1982 года, помеченный сеансом 84.

Поймите, что сексуальная энергия может быть чрезвычайно мощной силой. Поэтому уделите время заботе и ласке и потратьте время на то, чтобы хорошо говорить. Ведь то, как мы говорим, имеет большое значение.

### Подведение Итогов

*Положительно ориентированная сущность трансмутирует сильную сексуальную энергию красного луча в передачи энергии зеленого луча и излучения в голубом и индиго, и похожим образом трансмутирует ощущение личности и место в обществе в ситуации передачи энергии, в которых сущность сможет слиться с другими и служить им, а затем, наконец, излучать другим, не ожидая какой-либо обратной передачи.<sup>117</sup>*

Вот краткий чек-лист, чтобы убедиться, что мы находимся в голубом луче:

1. Находимся ли мы в своем собственном открытом сердце? Чувствуем ли мы безусловную любовь к человеку, с которым общаемся?
2. Являемся ли мы полностью честными?
3. Уверены ли мы, что это то, что мы думаем и что хотим сказать?
4. Уверены ли мы, что отвечаем на то, что на самом деле думает другой и что он/она на самом деле сказал/а?
5. Нет ли в наших словах намек на желание произвести впечатление, контролировать или убедить собеседника?
6. Действительно ли мы слушаем собеседника?
7. Чисты ли мы от таких энергий, как обвинение или жалоба?
8. Находится ли другой человек в полной безопасности с нами?
9. Направлено ли наше общение прямо в сердце того, к чему идет другой человек? Проявляет ли наше общение полное уважение?
10. Остаемся ли мы в своем сердце, даже когда в разгар разговора возникает катализатор?

---

<sup>117</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 29 мая 1981 года, помеченный сеансом 54.

Если мы можем ответить "да" на все эти вопросы, то мы определенно вибрируем в голубом луче. Как Игроки, мы можем ликовать! Мы побеждаем в Игре Жизни! Когда общение в голубом луче станет нашей повседневной практикой, наша жизнь приобретет изящество и красоту, которые мы не могли себе представить, прежде чем приступить к трансформации в общении в голубом луче.

---

## Глава 9:

# Уровень Маяка

### Стать Игроком на Уровне Маяка

*Вы сидите в центре тора<sup>118</sup>, можно сказать, сотворенного света, который является вашим интерфейсом со всем сущим. Это суть лучей индиго и фиолетовых лучей. Помимо всех техник дисциплины личности, помимо любой детали, навыка или техники, существует одна главенствующая сущность связи между энергиями, которые отличаются друг от друга глубоким образом, энергиями, которые, будучи собраны вместе, создают из вас истинный и мощный маяк<sup>119</sup>.*

В этой главе мы рассмотрим фиолетовый и индиго лучи энергетического тела. Мы рассматриваем их вместе в этой главе, потому что во многом они работают вместе, создавая интерфейс Игрока с расширенной Игровой Доской.

Прежде чем мы поговорим о лучах индиго и фиолетовом лучах по отдельности, я хотела бы обратиться к обзору этих двух энергетических центров, приведенному в цитате выше.

Работая с нижними чакрами, мы заботимся о том, чтобы не перекрыть путь энергии в сердечную чакру. Мы не тянемся вверх к вершине энергетического тела за вдохновением, а просто держим путь в энергетическом теле свободным для той бесконечной энергии любви/света Творца, которая входит в энергетическое тело через чакру красного луча в нижней части позвоночника и выходит из энергетического тела через чакру фиолетового луча в макушке головы. Мы особенно хотим, чтобы эта энергия была чиста до самого сердца. Открытая сердечная чакра даст возможность даже начинающему Игроку пройти обучение.

---

<sup>118</sup> Тор определяется на сайте [www.dictionary.com](http://www.dictionary.com) как "пончиковобразная поверхность, образованная вращением конуса, например, круга, вокруг внешней линии, лежащей в его плоскости".

<sup>119</sup> К'уо, ченнелинг через L/L Research 27 октября 2007 года.

Высшие чакры очень полезны для развивающегося Игрока, но не обязательны для получения диплома. Поэтому держать сердце открытым - это работа номер один.

Луч индиго, как и голубой луч, не может работать вообще, если сердце не открыто и не наполнено потоком. Поэтому, когда мы работаем в лучах индиго и фиолетовых лучах, мы должны держать сердце открытым. При работе с лучом индиго мы впервые получаем доступ к возможности получить помощь "свыше". Мы формируем намерение обратиться вверх, через луч индиго и фиолетовый луч, а затем через врата в разумную бесконечность, за конкретным вдохновением из мира духа.

Я говорю "конкретное" вдохновение, чтобы провести различие между универсальным и безусловным руководством любви зеленого луча и конкретным, специализированным руководством из метафизических источников. Только когда мы обращаемся к нашим индиго и фиолетовому лучам с ясным намерением, эти источники могут войти в наши энергетические поля из врат в разумную бесконечность.

Конфедерация предполагает, что мы как личности являемся живыми интерфейсами между земной реальностью третьей плотности с ее многочисленными ограничениями и неограниченным миром метафизической или пространственно-временной вселенной. Мы обладаем исконной способностью получать доступ к этому неограниченному миру, формируя намерение сделать это и затем прося вдохновения и информации.

Использование индиго и фиолетового лучей для доступа к вратам в разумную бесконечность подобно выбору открытия компьютерной программы путем нажатия на ее иконку. Microsoft называет компьютерную мышшь "устройством человеческого интерфейса". Мало кто из Microsoft знает, что для Игрока этот термин имеет двойное значение!

В нашей аналогии, касающейся использования Игроком индиго и фиолетового лучей, сама иконка является вратами в разумную бесконечность. Мы становимся способными нажать на этот значок, решив переместить нашу "мышшь" намерения и готовности к этому значку. Наше нажатие на эту "иконку" открывает "программное обеспечение" метафизической или пространственно-временной вселенной, состоящей из бесконечного времени и пространства, и его "меню" становится доступным для нашего использования.

Меню, которое открывается при прохождении через врата в разумную бесконечность, включает такие пункты, как медитация, молитва и работа в вере. Конфедерация называет само меню "дисциплиной личности" или "работой в сознании".

Эти пункты присутствуют в "меню" многих религиозных систем. Однако Конфедерация не является религиозной группой в обычном смысле этого слова. Она обсуждает эти пункты, предполагая, что мы будем получать доступ к вратам из нашего собственного, интернализованного процесса использования энергии с любовью и мудростью, и это возможно независимо от наших религиозных убеждений.

В приведенной выше цитате мы, как энергетические тела, можем быть представлены как обитающие в середине пончика или тора энергии. Мы втягиваем энергию любви/света из нижней части системы чакр вверх. В то же время мы втягиваем энергию света/любви через врата в разумную бесконечность в фиолетовый луч и вниз в наши чакровые тела. Это одновременное действие создает встречу двух энергий, а затем их объединение. Этот союз создает картину, в которой объединенные энергии становятся крутом света вокруг нас, каскадным фонтаном, который бесконечно пополняется. Это и есть эффект маяка.

Этому действию способствуют молитва, медитация и другие действия луча индиго. Игрок, чьи фиолетовая и индиго чакры работают, и чьим намерением является обращение за вдохновением, находится в центре каскада света и любви, который соединяет мир пространства/времени, здесь и сейчас, и мир времени/пространства, мир бесконечности и вечности.

Мы более подробно обсудим то, что говорится в материалах Конфедерации об этих двух чакрах в книге "Жизнь по Закону Одного - 103: Внутренняя работа"<sup>120</sup>. В данном томе мы изучим основы функционирования луча индиго и фиолетового луча и вопросы, которые они затрагивают. Хотя мы можем закончить обучение, никогда не обращаясь к этим вратам в разумную бесконечность и просто держа сердце открытым, мы можем бесконечно совершенствовать свою Игру на Игровой Доске, используя эти две последние чакры энергетического тела.

---

<sup>120</sup> Карла не успела закончить серию до своей кончины, и эта книга так и не была опубликована.

### Луч Индиго

*Балансирование луча индиго является весьма центральным для рода работы, которая обращается вокруг комплекса духа, имеющего затем свой приток в трансформацию или трансмутацию третьей плотности в четвертую, так как он является энергетическим центром, получающим наименее искаженные потоки любви/света от разумной энергии, а также потенциалом для ключа к порталу к разумной бесконечности.<sup>121</sup>*

Чакра луча индиго расположена в середине лба, где некоторые индусы ставят красную точку. Хотя индуистские женщины обычно носят красную точку в знак того, что они замужем и преданы своим мужьям, индуистские монахи носят красную точку в знак того, что они сосредоточены на своем "третьем глазе", глазе метафизической проницательности. Это последнее значение красной точки соответствует описанию луча индиго в Конфедерации.

Это также место расположения в нашем физическом теле шишковидной железы - железы, которую ученые связывают с паранормальными явлениями и способностью осознавать тонкие энергии, а также с циклами физического роста и развития<sup>122</sup>. Луч индиго описывается Конфедерацией как имеющий трехлепестковую или треугольную форму для большинства людей. Группа Ра отмечает, что "некоторые адепты, уравнившие низшие энергии, могут создавать более граненые формы".<sup>123</sup>

Когда мы, Игроки, станем искусными в том, чтобы держать наши сердца открытыми, нам будет очень полезно перейти на этот луч индиго и выполнять работу в сознании, которую делает возможной это "устройство человеческого интерфейса". Действительно, жизнь слишком коротка, чтобы стать по-настоящему искусными в использовании огромных ресурсов Луча Индиго. Однако мы можем получить удовольствие от практики!

---

<sup>121</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 30 января 1981 года, помеченный сеансом 15.

<sup>122</sup> Хорошая статья о физических и метафизических аспектах шишковидной железы написана Дэвидом Макмиллином. Она взята из его книги 1991 года "Лечение шизофрении". В ней есть хорошая библиография для дальнейших исследований, и ее можно найти на сайте "Меридиан" [www.meridianinstitute.com/mh/pineal.html](http://www.meridianinstitute.com/mh/pineal.html).

<sup>123</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 13 мая 1981 года, сеанс 51.

## Фиолетовый Луч

*Вопрос: Не могли бы вы сказать, как каждый из лучей – от красного до фиолетового – будет выглядеть в идеально сбалансированной, неискаженной сущности?*

*Ра: Я – Ра. Мы не можем сказать этого, ибо каждый баланс совершенен и каждый уникален. Мы не пытаемся говорить намеренно неопределенно.*

*Позволь предложить пример. У определенной сущности – давайте возьмем этот инструмент<sup>124</sup> – лучи можно видеть, как чрезвычайно ровные: красный, оранжевый, желтый. Зеленый луч крайне ярок. Это, скажем так, сбалансировано более тусклым индиго. Между этими двумя обитает точка равновесия: голубой луч коммуникатора сверкает силой выше обычного. В фиолетовом луче мы видим эту уникальную спектрограмму, скажем так, и в то же время чистый фиолетовый окружает весь рисунок; это, в свою очередь, окружено тем, что смешивает красный и фиолетовый лучи, указывая на интеграцию ума, тела и духа; а это, в свою очередь, окружено вибрационным рисунком истинной плотности сущности.*

*Это описание можно увидеть, как и несбалансированное, так и как находящееся в совершенном балансе. Второе понимание чрезвычайно полезно в обращении с другими "я". Способность чувствовать блокировки полезна лишь целителю. При рассмотрении равновесия в цветах нет местами малейшей доле суждения. Конечно, когда мы видим, что многие из энергетических сплетений ослаблены и заблокированы, мы можем понять, что сущность еще не схватила эстафетную палочку и не начала забег. Тем не менее, потенциалы присутствуют всегда. Все лучи, полностью сбалансированные, присутствуют в ожидании активации<sup>125</sup>.*

Фиолетовый луч - это, по сути, считывание всего нашего энергетического тела. Более чем все, что мы делаем или говорим, он является точным и беспристрастным отчетом о нашей нынешней вибрационной ситуации.

Если вы ходили в центр бытовой химии, чтобы продублировать цвет краски, вы видели, как продавец берет образец и "считывает" его прибором.

<sup>124</sup> Группа "Ра" использовала меня в качестве примера.

<sup>125</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 13 марта 1981 года, помеченный сеансом 38.

Прибор считывает, какие цвета содержатся в образце краски, и каковы пропорции каждого цвета в образце. Он распечатывает отчет с формулой для воспроизведения цвета образца. Клерк закладывает в машину запас всех цветов, указанных в отчете, и настраивает машину в соответствии с пропорциями, указанными в отчете. Машина отмеряет краски в банку с краской. Когда банка наполняется и встряхивается, чтобы цвета смешались, образец цвета воспроизводится.

Подобным образом наши фиолетовые лучи дают нам отчет, определяющий, кто мы есть, с точки зрения цветовых значений чакр наших энергетических тел. Конфедерация говорит нам, что им не нужно знать наши имена, поскольку они могут "читать" спектрографы наших фиолетовых лучей. Они говорят, что это гораздо более точный способ идентификации, чем использование наших имен. Возможно, у других людей может быть такое же имя, как у нас.

Но показания наших фиолетовых лучей уникальны.

Каждый из наших фиолетовых лучей отличается, говорят в Конфедерации, и все же каждый из них совершенен - совершенен для нас. Мы можем использовать фиолетовый луч для защиты и для работы в сознании, поскольку мы получаем доступ к вратам в разумную бесконечность, но мы не можем ничего делать с самой чакрой фиолетового луча. Она такова, какова она есть, - это актуальный отчет о том, кто мы есть. Это наш метафизический идентификатор. Группа Ра говорит об этом следующим образом:

*Приток энергии заканчивается на индиго. Фиолетовый луч - это термометр или показатель целого* <sup>126</sup>

Фиолетовый луч расположен чуть выше макушки головы. Его форма - "тысячелестковый лотос", который йоги называют "сахасрара"<sup>127</sup>. Они вторят Конфедерации в своем убеждении, что этот луч является центром контакта с Творцом.

Фиолетовый луч - самый неподвижный из всех чакр. Группа Ра говорит, что это "сумма искажений комплекса ум/тело/дух в целом". Проникая в эту чакру, мы входим в ту область, которая открывает нам священную природу даже самых обычных и повседневных вещей и действий.

---

<sup>126</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 29 мая 1981 года, помеченный сеансом 54.

<sup>127</sup> Для дальнейшего изучения этого вопроса посетите сайт [www.tantra-kundalini.com/sahasrara.htm](http://www.tantra-kundalini.com/sahasrara.htm), где дается краткое введение в сахасрару и ссылки на дальнейшее изучение.

## Балансировка Лучей Чакр

*Каждый энергетический центр обладает широким диапазоном скорости вращения, или, как вы можете более ясно видеть это в отношении к цвету – лучистости. Чем сильнее воля сущности концентрируется на каждом энергетическом центре и совершенствуется или очищает его, тем более лучистым, или активным во вращении, будет каждый центр. В случае самоосознанной сущности нет необходимости, чтобы энергетические центры были активированы по порядку. Таким образом, у сущностей могут быть чрезвычайно яркие энергетические центры, и тем не менее они будут весьма неуравновешены в аспекте своего фиолетового луча ввиду того, что уделяется недостаточно внимания всецелой совокупности опыта сущности.*

*Ключ к равновесию, таким образом, можно видеть в неподготовленном, спонтанном и искреннем отклике сущностей на опыт, где они, таким образом, используют опыт максимально, а затем применяют уравнивающие упражнения и достигают надлежащего отношения для наиболее очищенного спектра проявления энергетических центров в фиолетовом луче.*

*В этом причина, почему яркость, или скорость вращения, энергетических центров не ставится выше уравновешенного аспекта, или проявления фиолетового луча сущности при рассмотрении готовности к жатве, ибо те сущности, которые не уравновешены, особенно в кардинальных лучах, будут неспособны выдержать интенсивность любви и света разумной бесконечности в той степени, которая требуется для жатвы<sup>128</sup>.*

Хотя Конфедерация отмечает важность для Игрока использования лучей чакр индиго и фиолетового для работы в сознании, такой как медитация и молитва, Конфедерация не рекомендует погружаться в программу этих занятий, пренебрегая нижними чакрами, как способом стать более урожайным. Их акцент всегда делается на балансировке всей системы чакрового тела.

Я лично знаю четырех человек, у которых в юности были "неудачные поездки" на АСД. По их словам, это был очень неприятный опыт.

<sup>128</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 20 марта 1981 года, помеченный сеансом 41.

Было ощущение, что в их сознании образовалась дыра. Причина, по которой это происходит, и причина, по которой неразумно стремиться к высшему сознанию через употребление наркотиков, заключается в том, что человек использует наркотик, чтобы достичь более чистого и менее искаженного уровня света и любви, чем естественный для него.

Часто он достигает его, но не имеет достаточного баланса в своем энергетическом теле, чтобы долго поддерживать переживание этого состояния. Под воздействием наркотика его энергетическое тело разрушается, поскольку воздействие разумной бесконечности "взрывает" его систему, подобно тому, как взрывается электрическая линия, когда она получает скачок напряжения, превышающий ее возможности. Употребление наркотиков подобно приглашению молнии ударить в энергетическое тело. Человек может быть поджарен!

Конфедерация рекомендует безопасный способ работы над балансировкой чакр и обретением прочности и стабильности, достаточной для открытия и использования луча индиго и проведения более высокого "тока". Они предлагают обратить внимание на наши мысли и реакции во время повседневной деятельности. Они не предлагают изменять эти мысли и реакции.

Все, что мы делаем и думаем, имеет свою собственную правильность. Они предлагают пересматривать эти мысли и реакции каждый вечер перед сном.

Эта "техника балансировки", как они ее называют, довольно проста. В этом упражнении Игроку предлагается сесть и насладиться несколькими спокойными минутами в конце каждого дня. В это время Игрок вспоминает, как прошел день. Какие мысли приходили ему в голову? Какие вопросы возникли? Злился ли он? Был ли он очень счастлив? Просматривая каждое "искажение" - так Конфедерация называет все наши мысли и чувства - он спрашивает себя, была ли это сбалансированная мысль или чувство, позволяющие ему оставаться в своем открытом сердце. Если какой-то катализатор вызвал искажение, которое закрыло сердце, пусть даже на мгновение, Конфедерация предлагает поработать с этим катализатором, чтобы вновь открыть сердце и восстановить равновесие системы следующим образом:

1. Во-первых, Игрок запоминает каждый опыт в его первоначальной, искаженной форме. Он даже подчеркивает или усиливает реакцию, или эмоцию, которую он испытал, так что он может испытать это чувство снова очень четко и осознанно.

2. Затем он спрашивает себя, что является противоположностью этого чувства. Он позволяет себе стать настолько же переполненным переживанием этого противоположного чувства, насколько он был переполнен первоначальным чувством. Например, если он испытывал неприязнь, то сначала он акцентирует чувство неприязни, вспоминая эпизод, который вызвал у него эту эмоцию. Затем он вызывает чувство любви, которое является противоположностью неприязни, и позволяет ему охватить его.

Это упражнение предназначено для уравнивания первоначального искажения Игрока, когда он заново переживает его, а затем испытывает его противоположную динамику. Как правило, это упражнение снимает тяжесть первоначальной эмоции и помещает ее в контекст всего диапазона эмоций и мыслей. Оно помещает Игрока на некоторое расстояние от первоначальной реакции и расширяет его перспективу. И это позволяет ему понять, в чем его проблемы. С каждым разом он все лучше узнает себя. Когда он выходит из упражнения по балансировке, он обычно обнаруживает, что его сердце открылось.

Конфедерация предлагает оценивать систему чакр целостно. По их мнению, иметь сильный красный луч так же важно, как и сильный зеленый. Так же важно иметь сильный оранжевый луч, как и сильный голубой. И так же важно иметь сильный желтый луч, как и сильный луч индиго. Игрок стремится к тому, чтобы его чакровая система была открытой и гармоничной, чтобы он мог легко перемещаться вверх и вниз по чакровой системе от одной чакры к другой, как того требует случай.

Я серьезно отношусь к их советам, когда занимаюсь ченнелингом. Я прошу помощи в настройке моего энергетического тела на сбалансированную конфигурацию, которая подобна "безопасной" настройке, которую можно выбрать при открытии программы на компьютере. Я намеренно приглушаю более сильные чакры, пока не почувствую, что вся система находится в равновесии и очень стабильна. Затем я прошу о самом высоком и лучшем контакте, который я могу осуществить с этой "безопасной" настройкой. У меня нет желания "взрывать" свою систему!

К'уо, говорят,

*"Невозможно выполнять работу в сознании, пока вы не начали иметь целостный взгляд на свою энергию, оценивая каждый аспект своих чувств."*

*То, что вы пытаетесь сделать, открывая сердце, - это не прыжок из сердца в луч индиго, а просто обретение способности использовать ресурсы сердечной чакры, которые делают работу в сознании все более возможной.*

*По мере того, как сердце не только открывается, но и убеждается постоянной настройкой индивидуума оставаться открытым, все больше и больше, в конце концов, возникает привычная установка по умолчанию - открытое сердце и зависимость от концепции любви и потребности быть частью принципа любви и света на планете Земля. Таким образом, вы сможете поддерживать свою систему открытой и готовой говорить слова любви, петь мелодии мудрости и протягивать руку за руку и сердце к сердцу друг другу, практикуя единство в любви<sup>129</sup>.*

Как Игроков, нас будет тянуть провести время, работая с пунктами "меню" врат в разумную бесконечность, которые активированный луч индиго делает возможными. И это хорошо. Однако крайне важно не забывать продолжать настраивать и балансировать всю систему чакр, даже когда мы изучаем такие техники, как медитация, молитва, вдохновенное чтение и размышление, а также все остальные пункты меню **врат**.

Я подчеркиваю это, потому что многие Игроки, продвинувшиеся в своей метафизической практике, сталкиваются с проблемами или "выгорают". Виной тому часто является обесценивание ценности их нижних чакр. Это выводит их из равновесия, и вся система начинает отключаться, подобно тому, как это происходит под воздействием наркотиков. Пункты в меню **врат** очень мощные!

К счастью, когда проводится балансировка и настройка энергетического тела для стабилизации энергетического потока, "**проводка**" естественным образом становится крепче, и работать в сознании становится безопасно. Во что бы то ни стало попробуйте различные техники работы с вратами, которые я описываю в этой главе, а также в следующих двух главах. Но будьте осторожны и всегда помните, что именно сохраняя открытое сердце и двигаясь от этой безусловной любви, Игрок успешно доводит себя до выпуска.

---

<sup>129</sup> К'ю, передано по каналу L/L Research 14 апреля 2007 года.

Девиз Анонимных Алкоголиков "KISS" действительно применим здесь. Эта фраза означает "Будь проще, дурак". И именно это всегда будет делать искусный Игрок - сохранять простоту. Помните об основах и работайте с этими техниками индиго и фиолетового луча только в той степени, в какой они помогают вам, по вашему собственному разумению, не выводя вас из равновесия. Они являются глазурью на торте. Не придавайте им слишком большого значения! Безусловная любовь - вот имя Игры.

### **Блокирование Луча Индиго: обычные подозреваемые**

*Важно отметить, что энергетической системой ума, тела и духа комплекса энергий нельзя манипулировать вне определенных пределов. То есть, если есть блокировка в трех нижних энергетических центрах, которые связаны с выживанием, с тем, как "я" относится к себе или к другим сущностям по отдельности, и с тем, как "я" относится к группам третьей плотности, таким как рабочая среда и семья, то сила единого бесконечного Творца, которая входит в тело в бесконечном количестве, не может прийти в сердечный центр с полной энергией.*

*Существует множество способов исказить, заблокировать или запутать эти низшие энергии. Каждый работает с концепцией себя, с концепцией себя в отношениях и с концепцией себя в группах таким образом, что искажает и фильтрует эту энергию. И каждый, будучи уникальным, делает это искажение и частичную блокировку по-своему. И, следовательно, у каждого есть то, что этот инструмент называет узлом для распутывания, который не похож ни на чей другой узел; есть путаница для распутывания, которая не совсем похожа ни на чью другую путаницу.<sup>130</sup>*

В материалах Конфедерации говорится о том, что три наиболее распространенных источника блокировки луча индиго - это осуждение, страх и недостойность. Давайте сначала рассмотрим осуждение. У нас обостренное чувство справедливости. Хотя мы неоднократно замечаем, что наш мир не всегда является справедливым, нам нравится чувствовать, что мы живем в мире стабильных ценностей.

Большинство из нас проходили десять заповедей в воскресной школе. Мы знаем, что нельзя убивать, красть, жаждать, лгать или не уважать своих родителей.

<sup>130</sup> К'юо, передано по каналу L/L Research 19 марта 2000 года.

Однако повседневная жизнь предоставляет нам множество возможностей "поступить правильно", которые не подпадают под общие трюизмы Десяти заповедей. Например, мы можем делать все, что от нас требуется в отношениях, но в то же время обижаться на то, что нам приходится это делать. Затем мы можем осуждать себя за недостатки из-за плохого отношения. Существует столько же способов не соответствовать своим идеалам, сколько песчинок на морском берегу.

Соблазнительность самоосуждения заключается в его аккуратности. Нам нравится знать, в каком положении мы находимся. Нам нравится чувствовать себя оправданными в своих действиях и мнениях. Поэтому мы бесконечно судим себя и других. Мы склонны вести книги: кредиты и дебетов поведения и отношения. Как будто нам кажется, что духовная эволюция линейна и заключается в том, что мы ставим больше кредитов, чем дебетов. Однако верно и обратное. Духовная эволюция является качественной, а не количественной. Она работает на энергии прощения и принятия, а не на подсчете очков.

Неизбежно, что мы неоднократно не будем соответствовать нашим идеалам. Это свойственно человеку. И полезно замечать эти отступления от самоочевидного совершенства. Как Игроки, мы всегда находимся в поиске путей для более умелого выбора. Эти ошибки - зерно для наших мельниц самосовершенствования.

Однако если наше самоосуждение задерживается после искреннего желания учиться на своих ошибках, то это самоосуждение может стать токсичным. Слишком сильное самоосуждение закрывает энергетический путь к сердцу. Цель Игрока - держать сердце открытым. Самоосуждение должно уйти!

Конфедерация не рисует картину Божьего суда. Ветхозаветного мстительного Иегову здесь не найти. Бесконечный Творец Конфедерации не ведет счет. Вместо этого Он любит нас бесконечно. Он любит нас именно такими, какие мы есть.

Конфедерация предполагает, что мы сами отвечаем за свой суд, как во время жизни, так и после ее окончания. Мы ответственны за то, чтобы простить себя и начать все сначала, когда обнаружим, что ошиблись.

И мы ответственны за то, чтобы пройти по ступеням света во время выпуска и выбрать именно ту интенсивность света, в которой нам наиболее комфортно.

Если вопрос суждения остается в наших руках, то у нас есть возможность быть суровыми или мягкими с самими собой. Мы можем вести счет и находить недостатки, а можем простить и начать все сначала, когда обнаружим свою ошибку. Группа К'уо говорит,

*Это ваша задача - найти способы открыть сердце для настоящего момента и любви в нем. Вы потерпите неудачу в соответствии с вашим жестоким суждением, снова и снова. Мы просим вас глубоко и точно знать, что каждый промах, каждая ошибка, каждая упущенная возможность - это дар бесконечному Единому, такой же, как и каждый момент, когда вы оцениваете себя, как сказал бы этот инструмент, на бревне или в канавке. Неуклюжий или изящный, неловкий или плавный, ваш дух абсолютно любим.<sup>131</sup>*

Итак, для того чтобы мы, Игроки, могли выполнять работу в сознании, нам необходимо сосредоточиться на любви в данный момент, а если мы ошибаемся, что мы, конечно, будем делать снова и снова, нам необходимо четко и осознанно заняться самопрощением. Нам нужно очиститься от токсичных энергий саморазочарования и неодобрения и вернуться к собственному открытому сердцу.

Другим частым источником блокировки является страх. Многие наши страхи связаны с нашим желанием чувствовать себя в безопасности. Например, мы можем бояться близости, потому что нас обидели в предыдущих отношениях. Мы можем не хотеть исследовать свои собственные мотивы при совершении ключевых поступков, потому что боимся того, что обнаружим.

Мы, как Игроки, почти неизбежно будем испытывать страх, когда узнаем себя лучше, когда начнем открывать свою теневую сторону. Как мы можем принять и полюбить те темные части нашей личности, которые с радостью нарушат десять заповедей, преследуя свои цели? Только помня утверждения Конфедерации о том, что мы являемся всем сущим в Творении и что неизбежно полный круг бытия содержит всю теневую сторону, данную человеческой природе, мы можем бесстрашно двигаться вперед.

Возможно, самый распространенный страх среди игроков заключается в том, что мы не справимся с оценкой и не закончим школу.

---

<sup>131</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 19 ноября 1995 года.

Пробуждаясь и привыкая к Игровой Доске, мы будем время от времени наткаться на кирпичные стены. Мы не будем знать, как двигаться дальше. Принцип К'уо гласит,

*Мы говорим о двух умах и двух сердцах. Первый ум - это ментальный ум. В нем могут существовать только мысленные препятствия. Для того, кто является искателем приключений внутри своего собственного ума, препятствия страха не возникают<sup>132</sup>.*

Второй ум по К'уо - это сердце. Игрок, который является "искателем приключений в своем собственном уме", думает из открытого сердца. Открытое сердце не боится, что оно может поступить неправильно. Оно следует энергиям и импульсам любви и действует бесстрашно. И это то отношение, которое хочет уловить Игрок: бесстрашие. Процесс духовного пробуждения и созревания немного похож на поиск золота. Мы, Игроки, просеиваем много песка и ила, пытаемся найти золото, которое лежит в нашей глубинной природе. Иногда это грязный процесс. Но этого не стоит бояться.

Опять же, страх закрывает путь к сердцу. Как Игроки, мы знаем, что, когда мы сталкиваемся со страхом внутри себя, нам нужно работать с этим страхом, пока мы снова не освободимся от его стесняющего влияния. Нам нужно вернуться в наше открытое сердце.

Третьей наиболее частой причиной блокировки, которая мешает нам выполнять работу с лучом ндиго, является недостойность. Наше общество дает нам множество способов почувствовать себя недостойными: мы слишком худые, слишком толстые, слишком старые, слишком молодые и так далее. Однако Конфедерация уверяет нас, что мы не должны принимать эти чувства недостойности как реальные. К'уо говорит,

*У каждого существа будут глубоко личные области, где энергия оттягивается и вымывается из метафизических занятий. И именно к этим грубым местам личности будет мысленно направляться работник сознания, но не для того, чтобы осудить себя; не для того, чтобы пытаться с помощью ножа хирургически вырезать части себя, а, скорее, чтобы увидеть эти места как места, где земля покрывает драгоценности настолько глубоко, что фокус служения и обучения смещается на тривиальные заботы.*

---

<sup>132</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 1 марта 1991 года.

*Мы ни в коем случае не рекомендуем сущностям просто отказаться от тех видов деятельности, которые "я" считает ниже метафизического внимания. Скорее, мы призываем каждого прийти к видению или отношению к себе, которое выражено во фразе "Мой смешной Валентин". Мы находим слова этой песни очень меткими в этом отношении. "Мой забавный Валентин, ты такой смешной, нефотогеничный, но ты - мое любимое произведение искусства".<sup>133</sup> Именно так вы можете увидеть себя как духовную сущность, как смешное, но очень, очень милое произведение искусства.<sup>134</sup>*

Это взгляд ума сердца: сострадание и привязанность к самому себе, такому, какой он есть. Сердце желает, чтобы "я" было произведением искусства, а не набором бухгалтерских книг, где на одной стороне записаны хорошие поступки, а на другой - неудачи, и "я" часто воспринимается как дефицитное и недостойное. Нам, как игрокам, необходимо принять себя такими, какие мы есть, хотя в то же время мы всегда стремимся улучшить свои ходы на Игровой Доске.

Это самопринятие в сочетании с бесстрашием и не осуждением создает в наших энергетических телах благоприятную среду для работы в сознании с использованием луча индиго и фиолетового луча для доступа к вратам разумную бесконечность. Отдыхая в наших открытых сердцах, мы готовы к дальнейшим приключениям!

### Пересмотр Балансирующих Упражнений

*Места, где энергия удерживается в энергетическом теле, часто связаны с прошлым и теми вещами, которые, по всем признакам, мертвы.*

---

<sup>133</sup> Полный текст этой песни Роджерса и Харта (© Роджерс и Харт, все права защищены) звучит следующим образом:

Мой забавный Валентин, милый комичный Валентин, Ты заставляешь меня улыбаться всем сердцем. Ты такой смешной, нефотогеничный, но ты - мое любимое произведение искусства. Твоя фигура меньше, чем у грека? Ты не умеешь держать язык за зубами?

Когда открываешь рот, ты умен?

Но не меняй ради меня прическу, не делай этого если любишь меня!  
Останься маленьким Валентином. Каждый день - День святого Валентина.

<sup>134</sup> К'юо, передано по каналу L/L Research 19 марта 2000 года.

*И все же, каким-то образом, функция памяти позволила им иметь надуманную и неправдивую жизнь внутри сущности, которая, по большей части, ушла от тех областей заблуждения относительно себя.*

*Когда наступает вечер дня, мы рекомендовали, что хорошо исследовать, по мере возможности, те моменты, которые зацепили человека во время опыта предыдущего дня, либо к счастью, либо к горю. Обратите внимание на то, как работает ум, когда его запускают. Найдите эти триггеры.*

*Назовите их. Познакомьтесь с ними. Начните принимать себя за то, что они у вас есть. Начните пытаться создать для себя безопасное место, где эти вещи можно рассматривать столько времени, сколько потребуется.*

*В действительности, большая часть знакомства с собой - это не столько подталкивание себя, сколько мягкое сидение у костра со всеми этими различными частями себя и позволение каждой из них рассказать свою историю.<sup>135</sup>*

Для того чтобы выполнять работу в сознании, работа по поддержанию чистоты и текучести энергетического тела является центральной. Врата в разумную бесконечность не открываются для тех, чей разум сосредоточен на шаблонах мышления, которые вращаются вокруг старых обид, утраченных мечтаний или горьких воспоминаний.

Я повторяю это здесь, потому что работа по выравниванию этих старых кусочков материала необходима для Игрока, если он хочет выйти за пределы безусловной любви чакры зеленого луча и призвать вдохновение и информацию свыше, которые могут ускорить путь его духовной эволюции. И очень трудно отпустить старую боль.

Сохранение равновесия в процессе познания себя - тонкая работа. Самое полезное отношение - это не отвращение, когда мы обнаруживаем темные части себя. Не является правильным и самоуверенность, и самодовольство по отношению к нашей теневой стороне. Хорошо просто искать истину и, найдя ее, подвергать процессу уравнивания.

---

<sup>135</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 5 октября 2003 года.

В конце концов, мы обнаружим, что наши глубинные сущности постепенно интегрируются в наши поверхностные личности естественным и органичным образом по мере того, как мы продолжаем выполнять эту балансирующую работу.

Предложение К'уо посидеть с самим собой у костра и позволить всем нашим внутренним голосам быть услышанными в атмосфере любящего принятия очень верно и принесет результаты. Не забудьте, отпуская старую боль, поблагодарить ее за обучение, которое она содержала. Когда наш ум сосредоточен на признательности и благодарности, наше энергетическое тело расслабляется, и энергия течет четко. И мы готовы к тому, что Конфедерация называет дисциплиной личности и работой в сознании.

---

# Глава 10:

## Работа в Сознании

### Дисциплина Личности

*Есть энергия, входящая в нижнюю часть энергетической системы, поднимающаяся от ступней ног в корневую чакру и движущаяся оттуда вверх. Но есть также внутренний свет единого бесконечного Творца, который призывается в энергетическую систему через врата разумной бесконечности, через фиолетовый луч и в зеленые, синие и индиго энергетические центры.*

*Работа по дисциплине личности - это работа с лучом индиго. И ее значительно облегчает настойчивая, ежедневная работа над своим желанием. Ведь чем интенсивнее это желание, тем мощнее будет энергия, проходящая через врата в разумную бесконечность сверху. И тем мощнее будет тяга, которая потянет эту энергию вверх от корневой чакры и к встрече с тем внутренним светом, который метафизический работник призывает в сознание<sup>136</sup>.*

Все мы понимаем, что такое дисциплина. Однако мы можем думать о ней только как о синониме наказания. Например, когда люди говорят о дисциплине ребенка, они обычно имеют в виду наказание ребенка за предполагаемый проступок. Конфедерация понимает это слово не в таком смысле. Они используют его в смысле самодисциплины. Каждый из нас уже использует самодисциплину различными способами. Возможно, мы отталкиваемся от стола до того, как насытимся, чтобы оставаться стройными. Возможно, мы держим свои мысли при себе, когда видим, что их высказывание не принесет пользы. Возможно, мы составляем бюджет и дисциплинируем свои расходы.

Дисциплина личности, как это выражение использует Конфедерация, означает, что Игрок обуздывает свои мысли и поступки, которые кажутся ему несбалансированными, подчиняя их уравновешивающим упражнениям.

---

<sup>136</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 19 марта 2000 года.

Цель такой работы - освободиться от пусковых механизмов, которые выводят нас из равновесия эмоционально, ментально и духовно. Для того чтобы работать с двумя высшими чакрами, призывая вдохновение, нам необходимо иметь постоянно открытое сердце и ровный темперамент.

Вы когда-нибудь видели дональные табуретки, у которых всего три ножки? Легко наклониться на две из них, чтобы достать до вымени. Встроенная неустойчивость трех ножек полезна для этой работы. И большинство новых игроков на Игровой доске имеют личные качества, связанные с неустойчивостью, присущей трехногому табурету, потому что они привыкли дотягиваться. Когда мы тянемся к чему-то желанному, мы специально выходим из равновесия, когда наклоняемся, чтобы получить желаемое.

В дисциплине личности мы создаем уровень личности, до которого не дотягиваемся. Если три ноги личности - это наш ум, наши эмоции и наши волевые способности, мы нейтрализуем достижение воли, добавив четвертую ногу - духовность или веру. Тогда мы сможем сесть прямо на нашу истинную сущность. Мы по-прежнему используем свой ум, эмоции и силу воли, но они крепко соединены с верой, которая знает, что все хорошо и что то, что нам принадлежит, придет к нам естественным образом, когда мы отдадим свою энергию жизни веры, которой мы живем от момента к моменту и изо дня в день.

Например, трехногая личность может быть поймана на денежных вопросах. Тогда она тратит драгоценное время на то, чтобы найти еще больше денег. Четырехногая личность, работая над оплатой счетов, в то же время будет использовать способность веры, чтобы утверждать, что денег достаточно для того, что необходимо сегодня. Вера заставляет нас перестать тянуться и с радостью согласиться быть теми, кто мы есть, и там, где мы есть.

Такое использование веры, чья мантра звучит как "Все хорошо", стабилизирует нас. Как Игроков, работающих в царстве духа, она делает нас прочными и устойчивыми. Она позволяет энергии Творца течь свободно. Она держит сердце открытым.

Вера - это то, что растет, когда мы освобождаем место для ее роста. Мы делаем прыжок в веру, которая говорит, что все хорошо, даже если наш разум и эмоции говорят нам обратное. И мы обнаруживаем, что это утверждение верно только после того, как мы совершили этот прыжок в воздух. Именно в этой воздушной среде стабильной, прочной и устойчивой веры мы можем начать работу в сознании.

И термин "работа" используется так же, как его использует инженер-механик.

Например, скажем, что высоковольтный трансформатор работает, когда на его катушки подается питание от батареи. Катушки трансформатора уже намотаны. Трансформатор готов к работе. Но он не может работать, пока на него не будет подан заряд от источника энергии. Мы также не можем выполнять работу в сознании, пока не подключимся к источнику энергии.

Дон Элкинс задал группе Ра вопрос о работе в сознании, спросив,

*Вопрос: если у нас нет полярности в электричестве, у нас нет и электричества, нет действия. Поэтому я полагаю, что и в сознании без такой поляризации тоже не будет действия или опыта. Не так ли это?*

*Ра: Это так. Ты можешь использовать обиходный термин "работа".*

*Вопрос: Значит, концепция служения себе или служения другим необходима, если мы желаем, чтобы была работа, будь то работа в сознании или работа в механическом смысле – или ньютоновской концепции физического мира. Это так?*

*Ра: Я – Ра. Это так с одним дополнением. Спираль, как вы можете рассматривать этот термин, заведена, обладает потенциалом, пребывает наготове. То, чего не хватает без поляризации, это заряд.*

*Вопрос: Значит, заряд предоставляется индивидуализированным сознанием, верно?*

*Ра: Я – Ра. Заряд предоставляется индивидуализированной сущностью, используя втекания и притоки энергии за счет выборов свободной воли.<sup>137</sup>*

Мы обеспечиваем источник энергии для работы в сознании, последовательно выбирая служение другим, то есть позитивную поляризацию. Затем мы заряжаем катушку, сознательно выбирая, какие входящие и исходящие потоки энергии мы хотим искать.

---

<sup>137</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 9 февраля 1981 года, помеченный сеансом 20.

Наша первая поляризация как Игроков проста и первична. Мы выбираем позитивную полярность. Мы выбираем служение другим.

Последовательно выбирая служение другим, мы открываем свои сердца и, следовательно, получаем возможность доступа к безусловной любви, которая является устойчивым состоянием наших сердечных чакр и Творца.

Дальнейшее совершенствование поляризации возможно для Игрока, который решит сделать то, что Конфедерация называет работой в сознании. Когда Игрок решает сосредоточиться на определенном способе поляризации по мере продвижения во врата разумной бесконечности, он использует свои способности желания и воли, чтобы обеспечить заряд мощной катушки присущей ему духовной природы.

При выполнении работы в сознании крайне важно, чтобы Игрок верил в себя как в могущественное существо и верил в то, что существуют источники помощи за пределами врат. Мы, Игроки, должны считаться с силой, присущей нашему собственному свернутому потенциалу, когда мы приближаемся к вратам. Если мы сомневаемся в собственной силе, мы не сможем далеко продвинуться в использовании врат. Нам стоит принять, что мы являемся сущностями с огромной потенциальной силой. Тогда мы сможем посвятить себя правильному использованию этой силы воли и веры.

И мы должны создать заряд для нашей работы в сознании, используя свою собственную свободную волю, чтобы сосредоточиться на том, как именно мы будем использовать потоки энергии, поступающие к нам через врата из мира духа. Если мы сомневаемся в том, что существуют настоящие, подлинные источники вдохновения и информации, проходящие через врата, или сомневаемся в том, что мы можем соединиться с ними, мы далеко не уйдем.

Подготовка к работе в сознании, таким образом, заключается в дисциплинировании нашей личности, чтобы она стала крепкой и покоилась в своей собственной сущности. Затем мы можем приступить к соединению с этими мощными источниками, проходящими через врата. Мы становимся спокойными и сосредоточенными.

Мы ориентируемся на нашу позитивную полярность. Мы стремимся искать истину. Мы стремимся чисто использовать нашу волю и веру. Мы остаемся верны своим высшим идеалам.

И тогда мы готовы действовать.

Техники Работы в Сознании

Практика Присутствия Единого Творца,  
также называемая Медитацией

*Позвольте себе почувствовать суть вашего желания. Что вы желаете? Те, кто готов работать с вратами в разумную бесконечность, будут говорить что-то вроде: "Я желаю искать истину. Я желаю познать Единого из первых рук. Я стремлюсь знать, чтобы служить", - и тому подобные чувства, которые не требуют от себя ничего, кроме того, чтобы наконец-то отдохнуть с Возлюбленным и практиковать присутствие единого бесконечного Творца.*

*Друзья мои, когда вы обретете это желание, начните чувствовать, как вибрирует энергия внутри вашего третьего глаза. Почувствуйте, как она оживает. О, священное желание! Очень важно быть страстным в своем стремлении. Затем представьте себе этот контакт, этот момент, когда это желание будет плодоносить<sup>138</sup> вдохновением, которое сосредоточено только для вас и адекватно во всех деталях для всего, что вы когда-либо хотели бы знать или использовать для служения<sup>139</sup>.*

Медитация как техника духовного поиска рекомендуется большинством религий и духовных традиций. Она широко распространена в литературе о духовном поиске. Она настолько популярна, что стала частью нашей "поп-культуры". В результате чрезмерного употребления значение этого слова значительно уменьшилось. Некоторые люди используют этот термин, ничего не зная о нем. Поэтому он стал почти шуткой. И это очень смущает нового Игрока, когда ему говорят, что нужно медитировать. Как? Что нужно делать?

Мой ответ на эти вопросы прост - практиковать присутствие единого Творца. Я думаю, что эта фраза содержит скрытое руководство, указывая Игроку верное направление. Кроме того, Конфедерация часто говорит о практике присутствия Единого.

Чтобы объяснить эту практику, я воспользуюсь жизнью двух людей, чьи работы вдохновили меня на духовный путь, - Брата Лоуренса и Джозела Голдсмита.

<sup>138</sup> По определению [www.dictionary.com](http://www.dictionary.com), "плодоносить" означает приносить плоды или становиться плодовитым.

<sup>139</sup> К'уо, ченнелинг через L/L Research 27 октября 2007 года.

Брат Лоуренс был французом XVIII века. Он вырос бедным и необразованным. Он пошел в армию и сражался в Тридцатилетней войне, после чего получил откровение о Божьей силе и стал братом-мирянином в монастыре кармелитов в Лотарингии. Всю свою жизнь он работал помощником на кухне и ремонтировал обувь монахов.

Его глубокий внутренний мир привлекал учеников, и один из них, Жозеф де Бофор, собрал его изречения и письма после его смерти. Бофор составил из них очень короткий труд под названием "Практика присутствия Бога".<sup>140</sup> Брат Лоуренс почти на четыре столетия предвосхитил работу Нила Дональда Уолша из серии "Беседы с Богом", когда он советовал,

*Бог открывается только смиренному сердцу, которое искренне открыто для Него, и воле, которая предана Его воле и путям. Единственный способ, которым Бог делает это, - это отношения с нами. Наш Отец открывает Себя во всей Своей любви и истине в частной и непрерывной беседе ума, сердца и души.<sup>141</sup>*

Эта "непрерывная беседа" брата Лоуренса обращена к нашим глубоким умам и сердцам. Наша часть разговора может быть произнесена вслух, обдумана мысленно или записана, как это сделал Уолш. Остальное - это наше слушание тишины. Лоуренс сказал,

*Именно таким образом Бог формирует нас по Своему образу и подобию в соответствии со Своим уникальным планом для каждого из нас.<sup>142</sup>*

Джоэл Голдсмит родился в среднем классе еврейского Нью-Йорка 20-го века. В подростковом возрасте он получил внутренние видения, которые предложили ему изучать Иисуса и стать масоном. Он так и сделал, прочитав Библию и вступив в масонский орден. Он преуспел как масон, получив 32-ю степень в возрасте 22 лет.

---

<sup>140</sup> Чтобы распечатать свой собственный экземпляр этой 19-страничной книги, посетите веб-сайт

[www.practicegodspresence.com/brotherlawrence/index.html](http://www.practicegodspresence.com/brotherlawrence/index.html).

<sup>141</sup> Эта цитата взята из перевода работы брата Лоуренса на сайте [www.practicegodspresence.com/reflections/the\\_closer\\_walk.html](http://www.practicegodspresence.com/reflections/the_closer_walk.html).

<sup>142</sup> **ТО ЖЕ.**

Он также преуспел как ученик Иисуса. Он стал практиком Христианской науки и в течение 15 лет занимался целительством в рамках этой церкви. В 1947 году он оставил Христианскую науку, чтобы основать свою мистически-христианскую систему поиска, которую он назвал "Бесконечный путь".

В одной из превосходных книг Голдсмита о медитации, "Практика присутствия"<sup>143</sup>, он сказал,

*Брат Лоуренс называл это практикой присутствия Бога. Евреи называли это пребыванием ума на Боге и признанием Бога во всех отношениях. Иисус называл это пребыванием в Слове. Это практика, которая в конечном итоге приводит к полному упованию на Бесконечное Невидимое, которое, в свою очередь, привносит невидимое в наше осознание по мере того, как мы в нем нуждаемся.<sup>144</sup>*

Как мы, Игроки, приступаем к медитации? Прежде всего, мы готовимся к входу во врата, проверяя, открыто ли наше сердце и хорошо ли течет наша энергия. Мы физически устраиваемся поудобнее. Мы успокаиваемся, пока не достигнем центра и тишины внутри.

Затем мы устанавливаем наше намерение и фокусируем наше желание и волю на открытии этих врат и "кликаем" по меню выбора, которое становится доступным после открытия врат. Из этого меню мы выбираем "Практику присутствия".

Мы начинаем сеанс, снова мысленно выражая свое намерение. Группа К'уо предлагает такие фразы, как "Я хочу познать истину" или "Я хочу испытать Тебя из первых рук, Создатель". Я считаю полезным предложение: "Я - человек. Помогите мне стать им"<sup>145</sup>. Выражая свое намерение очень четко, мы открываем канал, через который может происходить этот "непрерывный разговор".

---

<sup>143</sup> Джоэл С. Голдсмит, Практика присутствия: Нью-Йорк, Харпер, [© 1958].

<sup>144</sup> Эта цитата взята с сайта [www.spiritsite.com/writing/joegol/part12.shtml](http://www.spiritsite.com/writing/joegol/part12.shtml), который предлагает подборку цитат из произведений Голдсмита.

<sup>145</sup> Эта короткая молитва взята из анонимной ченнелинговой работы "Руководство по новой парадигме", цитированной ранее.

Затем мы становимся молчаливыми и сохраняем молчание в течение всего периода медитации.

В этом и заключается суть практики присутствия единого Творца.

Есть много способов сделать наш ум восприимчивым, внимательным и тихим. Трансцендентальные медитаторы повторяют мантру или фразу, которую дал им учитель, снова и снова. Медитирующим советуют медитировать около двадцати минут дважды в день. Если вам это нравится, вы можете зайти на веб-сайт [www.tm.org](http://www.tm.org) и изучить этот вопрос. На сайте указаны местные учителя.

В другом стиле медитации, древней буддийской технике, называемой медитацией випассана, медитирующий фокусирует взгляд на свече и просто наблюдает за тем, как пламя свечи мерцает и сворачивается. Если мы практикуем этот вид медитации, мы позволяем нашим мыслям возникать, а затем исчезать, не привязываясь к ним и не следуя за ними. Вместо того чтобы пытаться утихомирить поверхностный ум, мы позволяем ему двигаться дальше и постепенно познаем законы взаимодействия ума и тела, порождающие страдание или покой, продолжая при этом фокусировать свое внимание на пламени.

Медитирующие в випассане часто сидят дольше двадцати минут, иногда часами. Мой любимый источник информации об этом типе медитации, поскольку я знаю и восхищаюсь лидером этой школы Барбарой Бродски, - веб-сайт [www.deepspring.org](http://www.deepspring.org). На этом сайте можно найти инструкции и расписание занятий и ретритов.

Многие медитирующие не придерживаются никакой практики, а просто следят за своим дыханием, вдыхая и выдыхая, считая вдохи и выдохи. Или же они могут визуализировать свое дыхание как белый свет, втекающий в тело на вдохе и вытекающий на выдохе.

Член Конфедерации Хатонн говорит,

*Медитация - это попытка связаться со своей изначальной сущностью, сознанием Всего. Это сознание - совершенно иная реальность, реальность, превосходящая реальность иллюзии<sup>146</sup>.*

---

<sup>146</sup> Хатонн, передано по каналу L/L Research 8 мая 1974 года.

Конфедерация предлагает думать о медитации как о перезагрузке нашей связи с более глубокой частью нашего существа. Ведь все едино, и Творец, которого мы призываем в наши энергетические тела и наши жизни, является нашим высшим сознанием и природой.

Медитацию трудно понять с интеллектуальной точки зрения. Этот "разговор" или "контакт с нашей изначальной сущностью" происходит в тишине. За исключением выражения нашего намерения, мы не используем слов. Творец редко использует слова. Разговор происходит в тишине. И все же, как считает Брат Лоренс, мудрость, приобретенная в этом молчаливом общении, направит нас на верный путь.

Практика присутствия Творца - это, пожалуй, самый пассивный из всех вариантов выбора в меню, которое открывается, когда мы входим во врата. Мы призываем Присутствие, сознание и сущность нашего любимого Творца пройти через наши врата, через наш фиолетовый луч и в наш луч индиго.

Самый распространенный вопрос о медитации: "Как это может работать? Я никогда не могу полностью очистить свой разум. Я не могу достичь внутренней тишины".

Мой ответ: "Не беспокойтесь об этом". Не имеет значения, насколько хорошо, как нам кажется, мы справляемся. Чистота и интенсивность нашего желания и намерения практиковать присутствие Творца - вот все, что имеет значение. Я, например, никогда не умела сохранять ясность ума. Однако в настоящее время я медитирую три раза в день и медитирую с 1962 года. Я могу поручиться за пользу этой техники.

Следующий наиболее распространенный вопрос: "Что мне надеть и как сесть?". Буддисты рекомендуют сидеть, скрестив ноги, на небольшой подушке на полу, которую они называют *Zafu*. Эта поза открывает энергетическое тело внизу и позволяет входящей энергии течь по прямой к сердцу. Они также традиционно носят свободную, удобную одежду, чтобы ум не отвлекался на какой-либо физический дискомфорт.

Я считаю, что, кроме бодрствования, которое исключает медитацию в положении лежа, не имеет значения, как мы сидим и что носим. Главное - наша чистота и интенсивность желания ощутить Присутствие.

Если вы, как Игрок, решите попробовать эту технику, я бы посоветовала начинать скромно, погружаясь в медитацию всего на две-три минуты каждый раз. Затем постепенно увеличивайте продолжительность медитации до той, которую вы хотите проводить регулярно. Будьте терпеливы к себе. Физическому телу требуется некоторое время, чтобы привыкнуть сидеть неподвижно с закрытыми глазами, ничего не делая. Мы привыкли сидеть спокойно, но наше внимание всегда сосредоточено вне нас, на работе, которую мы делаем, на фильмах или телепередачах, которые мы смотрим, или на видеоиграх, в которые мы играем. Поэтому начните с малого!

Преимущества этой техники работы в сознании накапливаются тихо, но верно, если мы последовательно практикуем присутствие ежедневно. Нам не нужно проводить долгие часы в медитации, чтобы воспользоваться ее преимуществами. Скорее, нам нужно быть последовательными и настойчивыми, ежедневно погружаясь в практику.

Некоторые люди очень нечувствительны к тонким энергиям, получаемым во время медитации, а некоторые - сверхчувствительны. Большинство из нас находится где-то посередине! Но если вы попробуете медитацию и обнаружите, что она вызывает тревогу, возможно, вам стоит найти хорошую медитационную группу, с которой вы будете медитировать до тех пор, пока не привыкнете к энергиям. Другие люди в группе усялят ваш индивидуальный опыт, так что вы сможете более комфортно воспринимать энергии медитации.

Одно предупреждение: не проводите в медитации слишком много времени каждый день. Немного этой удивительной техники помогает надолго. Люди, которые слишком долго находятся в медитации, могут потерять связь с работой нижних чакр и начать отдаляться от своих отношений, работы и всех нормальных, повседневных составляющих своей жизни. Медитация призвана помочь Игроку более умело жить повседневной жизнью, а не уводить его от нее.

Я подробнее остановлюсь на этой технике практики присутствия Творца в книге "*Жизнь по Закону Одного - 103: Внутренняя работа*".<sup>147</sup> Будьте уверены: вы не можете ошибиться. Если эта практика вам по душе, просто займитесь ею. Найдите тихое, уединенное место, сосредоточьтесь, установите намерение и погрузитесь в тишину.

---

<sup>147</sup> Карла не успела закончить серию до своей кончины, и эта книга так и не была опубликована.

Не нужно проводить сложный ритуал. Это простая техника. Думайте об этом как о времени, когда вы слушаете, а также о времени, когда вас слышат. Расслабьтесь и наслаждайтесь этим!

### Молитва

*Каждый из вас - это храм и священник внутри храма. Храм - это ваше тело, личность и дары. Священник - это сознание внутри, которое руководит этим зданием и его управлением, распоряжением талантами и сокровищами храма, а также использованием и помощью тех способностей существа, которые питают служение. Каждому священнику необходимо проводить время в том святилище, которое не имеет отношения ни к кому, кроме себя самого, и той связи, которая священна между собой и бесконечным Творцом, между любимым и любящим, между искрой и источником этой искры, тем великим огнем, тем великим светом, той великой любовью, той великой Мыслью, которая есть единый бесконечный Творец. Полезно представить, что вы входите не в пустую комнату безличной молитвы, а в очень личную комнату, которая является сердцем самого себя и в которой вас ожидает фигура Творца, каким бы он вам показался. Многие видят Творца как Отца. Многие видят Творца как Мать. Некоторые видят Творца как Христа, как и этот инструмент. Каким бы ни был этот образ, осознайте, что Творец ждет вас там и что вы отправляетесь на встречу со своим истинным "я", когда входите в святилище тишины<sup>148</sup>.*

Молитва - это, по сути, словесно выраженный способ практики Присутствия. Хотя при обсуждении работы луча индиго в Конфедерации часто упоминается молитва, они не склонны акцентировать внимание на этой технике. Это объясняется тем, что они сами не используют слова. Они используют концептуальную коммуникацию вместо слов в своей собственной жизни и при передаче сообщений через такие каналы, как я. Будучи полностью телепатическими, они, естественно, предпочитают круглое, живое, плодородные самородки концептуальной коммуникации, которые несет внутреннее молчание, чем плоскость и конкретность словесного выражения.

---

<sup>148</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 7 октября 2001 года.

Однако этот вариант в выпадающем меню **канала** часто выбирается Игроками, потому что мы, как люди, привыкли к словам. Мы подвижны словами. Они не кажутся нам плоскими и ограниченными. Слова действуют гораздо более мгновенно и легко, чем молчание, принося нам немедленное ощущение Присутствия, которого мы ищем. Когда мы выражаем себя в молитве, ответное давление священного Присутствия находится совсем рядом. И когда мы переживаем себя как Игроки, с этим опытом связана энергия священника; энергия ощущения священности повседневных вещей. Все Игроки - священники в храме своего собственного открытого сердца.

Молитва - это самый доступный из всех вариантов меню для работы в сознании. Наши молитвы не обязательно должны быть величественными. Они должны быть только сердечными. Однако нам, возможно, придется оправиться от нашего неверного детского предположения, что только записанные молитвы или молитвы в церкви являются настоящими молитвами!

Когда большинство из нас в западном мире думает о слове "молитва", мы думаем о "церковных молитвах", особенно о наиболее часто используемой молитве в христианской вере - молитве "Отче наш". Взятая из наставлений Иисуса своим ученикам, когда они спросили Его, как молиться, она представляет собой набор прошений. Молитва включает в себя просьбы:

- о том, чтобы Царство Творца пришло на Землю,
- чтобы воля Творца исполнялась здесь, на Земле, как на небесах,
- чтобы наши потребности на сегодня были обеспечены,
- чтобы наши ошибки были прощены, как мы прощаем ошибки других,
- чтобы мы избегали искушений,
- чтобы мы были избавлены от зла.

Молитва "Отче наш" начинается с приветствия Творцу и заканчивается хвалой, воздавая Творцу "царство, силу и славу вовек". Это полная молитва, и если мы решили знать наизусть только одну молитву, то это хорошая молитва.

Я говорю так, потому что в ней присутствуют все настроения молитвы: хвала, благодарение, жажда присутствия Возлюбленного, желание справедливости, раскаяние в собственных ошибках и мольба о защите от негатива.

Существует множество записанных молитв, некоторые из которых, как, например, молитва "Отче наш", стали широко известны, поскольку выражают универсальные потребности. В моем Епископальном *Сборнике общих молитв*<sup>149</sup> содержится более 800 страниц молитв для ежедневных и еженедельных богослужений, свадеб, похорон и так далее и тому подобное. Эти записанные молитвы объединяет красота выражения, благодаря которой они кажутся более достойными, чем наши собственные слова, которые могут быть нечеткими и неуклюжими.

И действительно, многие люди полагают, что они могут молиться, только читая слова записанной молитвы или слыша их в церкви. Однако это совсем не так. Хотя написанные, ритуализированные молитвы являются прекрасными инструментами вдохновения и представляют собой настоящий ресурс для Игрока, ничто не может сравниться с силой молитв, исходящих из нашего собственного сердца.

Слово "молитва" имеет в своем корне средневековое латинское слово "precatia" 13-го века, что означает "прошение". Если в практике присутствия мы просто пассивно сидим и позволяем Создателю вести с нами разговор в тишине, то в молитве мы говорим и просим объект наших прошений о том, что нам нужно.

Игрок может сам выбрать, о чем просить. Самой простой и искренней молитвой часто бывает: "Помоги, Господи!" или, возможно, "Господи! Будь со мной!" Мы, Игроки, можем подумать о том, чтобы заменить "Помоги, Господи!" на нашу более привычную "молитву" в трудные времена: "О, \*\*\*\*!".

В конце концов, опытный Игрок - это живая молитва. Чем больше мы будем осознавать свою энергию и свои мысли, тем больше мы будем видеть способов молиться на ходу, пока не воплотим те идеалы и надежды, о которых мы молимся.

Хорошо проводить время совместной молитвы с семьей дома или с прихожанами в церкви. Групповое поклонение может иметь огромную силу. Благодаря поддержке группы нам легче глубоко погрузиться в молитву.

---

<sup>149</sup> Книга общей молитвы в соответствии с использованием Епископальной церкви: Нью-Йорк, Church Hymnal Corporation, [1979].

Однако уединенные молитвы также привлекательны для некоторых игроков. Я нашла ежедневную уединенную личную молитву мощным, удовлетворяющим и поддерживающим методом.

Будь то в группе или в одиночестве, в молитве мы можем быть близки с Создателем, делиться своими чувствами преданности, признаваться в своих заботах, какими бы они ни были, выражать свои самые глубокие печали и предлагать себя в служении другим.

Молитва может стать результатом практики присутствия Творца. Когда мы пережили ту заряженную, мускулистую тишину, которая является непрерывной беседой с бесконечным Единым в медитации, мы можем обнаружить, что очень естественно переходим к словесным выражениям любви и преданности, которые являются сутью молитвы. Поиграйте с этими двумя техниками. Найдите свой собственный стиль.

И держите технику молитвы рядом, весь день, каждый день. В моменты стресса желание контакта с бесконечным Единым может мгновенно очистить наши энергетические тела и пропустить нас через врата, чтобы мы могли немедленно укрыться в молитве. И всего несколько секунд молитвы могут перевернуть всю нашу точку зрения и вернуть нас в равновесие.

### Ведение Дневника

*Когда практика медитации установлена в удовлетворительной для вас форме, вы вполне можете посвятить время осознанному ведению дневника. Возможно, вы знакомы с этим методом поиска. В нем вы либо пишете то, что приходит к вам, либо задаете вопрос, а затем позволяете своему перу начать писать, как будто вы знаете ответ. Постепенно вы можете обнаружить, что при таком способе осознанного ведения дневника вы начинаете слышать те внутренние голоса руководства внутри вас, которые хотят говорить.<sup>150</sup>*

Работа в сознании всегда связана с практикой присутствия Единого Творца. Обращаясь к вратам, мы всегда стремимся к повышенному осознанию того сознания, которое принадлежит Творцу.

---

<sup>150</sup> К'юо, передано по каналу L/L Research 13 ноября 2003 года.

Наше намерение - проникнуть в поверхностные слои нашего повседневного сознания, чтобы получить доступ к вратам, стать более полно пробужденным, более полно Игроком.

Мы начали обсуждение техник работы с вратами с медитации - прямой попытки практиковать присутствие. Второй техникой, которую мы обсуждали, была молитва, которая является способом практиковать присутствие, выражая нашу сторону "непрерывного разговора", формируя слова мысленно или вслух. В этой третьей технике мы по-прежнему практикуем присутствие. Но мы делаем это более структурированным образом.

Ведение дневника или дневника своих мыслей и истории - это практика, такая же древняя, как и само письмо. Когда мы были детьми, мы, возможно, вели такой дневник. Но, став взрослыми, жизнь обгоняет нас, и мы, как правило, перестаем записывать свои повседневные мысли, разговоры и события.

Я вернулась к этому виду не духовно ориентированных дневников уже во взрослом возрасте, когда мой график стал слишком плотным, чтобы я могла предаваться написанию длинных, новостных писем. Я решила вести блог в режиме онлайн, который я назвал "Журнал Камелот". Камелот - это название нашего дома на окраине Луисвилла, штат Кентукки. Этот журнал предназначен для того, чтобы многочисленные друзья нашей работы могли следить за мной и за L/L Research.

Духовно-ориентированное ведение журнала, которое является одним из вариантов меню **канала**, отличается от обычного ведения журнала намерением установить контакт с Творцом, или, как Конфедерация иногда называет Творца, разумной бесконечностью. Такое ведение дневника может иметь, по крайней мере, три направления: записывать наши сны, записывать наши любимые находки из чтения вдохновляющих материалов и искать дневникового разговора с Создателем.

Первое направление - это наши сны. Конфедерация предполагает, что наши подсознательные умы, которые имеют независимые от нашего сознания связи с советами духа, разговаривают с нами во сне.

Для того чтобы вести дневник сновидений, возьмите блокнот и ручку или воспользуйтесь компьютером. Прикрепите к блокноту или ноутбуку небольшую лампочку или используйте фонарик в качестве источника света. Когда мы, Игроки, решим работать со своими снами, мы захотим сделать источник света тусклым, чтобы не разбудить больше, чем необходимо.

После того как мы успешно записали суть наших снов, мы можем подумать о них и постепенно начать развивать осознание того, какого рода символизм мы лично переживаем в наших снах.

Существует множество книг по толкованию снов. Я не считаю, что одна из них лучше другой, но, безусловно, прочтение нескольких из них поможет нам лучше понять язык снов.

Если мы прочитали в нескольких источниках, например, что сны о полетах, скорее всего, имеют духовный подтекст, мы можем предположить это общее значение, когда нам приснится "полет".

Чем лучше мы узнаем свой собственный мир снов, тем больше информации мы можем получить из снов, которые видим каждую ночь. Это может стать мощным способом познания себя и работы в сознании.

Другой вид духовного ведения дневника, который нравится многим, - это ведение дневника чтения. Для многих из нас, Игроков, пробуждающихся сейчас, чтение является важной частью нашего процесса. Ведя дневник чтения, мы можем просто записывать воодушевляющие и вдохновляющие цитаты из книг, а можем также писать об идеях, с которыми мы столкнулись в процессе чтения, размышляя над ними в своем дневнике.

Это способ почувствовать, что мы находимся в постоянном духовном диалоге, в котором нам помогает наше чтение, вместо того, чтобы чувствовать, что мы прочитали так много материала так быстро, что все идеи разбежались.

И третий тип ведения дневника - это техника, которую группа К'юо обсуждала в цитате, начинающем этот раздел. Это способ, с помощью которого Дональд Нил Уолш создал "Беседы с Богом", серию книг, о которых мы упоминали ранее. В этой технике Игроку необходимо отпустить самосознание, которое обычно сопровождает запись чего-либо.

Моя бабушка, Нана Мэриан, называла это отпусkanie фокуса "позволить мозгу провиснуть в середине". Эта фраза действительно отражает суть техники.

Некоторым Игрокам может потребоваться некоторое время, чтобы научиться записывать то, что они получают, потому что легко игнорировать маленькие подсказки, которые приходят к нам после записи наших вопросов. Однако если Игроки будут верно определять свое намерение или задавать вопросы, а затем сразу же записывать следующую мысль, которая приходит в голову, то эта техника будет работать. Я сама веду такой дневник, прося Слова на день у моей личной системы руководства, которая является Святым Духом, поскольку я мистический христианин. Я нахожу эту технику очень полезной.

Пусть ваш выбор того, как использовать канал, отражает ваши собственные предпочтения, а не предпочтения вашего учителя. То, что работает для одного ищущего, не сработает для другого! Экспериментируйте и получайте удовольствие от этой работы.

### Развитие Веры

*Вератребует, чтобывы сошли соскалы известных вещей в серединувоздуха непознанного. Именно в этом воздухе ищущая душа, решившая активировать свое желание и использовать его для подпитки своего поиска, должна делать свою работу. Поэтому единственная твердая почва под таким субъектом, которого для удобства можно назвать адептом, - это знание самого себя, кто он, почему он находится в процессе поиска, ради чего он живет и за что готов умереть. Это то, на чем стоит человек в метафизическом поиске: не физическое основание, а основание бытия<sup>151</sup>.*

"Господи, умножь веру нашу!" В Евангелии от Луки ученики спрашивают об этом Иисуса Христа. Иисус отвечает: "Если бы вы имели веру, как зерно горчичное, то могли бы сказать дереву сему: "выкорчуй его и посади при море", и оно послушалось бы вас"<sup>152</sup>. Горчичное зерно имеет размер около миллиметра. Иисус назвал его самым маленьким из всех семян.

---

<sup>151</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 3 сентября 2006 года.

<sup>152</sup> Библия, Лука 17: 5-6.

Посеянное семя через три-пять лет вырастает в растение размером с дерево. Таким образом, его вера - это модель зрелого растения, которая генетически закодирована в семени.

Мы сами вырастаем из семени наших отцов и матерей. Сначала микроскопические, мы в конце концов рождаемся и становимся взрослыми, вес которых в миллионы раз превышает вес нашего первоначального оплодотворенного сперматозоида плюс яйцо. Каждое наше тело - это живое свидетельство веры. Наши родители не знали, как "вырастить" нас. Вера наших тел - это модель зрелой личности, которая генетически закодирована в семени.

Мы воспринимаем функционирование наших тел как должное. Мы не знаем, как заставить наши сердца биться. Мы не знаем, как дышать. Миллиарды химических реакций и ответов, которые создают нашу жизнь и здоровье, почти полностью неизвестны нашему сознательному уму. И тем не менее, мы живем в полной уверенности в том, что наши сердца, легкие и все остальные удивительно сложные системы организма работают.

Тогда логично верить, что нефизические части нас - наши умы, эмоции, энергетические тела и дух - также функционируют хорошо. Эти характеристики также заложены в семени, из которого вырос каждый из нас. Наш интеллект и наша воля - это хорошие и полезные части нашей природы. Наши душевные сущности, заключенные в наших энергетических телах, так же превосходны, как и остальные части нашего устройства.

И все же, когда на нас обрушивается беда, нам трудно поверить, что с нами все в порядке. Мир внешних проявлений давит на наш разум. Мы видим вокруг себя мир, в котором хищники-животные охотятся, чтобы есть, а хищники-люди охотятся, чтобы установить свое господство.

В этом внешнем мире, где собака ест собаку, очень легко поддаться страху и потратить энергию на то, чтобы оставаться в безопасности. Основные заботы о безопасности на плоской игровой доске жизни включают страхование жизни, автострахование, страхование жилья и поиск работы, которая обеспечивает хорошую пенсию. И в этом нет ничего плохого. Наша консенсусная реальность советует ответственным взрослым людям быть предусмотрительными. Как и наша система ценностей, в которой мы хотим взять на себя ответственность за себя. Однако Конфедерация предлагает, чтобы мы, Игроки, стремились жить своей внутренней жизнью на усовершенствованной Игровой Доске.

В этой ментальной и эмоциональной среде наши условия и заботы заметно отличаются от тех, что существуют на плоской игровой доске.

Наше состояние - это состояние души, а не тела; существа, чья жизнь вечна, а не ограничена сроком жизни. Нас беспокоит жизнь, которую мы хотим прожить как души в течение этого времени на Земле. Успех для нас, Игроков, измеряется не сытым желудком, обеспеченной работой или любым другим физическим показателем. Наш успех измеряется тем, насколько хорошо мы держим наши сердца открытыми и насколько мы готовы выбрать действовать таким образом, который отражает наше желание служить Творцу и служить нашим ближним с безусловной любовью.

Наша земная культура не может поддержать этот выбор. Мы не получаем от общества никаких сигналов, говорящих о том, что жизнь заключается в пребывании в безусловной любви. Поэтому жизнь в вере - это то, что остается за нами, Игроками, как вопрос выбора.

Что такое вера? Мы можем определить ее, как это делает группа Ра, как "позитивную чистоту".<sup>153</sup> Это чистота не столько действий, сколько намерений. Мы выбираем жить в соответствии с нашими высшими и лучшими идеалами; идеалами, которые мы выработали в результате постижения нашей природы как части творческого принципа. Мы намерены прожить свою жизнь с сознанием безусловной любви; с сознанием единого Творца.

Все идеалы веры невидимы. И мы знаем на собственном опыте, что мы снова и снова не сможем соответствовать этим идеалам. Жизнь часто ставит нас в тупик. Мы будем часто неправильно понимать ситуации. А события иногда будут складываться так, что нам покажется катастрофой. Так как же нам "сохранить веру"?

Мы сохраняем веру, оставаясь уверенными - без каких-либо объективных доказательств, - что, как сказал Чонси Гарднер в фильме "Быть там", "пока корни не оборваны, все хорошо, и все будет хорошо в саду"<sup>154</sup>.

---

<sup>153</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 21 октября 1981 года, помеченный сеансом 73.

<sup>154</sup> Эту цитату можно найти на сайте [www.imdb.com/title/tt0078841/quotes](http://www.imdb.com/title/tt0078841/quotes).

Джордж Ситон говорит об этом несколько иначе: "Вера - это вера в то, во что здравый смысл говорит вам не верить"<sup>155</sup>.

Освальд Чемберс говорит: "Вера - это осознанная уверенность в характере Бога, пути которого вы можете не понимать в данный момент"<sup>156</sup>.

Мартин Лютер Кинг сказал: "Вера - это сделать первый шаг, даже если вы не видите всей лестницы"<sup>157</sup>.

А святой Павел определяет веру как "содержание того, на что надеются; свидетельство того, чего не видят". Через веру мы понимаем, что миры были устроены Словом Божиим"<sup>158</sup>.

Это возвращает нас к словам Иисуса о том, что если мы будем иметь веру с горчичное зерно, то сдвинем платан. Он говорит, что в нас, как в душах, закодирована прочная связь с Творцом. А с Творцом все возможно.

Вера сбивает с толку тех, кто не является Игроком. Интеллект, не информированный духовными поисками, не видит доказательств того, что выбор верной жизни - здравая идея. Напротив, интеллект видит бесконечные опасности. Проецируясь на кажущиеся духовными вопросы, интеллект боится, что не сможет продолжать. Он боится смерти. Он обращается к догмам религии, чтобы найти хоть какую-то уверенность в том, что жизнь будет продолжаться после неизбежной Немезиды смерти. Для многих, кто еще спит, следование указаниям такой догмы является еще одним видом страховки.

Как Игроки, информация Конфедерации предлагает нам отстраниться от любых подобных соображений и отбросить весь страх. Наши заботы выходят далеко за рамки смерти тела. Мы не боимся смерти. Мы знаем, что смерть - это просто время перемен, когда мы, Игроки, переходим из химического тела желтого луча, в котором мы наслаждались жизнью здесь, на Земле, в световое тело луча индиго, в котором мы пришли в воплощение и в котором мы его покинем.

---

<sup>155</sup> Эта цитата приведена на веб-сайте [www.faithexist.com](http://www.faithexist.com).

<sup>156</sup> То же.

<sup>157</sup> То же.

<sup>158</sup> Библия, Евреям 10:1, 3

И все же даже самому лучшему Игроку легко иногда испытывать страх! И поэтому мы, Игроки, всегда заинтересованы в укреплении и усилении нашей веры. Практика присутствия Единого Творца, как бы мы ни решили это делать, очень помогает укрепить веру. Пребывая в сознании безусловной любви, мы становимся бесстрашными, расслабленными, умиротворенными и сильными.

И по мере того, как мы действуем, выражая эту безусловную любовь в своих поступках и решениях, мы развиваемся и растем как души, пока не станем метафизически или духовно зрелым существом, наши корни глубоко уходят в фундамент безусловной любви, наши ветви служения, благодарности, признательности и хвалы взмывают в небеса.

Помните ли вы фею Динь-Динь из сказки Дж. М. Барри "Питер Пэн"? В одной известной сцене Динь умирает, но оживает, если достаточно людей поверят в фей. В пьесе герои обращаются к детям в зале с просьбой поддержать ее, выкрикивая "Я верю в фей" и хлопая в ладоши.

Когда я была ребенком, я видела эту пьесу по телевизору. Мэри Мартин, тогда молодая и энергичная, играла Питера. Когда она крикнула: "Хлопайте для Динь-Динь", я хлопала изо всех сил. Мое сердце было в горле, когда я повторяла снова и снова: "Я верю в фей!". И по мере того, как я хлопала, плотно сфокусированный, очень тусклый прожектор, который представлял ее на сцене, стал разгораться все ярче и ярче, пока Тинкербелла снова не оказалась в полете, такая же живая, как всегда.

Как Игроки, мы делаем эквивалент хлопанья для духа Динь-Динь в каждом из нас. Мы верим, что наш дух неуничтожим. Мы верим в любовь и в себя как в творение любви. Почему мы верим? Нет никаких причин, с точки зрения абсолютного доказательства. Нет ничего, с чем интеллект мог бы согласиться. Мы верим, потому что верим. И все же, если мы посмотрим, мы можем увидеть примеры правильности веры вокруг нас в людях, которыми мы восхищаемся. Хатонн говорит,

*Давайте посмотрим на того, кто сталкивается с тигром, львом, хищником. Действительно ли все хорошо для верующего человека, когда этот хищник приходит, чтобы съесть выбранную им добычу? Насколько глупой должна быть добыча, чтобы верить в то, что есть нечто большее, чем есть и быть съеденным, убивать и быть убитым и бороться с трудностями? Такой человек должен быть очень глуп.*

*И все же именно эти глупые сущности сияют сквозь века записанного вами времени и истории, проникая со страниц книг и записей в человеческое сердце. Те, кто любил и отдавал себя ради других, независимо от обстоятельств внешнего мира, те, кто действовал в соответствии с абсолютной и совершенной любовью, - это те, чья сияющая память до сих пор вдохновляет всех ищущих<sup>159</sup>.*

Сёрен Кьеркегор писал об этом нелогичном выборе прыжка в жизнь с верой в своей книге "Понятие тревоги".<sup>160</sup> Он отметил, что этот прыжок является круговым; то есть прыжок в веру совершается верой. Мы строим веру, действуя так, как будто у нас есть вера. Помните мою начальницу? Сначала она мне не нравилась, но потом я решил вести себя так, как будто я ее люблю. Я освободила место для того, чтобы иметь возможность любить ее, и вскоре я действительно, совершенно искренне, полюбила ее очень сильно.

С верой дело обстоит точно также. Мы освобождаем место для веры в наших жизнях и сердцах, действуя так, как будто у нас есть вера. Это становится привычкой. И вскоре наша память полна субъективных "доказательств" того, что вера работает для нас. Вера становится реальной для нас, когда мы чувствуем ее изнутри.

У нас всегда есть выбор: жить в вере или жить в страхе. В любых сложных обстоятельствах, будь то болезнь, разрыв отношений, потеря работы или внутренняя депрессия, которая наступает нас без видимой причины, мы можем выбрать свою реакцию.

Те, кто обитает на плоской игровой доске, будут реагировать страхом, замыкаясь в своих опасениях относительно того, что произойдет. Мы, Игроки, будем практиковать искусство реагирования с уверенностью и верой. Как бы нелогично это ни казалось, но субъективное доказательство, выработанное в процессе нашей работы в сознании как Игроков, поддерживает нас в трудные времена. Мы знаем, что в нашем саду все хорошо. Мы знаем, что наши корни - в Творце. Мы знаем, что мы - дети Логоса. Мы знаем, что мы - творения любви.

---

<sup>159</sup> Хатонн, ченнелинг через L/L Research 3 февраля 1991 года.

<sup>160</sup> Сёрен Кьеркегор, Принстон, штат Нью-Джерси, Издательство Принстонского университета, [© 1980].

---

# Глава 11:

## Продвинутый Уровень Маяка

### Подробнее о Портале

*Модель потока энергии через энергетическое тело в пространстве/времени представляет собой самодостаточную систему. Однако, с метафизической точки зрения, если на уровне консенсусной реальности или пространства/времени это действительно самодостаточная система, то на уровне времени/пространства – это открытая система.<sup>161</sup>*

Работая над получением диплома, Игрок может предположить, что энергетическое тело является закрытой системой, и успешно достичь диплома, используя это предположение. Как физическое тело, по сути, представляет собой поле энергии, содержащее в себе множество более мелких энергетических полей, таких как органы и системы, так и энергетическое тело можно рассматривать как поле энергии, содержащее в себе более мелкие энергетические поля чакр. Когда Игрок достигнет способности оставаться в открытом сердце и постоянно делать позитивно поляризованный выбор, он будет готов встретить выпуск со спокойным умом. Использование канала не является необходимым для получения диплома.

Однако, как только созревающий Игрок вкусит удовольствие от работы в сознании, перед ним откроются врата в интеллектуальную бесконечность с их расширенным меню выбора для продвинутой работы. В предыдущей главе мы рассмотрели некоторые из этих вариантов: среди них медитация, молитва и развитие веры. Работая с этими вариантами меню, Игрок действует в основном в рамках старых концепций религиозных и духовных практик нашего общества. Да, руководство запрашивается свыше. Используются врата. Но Игрок может воспринимать себя скорее, как просителя, чем как Со-Творца.

---

<sup>161</sup> К'юо, передано по каналу L/L Research 3 сентября 2006 года.

Чтобы пойти дальше, необходимо подчеркнуть открытый характер поля энергетического тела, а также наше сотворчество как Игроков. Прежде чем приступить к такой продвинутой работе, нам необходимо провести тщательную работу по высвобождению нашей старой боли. Если мы еще не смогли этого сделать, Конфедерация предлагает не выходить за рамки меню, о котором говорилось в главе 10.

Полное освобождение от старой боли - это вызов. Она требует, чтобы мы изменились. В каком-то смысле боль, которую мы храним в памяти, является привычной и даже утешительной частью нашего самоопределения. Мы думаем: "Я - человек, который пережил этот болезненный опыт". Этот образ мыслей сохраняет боль. Пока мы прощаем, прощаем и снова прощаем, старая боль возвращается снова и снова, поскольку наша старая самоидентификация поддерживает эту боль. Единственный способ разорвать этот цикл - изменить свою самоидентификацию.

Поэтому, прежде чем Игрок решит двигаться дальше, исследуя такие продвинутые варианты меню канала, как ченнелинг, целительство и священная сексуальность, ему необходимо примириться с этой старой болью. В стиле наших вестернов он подносит руку к своему шестиствольному пистолету и говорит: "Ладно, страдание, садись на лошадь и уезжай из города!".

Игрок уже влюбился в себя, в процессе собирания себя в открытое сердце. Это привело к тому, что Игрок стал видеть себя совсем по-другому, чем раньше. Однако зачастую это не останавливает поток энергии, идущий от старой, вьевшейся боли. Чего же не хватает? Это готовность переопределить себя без привязки к этой боли. К'уо говорит,

*Приходит время отбросить часть кристаллизованной боли, которая является эмоциональной, ментальной или духовной по своей природе. Вы узнаете, когда придет это время. Мы не призываем вас торопить себя.*

*Однако действительно мудрым является тот, кто собирает урожай такой кристаллизованной боли, осознает ее, благодарит и идет дальше. Нет необходимости тащить за собой тот огромный мешок, в котором хранится накопленная боль вашего воплощения.<sup>162</sup>*

---

<sup>162</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 3 сентября 2006 года.

Игрок, согласно Конфедерации, должен отбросить самость, которая включает в себя весь старый материал. Он больше не тот, кто болен. Он больше не тот, кому не везет с работой. Он не тот человек, чьи отношения испортились. Он - новое существо.

Для некоторых людей это кажется очень страшным. И все же это логичный и необходимый следующий шаг. И, Игроки, мы можем это сделать! Однако, как говорит группа К'уо, мы должны знать, когда наступит наше время для этого последнего шага. Прежде чем приступить к магическим действиям, развивающемуся Игроку стоит дождаться подсказки изнутри: "Я готов стать!".

### Работа с Магической Личностью

*Три аспекта магической личности - сила, любовь и мудрость - названы так для того, чтобы уделить внимание каждому аспекту в развитии основного инструмента адепта, то есть его самости. Это ни в коем случае не личность, состоящая из трех аспектов. Это существо единства, существо шестой плотности, эквивалентное тому, что вы называете своим Высшим Я, и в то же время – это личность, чрезвычайно богатая разнообразием опыта и тонкостью эмоций.*

*Эти три аспекта даны для того, чтобы неофит не злоупотреблял инструментами своего ремесла, а подходил к этим инструментам, сбалансированным в центре любви и мудрости, и таким образом искал силу, чтобы служить<sup>163</sup>.*

Когда большинство людей думают о магии, они представляют себе ловкие трюки фокусника на сцене, который взмахивает палочкой и вытаскивает животных из шляп. Это не магия Конфедерации. Это также не природная, неполяризованная Вика или магия природы. Практики Вики могут быть глубоко трогательными, и их исцеление имеет положительную полярность. Но Вика движется в ритмах всей природы, и ее магия сбалансирована и имеет нейтральную полярность.

Это также не очень негативно поляризованная черная магия, которая является производной копией белой магии, где все сделано наоборот по отношению к белой магической практике.

---

<sup>163</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 31 октября 1981 года, сеанс 75.

Это также не ответвление черной магии, которое можно назвать магией поваренной книги, негативно поляризованным ремеслом, где зелья, приготовленные из магических ингредиентов, предназначены для воздействия на людей или события.

Это также не симпатическая магия, также негативно поляризованная, где ведьма использует клоки волос, личный предмет или специально изготовленное чучело куклы, чтобы вызвать некоторые изменения в цели.

Скорее, Конфедерация говорит о том, что обычно называют белой ритуальной магией. Эта традиция берет свое начало в мистической школе средневекового христианства. В отличие от других форм практики, которые носят название "магия", белая магия сильно позитивно поляризована и основана на призыве какого-то аспекта Творца.

В этой практике нет ничего физического. Вся работа, которая выполняется, является метафизической.

Когда Дон Элкинс расспрашивал Ра о белой ритуальной магии, он определил мастерство мага как "способность создавать изменения в сознании по желанию"<sup>164</sup> и спросил, приемлемо ли это определение. Группа Ра ответила,

*Это можно лучше понять, если вернуться к более раннему вопросу (в вашем измерении, в этом рабочем сеансе), связанному с неманифестированным "я". В магии сущность работает с неманифестированным "я" в теле, уме и духе; конкретное соотношение зависит от характера работы.*

*Этой работе способствует улучшение активации энергетического центра луча индиго. Энергетический центр луча индиго подпитывается, как и все энергетические центры, опытом, но намного более, нежели другие, подпитывается тем, что мы назвали дисциплинами личности<sup>165</sup>.*

---

<sup>164</sup> Из сессии 71 Книги IV "Закона Одного", записанной 18 сентября 1981 года. Элкинс использовал определение У. Э. Батлера.

<sup>165</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 18 сентября 1981 года, помеченный сеансом 71.

Это возвращает нас к цитате, с которой начался этот раздел: магическая личность - это та, в которой Игрок дисциплинировал свою личность и проделал работу в сознании, необходимую для развития способностей силы, любви и мудрости.

Наиболее известным белым магическим призывом является христианское таинство Святой Евхаристии или ритуал Святого Причастия. Это призывание священником Присутствия Иисуса Христа. Как только священник вызывает это Присутствие, он делится им с прихожанами, раздавая хлеб и вино, которые теперь наполнены сущностью Христа. Считается, что это превращает причастников в совершенно новые существа, которые затем могут начать новую жизнь, полную Христосознания.

Подробное рассмотрение этой традиции не входит в рамки данного тома. Чтобы узнать больше об этой белой магической традиции, Игроку рекомендуется прочитать обсуждение ее Ра в четырех книгах "Закона Одного"<sup>166</sup>, а также в работах Уильяма Э. Батлера, британского мага XX века.

Однако я хотела бы обсудить один аспект работы группы Ра и Батлера о магии - развитие магической личности Игрока. Это один из вариантов меню **канала**, согласно Конфедерации.

Что такое наша магическая личность? Конфедерация предполагает, что это другое название того, что они называют нашим Высшим Я. Они предполагают, что у каждого из нас есть Высшее Я. Это Высшее Я - версия нас самих из того, что мы считаем будущим, используя термины пространства/времени. К'уо описывает Высшее Я следующим образом:

*Я ЕСМЬ, которое является вашей сутью, учится любви, мудрости и любящему, мудрому состраданию. Когда эти уроки усвоены в той степени, в которой они не имеют существенных искажений, вы поворачиваетесь и, протягиваясь сквозь время, предлагаете себе дар. В шестой плотности, в конце концов, в средней плотности, есть точка, в которой больше нет никакой полярности. Именно тогда, когда дух достиг этой точки, он полон единства, мудрости и сострадания,*

---

<sup>166</sup> Эти книги доступны для чтения в режиме онлайн на сайте [www.llresearch.org](http://www.llresearch.org). Они также доступны в печатном виде через L/L Research.

*что "я" шестой плотности помещает в "я" третьей плотности, в глубинный ум, предубеждения, которые должны прийти, судьбу, которая была исполнена, красоту и точность служения другим. Поэтому магическая личность, или Высшее Я, является последним остатком самости, содержащей полярность. И поскольку вы имеете дело с миром-иллюзией, основанной на полярности, этот дар может быть чрезвычайно полезен<sup>167</sup>.*

В оставшейся части этой главы мы обсудим мысли Конфедерации относительно ченнелинга, целительства и священной сексуальности. Эти три варианта меню **канала** объединяет то, что они требуют от Игрока осторожного и осознанного перехода в его магическую личность. Как только ченнелинг, исцеление или любовная "рабочая сессия" завершены, Игрок сознательно отказывается от своей магической личности.

Чтобы вызвать свое Высшее Я или магическую личность, Игрок устанавливает свою волю и намерение. Он может надеть кольцо или какой-либо другой знак, который, по его мнению, символизирует этот сознательный переход от его повседневной личности к его магической личности. Или он может просто сделать жест, физический или визуализированный, что я и делаю. Я представляю, как надеваю свои магические одежды, натягивая их через голову. Когда мой "сеанс работы" завершен, я представляю, как снимаю мантию через голову.

Чтобы сделать эту визуализацию Высшего Я более реальной для сознания, Игрок может потратить некоторое время на создание своих магических одеяний. Моя, например, состоит из красивого, струящегося белого платья, собранного под грудью на талии в стиле ампири и украшенного лентой для волос. Я даже представляю свои волосы, которые в повседневной жизни сейчас коротко стригу, длинными и роскошно развевающимися по спине. Эта волшебная личность очень реальна! Хорошо бы одеть ее в соответствующую одежду.

### Использование Ритуала Игроком

*Безусловно, есть много-много души, которые не испытывают желания участвовать в групповом ритуале с целью прояснения и очищения магической личности.*

---

<sup>167</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 31 декабря 1989 года.

*Для этого субъекта появляется возможность создавать ритуалы для себя, и во многих случаях эта попытка хорошо продумана и хорошо выполнена. Многие паломники, чьи ритуалы связаны с очень скромными, обычными вещами: размещение чашки, ложки и хлеба во время простой трапезы; чистота и порядок в личных вещах; мысли, которые проносятся перед встречей с другим и почитанием этого существа. Все это примеры личных ритуалов.<sup>168</sup>*

В литературе по белой магии существует множество групповых ритуалов. Помимо ритуала Святой Евхаристии, существуют и другие, предназначенные для очищения, исцеления и других целей, ориентированных на служение другим. Эти и другие ритуалы, используемые белыми магами, часто повторялись на протяжении веков в относительно неизменном виде. Это повторение и стабильность делают возможным участие в них развоплощенных сущностей с внутренних планов, которые использовали эти ритуалы во время воплощения.

Игрок может найти полезным участие в Святом Причастии или других групповых ритуалах, таких как ритуалы Массонского Ордена. Он также может найти целесообразным создание своих собственных ритуалов, направленных на постоянную настройку своего повседневного сознания на воспоминание о своей цели - поддерживать и оживлять свою способность связываться со своей магической личностью или Высшим Я. Опять же, секрет таких ритуалов заключается в повторении. По мере того как Игрок повторяет созданные им самим ритуалы, они начинают жить собственной жизнью и поэтому становятся все более эффективным ресурсом для Игрока.

Мы с мужем разработали свои личные ритуалы за четверть века совместной жизни. У нас есть два периода поклонения в день: Утреннее Приношение в начале дня и Медитация Гайи в конце дня. Цель Утреннего Приношения - дать нам мысли на день и начать нашу ежедневную рутину с обновленным осознанием священного.

Цель Медитации Гайи - визуализировать мир на Земле, почувствовать любовь и мир в наших сердцах и возобновить наше управление Гайей, нашей Матерью-Землей.

---

<sup>168</sup> К'ю, передано по каналу L/L Research 23 февраля 1997 года.

Кроме того, каждое утро, сразу после подъема, я предлагаю ритуал уединенной молитвы.

Эти три священных времени обрамляют мой день благословенным памятованием.

Однако такое время не позволяет мне оставаться в тонусе весь день. Поэтому я выработала для себя привычки, которые помогают мне в этом. Во-первых, я определила несколько звуков, которые повторяются в моем окружении: свисток поезда на соседнем пути, телефонный звонок, звонок в дверь, полуденный свисток на нашей пожарной станции и звук отъезжающей назад тяжелой техники.

Когда я слышу один из этих звуков, я останавливаюсь на мгновение и подтверждаю, что я - дитя бесконечного Единого и создание, сотворенное из любви. Обрамляя шумы моего дня как призывы к воспоминаниям, я устраняю раздражение, с которым я могла бы слышать эти звуки в противном случае, и заменяю их приятными эмоциями, переходя к этой мгновенной духовной практике. А используя звонок телефона или дверной звонок, чтобы вспомнить, что душа, которую я собираюсь поприветствовать, - это Творец, я готовлюсь к обмену с ним энергией на уровне души.

Каждый Игрок может определить наиболее часто повторяющиеся звуки в своем окружении и настроить на них свои ритуальные реакции. Это один из хороших примеров поддержки магической личности с помощью ритуала.

Другие ритуалы могут группироваться вокруг повседневных задач, таких как прием пищи и купание. Я всегда благодарю перед едой, произнося очень короткое, но искреннее "Спасибо, Господи". Я благодарю животных, овощи и другие продукты, которые я ем, которые пожертвовали своей жизнью, чтобы я была сыта. У меня есть маленькие этикетки на всех наших водопроводных кранах с надписью: "Спасибо". И я люблю аккуратно класть вилку и нож, салфетку и ложку, чтобы сделать трапезу не торопливой или поспешной, а почетным событием.

В ванной, когда я принимаю ванну, я использую магические, магнетические свойства воды, чтобы возносить молитвы и призывать ангельскую помощь и исцеление.

Мой муж Джим - самый ритуальный человек из всех, кого я знаю. Его жизнь - это напряженная и трудолюбивая жизнь работника по уходу за газонами. Но он всегда движется ритмично и ритуально, когда косит и подстригает, убирает мусор, разбивает и пропальывает сады и возводит стены. Даже в своем грузовике, когда ему нужно сделать поворот, он делает точный взмах запястьем и кистью руки, готовясь повернуть колесо. Таким образом, его движения в течение всего рабочего дня превратились в танец, а его душевный настрой остается погруженным в священную природу всего сущего.

Люди, проходящие в наш дом, иногда отмечают его опрятность. Наша мебель и вещи, как правило, поношенные и потерянные, но у всего есть свое место. Мы с Джимом чувствуем, что почитание и создание хороших мест для всех наших вещей делает их более полно магической частью нашего окружения. Даже уборка дома и стирка проводятся с ритуалом, так что все вещи являются триггерами для нашего растущего осознания магической природы всего сущего, включая нас самих.

Все эти вещи можно делать так, чтобы другой человек не знал о том, что мы их делаем. Они не проявляются. Вся работа происходит в нашем сознании. Все это - наш выбор, как Игроков, которые хотят использовать каждую минуту нашего пребывания на планете Земля для духовного развития и эволюции.

И опять же, каждый Игрок может выбрать для себя те вещи, в которые он желает прокачать священное осознание. Получайте от этого удовольствие! Когда вы выберете некий триггер для выполнения этой работы в сознании, то будьте последовательны и настойчивы в повторении придуманного вами небольшого ритуала. Через несколько недель оцените свое отношение. Вполне вероятно, что ваше восприятие жизни стало более сладким. Это сладкое состояние ума очень помогает вам жить в открытом сердце, как Игрок, которым вы стали. И оно поможет вам быстро настроиться на призыв вашей магической личности или Высшего Я.

### Ченнелинг

*Вы спрашиваете, что люди должны и не должны делать, и мы говорим вам, прежде всего, что все вы - каналы.*

*Нет никого, кто не был бы каналом; нет жизни, которая не была бы в первую очередь каналным существованием. Под этим мы подразумеваем, что каждый из вас несет в себе глубинные и бессознательные силы, не направленные ни к добру, ни к злу, а лишь к углублению опыта.*

*Чем больше раз ученик сможет осознать глубину настоящего момента, тем больше эта душа будет направлять в более пристрастном ключе, в вовлеченном ключе, в благоприятном ключе, для служения всем и для любви к Бесконечному Творцу.*

*Жизнь - это солидный, иногда громоздкий подарок Бесконечному, но каждый смех, каждая улыбка, каждое ободрение или жесткая правда тому, кто в ней нуждается, каждое приложенное усилие - это как обертка, украшение и прекрасные ленты для того солидного, заботливого подарка Творцу, которым является жизнь в ченнелинговом потоке.<sup>169</sup>*

Прежде чем обсуждать тему ченнелингов, я хочу предложить на первый план настойчивое утверждение Конфедерации о том, что мы все являемся каналами, все время. Мы все - живые каналы, через которые что-то проходит всякий раз, когда мы произносим слова. Будет ли наш канал наполнен любящими и полезными словами, когда мы говорим? Это всегда наш выбор.

Как Игроки, мы относимся к себе серьезно. Мы знаем, что являемся каналами могущественного вида. Мы знаем, как снова и снова говорит Конфедерация, что мы являемся частью принципа Божества. Каждый из нас управляет своим королевством. Если мы осуждаем кого-то и считаем его недостойным, это осуждение имеет силу в нашем взаимодействии с ним. Если мы сострадаем и прощаем кого-то, то этот человек прощен.

Поскольку я уже затрагивала эту концепцию ранее, я не буду повторять ее здесь. Однако, прежде чем говорить о теме ченнелинга, нам, Игрокам, полезно иметь это напоминание. Мы должны постоянно осознавать, что проходит через наш канал. Мы хотим поляризоваться, будучи частью добра в этом мире.

---

<sup>169</sup> К'ю, передано по каналу L/L Research 20 декабря 1987 года.

## Кто Может Быть Каналом?

*Как и в любом духовно ориентированном служении, честь быть каналом возрастает прямо пропорционально ответственности жить тем, что передается по каналу. Тем, кто не желает брать на себя ответственность за попытку жить так, как они научились, гораздо лучше попытаться служить бесконечному, используя любой из множества способов направления жизни радости и доброжелательности тем, кто нуждается. Многие нуждаются в пище, одеялах, одежде и крове, ибо в вашем изможденном мире наступила зима тела, и тело становится холодным. Самые красивые слова не согреют кости такого тела, но более простое направление гостеприимства и веры, теплые места для опечаленных, измученных тел.<sup>170</sup>*

Поскольку единственным голосом Конфедерации являются каналы, которые воплощают их концепции в слова, можно было бы ожидать, что они будут поощрять всех Игроков становиться официальными каналами. Однако все обстоит с точностью до наоборот. Предлагая всем ищущим, что они уже являются каналами, они просят формально обучиться ченнелингу только тех, кто не может сопротивляться чувству, что ченнелинг - это часть работы их жизни в служении.

Игрок, решивший заняться формальным ченнелингом, напрашивается на неприятности. До тех пор, пока Игрок стремится просто информировать себя, ведя дневник с руководством, вероятность того, что его будут испытывать и пробовать, не увеличивается. Когда Игрок решает заниматься ченнелингом, чтобы предоставлять духовно полезный материал для других людей, он становится священником в формальном смысле этого слова.

Искатель, читающий Библию, берет слова Исайи или Иисуса Христа и слушает их. Он вполне может оказаться под их влиянием. Искатель, читающий материал, который вы получили через ченнелинг, также принимает слова, которые вы получили как канал, и слушает их точно так же.

Я задаю вопрос любому Игроку, подумывающему о ченнелинге: готов ли ты нести эту ответственность? Чувствуете ли вы себя комфортно, зная, что вы как Исайя или Иисус для искателя, который изучает ваш материал?

Я являюсь каналом с 1974 года. За эти тридцать с лишним лет я чувствую, что многое узнала о том, как хорошо работать в качестве канала. Но я не чувствую, что стала по-настоящему совершенной. Это потому, что после каждой сессии работы в ченнелинге я знаю, что не смогла уловить и выразить даже треть концепций, которые пронеслись через меня во время этой сессии.

Я должна жить с этим. Это характеристика ченнелинга в том виде, в котором я испытала его, что существует бесконечное количество материала в концепциях и только ограниченное количество выражения, содержащегося в словах, в которые я пытаюсь перевести эти концепции, которые я получаю.

Можно сказать, что ченнелинг - это так же просто, как научиться играть на палочках или сочинить любительскую валентинку на тему "розы красные, фиалки синие".

Также можно с уверенностью утверждать, что ченнелинг очень трудно сделать хорошо. После всего этого времени, я чувствую, что становлюсь едва ли компетентным каналом Конфедерации. Я очень хочу продолжать учиться! Я могу подтвердить, что ченнелинг - это очень тяжелая работа. И прежде чем начать учиться ченнелингу, необходимо отбросить все это. Во время ченнелинга любая привязанность к результату или личное предубеждение относительно информации сводит результаты на нет.

Кроме того, ченнелинг подвергает Игрока повышенному вниманию со стороны негативно ориентированных сил, обитающих на внутренних планах нашего земного мира. Подобно тому, как Конфедерация и многие другие позитивно поляризованные источники доступны позитивно ориентированным Игрокам для контакта через канал, существует множество негативно поляризованных источников, наблюдающих за земной сценой, готовых оказать сопротивление любому источнику позитивного света. В силу природы отрицательной полярности, частью работы таких источников является не только предоставление негативно ориентированной информации тем, кто ее запрашивает, но и работа по уничтожению любых источников позитивного света, которые работают против их цели.

Это не улица с двусторонним движением. Позитивно ориентированные источники, такие как Конфедерация, не оказывают сопротивления ченнелинговым источникам негативной полярности. И наконец, многие каналы умерли преждевременно. Многие другие имеют серьезные проблемы со здоровьем. На это есть три веские причины.

Во-первых, сам процесс ченнелинга может быть очень тяжелым для физического тела. В те годы, когда я выступала в качестве трансового канала для контакта с Ра, я теряла по два-три килограмма за каждый сеанс работы. В течение трех лет я весила не более 85 фунтов. Только когда я отказалась от этого контакта, я восстановила свой нормальный вес. Для Игроков, ищущих способы сесть на диету, это может показаться хорошим способом. Однако я ела больше, чем когда-либо, и при этом теряла вес. Такое состояние делает человека более восприимчивым к болезням и инфекциям.

Другие трансовые каналы сообщают об обратном - стремительном наборе веса. Это тоже нездорово.

Во-вторых, любой вид ченнелинга приводит к появлению письменных материалов. С метафизической точки зрения, абсолютно необходимо, чтобы канал, создающий этот материал, был готов провести остаток своей жизни, живя в соответствии с принципами, которые содержатся в его ченнелинговых посланиях. Если канал не желает постоянно прилагать эти усилия, его ченнелинг начнет иметь смешанную полярность, потому что он отстраивает свой инструмент - самого себя. Если человек намерен быть каналом, ему необходимо взять на себя пожизненное обязательство следовать своему слову.

И в-третьих, во время ченнелинга позитивно ориентированного материала человек стоит близко к свету. А стоя в интенсивном свете, человек отбрасывает резкую тень. Это привлекает внимание тех негативных сущностей, которые будут издавать психические приветствия - приветствия, направленные на использование того, что Ра назвал "щелями в доспехах света".

Большинство Игроков в этой ситуации получают искушения погладить свое эго. Поскольку ченнелинг Конфедерации строго сосредоточен на духовных принципах, это искушение возникает, когда ищущие просят источник информации по конкретным вопросам, например, о будущих катастрофах.

Если канал последует искушению ответить на эти вопросы конкретно, настройка канала сместится, и тогда он подхватит другой источник. Этот источник будет негативно ориентирован. Новый источник, который идеально имитирует первоначальный, позитивный, источник, с удовольствием рассказывает о будущих катастрофах. И первоначальная позитивная информация становится испорченной. Свет гаснет.

Я перестала преподавать ченнелинг в 1996 году после того, как несколько студентов на моих семинарах стали психически больными, когда не следовали моим инструкциям. Я просто почувствовала, что у меня нет необходимых гарантий, чтобы иметь возможность предлагать это учение.

В последние пару лет я изменила свое мнение. Пока я пишу эту книгу, я начала новую серию интенсивов по ченнелингу. Я хочу оставить наследие того, что я узнала о ченнелинге, для будущих студентов. Программа первого интенсива по ченнелингу доступна на нашем сайте. Там есть подробные инструкции, и если у вас есть интерес к развитию дара ченнелинга, пожалуйста, обратитесь к этой программе.

Участники этих интенсивов по ченнелингу очень усердно готовились. Они взяли на себя пожизненное обязательство служить другим. Посмотрим, сможет ли Конфедерация, имея таких тщательно подготовленных и преданных ченнелингу студентов, развить новый урожай хороших, позитивных каналов в L/L Research.

Как я уже говорила в своем небольшом *«Руководстве по Ченнелингу»*<sup>171</sup>, канал должен быть готов умереть за то, во что он верит, и жить тем, во что он верит. Среди всех вариантов меню канала я бы посоветовала пропустить этот, если только вы не убеждены, что пожизненная приверженность ченнелингу - это соглашение, которое вы можете успешно заключить с самим собой. Ченнелинг - дело рискованное.

Однако, если вы, как Игрок, обнаружите, что чувствуете призвание, вне всяких сомнений, быть формальным каналом, то существуют некоторые рекомендации, которые делают работу более безопасной. Главным из них является обязательство работать со старшим каналом в стабильной группе, пока вы учитесь, и в течение некоторого времени после этого.

---

<sup>171</sup> Карла А. Рюкерт, *Руководство по ченнелингу*: Луисвилл, штат Нью-Йорк, L/L Research, [© 1987].

Никогда не проводите ченнелинг в одиночку или только с одним человеком, если только вы не проводите ченнелинг внутренних проводников. Чтобы проводить ченнелинг внешнего контакта, такого как источник ЭТ, круг ченнелинга должен состоять как минимум из двух других людей, которые действуют как аккумуляторы для канала, а также универсализируют энергию круга, которая производит ченнелинг. Например, при контакте с теми, кто был от Ра, я всегда работал с Джимом и Доном. Эдгар Кейс работал со своей женой и Глэдис Дэвис.

Выбирайте круг, с которым вы проводите ченнелинг, вдумчиво и тщательно. Информация поступает через канал, который выступает в роли переводчика полученных концепций. Однако эти концепции даются как ответ на настройку группы и ее коллективное посвящение чистоте. Ченнелинг исходит не только от канала. Он притягивается настройкой всего круга ищущих, собравшихся на сеанс ченнелинга.

И, наконец, никогда, никогда не "практикуйте" в одиночку, если вы, как Игрок, решили сделать такой выбор меню. Ченнелинг действительно улучшается с повторением, но будьте абсолютно верны принципу, что формальный ченнелинг никогда не является одиночной деятельностью. Практикуйтесь только со своей группой.

Подводя итог: если вы хотите вести дневник со своим внутренним руководством, это безопасная работа. Но если вы хотите стать официальным каналом, чьей работой будут делиться с другими, оставьте свое эго за дверью. Приготовьтесь вести достаточно монашеский образ жизни. И ищите хорошую группу с надежным опытным каналом. Ожидайте, что вам придется потратить годы на то, чтобы научиться быть достаточно адекватным инструментом. И знайте, что за свои труды вы будете вознаграждены частыми экстрасенсорными приветствиями и другими неудобствами.

Стоит ли это таких усилий? Я могу ответить только за себя: да. Почти каждый день люди пишут письма, чтобы поблагодарить L/L Research за духовно ориентированные материалы, которые мы производим в рамках нашего продолжающегося эксперимента по ченнелингу. Я с благодарностью и радостью благодарю за возможность служить каналом для самого высокого и лучшего. Для того, кто искренне призван служить каналом, это прекрасная жизнь.

### Психические Приветствия

*Психические приветствия - это те приветствия, которые были посланы сущностью, чаще всего с внутренних планов, с намерением нарушить процесс духовной эволюции и заставить сущность остановить свое продвижение вперед и заблудиться на боковых дорогах внутренних вопросов и страданий.*

*В соответствии с этим определением, вы можете увидеть, что психическое приветствие - это термин, который слишком часто используется и часто неправильно употребляется среди ваших народов. Однако, если вернуть фокус внимания на то, чем являются ваши энергетические тела и как они воспринимают вас и ваши мыслительные процессы, то понятие психического приветствия может быть переосмыслено как психическое сопротивление и может быть расширено до включения широкого разнообразия способов, которыми ваше энергетическое тело может испытывать сопротивление<sup>172</sup>.*

Психическое приветствие - это неизбежная реакция негативно поляризованных сущностей с невидимых планов на пробуждение и начало поляризации Игрока. Когда Игрок начинает поляризоваться в направлении служения другим, он начинает действовать как источник света. Подобно тому, как мотыльков привлекает пламя, этот свет привлекает те энергии служения себе, которые могли бы погасить этот маяк света, прекратив или покорив его.

Возможно, вы больше знакомы с термином "психическая атака", чем с термином "психическое приветствие". Конфедерация предпочитает термин "психическое приветствие". Этот термин подчеркивает тот факт, что негативные сущности не злобно нападают на позитивную сущность, а систематически предлагают ей шанс свернуть с позитивного пути. Приветствие может показаться яростным нападением. Однако разум, стоящий за такими психическими приветствиями, скорее холоден, логичен и настойчив, чем импульсивен и вспыльчив. Такие негативные сущности ищут бреши в "доспехах света" каждого человека. Затем они заряжают их энергией.

Когда люди думают об экстрасенсорном приветствии, всегда предполагается, что оно исходит извне.

---

<sup>172</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 12 декабря 2004 года.

Однако Конфедерация утверждает, что большинство так называемых психических приветствий на самом деле являются случаями психического сопротивления, исходящего изнутри собственной личности Игрока.

Когда Игрок начинает успешно поляризоваться в сторону позитива, в его энергетическом теле начинают происходить изменения. Эти изменения требуют, чтобы он отпустил свое старое определение себя как раненого человека. Большинство старых определений себя связано с воспоминаниями о боли. В каждом из нас есть множество очагов древней боли. Эта старая боль должна быть переработана, сбалансирована, освобождена и оставлена позади. К'уо говорит,

*Есть много способов, с помощью которых заложенная боль может найти эхо, отражение или голос в настоящем моменте. И поэтому некоторые голоса, говорящие с энергетическим телом, будут иметь негативный оттенок. И эта негативность будет хитро и специально создана, чтобы вписаться в настоящий момент и вызвать опыт отвлечения или сопротивления.<sup>173</sup>*

Вот почему поиск и высвобождение встроенных очагов боли в памяти является такой важной работой для Игрока. Такие очаги боли являются легкой мишенью для агентов психического сопротивления в энергетическом теле и личности, а также для тех, кто находится вне "я".

Некоторые психические приветствия действительно приходят от отдельной личности, которая существует независимо от личности Игрока. Обычно такие приветствия происходят потому, что Игрок начал обращаться к вратам, чтобы предложить дары, такие как чистое сияние бытия, ченнелинг или исцеление. Психическое приветствие - это левосторонний комплимент. Если вы получаете приветствие, знайте, что вы на правильном пути! Вы хорошо поляризуетесь и стоите достаточно близко к свету, чтобы отбрасывать резкую и заметную тень.

Крайне редко бывает, что негативно ориентированная сущность пятой плотности предлагает психическое приветствие Игроку в земном воплощении.

---

<sup>173</sup> То же.

Обычно негативная сущность пятой плотности посылает своего ученика

## Глава 11: Продвинутая Работа на Уровне Маяка

---

четвертой плотности, чтобы передать приветствие. Самым обычным приветствием является некая форма искушения.

С точки зрения полярности, у каждой из наших личностей есть слабые места. Обычно слабыми местами являются такие земные пороки, как обжорство, лень, ревность, гнев и страх. Страх имеет множество форм - например, страх, что другие могут плохо о нас подумать, что мы можем потерять свою индивидуальность или лишиться материальных удобств.

Эти и другие вещи могут легко отвлечь Игрока от программы позитивной духовной эволюции. В результате Игрок временно останавливает свой прогресс в поляризации. Его выводят с Игровой Доски до тех пор, пока он не восстановит равновесие, не вспомнит о своих намерениях и не станет снова бесстрашным.

Иногда форма психического приветствия может быть физической. Игрок, чей разум настроен на позитив и поэтому не подвержен эмоциональным искушениям, но у которого слабое физическое тело, может испытывать необычное количество болезней.

Хотя игроки уровня Маяка имеют наибольшую вероятность получить психические приветствия, любой Игрок, решивший пробудиться от планетарного сна и позитивно поляризоваться, будет испытывать их на определенном уровне.

Когда Игрок начнет медитировать, молиться и иным образом использовать врата в разумную бесконечность, он начнет испытывать это психическое сопротивление и приветствия. И если он решит прийти в такое место, как L/L Research, где уже создан устоявшийся источник света и любви, он вполне может обнаружить, что испытывает сильное сопротивление, чтобы попасть туда. У нас есть много историй о трудностях, с которыми сталкиваются участники, приезжающие на наши Сборы - отмененные рейсы, поломки машин, внезапные домашние неприятности и так далее.

Игроки могут ожидать психического приветствия и психического сопротивления по мере того, как они работают над повышением своей поляризации сознания. Это часть среды Игровой Доски. С этим может успешно справиться любой Игрок. И в этом нет ничего страшного.

## Психическая защита

*Мы высоко оцениваем вашу постоянную верность идеалам гармонии и благодарения. Это будет вашей великой защитой.<sup>174</sup>*

Получение психического приветствия может показаться пугающим. Ночные кошмары - распространенный источник психических приветствий - пугающие вещи. Непрошенные мысли, которые насильно и многократно приходят в голову, - еще один очень распространенный тип негативного приветствия. Безымянный ужас без содержания также является распространенным типом приветствия. Они могут ощущаться очень жутко и, как правило, обездвигивают Игрока.

Немедленная, "автоматическая" реакция при появлении таких приветствий - сжаться от страха и бросить свою эмоциональную броню. Однако, как это часто бывает с метафизическими выборами, немедленная реакция - не самый искусный выбор Игрока. Если мы отвечаем на психические приветствия страхом, значит, приветствие было успешным. Мы остановили наше движение вперед, закрыли наши сердца и сошли с Игровой Доски.

Игроку требуется практика, чтобы воздержаться от этого ухода из открытого сердца и вместо этого отвечать на воспринимаемые приветствия с бесстрашным спокойствием. Сначала потребуется внимание и практика, чтобы отвечать без страха. Игроку нужно будет сознательно напоминать себе о необходимости отвечать без страха. Игра будет заключаться в том, чтобы как можно быстрее воспринять психическое приветствие и как можно меньше времени находиться в состоянии простоя, вдали от открытого сердца. Постепенно Игрок приобретет навык восприятия таких приветствий и будет терять все меньше и меньше времени на то, чтобы снова открыть сердце.

Есть несколько ресурсов для Игрока, проходящего психическое приветствие, которые являются быстрыми, простыми и очень полезными. Один из ресурсов - это целенаправленное использование дыхания. Дыхание священно. Намеренное использование дыхания для создания изменений в вашем сознании - это волшебство.

Имейте наготове мантру или фразу, чтобы использовать ее в момент восприятия психического приветствия.

Одна из моих любимых - фраза Джулиана Норвичского "Все хорошо, и все будет хорошо".

Это изречение является частью абзаца, весь текст которого Игроку полезно закрепить в своем сознании для использования во время психического приветствия. Она сказала,

*Иисус в этом видении сообщил мне обо всем, что необходимо для меня. Он сказал: "Грех неизбежен, но все хорошо, и все будет хорошо, и все будет хорошо". Ибо если бы мы никогда не падали, то не знали бы, насколько мы слабы сами по себе, а также не познали бы в полной мере чудесную любовь нашего Создателя. Он не сказал: "У вас никогда не будет трудного пути; вы никогда не будете перенапрягаться; вы никогда не будете чувствовать себя неловко", но Он сказал: "Вы никогда не будете побеждены".*

*Полнота Радости - это созерцание Бога во всем.*<sup>175</sup>

Игрок на уровне Маяка - это тот, кто пробудил свою магическую личность и может создавать изменения в своем сознании по своему желанию. Такая фраза, как "Все хорошо", - это очень быстрое обращение к точке зрения, которая является бесстрашной и уверенной. Я также использую простую, однословную молитву "Иисус", и она работает независимо от того, являетесь ли вы христианином или верите в какую-либо религию. Иисус - это воплощение безусловной любви на внутренних планах. Произнесение этого слова приводит к немедленному изменению сознания. Если вы хотите получить доступ к вибрациям Иисуса Христа, но предпочитаете не использовать это имя в молитве, другие Христовы имена Нового века - Иешуа, Иегошуа и Сананда.

Другим ресурсом для игрока уровня Маяка является его логический факультет. Кошмары, пробуждающиеся видения обреченности и безымянного ужаса могут быть некомфортными, но они не причинят нам вреда. Их цель - просто напугать нас и отвлечь от Игровой Доски, закрыв наши сердца. Если эти молитвы или ваш собственный выбор молитвенных слов не устраняют приветствие, воспользуйтесь своей логикой и измените обстоятельства.

---

<sup>174</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 26 июня 1982 года, сеанс 91.

<sup>175</sup> Джулиан Норвич, Откровения Божественной Любви. Эта цитата была найдена на сайте [kotl.mbnet.fi/amoira/women/julian1.htm](http://kotl.mbnet.fi/amoira/women/julian1.htm)

Если это был кошмар, от которого вы проснулись в ужасе, встаньте, выпейте чашку зеленого чая, зажгите свечу и медитируйте или читайте некоторое время, пока не почувствуете себя снова "в порядке".

Если это было бодрствующее видение тревожного содержания, измените свою программу на день так, чтобы она включала смену физического места или, если это не удастся, другую деятельность. Если это было чувство ужаса без содержания, помолитесь или спойте любимую песню. Поместите хорошее содержание туда, где его не было, используя дыхание, и безымянный страх будет прогнан.

Иногда мы, Игроки, получаем особенно настойчивое приветствие. Обычно это происходит в глубинах переживания Темной ночи души или после тяжелой внешней травмы. Вернувшиеся ветераны войны становятся жертвами таких настойчивых приветствий, поскольку им пришлось пережить ужасный опыт. Также особенно подвержены этому те, кого коснулось самоубийство любимого человека или тяжелое расставание с партнером в результате смерти или развода. "Лояльная оппозиция" любит добивать людей, когда они подавлены, и подчеркивать состояние дисгармонии, которое Юлиан Норвичский называл "грехом". Термин Конфедерации - "искажение". Хороший синоним - "ошибка". Называйте это как хотите, но это не что иное, как отношение или состояние ума, которое мы можем найти способы скорректировать.

Если ваше приветствие особенно настойчиво, используйте большие пушки! Мой любимый ресурс для настойчивых приветствий - это посвящение себя силам безусловной любви, символизируемой фигурой Иисуса Христа. Дион Форчун предлагает этот ресурс в своей замечательной книге "Психическая самозащита".<sup>176</sup> Текст молитвы следующий:

*"Я слуга Господа Иисуса Христа, которому я служу всем своим сердцем, всем своим разумом и всей своей силой. Во имя Христа я очерчиваю вокруг себя круг, за который не смеет ступить ни одно смертное заблуждение"*<sup>176</sup>.

Во время произнесения этих слов физически начертите вокруг себя этот круг, касаясь руками позади себя, затем поднесите их к лицу и коснитесь ими перед собой, чтобы нарисовать в воздухе круг вокруг своего тела. Когда вы закончите молитву, хлопните в ладоши в знак того, что она закончена.

---

<sup>176</sup> Дион Форчун, Психическая самозащита: Нью-Йорк Вайзер, [© 2001].

Я часто использовал эту молитву в трудные времена и нашла ее весьма полезной, даже когда на меня обрушивались самые тревожные приветствия, такие как невозможность дышать или желание самоубийства.

Кажется, что молитва выветривается через несколько часов, поэтому ее, возможно, придется повторить. Повторяйте ее так же, как вы повторяете прием лекарства. Передозировка невозможна, и вам не нужен рецепт! Если вам покажется, что этот процесс на некоторое время отвлекает вас от вашей доброй работы, не жалейте времени на то, чтобы вернуться в открытое сердце.

С метафизической точки зрения, гораздо важнее для Игрока вернуться к сознанию открытого сердца, чем быть особенно эффективным в своей работе в этот день. Нетерпение, гнев или другие негативные реакции на необходимость выполнять эту работу только удерживают "я" вне сердца. Поэтому игрокам нужно быть спокойными, безмятежными и без излишней спешки относиться к воспринимаемым приветствиям от негативных сил. Обращайтесь к тому, что Ра называл "брешью в доспехах света", с любовью. И любовь победит.

## Исцеление

*Целитель осуществляет свое действие не примером. Действие существует само собой и само по себе. Целитель – это лишь катализатор, так же, как этот инструмент обладает катализом, требуемым для предоставления канала для наших слов, но ни примером, ни каким бы то ни было упражнением не может задействовать в этой работе мысль.*

*Целительская работа эквивалентна этому в том, что является формой передачи того или иного искажения разумной бесконечности.<sup>177</sup>*

Многие из нас обладают природной склонностью к целительству. Когда наши открытые сердца устремляются к больным, мы молимся о том, чтобы помочь им; и мы помогаем. Многие из нас, Игроков, стремятся развить дар целительства, потому что он так явно служит другим.

Конфедерация предполагает, что Игроки могут использовать врата в разумную бесконечность, чтобы стать каналами для исцеления. Взгляд Конфедерации на здоровье основан на концепции, согласно которой все различные части единого и интерактивного творения представляют собой вложенные друг в друга поля энергии. Бесконечное творение - это поле; галактика Млечный Путь - поле, вложенное в это бесконечное целое; наша Солнечная система - поле, вложенное в галактику, а наша планета - поле, вложенное в Солнечную систему. Каждый из нас также является полем, состоящим из интегрированных энергий нашего ума, тела и духа, вложенных как единое целое в энергетическое поле этой планеты. Таким образом, Конфедерация видит состояние нашего здоровья - так же, как она видит здоровье Творения, Млечного Пути или нашей Солнечной системы - как состояние максимальной интеграции нашего поля. К'уо говорят,

*Мы считаем, что исцеление происходит, когда целостность поля, которое является душой или духом, то есть сущностью сущности, максимальна. Эта максимальная целостность поля возникает в уникальной позиции в узле различных тел, где бы в этом узле ни находилась данная сущность в это конкретное время.*

---

<sup>177</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 23 января 1981 года, сеанс 5

*Каждая сущность не только уникальна, но и постоянно переходит из одной вибрации в другую. Редко кто в третьей плотности может достичь и сохранить максимальную целостность или здоровье, даже на мгновение. Те, кто подходит ближе всего, - это те, чей баланс, по мнению других, возможно, выше обычного.<sup>178</sup>*

Традиционно обученные врачи склонны полагаться в своем мнении о здоровье пациента на набор норм и стандартов, таких как температура, пульс, кровяное давление и множество данных, полученных в результате анализа нашей крови. Насколько может быть эффективен такой взгляд на здоровье, настолько он и эффективен. Врачи, их операции и лекарства не раз спасали мне жизнь.

И все же такая статистическая оценка здоровья не совсем удовлетворительна. Время от времени большинство из нас чувствуют себя "нев своей тарелке", несмотря на нормальную температуру, пульс и так далее. В другое время мы можем чувствовать себя физически больными, несмотря на то, что психически и эмоционально уравновешены и здоровы.

Авторы, пишущие о здоровье в стиле нью-эйдж, ближе к точке зрения Конфедерации, чем традиционные врачи, поскольку они говорят о хорошем самочувствии и балансе. Однако они не рассматривают здоровье как чисто энергетическое состояние. Многие травяные и натуропатические средства, которые они предлагают для улучшения самочувствия, отличаются лишь жесткостью от химически составленных рецептов, предлагаемых традиционными врачами. В обоих случаях здоровье рассматривается как соответствие определенному набору параметров.

Практики христианской секты Церкви Христа Саентиста - одна из немногих групп основных целителей, которые согласны с видением Конфедерации о теле как поле энергии.

Их практикующие работают только с энергетическим полем пациента, используя молитву, визуализацию и утверждение истины для создания возможности исцеления.

Конфедерация видит работу целителя в том, чтобы предложить себя в качестве инструмента в служении тому, кто желает исцелиться. Целитель ничего не делает с пациентом. Целитель просто предлагает себя в качестве инструмента исцеления для пациента.

---

<sup>178</sup> К'юо, передано по каналу L/L Research 13 апреля 1994 года.

В главе 7 этой книги я писала об этом целительном использовании врат в разумную бесконечность, рассказывая о пирамидах. Я хочу повторить часть того обсуждения, поскольку эта концепция жизненно важна для понимания того, как Конфедерация смотрит на процесс исцеления. Вот что я сказала:

*Конфедерация утверждает, что форма пирамиды обладает естественными способностями к исцелению, вытекающими строго из ее геометрии. Великая пирамида Гизы является лучшим примером размеров такой целительной пирамиды.*

*Конфедерация утверждает, что энергия любви/света Творца зачерпывается в основание пирамиды благодаря естественному функционированию ее геометрической формы и соотношениям между углами, высотой, шириной и так далее. Эта форма пирамиды заставляет зачерпнуть входящую энергию по спирали в точку в нижней части пирамиды. Затем она снова закручивается в двойную каплю, то есть округлую форму, заостренную с обоих концов. В середине этой капли энергетическая спираль проходит через то место, которое археологи называют камерой Фараона.*

*Любой предмет, помещенный в это положение, получает возможность восстановить баланс или перезагрузить энергетическую систему своего тела. Такие предметы, как продукты питания, помещенные в это положение внутри пирамиды, сохраняют свежесть неограниченное время. Бритвенные лезвия, помещенные туда, сохраняют свою остроту даже после многих использований. Мы, люди, обладая свободной волей, когда нам предлагают такую возможность исцеления, можем принять восстановление баланса нашего здоровья или отвергнуть его.*

Конфедерация предполагает, что целители - это переносные Камеры Фараона. Если пирамида использует геометрию для создания возможности перезагрузки любого энергетического поля, помещенного в нее, то целитель использует свою способность перемещаться через врата в разумную бесконечность и возвращать в свою сердечную чакру такую же возможность.

Целитель, таким образом, рассматривается Конфедерацией как тот, кто предлагает возможность нового выбора для пациента. Он не ставит диагноз. Он не выполняет диагностику. Он ничего не делает во внешнем смысле.

Скорее, он устанавливает свое намерение стать инструментом для исцеления и готовится к работе с настройкой, возможно, с помощью молитвы или медитации. Тогда его пациент подобен человеку, сидящему в пирамиде в позе Камеры Фараона. Фиолетовые лучи пациента раскрываются в энергетическом поле целителя. Настройка, создающая максимальную интеграцию этого поля, предлагается Творцом через целителя, чья целительная энергия прошла через врата и покоится в его открытом сердце.

Каждый целитель работает немного по-своему. Некоторые используют кристаллы в качестве внешнего фокуса для целительной энергии, которую они проводят через себя. Другие используют массаж, зондирование, мышечное тестирование или возложение рук. Некоторые целители способны видеть ауру и могут вычесывать токсины из энергетического поля пациента, предлагая ему таким образом перезагрузку.

Выбор, принимать ли эту перезагрузку, всегда остается за пациентом. Как человек, который за свою долгую жизнь имел дело с большим количеством болезней, я прекрасно понимаю, что часто есть причины для отказа от такой перезагрузки. Я, например, считаю, что болезнь - это способ моей энергетической системы напомнить мне о необходимости больше заниматься внутренней и метафизической работой и меньше внешней и физической.

Мои болезни выполняют ценную функцию в моей жизни. Во время болезни я росла в сострадании и глубине самосознания. Возможно, максимальная целостность моего энергетического поля содержит длительные физические искажения, поэтому для меня благополучие переживается на фоне некоторых внешних болезней. Я подозреваю, что я далеко не единственный человек, чье энергетическое тело лучше всего сбалансировано, когда оно кажется несколько выведенным из равновесия физически.

Группа Ра предлагает, чтобы целитель мог наилучшим образом подготовиться к своей работе, выполнив следующие шаги:

*В первую очередь, ум должен быть познан самим собой. Это, пожалуй, самая требовательная часть целительской работы.*

*Если ум познал себя, то самый важный аспект исцеления уже произошел, ибо сознание – это микрокосм Закона Одного.*

*Вторая часть касается дисциплин комплексов тела. В притоках, доходящих сейчас до вашей планеты, эти понимания и дисциплины связаны с равновесием между любовью и мудростью в использовании тела в его естественных функциях.*

*Третья сфера – духовная, и в ней первые две дисциплины связываются за счет достижения контакта с разумной бесконечностью<sup>179</sup>.*

В этом скупом описании подготовки целителя есть над чем поразмыслить. Оно заставляет вспомнить еще один комментарий Ра:

*Суть дисциплины личности троична. Первое – познай себя. Второе – прими себя. Третье – стань Творцом.<sup>180</sup>*

По мнению Конфедерации, мы наиболее здоровы, когда глубоко и окончательно осознаем, что на самом деле нет никакой дисгармонии или несовершенства. Любое воспринимаемое искажение – это иллюзия. Мы, Игроки, можем выбрать, как изменить эту иллюзию. Когда целитель, и пациент приступают к исцелению с таким базовым отношением, исцеление будет наиболее эффективным.

### Священная Сексуальность

*Вторая передача энергии, которую мы затронем, – это передача сексуальной энергии. Это происходит на уровне немагическом у всех сущностей, которые вибрируют активированным зеленым лучом. Существует возможность, как в случае этого инструмента, который посвящает себя служению Единому Бесконечному Творцу, сделать эту передачу энергии еще более утонченной. Когда другое “я” также посвящает себя служению Единому Бесконечному Творцу, передача удваивается. Тогда количество передаваемой энергии зависит лишь от количества поляризованной сексуальной энергии, которая создается и высвобождается.*

---

<sup>179</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 22 января 1981 года, сеанс 4.

<sup>180</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 28 октября 1981 года, сеанс 74.

*От этой точки и далее существуют усовершенствования, ведущие в сферу высшей сексуальной магии<sup>181</sup>.*

Когда мы обсуждаем священную сексуальность, у большинства из нас возникает проблема со словом "секс". Такую же проблему мы испытываем при использовании слова "любовь" в духовном смысле. Наша культура подчеркивает самые поверхностные аспекты секса и любви. Секс стал означать нечто весьма преходящее и мирское. Вспоминая все сексуально провокационные рекламы на телевидении и в журналах, трудно поверить, что секс - это святое, что может открыть перед нами, Игроками, прекрасное и вдохновляющее царство общения с единым бесконечным Творцом. И все же Конфедерация предполагает, что сексуальность действительно священна.

О сексе часто думают люди. Мы - сексуальные существа, и Конфедерация предполагает, что сексуальными являются не только наши тела, но и наши умы и духи. Я достигла пенсионного возраста, и все же моя внутренняя природа так же рискованна, как и тогда, когда я впервые занялась любовью в возрасте девятнадцати лет. Я подозреваю, что большинство людей сказали бы то же самое. Внутри мы все молоды, новы, свежи и полны энтузиазма.

Однако наши физические тела постепенно стареют. Я помню, как один из великих комиков прошлого века, Бадди Хакетт, много лет назад сказал Джонни Карсону, что в старости он стал импотентом. Он сказал, что, хотя его мужская сила перестала работать, он по-прежнему смотрит на красивых девушек с точно таким же интересом, как и раньше. И это, по мнению Конфедерации, здоровая вещь. Независимо от наших физических способностей и возможностей вступать в половую жизнь, принятие своей сексуальности является жизнеутверждающим и полезным.

Секс - это не только для молодых людей. Он не только для привлекательных людей. Это касается всех нас. Даже если мы в настоящее время сексуально неактивны или полностью отказались от половой жизни, как это делают многие монахи и монахини, мы все равно имеем дело с сексуальной динамикой в нашей природе. Мы сексуальны до мозга костей. Более того, сексуальность является жизненно важной частью нашего психического склада. А для Игроков она может стать еще более активной частью нашего духовного облика.

---

<sup>181</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 21 октября 1981 года, помеченный сеансом 73.

Что превращает занятия любовью в священную сексуальность? Безусловная любовь - это начало священного секса. Это означает, что, за исключением редких случаев, мы не испытаем чудес и радости священного секса со случайными сексуальными партнерами. Мы испытаем первобытное "Да" красного луча сексуального возбуждения и удовлетворения. Многие люди никогда не выходят за пределы этой энергии красного луча, будучи убежденными, что сексуальный импульс является частью низшей, животной природы человечества. Я считаю, что даже секс с красным лучом - это хороший секс! Он способствует эффективному распространению вида. Он приятен. Но для Игрока, который решит усовершенствовать свою сексуальность, есть гораздо больше возможностей.

Уровень маяка, использования канала в разумную бесконечность не привлекает большинство Игроков. Однако из трех вариантов, обсуждаемых в этой главе, священная сексуальность - самый общедоступный пункт меню. В то время как ченнелинг и исцеление - это варианты, которые привлекают довольно небольшой процент из нас, работа с нашей сексуальностью, чтобы поднять ее в царство священного, интересует большинство сексуально активных Игроков.

Первое требование к священной сексуальности, предполагает Конфедерация, заключается в том, чтобы и вы, и ваш партнер во время занятий любовью пребывали в безусловной любви, каждый к другому. Хотя передача сексуальной энергии зеленого излучения не является магической, поскольку врата в разумную бесконечность недоступны, способность обмениваться передачей энергии зеленого излучения является основой для совершенствования и возвышения секса до уровня Маяка.

Это принятие друг друга в сексуальных отношениях нелегко развить. Открывая свое сердце без всяких условий другому человеку, мы чувствуем себя уязвимыми. Когда мы встречаемся с кем-то новым, мы склонны подходить к отношениям с сильной защитой. И счастливы те, кто в конце концов находит хорошую пару! Но даже если мы нашли подходящего человека, нам предстоит пройти еще много миль, прежде чем мы сможем открыть врата для совместного сексуального общения.

Когда мы с моим мужем, Джимом Маккарти, впервые стали любовниками, ни один из нас не желал супружеских отношений. Я уже была в браке, хотя и безбрачном, с Доном Элкинсом. Моя преданность ему была абсолютной и пожизненной. Я очень любила Джима, как и Дон, но я не могла предложить ему ничего, кроме дружбы. К счастью, это было все, что он хотел от меня.

С самого начала мы с Джимом испытали передачу сексуальной энергии в зеленом луче. В предыдущей сексуальной жизни мы оба были разборчивы и всегда занимались любовью в зеленом луче. Как мы предлагали себя предыдущим любовникам от всего сердца, так мы были способны беспрекословно отдавать себя друг другу. Однако наше сексуальное общение не достигало того, что Ра называет "царством высокой сексуальной магии". Мы застряли в зеленом луче. Мы еще не научились бесстрашно общаться друг с другом. Наши сердца хранили свои секреты.

После смерти Дона в 1984 году я медленно оправлялась от печали, вызванной потерей любимого спутника. К 1987 году, когда мы с Джимом поженились, я обнаружила, что глубоко влюбилась в Джима. Это должно было быть счастливым событием. Однако это привело к дисбалансу. Хотя Джим любил и уважал меня, его интерес ко мне не был романтическим. Я старалась сохранить в тайне свою постоянную влюбленность в него. А он пытался сохранить тайну того, что чувствует себя подавленным моим увлечением. Мы оба потерпели неудачу! Но сколько бы мы ни обсуждали этот вопрос, мы не могли продвинуться вперед. Дисбаланс был слишком велик.

Мы решили пожениться, потому что жили и работали вместе. Мы оба - обычные люди и хотели, чтобы наши отношения уважали и чтити. Брак смазал социальный механизм нашей жизни и упорядочил наши публичные персоны. И мы были довольны своим решением пожениться. И все же дисбаланс остался.

Через восемь лет после свадьбы, летом 1994 года, ситуация изменилась. Однажды во время отпуска мы играли в прибое у берегов Южной Каролины, и нас обоих унесло в море. Я знала, что Джим не умеет хорошо плавать, в то время как я была проворна в воде, как выдра. Поэтому я решил доставить его на берег в целости и сохранности, прежде чем думать о себе.

Я попыталась удержать Мика в обычной спасательной позе и плыть,

его за собой, к берегу, но прилив был очень сильным, и мои усилия только уносили нас все дальше в море.

Я молилась о руководстве и вдруг получила образ того, как я встаю позади Джима, помещаю свои ноги в самую большую часть его ягодиц и толкаю его к берегу своими ногами. Каким-то чудом за моей спиной в нужный момент образовалась стена воды, и я смогла выбросить Джима на берег с достаточной силой, чтобы он устоял на ногах и благополучно выбрался на песчаный пляж.

Однако, сделав это, я еще больше отдалилась от берега. Никакое плавание не приблизило меня к берегу. В конце концов я сдалась и отбросила всякую необходимость пытаться плыть дальше. Я окинула взглядом местность. Это был великолепный день, теплый и ветренный - за день до урагана, обрушившегося на остров, на котором мы остановились, - и я подумала: "Какой прекрасный день для смерти!".

Я решила, что продержусь в воде подольше и дам Джиму наибольший шанс позвать на помощь, если воспользуюсь своей способностью плавать и перестану изнурять себя плаванием. Я перевернулась на живот и поплыла, как водяной клоп. Прошло не больше минуты, когда я отбросила весь страх и перестала пытаться плыть, прежде чем удивительно большая волна подхватила меня, и я на бодисерфинге благополучно приплыла к берегу.

Джим не мог прийти в себя от того, что я рисковала своей жизнью ради него. Все барьеры всех его лет рухнули, и впервые его сердце полностью приняло мою любовь. Чувства романтики и "влюбленности" теперь были уравновешены между нами. И теперь у нас была потенциальная возможность усовершенствовать наши сексуальные отношения и активность.

Что способствовало этому последнему прорыву? Не что иное, как 15 лет работы над отношениями, восемь лет дружбы и семь лет брака. Это наводит меня на мысль, что, хотя прорваться в открытое сердце и поделиться сексуальной энергией зеленого луча относительно легко, для того чтобы стать способным вступить на путь священной сексуальности с партнером, требуется серьезная и продолжительная метафизическая работа в качестве Игрока.

Прийти к правильной конфигурации отношений для работы над священным сексом - довольно сложная задача. Всегда привлекательно выглядит короткий путь. Одним из популярных коротких путей в оккультных кругах всегда была сексуальность по договоренности, когда маг платит партнеру.

Затем он или она использует этого партнера, чтобы снова и снова приближаться к оргазму, но не для кульминации сексуального акта.

После длительного периода такого поляризующего "наматывания витков" акт достигает кульминации, и маг испытывает одиночный оргазм магического характера.

Есть только одна проблема с этой техникой для позитивно ориентированного Игрока: она по своей природе является служением себе. Здесь нет открытия сердца. Нет обмена сексуальной энергией. Есть маг, использующий человека в качестве объекта в работе над достижением открытия врат в разумную бесконечность строго для себя.

Итак, доклад Конфедерации о священной сексуальности гласит, что коротких путей не существует. Это работа всей жизни - найти подходящую пару, стать достаточно уравновешенным в любви, чтобы ни один из партнеров не тянул за собой другого, и стать способным полностью открыть сердце. Следующий шаг - это способность говорить друг с другом в полной открытости.

Общение - это еще одно модное слово нашей культуры, которое стало избитым из-за чрезмерного использования. Существуют уровни общения, которые достаточны для покупки продуктов, решения, какой DVD взять в аренду, составления бюджета, выбора ресторана или имен наших детей. И это достижение - просто уметь общаться на этих уровнях.

Однако общение, характерное для голубого луча, гораздо глубже. Сердца обоих партнеров должны стать совершенно незащитными. Именно опасное для жизни плавание Мика и меня создало возможность для нашего прорыва к полному общению. Для каждой состоящей в союзе пары Игроков, вероятно, наступит поворотный момент, когда общение превратится в причастие. Сердце чувствует, что оно в полной безопасности. И барьеры падают - барьеры, о существовании которых мы даже не подозревали, пока они не упали.

Когда общение на уровне голубого луча достигнуто, остается только посвятить себя служению единому бесконечному Творцу, как в жизненном опыте в целом, так и, в частности, в акте занятия любовью. Мы с Джимом работаем со священной сексуальностью уже тринадцать лет. Мы только начали познавать ее радость и красоту. Мы будем учиться по ходу дела до тех пор, пока мы оба здесь, на этом земном плане. Какая восхитительная перспектива!

### Духовная Природа Оргазма

*Энергия, о которой мы говорим при обсуждении передачи сексуальной энергии, представляет собой форму вибрационного моста между пространством/временем и временем/пространством.*

*Из-за процесса опусьвалирования, энергия, передаваемая от мужчины к женщине, отличается от энергии, передаваемой от женщины к мужчине. Из-за разницы в полярности комплексов ум/тело/дух мужчины и женщины мужчина накапливает физическую энергию, женщина - ментальную и психическую/эмоциональную.*

*Когда передача сексуальной энергии третьей плотности будет завершена, мужчина предложит разрядку физической энергии. Таким образом, женщина обновляется, имея гораздо меньше физической жизненной силы. В то же самое время, если использовать этот термин, женщина разряжает поток своей накопленной ментальной и психической/эмоциональной энергии, тем самым предлагая вдохновение, исцеление и благословение мужчине, который по своей природе менее энергичен в этой области.<sup>182</sup>*

Когда Элкинс спросил группу Ра, почему соотношение мужского и женского оргазмов так сильно склоняется на сторону мужчины, группа Ра ответила, что мужской оргазм необходим для размножения вида, а женский - нет. Они предположили, что функция женского оргазма становится понятной только тогда, когда пара, состоящая в союзе начинает "использовать передачу сексуальной энергии для обучения, служения и прославления единого бесконечного Творца"<sup>183</sup>.

Архетипически говоря, в священной сексуальности партнер-мужчина стал архетипическим Мужчиной. Партнер-женщина стала архетипической Женщиной. Поскольку оба Игрока посвятили свой ритуал священной сексуальной игры Творцу, они стали Жрецом и Жрицей. Я использую термин "ритуал" не для того, чтобы указать, что в священной сексуальности должен быть установленный порядок занятий любовью, а для того, чтобы указать, что акт занятия любовью приобрел энергию духовного или магического ритуала.

---

<sup>182</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 12 мая 1982 года, сеанс 84.

<sup>183</sup> То же.

Конфедерация называет это "*Евхаристией красного луча*"<sup>184</sup>.

Функция мужского оргазма - оживлять и укреплять резервы физической энергии женщины. Функция женского оргазма - "*вдохновлять, исцелять и благословлять*"<sup>185</sup> мужчину. Таким образом, в священной сексуальности женский оргазм приносит метафизическую энергию или энергию времени/пространства, чтобы уравновесить физическую энергию мужчины или энергию пространства/времени. Таким образом, женский оргазм становится таким же важным, как и мужской.

Существует множество способов достижения оргазма для обоих состоящих в союзе Игроков, и все они приятны! Мне не нужно давать Игроку уроки о том, как заниматься любовью! Мы все уже изучили эти варианты самостоятельно. Не каждая женщина может достичь оргазма при каждом занятии любовью, независимо от продолжительности стимуляции. Однако вероятность того, что женщина испытает оргазм, возрастает в геометрической прогрессии, когда оба чувствуют, что это желаемый результат.

У священной сексуальности есть прекрасные побочные эффекты. Джим испытывал оргазмы продолжительностью в несколько минут, а я - более получаса. Более того, в последние годы, когда мы начали проникать в тайну передачи сексуальной энергии индиго и фиолетовых лучей, я обнаружила, что испытываю сразу два уровня оргазма: период быстро повторяющихся спазмов, который повторяется снова и снова, пока у меня есть энергия, чтобы безраздельно внимать энергии между мной и Джимом, и гораздо более глубокий, интенсивный оргазм, который длится всего минуту или две. Джим сообщает, что после занятий любовью он испытывает "мозговой оргазм" в течение нескольких часов. Даже на следующий день его лобные доли все еще посылают спазмы удовольствия через лоб и голову.

Я думаю, что ключ к переходу от "нормальной" сексуальности к священной сексуальности - это осознание того, что сексуальная энергия исходит из энергетического тела, а не из физического.

---

<sup>184</sup> К'уо, передано по каналу L/L Research 9 апреля 1995 года.

<sup>185</sup> Ра, ченнелинг через L/L Research 12 мая 1982 года, сеанс 84.

Когда состоящие в союзе Игроки способны улавливать и ощущать электрическую энергию своей сексуальной связи, они могут взлететь гораздо выше и гораздо острее ощущать удовольствие и почтение, чем если бы они зависели только от ощущений своих тел.

Чтобы найти эту электрическую связь, визуализируйте энергетическое тело как способное замкнуть цепь между энергетическим телом своего партнера и собой, когда их гениталии, руки, губы или грудь соединены. Так называемые эрогенные зоны - это места, где эта цепь может быть замкнута. Как только Игрок начнет искать этот контур, он довольно быстро его найдет. Войдите в ощущение энергии этой схемы. Почувствуйте, как между вами течет электричество. Затем погрузитесь в эту энергию и играйте с ней, как вы играете друг с другом.

Почувствовать, что секс стал священным, - это очень волнующе и полезно! Это, безусловно, стоит того, чтобы потратить время и узнать своего партнера настолько хорошо, чтобы быть готовым к такому использованию врат в разумную бесконечность.

И последнее замечание: не похоже, что половой акт необходим для переживания священной сексуальности. Последние два года я не могла совершать половые акты из-за хронического заболевания, называемого интерстициальным циститом, которое делает мое тазовое дно неспособным выдержать сладостное трение при сексуальных отношениях. Однако я рада сказать, что это никоим образом не помешало мне и Мику испытать священную сексуальность. К счастью, существует множество способов достичь оргазма помимо полового акта. Спросите любого подростка!

Это просто подчеркивает тот факт, что священная сексуальность - это не только тело, но и весь человек - ум, тело и дух.

Важно помнить, что после завершения работы, будь то ченнелинг, исцеление или священная сексуальность, необходимо освободить магическую личность. Человеческая личность не способна нести магическую личность на постоянной основе в повседневной жизни. Игроки, будьте внимательны и аккуратны в этом вопросе. Когда мы работаем с бесконечной силой врат, мы должны вызывать эту силу, использовать ее сознательно и сознательно снимать ее, когда мы готовы вернуться к нашей повседневной жизни.

---

# Глава 12

## Пуля

*Мясо, которое едят в третьей плотности, - это мясо выбора, светлое или темное, лучистое или магнитное, служение другим или служение себе. Есть два пути, оба действительные и совершенно противоположные по своей энергии; оба направлены к конечному единству, но выбирают два совершенно разных пути к этому неизбежному осознанию абсолютного единства.*

*Вы возвращаетесь домой. Как вы будете путешествовать? Это вопрос третьей плотности. Будете ли вы путешествовать в свете, стремясь все больше служить, больше любить, больше отдавать, больше осознавать любовь в каждом мгновении? Или вы будете наслаждаться темным путем, где "я" сразу же воспринимается как Творец, а все другие "я" - как те, кто поклоняется Творцу в вас?<sup>186</sup>*

Машина скорой помощи мчится к отделению неотложной помощи, воя сиренами и мигая фарами. Время для драгоценного пациента, которого она везет, истекает. Техник скорой помощи ухаживает за пациентом, а другой звонит в больницу. Когда машина скорой помощи достигает места назначения, персонал больницы спешно перекладывает пациента на каталку и везет в больницу. А врач говорит: "Дайте мне пулю!".

В этом докладе об основных принципах Закона Одного Конфедерация предлагает считать, что пациент - это население планеты Земля. Время каждого из нас на исходе.

У нас заканчивается время, чтобы сделать свой выбор полярности. У нас заканчивается время, чтобы выбрать свой путь к урожаю и выпуску.

Когда мы решаем пробудиться и стать Игроками, мы совершаем эквивалент того, что забираемся в машину скорой помощи. Мы играем все роли в этой сцене. Мы служим самим себе с помощью самоободрения.

---

<sup>186</sup> К'уо, ченнелинг через L/L Research 10 ноября 2007 года.

Мы - это врач, который срочно говорит: "Дайте мне пулю!". А мы - техники скорой помощи, которые сообщают: "Пациент только что пробудился к истинной ситуации, касающейся сбора урожая планеты Земля. У него почти нет времени, чтобы сделать выбор полярности и стать пригодным для сбора урожая".

В нашей роли врача мы собираем ресурсы, которые будут способствовать сбору урожая. Мы назначаем лечение, которое является выбором, нашим критическим выбором в путешествии к открытому сердцу. Эта книга в целом является "пулей" необходимых действий для тех, кто хочет стать Игроками и закончить обучение на Земле в 2012 году. "Пуля", в краткой версии, выглядит следующим образом:

1. Творение унитарно. Его природа - безусловная любовь. Мы все едины. Мы все буквально созданы любовью. Мы живем в иллюзии, состоящей из света и энергии или вибрации, а не из тверди, которую мы видим своими физическими глазами. Мы - Игроки на Игровой доске, играющие в игру жизни. У нас есть полная свобода воли. Мы всегда можем выбирать, как реагировать на то, что происходит на нашем пути.
2. Игровая Доска нашего земного мира находится в иллюзии, которая работает по принципу полярности. Два полюса - это служение другим и служение себе. Мы становимся Игроками, делая выбор в пользу полярности. Первый выбор, который мы делаем, чтобы служить другим, является нашим началом в качестве позитивных Игроков. Каждый последующий выбор увеличивает нашу полярность. Используя физическую аналогию, мы должны достаточно поляризоваться, чтобы достичь скорости убегания.
3. У нас есть ум, который принадлежит нашему физическому телу. У нас также есть сознание, которое является средой нашего духовного "я" и наших энергетических тел. Мы используем и наш ум, и наше сознание в качестве Игроков. Мы отгачиваем свое восприятие, чтобы каждый день делать лучший, более поляризованный выбор.

4. Как Игроки мы работаем в первую очередь с нашими энергетическими телами. Наша цель - держать свои чакры незаблокированными, позволяя бесконечной энергии Творца свободно течь через систему. Первый энергетический центр или чакра - это чакра красного луча. Поскольку мы имеем дело с такими проблемами красного луча, как сексуальность и выживание, мы работаем над тем, чтобы наши чакры красного луча оставались чистыми.
5. Чакра оранжевого луча имеет дело с отношениями с самим собой и другими. Как Игроки, мы работаем с нашим катализатором, чтобы отвлекающие факторы, такие как гнев и стыд, не блокировали энергетический центр оранжевого луча. Мир вокруг нас имеет плотность оранжевого луча. Мы являемся управителями нашей Земли, а также ее любимыми детьми.
6. Энергетический центр желтого луча имеет дело с формальными отношениями, такими как брак, дети и рабочая среда. Игроки работают над тем, чтобы их чакры желтого луча не были заблокированы из-за катализатора, связанного с этими отношениями. Часто такой катализатор связан с желанием обладать или быть одержимым.
7. Мы входим в чакру зеленого луча, сердца, когда познаем себя, принимаем себя и любим себя такими, какие мы есть. Это дает нам глаза любви, необходимые для того, чтобы принимать, прощать и любить других. Если мы сможем любить безусловно и при этом делать выбор в пользу служения другим, мы закончим обучение в Жатве.
8. Наша чакра голубого луча связана с истинным общением. Общение - это священная деятельность. Чтобы наши энергетические центры голубого луча не блокировались, мы должны быть честными с собой и другими, говорить свою правду с честностью и состраданием. Умение слушать - это навык голубого луча, и мы, Игроки, стремимся слышать друг друга с уважением и точностью.

9. Энергетический центр луча индиго - это дом веры. Игроки поддерживают эту чакру открытой, воздерживаясь от сомнений в себе. Индиго и голубой лучевые центры также используются Игроками для доступа к вратам в разумную бесконечность для выполнения работы на уровне Маяка. Мы поддерживаем чистоту всего энергетического тела, ежедневно выполняя балансирующие упражнения.
10. Мы, Игроки, занимаемся такими видами работы на уровне Маяка, как медитация, молитва, ведение дневника и укрепление нашей веры, используя дисциплину нашей личности. Мы учимся воспринимать всю жизнь как священную, а все наши действия - как потенциально магические. Мы развиваем способность устанавливать намерение и создавать изменения на нашем уровне сознания.
11. Игроки могут использовать врата в разумную бесконечность для продвинутой работы на уровне Маяка, такой как ченнелинг, исцеление и священный секс. Работая со светом так близко, Игроки могут испытывать экстрасенсорные приветствия. Мы можем защитить себя, замкнув цепи в наших энергетических телах и попросив помощи у духа.

Время становится очень коротким. Не факт, что мы будем уничтожены планетарной катастрофой в 2012 году. Жизнь будет продолжаться, как всегда. Мы будем собраны только тогда, когда умрем естественной смертью. Однако по мере того, как третья плотность подходит к своему завершению, свет третьей плотности ослабевает. Свет четвертой плотности растет. И этот новый свет слишком интенсивен для людей третьей плотности, таких как мы, чтобы легко использовать его для духовной работы.

Да, мы можем попытаться использовать его, чтобы сделать выбор в пользу служения другим и собрать себя в наши открытые сердца после 2012 года. Но количество истины в свете четвертой плотности сделает очень трудным для нас, людей, завуалированных от видения нашего основного совершенства, простить, забыть и полюбить себя. По мере того как этот сильный свет будет посылать свои рассветные лучи в наш мир, нам будет все труднее поверить в то, что мы можем сделать свой выбор полярности и придерживаться его. В следующих двух книгах этой серии я подробнее остановлюсь на этих идеях.

У нас есть время до конца 2012 года, чтобы максимально использовать последние 3-D и выбрать свою полярность. Нам срочно необходимо проснуться, сделать выбор в пользу любви и стать Игроками. Время пришло.

При написании этого отчета мне часто вспоминалась песня группы Foreigner "Urgent". В тексте песни есть такие слова,

*Я знаю, что мне нужно, и мне нужно это быстро.  
У нас обоих есть одна общая черта. Это потребность друг в друге в  
любое время и в любом месте.  
Это становится таким срочным, таким срочным! Ты знаешь, что  
это срочно! Я хочу сказать тебе, что для меня это то же самое,  
так срочно!  
Просто подожди и увидишь, какой срочной может быть наша  
любовь!<sup>187</sup>*

Обсуждая с вами послание Конфедерации о безусловной любви и абсолютном единстве, я испытываю чувство срочности. Мое сердце переполнено любовью к вам и к каждой душе на Земле сегодня. Я надеюсь поделиться этим посланием Конфедерации так широко, как только смогу. Я надеюсь быть хорошим будильником и сыграть небольшую роль в пробуждении таких Игроков, как вы, напомним вам, кто вы есть, и дав вам ресурсы, необходимые для успешного окончания школы.

Недавно кто-то спросил меня, чем занимается наша исследовательская группа L/L. Я почувствовала себя безрассудной и ответила: "Мы спасаем мир". Это звучит так мелодраматично! И все же это правда. Послание, которое мы несем из Конфедерации, может спасти этот мир и привести его души в безопасную гавань четвертой плотности. По мере распространения этого послания урожай увеличивается.

L/L Research начали распространять информацию Конфедерации более тридцати лет назад, опубликовав в 1976 году книгу "Секреты НЛО". Оглядываясь назад, интересно видеть, как далеко мы, население планеты, продвинулись в плане пробуждения. Новая парадигма утверждается по всему миру. Мы начинаем понимать, насколько важно, чтобы мы искренне любили друг друга.

---

<sup>187</sup> Авторское право «Foreigner», с альбома 1982 года, Записи, трек 6, "Urgent", все права защищены.

В 1981 году, когда проходили сеансы Ра, группа Ра предполагала, что урожаи Земли в 2012 году будут совсем небольшим.

Однако оценка Конфедерации изменилась в лучшую сторону. Недавно К'уо сказал о работе L/L Research,

*Эта группа постоянно предлагала голос любви и продолжает делать это в настоящее время. Сначала этот голос был услышан очень немногими. Этот инструмент и тот, кто известен как Джим, удивились бы, узнав, как далеко разносится голос любви, который они смогли предложить через свои инструменты. Он действительно донесся до концов Земли. Он внес свою лепту в то, чтобы планетарное население Земли приблизилось к переломному моменту<sup>188</sup>.*

Мне нравится эта идея близости к переломному моменту, к тому месту, где все население планеты понимает это сразу; где мы можем стоять на берегу четвертой плотности и радостно кричать: "Все в воду! Вода прекрасна!"

Конечно, послание любви и единства не принадлежит только нам. Это не только послание Конфедерации. Голосов любви стало больше. Это послание исходит из многих источников, старых и новых.

Мы благодарны за то, что находимся среди них, и за то, что можем сделать эту информацию доступной для всех, кто найдет ее полезной.

Давайте вместе вдохнем в жизнь новую парадигму любви и понимания!

Давайте вместе жить по Закону Одного.

---

<sup>188</sup> К'уо, ченнелинг через L/L Research 10 февраля 2008