

Viviendo la Ley de Uno 101: La Elección

Por:

Carla L. Rueckert

L/L Research

Louisville, Kentucky

© 2009

Serie de Viviendo la Ley de Uno – Libro 1

(Image)

Viviendo La Ley de Uno - 101: La Elección

Título original: Living the Law of One 101: The Choice

Copyright © 2009 L/L Research

“Un apunte acerca de 2012” y “Sobre el Autor” actualizado en Julio de 2015.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida de ninguna forma o por cualquier medio—gráfico, electrónico o mecánico, incluidas las fotocopias o los sistemas de almacenamiento y recuperación de información—sin permiso escrito del titular del copyright.

ISBN: 0-945007-21-3

Publicado por L/L Research

Box 5195

Louisville, Kentucky 40255-0195, USA

www.llresearch.org

Diseño de la cubierta: Michele Matossian, www.lightweaver.com

Fotografía: Craig Paul Studio, www.craigpaulstudio.com

Nota sobre el brillo relativo de los chakras en la imagen de la cubierta:

El chakra del rayo verde es el corazón del cuerpo energético, además de residir al nivel del corazón del cuerpo físico. Es el trampolín que nos permite realizar La Elección. Por eso, en la figura de nuestra portada es el más brillante de todos los chakras.

Dedicatoria

A Bill Hay
y
Denise DuBarry-Hay

Con amor
y
agradecimiento

Sobre la Autora



Carla Lisbeth Rueckert nació el 16 de julio de 1943 en Lake Forest, Illinois. Creció en Louisville, Kentucky, y se licenció en Literatura Inglesa por la Universidad de Louisville en 1966. Posteriormente, en 1971, obtuvo un máster en Biblioteconomía en el Spalding College. Carla trabajó como bibliotecaria para una escuela de trece grados hasta que fue fichada por Don Elkins para realizar investigaciones paranormales. Crearon oficialmente L/L Research en 1970. Carla sirvió como un canal de voz desde 1974 hasta 2011, y fue el instrumento para la serie de La Ley Del Uno. A lo largo de su vida, Carla fue autora y canalizó trece libros publicados, canalizó aproximadamente 1.500 transcripciones distintas, mantuvo volúmenes de correspondencia escrita y hablada con buscadores espirituales, escribió poesía, bailó, cuidó del jardín y cantó con un corazón lleno de alabanza y acción de gracias, tanto en los pequeños momentos de la vida hogareña como en el coro de la iglesia durante toda su vida. Carla amaba a Jesús, amaba servir, amaba buscar y amaba la vida misma. Se casó con su alma gemela, Jim McCarty, en 1987, y falleció en su casa durante la Semana Santa el 1 de abril de 2015.

El trabajo de Carla continúa a través de su organización sin ánimo de lucro, L/L Research. Puedes encontrar todo su trabajo disponible de forma gratuita en www.llresearch.org

Agradecimientos

Gracias a Abbie Bliss, Wendy Jane Carrel, Denise DuBarry Hay, Wynn Free, Bill Hay, Sharin Klisser, Jean-Claude Koven y Don Newsom, que estaban allí al comienzo de este libro, concibiendo la idea durante un fin de semana de debate en enero de 2006. Ellos me proporcionaron la inspiración para iniciar este proyecto.

Gracias a Bruce Peret y Eccles Pridgeon, que me ayudaron generosamente en las primeras fases de elaboración y recopilación de datos para este libro.

Gracias a James A. McCarty, que habló conmigo sobre este libro durante horas y horas mientras yo empezaba a visualizar su formato, que también se puso a buscar excelentes citas que utilizar en estas páginas y cuyo estímulo y apoyo a lo largo del proyecto fueron profundos, mucho más allá y muy por encima de todo lo imaginable.

Gracias a Steve Moffitt, otro par de ojos que encontró muchas frases y palabras que simplificar y acortar mientras me esforzaba para que este volumen tuviera claridad y conservara todos los matices de La Ley del Uno.

Gracias a Ian Jaffray, que preparó este libro para su impresión.

Gracias a Michele Matossian, la artista gráfica cuyo exclusivo e inspirado diseño de la cubierta de este libro es tan acertadamente simple como hermoso.

Por último, gracias a quienes me dijeron que no era necesario un libro de nivel básico sobre los principios de la Ley del Uno, ya que a la mayoría de la gente no le interesan estos temas, y que nadie puede escribir un libro así sin "rebajar" los conceptos. Sus dudas me motivaron. Me ayudaron a dejar volar mi imaginación para encontrar la manera de simplificar la redacción y avanzar paso a paso, ¡pero haciéndolo bien!

Un apunte acerca del 2012

En varios lugares de este libro, Carla Rueckert menciona la fecha de diciembre de 2012 como el momento en el que los buscadores de la verdad tendrían que haber hecho su elección de polaridad, ya sea en el servicio a los demás o en el servicio a sí mismos, para poder ser cosechables.

Cuando Carla empezó a realizar la investigación para este libro en 2005, lo veía como una gran posibilidad. Se pensaba que las energías de la cuarta densidad serían lo bastante intensas como para que las entidades de tercera densidad pudieran utilizarlas con ese propósito.

Sin embargo, dado que la gran fecha ya ha llegado y ha pasado, está muy claro que el catalizador continúa sin dar tregua a lo largo de nuestras vidas, y que las oportunidades de aprendizaje siguen estando al alcance de cada uno de nosotros al igual que la Tierra gira cada día. Aunque no podemos saber con precisión cómo y cuándo se producirá la cosecha—la perspectiva de Carla era sólo una teoría entre varias—somos de la opinión de que mientras sigamos respirando el oxígeno de la tercera densidad tendremos la capacidad de aprender, crecer y polarizar. Esto incluye realizar la elección en sí.

Tras cuatro años de deterioro de su salud, Carla pasó a mejor vida el 1 de abril de este año. Si hubiera tenido la oportunidad, ella, con su espíritu de buena científica, se habría dado cuenta de que su teoría había sido invalidada por los duros datos de la actual realidad, y posteriormente, con gran sencillez, habría introducido este mismo cambio en su libro.

Así que nos gustaría sugerir que cuando leas sus comentarios ocasionales en este libro respecto a que los buscadores sólo tendrían hasta 2012 para hacer esta elección de polaridad, que simplemente ignores esta mención. El énfasis que Carla puso en una fecha concreta no afecta en absoluto al resto del mensaje contenido en este libro que, como pronto descubrirás, versa en gran medida sobre principios espirituales atemporales.

Afortunadamente, el núcleo del mensaje de Carla, y el 99% restante del texto aciertan de pleno. Escribe con eficacia y elocuencia sobre la tarea de limpiar y equilibrar los centros energéticos, que es requisito previo para estar disponible para la cosecha. Ella tenía el don de hablar desde su corazón y de ayudar a los demás a abrir y limpiar sus propios chakras del corazón. Estamos seguros de que disfrutarás del viaje a tu propio corazón, ayudado por el de Carla.

En el Amor y la Luz

Jim McCarty

Esposo de Carla Rueckert y escriba del contacto de Ra.

Louisville, Kentucky

12 de julio de 2015

Un apunte acerca del resto de la serie, 102 y 103

Carla hizo mención a otros dos libros de esta serie en algunos puntos a lo largo de este texto: *Cómo vivir la Ley del Uno - I02: El Trabajo Exterior* y *Cómo vivir la Ley del Uno - I03: El Trabajo Interior*. Lamentablemente, debido a sus continuos problemas de salud, Carla no pudo terminar estos libros antes de fallecer.

Índice

Prefacio: Breve Historia de L/L Research	11
Introducción: La Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito	17
La Confederación y la Religión.....	17
La Confederación y el culto	18
La Confederación y la New Age.....	20
La Confederación y la Cosecha.....	20
Capítulo Uno: Las Tres Primeras Distorsiones de la Ley de Uno	23
El Tablero de Juego de la Unidad.....	23
El Tablero de Juego, versión científica	25
El Libre Albedrío.....	28
El Amor en el Tablero de Juego	31
La Luz.....	31
La Ilusión en el Tablero de Juego.....	32
El Catalizador en el Tablero de Juego.....	34
Capítulo Dos: Polaridad y Elección	39
Polaridad en el Tablero de Juego	39
La Senda de Polaridad del Servicio a los Demás.....	42
La Senda de Polaridad del Servicio al Yo	46
La Elección	53
Ejemplos de Polaridad Positiva.....	54
Jesús el Cristo	54
Peace Pilgrim	56
Martin Luther King	58
Ejemplos de Polaridad Negativa.....	59
Genghis Khan	59
Idi Amin Dada Oumee	61
Adolf Hitler.....	63
Capítulo Tres: El Cuerpo Energético	67
Mente y Consciencia.....	67
Mente, Consciencia y Percepción	69
Poder para el Pueblo: Alimento para el Cuerpo Energético	70
Utilización conjunta de la Mente y la Consciencia.....	74
Capítulo Cuatro: El Centro de Energía del Rayo Rojo	78
La Luz a Través de Ti.....	78
El Rayo Rojo y la Sexualidad.....	81
El Rayo Rojo y la Supervivencia.....	86
Capítulo Cinco: El Centro de Energía del Rayo Naranja	90
Nuestra Relación con Nosotros Mismos	90
El Rayo Naranja y los Demás	93
Desvíos en la Relación con el Rayo Naranja.....	96
El Rayo Naranja y la Sexualidad	98
El Rayo Naranja y la Naturaleza.....	105
El Rayo Naranja y la Responsabilidad	106

Capítulo Seis: El Centro de Energía del Rayo Amarillo	109
La Familia Biológica y el Rayo Amarillo.....	109
El Matrimonio y el Rayo Amarillo	114
El Rayo Amarillo y la Sexualidad.....	117
El Rayo Amarillo y el Entorno	119
La sanación por el rayo amarillo	122
Polaridad Negativa y Rayo Amarillo	122
Un Salto Adelante.....	123
Mascotas, Espíritus y el Rayo Amarillo	125
Capítulo Siete: El Centro de Energía del Rayo Verde	127
El Espacio dedicado a los Demás en el Corazón.....	127
Llegar uno a conocerse	128
¿Qué es lo que Bloquea el Chakra del Rayo Verde?.....	133
Fe y Perdón.....	135
Una Nueva Mirada.....	138
El Santuario Interior del Chakra del Corazón.....	139
Izando Velas hacia la Graduación	140
Haciéndonos Adeptos.....	143
El Rayo Verde y la Sexualidad.....	145
El Poder Sanador del Rayo Verde	146
Capítulo Ocho: El Centro de Energía del Rayo Azul	149
Preparación para Comunicarse	149
Sonidos Sagrados	149
Decir Nuestra Verdad la Fortalece	151
Ser Honesto	153
¡Préstame Atención!.....	156
R-E-S-P-E-T-O	157
Todo Cuanto Necesitas Es Amor	158
El Rayo Azul y la Sexualidad.....	159
Recapitulación	163
Capítulo Nueve: El Nivel de Faro	165
Llegar a ser un Jugador a Nivel de Faro	165
El Rayo Índigo	167
El Rayo Violeta	167
Equilibrando los Rayos Chakra.....	169
Bloqueo del Rayo Índigo: La Sospecha Habitual.....	172
Consultando de nuevo los Ejercicios de Equilibrado.....	175
Capítulo Diez: Trabajando en la Consciencia	177
La Disciplina de la Personalidad.....	177
Técnicas para el Trabajo en la Consciencia.....	179
Práctica de la Presencia del Creador Único, también llamada Meditación.....	180
Oración.....	184
Escribiendo en un diario.....	186
El Desarrollo de la Fe	188
Capítulo Once: Trabajo Avanzado a Nivel de Faro	193
Más acerca de la Puerta de Acceso.....	193
Trabajando en la Personalidad Mágica.....	194
El Uso del Ritual por parte del Intérprete	197

Canalización.....	200
¿Quién Puede Ser un Canal?	201
Saludo Psíquico	204
Protección Psíquica	207
Sanación	209
Sexualidad Sagrada.....	213
La Naturaleza Espiritual del Orgasmo	217
Capítulo Doce La Historia Clínica de Urgencias	220

Prefacio

Breve Historia de L/L Research

Llevo más de 25 años en la tarea de comprender el fenómeno OVNI. He tratado de mantener un planteamiento totalmente abierto al estudio, sin que ninguna prueba me pareciera demasiado pequeña o ridícula para no tenerla en cuenta. La teoría que ha surgido gradualmente de este enfoque puede parecer algo descabellada o absurda, pero es que se trata de un montón de datos descabellados y absurdos. Lo único que favorece la teoría es que casi todos los informes que llegan día a día parecen adecuarse muy bien a ella. Hay que recordar una cosa: casi todo lo que ahora aceptamos como normal en nuestra tecnología actual habría sido considerado como una imposibilidad descabellada y absurda hace apenas 100 años. No sabemos a cuántos milenios de adelanto de nuestra forma de entender el presente pueden estar los ovnis.¹

Viviendo la Ley del Uno - 101: La Elección es el informe que os ofrezco de la investigación realizada en L/L Research durante los últimos cincuenta años. Comenzó con los estudios de Don Elkins a mediados de la década de 1950. Elkins fue un científico riguroso nacido en 1930, físico e ingeniero mecánico y profesor en la Escuela Científica de la Velocidad en la Universidad de Louisville durante muchos años. Impartía clases, realizaba viajes chárter como piloto de los servicios de vuelo locales y pasaba sus ratos libres leyendo a fondo sobre metafísica y nuevas ciencias, así como sobre áreas marginales de lo paranormal y los ovnis.

Elkins comenzó sus investigaciones estudiando un tema que le había fascinado durante algunos años: la reencarnación. Sus estudios le habían permitido conocer que el mundo oriental, incluidos budistas e hinduistas, consideraba que las almas entraban en encarnación repetidamente a lo largo de miles de años, acumulando experiencias y recogiendo el fruto de su aprendizaje y su labor en la naturaleza en constante crecimiento de sus almas infinitas y eternas.

También era consciente de que la cultura judía de la que formaba parte Jesús el Cristo creía que la reencarnación era un hecho real. De hecho, los primeros padres de la Iglesia intentaron cuidadosamente eliminar de la Biblia toda mención a la reencarnación, por sus propios motivos. Sin embargo, aún quedan algunos vestigios. Un ejemplo de ello se encuentra en el sexto capítulo del Evangelio de San Marcos, donde la gente se preguntaba quién era Jesús. Unos decían que era Juan el Bautista y otros que era Elías, "resucitado de entre los muertos".

Elkins decidió investigar la hipótesis de que la reencarnación es el modo en el que ocurren las cosas mediante la realización de regresiones hipnóticas a personas seleccionadas. Indujo en trance hipnótico a más de 200 personas de todas las edades y condiciones de vida y les hizo preguntas sobre sus experiencias antes de nacer en esta vida.

Las personas a quienes atendía le mostraron un abanico de vidas anteriores de todo tipo. Muy pocos eran de clase alta. En su mayoría, estas personas relataron vidas como personas normales de espíritu laborioso. Aunque sus vidas podrían situarse en cualquier siglo de la historia, los pormenores de sus vidas eran, en su mayoría, familiares y normales. Los temas

¹El Grupo de Q'uo, canalizado por L/L Research el 30 de abril de 1989.

del hogar, la familia, la búsqueda y el servicio se repetían, independientemente de la época e incluso del planeta de origen.

¡Las excepciones resultaron ser interesantes! En una de ellas, la persona dijo que era un pájaro blanco del tamaño de un ser humano. Resultó que estaba rememorando una vida en la Atlántida, un continente que Platón describió hace mucho tiempo como hundido bajo las olas del océano Atlántico. Otras investigaciones que hemos realizado indican que los atlantes, trabajando con la tecnología del cristal, crearon múltiples combinaciones de seres, como el hombre y el pájaro, el hombre y el león, etc. De esta época de la prehistoria proceden las formas combinadas, como la enorme estatua de la esfinge en Egipto y muchas otras criaturas supuestamente mitológicas.

Tras comprobar a su entera satisfacción que la teoría de la reencarnación era válida, Elkins se dedicó a lo que, a mediados de los años cincuenta, seguía siendo un campo de investigación novedoso y completamente abierto: El contacto OVNI. En sus ratos libres telefoneaba, mantenía correspondencia o se subía a su avioneta y volaba para visitar a Kenneth Arnold, George Adamski, George Hunt Williamson, Gray Barker, Dan Fry y Orfeo Angelucci, por nombrar sólo a algunos de los muchos contactados por ovnis con los que habló durante ese periodo.

Todos los testigos de ovnis le relataron a Elkins sus experiencias de haber sido contactados por extraterrestres. Las naves que vieron los testigos diferían en su apariencia, al igual que la apariencia de los extraterrestres, pero sus historias tenían puntos en común. Uno tras otro, los contactados se sumaban a una imagen cada vez más clara de la Tierra como un planeta que se dirigía rápidamente hacia una época de gran transición y de un cambio de conciencia asociado a la transición a un nuevo cielo y una nueva tierra. Hablaron de una elección relacionada con este cambio. Un contactado de Pensilvania lo expresó de forma muy sencilla, citando a una figura que vio en su contacto: "Si la humanidad no despierta y elige vivir de otra manera, el fin se acerca".

Hoy en día no es posible obtener información fidedigna sobre ovnis o contactos ovni de fuentes oficiales. Los gobiernos de todo el mundo han puesto sobre la información OVNI lo que el destacado ufólogo J. Allen Hynek ha denominado "la tapa del ridículo". A falta de divulgación exhaustiva, ha surgido una compleja e intrincada subcultura de amantes de la conspiración, y la información procedente de fuentes conspirativas "dominantes" hace un relato oscuro, amenazador y basado en el miedo que, aunque en algunos casos sea cierto, no es en absoluto toda la verdad sobre los ovnis. De hecho, en realidad hay tanto "buenos" como "malos" entre nuestros visitantes cósmicos.

Entretanto, los extraterrestres que vemos a través de los medios de comunicación son personajes ficticios de telecomedias como Mork y ALF, buenos o malos en películas de ciencia ficción y fantasía como los Asgard y los Goa'uld en Stargate, o pequeños hombrecillos verdes en anuncios publicitarios que venden productos a gran escala. En la actualidad estamos acostumbrados a pensar en los extraterrestres como inofensivos personajes de dibujos animados.

Los datos sobre los ovnis están "al alcance de la mano", en el sentido de que existen pruebas suficientes para una investigación fundada. Por ejemplo, el "UFOCat" de Hynek, una base de datos de huellas físicas de aterrizaje recopilada en la Universidad Northwestern, recoge cientos de casos de huellas de aterrizaje ya medidas. Estos datos son lo suficientemente consistentes como para que los investigadores midiesen marcas de trípodes u otras marcas de aterrizaje en un terreno supuestamente visitado por un OVNI y, antes de hablar con el testigo, saber cómo éste les describiría el aspecto del OVNI. Esta predictibilidad es convincente al demostrar la realidad de naves que no reconocemos como

terrestres, que aterrizan en nuestro planeta y dejan marcas en el suelo. Alguien nos visita. Algo está ocurriendo. Si desea leer el informe de Don Elkins y mío sobre esta fase de nuestra investigación, lo encontrará en *Secrets of the UFO*, que publicamos en 1976. Está disponible en librerías o a través de la tienda on-line de nuestra página web, www.llresearch.org

Elkins siguió informándose y haciendo contactos. En 1960 conoció a Hal Price, jefe de control de acabados de la planta de Ford Motor Company en Louisville. Price se había trasladado a Louisville desde Detroit, Michigan. En Detroit, Price había pertenecido a un grupo de metafísica conocido formalmente como "El Hombre, la Conciencia y el Entendimiento" y de manera informal como "El Grupo de Detroit".

Su director, Walt Rogers, había tenido un encuentro con un ovni y, tras esa experiencia empezó a recibir telepáticamente información de contenido espiritual, que anotaba cuidadosamente. Guardaba la información manuscrita en un cuaderno de tapas marrones. Price tenía una copia de este material, que compartió con Elkins. Leyendo este material, Elkins halló instrucciones para obtener la misma clase de información que Rogers había recibido en Michigan. Don decidió organizar un experimento con estudiantes de sus clases de física. Consiguió que doce jóvenes se sentasen en meditación silenciosa una vez a la semana.

Las instrucciones del Cuaderno Marrón consistían en que las personas se sentaran a meditar en grupo con la mayor frecuencia posible y dijeran los pensamientos que les vinieran a la mente. Sin embargo, Elkins sólo dijo a los participantes que iba a ser un grupo de meditación silenciosa y que se trataba de un experimento.

Me enteré de que se estaba formando este grupo de meditación silenciosa porque uno de los invitados a participar era un chico amigo mío de la Universidad de Louisville, donde yo estudiaba humanidades cuando tenía 19 años. Manifesté mi interés por unirme al grupo y mi amigo me llevó a conocer a Elkins, que aceptó que yo participara.

Empezamos a reunirnos en enero de 1962. El grupo estaba formado por Elkins, Hal Price, su mujer, Jo, los doce jóvenes y yo. Durante los seis meses siguientes, la mayoría de los estudiantes de ingeniería de las clases de física de Elkins empezaron a producir material. Su estilo y contenido eran muy similares a los del material metafísico del Grupo de Detroit.

Sin embargo, el problema fue que los acontecimientos se precipitaron de tal manera que el experimento quedó invalidado científicamente. El propio Rogers visitó al grupo después de seis meses de nuestras sesiones y "canalizó" que la fuente extraterrestre que estaba intentando comunicarse a través de los participantes del grupo de Louisville sentía que sus pensamientos cósmicos estaban siendo escuchados por el grupo. Se preguntaban por qué los participantes de la meditación no producían ningún material. Esta canalización de Rogers contaminó el experimento, aunque animó al joven grupo de Louisville a pasar a la siguiente fase.

A partir de entonces, el grupo empezó a producir material espontáneamente en estado de meditación, lo que hoy en día se conoce como canalización. Aunque los datos ya no eran científicamente aceptables, el profesor Elkins consideró que el material que se estaba recopilando era lo suficientemente interesante como para que mereciera la pena seguir con el experimento y producir material durante tanto tiempo y de tanto contenido como fuera posible.

Nosotros, en L/L Research, que fundamos Don Elkins y yo en 1970 al formalizar nuestra investigación conjunta en este campo, continuamos hasta el día de hoy con esa faceta de la investigación de Elkins. Celebramos reuniones públicas de canalización dos veces al mes,

de septiembre a mayo, los segundos y cuartos sábados a las 8:00 p.m., en el área de Louisville. Estas sesiones de canalización se emiten semanalmente en www.bbsradio.com. Queremos invitar a todo el mundo a que se una a nosotros sintonizando la radio o uniéndose a nosotros aquí en Kentucky. ¡Todavía estamos recopilando información!

También celebramos dos reuniones públicas de meditación silenciosa al mes, el primer y tercer sábados a la misma hora (8:00 p.m.). En los años sesenta no aprendí a canalizar, ya que realmente me encantaba el silencio y prefería escuchar los "sermones cósmicos" que los demás pronunciaban en sus canalizaciones. Sin embargo, en 1974, cuando mi primer matrimonio se había disuelto y yo había empezado a trabajar para Elkins a tiempo completo como bibliotecaria e investigadora, el último de los buenos canalizadores del grupo original de Louisville se marchó de la ciudad y Elkins me pidió que aprendiera a canalizar. A petición suya, así lo hice. En pocas semanas empecé a producir material.

Empecé a interesarme por mejorar mi canalización y me dispuse a realizar un prolongado análisis, de dentro a fuera, por así decirlo, de lo que constituye una buena sesión. Gradualmente, el material que obtenía nuestro grupo comenzó a adquirir un aspecto y una fuerza que hicieron que Elkins y yo nos interesáramos cada vez más por ese material. Escribí sobre esta fase de nuestra investigación en un informe titulado "A Channeling Handbook", publicado por L/L Research y disponible en versión impresa o gratuita en nuestro sitio web.

En 1980, Elkins y yo invitamos a Jim McCarty, nacido en 1947, licenciado en Magisterio y Sociología, participante desde hacía mucho tiempo en nuestras meditaciones y una persona sumamente adecuada para trabajar con nosotros, a unirse a nuestro grupo de investigación. Aceptó y L/L Research pasó de ser una asociación a una organización benéfica sin ánimo de lucro, utilizando la corporación sin ánimo de lucro de McCarty, Rock Creek R and D Labs, Inc. como nuestra entidad organizativa combinada. Mantuvimos el nombre de L/L Research como nombre de publicación, ya que Elkins y yo habíamos escrito y publicado bajo ese nombre antes de 1980 y la gente ya estaba familiarizada con él.

Apenas tres semanas después de que McCarty se uniera a nosotros, entré en trance durante una sesión de enseñanza "intensiva" o avanzada, tras aceptar el contacto con una entidad que se hacía llamar el grupo de Ra. Si bien todo el material anterior se había producido conscientemente y todo el material posterior también se ha producido conscientemente, cuando yo actuaba como canal para el grupo de Ra entraba en un estado similar al sueño o de trance al principio de cada sesión, y el material se obtenía sin que yo fuera consciente de ello.

El Material de Ra es de una profunda claridad y de una gran coherencia interna. Presenta una imagen asombrosa del universo y del lugar que ocupa la humanidad en él, una imagen que subyace en el contenido de este informe.

En la serie televisiva de ciencia ficción Stargate, así como en la mitología egipcia, se conoce a Ra como el Dios-Sol con cabeza de halcón. El grupo de Ra procura eliminar cualquier relación entre el mito y su grupo. Se describen a sí mismos como "humildes mensajeros de la Ley del Uno" que proceden de un lugar distinto a la Tierra. Relatan la historia de que hallaron, en un faraón conocido como Akenatón, a alguien compatible con sus enseñanzas, que son filosóficas más que religiosas. Como se deduce del nombre "Ley del Uno", su filosofía es que todas las cosas son una. El universo y todas las cosas que hay en él constituyen un único sistema. Hay un único Creador y una creación unificada.

Las enseñanzas de Akenatón de que sólo había un Dios eran algo revolucionario. Milenios antes de la época de Cristo y de Mahoma, los egipcios y la mayor parte del resto del mundo

creían en un "panteón" de muchos dioses, cada uno con su propia área de dominio. Sin embargo Akenatón, que como faraón gozaba de suprema autoridad, consiguió durante su vida convertir a muchos al monoteísmo. Su cuerpo ni siquiera fue momificado, antes de que la casta sacerdotal empezara a revertir a las creencias tradicionales egipcias en muchos dioses.

Además, según el grupo de Ra, ellos se presentaron físicamente ante los egipcios y les ayudaron a construir la Gran Pirámide. Relatan que construyeron esta obra, una de las siete maravillas del mundo antiguo, con el pensamiento, pero haciendo que pareciera construida por manos humanas. Querían crear un lugar de iniciación y sanación. Se pretendía que los poderes de esta pirámide fueran utilizados por todos aquellos que acudieran a ella, independientemente de su posición social. Sin embargo, tras la muerte de Akenatón, los ricos y poderosos de entre sus sucesores limitaron el uso de la pirámide a las clases elitistas de la realeza, los cortesanos y los sacerdotes. No era ésta, ni mucho menos, la intención del grupo de Ra. Al darse cuenta de que su intervención había tenido consecuencias no deseadas, se retiraron físicamente de la Tierra y empezaron a buscar otras formas de ayudarnos.

¿Por qué el grupo de Ra quiere ayudar al planeta Tierra? Incluso en 1350 a.C.E. -hace más de 3300 años-, durante la Decimotava Dinastía de Egipto, el grupo de Ra, como parte de lo que ellos llaman la Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito, podía advertir que estábamos casi al final de nuestro ciclo de 76.000 años de encarnaciones. Podían observar que, en todos esos más de 72.000 años, no habíamos conseguido empezar a amarnos de veras los unos a los otros. Ellos sabían, aunque la humanidad no lo supiera, que la Tierra estaba casi lista para la cosecha. El tiempo apremiaba.

Cuando el grupo de Ra pudo ponerse en contacto con nuestro grupo de investigación en 1981, se mostraron agradecidos por la oportunidad de compartir su historia y sus pensamientos. Don, Jim y yo pusimos todo nuestro empeño en trabajar con este contacto, que incluso en aquel momento reconocimos como algo excepcional.

Este contacto con Ra terminó en 1984, cuando murió Don Elkins. McCarty y yo continuamos celebrando reuniones y encuentros, ofreciendo canalizaciones y oportunidades de enseñanza y prosiguiendo con nuestra peculiar investigación. Continuamos con ella, porque nos pareció apremiante y de gran ayuda. La recopilamos en los Libros I a V de "La Ley del Uno", a veces conocido como "El Material de Ra". Además de estas sesiones de trance tan extraordinarias, hemos recopilado y archivado más de 1.500 sesiones de canalización consciente de nuestro grupo a lo largo de los años hasta hoy.

Este conjunto de material, disponible en nuestro sitio web, ha contribuido a que mi vida fuese mejor. Estudiarlo, pensar en ello e intentar vivir sus principios ha acaparado mi interés durante más de cuatro décadas. El Material de Ra ofrece respuestas a muchos de los misterios del universo. Sitúa la vida actual en un contexto más amplio y mucho más enriquecedor. Ofrece una imagen del universo y de nuestro lugar en él que es emocionante, vivificante y lleno de un poderoso potencial. Y lo hace sin exigirme que abandone mi fe mística cristiana, ni pedir a nadie que renuncie a su fe o a sus sistemas de creencias, o a la falta de ellos. En lugar de descalificar las creencias religiosas, el grupo de Ra y otros grupos de esta Confederación las sitúan en un contexto más amplio y las consideran con sumo respeto.

Es algo así como pensar, durante toda tu vida, que estás en la única tienda de la ciudad y luego descubres un mapa de "Usted está aquí" que te demuestra que esta tienda es una de las muchas que hay en un centro comercial muy grande. Es liberador y reconfortante empezar a comprender esta imagen más amplia y comenzar a encajar las piezas.

Por favor, siéntete en total libertad para dejar de leer este libro en cualquier momento y consultar en su lugar el material original que este libro resume. El material de las sesiones de La Ley del Uno y de los archivos de nuestras sesiones de canalización consciente está disponible gratuitamente en nuestro sitio web, www.llresearch.org

Dado que leer el material original es tan arduo, muchas personas me han pedido que escriba un libro que lo explique de forma más sencilla y directa. Con este escrito intento salvar esa dificultad. ¡Espero que disfrutes de la lectura y del viaje!

Carla Lisbeth Rueckert
Louisville, Kentucky
November 1, 2008

Introducción

La Confederación de Planetas al Servicio del Creador Infinito

La Confederación y la Religión

Las palabras mitología y religión deberían ser mucho más intercambiables de lo que son. La diferencia radica en que en los mitos no se juzga entre un mito y otro, mientras que con las religiones, los de una religión se enfrentan con hostilidad a las religiones que de algún modo la contradicen. Por eso preferimos hablar de todas las sendas espirituales como mitos personales, incluidas las sendas clásicas como la del cristianismo místico, la senda del cristianismo literal, la senda del budismo místico, la senda del budismo literal, etc.

Daros cuenta de que la esencia del mito es hacer que la entidad que busca, por medio de su propia fe y su deseo de conocer la verdad, cruce una especie de puente arco iris, una pasarela mágica y pactada que une el tiempo y la eternidad, lo que ya se conoce y lo que constituye un misterio. Quienes habitan en lo conocido están apagados por dentro, aunque vivan y su corazón palpite. Los que habitan de vez en cuando en la eternidad tienen una vitalidad que sólo cruzar esa pasarela hacia la eternidad puede ofrecerles.¹

Este informe trata de la visión del mundo de la Confederación, que me ha sido útil para comprender quién soy y por qué estoy actualmente en la Tierra.

Os he presentado a la Confederación en el Prefacio, al igual que hice con Don Elkins y el recorrido de nuestra investigación. Este grupo de fuentes ET ha hablado a través de otros grupos así como a través del nuestro. No obstante, el material siempre se modifica por el canal a través del cual llega, y por ello sólo utilizaremos citas de nuestra propia canalización. Esto se debe al hecho de que en nuestras propias sesiones os aseguramos que hemos puesto el máximo cuidado en recopilar material válido.

El reto a la hora de compartir esta visión con la gente es que la visión del mundo presentada por la Confederación en general, y las sesiones de la Ley del Uno con el grupo de Ra en particular, trata material que suele considerarse religioso y de la "New Age". Sin embargo, la Confederación trata este material de forma diferente a como acostumbran a hacerlo las organizaciones religiosas y los escritores de la New Age.

Las fuentes de la Confederación sugieren, al igual que las principales religiones occidentales, que existe un Creador Infinito y que todos somos Sus amados hijos. Sin embargo, esas religiones afirman que una persona vive una sola vez. La Confederación sugiere que nos reencarnamos muchas veces, a lo largo de miles de años, construyendo nuestro aprendizaje y nuestro talento en nuestro "viaje del alma", que es eterno.

Mientras que las religiones occidentales suponen que la Tierra es el único reservorio de vida humana, las fuentes de la Confederación describen un universo en el que nosotros, en la Tierra, sólo somos una de las muchas razas humanas que moran en numerosos planetas de la inmensidad estrellada de nuestro océano galáctico.

Mientras que las religiones occidentales sugieren que todo el drama de nuestra alma se representa en esta única vida y que el plan de estudios de la escuela de la vida está todo

¹El Grupo de Q'uo, canalizado por L/L Research el 30 de abril de 1989.

contenido sólo en esta única y pequeña encarnación, la Confederación sugiere que estamos en el tercer curso de una escuela de siete cursos de aprendizaje cósmico y de servicio, avanzando hacia una culminación llamada "octava" de la creación, donde todo el proceso comienza de nuevo a partir de la cosecha de lo anterior, como el ave fénix resurgiendo de sus cenizas. En este esquema de la Confederación, cada octava contiene siete "densidades" o escuelas de aprendizaje y evolución. Hablaremos de las densidades en detalle más adelante en este libro.

Completar los cursos en esta escuela lleva millones de años. El curso actual, que la Confederación denomina Densidad de la Elección o tercera densidad, dura unos 76.000 años. Estamos en la última década de este largo período, dirigiéndonos rápidamente hacia una Cosecha planetaria en 2012. Debe hacerse hincapié en que esta no es una fecha del "día del juicio final". Es la fecha en la que hace su aparición la cuarta densidad, la Densidad del Amor.

Si 2012 incluye o no el fin literal de la vida tal y como la conocemos en el planeta Tierra es algo que desconozco, por supuesto. Sin embargo, la Confederación sugiere que tenemos mucho tiempo para terminar nuestras vidas naturales aquí en la Tierra. El tiempo que es corto, y que pasa rápidamente, es el momento de hacer La Elección por nosotros mismos. Sólo disponemos de los años que nos separan del 2012 para hacer esa elección.

La Confederación y el culto

La espiritualidad puede verse como aquello que permanece después de descartar la religión. En este sentido, sólo quisiéramos sugerir que es útil considerar las estructuras de los senderos exteriores como lo que son: edificios para el espíritu que busca, lugares donde sentarse y mirar de una determinada manera un cierto esquema de conceptos. Cualquier mito que esté construido de tal manera que empieces a descubrir una manera de vivir una vida de fe, constituye una buena opción para ti. Y si no la encuentras, entonces debes dirigirte hacia tu interior y dejar atrás el mundo exterior porque a ese nivel no hallas ninguna armonía. La paz y la fuerza del camino devocional o espiritual no residen en lo feliz que te pueda hacer, aunque a menudo te haga feliz. Más bien reside en la satisfacción de una entrega interior, una entrega al Creador que llevamos dentro.²

La Confederación no sugiere que si ya eres una persona de fe debas renunciar a tus creencias actuales y aceptar su visión del mundo. Al contrario, sugiere que toda práctica religiosa es una elección muy personal e íntima de cada uno de nosotros. No ven problema alguno en que tengamos creencias personales. Para la Confederación, nuestros sistemas de creencias, cualesquiera que éstas sean, son aceptables y son algo muy personal. Su visión del mundo es filosófica más que religiosa.

Por ejemplo, cuando a principios de los ochenta participaba como canal para el grupo de Ra en las sesiones de la Ley del Uno, el grupo de Ra hizo todo lo posible para dar cabida a mi sistema de creencias cristianas. Hicieron que nuestro grupo de investigación instalara un altar con un ejemplar de la Sagrada Biblia, abierto en el Evangelio de San Juan, capítulo uno, versículo uno, que señalaron como el pasaje más acorde con su filosofía. Sugirieron que encendiésemos una vela y una varilla de incienso al comienzo de cada sesión. Estos son los utensilios de mi Cristianismo místico Episcopaliano. A pesar de que nos pidieron que no tuviéramos en la habitación ningún metal que no fuese imprescindible durante las sesiones, me dejaron llevar mi pequeño collar de oro con su cruz colgante. Me sentí muy reconfortada por su consideración.

²El Grupo de Q'uo, canalizado por L/L Research el 6 de enero de 2001.

A su modo de ver, los sistemas de creencias sirven al propósito de estructurar las ideas de las creencias metafísicas, espirituales o religiosas de tal manera que para nosotros tengan sentido, para que podamos pensar sobre los conceptos que intervienen. Si ya tenemos un sistema de creencias que nos funciona, nos animan a mantenerlo.

Lo que hacen es contextualizar ese sistema llamándolo "mito personal" y no "la verdad". Esto refleja su opinión, que es que todos los sistemas de creencias religiosas son una elección de recursos que cada persona utiliza cuando se adentra en los dominios de la mente arquetípica. Ven los sistemas de creencias religiosas como estructuras a través de las cuales podemos asomarnos a las raíces profundas de nuestra propia mente.

Sea cual sea nuestro sistema de creencias, la Confederación anima a todos los buscadores de la verdad a actuar de acuerdo con esas creencias estableciendo una norma o un modelo de vida que respalde el largo y laborioso proceso de la búsqueda de la verdad.

Cuando voy a la iglesia, busco la verdad. Escucho la lectura de la Biblia. Canto salmos y canciones inspiradoras. Escucho la prédica. Durante todo el tiempo busco esa resonancia, esa "chispa" que me diga: "¡Escúchame!"

Sin embargo, la iglesia no es el único lugar en el que la Confederación sugiere que busquemos la verdad. A su modo de ver, la verdad espera al buscador en todas partes: en las conversaciones con nuestros amigos; en los indicios y símbolos que desfilan ante nuestros ojos; en la aparición de nuestros tótems o guías espirituales animales y en los eventos aparentemente fortuitos y coincidencias interesantes. Sugieren que el universo entero es un sistema interactivo que responde a nuestra búsqueda y nuestro deseo. En función de lo que desees con mayor intensidad, las personas y las situaciones se sentirán atraídas hacia ti. Para la Confederación, toda la vida, con toda su riqueza de detalles, está repleta de información.

Lo que las religiones y las enseñanzas de la Confederación tienen en común es que creen que es importante adorar al Creador Único, no ocasionalmente, sino todos los días. Este ritual puede ser muy sencillo. Rezar una oración al principio y al final del día es un comienzo substancial para ofrecer adoración a diario. El objetivo básico de una vida vivida en la fe es reeducar la mente para que pase de los hábitos basados en el miedo a los basados en el amor, y pasar de vivir despreocupadamente a administrar con responsabilidad el tiempo precioso que pasamos encarnados.

Nacemos en un mundo secular que no es capaz de rendir culto a cosas elevadas. Nuestra cultura nos entrena para valorar y buscar el dinero, la propiedad, el poder, el amor romántico y la seguridad. Sin embargo, sigue existiendo en nosotros un deseo instintivo y profundamente natural de vivir sagradamente. Si observamos la variedad y extensión de las sociedades humanas en la Tierra, nos daremos cuenta de que todas ellas han creado un sistema de creencias y culto religioso o espiritual. Aquellas personas que son capaces de adorar al Creador en la religión de su infancia son realmente afortunadas. También es afortunado el buscador que encuentra un sistema religioso que, aunque no sea nativo de su cultura, satisface su deseo de verdad y le proporciona una manera de vivir sagradamente día tras día.

Sin embargo, para la mayoría de nosotros no hay compatibilidad entre los sistemas religiosos que hay por doquier y las necesidades de nuestra naturaleza más profunda que quiere conocer la verdad. Hoy en día, para mucha gente la religión tal y como la ofrecen las organizaciones establecidas, simplemente no funciona.

La Confederación y la New Age

Es cierto que se ha iniciado una nueva era y tu planeta en este momento está gestando este nuevo mundo. Y tú también estás trabajando en tu interior, dando a luz a una nueva entidad, esperemos que más orientada espiritualmente, encontrando el modo de hacerla más real, a medida que haces elecciones.

¿Cómo se construye un camino entre la cotidianidad del ganarse la vida y la cuarta densidad del amor dado y recibido incondicionalmente? Cada uno de vosotros tiene una parte de la respuesta, porque ahora mismo estáis pavimentando ese camino con vuestros pensamientos, con vuestra fe y con vuestras dudas.³

Al igual que la religión se ha apropiado de algunos conceptos clave como la vida después de la muerte y el bien y el mal y los ha clasificado como "religiosos", la espiritualidad de la Nueva Era se ha apropiado de otros conceptos clave como la reencarnación, la unidad de todas las cosas y el karma, y los ha convertido en dogma. En este informe me gustaría desvincular estos conceptos de las ataduras tanto religiosas como de la Nueva Era, y hacerlos emocionalmente neutros y, por tanto, más útiles para que los tengamos en cuenta a la hora de buscar la verdad por nosotros mismos.

La Confederación habla mucho de una Nueva Era. Al igual que la Nueva Era de nuestro cliché cultural, se basa en un momento concreto: el solsticio de invierno de 2012. Ese es el punto en el que termina la Era de Piscis en la astrología occidental clásica y comienza la Era de Acuario. Esa fecha es el día de fin de curso de nuestra Tierra. La Confederación sugiere que para esa fecha, sería necesario que cada uno de nosotros hubiese realizado la elección de cómo vivir su vida. Los siguientes capítulos de este libro versan sobre esta elección.

En este informe voy a separar diversas ideas del dogma que las envuelve y os las devolveré para que penséis en ellas simplemente como ideas. Las ideas en sí mismas forman parte de esta imagen general de cómo funcionan las cosas que las enseñanzas de la Confederación han reunido en una imagen del mundo estructurada y coherente en sí misma. Por favor, ¡prepárate para reconsiderar algunas ideas conocidas y tradicionales! Porque habrá que hacer un esfuerzo. Al menos, a mí al principio me costó. Sin embargo, las ventajas de esta imagen del mundo son enormes en el sentido de que, una vez que entiendes el "panorama general", lo que te ocurre en el día a día empieza a tener una especie de significado muy alentador y sustentador.

La Confederación y la Cosecha

Reflexiona sobre la muerte manteniendo tu atención en el principio del amor perfecto, y conoce que la muerte es sólo una transformación. Pues el amor perfecto no destruye, sino que sólo transforma y cambia.⁴

En cualquier momento, la muerte es una transformación impactante para todos nosotros. Y nos llega a todos. Nacer implica una sentencia de muerte. Ninguno de nosotros conoce la duración de su vida. Sólo sabemos que, un día, dejaremos de respirar y saldremos de este mundo mortal, igual que, en su día, respiramos por primera vez al entrar en él, recién salidos del vientre de nuestras madres.

La Confederación describe el proceso normal por el que la conciencia abandona el cuerpo físico en su cuerpo-alma después de la muerte física y entra en un tiempo de sanación, en el

³El grupo de Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 4 de febrero de 2002.

⁴De la lectura del 24 de agosto en "A Book of Days; Channelings from the Holy Spirit", publicado por L/L Research.

que el ser-alma que es revisa la encarnación que acaba de pasar, elabora un nuevo plan de aprendizaje y servicio y vuelve a encarnarse para, de nuevo, intentar alcanzar su propósito. Por lo general, el alma-cuerpo se separa del cuerpo físico en el instante de la muerte física, o casi, y continúa con su actividad sin interrumpir su consciencia. Según la Confederación, la muerte no es nada que haya que temer, sino más bien un momento de liberación, sanación y renovación.

Sin embargo, en estos momentos las personas tienen la oportunidad de ser cosechadas inmediatamente después de su muerte. Según la Confederación, los seres humanos reencarnamos dentro en este mundo actual muchas veces, preparándonos para una cosecha o graduación de esta densidad a la siguiente, de la Densidad de la Elección o tercera densidad a la Densidad del Amor o cuarta densidad. Ahora tenemos la oportunidad de seguir avanzando, al franquear el umbral de nuestra muerte natural.

La Confederación describe este proceso, que consiste en recorrer unos escalones de luz para evaluar nuestra aptitud para ser cosechados. Si te gusta el concepto de las Puertas del Paraíso, sitúa en tu imaginación esas puertas en un lugar a lo largo de estos escalones de luz que se encuentre entre este mundo actual de tercera densidad y el "mundo celestial" de cuarta densidad. Cada uno de estos escalones de luz posee una provisión cada vez más densa de la luz y del amor contenidos en la luz que desciende sobre ese escalón. Por lo tanto, cada escalón es más "cálido", más brillante, más penetrante o está más lleno de luz y amor.

Estas gradaciones de luz a lo largo de los escalones se mantienen cuidadosamente a fin de que podamos dar un verdadero paseo bajo un sol cada vez más intenso. Cuando nos encontremos en el más cómodo de esos escalones en términos de luz, nos detendremos. Si ese escalón en el que nos detuvimos está todavía en tercera densidad, entonces todavía no hemos hecho con éxito nuestra elección, y entonces pasaremos otro ciclo de 76.000 años trabajando en aquellas lecciones que nos lleven a definir nuestra elección. Si el escalón en el que nos detuvimos sobrepasa las Puertas del Paraíso, entonces habremos realizado nuestra elección con éxito y habremos cruzado a la cuarta densidad, también llamada la Densidad del Amor. ¡Habremos sido cosechados! ¡Nos habremos graduado!

Y de hecho, las canalizaciones de la Confederación dicen que esa densidad es un paraíso comparado con este mundo. El velo se levanta y nos resulta posible recordar la totalidad de nuestras experiencias en toda su extensión, todas las vidas y todo el aprendizaje. Nuestras oportunidades aumentan considerablemente, de modo que podamos avanzar como espíritus desencarnados con el fin de enseñar en los planos interiores, o bien encarnar en un cuerpo mucho más perfeccionado y buscar aprender y servir más. Podemos convertirnos en custodios de Tierras como ésta. Podemos actuar como faros, ofreciendo continuas alabanzas al Creador, como hacen los ángeles.

La cuarta densidad es un lugar muy creativo y libre en comparación con nuestro mundo, la Tierra. Como estudiantes en cuerpos de luz de cuarta densidad, podemos empezar a estudiar los senderos del amor y de la comprensión. También podemos elegir volver a la Tierra como errantes de cuarta densidad o ayudantes de la Tierra, con el fin de ayudar a la Tierra a cambiar a la consciencia de amor de la cuarta densidad. Los así llamados Niños Índigo, en sus diversas categorías, son entidades de este tipo.

Tanto si 2012 incluye o no el final literal de la vida tal y como la conocemos en el planeta Tierra, como si todavía queda mucho tiempo para que nuestras vidas terminen de forma natural, las elecciones que hagamos de aquí a 2012 serán nuestras últimas oportunidades en esta vida para preparar nuestra graduación en este momento concreto de la Cosecha.

Este libro, y los dos que le siguen, son cursos breves sobre cómo prepararse para la cosecha. En este volumen, La elección 101, voy a ocuparme de los detalles principales de la toma de elección. Se trata de la "historia clínica de urgencias", tal como el personal médico de urgencias llama a la información vital sobre el estado de salud de un paciente, el cual se entrega cuando al paciente se le ingresa apresuradamente en el hospital desde la ambulancia.

Toda la especie humana del planeta Tierra se encuentra en una situación de emergencia. Si queremos pasar a través de la Cosecha y graduarnos con éxito, necesitamos estar informados sobre nuestra situación y cómo podemos reaccionar ante la misma de la manera más eficaz. Tenemos que hacerlo bastante rápido, antes de 2012. Y afortunadamente para todos nosotros, podemos hacerlo. No hay nada que nos lo impida. Simplemente hemos formado el deseo de comprometernos en el proceso de aprendizaje que conlleva la lectura de este libro, llegar a darnos cuenta de la situación de un modo que nos satisfaga y decidir cómo vamos a responder a esta situación.

En cierto modo, el panorama que surge es el de un cierto tipo de juego. En este libro os contaré lo que he aprendido hasta ahora sobre las reglas de este juego. Las reglas son sencillas.

Por otra parte, el panorama que se presenta es la de una especie de escuela cósmica con un determinado plan de estudios que se aprende en un orden concreto. Voy a compartir con vosotros lo que he comprendido hasta ahora sobre ese plan de estudios y sobre cómo se desarrolla esta enseñanza.

Mi deseo es que esta información os resulte útil y provechosa.

Capítulo Uno

Las Tres Primeras Distorsiones de la Ley de Uno

El Tablero de Juego de la Unidad

¿Por qué eligió el Creador crear criaturas? A menudo nuestro argumento tiende a ser que el Creador trata de aumentar su conocimiento y apreciación de Sí mismo. El Creador desea conocerse a Sí mismo. Por lo tanto, envía partes de Sí mismo a través de la ilusión para ver qué sucede y aprender de las tonalidades creadas en la paleta de emociones que tú mismo has creado a lo largo de muchas experiencias y encarnaciones. Esta paleta contiene tu belleza y es algo exclusivamente tuyo, para que puedas mostrar al Creador lo que nadie más en toda la Creación es capaz de mostrar. Porque tú eres el único que existe como tú en todo el universo infinito. Por lo tanto, es tu regalo al Creador, regalo que proviene de ti, y que es grandemente deseado. Tú no puedes complacer al Creador siendo otra persona, sino sólo siendo verdadera y profundamente tú mismo.¹

En la Introducción te sugerí que la información de este libro te ayudará a vivir bien. Te ayudará a familiarizarte con las reglas del Tablero de Juego. Trata acerca de ser capaz de tomar en esta vida decisiones con fundamento. Y trata acerca de saber el porqué.

A lo largo de este libro, utilizaré con letra capitular las palabras Juego y Tablero de Juego cuando hable de búsqueda espiritual y de realizar La Elección. Utilizaré en minúscula los términos de juego, tablero de juego y elección para hablar de las elecciones que hacemos dentro de nuestra sociedad de tablero de juego común y corriente, sin considerar los valores espirituales.

El Juego de la Vida versa sobre cómo convertirse en un ser humano motivado éticamente. El juego de la vida con el que ya estamos familiarizados consiste en salir adelante, acumular recursos y cuidar de nuestras familias. Ese tablero de juego en minúsculas nos lleva inevitablemente a las crisis espirituales. Con todo, no nos facilita unas directrices claras donde elegir.

Mi trabajo aquí es conseguir que te familiarices con el Juego. Mientras hablo, recuerda que me estoy refiriendo a la búsqueda espiritual, que es un Juego totalmente diferente al que jugábamos antes de despertar a nuestra naturaleza ética y a nuestro deseo de conocer la verdad.

En este capítulo examinaremos algunas de las características del Tablero de Juego que describen las fuentes de la Confederación. La primera característica del Tablero de Juego es su naturaleza unitaria. Para la Confederación, toda la creación es un organismo, un campo de energía y una sola cosa.

Cada individuo en la Creación tiene su propio campo de energía. Tenemos muchos campos de energía en nuestro cuerpo físico, en sus órganos y tejidos. Nuestro cuerpo tiene un campo energético director que contiene en su interior todos los subcampos de órganos y tejidos, anidados todos ellos en su interior.

¹El grupo de Q'uo, canalizado en una transcripción de L/L Research fechada el 17 de julio de 2003.

La piel representa el límite de nuestro campo energético físico individual. Los campos energéticos de nuestro cuerpo cooperan entre sí para la salud integral de todo el organismo.

Todos los demás seres humanos, plantas y animales que tienen cuerpos físicos también tienen estos campos de energía anidados. Todos los campos energéticos de esas plantas y animales, además de las fuerzas de la naturaleza como el viento, el fuego, el agua y la tierra, están inmersos en el campo energético del propio planeta.

Nuestro sol tiene su propio campo de energía, y ese campo envuelve a nuestra Tierra y a los demás planetas y otros cuerpos celestes que lo orbitan en su campo.

El campo energético de la Vía Láctea envuelve los campos energéticos de nuestro sol y de todos los demás soles e incluso de otros cuerpos celestes, como por ejemplo los agujeros negros, como si fueran los órganos de su cuerpo.

Eventualmente, a lo largo de muchos órdenes de magnitud, todos los campos de energía del universo están englobados en el único Gran Pensamiento Original o Logos, que representa lo más cerca que están las entidades de la Confederación de referirse al Creador o al Principio Divino en un sentido personal.

La información de la Confederación sugiere que, metafísicamente hablando, tú y yo y este planeta somos un solo ser. Hoy, tú y yo y cualquier otra alma en la Tierra somos uno con cada animal, con cada planta y con cada elemento y fuerza de la naturaleza que forma parte del ecosistema del planeta Tierra. La conexión es esa unidad. El grupo de la Confederación de Ra dice:

*Eres todo, cada ser, cada emoción, cada suceso, cada situación. Eres unidad. Eres infinitud. Eres amor/ luz, luz/ amor. Tú eres. Esa es la Ley del Uno.*²

Todas las principales religiones del mundo poseen un aspecto místico que proclama la unidad subyacente de la creación. Muchas también presentan un aspecto dogmático, y este aspecto suele dividir a las personas en creyentes y no creyentes de dicho dogma religioso. Esta división, si no va acompañada de tolerancia, fomenta la tendencia a juzgar y, en última instancia, al conflicto. Los creyentes juzgan a los no creyentes como personas indignas y que necesitan ser corregidas. Cuando dos naciones-estado de orientación religiosa deciden actuar con esa falta de tolerancia, pueden producirse cruzadas y pogromos. La ideología de los "verdaderos creyentes" hace más difícil crear un mundo pacífico.

Tal vez la mayor aproximación que la Sagrada Biblia llega a una declaración de la unidad subyacente de toda la creación está al principio del Evangelio según San Juan, que dice: "En el principio era el Verbo, y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios. El mismo estaba ante Dios en el principio. Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho. En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres".³

San Juan dice que en el Creador está la Palabra. Y, en efecto, esa Palabra o principio creador puede considerarse que es el Creador mismo. Esta "Palabra" es una traducción directa de la palabra griega "Logos", que es el término que el grupo de Ra utiliza para denominar el principio creativo.

Por tanto, desde la religión podemos ver señales del concepto de que todas las cosas son una sola cosa: la creación del Padre. La descripción de nosotros como hijos de Dios

²Ra, *La Ley de Uno, Libro Uno*, Canalizado a través de L/L Research el 15 de enero de 1981.

³*Sagrada Biblia*, Evangelio de San Juan, 1, 1

también crea la percepción de nuestra unidad como una sola familia, un solo cuerpo, la humanidad.

Así pues, desde el punto de vista de nuestra cultura, la idea de que todos los habitantes de la Tierra somos un único organismo no es demasiado atrevida.

El Tablero de Juego, versión científica

La nueva generación de científicos, que considera la experiencia interior tan importante como la exterior, participa en proyectos de investigación inspirados en culturas que tienen gran experiencia en el estudio de los mundos interiores, estableciendo así importantes nexos con las tradiciones espirituales.

Desde esta nueva perspectiva, todo lo que se percibe en nuestro universo y en nuestro planeta se auto organiza y se crea a sí mismo dentro y a partir de un campo común de Unidad, ahora llamado Campo de Energía del Punto Cero en física. Están surgiendo nuevas teorías que cuestionan la doctrina de un universo que se precipita hacia el absurdo de la entropía, y que, en su lugar, consideran que existe un equilibrio dinámico de fuerzas.⁴

En el instituto nos hablaban de ciencia y del método científico. Allí aprendemos el postulado central de la ciencia clásica, que es que hay un mundo "ahí fuera" que no tiene nada que ver con nosotros ni con lo que pensamos. El método científico consiste en observar los fenómenos naturales del mundo exterior hasta disponer de información suficiente para formular una hipótesis acerca de lo que se observa. A continuación, se realizan experimentos que apoyan o rechazan la hipótesis. El científico clásico está tan satisfecho con una respuesta errónea como con una correcta porque, en ambos casos, se avanza en la suma del conocimiento científico. Es una forma muy atractiva y clara de ver el universo. Hemos recorrido un largo camino aplicando el método científico, en términos de creación de nuestra cultura actual y todas sus comodidades.

Antes de que existiera este prolijo estado de cosas, los estudios científicos y religiosos estaban conectados. Los conocimientos médicos y astronómicos, la química y el estudio de los elementos estaban estrechamente ligados a una disciplina de tipo místico llamada alquimia. En la antigüedad, los grandes pensadores herméticos de Egipto y Grecia no separaban las materias de la fe y la filosofía de las de la ciencia. Los textos ricos y alegóricos de los alquimistas siguen ofreciendo una exploración sofisticada y sutil de las interconexiones entre el microcosmos y el macrocosmos: el hombre como un alma y la creación como un todo.

La disciplina escolástica clásica de griegos y romanos y, más tarde, de las escuelas medievales prosperó a medida que los principales templos y diversas ciudades fundaban escuelas y colegios. Sus planes de estudios incluían gramática, lógica y retórica, el trío de asignaturas denominado Trivium, más música, matemáticas, geometría y astronomía, las cuatro asignaturas denominadas Quadrivium. Las ciencias y las artes se estudiaban juntas en este plan de estudios.

En aquella época se consideraba perfectamente posible que un estudiante llegara a dominar todas las ramas del saber. Nuestra palabra, "universidad", procede de esta época, en la que el estudiante esperaba estudiar todo el universo del saber acumulado antes de terminar sus estudios. De hecho, el término "hombre del Renacimiento" tiene el significado de un hombre que conoce todas las ramas del saber humano.

⁴De un artículo del sitio web www.ratical.org/LifeWeb/#articles; utilizado con permiso del autor.

En el siglo XIII, Santo Tomás de Aquino cambió por completo el curso de los estudios científicos. En sus cruciales escritos teológicos optó por separar los asuntos de la fe de las cosas de este mundo, lo que para él incluía la investigación científica.

Esta neta separación entre el estudio de la fe y el estudio de todas las cosas de este mundo ejerció una influencia decisiva. Se puede rastrear el camino de la investigación científica moderna hasta este comienzo. Hasta el día de hoy, muchas personas, tanto científicos como no científicos, suponen que existe una clara separación entre el estudio de la ciencia y el estudio de todas las artes, la metafísica, la filosofía; y más aún, suponen que se trata de una separación adecuada.

Hoy en día, cuando elegimos estudiar ciencias en la universidad, cursamos un plan de estudios totalmente distinto al de las carreras de humanidades y bellas artes. Hay algunas asignaturas obligatorias que todo el mundo cursa, pero al final de la carrera, los licenciados en ciencias tienen una formación tan diferente de la de los licenciados en letras que a menudo apenas pueden conversar. Esto se debe a que la ciencia utiliza algunas palabras de manera tan diferente a como se utilizan generalmente que estas palabras significan cosas muy diferentes para los científicos y para el público en general. Hace poco tuve una conversación de lo más confusa con mi experto en Internet porque no entendía el término "foro" tal y como lo utilizan los diseñadores de páginas web. Un foro en Internet hoy en día, y un foro en la antigua Roma, son dos cosas completamente diferentes.

Desde que la ciencia y sus aplicaciones tecnológicas crearon los dispositivos que han hecho posible el desarrollo de nuestra civilización en los últimos dos siglos, los científicos se han erigido en los "sacerdotes" de nuestra cultura, desplazando a las figuras religiosas en el papel de depositarios de confianza. El pensamiento racional y la observación empírica se han aceptado como una forma respetable de búsqueda de la verdad. La fe ha sido prácticamente relegada al interés de necios e ingenuos.

Sin embargo, no todos los científicos del siglo XX fueron racionalistas empedernidos. La física parece sacar a relucir el misticismo de los científicos. Albert Einstein, escribiendo en 1937 en el Reader's Digest, dijo rotundamente que "la ciencia sin religión es coja; la religión sin ciencia es ciega". Se adelantó ochenta años a su tiempo al hacer esa afirmación. ¡Su visión unificada de las dos disciplinas de pensamiento y estudio resultó ser realmente profética!

El álgebra y la geometría clásicas que construyeron las maravillas arquitectónicas del mundo antiguo exploraban las leyes de las cosas en reposo. Isaac Newton, un siglo después de Shakespeare, quería estudiar las leyes de las cosas en movimiento. Desarrolló la herramienta del cálculo para llevar a cabo este estudio.

Werner Heisenberg seguía estudiando las leyes del movimiento a principios del siglo XX, cuando encontró dificultades a la hora de estudiar las partículas de materia diminutas en movimiento. Era incapaz de determinar suficientes hechos para formarse una imagen completa. En 1927, presentó un artículo en el que analizaba su dilema: un observador no puede conocer con certeza tanto la posición de una partícula subatómica como su momento, que es el producto de su masa por su velocidad. Se puede saber una cosa o la otra, pero no ambas, porque uno no puede observar las dos al mismo tiempo. Si se mide el momento de una partícula, no se puede observar al mismo tiempo su posición y viceversa.

Heisenberg formuló el "principio de incertidumbre" para expresar este dilema. Este principio, que constituye el núcleo de la física cuántica, enzarzó a Heisenberg y a otros físicos de su época, como Niels Bohr y Erwin Schrödinger, en un debate que aún continúa. Heisenberg afirmaba que la órbita o trayectoria microscópica de una partícula subatómica

sólo adquiere existencia cuando la observamos. Por lo tanto, el observador se convierte en parte de cualquier experimento, ya que el acto de observación no puede separarse de lo observado. Esto echa por tierra la noción clásica de objetividad científica. El fundamento científico para afirmar que todo el universo es una sola cosa se deriva del "principio de incertidumbre" de Heisenberg.

La física cuántica afirma que la separación entre el observador y lo observado es una ilusión. Dado que la aplicación de la mecánica cuántica y el principio de Heisenberg nos han proporcionado aparatos tan modernos como el ordenador y otras aplicaciones electrónicas, el láser, dispositivos superconductores y luces fluorescentes, la teoría no puede descartarse por "mística". Produce resultados observables y útiles. Así pues, los científicos ya reconocen la inseparabilidad del observador y lo observado aunque todavía no reconocen que la fuente de ello es, en palabras de la Confederación, la consciencia.

Una teoría moderna surgida de la física cuántica es la "teoría de cuerdas". En general, la teoría de cuerdas postula que después de reducir el objeto físico a sus átomos y dividirlos en sus partículas subatómicas, constituidas por electrones, neutrones y protones, nosotros añadimos un bucle oscilatorio en la trayectoria de cada partícula subatómica. Este bucle puede vibrar, oscilar o "excitarse" de diferentes maneras cuando se actúa sobre él, al igual que una cuerda de guitarra puede producir diferentes notas cuando la cuerda de la guitarra se trastea para mantener diferentes longitudes de tensión. Los bucles, al vibrar juntos, forman "acordes armónicos" de interacción y todas estas cuerdas pueden acoplarse en las condiciones adecuadas.

Lo que implica la teoría de cuerdas es que todo, toda la materia y todas las "fuerzas" (las fuerzas nucleares fuerte y débil, el electromagnetismo y la gravedad), están unificadas por las "notas" que pueden tocar las cuerdas y la "música" que pueden hacer juntas. Hoy en día, cuando los científicos exploran el mundo, sus hipótesis empiezan a reexaminar la base unificada del ser que los místicos han estado proclamando a lo largo de la historia registrada. La ciencia y la religión tienen ahora una perspectiva común del mundo al plantear una base subyacente del ser que sólo puede ampliarse a medida que los nuevos descubrimientos revelen nuevos datos.

En esta imagen de un universo hecho enteramente de diminutas partículas de energía oscilante e interactiva, podemos observar fácilmente el modelo sugerido por la Confederación de una creación unificada e interactiva. Es un modelo fascinante, porque dentro de él estamos literalmente conectados con el resto de la creación.

La principal diferencia entre el punto de vista de los teóricos de la teoría de cuerdas y el de la Confederación es que los primeros consideran que la dinámica es aleatoria, mientras que la Confederación considera que tiene una finalidad.

Los físicos y la Confederación coinciden en que el observador, el ser humano en la ecuación, constituye un punto de conexión con los fenómenos observados que puede afectar a la acción de éstos. Naturalmente, la física no trata de ocuparse del eventual propósito del observador. Se limita a constatar que el observador influye en la acción observada.

Sin embargo, la Confederación sugiere que en nuestra Densidad de Elección los seres humanos tenemos la capacidad de cambiar nuestro entorno físico mediante nuestros actos, nuestros pensamientos y nuestras intenciones. El entorno sobre el que tenemos influencia comienza en nuestro interior y continúa en el exterior a través de nuestra interacción con el mundo que nos rodea. Esto explica por qué atraemos hacia nosotros las cosas que más deseamos o que más tememos con tan sólo concentrar nuestros pensamientos en ellas.

Este proceso de atracción tiene lugar porque el universo, como sistema interactivo y unitario, vibra de acuerdo con modelos de atracción. Mediante el enfoque de nuestra atención atraemos lo que más amamos o lo que más tememos. Una de las elecciones más sutiles que hacemos cada día es concentrarnos en pensar bien sea en las cosas que amamos, o en aquellas que tememos y nos disgustan.

Según Fred Alan Wolf, llegado el momento de elegir, podemos cambiar el entramado mismo de nuestra realidad mediante las elecciones que hagamos, por las cosas que decidamos ver o no ver, y por cuán honestas sean nuestras intenciones en comparación con lo que pudiéramos estar diciendo.⁵ Si nos concentramos en las cosas que amamos, las atraemos: el Bien se multiplica. Si nos concentramos en las cosas que tememos, las atraemos: da la impresión de que de los cielos nos llueven problemas encima. ¡Lo que elegimos pensar marca la diferencia!

Así pues, la imagen del Tablero de Juego dibujada por la Confederación es la de una Creación unitaria e interactiva en la que todas las partes están relacionadas y pueden influirse mutuamente siguiendo vías naturales de interacción entre campos energéticos.

La posición del ser humano en el Juego es la de un participante. No es un peón, ni ninguna otra pieza del juego. No está obligado ni limitado por el Tablero. Está sentado frente al Tablero de Juego, observando el desarrollo del juego y haciendo sus elecciones a medida que realiza sus movimientos.

Por favor, ten de nuevo en cuenta que este Tablero de Juego es holístico y multidimensional, no se trata de un tablero plano y bidimensional como si fuera un tablero de ajedrez. Nuestro tablero de juego, en su versión en minúscula, es la vida tal y como la percibimos ahora mismo. El secreto para prepararnos a jugar el Juego de la Vida consiste en elegir una postura diferente a la del tablero de juego normal, con el fin de descubrir el Tablero de Juego. Lo hacemos mediante un acto de voluntad.

El Libre Albedrío

El impacto que supone empezar a comprender la naturaleza real de las ilusiones que anidan en la experiencia es abrumador, y puede requerir un período de adaptación que permita a la naturaleza del yo transformarse de acuerdo con las formas que adopta el libre albedrío con el que se crea en cada nivel de desarrollo. El libre albedrío de uno mismo apenas puede distinguirse del libre albedrío de ese Logos que es tu yo superior, que es ese Logos abarcado por la mente grupal de esta corriente de almas, que a su vez es el Logos abarcado por la mente planetaria, y así sucesivamente. Las conexiones que cada entidad tiene con otros aspectos del ser infinito que constituye el yo son interminables, de modo que el libre albedrío es, digamos, el icono de la divinidad que expresa lo femenino, lo que siempre se mueve, lo que fructifica.⁶

Por lo general, partimos de la base de que tenemos libertad de elección. Trabajamos y vivimos donde queremos. Elegimos libremente a nuestras parejas y nuestros intereses. Sin embargo, según diversas fuentes autorizadas, desde psicólogos a científicos, pasando por personalidades religiosas, esta aparente libertad es una ilusión.

Los científicos suponen que el mundo natural funciona según leyes inmutables de comportamiento, adaptación y evolución. Los psicólogos les siguen de cerca sugiriendo que nuestras elecciones están condicionadas genética y culturalmente. Dicen que podemos

⁵Existe un sitio web, comprensible y generoso: www.fredalanwolf.com para poder leer mucho del material que ha escrito este autor.

⁶Q'uo, canalizado a través del grupo de L/L Research el 26 de enero de 2003.

pensar que tenemos libre albedrío, pero que en realidad actuamos según nuestros instintos, modificados por la educación recibida de nuestros padres y otras personas con autoridad en nuestra cultura, y por las campañas propagandísticas y de marketing de las corporaciones y los medios de comunicación.

Las religiones también tienden a refutar la existencia del libre albedrío, a veces de forma específica. Tienden a describir a los seres humanos como seres demasiado pecaminosos como para poder tomar sabias decisiones por sí mismos. Dicen que los seres humanos sólo tienen acceso al libre albedrío cuando deciden encomendarse a la misericordia de su Creador. La postura religiosa es que el icono del Creador, ya sea Jesús, Alá u otra figura, es la única esperanza de salvación para la humanidad.

Ambos modelos hacen que el ser humano se sienta completamente desvalido. El modelo de la Confederación, en claro contraste, sitúa al ser humano individual totalmente a cargo de su vida, con la capacidad de hacer elecciones libremente.

Las entidades de la Confederación coinciden con la ciencia y con la religión al afirmar que los seres humanos se ven lastrados a causa de toda la información y los prejuicios sociales que han aprendido. Sugieren que debemos despertar del sueño cultural en el que hemos nacido. Y cuando los seres humanos tomemos conciencia de que hay algo más en la vida que las corrientes de pensamiento aceptadas en nuestra cultura, partiremos de cero en cuanto a plantearnos qué es lo que sabemos con certeza realmente.

No cuestionamos cosas dentro de una realidad consensuada, como la distribución de periódicos o del suministro eléctrico. Buscamos una realidad nueva "fuera de la caja", una nueva visión del mundo físico y espiritual en el que vivimos. Llegamos a este proceso de introspección con las manos vacías. Nos deshacemos de aquellas asunciones culturales, religiosas e intelectuales que hemos aprendido. Comenzamos de nuevo con las cuestiones más básicas: ¿Qué es realmente cierto? ¿Quién soy? ¿Qué hago aquí? Cuando se pone a prueba una suposición, ¿qué fórmula resulta eficaz?

El hecho de darnos cuenta de que hemos absorbido mucha información errónea durante nuestra infancia suele ser nuestro punto de partida para avivar el paso en nuestro proceso de evolución espiritual y mental. Antes de empezar a jugar el Juego de la Vida, elegimos conscientemente conocer la verdad sobre nosotros mismos. Empezamos a construir nuestra propia identidad.

Al apartarnos de la influencia religiosa, asumimos nuestra responsabilidad personal en el proceso de nuestra propia evolución espiritual y ética. Apartándonos de la visión científica, afirmamos que en nuestra constitución hay tanto de naturaleza elevada o divina como de naturaleza inferior o terrenal, siendo este último objeto del estudio de la ciencia y de la psicología. La Confederación sugiere que somos tanto ciudadanos de la eternidad y de lo infinito como seres terrenales y limitados que nacemos para morir.

Las enseñanzas de la Confederación señalan que cuando nos decidimos a buscar la verdad, estamos llamando a las puertas del "espíritu". Por espíritu, la Confederación entiende toda la variedad de fuentes de orientación espiritual. Algunas personas educadas como cristianas piensan que el espíritu es el Espíritu Santo o Jesús el Cristo. Otros piensan que el espíritu es el mundo natural. Otros piensan que el espíritu es el mundo oculto de los espíritus, de los "Maestros Ascendidos" y de los instructores de los planos interiores. El término "espíritu" de la Confederación incluye todos esos conceptos.

La *Sagrada Biblia* sugiere que aquello que pidamos, lo recibiremos y que cuando llamemos, se nos abrirá la puerta.⁷ Al igual que la Confederación, considera importante la elección consciente de buscar. Cuando elegimos iniciar un camino de búsqueda, alertamos al espíritu de que estamos preparados para participar en el Juego de la Vida.

La Confederación afirma que el libre albedrío está involucrado en el primer movimiento del Creador infinito que lo aleja de su unidad envuelta en misterio. En su descripción sobre la creación, el Creador utiliza Su facultad de libre albedrío para elegir conocerse a Sí mismo.

Luego envía el Pensamiento o Logos, que es Su principio creativo y la esencia de Su naturaleza. La naturaleza esencial del Logos es el amor incondicional.

A continuación, el Logos utiliza la Luz para manifestar la Creación en toda su riqueza de detalles. Entonces se forman incontables niveles de magnitud, desde estrellas hasta partículas subatómicas.

Así pues, la primera distorsión o distanciamiento del potencial puro del Creador no manifestado es el libre albedrío. Cuando despierta en nosotros el deseo de búsqueda de la verdad de nuestro ser, imitamos la decisión del Creador y recurrimos al libre albedrío. Elegimos emprender el Juego de la Vida, que también puede denominarse "proceso de búsqueda" o "búsqueda de la verdad".

Es difícil elegir buscar la verdad, porque contamos con una facultad de elección disminuida, que acompaña a nuestro cuerpo de gran simio. Ese cuerpo y mente de gran simio viene dotado de una facultad de libre albedrío falsa. Nuestra mente bioinformática puede realizar elecciones, ¡pero sólo partiendo de un repertorio previamente conocido! Esa es la parte falsa, porque no conocemos todas las opciones. Sólo conocemos lo que hemos aprendido en la escuela, en la iglesia y sobre las rodillas de nuestros padres. Sabemos cómo vivir esta vida en el nivel de arreglárnoslas. Así es el juego habitual de la vida con un tablero de juego plano.

Cuando una persona delega en una religión, en la ciencia o en los estándares culturales el control sobre sus decisiones personales, está eligiendo jugar al juego con minúsculas. Una persona puede abrirse camino a través de un laberinto de dogmas y llegar al siguiente nivel desde ese tablero plano, pero es más difícil jugar al juego cuando no se permite el pensamiento lógico ni el hecho de cuestionar. Ese es el juego que uno elige jugar si no invoca el libre albedrío que proviene de una fuente superior.

El libre albedrío verdadero es un atributo que proviene del Creador. Es el principio por el cual el Creador elige conocerse a Sí mismo. Genera el universo en el que vivimos. Cuando utilizamos la elevada facultad del libre albedrío, nos alejamos del tablero de juego plano y montamos un Tablero de Juego mejorado para jugar el Juego de la Vida.

La facultad del libre albedrío incorpora a nuestro subconsciente datos procedentes de las fuentes de orientación de nuestro mundo espiritual. Invocamos la facultad superior del libre albedrío como si fuera un ángel que ha habitado dentro de nosotros pero que aún no hemos reconocido. Sólo mediante esa introspección hacia la facultad del verdadero libre albedrío podemos catapultarnos fuera de la caja hacia una posición por encima de lo mundano en la que podemos, por primera vez, empezar a mirar el tablero de juego sin dejarnos atrapar por las turbias emociones del tablero plano.

⁷Sagrada Biblia, Evangelio según San Lucas 11:9: "Y yo os digo: Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá"

El Amor en el Tablero de Juego

*Eres una chispa del gran Pensamiento original del Creador infinito. Digamos que el Creador, en su infinitud, en su imposibilidad de ser descrito, es una vibración. Tú tienes esa vibración original, que es el amor incondicional, como fundamento de cada célula de tu ser. Sin ese Pensamiento de amor no se habría hecho nada de lo que se ha hecho.*⁸

La palabra amor, tal y como la utilizamos normalmente, no es la energía del amor o Logos en el Tablero de Juego. A veces utilizamos la palabra amor para indicar romance con sus flores, poemas y serenatas. Todos comprendemos la naturaleza incierta del amor romántico. Vaya usted a saber. Puede que dure, puede que no. Este no es el amor que creó el universo.

Tampoco lo son casi ninguno de los otros usos normales de la palabra amor. Amamos nuestro coche, nuestra ropa nueva, nuestras aficiones o poder tomarnos unas vacaciones sin trabajar. Amamos nuestro restaurante favorito, esa nueva película o la música más actual. Ninguna de esas emociones llega a desvelarnos el amor que creó todo lo que existe.

Hasta que no te preguntes qué clase de amor hizo que el Creador lanzara diversos fragmentos de Sí mismo, a través del "big bang", al universo que Él manifestó con el único propósito de verlo progresar, no estarás preparado para pensar en el relato de la Confederación sobre el modo en que el Logos generó el universo que nos rodea.

La Confederación sugiere que el gran Pensamiento original o Logos del Creador es el amor puro e incondicional. Esta vibración de amor incondicional crea y manifiesta todos los mundos que existen conforme a la naturaleza de este Pensamiento.

El amor incondicional o el Logos, entonces, es una característica del Tablero de Juego, además de su naturaleza unitaria y su elección fundacional del libre albedrío. Sabemos que la naturaleza misma del Creador, Su "YO SOY", es amor incondicional. Podemos contar con que el Creador nos amará incondicional y absolutamente. El Creador no nos retirará ese amor. Le fascina ver cómo progresa su creación.

Nosotros, como jugadores del Juego de la Vida, tenemos como vibración interior ese mismo amor incondicional. El objetivo del Juego es, en parte, descubrir ese gran Pensamiento original o Logos dentro de nosotros mismos. El dogma de la religión sugiere que no podemos encontrar ese amor dentro de nosotros mismos. Sin embargo, las canalizaciones de la Confederación sugieren que, a medida que aprendamos a jugar el Juego, descubriremos niveles cada vez más profundos de ese amor oculto entre los recovecos de nuestra vida cotidiana.

La Luz

*Los físicos de la física cuántica sostienen que el mundo material es en realidad una serie de campos o frecuencias variables de energía. Toda energía es, en última instancia, reducible a luz.*⁹

El proceso natural de creación por parte del Logos, una vez que ha elegido conocerse a Sí mismo, hace surgir la luz en forma de fotones¹⁰ para que se corresponda con su

⁸Q'uo, canalizado en una transcripción de L/L Research fechada el 6 de abril de 2003.

⁹Emory J. Michael, *The Alchemy of Sacred Living; Creating a Culture of Light*: Prescott, AZ, Mountain Rose Publishing. [© 1998], p. 163.

¹⁰En física, el fotón es la partícula elemental responsable de los fenómenos electromagnéticos. Es el portador de las radiaciones electromagnéticas de todas las longitudes de onda, incluyendo en orden

Pensamiento de amor. La física de este proceso se describe mejor mediante la Teoría Recíproca de Dewey Larson. En la ecuación central de Larson, lo que los físicos cuánticos llaman vibración él lo llama velocidad. Ambos términos indican que todas las partículas del universo están en movimiento. En la Teoría Recíproca de Larson, velocidad o vibración se forman en una de dos posibles maneras para crear todo lo que hay.

Ambas formas implican necesariamente un leve desajuste entre el espacio y el tiempo. Este desajuste es necesario para que esta ilusión se manifieste. Todo cuanto vemos está hecho realmente de energía. Así que, independientemente de que estemos considerando cosas invisibles como ideas o fuerzas, o cosas materiales, físicas, que tienen peso y forma, estamos hablando de ilusiones. En última instancia, lo único real en este Juego es el Creador. Nosotros, como participantes en el Juego, somos pequeñas chispas del Creador que también estamos eligiendo llegar a conocernos a nosotros mismos.

La primera forma en que el Creador vincula el espacio y el tiempo crea un desajuste entre el espacio y el tiempo que favorece al tiempo. Ese desajuste, llamado tiempo/espacio por la Confederación, crea los planos interiores. Otros términos para los planos interiores son los mundos metafísicos, los mundos del espíritu y los diversos niveles de la mente subconsciente. Este es el lugar desde el que se activa el Tablero de Juego para jugar el Juego de la Vida mediante la decisión del libre albedrío del buscador que busca la verdad fuera de la "caja" que le ha proporcionado la sociedad.

La segunda forma en que el Creador vincula el espacio y el tiempo crea un desajuste entre el espacio y el tiempo que favorece al espacio. La Confederación denomina a este desajuste espacio/tiempo. Este desajuste crea el mundo físico de nuestra experiencia consciente. Llevamos toda la vida jugando al juego de nuestra insignificante vida dentro de los parámetros de ese tablero plano. Si somos atractivos, ricos, estamos bien relacionados, hemos recibido una buena educación, tenemos un buen trabajo o se nos considera personas de éxito en lo que hacemos, entonces somos ganadores. Si somos poco atractivos, pobres, no tenemos una buena pareja, carecemos de educación, no tenemos un buen trabajo o se nos considera un fracaso, entonces estamos perdiendo la partida en el tablero plano.

Cuando elegimos jugar al Juego, la vida se vuelve más interesante. Utilizamos el tablero plano con objeto de reunir material para El Juego. A continuación, hacemos nuestra tirada en el Tablero de Juego, que se encuentra en el mundo interior del pensamiento y la elección. Una vez hecho esto, podemos volver a nuestra vida normal y crear jugadas en el tablero plano con la sabiduría que hemos adquirido jugando al Juego.

Como buscadores fusionamos estas dos realidades, la realidad espiritual de la vida interior y eterna de la conciencia de nuestra alma, y la realidad consensuada de la vida terrenal exterior y física y la conciencia de nuestras mentes bioinformáticas. Nosotros podemos vivir en ambos mundos a la vez. Estamos destinados a hacerlo.

La Ilusión en el Tablero de Juego

Cuando el Creador infinito quiso conocerse a sí mismo, su gran corazón hizo latir la nueva creación con todas sus densidades y sub-densidades y todas las pautas de esas densidades y creaciones. Se invocó el tiempo

decreciente de energía, los rayos gamma, los rayos X la luz ultravioleta, la luz visible, la luz infrarroja, las microondas y las ondas de radio. El fotón se diferencia de muchas otras partículas elementales, como el electrón y el quark, en que su masa en reposo es nula.

y el espacio y lo que antes era inmensurable e incognoscible pasó a ser una serie de ilusiones que, paradójicamente, eran de algún modo cognoscibles, y el Creador anhelaba estas sombras de conocimiento. Y cada una de estas chispas y sombras se convirtieron en representantes del infinito Creador, pensantes en y por sí mismos, pensamientos rodeados y centrados en el gran Pensamiento original, que es el Amor. Y así, cada uno de vosotros es un Logos, reducido a escala una y otra vez hasta ser capaz de experimentar la ilusión misma que ahora experimentáis. Y cada uno de vosotros ha pasado por muchas experiencias y muchas densidades hasta llegar a este tiempo concreto y a este lugar concreto, ambos exquisitamente equilibrados en el momento presente.¹¹

La primera vez que me rompieron la ilusión tenía cinco años y se me había caído un diente. Mi padre, el "Ratoncito Pérez", entró sigilosamente en mi dormitorio para dejar su moneda y recoger mi diente de la mesilla de noche. Casualmente yo estaba despierta. Gracias a esta experiencia, empecé a darme cuenta de que el Ratoncito Pérez, Santa Claus y el Conejo de Pascua no eran seres físicos en sentido literal.

Sin embargo, me di cuenta de que me compensaban por aguantar el dolor de la pérdida de un diente. En Semana Santa recibí una cesta con hojas verdes, huevos de colores y otras golosinas. En Navidad recibía regalos, y también un sentimiento creciente de bondad y felicidad en el ambiente y en las noticias. Decidí que el tema de las ilusiones no era ni blanco ni negro. Las ilusiones quizá no fueran reales en sentido literal, pero tenían efectos mensurables en mi vida y en mi hucha.

A otro nivel, la solidez de los dedos con los que escribo en el teclado estas palabras es una ilusión, al igual que la solidez del ordenador en cuya pantalla veo lo que escribo, la silla en la que me siento, el suelo sobre el que se asienta la silla, los cimientos sobre los que se asienta la casa y su subsuelo, el planeta mismo y absolutamente todo lo que veo con mis ojos físicos. Al igual que el Conejo de Pascua, todo lo que consideramos sólido no es realmente, literalmente, sólido. Pero tiene efectos mensurables. Puedo desplazarme libremente en mi campo de energía individual, que es mi cuerpo. Mi mundo se mantiene firme. El teclado funciona. El ordenador funciona. La silla y mi casa se mantienen en todo momento y día a día. Todo es tan sólido como puede serlo. Se trata de una realidad consensuada y generalmente aceptada como un hecho.

Sin embargo, la ciencia nos dice otra cosa, en términos de cómo se ven las cosas de cerca. Bajo un microscopio de gran aumento, la solidez desaparece y nuestras células, así como las células o las moléculas de toda materia, ya sea orgánica o inorgánica, se asemejan a un cielo nocturno estrellado. A ese nivel microscópico, parece como si formáramos parte de un universo infinito de soles con planetas orbitando a su alrededor, y que se hallan en relación con otros sistemas solares de diversas maneras.

Por ejemplo, si tomamos el modelo de un átomo de hidrógeno y colocamos un protón del tamaño de un guisante en medio de un campo de fútbol, la partícula que lo orbita tiene el tamaño de un punto y se sitúa en algún lugar de los asientos más alejados. Para quien observa la trayectoria orbital giratoria del electrón de este átomo de hidrógeno, la supuesta materia sólida es un espacio casi totalmente vacío. ¡La propia existencia de la materia está en entredicho! Nos encontramos ante un universo de energía en movimiento o vibración, más que ante un universo de materia en reposo.

Los sistemas de creencias de Oriente afirman que todo el mundo físico es pura ilusión, a la que llaman Maya. No le dan ningún valor. Sugieren que su única utilidad consiste en

¹¹Q'uo canalizado a través de L/L Research el 29 de marzo de 2001.

descubrirlo y pasarlo a la lista creciente de ilusiones que no significan nada. Su objetivo es ir más allá de toda ilusión y morar en la pacífica nada del no-deseo.

Por el contrario, para la Confederación el espacio "vacío" está en realidad lleno. El grupo de Q'uo dice:

*Vuestra creación y la nuestra es un plenum, un vasto infinito completamente lleno de esa luz que es la vida misma en su primera manifestación.*¹²

Un diccionario (Dictionary.com) define "plenum" como " la totalidad del espacio considerado lleno de materia en oposición al vacío".

El plenum de nuestro espacio aparentemente vacío, bien sea entre los átomos dentro de nuestro cuerpo, en nuestro universo interior o entre los mundos en nuestro universo exterior, está lleno de energía que vibra. La energía es algo vivo. La tradición del Yoga llama a esta energía prana. Los científicos clásicos la llamaban éter. Los científicos posteriores la llaman Energía de Punto Cero, entre otras denominaciones. En la ciencia actual, la Energía de Punto Cero se considera energía "potencial". Esto significa que tiene el potencial de hacer trabajo, es decir, de producir movimiento, pero que existe en un estado no manifestado. Sea cual sea su nombre, está llena de la energía del Creador único. ¡No hay escasez de energía en la Creación infinita!

De vez en cuando, algunas personas normales tienen experiencias asombrosas que demuestran la naturaleza ilusoria del mundo que nos rodea. Quizás hayas visto a hipnotizadores perforar la piel de un sujeto con una aguja, dándole a entender que no hay dolor. El sujeto no siente dolor. O tal vez el hipnotizador haya sugerido que una persona pueda caminar sobre brasas ardientes y no sufrir ninguna quemadura. La persona no se quema. O puede que hayas leído casos en los que una mujer pequeña cuyo hijo está atrapado debajo de un coche levanta todo el frontal del vehículo para liberar a su hijo. En aquellas condiciones en las que una persona cree de todo corazón que las reglas de la ilusión pueden cambiar, pueden cambiar y de hecho lo hacen.

Sería una tontería actuar como si el cuerpo, el teclado y el ordenador, la silla, la casa y la tierra que hay debajo no fueran sólidos. En la ilusión de la realidad consensuada, todo es sólido. Podemos confiar en ello en el ámbito general de la realidad despierta. Sin embargo, para llegar a captar la naturaleza del Tablero de Juego, es necesario recordar que el universo es un universo de vibración y movimiento, no de solidez y reposo. Hay científicos que siguen aferrándose a la noción de "equilibrio", que conciben como un estado infinitamente persistente. Sin embargo, según la Confederación, cada parte del universo está afectando a las demás partes continuamente, y estas vibraciones nunca alcanzan su equilibrio, ni siquiera durante los miles de millones de años que dura la propia creación a través de sus densidades.

El Catalizador en el Tablero de Juego

Es muy difícil pensar que el principal y más esencial servicio al Creador infinito sea el de ser. Y, sin embargo, eso es lo que viniste a hacer a la Tierra. Viniste aquí para ser tú mismo; viniste para respirar el aire, para participar en la ilusión del planeta Tierra, para pasar por todos y cada uno de los pormenores

¹²El grupo de Q'uo, canalizado a través de L/L Research en una transcripción fechada el 29 de noviembre de 1987.

que supone recibir el catalizador, responder al catalizador y avanzar a lo largo de periodos de alegría y de sufrimiento que te ofrece este catalizador.

Y ser tú mismo siempre será tu mayor responsabilidad; para sentir de verdad; para examinarte a ti mismo tan plenamente como puedas y para conocerte a ti mismo hasta el límite de tus capacidades. Deseas conocerte a ti mismo, no para juzgarte a ti mismo, ni para condenarte, ni para darte palmaditas en la espalda, sino simplemente para ser consciente de quién eres.¹³

En este primer capítulo hemos empezado a hacernos una idea de cómo es realmente el universo que nos rodea. Desde el punto de vista de la Confederación, vivimos en un universo unitario e interactivo donde todo tiene vida y todo es uno. Hemos llegado a comprender que la Creación, tal y como la conocemos, se deriva del deseo del Creador de conocerse a Sí mismo y que el principio creador, o la esencia del Creador, es el Pensamiento o Logos del amor incondicional.

Hemos visto que el Logos utiliza la luz primigenia, es decir, el fotón, para construir la creación, y que tenemos una creación de energía en lugar de materia; una creación construida con luz a partir de la formación natural de distintos elementos¹⁴ y de todas las combinaciones de éstos que subyacen en cada cosa creada. Y hemos visto que todo ello conforma una creación física que es ilusoria. Las cosas que consideramos sólidas no lo son, si las investigamos con suficiente detalle.

Ese no es el tablero plano de la realidad consensuada. El Tablero de Juego presenta una imagen muy distinta de nuestro mundo. En este gran Tablero metafísico, los Jugadores no nos vemos atrapados en las ilusiones de la realidad consensuada. Sabiendo que las cosas no son lo que parecen, evitamos que nuestros ojos y oídos tengan que creer todo lo que vemos y oímos.

Esto incluye lo que vemos y oímos sobre nosotros mismos. ¿Quién somos? Nos lo han dicho nuestros padres. Nos lo han dicho nuestros profesores. También nos lo han dicho otras personas importantes que habitaban en nuestro mundo cuando éramos niños. Y no sólo eso, también amigos íntimos, parejas y otras personas nos han seguido describiendo de adultos. Y nosotros podemos negarnos a creer todo eso, al menos no hasta el punto de permitir que esas opiniones definan lo que somos.

Recuerdo que, de niña, intentaba escribir un remite completo en una carta a mis padres desde el campamento de verano. Escribí mi nombre, la carretera, la ciudad y el estado, la nación EE.UU., y luego añadí "La Tierra" y "El Universo". Aun así, la dirección me seguía pareciendo incompleta.

Del mismo modo, cuando era muy joven, mi madre, que siempre procuraba enseñarme, me pidió que escribiera una pequeña redacción sobre quién era yo. Escribí que era una persona llamada Carla, nacida en Lake Forest, Illinois, el 16 de julio de 1943 a las 6:42 de la mañana. Era hija de Jean y Ted Rueckert. Era mujer. Yo era americana. Y era hija del Creador. Una vez más, sentía que mi autodefinición aún no estaba completa. No acababa de sentir la gloriosa certidumbre que me inspiraba la figura del Creador del Antiguo Testamento de la Sagrada Biblia con su "Yo soy lo que soy". O más sucintamente, "Yo soy".

¹³El grupo de Q'uo, canalizado a través de L/L Research en transcripción fechada el 17 de mayo de 2005

¹⁴Para una exposición detallada de cómo se forman los elementos en el Sistema Recíproco, de cuya teoría el grupo de Ra afirmó que era la más cercana a la exactitud en el ámbito del conocimiento de la física en la tierra existente en 1981, véase "New Light on Space and Time" y otras obras de Dewey E. Larson.

Todos intentamos definirnos a nosotros mismos muchas veces a lo largo de nuestra vida. Nuestra cultura, centrada en lo externo, tiende a definirnos por lo que hacemos. Nadie en una fiesta nos pregunta lo que somos. Nos preguntan a qué nos dedicamos o cuáles son nuestras aficiones. Estas conversaciones suelen ser algo superficiales, ¡porque nosotros no somos lo que hacemos! Nuestra carrera o nuestro trabajo no nos definen. Tampoco lo hace nuestro estado civil, nuestra orientación sexual o cualquier otro aspecto exterior de nosotros.

En medio de este entramado de ilusiones anidadas en las que vivimos, tratamos de llegar a una comprensión cada vez más profunda de quiénes somos. Si no somos ni nuestra morfología ni nuestro coeficiente intelectual; si no somos nuestras preferencias laborales ni nuestros intereses; si no nos define el lugar donde nacimos ni la clase social a la que pertenecemos, y si no somos ninguna de las muchas formas que tenemos de separarnos mentalmente de los demás, entonces, ¿quiénes somos? ¿Y cómo empezar a investigar seriamente esta cuestión?

Para investigar quiénes somos, podemos confiar en el momento presente, que siempre está disponible, y en lo que nos trae desde la ilusión que nos rodea. Esta es una de las grandes ventajas del Juego de la Vida, ¡se puede jugar en cualquier parte! Llevas el Tablero de Juego contigo dondequiera que vayas, una vez que lo hayas establecido en lo más profundo de tu mente. Recuerda, la ilusión no es verdaderamente real, pero produce efectos reales en nosotros. La ilusión nos trae lo que Baba Ram Dass llama "grano para el molino".¹⁵ La Confederación llama a esta molienda "catalizador". Descubrimos lo que somos conforme reaccionamos al catalizador que nos llega.

En química, un catalizador es una sustancia que permite que una reacción química se produzca a un ritmo más rápido o en condiciones diferentes, como a una temperatura más baja, de lo que sería posible de otro modo. El catalizador no interviene necesariamente en la reacción química. Recibimos catalizadores en todo momento, procedentes de las personas y los acontecimientos que nos rodean.

Un catalizador puede ser algo sencillo que no nos dice nada sobre nosotros mismos. Cuando me senté a escribir esta mañana, mi catalizador físico fue que el sol todavía estaba demasiado bajo en el cielo y me daba demasiada luz en los ojos. Mi respuesta fue cerrar las persianas venecianas de la mitad superior de una ventana de la oficina para descansar los ojos del cansancio del sol. Esta respuesta al catalizador no produjo casi ninguna emoción. Muchas de las cosas que nos suceden no tienen el poder de conmovernos emocionalmente. Son catalizadores aleatorios y neutros.

Normalmente, el catalizador que nos va a dar información sobre quiénes somos tiene una carga emocional, ya sea positiva o negativa. El catalizador positivo tiende a hacernos felices. El catalizador negativo tiende a hacernos infelices. Puede que alguien se nos cruce en un atasco de tráfico. Tenemos que frenar de repente para evitar un choque. ¿Maldecimos al otro conductor? O frenamos pensando: "Te dejo sitio, amigo".

Confieso que la mayoría de las veces, si no lo insultaba, al menos ¡murmuraba contra el conductor infractor! Mi tío Marion, que ya ha pasado a mejor vida, era un bendito que una vez, cuando un vehículo le cerró el paso en la autopista, dijo en mi presencia: "Vale, hombre, te dejo sitio". El frenazo resultante me produjo un esguince en la muñeca al lanzarme contra el respaldo del asiento delantero del coche de Marion, y me enfadé. Mi tío

¹⁵El libro de Baba Ram Dass "Grist for the Mill", publicado en edición revisada de 1998, está disponible en www.amazon.com

Marion nunca respondió a aquel suceso—aparte de pisar el freno con todo el peso de su cuerpo—más que con pura compasión. Creo firmemente que mi tío Marion abandonó esta ilusión habiendo ganado su Juego de la Vida.

Mi actitud hacia aquel conductor no fue afectuosa. No le veía como uno conmigo. En ese caso, fallé al no utilizar el catalizador en el tablero de juego para hacer una elección en el Tablero de Juego.

Al observar la respuesta del tío Marion a esa situación, veo que la identidad y la esencia de Marion incluían su percepción consciente y disciplinada de que el otro hombre y él eran uno. La esencia de la respuesta del tío Marion consistió en equilibrar ese momento de miedo, cuando un coche apareció de repente delante de él, excesivamente cerca, con un raudal de conciencia de la verdad. El miedo y el amor no pueden coexistir. Uno u otro vencerá. Todos solemos tener miedo en situaciones que de algún modo nos parecen peligrosas. Equilibrar la respuesta llevándola hacia el amor es el reto ético básico de muchas de las veces que afrontamos el catalizador.

En este libro hablaremos mucho de la elección. De hecho, el subtítulo de este volumen es La Elección. Nuestro catalizador es lo que nos lleva al momento de elección.

El principal problema que tenemos para responder adecuadamente al catalizador positivo es que nos resulta muy placentero. Nos perdemos en su disfrute. En el amor romántico desaparecen muchos de los acontecimientos del entorno de la representación de nuestro mundo interior. La amistad, el placer de la buena compañía, los buenos momentos y todas las bendiciones de la vida llegan a nuestras vidas para que las apreciemos a medida que pasan. En este cúmulo de felicidad, conviene recordar que dar las gracias es todo un reto. Dar las cosas por sentadas equivale a despedirse de ellas en el Tablero de Juego. Aunque duren toda nuestra vida terrenal, nunca serán parte del Juego de la Vida. Dar las gracias por estas cosas eleva este catalizador al nivel del Tablero de Juego. La gratitud ubica metafísicamente el catalizador positivo de modo que actúe dentro de nuestro proceso evolutivo.

Los catalizadores que realmente notamos los seres humanos acostumbran a ser catalizadores negativos. Nos despiden, nos deja nuestra pareja, nos insultan o nos golpea alguna desgracia. Nos sentimos deprimidos, enfadados, culpables o indignos por... rellena el espacio en blanco.

En sí mismo, el catalizador no es nada extraordinario. Se nos presenta continuamente. De hecho, lo sentimos a un nivel más profundo que la mente consciente. Todos conocemos las emociones de los celos y la envidia, la pereza y la ira. Como seres humanos, tenemos estas emociones en común.

¿Qué debemos hacer con estas emociones una vez que su energía se ha activado en nuestro interior por un catalizador que nos llega? Si nuestra respuesta es la ira, ¿nos dirigimos inmediatamente al elemento catalizador, probablemente otro ser humano, y expresamos esa ira sin tener en cuenta los sentimientos de esa persona? ¿O, por el contrario, volcamos la ira hacia nuestro interior y la afilamos hasta convertirla en una refinada y dulce venganza? ¿Permitimos que nos resbale por la espalda sin absorberla ni preocuparnos por ella? ¿O apuntamos la ira hacia dentro, hacia nosotros mismos, y nos llamamos a nosotros mismos indignos? ¿Qué haremos con esta energía que ha generado nuestro catalizador?

Esta es una creación de energía. Las elecciones que hagamos sobre lo que el grupo de Ra llama gasto de energía son absolutamente cruciales mientras jugamos al Juego de la Vida. Tenemos un número limitado de segundos de vida. Tenemos un número limitado de latidos antes de que nuestro entorno cambie y abandonemos nuestros cuerpos físicos. Y

durante esos latidos, tenemos muchas oportunidades para sentir, percibir, pensar y elegir cómo responder. Cada pizca de catalizador que llega es un regalo precioso. Aquí, y en el momento actual, hay un entorno absolutamente propicio para jugar al Juego de la Vida.

Un comentario más sobre la búsqueda del verdadero yo: Siendo la naturaleza unitaria de la creación y la esencia del Creador el amor incondicional, es lógico deducir que el verdadero yo está hecho de esa misma esencia del amor incondicional. Y la Confederación nos lo asegura específicamente, alentándonos a reconocer que somos partículas del Creador y poseedores de su naturaleza. Somos Su amor hecho visible. Como lo es todo el resto de la creación.

¡Pero la cuestión es cómo descubrirlo de manera sincera! Es un verdadero desafío. El Juego de la Vida es un juego muy largo. Es un reto jugarlo de principio a fin, un reto digno de los deportes extremos, los maratones o los Juegos Olímpicos. No obstante, cualquiera puede jugarlo, y jugarlo bien.

Las reglas son sencillas. Una vez que entendamos esas reglas, será cuestión de utilizar la disciplina interior del verdadero Jugador para convertirnos en atletas metafísicos.

Todo esto suena bastante duro. Y de hecho es un reto. Es el trabajo de toda una vida. Pero la recompensa—graduarse para una vida nueva y vivir experiencias que sobrepasan la imaginación—merece la pena.

Capítulo Dos

Polaridad y Elección

Polaridad en el Tablero de Juego

Las acciones éticas son aquellas que se realizan con consideración y compasión hacia los demás. La Regla de Oro de la ética aparece en todas las religiones:

HINDUISMO: Esta es la máxima del deber: no hagas nada a los demás que, si te lo hicieran a ti, te causaría dolor.

ZOROASTRIANISMO: Sólo es buena aquella conducta que se abstiene de hacer a otro lo que no es bueno para sí misma.

TAOÍSMO: Considera la ganancia de tu prójimo como tu propia ganancia y la pérdida de tu prójimo como tu propia pérdida.

BUDISMO: No lastimes a otros en la forma que tú encontrarías hiriente.

CONFUCIANISMO: No hagas a los demás lo que no quisieras que te hicieran a ti.

JAINISMO: En la felicidad y el sufrimiento, en la alegría y el dolor, hemos de considerar a todas las criaturas como a nosotros mismos.

JUDAÍSMO: Todo lo que odies para ti mismo, no se lo hagas a otro.

CRISTIANISMO: Todas las cosas que quisierais que los hombres os hagan, hacedlas siempre con ellos.

ISLAM: Ninguno de vosotros es creyente hasta que desee para su hermano lo que desea para sí mismo.

SIJISMO: Como te consideres a ti mismo, así considerarás a los demás.¹

El uso por parte del buscador del concepto de polaridad al hacer elecciones en la vida cotidiana es lo que transforma el "juego de la vida" en minúsculas en un "Juego de la Vida" en mayúsculas, espiritualmente vivo.

Se trata del aspecto más decisivo que aborda la Confederación sobre cómo funciona el Tablero de Juego.

Es la clave para ganar el Juego de la Vida.

Veamos este concepto partiendo de la base.

¿Qué es la polaridad? Al estudiar los imanes, que es donde me familiaricé por primera vez con el concepto de polaridad en la escuela, descubrí que, en la naturaleza, el hierro no suele estar magnetizado. El mineral de hierro contiene de forma natural numerosos "cristalitos" magnéticos—pequeños cuerpos cristalinos dentro del mineral cuyos momentos magnéticos, o tendencia a girar alrededor de un eje—, casi siempre tienden a anularse unos a otros.

¹Amit Goswami, "The Visionary Window; a Quantum Physicist's Guide to Enlightenment": Wheaton, IL, Quest Books, [© 2000], pp. 195-6

Sin embargo, si el hierro entra en contacto con un imán ya polarizado lo suficientemente potente, el imán hace que esos momentos magnéticos del mineral en bruto se alineen de modo que todos giren en la misma dirección. Ese trozo de hierro ya se ha magnetizado.

Este imán es de naturaleza dinámica. Uno de sus extremos, el "polo norte", está polarizado positivamente. El otro extremo del hierro magnetizado, su "polo sur", está polarizado negativamente. Este imán tiene ahora la capacidad de realizar un determinado tipo de trabajo, que consiste en magnetizar otros cuerpos de hierro al entrar en contacto con ellos, o de actuar como una brújula que apuntará al norte magnético cuando se le haga flotar en el agua o se le mantenga en equilibrio sobre un pivote, permitiéndole girar libremente.

Los "cristalitos" de nuestro "mineral de hierro" humano son las elecciones éticas. En nuestro comportamiento habitual, hacemos elecciones aleatorias con respecto a la ética. No nacemos como seres con ética por naturaleza, al igual que el mineral de hierro no nace como un imán de forma natural. Hasta que no distingamos de algún modo lo que está bien de lo que está mal, tomaremos decisiones que nos parecerán útiles en ese momento, pero que no tendrán consistencia ni seguirán un plan coherente.

Así que, como seres humanos, no desarrollaremos ninguna polaridad o capacidad para desarrollarla hasta el momento en que emprendamos nuestra propia formación y disciplina éticas. Cuando empezamos a hacer elecciones éticas consecuentes, alineamos los cristalitos de nuestro "mineral humano" y empezamos a desarrollar las características de un imán, capaz de trabajar dentro de nuestra consciencia a medida que alineamos más y más nuestra personalidad a lo largo de una línea de conducta consecuente.

A medida que hacemos elecciones éticas con la intención de seguir esa directriz, también empezamos a irradiar una energía o poder metafísico que manifiesta nuestro punto de vista ético. Podemos entonces, siendo nosotros mismos, actuar como una especie de imán que ayude a otros a magnetizarse y polarizarse para hacer también elecciones éticas.

Otro ejemplo de cómo se desarrolla ese poder es observar el motor de un automóvil. Antes de arrancar, el coche está inmóvil. Al girar la llave de contacto, el motor cobra vida. Su motor de combustión interna se pone en marcha. El aire y el combustible se convierten en pequeñas explosiones controladas dentro de los cilindros del motor del coche. La potencia generada por estas explosiones se dirige al cigüeñal, que desarrolla el par motor, o la tendencia a producir rotación. El cigüeñal comienza a girar. El cigüeñal transfiere ese momento de rotación a los ejes a los que está conectado. El movimiento de giro se transmite a través de los ejes a las ruedas. Las ruedas giran y el coche rueda hacia delante. Ahora el coche puede hacer su trabajo y llevarte a donde quieras.

En términos de comparación con el modo en que el motor de un automóvil desarrolla su poder, podemos decir que las situaciones de la vida real que demandan elecciones éticas son el combustible que entra en nuestro motor. Recurrir a los elevados principios éticos del Tablero de Juego proporciona el aire necesario para la combustión. Una respuesta ética a una situación que se nos plantea enciende nuestros motores. Desarrollamos poder personal. A medida que tomamos decisiones éticas de forma sistemática, ganamos impulso a lo largo de un camino de servicio y aumentamos nuestra polaridad.

Nuestros esquemas humanos se asemejan a motores en el sentido de que, si no utilizamos el concepto de polaridad—de lo correcto y lo incorrecto—al hacer nuestras elecciones, éstas no producirán ningún par de giro y, metafísicamente hablando, no desarrollaremos la potencia necesaria para que las ruedas avancen. Hacer elecciones sin utilizar el principio de polaridad deja a los cilindros de nuestro motor en su centro de gravedad, inertes e inmóviles. En estas condiciones es imposible progresar.

Nuestros padres y profesores piensan que ya nos han enseñado a realizar elecciones éticas adecuadas. Sin embargo, en lugar de abordar los principios básicos de la adopción de elecciones éticas, suelen darnos una serie de normas a seguir que parecen arbitrarias. Los Diez Mandamientos son un buen ejemplo de este tipo de código de conducta. Sus instrucciones son:

1. No adores a ningún Dios salvo a Yahvé.
2. No adores ídolos.
3. No hagas juramentos insinceros ni falsas promesas.
4. No trabajes en Sábado.
5. No faltes al respeto a tus padres.
6. No mates a nadie.
7. No te lées con nadie excepto con tu pareja.
8. No robes.
9. No digas mentiras sobre nadie.
10. No desees tener lo que otro ya posea.

Esta lista de cosas que no se deben hacer deja mucho territorio ético sin cubrir. Las dos primeras instrucciones y la cuarta también se refieren a cómo tratar correctamente a Yahvé, su versión del Creador. La quinta instrucción se refiere al buen trato a los padres. La tercera instrucción y el resto de la lista se refieren a tratar bien a los demás. No se procura explicar por qué estos modos de comportarse son apropiados. Se dan como reglas que hay que seguir ciegamente.

El Padre Nuestro se aproxima un poco más a la idea de un planteamiento ético de enseñanza que tenga lógica. La idea básica consiste en que lo deseable es que los que estamos en la Tierra nos comportemos como si ya estuviéramos en el cielo, donde se hace la voluntad de Dios. ¿Cuál es la voluntad de Dios? Que nos tratemos unos a otros como quisiéramos ser tratados. Que perdonemos las faltas, ofensas y otros comportamientos indebidos de los demás como esperamos que los demás perdonen nuestros propios errores.

Encontramos una versión sucinta de este principio ético de reciprocidad cuando llegamos a la Regla de Oro, que se encuentra en la Sagrada Biblia en Mateo 7:12. La versión inglesa de esta cita dice así: "Por tanto, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos".

¡Es un concepto muy sencillo! Trata a la gente como te gustaría que te trataran a ti. Este principio ético está presente en todas las religiones del mundo. Y es extrapolable para adaptarlo a nuevas circunstancias y decisiones. El principio de tener compasión y consideración por los demás, de la misma manera que tienes compasión y consideración por ti mismo, es una base sólida para adoptar elecciones éticas.

Cuando tratas a alguien como tú quisieras ser tratado, estás empezando a hacer un trabajo orientado éticamente. Estás polarizando tu propia esencia, que quieres magnetizar, hacia el polo positivo. Te estás alineando con un ideal ético, que es el servicio a los demás.

La razón por la que esta elección impulsa tu corazón es que estás viendo a la otra persona como igual a ti. Le das a la otra persona el mismo derecho al respeto, al honor y al trato decente que te das a ti mismo. Estás invocando la naturaleza unitaria del Tablero de Juego y saliendo del tablero plano.

Esta acción requiere disciplina y una elección consciente. A menudo no resulta fácil dicha elección. Suele costarnos bastante considerar las necesidades de los demás con compasión y darles respuesta como si fueran nuestras propias necesidades.

Tal forma de actuar constituye la esencia del comportamiento ético. Cuando los seres humanos deciden convertirse en seres éticos y empiezan a hacer elecciones basadas en principios como la Regla de Oro, se convierten en Jugadores en el Juego de la Vida.

La Senda de Polaridad del Servicio a los Demás

Lo que tienes, en términos de tu capacidad de servir en este tiempo, es en primer lugar tu propia y profunda percepción de lo que implica elegir; lo que implica elegir tan a fondo que el resto de tu vida se convierta en alegría; lo que implica elegir tan plenamente que ya no sea necesario perder el tiempo cuestionando si la fe es la respuesta, si el servicio es la respuesta o si un tipo de servicio en particular es mejor que otro.

Cuando la elección de servir a los demás se ha hecho de manera incondicional, llega una certeza. Es una certeza que trasciende toda planificación. Es una certeza que incluye la percepción de que realmente no tienes control sobre nada más que tus propios deseos, tu propia voluntad y tu propia perseverancia.²

Los imanes tienen un polo norte o positivo y un polo sur o negativo. Según la Confederación, los seres humanos tenemos la misma configuración metafísica. Llamamos al polo norte o positivo la polaridad del servicio a los demás. Llamamos al polo sur o negativo la polaridad del servicio al yo. Es interesante observar que la luz se desplaza del polo sur al polo norte: El polo sur la "atrae" por efecto de la gravedad o mediante un intento de absorción y el polo norte la recibe y la irradia.

Se puede encontrar información sobre la búsqueda de la polaridad de servicio al yo estudiando la literatura sobre la denominada magia negra. Según la Confederación, elegir y seguir cualquiera de los dos caminos de búsqueda -el positivo o el negativo- para aumentar la polaridad de uno mismo, servirá para conseguir graduarse en la Densidad de Elección del planeta Tierra. La única táctica que no conduce a la graduación es no elegir ninguna de las polaridades a seguir.

La Confederación es un grupo de seres cuya polaridad es la del servicio a los demás. Yo también estoy al servicio de los demás. Por lo tanto, si quieres polarizarte en el servicio al yo, tendrás que buscar en otra parte para saber cómo proceder.

Si te interesa seguir el camino del servicio a los demás, ¡sigue leyendo!

Por lo general, las religiones nos enseñan a elegir la polaridad del servicio a los demás. Sin embargo, el símbolo de un salvador crucificado no inspira en la mayoría de la gente el deseo de ir y hacer otro tanto. Aunque el ejemplo de amor incondicional de Cristo hasta la muerte es un símbolo excelente del concepto de amor incondicional, resulta difícil plasmarlo en nuestras acciones y elecciones de cada día.

La Confederación describe el camino del servicio a los demás como una senda de formación y de permanencia de una actitud positiva que inspira todas nuestras decisiones. La esencia de esta actitud es ser consciente de que el universo es un ser totalmente unificado, interactivo y lleno de vida, hecho de absoluto amor, y del que cada uno de nosotros forma parte.

A medida que nos abrimos paso a través de las decisiones de cada día, nuestra actitud se orienta hacia una visión lo más amplia posible de las situaciones, de modo que podamos evaluar más acertadamente si los principios éticos deben intervenir o no en nuestras elecciones.

²Q'uo canalizado a través de L/L Research el 19 de diciembre de 2005

Tenemos la oportunidad de hacer elecciones de este tipo a diario. Cuando vamos conduciendo, si vemos que alguien necesita incorporarse a la circulación y frenamos un poco y le hacemos un gesto para que entre, nos hemos ofrecido a ser amables con otra persona. Es una elección de servicio a los demás.

Cuando estamos en la tienda con el carro lleno de comida y vemos a alguien con sólo dos artículos en la mano y le hacemos señas para que se nos adelante en la cola de pago, acabamos de poner de nuestra parte para ser amables con otro ser humano. Se trata de una elección polarizada positivamente.

Cuando estamos en la mesa y sólo queda un panecillo en la cesta, y lo pasamos alrededor de la mesa en lugar de cogerlo para nosotros, sabemos, al ver a otra persona coger ese panecillo, que nos hemos esforzado por ser amables con otra persona.

Servir a los demás puede ser algo complicado. Tomemos el ejemplo que acabo de dar sobre dejar que alguien se incorpore al tráfico. Esta situación no es de blanco o negro. Un conductor prudente no dejaría pasar a nadie si el semáforo estuviera en verde y hubiera una cola de tráfico detrás de él, ya que haría que demasiadas personas detrás suyo se perdieran el semáforo en verde. Sin embargo, si el semáforo estuviera en rojo, no habría forma de que los que vienen detrás pudieran avanzar, por lo que no habría problema en dejar pasar a otros.

He aquí otra situación delicada. Tu suegra te ha preguntado si su sombrero le sienta bien. En realidad, se trata de una elección horrible. Si digas lo que digas va a llevar ese sombrero, lo más amable es hacerle algún vago elogio que ignore el hecho de que el sombrero no le queda bien. Puedes decir: "¡Es un sombrero precioso!". Así evitas decir una mentira descarada. El sombrero está bien, pero no le sienta bien a tu suegra. Sin embargo, si existe la posibilidad de que te haga caso, y si tiene otro sombrero que le quede mejor, entonces puedes compartir tu verdadera opinión y posiblemente prestarle un servicio mayor que si evadieras la pregunta.

Uno de los momentos más complicados del servicio a los demás, al menos para mí, son aquellos en los que un amigo o familiar comparte conmigo alguna dificultad que estuviera atravesando. Como soy una persona orientada a encontrar soluciones, tiendo a ponerme manos a la obra para resolver el problema que percibo. Sin embargo, muchas veces los amigos sólo quieren que se les escuche. Lo único que me piden es simpatía. Cuando se dé esta situación, escucha con atención y no ofrezcas tu consejo a menos que te lo pidan expresamente. Si, por el contrario, te piden tu opinión, tu servicio a los demás consiste en compartir tu opinión y consejo con espíritu abierto, buscando la forma más comprensiva de compartir la información.

Una característica interesante al emprender cualquiera de las dos vías de polarización creciente es la gran importancia, el pilar fundamental que representa la Primera Elección de servicio a los demás o de servicio al yo, y que se toma con pleno conocimiento de la importancia de dicha Elección. Si has comprometido todo tu ser en esta Primera Elección, es como si hubieras excavado y nivelado la base de tu "casa" metafísica, preparado los encofrados y vertido el hormigón para sus cimientos.

Ahora que has hecho tu Elección fundacional para servir a los demás, ya has dado tu primer paso en el Juego de la Vida. El resto de tu encarnación es el tiempo que te ha sido asignado para continuar jugando este Juego de la Vida que acabas de comenzar.

Con cada decisión ética consecutiva de servicio a los demás, se duplica la polaridad positiva. Si flaqueas y haces una elección de servicio a ti mismo, tienes que empezar otra serie de elecciones consistentes y repletas de amor para seguir polarizándote.

El título de este libro es *Viviendo la Ley del Uno - 101: La Elección* y este pilar fundamental o Primera Elección de cómo deseas servir es La Elección a la que se refiere el título. Al hacer esta Elección por primera vez, no sólo estás eligiendo servir a los demás en ese momento en particular. Estás eligiendo cómo quieres enfocar la vida por el resto de tu tiempo aquí en la Tierra.

Esta Primera Elección es para los buscadores espirituales lo que es el Bautismo dentro de la iglesia Cristiana. Vas a dedicar el resto de tu vida a seguir el camino de la polaridad positiva.

Gran parte de la preparación para esta Primera Elección es mental y emocional. Siempre habrá cierta reticencia interior a cada elección de servicio al prójimo que hagas. Siempre habrá alguna razón por la que esa elección no te convenga. Para afrontar cada elección de naturaleza ética con un sentimiento de "para mí, esto es lo correcto", tendrás que pasar por el proceso de llegar a ver el cuadro más grande, el cuadro que se sitúa al nivel de una visión panorámica de tu vida aquí en la Tierra. Se trata de una visión general que forma parte del Tablero de Juego.

Al ver tu vida como un todo, de principio a fin, como lo harías con una sinfonía o con un poema, consigues salir del flujo constante de los pormenores cotidianos que acaparan la atención de tu mente. Podrás entender el motivo de elegir, en términos generales, cómo vas a comportarte a lo largo de tu vida. Así, podrás establecer una pauta o norma ética de vida que, como una brújula interior, te guíe a través de los tumultuosos mares de la vida cotidiana.

En mi infancia tuve la oportunidad de mantener una relación insólita con Jesús el Cristo. Para mí no era la figura mítica de la escuela dominical, sino que formaba parte de las entidades que vivían en mi "bosque mágico", un lugar al que podía ir dentro de mi mente cuando era muy pequeña. Para mí era un sitio real.

En mi bosque mágico, Jesús nunca me dijo ni una palabra. Se sentaba a mi lado y me cogía de la mano. Le miraba a los ojos y sabía lo que era realmente el amor incondicional. Todo estaba en su áurea mirada.

En la iglesia me dieron información sobre lo que este hombre supuestamente había predicado durante su corto ministerio hacía tanto tiempo. Su mensaje es el mismo que el de la Confederación: amar y perdonar. He querido imitarle desde que tengo uso de razón.

Por eso, para mí, el servicio a los demás siempre ha sido una alegría y un privilegio. Ya de pequeña me tomaba en serio las decisiones éticas. Buscaba la vía correcta. A medida que he ido polarizando, he descubierto que mi vida se ha vuelto más cálida y profunda. El gozo que siento día a día es la prueba subjetiva de que vivir según mi Elección ha sido fundamental para lograr vivir de manera más fructífera y plena.

Sin embargo, soy consciente de que hay un tema delicado en esta parte del informe. Pese a mi propia elección de servicio a los demás, no deseo persuadirte de que sigas este camino ni persuadirte de que hagas nada. Y por lo tanto ni siquiera querría intentar superar cualquier objeción que pudieras tener a la hora de hacer la Elección. Este asunto depende enteramente de ti. Mi labor consiste en elaborar un informe sobre los principios de la Confederación. Al principio no resultan tan evidentes los beneficios de hacer tu Elección fundamental y de establecer un compromiso contigo mismo para seguir polarizando cada vez que hagas una nueva elección. A medida que experimentes con estos principios, confío en que te vayas familiarizando con ellos.

Algo que me resulta muy interesante de vivir conscientemente al servicio de los demás es la gran cantidad de confusión que este enfoque elimina de mi pensamiento. Cuando mi mente

está llena de problemas y discusiones, de listas de cosas por hacer y de personas con las que debo hacer de guía, reunirme o ocuparme, me encuentro inmersa en situaciones superficiales, aburrida y cansada.

Cuando cambio mi punto de vista para centrarme en el servicio a los demás y en ser amable y comprensiva, mi mundo se amplía y cambia sustancialmente. Las cosas de este mundo desaparecen y sé por qué hago las cosas que hago. Esto me gusta mucho.

La Elección constituye el objetivo fundamental de esta densidad en general, y de nuestra vida terrestre en particular. Si observamos la evolución de la mente, cuerpo y espíritu, veremos que comenzamos en esta vida como pequeños e indefensos animales. Luego se nos doma y adiestra en el transcurso de la infancia.

Al entrar en la adolescencia, ya hemos tomado muchas decisiones y vivido muchas experiencias evolutivas. Ya no somos animales. Nos hemos convertido en seres humanos, aunque no necesariamente en seres humanos éticos. Si no nos damos cuenta de la importancia capital de vernos a nosotros mismos como seres éticos, es probable que los progresos que hagamos a lo largo de nuestra vida sean mínimos.

Al hacer esta Elección, y al continuar eligiendo de forma amorosa, no sólo estamos intensificando el ritmo de nuestra evolución espiritual, sino que además nos estamos preparando para el Día de Graduación, que vendrá cuando muramos de muerte natural.

¿Preferirías graduarte, al final de esta vida, y pasar a la Densidad del Amor? ¿O preferirías pasar otros 76.000 años, más o menos, encarnando una y otra vez en otro entorno similar a la Tierra mientras trabajas con estas mismas lecciones y juegas a este mismo juego? La mayoría de nosotros elegiría graduarse. La clave para graduarse es alcanzar la polaridad suficiente para seguir avanzando.

Vamos a expresarlo en números. Según el grupo de Ra, la graduación en polaridad positiva se consigue cuando obtenemos una puntuación del 51% de servicio a los demás o superior. En otras palabras, si estamos pensando en servir a los demás más de la mitad del tiempo, hemos obtenido una puntuación que permite la graduación en polaridad positiva.

Para graduarse en la polaridad negativa, el requisito es tener una puntuación del 5% de servicio a los demás, o lo que es lo mismo, una puntuación del 95% de servicio a uno mismo. Es bastante más difícil graduarse en el servicio al yo, ya que nuestro amor al yo y nuestra preocupación por el yo deben ser muy puros.

Los que no llegan a graduarse tienen puntuaciones de entre el 6% y el 50% de servicio a los demás. Permanecer dentro de esos porcentajes es lo más fácil del mundo. Para obtener una puntuación del 51% o más, o del 5% o menos, es necesario ser consciente del Juego y tomar la decisión de jugarlo, lo que implica establecer una norma de vida o un compromiso con uno mismo que aumente la puntuación por encima del 51% o por debajo del 5%.

Debido a que estamos justo al final de esta Densidad de Elección, el tiempo del que disponemos para ser conscientes y tomar nuestra decisión de polarizar es limitado. Tenemos hasta el solsticio de invierno de 2012 para hacerlo. No es sólo la Confederación la que ofrece esta fecha como el momento del albor de una Nueva Era, sino también fuentes tan variadas como la astrología occidental clásica y el calendario maya. Edgar Cayce también predijo este cambio, pero ofreció la fecha de 1998 como la de un cambio en los polos y un paulatino final de la Tierra tal y como la conocemos a partir de esa fecha.

Me tomo esta fecha en serio. No creo que nuestro mundo se acabe en un abrir y cerrar de ojos en el solsticio de invierno de 2012, como piensan muchos. Sí creo que las condiciones

están cambiando gradualmente en el Planeta Tierra a medida que el tiempo dedicado a la tercera densidad se extingue y las energías de la próxima densidad se compenetran con nuestro mundo terrestre. Durante un tiempo—la Confederación sugirió quizás cientos de años—todavía habrá almas viviendo en la Tierra en cuerpos del tipo de tercera densidad. Sin embargo, esas personas también tendrán sus cuerpos de cuarta densidad activados para que puedan beneficiarse de las energías de cuarta densidad que poco a poco irán formando parte del nuevo hábitat de la Tierra.

Después de 2012, los que vivan en la Tierra en tercera densidad deberán centrarse en la conservación del planeta, trabajando para reparar el daño que hemos causado aquí en la Tierra en los últimos 200 años más o menos. El tiempo de la Elección habrá concluido.

De hecho, muchos de los que viven hoy en la Tierra son graduados recientes de la Densidad de Elección de la Tierra. Ahora son pioneros de la cuarta densidad, que han elegido volver y ayudar a sanar a su planeta natal, como su primera acción de servicio a los demás dentro de la Densidad del Amor. Tanto psicólogos como psíquicos les han dado nombres como Niños Índigo y Niños Cristal. Estas personas de activación dual constituirán, cada vez más, la población de la Tierra.

Hay un himno de mi infancia que capta bien la situación. Comienza con estas palabras:

*A cada hombre y a cada nación
Le llega el momento de decidir,
En el combate de la verdad contra la mentira
Por el bien o por el mal
Por alguna gran causa, por el nuevo mesías de Dios
Que ofrece a cada uno la flor o la plaga
Y la elección se hace para siempre
Entre la oscuridad y la luz.³*

Las palabras de Lowell tienen un tinte cristiano, lo que resulta inadecuado a los efectos de este informe, pero si se sustituye "el nuevo mesías de Dios" por "amor incondicional", se ignora el sesgo cristiano y el mensaje queda meridianamente claro. Elegir la verdad, el bien, la flor y la luz ¡me parece una decisión excelente!

La Senda de Polaridad del Servicio al Yo

Así como hay quienes siguen el camino del servicio a los demás, hay quienes siguen el camino del servicio a sí mismos y del control sobre los demás. Cada uno de los que se sientan en este círculo de búsqueda conoce a aquellos cuyo deleite es controlar. Quienes se han movido realmente por el camino de la negatividad o, como a veces se le llama, "el camino de lo que no es" o el camino de la separación, controlan estrictamente para su propio beneficio.⁴

Una gran ventaja de las reglas del Juego es que el principal trabajo metafísico de todas las personas polarizadas en el servicio a los demás consiste simplemente en profundizar cada vez más en conocerse a sí mismas y ser ellas mismas. Sabiendo que son parte de una creación unitaria hecha enteramente de amor, saben que en el fondo son dignos. Por lo tanto, pueden explorar su consciencia de una forma directa y sincera, sin temor a lo que el

³Letra de James Russell Lowell, 1845. Himno 519 del Himnario de 1940 de la Iglesia Episcopal Protestante de los Estados Unidos de América, actualmente descatalogado.

⁴Q'uo, canalizado a través de L/L Research en una transcripción fechada el 1 de julio de 1990.

buscador pueda descubrir. Es un camino en el que no intervienen ni los juicios ni las apariencias. Es una polaridad directa, radiante y generosa. Irradia amor incondicional y compasión, tanto por sí mismo como por los demás.

Por otra parte, la polaridad del servicio a sí mismo presenta su energía contraída y "magnética" en lugar de radiante, ya que su hábito es atraer las cosas hacia sí para acomodarlas en la forma deseada según los planes del yo, en lugar de disfrutar de las cosas tal y como son y de buscar el modo de interactuar de forma colaborativa con sus circunstancias.

Una persona con polarización de servicio a sí misma probablemente tendrá mucho más control sobre lo que dice y lo que hace que una persona con polarización positiva. Prestará atención a aquellos detalles que puedan darle ventaja o permitirle controlar mejor los pensamientos o las acciones de los demás. Se puede etiquetar a esas personas como malas, pero todo lo que conseguirás con ello es enredarte en el tablero de juego con minúsculas, un tablero al que le encanta juzgar y establecer diferencias entre uno mismo y los demás que hagan que el yo parezca "ser mejor que".

Cuando se intenta utilizar las palabras "bueno" y "malo" para analizar los opuestos dinámicos de la polaridad, puede ocurrir que estas palabras conlleven demasiada carga emocional como para ser de utilidad para dicho estudio. Al reflexionar sobre estos conceptos, es mejor utilizar los términos positivo y negativo, como en el caso de los polos magnéticos. De este modo, no se emiten valoraciones subjetivas al hablar de estos conceptos.

No estoy sugiriendo que tengas que abrazar lo que consideras malo para lograr un planteamiento imparcial. Sólo sugiero que, al pensar en la polaridad, es útil utilizar los términos neutros de positivo y negativo en vez de los términos bueno y malo, o correcto e incorrecto. Esos dos conjuntos de dinámicas—bueno y malo y correcto e incorrecto—son conceptos relativos. Distintas cosas son buenas, adecuadas o correctas para distintas personas y grupos de personas. Los términos positivo y negativo, al estar vinculados a la naturaleza de un imán polarizado, nos ofrecen términos más cercanos a la objetividad.

En un universo unitario, cada uno de nosotros tiene en su interior todos los atributos y características positivos y negativos. De hecho, tenemos a toda la creación dentro de nosotros, envuelta en los pliegues internos de nuestra conciencia. No juzgamos cuando asignamos el atributo de servicio a sí mismo a alguien que vemos, ya sea en nuestra vida personal o al observar la marcha de los acontecimientos públicos en las noticias, siempre y cuando nos asignemos ese mismo atributo a nosotros mismos y lo saquemos del lado oscuro de nuestra personalidad para afrontarlo en nuestro interior.

Cuando tengamos una reacción de disgusto o juzguemos la acción de otra persona o grupo, estaremos usando a la otra persona o grupo como un espejo donde mirar nuestra propia forma de ser. Cuando no nos guste lo que veamos en ese espejo, lo mejor que podemos hacer es dedicar algún tiempo a contemplar dónde está el origen de esa aparente falta que vimos como algo externo a nosotros en nuestra propia naturaleza.

Por eso, cuando escribo sobre el servicio a uno mismo, no lo juzgo. Simplemente intento describirlo y ayudarte a comprenderlo, para evitar que te controle o te esclavice.

La esencia del planteamiento de la vida basado en el servicio al yo es el control tanto del yo como de los demás. La persona que polariza en el servicio al yo no acepta que todo es uno. Él es el Número Uno. No ve a su prójimo como a sí mismo. Está obrando en base a lo que los psicólogos llaman su ego. El término operativo del ego es "mío". Él ve el mundo como algo que utilizará para su propio beneficio. Si quiere algo, lo hará "mío".

Naturalmente, la persona que polariza en el servicio a sí misma se identificará por lo que es "mío". Ha negado su verdadera naturaleza, que es la del amor incondicional. No puede asomarse a su corazón, que rehúsa abrir. Todos estamos juntos en un mundo en el que todo es uno. Desde el punto de vista del servicio al yo ese concepto es inútil. Esta forma de ver las cosas se halla encauzada en el camino de lo que no es —el camino de sólo yo contra el mundo.

Y así, la persona que polariza en el servicio a sí misma se identifica con sus ideas, intenciones y objetivos, sus posesiones y las personas y cosas que controla. Sumido en su ego, no puede liberarse de estos rasgos identificativos, ya que no puede adentrarse e indagar en el camino de lo que ES, el camino que conduce a abrir su corazón. Por eso se aferra tenazmente a lo que controla, porque lo que considera suyo le define ante sí mismo.

¿Recuerdas al que se metía contigo en el patio de tu colegio? Elegía a sus objetivos entre los que no tenían la capacidad de defenderse y les robaba sistemáticamente el dinero del almuerzo o les exigía cualquier otra retribución, un día sí y otro también. Para el bravucón, los demás no son personas. Son infrahumanos. Son potenciales víctimas o aliados potencialmente útiles.

Cuando crecemos, seguimos viendo abusones en el patio de recreo de la vida cotidiana. Cuando conducimos, la carretera siempre está llena de bravucones. De camino a donde vayamos, es probable que un conductor así nos corte el paso. En un viaje reciente a la ciudad, circulando por una carretera rural a primera hora de la mañana, casi sin tráfico y sin ningún coche detrás de mí hasta donde alcanzaba la vista, tuve que frenar cuatro veces distintas antes de entrar en la autopista interestatal, porque, aunque el mío era el único coche en la carretera, los que entraban en la calzada tenían que estar delante del mío.

He aquí otro ejemplo típico del pensamiento de servicio a uno mismo. En las intersecciones cercanas a mi casa hay dos señales de stop de cuatro direcciones, que son las dos únicas salidas de nuestro pequeño pueblo hacia el este, el sur y el oeste. Cada vez que salgo en coche, paso por uno u otro cruce y observo la señal de stop de cuatro direcciones. A menudo he estado a punto de frenar a fondo y luego seguir conduciendo cuando un coche que circulaba en sentido contrario ha visto que yo estaba cumpliendo la ley y que no podía acelerar lo suficiente para atravesar la intersección y chocar contra él. Así que no frena en absoluto y atraviesa la intersección delante de mí, ignorando la señal de stop.

¿Por qué lo hace? Porque puede. Y porque no tiene motivos para considerarme alguien a quien deba respetar, porque sigue el camino de lo que no es. Mi coche no es más que un obstáculo que él puede esquivar gracias a mi ingenuo respeto de las normas de circulación. Si piensa en la persona que va en el coche, piensa en un "tonto", no en una persona. Como persona de naturaleza polarizada en el servicio a sí mismo, puede hacer caso omiso de todas las normas excepto de las que le convengan.

En la organización de cualquier religión que exija una obediencia rigurosa a los postulados específicos de un sistema de creencias, existen marcados aspectos del servicio a uno mismo. La historia nos proporciona numerosos ejemplos de guerras "santas". ¡Qué contradicción en los términos! Es evidente que un Creador cuya naturaleza es el amor incondicional no aprueba las guerras.

Sin embargo, las personas cuya identidad se basa en "mi" dogma y "mi" religión suelen llegar a la conclusión de que la suya es la única manera de creer, y que todos los que no creen así necesitan ser persuadidos para unirse a las filas de los verdaderos creyentes o ser eliminados; enviados al Infierno después de esta vida y a una condición de no pertenencia durante esta vida.

Las diversas Inquisiciones Católicas Romanas son otro buen ejemplo del pensamiento del servicio al yo. La Iglesia Católica Romana tenía tal propensión a controlar a los demás "por su propio bien" que torturó a muchos hasta la muerte, intentando que confesaran sus supuestos pecados. Pensaban que el cuerpo tenía que morir para que el alma confesa no tuviera que ir al Infierno.

Muchos inocentes fueron condenados a sufrir tortura y a morir porque recogían plantas para curarse y, por ello, fueron acusados de brujería. Muchos más murieron por tener una opinión incómoda. Galileo Galilei, por ejemplo, fue obligado por la Inquisición a renunciar a la teoría de Copérnico de que la Tierra giraba alrededor del Sol y no al revés. La visión antigua del mundo consistía en un lugar plano, el centro del universo, alrededor del cual se movían el Sol y todas las estrellas y planetas. Galileo estaba convencido de que Copérnico tenía razón. Se dice que en aquel momento murmuró: "Sin embargo, ¡la Tierra se mueve!". Afortunadamente, sus perseguidores no parece que tuvieran un oído tan agudo como el de su biógrafo.

Al contemplar la escena mundial actual, quizás puedas observar ejemplos de este tipo de fanatismo religioso. Pareciera que los mundos cristiano, musulmán y judío albergasen facciones que ansían el Armagedón.

Dentro de cada una de nuestras sociedades, los cuerpos armados del país, de la región, del estado, del condado o de la ciudad en la que vivimos tienen una polaridad predominante de servicio al yo. Por ejemplo, las reglas del ejército estadounidense son jerárquicas. Lo que hacen los soldados rasos es mérito o culpa de los sargentos. Lo que hacen los suboficiales es mérito o culpa de los tenientes. Lo que hacen los tenientes sirve de mérito o culpa para los capitanes. Y así sucesivamente a lo largo de todo el escalafón hasta llegar a los generales, a quienes se atribuye el mérito o la culpa de todo su ejército.

Los rangos de oficiales en otras fuerzas armadas, como la Marina, el Ejército del Aire, la Guardia Costera y los departamentos de policía o sheriffs, tienen nombres diferentes y la progresión del escalafón es distinta. Sin embargo, la atribución de méritos o culpas por el trabajo realizado hasta llegar al hombre al mando es la misma. Por ejemplo, el alto mando de un ejército no tiene inconveniente en ordenar a sus hombres que participen en una batalla, aun sabiendo de antemano que las probabilidades de que mueran todos son muy altas. Sus fines son políticos, económicos, corporativos e ideológicos. Los seres vivos del ejército que llevan a cabo sus políticas y cumplen sus órdenes son considerados peones en su tablero de juego o, para utilizar términos de la jerga, carne de cañón. "Una unidad de carne de cañón" es la denominación que supuestamente utilizan algunos de nuestros líderes para referirse a "un ciudadano medio".

Un ejemplo de esto ocurrió recientemente en las noticias cuando un alto responsable fue televisado mientras pronunciaba un discurso en una ciudad donde se rendía homenaje a una mujer que había perdido a su marido y a dos de sus hijos en las guerras estadounidenses desde 2003. Ella y el resto de su familia ocupaban un lugar destacado entre el público.

El alto responsable recibió la pregunta de un periodista sobre la madre homenajeada. El periodista le pidió que preguntara a la madre si creía que su sacrificio había merecido la pena. Sin embargo, el responsable respondió inmediatamente por ella, diciendo que estaba seguro de que diría que sí. Continuó diciendo que si más de sus hijos murieran luchando, ella estaría igualmente orgullosa de ellos, y que las víctimas de la batalla estarían orgullosas y dispuestas a morir por su país. ¿Qué mejor muerte podrían tener?

Ojalá hubieras visto la cara de esa madre. Era una expresión de horror absoluto. Sin embargo, la respuesta del responsable demostró, de una manera que la mayoría de los líderes son demasiado astutos para revelar, que cuando hay personas motivadas ideológicamente a cargo de la política, no consideran ni por un momento que la pérdida de vidas en sus posiciones de combate sea un problema. Se trata simplemente de lo que hacen los soldados. Los hombres no importan. Lo importante es la política.

Por favor, entiende que no estoy juzgando a ideólogos como ese responsable. Este informe no señala a ninguna persona ni a ningún país. Estoy utilizando a esta persona como ejemplo de la forma en que los militares se miran unos a otros. Ese oficial no es ni mejor ni peor que muchos otros líderes en todo nuestro extenuado mundo, y que utilizan habitualmente la guerra como estrategia política en lugar de tomarse el tiempo y la compasión necesarios para buscar la paz y la colaboración entre las naciones por vías diplomáticas.

Es bueno observar detenidamente este momento televisivo para comprender la polaridad del servicio al yo. Las personas de servicio al yo, en su mayor parte, consideran honestamente que no están haciendo nada "malo" o "incorrecto". Y, de hecho, nuestro gobierno actual cuenta con un minucioso argumentario que explica cada decisión de llevar a cabo políticas agresivas. No hay reconocimiento alguno por las pérdidas de los que caen en combate, excepto para llamarlos héroes y recordarlos en el Memorial Day.

Otra de las formas de pensar basadas en el servicio a sí mismo se observa en las empresas. Al igual que en el ejército, todo el mérito se atribuye a los directivos de la empresa. Como en el ejército, las medidas drásticas se consideran aceptables para ganar. El asesino a sueldo al que contratan para deshacerse de un competidor peligroso no guarda rencor al ejecutivo o al científico al que mata por un precio. El asesinato es sólo un encargo. Cuando una empresa del hampa le rompe las piernas a alguien por no haber pagado una apuesta de juego, no se trata de algo personal. Son "sólo negocios". Esta despersonalización de la gente es el núcleo del pensamiento de servicio al yo.

En la vida cotidiana se ven muchas otras acciones no letales de servicio al yo por parte de las corporaciones. Algunas empresas tienen una política, públicamente admitida o no, de despedir a personas válidas y con experiencia que se acercan a la edad de jubilación para ahorrarse el coste de sus pensiones y elevados salarios. Sustituyen a esas personas por otras más jóvenes y menos experimentadas a las que pueden contratar por mucho menos dinero y a las que puede que no les ofrezcan pensión alguna.

Otro ejemplo de pensamiento corporativo de servicio al yo se da en las empresas que tienen la política de contratar sólo personal administrativo a tiempo parcial. Lo hacen para que la ley no les exija darles alguna prestación, con lo que preservan los beneficios de la corporación para remunerar a los altos ejecutivos de la empresa.

Como consecuencia directa, en Estados Unidos hay un número considerable de trabajadores que no tienen dónde vivir ni seguro médico, porque por muchas horas que trabajen, o en muchos empleos, no pueden ganar lo suficiente para permitirse lo que mucha gente da por sentado: un techo y la posibilidad de atender a los miembros de la familia que enferman y precisan atención médica.

Tal vez el más oscuro de los modos de pensar del servicio a sí mismo se produce cuando las fuerzas militares, religiosas y corporativas de una nación se alían de diversas maneras para conseguir lo que quieren. Hoy en día estamos viendo los efectos de la conjunción de fuerzas gubernamentales y religiosas en muchos lugares del mundo. Por ejemplo, cuando los predicadores de grandes congregaciones les dicen a sus feligreses que voten por un

determinado hombre o partido. Una cosa es argumentar temas de actualidad con textos bíblicos y otra muy distinta decir a la gente cómo votar, sugiriendo que es una cuestión de fe. De hecho, los comienzos de nuestro propio país tuvieron sus raíces en el deseo de la gente de gozar de libertad para creer y practicar su fe sin restricciones por parte del gobierno.

También podemos constatar que los objetivos corporativos pueden convertirse en política militar, como cuando la compañía Dole se opuso a los intentos de la reina Lili'uokalani en 1893 de elaborar una nueva constitución para Hawái. Estaba en su derecho como jefa de Estado. Ella estaba respondiendo a las acciones extranjeras del gobierno de EE.UU., que en 1887 había impuesto a su pueblo una "Constitución de Bayoneta" que limitaba severamente los derechos soberanos de la nación de Hawái para llevar a cabo sus actividades.

El Arancel McKinley, que también se le impuso a Hawái en 1890, retiró las protecciones que aseguraban un mercado en el continente para el azúcar de Hawái independientemente de cualquier corporación. El grupo Dole quería que la Reina les cediera todos los cultivos de azúcar. No obstante, la Reina estaba intentando recuperar el poder soberano de Hawái para comerciar en beneficio de los hawaianos y no en beneficio del Sr. Dole y su corporación. Los intereses empresariales estadounidenses no lo consideraron aceptable. Pidieron ayuda al gobierno en reuniones de alto nivel y, como resultado directo los marines invadieron Hawái, destronaron a la Reina y anexionaron Hawái como República en 1894, nombrando presidente a Samuel Dole.

Un interesante libro, *Overthron*,⁵ publicado en 2005, ofrece muchos otros casos de este tipo, bien documentados y de los que se tiene constancia real, en los que Estados Unidos ha hecho el trabajo que las grandes corporaciones le han pedido con el fin de conseguir un mejor trato para las empresas estadounidenses que hacen negocios en otros países. El libro de Noam Chomsky, *Hegemony or Survival: America's Quest for Global Dominance: The American Empire Project*, también es revelador en este sentido.

Para una persona que polariza en el servicio a sí mismo, se trata de él contra el mundo. O, si identifica a un grupo como "mío", es "nosotros contra ellos". Esta actitud es la esencia de la polaridad del servicio a sí mismo. Por eso las fuentes de la Confederación llaman a menudo a este camino de servicio al yo el "camino de lo que no es". Porque metafísicamente hablando, lo que no puede existir es un hombre o un grupo en contra del resto del mundo. "Nosotros SOMOS el mundo".⁶

Es fácil tomar decisiones de servicio a uno mismo en la vida cotidiana. Por ejemplo, utilizando de nuevo el tráfico rodado como ejemplo, a menudo tengo que tomar la entrada de una autopista a otra para acudir a una cita. Esta vía de acceso en concreto tiene un carril de incorporación que termina más o menos a la mitad del recorrido que forma el arco que se eleva antes de descender a la segunda autopista interestatal.

Normalmente me porto bien y hago cola en el carril izquierdo que continúa hasta la segunda calzada. Sin embargo, de vez en cuando llego tarde a una cita y utilizo el carril de incorporación, incomodando así a los que tienen que frenar para dejarme pasar y ralentizando la marcha de todos los que vienen detrás. Mi justificación es mi retraso. Sin embargo, al utilizar el carril de incorporación, estoy perjudicando conscientemente a los

⁵Stephen Kinzer, *Overthrow: America's Century of Regime Change from Hawaii to Iraq*.

⁶Así comienza una canción escrita como tema principal de un evento de recaudación de fondos para alimentar a los Africanos que padecen hambre llamado "USA for Africa", escrito por Michael Jackson y Lionel Ritchie.

demás. Suena a algo insignificante, pero estas pequeñas elecciones, y el hecho de ser conscientes de ellas, es lo que constituye nuestro trabajo en el Tablero de Juego.

He aquí otro ejemplo de momentos de elección de servicio a uno mismo en la vida cotidiana: Partimos un bocadillo en dos y una mitad es más grande que la otra. Si te quedas con la parte más grande y le das la más pequeña a tu amigo, es un acto de servicio a uno mismo, porque antepones tus necesidades o deseos a los de los demás. Esto impide la polarización positiva que ya estabas haciendo al compartir tu comida.

O supongamos que has estado sentado en una silla incómoda en una reunión. Otro miembro del grupo abandona temporalmente la sala. Te cambias a su silla más cómoda, diciéndote a ti mismo que tienes problemas de espalda y necesitas más que él un asiento en buenas condiciones. Es un acto de servicio a uno mismo, porque antepones tus necesidades a las de los demás.

En cambio, si conversas con la persona que tiene la silla más cómoda, le explicas que te duele la espalda y le pides que cambie de asiento contigo, estás honrando al otro ser, considerándolo como igual a ti y pidiéndole ayuda. De este modo, permaneces en la polaridad del servicio al prójimo. La diferencia radica en la distinción entre tomar y pedir.

Los padres son los ejemplos primigenios de las opciones de servicio a uno mismo, hacia su bebé. Su bebé está indefenso al nacer y los padres deben tener el control total de su vida para preservarla. Durante años, a lo largo de la escuela primaria, secundaria y preuniversitaria, en nuestra cultura se asume que los padres conservan este derecho de control sobre su hijo, salvo en el caso de maltrato físico.

Cuando el hijo es un adulto hecho y derecho, todos conocemos a padres que tienen la pretensión de seguir controlando la vida de sus hijos. La experiencia de manipulación de un progenitor sobre su hijo adulto, su pareja y sus hijos puede resultar muy dolorosa para el hijo adulto y su familia, tanto si permiten que el progenitor les controle como si no. Un progenitor así explicaría encantado que todo ese control es por el bien del hijo.

Resistirse a esa forma de pensar sólo la convierte en una fuerza más persistente en nuestra sociedad y en nuestra propia personalidad. No estoy sugiriendo que no haya reacción alguna, en el mundo exterior, a una comprensión más profunda de la polaridad. Más bien sugiero que el conocimiento de la polaridad puede ayudarnos a tomar mejores decisiones éticas dentro de nuestra propia y pertinente esfera de actividad.

El único trabajo de un participante en el Juego de servicio a los demás es sobre sí mismo. A medida que toma decisiones éticas y trabaja en sí mismo, podrían producirse de hecho efectos en el mundo exterior. Es posible que reciba agradecimiento, reconocimiento y respeto. O puede que sus acciones no les parezcan apropiadas a los demás y sea objeto de condena y rechazo.

Sin embargo, la persona que polariza en el servicio a sí misma mantendrá la vista en el momento presente, sin preocuparse por las opiniones de los demás. En vez de recurrir a la opinión de los demás para justificarse, se guiará por sus propios intereses.

Todos empezamos nuestra vida como personas orientadas al servicio a uno mismo. Cuando somos bebés, lloramos para conseguir comida y atención, y no paramos hasta que nos han atendido. Nuestro primer acercamiento al pensamiento de servicio al prójimo probablemente sea la sugerencia de nuestros padres de compartir nuestros juguetes. Desde este primer contacto con la ética, vamos recorriendo nuestro camino a lo largo de los años de madurez, equilibrando lo que es útil para nosotros y lo que es útil para los demás a la hora de elegir cómo comportarnos.

Dado que en nuestra sociedad todas las situaciones son complejas y que la mayoría de las veces hay muchos matices de gris que sustituyen a cualquier obviedad de blanco o negro a la hora de determinar dónde recae el servicio a los demás, el reto consiste en encontrar el modo de tomar nuestras propias elecciones éticas con mente clara y teniendo presente la naturaleza de la polaridad.

La Elección

INTERROGADOR: Lo que realmente trato de comprender, es por qué esta elección es tan importante; por qué el Logos, al parecer, pone tanto énfasis en esta elección; y qué función tiene esa elección de polaridad, precisamente, en la evolución o en la experiencia de lo creado por el Logos.

RA: Soy Ra. La polarización, o elección, de cada mente/cuerpo/espíritu es necesaria para poder cosechar desde la tercera densidad. Las densidades superiores hacen su trabajo debido a la polaridad obtenida en esta elección.⁷

A veces la gente dice que alcanza la inmortalidad a través de sus hijos y de los hijos de sus hijos. Esto tiene cierta validez a nivel del ADN. Sus aportaciones al acervo genético se aprecian en su justa medida, al igual que las de todos los donantes habidos desde que los primeros grandes simios del tipo O descendieron definitivamente de los árboles y se convirtieron en nuestros antepasados humanos.

Existe cierto grado de inmortalidad para las personas que han creado obras de arte o inspiración, o que han servido de modelo para las elucubraciones del público. Leonardo da Vinci conserva su fama 500 años después de su apogeo e incluso se ha escrito recientemente una novela de misterio utilizando su nombre en el título. William Shakespeare sigue siendo un hombre cuyos versos están en boca de todos los escolares y cuyo "ser o no ser" expresa el sentir de toda persona en la noche oscura de su alma. Juana de Arco defiende a su Señor, y Jesús de Nazaret se eleva al cielo desde una tumba vacía en la memoria de todos los que viven en nuestra sociedad actual. Y Marilyn Monroe, James Dean y Elvis Presley, y todos los de su generación, aún nos susurran la juventud, la belleza y su fama mucho después de que su tiempo haya pasado.

Sin embargo, al final, los cambios son inevitables y permanentes. Este mundo y todos sus tesoros aparentes no son más que una ilusión y con el tiempo desaparecerá. Debemos buscar la verdadera inmortalidad en otro lugar que no sea el mundo físico.

Y para ello tan sólo tenemos que buscar en nuestro interior. La esencia de nuestro ser es inmortal. Como personas individuales en esta vida, todos formamos parte de algo que la Confederación denomina el discurrir de nuestras almas. Cada una de nuestras vidas se ha añadido al contenido de nuestro propio curso del alma. Cuando volvamos a reunirnos con nuestro curso del alma una vez que esta vida haya terminado, nos reencontraremos con nuestro yo completo, ese yo que no es el caparazón de la personalidad, sino la esencia del yo que ha recorrido todas estas vidas.

Cuando volvamos a encontrarnos con este curso del alma después de nuestra muerte, es muy probable que acabemos de obtener la graduación de tercera densidad o que se nos asigne otro ciclo de más de 76.000 años en otro entorno de tercera densidad, en otro mundo similar a la Tierra.

⁷Ra en una sesión a través de L/L Research fechada el 10 de febrero de 1982.

En este contexto, te pido que reflexiones sobre lo que esperas encontrar cuando llegue ese momento. ¿Tienes la esperanza de graduarte? Si es así, la forma de conseguirlo es sencilla y directa. Haz la Elección Principal. Hazla con todo tu corazón. Decide que en esta vida defenderás el amor. Serás un vehículo del amor del Creador infinito. Y cuando tropieces y cometas errores, te levantarás y volverás a empezar.

Si puedes hacer ese sencillo propósito de intentar con todo tu corazón convertirte en un ser ético, por tu propia intención habrás alcanzado una polaridad de servicio al prójimo que te permitirá graduarte. El cambio de vibración es instantáneo.

Por favor, no te desanimes cuando no cumplas esta promesa que te has hecho a ti mismo en alguna ocasión o te derrumbes de alguna manera, según tu propio parecer, después de hacerte esta promesa a ti mismo. Los humanos erramos. Recuerde el viejo adagio: "Errar es humano; perdonar, divino". Y aunque prometas no volver a cometer el mismo error, procura también perdonarte a ti mismo.

En ocasiones esto ayuda a crear una imagen de uno mismo que exprese esta forma de verse a lo largo de toda una vida. Una imagen útil en este sentido es la de un caballero. Los caballeros son personas de honor que juran lealtad al Creador y a alguna persona, como su Rey, o a algún ideal, como el servicio a los demás. Considérate un Caballero de la Polaridad en la eterna búsqueda del Santo Grial de la verdad, el autoconocimiento y el fortalecimiento de la polaridad.

La Elección es el punto de inflexión, no sólo para esta vida, sino para todas las vidas que disfrutemos en las próximas tres densidades. Nuestro trabajo aquí en tercera densidad logra una cierta pureza de polaridad. Desde ese punto de polaridad ya conseguida, refinaremos nuestra Elección en densidades superiores y en otras escuelas durante las muchas vidas venideras.

Esta es la última oportunidad para esta Elección mientras permanezcamos en nuestro planeta Tierra. Esta es nuestra última vida de tercera densidad aquí antes del Día de Graduación. Esto me motiva a dar lo mejor de mí. ¡Me proporciona el coraje necesario para controlarme cuando las cosas se ponen difíciles! Me ayuda a recordar quién soy y por qué estoy aquí. Saber que ésta es mi última vida aquí como ser humano de tercera densidad, saber que cada día es precioso, dulcifica mi aprecio por la vida y me impulsa a dar lo mejor de mí para polarizarme.

Ejemplos de Polaridad Positiva

Jesús el Cristo

Os pedimos que penséis en lo que es el yo con respecto al maestro que conocéis como Jesús. El sentido del yo de esta entidad fue tal que, cuando no era más que un niño, estudió y aprendió de sus maestros. Cuando era un adolescente, como diría este instrumento, ya se le consideraba un maestro.

Esta entidad tenía un sentido del yo que le permitía hacer sencillamente lo que debía, incluso cuando sus allegados no lo entendían. Este sentido de sí mismo llevó a la entidad a lo largo de un servicio errante que destacó por la pureza de sus enseñanzas.

Y sin embargo, cuando se le pidió al conocido como Jesús que describiera el yo, dijo que "El que me ve a mí, no me ve a mí, sino al Padre". Esta entidad había aprendido tanto a restar como a sumar, y se contentaba

*con ser impersonal y renunciar a gran parte de su personalidad terrenal. Y sin embargo, no puede haber identidad tan segura como la que la que tuvo el conocido como Jesús.*⁸

Al pensar en personas positivamente polarizadas con las que estamos familiarizados aquí en la Tierra, la primera persona que me viene a la mente es Jesús el Cristo. ¡Pero hay un problema! Existe una enorme confusión en torno a este hombre. Esto se debe a la forma en la que las religiones han solido apropiarse de la figura de Jesús. Las palabras e intenciones negativas y excluyentes que a veces ponen en Su boca no coinciden con lo que puede deducirse de sus intenciones si leemos cuidadosamente sus palabras.

En cierta ocasión, Thomas Jefferson creó para su propio estudio una especie de Biblia compuesta únicamente por los pasajes de Jesús, tal como se encuentran en la Sagrada Biblia. Jefferson presentó su selección en griego, latín, francés e inglés, unos textos al lado de los otros. Hizo esto para eliminar las influencias de cualquiera que no fuera Jesús Mismo.

Yo también tengo esta predisposición, como cristiana mística. Cuando alguien me pregunta cómo aprender más sobre Jesús, le digo que consiga una Biblia con las palabras de Jesús impresas en rojo. Muchas ediciones del Nuevo Testamento ponen todas las palabras que el mismo Jesús dijo en letra roja. Leer sólo la letra roja evita el barullo de otras voces. Se pierde mucha narrativa al leer sólo la letra roja, pero se gana mucha claridad al ver exactamente lo que Jesús ofreció de su amor y sabiduría, tal como lo relatan los testimonios y los narradores. La versión de la Biblia de Jefferson ya está disponible en edición de bolsillo.

El nombre de Jesús en arameo es Jehoshua. Su apodo era Yeshua. Creo que Él apreciaría que la gente supiera Su nombre real.

Jehoshua/Jeshua/Jesús era hijo de un carpintero y sin duda aprendió ese oficio al lado de su padre. Sin embargo, también se le permitió estudiar la religión de sus padres y, a la edad de 13 años, era capaz de debatir con rabinos sobre textos doctrinales y defender su propia postura. De adulto, su ministerio estuvo jalonado de discusiones con las autoridades judías, que consideraban que se había convertido en un hombre peligroso. Ellos sostenían que Él debía respetar literalmente todas las leyes antiguas, mientras que Jesús afirmaba que amar al Señor y amar al prójimo como a uno mismo constituía la totalidad de la ley y los profetas, entendiendo por ello los cinco primeros libros del Antiguo Testamento, conocidos como la Torá, además de los libros proféticos del Antiguo Testamento.

Jesús era un rebelde, pero aun así siempre conseguía ganar estos debates con autoridad, hasta el último, claro. Jesús fue capturado finalmente en una maraña de política eclesiástica y estatal. Fue condenado a la cruz como si se tratara de una batalla política, en una contienda de uno contra uno: uno queda libre y el otro muere crucificado. Una multitud sobornada emitió su veredicto y Jesús caminó hacia el Gólgota y hacia la cruz, mientras que un asesino quedó libre.

El servicio de Jesús se basaba en la sabiduría y la exactitud de sus ideas. Sin embargo, sus enseñanzas brotaban de un corazón abierto y se apoyaban principalmente en la intuición y la visión interior. Fue un predicador itinerante durante los tres últimos años de su vida. Sólo en estos tres años emerge en la historia.

Comenzó su labor activa en el desierto junto a su primo, Juan el Bautista, que predicaba el arrepentimiento y una vida renovada, y bautizaba a quienes acudían a él en el desierto como símbolo de esa nueva vida. Juan se opuso a que Jesús fuera bautizado por él, pero Jesús no

⁸Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 10 de diciembre de 1995

le hizo caso y fue bautizado por Juan para una vida renovada. El mensaje de Juan era tan rudo como su desierto: arrepíentete o el final se aproxima. Esta fue también una característica del mensaje de Jesús, que urgía a la multitud a obtener de inmediato los frutos inherentes al arrepentimiento y el retorno al Señor.

Desde ese momento hasta Su muerte, Jesús estuvo en los caminos, hablando a todos los que quisieran escucharle y curando a los enfermos. Quiso alertar a todos de la visión que tenía de un apocalipsis que se avecinaba. Su mensaje era amable, sencillo y revolucionario.

El mensaje de Jesús es el amor incondicional. Pidió a la gente que amara a su prójimo como a sí misma. Cuando le preguntaron quién era su prójimo, Jesús contó la historia de un hombre de baja condición que encontró a un forastero malherido en el camino y lo llevó a una posada cercana donde pagó la atención sanitaria y para que el hombre se quedara hasta que se hubiera recuperado.

En otra parábola, Jesús vuelve a hablar de cómo Él ve el mundo. Esta vez narra la historia del Juicio Final. Dice que los justos estarán sentados a la derecha de Jesús, y entonces dirá: "Venid, benditos de mi Padre, heredad el reino preparado para vosotros desde la fundación del mundo; porque tuve hambre, y me disteis de comer; tuve sed, y me disteis de beber; era forastero, y me acogisteis; estaba desnudo, y me vestisteis; enfermo, y me visitasteis; en la cárcel, y vinisteis a verme."⁹

En su relato, los justos se quedan perplejos. Dicen: "Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te acogimos, o desnudo y te vestimos? ¿Y cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y te visitamos?".

Jesús dice: "Cuanto hicisteis a uno de estos más pequeños, a Mí me lo hicisteis".

Todos somos Uno. Necesitamos cuidarnos unos a otros. Seamos una comunidad de amor. Éste es el mensaje fundamental. Sea cual sea la realidad de Su vida, cuyos detalles sólo se conocen a medias en el mejor de los casos, la consciencia que encarna la esencia de Jesús el Cristo ha conmovido y abierto los corazones de la gente durante más de dos mil años.

Peace Pilgrim

*Por supuesto que quiero a todos los que conozco. ¿Cómo podría no hacerlo? En todos está la chispa de Dios. No me preocupa el origen racial o étnico o el color de la piel; ¡todas las personas me parecen como luces brillantes!*¹⁰

Al igual que Jesús, los primeros años de vida de Peace Pilgrim son relativamente desconocidos. Su nombre de pila era Mildred. Fue a la escuela y trabajó, se casó y pudo disfrutar de su extensa familia hasta 1938, cuando se dio cuenta de que quería dedicar su vida a servir.

Mildred hizo REALMENTE la elección. Durante los 15 años siguientes, una vez disuelto su matrimonio, siguió adelante desprendiéndose de sus posesiones y viviendo de forma cada vez más sencilla. Su interés más ferviente era la paz mundial. Trabajó de voluntaria para organizaciones como la Liga Internacional de Mujeres por la Paz y la Libertad, para la

⁹Esta cita y la que sigue son de la Sagrada Biblia, Mateo 25:34-.40

¹⁰Peace Pilgrim, *Peace Pilgrim: Her Life and Work in Her Own Words*. Santa Fe, New Mexico: An Ocean Tree Book, 1982, p.50.

que fue miembro de un grupo de presión legislativa en Washington DC. Una amiga de aquellos años recuerda que sólo llevaba dos vestidos. Para una activista de Washington, ¡era un vestuario mísero! Pero ella sólo quiso lo que necesitaba, para no llevarse más de lo que le correspondía de las riquezas de esta tierra, no mientras tantos carecían de ellas.

Su trabajo espiritual, como ella lo describía, era fomentar su "carácter centrado en Dios". Decía:

El cuerpo, la mente y las emociones son instrumentos que pueden ser usados por la naturaleza egocéntrica o por la naturaleza centrada en Dios. La primera usa estos instrumentos, pero nunca es capaz de controlarlos completamente, por lo que se produce una lucha constante. Sólo pueden ser controlados completamente por la naturaleza centrada en Dios. Cuando la naturaleza centrada en Dios toma el control, se encuentra la paz interior. La naturaleza egocéntrica es un enemigo formidable y lucha ferozmente por mantener su identidad. Se defiende de manera artera y no debe tomarse a la ligera. Conoce los puntos más débiles de tu armadura. Durante los periodos de ataque, mantén una postura humilde y no hables con nadie más que con ese susurro que te guía de tu yo superior.¹¹

Tras la disolución de su matrimonio, Mildred adquirió hábitos cada vez más solitarios y pasaba mucho tiempo caminando sola. En uno de estos paseos contemplativos, se dio cuenta de algo. Dijo:

Estaba paseando por la mañana temprano. De repente me sentí muy elevada, más elevada de lo que nunca había estado. Recuerdo que sentí la intemporalidad, la sensación de ausencia del espacio y la claridad. No me parecía estar caminando sobre la tierra. No había gente, ni siquiera animales a mi alrededor, pero cada flor, cada arbusto, cada árbol parecía llevar un halo. Todo emanaba luz, y motas doradas caían por el aire cual fina lluvia.

Lo más importante no eran los fenómenos: lo importante era la comprensión de la unidad de toda la creación.¹²

Salió de esta experiencia con una visión y una misión. Había visto un mapa de Estados Unidos y su ruta a lo largo del país mientras estaba en estado alterado. Se hizo un chaleco, sin mangas y largo hasta la cadera, el tipo de prenda que mi abuela llevaba como delantal. En la espalda bordó la leyenda "CAMINANDO DE COSTA A COSTA POR LA PAZ" y, más tarde, "25.000 MILLAS A PIE POR LA PAZ". Ahora sólo poseía un atuendo: camisa y pantalones azul marino, chaleco túnica, calcetines y zapatillas. Cuando podía, lavaba las prendas. Todas sus pertenencias restantes estaban en sus bolsillos y consistían en un bolígrafo y algo de papel para escribir, ya que constantemente recibía cartas, ¡aunque no tenía ninguna dirección postal!

Comenzó su peregrinaje a la cabeza del desfile de la Rose Bowl Parade en 1953, dirigiéndose hacia el este y portando peticiones de paz que entregó en la Casa Blanca 11 meses después, cuando alcanzó la costa este. Sin embargo, no dejó de caminar. Caminó y habló durante el resto de su vida, cruzando Estados Unidos seis veces y dando charlas a todo el que se lo pedía. ¡Después de las primeras 25.000 millas, dejó de contar millas!

Al final de su vida, comentó que la fama había sido útil para su causa, pero como la gente empezó a pedirle que hablara aquí y allá, se encontró con que la metían en aviones y la enviaban a reuniones y ya no podía ni andar prácticamente. Dijo que lo echaba de menos.

¹¹idem, p. 8

¹² idem, p. 21.

Peace Pilgrim no llevaba dinero consigo y no aceptaba donativos. Sólo comía cuando alguien le ofrecía comida. En pocas palabras, no tenía miedo. Y no debería sorprendernos. Al fin y al cabo, para ella las personas eran luz. Las veía a nivel del alma. Todos eran uno con ella. Y en todas sus millas de caminata solitaria, nunca fue tratada con aspereza o descortesía. La gente que la conocía decía que había algo en ella que la protegía. Peace Pilgrim decía que miraba a todo el mundo a los ojos y les amaba.

Una vez le preguntaron por qué su mensaje era tan especial y ella respondió que no había nada nuevo o especial en su mensaje de paz, excepto su práctica. Practicó su mensaje, literalmente, durante 28 años. Dejó esta vida en 1981.

Martin Luther King

Esta entidad, Martin, trató en gran medida con patrones vibratorios de rayos naranja y amarillo bastante negativos. Sin embargo, esta entidad fue capaz de mantener abierta la energía del rayo verde y, debido a la severidad de sus pruebas, en su caso esta entidad puede verse como polarizada más hacia lo positivo debido a su fidelidad al servicio a otros frente a un gran catalizador.¹³

Martin Luther King era de nacimiento Michael, pero de joven cambió su nombre por el de Martin. Creció como hijo de un pastor en Atlanta, Georgia. Su padre y su abuelo habían sido ambos pastores antes que él. En 1953, a la edad de 24 años, se convirtió en pastor de la Iglesia Baptista de Dexter Avenue en Montgomery, Alabama. Rosa Parks asistía a su iglesia y en 1955, cuando se negó a ceder su asiento—que por cierto, estaba en la parte trasera del autobús; estaba sentada en la zona reservada a la gente de color; los señores que le pedían que abandonara su asiento sólo querían causarle problemas—King organizó el boicot a los autobuses de Montgomery, una acción que duró más de un año y al final de la cual el Tribunal Supremo dictó una sentencia que prohibía la segregación racial en todos los transportes públicos.

Durante esta campaña, la casa de King fue objeto de un ataque con bomba y fue arrestado, además de sufrir abusos verbales. Sin embargo, esto no hizo sino reforzar su determinación y la de su cada vez más numerosa familia: él y su esposa, Coretta, tuvieron cuatro hijos. En 1957 se acercó a la comunidad y fundó la Conferencia Sureña de Liderazgo Cristiano, un grupo que organizaba protestas por los derechos civiles, marchas y otras acciones.

King acudía allí donde se sentía llamado para encabezar protestas contra prácticas injustas, ya se tratara de puestos de trabajo, escolarización o paz. En una ocasión, él y su familia se trasladaron a los barrios bajos de Chicago durante un año porque consideraban que, como personas de clase media, no habían experimentado ni la profundidad de los prejuicios ni el impacto de la verdadera pobreza. Él y su familia se comprometieron a hacer lo que fuera necesario para atender las esperanzas y necesidades de toda la gente de color aquí en los Estados Unidos. Sus hijos continúan su labor en la actualidad.

El credo de King era cristiano, pero su mentor era Mahatma Gandhi, un hindú. Sin embargo, sus objetivos y mentalidades eran similares. Gandhi había liderado a la nación india en una exitosa campaña para expulsar al Imperio Británico de la India. Le costó toda la vida y fue abatido a tiros por un asesino, al igual que King. Las actividades de Gandhi se centraban en la resistencia pasiva.

¹³Ra canalizado a través de L/L Research el 4 de marzo de 1981.

A King le encantaba la creatividad de Gandhi con respecto a las formas de protestar pacíficamente y su dedicación a la no violencia. King insistía en que sus marchas y protestas fueran no violentas y si se enteraba con antelación de que se planeaba violencia, suspendía las marchas para salvaguardar a la gente.

Trabajó en todo momento para llegar a acuerdos con las fuerzas gubernamentales allí donde lideraba acciones. De hecho, recibió críticas constantes de los impacientes miembros de la SCLC por sus fervientes intentos de mantener la no violencia total. Entre 1957 y 1968, King viajó más de 6.000.000 de millas y dio charlas en más de 2.500 conferencias.

En cualquier sociedad, las personas que se manifiestan y hablan claro corren el riesgo de crearse enemigos. King no fue una excepción. El FBI intervino abiertamente su teléfono. King fue agredido en cinco ocasiones, encarcelado en numerosas ocasiones y suscitó cada vez más la desconfianza de los segregacionistas sureños.

A pesar de haber ganado el Premio Nobel de la Paz por su trabajo; a pesar de una verdadera oleada de reconocimiento público en forma de títulos honoríficos y galardones por sus servicios, fue muerto a tiros por un asesino en Memphis en 1968. Se encontraba en esa ciudad para ayudar a los trabajadores de los servicios de saneamiento en huelga para que recibiesen un salario justo.

Como consecuencia directa del trabajo de toda su vida, en 1964 se aprobó un conjunto de leyes sobre derechos civiles en la educación y el empleo. Aún queda mucho por hacer para que las personas de color alcancen una verdadera igualdad en Estados Unidos, pero los peores abusos debidos a prejuicios raciales se han frenado gracias a estas leyes. Todavía no hemos visto la Tierra Prometida de King de verdadera justicia, imparcialidad e igualdad. Sin embargo, podemos ver avances significativos, gracias a él y a aquellos a quienes inspiró.

En su famoso discurso de la Marcha sobre Washington por el Empleo y la Libertad de 1963, dijo:

Como a cualquiera, me gustaría vivir una larga vida. La longevidad tiene su importancia, pero ahora no me preocupa. Sólo deseo hacer la voluntad de Dios. ¡Y Él me ha concedido subir a la montaña! Y he mirado más allá, y he visto la Tierra Prometida. Puede que no llegue allí con vosotros. Pero esta noche quiero que sepáis que nosotros, como pueblo, llegaremos a la Tierra Prometida.

Me manifesté cuando era estudiante universitaria, en 1964, por la igualdad de derechos laborales aquí en Kentucky. Formé parte de aquella época vertiginosa en la que estudiantes y ciudadanos de todas las edades se unieron para pedir justicia. Aquella causa sigue siendo justa. Y las palabras de King siguen exhortándonos a todos a hacer lo correcto.

Ejemplos de Polaridad Negativa

Genghis Khan

La meritocracia se utiliza para describir a aquellas sociedades competitivas que aceptan grandes desigualdades de ingresos, riqueza y estatus entre la población en función del talento, el mérito, la competencia, la motivación y el esfuerzo que se perciben.

*Las meritocracias rechazan la ideología de la igualdad al tiempo que abrazan la doctrina de la igualdad de oportunidades.*¹⁴

Genghis Khan se llamaba Temujin cuando nació en Mongolia, hacia 1162. Creció pobre y en el camino, un nómada, como toda su tribu. Las naciones de Mongolia ocuparon territorios situados entre lo que consideramos el sur de Rusia y los territorios situados al sur de Rusia, como Nepal y la India.

Las naciones mongolas habían guerreado entre sí incesantemente durante siglos. Cuando era joven, Gengis Kan las unió, eliminando sin piedad a sus contrincantes de las distintas tribus.

Después llevó a sus tribus unificadas a una campaña de conquista más amplia y, tras cincuenta años de continuas batallas, había creado el Imperio Mongol, el mayor imperio en territorio continental jamás detentado por un solo gobernante en la historia conocida de la Tierra. Abarcó territorio desde el sudeste asiático hasta el centro de Europa. El período de su Imperio va desde 1206 hasta 1405. Él mismo no extendió el imperio hasta su mayor extensión, esto lo hicieron sus descendientes. También logró que las naciones mongolas se defendieran con éxito contra las dinastías chinas de aquellos tiempos. El Imperio Mongol fue la "superpotencia" más poderosa de la Edad Media.

El comercio a lo largo de la Ruta de la Seda, con viajes seguros a lo largo de su recorrido gracias a la existencia de un vasto Imperio bajo la influencia intimidatoria de los mongoles, creó una conexión entre Oriente y el mundo occidental. Los intercambios culturales crearon una civilización cada vez más próspera tanto en Oriente como en Occidente, al tiempo que facilitó una vía de propagación de la peste desde Europa hacia Oriente en el siglo XV.

Tal vez 30.000.000 de personas murieron a manos de las fuerzas de Gengis Kan durante los cincuenta años que duró su campaña ininterrumpida. Durante ese tiempo, la población de China se vio reducida a la mitad. El exterminio masivo de ciudades era su táctica favorita para conquistar naciones. Como pocas ciudades se rendían, la mayoría de las que desafiaba las destruía completamente. A quienes se rendían los dejaba con vida, pero los convertía en vasallos y esclavos.

Los mongoles se enorgullecían de su férrea constitución y luchaban preferentemente en invierno, ya que a la mayoría de los demás ejércitos les resultaba duro el clima extremo del invierno. Todos los varones ingresaban en el ejército y el honor sólo se ganaba en la guerra.

El hábito de la competitividad y la guerra entre los mongoles hizo que el método de "meritocracia" de Gengis Kan funcionara. Había una reorganización constante del mando en función del éxito en combate. La disciplina era extremadamente rigurosa; tan rigurosa que, por lo general, incluso la gente pobre e indefensa estaba segura en los caminos del Imperio. Los quebrantamientos de la disciplina se castigaban con la muerte, incluso por pequeñas infracciones. Era un reino de puro terror.

La Tierra no ha producido muchos ejemplos de maldad pura, Genghis Khan incluido, aunque el grupo de Ra dijo que él se graduó en servicio a sí mismo, así que su polaridad debe de haber sido del 5% de servicio a los demás, o menos. Intentó hacer cosas positivas. Promovió el comercio y su gobierno civil fue propicio para la paz, aunque una paz amedrentada e intimidada. Puede afirmarse que su política sólo sirvió para mantener a sus súbditos bajo un control absoluto. Él mismo creía que estaba sirviendo al bien común.

¹⁴Esta definición se ha extraído del texto del sitio de internet: en.wikipedia.org/wiki/Meritocracy

Sin embargo, dio por sentado que la fuerza y la intimidación eran las que imperaban y que el miedo era el arma clave. Su concepto de la diplomacia consistía en hacer saber a una ciudad que podía elegir entre rendirse o ser destruida. Era un terrorista excelente y promovió a hombres capaces de seguir su ejemplo. Especialmente en las batallas del norte de China, a menudo masacró a vastas poblaciones inocentes, aunque no ofrecieran resistencia. Esta matanza masiva fue de tales proporciones que el idioma de algunas zonas cambió del iraní al turco. En algunos casos en China, la destrucción fue tan grande que no han quedado registros.

No se conserva ninguna autobiografía de este personaje. Fue un líder formado en la pobreza y la penuria, y se dice que era muy desconfiado por naturaleza, aunque una vez que aceptaba un aliado como subordinado, era capaz de mantener la alianza. Su vida fue la guerra y murió durante una campaña. Ordenó a sus seguidores que lo enterraran en un lugar secreto. Así lo hicieron, matando a cualquiera que supiera dónde estaba enterrado y a cualquiera que intentara averiguarlo. Una historia probablemente mítica cuenta que sus seguidores desviaron un río para que pasara por encima de su tumba, con el fin de que ésta nunca pudiera ser encontrada ni perturbada. Hasta hoy no se ha descubierto dónde se encuentra su tumba.

Idi Amin Dada Oumee

*Conocí a un viajero de una tierra antigua
quien dijo: «dos enormes piernas pétreas, sin su tronco
se yerguen en el desierto. A su lado, en la arena,
semihundido, yace un rostro hecho pedazos, cuyo ceño
y mueca en la boca, y desdén de frío dominio,
cuentan que su escultor comprendió bien esas pasiones
las cuales aún sobreviven, grabadas en estos inertes objetos,
a las manos que las tallaron y al corazón que las alimentó.
Y en el pedestal se leen estas palabras:
"Mi nombre es Ozymandias, rey de reyes:
¡Contemplad mis obras, poderosos, y desesperad!"¹⁵*

La polaridad negativa tiende a manifestarse en los grupos de personas que interactúan para dar forma a entramados complejos y oscuros. A veces, las maquinaciones de servicio al yo de figuras como políticos, líderes religiosos y mandos militares forman una maraña tal que resulta difícil seleccionar a una sola persona implicada en ese entramado como ejemplo de polaridad de servicio al yo.

La historia del Imperio Romano es una auténtica maraña. ¿Era Nerón peor que Calígula? La verdad es que no. Y tomemos al Papa Alejandro VI, secularmente conocido como Rodrigo Borgia, cuyo papado secular fue un escándalo. Sin embargo, no fue peor que las maquinaciones de toda su extensa y multigeneracional familia de envenenadores e intrigantes.

El transcurso de varias Inquisiciones en Italia, España y Portugal desde 1184, cuando se convocó la primera Inquisición medieval, hasta 1834, cuando España finalmente puso fin a la Inquisición en sus colonias americanas y en Europa, es atroz —con su pretensión de salvar el alma de una persona obligándola a confesar sus pecados y luego a morir, cuando el

¹⁵Un poema llamado "Ozymandias" por Percy Bysshe Shelley, escrito en 1817.

pecado es inexistente—y, no obstante, nadie asume todo el peso de la responsabilidad por crear tan cruel máquina de matar inocentes.

Los últimos días de cualquier imperio son un buen momento para buscar la polaridad del servicio al yo que aflora en individuos deseosos de hacerse con el poder, y como segundo villano analizaremos la vida y la época de Idi Amin.

El imperio que estaba decayendo en África en el momento de su nacimiento, hacia 1924, en la provincia ugandesa del Nilo Occidental, era el Imperio Británico. En 1894, el Gobierno británico declaró a Uganda como su protectorado. Uganda recuperó su independencia en 1962, siendo primer ministro Milton Obote que trató de consolidar a los diferentes grupos étnicos del país mediante la abolición de todos los "reinos" del país y autoproclamándose presidente.

En su infancia, Amin apenas recibió educación. Nunca supo escribir y sólo a duras penas podía leer. Su padre era un pobre granjero musulmán. Se decía de su madre que era una autoproclamada hechicera. Era un boxeador poderoso, que ostentó el campeonato de boxeo de los pesos pesados de Uganda de 1951 a 1960. Ingresó en el ejército británico, alistándose en los King's African Rifles en 1946. En 1961 ascendió al rango de teniente, el más alto rango jamás otorgado a un hombre de color en el ejército británico.

Ese año lideró tropas en el norte de Uganda para acabar con un episodio de robo de ganado. Sus métodos incluían la tortura, golpear a la gente hasta la muerte y enterrarla viva. Se salió con la suya porque lo único que quería toda Uganda era avanzar y unificar el país para lograr la independencia del dominio británico.

Obote, primero primer ministro y luego presidente de Uganda, vio en Amin un aliado útil. Amin respondió sofocando otro motín en Jinja en 1964. Él era la conexión de Uganda con los israelíes, actuando como intermediario para la adquisición de armas. Cuando Obote y Amin tuvieron problemas por contrabando de oro, las cosas se enrarecieron. En 1971, Amin dio un golpe de estado incruento, acusando a Obote de corrupción y crímenes contra el Estado.

Amin prometió a los ugandeses todos los derechos. Afirmaba ser sólo un hombre humilde que se preocupaba por su amado país. Sin embargo, en cuanto Amin fue proclamado presidente, mató a un gran número de oficiales del ejército que él creía que seguían siendo leales a Obote. Expulsó del país a todos los británicos que habían participado en el gobierno de Uganda antes de la independencia y entregó sus propiedades a sus secuaces militares.

En 1972, Amin decidió que quería hacer de Uganda un verdadero país de hombres de color. Expulsó a 80.000 indios y pakistaníes. Completó el esquema de ruptura con el dominio británico rompiendo relaciones con Israel y aliando a Uganda con la Organización para la Liberación de Palestina.

Amin continuó su campaña para eliminar a los partidarios de Obote y a las tribus rivales, acabando con la vida de unas 300.000 personas, entre ellas ministros del gabinete de Uganda, miembros del Tribunal Supremo, diplomáticos, profesores, funcionarios, clérigos, médicos, banqueros, líderes tribales, ejecutivos, periodistas y muchos ciudadanos de a pie.

El tamaño del ejército aumentó considerablemente. La ley militar reemplazó a la ley civil. Se disolvió el Parlamento y los soldados pasaron a dirigir la administración del país.

Naturalmente, bajo semejante régimen de terror, la economía se vino abajo. Para hacer frente al caos se creó un cuerpo de seguridad que, en su apogeo, llegó a emplear a 18.000

agentes. En 1975, Amin se autoproclamó presidente vitalicio. Gobernó por decreto y provocó que el presidente estadounidense Jimmy Carter dijera que la política de Amín indignaba al mundo libre.

Se le conoce sobre todo por su papel en una toma de rehenes en Uganda. Cuando unos guerrilleros propalestinos secuestraron un avión de Air France y lo obligaron a aterrizar en Entebbe, Amin negoció con Israel en nombre de los guerrilleros. Fue humillado cuando el servicio secreto israelí rescató a los rehenes. En respuesta, asesinó a más de 200 altos cargos y funcionarios del gobierno ugandés y una vez más expulsó a todos los extranjeros del país.

Amin se volvió cada vez más errático, otorgándose títulos y condecoraciones hasta el punto de tener que llevar túnicas larguísimas para poder ponérselos todos. Las cosas se le torcieron cuando atacó Tanzania, un territorio que linda con el sur de Uganda, con la esperanza de desviar la atención de la caída de la economía. La maniobra fracasó. En 1979, los tanzanos tomaron la capital y Amin huyó con sus cuatro esposas, algunas de sus treinta amantes y 20 de sus 54 hijos. Los saudíes apoyaron su cómodo retiro con criados y todas las comodidades. Amin murió en 2003 por causas naturales. El "labio fruncido y la mueca de frío dominio" dejaron de existir.

El saldo para Uganda: más de 300.000 muertos en ocho años; una tasa de inflación anual superior al 200% y las estructuras agrícolas, industriales y comerciales de su país arruinadas y destrozadas. Cuando fue entrevistado poco antes de su muerte, Amin dijo que leía mucho el Corán y que era más feliz que cuando era presidente. Nunca expresó el más mínimo arrepentimiento por sus actos.

Adolf Hitler

Pregunta: ¿En qué se convierte la gente como Hitler que parece haber causado tantos problemas en nuestro planeta?

Soy Latwii, y estoy al tanto de tu pregunta, hermana. Cuando una entidad de este tipo tiene éxito en la búsqueda de la polarización negativa hasta el punto de mostrar un gran deseo de servir al yo al menos el 95% del tiempo, digamos, entonces dicha entidad también es capaz de lograr lo que se conoce como la graduación en el sentido negativo, o de servicio al yo, y entonces puede elegir un planeta de vibración negativa de cuarta densidad en el cual unir sus vibraciones a las de un complejo de memoria social de naturaleza negativa.

La entidad a la que os habéis referido, la entidad conocida como Adolf, no fue capaz de lograr este efecto en su consciencia, sufrió cierta despolarización y fue incapaz de hacer la graduación durante la anterior encarnación, y ha estado pasando por un proceso de sanación durante parte de lo que llamáis tiempo en los planos astrales intermedios de vuestro planeta.¹⁶

Adolf Hitler nació el 20 de abril de 1889 en Austria, hijo de un funcionario de aduanas ilegítimo llamado Alois Schickelgruber y de Klara Poezl, su cariñosa madre. Tenía seis hermanos, además de un hermanastro y una hermanastra de uno de los dos matrimonios anteriores de su padre. Sólo Adolf y una hermana, Paula, sobrevivieron a la primera infancia en su familia biológica.

El apellido de Hitler fue elegido por su padre, Alois, en 1876. Era el apellido del padrastro de Alois, que había muerto mucho antes de que él fuera concebido. Sin embargo, esto no se

¹⁶Latwii canalizado a través de L/L Research el 2 de abril de 1982.

comunicó al funcionario encargado del registro. Así que Alois se convirtió en Alois Hitler. Adolf Hitler utilizó "Schickelgruber" hasta que llegó a la treintena y descubrió que no era práctico tener un nombre que parecía un tanto judío.

Hasta el día de hoy se discute acaloradamente si Hitler tenía o no sangre judía. Debido a la destrucción de dos guerras mundiales entre la época actual y los registros civiles que se mantienen habitualmente, es probable que nunca se demuestre la veracidad de este extremo. Sin embargo, al propio Hitler le preocupaba la posibilidad de tener sangre judía, por lo que posteriormente convirtió el lugar de nacimiento de su padre en un campo de tiro. El lugar fue completamente arrasado, registros, edificios y todo, hasta los cimientos.

Hitler tenía suficiente talento artístico como para ir a la escuela Realschule, de formación técnica y científica, que tenía un curso de dibujo. No le fue bien en la escuela y la abandonó a los 16 años, pero después, viviendo con una pequeña herencia de su padre fallecido en 1903, pasó seis años en Viena trabajando como artista callejero. En 1909 se quedó sin dinero y durmió en albergues para indigentes habilitados por filántropos judíos. Durante esos años desarrolló sus irracionales prejuicios contra todo lo judío, a pesar de recibir comida y ropa de ellos—o tal vez a causa de ello.

Huyó de Viena cuando las milicias fueron llamadas a filas en 1913, pero de todos modos fue llamado a filas y sirvió en las trincheras durante casi cuatro años, hasta que resultó herido en 1916 por inhalación de gas tóxico.

Curado de sus heridas de guerra, Hitler fue reclutado por el debilitado gobierno alemán para realizar labores de inteligencia, infiltrándose en un grupo de derechas llamado Partido Obrero Alemán. El grupo era pequeño y desorganizado, pero a Hitler le gustó el tono de sus ideales y decidió hacerse con él. Empezó a pronunciar encendidos discursos en los que culpaba de todos los males de Alemania a los judíos y a los comunistas. En 1920 el grupo presentó un programa para remediar la situación de Alemania que incluía revocar los derechos civiles de los judíos y expulsarlos de Alemania si habían emigrado al país tras el inicio de la Primera Guerra Mundial.

El Tratado de Versalles, que había puesto fin a la Primera Guerra Mundial, había dejado la economía alemana por los suelos. Alemania había aceptado pagar reparaciones por todos los daños ocasionados: una derrota humillante. La maquinaria bélica alemana estaba desmantelada. Los ciudadanos alemanes estaban confusos y sin trabajo, sumidos en una pobreza extrema y dispuestos a culpar a un chivo expiatorio. Los discursos demagógicos de Hitler parecieron animarlos. ¡Qué solución tan fácil! Elimina a los judíos y todos los problemas de Alemania desaparecerán.

Hitler, de origen austriaco, se había convertido en un patriota y militar alemán, aunque no obtuvo la ciudadanía alemana hasta 1932. Consideraba que los civiles que hicieron el pacto de Versalles habían apuñalado a Alemania por la espalda y habían cedido más de lo que debían. Lo mismo pensaban otros partidos alemanes de derechas, que rivalizaban por el poder. Hitler jugó bien a la política, logrando finalmente unificar a los pequeños partidos bajo su liderazgo. En 1921, fue presentado en una convención como el Führer del Partido Nacional Socialista.

Hitler dio un rodeo en su carrera al juzgar imprudentemente que su pequeño partido tenía suficiente apoyo popular para salir airoso con un golpe de estado a la República de Weimar en 1923. Su pretendida revolución terminó rápidamente con un saldo de 12 muertos. Hitler fue encarcelado, siendo condenado a cinco años de prisión, de los cuales cumplió menos de un año.

Hitler escribió el primer volumen de Mein Kampf mientras estaba en prisión, y sus ventas de más de diez millones de ejemplares a lo largo de los años, hicieron que recibiera generosos derechos de autor, por los que nunca pagó impuestos. Cuando se convirtió en canciller de Alemania se le condonó una deuda fiscal de medio millón de marcos alemanes.

He oído muchos rumores sobre las supuestas actividades ocultas de Hitler. Se ha dicho que dominaba los principios mágicos. Sin embargo, aunque los que rodeaban a Hitler estaban ciertamente involucrados en estudios ocultistas, el propio Hitler tenía un punto de vista bastante simplista de lo que hacía. Defendía el "cristianismo positivo", en el que Jesús era reinventado como un luchador contra los judíos.

Simplemente pensaba que la raza "aria" de Alemania, rubia y de ojos azules, era la más pura y la mejor de todas las posibles. No quería que la sangre aria se debilitara mezclándose con ninguna otra raza. Esto acabó manifestándose, en los últimos días de la Segunda Guerra Mundial, en un intento de crear hijos del Tercer Reich haciendo que sus tropas del Servicio Secreto mantuvieran relaciones sexuales sin protección con tantas mujeres arias autorizadas como pudieran reunir.

La fascinación de Hitler parece fundamentarse en el orgullo herido del pueblo alemán. A los alemanes les encantaba oírle proclamar que todo iría bien en cuanto los odiosos judíos fueran expulsados de la sociedad, junto con los comunistas y quienquiera que estuviera en el punto de mira de Hitler en ese momento. El país estaba sumido en una gran depresión. La inflación era galopante. Hitler y su partido consiguieron en 1933 llegar al poder, esta vez por medios legítimos, mediante las más intrincadas maniobras políticas.

Cuando Hitler tomó el poder, los nazis hicieron uso de violencia paramilitar, histeria anticomunista y propaganda a gran escala. Los grupos comunistas fueron detenidos, obligados a huir o asesinados. Se suspendió el derecho de habeas corpus. Hitler maniobró con celeridad para que todos los otros personajes con poder en Alemania fueran apartados de sus posiciones de poder o eliminados mediante purgas y asesinatos.

En 1934 Hitler, en lugar de celebrar elecciones, optó por aprobar una ley que declaraba la presidencia "inactiva". Su ley transfería todos los poderes como jefe de estado y comandante de las fuerzas armadas a Hitler directamente. Hitler tenía ahora un poder supremo que legalmente no podía ser desafiado. La adormecida población alemana estaba hipnotizada.

Hitler hizo frente al desempleo masivo declarando que las buenas mujeres alemanas debían quedarse en casa y ocuparse de "Kuchen, Kirchen und Kinder". Debían cuidar del hogar y de los niños y hacer buenas obras en la iglesia. Esto apartó a muchas personas del mundo laboral y los hombres volvieron a encontrar trabajo. Todos eran pobres, pero había estabilidad y la sensación de hacer lo correcto.

Hitler se dedicó entonces a reconstruir el ejército alemán, sin tener en cuenta el Tratado de Versalles. En 1935 reinstauró el servicio militar obligatorio. De 1936 a 1939, las tropas de Hitler volvieron a ocupar Renania, Hungría, Rumanía y Bulgaria. Estableció alianzas con el dictador italiano Benito Mussolini y con el japonés Saburo Kurusu. Exigió la unificación de Austria con Alemania y se anexionó ese territorio. Ocupó Checoslovaquia y declaró Bohemia y Moravia protectorado alemán. Luego invadió Polonia.

Estados Unidos estaba aislado de todos estos acontecimientos por un vasto océano. Todos esos pequeños países habían sido reclamados por uno y otro ejército invasor durante siglos. Incluso Gran Bretaña decidió que la discreción era preferible al valor y dejó que Hitler tuviera lo que quería, con la esperanza de que les dejara en paz.

Sin embargo, en lo que respecta a los británicos, en 1940 Hitler fue demasiado lejos. Sus tropas atravesaron los Países Bajos, Luxemburgo y Bélgica en su camino hacia Francia. Francia se rindió y los británicos evacuaron a las fuerzas derrotadas con una variopinta armada desde Dunkerque. Comenzó la Batalla de Inglaterra.

No contento con atacar a toda Europa, Hitler decidió que también le hacía falta la Unión Soviética. En 1941 envió tres millones de soldados alemanes para atacar suelo ruso. Cuando Japón atacó Estados Unidos bombardeando Pearl Harbor en 1941, Hitler se enfrentó también a América. Viendo la rápida respuesta de tantos enemigos a la vez, es fácil ver por qué el gran plan de Hitler se vino abajo. No disponía de los efectivos necesarios para llevar a cabo sus aspiraciones de imperio. Varios de sus propios subordinados del ejército intentaron asesinar a Hitler porque pensaban que se había vuelto loco. Los intentos fracasaron. Al parecer, Hitler se quitó la vida cuando los americanos entraban en Berlín al final de la guerra.

En aplicación de su "solución final" a los problemas de Alemania, Hitler construyó sistemáticamente campos de exterminio de personas que consideraba indeseables: principalmente judíos, pero también gitanos, comunistas, discapacitados, polacos, homosexuales, protestantes, católicos, prisioneros de guerra, testigos de Jehová, clérigos antinazis y otras muchas personas de diferente condición. En total, el régimen de Hitler asesinó a unos 11.000.000 de personas, de los cuales unos 6.000.000 eran judíos. Se calcula que las fuerzas de Hitler eliminaron a cerca de dos tercios de la población europea de ascendencia judía.

A diferencia de Genghis Khan, que sí consiguió graduarse en la polaridad de servicio a sí mismo, Hitler no lo hizo. Su polaridad negativa estaba muy debilitada por su creencia de que estaba "haciendo lo correcto" por su patria. Consideraba que el exterminio masivo era el medio necesario para salvar a Alemania. Siempre se vio a sí mismo como el salvador de Alemania.

Capítulo Tres

El Cuerpo Energético

Mente y Consciencia

En verdad, la consciencia es la consciencia del amor, porque el amor, y las distorsiones del amor, son todo lo que hay.

Cada persona tiene una vibración innata que es plenamente congruente con el Logos que creó y formó todos los millones de universos infinitos. Y cada persona, mediante el proceso de aceptar su encarnación, se ha comprometido a un período de servicio difícil pero gratificante.

Esa consciencia, que algunos han llamado consciencia de Cristo o consciencia cósmica, mora dentro de ese receptáculo de piel y huesos, músculos y pensamientos. Cada cual se mueve en esta configuración un tanto extraña, como un espíritu atrapado, o que simplemente está de visita. La mayoría de las entidades se sienten atrapadas durante algún tiempo y, no obstante, ésta es una oportunidad que deseaban fervientemente. Se trata de un viaje que planificaste, estableciendo para ti mismo relaciones que te ayudarían a enfocar tu corazón y tu mente en aquellas lecciones de amor que tú mismo considerabas las más reveladoras y críticas para ti en este momento.

Y así, esa vibración básica de cada uno es el Amor Mismo, distorsionado, constreñido, y controlado, digamos, según las diversas maneras en las que la entidad ha elegido limitar o moldear la consciencia mediante su libre albedrío.¹

Según la filosofía de la Confederación, eres un participante en el Juego de la Vida. Los siguientes capítulos tratan sobre cómo hacer un buen papel en el Juego. Tratan de cómo funcionan tu mente, tu cuerpo y tu espíritu. Familiarizarte con este material relativo al cuerpo energético te ayudará a ser un atleta espiritual cuando entres a diario en el Tablero de Juego.

El éxito en el Tablero de Juego no corresponde a los más rápidos, sino a los más rectos de corazón. El protagonista compite cada día consigo mismo en busca, como el caballero medieval, del Grial o el espíritu de la verdad, la belleza y el amor que explica correctamente la historia del mundo y que enseña a nuestro corazón sabiduría y verdad.

En este capítulo hablaremos del cuerpo energético en general. En los capítulos siguientes lo examinaremos con más detalle, chakra por chakra o centro por centro energético.

La consciencia es la parte más profunda de todas nuestras mentes. Y es necesario acceder a esta consciencia colectiva para jugar bien al Juego de la Vida. Sin acceso a esta consciencia infinita, llegamos a nuestro Tablero de Juego con información defectuosa e incompleta.

Nosotros, como personas, con nuestra personalidad externa despierta y bajo control, siempre limitamos, coloreamos o moldeamos la consciencia por medio de actitudes y pensamientos que constituyen nuestros prejuicios y tendencias. Estas son nuestras "distorsiones". Inconscientemente vemos el mundo a través de las gafas de nuestras asunciones básicas y puntos de vista generales.

La consecuencia natural de cualquier persona que no trabaje con el corazón abierto es recibir mala información. Naturalmente, como Jugadores preferiríamos no recibir mala

¹Q'uo en una canalización a través de L/L Research fechada el 14 de abril de 1996.

información. Por lo tanto, lo que deseamos es abrir nuestros corazones y mantenerlos abiertos, para que la consciencia que mora en ellos pueda iluminarnos y ampliar nuestro punto de vista.

Al hablar de la consciencia y de la mente, recuerda que el objetivo al estudiar este material es aprender a matizar, acotar y moldear mejor nuestras predisposiciones subyacentes y a fundamentar mejor nuestros puntos de vista. Sumergirse en el océano de la consciencia en busca de orientación espiritual o del Creador—tal y como quieras denominar a este recurso de la mente más profunda—nos ayuda a hacer elecciones mejor informadas y más acertadas gracias a la perspicacia, la claridad y la sencillez que nos proporciona esta breve inmersión.

Las entidades de la Confederación utilizan mucho la palabra "distorsión". Para el grupo de Ra, todo es una distorsión de la Ley del Uno. El Logos, la luz y todos los soles creados o sub-Logoi son distorsiones de la Unidad infinita del Creador no manifestado. Cada uno de nosotros es un aspecto más del Logos, un sub-sub Logos según la terminología de Ra, y en consecuencia más distorsionado o matizado.

Se espera y se celebra que distorsionemos la Unidad infinita. De hecho, no podríamos hacer otra cosa, ya que todas las cosas manifestadas son ilusorias y, por lo tanto, una distorsión del infinito e invisible Uno.

Por lo tanto, tenemos que entender la naturaleza dual de nuestras funciones cerebrales aparentemente armonizadas. Tenemos que entender cómo movernos entre las dos funciones de la mente, que son bastante diferentes, y cómo "jugar" con ellas para que trabajen juntas. Una vez que lo entendamos y empecemos a aprender a ser un Jugador competente, el juego mejorará, ya que podremos competir cada día contra nosotros mismos para lograr el mejor día posible en el Tablero de Juego.

Nunca he encontrado ningún sistema de psicología que me sea tan útil como el material de la Confederación sobre el cuerpo energético, en cuanto a ayudarme a encontrar la paz interior y un sentimiento de serena confianza al jugar en el Tablero de Juego. Quizá se deba a que las entidades de la Confederación incluyen lo divino en sus explicaciones acerca de cómo funcionamos.

Nunca he encontrado ningún sistema religioso que sea tan fácil de aprender para una persona dotada de una mente racional como el material de la Confederación. Esto podría deberse a que la religión a menudo no trata de la consciencia como algo en sí mismo, sino que más bien trata acerca de personificaciones de la Divinidad. Por otra parte, el material de la Confederación describe los gastos energéticos que rigen nuestra experiencia cotidiana de un modo satisfactorio desde el punto de vista intelectual.

Una de las ventajas de este material es su tono neutro. Ofrece recursos más que dogmas.

Al principio de este informe, cuando vimos las reglas que rigen el juego en el Tablero de Juego, descubrimos que el Juego consiste en tomar decisiones éticas de acuerdo con la polaridad que hayamos elegido. Tú y yo hemos elegido polarizarnos en el servicio a los demás. Ambos estamos trabajando en polarizarnos para hacer elecciones más compasivas, ofrecer expresiones de amor y crear formas reflexivas y generosas de relacionarnos con nuestro mundo y con las personas que conocemos.

Mente, Consciencia y Percepción

"Lo que más afecta al cuerpo energético son los pensamientos que uno tiene. Por lo tanto, si uno está mejorando su dieta y está contento por ello, la información de la dieta mejorada se traslada dentro del cuerpo de los chakras como una buena noticia.

Si, por otro lado, una entidad está siguiendo un régimen dietético prescrito para una enfermedad, pero esa entidad no está contenta y se siente constreñida por ese régimen, entonces la información que se da al cuerpo chakra será muy diferente. Al cuerpo chakra le parecerá algo negativo, en lugar de algo positivo.

Porque el cuerpo chakra no escucha al médico; tampoco escucha las ideas que contengan la palabra "debería". Sólo escucha aquellos sentimientos y maneras de pensar involucradas en la conversión a efectos físicos de los sentimientos y sensaciones corporales. Un corazón feliz es más útil para el sistema de chakras que una buena dieta. Una mente en paz es más útil para el sistema de chakras que el ejercicio".²

Hacer elecciones acertadas no es una mera cuestión intelectual, ¡aunque ojalá lo fuera a veces! A menudo, hacer buenas elecciones no es nada sencillo. La realidad de una situación no lo es todo. Nuestros puntos de vista y nuestras ideas preconcebidas configuran nuestra visión de las cosas. Nuestra actitud influye sustancial y críticamente en nuestras apreciaciones. Los de Q'uo ofrecen un buen ejemplo en la cita anterior.

Generalmente nadamos en un mar de sensaciones, haciendo varias cosas a la vez. Los momentos de elección suelen pillarnos por sorpresa. Ello se debe a que, por lo general, sólo estamos atendiendo de forma parcial al momento presente. Rara vez atendemos a este "ahora" con toda nuestra atención.³ En lugar de eso, solemos estar pensando en qué es lo siguiente que tenemos que hacer.

Nos pasamos el tiempo añorando recuerdos felices. Y a menudo pasamos más tiempo todavía recorriendo los pasajes más tristes del Callejón de los Recuerdos, malgastando nuestra energía en remordimientos y cavilaciones que nos distraen de seguir adelante en el Tablero de Juego.

Este capítulo trata sobre cómo funcionan conjuntamente nuestra mente, cuerpo y espíritu. El modelo que nos han enseñado consiste básicamente en un cuerpo con una mente y algo que vagamente se piensa que es el alma.

Nuestra sociedad y nuestros profesores dan por sentado que cada uno de nosotros tiene una sola mente. Nos enseñan que algunas personas tienen cerebros más grandes y otras más pequeños. Nos enseñan que algunas personas son artísticas y, por tanto, de hemisferio derecho y que otras son lógicas y racionales y, por tanto, de hemisferio izquierdo. No se asume que pueda existir una facultad mental más allá de los sentimientos y percepciones que genera el cerebro.

Para los Jugadores en el Juego de la Vida, sin embargo, esta suposición es errónea. Para la Confederación, lo que nosotros consideramos nuestra mente es sólo una parte de su definición de "mente". En este informe he separado la parte más profunda de la mente en su sistema para que sea más fácil hablar de ella y acostumbrarse a utilizarla. La parte más profunda de la mente en la filosofía de la Confederación es la consciencia.

La consciencia es el mar de ese Ser que es el Creador Uno e Infinito. Está hecha de amor incondicional. En nuestro estado mental habitual es posible que no tengamos acceso a la

²Q'uo canalizado a través de L/L Research en una sesión del 28 de mayo de 2006

³Rindo homenaje a Eckhart Tolle, cuyos libros, *El poder del ahora* y *La Nueva Tierra*, abordan de forma extensa y rigurosa la idea de vivir en el ahora.

consciencia. La consciencia mora dentro de nuestra mente en un lugar no localizado, no físico, que se cruza con nuestro cuerpo energético en el chakra del corazón.

¿Qué es el cuerpo energético? El material de la Confederación sugiere que el cuerpo energético es lo que conecta nuestro cuerpo físico con nuestro espíritu o alma eterna. Este cuerpo energético está interpenetrado en nuestro cuerpo físico y es inseparable de él durante nuestra vida.

Visualiza tu cuerpo erguido. Visualiza las vértebras de tu columna vertebral. Coloca sobre esa serie de huesos conectados otro cuerpo: una especie de conducto de energía. Ese conducto es el cuerpo energético. Consta, según el sistema presentado por la Confederación, de siete chakras o centros energéticos conectados entre sí. Este conducto energético de chakras, ligeramente ovoide, recorre la columna vertebral desde su base hasta la punta.

El cuerpo energético contiene la impronta de nuestro cuerpo perfecto, nuestro cuerpo al nacer—el cuerpo que vino a encarnar "de fábrica", por así decirlo. Era el tren en el que viajábamos cuando llegamos. Y también es el tren en el que viajaremos cuando partamos. No es físico tal y como entendemos la corporalidad, pero está conectado a nuestro cuerpo físico. Algunos científicos independientes, desde Rusia hasta Estados Unidos, han afirmado—no voy a decir probado—que este cuerpo energético pesa unos 20 gramos, o tres cuartos de onza.

No hay que temer perder la conexión entre el cuerpo físico y el cuerpo energético. Ambos están firmemente unidos por una especie de cordón umbilical que algunos han llamado el "cordón de plata". El cuerpo energético tiene un impacto profundo en nuestra experiencia de vida. Y lo mismo ocurre a la inversa. Nuestros sentimientos y pensamientos influyen mucho en nuestro cuerpo energético. Por lo tanto, tenemos que entender cómo funcionan conjuntamente ambos cuerpos a fin de poder ofrecernos a nosotros mismos la experiencia de vivir una vida en el planeta Tierra.

Poder para el Pueblo: Alimento para el Cuerpo Energético

Imagina por un momento con nosotros el ser que eres. Recibes esta información a lo largo de tu médula espinal, a través de los conductos físicos de un sistema de energía, recepción y uso. Se alimenta indefinidamente, en un flujo sin fin, por el amor y la luz del Creador Único.

Esa luz literalmente se envía al corazón de la Tierra, tu madre, que a su vez la libera desde el centro de la Tierra, —o incluso podrías decir desde la matriz de la Tierra—hacia arriba atravesando la Tierra hacia las plantas de tus pies, entra en tu sistema corporal de modo que está constantemente fluyendo hacia tu sistema energético a nivel del rayo rojo y ascendiendo como pueda hacia arriba y hacia el exterior a través de la parte superior de tu cabeza, hasta la puerta de acceso a la infinidad inteligente.⁴

Cuando nos preguntamos cómo obtiene nuestro cuerpo la energía necesaria para vivir, pensamos inmediatamente en la comida y la bebida. Damos por sentado que necesitamos nutrientes sólidos y líquidos para mantenernos sanos. Esta suposición es correcta, excepto en aquellos rarísimos y quizá míticos casos en los que un yogui afirma vivir literalmente de la luz. Cuando no podamos localizar una fuente de agua u otro líquido, moriremos en cuestión de tres semanas. Si no conseguimos comida, moriremos en tres meses.

⁴Q'uo, canalizado a través de L/L Research en una sesión del 18 de diciembre de 2005.

Incluso si una persona encuentra alimentos suficientes para vivir, sin determinadas sustancias el organismo se resiente. Por ejemplo, el organismo de quienes no consiguen incluir en su dieta una mínima cantidad de proteínas procedentes de legumbres, productos lácteos y carnes no es capaz de procesar correctamente los alimentos ni de realizar diversas funciones celulares que son esenciales para vivir.

Esa es la información nutricional que nos enseñan desde la infancia. Hoy en día, ordeno las comidas que sirvo por grupos de alimentos: encabezan la lista las proteínas, las verduras de hoja verde, la fruta y los hidratos de carbono. Hasta donde esta forma de pensar funciona, está bien. Pero se limita al concepto del cuerpo como algo puramente físico.

La Confederación ve el cuerpo de una forma más amplia y minuciosa. El grupo Ra denomina a la persona "complejo mente/cuerpo/espíritu". Observa que, en esta formulación, el cuerpo es la segunda parte del complejo que se enumera, no la primera. La parte primera o dominante del complejo es la mente.

La Confederación sostiene que el cuerpo es la criatura de la mente. Lo que sentimos físicamente está muy influenciado por nuestros pensamientos y emociones. La palabra "mente" engloba las emociones, los sentimientos, las intuiciones, las reacciones viscerales y las predisposiciones que influyen en nuestros pensamientos y que delimitan nuestra forma de procesarlos. Si esta mente ampliada, incluidos nuestros sentimientos y prejuicios, está fuera de control, el cuerpo físico no gozará de buena salud, por muy buena que sea la dieta.

Los alimentos que ingerimos no envían energía a la parte mental de nuestro complejo mente/cuerpo/espíritu. Nuestras emociones, pensamientos, intuiciones e inspiraciones se alimentan de un tipo de energía más sutil. Cuando hablamos de la verdadera base de la salud y el bienestar, estas energías sutiles influyen mucho más en nuestro bienestar que la comida y la bebida.

¿En qué consiste esa energía sutil y su fuente de poder? Todos los días, cuando el sol brilla en nuestra parte del mundo, vemos la prueba de ese poder. La Confederación describe esa energía sutil como "el amor y la luz del Creador Uno e Infinito". El símbolo externo y visible del amor/luz del Creador es la luz de nuestro Sol. Ese mismo amor/luz de naturaleza interior e invisible se derrama en nuestro cuerpo energético en un suministro inagotable.

Así como el amor/luz exterior del Creador, el sol, da vida al mundo vegetal ofreciéndole luz para la fotosíntesis y el alimento que produce su interacción con las plantas, el amor/luz interior del Creador aporta energía y vitalidad a nuestro cuerpo energético.

El modelo ofrecido por el grupo de Q'uo en la cita anterior muestra el amor y la luz del Creador que proviene del misterio infinito del Creador no manifestado. Este amor/luz forma los soles de la creación. Cada sol crea entonces detalles adicionales y particulares para esta energía de amor/luz que hacen que la energía se adecúe bien a los planetas de ese sol en particular. Ese amor/luz ilimitado que representa la naturaleza intrínseca de la luz solar externa de nuestro sol, se vuelca desde el sol hacia el interior de sus planetas. Se recoge en el corazón o núcleo central de los planetas.

Cada planeta es una entidad, dice la Confederación. Es correcto llamar a nuestro planeta "Madre Tierra". Está viva y es consciente. Ella ama a los puntos o focos de conciencia que viven en ella. Nosotros, los humanos, somos algunos de esos puntos de conciencia. La Madre Tierra nos ama sin reservas, como la mejor de las madres, y nos alimenta bien. Irradia un suministro inagotable de amor/luz sin límites que alimenta los cuerpos energéticos de cada uno de sus hijos.

Mientras llevamos a cabo nuestra vida cotidiana, durmiendo, comiendo, trabajando y disfrutando de momentos de ocio, nuestros cuerpos energéticos reciben constantemente una cantidad inagotable de energía vital. Si no se interrumpe el flujo de dicha energía a medida que fluye a través de nuestros chakras o centros energéticos, experimentamos una sensación de bienestar y un estado de ánimo positivo y bueno.

Todos queremos disfrutar de ese bienestar y buen estado de ánimo. Sin embargo, muchos psicólogos y fuentes espirituales como la Confederación afirman que somos capaces de bloquear eficazmente nuestra propia sensación de bienestar. De hecho, podemos hacernos desgraciados nosotros mismos. Y a menudo no nos damos cuenta de que son nuestras propias actitudes y pensamientos los que están destruyendo nuestra paz mental y drenando nuestra energía vital.

Este amor/luz infinito entra en el cuerpo físico por los pies, como si fluyese al interior del cuerpo desde la Tierra misma. Entra en el cuerpo energético a través del primer chakra o centro de energía, el centro del rayo rojo, situado en la base de la columna vertebral. Sale del cuerpo por el séptimo chakra o centro energético, el centro del rayo violeta, situado en la parte superior de la cabeza.

El sistema de chakras puede considerarse como prismático por naturaleza, ya que posee los distintos colores de la luz "blanca". A medida que el amor/luz asciende por el conducto energético, cada color es usado por los chakras en orden ascendente. El orden de coloración es como el del arco iris. ¿Recuerdas los colores del arco iris? Los colores en orden son: rojo, naranja, amarillo, verde, azul, índigo y violeta.

Estos centros energéticos con los colores del arco iris recorren la columna vertebral física, una especie de "espina dorsal" energética complementaria. El chakra del rayo rojo se encuentra en la base de la columna vertebral, a la altura de la ingle. El chakra del rayo naranja se encuentra a la altura de la mitad del abdomen. El chakra del rayo amarillo se encuentra a la altura del plexo solar. El chakra del rayo verde se encuentra a la altura del corazón. El chakra del rayo azul se encuentra a la altura de la garganta. El chakra del rayo índigo se encuentra a la altura de la frente. Y el chakra del rayo violeta se encuentra en la parte superior de la cabeza. Esta es la coloración básica y la estructura de nuestro cuerpo energético.

El centro de energía rojo es el primero de los siete chakras o rayos. Es el primer centro que recibe el suministro entrante de amor/luz infinita. Cuando estamos demasiado preocupados por cuestiones de supervivencia o de sexualidad, podemos bloquear la entrada de amor/luz en el centro de energía del rayo rojo.

El siguiente chakra está situado a la altura del abdomen. Es el centro energético del rayo naranja. Cuando estamos preocupados por nuestras relaciones, ya sea nuestra relación interna con nosotros mismos o nuestras relaciones con los demás en el mundo exterior, podemos bloquear allí esa energía.

Ascendiendo por el cuerpo energético, el siguiente chakra es el centro de energía del rayo amarillo, situado a la altura del plexo solar, entre la cintura y el pecho. Cuando tenemos problemas con nuestro matrimonio, nuestra familia biológica, nuestro entorno laboral u otros grupos y entidades legales, podemos bloquear allí esa energía.

Cuando una persona tiene bloqueado uno, dos o los tres primeros centros básicos, eso representa que no llegue suficiente amor/luz al siguiente chakra, el cuarto, que es el corazón o centro energético del rayo verde. Sin suficiente suministro de energía en el chakra del corazón, éste no puede abrirse o permanecer abierto, y no resulta posible obtener la claridad mental que proporciona tener el centro del corazón abierto. Sin esa

claridad del corazón abierto, es muy difícil hacer elecciones de amor y compasión en situaciones éticas.

Por lo tanto, mantener estos tres primeros centros energéticos desbloqueados es esencial para el Jugador del Juego de la Vida. Si no llega alimento al centro energético del corazón, nos quedamos bloqueados en los sentidos y el intelecto de nuestro cuerpo físico, que es como el de un gran simio. Nuestro cuerpo físico pertenece a la familia de los grandes simios, al igual que nuestra mente física. Nuestra mente física es una herramienta diseñada para hacer elecciones, y es una buena herramienta, pero los parámetros de una elección intelectual tienden a estar limitados a opciones terrenales y lógicas. Esto funciona bien para las elecciones éticamente neutras que hacemos, como qué alimentos comprar en el supermercado o qué habitación ordenar primero el día de la limpieza. Sin embargo, cuando la mente intelectual se enfrenta a decisiones éticas, no suele ser capaz de valorar en toda su amplitud el problema en cuestión.

El gran simio tiene una naturaleza eminentemente social. Sus valores son los de la familia y el clan. Defiende su territorio para proteger a su clan. Mantiene reservas para alimentar a su clan y calentarlo cuando haga frío. Crea una estructura jerárquica dentro de su clan que honra a aquellos que destacan en liderazgo, expresión carismática, oficios, lucha, sabiduría o sanación. Crea un orden jerárquico en el que cada cual conoce su lugar. Y evita o ataca activamente a aquellos que no pertenezcan a ese clan, que sean aparentemente diferentes al mismo o que parezcan constituir un peligro para el clan.

Estas predisposiciones y actitudes son suficientes para impulsar a un participante a lo largo de su vida en el tablero de juego plano.

Son totalmente insuficientes para impulsar a un Participante a lo largo de su vida en el Tablero de Juego.

Para alimentar a esa consciencia, el hábitat de tu espíritu o alma que reposa en tu cuerpo energético y lo distingue de la materialidad del mundo puramente animal, necesitas el amor/luz del Creador. Y cuando bloqueas ese amor/luz, a causa de tu tensión, tu inquietud y tu preocupación excesiva por los detalles de la vida, estás, como dice Lacy J. Dalton, "metido hasta las rodillas en el agua y muriéndote de sed".⁵

⁵Una parte de la letra de la canción de Lacey J. Dalton, "Standing Knee-Deep" de su CD The Last Wild Place (© Lacey J. Dalton, todos los derechos reservados):

Si el juego se te hace largo, y tienes frío y estás agotado y tal vez
te gustaría rendirte y desplomarte, o tumbarte y morir
si llega el momento en que tienes que decidir
amigo mío, quizás debas preguntarte primero a ti mismo
¿estoy metido hasta las rodillas en el río y muriéndome de sed?
Porque hay un río inmenso que fluye desde el corazón del sol
a través del alma de todo el universo
de aquella luz infinita que produce el orden y da fuerza
a la substancia del Cielo y la Tierra
y en ese silencio, en esa quietud interior
hay un manantial en el que no nos fijamos hasta que nos dolemos
de estar de pie hasta las rodillas en el río y morir de sed
Sí, abajo en ese silencio, en esa quietud interior
hay agua fresca para curar toda esta Tierra
que está de pie hasta las rodillas en el río mientras se muere de sed.

Utilización conjunta de la Mente y la Consciencia

Desde el punto de vista del corazón, el funcionamiento del intelecto puede parecer infantil, inexperto e inmaduro. Sin embargo, creemos que es útil no desdeñar por completo el uso del intelecto, sino confiar primeramente en la capacidad de comprensión del corazón, y luego pasar al uso del intelecto, dirigiendo al intelecto en lugar de ser dirigidos por él, en el intento totalmente legítimo y razonable de examinar lo que pueda estar sucediendo.⁶

Las aguas infinitas de la consciencia están siempre a nuestro alrededor. Nuestra mente intelectual no es consciente de ellas ni está dispuesta a buscarlas. ¿Por qué? Veamos esta cuestión de la mente intelectual frente a la consciencia, utilizando la analogía del funcionamiento de los ordenadores.

La mente del cuerpo físico es nuestro intelecto. No utilizo la palabra inteligencia, ya que cuando llamamos inteligente a alguien solemos dar a entender que utiliza algún grado de consciencia además de su intelecto.

Este intelecto es nuestro propio "bioordenador". Puede tener muchas características en común con las capacidades intelectuales de otras personas, pero es algo único en cada uno de nosotros. Hacemos trabajar nuestro cerebro focalizando nuestra voluntad y fijando nuestra atención en el asunto que hemos elegido. Se dice que alguien con un intelecto elevado posee una mente poderosa. El intelecto utiliza su poder como una apisonadora para organizar el asunto que tiene entre manos de forma que tenga sentido lógico. Su herramienta favorita es el lenguaje. Para escribir sus programas emplea el lenguaje de las palabras.

La mente del cuerpo energético es la consciencia. La consciencia también puede denominarse "la mente del corazón", la "consciencia del espíritu", la "percepción cósmica", la "consciencia crística" y la "consciencia cósmica". Esta consciencia forma parte de la naturaleza unitaria del Tablero de Juego. Escribe sus programas mediante conceptos en lugar de palabras.

Quienes son relativamente capaces de acceder a la consciencia en su vida diaria se dice que están inspirados, bendecidos o que han recibido un don. Es como si el usuario de la consciencia se hubiera visto beneficiado por una amplitud de miras mayor y hubiera adquirido un mayor grado de discernimiento. La consciencia no ejerce el poder del mismo modo agresivo en que lo hace la mente intelectual. La inspiración llega suavemente al corazón que la pide.

La consciencia no sobrescribe la programación de la mente intelectual a menos que se le pida que lo haga. Esto puede ocurrir en circunstancias inusuales que eliminen las funciones intelectuales normales y que permitan que la consciencia la sustituya como configuración de fábrica por defecto.

Todos tenemos acceso a esta misma consciencia, que es la vibración del amor incondicional; la vibración del Logos. Constituye el estado de vibración estable de toda la creación. Es un océano de creatividad y percepción en el que podemos entrar cuando hayamos conseguido equilibrar y limpiar nuestros tres centros de energía inferiores.

Tenemos una noción bastante clara de lo que puede hacer nuestro intelecto. El intelecto resuelve problemas. Utiliza la lógica y se atiene a los hechos que los sentidos pueden constatar y a lo que las autoridades, normalmente los científicos, nos dicen que es así. Es

⁶Q'uo canalizado a través de L/L Research en una sesión del 26 de febrero de 2006.

una herramienta buena y competente hasta donde alcanza. Conviene utilizar el intelecto cuando su capacidad de análisis y organizativa puede ayudar a resolver un problema.

La consciencia es una mente muy distinta. De hecho, su naturaleza esencial es la del alma o espíritu que hay en nuestro interior. La perspicacia, la intuición, las pasiones purificadas, el "saber" o gnosis y la inspiración son sus señas de identidad. Su poder para inspirar sólo está limitado por nuestra capacidad para desconectar nuestro intelecto y despejar el camino para acceder a esta "mente del corazón" que llamamos consciencia.

Nuestro intelecto morirá cuando muera nuestro cuerpo. Nuestra consciencia ni siquiera se inmutará. Y digo esto habiendo experimentado la muerte física. A los 13 años, mis riñones sufrieron un fallo renal. Mi corazón dejó de latir. Dejé de respirar. Permanecí muerta unos dos minutos mientras los médicos intentaban que mi corazón volviera a latir.

No experimenté ninguna pérdida de consciencia durante este suceso. Pero sí cambié de entorno. Inmediatamente me encontré en otro tipo de cuerpo, aparentemente idéntico a mi cuerpo físico, pero en una versión perfecta del mismo, sin imperfecciones, el cuerpo por defecto configurado de fábrica del que hablé antes.

Cuando volví a mi cuerpo físico y a este mundo de nuevo, abriendo mis ojos físicos y viendo a los médicos y enfermeras de pie junto a mi cama de hospital, sentí el impacto de volver a mi dolorido cuerpo físico, pero una vez más, no hubo ningún cambio en mi consciencia. La consciencia permanece. En tanto que puntos o focos de consciencia, somos ciudadanos de la eternidad.

En el mundo físico estamos acostumbrados a hacer demostraciones. Toda la geometría plana, por ejemplo, es una prueba tras otra de la exactitud de relaciones o proporciones matemáticas. Me acuerdo del placer que me producía resolver los problemas de los deberes y poner al final de mi demostración "QED", la peculiar frase latina que aún utilizan los matemáticos: "Quod erat demonstrandum". Su traducción es "Que era lo que se quería demostrar".

Las teorías científicas se someten a prueba mediante estudios cuidadosamente concebidos para demostrar o probar su exactitud. A nuestra sociedad le encanta el método científico. ¡Las pruebas científicas son deliciosas! Nos hacen sentirnos poderosos al tener el mundo organizado en hechos bien definidos.

La consciencia, que es amor incondicional, tiene efectos demostrables en los objetos físicos, como por ejemplo el cambio de la naturaleza cristalina del agua cuando se le dirigen pensamientos afectuosos. Las fotografías de Emoto muestran que los pensamientos de amor afectan a las estructuras cristalinas del agua. No obstante, la correlación es imposible de demostrar, salvo mediante pruebas circunstanciales.

No obtendremos recompensa alguna cuando intentemos demostrar algo metafísico, como la existencia del amor o de la consciencia. La consciencia es una facultad o un tipo de mente que no se presta a pruebas científicas. No es lógica. Desde el punto de vista humano, no es racional. La facultad de la verdadera consciencia duerme en nuestros corazones, al igual que la Blancanieves del cuento, hasta que la despertamos con el beso de nuestra búsqueda.

Hay veces en que la consciencia se nos aparece de improviso y nos concede dones que no esperábamos. Cuando vemos algo muy bello, como un repentino avistamiento de un pajarillo azul, o un destello del sol atravesando un cielo nublado con sus rayos primaverales, podemos sentir cómo en respuesta se eleva nuestro espíritu.

Cuando escuchamos música que nos agrada, todo nuestro ser responde al compás de la canción. Escuchar música altera nuestra química cerebral al reaccionar ante lo que percibimos como sonidos agradables o desagradables. Quizá la música no nos ayude a aprender mejor, como algunos han afirmado, pero su impacto en nuestro estado de ánimo y bioquímica es verificable.⁷ A diferencia de las palabras pronunciadas normalmente, la voz emitida en forma de canción y la música en general son portadoras de una vibración que alberga la consciencia misma.

Si alguien nos inspira por la belleza de lo que escribe o dice, nuestro corazón parece abrirse y elevarse en respuesta. Podemos sentir los efectos de la consciencia elevándose sobre nuestra manera de pensar cotidiana. No podemos localizar la consciencia ni demostrar que la tenemos.

Desde luego, podemos sentir la diferencia entre los pensamientos de la mente y los pensamientos y sentimientos del corazón. Al hablar del cuerpo energético en el próximo capítulo, veremos los distintos chakras y cómo podemos trabajar con cada uno de ellos para integrar mejor nuestra consciencia y nuestro intelecto en nuestra vida cotidiana.

El intelecto—la mente del cuerpo físico—trabaja bien en el juego del tablero plano. En realidad, no sabe cómo utilizar la consciencia. La consciencia—la mente del corazón y del alma—funciona bien en el Tablero de Juego. La consciencia puede utilizar el intelecto, y es necesario que ambas facultades trabajen de forma conjunta para ser un Jugador efectivo. Vivimos en ambos mundos simultáneamente mientras jugamos al Juego de la Vida. Hemos de ser capaces de utilizar ambas facultades y de integrar las dos corrientes de información y pensamiento conforme avanzamos.

El Juego en el Tablero de Juego comienza en el tablero de juego de cada día, siendo los acontecimientos cotidianos de nuestra vida el catalizador que nos llega. Recibimos el catalizador con nuestro intelecto y también con las emociones externas que forman parte del sistema de respuesta de nuestro cuerpo físico. Vamos a examinar el catalizador. Muchos catalizadores son éticamente neutros.

Algunos catalizadores vienen acompañados del potencial de hacer una elección ética. Nosotros, en tanto que Jugadores, detectamos el catalizador entrante que implica una decisión ética. Nos activamos mentalmente para jugar en el Tablero de Juego. Invitamos a nuestra consciencia a unirse a nuestro intelecto para estudiar este catalizador. Utilizamos todas las facultades de la consciencia, como la guía, la perspicacia y la intuición, para llegar a la decisión ética mejor fundamentada. Nos proponemos ofrecer nuestra mejor y más noble respuesta. Con ello, habremos terminado nuestro trabajo en el Tablero de Juego. Luego bajamos mentalmente al tablero de juego plano, donde expresamos y materializamos nuestra respuesta en el contexto de nuestra vida cotidiana.

Hasta que no seamos capaces de mantener nuestros conductos de energía abiertos hacia el corazón de forma segura, tendremos problemas para tratar adecuadamente las cuestiones éticas de la vida. Porque si nuestro centro del corazón no está abierto, no podremos acceder a la consciencia, que es nuestra mente superior o metafísica.

Por lo tanto, cuando hablemos de los distintos centros energéticos y sus problemas, ten en cuenta que el objetivo, al tratar con cada centro energético y los problemas que le afectan,

⁷Un estudio que analiza los efectos de escuchar música en el paralímbico se encuentra en Internet, en www.nature.com/neuro/journal/v2/n4/abs/nn0499_382.html. El estudio, realizado por Anne J. Blood y otros, se titula Emotional Responses to Pleasant and se publicó por primera vez en 1999 en la revista Nature Neurociencia

es llevar cada centro a un estado de equilibrio suficiente para que nuestros sentimientos no se queden enredados de una manera tal que obstaculicen el flujo de energía vital a través de dicho centro energético.

Piensa en el estudio de los centros energéticos como el equivalente a las clases de conducir. Cada uno de nosotros posee un complejo mente/cuerpo/espíritu que es el vehículo físico en el que vivimos nuestras vidas aquí en el planeta Tierra. Para manejar ese vehículo mente/cuerpo/espíritu, necesitamos recibir formación. Necesitamos saber cómo funciona nuestra máquina. Necesitamos saber cómo mantenerla y cuidarla.

Sólo entonces podremos ser hábiles Jugadores, moviéndonos entre el tablero de juego plano donde recibimos nuestro catalizador y materializamos nuestras elecciones, y el Tablero de Juego donde elegimos cómo responder a ese catalizador que nos llega de forma casual y eventual, utilizando los dones que nos proporciona nuestra consciencia superior, la "mente del corazón".

Cuando decidimos convertirnos en Jugadores, descubrimos que toda nuestra actitud hacia el catalizador cambia. Winston Churchill dijo que la vida era "una maldita cosa tras otra". Antes de convertirnos en Participantes del Juego, este era el resumen de nuestra experiencia con los catalizadores que nos llegaban, es decir, una cosa tras otra. Sin embargo, después de que hayamos elegido ser Jugadores del Juego de la Vida, todo pasa a ser material en potencia para polarizar. En lugar de esquivar las decisiones éticas, disfrutamos de la oportunidad de jugar al Juego.

Otro aspecto de la experiencia del Jugador es que descubrirá que el Juego de la Vida se enriquece progresivamente a medida que prosigue el Juego. A medida que los Jugadores se vuelven más hábiles, descubren que todo catalizador, por muy intrascendente que parezca, encierra el potencial de una elección ética. Cada porción del catalizador tiene la capacidad de adoptar un aura de consciencia. La consciencia ve al Creador en cada obligación y tarea. Todo lo que hacemos puede convertirse en algo sagrado.

Capítulo Cuatro

El Centro de Energía del Rayo Rojo

La Luz a Través de Ti

Te mostramos un faro; ese faro eres tú mismo. Te pedimos que te veas a ti mismo por primera vez, clara y lúcidamente. La luz fluye a través de ti, no desde ti. Ser quien eres no requiere ningún esfuerzo. Sólo se trata de eliminar los bloqueos que impiden el paso de la luz.¹

El cuerpo energético es ese arco iris viviente de centros de energía dispuestos en fila dentro de su conducto, que recorre nuestro cuerpo físico desde la base de la columna vertebral hasta la parte superior de la cabeza. La energía del amor/luz fluye en suministro inagotable a través de este conducto energético y alimenta profusamente nuestro cuerpo energético siempre que no constriñamos ni bloqueemos el flujo de energía vital.

Queremos ayudar a que nuestro cuerpo energético se mantenga despejado. Nuestro cuerpo energético en su conjunto se mantendrá más despejado si nos sentimos relajados y tranquilos en relación a los problemas de nuestra vida. Incluso si sobrevolasen cantidades asombrosas de catalizador, energéticamente hablando lo estaríamos haciendo bien si pudiéramos mantenernos sin miedo, seguros de nosotros mismos y confiados en que todo lo que está ocurriendo es, en definitiva, bueno. Para ser un Jugador, es fundamental elegir esta actitud o enfoque de valentía.

Hay buenas razones para elegir esta actitud de confianza, seguridad en uno mismo y fe en que todo va bien. Exploraremos esas razones en los libros siguientes de esta serie, *Viviendo la Ley del Uno - 102: El Trabajo Exterior* y *Viviendo la Ley del Uno - 103: El Trabajo Interior*.² Por ahora, sólo necesitamos saber lo útil que resulta estar relajado y tener confianza en uno mismo para que nuestros conductos de energía puedan permanecer abiertos.

Nuestro cuerpo energético no es lo mismo que nuestro cuerpo físico, aunque los dos estén conectados. Con el propósito de obtener la información que necesitamos como Jugador para graduarnos, vamos a centrarnos en cómo mantener el cuerpo energético despejado y la energía de amor/luz fluyendo a través de los chakras. Trataremos técnicas para lidiar con los diversos tipos de catalizadores físicos y emocionales que involucran a nuestros chakras en dispendios de energía en 102. Analizaremos cómo trabajar con nuestras facultades de mayor consciencia para que nos ayuden a lidiar con estos catalizadores físicos y emocionales en 103. Por ahora, nos centraremos en el cometido fundamental: mantener abiertos y fluyendo los conductos del cuerpo energético.

La primera lección consiste simplemente en dar la máxima prioridad en lo que respecta a las necesidades de nuestro cuerpo energético, especialmente la necesidad de mantenerlo libre de bloqueos y constricciones. No es necesario que resolvamos todos nuestros problemas para graduarnos. Solo tenemos que mantener nuestro cuerpo energético lo suficientemente libre de constricciones para poder obtener la guía necesaria para tomar elecciones éticas correctas conforme vayan surgiendo en nuestras vidas.

Naturalmente, nos sentimos tentados continuamente a ponernos tensos ante situaciones o conversaciones en el momento en que se producen. Pero como Jugadores, somos

¹Q'uo, canalizado a través de L/L Research en una sesión del 25 de agosto de 2006

²Carla no pudo terminar la serie antes de morir, y estos libros nunca se publicaron.

conscientes de que esta tensión no es conveniente para nuestro cuerpo energético. Sabemos que cuanto más capaces seamos de mantener nuestro cuerpo energético abierto, más acceso tendremos a la consciencia y a su ayuda en la comprensión de lo que somos.

Cuanto más claramente nos comprendamos a nosotros mismos como personalidades puramente humanas, más acertadamente podremos evaluar las situaciones que se nos presenten y tomar decisiones acertadas sobre cómo responder de una manera polarizada. Esta comprensión no requiere que nos juzguemos como lo haría un juez del Antiguo Testamento, para condenarnos. Más bien nos pide que nos amemos y aceptemos a nosotros mismos tal y como somos.

Naturalmente, a todos nos interesa ser mejores personas. Queremos progresar y mejorar. Sin embargo, el proceso de llegar a comprendernos mejor a nosotros mismos requiere una purificación continua de nuestros centros energéticos hasta el punto de que la luz, también llamada la energía del amor/luz, pueda fluir a través de los tres primeros centros de energía y llegar hasta el chakra del corazón.

Por lo tanto, aceptarnos tal y como somos en cada momento es el primer paso para poder pensar como un Jugador del Juego. Condenarnos a nosotros mismos por errores autopercebidos es constreñir y estrechar nuestro cuerpo energético. Aceptarnos a nosotros mismos equivale a relajar nuestro cuerpo energético para que la luz pueda fluir a través de estos tres primeros chakras y entrar en el chakra del corazón. Podremos reconocer nuestros errores y decidir corregir nuestras elecciones la próxima vez en lugar de condenarnos otra vez por cometer esos mismos errores.

Nuestros sentimientos merecen respeto tal y como son. Sin embargo, a menudo nuestra primera reacción instintiva al catalizador que nos llega está distorsionada por experiencias previas que nos han predispuerto. Estas experiencias previas han ido moldeando gradualmente nuestros hábitos de respuesta, hasta llegar a hacernos olvidar que esta respuesta no tiene por qué ser necesariamente nuestra respuesta preferida en el momento presente.

En consecuencia, es una buena idea revisar nuestros sentimientos a medida que surgen. Puede que descubramos que desearíamos cambiar nuestra respuesta inicial, pasando de reacciones inconscientes y poco despiertas de emociones negativas a elecciones más positivas que sirvan mejor a nuestro cuerpo energético.

Un pequeño ejemplo de ello es el catalizador del "mal casero". Yo tuve uno, hace ya algunos años, y quizás muchos de vosotros también hayáis tenido un mal casero en algún momento. Supongamos que tenemos un casero al que hemos alquilado un apartamento. Hay que tratar con él a menudo y cada vez que le vemos nos viene a la memoria todas las veces que nos ha engañado o no ha hecho las reparaciones prometidas.

Quizás hemos sido educados con él exteriormente, pero también nos hemos permitido enfadarnos con él interiormente y tener pensamientos mezquinos hacia él. Parece inofensivo tener estos pensamientos. Sin embargo, nuestro cuerpo energético reacciona a estos pensamientos constreñiendo y reduciendo el flujo de energía vital a través del conducto de los chakras.

Tal vez hablemos de ello con un amigo o un familiar. Así que compartimos nuestros pensamientos mezquinos y, mientras hablamos, nuestro cuerpo energético se constriñe aún más.

Como Jugadores sabemos que dejar que nuestra mente se entretenga en estos pensamientos mezquinos equivale a seguir constreñiendo uno o más de nuestros centros

energéticos. En el caso del "mal casero" serían dos centros, el rayo naranja de las relaciones y el rayo amarillo de las relaciones legales y contractuales.

Saber esto no nos lleva automáticamente a detener las emociones constrictivas de la ira y la venganza. Somos nosotros mismos los únicos que podemos interrumpir ese proceso y sustituirlo por una nueva emoción.

Ese nuevo hábito, en el caso del mal casero, consiste simplemente en recordar que el universo es de naturaleza unitiva. Todos somos uno. Enfadarse con el casero es enfadarse con una parte de nosotros mismos. Por lo tanto, si deseamos tratar el asunto del mal casero, la Confederación sugiere que encontremos esa tensión en nuestra propia naturaleza y la trabajemos internamente, dentro de nosotros mismos.

Al principio produce perplejidad pensar en ello. ¿Cómo identificamos al mal casero dentro de nosotros? Nosotros no engañamos a la gente. No faltamos a nuestra palabra. No mentimos a sabiendas. Sin embargo, según la Confederación, dentro de nosotros se encuentra toda la variedad de posibles atributos de la condición humana, tanto positivos como negativos. Verdaderamente, todos somos uno.

Nosotros y el mal casero somos uno, y lo que hay dentro de él también está dentro de nosotros. Lo que ocurre es que en nuestra vida cotidiana no elegimos exteriorizar esa parte de nuestra naturaleza universal. Sin embargo, está ahí. Y una combinación adecuada de circunstancias puede hacerla aflorar también en nosotros. Por ello, intentaremos equilibrar y aceptar esta energía en nuestro interior.

Esta interiorización del trabajo espiritual es una disciplina muy útil para mantener la conducción de energía abierta al flujo de energía de luz. El ejercicio mental de trabajar sobre el mal casero en nosotros mismos es una práctica en la que no hay juzgamiento, porque en ese momento sólo observamos la expresión del engaño y la mentira, su esencia. No estamos culpando a nadie por ello, sino viendo lo esencial.

En algún momento de nuestra existencia hemos sentido al menos la tentación de engañar o mentir. Tratamos de identificar eso en nosotros mismos y solicitamos la sanación de esa distorsión. De este modo, ya hemos respondido al catalizador del mal casero de una manera que no constriñe nuestro cuerpo energético ni nos mantiene en un estado de agitación emocional.

No vamos a cambiar el hábito de tener pensamientos desconsiderados de la noche a la mañana. Sin embargo, incluso el intento sincero pero imperfecto de recordar, a nivel del alma, la unidad de todos nosotros y el casero relaja nuestro cuerpo energético y permite que la energía de luz entre por nuestros conductos energéticos o chakras y suba hasta el corazón: nuestro primer objetivo.

Tendemos a ser animales de costumbres, y es probable que las constricciones y bloqueos de nuestro cuerpo energético sean repetitivos. Por ejemplo, cada vez que vemos a ese mal casero, constreñimos nuestro cuerpo energético con nuestros pensamientos hostiles. Los pensamientos que habitualmente tienden a bloquear la energía pueden considerarse adicciones. Por ejemplo, somos incapaces de pensar en ese casero sin enfadarnos. Así que nos hemos vuelto adictos a enfadarnos y a tener pensamientos mezquinos.

Ken Keyes, cuyo libro *Handbook to Higher Consciousness*³ propone buenos métodos para trabajar con nuestros sentimientos, y sugiere que nuestra respuesta habitual tiende a pasar

³Ken Keyes *Handbook to Higher Consciousness* (ISBN 0960068805): Berkeley, CA, Living Love Center, 1973. Todavía disponible on line y en librerías.

de hábitos y preferencias a adicciones. La forma de poner fin a los hábitos y pensamientos adictivos consiste en degradar nuestras adicciones hasta convertirlas en preferencias. En este caso estaríamos degradando nuestra adicción a una respuesta de ira y venganza a una respuesta no adictiva, la de una preferencia a no tener a ese casero. Esta preferencia no crea ira ni deseo de venganza. Nos produce una sonrisa. Nuestros conductos de energía permanecen abiertos y avanzamos.

Con frecuencia volveremos a incurrir en estos comportamientos adictivos, incluso después de haberlos identificado. Los hábitos no se crean de la noche a la mañana y no se eliminan sin algo de perseverancia. Pero en ese sentido, todo lo que necesitamos saber para empezar a jugar bien el Juego es que tenemos que ocuparnos de todas las constricciones de nuestro cuerpo energético para despejarlas y restablecer el flujo de energía a través de sus conductos.

En términos generales, podemos equilibrar el efecto de las experiencias anteriores sobre nuestra forma de juzgar siendo conscientes de nuestro propio proceso de hacer elecciones. Veremos formas de hacerlo con cada centro energético. A medida que nos relajamos y liberamos las constricciones en torno a una elección, desbloqueamos el flujo de energía a través del centro energético en el que estamos trabajando. Podemos utilizar técnicas de reflexión, de contemplación y de puesta en práctica de nuevos propósitos para equilibrar estas energías y eliminar los bloqueos.

No tenemos que resolver aquellos dilemas que hacen que nuestro cuerpo energético se constriña para poder graduarnos. Sólo tenemos que mantener el cuerpo energético lo suficientemente abierto para que la energía de luz pueda fluir hacia el chakra del corazón y darle la fuerza necesaria para abrirse y, como dijo Walt Whitman, "invitar a nuestra alma." ⁴

El Rayo Rojo y la Sexualidad

La cantidad de pura energía vibratoria que hay entre la tierra y el vehículo físico es asombrosa. Y sin embargo, no llega a ser reconocida y utilizada de manera óptima por alguien que esté trabajando en los chakras superiores, a menos que esa entidad tenga la paciencia, la humildad y la determinación de entrar en contacto con la tierra, con ese substrato del yo. Porque la identidad sexual es una parte tan poderosa y única del espíritu o alma individual como cualquier otra energía expresada al encarnar. Es la energía que crea una mente sana y un cuerpo sano, la energía que otorga un "sí" primigenio al ser.

*Más aún, ésta es una energía sagrada, como lo son todas las energías; y la relación sexual es como la Eucaristía del rayo rojo, la Sagrada Comunión del cuerpo. Esta unión recapitula la unidad de la tierra y el cielo, la unidad de lo masculino y lo femenino y la unidad de lo que alcanza y lo que espera.*⁵

Los rayos o centros de energía del cuerpo energético son entidades vivas que están en constante cambio de claridad, intensidad de color y frecuencia de vibración. Por su aspecto, todos los rayos se asemejan a flores con sus pétalos, o a cristales, con sus facetas regulares. Los chakras tienen algunas cualidades de ambos ejemplos. Estos rayos son igual de importantes, ninguno es "mejor" que otro porque esté más arriba en el cuerpo energético. Necesitamos que todos estén abiertos y fluyendo.

⁴Esto se aproxima a una cita del inmortal poema de Walt Whitman, *Hojas de hierba, Sección 1*. La cita exacta es: "Me relajo e invito a mi alma, me reclino y descanso a mis anchas observando una brizna de hierba de verano".

⁵Q'uo, canalizado a través de L/L Research en una sesión del 9 de abril de 1995.

El grupo de Ra describe el centro de energía del rayo rojo como el rayo fundacional. Es el primer rayo del cuerpo energético que recibe la energía de luz entrante de la Tierra. El Creador irradia esta energía luminosa al Logos de nuestro Sol, que a su vez irradia la energía luminosa individualizada a la Tierra, que a su vez irradia la energía luminosa hacia nosotros. El flujo de energía del Creador, el Logos, el Sol y la Tierra entra en el cuerpo energético a través del rayo rojo.

El centro de energía del rayo rojo se encuentra donde las piernas se unen en la base de la columna vertebral. Este centro no se volverá más complejo, en términos de aspecto y funcionamiento, de lo que es hoy, por muy maduros espiritualmente que lleguemos a ser. Tanto el primer chakra como el último—el rayo rojo y el rayo violeta—son como lecturas. El rayo rojo corresponde a la lectura inicial de nuestros niveles de energía vital y física. El rayo violeta es la lectura de salida del estado de toda nuestra gama de rayos, del rojo al violeta.

En relación con los "chakras internos", del naranja al índigo, el buscador puede desarrollarlos mucho más a medida que madura. Los rayos internos tienen mucho margen para crecer en complejidad, así como en claridad, precisión de color e intensidad. Podremos añadir "pétalos a la flor" a medida que la energía de ese rayo madure en nuestro interior y se desarrolle siguiendo patrones regulares de complejidad creciente. Podremos crear facetas cada vez más elaboradas en las estructuras cristalinas de nuestros rayos a medida que dirijamos nuestra energía con mayor habilidad jugando cada día en el Tablero de Juego.

Los cambios en nuestro flujo de energía se producen por nuestras reacciones al catalizador que nos llega. Cada pensamiento que tengamos puede cambiar la coloración de nuestro cuerpo energético y su estado de apertura.

El color de cada uno de nuestros centros energéticos varía de dos maneras diferentes. Así, todos los centros energéticos del rayo rojo son rojos. Sin embargo, la intensidad de ese color puede variar, así como su claridad y su grado de semejanza al "color verdadero", que consiste en la vibración exacta del rayo rojo que vino con nosotros de "fábrica" al nacer. Todas estas características de los colores varían debido a la intensidad, claridad y acierto de nuestros pensamientos, y a otros consumos energéticos como son las actuaciones y las palabras.

Este color verdadero es también la vibración del rayo rojo del Planeta Tierra y de su energía. Cuanto más se asemeje nuestra vibración personal del rayo rojo a la vibración del rayo rojo de primera densidad, más fácilmente podremos recibir la energía del Creador que llega al cuerpo energético a través del rayo rojo.

Para el Jugador resultará útil cultivar la conexión entre el cuerpo energético humano y el cuerpo energético planetario, así como la similitud de nuestra "tierra" física y la Tierra de la que procedemos. Una manera rápida para que todos nosotros podamos profundizar en el respeto que nos tenemos como seres humanos de la tribu humana del planeta Tierra es permitirnos sentir esta conexión energética entre nuestro cuerpo físico y el cuerpo de la Tierra misma.

Visualiza en tu mente la energía fluyendo desde la Tierra, subiendo por los pies y las piernas y a través del centro del rayo rojo, en su camino hacia arriba a través del cuerpo energético. A continuación, imagina que te conectas intencionadamente con el Planeta Tierra enviando una energía como respuesta y agradecimiento desde las piernas hacia la tierra, creando raíces energéticas como las de una planta. Si habitualmente "conectamos con la tierra" nuestros cuerpos energéticos mediante esta visualización, aumentaremos

nuestra sensación de bienestar y de "pertenencia": realmente pertenecemos a nuestra Madre Tierra. Nuestros cuerpos están hechos de Su material y Ella, como entidad viviente a la que llamamos Terra, Madre Tierra o Gaia, nos ama incondicionalmente como a sus hijos. Podremos sentir su amor y su fuerza al arraigarnos en la tierra, vinculándonos con Su rayo rojo mediante la visualización.

La densidad del rayo rojo es la densidad de los elementos y los "poderes", como los llaman los nativos americanos: los elementos químicos y los cuatro elementos mágicos o poderes del aire, el agua, el fuego y la tierra. También están asociados a los cuatro puntos cardinales: este, oeste, norte y sur.

Esta conexión del rayo rojo terrestre, a escala de densidad, con el rayo rojo de nuestro cuerpo energético individual es una fuente de poderosos recursos naturales para el Jugador. Nuestro cuerpo físico y energético combinados constituyen el punto de encuentro para mucho trabajo interior que podremos llevar a cabo percibiendo nuestra unidad con la Tierra en la que vivimos y pidiéndole sus sagrados elementos y poderes para fortalecerlos.

La toma de conciencia de esta conexión con los elementos y los poderes también abre la vía al trabajo mágico que tal vez deseemos emprender más adelante en el Juego. Hablaremos más de esto en el tercer libro de esta serie, 103: El Trabajo Interior.⁶ Sabiendo que somos parte de la gran danza de la vida, mejor podremos participar en ella con ganas de lograr estilo y gracia en nuestra forma de bailar.

El hecho de que el chakra del rayo rojo sea básicamente como una lectura no significa que sea fácil mantenerlo abierto. De hecho, somos muchos los que nos quedamos atascados con bloqueos en el rayo rojo, ya sea por lo que sentimos acerca de la sexualidad o por lo que sentimos acerca de vivir en el planeta Tierra. La sexualidad y la supervivencia son las energías que maneja el centro del rayo rojo. En este chakra residen nuestros instintos más primarios.

Deseamos procrear y preservar nuestra especie instintivamente mediante el acto sexual de rayo rojo.

Deseamos sobrevivir instintivamente.

De estos dos tipos de energía del rayo rojo, he decidido hablar en primer lugar de la sexualidad porque, en pruebas de laboratorio, los animales han optado repetidamente por estimularse sexualmente o tomar una sustancia como la cocaína en lugar de comer y, como resultado, han enfermado o han muerto. En un estudio de 1990 sobre los efectos de la cocaína, el autor canadiense afirmaba:

En un experimento, se colocó a tres monos en jaulas en las que se les permitía pulsar sólo una de dos palancas -una que producía una infusión de cocaína y otra que producía gránulos de alimento- cada 15 minutos. Durante los ocho días que duró el experimento, los tres monos eligieron casi exclusivamente la cocaína. Incluso en los ensayos en los que no elegían la cocaína, los monos no pulsaron la palanca del alimento. Los animales perdieron peso y mostraron comportamientos extraños y estereotipados. En otros experimentos, monos y ratas se autoadministraron cocaína durante periodos de varios días hasta que murieron de convulsiones.⁷

⁶Carla no pudo terminar la serie antes de morir, y este libro nunca se publicó.

⁷Bruce Alexander, *Peaceful Measures: Canada's Way Out of the War on Drugs*(ISBN 0802027220): Toronto, University of Toronto Press, © 1990, Capítulo Cinco, citado en un artículo en este sitio web: www.hoboes.com/pub/Prohibition/Drug%20Information/Cocaine/Cocaine%20and%20Addiction.

En estudios en los que se ofreció estimulación sexual a animales de laboratorio como una alternativa a la comida, los resultados fueron similares, con animales que enfermaban y morían y por la misma razón: elegían la sustancia adictiva en lugar de la comida. Podemos volvernos adictos al sexo, igual que podemos volvernos adictos a otras sustancias tan potentes que modifican la química de nuestro cerebro.

Como Jugadores, queremos evitar las adicciones. Intentamos dejar que nuestros pensamientos y energía sexuales se desenvuelvan de forma natural, conforme se producen, en lugar de dejarnos llevar a la adicción por la manifestación de esta poderosa energía. Podría parecer que cuanto más actividad sexual tengamos más abierto estará nuestro rayo rojo, pero en muchos casos no es así. Los adictos sexuales, ya sea a la pornografía o a las relaciones sexuales con otras personas, en realidad crean un bloqueo en su rayo rojo porque lo activan en exceso a fuerza de deseos repetitivos y artificiosos.

Esto es bastante común en nuestro entorno mediático sexualmente provocativo y explícito. Es fácil pasar de experimentar nuestra sexualidad como un deseo que surge de forma natural a ser estimulada por los medios de comunicación hacia una apetencia sexual artificial e insaciable por obtener más, más, más.

Si nuestra energía sexual está "apagada" durante un tiempo, el Jugador la dejará "apagada". Dejará que su deseo fluya de forma natural. En esos momentos, dejar que el rayo rojo permanezca en silencio y sin expresión sexual es la forma de mantener la energía fluyendo a través del rayo rojo. Para que nuestro rayo rojo esté despejado y se sienta bien, no es necesario que actuemos sexualmente. Simplemente necesitamos aceptar los deseos o la falta de deseos que nuestro rayo rojo nos ofrece sabiendo que son correctos. Incluso el celibato total no es impedimento para tener abierto el chakra del rayo rojo, si el buscador célibe afirma su sexualidad y está en paz con ella.

El instinto sexual es inherente a cada uno de nosotros. Cuando todo va bien y llegamos al momento del orgasmo sexual, esperamos sentir el inmortal "Sí" de Molly Bloom, de James Joyce, en su novela *Ulises*, resonando en nuestros pensamientos y emociones más íntimos. Ra dice:

En el ser activado por el rayo verde existe la posibilidad de un equivalente directo y simple de lo que podrías llamar dicha: la naturaleza espiritual o metafísica que existe en la energía inteligente. Esta es una gran ayuda para la comprensión de una naturaleza más verdadera del ser.⁸

Para la Confederación, la verdadera naturaleza del ser es siempre el Creador experimentándose a Sí mismo. Confirmar el valor sagrado de la sexualidad es abrir el chakra del rayo rojo y dejar que la energía fluya a través de él. Necesitamos reafirmar nuestra sexualidad física. Lectores, aprieten los esfínteres. Señoras, acabamos de hacer un "ejercicio de Kegel", apretando las paredes de la vagina. Señores, acabáis de tensar vuestra virilidad al máximo. ¿No es éste el comienzo de una gran sensación, damas y caballeros? ¿Acaso esta energía no es un gran tesoro en esta vida? ¿Acaso no es algo maravilloso sentir el placer del contacto sexual?

Tenemos que darnos cuenta de que cuando trabajamos con la energía de la sexualidad estamos tratando con fuerzas enormemente poderosas en nuestro interior. Somos criaturas profundamente sexuales. El instinto sexual es algo básico en nuestra naturaleza humana. Nos guste o no, nuestro instinto sexual llenará de color y pasión nuestros pensamientos y emociones una y otra vez a lo largo de nuestra vida.

⁸Ra, canalizado a través de L/L Research el 25 de febrero de 1981.

Es fácil y, hasta cierto punto correcto, denominar "lujuria" a esta energía básica; sin embargo, cuando utilizamos esta palabra, "lujuria", generalmente lo hacemos con intención de juzgar. Y en este análisis de la sexualidad exclusivamente del rayo rojo no pretendemos emitir juicio alguno al respecto. A este nivel básico no miramos el punto de vista emocional que hay detrás de los sentimientos del deseo. Simplemente estamos observando esta energía tal como surge de forma natural. Y como surge por naturaleza, la Biblia nos dice que el Creador comprobó el sistema y vio que era bueno.

De hecho, es el mejor de los bienes. Es sagrado. En una creación unificada, todas las cosas son sagradas. La energía sexual es—de hecho y por sí misma—sagrada. Nosotros, como seres humanos, solemos ignorar ese aspecto sagrado o, al menos, intentamos sortearlo de vez en cuando, pero no podemos quitarle su carácter sagrado. Nuestros cuerpos son sagrados y la energía sexual que transportan es sagrada.

En una creación hecha de amor incondicional, esa sacralidad tiene la naturaleza del amor. Nosotros, como portadores de esa energía en nuestro cuerpo, tenemos también la capacidad de recordar que esa energía es sagrada, y de honrarla. El potencial del sexo para volverse sagrado dentro de nuestra experiencia personal se activa cuando recordamos y honramos esa sacralidad que llevamos dentro.

El sexo es un manantial de placer y sanación incorporado de forma natural al funcionamiento de nuestro cuerpo y a nuestra experiencia terrenal en sus niveles más básicos. ¡Qué generoso es el Creador al incluir una fuente de bienestar tan libremente disponible e innata! El juego sexual, con su intimidad y el libre intercambio de energías, es un auténtico don. Parafraseando una vieja canción, las cosas mejores y más placenteras de la vida en este planeta son gratis.

A priori, puede parecer que éstas son razones suficientes para honrar y respetar nuestra sexualidad. Sin embargo, no suele ser así. Con frecuencia nos sentimos tensos e incómodos con nuestra sexualidad. Y sin embargo, como dice Q'uo, nuestra sexualidad es la "tierra y el sustrato del ser". Son nuestras raíces y nuestro comienzo. Todos fuimos concebidos como resultado de que el Creador diera vida a la semilla que nuestros padres sembraron en el vientre de nuestras madres. Nuestra propia existencia depende del funcionamiento normal del centro del rayo rojo. Es algo completamente natural.

Necesitamos estar en paz con nuestra sexualidad. Como Jugadores trabajando escrupulosamente con el chakra del rayo rojo, nuestro objetivo al tratar con nuestra sexualidad es liberarnos de toda preocupación que tengamos sobre nuestro aspecto o cualquier otra preocupación que restrinja el flujo natural de energía a través del rayo rojo. En lugar de ello, deberíamos centrarnos en disfrutar del don de nuestra sexualidad. Mantenernos en el simple y gozoso deleite, brío, juego y disfrute honesto de nuestra sexualidad es lo que nos incumbe como Jugadores en cuanto a mantener abierto y fluyendo bien nuestro centro del rayo rojo.

Por razones que se harán evidentes más adelante cuando hablemos del funcionamiento del chakra del rayo naranja, esto supone todo un reto. Por ahora, digamos simplemente que, como Jugadores, nos interesa lograr un estado de paz realmente distendido y de afirmación en lo que nos concierne como seres sexuales. Como Jugadores, queremos sentirnos bien con nuestra sexualidad. Nuestro objetivo es mantener activo ese precioso flujo de energía. Cuando esa energía sexual se siente amenazada, entonces perdemos nuestro "Sí". Si nos sentimos mal por el hecho de ser seres sexuales, podríamos probablemente reaccionar a los estímulos sexuales cerrando el flujo de energía vital a través de nuestro cuerpo energético. Es prioritario no hacerlo.

El Rayo Rojo y la Supervivencia

*Cuando una entidad se halla sumida en la desesperación mental y no ha salido de esa dinámica para adoptar un modo productivo de pensar, analizar, sentir y actuar, esa desesperación queda incorporada al complejo corporal. De ahí proviene la enfermedad y, en último término, la muerte. Por lo tanto, el resultado de la desesperación continuada es la muerte del cuerpo.*⁹

¿Cómo te sientes viviendo en el planeta Tierra?

Cuando pensamos en el instinto de supervivencia, generalmente pensamos en el mecanismo de "lucha o fuga" integrado en nuestra respuesta de adrenalina. En una situación de emergencia, cuando nuestra supervivencia se ve físicamente amenazada, todos hemos sentido esa reacción masiva y sistémica en la que la boca se seca, el estómago se aquieta y nos ponemos instantáneamente más alerta de lo que podríamos haber imaginado en el momento previo a experimentar el estímulo que provocó la reacción de emergencia. En ese instante, podemos luchar, defendernos y matar. También podemos elegir la huida y sentirnos impulsados a huir corriendo del peligro.

Cuando nuestra reacción de adrenalina ha sido inducida únicamente por emergencias que realmente amenazan la vida, normalmente estamos en reposo en términos de nuestros instintos de supervivencia del rayo rojo, y nuestro rayo rojo permanece abierto. Sin embargo, en la cultura del Primer Mundo de la que formamos parte, cada vez más sometida a presiones, esa reacción de adrenalina puede llegar a desencadenarse a medias de forma crónica por el estrés, de modo que a diario nos aproximamos a la reacción de lucha o huida. Ello resulta agotador para nuestro cuerpo energético y tiende gradualmente a constreñir el rayo rojo. Agota el espíritu e induce un estado crónico y habitual de depresión leve que nos priva insidiosamente de la alegría. Cuando no sentimos deseos de estar aquí en la tierra, nos retraemos en torno a nuestro descontento. Esa retracción comprime el conducto de energía a nivel del rayo rojo, a veces hasta el punto de bloquearlo por completo.

Los franceses tienen una expresión particularmente adecuada para describir el amor pleno y exuberante por la vida: *élan vital* o energía vital. Cuando amamos y disfrutamos de nuestra vida, nuestra energía vital se dispara. El amor/luz del Creador fluye libremente a través de la persona que disfruta de su vida.

Puede que no consideremos que vivir en el planeta Tierra sea una bendición, aún en el caso de que no experimentemos la depresión crónica mencionada anteriormente. En la vida de muchas personas ocurren cosas que amargan temporalmente su amor por la vida. Todos atravesamos por momentos de depresión ocasional. La pérdida de un ser querido, de un trabajo o de una casa son acontecimientos que casi con toda seguridad nos hundirán el ánimo. Si nos dejamos llevar por las emociones negativas del rayo rojo, como la desesperación, la tristeza y la desesperanza, nos sentiremos fatal. Poca o ninguna energía puede ascender a través del cuerpo energético hasta el corazón. Incluso resulta difícil recordar tiempos mejores o mirar hacia delante con la esperanza de que vendrán buenos tiempos. Hacerlo requiere de hecho la disciplina de un Jugador.

Hemos hablado de acordarse de tener un punto de vista más amplio, el punto de vista del Jugador. El rasgo principal de la desesperación es su falta de perspectiva. Cuando nos deprimimos, nuestro mundo se contrae para albergar sólo los sentimientos de impotencia y desesperación que se han apoderado de nosotros. En esta situación, el Jugador elige

⁹L/Leema, canalizado a través de L/L Research el 22 de septiembre de 1985.

conscientemente enfocar su mente en la fe y en la esperanza como una disciplina. Esa actitud de fe despeja el centro energético del rayo rojo. El mecanismo de lucha o huida se desactiva y la energía vuelve a fluir libremente. Cuando la energía vuelve a fluir libremente, recuperamos la capacidad de acceder a la energía del corazón y de orientarnos según nuestra propia guía. Y al hacer uso de nuestra voluntad para elegir la fe, recobramos la alegría.

Obsérvese que la fe que elegimos tener no es fe EN nada. Es simplemente la fe en que todo está bien y en que lo que ocurre en nuestras vidas es de ayuda, aunque no lo parezca a primera vista.

El origen de una depresión momentánea puede deberse a problemas procedentes de cualquiera de los tres chakras inferiores. Podemos sentir tendencias suicidas de una manera visceral carente de sentido, que es un sentimiento de desesperación del rayo rojo. Podemos sentir tendencias suicidas a causa de una relación o porque se ha puesto fin a una relación legal, como la del matrimonio, o un empleo. Sea cual sea el rayo de origen, esta desesperación queda registrada en el cuerpo energético como un bloqueo del rayo rojo.

Lo fundamental, en lo que respecta a limpiar el rayo rojo de la desesperación, es comprender que estas emociones y pensamientos desesperados y del tipo "que alguien me remate" constriñen el cuerpo energético a nivel del rayo rojo. Ciertamente, también constriñen el cuerpo energético más arriba, en el segundo o tercer rayo. Pero la limpieza del bloqueo debe comenzar desde abajo, en el rayo rojo.

Cuando percibimos que estamos restringiendo la energía a nivel del rayo rojo en nuestro cuerpo energético, primero tenemos que abordar nuestras actitudes básicas, antes de entrar en los porqués de las relaciones, el matrimonio y demás. Tenemos que ver qué le ha pasado a nuestra mente. Nuestra mente ha constreñido nuestro flujo de energía al haber aceptado el relato de desesperación e impotencia que nos transmiten nuestras emociones.

Cuando trabajo con mis propios ataques de desesperación, me ayuda imaginar que se está filmando una pequeña telenovela sobre mi vida. Me pongo en situación convirtiéndome en el director de la película. Le pido al cámara que retroceda. No quiero quedarme con ese primer plano de mí misma sintiéndome desgraciada. Pido un plano más amplio.

Como soy el director, observo atentamente mi "escenario". Al levantar la vista de mis preocupaciones para ver el contexto del momento, me percato de la belleza del día. Aprecio el encanto de los pequeños detalles que se añaden a la escena: el jarrón lleno de cardos que hemos puesto en el altar; el pájaro carpintero picoteando frente a la ventana; el brillo del sol. Me entretengo planeando cómo encuadrar la toma de "yo en el momento presente".

Si permanezco con esa visión más amplia, empiezo a sentir cómo se libera la constricción de mi energía. Ver la belleza del entorno reconforta mi entristecido corazón, y veo que, aunque la situación no es como yo quisiera, tampoco representa la totalidad de mi vida. Comienzo de nuevo a darme cuenta de otras muchas cosas que continúan siendo buenas en mi vida.

He roto el maleficio de la depresión.

Cuando nos sentimos desdichados, en cierto modo estamos encandilados por un hechicero maligno —el hechicero somos nosotros mismos. La principal característica de la desesperación es que se trata de un sistema pequeño, cerrado, circular y repetitivo. De entre todos los pensamientos que existen en el mundo, nuestros sentimientos de desesperación, ira y resentimiento nos inducen a enfocarnos en este lamentable carrusel de pensamientos que, con toda seguridad, no nos llevará a ninguna parte y no nos ayudará en lo más mínimo.

Sin embargo, terminamos montando en la atracción de feria como si fuéramos niños. En nuestra mente no hay un cuidador externo o un guardián amable que detenga la atracción y permita que todo el mundo se baje. Sabemos cómo subir. Algo desencadena un antiguo pesar en nosotros, y nos subimos al carrusel de la desdicha. Hasta que no nos convirtamos nosotros mismos en ese guardián y nos ayudemos a nosotros mismos a bajar de la atracción, nos quedaremos atascados en la tristeza. Y nuestro cuerpo energético quedará constreñido y bloqueado.

Como Jugadores, debemos esforzarnos por levantar la cabeza y alejarnos de ese bucle repetitivo de pensamientos cuando nos sentimos tristes. Hemos de recuperar el contexto normal de nuestra vida. Sólo entonces podremos bajarnos del carrusel.

Me parece poco probable que la vida haya sido alguna vez peor o mejor de lo que es ahora. No podemos justificar nuestros sentimientos de desesperación porque los tiempos modernos nos hagan "sentir como un número" o un engranaje de una máquina impersonal. Ciertamente, en nuestros días abundan las insinuaciones de que carecemos de importancia. Pero ¿en qué momento de la historia hemos sido importantes? ¿Cuándo hemos visto satisfechas nuestras necesidades? ¿Desaparecerían nuestros problemas si viviésemos en una época más fácil? No, en absoluto.

Emocionalmente hablando, no creo que nada sea diferente ahora que en otros periodos históricos. Los acontecimientos externos que conforman la historia de nuestras vidas son en realidad un telón de fondo cambiante y evanescente para el juego imperecedero de nuestras emociones y sentimientos. Cuando nos encontramos bien equilibrados, la vida nos parece libre y fuerte, y tenemos la sensación de progresar con firmeza. Cuando perdemos este equilibrio, nos embarcamos en el carrusel de la tristeza y el sufrimiento.

Creamos los patrones de nuestro sufrimiento de forma tan natural como nuestro intestino produce gases cuando digiere judías. En cierto sentido, nuestro sufrimiento es una dispepsia emocional. El tratamiento para los gases es el bicarbonato de sodio, que disipa las burbujas de gas y alivia el sistema. El tratamiento para el sufrimiento emocional consiste en recurrir a un punto de vista más amplio, en el que una visión más clara de nuestra verdadera situación haga desaparecer las molestas burbujas que han obstruido nuestro cuerpo energético y libere la constricción del centro energético.

El tablero de juego plano está lleno de esas "cabalgatas" en círculo, repetitivas, de pensamientos y sentimientos que fatigan nuestra mente y drenan toda nuestra alegría de vivir. Cuando nos encontremos en un viaje así, hemos de tomarnos el tiempo necesario para alzar la vista y comprender lo que está pasando. A continuación, tenemos que poner en práctica nuestro talento como Jugadores y bajarnos del carrusel. Esa sencilla decisión abrirá de nuevo el cuerpo energético a nivel del rayo rojo. ¡Y qué bien sienta sacudirse la melancolía!

Este trabajo requiere tiempo y coraje. Las emociones negativas, como la desesperanza, la indefensión y la desesperación resultan duras a la hora de vivirlas y más difíciles todavía a la hora de comprenderlas, de forma que en lugar de dejarnos atrapar por ellas, pasemos a ser observadores de nuestros estados mentales y emocionales.

Una técnica que he utilizado para trabajar con este tipo de emociones es la de pedirle a ese sentimiento que fluya a través de mí. Si me vienen ganas de llorar, busco un lugar privado y dejo que fluyan. Si tengo ira u otras emociones, busco un lugar totalmente privado que me permita tener esa conversación conmigo misma en voz alta y no en mi imaginación, donde han estado rondando todo el día. Cuando damos a nuestros sentimientos el respeto que merecen y escuchamos atentamente nuestras propias quejas, a menudo conseguimos salir

de la miseria de esos estados de ánimo simplemente porque por fin nos hemos escuchado a nosotros mismos.

Despejar el cuerpo energético no consiste en el truco vulcaniano de reprimir todas las emociones y en su lugar exigir que la lógica reine en la mente. Se trata más bien de reconocer todo lo que sentimos y pensamos, experimentarlo deliberadamente y a conciencia, y luego pedir a la mente que se deshaga de las preocupaciones que hemos albergado en relación a esos sentimientos y pensamientos.

Una vez más, es fundamental dar prioridad a la limpieza del bloqueo del cuerpo energético antes que solucionar los problemas que parecen causar el sufrimiento. En nuestra vida emocional, las verdaderas causas de nuestro malestar suelen estar ocultas en modelos de aflicción y desequilibrio que llevamos arrastrando desde la infancia.

No es de extrañar, entonces, que algunas marañas en nuestras vidas tarden mucho tiempo en desenredarse, en términos de eventos externos. Podemos estar trabajando con marañas persistentes en varios de nuestros centros energéticos durante años. No podemos deshacer una maraña con sólo desearlo. Sin embargo, podemos despejar casi instantáneamente el centro del rayo rojo de su constricción invocando la fe y adoptando un punto de vista más amplio, y proponiéndonos convertirnos en observadores de nosotros mismos y, a continuación, en sanadores y equilibradores de nuestro flujo de energía constreñido, de modo que fluya de nuevo un buen caudal de energía.

Capítulo Cinco

El Centro de Energía del Rayo Naranja

Nuestra Relación con Nosotros Mismos

El rayo naranja es esa influencia, o patrón vibratorio, en el que la mente/cuerpo/espíritu expresa su poder sobre una base individual.¹

Las energías del rayo naranja que experimentamos en nuestra vida diaria tienen que ver con amarnos a nosotros mismos y amar a los demás. ¡Aquí es donde el Juego empieza a volverse más complejo e interesante!

Normalmente al jugar en el tablero plano no hemos pensado mucho en manifestar amor en nuestras elecciones cotidianas. Antes de concebirnos como buscadores espirituales o Jugadores, solemos limitar nuestras jugadas a las opciones disponibles en el tablero plano. Hemos analizado las ventajas y desventajas de cada opción y hemos utilizado nuestra lógica para encontrar soluciones. Hemos pensado, planeado y urdido planes. ¡Hemos conseguido esa plaza de aparcamiento! ¡Hemos convencido a ese cliente! En el tablero plano, lo importante es ganar.

El problema de jugar el juego de la vida exclusivamente en el tablero plano es que nunca nos graduaremos de este escenario utilizando sólo el tablero plano. Para graduarnos, también debemos utilizar nuestro Tablero de Juego mejorado, que invoca la energía de amor/luz para ayudarnos a "enderezar nuestro corazón". Queremos poner el corazón en la dirección correcta. Y queremos mantenerlo ahí. Queremos graduarnos. El gran Tablero de Juego tiene recursos que nos ayudarán a jugar el Juego de la Vida para conseguir la graduación. Uno de esos recursos es nuestra capacidad para trabajar con el cuerpo energético y mantener su conducto despejado hasta el chakra del corazón.

Podemos limpiar el chakra del rayo rojo de forma rápida y sencilla a medida que reconocemos nuestra sexualidad y afirmamos lo correcto de nuestro instinto de supervivencia. Aunque el centro del rayo rojo debe revisarse a diario para asegurarse de que el cuerpo energético esté abierto, la lista de comprobación es muy corta. ¿Estoy DE ACUERDO en ser un ser sexual? ¿Estoy DE ACUERDO con vivir en el planeta Tierra? Si la respuesta es sí y sí, entonces podemos seguir adelante.

A diferencia del chakra de la raíz o del rayo rojo, el chakra del rayo naranja es capaz de "florecer" con más brillo, estructura y claridad a medida que mejoramos nuestra capacidad de mantener despejado este centro de energía. Podemos crear y creamos más y más facetas de este centro naranja en forma de flor, situado a lo largo de la columna vertebral a la altura del abdomen, a medida que trabajamos con el poder que nos corresponde en el marco de las relaciones.

Trabajando con el rayo naranja, los problemas se acumulan continuamente. Nunca terminamos de limpiar. Es como el trabajo doméstico. De igual modo que pasamos la aspiradora por la alfombra todos los días y limpiamos la suciedad cada vez que lo hacemos, también podemos aspirar continuamente la casa de nuestras relaciones con nosotros mismos y con los demás, y cada vez que lo hagamos encontrar suciedad que limpiar.

¹Ra, canalizado a través de L/L Research 27 de febrero de 1981

El grupo de Ra dice que el rayo naranja es la influencia o patrón vibratorio en el que el complejo mente/cuerpo/espíritu, que es como ellos llaman a una persona, manifiesta su poder de forma individual. ¿Y cuál es ese poder? Es nuestro poder para dar o negar amor, aceptación, perdón y compasión. Es nuestro poder para cumplir nuestras promesas y tratar a las personas de forma ética, justa y generosa. Y antes de usar este poder con los demás, tenemos que usarlo con nosotros mismos. Tenemos que aprender a aceptarnos y a tratarnos con respeto.

Nuestros sentimientos hacia nosotros mismos calan hondo. Su poder puede elevarnos o hundirnos sin que seamos conscientes de ello. A menudo descubrimos que aceptarnos a nosotros mismos es más difícil que aceptar a los demás. Podemos ver en muchas ocasiones que otra persona, aparentemente imperfecta, está afrontando dificultades y está haciendo un buen trabajo para sobrellevar las circunstancias. Nuestra compasión brota de inmediato. Sin embargo, cuando se trata de perdonarnos a nosotros mismos por nuestros errores autopercebidos, a menudo somos jueces realmente severos.

¿De qué manera nos juzgamos a nosotros mismos? Una forma de hacerlo es interiorizar las voces de reprimenda de nuestra infancia. Seguimos escuchando esas voces tóxicas de un pasado ya lejano. ¿Con qué palabras nos reprenden nuestras voces? Las mías suelen ser: "Esto no está lo suficientemente bien".

Hoy, cuando me propongo hacer algo y, según mi criterio fracaso, todavía puedo oír, si me fijo, la misma voz que me regañó cuando rompí un pesado jarrón hace cincuenta y cinco años. Tenía unos siete años e intentaba fregar los platos de la familia. Tenía que subirme a una silla para alcanzar el fregadero de la cocina. El jarrón se me resbaló de las manos debido al agua jabonosa y se hizo añicos. Me echaron una buena regañina por mi torpeza. Recuerdo muy bien la frustración que sentí al hacer todo lo que podía y que no fuera suficiente.

Ahora que soy adulta, miro atrás y veo a la niña que se esforzaba al máximo. Puedo darme cuenta de que era demasiado joven para que esperaran de mí que hiciera esa tarea. Puedo decirme a mí misma que mi mejor esfuerzo, aunque fallara, ¡era suficiente! Puedo sentir auténtica simpatía por esa niña. Pero hasta que no empiece a escuchar mi propia voz, hasta que no sienta clemencia por mí misma, hasta que no empiece a aceptarme y perdonarme por haber roto aquel jarrón hace más de medio siglo, seguiré siendo prisionera de mi propia y persistente memoria.

No sé lo que dicen tus voces tóxicas. Sólo sé que la forma de convertirse en un hábil Jugador es hacer que descansen. Tal vez fueran voces justas, tal vez injustas. Sea como fuere, ¡ese tiempo ya pasó! Debemos seguir adelante. Como Jugadores, tenemos que estar en el momento presente, libres de las voces de días pasados. Cuando divagamos juzgándonos a nosotros mismos necesitamos devolvemos a aquel estado de equilibrio en el que podemos ver nuestra propia bondad y valía como alma y como parte del Creador, además de ser conscientes de nuestros defectos percibidos.

No estoy diciendo que nunca cometemos errores. Por supuesto que los cometemos. No digo que debemos ignorar nuestros errores. En absoluto: tenemos que aprender de ellos. Ni siquiera estoy diciendo que seamos siempre encantadores. ¡Desde luego que no! Nadie está libre de cometer errores.

Estoy diciendo que, una vez conocidos nuestros defectos, podemos aprender a amarnos a nosotros mismos. Y eso es lo que tenemos que hacer para abrir nuestro rayo naranja. La clave para mantener la energía fluyendo a través del centro del rayo naranja es desarrollar una actitud de genuino amor por nosotros mismos.

Pasamos mucho tiempo con nosotros mismos. Conocemos nuestros pensamientos y prejuicios, hablados y guardados en secreto. Hemos creado un mundo interior propio en el que fluye la corriente de nuestra consciencia. Es importante entablar una profunda amistad con nosotros mismos. Si no nos gusta nuestra propia compañía, ¿cómo vamos a disfrutar de la ajena? Si no tenemos compasión por nosotros mismos, ¿cómo vamos a tener compasión por los demás? Verdaderamente, necesitamos disfrutar siendo quienes somos. Esto es fundamental para mantener la energía fluyendo a través del cuerpo energético.

Una actitud positiva es, al menos parcialmente, un hábito. Como Jugadores, hemos de cultivar ese hábito. Al prestar atención a algo, eso mismo crece y se desarrolla en nuestras vidas, igual que las plantas crecen cuando se les proporciona agua y alimento. Si prestamos atención a las bendiciones de nuestra vida, esas mismas bendiciones responderán multiplicándose gradualmente, hasta que nuestro mundo interior cambie por completo. Nos volvemos más expansivos, serenos y pacíficos. ¡Nos sentiremos bien! Y sentirse bien permite que el amor/luz del Creador se desplace sin dificultad a través del rayo naranja de nuestro cuerpo energético hacia el corazón.

Otro aspecto de la relación con nosotros mismos del rayo naranja es que rara vez sentimos que nuestro cuerpo esté en buena forma. Rara vez estamos contentos con nuestro aspecto. Nos sentimos acomplejados. Podemos sentirnos físicamente incómodos por el simple hecho de no tener el físico ideal. Rara vez estamos a la altura de nuestro concepto de lo ideal. Esos sentimientos constriñen el centro del rayo naranja.

La presión de intentar tener un aspecto "perfecto" ha desarrollado su propia patología en nuestra sociedad. Una dieta demasiado estricta puede conducir a la anorexia o la bulimia. Esto resulta muy perjudicial para el cuerpo físico, ya que a éste se le priva de los nutrientes que necesita. Sin embargo, la práctica de algún tipo de dieta está muy extendida entre las personas preocupadas por su imagen. Los hombres no son tan propensos a prescindir completamente de la comida y volverse anoréxicos, pero ellos también tienden a obsesionarse con su peso y a sentirse poco atractivos por cuestiones de peso, lo que les constriñe el centro del rayo naranja.

Hacer dieta no pone coto a esa actitud crítica que tenemos sobre nuestro aspecto. Se puede pasar a las rudas técnicas de la cirugía plástica, alisando arrugas con inyecciones tóxicas de Botox, eliminando la grasa acumulada mediante liposucción y, en el caso de las mujeres, sustituyendo los pechos, la nariz, los labios o las caderas que nos dio la naturaleza por las formas alteradas quirúrgicamente que preferimos. Esta cultura ha generado un entorno hostil para quienes desean aceptar de forma realista su aspecto natural.

Esto significa que, a la hora de valorarnos y disfrutar como seres humanos, es probable que no nos sintamos muy seguros de nosotros mismos. Es probable que nos preocupe cómo nos ven los demás. Esta preocupación también puede constreñir el cuerpo energético en el rayo naranja.

Sabemos que es una tontería preocuparse por cómo nos ven. Las personas con las que disfrutamos son siempre las que son ellas mismas, sin tratar de impresionar a nadie, pero que disfrutan de vivir la vida. Eso es lo que la Confederación sugiere que hagamos: disfrutar de nuestros días. El rayo naranja es el rayo del movimiento y el crecimiento en nuestro sentido del yo, al igual que la densidad del rayo naranja, la densidad de las plantas y los animales, es la densidad del movimiento y el crecimiento y la búsqueda de la luz. Al igual que los animales salvajes disfrutan de su entorno, nosotros necesitamos disfrutar de nosotros mismos y de nuestras vidas para equilibrar el centro de energía del rayo naranja.

Suena raro pedir a la gente que se esfuerce por gozar de su vida y, sin embargo, es una recomendación necesaria. Todos tenemos un bagaje mixto de vivencias en nuestra vida diaria. Algunas de nuestras vivencias son bendiciones, otras neutras y otras aparentemente tóxicas. La clave para afrontar el momento presente con nuestro cuerpo energético limpio y fluyendo es centrarnos en nuestras bendiciones.

El Rayo Naranja y los Demás

La clave consiste en ver a cada entidad dentro de una relación como una flor de singular belleza que es mejor contemplar que cortar o arrancar.²

Hemos hablado de las cosas buenas que nos ocurren como Jugadores cuando nos vemos a nosotros mismos como personas dignas, tal y como somos. Veamos ahora cómo recoger los frutos de ver a los demás como igualmente dignos, tal y como son.

El centro de energía del rayo naranja no trata de abstracciones. No tiene que ver con amar a la humanidad. El chakra del rayo naranja trabaja estrictamente con la forma en que utilizamos nuestro poder personal y empleamos nuestra energía vital en nuestras relaciones con nosotros mismos y con otras personas de una en una. El chakra del abdomen tiene que ver con las relaciones personales.

¡Relaciones! Es una palabra de moda en nuestro tiempo. Incluso tiene su propio acrónimo. Es "la palabra con R". La palabra entró en la lengua inglesa en el siglo XIV procedente del latín, pasando por el francés. La palabra latina, "relationem", significa literalmente "traer de vuelta; restaurar". Su primer uso fue romántico. Las personas que habían tenido una relación volvían a unirse, no por vínculos de sangre, sino por interés romántico o matrimonio.

En el siglo XVI, el mundo jurídico se había apropiado de la palabra para indicar conexiones específicas entre clientes y sus abogados. Con el florecimiento de la ciencia en el Renacimiento, la física y la química adoptaron la palabra para designar una atracción natural. Algunos elementos tienen una afinidad natural entre sí. (¡Gracias a Dios!) El oxígeno y el hidrógeno son muy buenos en sí mismos, pero ¿qué haríamos sin dos porciones de hidrógeno relacionadas con una porción de oxígeno—H₂O—agua? Los esquemas de atracción natural son una parte muy importante del funcionamiento de la creación.

Descubrimos que tenemos "química" instantánea o atracción natural hacia algunas personas y no hacia otras. Esto nos lleva de nuevo a la "palabra R" y a nuestra atracción natural por los demás como seres humanos. No podemos evitar que algunas personas nos gusten más que otras. Cada uno de nosotros tiene un aura de energías procedentes de nuestro cuerpo energético que constituye nuestra "vibración". Algunas personas van a "vibrar" naturalmente con nosotros de forma armónica y agradable, de modo que compartir energía con estas personas es una delicia.

Y con otras personas nuestras vibraciones son tan diferentes de las suyas que probablemente nunca seremos capaces de apreciarlas correctamente a nivel humano consciente. Sin embargo, a nivel del alma, todos somos igualmente "buenos". Todos somos uno. Invocar ese recordatorio de unidad cuando nos enfrentamos a la necesidad de

²Quo canalizado a través de L/L Research el 19 de febrero de 2003.

relacionarnos con esas personas desbloquea el centro del rayo naranja para que la energía vital del Creador pueda pasar libremente a través de ese chakra.

Me encanta la cita anterior sobre tratar a las personas como si fueran flores, sin sacarlas de su hábitat natural ni cortar sus tallos para que quepan en nuestro jarrón, sino disfrutando de ellas tal y como son. Esta es una clave poderosa para mantener despejado el chakra del rayo naranja. Esta clave parece fácil, pero no lo es.

Nuestra cultura sugiere que la manipulación de los demás, por su propio bien o por el nuestro, es aceptable. De niños aprendemos a pedir las cosas amablemente, con un "por favor" y un "gracias". Aprendemos a suavizar las formas del trato social. Aprendemos a sonreír sin querer, por educación. Aprendemos a decir "mentiras piadosas" para no ofender a quienes queremos o a quienes deseamos agradar. Aprendemos a "comportarnos".

En sí mismos, estos conocimientos suponen bazas importantes en el tablero de juego plano y un punto de partida aceptable en el Tablero de Juego mejorado. En cualquiera de los dos tableros, resulta agradable que nuestras relaciones personales se desenvuelvan con soltura. Sin embargo, esos comportamientos adquiridos o artificiales no nos proporcionan la menor idea de lo que es el poder personal, de lo que se experimenta al ser poderoso o de cómo utilizarlo de la mejor manera posible al jugar en el Tablero de Juego mejorado.

En el Tablero de Juego mejorado rige una democracia espiritual. Los condenados a muerte, cuyos asesinatos y otros crímenes fueron cometidos por los motivos más negativos y siniestros, son almas tan dignas y honorables como nosotros, según la filosofía de la Confederación. Desde el punto de vista de la Confederación, que ve la creación como un todo unitivo, las acciones de las personas, por atroces que sean, palidecen ante su valor singular a nivel del alma. La compasión que reina en el Tablero de Juego mejorado es capaz de ver más allá de nuestros errores y locuras y de encontrar ese "fragmento del Uno", como lo llama Joshiah,³ que son todas las entidades.

Así, mientras que en el tablero de juego plano juzgar es lógico y necesario, no tiene ningún valor en el Tablero de Juego mejorado. De hecho, tiende a obstaculizar nuestro camino. Cuando nos juzgamos unos a otros, tendemos a estrechar o incluso a bloquear el centro de energía del rayo naranja.

Cuando tenemos que tratar con una persona cuyas vibraciones no nos gustan, hay dos técnicas sencillas que se sirven de nuestro propio cuerpo energético para crear para nosotros un espacio seguro.

En primer lugar, si estamos tratando con un dependiente descortés o un conocido prepotente y nos sentimos agobiados e incómodos, podemos dedicar un momento a la autodefensa psíquica. Podemos hacer como si nos alisáramos el pelo. Podemos acariciarnos toda la cabeza con la mano libre. Luego podemos quitarnos la pelusa de los hombros y pasar las manos por el cuerpo como si estuviéramos alisando nuestra ropa. Acabamos de limpiar y refrescar nuestra aura. Al hacerlo, seamos conscientes de pedirle a esa energía que nos gustaría que abandonase el espacio personal de nuestra aura.

Ahora, continuando con el uso del poder de nuestro cuerpo energético, podemos juntar nuestros pies o tobillos y juntar nuestras manos, para cerrar los circuitos de nuestras dos manos y nuestros dos pies. Esto es mucho más fácil de hacer si estamos sentados, pero

³Joshiah es una fuente canalizada por Bub Hill. La fuente web de esta obra es www.joshiah.com. Además de un libro impreso, *Conscious Creation*, publicado por Hill en 2007, hay disponibles CD y archivos MP3 enviados por correo electrónico de las sesiones inéditas.

incluso si estamos de pie podemos cerrar los circuitos de nuestro cuerpo energético de forma discreta y efectiva.

Al cerrar este circuito, hemos creado un lugar seguro para nosotros. Hemos definido nuestro espacio psíquico y nos hemos protegido de las vibraciones tóxicas que notamos que provienen de la otra persona.

Y lo hemos hecho sin separarnos ni un instante de él en nuestro corazón. Seguimos apreciando su valor a nivel del alma. Nos honramos a nosotros mismos poniendo límites mediante la autodefensa psíquica. Honramos el amor mismo al contemplar la unidad de nosotros mismos y de todos los demás a un nivel espiritual más profundo.

Si tenemos una relación personal muy estrecha, como la de una buena amistad o pareja, con el tiempo nos daremos cuenta de que hay cosas de esa otra persona que nos disgustan. Tal vez sea la forma en que mastica la comida. Tal vez sea su tono de voz, que nos saca de quicio. Sea cual fuere el motivo, esas minucias nos molestan de forma irracional.

En tales casos, resulta útil intentar disfrutar de algo que no disfrutamos. Gran parte de las emociones que sentimos las creamos nosotros mismos. Si actuamos como si amáramos a algo o a alguien, podemos crear el hábito de hacerlo.

Recuerdo mi primer trabajo como bibliotecaria, en la Speed Scientific School, la escuela de ingeniería de la Universidad de Louisville. Yo tenía 22 años. Mi jefa era la mujer que había fundado la biblioteca técnica y de ingeniería en 1941, dos años antes de que yo naciera. Allí reinaba desde entonces. Me contrataron en 1965 y fui su primera ayudante. No tenía ni idea de cómo tratarme. Al principio, cada día que trabajé para ella fue una tortura. Y yo sabía que para cumplir un cargo profesional tenía que quedarme un año. Ese año por delante se adivinaba largo y difícil para mí.

Entonces ideé el plan de actuar como si la apreciara de verdad. Decidí buscar la manera de hacerla sonreír y que se sintiera más a gusto. Empecé a llamarla "jefa", un término utilizado en una popular comedia de televisión de entonces, "Get Smart". No me importaban las tareas absurdas que inventara para mí, y eso que era una experta en inventarse tonterías, yo le dedicaba una sonrisa alegre y le decía: "Muy bien, jefa". Eso le encantaba.

Al cabo de un mes, me vi a mí misma completamente capaz de apreciarla tal y como era. Lo que había empezado como pura ficción se convirtió en realidad. La razón es que cuando un Jugador invoca el amor, el amor fluye y el amor nos enseña. No hace falta que amemos. Sólo tenemos que iniciar el flujo amoroso decidiendo actuar como si amáramos.

Es lo mismo que cuando sonreímos a propósito en lugar de hacerlo porque queremos. El movimiento de los músculos faciales cambia la química de nuestro cuerpo y la sonrisa deja de ser mecánica para convertirse en una sonrisa verdadera si se lo permitimos.

El amor me mostró por qué actuaba de forma tan absurda. El Amor me mostró sus miedos y su profundo sentimiento de ineptitud e indignidad. Mi corazón estaba con ella y ella podía sentirlo. Al aceptarla tal como era, me convertí en su protectora y ayudante.

Terminamos nuestro año juntas con una excelente relación. Y durante ese año me enseñó el trabajo de llevar una biblioteca de principio a fin. Pude pasar a tener mi propia biblioteca escolar en un colegio privado de 13 cursos. Mi antigua jefa me enseñó lo que había que saber para hacer ese trabajo. Era un trabajo estupendo para una mujer tan joven y me encantaba tener mi propio negocio.

El hábito de amar es como cualquier otro hábito. Los psicólogos afirman que se tarda unas tres semanas en crear un hábito. Y tardamos más o menos el mismo tiempo en abandonar

un hábito o en cambiarlo por otro diferente. Como Jugadores, actuaremos con sabiduría si invocamos el amor y aliviaremos los molestos problemas que tengamos con nuestros amigos o pareja. No tardaremos en sonreír cuando mastique la comida, porque es su pequeña costumbre y sólo él lo hace así. Cuando oigamos ese tono de voz chirriante sonreiremos, admitiendo que reconoceríamos ese entrañable "graznido bárbaro"⁴ en cualquier parte.

Estos detalles son insignificantes en el tablero de juego plano, porque en él las relaciones consisten en tener sexo, hacer amigos, formar una alianza útil o satisfacer alguna necesidad mundana.

Los mismos asuntos son muy significativos en el Tablero de Juego cósmico. Porque cuando nos sentimos molestos, irritados o agraviados en nuestro ser emocional, nuestro cuerpo energético se estrecha en el rayo naranja. Incluso podría llegar a bloquearse por completo si estamos muy, muy alterados. Estas marañas emocionales nos roban nuestro poder personal, así como nuestra paz mental. Bajo la influencia de tales sentimientos negativos, no es probable que seamos capaces de hacer elecciones coherentes de servicio a los demás al tratar con personas que nos agravian. Si no somos capaces de hacer elecciones buenas y positivas nos expulsamos a nosotros mismos del Tablero de Juego mejorado.

Muhammad Ali y Howard Cosell son dos buenos ejemplos a tener en cuenta cuando tratamos con gente que nos irrita. El boxeo es un deporte cruento y en su juventud Ali era un boceras impetuoso. Eso molestaba a locutores deportivos como Howard Cosell. Y Cosell también podía mostrarse gritón e insensible. Sin embargo, Ali y Cosell se hicieron amigos con el paso de los años, ya que cada uno de ellos halló la manera de honrar y respetar al otro mientras mantenían un duelo verbal en perfecta armonía y respeto mutuos.

Cuando abordamos nuestras relaciones con los demás desde el punto de vista del servicio a los demás, tales enredos emocionales tienden a deshacerse por sí solos. Cuando nuestro primer pensamiento es el de servicio, podemos disfrutar mucho más con todo tipo de personas. "No preguntes qué puede hacer tu país por ti. Preguntate qué puedes hacer tú por tu país", dijo John F. Kennedy. El consejo de la Confederación es similar. "No preguntes qué puede hacer el otro por ti. Pregunta qué puedes hacer tú por el otro yo". Al polarizar hacia lo positivo, ayudar a otro es ayudarnos a nosotros mismos. Y encontraremos que el pan nos vuelve sobre las aguas centuplicado, que amor se refleja en amor.

Desvíos en la Relación con el Rayo Naranja

En términos negativos, muchos de los artilugios entre vuestros pueblos, es decir, lo que llamáis vuestros dispositivos de comunicación y otras distracciones tales como los juegos menos competitivos, pueden considerarse que tienen la distorsión de mantener inactivo el complejo mente/cuerpo/espíritu, de modo que se debilita mucho la actividad de los rayos amarillo y naranja, disminuyendo así considerablemente la posibilidad de una eventual activación del rayo verde.⁵

Las relaciones a través del rayo naranja son una parte substancial de la materia prima de nuestro molino metafísico. Es lógico suponer que nuestro molino muela fino, y que lo que se va a tritular durante su funcionamiento perturbe nuestros sentimientos. Por esa razón, a

⁴Walt Whitman utilizó esa frase en su gran poema *Canción de mí mismo*, sección 52: " Sobre los techos del mundo resuena mi bárbaro graznido".

⁵Ra canalizado a través de L/L Research el 27 de febrero de 1981.

menudo resulta incómodo trabajar dentro de una relación, ya sea con nosotros mismos o con otra persona.

Se nos dan bien las buenas maneras que adoptamos los domingos en una primera cita o al hablar con un desconocido. Incluso podemos mantener la ficción escenificada durante varias citas. Sin embargo, con el tiempo ambas partes de la relación deberán mostrarse tal como son y expresarse con honestidad. Y sobreviene el catalizador.

A menudo, cuando nos mostramos sinceros, lo que necesitamos decirnos mutuamente le resultará doloroso oírlo al otro. Y, aun así, las relaciones requieren de una honestidad lo bastante profunda como para permitir el crecimiento espiritual de ambas partes. Así que para mantener abierto nuestro rayo naranja debemos decirnos claramente nuestra verdad en el transcurso de nuestra relación.

Una vez que se ha generado cierta confianza en una relación, los momentos de diálogo inevitable se hacen más llevaderos. Pero el malestar de tener que hablar de sentimientos dolorosos nunca desaparece del todo.

¿No es de extrañar, entonces, que busquemos refugio en actividades recreativas que no implican dedicar tiempo valioso a estar juntos?

Hace años, Sammy Davis Jr. tenía un programa de entrevistas en televisión. Una noche le vi entrevistar a Steve Lawrence y Eydie Gorme. Esta pareja se había conocido, siendo ambos cantantes famosos, en un programa de televisión al que ambos asistían como invitados. Se habían enamorado, casado y formado una familia. También siguieron haciendo giras juntos como artistas.

Sammy le preguntó a Eydie cuál era el secreto de su largo y feliz matrimonio. Eydie respondió, con total sinceridad: "Intentamos no tener nunca una conversación significativa mientras viajamos". Por supuesto, yo ya sabía que no podrían llevarlo a cabo con éxito. Pude imaginarlos enseguida en un camerino por ahí, discutiendo sobre algún asunto que no podía esperar.

A menudo buscamos formas de escapar de las relaciones y del esfuerzo que conllevan. Cuando estamos juntos, nos distraemos todo el rato con la televisión. Ahí estamos, juntitos, pero no acompañándonos. Los dos estamos viendo lo mismo, pero no estamos realmente "el uno con el otro". Los programas de televisión impiden que nos relacionemos personalmente.

O necesitamos atender a nuestros hijos. Elegimos la tele como si fuese la verdadera niñera. En lugar de dar largos paseos y responder a las interminables preguntas de los pequeños, ir a la biblioteca, dar de comer a los patos o cualquier otra cosa que implique relacionarnos directamente con nuestros hijos, encendemos la televisión y buscamos un programa de dibujos animados para que lo vean. Al optar por no relacionarnos directamente con nuestros hijos, estamos permitiendo que los críe la televisión. Las personas responsables de la programación de las cadenas de televisión siguen una agenda específica para los niños. Entre otras cosas, les enseñan a ser consumidores y a creer que comprar un sinnúmero de juguetes nuevos es un objetivo válido y un modelo de conducta que les hará felices. Eso es lo que aprenden los niños, aunque los juguetes no logren hacer feliz a ninguno por mucho tiempo.

Es posible que tengamos que realizar tareas como cortar el césped, rastrillar o trabajar en el jardín. Esto puede brindarnos una buena oportunidad para la contemplación y la meditación. Sin embargo, si escuchamos un iPod o un reproductor de música en lugar de los pájaros, el viento y el silencio, habremos perdido esa oportunidad.

Luego tenemos los juegos de ordenador. Para mucha gente, el tiempo libre es tiempo de juegos informáticos. Parece una buena forma de ocio, porque relaja. Sin embargo, jugar en exceso a este tipo de juegos hace que nos desentendamos de lo que sucede en nuestro interior, y menos aún de lo que les sucede a las personas que son importantes en nuestra vida.

Para que las personas con polarización negativa sigan sirviéndose del poder de nuestros gobiernos y culturas, lo primero que ha de ocurrir es que las personas con una orientación positiva se distraigan y dejen de prestar atención a los verdaderos acontecimientos. Los medios de comunicación de masas son uno de esos medios de distracción. Y los elegimos con excesiva frecuencia.

A menos que la gente encienda la televisión sólo cuando quiera ver un programa concreto, lo más probable es que se quede encendida sin importar lo que esté saliendo en la pantalla. Entonces nos ponemos a elegir lo que más nos apetece ver, en lugar de tener la sensatez de apagar por completo el televisor y dedicarnos a conversar o a hacer proyectos juntos.

No puedo recomendar a nadie lo que yo misma no hago sin caer en la hipocresía, así que no te pediré que te deshagas de tu televisor o de tu iPod. Sólo pido que todos seamos conscientes del uso que hacemos de tales distracciones. Disfruta de los programas y de la música, pero acuérdate también de sacar tiempo para dedicártelo a ti mismo y a las relaciones de tu vida.

El error de ser un telespectador o un internauta o un jugador de videojuegos no consiste necesariamente en realizar esas actividades. Algunos de los juegos tienen poca o ninguna polarización negativa en sí mismos. El solitario, por ejemplo, es inocente, si bien los juegos orientados al combate en los que los jugadores pierden toda vacilación a la hora de apretar el gatillo sugieren claramente que polarizamos negativamente al ver a los demás sólo como objetivos.

El fallo de los Jugadores consiste en permitir que nuestras oportunidades de polarizarnos y avanzar hacia la graduación en el Tablero de Juego se esfumen sin darnos cuenta. ¡Aprovecha el día! Como Jugadores, haremos bien en dedicar nuestro valioso tiempo a nuestras relaciones y a cuidarlas.

El Rayo Naranja y la Sexualidad

Los intentos del rayo naranja de tener relaciones sexuales crean un bloqueo si sólo una entidad vibra en esta zona, provocando así que la entidad que vibra a nivel sexual en esta zona tenga un apetito interminable por esta actividad. Lo que buscan esos niveles vibratorios es la actividad del rayo verde.

Existe la posibilidad de una transferencia de energía de los rayos naranja o amarillo, que polariza en sentido negativo: uno se ve a sí mismo como objeto y no como otro yo; el otro se ve a sí mismo como explotador, o amo, de la situación.⁶

En la vida de la mayoría de las personas, las relaciones sexuales ocupan un lugar preponderante. Desde las primeras manifestaciones de nuestro deseo sexual hasta la sepultura, lidiamos con el uso correcto de nuestra sexualidad. Para ser un Jugador en el Tablero de Juego mejorado es esencial mantener nuestros centros de energía del rayo naranja despejados a lo largo del drama de nuestras relaciones sexuales.

⁶Ra canalizado a través de L/L Research el 25 de febrero de 1981.

Este trabajo no resulta natural ni sencillo para ningún Jugador. Solemos tener muy poca idea sobre cómo cambiar nuestros dramas por comedias desenfadadas y hacerlos más llevaderos. Sin embargo, cuando los dramas cierran nuestro rayo naranja, nos quedamos bloqueados en el tablero de juego plano. ¡No es eso lo que queremos! Queremos mantener despejado y abierto nuestro chakra naranja para que el amor/luz del Creador pase libremente al corazón.

Mantener la apertura del rayo naranja de la sexualidad es todo un reto. Rara vez los hombres o las mujeres de hoy en día han sido capaces de descubrir su naturaleza sexual de una manera que sea positiva. Muy a menudo, nuestras experiencias sexuales están cargadas de manipulación por parte de otros, de presiones para rendir y de situaciones de abuso emocional y físico. Si has tenido una vida sexual perfectamente normal, te felicito. La mayoría de nosotros no la hemos tenido.

La mayoría de los jóvenes están sometidos a una intensa presión social para rendir. Tal vez no querrían hacerlo si reflexionaran profundamente sobre el asunto. Nuestra sociedad no fomenta la reflexión profunda. El conformismo sí. En su deseo de integrarse, algunos jóvenes se convertirán en depredadores sexuales.

Por ejemplo, fui ultrajada por una pandilla de cuatro chicos cuando apenas tenía cuatro años. Tuve la suerte de que estos niños de siete y ocho años aún no eran capaces de tener una erección, por lo que mi físico no sufrió penetración. No sufrí lesiones graves. Sólo tenía magulladuras y la angustia y la humillación de que me ataran por las cuatro extremidades a unos arbustos de maleza para que mi cuerpo quedara a su disposición. Cuando hubieron terminado de utilizarme, uno de los chicos me soltó una de las manos mientras el grupo se marchaba en bicicleta. Entonces me dejaron sola en el pequeño claro que habían abierto los chicos. Me arañé con los arbustos a los que me habían atado mientras me desataba las otras extremidades con mi mano libre.

Aunque no sufrí graves daños a nivel físico, sí sufrí daños emocionales considerables. En aquel momento pesaba menos de cuarenta libras y me vi superada por cuatro chicos, todos ellos más grandes que yo. Pero eso no me impedía sentir que, de alguna manera, debería haber sido capaz de evitar el desastre.

Sabía que habían abusado de mí. Me sentía sucia. Me habían quitado la ropa y también mi identidad. Tuve que volver a casa casi desnuda, ya que sólo pude encontrar mis bragas. Estaba perdida y tuve que pedir ayuda en ese vergonzoso estado de desnudez. Al haber sido utilizada como objeto sexual, conocí los sentimientos sexuales de los hombres de una forma cruda y perturbadora mucho antes de que yo, como mujer, hubiera podido experimentarlos.

A causa de esta experiencia, mi autoestima estuvo distorsionada durante años, hasta bien entrada la escuela primaria. Poco a poco superé los sentimientos nocivos derivados de haber sufrido abuso sexual. Sin embargo, son muchas personas las que siguen teniendo problemas crónicos con las relaciones del rayo naranja a causa de esos abusos hasta bien entrada la edad adulta. A menudo hace falta un trabajo concienzudo y persistente para liberarse de este tipo de traumas sexuales y sentimientos de dolor ocultos.

Menciono este episodio de mi vida porque creo que el nivel de abusos sexuales es mucho más alto de lo que el público en general supone. Deseo que quienes hayan sufrido abusos por parte de familiares, novios o desconocidos encuentren consuelo a través de mi experiencia. Podemos llegar a abordar con sinceridad los sentimientos de culpa y vergüenza que se derivan de tales invasiones de nuestro cuerpo y nuestro ser. Podemos perdonar. Podemos sanar.

En la sociedad actual también son frecuentes otros tipos de abusos sexuales que van más allá de la violación. Las violaciones en las citas son habituales en nuestra cultura. Muchos jóvenes con el rayo naranja bloqueado creen que está bien drogar a una chica para tener sexo con ella. La excusa que ponen es que las mujeres realmente desean tener sexo, pero tienen demasiado miedo del qué dirán como para acceder sin que las sometan.

Y en las relaciones sexuales abundan las formas de manipulación y control consentidas. Algunos jóvenes, incluso en sus primeros años de juventud, suelen decir a las chicas que las quieren, para así convencerlas de que se acuesten con ellos. O amenazan con abandonarla si la joven no se compromete con él en una relación sexual, diciéndole que pueden encontrar otra pareja más dispuesta si la joven se niega a satisfacer sus necesidades sexuales.

Así que las jóvenes suelen ceder, deseosas de satisfacer y conservar a sus novios. Estas chicas son a menudo demasiado jóvenes para controlar, o tal vez incluso sentir, el deseo físico. A veces acceden a mantener relaciones sexuales con la esperanza de conservar su relación sentimental. Esa esperanza suele ser vana. Una vez que el hombre la ha conquistado, la joven suele verse abandonada por él. La ha conquistado. El juego ha terminado. Y pasa al próximo objetivo de su depredación sexual. Esto no ocurre con todos los jóvenes. Pero sí ocurre con demasiados. Y en nuestra cultura se acepta implícitamente esta conducta.

¿Cómo no van a sentirse ofendidas las mujeres tratadas así? O bien se resienten y evitan las relaciones sexuales, lo que las aparta de muchas de sus amistades, o bien llegan a aceptar ser vistas y utilizadas como objetos sexuales.

Incluso pueden decidir convertirse ellas mismas en depredadoras sexuales, emulando el comportamiento dominante y agresivo de los hombres. Hay una liberación espuria tras esa elección. La mujer se siente ahora al mando y dueña de la situación. Ha cambiado su rol de "presa" a "depredador".

Sin embargo, ella tiene tan poco que esperar de un verdadero intercambio de energía sexual a partir de ese comportamiento como sus parejas masculinas. El chakra del corazón no se abrirá mientras se produzcan esos dispendios de energía tan manipulativos. Todo ese comportamiento manipulador nos polariza en el servicio al yo, anulando nuestro buen trabajo de polarización hacia el servicio a los demás.

Tal es la condición de nuestra cultura hoy en día. La sociedad en su conjunto está sobreactivada y bloqueada en el rayo naranja. Esto significa que los Jugadores que lleven la intención de limpiar su centro energético del rayo naranja, se enfrentarán a diario a un constante viento en contra proveniente de la "Matrix".

¿Por qué algunos varones de nuestra sociedad violan a las mujeres? ¿Cuál es el motivo? Evidentemente, no es el deseo sexual del rayo rojo. Estos niños de siete años que me ultrajaron eran demasiado jóvenes para sentir lujuria. Pero no eran tan jóvenes como para imitar a sus mayores en el deseo de alcanzar el poder sobre otros. La violación consiste en imponer la propia voluntad a los demás, no en el deseo sexual.

Mira de nuevo la cita de Ra, más arriba, donde dicen que "*Los intentos del rayo naranja de tener relaciones sexuales crean un bloqueo si sólo una entidad vibra en esta zona, provocando así que la entidad que vibra a nivel sexual en esta zona tenga un apetito interminable por esta actividad.*"

Al observar la dinámica sexual entre hombres y mujeres, hemos visto que en algunas especies de grandes simios, por instinto los machos se aparean libremente con las hembras de su clan. Por otra parte, las hembras de estos grandes simios tienen el instinto de

establecer un vínculo duradero con un macho poderoso que cuidará de ella cuando tenga hijos.

Somos algo más que grandes simios gracias a nuestra naturaleza humana, y muchos hombres que han madurado elegirán unirse a una mujer en una relación de pareja fiel y para toda la vida. En el instinto del gran simio hay espacio para ese comportamiento. Pero el instinto sexual inmaduro e impulsivo del varón humano que carece de ética consiste en aparearse con tantas mujeres como le sea posible. Esta situación es propicia para la agresión y el abuso sexual.

Hay rabia y miedo soterrados en la depredación sexual. Muchos hombres se sienten intimidados por lo divino de la femineidad. Las mujeres son portadoras de esa energía sagrada. Hay una acertada frase de la cómica Judy Tenuta para invitarnos: "Acércate a la Diosa". A pesar de su comicidad sobre el escenario y de su forma de tocar el acordeón, ha expresado una verdad muy profunda. Los hombres que tienen el rayo naranja bloqueado no quieren acercarse a la Diosa. Ése es el problema fundamental que tienen a la hora de lidiar con su propia sexualidad. Todos los instintos de su inmadura naturaleza emocional les advierten del poder de la femineidad. Esos hombres quieren mantenerse a distancia de una energía tan increíblemente poderosa como es la sexualidad femenina, el amor maternal y la crianza.

Sin embargo, este deseo va directamente en contra de su progreso espiritual. El grupo Ra es claro en este punto. El 27 de febrero de 1981 dijeron:

La activación del rayo verde es siempre vulnerable al rayo amarillo o naranja de la posesión, que es principalmente rayo amarillo, pero a menudo llega al rayo naranja. Miedo a la posesión, deseo de posesión, miedo a ser poseído, deseo de ser poseído: estas son las distorsiones que causarán la desactivación de la transferencia de energía del rayo verde.⁷

Fíjate en la palabra principal: miedo. El miedo es lo que cierra el chakra de la relación.

Hasta que un hombre no sea capaz de avanzar a través de las energías de la relación, tanto antes del apareamiento exclusivo o del matrimonio como después de haberse comprometido con una mujer, conservando sin temores su claridad de mente y de corazón, tenderá a querer mantener silenciada a esa Diosa. Querrá que se muestre dócil y que no desafíe su liderazgo. Esto es algo con lo que los hombres rara vez pueden contar, al menos en los Estados Unidos de América del siglo XXI.

No obstante, el varón emocionalmente inmaduro lo intentará. Y cuando no consiga controlar al otro yo femenino, lo que es inevitable, terminará por crear un fuerte sentimiento de ira hacia las mujeres en general. Los hijos heredan esta actitud de sus padres. No crean que a esos niños de siete años se les ocurrió la idea de abusar de mí por sí solos. Reproducían las pasiones de sus padres al abusar de una niña que confiaba en todo el mundo.

En una situación mucho menos extrema, pero mucho más común, los hombres en general temen el poder de las mujeres. Especialmente en las culturas de "un solo Dios" de las sociedades árabe, judía y cristiana, los hombres desconfían y dudan de la bondad de las mujeres.

⁷Ra, canalizado a través de L/L Research el 27 de febrero de 1981, etiquetado como Sesión 32.

Los hombres tienden a ver a sus madres como "buenas". Y cuando los hombres se casan, suelen pasar de referirse a sus esposas como su mujer a hacerlo como su madre. Muchos hombres llaman habitualmente a sus esposas "mamá" o "mamita".

La maternidad confiere a la mujer una especie de virginidad permanente, una condición de madona. Esta función no suele atraer sexualmente a los hombres. Sin embargo, los hombres a menudo permanecen con sus esposas, incluso sin interés sexual por su parte, si se sienten satisfechos de que sus esposas sean buenas madres para ellos y para sus hijos.

El resto de las mujeres son vistas por esos hombres, al menos inconscientemente, como objetos sexuales. Y los objetos sexuales no tienen virtud. Por ello, los hombres no muestran respeto por las mujeres que andan buscando. No tienen el menor anhelo de buscar el corazón de la feminidad con una mujer, ni de superar los condicionamientos sociales y los instintos sexuales de gran simio.

Cuando un hombre es capturado por la ley por depredación sexual y llevado a juicio aquí en Estados Unidos, a menudo consigue escapar al castigo impuesto por la sociedad porque es capaz de convencer a un jurado de que "ella lo estaba pidiendo". Esto ocurre a pesar de lo que debería resultar un hecho obvio: las mujeres jóvenes no desean ser violadas y tan sólo buscan la aprobación de sus compañeros masculinos y femeninos en lo que respecta a la ropa que visten y a la forma en la que usan el maquillaje, los piercings, los tatuajes y las joyas.

Y en algunas sociedades, donde los hombres han tenido más posibilidades que en Estados Unidos a la hora de degradar a las mujeres a personas de segunda clase, los miembros de la familia de una mujer violada tienen derecho a matarla para salvar el honor de la familia. El violador no es castigado. Estas culturas envuelven a sus mujeres en pesadas vestimentas y las esconden en harenes para protegerlas de sí mismas. El mito de estas culturas es que las mujeres son débiles y no pueden evitar ser pecadoras.

Estas creencias y comportamientos son descabellados en todos los sentidos. Son expresiones del hecho de que los hombres de estas culturas no quieren pasar a la sexualidad del rayo verde. Preferirían que sus corazones no estuvieran involucrados. Temen ser poseídos. Les gustaría que la lujuria fuera simple y conveniente y que no desembocara en complicaciones. No desean madurar más allá de la sexualidad de rayo rojo y de la sexualidad de rayo naranja no evolucionada.

Y al no permitir que sus emociones maduren hacia una visión de la sexualidad que aspire a hacer de una mujer en particular su pareja y compañera para toda la vida, se quedan bloqueados por un deseo interminable. Están sobreactivados y, por lo tanto, bloqueados en el rayo naranja. Así que su deseo sigue en aumento durante toda su vida sexualmente activa. Este deseo nunca se apaga ni se enfoca en ninguna expresión de su energía sexual que logre superar el deseo de controlar o manipular a las mujeres.

También las mujeres se esfuerzan a menudo por manipular y controlar a los hombres, normalmente a través de su belleza o del chantaje emocional. Las mujeres quieren que los hombres caigan en la "dulce trampa" del matrimonio. Su deseo de tener un hogar y una familia es el mismo que en la época del gran simio. Las mujeres buscan, instintivamente hablando, al macho alfa que pueda conseguirles una bonita cueva en la que tener y criar a sus hijos.

Si nos fijamos en el poder sexual, incluimos el "mamá-ismo" y el "papá-ismo". Una madre y su hijo comparten un vínculo especial que lleva latente la sexualidad por la propia naturaleza del ser humano. Un padre y su hija comparten el mismo vínculo especial con connotaciones sexuales.

Acabamos de hablar de los padres que abusan sexualmente de sus hijos. Incluyamos también la mención del hecho de que a veces puede existir una codependencia muy nociva entre un Niño de Mamá o una Niña de Papá y la Mamá o el Papá. Esto puede hundir sus raíces en el poder de los sentimientos sexuales prohibidos y es difícil de eliminar sin ayuda. Estas relaciones demasiado estrechas dentro de la familia de origen son a menudo la causa de la destrucción de un matrimonio.

Si alguno siente que puede estar en una relación de este tipo, es recomendable que busque consejo. Lo más sencillo para empezar es hacer una búsqueda por palabras clave sobre "codependencia". Una codependencia tan nociva puede cerrar el rayo naranja muy rápidamente. Y hay ayuda, en línea y en grupos de apoyo de tu zona.

Teniendo todo esto en mente, comprendemos que es una verdadera maravilla y una bendición que un hombre y una mujer sean capaces de crear un refugio sexual seguro para ambos. Es muy difícil conseguirlo en el tablero de juego plano. Sin el milagro del amor, que anima a hombres y mujeres por igual a buscar una mayor plenitud, todos nos quedaríamos atascados.

¿Cómo alcanzamos una mayor plenitud? En parte, retrasando la actividad sexual. Tal vez debido al abuso sexual que sufrí a una edad temprana, decidí no tener citas hasta que me enamoré a los 17 años. Al no tener citas hasta que me enamoré, le di a mi cuerpo la oportunidad de adaptarse a mi mente y a mis emociones. Cuando me entregué a mi prometido por primera vez, a los 19 años, lo hice con toda confianza. Mi pasión despertó de manera muy natural. Me sentí como una flor, bella y floreciente.

Mi prometido era muy inconstante. Me dejó poco después de tomar mi virginidad. He de reconocerle su persistencia: llevábamos prometidos más de dos años cuando me entregué a él. Perseveró hasta vencer mis reticencias y mi moral de adolescente. Una vez conseguido, se fue.

Su amor por mí residía en mi condición de virgen. Cuando hubo tomado mi virginidad, perdió todo interés sexual e incluso se quejó de que todo lo que yo quería hacer era el amor. Ese mismo verano me dejó, tan sólo nueve días antes de nuestra boda. Me dejó embarazada. Perdí al niño antes de que acabara el segundo mes de embarazo. Todavía lloro por la pérdida de mi bebé. Pero no lamento la pérdida de mi primer amor.

Sin embargo, le estoy agradecida. Al haberme cortejado bien, me dio el don de mi propia pasión. Aunque mi corazón estuvo destrozado durante varios años después de que me dejara, mi naturaleza sexual siguió viva y activa. Hasta hoy—ahora tengo más de 60 años—, cuando siento el aflorar natural de la naturaleza sexual de mi cuerpo físico, me alegro.

Hoy en día, se está presionando a las jóvenes desde la escuela primaria para que sean sexualmente activas. Los jóvenes pueden conseguir erecciones y orgasmos años antes de que las jóvenes sientan de forma natural el deseo de responder de la misma manera. La mentalidad es tal que los jóvenes pueden llegar a presionar intensamente a las jóvenes para que se vuelvan activas sexualmente mucho antes de que tengan algún sentimiento sexual que les surja de forma natural. Incorporados a nuestras costumbres actuales se producen situaciones de abuso contra las mujeres. Y me gustaría animar a los jóvenes de ambos sexos a que retengan el control sobre sí mismos que se necesita para desafiar a esta cultura y decir no a las relaciones sexuales precoces.

No soy varón, por lo que al escribir sobre la situación de los hombres sólo me cabe esperar acertar. Según mis observaciones, los hombres no tienen el bloqueo natural del rayo rojo contra las relaciones sexuales ocasionales que de ordinario sí tienen las mujeres. En cuanto sus hormonas se activan, parecen dispuestos a mantener relaciones sexuales. Philip Roth

escribe de forma sorprendente sobre este periodo adolescente masculino de hormonas desbocadas en *Portnoy's Complaint*. En algunos hombres, esta fase de tentativas aleatorias y universales de acostarse con cualquiera dura toda la vida. Ni que decir tiene que quedarse en esta etapa del proceso de maduración emocional mantiene a muchos hombres atrapados en el tablero de juego plano.

En muchas mujeres, este abuso sexual sistemático por parte de los hombres, ya sea en su comportamiento o en sus acciones, crea en ellas una dinámica de ira y repugnancia. Recuerdo a una víctima que me dijo, refiriéndose a un hombre que había intentado abusar de ella: "Eso es lo que hacen los hombres". Hay una conmovedora sensación de desesperanza y desánimo en esas palabras. Una mujer que se siente así también es probable que esté bloqueada o, al menos, constreñida en el rayo naranja.

Existe una sexualidad natural, espontánea y biológica que nos ha sido otorgada por el Creador. Puede parecer una afirmación banal. Y, sin embargo, muchas mujeres nunca han sentido esa sensación espontánea de excitación que surge del catalizador que representa estar con su pareja. Para ellas seguirá siendo siempre una cuestión de estrategia y acomodo en el tablero de juego plano.

Mi consejo a todos los jóvenes es que vayan más despacio y permanezcan célibes hasta que hayan encontrado a las parejas con las que deseen mantener relaciones permanentes. Hacer esto no les hará populares ni estarán a la moda. Sin embargo, protegerá sus cuerpos energéticos. Al hacer el amor, mezclamos nuestras auras de una manera muy íntima. Para estar a salvo en una situación tan íntima, realmente necesitamos poder confiar en nuestra pareja y sentir respeto y afecto por ella.

Podemos progresar y madurar sexualmente, si deseamos dedicarle tiempo y hacer elecciones éticamente correctas. Al hacer este trabajo en el rayo naranja, tenemos mucho que perdonar. Debemos perdonar a nuestra sociedad por ser tan superficial. Debemos perdonar a nuestros medios de comunicación por mostrar constantemente imágenes sexuales ante nuestros ojos y nuestra imaginación. Debemos perdonarnos a nosotros mismos por buscar tanto formar parte de algo que incluso podríamos llegar a considerar aceptar menos que un intercambio de energía del rayo verde. Y debemos perdonar a aquellos que, si pudieran, abusarían de nosotros.

Perdonar es la clave para limpiar el rayo naranja. El grupo de Ra sugiere que el perdón detiene la inercia de la acción, que a veces se denomina karma.⁸

Para mantener despejado nuestro chakra del rayo naranja, nos ayudará enormemente recordar esta gran verdad. Puede que no queramos perdonar. Puede que deseemos afilar nuestro filo de rabia hasta que se vuelva cortante y salvaje. Ese deseo, sin embargo, nos mantendrá atrapados en el tablero de juego plano, a menos que estemos polarizados negativamente. Al igual que un rompecabezas chino, el no perdonar nos atrapa a quienes deseamos polarizar positivamente. Nos ata las manos y nos impide actuar.

La filosofía de la Confederación sugiere que el perdón es una poderosa herramienta para los Jugadores. Sugieren que:

*Puedes perdonar a las personas o las situaciones que te están atormentando. El poder de perdonar es tremendo.*⁹

⁸Ra, canalizado a través de L/L Research el 4 de marzo de 1981.

⁹Q'uo canalizado a través de L/L Research el 15 de enero de 2006.

Lo que hay que tener en cuenta al perdonar es que la mayoría de las veces las personas que nos hacen daño no saben lo que hacen. De hecho, es justo decir que ninguno de nosotros conoce el impacto de nuestras acciones en las relaciones, al menos durante buena parte del tiempo. Todos nosotros no somos conscientes de nuestro poder para herir y para sanar. Practicar el perdón hacia nosotros mismos y hacia los demás con los que nos relacionamos nos permite mantener nuestros cuerpos energéticos despejados y permite que la energía fluya a través de nosotros hacia el corazón.

Para mantener despejados nuestro centro de energía del rayo naranja, desde el punto de vista sexual, es útil recordar que buscamos una pareja que vibre con nosotros en afecto, respeto y amor. Jugamos con acierto cuando esperamos, en actitud de total independencia de mente y corazón, a una pareja de verdad.

El Rayo Naranja y la Naturaleza

El cuerpo del rayo naranja es el complejo del cuerpo físico. Este complejo corporal todavía no es el cuerpo en el que habitáis, sino más bien el cuerpo formado sin conciencia de sí, el cuerpo que se encuentra en el útero antes de que el complejo espíritu/mente entre en él.¹⁰

Al trabajar para mantener despejado nuestro chakra del rayo naranja, ayuda entender cómo es nuestro cuerpo físico del rayo naranja. He hablado sobre este cuerpo del gran simio y sus instintos y de cómo esa herencia influye en nuestro pensamiento.

Pero aquí se plantea un problema mayor. Nuestro cuerpo forma parte del mundo global del rayo naranja. Es el mundo de las plantas y los animales, el mundo de la naturaleza. Si pudiéramos escapar de la lógica de nuestro intelecto y dejar que nuestro cuerpo formara parte del mundo natural, tendríamos muchas oportunidades de mejorar nuestro equilibrio. Cuando nuestro cuerpo se siente en un estado de equilibrio, a menudo detectamos mucho más rápidamente aquellos momentos en los que nuestro cuerpo energético no está al ritmo adecuado.

Muchos disfrutamos haciendo ejercicio en la naturaleza. Quizás juguemos al golf, hagamos aeróbic o salgamos a correr. Tal vez montemos en bicicleta o nademos. De niña pasé muchos veranos bailando en la naturaleza, siguiendo las técnicas de baile de Florence Fleming Noyes.¹¹ Mientras mis pies descalzos danzaban por el suelo de tarima de madera de un pabellón al aire libre o por la hierba del prado que lo rodeaba, me sentía capaz de expresar desde mi interior los ritmos de los animales, los árboles, las estrellas y todo lo natural. Me sentía en perfecta armonía con el mundo. Más adelante, la jardinería se convirtió en mi forma de conectar con la tierra de forma directa y consciente.

Sea cual fuere la forma en que nos conectemos con el medio natural, podemos estar seguros de que hacerlo es algo muy reparador para nuestro cuerpo energético. Porque el propio cuerpo del rayo naranja conserva un conocimiento completo, aunque inconsciente, de la unidad de todas las cosas y de la armonía existente entre todas las partes del Creador.

Las culturas indígenas, como la de los nativos americanos, son muy conscientes de la unidad e interrelación de todas las cosas. Tienen tótems de animales para sus tribus y cada persona tiene también sus tótems individuales. Estos tótems actúan como guías y ayudantes

¹⁰Ra, canalizado a través de L/L Research el 18 de abril de 1981.

¹¹Para más información sobre Noyes Rhythm, escriba a la Noyes School of Rhythm a Shepherd's Nine, 245 Penfield Hill Road, Portland, CT 06480, llame al 860-342-0328 o visite su sitio web, cuya dirección es noyesrhythm.org.

a lo largo de la vida de los hombres y mujeres de la tribu. En algunos sitios, una persona puede llegar a tener hasta nueve tótems o guías diferentes. Normalmente hay un tótem principal. Identificar nuestros propios tótems puede ayudarnos a asentarnos en el mundo instintivo del rayo naranja.

Es razonable tratar con este mundo, sobre todo si vivimos en Norteamérica, donde los nativos americanos han vivido en armonía y simbiosis con la tierra durante miles de años, mucho antes de que los usurpadores europeos les arrebatasen la libertad de habitar sus tierras y se las apropiasen. La tierra está viva y sus espíritus están acostumbrados a comunicarse con la gente.

Recomendaría encarecidamente a los Jugadores que se familiarizasen con las bellas tradiciones espirituales de los nativos americanos, ya que su armonía con la naturaleza es nuestro legado. Ellos tienen mucho que decirnos sobre nuestra conexión con la Madre Tierra, algo que la mayoría de nosotros hemos olvidado por completo debido a nuestra actual vida urbana.

Para identificar tus tótems, pregúntate a ti mismo en qué animales te fijas con más frecuencia. ¿Qué animales buscas cuando vas al zoo? ¿Con qué animales sueñas repetidamente? ¿Qué animales ves a menudo cuando ojeas la televisión? ¿A qué animal le tienes un miedo irracional? Estas preguntas te conducirán a tus tótems.

Es un ejercicio interesante hacer una búsqueda de palabras clave bajo "tótem" o leer un libro como *Animal Totems: The Power and Prophecy of Your Animal Guides*, de Millie Gemondo y Trish MacGregor. Localiza tus animales tótem y observa cómo los nativos americanos relacionan tu tótem específico con tu carácter y con los aspectos de tu trayectoria vital.

Enraizar nuestro cuerpo energético en el medio natural del rayo naranja nos reconforta a un nivel muy profundo, un nivel donde formamos parte de la tierra en lugar de que la tierra nos pertenezca. Hacerlo ayudará a nuestro cuerpo energético a mantenerse despejado.

El Rayo Naranja y la Responsabilidad

Cuando se tiene la oportunidad de encarnar dentro de tu densidad en tu esfera, lo primero que se hace es crear el escenario o el guion, por así decirlo, para tu propia película vital. Eliges el elenco. Eliges quién interpretará a la madre, al padre, al cónyuge, al amante, al amigo, al enemigo, etcétera. Llegas a pactos con estas entidades, no en el plano terrestre, sino en un mundo más sutil que este instrumento denomina los planos internos.

No importa cuán difíciles parezcan las relaciones o cuánto dolor se haya experimentado, esto forma parte de tu propia elección. Puede que sea difícil de creer o de entender cómo uno mismo podría elegir el hacerse sufrir, pero lo único que podemos afirmar es que cuando uno está fuera de la ilusión de la que ahora disfrutas, parece un juego de niños—y vaya si lo es—sumergirse en un mar de confusión y nadar en sus aguas.¹²

La Confederación sugiere que, antes de encarnar mediante el procedimiento de nacer, definimos para nosotros mismos la agenda de nuestras vidas. Somos responsables de las situaciones que afrontamos día a día. No podemos culpar a un ente que no seamos nosotros de las dificultades de nuestra vida. El mérito o la culpa recaen sin duda sobre nuestros propios hombros. Como dijo Harry Truman: "La responsabilidad es nuestra".

¹²Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 22 de noviembre de 1995.

Todos hemos oído alguna vez la frase: "Es la voluntad de Dios", refiriéndose a una pérdida o a una dificultad que alguien está experimentando. Al decir que la situación es voluntad de Dios, evitamos sentirnos responsables de nuestra situación. Podemos convencernos a nosotros mismos de que somos víctimas y de que Dios es el victimario.

Sin embargo, no es así como funciona la creación, según la Confederación. Nosotros mismos elegimos estas penurias y dificultades. Nosotros quisimos experimentar toda la gama de emociones y sentimientos dentro de nuestra encarnación aquí, en el paisaje emocional tan brillante y lleno de vida de la tercera densidad.

Antes de nacer, mientras planificábamos esta vida, planeábamos someternos a tiempos de prueba en esta encarnación para progresar espiritualmente. Desde fuera del estado encarnado, cuando nosotros, como almas, éramos conscientes de la unidad de todas las cosas y de la valía de nuestros objetivos de llegar a ser mejores de lo que éramos, estábamos deseando poner en nuestras vidas relaciones y cuestiones desafiantes que se repitiesen a lo largo de nuestras encarnaciones. Dichas lecciones de encarnación se prepararon cuidadosamente para que se repitiesen en nuestras vidas una y otra vez.

Cuando tenemos problemas en nuestras relaciones con nosotros mismos y con los demás, los Jugadores tenemos que examinarlos. Tenemos que aclarar qué está pasando y cómo nos sentimos. Podemos hacernos la siguiente pregunta con mucho provecho: "¿Por qué elegí este catalizador?"

Todos tenemos como catalizadores temas que se repiten. Al identificarlos dentro de nuestra experiencia de vida, nos volvemos mucho menos miedosos cuando vuelvan a aparecer, como sin duda ocurrirá. Identificando lo que este catalizador nos hace sentir, podemos deducir cuál es nuestra lección fundamental de vida, esta vez sí.

Partiendo de la base de que todo va bien en el Tablero de Juego, independientemente de lo que parezca decirnos el tablero de juego plano, ya tenemos la mitad del camino recorrido para poder afrontar los desafíos con una actitud positiva. Podremos decir: "Ah, sí, debo de estar pasando un test sobre este asunto encarnacional". Seguimos sufriendo, pero sabemos lo que ocurre y podemos participar en ello de manera positiva. Saberlo nos da ese poder y dejamos de ser víctimas para convertirnos en Jugadores.

Es especialmente importante recordar esto cuando nuestros allegados parezcan tratarnos de mala manera. Es posible que ya lo hayan hecho. ¡Suele ocurrir! Sin embargo, lo más probable es que, en lugar de eso, hayamos distorsionado la situación con nuestra percepción sesgada hasta el punto de que hayamos malinterpretado lo que dijeron y, casi con toda seguridad, cuáles eran sus verdaderas intenciones.

Cuando oigamos algo que hiera nuestros sentimientos, como Jugadores necesitamos dar un paso atrás y negarnos a ofrecer una respuesta inmediata. En su lugar, debemos pedir a la otra persona que repita lo que ha dicho. La mayoría de las veces, haciendo esto, habremos evitado una discusión inútil por nada, ya que nos daremos cuenta de que, efectivamente, hemos malinterpretado las palabras, el tono de voz o la expresión del otro.

He aquí un buen ejemplo de cómo puede ocurrir esto, basado en mi experiencia y la de mi marido. A menudo me encuentro bastante indisputada y lo he estado desde que nací. Siempre he intentado sobrellevarlo y aparentar que estoy bien. Sin embargo, a veces el dolor sobrepasa momentáneamente mi estado emocional. Puede que no luzca ni actúe de forma diferente, pero la lectura de mi vibración se resiente porque el chakra del rayo rojo se estrecha a causa del dolor.

En esos momentos, a mi marido Jim le preocupaba haber podido herir mis sentimientos. Me preguntaba y descubría una y otra vez que mis malas vibraciones no tenían nada que ver con él, sino con mi problema corporal. Hoy en día, en lugar de preguntarme si ha herido mis sentimientos cuando percibe que mi vibración no es tal y como suele "sentirse", me pregunta si me duele algo. Esto me permite darme cuenta de la situación y luego proseguir tranquilamente con nuestro día a día.

Todos tenemos días buenos y días malos, por así decirlo; momentos en los que fluimos sin esfuerzo y momentos en los que esa fluidez nos elude. ¡Podemos celebrar los buenos momentos! Cuando pasamos por momentos difíciles, emocionalmente hablando, necesitamos darnos consuelo y querernos a nosotros mismos de forma consciente, sintiendo compasión por nuestros males.

Y cuando los que nos rodean atraviesan momentos difíciles, debemos consolarlos y amarlos con la misma intensidad. Todos somos uno. Hay veces que son el Buen Hijo, están en casa con su Creador y todo lo que Él tiene es suyo. Pero a veces son el Hijo Pródigo y se sienten abandonados, rechazados y tratan de volver a un hogar que les ha sido esquivo. Esos roles son las dos caras de una misma moneda: la moneda de la vida que verdaderamente se experimenta en el Planeta Tierra. Cuando descubramos que un ser querido es hoy un Hijo Pródigo, no dudemos en buscar el ternero cebado.

Al final de cada día, nos resultará útil examinar nuestros pensamientos y sentimientos con respecto a nuestras relaciones. Evalúa estos pensamientos y sentimientos con comprensión. Ve a tu interior, con pensamientos atentos y afectuosos, para sanar nuestras distorsiones y aclarar nuestro chakra del rayo naranja.

Capítulo Seis

El Centro de Energía del Rayo Amarillo

La Familia Biológica y el Rayo Amarillo

En el chakra del rayo amarillo, es fácil que la cultura en la que ahora habitas traiga a la atención consciente de cada uno el exceso de estímulos y los deseos de evasión que forman parte de las relaciones del yo, como el grupo familiar de nacimiento, el grupo familiar creado por el matrimonio, el grupo creado por el trabajo para ganarse la vida, etcétera.

No debe subestimarse el papel de este sistema de aprendizaje ligado al concepto de familia, clan y otros grupos. Es en este contexto donde conceptos progresivos pueden abrir nuevas formas de ver que fortalezcan y abran aún más el chakra del rayo amarillo, de manera que se mejore la orientación hacia el centro de energía del rayo verde y hacia ese tremendo flujo de energía que se produce con la apertura del corazón.¹

La cita previa de la Confederación enfatiza esa "visión progresiva" en las relaciones de grupo. El objetivo de esta visión es desplegar el amor del rayo verde a partir de la apertura del rayo amarillo. Este capítulo está dedicado a explorar cómo puede llevarse a cabo la apertura progresiva del rayo amarillo.

El chakra del rayo amarillo se ocupa de las relaciones más formales, como por ejemplo nuestra familia biológica, nuestro matrimonio y nuestro trabajo. Es cierto que existen relaciones ideales y afectuosas en las familias biológicas, conyugales y laborales. Es posible que entre ellas no se encuentre nuestra propia familia. La Confederación nos ofrece sugerencias sobre cómo podemos mantener nuestro cuerpo energético abierto en el rayo amarillo. Esto supone un reto cuando tenemos que lidiar con compromisos familiares, ya sea en nuestra familia biológica o en nuestro matrimonio, que generan respuestas emocionales que tienden a estrechar o cerrar nuestro cuerpo energético.

Esta información sobre el enfoque de la Confederación se ofrece tal y como las propias entidades ET la presentan. En cuanto a mantener abierto el cuerpo energético, ese enfoque apunta a tener presentes los retos de la Densidad de Elección, esto es, el mundo cotidiano de la Tierra en la que vivimos y compartimos experiencias, en lugar de dibujar una imagen idealizada de ese mundo perfecto que casi ninguno de nosotros experimenta en el día a día.

Si analizamos nuestra experiencia con nuestras familias, comprenderemos por qué la información de la Confederación se centra en los desafíos que se nos plantean. A la mayoría de nosotros nos resulta cuanto menos un poco difícil tratar con nuestras familias debido a lo que la Confederación denomina el "honor/deberes" que supone atender dichas relaciones formales de grupo.

Este término, "honor/deber", resulta útil para los Jugadores, ya que nos muestra la dinámica que la Confederación ve en las relaciones que conciernen al rayo amarillo. No hay duda de que los deberes familiares son obligaciones reales que hay que cumplir. Simultáneamente, al utilizar esa terminología la Confederación señala que todos los deberes son también un honor.

Esto nos ayuda a comprender por qué este tipo de relaciones formales proporcionan una vía acelerada de búsqueda espiritual para el Jugador. Cuando las personas viven juntas o trabajan juntas a diario durante un largo periodo de tiempo, la relación actúa como una

¹Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 19 de Febrero de 2003.

especie de "casa de espejos". La interacción familiar puede hacernos criticar a otro miembro de la familia. Esta crítica nos muestra nuestro propio lado oscuro.

Sólo nos agravia lo que nos hacen los demás cuando son también aspectos que no hemos sabido resolver y redimir en nuestro interior. Así pues, los miembros de la familia nos ofrecen un catalizador que nos permite afrontar y resolver estas cuestiones. Y no podremos resolverlos hasta que seamos capaces de quererlos tal y como son. Puesto que todos somos uno, ese catalizador también nos pide que reconozcamos y trabajemos con los problemas de nuestro propio lado oscuro. Nos trae "grano para nuestro molino" más rápido de lo que lo podríamos recibir de otro modo.

Esto ocurre hasta cierto punto en cualquier relación que supere el umbral de las apariencias y comience a ser sincera. Sin embargo, las relaciones permanentes pueden obstruir nuestros centros energéticos con mucha mayor facilidad que las relaciones pasajeras y los conocidos, debido a la familiaridad que desarrollamos a lo largo de los años con los miembros de la familia.

A veces, estas relaciones pueden volverse tóxicas. La familiaridad puede llegar a ser una familiaridad excesiva. Podemos tomarnos los unos a los otros por tontos. A veces podemos caer en rencillas mezquinas y hacer reproches constantemente. En muchas relaciones familiares, ya sea en casa, en el trabajo o en el deporte, se desarrollan dinámicas entre los miembros de la relación que incluyen el acoso habitual o la manipulación de un miembro de la familia por otro.

Normalmente, este patrón de acoso se desarrolla de forma inconsciente. El centro de energía del rayo amarillo se bloquea sin que nunca hayamos tenido la intención de perder la polaridad o de salirnos del Tablero de Juego mejorado.

Hay tantas formas de ser poco amables en nuestras relaciones familiares como personas hay en el mundo. Cada situación es única. Sin embargo, hay patrones que siguen siendo muy comunes. Así que en lugar de hablar en términos generales sobre las áreas típicas de disfuncionalidad en las familias biológicas, veamos un ejemplo de este tipo de comportamiento tomado de mi propia experiencia. Esto debería enseñarnos con qué clase de problemas tratamos en el trabajo del chakra amarillo con la familia biológica. Y como mis queridos padres ya han atravesado las puertas de la vida mayor, ¡no les importará que utilice su historia!

A mis padres no les hizo mucha gracia que les obligaran a casarse. Mamá y papá estaban igual de disgustados por haber sido pillados cuando me concibieron. Mi padre tenía entonces 26 años, mientras que mi madre tenía 20.

Se conocieron en tiempos de guerra, en 1942. Papá era batería de jazz y tocaba en una banda de las Fuerzas Aéreas, y ella trabajaba en la USO como cantante y bailarina. Un encuentro fortuito en una concentración de venta de bonos y un picnic desembocó en un romance impulsivo y en mi concepción. Los planes de papá de salir de gira con una gran banda tras su paso por el ejército y los de mamá de seguir una prometedora carrera como ayudante de Dave Garroway en el programa "Today", por aquel entonces en la radio de Chicago, se esfumaron. Mi llegada cambió sus vidas para siempre.

La indignación y el resentimiento se pueden expresar de muchas formas que no se manifiestan. Mi padre tenía un intelecto brillante, se había formado como ingeniero y le encantaba polemizar. Esta característica siempre fue difícil de aceptar para las personas de su entorno. Mi madre no era una excepción. A ella no le gustaba debatir. Su mente, tan despierta como la de mi padre, era más dada a la intuición y a la perspicacia que al debate o a otros juegos intelectuales.

Ella era la erudita y la estudiante de la pareja. Su cerebro rebosaba de anécdotas, detalles históricos y observaciones literarias. Cuando se trataba de defender un punto de vista, era capaz de mantenerlo. Simplemente, prefería no discutir. Prefería conversar con creatividad, espontaneidad y entusiasmo.

A menudo, en las conversaciones de sobremesa, mi padre le pedía a mi madre su opinión sobre temas que ella no quería tratar. Mi padre insistía y poco a poco la llevaba más allá del punto en el que ella podía mantener la calma. Mi madre se ponía histérica y salía de la habitación llorando. Papá se limitaba a sacudir la cabeza.

Él nunca se dio cuenta de que su estilo intelectual y "racional" de intimidación era una muestra de su ira reprimida por haberse visto obligado a casarse. Ella nunca se dio cuenta de que su resentimiento por el hecho de que él la intimidara tenía su origen en su rencor por tener que estar casada.

Este patrón se repitió año tras año mientras crecía. Siempre que podía, me escapaba de las discusiones y me iba a mi habitación en busca de paz si no me necesitaban para hacer de niñera. Los Beach Boys lo decían muy bien:

*Hay un mundo al que puedo ir y contarle mis secretos,
Mi habitación.
En este mundo encierro todas mis preocupaciones y mis miedos
En mi habitación,
Sueño y hago planes,
Me quedo despierto y rezo,
Lloro y suspiro,
Me río del ayer
En mi habitación.²*

En cuanto a la cita con la que comenzaba esta sección, me sentía sobreestimulada por esta falta de armonía y buscaba evitar la causa yéndome a mi habitación. Ahí podía crear mi propio ambiente, poner la música que me gustaba y distraerme con mis propios pensamientos. Podía conservar en orden mi propio espacio. Era algo maravillosamente sanador.

Mi madre se dio cuenta de la toxicidad de este patrón de intimidación en la madurez. Rompió el maleficio con una respuesta estándar a las tácticas de mi padre para polemizar. Era: "Puede que tengas razón, querido". Aprendió a aparentar que participaba, en lugar de negarse a responder. Y, dado que estaba de acuerdo con papá, él no tenía a quién recurrir. No es que fuera una solución perfecta, pero mantenía su cuerpo energético despejado en el rayo amarillo.

Yo creo que cuando él murió, mi padre se graduó de la tercera densidad con honores. Era una persona muy polarizada hacia el servicio a los demás. Durante toda su vida se ofreció como voluntario con su música, tocando en una "big band " que ofrecía bailes gratuitos a las residencias de ancianos cada mes. Para poder alimentar a su familia, sacrificó su floreciente carrera como batería de jazz para aceptar un trabajo de por vida como ingeniero químico. Se presentó voluntario para servir a su país en la Segunda Guerra Mundial. Tras su jubilación, llevó en coche a personas mayores a sus citas médicas y les trajo "Comidas sobre ruedas". A su entender fue fiel a todos los ideales éticos, incluso cuando le resultaba caro.

²"In My Room" was written by Brian Wilson and Gary Usher and recorded as the "B" side of a single, "Be True To Your School" in 1963.

Asistía a la iglesia y tenía una vida de oración activa. Era un hombre humilde. Y quiso a mi madre toda su vida lo mejor que supo.

No era un villano. Bajo la costra que le produjo crecer en la Depresión, era bueno, sincero y dulce. Trabajó sin descanso desde los cinco años, vendiendo periódicos, no para ganar dinero para sí mismo, sino para ayudar a comprar pan para su familia. Aquello le marcó. Fue esa costra la que le impidió darse cuenta del daño que su gen "polemista" causaba en el esquema familiar.

Al final de su vida, me habló de lo que sentía por mamá. Fue una revelación. Dijo que se había mantenido a su lado cuando las cosas se pusieron feas porque era más interesante que nadie que conociera. Le encantaba hablar con ella. ¡Nunca supo por qué se enfadaba tan fácilmente!

Todo nuestro entramado familiar tendía a crear comportamientos defensivos debido a las disputas de mamá y papá. Por lo general, mis dos hermanos y yo no participábamos en las desavenencias. Yo, la mayor y la niñera, tendía a irme sola con mis hermanos y a hacer cosas con ellos. Entre nosotros, los hermanos, había un ambiente de paz y cooperación. Si mi primer mecanismo para afrontar los problemas familiares consistía en evadirme, mi segundo mecanismo fue crear un subgrupo familiar planificando actividades para mis hermanos pequeños y para mí. Funcionó bien. Los tres lo pasamos muy bien creciendo juntos.

Aquí radica una de las claves para las relaciones familiares: ser creativos y proactivos para modificar esas actitudes poniendo el acento en agrandar los sentimientos de amor que ya existen. Aunque los niños queríamos y aceptábamos a nuestros padres tal y como eran, a menudo optábamos por crear un entorno más armonioso para nosotros. Llevamos nuestro propio cuerpo energético hacia un flujo más libre y abierto. Aunque no podíamos hacer nada contra el enfado de nuestros padres, sí podíamos elegir vivir en un entorno más pacífico. Con nuestros padres trabajando a jornada completa y actuando profesionalmente a menudo por la noche, y gracias a La Niñera—que era yo—solíamos tener bastante libertad para hacerlo.

Casi todas las familias biológicas tienen algún tipo de patrón tóxico. Cada familia es diferente, pero es bastante raro que los hijos de una familia biológica sientan que su infancia fue fácil o que sus necesidades emocionales fueron plenamente satisfechas. Año tras año, cada familia caerá en baches por los que conducir puede resultar agradable o no. Por lo tanto, al tratar con nuestra familia biológica, la Confederación recomienda que dediquemos algún tiempo a comprender la dinámica básica de nuestra familia.

Una vez que hayamos detectado los patrones recurrentes de interacción tóxica en nuestra familia, podremos buscar formas de cambiarlos o, al menos, de cambiar nuestra forma de reaccionar ante ellos cuando se manifiesten ante nosotros. Con esta perspectiva emocional liberaremos nuestra energía. Y como Jugadores en el Tablero de Juego, ése es nuestro objetivo: mantener nuestra energía fluyendo.

Puesto que según la Confederación somos nosotros los que elegimos a la familia biológica antes de nacer, podemos confiar en que nos encontramos en el lugar adecuado, ya que nosotros mismos quisimos que este entorno fuese el mejor posible para aprender las lecciones de la vida encarnada durante la infancia. Quizá nos cueste años superar el resentimiento hacia uno u otro miembro de la familia al llegar a la edad adulta, pero es una tarea que nos propusimos realizar al nacer. Tenemos que asumir nuestra parte, aceptar a nuestra familia biológica, y hacer las paces con sus miembros.

En cuanto a mi familia, mis problemas tuvieron que ver con el hecho de que dejaran la responsabilidad de la familia en mis manos para que ellos pudieran disponer de más tiempo para avanzar en sus objetivos educativos, profesionales y de productividad. Durante toda mi infancia lo dieron por sentado mientras yo me esforzaba al máximo. Era como si yo fuera sus padres, y no al revés.

Como a mamá no le gustaba la maternidad, no se preocupó por mí. Me encomendaba tareas. Y aunque me alegraba ayudar, también desarrollé un profundo resentimiento por la pérdida de mi infancia. Hacía de canguro a los siete años, cocinaba a los diez y nunca entendí el concepto de "jugar". Ansiaba ser objeto de su atención y nunca lo fui.

Con papá, mi catalizador era su perfeccionismo constante. Cada vez que lograba algo, sus comentarios tenían que ver con lo que había de malo en mis logros. Nunca estaba satisfecho consigo mismo y, del mismo modo, nunca estaba satisfecho conmigo. Si yo hubiera actuado como monologuista cómica, ¡él habría sido un rival duro de batir!

Cuando mamá optó por la sobriedad en su madurez, tras sufrir un desliz hacia el alcoholismo, vi mi posibilidad de llegar a estar en armonía con ella. Conociendo su amor por las letras y su aversión a la polémica, le propuse que nos escribiéramos. Intercambiamos quizá una docena de cartas a lo largo de medio año. Al cabo de ese tiempo, nuestros problemas se resolvieron a mutua satisfacción. Ella ya no se sentía culpable y yo ya no estaba resentida. Nuestros doce últimos años de relación fueron de una felicidad sin paliativos.

Mi padre fue un hueso más duro de roer. Sin embargo, mientras rezaba para encontrar la manera de estar en armonía con él, un domingo por la mañana en 1978, en la iglesia, recibí la impresión de que iba a encontrarme con él después del culto en un lugar insólito, el vestuario de las mujeres del coro. Fui, y allí estaba él. Le confesé mi anhelo de resolver nuestras diferencias. Por supuesto, él no tenía ni idea de que tuviéramos diferencias.

Le conté que se me rompía el corazón por no poder contentarle ni agradecerle nunca. Me sentía realmente desolada por mi incapacidad para contentarle. Cuando se lo conté, se quedó estupefacto. "¡Eres la mejor hija que cualquier hombre podría tener!", me espetó.

Y eso era todo lo que necesitaba oír. Estuvimos en paz el uno con el otro hasta el final de su vida. El siguiente día de San Valentín recibí una tarjeta suya. Estaba escrita a mano. Decía:

*Las rosas son rojas, las violetas azules.
¡Papá quiere a su hija y se alegra de que seas tú!*

¿Era una gran poesía?—¡NO! ¿Era una bendición para mi corazón?—¡SÍ!

Otro ejemplo de los sinsabores de una familia biológica se dio en mi propia familia, entre mi hermano pequeño y yo. Siempre he sido una cristiana mística, no dogmática. Mi hermano se convirtió en un cristiano fundamentalista muy dogmático en sus años de instituto. Estaba convencido de que mi alma estaba en peligro debido a mi canalización. Durante 23 años aprovechó cualquier acontecimiento familiar para sermonearme e intentar convencerme de que abandonara la canalización.

Desde mi punto de vista, yo estaba precisamente sirviendo a mi Señor ofreciéndome como canal. Así que no podía adaptarme a sus ideas. Durante casi un cuarto de siglo me limité a vivir estas conversaciones tóxicas sin discutir, aunque sus opiniones me partieran el corazón. Finalmente me di cuenta de que era demasiado duro continuar así. Le dije que hasta que no me prometiera que no intentaría cambiarme, no iría a visitarle en Navidad.

No vi a mi hermano ni a su familia en las Navidades siguientes. Casi dos años después recibí una llamada suya. En una conversación que mantuvo con un amigo judío al que intentaba convertir, éste le preguntó: "Si nunca me convirtiera, ¿seguiría siendo tu amigo?"

"Por supuesto", dijo mi hermano. "Nunca dejaría de apreciarte por una discrepancia de opiniones".

Entonces le vino a la mente: ¡pero no he sido capaz de decirle eso mismo a mi propia hermana! Me telefoneó y me prometió que nunca más volvería a intentar cambiarme. ¡Y nunca lo ha hecho!

Nuestras relaciones dentro de la familia biológica duran toda la vida. Como Jugadores, nuestro objetivo es infundir amor, paz y comprensión en estas relaciones, honrando con generosidad a los miembros de nuestra familia tal y como son, pero también honrándonos a nosotros mismos fijando límites, cuando sea necesario, para no convertirnos en blanco de abusos, por muy bienintencionada que sea su manera de proceder.

Hay algunas familias cuyo nivel de disfunción es tal que puede que necesitemos alejarnos por completo, al menos durante un tiempo, de su influencia. Si este fuera el caso, como Jugadores hemos de hacerlo sin excluir a estas personas de nuestros corazones. Podemos alejarnos físicamente si es necesario, pero debemos seguir amándolos desde la distancia lo mejor que podamos.

El Matrimonio y el Rayo Amarillo

Alentamos, en la rutina diaria de una relación conyugal, el continuo reencuentro en ese santuario matrimonial donde dos almas se han unido al Creador para fundar el templo de toda una vida de dedicación y compromiso amoroso.

Adentraros en el silencio de ese tabernáculo que hay dentro del corazón. Adentraros en ese silencio compartido en el que cada uno de vosotros puede percibir la voz del Creador.

Dejad que el amor siga siendo lo que es, pero permitid que un amor que desconocéis sustente y afiance lo que ahora conocéis como amor.³

Si nos hemos casado en esta vida, quizás guardemos recuerdos evocadores de la belleza del día de nuestra boda. Yo tengo sentimientos especiales hacia mi precioso vestido y mi peinado, la compañía de mis damas de honor y todos esos tiernos detalles de un día tan feliz. Además del poderoso catalizador que supone decidir tener un hijo, casarse es la elección más importante que tomamos en esta vida. Nos proponemos de todo corazón hacer realidad la promesa de amarnos en lo bueno y en lo malo, hasta que la muerte nos separe.

Una vez más, utilizaré mi propia experiencia como ejemplo del tipo de problemas a los que nos enfrentamos en nuestras relaciones de pareja.

Guardo un grato recuerdo de mis dos bodas y sé que mi intención al pronunciar mis votos era sincera, ¡las dos veces!

Mi primer matrimonio no prosperó. Mi motivo para casarme no fue el amor sino la ambición. Mi primer marido, Jim DeWitt, era un músico y cantante folk con mucho talento en nuestros años de instituto. Después de ensayar e interpretar canciones folk juntos

³Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 21 de septiembre de 2003.

durante tres años como "Jim y Carla", estábamos listos para triunfar. Seguíamos en la universidad, éramos jóvenes, atractivos y juntos sonábamos muy bien. Habíamos creado 60 hermosas canciones originales y nuestros corazones estaban llenos de amor y de luz que compartir con los demás. Jim era miembro del grupo original de meditación iniciado por Don Elkins en 1962 y él y yo compartíamos los elevados ideales de los que hablo en este libro. Nuestras intenciones eran puras.

Cuando recibimos una oferta para ir de gira con Peter, Paul y Mary en otoño de 1964, Jim dijo que, a menos que nos casáramos, no sería moralmente aceptable para él que viajáramos juntos. Así que acepté el matrimonio. Jim me gustaba tanto como yo a él. Sin embargo, no estaba enamorada sentimentalmente. ¡Simplemente quería cantar!

En cuanto nos casamos, Jim decidió no ir de gira después de todo. Sintió el hálito sofocante de la fama y entró en pánico cuando un cazador de autógrafos se nos acercó en un restaurante local. Colgó la guitarra y abandonó la actuación de por vida.

Habiendo desaparecido por completo la verdadera motivación de mi primer matrimonio, opté por mantener mi promesa y seguir adelante fijándome en las cosas buenas que teníamos juntos. Sin embargo, sentí un gran alivio cuando Jim me pidió el divorcio en 1968. Como decía el personaje de Romy Schneider en el mítico clásico cinematográfico "Préstame tu marido" (Good Neighbor Sam) sobre su matrimonio en la gran pantalla, ¡qué bien me sentí cuando se acabó!

Mi segundo matrimonio no fue tal, sino una petición de mano. Don Elkins no aprobaba la "trampa legal" del matrimonio, pero sin embargo deseaba mi compañía. Yo adoraba a Don. Así que juntos, y como signo de unión, "saltamos la escoba" al estilo de esa tradición escocesa. Estuvimos juntos 16 años, hasta la muerte de Don en 1984. A su manera, fue un no-matrimonio divinamente feliz.

Mi tercera relación "permanente" fue mi segundo matrimonio, con mi actual marido, Jim McCarty. Doy gracias al Señor por la increíble suerte de haber encontrado al mejor hombre del mundo. Todavía estoy tan enamorada de mi Mick que no consigo ver bien cuando estoy a su lado. Nuestro matrimonio ha durado más de veinte años y sigue viento en popa. Es posible tener un buen matrimonio. Pero no necesariamente probable.

En el siglo XXI, el matrimonio no es una elección permanente ni definitiva, como casi lo fue en el pasado. Lo ideal sigue siendo la permanencia. Pero cuando los matrimonios fracasan, la sociedad no los condena. Hoy en día, la mitad de las personas que planean su boda e intercambian votos disuelven su unión en pocos años. La explicación se pone de manifiesto cuando se produce un divorcio famoso, como el del Príncipe Carlos y la Princesa Diana.

El Príncipe no se casó por amor, sino para conseguir herederos para su linaje. Una vez conseguidos "el heredero y el de repuesto", Carlos no pudo hallar en su corazón el modo de permanecer fiel a su esposa. El amor de su vida, Camilla Parker-Bowles, se había casado con otro. Él se había casado con otra. Pero de todas formas decidieron estar juntos, al principio discretamente y luego, gracias a la tecnología moderna, más a las claras.

Si la princesa hubiera sido mayor y más madura cuando se hizo pública la embarazosa conversación por teléfono móvil entre el príncipe Carlos y Camilla, es muy posible que hubiera optado por ignorar la aventura amorosa del príncipe. Ciertamente, la familia real esperaba que lo hiciera. Muchos miembros de la realeza lo habían hecho antes que ella. Hay mucho en juego en un matrimonio de estado. Se esperaba que la futura Reina cumpliera con su deber—su honor/deber. Y es un honor estar en ese lugar, donde sólo con mantener

un corazón abierto y cariñoso y cumplir con tus obligaciones puedes fortalecer y sostener a toda una nación.

Sin embargo, el linaje de Lady Diana era aristocrático, no de la realeza. Y era bastante joven cuando se casó. Hasta ese momento había sido la niña mimada de su familia. Cuando le llegó el momento de sacrificar su orgullo y su felicidad para cumplir su promesa real, fue incapaz de convencerse a sí misma de que el sacrificio merecía la pena. Hizo públicas sus quejas y el matrimonio no tardó en disolverse.

En un mundo en el que la presión de los convencionalismos no basta para mantener unida a toda una pareja real, es evidente que ya no existe una genuina presión social para permanecer casados. Incluso por parte de las autoridades religiosas que celebran nuestras bodas, ahora no recibimos necesariamente advertencias funestas si quisiéramos disolver nuestra unión.

Podríamos aclarar las cosas si nuestra sociedad fuera completamente honesta acerca de la naturaleza contractual de un matrimonio. Si abordáramos el matrimonio como hacemos con otros tipos de contratos en los negocios, podríamos elaborar el acuerdo con un mayor conocimiento de los vínculos que lo unen.

Tal vez haríamos una promesa renovable de uno o cinco años, en lugar de prometer una vida entera de una sola vez. Tal vez acordaríamos por contrato que la esposa o el esposo pasarían tiempo retribuido en casa mientras ella o él crían a sus hijos. Y así hasta el infinito, en función de las necesidades de los contrayentes. Tampoco ayuda mucho que los que nos casamos hagamos un contrato para toda la vida con los detalles envueltos en un velo nupcial y paquetitos decorados con cintas de adorno.

Sin embargo, hay un regalo genuino en el núcleo de todos los matrimonios religiosos: el Creador uno e infinito. Como dice el grupo de Q'uo:

En cualquier alianza metafísica hay un tercero que eclipsa a ambas entidades. A ese ser se le puede llamar el Creador. Tal vez sería mejor llamarlo el Amor viviente. Aquellos que no se casan y buscan juntos, buscan solos el rostro del amor. Los que buscan a través de la unión matrimonial incorporan al que buscan en su búsqueda marital. Esto confiere a los que perciben y comprenden el significado metafísico del matrimonio una delicadeza y una sensibilidad que, de otro modo, no serían naturales.⁴

Hablando desde mi propia experiencia, puedo afirmar que cuando los dos miembros de una pareja compaginan su vida espiritual con la vida mundana, el fortalecimiento mutuo de ambas es casi milagroso. Desde que tenía 12 años, hacía una Ofrenda Matutina diaria. Cuando nos casamos, en 1987, Jim empezó a acompañarme. En 2001, añadimos un tiempo diario de oración vespertina, la Meditación de Gaia. Estos dos momentos de oración, meditación y visualización han acompañado durante años nuestros días y han aportado a nuestra rutina diaria el sentido de sacralidad que ambos deseábamos.

Hay muchos catalizadores que pueden significar el fin de un matrimonio. La conducta sexual inapropiada y los abusos emocionales o físicos encabezan probablemente la lista. Las personas no siempre son amables entre sí. Puede que nuestra pareja se haya educado en una familia que maltrataba. Él o ella se inclinarán inconscientemente a repetir ese patrón. Tal vez el otro miembro de la pareja sea un aficionado a las barras de bar que necesita la falsa seguridad de una nueva pareja sexual para sentirse bien consigo mismo.

⁴Q'uo, channeled through L/L Research on June 28, 1987

Esos patrones de exceso de activación y de evitación, de lujuria y de celos, se desatan. Algunos desean ser poseídos. Otros desean poseer. No siempre coinciden ambas cosas a la hora de buscar pareja. ¡Hay tantas posibilidades de que las cosas parezcan venirse abajo!

Cuando llegamos al punto de dudar si la promesa que hicimos en el matrimonio es la correcta, el consejo del Q'uo es acertado: volver al día de nuestra boda. Volver al altar donde hicimos nuestros votos. Mirar el altar y las cosas sagradas que hay en él. Sentir la presencia del Creador que nos acompañó en nuestro matrimonio cuando hicimos nuestras promesas. Y pidámosle a esa presencia la ayuda necesaria para ser fieles a nuestros votos.

Como Jugadores, sabemos que hemos hecho una "apuesta divina" al casarnos. Sabemos que todas y cada una de las apuestas que hacemos en el Tablero de Juego se triplican. Si nos apoyamos mutuamente, habremos apoyado al otro, a nosotros mismos y al Creador. Si podemos aceptarnos mutuamente, el poder de esa aceptación se derrama en nuestra capacidad de aceptar la belleza de toda la creación. El potencial de contar con tan excelente catalizador y con una buena compañía con la que trabajar ese catalizador es grande.

Las dificultades y los retos matrimoniales del rayo amarillo son siempre considerables, incluso en las parejas mejor avenidas. Recordad siempre a ese tercero en el contrato matrimonial: el Creador. Cuando os veáis frente a un reto, buscaos el uno al otro y volved al altar sagrado donde se estableció la alianza, para pedir consuelo, comprensión y poder sanar juntos.

Hablaremos más sobre el matrimonio en Viviendo la Ley del Uno - 102: El Trabajo Exterior,⁵ a nivel de la resolución de problemas percibidos. Para el "dame la historia clínica" que representa este volumen, lo que conviene recordar sobre el matrimonio es que, en lo que respecta a nuestra graduación de la Escuela del Planeta Tierra, es muy importante asegurarse de que el matrimonio y sus problemas no hayan bloqueado el flujo de energía a través de nuestro centro energético del rayo amarillo. Las relaciones pueden funcionar o no. Eso no interfiere en nuestro trabajo como buscadores espirituales. Como Jugadores, nuestro mayor interés es asegurarnos de que nuestro cuerpo energético esté libre de constricciones.

El Rayo Amarillo y la Sexualidad

Cuando hablamos de verdadero intercambio de energía, debemos considerar que la energía entre dos personas ha recorrido un camino muy largo desde la atracción inicial de rayos rojos que acaba iniciando el encuentro sexual. Ha pasado de la concupiscencia a una relación personal y luego, a menudo, a una relación legal o una relación de compromiso de pareja. Y entonces la pareja tiene la oportunidad de pedir que el Creador Mismo entre en la relación sexual a través del corazón abierto.⁶

Cuando hablamos de nuestra vida sexual dentro de la relación de pareja, sentimos una presión que no existe en las relaciones sexuales del rayo naranja. Como ya dije, todas las apuestas se triplican cuando uno se casa. Si ganamos, ganamos a lo grande. Si perdemos, perdemos a lo grande. La frase: " Ya hiciste tu cama: ahora, acuéstate en ella", siempre me pareció irónica en los días de mi primer matrimonio y también durante los años de mi "hand fasting", ya que pensaba para mis adentros: "Puedo asumir la responsabilidad de acostarme en la cama que yo misma he hecho. Pero no sabía que me acostaría en ella sola".

⁵Carla no pudo terminar la serie antes de fallecer, y ésta nunca se publicó.

⁶Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 25 de marzo de 2007.

Debemos afrontar la posibilidad real de que nuestro deseo sexual por nuestra pareja pueda disminuir. O que el deseo sexual de nuestra pareja por nosotros disminuya. En mi primer matrimonio, nuestra vida sexual se vino abajo tras el día de la boda.

El interés sexual de mi marido por mí disminuyó de forma permanente. Sólo acudía a mí para desahogarse sexualmente de la forma más somera.

Esta pauta se cumplió con creces en mi relación de pareja con Don. Una vez que nos unimos, Don eligió un estilo de vida célibe. Tuve que decidir si lo aceptaba o no. Aunque sólo tenía 25 años cuando nos unimos, lo acepté, a mi manera. De los 16 años que pasamos juntos, yo también fui célibe durante siete de ellos. Durante los otros nueve años, elegí un amante cuyos motivos eran puros y cuyo amor por mí era genuino. Don aceptó de buen grado este discreto acuerdo, pues comprendía que yo necesitaba un amante, mientras que él no. Sabía muy bien cómo le adoraba. Por lo demás, nos compenetrábamos muy bien.

En el caso de Jim McCarty y yo, la situación fue muy diferente. Su interés sexual por mí no ha vacilado a lo largo de todos nuestros años y de mis diferentes pesos, desde 110 libras, cuando me conocí, hasta 80 durante varios años, durante el contacto con Ra, y luego gradualmente hasta 175 durante los siguientes años, y oscilando arriba y abajo desde entonces. Adora todas las variedades de "mí". Dice: "A veces eres una ninfa. A veces eres un querubín. Pero siempre eres tú". ¡Bendito sea!

Cuando existe verdadera química sexual, el amor conyugal resulta el mejor de todos. Como pareja, conocemos el cuerpo y las preferencias del otro. Podemos convertirnos en los mejores amantes del mundo para nuestra pareja. Me encanta descubrir formas cada vez más coordinadas y armonizadas de compartir la energía sexual o, dicho de otro modo, de compartir el tiempo de juego con nuestros cuerpos y con el Creador en los prados del Señor.

Cuando nos casamos, nunca se sabe qué pasará con nuestra vida sexual. Y en lo que respecta a mantener nuestros cuerpos energéticos fluyendo limpios y despejados, no podemos aferrarnos a ningún desenlace concreto. Las personas deben ser sinceras consigo mismas. Nuestro reto en el matrimonio es amar a nuestros compañeros exactamente por lo que son.

Un recurso poderoso en el matrimonio es la sencilla tolerancia. La sexualidad nunca es del todo igual para dos personas. En función de lo que se haya vivido en los primeros encuentros sexuales, las personas pueden estimularse sexualmente con un amplio repertorio de particularidades o aspectos clave diferentes. Y nuestra pareja depende de nosotros para que aceptemos esas preferencias y le ayudemos a que se hagan realidad para él o ella.

Hay comportamientos sexuales tóxicos en el matrimonio que no debemos aceptar, como infligir dolor. Hay que decir ¡no! Y abandona el matrimonio si el abuso no cesa, pues no sólo hay peligro para uno mismo sino también para los hijos.

Pero para las peculiaridades que se consideran inofensivas, haremos bien en acercarnos al lecho conyugal con una actitud de aceptación y flexibilidad. La pareja que busca unida la manera de estar juntos sexualmente puede encontrar el modo. Así que mantén la tolerancia y recuerda el verdadero afecto que subyace tras toda sexualidad. Ese afecto sincero es universalmente válido.

Otro recurso muy útil para mantener despejado nuestra sexualidad de rayo amarillo es la paciencia. El matrimonio no es un test de ensayo. No son unas vacaciones. Es como el largo viaje que recorre un camionero de punta a punta. Así que prepárate para vivir y aprender. Piensa que los primeros diez años más o menos serán un período de prueba.

Demos el paso cuando nuestras parejas necesiten que entendamos que les gustan las películas X, o los cordones de terciopelo, o lugares para hacer el amor que nos puedan parecer inapropiados. Hay que evitar sanciones de las autoridades, eso sí, pero hay que hacer lo posible por adaptarse a los gustos individuales de nuestros compañeros. Ellos dependen de nosotros para la alegría y la calidad de su vida sexual. Y se trata de una función natural, no de algo a lo que haya que restar importancia o ante lo que haya que encogerse de hombros por considerarlo de mal gusto.

Conforme nos emparejamos en el matrimonio, nos conviene, como Jugadores, recordar la atracción del rayo rojo y el romance del rayo amarillo que precedieron a la decisión de contraer matrimonio. Tened citas. Dedicad tiempo de calidad a estar juntos, aunque resulte caro. Nuestra vida sexual prospera si le prestamos tiempo y atención.

Nuestra sociedad espera que vayamos a la par "para siempre". Cada vez nos sentimos menos obligados a hacerlo, al menos durante toda la vida. Y eso nos lo perdemos. Habiendo experimentado los beneficios de trabajar los problemas de las relaciones a lo largo de décadas, puedo decir que las dos cosas más hermosas de mi vida son mis recuerdos y las experiencias vividas al estar acompañado por dos hombres excelentes, Don Elkins y Mick, mi apodo para Jim McCarty. Q'uo comenta:

La belleza de la energía del rayo amarillo se convierte en algo mucho más sutil y rico en texturas, porque dentro de la energía del rayo amarillo se encuentra la relación de pareja, y es dentro de la seguridad e intimidad de tales relaciones continuas y prolongadas donde aquellos que maduran espiritualmente son capaces de ampliar y mejorar en gran medida su concepto de belleza. Las cualidades de un miembro de la pareja pueden ser imperfectas en extremo y, sin embargo, con el paso del tiempo y la bendición de una historia compartida cada vez más larga, a las entidades de la relación de pareja se les adhiere tanto la pátina de amar y ser amadas que incluso la entidad más fea se vuelve perfectamente ella misma y, por lo tanto, bella por el hecho de ser esa persona. Y finalmente, el plomizo y pesado lastre de la opinión sobre la belleza física se convierte en algo que puede echarse a volar como una cometa al viento, elevándose con la energía del viento del amor.⁷

El Rayo Amarillo y el Entorno

El cuerpo del rayo amarillo es nuestro vehículo físico, el que conocéis en este momento y en el que experimentáis el catalizador. Este cuerpo tiene las características de mente/cuerpo/espíritu, y equivale a la ilusión física, como la habéis llamado.⁸

Nuestro chakra del rayo rojo se corresponde con los elementos, los cuales poseen un complejo corporal. Nuestro chakra del rayo naranja se corresponde con el mundo de la naturaleza, en el que los animales en particular tienen un complejo mente/cuerpo. El chakra del rayo amarillo se corresponde con nuestra vida cotidiana. Los humanos tenemos un complejo mente/cuerpo/espíritu.

El rayo amarillo es el chakra de nuestra naturaleza humana. Es más que nuestros cuerpos. Es ese "yo" que está leyendo estas líneas. Nuestra ascendencia, al entrar en la tercera densidad, es un cuerpo de gran simio con sus instintos y mentalidad. Dentro de la tercera densidad aspiramos a convertirnos en algo más que un animal. Aspiramos a descubrir y desarrollar la parte espiritual de nuestro complejo mente/cuerpo/espíritu.

⁷Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 28 de junio de 2002.

⁸Ra, canalizado a través de L/L Research el 18 de abril de 1981.

Tener al menos una mínima noción de los aspectos morales y éticos forma parte de la constitución psicológica de toda persona mentalmente sana. Dewey B. Larson, cuyo Reciprocal System of Physics (Sistema Recíproco de la Física) coincide tan acertadamente con la filosofía de la Confederación, llama a los humanos "unidades biológicas éticas" en su libro *Beyond Space and Time* (Más allá del espacio y del tiempo).⁹ Ser humanos es ser conscientes, saber que las cosas no son siempre blancas o negras y desear convertirnos en algo más de lo que somos, aunque sigamos viviendo en penumbras.

Los seres humanos tenemos un anhelo; un anhelo tan fuerte que se ha plasmado en todas las sociedades de la Tierra. Es nuestro anhelo de conocer y adorar al Creador y de honrar lo que es sagrado. La verdadera condición humana es la del "divino descontento", como dijo José Ortega y Gasset.¹⁰

Junto con ese anhelo surge el deseo de saber qué está bien y qué está mal. ¿Qué hace que las cosas estén "bien"? ¿Qué hace que estén "mal"? Buscamos el comportamiento correcto por naturaleza. Las cuestiones de polaridad no son simplemente algo que la Confederación considera central. Los psicólogos nos dirán que están incorporadas a nuestra naturaleza humana. Es importante, a medida que nos adentramos en los problemas del rayo amarillo, que nos veamos a nosotros mismos plenamente como seres humanos y que definamos nuestra humanidad en términos de nuestra ansia de encontrar una forma de vivir con fidelidad y de utilizar nuestra voluntad para hacer buenas elecciones éticas.

El rayo amarillo es el último centro de nuestro cuerpo energético a través del cual se mueve—o se bloquea—la energía infinita de amor/luz del Creador antes de llegar al chakra del corazón. Trabaja con las relaciones más importantes de nuestra vida. El rayo amarillo es un centro de intenso poder, es la puerta de entrada al chakra del corazón. Es importante que nosotros, como Jugadores, reconozcamos nuestros problemas con el rayo amarillo a medida que surjan y que recordemos mantener nuestro cuerpo energético despejado a medida que nos movemos a través de los sentimientos y los pensamientos que estos producen.

En cuanto a su apariencia, el centro de energía del rayo amarillo tiene una forma redondeada, similar a una estrella, con muchas facetas o "pétalos" que se despliegan a medida que limpiamos y equilibramos este centro. ¡A mí me gusta pensar que tengo una flor dorada en mi vientre!

Puesto que cada densidad, según la Confederación, se compone de la densidad actual junto con matices de la densidad venidera, las alusiones a la densidad del rayo verde penden ante el Jugador de tercera densidad como la zanahoria que tienta al caballo. Las energías brillantes y profundamente afectuosas de la cuarta densidad positiva pretenden atraernos hacia la búsqueda del amor incondicional.

En realidad, en algunos momentos podemos pensar que estas lecciones de amor son demasiado difíciles de afrontar. Nos damos la vuelta y regresamos al territorio conocido de la segunda densidad. En nuestras sociedades de supuesta tercera densidad, los seres humanos hemos sucumbido repetidamente al antiguo y consabido reclamo de la violencia territorial de segunda densidad. En las mentes de muchos jefes de Estado, desde Césares y Emperadores hasta el presente, ha tenido lugar un gran impulso de ambición agresiva. En lugar de contentarse con defender su territorio local de la invasión, muchos líderes han

⁹Este libro fue publicado por North Pacific Publishers en 1995.

¹⁰La cita completa es: "La esencia del hombre es el descontento, el divino descontento; una especie de amor sin amado, el dolor que sentimos en un miembro que ya no tenemos."

optado por conquistar grandes extensiones en todo el mundo. Tanto en los Estados-nación como en las corporaciones multinacionales, la agresión violenta ha prevalecido repetidamente sobre la cooperación civilizada y la cortesía.

Como Jugadores, no podemos permitirnos hacer tales elecciones a nivel personal. No podemos olvidarnos de que todos somos uno. Debemos recordar que cuando dañamos el cuerpo de otro, estamos dañando nuestro propio cuerpo.

Cuando volvamos a oír pretextos políticos para la guerra, o cuando nos corte el paso un conductor maleducado en medio del tráfico, debemos recordar la verdad del amor incondicional. No, no es una solución correcta matar a otros, a menos que estemos defendiendo nuestros hogares y familias de una agresión. No, no es una solución correcta responder con ira al comportamiento rudo de otro. En estos momentos estamos en la Tierra para encontrar el amor.

Como seres humanos, nuestra tendencia más extendida es dividir el mundo entre "nosotros" y "ellos". Es mucho más fácil excluir a las personas que "no son como nosotros" que buscar los puntos en común entre nosotros y otras personas cuyas costumbres no son como las nuestras o no nos resultan familiares. Un rasgo humano particularmente divisorio es tener prejuicios raciales, religiosos y étnicos hacia varios de estos grupos aquí en la Tierra.

La Confederación dice que, efectivamente, cada raza es diferente. Pero la diferencia no está en el color de la piel ni a nivel del alma. La diferencia está en las características y en la formación de nuestras mentes arquetípicas. Puesto que en términos de ADN todos procedemos de otros lugares o fuimos alterados genéticamente por extraterrestres en un pasado remoto según la Confederación, nuestros arquetipos terrestres están en cierta medida superpuestos a las mentes arquetípicas de nuestros planetas de origen.

Esta diversidad de identidades es una mezcla rica y variada de formas diferentes de valorar y ver nuestro cuerpo, nuestra mente, la cultura que nos circunda y a los demás. Todos hemos pasado muchas vidas en estos cuerpos codificados genéticamente tan diversos, aprendiendo las virtudes de cada sistema arquetípico. Dado que aquí todos nos hemos convertido en viejas almas, potencialmente podríamos llegar a ser sumamente tolerantes con las diferencias que percibimos los unos de los otros.

Es lamentable que la influencia del comportamiento propio de la segunda densidad siga siendo tan fuerte entre nosotros. Los prejuicios están muy vivos aquí, en los días postreros de la tercera densidad. Necesitamos limpiar estos pensamientos de nuestras mentes si nos los encontramos por ahí acechando.

Para ello necesitaremos cada gota de pasión y determinación que llevemos dentro. Los prejuicios son como ladrones furtivos. Si les dejamos entrar, nos robarán la esperanza de llegar a ser más de lo que somos ahora. Nos cerrarán los chakras del rayo amarillo tan herméticamente como un bidón. Y así nuestros corazones quedarán cerrados.

Cuando pensamos en cuestiones relacionadas con los prejuicios pensamos en cambios dramáticos, como la eliminación de la segregación en las escuelas o las leyes creadas para garantizar la igualdad de oportunidades en la selección de personal. Pero para la gente normal, los prejuicios residen en las pequeñas cosas. Está en la gente con la que permitimos que nuestros hijos entablen amistad y con la que no. Está en llamar a una persona utilizando un tratamiento de respeto y a otra persona de su misma edad, pero diferente color de piel por su nombre de pila.

Nosotros, como Jugadores, tenemos que estar atentos a esos engaños en nuestra propia forma de pensar y de actuar, para meditar sobre ellos y solicitar orientación al respecto. La plegaria "Soy un ser humano. Ayúdame a llegar a serlo" es una buena fórmula para tenerla a mano en aquellos momentos en los que vemos prejuicios en nuestro interior.

La sanación por el rayo amarillo

La única gran dificultad que plantea el intento de ofrecer la transferencia de energía del rayo amarillo, es que este proceso no es originario del rayo amarillo.¹¹

Un tema relacionado con el rayo amarillo que a primera vista parece desconcertante es la sanación. Hay mucha gente que cree que son sanadores. Los sanadores han ocupado un lugar de honor en la historia espiritual. Está Elías en el Antiguo Testamento, que puso su cuerpo sobre el de un joven moribundo y le devolvió la vida con tres exhalaciones. En el Nuevo Testamento, Jesús y los Apóstoles curaban a los enfermos e incluso resucitaban a los muertos. Siempre ha habido personas que han nacido con el don natural de la sanación en sus manos.

Sin embargo, existen dos tipos de sanación energética: la sanación del rayo amarillo, que es la imposición de la voluntad del sanador al paciente, y la sanación del rayo verde, que es un intercambio de energía a nivel del corazón abierto.

El tipo de sanación con el rayo amarillo no es un intercambio de energía. Es la voluntad del sanador la que empuja la energía curativa hacia el cuerpo energético del paciente. Se trata del típico "intercambio" de energía unidireccional de los tres primeros chakras. No es un intercambio en absoluto. Una persona da y la otra recibe.

Por eso una persona puede "imponernos las manos" y hacernos sentir mejor durante un tiempo. Posteriormente, la energía sanadora desaparece y volvemos a nuestro estado de salud original. En sí misma, la sanación con el rayo amarillo es algo bueno en general. Normalmente no hay nada malo ni energía de servicio al yo en tales acciones de sanación. Lo que hay es la limitación de hasta dónde puede llegar esa curación sin que el corazón esté abierto y sin que una percepción de la sacralidad del intercambio energético propio de la verdadera sanación guíe la intención del sanador.

Cuando un sanador nato decida que desea desarrollar su propio canal de sanación, sólo lo conseguirá cuando abra su corazón y no antes. El proceso habitual para convertirse en un sanador de corazón abierto consiste en mirar al yo con una compasión tan plena que le sea posible sanar al yo. Una vez sanado el yo, el sanador del rayo verde puede mirar con compasión a los enfermos y proponerles un escenario en el que puedan elegir un alineamiento diferente dentro de sus cuerpos energéticos. Los pacientes eligen por libre albedrío si aceptan o no esta alteración en el equilibrio del cuerpo de chakras.

Polaridad Negativa y Rayo Amarillo

El camino negativo, como lo llamaríais, utiliza una combinación del rayo amarillo y del rayo naranja en sus patrones de polarización. Estos rayos, utilizados de forma dedicada, provocarán un contacto con la infinidad inteligente.¹²

¹¹Ra, canalizado a través de L/L Research el 12 de agosto de 1981

La Confederación sugiere que si queremos graduarnos en la cuarta densidad de polaridad negativa, nuestro trabajo principal consiste en desarrollar los tres chakras inferiores con una voluntad férrea y despiadada. Puesto que se presupone que los lectores de este libro se polarizan en el servicio a los demás, no es necesario profundizar en el uso del rayo amarillo dentro de la polaridad negativa, excepto para decir que a menudo se puede detectar a una persona polarizada negativamente viendo lo bien controlado que tiene todo. Las almas de polarización positiva confiamos y valoramos los sentimientos y las emociones. Valoramos a las personas por encima de los objetivos, y a la compasión por encima de una agenda llevada a rajatabla. A veces somos un poco desordenados.

La persona polarizada negativamente suele ser bastante pulcra. Intentará mantener bajo control su apariencia, imagen, emociones y sentimientos para concentrarse en cómo manipular cualquier situación en su propio beneficio. Considera su imagen y su aspecto como bazas para manipular los sentimientos de la gente y su percepción de los eventos.

Lo que hay que destacar de la polarización del servicio al yo es que se basa en la voluntad más que en la fe, en el miedo más que en el amor. Se fundamenta en el uso de la voluntad para beneficio propio. Y se basa en inculcar y manipular el miedo en los otros. Junto con los chakras rojo, naranja y amarillo, el alma de polarización negativa utilizará para graduarse los rayos azul e índigo: el centro de energía de la comunicación situado en la garganta, y el chakra del entrecejo que trabaja en la consciencia. Se saltará completamente el chakra del corazón.

La vía de la polaridad negativa es de hecho una vía difícil, ya que no utiliza el amor y ni siquiera tiene en cuenta el poder del amor. Puesto que toda la creación está hecha de amor, la vía de la polaridad negativa se llama con razón "la vía de lo que no es". Como hemos señalado anteriormente, la Confederación afirma que esta vía de polarización negativa se extingue a mediados de la sexta densidad. En definitiva, la vía de polarización positiva es la más corta, así como la más dulce y auténtica.

Si vemos que nos preocupamos en exceso por mantener todo controlado y en orden en nuestras vidas, sería una buena idea detenernos y examinar esa actitud en busca de la polaridad negativa subyacente. A veces tenemos que dejar que las cosas sucedan y dejar que pasen. Es preferible que la persona con polaridad positiva sea expresiva, desborde de emociones y quizá se quede un poco rezagado en los detalles, a ser una persona demasiado organizada y tener emociones negativas hacia los que le rodean. ¡Deja caer algunas cosas en el olvido y huele las rosas!

Para los de orientación positiva, el mundo es un "nosotros" e interactuamos con los que nos rodean incluyéndolos en nuestro pequeño mundo. Para los de orientación negativa, el mundo es un "yo" que gira exclusivamente en torno a uno mismo y a sus propios intereses. El Jugador de orientación positiva querrá aferrarse firmemente a la idea del "nosotros" a lo largo del día.

Un Salto Adelante

Las estructuras de la ilusión, las relaciones, las familias, las amistades en grupos son un diseño elegante y elocuente para el aprendizaje. En cada relación se ha vertido una enorme cantidad de pensamiento preencarnativo. Puedes ver cada relación como una lección cuidadosamente preparada para dar y recibir amor. Y es bueno reconectarse persistentemente con estas energías de los chakras inferiores mientras se

¹²Ra, canalizado a través de L/L Research el 27 de febrero de 1981.

*trabaja en la comunicación clara, la lectura del material y todo el trabajo en la conciencia que es tan delicioso para aquellos que buscan la sabiduría en contraposición al amor.*¹³

Para concluir nuestro análisis de cómo ve la Confederación los tres chakras inferiores, examinamos un escollo muy común en el proceso de búsqueda espiritual: el impulso casi irresistible de adelantarse. Admitámoslo: es más divertido hacer el trabajo del rayo azul de la comunicación y el trabajo del rayo índigo de escribir un diario, de estudiar los propios sueños, de la contemplación, de la lectura de libros inspiradores, de la meditación y de todas las demás herramientas y recursos del rayo índigo, que revisar nuestros cuerpos energéticos en busca de bloqueos en los rayos inferiores.

Puede que sea más divertido, pero es menos beneficioso para el Jugador. Si nos centramos en los chakras superiores sin mantener despejados todos nuestros centros energéticos, nos estamos exponiendo a pasarlo mal. El trabajo con los chakras superiores necesita de todo el poder del corazón para no agotar nuestro cuerpo físico y emocional. Por eso, conviene que veamos la limpieza diaria de los chakras como un trabajo doméstico en nuestra sagrada morada interior—el templo de nuestra conciencia y de nuestro cuerpo energético.

Podemos considerar nuestro cuerpo energético como una casa de dos plantas. En el primer piso se encuentran los tres chakras inferiores y todos los asuntos que conllevan. Quizás podamos pensar en la habitación del rayo rojo como el dormitorio y el baño, la habitación del rayo naranja como la cocina y el comedor y la habitación del rayo amarillo como el salón y el despacho. Hemos tratado en valiosos capítulos de este libro los temas de los chakras inferiores relacionados con la sexualidad, la supervivencia, las relaciones personales y las relaciones formales. Todos queremos salir de esas "habitaciones" de apariencia algo mundana y subir las escaleras hacia las "habitaciones superiores" del chakra del corazón, el chakra de la garganta y el chakra del entrecejo.

Sin embargo, no podremos subir las escaleras con seguridad hasta que hayamos ordenado las "habitaciones" del primer piso: el chakra raíz, el chakra del vientre y el chakra del plexo solar. ¿Cómo ordenamos nuestras emociones? Nos sentamos con ellas por la noche, cuando tengamos unos minutos que dedicarnos a nosotros mismos. Hacemos memoria de los pensamientos y sentimientos que hemos tenido hoy. Utilizamos nuestra capacidad de análisis para evaluar esos pensamientos y sentimientos. Localizamos aquellos pensamientos en los que nos hayamos quedado atascados.

A continuación, analizamos estos pensamientos. Estos pensamientos "atascados", ¿forman parte de lo que los budistas llaman "la vieja mente"? Esos desencadenantes que nos han atrapado y atascado, ¿han estado con nosotros desde la infancia? Si es así, tenemos que liberarnos de esos desencadenantes de una vez por todas. Liberamos los desencadenantes cuando perdonamos a las personas que crearon esos desencadenantes en nuestra memoria y nos perdonamos a nosotros mismos por haberlos activado.

He aquí una manera de verlo. Digamos que el momento original del desencadenamiento, en el que hubo un profundo dolor que cristalizó en nuestro interior, es como una sábana que se ha ensuciado y arrugado. Conservamos un recuerdo, una fotocopia, de su aspecto sucio y arrugado en el momento del trauma.

En realidad, si fuera una sábana, la habríamos lavado, secado, mullido, doblado y dejado como nueva. Y en el pasado ya habíamos superado ese trauma en nuestra mente consciente, de modo que aparentemente todo iba bien. Sin embargo, a nuestra memoria le

¹³Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 11 de febrero de 2001.

gusta conservar la fotocopia de ese momento tan lejano y olvidar el hecho de que limpiamos esa "sábana" de recuerdos y la guardamos hace mucho tiempo.

Tomad nota, pues, Jugadores, cuando veamos aflorar un recuerdo del pasado. Sabed que es una fotocopia que ya no es válida. Porque el tiempo ha pasado. Ahora somos muy diferentes de lo que éramos entonces. Y tenemos que perdonar y seguir adelante.

Concéntrate en esa emoción que te parece tóxica y dolorosa. Imagina que se trata de un pensamiento de impaciencia. Deja que la experiencia de esa impaciencia te atraviese. Intensificala. Después deja que disminuya y espera la reacción del espíritu, que en este caso es la paciencia. Porque en un universo de unidad, siempre hay una energía equilibradora que hace que las situaciones se completen.

A continuación, deja que esa dinámica equilibradora de la paciencia se intensifique hasta que sea tan fuerte en nuestra mente como lo era la impaciencia. Ahora vuelve a examinar el pensamiento o el recuerdo. ¿Está ahora en equilibrio? ¿Has visto ahora la dinámica completa de paciencia/impaciencia?

Cuando hayas hecho tu trabajo con los viejos recuerdos, déjalos ir. Conserva la sabiduría y considera el beneficio y la bendición de esta vieja experiencia, pero cosecha el amor de este momento y su espigada sabiduría, y como dijo Robbie Robertson, "echa el resto a volar". Si quieres, puedes escribir en un papel el recuerdo que deseas liberar y luego quemarlo. Eso proporciona una agradable sensación de conclusión.

Mascotas, Espíritus y el Rayo Amarillo

Para que la segunda densidad exprese el alcance inicial del rayo amarillo, debe individualizarse lo suficiente como para que la entidad pueda dar y recibir esa cualidad conocida como amor. Un ejemplo primario de ello serían las mascotas que muchos disfrutan en esta cultura, cada mascota se individualiza más con el cuidado amoroso de la entidad de tercera densidad.¹⁴

Muchos de nosotros tenemos mascotas. Una de las funciones menos conocidas de nuestro periplo por la vida del rayo amarillo es que podemos "invertir" a nuestras mascotas. La información de la Confederación sugiere que al invertir a nuestras mascotas con nuestro amor y afecto, sus complejos espirituales se activan. Con el tiempo, al morir, están preparados para reencarnarse no como animales, sino como bebés en Tercera Densidad.

También podemos observar en nuestras mascotas el lado desfavorable de dicha investidura, ya que nuestras mascotas quedan expuestas a la complejidad emocional de la tercera densidad. Las mascotas pueden ponerse celosas y enfadarse. Pueden desarrollar neurosis al igual que los seres humanos.

La Confederación sugiere que no sólo los animales, sino también los árboles centenarios y los lugares o zonas percibidos como especiales o sagrados pueden cobrar vida y consciencia al recibir todo ese amor.

Otro aspecto de la vida del rayo amarillo que pocas veces se puede explicar correctamente es el fenómeno de los fantasmas. Los fantasmas son un artefacto derivado del proceso de morir. Es poco frecuente que suceda, pero puede ocurrir que una persona cuya voluntad esté intensamente concentrada en la experiencia vital no sea capaz de abandonar por completo el cuerpo del rayo amarillo y pasar al proceso de graduación. El alma en sí

¹⁴Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 18 de febrero de 1996.

continúa, pero la envoltura de la personalidad, uno de nuestros "cuerpos" en la vida del rayo amarillo, queda atrapada dentro de esta densidad. Puede ocurrir debido a una muerte repentina. Más a menudo, sucede porque la persona está completamente obsesionada con un aspecto de su vida y no puede olvidarlo.

Estas envolturas de la personalidad pueden ser socorridas por alguien que no tenga miedo de hablar con ellas. En cierta ocasión me mudé a un apartamento nuevo. La primera noche que pasé allí, empecé a dormirme y de repente apareció una aparición sobre mi cama, flotando en el aire. Parecía una mujer mayor. Estaba angustiada e histérica. Me propuse averiguar cuál era su historia.

Descubrí que esta señora había vivido en mi apartamento hasta su muerte. Los vecinos decían que tenía un hijo. Era un niño díscolo que, a medida que crecía, se vio involucrado en delitos menores, como la conducción temeraria y el hurto en tiendas. En el momento de su muerte, estaba obsesivamente preocupada por él. Los vecinos contaban que había cumplido condena por esos delitos en un centro de menores, pero que ahora estaba rehabilitado y se estaba comportando bien.

Esa noche esperé a quedarme en ese estado entre despierta y dormida, sabiendo que es entonces cuando a los fantasmas les gusta dejarse ver. Cuando apareció, hablé con ella, contándole todas las noticias que había sabido y asegurándole que su hijo estaba bien. Creo que funcionó, ya que no volví a "verla" y viví en aquel apartamento durante los doce años siguientes.

En resumen: los rayos rojo, naranja y amarillo son el trípode de apoyo para nuestra labor como Jugadores. Ahora ya sabemos cómo mantener estos tres centros sosteniéndonos bien. ¡Despejarlos, despejarlos y volver a despejarlos!

A continuación, hablaremos del centro de energía central: el rayo verde, el chakra del corazón. Para los Jugadores de polarización positiva, el trabajo espiritual fundamental de nuestra existencia aquí en la Tierra es abrir nuestros corazones. En definitiva, el rayo verde hace que pasemos de tener las características vibratorias de grandes simios inteligentes a tener las vibraciones de seres espirituales que en estos momentos usan cuerpos humanos.

Capítulo Siete

El Centro de Energía del Rayo Verde

El Espacio dedicado a los Demás en el Corazón

Al observador inexperto le podría parecer que hay un corazón único y holístico que espera al que se acerca a la puerta del corazón abierto. Sin embargo, de hecho, el chakra del corazón tiene dos niveles distintos. Los llamaríamos el patio exterior del corazón y el santuario interior del corazón.

Llegas al patio exterior de tu propio corazón cuando por fin estás preparado para afrontar tu yo sombrío. Todo lo que aún no has reconocido o desarrollado dentro de tu personalidad plena se encuentra contigo en el patio del corazón abierto. Es aquí donde te encontrarás con tu yo sombrío. Para entrar en el santuario interior de tu propio corazón, debes hacer el trabajo de saludar, comprender, aceptar, sentir compasión y, finalmente, redimir cada porción de luz no desarrollada que forma parte de ti mismo.¹

En los últimos tres capítulos, cuando hemos hablado de los chakras del rayo rojo, naranja y amarillo, hemos enfatizado repetidamente la necesidad de mantener despejado el conducto del cuerpo energético hacia el corazón. Nuestro objetivo es asegurar un flujo continuo y completo de la energía infinita de amor/luz del Creador hacia nuestro chakra del corazón.

En los primeros años de mi estudio del material de la Confederación, mi impresión era que sugerían que una vez que lográsemos plena energía en el chakra del corazón podríamos descansar en la catedral de nuestro corazón abierto sin ulterior esfuerzo.

Pero otras preguntas a las fuentes de la Confederación sobre este punto han revelado que hay leones custodiando la entrada al corazón abierto, protegiéndolo de nuestra entrada prematura. Los Jugadores tenemos que cruzar un obstáculo más antes de poder entrar en nuestro corazón abierto. Ese obstáculo es el patio exterior del chakra del corazón.

Cuando oigo la expresión "patio exterior del corazón", pienso en las fotografías que he visto de la catedral de San Marcos de Venecia, vista desde la inmensa plaza que la precede, con sus miles de palomas picoteando las miguitas que dejan los turistas. Comenzada en el año 829 d.C. y con la mayor parte de su forma actual en 1071, alberga los huesos de San Marcos y fue la "capilla" del Dux veneciano hasta 1797, cuando Napoleón obligó al último Dux, Ludovico Manin, a abandonar su cargo. En 1807 se convirtió en la Catedral de Venecia.

Esta imponente catedral de estilo bizantino, con sus cúpulas y su campanario, ocupa todo el fondo de las fotografías con panorámico esplendor. Pero en las fotografías sigue pareciendo pequeña porque la plaza que la precede es inmensa. Atravesar la plaza para llegar a la entrada del edificio en sí supone un largo paseo.

Cuando nos disponemos a entrar en nuestro propio corazón, tenemos también ante nosotros una larga caminata. Sí, ahora los Jugadores sabemos que necesitamos mantener despejados los centros energéticos inferiores. Cuando surgen problemas de supervivencia y

¹ Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 3 de enero de 2006.

sexualidad de rayo rojo, relaciones personales de rayo naranja y relaciones formales de rayo amarillo, sabemos que aunque no podamos resolver estos problemas ahora mismo, los Jugadores todavía podemos elegir no angustiarnos ni replegarnos ante los problemas que percibamos en nuestras vidas. Esto mantiene la energía fluyendo a través del cuerpo energético.

Al acercarnos a nuestro chakra del corazón, descubrimos que nosotros, como Jugadores, también necesitamos trabajar para "saludar, comprender, aceptar, sentir compasión y, finalmente, redimir" todo lo que conocemos de nuestras aparentes imperfecciones. Tenemos que perdonarnos por ser nosotros mismos. Tenemos que llegar a querernos.

Es interesante observar que el Jugador que polariza en el servicio a sí mismo ignora por completo el chakra del corazón. No necesita conocerse a sí mismo ni tampoco quererse a sí mismo. Sólo le interesa lograr poder sobre los demás. Para él, el chakra del corazón no tiene ninguna utilidad. Sin embargo, la entidad que polariza negativamente con éxito sabe bien lo que quiere. La polaridad positiva consiste en conocer y amar a uno mismo y a los demás. La polaridad negativa consiste en manipular al yo y a los que le rodean para alcanzar los fines que considera útiles.

Llegar uno a conocerse

Las experiencias difíciles pueden verse como mensajes que transmiten al corazón la necesidad de trabajar con esas emociones para poder equilibrarlas y clarificarlas. Porque en cada emoción subyace una verdad más profunda. La clave para trabajar con las emociones es darse cuenta de que el lugar donde se asientan, digamos, es el centro de energía del rayo verde o chakra del corazón.

Si uno intenta trabajar con emociones bloqueadas y negativas desde el centro energético en el que se originan, sin avanzar hacia el chakra del corazón, hay pocas posibilidades u oportunidades de perdonarse a uno mismo. Por lo tanto, aunque es muy importante valorar y evaluar cada emoción negativa como originada probablemente en ciertos centros energéticos, es bueno trabajar con estas emociones según el modelo de mantener la energía fluyendo, avanzando una y otra vez hacia el chakra del corazón y apoyándose en esa emoción primordial que se denomina fe.²

¿Has oído la canción de Oscar Hammerstein de la película El rey y yo, "Getting to Know You"? La letra, en parte, dice así:

*Llegar a conocerte, llegar a saberlo todo de ti.
Llegar a gustarte, llegar a tener la esperanza de que yo te guste.
¿No te has dado cuenta de que de repente estoy radiante y alegre?
Por todas las cosas nuevas y hermosas que estoy aprendiendo de ti
Día tras día.³*

A medida que nosotros como Jugadores atravesamos ese gran patio exterior para acceder al espacio sagrado de nuestros corazones abiertos, encontraremos en nuestro camino emociones negativas y anhelos enterrados aún más abundantes que las palomas de la plaza

² Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 12 de mayo de 2000.

³ Letra copyright de Oscar Hammerstein, extraída del sitio web www.stlyrics.com/lyrics/thekingandi/gettingtoknowyou.htm.

de San Marcos. La Confederación no nos anima a trabajar estas emociones oscuras y anhelos insaciables desde el nivel de nuestros tres chakras inferiores. Nos exhorta a que nos impliquemos en llegar a comprender estos sentimientos a nivel del chakra del corazón.

Entraremos en una exposición más detallada de los problemas de los chakras inferiores de la vida en *“Viviendo la Ley del Uno - 102: El Trabajo Exterior”*⁴, examinando las sugerencias de la Confederación para encontrar soluciones adecuadas a los problemas y un sentimiento estable de paz en medio del ajetreo de esta vida. Por ahora, en el presente volumen, el objetivo es ofrecerte sólo la información esencial necesaria para jugar un Juego de la Vida ganador.

Para que nosotros, como Jugadores, juguemos un Juego ganador, no es necesario que resolvamos nuestros problemas. Para jugar un Juego ganador y graduarnos en la tercera densidad en el servicio a los demás, lo que se necesita, además de servir a los demás, es que lleguemos a comprender y aceptar nuestros sentimientos sobre nosotros mismos. Y esto no le resulta fácil a la mayoría de nosotros. Nos cuesta permanecer relajados ante el lado sombrío de nuestra personalidad.

Todos tenemos cualidades que percibimos como buenas. Por lo general, éstas no constriñen nuestro cuerpo energético. Sin embargo, también tenemos cualidades que percibimos como defectos. Normalmente, reprimimos muchos de los sentimientos y emociones negativas que tenemos sobre nuestras cualidades indeseables. Juzgamos estas emociones y rasgos más oscuros como inaceptables para nosotros o indignos de nosotros. Los apartamos de nuestra perspectiva mental.

Sin embargo, reprimirlas o negar que las tenemos no sirve de nada. Tenemos que trabajar con ellas hasta que podamos aceptarnos tal y como somos, con todas esas desgraciadas emociones.

Un ejemplo sencillo de esta humanidad soy yo misma y mi propensión a las compras. Si me dejaran sola, me pondría algo nuevo cada día. ¡Me arruinaría si comprara tanta ropa! Así que reprimo mi deseo continuo de comprar ropa bonita. Pero no reprimo el hecho de que sea una de las peculiaridades de mi naturaleza humana. Más bien, trabajo con ella.

He dedicado tiempo y reflexión para comprender por qué me gusta tanto la ropa. Esto es lo que he descubierto. De niña tenía una falta de ropa crónica. Tanto cuando iba al colegio como cuando empecé a trabajar de joven, nunca tenía suficiente ropa que me durase de lunes a viernes. Esto me creaba un problema, ya que no podía esperar hasta el sábado para lavar y planchar. En aquella época había que plancharlo todo. Siempre me quedaba con la última prenda planchada. ¡Todavía siento esa necesidad! No es probable que pierda el deseo de tener mucha ropa mientras viva.

Acepto que tengo esa distorsión, ese ansia absurda que nunca se satisface. Lo veo como algo superficial, pero no lo condeno en mi interior. He llegado a aceptarme tal y como soy. Cuando deseo acceder a mi corazón abierto, esta peculiaridad de mi personalidad, aunque reconozco que no tiene ningún interés espiritual, no me lo impide. Porque me comprendo. Me he reconciliado con el hecho de tener ansia por comprar. Analizo mi afán por ir de compras como energía del rayo naranja. Forma parte de mi relación conmigo misma.

⁴ Carla no pudo terminar la serie antes de fallecer, y ésta nunca se publicó.

Por supuesto, hay más en nuestro lado sombrío que ansiar ropa. Nuestro trabajo a la hora de atravesar el patio exterior de nuestro corazón puede deberse a bloqueos energéticos o a sobreactivaciones relacionadas con alguno de los tres chakras inferiores o con todos ellos. Por ejemplo, el sentimiento persistente de indignidad que experimento proviene de mi energía del rayo rojo de la supervivencia. Y el esfuerzo continuo que hacemos mi marido y yo para vivir nuestro matrimonio cada día como si fuera una novedad proviene del chakra del rayo amarillo.

Es probable que tus bloqueos y distorsiones sean diferentes a los míos. Te ofrezco estos ejemplos personales para que te hagas una idea de cómo abordar el trabajo de conocerte y apreciarte a ti mismo.

¿Hemos venido a esta vida terrenal para corregirnos? No lo creo. Hemos venido aquí para aprender mejor a amar y a ser amados. Llegar a comprendernos y aceptarnos tal como somos no se hace porque haya algo que corregir. Se hace porque necesitamos conocernos lo suficientemente bien como para aceptarnos y amarnos a nosotros mismos de un modo genuino, especialmente el "lado sombrío" que nos gustaría mantener oculto. Necesitamos hacer ese trabajo para poder entrar en el santuario interior del corazón y descansar por fin en el amor incondicional.

¿Es fácil hacerlo? No. El gen de comprar no me resulta difícil de aceptar en mí misma, pero el gen del asesino me resulta más difícil. Y sé que lo tengo porque, en dos ocasiones en esta vida he respondido instintivamente a un ataque con el intento irreflexivo de matar al agresor. En una de ellas, era demasiado baja para alcanzar los ojos de un agresor y sólo pude pasarle las uñas por las mejillas. Le habría matado si hubiera podido. En la otra ocasión, estaba cortando verduras para la ensalada con un cuchillo de cocinero cuando mi patrón, el jefe de cocina, se me insinuó. Estaba letalmente armada. Pero el cocinero se apresuró a huir cuando vio que estaba a punto de utilizar el cuchillo contra él.

En ninguno de los dos casos hice algo más que un leve daño a otro ser humano. Sin embargo, sabía que había un asesino en mi interior. En aquel momento experimenté una faceta poderosa de mi yo en la sombra.

He aquí otro ejemplo del lado sombrío de mi personalidad. En cuarto curso encontré una moneda de 25 centavos en el lavabo del baño de las chicas. ¡Qué tentada estuve de robar esa moneda! Quería comprar lápices de colores nuevos y un paquete grande costaba veinte céntimos en 1952. Tuve que luchar con mi conciencia antes de llevarle la moneda a mi profesora para que averiguara quién la había perdido.

Imagino que podrás perdonarme sin dificultad por mis errores. Probablemente te parezcan insignificantes. En realidad no he robado. No he asesinado. No he llevado a mi familia a la bancarrota por mi excesiva avidez por la ropa.

Pero, ¿te has perdonado a ti mismo por el mismo tipo de distorsiones en tu propia personalidad? Ese es precisamente nuestro trabajo: atravesar el patio exterior del corazón. Cuando podamos abrazarnos a nosotros mismos con todas nuestras imperfecciones; cuando por fin podamos sentirnos "libres y relajados, radiantes y aliviados" con nosotros mismos, habremos recorrido un largo camino para estar preparados a encontrarnos con los leones en la puerta del santuario interior del corazón abierto.

Ahora bien, siempre hay un atajo hacia el corazón abierto: la fe ciega. Si un buscador elige reivindicar un símbolo del amor incondicional de tal corazón abierto, puede tomar un atajo y engancharse a él. En la senda cristiana, ese atajo es el nombre de Jesús el Cristo. En el modo budista, ese atajo lleno de fe es el gurú de uno. Siempre podremos pasar al corazón abierto, montar a lomos de nuestra fe en Cristo o en nuestro gurú y esquivar a los leones de la puerta.

El inconveniente de este método de evitar el trabajo interior necesario para equilibrar nuestras emociones y sentimientos es que así nunca nos convertiremos en Jugadores. Nunca nos convertiremos en entidades mágicas y autorrealizadas. Nunca interiorizaremos nuestra fe. Nunca pasaremos del mundo exterior al interior. Creeremos en algo fuera de nosotros, pero no creeremos que ese algo se encuentre también dentro de nosotros mismos.

Como Jugadores, creemos ser una parte holográfica del Creador Único.

La Confederación nos anima a participar en cualquier tipo de práctica religiosa que nos resulte útil. Apoyan todo lo que nos resulte útil en nuestra búsqueda, ya sea una religión ortodoxa o fuentes de inspiración no ortodoxas. Pero la Confederación considera que la elección por libre albedrío del servicio a los demás es nuestra responsabilidad personal, en lugar de una respuesta rutinaria a "órdenes venidas de lo alto". Sugieren que interioricemos la consciencia de Cristo.

Jesús no instruyó a sus discípulos meramente para que le siguieran. También les pidió que tomaran sobre sí Su vestidura de conciencia de Cristo o, dicho de otro modo, que se convirtieran en coherederos del Creador, y que habitasen en el Creador como hijos e hijas, al igual que Él. Instruyó a sus seguidores para que hicieran todo lo que Él había hecho y aún más.⁵

En la tradición budista, la frase "Si te encuentras al Buda en el camino, mávalo" tiene el mismo significado: no te limites a seguir al gurú, sino que te conviertas tú en el gurú.

Por lo general, las religiones cristianas establecidas y los gurús budistas no enseñan esto. Sus pastores y sacerdotes predicán la dependencia respecto a Jesús y a la iglesia o respecto al gurú. Quieren que lleguemos al corazón abierto sólo a través del ministerio de nuestro pastor, sacerdote o gurú, que es el representante terrenal del amor incondicional. Dirían que la Confederación estaría blasfemando si sugiriera que podríamos prescindir de la obediencia dogmática hacia figuras religiosas.

Y si estuvieses de acuerdo, entonces coincidirías con muchas personas que nunca han sentido la necesidad de saber nada sobre sí mismas excepto que han aceptado a Jesús como su Salvador personal, o han aceptado a su gurú como la personificación del amor incondicional.

⁵ Sagrada Biblia, Juan 14: 10, 12 y 13: ¿No crees que yo estoy en el Padre y el Padre está en mí? Las palabras que os digo, no las digo por mi cuenta; el Padre que permanece en mí es el que realiza las obras. En verdad, en verdad os digo: el que crea en mí, hará él también las obras que yo hago, y hará mayores aún, porque yo voy al Padre.

Este informe, sin embargo, versa sobre las enseñanzas de la Confederación, una fuente ajena a las tradiciones dogmáticas. Este informe se ofrece como un recurso para aquellas personas para las que esta adhesión irreflexiva al dogma no funciona en sus vidas. Yo soy una de esas personas. Quizá tú también lo seas.

Soy una fiel seguidora de Jesús el Cristo, a mi manera mística y no dogmática. Mi vida da testimonio de Él y acudo a la iglesia de mi parroquia para cantarle y adorarle siempre que sus puertas están abiertas.

Pero también acepto la vestimenta personal de la Cristeidad. Lo que la Confederación nos anima a practicar es la práctica de asumir la responsabilidad individual de nuestro camino espiritual.

Y en esta práctica, cuando crucemos ese patio exterior, hemos de tomar nota de cada emoción difícil y de cada energía bloqueada que surja en nuestro interior y luego llevarlas a nuestro propio centro del corazón. Allí, en la escalinata que conduce a la entrada de nuestro santuario interior, abrazaremos a nuestro yo imperfecto y nos perdonaremos. Es un flujo de energía de ida y vuelta, de los chakras inferiores al corazón y de vuelta a los chakras inferiores, donde nuestro autoperdón limpia cada vez más los centros inferiores.

Este trabajo nunca termina del todo a lo largo de nuestras vidas humanas. Siempre iremos descubriendo más cosas sobre nuestro lado sombrío a medida que nos encontremos con nuevas dificultades en la vida. Haremos el trabajo de perdonarnos a nosotros mismos de nuevas maneras a medida que vayamos descubriendo en nuestro interior las nuevas formas en que podemos cometer errores autopercebidos. En nuestro Juego de la Vida, a lo largo de nuestro tiempo de Juego dedicaremos tiempo al patio exterior que conduce a nuestra catedral del corazón abierto.

Para comprender la razón de esta división en el chakra del rayo verde, hay que considerar que la Confederación sitúa este patio exterior del corazón en el espacio/tiempo—el mundo exterior, físico—en oposición al tiempo/espacio—el mundo interior, metafísico—. Como humanos o "complejos mente/cuerpo/espíritu", vivimos en ambos mundos. Nuestro chakra de rayos verdes, cristalino y con forma de loto, se asienta a caballo entre el mundo exterior y el mundo interior y los conecta.

Nuestros rayos rojo, naranja y amarillo, y el patio exterior de nuestro chakra del rayo verde, están situados en el espacio/tiempo y tienen que ver con nuestro mundo exterior. Tienen que ver con nuestra mente y nuestro cuerpo.

El santuario interior del chakra del corazón del rayo verde y los chakras superiores de los rayos azul, índigo y violeta están situados en el tiempo/espacio y tienen que ver con nuestro mundo interior. Las energías de estos chakras superiores involucran tanto a nuestro espíritu como a nuestra mente y nuestro cuerpo. Nos ayudan a desarrollar nuestra naturaleza espiritual.

En las películas de "Harry Potter", Harry, Ron y Hermione van a la estación de tren normal del espacio/tiempo para coger el tren que va al Colegio Hogwarts de Magia y Hechicería. Harry y sus amigos no pueden llegar a Hogwarts accediendo a las ubicaciones cotidianas

de las vías nueve o diez. Deben tomar lo que el grupo Ra llama un desvío de noventa grados que tiene las cualidades de un tesseracto.⁶ ¡Pero no es que lo sepan a nivel intelectual! Sin embargo, encuentran el "andén nueve y tres cuartos" y cambian a la estación de tren mágico del tiempo/espacio. Y así, ¡ya están de camino a Hogwarts!

Cuando hayamos cruzado el patio exterior de nuestro chakra del corazón, estaremos listos para hacer algo equivalente a subir al tren en el andén nueve y tres cuartos. Al subir la escalinata y superar los leones de la puerta, pasamos del mundo exterior cotidiano al mundo interior mágico del corazón abierto.

La puerta de acceso hacia el fondo del corazón siempre puede estar bloqueada debido a nuestro auto-rechazo y a nuestra falta de auto-aceptación. Nuestro trabajo como Jugadores es lograr actitudes hacia nosotros mismos que sean de amor, de afecto y de auto-aceptación. ¿Lograremos alguna vez que nuestros pensamientos carezcan de errores? Probablemente no. No obstante, podemos llegar a apreciarnos a nosotros mismos por lo que somos. Y antes de llegar a ser más de lo que somos ahora, los Jugadores tenemos que llegar a querernos por lo que vemos hasta ahora.

¿Qué es lo que Bloquea el Chakra del Rayo Verde?

El rayo verde es el movimiento a través de varias experiencias de intercambios de energía que tienen que ver con la compasión y el amor que todo lo perdona hacia el rayo azul primario, que es el primer rayo de radiación del yo, independientemente de las acciones de los demás.

La entidad del rayo verde es ineficaz frente al bloqueo de otros-yo. La entidad de rayo azul es un co-Creador.⁷

¿Te has dado cuenta de lo arduo que nos resulta mantener el corazón abierto? Hacemos todo lo que debe hacer un Jugador. Meditamos, rezamos o simplemente nos proponemos estar siempre al servicio de los demás. Asistir a servicios religiosos, templos, mezquitas o ashrams, o sentarnos a meditar, puede elevar nuestro corazón y nuestra mente a alturas insospechadas. Un artista, orador, escritor o músico inspirador puede hacer lo mismo. Nos sentimos elevados, amables, compasivos y serenos.

Y entonces suena el teléfono y nos trae de vuelta a la tierra. El que llama es un vendedor, un amigo o un familiar que sólo desea manipularnos. ¿Somos capaces de mantener el enfoque compasivo de nuestro corazón totalmente centrado en el valor de esa persona a nivel del alma mientras esa persona hace todo lo posible por intimidarnos para que hagamos cosas al modo que quiere?

O cuando circulamos con mucho tráfico por la autopista. Otro vehículo nos adelanta a gran velocidad. En ocasiones he conducido hasta el centro de Louisville, a unos 25 minutos de mi casa, y me ha adelantado uno de estos vehículos. Y todavía puedo ver las luces traseras de ese vehículo cuando llego al centro. En todo ese tiempo, el conductor habrá acortado el tiempo de su viaje en 30 segundos más o menos. ¿Podemos rendirle honores a nivel del alma mientras pone en peligro su propia vida y la nuestra por casi nada?

⁶ Un tesseracto es el análogo cuatridimensional de un cubo. La cuarta dimensión se realiza a través del tiempo y no a través del espacio.

⁷ Ra, canalizado a través de L/L Research el 20 de marzo de 1981.

Si somos capaces de mantener el corazón abierto durante una llamada telefónica o la manipulación de un familiar, ¡somos realmente Jugadores! Si podemos hacer lo mismo durante el tiempo que tarda un monstruo de la velocidad en hacer sus pinitos cerca de nuestro coche, ¡entonces ganamos puntos extra en el Juego y aspiramos a un galardón!

Y no son sólo los ataques frontales de estafadores y personas que se aprovechan de nosotros los que pueden darnos motivos para cerrar nuestros corazones. Al menos los que se aprovechan son directos. Muchos otros catalizadores nos llegan indirectamente, por la forma en que la gente nos habla. Las opiniones de los demás sobre nosotros, habladas o implícitas, también pueden cerrarnos el corazón. Las palabras PUEDEN herirnos. Y con nuestros sentimientos heridos, es muy posible que nos olvidemos de seguir viendo a las personas que nos rodean a nivel del alma.

Para mantener el corazón abierto, debemos aceptar el reto de ver a las personas como si fueran uno con nosotros, sea cual sea su comportamiento. Como Jugadores, nuestro objetivo es amarlos incondicionalmente y sin esperar nada a cambio. Conociendo el Juego, elegimos no reaccionar ante esos abusadores o injuriadores no correspondiéndoles con la misma moneda.

Es extremadamente fácil y muy tentador dejarse arrastrar por la manipulación, el miedo, la grosería, la falta de respeto y la pura estupidez de los demás. Pues con sólo un instante de respuesta a nivel de chakra inferior ante esas personas, nuestro corazón puede cerrarse si dejamos que nuestros sentimientos naturalmente alterados actúen en nuestra vida.

Tal vez por eso hay tan pocos políticos y otras personas con poder que actúen con el corazón abierto. Las personas de corazón abierto que entran en el ámbito de la política y el poder se verán enormemente confrontadas al intentar ver a las personas y las situaciones con la compasión del corazón abierto. Sus chakras del rayo verde suelen cerrarse por completo en poco tiempo. El poder es mucho más atractivo para quienes vibran en los rayos amarillo y naranja con la exclusión del rayo verde.

Se podría decir que seríamos unos necios si dejásemos que nuestro chakra del corazón se cerrase cuando nos vemos sometidos a las palabras o acciones desalentadoras de otra persona. Pero nuestro chakra del corazón no fue diseñado para ser sabio. Fue diseñado para rebotar de amor. Jesús, en la cruz, nos muestra un buen ejemplo de la persona que se niega a cerrar su chakra del corazón como reacción a ser maltratado. Colgado de la cruz, con una corona de espinas atravesándole la frente, herido por haber sido azotado, Él reza: "Perdónalos, porque no saben lo que hacen".

Esa es la verdadera razón para perdonar a las personas que usan y abusan de nosotros. No saben realmente lo que hacen. No nos ven como almas. Todavía no saben cómo vernos como almas. Todavía no son Jugadores.

Ellos todavía siguen en el mundo terrenal, donde a todos nos enseñan a servirse de las personas. Nos ven como recursos, no como personas. Para ellos nos hemos convertido en "soldados de carne de cañón", peones para su juego en el tablero plano. Nuestro reto es permanecer en el Tablero de Juego mejorado. Como Jugadores, cuando los demás lastiman nuestros sentimientos, elegimos reaccionar manteniendo nuestra visión de ellos como almas. Para permanecer en el Juego, tenemos que mantener esa visión de ellos como parte del Creador, al igual que nosotros somos parte del Creador.

Probablemente fracasaremos en el intento una y otra vez. No pasa nada. Siempre tendremos otra oportunidad mientras mantengamos la determinación de empezar de nuevo, de

*Encontrar un lugar;
Hacer un poco de sitio;
Empezarlo todo de nuevo*

tal como lo escribió Cliff Richard.⁸

¿Cómo podemos hallar un lugar donde perdonarnos a nosotros mismos?

¿Cómo creamos ese espacio para hacerlo?

Invocamos el recurso de la fe del Jugador. Si nuestro impulso terrenal nos dice que no perdonemos, podemos recurrir a nuestra fe para ignorar esa voz. Los maestros espirituales pueden perdonar cualquier cosa. Somos maestros espirituales muy recientes, pero tenemos lo que se necesita. **PODEMOS** perdonarnos a nosotros mismos. Y a su vez, esto crea para nosotros la magnífica capacidad de perdonar a los demás.

Fe y Perdón

Hay que aceptar la total vulnerabilidad del desconocimiento, de actuar como si uno tuviera fe. Porque sólo cuando se actúa de este modo se acelera el proceso de evolución espiritual, de tal modo que eventualmente se puedan tener inmediatamente experiencias de tabernáculo con el Creador.

Es esta experiencia directa de unidad con la deidad la que alimenta la propia fe. Estos momentos en la cima de las montañas de tus experiencias dentro del patrón de encarnación son un tesoro precioso que atesorar en la memoria y que recordar una y otra vez.

Porque la fe no tiene su lugar en la cima de la montaña. La fe tiene su lugar en el "valle de sombra de la muerte", si se nos permite citar vuestras santas obras.⁹ Así, uno actúa como si tuviera fe y, al hacerlo, se mantiene en su fe. Pues nada se puede comprender ni conocer. Esto es muy importante que lo comprendáis dentro de vuestra ilusión.¹⁰

En el capítulo 5 hablé de mi decisión de actuar como si apreciase a mi jefa cuando conseguí mi primer trabajo como bibliotecaria profesional. Mi inclinación natural era que me desagradaba enormemente, porque tenía muchas manías y rarezas que la convertían en una persona con la que era difícil tratar. Sin embargo, fingí quererla mucho y, en pocas semanas, la quise de verdad. Hice sitio en mi corazón para verla de otra manera, y ese espacio se llenó con una visión mucho más compasiva hacia ella.

⁸ Esta canción está en su álbum, Green Light, © 1987, todos los derechos reservados, por Cliff Richards.

⁹ Sagrada Biblia, Salmo 23: 3 y 4: Él conforta mi alma; me guía por caminos rectos. Aunque pase por valle tenebroso, ningún mal temeré, porque tú vas conmigo; tu vara y tu cayado, ellos me sosiegan.

¹⁰ Hatonn, canalizado a través de L/L Research el 3 de febrero de 1981.

Tal es la manera de actuar cuando sentimos que tenemos fe.

¿Conoces la clásica canción de Led Zeppelin "Stairway to Heaven"? Parte de la letra de Robert Plant dice así:

Hay una dama que está segura de que todo lo que brilla es oro, y está comprando una escalera hacia el cielo.

*Sí, hay dos caminos por los que puedes ir pero, a la larga, aún estás a tiempo de cambiar de camino. Querida dama, ¿puedes oír el viento soplar? Y ¿sabías que tu escalera se apoya en el susurro del viento?*¹¹

No sé si Robert Plant pretendía que los "dos caminos" versaran sobre el camino del servicio a los demás y el camino del servicio al yo. Sin embargo, el significado encaja bien aquí, en términos de entender la fe. El camino del servicio a uno mismo es un camino de materialismo, de comprar esa escalera y la morada de la que forma parte. Si la espiritualidad la asume una persona de servicio al yo, se tratará de una espiritualidad en la que se conozcan todas las cosas. El camino negativo trata de cosas que se conozcan y que se puedan controlar.

Las religiones dogmáticas ofrecen esa sensación de conocimiento seguro del bien y del mal, de lo que es aceptable y lo que no. Las personas de orientación negativa suelen profesar la fe religiosa. Pero su fe les dice que sólo los que creen como ellos son aceptables. La escalera que compran es un lugar de blanco y negro, de lo correcto y lo incorrecto. Forma parte de una morada robusta y farisaica. Aunque esté construida sobre arena, para algunos es un lugar tranquilizador. Todos los sistemas de valores pueden aprenderse de memoria y aceptarse sin reflexionar. Luego, esos mismos valores pueden utilizarse para juzgar, condenar y separarse de la mayor parte de la gente del mundo.

Para nosotros, como Jugadores en el camino del servicio a los demás, nuestra escalera "se apoya en el susurro del viento" del espíritu. Nada se sabe. No tenemos el control. Vivimos en el misterio, la paradoja y el desconocimiento. No tenemos pruebas materiales de que nuestra fe tenga fundamento, sólo la intuición. Nunca tendremos tal prueba, excepto subjetivamente.

Al repasar nuestras vidas después de haber sido Jugadores durante algún tiempo, tendremos muchas pruebas subjetivas de que el viento que susurra sabe exactamente lo que hace. Al principio, sin embargo, todos somos unos insensatos. Sólo contamos con nuestra fe mientras nos adentramos confiadamente en el abismo.

El punto esencial de la fe es que elegimos dar el salto hacia la fe sin disponer de pruebas externas. Lo hacemos porque abrazamos el misterio, la paradoja y el estado de incertidumbre que caracterizan una vida vivida en la fe. Dejamos que estas cualidades nos llamen en medio del aire de una fe sin pruebas. Y nos encontramos precisamente en medio del aire, y llegamos a nuestra fe de forma natural, una vez que hemos dado el salto.

Pienso en Neo, en *Matrix*, lanzándose desde un edificio después de que Morfeo hiciese un salto aparentemente imposible pero con éxito al edificio contiguo. Neo no consigue cruzar

¹¹ Copyright Robert Plant y Jimmy Page. Todos los derechos reservados.

el hueco en su primer intento y cae al callejón de abajo. Neo está herido. "¡Creía que no era real!", dice Neo. "Tu mente lo hace real", responde Morfeo.

Precisamente así, cuando nuestra mente se concentra en las palabras o acciones hirientes de otra persona, las hacemos reales. Sólo entonces pueden herirnos o desequilibrarnos.

Más adelante, Morfeo lleva a Neo a un lugar donde entrenan a niños para tener fe o, en los términos de la película, para escapar de la Matrix. A Neo le dan una cuchara. "No intentes doblar la cuchara. Eso es imposible", le dice un niño. "En lugar de eso, intenta darte cuenta de la verdad: que no hay cuchara". Neo dobla la cuchara.

"No hay cuchara" se convierte en una consigna que devuelve a Neo a la comprensión de que el "mundo real" es una ilusión, mientras que el mundo aparentemente irreal de los ideales y las buenas intenciones constituye la única realidad verdadera.

Los puntos de vista de nuestra mente nos convertirán en Jugadores en nuestro propio Juego o en peones del juego de otros. Para dar ese salto o para doblar esa cuchara, antes de sentir que tenemos la fe necesaria para hacerlo, actuaremos como si tuviéramos fe. Al hacerlo, descubriremos que la fe ha entrado de manera misteriosa en nuestros corazones. Cada vez que elegimos tener fe en que todo está bien—pues ésa es la esencia de la fe— fortalecemos ese "músculo" de la fe.

Nuestras vidas no suelen ser tan dramáticas como en *Matrix*. En lugar de que se nos pida que demos un salto imposible, se nos pide que tratemos a los agentes Smith, Brown y Jones en nuestras vidas tal y como desearíamos ser tratados, independientemente de cómo nos traten a nosotros. En lugar de que se nos pida que doblemos una cuchara, se nos pide que sepamos ver a través del comportamiento de las personas difíciles, viendo en su lugar su verdadera naturaleza como almas de gran belleza.

Nuestro primer acto de fe, al pasar frente a los leones en la puerta del corazón abierto, es perdonarnos a nosotros mismos. Como dice el viejo himno, "Tal como somos"¹², llegamos a la sede del amor incondicional. Y llegamos a la entrada de esa catedral conociéndonos y perdonándonos a nosotros mismos.

Mientras escribo este informe, el cambio en torno a 2012 ha comenzado. Continuará durante un siglo o más después de 2012, según la Confederación. Ahora estamos experimentando una oleada tras otra de energía de cuarta densidad. Es hora de dejar de juzgarnos a nosotros mismos sobre nuestro comportamiento en el pasado. Piensa en esa frase: "Deja ir". Cuando percibas un auto-juicio, déjalo ir. Cuando sientas falta de autoestima, libérala. ¡Los Jugadores necesitan viajar ligeros de equipaje! Antiguos juicios representan un lastre innecesario.

¹²El himno, escrito por Charlotte Elliott en 1836, en parte dice lo siguiente. Para apreciar este himno si no eres de la fe cristiana, sustituye "Oh Cordero de Dios" por "Oh corazón interior".

Tal como soy, aunque vacilante por tantos conflictos, tantas dudas,
luchas y temores interiores, exteriores, Oh Cordero de Dios, yo vengo
tal como soy, tu desconocido amor ha vencido toda barrera;
Ahora para ser tuyo, sí, sólo tuyo, Oh Cordero de Dios, vengo.

En el reino del chakra del rayo verde, los errores de hoy ya son suficientes para cargar con ellos y, al anochecer, es hora de que el Jugador los abandone, renuncie a ellos y limpie las alforjas de todo equipaje mental y emocional. Al principio puede parecer erróneo no castigarse a uno mismo por las faltas y errores percibidos. Sin embargo, el Jugador descubrirá que esta práctica resulta ser una actitud mental y emocional más afinada y liberadora.

No es que el Jugador ahora sea inmune al error, o que se halle libre de responsabilidad. Más bien, el Jugador es tan consciente de su responsabilidad como parte del Creador que trata con su lado oscuro en tiempo presente, día a día. Cada día revisa su "patio exterior" con un concienzudo auto-examen. Y cuando despierta al nuevo día, él también se siente renovado, limpio y perdonándose a sí mismo.

Una Nueva Mirada

La penetración del velo tiene sus raíces en la generación de la actividad del rayo verde, ese amor que es todo compasión y que no exige nada a cambio. Si se sigue ese camino, los centros energéticos superiores se activarán y cristalizarán hasta que nazca el adepto. En el interior del adepto se halla el potencial de dismantelar el velo en mayor o menor medida para que todo pueda ser visto de nuevo como uno. El otro yo es el catalizador principal en esta vía particular de penetración del velo, si se le puede llamar así.¹³

La Confederación nos describe como si tuviéramos un "velo del olvido" en nuestra mente mientras vivimos nuestra vida cotidiana de tercera densidad. Este velo nos aísla de toda percepción inmediata de nuestra mente subconsciente. Este velo está implantado en tercera densidad para permitirnos elegir cómo pensar y actuar según nuestro libre albedrío.

Cuando, ejerciendo nuestro libre albedrío, nosotros como Jugadores elegimos polarizar en el servicio a los demás, habremos comenzado a traspasar el velo. Al ofrecer nuestro servicio a los demás sin pedir ni esperar nada a cambio, nuestras acciones solidarias y generosas crean su propio entorno energético en el que vamos creciendo como almas. Descubrimos la mágica sensación de que podemos cambiar las cosas. Mientras seguimos tomando decisiones en sentido positivo, creamos por nosotros mismos un mundo interior completamente nuevo.

Impulsados por esta atmósfera interior, podemos sentir que vibramos en el amor. Podemos sentir que brillamos e irradiamos ese amor incondicional que nos invade. Y empezamos por fin a creer en nosotros mismos. Es una dinámica de retroalimentación: cuanto más practicamos las formas de servicio a los demás, tanto más podemos sentir la luminosidad y el resplandor de nuestro ser. Y el velo comienza a disiparse.

Visto desde este punto de vista, el teleoperador, el conductor que se pega a la parte posterior de nuestro coche y todas aquellas personas irritantes y maleducadas con las que nos encontramos se convierten ahora en personas que nos resultan de gran ayuda. Son aquellas personas con las que podemos practicar los senderos del amor. Ahora podemos volver a amar a la gente, a nivel del alma. Nuestro mundo se transforma. Dejamos de ser

¹³ Ra, canalizado a través de L/L Research el 5 de abril de 1982.

víctimas y pecadores. Somos Jugadores, listos para encontrar a la siguiente persona que nos proporcionará el grano para nuestro molino; la práctica para nuestros senderos de amor.

Hay un lado práctico en la compasión de un corazón abierto. Cuando Don Elkins preguntó al grupo de Ra sobre la respuesta del rayo verde a una persona que pasa hambre, él supuso que el corazón abierto dictaría que a las personas hambrientas se les diera la información necesaria para lograr la graduación a la cuarta densidad. Ra dijo:

*Soy Ra. Esto es incorrecto. Para un complejo mente/cuerpo/espíritu en estado de inanición, la respuesta adecuada es la alimentación del cuerpo.*¹⁴

Una persona de corazón abierto no se limita a amar a la gente que le rodea. Si tienen hambre, también les da de comer. Porque ellos y él son uno. Se alimenta a sí mismo.

El Santuario Interior del Chakra del Corazón

Ven con nosotros al interior del corazón. Ven con nosotros ahora. Siente esa energía que llega atravesando las distorsiones de cada centro, pero ascendiendo hacia el corazón. Observa esa energía que viene de arriba, por así decirlo, que clama inspiración y se derrama como si fuera líquida en el corazón. Estas dos energías se encuentran donde los leones montan guardia ante la puerta. Y tú te inclinas ante los leones. No les dices: "Merezco estar aquí". Le dices: "Tened piedad de mí, pues busco amor".

*Y los leones se inclinan ante ti y la puerta se abre. Y entras en esta sala, en este sancta sanctorum. Esto es el corazón abierto. Siéntate. Descárgate. Estás en tierra sagrada. Ahora estás con el Creador, que es quien puede darte reposo. Se te ama con una pasión que crea y destruye mundos. ¡Oh, cómo se te ama!*¹⁵

Muchos se sienten incómodos con la idea expresada con la frase "Tened piedad de mí". La razón es que pedir misericordia parece una evasión de la responsabilidad, y una reverencia a un poder superior. Sin embargo, los leones simbolizan nuestros propios guardianes del corazón abierto. Nos pedimos misericordia a nosotros mismos.

El trabajo principal de un Jugador es llegar cada vez más plenamente al corazón abierto. Ésta es siempre la prioridad. El Juego depende de esa labor, de volver una y otra vez al corazón abierto.

El corazón abierto mantiene esta actitud. Esta actitud inspira todo nuestro trabajo exterior y nos ayuda a hacer bien nuestras elecciones. Todo trabajo exterior pasa a un segundo plano ante este objetivo central de permanecer en una atmósfera interior de amor incondicional.

A veces, cuando no estoy en sintonía con el amor, me salgo del Tablero de Juego. Me caigo de bruces sobre el tablero plano. Me siento cansada, aturdida y confusa. Cuando me doy cuenta de ello y decido volver al Tablero de Juego, lo hago en un santiamén. Me dirijo mentalmente a la puerta del santuario interior de mi corazón, recompongo mis despojos, ruego clemencia y me zambullo en mi chakra del corazón. ¡Vaya! ¡Qué bien sienta!

¹⁴ Ra, canalizado a través de L/L Research el 22 de marzo de 1981.

¹⁵ Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 22 de noviembre de 1996.

¿Alguna vez cantaste esta melodía de niño?

*¡Aquí estoy, todo barapiento y sucio!
Bésame rápido o huiré a toda prisa.*

Así es como me siento a veces cuando vuelvo a ser yo misma y recuerdo que soy una Jugadora, no una víctima. Y no obstante, los leones de la puerta me dejan pasar, porque acepto mi propio desaliño y me reto a creer en el amor incondicional, incluso a pesar de toda mi suciedad de patio de recreo.

Nuestra habilidad para entrar y permanecer dentro de nuestro corazón abierto es crucial. Nos estamos quedando sin tiempo de tercera densidad en el que convertírnos en Jugadores. En estos momentos, en la tercera densidad de la Tierra, con nuestro mundo actual preparándose para cambiar a la cuarta densidad, la densidad del amor, en el solsticio de invierno de 2012, necesitamos hacer ahora esa Elección inicial, limpiar nuestros tres chakras inferiores y entrar en ese reino de amor incondicional que reside en nuestro templo más profundo, listo para ofrecernos el bálsamo de Galaad.

El santuario interior nos espera. No hemos de temer el haber perdido de algún modo nuestra oportunidad de encontrar y descansar en este amor supremo. Podemos limpiar nuestro cuerpo energético y recogerlos en nuestro corazón en uno o dos segundos. Se trata de elegir hacerlo. Y elegir hacerlo es un asunto de dos cosas: recordar lo que deseamos hacer y dónde deseamos estar, y establecer nuestra intención de hacerlo y de estar ahí.

Establecer nuestra intención es una llamada al mundo metafísico que aguarda para ayudarnos. A medida que afirmamos nuestra voluntad y buscamos en nuestro interior el recordar nuestro objetivo, todas las fuerzas del Creador fluyen a nuestro interior. La inspiración y la fuerza fluyen a través de nuestro chakra de la corona, en la parte superior de la cabeza, y descienden al santuario interior de nuestro corazón. Cuando ponemos toda nuestra mente en la intención pura, todo el Principio Creador responde.

Esta es la esencia del ascenso de la kundalini. La energía del Creador, que fluye sin cesar a través de nuestros chakras inferiores porque los hemos despejado, acude al encuentro de la inspiración que hemos activado desde el mundo del espíritu enfocando nuestra voluntad. Bien dicho está: " Pedid y se os dará " .

Izando Velas hacia la Graduación

Animamos a cada uno a que, cuando piense en el uso correcto del tiempo, recuerde tener en cuenta antes que nada si el yo está sintonizado para ajustarse a la vibración del amor. Cada uno percibe esta constante en su interior, y nos gustaría hacer en este momento una breve pausa para permitir que cada persona se adentre en su corazón, para dirigir su atención a ese lugar interior que es el equivalente metafísico del corazón, el centro de energía del rayo verde.

Abi se encuentra el lugar donde el amor se incorpora al cuerpo creado. Este es el lugar sagrado donde el amor habita plenamente, sin distorsiones y puro. Al entrar en ese lugar sagrado, abre tu corazón y siente el amor del Creador Infinito.

Así como el sol ilumina el firmamento, el Creador reside con toda su fuerza dentro de ti, iluminando tu camino. La llave que abre la puerta a tu propio y sagrado corazón es el silencio, el volverse hacia el interior para escuchar el silencio. Y este hábito de volverse hacia dentro, de centrarse antes que nada en el Creador que es el Amor, ayudará a cada cual a buscar la verdad de su propio ser y de su propio viaje.¹⁶

Hablaré más sobre el uso del silencio para entrar en el corazón abierto en *Vivir la Ley del Uno - 103: El Trabajo Interior*.¹⁷ Por ahora, en este primer volumen "extracto" de mi informe sobre las enseñanzas de la Confederación, basta con el mero concepto de que el silencio siempre es una llave para abrir la puerta del corazón interior.

Para el Jugador, el silencio es algo poderoso. El silencio contiene mucha más información que nuestras palabras. Cuando pensamos o escuchamos palabras, sabemos que es el saber humano el que habla. Al enfocarnos en el silencio, podremos estar seguros de que son el Creador y todas las fuerzas del espíritu las que hablan, con pensamientos demasiado profundos para ser expresados con palabras. Estos pensamientos van directamente a nuestros corazones y les proporcionan gran cantidad de una información llena de luz. No lo oímos. Lo sentimos. Sentimos su fuerza y su poder restaurador. Sentimos el amor incondicional del que está imbuido ese silencio. El Creador está justo ahí cuando la mente calla.

No necesitamos meditar de manera formal para entrar en el silencio. Podemos ir de pesca y escuchar el agua. Podemos jugar al golf en un campo tranquilo. Podemos pasear por la naturaleza y dejar que el canto de los pájaros y el croar de las ranas embellezcan nuestro silencio. Podemos hacer ejercicio, quitarnos los auriculares, dejar atrás el iPod y dejar que el silencio nos aliente a medida que avanzamos. Podemos apagar la televisión y salir de internet. Durante uno o dos minutos, podemos simplemente sentarnos e invitar al silencio. En casos de emergencia, un instante de silencio, pedido con sinceridad, obrará su efecto en nuestro interior, devolviéndonos su recuerdo.

La Confederación nos anima a ver toda nuestra vida como algo sagrado; todas nuestras experiencias como modos de ofrecimiento de vivir la vida de un Jugador. Podemos jugar al Juego de la Vida sobre la marcha, aprovechando el silencio de cada momento si es necesario, tanto si disponemos de tiempo libre en este instante como si no. Y eso está muy bien, porque a todos nos falta tiempo, no sólo en lo que respecta a sobrellevar una vida agobiante, sino también porque nos acercamos al final de la tercera densidad.

Mientras escribo esto, nuestra luz de tercera densidad está menguando. Después de 2012, la irrupción de la luz de cuarta densidad se habrá completado. Aquellos que ya hayan hecho su Elección para entonces estarán en una buena situación. Queda suficiente luz de tercera densidad para el trabajo de mayor polarización y graduación.

Pero para aquellos que han ido a la deriva, sin haber despertado al mundo del espíritu, durante esta encarnación y nunca han hecho esa Elección primordial, la situación es otra. Aquellos que sólo tengan el cuerpo activado en tercera densidad ya no dispondrán de la cantidad de luz de tercera densidad necesaria para hacer su Elección inicial.

¹⁶ Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 15 de septiembre de 1996.

¹⁷ Carla no pudo terminar la serie antes de morir, y este libro nunca se publicó.

Si todavía no están polarizados después del comienzo de la cuarta densidad, es probable que se sientan permanentemente ofuscados por el panorama exterior durante su vida actual, hasta el punto de que elegirán retroceder a épocas más simples y confinar sus pensamientos a las energías iniciales de la tercera densidad: protección y defensa del propio clan y conservación de los recursos del clan. De hecho, el panorama externo muestra que muchos entre nosotros ya han vuelto a esos valores, hasta el punto de que excluyen entrar en su propio corazón y ver la Unidad de todo.

La Confederación nos anima a tener fe en que todo está bien. Si estás leyendo este libro, ya estás en el proceso de despertar y de elegir convertirte en Jugador. Abrir el corazón no es un proceso largo. Puede hacerse muy rápidamente.

En cierto modo, la situación a la que nos enfrentamos puede imaginarse como si estuviéramos en clase de química. Es como si nuestras almas estuvieran disueltas en recipientes de laboratorio, aquí en tercera densidad, recipientes en los que hay dos depósitos superiores y un depósito inferior. Nosotros, como almas, entramos en este depósito inferior al nacer. A medida que trabajamos con nuestro catalizador y hacemos elecciones en servicio a los demás, empezamos a recolectar el líquido de nuestra alma en el depósito superior derecho. Por otro lado, si hacemos suficientes elecciones en el servicio al yo, nuestra esencia se elevará y se recogerá en el depósito superior izquierdo. De cualquiera de las dos formas, estamos progresando en la polarización.

Al final de nuestras encarnaciones, la esencia de quienes participan entre nosotros como Jugadores estará contenida en uno de los dos depósitos superiores. La esencia de aquellos que nunca han hecho la elección de polarizarse, ya sea en el servicio a los demás o en el servicio a sí mismos, permanecerá en el depósito inferior.

Cuando, llegado el momento, nuestra muerte física nos invite a la Cosecha de tercera densidad, los Jugadores que nos hayamos polarizado lo suficiente como para estar contenidos dentro de uno de los depósitos superiores, recorreremos los peldaños de la luz y nos graduaremos a cuarta densidad, ya sea cuarta densidad positiva o cuarta densidad negativa. Cuando los no jugadores, cuyas esencias están todavía en el depósito inferior, atraviesen las puertas de la muerte hacia la vida mayor y caminen los peldaños de la luz, permanecerán dentro de la densidad actual. Estarán "cegados por la luz".¹⁸

Esto no es una tragedia. Si no nos graduamos en esta cosecha de tercera densidad, pronto nos encontraremos en nuevos cuerpos físicos, ubicados en otro planeta de tercera densidad para repetir este ciclo de tercera densidad. Repetiremos el tercer grado, por así decirlo, en esta escuela cósmica de almas. La Confederación no habla ni de cielo ni de infierno, sino simplemente de la evolución natural del alma. No nos habla de un final último y definitivo como almas cuando nuestros cuerpos mueren. Nos ven como ciudadanos de la eternidad.

¹⁸ Blinded by the Light es una canción de Bruce Springsteen (© 1973, todos los derechos reservados) versionada por Manfred Mann en su álbum Earth Band de 1976, The Roaring Silence.

La letra del estribillo es:

¡Cegado por la luz!

Acelerado como un bólido

Otro corredor se pierde en la noche.

Los graduados que hayan sido cosechados a la cuarta densidad positiva durante este período permanecerán muy probablemente en la Tierra. El planeta Tierra ya está vibrando casi por completo en la cuarta densidad positiva. Los pocos que se gradúen a la cuarta densidad negativa irán a otro lugar para su experiencia de cuarta densidad. Nosotros, los Jugadores, volveremos a ocupar el escenario de la Tierra en los primeros días de la cuarta densidad.

Haciéndonos Adeptos

Al descansar sobre las energías del corazón abierto, es entonces cuando comienza la disciplina de la personalidad.¹⁹

A medida que los Jugadores procuramos adentrarnos cada vez más en nuestro corazón interior, nos convertimos en adeptos. La palabra adepto tiene una connotación de secreto y ocultación. Y, sin embargo, es una consecuencia natural del proceso del Jugador de hacer elecciones conscientes que incrementen su polaridad. Y es un proceso práctico y con fundamento, además de requerir trabajo interior. Los Jugadores nos convertimos en adeptos a medida que aplicamos valores positivos de cuarta densidad, como la comprensión y ver a los demás como a nosotros mismos, ante las circunstancias de nuestra vida cotidiana.

No hay grupo que manifieste más esta verdad que nuestra creciente población Indigo. Según la Confederación, hay muchos Jugadores recientemente fallecidos que ya se han graduado a cuarta densidad positiva. Y todos ellos han elegido volver a la Tierra de tercera densidad, con el cuerpo energético de sus almas vinculado a sus cuerpos físicos de activación dual. Su cuerpo físico puede seguir existiendo en tercera densidad. Pero también pueden existir en cuarta densidad. El grupo de Q'uo dice de ellos:

A medida que las energías interpenetradoras del rayo verde van abasteciendo cada vez más a este planeta, el reto para toda entidad es ser capaz de enfrentarse a la verdad sobre sí misma de forma clara y sin rodeos. Las entidades de doble activación cuentan con la ventaja de ser capaces de ser completamente honestas consigo mismas. Esto crea una atmósfera que les permite estar más tranquilas y serenas en condiciones que les podrían parecer desafiantes.²⁰

A estos niños hemos llegado a llamarlos "Niños Índigo" o "Niños Cristal", entre otros términos. Yo creo que la gran mayoría de los niños que nacen ahora son Índigos.

Para ellos, el velo resulta muy tenue. Algunos de ellos, al igual que Neo, pueden doblar cucharas pidiéndoles mentalmente que se doblen, o hacer otros "trucos" aparentemente milagrosos. Pero los Índigos no suelen estar interesados en demostraciones tan poco prácticas. Se enfocan en encontrar soluciones.

Son personas nacidas para romper con lo establecido. A esta nueva generación le interesan los aspectos prácticos para restaurar el medio ambiente y atender a las necesidades físicas de los humanos de tercera densidad que aún viven en la Tierra. La destreza, profundamente

¹⁹ Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 19 de febrero de 2003.

²⁰ Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 7 de julio de 2006.

integrada, que adquieren a través del proceso del nacimiento es la de poder ver con más facilidad a través del velo del olvido.

Cuando se encuentran con un pensamiento neutral o negativamente polarizado, lo rechazan. Conocen bien la Regla de Oro. Y no la utilizan para buscar la soledad de la cueva o la cima de la montaña. Están dispuestos a adentrarse en las calles más miserables de nuestras ciudades y en nuestro maltrecho entorno natural para mejorar las cosas. Son adeptos en formación que no necesitan distintivos externos de virtud, como títulos o uniformes. Unos vaqueros y una camiseta les bastan.

Un buen ejemplo de Niño Índigo es el joven canadiense Ryan Hreljac, que en segundo curso se enteró por su profesor de que en África había gente que no tenía acceso al agua. Se propuso ahorrar dinero para construirles un pozo. Realizó trabajos hasta reunir la cantidad necesaria para un pozo. Por aquel entonces, muchos otros se habían enterado de su trabajo y habían empezado a hacer donaciones también para esta causa. Mientras escribo estas líneas, la fundación de Hreljac, de 17 años, ha construido 266 pozos y continúa a buen ritmo.

Hreljac no se dirigió al gobierno para que sufragara los gastos. No apeló a corporaciones sin ánimo de lucro ya existentes. Inició su campaña él mismo y, con el tiempo, creó su propia organización sin ánimo de lucro, Ryan's Well Foundation.²¹ Pretende dedicar su vida a que todos los africanos tengan acceso al agua. Estos Niños Índigo son Jugadores, incluso a temprana edad.

Sin embargo, los índigos son niños. Siguen necesitando la guía de padres y amigos que los quieran mientras crecen. La clave para trabajar con estos niños que a veces son muy independientes, es tener en cuenta que están "vibrando" al servicio de los demás. En lugar de castigarles, es mucho más efectivo colaborar con ellos.

Así por ejemplo, si como padres necesitamos que nuestro Niño Índigo se calle, no suele ser efectivo decirle que se calle sin darle ninguna explicación. Es mucho mejor explicarle nuestras necesidades y pedirle ayuda. Su velo es tenue. Quiere ayudar. Está muy dispuesto a dar y recibir amor.

Y podemos seguir su ejemplo y elegir permanecer, en nuestros pensamientos, dentro de nuestros chakras corazón de rayo verde. A medida que pasemos más y más tiempo morando en el tabernáculo de nuestro corazón abierto, nuestra experiencia vital cambiará gradualmente. Al vivir en un estado en el que se recuerda quiénes somos en realidad, es menos probable que nos dejemos vencer por dificultades pasajeras. Nuestra resiliencia aumentará a medida que nos acostumbremos a lidiar con esas pequeñas y grandes catástrofes de la vida desde un punto de vista que, parcialmente, permanece siempre en el Tablero de Juego. Entonces, instalados en una atmósfera de corazón pleno, podremos mantenernos serenos y seguros de nosotros mismos, incluso aunque nuestra respuesta inmediata y superficial al catalizador entrante varíe mucho.

¿Nos pasará a todos a la vez? Generalmente no. El proceso normal de evolución espiritual es de dos pasos adelante y un paso atrás. La creación está dispuesta para poner a prueba nuestra toma de conciencia de forma cíclica. Una vez que hayamos perseguido y aprendido

²¹ Para más información, visite www.ryanswell.ca.

una lección de amor una vez, ya sea paciencia, fe, el uso correcto de la voluntad o cualquier otra lección, tendremos un "test de diez minutos" al respecto.

A nosotros, como Jugadores, se nos pondrá a prueba una y otra vez. La Confederación no nos promete ningún tipo de iluminación definitiva. La información que facilitan indica que tendremos que trabajar con nuestro catalizador, mejorando nuestra polaridad y equilibrio hasta nuestro último aliento. Permanecer con el corazón abierto nunca será tarea fácil. Pero cada vez nos resultará más fácil hacerlo.

A medida que los Jugadores nos convirtamos cada vez más en aquellos cuyas vidas se arropen en la evocación interior y en el amor incondicional, comenzaremos a experimentar "paraísos en la tierra" personales. Traspasaremos el velo por el amor que experimentemos del Creador único y por nuestras respuestas de amor incondicional al Creador y a la creación que nos rodea.

El Rayo Verde y la Sexualidad

Si ambas entidades vibran en el rayo verde se producirá una transferencia de energía mutuamente fortalecedora, en la que la negativa o femenina, como la llamáis, atrae la energía de las raíces del ser a través de los centros de energía, revitalizándose físicamente; la positiva, o de polaridad masculina, como se considera en vuestra ilusión, halla en su transferencia de energía una inspiración que satisface y alimenta la parte espiritual del complejo cuerpo/ mente/ espíritu, de forma que ambas entidades se polarizan y liberan el exceso de lo que cada una de ellas tiene en abundancia por la naturaleza de la energía inteligente; esto es, energías negativas/intuitivas, positivas/físicas, como podríais denominarlas.²²

Cuando nuestra actitud hacia nuestra pareja se caracteriza por el amor incondicional, podemos disfrutar de la vivificadora experiencia del intercambio de energía sexual a nivel del rayo verde. La Confederación sugiere que los hombres y las mujeres son dinámicamente opuestos y se armonizan maravillosamente en su naturaleza sexual.

Coinciden con el pensamiento oriental al sugerir que la energía sexual femenina es "yin": profunda, expectante, acogedora, fructífera y llena de la inspiración que surge de albergar la capacidad de gestar una nueva vida. Describen a las mujeres como poseedoras de esta energía inspiradora en abundancia, pero con tendencia a la carencia de energía física.

La energía sexual masculina la consideran, al igual que en el pensamiento oriental, "yang": clara, agresiva, persuasiva y enérgica. Caracterizan a los hombres como poseedores de abundante energía física, aunque con tendencia a carecer de energía inspiradora.

En la sexualidad del rayo verde, los dos son verdaderos enamorados. Se aman y se aceptan tal como son. A medida que se convierten en uno físicamente, automáticamente se transfieren mutuamente las energías que cada uno puede ofrecer, equilibrando así a ambos amantes. En este intercambio de energía, ambos se abastecen, pero a ninguno le falta nada, porque ambos han dado en abundancia. Es en las relaciones sexuales del rayo verde donde el término "hacer el amor" se hace literalmente realidad.

²² Ra, canalizado a través de L/L Research el 25 de febrero de 1981, denominada Sesión 31.

Recuerdo un episodio de la serie de televisión "Todo en familia" en el que se abordaba el intercambio de energía del rayo verde. Archie y Edith Bunker son marido y mujer en esta serie, interpretados por Carroll O'Conner y Jean Stapleton. Edith responde a un anuncio que encuentra en una revista, pensando que es para aquellos que desean conocer a otras parejas y socializar con ellas. En realidad, sin embargo, el anuncio es para "intercambio de parejas". El asombro de Edith ante el comportamiento de la otra pareja y su creciente pánico cuando se da cuenta de lo que esperan de ella dan para reír a carcajadas.

En un momento dado, Edith y la invitada conversan a solas en la cocina. La otra mujer, comprendiendo por fin que Edith y Archie no van a hacer intercambio de parejas con ella y su marido, comenta que su matrimonio es aburrido y monótono. Afirma que el intercambio de parejas les ayuda a llenar los vacíos dejados por su aburrida vida sexual. "¿No sientes la necesidad de más?", le pregunta a Edith. Edith responde: "Cuando Archie y yo estamos juntos, es como el Día de Acción de Gracias". Hacer el amor con los rayos verdes es verdaderamente maravilloso.

Una vez que los dos amantes vibran en el rayo verde, se produce una tremenda liberación. Ra dice:

Cabe resaltar que una vez que se ha alcanzado la transferencia de energía del rayo verde por dos mentes/cuerpos/espíritus en la relación sexual, el resto de los rayos queda disponible sin que ambas entidades tengan que progresar de idéntica manera. Así, una entidad que vibra en el rayo azul o en el rayo índigo, y cuyas demás vibraciones son nítidas, podría compartir esa energía con el rayo verde del otro ser, actuando como catalizador para proseguir el aprendizaje/enseñanza del otro.

En otras palabras, el intercambio de energía del rayo verde eleva a ambas parejas a cualquier nivel de sexualidad que cualquiera de ellas haya alcanzado.

El Poder Sanador del Rayo Verde

La energía que se usa es llevada al complejo de campo del sanador por la mano extendida usada en un sentido polarizado. Sin embargo, esta energía circula por los distintos puntos de energía hasta la base de la columna y, en cierta medida, los pies; pasando así a través de los principales centros energéticos del sanador, girando en espiral a través de los pies, girando en una espiral hacia el centro energético rojo, hacia el centro energético amarillo y pasando por el centro energético verde, en forma de un microcosmos de la configuración energética del prana de la Cámara del Rey; esto así continuando por la tercera espiral a través del centro energético azul y siendo enviada desde ahí por el camino de regreso a la infinidad inteligente.

Es desde el centro verde que el prana sanador se mueve hacia la mano derecha sanadora polarizada, y desde ahí, al que debe ser sanado.²³

Hablaremos más sobre la curación en *Vivir la Ley del Uno - 103: El Trabajo Interior*.²⁴ Por ahora es suficiente con mencionar este tema. Deseo incluir esta sección porque hay muchas personas que son sanadores naturales, ya conocidas por su poder sanador. Si eres una de

²³ Ra, canalizado a través de L/L Research el 12 de agosto de 1981.

²⁴ Carla no pudo terminar la serie antes de morir, y este libro nunca se publicó.

esas personas, te será de ayuda conocer lo que dice la Confederación sobre cómo funciona la curación con el rayo verde.

Una de las tantas cosas realmente mágicas de las pirámides es su capacidad curativa. La Confederación afirma que la forma piramidal tiene propiedades naturales para la sanación derivadas directamente de su geometría. La Gran Pirámide de Giza es el mejor ejemplo de las dimensiones de una pirámide curativa de este tipo.

La Confederación afirma que la energía de amor/luz del Creador se recoge en la base de la pirámide mediante el comportamiento natural de su forma geométrica y las proporciones entre ángulos, altura, anchura, etcétera. Esta estructura fue dada a los egipcios por el grupo de Ra como una ayuda para buscar la Ley del Uno. Es interesante leer su descripción de cómo llegaron a nuestra realidad de tercera densidad desde la sexta densidad para hablar con el material utilizado para hacer la pirámide y pedirle que formara la estructura. Según Ra, no se utilizaron herramientas para construir esta estructura. Ra simplemente pidió a la "roca eterna" que formara la pirámide, petición que le fue concedida. Como dice la Biblia, si tienes fe, puedes literalmente mover montañas.

Esta forma de pirámide hace que la porción de energía entrante desde debajo de la pirámide se dirija en espiral de forma natural hacia un punto situado en la parte inferior de la pirámide. A continuación, vuelve a salir en espiral en forma de doble "lágrima", es decir, una forma redondeada y puntiaguda por los dos extremos. En mitad de esta "lágrima", la energía pasa por lo que los arqueólogos llaman la posición de la Cámara del Rey.

A todo aquello que se coloque en esa posición se le ofrecerá la oportunidad de reequilibrar o reiniciar el sistema energético de su cuerpo. Los alimentos colocados en esta ubicación dentro de una pirámide se mantendrán frescos indefinidamente, porque su naturaleza es de segunda densidad y siempre aceptan el reinicio, ya que no tienen ningún velo del olvido. Las hojas de afeitar colocadas allí conservan su filo incluso después de muchos usos, por la misma razón. Nosotros, los seres humanos, con nuestro libre albedrío podemos aceptar el reequilibrio de nuestro sistema energético o rechazarlo cuando se nos ofrece una oportunidad de sanación.

Para completar la explicación de cómo la energía recorre la pirámide en espiral, la Confederación señala que la energía forma una segunda espiral de doble tirabuzón, después de la primera espiral curativa, segunda espiral que termina en la punta de la pirámide. Allí, cuando la energía abandona la punta, se abre en abanico en una tercera espiral, más o menos como la llama de una vela sobre el pábilo de la vela.

El comienzo de esa tercera espiral también tiene propiedades mágicas. Al salir de la punta de la pirámide, crea un vórtice que es capaz de producir transformaciones. Lo vemos especialmente en lugares como el Triángulo de las Bermudas, donde una pirámide construida por la antigua cultura de la Atlántida se encuentra hundida en el fondo del mar y lamentablemente está desafinada. Esto hace que de vez en cuando emita una ráfaga distorsionada de esta energía. Cuando un avión o un barco pasa por encima de la zona donde la espiral de salida de la pirámide hundida emite cíclicamente la energía de este vórtice, la nave desaparece de nuestra realidad consensuada.

Retomando nuestro debate sobre la sanación con el rayo verde, la Confederación sugiere que los sanadores son el equivalente en vida de la función de la Cámara del Rey. Cuando

extienden sus manos sobre un paciente que va a ser curado, le ofrecen a ese paciente la posibilidad de elegir reequilibrar su cuerpo energético.

Los sanadores pueden ofrecer de forma más eficaz su energía curativa *si permiten* que la energía de amor/luz del Creador, que fluye a través de nosotros en todo momento, pase a través de sus manos, en lugar de *forzarla* utilizando su voluntad. Si un sanador utiliza su voluntad para sanar, está sanando desde el chakra del rayo amarillo. Esa curación puede funcionar durante algún tiempo, pero pronto se desvanecerá.

Si un sanador se ofrece a sí mismo sencillamente como un instrumento a través del cual el Creador pueda obrar, entonces la sanación llega a través de él y ésta tendrá las propiedades de la Cámara del Rey. Así que si has descubierto a través de tu experiencia que tienes unas "manos sanadoras", debes saber que estás trabajando exclusivamente como un instrumento, y debes permitir que el Creador ejecute su sintonía sanadora mientras tú te concentras en el amor y te ofreces calladamente al servicio de los demás. La energía ofrecida al paciente sabrá dónde se necesita y qué hacer. Y antes de trabajar con un paciente, obtén siempre su permiso para recibir la energía curativa que vas a canalizar.

Podría parecer que, de alguna manera, el sanador tendría una acumulación de dicha energía y que, en cierto modo, sufriría. Todo lo contrario, al igual que en la pirámide, el prana vuelve a girar en espiral a través de los centros de energía azul e índigo del cuerpo energético del sanador y sale del cuerpo en espiral por el chakra del rayo violeta, siendo recolectado de vuelta al Creador.

Este tipo de servicio a los demás puede aprenderse. Si los Jugadores se sienten atraídos por este tipo de servicio, la Confederación sugiere que investiguen la sanación Reiki, que está configurada para que los sanadores sepan que no están haciendo el trabajo por sí mismos, sino que más bien son instrumentos de sanación sagrada.

Hemos cubierto mucha materia en este capítulo. Así que resumamos.

Necesitamos hacer tres cosas para entrar en nuestro corazón abierto:

1. Tenemos que conocernos a nosotros mismos, incluso nuestros peores defectos.
2. Tenemos que perdonarnos a nosotros mismos por completo.
3. Tenemos que aceptarnos a nosotros mismos incondicionalmente, tal como somos.

Este proceso es nuestro salto en la fe.

Para permanecer en nuestro corazón abierto, hemos de repetir el proceso a diario, observando en nuestro interior para asegurarnos de que seguimos perdonándonos y aceptándonos a nosotros mismos. Perdonar y aceptar a los demás es sencillamente una extensión del acto de perdonarnos y aceptarnos a nosotros mismos.

Capítulo Ocho

El Centro de Energía del Rayo Azul

Preparación para Comunicarse

El rayo azul asienta el aprendizaje/enseñanza del espíritu en cada densidad dentro del complejo mente/cuerpo, animando el todo, comunicando a los demás esta totalidad del ser.¹

Al tratar del chakra del rayo azul, estamos hablando de energía espiritual o metafísica pura e integrada, cosa que no hemos hecho antes. Todos los chakras del cuerpo energético que hemos tratado anteriormente en este informe se han ubicado a lo largo de la columna vertebral en el torso del cuerpo físico, comenzando con el rayo rojo en las ingles, ascendiendo hacia el rayo naranja en el vientre y el rayo amarillo en el plexo solar. En el último capítulo tratamos el chakra del rayo verde, en la zona del pecho y el corazón.

Los rayos inferiores se ocupan de los problemas inmediatos de nuestro cuerpo físico, nuestras emociones y nuestra reacción a los catalizadores que nos llegan. La Confederación llamaría a estos problemas de los chakras inferiores problemas de "mente/cuerpo". Incluso el chakra del corazón puede cerrarse debido a un catalizador entrante del tipo de los chakras inferiores, como por ejemplo los sentimientos heridos y el resentimiento.

Ahora, para este primer volumen de mi informe sobre los principios de la Confederación, dejamos atrás el torso y sus aspectos. Subimos hasta la garganta. Al observar el chakra del rayo azul, vemos por primera vez cómo funciona la integración mente/cuerpo/espíritu. Todo el trabajo que hemos realizado para mantener nuestros chakras despejados hasta el corazón, ahora rinde fruto. Ya no hace falta hablar de cómo mantener despejado el cuerpo energético. No podremos acceder a nuestro centro de energía del rayo azul en absoluto hasta el momento en que estemos sólidamente ubicados en nuestro corazón abierto y funcionando todos los chakras. No estaremos en el rayo azul hasta que nuestra voz sea una voz de amor.

Nuestro chakra del rayo azul es resistente a los bloqueos. Se halla firmemente asentado en el ámbito del espíritu. Si nuestra energía puede acceder a este centelleante y brillante chakra de la garganta, nada puede impedirnos comunicar nuestra lúcida verdad. De esto trata el rayo azul: de comunicar desde el corazón. Un corazón abierto nos lleva a una comunicación abierta.

Sonidos Sagrados

Cuando estás usando palabras sagradas y lenguaje sagrado, y cuando produces el sonido conscientemente, consciente de la sacralidad de ese sonido, la voz trae a la vida energías subyacentes orientadas al

¹Ra, canalizado a través de L/L Research el 16 de marzo de 1981.

tiempo/espacio o no locales que alertan a ciertas áreas de vibración a través del universo infinito del único Creador.²

La comunicación honesta y clara constituye un recurso precioso para el Jugador. Y eso comienza al hablar en nuestro interior o con nosotros mismos. Tenemos que saber lo que pensamos antes de poder comunicarlo. Y a veces eso no es nada fácil.

Cuando me encuentro perpleja ante una situación y no sé cómo abordarla, suelo hablar en voz alta conmigo misma. El motivo es que me ayuda a ganar en claridad. Cuando pienso en una situación desconcertante, ésta tiende a dar muchas vueltas en mi cabeza sin revelarme nunca la clave para desenredar mi puzzle.

He descubierto que cuando hablo conmigo misma en voz alta, me escucho mucho mejor que cuando pienso para mis adentros. Hay algo en exteriorizar los pensamientos de mi mente que resulta muy útil. ¡Por fin me escucho a mí misma! Y al hablar en voz alta, sabiendo que mis preocupaciones son sagradas, invoco a mi sistema de guía. Invoco esa "pequeña y tranquila voz" que tanto ayuda a mejorar la información que "escucho".

Si hay asuntos en tu vida que resolver pero no quieres consultar a un terapeuta, tú puedes ser tu propio terapeuta. Busca un lugar privado y habla en voz alta contigo mismo, sabiendo que tus preocupaciones son sagradas. Escucha atentamente tus propias palabras conforme las vayas pronunciando. Puede que obtengas una "visión" totalmente nueva de lo que realmente piensas y de quién eres en realidad.

Antes de entrar en la materia principal de este capítulo, me gustaría compartir algo que no figura en la información de la Confederación. Es fruto de mi experiencia como cantante e intérprete. Nuestras voces desempeñan por sí mismas un papel en la claridad de la comunicación. Nuestra respiración es sagrada, es la vida misma. Cuando hablamos en voz alta, estamos dando forma a esa respiración sagrada y emitiendo sonidos con ella. Estos sonidos tienen un efecto sobre los que nos rodean, llamándoles la atención o haciéndoles sentir más a gusto.

Cuando nuestra voz es agradable, tenemos más confianza en nosotros mismos. Sabemos que los demás disfrutan escuchándonos, lo que nos relaja y nos permite concentrarnos en decir lo que tenemos que decir de la mejor manera. Y conseguir una voz más agradable no es tan difícil.

Si no consideras que tu propia voz te resulte relajante y reconfortante, existe una sencilla técnica para mejorar la calidad de tu voz. Normalmente, una voz entonada procede del diafragma. Si tu voz no te gusta demasiado, lo más probable es que hables desde la garganta, desde las fosas nasales o desde el espacio fascial craneal.

Si hablas desde la garganta, tu voz puede tener un tono tenso, plano y no resonante. Suenas "tenso".

Si hablas por la nariz, tu voz tendrá un tono nasal que puede resultar desagradable.

²Quo, canalizado a través de L/L Research el 25 de marzo de 2007.

Si hablas desde tu espacio fascial craneal, tu voz puede sonar débil, aguda y chirriante cuando estás alterado. Puede que te cueste hacerte oír.

Quizá te hayas dado cuenta de que los cantantes y actores profesionales suelen tener una voz especialmente sonora. Esto se debe a que han sido entrenados para producir sus tonalidades desde la profundidad del pecho. Tú puedes entrenarte fácilmente de la misma manera.

Imagina que emites tu voz desde lo más profundo del pecho. Respira hondo antes de hablar y luego proyecta tu voz desde lo más profundo del pecho. Practica esto durante unos días y puede que te sorprendas muy gratamente de la gran diferencia que esto ha producido en el tono de tu voz. Habrás adquirido la resonancia de la "voz de pecho".

Entonar la voz desde la altura del corazón no sólo hace que la voz sea más agradable y resonante. Además, activa el chakra del corazón. La voz se impregna de la sinceridad de la palabra dicha de corazón y de las vibraciones de la armonía y el afecto. Te conviertes en un instrumento viviente que pronuncia musicalmente sus palabras. Y el oyente, ya seas tú mismo u otro, escucha esa diferencia y reacciona ante ella.

En cierto modo, nuestras voces son nuestra firma. Las mascotas responden a nuestra voz y a la de nadie más. Podemos distinguir la voz de nuestros hijos entre una multitud de centenares. Y el sonido de la voz de nuestro ser amado es único. Al oír esa voz tan especial, nos sentimos como en casa. Así que conviene que afinemos nuestra voz y la hagamos agradable de oír.

La voz también puede ser un instrumento de sanación. Una palabra amable puede mejorar sentimientos doloridos. Y una dulce canción es incluso mejor. Cantar es a la palabra hablada lo que la poesía es a la prosa. Cuando escuchamos una conversación o a alguien que lee prosa, utilizamos el lado lógico y racional de nuestra mente. Cuando escuchamos poesía o canto, utilizamos la parte intuitiva y perspicaz de nuestra mente. Añadir melodía o rima a las palabras condensa y potencia el poder de la voz.

A menudo incluyo canciones en mis charlas para ayudar a la gente a escuchar lo que tengo que decir sobre el poder del amor incondicional con ambos lados del cerebro a la vez. Tú también puedes usar tu voz cantando para reconfortar a un ser querido, para alabar u ofrendar agradecimiento o simplemente para cantar blues. Cantar hace bien al alma. No te preocupes nunca de que tu voz no sea "buena". Si pones el corazón en tu canción, las vibraciones apaciguarán y reconfortarán a quienes la escuchen, al igual que un bebé se tranquiliza con la nana de su madre.

Decir Nuestra Verdad la Fortalece

Recomendamos que se piense detenidamente a la hora de utilizar las palabras. Cada vez que se perciba un desliz de la comunicación hacia la persuasión o la herida, hagamos un esfuerzo honesto e inmediato para limpiar la comunicación y restablecer la misma como un canal claro y dulce de energía entre dos personas.

Abi radica la belleza de la comunicación en el rayo azul límpido. Cuando el corazón está abierto y las palabras se usan correctamente, cada palabra transporta esa energía del corazón y puede ser percibida no como algo que va a lastimar sino como algo que viene a ayudar.³

Cada vez que utilizamos nuestra voz, los Jugadores estamos trabajando con un uso correcto del poder—el poder de nuestra respiración y nuestra habilidad para convertir esa respiración en un instrumento de comunicación considerada y honesta.

Como Jugadores, vamos integrando nueva información en todo nuestro ser. Recibimos información de todos los chakras inferiores de nuestro cuerpo energético. Luego llevamos todos los pensamientos y sentimientos entrantes desde los chakras inferiores hasta nuestro chakra del corazón.

Cuando conseguimos abrir el corazón, podemos comenzar a hablar con la energía integral de todos nuestros chakras. Y a medida que nos comunicamos, seguimos accediendo a todos nuestros chakras, ya que sus energías responden a nuestra conversación en forma de reacciones emocionales. Mantenemos ese flujo desde los chakras inferiores hasta el del corazón, de vuelta a los chakras inferiores y de vuelta a los chakras superiores, renovando e incrementando nuestra comprensión e integrándola a medida que progresamos.

Cuando utilizamos el rayo azul, hablamos desde esa perspectiva más amplia a la que hemos llegado integrando todas nuestras emociones en nuestro corazón y comprendiéndolas y perdonándolas en nosotros mismos. Esta actitud nos permite comprender y perdonar las mismas energías en otras personas. Nuestra atención y nuestra comunicación se convierten entonces en ofrendas de amor.

Nos mantenemos pendientes de nuestras propias reacciones emocionales para que no nos invadan durante la conversación. Si sólo nos dominasen nuestras emociones, cederíamos el control a nuestros chakras inferiores y nos alejaríamos del corazón abierto. Cuando integramos nuestras reacciones en el corazón abierto, podemos dialogar utilizando la energía del rayo azul.

Nuestro objetivo es trascender más allá del hecho de hablar solamente como un ser sexual, o como un ser en una relación, o como un ser que se identifica con un grupo.

Como Jugadores, intentamos utilizar conscientemente nuestra voz y nuestras palabras de forma reflexiva, cuidadosa e inteligente. ¿Has oído la frase "Habla desde tu verdad al poder"? Nos esforzamos por decir nuestra verdad al poder cuando alzamos nuestras voces para comunicarnos, conscientes de que compartir nuestros pensamientos es una actividad sagrada.

Y esto es cierto incluso cuando no decimos mucho. En el día a día, en las conversaciones con empleados, agentes de empresa y conocidos, a menudo un sonriente "Te lo agradezco mucho" o un "Que tengas un buen día" comunican nuestros deseos de cariño de forma bastante adecuada. Pero incluso en estos intercambios triviales de conversación, el Jugador hablará desde el corazón.

³Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 30 de agosto de 2004.

Ser Honesto

Siempre hay alguna dificultad para penetrar la energía primaria azul, porque requiere lo que tu gente tiene en gran escasez: es decir, honestidad.⁴

Hablar con honestidad es un verdadero logro. No es que no queramos ser honestos. Pero con frecuencia partimos de la base de un conocimiento a medias. A menudo hacemos suposiciones incorrectas sobre los sentimientos que los demás no expresan. A lo largo de mi vida, me ha sorprendido muchas veces descubrir que lo que yo creía que era la actitud de otra persona ¡era completamente erróneo! Y, basándome en esa suposición incorrecta, mis palabras no contenían la verdad que pretendía compartir.

Y es posible que tampoco estemos en sintonía con nuestros propios sentimientos. A veces somos esclavos de viejos hábitos. Puede que estemos ofreciendo "verdades" sobre nosotros mismos que necesitan actualizarse. Nuestros gustos y opiniones evolucionan y cambian a lo largo de la vida. En lugar de ofrecer nuestras respuestas estándar y automáticas en una situación dada, podemos mejorar la calidad de nuestra comunicación tomándonos sólo un momento para revisar nuestros supuestos. ¿Seguimos sintiendo lo mismo? ¿Seguimos pensando así? ¿O hemos dejado atrás la "caja" de nuestras antiguas creencias? Así pues, al trabajar con el fin de permanecer en el rayo azul cuando hablemos, nuestra primera tarea como Jugadores estará dentro de nosotros mismos.

Entrar en comunicación con nuestros verdaderos sentimientos puede ser muy difícil. Durante nuestra infancia nos han enseñado cómo debemos sentirnos y qué deberíamos pensar. Hemos aprendido una serie de respuestas educadas para facilitar el funcionamiento del engranaje social. Al principio, esas directrices y respuestas aprendidas resultan útiles para una personalidad en crecimiento. Sin embargo, al cabo de un tiempo pueden llegar a constituir una barrera.

Y nada nos aleja más de la comunicación del rayo azul que el deseo de impresionar a alguien. El Jugador necesita evaluar sus respuestas en una conversación para asegurarse de que no está sesgando sus palabras con el fin de presumir o de causar una impresión favorable. ¡Es una gran tentación! Todos tenemos nuestras anécdotas favoritas. A menudo las contamos una y otra vez. Sin embargo, no es necesario responder a cada relato que oímos con uno propio para comunicarnos adecuadamente. A veces, lo que la otra persona necesita es sólo que alguien la escuche.

Nuestros hábitos de comunicación tienden a manifestar nuestra preferencia por hablar en lugar de escuchar. Quizá haya oído el chiste de la persona que monopoliza la conversación durante mucho tiempo hablando de sí misma. Finalmente, hace una pausa y dice: "Basta de hablar sobre mí. Vamos a hablar de ti. Hasta ahora, ¿qué opinas de mí?".

Tenemos que dejar nuestros egos en la puerta.

Es difícil darse cuenta de todo el poder de nuestras palabras. La mejor manera de percibir su poder es recordar aquellas ocasiones en las que alguien ha lastimado descuidadamente

⁴Ra, canalizado a través de L/L Research el 22 de abril de 1981.

nuestros sentimientos con palabras pronunciadas a la ligera, quizá incluso en tono de broma. Una de las razones por las que me gusta el correo electrónico es que este medio nos permite revisar lo que comunicamos antes de pulsar "enviar". Cuando hablamos con otra persona, lo que decimos ya está "ahí fuera" nada más decirlo. No podemos echarnos atrás. El viejo adagio de "contar hasta diez" antes de hablar en una situación delicada es muy acertado.

Tenemos que estar en guardia para asegurarnos de que somos totalmente honestos a la hora de abordar una conversación controvertida. Es fácil escabullirse y evitar palabras claras y honestas en tales situaciones. Puede que temamos que se nos malinterprete. Podemos temer que nuestra sinceridad lastime los sentimientos del otro. Podemos temer que nos rechace si supiese lo que realmente pensamos. Puede que descubramos que estamos sesgando nuestras palabras con objeto de persuadir o controlar las reacciones o respuestas de la otra persona. Y, atrapados en estos miedos y preocupaciones, abandonamos el rayo azul y nos encontramos hablando desde el rayo naranja o el rayo amarillo, o sumidos en un silencio incómodo.

Un ejemplo de deshonestidad bienintencionada en mi propia vida es el trato con mi hermano Tommy. Antes hablé de su intento durante 23 años de persuadirme para que dejara de canalizar, llevándome aparte para conversar cada año en la "Reunión Rueckert". Hería mis sentimientos. Sin embargo, no me atreví a manifestar mi dolor. En mi infancia me enseñaron que un cristiano siempre pone la otra mejilla. Así que me guardé mi resentimiento y mi enfado e intenté apoyarle a pesar de estar en profundo desacuerdo con él. Lo hice por una buena causa. Quería apoyar a mi hermano, más que expresar mis reacciones de manera sincera. Pero este "silencio de los corderos" no resultó ser una técnica de comunicación eficaz. Con el tiempo expresé mi verdad y allané el camino para una relación nueva y mejorada.

Los comportamientos como el de Tommy y el mío vienen de lejos. A veces tenemos que aprender por las malas a valorarnos a nosotros mismos y a los demás, poniendo los límites necesarios. Hay quien diría que, como Tommy y yo no podemos hablar de nuestras diferencias religiosas, en realidad no tenemos una comunicación de rayos azules. Sin embargo, yo diría que, a menudo, en el silencio radica una gran bondad. Cuando dos personas que se quieren no pueden llegar a un acuerdo tras una discusión de fondo, es perfectamente apropiado aceptar que no se está de acuerdo sin que lluevan críticas sobre la cabeza del otro. Para la mayoría de la gente, hay creencias y opiniones tan arraigadas que no cambiarán, por mucho que se les persuade o se les presione.

Ken Keyes, autor de *Handbook to Higher Consciousness*, propone una idea muy eficaz para quienes intentan mantener la honestidad en sus interacciones personales. Escribe que cuando tengamos problemas para lograr una comunicación clara con nuestro cónyuge, amigo o socio, es conveniente empezar todas nuestras frases con "Yo creo". Un ejemplo de conversación podría empezar así: "Yo creo que no nos escuchamos". La otra persona podría responder: "Y yo creo que yo también estoy experimentando frustración porque no me escuchas". El objetivo de utilizar "yo creo" es darnos cuenta de lo subjetiva que es la interpretación que hacemos de lo que oímos.

Puede parecer tedioso ralentizar así la comunicación. Y, de hecho, utilizar esta técnica resulta lento. Sin embargo, al utilizar frases del tipo "yo creo", una pareja decidida a comunicarse de corazón puede abrirse camino cuidadosamente a través del tema que se

esté tratando. Cuando realmente necesitamos escucharnos unos a otros, es una técnica muy útil.

Al empezar cada frase con la palabra "yo", se evita que los dos interlocutores se acusen mutuamente, como por ejemplo: "Tú hiciste esto" o "Tú dijiste aquello". Acusar no es una forma de comunicación del rayo azul. Si necesitamos transmitir una preocupación al otro, podemos decir: "Me siento mal por algo que me pareció que dijiste. Esto es lo que me ha parecido oír". Entonces, podremos compartir nuestro afecto y averiguar si hemos oído bien a la otra persona, sin acusarla ni separarla de nosotros en nuestro corazón.

Luego está el reto de hablar con completos desconocidos. ¿Cómo podemos ser totalmente honestos cuando la otra persona es desconocida? Ciertamente, hay una gran diferencia entre mi soltura y facilidad de palabra cuando hablo con alguien a quien conozco y en cuyo afecto puedo confiar, y mi forma de hablar algo forzada cuando intento establecer comunicación con alguien que no conozco. Pienso que es algo normal. Puede resultar difícil ofrecer unas palabras honestas y sinceras a un desconocido o siquiera sentirse cómodo en su presencia.

En esta situación, resulta útil suponer que la persona con la que nos reunimos por primera vez también está nerviosa. Podemos concentrarnos en hacer que la otra persona se sienta cómoda y no en cómo nos sentimos nosotros. Podemos mirar a los ojos de la otra persona y escuchar lo que tenga que decirnos de todo corazón. Esta atención y este compromiso acogedor ayudarán a la otra persona a relajarse y a sentirse a gusto con nosotros. Y enseguida la conversación discurrirá con naturalidad.

Un ejemplo de este proceso es el que tiene lugar a menudo en nuestras reuniones públicas semanales de estudio y meditación en L/L Research. La gente siempre es bien recibida en nuestras reuniones de búsqueda, y recibimos visitantes de todo el mundo, aunque la mayoría proceden de Estados Unidos.

Cuando los nuevos integrantes de nuestro grupo cruzan la puerta por primera vez, suelen sentirse nerviosos y apurados. Acaban de viajar a Louisville, han reservado una habitación de hotel y alquilado un coche. Han seguido las indicaciones para llegar a nuestra casa en las afueras de Louisville, que es un lugar difícil de encontrar. Les han gustado nuestras transcripciones, pero no saben nada de nosotros personalmente. Y están a punto de formar parte de un círculo de canalización por primera vez. En general, están encantados de estar aquí, pero se sienten algo fuera de su zona de confort.

Comenzamos nuestras reuniones con una charla alrededor del círculo. El visitante comienza a relajarse a medida que las voces de los asistentes se entrecruzan y armonizan. Todos compartimos lo que llevamos en el corazón, bien sea el mero detalle de nuestros nombres, de dónde somos y cómo nos familiarizamos por primera vez con el material de la Confederación, o bien compartimos libremente nuestros pensamientos sobre lo que ocurre en nuestro proceso espiritual en estos momentos. La comunicación en el círculo es muy a menudo de rayos azules. Muy pronto, los recién llegados descubren que se sienten confiados en nuestro círculo y que pueden decir lo que les dicta el corazón sin miedo a ser criticados. ¡Se distienden! Pasan a formar parte del círculo. Ahora son parte de él. El hecho de participar en torno al círculo marca una gran diferencia.

Cuando termina la reunión, el nerviosismo de nuestros visitantes suele haber desaparecido por completo. Tras descansar en la calidez del círculo sentados y compartir la experiencia de escuchar las voces de los miembros del círculo, la voz de la canalización y los pensamientos ofrecidos, han entrado firmemente en su propio corazón abierto y se han adentrado en la comunicación del rayo azul. Después de la reunión, si tienen tiempo, la mayoría de los visitantes se quedan hasta tarde y comparten sus experiencias e ideas como si estuvieran ávidos de compañerismo y de comunicación plena.

Es algo muy bonito de ver, y probablemente una de las razones principales para visitar nuestras reuniones. Se pueden leer las transcripciones de nuestras sesiones de canalización en Internet o descargarlas para escucharlas sobre la marcha, pero la experiencia completa de pertenecer al círculo sólo se produce cuando se forma parte del grupo que se sienta reunido en una comunicación armoniosa de rayos azules.

¡Préstame Atención!

Una habilidad esencial del comunicador es la capacidad de distinguir dónde se encuentra la otra entidad dentro de su propia mentalidad y su corazón. Es obvio que uno no puede comunicarse con la mayoría de los niños de seis años como se podría comunicar con una persona de sesenta años. Sin embargo, las diferencias entre las consciencias de la variedad de entidades dentro de vuestra densidad son tales que un niño de seis años puede ser capaz de entender lo que uno dice mejor que una entidad de sesenta años que duerme todavía en la beatitud no despertada de la tercera densidad.

Por lo tanto, animamos a cada cual a practicar la habilidad de escuchar y de intentar adaptar lo que se comunica a las necesidades de esa entidad concreta. Se trata de un trabajo cuidadoso y delicado, pero creemos que es una buena disciplina.⁵

La mayoría de nosotros empleamos un estilo de conversación que incluye escuchar sólo una parte de lo que el otro nos está diciendo. Dejamos de escuchar a la otra persona a mitad de su reflexión, porque ya estábamos formulando nuestra respuesta a lo que nos acababa de decir a medias.

Incluso podríamos interrumpir a la otra persona, con la sensación de que ya entendemos lo que está diciendo, con el fin de ofrecer lo que tenemos que decir a continuación. ¡Y puede que estemos equivocados en nuestra deducción! Habremos interrumpido el flujo natural de la conversación y perturbado la energía de la comunicación en vano.

Estos dos hábitos detienen la comunicación del rayo azul. Como Jugadores, necesitamos escuchar a la otra persona durante toda su intervención. Puede que nos sorprendamos al descubrir que en realidad no estábamos escuchando a la persona, porque suponíamos que ya sabíamos lo que iba a decir.

Saber escuchar es un aspecto esencial de la capacidad de comunicación del rayo azul. Si nos educamos para ser "todo oídos", sabremos que realmente hemos escuchado a la gente. ¡Y ellos también lo sabrán! Tan sólo la cortesía de escuchar atentamente lo que la gente nos

⁵Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 12 de mayo de 1996.

dice es una ayuda maravillosa para lograr la sensación de seguridad y claridad en la comunicación que distingue a la comunicación del rayo azul.

El principal requisito para saber escuchar es tener el corazón abierto. No escuchamos a alguien porque seamos educados y seamos tolerantes. Le escuchamos porque sabemos que somos uno a nivel del alma. Le amamos y respetamos como nos amamos y respetamos a nosotros mismos.

R-E-S-P-E-T-O

Trata de evaluar las necesidades de la entidad con la que hablas y luego intenta comunicarte directamente hacia el corazón de esa energía. De este modo, respetarás plenamente al otro y facilitarás una comunicación eficaz.⁶

*Lo que quieres,
Cariño, lo tengo.
Lo que necesitas,
Sabes que lo tengo
Todo lo que pido
Es un poco de respeto.
R-E-S-P-E-T-O,
Averigua lo que significa para mí.
R-E-S-P-E-T-O,
Cuidate, TCB.⁷*

Cuando Otis Redding escribió esta letra, nos pedía a todos que nos ocupáramos de nuestros propios asuntos y nos volcásemos en los demás. Todos necesitamos respeto. Al comunicarnos con la gente, les mostramos nuestro respeto de forma consciente, con esmero, hablándoles directamente al corazón, dando en el clavo.

El rayo azul es capaz de evaluar a nuestra audiencia. Las entidades de la Confederación que canalizo para la L/L Research nos dicen que siempre enfocan sus charlas canalizadas para que la persona menos experta del círculo pueda entender lo que están diciendo. Esa actitud hizo que en 1975 nos enviaran una charla sobre el tema "Qué es el amor", que plasmamos en un libro para colorear destinado a los niños. Estamos orgullosos de ese pequeño libro para colorear, pues hay pocos buenos libros metafísicos para colorear para niños.

La razón por la que recibimos ese mensaje sobre "Qué es el amor" fue que uno de nuestros participantes trajo a su hijo de 7 años a una de nuestras reuniones que quería asistir a una sesión de canalización. Su pregunta fue: "¿Qué es el amor?" La Confederación no le "menospreció". Simplemente le respondieron con palabras e imágenes comprensibles para él.

⁶idem

⁷Letra de la canción "Respect", escrita y cantada por Otis Redding en 1965, todos los derechos reservados. Aretha Franklin versionó la canción en 1967, y ésta es la versión más conocida. Para ver la letra completa, visita: www.lyrics007.com/Aretha%20Franklin%20Lyrics/Respect%20Lyrics.html.

Todos necesitamos medir nuestras palabras y tener en cuenta a quién nos dirigimos. Especialmente los que ejercemos profesiones técnicas y académicas tenemos que vigilar nuestra forma de hablar cuando nos dirigimos a alguien que no es un colega especialista en nuestra especialidad. La mayoría de las profesiones y oficios utilizan una jerga propia e indescifrable para el resto del mundo.

A veces no consigo entenderme con un voluntario técnico. Creo que recurrir a un intermediario con conocimientos tanto técnicos como de nuestro trabajo en L/L Research mejora mucho la comunicación. Puede que yo sea una buena oradora, pero la terminología informática me supera. Si queremos que nos entiendan, tenemos que hablar con palabras que nuestros oyentes puedan entender sin necesidad de un glosario técnico.

Todo Cuanto Necesitas Es Amor

Si tu deseo más profundo es aprender a amar con sabiduría y saber lo que es sentir compasión a pesar de invocar justicia al mismo tiempo, entonces avanza hacia aquellas energías de aceptación y de justicia que se invocan en el rayo azul.⁸

El secreto del éxito de una comunicación de rayos azules es el amor. No es la elocuencia. No es un dominio apabullante del vocabulario. No es la formación que tengamos, ni cuántos ejemplos podamos dar para respaldar nuestras opiniones. Es sólo el amor.

"Todo lo que necesitas es amor", cantaban los Beatles.⁹ En la comunicación del rayo azul, el amor sobrepasa multitud de faltas. Y ésta es una cualidad que no suele ser apreciada ni fomentada en nuestra crianza o educación. Por ejemplo, a mí de niña me enseñaron más a debatir con éxito que a llegar a mi corazón y expresar mi verdad desde ahí. Cuando las personas se preparan para comunicarse, suelen pensar con el intelecto, no con sus circuitos de compasión.

Sin embargo, si nuestra voz no es una voz de amor y compasión, no importa lo bien que hayamos organizado nuestro pensamiento o presentado nuestras opiniones. No alcanzarán siquiera la resonancia del rayo azul. Y si hablamos desde el corazón, no importa lo vacilantes o torpes que sean nuestras palabras. El sentimiento de amor resplandece.

Un buen ejemplo de ello tiene que ver con un estudiante de canalización que tuve en los años ochenta llamado Bambi. Bambi creció en un orfanato. Él "creció a la manera ruda", como decimos en el sur. De niño se le conocía por defender a otros niños más pequeños de los bravucones del patio de recreo. Ha trabajado duro toda su vida. No es un hombre culto ni un orador elocuente. Pero es el mejor hombre del mundo. Y siempre habla desde el corazón.

Esa cualidad resplandecía en sus canalizaciones. A todo el mundo le gustaba oír canalizar a Bambi. La energía de amor que transmitía con sus torpes palabras y sus largas pausas era maravillosa. Al leer las transcripciones de lo que canalizaba, el poder de su canalización se pierde. La inspiración que sus palabras aportaban a la gente radicaba por completo en que

⁸Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 3 de septiembre de 2006.

⁹Escrito y cantado por John Lennon, © 1967 por Lennon-McCartney, todos los derechos reservados.

hablaba directamente desde el corazón. Transmitía una energía de amor muy elevada. Todavía lo hace, pero ya no canaliza.

¿Qué podemos hacer los Jugadores para que esa cualidad prevalezca en nuestra comunicación? Recordando que antes de abrir la boca para hablar debemos centrarnos en el corazón. No hay mensaje que podamos compartir que no llegue mejor que cuando hablamos desde el lugar donde amamos conscientemente a la otra persona. Al principio puede parecer engorroso pasar por el proceso de entrar en nuestro corazón antes de hablar. Pero los Jugadores descubrirán pronto la enorme mejora que esta preparación aporta a nuestra comunicación.

La comunicación del rayo azul porta la energía de la espada de la verdad del Arcángel San Miguel. Hay una claridad maravillosa en el modo de pensar del rayo azul. Salomón, una figura del Antiguo Testamento de la Santa Biblia, cuando el Creador le pidió cualquier don que deseara, le pidió sabiduría. Tal vez recuerdes el brillante veredicto que dio cuando dos mujeres se peleaban por un bebé. Salomón dijo que lo cortasen por la mitad y diesen una mitad a cada mujer. La mujer que obró con amor al renunciar al bebé, como Salomón bien sabía, era la verdadera madre del niño.

Marianne Weidlein¹⁰ es una asesora de particulares y empresas que una vez me sugirió que me preguntase a mí misma qué haría "mi yo más elevado y mejor" en una determinada situación cuando tuviese que tomar una decisión sensata. He descubierto que esta técnica me coloca en mi corazón abierto y me conduce a mi sabiduría más compasiva. En el interior de nuestro yo más ordinario, todos albergamos un yo más elevado y mejor. Acceder a ese yo es algo que todos podemos hacer.

El Rayo Azul y la Sexualidad

Soy Ra. Con la transferencia de energía del rayo verde llegan ahora al gran punto de inflexión sexual, así como en cada uno de los otros modos de experiencia. El rayo verde puede entonces volverse hacia el exterior, y la entidad puede entonces dar en lugar de recibir.

El primer dar más allá del rayo verde es el dar aceptación, o libertad, permitiendo así al receptor de la transferencia de energía del rayo azul la oportunidad de un sentimiento de ser aceptado, liberando así a ese otro-yo para expresarse al dador de este rayo.

Se observará que una vez que dos mentes/cuerpos/espíritus han logrado la transferencia de energía del rayo verde en el apareamiento, los rayos posteriores están disponibles sin que ambas entidades tengan la necesidad de progresar por igual. Así, una entidad vibrando en el rayo azul o una entidad vibrando en el rayo índigo cuyas otras vibraciones de rayos estén despejadas pueden compartir esa energía con el otro-yo del rayo verde, actuando así como catalizador para el aprendizaje/enseñanza continuos del otro-yo. Hasta que un otro-yo no alcance el rayo verde, no es posible tal transferencia de energía a través de los rayos.¹¹

¹⁰El sitio web de Weidlein es www.empoweringvision.com/index.htm. Sus libros entre ellos *Empowering Vision: For Dreamers, Visionaries and Other Entrepreneurs*, están disponibles en las librerías. Es una excelente consejera para empresarios con problemas de gestión del tiempo.

¹¹Ra, canalizado a través de L/L Research el 27 de febrero de 1981, denominado como Sesión 32

Nunca nos sentimos más vulnerables emocionalmente que cuando estamos en la cama con nuestra pareja sexual.

Esta vulnerabilidad no es tan devastadora para las experiencias con el rayo rojo, porque todo gira en torno al deseo. Si una pareja nos rechaza verbalmente, puede que nos escueza, pero siempre podremos dejar que las palabras nos resbalen y encontrar otra pareja sexual. Las parejas de alterne abundan en los bares, los servicios de citas e Internet.

Si hemos establecido una relación sexual del rayo naranja con lo que el grupo de Ra denomina otro yo, lo que está en juego es mucho más serio. Si nuestros sentimientos son lastimados por una persona amiga y amante que critica nuestras cualidades personales, las palabras pueden herir de veras.

Aún recuerdo con cierta ironía y diversión cuando mi segundo novio me pidió que me sentara para asegurarse de que yo tenía senos. Mi sentimiento en aquel momento no fue de regocijo. Fue de rabia. Afortunadamente, tuve el sentido común de comprender que sus palabras evidenciaban su superficialidad y no suponían una crítica real a mi persona ni a mi valía. Aunque le perdoné aquella petición, puse fin a aquella relación dos semanas después, ya que él deseaba desesperadamente casarse con mi yo de pechos pequeños y yo no correspondía a ese tipo de afecto.

Esta petición de "sentarse" representa un nivel bastante superficial de vulnerabilidad del rayo naranja. Un nivel algo más profundo de sentimientos heridos y confusión en el rayo naranja puede ser el resultado de cuestiones que giran en torno a la posesión, ya se trate de sentirse posesivo o de rechazar ser poseído. ¿Recuerdas la cita de la Confederación del capítulo 5 sobre el sentimiento de posesión? Aquí está de nuevo:

La activación del rayo verde es siempre vulnerable al rayo amarillo o naranja de la posesión, que es principalmente rayo amarillo, pero a menudo llega al rayo naranja. Miedo a la posesión, deseo de posesión, miedo a ser poseído, deseo de ser poseído: estas son las distorsiones que causarán la desactivación de la transferencia de energía del rayo verde.¹²

Lo único de lo que podemos fiarnos sobre el misterio del amor romántico es que no es frecuente que ambos miembros de la pareja amen por igual. Por lo tanto, si uno de los dos es posesivo por naturaleza, es muy probable que se produzca un desequilibrio entre los miembros de la pareja. El miembro de la pareja que ama con menos intensidad se resentirá y se opondrá a aquellas conversaciones que parezcan referirse a la posesión. El/ella no se sentirá tranquilo(a) y seguro(a) de ser poseído(a) mientras esté siendo objeto de algún tipo de escrutinio. Quien ame con más intensidad debe dejarse llevar y confiar en su pareja.

Como consejera, he repetido este consejo en demasiadas ocasiones como para contarlas. Es fácil dar ese consejo. Es más duro aceptarlo. Sin embargo, desde el punto de vista sexual, la posesividad, combinada con el deseo de la pareja de no ser poseída, sigue siendo quizá la causa más común del bloqueo del rayo naranja.

Hay muchas otras formas de vulnerar la confianza de la pareja y generar una mala comunicación entre ambos. A menudo, el problema tiene que ver con el control. Es

¹²Ra, canalizado a través de L/L Research el 27 de febrero de 1981, denominada como Sesión 32.

complicado pactar los términos de una relación sexual ocasional pero estable. Puede que la otra persona quiera marcar el lugar y el momento de las citas o de las relaciones sexuales. Es probable que la persona a la que no se le pide su opinión se resienta de tanto control. Cuando los intentos de hablar del tema no conducen a una solución aceptable para ambos, el resentimiento empieza a instalarse y a destruir la sensación de seguridad y de ser capaces de compartir sin reservas.

¿Cuántas maneras hay de dejar a la pareja? Paul Simon cantó sobre al menos 50, en su canción:

*Sal por la parte de atrás, Jack;
Haz un nuevo plan, Stan.
No tienes que ser tan tímido, Roy,
Sólo libérate.
Súbete al autobús, Gus.
¡No hay mucho que discutir!
Sólo devuelve la llave, Lee.
Y libérate.¹³*

La penalización por haber nacido en una época y una cultura en las que las relaciones prematrimoniales están ampliamente aceptadas de buena fe por la gente es que es muy posible que tengamos que romper los frágiles lazos de la relación. Seamos nosotros o el otro el instigador del "fin", dejemos que ocurra. Si no lo hacemos, seguramente nos quedaremos bloqueados en el rayo naranja.

Los bloqueos en la sexualidad del rayo amarillo también suelen tener connotaciones de posesión y de control. La implicación es mayor. Cuando nos casamos con un "otro yo" o establecemos una relación de compromiso permanente, entramos en el ámbito de los contratos. Hemos firmado un contrato, bien sea legal o de derecho común. Las leyes civiles que tienen que ver con este contrato nos conciernen.

Si nos separamos después del matrimonio, se rompe algo más que nuestro corazón. Nuestro hogar debe dividirse y organizarse. Hay que ocuparse del cuidado de los hijos y esta es siempre una situación dolorosa para todos los afectados. La mayoría de nosotros hemos sido testigos, de primera mano o a distancia, de los enredos legales y emocionales enormemente dolorosos que a veces provoca el fin de una relación. La sexualidad del rayo amarillo puede ser un campo minado. Surcar ese campo minado sin el debido respeto y la plena conciencia de las consecuencias es peligroso.

También sucede que la mayoría de los abusos físicos, emocionales y sexuales se producen en el marco de un matrimonio legal. No estoy diciendo que el abuso conyugal se produzca simplemente por casarse. Las parejas maltratadoras suelen proceder de hogares maltratadores. Si nos enamoramos de una persona que sufrió malos tratos de niño, hemos de tener en cuenta que nuestras probabilidades de ser víctimas de malos tratos son mucho mayores después de casarnos.

¹³Letra y música de Paul Simon. Todos los derechos reservados. Publicado por primera vez como single de 45 rpm por Columbia en 1975.

Casarse conlleva, en la mayoría de los casos, unas expectativas desmesuradamente altas, tanto por parte de los hombres como de las mujeres. Cuando estas expectativas no se alcanzan, la desilusión puede volverse tóxica. Especialmente el deseo de poseer a la otra persona tiene tendencia a convertirse en obsesión, lo que conduce a la desconfianza y a la ira. Al principio puede parecer romántico que te amen obsesivamente. Pero atención, es un aviso de desastre.

La sexualidad en el rayo verde es maravillosa. Es un intercambio abierto y libre de amor incondicional. Cada uno acepta plenamente al otro. Esto, en sí mismo, es maravilloso. Pero cuando pasamos del intercambio de energía a la sexualidad del rayo azul, pasamos a un "lugar seguro". Esto es tremendamente sanador. Para muchos, incluso resulta muy difícil imaginar una relación sexual que transmita ese nivel de comunicación honesta y de ternura sanadora. No obstante, si estamos intercambiando energía del rayo verde con nuestra pareja sexual, podemos saltar al rayo azul permitiendo que nuestra pareja dé rienda suelta a lo que necesita decir.

Podemos practicar la sexualidad del rayo azul creando deliberadamente este "lugar seguro" para nuestras parejas. Las confidencias de alcoba son, por lo general, las más íntimas. Podemos, como Jugadores, recordarnos a nosotros mismos, si tenemos la tentación de abandonar la aceptación total del rayo azul, que realmente deseamos constituir un lugar seguro para nuestra pareja. Ante la proximidad de un catalizador, pedir inmediatamente que ese "yo más elevado y mejor" tome el relevo. Es un recurso poderoso tener una pareja así, del rayo azul. Y eso lo puede hacer el uno por el otro.

Por supuesto, puede que nos lleve la mayor parte del resto de nuestra vida aprender a hacerlo bien. El grupo Ra dice:

La gran llave que abre los centros azul, índigo y, finalmente, ese gran capitel de la columna de la transferencia de energía sexual, la energía violeta, es el vínculo o distorsión metafísica que entre vuestros pueblos recibe el nombre de «amor incondicional».

En la transferencia de energía del rayo azul, la cualidad de ese amor se refina en el fuego de la comunicación honesta y la claridad. Normalmente, y hablando en términos generales, conseguirlo requiere una parte importante de vuestro espacio/ tiempo, aunque hay ejemplos de emparejamientos tan bien refinados en encarnaciones anteriores y tan perfectamente evocados que el rayo azul puede alcanzarse de inmediato.

Esa transferencia de energía es muy beneficiosa para el buscador, pues toda comunicación que proceda de él es, por eso mismo, refinada y los ojos de la honestidad y la claridad se asoman a un nuevo mundo. Tal es la naturaleza de la energía del rayo azul, y tal es el mecanismo de potenciarlo y cristalizarlo.¹⁴

La mayoría de nosotros no podemos permitirnos el lujo de tener una relación sexual con alguien cuyos sentimientos se adapten tanto a nuestras necesidades que nunca tengamos que esforzarnos para conseguir una sexualidad del rayo azul. Necesitamos equiparnos mental y emocionalmente y ser conscientes de que hay una larguísima fase de aprendizaje necesaria para incorporar la comunicación del rayo azul a nuestras vidas y, sobre todo, a nuestras relaciones de pareja.

¹⁴Ra, canalizado a través de L/L Research el 14 de abril de 1982, denominada como Sesión 84

Y sin embargo, ¿se puede conseguir! Mi marido y yo, tras una modesta inversión de sólo dos décadas de matrimonio, hemos encontrado la forma de convertirnos en un lugar seguro para el otro, conservando al mismo tiempo la capacidad de ofrecer un criterio sensato y una opinión honesta. La recompensa es considerable: la claridad, la sanación y la intuición fluyen entre dos personas que se comunican al nivel del rayo azul. Y el rayo azul prepara el camino a la sexualidad sagrada.

Hay que darse cuenta de que la energía sexual puede ser una fuerza sumamente poderosa. Así que tómate el tiempo necesario para mostrarte de manera atenta y cariñosa, y dedica el tiempo necesario para decir las cosas con claridad. Porque el cómo decimos las cosas importa, y mucho.

Recapitulación

La entidad orientada positivamente estará transmutando la fuerte energía sexual del rayo rojo en transferencias de energía del rayo verde y en radiación en azul e índigo, y estará transmutando de manera similar la autoestima y el lugar en la sociedad en situaciones de transferencia de energía en las que la entidad puede fusionarse con los demás y servirles y, finalmente, irradiar a los demás sin esperar ninguna transferencia a cambio.¹⁵

He aquí una rápida lista de comprobación para asegurarnos de que estamos en el rayo azul:

1. ¿Nos encontramos sólidamente situados en nuestro propio corazón abierto? ¿Sentimos amor incondicional por la persona con la que nos estamos comunicando?
2. ¿Estamos siendo completamente sinceros?
3. ¿Estamos seguros de que esto es lo que pensamos y lo que deseamos decir?
4. ¿Estamos seguros de que respondemos a lo que realmente piensa el otro y a lo que realmente ha dicho?
5. ¿Estamos libres de cualquier atisbo de deseo de impresionar, controlar o persuadir a la otra persona?
6. ¿Escuchamos de verdad a la otra persona?
7. ¿Estamos libres de actitudes como las de la acusación o la queja?
8. ¿Está la otra persona completamente segura con nosotros?
9. ¿Hemos enfocado nuestra comunicación directamente al meollo de lo que plantea la otra persona? ¿Muestra nuestra comunicación un respeto total?

¹⁵Ra, canalizado a través de L/L Research el 29 de mayo de 1981, denominada como Sesión 54.

10. ¿Permanecemos en nuestros corazones, incluso cuando surge un catalizador en medio de la conversación?

Si podemos responder afirmativamente a todas estas preguntas, definitivamente vibramos en el rayo azul. Como Jugadores, ¡podemos aplaudir! ¡Estamos triunfando en el Juego de la Vida! Una vez que la comunicación del rayo azul se haya convertido en una práctica cotidiana, nuestra vida cobrará una elegancia y una belleza que no podríamos haber imaginado antes de emprender esta transformación hacia la comunicación en el rayo azul.

Capítulo Nueve

El Nivel de Faro

Llegar a ser un Jugador a Nivel de Faro

Te sientas en medio de un toroide,¹ por así decirlo, creado de luz que es tu interfaz con todo lo que es. Esta es la esencia de los rayos índigo y violeta. Por encima de todas las técnicas de la disciplina de la personalidad, por encima de cualquier detalle, habilidad o técnica, existe esta esencia suprema de conexión entre unas energías que son diferentes de una manera muy profunda, unas energías que, cuando se juntan, crean de ti un verdadero y poderoso faro.²

En este capítulo examinaremos los rayos índigo y violeta del cuerpo energético. Los consideramos juntos en este capítulo porque trabajan juntos de muchas maneras para crear la interfaz del Jugador con el Tablero de Juego mejorado.

Antes de hablar de los rayos índigo y violeta por separado, me gustaría analizar la descripción general de estos dos centros energéticos que aparece en la cita anterior.

Al trabajar con nuestros chakras inferiores, nuestra principal tarea es mantener el camino de la energía desbloqueado hasta el interior del chakra del corazón. Lo que hacemos no es llegar a la parte superior del cuerpo energético en busca de inspiración, sino tan solo mantener el canal del cuerpo energético despejado para esa energía infinita de amor/luz del Creador que entra en el cuerpo energético a través del chakra del rayo rojo en la parte inferior de la columna vertebral y sale del cuerpo energético a través del chakra del rayo violeta situado en la parte alta de la cabeza.

Lo que queremos sobre todo es que esa energía llegue claramente hasta el corazón. El chakra del corazón abierto dará incluso a un Jugador que está empezando la oportunidad de graduarse. Los chakras superiores son muy útiles para el Jugador en formación, pero no son esenciales para la graduación. Por lo tanto, mantener el corazón abierto es la tarea número uno.

El rayo índigo, al igual que el rayo azul, no pueden actuar en absoluto a menos que el corazón esté abierto y en estado de fluir. Por eso, al trabajar con los rayos índigo y violeta, debemos mantener el corazón abierto. Al trabajar con el rayo índigo, accedemos por primera vez a la posibilidad de obtener ayuda desde "arriba". Tenemos la intención de elevarnos, a través de los rayos índigo y violeta, y luego a través del portal hacia la infinitad inteligente, en busca de inspiración específica proveniente del mundo del espíritu.

Menciono inspiración "específica" para diferenciar entre la forma de guiar, universal e incondicional, del amor del rayo verde y la forma de guiar, específica y especializada, de las fuentes metafísicas. Estas fuentes sólo pueden entrar en nuestro campo energético a través de la puerta de acceso a la infinitad inteligente cuando accedemos a nuestros rayos índigo y violeta con una intención clara.

¹www.dictionary.com define el toroide como una "superficie en forma de donut generada por la revolución de una cónica, especialmente un círculo, alrededor de una línea exterior situada en su plano".

²Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 27 de octubre de 2007.

La Confederación sugiere que nosotros, como seres individuales, somos interfaces vivientes entre la realidad terrestre de tercera densidad, con todas sus limitaciones, y el mundo ilimitado del universo metafísico o tiempo/espacio. Tenemos capacidad innata para acceder a este mundo ilimitado si ponemos nuestra intención en ello y a continuación pedimos inspiración e información.

El uso de los rayos índigo y violeta para acceder a la puerta de la infinidad inteligente es algo similar a elegir abrir un programa de ordenador haciendo clic en su icono. Microsoft llama al ratón del ordenador "dispositivo de interfaz humana". ¡Poco imagina Microsoft que ese término tiene para el Jugador un segundo significado!

En nuestra analogía sobre el uso de los rayos índigo y violeta por parte de un Jugador, la puerta de acceso a la infinidad inteligente es el icono en sí. Podemos hacer clic en ese icono al elegir mover nuestro "ratón" de intención y de buena disposición hacia ese icono. Nuestro clic en ese "icono" abre el "software" del universo metafísico o tiempo/espacio, de tiempo y espacio infinitos y su "menú" queda disponible para nuestro uso.

El menú que se abre al atravesar la puerta de la infinidad inteligente incluye ítems como la meditación, la oración y el trabajo en la fe. La Confederación llama al menú en sí "la disciplina de la personalidad" o "el trabajo en la consciencia". Estos elementos se encuentran en el "menú" de muchos sistemas religiosos. Sin embargo, la Confederación no es un grupo religioso propiamente dicho. Analiza estos temas asumiendo que accederemos al portal desde nuestro propio e interiorizado proceso de utilizar la energía con amor y sabiduría, y que ello es posible independientemente de nuestras convicciones religiosas.

En la cita anterior, podemos ver que nosotros, como cuerpos energéticos, habitamos en medio de un dónut o toroide de energía. Atraemos la energía de amor/luz desde el fondo del sistema de chakras hacia arriba. Al mismo tiempo, atraemos la energía de luz/amor a través de la puerta de acceso a la infinidad inteligente hacia el rayo violeta y hacia abajo, dentro de nuestro cuerpo de chakras. Esta acción simultánea genera el encuentro entre las dos energías y luego su unión. Esta unión crea un modelo en el que las energías unificadas se convierten en un bucle de luz a nuestro alrededor, una "fuente en cascada" que se reabastece sin cesar. Es el efecto faro.

Esta acción es lo que la oración, la meditación y otras actividades del rayo índigo ayudan a facilitar. El Jugador cuyos chakras del rayo índigo y del rayo violeta están activados y cuya intención es pedir inspiración, habita en medio de una cascada de luz y amor que conecta el mundo del espacio/tiempo, el aquí y el ahora, con el mundo del tiempo/espacio, el mundo del infinito y la eternidad.

Trataremos más ampliamente lo que dice el material de la Confederación sobre estos dos chakras en *Vivir la Ley del Uno - 103: El Trabajo Interior*.³ En el presente volumen, aprenderemos lo básico sobre cómo funcionan los rayos índigo y violeta y qué temas abarcan. Aunque podemos graduarnos simplemente manteniendo el corazón abierto y sin acceder nunca a esta puerta de acceso a la infinidad inteligente, podemos refinar sin cesar nuestro Juego en el Tablero de Juego utilizando estos dos últimos chakras del cuerpo energético.

³Carla no pudo terminar la serie antes de morir, y este libro nunca se publicó.

El Rayo Índigo

El equilibrio del rayo índigo es de central importancia para el tipo de trabajo que gira en torno al complejo espiritual (que tiene su afluencia entonces en la transformación, o transmutación, de la tercera densidad a la cuarta densidad), siendo el centro energético que recibe las emisiones menos distorsionadas de amor/luz procedente de la energía inteligente y teniendo también el potencial para la llave a la puerta de acceso a la infinidad inteligente.⁴

El chakra del rayo índigo está situado en el centro de la frente, donde algunos hindúes colocan un punto rojo. Aunque las mujeres hindúes suelen llevar el punto rojo para indicar que están casadas y dedicadas a sus maridos, el monje hindú lleva el punto rojo para indicar que está enfocado en su "tercer ojo", el ojo de la visión metafísica. Este último significado del punto rojo es el que es compatible con la descripción que hace la Confederación del rayo índigo.

También es la ubicación en nuestro cuerpo físico de la glándula pineal, una glándula que los científicos relacionan con los fenómenos paranormales y la capacidad de ser consciente de las energías sutiles, así como con los ciclos de crecimiento y desarrollo físico.⁵ La Confederación describe el rayo índigo como de una forma triangular o de tres pétalos para muchas personas. El grupo de Ra señala que "algunos adeptos que han equilibrado las energías inferiores pueden crear formas con más facetas".⁶

Una vez que los Jugadores nos hayamos vuelto expertos en mantener nuestro corazón abierto, nos resultará muy útil movernos hacia el rayo índigo y hacer el trabajo en consciencia que este "dispositivo de interfaz humana" hace posible. De hecho, una vida es demasiado corta para llegar a ser verdaderamente hábiles en el uso de los vastos recursos del rayo índigo. Sin embargo, ¡podemos divertirnos practicando!

El Rayo Violeta

INTERROGADOR : ¿Podrías decirme cómo aparecería cada uno de los rayos, del rojo al violeta, en una entidad perfectamente equilibrada y no distorsionada?

Ra: Soy Ra. No podemos decírtelo, pues cada equilibrio es perfecto y cada uno es único. No es nuestra intención ser enigmáticos.

⁴Ra, canalizado a través de L/L Research el 30 de enero de 1981, denominada como como Sesión 15.

⁵David McMillin ha escrito un buen artículo sobre los aspectos físicos y metafísicos de la glándula pineal. Está extraído de su libro de 1991, *The Treatment of Esquizofrenia*. Contiene una buena bibliografía para profundizar en la investigación, y puede verse en el sitio web de Meridian, www.meridianinstitute.com/mh/pineal.html.

⁶Ra, canalizado a través de L/L Research el 13 de marzo de 1981, denominada como Sesión 38.

Pongamos el ejemplo de una entidad particular, como un Errante;⁷ los rayos pueden verse como sumamente uniformes, rojo, naranja, amarillo. El rayo verde es sumamente brillante. Está, digamos, equilibrado por un índigo más tenue. Entre estos dos reside el punto de equilibrio, el rayo azul del comunicador centellea con una fuerza que es más de lo normal. En el rayo violeta vemos este espectrógrafo único, si se quiere, y al mismo tiempo el violeta puro rodeando el conjunto. Esto a su vez, rodeado por aquello que mezcla el rayo rojo y el violeta, indicando la integración de la mente, el cuerpo y el espíritu. Esto rodeado a su vez por el patrón vibratorio de la verdadera densidad de esta entidad.

Esta descripción puede verse tanto desequilibrada como en perfecto equilibrio. Esta última comprensión es extremadamente útil para tratar con otros-yo. La capacidad de sentir bloqueos sólo es útil para el sanador. No hay propiamente una pequeña fracción de juicio cuando se ve un equilibrio en los colores. Por supuesto, cuando vemos muchos de los plexos energéticos debilitados y bloqueados, podemos entender que una entidad aún no ha tomado el testigo y comenzado la carrera. Sin embargo, los potenciales siempre están ahí. Todos los rayos totalmente equilibrados están ahí esperando a ser activados.⁸

El rayo violeta es básicamente una lectura de todo nuestro cuerpo energético. Es más que cualquier cosa que hagamos o digamos, es un informe preciso e imparcial sobre nuestra situación vibracional actual.

Si has ido a tu tienda de bricolaje para duplicar un color de pintura, habrás visto cómo el dependiente toma la muestra y hace que un instrumento la "lea". El instrumento lee qué colores hay en la muestra de pintura y qué proporciones de cada color hay en la muestra. Imprime un informe con la fórmula para reproducir el color. El empleado introduce en una máquina los colores que figuran en el informe y ajusta la máquina según las proporciones del informe. La máquina dosifica los colores en una lata de pintura. Una vez llena la lata y batida para que los colores se mezclen, la muestra de color queda reproducida.

De manera similar, nuestro rayo violeta nos da un informe que identifica quiénes somos, en los términos de los valores de color de los chakras de nuestro cuerpo energético. La Confederación nos dice que no necesitan saber nuestros nombres, ya que pueden "leer" el espectrograma de nuestro rayo violeta. Dicen que ésta es una forma mucho más precisa de identificarnos que utilizar nuestros nombres. Puede que otras personas tengan el mismo nombre que nosotros. Pero nuestra lectura del rayo violeta es única.

Cada uno de nuestros rayos violeta es diferente, dice la Confederación, y sin embargo cada uno es perfecto—perfecto para nosotros. Podemos utilizar el rayo violeta para protegernos y para trabajar en la consciencia, ya que accedemos a la puerta de acceso a la infinitud inteligente, pero no podemos hacer nada con el chakra del rayo violeta en sí. Es lo que es, un informe actualizado de quiénes somos. Es nuestra identificación metafísica. El grupo Ra lo expresa así:

La entrada de energía termina con el índigo. El rayo violeta es un termómetro, o indicador, del conjunto.⁹

⁷El grupo Ra me puso a mí como ejemplo.

⁸Ra, canalizado a través de L/L Research el 13 de marzo de 1981, denominada como Sesión 38.

⁹Ra, canalizado a través de L/L Research el 29 de mayo de 1981, denominada como Sesión 54.

El rayo violeta está situado justo encima de la coronilla. Su forma es la del "loto de mil pétalos", que los yoguis llaman "sahasrara".¹⁰ Coinciden con la Confederación en su creencia de que este rayo es el centro de contacto con el Creador.

El rayo violeta es el más estable de los chakras. El grupo de Ra dice que es la "suma de la totalidad de la distorsión del complejo mente/cuerpo/espíritu". Al adentrarnos en este chakra, entramos en el área que nos abre a la naturaleza sagrada de las cosas y de las acciones, incluso de las más comunes y cotidianas.

Equilibrando los Rayos Chakra

Cada centro energético tiene una amplia gama de velocidades de rotación o, como pueden verlo más claramente en relación con el color, de brillo. Cuanto más fuertemente se concentre la voluntad de la entidad y refine o purifique cada centro energético, más brillante o rotacionalmente activo será cada centro energético.

No es necesario que los centros energéticos estén activados en orden en el caso de la entidad consciente de sí misma. Por lo tanto, las entidades pueden tener centros energéticos extremadamente brillantes y estar desequilibrados en su aspecto de rayo violeta debido a la falta de atención prestada a la totalidad de la experiencia de la entidad.

La clave del equilibrio se puede ver entonces en la respuesta no estudiada, espontánea y honesta de las entidades hacia las experiencias, utilizando al máximo la experiencia, luego aplicando los ejercicios de equilibrio y logrando así la actitud adecuada para el espectro más purificado de manifestación del centro energético del rayo violeta.

Esta es la razón por la que el brillo, o la velocidad de rotación, de los centros energéticos no se toman en cuenta por encima del aspecto equilibrado o manifestación del rayo violeta de una entidad en lo que respecta a la cosecha; porque aquellas entidades que están desequilibradas, especialmente en cuanto a los rayos primarios, no serán capaces de soportar el impacto del amor y la luz de la infinidad inteligente en la medida necesaria para la cosecha.¹¹

Aunque la Confederación señala la importancia que tiene para el Jugador el uso de los chakras índigo y del rayo violeta para el trabajo en la consciencia, como la meditación y la oración, la Confederación no recomienda sumirse en un programa de estas actividades como una forma para llegar a ser más cosechable, mientras se descuidan los chakras inferiores. Su énfasis lo pone siempre en equilibrar todo el sistema corporal de chakras.

Conozco personalmente a cuatro personas que tuvieron "malos viajes" con LSD en su juventud. Cuentan que fue una experiencia muy desagradable. Sintieron como si les hubieran hecho un agujero en la mente. La razón por la que esto ocurre, y la razón por la que no es sensato perseguir una conciencia más elevada mediante el consumo de drogas, es que esa persona utiliza la droga para alcanzar un nivel de luz y amor más puro y menos distorsionado del que para él sería lo normal.

¹⁰Para profundizar en este tema, visite www.tantra-kundalini.com/sahasrara.htm donde encontrará una breve introducción al sahasrara y enlaces.

¹¹Ra, canalizado a través de L/L Research el 20 de marzo de 1981, denominada como Sesión 41.

A menudo lo consigue, pero su cuerpo energético no está lo suficientemente equilibrado como para mantener la experiencia de ese estado durante mucho tiempo. Bajo la influencia de la droga, su cuerpo energético se colapsa cuando el impacto de la infinidad inteligente "golpea" su sistema, del mismo modo que una línea eléctrica explota cuando recibe una subida de tensión superior a su capacidad de funcionamiento. Consumir drogas es como invitar a un rayo a que caiga sobre nuestro cuerpo energético. ¡Uno corre el riesgo de quedarse frito!

La Confederación recomienda una manera segura de trabajar para equilibrar los chakras y llegar a ser lo suficientemente robustos y estables como para poder abrir y utilizar el rayo índigo y hacer circular una "corriente" más elevada. Sugieren observar nuestros pensamientos y reacciones durante nuestras actividades cotidianas. No sugieren retocar estos pensamientos y reacciones. Cualquier cosa que estemos haciendo y pensando ya tiene su propia razón de ser. Sugieren revisar estos pensamientos y reacciones cada noche antes de ir a dormir.

Esta "técnica equilibradora", como ellos la llaman, es bastante sencilla. En este ejercicio, se pide al Jugador que se siente y disfrute de unos momentos de tranquilidad al final de cada día. Durante este tiempo, el Jugador reflexiona sobre las actividades del día. ¿Qué pensamientos ha tenido? ¿Qué problemas han surgido? ¿Se ha enfadado? ¿Estuvo muy contento? Al repasar cada "distorsión"—pues así es como la Confederación llama a todos nuestros pensamientos y sentimientos—se pregunta a sí mismo si fue un pensamiento o sentimiento equilibrado, en términos de permitirle permanecer dentro de su corazón abierto. Si algún catalizador ha causado una distorsión que cierre su corazón, aunque sea momentáneamente, la Confederación sugiere trabajar con ese catalizador para volver a abrir el corazón y re-equilibrar el sistema de la siguiente manera:

1. En primer lugar, el Jugador recuerda cada experiencia en su forma original distorsionada. Incluso enfatiza o acelera la reacción o emoción que ha experimentado, de modo que puede volver a experimentar la sensación de forma muy clara y consciente.

2. A continuación, se pregunta cuál es el sentimiento opuesto. Se deja embargar por la experiencia de este sentimiento opuesto tanto como lo hizo con el sentimiento original. Por ejemplo, si ha sentido aversión, primero acentúa el sentimiento de aversión recordando el episodio que le hizo sentir esa emoción. A continuación, invoca el sentimiento de amor, que es lo contrario de la aversión, y se deja embargar por él.

Este ejercicio pretende equilibrar la distorsión original del Jugador cuando la revive y luego experimenta su dinámica opuesta. Por lo general, este ejercicio alivia la pesada carga de la emoción original y la enmarca en el contexto de la totalidad de las emociones y pensamientos. Sitúa al Jugador a cierta distancia de la reacción original y amplía su perspectiva. Y le hace saber cuáles son sus problemas. Cada vez que lo hace, llega a conocerse mejor. Al salir del ejercicio de equilibrio, normalmente descubrirá que su corazón se ha abierto.

La Confederación sugiere considerar el sistema de chakras de manera holística. A su modo de ver, es tan importante tener un rayo rojo fuerte como un rayo verde fuerte. Es tan importante tener un rayo naranja fuerte como tener un rayo azul fuerte. Y es tan

importante tener un rayo amarillo fuerte como tener un rayo índigo fuerte. El Jugador trabaja para tener un sistema de chakras abierto y armonioso en su totalidad, de modo que pueda subir y bajar por el sistema de chakras de un chakra a otro fácilmente, según lo requiera la ocasión.

Cuando canalizo, me tomo muy en serio sus consejos. Pido ayuda para poner mi cuerpo energético en una configuración equilibrada, que se parece a la configuración "segura" que uno puede elegir al abrir un programa en el ordenador. Atenúo deliberadamente los chakras más fuertes hasta que siento que todo el sistema está equilibrado y muy estable. Entonces solicito el contacto más alto y mejor que pueda llevar a cabo con esa configuración "segura". ¡No tengo ningún deseo de "hacer estallar" mi sistema!

Los de Q'uo dicen:

Es imposible hacer trabajo en la consciencia antes de que hayas empezado a tener una visión holística de tu energía, valorando cada aspecto de tus sentimientos. Lo que intentas hacer al abrir el corazón no es dar el salto del corazón al rayo índigo, sino simplemente verte capaz de utilizar los recursos del chakra del corazón que posibilitan cada vez más el trabajo en consciencia.

Conforme ese corazón no sólo se abre, sino que la constante sintonización del individuo lo persuade a permanecer cada vez más abierto, finalmente se produce una configuración habitual de corazón abierto por defecto, de dependencia del concepto del amor y de una necesidad de formar parte del principio del amor y de la luz sobre el Planeta Tierra. De este modo, seréis capaces de mantener vuestro sistema abierto y dispuesto a pronunciar palabras de amor, a cantar melodías de sabiduría y a tenderos la mano y el corazón los unos a los otros, mientras practicáis ser uno en el amor.¹²

Como Jugadores, nos atraerá dedicar tiempo a trabajar con los elementos del "menú" de la puerta al infinito inteligente que el rayo índigo activado hace posible. Y eso está bien. Sin embargo, es de vital importancia recordar que debemos seguir sintonizando y equilibrando todo el sistema de chakras, incluso cuando exploramos técnicas como la meditación, la oración, la lectura inspiradora y la reflexión y todos los demás elementos del menú de la puerta de enlace.

Subrayo esto porque muchos Jugadores que han avanzado en sus prácticas metafísicas se topan con problemas o "se queman". El motivo suele ser el hecho de infravalorar la importancia de sus chakras inferiores. Esto los desequilibra, y todo el sistema comienza a apagarse, al igual que lo haría bajo la influencia del consumo de drogas. ¡Los ítems de las diversas opciones que ofrece la puerta de acceso son muy potentes!

Afortunadamente, cuando se logra el equilibrio y la sintonización del cuerpo energético para estabilizar el flujo de energía, el "cableado" se fortalece de forma natural y se puede trabajar en la consciencia con seguridad.

Intenta por todos los medios las diversas técnicas de pasar la puerta de acceso que describo en este capítulo, así como en los dos siguientes. Pero ten cuidado y recuerda siempre que manteniendo un corazón abierto, y partiendo de ese amor incondicional, es como el Jugador llega con éxito a la graduación.

¹²Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 14 de abril de 2007.

El lema "KISS" de Alcohólicos Anónimos es realmente aplicable en este caso. La frase significa "“Keep it simple, stupid” (“Hazlo sencillo, estúpido”). Y eso es lo que el Jugador hábil siempre hará—hacerlo sencillo. Recuerda lo básico y sólo trabaja con estas técnicas de rayo índigo y violeta hasta donde te ayuden, según tu propio criterio, sin que te desequilibren. Son la guinda del pastel. No les des demasiada importancia. La clave del Juego es el amor incondicional.

Bloqueo del Rayo Índigo: La Sospecha Habitual

Es importante señalar que el sistema energético del complejo de energías de la mente, el cuerpo y el espíritu no puede manipularse más allá de ciertos límites. Es decir, si en los tres centros energéticos inferiores hay un bloqueo que tiene que ver con la supervivencia, la forma en que el yo se considera a sí mismo o se relaciona con otras entidades de una en una, y la forma en que el yo se relaciona con los grupos de tercera densidad, como por ejemplo el entorno laboral y la familia, entonces el poder del Creador Uno e Infinito que entra en el cuerpo en un suministro infinito no puede llegar al centro del corazón con toda su energía.

Hay muchas maneras de distorsionar, bloquear o crear confusión en estas energías inferiores. Cada una de ellas trabaja con el concepto de sí misma, con el concepto de sí misma en las relaciones y con el concepto de sí misma en los grupos de maneras que distorsionan y tamizan esa energía. Y cada una de ellas, siendo única, lleva a cabo esa distorsión y bloqueo parcial a su propio modo. Y, por tanto, cada una de ellas tiene lo que este instrumento denomina un "nudo que desenredar" que no se parece al nudo de nadie más; tiene una "confusión que deshacer" que no se asemeja precisamente a la confusión de nadie más.¹³

El material de la Confederación sugiere que las tres causas más comunes del bloqueo del rayo índigo son el juzgar, el miedo y el sentimiento de no ser dignos. Veamos primero el juzgar. Tenemos un agudo sentido de la justicia. Aunque observamos una y otra vez que nuestro mundo no siempre es un lugar justo, nos gusta tener la sensación de vivir en un mundo de valores sólidos.

A la mayoría de nosotros nos han enseñado los Diez Mandamientos en la escuela dominical. Sabemos que no debemos matar, robar, codiciar, mentir o faltar al respeto a nuestros padres. Sin embargo, nuestro día a día nos ofrece muchas oportunidades de "hacer lo correcto" que no están contempladas en los preceptos generales de los Diez Mandamientos. Por ejemplo, podríamos hacer todo lo que se nos pide en una relación, pero al mismo tiempo podríamos guardar resentimiento por tener que hacerlo. Y luego, podríamos juzgarnos a nosotros mismos como personas imperfectas a causa de nuestra mala actitud. Hay tantas formas de no alcanzar nuestros propios ideales como granos de arena hay en la orilla del mar.

Lo que hace seductor al hecho de juzgarse uno mismo es su carácter prolijo. Nos gusta saber a qué atenernos. Nos gusta sentirnos legitimados en nuestras acciones y opiniones. Por eso nos juzgamos a nosotros mismos y a los demás sin cesar. Tendemos a "llevar la contabilidad": créditos y débitos de comportamientos y actitudes. Es como si pensáramos que la evolución espiritual es lineal y consiste en acumular más créditos que débitos. Sin

¹³Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 19 de marzo de 2000.

embargo, es todo lo contrario. La evolución espiritual es cualitativa, no cuantitativa. Funciona con la energía del perdón y la aceptación, no anotando cuentas.

Es inevitable que nos alejemos una y otra vez de nuestros ideales. Es propio de la condición humana. Y es bueno tomar nota de esos fallos de una perfección auto-percibida. Como Jugadores, siempre andamos buscando maneras de hacer elecciones más acertadas. Estos errores son como el grano para nuestro molino de superación personal.

Sin embargo, si nuestra autocritica persiste más allá del deseo sincero de aprender de nuestros errores, es probable que esa autocritica se vuelva tóxica. Un exceso de crítica hacia uno mismo cierra la vía energética hacia el corazón. El objetivo del Jugador es mantener el corazón abierto. ¡El juzgarse a uno mismo se tiene que acabar!

La Confederación no describe a un Dios que juzga. No menciona al Jehová vengativo del Antiguo Testamento. El Creador Infinito de la Confederación no lleva cuentas. Por el contrario, nos ama infinitamente. Nos ama precisamente tal como somos.

La Confederación sugiere que estamos a cargo de nuestro propio juicio, tanto durante la vida como después de su término. Somos responsables de perdonarnos a nosotros mismos y volver a empezar cuando nos veamos en un error. Y somos responsables de recorrer los peldaños de luz durante la graduación y elegir exactamente dentro de qué intensidad de luz nos sentimos más confortables.

Ya que la cuestión de juzgarnos se deja en nuestras manos, entonces tenemos la capacidad de ser severos o benévulos con nosotros mismos. Podemos llevar cuentas y hallarnos en falta, o bien podemos perdonarnos y empezar de nuevo cada vez que nos encontremos en un error. El grupo Q'uo dice:

*Es tu deber encontrar la manera de abrir el corazón al momento actual y al amor que hay en él. Según tu cruel parecer, fallarás una y otra vez. Os pedimos que sepáis, de forma profunda y segura, que cada equivocación, cada error, cada oportunidad perdida, es un regalo para el Uno Infinito, al igual que cada momento en el que os juzgáis a vosotros mismos, como diría este instrumento, por cómo actuáis o por lo que decís. Sea torpe o grácil, complicado o fluido, a vuestro espíritu se le ama profundamente.*¹⁴

Para que nosotros, como Jugadores, podamos trabajar en consciencia, necesitamos enfocarnos en el amor en cada momento y si nos equivocamos, lo que ciertamente sucederá una y otra vez, necesitamos tomar parte clara y conscientemente en nuestro propio auto-perdón. Tenemos que eliminar las energías tóxicas de la decepción y la desaprobación y volver a nuestro propio corazón abierto.

Otra causa frecuente de bloqueo es el miedo. Muchos de nuestros miedos están ligados a nuestro deseo de sentirnos seguros. Por ejemplo, podemos tener miedo a la intimidad porque nos han herido en una relación anterior. Puede que no queramos investigar nuestros motivos para hacer determinadas cosas porque tememos lo que vayamos a encontrar.

Nosotros, como Jugadores, sentiremos miedo casi inevitablemente a medida que nos conozcamos mejor, una vez que empecemos a descubrir nuestro propio lado sombrío.

¹⁴Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 19 de noviembre de 1995.

¿Cómo podríamos aceptar y amar esas partes oscuras de nuestra personalidad que quebrantarían sin problemas los Diez Mandamientos en pos de alcanzar sus objetivos? Sólo podremos avanzar sin miedo si recordamos los planteamientos de la Confederación de que todos nosotros formamos parte de la Creación, y que es inevitable que el círculo completo del ser también incluya todo el lado sombrío propio de la naturaleza humana.

Tal vez el temor más común entre los Jugadores sea el de no llegar a graduarse. A medida que vayamos despertando y acostumbrándonos al Tablero de Juego, nos toparemos de vez en cuando con barreras. No sabremos cómo avanzar. El principio Q'uo dice:

*Hablaríamos de dos mentes y de dos corazones. La primera mente es la mente intelectual. En ella sólo puede haber obstáculos que se temen mentalmente. Para aquel que se aventura dentro de su mente propiamente dicha, las barreras del miedo no surgen.*¹⁵

La segunda mente del Q'uo es el corazón. El Jugador que ya es un "aventurero dentro de su propia mente" piensa desde el corazón abierto. El corazón abierto no teme que pueda hacer algo equivocado. Se deja guiar por las energías y los impulsos del amor y actúa sin miedo. Y esa es la actitud que el Jugador desea adoptar: la intrepidez. El proceso de despertar y madurar espiritualmente es como buscar oro. Los Jugadores tendremos que tamizar mucha arena y cieno para encontrar el oro que yace en lo más profundo de nuestra naturaleza. A veces es un proceso complicado. Pero no hay que temerlo.

Repito, el miedo cierra el acceso al corazón. Como Jugadores, sabemos que cuando nos enfrentamos al miedo en nuestro interior, necesitamos trabajar con ese miedo hasta que volvamos a liberarnos de sus efectos constrictores. Necesitamos regresar a nuestro corazón abierto.

La tercera causa más frecuente de bloqueo que nos impide hacer el trabajo del rayo índigo es la sensación de no ser dignos. La sociedad nos ofrece muchas formas de sentirnos infravalorados: demasiado delgados, demasiado gordos, demasiado viejos, demasiado jóvenes, etc. Sin embargo, la Confederación nos asegura que no tenemos por qué aceptar estos sentimientos de falta de valía como reales. Q'uo dice:

Cada entidad tendrá áreas profundamente personales en las que la energía destinada a la búsqueda metafísica es drenada y socavada. Y es a estos lugares ásperos de la personalidad a los que el trabajador en consciencia deberá ir en su pensamiento, no para condenar al yo; no para intentar con el bisturí extirpar quirúrgicamente partes del yo, sino, más bien, para ver estos lugares como puntos donde la tierra cubre las gemas de una manera tan profunda que el enfoque del servicio y del aprendizaje se desplaza hacia preocupaciones triviales.

No recomendamos de ninguna manera que las entidades se limiten a suprimir aquellas actividades que el yo considera por debajo de la atención metafísica. Más bien, animaríamos a cada uno a adoptar una visión o una actitud respecto al yo que se personifica en la frase "My Funny Valentine". La letra de esta canción nos parece muy significativa en este sentido. "Mi alegre Valentín, tu aspecto mueve a risa,

¹⁵Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 1 de marzo de 1991.

no das buena imagen fotográfica, y aun así, tú eres mi obra de arte predilecta".¹⁶ Así es como te puedes ver a ti mismo como entidad espiritual, como una obra de arte divertida, pero muy, muy dulce.¹⁷

Esta es la visión de la mente del corazón: compasión y afecto por el yo, tal como es. El corazón está dispuesto a que el yo sea una obra de arte, en vez de un registro contable en el que las buenas acciones se anotan en un lado y los fallos en el otro y donde el yo se percibe a menudo como deficiente e indigno. Como Jugadores, hemos de aceptarnos como valiosos tal y como somos, aun incluso cuando tratemos siempre de mejorar nuestros pasos en el Tablero de Juego.

Esta auto-aceptación se combina con la intrepidez y el no juzgar para crear el ambiente adecuado dentro de nuestros cuerpos energéticos para realizar el trabajo en la consciencia, utilizando los rayos índigo y violeta para acceder a la puerta de entrada a la infinitud inteligente. Reposando dentro de nuestros corazones abiertos, ¡estaremos listos para nuevas peripecias!

Consultando de nuevo los Ejercicios de Equilibrado

Los sitios donde queda retenida la energía en el cuerpo energético a menudo tienen que ver con el pasado y con aquellas cosas que están muertas a todos los efectos y propósitos. Sin embargo, de alguna manera la función de la memoria les ha permitido tener una vida espuria y falsa dentro de una entidad, que en su mayor parte se ha apartado de esas obstaculizadoras áreas de percepción errónea relativas al yo.

Al llegar el anochecer de cada día, hemos recomendado que conviene examinar, como se pueda, aquellos momentos que le afectaron a uno durante la experiencia del día anterior, ya fuera para felicidad o para desdicha. Mira cómo funciona la mente cuando se la pone en marcha. Encuentra esos desencadenantes. Nómbralos. Llega a conocerlos. Empieza a aceptarte a ti mismo por tenerlos. Empieza a intentar crear para ti mismo un lugar seguro en el que puedas examinar estas cosas durante el tiempo que sea necesario.

En realidad, gran parte del proceso de conocerse a sí mismo no consiste tanto en apremiarse uno mismo como en sentarse tranquilamente alrededor de la hoguera con todas estas partes diferentes del yo y permitir que cada una cuente su historia.¹⁸

Para trabajar en la consciencia, es fundamental mantener el cuerpo energético despejado y fluyendo. La puerta a la infinitud inteligente no se abre para aquellos cuyas mentes se concentran en esquemas de pensamiento que giran en torno a viejos agravios, sueños pasados o recuerdos que se conservan con amargura.

¹⁶La letra completa de esta canción de Rodgers y Hart (© Rodgers and Hart, todos los derechos reservados) es la siguiente:

Mi alegre Valentine, dulce y ocurrente Valentine, tú me haces sonreír con mi corazón.
Tu aspecto mueve a risa, no das buena imagen fotográfica, y aun así, tú eres mi obra de arte predilecta.
¿Acaso tu estampa es helénica? ¿Se te quedan los labios caídos? Y cuando abres la boca, ¿hablas con tino?

Pero por mí, no cambies en absoluto, no si yo te importo. Quédate, cielo, ¡quédate!
Cada día es el Día de Valentine.

¹⁷Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 19 de marzo de 2000.

¹⁸Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 5 de octubre de 2003.

Repito esto aquí porque, para el Jugador, es necesario trabajar para equilibrar esos antiguos restos de información si desea ir más allá del amor incondicional del chakra del rayo verde y recibir inspiración e información de lo alto que pueda acelerar el proceso de su evolución espiritual. Y es difícil liberarse de antiguas penas.

Mantener el propio equilibrio durante el proceso de conocerse a sí mismo es un trabajo delicado. La actitud más útil no es la de sentir disgusto al encontrar partes oscuras del yo. Tampoco es correcta una actitud de complacencia y engreimiento con nuestro lado sombrío. Lo bueno es simplemente buscar la verdad y, a medida que la encontramos, someterla al proceso de equilibrio. Con el tiempo, descubriremos que nuestro yo más profundo se integra gradualmente en nuestra personalidad externa de forma natural y orgánica a medida que sigamos realizando el trabajo de equilibrar.

La sugerencia de Q'uo de sentarnos alrededor de una hoguera con nosotros mismos y dejar que todas nuestras voces interiores se escuchen en una atmósfera de amorosa aceptación es muy acertada y producirá resultados. Asegúrate, al liberar al viejo dolor, de darle las gracias por el aprendizaje que contiene. Cuando nuestra mente se enfoca en la gratitud y la acción de gracias, nuestro cuerpo energético se relaja y la energía fluye con claridad, y estaremos listos para lo que la Confederación llama la disciplina de la personalidad y el trabajo en la consciencia.

Capítulo Diez

Trabajando en la Consciencia

La Disciplina de la Personalidad

La energía entra por la parte inferior del sistema energético, subiendo desde los pies hasta el chakra raíz y avanzando desde allí hacia arriba. Pero también actúa la luz interior del Creador Infinito que entra en el sistema energético a través de la puerta de acceso a la infinidad inteligente, a través del rayo violeta y hasta los centros energéticos verde, azul e índigo.

El trabajo en la disciplina de la personalidad es el trabajo del rayo índigo. Y lo facilita en gran medida el trabajo diario y persistente sobre el propio deseo. Porque cuanto más intenso sea ese deseo, más poderosa será la energía que pase a través de la puerta de acceso a la infinidad inteligente desde lo alto. Y más poderosa será la fuerza que arrastre hacia arriba la energía desde el chakra raíz y hacia el encuentro con esa luz interior que invoca el buscador metafísico de la consciencia.¹

Todos entendemos el concepto de disciplina. Sin embargo, es posible que pensemos en ella solamente como sinónimo de castigo. Por ejemplo, cuando la gente habla de imponer disciplina a un niño, suele referirse a castigarlo por haber hecho algo que se percibe como mal hecho. La Confederación no utiliza esta palabra en este sentido. La utiliza en el sentido de autodisciplina.

Todos utilizamos la autodisciplina de diversas maneras. Quizá nos retiremos de la mesa antes de estar saciados para mantenernos esbeltos. Quizá nos guardamos nuestros pensamientos si vemos que ofrecerlos no sería útil o provechoso. Quizá planificamos nuestro presupuesto y disciplinamos nuestros hábitos de gasto.

La disciplina de la personalidad, según la expresión que utiliza la Confederación, consiste en controlar los pensamientos y acciones que el Jugador percibe como no equilibrados, sometiénolos a los ejercicios de equilibrado. El objetivo de este trabajo es llegar a liberarnos de aquellos desencadenantes que nos hacen perder el equilibrio emocional, mental y espiritual. Para poder trabajar con los dos chakras superiores invocando inspiración, necesitamos mantener, en todo momento, el corazón abierto e incluso un temperamento responsable.

¿Has visto alguna vez esos taburetes de ordeño con sólo tres patas? Es fácil inclinarse sobre dos de las patas para alcanzar las ubres. La inestabilidad inherente a las tres patas es útil para ese trabajo. Y la mayoría de los nuevos Jugadores del Tablero de Juego tienen personalidades con la inestabilidad inherente al taburete de tres patas, porque están acostumbrados a alcanzar objetivos. Intentando alcanzar algo que deseamos, nos desequilibramos a propósito al inclinarnos para conseguir lo que queremos.

Con la disciplina de la personalidad, se crea un estadio de la personalidad que no busca conseguir. Si las tres patas de la personalidad son nuestras mentes, nuestras emociones y

¹Quo, canalizado a través de L/L Research el 19 de marzo de 2000.

nuestras facultades de la voluntad, neutralizamos el conseguir de la voluntad añadiendo una cuarta pata de espiritualidad o fe. Entonces podremos sentarnos firmemente sobre nuestro verdadero ser. Seguimos utilizando nuestras mentes, emociones y facultades de la voluntad, pero éstas están firmemente unidas a esa fe que sabe que todo está bien y que lo que nos corresponde nos llegará de forma natural conforme ofrezcamos nuestros esfuerzos a la vida de fe que vivimos en cada momento y día tras día.

Por ejemplo, la personalidad de tres patas puede verse inmersa en problemas de dinero. Entonces dedica un tiempo precioso a conseguir más dinero. La personalidad de cuatro patas, mientras trabaja para pagar las facturas, utilizará al mismo tiempo la facultad de la fe para afirmar que hay dinero suficiente para lo que se necesita en el día a día. La fe hace que dejemos de esforzarnos y nos acomodemos con alegría a ser exactamente lo que somos y donde nos encontramos.

Este uso de la fe, cuyo mantra es "Todo está bien", nos estabiliza. Como Jugadores que trabajamos en el reino del espíritu, nos hace fuertes y nos mantiene firmes. Permite que la energía del Creador fluya libremente. Mantiene el corazón abierto.

La fe es algo que crece cuando le hacemos sitio para que crezca. Damos el salto a la fe que nos dice que todo va bien incluso cuando nuestro intelecto y nuestras emociones nos dicen lo contrario. Y descubrimos que esta afirmación es cierta sólo después de haber dado ese salto al vacío. Es en ese contexto de fe estable, sólida y firme que se puede comenzar a trabajar en la consciencia. Y el término "trabajo" lo utilizo del mismo modo que lo utilizaría un ingeniero mecánico.

Digamos, por ejemplo, que un transformador de alta tensión funciona cuando una batería suministra energía a sus espiras. Las espiras del transformador ya están bobinadas. El transformador está listo para funcionar. Pero no podrá funcionar hasta que se le suministre una carga desde una fuente de energía. Nosotros tampoco podremos trabajar en la consciencia hasta conectarnos a nuestra fuente de energía.

Don Elkins preguntó al grupo de Ra sobre el trabajo en la consciencia:

Interrogador: Si no tenemos polaridad en la electricidad, no tenemos electricidad; no tenemos acción; no tenemos... Por lo tanto, supongo que, en consciencia, sin esa polaridad, no habría acción ni experiencia. ¿Es esto correcto?

Ra: Soy Ra. Esto es correcto. Puedes utilizar el término general «trabajo».

Interrogador: Entonces el concepto de servicio al yo o servicio a otros es obligatorio si deseamos tener trabajo, ya sea trabajo en consciencia o trabajo en lo mecánico, o concepto newtoniano en lo físico. ¿Es esto correcto?

Ra: Soy Ra. Esto es correcto con un añadido. La bobina, como puedes entender este término, está enrollada, es potencial, está lista. Lo que falta sin polarizar es la carga.

Interrogador: Entonces la carga la proporciona la consciencia individualizada. ¿Es esto correcto?

Ra: Soy Ra. La carga es proporcionada por la entidad individualizada que utiliza las emanaciones y efusiones de energía mediante las elecciones del libre albedrío.²

Al elegir sistemáticamente servir a los demás, es decir, polarizando positivamente, proporcionamos la fuente de energía para el trabajo en la consciencia. Luego cargamos la bobina eligiendo conscientemente qué aportes y flujos de energía deseamos obtener.

Nuestra primera polarización como Jugadores es simple y básica. Elegimos la polaridad positiva. Elegimos estar al servicio de los demás. Al elegir de manera consistente estar al servicio de los demás, abrimos nuestros corazones y así obtenemos la capacidad de acceder al amor incondicional, que es el estado estable de nuestro chakra del corazón y del Creador.

Para el Jugador que decida hacer lo que la Confederación denomina trabajo en la consciencia, son posibles otros refinamientos de la polarización. Una vez que el Jugador ha decidido centrarse en una manera particular de polarizar a medida que avanza hacia la puerta de acceso a la infinitud inteligente, utiliza las facultades del deseo y de la voluntad a fin de suministrar carga a la poderosa bobina de su naturaleza espiritual inherente.

Cuando se trabaja en la consciencia, es vital que el Jugador tenga fe en sí mismo como un ser poderoso y fe en que existen recursos de ayuda más allá de la puerta de acceso. Nosotros, como Jugadores, hemos de contar con el poder inherente de nuestro propio potencial bobinado a medida que nos acercamos a la puerta de acceso. Si dudamos de nuestro propio poder, no llegaremos lejos en nuestro uso de la puerta de acceso. Haremos bien en asumir que somos entidades de enorme poder potencial. Luego podremos dedicarnos al uso correcto de ese poder de voluntad y fe.

Y tenemos que generar la carga para nuestro trabajo en la consciencia utilizando nuestro propio albedrío para decidir cómo vamos a utilizar exactamente los flujos de energía que nos llegan a través de la puerta de acceso desde el mundo del espíritu. Si dudamos de que existen fuentes reales y auténticas de inspiración e información a través de la puerta de acceso, o dudamos de que podamos conectar con ellas, no llegaremos lejos.

Así pues, la preparación para trabajar en la consciencia consiste en disciplinar nuestra personalidad para que sea robusta y se apoye en su propia esencia. Luego podremos proceder a conectarnos con aquellas fuentes poderosas que llegan a través de la puerta de acceso. Nos quietamos y concentramos. Nos orientamos hacia nuestra polaridad positiva. Deseamos buscar la verdad. Procuramos utilizar nuestra voluntad y fe con pureza. Permanecemos fieles a nuestros ideales más elevados.

Y entonces estaremos listos para proceder.

Técnicas para el Trabajo en la Consciencia

²Ra, canalizado a través de L/L Research el 9 de febrero de 1981, denominada como Sesión 20.

Práctica de la Presencia del Creador Único, también llamada Meditación

Permítete a ti mismo percibir la esencia de tu deseo. ¿Qué deseas? Aquellos que estén preparados para trabajar con la puerta de acceso a la infinitud inteligente dirán algo como: "Deseo buscar la verdad. Deseo tener una experiencia de primera mano con el Uno. Busco conocer para poder servir", y sentimientos de esa naturaleza tan básica, que no piden nada para el yo excepto descansar por fin con el Amado y ejercitarse en la presencia del Creador Único e Infinito.

Amigos míos, a medida que encontréis ese deseo, empezad a sentir vibrar la energía dentro de vuestro tercer ojo. Sentid cómo cobra vida. ¡Oh, sagrado deseo! Es vital ser apasionados en vuestra búsqueda. Entonces, imagina ese contacto, ese momento en que ese deseo es fructificado³ por la inspiración que se enfoca sólo en ti y se adecua en cada detalle a todo lo que podrías desear conocer o utilizar con objeto de servir.⁴

La mayoría de las religiones y tradiciones espirituales recomiendan la meditación como técnica de búsqueda espiritual. Está muy extendida en la literatura sobre la búsqueda espiritual. Es tan popular que ya forma parte de nuestra "cultura pop". Por ello, el significado de la palabra se ha visto muy desvirtuado debido a su uso excesivo. Algunas personas utilizan el término sin saber nada de ello. Así que se ha convertido casi en una broma. Y, para un nuevo Jugador, resulta muy confuso que le digan que medite. ¿Cómo se hace? ¿Qué hay que hacer?

Mi respuesta a estas preguntas es sencilla—practica la presencia del Único Creador. Creo que la frase contiene una orientación implícita al señalar al Jugador la dirección correcta. Además, la Confederación habla a menudo de practicar la presencia del Uno. Para explicar esta práctica, me basaré en las vidas de dos hombres cuyas obras me han inspirado en mi propio camino espiritual, el Hermano Lorenzo y Joel Goldsmith.

El Hermano Lorenzo fué un francés del siglo XVII. Creció pobre y sin educación. Se alistó en el ejército y luchó en la Guerra de los Treinta Años antes de recibir una revelación del poder de Dios y convertirse en hermano laico en un monasterio carmelita de Lorena. Durante toda su vida, trabajó como ayudante de cocina y reparó los zapatos de los monjes.

Su profunda paz interior atrajo alumnos y uno de ellos, Joseph de Beaufort, recopiló sus frases y cartas tras su muerte. Beaufort los plasmó en una obra muy breve titulada La práctica de la Presencia de Dios.⁵ El Hermano Lorenzo se anticipó a la obra de la serie *Conversaciones con Dios* de Neale Donald Walsch en casi cuatro siglos, ya que aconsejaba:

Dios sólo se revela a un corazón humilde que se abre sinceramente a Él y a una voluntad que se rinde a Su voluntad y a Sus caminos. La única manera en la que Dios hace esto es a través de su relación con nosotros. Nuestro Padre se revela en todo Su amor y Su verdad a través de una conversación privada y contínua de mente, corazón y alma.⁶

³Estar fructificado se define en www.dictionary.com como haber dado fruto o llegar a ser fructífero

⁴Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 27 de octubre de 2007.

⁵Para imprimir tu propio ejemplar de este libro de 19 páginas, visita el sitio web: www.practicegodspresence.com/brotherlawrence/index.html.

⁶Esta cita está tomada de la traducción de la obra del Hermano Lorenzo en la página web www.practicegodspresence.com/reflections/the_closer_walk.html.

Esta "conversación continua" del Hermano Lorenzo habla a nuestra mente profunda y a nuestro corazón. Nuestra parte de la conversación puede hablarse en voz alta, pensarse mentalmente o escribirse, como hizo Walsch. El resto consiste en nuestra escucha del silencio. Lorenzo dice:

*Así es como Dios nos moldea a Su imagen y semejanza según Su plan específico para cada uno de nosotros.*⁷

Joel Goldsmith nació en el seno de la clase media judía neoyorquina del siglo XX. De adolescente recibió visiones interiores que le sugerían estudiar a Jesús y hacerse masón. Así lo hizo, leyendo la Biblia e ingresando en la Orden Masónica. Destacó como masón, alcanzando el grado 32 a los 22 años.

También destacó como estudioso de Jesús. Se hizo practicante de la Ciencia Cristiana y ejerció la sanación durante 15 años dentro de esa iglesia. En 1947 abandonó la Ciencia Cristiana para fundar su sistema de búsqueda místico-cristiano, al que llamó El Camino Infinito.

En uno de los excelentes libros de Goldsmith sobre la meditación, *Practicar la Presencia*,⁸ decía:

*El Hermano Lorenzo lo llamaba practicar la presencia de Dios. Los hebreos lo llamaban mantener la mente puesta en Dios y reconocer a Dios en todas las cosas. Jesús lo llamó "permanecer en el Verbo". Es una práctica que, en definitiva, conduce a una confianza total en el Infinito Invisible, que a su vez trae lo invisible a nuestra consciencia a medida que lo necesitamos.*⁹

¿Cómo nos preparamos los Jugadores para meditar? En primer lugar, nos preparamos para acceder a la puerta de acceso asegurándonos de que nuestro corazón esté abierto y nuestra energía fluya adecuadamente. Nos ponemos cómodos físicamente. Nos relajamos hasta que estemos concentrados y en silencio.

Luego ponemos nuestra intención y enfocamos nuestro deseo y voluntad en abrir esa puerta y "hacer clic" en el menú de opciones disponibles una vez que hayamos abierto la puerta. Elegimos Practicar la Presencia en ese menú.

Comenzamos nuestra sesión expresando mentalmente nuestra intención una vez más. El grupo Q'uo sugiere una frase como "Deseo conocer la verdad" o "Quiero sentirte de cerca, Creador". Yo encuentro útiles también las frases "Soy un ser humano. Ayúdame a llegar a serlo".¹⁰ Al expresar nuestra intención con toda claridad estamos abriendo el canal a través del cual podrá tener lugar esta "conversación continua".

Entonces nos quedamos en silencio, y permanecemos silenciosos durante el periodo de la meditación.

⁷idem

⁸Joel S. Goldsmith, *Practicing the Presence*: New York, Harper, [© 1958].

⁹Esta cita procede del sitio www.spiritsite.com/writing/joegol/part12.shtml, que ofrece una selección de citas de la obra de Goldsmith.

¹⁰Esta breve oración está tomada de la obra canalizada anónima, *El Manual del Nuevo Paradigma*, citado anteriormente.

Esa es la idea de practicar la presencia del Creador Único.

Hay muchas formas de mantener la mente receptiva, atenta y en silencio. Las personas que practican la Meditación Trascendental repiten una y otra vez un mantra o una frase que les ha dado su maestro. Se le dice al meditador que medite unos veinte minutos, dos veces al día. Si te atrae esta idea, puedes visitar el sitio web www.tm.org e investigar más a fondo. Allí encontrarás una lista de profesores locales.

En otro estilo de meditación, una antigua técnica budista llamada meditación vipassana, el meditador enfoca sus ojos en una vela y simplemente observa cómo parpadea y se curva la llama de la vela. Al practicar este tipo de meditación, permitimos que nuestros pensamientos surjan y luego se alejen, sin aferrarnos a ellos ni seguirlos. En lugar de intentar acallar la mente superficial, la dejamos que siga su curso, y aprendemos gradualmente las leyes de cómo interactúan nuestras mentes y cuerpos para producir sufrimiento o paz, sin dejar de enfocar nuestra atención en la llama.

Los que meditan con el método Vipassana suelen permanecer sentados más de veinte minutos, a veces durante horas. Mi fuente favorita para aprender más sobre este tipo de meditación, porque conozco y admiro a la directora de esta escuela, Barbara Brodsky, es el sitio web, www.deepspring.org. Allí se pueden encontrar instrucciones y un calendario de clases y encuentros.

Muchos practicantes de la meditación no siguen ninguna práctica, sino que simplemente eligen seguir su respiración, inspirando y espirando, contando sus respiraciones. También pueden elegir visualizar su respiración como una luz blanca, que fluye hacia el interior del cuerpo al inhalar y luego fluye hacia el exterior al exhalar.

Dice Hatonn, miembro de la Confederación:

*La meditación consiste en un intento de entrar en contacto con tu verdadera identidad, la conciencia del Todo. Esta conciencia es una realidad muy diferente, una realidad que trasciende a la de la ilusión.*¹¹

La Confederación sugiere que consideremos la meditación como un reinicio de nuestra conexión con la parte más profunda de nuestro ser. Porque todo es uno, y el Creador al que invocamos para que entre en nuestro cuerpo energético y en nuestra vida es nuestra conciencia y naturaleza últimas.

Es difícil comprender la meditación desde un punto de vista intelectual. Esta "conversación" o "contacto con nuestra identidad original" se hace en silencio. Con la excepción de expresar nuestra intención, no usamos palabras. El Creador rara vez usa palabras. La conversación es silenciosa. Y sin embargo, como sugiere el Hermano Lorenzo, la visión que obtenemos a través de esta comunicación silenciosa nos conducirá por el camino correcto.

Practicar la Presencia del Creador es quizás la más pasiva de todas las opciones del menú que se abre cuando accedemos a la puerta de acceso. Estamos pidiendo que la Presencia, la

¹¹Hatonn, canalizado a través de L/L Research el 8 de mayo de 1974.

consciencia y la esencia de nuestro amado Creador atraviesen nuestra puerta, nuestro rayo violeta y nuestro rayo índigo.

La pregunta más habitual sobre la meditación es: "¿Cómo podría llegar a hacer efecto? Nunca puedo despejar mi mente por completo. No puedo lograr el silencio interior".

Mi respuesta es: "No te preocupes". No importa lo mal que pensemos que lo estamos haciendo. Lo único que importa es la pureza e intensidad de nuestro deseo e intención de practicar la Presencia del Creador. A mí, por ejemplo, nunca se me ha dado bien mantener la mente en blanco. Sin embargo, ahora medito tres veces al día, y lo hago desde 1962. Puedo dejar constancia de los beneficios de esta técnica.

La siguiente pregunta más habitual es: "¿Cómo me visto y cómo me siento?". Los budistas recomiendan sentarse con las piernas cruzadas, sobre una pequeña almohada en el suelo que ellos llaman zafu. Esta postura abre el cuerpo energético por la parte inferior y permite que la energía entrante fluya directamente hacia el corazón. Tradicionalmente, también llevan ropa holgada y cómoda para que la mente no se distraiga con ningún tipo de incomodidad física.

Creo que, aparte del hecho de permanecer despierto, lo que descartaría meditar tumbado en posición horizontal, en realidad no importa cómo nos sentemos o qué ropa llevemos. Lo que importa es la pureza y la intensidad de nuestro deseo de sentir la Presencia.

Si tú, como Jugador, decides probar esta técnica, te sugiero que empieces modestamente, meditando sólo durante dos o tres minutos cada vez. Después, aumenta gradualmente el tiempo que deseas meditar de forma periódica. Ten paciencia contigo mismo. El cuerpo tarda un tiempo en acostumbrarse a permanecer sentado con los ojos cerrados, sin hacer nada. Estamos acostumbrados a permanecer sentados, pero nuestra atención siempre se dirige al exterior, al trabajo que realizamos, a las películas o programas de televisión que vemos, o a los videojuegos a los que estemos jugando. Así que, ¡empieza poco a poco!

Los beneficios de esta técnica de trabajo en la consciencia se acumulan silenciosamente pero firmemente si nos mantenemos constantes en la práctica diaria de la Presencia. No necesitamos pasar largas horas en meditación para obtener sus beneficios. Por el contrario, lo que necesitamos es ser constantes y perseverantes, practicando a diario.

Algunas personas son muy insensibles a las sutiles energías recibidas durante la meditación, mientras que otras son hipersensibles. La mayor parte de nosotros nos encontramos en un punto intermedio. Pero si intentas meditar y te parece una experiencia demasiado poderosa, es posible que quieras encontrar un buen grupo de meditación con el que meditar hasta que te acostumbres por completo a las energías involucradas. Las otras personas del grupo amortiguarán tu experiencia individual para que seas capaz de recibir las energías procedentes de la meditación con más confianza.

Una advertencia: no dediques demasiado tiempo al día a la meditación. Con un poco de esta asombrosa técnica se consigue mucho. Las personas que permanecen demasiado tiempo en meditación pueden perder el contacto con el trabajo de los chakras inferiores y empezar a apartarse de sus relaciones, su trabajo y todas las actividades normales y cotidianas de su vida. La meditación está pensada para ayudar al Jugador a vivir su vida cotidiana con más destreza, no para apartarle de ella.

Hablaré más extensamente de esta técnica de la práctica de la Presencia del Creador en *Viviendo la Ley del Uno - 103: El Trabajo Interior*.¹² Ten la seguridad de que no te equivocarás. Si esta práctica te atrae, simplemente hazla. Busca un lugar tranquilo y privado, concéntrate, establece tu intención y adéntrate en el silencio. No hace falta ningún ritual elaborado. Es una técnica sencilla. Piensa que es tu momento de escuchar y de ser escuchado. ¡Relájate y disfruta!

Oración

Cada uno de vosotros es un templo y un sacerdote dentro de él. El templo es vuestro cuerpo, vuestra personalidad y vuestros talentos. El sacerdote es la consciencia interior que gobierna ese edificio y su gestión, la disponibilidad de los talentos y tesoros del templo y el uso y la ayuda que esas facultades del ser brindan al ministerio. Cada sacerdote necesita pasar algún tiempo en ese santuario que no tiene que ver con nadie más que consigo mismo y en esa conexión que es sagrada entre el yo y el Creador Infinito, entre el ser amado y el que ama, entre la chispa y la fuente de esa chispa, ese inmenso fuego, esa inmensa luz, ese inmenso amor, ese inmenso Pensamiento que es el Creador Uno e Infinito.

*Es útil imaginarte entrando, no en una habitación vacía de oración impersonal, sino en una habitación muy personal que representa el corazón de uno mismo y en la que espera la figura del Creador tal y como el Creador se te aparecería a ti. Muchos ven al Creador como Padre. Muchos ven al Creador como Madre. Algunos ven al Creador como el Cristo, como lo hace este instrumento. Cualquiera que sea esa imagen, date cuenta de que allí te espera el Creador y que tú vas a estar con tu verdadero yo cuando entres en ese santuario del silencio.*¹³

La oración es básicamente una manera de practicar la Presencia expresada verbalmente . Aunque la Confederación menciona a menudo la oración al hablar del trabajo con el rayo índigo, no suele enfatizar en esta técnica. Esto se debe a que ellos mismos no utilizan palabras. Utilizan la comunicación conceptual en lugar de palabras, tanto en sus propias vidas como al ofrecer mensajes a través de canales como yo. Al ser totalmente telepáticos, ellos prefieren por supuesto las perlas redondeadas, vivas y fértiles de la comunicación conceptual, transportadas por el silencio interior, antes que la planitud y especificidad de las palabras expresadas verbalmente.

Sin embargo, los Jugadores suelen elegir esta opción del menú desplegable de la puerta de acceso porque, como seres humanos, estamos acostumbrados a las palabras. Las palabras nos conmueven. No nos parecen algo plano y limitado. Las palabras actúan de forma mucho más instantánea y fácil que el silencio a la hora de traernos una sensación inmediata de la Presencia que buscamos. Al expresarnos en nuestras oraciones, la respuesta de la Presencia sagrada nos llega de inmediato. Y cuando nos sentimos Jugadores, existe un vínculo de energía sacerdotal con esa experiencia: es la energía de percibir el carácter sagrado de las cosas cotidianas. Todos los Jugadores son sacerdotes en su templo personal del corazón abierto.

De todas las opciones del menú para trabajar en la consciencia, la oración es la más accesible. Nuestras oraciones no tienen por qué ser grandiosas. Sólo tienen que sentirse con

¹²Carla no pudo terminar la serie antes de morir, y este libro nunca se publicó.

¹³Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 7 de octubre de 2001.

el corazón. Sin embargo, es posible que necesitemos superar la idea errónea de nuestra infancia de que sólo las oraciones que vienen por escrito, o las que se rezan en la iglesia, son realmente oraciones.

Cuando la mayoría de nosotros, en el mundo occidental, pensamos en la palabra oración, pensamos en las "oraciones de la iglesia", especialmente en la oración más utilizada en la fe cristiana, el Padre Nuestro. Esta oración, tomada de las instrucciones de Jesús a sus discípulos cuando le preguntaron sobre cómo rezar, es un conjunto de súplicas. La oración incluye varias peticiones:

- para que el reino del Creador venga a la Tierra,
- para que la voluntad del Creador se haga aquí en la Tierra como en el cielo,
- para que nuestras necesidades de hoy puedan ser cubiertas,
- para que nuestros errores sean perdonados, así como nosotros perdonamos los errores de los demás,
- para que se nos guíe lejos de la tentación,
- para que se nos libre de todo mal.

El Padre Nuestro comienza con una salutación al Creador y termina con una alabanza, dando al Creador el "reino, el poder y la gloria por siempre". Es una plegaria muy completa, y si elegimos sabernos sólo una de memoria, ésta es una de las mejores. Lo digo porque contiene todos los sentimientos de la oración: alabanza, acción de gracias, anhelo de la presencia del Amado, deseo de justicia, arrepentimiento por los errores autopercebidos y súplica de protección contra la negatividad.

Hay muchas oraciones escritas, algunas de las cuales, como el Padre Nuestro, se han hecho muy conocidas porque expresan necesidades universales. El Libro de Oración Común¹⁴ de mi Iglesia Episcopal contiene más de 800 páginas de oraciones para el culto diario y semanal, para bodas, funerales y un largo etcétera. Estas oraciones puestas por escrito tienen en común una belleza de expresión que las hace parecer más meritorias que nuestras propias palabras, que podrían parecer vacilantes y torpes.

Y, de hecho, muchas personas suponen que sólo pueden rezar leyendo las palabras de una oración escrita o escuchándolas en la iglesia. Sin embargo, eso no es cierto en absoluto. Aunque las oraciones escritas y rituales son maravillosos instrumentos de inspiración y constituyen un verdadero recurso para el Jugador, nada puede igualar el poder de las oraciones que brotan de nuestro propio corazón.

La palabra "plegaria" tiene su origen en el latín medieval del siglo XIII, "precaria", que significa "petición". Mientras que en la Práctica de la Presencia simplemente nos sentamos de forma pasiva y permitimos que la conversación entre el Creador y nosotros se desarrolle

¹⁴El *Libro de Oración Común* según el Uso de la Iglesia Episcopal: Nueva York, Church Hymnal Corporation, [1979].

en silencio, en la oración hablamos y pedimos al destinatario de nuestras peticiones lo que necesitamos.

El Jugador puede elegir qué pedir. La oración más sencilla y sincera suele ser: "¡Señor, ayúdame!" o quizás: "¡Oh, Señor! Quédate conmigo". Los Jugadores podríamos considerar sustituir por "¡Señor, ayúdame!" nuestra "oración" más habitual en tiempos de prueba, "¡Oh, ****!".

Al fin y al cabo, un Jugador experto es una plegaria viviente. Cuanto más conscientes seamos de nuestra energía y nuestros pensamientos, más formas de rezar sobre la marcha veremos, y acabaremos encarnando esos mismos ideales y esperanzas por los que rezamos.

Los momentos comunitarios de oración con la familia en casa o con la congregación en la iglesia están bien. La adoración en grupo puede ser tremendamente poderosa. El respaldo del grupo facilita que nos adentremos profundamente en la oración. Sin embargo, los momentos de oración en soledad también resultan atractivos para algunos Jugadores. He descubierto que un tiempo diario de oración personal y en soledad es una técnica poderosa, gratificante y de gran ayuda.

Bien sea en grupo o en soledad, durante la oración podemos tener intimidad con el Creador, compartir nuestros sentimientos de devoción, confesar nuestras preocupaciones sean cuales sean, expresar nuestras aflicciones más profundas y ofrecernos al servicio de los demás.

Orar puede ser una consecuencia de practicar la Presencia del Creador. Cuando hemos experimentado ese silencio cargado y lleno de fuerza propio de la conversación continuada con el Uno Infinito durante la meditación, puede que nos resulte muy natural pasar a las expresiones verbales de amor y dedicación, que son la esencia de la oración. Juega con las dos técnicas. Halla tu propio estilo.

Y ten a mano la técnica de la oración, todo el día, y todos los días. En momentos de estrés, el deseo de contactar con el Uno Infinito puede limpiar instantáneamente nuestro cuerpo energético y proyectarnos a través de la puerta de acceso para que podamos refugiarnos inmediatamente en la oración. Y tan sólo unos segundos de oración pueden restablecer toda nuestra perspectiva y devolvernos el equilibrio.

Escribiendo en un diario

Cuando hayas establecido una práctica de meditación que te resulte satisfactoria, puedes dedicar un tiempo a escribir un "diario de consciencia". Tal vez conozcas este método de búsqueda. Se trata de un método en el que escribes lo que te llega, o bien en el que anotas una pregunta y luego dejas que tu bolígrafo comience a escribir como si supieras la respuesta. Poco a poco puedes descubrir, mediante esta forma de llevar un diario consciente, que comienzas a ser capaz de sentir dentro de ti aquella voz interior que te guía y que desea hablarte.¹⁵

¹⁵Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 13 de noviembre de 2003.

El trabajo en la consciencia siempre tiene que ver con practicar la presencia del Creador Único. Al acceder a la puerta de acceso, siempre nos proponemos aumentar la percepción de esa consciencia, que es la del Creador. Nuestra intención es atravesar las capas superficiales de nuestra propia consciencia cotidiana para alcanzar la puerta de acceso, para volvernos más conscientes, para ser más plenamente Jugadores.

Comenzamos este debate sobre las técnicas de trabajo relativas a la puerta de acceso con la meditación, que es un intento dirigido a practicar la Presencia. La segunda técnica que abordamos fue la oración, que es una forma de practicar la Presencia mediante la expresión de nuestra parte de la "conversación continua" con palabras que formamos mentalmente o en voz alta. Con esta tercera técnica continuaremos practicando la Presencia. Pero lo haremos de una forma más organizada.

Llevar un diario de nuestros pensamientos e inquietudes es una práctica tan antigua como la propia escritura. De niños, es posible que lleváramos un diario de este tipo. Pero de adultos, la vida nos desborda y tendemos a dejar de anotar nuestros pensamientos, conversaciones y eventos cotidianos.

Volví a este tipo de diario no relacionado con la espiritualidad ya de adulta, cuando mi agenda se volvió demasiado abarrotada como para poder permitirme escribir largas cartas con noticias. Decidí mantener un blog en línea, al que llamé Diario de Camelot. Camelot es el nombre de nuestra casa en las afueras de Louisville, Kentucky. Este diario pretende ser una forma de que los muchos amigos de nuestro trabajo se mantuviesen al día conmigo y con L/L Research.

El diario de inspiración espiritual, que es una de las opciones del menú de la puerta de acceso, se diferencia de un diario convencional por la intención de establecer contacto con el Creador o, como la Confederación denomina a veces al Creador, con la Infinidad Inteligente. Este tipo de diario puede tener al menos tres objetivos: escribir nuestros sueños, anotar nuestras perlas favoritas provenientes de nuestra lectura de textos inspiradores, y procurar tener un diario de conversaciones con el Creador.

El primer objetivo son nuestros sueños. La Confederación sugiere que nuestra mente subconsciente, que se halla conectadas a una sabiduría del espíritu independiente de nuestra mente consciente, nos habla a través de los sueños.

Con el fin de llevar un diario de sueños, hazte con un cuaderno y un bolígrafo, o utiliza tu ordenador. Sujeta al cuaderno o al portátil una pequeña luz, o utiliza una linterna como fuente de luz. Cuando, como Jugadores, decidamos trabajar con nuestros sueños, deberemos mantener la fuente de luz tenue para no despertar a nadie más de lo necesario.

Una vez que hayamos anotado lo esencial de nuestros sueños, pensaremos en ellos y poco a poco comenzaremos a desarrollar una mayor consciencia del tipo de simbolismo que experimentamos personalmente en nuestros sueños.

Existen muchos libros de interpretación de los sueños. No he visto que uno sea mejor que otro, pero seguro que leer un par de ellos nos ayudará a conocer el lenguaje de los sueños. Si por ejemplo hemos leído en varias fuentes que los sueños en los que se vuela suelen tener una connotación espiritual, podemos asumir de forma general ese mismo significado cuando tengamos un sueño en el que se "vuela".

Cuanto más familiarizados estemos con nuestro propio mundo onírico, más información podremos obtener de los sueños que tengamos cada noche. Puede ser una forma muy efectiva de conocernos a nosotros mismos y de trabajar en la consciencia.

Otro tipo de diario espiritual que a muchos les gusta es llevar un diario de lectura. Para muchos de los Jugadores que ahora estamos en el proceso de despertar, la lectura es una parte importante de nuestro desarrollo. Al llevar un diario de lectura, podemos simplemente anotar citas inspiradas e inspiradoras de nuestros libros, o también podemos escribir sobre las ideas con las que nos hemos topado durante nuestra lectura, reflejándolas en nuestro diario.

Es una forma de sentirse como si estuviéramos en un diálogo espiritual constante al que nos ayuda nuestra lectura, en vez de tener la sensación de haber leído tanto material y tan deprisa que todas las ideas se agolpan.

Y el tercer tipo de diario es la técnica que el grupo de Q'uo comentó en la cita que inicia esta sección. Es la forma en que Donald Neale Walsch creó *Conversaciones con Dios*, la serie de libros que mencionamos antes. Con esta técnica, el Jugador necesita desprenderse de la autoconsciencia que suele acompañar a la escritura de algo. Mi abuela, Nana Marian, llamaba a este dejar de lado la concentración "dejar que el cerebro se desvanezca del todo". Esa frase realmente capta la esencia de la técnica.

A algunos Jugadores les puede llevar un tiempo ser capaces de anotar lo que reciben, ya que es fácil pasar por alto esos pequeños atisbos que nos llegan después de anotar nuestras preguntas. Sin embargo, si los Jugadores tienen fe a la hora de establecer su intención o de plantear sus preguntas y, a continuación, escriben de inmediato el siguiente pensamiento que les venga a la mente, esta técnica dará buenos resultados. Yo misma llevo este tipo de diario, solicitando una Palabra diaria a mi sistema de guía personal, que es el Espíritu Santo, ya que soy una cristiana mística. Me ha resultado una técnica muy útil.

Deja que tus elecciones sobre cómo utilizar la puerta de acceso reflejen tus propias preferencias, no las de tu maestro. Lo que funciona para un buscador podría no funcionar para otro. Experimenta y pásalo bien con esta tarea.

El Desarrollo de la Fe

La fe requiere que te lances por el acantilado de lo que ya se conoce al vacío de lo desconocido. Es en ese vacío donde el alma del buscador que decide activar su deseo y utilizarlo para impulsar su búsqueda debe hacer su trabajo. Por lo tanto, el único suelo firme bajo tal entidad a la que podemos llamar, por razones de conveniencia, un adepto, es el conocimiento de sí mismo, quién es, por qué se halla en el proceso de búsqueda, para qué vive y por qué moriría. Esto es sobre lo que uno se apoya en la búsqueda metafísica: no el suelo físico, sino el suelo del ser.¹⁶

"¡Señor, acrecienta nuestra fe!" En el Evangelio según San Lucas, los discípulos le preguntan esto a Jesús el Cristo. Y Jesús les responde: "Si tuvierais fe como un grano de

¹⁶Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 3 de septiembre de 2006.

mostaza, podríais decir a este sicómoro: "Desarraigate y plántate en el mar", y os obedecería."¹⁷

Una semilla de mostaza mide aproximadamente un milímetro. Jesús la describió como la más pequeña de todas las semillas. Una vez sembrada, se convierte en una planta tan grande como algunos árboles en unos tres a cinco años. Así pues, su fe es el modelo de la planta madura que está codificado genéticamente en la semilla.

Nosotros mismos crecemos a partir de la semilla combinada de nuestro padre y nuestra madre. Al principio somos microscópicos, pero al final nacemos y nos convertimos en adultos que pesan millones de veces lo que pesaba el óvulo fecundado con el espermatozoide. Nuestros cuerpos son un testimonio vivo de fe. Nuestros padres no tenían conocimientos sobre cómo "hacernos crecer". La fe de nuestro cuerpo corresponde al modelo de la persona madura que se encuentra codificado genéticamente en la semilla.

Damos por sentado el funcionamiento de nuestro cuerpo. No sabemos cómo hace nuestro corazón para latir. No somos conscientes de cómo respiramos. Los miles de millones de reacciones y respuestas químicas que crean nuestra vida continuada y nuestra salud son casi totalmente desconocidas para nuestra mente consciente. Y, sin embargo, aquí estamos, viviendo nuestras vidas con fe absoluta en que nuestros corazones y pulmones y el resto de nuestros sistemas corporales asombrosamente intrincados funcionan.

Es lógico, pues, confiar en que las partes que no son físicas de nosotros—nuestra mente, nuestras emociones, nuestro cuerpo energético y nuestro espíritu—también funcionen bien. También estas características vienen implícitas en la semilla que creció para convertirse en cada uno de nosotros. Nuestro intelecto y nuestra voluntad forman parte de nuestra naturaleza y son buenas y útiles. Nuestra esencia del alma, contenida en nuestro cuerpo energético, es tan excelente como el resto de nuestro diseño.

Sin embargo, cuando los problemas se cruzan en nuestro camino, nos resulta difícil creer que todo va bien. El mundo de las apariencias externas pesa en nuestra mente. A nuestro alrededor vemos un mundo en el que los depredadores animales cazan para comer y los depredadores humanos cazan para establecer su dominio.

En un mundo tan hostil, es muy fácil sentir miedo y malgastar energía intentando mantenerse a salvo y seguro. Las principales preocupaciones en materia de seguridad en el tablero plano de la Vida incluyen el seguro de vida, el seguro del automóvil, el seguro del hogar y la búsqueda de un trabajo que ofrezca una buena pensión. Y no hay nada malo en ello. Nuestra realidad consensuada aconseja a los adultos responsables que sean prudentes. También lo hace nuestro sistema de valores, en el sentido de que deseamos asumir la responsabilidad sobre nosotros mismos.

Sin embargo, la Confederación sugiere que los Jugadores tratemos de vivir nuestra vida interior en el Tablero de Juego mejorado. En ese entorno mental y emocional, nuestras circunstancias y preocupaciones son muy distintas a las que tenemos en el tablero plano.

¹⁷Sagrada Biblia, Lucas 17: 5-6.

Nuestra condición es la de un alma, no la de un cuerpo; un ser cuya vida es eterna, no limitada a un tiempo de vida. Nuestras preocupaciones son las de vivir la vida que deseamos vivir como almas durante este tiempo en la Tierra. Para nosotros, como Jugadores, el éxito no se mide por tener el estómago lleno, un trabajo seguro o cualquier otra condición física. Nuestro éxito se mide por lo bien que mantengamos nuestros corazones abiertos y lo dispuestos que estemos a elegir actuar de una manera que refleje nuestro deseo de servir al Creador y de servir a nuestros semejantes con amor incondicional.

Nuestra cultura terrenal no puede sustentar estas opciones. No recibimos señal alguna desde la sociedad que nos diga que la vida consiste en permanecer en el amor incondicional. Por ello, vivir una vida de fe es algo que se nos confía a nosotros, los Jugadores, como una cuestión de elección.

¿Qué es la fe? Podríamos definirla, como hace el grupo Ra, como "pureza positiva".¹⁸ Es una pureza no tanto de acción como de intención. Elegimos vivir de acuerdo con nuestros mejores y más elevados ideales; ideales que hemos desarrollado como resultado de nuestra comprensión de nuestra propia naturaleza como parte del principio creativo. Intentamos vivir nuestras vidas con la consciencia del amor incondicional; la consciencia del Creador Único.

Todos los ideales de la fe son invisibles. Y sabemos por pura y dura experiencia que fracasaremos una y otra vez en nuestro intento de cumplirlos. La vida nos pillarán a menudo por sorpresa. A menudo interpretaremos mal las situaciones. Y a veces los acontecimientos se desarrollarán de un modo que nos parecerá desastroso. Entonces, ¿cómo "mantener la fe"?

Mantendremos la fe con la certeza—sin pruebas objetivas de ningún tipo—de que, como decía Chauncey Gardner en la película *Being There* (Bienvenido Mr. Chance—Un jardinero con suerte -Desde el jardín): "Mientras no se corten las raíces, todo va bien, y todo irá bien en el jardín".¹⁹

George Seaton lo dice de una forma algo diferente: "La fe es creer en cosas cuando el sentido común te dice que no".²⁰

Oswald Chambers dice: "La fe es la confianza deliberada en la naturaleza de Dios, cuyos caminos puede que no entiendas en ese momento".²¹

Martin Luther King dijo: "La fe es dar el primer paso aunque no veas toda la escalera".²²

Y San Pablo define la fe como: "La fe es como aferrarse a lo que se espera, es la certeza de cosas que no se pueden ver. Por la fe creemos que los mundos fueron creados por la Palabra de Dios."²³

¹⁸Ra, canalizado a través de L/L Research el 21 de octubre de 1981, denominada como Sesión 73.

¹⁹Esta cita se encuentra en el sitio www.imdb.com/title/tt0078841/quotes.

²⁰Esta cita se encuentra en el sitio web www.faithexist.com.

²¹idem

²²idem

Esto nos lleva de nuevo a la cita de Jesús sobre la posibilidad de mover el sicómoro si tenemos la fe de un grano de mostaza. Él nos está diciendo que nosotros, como almas, estamos imbuidos de un sólido vínculo con el Creador. Y con el Creador, todo es posible.

La fe es confusa para el que no es Jugador. El intelecto, que no se ha formado a través de la búsqueda espiritual, no ve ninguna evidencia de que elegir vivir la fe sea una buena idea. Muy al contrario, el intelecto percibe un sinfín de peligros. Al proyectarse en asuntos que aparentan ser espirituales, el intelecto teme perder su continuidad. Teme la muerte. Acude al dogma de la religión para encontrar alguna seguridad de que la vida continuará después de esa Némesis ineludible que es la muerte. Para muchos que aún permanecen dormidos, seguir las instrucciones de ese dogma constituye otro tipo de seguridad.

Como Jugadores, la información de la Confederación sugiere que nos alejemos de tales consideraciones y nos deshagamos de todo temor. Nuestros intereses van mucho más allá de la muerte del cuerpo. No tememos a la muerte. Sabemos que la muerte es sólo un momento de cambio, cuando nosotros, como Jugadores, pasamos del cuerpo químico del rayo amarillo en el que hemos disfrutado de la vida aquí en la Tierra al cuerpo de luz del rayo índigo con el que vinimos a encarnar y con el que saldremos de la encarnación.

Sin embargo, ¿es fácil que incluso el mejor de los Jugadores tenga miedo en alguna ocasión! Por eso a los Jugadores siempre nos interesa construir y fortalecer nuestra fe. Practicar la presencia del Creador Único, sea como sea que elijamos hacerlo, es muy útil para aumentar la fe. Permanecer en esa consciencia de amor incondicional nos vuelve valientes, tranquilos, pacíficos y poderosos.

Y a medida que actuemos para expresar el amor incondicional en las cosas que hacemos y en las elecciones que tomamos, nos desarrollaremos y creceremos como almas, hasta convertirnos en un ser metafísica o espiritualmente maduro, con raíces profundamente arraigadas en los cimientos del amor incondicional, y con las ramas del servicio, el reconocimiento, la gratitud y la alabanza elevándose hacia los cielos.

¿Te acuerdas del hada Campanilla, del cuento de J. M. Barrie, *Peter Pan*? En una de las escenas más famosas, Campanilla se está muriendo, pero sobrevivirá si un número suficiente de personas cree en las hadas. Durante la obra, los personajes piden a los niños del público que la ayuden gritando "Yo creo en las hadas" y aplaudiendo.

Cuando era niña, vi esta obra en la televisión. Mary Martin, entonces joven y vital, interpretaba a Peter Pan. Cuando gritó: "Aplaudan a Campanilla", aplaudí tan fuerte como pude. Puse todo mi corazón en la garganta mientras repetía una y otra vez: "¡Creo en las hadas!". Y mientras aplaudía, el foco muy tenue y bien enfocado que la representaba en el escenario empezó a hacerse cada vez más brillante hasta que Campanilla volvió a volar por todas partes, tan viva como siempre.

Como Jugadores, hacemos algo equivalente a aplaudir al espíritu de Campanilla que llevamos cada uno dentro. Creemos que nuestros espíritus son indestructibles. Creemos en el amor y en nosotros mismos como criaturas de amor. ¿Por qué creemos? No hay ninguna razón, en términos de prueba objetiva. No hay nada que el intelecto pueda aceptar.

²³Sagrada Biblia, Hebreos 10:1, 3.

Creemos porque creemos. Sin embargo, si nos fijamos podremos ver ejemplos de la veracidad de la fe a nuestro alrededor, en las personas que admiramos. Hatonn dice:

Veamos a alguien que se enfrenta a un tigre, a un león, a un depredador. ¿Acaso alguien con fe se encuentra del todo bien cuando este depredador viene a comerse a su presa favorita? ¿Qué tan insensata puede ser la presa para tener fe en que existe algo más que comer y ser comido, matar y ser matado y que luchar contra la adversidad? Tal entidad debe de estar completamente loca.

Sin embargo, son aquellas insensatas entidades las que brillan a través de los siglos de nuestro tiempo e historia documentados, resplandeciendo desde las páginas de los libros y registros hasta el corazón de los seres humanos. Aquellos que amaron y se entregaron por los demás, sin importar las circunstancias del mundo circundante, aquellos que actuaron según un amor absoluto y perfecto, son aquellos cuya luminosa memoria sigue inspirando a todos los buscadores.²⁴

Søren Kierkegaard escribió sobre esta ilógica elección de lanzarse a una vida de fe en su libro *El concepto de la angustia*.²⁵ Observó que ese salto es circular; es decir, el salto a la fe se da por la fe. Construimos la fe actuando como si tuviéramos fe. ¿Recuerdas a mi jefa? Al principio no me gustaba, pero luego decidí actuar como si la quisiera. Le hice un hueco para poder quererla, y pronto, con total sinceridad, llegué a quererla mucho.

Con la fe ocurre lo mismo. Hacemos sitio para la fe en nuestras vidas y corazones actuando como si tuviéramos fe. Se convierte en un hábito. Y pronto nuestra memoria se llenará de "pruebas" subjetivas de que la fe actúa en nuestro favor. La fe se nos hace real cuando la interiorizamos.

Siempre tendremos la opción de vivir en la fe o de vivir en el miedo. En cada circunstancia difícil, ya sea una enfermedad, una ruptura afectiva, la pérdida de un empleo o una depresión profunda que nos afecta sin un motivo claro, siempre podremos elegir nuestra forma de reaccionar.

Los que habitan en el tablero de juego plano reaccionarán con temor, encogiéndose de miedo ante lo que pueda ocurrir con lo que les preocupa. Los Jugadores practicaremos el arte de reaccionar con confianza y fe. Por ilógico que pudiera parecer, una prueba subjetiva que hayamos desarrollado a través de nuestro trabajo en la consciencia como Jugadores nos sostendrá en los momentos difíciles. Sabemos que todo va bien en nuestro jardín. Sabremos que nuestras raíces reposan en el Creador. Sabemos que somos hijos del Logos. Sabemos que somos criaturas de amor.

²⁴Hatonn, canalizado a través de L/L Research el 3 de febrero de 1991.

²⁵Søren Kierkegaard, *El concepto de Ansiedad*: Princeton, NJ, Princeton University Press, [© 1980].

Capítulo Once

Trabajo Avanzado a Nivel de Faro

Más acerca de la Puerta de Acceso

El modelo del flujo de energía a través del cuerpo energético en el espacio/tiempo es el de un sistema autosuficiente. Sin embargo, en la visión metafísica de este conducto, mientras que a nivel de la realidad consensuada o del espacio/tiempo se trata efectivamente de un sistema autosuficiente, a nivel del tiempo/espacio se trata de un sistema abierto.¹

Al trabajar para conseguir la graduación, el Jugador puede asumir que el cuerpo energético es un sistema de energía autónomo y lograr con éxito la graduación utilizando esa premisa. Al igual que el cuerpo físico es básicamente un campo de energía que contiene muchos campos de energía menores, como órganos y sistemas, el cuerpo energético puede verse como un campo de energía que alberga en su interior a los campos de energía menores de los chakras. Cuando el Jugador ha alcanzado la capacidad de permanecer con el corazón abierto y de tomar decisiones polarizadas positivamente de forma consistente, está listo para enfrentarse a la graduación con una actitud serena. No es necesario utilizar la puerta de acceso para graduarse.

Sin embargo, una vez que el Jugador maduro ha experimentado el placer de trabajar en la consciencia, se abre la puerta de acceso a la infinitud inteligente, con su menú ampliado de opciones para un trabajo más avanzado. En el capítulo anterior vimos algunas de estas opciones: la meditación, la oración y el desarrollo de la fe, entre otras.

Al trabajar con estas opciones del menú, el Jugador trabaja en gran medida dentro de los antiguos conceptos de las prácticas religiosas y espirituales de nuestra sociedad. Sí, se solicita orientación de lo alto. Se utiliza la puerta de acceso. Pero el Jugador puede verse a sí mismo como a alguien que suplica y no como a un Co-creador.

Para ir más lejos, es necesario destacar la naturaleza abierta del campo del cuerpo energético, así como nuestra condición de co-creadores como Jugadores. Antes de comenzar un trabajo tan avanzado, necesitamos hacer un trabajo exhaustivo para liberarnos de nuestros antiguos dolores. Si todavía no hemos sido capaces de hacerlo, la Confederación sugiere permanecer dentro de las opciones de menú analizadas en el Capítulo 10.

Liberarse por completo del viejo dolor es todo un reto. Exige que cambiemos. En cierto modo, el dolor que llevamos en la memoria es una parte familiar e incluso reconfortante de nuestra propia identidad. Pensamos: "Yo soy la persona que ha tenido estas experiencias dolorosas". Esa línea de pensamiento retiene el dolor. Aunque perdonamos, perdonamos y

¹Quo, canalizado a través de L/L Research el 3 de septiembre de 2006.

volvemos a perdonar, el viejo dolor vuelve una y otra vez, ya que nuestra antigua identidad mantiene vivo ese dolor. La única forma de salir de este círculo es cambiar nuestra propia identidad.

Así que antes de que el Jugador elija avanzar más, explorando opciones de menú tan avanzadas de la puerta de acceso como la canalización, la sanación y la sexualidad sagrada, necesita hacer las paces con este antiguo dolor. Al estilo de las películas del Oeste, lleva la mano a su revólver y dice: "¡Dolor, ya es suficiente, monta en tu caballo y lárgate de la ciudad!"

El Jugador ya empieza a quererse a sí mismo, mientras se recoge en su corazón abierto. Esto hace que el Jugador se vea a sí mismo de un modo muy distinto al de antes. Aún así, a menudo esto no impide que fluya la energía procedente del viejo y profundo dolor. ¿Qué es lo que haría falta? Sería estar dispuesto a redefinirse a sí mismo sin hacer referencia a este dolor. Q'uo dice:

Llega un momento en que hay que deshacerse de un fragmento de dolor de naturaleza emocional, mental o espiritual, y que ha cristalizado. Tú lo sabrás cuando llegue ese momento. No te animamos a que te precipites. En cambio, una persona es realmente inteligente si cosecha ese dolor cristalizado, lo comprende, le da las gracias y sigue adelante. No es necesario que lleves a tus espaldas ese gran saco que contiene todo el dolor acumulado de tu encarnación.²

Por lo tanto, según la Confederación, el Jugador tiene el reto de desprenderse de su mismidad, que incluye todo su antiguo bagaje. Ya no es el que estaba enfermo. Ya no es el que tuvo mala suerte en el trabajo. Ya no es la persona cuyas relaciones no han ido bien. Es un ser nuevo.

A algunas personas esto les parece aterrador. Y, sin embargo, es el siguiente paso lógico y necesario. Y señores Jugadores, ¡podemos hacerlo! Sin embargo, como afirma el grupo de Q'uo, necesitamos reconocer cuándo ha llegado el momento de dar este último paso. Antes de trabajar con magia, el Jugador en desarrollo hace bien en aguardar a que le llegue ese estímulo desde su interior: "¡Estoy listo para transformarme!".

Trabajando en la Personalidad Mágica

Los tres aspectos de la personalidad mágica—poder, amor y sabiduría—se denominan así para que se preste atención a cada aspecto al desarrollar la herramienta básica del adepto: es decir, su ser.

²Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 3 de septiembre de 2006.

De ningún modo es una personalidad de tres aspectos. Es un ser de unidad, de sexta densidad y equivalente a lo que llamas tu yo superior y, al mismo tiempo, es una personalidad enormemente rica en variedad de experiencias y sutileza de emoción.

Se dan los tres aspectos para que el neófito no abuse de las herramientas de su oficio, sino que, más bien, se acerque a esas herramientas equilibradas en el centro del amor y la sabiduría y buscando así el poder para servir.³

Cuando la mayoría de la gente piensa en la magia, piensa en los trucos de prestidigitación del mago de teatro que agita una varita y saca animales de su chistera. Esta no es la magia de la Confederación.

Tampoco es la Wicca no polarizada basada en la naturaleza, o la magia de la naturaleza. Las prácticas de la Wicca pueden ser profundamente conmovedoras y su cura es de polaridad positiva. Pero la Wicca se mueve al ritmo de toda la naturaleza, y su magia está equilibrada y es de polaridad neutra.

Tampoco la magia negra está muy polarizada negativamente, ya que es una copia artificial de la magia blanca, con todo lo que se hace en la práctica mágica blanca en sentido inverso.

Tampoco se trata de la rama de la magia negra que puede denominarse magia de recetario, una artesanía de polaridad negativa en la que pociones compuestas de ingredientes arcanos se utilizan para influir en las personas o en los acontecimientos.

Tampoco se trata de magia simpatética, también polarizada negativamente, en la que un brujo o una bruja utilizan un mechón de pelo, un artículo personal o una muñeca efigie especialmente diseñada para invocar algún cambio en la víctima.

La Confederación habla en cambio de lo que generalmente se denomina magia ritual blanca. Esta tradición procede de la escuela mística del cristianismo medieval. A diferencia de otras formas de práctica que comparten el nombre de "magia", la magia blanca está altamente polarizada positivamente y se basa en la invocación de algún aspecto del Creador. No hay nada físico en esta práctica. Todo el trabajo que se realiza es metafísico.

Cuando Don Elkins interrogó a Ra sobre la magia ritual blanca, él definió la habilidad del mago como "*la capacidad de crear cambios en la conciencia a voluntad*"⁴ y preguntó si esta definición era aceptable. El grupo Ra respondió:

³Ra, canalizado a través de L/L Research el 31 de octubre de 1981, denominada como Sesión 75.

⁴De la Sesión 71 del Libro IV de La Ley del Uno, registrada el 18 de septiembre, 1981. Elkins utilizaba la definición de W. E. Butler.

Soy Ra. Esta definición es aceptable porque coloca sobre el adepto la carga que debe soportar. Se puede entender mejor refiriéndose a una consulta anterior, en tus términos, dentro de este trabajo que tiene que ver con el yo no manifestado. En la magia uno está trabajando con su yo no manifestado en cuerpo, mente y espíritu; la mezcla depende de la naturaleza del trabajo.

Estos trabajos se ven facilitados por la mejora de la activación del centro energético del rayo índigo. El centro energético del rayo índigo se alimenta, como todos los centros energéticos, de la experiencia, pero mucho más que los demás se alimenta de lo que hemos llamado las disciplinas de la personalidad.⁵

Esto nos devuelve a la cita con la que comenzaba esta sección: la personalidad mágica es aquella en la que el Jugador ha disciplinado la personalidad y ha realizado el trabajo en la consciencia necesarios para haber desarrollado las facultades de poder, amor y sabiduría.

La invocación de magia blanca más conocida es el sacramento Cristiano de la Sagrada Eucaristía o ritual de la Sagrada Comunión. Se trata de la invocación de la Presencia de Jesucristo por parte de un sacerdote. Una vez que el sacerdote ha invocado esta Presencia, la comparte con su congregación mientras distribuye el pan y el vino que ahora se han colmado de la esencia de Cristo. La idea es que esto transforme a los participantes en seres completamente renovados que puedan comenzar una nueva vida, llenos de la conciencia de Cristo.

No entra dentro del ámbito de este volumen explorar esta tradición en profundidad. Para aprender más sobre esta tradición de magia blanca, se anima al Jugador a leer la discusión de Ra sobre ella en los cuatro libros de La Ley del Uno,⁶ así como en las obras de William E. Butler, un mago británico del siglo XX.

Sin embargo, me gustaría comentar un aspecto del trabajo del grupo de Ra y de Butler sobre la magia, que es el desarrollo de la personalidad mágica del Jugador. Según la Confederación, esta es una de las opciones del menú de la puerta de acceso.

¿Qué es nuestra personalidad mágica? La Confederación sugiere que se trata de otro nombre para lo que ellos llaman nuestro Yo Superior. Sugieren que cada uno de nosotros tiene un Yo Superior. Este Yo Superior es una versión de nosotros mismos de lo que podríamos pensar como el futuro, utilizando términos de espacio/tiempo. Q'uo describe el Yo Superior de esta manera:

El "YO SOY" que es el núcleo de ti aprende del amor, de la sabiduría y de la compasión amorosa y sabia. Cuando estas lecciones se han aprendido hasta el punto de que no tienen distorsión significativa, te das la vuelta y, yendo a través del tiempo, te ofreces a ti mismo un regalo.

⁵Ra, canalizado a través de L/L Research el 18 de septiembre de 1981, denominada como Sesión 71.

⁶Estos libros pueden leerse en línea en www.llresearch.org. También están disponibles en formato impreso a través de L/L Research.

Eventualmente, en sexta densidad, hay un momento hacia la mitad de la densidad en el que ya no hay polaridad. Y es cuando el espíritu ha llegado a este punto, lleno de unidad, sabiduría y compasión, que el yo de sexta densidad coloca dentro del yo de tercera densidad, en la mente profunda, las polaridades que están por venir, el destino que se ha cumplido, la belleza y la exactitud del servicio a los demás.

Por lo tanto, la personalidad mágica, o el Yo Superior, es el último vestigio del yo que mantiene polaridad. Y dado que estás lidiando con un mundo ilusorio basado en la polaridad, este regalo puede ser extremadamente útil.⁷

En el resto de este capítulo, trataremos las ideas de la Confederación sobre la canalización, la sanación y la sexualidad sagrada. Lo que tienen en común estas tres opciones del menú de la puerta de acceso es que requieren que el Jugador se mueva, cuidadosa y conscientemente, dentro de su personalidad mágica. Una vez finalizada la "sesión de trabajo" de canalización, de sanación o de hacer el amor, el Jugador abandonará conscientemente su personalidad mágica.

Para invocar a su Yo Superior o personalidad mágica, el Jugador establece su voluntad y su intención. Puede ponerse un anillo u otro distintivo que, para él, simbolice este cambio deliberado de su personalidad cotidiana a su personalidad mágica. O puede simplemente hacer un gesto, físico o visual, que es lo que yo hago. Me imagino a mí misma poniéndome mi túnica mágica y bajándomela por la cabeza. Cuando termino mi "sesión de trabajo", visualizo que me quito la túnica por la cabeza.

Para que esta visualización del Yo Superior sea más real para la mente consciente, el Jugador puede dedicar algún tiempo a diseñar su ropa mágica. La mía, por ejemplo, consiste en un hermoso y amplio vestido blanco, recogido bajo el pecho en una cintura imperio y adornado con una cinta para el pelo. Incluso visualizo mi pelo, que últimamente llevo corto a diario, largo y ondulando exuberantemente por mi espalda. ¡Esta personalidad mágica es muy real! Conviene vestirla con prendas apropiadas.

El Uso del Ritual por parte del Intérprete

Hay ciertamente muchas, muchas almas que no sienten el deseo de participar en rituales colectivos para clarificar y purificar la personalidad mágica. Tales entidades tienen la oportunidad de crear rituales para sí mismas, y en muchos de los casos este intento está bien pensado y bien llevado a cabo. Muchos son los peregrinos cuyos rituales tienen que ver con cosas muy humildes y cotidianas: la colocación de la taza, la cuchara y el pan en una comida sencilla; la limpieza y el orden de los efectos personales; los pensamientos

⁷Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 31 de diciembre de 1989.

*que uno se plantea antes de encontrarse con otro y honrar a esa entidad. Todos ellos son ejemplos de rituales personales.*⁸

Hay muchos rituales colectivos en la literatura de magia blanca. Además del ritual de la Sagrada Eucaristía, hay otros para la purificación, la sanación y otros fines orientados al servicio a los demás. Estos rituales, y otros utilizados por la magia blanca, se han repetido a menudo a través de los siglos en una forma relativamente inalterada. Esta reiteración y continuidad hacen posible la participación de entidades desencarnadas de los planos interiores que utilizaron estos rituales durante su encarnación.

El Jugador puede considerar útil participar en la Sagrada Comunión o en otros rituales colectivos, como los de la Orden Masónica. También puede encontrar apropiado crear sus propios rituales, dirigidos a sintonizar su consciencia cotidiana de forma permanente, de manera que incluya el recordatorio de su objetivo de apoyar y avivar su capacidad de establecer un vínculo con su personalidad mágica o Yo Superior. Una vez más, el secreto de estos rituales reside en la repetición. A medida que el Jugador repita estos rituales de su propia creación, empezarán a cobrar vida propia y, por lo tanto, se convertirán en un recurso cada vez más eficaz para el Jugador.

Mi marido y yo hemos desarrollado nuestros rituales personales a lo largo de más de un cuarto de siglo juntos. Compartimos dos momentos de culto al día: una Oración Matutina al comienzo de la jornada y una Meditación Gaia al final del día.

El propósito de la Ofrenda Matutina es ofrecernos pensamientos de cara a la jornada y comenzar nuestra rutina diaria con una conciencia renovada de lo sagrado.

El propósito de la Meditación Gaia consiste en visualizar la paz en la Tierra, sentir amor y paz en nuestros corazones y renovar nuestro compromiso con Gaia, nuestra Madre Tierra.

Adicionalmente, yo ofrezco un ritual de oración en solitario nada más levantarme cada mañana.

Estos tres momentos sagrados enmarcan mi jornada con sus benditas reminiscencias.

Sin embargo, esos momentos no me mantienen en sintonía todo el día. Así que he establecido hábitos para mí que me ayudan con eso. Para empezar, he identificado varios sonidos que se repiten en mi entorno: el silbato del tren en una vía cercana, el timbre del teléfono, la señal del timbre de la puerta, el silbato del mediodía de nuestro parque de bomberos y el sonido de maquinaria pesada dando marcha atrás.

Cuando oigo uno de esos sonidos, me detengo un momento y afirmo que soy hija del Uno Infinito y una criatura hecha de amor. Al reformular esos ruidos cotidianos como si fueran

⁸Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 23 de febrero de 1997.

recordatorios, elimino la molestia con la que de otro modo escucharía esos sonidos y los sustituyo por una agradable emoción mientras realizo esta breve práctica espiritual. Y al aprovechar el timbre del teléfono o de la puerta para recordar que el alma a la que estoy a punto de saludar es el Creador, me preparo para compartir energía a nivel del alma con él.

Cada Jugador puede identificar los sonidos más repetitivos de su propio entorno y establecer a partir de ellos sus respuestas rituales de sintonización. Este es un buen ejemplo de cómo apoyar la personalidad mágica mediante el uso de rituales.

Otros rituales pueden acumularse dependiendo de las tareas cotidianas, como comer o bañarse. Siempre expreso mi agradecimiento antes de comer con una breve pero sentida acción de gracias: "Gracias, Señor". Doy gracias a los animales, los vegetales y otros alimentos que estoy comiendo, que han sacrificado su vida para que yo pueda alimentarme. En todos nuestros grifos de agua tengo pequeñas etiquetas que dicen "Gracias". Y me encanta colocar el tenedor y el cuchillo, la servilleta y la cuchara, con cuidado, para que la comida no sea algo apresurado o a la ligera, sino un evento honroso.

En la bañera, mientras me baño, utilizo las propiedades magnéticas y mágicas del agua para rezar e invocar ayuda y curación angélicas.

Mi marido, Jim, es la persona más ritualista que conozco. Su vida es la ajetreada y dura vida de un cuidador de céspedes. Sin embargo, siempre se mueve de manera acompasada y ritual cuando siega y recorta, limpia residuos, crea y elimina malas hierbas de los jardines y construye muros. Incluso en su camión, cuando tiene que girar, hace un gesto concreto con la muñeca y la mano mientras se prepara para girar el volante. De este modo, sus movimientos a lo largo de su jornada laboral se han convertido en danzas y su estado de ánimo permanece impregnado de la naturaleza sagrada de todas las cosas.

La gente que entra en nuestra casa comenta a veces su limpieza. Nuestros muebles y enseres están por lo general desgastados y raídos, pero todo tiene su sitio. Tanto Jim como yo creemos firmemente que honrar y crear buenos lugares para todas nuestras cosas hace que formen parte más plenamente mágica de nuestro entorno. Incluso la limpieza de la casa y la colada se hacen con ritual, de modo que todas estas cosas sirvan de desencadenantes de nuestra creciente consciencia sobre la naturaleza mágica de todas las cosas, incluidos nosotros mismos.

Todas estas cosas pueden hacerse sin que nadie se dé cuenta de que las estamos haciendo. No se muestran. Todo el trabajo se hace en nuestra mente. Todas ellas son nuestras elecciones como Jugadores que quieren utilizar cada minuto de nuestro tiempo en el Planeta Tierra para evolucionar y desarrollarse espiritualmente.

Una vez más, cada Jugador puede elegir por sí mismo aquellas cosas en las que desea infundir consciencia sagrada. ¡Disfruta con ello! Cuando hayas elegido algún desencadenante para hacer este trabajo en la consciencia, entonces sé constante y perseverante en repetir el pequeño ritual que has ideado. Al cabo de pocas semanas, haz

balance de tu actitud. Es muy probable que hayas dulcificado tu percepción de la vida. Ese estado de ánimo tan dulcificado es una gran ayuda para que vivas con el corazón abierto como el Jugador en el que te has convertido. Y facilitará que te sintonices inmediatamente con la invocación de tu personalidad mágica o Yo Superior.

Canalización

Preguntáis qué debe y qué no debe canalizar la gente, y os diremos, en primer lugar, que todos vosotros sois canales. No hay nadie que no sea un canal; no hay vida que no sea primordialmente una existencia canalizada. Con esto queremos decir que cada uno de vosotros lleva dentro de sí fuerzas profundas e inconscientes, que no son ni para el bien ni para el mal, sino más bien para profundizar en la experiencia.

Cuantas más veces pueda el estudiante reconocer la importancia del momento presente, tanto más canalizará esa alma de una manera más predispuesta, de una manera comprometida, de una manera propicia para servir a todos y para amar al Creador Infinito.

Una vida es un regalo que ofrecer al Uno Infinito, un regalo sólido, a veces pesado y sin embargo cada risa, cada sonrisa, cada palabra de aliento o de dura verdad para quien la necesita, cada esfuerzo realizado es como el envoltorio, las cintas de adorno y los maravillosos lazos de ese sólido y afectuoso regalo para el Creador que es una vida canalizada.⁹

Antes de hablar de la canalización formal, deseo poner en un lugar destacado la insistencia de la Confederación en que todos somos canales, en todo momento. Todos somos canales vivientes a través de los cuales algo habrá de pasar en cuanto abramos la boca. ¿Se llenará nuestro canal de palabras amables y útiles cuando hablemos? Siempre será nuestra elección.

Como Jugadores nos tomamos muy en serio a nosotros mismos. Sabemos que somos un poderoso tipo de canal. Sabemos, como dice la Confederación una y otra vez, que formamos parte del principio divino. Cada uno de nosotros gobierna su propio dominio. Si juzgamos a alguien y lo encontramos imperfecto, ese juicio tendrá el poder de permanecer en nuestra interacción con él. Si sentimos compasión y perdón por alguien, esa persona es perdonada.

Como ya he tratado este concepto con anterioridad, no voy a insistir en ello. Sin embargo, antes de hablar de la canalización formal, sería conveniente que los Jugadores tuviéramos este recordatorio. Necesitamos ser conscientes en todo momento de lo que pasa a través de nuestro canal. Queremos polarizar siendo parte del bien en este mundo.

⁹Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 20 de diciembre de 1987.

¿Quién Puede Ser un Canal?

Como en cualquier otro servicio de orientación espiritual, el honor de ser un canal crece en proporción directa a la responsabilidad de vivir aquello que se canaliza. Aquellos que no desean asumir la responsabilidad de intentar vivir como han aprendido, es mucho mejor que intenten servir al Infinito de cualquiera de las muchas maneras de canalizar la alegría y la ayuda a los necesitados. Hay muchos que necesitan comida, mantas, ropa y cobijo, porque el invierno del cuerpo se cierne sobre vuestro fatigado mundo, y el cuerpo se enfría. Las palabras más bellas no podrán calentarle los huesos a ese cuerpo, sino más bien la simple canalización de la hospitalidad y la fe, lugares cálidos para unos cuerpos entristecidos y cansados.¹⁰

Dado que la única voz de la Confederación es la de los canales que traducen sus conceptos en palabras, cabría esperar que animasen a todos los Jugadores a convertirse en canales formales. Sin embargo, ocurre lo contrario. Aunque sugieren a todos los buscadores que ya son canales, sólo piden que aprendan a canalizar formalmente a aquellos que no pueden resistirse a la sensación de que canalizar forma parte del trabajo de su vida de servicio.

Un Jugador que elige canalizar formalmente se estará metiendo en problemas. Mientras un Jugador busque simplemente informarse a sí mismo escribiendo en un diario su canalización, su probabilidad de ser examinado y puesto a prueba no se intensifica. Cuando un Jugador decide canalizar para proporcionar material espiritualmente útil a otras personas, se ha convertido en un sacerdote en el sentido formal de la palabra.

Un buscador que lee la Biblia lee las palabras de Isaías o de Jesús el Cristo y les presta atención. Es muy posible que se deje influir por ellas. Un buscador que lea el material que has canalizado, también tomará las palabras que has canalizado y las escuchará exactamente de la misma manera. Yo le hago esta pregunta a cualquier Jugador que esté pensando en canalizar: ¿Estás preparado para cargar con esa responsabilidad? ¿Te sientes cómodo sabiendo que eres como Isaías o Jesús para el buscador que estudie tu material?

Llevo canalizando desde 1974. En estos más de treinta años, creo que he aprendido mucho sobre cómo hacer un buen trabajo como canal. No siento que me haya vuelto realmente excelente. Esto se debe a que sé que después de todas y cada una de las sesiones de canalización en las que he trabajado, no he sido capaz de captar y expresar ni siquiera un tercio de los conceptos que han fluido a través de mí durante esa sesión.

Tengo que vivir con ello. Una característica de la canalización, tal como yo la he experimentado, es que existe una cantidad de material infinita en los conceptos y sólo hay una cantidad finita de expresividad contenida en las palabras con las que intento traducir los conceptos que recibo.

¹⁰idem

Podría decirse que canalizar es tan fácil como aprender a manejar los palillos chinos o componer un poema de San Valentín amateur del tipo "las rosas son rojas y las violetas azules".

También es una afirmación fidedigna que canalizar es exquisitamente difícil de hacer bien. Después de todo este tiempo, siento que apenas empiezo a ser competente como canal de la Confederación. ¡Estoy ansiosa por seguir aprendiendo! Puedo atestiguar que canalizar es un trabajo muy duro.

Y es necesario dejar de lado todo el ego antes de empezar a aprender a canalizar. Durante la canalización, cualquier fijación a un resultado o prejuicio personal sobre la información invalida los resultados.

Más aún, la canalización expone al Jugador a un nivel de interés mayor por parte de las fuerzas orientadas negativamente que moran en los planos interiores de nuestro mundo terrestre. Así como la Confederación y muchas otras fuentes polarizadas positivamente están disponibles para que los Jugadores orientados positivamente contacten a través del portal, hay muchas fuentes polarizadas negativamente observando la situación en la Tierra, listas para ofrecer oposición a cualquier fuente de luz positiva. Debido a la naturaleza de la polaridad negativa, es parte del trabajo de tales fuentes no sólo ofrecer información orientada negativamente a aquellos que la soliciten, sino también trabajar para extinguir cualquier fuente de luz positiva que trabaje en contra de su causa.

No se trata de una vía de doble sentido. Las fuentes de orientación positiva, como la Confederación, no oponen resistencia a la canalización de fuentes de polaridad negativa.

Y por último, muchos canalizadores han muerto prematuramente. Muchos otros tienen graves problemas de salud. Hay tres buenas explicaciones para ello.

En primer lugar, el proceso de canalización en sí mismo puede resultar muy arduo para el cuerpo físico. Durante los años en que estuve actuando como un canal en trance para el contacto de Ra, perdí de dos a tres libras en cada sesión de trabajo. Durante tres años no pesé más de 85 libras. Sólo cuando abandoné ese contacto recuperé mi peso normal. Para los Jugadores que buscan la forma de hacer dieta, esto podría parecer algo bueno. Pero estaba comiendo más de lo que nunca había comido y, sin embargo, seguía perdiendo peso. Tal condición hace que uno esté más expuesto a enfermedades e infecciones.

Otros canalizadores en trance afirman lo contrario, un aumento de peso descontrolado. Eso tampoco es saludable.

En segundo lugar, cualquier tipo de canalización produce un corpus de material escrito. Desde un punto de vista metafísico, es absolutamente esencial que el canal que produce este material esté dispuesto a pasar el resto de su vida viviendo de acuerdo con los principios contenidos en los mensajes que canaliza. Si el canal no está dispuesto a hacer ese

esfuerzo en todo momento, su canalización comenzará a ser de polaridad mixta, porque estará desafinando su instrumento—él mismo. Es esencial comprometerse de por vida a predicar con el ejemplo si uno tiene la intención de ser un canal.

Y en tercer lugar, durante la canalización de material de orientación positiva, uno se sitúa cerca de la luz. Y de pie bajo una luz intensa, uno proyecta una sombra nítida. Esto llama la atención de aquellas entidades negativas que podrían emitir saludos psíquicos—saludos que buscan aprovecharse de lo que Ra llamó cualquier resquicio en la armadura de luz del canalizador.

La mayoría de los jugadores en esta situación reciben tentaciones de alimentar su ego. Dado que la canalización de la Confederación se enfoca estrictamente en principios espirituales, esta tentación surge cuando los buscadores piden a la fuente información sobre asuntos concretos, tales como futuras catástrofes. Si el canal cae en la tentación de responder a estas preguntas concretas, la sintonía del canal se desviará y el canal captará entonces otra fuente. Esa otra fuente será de orientación negativa. La nueva fuente, que imita perfectamente a la fuente original positiva, estará encantada de hablar acerca de futuras catástrofes. Y la información positiva original se contamina. La luz se apaga.

Dejé de enseñar a canalizar en 1996 después de que varios de los alumnos de mis talleres enfermaran mentalmente al no seguir mis instrucciones. Simplemente sentí que no contaba con las protecciones necesarias para poder ofrecer esta enseñanza.

Desde hace un par de años he cambiado de opinión. Mientras escribo este libro, he comenzado una nueva serie de ciclos de Canalización Intensiva. Deseo dejar el legado de lo que he aprendido sobre canalización para que lo utilicen futuros estudiantes. El plan de estudios del primer ciclo de Canalización Intensiva está disponible en nuestro sitio web. Hay instrucciones detalladas y si tienes interés en perseguir el don de la canalización, por favor consulta ese programa.

Los participantes en estos ciclos de Canalización Intensiva han trabajado muy duro para prepararse. Se han comprometido para toda la vida con este tipo de servicio a los demás. Veremos si, con estudiantes de canalización tan cuidadosamente preparados y dedicados, la Confederación puede conseguir una nueva cosecha de buenos y positivos canalizadores en L/L Research.

Como dije en mi breve *Manual de Canalización*,¹¹ un canal debe estar preparado para morir por lo que cree y a vivir por lo que cree. Entre todas las opciones del menú de la puerta de acceso, yo aconsejaría saltarse ésta, a menos que estés completamente convencido de que un compromiso de por vida con la canalización es un acuerdo que puedes asumir plenamente contigo mismo. La canalización es un asunto arriesgado.

¹¹Carla L. Rueckert, *A Channeling Handbook*: Louisville, KY, L/L Research, [© 1987].

Sin embargo, si tú como Jugador crees que estás llamado, más allá de cualquier duda, a ser un verdadero canal, entonces existen algunas pautas que hacen que el trabajo sea más seguro. La principal de ellas es comprometerse a trabajar con un Canal veterano en un grupo permanente mientras estás aprendiendo, y durante algún tiempo después.

Nunca canalices solo, o con una sola persona, a menos que estés canalizando a guías interiores. Para canalizar un contacto externo, como por ejemplo una fuente ET, es necesario que el círculo de canalización esté formado por al menos otras dos personas, que actúen como baterías para el canal y también se encarguen de generalizar la energía del círculo que produce la canalización. Por ejemplo, en el contacto con los de Ra, siempre trabajé con Jim y Don. Edgar Cayce trabajó con su esposa y Gladys Davis.

Selecciona cuidadosamente el círculo con el que canalizas. La información llega a través del canal, que actúa como traductor de los conceptos recibidos. Sin embargo, esos conceptos se dan como respuesta a la sintonización del grupo y a su compromiso colectivo con la pureza. La canalización no proviene únicamente del que canaliza. Proviene de la sintonización de todo el círculo de búsqueda que se reúne para una sesión de canalización.

Y por último, nunca, nunca "practiques" solo si has decidido como Jugador hacer esta elección de menú. La canalización mejora con la práctica, pero sé absolutamente fiel al principio de que la canalización formal nunca es una actividad en solitario. Practica sólo con tu grupo.

En resumen: si deseas llevar un diario con tu guía interior, esa tarea es segura. Pero si deseas ser un canal formal cuyo trabajo se compartirá con otros, deja tu ego a un lado. Prepárate para llevar una vida más bien monástica. Y busca un buen grupo con un canalizador senior de confianza. Prepárate a pasar años aprendiendo a ser un instrumento lo suficientemente apto. Y sabe que, por tus esfuerzos, serás "recompensado" con frecuentes saludos psíquicos y otros inconvenientes.

¿Merece la pena? Sólo puedo responder por mí misma: sí. Casi todos los días, la gente escribe para dar las gracias a L/L Research por el material de orientación espiritual que ha producido nuestro experimento de canalización continuo. Agradezco con gratitud y felicidad la oportunidad de servir como canal para lo mejor y más elevado. Para aquel que está genuinamente llamado a servir como canal, es una vida hermosa.

Saludo Psíquico

Los saludos psíquicos son los que envía una entidad, generalmente de los planos inferiores, con la intención de interrumpir el proceso de evolución espiritual y hacer que una entidad detenga su avance y se pierda en vericuetos de cuestionamiento y sufrimiento interior.

*Bajo esta definición, podéis observar que el saludo psíquico es un término que está demasiado difundido y a menudo se utiliza mal entre vuestras gentes. Sin embargo, si uno vuelve a enfocarse en lo que son vuestros cuerpos energéticos y en cómo os experimentan tanto a vosotros como a vuestros procesos de pensamiento, el concepto de saludo psíquico podría quizás redefinirse como resistencia psíquica y podría ampliarse para incluir una amplia variedad de maneras en las que vuestro cuerpo energético puede experimentar resistencia.*¹²

El saludo psíquico es la respuesta inevitable de las entidades polarizadas negativamente de los planos invisibles a que un Jugador despierte y comience a polarizarse. Cuando un Jugador comienza a polarizarse hacia el servicio a los demás, comienza a comportarse como una fuente de luz. Al igual que las polillas se sienten atraídas por una llama, esta luz atrae a aquellas energías de servicio al yo que podrían extinguir ese faro de luz acabando con él o conquistándolo.

Es posible que te resulte más familiar el término "ataque psíquico" que el término "saludo psíquico". La Confederación prefiere el término "saludo psíquico". Este término enfatiza el hecho de que las entidades negativas no están atacando con saña a la entidad positiva, sino que le están proponiendo sistemáticamente oportunidades para que se aparte de la senda positiva. El saludo podría percibirse como un ataque furioso. Sin embargo, la inteligencia que se esconde tras estos saludos psíquicos es fría, lógica y persistente, y no impulsiva ni irascible. Tales entidades negativas buscan resquicios en la "armadura de luz" de cada persona. Entonces, potencian esas grietas.

Cuando la gente piensa en el saludo psíquico, siempre se asume que viene desde fuera de uno mismo. Sin embargo, la Confederación afirma que la mayoría de los llamados saludos psíquicos son en realidad manifestaciones de resistencia psíquica procedentes de la propia personalidad del jugador.

Cuando un Jugador empieza a polarizarse con éxito en el sentido positivo, comienzan a producirse cambios en su cuerpo energético. Estos cambios exigen que se libere de la antigua definición de sí mismo como persona que ha sido lastimada. La mayoría de las antiguas definiciones del yo implican dolor rememorado. En todos nosotros hay muchos reductos de antiguo dolor que debemos procesar, equilibrar, liberar y dejar atrás. Q'uo dice:

*Hay muchas formas para que ese dolor enquistado pueda llegar a tener un eco, un reflejo o una voz en el momento presente. Y así, algunas de las voces que se dirijan al cuerpo energético tendrán un matiz negativo. Y esa negatividad se elaborará con astucia y de forma específica para que encaje en el momento presente y provoque una experiencia de distracción o resistencia.*¹³

Esta es la razón por la que encontrar y liberar focos de dolor incrustados en la memoria es una tarea tan importante para el Jugador. Estos focos de dolor son objetivos fáciles para los

¹²Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 12 de diciembre de 2004.

¹³idem

agentes de resistencia psíquica dentro del cuerpo energético y la personalidad, así como para los que están fuera del propio ser.

Algunos saludos psíquicos proceden ciertamente de una personalidad separada que tiene una existencia independiente de la del Jugador. Normalmente, estos saludos se producen porque el Jugador ha empezado a acceder a la puerta de acceso para ofrecer sus dones, como serían el brillo puro del ser, la canalización o la sanación. El saludo psíquico es un cumplido con la zurda. Cuando recibas un saludo, ¡sabrás que vas por el buen camino! Te estás polarizando bien y estás lo suficientemente cerca de la luz como para proyectar una sombra nítida y perceptible.

Es extremadamente raro que una entidad de quinta densidad orientada negativamente ofrezca un saludo psíquico a un Jugador que se encuentra encarnado en la Tierra. Normalmente, una entidad de quinta densidad negativa enviará a su estudiante de cuarta densidad a ofrecer sus saludos. El saludo más habitual es alguna forma de tentación.

En términos de polaridad, cada personalidad tiene sus puntos débiles. Los puntos débiles más comunes son los vicios terrenales de la gula, la pereza, los celos, la ira y el miedo. El miedo tiene muchas formas—por ejemplo, a que los demás piensen mal de nosotros, a perder nuestra identidad o a perder comodidades materiales. Los Jugadores pueden distraerse con facilidad del plan de evolución espiritual positiva por estas y otras cosas. El resultado es que el Jugador detiene temporalmente su progreso de polarización. Ha sido retirado del Tablero de Juego hasta que recupere su equilibrio, recupere sus intenciones y vuelva a ser intrépido.

Ocasionalmente, la forma de saludo psíquico puede ser de tipo físico. Un Jugador cuya mente esté concentrada en permanecer en polaridad positiva y por ello no sea vulnerable a tentaciones emocionales, pero que tenga un cuerpo físico debilitado, puede experimentar una incidencia inusual de enfermedades.

Aunque los Jugadores que alcanzan el Nivel de Faro son los más propensos a recibir saludos psíquicos, cualquier Jugador que decida despertar del sueño planetario y polarizar positivamente los experimentará en algún grado.

A medida que el Jugador comience a meditar, rezar y a hacer cualquier otro uso de la puerta de acceso a la infinitud inteligente, empezará a experimentar esta resistencia psíquica y saludos psíquicos. Y si decidiese venir a un lugar como L/L Research, donde se ha creado una fuente de luz y amor bien consolidada, es muy posible que experimente mucha resistencia para llegar hasta allí. Hemos tenido muchas experiencias sobre las dificultades que experimentan los participantes que vienen a nuestros Encuentros—vuelos cancelados, averías de coche, emergencias repentinas en casa, etc.

Los Jugadores experimentarán el saludo psíquico y la resistencia psíquica mientras trabajan para aumentar su polarización en la conciencia. Forma parte del entorno del Tablero de Juego. Cualquier Jugador puede afrontarlo con éxito. Y no hay nada que temer.

Protección Psíquica

*Recomendamos la fidelidad constante del grupo a los ideales de armonía y de gratitud; esa será vuestra gran protección.*¹⁴

Recibir un saludo psíquico puede dar miedo. Las pesadillas, una fuente común de saludos psíquicos, son cosas que asustan. Los pensamientos no solicitados que vienen a la mente a la fuerza y de forma repetida son otro tipo muy común de saludo negativo. El miedo sin sentido y sin fundamento también es un tipo común de saludo. Pueden llegar a ser muy aterradores y tender a inmovilizar al Jugador.

La reacción inmediata, visceral ante tales saludos es encogerse de miedo y ponerse la coraza emocional. Sin embargo, como suele ocurrir con las elecciones de carácter metafísico, una respuesta inmediata no es lo más inteligente que puede hacer el Jugador. Si respondemos a los saludos psíquicos con miedo, el saludo habrá tenido éxito. Habremos detenido nuestro avance, cerrado nuestros corazones y nos habremos salido del Tablero de Juego.

Se necesita práctica para que el Jugador se abstenga de ese repliegue del corazón abierto y, en su lugar, responda a los saludos percibidos con impávida serenidad. Al principio, se necesitará atención y práctica para responder sin miedo. El Jugador habrá de recordarse a sí mismo conscientemente que deberá responder sin miedo. El juego consistirá en percibir el saludo psíquico lo antes posible y reducir al máximo el tiempo de espera, al abrigo del corazón abierto. Gradualmente, el Jugador ganará habilidad para percibir tales saludos y perderá cada vez menos tiempo teniendo que volver a abrir el corazón.

Existen un par de recursos para el Jugador que se somete al saludo psíquico que son rápidos, fáciles y muy útiles. Un recurso es el uso consciente y focalizado en la respiración. La respiración es sagrada. Usar tu respiración intencionalmente para crear cambios en tu consciencia es mágico. Ten un mantra o frase lista para usar cuando percibas un saludo psíquico.

Una de mis frases favoritas es la de Juliana de Norwich: "Todo está bien y todo estará bien".

Este dicho forma parte de un párrafo, cuyo conjunto conviene que el Jugador lo incorpore a su consciencia como referente en momentos de saludo psíquico. Ella dice:

Jesús en esta visión me comunicó todo lo que me es necesario. Dijo: "El pecado es inevitable, pero todo estará bien, y todo irá bien, y todo saldrá bien de la manera que sea". Porque si nunca cayéramos, nunca sabríamos por nosotros mismos cuán débiles somos, y tampoco conoceríamos plenamente el amor maravilloso

¹⁴Ra, canalizado a través de L/L Research el 26 de junio de 1982, denominado como Sesión 91.

de nuestro Hacedor. Ella no dijo: "Nunca tendréis una travesía difícil; nunca os esforzaréis demasiado; nunca os sentiréis incómodos"; pero sí que dijo: "Nunca seréis derrotados".

*La plenitud de la Alegría es contemplar a Dios en todo.*¹⁵

El Jugador del Nivel de Faro es aquel que ha despertado su personalidad mágica y puede crear cambios en su consciencia a voluntad. Una frase del tipo "Todo va bien" es una invocación muy rápida de un punto de vista sin miedo y confiado. Yo también utilizo la sencilla oración de una sola palabra, "Jesús", y esto funciona seas o no cristiano o creas en cualquier otra religión. Jesús es la encarnación en el plano interior del amor incondicional. Pronunciar esa palabra produce un cambio inmediato en la consciencia. Si deseas acceder a la vibración de Jesús el Cristo pero prefieres no usar ese nombre cuando reces, otros nombres de Cristo de la Nueva Era son Jeshua, Jehoshua y Sananda.

Otro recurso del jugador del Nivel de Faro es su facultad de la lógica. Las pesadillas, las escenas de vigilia de fatalidad y terror sin nombre pueden ser molestas, pero no nos harán daño. Su objetivo es simplemente asustarnos y apartarnos del Tablero de Juego cerrándonos el corazón. Si con estas oraciones, o con las palabras que tú mismo elijas para rezar, no consigues eliminar inmediatamente el saludo, emplea tu lógica y cambia tus circunstancias.

Si ha sido una pesadilla de la que te has despertado aterrorizado, levántate, prepárate una taza de té verde, enciende una vela y medita o lee un rato hasta que vuelvas a sentirte "bien". Si se trata de una visión en vigilia de contenido perturbador, altera tu programa del día lo suficiente como para incluir un cambio de lugar físico o, en su defecto, una actividad diferente. Si se trata de una sensación de miedo sin fundamento, reza o canta tu canción favorita. Pon en tu mente buen material donde no lo había, utiliza tu respiración, y ese miedo sin sentido desaparecerá.

Ocasionalmente, los Jugadores recibimos un saludo particularmente persistente. Normalmente esto ocurre durante lo más profundo de la experiencia de la Noche Oscura del Alma, o después de un trauma exterior difícil. Los veteranos de guerra que regresan son presa de estos saludos persistentes, debido a que han sufrido experiencias horribles. También son especialmente propensos los afectados por el suicidio de un ser querido o una difícil separación de la pareja por muerte o divorcio. A la "leal oposición" le encanta pillar a la gente cuando está deprimida y acentuar el estado de desarmonía que Juliana de Norwich llamaba "pecado". El término de la Confederación es "distorsión". Un buen sinónimo es "error". Llámalo como quieras, pero no es más que una actitud o un estado mental al que podemos hallarle formas de corregirlo.

Cuando el saludo es especialmente persistente, ¡despliega la artillería pesada! Mi recurso favorito para el saludo persistente es la entrega del yo a las fuerzas del amor incondicional

¹⁵Juliana de Norwich, Revelaciones del Amor Divino. Esta cita se encontró en sitio: koti.mbnet.fi/amoira/women/julian1.htm.

simbolizado por la figura de Jesús el Cristo. Dion Fortune ofrece este recurso en su excelente librito, *Autodefensa psíquica*.¹⁶ El texto de la oración es:

"Soy una sierva del Señor Jesús el Cristo, a quien sirvo con todo mi corazón, toda mi mente y todas mis fuerzas. Trazo un círculo a mi alrededor en el nombre de Cristo a través del cual ningún error mortal se atreva a poner su pie."

Traza en el aire este círculo a tu alrededor, mientras pronuncias esas palabras, tocándote las manos por detrás y luego llevándolas hacia delante y tocándolas frente a ti para representar un círculo alrededor de tu cuerpo. Cuando termines esta oración, da una palmada para significar que has terminado.

He utilizado mucho esta oración en momentos difíciles y me ha resultado bastante útil, incluso cuando me han asaltado los saludos más perturbadores, como no poder respirar o tener sentimientos suicidas. La oración parece perder su efecto en pocas horas, por lo que puede ser necesario repetirla. Repítela, como repetirías una dosis de medicamento. No es posible una sobredosis, ¡y no necesita receta!

Si este proceso parece alejarte de tu buena labor durante un tiempo, no menosprecies el tiempo que te tome volver al corazón abierto. Es mucho más importante, metafísicamente hablando, que el Jugador vuelva a la consciencia del corazón abierto a que sea ese día especialmente eficiente en su trabajo. La impaciencia, la ira u otras reacciones negativas ante la necesidad de hacer este trabajo sólo consiguen mantener al yo fuera del corazón. Así que los Jugadores deben estar tranquilos, serenos y sin prisas indebidas al tratar con saludos recibidos de fuerzas negativas. Aborda lo que Ra llamó la "grieta en la armadura de luz" con amor. Y el amor prevalecerá.

Sanación

*No es mediante el ejemplo que el sanador hace el trabajo. El trabajo existe de, y por sí mismo. El sanador es solamente el catalizador, del mismo modo que este instrumento produce la catálisis necesaria para proporcionar el canal para nuestras palabras, sin embargo, mediante el ejemplo o ejercicio de cualquier tipo, no puede tomar parte en este trabajo. El trabajo de sanación es congruente en que es una forma de canalizar alguna distorsión de la infinidad inteligente.*¹⁷

Muchos de nosotros tenemos una predisposición natural hacia la sanación. A medida que nuestros corazones se abren a los enfermos, rezamos para poder ayudar, y así ayudamos. A muchos más Jugadores nos atrae desarrollar el don de la sanación porque es evidente que es un servicio a los demás. La Confederación sugiere que los Jugadores utilicen la puerta de acceso a la Infinidad Inteligente para convertirse en canales de sanación.

¹⁶Dion Fortune, *Autodefensa psíquica*: Nueva York Weiser, [© 2001].

¹⁷Ra, canalizado a través de L/L Research el 23 de enero de 1981, denominado como Sesión 5.

El punto de vista de la Confederación sobre la salud se basa en el concepto de que todas las partes de la creación, unificada e interactiva, son campos de energía superpuestos. La creación infinita es un campo; la Vía Láctea es un campo integrado en ese todo infinito; nuestro sistema solar es un campo integrado en la galaxia y nuestro planeta es un campo integrado en el sistema solar. Cada uno de nosotros es también un campo compuesto por las energías combinadas de nuestra mente, cuerpo y espíritu, integradas como una unidad en el campo energético de este planeta. Así, la Confederación percibe el estado de nuestra salud—al igual que percibe la salud de la Creación, de la Vía Láctea o de nuestro sistema solar—como el estado de máxima integración de nuestro campo. Los de Q'uo dicen:

Nuestra percepción es que la sanación tiene lugar cuando la integración de ese campo que es el alma o el espíritu—es decir, la esencia de una entidad—es máxima. Esta integración máxima del campo ocurre en una única posición dentro del nexo de los diversos cuerpos, donde quiera que dentro de ese nexo se encuentre esa entidad en ese momento en particular.

No sólo cada entidad es única, sino que cada entidad está cambiando continuamente entre diferentes vibraciones. Raro es el individuo en tercera densidad que puede alcanzar y mantener la máxima integridad o salud, incluso por un momento. Los que más se acercan son aquellos cuyo equilibrio es percibido por los demás, quizás, como por encima de lo ordinario.¹⁸

Los médicos con formación académica tradicional tienden a basar su opinión sobre la salud de sus pacientes en una serie de normas y estándares como la temperatura, el pulso, la tensión arterial y un conjunto de datos procedentes del análisis de nuestra sangre. Hasta donde puede llegar esta concepción de la salud, ésta resulta muy eficaz. Los médicos, sus operaciones y sus medicamentos me han salvado la vida varias veces.

Y, sin embargo, esta evaluación estadística del bienestar no es del todo satisfactoria. De vez en cuando, la mayoría de nosotros nos sentimos como "apagados" a pesar de tener una temperatura, un pulso, etc. normales. En otras ocasiones, podemos sentirnos físicamente enfermos a pesar de encontrarnos equilibrados y sanos mental y emocionalmente.

Los escritores de la New Age sobre salud se acercan más al punto de vista de la Confederación que los médicos tradicionales, ya que hablan de bienestar y equilibrio. Sin embargo, no alcanzan a considerar el bienestar como una condición puramente energética. Los numerosos remedios a base de hierbas y naturópatas que suelen sugerir para mejorar el bienestar sólo difieren en cuanto a su crudeza respecto a las recetas a base de compuestos químicos sugeridas por médicos de formación tradicional. En ambos casos, la salud se contempla como algo que se ajusta a una serie de parámetros.

Los practicantes de la secta cristiana de la Iglesia de Cristo, Científico son uno de los pocos grupos principales de sanadores que están de acuerdo con el concepto de la Confederación de que el cuerpo es un campo de energía. Sus practicantes trabajan únicamente sobre el

¹⁸Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 13 de abril de 1994.

campo energético del paciente, utilizando la oración, la visualización y la afirmación de la verdad para crear una oportunidad de sanación.

La Confederación ve la labor del sanador como la del que hace ofrecimiento de sí mismo como instrumento al servicio del que desea ser sanado. El sanador no hace nada al paciente. El sanador simplemente se ofrece como instrumento de sanación para el paciente.

En el capítulo 7 de este libro, escribí sobre el uso curativo de la puerta de acceso a la infinidad inteligente hablando sobre las pirámides. Quiero repetir un poco de aquella exposición, ya que el concepto es vital para comprender cómo ve la Confederación el proceso de sanación. Esto es lo que dije:

La Confederación afirma que la forma piramidal tiene propiedades naturales para la sanación derivadas directamente de su geometría. La Gran Pirámide de Giza es el mejor ejemplo de las dimensiones de una pirámide curativa de este tipo.

La Confederación afirma que la energía de amor/luz del Creador se recoge en la base de la pirámide mediante el comportamiento natural de su forma geométrica y las proporciones entre ángulos, altura, anchura, etcétera. Esta forma de pirámide hace que la porción de energía entrante desde debajo de la pirámide se dirija en espiral de forma natural hacia un punto situado en la parte inferior de la pirámide. A continuación, vuelve a salir en espiral en forma de doble "lágrima", es decir, una forma redondeada y puntiaguda por los dos extremos. En mitad de esta "lágrima", la energía pasa por lo que los arqueólogos llaman la posición de la Cámara del Rey.

A todo aquello que se coloque en esa posición se le ofrecerá la oportunidad de reequilibrar o reiniciar el sistema energético de su cuerpo. Los alimentos colocados en esta ubicación dentro de una pirámide se mantendrán frescos indefinidamente. Las hojas de afeitar colocadas allí conservan su filo incluso después de muchos usos. Nosotros, los seres humanos, con nuestro libre albedrío podemos aceptar el equilibrio de nuestro sistema energético o rechazarlo cuando se nos ofrece una oportunidad de sanación.

La Confederación sugiere que los sanadores son Cámaras del Rey portátiles. Mientras que la pirámide utiliza la geometría para crear la oportunidad de reiniciar cualquier campo de energía colocado en su interior, el sanador utiliza su capacidad para moverse a través de la puerta de acceso a la infinidad inteligente y llevar de nuevo a su chakra del corazón esa misma oportunidad.

Así pues, la Confederación considera al sanador como alguien que ofrece al paciente la posibilidad de hacer una nueva elección. No diagnostica. No prescribe. No hace nada en absoluto en un sentido externo. En lugar de ello, manifiesta su intención de ser un instrumento para la sanación y se prepara para trabajar con la sintonización, quizás mediante la oración o la meditación. Entonces, su paciente se encuentra en la misma situación que una persona sentada en la posición de la Cámara del Rey en una pirámide. La lectura del rayo violeta del paciente se abre en el campo energético del sanador. Se le ofrece al paciente, a través del sanador, un ajuste que cree la máxima integración de dicho campo

desde el Creador, cuya energía curativa ha atravesado la puerta de acceso del sanador y descansa en su corazón abierto.

Cada sanador trabaja de forma diferente. Algunos utilizan cristales como foco externo de la energía curativa que transportan. Otros utilizan masajes, radiestesia, pruebas musculares o imposición de manos. Algunos sanadores son capaces de ver el aura y pueden eliminar la toxicidad del campo energético del paciente, ofreciéndole de este modo un reajuste.

La decisión de aceptar o no este reinicio es siempre del paciente. Como he tenido que hacer frente a muchas enfermedades a lo largo de mi vida, soy muy consciente de que a menudo hay razones para rechazar este reinicio. Yo, por ejemplo, he descubierto que la enfermedad es la forma que tiene mi sistema energético de recordarme que debo hacer más trabajo interior y metafísico y menos trabajo exterior y físico.

Mis enfermedades han desempeñado una valiosa función en mi vida. En estos periodos de enfermedad mi ser ha crecido en compasión y para profundizar en mí misma. Tal vez la máxima integridad de mi campo energético contenga distorsiones físicas permanentes, de modo que para mí el bienestar se experimenta rodeado de ciertas dolencias externas. Sospecho que no soy ni mucho menos la única persona cuyo cuerpo energético está mejor equilibrado cuando parece que físicamente está algo desequilibrado.

El grupo de Ra sugiere que un sanador puede prepararse mejor para su trabajo siguiendo estos pasos:

En primer lugar, la mente debe conocerse a sí misma. Esta es quizás la parte más exigente del trabajo de sanación. Si la mente se conoce a sí misma, entonces ha ocurrido el aspecto más importante de la sanación, porque la consciencia es el microcosmos de la Ley del Uno.

La segunda parte tiene que ver con las disciplinas de los complejos corporales. En las corrientes que llegan a tu planeta en este momento, estas comprensiones y disciplinas tienen que ver con el equilibrio entre el amor y la sabiduría en el uso del cuerpo en sus funciones naturales.

La tercera área es la espiritual, y en esta área las dos primeras disciplinas están conectadas a través del logro del contacto con la infinidad inteligente.¹⁹

Hay mucho sobre lo que pensar en esta breve descripción de la preparación del sanador. Me recuerda otro comentario de Ra:

Soy Ra. El corazón de la disciplina de la personalidad es triple: Uno, concóctete a tí mismo. Dos, acéptate a tí mismo. Tres, conviértete en el Creador.²⁰

¹⁹Ra, canalizado a través de L/L Research el 22 de enero de 1981, denominada como Sesión 4.

²⁰Ra, canalizado a través de L/L Research el 28 de octubre de 1981, denominada como Sesión 74.

La Confederación sugiere que estaremos más sanos cuando nos demos cuenta, de forma profunda y definitiva, de que en realidad no hay desarmonía ni imperfección. Cualquier distorsión que percibamos es una ilusión. Nosotros, como Jugadores, podemos elegir alterar esa ilusión. Cuando tanto el sanador como el paciente entran en la sanación con esta mentalidad de partida, la sanación será más eficaz.

Sexualidad Sagrada

La transferencia de energía sexual toma lugar en un nivel no mágico por todas aquellas entidades que vibran el rayo verde activo. Es posible, como en el caso de este instrumento que se dedica al servicio del Creador Único Infinito, refinar aún más esta transferencia de energía. Cuando el otro-yo también se dedica al servicio del Creador Único Infinito, la transferencia se duplica. Entonces, la cantidad de energía transferida depende sólo de la cantidad de energía sexual polarizada creada y liberada. Hay refinamientos desde este punto en adelante que conducen al reino de la alta magia sexual.²¹

Cuando hablamos de sexualidad sagrada, la mayoría de nosotros tenemos un problema con la palabra "sexo". Es el mismo problema que tenemos al utilizar la palabra "amor" en un sentido espiritual. Nuestra cultura ha enfatizado los aspectos más superficiales del sexo y del amor. El sexo ha llegado a significar algo relativamente transitorio y mundano. Cuando pensamos en todos los anuncios sexualmente provocativos que aparecen en la televisión y en las revistas, resulta difícil creer que el sexo sea algo sagrado que pueda abrirnos a los Jugadores un hermoso e inspirador ámbito de comunión con el Creador Único e Infinito. Y, sin embargo, la Confederación sugiere que la sexualidad es de hecho sagrada.

El sexo suele estar en la mente de la gente. Somos seres sexuales, y la Confederación sugiere que no sólo lo son nuestros cuerpos, sino también nuestras mentes y nuestros espíritus. He alcanzado la edad de jubilación y, sin embargo, mi naturaleza interior es tan risueña como cuando hice el amor por primera vez a los diecinueve años. Sospecho que mucha gente diría lo mismo. En nuestro interior todos somos jóvenes, nos sentimos renovados, con frescura y entusiasmo.

Sin embargo, nuestros cuerpos físicos envejecen gradualmente. Recuerdo que uno de los grandes cómicos del siglo pasado, Buddy Hackett, le dijo a Johnny Carson, hace años, que se había quedado impotente en su vejez. Decía que, aunque su virilidad ya no funcionaba, seguía contemplando a las chicas guapas con exactamente el mismo interés de siempre. Y esto es algo saludable, según la Confederación. Sea cual fuere nuestra capacidad física o la posibilidad de mantener relaciones sexuales, aceptar nuestra sexualidad es algo saludable y que nos afirma en la vida.

²¹Ra, canalizado a través de L/L Research el 21 de octubre de 1981, denominado como Sesión 73.

El sexo no es sólo para los jóvenes. No es sólo para gente atractiva. Es para todos nosotros. Incluso si en la actualidad somos sexualmente inactivos o si renunciamos por completo a la actividad sexual, como hacen muchas órdenes de monjes y monjas, seguimos lidiando con la dinámica sexual de nuestra naturaleza. Somos sexuales hasta el tuétano de los huesos. Es más, la sexualidad es una parte vital de nuestra estructura mental. Y para los Jugadores, puede llegar a ser una parte cada vez más activa de nuestra configuración espiritual.

¿Qué convierte hacer el amor en sexualidad sagrada? El amor incondicional es el punto de partida del sexo sagrado. Esto significa que, salvo en raras ocasiones, no experimentaremos la maravilla y la alegría del sexo sagrado con parejas sexuales ocasionales.

Experimentaremos el "Sí" primario de la excitación y la satisfacción sexual del rayo rojo. Mucha gente nunca va más allá de esa energía del rayo rojo, convencida de que el impulso sexual forma parte de la baja naturaleza animal de la humanidad. Yo creo que incluso el sexo del rayo rojo es buen sexo. Propaga eficazmente la especie. Es agradable. Pero hay mucho más que eso para el Jugador que elige refinar su sexualidad.

El uso de la puerta de acceso a la infinidad inteligente a nivel de Faro no atrae a la mayoría de los Jugadores. Sin embargo, de las tres opciones analizadas en este capítulo, la sexualidad sagrada es la más accesible del menú. Mientras que la canalización y la sanación son opciones que atraen a un porcentaje bastante pequeño de nosotros, trabajar con nuestra sexualidad para elevarla al reino de lo sagrado interesa a la mayoría de los Jugadores sexualmente activos.

El primer requisito para la sexualidad sagrada, sugiere la Confederación, es que tanto tú como tu pareja viváis en amor incondicional, el uno por el otro, mientras hacéis el amor. Aunque las transferencias de energía sexual de rayo verde no son mágicas, ya que no se accede a la puerta de acceso a la infinidad inteligente, la capacidad de compartir transferencias de energía de rayo verde es la base para refinar y elevar el sexo hasta el Nivel del Faro.

La aceptación mutua en una relación sexual no se logra con facilidad. Abrir el corazón de forma incondicional a otro ser humano nos hace sentir vulnerables. Cuando salimos con una persona nueva, tendemos a llegar a la relación muy a la defensiva. Y nos alegramos si finalmente encontramos una buena pareja. Sin embargo, incluso cuando hayamos encontrado a la persona adecuada para nosotros, aún nos queda mucho camino por recorrer antes de poder abrir juntos la puerta a la sexualidad compartida.

Cuando mi marido, Jim McCarty, y yo nos hicimos amantes al principio, ninguno de los dos deseaba una relación matrimonial. Yo ya tenía una relación de pareja, aunque célibe, con Don Elkins. Mi compromiso con él era absoluto y de por vida. Yo sentía un gran afecto por Jim, al igual que lo sentía por Don, pero no podía ofrecerle nada más que amistad. Afortunadamente, eso era todo lo que él deseaba de mí.

Desde el principio, Jim y yo experimentamos la transferencia de energía sexual del rayo verde. Ambos habíamos sido muy meticulosos en nuestras vidas sexuales previas, haciendo

siempre el amor en el rayo verde. Al igual que nos habíamos ofrecido a nuestros anteriores amantes con todo el corazón, también éramos capaces de entregarnos sin reservas el uno al otro. Sin embargo, nuestro intercambio sexual no alcanzaba lo que Ra denomina el "reino de la alta magia sexual". Estábamos estancados en el rayo verde. Aún no habíamos aprendido a comunicarnos sin temor el uno con el otro. Nuestros corazones mantenían sus secretos.

Tras la muerte de Don en 1984, me recuperé lentamente de la aflicción de perder a mi querido compañero. En 1987, cuando Jim y yo nos casamos, me sentí profundamente enamorada de Jim. Esto tendría que haber sido algo maravilloso. Sin embargo, creó un desequilibrio. Aunque Jim me quería y me estimaba, su interés hacia mí no era romántico. Intenté mantener en secreto mi amor permanente por él. Y él intentó guardar el secreto de que se sentía presionado por mi embeleso. ¡Ambos fallamos! Sin embargo, por mucho que habláramos de este asunto, no podíamos avanzar. El desequilibrio era demasiado grande.

Habíamos decidido casarnos porque vivíamos y trabajábamos juntos. Ambos éramos personas tradicionales y queríamos respetar y honrar nuestra relación. El matrimonio facilitó la maquinaria social de nuestras vidas y regularizó nuestra imagen en sociedad. Y nos sentíamos satisfechos con nuestra decisión de casarnos. Sin embargo, el desequilibrio persistía.

Ocho años después de casarnos, en verano de 1994, la situación cambió. Un día de vacaciones, mientras practicábamos surf en Carolina del Sur, una corriente nos arrastró a los dos mar adentro. Yo sabía que Jim no sabía nadar bien, mientras que yo era tan hábil como una nutria en el agua. Así que decidí llevarle a la orilla sano y salvo antes de pensar en mí.

Intenté sujetar a Mick con la típica maniobra de salvamento y nadar tirando de él hacia la orilla, pero la marea era muy fuerte y mis esfuerzos sólo conseguían adentrarnos más en el mar. Recé pidiendo guía y de repente recibí la imagen de mí misma poniéndome detrás de Jim, colocando mis pies en la parte más ancha de su trasero y tirando de él hacia la orilla con mis piernas. De algún modo, milagrosamente, una muralla de agua se formó detrás de mí en el momento justo y pude arrastrar a Jim hacia la orilla con la fuerza suficiente para que pudiese hacer pie y llegar sano y salvo a la arena de la playa.

Sin embargo, al hacer esto, me había distanciado aún más de la orilla. Por más que nadaba, no conseguía acercarme. Finalmente me di por vencida y renuncié a seguir intentándolo. Contemplé la escena. Era un día precioso, cálido y ventoso—el día antes de que un huracán azotara la isla en la que nos alojábamos—y pensé: "¡Qué día más hermoso para morir!".

Pensé que aguantaría más tiempo en el agua y que Jim tendría más posibilidades de pedir ayuda si aprovechaba mi capacidad de flotar y evitaba agotarme nadando. Me puse boca abajo y floté como un insecto acuático. No pasó más de un minuto desde que perdí el miedo y dejé de intentar nadar, hasta que una ola maravillosamente grande me arrastró y llegué a la playa haciendo surf con el cuerpo.

Jim no podía asimilar el hecho de que yo hubiera arriesgado mi vida por él. Todas las barreras de su vida se desvanecieron y, por primera vez, su corazón aceptó mi amor por completo. Los sentimientos de romance y "embeleso" ahora estaban equilibrados entre los dos. Y ahora teníamos el potencial para refinar nuestra relación y nuestra actividad sexual.

¿Qué supuso este avance definitivo? Nada menos que 15 años de trabajo en pareja, ocho años de amistad y siete años de matrimonio. Esto me lleva a creer que, si bien es relativamente fácil abrirse paso hacia el corazón abierto y compartir la energía sexual del rayo verde, llegar a ser capaz de embarcarse en un proceso de sexualidad sagrada con una pareja requiere un trabajo metafísico serio y sostenido como Jugador.

Llegar a la configuración idónea de una relación para trabajar en el sexo sagrado es todo un reto. Siempre resulta tentador tomar un atajo. Un atajo muy conocido en los círculos ocultistas ha sido siempre la sexualidad contratada, en la que el mago paga a una pareja. Entonces él o ella utiliza a esta pareja para acercarse al orgasmo una y otra vez, pero no para culminar el acto sexual. Tras un prolongado período de este "devanado de la bobina" polarizante, el acto culmina y el mago experimenta un orgasmo solitario de naturaleza mágica.

Sólo hay un problema con esta técnica para un Jugador orientado positivamente: es de naturaleza claramente de servicio al yo. No hay apertura del corazón. No hay intercambio de energía sexual. Se trata de un mago que utiliza a un ser humano como si fuera un objeto para abrirse camino a través de la puerta de acceso al infinito inteligente exclusivamente en beneficio propio.

El mensaje de la Confederación sobre la sexualidad sagrada es que no hay atajos. Encontrar a la pareja adecuada, llegar a estar lo suficientemente equilibrados en el amor como para que ninguno de los dos tire del otro y llegar a ser capaces de abrir el corazón plenamente es el trabajo de toda una vida. El siguiente paso es ser capaz de hablar con el otro con total sinceridad.

La palabra "comunicación" es otra de las palabras de moda en nuestra cultura que se ha deteriorado por su uso excesivo. Hay distintos niveles de comunicación que nos bastan para hacer la compra, decidir qué DVD alquilar, hacer un presupuesto, elegir un restaurante o poner nombre a nuestros hijos. Y es un logro ser capaz de comunicarse en tales niveles.

Sin embargo, la comunicación que caracteriza al rayo azul es mucho más profunda. Los corazones de ambos miembros de la pareja deberán quedar totalmente desprotegidos. El chapuzón en el que Mick y yo pusimos en peligro nuestra vida fue lo que nos dio la oportunidad de alcanzar una comunicación plena. Es probable que para cada pareja de Jugadores se dé un momento crucial en el que la comunicación se convierta en comunión. El corazón se siente totalmente libre de peligro. Y las barreras caen, barreras que no sabíamos que existían hasta que cayeron.

Una vez alcanzada la comunicación a nivel del rayo azul, sólo es cuestión de que la pareja se dedique a servir al infinito Creador, tanto en su experiencia de vida en su conjunto como, específicamente, en el acto de hacer el amor. Jim y yo llevamos trece años trabajando con la sexualidad sagrada. Apenas hemos empezado a explorar su alegría y su belleza. Aprenderemos sobre la marcha mientras ambos permanezcamos en este plano terrenal. ¡Qué perspectiva tan hermosa!

La Naturaleza Espiritual del Orgasmo

La energía de la que hablamos al comentar las transferencias de energía sexual es una forma de puente vibratorio entre el espacio/tiempo y el tiempo/espacio.

Debido al proceso de velado, la energía transferida del hombre a la mujer es diferente que la transferida de la mujer al hombre. Dada la diferencia de polaridad de los complejos mente/cuerpo/espíritu, el hombre almacena energía física, la mujer energía mental y mental/emocional.

Cuando se completa la transferencia de energía sexual de tercera densidad, el hombre habrá ofrecido la descarga de energía física. La mujer es así renovada, pues posee mucha menos vitalidad física. Al mismo tiempo, la mujer descarga el efluvio de su energía mental y mental/emocional acumulada, y por tanto ofrece inspiración, sanación y bendición al hombre que, por naturaleza, es menos vital en ese ámbito.²²

Cuando Elkins preguntó al grupo de Ra por qué la proporción de orgasmos masculinos y femeninos se decantaba tanto hacia el lado del hombre, el grupo de Ra dijo que el orgasmo masculino era necesario para la propagación de la especie, mientras que el orgasmo femenino no lo era. Sugerían que la función del orgasmo femenino sólo se hace evidente cuando la pareja que se aparee se dispone a "*utilizar la transferencia de energía sexual para aprender, servir y glorificar al infinito Creador*"²³

Hablando en términos arquetípicos, en la sexualidad sagrada el miembro masculino de la pareja se ha convertido en el Hombre arquetípico. El miembro femenino de la pareja se ha convertido en la Mujer arquetípica. Puesto que ambos Jugadores han dedicado su ritual de acto sexual sagrado al Creador, se han convertido en Sacerdote y Sacerdotisa. Utilizo el término ritual no para indicar que debe haber una rutina establecida para hacer el amor en la sexualidad sagrada, sino para indicar que el acto de hacer el amor ha adquirido la energía de un ritual espiritual o mágico. La Confederación lo llama "*la Eucaristía del rayo rojo*".²⁴

²²Ra, canalizado a través de L/L Research el 12 de mayo de 1982, denominado como Sesión 84.

²³idem

²⁴Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 9 de abril de 1995.

Es función del orgasmo masculino vivificar y reforzar las reservas de energía física de la mujer. La función del orgasmo femenino es "*inspirar, sanar y bendecir*"²⁵ al hombre. Por lo tanto, en la sexualidad sagrada, el orgasmo femenino aporta energía metafísica o del tiempo/espacio para equilibrar la energía física o del espacio/tiempo del hombre. Así pues, el orgasmo femenino es tan importante como el masculino.

Hay muchas maneras de conseguir el orgasmo para ambos Jugadores de la pareja, ¡todas ellas placenteras! No necesito dar lecciones a los Jugadores sobre cómo hacer el amor. Todos hemos explorado estas opciones por nuestra cuenta. No todas las mujeres pueden alcanzar el orgasmo en cada acto sexual, por muy prolongado que sea el período de estimulación. Sin embargo, las probabilidades de que una mujer tenga un orgasmo aumentan exponencialmente cuando ambos sienten que es un logro deseable.

La sexualidad sagrada tiene efectos colaterales maravillosos. Jim ha experimentado orgasmos que duran varios minutos, mientras que yo he experimentado orgasmos que duran más de media hora. Es más, en los últimos años, a medida que hemos empezado a penetrar en el misterio de las transferencias de energía sexual de los rayos índigo y violeta, he descubierto que experimento dos niveles de orgasmo a la vez, un periodo de rápidos espasmos que se repiten una y otra vez, mientras yo tenga la fuerza suficiente para prestar toda mi atención a la energía entre Jim y yo, y un orgasmo mucho más profundo e intenso que dura sólo uno o dos minutos. Jim me dice que experimenta "orgasmos cerebrales" durante horas después de hacer el amor. Incluso al día siguiente, sus lóbulos frontales siguen enviándole espasmos de placer por la frente y la cabeza.

Creo que la clave para pasar de la sexualidad "normal" a la sexualidad sagrada es ser consciente de que la energía sexual procede del cuerpo energético y no del cuerpo físico. Cuando la pareja de Jugadores puede captar y sentir esa energía eléctrica de su conexión sexual, pueden elevarse mucho más y sentir mucho más intensamente la experiencia del placer y de adoración que si dependieran únicamente de cómo se sienten sus cuerpos.

Para encontrar esta conexión eléctrica, visualiza tu cuerpo energético como capaz de cerrar un circuito entre el cuerpo energético de tu pareja y él mismo cuando se conectan entre sí los genitales, las manos, los labios o los pechos. Las llamadas zonas erógenas son lugares donde se puede cerrar este circuito. Una vez que el Jugador empiece a buscar este circuito, lo encontrará con bastante rapidez. Comienza a sentir la energía de este circuito. Siente la electricidad que fluye entre los dos. Luego déjate llevar por esta energía y juega con ella mientras jugáis el uno con el otro.

Es estimulante y gratificante sentir que el sexo se ha convertido en algo sagrado. Sin duda, merece la pena dedicar tiempo y esfuerzo a familiarizarse con la pareja hasta el punto de estar preparados para este uso de la puerta de acceso a la infinidad inteligente.

²⁵Ra, canalizado a través de L/L Research el 12 de mayo de 1982, denominada Sesión 84.

Una última nota: no es necesario tener relaciones sexuales para experimentar la sexualidad sagrada. Durante los dos últimos años no he podido tener relaciones sexuales debido a una enfermedad crónica llamada cistitis intersticial que hace que mi suelo pélvico no pueda sostener la dulce fricción de las relaciones sexuales. Sin embargo, me complace decir que esto no ha obstaculizado en absoluto la experiencia de la sexualidad sagrada que tenemos Mick y yo. Afortunadamente, hay muchas formas de alcanzar el orgasmo además de las relaciones sexuales. ¡Que se lo pregunten a cualquier adolescente!

Esto simplemente subraya el hecho de que la sexualidad sagrada no trata sólo del cuerpo, sino que incluye a la totalidad de la persona: mente, cuerpo y espíritu.

Es muy importante acordarse de liberar la personalidad mágica una vez finalizado el trabajo, ya sea de canalización, sanación o sexualidad sagrada. La naturaleza humana no es capaz de mantener la personalidad mágica de forma continua durante el día a día.

Jugadores, sed cuidadosos y meticulosos con esto. Cuando trabajamos con el poder infinito de la puerta de acceso, hemos de invocar ese poder, utilizarlo conscientemente y retirarlo conscientemente cuando nos dispongamos a retomar nuestras actividades cotidianas.

Capítulo Doce

La Historia Clínica de Urgencias

Lo que se masca en la tercera densidad es la elección, elegir la luz o la oscuridad, lo radiante o lo magnético, elegir el servicio a los demás o el servicio al yo. Hay dos caminos, ambos válidos y totalmente opuestos en cuanto a su expresión; ambos apuntan hacia una unidad final, pero eligen dos caminos completamente diferentes hacia esa consciencia inevitable de unidad total.

Viajas de vuelta a casa. ¿Cómo lo harás? Esa es la interrogante de la tercera densidad. ¿Viajarás en la luz, buscando ser cada vez más servicial, más amable, más generoso, más consciente del amor que hay en todo momento? ¿O disfrutarás del oscuro camino donde el yo es inmediatamente percibido como el Creador y todos los otros yoes son vistos como aquellos que adorarían al Creador en ti?¹

La ambulancia se dirige a toda velocidad hacia la unidad de urgencias, con la sirena sonando y las luces intermitentes encendidas. Al paciente afectado que traslada se le agota el tiempo. Un sanitario del Servicio Médico de Urgencias atiende al paciente mientras otro llama al hospital. Cuando la ambulancia llega a su destino, el personal del hospital se apresura a subir al paciente a una camilla e introducirlo en el hospital. Y el médico dice: "¡Dame la historia clínica!".

En este informe sobre los principios básicos de La Ley del Uno, la Confederación sugiere que el paciente es la población del Planeta Tierra. A cada uno de nosotros se nos agota el tiempo.

Se nos agota el tiempo para elegir nuestra polaridad.

Se nos agota el tiempo para elegir nuestro camino, para ser cosechables y graduarnos.

Cuando nos decidimos a despertar y convertirnos en Jugadores, habremos hecho el equivalente a subirnos a la ambulancia. Desempeñamos todos los papeles de esta escena. Nos ayudamos a nosotros mismos dándonos ánimos. Somos el médico que urge: "¡Dame la historia clínica!". Y somos los sanitarios del Servicio Médico de Urgencias que dan el parte: "El paciente acaba de despertar a la verdadera situación de la cosecha en el planeta Tierra. Casi no le queda tiempo para elegir la polaridad y convertirse en cosechable".

En nuestro papel de médico, organizamos los recursos que favorecerán la cosechabilidad. Prescribimos el tratamiento, que es la elección, nuestra elección crucial del camino hacia el corazón abierto. Este libro en su conjunto es "la historia clínica de urgencias" con las acciones necesarias para aquellos que deseen convertirse en Jugadores y graduarse en la cosecha de la Tierra en 2012. La "historia clínica", versión abreviada, dice así:

¹Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 10 de noviembre de 2007.

1. La creación es unitaria. Su esencia es el amor incondicional. Todos somos uno. Todos hemos sido creados literalmente por el amor. Vivimos en una ilusión hecha de luz y energía o vibración en lugar de la solidez que percibimos con nuestros ojos físicos. Somos Jugadores en un Tablero de Juego jugando el Juego de la Vida. Tenemos libre albedrío completo. Siempre podremos elegir cómo reaccionar ante las cosas que se nos presenten.

2. El Tablero de Juego de nuestro mundo terrenal se halla dentro de una ilusión que se rige por la polaridad. Los dos polos son el servicio a los demás y el servicio al yo. Nos convertimos en Jugadores cuando elegimos polarizarnos. La primera elección que hagamos para servir a los demás es nuestro comienzo como Jugadores con polaridad positiva. Cada elección sucesiva aumenta nuestra polaridad. Utilizando una analogía física, necesitamos polarizarnos lo suficiente como para alcanzar la velocidad de escape.

3. Tenemos mentes que pertenecen a nuestro cuerpo físico. También tenemos consciencia, que constituye el entorno de nuestro yo espiritual y de nuestro cuerpo energético. Como Jugadores, utilizamos tanto nuestra mente como nuestra consciencia. Afinamos nuestra capacidad de percepción para poder hacer cada día elecciones mejores y más polarizadas.

4. Como Jugadores trabajamos sobre todo con nuestro cuerpo energético. Nuestro objetivo es mantener sus chakras desbloqueados, dejando que la energía infinita del Creador fluya libremente a través del sistema. El primer centro de energía o chakra es el chakra del rayo rojo. En la medida en que nos ocupamos de los problemas del rayo rojo, como la sexualidad y la supervivencia, trabajamos para mantener despejado nuestro chakra del rayo rojo.

5. El chakra del rayo naranja se ocupa de las relaciones con uno mismo y con los demás. Como Jugadores, trabajamos con nuestro catalizador para evitar que distracciones como la ira o la vergüenza bloqueen el centro de energía del rayo naranja. El mundo que nos rodea es de la densidad del rayo naranja. Somos cuidadores de la Tierra y de sus amados hijos.

6. El centro de energía del rayo amarillo se ocupa de las relaciones formales, como el matrimonio, los hijos y el entorno laboral. Los Jugadores trabajan para mantener sus chakras del rayo amarillo libres de bloqueos debidos a catalizadores que tienen que ver con estas relaciones. A menudo, esos catalizadores tienen que ver con el deseo de poseer o de ser poseído.

7. Entramos en nuestros chakras del rayo verde, en nuestros corazones, cuando llegamos a conocernos a nosotros mismos, a aceptarnos y a amarnos tal como somos. Esto nos proporciona esa visión de amor que necesitamos para aceptar, perdonar y amar a los demás. Si logramos amar incondicionalmente a la vez que elegimos el servicio a los demás, nos graduaremos en la Cosecha.

8. Nuestro chakra del rayo azul tiene que ver con la comunicación sincera. La comunicación es una actividad sagrada. Para mantener desbloqueado nuestro centro de energía del rayo azul, debemos ser auténticos con nosotros mismos y con los demás,

diciendo nuestra verdad con honestidad y compasión. Escuchar es una capacidad del rayo azul y nosotros, como Jugadores, nos comprometemos a escuchar a los demás con respeto y atención.

9. El centro de energía del rayo índigo es el hogar de la fe. Los Jugadores mantienen abierto este chakra al abstenerse de dudar de sí mismos. Los Jugadores también utilizan los centros del rayo índigo y del rayo azul para acceder a la puerta de acceso a la infinitud inteligente y realizar el trabajo del Nivel de Faro. Mantenemos despejado el cuerpo energético en su totalidad realizando ejercicios de equilibrado a diario.

10. Como Jugadores, realizamos trabajos del Nivel de Faro, tales como meditar, rezar, llevar un diario y aumentar nuestra fe empleando la disciplina de nuestra personalidad. Aprendemos a ver todo en la vida como sagrado y todas nuestras acciones como potencialmente mágicas. Desarrollamos la capacidad de establecer nuestra intención y de crear cambios en nuestro nivel de consciencia.

11. Los jugadores pueden utilizar la puerta de acceso a la infinitud inteligente para trabajos avanzados de Nivel de Faro, tales como la canalización, la sanación y el sexo sagrado. Al trabajar de forma tan cercana a la luz, los Jugadores pueden sufrir saludos psíquicos. Podemos protegernos cerrando los circuitos de nuestro cuerpo energético y pidiendo ayuda espiritual.

El tiempo se nos hace corto. No es que vayamos a ser aniquilados por una catástrofe planetaria en 2012. La vida seguirá como siempre. Sólo seremos cosechados cuando muramos de forma natural. Sin embargo, a medida que la tercera densidad llega a su fin, la luz de la tercera densidad está disminuyendo. La luz de cuarta densidad está creciendo. Y esta luz nueva es demasiado intensa como para que la gente de tercera densidad como nosotros pueda manejarla con facilidad para el trabajo espiritual.

Sí, podemos intentar aprovecharla para hacer esa elección de servicio a los demás y recogernos en nuestros corazones abiertos después de 2012. Pero a la luz de la cuarta densidad la verdad se hace tan presente que a los seres humanos, velados de la visión de nuestra perfección básica, nos resultará muy duro perdonarnos, olvidar y amarnos a nosotros mismos. A medida que esa fuerte luz envíe sus rayos del alba a nuestro mundo, nos resultará cada vez más difícil creer que podamos hacer nuestra elección de polaridad y atenernos a ella. En los dos próximos libros de esta serie profundizaré en estas ideas.

Tenemos hasta finales de 2012 para aprovechar al máximo las postrimerías de la tercera densidad y elegir nuestra polaridad. Es urgente que despertemos, hagamos nuestra elección hacia el amor y nos convirtamos en Jugadores. Ha llegado el momento.

Al escribir este informe, me he acordado a menudo de una canción de Foreigner, "Urgent". La letra incluye estas palabras:

*Sé lo que necesito y lo necesito ya.
Hay una cosa en común que ambos compartimos.
Es la necesidad del uno por el otro en todo momento y en todo lugar.
¡Es tan urgente, tan urgente! ¡Sabes que es urgente!
Y quiero decirte que es igual para mí, ¡tan urgente!
Sólo espera y verás cuán urgente puede ser nuestro amor.²*

Mientras analizo con vosotros el mensaje de la Confederación sobre el amor incondicional y la unidad de todo, me invade una sensación de urgencia. Mi corazón está rebosante de amor por vosotros y por todas las almas de la Tierra de hoy en día. Espero compartir este mensaje de la Confederación tan extensamente como pueda. Espero ser un buen reloj despertador y desempeñar un pequeño papel en el despertar de Jugadores como vosotros, recordándoos quiénes sois y ofreciéndoos los recursos que necesitáis para tener éxito en la graduación.

Alguien me preguntó hace poco qué hace nuestro grupo de L/L Research. Temerariamente le respondí: "Estamos salvando el mundo". ¡Suena tan melodramático! Sin embargo, es verdad. El mensaje que llevamos de la Confederación puede salvar a este mundo y llevar sus almas a salvo al puerto de la cuarta densidad. A medida que el mensaje se difunde, la cosecha aumenta.

L/L Research comenzó a difundir esta información de la Confederación hace más de treinta años, con la publicación de *Secrets of the UFO* en 1976. Echando la vista atrás, es apasionante ver lo lejos que hemos llegado como población planetaria en términos de despertar. El nuevo paradigma se está afianzando en todo el mundo. Empezamos a darnos cuenta de lo importante que es que lleguemos genuinamente a amarnos los unos a los otros.

En 1981, cuando tenían lugar las sesiones Ra, el grupo de Ra estimaba que la cosecha de la Tierra en 2012 sería muy pequeña. Sin embargo, la estimación de la Confederación ha cambiado a mejor. Q'uo dijo recientemente, sobre el trabajo de L/L Research:

Este grupo ha estado ofreciendo constantemente una voz de amor y continúa haciéndolo en estos momentos. Al principio esta voz era escuchada por muy pocos. A este instrumento y al conocido como Jim les sorprendería saber cuán lejos ha llegado la voz de amor que han sido capaces de ofrecer a través de lo que sus instrumentos han transmitido. De hecho, ha llegado hasta los confines de la Tierra. Ha contribuido a acercar a la población planetaria de la Tierra a un punto de inflexión.³

Me gusta la idea de estar cerca de un punto de inflexión, ese lugar donde toda la población mundial se dé cuenta al mismo tiempo; donde podamos estar en la orilla de la cuarta densidad y gritar con alegría: "¡Todos adentro! ¡El agua está estupenda!"

²Copyright Foreigner, del álbum de 1982, Records, pista 6, "Urgent", todos los derechos reservados.

³Q'uo, canalizado a través de L/L Research el 10 de febrero de 2008.

Por supuesto, el mensaje de amor y unidad no es sólo nuestro. No es únicamente el mensaje de la Confederación. Las voces que hablan de amor han aumentado. El mensaje está llegando de muchas fuentes, antiguas y nuevas. Estamos agradecidos de estar entre ellas y de formar parte de la difusión de esta información a todo aquel que la encuentre útil.

¡Inspiremos todos juntos un nuevo paradigma de amor y comprensión!

Vivamos juntos la Ley del Uno.